کارما

نووسینی
ن. لازیرین

وەرگێڕانی
جەلال دەباغ

وەزارەتی رۆشنبیری
بەڕێوبەرێتی خانەی وەرگێڕان
www.roshnbiri.org
khanaywargeran@yahoo.com

- ناوی کتێب: کارما
- نووسەر: ن. لازیرین
- وەرگێڕ: جەلال دەباغ
- زنجیرە: 142
- تایپ: زەردەشت جەلال عەزیز
- نەخشەسازی: کمال عبدالهادی
- دیزاینی بەرگ: زانا کەمال
- چاپخانەی:
- تیراژ: 1000
- ژمارەی سپاردن: (87) وەزارەتی ڕۆشنبیریی پێدراوە

له وەرگێڕەوە

خوێنەری زمانی کوردیی خۆشەویست..

کتێبخانەی کوردی یەکجار پێویستیی بە وەرگێڕان هەیە، بە تایبەتی لە بوارەکانی زانیاریو پزیشکیو فەلسەفەو ژیانی رۆحیو لە گشت بوارەکانی تری زانیاریدا.... کاتێك ئەم دانراوە بەنرخەی (ن. لازاریڤ)م خوێندەوە کە بە زمانی رووسی نوسیویەتیو (سعید العمر) کردوویە بە عەرەبی یەکەوڕاست بڕیارم دا بیکەمە کوردی. لە راستیدا چاپە عەرەبییەکەی کە لە بڵاوکراوەکانی خانەی (علاو الدین)ە لە دیمەشق ساڵی 2000 بە هەزار دانە چاپو بڵاو کراوەتەوە، بەڵام گەلێك ناتەواوی لە عەرەبییەکەیدا هەست پێکراوەو کاك (شۆڕش حەمە صادق) وەرگێڕانەکەی لەگەڵ رووسیەکەدا بەراورد کردووەو پاش هەڵەچنی لەبارەی وەرگێڕانەوە بەم چەشنەی کە لێرەدا دەبینرێ کردوومە بە کوردی بە بێ هەڵەو کەموکوورتی. خوێندنەوەی ئەم کتێبە ئەم کتێبە بۆ کەسانی رۆشنبیرو تێگەیشتوو کارێکی یەکجار پێویستە. لێرەدا نامەوێ هیچ کام لە بیرو بۆچوونی نوسەری زانا (ن.لازاریڤ) دووبارە بکەمەوە. تەنیا ئەوە دووپات دەکەمەوە کە لە گەلێك بیروڕای گرنگی پزیشکیو فەلسەفیو ژیانی رۆحیی مرۆ÷ تۆژیوەتەوە بۆ چاری دەیان نەخۆشیی لەشو دەروون بە ڕێگای خۆشەویستییو دوورکەوتنەوە لە بێ رەوشتیو لە پاشملە باسکردنی خەڵكو بەخیلیو حەسودیو دیاردەی لەو چەشنە، ڕێگای زانستانەی دەستنیشانکردوو. بیرو رۆح کە بەرهەمی مادەیەکی بەرزو باڵا ڕێکخراون کە ئەویش مێشکی مرۆڤە، ڕۆڵێکی گرنگیان هەیە لە ژیانی مرۆڤدا، لە نەخۆشی یان لەش ساغیو یان چاکبوونەوەی مرۆڤی نەخۆشدا، ئەمەش بە دەیان تاقیکردنەوەی ژیاریو بەرچاو لەم کتێبەدا باسکراونو دوای پێداچوونەوەو لێکۆڵینەوەی ئەم دانراوە ئەوجا بە چاکی دەزانیت کە خۆشەویستیو رەوشتبەرزیو ئاینپەروەری......هتد چەند ڕۆڵێکی گرنگو شایستەیان لە ژیانی مرۆڤدا هەیەو، فەرموون دوای خویندنەوەی ئەم کتێبە بە وردی خۆتان بڕیاری سەربەخۆی لەسەر بدەن..

وەرگێڕ
جەلال دەباغ
2005/11/ 1

کارما (1)

لەنووسەرەکەوە

خوێنەری خۆشەویست! پێش ئەوەی دەست بە خوێندنەوەی ئەم کتێبە بکەیت، دڵنیابە کە باری هەڵچوون‌و دەروونیت ساغ‌و ئاساییەو، من ڕاوێژی ئەوانە دەکەم کە گیروگرفتیان هەیە یان تووشی ناخۆشی بوون، یان هەست بە پەستی‌و بێزاری دەکەن‌و هەر هەڵچوونێکی سەلبییان بەرانبەر بەم یان بەو کەسە هەیە ئەم کتێبە نەخوێننەوە. ئەو کتێبەی پێشکەشتانی دەکەم بە سادەیی دەڵێم کتێبێکی نوێ نییە کە بابەتێکی واتان بخاتە پێش چاو کە لەم ڕۆژانەی ئێستاماندا زۆر هەستیاربێ، بەڵکو ئەو باوەڕە سەرەکییانەی یاسایەکانی دنیای ڕەوانتان (ڕۆحتان) دەخاتە پێش چاو کە جیهانی مادی هەڵدەسوڕێنێ، شیکردنەوەی تواناکانی چوونە ناو جیهانی وزەی بیۆلۆژی پیشاندەدات. ئامانجی سەرەکیمان لەم کتێبە بەرینکردنی تێگەیشتنە گشتییەکانی دنیای دەوروپشتمانەو، دەرخستن‌و لێکۆڵینەوەی میکانیزمەکانی ئەم هەڵسوڕاندنەی‌و، پیشاندانی ڕێ‌و شوێنەکانی چوونە ناو وزەی بیۆلۆژییەوە، چونکە پەرەسەندنی مرۆڤایەتی دەبێ لە ناسینی گەردوون‌و تێگەیشتنی یاسایەکانیەوە دەست پێ بکات، دان بەوەدا بنرێت کە ئێمە بەشێکین لە سیستەمی گەردوونی. مرۆڤایەتی لەم چەرخەماندا زۆر لە سەرچاوە ڕەوانیەکانی (ڕۆحیەکانی) سەرەتا دوورکەوتۆتەوە ئێستاش نمونەی کەشتییەکە لە ناوەندی دەریادا کەشتیوانەکەی لێ ون بووبێت‌و دەستە کارمەندەکەشی کەوتبنە ناکۆکی، وێڕای هەموو ئەمانەش مەکینەکەی تووشی هەندێ پەککەوتن بووبێ کە هەڕەشەن بۆ لە کارکەوتنی، هەندێکیش لە دەستەی تاقمی کەشتییەوانەکە لەو کارەساتەدەگەن، کە یەخەی پێگرتوون، هەندێك هەوڵ‌و تەقەلاش بۆ چاکردنەوەی کەشتییەکە وەدیارکەوتن، بەڵام (1) کارما –KARMA– کارو بەرهەمی کارە کە ڕۆحەکان لەبەر جەستەبوونیاندا لە دنیای دیاردەکاندا کەڵەکەیان کردوون. لێقەومانی ڕاستەقینە – کە هەمووان نایزانن – لە پەککەوتنی مەکینەکەدا نییە بەڵکو لەوەدایە کەشتییەکە بەرەو ڕێگەیەکی مەرجانیی بەردەڵان دەڕوات‌و لەبەر ئەوەشە چاکردنەوەی مەکینەکە بەبێ گۆڕینی ڕەوتەکە کەشتییەکە ڕزگار ناکات‌و تەنانەت یەکێکیش لە سوار بووەکانی ڕزگار ناکات، بەڵکو لەوانەیە ببێتە هۆی خێرا ڕوودانی کارەساتەکە.

مرۆڤایەتی لەسەر لێواری کارەساتێکی زۆر مەزنتر لە کارەساتی نوکلیاری ڕاوەستاوە، کە ئەویش داڕمانی ڕۆحەو، گرنگترین زیانێکش کەلەم بوارەدا لێمان دەکەوێت ئەوەیە کە سەرنجی نادەین‌و هەستی پێ ناکەین، مردن لەسەرەتاوە لەسەر ئاستی کێڵگەکان ڕوودەدات، پاشان دەگوێزرێتەوەو تووشی لەش دەبێت. ئەم پرۆسەیەش لەم ڕۆژگارەدا زۆر لە خاڵی شلۆقییەوە (حەراجەتەوە) نزیکە، چونکە ئەوەی ئەمڕۆ بە ڕۆحی ئێمەدادەنرێ ئەوا سبەینێ یان دووسبەی دەبێتە جەستەی کەسانی تر، واتە هی ڕۆڵەو نەوەکانمان. دواجار ئەوەندەی ڕۆحی ئێمە ئەمڕۆ دابڕمێت ئەوەندە سبەینێ تەندروستی جەستەی فیزیایی‌و ڕۆحانی نەوەکانمان خراپ‌و پەککەوتە دەبن. من بە هۆی لێتۆژینەوەکانمەوە کەلە بارەی پێکهاتەی کێڵگە بیۆلۆژییەکانی مرۆڤەوە کردوومن کۆمەڵێك زانیاری گرنگ‌و مەترسیدارم دەستکەوتووە. تەماشامکرد ئاستی خەم‌و خەفەتی ڕۆحی کەڵەکە بوو لای قەشەکان‌و خاوەن ئەرك‌و نەریتە ئاینییەکان‌و خاوەن دیدە ڕۆشنەکان لە دنیادا زۆر کشاوەتەوە

كارما

بۆ نزمترین ئاستی، هەروا بیرکردنەوەی ستراتیژیی بەرەودواچوون بۆتە مەترسیەکی راستەقینەو، گشت توانا مەزنەکانی وزەی بیۆلۆژی تەرخان نەکراون بۆ تێگەیشتن لە دنیای دەوروپشت و پێشبینی و پێشەکی زانینی ئەو شتەی روودەدات، هۆشیاربوونەوە لەو کارەسات و گیروگرفتانەی نزیک بە روودانن هێندەی ئەوەندەی ئاراستەکراون بۆ چاری مەسەلەکانی تاکتیکی و سەرەتایی و خووەکانی شیری لە ئێستادا، مرۆڤایەتیش لەم رۆژانەماندا گەیشتۆتە ئەو کەنارەی کە دواتری یان بوژانەوەی رۆحی دەبێت یاخود مردنی مسۆگەر. بەم جۆرە رزگاربوون لەم تووشبوونە سەختەدا لەوەدایە تۆژینەوەی خۆیی هەبێت لە بارەی رۆحەوە لە هەر مرۆڤێکداو، لە دان پێدانانی ئەوەی کە هەر کەسێك بەرپرسە لە چارەنووسی کەسانی ترو لە ژیانی گەردون. خوێنەری خۆشەویستم سەرنج بدە لەو مرۆڤەی بیەوێ هونەری شوفێری فێر بێت و بۆ ئەوەش لە پشت سوکانێکەوە دایبنیشێنن و ئینجا هەردوو چاوی ببەستنەوەو دەستی بخەنە سەر سووکان و قاچی سەر بەنزین و ئەوجا ئۆتۆمبیلەکە بخەنە کارو پاش ئەوە جێی بهێڵن و بڵێن لەو زانیارییانە زیاتر پێویستی بە هیچ نییە. نزیك بەمەیە ئاستی زانیارییانەی ئێستای مرۆڤایەتی لە بواری وزەی بیۆلۆژیدا، دەشتوانرێ ئەو زانیارییانە لە کاتێکی کورتداو بە کەمترین خەرجی لە زۆر قوتابخانەی هەستیاری و دواوەی هەستیاریی میتافیزیکی دەست بخرێن، ئەم قوتابخانەش وێڕای هەمە جۆرییان لە یەکتر جیاواز نین مەگەر بەچەشنی ئۆتۆمبیلەکەو توانای مەکینەکەی لە نمونەکەی باسکراوماندا. ئەمە لە کاتێکدا سەرەتا دەبێ لە خاڵی سفرەوە واتە لە خوێندنی رێ و شوێنەکان و سیستەمەکانی رۆیشتن و لە بەشەکان و رێژیمەکانی ئۆتۆمبێلەوە دەست پێ بکرێ.بەڵکو چوونە دنیای بیۆلۆژیاوە بەبێ تێگەیشتنی دنیای دەوروپشت و بەبێ ئامادەکردنی ئامرازەکان و تواناکان زۆر لەوە مەترسیدارترە کە ئاژوتنی ئۆتۆمبیل بە چاو بەستەیی بێت.لەبەر ئەوە ئەم کتێبە تەرخانە بۆ باسکردن و پێش چاو خستنی رێ و شوێنەکانی رەوشت لە جیهانی رۆحدا. جارێکی تریش لەوەتان وریا دەکەمەوە کە ناچارم بۆ دەرخستنی گشت نهێنییەکانی بابەتەکە سەبارەت بە میکانیزمی چونە ناو پێکهاتەکانی کێڵگەییەوە هەندێ زانیاری پێشکەش بکەم، بەڵام راوێژی کەس ناکەم لەوانەی ئەم کتێبە دەخوێندنەوە بە خۆیان کارێکی وا بکەن، چونکە ئەمە مەترسیدارە نەك تەنیا بۆ ئەوەی دەخوازێ بە تەنیا ئەوە بکات بەڵکو هەروا مەترسیدارە بۆ هەموو خزم و دۆستەکانی، چونکە ئەوانەی توانای ئەمەیان هەیە توێژێکی کەمن و خاوەن توانای سنوردار وئاستێکی باشی خۆ ئامادەکردنن. دواجار دەشێ زۆر لە خوێنەران لەم کتێبەدا زۆر زانیاری باش و چاوەڕوان نەکراو ببیننەوە، کەلە تابلۆو وێنەی جیهانی فەنتازیادا چڕ دەبنەوە. بەڵام من توێژەرەوەم، جا ئەگەر راستیەکان و ئەو ئەنجامانەی دەیانخەمە پێش چاو سەیرو سەمەرەبن و لە تواناادا نەبن، ئەوە راستیی ئێستامانەو، چەند جارێکیش ئەنجامەکانی کارەکانم جەختیان لەسەر کردونەوە.

كارما

بەشی یەكەم

هەستكردن بەسیستەمی دیسپلینی خویی كێڵگەیی و مێژووی پەرەسەندنی

((كاتێك كەسێك بۆ ماوەی دە ساڵ لە خوا پاڕایەوەو دوعاو نزای كرد كە چاك و باش ببێتەوە بە ئاواتەكەی گەیشت و ساڵان تێپەڕبوون و لە پیری و پەككەوتەیی نزیك بۆوەو پێیان راگەیاند كە پێویستە روو بكاتە خواو لەسەر پاڕانەوەو دوعاكردن بەردەوام بێ تا ئەو گیانەی پێی داوە لێی بسەنێتەوەو لە گوناهی خۆش بێت)) ئەنجامی كارەكانی منیش لە بواری وزەی بیۆلۆژیدا بەرهەمی كارو كۆششێكە لەو بوارەدا كە بیست ساڵی خایاندووە، وابەستەی بیركردنەوەی فەلسەفەیی بووەو چەندان وەڵام و نامەی بنچینەیی فەلسەفەیی و تیۆریی تایبەتی كاری پراكتیك جەختیان لەسەر كردۆتەوەو سەلماندویانە. بەڵام ئاخۆ بابەتەكانی ئەم كتێبە لە بارەی چییەوەن؟ ئێستاكە چەندان گیروگرفتی راستەقینە رووبەرووی مرۆڤایەتی بوونەتەوەو، چارەنووسی ئایندەمان لەسەر دۆزینەوەی چارەسەری گونجاو بۆ ئەو گیروگرفتانە راوەستاوە. زۆر بە سادەیی دەزانم ئەگەر بخوێنیتەوە كە ئەو گیروگرفتە بنەڕەتییانەی هەڕەشە لە دنیا دەكەن بریتین لە پیسبوونی ژینگەو، یان مەترسییەكانی شەڕی نوكلیارو یاخود دەیان هۆكاری دەرەكیی تر.لە راستیدا هۆكاری راستەقینەی شووم و بەدبەختی لەناو خودی مرۆڤدایە. جابۆ ئەوەی دنیای دەوروپشتمان بگۆڕدرێ دەبێ یەكەم و پێش هەموو شتێك ئێمە لە ناخەوە خۆمان بگۆڕدرێین. گۆڕینی ناوخۆش زۆر لە گۆڕینی دنیای دەوروپشتمان گرانترە، ئێمە ئێستاكە ئەو ئامرازو هۆكارو سیستەمانەمان نییە كە دەبنە زامنی ئاڵو گۆڕی ریشەیی لە بیر كردنەوەو رۆحانییەتماندا ولە سەرنجی جیهانگەریماندا و، ئەو ڕێگەیانەش كە فەیلەسوف و مامۆستاكان لەم ڕۆژانەماندا خستویانەتە پێش چاومان لە باشترین حاڵدا بە هەوڵدانێك دادەنرێن بۆ سەر لە نوێ تێگەیشتنەوەی بەرهەمی زانیاری و زانستە كەلەكەبووەكان، لە كاتێكدا مەسەلەكە وادەخوازێ هێزە بنچینەییەكان چڕ بكرێنەوەو ئاڕاستە بكرێن بۆ تێگەیشتنی دنیا و گەڕان بە شوێن ڕێگای خۆ پەرەپێداندا، جابۆ ئەوەی كاربكەینە سەر جیهان و بیگۆڕین دەبێ لە گشت لایەنەكانی تێبگەین، ئێمەش زۆر جار بۆچوونی شێواو لەبارەی جیهانەوە بەكاردەهێنین و كوێرانە هەوڵی گۆڕین زاڵبوون بەسەریدا دەدەین و، بەمەش دنیا و خۆشمان وێران دەكەین.دەبێ لە پلەی پەیوەندیی و گەیشتنمان بەم دنیایەوە تێبگەین و، ئەو یاسایانە بزانین كە بەو پێیە دنیایان لەسەر دامەزراوەو دێتە گۆڕین لەبەر ئەوە تۆژینەوەكانم پیشاندان و تێگەیشتنی چۆنیەتی مرۆڤە هۆشمەندیی و هەست پێكردن، ویژدان و گەردوونە. ئێستە ئیتر كاتی ئەوە هاتووە دەستبەرداری ئەو تێبینییە مادییە سەرەتاییە ببین كە دەڵێت مرۆ÷ بە جەستەی فیزیایی خۆی دەست پێدەكات و كۆتایی دێت.مرۆ÷ ڕژێمێكی زانیارییانەی وزەداری زۆر ئاڵۆزە، ئەم ڕژێمەش سەبارەت جەستەی فیزیاییە بە رادەیەكی كەمیش دەرك پێكردنە، لە كاتێكدا پەیوەندییەكەی لەگەڵ چینە زانیارییە وزەدارەكان كەلای ئێمە بە وێنەی گەردوون نەناسراون دەگاتە ڕێژەی 95–0/098. لە ڕێگەی پەیرەوكردنی دكتۆری و مەسەلەكانی تەندروستی و ورياكردنەوە لەو مەترسیانەی رووبەرووی تەندروستی مرۆ÷ دەبنەوە بۆ یەكەمجار دەستم بە تۆژینەوە كرد لە هۆیەكانی پەیدا بوونی ئەم گیروگرفتانە، بەداخەوە لەم ڕۆژەدا ڕژێمێكی زانیاریی یەكگرتوو نییە بتوانێ تواناكانی وزەی بیۆلۆژی زامن بكات بێ ئەوەی هیچ زیانێك بە مرۆ÷ بگەیەنێت. تواناكانی وزەی بیۆلۆژی یەكجار مەزنن، بۆیە دەبێ لە چونە ناو ئەم بوارەدا زۆر وریابین و، دەبێ ئەم چونە ژوورەوەیە بەرەبەرە پێك بێت و، لە پەرەپێدانی رەوشتی مرۆڤەوە دەست پێبكات، چونكە ڕێبازی

www.pertwk.com

کارما

ڕەوشتانەو تێگەیشتن لە جیهان بەبەرزترین ڕێژیمی پاراستن دادەنرێ، بەلام لەم بوارەدا شارەزایی و تاقیکردنەوەمان کەمە. ئەم پرۆسە ویژدانییە بەرزە دەبێ خاوەنی بنکەیەکی خۆ ئامادەکردنی فراوان بێ و، بەکەم تەماشاکردنی ئەمەش دەشێ بەڕێگەی پەرەسەندنی ڕۆحی و گۆڕینی مرۆ÷و خێرو چاکەوەبێت و ئەمەش لە ئەنجامدا دەبێتە لە دایکبوون یان مردن. دەمەوێ هۆیەکانی حاڵەتی فیزیکی پڕ لە ئازارو گرانی خەڵك بخەمە ڕوو تواناو ڕێگەی گۆڕینی ئەم حاڵەتانە بکەم، ئەمەش بە ڕێگەی ڕاستکردنەوەی پێکهاتەی کێڵگەیی ناسك و، دیاریکردن و دەستنیشانکردنی چۆنیەتی پەیوەندییە مەزنەکە لەگەڵ وزەی بیۆلۆژی کە دەبێتە پەرەسەندنی تواناکانی مرۆ÷. تێگەیشتنی دنیای دەروپشت و لێکۆڵینەوەی خودی باڵا پێویستە بە پێی بنچینەکانی ئاڵوگۆڕی ڕۆح بێت، چونکە ئێستا ڕۆحەکان مەرجی پێویستن بۆ پێکهێنانی پێویستی لە پێناو ژیاندا. لەم کتێبەدا کۆمەڵە زانیارییەکی پێویست دەخەینە ڕوو بۆ پێکهێنانی چەند مەسەلەیەکی ئاڵۆز، کەلەم ڕۆژەی ئێستاماندا لە پێش هەموو مرۆڤێکدا وەستاون، ئەوەتە لەم سێ ساڵەی دواییدا گشت پرۆسەکانی وزە لەسەر زەوی توندو تیژ بوون و، ئەوەی ئێستا لە KARMA لە کاتی ئێستادا دەیان جار خێراتر لە پێشوو کاردەکات. تێگەیشتنی تازەم لە جیهان بەرهەمی هەموو ژیانمە، هەر لە منداڵیمەوە توانای مەزنم لە خۆمدا دەدی، بەلام من هێزی خۆم بەرەو پەرەپێدانی ئەم توانایانە ئاراستە نەکرد، بەو ڕادەیەی بۆ تێگەیشتنی ڕاستیی جیهان ئاراستەم کردن، چونکە هەستم بەوە کرد کە تێگەیشتن لە گرد بوونەوەو پەرەپێدانی تواناکان گرنگترە زۆر جاران شتم لەسەر هێزی چاوو نزاکردن بە خراپە بیستووە کە لەناو کەسانی خێزاندا بە میراتی دەگوێزرێتەوەو دەتوانرێ لە کارە ئەدەبیەکاندا چەندان نمونەی لەم چەشنە ببینیەوە. ئەو حاڵەتەی ژنە نووسەر (ی.ب. بلاڤیتسکایا) لە کتێبەکەیدا بە ناوی ((لە ئەشکەوتەکان و هیندی خێرخواز)) کە لە حەفتاکانی ئەم چەرخەدا چاپ و بلاوکرایەوە باری سەرنجێکی بەهێزی لادروست کردم. بلاڤیتسکایا لە گوندێکی هیندیستان لەگەڵ نەوەکانی پاشای مەزن قسەی کردووە کە ناو براو گوتویە بەوپەڕی دەستبلاوی لە گەشتێکیدا ڕێزی لە حەکیمەکان ناوە، بەلام لە یادی چووە یەکێك لە ئامادە بووان بەشدار بکات، ئەمەش بۆ ئەو کەسە بۆتە سوکایەتی پێکردنێکی گەورە بۆیە نزای لە پاشا کردووە، پاشا بە ترسێکی زۆرەوە خۆی داوە بەسەر پێی ئەو کەسەداو بە پاڕانەوە داوای لێبوردنی لێکردووە. لێرەدا ئەوەی بە گرنگترین شت داناوە ئەوەیە داناکە لە وەلامدا گوتویە تازە درەنگەو نزاکەی گیرابووەو کاریگەریی دەستی پێکردووەو زۆر گرانە ڕاوەستێندرێ، پاشا تەخت و بەختی لە دەست دەچێ، بەلام کابرای دانا بەڵێنی پێداوە، کە هەوڵی پاراستنی ژیانی نەوەکانی بدات. لە ڕاستیشدا وا بووە، پاشا تەختی پاشایی لە دەست چووە، بەلام نەوەکانی بە گشت لایەکی هیندیستاندا بلاو بوونەتەوە. ڕێگام بۆ گەیشتنە وزەی بیۆلۆژی بەوێدا دەڕوات کە نمونەو ڕێ و شوێنی جادوگەری و فێڵبازی و ڕێگا چارەی میللی شارەزا بم، لەبەر ئەوە بەسەرتاخواری ولاتدا گەڕام بۆ تۆژینەوەو زانینی ئەو بابەتانە. هەموو جارێکیش بە لێکۆڵینەوەی زانیارییە تازەکان هەولم دەدا یەکەمین هۆکار بدۆزمەوە ولەوە تێبگەم سەرچاوەو دروستکاری بەدبەختیی خێزانی چییەو، لەبەر چی لە دایکبوانی ناتەواوو نەخۆشی بە میرات ماوە ڕوودەدەن......... لای من ئەوەش ڕوون بوو کە ناکرێ جینەکان سەرچاوەی ئەم زانیارییانە بن، چونکە جینەکان خۆیان دەپارێزن و تەنیا بەڕێگای کێڵگە دەگوێزرینەوە بۆ نەوەکان و حەفیدەکان، کاتێکیش ئەم تێئۆرییە لای من بووە ڕاستیەك ئیتر هیچ نەمایەوە جگە لەوەی لە کێڵگەی مرۆڤدا بە دوای ئەو پێکهاتانەدا بگەڕێین کە ئەم کارە جێبەجێ دەکەن و زانیارییەکان دەپارێزن و لە نەوەیەکەوە بۆ نەوەیەکی تری دەگوێزنەوە.

کارما

ئەم پێکهاتانەشم ناونا ((دەستەبەشە سەقامگیرەکانی زانیاری)) هەرلە ناوەڕاستی هەشتاکانەوە هەوڵدەدەم لە کێڵگەی مرۆڤدا بیاندۆزمەوە. ئەمەشم لە سەرەتای ساڵی 1990دا بەم شێوەیە بۆ هاتە دی، ڕۆژێکیان لە نوسینگەکەم لە پەیمانگەی یەکەمی پزیشکی یەکێك لە پسپۆرەکانی هەستو دواوەی هەستی میتافیزیکی داوای لێکردم کە یارمەتی بدەم بۆ لێکدانەوەو چارکردنی یەکێك لە گرفتە ئاڵۆزەکان، ئەوەبوو نەخۆشەکە دووچاری تێکچونێك هاتبوو لە کێڵگەکانی وزەیدا، پاش چارەسەرکردنی کێڵگەکانی بۆ کاتێکی درێژ گەڕانەوە بۆ حاڵەتێکی سروشتی پاشان تەقینەوەو تێکچونێکی تریان تێدا رووی‌دا، بەڵام ئەوەی پاشان رووی دا دەتوانرێ ناوی بنرێ رووناکبوونەوە. شلو شۆڵی کێڵگەی نەخۆشەکە وەکو لۆکەیە، ئەوەی من هەمیشە وامدانابوو کە بۆشە بە چەشنێکی لەناکاوبوو ە نەرم ونۆلێکی لاستیکیو، هەستم کرد بەپێی دەستێوەردانم دێتە گونجاندنو، بە دەستەکانم هەستم بە پێکهاتەی بەهێز کرد لە شوێنی پچڕانی کێڵگەکەوەتێپەڕ بوو. لە کاتی تاقە چرکەیەکدا بە تەواوی هەموو هەستەکانم گۆڕدران: هەموو ئەوانەی پێشان بە پچڕاندنم دانابوون دەرکەوت کە پێکهاتەی سەقامگیرنو دەبنە مایەی شێواندنێك لە کێڵگەدا.بە هۆی ئەم شێواندنەشەوە لە دەستچوونێکی وزە روودەدات. ئەوەش تێگەیشتم کەمن لە کێڵگەکەدا ئەوەم دیتەوە کە پێی دەڵێن نەخۆشی، واتە ئەوەی باری فیزیکی لای مرۆ÷ دیاری دەکات. ئەمەش هۆکارێك بوو بۆ ئاڵوگۆڕێکی چلۆنایەتی لە زانیارییەکانمدا، چونکە ئەو توانایەم دەستکەوت کە نەخۆشییەکان بناسمەوە پێش ئەوەی لە ئاستی فیزیکیدا تەشەنە بستێنن، دواجار دەکارم چاری پێویست پێشکەش بکەمو هەروا بۆ پاراستن لە نەخۆشی چی پێویست بێ بیکەم. بڕیارمدا دەستەیەکی کارگەر لە شارەزایان دابمەزرێنمو ئەو ڕێگەیەیان پێ بخوێنم کە دامناوەو پاشان ئامۆژگارییان بکەم کە چاری خۆپاراستن بە زۆر کەس بدەن، ئەم پرۆسەیەش پێویستیی بە هیچ داوو دەرمانێك نییە، بەڵکو تەنیا هێندە بەسە کە بە چاکی ڕێو شوێنی ((ئیماندارە بەختیارەکان)) شارەزابن. بەم ڕێگایە بۆ ماوەیەکی ساڵێکی تەواو نەخۆشەکانم چارەسەر کردو، باوەڕم وابوو کە تەنیا ئەم پێکهاتانە بارودۆخی لەش دیاری دەکەن. بەڵام بەرەبەرە راستییەکانم لا کۆبونەوە کە ئەو باوەڕە بدەنە دواوە. لە کاتی پرۆسەی چارکردندا سەرنجم دا کە سروشتی نەخۆشەکانو تەنانەت چارەنوسیشیان دێتە گۆڕین. بە لێکۆڵینەوەی ئەم ئەنجامانە سەرنجمان دا سروشتو چارەنووسو نەخۆشی پێکەوە هاوپەیوەندن، بەڵام ئەو هاوپەیوەندییە یەکجار نمونەییە، دەشتوانرێ ئەو شێواندنانەی لە پێکهاتەی کێڵگەیدا سەرنجمداون بە ڕێگای جۆربەجۆر دابڕێژرێن: ئەمانەش دەشێ نەخۆشی جۆراوجۆربن، لە ڕێ لادانی دەروونیو، شێواندنی نائاسایی لە سروشتدا بنو مستەکۆڵەو لێقەومانی ژیان بن، کاتێکیش لەم راستیانەم بە قووڵی تۆژییەوە گەیشتمە دەرئەنجامێك کە تەندروستی، سروشتو تەنانەت چارەنووسیش بە پێکهاتە دیاری دەکرێ VAPMREEN گشت زانیارییەکانی تایبەتیش بە مرۆ÷و حاڵەتی لاشەی لە کێڵگە بیۆلۆژییەکەیدا بە شفرە کراوەو، بەمجۆرەش پەیوەندییەکی دیالۆگی هەیە لە نێوان پێکهاتە فیزیاوییەکانو کێڵگەییەکاندا کە کارلێك دەکەن، هەروا چارەنووسو سروشتی مرۆ÷ لە پێکهاتە کێڵگەییەکاندا بە شفرەکراوە، ئەگەر بتوانین کاریان لێبکەین دەتوانین بەرەبەرە زۆر شت باش بکەین. چەند زۆرتریش لەم بوارەدا تۆژینەوەم کردبێ هێندە راستیی زۆرتر سەرسوڕهێنەرم بۆ دەرکەوتووە، هەوڵیش دەدەم بە باسکردنی چەند نمونەیەك لەسەر چارەسەرکردنی نەخۆشیی جۆربەجۆر بواری توانایەکانی ئەم ڕێگا چارەیە ئاشکرابکەمو، بوارە ئاڵۆزەکانی ژیانی خەڵك راست بکەمەوە، هەروا بە ڕێگەی هەندێ نمونە چەند رووداوو بابەتێکی سروشتیی بەستەلۆك بە چەند نمونەیەکی تر

کارما

توانایەکانی ئەم ڕێگەو شوێنە بخەمە روو. لە سەرەتاوە بە ڕێگای ئاسایی لە بواری هەست ولە دوای هەستی میتافیزیکییەوەو بە کارتێکردنی وزە دەستبەکاربووم. لە خەستەخانە ئافرەتێکم ناسی کە بەهۆی ئۆدیمای سیەکانەوە هێنرابووە خەستەخانە PALMANUM OEDEMA، حاڵیشی زۆر گران بوو، دکتۆرەکانیش لە چاکبوونەوەی هیوابڕاو بوون. لەسەر داوای کیژی نەخۆشەکە بە ڕێگای وەگەڕخستنی سیستەمی هەست لە دوورەوە دەستم بە چارەسەرکردنی کرد. پاش تێپەڕبوونی کاتێك بەسەر دەستپێکردنی چارەسەرکردنیدا نەخۆشەکە داوای کرد ئۆکسژینی بدرێتێ. دکتۆرەکان نەیانتوانی تێبگەن چی روودەداو نەخۆشەکە بەبەرچاوی هەموانەوە چاکتر دەبوو رەنگی سوور هەڵگەڕاو لەسەر چرپایەکەی دانیشتو داوای خواردنی کرد، لە کاتێکدا چەند ڕۆژێك بوو هیچی نەدەخوارد. رووداوی دووەمیش لەگەڵ برایەکەمدا روویدا – کە دکتۆری نەشتەرگەرە، لە نەشتەرگەرییەکەدا وا پێویست بوو کە دەستی پیرەژنێك بڕێتەوە کە دووچاری لاوازیەکی تەواو ببوو. هەردوو دەستی برایەکەم ئاوسا، وێڕای ئاوسانی لووە لەمفاوییەکەی وتوشی ژاراوی بوونی خوێنیش بوو، لە وەزعێکی زۆر گراندا بوو، ئانتی بەیوتیکیش یارمەتی نەدا بۆ رزگاربوونی لە ژاراویبوونی خوێنەکەی. کەوتمە هەوڵدان بۆ چارەسەر کردنی برایەکەم، پاش چەند خولەکێك لە کارپێکردنی میکانیزمی کارلێکردن بە هەست شتێکی وا لێی دیاری دا کە بە دەرزی ئاژنی لووی لەمفاوی دەچوو پاشان بەرەبەرە ئاوساوییەکەی نیشتەوە. دوای کاتژمێرێك پلەی گەرمای بۆ ئاستی ئاسایی هاتە خوارەوە، کەوتە چاکبوونەوە. بەم شێوازە دەستم بە چارەسەرکردنیخەڵك کرد. لە ماوەی دە ساڵیشدا لەسەر توێژینەوەو خوێندنی سەرچاوەکانی میکانیزمی ڕۆژهەڵاتی بەردەوام وبووم، ڕێو شوێنی کارتێکردنی وزەیی لە مرۆ÷ لەلام پەرەی سەند. ڕۆژێکیان هەوڵی چارکردنم دەدا، زیاتر ئەوە سەرنجی راکێشام کە لە سەر مێژووی ژیانی (راسپوتین) خوێندمەوە، ئەو ژنەی بیرەوەرییەکانی لەسەر نوسیوە دەڵێ بە حاڵێکی میزاجی زۆر خراپ چۆتە لای راسپوتین، چونکە ژنە خوشکەدەرەکەی لە شاری کیێڤ لە گیاندەرچووندا بوو، کاتێك راسپوتین بەمەی زانی بەڵێنی پێدا یارمەتی بداتو بڕیاری دا ئەو خوشکەدەرەی رزگار بکات بۆیە لە ناوەندی ژوورەکەدا راوەستا، بەبەرچاوی ئامادەبوانەوە رەنگی زەرد دەبوو، تاوەکو مۆمێك سپی هەڵگەڕا، بەمجۆرە تا دوو خولەك وامایەوە، پاشان دیسان رەنگی سوور هەڵگەڕایەوەو گوتی: ((هەموو شتێك ئاسایی بۆتەوەو خوشکەدەرەکەت دەژی)) پاش چەند رۆژێك ئەم ژنە بروسکەیەکی لە شاری کیێڤەوە پێگەیشت دەڵێ خوشکەدەرەکەی بە خێرایی بەرەو چاکبونەوە دەڕواتو دکتۆرەکانیش لەو پەڕی سەرسورماندان. کاتێك منداڵێکی گچکەی ناسیاوێکم نەخۆشکەوت، سەرەتا تووشی نەخۆشی سووریژەبوو، پاشان باری تەندروستی زۆر ئالۆز بوو، تووشی هەڵسووتانی کاژی مێشك (سەحایا)و، هەڵسوتانی هەردوو سییەکانی بوو، ئەوجا راسپوتینم هاتەوە بیرو بڕیارمدا توانای خۆم تاقیبکەمەوە،زۆرم حەز دەکرد یارمەتی بدەمو ئەرکی خۆم ببەمە سەرو، بڕیارم دا ئەو هەلە بقۆزمەوە ئەگەر چی هیواشم زۆر لاواز بێت لە ڕۆژی دوو شەمەدا کاتژمێری دووی نیوەڕۆ ئاگاداری توندوتیژی خۆم چڕ کردەوەو لە دڵەوە ئاواتە خواز بوم منداڵەکە بە زوویی چاکبێتەوە. لەو کاتەدا هەستم بە ئاڵوگۆڕی شتێکی فیزیایی کرد. هەندێ کارتێکردنیم دەرخست. پڕ باوەڕ بووم بە توانای یارمەتیدانی. کاتێك ڕۆژی چوار شەمە باوکەکەیم دی ئاگاداری کردم کە تەندروستی منداڵەکەی باش بوە:

– کەی باش بونەکە دەستی پێکرد؟ – لە باوکەکەم پرسی.

– دوو ڕۆژە، بە ڕۆژ لە کاتژمێری دووی نیوەڕۆدا – باوکەکە وەڵامی دایەوە.

کارما

ساڵی 1988 دایکی منداڵێکی کچ هاتە لام کەوا کچەکەی لە ناکاودا توانای بینینی زۆر کەمبۆتەوە، ئەو منداڵە بۆ چارکردن برایە پەیمانگای یەکەمی پزیشکی، بەڵام وێڕای کۆششی زۆر دکتۆرەکان نەیانتوانی بگەنە هۆی نەخۆشیەکە، توانای بینینی چاوی منداڵەکە روو لە خراپتر بوو، هیچ هۆکارێکی ڤایرۆسی نەخۆشیەکەیان بۆ نەدۆزرایەوە چارکردنیشی بەبەکارهێنانی ئانتی بایۆتیك هیچ ئەنجامێکی نەبوو، توانای بینینی چاوی چەپی بووە 60 0/0 بەڵام توانای بینینی چاوی راستی گەیشتە 50 0 /0 وبەرەو خراپتریش دەچوو. بۆیە بەڕێگای کارتێکردن لە دوورەوە دەستم بەکارکردن لەگەڵ منداڵەکە کرد، پاش دانیشتنی یەکەم هەستم بە هەندێ باشبون کردوو دووەمو سێیەمجار لەگەڵیدا دانیشتم، پاش دوو هەفتە منداڵەکە چاکبۆوەو بەتەواوی‌و لەسەدا سەد بینینی بۆ گەڕایەوە وێڕای ئەوەش نەمتوانی هۆکاری نەخۆشییەکە دەربخەم. رۆژان تێپەڕبوون‌و بینینی منداڵەکە ئاسایی بوو، بەڵام دوای چەند مانگێك تووشی نەخۆشییەك بوو لە هەردوو گورچیلەیداو، بەهۆی ئازارێکی زۆری جگەرییەوە بۆ خەستەخانە گواسترایەوە وجارێکی تر ئانتی بایۆتیك هیچ ئەنجامێکی نەبوو، لە خەستەخانە هیچ باشترنەبوو. دوای چەند هەفتەیەك ئەوکچە منداڵە بە چەند شیکردنەوەیەکی خراپەوە لە خەستەخانە دەرچوو، ئازاری توند لە گورچیلەکانیدا بەردەوام بوو. منیش چوار دانیشتنم لەگەڵدا کردو باشتر بوو تا بە تەواوی چاکبۆوە، جارێکی تریش لەو پەڕی بەختیاریدا بووم: پزیشکیی دەستەوستانەو، داوودەرمان هیچ کەڵکی نییە، ئانتی بایۆتیك بێ ئەنجام بوو، لە کاتێکدا من توانیم یارمەتی بدەم. لەو ڕۆژگارەدا نەمدەزانی پێکڕالکان‌و کارلێککردنی ئەندامەکانی لەش چۆن روو دەدا، نەشمدەزانی چۆن نەخۆشی لە ئەندامێکەوە دەگاتە ئەندامێکی تر، هەروا نەمدەزانی کە سروشت‌و چارەنووس‌و رۆحانیەت‌و گەلێك هۆکاری تر لە مرۆڤدا هەموو دەکەونە ئەم جوغزەوە. بەم چەشنە ئەو کچە منداڵە باش‌و چاکبۆوەو دوو ساڵ بەسەر ئەوەدا تێپەڕبوو، ئاستی شارەزایی منیش باشتر بوو، ئیتر تێگەیشتم کەلەشی مرۆ÷ تاقەیەك سیستەمە، ناکرێ لەوێدا تەندروستی‌و چارەنووس‌و سروشت‌و باری دەرونیی لێك جودا بکرێنەوە، لەگەڵ دایکی منداڵەکەدا یەکترمان دی‌و هەواڵەکە زۆر لام گران بوو کە بۆی باسکردم چارەنووسی کچەکەی زۆر خراپە ئەگەر چی تەندروستیی ئیستای باشە، کاتێك نرخی هۆکاری چارەنووسم تاقیکردەوە دەرکەوت کە نێگەتیڤە، ئەمەش دەبێتە هۆی گەلێك گیروگرفتی گەورە. ئەو کاتە تێگەیشتم کە تەنیا بیرکردنەوە لە تەندروستی‌و بە تەنیا تێڕوانینی حاڵەتی لەش مانای باشبونی یەکێك لە ئاڵۆزیەکانی سیستەمەکەیە کە "مرۆڤە"و زیان بە گرێبەندەکانی دیکە دەگەیەنێت.من چاری نەخۆشیەکەم کرد بەڵام هۆکاری نەخۆشیەکەم بنەبڕنەکرد، هەر ئەم هۆکارەش بوو گواسترایەوە بۆ هۆکاری چارەنووس ئیتر تێگەیشتم کە پێویستە وەك سیستەمێکی یەکگرتوو چارەسەری لەش بکرێت. هەر ئەمەش بوو وای کرد کە بتوانم ئەو گرێبەست‌و ئاڵۆزییانەو ئەو هۆکارە راستەقینانەی کار لە گشت دەکەن ببینم. هەروەك تاقیکردنەوەکان دەریانخست هۆکاری هەموو لێقەومانەکانی نەخۆشەکەم دووچاری هاتبوو دەستکورتی‌و هەژاریی باوکی بوو. لەو کاتەدا کە دایکی سکی بەم پڕ بوو کە ئەمەش بوو بوە هۆی شێواندنی پێکهاتەی کێڵگەیی تایبەت بە پاراستنی تەندروستی‌و چارەنووسی ئەم منداڵە. بۆ ماوەی چەند ساڵێك خەریکی چارەسەرکردنی نەخۆش بووم بە ڕێگەی ئیشارەتپێدان‌و جووڵەپێکردن لە دوورەوە بە هۆی هەردوو دەستەوە بۆ یەکەمین جارو پێنج ساڵ لەمەوبەر کەموکورتی ئەم ڕێگە چارەیەمزانی، ئەوەبوو خەریکی چارکردنی منداڵانی خێزانێك بوم‌و هەر لەو کاتەدا تەماشام کرد باری تەندروستی داپیرەیان زۆر خراپە،ئامادەیی خۆم پیشاندا بۆ یارمەتیدانی، بەڵام ئەو قایل نەبوو، گوتی بەهۆی دووبارە بوونەوەی دڵەکزێوە هەفتەی پێنج شەش جار داوای

کارما

ئۆتۆمبیلی فریاکەوتن دەکات و وێڕای راهاتنی لەسەر ئەو وەزعەی و باوەڕیشی بە توانای چاکبوونەوە نییە. بە ڕێگەی تەماشاکردنی کێڵگە بیۆلۆژییەکەی تەماشام کرد دڵی ساغە چەند دانیشتنێکم لەگەڵ کرد، لە هەر جارێکدا پیرەژنەکە بەرەو باشتر دەچوو. لە ناوچەی دڵدا تێکچونێکی دیار لە پێکهاتەی کێڵگەیدا بەدی کرا. چەند جارێك لەو ناوچەیەدا دەستم گێڕا شێواندنەکە نەما، کێڵگەکەی راستەوەبوو، بەڵام پەککەوتەییەکەی دڵ جارێکیتر بۆی گەڕایەوە. وامدانا میکانیزمێکی نادیاری هەیە کەلە کێڵگەی ئەم پیرەژنەدا کاردەکات، پێویست بوو لەم میکانیزمە تێبگەم، بە لێکۆڵینەوەی حاڵی نەخۆشەکە وام هەستکرد کە ئەو حاڵەی بەستراوە بە رووداوێکەوە لە ژیانیدا، بۆیە لێمپرسی:

– تۆ دوو ساڵێك لەمەوبەر چیت بەسەرهاتووە؟

– برایەکەم کۆچی دوایی کرد.

– ئەو کاتە هەستت بەچی کرد؟

– برایەکەم تەندروستی باش بوو، لەش ساغ بوو کەچی مرد، لە کاتێکدا من نەخۆشم و هێشتا هەر دەژیم.

ئیتر تێگەیشتم کە هۆکاری نەخۆشییەکەی مانەوەی ئەو ماندووبوونە STRESS بەهێزەیە لە قووڵایی ویژدانیدا، هەر ئەوەش بوو دڵەکزەی ناو سنگی دەوروژاند، بۆ رزگاربوونی لەم نەخۆشییە دەبێ باری سەرنجی بۆ ژیان و پەیوەندی بە ژیان و مردنەوە بگۆڕێت. بۆم باسکرد کە مردن شتێك نییە جگە لە گواستنەوەی لە حاڵەتێکەوە بۆ حاڵەتێکی تر، نابێ وەك تراژیدی مامەڵەی لەگەڵ بکرێ و ناشێ لە دوای رابووردوو ئاخ بکرێ و خەفەت بخورێ، چونکە بە ئاخکردن لەسەر رابوردوو مرۆ÷ هەوڵدەدا ئەو رابوردووە بگۆڕێت و لە جێگەی خۆی بجولێنێ. لە کاتێکدا توانای ئەو جوڵاندنە نییە، ئەمەش دەبێتە هۆی خەرجکردنێکی زۆر و نارێکوپێکی وزە. جا بۆ راگرتنی ئەم بەکاربردنەی وزە کە لەوانەیە ئەنجامی مەترسیداری بە دواوە بێ پێویستە لەش ئەو نەخۆشییە فیزیکیە راگرێت. لەگەڵ ئەو ئافرەتە چەند دانیشتنێکم لە شێوازی مەشقی وزە پەیداکردنی خۆبەخۆدا ساز کرد AUTO GENSIS ئەوکات دیاردەی پەککەوتەی دڵ راوەستاو نەگەڕایەوە. خۆ ئازاردان و ماندوو بوونی بەهێز بەهۆی هەڵچونی تیژی دەروونیەوە لە قووڵایی ویژداندا کەڵەکە دەبێ و نەخۆشیی سەخت دەوروژێنێ، ئەمەش بە هۆی پەیدابونی شێواندن لە پێکهاتەی کێڵگەییدا. لە کاتی راستکردنەوەی وزەیشدا دوور نییە شێواندنی ئەم پێکهاتانە رووبدات، بەڵام ئەمە بە شێوەی هەمیشەیی روونادات، لەمانەش گشتیان گرنگتر زانینی هۆی نەخۆشییەکەیە. جا ئەگەر هۆیەکەی نەزانین هیچ دوورنییە نەخۆشییەکە جارێکی ترو لە شوێنێکی دیکەی لەشدا روو بداتەوە. حاڵەتەکەی پێشوو ئەوەی سەلماند کە بەبێ ڕێگەیەکی ورد بۆ ناسینی نەخۆشیەکە و بەبێ تێگەیشتنی هۆکارەکانی چارەسەر کردنی کوێرانە هیچ ئەنجامێکی نابێ. پاشان پەرەسەندنی ئایندەی ڕێگای چارەسەر لە پەیمانگەی یەکەمی پزیشکی (مۆسکۆ) رووی دا ئەوکاتە لەوێ کارم دەکرد و هەر لەوکاتەشدا هەوڵم دەدا مەسەلەکانی پاراستنی چارەسەر لەکارتێکردنی کێڵگە نێگەتیڤەکان چاربکەم. مانگ لە دوای مانگ لە کاردا بووم، بەڵام وێڕای ئەوەش ئەنجامەکان کەمبون و رۆژێکیان چاری ژنێکم دەکرد کە تووشی بە چاوەوە بوون ببوو، پێکهاتەی ئەو تووشبونەم لە کێڵگەدا دیتەوە و تێگەیشتم کە نەهێشتنی ئەم پێکهاتەیە دەبێتە هۆی نەهێشتنی تووشبونەکە، ئەو دەم گومانم نەبوو کە ئەوە لە پێکهاتەکانە KARMA باوەڕم وابوو کە ئەمە لە ئەنجامی کارتێکردنە نێگاتیڤەکاندا پەیدا بووە و، هۆکارەکەشی کەسێکی دیکەیە لە کێڵگەی بیۆلۆژیدا. لە هەموو حاڵەتە لە یەکچووەکاندا بە ڕێگای میکانیکی ئەو شێواندنانەم لادەبرد و هەموو کاتێکیش سەرکەوتنم دەبوو. بەڵام دوای

کارما

ئەوە هەندێ حاڵەت دەرکەوتن کە شێواندنی کێڵگەییان ئەنجامی بە چاوەوە بوون نەبوون. جارێکیان ئافرەتێك و منداڵێکی گچکە هاتنە لام. تەماشام کرد هەمان شێواندن لە پێکهاتەی کێڵگەیی هەردوکیاندا هەیە.بۆم دەرکەوت کە ئەم شێواندنانە لە ئەنجامی ڕووداێکی دیاریکراوە لە ژیانی ئافرەتەکەدا، وێرای ئەوەش شێواوی کێڵگەیی لای ژنەکە چەند ساڵێك لە پێش ئەوی منداڵەکەدا دەرکەوتووە ئەوجا زانیم کە ئەو شێواندنە هاوپەیوەندە لەگەڵ تێکچونێك لە باری ڕەوشتدا، کاتێك دەردەکەوێ کە مرۆ÷ رق و کینەی لە کەسێکی تر بێت، توانیم ئەوە بە ڕێگای جادوگەری لەناوبەرم وەك بانگ کردن و لێپارانەوە، بە تەماشاکردن یان بە دەست. بەڵام ئەوەی لێرەدا دیمەوە کێڵگەیەکی فیزیکی لەش نەبوو، بەڵکو کێڵگەیەکی زانیاری بوو، لەبەر ئەوە ڕێگای چارەسەر کردن وەك ئاسایی جاران مایەوە لە پێناو وزەی بیۆلۆژیدا: باری سەرنجی خۆم چڕ کردەوە و دەستم جوڵاند. شێواندنەکە لەناوچوو. بەمجۆرە بڕیارمدا تواناکانی خۆم بزانم و نرخی ئەو بارە دیاری بکەم کە دەکارم شانی بدەمە بەر، بۆیە ڕۆژانە کەوتمە پێشوازیی سیی تا چل نەخۆش. بۆ من کارێکی گرنگ بوو ئەو ژمارەیە بزانم کە دەتوانم پێشوازیی بکەم، هەست ونەستم زۆر سەیر بوو، پاش هەفتەیەك لەم کارەم هەستم بە ماندوو بوون دەکرد و کاتێك دەگەڕامەوە بۆ ماڵەوە هێزم لە بەر بڕابوو، ڕەنگی دەم و چاوم سەوز هەڵگەڕابو پاشان هەستم کرد کە لە وزەی بیۆلۆژیمدا شتێك ڕودەداو، هەستێکی وام بۆ هات وەك مێشکم لە سەرما هاتبێتە کوڵین.

لەگەڵ خۆمدا وام ڕەفتار دەکرد وەك تویژەرەوە بەو بەوپەڕی وزەو تواناوە لە سەر کارەکەم بەردەوام بوم و تاقیکردنەوەکەم نەپچڕاند: ئەوە لەلام گرنگ بوو بزانم چۆن لاشە لەم حاڵەتە ڕزگار دەبێتن؟بەڵام ڕێگەیەکی نمونەیی کاری نەکرد...........

لەمەش زۆر درەنگ تێگەیشتم....

لە پێشوازی ئافرەتێکی گەنجدا بووم، بە دو دانیشتن توانیم نەخۆشیەکەی نەهێڵم و داوام لێکرد جارێکی تر تەنها بۆ چاودێری سەردانم بکاتەوە. کاتێك گەڕایەوە تەماشام کرد ئاڵوگۆڕی بە سەردا هاتووە، ڕەنگی زەرد هەڵگەڕابوو، دیاردەی حەساسیەت لەگەڵ لاروخواری لە باری دەروونیدا لێ دەرکەوت. نەمدەتوانی بزانم چی رووی داوە، ژمارەی تەلەفۆنی ماڵەکەیم وەرگرت و هەوڵمدا لە دوورەوەو بە تەلەفۆن چارەسەری بکەم. داوام لە دایکی کرد بۆم باس بکات کچە لاوەکەی چی بەسەر هاتووە. چونکە ئەم ڕووداوە لای من شتێکی سەیر بوو بۆ یەکەمجار.حاڵی نەخۆشێکم خراپ بێ پاش ئەوەی بە چەشنێکی پۆزەتیڤ کاری تێ بکرێ. سەرنجم دا لەو شوێنانەی کە لە بەردەمیدا دەستم جوڵان و لە دووری بیست – سیی سەنتیمەترەوە لەلەشی کیژەکەوە، سەرنجم دا سووربوونەوەو خوورو هەبوو، کاتێکیش گوێم لە گوتاری دایکەکەی بوو تێگەیشتم چی رووی داوە، ئەوەی من کردم بریتی بوو لە هەڵمژین، وزەی بیۆلۆژیم لە کچەکە کێشایەوە، وزەی خۆشم لە دەستدا ئەمەش لە ئەنجامی ئەو بارە گرانەدا کە کەوتمە بەری و دەستم کردە مژینی وزە لە نەخۆشەکان. لەبەر ئەوە پێویست بوو چارکردن ڕاگرم چونکە لاشەم لەم حاڵەتەگرنگەدا وزە لە هەر کەسێك دەکێشێتەوە، چونکە من کارکردنم ئەوەیە دوور بەدوور دەستبەکارو دەسەڵاتگیربم. بڕیارمدا بە تەواوی ڕاوەستم ولە چارکردن بە وزەی بیۆلۆژی دوور بکەومەوە، تەماشام کرد کاری ئایندە بێ ئەنجام دەبێ، لەگەڵ ئەوەشدا کە من لە باوەڕەکانی هەست و دواوەی هەستی میتافیزیکی کلاسیکی دوور نەکەوتوومەوە بەڵام بە هەڵگرتنی ئەو بارە گرانە گەیشتمە ئەوە کە ڕێگای ناردنی وزەو شێلان لە دوورەوە زۆر کاریگەر نییەو چارکردن دابین ناکات کە بە درێژایی ژیانم مەبەستم بووە، توانیم بە ڕێگەی بەهێز کردنی ئیرادە لە دوورەوە چارەسەر پێشکەش بکەم لەگەڵ ڕاگرتنی هەموو چەشنە

کارما

شێلانێکی خاڵبەند من ڕێگای چارەسەر بە تەکنەلۆژییەکانی هەناسەدان و بە خۆراکی گەرمادەر باش دەانم. بەڵام تێگەیشتم کە تەواوی ئەم ڕێگایانە چارەسەرێکی تەواو دابین ناکەن، بەڵکو کارگەرییان تەنیاو تەنیا بۆ کەم کردنەوەو ئارامگرتنەوەیە. ژنێکی دکتۆریش خواستی لە بارەی مانەوییەوە پشتگیریم بکات،لەوەوبەریش کارم لە تەکیا کردبوو، داوای لێ کردم هەندێ ئەنجامگیریی بە پەلە بکەم و، راکشێم بۆ حەسانەوەو بیرکردنەوەو، بە ڕێکەوتیش لە دکتۆرێکی خەستەخانەوە بانگهێشتنێکم بۆ هات بۆ ئامادە بوونی ئاهەنگی جەژنی ڕۆژو (فصح) لە شارێکی تر، ئەمەش هەلێکی باش بوو بۆ حەسانەوەو راکشان و بیر کردنەوە لەو حاڵەی پێی گەیشتووم، دەشتوانم بڕیار لەسەر بەردەوامبوونی کارەکە یان راگرتنی بدەم، ڕەنگە بشتوانم ڕێگەی دەرباز بوون لەم گیرو گرفتە بدۆزمەوە. پێکەوە سەفەرمانکرد بۆ دەریاچەی ئەنیجسکایا، سەردانی کڵێسا دێرینە.تەختەییەکەمان کرد کە دەگەڕێتەوە بۆ سەدەی شانزەیەم، ڕۆژی جەژنی ڕۆژو زۆر خۆش بوو، چەند جارێکیش ئاووهەوا گۆڕدرا: بەفرباری، پاشان دایکردە باران، ئینجا هەورەکە ڕەوییەوەو خۆر هەڵهات و ئینجا پەلکە زێڕینە دەرکەوت. لە دەریاچەکەدا خۆم شۆشت و هەستم بە تازەبونەوەی چالاکیم کرد و هاتمەوە سەر ئەو باوەڕەی کە پێویستە لەسەر کارەکە بەردەوام بم، بەڵام دەبێ ڕێگەیەك بدۆزمەوە بۆ چارەسەر کردنی نەخۆش بە بێ کارکردنە سەر وزەی بیۆلۆژییەکەی و دەستم کردە گەڕان بە دوایدا. هەوڵمدا کاربکەمە سەر پێکهاتەکانی KARMA کەلە نێو لەشی مرۆڤەوە دیمن، هەوڵمدا ئەو هۆکارانە ببینمەوە کە دەبنە هۆی ڕوودانی ئەم شێواندنانە لەم پێکهاتانەدا روونکردنەوەیان بۆ نەخۆشەکە، بە یەکجاری ئەوەم دایە دواوە کە بە هۆی دەستەکانمەوە کارتێکردن ئەنجام بدەم،ئەمەش ڕۆژگارێکی گران بوو، چونکە بە چاکی فێری بەکارهێنانی ڕێگەکە نەبوو بووم و، ئەنجامی کارتێکردن زۆر لە ڕێگەی دەست بەکارهێنان لاوازتربون. بەمجۆرە بەرەبەرە هەندێ ئەنجام دەرکەوتن کە نەمدەتوانی بە ڕێگای دەست بەکارهێنان پێیان بگەم. ئەو کاتە تێگەیشتم کە پاشە ڕۆژم لە پاش ئەم ڕێگەیەوەیە. یەکەمجار دەبێ هۆکاری تێکچوونەکە بدۆزمەوە KARMA ئەمە شی بکەمەوەو ئینجا تۆژینەوەی لەسەر بکەم و زانیارییەکان دارێژم و پێشکەشی بە خەڵك بکەم، بەمجۆرە دەتوانم سەدان کەس چار بکەم و تێگەیشتنی هۆکارەکانی نەخۆشیەکەو ڕێگای چارەسەرکردنی بە ملیۆنان کەس پێشکەش بکەم. ئیتر لەو کاتەوە بوومە توێژەرەوەوبەس. بە دیار کەوتنی هەڵمژینی وزە لە کاتی پرۆسەی چارەسەرکردندا زیاتر خستمیە سەر کەڵکەڵەی توێژینەوەو تێگەیشتن لەوەی کە پەیدابوونی نەخۆشیەکان بەستراوەتەوە بەدەرچوون لە یاسایەکانی ڕەوشت و ئەدەب، لەبەر ئەوە چارکردنەکە دەبێ ئاڕاستەبێ بۆ زانینی ئەو دەرچوون و ناڕێکییانەو بۆ گۆڕینی باری سەرنجی گەردوونی لای مرۆ÷. نەخۆشیش تەنیا یەکێکە لە میکانیزمی پەرەپێدانی ڕۆح (ڕەوان) ئێمە لە دێر زەمانیشەوە ئەمە دەزانین،هەر ئەمەش چەندان سەدەیە لە کتێبە پیرۆزەکاندا جێگیر بووە، ڕووداوەکە ئەوەیە ئێمە ئەم ڕاستییەمان پشتگوێ خست و بۆ کاتێکی دیاریکراو لەبیرمان کرد، گرنگ ئەوەیە ئەم هەڵەیە تێبگەین و دانیپێدابنێین، بە ڕێگەی تۆبەکاری و پەشیمانی لە ژێر سێبەری یەزدانپەروەری دا چوینە ناو هارمۆنیی جیهان و گەردوونەوە، بەبینینی پێکهاتەکانی KARMA لە مرۆڤدا دەتوانم هەر کارتێککردنێکی چارەسەر هەڵبسەنگێنم، من دەبینم چۆن پێکهاتەی فیزیکی و کێڵگەیی لە مرۆڤدا دێتە گۆڕین ئەمەش لەو کاتانەدا کە دان بە گوناهەکانیدا دەنێ، ئاستی ئەو پەیوەندییە دەبینم کەلاشە بە ڕەوانیەوە هەیە و چۆن هەرلەو کاتەدا کاردەکاتە سەر ڕۆح. لەبەر ئەوە دەبێ چارەکە لە یەك کاتدا کار بکاتە سەر لاشەو ڕۆح.

نەهێشتنی شێواندنەکانی پێکهاتەی کێڵگەیی لە ڕێی ویژدان و تۆبە کاری و پەشیمانیەوە ئەنجامێکی زۆر

کارما

چاکی دەبێ و تەندروستی و لەش ساغی بۆ لاشەی فیزیکی دەگێڕێتەوە، چەند کاتەکەش لە نێوان ڕوودانی شێواندنەکە لە پێکهاتەی کێڵگەیی و نێوان دەرکەوتنی نەخۆشیەکە لەسەر ئاستی فیزیکی کەم بێت ئەوەندە ڕێگەکە سەرکەوتووترو ناسینەکە باشتر دەبێ.هەموو حاڵەتێکیش لە حاڵەتەکانی چارکردن هەوڵدان بووە بۆ چوونە ناو راستیی نەخۆشییەکەوە وهەوڵدان بۆ تێگەیشتنی چۆنیەتی نەخۆشییەکە سەرچاوەکەی، ئایا ئەو ڕۆڵە چییە کە ئەم سەرچاوەیە لە ژیانی نەخۆشەکەدا دەیگێڕێت.من بە ڕێگەی دەست و چوار چێوەو پەندۆڵ (لەرینەوە) کێڵگەم باسکردووەو لێیکۆڵیومەتەوە.

ساڵی 1986 بوو کە بەڕێز ف. ب بلیاکوف –م ناسی، ناوبراو سەرپەرشتی تاقیگەی پێوانەکانی بیۆدینامیکی دەکرد، لایەنە باشەکانی قوتابخانەی ئەم پیاوە، ئەوانە بوو کە سەرکەوتوانە ڕێگەی ((نوسینی پێشبینی و رامان)) بەکارهێنا بۆ دۆزینەوەی چارەسەرو، گەیشتە پلەیەکی بەرز لە وردبوونەوەدا بۆ دیاری کردنی کێڵگە فیزیکییەکان لای مرۆ÷، چ لە ڕێگەی دەسەلاتگیری لەدوورەوە یان بە ڕێگەی دەست لێدانی خێرا. لە ڕێگەکەی بلیاکوف ئەوەی پێویستم بوو وەرمگرت. لەپلەی یەکەمدا ناسین و دیارکردن بوو ئینجا کارتێکردن. بەفێر بوونی نوسینی پێشبینی و رامان بۆ کاتێك هەوڵمدا چۆنیەتی نەخۆشیەکە خۆی لە خۆیدا باس بکەم. نەك هۆیەکانی.ئینجا بەبێ کۆڵدان دەستم بە تۆژینەوەی کێڵگەکانی زانیاری کرد. لە کۆتایی ساڵی 1990 دا باوەڕم هاتە سەر ئەوە کە هۆی نەخۆشییەکە دەگەڕێتەوە بۆ تێکچوونێك لە پێکهاتەکانی کێڵگەییداو لەبەر ئەوە پێویستیە کێڵگەی بیۆلۆژی چارەسەر بکرێ، نەك ئەو ئەندامەی زیانی پێ کەوتووە. ئەم بیروڕایە شم بە تۆژینەوە فەلسەفییەکانی ڕۆژهەڵات جەختی لەسەر کرایەوە، ئەو تۆژینەوانەش وایدادەنێن کە گرنگترین شت پێکهاتە کێڵگەییە وردەکانن کە لەگەڵ ڕۆح هاوپەیوەندن، منیش لە رووی ویژدانیەوە ئەمەم هەست پێ کرد و شێواوی کێڵگەییم دی کە کار دەکەنە سەر حاڵەتی فیزیکی مرۆ÷ و هەروا پێکهاتە زانیارییەکانیشم دی کە کاتی توشبوونی نەخۆشیی جۆربەجۆر پەیدا دەبن، بەڕێگەی کارتێکردنیان بە هۆی راستکردنەوەیانەوە گەیشتمە ڕوودانی ئاڵوگۆڕ نەك تەنیا لە حاڵەتی فیزیکی دا بەڵکو لە هۆکارەکانی دیکەی سیستەمی وزەی زانیاری لای مرۆ÷ و بەرەبەرە رەگەزەکانی سیستەمەکەم داڕشت کەبەوە دەتوانرێ کارتێکردنێکی گەورە ئەنجام بدرێ و نەك تەنیا چارەسەری نەخۆشییەکانی ئێستا بکرێ بەڵکو تەنانەت نەخۆشییەکانی دوارۆژ یش، چونکە شێواوییەکانی پێکهاتەی کێڵگەیی پێش پێنج تا دە ساڵ لە دەرکەوتنی نەخۆشییەکانی لە ئاستی فیزیکیدا دەست پێدەکات.

بێگومان شێواوییەکانی کێڵگەیی دەبنە هۆی لە ڕێ لادانی جۆربەجۆر لە ئاستی فیزیکیدا لەبەر ئەوە ڕێگەم بەخۆمدا لەباری وزەوە کارتێککردنێك هەبێت. ئەو مەسەلەیەی خستبوومە پێش چاوم بە کورتی بریتییە لە دۆزینەوەی وردی نەخۆشی لەگەڵ تواناداری بۆ تۆژینەوەی حاڵەتەکە و دۆزینەوەی یەکەمین هۆکار. نەخۆشی تەنیا نیشانەیەکی سوورە مرۆ÷ ئاگاردار دەکاتەوە کە بە ڕێبازی راستدا بڕوات. ئێمە هەمیشە وامان تەماشا دەکرد کە لێقەومانێکەو هەوڵماندا لێی رزگاربین، لە کاتێکدا نەخۆشی وریاکردنەوەیەکی بەکردەوەیە لەبارەی ڕوودانی هەڵەوە بۆ رزگاربوونی مرۆ÷ کاردەکات. مرۆڤیش بە نەخۆشییەکەی و ئازارەکەی دەبێ ئەو لەڕێ لادانانە هەست پێبکات کە دەشێ رووبدەن و دەبێ لە بارەی ڕۆحیەوە پەرە بە خۆی بدات و، بە شێوەیەکی هەمیشەیی بە دوای ڕێگەی تازەی پەرەسەندندا بگەڕێ.هەرئەمەش بوو پاڵپێوەنەرم بۆ لێکۆڵینەوەی هۆ کارە ڕۆحانیەکان لای مرۆ÷.

كارما

دەتوانرێ ڕێگەکەم لە تۆژینەوەی KARMA دا ناوبنرێ بینینی نەخشەدار، من ڕوداوەکان وەك ڕوداو نابینم بەڵکو وەك یاسایەکان و پاشان سەرپێچی کردنیان،بەشێوەی ئەبستراکت (مجرد) دەبینم چی ڕویداوە، بەزانینی پەیوەندی مرۆ÷ لەگەڵ پێکهاتەکانی کێڵگەیی دەتوانم لەوپەیوەندییە بکۆڵمەوەکە لەنێوان هەڵسوکەوت و ریبازی ڕەوشت و تەندروستیدا هەیە، شێوازی شێوازییەکانی پێکهاتە، بەڕێگەی تێگەیشتنی ئەم شێوازییە – چارەسەرکردن. من تێگەیشتنە کلاسیکیەکانی KARMA –م بەکارهێنا، لەگەڵ بڕواکردنم کەمرۆ÷ لەم یان لەو ژیانەدا گوناهێکی کردوە لەبەرئەوە ئێستا دووچاری نەخۆشی بووە. جالە بەر ئەوەی خوێندنەوەی ژیانی ڕابوردوی مرۆ÷ زۆر گرانە، ناچار بەهێندە بەسمکرد کە تاکە ژیانێك بخوێنمەوە،دیاردەکانیش زۆر لەوە باشتر بوون کەکارتێکردنم بەدەست بێ، لەڕاستیدا جیاوازیان هەبوو. کاتێك منداڵێکی سێ مانگییان بۆ هێنام کەلەبارێکی تەندروستی گراندا بوو، دیارە پێش هەرچی گوتیان ئەو لەژیانی ڕابردویدا گوناهکاربووەو ئێستاش لەسەر کارو کردەوە خراپەکانی لێپرسینەوەی لەگەڵ دەکرێ، بەڵام تەماشام کرد شێوازییەکانی پێکهاتەی کێڵگەییەکانی منداڵەکە لەگەڵ شێوازییەکانی پێکهاتەی کێڵگەیی دایکیدا جووتن، بەمجۆرە بۆم دەرکەوت کە پێکهاتەی کێڵگەیی لە دایك و باوکەوە بۆ نەوەکانیان دەگوێزرێنەوە.

ئەم حاڵەتە دۆزینەوەی میکانیزمێکی نوێ بوو لە ناردنی زانیارییەکان بە میراتی، کاتێکیش شێوازییەکانی کێڵگەی دایکەکەیم ڕاستکردەوە ڕاستەوخۆ منداڵەکەی بەبەرچاوی منەوە چاکبۆوە. ئینجا تێگەیشتم چەند کرداری دایکەکە کار لە تەندروستی منداڵەکە دەکات، بە تایبەتی لە ساڵانی کەمی پێش لە دایکبوونی منداڵەکەدا. ئەو کینە گەورەیەی کەلەوانەیە دایکەکە لە کاتی سکپڕیدا لە سنگی خۆیدا هەڵیبگرێت لە ڕاستیدا بە هۆکارێك دادەنرێ لە توشبوونی منداڵەکەدا یان لە نەخۆشی ئەو ئەندامانەی لە سەردا دابەشبون: لەوانەیە تێکچونێك لە بینین یان لە بیستندا پەرەبستێنێ. ریسواکردن و سوکایەتی پێ کردن یان لێقەومانێکی دایکەکە لە کاتی سکپڕیدا وادەکا منداڵەکە زۆر هەستیار بێ و بە خێرایی کاریتێبکرێت. هەروا گوناهەکان و کردەوە خراپەکانی دایکەکە لە ماوەی دوو گیانیدا چارەنووس و تەندروستی منداڵە هاتووەکەی دیاری دەکات. لە سەرەتادا هیچ بایەخێکم بۆ هێڵەکانی باوکەکە دانەنا، بەڵام دواجار تێگەیشتم کە هەردوکیان. باوك و دایك بە یەکسانی کاردەکەنە سەر ژیانی منداڵەکەیان. دایك و باوکەکان زانیاری تەواو لەسەر کارو کردەوەو ڕەفتارو ڕەوشتیان و ڕەفتاری باب و باپیریان دەگوێزنەوە بۆ منداڵەکانیان، جا لەم زانیارییانەوە چارەنووسی منداڵەکە دادەمەزرێ و، لاشەو تەبیعەت و ڕۆحانیەتی پێکدێن.

هەموو تۆژینەوەکان کە لەگەڵ ڕاستیەکاندا ئەنجاممدان بە ئاشکرا جەخت لە سەر یەکێتی دنیای دەرەوەو سروشتی بێگیان و لەشە ئاڵۆزو سادەکان دەکەنەوە.پێویستە ئەوەش بڵێم کە من

هەمیشە هەستم بەمە کردوەو هەرچیەکیش لە دەورم ڕویانداوە جەختیان لە سەر ئەم یەکێتیە کردۆتەوە.

منداڵیی خۆم لە سەر کەنارەکانی دەریای ئازۆ÷ بەسەر بردووەو، سەرنجمداوە چۆن ماسییە گچکەکان لە شوێنە تەنکاوەکاندا پەرەیان دەسەند، چۆن ئەم ماسیانە لەسەر ڕووی ئاوەکە بازیان دەدا تا سەما جوانەکەیان ئەنجام بدەن و چۆن لەسەر ڕووی ئاوەکەو لەسەر کۆتایی کلکیان ئاسۆیی هەڵدەخلیسکان. ئا بەمجۆرە منداڵانی گیانلەبەر ە زیرەکە نادیارەکان کە لای ئێمەش نەناسراوبون پەرەیان دەسەند.

ڕۆژێکیان لە کاتێکدا ڕاوە ماسیم دەکرد سەرنجم لە ماسیەکی خۆکوژدا، کاتێك لە کەنارەکە نزیکبوومەوە لە نزیکی ئاوەکەوە ماسییەکی گچکەم دی کە زۆر بە زەحمەت هەناسەی دەدا. ویستم بۆ ناو ئاوەکەی بگێڕمەوە

كارما

بەڵام جارێكی تریش بازیداو لەناو رووبارەكە دا وون بوو. پاش چەند خولەكێك بازدانی بۆ كەنارەكە دووبارە كردەوە، پاشان جارێكی دیكەش بازیداوە ناو ئاوەكە.ئەو دیمەنەم زۆر لا جوان بوو دەستم كردە چاودێریی رووداوەكە، هەر ئەو ماسییە بوودیسان جووڵانەوەكانی خۆی دووبارە كردەوە، وەك بەو ڕێگا سەیرە دەوروبەر بناسێت. بە توندی بازی دایە سەر كەنارەكەو، پاشان جارێكی تر بۆ رووبارەكە، كاتێك ئەمەی دەكرد ژیانی خۆی دەخستە بەر مەترسیەوە، رەنگە هێزی ئەوەندە نەبوو بێ بتوانێ جارێكی تر بگەڕێتەوە ناو ئاوەكە یان هەڵەی دەكردو بە لایەكیتردا بازی دەدا بەڵام وێرای هەموو ئەمانەش لەسەر بازدانی درێژەی دا بێ ئەوەی هەڵە بكات!

كێ لە ئێمە ئەگەر چی بۆ تاقە جارێكیش بێت لە ژیانیدا زیرەكیو هوشیاركردنەوەی ئاژەڵی نەدیوە؟ كاتێك لە شوێنێكی گەشتو گوزار لە نزیك دەریاچەی ((ریتسا)) كارم دەكرد رۆژێكیان مارێكم دی لە سەر ڕێگاكە فرێدرابوو، هێندەیان بەرد پێدا كێشا بوو گەیشتبووە گیان دەرچوون، دیمەنی زۆر پڕ لە داخ بوو بۆیە هەڵمگرتەوە خستمە كیسێكەوە تا لە ناو دارستانەكەدا لە شوێنێكی دوور لە خەڵك دایبنێم. مارەكە گەورە نەبوو بەڵام رەنگی پێستەكەی مەیلەو سپی بوو. نازانم بۆچی باوەڕم وابوو كە مارێكی ژەهردار نییە. بە سستیو بێ هیچ چالاكیەك لە ناو كیسەكەدا مایەوە، دەستم كردە سەردانیو هەندێ جاریش دەستیشم لێدەدا، كاتێكی درێژ بەبێ جووڵە مایەوە، بەڵام لە ناكاوێكدا سەری جووڵاندو گازی لە لێواری كیسەكە گرت. تێگەیشتم ئەمە هوشیاركردنەوەیەك بوو بۆ من، كیسەكەم كردەوەو ئازادم كرد، مارەكە لەسەر خۆ كەوتە جووڵەو خۆی خزانە ژێر بەردێك، منیش كەوتمە یاری كردن لەگەلێداو كلكیم گرت، ئەویش هەر تەماشای دەكردمو بە ئارامەوە سەیری دەكردم تا ئازادی بكەم. بەڵام من لە سەر گرتنی بەردەوام بووم، لە ناكاودا بە خێرایی خۆی وەرگێڕاو رووی سەری تێكردمو، لە دەستم كەوت، تەماشای دەكردمو حەزی نەكرد پێوەم بدا بەڵكو ویستی هوشیارم بكاتەوە. زۆر سەرسام بووم كە پاش چەند رۆژێك وێنەی جۆربەجۆری ماریان پیشاندام وبۆم دەركەوت كە ئەو چەشنە مارە زۆر ژاراوییە.

بۆ یەكەمجار توانیم باری فیزیكیو دەروونیی نەخۆشێك پێكەوە بگۆڕم ئەویش بەم شێوەیە: كچێك زۆر بە راستگۆیی دڵدارەكەی خۆش دەویستو دڵسۆزی بوو، بەڵام هەردووكیان لەبەر هەندێ بارودۆخی گران نەیانتوانی ببنە هاوسەری یەكترو لێك دووركەوتنەوە، بەردەوام ئەم خۆشەویستییەو پاش چەندان ساڵی لێك دووركەوتنەوە هەر ئازاری دەدا، ئەمەش لە راستیدا هێندە خۆشەویستی نەبوو ئەوەندەی كەشتێكی دیكەی ناخۆشو بە ئازار بوو. كچەكە تێگەیشت كە لە سەری پێویستە هاوپەیوەندی نەبێ، بەڵام ئەو پەیوەندییە شوێنێكی دۆزییەوە ولەناوی برد. ئەمە پتر لەوەی خۆشەویستی بێ لەعنەت بوو. كچەكە چەندان لاوی دیكەی ناسی بۆ گەڕان بە شوێن كەسێكدا كە ئەوی بە دڵ بێ بەڵام بێ ئەنجام بوو. كەوتمە تۆژینەوەی ئەم حاڵەتەی تا بەڵكو لە گشت ئەمانەدا گوناهێكی بدۆزمەوە.

وەڵامدانەوە ئەمە بوو كە نەخێر كچەكە گوناهبار نییە. جا كەوا بوو كێ گوناهكارە؟ گوناهكار داپیرەی بوو.

چەند شتێكی سەیر بوو، كچەكە تێگەیشت لە قسەكەم مەبەستم چییە. داپیرەكەی لە سەرەتای لاویدا گەنجێكی جوانی خۆشویستووە، بەڵام لەبەر بەرژەوەندی شووی بە كەسێكی تر كردووە، بەمجۆرە خۆشەویستی لە خۆیو دڵدارەكەیدا كوشتووە، لەبەر ئەوەیە ئێستا نەوەكەی جۆرەها ئازاری تووش دەبێ كە داپیرەكەی بۆی بە جێ هێشتووە. پاش قسەكردن لەگەڵ داپیرەكەیو دانپێدانانی راستی كە ئەو خۆشەویستییەی لە دڵی خۆیدا

كارما

كووشتوه بەوەش گوناهێكی لە تێكدانی یاسایەكانی باڵادا ئەنجامداوە، كچە نەوەكەی توانی لە ئازارەكانی رزگار بێ و منیش تێگەیشتم كە بەم ڕێگەیە نەك تەنیا دەتوانرێ چاری نەخۆشەكان بكرێ بەڵكو دەشتوانرێ یارمەتی رۆحەكانی خەڵكی بدرێ و چارەنووس یان چاك بكرێ.

لە تۆژینەوە نهێنییەكانەوە زانراوە كە هەر كەس تەماشای سەرچاوە نهێنییەكان و كتێبە فەلسەفییەكان بكات گومانی تێدا نییە كە دەگاتە ئەوەی ئیتر لە سەدو هەشت یاسای جۆربەجۆر كە ئەم گەردونە بەڕێوەدەبەن باسیان كردووە، زۆریش هەوڵمدا كە هەموو ئەم یاسایانە پێكەوە بدۆزمەوە. بەڵام بە داخەوە تا ئێستا بە قەبارەی تەواوییان ڕێكەوتم نەكردن.وا دیارە ئێمە تا ئێستا بۆ زانینی گشتیان ئامادەنین.

ئەزموونی كاركردنم لە وزەی بیۆلۆژیدا دەڵێ لە ناوەندی سەرپێچییە زۆرەكاندا كە خەڵكی لە ژیانی رۆژانەیاندا ئەنجامی دەدەن مەزنترین شتێك دەبینرێتەوە كە مرۆ÷ بەرانبەر خۆی و كەسانی تر دەیكات، كە ئەویش كوشتنی خۆشەویستییە لە چەندان دیاردەی جۆربەجۆرو جیاوازدا، تەواوی سەرپێچییەكانی تریش بە دووەمین دادەنرێن و لە ئەنجامی نەبونی خۆشەویستی یەزدان و دنیا و خزمەكان و منداڵان و سروشت و خەڵكەوە..... هتد لای مرۆ÷ پەیدا دەبن. ئەو حاڵەتەی ئێستا بۆتان باس دەكەم پتر بڕوای بەهێز كردم كە دۆزینەوەی نەخۆشی KARMA چاركردنی رۆحانییەتی مرۆ÷ دێنێتە دی، ئافرەتێكیان بۆ هێنام كە لە كاتێكەوە بۆ كاتێكی تر دووچاری قەیرانی نەخۆشییەكی سەیر هاتبوو، لە ناكاوێكدا حەزێكی زۆری هەست پێدەكرد بۆ بازدان لە پەنجەرەكەوەو خۆكوشتن، یەكجار زۆر حەزی لە مردن دەكرد، داوای لە كەسوكاری كرد گوتی: ((بە جێگەكەمەوە بمبەستنەوە، بمگرن، بە تەنیا جێم مەهێڵن!)) ئەم چەشنە بیر كردنەوانەی بە توندی بۆ دەهات و چەندان جار دوبارە دەبوونەوە، ژنەكە دەترسا بەرگەی ئەمە نەگرێ و لە پاشدا لێقەومانێكی گەورەی تووش بێت. تۆژینەوەكانم دەریانخست كە سەرپێچیی یاسایەكانی باڵا لەلایەن دایكی ئەو ژنەوە كراوە. پیاوێك بە تاسەوە ئەم دایكەی خۆشدەویست. بەڵام ئەو بە سوكی و رق و كینەوە تەماشای دەكرد، زۆری پێ خۆش بوو هەست بكات كە پیاوێكی تر بە تەواویی گیرۆدەی بووەو دەیەوێ بەتەواوی هاوپەیوەندی بێت. بەمجۆرە ئەم دایكە ژیان و خۆشەویستی لای ئەو پیاوە كوشت و قسەو كردارو رەفتارەكانی بەرنامەیەك بوون بۆ كوشتن، بەڵام ئەم بەرنامەیە جارێكی تر گەڕایەوە بەڵام بۆ ئەوەی دیاربداو دەسەڵات بگرێ بەسەر كچەكەیدا.

گەڕانەوەی بەرنامە نێگاتیڤەكان هەندێ جار بە هێواشی روودەدەن، هەمیشە بۆ دانەرەكەی ناگەڕێتەوە بەڵكو بە زۆری لە منداڵان و خزمەكانیدا دەردەكەونەوە.پاش قسەكردنی كچەكە لەگەڵ دایكیداو دانپێدانانی دایكەكە بە گوناهەكەی خۆیدا ئیتر دیاردەی نەخۆشییەكە راوەستاو دووبارە نەبۆوە. تێگەیشتم پلەی پەیوەستی تەندروستی لەگەڵ رەوشت و رەفتارەكانی دایك و باوك و خوشك و براو خزمەكانماندا چەند مەزنە، بەڵكو ئەم رەوشت و رەفتارانە درێژ دەبنەوە تا هەروا بە توندی كاربكەنە سەر چارەنووس و ژیانی دەرونیمان.

لە هەر دیدارێكی تازەدا حاڵەتێكی تازەی نەخۆشیم دەناسی و یارمەتیدەرم بوو بۆ دانان و دۆزینەوەی رەگەزە نوێیەكان لە سیستەمەكەدا كەمن ئێستا بە ((سیستەمی كێڵگەیی دیسپلینی خۆبەخۆ)) ناوی دەبەم.

سیستەمی كێڵگەیی دیسپلینی خۆبەخۆ بریتییە لە پەیوەندیی پێچەوانە لەگەڵ گەردوندا، پوختەكەشی ئەمەیە كە هەر رەفتارێكی مرۆڤانە، ئەگەر چی باش بن یان خراپ پێچەوانە دەبنەوەو بە زیادەوە بۆمان دەگەڕێنەوە ئەمەش بە ڕێگای یەكەی وزەی زانیاری لە كێڵگەی گەردوونیدا.

ئێمە هەمیشە ئەوە دەبیستین كە مرۆ÷ پاداشتی كارە خێرو چاكەكانی دەدرێتەوەو لەسەر كارە شەڕ

كارما

ئامێرو خراپەكانی سزای دەدرێ، بەڵام لەبەر چی خێرخوازانو پیاو چاكان لە دنیای دەورووپشتدا زیاتر نابنو پیاو خراپان كەم نابنەوە، من وایدادەنێم كە باشترین لێكدانەوەی ئەمە قسەی پیاو چاكانە كە دەڵێن یەزدان هەمیشە سزای شەڕخوازو خراپەكاران دەدا، بەڵام لەبەرئەوەی ئەمە زۆر لەسەر خۆ روو دەدات مرۆ÷ پێش ئەوەی سزاكەی وەربگرێت لە ئەنجامدانی گوناهێكی دیكەدا سەردەكەوێ. ئەو لێكدانەوەیەش بە تەواوی جووتە لەگەڵ باوەڕی كاری میكانیزمی زانیاری ناردبە ڕێگای پێكهاتە كێڵگەییەكان. لە بارەی میكانیزمی سیستەمی دیسپلینی خۆبەخۆ كەسێكی دووره پەرێز نییە بەڵكو پرۆسەیەكی نێگاتیڤ هەیە كە دەبێ رابگیرێت.

لە زەمانی كۆندا میكانیزمی سزا درێژبۆوە تا چەند نەوەیەك بگرێتەوە، ئیتر نەخۆشییەكانو نەهامەتیەكان لەناو نەوەكانو ڕۆڵەی نەوەكاندا دەردەكەوتن، یان لە ژیانی ئایندەی گوناهكاراندا. لەم ڕۆژانەدا خێرایی ئەم پرۆسانە زیاتر بووە.مرۆ÷ لە ئەنجامی گوناهكارییەكانیدا راستەوخۆ لە ژیانیدا سزای خۆی وەردەگرێتو لە بەرامبەر بەوەشدا لە تەندروستی خۆیو تەندروستی منداڵەكانی تا ئەو پەڕی سنور نرخەكەی دەدا.

لە باری سەرنجی مرۆڤەوە سزادان بەكاركردنە سەر تەندروستی كارێكی یەكجار ناشیرینو ناڕەوایە. بەڵام لە ئاستی كێڵگەییدا نەك مرۆ÷ بەڵكو بیروڕایەكان لە ئارادان، هەر مرۆڤێكیش بە كۆمەڵە بەرنامەیەكی یەككگرتوو دادەنرێت، بەڵام میكانیزمی پێكەوەلكانو گەمارۆدان لە دژی ئەو بیروڕاو بەرنامانە لە كاردان كە مەترسیان بۆ سەر دنیا هەیە.منداڵیش گشت بەرنامەكانی دایكو باوكی بەهێز دەكات هەر لەبەر ئەوەشە لە جیاتی ئەوان بە سەختی لێپرسینەوەی لەگەڵ دەكرێ. بەڵام لە راستیدا لەم پێنج ساڵەی دواییدا بەرپرسی كەسایەتی لای هەر مرۆڤێك زۆر تر بەرز بۆتەوە من هێشتا هۆكاری ئەم دیاردەیە نازانم.

منداڵانیش بە ئاوێنەیەكی مەزنی جیهانی گەورە دادەنرێن. زۆركەس سەرنجی ئەویان داوە كە منداڵ بە ئامادەبونی دایكو باوكەكەی بە شێوەیەكی خراپتر دەجولێتەوە وەك لەوەی لەبەر چاوی كەسانی نەناسراودا كەلەم حاڵەی دوایدا هێمنو گوێڕایەڵ دەبێ. لە زۆربەی جارەكانیشدا ئەمە كاری میكانیزمی KARMA دەبێ. كاتی هەڵسورانی منداڵ لەگەڵ دایكو باوكیدا چالاكیو بەهێزی بەبارێكی باشو پۆزەتیڤدا دەڕوات، هەروا بەرنامە خراپو نێگاتیڤەكانیش چالاك دەبنەوە، واتە ئەو بەرنامانەی دایكو باوك بە ڕێگای كێڵگە بیۆلۆژییەكان بۆیان گواستۆتەوە. لەم دواییەدا بە تۆژینەوەی زۆر لە گیروگرفتەكان گەیشتمە ئەوە كە تەنیا منداڵەكان ئەم میراتەی KARMA –یان بۆ نامێنێتەوە، هەروا دایكو باوكەكانیش هەندێ بەر پرسییان لە ئاستی كێڵگەییدا دێتە ئەستۆ، ئەمەش بەهۆی ڕەفتارو گوناهی منداڵەكانەوە. ئێستاكە منداڵ هەر لە تەمەنی هەشت ساڵو نیوەوە دەتوانی بە قسەو ڕەفتارەكانی كاربكاتە سەرحاڵەتی كێڵگە بیۆلۆژییەكان، واتە كاربكاتە سەر رۆحانییەت، چارەنووسو تەندروستی دایكو باوكەكان،ئەم دیاردەیە لە پێش دوو هەزار ساڵدا لە تەمەنی سیانزە ساڵ یان چواردە ساڵیدا بەدی دەكرا.

لەو كاتەوە دەستم بە تۆژینەوەو پاكردنەوەی KARM A كردووە ئیتر نەخۆش نەكەوتووم، بەڵام گیروگرفتی دیكە دەركەوتن.لای من وزە هەڵاوساو بەهێز بو توانای كارتێكردنی پتر بوو، ئیتر لام گران بوو پارسەنگییەكی دەروونی بدۆزمەوە. كەمترین هەست كردن بە دڵگیری یان بە ریسوا كردن دەبووە مەترسی بۆ تەندروستیو چارەنووسی ئەو كەسە، كە ئەمەش زۆر زویری كردم.

بەهیوا بووم بتوانم ئەم گیرو گرفتە چارەسەربكەم تا هەموو شت بە باشترین شێوە بێت. بە كاری بیكۆڵدانو ئارام گرتن لە پەروەردەی دەروونیدا دەتوانم لە هەست كردن بە زویریو كینە لە هەڵچوونی نێگاتیڤ رزگارم بێت،

كارما

بەلام دوای ئەوە گرفتێكی زۆر ئالۆزتر دەركەوت، ئێستا لەسەرمە چاودێریی كەسانی تر بكەم ئەگەر نا ئەوا بچوكترین ریسوا كردنێك دەبێتە زیانێكی گەورەیەی فیزیكی بۆ كەسی خاوەن ریسواییەكە.

هەر ئەمەش بوو پالپێوەنام بۆ تێگەیشتنی یەكێك لە هۆكارەكانی تراژیدیا لە ولاتەكەماندا چونكە مرۆڤی خاوەن KARMA ی پاك یان داخراو زۆر بە توندی بە یەزدانەوە هاوپەیوەند دەبێ لەبەر ئەوە.هەر دەست درێژییەكی بكرێتە سەر ئەوە لە دژی گەردوون ئاراستە دەبێ.

جا ئەگەر مرۆ÷ خۆی هێرش بباتو دەستدرێژی بكات ئەوا كەسایەتی خۆی دەكەوێتە بەر لێپرسینەوە، بەلام ئەگەر لەوەدا نوێنەری كۆمەل بوو ئەوا لێپرسینەوەو سزای دەدرێ.

لەبەر ئەمە ئەو كاولكاریو رووخاندنەی لە سالانی بیستەكاندا روویانداوە مەبەستیش كوشتنی راهیبەكانو كەسانی خاوەن رێورەسمی ئاینی بوونو وێرانكردنی كلێساكانو پەرستگاو دێرەكان هێرشێك بوو بۆ سەر گەردون. لەبەر ئەوە پێویست بوو زۆر كوشتو برو دەستدرێژیی بە دواوە بێ. كۆمەلگەش ژیانی ملیۆنەهای لە نرخی ئەم لادانە لە یاساكانی رەوشتو رەفتاری بالا بەخت كرد.

یادەوەری هەر كەسێكی كۆمەلەكەمان پڕێتی لە یادگار لە بارەی ئەو هەلانەوە كە ئەنجامدرانو، گشت گوناهو كلۆلییەكانی كۆمەلگە لە قولایی ویژدانی هەر مرۆڤێكداو لە KARMA دا پارێزراون.

ئێمە هێشتا ئەو گۆرانییەمان لە بیر نەچۆتەوە كە دەلێ: ((بەهێز هەموو دنیا دەڕوخێنین.............)) ئەم گۆرانییە بەرنامەیەكی مەزنی لە خۆ گرتووە بۆ روخاندنی دوارۆژو گەردون.

زۆر جار دایكان دێنە لام سكالای میز بە خۆداكردنی منداڵەكانیان لە كاتی نوستندا دەكەن، منیش بۆیان باس دەكەم كە نەخۆشییەو نەخۆشی وەك پارچەی سەهۆلێك لە ناو ئاودایەو بەشی سەرەكی نابینرێ. وەك بنەمایەكی سەرەكی میز كردنی منداڵ لە كاتی نووستندا ئەنجامی ئەوەیە دایكەكەی خۆشەویستیو تامەزرۆیی بۆ مێردەكەی لە خۆیدا خنكاندووە. جا ئەگەر ئەمە بە توندیو بۆ ماوەیەكی درێژ روویدات ئەوا پێكهاتە كێلگەییەكانی دایكەكە لە ناوەندی یەكەمینی بنكەییدا توشی شێواندن دەبن، دواجار ئەمە دەبێتە هۆكارێك بۆ میز كردنی منداڵەكە لەكاتی نوستنیداو هەروا لە تووشبوونی ناڕێكیو گیروگرفتی تر لە ژیانی تایبەتیدا وەك ئەوەی تووشی نەخۆشی دڵ بێ یان نەخۆشی دیكەی پەیوەندیدار بەسەر مێشكەوە. رەنگە میز كردن لە كاتی نووستندا بە هۆی سك پڕ نەبوون لە كاتێكی درێژدا، یان بە هۆی ئەوەوە بێ كە ژنەكە خۆشەویستی خۆی شاردبێتەوە یان كوشتبێتی لەبەر نەزانینی ئەم مەسەلەیەش هەمیشە دایكەكە پەنا دەباتە بەر دكتۆرەكانی دەروونناسیو شارەزایانی خەولێخستن، دكتۆریش یارمەتی دەدا منداڵەكە لە راهاتنی میز كردن لە نوستندا رزگاری دەبێ بەلام بەرنامەی كوشتنی خۆشەویستیو لەناوبردنی لە ژیاندا هەر بەردەوام دەبێ، جالەبەرئەوەی سیستەمی قەدەغەكاری لەناو براوە دەشێ وایدابنێین كە بەرنامەیەكە بۆ لەناوبردنی خۆشەویستی لەسەر ئاستێكی گەورەترو قوولتر وەك لەوەی لای دایكەكە.

یەكێك لە ئافرەتەكان دەلێ زۆر جار بە هۆی سەریەشەیەك یان لاوازییەكی گشتییەوە كە بە شێوەی هەمیشەیی هەستی پێ دەكات پەنای بردۆتە بەر دكتۆر، بەلام دوای تۆژینەوەو باسكردن هیچی وا پیشاننەدراوە كە تێكچونێك هەبێتو هیچ ئەنجامێك نەدراوە بە دەستەوە: بەپێی بیروڕای دكتۆرەكان هیچ هۆیەك نەبووە بۆ هەستكردن بە لاوازیو نەخۆشییەك، هەروا سەردانی بەردەوام بۆ لای دكتۆرە میللییەكانو جادوگەرە فالگرەكان بێ ئەنجام بووە، ئەوانیش نەیانتوانیوە ئەو توشبونە گەورەیەی بە چاوەوە بوون كە دیویانە لابەرن، تەنانەت

كارما

هەندێ لەو جادوگەرانە دوای دیداری ئەم ئافرەتە تووشی نەخۆشیەکە بوون.کاتێك بەدوای ئەمەدا چوومەوەو پاش لێکۆڵینەوەو تۆژینەوە دەرکەوت کە هۆکاری ئەو ئازارانە ((بە چاوەوە بوونی پێچەوانەیە)) راستیشە ناتوانرێ ئەم جۆرە تووشبونە بەرێو شوێنی میللی لەناوبرێن.

– تۆ زۆر ئاواتە خواز بوویت کە خوشکەدەرەکەت لەکاردا تووشی خراپە بێت، بۆ ئافرەتەکەم روون دەکردەوە کە ئەمە هۆکاری ئەوەتە ئێستا هەمیشە هەست بە لاوازی دەکەیت. بەرنامەی ئاواتە خوازییەکانت بە خراپە بۆ خۆت گەڕایەوەو بە توندی کاری کردو کێڵگەی بیۆلۆژیتی شێواند. بەڵام ئاخۆ خوشکەدەرەکەت لە کاردا چۆن هەست بە حاڵی خۆی دەکات؟

– ناوبراو ئێستا پشودانی نەخۆشیی وەرگرتووە، بەڵام کوڕەکەی نەخۆشە نەك خۆی. پاش خوێندنەوەو بە دواداچوونی کێڵگەی خوشکەدەرەکەیو کوڕی خوشکەدەرەکەی دەرکەوت کە کێڵگەی هەردووکیان بەرنامەی ئاواتەخوازیی خراپەیان تێدایە. لەبەر ئەم هۆیە بوو منداڵەکە نەخۆش کەوتبوو، چونکە ئەو توانای پاراستنی لە دایکەکە کەمترە.

– تۆ لە نەخۆشیی منداڵەکە بەرپرسیت، ئاخۆ بۆ خۆت منداڵت نییە؟

– بەڵێ کوڕێکم هەیە.

هەروا تەماشای کێڵگەی ئەو منداڵەشم کردو دەرکەوت ئەویش تووشی شێواویی بەهێز بووە، ئەویش بەرنامەی ئاواتە خوازیی خراپەی تێدایە.

ئەمەش نمونەیەکی چلۆنایەتییە لەسەر ئەوەی چیدەکەینو خۆشمانو منداڵەکانیشمانو کەسانی دەوروپشتمان وێران دەکەین بێ ئەوەی ئەوە ببینین یان بزانین.

کاتێك دەستم بە خوێندنی پێکهاتەکان KARMA کرد، رۆژێکیان ژنێك هاتە لامو سکاڵای کرد کە بەینێکە تووشی سەریەشەو ئازارێکی بەهێز لە سەریدا بووەو هەست بە لاوازییەکی گشتی دەکات.

– پێنج رۆژێکە زۆر بە توندی ئاواتەخوازی خراپە بوویت بۆ مێردەکەت.

– نەخێر.ئەوە هەرنابێ چونکە زۆر مێردەکەمم خۆش دەوێو، بە هیچ جۆرێك ناکرێ ئاواتە خوازی خراپەی بم.

– بەڵام زۆرم لێکردولەسەر رایەکەی خۆم بەردەوام بووم:

– ئاواتەخوازی خراپە بوویت بۆی، پێنج رۆژ لەمەوبەر ئاواتەخوازیی گەورەت ئەوەبووە تووشی ئازارێك بێت، ئەو کاتە ئێوارەش بووە.

– چۆن دەتوانم لەو کاتەدا خراپەی بۆ بە ئاوات بخوازمو ئەو ئێوارەیە بۆ ماوەی دوو سەعات لە گەڕانەوەی لە کارەوە دواکەوت. زۆر بۆی نیگەران بووم، ئەو کاتە تێگەیشتم چی رووی داوە.

– ئەو کاتە چیت تووش بوو؟ بیرت لە چی دەکردەوە؟

– بیرم لە زۆر شتی هیچو پووچ دەکردەوە، خەیاڵم بۆ زۆر لەوە دوورتر چوو.

– تێگەیشتی چی رووی داوە؟ کاتێك بیرت کردەوە کە دەبێ شتێکی خراپ لە هاوسەرەکەت قەومابێ بەرەو لای بەدبەختیو خراپە خۆت دەبرد.چەندیش ئەم خراپەو یان لێقەومانە بە شێوەیەکی راستەقینە بهێنێتە پێش چاوت ئەوەندە زیانی زۆر تر دەگەیەنێت. زەبتکردنی ئیدراك ئێستا لە کاتێکدا ئاستێکی بەرز لە وزە دەرکەوتووە کە زۆر بە گرنگ دادەنرێ. یەکێك لە یاسایە بنچینەییەکان لە گەردووندا ئەوەیە هیچ زیانێك

کارما

نەگەیەندریَ ئەگەرچی بەبیر کردنەوەش بێت. پێویستە ئەمە ئێستا بە تەنیا باوەڕێکی تێئۆریی نەبێت بەڵکو ببێتە ئامانج و ڕێگەیەك لە ژیاندا. ئەو تۆژینەوانەش کە ڕۆژانە بە یارمەتی دۆزینەوەی نەخۆشی بە هۆی هەستیاریو دوای هەستیاریی میتافیزیکییەوە ئەنجامیان دەدەم. ئەو تۆژینەوانە دەریدەخەن کە پاراستنی پێوانەکانی ڕەوشتو ڕەفتار چەند مەرجێکی پێویستنو بەڵکو تاقە ڕێگەن بۆ ژیان، هەر لەو کاتەشدا.بە باشترین ڕێگە دادەنرێت بۆ پاراستن، ئێمە تەماشا دەکەینو بە شوێن مەترسیەکانی دەوروپشتماندا دەگەڕێین، گەورەترین مەترسیش لە ناو مرۆ÷ خۆیدا هەیەو بە چەشنێکی نەبینراو کاری خۆی دەکات. ڕەگو ریشەی ئەم مەترسییە لەویدایە کە لە دنیا تێنەگەینو لەو شتانە تێنەگەین کەلە دەوروپشتمان ڕوودەدەنو، هەروا لە ڕەفتاری نابەجیماندا کە دەبێتە هۆی هەڵوەشانو پچڕانی مرۆ÷ لە ناوەوە.

هەموو ڕووداوو لێقەومانو مێردەزمەکان کە هەمیشە لە زۆرانبازیداین لەگەڵیاندا لە ئەنجامی پەرەنەسەندنی ڕۆحانیەتماندایەوە، ئەو هێزانەش کەلە پشتەوە زۆرانەکە ئاراستە دەکەن ناتوانن هۆکاری سەرەکیی دادڕانی ڕۆحی نەهێڵن کەوا ئەمڕۆ لە وڵاتەکەماندا ڕوو دەدا ژمارەیەکی کەممان دەیبەستنەوە بەو گیروگرفتو لێقەومانانەی تووشمان دەبن.

ئەم حاڵەتەی دێت سنورێکی تازەی لەم باسانەمدا ئاواڵە کردەوە.ژنێك بە تەلەفۆن پەیوەندی کردو گوتی هەندیَ گیروگرفتی ئاڵۆزی لا دەرکەوتووە هاوپەیوەندە بە شتێکی سەیرەوە بە دیاردەی ناخۆشەوە. هەر کەسێکیش هەوڵی یارمەتیدانی بدات تووشی خراپیەك دەبیَو یان تووشی نەخۆشییەك دەبیَ. ئەم ژنە دۆستێکی هەبوو وزەی بیۆلۆژی بەکار دەهێناو دەستی بە چارەسەرکردنو کارتێکردنی کرد، لەو کاتانەدا هەستی بە پاڵە پەستۆیەکی هەمیشەیی حاڵەتی دەروونی دەکرد، ژنەکە پەنای بردەبەر ئافرەتێکی بەختگرەوە، ئەویش تەماشایەکی کردو گوتی: ((بە ڕاستی پێت بڵێم وا دیارە من ناتوانم یارمەتیت بدەم))، وێڕای ئەمەش ئەم پێشبینیە توانی ئازاری ئەم ژنە ئەگەر چی بۆ ڕۆژێکیش بێت کەم بکاتەوە، بەڵام ڕۆژی دوایی هەموو شتێك وەك خۆی لێهاتەوە، دەستم کرد بە چارەسەر کردنی، باشبوونیشی بە خێرایی دەهاتە دی، کارتێکردنی دەرەکی کۆتایی هات، بەڵام من سەرنجم دا خزمەکانم کەوتنە سکاڵا لە نەخۆشییەك،ئەوەی زۆر سەیر بوو ئەوەبوو هەموویان هەر هەمان دیاردەی نەخۆشییان هەبوو: ئازارێك لە جومگەکانداو لاوازیی گشتی. ئیتر کەوتمە گەڕان بە دوای هۆکارداو تەماشام کرد کاری ئەو کەسەیە کە بووە هۆی زیانگەیاندن بەو ژنە، لەبەر ئەوەش کەمن لە دەمێکەوە پەیڕەوی وزەی بیۆلۆژی دەکەم کاتێك منو خزمەکانم هێرشمان کرایە سەر حەزم کرد بکەومە پەیرەوکردنی ئەوەی پێی دەڵێن جادوگەریو ڕیَ وشوێنو شێوازەکانی، ئەمەش بۆ ڕاوەستانی کاری ئەو تاوانبارە ئیتر لەسەر ئەوە وەستام کە بیرم دەکردەوە ئەو ڕێگایە کامەیە کە پێویستە هەڵیبژێرمو بیگرمە بەر.

بۆ من زۆر ئاسان نەبوو کە دەستبەرداری ڕێگای هێزو زۆر لێکردن بە کاربهێنم، ساڵانی دوورو درێژی کارکردنم لە بواری وزەی بیۆلۆژیداو خوێندنی سەرچاوەنهێنیەکانن کۆمەڵێکی گەورەی کارکردنو کارتێکردنەکانی پێدام، بەڵام وێڕای ئەوەش بڕیارم دا بەرپەرچیی نیاران بە هەمان ڕێگای ئەوان بۆ ئازاردانمان گرتیانەبەر نەدەمەوە، بەڵکو بڕیارم دا یارمەتیان بدەم.

کاتێك مرۆ÷ دەکەوێتە بەر هێرشی وزەی بیۆلۆژی دوورنییە هۆکاری ئەوە گوناهێکی کەسایەتی یان گوناهێکی باووباپیران بێت.ئەگەر هەروەك ئەوانو بە ڕێگای وزەی بیۆلۆژی بەرپەچی بدەینەوە ئەو دەم زنجیرەیەك کاردانەوە ڕوودەدات، چونکە پێکداکەوتن یان بەرپەچیدانەوە بە لە ڕیَلادانێکی مەزن دادەنریَو

کارما

سزای تازەی بە شوێندا دێت، بەڵام ئاخۆ دەکرێ کەسەکە رزگاربکرێ؟ تاقیکردنەوەکانی هەستیاریو داواوەی هەستی میتافیزکی دەریدەخەن کە ئەو کەسەی کاری کردبووە سەر ئەو ژنە گوناهبار نەبوو، هۆکاری سەرەکی لەوەی لە ژنەکە رووی دا لە ناو KARMA دا هەبوو، نەنکی ئەم ئافرەتە لە سەرەتای لاویدا پیاوێکی خۆشویست بەڵام حەزی نەکرد کوڕی لێی بێت، ئەو منداڵەی لەبار برد کە لە منداڵدانیدا بوو. لە ناو بردنی خۆشەویستیو منداڵەکە بووە هۆی ئەوە پێکهاتەکانو پاشان نەوەکەو نەوەکانی ئایندە نرخێکی گران بدەن، ئەمەش بە ڕێگای جۆراوجۆر وەك نەخۆشی فیزیکیو یان چارەنووسی شوومو یان تێکچوونێکی حاڵاتی دەروونیو، قایل نەبوونی بەرپەچی بە هەمان شێوە، واتە لەڕێگەی وزەی بیۆلۆژییەوە، بەسەر خۆمدا زاڵبووم، چونکە من بە بوونم لەم وەزعە ئاڵۆزەداو، ناچار بوونم کە بەهێز وەڵام بدەمەوە هەمان ڕێگام پەیڕەو نەکردو دانم بە خۆمدا گرت، ئەمە سەرکەوتنێك بوو کە دوای ئەوە تێگەیشتم کەس مافی ئەوەی نییە بەرپەچی ئازار دانو شەڕخوازی هەر بەشەڕخوازی بداتەوە. بە ڕێگای خوێندنی سیستەمی دیسپلینی خۆبەخۆی کێڵگەیی بە قوڵبونەوە یەکی زیاتر تەماشام کرد ئەوی بەبێ بەکارهێنانی ڕێگای هێز بەکارهێنان دێتە بەرهەم پێدەچێ پاساودراوەی بەکارهێنانی لە ئاستی کێڵگەییدا. یاسایەکانی شارستانی لە زۆر کاتدا لەگەڵ یاساگەردونیەکاندا یەکناگرنەوە، جا ئەگەر کەسێك لێیدام ئەو من مافی خۆمە بە مستەکۆڵە بەرپەچی بدەمەوە، ئەمە مانای وانییە لە ڕێگەی وزەوە بێت. ئەمە لە راستیدا چەند ئاستێکی جۆربەجۆرن، لە کاتی بەرپەچیدا بە دەست لە تەنیا کەسێك زیاتر کە ئەویش گوناهکارەکەبەکەس توشی ئازار نابێ، بەڵام کاتی بەرپەچی بە وزەی بیۆلۆژیو لەبەر ئەوەی مرۆ÷ لە ئاستی کێڵگەییدا هاوپەیوەندە لەگەڵ گشت منداڵەکانو خزمەکانیدا، ئەوا لێدانی وزەیی بەر هەموویان دەکەوێتو، هەر وا وەڵامدانەوەش وەك سزایەکی بە کۆمەڵ دەکەوێتە سەر گوناهکارەکەو هەروا سەر خزمەکانی.

من هەستم کردووە کە بەرزکردنەوەی توانای کارتێکردنی وزەیی لای مرۆ÷ پێویستی ئەوەی لێدەوێ کە هێزی تەرکیز کردن لە کارتێکردنیدا لە کاردانەوەی کارو بیرو ڕایەکانی بەرز بکاتەوە: نابێ تەنانەت تاقە رستەیەکیش کە بڕیاردەربێت بگوترێ بەبێ بیر کردنەوە، چونکە ئەوە خۆی کارتێکردنە. لەوە تێگەیشتم کە بۆچی کتێبی پیرۆزی ((ئینجیل)) باسی هێدیایەتیو ئاشتی دەکات: ئەمە لە پلەی یەکەمیدا ڕاگیرکردنی کارتێکردنێکی وزەییە. بەڵام ئاخۆ لەبەر چی جادوگەران دەتوانن ڕێگای جۆربەجۆر بۆ کارتێکردن بەکار بێنن. لەناو ئەو ڕێگەیانەشدا هێز بەکارهێنانو دەست درێژیی سەر ئافرەت؟ دوای بیر کردنەوە لەمە تێگەیشتم کە ئەوان گشت نابینن بەڵکو گچکەترین بەش دەبینین، ئەوان چارەسەری چینەکانی خوارەوەی کێڵگەو لەشەکە دەکەنو هەموو شێواندنەکان لە بەشێکەوە دەخەنە سەر گشتو، بەم شێوەیە مۆڵەت دەدەنە نەخۆشییەکان، بە پێچەوانە ی قەشەکانەوە، کە بە رەوشتی بەرزیان رەفتاری راستو دروستیان بەرزبوونەوە بۆ ئاستی هەست پێکردنو بینینی هۆکارە راستەقینەکانو ئەو پەیوەندییانەی یاسایەکانی ژیان پێکەوە دەبەستنەوەو، گشتەکەشیان بینی، لە کاتێکدا جادوگەران لە بوارێکی نزمدا کە سنور دیاریکراوو تایبەتە بەوان کاردەکەن، هەر لەبەر ئەوەشە زۆریان لە شارەزاییەکی زۆر سنوردار بەولاو ە شتێکی تریان نییە. ئەوەش گرنگە باسی بکەین کە جادوگەری هەمیشە لە لایەن کەسانێکی خاوەن توانای باشو KARMA ی پاکەوە پەیڕەو کراوەو لەبەر ئەوە سەرپێچیو کردەوەکانیان کە ئەنجامی بەکار هێنانی ڕێگەی جادوگەرییە کۆدەبنەوەو لەسەر یەك کەڵەکە دەبن تالەوەو پاش نەوەکانیان لە سەریان توشی لێپێچانەوە بن. تەنیا تاقە کارلێکردنێکم تاقیکردەوە: کاتێك جادوگەر یان پسپۆری بواری هەستو لە دوای هەستی میتافیزیکی یەوە وزەی نێگاتیڤ لە نەخۆشەکە

کارما

رادەکێشێتەوە چی ڕوودەدات. ئەو ڕێو شوێنانەش کە بۆ ئەمە بەکاردەهێنرێن زۆرن. ئاراستەدەکرێ بۆ ئاو بۆ رووەك، بۆ پەیکەرە مۆمییەکان، بۆ ئاژەڵەماڵییەکان،، بۆ ناوەندی زەوی، بۆ ئاسمان، یان بەزۆر ڕێ و شوێن دەسوتێنرێن، لەسەر ئاستی کێڵگەییش ئەم وزەیە کە پڕ کراوەیەکی دوژمنانەی تێدایە دەگوێزرێتەوە بۆ کێڵگەی ئەو لەشەی کەدراوە بە سەریداو دەیشێوێنێت و بە میکانیزمێکی دیاریکراو دەگەڕێتەوە بۆ کێڵگەی ئەو دکتۆرەی چارەسەری دەکات و بۆ کێڵگەکانی خزمەکانی. لەبەر ئەوە هەر ڕێگایەك بۆ چارەسەر کردن کارنەکاتە سەر پەرەپێدانی رۆحانیەتی مرۆ÷ دەبێتە هۆی لەناو چوون. لەناوبردنی هەندێ دیاردەی تایبەتی بە هیچ جۆرێك مانای روودانی چارەسەر نییە.

کاتێکی کورتی پێش ئێستا ئافرەتێك هاتەلام و گوتی:

– سێ مانگ لەمەوبەر چارەسەری دۆستێکم کرد، کە هەڵاوسانی ریشاڵی هەبوو FIBORMA ئەو هەڵاوسانەی نەما، هیچ لەو باوەڕدا نەبووم کە بتوانرێت بە داوای لێبوردن لەم نەخۆشییە رزگاری بێت. ئەمە لای من سەر سوڕهێنەر نەبوو. چونکە ڕێ و شوێنەکە بە چەشنێکی هەمیشەیی پەرە دەگرێ، ئێستاش نەك تەنیا باری گشتیی نەخۆشەکە باش دەبێ بەڵکو زۆرجار لە کەم و کورتی ئەندامەکانیش رزگار دەبێت. جا ئایا ئەنجامی چارەسەرەکە بەچییەوە بەستراوە؟ ئەمە لە پلەی یەکەمدا بەستراوە بەلێتێگەیشتنی راست و زانینی دروستی هۆکارەکانی نەخۆشییەکەوە و، بەهەردوو حاڵەتی رۆحانی و فیزیکی کاتی چارەسەر کردنەکەو حاڵەتی KARMA ی نەخۆشەکەو پلەی هەستکردنی بەسەر پێچی و ئەو گوناهانەی کە ئەنجامدراون.

کاتێك بەکردەوە دەستم بە چارەسەرەکە کرد ڕێگایەکی ئاساییم لە ژیاندا دەردەخست، گۆشتم دەخوارد و مەیم دەخواردەوە، هەمیشە توڕەو دەمارگیر دەبووم وێرای ئەوەش بەڕێگەی مەساژ چاری ئەو نەخۆشیەم کرد بەبێ دەست لێدان، بەڵام دواجار بەپێی ئەنجامەکانی ئەم کردەوانە لە ریشەوە ڕێ و شوێنی ژیانم گۆڕی، بەر لەپێشوازی نەخۆشەکان بە ڕۆژێکی تەواو هێندەی بتوانرێت چێشتێکی کەمم دەخوارد و، لە ڕۆژی پێشوازیدا هیچ شتێکم نەدەخوارد. جا لەبەر ئەوە ی زۆر خولیای دۆزینەوەی نەخۆشی بووم و دەمویست توانای نوێ لەو ڕێوشوێنەدا ببینمەوە جاروبار شوێنەکانی پڕ مەترسیم لە یاد دەکرد و، ئەوەم لەبیر دەچوو کە دەبێت لە کاتی کارکردن لە ئاستی کارە وردەکاندا زۆر وریابم کاتێکی کەم لەمەوبەر ناسیاوێکم داوای لێکردم گوێ لە ئافرەتێك بگرم،تەنیا چل خولەك کاتی ئازادم هەبوو بۆیە بڕیارمدا کە دانیشتنەکە ئەنجام بدەم. ئافرەتێکی باڵا بەرزی قەشەنگ دیاربوو زۆر باوەڕی بە خۆی بوو هاتە ژوورەوەو دانیشت و لە ژێرەوە تەماشای دەکردم سەرنجی تیژی لێدەدام. دیار بوو گیروگرفتی زۆر بوو، گیرۆدەی خۆپەرستییەکی گەورە بوو حەزێکی زۆری لە دەستکەوتنی سامانێکی مادی زۆر بوو، ئەمانەش هەمووی ببوونە هۆکاری چەندان نەخۆشی کە گیرۆدەیان بوو. زۆر زەحمەتە چارەسەری ئەو چەشنە کەسانەبکرێت چونکە لە گومان و ترس و باوەڕ نەبوون لێم پەردە پۆش کراون، من هۆکارەکانم بۆی باس دەکرد ئەویش دیدارەکەمانی دەگۆڕییە وتووێژ وێڕای، ئەوەش ئەرکی خۆم بوو قەناعەتی پێ بکەم، هەروا ئەم جۆرە حاڵەتانە یارمەتیدەرم بوون بۆ دۆزینەوەی بەڵگەو بیانووی تازەو شیکردنەوەی هۆکارەکانی نەخۆشی مرۆ÷.

– ئەگەر شانەیەکی لەش هەموو شتێك بۆ خۆی ببات – بۆ ئافرەتەکەی روونەدەکردەوە، ئەوا بۆ کاتێك وەزعی باش دەبێت، بەڵام پاشان کردەوەکانی لەشەکە تێکوپێك دەدەن و، شانەکەش خۆی لەگەڵ ئەم لاشەیەدا دەمرێ. خۆپەرستی تاسنورێك کارێکی بەجێییە، بەڵام ئەو کەسەی تەنیا بیر لە خۆی دەکاتەوە هەوڵی کوشتنی

کارما

خواش و گەردونیش دەدات. بێگومان ئەمەش بۆ کاتێکی درێژ بەردەوام نابێت. زوویان درەنگ بێت دەبێت بەرنامەی تێکدانی گەردون بە نەخۆشی و یان لێقەومان و بەدبەختی دابخرێت.

– ئاخۆ پێشنیاز دەکەیت باوەڕ بە خودا بهێنم؟

– باوەڕ هێنان بە خودا کارێکی تایبەتە بە هەر کەسێك خۆی. من هۆکارەکانی نەخۆشیەکەت بۆ ڕووندەکەمەوە. دەتوانی باوەڕ بە خودا بهێنیت یان نا. بەڵام پێویستە لەسەرمان گەردون و جیهان و ڕۆحەکەیمان خۆش بوویت. ئەنانیەت و حەزی بێسنور بۆ بون بە خاوەنی سامانی مادی بێ سنور هەستی سەرەکی خۆشەویستی دەکوژێ، تۆ لە کێڵگەی بیۆلۆژی خۆتدا بەرنامەیەکت هەڵگرتووە بۆ کاولکردنی گەردوون و، لەمەش زیاتر تۆ ناتەوێ ئەم بەرنامەیە رابگریت و، جارێکی تریش دەکەوینەوە شەڕە قسە، هێندە راستیەکانم لە لانین کە بەشی ئەوە بکات ئافرەتەکە قەناعەت پێ بکات، بەڵام دەستم کردە کارکردن لەوەی پێی دەڵێن پاکژکردنەوەی KARMA، توانیم کێڵگەکەخاوێن بکەمەوە، بەڵام نەك هەر تەنیا قایل نەبووم بەڵکو هەستێکی ناخۆشم لا دەرکەوت. ژنەکە مامەڵەی لەگەڵ هەموو شتێکدا دەکرد وەك جۆرێك بن لە رابواردن و گەمە کردن.

– تۆ دەڵێی پێویست ناکات تەنیا پەیڕەوی گیروگرفتە مادییەکان بکەین بەڵام ژیان ناچاری ئەوەمان دەکات.

– مۆڵەتی زۆرم لەبەردەستدا بوو بۆ کۆکردنەوەی پارەیەکی زۆر، بەڵام دەبوو لەبری ئەوەدا قوربانی بەگشت باسەکانم بدەم. گەیشتمە تەمەنی چل ساڵی بەڵام وێرای ئەوەش لەژورێکدا دەژیم ڕووبەرەکەی لە چوار مەتر دووجا پتر نییە ئەویش لەئاپارتمانێکی هاوبەشدا،لەگەڵ خێزانێکی چوار کەسیدا، لەگەڵ ئەوەشدا توانام هەیە یارمەتیت بدەم. یارمەتییەکەش تەنها بۆ تۆ سوودمەند نییە بەڵکو هەروا بۆ خۆشم.کاتێك حەزە مادییەکان لەپێداویستیە ڕۆحیەکان بەرزتر دەبن مەسەلەکە لەوە تێپەڕ ناکات کە ڕابواردنێکی کاتی دەبێ لە سەر حسابی مردنی ڕۆحی.وای ببینە تۆ لە چێشتخانەیەکی گەورەدا بەهێمنی دادەنیشی و هەمووشتێك لەدەورت دەسووڕێ،تۆ بەهێمنی دانیشتویت و بەدڵنیایی ژەمە خواردنەکەت دەخۆیت کەلات پەسەندە. زۆر کەس ئێستا لەو لەوباوەڕەدان ئەوەی لەقاپەکەدایە زۆر لەوە گرنگترە کە لە دەور پشتی ڕوودەدات.

– بەڵام ئاخۆ تۆ هەموان بەم ڕێگەیە چارەسەر دەکەیت؟

– بەڵێ، تێگەیشتن و هەست پێکردن لە پلەی یەکەمدایە، بەڵام هەرچی لای هەموان بە سادە دێنە پێش چاو لە راستیدا یەکجار مەترسیدارو ئالۆزن.

– مەترسیدارن لەسەر تۆ یان لەسەر من؟

– لە پلەی یەکەمدا مەترسین لەسەر من.

– بەڵام چۆن دەتوانرێت ئەوەتێبگەین؟

– تەماشاکە، تۆ بەرنامەیەکت هەبوو بۆ لە ناو بردنی گەردون بەهێزێکی پتر لە پەنجا و پێنج سەدپلە، لە کاتێکدا هێزی نەخۆشیەکە لە پەنجاو سێ‌سەد پلە پتر نییە، بەڵام ئێستا پلەی نەخۆشییەکە نزم بۆوەو گەیشتە سفر، لە کاتێکدا پلەی بەرنامەکان نزمبوونەوە بۆ بۆ پەنجاو سێ سەد، ئەمەش مانای وایە من چاری لەشی تۆم لە نەخۆشییەکان ئەنجام داو چاری ڕۆحتم نەکرد، واتە من سەرپێچیم کرد لە بڕوا گرنگەکە، واتە چارەسەر کردن بەڕێگەی تێگەیشتن. ئێستاش وێنەی خۆم پێش دیدار لەگەڵ ئەو ژنەو دوای ئەوە دەبینم سەرنجی ڕەشبوونی تەواویی بەشی لای راستی هەردوو سییەکان دەدەم لە ئاستی کێڵگەیدا واتە جگەرو خوارەوەی‌سك.

– من سزایەکی جەزایی دەکەوێتە سەرم چونکە نەمتوانی هۆکارەکانی نەخۆشیەکەت بۆ ڕوونبکەمەوە.

كارما

– جا ئیتر لەمەولا چی دەکەیت؟

هەوڵدەدەم ڕێگەیەك بۆ قایل بوونت بدۆزمەوە. ئەگەر بتوانم هۆکارەکانی قایل نەبونت بدۆزمەوە ئەودەم چاك دەبمەوەو، ئەگەر نەشمدۆزینەوە ئەوکاتە نرخەکەی دەدەم؟

ئالەم ساتەدا تێگەیشتم لە قسە کردنم لەگەڵ ژنەکەدا هەڵەکەم چی بووە.

– من دەبوو لە گشت ئەو زانیارییانە ئاگادارت بکەمەوە کە سەبارەت بەحاڵەکەت دەستم کەوتون. ئاخۆ پێم گوتیت کە ئەگەر هارمۆنیا ئامادەنەکەین دوور نییە نەخۆشی ترت لێ دەرکەوێت؟

– بەڵێ، گوتت.

– ئاخۆ دەزانیت سەرەتای نەخۆشی شێر پەنجەت لە منداڵداندا هەیە؟

– هەمیشە هەستم بەوە کردوە لەگەڵیدا گونجاوم. ئامادەی مردنیشم بە هێمنی.

– ئەم مردنە پاڵەوانانەیەت هیچ لە مەسەلەکە ناگۆڕێت. تۆ بەمە دەستبەرداری بەرنامەی لێکهەڵوەشاندنەوەی گەردون دەبێت تا لە لایەنی منداڵەکانتەوە چاربکرێت. پێویستە بیر لە مردن نەکەیتەوە بەڵکو بیر لە رزگار کردنی رۆح و منداڵەکانت بکەیتەوە.

تاکاتێك لە قسە کردن بێدەنگ بووین، ئینجا کەوتمە بینینی ئەوەی چۆن دواجار شێواوییەکانی پێکهاتەی کارمای شێواو لای ژنەکە کەوتنە دیارکەوتن. خەرمانەی مانگ نزیکی داخراوبوو بە پەڵەیەکی ڕەش، ئەوەتا بەرەبەرەرەنگەکەی دەگۆڕدرێ و دەبێتە ڕەنگی سەوزو پاشان زۆر گەش دەبێت.

– ئەوەتە دواجار پلەی بەرنامەی تێکدانی گەردون نزم دەبێتەوە بۆ سفرو، هەروا پلەی نەخۆشیەکەت دەگاتە سفر. ئێستا ئیتر پاکژی گەڕایەوە بۆ جگەرو گورچیلەکانم.

هیچم بە ژنەکە نەگوت. بەڵام دەبینم ئێستا کێڵگەکەی هیچ ئاوسانێکی تێدانییە. پێویستە ئێستاکە بزانیت کە ئەو خۆشەویستییەی لە ناخیدا بەرامبەر بە گەردون و یەزدان دروست دەبێ گشت ئەو لاف و گەزافانەی دەردەهێنێ کە ئاڕاستەی جیهانی دەوروبەرن و لە هەر نەخۆشیەکی گرانیش رزگاری دەکات. ئینجا ژنێکی تر هانای بۆ هێنام و دەستی بە قسەو باس کردو چاوەکانی پڕ لە فرمێسك بووبوون.

– لە مێردەکەم جودا بوومەوە، ژیانمان زۆر ناخۆ ش بووە، هەستم کرد بەم یان بەوشێوەیە بە سلبی کارم تێدەکات، کەوتمە توشبوونی ناڕێکی لە باری دەرونیمدا، کاتێکیش تەڵاقیدام و جودابوینەوە، وێڕای ئەوەی سێ منداڵی لە دوای خۆی بەجێ هێشت هەستم بە حەسانەوەیەکی مەعنەوی کرد، تەنانەت لە بیریشم چووەوە. شەش مانگێك بەسەر جیابوونەوەماندا تێپەڕ بوو، لەو ماوەیەدا هەر نەمدیتەوە بەڵام لەم دواییەدا گەڕایەوە لامان. راستەوخۆ هەستم بەخراپی کردو کچە گچکەکەم توشی هێستریابوو، بەڵام کوڕەکەم توشی نەخۆشی میز کردن لە خەودابوو، کچە گچکەکەم تەندروستی تێکچوو. ئاخۆ ئەمە پەیوەندداربێت بە هاتنەکەیەوە؟ لەم حاڵەتەدا مەسەلەکە پێویستی بەباسی دوورو درێژ نەبوو.

– بە داخەوە، هەموو ئەمەی تووشی گشت تاکێکی خێزانەکە بوو بەڕێکەوت نەبوو، مێردەکەت خانمەکەم وزە هەڵدەمژێت، وزەو چارەنووس و تەندروستیی منداڵەکان دەبات، بە سەلبی کاردەکاتە سەر تەبیعەتیان، بەرنامە سەلبییەکانی لە پێکهاتەی کێڵگەیی منداڵەکاندا هەڵدەگیرسێنێ. خۆی وەك مرۆڤێك زۆر خۆپەرستە، ئەم وزە هەڵمژینە گەورەیەی وزە لە منداڵەکانی نیشانەی ئەوەیە کە((کارما))ی زۆر سەلبییە، بەپێی دەرکەوتنەکانی وزەکە چەند خواربوونەویەکی بەهێزی لە بۆشاییدا هەیەو لە خۆشەویستیدا، هەروا دووچاری هەستێکی

کارما

دوژمنکارانەی ناوخۆیە توشی خۆپەرستی لێکهەڵوەشاندنەوەی ڕۆح بووەو هەر لەبەر ئەوەشە ناچارە کە هەڵمژی وزەبێت. ئەم حاڵەتەشی کلاسیکییە. هەڵمژینی وزەی لە لایەنی باوکی‌و دایکیەوەبۆ هاتوە. ئەوەی لە منداڵەکانیش رووی‌دا دەتوانرێ بە ئاسانی چاریان بکرێ، بەڵام باشتروایە لە کاتی ئێستادا لە دیداری باوکیان بەدوور بن.

باس‌و تۆژینەوەکانم پەنجە بۆ ئەوە رادەکێشن کە هەڵمژینی وزە یەکێکە لە نەخۆشییە زۆر سەختەکان، رەوانی مرۆ÷ تێکدەداو دەگوێزرێتەوە بۆ منداڵ‌و نەوەکان، ئەنجامەکانی ئەم نەخۆشیە راستەوخۆ دەرناکەون،لەوانەیە تێکشکانی رەوان لە چەندان نەوەی بەرەو دوادا هەربەردەوام بێ. هۆکاری ئەم نەخۆشییە لەوێدایە کە بەهەڵە ئەم دنیایە دەبینرێ. ڕۆژێکیان کچێکی لاو لێی پرسیم ئایا ئەوە راستە کە خۆی پڕ لە وزەبکات. وایدەزانی تەوژمەکانی گڕە شینەکەی ئاگر دەچێتە ناو لەشییەوە. بە چاودێرکردنی پێکهاتەکانی((کارما)) لای ئەم کچە کە خۆم ئەنجامداو لە کاتێکدا کە ئەو کارەی دەکرد تەماشام کرد ئەوی دەیکات لادانە لە یاسایەکان. هەر هەڵمژینێکی وزە بە دەستی ئەنقەست: لە سروشتەوە، لە بۆشایی ئاسمانەوە، یان لە ڕۆژەوە تەنیا بارودۆخێکی گرانە چونکە وزەی مرۆ÷ بەشی ناکات، پێویستیشە لە هەر جێگایەکەوە بێت پاداشتی ئەم کەموکورتیە بدرێتەوە. ئەمەش پەرەسەندنی هەڵمژینی وزە ئامادە دەکات. مەترسیی سەرەکیش لەم بارودۆخەدا وا لەوێدا کە مرۆ÷ وزەو رۆحیانەت یەکنەخات، بەڵکو لەوەدایە لێك جودا بکرێنەوە. ئێمە کاتێك خۆشیەکی زۆر بەرانبەر گەردون دامانده‌گرێت وزەیەکی یەکجار زۆرمان دەست دەکەوێ، پێویستە بگوێزرێینەوە بۆ ئاستە بەرزەکانی وزە: بۆ رۆحانیەت، بۆ پیاو چاکی‌و بۆ خۆشەویستی‌و بۆ ئەوەش کە وزەیەکی تەواومان دەستکەوێ دەبێ بە پێی ئەم تێگەیشتنانە بژین. تەنیا بەبیر کردنەوە لە بارەی وزەوە بە شێوەیەکی رووتەوەکراوو، جودا کردنەوەی ئەم بیرە لە بیرۆکەی رۆحانیەت‌و رەوشت ئێمە پێکهاتەی رۆحی دەخەینە بەردەم هەژاری ((کلۆلی))و، تەنیا ناردنی وزە بۆ جەستە.پێویستە مرۆ÷ بزانێ ئەو وزەیەی بە هۆی هەستە باڵاکانەوە دەستگیری دەبێ یارمەتیدەری دەبێ بۆ چارەسەری لاشەی‌و چارە نووسی‌و رۆحی. رێپیشاندەری‌و میکانیزمی ئەم وزە نالەبارە دەبێتە هۆی پەیدا بوونی شێواوی لە پێکهاتە رۆحیە وردەکانداو بەکاربردنی ئەم وزەیە بە هەر شێوەیەك بێ لە شێوەکان دەبێتە مایەی تێکچون‌و دارمان‌و لەناوچون.

لێرەدا بارودۆخێکی تریشم دێتەوە یاد، ئەوە بوو توانیبویان لاوێك فێربکەن کە چۆن وزە لە ئاتموسفێر ((فەزا)) وەربگرێت، بۆ ئەمەش ڕۆژی چەند جارێك مەشقی کردبوو، دوا جار وایلێهات وزەی مامۆستایەکەی دەمژی‌و، لەئەنجامی ئەمەشدا شێواندن لە پێکهاتەی رۆحی ئەودا دەستی بە دەرکەوتن کردو، بیرێکی وا بە مێشکمدا هات کە بزانرێ ئەم مەشقانە پێش 2000 ساڵ چۆن کاری کردۆتە سەر مرۆ÷؟

تاقیکردنەوەکان هۆکاری زۆر بەرزیان دەرخست، لە رابوردودا ئەم مەشقانە بە چەشنێکی جوان کار کردنیان بووە، بەڵام لە بەرئەوەی مەحاڵە دووجار بچیتە هەمان رووبارەوەو ناشتوانرێت تەکنەلۆژییە کۆنەکان هەر بەکار بهێندرێنەوە. ئێمە ئەوەمان لە بیر دەچێتەوە کە دنیای دەوروبەریش گۆڕدراوە، هەروەك چۆن مرۆڤیش گۆڕدراوە. ئێستا لەم کاتەدا ڕێگە فیزیکیەکان لە پەرەسەندندا کاریگەرنین، ڕێگە دۆزینەوەش دەبێ بەپێی پەرەسەندنی رۆحی بێت. کاتیش لەمە بەدەر نییەو ئەگەر خێرایی گشت پرۆسەکان گۆڕدران ئەوا پێویستە پێکهاتەکانی وزەی دنیای دەوروبەریش بێنە گۆڕین. ئێمەش خۆمان ئاوها دەبینین کە لەم دنیایەدا هیچ رووی نەداوەو دەمانەوێ پشت بە زانست‌و تەکنەلۆژییە کۆنەکان ببەستین.

www.pertwk.com

کارما

جا هەر چەندە زانستم سەبارەت توانای ڕێگەی تاقیکردنەوە زۆرتر بێت، ئەوەندە پتر بە ڕۆشنی ئاڵۆزییەکانی دەبینمو، دەزانم ئەوە تەنیا خەیاڵێك بوو کەوام دەبینی دەکرێ کۆمەڵێك لە شارەزایان کۆ بکرێنەوەو چۆنیەتی کار کردنیان بەم ڕێگە یە فێربکرێن، ئەمەش مەحاڵە. چونکە ڕێگەکە بە تەواوی هاوپەیوەندەو بەستراوەتەوە بە ئەدەبی گشتیو ڕێبازی رەوشتو هۆکارە ڕۆحیەکانەوەو، بەمەش زۆر سنورو پێوەندی جۆربەجۆر دەخاتە پێش مرۆ÷و زۆر کەمن ئەوانەی دەتوانن لێیان تێپەڕبن! جا ئەگەر لە کاتی پەیوەندی کردنمدا بە پێکهاتەکانی کارما وەلای مرۆڤێك، هەر ئەو سەرپێچیانەم هەبن کە ئەو کەسەش هەیەتیو، دەبێ دایانماڵم، ئەوا پێویستە لە سەرم کە یەکەمین جار لە دەروونی خۆمیان دابماڵمو، لەبەر ئەوە هەمیشە پێش دەستکردنم بە چارەسەر کۆنترۆڵی خۆم دەکەمو، لەوە دڵنیا دەبم کە مافی چارکردنی کەسێکی ترم هەیە، جائەگەر خۆشم توشی ئەو سەر پێچیانە هاتبم ئەوا پەنا دەبەمە بەر ((کارما)) ی تایبەتی خۆمو بە نوێژو پاڕانەوە پاکی دەکەمەوەو دایدەخەم. پێویستە هەردوای چەند مانگێك دەست بە پرۆسەی پاکردنەوەیەکی ریشەیی قووڵ بکەمو، هەروا دەبێ بۆ چەند ڕۆژێکیش بەڕۆژوبم. بەڵام تەنیا ئەمەندەش بەس نییە. بەڵکو وادەرکەوتووە کە بۆ ئەوەی بە چەشنێکی کاریگەرو باش چارەسەرەکە بکەم بێئەوەی ببمە مایەی زیان بۆ خۆمو نەخۆشەکان، دەبێ چارەسەرکار لە کارمایەکی قایمو داخراودا کار بکات، ئەمەش لای زۆر لە دکتۆرەکان نییەو ناتوانن بە هۆی دیپلۆمی شارەزاییەوە لە هەستو دوای هەستی میتافیزیکیەوە کارما دابخەن، پێویستە بەردەوام پاکردنەوەو بەهێز کردنی ڕۆح ئەنجام بدەن، لە هەر شتێك کە خۆشەویستیی دنیا قووڵ بکاتەوە بە دوور بن. ئەمەش نەك تەنیا بۆ دکتۆرە پسپۆرەکان لەم بوارەدا پێویستە، بەڵکو بۆ هەموو مرۆڤێك پێویستە، بە تایبەتی لەم کاتانەی دوایماندا.

پاشان ئافرەتەکە سەر لەبەیانی بۆ چار کردن هاتە لام، پاش ڕۆژێك وەزعی زۆر خراپ بوو، توشی وڕێنەو سەریەشەو ئازارێکی زۆر لە سەریدا بوو.

– ئاخۆ سەعات هەشتی دوێنێ ئێوارە لە هاوسەرەکەت تووڕەبویت؟

– بەڵێ، ڕۆژی دوێنی تووشی ڕووداوێك بوو، بە هۆیەوە ئۆتۆمبێلەکە تێکشکا، سەرەتا دانم بە خۆدا گرتو بە هێمنی جوڵامەوە بەڵام ئێوارە هەموو شتێکم پێگوت.

– دەستنیشانکردن کارما وادەریدەخات کە چارەسەرکردنەکە بەهێزو کاریگەرییەکی قووڵو گەورەوە دەڕواتو، تێپەڕبوونی هەندێ کاتیش پێویستە تا کێڵگەکە ڕێکوپێك بێتەوەو هاوسەنگی دروست ببێتەوە. ئا لەم ماوەیەشدا نابێ مرۆ÷ توشی هیچ هەڵچونێکی سەلبی ببێت، چونکە هارمۆنیا لە کاتی پەیوەندی بە یەزدانەوە دەگەڕێتەوە بۆ پێکهاتەکانی کێڵگەییو هەرچەشنە هەڵچونێکی نێگاتیڤ دەبێتە مایەی شێواندنو لە ڕێ لادانی بەهێز. رووکردنە یەزدان وەك خواردنێکی خۆشو بەتام نییە بەڵکو کارێکی وردو ئاڵۆزەو ئارامو بەرپرسیەکی زۆری گەرەکە. دەمەوێ چیرۆکێکی خۆشتان بۆ باس بکەم کە لە دوو توێدا زۆر لە پەیوەندییە گشتییەکانی ئەم وەزعەی ئێستامانی لەم دنیایەدا گرتۆتەخۆ.

– هەمیشە حەزێکی بەهێز منی لەگەڵ یەزدان هاوپەیوەند کردبوو. جائەگەر کەمێك دوور بکەوتمایەتەوەو ئەم حەزەم پشتگوێ بخستایە ئەوا ڕووداوو بارودۆخی ئاڵۆز ڕوویاندەدا: دووجار دەمردم، من گوێ بۆ چیرۆکەکە رادەگرمو دەزانم پەیوەندی لە نێوان دوورکەوتنەوە لە یەزدانو لەگەڵ سزادان زۆر ڕۆشن بوو، چونکە ناشتوانرێت ئەو هەلومەرجە بە پێگەیشتنێکی ڕووت لێکبدرێتەوە، لەوە تێگەیشتم کە ئەمە سزادانێکبوو لە

کارما

یەزدانەوە.

– تۆ لەسەر هەقیت، من دەتوانم سیستەمی سزاکان لێکبدەمەوەو، هۆکارەکانی لێقەومان وگیروگرفتەکانت لێکبدەمەوە. ئەمەم بۆ خاوەن چیرۆکەکە پێشنیاز کرد.

گوتراوە مرۆ÷ سەعاتی دۆزیوەتەوە، بەڵام ئەمە ئەوە ناگەیەنێت کە ئەو مرۆڤە لە ناو میکانیزمی کاری هەر سەعاتێکدا دابنیشێت. گەردون دروستکراوی یەزدانەو هەر خۆی بەڕێوەی دەبات، بەڵام ئەمە مانای وانییە هەموو سزایەك لە یەزدانەوە دێت. بەڵکو میکانیزمێکی مەزن هەیە بۆ خۆ زەبت و ڕەبتکردن کێڵگەیی. هەموو ئەوەش کە خەڵکی بۆ پاڕانەوەی سۆفیگەریی دەگێڕنەوە، هەمیشە دەکرێ شیبکرێتەوەو تۆژینەوەیان لەسەر بکرێ.

تۆ خۆت سێیەم منداڵی خێزانەکەتان بوویت، دایك و باوکیشت پلانیان دانەنابوو حەزیان نەدەکرد منداڵی سێیەمیان ببێت، لەبەرئەوە بەرنامەیەکی وێرانکاریی بەهێزیان پێدایت. هەر لە منداڵیشەوە پاشینەیەکی ژیانی نزمت هەیە، هەر لەبەرئەوەش بەردەوام نەخۆش بوویت. تۆ لە بارودۆخێکی ئاوهادا لە دایك بوویت هەر لەبەر ئەوەش بوو لە ژیانی رابوردوتدا دەستبەرداری خۆشەویستی منداڵ بوویت، تۆ لە وزەو پێکهاتەی ((کارما)) دا نەماویت و تەنیا بە ڕێگەیەك رزگار دەبیت کە ئەویش ئەوەیە بە جۆرێکی راستگۆیانەو بەهێز رووبکەیتە یەزدان و هەست و نەستەکانی باڵا. ویژدانت بە چاکی لەوە گەیشت و بە ڕێگەیەکی راستدا ئاڕاستەی کردیت، بەڵام هۆشمەندیت بە بەرنامەیەکی ترکاریدەکرد. کاتێکیش لە ڕەوتی رزگارکار لاتدا ئیتر پێکهاتەی چارەنووس لەلات هەڵوەشایەوەو بەرەو کۆتایی دەرویشتیت.

بەڵام بۆچی نەمردیت؟ تەنیا بە هەستکردنت کەوتیتە دەستبەرداربوون و دوور کەوتنەوە لە یەزدان ولە رۆحانی،لەبەرئەوەش هێندەی نەمابوو لە شەڕ لەگەڵ کەسێکدا بکوژرێیت و، هێندەی نەمابوو لە رووداوێکی ئۆتۆمبێلدا بمریت، هەموو ئەمانەش بەڵگەن کە بەرنامەی دەستبەرداربوون و ئینکارکردنەکەت هێشتا نەگەیشتبوونە ویژدان. واتە پێکهاتەی چارەنووس بە تەواوی وێران نەبوو بوو. جا ئەگەر پێکهاتەی ((ۆتیپریکما)) قوڵبێتەوە، ئەمە ئەو کاتە دەگاتە ویژدان و پرۆسەی ڕێگرتن لە هەڵوەشاندنەوە بە ڕێگەی نەخۆشیی سەخت و یان برینداربوونێکی تیژ دەست پێدەکات. جابۆچی دەبێ مردنەکە سەخت و دژواربێ؟ چونکە ئازارەکانی فیزیکی و رۆحی ویژدان پاکژ دەکەنەوە.

بەڵام ئایا ئەمە چۆن دەبێ؟ تاقە ڕێگای پاراستنی ئازارەکان بریتییە لە پاکژی و پێشکەوتنی گیان و گواستنەوەی خاڵی چەقبەست لە لاشەی ئازارچەشتوو بۆ رۆح. ئەم پرۆسەیەش خۆبەخۆ روودەدات و، مرۆڤە بە ئازارەکە پتر دەبێتە رۆحانی.

تۆژینەوەی میکانیزمی گواستنەوەی زانیارییە کێڵگەییەکان ڕێگەمان دەدات بڵێین هەموو مرۆڤایەتی ئێستا لە بارودۆخێکدایە نزیکە لەوەی باسمان کرد، سەبارەت بە مرۆڤایەتی ئێستاکە کارپێکردنی میکانیزمی هاوشێوە روودەدات.

مرۆڤایەتی تۆژینەوەی لەسەر ((کارما)) کردووە لە راستیدا هەڵکوتانە ناو کارما زۆر پڕ مەترسییە، سەرپێچییە بنچینەییەکانی مرۆ÷ دەرهەق بە یاسایەکان لە سەدەی دەیەمدا دەستی پێکرد ئەویش بە دەستبەردار بوون و دوورکەوتنەوە لە یەزدان بە بەرزکردنەوەی شکۆی پراگماتی، ئەم سەر پێچیانەش لە کێڵگەی هەر مرۆڤێکدا هەن کە ئێستا لەسەر رووی زەوی دەژین.

كارما

كارما لەم كۆمەڵگەیەی (سۆسیالیست) ماندا چەند كۆمەڵە بەرنامەیەكی نێگاتیڤی تێدایە. بەرنامە بۆ لەناو بردنی مرۆ÷، بە پیاوو ژنەوە، ئەمەش بە هۆی خۆهەڵواسینی توند بە بەرژەوەندییە مادییەكانەوە، ئەم خۆهەڵواسینەوە توندە لە ساڵانی 1929–1937 هێنرایە كۆمەڵەكەمانەوە، بەڵام بەرنامەی كینە بەرانبەر خەڵك لە كۆتایی سەدەی رابوردودا خرایە كارو هەروا بەرنامەی تر دەركەوتن بۆ لەناو بردنی باوك‌و، براو، كوڕ بە هۆی خۆهەڵواسینی توند بە بەرژەوەندییە مادییەكانەوە. لەبەرئەوە ژیان لە وڵاتەكەماندا زۆر ئاڵۆزە.

جا ئەگەر بیر لەم بەرنامانە نەكەینەوەو هەستیان پێنەكەین ئەوا ناتوانین لە ناویان بەرین‌و، تا هەتایە فابریكە دابەش‌و كارگە لە وڵاتەكەماندا دروست دە كەین تا بە رێگەی ئازارەكان‌و چەرمە سەرییەكان ئەم بەرنامانە چارەسەر دەكەین. ئەمەیە ئەو رێگەیەی بە لێكۆڵینەوەی جادوگەری‌و پزیشكی میللی‌و بە پزیشكی‌و رێبازی رەوشت‌و تا فەلسەفەی دنیای ئەمڕۆ پێیدا ڕۆیشتم.

لە بنچینەی بوونی گەردوندا پرۆسەكانی زانیاری هەن، ((لە سەرەتادا وشە هەبوو)) پاشان ئەوە پەیدابوو كە بە گەردون ناوی دەبەین، ئەمەش بەپێی باری سەرنجی خۆم، لە ئەنجامی جودابونەوە لە سەرەتایەككرتوەكە كە تاهەتایە هەرهەیەو، ناوی یەزدانی بەسەرداپراوەو، گەردونیش لە دوو پێكهاتەوە پەیدابووە، یەكەمیان: سروشتە، دروستكراوی یەزدانە. دووەمیان: كێڵگەی زانیارییە، لە هەر یەكێكیاندا پێكهاتە یەكی دژ لە بارێكی شاراوە دا هەیە. مەرجەكانی بوونی بەراوردكارو دژبەیەك لەوەدان كە هەمیشە لە یەكەمەوە دەچێتە ئەوی ترو بە پێچەوانەشەوە كێڵگە بەئامانجە ببێتە مادەو مادەش ببێتە كێڵگە.

گردەوەبوونی پەیوەندییەكانی بواری وزە لە مادەدا بە شێوازی پرۆسەیەكی گواستنەوەو دەركەوتنی پێكهاتەی مادەیە بۆ پێكهاتەی زانیاری. دەشبێ پرۆسەیەكی پێچەوانەی روبدات‌و زۆر بوونی خەستیی (كپافە) ی مادە، یان زیاد بوونی بارستاییەكەی، یاخود وەك پەیدابوونی سیستەمێكی زۆر ئاڵۆز تر.

جا ئەگەر كۆمەڵەی ڕۆژ بدەینە بەرباس‌و لێكۆڵینەوەو چاك سەرنجی بدەین، دەبینین ئامانجی بوونەكەی پێكهاتنی رەگەزی زۆر ئاڵۆزترە لە ڕۆژو، دامەزراندنی پێوەندیی زانیاری زۆر ئاڵۆزترە لەسەر ئەو هەسارانە لەسەر بنچینەیەكی (عچوی) وەك پلەیەكی نوێی خەستبونەوەی زانیاری بەرز. بەڵام ئامانج لە هەر كۆمەڵەیەكی ئەستێرە، پەیدابوونی ژیانە لەسەری، هەرچی ئەوەش بە رۆح ناوی دەبەین لەناو هێزی كێڵگەی زانیاری‌و مادیدا هەن.

مادەش لە كاتێكدا خەستبونەوەكەی دەگاتە پلەیەكی دیاریكراو دەگۆڕدرێ بە زانیارییەكان‌و، ((هەر حاڵەتێكی مادە كە لە خاڵێكدا چڕ دەبێتەوە)) ئەویش گەردونەو، ئاستەكانی كێڵگەیی وردو باریكەڵەن كە بریتییە لە نەبوونی مادەو كات‌و شوێنی‌واتە بریتییە لە خاڵێك.لە هەر خاڵێكیش لە خاڵەكانی كێڵگەی گەردوندا زانیاریی لەسەر گشت گەردون تێدایە، واتە هەر خاڵێك بریتییە لە كۆتایی نەهاتێكی شاراوە. هەموو كۆتایی نەهاتنێكیش خاڵێكی شاراوەیە. لە راستیدا بۆپەیدابوونی ئەستێرەكان دوو تیوری هەن. بەپێی تێیوری یەكەم –كانت –لاپلاس –لە ئەنجامی خەستبونەوەی ئەو ماددانەن كەلە نێوان ئەستێرەكاندا بڵاوبونەتەوەو بەپێی تێئوری دووەم – تیئۆری ئەكادیمی ئەمبار تسومانا – لە كونە ڕەشەكانەوە، جا بەپێی هەڵسوڕانی ناسەقامگیری ئەستێرە تازەكانەوە وەك تەقینەوەی مەزن كەلەم ئەستێرانەدا روو دەدەن بەپێی باری سەرنجی خاوەنی تیئۆرییەكە ئاماژە بە بوونی پاشماوەكانی ماددەی پرۆتۆنی دەكەن. لەسەر رۆشنایی ئەو تیئۆرییەی لەسەرەوە باسكراوەو بەگوێرەی باسە نوێیەكانم دەكرێ وا تەماشای پەیدا بوونی ئەستێرەكان بكرێت كە پرۆسەیەكی

كارما

گواستنەوەی ((لۆجیکی)) ودیالەکتیکی زانیارییەکانن بۆ مادە، لە ئەنجامی لێکچابوونی مادەکان (تلقیح) بوونی مادەکان لەمیانەی ئەستێرەکاندا بەبارستاییەکی زانیاریو ڕاکێشراو وەك مادەی کونە ڕەشەکە.دواجار پەیدا بوونی ئەستێرەکان لەئەنجامی پێکڕالکانی دووسەرەتادا: گەردونی دیارو شاراوە.ئەو پرۆسانەن کە لەناخی ئەستێرەکاندا ڕودەدەن لەگەل ئەوانی تر کە لە تەنە زیندوەکاندا ڕوودەدەن.ئەم پرۆسانەش وزە دەگۆڕن بەمادەو بەپێچەوانەشەوە، پەرەسەندنی گەردونیش جیابوونەوەی بەیەکبوونەکە نییە لەئاستی فیزیکیی مادەدا، بەهێزبوونی بەیەکبوونەکەش لە ئاستی زانیارییە کێڵگەییەکاندایەو جیاوازییەکە زۆر گەورە ترەو لەئاستی فیزیکیدا زۆر هەمەچەشنەیەو لەئاستی کێڵگەیدا پتر یەکگرتووە.. جیاوازییەکانیش لەنێوان پێکهاتەی فیزیکیو کێڵگەییدا لە قۆناغێکی دیاریکراودا نامێنیو قۆناغێکی نوێی پەرەسەندن دەست پێدەکات.

بەمجۆرە سەرنج دەدەین پێکدا چڕژانو جیاوازی لە بیروڕدا هەیەو، گەردوون وەك خاڵێکە لەئاستی کێڵگەیی ورداو، هەر لەو ئاستەشدا فراوان دەبێت تامادەیەکی نوێ پێکدەهێنێت لەکات وو شوێندا.پرۆسەی پەرەسەندنیش بەپێی پرەنسیپی لەرینەوە دەڕوات: پرۆسەی گرتنەبەری ڕێی ڕاست دەگۆڕدرێتو لەڕێباز لادەدات لەیەکێتی زانیارییەوە بۆدابەشبوونی فیزیکی.

هەرتەنێك لەگەردووندا دەکرێت بەپرۆسەیەك دابنرێت، هەرلەوکاتەشدا هەر پرۆسەیەك بە تەن دادەنرێت، لەهەرتەن یان پرۆسەیەکدا بزوتنەوەی لەرینەوەی تێدایە، ئەمەش لەئەنجامی بەیەکبوونی زانیاریی تاجیاوازی فیزیکیو، پێویستە بەیەکبوونی رۆحانی بگرێتە خۆی.مەرجی پەرەسەندنی ئەوجیاوازیانەش بوونی ڕەگەزێکی سێیەمە کەدەبێتە زامنی بوونێکی شاراوەی یەکێك لەم دژانە لەوی تردا. وزەش ئەم ڕۆڵە دەگێڕێتو دەبێتە هۆکارو بڕیاردەری پەرەسەندنی گەردوون.

هەریەك لەزانیارییەکان، وزەو، مادە بەیەکبونێکی تەواو پێکدەهێنن.ئەم تێگەشتنەش لەدێر زەمانەوە هەیەو لای دیانەکان لەتێگەیشتنێکی سێلایەنەی پیرۆزدایە (باوك،کوڕوگیانی پیرۆز).هەر تەنێکش لە پرۆسەی پەرەسەندنیدا قۆناغی تەواوی پەرەسەندنی گەردون دوبارە دەکاتەوەو، بەیەکبوونێکی موتلەق دەمێنێتەوە لەسەر ئاستی کێڵگەی ورد، لەگەڵ جیاوازیی لەئاستی فیزیکدا، ئەمەش پێویستی بەپرۆسەیەکی پێشینەیە لەسەر ئاستی ڕۆحی، کەپەتوێیکی بالا لە بارودۆخی دابەشبوونی فیزیکیدا زامن دەکات.

بەمجۆرە یاسای یەکێتیو زۆرانبازی دژەکان بەم شێوەیەی خوارەوە دەردەکەوێ:

هەرشتێك هەیە لە خۆڕا دژایەتیو پێچەوانەی دێنێتەکایەوە، بۆ ئەوەی دواجار ببێتە شتێکی تری بە تەواوی نوێ.

بائێستا بێینە سەر گفتوگۆ لەسەر پرسیاری پەیدابوونی ژیان بەپێی جیاوازیی دنیای فیزیکی. پێویستە خولیای زیادبوونی یەکێتی لەسەر ئاستی کێڵگەیی لە چینە وردەکانەوە بۆ چینە پتر زبرەکان زیادبکات. پلەی بە یەکبونیش لەسەر ئەو ئاستانە دەردەکەون کە لە وە بەر بەو چەشنە دەرنەکەوتون.

لەگەڵ بەرزبونەوەی وەك یەك لێ نەهاتنی پلەی یەکێتی لە بەشە دیاریکراوەکەدا ئاتمۆسفیر زیاد دەبێ تا دەگاتە پلەی جیابونەوەی تەن لە گەردون، کاتێك لێی جودا دەبێتەوەو دەچێتە ئاستی دەوروبەری یەکێتیەکە ئەوە مانای کۆتاییو مردنیەتی. چڕ بونەوەی زانیاریەکانیش هێندە زیاد دەکات تا دەگاتە پلەی پەیدابوونی دژایەتی لە نێوان تەنو دنیای دەوروبەردا. ژیانیش شتێك نییە جگە لە یەکێتیەکی ستراتیژی لەش لەگەڵ گەردون لە ڕێگەی نەفی کردنی تاکتیکیەوە. ئێمە دەتوانین بڵێن ژیان لە یەك کاتدا لە گەردوندا بە گشتی

كارما

دەركەوتووە بەيەك رێكخراو يان سيستەم دادەنرێت كە جياوازييەكى بەردەوامە لەگەڵ پەيوەنديو پێكڕالكانى هەميشەيى نێوان گشت پێكهاتەكانى. پەرەسەندنى ئەم پرۆسەيەو جياوازييە فيزيكييەكەى تەنيا لە بارودۆخێكدا دەتوانرێت كە پرۆسەكانى زانياريى سەرەتايى ئەو يەكێتييە بزاندرێت. چونكە كاتو ئاتموسفێر (فچاو) شێوازى دەرەوەيە، لە كاتێكدا زانيارييەكانو رۆح جەوهەرە. شێواز بە هۆى جەوهەرەوە دادەڕێژرێتو جەوهەريش شێواز پەرە پێدەدات. بنچينەى ژيانى هەر تەنێكيش لە گەردوندا بزوتنەوەى لەرينەوەيەو رەوتى ئاڵوگۆڕى نێوان پرۆسە زانيارييەكانو فيزيكييەكانە. جا لەبەرئەوەى ژيانى مرۆ÷ دەربڕينەوەى گەردونە لە لەشێكى گچكەدا ئەوا پرۆسەكانى ئاڵو گۆڕى زانيارييەكانو بونيان بە مادە زۆر بە خێرايى تێدا روو دەداو، خاسيەتى تەنى زيندوو پلەى يەكێتييەو خێرايى گۆڕينى زانياريەكانە بۆ مادە. وا پێدەچێ پتر بوونى يەكێتيو خێرايى ئاڵوگۆڕى هەردوولا بۆ يەكتر بە ناوەرۆكى پەرەسەندنى تەنى زيندوو دادەنرێن، چەند پلەى يەكێتى ناوخۆيى بەرزتر بێو چەند چڕ بونەوەى زانيارييەكان پتر بن ئەوەندە جيابونەوەى تەن لە دونياى دەرەوە بەهێز تر دەبێت، هەر ئەمەشە پێى دەڵێين پەرەسەندنى هەستيارى (ئيدراك)و پەرەسەندنى كەسايەتى. تەنيا لە كاتى پێگەيشتنى پترى يەكێتى لەگەڵ گەردون پرۆسەى فيزيكى لە دەوروبەر جودا دەبێتەوە، پرۆسەى جودابونەوەكە لێرەدا پێشكەوتنى شارستانى واتە ((حچارە)) پيشاندەدات. شارستانيحەزارەتى لێوە پەيدادەبێو ئەويش لە سەرەتادا شارستانى دەگۆرێتەوە، پاشان بۆ ئەوەى لە ناو نەچێو دا نەكەوێ وەك رۆڵەيەكى سەر لێشێواو بۆى دەگەڕێتەوە، بۆ ئەوەى ديسان ئەم پرۆسەيە سەر لە نوێ دووبارە ببێتەوە، بەڵام لە ئاستێكى بەرزترداو بە پلەيەكى گەورەتر. جا ئەگەر گەڕانەوە بۆ شارستانى بەو ئاستەى پێويستە نەهاتەدى، ئەوا ئەمە دەبێتە هۆى دارمانى حەزارەت. پەكخستنو ئينكاركردنى خولياكانن بۆ يەكێتيو ئەو هەستەى لە گەردوندا بە خۆشەويستى دادەرێژرێ دەبێتە مايەى دارمانى حەزارەتو لەناوبردنى. جا بە پێى جەوهەرى ياساى يەكێتيو زۆرانبازيى دژەكانو جياوازييەكان دەتوانين بڵێين ئەمە بە پێكەوە گونجانى ئاشتيانە دادەنرێ بەبێ يەكترى وێرانكردن. مەرجى بنچينەييش بۆ بەكارهێنانى دژايەتيو جياوازيى خێرايى گۆڕينى يەكێكيانە بەويتر. جياوازى سەرەكى مادەى زيندو لەگەڵ مادەى نازيندو ئەوەتە لە خێرايى گۆڕينى دژايەتى لە لايەكيانەوە بۆ لايەكەى تر. دواجار ئامانجى ژيان بەهێز كردنى دەركەوتنى رۆحە لە مادەدا ئەويش بە رێگەى خێرايى ئەم ئاڵوگۆڕە.

با ئامێرى لە رينگە بێنينەوەياد، كاتى خێراييەكى ديارى كراوى بزوتنەوەى لەرينەوەى لەرينگە كە دوو بارودۆخ هەن كە يەكترى نەفى دەكەن. خواربوونەوەى لەرينگەكە لە ناوەندەوە بۆلاى راستو بۆلاى چەپ. جا دەشێ ئەم دوو بارودۆخە دژە هەبن بێئەوەى يەكێكيان ئەويتر نەفى بكات. ئەمەش تەنيا لەبەرئەوەى هەردوكيان لە رووى كاتەوە لە يەكتر دوادەكەون. هەوڵدان بۆ كۆكردنەوەى ئەو دوو دژە لە چركەيەكى دياريكراودا تەنيا ئەو كاتە دەبێ كە خێرايى لەرينگەكە تێيدا يەكسان دەبێ. بۆ نمونەى ئەمە كە هەر يەكە لە هەر پێنج چركەدا ماناى پەكخستنى بزوتنەوەو راوەستانى پەرەسەندنە. بائێستا وايدابنێين كە خێرايى لەرينگەكە زۆرتر بووەو لە چركەيەكدا گەيشتۆتە چەند لەرينەوەيەك ئەمەش ماناى وايە كە پێويستە هەردوو بارودۆخى دژايەتى پێكەوە كۆبكرێنەوە بێئەوەى پەكيان بكەوێت. پەيدابوونى ژيان لەسەر زەوى وەك رێگەيەك بووە بۆ پاراستنى ئاستى يەكێتى لەگەڵ رۆژدا كە هەسارەكانى ترى لێ جيابوونەتەوە، واتە نزمبونەوەى پلەى يەكێتى فيزيكيو بەرزبوونەوەى يەكێتى زانياريى لە پێناو پاداشتى كەرتبوونى فيزيكى. دواجا ر ئەم دابەشبوونە لە پلانى

كارما

گشتیدا ڕوویانداوە. هەرتەنێك لە گەردوندا هەوڵدەدا لە خودی خۆیدا وە لەسەرئاستی فیزیکی دژ بدۆزێتەوە، هەوڵیش دەدا لەسەر ئاستی زانیاریی یەکێتی پتەو بکات لە پێناو پەرەسەندنی سیستەمەکەدا. دایك منداڵی دەبێ و، ئەستێرە هەساری دەبێ و، هەردوکیان بە هەمان کار ئەوە دەکەن. نێگەتیڤی فیزیکی دەبێ بە یەکێتی ڕۆحانی پاداشتی بدرێتەوە. ژیان لەسەر زەوی جەخت کردنەوەیە لەسەر پرۆسەی یەکێتی هەسارەی نوێ لەگەڵ ڕۆژدا. کۆمەڵەی ڕۆژ لە لایەکەوە هەوڵدەدا بۆ جیاوازییەکی مەزنی فیزیکی و لە لایەکی تریشەوە بۆ یەکێتی زانیارییانە. ژیانیش کە لە سەر زەوی بە دیار کەوتووە بە پێی ئەم یاسایانە پەرەدەستێنێ، لە سەر ئاستی فیزیکی شێوازی تازە دادەڕێژێت و جیاوازی شێوازەکان پتر دەبن، بەڵام لەسەر ئاستی ڕۆحانی پلەی یەکێتی پتەوترو بەهێز دەبێت. ژیان لەسەر زەوی تەنیا وەك تەنێکی یەکگرتوو بە دیارنەکەوتووە، بەڵکو هەروا وەك تەنێکی یەکگرتووش بوونی درێژەی هەبووەو لە ڕێگەی سیستەمی زەبت و ڕەبتی خۆییەوە کە لەسەر ئاستی زانیاریی وزەیی دروستبووە جڵەوگیری کراوەو، ئامانجیش لەم سیستەمە پاراستنی پێکەوە گونجانێك بووە لە نێوان ڕەوتی بەش لە قەوارەی پێداویست و ئاواتەکانی گشتدا. جا هەرچەندێك توانایەکانی وزەیی لە یەکێك لە ئەڵقەکاندا بەهێز بێت ئەوەندە بە شوێندا ڕۆیشتن و ڕێگە پیشاندەری بەرەو ناوەند بە چەشنێکی گەورەتر دەبێ. خۆ ئەگەر پەیوەندی بە ناوەندەوە دوا بکەوێت و ڕێژەی سەربەخۆیی خۆ بەخۆی ئەڵقەکان بەرزببێتەوە، ئەمە هەڕەشەیەك دەبێ بۆ داڕمانی سیستەمەکە. لەبەر ئەمە پێویستە ئەو ئەڵقانەی هەوڵی لەبەریەك هەڵوەشانی یەکێتی سیستەمەکە دەدەن لا بدرێن.

پێویستە ڕەوت و ڕێبازی ئەندامەکە لەگەڵ تەواوی پێکهاتەی زانیارییانەی جەستەدا پێکەوە بگونجێن. جا ئەگەر ڕەوتی فیزیکی و هەڵچون ئینفیعالی و زانیاریی ئەندامەکە لەگەڵ بەرنامەی کێڵگەی زانیاریی سیستەمەکەدا یەکبگرنەوە، ئەو دەم کێڵگەی سیستەمەکە هێرش دەباتە سەر کێڵگەی ئەندامەکەو، شێواندنێك لە کێڵگەی ئەندامەکەدا ڕوودەدا وێرای هاتنە ناوەوەی بەرنامەی وێرانکاری، واتە گەڕانەوە بۆ بارو دۆخی یەکەمین. جا ئەندامێکی لەم چەشنە لەوانەیە ببێتە تەنێکی جیابۆوە وەك کۆمەڵەیەکی پێچەوانەی یاسایەکانی یەکێتی. بە زمانی پزیشکی دەکرێ بگوترێ تەندروستی ڕۆح تەندروستی تەن دیاری دەکات.

کێڵگەی زانیاریی لە چاو تەندا بە یەکەمین دادەنرێ و چارەنووس و سروشت و بارودۆخی فیزیکی بۆ دیاری دەکات. دواجار دەتوانرێ بگوترێ مەرجی بنچینەیی بۆ دابینکردنی تەندروستی فیزیکی بریتیە لە زانینی یاسایەکانی کێڵگەی زانیاریی گەردوون وەك یاسای یەکێتی و یاسای ڕۆحانی و یاسای خۆشەویستی و سەرپەرشتی ئەم یاسایانە.

خێرایی هەموو پرۆسەکانی لەسەر زەوی و لەم کاتەدا زۆرتر بوو تا پلەیەك مەسەلەکە پێویستی بەبەرزکردنەوەی توانای خۆ ڕاهێنان و گونجانی فیزیکی دەکرد. جا لەبەر ئەوەی پرۆسەکانی زانیاری لە گەردووندا لە چاو پرۆسەکانی فیزیکیدا بە یەکەمین دادەنرێن، ئەوا مەسەلەکانی خۆ ڕاهێنان و گونجاندنی فیزیکی لە پلەی یەکەمدا بەستراوە بە پێکرالکان و کارلێکردنی پێکهاتە زانیاری و ڕۆحییەکان لای مرۆ÷. هەرئەمەش ئەوە لێکدەداتەوە کە دنیا حەزی لە جادوگەری و باوەڕ بە غەیبی و یۆگا و تەوژمە ئاینییەجۆربەجۆرەکانە.

خەڵکی بە شادی و خۆشییەکی گەورەوە پێشوازی ئەو قەشەو ڕابەرە ڕۆحیانە دەکەن کە بەڵێنی ڕزگارکردن و شتی نۆییان پێ دەدەن. هەموان چاوەڕوانی چارەسەری ئامادە کراون و ئەوەیان لە یاد دەچێ کە

كارما

مەرجی بنچینەیی رابونو بوژانەوه كاری سەختو دژواره، كه مرۆڤایەتی لە دێرزەمانەوه ئەو راستییه ی بۆ دەركەوتووه ئەویش هەوڵدانە بۆ تێگەیشتنی دنیای دەوروبەرو لێكۆڵینەوه یاسایەكانیو ناسینی گشت ئەوانەی ئەم یاسایانە دەیانكەنە پێویست.

لەم ساڵانەی دواییدا ئاستی وزه لای خەڵك زۆر بەرز بۆوه،هەرچی ئەوەی پێویستی بە ساڵانی درێژی كاركردن بوو دەكرێ ئێستا بە چەند مانگێك بهێنرینەدی. تواناكانی مرۆ÷ زۆرتر بوون، توانایەكی شۆفێری پاسكیلی دەستی دێتە گۆڕین كەلە جێگەی رابەری كردنی فرۆكە دادەنیشێ، بەلام ئەگەر باری دەروونی شۆفێری پاسكیلەكە هەروەك خۆی مایەوەو نەهاتەگۆڕین، تا بگاتە باری دەروونی لای فرۆكەوانەكە ئەوا زۆر گرانە بە شێوەیەكی راست ئەم توانایانە بەرهەم بهێنرێت. ئاستی دەرونیی مرۆڤێكی ئاساییو مرۆڤێكی شایانی پەیڕەوكردنی ئەو توانایانە كە كارتێكردنێكی وزەییان هەیە بۆ سەر هەموو بونەوەرو تەنە زیندوەكانو بێ گیانەكان كە بێگومان دەبێ بە ئاشكرا جۆربەجۆرو جیاواز بێ. تۆژینەوەكانم ئاماژە بۆ ئەوه دەكەن كە دەكرێ ئازارو زیان بگەیەندرێ بە سروشتی زیندوو، سروشتی بێ گیان ئەمەش نەك تەنیا لە ئەنجامی كارو كار تێكردنی فیزیكیو یان هەڵچونی بە هێزو بەس بەڵكو هەروا لە ئەنجامی بیروڕای هەڵەشەو بێ ڕێز. كارتێكردنی نێگاتیڤ مەزنتر دەبێو لە باری ئەندازیارییەوه هەڵدەكشێ لەو كاتەدا كە تواناكانی وزه لای مرۆ÷ پتر دەبن. دوورنییە كارتێكردنی زانیاری وزه بۆ سەر بونەوەری گیاندارو بێگیان یەكجار مەترسیداربێت. دەستدرێژی بۆ سەر تاقە كەسێك لە راستیدا بەرنامەیەكە بۆ لەناوبردنی گشت خزمو منداڵەكانی. جا ئەگەر میكانیزمی زەبتو رەبتی خۆ بەخۆ وەك پێویستە كاربكات ئەوا كارتێكردنو كاری سەلبی بە پێچەوانە دەگەڕێتەوه بۆ ئەو كەسە هێرشبەرەو خزمەكانی. ئەوجا ئامادەكاریی دەروونی مرۆڤایەتی بە چەشنێكی توند لە تواناكانی وزەیی دوا دەكەوێت، دەتوانێ بگوترێ ئێستا مرۆڤایەتی وا لە ناو سیستەمی خۆ وێرانكردنداو، ئێمە بەرهەمی ئەمەش لە هەموو شوێنێك دەبینین.

بەلام ئایا هۆكاری ئەم جیاوازییە پڕ لە تراژیدیایە چییە لە پێكەوە گونجانی باری دەروونی ئێسستای مرۆ÷ لەگەڵ راستیەكانی دنیای دەوروبەردا؟ باری دەروونی مرۆڤی هاوچەرخ لە شارستانی خۆرئاواییدا، كە بەشی هەرەزۆری مرۆڤایەتی دەگرێتەوه بریتیە لە پراگماتییەكی تەواو.

دانپێدانانی سەرەكی لەم بارە دەرونیەدا دەكەوێتە سەر گردەوەبوونی زانیارییەكانو بەكارهێنانیان. پلانی گشتیی پرۆسەی پێكهاتنو ئامادەباشی پێكهاتەكانی رەوشتو رەوتو هەست پێكردنن، كە روویان كردۆتە پێ باش بوونی رەچەتەی ئامادەكراو كە كاریگەرییەكی كردەوەیی مەزنی هەیە،نەك پرۆسەكانی گرانو درێژ خایەنی هەست پێكردن. جا ئەگەر هاتینە سەر تۆژینەوەی ڕێگاكانی پەرەسەندنی هەر ئاینێك یان جادوو، یان یۆگا ئەوا ئێمە بوونی ئەم قۆناغانەی لای خوارەوه لە هەموو شوێنێك دەدۆزینەوه:

– لێتێگەیشتنو هەست پێكردنی دنیای ئەمڕۆ بە ڕێگەی نەفی كردنی نێوەندی دەوروبەرو هەڵوەشاندنەوەی پەیوەندی لەگەڵیداو دەستبەردار بوونی پێكڕالكانو هەڵسوكەوت لەگەڵیدا. دەرخستنی یاسایەكانی پەرەسەندنی جیهانو دارشتنی سیستەمێكی رەوشتو هەڵسوكەوت كە لەگەڵ ئەو یاسایانەدا ڕێكەوێت.

کارما

بەکارهێنانی بە کردەوەی زانستە کۆنەکان:

لە کۆندا ئەم پرۆسەیە گەیشتۆتە دەیان سەدەو هەزاران ساڵ، لەبەر ئەوە بە زۆری خەڵکەکە نەیانتوانیوە لێی تێبگەن‌و بە تەواوی بیبینن، وەك چاونوقاوێك لە تاریکییەکی تەواودا دەستی بەر فیلێك بکەوێت‌و هەوڵ بدات لەوە تێ بگات. بەڵام ئێستا مرۆڤایەتی هەلێکی زێرینی هەیە بۆ بینینی ئەو پرۆسەیە بە گشت یەکەکانییەوە.ئێستا لەم کاتەدا پرۆسەی لێك جودابونەوە بەسەر تۆژینەوە رۆحانیەکاندا زاڵبووەو، چەند رەوتێکیش هەن کەلە پلەی یەکەمدا پشت بە کەڵەکەبوونی زانیارییەکان دەبەستن. ئەمەش رێگایەکە بۆ دوورکەوتنەوە لە راستی، بۆ نەفی شارستانی ونەفی دوو قۆناغەکەی دوایی‌و، هەربەم رێگایە بۆ نمونە هەندێ لە تایەفە دیانەکان تاوانبار دەکات. رەوتی دووەم پشت دەبەستێ بە گەرانەوە بۆ بنەماکانی رەوشت‌و رەفتاری راست‌و دروست، کە ئەوانیش بریتین لە تەوژمە جۆربەجۆرەکانی ئاینی، بەڵام رەوتی سێیەم بەرەو بەکارهێنانی ئەنجامەکانی بە کردەوە ئاراستەیە لەگەڵ پشتگوێ خستن‌و خۆ لادان لە تێگەیشتن‌و هەست‌و رەفتاری رەوشت، ئەم رەوتەش جادوگەری‌و چەواشەکاری دەگرێتەوە.

بەڵام زانیاری هەست‌و دوای هەستی میتافیزیکی دووچاری ئاڵوگۆری گران بوون، ئەم تەوژمە بە رەگەزەکانی زانست‌و رەفتار دەستی پێکرد، بەڵام هەر کە نوێنەرەکانی کەوتنە پارە کۆکردنەوە ئیتر داروخاو پاشەکشەی کردو، ئێستاش لە بنچینەدا پشت بە جادوگەری‌و چەواشەکاری دەبەستێ. ئەمەش کارێکی سروشتی‌و راستەقینەو یاساییە چونکە ئێستا ئاڵوگۆرێکی خێرا لە گشت پرۆسەکاندا روودەدا، بەو جۆرەی توانای بینیی فیل دەبێ لە تاریکییداو بە تەواوی، واتە بینین‌و تێگەیشتنی ئەو پرۆسانەی بارودۆخی ئێستای مرۆڤایەتی‌و گیروگرفتە کانی بەردەمی دیاری دەکات.

مەرجی بنچینەیی پێکەوە ژیان لەم کاتەدا بریتییە لە دامەزراندن‌و دروستکردنی پەیوەندی‌و یەکێتی نێوان ئەو کاروبارانە کەلە رابوردودا لێك پچرابوون بە پێی لۆژیکی ماتریالیزمی دیالەکتیك.ئەمەش مانای دەستبەرداربونی هەموو شتێکی سەر زەوییەو دەرچونە بۆ بۆشایی ئاسمان بە مەبەستی دەستکەوتنی زانیاری کەلە یاسارەواکانداو لە دارشتنی بە کردەوەی ئەم یاسایانە لە گشت ئاستێکدا بەرجەستەدەبن.

((ناکرێ لەیەك کاتدا خواپەرستی‌و خۆشەویستی بکرێ)) رێزدار مەسیح دەڵێ، پێش دوو هەزار ساڵ نەدەتوانرا ئەم دوو خولیا دژ بەیەکە پێکەوە لە ژیانی یەك کەسدا کۆ بکرێنەوە. بەڵام ئێستا ژیان گۆردراوەو خێرایی لەرینگە گۆردراوە بێ ئەوەی وێرانیی ئاڵوگۆر روودبات، واتە گۆران‌و گواستنەوەی مادەو زانیارییەکان لە جەوهەرێکەوە بۆ یەکێکی تر. دوا جار دەتوانرێ بگوترێ کەلەسەر ئەو مرۆڤەی لە ساڵانی ئایندەدا دەژی پێویستە لە هەمان کاتدا مرۆڤێکی رۆحانی‌و قەشەی خواپەرست‌و مرۆڤێکی ئاسایی‌و پیاوی کار بێت.

دەبێ لە ژیریی هەر مرۆڤێکی هاوچەرخدا دوو پرۆسەی دژ بەیەك هەبن: دەستبەرداربوونی دنیاو خولیابەرەو بۆشایی ئاسمان، پاکژی‌و – دارشتنی ئەو زانیاریانەی دەستکەوتوون، چالاکیی کاریگەرو بەکردەوە. لێرەدا قسە لەرێگەیەکی تازەی بیرکردنەوەیە کە هەوڵ بدا پێکهاتەی فیزیکی رۆحی مرۆڤی نوێ دیاری بکات. بەمجۆرە پاکژی‌و، پیرۆزی‌و، دوورە پەرێزی‌و، هەست کردن لەسەر ئاستی بیرو هەڵچوون‌و ئەمەش لە پێکهاتە کۆمەڵایەتی‌و تەکنەلۆژییەکاندا بەرجەستەدەبێ، هەموو ئەم شتانەو یە کخستنیان دەبێ بە چەشنێکی میکانیکی نەبێ چونکە ئەمە لەرێگە دەوەستێنێ، بەڵکو پێویستە یەك پرۆسە بێت‌و بەرەو دوا بەسەر هەرسێ بارودۆخەکەدا تێپەربێت. هەموو مرۆڤێك پێویستە خاوێن‌و خوا پەرستێك بێ لەگەڵ زیادبوونی

كارما

بەردەوام لە ئاستی پاکژیو زانستداو، دەرچون بۆگەردون لەگەڵ بەرجەستەکردنیخۆیی لە ژیانی بەکردەو هەڵچونیداپێویستیشەمەدەنیەت هەمیشە خۆراکدەری شارستانیو ڕۆشنبیری بێتو، یەکەمینیش لە سیستەمی بەهاکاندا پێویستە بدرێتە پاکژی نەك خولیای بە کردەوە ئەمەش هە ر لەبەرئەوەی ئاتمۆسفیر یەکەمینو شارستانی دووەمینە. تەواوی شارستانییەکان لەسەر شانی شەرەفدارە پاکژەکان دامەزراون نەك لەسەر شانی جادوگەران. داستانەکان دەڵێن: مرۆ÷ لە رابوردودا چاوی سێیەمی هەبووەو توانا دار بووە کە بچێتە ناو زانستە دەستکەوتوەکانەوە ئەوەش بە هۆی ڕێگەکانی دوای راستیەکان، ئەمەش بێگوێدانە ماوەوکات. پاشان دوای ئەوە چاوەکەی سێیەمت نوقاندو، بێ ئەوەیهۆکارەکانیش بزانیت، ڕەنگە ئەو هۆکارانەش سادە بن: ئاخۆ ناکرێ دەستکەوتنی زانستە سەرەتاییەکان بە پێی سەرپەرشیی پێوانەو سیستەمی رەوشتو رەفتار بن، بەڵام داڕشتنی ئەم زانیاریو زانستانە پێویستە لەگەڵ رەوشتو رەفتاردا هاو تەریبو گونجاو بن. هەردوو ئاستی رەفتاریو دەروونی لە قۆناغێکدا لە توانایەکاندا دواکەوتن بە رادەیەك هەرەشەی نەمانو لە ناوچونیان لە مەدەنیەت دەکرد، لەبەر ئەمە بوو قوچاندنی چاوی سێیەم وەك رزگارکردنێکی بارودۆخی ئێستا بوو لەو کاتەدا.

بەداخەوە تەواوی قوتابخانە نوێیەکان کە تایبەتن بە پەرەسەندنی رۆحی فیزیکی ئاماژە بۆ هەردوو قۆناغەکە دەکەنو پێویستیان بە زانستو رەوشتە. تەنیا تۆژینەوەی ئەم دوو قۆناغە سەرەتاییەش بەختکردنی ڕێژەی((0/95))ی کۆششو کاتەکەیەو ئەنجامێکی رۆشنی راستەخۆ نادات بە دەستەوە. زۆربەی قوتابخانەکانیش بە کردەوە بە ڕێبازێکی پێچەوانە دادەمەزرێنو، هەر لەبەر ئەمەشە بە نەمانو لە ناو چوون کۆتاییان دێت.

پرۆسەی بەرەوپێشەوە چوونی زیندەوەران بەمجۆرە دەبێت، لە سەرەتادا پرۆسەیەکی دووروودرێژی کەڵەکەبوونی زانستو زانیارییەکانو، ئینجا دوای ئەوە پرۆسەی داڕشتن دێت. جا بۆ ژیان لەم کاتەی ئێستادا پێویستە دووپرۆسەی گردەوەبوونی زانیارییەکانو داڕشتنیان یەکبگرن بەبێ ئەوەی یەکتری نەفی بکەن. واتە هەریەك لە بازرگانو سیاسیو زانا پێویستە ببنە پیاو چاکی پاکژو، دەبێ مەسەلەی رەوشتو رەفتارگرنگترین مەسەلەبن. وا دیارە ئەم پرسیارە لە وزەی بیۆلۆژیدا زیاتر گرنگە.هەوڵدانی بەکارهێنانی ڕێگای جادوگەریو فێڵبازی لە پێناو بەرژەوەندی شەخسیو تاقە کەسیدا لەگەڵ یاسایە باڵاکانی گەردوندا پێکدادەدەن، ئەنجامیش هەمیشە ترازیدی دەبێ بەڵام دەشێ هەمیشە روون بێ، چونکە دەرئەنجامەکانی بە جۆرێکی ڕێژەییو لەسەر خۆ دەردەکەون، چونکە مرۆ÷ ناتوانێ بەردەوام هۆکارو ئەنجام پێکەوە ببەستێتەوە. ئەو کیژەش کە شەیدای خۆشەویستەکەیەتی گومان لەوە ناکات کە باری دەروونیو چارەنووسیو جەستەی ڕۆڵەکانی کە پاشان دێنە ژیانەوە وێران دەکات. ئەو خولیایەش کە ئێستا لە ناوەندەکاندا تەشەنەی سەندوە پەرەسەندنی بڕواکردنە بە نادیار ((غەیب))و پەرەسەندنی تواناکانی جادوگەری لەناو چوارچێوەی بەرژەوەندییە شەخسیەکانی تەنگە بەردا. ئەڵقەکانی سیستەمەکەش بەبێ حیسابکردن بۆ بەرژەوەندەکانی ئەم سیستەمە خۆیان دێننە پێشەوە، کە ئەمەش هەڕەشەی داکەوتنو داڕمانە. بائەوەمان لە بیر نەچێ کە چۆن ئەو خێڵە بەهێزانەی خولیای جادوگەریو غەیبیان هەبوو لە پەرەسەندن وەستانو داروخان تا بەتەواوی لەناوچوون.

چەند ئاینێکی جیهانی لە بنچینەی شارستانی هاوچەرخدان، واتە ئەو سیستەمانەی کە رووبەرووی گشت هێزەکانی مرۆ÷ دەبنەوە بەرەو داڕشتنو پەرەپێدانی پێکهاتە رۆحیە وردەکان، ئەوانەی بۆ پاراستنی جیهان لە کاردان. کاتێگۆریی یەکێتی لەگەڵ گشتو کاتێگۆریی بەرپرسی چارەنووسی خەڵك بە پێی ئاینەکان ڕێگەیان بە

كارما
مرۆڤدا كە هەست بە يەكێتی بكەن لەگەڵ هەموو ڕۆڵەو باوكەكان وخەڵكی خۆشەويستو هەست كردن بە ناوەرۆكی بەرپرسی لە چارەنووسی نەوەكان. دەتوانرێت سەرنجی چەندان ورياكردنەوە ی ڕاستەوخۆ بدرێ كە لە ئينجيلدايە لەوبارەيەوە ئايندەدا ڕۆڵەكان دەبێ حيسابی گوناهی باوكەكانيان بگرنە ئەستۆ.لێك پچڕانی پێكهاتە ئەڵقەييە وردەكان كە بەردەوام بوونی يەكێتی نێوان باوكانو ڕۆڵەكانو خەڵكی خۆشەويستيان لە ئەستۆيە دەبێتە هۆی دەركەوتنی نەخۆشی توندو ڕوودانی شێواندن لە چارەنووسو كەسايەتی مرۆڤدا.

ئاينە جيهانييەكان بايەخيان بە پاراستنی ئەم پێكهاتانە درێژەی پەرە پێدانيان داوە. ئامۆژگاری خۆشويستنی دوژمنەكان لە باری سەرنجی وزەی بيۆلۆژييەوە مانايەكی گەورەی هەيە، ئەو ئامۆژگارييە دەبێتە هۆی وەستاندنو ڕێگەگرتن لە بەرنامەی لەناوبردنی ئەويتر، بێگومان هەروا بەرنامەی خۆ وێرانكردن لەسەر ئاستی كێڵگەی ويژدانی. ئەو مرۆڤە ياسايەكانی ديسپلينی خۆيی لە بواری كێڵگەيی ويژدانی دا نازانم ئەوەش نازانی كە دوورنييە ڕق وكينەكەی ببێتە هۆكارێك بۆ ئەوەی ڕۆڵەكانيان تووشی نەخۆشی گرانبن، هەروا بە درێژايی سەدان ساڵ بە ڕێگەی ئامۆژگارييە ئاينييەكان كە كۆششی پەرەپێدانی شارستانی دەكەن توانراوە خۆشەويستیو خێرو چاكەو پاراستنی تەندروستی ئەنجام بدرێن. سيستەمی ديسپلينی خۆبەخۆی كێڵگەيی، بە چەشنێكی ميكانيزم كاردەكات،هەرلەبەر ئەمەشە بەبێ ئەوەی تەندروستی ڕۆڵەكانو خزمەكان بخرێتە مەترسييەوەو بەبێ ترس لە وێرانبوونو داڕمانی كەسايەتی، تەنيا كەسێك دەتوانێ جادوگەری بكاتو بڕوای بە غەيب هەبێت كە ياسايەكانی يەكێتیو ياسايەكانی گەردون بزانێتو بزانێ چۆن پەيڕەويان دەكات، واتە كەسێكی خاوەن پێكهاتەی ڕۆحانی باڵای پەرەسەندوو. بەڵام ئەنجامدانی ئەم كارە لە لايەن كەسانی ترەوە دەبێتە مايەی لێك هەڵوەشانو لەبەر يەكچونونی پێكهاتەی ڕۆحیو دەرونیو ڕەفتارييەكان. جا لەبەر ئەوەی ئەم پرۆسەيە لە رابوردودا زۆر لە ئێستا زياتر بە هێواشی بەڕێوە دەچوو لای زۆر كەس شتێكی وا دروست بوو گوايە جادوگەريی ڕەش پێوانەو ياسايەكی گشتييە نەك زانستێكی ناوازەو دەگمەن.

ڕۆحانيەتی داڕماو ئێستا لای زۆر لە پسپۆڕەكانی هەستو دواوەی هەستی ميتافيزيكی، لای ئەوانەی كە دەچنە ئاستی كارتێكردنی ئاڵۆزەوە دەبێتە هۆی داڕمانی ڕۆحیو پاشان لێك هەڵوەشانی فيزيكی لای خۆيان يان نزيكترين كەسيان. من ئاگاداری چەند حاڵەتێكم كە ڕۆڵەكانو خزمەكان نرخی ئەو داڕمانە ڕۆحييەی پسپۆڕانی لە ڕێ لادەری بواری ڕەفتارو ڕەوشتيان داو، بەمەش قوتابيانی ئەو پسپۆڕانەو هەروا دۆستەكانيان توشی زيان بوون. جالەبەر ئەوەی وزەی پێكهاتەی ڕۆحانی سەدانو هەزاران جار لە وزەی پێكهاتەی فيزيكی گەورەترە ئەوا دەست درێژيی ڕۆحی بۆ كاتێكی درێژ بە نهێنی بەبێ سەرنجدان بڵاو دەبێتەوە، كاتێكيش داڕمانی فيزيكی دەست پێ دەكات ئەوا هەوڵدانی چارەسەری مرۆ÷ بە پێكهاتە ڕۆحيە دەستدرێژ كارەكان دادەبڕدرێو، بەپێی ئەم ڕێ وشوێنە دەكرێ زۆر لە ڕاستيە جۆراوجۆرەكان لێكبدرێنەوە، لە كاتێكدا پزيشكی لە بەرامبەريياندا دەستەوستانە. زۆر كەسيش لە ساويلكەكان لەو باوەڕەدان كەبە ڕێگای بڕێكی دياريكراو لە پارەو ئامادەبوون لەدەورەيەكدا دەبنە جادوگەرو فێڵبازو چەواشەكار بەڵام خوێندكارانی ئەم زانستە بە پێچەوانەی زانستەكانی ديكەوە كەمايەتیو سنوردارن، مەرجيش ئەوەيە كارمای پاكوخاوێنيان هەبێت كە خاوەنی پێكهاتەی ڕۆحی پەرەسەندوو پێويستە بيری ستراتيژیو ڕۆحانيەتی چاكو خۆ ڕێكخستنيان تێدابێ. جا ئەگەر تەكنەلۆژيای جادوگەری غەيبييەكان ناديارەكان شیبكەينەوە دەبينين بنچينەی ئەم تەكنەلۆژيايە كۆمەڵە ڕێوشوێنێكی دياری كراو نييە بەڵكو چڵونايەتیو توانای كەسانی وەك مامۆستاو قوتابييە. كۆششی زۆر لە

کارما

پسپۆڕەکانی هەستو دواوەی. هەستی میتافیزیکی بۆ دەستکەوتنی توانای چونە ناو توانا باڵاکانەوە ژێر کەوتنیان لە چارە نووسرا، ئەمەش بەهۆی بازدان بەسەر پەرەسەندنی گرانی رۆحیداو بەهۆی پشتگوێ خستنیەوە. جالەبەرئەوەی چارەنووسو سروشتو بارودۆخی فیزیکی جەستەی مرۆ÷ بە پێکهاتەی کێڵگەییەکان دیاری دەکرێنو لە گەڵیاندا هاوپەیوەندن ئەوا چالاکی سەرەرۆییو دانەپێژراولە رووی عەقڵیەوە دوورنییە ببێتە زیان بۆ تەواوی مرۆڤایەتی. ویژدانی مرۆ÷ بە شێوەیەکی باش پارێزراو بوو، پرۆسەی گەیشتنە ناوی زۆر لە سەرخۆ بوو لەگەڵ دانە دواوەی راستەقینەی بەرنامەکە بە یارمەتی رەفتاری بواری رەوشت لە کۆمەڵداو سیستەمەکانی پارێزگاریی ئایین.

توێژەرەوەکانی باری دەروون لە زۆر قوتابخانەی جۆر بەجۆری دەرونیدا دەستیانکردە گەیشتنە ناو ویژدانی مرۆ÷و لە ناو بردنیو، ئەم پرۆسەیەش لەم دە ساڵەی دواییدا چەند هەنگاوێکی سەرنجڕانەکێشی هێنایە دی. لێرەشەوە بە چەشنێکی دڕندانە هێرش دەبرێتە سەر پێکهاتە کێڵگەییەکان ئەمەش بەبێ هیچ توێژینەوەیەك بۆ زانینی ئەنجامە پۆزەتیڤەکانیئەم دەست تێوەردانە. لە راستیدا ئەم توێژینەوانە بۆ ئەوە ناکرێن کە بزاندرێ ویژدان چییەو بە چ شێوەیەك هەست بە هێرشو دەستدرێژی دەکات. بەڵکو لەمەدا ئەوەی بە لایانەوە گرنگە زانینی ئەنجامە نزیكو دیاریکراوەکانە نەك تێگەیشتنی قوڵی ئەو پرۆسانەی تەندروستیو چارەنووسی مرۆ÷و خزمەکانی دیاریدەکەن.

نەبوونی بیری ستراتیژی لە وزەی بیۆلۆژییداو گرتنە بەری ڕێو شوێنی تاکتیکی وەك کاری ئەو کەسە وایە بیەوێ هونەری ئاژوتن فێربێتو پاشان بڕوات لەو کاتەی بۆ مەشقی فێربوونی ئاژوتنی ئۆتۆمبێلو شارەزابوونی ڕێ وشوێنی ڕۆیشتن بۆی تەرخانکراوە، بیر لەوە بکاتەوە چۆن بتوانێ وزەی مەکینەکە بەرز بکاتەوەو خێرایی ئۆتۆمبێلەکە زیاد بکات، ئیتر کێ هەیە نەزانێ ئەگەر ئەو کەسە لە دوای سوکانەوە دابنیشێو پێ بە بەنزیندا بنێ چی روودەدات.

لێرەدا دەمەوێ بە درێژی ڕێو شوێنەکانی پاراستن باس بکەم، نەزانینی توانای کارکردنە لەسەر مرۆ÷ بەهۆی وزەی بیۆلۆژییەوە خۆی لە خۆیدا پاراستنی ئەو مرۆڤە بوو. بەڵام هەر کە خەڵکی ئەم راستییەیان بۆ دەرکەوت دەستییان بە کردنەوەی قوتابخانەی ناوخۆیی داخراو کرد بۆ ئەوەی توێژینەوە لەسەر وزەی بیۆلۆژی ئەنجام بدەن. ئاشکرا بوو کە باشترین سیستەمی پاراستن توێژینەوە ئاینییەکانی بواری رەوشتو رەفتارن. چونکە ئەمانە چاکە کردن فێر دەکەن نەك تەنیا لەکردەوەی سووكو خراپدا بەڵکو لە دژە کارەکانو هەروا لە بیرەکانیشدا. جا ئەمە چەند شایانی پێکەنین بێت ئەوەی لەم پاراستنەدا ڕۆڵی بنچینەیی هەیە زانستە کە وزەی بیۆلۆژیو توانای کارتێکردنە سەر مرۆ÷ لە ڕێگەی وزەو زانیارییەکانەوە نەفی دەکات، جا میکانیزمەکانی پاراستنی کۆمەڵایەتی لەو کەسانەوە وەرگیراون کە بە توندی جادوگەریو فێڵباز بیان پەیڕەو دەکرد.

بەڵام ئێستا هەموو بەربەستەکان لە کارکەوتونو ئەقڵ گەشاوەتەوەو، چونە ناو ویژدانەوە بەسەرکردەیی پرۆسە فیزیکیو دەرونییەکان لەلەشدا لە چەرخی رابوردودا دەستیان پێکرد، بەڵام ئێستا هەر لە خۆ رابۆ نەتەرابەرو رێپیشاندەرێکی ئامانجدار. پزیشکە دەرونیەکانو شارەزایان لە هەستو پشتەوەی هەستی میتافیزیکیو جادوگەرانو شارەزایانی خەولێخستن گەیشتنە ناو ویژدانو بە توندی پێیدا تێپەڕین، ئەمەش بە ڕێگەی شێوەی دەرەوەو چاری مەسەلەزانستییەکان. بێگومان ئەمەش لە رابوردویەکی نەزانینی تەواویی راستیو ماهیەتی ویژدانو، سروشتی یاسایەکانی کارکردنی روودەدات. ئەو توێژینەوانەی ئەنجامدان ئامارە

كارما

بـەوە دەكـەن كـە ویـژدان‌و كێڵـگەی بیۆلـۆژی یەكشـتن، هـەركارتێكردنێكی پێكهاتـە كێڵـگەییە بیۆلۆژییـەكان كاركردنە سەر ویژدانیشە وسەرهەموو سیستەمەكانی دیسیپلینی فیزیۆلـۆژی‌و دەرونییـە. خـاوەن ئەزمونـەكان‌و مەشقكاران تەنیا بایەخ بە قوڵیی چونە ناو ویژدان‌و پرۆسەكانی دیسپلینی خۆبەخۆ دەدەن، لە كاتێكدا دەكرێ تەنانەت ئامێرو كەلوپەلی تازەش بەكار بهێندرێن بۆ گەیشتنە هێزێكی كارتێكردنی گەورەتر. وزەی بیۆلۆژی كەلە ریچگەی كارتێكردنی بە كردەوەی لەسەر مرۆ÷ بۆتە زانست، ئاماژە بەوە دەكات كە بەچارەسەركردنی جەستە دوورنییە زیان بە رۆح بگەیـەنێت‌و توشـی ئازاری بكـەین‌و، لەوانەیـە نەخۆشـی پاراسـتن بـەرگری بێـت لـە دژی رەفتاری ناراست‌و تێنەگەیشتن لە دنیای دەوروبەر، لەسەر شارەزایانی هەست‌و پشـتەوەی هەسـتی میتـافیزیكی پێویستە یەكەمجار هۆكاری نەخۆشی بدۆزنەوە، سروشتی یارمەتی پێویسـت تێبگـەن‌و لـە دواڕۆژدا لـە هەڵـەكان دەرباز بن. بەڵام وەك تەماشادەكەین كەسێك نییە بیر لەمە بكاتەوە. دابەزانـدنی وزەی بیۆلـۆژی تـەنیا بـۆ هۆكـاری فیزیكی هیچ نییە جگە لە بەتاڵكردنەوەو نەهێشتنی پلەكانی ویژدان‌و رەفتار بە مەبەستی گەیشتنە ئـەنجامی بـە كردەوە. ئەو مرۆڤەی لەو باوەڕەدا بێ كەبە حەب‌و دەرمان‌و ڕێ وشوێنی جادوگەری رزگاری دەبێ ئەوەمرۆڤێكی نەخۆشـە. پاراسـتنی بنچینـەیی لـە نەخۆشـی بریتیـە لـە سەرپـەرشـتی‌و بـە جێگەیانـدنی یاسـایەكانی رەفتـارە رەوشتییە بالاكان.

بـۆ نمونـە دەڵـێین كاتێـك سروشـت لـە ڕێگـەی پاراسـتنی فیزیكـی‌دا رووی‌كـردە بەرزكردنـەوەی كێشـی دیناسـۆرەكان‌و، قـەڵغانی پاراسـتن زامكـردن بـۆ كیسـەڵەكان، بـەوكارە پرۆسـەی بەرەوپێشچـوونی راگـرت. ئـەو گیانلەبەرانـەی لەسـەر مانـەوەیان بـەردەوام بـوون ئـەو گیانلەبەرانـەن كە پاراسـتنی فیزیكی‌و رۆحـانی كـەمتریان هـەبوو، واتـە ئەوانـەی ئامادەبوون پێكهاتـەكانی دەرونـی‌و رەفتـاری گشـتیان بـە گوێرەی ئـەو پرۆسـانەی لەسـەر زەوی روودەدەن بگـۆڕن.ئـەو رەفتـارەی گەشـەداری‌و خۆشـگوزەرانی دوێنـی بـوو. بوونەتـە پێداویسـتی ئـەمڕۆ، هـەروا تاقـە مەرجیشـە بـۆ ژیـانی سبەینێ. ئـەو مرۆڤـەی ئـەمڕۆ تـەنیا بیر لـە تەندروسـتی فیزیكـی دەكاتـەوە لـە ساڵانی ئایندەدا چارەنووسی وەك دیناسۆرەكان دەبێت.

ئـەوەی نـاوی بـەرگری لێدەنێین گشـتێكەو بـەش بـەش نابێـت، یەكێكـە لـە ئاسـتە چلۆنایەتییەكانی چینی كێڵگەیی بیۆلۆژی، ئەو مرۆڤەی خولیای جادوگەری بێت لەگەڵ زیانگەیانـدن بـە رەفتـارو خۆشەویسـتی خـۆی‌و نەوەكانی‌و خزمەكانیشی ویران دەكات، جا ئەگەر مرۆڤی ئەمڕۆ لاوازو شـەكەت بێت باشتر وایـە ببێت قەشـە، بەڵام ئەگەر هێزی گەورەتر بێت دەتوانێ پاكژی‌و پیرۆزی لەگەڵ ژیانی بە كردەوەدا پێكەوە گرێبدات. خۆ ئەگـەر مرۆ÷ ئامادەبێت بەرگەی كۆششی گەورەبگرێت لە پێناو گەیشتن بە توانا مەزنەكان ئەوا دەتوانێ وزەی بیۆلـۆژی پەیڕەو بكات.

بەشی دووەم

پێکهاتەی زانیارییەکان بەناوی مرۆڤەوە سەقامگیرن

ناوەندەکانی پزیشکی ماوەیەکی کورت لەمەوبەر پەستو بێزاربوونو سەرگەرمی گفتوگۆ بوونو بیروڕای جۆربەجۆر هەبوون لەسەر شەرعییەتی بڵاوبونەوەی زاراوەی ((کێڵگەی بیۆلۆژی)) ولەشکرێکی نوێ لە فێڵبازو هەڵخەڵەتێنەران دامەزرا لەوانەی بەرگری لەم بڕیارە دەکەن، کاتی ئێستەشمان زۆر زەحمەتە کەسانێك بدۆزینەوە کە نەزانن جەستەی فیزیکی بە چەند چینێکی زانیاری وزەیی کێڵگەیی دەوری دراوەو لای زۆربەی خەڵك ئەمە نەبینراوە.

جا با ئەوە ببینین کەلە باری سەرنجی وزەی بیۆلۆژییەوە مرۆ÷ چی دەنوێنێ.ئەو چینانەی کە بەرگی زانیاری وزەی مرۆ÷ پڕ دەکەنەوە پەیوەندی یەکجار ئاڵۆزییان لەناودایە. لە ساڵانێکی درێژەوە کاتێك بەهۆی چوار چێوەوە کارم دەکرد بڕیارمدا لە شێوەی کێڵگەی مرۆ÷ بکۆڵمەوە. لەبەرئەوەی دەستەکانم بە چەشنێکی هاوتەریبی لەگەڵ جەستە دەجوڵێنەوە دەمبینی سنوری ئەقڵ لە کوێدا کۆتایی دێت، ئەو چوارچێوەیەی بەکاری دەهێنم لەو ناوچانەدا بە 180 پلە دەسوڕێتەوە.بەڵام کاتێك ویستم کێڵگەکە لەسەرو سەرەوە ببینم بۆم دەرەکەوت کەمن ناتوانم بگەمە کۆتاییەکەی چونکە من لەسەر زەوی وەستاوم، لەبەر ئەوە چومە سەر کورسییەكو دەستم لەگەڵ چوارچێوەکەدا بەرزکردەوە بۆ سەرەوە، بەڵام چوارچێوەکە نەیویست بە بزوتنەوە ئاساییەکەی خۆی وەرگەڕێ، واتە سنورهێشتا لە ئاستی چوارچێوەکە بەرزترە.

کاتێك ویستم ڕەهەندەکانی ئەم پێوانانە بە خەیاڵ ببینم، پارچە کاغەزێکی سپیم هێناو جەستەی مرۆڤم لەسەر کێشاو دەستم کرد بە کێشانی سنوری کێڵگەکە بەهۆی چوارچێوەکەوە. دەستیشم لەگەڵ چوارچێوەکەدا گەیشتە دەرەوەی سنوری کاغەزەکەو ئەمەش ناچاری کردم پێوانەکە بگۆڕم. دەستم کرد بە ژماردنی لە ڕێ لادانەکانی چوارچێوە لەسەرەوە بە مەترە بۆ یەکەمجارو پاشان بە کیلۆمەتر بەڵام چوارچێوەکە وەرنەچەرخایەوەو ئەو دەم وام باوەڕکرد کە کێڵگەی مرۆ÷ دەشێ بەرەو باڵا درێژ بێتەوە تا کۆتایی گەردون. وەك وەڵامێکی ئەم بڕوایە دواجار چوارچێوەکە بۆ 180پلە وەرسوڕاو، بەمەش تێگەیشتم کە کێڵگەی مرۆ÷ بە گشت لایەکی گەردوندا بڵاو دەبێتەوەو، لە سەرەوە لە خوارەوە بڵاو دەبێتەوە هەر لە کۆتایی تەنی فیزیکی تابێ کۆتایی. تەماشام کرد چڕوپڕی چینەکان لە کێڵگەکەدا جۆربەجۆرەو هەروا ئەو زانیارییانەی لەناو ئەم چینانەدا لێکجودا وازن.چڕترین چین لە کێڵگەدا زانیاریی تێدایە لەبارەی حاڵەتی فیزیکی لەش‌و، لەبارەی ئەندامەکانییەوە لە پێناو زانینی پزیشکیدا بەکار دەهێنرێ. بەڵام پێکهاتەکان ((کارما)) وا لە نەرمترین چینەکانداو خاوەنی پەیوەندییەکن کە وا بەستەیی بەرەو پێشچووی زۆر ئاڵۆزی هەیە بەڵام چینە نزیکەکان هەندێ زانیاری دەپارێزن سەبارەت بە گوناهەکانو هەڵچونەکانو هەستو نەستو بیرڕای مرۆ÷ خۆی کە تووشی ئەم ژیانە بووە.

چینە یەکجار قوڵەکانی پێکهاتەی کارما ی خێزانی لە خۆگرتووەو زانیارییەکانی لە بارەی خزمەکانەوە تێدایە کە وەك یەك لە دایكو باوکەوە داکەوتوون، هەروا زانیاریشیان لەسەر ڕۆڵەکان هەڵگرتووە.

((کارما)) ی خۆبەخۆلای مرۆ÷ ڕەفتارەکانی لە بەرجەستە بوونەکانی ڕابوردودا پیشاندەداو لە ئاستێکی نەرمتردا دابەش دەبێتو، چەند توێژەرەوە لە کێڵگەی مرۆڤدا قوڵبێتەوە ئەوەندەش دەتوانێ کارتێکردنێکی

www.pertwk.com

گەورەتر پیشانبدات. بەڵام لێرەداو لە یەك كاتدا هێزو لاوازی دۆزینەوەی كارما چڕ دەبێتەوە. لەو بڕوایەدام ئەمڕۆ كەس ناتوانێ بگاتە ڕۆچونێكی تەواو بە ناو كێڵگەی مرۆڤداو ئەمەش چونكە هەر ڕۆچونێك هاوپەیوەند دەبێ بە كارلێكردنەوەو، ئەم كارلێك كردنەش مەترسیدار نابێ مەگەر ئەو كاتە نەبێ چاركەرە – تۆێژەرەوەكە مرۆڤێكی تەواو بێ و، كارمایەكی یەكجار پاكو خاوێنی هەبێت.

جا بەوەی كە من ڕۆژانە بۆ ماوەی دوو ساڵ خەریكی پاكژكردنەوەی ((مۆرۆ كارما)) بوومو تێگەیشتم كە هێشتا زۆر شت لە دەرەوەی تواناكانی مندان.پێش ئەوەی لەگەڵ كێڵگەی هەركەسێكی تردا پەیوەندی بكەم خودی خۆم دەپشكنم بۆ ئەوەی دڵنیا بم كە دەتوانم چارەسەربكەم، جا ئەگەر لە دەروونی خۆمدا درانە دواوەیەكم دی ئەوە مانای وایە كێڵگەكەم توشی تێكچونێكی هاوشێوە هاتووە لەبەرئەوە ئەركی خۆمە زۆرانبازیی لەگەڵدا بكەمو تائەم تێكچونە لە ناو نەبەم مافی ئەوەم نییە چارەسەری نەخۆشەكە بكەم یان پێكهاتەكەی دەگوازرێتەوە بۆ كێڵگەكەی خۆمو، لەو كاتەشدا خۆمو خزمەكانم نرخی ئەو چاركردنەی كارما –ی نەخۆشەكە دەدەین. چارەسەر كاری نمونەیی مرۆڤێكی تەواوە، ئەمەش زۆر گرانە لە ژیانی سەر زەویماندا زامنی بكەین، هەرلەبەر ئەمەش ڕێگەی دووەم ڕێگەی زانیارییەكانەو ئەمیشیان گرنگترینە، ئەمەیە هەمیشە بە شێوەیەكی ڕاست ڕێگە دەدا كە تواناكانی چارەسەركردنی بێ وزەیی بەكاردەهێنێ و پەرەپێدەدات بەبێ ئەوەی هیچ زیانێك بە پەیوەندی ناراست لەگەڵ پێكهاتە كێڵگەییەكان بگەیەنێت. بیرم لەوە كردەوە ئاخۆ بۆچی زۆر لە شارەزایان نەیانتوانی ڕێگەی چارەسەركردنیان فێری قوتابییەكانیان بكەن؟ منیش بڕیارمدا كە گرنگ نییە توانای یەكجار مەزن پەرەپێبدرێ، بەڵكو چۆنیەتی ناردنی زانیارییەكان گرنگە، لەگەڵ چۆنیەتی بەكارهێنانیان. لە كۆندا لەو باوەڕەدا بووم كە زۆر لە شارەزایانی چارەسەر كارحەز ناكەن نهێنیەكانی خۆیان ئاشكرابكەن، بۆ ئەوەی كەمایەتی بمێننەوەو ناوبانگیان هەبێ، دواجار زۆرترین پارەیان دەست كەوێ، بەڵام لە پاشدا تێگەیشتم: هەرهێندە نییە ئەوان حەز بەوەی نەكەن، بەڵام لە تواناشیاندا نییە ئەوەبكەن.

جا وێرای ئەوەی كە زۆر جار قسە لە باسی تۆژینەو دەكرێ، زۆر جاریش تووشی هەندێ لێتێگەیشتنی خودایی و هەستو نەستی خودایی دەبین، پاكژی وپیرۆزی، من لەو باوەڕەدام هەر چەندێك زانست پەرەبسێنێ و چەند بگاتە بەرزایی، هەمیشە وەك خێرێك دەمێنێتەوە كە ناكەوێتە بەر لێكۆڵینەوەیماتماتیكی و یان ژیربێژی – لۆجیك لای مرۆ÷ كە سنوری ئەم تێگەیشتنانە دیاری دەكات.

بە لێكۆڵینەوە ئەو ناوچە سنورییانەی دەكەونە دوای سنوری ژیربێژیو زانستە ڕەسمیەكانەوە هەندێك زاراوەم بەكارهێنان كەلە سیستەمەكەدا مانای دیاریكراویان هەیە، لەم كتێبەدا دەیانخەمە پێش چاو. جالەبەرئەوەی قسە لە هەستو نەستی خوداییە هەر مرۆڤێك لای خۆیەوە بە ڕێگەی تایبەتی خۆی لەمە تێدەگاتو، ئەمەش بەپێی تیئۆرییە جیهانگیرییەكانی و بەپێی ئاستی ڕۆحی ئەو كەسەیە. بەڵام ئەم هەستو نەستە هەر چەندێ شوێنێكی باڵاتر لە پلەی بەهاكانی لای مرۆڤدا بدۆزێتەوە ئەوەندە چاكترە.

كاتیگۆریی ((سروشتی نازیندو)) مانایەكی گشتی گرتۆتە خۆیو لە پلەی یەكەمدا تەواوی ئەو بەرژەوەندییە مادییانەی كەمرۆ÷ بەكاریان دێنێ لە خۆیدا كۆكردۆتەوە. دەشتوانرێ بە كارتێكردنی چارەسەر یارمەتی هەزاران بدرێو، لەمەشەوە لە دنیادا بە ملیۆنەها كەس ڕزگاربكرێن. ئەم تێگەیشتنەش بە توندی بەستراوەتەوە بە میكانیزمی پەشیمانی و تۆبە كردنەوە. توانیویشمە كارەكانی ئەم میكانیزمە لە ڕێگەی ئاڵوگۆڕەكان لە پێكهاتەی كارما دا ببینم. ئەو دەم تێگەیشتم چۆن بارودۆخی فیزیكی بە بارودۆخی پێكهاتەی

www.pertwk.com

کارما

کارما لە کێڵگەی مرۆڤدا دیاری دەکرێ‌و، هەوڵیشمدا بە زۆر ڕێگەی جۆربەجۆر کاری تێبکەم: بەڕێۆشوێنی جادوگەری، فێڵبازی، ڕێۆشوێن‌و ئامرازی پزیشکی میللی‌و پزیشکی ئاسایی، هەموو ڕێگەکانم تاقیکردنەوە بەڵام ئەنجامەکان زۆر سادەبوون.

پاش ئەمە گەیشتمە ئەنجامێکی زۆر ئاسایی: بەرزکردنەوەی هێزی کارلێکردن تەنیا وەبەر نەخۆشەکە دەکەوێ، دەشێ باشبونێکی سەرنج پێکراو بدات بەدەستەوە، بەڵام گرفتی بنەڕەتی چارەسەر ناکات. لە ژێر هەر پەردەو سارغییە کرا دەستدرێژی سەر ئافرەت هەر دەستدرێژییە. ئەوەش تێگەیشتم کە پەشیمانی‌و تۆبەکردن چالاکترین ئامرازی کاریگەرەو کەمترین مەترسیشی هەیە. ئەم ئامرازە لە کۆنەوە لەلایەن مرۆڤایەتییەوە ناسراوە. هێرش بردنە سەر پێکهاتەکانی رۆحی لای مرۆ÷و بەهۆی بەرنامەی تایبەتیەوە دەکرێ بە ڕێگەی لۆژیك‌و جیهانبینینەوە ئەنجام بدرێ.

جا لەبەر ئەوەی منیش بە بەشێك لە گەردون دادەنرێم‌و بەگشتی لە ئاستێکی وردو نەرمدا لەگەڵ گەردون هاوپەیوەندم، منیش بەهۆی نەگەیشتنمە پلەی تەواوی هەموو کاتێك شتێك لە خودی خۆم دەگەیەنمە ناو کێڵگەی مرۆڤەوە. پێویستیشە کارتێکردن بە تەنیا لە گۆشەی تەواوییەوە بێت، واتە گەردون. ئەمەش بە تەنیا لە ڕێگەی کاری میکانیزمی تۆبەوە دەبێت، کاتێك ئەو تۆبەیە فرێ دەدرێتە رۆحی گەردونەوە واتە بۆ خودا. بەڵام بۆچی بۆ خودا، نەك بۆ هەموو گەردون بەگشتی؟ چونکە ئێمە کە دەڵێین ((گەردون)) ئەوا لە ناو عەقڵماندا نمونەیەك دروست دەبێت کە درێژیەکی یەکجارگەورەی هەیە، هەر لەوێدا ئاسمان دوور، کات‌و مادە هەن. زۆر گرانیشە بۆ ئێمە وا پێشبینی بکەین کە گەردون یەك یەکەی تەواوە. تەنیا ئەو کاتەی کە شکۆو بڵند بونەوەی رۆحانی روودەدات پێکهاتەکانی تەنیا کەسی دەست بە ونبون دەکەن‌و هەستکردن بە یەکێتیەکی رەها دەردەکەوێت.

کاتێکیش مرۆ÷ لە باری فیکرییەوە پەنا دەباتەبەر خوداو بەرانبەر بە گوناهەکانی داوای لێبوردن دەکات.ئەوا ئاڵوگۆڕی گرنگ لە رۆح‌و جەستەیدا روودەدەن. مرۆ÷ لەم چرکەساتەدا دان بەو راستیە دادەنێ کەلە هەموو روویەکەوە تەواو نییەو لاوازە، خودی خۆی لە بەردەم کردگاریدا ئاشکرادەکات‌و، هێندەی هێز لێوە وەردەیگرێت کە بگۆڕدرێت‌و بچێتە هارمۆنیاوە لەگەڵ گەردون. بەڵام هیچ کارتێکردنێك ئامانجی شەخسی مرۆ÷ ناگۆڕێت. لە پێناو هەڵسەنگاندنی بارودۆخی پێکهاتەی کارما دا چەند تاقیکردنەوەی هەست‌و پاشەوەی هەستی میتافیزیکم بەکارهێنا، کەڕێگە بە دیاریکردنی بەهای هۆکاری پێوراو دەدەن لە بارەی یەکە رێژەییەکانەوە.

ئەمرۆش دەتواندرێ پێکهاتەی کارما بە دوو کۆمەڵەوە دابەش بکرێت: ستراتیژی‌و تاکتیکی، پێکهاتە ستراتیژییەکان وزەیەکی یەکجار مەزنیان هەیەو، هەرلەبەر ئەوەشە کارکردنە سەر ئەو پێکهاتانە راستەوخۆ دەرناکەوێت. چارەنووسی مرۆ÷و چارەنووسی نەوەکانیشی لەسەر بارودۆخی ئەم پێکهاتە ((ستراتیژیانە)) راوەستاون، لەبەرئەوە هەر هەوڵدانێك بۆ بە هەڵە بەکارهێنانیان یان هەر کۆششێك بۆ وێرانکردنیان دەبێتە مایەی خستنە کاری پاراستنی بە ڕێگەی سیستەمی دیسپلینی خۆیی کێڵگەیی‌و، ئەمەش لەسەر شێوەی دەرکەوتنی نەخۆشیی گران‌و بە شێوەیەکی هەمیشەیی دەبێت.

بەڵام هۆکاری گرنگترین پێکهاتەی ستراتیژی رۆحە، رۆحانیەت‌و خۆشەویستی راستگۆیانە، پێکهاتە ستراتیژییەکانی بەرفراوانییەکی کەمتریان هەیە، هەروا ئاڵوگۆڕەکانیان بە شێوەیەکی خێراترن، جا لەبەر ئەوەی

كارما

هۆكارەكانی كێڵگەیی مرۆ÷ لەگەڵ یەكتر بە چەشنێكی قایم هاوپەیوەندن بۆیە كاركردنە سەر هەر یەكێكیان دەبێتە هۆی روودانی ئاڵوگۆڕ لە بەهای هۆكارەكانی دیكەدا. دەتوانرێ ئەمڕۆ سەرنجی ئەوەش بدرێ كە ئاڵوگۆڕو باشبونی كاتیی ئێستای بارودۆخی فیزیكی مرۆ÷، راستەوخۆ دەگوازرێتەوە بۆ قوربانیدان بە یەدەكە ستراتیژییەكان نمونەش لەسەر ئەم چارەسەر كردنانە لە ژیانی ڕۆژانەماندا یەكجار زۆرن.

گرنگترین مەسەلەیەك بۆ مرۆڤی ئەم سەردەمە فراوانكردنی زانیارییەكانە لەسەر، هەوڵدانە بۆ تێگەیشتنی پرۆسەكان كە روودەدەن و پەیوەندیی نێوانیان. زۆر پێویستە هەمیشە لەوە بگەین كە مرۆ÷ بە شێوەیەكی كاتی بەهەر فیكرەو هەڵچونێك كاری تێدەكرێ ئەگەر ئەم فیكرەو هەڵچونانە ئامادەكراو نەبووبن، كێڵگەی مرۆڤیش هەروا بە كردارێكی تیژی نێگاتیڤ بۆ ئەو كاتە بەرپەرچ دەداتەوە.

هەستیار نەبوونی مرۆ÷ لە بارەی وزە وردەكانەوەو لە بارەی لە ڕێلادانی ئەم وزەیانەوە شتێك نییە جگە لە هێزی بەردەوامبوونی پرۆسەی ئاستی فیزیكی لەوەرچەخانە كێڵگەییەكانداو بەهەڵە تێگەیشتن لە سروشتی نێگاتیڤی كارتێكردنی لە رووداوەكانی ژیانداو ئەمەش ئاستێكی گەورە لە بارودۆخی تێنەگەیشتن و نەزانین لەسەر ئاستی فیزیكی پێكدەهێنێ.

مەترسیەكە هەروا ئەمڕۆ لەوەدایە كە توانای هێزی رۆح لای هەموو مرۆڤێك بە توندی پەرەیسەندوە، واتە هێزی كاركردنەسەر دنیای دەوروبەرو سەرخەڵك. جا ئەگەر لە سەدەی نرخی ناوەندیی هێزی كارتێكردن لە دوو هەزار ساڵ لەمەوبەردا بریتی بوو بێت لە دەیەكە، بەڵام لە سەدەی ڕاپەریندا نرخی ناوەندیی ئەم هێزە گەیشتبووە بیست وسێ یەكە، لە كاتێكدا لە كۆتایی سەدەی بیستەمدا گەیشتبووە سی وهەشت یەكە، ئێستاش ئەم نرخە گەیشتۆتە هەشتاو هەشت یەكە هەر لەسەر زیاتر بوونیش بەردەوامە.

لەبەر ئەمە هەر كارتێكردنێكی دەبێتە نێگاتیڤ هۆكاری ئاسەواری بەهێزو گەورە. هۆكاری دەستدرێژی هەستی و ویژدانی، لەناو هۆكارەكانی پێكهاتەی تەكتیكیدا، بەهایەكی گەورەی هەیە. ئێمە راستەوخۆ هەست بە دەستدرێژیی هەستیاری دەكەین و ئاگاداری دەبین، بەڵام مەترسیی دەستدرێژیی ویژدانی وا لەوێدا كە توانای چاودێریی ئەم دەستدرێژییە لە ئاستی فیزیكیدا نەبێت. بەڵام كێڵگە بە شێوەیەكی دەم بەدەم هەست بە دەستدرێژیی وەڵامدانەوە دەكات، كاتی زۆر بوونی توانای كارتێكردنیشی ئێمە ئێستاكە هەست بە زۆرانبازیی و كێشەی نادیاردەكەین، لەگەڵ نەزانینی ئەو ئەنجامانەی لە پشت ئەمەوە دەبن.

دەستدرێژیی ویژدانی هۆكارێكە لە سیستەمی هۆكارە كێڵگەییەكانی مرۆڤدا، بەهایەكی نێگاتیڤی هەیە، هەرچەند بەهای رەهای ئەم هۆكارە گەورەتر بێت ئەوەندە مەسەلەكە چاكترە. ئەمەش بنچینەیی راستیی دڵپاكی و سۆزو بەزەییە لای مرۆ÷ وبۆ پاراستنی تایبەتیلە خۆی دەستدرێژییەكی نامۆ. یەكێكیش لە خاسیەتە گرنگەكانی كێڵگەی بیۆلۆژیخاسیەتی ئاستی پەیوەندییە لەگەڵ (ئاتمۆسفیرە)، فەزاو، بەهای ئەم ئاستەش بە رەفتاری مرۆ÷و باب و باپیرانی كاری تێدەكرێ و گرنگترین سەرپێچییەك كە ئەم پێكهاتەیە لەبەر یەك هەڵدەوەشێنێ تاوان و كوشتنی كەسانی ترە.

هەستكردن بە خۆشەویستی پرۆسەیەكە زۆر دووبارە دەبێتەوە گەورەترین جێگەش بۆ خۆشەویستی دەبێ تەرخان بكرێ بۆ خۆشەویستی خوداو گەردون و بۆ خۆشەویستی هەستە یەزدانییەكان، كە بەسایەیانەوە دەگەینە یەكێتی لەگەڵ گەردون و لەگەڵ باب و باپیران و ڕۆڵەكانمان و خزمەكانمان و لەگەڵ هەر كەسێكی ترو لەگەڵ خۆشماندا.

www.pertwk.com

كارما

پێویستە هیچ گیانەوەرێك لە خۆشەویستیمان بەدوور نەبێ. کاتێکیش ئەوە تێدەگەین و بە کۆششی ڕۆژانەمان و بەراستی و دڵسۆزی هەوڵی هێنانەدی دەدەین، دەکەوێنە کار بۆ راستکردنەوەی خۆمان و تەماشاکردنی گوناهەکانمان و هەستەکانمان و بیروڕامان ئەو دەم بە راستی ژیانمان بەختیاردەبێ.

میکانیزمی کارما یەکێتی و پەیوەندیی نێوان مرۆ÷ و گەردون دەگێڕێتەوەو، چەند ئەوە بە چەشنێکی قوڵترو باشتر بزانین هێندە ڕێگەکە کورت دەبێتەوە بۆ رزگار بوون لەو مەترسیانەی ئەمڕۆ بەرەو روورمان بونەتەوە.

بەگوێرەی لێکدانەوەیگەورە، مرۆڤایەتی لە کاتێکی زۆر دێرینەوە زانیاریی پێویستی هەیە سەبارەت بە یاسایەکانی کارلێکردن لە جیهانداو، ئەم زانیارییانەش بە چڕو پڕیو چاکترین شێوە لە کتێبە ئایینەکاندا خراونەتە روو بەڵام باوەڕ نەبوونی مرۆ÷ وایلێدەکات رووبەرووی هەمان بەربەستەو دیواری جیاکردنەوە بێتەوە کە دنیاش وێران و خۆیشیی وێران دەکات بێ ئەوەی بگاتە هیچ ئەنجامێکی راست ودروست.

ئەمڕۆ دەتوانین خۆمان هەست بە دادپەروەریی ناو ئەو یاسایانە بکەین کە بەدەستی خۆمان بە سەرماندا سەپێندراون و، دەتوانین زانیاری بە ئایینەوە ببەستینەوە بۆ ئەوەی بە یارمەتیو کۆمەکی ژمارە زمانی ئەوانە هەڵسەنگێنین کە لەگەڵیاندا راهاتووین، هەرئەمەشە دنیای ئەمڕۆ ئێمەی پێگەیاندوەو، هەوڵی دۆزینەوەی ڕێگەیەك دەدەین بۆ گەیشتنە هارمۆنیایەکی ئەم جیهانە.

بەشی سێیەم

تاقیکردنەوەکانی هەستو پشتەوەی هەستی میتافیزیکی

بە ڕێگەی بەدواداچوونی کێڵگەی بیۆلۆژی لای مرۆ÷ گەیشتمە ئەنجامێك کە ئەمە پێکهاتە کێڵگەییەکان و جەستەی فیزیکی دوو راستیی دژ بەیەك پیشاندەدەن کە هەریەکەیان کار لەویتریان دەکات.دەشێ خێرایی گواستنەوەو گۆڕینی پێکهاتە کێڵگەییەکان بۆ تەنێکی فیزیکیو بە پێچەوانەوە لێك جیاوازبن.

ئەزمونی چارەسەرکردنی نەخۆشییە جۆربەجۆرەکان ئاماژە بەوە دەکات کە کاتێك چارەسەرکردنەکە کاریگەردەبێ کە هێزی کارتێکردن ئاڕاستە نەکرێت بۆ ئەو ئەندامەی تووش بووەو ئاڕاستە نەکرێت بۆ تەواوی جەستە بەگشتی، بەڵکو بۆ ئەو هۆکارەی والە پشت ئەم نەخۆشییەوە. جا هەر چەندێ چاری نەخۆشییەکی دیاریکراو بکەیت بەبێ نەهێشتنی هۆکارەکانی، ئەوا ئەو هۆکارە لەسەر خۆراك پێدانی نەخۆشییەکەو دەرخستنی بەردەوام دەبێو هەروەك چۆن ئەزمونی بەکردەوە ئاماژەی پێدەکات، دەشێ ئەم نەخۆشییە لە ئەندامێکەوە بۆ یەکێکی تر بگوێزرێتەوە. نەخۆشی تەوژمێکی ئاوە کەلە سوندەوە دەردەپەڕێ، پێویستە یەکەمجار سوندەکە دابخرێ. پاشان ئاوی پەنگەوە خواردو لاببرێت.

بە توژینەوەم لە شێواندنەکانی پێکهاتەی کێڵگەیی کەلە کێڵگەی مرۆڤدا دەردەکەون تەماشامکردکە زۆر لە نەخۆشەکان لەسەر ئاستی کێڵگەیی دەست بەدەرکەوتن دەکەن بە چەند سالێکی درێژ پێش ئەوەی لەسەر ئاستی فیزیکی دەرکەون،هۆکاری شێواندنە کێڵگەییەکان ئەوەیە خاسیەتەکانی کێڵگەی مرۆ÷ لەگەڵ کێڵگەی زانیاریی زەویو گەردون وەك یەك نین، ئەمەش دەبێتەهۆی دەرکەوتنی شێواندنەکان لە پێکهاتە کێڵگەییەکانداو، دوا جار لابردنی ئەم شێواندنانە تاقە ڕێگەیە بۆ چارەسەر کردن باوەڕم وایە کە ژمارەی ئەو پێکهاتانەی دەوری شێواندنە کێڵگەییەکانیان داوە دەبێ لە نێوان پێنج و حەوت پێکهاتەدا بن. بەڵام دوای توژینەو ەدەرکەوت کە ژمارەکە زۆر لەوە گەورەترە: هەرکارێکی نێگاتیڤ، یان کاردانەوەیەك لە کێڵگەکانی

كارما

زانیاری وزەیی مرۆڤدا کۆبوونەوەو پەیوەندییەکان پێکدەهێنێ کە لە ناوبردنیان دەبێتە هۆی پەیدابوونی هارمۆنیای پێکهاتە کێڵگەییەکانو بارودۆخی فیزیکی مرۆ÷.

بە تۆژینەوەم لە سەدان بارودۆخ تێگەیشتم کە نەخۆشییەکانو توشبوونو کارەساتەکانی ژیانو تێکشکانی کەسایەتیو سروشت بارودۆخی دەرونی شتێك نین جگە لە پاداشتدانەوە لەبری لەناوبردنی ئەو هۆکارانەی دەبنە پێکهێنانی شێواندنە کێڵگەییەکانو هارمۆنییەکانی. هەستیشم بەوە کرد کەجەستەی فیزیکی یەکەیەکی سیستەمی یەکگرتوو نییە کە کارلێکردنی لە نێوان ئەندامە جۆربەجۆرەکانیدا هەبێت، بەڵکو پێکهاتەی کێڵگەیی، باری دەروونی چارەنووسو سروشت هەموویان تەنیا رەگەزی ئەم تاقە سیستەمەنو کارکردنە سەر هەریەکێکیان دەبێتە مایەی روودانی ئاڵوگۆڕی میکانیزم لە هۆکارەکانی دیکەدا، هەرلەبەر ئەوەشە بۆنمونە پێگەیشتنی رۆحانی دەبێتە هۆی باشبونی بارودۆخی دەرونیو تەندروستیو چارەنووس کەلە یەك کاتدا بە چەشنێکی باشو پۆزەتیڤیش کاردەکاتە سەرتەواوی بوارە جۆر بەجۆرەکانی ژیانی مرۆ÷. هەر گیروگرفتێکیش لە ژیانی مرۆڤدا: وەك لێقەومانە چارەنوسسازەکان، نەخۆشییەکانی فیزیکیو دەرونیو توشبونەکان هەموویان ئەنجامی دەرئەنجامی کاری سیستەمی دیسپلینی خۆبەخۆی کێڵگەیینو، زۆریش پێویستە دارمانی پێکهاتە کێڵگەییەکانو پێکهاتە ستراتیژییە بنەڕەتییەکان رابگیرێت، هەرئەوانەشن ژیانی مرۆ÷و نەوەکانی دوای خۆی داین دەکەن.

لە کاتی کارکردنەکەشمدا وا پێویست بوو بۆ کارکردنە سەر کۆمەڵەی وزەی زانیاریی مرۆ÷ ئەنجامەکانی ئەم کارتێکردنەش هەڵبسەنگێندرێن، چونکە ئەگەر وا نەبێ ئەوا تەنیا یاریدەدانی جەستە لەوانەیە ببێتە هۆی تێکدانی پێکهاتەکان، کارمای بنچینەیی. کارتێکردنێکی وزەی – بیۆلۆژی زۆر کاریگەرترە لە داوودەرمان بەڵام هەرلەو کاتەشدا زۆر مەترسیدارە، لەبەرئەوە ناکرێ بەبێ سیستەمی چاودێریو کۆنترۆڵ کاربکرێ. بەمجۆرەو بەرەبەرە پرۆسەی دارشتنی باوەڕەکانو رەگەزە بنچینەییەکانی سیستەمی تاقیکردنەوەی هەستو دواوەی هەستی میتافیزیکی بەڕێوەچوو، هەر ئەمەشە رێگەی هەڵسەنگاندنی هۆکارەکانو چاودێریی ئەنجامەکانی کارکردنە سەر پێکهاتە کێڵگەییەکان دەدات.

بە شیکردنەوەی کارلێکردنی هۆکارە بنچینەییەکان لە سیستەمی دیسپلینی خۆبەخۆدا زۆر بەقووڵی لە یاسایەکانی پەرەسەندنی لەش تێگەیشتمو، پێکهاتەکانی کارمام دۆزییەوە بۆ پاراستنی مرۆ÷ لە کلۆڵیو لێقەومانو لە توشبون، واتە پێکهاتەکانی بەخت کە مرۆ÷ هەمیشە دەیانگێڕێتەوەو دەیانهێنێتە دی. کاتێکیش مرۆ÷ لە یەزدانو لە دایكو باوكو لە رۆڵەکان وخۆشەویستانی دووردەکەوێتەوە ئەم پێکهاتانەدا دادەڕمێن. لەناو کێڵگەدا هەندێ پێکهاتە هەن ئەرکیان زامنکردنی توانای خۆشەویستی مرۆڤەو، شێواندنی ئەم پێکهاتانە دەبنە هۆی روودانی نەخۆشییە توندەکان، بە نەخۆشییەکانی ئاوسانیشەوە. جالەبەرئەوەی لەشی فیزیکی بە پێکگەیشتنی لەگەڵ پێکهاتەکان کارما بەیەك پرۆسە دادەنرێنو، دەشتوانرێ بە رێگەی دەستنیشانکردنی بارودۆخی ئایندە تاقیبکرێتەوەو هەربەم شێوازە پێشینە بە رێگای هەڵسەنگاندنی هەر کارتێکردنێك دەتوانرێ دەستنیشانکردنی لەسەر مرۆ÷ ئەنجام بدرێ. ئەو رێگەیەش دەبێتە زامنی تاقیکردنەوەی کۆمەڵێك لە خەڵك، یان دەستەیەکی کۆمەڵایەتی یان تەنانەت ولاتێك بەگشتی دەستنیشانکردنی خێراو درێژ خایەن ئەنجام دەداتو، کێڵگەکانی رەفتارو چارەنووسی گیانلەبەرەکانو بێ گیانەکان پاکژ دەکاتەوە.هەروا لە هەلومەرجو بارودۆخی دنیای ئەمڕۆدا کە پاشماوەی هەرلێقەومانێك دەبێتە نەخۆشییەکی ئاڵۆز. پەرەسەندنی ڕێو شوێنی زووبە

کارما

زووی بارودۆخی کارما لە تاکە مرۆڤێکدا. یان لەلای ئەندامێك یاخود لە هەر پرۆژەیەکی پیشەسازیدا تەنیا بە بنچینەیەك دانانرێ بەڵکو بە پێداویستێکی تەندروستی لە پێناو ژیاندا.

ڕێگەی تاقیکردنەوەی هەستو دواوەی هەستی میتافیزیکی دەبێتە زامنکاری شیکردنەوەی نەك تەنیا هۆکارەکانی فیزیکی زیندەوەر بەڵکو هەروا پێکهاتە کێڵگەییەکانیشی. جا لەبەر ئەوەی تووشبونی ڕووداوەکانی ئایندەی جیهانی مادی لەناو پێکهاتە کێڵگەییەکاندا پێك دێت، بارودۆخەکانی ژیان لە ئاستی فیزیکیدا داڕشتنی ئەو بەرنامانەیە کە لە ئاستی کێڵگەیدا هەن.

ئەو ڕووداوانەی لە گەردوندا ڕوودەدەن کارتێکردنێکی ئاڵوگۆڕی لە خۆڕای زیندەوەری جۆربەجۆر نییە، بەڵکو داڕشتنێکە بۆ بەرنامەی دیاریکراوی شەفرەدار لەکێڵگەی زانیارییەکانی وزەی گەردونیداو، ئەمەش بریتیە لە زنجیرەیەك ڕووداو کەلە پێکهاتە زانیارییەکانەوە دەگوێزرێنەوە بۆ پێکهاتەکانی وزەیی لە ئاستی فیزیکیدا. میکانیزمی کارماش شتێك نییە جگە لە پێچەوانە کردنەوەی بڕوای یەکێتی مرۆ÷ لەگەڵ گەردوندا.

بە ڕێگەی چەند نمونەیەك کە چاری نەخۆشیی جۆربەجۆرم تێدا کردوەو بەشیکردنەوەی بارودۆخەکانو حاڵەتە ئاڵۆزەکانی ژیان لای نەخۆشەکان، هەروا بە تاقیکردنەوەی بەرنامەکان وگیانلەبەرە جۆراوجۆرەکان هەوڵدەدەم تواناکانی ڕێگەی تاقیکردنەوە بە هەستو دواوەی هەستی میتافیزیکی بدۆزمەوەو ئەو زانیاریيانەی لە کاتی کارکردنمدا لەسەر هەڵە بنچینەییەکانو هۆیەکانی دەرکەوتنی تێکچوونی هارمۆنیای مرۆ÷ لەگەڵ گەردوندا لەلام کۆبونەتەوە بنێرم کە ئەنجامەکەشی –نەخۆشی، لێقەومان، چەرمەسەریو کلۆڵییە.

هۆی یەکەم

زۆر لەو پرۆسانەی ئێستا لە ژیاندا ڕوودەدەن بەرەو ئەوە ئاڕاستە کراون کە قەدەغەی نێوان هەستپێکردنو ویژدانی مرۆ÷ داماڵن، هەرچییەکیش ویژدان دەبڕێ بەرابەرێکی کارتێکردن دادەنرێو کاری چالاکانەی خۆی دەستپێدەکات. جا ئەگەر چی سەدو پەنجا ساڵێك دەبێ هونەر، فەلسەفەو هەندێ قوتابخانەی ڕۆحانی ڕابەرێتی ویژدانیان کردووە، ئەوا لەم ڕۆژانەی ئێستامانداپزیشکییش لەگەڵ ئەم پرۆسەیەدا هاوپەیوەند بووە.

ژیربێژی –لۆجیکی –هەستپێکردنی مرۆ÷ ڕوو لە زیندوو بوونەوەی جەستەی فیزیکی دەکات، لە کاتێکدا لۆجیکی ویژدان ڕوو لە پاراستنو پەرەپێدانی پێکهاتە ڕۆحانیەکان دەکات، لەبەر ئەمەیە کۆشش بۆ تێکەڵکردنی میکانیکیانەی ئەم دوو لۆژیکە لە زۆر جاراندا دەبێتە هۆی لەناوبردنی یەکێکیان.

ویژدانی مرۆ÷ ئێستاکە لە کاردایە بۆ هەڵمژینی پیساییەکانی وزەیی بە خێراییەکی گەورە، ئەمەش هەر لە بەرئەوە نا کە هەڵمژینی زۆریان هەوڵدانیانە بۆ پێدا ڕۆچوونی ئەوەو بەس بەڵکو چونکە مرۆ÷ سەرسامو ونبو ئەمرۆ باوەڕی زۆرترە. تەنیا هێندە بەسە کەمترین ڕێژەی باوەڕ بە زانیارییە دەستکەوتوەکان ببێتە هۆی دابڕانی ویژدان لێیان. بە گەیشتنی ئەو زانیارییە دەستکەوتوانە بە ویژدان هەستە نێگاتیڤەکانو کاردانەوەکان لە چاودێری مرۆ÷ دووردەبن، جا لەبەرئەوەی تەندروستی فیزیکی بە توندی بە ویژدانەوە بەستراوەتەوە لە ئەنجامی ئەمەدا پەیوەندیو ئەنجامگیریی ئاڵۆز پەیدا دەبن. نەخۆشێکم هەبوو بەردەوام سەری دێشا، پاش هەوڵدانم بۆ دۆزینەوەی هۆی نەخۆشییەکەی، دەرکەوت پێش دە ساڵ لەو دیدارەمان زۆر لە ژنەکەی پەستو بێزار بوو، جا هەرچەندە ژنەکەی گوناهبار بوو پیاوەکە زۆر دووچاری ئەو خراپەکارییە بوو کە تووشی هات. کاتێك ئەوەم بۆ باسکرد بە سەرسوڕمانێکەوە گوێی بۆ شل کردمو لێی پرسیم: هەرچیەك دەڵێی ڕاستە، بەڵام

كارما

تكايه ئاگادارم بكه چۆنت توانی هەموو ئەو شتانه بزانیت – من مافی گومانكردنو خەملاندنم نییه، بەلام بە دوای هۆی نەخۆشییەكەدا ڕۆیشتمو ئەوەی دیتم دیتم. خراپەكاری یەكێكە لە سەرپێچی كردنە هەرە بەرەبلاوەكانی یاسایەكانی گەردون، دەشبێتە هۆی ڕوودانی نەخۆشیو لێقەومانی هەمە جۆر لە ژیاندا. پاشان قسەم بۆ دایكی كچێكی دەسالان كرد، دایكەكە سكالای ئەوەی بوو دەستەخوشكانی كچەكەی لە پۆلەكەدا حەز بەبرادەریو دۆستایەتی كچەكەی ناكەن: ناوی ئەو كیژۆلانەشی لا هێنام، بۆ ئەوەی تاقیان بكەمەوەو بزانم لەبەرچییە نایەنەوێ دۆستایەتی كچەكەی بكەن. ئەوە بوو تاقیكردنەوەكەم ئەنجامداو تەماشام كرد ڕاستە كیژۆلەكان لەگەل كچی ئەم ژنەدا بە شێوەیەكی نێگاتیڤو ووشك دەجولێنەوە. بە ژنەكەم گووت:

– تۆ لە سالی 1974 دا بەتوندی خراپەت بەرانبەر ژنێك كردوە، بەوەچی ڕوویداوە؟ ئەو خراپەكارییەت لە كێلگەیی بیۆلۆژیی خۆتدا وەك شێوازی شێواندنێك لە پێكهاتە كێلگەییەكاندا داڕشتووە، ئەم شێواندنە گواستراوەتەوە بۆ كێلگەی مندالەكە، ئەم پێكهاتانە لە دژی مرۆ÷ ماونەتەوە لەبەر ئەوە برادەرەكانی هەست بەوە دەكەنو حەز ناكەن لەگەلیدا بێنو بچنو دۆستایەتی بكەن.

پاش ئەوەی دەستم بە ڕاستكردنەوەی پێكهاتە كێلگەییەكانی دایكەكە كرد تەماشام كرد چۆن برادەرانی كچەكە پەیوەندیی خۆیان لەگەلیدا گۆڕیو كەوتنە دۆستایەتی كردنی. وەك دەبینن پێویستە دایكەكە خۆی دەست بە ڕاستكردنەوەی پێكهاتەكان بكات، جا هەرچەندە خۆی شارەزای هەستو دواوەی هەستی میتافیزكی نییەو وزەشی لە وزەی مرۆڤێكی ئاسایی پتر نییە، بەلام دەبێ لەو چەند خالانەی كێلگەكەدا جێگیریان بكات كە دەبێ كاریان تێ بكرێت، خۆی بە یارمەتی من دەكرێ بچێتە ئاستی ڕۆحانیو پەیوەندی كردن بە گەردوونەوە بۆ گەیشتنە ئەنجامی پێویست.ڕۆژێكیان دەستم كردە چارەسەركردنی داپیرەی یەكێك لە لاوەكان، شلۆقی بنەڕەتی كە باسمان لێوەكرد، ئەو خۆ ڕاگرییەی ئەم ئافرەتە بوو لەبەر ریسواكردنی دایكەكەیدا، كە زۆر خراپەی لەگەل كردبوو بەوەی لە ژیانی ئالۆزی خۆیدا گوناهێكی كردبوو وادیار بوو دایكەكە نەیدەتوانی بە جۆرێكی تر رەفتاربكات، بەلام كچەكەی بۆسالانی دوورو درێژ لەسەر كارما بەسەر دایكیەوە درێژەیدا. لە ئەنجامی ئەمەشدا چارەنووسو باری تەندروستی كوڕو نەوەكەی ئەم ئافرەتە خراپ بوو. جالەبەر ئەوەی پەیوەندییەكی توند لەسەر ئاستی كێلگەیی لەنێوان كوڕ باوكاندا هەیە ریسواكردنی ڕۆلەكان لەلایەن باوكو دایكیانەوە یان بەپێچەوانەوە لێبڕانو شێواندنێك لە نەرمو نۆلترینو ڕوونترین پێكهاتەكاندا پەیدا دەكات، واتە ئەوانەی پەیوەندییە سروشتیو چاكەكانی نێوان خەلكەكان پێكدەهێنن. داپیرەكە لە دایكیەوە خراپەی لەگەل كرابوو ئەوجا شێواوی پێكهاتە كێلگەییەكانی گواسترابووەوە بۆ كوڕەكەی، كە شەش حەوت جار ژنی هێنا بوو، پەیوەندیی چاكیشی لەگەل ژنە تەلاقدراوەكانی پاراستبوو، بەلام نەیتوانی ژیانی خێزانی لەگەل هیچ كامێكیان بپارێزێ. ئەم گیروگرفتە هەروا گەیشتبووە نەوەكەشی، ئەویش لە ژیانیدا دووچاری گیروگرفتی هەمیشەیی هاتبوو، لاوێكی قۆزو باش بوو لەگەل كچانی زۆر چاكدا یەكتریان دەدی، لەگەل ئەوەشدا نەیدەتوانی بارودۆخی خێزانی دروست بكات لێكۆلینەوەی پێكهاتەكانی كارما لە ئاستی وزەدا ئەوئامۆژگارییە ئینگلیزییە لێكدەداتەوە كە دەلێ: ((باوكو دایكت بخەوێنە، بۆ ئەوەی ڕۆژانت لەسەر ئەم خاكە درێژ بنەوە)).پەیوەندی لەگەل باوكو دایك پێویستە هەمیشە پەیوەندیی خۆشەویستیو ڕێز بێت. كۆمەلە یاساو پەیوەندییەكان كە بە درێژایی چەندان سەدەی دووروودرێژ لە كۆمەلدا هەبوون ڕێگر بوون لە تێكدانی ناسكترین پێكهاتە كێلگەییەكانی خەلك، بەلام ئێستا هەموو ئەمانە نەمانو لەناو چوون.

کارما

ماوەیەکی کورت لەمەوبەر رووداوێکی سەیر قەومابوو، ژنێك پەیوندی لەگەڵمدا کرد کەمێردەکەی توشی نەخۆشیەکی لەناکاو هاتبوو، سووتانەوەیەکی توندی ڕەگ‌و ریشەی دەمارەکان، ناچاریش بوو بە ئەرکێکی درێژ خایەن سەفەر بکات. لە دوورەوە بارودۆخەکەیم پشکنی تەماشام زۆر گرانە تەماشام کرد ماوەیەکە توشی نەخۆشی دڵ بووە، ئێستاش گیرۆدەی ئازارێکی زۆرە لە ناوچەی سێ بەنگەیدا. دەیویست بچێتە لای پزیشکان بۆ نەهێشتنی ئەو ئازارە، بۆ خۆش بەختی نەچووبوو، لەبەرئەوەی دوور نییە گیروگرفت لە دڵیدا دروست بێ.لای ئەم پیاوەگەنجە تێکچونێکی کارما بە دیار کەوتبوو، کە لە شێوەی هەستکردنێکی بەهێز بوو بە ریسوابوون‌و سوکایەتی پێکردن، کە لە ڕێگەی دایکی‌و منداڵەکەیەوە بۆی گواسترابۆوە، لەبەرئەوە ویژدانی بێزار بوو، رووداو‌و گیروگرفتەکانی ئەم ساڵانەی دوایی تێیاندا ژیا،بووە هۆکاری ئەوەی بەبێ دەستەڵاتی خۆی دەکەوتە هێرش بردنە سەر خەڵك بە چەشنێکی دوور لە ئیرادەی خۆی لەسەر ئاستی کێڵگەیی، هەرلەبەر ئەوەش سوکایەتی پێکراو چەند لێدانێکی بەراوەژوی توش هات. ئەم شتانەش بە جۆرێکی نێگاتیڤ کاری کردە سەر بارودۆخی فیزیکی‌و، لە پلەی یەکەمدا سەر دڵی.ئەو وەك مرۆ÷ کەسێکی باش بوو، بەخشندە بوو، خاوەن هۆکاری رۆحانی بەرز بوو، کە ئەمەش پاراستنێکی چاکی بۆ مسۆگەر کردبوو، لەبەر ئەوە سزای بنچینەیی لەسەر جەستەی بە دەرکەوت‌و، دوچاری نەخۆشی بوو. لەسەر حیسابی ئازاری فیزیکی گیانی رزگار کرد. ئەو ئازارانەی لە ناوچەی سێ بەنگەی دا پەیدا بون لە جەڵتەیەکی مسۆگەری دڵ رزگاریان کرد، تەنانەت ئەو شێواندنە گەورەیەی کە تووشی کێڵگەکەی هات دەگۆڕدرا بە نەخۆشی فیزیکی توندی فەرمانی یان ئۆرگانیکی.

جا ئەگەر مەساژ واتە شێلاندنی بۆ بکرایە گیروگرفتی توندی لە دڵدا بۆ دیار دەکەوت، هەموو ئەم زانیارییانەشم لە لێکۆڵینەوەو بە دواداچوونی لە دوورەوەی پێکهاتە کێڵگەییەکانیدا دەستکەوتن. زۆریش پێویست بوو کارما پاك بکرێتەوەو هۆکارە سەرەکییەکانی نەخۆشیی لێدەربهێندرێن. بە تەلەفۆنیش هەر کاتژمێرەی جارێك لەگەڵ خزمەکانیدا پەیوەندیم دەکرد بۆ روونکردنەوەی تێکچونەکە، ئاستی وزەی یەکجار نزم بوو، بەرەبەرە روو لە بەرزی بوو. بەلای منەوە گرنگ ئەوە بوو هۆکارە سەرەکییەکەی بۆ بگێڕمەوە سەرپێوانەی ئاسایی‌و پاکردنەوەی کارما لە تێکچون‌و نەك تەنیا نەهێشتنی ئازارە جەستەییەکان بەڵکو هۆکارەکانیشیان، ئەمەش لەبەرئەوەی بە تەنیا نەهێشتنی ئازارە فیزیکییەکان ڕێگر نابێ لە گواستنەوەیان بۆ کەسێکی تر،و ڕێگەی هارمۆنیاکردنی کارما کاریگەر نییە، لەوانەبوو پێش کاتی سەفەرەکەی لە چارەسەرکردنیدا سەرکەوتوونەبم، بەڵام هۆکارەکانی نەخۆشییەکەی دابخەم.تا نیوە شەو توانیم لەسەر پەیوەندی بەردەوام بووم. بەیانیش دەستم بە پشکنین کردەوەو تەماشام کرد دیسان ئاستی وزە نزم بۆتەوەو شێواوی کێڵگەیی بەدیارکەوتووە هۆی ئەمەش ئەوەتە لە من بێزاربووە، لە ئێوارەشدا هەوڵیدا هەستێت بەڵام کەوت‌و لە هۆش خۆی چوو، ئامادە نەبوو ڕێگە چارەکەی من وەربگرێ‌و پێموایە کارتێکردنی هەست‌و دواوەی هەستی میتافیزیکی راستەوخۆ ئازارەکانی لادەبات. بۆشم روون کردەوە کە هیچ پێویست بە بێزار بوون ناکات چەندان ساڵە سەرپێچی لە یاسایەکانی باڵادا کردووەو ئێستاش بە چەند کاتژمێرێك چارەسەر ناکرێت. لە سەر کارتێکردنی بەردەوام بووم، تا کاتێك ئێوارە داهات هیچ ئازاری نەماو بۆ بە جێگەیاندنی ئەرکەکەی سەفەری کرد.پاشان دوای چەند ڕۆژێك هاوسەرەکەی پەیوەندی کردو داوای لێکردم سەرنجێکی کچەکەی بدەم، ئەم کچە لە قوتابخانە هۆشمەندیی لە دەست دابوو، پزیشکەکانیش بۆیان نەکرا بزانن چی بەسەر هاتووە بێگومان گوناهباریش لە هەموو ئەوەی روویدا بوو باوکەکە بوو، بارودۆخی منداڵەکە یەکجار خراپ بوو چونکە باوکەکە دیسان لەمن بێزاربوو، لەبەر ئەوەی ((مۆر کارما))

کارما

زۆر خاوێن بوو، خراپبوونەکە بە پێچەوانە هەڵگەڕابۆوەو منداڵەکە توش هاتبوو، لە کۆنیشدا کاتێك قەشەکان شوێن یاسایەکانی باڵا دەکەوتن هەر خراپەیەکیان لە کەسێکی ترەوە ئاڕاستە بکرایە بە پێچەوانەوە دەگەڕایەوە بۆ خاوەنەکەی و لەسەر ئەوە سزای دەدرا. ئەمەش کارێکی پاراستن بوو، خەڵکەکە زانیبوویان کە نابێ لە دژی قەشەکان خراپە بکرێ و، خۆیان ئەنجامی ئەوەیان دیبوو. هەستیان پێکردبوو، بەڵام ئێستا هەموان خاوەنی کارمای نێگاتیڤن و، لەبەر ئەوە خراپە کاری دەرژێتە کێڵگەوەو هیچ سزایەکی لەسەرخۆ یان خێرا روونادات، ئێمە بەرە بەرە دەمرین. تێنەگەیشتنمان لە هەستەکان لە بینینی پرۆسە راستییەکان ڕێگرمانە.

ژنە نەخۆشییەکی تر بۆی باسکردمو گوتی: لە هاوسەرەکەی جیابۆتەوە، لەو باوەڕەشدایە کە گوناهبارەوهۆکاری ئەم جیابونەوەیەش خەسویەتی، واتە دایکی مێردەکەی. هەرچی لە دەست هات بۆ لێك جیاکردنەوەیان کردی، بەڵام وێرای ئەوەش لە لایەن ژنی کوڕەکەیەوە هەرچی پەیوەندی چاکە دەردەکەوتن. کەوتمە تۆژینەوەو گەڕان بە دوای هۆکاری پەنا بردنی ئەم دایکە بۆ ئەو کردەو رەفتارانە، بۆم دەرکەوت کەلە پێش لە دایك بوونی کوڕەکەیدا زۆر رقی لە مێردەکەی بووە، لێی بێزار بووەو، کاتێکی درێژ هەستی بەمجۆرە بووە. خۆشی قەناعەتی پێدەکرد کە ئەو خراپەکارییە بەسە بۆ جیابوونەوە، ئەم هەستە نێگاتیڤانە کۆمەڵە زانیارییەکیان پێکهێنا کەلە ناو ویژدانیدا مانەوە، جا هەرچەندە دایکەکە لە دەمێکەوە ئەم رووداوەی لە بیر کردبوو، ئێستاکە بە جۆرێکی ئاسایی دەژی، بەڵام پێکهاتەکان هێشتا لە کێڵگەکەیدا ماون، کەوتوونە تێکدانی هاوپەیوەندی لەگەڵ کوڕەکەیدا، بەرنامەی تێکدانی پەیوەندی لە نێوان خەڵکدا کاردەکاتە سەر پەیوەندی لەگەڵ کەسێکی خۆشەویستدا کە کوڕەکەیەتی و، چارەنووسی و پەیوەندی لەگەڵ هاوسەرەکەیدا دادەڕمێنن. لە رووکەشدا دایکەکە دەتوانێ ئەمە وا لێکبداتەوە کە ژنی کوڕەکەی خۆی لا پەسەند نییە، بەڵام لە راستیدا میکانیزمیپاراستنی خراپە لەمەدا کاری خۆی دەکات. لەبەر ئەوە خراپەکاری لەلایەن کەسێکەوە کرابێ تاهەتایە لەناو ناچێت و لەناو ویژدانیدا مەڵاس دەدرێ و زوو بێ یان درەنگ دەردەکەوێتە دەرەوەو هەمیشە لەوانەدا دەردەکەوێ کە نزیکمانن و زۆرمان خۆشدەوێن.

ئەوەش دایکێکی گەنجە بۆ چاری منداڵەکەی لە نەخۆشی گورچیلە (نەساخباری) ((دیاسیس)) هاتووە،کاتێك لە هۆکاری نەخۆشییەکەم دەتۆژییەوە لە دایکەکەم پرسیئەو کەسەی کە زۆری لا بێزار بوو چۆن دەردەکەوت، بەڵام ژنەکە ئەوەی لە یاد نەمابوو. دەستم کرد بە چارکردنی منداڵەکەی. تەماشام کرد لە کێڵگەیدا شێواوی هەیە. بەڵام بارودۆخی منداڵەکە زۆر خراپ تر بوو، نەخۆشیی گورچیلە زۆرتر پەرەسەند. پاش شیکردنەوەی هۆکاری نەخۆشییەکە بۆم دەرکەوت کە من تەنیا چینی سەرەوەم دیوەو هۆکاری راستەقینەش تەنیا یەکێك نەبووە. منداڵی یەکەمی بەهۆی نەخۆشی ((توندی گورچیلەوە)) مردووەو هەر ئەو هۆکارەشە منداڵی دووەمی توش کردووە کە ئەویش بێزاریی زۆرە لە هاوسەرەکەی. پاش راستکردنەوەی ئەمە منداڵەکە زۆر باشتربوو. بەڵام لەڕێ لادانی کێڵگەیی بە تەواوی لەناو نەچوو.

لە ژنەکەم پرسی:

– ئاخۆهێشتا لە هاوسەرەکەت بێزاری؟

– بەڵێ پیاوێکی گوناهکاربوو، زۆری خراپە بەرانبەرکردم.

بۆم باسکرد کە ناکرێ گوناهکاربێت، پەیوەندی خەڵك لەگەڵ یەکتری لە شیفرەی کێڵگەکانیاندا یەکدەگرنەوە.کێڵگەی هەر مرۆڤێکیش چەندان بەرنامەی تێدایە کە پەیوەندییەکەی لەگەڵ دنیای دەرەوەداو

كارما

لەگەڵ خەڵکی دەوروپشتیدا دیاری دەکات، هەرچی ئەوەش کەلە دەوروپشتەکەی لە خۆشەویستی یان کینەو خراپە هەست پێدەکەن بە تەواوی لەگەڵ ئەوەدا جووتن کەلە کارمای ئەو کەسەدا کەڵەکە کراوە. لەبەر ئەوەی کەسانی واهەن بە شێوەی هەمیشەیی خراپە لەگەڵ کەسوکاریان دەکەن‌و، کەسانێك هەن هەمیشە دوچاری لێقەومان دەبن‌و کەسانی تریش کینە لە دڵن‌و بەمجۆرە. هەروا لە کێڵگەی مرۆڤدا جۆرە بەرنامەی دیکە هەن کە تایبەتین بە پەیوەندی لەگەڵ خودی خۆیان‌و، جۆری تایبەتی بە پەیوەندی لەگەڵ خەڵك.پێویستە خراپە بەخراپە بەرپەرچی نەدرێتەوە، دەکرێ تەنیا لەسەر ئاستی فیزیکی بەرگری بکرێت بەڵام پێویستە لەسەر ئاستی رۆحی هەستی ئاشتی‌و بێوەیی بپارێزرێت‌و پێویستە بەرانبەر هەموو خەڵکی پارێزگاری هەستی چاکەو خۆشەویستی بکرێت.

هەڵچون‌و تورەبوون بەرانبەر خەڵك هەوڵدانی هێرش بردنە بە وزە نەك تەنیا بۆ سەر مرۆڤێکی دیاریکراو بەڵکو بۆسەر گەردون، کە ئەمەش دەبێتە هۆی دەرکەوتنی شێواندن لە پێکهاتە کێڵگەییەکاندا. باشترین پاراستنێکیش لە کلۆڵی‌و نەخۆشیەکانی کە ((بە چاوەوەبوون)) ناوی دەبەین ئەو برگەیە یە کە دەڵێ ((نوێژ لە پێناو ئەوانەدا بکەن کە جوێنتان پێدەدەن‌و بە لەعنەتتان دەکەن‌و دوعا بۆ ئەوانە بکەن کە رِق‌و کینەیان بەرانبەرتان هەیە)).

جارێکیان ئەو سیستەرەی لای من کاردەکات حەزی کرد یارمەتی کورەمامەکەی بدات، ئەو سەرپێچییانەم بۆ روونکردەوە کە ئامۆژنەکەی کردویەتی، پاشان رۆیشت بۆکلێسا لەوێ لە ناکاوتووشی بارێکی خراپ بوو. کاتێك کێڵگەکەیم پشکنی تەماشام کرد بە تەواوی دارماوە یەکێك لە هۆکارەکان بێزاریی زۆری بوو دەرهەق بە ئامۆژنەکەی، پاشان چووە نزاگەی کلێساوە تا نزای شەڕ لە ئامۆژنەکەی بکات بەهۆی کارو کردەوەو گوناهەکانییەوە، بەڵام هەست کردن بە خراپەکاری‌و هیواداریی شەڕ لە کێڵگەی پەرستگەکەدا کەڵەکە بون لە کاتێکدا ئەو کێڵگەیە بۆیەکێتی خەڵك‌و خۆشەویستی ئاراستەیە، ئەو هەستکردنانە بە توندی گەورەبوون‌و پێکهاتەی کێڵگەیی نێگاتیڤیان لێکەوتەوە.

لە رووداوێکی تردا لە کاتی راوێژ پێکردندا ژنێك داوای لێکردم لە دوورەوە نوسینگەی کارەکەی بپشکنم‌و کاری تێبکەم، ئەمەش لەبەرئەوەی چونکە لەم رۆژانەی دواییدا بە هیچ جۆرێك حەز ناکات بڕواتە نوسینگەکەی. پێکهاتەکانی وزەی ژوورەکەم پشکنی‌و سێ ناوچەی خاوەن وزەی زۆر نێگاتیڤم دیتەوە. هۆکاری دەرکەوتنی ئەم ناوچانە جۆربەجۆرن‌و زۆرترینی ئەم ناوچانە مەترسیدارتر پانتایەك بوو کە تیرەکەی نزیکەی دوو مەتر بوو لەلایەن پیاوێکەوە دیترابۆوە کە توانیم شێوەی دەرەوەی‌و تەمەنەکەی بۆ ئافرەتەکە روونبکەمەوە، بەڵام ئافرەتەکە زۆر سەرسام بوو چونکە ئەو پیاوەی بۆم باس کرد برادەرێکی هێمن‌و چاك‌و دڵڤینی خۆی بوو، لەوانە نەبوو بەرنامەی وێرانکاری‌و کینە دارێژێ. پاش بە دواداچونی تۆژینەوەکە دەرکەوت ئافرەتە لە هەندێ شتدا لەسەر هەقەو لە هەندێ شتی تردا هەڵەیە. تەماشام کرد بەرنامەی رق‌و کینەو کاولکاری لە ئاستی ویژداندا لای ئەو کەسە بەرەو رووی ژنان ئاراستە کراوە. نمونەی ئەم جۆرە بەرنامانەش بە شێوەی ئاسایی لای کەسە دێرینەکان دەردەکەون. یان بەهۆی ژیانی پەردە پۆشیی پێشویانەوە ئەنجامیانداوە بۆیان دەگوێزرێتەوە. لەم بارودۆخەماندا ئەم بەرنامەیە لە لایەن نەنکی دایکی ئەم برادەرەوە ئامادە کرا بووکە حەزی لە دوو گیانی نەکردبوو ئاواتە خوازی مردنی کچەکەی بوو کە پاشان لە دایك بوو، ئەو بەرنامەیەش هێندە بەهێز بوو تا ئەو ئاستەی بە چەندان نەوەدا رێگەی گواستنەوەی دابوو. ئەمەش بێئەوەی هەڵگری بەرنامەکە گومان بکات یان

كارما

سەرنج بدات، ئەم بەرنامەیە ئافرەتانی لەبارەی ویژدانەوە ویران دەکرد. ئەمەش زۆر کاری کردبووە سەر ژیانی تایبەتی برادەرەکەی ئەو ئافرەتە. ژنە هاوسەری یەکەمی باسی دەکرد کە جاروبار هەستێکی زۆر سەیر هەبوو، بێ ئەوەی هۆکارەکەی بزانێت، بێئەوەی بایەخێکی زۆریشی پێبدات، تەنانەت جارێکیان هەوڵیدا مێردەکەی بە چەقۆ بکوژێت، ئەمەش یەکێك بوو لە هۆکاری جیابونەوەیان. بەڵام لەگەڵ ژنی دووەمیدا پەیوەندییەکانیان کەمێك باشتر بوون، بەڵام دوای پێنج ساڵ لە ژیانی هاوبەشیان ئەو ژنە بە رووداوێکی دڵتەزێن کۆچی دوایی کرد. دوای تۆژینەوە لە پێکهاتەی کێڵگەیی هەردوو ژن و مێردەکە تەماشام کردلە هەردوو بارودۆخەکەدا هۆکارەکە بەرنامەی میکانیزمی وێرانکردنی ئافرەتانە، کەلە کێڵگەی ئەو پیاوەدا شاردراوەتەوە. شایانی باسە بگوترێ کە چەند هەڵگری ئەو بەرنامەیە پەیوەندیی لەگەڵ ئافرەتە قوربانیەکەدا بەهێزتر بێ ئەوەندە بەرنامەکە بەهێزتر کاردەکات. ئەم پیاوە هیچ منداڵی نەبووە. ئەگەر لە دایك ببونایە بەرنامە وێرانکارییە کە یان لە باوکیانەوە وەردەگرت. بەبێ خواستی خۆیان زۆر ئافرەتیان دەکوشت، بەڵام ئەگەر کچانی ببونایە ئەوا توانای ژیانیان نەدەبوو.

ژنێك هاتە لام حەزی کرد یارمەتی برادەرەکەی بدەمو، لەبەرئەوەی دەیزانی من بەهۆی وێنەی کەسەکەوە توانای چارەسەر کردن و راستکردنەوەی کێڵگەم هەیە، وێنەی ئەو کەسەی بۆ هێنام و داوای لێکردم چارەسەری بکەم. منیش بە ڕێگەی کارتێکردن لە دوورەوە، بەرنامەی وێرانکاریم لە کێڵگەکەی داماڵی و لە راستیشدا ئەمە یەکێکە لە ڕێگەکانی فێڵبازی کە بەشێوەی ئاسایی بەکاریناهێنم بەڵام نازانم بۆچی بڕوای خۆم گۆڕی و بڕیارم لەسەر دا. من دەزانم تەنیا ئاڵوگۆڕە رۆحانییەکان و هەستییەکان نەخۆشەکە چاکدەکەنەوە، لە کاتێکدا ئەوەی کردم یەکێك بوو لە رەگەزەکانی جادوگەری، رەنگە لەبەرئەوەبووبێت کە حەزم دەکرد یارمەتی ئەو ژنە بدەم، لەبەر ئەوە جوڵەیەکی ئاماژەکاری کاریگەرم کرد، زۆریش هەستم بەخۆشی کرد کەوا چارەنووسی کەسێك رزگار دەکەم. دیدارەکەمان کۆتایی هات و زۆریش لە کۆتاییەکەی بەختیاربوم. بەڵام دوای چوار کاتژمێر هەستکردنێکی زۆرم بە مەترسی لا دەرکەوت.کەوتمە گەڕان بە دوای هۆیەکەیدا و تێگەیشتم کە بەرنامەی وێرانکاری تەنیا بە تۆبە کردن و پەشیمانی نەبێت لە ناو ناچێت، بەڵام ئەگەر لە کێڵگەی مرۆڤەکەت بە داماڵین داماڵی، ئەوە لە جێگەیەکی تر لەسەر مانەوەی بەردەوام دەبێ و لەوێدا کاری خۆی چالاك دەکات. لەبەر ئەوە پێویست بوو بەدوای ئەو شوێنەدا بگەڕێم کە ئەو بەرنامەیەی بۆ چووە، دوای بە شوێندا چوونی بۆم دەرکەوت کە گواستراوەتەوە بۆ کێڵگەکەی خۆم. ئەو کاتە زانیم بۆچی جادوگەرو فێڵبازەکان نەخۆشییەکان بۆ ناو ئاوو یان خاك و خۆڵ و یان بۆ ناو درەختەکان و هەر مادەیەکی تر فڕێ دەدەن و گۆڕ دەکەن، بە پێچەوانەی ئەمەوە بەرنامەکە کارلەو کەسە خۆی دەکات کە لە هەڵگرەکەیەوە دەریهێناوە. ئیتر کەوتمە گەڕان بە دوای بەرنامە لە پێکهاتەی کێڵگەییمدا، بەڵام بۆم نەدۆزرایەوە. بەڵام لە کێڵگەی کوڕەکەمدا دۆزیمەوە.جا لەسەری پێویست بوو دەستبەرداری کارمای ئەو کەسە بێت کە رزگارم کرد و بە میراتی بۆی نەمێنێتەوە،کە دەست بە وێران کردنی ئەو ئافرەتانەی خۆشیان دەوێت بکات. بۆم نەکرا بەرنامەکە لە کێڵگەی کوڕەکەمدا راگیر بکەم، پاش کۆشیشکی زۆر توانیم نزیکەی 0/060 ی تێکبدەم، لە کاتێکدا لەسەر خۆی پێویست بوو لەبەر پاشماوەکەیدا خۆی بگرێت لە ڕێگەی گوناهکاریی نەخۆشییەکانەوە لەناو ئاو یان هەر مادەیەکی تردا کە باوەڕێکی چەوتە، بەڵام لە پاشدا تۆزێك بە درێژی باسی لێوە بکەین.

بەشێکی زۆری نەخۆشییەکان لە ئەنجامی نەزانینی خەڵکەوە دێت لە بارەی مەترسی ئەو چالاکییە رۆحیە

كارما

بەهێزانەی دەیانهاوێژنە سروشتەوە، یان بەرزکردنەوەی ئاستی بەختیاریی و دڵداری – عەشق – لە کاتێکدا کە ئاستی وزە لای مرۆ÷ بە توندی چالاک دەبێتەوەو کاردانەوەکان و بیرو باوەڕە نێگاتیڤەکان زۆر تر دەبن.

ڕۆژێکیان ئافرەتێکیان پێناساندم کە داوای دەکرد یارمەتی کوڕەکەی بدەم تا لە خوی میزکردن لە کاتی خەودا رزگاری بێت، منیش کەوتمە گەڕان بە دوای هۆکاری میز بە خۆدا کردنی کوڕەکەو گوتم: تۆ لە کەسێك بێزار بوویت و سالێکیان هیوای شەڕو خراپەت بۆ خواست. ئافرەتەکە ئەوەی نەهاتەوە یاد. منیش مێژوەکەم بۆ دیاریکرد.

– ئەوە ڕووداوە لە مانگی شوباتدا بوو لە نێوانی یانزەو دوانزەی مانگدا.

– ئەوە ڕۆژی شوو کردنەکەمی هێنامەوە یاد.

– لە ڕۆژی شوکردنەکەتدا چی روویدا؟

ژنەکە نەیتوانی هیچ کاردانەوەیەکی توندی نێگاتیڤ یان هەر کارێکی خراپی هاوپەیوەند بە ڕۆژی شاییەکەوە بێتەوە یاد. بەڵام من بێزارییەکی زۆری ژنێکی خزمی مێردەکەیم دی.

– نابێ ناخۆشیت لەگەڵماڵی خەزورانت رووی دابێ؟

ژنەکە زۆر بە زەحمەت ئەوەی هاتەوە یاد کە دایکی مێردەکەی شتێکی پێگوتووە، بەڵام ئەم هەستێکی گەورەی بێزاریی لاپەیدا نەکردووە، کەوای لێبکات بە درێژایی ئەم ماوەیە لە یادی بمێنێت.

ئیتر تێگەیشتم چی روویداوە.

– لە ڕۆژی شاییەکەتدا لە بارێکی هەڵچونی توندا بوویت، وزەیەکی یەکجار گەورەت هەبوو، لەبەر ئەوە کەمترین سوکایەتی پێکردن لە خەزورانتەوە بووە گەورەترین زیان بۆ تۆ، با بگەڕێینە دواوە ئەو سوکایەتی پێکردنە ئێستا لە میز بە خۆدا کردنی کاتی نوستنی منداڵەکەتدا بە دیاردەکەوێت،میز بەخۆداکردنی منداڵەکەت لە خەودا نەخۆشیی نیە.

بەڵکو نیشانەی ڕوودانی شوومێکی بەهێزە لە پێکهاتە ڕۆحانیەکەی منداڵەکەدا، ئەم خەمە کارتێکردنێکی هێواشی هەیە کە هەمیشە لە شێوەی نەخۆشیدا لای منداڵ دەرناکەوێت، دوور نییە چارەنوسێکی بەدبەختانەی هەبێت یان خوارو خێچی لە پێکهاتەی دەرونیی و یان هەڵچونیدا هەبێت. لەبەرئەوە هەر هەستکردنێك بە سوکایەتی گەیشتۆتە قوڵایی لە دەروندایان ئەو هەستەی مرۆ÷ ناتوانێ تا کاتێکی درێژ لێی رزگار بێت و وەمەترسییەکی گەورەش پێکدەهێنێ. مرۆ÷ هەوڵدەدا لەبواری ویژداندا لە هەست کردن بە سوکایەتی رزگاری بێت بێئەوە لەلایان کەڵەکە بێت، لەو ڕێگایانەی کە بۆ رزگار بوون لەم هەستە گیراونەتە بەر: گریان و لاڵانەوە، شکاندنی قاپ و قاچاغ و جوێن پێدان و بەمجۆرە، ئەگەر کاتی هەستکردن بە سوکایەتییەکە درێژە بکێشێت زۆرتر مەترسیدار دەبێ و نەك تەنیا ئازاری ئەو کەسە بێزاربووە دەدات بەڵکو تەنانەت ئازاری خزمەکان و ڕۆڵەکانیشی دەدات. کەسانی لەش ساغ و تەندروست ڕێگە بە خۆیان نادەن تا کاتێکی درێژ پەست و بێزار بن. لە هەردوو ئایینی هیندۆسیی و کریستیانیدا جەژنی لێبوردنی یەك شەمە هەیە، مرۆ÷ لەو جەژنەدا داوای لێبوردن و لێخۆش بوون لە گشت ئەو سوکایەتی پێکردن و ئازاردانە دەکات کە بە هۆیەوە بووە، جا ئەگەر چی بە دەستی ئەنقەست بووبێ یان لە خۆڕا. جا ئەگەر مرۆ÷ لە قوڵایی دڵیەوە ئەمە بکات ئەوا میکانیزمی تۆبە بەکاری کاردەکات و پاکردنەوەی خۆبەخۆی ویژدان ڕوودەدات، ئەوەشی لێرەدا لێی دەترسێم ئەوەیە هێشتا مانای تۆبەکاری لای ئێمە تا رادەیەکی زۆر نادیارو شاراوەیە.

كارما

هەستكردن بە پەشيمانى – ماناى تەرخانكردنى هەموو هێزەكانە بۆ خۆگۆڕين و دوور كەوتنەوە لە گوناهكارى لەگەڵ سوور بوون لەسەر نەگەڕانەوە بۆ گوناهكارى، ئەم پرۆسەيە،ئەو بيرۆكەيەى لە دواى پچڕاندنى وزەوە شاراوەتەوە، كەلە كاتى دانپێدانان و هەست كردندا بە پەيدا دەبێ لە پێناو داهێناندا دەكەوێتە كار. لە كاتى هەست كردندا بە پەشيمانى پچڕاندن لە ئەڵقەى هۆكارو ئەنجامەكاندا روودەدات، هەموو گوناهێك دەكەوێتە راكێشانى گوناهەكەى دواى خۆى. ميكانيزمى ناردنى زانيارييەكان واتە كەڵكە بوون، بەرنامەكان چالاك دەكات و پاشان لە ڕێگەى گوناهكارييەوە بەكاردەهێنرێ و لە كاتى تۆبە كردندا رادەگيرێ.

تۆبەكار لە ئاينى هيندۆسيداو تاوانكارى لە خاچدراو لە ئايينى كريستياندا زۆرتر دەبنە پيرۆزو پاكژ، لەو پێناوەشدا پێويستيان بۆ ئەوەى بە درێژايى ژيان لە پاكژى و پيرۆزيدا بژى.

ئەو مرۆڤەش كە خاوەنى KARMA ى خێزانى و خۆيى پاك و خاوێنە بەهێزێك هەيە كە دە هێندەى هێزى ئەو مرۆڤە بێ كە خاوەنى KARMA ى خێزانى و خۆيى پاك و خاوێنە پێويستى بە كەمترين كۆششە بۆ هێنانەدى ئەنجامى مەزن تەنانەت ئەمە لەوەش كەمترە كە مرۆڤى ئاسايى پێويستى بە كۆششە تاببێتە كەسێكى رەوشتبەرز. لەبەر ئەمە لە هەموو هەوڵدانێكى تاقەكەسى مرۆڤدا بۆ گەيشتنە يەزدان لە ڕێگەى نيشانەكانيەوە كەلە توانادان، لە راستيدا ديسان لە لايەن يەزدانەوە پێى بەخشراوە.

دەبێ ميكانيزمى تۆبەكردن بە شێوەى هەميشەيى لەگەڵ تێگەيشتنى راستەقينەى تابلۆى جيهاندا هاوپەيوەند بێ: بۆئەوەى دان بە سەرپێچى‌كردنى ياسادابنێين دەبێ يەكەمجار شارەزاى ئەو ياسايە بين.

لە سەرەتادا پێشنيارم كرد كە تۆبەكارى تەنيا ئەو بەرنامانە وێران دەكات كە لەلايەن هەڵچونە نێگاتيڤەكانەوە داڕێژراون وەك: كينە، ريسواكردن، هيواداريى شەڕو خراپەو، رق هەڵگرتن، بەڵام ئێستاكە دەڕوانم تواناييەكانى پەشيمانى زۆر لەوە گەورەترن و، لەوەش گرنگتر ئاڵوگۆڕى مەزنترينە لە پێكهاتە كێڵگەييەكاندا.

هەموو مرۆڤێك لەسەر ئاستى رۆحانيى ناسك بە خوداوە هاوپەيوەندە، وەك هاوپەيوەندى هەرشانەيەكى لەش لەگەڵ بەشەكانى لەشدا، ناشكرێ ئەم هاوپەيوەندييە نەهێڵدرێت هەرچەندێ KARMA ى ئەو مرۆڤە سەخت و گران بێت، هەرچەندى رەفتارى خراپ بێت. پێكهاتەى كێڵگەيى لاى هەر مرۆڤێك زانيارييەكانى تێدايە لەسەر ئەو سەرپێچيانەى باب وباپيران دەرهەق بە ياسايەكانى باڵا كردويانەو خێزانەكانى ئەو باپيرانە لە ژيانى رووكەشى پێشوياندا كردوويانە، جا هەرچەندێ ئەم سەرپێچيانە گەورەو بەهێز بووبن ئەوەندەش بونيان لە ئاستێكى زۆر نەرم و نۆڵتر دابووە.

بوونى دوو گوتارى پێچەوانەى يەك لەبارەى گوناهە يەكەمينە سەرەتاييەكانەوەو لەبارەى! پاكژيى يەكەمينەوە لاى مرۆ÷ ئەو كاتە لێتێگەيشتنى دەبێ ئەگەر بير لە ئاستە جياوازەكانى پێكهاتەى كێڵگەيى بكەينەوە، لەبەرئەوە هەوڵدانى رووكردنە كردگار بەهۆى تۆبە كردنەوە شتێك نييە جگە لە دەرچوون لە ئاستەكانى زۆر نەرم و نۆڵترو بڵندتر لە رۆحانيەتى مرۆڤداو پاكژكردنەوەى ERO KARMA جەخت كردنەوە لەسەر يەكێتى هەموو شتەكانى دەورو پشتمان هەندێكجار بە ڕێگەيەك دەبێ كە بەتەواوى پێشبينى نەكراوە.

ڕۆژێكيان ئافرەتێكى ناسياوم پەيوەندى كرد بۆ ئەوەى ئاگادارم بكات كەوا سەگەكەى دەمرێ، چونكە ژارێكى خواردوە كە نازانرێ كێيە دەرمانخواردى كردووە. وا ئێستا خەريكە دەمرێ، ناشزانين ئايا لە تواناداية رزگار بكرێ. لە دوورەوە وزەى سەگەكەم پشكنى و تەماشام كرد هەندێ پەڵەى ڕەش لە ناوچەى گەدەيدا هەيەو

کارما

هەروا لە سەریدا، ژارەکە کاری خۆی لە مێشکی سەگەکە کردوەو، توانای جوڵەی نەماوە.

– ئایا دەکرێ لە باری وزەوە کاربکرێتە سەرژارەکە؟

– دەکرێ – ئیتر لە دوورەوە کەوتمە بەتاڵکردنەوەی کاری ژارەکە لەلە شی سەگەکەداو، ئەو دەرمانانەم هەڵبژارد کە دەکرێ بدرێتە سەگەکە.

– چەند حەبێکی ئەسپرین بخەرە ناو پەرداخێك ئاوەوە با سەگەکە بیخواتەوە – ئەمەم بە تەلەفۆن بە ئافرەتەکە گووت. دوای نیو سەعات پەڵە ڕەشەکان گۆڕدران. ڕەنگیان بووە زیویو کەمبونەوە، سەگەکەش بەرەبەرە هاتەوە سەر بارودۆخی ئاسایی خۆیو، وزەکەشی زۆر چاکبۆوە. لای من زۆر پێویست بوو بزانم بۆچی سەگەکە ژاری خواردوە، لەسەر لێکۆڵینەوە بەردەوام بوومو بۆم دەرکەوت کە هۆی ئەمە کردەوەی خاوەن ماڵەکە بووە، ئەم ئافرەتە پێش کاتێکی کورت لەوەو بەر سەرپێچی لە یاسا باڵاکانی گەردون کردوە، لە کتێبی دووەمدا بە درێژی باسی هۆکارەکانی دەکەین.

لەگەڵ ئافرەتێکی گەنجدا قسەم کرد، کە توشی ڕووداوێکی ئۆتۆمبێل هاتبوو، بەو هۆیەوە مێشکی توشی شڵەقان هاتبوو، ئێستاش لە دەستێکیدا پەنجەیەکی پەکی کەوتبوو. گەڕام بە شوێن هۆکاری ڕووداوەکەداو بۆ ئەو مەبەستەش ئەنجامەکانم شیکردەوە، پاشان بۆ ژنەکە ڕوونم کردەوە پەیوەندیی ئەو ڕووداوە چییە لەگەڵ ئەو گوناهانەی کردوونی.

– بەڵام ئاخۆ تەندروستیم چۆنە؟

– ژنەکە لێی پرسیم.

کاتێك کەسێك دیتو، ئامادەنییەو سازنییە بۆ ئەو ڕێ وشوێنەی مامەڵەی پێدەکەم، وا پێشبینی دەکا کەمن بە جوڵاندنی دەستەکانم ئیشارەتیپێبدەم، لێکدانەوەکەی من لەوەی کە بەسەری هاتووە بە شێوەیەکی جیدی وەرناگرێ، تێناگات ئەم ڕێگەیە ڕاستەوخۆ چەند کاریگەرە، تەنانەت هەندێك جاروبار زۆر پەستو بێزاریش دەبن، بە داخەوە ئەمەش وا ڕوونادات هیچ پاشماوەیەکی لە دواوە نەمێنێ.

پاش چەند ڕۆژێك ژنەکە بەرەو چاکبونەوە چوو، بەڵام کە بۆ جاری دووەم هاتەوە لام تەماشام کرد بەهۆی کەم باوەڕی بەمنو بەهۆی میکانیزمی هێرش بردنییەوە بۆ سەرم شێواوی کێڵگەیی لا سەرنج دەدرێو ئەمەشم بۆ ڕوونکردەوە، گوتی:

– ناکرێ ئەمە ڕووی دابێ.

باشە، تەماشام بکە ئەوا هەموو بارودۆخەکەت بۆ وێنە دەکێشم: پاش دە دەقیقە لە دەرچونت هەست بە نا قایلی دەکەیت، لەبەرئەوەی KARMA پاکژنییە سەرپێچییەکانی دایکتو باوکتی چۆتە سەرو، هێرشێکی ڕاستەقینە بۆ سەرمن دەستپێکراوە. لەم ساڵانەی دواییدا هیچ گیرو گرفتێکت هەبووە؟

– بەڵێ هیندەی نەمابوو لە ڕووداوی ئۆتۆمبیلدا سەگەکەم لەدەست بچێ.

ئیتر دەستم کردە وێنە کردنی پێکهاتەی کێڵگەیی سەگەکەو ژنەکە، کەچی ئەم پێکهاتانە وەك یەك بوون. ئاژەڵی ماڵی بە ڕەفتاری خاوەن ماڵەکە کاری تێدەکرێو، نەخۆشییەکانو توشبونەکانی ئەم ئاژەڵانە ئاساییە کە بەهۆی گوناهەکانی مرۆڤەوە ڕوودەن.کێڵگەی سەگەکە خاوێن بوو، بەڵام پاش هاتنی ژنەکە بۆ لای من شێواندن لە ناوچەی سەرداو، لە پێشو پشتەوەی سەر بە دیارکەوت.

– تەماشاکە لێرەدا سەگەکە لە ناوچەوانیدا تووش بووە، ئەمە لەسەر وێنەکە پیشاندەدەم، کێ لە

كارما

دیارکەوتنی ئەم شێواندنە لە کێڵگەکاندا گوناهکارە؟ خاوەن ماڵەکە بەڵام ئاخۆ چی کردووە؟

هیواداریی خراپەی بۆم بوە، بە درێژی بۆ ژنەکەم روونکردەوە کە پاش دەرچونت لەلای من پانزە دەقیقەیەك شڵەژا بویت، بەڵام لەبەرئەوەی من گوناهبار نەبووم سوکایەتییەکەت بۆ سەر سەگەکە پێچەوانە بۆوە، ئەمەش باش بوو، چۆن دەبوو ئەگەر بۆ سەر مێردو منداڵەکەت بگەڕایەوە. بەراستکردنەوەی کێڵگەی ژنەکە بارودۆخی سەگەکە بەرەو باشتر چوو، شێواوی تەنیا کە ناوچەی یەکێك لە پەلەکانی پێشەوەیدا مایەوە، ئەمەش لەبەر ئەوە بوو کە ژنەکە بە تەواوی قەناعەتی بەگشت زانیارییە دەستکەوتووەکان نەکردبوو، پاش کاتێکی کەم سەگەکە بە تەواوی گەڕایەوە سەر بارودۆخی ئاسایی خۆی.

بەمجۆرە دەبینن خزمو کەسو کارو ئاژەڵی ماڵی زۆر بەتوندی کارو کردەوەکانمان کاریان تێدەکات، جا ئەگەر سەرپێچی یاسایەکانی رەفتاریان کرد لەوانەیە سزاکەی بۆسەر ئێمەو بۆ سەر ئەوانیش بگەڕێتەوە.

زۆر لە ناسیاوەکانم لەم کاتانەی دواییدا پەیوەندیم پێوە دەکەن بۆ ئەوەی پرسیاری جۆربەجۆری پزیشکی بکەن، یەکێکیان توشی سووتانەوەی خانە وردیلەکانی سییەکان هاتبوو کە بۆ بیستساڵ بوو درێژەی کێشابوو، پزیشکەکان زۆر چەشنە دەرمانیان بۆ بەکارهێنابوو، بەڵام ڕۆژ بە ڕۆژ سووتانەوەکەی زیاتروزیاتر دەبوو.

– مانگو نیویێکە تۆ زۆر لە ژنەکەت بێزاربویت.

– هەڵەیەکی زۆر گەورەی کردووە هێندەی نەمابوو پیاکێشم.

– لە یادت بێت کە نابێ لە کەسانی خزمو نزیکمان بۆ کاتێکی درێژ پەستو بێزاربین‌و، هەروا نابێ پەستی‌و بێزاری سوکایەتی پێکردن لەناو دەروونماندا پێش بخۆنەوە.

ئەو کەسە پاش دوو ڕۆژ پەیوەندی پێوەکردمو گوتی سوتانەوەی خانە وردیلەکانی سییەکانم بە تەواوی چابۆوە. ڕاوێژکارییەکەم هۆی نەخۆشیەکەی بۆ روونکردەوەو لە گشت چاری پزیشکی درێژ خایەنی بەهێزو دوورو درێژ رزگاری کرد، چەند چاری پزیشکییان چاکتر بوایە هێندە مەترسیی زیاتری بۆی هەبوو، چونکە هۆی نەخۆشییەکە هەر بەردەوام دەبوو. لە بارودۆخی ئاوادا ڕێگەی چاری وەرزشی‌و خۆراکی چارکردن دەدرێ، چونکە دەتوانن کارلە باری دەروونی‌و ویژدانی مرۆ÷ بکەن‌و دەتوانن ئەو بەرنامەی وێرانکاری‌و تێکشکانەی بەهۆی خراپە بەرامبەر کردنەوە پەیدا بووە تێکبشکێنن. بەڵام ناتوانرێ ئەم هۆیانە بە ڕێگەی هەستەوە کۆنتڕۆڵ بکرێن‌و هەرلەبەرئەوەشە تەنیا ئەنجامێکی کەم دەدەن بە دەستەوەو، ڕێگری دووبارە بوونەوەی نەخۆشیەکە نابن.

لەسەر باسکردنی ڕووداوەکە دەڕۆین بەڵام لە نمونەیەکی تردا. دوومانگ لەمەوبەر چاری کەسێکیان کرد، ئەمەش بە یارمەتی ئامرازە نوێیەکانی پزیشکی، هۆکاری نەخۆشییەکە ((بێزاربوون)) بوو کە لە ناو کێڵگەدا وەك کۆمەڵە بەرنامەیەك لە ویژدانیدا مابونەوە. جائەگەر ژنەکەی لەم ماوەیەدا یان لە دوای چەند مانگێك منداڵی ببوایە، ئەوا کێڵگەی منداڵەکە بەرنامەی خراپەکاری‌و وێرانکردنی خەڵکی تێدا دەبوو، لەڕێگەی باوکەکەوە منداڵەکە پێدەگەیشت‌و MOHA ی کارلێکردنی لەسەرخۆی هەڵدەگرت‌و، ئەویش بێزارییەکی کەمی لە یەکێك لە خزمەکانی دەبوو، دەشیتوانی میکانیزمەکە بخاتە کار. جابۆ گەمارۆدانی بەرنامەکە لە بارودۆخی لەم جۆرەدا دەشێ نەخۆشی سیل پەیدا بێ یان نەخۆشەکە توشی جەڵتەی دڵ دەبێ، یاخود هەڵاوسانی سییەکان ویان گەدە. لەبەرئەوەی لە کاتی ئێستادا رەفتاری مرۆ÷ ملکەچی ئاستی رەفتارێکی بەرزو رۆشنبیریی گشتی‌و یان

کارما

پەیرەو کردنی ئامۆژگارییەکانی ئینجیل نییە، لە کێڵگەی هەر مرۆڤێکدا مینی زۆر ناسك هەن و، بەرەبەرە کارگەرییان پتر دەبێ. بەم شێوەیە دەتوانرێ پچڕاندنی دەمارە وردیلەکانی دڵ و دەرکەوتنی نەخۆشییەکانی هەڵاوسان لەم دەساڵەی دواییدا لێکبدرێتەوە. جا لەبەر ئەوەی میکانیزمەکە لە لایەنی پزیشکییەوە نەزانراوە، هەوڵدەدەن وایان لێکبدەنەوە کە بەهۆی خراپبوونی ژینگەو پەککەوتنی و لە ئەنجامی خراپیی خواردن و ناچلونایەتییەوە روودەدەن.

یەکێك لە راستییە هاوچەشنەکانی ئاماژەبەوە دەکات کە ئەگەر گشت دەستەی تازەی پزیشکی کۆ ببێتەوە دیسان هەڵە دەکەن لە بەتاڵکردنەوەی کاریگەریی ئەنجامەکانداو، دوا جار ناتوانرێ رێگە لەو بریسکە رەشانە بگیرێت کە تەندروسیتیمان دیاری دەکەن.

لۆژیکی هەست و ئیدراکمان و لۆژیکی ژیان و پەرەسەندنی گەردون، زۆر بەداخەوە هەمیشە وەك یەك نابن. هەست و ئیدراکمان لەگەڵ چینەکانی خوارەوەی ویژداندا وەك هاوسەر دەڕۆن بۆسوتاندنی هارمۆنیای جیهان و، هەر چیرۆکێکیش لەم کتێبەدا بەسیان کراوە بە کردەوە ئەم راستیە دەسەلمێنن.

لاوێك دوو جار هاتە لام، منیش لە دیداری یەکەمدا بۆم روونکردەوە کە دەستدرێژیی ناوخۆییەکەی لە پەیوەندیدا لەگەڵ ئافرەت بۆتە هۆکاری منداڵ نەبوونی ژنەکەی. لە کۆتایی پرۆسەی راستکردنەوەکەدا توانیم ئەو دەستدرێژییەی لێداماڵم، بەڵام ئێستاکە دەبینم وا جارێکی تر بەرنامە نێگاتیڤەکە دەگەڕێتەوەو بە دیار دەکەوێتەوەو دیسان چالاکی دەستپێدەکاتەوە.

– جارێکی تریش بەرنامەی تێکشکانی ژنەکە کەوتەوە کار.دەبێ هۆیەك لە دوای ئەمەوە بێت.

– کاتێکی کەم لەمەوبەر بە دیداری ژنی یەکەمم گەیشتم و، جارێکی تریش شەڕمان دەستپێکردەوە.

– دەبێ تۆ هەموو خولیاو خراپەکارییەك لە پەیوەندیت لەگەڵ ژنی یەکەمدا نەهێڵێت و دەبێ لێبوردنت هەبێ بەرانبەری و گشت هەڵچونێکی نێگاتیڤ رووبەرووی بخەیتە لاوە.

– من لێیخۆش بووم و لە هەموو شتێك بوردم، بەڵام هەندێ لە گوناهەکانی هێشتا بەرۆکم بەرنادەن تا پەیوەندییەکی هاوسەنگم لەگەڵیدا هەبێت.

– بێزاربوونیش وەك رق و کینەیەو یەکێکە لە شێوەکانی وێرانکردنی مرۆ÷، ئەمیش هێرشێکی بواری وزەیە. جا ئەگەر ئەمە تێنەگەیت و نەتوانیت هاوسەنگیەك لە نێوان هەستەکانت بەرانبەر ژنی یەکەمت پێکبهێنێت، من ناتوانم یارمەتیت بدەم. بەرنامەی وێرانکردنی ژنەکە رەفتار لەگەڵ ناو ناکات: ماشایە یان لوبایە، بەڵکو رەفتار لەگەڵ ئەو ئافرەتەدا دەکات کە بە ژنی خۆتی دەزانیت. ژنەکەی یەکەمت ماوەیەکە لە بارەی وزەوە ژنی تۆ نییە، لەبەرئەوەی چالاکبوونی خولیاکان و خراپەکارییەکانی هەروا ژنی دووەمیشت وێران دەکات. جا بۆ ئەوەی دۆستەکەت لەناو نەبەیت دەبێ لە دوژمنەکەت ببوریت.

جا ئەگەر پڕ کێشیی ئەوەت نەکرد ئەوا هەرچی رق وکینەو بێزارییەك بەرانبەر ژنی یەکەمت کەڵەکە بوون راستەوخۆو بەهۆی هەر ناکۆکییەکەوە دەگوێزرێن بۆ ژنی دووەم. خۆ ئەگەر نەتتوانی بە تەواوی گەمارۆی بەرنامەی وێرانکاری بدەیت ئەوا دوورنییە لە کێڵگەکانی منداڵەکانی ئایندەتدا دەربکەوێتەوەو ببێتە هۆی دەرکەوتنی نەخۆشی لە لایان، یان ببێتە هۆی بەردەوامبوونی نەزۆکی لای ژنی دووەمت. تێگەیشتنی بێفیزی و زەبونی کەئاییینی دیان – مەسیحی – دەیداتە مرۆ÷ مانای کۆیلایەتی ناگەیەنێت، وەك چۆن کاتێکی درێژ ویستیان وای لێکبدەنەوە، بەڵکو ئەوە میکانیزمی پەرەپێدانی رۆحییە. دەکرێ بەهۆی بێفیزی ناوخۆییەوە

كارما

بگەینە هێنانەدی هارمۆنیەك لەگەڵ گەردون لە ئاستی كۆیلەدا. بەر لە كاتێك لەمەو پێش پیاوێك بۆ ڕاوێژ پێكردن هاتە لام و سكاڵای لە خراپیی پەیوەندییەكانی خێزانیی خۆی كردو گوتی هێندەی نەماوە لەگەڵ ژنەكەی جیاببنەوە، بەڵام نەیتوانی ئەمە لێكبداتەوەو هۆیەكەی دەرخات، پەیوەندیی لەگەڵ ژنەكەی زۆر چاك بوو. هۆكاری ڕاستەقینە دایكەكەی بوو كە ژنەكەی یەكەمی خۆشنەدەویست و هەرچی لە توانایدا بوو كردی بۆ ئەوەی لێك جودابببنەوە، ئەوە بوو جیابونەوە ڕوویدا، بەڵام ژنەكەی دووەم بە دڵی دایكەكە بوو، بەڵام بەرنامەی خواكردی وێرانكردنی هەستەكان لە بارەی كوڕەكەیەوە هێشتا لەناو ویژداندا میكانیزمەكەی لە كاردا بوو لە دژی بووكە خۆشەویستەكەی. بێگومان دایكەكە بەرنامەڕێژی بۆ كوڕو بووكەكەی دەكرد بۆ وێرانكردنی باشترین هەست و خۆشەویستی نێوانیان تا لێك جودابببنەوە.

هەستی مرۆ÷ وەك پارچە دراوێكی گچكەیەو، دەتوانرێ بەكەمترین هێز بەرەو پێش یان بۆ دواوە تلۆر بكرێتەوە. بەڵام ویژدان لە پێچكەیەكی زۆر گەورەی قورس دەچێ كە زۆر گرانە بجوڵێندرێ وئەگەر جوڵاش زۆر زەحمەتترە ڕابگیرێت. باووباپیرانمان پێچكەی ویژدانیان خستە جوڵەو هەوڵیاندا ڕوو بكەنە خوداوەند، كە خۆشەویستیی و چاكەیە. ئێمەش سێ سەدەیە بەهۆی پەككەوتەیی ئەو بزوتنەوەیەوە، لەگەڵ كەمێك هێزی خۆبەخۆمان كە بۆ پاراستنی ئەو بزوتنەوەیە پێشكەشی دەكەین، دەژین. هەرلەبەر ئەمەشە ئێستا هیچ شتێك یارمەتیدەرمان نابێ جگە لە خولیایەكی خوازیاری بەردەوام لە هەستكردن بۆ گەیشتنە هارمۆنیای جیهان و بۆ گەیشتنە خوداوەند. هەرچی یەدەگی KARMA-ی مرۆڤایەتی هەبوو بەكاربڕاو، خولیا تاكە كەسییەكانی هەرمرۆڤێك ئاستی پاراستن لە كلۆڵی لای ئەو مرۆڤە دیاری دەكات.

بەر لەكاتێكی كەم لەمە وبەر ژنێكی ناسیاوم پەیوندی پێوەكردم:

– لەگەڵ كچەكەی برادەرم شەڕم كردو، خراپەكاری خەریكە دەمخنكێنێ. داوای لێبوردنم لێكرد لەو خراپەكارییەم، بەڵام بێ ئەنجام بوو.

– ئەوە هیچ یارمەتیت نادات چونكە داوای لێبوردن دەبێ لە خۆشت و لە دۆستەكەشت بێ، چونكە ئەویش لە تۆ بێزاربوو، دەبێ داوای لێبوردنی لێبكرێت تا لێبوردنەكە ئەویش بگرێتەوە. ژنەكە بەسەرسوڕمانەوە وەڵامی دایەوە:

– بەڵام، ئەو خۆی لە شەڕەكەماندا گوناهباربوو، منیش بەكردەوە خراپەم بەرانبەریكرد. بارودۆخەكەم گۆڕی. تا بیرۆكەكەم بە شێوەیەكی باشتر بێ و بۆ ئافرەتەكەم ڕوون كردەوە:

– ئێمە هەردەم خراپەمان لە دڵدایە یەكەمین جار لە دژی ئەوانەی دەبنە هۆی سوكایەتی پێكردنمان بە ڕەفتاریان. تۆ لە ژیانی ڕابوردوتدا خراپەت بەرانبەر ژنان كردووە بە مەش میكانیزمێكت پێكهێناوە بۆ سوكایەتی پێكردن، ئەم میكانیزمەش ئێستا لای خۆت لە ئاستی ویژداندا لە كاردایە. هەروا لەو مانگانەی یەكەمدا كە دایكت سكی بە تۆ پڕ بوو باوكت سوكایەتی بە دایكت كرد، لەبەر ئەوە دوورنییە لەبەر هەر هۆیەك بێت سوكایەتی پێكردن لە ویژداندا بكەوێتە كارو، هەستكردنیش

ناتوانی ڕاگیری بكات. لەبەر ئەمە ئەگەر یەكێك سوكایەتی پێكردیت دەبێ داوای لێبوردنی بۆ بكەیت بەهۆی خراپەكەیەوە بەرانبەرت، هەر ئەمەیە بەرنامەی KARMA لای دایك و باوكت گەمارۆ دەدات، هەروا بەرنامەی كەڵەكە بووی KARMA لە ژیانی ڕابوردودا گەمارۆ دەدات. پاشان دەبێ داوای لێبوردن بكرێ چونكە تۆ پڕ كێشییت نەكرد لە كەسێكی تر ببوریت و لێی بێزار بوویت، پاش ئەوە لەسەرت پێویستە داوای

كارما

لێبوردن لەو کەسە بکەیت کە سوکایەتی بە خۆیو بە تۆ ش کرد. لە کاتی ڕوودانی هەر خراپەکارییەکدا پێویستە لە ناخی خۆتەوە بیانووی باوەڕ پێکراو بۆ ئەو کەسە بهێنیتەوە کە خراپەکەی کردووە، پاشان دەبێ لێی خۆشبیت. تەنیا بەم ڕەفتارە دەکرێ بەرنامەی تێکدەرانەی KARMA گەمارۆ بدرێت، ئەمەش دەبێتە یارمەتیدەرت بۆ پاراستنی تەندروستیتو تەندروستی منداڵەکانت.

هەموو ئەوەی لەسەرەوە باسمانکرد دەگەڕێتەوە بۆ بارودۆخی ناوخۆی مرۆ÷و، دەشێ دیاردەکانی دەرەوەی جۆربەجۆربن بەڵام گرنگ ئەوەیە ئەم میکانیزمە لە ڕۆحو ڕەواندا کار بکەن.

هۆی دووەم

جارێکیان لە یەکێك لە نەخۆشەکانم پرسی:

– بەڕای تۆ گەورەترین گوناه کە مرۆ÷ دەیکات کامەیە؟ بەوردی بیری کردەوە پاشان گوتی:

– کوشتنی کەسێکیترە.

– گوناهی لەوە گەورەتریش هەیە – وەك کوشتنی خۆشەویستی، پێش کوشتنی کەسێك دەبێ لە پێشدا خۆشەویستی بەرانبەری بکوژرێت. کوشتنی هەستی خۆشەویستی بە زەمینەیەك دادەنرێ بۆ پەیدا بوونی زۆر تاوان وگوناه. ژنو مێردێك لە گوندەوە هاتن بۆ ڕاوێژ کردنیان، کوڕەکەیان کە تەمەنی گەیشتبووە پانزە ساڵان لە تەلە فزیوندا بەرنامەی هونەرمەندێکی کۆمیدی دیتبوو ئیتر زۆر پێکەنیبوو پاشان ڕۆیشتبووە دەرەوە بۆ داڵانەکە خۆی لە سێدارە دابوو. دایكو باوکەکە هیچ کامێکیان ناتوانن بزانن ئەوە چ هۆکارێك بوو کە کوڕەکەیانی والێکرد ئەو کارە بکات. منیش لە بابەتەکە کۆڵیمەوەو ئەو دیاردانەم شیکردنەوە کە لەگەڵ لاوەکەدا ڕوویاندابوو. گەیشتمە ئەمە: دایکەکە دڵدارێکی هەبوو کە زۆری خۆشدەویست، بەڵام ئەم هیچ بایەخی پێنەدەداو لە بارەی ویژدانییەوە خۆشەویستیی ئەو لاوەی لە ناوبرد. کابراش نەیتوانی خۆی لەبەر ئەو هەڵوێستەدا ڕابگرێتو خۆی هاویشتە ژێر شەمەندەفەرێکەوەو مرد. چی ڕووی دا؟ دایکەکە خۆشەویستیو ژیانی لەو مرۆڤە دڵدارەدا کوشت. بەپێی یاسای کارما(KARMA)بە پێچەوانەوە ئەم بەرنامە تێکدەرییە مەزنەی بەرکەوتەوەو، بۆ ساڵانێکی دووردرێژ لە کێڵگەکەیدا خۆی مۆڵدابوو پاشان لە کێڵگەی کوڕەکەیدا داڕێژرایەوەو لە کاتێکدا کەوتە کار کە تەمەنی گەیشتبووە پانزە ساڵ.

لە پێکهاتەی کێڵگەیی مرۆڤدا سەدان بەرنامەی جۆربەجۆر هەن، نەك تەنیا بە گوناهەکانو بیرو ڕاو هەڵچوونەکانی ئەو کەسە خۆی داڕێژراون هەروا بە کارو کردەوەی خزمو کەسەکانیشی.

فەلسەفەی خۆرهەڵاتی ئەم ڕستەیە دەڵێ ((خەڵك نین بەڵکو بیرۆکەکان هەن)) هۆکاری تاوانە نادیارەکان شاردراوەیە، کوشتنو خۆکوژی هەمیشە لە قوڵایی ویژداندایە، کە بەرنامەکانی وێرانکاریو خۆ وێرانکاری تێدا حەشار دراون، ئەو بەرنامانەی کە لە لەلایەن کارو کردەوەو تاوانەکانی بابو باپیرانو لە لایەن قوربانیەکانیانەوە داڕێژراون جگە لە توانای خۆپاراستنی بەرنامەکان لە کێڵگەدا بۆ ماوەی دە ساڵ دیسان دەتوانن هێز کۆ بکەنەوەو لەسەر وزەی سەرپێچیەکانی لەو چەشنەی ڕۆڵەو نەوەکانی نوسەرانی ئەم بەرنامانەوە بژین، ئەمە ئەگەر بێتو کردەوە ڕەفتارییەکانیان گەمارۆ نەدرێنو ئەگەر مرۆڤەکان هەوڵنەدەن ڕوو بکەنە یەزدان.

ئافرەتێك کە گیرۆدەی نەزۆکی بووە لە پێشم دانیشتووەو دەڵێت: پەنای بردۆتە بەر زۆر لە شارەزایانی بواری هەستو دواوەی هەستی میتافیزیکی بردووە، بەڵام هیچ ئەنجامێکی دەسگیرنەبووە پاش پشکنینی

www.pertwk.com

كارما

كێڵگەیی بیۆلۆژی هۆیەکەم بۆ روونکردەوە:

– تۆ چوار جار گیرۆدەی بیرۆکەی خۆکوژی بویتو، لە ناو دەروونیشتدا بەرنامەی وێرانکاری خۆشەویستیو ژیانت بەرهەڵداوە. ئەم بەرنامەیەش زۆر بەهێزەو لەشیش ناچارە راگیری بکات. بە خنکاندنی خۆشەویستی لە دەروونتدا هەروا بە خنکاندنی ئەو هەستانەی تۆی لەگەڵ کەسانی تر هاو پەیوەند کردووە زیانت بە خۆشتو بە کەسانی تر گەیاندووە.

ژنەکە قسەکەی پێ بریمو گوتی:

– من چ کارم بە خەڵکی تر نییە، دەمەوێ بزانم بە تایبەتی خۆم چیم بەسەردێ. بە ئارامەوە لەسەر روونکردەوەکەم درێژەم دا:

– ئێستاکە تۆ دەستبەرداری هەموان دەبیت بۆ هێنانە دی بەرژەوەندی خۆت، بەم کارەش جارێکی تر دەستبەرداری خۆشەویستی دەبیت. جا لەبەر ئەوەی ئەم هەستە دەپارێزیت. جگە لە نەزۆکی گیروگرفتی دیکەشت توش دێت.

– بە تەواوی پێم بڵێ. ئایا حاڵی من باش دەبێ؟ تۆ دەتوانی چیم بۆ مسۆگەر بکەیت؟

– ناتوانم هیچت بۆ بکەم، چونکە زۆر لە شتەکان لەسەرخۆت وەستاون. ئافرەتەکە هەستاو بەبێدەنگ رۆیشت. تەماشای هەڵچونەکانیم کرد: زۆر چاکە تورە نەبوو لێمبێزار نەبوو نەشبووە هۆی زیانێکی تر بۆ خۆی. ئەمەش کچێکی تەمەن هەژدە ساڵانەو هاتووە بۆ راوێژ پێکردن، منیش بە شێوەی ئاسایی پرسیاری ئەوە ناکەم کە نەخۆشەکە لەبەر چی هاتووە بۆ لام بەڵکو خۆم دەیپشکنمو تەماشای دەکەم. سەرنجمدا بارودۆخی فیزیکی لای ئەو کیژە باشە، بەڵام پێکهاتەکانی رۆحی زۆر شێواونو، هێشتا بەتوندی کاریان لە تەندروستییەکەی نەکردووە: گوتم:

– لە راستیدا تەندروستیت چاکە، تەنیا لێدانی دڵت کەمێك زۆرترەون هەموو شتێك ئاساییە.

کیژەکە بە سەرسوڕمانەوە تەماشای کردمو گوتی:

– من تووشی نەخۆشی شەکرە هاتووم.

ئەگەر جاران بوایە وەك مستەکۆڵەیەك دەبوو بۆ من کە نەخۆشییەکەم بە هەڵە دەستنیشانکردووە، چونکە لە راستیدا کیژەکە نەخۆشە، منیش پێی دەڵێم کە دەبێ زۆر بەچاکی هەست بە خۆی بکات. بەڵام کاتێك لە هۆی نەخۆشییەکە کۆڵیمەوە، تێگەیشتم کە شەکرە لە پلەی یەکەمدا نەخۆشی نییە، بەڵکو کاری پاراستنی لەشە. لەسەر لەش پێویستە بەرنامەکانی وێرانکردنی کەسانی تر کە ئەم بەرنامانەیان تێدا بەدەرکەوتووە راگیربکات. چەند بەرنامەی وێرانکاری بەهێزتر بێت، ئەوەندە گەمارۆدانەکەی، واتە نەخۆشییەکە کاریگەرتر دەبێت. بە پێی بە دواداچونی هۆی شەکرەکە تەماشام کرد کیژەکە لە تەمەنی چواردە ساڵیدا بوو کە گەنجێکی جوانی خۆشویستووە،خۆشەویستییەکەشی زۆر راستو بەهێز بووە، بەڵام هەردوکیان جیابونەتەوە، ئەمانەش لە کاتێکدا جیابونەتەوە کە زانیارییەکان وەك یەك نەبوون. ئەمەش لە دنیای فیزیکیدا بە رێگەی جۆربەجۆر دەردەکەوێت. پاشان کیژەکە زۆر رقی لەو لاوە بۆوەو کینەدار بوو لە دژیو، خۆشەویستییەکەی کوشت، بە داخ بوو بۆ جیابونەوەکەو راستەوخۆ هیواداری خراپەی بوو ئەم هەستانەش یاریدەدەربوون بۆ پەرەپێدانی شەکرەکەی، لەبەرئەوەی کە سەرپێچیەك بۆیەکێك لە یاسا سەرەکییەکانی گەردون روویداو، پەیوەندی پچڕانی کیژەکە لەگەڵ گەردوون رووی‌دا. دەستبەرداربوونی هەستەکانی باڵا دەبێتە هۆی شێواندنێکی بەهێزی

کارما

پێکهاتەی کێڵگەیی لای مرۆ÷، لەسەر ئاستی فیزیکیش هەمیشە بە شێوەی ئەو نەخۆشیانە دەردەکەوێ کە چارەسەریان نییە. نەخۆشەکە لەوانەیە چەند پرۆسەیەکی جۆربەجۆر جێبەجێ بکات، یەکەمیان ئاگاردارکردنەوەیە، دووەمین پرۆسەش لە کار وەستانە، ئەم پرۆسەیە لە پەرەسەندنی راستەقینەی مرۆ÷ رێگر دەبێ، سێیەمیش چالاك كردنی ئەو میکانیزمانەیە کە دەبنە یاریدەدەر بۆ بڵاوبونەوەی زانیارییە راستەو دروستەکان، لەسەرمان پێویستە کە هەمیشە ئەوەمان لە یاد بێ کە هەرچی بەشانەیەك لەلەشی مرۆڤدا دادەنرێ بەشێکەو جیانابێتەوە لە گەردون. تەواوی راوێژو ئامۆژگارییە سەرەکییەکانی ئاینە جیهانیەکانیش شیفرەدار کردنێکن بۆچۆنیەتی هەستکردن بە پێکهاتەی جیهان‌و رێوشوێنە کانی مامەڵەکردنمان لە تەکیدا. ئێستاش توانای ئەوەمان هەیە باری سەرنجەکانمان دەربارەی جیهان فراوان بکەین، ئەوەش بەدی بکەین کەلە رابوردودا بە تەنیا قەشە گەورەکان لە توانایاندا هەبوو بەدی بکەن.

نەخۆشێکی تر دەڵێ هیچ گیروگرفتێکی لە تەندروستیدا نییە، بەڵام ئەم گیرگرفتانە لە ژیانی تایبەتی خۆیدا زۆر جۆربەجۆرن ناتوانی لەگەڵ ئەو بارودۆخەی تێیدا دەژی رابێت. ئەم پیاوێکی‌خۆشدەوێ‌و ئەویش هەروا خۆشیدەوێت، بەڵام هەمیشە ئاڵۆزکاوی‌و گیروگرفت روودەدەن بێ ئەوەی لە هۆکارەکەیان تێبگات. هەروەك دەستی قەدەر هەمیشە لێکیان جودا بکاتەوە کەوتمە تاقیکردنەوە بۆ ئەوەی بزانم کامیان لەمەدا گوناهبارە، تەماشام کرد هۆیەکە دەگەڕێتەوە بۆ ئایندەیەکی زۆر دوور، بۆ ساڵانی بیستەمی ئەم سەدەیە. نەنکی ئەم ژنە لەو کاتەدا بە رەوشتی ناپەسەندی دەستبەرداری خۆشەویستی بووە کە هەستێکی خودا کردە، گشت کردەوەکانی بۆ کوشتنی خۆشەویستییەکە ئاڕاستەبوون. ئەم داپیرەیە سەرەتای بیستەکان شووی کردووە، شوکردنەکەی بۆ بەرژەوەندی بووە، کە ئەویش پاراستنی سامانەکەی بووە. بەڵام کاروبارەکان وەك حەزی ئەو نەڕۆیشتن‌و، جیابونەوە سەرەنجامی ئەم هاوسەرییە بوو. پاشان لای‌نەوەکەی دانیناوە بەراستیدا کە بەهیچ جۆرێك ئەو شووکردنەی بەدڵ نەبووە، بەڵام پیاوەکە بە راستی ئەوی خۆشویستوە. لە ئەنجامی ئەم‌و، رەفتارەشیدا زۆر ئازاری چەشتووە. ژنەکە ئەم چیرۆکەی یاد دەکاتەوەو بە چاوەکانی فرمێسك دەڕێژێ‌و، دەڵێ ئێستا دووچاری جەوروجافایەکی تەواوە لەگەڵ پترۆس، لێمپرسی:

– مێردی یەکەمی داپیرەکەت ناوی چییە؟

ژنەکە تەماشای کردم‌و بە سەرسوڕمانێکەوە گوتی:

– پترۆس!

لە پێکهاتە کێڵگەییەکان کۆڵیمەوەو لەباری پزیشکیەوە دەستنیشانکردنم ئەنجام داو تەماشام کرد گیروگرفتی بنچینەیی کە ئەم ژنەی هێناوە نەخۆشییەکانی ژنانەی سێکسییە. پێمگوت:

– هەشت ساڵ لەمەوبەر پیاوێکی دیکە تۆی خۆشویستووە.

– بەڵێ، راستە.

– ئەی تۆ بەلاتەوە پەسەندبوو؟

– نەخێر.

– کابرا زۆری دەچەشت بەدەست ساردی‌و جەفای تۆوە، تۆ خۆشەویستیت لە دەروونیدا کوشت. لە جیاتی ئەوەی نەرم‌و نۆڵی دەربخەیت‌و خۆت وا پیشان بدەیت کە ئەوە بە هۆی تۆوە نەبووە، بە دڵرەقی رەفتارت کردووە.

كارما

– بەڵێ ڕەفتارم لەگەڵی بەو جۆرە نەبوە كە ئێستا حەزدەكەم.

– ڕەفتارەكانی ئەو كاتەت هۆی نەخۆشییەكانی ئێستاتن، پاشان ئاخۆ چ گیرو گرفتی دیكەت هەن؟ كاتێكی لەمەوبەر بە ناچاری منداڵت لەبارچووە؟

– بەڵێ؟ دووجار: حەزم دەكرد منداڵم هەبن، بەلأم ئەوەی خواستم بۆم نەچووە سەر.

– پێویست بوو كوڕت ببێ.

– بەڵێ،بەلأم لەبەر چی بوو؟

– لەبەر ئەوەی تۆ خۆشەویستیت لە دەروونی ئەو پیاوەدا كوشت ومنداڵی كوڕ كە تۆ سكت پێیان پڕ دەبوو لە بارودۆخێكی ئاوادا توانای ژیانیان نەبوو، ئاخۆ ئێستا هیچ منداڵت هەیە؟

– بەڵێ، تاقە كچێكم هەیە؟

– هیچ هەوڵت داوە جارێكی تر سكت پڕ بێ؟

– تووشی ڕووداوێكی ئۆتۆمبیل بووم، بەوهۆیەوەلە ناوچەی حەوزدا تووشی شكاندنی ئێسقان بوومو، توانای منداڵ بوونم لەدەستدا.

– باوەڕت وایە ڕووداوەكە بە ڕێكەوت نەبووە؟

– ئێستا هەموو شت تێدەگەم.

زۆرجار زۆرگرانە بڕوا بكەین كەگوناهەكانمان و كردەوەی نالەبارمان كار دەكەنە سەر بارودۆخی فیزیكیمان، بەلأم هەر بارودۆخێكی نوێ بەڵگەیەكی نوێیە بۆ ڕاستو دروستی ئەم ڕێگەیە لە چارەسەركردندا لەوێوە كە بە ڕاستی بگەینە هۆی نەخۆشییەكە.

جارێكیان لە سەردانێكدا بووم، خاوەنی ماڵەكە شایی كچی برایەكەی بە فلیمی ڤیدیۆ پیشاندایین كە ساڵێك لەوەوبەر شوی كردووە، شاییەكی یەكجار خۆش بوو: بوكێ كچێكی گەنجی زۆر جوان بوو، زاواش گەنجێكی بەختیار بوو هەموو ئامادەبووان لەوپەڕی خۆشیو شادیدا بوون. بە تەماشاكردنی بوكەكە لەخۆڕا كەوتمە دەستنیشانكردنو ناسێنیو گەیشتمە ئەوەی گەلێك گیرگرفتی سەخت چاوەڕوانی ئەم خێزانە گەنجەن. بە خاوەنی ماڵەكەم گوت:

– ئەگەر دەتوانی بە خێرایی كچی برایەكەت بانگ بكە. چونكە پێویستی بە چارەسەر هەیەو ئەگەر وانەكەی ئەوا لە كاتی یەكەم منداڵبوونیدا تووشی گیروگرفتی گەورەدێت.

خاوەن ماڵەكە لە وەلأمدا گوتی:

– سێ مانگ لەمەبەر منداڵێكی بەمردویی لەبارچوو.

– بەهەر حاڵ بانگی بكە بێتە سەردانم، ئەوە تەنیا سەرەتایەك بوو. پشكنێكی قووڵی دۆزینەوەی نەخۆشیەكەم بۆ كردو تەماشام كردو شێوازییێكی زۆر لە كێڵگەی ئەو ئافرەتە گەنجەدا هەیە، ئەوەش لە ئەنجامی سەرپێچی گەورەی یاسایە باڵاكاندایە. بارودۆخێكی كلاسیكی لە پێشمدا ڕاوەستا، واتە ئەوەی بە مردویی لە دایك بوو ناوی دەبەین. لێمپرسی:

– ئایا دەزانی لەلایەنی دایكەوە لەعنەت لە منداڵبوون دەكرێ؟

– بەڵێ، یەكێكیش لە دەستگرەوەكان ئەوەی پێگوتم.

– ئەی هۆیەكەشی پێگوتیت؟

کارما

– نەخێرو، پێدەچێ دەستگرەوەکان هۆیەکان نەزانن.

– دەبێت هەموو خزمەکانت لە دایکتەوە بەخێرایی کۆ بکەیتەوە، مردنی منداڵ نەخۆشییەکە چارەسەرناکرێت، هەموو گیروگرفتەکانیش لە منداڵبونتدا لەبەر یەك هۆیە.

بۆ ڕۆژی دوایی گشت خزمەکانی لەلایەنی دایکیەوە لە پێشمدا دانیشتبوون و منیش کەوتمە تابلۆکێشانی ئەوی لەگەڵیاندا ڕوودەدا.

– باپیرەت، باوکی دایکت لە کاتێکدا ژنەکەی دوو گیان بوو سەرپێچیەکی یاسایی کرد کە نەوەکانی تا ئێستا نرخەکەی دەدەن. دەستبەرداری کوڕەکەی بوو کە هێشتا لە سکی دایکیدا لە پێنج مانگیدا بوو. بەڵام ئاخۆ بەرانبەر بەم سەرپێچییە ئەم سزا گەورەیە بۆ؟

منداڵی پێنج مانگانە لە سکی دایکیدا پەیوەندییەکی توندی لەگەڵ یەزدان و گەردوندا هەیە. جا لەبەرئەوەی مرۆ÷ لە پێناو ژیانی ئاساییدا پێویستە ناوبەناو دەرچێ بۆ پەیوەندی لەگەڵ گەردون، ئەو بیرەوەرییەکانی مانگی پێنجەمی کەلە کێڵگە بیۆلۆژییەکەیدا شەفرەکراوە بەکاردەهێنێ. جا ئەگەر باوك یان دایك لەم کاتەدا دەستبەرداری منداڵەکە بێت، کە ئەمەش زۆرجار لە ئەنجامی شەڕو دەمە قاڵییەکدا ڕوودەدا ئەوا کۆرپەکە بەو هۆیەوە بەرنامەیەکی دەستگیر دەبێ بۆ وێرانکردنی منداڵەکانی و بۆ وێرانکردنی گەردون، شانەیەکە بەرنامەی وێرانکاریی لەش هەڵدەگرێ، ناشتوانرێت ئەم بەرنامەیە ڕابگیرێت مەگەر تەنیا بە ڕووکردنە خواو پاڕانەوە لێی. جائەگەر مرۆ÷ ئەوەنەکات ئەوا وێرانبوونی ڕەگەز شتێکی مسۆگەرە.

دەبینم ئەو کەسانەی لە بەرانبەرم دانیشتوون چۆن لەبارەی هزرەوە لە خودا دەپاڕێنەوە، دەشبینم چۆن شێواوییەکانیان ڕاست دەبنەوەو پێکهاتەکانی لەعنەت لە کێڵگەکانیان دەردەچن. جارێکی تریش وای دەبینم پێویستە چارەسەر یەکەم و لە پێش هەموو شتێکدا بە تێگەیاندن بێ. منداڵەکانمان لە کاتی ئێستادا توانایەکی وزەیی وایان هەیە کە دەهێندە لە توانای منداڵەکانی باوباپیرانمان لە چەند نەوەیەکی پێشوتردا گەورەترە. بەڵام ئێمە زۆر کەم نەبێ بایەخ نادەینە پەروەردەکردن و پەرەپێدانی ڕۆحانیی منداڵەکانمان. لە پلەی یەکەمدا هەوڵدەدەین بەرەو شارەزایی پیشەگەریی و بەرژەوەندی ئاڕاستەیان بکەین، ئەمەش بە مەبەستی مسۆگەر کردنی بەرژەوەندییە مادییەکانیان لە ئایندەدا.

ژنێکی ناسیاویم کەلە بواری هەست وپشتەوەی هەستی میتافیزیکیدا پسپۆرە، ماوەیەك بەر لە ئێستا توشی گیروگرفتێك بوو هەردوو پێیدواوەی سەگەکەی دووچاری لە جێ چونێکی توند هاتبوو. ژنەکە داوای یارمەتی لە من کرد کە هۆکارەکەی بۆ بدۆزمەوە. ئەوی تەماشام کرد زۆر سەرسوڕهێنەربوو: ئەم ژنە سکی پڕ بوو لە مانگی سێیەمدا بوو، ئالەو کاتەدا کۆرپەکە غیرەی لە دایکی کردووە، لە سەگەکەی، بۆیە بەرنامەی وێرانکردنی سەگەکەی خستۆتە کار. کەوتمە بەدواداچوونی هۆی ئەم دەستدرێژییە گەورەیە بۆ سەر کۆرپەکە، پاشان دایکەکە لە خودا پاڕایەوە بۆی، بۆ ڕۆژی دوایی سەگەکە چاکەوە بوو. بۆ خانمەکەم ڕوونکردەوە کە منداڵەکەت کە کۆرپەڵەیە توانای باڵای هەیە بەڵام بە ئامۆژگاریی ڕاست و دروست نەپارێزراوە. لەبەرئەوە پێویستە ڕۆژانە لە یەزدان بپاڕێیتەوە کەببێتە مرۆڤێکی باش و خۆشەویست پتر لەوەی بەرژەوەندیی مادیی و زەمینی خۆش بوێت. پێویستیشە دیسان سەرنجی ژیانمان بدرێتەوەو پەیوەندییەکانمان لەگەڵ زۆر کەساندا بگۆڕین. جا ئەگەر ڕۆحانیەتی منداڵ نەگۆڕدرێ ئەودەم توانایە باڵاکانی گەماڕۆی سیستەمی دیسپلینی خودی خۆی دەدات و، دواجارنۆرەی کتێبە پیرۆزەکەی ئینجیل دێت و تەماشاکە چۆن منداڵەکە ڕووی تێدەکات:

كارما

خۆئەگەر پێکڕالکانی لەگەڵیدا خراپ بێت ئەوە بارودۆخەکە یەکجار مەترسیداردەبێت. ئای چەند مایەی دڵخۆشییە کە منداڵەکە بەشێوەیەکی باش پێشوازی ئینجیل دەکاتو، لە راستیدا پێشوازی کردنی سەردەمی نوێ باشتر بوو لە پێشوازیکردنو پێکڕالکانی لەگەڵ سەردەمی کۆندا. تۆژینەوەکان باس لەوە دەکەن کە منداڵەکە چالاکانە لەگەڵ دنیای دەورووپشت لەپێش لە دایکبونیدا پێکڕالکانی دەبێو، رۆحانیەتو رەفتاری دایکەکە لە بواری رەوشتدا کاری تێدەکاتو هەروا لەپلەی یەکەمدا کاردەکاتە سەر بارودۆخی رۆحانیو فیزیکی منداڵەکە. لە مانگی پێنجەمدا منداڵەکە پەیوەندییەکی توندی لەگەڵ یەزدان دەبێو هەموو توانایەکی لێوە دەست دەکەوێ. بەڵام لە مانگەکانی سێیەمو چوارەمدا دایکەکە دەکەوێتە بەر چەند تاقیکردنەوەیەك کە بەزۆر شێوە دەردەکەون، بەڵام سروشتو ژیانی منداڵەکە لە دواڕۆژدا بەپێی ئەنجامی ئەو تاقیکردنەوانە دیاری دەکرێن. گرنگ ئەوەیە پتر لە هەرشتێکی تر بایەخ بە بەها رۆحیەکان بدرێ. جارێکیان ژنە دکتۆرێکی ناسیاوم هاتە لامو داوای یارمەتی لێکردم، من کوڕەکەیم لە نەخۆشی گورچیلە چارەسەرکردبوو، هۆی نەخۆشییەکەی سەرپێچی کردنی یاسایەکانی گەردون بوو، لەلایەنی ژنەکەوە چەند ساڵێك پێش ئەوەی منداڵەکەی ببێت، بەڵام ئێستا هاتووە تا جەخت لەسەر ئەوەبکاتەوە کە هیچ سەرپێچییەکی تازەی نییە، بەڵام شێواویی گەورەم لە پێکهاتەی کێڵگەیی ژنەکەدا دی کە بە چەند نێگاتیڤێك کار لە چارەنووسەکە دەکات. بەڵام سەرپێچییەکەی لە یاسایەکان ئەوەبوو هەر بە قسە هەستی خۆشەویستی لای مرۆڤێکی تر کوشتبوو، ژنەکە لە ماوەی یەك سەعاتی تەواودا نەیتوانی هیچ شتێك باس بکاتو هەوڵماندا هۆیەکە بدۆزینەوە کە دواجار بەم شێوەیەی لای خوارەوە دەرکەوت:

ئەم ژنە برادەرێکی پزیشکی گەنجی هەبوو، هەمیشە پێکەوە قسەیان دەکرد،تاڕۆژێکیان کوڕەکە لەگەڵ خۆشەویستەکەیدا هات، ئافرەتەکە تەماشای هەردووکیانی کردو گوتی:

– دەزانم تۆ ناتوانیت لەگەڵ ئەم کچەدا بژیت، چونکە ئەمە دەستبەردارت دەبێو بەتەنیا جێتدەهێڵێ، پێویستی بە مێردێکی ترە نەك تۆ. لەپاش کاتێکی کەم ئەم دوو گەنجە لێك جودابوونەوە: ئەم ژنە بەجۆرێکی بەدەر لە ئیرادە بوە هۆی کوشتنی هەستی خۆشەویستی لای ئەو گەنجە. پاشان ئەم جۆرە بارودۆخە لای ئەو زۆرجار دووبارە بۆوەو ئەو وشانەو پاشان بوە کردەوە کارێکی وای لە کێڵگەی کوڕەکەدا کرد کە پەیوەندیی لەگەڵ ژنان تێك بچێت. ئێمە بیر لەوە ناکەینەوە چۆن وا بە ئاسانی زیان بە خۆمانو کەسانی تر دەگەیەنین، سەرنجی نائیرادەیی ئەو ژنە لە یەك کاتدا کاری کردە سەر سێ کەس: سەرکوڕە پزیشکەکەو سەر ژنەکە خۆیو سەر منداڵەکەی، لەوانەبوو ئەم زنجیرەیە زۆر لەوە ش فراوانتر بێت. بەشیکردنەوەی هۆی نەخۆشی یەکێك لە ژنەکان تەماشام کرد لە پێکهاتەی کێڵگەکەیدا بەلەعنەت کردنی لەلایەن دایکەکەیەوە تێیدایەو، ئەمەش زۆر کاری نەکردۆتە سەرژنەکە.

– ئاخۆ لە ساڵی 1972 دا گیروگرفتو شەڕوشۆڕت لەگەڵ دایکتدا هەبوو؟

– بەڵێ، ئەو لە شووکردنەکەم قایل نەبوو.

– ئایا بەرهەڵستیی کرد؟

– بەیەکجارەکی لەدژی بوو، منیش هەر سووربووم لەسەر ئەو شووکردنە.

بە لێکۆڵینەوە لە پێکهاتەی KARMA تابلۆیەکی یەکجار سەرسوڕهێنەرم دێت:

– تکات لێدەکەم سەرسام نەبیت، ئاخۆ لە کاتێکدا لەسەر ژیانی بەرگ پۆشینی پێشان هیچت بیستووە؟

کارما

– بەڵێ.

– لە ژیانی پێشوتدا بەهۆی کانچەرەوە مردیت. مێردەکەت لە ژیانەکەی پێشووتدا هەر ئەم مێردەی ئێستاتە، هەر وا دایکەکەشت لە ژیانی پێشوتو ئێستادا هەرخۆیەتی. لەسەر حەزی دایکت لە ژیانی پێشوتدا وازت لێ هێنا، شووت پێ نەکرد، بەڵام لەم ژیانەدا کەوتیتەوە بەرهەمان تاقیکردنەوە بەڵام خۆشەویستیت هەڵبژارد لەبەر ئەوە بەختیاریت بۆ تەواو بوو، لەعنەتەکانیدایکت هیچ کاریان نەکردە سەر تەندروستیت. بەڵام ئەو بەرگەی تاقیکردنەویەکی دیکەی نەگرت. بەوەی بەتەواوی بەرهەڵستی شووکردنو بەختیارییەکەتی کرد هەڵەیەکی پێشووی دووبارەکردەوەو کاتێکیش شانە لەگەڵ لەش دەکەوێتە زۆران هەوڵدەدات لەش ناچاری گوێ پێدانی بکاتو بەوهۆیەوە شانەیەکی کانچەری دروست دەبێ.

ژنەکە زۆر بیری کردەوەو پاشان گوتی:

– دەزانی دایکم ساڵی 1957 بە نەخۆشی دوومەڵەپیسەکە مرد؟ ئالەم ساتەدا بیرم لە مرۆڤایەتی کردەوە، کە چۆن ئێمە بە پڕاگماتیی زەوی لەم کاتانەی دواییدا هەوڵدەدەین بە توندی گشت هەستێکی خودایی ڕەتبکەینەوە.

جا هەروەك چۆن زانیارییەکانی میراتیی لە دایکبوون دەگوازرێتەوە هەروا بەوشێوەیە بە ڕێگاکانی کێڵگەیش دەگوازرێتەوە، دایك لە رووی کێڵگەییەوە بەشێوەیەکی هەمیشەیی لەگەڵ منداڵەکەی هاوپەیوەندە، لەبەرئەوە کاردانەوەکانی راستەوخۆو بەهێز کاردەکەنە سەر منداڵەکەی. جا ئەگەر کاردانەوەکان لەسەر شێوەی بەخیلیو تورەبوون یان جودابوونەوە لە کەسە خۆشەویستەکە بێت ئەو کاتە ئەمە دەبێتە کارەساتێك بۆ منداڵەکە. هەروا پێکهاتە کێڵگەییە نێگاتیڤەکانی ژنەکە دەبێتە بڕیاردەرو ڕۆڵێکی بنچینەیی دەبێ لەو بێبەختییو کلۆڵیانە کەلە دوا ڕۆژدا توشی منداڵەکان دەبن، ئەم سەرپێچییانەم شیکردنەوە کە ژنەکە دەرهەق بە یاسایەکانی پاراستنی خۆشەویستیی کردوونیو پێمگوت:

– بەرنامە نێگاتیڤەکان لای کچەکانت تا رادەیەك گردبوونەتەوە کە هەڕەشەی نەزۆکییان لێدەکات. ژنەکە وەڵامیدایەوە:

– بەڵێ، ئەستێرەکانی بەختیش جەختیان لەسەر ئەوە کردۆتەوە کە تووشی نەزۆکی دەبن.

– زانستی ئەستێرەناسیو فەلەك بەپلەی دووەم دێت، ڕۆژگاری لە دایکبوونی منداڵ لە چاو پێکهاتە کێڵگەییەکەیدا دیاری دەکرێت، واتە سەبارەت بە ERO KARMA. لە کاتی کارکردندا ئەم توانایەم لا پەیدا بوو کە جەخت لەسەر ئەوە بکەمەوە کە ئەوی ئەستێرەکانی بەخت دەیڵێن بە پێی چەند مەرجێکی دیاریکراو دەگۆڕدرێن.

ژنە کرێکارێك وەك پەیامنێری تەلەفزیۆنی ناوەندی پەیوەندی پێوەکردمو داوای کرد لەسەر دیدار بڕیاربدەم. دەرکەوت ئافرەتێکی تێگەیشتووی ڕۆشنبیرو قسەزانەو دەتوانێ قسە دامەزرێنێ هەروا گوێ گرێکی باشیش بوو، پرسیارەکانی یاریدەدەرم بوون بۆ ڕێکخستنی ئەو بابەتانەی لە کاتی پرۆسەی تۆژینەوەدا کەڵەکە بووبوون، بۆ من مایەی خۆشحاڵی بوو قسە لەگەڵ مرۆڤێکدا بکەم لە گیرگرفتەکانی وزەی بیۆلۆژیدا شارەزابێت، بەڵام وێڕای ئەوەش قایل نەبووم دیدارێکی ڕۆژنامەنوسیی بکەمو لەسەر شاشە دەربکەوم بۆ درێژە دان بە تۆژینەوە بەبێ ڕوودانی هەر شێواندنێك.

جا لەبەرئەوەی لەبەر کەمی کات نەمانتوانی گشت پرسیارەکان چارەسەر بکەین ئەوانەی مانەوە

کارما

دوامانخستن بۆ ڕۆژی دوایی. بەڵام ئا لێرەدا هەندێ KARMA ڕوویدا. ئێمە نزیکەی سەعاتێك چاوەڕوانی یەکترمان کرد، بەڵام لە شوێنی جۆربەجۆر، من بەتەواوی پڕ باوەڕ بووم کەلەسەر دیدار لەو شوێنە ڕێکەوتبووین کە چاوەڕوانی یەکترمان دەکرد، بەڵام پاشان بارودۆخەکە گران بوو، ژنە ڕۆژنامە نوسەکە بەتەلەفۆن پەیوەندی لەگەڵ کردم، هەوڵمدا لە ئوتێلەکە بیدۆزمەوە بەڵام دیسان بۆم نەگونجاو پێش سەعاتێك لە سەفەرەکەی یەکتریمان دیت. تەماشام کرد زۆر شڵەژاوو هەڵچوبوو، بە هەموو توانای هەوڵی دەدا ئەو خراپەیەی بەرانبەری ڕوویدا کپبکاتەوەو، دواجار توانی ئەوە بکات، پاشان توانیان ناوبەناو بە تەلەفۆن پەیوەندی لەگەڵ یەکتری بکەین. جارێکیان بۆی باسکردم کە بەپێی بەختی خۆی تەنیا چەند ساڵێکی لە ژیاندا ماوە ئیتر دەستم بە تۆژینەوە لە پێکهاتە کێڵگەییەکەیدا کرد.

– بەهۆی ئەو زانیارییانەی لە تۆژینەوەکەمەوە دەستم کەوتن دەتوانم بڵێم منداڵەکەت لە دواڕۆژدا پاش لە دایکبوونی دەمرێت. شوێنی توشبوونەکەشی لە سەریدا دەبێت، مەرگی ئەو منداڵە بەشێکی زۆر لە خەمو خەفەتو بەدبەختیو نەخۆشیت توش دەکات، وێڕای تێکچوونی باری دەروونیتو، بەداخیشەوە دوای دوو ساڵ لە مەرگی منداڵەکە خۆشت کۆتاییت دێ.

– ئەمە مانای وایە ئەستێرە گرتنەوە ڕاستە؟ ئافرەتەکە بە دەنگێکی نزمو بە ترسو دڵگیرییەکەوە ئەوەی گوت.

– مەسەلەکە پەیوەندیی بە ئەستێرە گرتنەوەوە نییە، بەڵکو لە پێکهاتەی وزەیتیدا داڕێژراوە، یان بەوشەیەکی تر لە KARMA دایە. ئەستێرەگرتنەوە چارەنووست دیاری دەکات چونکە منداڵبونەکەت لە کاتێکی دیاریکراودا هاوپەیوەندە بە شێوازی پێکهاتەی وزەوە. جا ئەگەر بەهۆی پاڕانەوەو پەنا بردنە بە ڕخودا بەرێگەی پەرەسەندنی ڕۆحی ئاڵوگۆڕی پێکهاتەی وزە لە کێڵگەی بیۆلۆژیتدا ئەنجامدرا ئەوا بێگومان KARMA دێتە گۆڕینو، دوا جار چارەنوسیشت دەگۆڕدرێت.

ئینجا ئەو سەرپێچیە سەرەکییانەم بۆ ڕوونکردەوە کە ڕێگرن لە پێش گێڕانەوەی هارمۆنیای پێکهاتەکێڵگەییەکەیدا، لەم بوارەشدا چی پێویست بوو ڕاستکردنەوەم ئەنجام داو، لە بارودۆخێکی سروشتیدا جێمهێڵا. پاش تێپەڕبونی کاتێك هەستم کرد لە مەترسیەکی ڕاستەقینەدایە، پەیوەندیم لەگەڵ کردو پێمگوت:

– ئەگەر نەتوانیت خراپەکاریی مێردەکەت بەرانبەرت لەبیربەریتەوەو ریشەکێشی بکەیت ئەوا میکانیزمی KARMA لە کاردا دەبێ. لە مانگیسێیەمو چوارەمی سکەکەتدا کەوتیتە بەردەم هەندێ تاقیکردنەوە کە بۆت دەکرا سوکایەتی پێکردن خولیای دوژمنانەت لەئاستی مێردەکەتدا گەمارۆ بدەیت. بەڵام بارودۆخی ئێستا بۆخۆتو بۆ منداڵەکەت یەکجار پڕ مەترسییە. دەبێ لۆجیکی ڕەفتاریی لە بیربەریتەوە تا تەندروستیت باشبێتەوەو بەختیاربیت.

بۆ کاتێکیش لە دوورەوە چاودێریی کێڵگەیی بیۆلۆژییەکەیم کرد: هیچ ئاڵوگۆڕێکم تێدا بەدی نەکرد، بەڵکو هارمۆنیاو ئارامگیرییەکەی بەردەوام بوو، پاش منداڵبونەکەشی دایکە بەختیارەکە بە تەلەفۆن قسەی لەگەڵ کردم وگوتی:

– تۆ ڕاستت گوت،منداڵەکە نەمرد، ئەگەر چی وەك دکتۆرەکان گوتیان پەتی ناو سك بە دەوری ملیدا ئاڵابوو. بەڵام لەوە سەر سوڕهێنەرتر ئەنجامی ئەو تۆژینەوانەبوو کە دوای سێ مانگ بە یارمەتی تازەترین ئامێری پزیشکی لەسەر منداڵەکە کرابوونو، دەریانخست کە منداڵەکە لە مێشکیدا توشی خوێنبەربوونی

کارما

ناوخۆیی وردبینی بووبوو، جا ئەگەر دایکەکە نەیتوانیبا لە کاتی پێویستیدا لە خراپەو خولیای دوژمنانە رزگاری بێت ئەوا رووداوەکان بەپێی سیناریۆی

ئەستێرەگرتنەوە بەڕێوەدەچوون.

لۆژیکی خۆشەویستی و باوەڕی لێبوردن لەسەرو گشت ئەستێرەگرتنەوەو هەموو پێشبینییەکەوەیە. بەپەنا بردنە بەر یەزدان و هارمۆنیای دڵپاکی دەکرێ KARMA ی نێگاتیڤ دابپۆشرێت. سروشت و چارەنووسی منداڵی ئایندەلە کێڵگەی وزەیی زانیاری لای باوکان پێش سک پڕبوونی دایکەکە دادەڕێژرێ. بەڵام لە کاتی سک پڕبووندا سروشت و چارەنووس دەگەنە بواری پەیدابوون و دوارۆژی منداڵەکە دیاری دەکەن، لەبەر ئەوە ئەگەر دایك و باوکەکە لە پێویستی بون و حەزکردنیان لە منداڵە کە دوو دڵییەك پیشان بدەن، ئەوا هێرشبردنێك بۆسەر ئەو پێکهاتەیە رودەداو دەبێتە مایەی شێواندن و وێرانبوونی بەشێکی ئەو پێکهاتانە. بەڵام دیاریکردنی جۆری جنسی کۆرپەڵەکەو حەزی دایك و باوکەکە لە بوونی منداڵێکی نێرینە یان مێینە بە جۆرێکی نێگاتیڤ کار دەکاتە سەر پێکهاتە کێڵگەییەکانی منداڵی چاوەڕوانکراو. تەنانەت گومان و بیرکردنەوە لە رزگار بوون لە کۆرپەڵە کە، ناڵێم هەوڵدان بۆ رزگار بوون لێی،بە وێرانکردنی چارەنووس و تەندروستی و بەختیارییەکەی و بەوێرانکردنی پێکهاتەی هەڵسووڕان و پێکڕالکان لەگەڵ کەسانی تردا دادەنرێ.

کچێکی تەمەن پانزە ساڵانە پەیوەندی پێوەکردم و گوتی:

((من حەز ناکەم منداڵم هەبن)) ئەو کچە بەم حەزەیبەرنامەی وێرانکاری هەڵچونانە پتەو دەکات و دوورنییە پاش چەند ساڵێك منداڵێکی ببێ کە تووشی نەخۆشی یەکجار مەترسیدار بووبێت، لەمەشدا گوناهبار حەز کردنەکەی ئەمڕۆیەتی وبەس.

ئەمەش چیرۆکێکی ترە، دایك و باوکێك چاوەڕوانی لە دایکبوونی کوڕێکیان کرد، کەچی کچێکیان بوو، بار ئاڵۆزییان ڕۆژێکی تەواوی پێچوو پاشان وەك پێویست بەو بوونە قایل بوون و، هەردووکیان یەکجار زۆر کچەکەیان خۆشدەویست، بەڵام ئەو هەمیشە نەخۆش بوو، بەرنامەی وێرانکاریی دوو هێندەیی کە لە دایك و باوکەکە وە هات و کاری کردە سەر کێڵگەی منداڵەکە هەر مایەوە. مێردەکە لە کاتی سک پڕییەکەدا سوکایەتی بە ژنەکەی کردو، بیرۆکەیەك لای ژنەکە پەیدا بوو: ((بڕیارەکەم هەڵەبوو کە منداڵم لەم پیاوە ببێت)) پاشان مێردەکە چەند جارێك لەسەر سوکایەتی کردن بە ژنەکەی درێژەی داو، ژنەکە حەزی بە ژیانێکی بەختیاری لەم چەشنە نەدەکرد. ئەمانەش هەمووی لەسەر کێڵگەی نەپارێزراوی منداڵەکە دەردەکەوتن و ئێستاش لەبەرئەوەی هێندەی دەرمان دراوەتی بۆ چاری نەخۆشییە جۆربەجۆرەکانی تووشی ژاراوی بوون هاتووەو، ڕۆژێك لە ڕۆژان لەش ساغ نابێت. ئەوە زۆر گرنگە کە لە کاتی نەخۆشیی منداڵەکەدا مەرجی تەندروستی پێویستی بۆ ئامادەبکرێ بۆ یارمەتیدانی چاکبوونەوەی. ئەمە مانای چییە؟ لەسەر دایك و باوکەکە پێویستە هەمیشە بیر لە رۆحانیەتی منداڵەکە بکەنەوە، پاشان بیر لە لەشی بکەنەوە. لەبەرئەوە دەرمان و خۆراك پێدانی تەنیا زیانی پێدەگەیەنێت.

کاتێك لەمەو بەر لەگەڵ دایکی منداڵێك قسەم کرد کەلە ئەنجامی نەخۆشییەکی قورسدا هێندەی نەمابوو بمرێت، منیش کێڵگەی منداڵەکەم لە پێش و دوای نەخۆشییەکەی پشکنی بوو، زۆر سەرسام بووم کە تەماشام کرد شێواندنە گەورەکانی کە بوونە هۆی ئەو نەخۆشییە نەماون. کەوتمە پشکنینی هۆکاری ئەم سەرکەوتنەو بۆم دەرکەوت هۆیەکە خۆشەویستیی راستەقینەی باوکەکەبوو بەرانبەر منداڵەکەی. بەشی زۆری بەرنامەی وێرانکاری کەلە گەردونەوە دا کەوتبوو بەهۆی خۆشەویستییەوە لەناوبرابوو.

www.pertwk.com

کارما

بەڵێ، بەخۆشەویستیی راستەقینە نەك سەرزارەکی، دەکرێ چاری کەسانی تر بکرێ، بەڵام هەروا بەسەر زارەکی پەسەند کردن لە زیان زیاتری لێ ناکەوێتەوە. بۆیە زۆر لە نەخۆشییەکانی منداڵان لەسەر رەفتاری دایكو باوکەکانو تەنانەت خۆراکی خۆشیان وەستاون. لەبەرئەوەی ئەرکی دایكو باوکەکانە لەم کاتانەدا لەسەر پەیمانبەستێکی تەواو رێکەونو سوکایەتیو خراپە بەیەکتری نەکەن،و بزانن کە بارودۆخی رۆحانی لای دایك وباوك بارودۆخی رۆحانیو جەستەیە لای ڕۆڵەکانیانو، بۆ پاراستنی منداڵ لە نەخۆشیی دەبێ دایكو باوك ئەوە تێبگەن کە گرنگترین شت لە ژیانی منداڵدا تەندروستیی رۆحانیەتی.

ئەمەش لاوێکی ترە لەبەر دەممدا دانیشتووەو گیروگرفتەکەی باس دەکاتو دەڵێ دوو ساڵە هەردوو قاچی ئازارێکی تووشبووە چۆتە لای زۆر دکتۆرو مێساژو حەمامیان بۆ کردووەو بێ ئەنجام بووە. بەڵام هەندێ کاروباری تر کراوەو چەند مانگێك درێژەیان کێشاوە وەك وەرزشو مێساژ ئیتر نەخۆشییەکە نەماوە، بەڵام تینی بینێ بەرەبەرە تێکچووە. ئەمەش بارودۆخێکی چلۆنایەتی بووە: دەستبەرداربوونی منداڵ لەپێش بوونیدا یان لە قۆناغی سکپڕبووندا، جا ئەگەر ئەمە بە قسە بێت یان بەبیر کردنەوەو یان بەکردار، ئەوا شێواوی پێکهاتە کێڵگەییەکان لەسێ شوێندا دەردەکەون: لە سەرو، سنگو، قاچەکاندا، لە بارودۆخێکی وادا ڕێکەوتنێك ئەنجامدرا لەنێوان سەرپێچییەکانی کەلە باوکەوە هاتوونو، سەرپێچییەکانی کەلە دایکەوە هاتوون، لەبەر ئەمە شێواوییەکانی کێڵگەیی لە ناوچەی قاچەکاندا لە کاتی پەیڕەوکردنی لە چارەسەری ئاساییدا گواسترانەوە بۆ ناوچەی دووەم، واتە سەر.

ئەو پرۆسەیەی کە لە دێریندا لە ماوەی دەیان ساڵدا چالاك بوو لە ڕۆژانی ئێستاماندا لە ماوەی چەند مانگێکدا چالاك بووە. ئەم دیاردەیەش لەم دواییانەدا بە هۆیەك دادەنرێ لە شڵەژانو سەرسوڕمانی پزیشکەکاندا، جا ئەگەر نەخۆشییەك بۆ کاتێکی درێژ لەیەك جێگەدا بمێنێتەوەو لەو ماوەیەدا چار کردن بەردەوام بێت تا دەگوێزرێتەوە بۆ ئەندامێکی ترو لەو شوێنەدا بەرەبەرە کەڵەکە دەبێت ئەو دەم KARMA کە ئەمڕۆ پیس بووە تابلۆیەکی ترمان دەخاتە پێش چاو، نەخۆشییەکە لە یەك شوێندا چەق نابەستێ بەڵکو بەنۆرە لەکاتی چارکردندا لە ئەندامێکەوە بۆ ئەندامێکی تر مەلە دەکات. هەوڵدان بۆ گەیشتنە بارودۆخی فیزیکی لەش بەبێ ووردبوونەوە لە هۆکاری نەخۆشییەکە بەکارێکی نازیری مەترسیدار دادەنرێت، هەروا پەرەپێدانی ئامڕازەکانی زۆران لە دژی نەخۆشیەکە بەبێ وردبوونەوە لە نەخۆشییەکەو هۆی پەیدا بوونی، چونکە هێشتا خەوەکانی مرۆڤایەتی بۆ نەهێشتنی نەخۆشییەکە منداڵکارانەیە. ئێمەش هەمومان هێشتا لە عەشقو حەزماندا لە بەرژەوەندەکانی شارستانی منداڵینو، یارییە رازاوەو رەنگاورەنگەکانمان زۆر لە لابایەخدارتر دێنە بەرچاو وەك لە مەسەلە گرنگەکانی ژیان. ئاینەکان لەکۆندا چەندان کاتێگۆریو پەندو رەفتاری بەرزیان بە مرۆ÷ پێشکەش کردووە، ئەوەش زاندرا کە((خواستی یەزدان لەسەرو هەموانەوەیە)). ئەم بڕگەیەش یەکجار جوانە بۆ ڕێگەگرتن لە کردەی شوێنەوارە نێگاتیڤەکانی ویژدانی لەسەر مرۆ÷ ودنیای دەوروپشت، چونکە دەشێ مرۆ÷ لە رەوتی رووداوەکاندا دەست تێوەرداتو لە گۆشەی بەرژەوەندە تایبەتییەکانی خۆیەوە هەوڵی ڕێگە لێگرتنیان بدات. بەڵام لەباری رۆحیەوە ناچارە پارێزگاری هارمۆنیا لەگەڵ دنیای دەوروبەردا بکات، لەبەر ئەوەی کە رۆح لەگەڵ کێڵگە هاوپەیوەندە بە تایبەتی لەگەڵ ئاستی وردی کێڵگە کە لە یەکێتیدایە لەگەڵ تەواوی گەردون.

جەختیش لەسەر ئەوە دەکرێتەوە کە ئێمە هێشتا لە تێگەیشتنی زۆر لە رووداوەکانی ژیانمان بەرێگەی زۆر پەلە لە ئامێز دوورین. یەکێك لە گەورەپزیشکەکانی خەستەخانەیەك ئاگاداری بنچینەکانی سیستەمی

کارما
دیسپلینی کێڵگەیی خۆکردبوو بەڵام بەکردەوە لە پەیڕەوکردنیدا سەرنەکەوت، بەڵام ڕۆژێکیان کاتێك نەخۆش بوو چەند ڕۆژێك بوو گەرمایی زۆر بەرز بوو بێ ئەوەی هیچ شتێك نزمی بکاتەوە، تۆژینەوەکانی منی هاتە بیرو دەستی کردە بیرکردنەوە((خوایە، بێ ئەوەی بزانم گوناهێکم کردو، نازانم چیم کردووەو ئێستاکەش ناتوانم هیچ بیانوویەك بێنمەوە،خوایە گیان لە گوناهم ببورە. یارمەتیم بدە بۆ تێگەیشتنی راستیو نەگەڕانەوە بۆ گوناهکردنی لەو چەشنە لە دواڕۆژدا)) ئیتر راستەوخۆ دوای دوو سەعات گەرماییەکەی هاتە خوارەوە بۆ سەر ڕێژەی گشتی. ڕەنگە لای خوێنەران هەستێکی ڕەشبینی پەیدا بێتو بیرو ڕایەك بێتە کایەوە کە زۆر کەڵەکە بوونی کاروکردەوەی نێگاتیڤ بارودۆخی مرۆڤایەتی زۆر مەترسیدار کردووەو هیوای چاکبونەوەی لێ ناکرێ. بەڵام لە راستیدا بارودۆخەکە لەوە باشترە کە ئێمە لە چرکەی یەکەمدا دەیبینین، چونکە میکانیزمی کۆبەستو پاکردنەوەی KARMA هەیە.

هەر لەو پێناوەشدا، لە پلەی یەکەمدا دەبێ ئەوە بزانرێ کە هەر مرۆڤێك، یان هەرچی رووی‌داوەو لە بارودۆخی‌خۆمانو پارسەنگمان وەدەرماندەنێ بەشێکە لەم گەردونە، لەبەر ئەوە دەبێ هەمیشە بارودۆخی ناوخۆیی پڕاوپڕ بێت لە هەستی بێوەیی بوون. هەرچەندێك ئاستی کێڵگەیی نەرمو نۆڵتر بێت هێندە هەڵواسراویی بە کەسایەتییەوە کەمترەو، دوورترە لەلۆژیکییەتی جەستە. هەر مرۆڤێکیش دەتوانێ بە رەفتاری راستو دروستی یاریدەی خۆی بدات، هەروا بەباش تێگەیشتنی لەدنیاو بەخۆراکی تەندروستانە، ئەمە وێڕای خواستو بەرەو ئامانج ڕۆیشتن وەك هۆکارێکی زۆر گرنگ.

لەسەرەتای هەفتاکاندا لەگەڵ کۆمەڵێك بەرێکەوتین بەرەو دەریاچەی ڕێساو سەرکەوتینە لای تاڤگەکانی گیگوسك، بەهێمنی کاتی چل خولەکێك رۆیشتین تا گەیشتینە سەر لوتکەی چیایەکە، لەوێوە ڕێگەیەکی تەنگەبەری پێچاوپێچم دی، بەناو چیادا درێژ بووبوو سەرەتای ڕێڕەوەکەشمان لەوێوەبوو بەرەو لوتکە. ئەو کاتە پەیوەندییەکی توندم لەگەڵ ژیانی مرۆڤایەتی لاپەیدابوو، هەستم کرد مرۆ÷ دەتوانێ ئەگەر لەسەر خواستەکانی بەهێز بوو مەحاڵ بێنێتە دی.

گرنگترین میکانیزمی کۆبەستو پاکردنەوەی KARMA بریتییە لە خواستی هەمیشەییو بەردەوام بەرەو پەرەسەندنو پێشکەوتنی رۆحی.

زۆر کەس لەکاتی ئێستادا باسی گەڕانەوە بۆ یەزدان دەکەنو، بەوەی بڵێت ((من باوەڕم بەیەزدانە))و، بەڕۆیشتنی بۆ کەنیسە مرۆ÷ زۆر دوور دەبێ لە پەیوەندی لەگەڵ یەزدانداو، باوەڕبوون بەیەزدان پرۆسەیەکە بارودۆخی فیزیکی هاوبوونی بارودۆخی رۆحیە. ئەمەش لە سادەترین نمونەدا بە روونی دەردەکەوێ.ئەگەر شانەکە بەپێچەوانەی ئەرکەکانی جەستە کاربکات، واتە تەنیا لە پێناو خۆیدا کاربکات، ئەو کاتە پرۆسەی دارمانو تێکچوون دەست پێدەکاتو، بۆ گێڕانەوی یەکێتی لەگەڵ جەستەدا هەر هیواداری بەس نییە بەڵکو مەسەلەکە پێویستی بە کارێکی ڕێکوپێکی بەردەوامە بۆ پاکردنەوەی شانەکەو گێرانەوەی هارمۆنییەکەی.

ڕەوانی مرۆڤایەتی لەکاتی ئێستادا دارماوەو تێکچووەو، ئەو شانەیانەش کە زۆر نەخۆشن پێویستە بمرنو، ئەو پرۆسانەش کە ئەمرۆ دەیانبینین ئاماژە بۆ سەرەتای ئەم کارە دەکەن. کاری ویژدانی کەماندوبوون نازانێو ئامانجی پەرەپێدانی رۆحو جەستەیەو کامڵیان دەکات تاقە ڕێگایە بۆرزگارکردنی مرۆڤایەتی. ((پێویستە بخوازرێو هەوڵبدرێو لە هەموو ڕۆژو لە هەموو سەعاتێکدا هێز تەرخان بکرێ بۆ زۆرانبازی لەگەڵ خۆدا هێنانەدی شتێك، بەڵام دەبێ ئەوەشمان لە یادبێ کە رەنگە سبەینێ هیچ ئەنجامێك نەبینین ئەو کاتە

كارما

پێویستە جارێکی تر بێ کۆڵدانو بێزاربوون بەرەو پێشەوە بڕۆین. راوەستانو هێمنێتی دەبێ ڕێگای لامان بزانن)).

ناتوانرێ پارێزگاریی دڵێك بکرێت پڕبێ لە خۆشەویستیو خۆ پەسەندکردنو شانازیو کینەو نزیك بوون لە خودا لە یەك کاتدا، ئەمە بوو کە باوکە رۆحانیەکە لەهەموو بۆنەیەکدا دووپاتی دەکردەوە.

جا ئایا خۆ بە دەستەوەدانو بێوەیی بوون لە گۆشە نیگای وزەوە چی دەگەیەنێت؟ مرۆڤی بێوەی کە هەر گیروگرفتێك یان هەر تاقیکردنەوەیەکی ژیان بە شێوەیەکی ئاشتیخوازانەو بێوەی پێشوازی دەکات چەندایەتییەکی گەورەی هێز پاشەکەوت دەکات کە ئەو هێزە لە ناکۆکیتردا بە دیاردەکەوت دەبوو هۆی نەزۆکی ئەگەر بهاتایەو مرۆ÷ بە پێچەوانەی ئەوە رەفتاری بکردایە، ئەم هێزە یەدەگەش لە پەرەسەندنی رۆحانی ناوخۆدا بەکاردەهێندرێت.

هەمیشە ئەم پرسیارەم بەرەوروو دەکرێتەوە: ئایا دەتوانرێ هێزو تینی منداڵان باش بکرێتو تواناکانیان بەرز بکرێنەوە: حەز نەکردنی منداڵ لە خوێندن زۆر بە سادەیی پەیدا دەبێت، لە کاتی دووگیانیدا دەشێ هەستەکانی دایك لە بەرانبەر باوکدا یان لە بەرانبەر کوڕدا یاخود لە ئاست دنیای دەوروپشتدا بێتە گۆڕین. ئەمەش دەبێتە هۆی دارشتنی بەرنامەی دەستبەرداربوون لە زانیارییەکانی کێڵگەی گەردون، کە تواناییەکانی منداڵ بۆ کارکردن لەگەڵ زانیارییەکان کۆ دەکاتەوەو، خوێندن دەبێتە کارێکی گران بۆ منداڵەکەو حەزی لێ ناکات، بەڵام دایکە خۆشەویستەکە کە ڕێگە بەخۆیو هەر کەسێکی تری دەوروپشتی دەدات کە گومان لە هەستی خۆشەویستیو یەکێتی لەگەڵ گەردوندا دەکات منداڵی زۆر زیرەکی دەبێت. دواجار تواناو لێهاتوویی منداڵان لە رەفتارو رەوشتی بابو باپیرو خزمەکانیەوەیە.

منداڵێکم پشکنی کە ئاستێکی ویژدانیی دوژمنانەی بەرزی هەبوو، لەمەشدا گوناهکار پورەکەی بوو، خوشکی باوکەکەی! پێش لە دایکبوونی منداڵەکە ئەم ئافرەتە کردەوەیەکی ناڕەوشتانەی کردبوو. لەبەر ئەمە هەمیشە ئەو بڕگەیەی دەبینییەوە کە دەڵێ ((رەسەنایەتی رەگەزو لە دایکبوون)) کە لە دەوری یاسایەکانی بیووزەیی دەسوڕانەوە. بەڵام ئاخۆ ناو کار لە چارەنووسی منداڵ دەکات؟ کاتێك دایكو باوك بۆ منداڵەکەیان ناوێك هەڵدەبژێرن ئەم ناوە هێز دەداتە KARMA ی منداڵەکە کاریش دەکاتە سەر پێکهاتەی کێڵگەییەکەی. هەندێ ناو هەن بێلایەنن، نەخراپن نەباشنو هەندێکیشیان باشنو بەجۆرێکی پۆزەتیڤ کاردەکەنو دەشتوانرێ لە باری وەزییەوە ئەم کارلێکردنە بخوازرێ.

هەندێ جاریش والێکدەدرێتەوە ئەو ناوەی لە KARMA دا جێگیربووەو تواناکای داوەتێ لەگەڵ ناوی راستەقینەی مرۆڤەکە جووت نییە، واتە ئەوەیە کە دەگوترێ ((ناوەکە لەگەڵ ناو لێنراودا ناگونجێ)) یەکەمجار کاتێك لەگەڵ ئەم راستییەدا رووبەڕووبوومەوە کە گیروگرفتی دایکێکم لەگەڵ ((یورا))ی کوڕیدا شی دەکردەوە. خۆی وادادەنرا کە ناوی ئەم کوڕە پێچەوانەی ئەوبێت.

– بەڵێ، لە سەرەتادا ویستمان ناویبنێین ئارتۆر، بەڵام دوای ئەوە ناومان نا یورا، دایکەکە دەڵێ: وزەی گەنجەکەم پشکنی تەماشام کرد ناوی ئارتۆربوو. ناو لە وزەی مرۆڤدا دەچەسپێ ولەگەڵ KARMA هاوپەیوەندە. بەڵام بێهودە بوو لە پێشینەیدا منداڵەکان بەناوی قەشەکانەوە ناودەنرانو، KARMA ی خاوێنی قەشەکە لەگەڵ منداڵەکە یەکیاندەگرتو دەبووە هۆی خزمەتو پاراستنی منداڵەکە. بەڵام ئێستا ئێمە زۆر سەرکێشی دەکەین کە منداڵەکانمان بەناوی خزمەکانمانەوە ناو دەنێین،چونکە ئەو دەم دەیانکەینە

كارما

بەرپرسی چاری هەڵەو گوناهەکانی ئەو خزمانە، لەبەر ئەوەی بەشێك لە KARMA ی مرۆڤەکە لەگەڵ ناوەکەدا دەگوازرێتەوە. هەر لەبەر ئەوەشە ناوبڕینی زەمینی بەسەر کەسێکدا دەبێ لەگەڵ هەوڵداندا بێت بۆ ئەوەی لە رووی بیرەوە بەشە نێگاتیڤەکەی KARMA بسەندرێ‌و، تکای ئەوە بکرێت کە لەگەڵ ناوەکەدا بەشە پۆزەتیڤەکەی بچێتە ژوورەوە، واتە ئەو بەشەی ئاواتەخوازەو خۆشەویستی خوداو خێرو خۆشەویستییە.

زۆرترین بیرو ڕایەکی قەناعەت پێکار کە دەیسەلمێنێ ئێمە لە یەك ودوو بەرپرسین، لە ژنێکەوە گوێم لێبوو لە شارێکدا کە دوای تەواوبوونی ئەو دەرسەی لە ئینیستیتوی پزیشکی گوتمەوە باسیکرد. ئەم ژنە بڕیاریدا جارێکی تر منداڵی ببێت دوای ئەوەی منداڵەکانی گەورەبوون. واپێدەچوو سەرپێچییە یاساییەکانی لە پێکهاتەی کێڵگەییدا زۆربن، هەر لەبەر ئەوەش منداڵەکە راستەوخۆ دوای لەدایك بونی مردبوو. تەنانەت نەشیناشتبوو هەر لە نەخۆشخانە بەجێهێشتبوو رۆیشتبوو بێئەوەی تاقە وشەیەکیش بڵێ. پاش مانگێك یەکێك لە خزمەکانی مرد، دوای ئەوەش خزمێکی تری، پاشان خزمی سێیەمی. جا لەبەر ئەوەی شارەکە گچکە بوو برادەران بە دوای کەسێکدا گەڕان کە بتوانێ ئەم دیاردەیە لێکبداتەوە وهۆیەکەی بدۆزێتەوەو یارمەتی ئەم خێزانە بدات. چونە لای ئەستێرە گرەوەیەکی بەناوبانگ‌و گیروگرفتەکەیان بۆ باسکرد، داوای لێبوردنی کردو گوتی ناتوانێ شتێك بکات، تەواوی خێزانەکە کۆتاییان دێت‌و بە تەواوی لەناو دەچن. ئەو ژنە بەوەی کە منداڵە مردووەکەی لە خەستەخانە بەجێهێشتووە تاوانێکی گەورەی کردوەو، ناشتوانرێ سزای ئەو تاوانە پووچ بکرێتەوە.

خۆشەویستیی منداڵان لە هەستەباڵاکانی گەردوونەوەیە لەبەر ئەمە هەر شێوەیەك لە شێوەکانی بەرەنگاربوونەوەو سەرپێچیکردن لەم خۆشەویستییە، وەك دەستبەردان لە منداڵ یان حەز نەکردن لە منداڵبون‌و سکپڕبوون،چ جای کوشتنی کۆرپەڵە یان لەباربردنی کۆرپەڵە بەم یان بەو شێوەیە بە تایبەتی لە کاتی درەنگی سك پڕبوندا لە لایەن هەر مرۆڤێکەوەو نەك تەنیا بە کردەوە بەڵکو تەنانەت بە قسەو بیرکردنەوەش لەوانەیە ئەنجامی یەکجار مەترسیدار یان لێبکەوێتەوە.

پاشان دوو نەخۆش هاتنە لام: ژنێك کەلە کەناڵی هێلکەداندا سووتانەوەی هەبوو، پیاوێکیش لە سێ بەنگەی زۆر ئازاری هەبوو، هەروا لە پرۆستاتدا سووتانەوی هەبوو. هۆی هەردوو بارودۆخەکە هەریەك بوو، ژنەکە ڕاوێژی خوشکەدەرێکی خۆی کردبوو کە دوو گیانبوو خۆی لە کۆرپەلەکەی رزگاربکات. پیاوەکەش سووربووە لەسەر ئەوەی ژنەکەی سکەکەی خۆی لەباربەرێت‌و لە کۆرپەڵەکەی رزگاربێت، واتە هەردوکیان بەقسەو بەبیرکردنەوە حەزیان کردووە مرۆڤێکی هاتوو لەناوبەن، ئەمەش سەرپێچییەکی یاساییە مرۆ÷ بە تەندروستی‌و چارەنووسی خۆی نرخەکەی دەدات.

ئەوەش ژنێکی گەنج‌و جوانە دوو چاری هەندێ شێواندن بووە لە پێکهاتەی کێڵگەییدا لە ناوچەی سەروژێر سك، لە راستیدا ئەم شێواندنانە شتێك نین بەدەر لە نەخۆشی سێکسی ژنانە لە دوا ڕۆژدا، ئەمەش لە ئەنجامی ئەوەدا پەیدا بووە کە ئەم ژنە کاتێك بوە بیری لە خۆ کوشتن کردۆتەوە، پاش لەباربردنی سکەکەی‌و رزگار بوونی لە کۆرپەلەکەی‌و خنکاندنی پەیوەندی‌و خۆشەویستیەکەی بۆ دڵدارەکەی ئەم پرۆسەیە چالاك بووەو پێگەیشتووە. هەندێك جار بیر دەکەمەوە دوای چەند ساڵێك چیمان بەسەر دێت خەریکە دەتۆقێم، ئەوەتا ئێمە ئێستا لە نەزانینێکی تەواوداین، کچە بە حەب چارەسەردەکرێ خۆ ئەگەر بخرێتە باشترین خەستەخانەی دنیاوە چاك نابێتەوەچونکە بنچینەی نەخۆشییەکەی دارمانی رۆحەو، مرۆڤێکیش خۆشەویستی لە دەرونیدا بکوژێت

کارما

به حەب و داوودەرمان چارناکرێت.

ژنێکی تر دووچاری نەخۆشی توندی پێست هاتووە. دوای دەستنیشانکردنی نەخۆشییەکەی هۆیەکەم پێگوت:

– نەنکت لەکاتی سکپڕیدا حەزی کردووە لەباری بچیت و لە کۆرپەلەکەی رزگار بێت.

ژنەکە گوتی:

– ئەمە نابێت، نەنکم شەش منداڵی مردوون و بەتەنیا حەوتەمیان ژیاوە کە ئەویش دایکی منە، کەوتمە شوێن هۆکاری مردنی منداڵەکان، تەماشام کرد داپیرەکەی لەبەر هەر هۆیەك بێت حەزی لە بوونی منداڵی یەکەمی نەکردووە و، زۆری حەز کردووە لێی رزگار بێت، لە ئەنجامی ئەوەشدا لە کێڵگەکەیدا بەرنامەی وێرانکردنی ژیان داڕێژراوە و، هەندێ جاریش هەڵبژاردنەکان بەهێزتر بوون لە هەستی رق و کینە بەرانبەر بە منداڵی هاتوو، ئیتر ئەم هەستانە لە ویژدانی ژنەکە دا کۆبوونەتەوە و لە هەرسکپڕییەکدا بەرنامەی وێرانکردنیان خستۆتە کار. جا وێڕای حەزی راستەقینەی داپیرەکە لە پاشدا بۆ منداڵبوون، ئەو بەرنامە وێرانکارییە لەسەر کاربەردەوامبووە و پاشان ئەم بەرنامەیە گواستراوەتەوە بۆئەم ژنەی کەوا ئێستا لە پێشمدا دانیشتووە و، بۆیە بۆتە هۆی نەخۆشیی توندی پێست. دوای ئەوە ژنێك هاتە لام بۆ داوای یارمەتی بۆ کوڕەکەی:

– کوڕەکەم تووشی ئازارێکی زۆر بووە لەهەردوو قاچیدا تەنانەت هەندێ جار توانای ڕۆیشتنیشی نییە.

کەوتمە شیکردنەوەی بارودۆخەکە و گەڕان بەدوای هۆکارەکەیدا:

– دوای تێپەڕبوونی پێنج ساڵ بەسەر لە دایکبوونی تۆدا دایکت زۆر حەزی لە رزگاربوون لە کۆرپەلەکەی بووە. کەلەو دواییەدا سکی پێی پڕ بووە و، هەوڵیداوە لە باری خۆی بەرێت و بۆ ئەوەش هەندێ مادەی ژاراویی خواردووە. بەڵام ئەمە بێ ئەنجام بووە سکەکەی ماوە و پاشان منداڵەکە هاتۆتە ژیانەوە.حەزی منداڵنەبوون و هەوڵی دەستدرێژی کردنە لەسەر ژیان و سەر خۆشەویستی لە کێڵگەی دایکەکەدا شێواوی گەورەی داڕشتوە،کە کاری کردۆتە سەر پێکهاتەی کێڵگەییت لە تەمەنی پێنج ساڵیدا شێواندویەتی، بەڵام کوڕەکەت ئەم شێواندنەی لە باری فیزیکیەوە لە نەخۆشیی هەردوو قاچیدا لادەرکەوتووە. رەفتاری دایکەکە پێش پێنج ساڵ لەدایکبوونی منداڵەکە، لە کاتی یەکەمین سکپڕبوونیداو هەروا رەفتاری لە کاتی لە دایکبونیەوە تا ڕێگەی گردەوەبوونی بەرنامەی نێگاتیڤی خراوەکار لە ویژدانی باب وباپیرانماندا ئەوەتە کە ژنەکە لە کاتی سکپڕییەکەیدا تەواوی تاوان و رەفتاری خزمەکانی هاتۆتەوە یاد: ئافرەتەکە باسی ژیانی خۆی دەکات و، راستتر ئەوەتە من بووم قسەم دەکرد و ئەویش قایلبوو سەری رادەوەشاند:

– ساڵی 1957 کۆرپەڵەکەت لەبارخۆت بردو، پاشان بارودۆخی تەندروستیت زۆر خراپ بوو.

– بەڵێ، هەروەك دوای لەبار بردنەکە چارەنووسم گۆڕدرا بێ توشی نەخۆشی سیل بووم.

– بەڵام دوای تێپەڕبوونی پێنج ساڵ بەسەر ئەوەدا کچێکت بوو، وانییە؟

– بەڵێ، دوای لە دایکبوونی کچەکەم تەندروستیم باش بوو، لە نەخۆشی سیل چاکبومەوە. بەڵام منداڵەکە تووشی ئازارێکی تیژی گورچیلە هات، دوای ئەوە تووشی چەندان نەخۆشیی پێست بوو. زۆر لە ئافرەتان دەزانن کە دوای لە دایکبوونی منداڵ تەندروستیان چاکتر دەبێت، ئەمەش وا لێکدەدەنەوە کەلەش لە ماوەی سکپڕبووندا چالاك دەبێت و تازەبوونەوە روودەدات و، بێگومان ئەو خۆشەویستیەی دایکەکە دەیداتە کۆرپەلەکەی پێکهاتەکێڵگەییەکانی راستدەکاتەوە و تەندروستی فیزیکی باشتر دەکات. بەڵام هۆیەکی تریش

کارما

هەیە خەڵك هیچ بایەخی پێ نادەن، ئەوەتە دایکەکە نەخۆشییەکانی بۆ منداڵەکەی دەگوێزێتەوە، واتە ئەو سەرپێچییانەی لە تەندروستیی دایکەکەدا روودەدەن‌و، ئەنجامی چاری KARMA – ن. دەگوازرێتەوە بۆ کێڵگەی منداڵەکەو، ئەوجا منداڵەکە دەست بە نەخۆشی دەکات‌و، KARMA لە نێوان دایکەکەو منداڵەکە دابەش دەبێ‌و چەندان نەخۆشی جۆربەجۆر لە منداڵەکەدا دەست پێدەکات وەکو ئازاری گورچیلە وحەساسیەت‌و، سوتانەوەی جۆربەجۆر لە کۆئەندامی هەناسەداو، نەخۆشییەکانی گورچیلەو، دواجار تەواوی نەخۆشییەکانی منداڵان لادانن لە پێکهاتەکانی کێڵگەییداو لەدایك‌و باوکەوە وەرگیراون.

بە شێوەیەکی ئاسایی بارودۆخی نەخۆشیی توند هەر لە دوورەوە هەڵدەبژێرم، ئەمەش لە پێناو روونکردنەوەی نەخشەی گشتیی نەخۆشییەکان‌و هۆکارەکانیدا پێویستە. کارتێکردن‌و بیر کردنەوەشم لە بارودۆخەکە لە یەك کاتدا دەبێ‌و، چارکردنی رۆح لە چارکردنی جەستە گرانترە. کاتێکیش ناچاردەبم یاریدەی منداڵێك بدەم بۆ راستکردنەوەی شێواوییەکانی رەوش‌و چارەنووسی زۆر جار بە ناچاری سەری خۆم بە دیواردا دەکێشم. لە بارودۆخێکی ئاوهادا هەست بە لاوازیی ئەم رێگەیە بۆ خۆم دەکەم تا ئاستی شارەزابوون‌و دوورنییە هەنگاوێکی تازەش بۆ پەرەپێدانی ئەم رێگەیە هەڵبرم.

کەمێك لەمەوبەر ناسیاوێکم داوای لێکردم کوڕی کچێکی دۆستی بپشکنم کە هێشتا تەمەنی لە سێ ساڵ تێپەڕی نەکردبوو، وێڕای ئەوەش منداڵێکی توندو تورە بوو، دەبوو هەموو حەزەکانی دەستبەجێ جێبەجێ بکرێن، ئەگەر نا ئەوا هەموو شتەکانی بەسەری دایك‌و باوکیدا دەکێشا.یان بەسەر هەر کەسێك لەوانەی ئامادەبوون، هەروا زۆر تورەو دڵگیر دەبوو ئەگەر نیشانەکەی نەپێکایە.چەند هەفتەیەك لەمەوبەر باپیرەی بەڵێنی پێدابوو کە ئەگەر رەفتارێکی بە ئەدەبانەی هەبێ لەگەڵ خۆی بە ئۆتۆمبیلەکەی دەیبا بۆ گەڕان، ئەوەبوو باپیرەکە نەوەکەی خۆی هەڵگرت‌و پێکەوە چوون بۆ گەڕانی ناوشار، هەرکە گەڕانەوە بۆ ماڵەوە منداڵەکە ئۆتۆمبیلە گچکەکەی خۆی هەڵگرت‌و کێشای بە چاوی باپیرەدا.

دایك‌و باوکی منداڵەکەم بانگ کردو داوام لێکردن منداڵەکەیان لەگەڵ خۆیان بێنن تا لە هۆی ئەم رەفتارە دوژمنکارانەیەی بکۆڵینەوە، ئەوەبوو هەموویان هاتن‌و لە پانزە خولەکدا منداڵەکە زۆربەی ئامرازەکانی ناو عیادەکەی شکاند.گوڵدانەکەو گڵۆپێکی شکاندو پەلاماری ئامێری تۆمارکردنەکەی داو کاسیتەکەی دەرکردو پەکیخست. پاشان دەستەیەکی زەنگی زەیتی دۆزییەوەو دەستی بە چەورکردنی سەری دایك‌و باوکی کرد. لێرەدا تەماشام کرد منداڵەکە خاوەنی KARMA یەکی خێزانیی نێگاتیڤی زۆر بەهێزە لە دایك‌و باوکییەوە. دایك‌و باوکەکە لە کاتی سکپڕبوونی ژنەکەدا هەمیشە لە شەڕو شۆڕدا بوون‌و، هەستیان دەکرد کە هیچ پەیوەندییەکیان پێکەوە نەماوە، لەبەر ئەوە کۆمەڵە بەرنامەی وێرانکاری بە چەشنێکی میکانیزم کاری کردبووە سەرکێڵگەی منداڵەکە. هیچ کارێك یاریدەی نەدا بۆ کەمکردنەوەی ئەو دوژمنکارییە توندەی، بەڵام دەستدرێژی ویژدانی‌و ئیدراك لای منداڵەکە بەرز دیارنەبوو. دواجار رەفتاری منداڵەکە بە بارودۆخی رۆحانی دایك‌و باوکی‌و بە رەفتاری ئێستایان دیاری‌دەکرا.

خراپەکاری‌و سووکایەتی دایك‌و باوك بە یەکتری رەفتاری منداڵ دیاری دەکەن‌و، کاردەکەنە سەر سیستەمەکەی KARMA.دوای دانیشتنی یەکەم‌و دووەم باشبوونێکی سەقامگیرم لە پێکهاتەی کێڵگەیی منداڵەکەدا هەست پێکردو، پێکهاتەی کێڵگەیی کەوتنە هاوسەنگی‌و رێکەوتن لەگەڵ سروشتدا. بەڵام تازەکردنەوەی راستەقینەو گۆڕینی هەستکاری تەنیا لە دوای سێ مانگ روودەدا، لەبەرئەوە نابێ پشت بە

www.pertwk.com

كارما

ئەنجامی ئەو کاتە ببەستریٚ، دایكو باوکەکەم وریاکردەوە کە دەبێ بۆ پانزە ڕۆژ چاوەڕوانبن تا پارسەنگی کێڵگەیی رووبدات. دوای پێنج ڕۆژ ئەو ئافرەتەی دەیناسم پەیوەندی کردو گوتی:

– بارودۆخی منداڵەکە خراپ بووە،هەناسە بڕکێیەتیو خەریکە بخنکێ.داوام لێکرد تەلەفۆنەکە بداتە دایکەکەو، کەوتمە روونکردنەوەی هۆی ئەوەی رووی داوە.

– خۆتو مێردەکەت چاوەڕوانی ئەنجامی خێرابون. بەرینی وزەیی رۆح هەزار جار لە بەرینی وزەیی جەستە زۆرترە، لەبەرئەمەیە هێشتا هیچ ئالوگۆڕێکی سەرنجراکێش لای منداڵەکە رووی نەداوە، لە ڕۆژی چوارەمدا ڕێگەکان بە خۆتاندا خراپەم پێ بکرێ، بەمەش سەرپێچی یاسایەکانی باڵاتان کرد. لەبەر ئەمە بارودۆخی منداڵەکە خراپ بووە، ئایا لەمە تێگەیشتی؟ جا ئەگەر بە چارەسەری منداڵەکەت دەستم پێکرد ئەوا هەموو توانای خۆم بۆ یارمەتیدانی تەرخان دەکەم، بەڵام ناکۆکیەکانی ئێوە کۆسپە لەپێش منو منداڵەکەشدا. چەند ڕۆژێك تێپەڕبوو، دایکەکە بۆ سەردانم هات، منیش بۆم رونکردەوە:

– هەر مرۆڤێك لەم ژیانەدا لەو پێناوەدا لە دایکبووە تا نەخۆشیی و کلۆڵیەکانی سەرزەوی تازە بکاتەوەو، پەرە بە رۆحی خۆی بداتو تەواوی بکات. هەموو مرۆڤێك دەکەوێتە بەرتاقیکردنەوەیەکی بنچینەیی لەم ژیانەدا. لە ژینی رابوردوتدا سوکایەتیت بە مێردەکەت، بەکوڕو باوکت کردووە، لەبەر ئەوە لە خێزانێکدا لە دایك بوویت کە بەرنامەی KARMA –یان لەیەك دەچێت. ئەمەش بەرنامەکەت پتەو بەهێز دەکات، بەڵام فرمانەکەت لەم ژیانەدا کەڵەکە کردنی بەرنامەکانە. تاقیکردنەوەی بنچینەیی کەلەم ژیانەدا لە پێشتدایە سوکایەتی پێکردنی بەردەوامە لە مێردەکەت ولە کوڕەکەتەوە، کوڕەکە بە چالاکی ئەمە ئەنجامدەدا. دەکرێ لە مێردەکەتەوە ئەم بەرنامەیە بەهێزێکی گەورەترەوە بخرێتە کار.پێویستە ئارام بگریت بەبێ تۆڵە سەندنەوە بە رەتکردنەوەی سووکایەتیەکە بۆ کوڕومێردەکە، تەنیا بە ئارامگرتن دەتوانیت KARMA دەستگیرکەیتو تاقیکردنەوەکە کۆتایی دێتو هەموو شتێك وەك دەویستریٚ باش دەبێت.

ژنەکە بەسەر سوڕمانێکەوە تەماشام دەکاتو منیش لەسەر قسەکانم دەڕۆم:

– زۆرتر واتە واتێك کەلە ژیانتدا پەیدا دەبێت نوقومکردنی مێردو کوڕەکەیە لە خراپەکاریو سوکایەتی پێکردندا.جا ئەگەر توانیت ئارامبگریتو خۆت بۆ راگیرا ئەوا منداڵەکەت چاك دەبێتەوە، بەڵام نابێ بە هیچ جۆرێك بیر لە سزادانی بکەیتەوە.

پاشان جارێکی تریش کەوتمە پشکنینی پێکهاتەکانی KARMAو چاری ژنەکەو کوڕەکەیم کرد، دوایی بۆ ماوەیەك لێك دوورکەوتینەوە.

پاش چەند ڕۆژێك ئەو ژنەی کە دەیناسم پەیوەندی پێوەکردم:

– بارودۆخی دایکەکەو منداڵەکەش خراپ بووە، جارێکی تریش بارگرژیو حەز لە دوورە پەرێزیو تەنیایی بۆ گەڕاوەتەوە.

هۆیەکەی جارێکی تریش هەرئەوەیە، دایکەکە ئێوارەی ڕۆژی سێ شەمە سکاڵای لە توانای من کرد بۆ یارمەتیدانیو چارەکردنی رۆح وجەستە. خولیای ئەوەی لادروست بوو کەدەستبەرداری توانای خودایی بێتو چاوەڕوانی ئەنجامی خێرای ئەم دیاردەیە بکات. ئەمەش کاری کردە سەر رەفتاری منداڵەکە، ئەوەبوو لە باخچەی ساوایان گازی لە برادەرەکەی گرت، دایکەکەش توڕەبوو گومانی خراپی لەمن کرد. ئیتر هێرشێك لەسەر ئاستی کێڵگەیی رووی‌دا. جا لەبەرئەوەی کێڵگەی بیۆلۆژیی من سەقامگیرەو هیچ گوناهێکم نەبوو کە

کارما

رووی‌دابێ، هێرشەکە بۆ دواوە گەڕایەوەو چووە ناو کێڵگەی دایکەکەو کوڕەکەیەوە.

جارێکی تریش هۆیەکەم رونکردەوەو پێکهاتەکانی کێڵگەییم گەڕاندەوە.

– ئەگەر حەز بکەیت دەتوانم ئامۆژگارییەك پێشکەش بکەم، ئایا دەزانیت چۆن دەتوانرێ تەندروستی بپارێزرێ لەگەڵ درێژ کردنەوەی تەمەن؟ هەرگیز هەوڵ مەدە خراپەت بۆ مرۆڤێك هەبێت، هیچ سکالآیەك لای کەس مەکە، یان لاف و گەزا÷، نەلەسەرچارەنووس، نەبۆ یەزدان، نەبۆ رابوردو، نەبۆ خەڵك سکالآ مەکە. لە دیوی دەرەوە چۆن دەخوازیت وا رەفتاربکە، بەلآم هەر سکالآیەك لە ناختدا دەبێتە بەرنامەیەکی کاولکاری بۆ ئەو کەسەی دەتەوێ بۆی دەربخەیت. ئێمە وا راهاتووین دەستدرێژیی و بێزاریمان لە هەموان بێت، لە حکومەت، لە سەرۆکی کار، لەوانەی لە کاردا لەگەڵمانن.لە دۆست و برادەرو خزمەکانمان.

چەند رۆژێك تێپەڕبوو، پەیوەندیم کرد تا بارودۆخی منداڵەکە ئاگاداربم، دایکەکە گوتی هیچ ئاڵوگۆڕێك نەبووە، بەلآم ئەگەر قەمچی پیشان بدەیت ئیتر شتومەك ناهاوێژێت، بەلآم لە رابوردودا قەمچیش هیچ ئەنجامی نەبوو، شتومەك بەهەموو لایەکی ماڵەکەدا فڕێ دەدران. سوپاس بۆ خوا کێڵگەکە کەوتۆتە هاوسەنگیی و پرۆسەکەش لە پتەوبوندایە.

ئینجا لەدوورەوە کەوتمە بە دواداچونی بارودۆخی منداڵەکەو هۆیەکی ترم دیتەوە بۆ ئەو دەستدرێژکاریی و شەڕەنگێزییەی. سوکایەتی پێکردنی دایك و باوکەکە، واتە بەرنامەی هاوێرانکاری بۆتە هۆی خستنە کاری خۆوێرانکاری لای منداڵەکە هەرلە کاتی لە دایکبوونییەوە.جا بۆ ئەوەی نەمرێت ئەو بەرنامەیەی بەرەوناوەوە ئاڕاستەی‌کراوە دەگێڕێتەوە بەرەو دەرەوە تا بگەڕێتەوە بۆ دانەرەکانی.

پاش راستکردنەوەی کێڵگەی منداڵەکە زۆر باشترو گەرمتر دەبێ، هەروەك یەکێك لەهۆکارە سەرەکییەکانی نەمابێت. پێنج رۆژی تر تێپەڕبوون، پەیوەندیم کرد تا لەگەڵ ژنە ناسیاوەکەم قسەبکەم و ئەویش گوتی:

– دەزانی دوێنێ دایکەکە هێندەیی نەمابوو لە خۆشیدا شێت بێت، منداڵەکەی هاتە ژوورەوە بۆلای و بە درێژایی ئێوارە گەمەی لەگەڵ دەکردو دەستی بەسەردەستیدا دەهێنا.

تەنیا لە چرکەساتێکی ئاوادایە دەزانم مەبەست لە بوونم لەم ژیانەدا چییە. ئێستاکە چاری ژنان بەبێ پشکنینی منداڵەکانیان ناکەم.دوورنییە سێ خولەك قسەکردن منداڵێك لە پەژارەو نەخۆشی چەندان ساڵ رزگاربکات، دایکەکەم لەو تاقیکردنەوانە ئاگادارکرد کەمن پێموایە تووشیان دەبێت و ئامۆژم بۆخاڵە لاوازەکانیشی کرد.

ئەوەتا ئێستا ش بۆ ئەوژنەی لە پێشمدا دانیشتووە روونەکەمەوە کە هۆی نەخۆشیی کوڕەکەی رەفتاری خۆیەتی لە کاتی دووگیانیەکەیدا.باوەڕی وابوو کە مێردەکەی بەجێی دەهێڵێ و لێی جیا دەبێتەوە بۆیە خۆشەویستییەکەی لە دەرونیدا کوشت، هەروا حەزی لە خۆ کوشتنی لادەرکەوت، لەبەر ئەوە منداڵەکە هات و پەیوەندیی لەگەڵ خوداو گەردوندا لاوازبوو. ئەمەش زۆر کاردەکاتە سەر بارودۆخی فیزیکی و رۆحانی.ئەمەم بۆروونکردەوەو ئاگادارم کرد کە تاقیکردنەوەی بنچینەیی کە دەبێ ئارامی لەسەر بگرێ پێگەیاندنی هەستی یەزدانییە لە ئاست مێردەکەیداو لەئاست خۆشیدا.

– هەمیشە هەوڵی ورۆژاندت دەدەن بۆ دەستبەرداربوونت لەهەستی یەزدانی بەلآم تۆ دەبێ دەستبەرداری ئەو هەستانەنەبیت و ئارام بگریت.

ژنەکە پرسی:

كارما

– ئەی خەڵكی تر چۆن دەژین؟

– خەڵكی تر یەدەكی ناوخۆییان هەیە لە پەیوەندی لەگەڵ خودادا، ئەوان لەبواری دەرەوە نەبێ دەستیان لەوەبەرنەداوەو، لەناو ویژدانو لەناخیاندا پەیوەندییەكی چاكیان لەگەڵ خودادا هەیە. بەڵام ئەو یەدەگەی تۆ لەناوچوو، تۆ پێویستت بە هاریكاریی هەیە لە بواری پتەوكردنی هەستو ویژدانیدا، تۆ نەتتوانی چەند جارێك لەسەر تاقیكردنەوە ئارام بگریت، لەبەرئەوە تووشی دڵەكوتەیەكی گرانو، نەخۆشیی لە گەدەو قۆڵۆنداو نەخۆشی جۆربەجۆری ئافرەتانە بوویت. ناسینەكەم راست نییە؟

– بەڵێ شەش مانگێك لەمەوبەر ناچاربوم لە خەستەخانە بمێنمەوە.

– بەڵام ئێستا لەسەر ئاستی كێڵگەیی دوومەڵێكی لیفیماسولكەیی لە منداڵداندا دەركەوتوە، جائەگەر بتەوێ هەستی منداڵ نەبوون بەهێز بكەین، ئەوا منداڵنەبون دەبێتە كارێكی راستەقینە.

– بەڵام، ئەی خەڵكی لە دێریندا چۆن دەژیان؟

– لە كۆندا خەڵكی پەیوەندییان لەگەڵ یەزدان دەكردو لەگەڵ گەردون یەكیان دەگرت ئەمەش لە سایەی نێردراوو پەیامبەرانو قەشەكانەوەو لە سایەی ئامۆژگاریو ڕاوێژەوەولە سایەی رەفتاری راستو دروستەوە. بەڵام ئەمڕۆ شتی لەمجۆرە نەماوەوئێمە ناچارین خۆمان هەموو ئەو شتانە بەرهەم بێنین.

– تكایە پێم بڵێ، گەورەترین تاقیكردنەوەیەك كامەیە كە كوڕەكەم چاوەڕوانی دەكاتو، كامە مەترسی هەڕەشەی لێدەكات؟

پێكهاتەكانی KARMA –م پشكنیو گوتم:

– تاقیكردنەوەی سەرەكی ئەوەیە زۆر حەزو ئارەزووی لە خواردنەوەی ئالكهول دەبێت.

ژنەكە بە سەرسوڕمانێكەوە تەماشام دەكاتو دەڵێ:

هێشتا تەمەنی سێ ساڵانە، وێڕای ئەوەش كاتێك شەراب دەبینێ لەشی دەلەرزی وداوای دەكاتو دەیەوێ بۆی تێكەین، چۆن دەتوانین یارمەتی بدەین؟

یەكەمین شتێك كە دەبێ بیكەن هێنانەدی هاوسەنگییەكە لە خۆراكی منداڵەكەدا. بەڵام حەزو ئارەزووی لە خواردنەوەی ئالكهول لە پلەی یەكەمدا نیشانەی ئەوەیە كە كویلەی حەزو ئارەزووەكانێتی، ئەمەش بۆیەكا روودەدات چونكە رۆحی منداڵەكە لەم خاكەدا چەقیوە، خۆ ئەگەر رۆحەكەی لە بەرزی بوایە مرۆ÷ دەیتوانی كۆنترۆڵی جەستەو حەزەكانی بكات. هەر مرۆ÷ خۆیەتی خاوەنی شتەكان نەك بە پێچەوانەوە. یەكەمین شتێك كە دەبێ بیكەیت ئەوەیە نابێ ڕێگەبدەیت منداڵەكە زۆر بخوات، زۆر تێر خواردن گیانو رۆح لە خاكدا دەنێژێ.

ژنەكە قسەكەی پێ بڕیمو لەدڕ بوو گوتی:

ناتوانم لەوەدا ئارام بگرم، من حەز دەكەم هەمیشە باشترینو خۆشترین خۆراكی بۆ ئامادەبكەم، كاتی لە دایك بوونی هەردەگریاو منیش هەر خۆراكم دەكرد بە دەمییەوە تا نەگری.

– ویژدانی هەست بە پەیوەندیو پێوەلكانی لە سەرخۆ لەگەڵ گەردوندا دەكاتو بەو گریانەش هەوڵی دەدا ئەو پەیوەندییە توند بكات. بە نوقومكردنی لە خۆراكی بەتامدا هەستێكی درۆزنانەی

لەمەڕ حەسانەوەو تەواوی لا دروست بوو، وا راهات كە سەرچاوەو تەواوی لە جەستەدا بدۆزێتەوە نەك لە رۆحداو، پێداویستەكانی جەستە بەسەر پێداویستەكانی رۆحدا زاڵ بوو. ئیتر رۆح دەستی بە شێواندن كرد.

– چارچییە؟

كارما

– دەست لە خۆراكی زۆر هەڵگرەو، ئیتر وامەكە جاروبار پارچە خواردنی جۆربەجۆری بدەیتێ. چەندایەتی خواردنەكە دەبێ ئەوەندە كەمتر بێ كە لە توانادایەو لە كاتی دیاریكراودا بێ. گۆشتی لێ كەمكەرەوە چونكە پەیوەندییەكەی لەگەڵ خاك بەهێز تر دەكات، پێویستە خواردنەكە یەك چەشن بێت و، سەرچاوەكەی رووەك بێت. دەبێ هەموو شیرینیەكەی لێببڕێت چونكە منداڵ پێویستی پێی نییە. پێویستە منداڵ وائاراستە بكرێ كە رووبكاتە پێداویستەكانی رۆح. هەروا دەبێ تا ئەو پەڕی ئاست خوێیەكانی لێكەم بكرێتەوە چونكە دەستدرێژكاریی ویژدان بەهێز دەكات.

هیچ كاتێك بەڵێنی كرینی بابەتی یاریو یان شتی خۆش بە منداڵ مەدە منداڵ دەبێ خەو بە پێداویستە رۆحیەكان ببینێو بیریان لێبكاتەوە. بەڵێنی بدەرێ كە بچن بۆ شانۆگەری یان مۆزەخانە. بەشێوەیەكی لە ناكاو دیاریی پێشكەش بكە. ئەو دایكەی بە كوڕەكەی دەڵێ ((ئەگەر عاقڵ بیت، ئەگەر بە چاكی بخوێنیت ئەمەو.....ئەوەت....بۆ دەكەم....)) كوڕەكەی دەكاتە كۆیلەیەكی رۆحانی، كۆیلەیەكی مادە كە چاوەڕوان دەكات وەك دیارییەك بیدرێتی، بەم كارە ئەویش بە شێوەیەكی نائیرادی بەرنامەیەك دادەڕێژێ بۆ وێرانكردنی پشتاوپشتی پیرۆزو بۆ دەستكەوتنی بەرژەوەندە مادییەكان. هەرئەمەش بوو هۆی سەرەكی لەناوچوونی شارستانییە دێرینەكان.

پەرەسەندنی رۆحی لای منداڵ باشترین چارەسەركردنە بۆ داخوازییە نێگاتیڤەكان. هەروا رەفتارو هەڵسوڕانی خۆشت زۆر كار دەكاتە سەر منداڵەكە. بە خنكاندنی هەستی رۆحانی بەرامبەر هاوسەرەكە هەروا كاریش دەكەیتە سەر منداڵەكە.

– لەو باوەڕەدام یەكێك جادوگەریی بۆ داناوەتەوە. وای لێهاتووە توڕەدەبێ، لەم دواییەدا زۆر بەتوندی رقی لەمن دەبێتەوە.

– لێرەدا هیچ جادوگەرییەك نییە. هۆیەكە لە كەسایەتی خۆتدایە، ئەو ئێستا بیر لە خولیا ویژدانییەكانت دەكاتەوە.

– لە گۆڤاری ((رابۆتنیتسا))دا هەندێك لە ئامۆژگارییەكانی جادوگەرو فێڵبازە روسەكانم خوێندەوە لە بارەی چۆنیەتی جادو كردن لە كەسێكی تر، دەڵێن ئەوە هیچ مەترسیەكی تێدانییە.

– بۆ ئەوەی جادویی لە یەكێك بكەیت پێویستە هەستی خودایی لەناو ناخیدا بكوژیت كە بۆ پاراستنی ئەو كارە دەكات، جادوگەری پرۆسەیەكە دژی راستی وبۆ وێرانكردنی پێكهاتەكێڵگەییەكان كاردەكات. بەڵام هەربەوەش رۆح و چارەنووسی ئەو كەسەش تێكدەچێ و

وێران دەبێ كە كاری جادوگەری ئەنجام دەدات. ئەم پرۆسەیەش كاردەكاتە سەر چارەنووسی منداڵان و، بە تایبەتی ئەوانەش كەتازە دێن.

ژنەكە سەر ڕادەوەشێنێ و دەڵێ:

– هەمیشە باوەڕم وابووە كە بە زەبری هێزو زەوتكردن ناتوانرێ هیچ شتێك بهێندرێتە دی.

– بێگومان، جادوگەریو فێڵبازی شتێك نییە جگە لە بەكارهێنانی توانا یەزدانییەكان لە پێناو ئامانجە خۆ پەرستییە كینەدارەكانداو، ئەمەش بەرێگەی كاركردنە سەر پێكهاتەكانی KARMA ی باڵا. كاتێكیش مەسەلەی بەرژەوەندە تایبەتییەكان دەبێتە مەسەلەی ژیان یان مردن لەپێناو تاقە شانەیەكدا، ئەوا هەوڵی پەرەسەندن دەدا بەپێی یاسایە تایبەتییەكانی كەلەو یاسایانەی جەستە لەسەر بنچینەیان دەژین جیاوازە.

كارما

دەستوەردان لە چینە وردەکەی کێڵگە، کەلەوێدا هەموو شتێك لەگەڵ ئامانجە بەکاربراوەکانی خاکدا یەکیانگرتووە دەبێتە هۆی خستنە کاری بەرنامەی پاراستنی بەهێز. بەگوێرەی پلەی چونە ناوەوە میکانیزمی وێرانکاریی مرۆڤی تاك دەکەوێتە کار،هەروا خێزانەکەی کەلە کۆمەڵە خەڵکێك پێکهاتووەو تەنانەت مرۆڤایەتیش بەگشتی کە ئەگەر سەرپێچییەکان سەخت بن.

دەبێ چ بکرێ تا ژن لەگەڵ ئەو مرۆڤە بێت کە خۆشی دەوێت؟

نهێنییەکی راستگۆیانەت پێ دەڵێم. بە رۆحانیەتی پەرەسەندوت دەتوانیت نەك تەنیا دڵی ژنەکەت بۆ لای خۆت رابکێشیت، بەڵکو بەتەواوی بەختیارو دڵخۆشی بکەیت.

ژنەکە هەڵدەستێ ماڵئاواییم لێدەکاتو ئینجا دەڕوات، چەند ڕۆژێك لەسەر چاودێریی شنەبای خۆیو کوڕەکەی بەردەوام دەبم. ئەوەتە کێڵگەکەی زێڕینە، نەرمونۆڵ وگەرمە هەستێك دەوروژێنێ کە هەرچی لەسەر ئەم زەمینەیە لەم چرکە ساتەدا لە دایك دەبێ پاشان گۆپکەو چرۆدەرەکات گوڵەکانی دەکرێنەوە.

منداڵە کە تووشی سووتانەوەی مێشك بووە پێش لە دایك بوونی بە سێ ساڵ شەڕوشۆڕی زۆرو توند لە خێزانەکەیدا رووی داوە کە هەڕەشەی جیابوونەوەی دایكو باوکی بووەو لای هەر یەکێکیان بیرۆکەی خۆکوشتن پەیدا بووە. بەمجۆرە بەرنامەی خۆوێرانکردن پێش لەدایکبوونی منداڵەکە دروست بووەو گواستراوەتەوە بۆپێکهاتەیکێڵگەیی. دیارە مرۆڤی گەورە زۆرتر پارێزراو دەبێو، پرۆسەی وێرانکاری لای ئەو لە سەرخۆتر دەبێ، بەڵام منداڵ کە بەرنامەی گەورەی خۆ وێرانکردنی لە دایكو باوکی وەرگرتوە پاراستنی لاوازترەو نرخەکەشی ئەوەتە تووشی سووتانەوەی مێشك دەبێ.

دایکەکە بە سەرسوڕمانێکەوە تەماشادەکاتو دەڵێ:

ئەگەر ئەوەمان دەرپچڕی، منداڵەکە چاك دەبێتەوە؟

تەندروستی منداڵەکەت بەستراوە بە بارودۆخی پێکهاتەی کێڵگەییەکەی، کە ئێستاکە شێواوە.جا ئەگەر ئەو پێکهاتانە راست بکرێنەوە ئەوا تەندروستی دەگەڕێتەوە بۆ منداڵەکەت.

ئەوەش ژنێکی ترە تووشی نەزۆکی بووە، دەستم بە دۆزینەوەی نەخۆشییەکەی کردو لە ڕێگەی وزەیەوە بۆم دەرکەوت کەتووشی نەخۆشیی چەند کیسەیی ناو هێلکەدان بووە، پێمگووت:

تۆ خۆت گوناهباریت لەو نەخۆشیانەی تووشیان بوویت. ژنەکە بەسەر سوڕمانەوە تەماشای کردم وپێمگوت: چەند ساڵێك لەمەو بەر کارێکی بێ رەوشتانەت ئەنجام داوەو، هەر ئەوەشە هۆی ئەو نەزۆکییەی توشت هاتووە. خۆشەویستیی ئەو پیاوەت کوشتوە کە خۆشی دەویستی، ئەوەشت بە جۆرێکی دڵرەقانەو لە ناکاودا کردووە. هەروا کەناڵەکانی پەیوەندیت لەگەڵ ئەتمۆسفیردا داخراونو، ئاستی وزەش نزمە.دەتوانی بیرت بێتەوە چی روویداوە؟

دۆستێکم هەبوو داوای کردمو بووەدەستگیرانم، پێویستیمان بۆ شاییەکەمان ئامادە دەکرد، بەڵام لەو کاتەدا پیاوێکی ترم ناسیو زۆرم لاپەسەند بوو، ئیتر شووم پێکرد، ئایا باشم نەکرد؟ ئەمەی دواییم لەوەی یەکەم زۆرتر خۆشدەوەیست.

بۆ ژنەکەم روونکردەوە کە مرۆڤی دڵدار هەستی جۆر بە جۆری هەیە،لەوانەیە لای کەسانی تر بگاتە ئاستی تاوانی کوشتن. ئەگەر بابەتی لۆجیکی سەختمان چارەسەرکرد ئەودەم دەتوانرێ بە نەشتەرگەرییەك نەزۆکی چارەسەربکرێ.هەر ئەمەشە لە ئێستادا پزیشکی نوێ پەیڕەوی دەکات، بەڵام ژنەکە بە وێرانکردنی

كارما

خۆشەویستی و هەستەکانی پەیوەندی کردن بە گەردونەوە پێکهاتە کێڵگەییە وردەکانیشی لای خۆی و پیاوەکەی یەکەم وێرانکردووە. دووریش نییە ئەو کورەی لە هەلومەرجێکی ئاوهادا بیبێت پێکهاتەی رۆحانی شێواوی ببێت. بەلام جەستەی ژنەکە نایەوێ سکی بە منداڵێك پربێت و پاشان منداڵێکی ببێت کە دوورنییە تووشی چەند نەخۆشی توند ببێت، یان رەنگە بمرێت، یاخود رەنگە بژی و ببێتە مایەی ئازارو زیان بۆ کەسانی تر،خۆ ئەگەر هۆکارەکانی رۆحانی لای دایکەکە نزیك یەکبونایە ئەودەم نەزۆکی نەدەبوو ژنەکە دەیتوانی منداڵی ببێ و KARMA یان رەشبێت. بەلام سیستەمی پاراستن و رۆحانیەتی تا ئەو ئاستە پەرەسەندوبووە کە توانیویەتی هەست بەو مەترسیانە بکات کە دەشێ رووبەرووی منداڵەکانی و نەوەکانی ببنەوە. ئێمەش بۆ یەکەمین جارە بڕیاردەدەین کە ئەوە نەخۆشییە و لەگەڵ خودی خۆمان دەکەوینە زۆران، لەتەك لەشماندا کە منداڵبوون قەبوڵ ناکات. لە ڕێگەی رونکردنەوەی ئەم یاسایەنەوە بۆ ژنەکە سەرنجمدا کە پێکهاتە کێڵگەییەکانی دەستیان بە پرۆسەی راستکردنەوە کرد.پاشان ژنەکە لێیی پرسیم:

– چی لەسەرم پێویستە بیکەم؟

– یەکەم، لەسەرت پێویستە دان بەوەدا بنێیت کە کوشتنی خۆشەویستی تاوانێکی گەورەیە ئەم دانپێدانانەش دەبێ لە ئاستێکی بڵندی رۆحانیدا بێت. کاتێك ئەمانە هەمووی تێدەگەیت ئەو کاتە جەستە دەستبەرداری نەبوونی منداڵ دەبێ و سیستەمی پاراستن دەخاتە کار. پرۆسەکانی پاراستن کەلە دارمانی رۆح زۆرتر کاریگەرین بریتییە لە پەیدا بوونی پێکهاتەی جەستەیی سەخت، ئەم شێواندنانە مرۆ÷ ناچار دەکەن کە خاڵی خۆ راگرتن لە جەستەوە بگوێزرێتەوە بۆ رۆح، ئەمەش بەرەو رزگارکردنی رابەرایەتیم دەکات. لێرەدا ژنێکی گەنجم دێتەوە یاد کە هاتە لام و گێرۆدەی چەند نەخۆشییەکی ژنانە بوو، پاش پشکنینی کێڵگەکەی دەرکەوت کەلە نەخۆشییەکەیدا گوناهکار دایکی نەنکەکەیەتی، کە کۆرپەلەیەکی لە بارخۆی بردووە، پاش قسەکردن لەگەڵیدا رووی گەش بووەوەو راوێژم کرد کە جارێکی تر بگەڕێتەوە بۆ پشکنینی پزیشکی، بەلام پزیشکەکان قایل نەبوون نەخۆشییەکەی بدۆزنەوە بەو بیانووەی کە ناتوانرێ نەخۆشییەکەی بە وزە چارەسەربکرێت و، تەنیا پێویستی بە نەشتەرگەری هەیە. ژنەکە ناچار بو رووبکاتە کۆمەڵەی پزیشکی و لەوێ دوای دووهەفتە بە تیشکی جۆری سینی وێنەی بۆ گیراو بە کارێکی نەشتەرگەری دوومەڵەکانی لەناوبران.

ئەم چەشنە بارودۆخە ئەوە دەسەلمێنن کە زۆر لە نەخۆشییەکانی ژنان لە ئاستی کێڵگەییدا پەیدا دەبن و، بەپاراستن لەلە دایکبونی منداڵان بە ناتەواوی دادەنرێ. بە وێرانکردنی ئەم پاراستنە لەلایەن پزیشکیی تازەوەو لەلایەن ئەوانەوە کە هۆیەکانی نەخۆشییەکە تێدەگەن دەبێتە پەیدا بوونی نەوەیەك کە توانای ژیانی مەعنەوی و فیزیکیان نییە. جابۆ رزگارکردنی مرۆ÷ لە نەخۆشییەکی دیاریکراو پزیشکی نوێ دەروازەی نوێ دەکاتەوەو دەدۆزێتەوە لە پێناو پەرەپێدانی پرۆسە نێگاتیڤەکاندا کە بەرگریی گشتی لای مرۆڤایەتی بەرتەسك دەکاتەوە.

ئەوەی ئێستا لە پزیشکیدا روودەدا چیرۆکی کابرای سوارەمان دێنێتەوە یاد کە لە سەر پشتی ئەسپەکەیەوە لە جوتیارەکە دەپرسێت:چۆن دەتوانین بو(ن) بڕۆین؟

جوتیارەکە وەلامی دەداتەوەو دەڵێ:

– گەورەم تۆ بە رەوتی بەراوەژوودا دەڕۆیت.

– گوێ مەدەرێ، من سوارەیەکی شارەزام و ئەسپەکەم نایابە.

– بەلام گەورەم تۆ بە رەوتی بەراوەژوودا دەڕۆیت.

كارما

جوتيارەكە جارێكی تر هەوڵدەدا قەناعەت بە سوارەكە بكات.

– گوێ مەدەرێ، خەمت نەبێ، خواردنی چەند ڕۆژێكم پێیە.

چەند ئەسپەكەت باشتر بێت و چەند خواردنەكەت زۆرتر بێت هێندە لە ئامانجەكەت دوورتر دەبیت. هەرچەندێكیش سەركەوتنی پزیشكی روون بێت هێندە گومان زۆرتر دەبێت لە راستیی ئەنجامەكانی ئەم سەركەوتنە، ئێمە بەردەوام وا راهاتووین بیر بكەینەوە، گرنگترین شتێك لە سیستەمی پاراستنی رۆح و جەستەدا شانەكانی بەرگرین،راستییەكی سادەشمان لە یاد دەچێ كە جەستەو رۆح یەك شتن. ویژدان و هەستیاری كێڵگەكە پێك دەهێنن.بەڵام جەستەی فیزیكی دژكاری دیالەكتیكی مادی ئەم كێڵگەیە پێكدەهێنێ. سیستەمی پاراستنی جەستەش لە پلەی یەكەمدا پاراستنی پێكهاتە كێڵەییەكانە. لەبەر ئەوە كاتێك مەسەلەی ژیان لەبەردەمی جەستەدا رادەوەستێ ئەوی لە پلەی یەكەمدا پێویستە بژی پێكهاتە رۆحانییە ستراتیژییەكانە، كەلە تەك هۆی سەرەكی یەكەمدا دەگەنە لامان. لەسەرمانە دەرسەكانیمێژوو لە بیر نەكەین، نەریتێك لای سپارتاكییە دێرینەكان هەبوو. ئەوەبوو ئەو منداڵانەی تازەو بە لاوازیو نەخۆشی لە دایكبوونایە فڕێیان دەدانە دەریاوە، ئەمەش بە مەبەستی پاراستنی ساغیو تەندروستی نەوەكانی ئایندە، بەڵام بەهۆی وێرانبوونو داڕمانی مرۆڤەوە، دەوڵەت تێكوپێك شكاو لەناوچوو.

فەلسەفەی تێگەیشتنی مرۆ÷ كە بە تەنیا تەنێكی فیزیكیە وبەس،دەبێتە مایەی پەیدا بوونی بیرۆكەیەكی ناتەواو كەلە پزیشكیی تازەدا تاقە یەك رەوتی هەیە ئەویش دەركێشانی ئەندامە نەخۆشەكەیە، پاكردنەوەو، بڕینو لێكردنەوە، چارەسەركردنو دەستكاری كردن. جا ئەگەر مرۆ÷ بە تەنیا جەستەبوایە ئەو رێ وشوێنانە راست دەردەچوون، بەڵام وێرای ئەوەی تەنیا جەستەیە هەروا كێڵگەشەو، كێڵگەش زۆر لە جەستە گرنگترە. یاسایەكانی رۆحی بەشەری هەرلەو كاتەشدا یاسایەكانی جەستەشن، بەڵام پێكەوە گونجانو هاوبیریو رێكوپێكییەكی پتەویان لە نێواندا نییە. چەند ئەم یاسایانە یەكگرتووبن ئەوەندە پێچەوانەو دژبەیەك دەبن. كاتێكیش پزیشكی بواری كێڵگەو رۆحی مرۆ÷ دەبڕیت، بەو كارە ئەو رێگەیانە دەپارێزێت كە كاریان پێدەكاتە سەر جەستەو لە دابڕینو بڵاوكردنەوەو لێسەندن دەیانپارێزێت......تاد ئەمەش لە سەرەتادا لە پێكهاتەكانی كێڵگەییو رۆحانیدا سەرنجی نادرێت.

ئێمە دەزانین لۆژیكی ئەوەی جەستە چاردەكات ئەمەیە:

كاربكەو پاشان شییكەرەوە، بەڵام لۆژیكی ئەوەی رۆح چاردەكات دەڵێ: شیبكەرەوە پاشان كاربكە. ئەوەشی ئێستا لە پزیشكی نوێدا روودەدات وەكو خەولێخستنو پزیشكی دەروونیو بەكارهێنانی توانایەكانی پاشەوەی هەستی میتافیزیكی شتێك نین جگە لە هەوڵدان بۆ هاوپەیوەندكردنی میكانیكییانەی نێوان لۆژیكی جەستەو لۆژیكی رۆح.

لەبەر ئەوەی فەلسەفەو لۆژیكی رۆح لە ستراتیژەكان دادەنرێن وجەستەش بە تاكتیك دادەنرێ سەركەوتنی كاتیی تاكتیكی كەلە ڕۆژگاری ئەمڕۆماندا بەدی هاتوە هەموو شتێكی داپۆشیوە. لۆژیكی جەستە دەڵێ: ((دوای ئێمە چی دەبێ بابێ، ئەگەر چی لافاویش بێ)) بەڵام ئاخۆ دوای ئێمە شتێك دەبێ؟ ئێمە فێر بووین چۆن بەڕێگەی نەشتەرگەری چاری كورتبینی خەڵك بكەین،بۆ ئەمەش ڕێگەی بەرنامە ڕێژیمان داناوەو لە دەیان شاری وڵاتەكەماندا خەستەخانەمان دروست كردون، تەنانەت لە زۆر لە وڵاتانیش ئەم ڕێگەی بەرنامە ڕێژییەمان سەركەوتوانە تا ئەمڕۆ بەكاردەهێندرێن. بەڵام كێ ئەنجامەكانی ئەم سەركەوتنەی شیكردۆتەوە؟

کارما

هۆی کورتبینی دەگەڕێتەوە بۆ شێواوی لە پێکهاتە کێڵگەییەکانی ناوچەی سەردا، ئەمەش ئەنجامی پەیدا بوونی هەستکردنە بە ڕقو کینە لە کێڵگەی مرۆڤدا. بە هیچ شێوەیەك ناشتوانرێ ئەم پێکهاتە شێواوانە بە ڕێگەی نەشتەرگەری لەناو ببرێن و، لەسەر وێرانکردنی کێڵگەکە بەردەوام دەبن و، دەشگوازرێنەوە بۆ ئەندامەکانی تری لەش یان بۆ هۆکارەکانی تری ڕۆح لە مرۆڤدا. نەشتەرگەریی چاندن یان دەرکێشانی ئەندامەکانی لەش دەبێتە هۆی ئەنجامی هاوشێوەو، شتێکی جوانە ئەگەر مرۆ÷ هەرلەو کاتەشدا چارەسەری ڕۆحی بکات و، دان بەهەڵەو گوناهەکانیدا بنێت، ئەوە دەبێتە هۆی گۆڕینی ڕۆحانیەتەکەی. ئەنجامی لەمەش مەترسیدار تر لەوەوە دەکەوێتەوە کە بە چەشنێکی ناڕاست لە باری وزەوە دەستێوەربدرێ. لە فلیمیکدا هەوڵدانی لاویك پیشاندەدرێ بۆ ڕزگاربوون لەلاڵی و زمانگیری بە ڕێگای خەولێخستن، منیش ئەوەم شیکردەوە کە لەم ڕێگە چارەیەدا ڕوویدەدا. لاڵەپەتەیی لە قسەکردندا ئەنجامی ئەو شێواویانەیە کەلە هۆکارەکانی چارەنووسی مرۆڤدا ڕوودەدەن و، لە پێش و لە دوای چارکردنەکەش من بە هەڵە باسم کردبوو.

هۆکارەکان وەك خۆیان بەبێ ئاڵوگۆڕ مانەوە، بە خەولێخستن نەتوانرا کاربکرێتە سەر هۆی نەخۆشییەکە، تەنیا ئەوەی پێکرا کە هۆی نەخۆشییەکە بباتە شوێنێکی تر، کەوتمە بەدواداچونی ڕەوتی هەڵخزانی هۆیەکە. وا دەرکەوت کە خەولێخستنەکە بۆتە هۆی گواستنەوەی هۆی لاڵییەکە بۆ پێکهاتەی KARMA بۆ سێ ژیانی بەرگە پۆشی دواڕۆژی ئەم لاوە. ئاخۆ ئەمە کارەساتە گەورەکەو نەهامەتیە مەزنەکە نییە؟

هەوڵدان بۆ چارکردن بەبێ ئاگادار بوون لە هۆی نەخۆشییەکە دەبێتە هۆی گواستنەوەی نەخۆشیەکە بۆ ئەندامێکی تر، یان بۆ هۆکارە جۆربەجۆرەکانی چارەنووسەکە، یان بۆ باری دەروونیی مرۆ÷، یان بۆ ژیانی ئایندەی، یان بۆ منداڵەکانی و نەوەکانی و، میکانیزمەکەش هەروەك میکانیزم دەمێنێتەوەو، بەبێ ئاڵوگۆڕی ڕۆحانی ناتوانیت چاری هیچ نەخۆشیەك بکەیت.

چیرۆکێکم دێتەوە یاد کەلە کەسوکاری دکتۆرێکم بیستووە، دەڵێ یەزدان لە ڕۆژی زیندوبوونەوەدا بۆ لێپرسینەوە خەڵکەکەی کۆکردەوەو، گەورەترین سزای بەسەر دکتۆرەکەدا سەپاند، ئەویش ناقایل بوو گوتی:

– بۆچی؟ خۆمن پزیشك بووم و یارمەتی خەڵکم دەداو، لە دەردە سەری و نەخۆشییەکانیان ڕزگارم دەکردن.

وەڵامی یەزدان بەمجۆرە بوو:

– چونکە من خەڵکەکە دووچاری نەخۆشی دەکەم بە هۆی ئەو گوناهانەوە کە دەیانکەن، بەڵام تۆ ڕێگە نادەی گوناهەکانی خۆیان بزانن و دانیان پێدا بنێن. لەو بڕوایەدام ئاین بەخستنە ڕووی مانای ڕەفتاری ڕاست زۆر لەوەی پزیشکی زۆرتر خزمەتی بە تەندروستی خەڵك کردووە.کەسێکم ناسی کەلای شارەزایەکی بواری هەست و دواوەی هەستی میتافیزیکی چارەسەری نەخۆشییەکی گرانی کردبوو، ئەو کەسە نەیدەتوانی بەبێ دار شەق بەڕێوەبڕوات، ئەوەتە ئێستا لە ئازارەکانی ڕزگاری بووەو دارشەقەکانیشی داناوە، دیارە بەم سەرکەوتنە گەورەیە خۆی و خێزانەکەشی دەرفەتێکی چاکیان بۆ ڕەخسا. پاش ئەوەی قسەم لەگەڵ کردن هەستم کرد مەترسیەکی گەورە

ڕووبەرووی کوڕەکەیان بۆتەوە، پاش پشکنین تەماشام کرد کوڕەکە دوورنییە بمرێت، هۆیەکەش ئەوەیە بەرنامەی وێرانکردنی کوڕەکان لە ڕێگەی باوکەکەوە بۆیان گوێزراوەتەوەو، ئەم بەرنامەیەش دەشێ لەڕووی فیزیکیەوە لە ئازاری قاچەکاندا بە دیاربکەوێت بەڵام دوای چاری میتافیزیکی ئەم بەرنامەیە فڕێدرایە پێکهاتەی چارەنووسی لاوەکە.

كارما

جا بڕوانە چەند مەترسیدارە گیروگرفتە بینراوەکان بەبێ نەهێشتنی هۆکاری سەرەکییان لەناوببرێن.

لە کۆندا نەخۆشی لە ئەندامێکەوە بۆئەندامێکی تر دەگوێزرایەوە، بەڵام ئێستا هەستو دواوەی هەستی میتافیزیکی و پزیشکی دەروونی و ئەو ئامێرانەی لە ئاستی کێڵگەییدا کاردەکەن دەبنە هۆی گواستنەوەی نەخۆشی لە جەستەوە بۆ ڕۆح، یان بۆ چارەنووسی مرۆ÷، یاخود تەنانەت بۆ ئاژەڵ و یان بۆ نەوەکانی ئایندەش.هەموو ئەمانە دەبنە باشبونێکی چاك لە ئاستەکانی فیزیکی و کێڵگەیی چڕوپڕدا، بەڵام هەر لەو کاتەشدا دەبنە وێراکارییەکی تەواو لە ئاستە وردیلەکاندا. تەلەفزیۆن دیدارێکی لەگەڵ ژنێکدا کرد کە لای پزیشکێکی دەروونی چاری دەکرد و ئامێری لەرەی دەروونی بۆ بەکاردەهێنا، ئەو ئامێرەی دەزگاکانی پروپاگەندە دەیانگوت کارەکەی پترە لەکاری هەزار شارەزای بواری هەستو دواوەی هەستی فیزیکی، منیش لە دوورەوە نەخۆشیی ئافرەتەکەم پشکنی تەماشام کرد بە تەواوی لەسەر ئاستی فیزیکی چاکبۆتەوە لەگەڵ گواستنەوەی شێواوییەکان بۆپێکهاتەکانی ڕۆحانی و چارەنوس و بۆ چوار ژینی ئایندەی هاتوو، هەروا بەشێکی ئەم شێواوییانەم دی هاوێژرابوونە سەر پێکهاتە کێڵگەییەکانی کوڕەکانی.

ئەگەر ئەو تێگەیشتنە هەبێت کە نەخۆشی شەڕێکە و لێ ڕزگار بوونی بە گواستنەوەی دەبێ بۆ شوێنێکی تر، ئەوا تێگەیشتنێکی تر دەردەکەوێ کە دەڵێ نەخۆشی چ نییە جگە لە هۆکارێك بۆ ڕێگەگرتن لە وێرانبوون و نزم بوونەوەی ڕۆحانی و، ئەگەر هۆیەکانی لەناوببرێن ئەوا لە خۆڕا نامێنن و وون دەبن.

لاوازیی فەلسەفە و تێگەیشتنە جیهانیەکانمان دەمانگەیەننە وێرانکاریی خۆبەخۆ، لەگەڵ ناسیارێکم و بەئامادەبوونی کوڕەکەی کە خوێندکاری ئەنیستیتوی پزیشکی بوو، باسی پزیشکی نوێمان کرد. کوڕەکە دووچاری سەریەشە و ئازاری سەری هاتبوو حەبێ جۆربەجۆری دەخوارد و بێ سوود بوو. هەستام ودەستم نایە سەر خاڵێکی سەر ملی.کەمێك ئازاری پێگەیشت و ئیتر سەریەشە و ئازارەکەی نەما. لای لاوەکە کاردانەوەیەکی گرنگ پەیدابوو گوتی:

– بابە، ئیتر خوێندن لە ئەنیستیتوی پزیشکی چ پێویستە، کە بتوانرێ بەم ڕێگایە چارەسەربکرێت؟

باوکەکە وەڵامیدایەوە کە بەهەر حاڵ خوێندنیش پێویستە منیش بێدەنگ بووم و، ڕوونکردنەوە دوو خولەکی قسەکردن پێدەویست. ئەو ڕێگایەی لەم کتێبەماندا پشتی پێبەستراوەپێش چەند ساڵێك لە دەرکەوتنی یەکەمین نیشانەکانی فیزیکی ئەم نەخۆشییانە ڕێگەی چارەسەرکردنیان دەدات.هەروا قۆناغێك لە قۆناغەکانی پەرەسەندن و بڵاکردنەوەی ئەم ڕێوشوێنە هەیە، هەر لەو گۆشەیەوەبیرم کردەوە کە ناسینی KARMA دەشێ بەتەواوی جێگەی پزیشکە ئاسایی بگرێتەوە، پاشان ڕاستیەکی سادە تێگەیشتم ئەو ڕێگەیە پشت بە وریاکردنەوەی لە ڕووداوەکان کەلەوانەیە لە ئایندەدا ڕووبدەن دەبەستێ، بەڵام هەستی ژیریمان بەرەو تێگەیشتنی پێداویستە مادییە جەستەییەکان ئاڕاستەکراوە و ناتوانی پێشبینی هەموو پرۆسەکان بکات.

لەبەر ئەمە پێویستە قسە لەوەنەبێ کە ڕۆڵی پزیشکیی نوێ بدرێتە دواوە و هەڵوەشێندرێتەوە، بەڵکو پێویستە قسەمان لەسەر کارتێکردنی دیالەکتیکیانەی پزیشکیی ڕۆح و پزیشکیی جەستە بێت لەگەڵ پێدانی پلەی یەکەمین بەچارو پەرەپێدانی ڕۆح، هەروا پێویستە قسە لەسەرئاڵوگۆڕی بنەڕەتی بیروباوەرەکانی پزیشکیی نوێ و لەیەکێتی بێت و، لەیەکتری تەواوکردن بێت، نەك لە ئاڵوگۆڕی بوارێکی جیهانی بەیەکێکیتر.بە پەیرەوکردنی چاری جەستەی فیزیکی بەتەنیا، پزیشکی بەرەبەرە لە ئەرکە بنچینەییەکەی خۆی کە چاری مرۆڤە وەك ڕۆح و کێڵگەپیش ئەوەی جەستەبێت دووردەکەوێتەوە.

کارما

لە کۆندا ئاین و فەلسەفەو پزیشکی هەمویان یەك شت بوون، ئەو کاتە مرۆ÷ توانی گشت ئەو زانستانە بە چاکی فێر بێت و، وەك پێویست چارەسەر بکات.

بەلاّم ئێستا پزیشك جەستە دەرزی ئاژن دەکات و، نەشتەرگەری دەکات و، حەب دەدا بەنەخۆش و، ئامۆژگارییەکان جێبەجێ دەکات. جائایا دەتوانرێ نمونەیەکی تر بدۆزرێتەوە؟ بەڵێ دەتوانرێ. ئەو پزیشکەی کە چارەسەر دەکات و خاوەنی رەوشت و رەفتارو رۆحانیەتێکی بەرزە، دەتوانێ چارەسەری رۆح و جەستە پێکەوە ولەیەك کاتدا بکات.

بەختێریڤ دەڵێ: ئەگەر نەخۆشەکە دوای چوونە لای پزیشك کێڵگەکەی چاکبۆوە، ئەوە ئاماژەی ئەوەیە کە پزیشکەکە راستەقینەو باشە. لە راستیدا زۆر هۆکاریش هەن کە کاتی چوونە ژوورەوەیپزیشکەکە بۆ ژووری نەخۆشەکان دەبنە هۆی باشبوونیان.

بە داخەوە لەم دە ساڵەی دواییدا زۆرتر بایەخ بۆ ئامێرە پزیشکییەکان دادەنرێ نەك بۆ کەسایەتی پزیشکەکە.

لەم دواییەدا ژنێکی ناسیاوم سەردانی کردم و داوای لێکردم ئامێرێکی نوێ تاقیبکەمەوە کەلەو مەڵبەندەی تۆژینەوەی کاری تێدا دەکات پەیدای کردوە. ژنەکە بەسەر سوڕمانەوە باسی تواناکانی ئەم ئامێرەی دەکرد،دەیگوت ئەم ئامێرە کاردەکاتە سەرکێڵگەی نەخۆشەکەو بەبێ هیچ دەرمانێك بارودۆخی نەخۆشەکە چاك دەکات. بڕیارمدا ئەو ڕێگەیەی بۆ رونبکەمەوە کە وەك بڕوایەکی کارکردن ئەم ئامێرە لەسەری دەروات، ناوی یەکێك لەو کەسانەم هەڵبژاد کە بەم ئامێرە چارەسەرکراون، ئەمەش لەناو ئەو لیستەدا کە وەك پروپاگەندە بۆ ئامێرەکەی پیشانی دابوو، جابە پشکنینی ئەو کەسە لە دەرەوە زانیم ئەم کابرایە لەو سوپایەدا کاری دەکرد کە چووبووە ئەفغانستان و لەوێش تووشی سووتانەوەی گەدە هاتبوو، ئەمەش بە هۆی ئاستی دوژمنکارانەی بەرزو هەستکردن بەرق و کینە. لە ئەنجامی ئەمەشدا لە کێڵگەکەیدا بەرنامەی بەهێز بۆ تێکشانی کەسانی تر پێکاتبوو، بەمجۆرە پێکهاتە کێڵگەییەکانی شێواو بون. پاش کارپێکردنیئامێرەکەو کارکردنی بۆ سەر نەخۆشەکە کێڵگەکەی پاکژ کردبۆوەو شێواویەکان دیارنەمابون بارودۆخی فیزیکی باش بووبوو. کەوتمە تەماشاکردنی وردترینی چینەکانی لەوزەی ئەندامەکانیداو بینیم وزەی مەڵبەندی کوێرەلوو وزەی ناوچەیسێبەنگە خراپتر بووە لەوەی کاتی پێش چارەسەرکردنەکە. تەماشای هۆکارەکانی رۆحانی و خۆشەویستی و دەستدرێژیم کردو تێگەیشتم کەسوتاوییەکەی گەدە ساڕێژ بووەو بەشێوەیەکی توندو کەف و کوڵی دەستدرێژی ناوخۆیی نیشتۆتەوە، بەلاّم یەکەی دەستدرێژیی ویژدانی زۆر تر بەرز بۆتەوە دەرکەوت کە سوتانەوەی گەدە لە کاردا بوو بۆ ڕێگە گرتن لە بلاّوبونەوەی بەرنامەی چینە قوڵەکانی ویژدان. پاش چارەسەرکردنیش دەستدرێژییەکە لە هەستە گواسترایەوە بۆ ویژدان. هۆکارەکانی رۆح و رۆحانیەتیش نیشتونەوە، هەروا زۆرترین هۆکارەکانی سەقامگیر بوون، واتە هۆکارەکانی پڕبوون لە خۆشەویستی کە زامنی تەندروستی منداڵان و تەندروستی خۆشمانە لەدواڕۆژدا، تەماشام کرد تا رادەیەکی زۆر هاتونە خوارەوە. بەشێوەی گشتی لای ئەو پیاوە تابلۆیەکم دی کە لە گشت جیهاندا سەرنجی دەدەین: وێرانکردنی سەرچاوە ستراتیژییەکانی لەش لەگەڵ وێرانکردنی جەستەی فیزیکی. جا ئەم ئامێرەو زۆری تری وەك ئەمەش، باشترین داهێنانە لە پزیشکیی نوێی ئەمڕۆدا ئەوەیە گشت پێداویستەکانی پزیشکی دابین دەکات و فەلسەفەکەشی دێنێتەدی کە رزگاربوونە لە شوێنەوارەکان بەبێ ئەوەی بەهیچ شێوەیەك لە شێوەکان تەماشای هۆیەکانی

www.pertwk.com

کارما

نەخۆشییەکان بکات. ئەم ئامێرانە دەتوانن شێواوترین پێکهاتەی KARMA راست بکەنەوەو نەخۆشییەکە بۆ ناوەوە دەبەن بێ ئەوەی لەناوی ببەن. ئەو نەخۆشییەش کەلە ناخدا جێگیر دەبێ بەشێك یان ئەندامێك لە ئەندامەکانی جەستە وێران دەکات و تەواوی جەستە دەهاڕێ. بەم شێوەیە پزیشکی بە سەرکەوتنی بەسەر نەخۆشیەکی دیاریکراودا لەسەرخۆ مرۆڤایەتی دەباتە ئازار چەشتن و مردنێکی لەسەرخۆ.لەبەرئەوەش کە نەخۆشی دێت تا رەفتارویبری ویژدانی گەمارۆبدات، دەرکێشانی ئەم گەمارۆ دانە دەبێتە هۆی خێراکردنی پرۆسەی داتەپین و دارمان.

جا بەشیکردنەوەی پێکهاتە کێڵگەییەکانی کۆمەڵگاو مرۆڤایەتی و بە شیکردنەوەی ئەو زانیارییانەی لە سەرچاوەی جۆربەجۆرەوە دەستخراون گەیشتمە ئەم دەرئەنجامە: ئاستی دەستدرێژی لای مرۆڤایەتی هێشتا لە سەدو پەنجا ساڵەوە هەرلە بەرزبوونەوەیەکی بەردەوامدایەو، چونکە هۆیەکانی گەمارۆدانی ئەم دەستدرێژییە تێکشکاوە (واتە هەست و ویژدان) ئێستا هەڵاوسانێکی گەورەی ئاستی دەستدرێژیی ویژدانی روودەدات. ئێستاکە دەستدرێژییەکەمان دەگواسترێتەوە بۆ ئاستی کێڵگەیی و بۆ گەردوون.

جا بۆ راگرتنی ئەم پرۆسەیەو بە پێی تۆژینەوەکانم لە پاییزیسالّی 1995 دا بەرنامەیەك بۆ خۆ وێرانکردن لای مرۆڤایەتی کاردەکات. ئیتر لە هەلومەرجێکی ئاوادا لە کەسانێکی خاوەن پێکهاتەی کێڵگەیی هاوسەنگ بەدەر کەسی تر ناتوانن بژین.

هیوادارم ئەم پێشبینیەم هەڵەبێت و سالأنی ئایندەش جەختی لەسەر نەکەنەوە، بەلاّم ڕۆژانی ئێستامان ئاماژە بۆ ئاواتی زۆر ناکات.

ئەو ئامێرانەش کەلە ئایندەدا کاریگەرو بلاّو دەبن لەرینکارە دەروونییەکانن و، وا پێدەچێ ئەم ئامێرانە لە کاتێکی نزیکدا زۆربەی نەخۆشییەکان چارەسەردەکەن. ئەو تۆژینەوانەش کەمن خۆم کردوومن ئاماژە بۆ ئەوە دەکەن کە ئەو پێکهاتە کێڵگەییانەی زانیاریی میراتییان تێدایە بە پارێزەرێکی چاك دادەنرێن و زۆرگرانە بە ڕێگەی کارتێکردنی وزەیی بیانگەیێنی و، ئەمەش جگە لە مرۆ÷ خاوەن توانای بالاّو ئامێری لەرینکارە دەرونییەکان. توێژەرەوەکان دەتوانن زۆرتر بە قولّی بەناو پێکهاتەکانی KARMA دا رۆبچن لە پێناو نەهێشتنی نەخۆشیدا لەوناوچانەی ئەو بەرنامانەیان تێدایە کە کۆدی میراتگری لەلای رووەك و ئاژەڵ و لای مرۆ÷ دیاری دەکەن و، دەشێ ئەم پرۆسەیەش لە ژێر چاودێری دەربازبێت و ئە کاتە پرۆسەی لادان و تێکەڵبوونی میراتگیری KARMA یەکەمجار لە بەرنامە نزیکەکاندا دەستپێدەکات، واتە لای مرۆ÷و ئاژەڵ و، پاشان رامالّینێکی تەواوی بەرنامەی گشتبوونەوەرە ژیاندارەکان روودەدات.پێشبینی ئەوەش دەکرێ کەلە کاتێکی نزیکدا ئالوگۆڕی لەناکاو دەربکەون و ئەمانەش لە یەك کاتدا پێکهاتەی میراتگیری مرۆڤایەتی و ئاژەڵییان هەبێت. هەندێ جار ئەم ئالوگۆڕە لە ناکاوانە لە سروشتیشدا روودەدەن بەلاّم پاش ئەنجامدانێ کارتێکردنی زانیاری وزەیی چەندایەتی ئەو ئالوگۆڕانە زۆر زیاتر دەبن. ئەو تاقیکردنەوانەش کە بەڕێز ((تسییان کانچدژین)) لە شاری ((خەباروفسك)) ئەنجامیدان ئاماژەیان بەوەکرد کە دەتوانرێ بەهۆی هەندێ ئامێری سادەوە کۆدەکانی میراتگیری لای ئاژەڵ و رووەکی جۆربەجۆر پێکبگەیەندرێن. ئەوەش رەتناکەینەوە کە توێژەرەوەکان بە لێکۆڵینەوەی مەسەلەکانی خۆکوشتن هەوڵدەدەن کۆدە میراتگیرییەکانی مرۆ÷و ئاژەڵ بپشکنن و تاقیبکەنەوە.مەترسی ئەم چەشنە تاقیکردنەوانەش لەوەدایە کە بەرنامەی کوێرکردنەوەی ئەم کۆدانە لای مرۆ÷و ئاژەڵ لە پاشدا لە پێکهاتەی زانیاریی چینە بیۆلۆژییەکەدا خۆی دەبینێتەوە، هەر KARMA

www.pertwk.com

كارما

لەوێشدا لەسەر پەرەسەندن درێژە دەدات. تۆژینەوەکان ئاماژە بەوەش دەکەن کە تاوان و کردەوە خراپەکانی ئاراستەکراو لە دژی مرۆ÷ وەك بەرنامە دەگوێزرێنەوە بۆ زۆر لە نەوەکانی ئایندە. سیستەمی دیسپلینی خۆبەخۆی کێڵگەیی دەست بە پاراستنی کێڵگەی زانیاری دەکات. جا ئەگەر سەرپێچییەکان لە پێکهاتە کێڵگەییەکانی رۆحانی وردا گەمارۆ نەدات ئەو کاتە کاریگەرترین میکانیزم لە گەمارۆی کاردا دەستبەکاردەبێ کە ئەویش — مردنە.

رووداوێکی پڕ لە پەند منی گەیاندە هۆکارێکی نوێ لە سیستەمی دیسپلینی خۆبەخۆدا، کە ئەویش خۆ خۆشویستنە. ئەو ژنەی هاتە سەردانم تەندروستیی زۆر باش بوو، پاشان هەندێ وردە گیروگرفت دەرکەوتن.لە ساڵی 1978 دا هەستی کینەی لاپەیدا بوو زۆر هەوڵیدا ئەو هەستانەی وەبیربێتەوە، بەڵام بێ ئەنجام بوو. ناچار بووم بە قووڵی بیدۆزمەوە وبۆم دەرکەوت کە کینەکەی بەرانبەر بە خۆی بووە.

بەڵام ئاخۆ چۆن دەکرێ مرۆ÷ رق و کینەی لە خۆی بێت؟ ئایا ئەمە بیرۆکەیەکی خۆکوژی بووە؟ لە کاتێکدا ئەمەم گوت کەلە سەر تۆژینەوە بەردەوام بووم. بەڵام ژنەکە ئەمەی بە نا وەڵامدایەوە و گوتی هەستێکی هەمیشەیی دایگرتووە کە حەزلە ژیان ناکات. حەز نەکردنیش لە ژیان شتێك نییە جگە لەوێرانکردنی پاشەوەی ژیان و، لە بارودۆخێکی واشدا پەیدابوونی چەند گیروگرفتێکی کەم بەسە بۆ پەیدا بوونی بیرۆکەی خۆکوشتن.لەوەبەر باوەڕم وابوو کە ئەمە هۆیەکەیە، بەڵام دواجار دەرکەوت کە وێرانکردنی پاشینەی ژیان بە یەکێك لەو شوێنەوارانەدادەنرێ کە KARMA یخێزانی دیاری دەکات لای مرۆڤێك کە باوباپیرانی هەندێ گوناهکاری و سەرپێچیی یاساییان ئەنجام دابێت. لەم بارودۆخەماندا دایکی ئەم ژنە کینەی بەرانبەر کەسێکی تر بووەوهیوای شەروخراپەی بۆ خواستووە. ئەمەشی لە بەرنامەیەکدا بۆ وێرانکاری داڕشتووەو، ئەمەی لە کێڵگەی خۆیدا پاراستووەو گواستراونەتەوە بۆ کورەکانیو، ئێستاش ئەم بەرنامەیە دەبێتە هۆی وێرانکارییەکی لەسەرخۆی رەگەزی ئەم خێزانە، ئەم بەرنامەیە لەسەرخۆو بە نادیاری کاردەکات و هەستێك بە کلۆڵی و بەدبەختی و حەز نەکردن لە ژیان دەخولقێنێ و، دەشێ هەندێ جار روون و هەندێ جاریش نادیار بێت بەڵام بە شێوەیەکی هەمیشەیی لە کاردایە بۆ بڕینی رەگ و ریشەی رەگەزو، مرۆڤی تووشبووی ئەم بەرنامەیە بە ئاسانی دەتوانێ زۆر لەو کارانە جێبەجێ بکات کە زۆر مەترسییان بۆی هەیەو، لە هەڵسەنگاندنی ژیانی خۆی و ژیانی کەسانی تر رادەوەستێ و دەکرێ ببێتە مایەی ئازارو زیان گەیاندن بەزۆر کەسی تر، بە تایبەتی ئەگەر پەیوەندییەکی هەبێ بەوکەسانەوە بیبەستێتەوە. پاشان لە کێڵگەی کوڕی ئەم ژنە کۆڵیمەوەو تەماشام کرد لە هەمان بارودۆخدایە وێڕای خوارییەکی گەورە لە کێڵگەکەدا بە هۆی پیش خواردنەوەوکوشتنی خۆ خۆشەویستی لە دەرووندا واتە میکانیزمی بەرنامەکە بەردەوام بەرەو پێشەوەپەرە دەستێنێ.

جا وێڕای ئەوەی ئەم لاوە ئێستا تەندروستی باشەو بارودۆخی وەرەی زۆر بەرزە لە هەموو لایەکەوە مەترسی هەرەشەی لێدەکات و دەوری داوە، چونکە بەرنامەی کاولکاریی میراتی باووباپیران هێشتا لە کرداری رەشیدا بەردەوامەو دوورنییە ئەنجامەکانی بە چەشنێکی توندو لە ناکاو دەرکەوێت.

پاشان ژنەکە جارێکی تر هاتە سەردانم، لەدانیشتنی یەکەمدا یارمەتی خۆی و مێردەکەیم داو، لەو پەڕی قایلبووندا بوو لە ئاست ئەنجامەکانی چارەسەرکردنەکەدا، بەڵام لە ناخی خۆیدا باوەڕی نەدەکرد کە چۆن دەتوانرێ یارمەتی مێردەکەی بدرێ و لە دورەوەو بەبێ بینینی یان قسە لەگەڵ کردنی کاری تێبکرێت، ئیتر بڕیاریدا تاقیم بکاتەوەو وێنەیەکی بە کۆمەڵی لە جانتاکەی دەستی دەرهێناو داوای لێکردم کە لە وێنەکەدا

کارما

مێردەکەی دەستنیشان بکەم.پاش ئەوەی بە پەنجەم ئاماژەم بۆ مێردەکەی کرد گوتی: راستە، ئەوەیە مێردەکەم، بەڵام ئایا دەتوانیت لە وێنەکەدا ئەو کەسە ببینیتەوە کە دوای پێنج ساڵ لە گرتنی ئەم وێنەیە کۆچی دوایی کرد؟ راستەوخۆ کەسێکم دیتەوە کە لە هۆکارەکانی چارەنوسدا تووشی شێواوی لە ناکاو وتیژ هاتبوو ئاماژەم بۆ کرد، ژنەکە بە سەرسامی تەماشای کردمو گووتی: بەڵام چۆنت زانی؟ وەڵاممدایەوە بە دەستیش ئاماژەم دەکرد کە ئەوە پسپۆریی کارەکەمەو، هیچ سەرسوڕمانێکی ناویَو، ئەمە ئەنجامی کارێکی درێژ خایەن و بەردەوامە بۆ پەرەپێدان و شارەزابوون لە توانا خۆییەکاندا.

چەند مانگێك لەمەوبەر ژنێکی ناسیاوم هاتە لامو گوتی: من لە کاری خۆم سەرم سوڕماوەو ئافرەتێکی دۆستی دێرینم هەیەو ئەمرۆ هاتە لام بۆ ئەوەی بۆم بدرکێنێ کە خۆشیدەویَمو هەندێ هەستی سەیری بەرانبەرم هەیە. جا ئایا ئەمە لە شتێکدا لەڕێ لادانێکی تێدایە؟کەوتمە تاقیکردنەوەی کێڵگەکەو تەماشام کرد هەندێ لەڕێ لادانی تێدایە، کاتێك لەوە ئاگادارم کرد گوتی:

ئاخۆ ناکرێ ئەم لەڕێ لادانە راست بکرێتەوە؟ من بۆ خۆم نازانم چی بکەم، خوشکەدەرەکەم هێندەی نەماوە شێت بێت.

لەراستیدا ئەمە بارودۆخێکی خۆش و سەیر بوو کەوتمە تۆژینەوە لەم بابەتە، ئاخۆ دەکرێ لە ڕێ لادان لە پلانی سێکسدا رووبدات و لەسەر KARMA راوەستابێ؟ لەڕێ لادانی سێکسی لە زۆر وڵاتانی دنیادا دیاردەیەکی سروشتییەو، بەپێی یاسایانەو شوێنی تایبەتی بۆ تەرخان کراوە، بەڵام ئەگەر ئەمە ئەنجامی شێواندنەکانی KARMA بێت پێویستە بۆ راستکردنەوەی کاربکرێت و، دواجار دەبێ باس لە دیاردەیەکی نەخۆشی بکرێت نەك دیاردەیەکی سروشتی.کەوتمە پشکنینی پێکهاتەکانی KARMA لای ژنەکەو سەرنجمدا هۆی دەرکەوتنی ئەم لەڕێ دەرچوونە هاوپەیوەندە بەوەی لەگەڵ داپیرەیدا رووی داوەو، لە لایەن ئافرەتێکەوە کە زۆر رێزی لێدەگرت و زۆری پێوە هاوپەیوەندبوو سوکایەتییەکی گەورەی پێکراوە.

ئەو دۆستەی داپیرە بە قسەکانی و بەکردارێکی بووە هۆی تێکدانی ئەو دۆستایەتتیەو لە ئەنجامی ئەوەشدا ماندووبونێکی هەڵچونداری بەهێز پەیدا بوو بەرنامەی تێکدانی خۆشەویستی لای ئەو ژنە بە ڕێگەی میراتگری گواسترایەوە بۆ نەوەکەی و، بۆ پاداشتی ئەم کەمایەتیەش وێژدان کەوتە بەرزکردنەوەی پلەی پەیوەندیی و پەیوەستبوون بە ئافرەتەوەو، ئەم هاوپەیوەستیەیەش لەو لەڕێ دەرچوونە سێکسییەدا رەنگی دایەوە. لە دورەوە ئەو پێکهاتەیەم راستکردەوەو، بینیم چۆن ئەو ژنە گەڕایەوە بۆ بارودۆخی ئاسایی خۆیو، گوتم:

– ئێستا هەموو شت دەگەڕێتەوە بۆ باری سروشتی خۆی، ئیتر هیچ لە سنور دەرچونێك روونادات و دۆستەکەش دەگەڕێتەوە سەر رەفتاری راست و دروستی خۆی.

لە راستیدا هەر واشبوو، بۆ رۆژی دوایی دۆستەکە هات و گوتی‌نازانێ دوێنێ چی روویداوەو چۆن توانیویەتی بەوەی گوتویەتی زمانی بجولێنێ.

ئێمە لە راستیدا ناتوانین لە بیری خۆماندا بزانین تاچ رادەیەك شێواندن لە باری سەرنجماندا بۆ ئەم دنیایە روویداوە. دەشێ لەڕێ دەرچونی سێکسی وەك هەوڵدانێك پەیدابێ بۆ قەرەبووکردنەوەی خۆشەویستی کوژراو وبۆ قەرە بوو کردنەوەی پەیوەندیی کەسێك بە کەسێکی ترەوە.لەسەر مرۆ÷ پێویستە هەموو مرۆڤەکانی خۆشبوویت و، خۆشەویستیی سێکسی نابێ لە بەشێکی سادەی خۆشەویستی بە کۆمەڵ و، خۆشەویستی پەروەردگارو خۆشەویستی گەردون تێپەڕبکات. دەربڕینی خۆشەویستی مرۆڤانە بۆ مرۆ÷ وەك هەوڵدانێکە بۆ

کارما

قەرەبووکردنەوەی خۆشەویستییەکی ونبوو کە دوورنییە ببێتە پەیدا بوونی لەڕێ دەرچوونی سێکسی، ئەمەش نەخۆشییەکە لە ئەنجامی مردن یان کوشتنی خۆشەویستی لە دەروونداً، لە دەرچوون لە پێوانە سروشتییەکاندا دەنگدەداتەوە. ساردبوونەوەی خۆشەویستی لای مرۆ÷ دەبێتە هۆی زۆر بوونی ژمارەی لەڕێ دەرچوونی سێکسیو ئەمەش خۆی لە خۆیدا کوشتنی خۆشەویستییە لە ئایندەدا وێرانبوونو داڕمانی پێکهاتەکانی فیزیکیو رۆحانییە. ئەو ژنەی رەفتاری بیۆلۆژیی تێکدەدا بەو کارەی هەڵوەشاندنەوەو رەوشت خراپی لای ڕۆڵەو نەوەکانی لە ئاستی رەفتاردا دەوروژێنێو، ئەو پیاوەش کەلە ڕێ دەرچوونی سێکسی پەیڕەو دەکات تووشی داڕمانی رۆحیو دەروونی چارەنووس دەبێو، ئاستی وزەی نزم دەبێتەوە. هەڵوەشانەوەی پێکهاتەکانی KARMA لای پیاوان کەمترە وەك لای ژنانو بە شێوەی گشتی لەڕێ دەرچوونی سێکسی ئەو پێکهاتە کێڵگەییانەی مرۆ÷ وێراندەکات کە بەرپرسن لە بەرگریو، لە بەربەستیی نەخۆشی دوومەڵو هەڵاوسانەکانو لە تەندروستی رۆڵەکانو نەوەکان. لەرێ دەرچووە پۆزەتیڤەکەیان دەکوژنو سێکسی خۆشەویستیو ژیان لای هاوسەرە نێگاتیڤەکەیان دەکوژنو دەخنکێننو دواجار دوورنییە رۆڵەکانیان حەزیان لەسەرپێشۆڕکردنو زەوتکردنی بەزەبری هێزو دڵرەقی کەسانی تر بێت، بەڵام لە ڕێ دەرچووە نێگاتیڤەکان خۆشەویستیو ژیان لە دەروونی خۆیاندا دەکوژنو دوورنییە رۆڵەکانیان ببنە قوربانیی تاوانی جۆربەجۆر بەڕێگەی بوونی بەرنامەی وێرانکاریی خۆبەخۆ لە پێکهاتە کێڵگەییەکاندا. بۆ بەراوردکردنیش هۆکارەکانی کەسانی خاوەن خۆشەویستی دەخەمە بەرچاو. هۆکارەکانی رۆحانی، دەروونو پڕ لە خۆشەویستی نرخو بەهایەکی بەرزیان هەیە، لە کاتێکدا هۆکاری دەستدرێژییو ویژدانی کەمترین بەهای هەیە. ئەو پیاو وژنەی یەکتریان خۆش دەوێ KARMAباشتر دەکەنو یەکتری چارەسەردەکەنو هەروا رۆڵەکانیانو نەوەکانیش کەلە ئایندەدا دێن چارەسەر دەکەن.

هۆی سێیەم

هەر وشەیەك بە پارچەیەکی زانیاری دادەنرێ، بەڵام بەرنامەو جەستە لە ئاڵوگۆڕی کارلێکردنی هاوبەشدا لە کێڵگەیدا لەگەڵ بەرنامەکانی تردا کاردەکەن. کاتێك لە فەلسەفەی کۆندا خوێندمەوە کە رۆح بە پتەوترین شت دادەنرێ، لە کاتێکدا جەستە شتێك نییە لە واهیمە بەدەر، نەمتوانی باوەڕ بکەم. هەروا بیرۆکەی (کیودزی) لەوەدا کە هەر شتێکی لاواز دەتوانێ بەسەر پتەو وبەهێزدا زاڵ بێتو ئەم بیرۆکەیە لە سەرەتادا زۆر هیچ وپووچ دەردەکەوت.

لە ڕێگەی کاری رێوشوێنی چارەسەرکردنی رۆحانی دەکرێ جەخت بکرێتەوە لەسەر پەیوەندیی پتەوی جەستە بە رۆحەوەو بە پێکهاتە کێڵگەییەکانی بیۆلۆژییەوە. ئێمە هەمیشە ڕێگە بە خۆمان دەدەین باسی خۆمانو قسە لەسەر کەسانی ترو لە سەر چارەنووسی خۆمان بە شێوەیەکی خراپ بکەین. دەرکەوتووە کە ئەم عادەتە دەبێتە هۆی تێکدانی دانەکانی مرۆ÷، منیش بەدواداچوونو تۆژینەوەم لەسەر دەیان بارودۆخی واکردو بۆم دەرکەوت کە زۆربەی مەترسیەکان لە قسەی خراپدان کە دژی خزمەکان دەگوترێنو هیواداریی شەڕو خراپە بۆ کەسانی نزیك. بەرنامەکانی کەسوکاریش KARMA دەچنە پاڵ ئەم سەرپێچییانە، هەروا بەرنامەکانی ئاژەڵە بەرگپۆشەکانی پێشوو، بەڵام لەمانەی هەموویان مەترسیدارتر ناقایلبوونە لە خۆ. بەڵام هۆی کلۆربونی دانەکان دەگەڕێتەوە بۆ لە پاشملە باسکردنو قسەی خراپ گوتن بە باوكو بارگرانکردنی KARMAو بۆ خراپی خواردەمەنی. بۆ یەکیش خواردنی هەمیشەیی سەوزە لەگەڵ خۆراکدا بە باش دەزانرێ تا پارسەنگی

www.pertwk.com

کارما
هەڵچوون رابگرێت و توندوتیژی دەستدرێژکارانەی ویژدان کەمبکاتەوە.

بەڵام مەترسی قسەی پاشملەو مەترسیی بیری ڕق وکینە لە چیدایە؟ کاتێك بیر لە کەسێك دەکەینەوە پردێکی وزەیی لە نێوان ئێمەو ئەو کەسەدا دروست دەبێ کە بیری لێدەکەینەوەو، ئاڵوگۆڕی زانیاریی و وزە پێکدێ، لەبەر ئەوە بیری خراپ بە هێرشێکی وزە دادەنرێ و دەشێ زیان و ئازار بگەیەنێت. تەنانەت ڕێکەوتنی ناوخۆیی لەگەڵ مرۆڤێکی دڵپڕ لە کینەدا دەشێ پڕ مەترسی بێت. پاشملە قسەکردن و بیروڕای خراپ لەسەر خەڵك بریتییە لە پێداکێشان و تووشکردنی بەرەو ڕووی ئەو کەسەی قسەی لەسەر دەکەین یان بیری لێدەکەینەوەو، دواجار ئەوە پێچەوانەش دەبێتەوە بۆ سەر قسەکەرەکەو پێکهاتەی KARMA ی وێراندەکات.

وشە هەر بەرنامەیەك پتەووبەهێز دەکات و وزەی زەمینیش لە کاتی ئێستاداو بە شێوەی خۆی لەتوانایدایە زیان و ئازار بۆ خەڵك بنێرێت، ئەمەش لە ئەنجامی هەر بیرۆکەیەکی خراپدا. بەشیکردنەوەی ژمارەیەکی زۆر لە هۆکارەکان گەیشتمە دەرئەنجامێك ناوەرۆکەکەی ئەمەیە: مرۆڤایەتی لە چەندان سەدەوە بە چالاکی و خێرایی کەوتۆتە دوورکەوتنەوە لە باوەڕەکانی هارمۆنیای جیهان و، لەم ڕۆژەدا کێڵگەی زانیاریی زەمینی بە چەندان بەرنامەی نێگاتیڤ دەورەی دراوە. کاتێکیش کەسێك بە خراپە لەسەر کەسێکی تر بیر دەکاتەوە ئەوا وشەکانی KARMA ی نێگاتیڤ بە گشتی دەخاتە کار، تەنانەت بە تەنیا بیرکردنەوەی خراپ بەبێ ئاواتە خوازیی شەڕ دەشێ ببێتە هۆی زیان و ئازار. ئێمە لە ویژدانەوە هێرش دەبەین و یەکتر دەکوژین و بەبێئەوەی زۆر جاران هەست پێبکەین. دواجار پرۆسەیەکی خۆ وێرانکردنی جۆربەجۆرو جیاواز لە شێوەدا بەرێوەدەچێ و پێویستی بە خستنە کاری هەڵچونە نێگاتیڤەکان نابێ بۆ ئەمەش مرۆڤێك بەسە کە پڕاوپڕ بێ لە خەمێکی شاراوەی نێگاتیڤ.
لەبەر ئەوە هێندە بەس نییە کە مرۆ÷ لە ڕۆژگاری ئێستاماندا باش بێت وئازاری کەس نەدات، ویژدان لە لامان تارادەیەك شێواوە کە لەگەڵیدا دەستبەرداربوونی ئازارو زیان بەس نییە بۆ پاراستنی دەروون و جەستە.ئێستا مەرجی بنچینەیی ژیان کار کردنی بەردەوامی ویژدانییە بۆ گۆڕینی دەروون وخۆ. بە سادەیی هێندە بەس نییە باش بیت بەڵکو دەبێ مرۆڤێکی باش و کاریگەرو چالاك بیت. هەموو مرۆڤێك.بە مرۆڤی چاك و وابەستەشەوە ئێستا کەوتۆتە بەر هێرش و ئازاردانەوە لەم ڕۆژگارەماندا تەواوی ئەو ئایدیالیزم و ئامۆژگاییانە لە بیر چونەتەوە کە بە درێژایی هەزاران ساڵ مرۆ÷ تێیاندا ژیاون. لە باشترن بارودۆخیدا ئەم کاروبارانە بەرزکراونەوە تالەپلەی دووەمین دابنرێن، بۆیە لەسەر مرۆ÷ پێویستە بە شێوەی جیدی هەوڵ بدات بۆ گێڕانەوەی ڕۆحانیەت و مرۆڤایەتی و کاتێگۆریی هارمۆنیای جیهان. چاکترین شتێك کەلەم بوارەدا پێویستە بکرێت جێبەجێکردنی ئەو ئامۆژگارییەیەکە دەڵێت: ((وەرن با دوژمنەکانیشمان خۆشبوێن)) ئەمە بانگێکە بۆ ڕاستیی ڕۆحانیەتی مرۆ÷، بەرپەچی لێدانەکانی وزەیی بەلێدان مەدەرەوە.

فەرمانی ڕەفتاریی لای مرۆڤی هۆشمەند لەوەدا دەردەکەوێت کە ڕێگە نەدرێ هەستە نێگاتیڤەکان بگەنە ناو ویژدانەوە. ئەو مرۆڤەی ڕۆژەکەی بەم نزایە دەست پێدەکات کە دەڵێ: ((خودایە تەندروستی بەکەس وکارو خزمەکانم ببەخشە، نیعمەتی ئارامم بدەرێ)) بەمە خۆی دەپارێزێ و زۆر لەسەر پێچیەکان گەمارۆ دەدات.ئەمە نمونەیەکی سادەیە لە بارەی چۆنیەتی کاری ڕستەیەکی سادەوە. لاوێك سووکایەتی بە کچە دۆستەکەی کردو خراپەی بەرامبەر کرد. کچەکە پێیگوت: ((هیچ کاتێك ئەمەتم لە یاد ناچێتەوە))، منیش ئەوەم شیکردەوە کە ئاخۆ لە ئەنجامی ئەوەدا چی ڕوویدات تەماشام کرد بەرنامەیەك داڕێژراوە یان بۆ وێرانکردن، یاخود جیابوونەوە، واتە ئەوەی لە وزەی بیۆلۆژیدا پێی دەگوترێ بە چاوەوەبوون. دواجار هەر بڕگەیەکی سەخت و

كارما

ناڕەوا دەشێ بەداخەوە ئەمڕۆ ببێتە زیان‌و ئازاردانی ئەو کەسە خۆی‌و بۆ کەسانی تریش.

پاش تاقیکردنەوەی پیاوێك کە دووچاری لاوازی سستی گشتی بوو بوو وا دەرکەوت کە وزەکەی زۆر نزمە، تاقیکردنەوەکانیش بواریاندا بە دوای هۆیەکەدا بگەڕێین:

– لە نزیك ماڵەکەتەوە دراوسێیەکی ژن نیشتەجێییە کە بەردەوام لەگەڵیدا بە شەردێیت،جا وانییە؟

– بەڵێ.

– تۆ بە دەستیەوە تووشی ئازاردەبیت‌و توڕەدەبیت، ئەمەشە کێڵگەکەت دەشێوێنێت، لەبەر ئەمەش ئاستی وزەکە دێتە خوارەوە، بەڵام هۆی لەمە گرنگتر ئەوەیە تۆ لە پاشملەو بەشێوەیەکی خراپ باسی دەکەیت. تەنیا بە دەستبەردانت لە کینەو پاشملە باس کردن، هەموو لاوازی ماندوبونێکت لە ناو دەچێت‌و نامێنێت‌و، هەروا کێڵگەکەت هاوسەنگ‌و مامناوەند دەبێتەوە.

دەربڕینی بیروڕای نێگاتیڤ لە کاتی گفتوگۆدا لەگەڵ یەکێکدا، دەبێتە نزمبوونەوەیەکی زۆری وزە. ئەو مرۆڤەش کە لە پاشملە باس لە یەکێك دەکات، دەبێتە هۆی زیانگەیاندن بە خۆی‌و بەو کەسەش کە لە پاشملە ناوی دەبات، دواجار شێواوی سەرپێچی زۆر لە پێکهاتە کێڵگەییەکەدا پەیدا دەبێ‌و زۆر لە وزەش لە دەست دەدا.وەنەبێ وەك پێویست بێ ئەو توشبوونانە لەسەر ئاستی فیزیکی بەهۆی لە پاشملە قسەکردنەوە دەرکەون یان وەك پێویست ئەوە راستەوخۆ بە دەرکەوتنی هەندێ نەخۆشی دیاریکراوبێت. دەشێ دارمان‌و نزمبونەوەلە پێکهاتە وردەکاندا رووبدەن‌و، وێڕای ئەوەش کە مرۆ÷ هەست بە خراپبوون ناکات، بەڵکو هەست دەکا تەندروستی چاك‌و زۆر باشە بەڵام لە پاشدا شێواندن لەپێکهاتە رۆحانییەکانیدا روو دەدات کە یەکجار فراوانن‌و، ناکرێ راستەوخۆ بدۆزرێنەوە. دوای ئەوەش، واتە کاتێك کلۆڵی‌و کارەساتەکان لای ئەو مرۆڤە دەست پێدەکەن نەخۆشییەکانیش دەست بە دەرکەوتن دەکەن چ لە لای خۆی یان لەلای کوڕەکان‌و خزمەکانی، ئەو کاتە زۆر گران دەبێ بۆی کە پێشبینی ئەوە بکات کە هۆی گشت ئەمانە لە پاشملە قسەکردنە.

ئێمە خۆمان دەکوژین بێ ئەوەی ئەوە ببینین. لە پاشملە باس کردن بۆکورتکردنەوەی ژیانمان کاردەکات‌و لە بواری فیزیکی‌و رۆحانیدا وێرانمان دەکات‌و، کارتێکردنەکەشی دەگاتە چەندان ساڵی دوورو درێژ.

پاشان دەستمدایە لێکۆڵینەوەو بە دواداچوونی خاسیەتی سەرەکی کۆکردنەوەو یەکخستنی نێوان گشت بە تەمەنەکانی دنیا، تەماشام کرد خۆراکیان جۆربەجۆرو زۆر جیاوازە، هەروا رەفتاری گشتیان جیاوازە بەڵام هەموویان رۆحێکی باشیان هەبوو، واشدەرکەوت کە رۆحی باش مانای نەبوونی هێرش کردنی وزەییە بۆ سەر کەسانی ترو، بێگومان مەبەست هێرش نەبردنێکی راستەقینەیە. مرۆ÷ زوو دەمرێ چونکە بە شێوەیەکی هەمیشەیی خۆی‌و جەستەی وێراندەکات. ژاپۆنەکان بە گەلێکی تەمەن درێژ دادەنرێن‌و هەر لەو کاتەشدا بە باشترین وبەرەوشترین گەلانی دنیا دادەنرێن.

لە هەموو ئەمانەش مەترسیدارتر لە پاشملە باسکردنە دژی مرۆڤێکی نزیك‌و خۆشەویست. پلەی یەکێتی لە ئاستی کێڵگەییدا دەشێ جیاواز بێت، ئەم پلەیە لە ناو کەسانی خۆشەویستدا زۆر بەرزە. هەستکردن بە خۆشەویستی مرۆ÷ پێش دەخات، ئاستی وزە لای مرۆڤی خۆشەویست زۆر بڵندە، لەبەر ئەوە هەر کارتێکردنێکی نێگاتیڤ زۆر مەترسیدار دەبێت.

لەسەرو بەندی ئامادە کردنی ئەم کتێبەدا زۆرجار لە خانەی بڵاوکردنەوەی کۆدەبوینەوە، لە دیدارێکیاندا نووسەرێکی لاو لە مۆسکۆ بە ناوی ((سلا÷)) ئامادەبوو. زانیاریمان ئاڵوگۆڕ کردو گفتوگۆمان لەسەر

كارما

كتێبەتازەكە كرد كە هێنابووی بۆ خانەی بڵاوكردنەوەو لاپەڕەكانیمان هەڵدانەوە. بەڕێز ((سلا÷)) گوتی لە یەكێك لە سەفەرەكانیدا لەگەڵ ژنێكی ئەستێرەگرەوەكە زۆر شارەزاو خاوەن توانایەكی بەرز بووە یەكتریان ناسیوەو ناوبراو پێی گوتوە:

بگەڕێوە بۆ ماڵەوە، لە یەخەی چەپی پاڵتۆیەكەتدا مەقەستێك لەگەڵ نەخشێك شاردراونەوە. كاتێك لە شوێنەكەی دەریدێنیت هەموو شتێك زۆر باش دەبێت. ئینجا ((سلا÷)) بۆ ماڵ گەڕاوەتەوە مەقەستەكەی دەرهێناوە.لە كاتی گفتوگۆكردن لەگەڵیدا لەسەر كتێبەتازەكەی بۆم دەركەوت كە ژنەئەستێرەگرەوە كە نەیتوانیوە كاری بكاتە سەر، پێی گوتووە:

تۆ فریشتەیەكی پارێزەری بەهێزت هەیە، من ناتوانم چارەسەرت بكەم.

ئیتر دانیشتبووین و قسەو باسمان بۆ یەكتر دەكرد. هەستم كرد یەكێك وزەكە لە من رادەكێشێت. تاقیكردنەوەكان سەلماندیان كە ئەوە بە هۆی سلاڤەوە بووە، هەروا سەرنجمدا بارودۆخی ئەو ئافرەتانەی لامان دانیشیتبوون بەرەو خراپی دەچوو، دەستم بە تاقیكردنەوەی هۆكارەكانی سلا÷ كردو، بۆم دەركەوت كەلە ویژدانیدا بەرنامەیەكی هەیە بۆ دارمانی ئافرەتان. ئەمە بۆ من چاوەڕوانكراو نەبوو، پێمگوت:

– بێزەحمەت ئەگەر دەتوانی پێمبڵێ، ژیانی خۆت چۆن دەڕوات؟

– وەك پێویست نییە، هەشت ساڵە لە ژنەكەم جیابوومەتەوە،لەو كاتەشەوە حەزم لە ژن هێنان نییە.

بۆم روونكردەوە كە هۆی ئەو ژنهێنانە ناخۆشەی ئەو بەرنامەیە بووە كە لە ویژدانیداو لەلایەن باوكییەوە پێش لە دایكبوونی داڕێژراوەو، بەرەو دارمانی ئافرەتان ئاراستە كراوە. پاش راستكردنەوەی كێڵگە بیۆلۆژییەكەی هارمۆنیاكەی كەوتەوە بوژاندنەوە.

ماوەیەك لەمەوبەر لە كارگەیەكدا دەستم بە پشكنین و چارەسەركردنی نەخۆشەكان كرد، دوای دووسەعات لە دیدارێكمان یەكێك لە ژنە كرێكارەكان هاتەوە لامو سكالای كرد كە لە ناوچەی چاوی سێیەمدا ئازارێكی زۆری هەیە. پاش پشكنینی كێڵگەكەی تەماشام كرد هۆیەكە بریتییە لە كێڵگەی وزە – هیوادارییی شەڕو خراپەو، بەرنامەیەك بۆ دارمان، پێمگوت:

– بە خراپە قسەت كردووەو پاش دەرچونت لە دیداری‌یەكەممان لە پاشملە باست كرددوم.

– چ دەڵێی، من نەبیرێكی وام كردۆتەوەو نە بەخراپە قسەم كردووە.

– تۆ بە بەزەیی پێدا هاتنەوەم ئازارت داوم.

– لەوە مەبەستت چییە؟ بۆچی ناتوانم ئاواتی هەر شتێك بۆ مرۆ÷ بخوازم؟

– دەكرێ بەكارتێكردن و هەڵچوون یارمەتی مرۆ÷ بدرێ، بەڵام بەزەیی قەدەغەیە، چونكە بۆ جەستە دەگەڕێتەوەو دەشێ ببێتە هۆی ئازاردانی گیان و دەروونی مرۆ÷. یەكێك لە نەخۆشەكانم كاتی دیدارمان ئاواتی خراپەی خواست، دوای دوو مانگ نەخۆشیی وای لێدیاریدا وەك ئەوەی بە ئاواتی

خواستبوو، ناچار بوو نەشتەرگەری بكات. تۆ نازانیت هەموو خەڵك لەم ڕۆژگارەماندا ئاستێكی بەرزی وزەیان هەیە، لەبەر ئەمە هەر هەڵەیەك بۆ شێواندنێكی بە هێزی پێكهاتە كێڵگەییەكان پێچەوانە دەبێتەوە چ،جای ئەو ئەنجام و نەخۆشیانەی بە دەردەكەون.

نەخۆشی لە سروشتی خۆیدا شەڕ نییە، بەڵكو ڕێگەیەكە بۆ پێكهێنانی بەرنامەی دارمان و وێرانبوونی ڕۆح. كاتێك هیوای شتێك بۆ كەسێك دەخوازین، ئەوا ئێمە لەگەڵ نەخۆشی و كلۆڵییەكانی ڕێكەوتوو نین، دوا جار ئێمە

کارما

تەنیابیر لە ئەنجامەکان دەکەینەوەو، هۆیەکە پشتگوێ دەخەین، ئابەم شێوەیە یاریدەی دارمان و وێرانبوونی رۆحەکە دەدەین. لێرەشدا چینێکی یەکجار وردونەرم هەیە، کاتێك هەستەکانی دەرەکی و هیواداریی یارمەتیدان رۆدەچنە ناوەوە دەتوانن ئاراستەیان پێچەوانەو ئەرکیان بگۆڕین، پێویستە لە ناخەوە دان بەوەدا بنرێت کە نەخۆشییەکان وەك باڵێك هەن بۆ پەرەپێدانی رۆح و مامەڵە کردن لە تەکیدا بە شێوەیەکی ئاشتیانە. ئەمەش پەیوەندییەکی دوو هێندەیی و ئاشتییانەی ناوخۆیی و یارمەتییەکی دەرەکییەو، کارتێکردنێکی هەڵچونانەیەو دەتوانێ هارمۆنیای لەگەڵ گەردوون بپارێزێت، بەبێ ئاراستەکردنی خولیاکان. نەخۆشیەکە هەمیشە لە یەك کاتدا خێرو شەڕ نەبووە.

هۆی چوارەم

بەپێی بە دواداچوون و تۆژینەوە لە مەسەلەی مژین و راکێشانی وزە هەوڵدەدەم ئەم هۆیە روون بکەمەوە کە مرۆ÷ بۆتە مژەری وزە.

بۆم دەرکەوت کە پرۆسەی مژین خالّی نەبووە لە شوێنەواری خراپە یان سوکایەتی پێکردنی ئاڵوگۆڕی نێوان خەڵك لەسەر ئاستی کێڵگەیی وردو ئاڵۆزتر لەوەی بیری لێدەکەینەوە. مژینەکەش تەنیا راکێشانی چەندایەتییەکی دیاریکراوی وزە نییە، تێکدانی چینی کێڵگەیی و پێکهێنانی هەلومەرجی لە بارنییە لە پێناو لە دەستدانی ئایندەی وزەدا بەڵکو پەکخستن و کاولکردنی پێکهاتە کێڵگەییە وردەکانە، کە دەشێ ببێتە شێواندنی هێڵەکانی چارەنووس و تەندروستی و باروذۆخی دەروونی KARMA. چەندان جار سەرنجمداوە چۆن لە رێ لادانی دەرونیی تیژ دەردەکەوێ پاش ونکردنی چەندایەتییەکی زۆری وزە. لای ئەو کەسەی دەست بە بەکارهێنانی چەندایەتییەکی وزەی غەریب دەکات کەناڵی هاوپەیوەندی لەگەڵ بۆشایی دادەخرێت، بەمەش ناچار دەبێ زۆرتر زۆرتر وزە رابکێشێت و ئەگەر وا نەبێ تووشی نەخۆشی زۆر سەخت دەبێ و دووریش نییە ئەوە ببێتە هۆی مردن. سەرەتای ئەم پرۆسەیە لە هەستێکی بەرزو پەرەسەندودایە بە خۆپەرستیی (ئەنانیەت)، کە لە بیرو بۆچون و هەڵچونەکان و کردەوەکاندا دەردەکەوێت، هەروا لە تێنەگەیشتنی کاتیگۆریی یەکێتی دنیادا. ئەم تێنەگەیشتنە دەبێتە داخستنی کەناڵەکانی پەیوەندی لەگەڵ بۆشاییدا (فەزا) و دەبێتە هۆی نزمبوونەوەی وزە. زۆریش گرانە ئەم پرۆسەیە رابگیرێت، لەکاتێکدا بە میرات بۆ منداڵان هاتووەو، کەناڵەکانی پەیوەندییان لەگەڵ بۆشایی داخراون و بە خێرایی نەخۆشی سەختیان لادەردەکەوێ و دەکەونە بەرمژینی وزە، کە هەر لە پێشەوە لای ئەوان نزمە، یان پرۆسەی هەڵمژین ئەنجام دەدەن و درێژەپێدانی ئەم پرۆسەیە دەروون و خودی مرۆ÷ دادەرمێنێ. ئەوا لێرەدا هەندێ نمونەش لەسەر وزە هەڵمژین باس دەکەم.

ئەم ژنە بۆ جاری سێیەم هاتەوە لام و، پرۆسەی دۆزینەوەی نەخۆشیی کچەکەی لە دوورەوە پیشانی دەدا کە یەکێك لە مامۆستاکانی لە قوتابخانەی مۆسیقا وزەی لێ هەڵدەمژێ. هۆیەکەشی KARMA یە ئەم کەسە لە باوکییەوە بەرنامەی مژینی بۆ هاتووەو، هەڵبژاردنەکەش ئەو کچەی گرتۆتەوە چونکە هەردوو گوێی سمراون. پاشان باوکی ئەو کەسەم پشکنی دەرکەوت کە ئەویش وزەی هەڵدەمژێ، بەڵام گوناهبار باوکەکەی بوو کەلە رەفتاریدا لەگەڵ ژنەکەیدا زۆر خۆپەرست بوو، زۆر چەشنە زەبری دەخستە سەر ژنەکەی و لە هەموو شتێکدا بەرهەڵستکاری بوو، بەڵام ژنەکەی وزەی بۆ دەهاویشت تاوەکو قایلی بکات.

خۆپەرستیی و دڵرەقی دەبنە مایەی جیابوونەوەلە بۆشایی و ئەو کاتە مرۆ÷ ناچار دەبێ لە کەسانی تر وزە

کارما

راکێشێت، ئەمەش سیستەمی پاراستن لای منداڵانی ئەو کەسە پەکدەخاتو، تووشی نەخۆشیی سەخت دەبنو، دەشی تووشی تێکچونی دەروونی یان گیروگرفتی تر ببن. لەم نمونەیەماندا باپیرەکە بەشێك لە KARMA –ی کوڕەکەیو نەوەکەی هەڵمژی.

ئەمە لاوێکی تر دەپەیڤێو دەڵێ:

کەسێکی تاوانکارو راهاتووی بەکارهێنانی مادە سڕکەرەکانو حەشیشە هاتوچۆی ماڵەکەمانی دەکردو هەوڵی دەدا دەرگاکەمان دەرکێشێو گلۆپەکانی دەرەوە بشکێنێو وایەری تەلەفۆنەکە بپچڕێنێو، لەم جارەی دواییدا هاتو دەستی بە دەرکێشانی دەرگاکەمان کرد، منیش لە پشت دەرگاکەوە راوەستامو دەستم بە پاڕانەوە لە یەزدان کردو نزام بۆی دەکرد، پاش کەمێك گوێم لێی بوو هێدی هێدی بۆوەو ئینجا ڕۆیشتو دوورکەوتەوە، ئەمەش رەفتارێکی ئاسایی ئەو نەبوو. هەموو جارێك کە دەریش دەچوو دەکەوتە لێدانی دەرگای دراوسێکانو شکاندنی گلۆپەکان. ئەمجارە چی لێی روودا؟

تاقیکردنەوەکانی وایدەردەخەن کە نزاکردن کارێکی پۆزەتیڤو باشو بەهێز دەکاتە سەر رۆحانیەتو چارەنووسو رەفتارو بارودۆخی دەروونیی تاوانبار. وادەرکەوتووە کە مرۆڤی ئاسایی بە نزاکردنی لەپێناو کەسێکی تردا بەهێز تر کارتێکردنی دەبێ وەك لەوەی ئەگەر کەسێکی شارەزا لە بواری هەستو دواوەی هەستی میتافیزیکی بیکات، لەبەر ئەوە نزا کاردەکاتە سەر پێکهاتەی کێڵگەییی ورد.

تاقی کردنەوەکانی هۆکاری وزەیی لای تاوانبارەکە لە پێش نزاکەیدا ئەوە پیشاندەدا کە ئاستێکی دەستدرێژکارانەی بەرزو لە رێ لادانی دەروونی هەیەو دارمانێکی توند لە ئاستی پەیوەندی لەگەڵ بۆشاییدا هەیە. بەڵام رەفتاری ئەو کەسە بە چی دیاریدەکرێت؟

هەستکردن لە باری ویژدانەوە بە ئاستی وزە لای لاوەکە، بووە تەقاندنەوەی دوژمنایەتیو شەڕو تێکچوون، بەم رێگەیەش وزەیەکی سەیری دەستکەوت، پاش دەستدرێژیو شەڕو تێکچوون بە شێوەیەکی یەکجار زۆر ئاستی وزەکەی بەرز بۆوە. جارێکی تریش دوای نزاکردنەکە وزەیەکی دەستکەوت، بەڵام لە چەشنێکی تر بوو، وزەیەك کەوتە کار بۆ گۆڕینی. وا پێدەچێ ئەمە لای ئەو چاوەڕوان نەکراوبوو، روون نەبوو لەبەرئەوە بەهێمنی جێگەکەی بە جێهێشت، شتێکی نائاسایی روویدا،بەمەش نەیتوانی بارودۆخە تازەکەی هەڵسەنگێنێ. بەڵام تاقیکردنەوەکانی دوای نزاکردنەکە وایدەردەخات کە گۆڕینی رۆحانیەتەکە کەم بووە، هەرچەندە کارتێکردنەکە رۆحانی بووە. ئەمەش مانای وایە کارتێکردنەکە رۆیشتۆتە سەرهۆکاری تر. بە تایبەتی بۆ رەفتارو باری دەروونی. بە کردەوە مرۆڤەکە لە باری دەروونیەوە ساغڵەم بووە، بەڵام هۆکاری جەستەییو بارودۆخی فیزیکی زۆر خراپ بووە. نزاکردنی هەندێ جار هۆکاری جەستە خراپتر دەکات، ئەمە ئەگەر جەستەو پێکهاتە رۆحانییەکان دژ بە یەکتر بن. کاتێکیش رۆح پێشدەکەوێو بەرز دەبێتەوە، ئەوا جەستە بۆ کاتێك لاواز دەبێ. بەڵام رەفتاریو سروشتی لە سنورێکی ئاسایدا دەبن.

هۆی سەرەکی تێکدانی باری دەروونیو، ئاستی نزمی پەیوەندی لەگەڵ بۆشاییو رەفتاری دەستدرێژکارانە لای ئەو کەسە، رەفتاری باوکەکەی بووە کە چەند جارێکیش هەوڵی خۆکوشتنی داوە.بەرنامەی خۆ وێرانکردن کە باوکەکەی خستبویە کار چارەنووسی پڕ لە تراژیدیای کوڕەکەی دیاری کرد. پاش راستکردنەوەی. پێکهاتەی KARMA –ی باوکەکە بە شێوەیەکی توند پلەی پەیوەندیی کوڕەکە بە بۆشاییەوە بەرز بۆوە. نزاکردنی ئەولاوە بووە هۆی گۆڕینی رەفتاری ئەو ئاژاوەگێرە سەرەڕۆیە، بەڵام باشبوونی پەیوەندی لەگەڵ

كارما

بۆشاییدا پێویستیی بە راستکردنەوەیەکی قوڵتر بوو. کارێکی پڕ لە خۆشییە لەسەردرێژە پێدانی تۆژینەوەکە بەرەو پێش بچین:

– چ کاتێك ئەو کابرایە هەموو جار دەهات؟

– سەیر لەوەدا بوو کاتێك دەهات کەمن لە ئەو پەڕی خۆشیی و بەختیاریی ژیاندا دەبووم‌و، لە کاتێکی زۆر نادروستدا، لە راستیدا ئەمە زۆر وەرستکارو ترسناك بوو.

– جا ئایا ئەوە هەر بە ڕێکەوت بوو؟

– نەخێر، لە بەختیارترین کاتدا پەیدادەبوو، چونکە بوژاندنەوەی رۆحانی لەو کاتانەدا هەموو لەشی مرۆڤی پڕ لە وزە دەکرد. واپێدەچێ ئەو کابرایەی ئەمەی لە رووی ویژدانییەوە هەستی پێدەکردو، حەزی دەکرد ئەو وزەیەی دەستکەوێ.ئەو کەسانەی پێویستیان بە وزە هەیە بەمشێوەیە دەجولێنەوە، ئەوانە هێرش دەبەن‌و قوربانییەکە ئازار دەدەن‌و، بە دوای ڕێوشوێنی جۆراوجۆردا دەگەڕێن بۆ وەرسکردنی مرۆڤی قوربانی.جا لەبەر چی بۆ نمونە مرۆ÷ دەبێتە دژ کار؟ چونکە دایك‌و باوکیان دەستبەرداری یەکێتی لەگەڵ دنیا دەبن‌و، لە هەستەکانی باڵا دوور دەکەونەوەو، ئەمەش دەبێتە هۆی داخستنی تەواویی ئەو کەناڵانەی لەگەڵ بۆشایی هاوپەیوەندن‌و، ئینجا دارمان‌و هەڵدێربونەوەی پێکهاتە کێڵگەییەکان دەست پێدەکەن، بە جۆرێك ناتوانرێ لە هیچ شوێنێك وزەیەکە پەیدابکرێت. ئەگەر ئەو کەسە منداڵێك بێت ئەوا دەبێتە مایەی توڕەبوون‌و تەقاندنەوەی دایکەکە.هەردەم هاوارو توڕەبوونی دەبێ‌و بۆ ئەویش واز لە وزەکە دێنێ.یان سەردەکاتە سەر ئەوەی لای دادەنیشێ‌و هەمان رەفتاری وەرستکردن‌و بەلەسەبوونی لەگەڵ پەیڕەودەکات تا گەورە توڕەو بێزاردەکات، دواجار ناچاری دەستبەرداربونی وزەی بۆ دەبێ. واتە گەیاندنی قوربانییەکە بۆ ئاستی وەرسبوون‌و ئازاری فیزیکی یان رۆحانی، ئەمەش یەکێکە لە ڕێگەکانی هەڵمژینی وزە.

دەشێ دایکەکە هۆیەك بێ بۆ پەیدا بوونی هەلومەرجی لە بار بۆ پەرەپێدانی پرۆسەی هەڵمژینن لای منداڵەکە، بە تەواوکردنی کۆرسێکی خێرای فێربوونی شێلان بەبێ دەستلێدان، هەوڵدەدا لە کاتی هەر تووشبونێکی کەمی نەخۆشیدا چارەی منداڵەکە بە جولاندنی دەست بکات، بەو شێوەیە وزەیەکی فیزیکی لابەلای بداتی نەك وزەیەکی رۆحانی، یاخود توڕەبوون‌و هاواری گریانی زۆر دەبێ‌و لە بۆ ئەو دەستبەردانی هەندێ وزەی فیزیکی دەبێ‌و، دایکەکە بەم کارەشی منداڵەکە فێردەکات‌و یاریدەی دەدات کە ببێتە بەکاربەر.

ئەو دایکەش کە بۆ نزاو پارانەوە روو لە خودا دەکات بۆ ئەوەی منداڵەکەی چاکبێتەوە، ئەویش وزەیەك دەدات، بەڵام وزەیەکە رۆحانییە، بەوکارەشی منداڵەکەی چار دەکات‌و یارمەتی پێگەیشتن‌و پەرەسەندنی ساغڵەمانەی دەدات. دەشێ هەڵمژینی وزە بە پێی مەبەستێکی پێشەکی بێت. واتە هەڵمژینی راستەوخۆو بەڵام ئەم ڕێگەیە پێویستی بە زانینی وزەی بیۆلۆژی هەیەو بە هەستکردن بە چلونایەتی وزە.

ئەو مرۆڤەی پێکهاتەی کێڵگەیی رۆحی نزمی هەبێت دووچاری قورسی‌و گرانی پەیوەندی بووە لەگەڵ بۆشایی بۆ دەستکەوتنی وزە. لەبەرئەوە پەنا دەباتە بەر بەکارهێنانی وزەیەکی غەریب، بەمجۆرە پرۆسەی هەڵمژین‌و جیابونەوەلە بۆشایی دەست پێدەکات کەهەموو جارێك بە نەخۆشییەکی توندو ترسناك کۆتایی دێت، هەڵمژی وزە لە راهاتوو لەسەر بەکارهێنانی مادە بێهۆشکەرەکان دەچێت کە ئەمرۆ قایلبوون‌و بەختیاریی دەستدەکەوێ بۆ سبەینێش ناچار دەبێ نرخێکی گران بدات. هەندێ جاریش شارەزایانی بواری هەست‌و دواوەی هەستی میتافیزیکی کە بە شێوەیەکی باش رانەهێندراون دەبنە هۆی مژینی وزە، بێئەوەی‌بەوە بزانن،

كارما

ئيتر نەخۆشی هێرش دەباتە سەر رۆڵەکانیان و خزمەکانیان بێئەوەی بزانن هۆکارەکەی چییە.

چارەکردنەکە دەبێ رۆحانی بێت، بە هیواداریی خێرو چاکەو بە وردی دۆزینەوەی نەخۆشییەکە، نەك هەڵهێنجانی وزە. ویژدانی نەخۆش هەردەم هەوڵدەدات هۆی نەخۆشییەکە دەرکێشێت، بەڵام کارتێکردنی وزەیی دەبێتە رێگریی ئەم پرۆسەیەی. زۆر کەم کەس ئاستی مەترسیی ئەو سزایە دەزانن کە مرۆ÷ وەریدەگرێ. ئەمەش بە هۆی پەیڕەوکردنی پرۆسەی هەڵمژینی وزەوەو، چۆن بەختی دەرچوون لەم بارودۆخەش زۆر کەمە. ئەو کاتەی کارتێکردنی بیوزەیی لەگەڵ هەڵمژینی وزەدا روودەدات، پێکهاتەکانی کێڵگەیی لای قوربانییەکە دەشێوێندرێن و، ئەم شێواندنانەش توانایەکی گەورەیان بۆ پاراستنیان هەیەو، لە ئەنجامدا دەبنە هۆی دەرکەوتنی گەلێك نەخۆشیی توندو، دەستدرێژکارەکە خۆیو منداڵەکانیو نەوەکانی جارێکی تر نرخەکە دەدەن. باشترین رێگە بۆ پاراستن لە کارتێکردنی مرۆڤی بێرەوشت کە هەوڵی هەڵمژینی وزە دەدات بریتییە لە: پاڕانەوەلە یەزدان و، نزاکردن بۆ ئەو کەسەو، هەر لەو کاتەشدا یارمەتیدانی بۆ گۆڕینی پێکهاتە رۆحیە شێواوەکانی.

ئەمەش نمونەیەکی ترە لەسەر هەڵمژینی وزە، ژنێك هاتە لام داوای یارمەتی لێکردم بۆ کچە گچکەکەیو بۆ کچی نەوەکەیو بۆ کچی کوڕە گەورەکەی. منیش کچەکەی ژنەکەم تاقیکردەوە. کچەکە تەمەنی چواردەساڵان بوو لە قوتابخانە دەیخوێند، دووچاری شێواندنی توند بوو لە پێکهاتە کێڵگەییەکانی نزیك سەریدا هۆیەکەی ئەمەش ئەوەبوو کەوتبووە بەر هەڵمژینی وزەکەی.

– ئایا کچەکەت هەستی بەسەر یەشەوئازاری هەمیشەیی لە سەریدا دەکرد؟

– بەڵێ.

– ئاخۆ دووچاری لاوازیو ماندووبوون بووەو، هەمیشە رەنگی زەردە؟

– بەڵێ، زۆر ماندووە، هەروا لە خوێندندا دوادەکەوێت، بە تایبەتی لە دەرسی بیرکاریدا.

– مەسەلەکە بیرکاری نییە بەڵکو پیاوێك وزەکەی هەڵدەمژێ، دوورنییە مامۆستاکەی بێت. هۆی ئەمەش، خانمەکەم ئەوەیە باوکی کچەکە وزەکەی تۆی هەڵدەمژی. لەبەر ئەوە سیستەمی پاراستنی کچەکە کونی تێدایەو، دواجار دەبێتە قوربانییەکی ئاسان بۆ هەڵمژینی وزەکەی.

پاشان کەوتمە تەماشای کێڵگەی نەوەکەی، تەماشام کرد ئەویش بۆتە قوربانیی هەڵمژینی لەو چەشنە. گوناهکاریش لەمەدا باوکەکەیە، ئەویش وزەی لە ژنەکەیەوە هەڵمژیوە. بەڵام زنجیرەکە لەم سنورەدا کۆتایی نایەت. باوکەکە ناچاری هەڵمژینی وزەیە چونکە داپیرەکە کە هاتۆتە لام ساڵی (1962) وزەی لە پیاوێکی تر هەڵدەمژی، پاش پێنج ساڵ مێردەکەی کەوتە هەڵمژینی وزەی ژنەکە، لەبەر ئەمەیە سیستەمی پاراستنیشی کون بووە. هەر لەمەشەوە، پرۆسەیەك پەیدا بوو کەلەوەدا قوربانییەکە تاوانکارەکە دەوروژێنێ و، داپیرەکە لە سیستەمی پاراستنەکەی دەرچووەو، ئێستاش زنجیرەیەك کاردانەوەی لە کاردایەو کوڕەکەیو کچەکەیو نەوەکەی دووچاری ئەو ئەنجامە بوون.ئێستاش فەرمانی هەڵمژین یان وزە دانیان بەسەر دا دراوەو، بەمەش بوونەتە هۆی هەڵخزان و داڕمانی پێکهاتە کێڵگەییە وردەکان و، داڕمانی فیزیکی بەرەبەرەی جەستە. بەمجۆرە دەبینین چۆن تاقە کارێکی ناڕەوشتانەی داپیرەکە دەبێتە هۆی سزای تەواوی خێزانەکەو، هەمیشە سەرەڕۆییو کەم هەستکردن بە بەرپرسیی لەسەر ئاستی وزەیی بە کارەساتێکی گەورە کۆتایی دێت.

نمونەیەکی تر ئەمەتە: کچێکی گەنج گەلێك گیروگرفتی جۆربەجۆری هەیە، منیش بۆم روندەکردەوە چۆن

www.pertwk.com

کارما

بەسەرپێچیکردنی یاسایەکانی باڵا کاردەکاتە سەر سروشتو چارەنووسو تەندروستیی خۆی.ئەو کچە تووشی پچڕاندنی کەناڵەکانی پەیوەندی لەگەڵ بۆشاییدا هاتووەو، لەمەشدا باوکی گوناهبارە چونکە دەستبەرداری یەکێتی لەگەڵ گەردوون بووەو، لە ئەنجامی ئەمەشدا نزمبونەوەیەکی توند لە ئاستی وزەیی پێکهاتەکانیدا روویداوەو خۆشی جەخت لەسەر ئەوە دەکاتەوە کە باوکی مولحیدو مادی بووە.

– مەسەلەکە لەوەدا نییە مرۆ÷ باوەڕی بە خودا هەبێ یان نەبێ، چونکە مرۆ÷ شانەیەکی گچەکەیە لە جەستەیەکی یەکگرتوو، دەبێ بەپێی یاسایەکانی ئەم لەشە بژی. جائەگەر مرۆ÷ ئەمە تێنەگات ئەوا منداڵەکانی دووچاری هەڵوەشانەوەو خراپەکاری رۆحانی دەبنو، دوای ئەوەش تووشی هەڵوەشانەوەی جەستەیی دەبن. ئینجا کەوتمە پشکنینی پێکهاتە کێڵگەییەکانی ئەم کچە تەماشام کرد بە هۆی ئاستی نزمی وزەیەوەو بە هۆی لاوازیی پەیوەندییەوە لەگەڵ بۆشاییدا خەریکی هەڵمژینی وزەی منە. خۆشی هەست بەوە ناکات، بەڵام سەرنجیدا منداڵان حەز ناکەن لە باوەشیدا دانیشن.کێڵگەی منداڵ هەردەم بێ پاراستنەو بە ئاسانی وزەی لێ هەڵدەمژرێ، بەڵام بەبێگومانو بە خۆڕسکی هەوڵی پاراستنی دەدەن. ئێمە لە یادمانە چۆن لە کۆندا منداڵە گچکەکانیان لە چاوی کەسانی بیانی دەشاردەوە تا لە مرۆڤی بێرەوشت بیانپارێزن کەلەوانەبوون ببنە هۆی ئازاردانیان.

ڕۆژێکیان لە کاتی دەرس گوتنەوەمدا لە بارەی هەڵمژینی وزەوە گفتوگۆ گەرم بوو. منیش دەستم کردە روونکردنەوەی ئەو میکانیزمەی خۆدارِمانی مرۆڤی لێدەکەوێتەوە ئەگەر وزەی کەسانی تر هەڵمژێ.لەناو ئامادەبووواندا کەسانی پسپۆری هەستو دواوەی هەستی میتافیزیکی ئامادەبوون.پاشان لاوێك لە ئامادەبووان کە دیاربوو زۆر باوەڕی بەخۆی بەرز بوو رایگەیاند کە ڕێگەیەکی باشی بۆ چاری هەڵمژینی وزە دۆزیوەتەوە. داوام لێکرد کە قسە بکات چونکە ئەوە یەکجار گرنگە، گوتی:

– کاتێك مرۆ÷ وزە هەڵدەمژی، دەبێ وەك برینێکی گەنیوی کیمکردوو تەماشای بکرێو، ڕێگەی بردنی وزەکەی پێبدرێ.

– بەڵام ئەی چی دەبێ ئەگەر بە شێوەیەکی هەمیشەیی لەلایەن مرۆڤێکی وزە مژەوە هێرشت بکرێتە سەر، پاراستنێکی لەم چەشنە هەروا تۆش دەکاتە برینێکی کێمکردوو. ئێمەش وامان لێدێت وەك بە خەیاڵماندا بێت وا تەماشای خۆمان بکەین. من ڕاوێژی بەکارهێنانی ئەم ئامۆژگارییە ناکەم.بەڵکو باشتر وایە ئەگەر هەست بکەن کەسێك وزەتان هەڵدەمژێ نزا بکەنو لە خودا بپارێنەوە تا خۆشەویستیو وزەی یەزدانی بهاوێژێتە دڵییەوە. هەرئەوەش دەتوانێ بیگۆڕێو دەروونی پاکژبکاتەوەو لەگەڵ بۆشایی هاوپەیوەندی بکات.

پاش کۆتایی دەرسەکەو گەڕانەوەم بۆ ماڵەوە کەوتمە تاقیکردنەوەی ئامۆژگارییەکەی ئەو لاوەو تەماشام کرد رۆحانیەتەکەیو دەروونیو رەفتاری خاوەنی بەهای نەگاتیڤە،ئەمەش بە دارِمانێکی تەواوی پێکهاتە رۆحانیە وردەکەی دادەنرێ.جا ئەگەر لە خودا پاڕاینەوە کە خۆشەویستیو وزەی یەزدانی بە هەڵمژی وزە ببەخشێ، ئەوا بەهادارِیی هۆکارە رۆحانییەکەی باشتر دەبنو پتەوتر دەبن. یاریدەدانی ویژدانی هەموو ئەوانە رزگاردەکات کە وزە دەمژن جا چ بە خواستی خۆیان بێ یان بێ خواستی خۆیان. ئەم بارودۆخەش دەیسەلمێنێ کە میکانیزمی زۆرو جەورو ناچارکردن، کە ئێستاکە بە شێوەیەکی میکانیزمی لە جیهانی فیزیکیەوە بۆ جیهانی رۆحانیو بۆ جیهانی بێوزەیی دەگوێزرێتەوە شتێك نییە جگە لە پرۆسەیەکی خۆکوژی. مرۆ÷ هیچ کات هەست بە تێکشکانو پاشەکشەی ناکات. بە چەند جارێك ئەنجامدانی پرۆسەی هێرش بردنو دەستدرێژی لەسەر

كارما

ئاستی رۆحانی مرۆ÷ هەست ناکات چۆن خۆی گلۆر دەبێتەوەو تێکدەشکێ، چونکە وا راهاتووە کەلە پلەی یەکەمدا ئەوە ببینێ کە تەنیا لە جەستەی خۆیدا روودەدات.

هۆی پێنجەم

هەمووهمان ئەو پەندە دەزانین یان بیستومانە کە دەڵێ:

((بە خراپە باسی مردوو مەکە)) ئەمە چی دەگەیەنێ؟ لە راستیدا دوورنییە جیهانی وردی مردوان لەگەڵ دنیای فیزیکماندا بە پەیوەندیی دیاریکراو پێکەوە هاوپەیوەندبن‌و، ئەگەر ئەم پەیوەندییانە دەربکەون ئەوا زیانی بۆ هەردوو دنیاکەمان دەبێ.

نابینایی کێڵگەیی لای مرۆڤی زیندوو مرۆڤی مردوو ئەو کاتە روودەدات کەسەر پێچی کردنی یاسا باڵاکان لە ئارادابێت. ئاین‌و نەریت‌و مەراسیمەکانی مردوو ناشتن لای زۆربەی گەلانی دنیا بۆ ئەوە ئاراستەیە کە کێڵگەکانی مردووان لە کێڵگەکانی زیندووان جودا بکرێنەوە: ئەمەش لای فەلەکان لە پێکهێنانی قەداسەدا دەردەکەوێت‌و لای هیندۆسەکان بە سووتاندنی تەرمو....ئیتر بەمجۆرە – هەموو ئەمانەش توانای جیاکردنەوەی کێڵگەکان دەدات‌و یاریدە دەدات بۆ گواستنەوەی پێکهاتە کێڵگەییەکانی مردوو بۆ ئاستە گونجاوەکان لە گەردووندا. جا ئەگەر مرۆ÷ رق وکینەو تورەیی بەرانبەر مردووەکان پاراست ئەوا ئەمە بە جۆرێکی نەگەتیڤ کاری دەکاتە سەرو دەبێتە هۆی ئەوەی تووشی نەخۆشیی جۆربەجۆر بێت‌و، لە بارودۆخی دەروونیدا تێکچوون رووبدات‌و ئاڵوگۆری جۆربەجۆر لە خاسیەتیدا رووبدات.هەروا سووکایەتی کردن بە مردوو لە پێش مردنەکەیدا دەبێتە نابینایی کێڵگەکان‌و واشدەردەکەوێ لە پێناوی ئەمەدا واباشترە دوا حەزی مردووەکە جێبەجێ بکرێت. خۆ ئەگەر ژنەکە منداڵی لەبارخۆی برد ئەو کاتە کێڵگەی کۆرپەلە مردووەکە لە پاشدا لەگەڵ کێڵگەی منداڵە تازە لە دایکبووەکەدا یەکدەگرێتەوەو، دەشێ ئەم کێڵگەیە زۆر نەخۆش بێت‌و دووچاری هەستێکی هەمیشەیی‌و ترس‌و بارودۆخی وەرس بوون‌و هەستکردن بەتەنیایی بێت. کاتێك لەگەڵ خێزانەکەم کاتێکی حەسانەوەم لەسەر دەریا بەسەر دەبرد خێزانێکمان ناسی کە دوو منداڵیان هەبوو، کچە منداڵەکەی ئەم خێزانە زۆر لە بەرزایی دەترساو هەمیشە لە شەودا هاواری دەکرد.منیش پشکنیم‌و تەماشام کرد دایکەکەی نەشتەرگەریی منداڵ لەباربردنی لە پێش لە دایکبوونیدا کردووەو، کێڵگەی کۆرپەلە لەباربراوەکە لەگەڵ کێڵگەی منداڵەکەدا پەیوەندیی کردووە، بۆ دایکەکە هەڵەکەیم روونکردەوەو دانیپێداناو رۆیشت بۆ کەنیسەو داوای لێبوردن‌و لێخۆش بوونی بەرانبەر گوناهەکەی کرد دەرهەق بەو کۆرپەلەیە. پاش ئەوە کێڵگەی منداڵەکە هاتەوە سەرخۆی‌و لە قیژەو هاواری شەوانە کەوت. ئەمەش یەکەمین بارودۆخ بوو کە هەستی تێدا بکەم وشەی بەهێزی راستگۆیی دەتوانێ چاری نەخۆشی بکات. کاتێکی پێش ئێستا ژنێك هاتە سەردانم لە ئەنجامی بە چاوەوەبوون‌و حەسوودییەوە دووچاری لەرێ لادانێکی گەورە هاتبوو لە کێڵگەکەیدا وا دەرکەوت کە ئەو ئافرەتە خۆی حەسوودیی بردووەو بە خراپە باسی باپیرەی خۆی کردووە کەلە دەمێکەوە کۆچی دوایی کردبوو، جا لەبەر ئەوەی کێڵگەی مرۆ÷ زانیاریی لەسەر گشت خزمەکانی تێدایە ئەو هەڵچوونە نێگاتیڤانەی ئاراستەی باپیرە کۆچ کردووەکە کرابوو لە کێڵگەی ژنەکەدا هەبوو، هەر ئەوەی بووبووە هۆی شێواندنەکانی، واتە سووکایەتی کردنی ژنەکە بە باپیری خۆی دەرکەوت کە بەرەو رووی خۆی ئاراستەیە. کارێکی زۆر پڕ مەترسییە خراپەکاری یان کینە دەرهەق بەو کەسانە بێ کە هاوپەیوەندیی توندی وزەیین لەگەڵیاندا وەك

کەسوکارو منداڵەکانو خزمانو مرۆڤە خۆشەویستەکان. چەند خۆشەویستیو پەیوەندی بەهێز بێت ئەوەندە مەترسیی هەر هەستێکی نێگاتیڤ بەرانبەر مرۆڤی خۆشەویست زۆرتر دەبێت.

لە (مۆسکۆ) داوام لێکرا ئافرەتێك بپشکنم کە تەندروستییەکەی زۆر بەتوندی تێکچووبوو، وایدەبینی کە سەرەتای نەخۆشی شەکرەی هەیە، بەڵام دکتۆرەکان نکۆڵییان لەمە دەکردو نەشیاندەتوانی هۆی تێکچوونی تەندروستی ئەم ژنە بدۆزنەوە. منیش کەوتمە پشکنینی کێڵگەکە لە ناوچەی پەلکە زێڕینەدا تەماشام کرد ونردابوونێك لە وزەکەیدا هەیە. ئیتر کەوتمە گەڕان بە دوای هۆی ئەمەدا.

ژنەکە کە گێڕایەوە داپیرەکەی مانگێکە مردووە، ناوبراو جادوگەرو فریودەرێکی شارەزا بووە. لە پێش مردنەکەیدا زۆر حەزی کردووە چاوی بە نەوەکەی بکەوێت، پاشان هاتنی کچەکە یان نەوەکەی کە پاڵەوانی ئەم چیرۆکە یە درەنگ بووەو، داپیرە مردووە بێ ئەوەی نەوەکەی ببینێت.ژنەکە پەیوەندییەکی بەهێزی لەگەڵ ئەستێرەگرتنەوەدا بووە لەبەرئەوەیە ئەم دووچاری ونروندابوونی وزە هاتووە. هەروا هەستکردنی هەمیشەیی بە ترسو بیم یەکێکە لە هۆیەکانی ئەم پێداچوونە.ئیتر دەستم کردە بیرکردنەوە لە ڕێگەیەك کە بتوانم ئەوەی لێداماڵم. پێشنیازم کرد بڕواتە کلێساو مۆمێك بۆ داپیرەی کۆچ کردوو داگیرسێنێت.بەڵام دەرکەوت ژنەکە چەندان جارئەوەشی کردووە.ئیتر بڕیارمدا ئەم تاقیکردنەوەیە ئەنجام بدەم. من دەتوانم سەرپێچیو هاوژینی لەگەڵ رۆحی مردووەکان بکەمو هەستی سروشتی پەیوەندییان لەگەڵ زیندوان بکەم. بیرم لەوە کردەوە کە داپیرەکەی حەزی کردووە شتێك بە نەوەکەی بدات لەبەر ئەوە بڕیارمدا دیدارێکیان لە نێواندا ڕێکخەم. ئاگاداریی خۆم کۆ کردەوەو ئاڕاستەم کردو رۆحی داپیرەی مردووم بانگ کردو لە باری وزەوە پەیوەندییەکم لە نێوانیاندا ساز کردو لە ژوورەکە دەرچووم.

کاتێك دوای چەند خولەکێك گەڕامەوە ژنەکەی بۆی باسکردم کە هەردوو دەستی بۆ سەرەوە بەرز بونەتەوەو لەپی دەستیان بەرانبەر یەك بوونو شتێك رووی‌داوە. تەماشای کێڵگەکەم کردو بینیم گەڕاوەتەوە بۆ بارودۆخێکی مامناوەندیو هەستی بەترس نەماوە. واتە داپیرە ئەوەی کردووە کە حەزی لێدەکردو مەبەستی بوو. پاش تێپەڕبوونی کاتێك سەرنجمدا ژنەکە دوای ئەو رووداوە باری تەندروستی بەرەو باشتر چووە.هەروا هەستی خۆیو پەیوەندیی لەگەڵ کەسانی تر گۆڕدراوەو، دەتوانین وایدابنێین کە پرۆسەی ناردنی زانیاریو گەیاندنی شارەزایی روویداوە. بەڵام ئەم تاقیکردنەوەیە یەکەمو دواجار بوو ئیتر هیچ تاقیکردنەوەیەکی ترم نەکرد.

دوای ئەوە ژنێکی تر هاتە سەردانمو داوای یارمەتی بۆ کچەکەی لێکردم کەلە نوستنیدا خەوی سەیر دەبینێو، لە گشت ئەو مێردەزمانەدا نەنکەکەی خۆی دەبینێو، کە ساڵ ونیویك بوو مردبوو. نەنکەکە بۆ نەوەکەی لەم خەوانەدا قسەی دەکردو هەندێ ئامۆژگاریی دەدایەو لە بارەی هەندێ رووداو وبەسەرهاتەوە کە دوای مردنی ئەو روویانداوە گفتوگۆی لەگەڵ دەکرد. پێش ئەوەی رۆژی چلەی مەرگی داپیرە دابێت لە خەودا داوای لە نەوەکەی کردبوو گوتبووی:

– باسی چۆنیەتی ناشتنی خۆم بۆ بکە من هیچم لەو بارەیەوە لەبیر نەماوە.پاشان کاتێك شتومەکە تایبەتییەکانی داپیرەیان بردبو بۆ کێڵگەکەیان داپیرە لە خەودا سزای نەوەکەی دابوو گوتبووی:

– بۆچی شتومەكو جلەکانی منتان بۆ کێڵگەکە بردووە؟

نەوەکە بۆ نەنکەکەی روونکردبۆوە کە لەبەر ئەوەی خۆی لێرە نەماوە ئیتر چ پێویست دەکات شتەکانی لە

www.pertwk.com

کارما

ماڵەوە بن، بەڵام داپیرەکە گوتبووی:

– نەخێر، من هێشتا نەمردووم.

ئەمە نمونەیەکی چلۆنایەتییە لەسەر پەیوەندیی کێڵگەیی نەنکە مردووەکە لەگەڵ کێڵگەی نەوەکەی‌و، هۆی ئەمەش بێزاریی نەوەکە لە داپیرەی بووە، بێزاربوون لە مردوان یەکێکە لەو هۆیانەی دەبێتە مایەی تێکدانی گەمارۆدان‌و قایل نەبوونی ئاسایی کێڵگەکان.کەسی مردوو هەندێ زانیاری لەسەر رووداوەکانی دنیای مادی هەیەو تەنانەت بە رێگایەکیش دەکارێ کاربکاتە سەر رەوتی رووداوەکان.

ماوەیەك لەمەبەر رووداوێکی خۆشم بەسەر هات، لەگەڵ ژنێکدا یەکترمان ناسی کەلە بواری وزەی بیۆلۆژیدا توانای یەکجار جوانی هەبوو. ساڵانێکی درێژ بوو باوکەکەی کۆچی دوایی کردبوو بەڵام لە ناکاوداو لە کاتێکی دیاریکراودا دەهاتە خەوی. ژنەکە لە سەرەتادا دەترسا بەڵام پاشان راهات‌و قسەی لەگەڵ دەکرد، هەمیشە لە هەندێ مەسەلەو گیروگرفتی ناخۆش کچەکەی وریا دەکردەوەو چارەسەرو ئامۆژگاریی پێشکەش دەکرد. ئیتر من بڕیارمدا بۆ گەڕان‌و حەسانەوە سەفەر بۆ باشوربکەم، لە باشترین بارودۆخمدا نەبووم هەستم کرد بوو کە شتێکم لێ رووودەدات، لەگەڵ ژنەکە قسەم کردو داوام لێکردکە لە خەودا رووله باوکی بنێ‌و داوای لێبکات ئەگەر شتێکی خراپم بەسەر هات یارمەتیم بدات‌و بمپارێزێ.

چەند رۆژێك لەسەر دەریا بە خۆشی تێپەڕبوو، رۆژێکیان مەلەم دەکردو لە کەنارەکە زۆر دوور کەوتمەوە لە ناکاو هەستم بە ئازارێکی توند کرد لە ئەژنۆمداو، زۆر لام گران بوو بزانم چۆن دەتوانم بۆ کەناری دەریاکە بگەڕێمەوە، چونکە بڕگەی ئەژنۆی لای راستم بە گیروەستا. پاشان کاتێك هەندێ تاقیکرنەوەم کرد بۆم دەرکەوت لە سایەی یارمەتی راستەوخۆی باوکی کچەکەوە توانیم لەو کارەساتەی گەمارۆی دابوم دەربازبم.هۆی ئەم کارەساتەش ئەوەبوو لە پێش سەفەرەکەمدا زۆر لە ژنەکەم توڕەبوم، بەپێی لۆژیکی راهاتوومان کارێکی ناپەسەندی کرد، ئەمەش تاقیکردنەوەیەك بوو کە نەمتوانی ئارامی لەسەربگرم‌و، دواجار هەردەبوو کارەساتێك یان تووشبونێك یان نەخۆشیەکم لێ رووبدات. کاتێك گەرامەوە ئەو خانمە ئاگاداری کردم کە جارێکی تر لە خەودا باوکی دیوەولە نزیك منەوە دانیشتووە. پاشان تەماشایەکی کردم‌و زەردەخەنەیەك گرتی‌و منیش هەروا زەردەخەنەیەك لە رووم دەرکەوت، بەڵام قاچی راستم خرابووە لاوە وەك شتێکی تووش بووبێت. پاش ئەوەو بە شیکردنەوەی کێڵگەکانی KARMA بۆم دەرکەوت کە باوکی ئەو ژنە توانیویەتی ئەو سزایە بەسەرمدا درابوو بگوازێتەوەو بیگۆڕێت بۆ کارەساتێکی سووکتر کەبەسەر خزمەکانم هاتبون، واتە سزایەکە بە کەمترین زیانێك لە تواناداییێ جێبەجێ کرابوو، بەمجۆرە یارمەتی پێشکەش کردم کە ئەو کاتەم نەمتوانی شی بکەمەوە.

هۆی ئەم تووشبوونە ئەو سووکایەتی پێکردنەی ژنەکەبوو کە نەمدەتوانی لێی رزگار بم‌و، پێگەیشتبوو گۆڕدرابووە رق‌و کینەو، لەپلەی یەکەمدا خزمە نزیکەکانم دووچاری بوون، هەستێکی وام هەبوو کە شتێکی سەیرم پێدا رۆچووەو کینەیەکی هەڵگیرساند کە هێندەی نەبرد لە دەروونمدا رەگی داکوتا.

بە هۆی ئەم سەرپێچییەی یاسایەکانەوە دەبوو حیسابم لەگەڵ بکرێ‌و تووشی کارەساتێکی گەورەبم، بەڵام یارمەتی باوکی ئەو ژنە بە فریام کەوت تا لەو مەینەتییە رزگارم بکات.

هۆی شەشەم

کارما

لەکاتی کارکردنم ماوەیەك لەمەوبەر لەگەڵ یەکێك لە نەخۆشەکانم توانیم هۆکارێکی تر دەربخەم کە دەتوانێ کاربکاتە سەر تەندروستیو چارەنوسی زۆر لە نەوەکان. واپێدەچی کێڵگەکەم KARMA لە پێشدا بەو پلەیە پوختو خاوێن نەبووە، لەبەرئەوە نەمتوانیوە ئەم زانیارییانەم دەستکەوێ، کە راستییەکەی بەمەی لای خوارەوە چڕ دەکرێتەوە: هەر بیرۆکەیەکی خۆکوژی هێندە مەترسیدارە کە دەتوانێ مرۆ÷ تێکبشکێنێو رۆڵەکانو نەوەکانیشی دابڕوخێنێ.

ئافرەتێکم چارەسەرکرد کە ئازارێکی زۆر لە سەریدا هەبوو، سەریەشەیەك بوو بە هیچ داوودەرمانێکی جۆربەجۆری دکتۆریی توانای راگرتنی نەبوو. دکتۆرەکان لە ناسینی نەخۆشییەکە دڵنیا نەبوون، پاشان ژنەکە پەنای هێنا بۆ یارمەتیدانی بە وزەی بیۆلۆژی. کاتێك هێڵەکانیم پشکنی KARMA دیتم باوکەکەی گوناهێکی کردووە پەیوەندیی بە خۆکوژییەوە هەیە. بەرنامەی خۆکوژییەکە گواستراوەتەوە تا لە کێڵگەی ژنەکەدا بکەوێتە کارو شێواندنی بەهێزی تێدا ئەنجام بدات. دەشێ بەرنامەی حەزنەکردن لە ژیانو هەوڵدان بۆ داڕوخاندن بۆ سالآنێکی درێژ لە ویژدانی مرۆڤدا بمێنێتەوە. ئەم خانمە لە مێردەکەیەوە بەرنامەیەکی بەهێزی خۆ داڕوخانی وەرگرتبوو کە جەستەش بۆ گەمارۆدانی بە ناچاری سەریەشەیەکی توندو ئازاری زۆری لە سەریدا بەکارهێنا بوو. پاش دوو دانیشتن کارکردن بۆ راستکردنەوەی پێکهاتەکێڵگەییەکانی. ئازارەکانی سەری کەمتر بۆوە.

دوای ئەم رووداوە بڕیارمدا ئەوە ساغ بکەمەوە کە ئایا ئەم جۆرە بەرنامەیە بە زۆری لای خەڵك هەن، دوای پشکنین دیتم بە داخەوە نیوەی نەخۆشەکان لە کێڵگەکەیاندا بەرنامەی ویژدانیی سویتسیدیان هەیە. ئەمەش لەسەر شێوەی تەمەڵیو خەمۆکیو گوێ پێنەدانو هەندێ جار لە شێوازی بروسکەی دەستدرێژکارانەدا دەردەکەوێت کە مرۆ÷ ناتوانێ جڵەوگیری بکات. ئەو بارودۆخەش کە پزیشکەکان بە خەمۆکی ناوی دەبەن لە راستیدا شتێك نییە جگە لە حەز کردن لە نەژیان کە دەتوانێ چەندان نەخۆشی بوروژێنێتو، هەروا دەشێ بشبێتە شێواندنی جۆربەجۆر لە هەردوو هۆکاری چارەنووسو خوپێوەگرتنو ئالۆزتربوونی ژیانی مرۆڤیش. بەڵام ئایا چی دەبێتە هۆی پەیدابونی حەزکردن لە نەژیان؟ هۆی ئەمە لە پلەی یەکەمدا بەرنامەی خۆ داڕمانە، کە ئەو کاتە لە کێڵگەدا پێکدێت ئەگەر یەکێك لەباپیرانو بۆ ماوەیەکی درێژ حەزی لە ژیان نەکردبێو یان ڕێگەی بەخۆی دابێت کە هەوڵی خۆکوشتن بدات. تەنانەت ئەگەر سێ یان چوار نەوەش بەسەریدا تێپەڕبووبێت، چونکە بەرنامەکە زۆر جێگیرەوبۆ منداڵان لە نەوەیەکەوە بۆ نەوەیەکی تر دەگوێزرێتەوە.

دەشێ ئەم بەرنامەیە وەك ئەنجامێکی ئەوە دروست بێ کە دایكو باوکەکە حەز لە منداڵبوون نەکەن.

کێڵگەی مرۆ÷ خاوەنی پاراستنە لە دنیای دەوروپشت، بەڵام ئەم پاراستنە لە رووی کارتێکردنی کەسوکاردا ئاواڵەیە. بچوکترین ناتەواییەك لە دایكو باوکەکانەوە لە کاتی سکپڕییەکەدا لە پەیوەندییاندا لەگەڵ منداڵەکە کەلە هاتندایە لە کێڵگەکەیدا بەرنامەیەك بۆ داڕمان پێکدێنێ.

ئەم بەرنامەیەش هێندە بەهێزو سەقامگیرەکە دەتوانێ بۆ چەند ساڵێکی درێژ بەردەوام بێت، چونکە دایك وباوکەکە دایانڕشتووە.

ئازارو دڵگیریش لەوەوەدێت کە منداڵەکە بچوكو لاوازەو هەمیشە نەخۆشەو، جێگیر بوونی درێژ خایەنی منداڵەکە لەسەر هەڵچوونە نێگاتیڤەکان لە ویژداناو هەر لە خۆراش دەست بە پەرەسەندن دەکات. واتە هەستو ژیری توانای ئەوەیان نامێنێ چاودێریی ئەم هەڵچوونانە بکەنو لە توانایاندا نابێ لە ئاستی مەترسیی بوونی ئەو هەڵچونانە تێبگەن.

کارما

کێڵگەی دایك وباوك دەست بەدارمانی کێڵگەی منداڵەکە دەکەنو، ئەو منداڵە راستەوخۆ دوو بەرنامەی وەلامدانەوەی لا پەیدا دەبێ: بەرنامەیەکی وەلامدانەوە بۆ دارمانی دایكو باوکەکەوبەرنامەیەکیش بۆ خۆ دارماندن. دووریش نییە داخو دڵگیریی باوکەکە بۆ ئەوەی کە کچیان بووە نەك کوڕ، جا ئەگەر بۆ ماوەی ڕۆژێك یان چەند سەعاتێکیش بێت هیچ دوورنییە ببێتە هۆی ئەوەی کچەکەی لە سالانی دوورو درێژدا هەوڵی خۆکوشتن بداتو ئەمەش بۆ منداڵەکانو نەوەکانی بگوێزرێتەوە.بەرنامەکانی ویژدانی بۆ کاتێکی درێژ لە کێڵگەی منداڵەکاندا دەمێنێتەوە بەلام لە قۆناغی پێگەیشتنی سێکسیدا دەگوێزرێتەوە بۆ هەستو دەکەوێتە کارکردن بۆ تێکدانی پەیوەندیی نێوان منداڵەکەو دایكو باوك. تەنیا پێنج دەقیقە پاکانە کردن لە منداڵ دەشێ ببێتە سالانێکی زۆری رق وکینەو تورەبوونو دابرانو گلەیی. هەرلێرەشەوە بایەخی پاراستنی پێوانەکانی رەفتارو رەوشتو رۆحانی دەردەکەون.یەك خاسیەتی گرنگ دەمێنێتەوە، بەرنامەی سویتسید دەشێ لەلایەن هەر بەرنامەیەکی لاوەکی بەهێزەوە بخرێتە کارو ئاراستە کرابێ بۆ گۆڕینی رەفتاری مرۆ÷. هەروا جەستە پشت بەهێز دەبەستێ بۆ حەز نەکردن لە ژیان. لەوەش تۆژیمەوە کە ئایا بەرنامەی دەرەکی، ئەوەی بە شێوەی تایبەتی لەسەر ویژدان نێردراوە دەتوانێ بە چەشنێکی نێگاتیڤ کاربکاتە سەر مرۆ÷و دیاردەی سەیر پیشان بدات. دەرکەوت کە ئەمە دەتوانرێو، هەر بەرنامەیەکی بەهێز لە توانایدایە کاریگەریی نێگاتیڤی هەبێت. بەلام ئاخۆ چۆن دەتوانرێ کێڵگەکان بکرێنە شفرە بۆ رزگاربوون لە عادەتی جگەرەکێشانو راهاتن لەسەر مەی خواردنەوە؟

– ئافرەتە یاریدەرەکەم لێی پرسیم. چەند کەسانێکی بە شفرەکراوم تاقیکردنەوەو، بوونی بەرنامەکانی سویستیدم لە کێڵگەکەیاندا دۆزییەوە. هەر لە کاتی بە شفرەکردنیانەوە پەیدا بوون. سویستید لە شێوەی رق وکینە کانداو لە بەرزبوونەوەی توندیی ئالۆزبووندواو لە دەرکەوتنی بیروڕای خۆکوژیداو لە زۆر ئالوگۆڕی نێگاتیڤ لە رەفتاری مرۆڤدا دەردەکەوێت. ئەمەش خانمێکی ترە هاتووە داوای راوێژ دەکات لە چووندا بۆ دەورەیەکی چڕوپڕی فێر بوونی زمانی ئینگلیزیو، گوتی: دەبێ سەفەری ئەمریکا بکەم، لەبەرئەوە ناچاربووم بچمە دەورەیەکەوە بۆ فێر بوونی زمانی ئینگلیزی بە ڕێگای کارتێکردنی خەو لێخستن.بەلام پاش چەند دەرسێك باری تەندروستیم خراپ بوو. جا ئایا دەتوانیت ئەوەم بۆ دەربخەیت کە ئایا دەتوانم لەسەرتەواوکردنی دەورەکە بڕۆم؟

پاش پشکنینی پێکهاتە کێڵگەییەکانی تەماشام کرد شێواندنەکان زۆر لە بەهای ئەو دیاریکردنە زۆرترن، ئەم مەترسییە ئەوە دەردەخات کە توانای تووشبوونی نەخۆشییەکی سەخت لە ئارادایە. پاشان کێڵگەکەم پێش دەستکردن بە دەورەکە تاقیکردەوە تەماشام کرد بەهای شێواندنەکان دنیاییە. لە دڵی خۆمدا پرسیم:

– کێ بۆتە هۆی ئەم شێواندنە توندانە لای ئەم خانمە؟ دوای بەردەوام بوونی تاقیکردنەوەکانم هۆیەکەم دیتەوە کە سەرپێچی کردنی یاسای زانیاریی بەرنامەییە.

کاتێك بە زۆر زانیاریی دەپەسترێندرێتە ویژدانی مرۆڤەوە.ئەو کات شێواندن لە پێکهاتە کێڵگەییەکاندا روودەدەنو، پاش ماوەیەك لەسەر شێوەی نەخۆشی لە ئاستی فیزیکیدا دەردەکەون. هەموان ئەوەیان زانیوە یان بیستوویانە کەلەبولغاریا بۆ فێربوون لە شاشەی تەلەفیزیۆنەوەو لە ژێر کارتێکردنی خەولێخستندا تاقیکرایەوە،خەڵکی زانیارییەکی زۆرتریان دەستکەوت، بەلام ئەو کەسانەی بۆ ئامادەبوونی ئەو تاقیکردنەوەیە خۆیان تەرخان کردبوو، دوای سێ چوار ساڵ زۆریان تووشی لە بیر چوونەوەبوونو بەرگرییان یەکجار داکەوت وزۆر چەشنە دیاردەی نێگاتیڤیان لێ دەرکەوت. ئافرەتێکی گەنج بۆی باسکردم کە حەز دەکات خۆی پیشانی

كارما

شارەزاییەکی بواری هەستو دواوەی هەستی میتافیزیکی بداتو داوای یارمەتی لێ بکات، چونکە شەیدای کوڕێکی جوان بووەوتارادەی دێوانەیی خۆشی دەوێ.بەڵام ئەو لای خۆیەوە هیچ گوێی ناداتێو، لەم دواییەدا کچەکە هەستی کردووە بارودۆخی تەندروستی گشتیی بەرەو دواوە دەچێ. دەستم بە شیکردنەوەی پێکهاتە کێڵگەییەکانی کردو شتی زۆر سەر سوڕهێنەرم دی، ناوی خۆی لەسەرەی لای شارەزایەکی بواری هەستو دواوەی هەستی میتافیزیکی تۆمارکردبوو، پەیوەندی لەگەڵ پێکهاتە کێڵگەییەکانو پاشان زانیاری ناردن ئەنجام درابوون. ویژدانی پسپۆڕی ناوبراو کاری کردبووە سەر کوڕە گەنجەکەو هەوڵی پاڵپێوەنانی دابوو بۆ دیداری لەگەڵ ئەو ئافرەتە دڵدارە. هیچ کامێکیان نەیاندەزانی لەسەر ئاستی ویژدان چی روودەدات، هێشتا هیچ ئاڵوگۆڕیك لەسەر ئاستی فیزیکی روویانەدابوو جگە لەو بیروراوحەزکردنەی بەبیری ئافرەتەکەدا دەهات، بەڵام پێکهاتە کێڵگەییەکانی هەر سێ کەسەکە دەستیان بەکارلێککردن کردو، پرۆسەی راکێشانی لاوەکە لەگەڵ بردنە ژوورەوەی بەرنامەیەکی سەخت بۆ ناو ویژدانی دەستی پێ کردبوو، ئەمەش بووبووە هۆی روودانی شێواندن لە پێکهاتە کێڵگەییەکاندا، جا لەبەر ئەوەی جادوگەریو لە دەستدانی ژیری لە پێشاندا بەرنامەی نامۆ بوون، بوونە هۆی بەگەڕختنی بەرنامەیەکی خۆ داڕمان.

هەروا خانمە دڵدارەکەش شێواندن لە پێکهاتەکەیدا روویدابوو، هەستیشی بەئازاردەکرد.دیسان لە لای پسپۆڕەکەش شێواوی توند لە کێڵگەکەیدا روویدابوو. بەمجۆرە سەرنج دەدەین کە کردەوەیەکی بێ رەوشتانە دەبێتەهۆی پەیدا بوونی گیروگرفتێکی تراژیدی کە هیچ کەس هۆیەکەی نازانێت. هێز بەکارهێنانو دەستدرێژی کردنە سەر نامووس دەبێتە هۆی هەمان شت، لە نەخۆشەکانی ((کشبیرۆفسکی)) م پرسیو بەداخەوە ئەو. تاقیکردنەوانەش کە ئەنجامەدان جارێکیتر راستی ئەو قسەیەیان دەرخست. هەربەرنامەیەکی سەخت کەلە ژێر کارتێکردنی خەو لێخستن یان پێگوتنەوەو سروشکاری لەناو مرۆڤدا بچێندرێ دەبێتە هۆی پەیدابوونی بەرنامەیەکی وێرانکردن.

ئاشکرایە کە لە بارودۆخی ئێستاماندا زۆر گرانە بگوترێ پێویستە گشت جۆرێکی بەرنامەداریی مرۆ÷ قەدەغە بکرێت. نابێ کۆنە بگوردرێ ئەگەر شتێکی نوێ نەبێت.دیارە قسەمان لەوەنییە کە گشت دەرمانە کەم گاریگەرەکان کە کاردەکەنە سەر KARMA ی مرۆڤایەتی قەدەغە بکرێن. هەروا قسە لە پێویستی گۆڕینی سیستەمی شفرەدانان نییە. بەڵکو پێویستە هێز بەرەو گۆڕینی بەرەبەرەی هێزەکانی دەستدرێژی کردنە سەر ناموس ئاراستە بکرێ، کە پزیشکی تازەش بەرەو رووی ئەوە وەردەچەرخێو ئەمەش بە ڕێگەی پەرەپێدانی خۆبەخۆی رۆحانییەتی مرۆ÷و گێرانەوەی هارمۆنیاکەی لەگەڵ جیهاندا.

نزیکەی ساڵێك دەبێ دەستم بە هەندێ تۆژینەوەکردو مەبەستم ئەوەبوو بزانم ئایا دەتوانرێ بەرێگەیەکی ئاسایی لە حەزو ئارەزووی مەیخواردنەوە رزگاربوون ئەنجام بدرێ.

داوام لێکرا یاریدەی مرۆڤێکی لێهاتوو زیرەك بدەم، کە وای لێهاتووە ناتوانێ یارمەتی خۆی بدات لە مەیخواردنەوە رزگاربێت دوای ئەوەی گەیشتۆتە ئاستی راهاتن، تەنانەت باوەڕیش ناکات کەسێك هەبێ بتوانێ یارمەتی بدات. پاش دیدارمان پێمگووت:

– ئایا دەزانی مرۆ÷ لەبەر چی مەی دەخواتەوە؟ مرۆ÷ ناچارە جیهانی دەورووپشتی خۆشبوێت، جا ئەگەر ئەوەی نەتوانی ئەوکاتە خۆی بە گوێرەی بەرنامەیەکی دەستدرێژکارانە پەرەدەستێنێو، مرۆ÷ هەوڵدەدات هەرچی ئازارێکی دەرونی هەیە بە یارمەتی هەر رێگەیەك نەیهێڵێت. هەرئەمەشە دەبێتە هۆی راهاتن لەسەر مادە

www.pertwk.com

کارما

بێهۆشکەرەکان یان مەیخواردنەوە، یان راهاتن لەسەر بەکارهێنانی جۆرەها مادەی ژاراوی. هۆی راستەقینەی راهاتن لەسەر مادە بێهۆشکەرەوەکانو مەیخواردنەوە نزمبونەوەی ئاستی خۆشەویستییە لە دەروونـدا. بارودۆخێکی تایبەتی بەهۆی سووکایەتی پێکرانو بێزاربوونی گەورەو خنکاندنی خۆشەویستی کەسانی تر پەیدا دەبێ. پاشان من لە هۆکارەکانی خۆشەویستی کوشتن کە دایكو باوکی بەکاری هێنابوون ئاگادارم کرد.

پاش راستکردنەوە شێواندنە گەورەکان لە کێڵگەکەیدا ونبونو، پاش چەند ڕۆژێك پرۆسەی چاودێری پیشانیدا کە کێڵگەکەی پاکژبۆتەوەو هێزی پەنا بردنە بەر مەیخواردنەوە تا ئەو پەڕی ئاستی نزمبۆتەوە. پاش شەش مانگ تاقیکردنەوەیەکەم دووبارە کردەوە تەماشام کرد پیاوەکە بە تەواوی دەستی لە خواردنەوە هەڵگرتووەو لە گشت نەخۆشیەکانی رزگاربووە.

پاشان رووداوێکی سەیر لە شاری یاڵتا روویدا. پاش ئەوەی لەوێ دەرسێکی تایبەتیم لەسەر ئەو بابەتە خوێندەوە.پیاوێك هاتە پێشەوەو گوتی دراوسێیەکەم تووشی شێتگیرییەکی هەمیشەیی هاتووەو، بە هیچ شێوەیەك ناتوانێ لێی دەرچێ.

پاشان پیاوەکە ئاگاداری کردمو گوتی:

– رۆیشتم بۆ لایو بڕیارمدا ڕێگەکەی تۆ بەکاربهێنم، پێمگوت:

((بڵێ پێم لە پێش شێتگیرییەکەدا چیت هەبوو، چیت لە یاد ماوە؟)) ((بەڵێ، پەتاتە دابەشکراو، بەشی منیان هیچ نەدا، زۆر تووڕەو زویربووم)) پێمگوت ((داوای لێبوردن بکە چونکە توڕەو زویر بویت))، ئەوە بوو هەرکە وایکرد لەو شێتگیرییە رزگاری بوو. ئەم بارودۆخە نمونەیەکی راستە بۆ ئەوەی کە مرۆ÷ دەبێ لە باری وادا بیکات. پێش هەرچی دەبێ دەستبەرداری تورەبوونو هەستکردن بە سووکایەتیو زویر بوون لە دنیای دەورویشت بێتو، پاشان دەبێ لە تەکیاندا بچیتە هارمۆنیایەکەوەو بە راستی ئێستات خۆشبووێ.

هارمۆنیاش شتێك نییە جگە لە خۆشەویستی رابوردوو ئێستاو ئایندەو، پێویستە لەسەر مرۆ÷ کە هەوڵبداتو چاوی لەوە بێ هەستی خۆشەویستی لە دەروونیدا پەیدا بێتو، ئەو کاتەش دەستبەرداری مەیخواردنەوەکە بێت.

ئەم بارودۆخەی دنیای ئەمڕۆی گەیشتۆتێ لەگەڵ ئاستی رۆحی تازەی مرۆڤایتیدا جووتە. ئەو پارەو پوولەش کە بۆ بەگژاچوونی مادەبێهۆشکەرەکانو بەربەرەکانی کردنیان خەرج دەکرێن رۆژ بەرۆژ رووله زیادییە، بەڵام بێ ئەوەی ئەنجامێکی هەبێت پانتایی مادە بێهۆشکەرەکان زیاتر وزیاتر دەبێ. ئەمەش لە ئەنجامی تێنەگەیشتنی راستیی کێشەکەیە کە پێویستە بۆ بەرەبەرەکانی بازرگانانو راهاتوان لەسەر وەرگرتنی مادە بێهۆشکەرەکان ئاراستە نەکرێت، بەڵکو بۆ نەهێشتنی هۆی پەیدا بوونی حەزو ئارەزووی بەکارهێنانی مادە بێهۆشکەرەکانو راهاتن لەسەریان، کە ئەویش نزمبوونەوەی ئاستی ناوخۆیی خۆشەویستییە لای مرۆڤایەتیو، سەرپێچی کردنی زۆر لەو یاسایانەی دەبنە هۆی ساردبوونەوەی خۆشەویستی لای مرۆ÷. دەستبەرداربونی خۆشەویستی یەزدانو دوورکەوتنەوە لە هەستی خودایی، لە خۆشەویستیی کەسوکارو، منداڵان، لە خۆشەویستی سروشتو تێکۆشانو، دنیای دەورو پشت، بۆتە شتێکی ئاسایی لە ژیانی ڕۆژانەماندا. هەموو ئەم سەرپێچییانە بەرنامەی کوشتنی خۆشەویستی دەخەنە کارو، لەمەشەوە پەرەسەندنی توندوتیژی دڵرەقی بەرهەم دێت کە بەرێگەی مەی یان مادە بێهۆشکەرەکان توانای کوژانەوە یان نییەو دەرچوون نابێ لەو گێژاوەی ئەمرۆ مرۆڤایەتی دووچاری بووەو دەست هەڵگرتن لە نەخۆشییەکانی ئێستا، لەسەر مرۆڤایەتی پێویستە

www.pertwk.com

کارما

فێربێت چۆن خودای خۆشبوێت یەکتریان خۆشبوێتو هەروا گەردونو دنیای دەورووپشتو مرۆڤایەتی رابوردوو ئێستاو ئایندەشی خۆشبوێت، هەندێك دەڵێن خۆشەویستی مەسەلەیەکی ئاسانە، بەڵام من جەخت لەسەر ئەوە دەکەمەوە کە خۆشەویستی هونەرێکی ئاڵۆزەو فێربوونی بڕەخسێت، پاراستنیشی مانای بەردەوام بونی ئەم تەقەلاو کۆششەیە.هەر شانەیەکی جەستەمان لەپێناو بوونێکی تەواودا پێویستە بەردەوام کاربکات لەگەڵ پاراستنی یاسایەکانی کارکردن لەگەڵ گشت جەستەدا. مرۆ÷ بە شانەیەکی بچوك لەم دنیایەدا دادەنرێتو فەرمانەکەشی بە تەنیا جێبەجێکردنی ئەو ئەرکە نییە کەپێی سپێدراوە بە چەشنێکی راست بەڵکو هەوڵدانی هەمیشەییەو یەکگرتنە لەگەڵ گەردوونو خۆشەویستی یەزدان. پەیوەندیمان لەگەڵ خودا مەرجەکەی تەنیا حەزو بڕواداری نییە بەڵکو هەروا پاکژی رۆحو جەستەیشە.هەمووومان پەیوەندیمان لەگەڵ یەزدان هەیە، بەڵام پلەی ئەم پەیوەندییە لە کەسێکەوە بۆ کەسێکی تر جیاوازە. چەند مرۆ÷ پاکژ بێت هێندە ئەو پەیوەندییەش قووڵتروگەورەتر ە. منداڵێکی تەمەن شەش ساڵان هاتە لامو لە دەست ئازارێك لە قاچیدا سکاڵای بوو، پێمگووت:

– دەزانی خودا مانای چییە؟ دەستت بخەرە سەر ئەژنۆتو داوای لێبوردنو لێخۆش بوون بۆ باوکت بکە، چونکە ئەو کە تەمەنی هەژدە ساڵان بوو حەزی لە خۆکوشتن بوو، ئەو حەزەی هۆی ئازاری قاچتە کە توشی بوویت.ئیتر دەستی بە نزاو داوای لێبوردن کردو، منیش تەماشام دەکرد چۆن کێڵگەکەی دەگەڕاوە بۆ باری ئاسایی خۆی. کاتێك لەمەوبەر بۆ نەخۆشەکانم رووندەکردەوە کە KARMA تەنیا لای باڵغەکان روودەدات، منداڵان تا تەمەنی سیانزەو پانزە ساڵان پارێزراونو، ئەو سوکایەتییەی دەبنە هۆیان کارناکاتە سەر KARMAو تەنیا دوای پێگەیشتنی سێکسی منداڵ لە کارو کردەوەکانی خۆی بەرپرس دەبێت، بەڵام لەم ساڵەی دواییدا وزەی زەوی گۆڕانی بەسەرداهاتووە تا ئەو سنوورەی لێدانی وزەیی لای منداڵانی کەمتر لە تەمەنی حەوتو هەشت ساڵان. بەڵکو تەنانەت لە ساڵی یەکەم یان سێیەمی تەمەندا کاردەکەنە سەریەکترو یەکتریش وێران دەکەن، بەتەواوی هەروەك ئەوەی لای باڵغ بووەکان روودەدات.

ماوەیەك لەمەوبەر کێڵگەی کیژێکی گچکەم پشکنی تەماشام کرد بە چاوی پیاوێکی قژ زەردەوە بووە کە تەمەنی دە ساڵانەو لە قوتابخانە برادەرێتی.جا ئایا رۆڵەکانمان کە گەورە دەبن چییان بەسەر دێ،ئێمە سنوری پاراستنمان تیکداوەو، بەم هۆیەشەوە منداڵەکانمان بەرێگای میراتی پێکهاتەی کێڵگەی شێوایان بە دەست کەوتووە. جائایا کام نەخۆشییانە چاوەڕوانیانەو چی بەسەر بارودۆخی دەروونیاندا دێت، چی چاوەڕوانی منداڵەکانیان دەکات، ئەگەر ئەوان ئێستا لە دە ساڵیدا بە رێگای وزە هێرش دەبەنە سەر یەکتر.

هەمیشە کەبە کچێك یان کوڕێك دەڵێم، تۆ خۆشەویستیت لە دەروونی ختداو خنکاندووە لە وەڵامدا دەڵێ: ((بەڵێ وایە من خۆشم نەدەویست)) هەموو جارێکیش دەمبینی ناچارم مانای خۆشەویستی روونبکەمەوەو بڵێم خۆشەویستی هەستێکی مەزنە، کە دەبێ تێیدا بژینو دەبێ بە گشت لایەکی دنیادا بڵاوبێتەوە. گرنگترین ئامۆژگارییەکانی ئینجیل لە یاسا رۆحیەکانی ئەم جیهانەداو لە کارتێکردنی ئاڵوگۆڕی بواری وزەی نێوان خەڵکەکاندا، رەنگدەداتەوە. ئێستاش کاتێك دایکەکە بەوشە یان تەماشایەك یان ئاماژەیەك منداڵەکەی دادەڕمێنێ بێ ئەوەی کارێك یان گوناهێکی کردبێ، ئەو دایکە ئەوە نازانی کە بەرنامەیەك دەداتە منداڵەکەی کە رەنگە دوای ساڵێك یان دووساڵ وای لێبکات بکەوێتە ژێر ئۆتۆمبێلێکی خێراوە یان بۆی ببێتە هۆی نەخۆشیەکی گران.

كارما

ئەگەر ئەڵقەكانی سیستەمێك كەوتنە بەربەرەكانی لەگەڵ یەكتر بەبێ پێكڕالكان و هەڵسوكەوت لەگەڵ ناوەند ئەو كاتە سیستەمەكە لەبەر یەك هەڵدەوەشێتەوەو دادەڕمێ.كاتێك لای مرۆڤێك هەستی خۆشەویستی وندەبێ و جۆرە هەڵچونێكی تر جێگەی دەگرێتەوە ئەو دەم سەرپێچییەكی پرۆسەی یەك پارچەیی روودەدەت و ڕێگا لەبەر دەم هەست و شعوری نێگاتیڤدا ئاواڵە دەبێتەوە تا كاری تێكدەرانەی دەست پێبكات.

با ئەم چیرۆكەمان بیر بێتەوە: جارێكیان قەشەیەك دەچێتەماڵێكی دوورو لەوێ ژنێك دەبینێ، داوای لێ دەكات ڕێگە بدا ئەو شەوە لای ئەو بەسەر بەرێت. ژنەكە دەڵێ: ((من بەو مەرجە ڕێگەت دەدەم یان بزنەكەمان سەربڕیت، یان لەگەڵمدا بنویت یاخود شەراب نۆش بكەیت. بە ئارەزووی خۆت لەوسێیە یەكێكیان هەڵبژێرە)).

قەشەكە بە چاكی بیری كردەوەو، پاشان لە دڵی خۆیدا گوتی: ((ناتوانم بزنەكە سەر ببڕم، چونكە ئەمە تاوانی كوشتنە، لەگەڵ ژنەكەشدا نانوم چونكە ئەمە زینایە، تەنیا مەیخواردنەوەكە دەمێنێتەوە، ئەمە لەوانی تر گوناهی كەمترە)). پاش مەیخواردنەوە سەرخۆش بوو هەرچییەك ئافرەتەكە داوای كرد بۆی جێبەجێكردو بزنەكەی سەربڕی و لەگەڵ ئافرەتەكەش نووست.

بەمجۆرە خۆشەویستی گرنگترین پێكهاتەیە جا ئەگەر ئەو تەواوبێ سەرپێچیەكانی تر هیچ ئەنجامێكی كارەساتباریان نابێت. مرۆ÷ لەسەر ئەو باوەڕە راهاتووە كە خۆشەویستی تەنیا بەشێكە لە هەڵچوونەكانی و، بەپێی خواست و گۆشە نیگای خۆی بەسیەتی. ئەمەش بێگومان بیرۆكەیەكی هەڵەیە، خۆشەویستی ئەوبەشەیە كە گشت جیهان دادەپۆشێ و، ئێمەی مرۆڤیش بەشێكین لە پێكهاتەكانی، خۆشەویستی و ژیان خەڵاتێكە لە خوداوە و ئێمەش توانای لەناوبردنیمان نییە،كاتێك هەستێكمان پێ دەبەخشن و ئێمە خۆمان دەست بە كوشتنی خۆشەویستی دەكەین، بەم كارە پێكهاتەی رۆحانی باڵا كەلەگەڵ گەردوون هاوپەیوەندی كردووین دەڕوخێینن و، رەفتار بەشتێكەوە دەكەین كە هی ئێمە نییە.

هۆی حەوتەم

لەم دە ساڵەی دواییدا مێژووی خۆمان فەرامۆش كردو ئێستاش ئێمە گرنگترین زانیارییە سەرەتاییە ئاسانەكان نازانین. ژمارەی ئەو كەسانە چەندە كە ئێستا دەتوانن وەڵامی ئەم پرسیارەی لای خوارەوە بدەنەوە: ((چێشت یان خۆراك چییەو مانای چییە؟)).

خۆراك یەكەمین جار كاردەكاتە سەر پێكهاتەی كێڵگەیی لە مرۆڤدا ئەم كارتێكردنەش لە مرۆڤێكەوە بۆ مرۆڤێكی تر دەگۆڕدرێ وجیاوازە. هەرچی لەگەڵ وزە لە كاتی نانخواردندا روودەدات تاقیمكردەوە. زۆر سەرسام بووم كە زانیم خۆراكی راست و دروست چارەسەری نەخۆشییە جۆربەجۆرەكان دەكات و خۆراكی ناراست و نادروست مرۆ÷ دەكوژێ، ئەمەش بەهێزێك كەلە هێزو توانای رەفتاری بێرەوشتی كەمتر نیە.

هیندۆسەكان گۆشت ناخۆن چونكە خوێنی تێدایە. بەڕای ئەوان خوێن گشت شتێكی ژیانی جەستەی فیزیكی دەپارێزێت. ئەم شتانەش هەموو ئەو زانیارییانە دەگرێتەوە كەلە بارەی نەخۆشییەكانی ئەو جەستەیەو هەستەكانی بێت، وێڕای هەڵچوونەكانی زیندەوەرەكە لە كاتی سەر بڕینیدا. ڕۆژێكیان ژنێك داوای لێكردم رەفتاری سەیری كوڕی خزمێكیان شیبكەمەوە، ئەم منداڵە هێشتا هەشت ساڵی تەواونەكردبوو. جگەرەی دەكێشاو زۆری حەز لە خواردنەوەی مەی بوو، هەوڵی دەدا گەمەو گاڵتە لەگەڵ ژنان بكات. هیچ شتێكی منداڵانەی تێدا نەبوو، تەواوی رەفتارەكانی هاوپەیوەندی توند بوون لەگەڵ خاك بە بێزەوەرترین

كارما

دیاردەكانییەوە.پاش ئەوەی كێڵـگە بیۆلۆژییەكەیم شیكردەوە تەماشام كرد هۆكارە رۆحانییەكانی لە نزمترین بەهاو ئاستەكانیاندان، بارودۆخێكی ئاواش لە ناو خەڵكدا پێی دەگوترێ منداڵەكە ((جندۆكەی تێدایە)) گوناهباریش لەهەموو ئەمانەدا باوكەكە بووە، نەك بە رەفتارەكەی KARMA بەڵكو بەرێو شوێنی ژیانی. هۆكارەكانی بیر كردنەوەو رەفتارو خۆراك لای باوكەكە زۆر نزمبوونو، كارێكی گرانیشە بە بیرماندا بێت چۆن دەتوانرێ مرۆ÷ خاوەنی ئەم هۆكارە نێگاتیڤانە بێتو، دەتوانرێ چی بكرێت بۆ دارمانی كێڵگەی منداڵەكە بەم شێوەیە.

لە ژنەكەم پرسی:

– پیشەی باوكەكە چییەو، چی دەكات؟

– لەلادێ دەژیو قەسابی دەكات، بەراز سەر دەبڕێ.

ئاستی دەستدرێژكارانەی ویژدانی منداڵەكەم تاقیكردەوە، تەماشام كرد هیچ نییە، واتە باوكەكە لەگەڵ كارەكەیدا بە شێوەیەكی هەڵچوون پێكرالكانی لەگەڵ كارەكەیدا نییە.

ئافرەتەكە گوتی:

– بەڵام حەز بە خواردنەوەی خوێنی ئاژەڵ دەكات.

بەم وشەیەی ژنەكە هەموو شتێك روونبۆوە، پێكهاتەكانی كێڵگەیی لای باوكی منداڵەكە بەرێگەی خوێنی ئاژەڵ زانیاریی دەستدەكەوێ سەبارەت بە ئازاری ئەو ئاژەڵانە لە كاتی سەربڕیندا.

پێدەچێ باپیرانمان هۆشمەندترو زاناتر بووبن لە ئێستای ئێمە، ئەوان پێش سەربڕینی هەر ئاژەڵێك لەخودا دەپاڕانەوەو نوێژی داوای لێخۆش بوونیان دەكرد، بەم كارەش هەموو ئەنجامێكی نێگاتیڤیان گەمارۆ دەدا، لە كاتێكدا ئێمە ئێستا بەبێ هیچ بیر كردنەوەیەك قووتی دەدەین.

پێشان تێنەدەگەیشتم بۆچی گەلانی دێرین رێگەیان نەدەدا لە كاتی نانخواردندا كتێب بخوێندرێتەوەو دەركەوت كە لە كاتی نانخواردنداو كتێب بەدەستەوە بێو یان لەگەڵ خواردندا تەماشای تەلەفزیۆن بكرێت یان گفتوگۆ لەسەر بابەتی سیاسی ویان خێزانی بكرێت بەر دەروونی مرۆ÷ دەكەوێتو ئازاری دەدات، چونكە لە كاتی نانخواردندا زانیارییەكان زۆر بە ئاسانی دەچنە ناو ویژدانەوە. هەر لەسەر ئەم بڕوایەش نەریتی قوربانی پەیدا بووە.

بەڵام ئەگەر قەشەكان لە كاتی پێشكەش كردنی قوربانیدا بیر لە كارو بارو گیروگرفتە زەمینییەكانی بكاتەوە ئیتر ئەو قوربانییە بە هیچ جۆرێك قبوڵ نابێت.

لە هەموو مرۆڤێكدا دەروونو خۆرسكی هەیە شتێكی مرۆڤیو ئاژەڵی هەیە، دەبێ جەستە لە بارودۆخی ئاساییدا خۆراكی لە دەروونو، دەروون لە رۆحو، رۆحی لە یەزدان وەربگرێت. رێگە نادرێ هیچ ئەڵقەیەك لەم زنجیرەیەدا لابدرێ، ژیان بە پێی باوەڕی سەرەتایی دانراوە تەنیا بە تێر كردنی جەستە بە خۆراك بەبێ بیر كردنەوە لە شتەكانی تر ئەمە چاكترین رێگەیەكی سەركەوتووە بۆ جڵەو گیریو پاشەكشەو گەڕانە دواوە.

بەشی چوارەم

دەستنیشانکردن بە تەکنیك

لە کاتی ئێستادا چەندایەتیەکی گەورەی راستییەکانو وتاری جۆربەجۆر لە بارەی رووداوە گەرمەکانو رەفتارەکانی بوونەوەرە زیندووەکانو بێگیانەکان کەڵەکە بوون. لە هەمووشیان گرنگتر ئەوانەن کە پەیوەندییان بە بوونەوەرە زیندووەکانەوە هەیەو، دەکرێ بە رێگای پێکرالکان لەگەڵ پەیدا بوونی پێشهاتە یەکجار وردەکاندا رەفتارەکانیان شی بکرێنەوە.بەڵام لە پێناو مادە بێگیانەکاندا ئەم رێگەیە بەکارنایەت، چونکە هەر لە سەرنجی یەکەمەوە، هیچ رەفتارێك یان

بەرنامەیەك لە ئارادا نییە بۆ دارِشتنی ئاڵوگۆرەکانی پێکهاتەکان لە دنیای مادە بێگیانە فیزیکییەکانداو، هەروا لەبەر نەبوونی هیچ جۆرە پەرەسەندنێك، بارودۆخی ئەم مادانەش ئەنجامێکی کارتێکردنی فیزیکییە لەسەر مادەکانی تر. ئەو تۆژینەوانەی ئەنجامدراون پیشانی دەدەن کە مەسەلەکە بە تەواوی بەو چەشنە نییە: هەروا ئەو بەرنامانەی چارەنووسی مادە بێگیانەکان دیاری دەکەن هەنو، ئەوانیش وەك ئەنجامی کارتێکردنی بەرنامەی کێڵگەی تاقەکەسی مادە لەگەڵ کێڵگەکانی مادەکانی تردا. دیارکەوتنی بەرنامەکانی میراتیو پەرەسەندنی کۆ ئەندامی مێشك وەك کۆمەڵە بەرنامەیەکی سەقامگیر لای بوونەوەرە زیندووەکان بووە هۆی خێرا دارشتنی بەرنامەکانی کێڵگەیی لە سەر ئاستی فیزیکی.

رەفتاری بوونەوەرە زیندووەکان بەوە لە رەفتاری مادە بێگیانەکان جودا دەکرێنەوە کە بەرنامەی کاتێکیان هەیەو ئەمەش بۆ کاتێکی درێژ خایەن دەبێو، ئەم جیاوازییەش لە رێگەدا یە بەرەو نەمان.

جا ئەگەر پرۆسەی بەرزبوونەوەو پەرەسەندنی بوونەوەری زیندومان لەسەر زەوی شیکردەوە دەبینین خێرایی دارشتنی بەرنامەکانو جیاکاریی بونەوەرەکان لە زەمەندا وەك خێرایی دارشتنی کەسایەتی کەلە دەوروبەرەوە جیابووبێتەوە وایە لە کاتی پتەوکردنی یەکێتی کێڵگەییدا.

بەرنامە بنچینەییەکان کە بایەخ بە بارودۆخی فیزیکی لای بوونەوەرە زیندووەکانو بێگیانەکان دەدەن، بە پێکهاتەی زانیاریی وزەیی دادەنرێنو، شیکردنەوەی ئەم پێکهاتانە دەبێتە مایەی دانانی بەرنامەی ورد بۆ دوارۆژ. بوونەوەرە زیندووەکانو بێگیانەکان دووچەشنە جەستەیان هەیە: جەستەی فیزیکیو جەستەی زەمەنی. جەستە زەمەنییەکان دارشتنو پێکهاتنیان لە کێڵگە زانیارییەکانی وزەدا دەبێ، لەبەر ئەوە دەتوانرێ بگوترێ بەرنامەی زانیاری لای بوونەوەرە بێگیانەکان هەیەو کارلێکردنی کێڵگەییو بەرنامەکانی میراتی لای بونەوەرە بێگیانەکان هەن. دەتواندرێ بەکارکردنە سەر پێکهاتە زانیارییەکانی وزەیی بارودۆخی فیزیکی بگۆردرێو رەفتاری هەرمادەیەك بگۆردرێ.هەروا دەتواندرێ لە ئایندەی ئەو مادەیە بکۆڵدرێتەوە.دەستنیشانکردن لە دوورەوەو راستکردنەوەی مادەکانو بوونەوەرە گیاندارەکانو بێگیانەکان مەرجداری ئەو میکانیزمانەن کەلە مەوبەر باسمان کردن، بەمجۆرە بەرنامەی زانیاریی دارشتن لەسە ر ئاستی فیزیکی پێویستە لە کێڵگەی مادەکەدا لەگەڵ میکانیزمی پێچەوانە هەبێت، ئەمەش بە مەرجێکی پێویستی بوونی گەردوون دادەنرێت. دوا جار دەتوانرێ هەر مادەیەك بگۆردرێو بۆ کێڵگەکانی زانیاریی وزەیی بنێردرێتو بخرێتە خاڵێکەوە لەم گەردونەدا (ئەمەش لەبەر نەبونی بواری بۆشایی لەناو کێڵگە زانیارییەکاندا)و، سەرلەنوێ لەسەر ئاستی فیزیکی دادەرێژرێتەوە.

کارما

لەبەر ئەوەی خاسیەتەکانی ئاووهەواو کیمیای بیۆلۆژیو جیۆلۆژی زەوی بە مەرجداری بەستراونەتەوە بە پرۆسەکانی زانیاری وزەوە، توانای ئەوە هەیە راستەوخۆ کێڵگەکانی مرۆڤی کاربکەنە سەر رووداوەکانو مادەکانی دنیای دەوروپشت. بەڵام گوزەری جوڵاوەی هێرشبەری شایەتی دەدەن نەك تەنیا لەسەر ئاڵوگۆڕەکانی دەوروبەر، بەڵام لەسەر ئەو شێواندنانەی کە توشی پێکهاتە زانیارییەکانی وزەیی زەوی دەبن. ئەو مرۆڤەی ئەمرۆ لەم کاتەدا هەوڵدەدات دەسەڵات بەسەر ئاووهەوادا بگرێو کاربکاتە سەر مادە بێگیانەکانو. هەڵگری کارلێکردنە نێگاتیڤەکانی ناو سیستەمی دیسپلینی خۆبەخۆبێت لەناو چینی بیۆلۆژیداو ئەو مرۆڤە بەم کارەش پێکهاتەکانی زانیاریی وزەیی لای زەوی دەشێوێنێ. تاقیکردنەوەکانیش ئاماژەدەکەن کە تورەیی ئاووهەوا بە چەشنێکی نێگاتیڤ کاردەکاتە سەر پێکهاتە کێڵگەییەکانی بۆشاییو دواجاریش هەروا کاردەکاتە سەر مرۆ÷.

پێویستە لە گشت تۆژینەوەکاندا کە سەبارەت بوونەوەری زیندوو بێگیانو، پرۆسەی دەستنیشانکردنێکی وردو شیکردنەوەیەکی قووڵو دوبارەکراوی ئەو ئەنجامانەی لە تواناداناو دەشێ لەم کارلێکردنەوەیە پەیدا بن لە ئارادابن.

رێگە ئاساییەکانی دەستنیشانکردنی تەکنیکی پشت بە دۆزینەوەی ئەو شێواندنانە دەبەستن کەپێشەکی هەنو لەبەر هەر هۆیەك بێ شاراوەنو سەرنج نادرێنو یان لە توانای ئامێرەکان بەدەرن. ئەنجامدانی تۆژینەوە لەسەر پێکهاتە کێڵگەییەکان ئەو توانایە دەدەن کە پێشبینی شێواندنەکانی فیزیکی لە دوا رۆژدا بکەن کەلای بونەوەرەکان روودەدەن چونکە زنجیرەی رووداوەکانی ئاستی فیزیکی لەناو بەرنامەی کێڵگەییدا هەن. شیکردنەوەی ئاستە جۆربەجۆرەکانی بەرنامەکانی کێڵگەیی دەبنە زامنی وردبینیەکی بەرز لە پێشبینیو دەستنیشانکردندا. بەڵام پرۆسەی دەستنیشانکردن هەمیشە بە پرۆسەیەکی کارلێکردنی ئاڵوگۆڕدەبێ لە کێڵگەکانی بوونەوەراندا، دەستنیشانکاریش بەوەی خاوەنی بەرنامەکانی وێرانکارییە لە کێڵگەکەیداو بەرنامەکانی خۆ وێرانکردنی هەیە دەتوانێ بیانگوێزێتەوە بۆ کێڵگەی مادەی بێگیانو هەلومەرجی گونجاو دابرێژێ بۆ دارماندنی ئەم مادەیە.میکانیزمی دیسپلینی خۆبەخۆی کێڵگەیی بەرنامەیەکی وەڵامدانەوە دەخاتە کار بۆ دارمانی دەستنیشانکارەکە، لەبەر ئەوە کارکردنە سەر مادە بێگیانەکان بە رێگەی پێکهاتەکانی زانیاریی وزەیی دەشێ بۆ سەر مرۆڤایەتی بە گشتی زۆر مەترسیدار بێ چونکە هەموو خەڵکەکە لە ئاستێکی ناسکدا یەککگرتوون.

رەفتاری دەستنیشانکارو پاکژی پێکهاتەی ویژدانیی KARMA یەکێکە لەو کاروبارە پێویستانەی کە دەبێ لە بواری دەستنیشانکردنی تەکنیکییەوە لێکۆڵینەوەی لەسەر بکرێت، پێداویستی ئەم لێکۆڵینەوەیە لە پێداویستی چۆنیەتی لێکۆڵینەوەی چارەسەرکردنی مرۆ÷ زۆرترە.لەوانەشە ئاستی بەرزی دەستدرێژیی ویژدانیی لە پێکهاتەکانی زانیارییدا لای مرۆ÷ لە کاتێکی نزیکدا ببێتە هۆی کارەساتی گەورە کە ناتوانرێ بووەستێنرێو بە بەرزکردنەوەی ئاستی تەکنیکی لای دەستەی چارەسەرکاربەربەست بکرێ. مەسەلەی پاکژیی رۆح بەیەکەمین دادەنرێ چونکە بارودۆخی دەوروبەر دیاری دەکات.

یەکەمین تاقیکردنەوە لەسەر رێگەی هەستو دواوەی هەستی میتافیزیکی لەپێناودەستنیشانکردنی مادە بێگیانەکان لە پایزی ساڵی 1991 دا لە شاری یاڵتا ئەنجامدرا، منیش بریارمدا کاریگەریی تاقیکردنەوەکە لە بوارێکی تازەدا بەلای منەوە شیبکەمەوە، رایانسپاردم کە خاکێکی باش بدۆزمەوە کەبۆ چاندنی مێو لە دورگەی قرم دا بەکاربێت، ئەمەش بە تەماشاکردنی نەخشەی ئەو دورگەیە.منیش نەخشەکەم لە چوارچێوەدا پشکنی،

كارما

تەماشام كرد ئەو شوێنانە بە درێژایی بەندەرەكە بڵاوبوونەتەوە، هەروا بینیم كە زۆربەی ئەو ناوچانەی بۆ بەرهەمهێنانی سێو بەكاردێن كەوتوونەتە ناوەندی دورگەكەوە، ئەوجا كەوتمە گەڕان بەشوێن باشترین جێگەدا كە لە رووی تەندروستیەوە بۆ ژیانی خەڵك باشترین، واتە لەوشوێنانەی كە ئاووهەواكەی پاكو دووربن لە پیسبوون، بتوانرێ شوێنی حەسانەوەو پشوی تەندروستیی تێدادروستبكرێ بۆ چارەسەركردنی ئەم چەشنە نەخۆشییانە. ئەنجامی زۆر گرنگیشم دەستكەوت، هەموو خانووە كۆنەكان لە پێناو تەندروستیو چارەنووسی مرۆڤدا لە شوێنی باشو چاك دروستكراون. لە كاتێكدا تەماشام كرد زۆربەی خانووە تازەكان لە شوێنی خراپو ناباشن.واپێدەچێ مرۆڤی پێشینان لە باری ویژدانییەوە هەستیان بەو شوێنانە دەكرد كە بۆ دروست كردنی شارەكان باشن، بەڵام شوێنە خراپەكان كە بۆ دانیشتن باش نین تەرخانكراون بۆ گۆڕستان یان باخچە یان ناوچە ئەدەبییەكانی میللی. ئەو شوێنانەش كە بۆ ژیانی هەمیشەیی تەرخانكراون دەبێ ڕێژەیەكی بەرزتریان لە كەمالیاتی كێڵگە بیۆلۆژییەكانن هەبێت.بڕیارمدا بە هۆی خەخشەوە ئەو شوێنانە بدۆزمەوە كە زۆربەی ڕێژەی نەخۆشی دێنن بەو نەخۆشیانەوە كە ئاسایین. ئەوەبوو ئەو شوێنانەم دیتەوە. ئەو تۆژینەوانەی ئەنجاممدان گەیشتنە ئەوبیرۆكەیەی كە پانتایی زەوی بۆ ژیانی مرۆ÷ وەك یەك نین: شوێنی باش هەنو شوێنی خراپیش هەن، لەگەڵ ئەوەشدا كە ئەم شوێنانە هاوپەیوەند نین لەگەڵ هیچ كام لە پێكهاتە جیۆكیمیاییەكانو جیۆ ئاوی. هێشتا ئەم میكانیزمە روون نییە، بەڵام هەیەو كاریش دەكاتە سەرژیانی مرۆ÷.

ناوچە باشەكان لە دورگەی قرم كە بۆ ژیان باشن هەروەك پەڵە بڵاوبوونەتەوە، بەڵام لە شاری (پیتر سبۆرگ) بارودۆخەكە بە تەواوی جیاوازە.

ساڵی 1991 پرۆفیسۆرێك لە ئینستیتووی زانستە تەكنیكیەكان هاتە سەردانمو، بایەخی بەو رێ وشوێنە دەدا كە من لە سەری دەڕۆمو، پێشنیازی بەكارهێنانی ئەم رێگەیەی كرد لە پێناو پرۆسەی دەستنیشانكردنی تەكنیكیدا، پرۆفیسۆرەكە تۆژینەوەی ژینگەی ئەنجام دەداو حەزی دەكرد زنجیرەیەك تاقیكردنەوە بكات بۆ جەخت كردنەوە لەسەر توانای هەستو دواوەی هەستی میتافیزكی لە لێكۆڵینەوەی پانتاییە ئاوییەكاندا، ئەم چەشنە تۆژینەوانە بۆیە كران تا ئەو شوێنانە بدۆزنەوە كە سامانەكانی كانزایان تێدا كەڵەكە بووە، ئەمەش بە فرین بەسەر چەند شوێنێكی دیاریكراودا، وەك چۆن ((یوری گلیر)) ئەنجامی دا.هەروا بەڕێگەی لێكۆڵینەوەی نەخشەكان.ئێمەش لەگەڵ پرۆفیسۆر نەخشەكانی ناوچەكەمان وەرگرتو دەستمان بەكاركرد.دەستمان كرد بە باسی پلەی پیسبوونی ((روباری نیڤا)) بە فۆسفۆر.لەسەر ئەو باوەڕە بوومو توانیم ڕێژەی بەرزی پیسبوون لە كۆتایی جۆگەو رێژگەی رووبارەكەدا بدۆزمەوە، بەڵام ئێمە لەسەرووی رووبارەكەوە دیتمانەوە. هەروا لەگەڕان بە دوای ئەو شوێنانەی بە ئازۆت پیسبوون گەیشتینە هەمان ئەنجام. هۆی ئەمەش بۆ ئەوە دەگەڕایەوە كە فۆسفۆرو ئازۆت لەسەر رووی ((رووباری نیڤا)) لە كێڵگەكاندا دەشۆرانەوەو، هەر لەویش كشتوكاڵ دەكراو چالاك بوو. بەڵام لە كۆتایی‌و لە ڕێژگەی رووبارەكەدا شوێنی واهەبوون ئاستی پیس بوون بە فۆسفۆرو ئازۆت نزم دەبۆوە دەگەیشتە پلەی سفر ئەم ڕێژەیە جارێكی تر بەرز دەبۆوە ودیسان بەرەبەرە نزم دەبۆوە،واتە ناوچەی وا هەبون بە تەواوی پاكبوونو بە شێوەیەكی هاوتەریب لەگەڵ جۆگەی رووبارەكەدا دابەشدەبوون. ئەم چەشنە ناوچانەش لەلایەن شارەزایانەوە ناسراوبوون، بەڵام هۆی دەركەوتنی ئەم ناوچانە تا ئێستا نەزانراونو تۆژینەوەكان لە وڵاتانی تریش هەروا دەریانخستووە كە دیاردەی ئاوی پاك لەو شوێنانە هەن كە گشت حیسابەكان ئاماژەیان بۆ ئەوە دەكرد رێژەیەكی بەرزی پیسبوونیان تێدابێ. پاشان كەوتمە لێكۆڵینەوەی

کارما

کەنارەکانی رووبارەکە، تەماشامکرد ئاوی پاك لە شوێنانێك هەن نزیك جۆگەی رووبارەکە لەسەر شێوەی ئەڵقەو، بۆمدەرکەوت ئەو شوێنانە لەباری تەندروستیەوە باشترین جێگەن بۆ ژیانی مرۆ÷. لە پێکهاتەی وزەیی شارەکەدا ئامێری تایبەتی هەن بۆ پاراستنی پاکژی ئاوەکە بەڵام ناوچە هەن کەمتر بەکەڵکی ژیانی خەڵك دێن.لەشاری (پیتەرسبۆرگ)و بەپێچەوانەی شارەکانی ترەوە، ئەوەم دۆزییەوە کە پێکهاتەکانی وزەیی ئەڵقەیی هەن‌و زۆر بە توندی لە ناو یەکدا هاوپەیوەندن.

ئێستا ئەم چەشنە توێژینەوانە زۆر باش وبەسوودن، نەك تەنیا لە پێناو دروستکردنی کۆمەڵگەی نیشتەجێ بووندا، بەڵکو لە پێناو نەخشەکێشان بۆ دروستکردنی پرۆژەکانی تەکنیکی ئەوتۆ کە مەترسییان یەکجار بەرزە.

قۆناغی دوایی توێژینەوەکانم بۆ لێکۆڵینەوەی دەریاچەی ((لودوج)) تەرخانکرد، تەماشام کرد ئەو پەڵانەی بە ئازۆت پیسبوون لەسەر شێوەی زمانن کە درێژو خواربوونەتەوە بەرەوژوورو لە کۆتاییدا بەرەو دواوە، بەڵام ئەو شوێنانەی بە فۆسفۆر پیسبوون دیتم لە ناوەندی دەریاچەکەدان لەسەر شێوەی پەڵەو پەڵۆکە.

– بەڵێ، پرۆفیسۆر دەڵێ ئەو زمانەی وێنەکێشراوە زۆر راستە، لەسەر کەناری دەریاچەکەو لەو ناوچەیەدا کارگەیەکی مەزن دروستکراوە بۆ بەرهەم هێنانی قووتووکردنی پرۆتین‌و مادە زولالیەکان‌و، زۆر لە پاشماوەکانیش فڕێ دەدرێنە ناو دەریاچەکەوە کە پڕن لە ئازۆت، بەڵام هەروا ئازۆتیش دەبێ لەسەر شێوەی زمان دابنرێت.

جارێکی تریش توێژینەوەم ئەنجام دا تەماشامکرد ئەو پەڵەیانەی بە فۆسفۆر پیسبوون لە ناوەندی دەریاچەکەدان. بەرنامەیەکمان دانا بۆماوەی دوومانگی بەردەوام بۆ چارەسەر ی ئەو بارودۆخە کارمان درێژەی کێشا. ئەو کارەی لە ماوەی دوویان سێ سەعاتدا ئەنجامدا پێویستی بە چەندان مانگ لە توێژینەوەی ئاسایی هەیە، کاتێك لەگەڵ پرۆفیسۆر لەسەر نەخشە پێکەوە کارمان دەکرد هێشتا ئەو توێژینەوانەم نەکردبوو بۆ دیاریکردنی شوێن‌و رێژەی پیسبوون بە فۆسفۆر.پاشان توێژینەوەی زانستی لە لودوج لەلایەن کۆمیتەیەکی زانستی تایبەتییەوە دەسپێکرا بۆ دەستنیشانکردنی ئەو شوێنانەی بە فۆسفۆر پیسکراون‌و پاشان ئەنجامەکانی ئەم توێژینەوانە دەریانخست کە مەزنترین شوێنی پیسبوون بە فۆسفۆر لەو جێگەیانەدان کەلەسەرنەخشەکە ئاماژەم بۆ کردبوون‌و، نەشمتوانی زانیارییەکان بخوێنمەوە چونکە هێشتا بڵاونەکرابوونەوە.بەڵام پەنامبردە بەر هەست پێکردن لە دوورەوە تەماشامکرد رێژەی وێکچوون دەگاتە پتر لە هەشتا لە سەدا.

ئەو ئەنجامانەی زۆر تر بایەخداربوون لەو کاتەدا بە دەستکەوتن کە شوێنی ئاودزە بۆ هۆڵی (ئەکتیابەرسکی) دەستنیشانکرابوو، ئەوەبوو داوای نەخشەی خانووەکەم کردو ئەو شوێنانەم بینیەوە کە تووشی ئاودزە بوون.لە هەندێ شوێندا کە ئاماژەم بۆ کرد بوون دەستکرا بە کاروباری پاراستن‌و چاکردنەوە، بەشێك لەو ناوچە نائاساییانەم دیتەوە پێش ئەوەی دەست بە ئاو دزە بکەن، پرسییان:

لە کوێوە ئاودێت؟لەسەرەوە یان لە ژێرەوە؟ کەوتمە هەست پێکردن تەماشامکرد ئاوەکە لە دەرەوە دێت. لەو بۆرییەوە دزە دەکات کەلە دووریی دەیان مەترەوە لە هۆڵەکە تێپەڕدەبێت. بۆرییەکانی گواستنەوەی ئاوم تاقیکردەوە تەماشامکرد بە روونی دیارە چۆن ئاوەکە دزە دەکات‌و، بارودۆخی تێکچووی بۆرییەکانم دی‌و، لە باری فیزیکیەوە هەستم بە تێپەڕبوونی ئاوکرد بەناو بۆرییەکانی دابەشکردندا.تەنانەت دەتوانرێ جۆری ئەو کانزادیە دیاری بکرێت کەلە داڕشتنی بۆرییەکاندا بەکارهاتووە.

کارما

ئەمانە بۆ من تۆژینەوەی نوێ بوون‌و تێگەیشتم چۆن بە سادەیی مرۆڤی شارەزای ڕێگەی تاقیکردنەوە بەهەست‌و دواوەی هەستی میتافیزیکی دەتوانرێ وەرچەرخان لە دەستنیشانکردنی پزیشکییەوە بۆ دەستنیشانکردنی تەکنیکی پێك بێت.

خاسیەتی بنچینەیی لە پرۆسەی دەستنیشانکردندا بەبەکارهێنانی ڕێگەی دواوەی هەستی میتافیزیکی لەوەدا چڕ دەبێتەوە کەمن لەگەڵ مادەی فیزیکیدا کارناکەم، بەڵکو لەگەڵ کێڵگەکانی ئەم مادانەداو، کێڵگەش گەلێك زۆرتر زانیاریی تێدایە وەك لەوەی مادەی فیزیکی خۆی دەریدەخات.

ئەمەش مانای وایە دەتوانرا ئەوەی لە ئایندەدا ڕوودەدات دیاری‌بکرێت؟ ئەوانەی بایەخیان بە بابەتەکە دەدا ئەو پرسیارەیان لێکردم.تاقیکردنەوەکان ئەوە دەردەخەن کە دەتوانرێ پێش دووساڵ لە ڕووداوەکە شێواوییەکانی کێڵگەیی کە دەبنە هۆی ئەو ڕووداوە هەست پێ بکرێ.

ئایا ئێستا دەتوانرێ ڕوودانی کارەساتێك لە هەر وێستگەیەکی نوکلیاردا دەستنیشان بکرێ؟

بەڵێ، بەڵام ناتوانم هەر وێستگەیەکی نوکلیناربپشکنم، چونکە KARMA بەتەواوی پاکژ نییە. ئەوە بۆ نزیکەی ساڵێك دەچێ من هەوڵدەدەم خۆم بگۆڕم، بەڵام ئاستی ڕەفتاری ناوخۆی ویژدانی من هێشتا نەگەیشتۆتە ئەو ئاستە بڵندییەی پێویستە.

لە کاتی بە جێگەیاندنی پرۆسەی دەستنیشانکردنی هەر مادەیەکدا پێویستە لەسەر ئاستی کێڵگەیی پەیوەندی لەگەڵ بکرێت. لەبەرئەوەی کێڵگەکانی زانیاریی وزەیی وەکوویەك نین‌و ئاستەکانی لقی جۆربەجۆریان هەن، لە کاتی دەستنیشانکردنی هەرمادەیەکدا ئەگەر KARMA زۆر پاکژ نەبێت دوور نییە زیانی لێ بکەوێتەوە‌و پێکهاتەکانی کێڵگەیی ئەو مادە دەستنیشانکراوە داڕمێنێ.

بەڕێوەبەرێتی یەکێك لە ڕێکخراوەکان داوای لێکردم ئاستی هونەریی پسپۆری هەر یەکێك لەوانەی کاریان لادەکەن تاقی‌بکەمەوە، ئەمەش بە هۆی کارتەکانی ئەو کرێکارانە خۆیانەوە. وزەی بیۆلۆژی بەهۆی وێنە‌و یان دەستنوسەوە بواری ئەوە دەدا خاسییەتە هونەرییە کردارییەکان‌و، هەروا تەندروستی‌و چارەنووسی مرۆ÷ دیاری بکەن، هەروا تەماشای هەموو ئەو زانیارییانە بکرێ کە لەگەڵ ژیانی مرۆڤدا هاوپەیوەندن.

دەستم بە تۆژینەوە کردو هەر زانیارییەکی دەستم دەکەوتن بە تەواوی‌و ڕێکوپێکی پێشکەشم دەکردن وێڕای پێکهێنانی تاقمی هونەریی خاوەن شارەزاییەکی بەرز. ئەنجامێکی چاوەڕوان نەکراو ئەوەبوو، خۆبەستنەوەی کرێکاران بەکارەوە زۆرتر بوو تا ئەو ئاستەی کە دەستیان هەڵنەدەگرت‌و بۆ ماڵەوە بڕۆن، تەنانەت شەویشیان لە کاردا بەسەر دەبردو، بەمەش خۆیان خستە بەرتوڕەیی ژن‌و خێزانەکانیان.هەروا لە دامەزراوەیەکی تردا کاری دەستنیشانکردن سەرکەوتوو بوو، ئاستی دەستەی هونەری باشتر بوو، بەڵام دەرکەوت کە سەرنەکەوتنی دامەزراوەکە دەگەڕێتەوە بۆ ژێر کەوتنی بەڕێوەبەرەکە‌و شارەزانەبوونی لە بەڕێوەبردن، لەبەرئەوەداوای دەستکێشانەوە‌و وازهێنانی لە کارکردن لێکرا.

لە ئاستی باڵای کێڵگەکانی بوونەوەرە زیندووەکان‌و بێگیانەکاندا خاسیەتی لە یەکچوو هەن کەلە ناو خۆیاندا کارلێك دەکەن‌و پێکرادەلکێن، لەبەرئەوە هەر بیرۆکەیەك یان هەڵچوونێکی نێگاتیڤ، یان هەر ڕەفتارێکی ناراست کاردەکاتە سەر مادەی بێگیان‌و دەبێتە هۆی زیان پێگەیاندنیان.

دوورنییە بەرنامەکانی وێرانکاری لە کاتی ڕوودانی پێکرالکان یان کارلێکردن لە نێوان مرۆڤەکان‌و مادەی بێگیاندا بگوێزرێنەوە لە کێڵگە بیۆلۆژییەکانی‌مرۆڤەوە بۆ کێڵگەکانی مادەی بێگیان، لەبەر ئەوە پێویستە

کارما

فرۆکەوانەکان و ئەو کارگەرانەی وێستگەی نوکلیاری دەخەنەکارو پسپۆران کەلە شوێنە حەساسەکان کاردەکەن خاوەنی تەبیعەتێکی ناوخۆیی باشن و، پێویستە ئاستی دەستدرێژیی ویژدانی خاوەن بەهایەکی نێگاتیڤ بێت، ئەگەر نا لەوانەیە ببنە هۆی ڕووداوی بارودۆخی نائاسایی.

بەرزبوونەوەی ئاستی دەستدرێژی لە پێکهاتەکانی کێڵگەیی ویژدانییدا لای مرۆڤایەتی کاردەکاتە سەر وزەی زەوی و دەشێ هەلومەرجی گونجاو برەخسێنێ بۆ پەیدا بوونی کارەسات و بارودۆخی نائاسایی جۆربەجۆر.

هەموو شارەزایانی بواری هەست و دواوەی هەستی میتافیزیکی لە پلەی زۆرباشدا خاوەنی ئاستێکی نزمن لە دەستدرێژیی ویژدانیدا، ئەگەر وانەبوایە ئەودەم دەرچوون بۆ کێڵگەی زانیاریی (گەردوون) لەو پەڕی مەترسیدا دەبوو. هەوڵدان بۆ ئامادەکردنی شارەزایانی لە بواری هەست و دواوەی هەستی میتافیزیکی بە شێوەیەکی چڕوپڕو خێرا، بێئەوەی سەرنجی مەرجەکانی ڕەفتارو ڕەوشتیان بدرێ دوور نییە ئەنجامەکانی نێگاتیڤ بێت.

ویژدانی مرۆ÷ چاودێری ((تەواوی گەردون)) دەکات، بەڵام کاریگەریی ئەم چاودێرییە لە جوگرافیایەکیدا دەبێ کە نیوەتیرەکەی لە 60 مەتر زیاتر نەبێ و لە مرۆڤەکە خۆیەوە حیساب دەکرێ و، لەناو ئەمجوگرافیادا پێکرالکان و کار تێکردنی هاوبەش لەگەڵ گشت بوونەوەرە زیندووەکان و بێگیانەکاندا ڕوودەدات.تەنانەت ئەو کتێبانەی بە هەمیشەیی لەناو مەکتەبەدا دانراون خوێندنەوەیەکی ویژدانی ناوەرۆکی زانیارییان لە لایەن مرۆڤەوە دابین دەکەن و، ئەم پرۆسەی خوێندنەوە ویژدانییە لە شەودا کە مرۆ÷ نووستووە چالاکتر دەبێ، لەبەر ئەوە باش نییە زنجیرە کتێبەکان و چیرۆکە پۆلیسیەکان لە نزیك سەری منداڵی نووستوو دابنرێن.

کێڵگەی هەر بوونەوەرێکی زیندوویان بێگیان زانیارییەکانی تێدایە نەك تەنیا لە بارەی خۆیەوە، بەڵکو هەروا لە ڕووداوەکانی دەوروبەری خۆی. پێکهاتەکە بۆ هەر شوێنێك بێت دەست بە کۆکردنەوەی زانیارییەکان دەکات و لەگەڵ کێڵگەکانماندا پێکرالکانیان دەبێ و کاریان تێدەکات و کاریان تێدەکرێ.ئەو مرۆڤەی شەڕ دەکات و لە ژوورەکەدا دەنگی بەرز دەکاتەوە کار دەکاتە سەر تەندروستی هەموو کەسانی ناو ژوورەکە، چونکە کەڵەکە بوونێك لەوزەکەدا لای پێکهاتەکانی زانیاریی شوێنەکە ڕوودەدات.

کاتێکیش مرۆ÷ بە هەڵچوونەکانی پێکهاتە کێڵگەییەکانی مادەیەك دادەڕمێنێ، هێرشێکی بەراوەژوی بۆ دەگەڕێتەوە. چەند پێکهاتەی کێڵگەیی لای بوونەوەری زیندوو سەربەخۆو خۆبەخۆیە هێندەش لای مادەی بێگیان هەروا سەربەخۆ وخۆبەخۆیە. مادە بێگیانەکان دەتوانن بە چەشنێکی چالاك کاربکەنە سەر بوونەوەرو لەگەڵیدا پێکرابێن و بە گورجی و چالاکی زانیارییەکانیان ئاڵوگۆڕ بکەن.

پاش پێشوازی کردنم لە نەخۆشەکان سەعاتی دەستییەکە ڕاوەستا هەرچەندە کاری دەکرد. ((یوراگلیر))م هاتەوە یادو سەعاتەکەم کردەوە دەست پاش کەمێك کەوتەوەکار.میکانیزمی کارکردن هەیە، بەڵام ئەم میکانیزمە چۆن کاردەکات؟ دەستم بە لێکۆڵینەوەی پێکهاتەی کێڵگەیی دەوری سەعاتەکە کرد ئەوەم دۆزییەوە کە ناوچەیەك لە کێڵگەکە هەیە خاوەن توانایەکی گەورەیە. دواجار هەڵچونەکانمان لە تواناییاندایە پێکهاتەکانی کێڵگەیی مادە بێگیانەکان بشێوێنن، چونکە بە شێوەیەکی کاریگەر کاریان لێدەکەن.

پێش کاتێکی کەم یاریدەدەرەکەم پەیوەندیی لەگەڵ کردم و گوتی تەلەفزیۆنەکەی باوك ودایکی لەکارکەوتووە.باوکەکەی بەشێوەیەکی هەمیشەیی تەماشای بەرنامەی جۆربەجۆری دەکرد،لەم دواییەدا بە

کارما

شێوەیەکی توند لەگەڵ بارودۆخی گشتی ولاتدا لەگەڵ رووداوە سیاسی و ئابوورییەکاندا پێکڕالکابوو. کێڵگەی تەلەفزیۆنەکەم تاقیکردەوە تەماشام کرد بەبەرنامەی توڕەیی رق وکینە شوێندراوە.

یاریدەدەرەکەم بە باوکەکەی گوت:

– باوکە بزانە هەرچی شتێکی دەوروپشتت هەن زیندون.تەلەفزیۆن، ساردگە (سەلاجە) و هەموو پارچەو ئەو مادانەی لەماڵەکەدا هەن زیندون. جا ئەگەر بە دڵرەقی لەگەڵیاندا جولایتەوەو خراپەت پێکردن ئەوانیش هەر بەو چەشنە وەڵامت دەدەنەوە.

– ئایا مەبەستت وایە هێندە توانایەکی گەورەم هەیە.بتوانم کاربکەمە سەر تەلەفزیۆنەکە؟

– هەموان لەکاتی ئێستاماندا خاوەنی توانای گەورەن، ئەمەش نەبەستراوە بەهەر یەکێکمان خۆیەوە بەڵکو بەوەی لەسەر زەوییەکە روودەدات.

– جا چی پێویستە بکرێ؟

– بگەڕێوە سەرخۆت و دان بە گوناهەکەتدا بنێ و، داوای لێبوردن و لێخۆشبوون بکەو لەو هەڵچونە نێگاتیڤانەی لەم کاتانەی دواییدا تێیدا ژیاویت.پاش نیو سەعات باوکەکە لەم زانیارییە تازانە تێگەیشت و دانی بە هەڵەی خۆیدا ناو تەلەفزیۆنەکە بە باشی دەستی بەکارکردەوە. کەلوپەلەکانمان وپارچەی موبیلیای ناوماڵ و پێداویستەکانی ناو چێشتخانەو توالێت و جلوبەرگەکانمان زانیارییەکان کۆدەکەنەوەو دەیانپارێزن.ئەگەر کەسێك حەسوودی پێبردین و بە چاوی تەماع و ئێرەییەوە تەماشای شتێکی کردین، ئەو ئێرەیی و حەسودییە پاشماوەیەك لەسەر ئەو پارچەیە جێدەهێڵێ و ئەگەر خۆمان بە خاسیەتی باشی وئەمانەتی ناوخۆیی نەپاراستبێ بۆمان دەبێتە مایەی زیان و ئازار.

ماوەیەك لەمەوبەر ژنێك هاتە لام و داوای یارمەتی لێکردم بۆ دۆزینەوەی زنجیرە زێڕەکەی کەلێی ونبووە.زنجیرەکە یەکجار جوان بوو، ژنەکەش زۆری حەز لێدەکردو لە ناکاو ونیکردو ناشزانێ چۆن ولە کوێ ونیکردووە.

وەڵامی ژنەکەم دایەوە:

– من ئەو جۆرە کارانە ناکەم، بەڵام پێویست بوو ئەو زنجیرە ونبکەیت ئەگەر وانەبوایە بۆت دەبووە هۆی زۆر دەردەسەری.لە کێڵگەی زنجیرەکەدا بەرنامەیەکی بەهێزی خۆداڕمان هەیەو دەشێ لە هەلومەرجێکی دیاریکراودا دەرپەڕیو ببێتە هۆی زیان و ئازار.

خانمەکە بڕوای بە قسەکانم نەکرد بەڵام دوای هەفتەیەك هاتەوەو ئەو هەواڵەی گەیاند کە زنجیرەکە هی خانمێکی تر بووە کە ڕۆژێك لە ڕۆژان هەوڵی خۆ کوشتنی داوە، جا ئەگەرچی زنجیرەکە لەو کاتەدا لە ژوورەکەدابوو نەکرابووە ملی ئەو خانمەو هەموو زانیارییەکانی ئەو رووداوە دورەی لە کێڵگەکەی خۆیدا تائێستا پارێزرابوو.

ئەمەش ژنێکی ترە تووشی حەساسیەتێکی زۆرو لیری حەساسیەت بووە، نەمتوانی راستەوخۆ هۆی ئەمە بدۆزمەوە، دانیشتنی یەکەممان لە باسکردنی بارودۆخی گشتیدا بەسەربرد.لە دانیشتنی دووەمدا ژنەکە گوتی هەستی بە هیچ باشبونێك نەکردووە. لەسەر گەڕان بە دوای هۆیەکەدا درێژەمداو تەماشامکرد حەساسیەتەکە لە رووەکەوە هاتووە، ئەوەشم زانی کە نەخۆشیەکە لەو کاتانەدا توند دەبێ کە ژنەکە لەماڵەوە دەبێ،لەکاتێکدا لە هەر شوێنێکی تر بێت وەزعی باشتر دەبێ، داوام لێکرد نەخشەی ماڵەکەم بۆ بکێشێ، تەماشام کرد لە

كارما

چێشتخانەکەدا شوێنێك هەیە لە نزیك دیوارەکەوە تەرخانکراوە بۆ دانانی رووەکی ماڵی لە ڕێگەی کێڵگەکەوە پشکنیم چۆن گوڵەکان لەگەڵ ئەم خانمە دەجولێنەوەو تەماشام کرد لێی دووردەکەونەوە. هۆی ئەمەش ئەوەیە دایکی ئەم خانمە لە ماوەی سکپڕیدا رووەکی خۆش نەدەویستو پاش لە دایکبوونی ئەم کچە ئەم بەرنامەیە لەویژدانیدا پتەو بووە بێئەوەی هیچی لێبزانێتو، گوڵەکانیش هێرشیان بۆ سەر کێڵگەکەی بردووەو تووشی حەساسیەتبووە.

ئەو حەساسیەتەی بە هۆی رووەكو ماسیو ئاژەڵەوەیە هۆی هەڵچوونە نێگاتیڤەکانی باووباپیرمانە بەرانبەر بەو مادانە.مادە بێگیانەکان هەست بە هەڵچونو بارئالۆزیو رقو کینە دەکەن کە ئاراستەیان بکرێتو دەشێ ئەمەش هۆیەکی تر بێت بۆ تووشبونی حەساسیەت، کاردانەوەکانو هەڵچوونە نێگاتیڤەکان کە باوباپیرانمان یان مرۆڤەکان خۆیان لە ژیانی بەرگپۆشیی رابوردیاندا ئەنجامی دەدەن بەشاردراوەیی لەناو کێڵگەی مرۆڤدا دەمێننەوە تا جارێکی تر لە بارەی هەڵچونەوە دیسان دەیانخەنەوە کار، نمونەش لەسەر کارتێکردنی مادەی بێگیان لەسەر مرۆ÷ یەکجار زۆرن. ژنێك لەگەڵ منداڵەکانیدا ناچار بوو کاتێك لە هۆڵی چاوەڕوانی وێستگەی شەمەندەفەر بەهۆی خراپی ئاووهەواوە بەسەر بەرێت.لە کاتێکدا منداڵەکان تەماشای تەلەفزیۆنیان دەکرد ژنەکە خەریکی هەڵدانەوەی لاپەرەی ئەو گۆڤارو رۆژنامانە بوو کەلە سەر مێزەکە دانرابون، بەڵام دەنگی تەلەفزیۆنەکە وەڕستی کردبوو لە ئاستی گرژ بوونی بەرزکردبۆوە.کاتی گەرانەوەی بۆ ماڵەوە هەستی کرد باری تەندروستی زۆر خراپبووەو، هیچ کام لە پزیشکە پسپۆڕەکان نەیانتوانی یارمەتی بدەنو بگەنە زانینی هۆی نەخۆشیەکە،کە بریتیبووە لە رقبوونەوەی بۆ ماوەی دووهەفتە لە تەلەفزیۆنو، هێرشی پێچەوانەی مادەی بێگیان بۆ سەر ئاستەکەی کێڵگەیی.

ئەمەش خانمێکی ترەو لە تەندروستیدا دووچاری چەندان گیروگرفت بووە، شێواویی زۆر توندی لە پێکهاتە کێڵگەییەکاندایەوە.ئەم خانمە بە درێژایی بیست ساڵ کە لە کارخانەیەکدا کاری دەکرد رقو کینەی دژی ئامێرە تەکنیکییەکان کە کاری لەسەر دەکردن هەبوو.

ژنەکە روونی کردەوە:

– بەڵام ئامێرەکان کۆن بونو، بەردەوام لە کاردەکەوتنو بەو هۆیەشەوە هیچ حەزم لە رۆیشتن بۆ کارەکە نەبوو. بەڵام ئاخۆ کێ حیسابی ئەو کینەو حەزنەکردنەی لەگەڵ دەکات؟

ئەم کیژە لاوەش میزاجی زۆر خراپە،جگەرەکەی بە رقو کینە وتوڕەیی لەسەر بۆدیی ئۆتۆمبیلەکەی کوژاندەوە. هیچ بیری لەوەنەکردبۆوە کە ئەم کارەیەتی هۆی سەریەشەکەی. بەرنامەی رق وکینەی دژی مادەیەك خستبووە کارو ئەویش هەروەك ئەو وەڵامی دابۆوەو، هێرشێکی پێچەوانەی بردبووە سەر ئاستی کێڵگەیی.

هەرجۆرە هەڵچونێکی نێگاتیڤ بەرانبەر مادەیەکی بێگیان لەوانەیە ببێتە هۆی شێواندنێك لە پێکهاتە کێڵگەییەکانی مرۆڤدا. یائەو دایکە بێنینەوە یاد کە بەدەستی لە قاچی کورسیەك دەدا کە منداڵەکەی لەسەری کەوتۆتە خوارەوەو دەڵێ: ((مەگری کوڕی خۆم ئەوەتە لە کورسیەکە دەدەم بۆ سزای ئەوەی بووە هۆی کەوتنەکەت)) تەنانەت لە کردارێکی ئاوادا پەیوەندییەی خراپ لەگەڵ جیهان دروست دەبێو گیروگرفتەکانی ئایندەی مرۆ÷دەچێندرێ.

پەیوەندیی خراپو لێك تێنەگەیشتن لە نێوان خۆمو کۆمپیوتەرەکەمدا پەیدابوو، لەوکاتەدا ئەم کتێبەی خۆم لەسەر ئەو ئامێرە دەنوسیەوە.ڕۆژێکیان کە هاتم ولە کۆمپیوتەرەکە نزیك بوومەوە بۆ ئەوەی دەست بەکاربکەم،

کارما

هەستم کرد شتێك لە ئامێرەکەدا رووی داوەو، لەسەر شاشەکە شێواندنو هێمای سەیرو نائاسایی دەرکەوتن.بڕیارمدا کێڵگەکەی راست بکەمەوە، کاتێك راستەوخۆ لەگەڵ کێڵگەی ئامێرەکە چومە پەیوەندییەوە هەستم بە حەسانەوەوپشودانێکی فیزیکی کرد. بەپێی دەستنیشانکردن دۆزرایەوە کە شێواوی لە پێکهاتە کێڵگەییەکانی ناوچەی سنگدا هەیەو، ئەم شێواوییانە تەنیا کاتێك لەلای من دەردەکەون کەبە دەستی ئەنقەست خراپەی بۆ کەسێك پێدەکەمو، زۆریش گرانە خوێنەر تێبگات چی دەڵێم، بەڵام ئەمە راستییەکەیە.جابۆ گێڕانەوەی هەستی فیزیکی خودی لەسەرم پێویستە ئەو کەسە بدۆزمەوە کە لێم بێزاربووە.بەڵێ، ئامێری کۆمپیوتەرەکە بوو هۆی بێزارییەکەشم دیتەوە. ئەو بەرنامەتێکدەرەبوو کەلە ناو کێڵگەکەمدا بوو. پێش لە دایکبوونی من بە سێ ساڵ باوکم رق وکینەی لە کەسێك بوو کە سوکایەتی پێکردبوو، ئەو بەرنامەیەی لە کێڵگەی باوکمدا پێکهاتبوو گواسترابۆوە بۆ منو تەنیا لەسەر شێوەی نەخۆشیو توشبون دەرنەکەوتبوو، بەڵکو هێرشی بۆ سەر هەر کەسێك بردبوو کە راستەوخۆ پەیوەندیم لەگەڵ کردبوو، لەوانەش منداڵەکانم وژنەکەم.ئامێری کۆمپیوتەرەکە بە توندی هەستیاری ئەم بەرنامەیە بوو بۆیە هێرشێکی پێچەوانەی کردبووە سەر کێڵگەکەم بووبووە هۆی تێکدانی چینی کێڵگەییم. پاش دەرکێشانی بەرنامەکە لە کێڵگەکەم ئامێری کۆمپیوتەرەکە هاتەوە سەرخۆیو هێمن بۆوە بڕیارمدا کۆمپیوتەرەکە تاقیبکەمەوە کە ئایا بەپێی گۆڕینی ئەو کەسانە ی لەگەڵیدا کاردەکەن ئەویش پەیوەندی خۆی دەگۆڕێت.تەماشامکرد کێڵگەی ئامێرەکەش بە گوێرەی گۆڕینی کێڵگەی ئەو کەسەی بە کاری دەهێنێ دێتە گۆڕینو، ئەوەبوو ئامێرەکە بە شێوەیەکی زۆر نێگاتیڤ لەگەڵ ئەو کەسەی KARMA ی پاك نەبوو، ژمارەیەکی گەورەی بەرنامەی وێرانکاریو خۆداڕمان هەبوو، ئامێرەکە لەگەڵ هیچ کامیان بە شێوەیەکی باش پێکرالکانی نەبوو بەڵکو خۆشەویستی بەرانبەری دەربڕی بەڵام ئەو کەسە پتر لە کەسانی تر تووشی زیان بوو، تێگەیشتم بۆچی هەندێ کەس بە چەشنێکی خراپ کاردەکەنە سەرئامێرو پێداویستەکان، کەبە ئامادەبوونیان دەست بە خراپبوونو شکاندن دەکەن.

رۆژێکیان خانمێك سکاڵای لە ئازارێك دەکرد لەناو گورچیلەیداو داوای لێکردم دوای پشکنین هۆیەکەی بۆ بدۆزمەوەو، منیش دەستم کردە لێکۆڵینەوەی پێکهاتەکانی کێڵگەییو، تەماشامکرد هۆکاری سەرپێچی کردنی یاسایەکانی باڵا ئەوژنە نییە، بەڵکو مادەیەکی بێگیانە لەناو ماڵەکەیدایە.بەپێی نەخشەی ماڵەکەی شوێنی بوونی ئەو مادەیەم دەستنیشانکرد.دەرکەوت کەلەوشوێنەدا پەیکەری وێنەدار هەن کە دوانیان دێرینو، ئەوی تریان لەسەر کاغەزی کارتۆن دروستکراوەو هەموویان لە کلێسە کردراون.پەیوەندیی پەیکەرە وێنەدارەکانم لەگەڵ ژنە کەیبانووی ماڵەکە پشکنیو تەماشام کرد دووانیان پڕاوپڕن لە بەرنامەکانی تووڕەیی وکینەو داڕمان. پاش لێکۆڵینەوەیەکی ورد دەرکەوت کە ئەو هونەرمەندەی پەیکەری وێنەداری یەکەمی دروست کردووە حەزی نەکردووە کچی بێت، بەڵکو داوای لە ژنەکەی کردووەلەباری بەرێت، جا مرۆڤێك کە ئەم چەشنە بەرنامانەی لە کێڵگەکەیدا هەبێت مافی ئەوەی نییە پەیکەری وێنەدار وێنە بکێشێت، بەڵام هونەرمەندەکەی تر کە دووەمین پەیکەری وێنەداری کێشاوە لە هەستی خوداییو باوکانە بەرانبەر دایكو باوکیو منداڵەکانی دووربووە بەمەش کێڵگەی پەیکەرە وێنەدارەکەی پڕپڕ کردووە لە نیشانەکانی هەڵچوونو دەستبەرداربوونی هەستو نەستی خودایی.ئیتر ژنەکە تێگەیشت کە بۆچی حەزی بە مانەوەیەکی درێژ لەو ژوورەدا نەدەکرد.لە سەردەمی کۆندا هەموو هونەرمەندانن مافی ئەوەیان نەبوو پەیکەرە وێنەدارەکان دروست بکەن بەڵکو بە شێوەیەکی ویژدانی لە خۆڕا مرۆڤێك دەستنیشان دەکرا کە خاوەنی KARMA یەکی پاکژ بێتو، بەڵام هەرهێندەش بەس نەبووە،

كارما

بەڵكو لە بارودۆخێكی ئاوادا پێویست بووە میكانیزمێك بدۆزرێتەوە بۆ پاراستنی KARMA لە كارتێكردنە نێگاتیڤەكانو، دەشتوانرێ ئەمە بەرزكردنەوەی ئاستی رەوشتبەرزی ورەفتاری كەسایەتی مسۆگەر بكرێتو، بەرووكردنە خوداو، نزای درێژ خایەن لە پێناو دەستبەرداربوونی حەزو ئارەزووی خۆشی ژیانو پەیوەندییە زەمینییەكان، تەنیا لە كاتی داگیرسانی پەیكەرە وێنەدارەكاندا دەتوانرا بە رەنگەكانی تێكەڵ بە ئاوی پیرۆز رەسم بكرێت.ئەم جۆرە پەیكەرە وێنەدارانە توانای چارەكردنیان هەیە.بە ئامادەبوونی نەخۆشەكان لە نزیك ئەم چەشنە پەیكەرە وێنەدارانە دەتوانرێ جەستەو دەروون چارەسەر بكرێن.ئەم چەشنە پەیكەرەوێنەدارانە تەنیا پۆزەتیڤانە كاردەكەنە سەر تەبیعەت وچارەنووسی خاوەنەكانیماڵەكە.بەڵام ئەو پەیكەرە وێنەدارانە لەلایەن مرۆڤی ئاساییەوە رەسم كراون.تەنانەت ئەگەر لە كڵێسەش لە ئاو هەڵكێشرابن دەشێ ببنە ئازارو زیان بۆ خاوەنەكانیان، لە كارتێكردنی ئەو پەیكەرە وێنەدارانە كۆڵیمەوە كە بە رێگای فۆتۆگرافی چاپ كرابون، تەماشام كرد ئەوانەش شارەزایانە نەكراونو شوێنەواری نێگاتیڤ دەوروژێنن.لێرەدا رووداوێكم هاتەوەیاد كەبە سەرخۆم هاتووە، جارێكیان ئامێرێكی رادیۆم هێنایە شوێنی كارەكەمو سەرنجمدا كاركردن وچەشنی دەنگەكەی زۆر خراپ بووە.وامزانی رادیۆكە لەكاركەوتووەو گێرامەوە بۆ ماڵەوە بەڵام لە ماڵەوە كەوتە سەركاركردنی ئاسایی خۆیو جارێكی تریش بردمەوە بۆ شوێنی كارەكەم دیسان بەتەواوی لە كاركەوتو ئەمجارە بۆ ماوەیەكی درێژ.شتێكی خۆش بوو بزانم ئایا هۆی ئەمە مادیو تەكنیكی بوو. تۆژینەوەكان دەریانخست كە مادەیەكی بێگیان هەیە لە شوێنی كارەكە بە شێوەیەكی نێگاتیڤ كاری كردۆتە سەر ئامێری رادیۆیەكە. ئینجا نەخشەی ئەو خانووەم هێنا كە كاری تێدا دەكەمو كەوتمە گەڕان بە دوای ئەو مادەیەداو دیتمەوە كەئەو پەیكەرەوێنەدارانە كەلە دووری مەترێكەوە لە رادیۆكەوە هەیە.داوام لێكرا منداڵێكی وڵاتی بەڵتیك بپشكنم، تەماشام كرد هەندێ شێواوی كێڵگەیی بەهێزو سەرەتای تووشبوونی نەخۆشبونی سەخت هەیەو، هۆی ئەمانەش سەرپێچییەكانی باوكی ئەم منداڵەیە كەپێش دووساڵ لەدایكبوونی منداڵەكە ئەنجامی داوون. لە دایكی منداڵەكەم پرسی ئاخۆ هەندێ رووداوی لە یاد ماوە كە لەگەڵ پەیكەری وێنەدار هاوپەیوەندن لەگەڵ یان پارچەو مادەكانی كڵێساكە، هاتەوە یادی كەپێش لە دایكبوونی منداڵەكە بە دووساڵ مێردەكە پەیكەرە وێنەدارەكەی خستۆتە ناو باخەكەو لەوێ هەندێ خواردنەوەو مەی لە نزیكی بونو ئەم كارە لەسەر ئاستی وزەیی وادانراكە لە ئەنجامی كینەدا سووكایەتی كردنە بە مادەی بێگیانو كاروبارەكانی یەزدانی. جالەبەرئەوەی ئەم كارە بەستراوەتەوە بە پێكهاتەی وزەیی لای باوكەكە، كوڕەكەش ئەم بەرنامەیەی لە باوكەكەوە بە میرات بۆ دەمێنێتەوەو ئەنجامەكانی فیزیكی لەسەر جەستەی بەدەردەكەون.هەرمادەیەكی بێگیان لەباری كێڵگەییەوە كاردەكاتە سەر مادەیەكی تر بە مرۆڤیشەوە، بەم گریمانە دەتوانرێ هۆی مردنی زووی ئەو كەسانە روونبكرێتەوە كە كارەكەیان لەگەڵ ئەم مادانە هاوپەیوەندە وەك پەیكەر تاشەكانو هونەرمەندانو وێنەكێشان.

لەلایەكی ترەوە ئێستا پرۆسەیەكی بازرگانی لە كاردایە بۆ فرۆشتنی شتومەكی كڵێسە وەك مۆمو پەیكەرە وێنەدارەكانو هەندێ پارچەی تری ئایینی، نازانم لەبەر چی خزمەتی مەسیحییەت لەبیر دەكەین: ((.... سەید مەسیح چووە ناو ماڵی خوداو گشت فرۆشیارو كڕیارەكانی لێ دەركردن....)) ئەوەشم تاقیكردەوە كە ئایا بازرگانی لە توانای كڵێسەدا چی دەخوڵقێنێ.تەماشام كرد كڵێسە لە خانەی خوا پەرستییەوە دەبێتە خانەی بازرگانیو، ئەمرۆش قەشەییەكان هەست ناكەن یان لەبەر هۆیەك لە هۆیەكان ناتوانن لە دژی ئەم پرۆسەیە راوەستنو بەرهەڵستیی بكەن. بەڵام بازرگانی وزەی پەرستگا دادەڕمێنێ.

کارما

شیکردنەوەی بیۆلۆژیی وزەیی ئاماژە بەوەی دەکات کەلە پێناو گێڕانەوەی کێڵگەی پەرستگادا پێویستە کاروباری بازرگانی بۆ دەرەوەی سنوری پەرستگا دوور بخرێتەوە.

ڕووداوێکی سەیریان لە کرونشتادت بۆ گێڕامەوە، لەو شارەدا کلێسەیەکی نیوە ڕووخاو هەیە، خزمەتچییەکانی ئەم کلێسایە دەڵێن:

حکومەت چەند جارێك هەوڵی ڕووخاندنی داوەو چەند جار مادەی تەقینەوەی تێدا تەقێندراوەتەوە تەنانەت دیواری ماڵە دراوسێکان قلیشاون بەڵام ئەو کلێسایە خۆی ڕاگرتووە.پاش ماوەیەکی کورت سەرکردەی ئەم کردەوانە کە ئەفسەرێکی لاوی قۆزبوو مردووەو، پاش ئەویش ژنەکەی وکوڕەکەی زۆر چەرمەسەرییان بەسەر هاتووە.دوای چەند ساڵێك کوڕەکەی لە تەمەنی سی ساڵاندا لەناکاو بەبێ هیچ هۆیەك یان نەخۆشیەکی زانراو مردووە.بەمەش نەوەی ئەو ئەفسەرە کۆتایی پێهاتووە.سەیر لەوەدایە باوکەکەش کە هەوڵی تەقاندنەوەی کلێسایەکەی دا لە تەمەنی سی ساڵاندا مرد.

کەوتمە شیکردنەوەی ئەوەی چی بەسەر ئەم خێزانە هاتووەو بۆچی وا بە خێرایی لەناو چوون؟ هۆی ئەم زنجیرە ڕووداوە چییە؟ ئەمەی خوارەوەم بۆ دەرکەوت:

ئەو ئەفسەرە کاروباری تەقینەوەکەی سەرکردایەتی کرد وەك جێبەجێ کاری فرمانەکانی باڵا، بەڵام کاتێك کلێسا قایل نەبوو لە ڕووی هێزەکانی تەقاندنەوەدا خۆی ڕاگرت، ئەفسەرەکە هێزەکانی پتر دەکرد بەشێوازێکی هەڵچوون لەگەڵ بابەتەکە ڕەفتاری دەکرد.پێکدانێك لە نێوان ڕق وکینە بەرانبەر کلێساکەو بەرنامەی خۆشەویستی و یەکێتی کە بە بەرنامەی دەستدرێژی قایل نابێ و بەربەستی دەکات ڕوویدا، لەبەر ئەوە بەرنامەی کاولکاری بە پێچەوانەوە بۆ ئەفسەرەکە گەڕایەوەو، لەبەر ئەوەی ژنەکەی و کوڕەکەی لەباری کێڵگەییەوە پێکەوە لەگەڵی یەکگرتووبوون هەموویان پێکەوە مردن.

یەکێك لە گەرۆکە ئەمریکییەکانی ئاسمانی دوور دوای سەردانەکەی بۆ مانگ قسەی کردو هەستی خۆی بۆ دەربڕی و گوتی هەموو گەردوون بەزەویشەوە یەکەیەکی یەکگرتووبوون.

لە کاتی سووڕانەوەماندا لەناو شاری کرونشتادت بە نزیك خانوویەکی گرنگدا لە شەقامی لیتین تێپەڕبووین.بە تەماشاکردنی ئەم خانووە هەستم کرد کەوتۆتە بەر داڕمان، ئینجا پشکنیم چۆن کاری تێدەکرێ و کاردەکاتە سەرمرۆ÷، ئەنجامەکەش سەر سوڕهێنەربوو. هۆکارەکانی دەروونی و جەستەیی یەکجار نێگاتیڤ بوون، واتە درزبردنی ڕووکاری خانووەکە شێواندنی دیاریکراو لە پێکهاتە فیزیکییەکانی مرۆڤدا ئەنجام دەدا. ئەمە شایەتێکە کە ئێمە هەستی ویژدانی هارمۆنیامان لە دەست داوەو، لە ڕاستیی دنیا تێنەگەیشتین، لەبەر ئەوە ئێمە ئەو پێکهاتانە دادەمەزرێنن کە بۆمان دەبنە مایەی زیان و ئازار. تۆژینەوەکانم ئاماژە بۆ ئەوە دەکەن کەلە مانگی حوزەیرانی ساڵی 1987 دا ئاڵوگۆڕی نێگەتیڤی بەهێز لە پێکهاتەکانی زانیاریی وزەیی زەویدا ڕوویانداوەو، یەکێتی و چالاکبوونەوەی بەرنامەکانی داڕمان ڕوویانداوەو، ئێستا هەر بیرۆکەیەك یان هەڵچونێکی نێگەتیڤی سادە بە ڕێگەی بەرنامە نێگەتیڤەکانی کێڵگەی زانیاریی لە زەویدا مەزن دەکرێن. مرۆڤەکانیش لەسەر ئاستی کێڵگەیی دابەشبوون بە دووبەشەوە:

بەشی یەکەم کە ئارەزووی لە خۆشەویستی و چاکەکردنەو،

بەشی دووەم دووچاری داڕمانێکی تیژو خێرابووە لە ڕۆحانییەت ومرۆڤایەتییەکەیداو هۆی ئەمەش ئەوەتە پێکهاتەکانی کێڵگەیی بیۆلۆژی پڕبون لە بەرنامەی نێگاتیڤ.

بەشی پێنجەم

ئەدەب وهونەرو پێکهاتەکانی لای مرۆ÷

مرۆ÷ پێکرادەلکێ و بە گشت شتەکانی دەوروبەری کاریان تێدەکاو کاری تێدەکرێ: بۆشایی، کەلوپەل و ئامێرەکانی ناومال، کتێبەکان، فلیمەکانی سینەمایی، شانۆگەرییەکان و هەموو ئەو شتانەی کێلگەی زانیارییان هەیەو لەگەل پێکهاتە کێلگەییەکانی لای مرۆڤدا پێکرادەلکێن.

بەپێی پشکنین و تاقیکردنەوەکان دەتوانین پلەوجۆری ئەم کارتێکردنانە دیاری بکەین، جا ئەگەر کتێب و فلیمەکان رەگەزی دەستدرێژییان تێدا بێ ئەوا دەبنە هۆی روودانی شێواوی لە پێکهاتە کێلگەییەکانی لای مرۆڤداو ئاسانیشە پێشبینی ئەنجامەکانیان بکرێت.

لە مانگی ئابی سالی 1945 ەوە تا ئێستا مەزنکردن و پتەوکردنی دەستدرێژیی ویژدانی لە پێکهاتە زانیارییەکانی زەویدا بەردەوامن.سەرچاوە ستراتیژییەکانی رۆحانییەت تا ئاستێکی گەورە کەم بوونەتەوەو ئێستا هەرەشەی وشکبونمان لێ دەکەن، بەلام ژیان بە شێوەیەکی رۆژانە بەشی نوێ لە دەستدرێژیی ویژدانی پتر دەکەن.

ئاستی دەستدرێژی بە شێوەیەکی دیارو سەرنجدراو لە هونەرە شێوە جۆربەجۆرەکانی رۆژئاوادا بەرزدەبێتەوە، بەتایبەتی کە لە سەر باوەرەکانی پێشبرکێ و تەرخانکردنی هێزە مادی ومرۆییەکان دامەزراون.کاتێکیش ئەم تەوژمە بێکۆتاییەی فلیمەکانی سینەماو ڤیدیۆ بەبێ هیچ چاودێری و یان دەسەلات بەسەردابوونێك هەلدەرژێنە ناو ولاتەکەمانەوە، پرۆسەی کارکردنە سەر ویژدانی مرۆ÷ لە سنوری دەسەلاتگیری و چاودێریدا نەماوەتەوە.

تەنانەت بەرنامەکانی مندالان دەردەکەون و هەر لە یەکەم تەماشاوە بە دیاردەکەون کە زۆر بەیان پڕن لە بەرنامەی تۆقاندن و زۆرداری و دەستدرێژی کردنە سەر ئابرۆ کە ئەمەش لە چەپکە نەرم وشل و وردەکەدا مەترسییەکە چەند هێندە پتر دەکات. ئەو زانیارییانەش کە ئەنجامی هەلچوونی پۆزەتیڤن بێ گیروگرفت دەچنە ناو ویژدانەوە بۆ کاتێکی درێژ لەناو ناخیدا دەپارێزرێت و، لەبەرئەوەش کە ویژدان بە چەشنێکی سەربەخۆ کاردەکات لە خۆرا ئەو زانیارییانە بە چەندایەتییەکی بێسنور وەردەگرێت.

بۆ هەلسەنگاندنی کارتێکردن هەندێ لە فلیمە رۆژئاوایی و رووسیەکان لەسەر مرۆ÷ هۆکارە بنچینەییەکان بەکاردێنن: ئاستی دەستدرێژیی هەستیاری و ویژدانی، لەمەوبەریش باسمان کرد بەهای هۆکاری دەستدرێژیی ویژدانی لای هەر مرۆڤێك پێویستە پۆزەتیڤ بێت.دەشزانین کە کارە ئەدەبییەکان لای داهێنەران هەمیشە تەزویەکی مرۆڤانەیان تێدایەو ئاستێکی دەستدرێژیی ویژدانی زۆر نزمیان هەیە. هەر ئەمەشە بۆ نمونە لە کارەکانی (پوشکین) دا سەرنجی دەدەین.

بابگەرێینەوە بۆ هونەر، خۆم فلیمە کارتۆنیە بەناوبانگەکەی ((تۆم و جێری)) م تاقیکردەوەو تەماشامکرد هۆکاری دەستدرێژیی هەستیاری تێدانییە، لە کاتێکدا رێژەی هۆکاری دەستدرێژیی ویژدانی دەگاتە پتر لە(0/080). پاشان فلیمی ((بەفری سپی و حەوت دێوەکە)) م تاقیکردەوە دیتم هۆکاری دەستدرێژی هەستیاری دەگاتە(0/040) لە کاتێکدا هۆکاری دەستدرێژیی ویژدانی(0/060) بوو. ئەم فلیمانە بەرێگەی چاکەیەکی دەرەوە دلرەقییەکی ناوخۆیی دەگەیەنێتە ویژدان، پاش بینینی ئەم جۆرە فلیمانە ئاستی دەستدرێژیی ویژدانی

کارما

لای منداڵ بەرز دەبێتەوەو چەند جارێك زیاد دەكات. بە داخەوە منداڵان لە كاتی ئێستاماندا دەستیان كردووە بە هەڵگرتنی باری گرانی سەرپێچییە یاساییەكان، ئەمەش مانای وایە ئەم داڕمانە لای منداڵان لە تەمەنی دوو یان سێ ساڵانەوە دەست پێدەكات و ئەمەش دەبێتە مایەی تێكدانی كەسایەتی منداڵەكەو دواجار توانای ژیانی نامێنێت.

جا ئیتر بۆچی بەم هونەرە تێكدەرە ژیانی منداڵ ئاڵۆزو بارگران و ماندوبكەین؟

با هەندێ فلیمی تر بپشكنین كەلەم دواییەدا سینەماكان و شاشەی تەلەفزیۆنەكانیان پڕ كردوە، فلیمی ((زلوشكا)) هۆكاری دەستدرێژیی هەستیاری هێندە تێدایە دەگاتە(0/050) هەروا هۆكاری دەستدرێژیی ویژدانی دەكاتە(0/020). بەڵام فلیمی ((كیژە دیلەكەی قەفقاس)) هۆكاری دەستدرێژیی هەستیاری دەكاتە(0/0160)و هۆكاری دەستدرێژیی ویژدانی دەگاتە(0/0180)، لە كاتێكدا فلیمی ((بەڵام.....چاوەڕوانبە)) هۆكاری دەستدرێژیی هەستیاریی دەكاتە (0/020)و، هۆكاری دەستدرێژیی ویژدانی دەكاتە(0/0120)،و فلیمی ((ڕۆژی سپی لە بیاباندا)) هۆكاری دەستدرێژیی هەستیاریی هێندەی فلیمی ((...ڕوبلاوەكان)) كە هۆكاری دەستدرێژیی هەستیاری دەكاتە(0/020) ئەمەیە تێدادەژین و زۆر نمونەی تریشمان لەلایە هەموو ئەمانەش پێی دەڵێن هونەر.

دوای تۆژینەوەی ئاستی دەستدرێژیی ویژدانی لای كۆمەڵە خەڵكی جۆربەجۆر، بەوانەشەوە كەبەرپرسی حكومین و، نوێنەرانی سیاسین و، بەناوبانگی گۆرانی و كارمەندانی هونەری نواندنن.جارێكی تریش ئاسەواری گوێ پێنەدانم بە سیستەمی دیسپلینی خودیی كێڵگەییەوە بینیەوە.ئامارژە بەوەش دەكات كە ئەو كەسەی لەسەر تەختەی شانۆ رادەوەستێ كاركردنێكی بەهێز دەكاتە سەرویژدانی بینەر یان گوێگر. لەبەر ئەوەیە كاركردن و پێكرالكان لەگەڵ كۆمەڵە خەڵكێكی گەورە تەنیا بۆ ئەوانە دەرفەتی دەبێ كە ئاستێكی نەبوو یان هەیە بۆ دەستدرێژیی ویژدانی و هەرلەو كاتەشدا ئاستی خۆشەویستی و لێبوردنیان مەزنترەو ئەگەر وانەبێ كارەكەیان زیانێكی گەورەی دەبێ بۆ پێكهاتەكانی رۆحییان و، گشت ئەستێرەكانی شانۆو سینەماو تەلەفزیۆن لە وڵاتەكەماندا ئاستێكی نزمی دەستدرێژییان هەیەو لەمەشدا كەسی دەگمەن نییە. تەنانەت بە

تەنیا بەرزبوونەوەیەكی كەمی ئەم ئاستە دەبێتە هۆی ونبوونی تواناو بەهرەداریی و، تووشبونی لە ناكاوی نەخۆشی و دەرچوون لەسەر تەختەی شانۆ بە هۆی رووداوێكی دڵتەزێنەوە، یان سەرسامی و پەسەند كردنی هونەرمەندەكە لەلایەن خەڵكەوە كەمدەبێتەوەو دەگاتە نزمترین ئاست.

لەبەر ئەوە شارەزا بوونی بەرز لە دنیای هونەرو گۆرانیدا، پێویستە وێرای كۆمەڵێك خاسییەتی شارەزابوونی چلۆنایەتی، كۆمەڵێكی تریش خاسیەتی مرۆڤپەروەریی لە پاڵدابێت، وەك چاكی و خۆشەویستی و رەوشتی بەرز، هەروا پێویستە بێكۆڵدان و هەمیشە كاربكرێ بۆ پەرە پێدانی ئەو خاسییەتانەو سەنگین كردنیان لە دەروونیدا.لە سەرەتادا وا پێدەچێ ئەم كارە سەیرو نامۆ بێ، بەڵام ئەم میكانیزمە لە زۆر دەمێكەوە لە دنیای سیاسەتدا لە كاردایەو، ئەو سیاسەتمەدارەی ئاستێكی بەرزی دەستدرێژیی ویژدانی هەبێ هیچ پرۆژەیەكی بۆ ئایندە پێ نییەو، لێرەدا قۆزێتی و قسەزانی و بەهێزی كەسایەتی لە پلەی دووەمیندا دێن.

مەترسیترین كاری دەستدرێژیی ویژدانی بۆ سەر لاوان دەبێ بە تایبەتی ئەو ژنانەیان كە دووگیانن،چونكە رۆحی دایكەكە دەبێتە جەستەی كۆرپەلەكە.چەند دەستدرێژییەكە قووڵتر بێت ئەوەندەش مەترسی زۆرتر دەبێ.ئەو ئافرەتەی كە بە هەستیاریی خۆیی لەسەر هێزی زۆر لێكردن و دەستدرێژیی سێكس بڕیاردەدا

كارما

زیانێكی زۆر كەمی بۆ خۆی دەبێ كەلە 0/02 پتر نابێ، بەڵام ئەگەر پاش ساڵێك یان دوو ساڵ منداڵێكی بوو شێواوی بارودۆخی دەروونی لەوانەیە بگاتە 0/080 لەبەرئەوەی جەستەی منداڵەكە بیرڕای دایكەكە دادەڕێژێ.

ئەم چەشنە تێگەیشتنانەش لە دێرزەمانەوە لای گەلان هەبووە، لە چاخی لە دایكبوونی سەید مەسیحدا ئافرەتی سكپڕ دەبرانە پێشانگەو ئاهەنگێڕان و دەوروپشتیان بەشتی جوان دەتەنراو، بە مۆسیقاو بە خۆشەویستی پێشوازی دەكرا. لە گوندەكانی رووسیادا وازانرابوو كە دایكی دووگیان چی ببینێ و بیر لە چی بكاتەوەو بە باشبزانێ زۆر كاردەكاتە سەر منداڵە هاتووەكەی، لەبەرئەوە هەوڵیاندەدا لە گشت هەڵچونێك بە دووری بگرن و تەنانەت لە تەماشای وەك چاومۆڕ كردنەوەو، بەڵام با ئێستا خانمی دووگیانی ئەم چەرخە بێنینە بەرچاو، كە ناچاردەكرێ بۆ كاركردن بڕوات و چەندان سەعات لە ریزی شت كڕینی ڕۆژانەدا رابوەستێ و سەركەوێتە ناو هۆیەكانی گواستنەوەی قەڵەباڵغو، یان ئەوەی تەماشاكردنی فلیمێكی بییانی ڕۆژئاوایی پێ خۆشە.....

ئێمە زۆر بە سادەیی دەڕوانینە میكانیزمی KARMA، هەموو كات ناتوانین بە تەواویی پرۆسەی دیسپلینی خۆبەخۆی كێڵگەیی ببینین، چەندێك ئەم پرۆسەیە وردو ئاڵۆزە هێندەش جاروبار لێڵە. پێویستە رەفتارو رەوشتی ئێستای مرۆڤەكان ئەنجام و بەرهەمی تێگەیشتنێكی قووڵی جیهان و یاسایە باڵاكانی بن. بارگرانییەكەش لە پێویستی فێربوونی چۆنیەتی پێك گەیاندنی تێگەیشتنە دژەكانەوە دێت: ئایدیالیزم و ماتریالیزم، ئاین و زانیاری لۆژیك و ناكاو، رۆحانییەتی باڵا و ژیانی بە كردەوە، خۆشەویستی هەمیشەیی جیهان و خەڵك و هەڵچوونەكانی ڕۆژانە.

پێكڕالكان و كارلێككردنی نێوان خەڵكەكان لە كاتی ئێستاماندا گۆڕدراوە بۆ پرۆسەیەكی دوور لە دیسپلین و دەسەڵات بەسەردابوون و هونەریش لەمەدا ڕۆڵێكی گەورەی گێڕاوە.

هەرلە ناوەندی سەدەی رابوردووەوە كاتێك پەرەسەندنی ئینتیباعی كارتێكردن و جۆرەها هونەری تر دەستیان بەپەرەسەندن كردو ئاڕاستەكراون بۆ دواندنی ویژدان پاراستنی لە هاتنە ژوورەوەی دەستدرێژكارانە زۆر تر ئاڵۆزبووە. زۆربەی تابلۆیەكان پاراستنیان لە چوونە ژوورەوەی دەستدرێژكارانە زۆرتر ئاڵۆزبووە. زۆربەی تابلۆ هونەرییەكانی هونەرمەندانی رۆژئاوا خاوەنی رۆحانییەتێكی نزم و ئاستێكی بەرزتری دەستدرێژیی ویژدانین. نمونەی ئەم تابلۆیە هونەرییانە پێكهاتەكانی بیۆكێڵگەیی دەشێوێنن و دەبنە هۆی زیان و ئازار بۆ خەڵك. هەروا لە هەندێ پێشانگادا تابلۆی وا دەبینرێ كە وزە لە خەڵكی دەمژێ، لەبەر ئەوە خەڵكەكە دەبینی پاش بینینی ئەم پێشانگایانە دەردەچن و شەكەت و ماندون، بێ ئەوەی هۆی ئەو ماندو بونە بزانن.

لە راستیدا دۆزینەوەیەكی چاوەڕواننەكراو بوو كەلە پێشانگای تابلۆكانی ڕیۆرەسمی نەمساوییدا بۆ م دەركەوت، لەو پێشانگایەدا كە بەهاری رابوردو رێكخرا. هەندێ لە كارەكانم شیكردەوەو زۆر سەرسام بووم كە هێزی كارتێكردنی پۆزەتیڤم لەسەر بایەخدارتر هۆكاری مرۆ÷ دیت: پڕ لە خۆشەویستی بوو لەگەڵ بۆشایی هاوپەیوەندبوو. لە پێش تابلۆیەكدا راوەستام كە هیچ شێوەی مادەیەكی دیاریكراوی لەسەر دەرنەكەوت، تەنیا لە خاڵ و هێڵ و پەڵەی جۆربەجۆر پێكهاتبوو، بەنزیكبوونەوەم لەم تابلۆیە هەستم كرد پێكرالكانی هەیەو كارلێدەكات و كاری تێدەكرێ بە من بۆیە زۆرتر لێی نزیك بوومەوەو گەیشتمە ناو كێڵگەی زانیارییەكەی، هەست كردنم سەیرو سەمەرە بوو: پێوانەكان لە دەورم گۆڕدران و بارودۆخی نیشانەی جادوگەری و ناراستی دەركەوتن.

کارما

هۆکارەکانی تابلۆیەکە لە کاتی تاقیکردنەوەدا زۆر مەزن بەدەرکەوتن: دەروون و رۆح لە ئاستێکی زۆر باڵادان و پڕاوپڕی خۆشەویستین و ئاستی دەستدرێژیی ویژدانی و هەستیاری زۆر نزمن.

ئەم تابلۆیە نابێتە هۆی هیچ پەیوەستێکی هەستیاری و بە وزە مرۆڤەکان چارەسەر دەکات و، بە تەواوی وەك بونەوەرێکی زیندوو زانیاریی دەداتێ و لەگەڵیدا پێکرالکان ئەنجام دەدا.پاش تەماشاکردنی پێشانگاکە هەوڵمدا بە وێنەکان چارەسەری خەڵك بکەم وله بەهێزیی کارلێکردنەکەی سەرسام بووم. تابلۆکان بەبوونی پێکهاتەکانی کێڵگەیی چالاك دەتوانن هارمۆنیای رۆح و تەندروستی و چارەنووس و تەنانەت بۆشایی دەوروبەری بکەن.پەیکەری وێنەدار کەلە لایەن مرۆڤێکی رۆحانیەوە نوسراوە دەتوانێ مرۆ÷ بەرەو یەزدان ئاراستەبکات و چارەسەریشی بکات و بیپارێزێت.دەبێ تابلۆیە نوێیەکان بەتەواوی وەك پەیکەرە وێنەدارەکان رەسم بکرێن.خەم و خەفەتی رۆحی مەزن کە لە رووسیاداو لە دەیان ساڵانی ئازاردانی زۆردارانەدا کەڵەکە بوون ئێستا بە فەرامۆشی دەڕۆن، جا ئەگەر تابلۆیەکان لەسەر نەخشەی وزەیی لەو درەختانە بچن کە خاوەنی رەگ و ریشەی گەورەو مەزنبن، کە هەمیشە ئاووخۆراکی دەداتێ و، درەختەکە هەرچەند بەرزبێتەوە تابلۆ نوێیەکان ئەمڕۆ ناکرێ لە شتێك بچویندرێن جگە لەو دەوەندە لاوازانە نەبێ کەلە نزیك گۆم و زەلکاوەکانەوە هەڵدەچن.

دەتوانرێ بەداهێنانی هەندێ تابلۆ کە ئاراستەی ویژدان کراون و پڕاوپڕن لە خۆشەویستی هەندێ وێنەی زیندوو پەیدا بکرێن کە دەتوانن بەهێزێك کاربکەنە سەر دنیای رۆح سەدان جار لە هێزی کارتێکردنی مرۆ÷ پتر بێت و، دواجار ئەو پێداویستانەی لە داواکاری هونەر چاوەڕوان دەکرێن.ئەمیش دیسان بە سەدان جار پترە لە چاو دنیای ناوخۆیی و رەفتارو پەرەسەندنەکەی. هەوڵدانی هەندێ لە هونەرمەندان بۆ پێکهێنان و داڕشتنی رەسمی کەسایەتییەکی شێتانەبوو چونکە ئەوان وا لە کەسایەتی گشتی گەیشتبوون کە تەنیا کەسایەتییەکی فیزیکییە.جەستەمان هاوپەیوەندە بە بارودۆخی رۆحەوە، لەبەر ئەوە دەشێ هەندێ لە تابلۆیەکان کە پڕ بن لە رۆحانیەت و خۆشەویستی چارەسەری نەخۆشەکان بکەن.

بە شیکردنەوەی رێگەکانی پەرەسەندن و گێڕانەوەی رۆح هەندێك تاقیکردنەوەم لە بارەی هەندێ وڵاتەوە کردو ئەمەش لە پێناو دیاریکردنی توانای رۆحانییەتەکەی و، پێکرالکان و کارلێکردنی ئاڵو گۆڕی نێوان هەردوو تێگەیشتنی ئەدەب و شارستانیم تاقیکردنەوە.ئەدەب مانای رێگا دۆزینەوەیە بۆ ئەو کاروبارانەی هەموان یەکدەخەن و، لە ئەنجامی ئاوات و ئاراستەدا بۆ یەکێتی بۆ کاروبارەکانی خودایی وەك هێمایەکی یەکێتی باڵا پەیدا دەبێ. تەنیا دوا یەکێتی دەکرێ ماتریالیزم و یان ئەوەی پێی دەڵێن شارستانی دابەش بێت.هەر ئەدەبە چاکردنەوەو نوێکردنەوەی رۆحانی بەردەوام لای گەلان دیاریدەکات، بەڵام شارستانی بۆ چاکردنەوەو نوێکردنەوەی فیزیکی کاردەکات، هەر ئەدەبیشە شارستانی دروست دەکات، کەلە قۆناغی نەفیکردن و داڕمانی ئەدەبدا دەست پێدەکات. جا بۆ ئەوەی پرۆسەکە بەردەوام بێت دەبێ کەڵەکە بوونی بەهاکانی رۆحی بەردەوام بێت و، پێویستە لە کۆمەڵدا پێکهاتەی ئەوتۆ هەبن کەبەرژەوەندی مادی و فیزیکی بدەنە دواوەو رەفز بکەن و هێزێکی شاردراوەلە پێناو بوژاندنەوەی ئەدەبێکی نوێدا ئامادە بکەن. ئێستاش تەنیا کەمێك ماوە بۆ روودانی چاکردنەوەو نوێکردنەوەی رۆحی.

هۆکارە گرنگەکانی هەردوو تێگەیشتنی ئەدەب و شارستانی لە گۆشە نیگای وزەوە دەبینین، ئەدەب شارەزای هۆکارگەلێکە وەك: دەستدرێژیی هەستیاری بە رێژەی – 0/010 و دەستدرێژیی ویژدانی بە رێژەی – 0/0210، بەڵام تێگەیشتنی شارستانی رێژەی هۆکاری دەستدرێژیی هەستارییەکەی دەگاتە 0/050. لە

كارما

كاتێكدا ڕێژەی هۆكاری دەستدرێژیی ویژدانی دەگاتە –0/0500 ئەمەش مانای وایە ئەدەب بەرەو پێكهێنان و دارشتنی شارستانی ئاراستەكراوەو ڕەگەزەكانی دارمانیشی هەڵگرتووە. هۆكارەكانی هەندێ وڵاتم تاقیكردەوە لە پێناو دیاریكردنی بوونەكەی لە پەرەسەندنی ئەدەب و شارستانیدا، پرۆسەی هەڵسەنگاندنەكەم تەنیا بەپێی هۆكارەكانی دەستدرێژیی ئەنجامداوەو، تەماشامكرد بەم شێوەیەی لای خوارەوەیە:

ئەڵمانیا: هۆكاری دەستدرێژیی هەستیاری –0/0505و هۆكاری دەستدرێژیی ویژدانی 0/050، وڵاتە یەكگرتووەكانی ئەمریكا: هەستیاری 0/050و ویژدانی 0/020، ژاپۆن: هەستیاری 0/040و ویژدانی 0/020، رووسیا: هەستیاری 0/0180، ویژدانی 0/0120. بەشیكردنەوەی ئەم ژمارانە دەشێ بگوترێ ئەڵمانیا لە ڕیزی پێشەوەی وڵاتاندایە لە باری تێگەیشتنی شارستانییەوەو، بەڵام ئەمریكای خاوەن بەهێزترین شارستانی لە رۆژگاری ئەمرۆماندا پێویستی بە كارێكی گەورە هەیە لەپێناو كەمكردنەوەی ئاستی دەستدرێژیی ویژدانی و درێژە پێدانی پەرەسەندن، بەڵام لە ژاپۆن ئەدەب لەگەڵ شارستانیدایەو پێكەوە لە پێناوی ئایندەدا هێزی شاردراوە دەپارێزن، بەڵام لە رووسیادا كە ئێستا شارستانی نییە بەڵام ئەدەبێكی ناوخۆیی هەیە هێزێكی شاردراوەی زۆر لە پێناو پەرەسەندندا هەیە.ئابەم شیكردنەوەیە لای من پێشبینی زۆر لە ئەستێرە گرەوەكان روونبۆوە كە جەخت لەسەر ئەوە دەكەنەوە پرۆسەی رزگاركردن لە رووسیاوە دەست پێدەكات.

بەشی شەشەم

شەیتانێتی مانای چییە؟

ئەمرۆ لێتێگەیشتنی راستی لەوەی پێنج هەزار ساڵ لەمەوبەر جیاوازە. ئاڵوگۆڕەكانی دنیا بە خێراییەكی جیاواز ڕوودەدات و پێویستی بە بیركردنەوەیەكی بەردەوام هەیەو، تێنەگەیشتن لەیاسایەكانی جیهان و سەرپێچی كردنیان دەبنە هۆی شێواندن و دارمان لە پێكهاتەكانی كێڵگەییداو، بەرنامەی نێگاتیڤی بەهێز پێكدەهێنێ كەبە چەشنێكی خودی لە پێكهاتەكانی كێڵگەیی زانیاری لای مرۆڤدا دەژین.

كاتی ئێستاش دەتوانرێ تۆژینەوەی تێگەیشتنی شەیتانێتی كەلە ئاینە جۆربەجۆرەكاندا هەیە بكرێ و، لە بارەی وزەییەوەو بە یارمەتی پرۆسەكانی تاقیكردنەوەی هەست و دواوەیهەستی میتافیزیكی شیبكرێتەوە.

ئێمە ئێستاكە دەزانین كە بیروباوەڕی مرۆ÷ سیستەمێكی زانیاری پێكدەهێنێ و چەندایەتییەكی گەورەی بەرنامە پۆزەتیڤ و نێگاتیڤەكانی گرتۆتە خۆ. بەرنامەكانی دارمان و شەڕ لە كێڵگەی زانیارییەكاندا وەك جەستەیەكی سەربەخۆی سەربە یاسای دیاریكراو هەیە.

بەڵام، بەكام شێوە بەرنامەكانی دارمانم ناسی و دەستم بە كاركردن لەگەڵیاندا كرد؟ تۆژینەوەو شیكردنەوەی پێكهاتەكان ئاماژە دەكەن كەلە ناو كێڵگەی زانیاریی مرۆڤدا بەرنامەی بە كۆمەڵی بەهێزو سەربەخۆی خۆ دارمان هەن كە بە درێژایی ساڵانی زۆر لە لایەن مرۆڤەوە دارێژراون.ئەم بەرنامانە وەك نەخۆشی كار دەكەن وبەهەستیاری مرۆ÷ زۆر كاریان لێناكرێت و، دەتوانن خۆ بە خۆ لەكێڵگەیەكەوە بۆ یەكێكی تر بگوێزرێنەوەو پشتگیریلەدەستە بەشی ناوەندیی بەرنامەكانی مرۆڤایەتییەوە وەربگرن و، ئەم بەرنامانەش هەر بە بەستەڵۆكی و بێلایەنی دەمێننەوە تا هەلومەرجی گونجاو بۆ چالاكبوونیان بەدەر دەكەون و، ئەو كاتە مرۆ÷ هەڵچوونە نێگاتیڤەكان دەخاتە كار، یان كاتی بەدیاركەوتنی پێویستی بۆ داماڵینی ئەم بەرنامەیە لەكاتی پرۆسەی چاركردندا پرۆسەی چالاككردنەوەی ئەم بەرنامەیە بەخێرایی دەست پێدەكات و، ئەوجا كاركردن لە

کارما

پێکهاتەکانی زانیاریی وردا دەست پێدەکات. مرۆڤی ئەندامی وەهای نییە چاودێریی ئەم پرۆسانە بکات، لەبەر ئەمەیە کارکردن بەبێ ئاڵوگۆڕ درێژەی هەیە. دەشتوانرێت ناوی نەخۆشیی یان ڤایرۆسی لێبنرێت.

– بەڵام ڤایرۆسی داڕوخان بەچالاکیو زیندویی دەست بە هاتنە ژوورەوەی خۆی دەکاتو بەرنامەکانی مرۆ÷ داگیر دەکات. کاتێکیش جەستە سەرپێچی یاساکانی باڵا دەکاتو، لە ڕێگەی پەرەسەندنی هەڵچوونی لاڕێ دەکەوێ.لەناو پێکهاتەکانی وزەییدا تووشی لەرێ لادان دەبێت. پاراستنی دەستدەکەوێو دەبێتە قوربانییەکی ئاسانی ڤایرۆسێك کە پرۆسەکانی سیستەمی سزدادان دەبڕێ. سزادانەکەش بەشێوەی جۆربەجۆر دەردەکەونو، بۆ پرۆسەکانی ژاراوی بوونو ڤایرۆسەکان لە دایکبوون روودەداتو پێکهاتەی تازەیان لێوە دروست دەبن. مرۆڤایەتی دەست بە لەرێ لادانو دوورکەوتنەوە لە ڕێگەی راست دەکات (ڕێگای راست یەکێتی یە لەگەڵ گەردوندا) سزادانەکەشی بە چالاکبوونەوەی بەرنامە نێگاتیڤەکانە، ئەو بەرنامانەی لە پێکهاتە رۆحانییە باڵاکاندا زۆر دەبنو لە دایك دەبنو کاربۆ داڕمانیان دەکەن. جالەبەر ئەوەی جەستەو رۆح بریتین لە سیستەمێکی زانیاریی وزەیی، بۆیە تووشبوون یەکەمجار لەسەر ئاستی پێکهاتە رۆحانییەکان دەست پێدەکاتو، رۆحی مرۆ÷ دادەڕمێنێو پاشان دەگاتە داڕمانی جەستەو، بەرنامەکانی خۆ داڕماندن دەتوانن یەکێتیو بونیان هەبێ لەسەر شێوەی پێکهاتەی سەربەخۆ لەگەڵ توانای بەردەوامبوون بۆ دەیان ساڵ لەناو کێڵگەی هاوبەشی مرۆڤایەتیداو، هەوڵدەدات بچێتە ناو دەروونەوە تا مرۆ÷ لە ئاستی رەفتاردا چالاکیان بکاتەوە.ئەم بەرنامانە کاری چلۆنایەتی ڤایرۆس دەکەن کەلە سەرەتادا یەك شانەی جیابووەوە دەبڕێو پاشان دەست بە زۆر بوونو لە دایکبوون دەکات تا بتوانێ تەواوی جەستە وێران بکات. ڤایرۆسی زانیاری کەلە ئاستی کێڵگەیی رۆحانی مرۆڤایەتیدایە شەیتانە، ئەو شەیتانەی کەلە ئینجیلدا باس کراوە. جا ئەگەر مرۆ÷ بەپێی ڕێوشوێنی پەرەسەندن نەڕۆیشتو، دەستبەرداری یاساکانی پەرەسەندنی گەردوون بوو، ئەوا بێگومان دەبێتە قوربانیی ئەو ڤایرۆسە، کە هەمیشە چاوەڕوانی هەڵەکانمانە.بەڵام ئایا ئەم ڤایرۆسە بە چ ڕێگەیەك کارتێدەکات؟ پرۆسەی پەرەسەندنەکەی چۆن دەست پێدەکات؟ دەبێ دان بەوەدا بنێین کە ئەمە یەکجار مەترسیدارە. چونکە هەڵەکانمان دەیانتوانی بگەڕێنەوەو بکەونە سەرشانی خۆمو ئەو دەستەیەی کارم لە تەکدا کردوون. ئەمەش لە شیکردنەوەی نەخۆشی جۆربەجۆردا کە ئەنجامم داوە بەدەرکەوتوونو، پێکهاتەکانی کێڵگەییم شیکردۆتەوە.سەرنجی ئەوەشم داوە کە لە ساڵی (1987) ەوە پرۆسەی چالاکبوونی بەرنامە نێگاتیڤەکان دەستی پێکردووە. جا ئەگەر لە کۆندا سەرپێچی یاساکان بە یەکێك لە شێوەکان لە شێواندنی پێکهاتەکانەوە دیاری دەکران، قەبارەی ئەم شێواندنانە دوای ساڵی (1987) پتر بوونو، سزای سەختو دڵرەقانەتر لەسەر هەمان تاوانەکان بە دەرکەوتن.بەڵام ئاخۆ سزای زۆرتر چی دەگەیەنێت؟ ئەگەر مرۆ÷ کردارێکی نێگاتیڤی دەرهەق خۆی یان بەرانبەر کەسێکی تر ئەنجامدا ئەم کارە دەسپێکی داڕمانی مرۆ÷ دەبێ. بە چەشنێکی تیژ هێزی کارتێکردنی گشت بیروڕایە نێگاتیڤەکانو، ئەو بیروڕایانەی رووەو شەڕو دەستدرێژی ئاراستەن زیادیان کردووە. لەبەرئەوەش کە بیرۆکە بە یەکێتیەکی زانیاری دادەنرێ تازە دەبێتەوە ئەگەر چی لە پێکهاتەدا باش یان خراپ بێت، ئینجا لە سیستەمی زانیاریدا بە دەردەکەوێت. لەم شەش ساڵەی دوایدا پرۆسەی چالاکبوونی پێکهاتەکان کە بۆ داڕمانی کێڵگەی زانیاریی مرۆ÷ دەستپێکرد. ئەم پێکهاتانە بە شێوازێکی زۆر سەیر بەرێوە دەڕۆن. هەوڵدەدەن پێکهاتەی کێڵگەیی سەرەتایی داڕمێنن کە کاردەکەن بۆ ڕێگەگرتن لە داڕمانی فیزیکی جەستە. ئەگەر مرۆ÷ لە رووی رەفتارەوە هەوڵیدا رۆحانییەتی خۆی بپارێزێ کارتێکردنەکە بەرەو داڕمانی

www.pertwk.com

کارما
جەستەی فیزیایی وەردەگەڕێت.مرۆڤەکە بەردەوام نەخۆش دەکەوێت، لەبەرئەوە نەخۆشیە تیژەکان بە شێوەی هەمیشەیی بە شەڕو ڕق و کینە دانانرێن چونکە دارمانی پێکهاتە رۆحانییەکان پارێزگاری دەکات. لەلایەکی ترەوە نەخۆشی بە ئەنجامی دارمانی پێکهاتە رۆحییەکان دادەنرێت و، لە پاشدا دارمانی جەستەی فیزیایی بەدوادا دێت. ئەمەش یەکەمین بارودۆخە کە هەستم پێکردو لە مانای بەرنامەی دارمان تێگەیشتم.

دەستم دایە شیکردنەوەی هۆی گۆڕانی لاوێکی باش و نەرم کە بە شێوەیەکی لە ناکاو دەستدرێژییەکی بەهێزی بۆ سەر دۆستەکەی پیشاندا.شیکردنەوەی هۆیەکە دەریخست کە ڕۆڵی گرنگ لەم ڕەفتارەدا باوکەکە یاریدەکات. بەرنامەی وێرانکاری لە کێڵگەی باوکەکەدا هەیەو باوکەکە ئەم بەرنامەیەی چالاك کردو دایە کوڕەکەی کەلە سەر ئاستی ڕەفتارجێبەجێی بکات. بە تۆژینەوەی ئەم بارودۆخە کارەکەم بە کۆتا گەیاند. پاش کاتژمێرێك لە کاتێکدا لە شارەکەدا پیاسەم دەکرد هەستم بە هێرشێکی نادیارکرد، هەستم دەکرد کە یەکێك دەستی داوەتە دارێك و دەیجولێنێ و مێشکم لە سەرمدا تێکەڵ دەکات، هەموو شت لە بەرچاومدا ڕژاو تووشی لاوازبونێکی بێ زەوەربووم. هەستێکی فیزیایی کەمن هەم و لە جل شۆرێکدا بە خێراییەکی سەیر دەسوڕێمەوە. چرکە دوای چرکە بارودۆخم خراپتر بوو. ئینجا هەستم کرد کە توانای ڕۆیشتنم نەماوە، لە سەر کورسییەکی نزیکی سەر ڕێگاکە دانیشتم و، بۆ ماوەی پانزە خولەك خەو بردمییەوەو، پاش هەستانم بارودۆخەکە زۆر باشتر نەبوو، هەستم کرد وەك من لە ناو ڕۆندا دەجولێمەوە.زۆر گران بوو بتوانم برۆم و، هەستم بە هێزی گرژبوونەوە لە پشتمدا کرد هەروەك قورساییەکی گەورە لەسەر پشتم هەڵگرم. ئەم بارودۆخە بە هۆی هێرشی وزەوەبوو کەلە باوکی ئەو لاوەوە کرایە سەرم. کاتێك ناسیمەوە لەگەڵ کێڵگەکەیدا چوومە پەیوەندییەوە دەستی کردە هێرش بردن بۆ سەرم، هەرچەندە بەوەی نەدەزانی بەڵام توانای وێرانکاری کەلە ویژدانیدا یە بە چالاکی کەوتە کارو بەرنامەی وێرانکاری کە لە کێڵگەی باوکەکەوە گەیشتە کێڵگەی کوڕەکەی توانی کار لە دژی ئەو کەسە خۆی و دژی کەسانی تر بکات، ئەمەش لەسەر ئاستی فیزیکی ڕاستەقینە. تاقە ڕێگەی ڕزگار بوون لەم بارودۆخە بە کارتێکردنە سەر ئەم پێکهاتە دەستدرێژکارییەبوو. جا لەبەر ئەوەی پێکهاتەی دارمان هەوڵدەدا سەرپێچی یاساکان بکات بەرانبەر مافی خەڵك و ببێتە هۆی ئازارو دارمانی خۆشەویستی، گشت ئەو سەر پێچیانەم شیکردەوە کە لەلایەن باوکەکەو. باب و باپیرانییەوە کرابوون و پاشان شێواندنەکانی کێڵگەیی کە ئەنجامی ئەوەبوون ڕاستم کردنەوەو تەنیا پاش ئەوە هێرشە کە ڕاوەستا. بەتەواوی ئەوەشم بۆ دەرکەوت کە کاتی پەیوەندی کردن لەگەڵ بەرنامە نێگاتیڤەکاندا هێرشێکیدەستدرێژکارانە بۆ سەر کێڵگەی وزەیش ڕوودەدات وێڕای بۆ سەر کێڵگەی زانیاری.

ئەی شەڕ مانای چییە؟

شەڕ ئەو ناتەواوییەیە کە گشتمان دووچاری بووین، تاوان یان گوناهێکە بەڵام لەناو هەلومەرجێکی جیاوازدا کە دەشێ مانای جیاواز لە خۆ بگرێ. ئەی جیاوازییەکە لە کوێوە دێت؟ شەر لە گۆشە نیگای کاری میکانیزمی KARMA وە بریتییە لە وێرانکاری و دارمان، بەڵام خێر داهێنان و دروستکرنە، بەڵام پەرەسەندنی نوێ هەمیشە لە ڕێگەی هاڕین و دارمانی کۆنەوە ڕوودەدات و، داهێنان هەمیشە لەگەڵ دارمان هاوپەیوەندە، بەڵام دارمان لە داهێناندا پێویستە لە ژێر پرۆسەی چاودێرییەکی وردابێت. بەم شێوەیە شەڕ چاکسازییەکی بێ چاودێرییە. جا ئەگەر لە بنچینەی دارماندا شتێك لە رۆحانیەت هەبێ، ئەوا ئەم پرۆسەی دارمانە دەبێتە بلیمەتی و داهێنان، بەڵام کاتێك رۆح بەتەواوی لە بنچینەدا کۆتایی دێت، ئەو کاتە پرۆسەی دارمان لە چوار

کارما

چێوەی چاودێری دەردەچێ. لەبەرئەوە شارستانییەکان کە رۆحانییەتیان لە دەست دەدەن خۆیان و هەموو شتەکانی دەروپشتیان لە دەست دەدەن.

کاتێك تەماشای تەلەفزیۆنم دەکرد گوێم لەم بڕگەیە بوو:

((شەڕ ڕۆژێك لە رۆژان لە باری سێکسییەوە بەم شێوەیە نەبووە)) ئەم بڕگەیە بەشێك بوو لە پروپاگەندەی یەکێك لە فلیمە ئەمریکییەکان، بەڵام ئەمە هەمووی مانای چییە؟ زانیارییە

دەستکەوتووەکان ناکەونە بەر هیچ چاودێرییەك و دوا دەکەون. جا ئەگەر ئاستی دەستدرێژی گەیشتە ئەم پلەیە ئەوا گەمارۆدانی بە هۆی سیستەمی دیسپلینی خۆییەوە دێتە دی بەڵام لەسەر حیسابی ئەوەی ژنەکە تووشی نەزۆکی دەبێت، یان دەمرێت یان نەخۆشکەوتنی تیژی منداڵەکان، ئەم میکانیزمە بەشێوەی هەمیشەیی لە کاردایەو هەندێ جار درێژ دەبێتەوە تا دەگاتە تووشبوونی چەند نەوەیەك، لەم کاتەی ئێستاشدا خێرایی گشت پرۆسەکانی ژیانیو رۆتینیو پێکڕالکان تا سنورێك خێرابووە کە خستنە کاری سیستەمی دیسپلینی خۆیی دوادەخات و بێ کارتێکردن دەهێڵێتەوە، کەڵەکە بوونی دەستدرێژی لە مرۆڤداو لە پێکهاتەکانی زانیاریی بەمیراتماوە هێشتا هەردرێژەی هەیە.

هۆکارەکانی تاوان و ناچارکردن و دەستدرێژیی سێکسی لە هونەری جیهاندا بە تایبەتی لە هونەری ئەمریکاییدا روو لە زۆر بوونەو، لەم سالانەی دواییدا هەندێ خولیا سەریان هەڵدا داوا دەکەن تاوانەکان و دەستدرێژی کردنە سەر لەگەڵ سێکس لێك نزیکبنەوە.چی لەگەڵ ئەو مرۆڤەدا روو دەدا کە فلیمێك دەبینێ تاوانکاریو دەستدرێژیی سێکس وێنە دەگرێو پشتگیری دەکات؟ هۆکارەکانی دەستدرێژکارییو ویژدانیان رادەماڵدرێو لە چوارچێوەی دەسەڵاتگیریو کۆنترۆڵ دەردەچێو وای لێدێت مرۆ÷ دەکەوێتە ژێر رەحمەتی حەزو ئارەزووەکانییەوە. کاتێکی کەم لەمەوبەر پشکنێکی سەیرم ئەنجامدا.قسە لەسەر دێڵە سەگێك بوو کە دووچاری ئاستێکی بەرزی دەستدرێژی هاتبوو، یەکێك ئامۆژگاری خاوەنی سەگەکەی کردبوو کە مادە بێهۆشکەرەکانی بداتێ، پاش وەرگرتنی جۆرە حەشیشەیەك ئیتر دیاردەی دەستدرێژی لە رەفتاریدا نەماو بۆماوەیەکی درێژ باش و هێمن بوو. پاش چەند مانگێك ئەم دێڵە سەگە چەند توتکێکی بوو.....بەڵام تاوانێکی سەیری ئەنجامدا، هەموو توتکەکانی خۆی خواردو، خاوەنەکەی ناچاربوو بیکوژێت.

ئەم رووداوەم شیکردەوە تەماشام کرد لای ئەم دێڵە سەگەو لە ناوچەی سەریدا ناوەندێکی دەستدرێژیی گەورە هەیەو بە هۆی ئاستی بەرزی دەستدرێژیی هەستیاری خاوەنماڵەکەوە داڕێژراوە. ئەم ناوەندە دەستدرێژییە پاش خواردنی مادە بێهۆشکەرەکان گواستراوەتەوەبۆ چینە نەرمەکان و بە خێرایی دووهێندەو چەند جاربووە لە کێڵگەکەیدا. زنجیرەی ئەو پتر بوونەی دەستدرێژی پەرەیسەندووەو بەڵام سەرچاوەکە هەروەك خۆی ماوەتەوە.

ڕۆژێکیان دوای چاری نەخۆشی یەکەم، دووەم، سێیەم هەستم کرد بەرنامە نێگاتیڤەکان چالاك دەبنو، ئەمەش ئاماژەیە بۆ بوونی ناوەندێکی دەستدرێژکارانە لە کێڵگەی مرۆڤایەتیدا کەلە سەر سەرپێچییەکانی یاسایەکانی باڵا لەلایەن خەڵکەوە دەژی. بڕیارمدا ئەوە بپشکنم کە ئایا مرۆڤایەتی لەشێکی یەکگرتووی بۆ سەرپێچی یاساکان هەیە، هەر کە هەوڵمدا بچمە ناو ئەم ئاستەوە کەوتمە بەر هێرشێکی توندوتیژ. دەستم کردە گەڕان بە دوای سەرچاوەی ئەم هێرشەدا، من وا راهاتووم کەبە ڕێگەی پشکنین لە دوورەوە ئەو کەسە دەدۆزمەوەو، ئەو جالە پێکهاتەکانی کێڵگەیی دەکۆڵمەوەو، هۆیەکان شیدەکەمەوەو، پاشان دەکەومە پرۆسەی

www.pertwk.com

کارما

راستکردنەوەو، هێرشەکە دادەماڵم. بەڵام لێرەدا تێگەیشتم کەسێکی دیاریکراونییە،بەڵکو بەرنامەیەکی فراوانی دەستدرێژکاری هەیە. کاتێك هەوڵمدا لە گۆشە نیگای مرۆڤایەتییەوە دەست بە پشکنین بکەم‌و، چۆن بتوانم یارمەتی بدەم بەرگرییەکی توند دەستی پێکردو کەوتمە بەر هێرشێك کە سەرچاوەکەی بەرنامەیەکی دەستدرێژیی ناوەندی بوو. هەر ئەمەشە من ناوم ناوە شەیتان، ئینجا هۆکارەکانیم تاقیکردنەوە:

تەماشامکرد دەستدرێژی هەستیاری دەکاتە –0/0215و دەستدرێژی ویژدانی دەکاتە –0/010 ئەمەش مانای وایە ژێری توانای چەسپاندنی ئەم بەرنامەیەی نییەو، سەرنجیش نادرێ بەڵام مەزنێتییەکەی لەسەر ئاستی ویژدانییە. سەرنجیشمدا کاتێکی درێژە بەرگریی نەخۆشییەکە هەیەو، پزیشکەمیللییەکان لە کۆندا باسی نمونەی ئەم حاڵەتەیان کردووە، گوتویانە: ((پێویستە شەڕی ڕۆح دەربکرێ)) ڕۆحی شەڕخواز لە گۆشە نیگای وزەوە بەبەرنامەی داڕمان دادەنرێ، مرۆڤەکان کە پێچەوانەی یاساکانی باڵان لە کێڵگەکەیاندا بەرنامەی وێرانکاری لەسەر ئاستی جۆربەجۆر دەخەنە کار، بەوی فیزیکیشەوە، پزیشکی میللی کە زانیاریی ویژدانی لەم بارەیەوە هەیە دەتوانێ پێکهاتەکانی کێڵگەیی لای مرۆ÷ ڕاست بکاتەوە، بەڵام بێ ئەوەی میکانیزمی ئەم کارە تێبگات. کاتێك جادوگەران وفریو دەران بە کەسێك دەڵێن بە جۆرێکی ناراست دەجوڵێتەوەو لەبەرئەوە ڕۆحە شەرخوازەکان چوونەتە دەروونییەوە ئەوانە بەمە تەندروستی مرۆ÷ لەگەڵ پێویستی پارێزگاریی یاساکانی ڕەفتارو ڕەوشت پێکەوە دەبەستنەوە.

کاتێك لەسەر ئاستە وردەکان کاردەکەم‌و دەگەمە نەخۆشییەکە دەبینم وەك بوونەوەرێکی زیندوو دەجوڵێتەوە، بە چالاکی بەرگری دەکات‌و پاشان هێرشم بۆ دەهێنێ. منیش خۆم دەپارێزم‌و، زۆرانێك لە نێوان نەخۆشییەکەو چارەکاردا ڕوودەدات، وادیارە زۆر لە چارەکارەکانی خاوەن ئاستی بەرز هەست بەوە دەکەن. نەخۆشی پارچەیەك پیسایی نییە کە بتوانرێ دەرکێشرێ‌و بۆ دوور فڕێ بدرێ، بەڵکو بونەوەرێکی زیندوی دەستدرێژ کارێکی بە تینە، جا ئەگەر چارەکار هۆی نەخۆشییەکەی نەدۆزێتەوە تا بە شێوەیەکی ڕاست دەست بە چارەسەربکات ئەوا دەکەوێتە بەردەم دووشتەوە: یەکەمیان کە چارەسەری نەخۆشەکە نەکات.دووەمیان نەخۆشییەکە لێوەوەربگرێت.بەرنامەی داڕمانەکەی کە بۆتە هۆی نەخۆشییەکە.وەربگرێت.نەخۆشیی مرۆڤایەتی لە نەخشەی کێڵگەییدا دەست بەکاردەبێت – واتە ئەوەی پێی دەگوترێ شەیتانی – بەشێوەیەکی جەستەدار پتر لەوەی لەسەر ئاستی فیزیکی دەردەکەوێ.

بەرگری بەرنامە نێگاتیڤەکان بەرێگەی جۆربەجۆر دەردەکەوێ، ئەم ڕووداوەی خوارەوە ئاستی هێزو مەترسیی ئەم ڕێگایە دەردەخات.لەگەڵ پەیامنێری یەکێك لە گۆڤارەکان لەسەر بابەتی وزەی بیۆلۆژی قسەم دەکرد، قسەکەمان گەیشتە باسی شەیتان‌و هۆکارەکانی شەیتانی، کلێسا لەو باوەڕەدایە هۆی بەرز بوونەوەی ڕێژەی تاوان بەم شێوەترسناکە دەگەڕێتەوە بۆ شەیتان لەبەر کردن لە مرۆڤدا، بەوەرگێڕانی ئەم برگەیە بۆ سەر زمانی وزەی بیۆلۆژی بەم شێوەیەی خوارەوەی لێدێت: بەهۆی چالاکبوونی هەمیشەیی بیروڕای تاوان‌و دەستدرێژی سێکسی لای خەڵك، ئەم بیرو ڕایانە پێدەگەن‌و دەگواسترێنەوە بۆ ئاستی جێبەجێ کردن بەپێی بەرنامە نێگاتیڤە کەڵەکە بوەکان لای مرۆڤایەتی‌و پاڵ بە مرۆڤەوە دەنێن بۆ تاوانکردن بەبێ هۆیەکان. دەستم بە باسکردنی ئەم میکانیزمە بۆ پەیامنێرە ڕۆژنامەگەرییەکە کردو هەندێ ڕستەی تریشم لەسەر زیاد کرد.... مەسەلەکە لەوەدایە کە پێویستە ڕەفتاری ڕەوشتبەرزی لە گشت بوارەکاندا بپارێزری، تەنانەت لەبە کارهێنانی زانیارییەکاندا.کاتی خۆی هەندێ برگەم گوت کە لە توانایاندایە ئازار بۆ هەندێ خوێنەر هەڵگرن کە بۆ ئەوە

ئامادەنین، چونکە ئەو بڕگانە بۆ تێگەیشتن گرانن. کاتێك ئەوەم هەست پێکرد داوام لێکرد ئەوەی لە دوو خولەکی دواییدا لەسەر ئامێرەکە تۆماری کردبوو بیکوژێنێتەوە، ئامێری تۆمارکردنەکەمان بۆ دواوە گێڕایەوەو نزیکەی هەموو شتەکانمان سڕیەوە، جگە لە بڕگەی سەرەتا. ئینجا پرۆسەی سڕینەوەمان جارێکی تر دووبارەکردەوەو هەرتەنیا ئەو بڕگەیە مایەوە.تاقیکردنەوەکەمان چەند جارێك دووبارەکردەوە بەڵام بێ ئەنجام بوو، نزیکەی دەخولەکمان لە تۆمارکردنەکە سڕییەوە، بەڵام ئەم بڕگەیە هەروەك خۆی مایەوە، باری سەرنجەکە زۆر سەیر بوو من یەکەم جار بوو لەگەڵ دیاردەیەکی وا رووبەڕوو ببمەوە. لە کۆتاییدا بڕیارمدا کارتێکردنی وزەیی خۆم بۆ نەهێشتنی ئەو رستەیە بەکاربێنم.

بەشیکردنەوەی ئەو بارودۆخە زانیم کە بەرنامەیەکی وێرانکار لە کلێگەی بیۆلۆژیمدا هەیە، زۆر بەتوندی بەرگریی پرۆسەی وێرانکاری لەسەر ئاستی فیزیکی کردووە، لە راستیدا ئەمە یەکێکە لە مەسەلە نارۆشنەکان بەڵام لە راستیدا لەگەڵ من رووی‌دا.واتە ئەو مەترسیەی ناویان ناوە شەیتان لە خودی مرۆڤدا هەیە، نەك لەکەسێکی تردا.

لە کێڵگەی هەر مرۆڤێکدا هەرچەندە باش‌و نمونەیی‌و بە رەفتاربێ بەرنامەیەکی وێرانکاری هەیەو، زۆر زەحمەتە ئەم بەرنامەیە بەڕێ وشوێنی ئاسایی بدۆزرێتەوە، پەرەشدەستێنێ‌و، وەك ((ڤایرۆس)) پێکهاتە نەرمەکان داگیر دەکات، تووشی دەروون دەبێ‌و دەیشێوێنێت.بەپێی زانیارییەکان ئێستا دەستم بە پرۆسەی داڕشتنەوەی بەرنامە وێرانکارییەکانی مرۆڤایەتی کرد، ئاستی وزەی رۆح‌و دەروون لای مرۆ÷ لە کاتی ئێستادا زۆر بەرزە. گوناهکردن‌و خراپەکاری نابنە کۆسپی بەردەوامبوونی هەستی باشی فیزیکی، بەڵام نەخۆشییەکان پاش چەند ساڵێك دەردەکەون، هەروا دارمانی رۆحی هەرەشە لە منداڵان‌و نەوەکان دەکات.مرۆ÷ هەست بە گوناهێکی گچکە ناکات‌و ناشزانێ تا چ رادەیەك مەترسیدارە، بەڵام بەرنامەی وێرانکاری کە لەم مرۆڤەدا هەیە بە چەشنێکی سەربەخۆ پەرە دەستێنێ‌و، دەشێ ئەو هەلومەرجەش بێتە پێشەوە کە لە خۆڕا بیخاتە کار.

ویژدانمان لە کاتی ئێستادا خاوەن سروشتێکی دەستدرێژکارانەیە، من درەنگ لە ڕێگەی بەراوردەوە لەگەڵ رابوردودا لەمە تێگەیشتم‌و کەوتمە گەڕان بە دوای هۆیەکەیدا. بۆم دەرکەوت کە دەستدرێژکاری ئەگەر لە رابوردودا هەوڵی دابێ لە ڕێگەی دڵرەقییەوە لە ئاستی تاواندا خۆی دەربخات، ئەوا ئێستا یەکەمجار وەك سەرنج نەدراو دێتە بەرچاو، شتەکانی ژیانی ڕۆژانەمان وەك ماڵی خۆش‌و، فلیمەکانی ((تۆم‌و جێری)) کە دەستدرێژکاریی ویژدانییان بەرزەو لە شێوەی مرۆڤدا بەرجەستە دەبێ، ئەمڕۆ بەهێزترو چالاکترەو هەرخۆیەتی کە بۆ داڕشتنی بەرنامەی خۆ وێرانکاری لای مرۆ÷ کاردەکات.

خاسیەتەکانی پیشەیی وەك ژیری‌و تواناکان لای مرۆ÷ گرنگترین نین‌و، خواستی شارەزابوونی شارەزایی پیشەیی بە تەنیا بەبێ هەوڵدانی پەرەسەندنی رۆحی، دەشێ‌ببێتە دارمانی چارەنووس، هەوڵدان بۆ فێربونی تواناکان بەبێ تێگەیشتنی یاساکانی باڵاو، یاساکانی پەرەسەندنی رەفتاربە جۆرێکی تایبەتی لە خۆکوژی دادەنرێ لە وزەی بیۆلۆژیدا. ئەم چەشنە خولیایانەش دەبێتە هۆی ئەوەی رۆڵەکانمان ببنە خاوەن توانای وزەیی گەورەتر، بەڵام هێزەکانیان بەس نییە بۆ بەرکارهێنانی ئەم توانایە بە شێوەیەکی راست.هێزەکە دەردەچێتە دەرەوەی قەوارەی دەسەڵاتگیری بە بڕیارێکی سادە: ((سبەینێ دەبمە پزیشکێك‌و پیاو چاکێك لە سبەینێدا)) لاوێکیشم ناسی کە چارەنووس ناچاری کردبوو ئەوە تێبگات‌و هەست پێبکات کە هێز بەبێ رەفتار مانای چییە؟

لەگەڵ کۆمەڵێك شارەزایان بووم لە بواری هەست‌و دواوەی هەستی میتافیزکی کەوتبووینە پرۆسەی

www.pertwk.com

کارما

دەستنیشانکردن لە دوورەوە بۆ ئەو دەریاوانانەی لە پانتایی دەریادا بوون لە سەر روبەری کەشتیەکە، لە کاتی ماوەی حەسانەوەدا پیاوێك هاتەلام و داوای لێکردم یارمەتی کورە کەی بدەم، منیش بریارمدا.

لاوێکی گچکە کە هێشتا بیست و دووسالی تێپەڕ نەکردبوو، رەنگی زەرد هەڵگەڕابوو سەرنجیشی وشك هەڵگەڕابوو. ئەم لاوە پێش ئەمە چەند جارێك بە رێگەی لێدانی ئۆنسلین چارەسەری کرابوو بەلام حاڵەتەکەی بێ گۆڕدران مابۆوە، هۆیەکەشی لای پزیشکەکان نەزانرابوو. لە منداڵەکەم پرسی کە باسی خۆی بکات، گوتی:

– لە منداڵیدا سەرنجمدا کە توانام هەیە پێشبینی هەندێ رووداو بکەم و هەوڵمدامەشق و کاربکەم بۆ پەرەپێدانی ئەم توانایە. پاشان لە ماوەی بونم بە سەربازدا ئەم توانایەم زۆر پەرەیان سەند، وام لێهات بیروڕای خەڵکی بخوێنمەوە وکاربکەمە سەر خواستیان. جارێکیان لە کاتێکدا لە نۆرەی پاسەوانیمدا لەسەر تەختی پاسەوانی راوەستابووم هەندێك کەسم دی هەوڵیاندەدا بەسەر شورایەکەدا هەڵگەڕێن و دابەزنە شوێنێکی قەدەغەکراو، ئەوەم بەبیردا هات کەلە رووی هۆشەوە فەرمانی کەوتنیان پێبدەم، یەکەمین پیاویان لە شورایەکەوە کەوتە خوارەوە. یان لە بیرم دێ چۆن پیاوێك بەبەردەممدا دەڕۆیشت و قاپ و قاچاغی هەڵگرتبوو، لەرووی هۆشەوە فەرمانم پێکرد بکەوێت، لە دڵی خۆمدا گوتم:

((بکەوە)) لەو چرکەیەدا کابرا کەوت و قاپ و قاچاغەکان کە هەڵی گرتبوون شکان. هەروا سەرنجمدا ئەو کەسانەی لەگەڵمدا دەدوان هێشتا پرسیارەکەیان تەواو نەکردبوو من وەلامم دەدانەوە. تەنانەت توانیم تەماشای هەور بکەم کەچی پەرتوبلاوبوو رەوایەوە. هۆکارەکانی دەستدرێژیی لای ئەم لاوەم پشکنی و تەماشام کرد مەزنە. سەیرم کرد تەواوی ئامۆژگارییەکانی وزەیی بە کردەوە بەرەو وێرانی و تێکدەری ئاراستەکراون.

لاوەکە لەسەر قسەکانی دەڕوات و دەڵێ:

– سەرنجم دا تواناکانم هەمیشە ئاراستەن بۆ ئازاردان و وێرانی. ئامۆژگارییان کردم سەردانی کڵێسە بکەم بە ئامانجی لە ئاو هەڵکێشان (تعمید). هەستم بە خەمۆکی و ئازارێکی زۆر کرد، ئەم حاڵەتە دژوارەم بۆ چەند رۆژێك درێژەی دا پاشان گەڕامەوە بۆ لای ئەو قەشەیەی تەعمیدی کردم و پێمگوت من زۆر ئازار دەکێشم. هەروەك بمرم وایە. قەشە ئامۆژگاریی کردم کەلە کاتی نوستندا ئینجیل بخەمە ژێر سەرم. بەلام بۆ سبەینێ حاڵەتم خراپتر بوو، هەروەك سەرم لە نێوان هەردوولای مەنگەنەیەکدا بێت، کاتێکیش لەسەر ئامۆژگاریی قەشەکە دەستم بە خوێندنەوەی نزاو رووکردنە خودا کرد پەنجەرەو دەرگاکانی ماڵەکەم خستە سەر پشت و باران لە شەقامەکە دەستی بە بارین کردو، پاش چەند مانگێك لە ئازار چەشتن سەرئەنجامم گەیشتە نەخۆشخانەی نەخۆشییە دەروونیەکان ئایا دەتوانرێ یارمەتی کورەکەم بدرێ؟

– باوکی گەنجەکە پرسیاری کرد. باوکەکەم لەگەڵ خۆم بردە ژوورەکەی تەنیشت و لەوێ بۆم روونکردەوە کە هۆی نەخۆشیی کورەکەی وا لە سەرەتایەکەدا، لێمپرسی:

– ئایا هاوسەرەکەت دەتوانێ ئامادەبێت؟

– بێگومان، دوای دوو رۆژ لێرە دەبێت.

ئەوەتە ئێستا لەگەڵ خانمێکی ماندوئازار چەشتوو قسەو باس دەکەم. خانمەکە دایکی ئەو لاوەیە.

– گیروگرفت و مەسەلەکانی منداڵەکە تائاستێکی زۆر بە رێبازە هەڵەکانت و بە شێواندنە باوەڕییەکانت دیاری دەکرێن. دەکرێ منداڵەکەت ناوبنرێ جادوگەریی رەش، لە هێڵەکانی باوکی توانای وزەیی گەورەی دەستکەوتووە و لە خۆشتەوە حەسوودیی و رق و کینەی لە خەڵك دەستکەوتووە. بەلام، بۆچی لە کاتی سکپڕیتدا

كارما

زۆر رقت لە مێردەكەت دەبووەوە؟

– چونكە مرۆڤێكی دڵڕەقە، هەمیشە هەوڵی دەدا دڵگیرو توڕەم بكات.هەروا توانای گەورەی خەولێخستنی هەیە ناسراویشە كەلە رابوردودا باپیری جادوگەربووە.

– هەر زانیارییەك لەسەر ئاستی كێڵگەیی پێویستە لە ژێر چاودێریی رەفتاردا بێتو ئەگەر ئەوەش رووی نەدا ئەوە پێگەیشتنی تواناكانن ئاراستەكانی مرۆ÷ هەڵدەوەشێنێتەوە، هەر ئەمەش بەسەر باوكت هاتووە. ئۆتۆمبیل خێراییەكەی پتر دەبێ و، شۆفێرەكەش بەرەبەرە خەوتن دوای دەخات، جا چ ئەنجامێك دەكرێ لەم گەشتە چاوەڕوان بكرێ، جگە لە كارەسات؟ تواناییەكانی ناوخۆیی كە لە باوكەكەوە دەستكەوتوون هەستكردنی تۆی بە سوكایەتی و بێزاری قوڵترو پتەوتر كردووە، لای باوكەكەش بە شێوەی ئاسایی سەرلەنوێ تەشغیر كردنەوەی كێڵگەكە روویداوەو بەڵام وەرگەڕاوە بە دەزگایەكی وێرانكار. جا ئەگەر لە كۆندا سزادان دوا دەخراو، دوور نییە بۆ ژیانی ئاینده، چونكە تەنیا بۆ چەند ساڵێك كورت دەكرایەوە.چەند ساڵێك لەمەوبەر كاتێك بە بەكارهێنانی دەستەكانم چارم دەكرد وبەبێ تەماشای هۆیەكانی نەخۆشییەكە هەوڵمدا منداڵێكی بەو مەمكانە چاربكەم كە تەمەنی لە سێ مانگ تێپەڕی نەكردبوو، دەمویست چاری لەو توشبوونە بكەم كە هیچ ئەنتی بیوتیكێك كاری تێنەكرد. چووم لە كڵێسا لە پێناوی تەندروستی ئەودا مۆمێكم داگیرساند، پاش چەند خولەكێك لە دانانی ئەم مۆمە (وەكو لە دواییدا ئاگاداریان كردم) منداڵەكە لە هۆشی خۆی چووبوو، بەو هۆیەوە بردبوویان بۆ خەستەخانەی فریاكەوتنی بە پەلەو سەرپەرشتیی چالاكانە. ئەمەش یەكێك بوو لە حاڵەتەكانی شفرەداركردنی نێگاتیڤانەی وزەی منداڵەكە، دایكەكەشی سەرنجی دابوو كە ئەم منداڵە ئەگەرلە كەسێك بێزاربێ ئەوە بە زۆری دەبێتە هۆی مردنی ئەو كەسە.

– پێداگرتن لەسەر كینەو بێزاری بۆتە هۆی سەرلە نوێ شفرەداركردنەوەی كێڵگەی منداڵەكەو، كاتێكیش میكانیزمی كوشتن لەگەڵ توانای كڵێسەدا پێكدادران هێندەی نەمابوو منداڵەكە ژیانی خۆی لە دەست بدات.هەر ئەو حاڵەتەش لەگەڵ كوڕەكەی تۆ روویداوە – ئەوەم بۆ خانمی دایكی منداڵەكە روونكردەوە. لەسەرت پێویستە بەشیكردنەوەیەكی گشت بارودۆخێكی خراپەو ڕقو كینەكە تووشی بوویت باس بكەیت، بە تایبەتی لە كاتی سكپڕبووندا.لە رووی بیریشەوە لە یەزدان نزیك بیتەوەو داوای لێبوردنی لێبكەیت، پاشان دەبێ لە هەموو ئەوانە خۆش بیت كە خراپەیان بەرانبەر كردویت، هەروا داوای لێبوردن لە هەموو ئەوانە بكە كە لە ژیانتدا خراپەت بەرانبەر كردوون. هەروا پێویستە هاوسەرەكەشت هەمان شت بكات.

پاش دوو ڕۆژ دایكو باوكی منداڵەكە باسی ئەو باشبوونەیان بۆ كردم كەلە سەر میزاجی ئەو منداڵە دەركەوتو هیوایان بە چاكبونەوەی كەوتە روو.

جارێكی تریش ئەوەم لادووپات بۆوە كە پێویستە ئاستی رۆحانییەت هەمیشە بالآتر بێت لە ئاستی تواناییەكانی مرۆ÷.

مرۆ÷ لە كاتی ئێستاماندا ناتوانی بە چەشنێكی راستەقینە ناوەرۆكی ویژدان ببینێ، بەڵام پرۆسەی رۆچوون پێیدا لەم بوارە ئاڵۆزو مەترسیدارەدا، بە دوور لە ئاستی رەفتاری رەوشتانە روودەدا، بەڵكو بە شێوەیەكی زۆر سەرەتایی لە سەر ئاستی بەرنامەكانی پسپۆران لە بواری هەستو دواوەی هەستی میتافیزیكیدا لەوانەی خاوەن ریز بەندییەكی جیهانین. ویژدان بوارێكی گرنگو یەكجارمەترسیدارە، بواری رەفتارێكی رەوشتبەرزانەیەو ئێمە، لەسەر ئاستی كێڵگەیی یەكگرتووین و، هەر سەرپێچییەك بە شێوەیەكی

www.pertwk.com

كارما

ميكانيزم بەرەو رووی سەرپێچیکەر ئاوەژوو دەبێتەوە. مەترسیی گوێ نەدان بە مەسەلەکانی رەفتارو مەسەلە رەوشتییەکانی لەوەوە سەرچاوە دەگرێ کە خەڵکی لە کاتی ئێستادا زۆر بە هێز خوازیاری مەسەلەکانی هەستیارینو، دەیانبینی بەو هۆیەوە بوونەتە قووربانیی بەرنامەکانی خۆ وێرانکردن.

دەستم کرد بە تاقیکردنەوەی کارتێکردنی جادوگەرانو فریو بازان. ئەوانە چۆن کاردەکەن؟ وا دەرکەوت کە ئەگەر جادوگەر بیەوێت زیانو ئازار بە قوربانییەکەی بگەیەنێت پێویستە یەکەمجار پاراستنی لێدەرکێشێت. باشترین پاراستنی مرۆڤیش یەکێتییەکەیەتی لەگەڵ گەردوون، کاتێك لە گەردون دەبین سەنگەرمان بەهێز دەبێت.دەتوانرێ بەبڕینی ئەم پەیوەندییە پاراستنەکە دەرکێشرێت، ئەمەش کاتێك دەبێ کە سەرپێچییە یاساییەکانی مرۆ÷ بەکاربهێندرێ. بەڵام ئاخۆ ئەمە چۆن روودەدات؟ با وادابنێین کەسەر پێچییەکانم هەیە KARMA: جائەگەر باوکمو دایکم رقو کینەیان لە یەکێك بوو یان خراپەیان بەرانبەرکرد، ئەمە مانای وایە دەستبەرداری خۆشەویستیو گەردون بوون. ئەم سەرپێچییانە لە پێکهاتەکانی کێڵگەیی زانیاریمدا هێزدار دەبنو، مەزنو پتەو دەبنو، جائەگەر لە کۆندا بە کردەوە کاریان لە کردارەکانم نەکردبێ ئەوا ئێستا بە دەستکەوتنی ئەم هێزە بە چالاکی کار بۆ دیاریکردنی رەفتارم دەکەن. دەست بە سەر پێچیی یاساکان دەکەمو، پرۆسەی زۆر لێکردن دەستدرێژیی زەوتکاری روودەدات، توندی پەیوەندی لەگەڵ بۆشایی کەم دەبێتەوە — ئەوەتا من باسی چارکردنی داهاتووم دەکەم. بەرنامەکانی کاولکاری زۆر بە بلیمەتیو زیرەکی دەجولێنەوەو دەبنە مایەی چالاکیەکی گەورەی ئەو بەرنامە نێگاتیڤانەی لە کێڵگەی مرۆڤدان کاتێك مرۆ÷ هەوڵدەدا بێتە پاڵ یەکێتیو خۆشەویستیو پاراستنی یاسا باڵاکان پێگەیشتنێکی رۆحانی خێرای لەلا دەست پێدەکاتو، هارمۆنیای پێکهاتەکانی کێڵگەیی روودەدات. هەرئەمەش پاراستنو بەرگریو تەندروستییەتیو دواڕۆژی بەختیاری رۆڵەکانو نەوەکانێتی. بەڵام ئەگەر مرۆ÷ دەستدرێژکارو. منمنیو کینە لە دڵ بێ بەوە دەبێتە خاوەنی بەرنامەیەك بۆ روخاندنو پێشەکی لە شوێنێکی ناو کێڵگەیدا نیشتەجێ دەبێو ئەمەش دەبێتە هۆی روودانی سەرپێچی زۆر لە خاسیتە رۆحانییەکانیداو سەرلە نوێ لە دایکبوونەوەی. هەروەك کلێسا دەڵێ ئەگەر مرۆ÷ پەنا نەباتە بەریەزدان دەڕوا بۆلای شەیتان. لەبەر ئەوەی هەرکارێك یان کردەوەیەك لە کردەوەکانمان لە ئاستی زانیاریدا، کاردەکاتە سەر رەفتاری رەوشتیمانو چارەنووسمان لە گەردووندا وروژاندنی پرۆسەی پەرەسەندنو گەورەبوونی بەرنامەی وێرانی. لەبەر ئەوە هەرکردارێك دەشێ کاربکاتە سەر چارەنووسمان. هەربیرۆکەیەکی رەفتاری رەوشتیی لە قەدەغەکردنی کەڵەکە بوونی نێگاتیڤدا KARMA چڕ دەبێتەوە، کە بە گەیشتنە سنورێکی دیاریکراو لە چرکەیەکدا، گورج دەبێتەوەو دەست بە دارمانی خۆمانو ڕۆڵەکانمان دەکات.

دایكو باوکی منداڵێك کە تەمەنی لە ساڵ ونیویێك تێپەڕی نەکردبوو هاتنەلام، حاڵی منداڵەکە ئاڵۆزبوو، پرۆسەی پەرەسەندنی راوەستابوو، هۆیەکەم پشکنی لە کوشتنی خۆشەویستیدا دیتمەوە. دایكو باوکەکە پێش چەند ساڵێك لە هاتنە دنیای منداڵەکە خۆشەویستیان لە یەکتریدا کوشتبوو، ئەمانەش سەرپێچیکردنی پێکهاتەکانی کێڵگەینو، بەوردی ئاراستە کراون بۆ داڕشتنەوەی بەرنامەیەك کە بە شێوەیەکی میکانیزم گواستراوەتەوە بۆ کیڵگەی منداڵەکە. ئیتر پێکهاتەکانی کێڵگەیی تا ئاستی داڕمان شێواون. جەستەش بەرگریی ئەمە بە نەخۆشیی زۆر سەخت دەکات.جا ئەگەر پزیشکی فێری چاری جەستە بوو، پرکێشیی ئەوەی کرد لەسەر ئاستی فیزیکی نەخۆشییەکە داماڵێ. ئەوا دەکرێ چاوەڕوانی ژیاندنەوەی تەواوی مرۆڤایەتی بکرێت، چونکە ژمارەی کەسە زیندووەکان کە بۆ داروخانی کەسانی تر هەن زۆر بەرز بۆتەوە.مەسەلەکەش لە پێویستی

کارما

دەستبەرداربوونی چارکردندا نییە، ئەگەر وابوایە لە ئایندەدا پێشبینییەکانی ((ئیستراداموس)) دەهاتنە دی:

((لە کۆتایی هەزارەی دووەمدا کەسانی شەیتان بەدەردەکەون، ئامانجی ژیانیان دارماندنی کەسانی ترە)) ژمارەی ئەو کەسانەی دووچاری نەخۆشی دەروونیو دەماری مێشك بوون لەم ساڵانەی دواییدا لە شاری ((پیتر سبورگ))دا زۆر زیادی کردووە، واتە سیستەمی بەربەستی ئێستاکە لە رێگەی خراپبونی باری دەرونیو دارمانی جەستەی فیزیکییەوە کەوتۆتەکار. بەلام پزیشکی بەبێ تێگەیشتن لە هۆیەکانی نەخۆشییەکان، لەو باوەرەدام کە لە گیروگرفتەکانی فیزیکی رزگاری دەبێ بەبێ بیرکردنەوەی لە هێزە شەڕ خوازەکان کەلەوەوە پەیدا دەبنو کارلە ئازادیو خواستی مرۆ÷ دەکەن.

هەڵسوڕان لەگەڵ منداڵێکی ئاوهادا لەسەر ئاستی کێڵگەیی دەشێ مەترسیداربێ، بەلام وێڕایی ئەوەش دەستبەکاربووم‌و، لەلایەن ئەو منداڵە گچکەیەوە کەلە باوەشی دایکیدا هەڵگیرابوو کەوتمە بەر هێرشێکی وزەیی بە ویژدانی خۆی پەلاماری دام. تەماشام کرد پێکهاتە شێواوە خوارەکانی روو لە کێڵگەکەم دەکەن. بەرنامەی وێرانکاری بە شێوەیەکی تیژو چالاك چەند هێندەی لێهات.لە سەرەتادا هەستم بە لاواز بوونێکی فیزیکی کرد، پاشان ئەم لاوازییە نەما بەلام لێك هەڵوەشانو وێرانبوونی پێکهاتە رۆحانییەو ردەکان دەستی پێکرد. هەوڵمدا منداڵەکە چار بکەم بەلام بەرنامە کاولکارییەکەیم وەرگرت، کە دەستی بە کاولکردنی پێکهاتە کێڵگەییەکەی کردبوو. دواجار دەکرێ بگوترێ: شارەزایانی بواری هەستو دواوەی هەستی میتافیزیکی دەکەونە چارەسەرکردن بێ ئەوەی ببینن چۆنو چی چارەسەر دەکەن، شارەزاییان لە پرۆسەی دەستنیشانکردنی پێکهاتەکانی کێڵگەیی دا نییە، دواجار دەشێ بەرنامەکانی وێرانکاری وەربگرنو، لە کۆتاییدا ئەگەر ئەوانە رۆحانییەتێکی پیا چوونەوەو خواستو درێژەیەکی رۆحانی بەردەوامیان نەبێ، دەشێ هێرشیان بکرێتە سەرو تووشی داڕوخانو دارمان بن. بە داخەوە لە کاتی ئێستاماندا ئەم پرۆسەیە زۆر دیارو بەرچاوە.

ڤایرۆسی دارمانی رۆح مرۆ÷ ناچاری پەرەسەندنی فیزیکی دەکات، ئەمەش بەرێگەی جێبەجێ کردنی رۆڵی بنکەیەکی چارەسەرکردن، بەمەش ئەو جەستەیەی توانای ژیانی هەیە دادەروخێنێ. کاتێك دارمانێکی تەواوی رۆح بەدی دەکەم لەگەڵ ئاستێکی بەرزی دەستدرێژی لە پێکهاتەکانی کێڵگەیی منداڵەکاندا، ئەو کاتە رۆڵی لە ئاو هەڵکێشان – تعمید – لە گۆشە نیگای وزەوە تێدەگەم. پرۆسەی لە ئاو هەڵکێشان بە شێوەیەکی هەمیشەیی کاری کردۆتە سەر پێکهاتە کێڵگەییەکانی مرۆ÷، تەنانەت وزەی کڵێسا بەرەو گرنگترین هۆکارەکان ئاراستەیە، کەئەویش رۆحانییەتە.بەمجۆرە ئەوان کاتێك منداڵێك بۆ کڵێسا دێننو ئەو منداڵە دووچاری شفرەداربونێکی نێگاتیڤی کێڵگەکەی هاتووەو، شێواوی گەورە لە پێکهاتەیدایە، ئەوکاتە کارکردنەسەر رۆحانیەتی بۆتە مایەی ئاڵوگۆرو باشکردنی پێکهاتە وردەکانی. هەندێ جار ئەمەش لەسەر حیسابی دارمانی حاڵەتی فیزیکی روودەدات، رەنگە منداڵەکە دوای لە ئاو هەڵکێشان (تعمید) تووشی چەند نەخۆشییەکی تیژ بێت، بەلام لە کۆتاییدا چارکردنی پێکهاتە کێڵگەییەکانیو چارەنووسو ئایندەودوارۆژی خۆیو منداڵەکانی دەستکەوت.

بەشی حەوتەم

كۆتاییەكان

لەمێژە وا زانراوە كەژیانی رۆحانی مرۆ÷ لەسەر پشتی سێ حووت هەڵگیراوە،حووتی یەكەم بریتییە لەسێ ئامۆژگارییەكەی ئینجیل، بەڵام حووتی دووەم بریتی یە لە حەوت تاوانی مردن،سێهەمیش بریتییە لە سێ كاری چاكە.

جا ئەگەرچی هەندێك بۆچون لەسەر حەوتی یەكەم دەزانیت، زۆرمان ناتوانێ راستەوخۆ ئەو حەوت تاوانی مردنە ناونوس بكات كەلە ئنجیلدا باسیان هاتووە.یەكەمیان بەپێی ئەم ریزبەندییەی خوارەوە: رقوكینە، بەخیلی، داوێنپیسی وجندەیی، زۆرخواردن تارادەی ورگ پڕبوون، بەفیزی، خەمۆكی، بێزاری و تووڕەبوون.

حاڵەتی وزەی خراپەكاری لەكاتی ئێستاماندا شیكراوەتەوەو ئەم زنجیرەیەی لای خوارەوەیە: بەفیزی، زۆرخۆری، بێزاری و توڕەبوون، بەخیلی، خەمۆكی، كینە لەدڵی، داوێن پیسی و جندەیی.

بەڵام دنیا لەماوەی ئەم دوهەزار ساڵەدا زۆر گۆڕدراوەو، مرۆڤایەتی لەكاتی ئێستادا لیستی گوناهەكانی بەرین كردووەو هەندێكیان ئێستا زۆر سەخت و دڕەقانەترن لەوانەی لەباڵادا باسكراون.باگرنگترینیان بخەینە بەر باس و لێكۆڵینەوە، واتە ئەوانەیان كە گەورەترین هێزی وێرانكارییان هەیەو، زۆر لەوانەش زیاترن كە باوباپیرانی دێرینمان زانیویانن.گەورەترین تاوانێك كە ئێستا دەكرێت لە باربردنی كۆرپەلەیە لە مانگی پێنجی سكپڕیدا.لەسەروبەندی پرۆسەی پەرەسەندنی ناوخۆیی كۆرپەڵەكە بە چەند قۆناغێكی جۆربەجۆری دووگیانیدا تێپەڕ دەبێ بە رێگای پەرەسەندنی گەردونداو لەگەڵ بوونەوەرانی جۆربەجۆری هاوپەیوەندە: لەگەڵ دنیاكانی تردا، لەگەڵ كاروباری یەزدانیدا، پرۆسەی جەستەیی لە مانگی پێنجەمدا تەواو دەبێ. حاڵەتی ژنەكە لەماوەی سكپڕیدا زۆر شت لە چارەنووس و ئایندەی كۆرپەڵەكەی دیاری دەكات. لەبەر ئەمە رەفتاری دایكەكە پێویستە لە پلەی یەكەمدا دووی بایەخداری و پێداویستەكانی كۆرپەڵە بكەوێت، ئەمەش زنجیرەیەك پێداویست دەسەپێنن كە ئەمانەن:

– داڕشتنی رۆح، پرۆسەی رۆحانیەتی كۆرپەڵە تامانگی شەش درێژە دەكێشێ و، لەبەرئەمە پێویستە دایكەكە لەم قۆناغەدا پڕ بێ لە هەستی خودایی و پڕاوپڕبێ لە خۆشەویستی و باشی و بێوەیی، بەڵام خۆراكەكەی پێویستە رووەكی بێت و لە شیرو شیرەمەنییەكانی، ئەم خۆراكە رێگری پرۆسەی پەرەسەندنی رۆحی كۆرپەڵە نابێت. پاش شەشەمین مانگی سكپڕی دەتوانێ گۆشت و ماسی بخورێت. بەڵام شیرینی نابێ تا دوای حەوتەمین مانگ بخورێت.

– مەترسیدارترین و بەرپرسترین مانگ بریتییە لە مانگی پێنجەم، لەو كاتەدا منداڵەكە لەگەڵ دنیای رۆحانیدا یەكدەگرێت.

– دەبێ ژن لەماوەی دووگیانیدا هێمن و بەئارام بێت و نابێ بكەوێتە بەر سوكایەتی و خراپەكاریی یان هەر هەڵچوونێكی نێگاتیڤی تر، لەسەری پێویستە لەگەڵ ئامادەبووانداا بە هێمنی بجولێیتەوەو داخی رابوردوو نەخوات و بە ئارام و ئۆقرەوە تەماشای ئاینده بكات. زۆرترین شتێك كە كۆسپی رێگەی ئافرەتە لە كاتی سكپڕیدا ئەوەیە كە بەرهەمی بیركردنەوەو باوەڕی هەڵەیە. شێواوی گەورەی وزەیی لەو كاتەدا پەیدا دەبێ كە یەكێك لە خزمەكان دەستبەرداری منداڵی هاتوو دەبێت و، لەگەڵ دایكەكەشدا پەیوەندیی نێگاتیڤی دەبێ و بەو چەشنە

كارما

دەجولێتەوە. ئەمانە گرنگترین پێداویستە سەرەکییەکانن. چاودێری نەکردن و نەپاراستنیان دەبێتە هۆی زیانێکی گەورە لە تەندروستی و چارەنوسی منداڵەکەدا.

2/ گەورەترین شێواندن بە هۆی بیرکردنەوە یان کوشتنی هەستە خوداییەکانەوە لە دەروندا یان لە دەروونی مرۆڤێکی تردا پەیدا دەبێ. یان ئاراستەیە بۆ ناپاکی لەگەڵ خۆشەویستی لە پێناو بەرژەوەندیی مادیدا.

3/ لەپلەی سێیەمدا لۆمە کردن و، داخ و خەفەت و دڵگیری بۆ رابوردوو یان بۆ ئێستا و یان بۆ ئاینده دێت، داخ خواردن رووداوەکان خێرا یان هێواش دەکاتەوە، واتە هەموو سەرپێچییەکان لە دژی کات ئاراستە دەبن.

4/ لەم کتێبەدا زۆرمان قسەکرد لەسەر سەرپیچییەکان کە لەگەڵ هەستکردن بە تووڕەیی و سوکایەتی پێکردن و کینە هاوپەیوەندن و بەستراونەوە بە جوڵانەوەی سەخت لەگەڵ مرۆڤایەتی، ئەم سەر پێچییانەش لە پلەی چوارەمدا دێن.

ڕۆژێکیان ناچار بووم پەیوەندی لەگەڵ بەلچیکا بکەم و داوای کودە دەولیەکەم کرد.هەرکەلە داوای ژمارەکە بوومەوە گوێم لە دەنگێکی تیژ بوو لە تەلەفۆنەکەدا دەیگوت: ئەمڕۆ پەیوەندیی لەگەڵ بەلچیکادا نییە، ئینجا گوێم لە دەنگی پچڕانی پەیوەندییەکە بوو بەبێ هیچ روونکردنەوەو لێکدانەوەیەکی پرۆسەکە. جارێکی تر داوای ژمارەی وێستگەی تەلەفۆنەکانم کرد، بەڵام ئەمجارە دەنگە زۆرتر ناسك بوو، بۆی روونکردمەوە کە ئەمڕۆ ناتوانرێ پەیوەندی لەگەڵ بەلچیکا بکرێ، بەڵام سبەینێ لە کاتژمێری پێنجی بەیانیدا توانای پەیوەندی هەیە.منیش سوپاسی ئافرەتە کرێکارەکەی وێستگەکەم کردو دەستم کردە پشکنینی کێڵگەی ئافرەتە کرێکاری یەکەم، تەماشامکرد زۆر شێواوە، دەشێ لە کاتێکی نزیکدا کارەساتی جۆربەجۆرو نەخۆشیی توندی تووش بێت، جالەبەر ئەوەی کێڵگەی بیۆلۆژییم هاوسەنگ بوو سوکایەتییەکەی بۆ خۆی گەڕایەوەو پێکهاتە کێڵگەییەکەی ئەوی تێکدا.ئەم چەشنە سەرپێچییانە چەند زۆرن کە ڕۆژانە دەیانکەین.

5/ شێواندنی کێڵگەیی بەهێز ئەوکاتە پەیدا دەبن کە رق و کینەو تووڕەیی ئاڕاستەی بوونەوەری زیندوو مادە جۆربەجۆرە بێگیانەکان دەکرێن. ڕێ وشوێنی بنچینەیی رۆحانیەت و بوونی پێکهاتەکانی کێڵگەیی بە شێوەیەکی ئاسایی لە مرۆڤدا بریتیە لە هەستکردن بە خۆشەویستی کە بەدیارخستنی یەکێتی هارمۆنیای جیهانە. لێکدانەوەی حووتی سێیەم دەمێنێتەوە. ئەمانەش سێ کاری چاکەن وەك: ئیمانداری و هیواداری و خۆشەویستی، خۆشەویستی بەهێزترینیانە. ئەو هەڵانەی لە باڵاوە خراونەتە روو هاوبەشن، بەڵام دەستەیەکی جیاواز هەن بە ئاگادراکردنەوەو وریا کردنەوەیەکی گرنگ دادەنرێن بۆ ئەوانەی حەزیان لە ڕێگەی دەستنیشانکردنی KARMA بەکردەوە هەیە. جارێکی تر هەموو ئەوانەی زوو هەڵدەچن وریادەکەمەوە، ڕێگەکە ئاڵۆزو زۆر مەترسیدارە و ئەم مەترسیەش لە نزمی ئاستی رۆحانییەتەوە دێت.مەسەلەکە پێویستی بە شیکردنەوەیەکی بەردەوامی رووداوەکانەوەیە.دەشێ وریاییش ببێتە هۆی روودانی ئەنجامی چاوەڕوان نەکراو ڕێگەکەش نەك تەنیا بۆ شارەزایەتی چارەسەرکاری لاواز ئامادەکراو مەترسیدارە، بەڵام هەروا زۆرتریش بۆ نەخۆشەکە مەترسیدارە. جائەگەر زنجیرەی خاسیەت و مەرجەکان پەیرەونەکرێن ئەوا دوور نییە ئەمە ببێتە هۆی ئازارو زیان گەیاندن بە مرۆ÷. کارتێکردنی وزەیی نێگاتیڤ و ناراست لە سەر سروشتی زیندو مەترسیەکە بە هۆی کاردانەوەو وەڵامدانەوەی خێراوە، ئەم وەڵامدانەوانە لە پێچەوانەبوونەوەیاندا لەسەر ئاژەڵ لەسەرخۆترن، دەشێ سەرنجیش نەدرێن، بەڵام لە رووی ئەنجامەوە زۆر وێرانکارن، بۆ نمونە بیرەوەریی یەکێك لە گەنجەکان

كارما

دەخەمە روو کە ئەم ڕێگەیەی ناسی و پەیڕەوکردنی بڕیارداو گوتی:

– منیش هەروا ئەوەم دەوێت: ئینجا لەسەری دەڕوات و دەڵێ:

– دەستم کردە پشکنینی نەخۆشەکان و دەستنیشانکردنیان لەسەر شێوازی ڕێ و شوێنی ((لازاریڤ)) هەموو شتێك ئاسان و خۆش دەردەکەوتن، کارەکانی بە چاکی بەڕێوە چوون، دەستم کردە راستکردنەوەی ئەو خراپانەی لە KARMA دا هەبوون و لە خراپەکاری رزگارم بوو، زۆریش بەوە سەرسام بووم. هەستم لە ئاست زۆر لە مەسەلەو گرفتەکان گۆڕدرا. هێزێك بەرەو پێشەوە پاڵی پێوە دەنام، دەستم بە چالاکی کرد بڕیارم دا بە کردەوە گشت گوناهەکان دا بخەم و کلۆم بکەم و، دەستم کردە بە دوادا چوونی هەموو باووباپیرانم، لە هەموو گوناهەکانیانیم کۆڵییەوە کە کاردەکەنە سەرم و، دەچنە چوارچێوەی KARMAوە، ئەمە شتێکی پێدام، بەڵام لە ناکاوێکدا ژنەکەم و منداڵەکانم دەرکەوتن و زۆر بایەخیان بەم پرۆسەیە دەداو سەرنجیانی راکێشابوو، کاتێکیش بەهۆی هەڵەکانمەوە کەوتمە بەرتووشبوونی جۆربەجۆر هەموو کەسێکی ناوخێزانەکەم ناچاری دووچاربوون و قورسایی هەڵگرتن بوون، لە هەمووشیان زیاتر منداڵە بچوکەکەم دووچاری بوو کەلە هەموو کەسێکیش زیاتر خۆشدەویست. نەمتوانی لەوە تێبگەم چ هۆیەکە خێزانەکەم ناچاری ئەم سزا تووشبونە بکات بە هۆی گوناهەکانمەوە هەر لە سەرەتای ئەنجامدانیانەوە. هەرچی لە توانامدا بوو کردم، کارما م پاکژ کردەوە دیسان دەستنیشانم کردەوەو جارێکی تر پاکم کردەوە. لە چەرمەسەریی منداڵەکە ترسام بەڵام چەرمەسەری گەیشتە ژنەکەم. ئەم مەسەلەیە بۆ من شتێکی تازە بوو. بەڕێز ((لازاریڤ)) لەم چرکەیە دا وریای کردمەوە کە رەنگە کارتێکردنی ئەو ڕێ و شوێنە بە چەشنێکی شێتانە بێ ئەگەر لە دەستێکی زیرەکدا نەبێ. ئەنجامەکە زۆر سەر سوڕهێنەربوو، گەڕایەوە بۆ نیوەی کێڵگەکەو بە پێی کەرتی پێشەوەی رووی نیوەکەی لای چەپی شاردرایەوە. هەستکردنەکە خۆش نەبوو هەروا گواستراشەوە بۆ منداڵە بچوکەکە. زۆر ترسام و تۆقیم، بۆ هاوسەرو منداڵەکەم کوتمە دڵەڕاوکێ. هەروا بۆ خۆشم، ئیتر تێگەیشتم کە دوور نییە لە کەسو کارو خزم و کەسانی نزیکمەوە کۆتایی زۆر نزیك بێت.((لازاریڤ)) لەو حاڵەی رزگارکردم، لێرەدا راوەستام، بەڵام خۆشەویستی هەرشەتەکیدابووم، کەوتمە کارکردن لەگەڵ مادە بێگیانەکانداو هەوڵمدا لەناو تابلۆ ئەلەکترۆنییە پەککەوتەکاندا پەککەوتنەکان بپشکنم و، لە ئۆتۆمبیلەکەو ئامێرەکانی تردا پەککەوتنەکان بدۆزمەوە. هەموو جارێك سەرنجی داڕمانێکم لە کێڵگەکەدا دەداو ئیتر زانیم کە بەردەوامبوونی کارەکە بەم شێوەیەو بۆ سێ مانگ یان چوار مانگی تر دەبێتە هۆی ئەوەی دڵیەشەیەکی مرێنەر یان نەخۆشییەکی تیژم تووشبێت.هەر کارم دەکردو ڕۆژانە کارم دەکرد بەڵام سەرپێچییەکانی یاسایەزدانییەکان لەلایەن باووباپیرانمەوە بەهێز هاتنە بەرچاوم کە توانای لا رزگاربوونیان نییە. بەلام من هەر ویستم بەرەو پێش هەنگاو بنێم، پاشان بە شێوەیەکی لە ناکاو پەککەوتن لە پرۆسەی دەستنیشانکردنی نەخۆشیدا دەستی بەدەرکەوتن کردو، لە بواری هەستە فیزیکیەکان پەکی کەوت و سەریەشەو ئازاری توند لە ناوچەی هەردوو لاجانگدا دەستی پێکردو ئازاری توند لە گشت شوێنەکاندا، هەستێك کە ناکرێ بە هیچ شێوەیەك و لەگەڵ هیچ شتێکدا بەراورد بکرێت. لەهەموو ئەوەش مەترسیدارتر بینینی ئەوەبوو کە منداڵەکانم و ژنەکەم دووچاری هاتبوون، خۆشم لەوەدا هۆیەکە بووم، ئەوەش دەبێ بزانرێ کە هیچ یارمەتیەکی پزیشکی هاریکار نەبوو. کەوتمە بارودۆخێکەوە کەس حەسودیم پێ نەبات. ئاواتەخواز نیم کەس بەو چەشنە بژی، بالە باسی بیرەوەرییەکاندا لەم سنورەدا راوەستین، راستی ڕێگەکە لە چارەسەری تەکنەلۆژیدا نییە بەڵکو لە پەرەپێدانی باوەڕو رەفتاری رەوشتدایەو، مەترسیدارترین شتێك لە

كارما
پرۆسەکەدا ئەوەیە لە لایەنی بەکاربردن و وەبەرهەم هێنانەوە تەماشای بکرێت.نابێ سەرپێچی لە هارمۆنیای گەردوون بکرێت. هەرمرۆڤێك خوازیاری پەیوەندی بێت لەگەڵ یەزدان پڕ لە تواناکانی بالاْ دەبێت، بەلاْم بە گەڕانەوەی بۆ زەوی دەشێ ئەم توانایە لە پێناو بەرژەوەندیی مادی خۆیدا بەکاربهێنێت، کاتێك هەوڵدەدەم ڕێو شوێنەکەم فێری یەکێك بکەم ئاماژەدەکەم بۆ پێویستی فێرکردنم لە پلەی یەکەمدا بۆ ئەوەی هەندێ ڕێوشوێنی مامەڵە کردن فێربم. بە داخەوە ئەوانەی دەتوانن ئەم ڕێوشوێنە بە چاکی فێر بن زۆر کەمن بە پەنجە دەژمێردرێن.

تەنیا نمونەیەك باس دەکەم لەسەر ئەو بارگرانییەی کە دەشێ لەهەر چرکەیەکدا دەرکەوێت، دەستنیشانی ژنێکم کرد تەماشام کرد سەرپێچی کردنی سەرەکی وا لە ژیانی بەرگپۆشی رابوردویدا ئینجا. باسی سروشتی سەرپێچییەکەیم کردو لە ناکاو هەستم کرد کە ناتوانم زانیاریی ورد وەربگرم. بە دەستنیشانکردنی حاڵەتەکە بینیم پلەی چاری زانیارییەکان لای من نزم بۆوە بۆ سفر. واتە لە KARMA دا سەرپێچی وەك ئەوی دی ڕوویداوەو ویژدانم کار بۆ شێواندنی زانیارییەکان دەکات. دیارە پێویستە پێش بەدوادا چوونی دەستنیشانکردنەکە کێڵگەکە ڕاست بکرێتەوە.منیش هەمیشە چاودێریی ئەو زانیارییانە دەکەم کە دەست کەوتوون. زۆریش لە چارەکاران هیچ بایەخێك بەم پرۆسەیە نادەن، پسپۆرێکی لاو لە بواری هەست و دواوەی هەستی میتافیزیکی گوتی:

– من هەمیشە دەپرسم: ئایا دەتوانم کاربکەم یان نا؟

– کێ وەلاْمت دەداتەوە؟

– لەوانەیە لە دڵچەسپانی خودایی، لاوەکە لەم وەلاْمەیدا دوو دڵ بوو.

– دەتوانی جەخت لەسەر ئەوە بکەیتەوە؟

لاوەکە بێدەنگ بوو ورتەی لە دەم نەهات.

– ئایا پێدەزانیت کە زانیاریی پاك وەردەگریت یان کە زانیاریی شێواو وەردەگریت؟

لەسەر قسەکانم ڕۆیشتم بێ ئەوەی چاوەڕوانی وەلاْم بکەم و گوتم:

– زۆر کەس هەوڵدەدەن لە ئاستی کێڵگە کاربکەن بێ ئەوەی بیر لە هیچ شتێك بکەنەوە کەبەرەو ئەوە بڕوات.میکانیزمە کە زۆر سادەیە، بۆ دەستکەوتنی زانیاریی پاك و خاوێن پێویستە مرۆڤەکە ڕوون بێت و لە گشت لێلی و سەر لا تێکچونێك دووربێت. پێویستە پاکژ یش بێت، بەلاْم چارکردن لە توانادا نابێ مەگەر KARMA داخراو بێت.

بەلاْم ئەوە چییە؟

ئەوە میکانیزمی داڕشتن و هەڵسەنگاندنی کاروبارەکانی سەر زەوییە، لەبەر ئەوە داخستنی بە دوورکەوتنەوە دەبێ لە پێداویستەکانی دەروون و جەستەو لە حەزو ئارەزووەکان. بەلاْم چارەکاران دەبێ زۆر چاك شارەزای سروشتی برسێتی و ڕۆژووی درێژ خایەن بن و هەموو هاوپەیوەندییەك لەگەڵ بەرژەوندە مادییەکاندا نەهێڵن.چارەکارانی ڕاستەقینە هەردەم پێغەمبەران و قەشەکان بوون.KARMA ی ئێستای مرۆڤایەتی تا ڕادەیەك پیس و گلاوەو داخستنی زۆر گرانە، وەك چۆن لە ڕابوردودا ئاسان بوو.

لە فەلسەفەی چینی دا خوێندمەوە کە پێویستە هەر مرۆڤێك ڕزگارکەری جیهان بێت دەبێت و دەشبێ ئەوە هەست پێ بکات.

ئەمرۆش دەتوانم، لە ڕێگەی بینینی کارتێکردنی کێڵگەیی وزەوە، جەخت لەسەرئەوە بکەمەوە کە هەموو

كارما

مرۆڤێك هەوڵبدا پەیوەندی لەگەڵ جیهانی یەزدانی و ڕۆحانی بكات دەتوانی بە چالاكی كاربكات لەپێناو ڕزگاركردنی جیهاندا بە ڕزگاركاریشی دادەنرێت. باسمان كرد كە: ئەو پرۆسانەی لە گەردووندا ڕوو دەدەن تیغی دوولایەن، خوازیاری چەند جارەو هەوڵدەرن بۆ پەیوەندی كردن لەگەڵ جیهانی یەزدانی و لەگەڵ خاڵی بنچینەییدا، كە گەردوونی لێوە پەیدا بوو، پێویستە بە ڕێگەی پتەوكردن و بەهێزكردنی ڕۆحانیدا تێهەڵچین و یەكێتی لەسەر ئاستی كێڵگەیی بڵند كەینەوە، بەڵام ئەم پرۆسەیە بەبێ پتەوكردن و بەهێز كردنی جیاكردنەوەو جیاوازیی ماتێریالیزم لە تواناادا نییە.

پەیوەندییەكانی پەرەسەندنی دنیای مادی بریتیە لە پارچەو بۆشایی و زەمان. دواجار پەرەسەندنی ئەم زەمانە دەبێ لە زیادبوون و هەڵئاوسانی پارچەو بۆشایی و زیادبوونی زەماندا دەركەوێت. جالەبەرئەوەی زەمان بەستراوەبە بەستنەوەو بەردەوامبونەوە، ئەواپرۆسە بنچینەییەكان لە گەردوون دا پێویستە شایەتی بدەن لەسەر فراوانبونی گەردون لەسەر ئاستی فیزیكی، ئەمەش وەك چۆن ئێستاكە ڕوودەدات.

دواجار مەرجە پێویستەكان لە پێناو پەرەسەندنداو پاراستنی هەر پرۆسەیەك یان هەر مادەیەك كە پێویستە لەباری فیزیكیەوە جیابووبێتەوە لەگەڵ بەرزبونەوەیەكی بەردەوام لە یەكێتی كێڵگەییدا. ئەگەر ئەم بڕوایە لە حاڵەتی تایبەتیدا وای لێكردین بگەڕێین بە دوای ڕێ و شوێنی میكانیزمی چارەسەركردن لە ئاستی نوێدا، ئەوا تواناكانی كارتێكردنی ڕۆحانی دەبێ یەكبگرن لەگەڵ هەموو ئەوەدا كە پزیشك لە ڕۆژانی ئەمڕۆدا پێی گەیشتووە.، دەبێ لە یادمان بێ كە پزیشكیی تازە لەسەر زەمینەی واقیع نەدەبوو ئەگەر لە بنكەیەكدا بەهەزاران پرۆسەی تۆژینەوە لەبواری ڕۆح و كارتێكردنی ڕۆحیدا لەسەر مرۆ÷ نەبوایە. واتە ئەوەی پزیشكی پێی گەیشتووە شتێك نییە جگە لە داڕشتنی ئەم پرۆسانە. پزیشكی لەم دە ساڵەی دواییدا گەیشتە ئاستێك خەم و دڵگیریی ڕۆحی تا پلەیەك كۆمەڵە بوو كە پێشبینی داهاتوو پێویستی بە گەڕانەوەیە بۆ سەرچاوەی سەرەكی.

لە كاتی ئێستادا پێویستە قسە بەڕێوەبچێ نەك لەسەر كارتێكردنی ڕۆحانی پێچەوانەو دژبەیەك و نەك لەسەر پزیشكیی ئاسایی، بەڵكو لەسەر چۆنییەتی یەكخستنیان لەگەڵ یەكتر لەگەڵ پاراستنی ئەوەی پزیشكی و كارتێكردنی ڕۆحی گەیشتونیەتێ، نەخۆشیش بە ئامرازێك دادەنرێ بۆ پەرەسەندنی ڕۆح، بەڵام دواكەوتنمان مۆڵەتمان نادا تا كۆتایی ڕۆح بناسین، دواجار كاركردنە سەر نەخۆشییەكە تەنیا بە ڕێگای ڕۆحانی وبەس، هەوڵدانی پزیشكی بۆ گەیشتنە دەستنیشانكردنێكی زووبە زوو لەگەڵ پێشكەش كردنی چارەسەر كردنی خۆپارێزانە، هەنگاوێكی یەكەمینە بە ڕەوتی ڕۆحانیدا، چونكە تەنیا لەسەر ئاستی زانیاری زۆربەی نەخۆشیەكان دەست پێدەكەن. كەڵەكە بوونی هۆكارەكان لە جیهاندا بەرەبەرەزۆرتر دەبێ، دەشگاتە ئاستێك كە كارتێكردنی ڕۆحی بەهێزترو ڕیشەیی بێت لە كارتێكردنی پزیشكی.

مرۆڤایەتی لەسەر خۆ دەگەڕێتەوە، بەڵام بێ لەڕێ لادان، بۆ لای باوكی ئەسڵا، بۆ ڕۆح و دەروون و، بۆ ئەدەب..... تەنیا ئەمەشە یەكەمین بەختی ڕزگاركردنی مرۆڤایەتی.

پێرست

له وەرگێڕەوە 5

بەشی یەکەم:

هەستکردن بە سیستەمی دیسپلینی خۆیی کێڵگەیی و مێژووی پەرەسەندن 11

بەشی دووەم:

پێکهاتەی زانیارییەکان بەناوی مرۆڤەوە سەقامگیرن............ 77

بەشی سێیەم:

تاقیکردنەوەکانی هەستو پشتەوەی هەستی میتافیزیکی 87

بەشی چوارەم:

دەستنیشانکردن بە تەکنەلۆژی 205

بەشی پێنجەم:

ئەدەبو هونەرو پێکهاتەکان لای مرۆ÷ 227

بەشی شەشەم:

شەیتانێتی مانای چییە 237

بەشی حەوتەم:

کۆتاییەکان 257

www.pertwk.com

فەرهەنگۆك

کارما KARMA، کێڵگە، بوار: حقل، مجال

کێڵگە، کێڵگەیی: حقل، حقلیه

تۆژینەوە: دراسە، تحلیل

پێکرالکان: تفاعل

وزە: گاقە

خەم وخەفەتی رۆحی: الکمون الروحی

خووەکانی شیری: عادات فگریه

گەردوون: الکون

شەڕی نوکلیار: الحرب النوویه

خودی باڵا: الژات العلیا

دانا: حکیم

جینەکان: الجینات

میکانیزم: ێلیه

ئۆدیمای سییەکان: الأودیما الرئویه

نێگاتیڤ: سلبی

پۆزێتیڤ: ئیجابی

کۆرپەلە: جنین

ئاشکرا، بێگومان، بەڵگەنەویست : بدیهیه، علنیه

زگماکی، خۆرسکی، سروشتك

خوپێوەگرتن، راهاتن، شێواز:

لەریشە دەرکێشان، فەوتانو وێرانکردن: اجتیاء

ژاراوی بوون: سمیه

فەرامۆش، گوێ پێنەدان، دوو

پڕبوو: گفح، امتلاو

هارمۆنیا: ئیقاعات

پەیکەری وێنەدار: الأیقونه

هەڵاوسانی ڕیشاڵی: الورم اللیفی Fibroma

ئیشارەت پێدان: ئیحا و

دەستدرێژی: عدوان

دووگیان، سکپڕ: حامل

بەکاربردن: ئستهلاك

www.pertwk.com

کارما

بەکارهێنان: إستعمال

هەڵچوون: إنفعال

بۆشایی: فچاو

شیکردنەوە: تحلیل

پێکهاتەکانی کێڵگەیی: الأبنیه الحقلیه

ویژدان: چمیر

هەستیاری: إدراك

جادوگەر: ساحر

فریوبازان: مشعوژین

دەستدرێژیی زەوتکاری: الأ:

منمنی: أنانی

بەهێماکراو، پەرلە: شفره

لەرینەوە، پەندۆڵ: نواس

لیری حەساسیەت: الگفح التد

فریوبازی، تەڵەکەبازی، جامبازی: الشعوژه

پاشمله باسکردن، بوختان بۆکردن: إغتیاب، شتم

ناسك، نەرمو نۆڵ: رقیق، رقیقه

ئاژاوەگێڕ، خوی خراپبوو: المشاغب العربید

شارەدانی،ئاوەدانی: المدنیه

دانیشتن و ژیانی شار، شارستانی: الحچاره، المدینه

کەسایەتی: الشخصیه

سی ئاوسان، سووتانەوەی سیی: إلتهاب قصبات

هەوکردن، ئاوسان، سووتانەوە: إلتهاب

تەنگی، شڵۆقی، مۆڵەقە: حرج

ناچارکردن، تەنگەبار: إحراج

خەستی: کپافه

یەکە: وحده

کۆمەڵەی ڕۆژ: المجموعه الشمسیه

پەتی ناوك، ڕیخۆڵەی ناوك: حبل السره

کوێرەلوو: الصماو

سێبەنگە، سێ بەندە: القگنیه

وابەستە: ملتزم

لەناکاو، کوتوپڕ: بداهه، مفاجئه

ئەم كتێبە

دەگمەنە، چەندان بابەتی نوێ بە خوێنەرانی كوردزمان پێشكەش دەكات‌و ڕۆشنایی دەخاتە سەر توانای یەكجار زۆری مرۆ÷ كەلەگەڵ پێشكەوتنی زانست‌و زانیارییەكاندا هەندێك لە نهێنییەكانی دۆزراونەتەوە.
ئەو كتێبەیە كە یاسایەكانی زانیاریی رۆحی دەخاتە بەرچاو، ئەو زانیارییەی دنیای مادی هەڵدەسوڕێنێ....كێڵگەی وزەی بیۆلۆژی....كێڵگەی زانیاری.... وێڕای كێڵگەی فیزیكی.
ئەم سیانە سەر سوڕهێنەرەن ماهییەتی مرۆ÷ پێكدەهێنن‌و دیاری دەكەن‌و بڕیاری دەدەن، ئەمەش بە ڕێگەی هاوپەیوەندیی نێوانیان‌و كارلێككردن‌و پێچەوانە بوونەوەیان لەسەر مرۆ÷. كتێبێكە مرۆ÷ وەك رستەیەكی زانیاریی لەسەر نەخشەی بەرینی گەردون دەخوێنێتەوە. كارما KARMA كتێبێكە شایانی خوێندنەوەیە.