

**ژن و توندوتیژی**

---

ناوی کتیب: ژن و توندوتیژی  
نوسینی: زنجیره وتار  
وهرگیړانی: کنیر عه بدوللا  
بابهت: لیکولینه وه  
مونتازی کومپیوته ری: بهختیار نه ورحمان  
هله چنی: سازان قادر  
تیراژ: ۷۵۰ دانه  
نرخ: ۱۰۰۰ دینار  
ژماره سی سپاردن، (۲۲۷۹) ی ۲۰۰۸  
چاپخانه ی: دهزگای چاپ و په خشی سه رده م  
چاپی یه که م - سلیمانی

[www.serdam.net](http://www.serdam.net)

[www.serdam.info](http://www.serdam.info)

---

# ژن و توندوتیژک

وهرگیږانی  
کنیر عه بدوللا

سلیمانۍ - ۲۰۰۸

زنجیره کتیبی دهزگای چاپ و په‌خشی سه‌ردهم  
کتیبی گیرفانی ژماره (۹۸)

سه‌ره‌رشتیاری گشتی زنجیره  
نازاد به‌رنجی



## ناوه پړۆک

۱. توندوتیژی دژ به ژنان
۲. توندوتیژی دژ به ژنان... (هۆکار و چاره‌سەر)
۳. نه‌خوښی سه‌دهی ئیستا: توندوتیژی دژ به ژنان: ئابروچوونه له بواری مافه‌کانی مروڤدا
۴. ژنان و توندوتیژییه‌کانی پووبه‌پوویان ده‌بیته‌وه (مروڤ و هک فهرش وایه چهند به‌سه‌ریدا برۆیت په‌ونه‌قتر ده‌بیت)
۵. ئامرازه‌کانی راگه‌یاندن و توندوتیژی خیزانیی
۱. گیچه‌لپیکردنی سیکسی دژ به ژنان
۷. پتیبه‌ری مه‌شککردن یۆ ره‌تکردنه‌وهی توندوتیژیی توندوتیژی خویندنگه‌یی

پیشکەشە بە و مرقانە ی بەردەوام  
کار لەسەر خۆیان دەکەن تا  
توندوتیژی نەبیتە خەسلەتکی  
مامەلەکردن لەگەڵ ئەویدیدا .

## پيشه‌كى

توندوتىژى له سەرتاسەرى كۆمەلگەكانى  
دونىادا بە گشتى يەككە له رەفتارە باوەكان كە بە  
جياوازى كۆلتوور و سىستەمە جۆرەجۆرەكانەو  
بوونى ھەيە. جۆر و شىوازى جياواز لەخۆ دەگریت،  
ديارتريين جۆرى توندوتىژى ئەو شىوئەيە  
كە بەرامبەر ژنان ئەنجام دەدریت، ئەگەرچى  
ھۆكارى جۆرەجۆر لەخۆ دەگریت و پيادەكردنى  
له شويئىكەو ھەيە بۆ ئەوى دى جياوازه.

كارىگەرى ئەو پيادەكردنەش نەك تەنھا  
ئاسەوارى خراپى دەروونىي و جەستەيى بۆ  
ژنان ليدەكەوئەو، بەلكو رەنگدانەو ھى لەسەر  
لەفكردنى مرؤفايەتى و دواخستنى رەوتى  
گەشەكردنى كۆمەلگەش دەبيت.

لەو روانگەيەو كاركردن بۆ كەمكردنەو ھو  
نەھيشتنى توندوتىژى دژ بەژنان ئەركى  
ھەمەلايەنەي گەرەكە ھەريەك بە پيى سنوور و  
چوارچيۆھى دەسەلاتى. ھەلپژاردن و ھەرگيرانى  
ئەم كۆمەلە بابەتە جۆرەجۆرە دەروازەيەكى ترى

كارکردنه سه بارهت ئاشنابوون وتيگه يشتني زياتر  
به چه مك، هوكار، ئاسه وار و ده رئه نجامه كاني  
توندوتيزي دژ به ژنان جگه له وهى هه وليكه  
بو ده وله مه ندردنى كتبخانه ي كوردى و بوونى  
سه رچاوه ي زياتر به زمانى كوردى تاييه ت به  
مه سه له كاني ژنان.  
به هيواي سوودمه ندى بو گشت خوينه ريك

كنير عه بدوللا



## توندوتیژی دژ به ژنان

توندوتیژی دژ به ژنان لهسه ر بناغهی رهگهز لهسه ر ئاستی جیهاندا پیاده دهکریت و له کومه لگه یه که وه بۆ یه کینکی دیکه ناگوریت ته نهاله چوارچیوه که یدا نه بیت، میزد و باوک و نیرینه کانی دیکه به شیکی زوری توندوتیژی دژ به ژنان و کچان پیاده دهکن و دهشیت مال به مه ترسیدارترین شوین دابنریت بۆ ژنان جگه له وهی ژن له دهره وهی خیزانه که یدا به کرداره کانی توندوتیژی وه ده نالینن له پرووی فره شیوازی و ئاسته کانه وه که پیاوانیک به رامبه ریان دهکن هیچ نزیکبوونه وه یه کی خزمایه تیان نییه له گه لیاندا، ته نهاله پروانگهی هه ستردنه وه یه به سه رکه وتنی پیاوه تی، هه روه ها ژنان له دهره وهی ماله کانیاندا دوو چاری توندوتیژی زاره کیی،

ژن و توندوتیژی

دروونی، جه سته یی و سیکسی ده بنه وه هه ر له قسه ی ناخوش و گیچهل پیکردن تا کوتایه اتن به لاقه کردن، جگه له وهی له شوینی کاره کانیاندا

ده چیته ژیر باری مه ترسی وه ره شه و ته نگ

پېته لچنېنى به رده وامه وه له لايه ن لپرسراوان و  
براده رانيه وه (توندوتیژی گشتی).  
دياردهی توندوتیژی دژ به ژنان هېچ کات  
وهک ئيمړو جیي بايه خدان نه بووه به شیوه يه ک  
دهسته ی نه ته وه يه کگرتو وه کان درکيان به راده ی  
بلاوبوننه وه ی ئەم ديارده يه کردووه له جيهاندا  
به گشت ناوچه پيشکه وتوو و دواکه وتوه کانه وه  
وهک يه ک. ئە وهش بووه هوی گورانیکي نوئ  
بۆ کارکردن له سه ر مه سه له ی توندوتیژی دژ به  
ژنان، پاش ئە وهش برياره نیو دهوله تيبه کانی  
به دوا دا هات که به ديارده يه کی ده بينیت ده بیت  
به رهنگاری لیکریت و روشنایی بخریته سه ری به  
مه به سته به ره له ستیکردن لی.

برياری (ژماره ۱۹۹۰ / ۱۵) ی سالی (۱۹۹۰)  
که له ئە نجومه نی ئابووری و کومه لايه تيه وه  
دهرچوو به و پنيه ی (توندوتیژی دژ به ژنان ئە گه ر  
له خيزان يان کومه لگه دا بیت ديارده يه کی به ر بلاوه  
سنوری داها ت و چین و روشنبیری ده گریته وه و  
پيوسته ههنگاوی به په له بگریته به ر بۆ به رگرتن  
لیی به و پنيه ی هۆکاریکي سه ره کییه بۆکه ولکردنی  
ژنان به مافه کانیان ته نانه ت وه رگيرا وه کانیشیان  
و گه یاندنیان به ئاستیکي ئاشتیانه ی کومه لايه تی  
به وه ی بگریته هه ژاری هه ژاره کان.

له دهرئه نجامه كاني ئه و گورانكار يانه وه نه ته وه  
يه كگرتو وه كان ده ستيان كرد به ته رخا نكر دني  
ما وه يه كي ديار يكرا و له هه ر سالي كدا له (۲۵ / ۱۱  
تا ۱۲ / ۱۰ له سالي ۱۹۹۱) وه كه له و ما وه يه دا  
هه لمه تي جيهاني ريك بخريت بو قه لا چو كردني  
تون دوتيزي دژ به ژنان و پوشنايي بخريته  
سه ر ئه م ديار ده يه له گشت روويه كيه وه جگه له  
هه لينجاني ئامرازه پيوسته كان و جولاندني گشت  
پيداويستيه كاني پيوستن بو زال بوون.

نه ته وه يه كگرتو وه كان له سالي (۱۹۹۳) دا  
راگه يان دننامه يه كيان ده ركرد تا بيه ت به ريگرتن له  
تون دوتيزي دژ به ژنان و برياري دامه ز راندني  
موقه ريكي تا بيه تي بو درا له ليژنه ي مافه كاني  
مروؤف له ده سته ي نه ته وه يه كگرتو وه كان و له  
سالي روژي جيهانيدا بو ريگرتن له تون دوتيزي  
دژ به ژنان بو يه كه م جار له لايه ن دا كو كي كه راني  
مافه كاني ژنانه وه له ئه مريكاي لاتيني و كاريبيدا  
بلا و كرايه وه، ئه م هه نگا وه رووداوي سي  
راهبه ي به بيره ي نايه وه له كو ماري دومنيكان و  
لاقه كردن و كوشتنيان كه دواتر بوونه هيمايه ك  
بو به رگري كردن، له سالي (۱۹۹۹) دا كو مه له ي  
گشتي نه ته وه يه كگرتو وه كان برياري دا كه  
روژي (۲۵ ي تشريني دووهم) به روژي جيهاني ۱۱

دابنریت بۇ زالبون بەسەر توندوتیژی دژ بە  
ژنان بە بریاری (ژماره ۱۵۳/۵۴)، پاشان له  
لایهن کۆنگره نیونه ته وه ییه کانی په یوه ستن به  
کاروباری ژنان و مافه کانی مرۆقه وه بایه خی  
به خووه بینی دهر باره ی ئەم دیارده یه بووه هوی  
دروستبوونی زۆریک له کۆمه له ئەهلییه کان له  
پیناو چاره سه رکردن و پیشکه شکردنی یارمه تی و  
راهینان و چاره سه رکردنی قوربانیه کان له گشت  
ولاتانی جیهاندا له سه ر ئەو بناغه یه ی دیارده یه کی  
جیهانییه سنووری جوگرافی و رۆشنییری و  
سیاسی ولاتان ده به زینئ به ده ر له جیاوازی  
را ده و شیوازه کانی نیوان ولاتیک و ئەویدیایان  
رۆشنییری و یه کیکی تر.

## پیناسە توندوتیژی دژ بە ژنان

هەر کاریکی توندی دوژمنکارانه یان بەزەبر یاخود رسواکردن دەگریتهوه که بههۆی دەمارگیری ڕهگه زییهوه ڕوودهدات بههۆی هەر ئامرازیکهوه که بههۆی مینهبوونی هەر ژنیکهوه دهرهقی دهکریت و بههۆیهوه ئازاردانی دهروونیی، جهستهیی، سیکسی لیدهکهوئتهوه، یان نالاندن لهوانه: هه‌ره‌شه‌کردن به‌کردهوه له‌و باره‌یه‌وه، زۆرلیکردن، ناچارکردن و بییه‌شبوونی زۆرداران له‌ئازادی گه‌ر ئه‌وه له‌ژیانی گشتی یان تایبه‌تیدا ڕوو بدات. له‌و پیناسه‌یه‌وه تیده‌گه‌ین توندوتیژی هەر کرده‌وه‌یه‌کی مه‌به‌ستدار یان بیمه‌به‌سته که ده‌بیته هۆی ئازاردانی دهروونیی یان جهسته‌یی یاخود سیکسی بۆ ژنان، بۆ نمونه دوژمنکاری، سوکایه‌تی به‌توندوتیژی داده‌نرین جگه له‌گشت ئه‌و ئازارانه‌ی ده‌بیته هۆی بیزاربوون، ترس و هه‌ره‌شه یان هەر کرده‌وه‌یه‌ک که له‌لایه‌ن پیاوه‌وه پیاوه‌ده‌کریت له‌خیزان یان له‌کۆمه‌لدا بیته هەر له‌لۆمه، گنچه‌لێکردنی سیکسی، به‌کارهینانی

توندى دژيان، كه مكرده وه له بهايان وهك  
مرۆڤتيك، ناچار كردنيان به كرده وهيك كه  
نه يانه ويئت ئه جامى بدەن، بييه شبوونيان له  
مافه كانيان تا رادهى لاقه كردن يان كوشتن كه به  
تونديو تيژى دژ به ژنان داده نرييت.

## هۆکاره‌کانی توندوتیژی دژ به ژنان

۱-هۆکاری میژوویی رۆشنییری: توندوتیژی دژ به ژنان وهک دیاردهیهک بههوی بوونی په یوهندییه ناهاوسه‌نگه‌کانی ژن و پیاوه وه له کۆنه وه سه‌ریه‌لداوه، به پیی میژوو بوه هوی زالیتی دهسه‌لاتی پیاو به‌سه‌ر ژندا و پیاده‌کردنی جیاکاریه‌کان دژیان جگه له دۆزینه‌وهی ریگه‌چاره بۆی، له و روانگه‌یه‌وه د. لیلی عبد الوهاب به‌م جۆره له‌سه‌ر توندوتیژی خیزانی ده‌دویت: یه‌کیکه له لایه‌نه‌کانی ره‌فتاری دوژمنکارانه که ده‌رئه‌نجام په یوه‌ندیه‌کی هیزی ناهاوسه‌نگی لیده‌که‌وینه‌وه له چوارچیه‌وهی دابه‌شبوونی کاردا له نیوان ژن و پیاوی نیوه‌ندی خیزانه‌کان وئه‌وهی له‌سه‌ر ئه‌و بناغه‌یه ریگه‌خریت سه‌باره‌ت دیاریکردنی رۆل و پیگه‌ی هه‌ر تاکیک له تاکه‌کانی خیزان و به پیی ئه‌و سستمه ئابووری و کومه‌لایه‌تیه باوه‌ی له کومه‌لگه‌دا پیاده ده‌کریت، ئه‌و پیاده کردنه کومه‌لایه‌تییه‌ی وابه‌سته‌یی ژن به پیاوه وه ده‌سه‌پینی به پیی میژوو ده‌رهاویشه‌ی

كۆمەلى چەمكى رۆشنىبىرى دەق پىئوگرتووى  
بەرھەمھىناوہ بۆ ھەرىكەك لە رۆلى پياوان و ژنان  
وھەرىكەيان بە شىئوھىك پەرورەدە دەكات كە  
بەھای پياوھتى و توندوتىژى تياياندا دەچىتى.  
پەيوەست بوونى توندوتىژى بە ژيانى ژنانەوہ  
لە گشت لايەنەكانىەوہ لە بنەپەتدا ھەلقولايى ئەو  
چەمك و بەھا رۆشنىبىرىيە نىرىنە جىگىرەيە كە  
رۆلى گىرا لە تەشەنەكردنى ئەو دياردەيەدا و  
سەرشۆركردنى ژنان بۆى بەدەر لەو رۆشنىبىرى  
و داب و نەرىتانەى سىياسەتىكى كويزانە و  
خۆسەھوكردنجان ھەيە سەبارەت ژنان كە وایان  
لیدەكات بە ساناترىن مافيان نااشنا بن و نەتوانن  
چىژى لىئوہربگرن.

۲- ھۆكارەكانى راگەياندن: ئامرازەكانى  
راگەياندن كە ھەلدەستىت بە پەخشكردنى ئەو  
وینە و پروپاگەندە و رىكلامانەى ژنان وەك  
كالایەكى سووك بەكاردەھىتن كە كارىگەرى  
دەبىت بۆ بلاوكردنەوہى توندوتىژى و تىروانىنى  
جىسىانە سەبارەت بە ژنان جگە لەوہى ھاندەر  
دەبىت بۆ ئىباحىەت و مەسەلە خراپەكانى دىكە بۆ  
ئەخلاقىاتى گشتى.

۳- ھۆكارە پەرورەدەبىيەكان: كەموكورى  
يان پىئواری (غىاب) گەورەى ناو ئامرازەكانى



پهروهده و فيزکردن له بناغهي پيکهاتهی  
کومه لايه تي راستيدا تايهت به کاری په يوه ندي  
نيوان ژن و پياو، گرنکی ئالوگورکردنی پيز،  
يارمه تي و دلسوزی نيوانيان جگه له تهرکيز  
نه خسته سهر په ره پيدانی که سایه تي ته و او  
کچان و کورپان له سهر بناغهي پيزی خود و ئه و  
ديکه دهرهت له به ردهم هه لمه تبردن والا دهکات  
سه بارهت چه مکه زيانبه خشه کان له ئه قلیه ته کاند.

۴- هۆکاره کومه لايه تيبه کان: بايهخ  
نه دان به بابه تي توندوتیژی دژ به ژنان و  
رووبه رووبونه وهی گهر له لايه ن خودی قوربانی  
يان کومه لگه وه بیت به و پييهی کاریکی تايه تي  
خيزانيه يان شارده وهی له سهر گشت ئاسته  
کومه لايه تيه کان و غيابی ليکولینه وه و ئاماره کان  
له و باره يه وه يا خود نه بوونی ناوه ندي راهيتان و  
يارمه تيدانی قوربانیه کان مه سه له يه که ده بیته هوی  
زياد بوونی توندوتیژی دژ به ژنان.

۵- هۆکاره ئابووريه کان: بارودوخی

ئابووری خيزانه کان و نيشته چی پوليکی گرنک  
ده گيری له بوونی توندوتیژی دژ به ژنان له  
خيزاندا به شيويه که نه توانين بو دابينکردنی  
پيداويستيه کانی خيزان و راکردن لئی يا خود  
ته سکی مال و زوری خزمه تکار تيايدا ده بیته

هۆى پوودانى ناكۆكى بهردهوام كه دهگاته  
ئاستى توندوتىژى، بهلام لىرهدا پىويسته ئهوه  
بوتريت فاكتهرى ئابوورى گرنىگ نيه هۆكارىك  
بىت بۆ پوودانى توندوتىژى دژ به ژنان ههروهك  
زوربهى لىكۆلینهوه و ئامارهكان ئامازه بهوه  
دهدهن كه توندوتىژى تهنها به چىنىكى كومه  
لايهتیهوه قهتیس نهكراوه

## سهراچاوهی زانیارییهکان دهربارهی توندوتیژی خیزانیی دژ به ژنان:

تا ئیمرو کیشهی توندوتیژی دژ به ژنان له ولاتهکهماندا دهناڵینی به دهست کهمی ئه و زانیاریانهی پیویستن بو تیگه یشتن له مه وداکانی ئه م کیشه گرنگه له پرووی هۆکار و دهرئه نجامه کانیه وه ئه وهش به هۆی چه ند هۆکاریکه وه له وانه: تا ئیستا ئه و باسانه ده چیه چوارچیوهی تاییه تمه ندیتی خیزانه وه که بو کهسانی دیکه نییه بیزان و به شداری تیدا بکه ن، کارکردن به وهی توندوتیژی یه کیکه له ئامرازه کانی پهروه رده و ته میکردن که خاوه نداریتی دهریته پیاوانی خیزان، نه بوونی ئاماری په سمی له و باره یه وه، تومار نه کردن یان به دوکیومینتته کردنی توندوتیژی خیزانیی له ولاته کهماندا، نه بوونی سه نته ری زانیاری که ئامار و ژماره ی ورد دهرباره ی ئه و مه سه له یه بدات، له بهر ئه وه ده توانین وه ک کیشه یه کی کومه لایه تی دابننن جگه له وهی ئاماژه کان به بوونی ئه و کیشه یه هه ن به شیوه یه ک زوریک

لهو كه سانهى بايهخ به مهسه له كانى ژنان ددهن  
ليكوئينه وهيان لهو بارهيه وه كر دووه و هه ندى لهو  
ليكوئينه وانه دهكرىت وهك نمونه ليره دا ئاماژهى  
پى بكرىت نهك دهستى به سهردا بگيرى:

- ليكوئينه وهيهك كه ماموستا انس حبيب  
ئه نجاميدا له سهه ر په يمانگاي كچان (له ۹-۱۸  
سال) له ديمشقا

- ليكوئينه وهيهك كه دكتور عدنان مسلم ئه نجاميدا  
له ژير ناوى (لاوان و گورانكارى كومه لايه تى له  
سوريا) (نمونهى ليكوئينه وه كه خوئندكارانى زانكوى  
ديمشق بوون) سالى ۱۹۹۷.

- ليكوئينه وهيهك كه د. نجوى قصاب حسين  
ئه نجاميدا به ناوى (ته لاق) له يه كيتى ژنانى سوريا.  
- ليكوئينه وهيهك به ناوى (توندوتيزى دژ به  
ژنان له سوريا) كه له لايه ن د. ئامال عبد الرحيم  
ئه نجامدرا سالى ۱۹۹۶.

- كتيبيك كه د. ئامال عبد الرحيم ده ريكرد به ناوى  
(ته لاق كيشه يه يان چاره سهه ر) له ديمشق ۱۹۹۵.

- ليكوئينه وهيهك كه يه كيتى ژنانى گشتى له  
سوريا ئه نجاميدا بو سالى ۲۰۰۰.

- ليكوئينه وهيهك كه له لايه ن ده زگاي شمس  
ئه نجامدرا به بونهى ديدارى دووهم له پي  
دياريكردنى نمونه يه كى هه رمه كى له گشت

ناوچه‌کانی سوریا دهرباره‌ی توندوتیژی دژ به  
ژنان سالی ۲۰۰۲.

- زۆریک له‌و بابەتانه‌ی که له‌م دواپیه‌دا  
بلاوبۆوه له‌ رۆژنامه ناوخبویه‌کاندا بۆ نمونه  
ئاماژە دەدەین بە‌وه‌ی له‌ رۆژنامه‌ی (نور) دا  
بلاوبۆوه ژماره ۱۷ له‌ به‌رواری ۲-۹-۲۰۰۱.  
که‌ جه‌ختی له‌ بوونی رێژه‌یه‌کی ترسناک  
کرده‌وه بۆ توندوتیژی خیزانی له‌ سووریدا  
له‌وه‌ی له‌ لایه‌ره ۱۱ نووسرا‌بوو دهرباره‌ی ئه‌و  
حاله‌تانه‌ی سه‌ردانی کۆمه‌له‌ی سووری ده‌که‌ن بۆ  
زانسته‌ ده‌روونیه‌کان.

هه‌روه‌ها ئاماژه‌مان به‌وه کرد ئه‌و  
لیکۆلینه‌وانه‌ی که له‌سه‌ر توندوتیژی دژ به‌ ژنان  
ئه‌نجامدرا بۆ نمونه مامۆستایان، و خویندکارانی  
کۆلیژ و په‌یمانگه‌کانی زانسته‌ کۆمه‌لایه‌تییه‌کان  
و په‌روه‌رده له‌ زانکۆکانی سووریدا هه‌ستان به  
ئه‌نجامدانی زۆریک له‌ لیکۆلینه‌وه‌کان دهرباره‌ی  
ئه‌م کێشه‌یه‌ به‌لام پیواری سه‌نته‌ریکی پشپۆر به  
مه‌سه‌له‌کانی ژنان و ده‌کات ده‌ستکه‌وتنی هه‌موو  
ئه‌و لیکۆلینه‌وه‌ و ژماره ئاماریانه مه‌سه‌له‌یه‌کی  
مه‌حال بیت هه‌روه‌ها په‌کیتی ژنانی سووریا و  
هه‌ندی له‌ کۆمه‌له ئه‌هلییه‌کانی وه‌ک کۆمه‌له‌ی  
ریکخستنی خیزان هه‌ندی لیکۆلینه‌وه‌یان ئه‌نجامدا ۲۱

دەربارەى توندوتیژی دژ بە ژنان لە پێی وەرشەى کار و ئەو ژنانەى سەردانى ئەو کۆمەلانی دەکەن بۆ وەرگرتنی پینمایى و هاوکارى.

و لە پال ئەو لیکۆلینەوانەدا راگەیاندن بە یەکیک لە سەرچاوە زانیارییەکان دادەنریت دەربارەى توندوتیژی دژ بە ژنان بۆیە لە گوڤار و پوژنامە پوژنانەکاندا زۆریک لە تاوانەکان بلۆدەکەن و دەربارەى ئەو توندوتیژییەى دووچارى ژنان و کچان بۆتەو لە ناو خیزان و دەرەویدا، بە شێوەیەک لە لاپەرە (شۆرش) ی (ژمارە ۱۱۰۸۷ لە بەروارى ۲/۲ / ۲۰۰۰) چیرۆکی مندالیکی بلۆکردهوه بە ناوی زینەى تەمەن (۸) سال که پاش لە دەستدانی گیانی رهوانه‌ی نه‌خوشخانه کرا و بە پێی گومانی پزیشکەکان توپکاری جەستەییان بۆ ئەنجامدا و دەرکەوت که دووچاری لاقەکردن و هیرشکردنیکی وەحشیانە بۆتەو لە لایەن کۆمەلێک هەرزەکار که تەمەنیان لە نیوان (۱۲-۱۵) ساله‌ له کاتی‌دا له‌گه‌ڵ که‌سوکاری بۆ ئاهه‌نگیک پوشتوه و پاشان راپیچیان کردووه و هیرشیان کردۆته‌ سه‌ری و به‌سه‌ختی تووشی خوینبه‌ربوون بووه وکوشتویانه، وه‌ له‌ هه‌مان ژماره‌ی ئەو پوژنامه‌یه‌دا چیرۆکی میدیک باس ده‌کات که ژنه‌که‌ی کوشتووه و لیکۆلینەوانەکانی

پولیسیش ئامازە بەو دەکەن کە تووشی  
نەخۆشی مێشک بوو. وە لە هەمان رۆژنامەدا  
بەلام لە (ژمارە ۱۱۰۹۰ لە بەرواری ۲/۵/۲۰۰۰)  
دا باس لە چیرۆکی رۆزیت دەکات کە لەکاتی لە  
دایکبوونیەوێ باوکی دایکی تەلاق دابوو و رۆژیک  
دایکی نەبینیوو و لەسایە باوک و باپیریدا دەژیا  
کە بەتوندی و لێدان مامەلەیان لە گەلیدا دەکرد تا  
ئەو کاتە لە مالهەو هەلھات و لەباخی گشتیدا بە  
لاویک گەیشت کە ناوی ئەحمەد بوو و بردی بۆ  
مالی خوشکەکە و پاشان بۆ سەربازی رۆشت و  
زۆری پیچوو و لەو کاتەدا میردی خوشکەکە ئەو  
دەرفەتە بەهەلزان و هاوسەگیری لەگەڵ پیکهینا  
و داوای بازرگانیکردنی لێکرد بەجەستەیهو  
بۆیه هەلھات و گەرایەو بۆ مالی باوکی و دواتر  
باپیری هاوکاری کرد تا تەلاقی وەرگرت، پاشان  
بۆ جاری دوویم باوکی بە شوویدا بەرامبەر بە  
سەد هەزار بۆ پیاویک کە ئامانجی بوو کاری  
داوینپرسی پێ بکات لەسەرەتاو قایل بوو بەلام  
نەیتوانی تەحمول بکات بۆیه خۆی تەسلیمی  
پولیس کرد و مائاواپی لە پەیمانگە کچان کرد.  
ویستم وەک نمونەیهک باس لەو دوو  
چیرۆکە بکەم. چونکە رۆژانە ولە گشت  
هەفتەیهکی رۆژنامەکاندا چیرۆکی ئەو کچ و ژنانە

دهخوينينه وه كه دوچارى لاقه كردن يان كوشتن  
و شيوازه كاني ترى توندوتىژى بوونه ته وه.  
به ده ر له ئامپرازه كاني راگه يانندن تومارگه ي  
دادگاكان شه رعى بيت يان دادوه رى ليپيچينه وه  
ياخود دادگاي سزادان به سه رچاوه يه كي گرنگي  
زانياريه كان داده نريت ده رباره ي توندوتىژى دژ به  
ژنان بو نمونه له تومارگه ي دادگا شه رعييه كاندا  
سكالاي جيا بوونه وه هه يه به هوى ليدان،  
لومه كردن و خراپ به كار هينان و كوده نكي له سه ر  
جياوازيه كان وه له تومارگه ي سزاداندا سكالاي  
لاقه كردن و گيچه ليپيكردن و ئازاردان و شيواندنى  
ئه ندنامه كاني له ش و كوشتن به ديده كرئت.



## توندوتیژی خیزانی چیه ؟

ئەو سەرچاوە گەورەییە بێ جیاکردنەو  
هەرەشە لە ژنان دەکات پیاوانی ناسیاون  
نەک بیگانە، کە زۆرجار خۆی لە تاکەکانی  
خیزان و میردەکاندا دەبینتەو، ئەو هی جیی  
سەر سوڕمانە پادە ی چوارچیو هی ئەو کیشەییە  
کە لە زۆربە ی ناوچەکانی جیهاندا لیکدەچن.  
بەشیو هیە ک لە لایەن ملیۆنە ها ژنەو مال بە  
شوینیک دانانریت کە متمانە یی و ئارامییان پین  
ببەخشی، بە لکو جیگە یە کە ترس بالی بە سەردا  
کیشاوە چونکە توندوتیژی خیزانی بە زیاترین و  
بەربلاوترین شیواژەکانی توندوتیژی دژ بە ژنان  
داده نریت کە لە کۆمە لگە دا قبول کراوە و دوو چاری  
گشت ژنانیکیش دەبیتەو بە جیاوازی گشت چینه  
کۆمە لایە تی، رەگەز، ئاین و تەمەنە کان لە لایەن  
ئەو پیاوانە ی ژیانان لە گە لدا دەگوزە رینن.

ژن و  
توندوتیژی

هەر و هە توندوتیژی خیزانی دیار دە یە کی  
جیهانییە و بە دەر لە جیاوازی ژمارە کان لە  
نیوان ولاتیک بو ئەویدی ئازار و مەینە تییه کان

هاوشیوهن و هوکارهکانی له گشت شوینیکدا  
 وهک یهکن. به شیوهیهک تیروانین بو توندوتیژی  
 خیزانی دژ به ژنان له رابردودا کاریکی  
 کهسیتییه نهک مهسهلهیهک بیته په یوهست بیته  
 به مافه مهدهنییهکانهوه. به لام له مرودا کومه لگهی  
 نیودهوله تی به شیوهیهکی راست په ی به و راستییه  
 برد به وهی مهسهلهیهکه له مهسهلهکانی مافی  
 مرؤف. وه به پیی ژمارهکانی له بانکی نیودهوله تیدا  
 ههن، ئه و ژنانهی له زوربهی ناوچهکانی جیهاندا  
 دووچاری ئازاری جهستهیی و دهستدریژی  
 سیکیسی بوونه ته وه که متر نیین له (۲۰٪). جگه  
 له وهی راپورته رهسمیهکانی ولاته یه کگرتووه کان  
 باس له وه دهکن که: له گهل تیپه ربوونی گشت  
 پانزه چرکه یه کدا ژنیک دووچاری لیدانی توند  
 دهبیته وه وه له گشت سالیکیدا (۷۰۰) ههزار ژن  
 دووچاری لاقه کردن دهبیته وه و (۳۰٪) ی ژنانی  
 ئه مریکی رووبه رووی توندوتیژی و (۹۵٪) ی  
 قوربانانی توندوتیژی له فهره نسا و (۵۱٪) یان  
 قوربانانی توندوتیژین له لایهن میردوه وه وه له  
 هنددا (۴۰٪) ی ئه و ژنانهی ژیانی هاوسه ریتیان  
 پیکهیناوه دووچاری شق و شه پازله و ئازاردانی  
 جنسی دهبنه وه به هوی نارزه زایی میردکانیان  
 له پاکردنه وهی مال یان ئیرهیی یاخود بی

هیچ هۆیهک، وه له (۳۵٪) ی ژنان له میسردا دووچاری لیدان دهبنه وه له لایهن میردهکانیانه وه. ههروهها توندوتیژی خیزانیی له لوبناندا به پێژهی (۳۵٪) ناوزهند دهکریت. دهشیته بوتریت توندوتیژی خیزانیی ئه و مامه له خراپهیه که ژنان پووبه پووی دهبنه وه گهر له ماله باوک بیته یان مالی میرد که ته میکردن به مافیکی خویان دهزانن. جگه له وهی توندوتیژی خیزانیی به ئابرو بردنی مافی ژنان داده نریت له سهلامه تی جهستهیی و دهروونی و دوور نییه که سالانی زور بخایه نی و له گه ل زهمه ندا گه و ره بی.

دهشیته بیته هۆی کیشهی ته ندروستی ترسناکی درێژخایه ن و له سنووری توشبوونی راسته وخو تپه ری، وه ئه وهی ئاشکرایه ئاسه واره جهستهیی و دهروونییه کان سروشتیکی که له که بووی له خوگر تووه که ئه گهری به رده و امیوونی ههیه ته نانه ت گهر خودی توندوتیژییه که ش نه مینیت. چونکه توندوتیژی خیزانیی ترس، ههستکردن به سوکایه تی، ئازار و نه مانی پیزی خودی مروف دهخولقینی جگه له وهی شیوازی جوړبه جوړ وهرده گریت....

### شیوازه‌کانی توندوتیژی خیزانی

توندوتیژی گیانی: به مه‌ترسیدارترین  
جۆره‌کانی توندوتیژی داده‌نریت که هه‌ستپیکراو  
و به‌رجه‌سته نییه و هیچ ئاسه‌واریکی ئاشکرای  
لی ناکه‌ویتته‌وه جگه‌له‌وه‌ی له‌گشت کۆمه‌لگه  
ده‌وله‌مهند و هه‌ژاره‌کاندا به‌ربلاوه، پینشکه‌وتوو  
بی‌ت یان دواکه‌وتوو و هه‌روه‌ها ئاسه‌واری  
پوخینه‌ری له‌سه‌ر ته‌ندروستی و ده‌روونی  
ژنان هه‌یه و ی‌پرای ئه‌وه‌ی مه‌ترسییه‌که‌ی  
له‌وه‌دا چرده‌بیته‌وه که یاسا‌په‌ی پی‌نابات و  
سه‌لماندنیشی قورسه. به‌شیوه‌یه‌ک ژنان له  
نیوه‌ندی خیزانه‌کانی‌اندا هاوسه‌ر بن یان (دایک،  
کچ یان خوشک به‌و توندوتیژییه‌ ده‌روونییه‌وه  
ده‌نالینن که له‌لایه‌ن پیاوانی خیزانه‌که‌یه‌وه  
ده‌ره‌قیان ده‌کریت له‌وانه سوکایه‌تیپیکردن،  
فه‌رامۆشکردن، سووک ته‌ماشاکردن، جنیودان،  
قسه‌ی ناشرین، سوکایه‌تی، بیبه‌شبوون له  
ئازادی، هیرشکردن سه‌ر مافی له‌هه‌لبژاردنی  
هاوسه‌ردا، ده‌ستیوه‌ردان له‌کاروباری تاییه‌تیدا  
وه‌ک چوونه‌ ژووره‌وه و هاتنه‌ ده‌ره‌وه له‌کاتی

دیاریکراودا و له بهرکردنی جل و بهرگی دیاریکراو،  
 دهستیوهردان له هاوړپیه تی، چاودیریکردنی  
 رهفتارهکانی بهگشتی و ناچارکردنی بو نمونه  
 له سهر وچه خسته وهی ژمارهیه کی زور له مندا  
 و ناچارکردنی به پیشکه شکرکردنی خزمه تگوزاری  
 بو گشت تاکه کانی خیزان و میوانه کانی به گشتی  
 هه موو ئه وانه کرده ون که وا له ژنان بکات رقی  
 له ژیان و مینه بوون و خودی خوئی بکاته وه و  
 کاریگری بخاته سهر وره و باوه ربوون به خوئی  
 وه له ژیر ناوی توندوتیژی گیانیدا جوړیکی دیکه ی  
 توندوتیژی دینیته ئاراهه به ناوی توندوتیژی  
 هیمایی (رمزی) که هیچ کرداریکی جیه جیکردن  
 له خو ناگریت به لکو له گالته جاری و وه رسبووندا  
 کورت ده بیته وه و به کارهینانی شیواژیک مه به ست  
 لی سرینه وهی که سایه تی یان لاوازکردنی  
 توانای جهسته یی یاخود ئه قلیی قوربانیه که  
 دهگه یه نی و ده بیته هوئی پوودانی کاریگریه کی  
 خراب له سهر به رده و امبوونی له ژیانیکی خوش  
 و راپه راندنی چالاکیه کانی به شیوه یه کی  
 سروشتی. له لیکولینه وه یه کدا که د. عدنان  
 مسلم ئه نجمیدا (وهک نمونه یه کی خویندکارانی  
 زانکوی دیمشق) پوونی کرده وه که سوکار له  
 کاتی چوونه دهره وهی مینه کانیان له ماله وه

له کاتی دیاریکراودا توندوتیژیان له ئاستدا به کار دهینن وه له (۸۵٪)ی که سوکاره کان توندوتیژی دژ به کچه کانیاں به کار دهینن له بهر ئه وهی له سهه موده ده پوون و (۲۶،۵٪) یان له بهرامبهه هیتانه وهی هاوړیکانیاں بو مال وه و (۲۵٪) یش له وانه بهرامبهه خراب مامه له کردنی براکانیاں وه له ئه جامدانی لیکولینه وهی د. نجوی قصاب حسن له سهه (۶۰۰) خیزانی ته لاقدر او بووی پوون بووه ژنان دوو چاری سوکایه تی و جنیودان ده بنه وه و به خه فه کردنی دهروونیه وه ده نالینن... ههروه ها د. ئامال عبدالرحیم له کتیه که یدا له ژیرناوی (ته لاق کیشه یه یان چاره سهه) وه له ریسی جیه جیکردنی لیکولینه وه یه کی مه یدانی له سهه (۳۷۵) حاله تی ته لاق له ژن و پیاو له دیمشق و لادیکاندا ده رکه وتووه له (۵۷٪)ی تاکه کانی نمونه که سوکایه تی پیکردن و لیدان و به جیه یشتنی مالیان له نیواندا هه بووه.

### توندوتیژی گیانیی:

به شیوهیه کی زور گه وره به هوی به ها  
رؤشنبیری و تقلیدیه کانه وه به ربالوه که پیکهاتهی  
ژنان له رووی کومه لایه تییه وه دهچه سپینی و  
ایلنده کات له مندالییه وه کړنوش به ریت ههروه ها  
عورفه رؤشنبیرییه کان به سهر رهفتاری نیرینه کاند  
زال ده بیت به شیوهیه که پیاون و مافی زالیتهی  
و به هیزیان به سهر ژناندا هیه و په یوه ندی  
بیرؤکه ی توندوتیژی به پیاوتهی ونیرینه بوونه وه  
گری ده دن، چونکه مامه له کردنی ژنان له  
نیو خیزاندا له سهر بنه مای ئه وهیه که لاوازه و  
له سهریتهی کړنوش بؤ پیاوانی خیزانه که ی به ریت  
وه سوکایه تی و جنیودان و پیشکه شکردنی  
خزمت و بیبه شبوون له مافه که سایه تییه کانی  
مه سه له یه که نابیت گفتوگوی له سهر بکری یان  
جیی قبولنه کردن بیت.

### توندوتیژی یاسایی:

له روانگی په یوه ندی توندوتیژی گیانیی

که به سهر ژناندا پیاده ده کری و ده بیت هوی ۳۱

کرنۆش بردن و ناحەزی بە جێبه‌جێکردنی یاسای جیا دژ بە ژنان که له دەرئەنجامدا دەبێتە ھۆی توندوتیژی جەستەیی و سیکسی، ویستم ئەم شیۆه‌یە لە شیۆه‌کانی توندوتیژی لە نیوان توندوتیژی گیانی و جەستەیییدا جی بکەمەو. لە کۆمەڵگە ئێمەدا ژنان بە ھۆی یاساکانەوە ملکەچی توندوتیژی دەبن ھەر لەسەرەتای یاسای ناسنامە وە بە تێپەرپوون بە یاساکانی سزادان تا کۆتایی یاساکانی باری کەسیتی که بە ناشیاوترین شیۆزەکانی توندوتیژی دژ بە ژنان دەناسرێت لە بابەتەکانی تاییەت بە تەلاق، ھاوسەرگیری، ولایە، میرات و دایەن بە شیۆه‌یەک بە شوودانی کچ لە تەمەنیکێ زوودا بە توندترین جۆرەکانی توندوتیژی دەزانرێ که لە ڕووی دەروونی و تەندروستیەو کۆتایی بە ژانیان دەھینی لە کاتیکی یاسای باری کەسیتی لە ماددە (١٦) دا باس لەو دەکات تەمەنی ھاوسەریتی بۆ کچان لە (١٧) سالیەوہیە و بەم شیۆه‌یە باسی لێو دەکات دادوەر بۆی ھەییە ھاوسەرگیری لە نیوان دوو کەسدا بکات که لە تەمەنی ھەرزەکاریدا بیت و کورەکە (١٥) سالی تەواو کردبیت و کچەکەش (١٣) ئەگەر ھاتوو لە ڕووی جەستەیی و راستگۆیی سکالانامە کەیانەو پەسند بکری، تەمەنی یاسایی



هاوسه رگیری له و کاته دا (۱۳) سالییه نهک (۱۷) له بهر ئه وهی له واقعا خزم و که سوکار کچه کانیاں له ته مه نیکی مندالیدا به شوو ددهن و زور جار به ته مه نیکی گه وره تر له خویمان لیزه شه وه دوو چاری مه ترسییه ته ندروستییه کان دهنه وه و به چه وساندنه وهی جهسته ییه وه دهنالینن جگه له وهی له رووی چالاکسی جنسییه وه ناچاری جهسته یان ده کریت به در له فشار و نازاری مندالبوون و سکپری. و پرای ئه وهی فره ژنی و ته لاقی ته عه سوفی بی ره زامه ندی ئاگاداری خوئی به درنده ترین شیوازه کانی توندوتیژی یاسایی داده نریت که به هوی کیشه کانی نه فقهه و دایه نه وه دهنالینسی جگه له ریگه نه دان به سه فه رکردنی له گه ل منداله کانیدا پاشان بیبه شکردنی له مافی میرات، لیزه وه یاسا جیاکاری دژ به ژنان دهکات به شیوه یهک پیاوان له سزادان دهر باز دهکات ئه گهر یه کیکی کوشت یان نازاری ژنه که ی دا یاخود له حاله تی زینا کردندا بینی یاخود له گه ل پیاویکدا له بارود و خیکی ترسناکدا بینی لیزه وه به هوی گومان و ترسه وه سزای سووکی به سه ردا دهر ریت له کاتیکدا ژنه که ی زنای کردوه سزا دهر ریت و پیاوه که ی سزا نادریت ته نها له و کاته دا نه بیت که زینای له ناو ماله که یدا کرد بیت یان

به ئاشكرا له گه‌ل كه سيكي دياريكراودا ههروهها  
مادهي ٤٨٩ ريگه به پياو ده‌دات له روي  
ياساييهوه لاقه‌ي ژنه‌كه‌ي بكات به پيي ناوه‌پوكي  
مادده‌كه كه ده‌ليت: هه‌ر كه سيك به زويي له ربي  
ئازاردان يان به هه‌ره‌شه‌كردني هاوسه‌ره‌كه‌ي  
له‌سه‌ر ممارسه‌ي سيكس به كاري قورس و  
حوكم داني به پانزه سال به لايه‌ني كه مه‌وه سزا  
ده‌درت جگه له وه‌ي به ده‌سته‌هيناني پاسپورتي  
مندالان له‌سه‌ر ره‌گه‌زنامه‌ي سووري ته‌نها  
له ربي باوكه‌وه ده‌بيت نه‌ك له ربي په‌يوه‌ندي  
دايكايه‌تي به شيوه‌يه‌ك داكيكي سووري ناتوانيت  
ره‌گه‌زنامه‌ي كوربه‌كه‌ي ده‌ركات له‌سه‌ر ئه‌و بناغه‌يه  
ديارده‌كاني جياكاري له نيوان پياوان و ژناندا كه  
له دايكبوو و به‌ره‌مه‌هينه‌ره بو توندوتيژي له نيو  
خيزاندا سه‌رچاوه و ئسوله‌كه‌ي له ياساكاني باري  
كه‌سي‌تي و سزادان له ره‌گه‌زنامه و هه‌ندي له ياسا  
جياكاربيه‌كاني ديكه كه بيروباوه‌ري جياكاري دژ  
به ژنان ديبته ئاراوه و دووري ده‌خاته‌وه و  
به شيوه‌يه‌ك مامه‌له‌ي له‌گه‌لدا ده‌كات كه ره‌گه‌زيكي  
كه‌متر بيت و پاشكوي پياوه و ده‌شيت دووچاري  
گشت شيوازيكي زاليتي و له‌ناوچوون ببته‌وه.  
توندوتيژي جه‌سته‌يي و سيكسي: ئاشكرا و  
ديار ده‌بيت و ئاسه‌واري له‌سه‌ر ده‌رده‌كه‌ويت

جگه له وهی شیوازی جوربه جورى بو به کار دیت و زور جار ئه و ئامپازانه به کارهیتانی ههردوو دهست و قاچ ده بیته له ریگه ی بوکس له سهه دهه و چاو، سهه و ناوچه کانی تری جهسته جگه له راکیشانی قژ و گرته بهری ئامپازی دیکه ی وهک دار و چه قو... یان شکاندنی ئامپازه کانی مال و پیاکیشانی به سهه قوربانیه که دا. ده کریت پیناسه ی توندوتیژی جهسته یی و سیکسی به م شیوه یه بکه ین به وهی ئازاردانی جهسته یی و جنسیه به دهستی کردنی به له قه لیدان، پیاکیشان، راکیشانی قژ، لیدان، گیچه لپیکردنی سیکسی، هیرش کردنه سهه محرهمه کانی، خوینریژی، ئه تککردن، فراندن، به دره وشتی و خراپه کردن جگه له پیاده کردنی جنسی شاز و زه وتکردن و کوشتنی به بیانوی شه رهف و پرودانی به لاه نه هامه تی به رده وام و سووتان تا راده ی کوشتن. لیره وه چیرۆکی دهلال جیی سه رنج بوو کاتیک شووی به جاک کرد و ماوه ی ۴ سال خو ش ژیانیان به سهه برد پاشان خه م و ناخو شی دهستی پیکرد به شیوه یه ک پیاوه که ی جنیوی پین ده دات و لئی ده دات و ناچاری ده کرد که یاوه ری بکات و چیرۆک دروست بکات له پیناوی لیدان و راکیشی قژیدا تا ئه و ئاسته ی پرووی له دادگای

رۆحى کرد له ویدا قەشەكە پىسى ووت برۆرهوه  
مالهوه و گوپرايه لى ميژدهكەت بکه و گهرايهوه بۆ  
مالى ميژدهكەى وه جارتيكان كه لى دابووبوه  
هوى شكانى لووتى و دراوسىكانى برديان  
بۆ نهخوشخانه و پاشان پوليس ئاماده بوو و  
ميژدهكەى بهندکرد پاش ئهوه توانى تهلاقى لى  
وهر بگريت. پاشان رۆژنامهى (بعث) له ژمارهى  
۱۱۱۳۲ دا به ژمارهى ۲۰۰۰/۲۱۱۷ چيرۆكى  
خديجهى بلاوكردهوه كه پاش دهمه بۆلهى  
نيوانيان برازاكهى كوشتبووى و ناوى (محمد)  
بوو. بۆيه ليدان و شكان و شيواندى ئه ندامه كانى  
لهش و به دهه له جۆره كانى تر ئازارى جهسته يى  
ههيه و ليكۆلينه وه و تۆمارگهى دادوه ره شه رعى  
و جهزائيه كان و رۆژنامه گهرييه كان ئاماژه ي  
پيددهن ته نانهت كوشتنى ژن يان كچ ياخود  
خوشك و ئاموژن به هۆكارى جۆربه جۆر و  
دهشيت به بيانوى شه ره فيش بيت. وه توندوتىژى  
سيكسى به مه تر سىدار ترين جۆره كانى توندوتىژى  
داده نريت كه ژنان له نيو خيزاندا دوو چاريان  
دهبيت هوه و خه فه ده كريت به شيوه يه ك هه ر يه ك  
له و توندوتىژيانه ي به شيوه ي جيا جيا رووبه رووى  
ژنان دهبيت هوه وه ك گچه لپيكردى سيكسى و  
شاردنه وه و لاقه كردن و خوينا پيژى و ئه تكکردن

و له شفرۆشی... هتد له لایه ن پیاوانی خیزانه که وه  
پیاوه ده کړی دژ به (ژن، کچ، خوشک و دایک).  
له یه کیک له سهردانه کانم بو په یمانگای کچان  
چاوم به دوو کچ کهوت له ته مهنی (۱۲-۱۵) که  
له لایه ن براکانیانه وه لاقه کرابوون و یه کیکیان  
سکپر بوو و ماوه ی یه ک سال پیکه وه به رده وام  
بوون پاشان مه سه له که یان ئاشکرا بوو یه کیکی  
دیکه له لایه ن باوکیوه لاقه کرا بوو و ئه وی دی  
له لایه ن میړدی دایکیوه و ئه وانی دیکه ناچار کرا  
بوون به کارکردنی له شفرۆشی و یه کیکیان باسی  
له وه کرد که له گه ل باوکی و ژنه که ی باوکیدا  
ده ژی، دایکی ته لاقدر او وه و خوشکه که ی کاری  
له شفرۆشی ده کات باوکی له پیواری ژنه که یدا  
له ماله وه هیژشی کردو ته سه ر وه ئه و کاته ی  
سکالای کرد لای پیی وت که به که س نه لی بو  
ئه وه ی باوکی تووړه نه بی و لی نه دات پاشان  
بردیان بو لو بنان به مه به سته خزمه تکار، رایکرد  
و گه رایه وه و ئاگاداری دایکی و پولیسی کرد  
ئیسنا له په یمانگای کچانه و باوکه که پیشی له  
به ندیخانه دایه. ئه و رووداوانه ی له قوربانیا نه وه  
گوئیستی بووم هه موویان جهخت له وه ده که نه وه  
توندوتیژی جنسی له خیزاندا له سه ر کچان و  
ژنان پیاوه ده کړی به لام که مجار ده گاته دادگاگان

وه له ليكولينه وه يه كدا كه ماموستا ئه نس حبيب  
ئه نجاميدا له كومه له ي ريخستني خيزان له سهر  
ئه وانهي له په يمانگاي كچان له ديمشق دا دهركه وت  
كه له ٣٥٪ له وانه به له شفروشي تاوانبار كراون و  
٢٥٪ يان قوربانايي لاقه كردنن و له ٦٠٪ له وانه ش  
له قوناغي سهره تاييدا قوتابخانه يان به جيپهيشتوه  
به هوي فشاري كه سوكار و پيگري كردنيان له

چونيان بۆ قوتابخانه.

## ئاسهوارهكانى توندوتىژە لەسەر ژنان و كۆمەلگە

توندوتىژى دژ بە ژنان جەخت لەسەر تەمەنى  
گەنجان دەكاتهوہ كه كارىگەرى دەخاتە سەر  
تەندروستيان لە پرووى دەروونى و جەستەيىوہ  
و ئاسەوارى زيانبەخش بە كۆمەلگە دەگەيەنى  
لەسەر ئاستى كۆمەلەيەتى و ئابوورى و دەبىتە  
بەربەستىك لەبەردەم بەشدارىكردنى تەواوى  
بنیادنانى: داخۆ ئەو ئاسەوارانە چى بن ؟

۱- ئاسەوارى تەندروستى و دەروونى:  
سەبارەت توندوتىژى خىزانى ئاسەوارى  
تەندروستى رەنگدانەوہى دەبىت لەسەر  
تەندروستى و جەستەى ژنان و دەبىتە ھۆكارىك  
بۆ مردنى يان پرودانى بەلاو نەھامەتى ياخود  
شيواندنى وەك شكان، سوتان و برىنداربوون  
ئەگەر ھاتوو توندوتىژىيەكە جەستەيى بوو وە  
بە پىي راي شارەزايانى چاودىرى تەندروستى  
دەشيت توندوتىژى ھۆكارىكى مەترسىدار بىت بۆ

زۆرىك له نه خۆشيه ئه ناميه كاني وهك په ستانى  
خوين و نه خۆشيه كاني پيست وهك ئه كزىما يان  
نه خۆشيه دهر و نيه كاني وهك خه موكى يان  
هتد....

۲- ئاسه وارى كومه لايه تى: توندوتىژى  
خيزانى ده بيه هوى هه لوه شانده وهى خيزان  
و تىكچوونى متمانه و ئالوگورى ريز له نيوان  
ئه نامه كانيدا جگه له وهى توندوتىژى به رهه م  
دههينى چونكه ئه و مندالانه كاتيك باوكيك  
دهبينن كه توندوتىژى به رامبه ر داكيان پياده  
دهكات ئه وانيش به و رۆله هه لدهستن و ده شيت  
له داها توودا به رامبه ر كچه كانيان يان ژنه كانيان  
توندوتىژ بن جگه له وهى توندوتىژى ده بيه  
هوى جيا بوونه وهى هاوسه ره كان، كوچكر دن،  
دهر كرنى ژنه هاوسه ر له مال و بيه شبوونى  
له بينى منداله كاني وليكه وتنه وهى ته لاق،  
هه روه ها ده شيت بيه هوكاريك بو وازه ينانى  
مندال له قوتابخانه يان لادان و شوكر دنى كچان  
له ته مه نيكي منداليدا وئيشكر دنيان.

۳- ئاسه وارى ئابوورى: توندوتىژى خيزانى  
ئاسه وارى ئابوورى لى ده كه و يته وه تايه ت  
به ژنان بيت يان كومه لگه ياخود له سه ركردارى  
په ره پيدان، له و ئاسه واران ه ش:



۱- ئەگەر ھاتوو ژنەكە كارکردوو خویندەوار  
بیت کاردانەوہی خراپی لەسەر گەشەکردنی  
خودی خۆی و توانا و پیشە و فیرکردنی دەبیت  
جگە لە بەفیرۆدانی توانای بەرھەمھێن لە کارە  
پەراویزکراوەکاندا یان تەواونەکردنی خویندنی  
کچان و بەدەستھێنانی مافەکانی بەو دەرفەتانە  
لە کاتی ھاوسەرگیریدا بۆی دیتە پیشەوہ لە  
کاتیکدا مندالە بۆ نمونە یان رێگرتن لێی لە  
بەدواداچوونی خویندن لە لایەن نیرینەکانەوہ  
لە خیزاندا ئەو مەسەلەییە کاردانەوہی خراپی  
دەبیت لەسەر بەرنامەیی پەرەپێدانی ئابووری و  
کۆمەلایەتی.

۲- رێگری داخوایەکانی پەرەپێدانی ئابووری  
لەبەر ئەوہی توندوتیژی خیزانی وا دادەنری کە  
بەرپرسە لە پالنانی ژمارەبەک لە کارکردوان بە  
ژن و پیاوی بی توانا و خاوەن خویندنی کەم بۆ  
بازاری کار جگە لەوہی دەبیتە سەرچاوەبەک بۆ  
کرین و فرۆشتن بە مندالانەوہ و ئاسەواری خراپی  
لێدەکەویتەوہ کە زیان بە خویان و تەندروستیان  
دەگەییەنی جگە گەشەکردنی ئەقلیی و گیانی و  
کۆمەلایەتیان.

ژن و توندوتیژی

۳- توندوتیژی خیزانی رۆلی گەورە دەگێری

لە کەمکردنەوہی رێژەیی بەشداریکردنی ژنان لە ۴۱

کار و ژيانی ئابووری و بهرهمهیندا جگه له وهی توانای ژنان سنوردار دهکات له سوود وهرگرتن له و دهرفته تانهی بۆیان دهره خسی ههروهها کاتهکان بهسه دهچئ به سوود وهرگرتن له تهوزیفکردنی توانای ژنان له کرداری په ره پیداندا، ئه و مهسه له یه ی کاردانه وهی خراپی ده بیته له سه ر خیزان و که مکردنه وهی داهاتی جگه له وهی زیان به کۆمه لگه ده گه یه نی له به شدارینه کردنی گشتی ئەندامه کانی له په ره پیدان و گه شه کردندا.

### **توندوتیژی دژ به ژنان جیاوازی کۆمه لایه تی یان ئابووری نازانیت**

تاوانه کانی توندوتیژی دژ به ژنان له سه ر توژیژیک یان کۆمه له یه کی دیاریکراوی ژنان پیاده ناکری به لکو له گشت توژیژه کۆمه لایه تیه ده وله مند و هه ژاره کاندای بوونی هه یه و ته نانه ت ئه وان ه ی خاوه ن داهاتیکی مام ناوهندن جگه له وهی له نیوان نیوهنده خوینده وار و نه خوینده وار هکان و شار ولادیکاندا وهک یه ک بلاوده بیته وه، و پرای ئه وهی ئه و تاوانانه ی له چینه هه ژاره کاندای دژ به ژنان پووده ده ن ده شیت بگاته پۆلیس یان دادگاکان له کاتیکدا ده وله مند هکان

دهتوانن كينشه كانيان چاره سهر بكن بئ زانين يان  
دهستيوهر داني هيچ كه سيك.

د. ئامال عبدالرحيم له زانكوي ديمشق له  
ليكولينه وه كه يدا تاييه ت به توندوتيزي دژ به  
ژنان جه ختي له وه كرده وه جياوازي له نيوان  
خوينده وار و نه خوينده واردا نيه له به كارهيئاني  
ليدان له نيوان هاوسه ره كاندا به شيويه ك ريژه ي  
%57 ي تاكه كانى نمونه كه كه توندوتيزي تيدا  
ئه نجام دراوه و ليديان به كارهيئا بوو خاوهن  
ئاستيكي خويندنى بالان، جگه له وه ي ئه و  
ليكولينه وه يه له و كه سايه تيانه ي گرته وه كه له  
شاري ديمشق و لاديكانيدان، ئه و توندوتيزيه ي  
رووبه رووي ژنان و كچان ده بيته وه جياوازي  
كومه لايه تي يان ئابووري يا خود فير كردن نازانيت  
به لام ده شيت خوينده واريكي ده وله مند بتوانيت  
مافه كانى وه ربرى و به شيويه كي باشر داكوكي

له خۆی بکات.

### **جۆرهکانی پاپشتی و کۆمهکه دابینکراوهکان بۆ ئه و ژانیه توندوتیژیان دهرهق کراوه**

سالانه زۆریک له کۆر و کۆبوونهوه و بابته سه بارهت هۆشیارکردنهوهی ژنان به مافهکانیان و یارمهتیدانیا بۆ چارهسه رکردنی کیشهکانیان ساز دهکریت ئه و کۆر و کۆبوونهوانه باس له و توندوتیژیانه دهکات که رووبه رووی ژنان دهبیتهوه به گشت شیوهکانیوه جگه له بلاوکردنهوهی ئه م دیاردهیه له ریی روژنامهکانهوه به شیوهی بابته و لیکۆلینهوه ههروهها لیژنهیهک ههیه بۆ نههیشتنی توندوتیژی دژ به ژنان له کۆمهلهی (رابته النساء السوريات) که ههلهدهستیت به پیشکهشکردنی یارمهتی هۆشیارکردنهوهی ئه و ژنانیهی توندوتیژیان دهرهق کراوه و پراپی بوونی کۆمهلهی ریکخستن خیزان که ههلهدهستیت به سازکردنی بهرنامهی وشیارکردنهوهی پیاوان و ژنان و پیشکهشکردنی یارمهتی دهروونی به ژنانی قوربانیا توندوتیژی له ریکههی هیلکی تایبهتهوه، ههروهها ریکخراوی یونسف که ههلهدهستیت به پیشکهشکردنی یارمهتی بۆ سهنتهری مانهوه و

توندوتیژی  
ژن و

دالدهدانی کچان له ریگه ی (پیدانی ئامیر، بابه تی  
راهینان، کتیب و ئامیری چینن..) ههروه ها دادگا  
رادههینی دهرباره ی ریکهوتننامه ی مافهکانی  
مندالان.

جگه له وهی سهنته ری گو یگرتن و رینمایی  
پسپور نییه تایبته به مهسه لهکانی ژنانی قوربانینی  
توندوتیژی خیزانی، بویه زور جار ئه و ژنانه ی  
توندوتیژیان دهره ق کراوه دهگه رینه وه لای  
که سوکار و هاوړیکانیان. له رابردوودا له کاتی  
روودانی کیشه یه کی ژنان له ناوخیژاندا جوړیک  
له لاساییکردنه وهی کومه لایه تی هه بوو به وهی  
رووی ده کرده گه وره ی خیزان یان شیخی گه ره ک  
یاخود موختار که هه لدهستا به سه رزه نشتکردنی  
میرده که و چاکسازی ناو به ناو به لام له ئیستادا  
زوربه ی ژنان رووده که نه هاوړیکانیان یان  
دراوسی یاخود که سوکار و هه ندی جاری دیکه ش  
بو لای قه شه ی که نیسه کان یان شیخی مزگه وت  
دهچن بو ئه وهی دهستیان هه بیته له چاره سه ری  
ناکوکییه کاند، ئه و مهسه لانه به شیوه یه ک  
دهمینیته وه که چاره سه ری ریشه یی و بنه رته تی بو  
کیشه که پیک ناهینی و زور جار له سه ر حسابی  
ژنه که ده بیته و داوای گو یرایه لی و تهحه مولی  
لی ده کریت له پینا و مندالهکانی و له دهستنه دانی ۴۵

میرد و خیزانه که ی.

## سه نته ره گانی دالده دان بو ژنانی قوربانیا نی توندوتیژی

له سه ره ئه و بنه مایه ی توندوتیژی دژ به ژنان تا ئیستا له چوارچیوه ی خیزانیکا قه تیس کراوه بویه چاره سه ره کردن له ئاستیدا تا ئیمرو لاوازه، به شیوه یه ک له سوریا سه نته ره هه یه بو دالده دانی کچان له ژیر ته مه نی ۱۸ سال که ژماره یان ده گاته ۱۵ سه نته ره هه ندیکی حکومییه و هه ندیکی دیکه ی ناحکومی و له لایه ن وه زاره تی کاروباره وه تمویل ده کریت جگه له وه ی له لایه ن هه ندی ریکخراوه نیوده وله تی و سه فاره ت و کومه له ئه هلییه کانه وه پشتیوانی دارایی ده کرین و ئه و کچانه له خق ده گری که ته مه نیان له ۱۸ سال که متره له پیناو پاراستن و پاریزگاری کردنیان له سزادانی که سوکار و کوشتن... (کچانیک که دوو چاری لاقه کردن، فراندن، ئه تک کردن، ده ربه ده ری، سوال، له شفرۆشی و راکردن له مال ده بنه وه به هوی توندوتیژی به شیوه یه ک هاوکاری

توندوتیژی  
نخو

و یارمه‌تی تهن‌دروستی ده‌روونی و یاساییان  
پیشک‌ش ده‌کریت جگه له‌وهی فی‌ر ده‌کرین و ئاماده  
ده‌کرین به پیی ئاره‌زووه‌کانیان یان به‌دواداچونی  
خویندنیان تا ئه‌و کاته‌ی ده‌چنه‌وه ناو خیزانه‌کانیان  
پاش باشکردنی ناکوکییه‌کانی نیوانیان و زور  
جار ناکوکیه‌کانیش له‌گه‌ل خیزانه‌کاندا کوتایی  
دیت و که‌سه‌کان خوین ده‌گه‌رینه‌وه چونکه ئه‌و  
سه‌نته‌رانه خزمه‌تگوزارییه‌کانیان له ئاستیکی خو  
به‌که‌م زانیندان (متوازن) به‌ده‌ر له‌وهی ئیمکانیه‌تی  
دیاریکراویان هه‌یه و تیروانینی کومه‌لگه خراپه  
به‌رامبه‌ریان به‌وهی که‌سوکاریان به‌جیه‌شتووه و  
له سه‌نته‌ریکدا ده‌ژین. وێرای هاوکاری کردنیان  
له پیی کردنه‌وهی خولی نه‌هه‌شتنی نه‌خوینده‌واری  
و ئاماده‌کاری ته‌کنیکی و راهینان و چاره‌سه‌ری  
ده‌روونی و تهن‌دروستی بو هه‌ندی له‌و حاله‌تانه‌ی  
بوونیان هه‌یه له په‌یمانگای کچان له دیمشق و ئه‌و  
ژنانه‌ی به‌رده‌وام له زیندانان. بوونی سه‌نته‌ری  
دالده‌دانی ئه‌و ژنانه‌ی قوربانیا‌نی توندوتیژین  
زه‌روره‌تیکی گرنگه چونکه ئه‌و ژنانه‌ی توندوتیژیان  
ده‌ره‌ق کراوه به‌هۆی ئازاریکی ده‌روونی و  
ته‌ندروستییه‌وه ده‌نالین پیوستیان به شوینیکی  
حه‌وانه‌وه هه‌یه تا هیز و توانایان بو بگه‌رینه‌وه  
و باوه‌ریان به‌خۆ هه‌بیت و وایان لی‌بکریت بیر له ٤٧

چاره سەر بکەنەوه بۆ کیشەکانیان بە دوور لە فشاری کەسوکار و خزم جگە لەوهی ئەو ژنانەى شوویان کردوو و توندوتیژیان دەرەق دەرکەیت و دەگەرینەوه بۆ مالى کەسوکاریان دەنالین بە هۆی سوکایەتی، ریسواکردن و زۆرلیکردن بە گەرانه وەیان بۆ لای مێردەکەیان بێ ئەوهی ئازادی هەلبژاردنیان هەبیت، بۆیه ئەم شیوه سەنتەرانه وایان لێدەکات بەهیز بن و بتوانن هەلبژاردن بکەن جگە لەوهی لە هەمان کاتدا تیروانینی کۆمەلگە بۆ ئەو سەنتەرانه خراپە کە دەشیت لە داهاودا ببیتە هۆی لیکەوتنە زیانی گیانی و جەستەیی.

### پیشنار

بیرکردنەوه لە چاره سەری کیشەکانی ئەو ژنانەى توندوتیژیان دەرەق کراوه مەسەلەیهکی باشە بەلام بەس نییه تا بتوانریت بەسەر توندوتیژیدا زالبین، بۆیه پتویستە بیر لە چاره سەری خۆپاراستن بکریتهوه کە رێگری بکات لە پرووانی توندوتیژی و ئەوهی داب و نەریت و تیروانینی پیاوسالاری دەیهینیتە ئاراوه لە پۆلی ژنان و پیاوان لە خیزاندا بۆیه دەتوانین لەو پرووانگانهوه باس لەو چاره سەرانه بکەین:

۱- دۆزینەوهی بەرنامه بە شیوهیهک بەر



له پرودانى توندوتیژی ههولئى چارهسهر بدات چونكه يارمهتيدانى كوران و كچان بۆ فيركردنى چۆنيتى رېكخستنى ناكۆكيبهكان به رېگهيهكى ناتوندوتیژ و پيشكهشكردى بهرنامهى فيركردن بۆ چۆنيتى دهرحوون لهو بيروباوهره باوانهى لهسهر پياوهتى و قوامه و شتى ديكه بنيادنراوه كارىكى پيويسته، جگه لهو بهرنامهى ئه و چه مك و بيروپايانه دهگورپيت كه هاندهره بۆ پيادهكردى توندوتیژی دژ به ژنان.

۲- دانان و جيپهجيكردى بهرنامهى پهروهردهيى تاييهت كه ئامانج لئى ئامادهكردى كچان و گيرانهوهى باوهرو. متمانه بهخوبوون بيت جگه له توانين و بههيزكردى ريزگرتن بۆ خودى خوئى.

۳- كارکردن بۆ پشتگيرى رۆشنبيرى ديالوگ و ريزگرتنى ئهوى دى له نيوان خيزاندا له پيى بهرنامهى رووبهرووى خيزانى و ئهوانهى لهبهردهم پيکهينانى ژيانى هاوسهركيريدان.

۴- باسکردن له چه مكى (جیندهر) واته ئالوگورکردنى رۆلهكانى كچ و كور له نيوان خيزاندا بۆ بهرنامهى خویندن و فيركردنى كچان و كوران لهسهر كارامهى چارهسهرى ناكۆكيبهكان به رېگهيه سلمي له رېگهيه چالاكيبه

لاوهكويه كانه وه.

۵- بلاوكر دنه وهى هوشيارى سه بارهت به دياردهى توندوتىژى خيزانى و گواستنه وهى له بارى خيزانييه وه بۆ بارى گشتى له رپى ههلمهتى وشياركر دنه وهى فراوان بۆ ههريهك له ژنان و پياوان.

۶- نهجامدانى ليكولينه وه و تويزينه وه ده بارهى نه م دياردهيه بۆ ديارىكر دنى چورهكان و هوكارهكانى سه بارهت گهيشتن به چارهسهر و پروونهدانى و زالپوون به سهه ناھوشمه ندى ياسايى بۆ ژنان تا ئاشنا بن به مافه ياساييهكانى هه يانه له ياساكاندا.

۷- زامنكر دنى سهنته رى گوڤگرتن تاييهت به ژنانى قوربانيانى توندوتىژى بۆ پيشكه شكر دنى رينمايى ياسايى و دهروونى بۆ نه و ژنانهى توندوتىژيان له ئاستدا كراوه و پيشكه شكر دنى خزمهتگوزارى ئاماده كرن بۆ قوربانيان و بهرنامه بۆ يارمهتيدانيان سه بارهت تپه پركر دنى كيشه كه له گشت پروويه كه وه

۸- كاركر دن بۆ ده رچوونى ناوه پرۆكى ياسايى كه توندوتىژى خيزانى به تاوان دابنى ودانانى رى و شوين كه هه وال و پيووتنه كان بگرته خو سه بارهت توندوتىژى خيزانى گه ر له بهردهم

پولیس بیت یان راسته و خۆ له بهردهم دادگاگان  
و حوکومداندا بیت بۆ قهره بوو کردنه وهی زیان  
لیکه وتوه کان له پال سزادانی جزائیدا.

### سه چاوه

العنف ضد المرأة على ضوء الاعلان العالمي بشأن  
القضاء على العنف ضد المرأة - المحامية دعد موسى

[www.nesasy.org](http://www.nesasy.org)

## توندوتیژی دژ به ژنان... هۆکار و چاره‌سەر

وێرای سهره‌لدانی سه‌دهی بیست و یه‌ک و گشت ئه‌و پیشکه‌وتنانه‌ی مرۆف به‌ده‌ستییه‌نا له سه‌رجه‌م ئاست و بواره‌کانی ژياندا و ئه‌و مرۆقه‌ی ئیمرو له سه‌رده‌می تازه‌گه‌ریی و جیهانگیریدا ژیان ده‌گوزهرینی، به‌لام له‌ گه‌ل ئه‌وه‌شدا ئه‌و پیشکه‌وتنانه‌ نه‌یانتوانی ئاشتی و ته‌بایی و خوشه‌ویستی و پیکه‌وه‌یی بو گشت مرۆقه‌کان به‌رجه‌سته‌ بکات، به‌ شیوه‌یه‌ک تا ئیمرو زوریک له‌ دیارده‌ درنده‌یی و دواکه‌وتوه‌کانی سه‌رده‌می رابردوو به‌ سه‌رداری و هه‌لواسراوی ماونه‌ته‌وه و له‌ ده‌روونی مرۆقه‌کاندا جیگیر بوون، جگه له‌وه‌ی گۆرانکارییه‌که‌ ته‌نها پروه‌کارانه‌یه‌ واته له‌ رووی ده‌ره‌وه‌دا خۆی ده‌بینیته‌وه..

دیاردی توندوتیژی به‌ گشتی له‌و جۆره‌یه که ئه‌م رێچکه‌یه‌ له‌ خۆده‌گریت، به‌شیوه‌یه‌ک هه‌ره‌شه‌ له‌و ده‌ستکه‌وتانه‌ ده‌کات که مرۆف له ماوه‌ی سه‌له‌کانی پیشودا به‌ده‌ستییه‌ناوه، خراپتر

له وهش ئه و کاتهيه که ئه و توندوتیژی به بۆ کۆمه له  
لاوازه کانی نمونه ی وهک ژنان دريژه دهکيشیت  
له کۆمه لگه دا.

توندوتیژی دژ به ژنان له و مهسه لانه به که  
سه رنجی به دوا داچوانی رووداوه کان بۆ خوی  
پاکیش دهکات.. ژماره کان به م شیوه به ده دوین:  
۵۲٪ ی ژنانی فهله سستینی دوو چاری لیدان  
بو، نه ته وه لایه نی که م یهک جار له سالی ۲۰۰۰ دا .  
۴۷٪ ی ژنان له ئوردون به شیوه یه کی  
به رده وام رووبه رووی لیدان ده بنه وه.

۳۰٪ ی ژنانی ئه مریکی له لایه ن میرده کانیا نه وه  
دوو چاری توندوتیژی جه سته یی ده بنه وه.  
۹۵٪ ی قوربانیانی توندوتیژی له فه ره نسادا، ژنانن.  
هه شت که س له ژماره ی ده که سی قوربانیانی  
توندوتیژی له هند دایه.

۶۰٪ ی دانیشتوانی زه فه ی پوژئاوا و غه زه له  
ته مه نی خوار نۆزده سالی دوو چاری هه ره شه ی  
جه سته یی، زاره کی، پاوه دوونان، به ندرکن و  
ده سته گيرکردن ده بنه وه .

ژن و توندوتیژی

ئه وه ی له و ئامارانه وورد بیته وه ئه وه  
به دیده کات که ئه و توندوتیژی به ده ره ق به  
ژنان ده کریت ته نها کۆمه له یه کی دیاریکراو یان  
پو شنبیری به کی تایبه ت یا خود په گه زیکی دیاریکراو

ناگریته وه، به لگو زوربه ی پو شنیری و ولاته  
پیشکه وتوه کان دهگریته وه له وانه ئه وانه ی به  
ولاتانی گه شه سه ندوو یان به ولاتانی جیهانی  
سییه م ناسراون.

مه به ست له توندوتیژی به دهسته یانی زه بر و  
هیزه، یان رهفتار یاخود کرداریکی دوژمنکارانه یه  
له لایه نیکه وه پیاده ده کری به مه به ستی به کارهینان  
و کرنوش پیبردنی لایه نی دیکه له چوارچیوه ی  
په یوه ندیه کی به هیزی ناهاوسه نگدا که ده بیته  
هوی پروودانی زیانی ماددی یان گیانی یاخود  
دهروونی. وه به پیسی ئه و پیناسه یه توندوتیژی  
جوین، توانج، لیدان، کوشتن و ده سترتیژی.....  
دهگریته وه که له لایه ن پیاو یان دامه زراوه یاخود  
سستم و ته نانه ت له لایه ن ژنانه وه پروودات  
له پیناوی کرنوش پیبردنی ژنان و زالبوون  
به سه ریدا.

هه ندیک پینان وایه توندوتیژی زمانی ئاخاوتنی  
کو تاییه که ده شیت له گه ل که سانی دیکه دا  
به کار بهینری ئه و کاته ی مرؤف هه ست به لاوازی  
گه یاندنی دهنگی دهکات به ئامرازی گفتوگوی  
ئاسایی، به لام له گه ل ژناندا زمانی یه که م دهگریته  
ئاخاوتن هه ر وه ک هه ندیک به کاری دههینی  
وه ک ئه وه ی ئه وی دیکه زمانیکی دیکه ی نه بیته

بۇ بەكارھېنانى بۇ ئەۋەدى ئەۋ توندوتېڭىيە بىكاته  
دېۋىزىمەيەك بۇ سېرىنەۋەدى بوۋىنى و تا بېيىتە ئىفلىج  
بوۋىنى جوۋلە و ھىزەكانى، تەنەت يادەۋەرىيەك  
لە ناخۇشى و كېرئوشېردن و خەمۇكىي.

### ھۆكارەكانى توندوتېڭىيە

بۇ تېشك خىستىنە سەر ھۆكارەكانى دەبنە ھۆى  
ئەم جوۋرە توندوتېڭىيە ئامازە بەم خالانە دەكەين:  
-۱ژن خۆى بە يەكېك لە فاكتەرە سەرەكېيەكانى  
ھەندى لە جوۋرەكانى توندوتېڭىيە و چەوسانەۋە  
دادەنرېت، ئەۋەش بەھۆى قېۋلكردى بە توندوتېڭىيە  
ۋلېيوردن و كېرئوشېردن و بېدەنگېۋون لېى ۋەك  
كاردانەۋەيەك، بەشېۋەيەك ۋا لە ئەۋىدى دەكات  
بەردەۋامىيەت و بوېرى زياتر و زياترى ھەبېت.  
ئەۋەش زياتر لە ۋا حالەتانەدا خۆى دەبېيىتەۋە كە  
ژنان ھەست بە بېلانەيى و بى پاراستنى دەكەن.  
-۲ھۆكارە رۆشنىيىيەكان: ۋەك نەفامىيى،

نەزانىنى چۆنىتى مامەلەكردن لەگەل كەسانى  
دېكەدا و رېزلىتەگرتنىان، ۋە ئەۋەدى لە ماف و  
ئەركەكانى بە دەستىھېتاۋە بە ئامپازىكى سەرەكېيى  
توندوتېڭىيە دادەنرېت. دەشېت ئەۋ نەفامىيە لە  
ھەردوۋ لايەنەۋە بېت ژن ۋەكەسى پىادەكەرى

ژن و توندوتېڭىيە

توندوتیژی، چونکه نا وشیاری ژنان به ماف و  
ئهرکهکانیان له لایهک ودرک نهکردنی لایهنی  
بهرامبه ریش به و مافانه له لایهکی دیکه دهشیت  
ببیته هۆی تیپه پکردن و بهزاندنی سنوور .

بهدهر لهوه نزمیی ئاستی رۆشنییری  
خیزان و تاکهکان، جیاوازی رۆشنییری زۆر له  
نیوان هاوسه رهکاندا به تایهت گهر ژنهکه له  
رووی ئاستی رۆشنییرییهوه بالاتر بوو دلهراوکی  
و ناهاوسهنگی لای میردهکه دینیته ئاراهه وهک  
کاردانه وهیهک، بۆیه ههولای قهره بووکردنه وهی  
ئهو کهموکورپیه ده دات به گهران به دواى ئه و  
بۆنانه ی دهشیت کهم بکریت یان بچوک بکریته وه  
به جوین و سوکایه تی یاخود ته نانه ت لیدان.

۳-هۆکاره پهروه رده ییهکان: دهشیت بنه ماکانی  
پهروه رده یی توند که له گه ل تاکدا دروست بووه  
توندوتیژی بنیادبنی، به شیوه یهک دهیکاته قوربانى  
و که سایه تییهکی لاواز، ونبوو، بیتمانیه ی لى  
دروسته کات ئه وهش له داهاتوودا دهبیته  
هۆی ناچارکردنی ئه و لاوازییه به توندوتیژی،  
به شیوه یهک به سه ر که سه لاوازه که دا به زه بر  
دهبیته که ژنه که یه، ئه وه ی ئاشکرایه توندوتیژی  
خۆی به دهست دههینی و ئه و به شهش نزیکه ی  
%۸۳ ی حاله ته کان پیکدههینی ودهشیت تاک



گه واهيٽكى نه خوڻ بيت بڻ توندوتيزى وهك  
ٺه وهى به سهر دايكه كانيانه وه پروده دات له  
لايهن باوكيانه وه به شيويه كه له سهر بڻ ريزى و  
پينه زانين و بچو كرده وهى ژنان دروست ده بيت  
و وايلى ده كات به شيويه كه توندروانه مامه له  
له گه لدا بكات ٺه و سه رچا وهيه ش ٣٩ ى حاله ته كان  
پيكد هيني.

- ٤ داب و نه ريته كان: هه ندى بيروپا و نه ريت  
هه ن كه ره گيان داکوتا وه له روڻ شنييري زوريك  
له كه سه كان كه له ناوهر و كدا تير و انينيكي  
دواكه و توانه يان له خو گرتو وه بڻ جيا كرده وهى  
نير و مئ ٺه وهش ده بيته هوى بچو كرده وه  
و كه مكرده وهى رولى ميينه، به رامبه ر به وهش  
گه وره كردن وله چوار چيوه دانى رولى نيرينه كان  
به شيويه كه به رده وام ماف به كومه لئ نيرينه ددات  
كه زالىتى و ده سالات و پياده كردنى توندوتيزى  
به سهر ميينه كانه وه بكات له مندالييه وه، وه راهاتنى  
ميينه كان به قبول كردنى ٺه و مامه له كرده جگه له

پشوو دريڙى و كرنوشبردن بوى له كاتيكد هيج  
تاوانىكى نيه به دهر له وهى به ميينه يي له دايك  
بووه. جگه له وهى وته و نمونه و گوزار شته كان  
كه سه رويردى زمانى خه لکن له كومه لگه دا به  
گشتى و خودى ژنانيش به شيكن له وان و هه ولى

دەرکەوتنى رادەى بناغە داکوتانى ئەو رۆشنىبىرىيە دەکات بە شىۋەيەك مافى بە كىشکردنى دژ بە مېينە دەدات بۆ كۆمەلگەى نىرىنە وەك وتەى ژنان لە لايەن پياوانە وە لە کاتى لىدانىان (سىيەرى پياو باشتەرە لە سىيەرى ديوار) يان (ژن وەك فەرش وايە تا بەسەرىدا بېرۆيت خىلدارتر دەبىت (.....و.... جگە لە وەى ئامرازەکانى راگە ياندنىش رۆلىان ھەيە لە يارمەتيدان بۆ پشتيوانىکردنى ئەو جياوازيانە و قبوولکردنى لايەنەکانى توندوتىژى دژ بە ژنان لە بەرنامەکانى پەخىش دەكرىن و بەكارھىنەنى بە شىۋەيەكى نادروست.

۵- ھۆکارە ژىنگەيىەکان: كىشە ژىنگەيىەکانى فشار لەسەر مرقۇقەکان دروست دەكەن وەك قەرەبالغى و لاوازى خزمەتگوزارى و كىشەى نىشتەجى و زيادبوونى دانىشتوان ... بەدەر لە وە ئەوەى ژىنگە دەبىتە ھۆكار بۆ خەفەکردنى تاك بە شىۋەيەك يارمەتيدەرى نابىت بۆ بەدەھىنەنى خود و سەرکەوتن تيايدا وەك دابىنکردنى كارى گونجاو بۆ لاوان ئەوەش پالئەرى دەبىت بۆ توندوتىژى بۆ ئەوەى بتەقېتە وە بەسەر لاوازتر لە خۇيدا كە ژنەكەيە.

۶- ھۆکارە ئابوورىيەکان: خەوشە ئابوورىيەكەى تاك يان خىزانەکان كە دووچارىان

دەبىتتە ۋە ... ۋە ھەلئاسانى ئابوورى كە  
رەنگدانە ۋە ى بەسەر ئاستى بژىۋى ھەر تاك  
يان كۆمەلنىكا دەبىت بەشىۋەيەك بەدەستەينانى  
بژىۋى ژيان كاريكى قورس دەبىت ۋە... لە كىشە  
ئابوورىيەكانى كە فشار دەخاتە سەر ئوۋىدى كە  
توندرە ۋە بىت ۋ تورەيىكەى بەسەر ژندا بتەقېتە ۋە،  
ھەر ۋەھا نەفەقەى ئابوورى دەروازەيەكى دىكەيە  
كە ۋا لە پياۋان دەكات بە ۋ پىيەى دەيژىنى مافى  
ئەۋەى بەسەردا دەدات كى توندرە ۋە بىت لە ئاستىدا  
ئەۋەش لە رپى بچوككردنە ۋە ۋ ريسواكردنى لە ۋ  
لايەنەدا ۋە لە لايەنىكى دىكەش قىۋولكردنى ژنان  
بە ۋ توندوتىژىيە ھۆيەكى دەگەرپتە ۋە بۆ ئەۋەى  
ناتوانىت خۆى يان مندالەكانى بژىنى جگە لەۋەى  
فاكتەرى ئابورى رىژەى % ۴۵ ى حالەتەكانى  
توندوتىژى دژ بە ژنان پىكدەھىنى.

۷- توندوتىژى فەرمانرە ۋا ۋ دەسەلاتەكان:

ھۆكارەكان چوارچىۋەيەكى فراوانتر ۋ بازنەيەكى  
گەرەتر ۋەردەگرىت ئەۋ كاتەى دەكەۋىتە دەستى

دەسەلاتى بالاي بالادەست، ئەۋەش بە دەرچونى  
ياساۋ رپسايەك كە ژنان بەرەۋ توندوتىژى دەبات  
يان پشتگىرى لە ۋ ياساiane دەكات لە بەرژەۋەندى  
ئەۋانەى توندوتىژى پىادە دەكەن ياخود پشتىۋان  
نەكردنى لە ۋ كاتەى داۋاى يارمەتىدان دەكات. ۵۹

وہ ہرچہندہ ھۆکار و ئهوانه‌ی دهبنه ھۆکار  
جیاوازی به خۆیانہ‌وہ ببینن بهلام دیاردہی  
توندوتیژی دژ به ژنان ریژہی (۷٪) ی گشت ئه  
ژنانہ پیکدہهینی کہ تہمہنیان له نیوان ۱۵ - ۴۴  
سالداہی له گشت ناوچہکانی جیہاندا به پیی ئه  
راپۆرتہی له ریکخراوی تہندروستی جیہانیہ‌وہ  
دەرچوہ.

### چارہسەر له کویداہی ؟

لهگه‌ل ئه‌وہی دیاردہی توندوتیژی دژ به ژنان  
دیاردہیہکی کۆن و بہرفراوانہ له‌و کاتہ‌وہی له  
سہردہمی جاہلیہ‌تدا مامہ‌لہی کرین و فرۆشتن  
به ژنانہ‌وہ دہکرا، و بہ زیندویتی زیندہ به چال  
دہکران بۆیہ له‌و باوہ‌پہدا نین کہ چارہسہری ئہم  
دیاردہیہ یان خۆپاراستن لیی شتیکی کورتخایہن  
وہہنوکہیی بیت بہ لکو پیویستہ به شیوہیہکی  
تدریجی و له رہگ و ریشہ‌وہ بیت له پیناؤ  
بنبپرکردنی یان چارہسہر بۆ کہ مکردنہ‌وہی به  
زۆرتترین رادہ ئه‌وہش له ریگہی:

-ھۆشیارکردنہ‌وہی کۆمہ‌لایہتی گہر له  
نیو کۆمہ‌لگہی میننہ‌کاندا بیت یان کۆمہ‌لگہ  
به گشتی چونکہ پیویستہ ژنان به مافہ‌کانیان

ئاشنا بن، جگە لە چۆنیتی داكۆكیكردن لئی، گەیشتنی دەنگی سستەملیكردنیا بە جیهان بە ھۆی گشت كەنالەكانی راگەیانندنەو، بیدەنگ نەبوون وئابرونەبردن لیتەبووردن لە سەندنەوھە مافەكانیان و دروستكردن كیانئیکى ھۆشمەندی و سەربەخۆ بوونیان. لە لایەكى دیکە بلاوكردنەوھە ئەو ھۆشمەندییە لە كۆمەلگە نیرسالارییەكاندا، لە ریی بلاوكردنەوھە رۆشنییری ریز و ریزگرتنی ژنان كە نیوھە كۆمەلگە پیک دەھینن بەلكو گشت كۆمەلگە.

-رۆلی راگەیانندنەكانی بینراو و بیستراو نووسراو لە بلاوكردنەوھە زۆریك لە رۆشنییرییەكان بۆ گشت كۆمەلگەكان بە شیوھەكى خراپ یان باش بۆ ھەمووان ئاشكرايە، بۆیە گرنگە ئەو رۆشنییرییە گشتگیر بكری بۆ ئەوھە بگاتە ئەو شیوازانە كە ھەستیت بە تەغتیەكردن پئویست بۆی. جگە لەوھە پئویستە ئەو ھەولە دووھیندە بیت لە شیوازانەكانی تەلەفزیوندا بۆ لابردن و سربینەوھە ئەو بركە و دیمەنانەى لە دوور و نزیک ئاماژە بەپشتگیریكردن دياردەى توندوتیژی دژ بە ژنان دەكەن.

-دروستكردن ئەو دامەزراوانەى ھەلەدەستن

ژن و توندوتیژی

بە فێركردنی ھاوسەرە نوێكان لەسەر چۆنیتی 11

مامه له کردنی راست له گه له یه کتریدا و پاراستنی مافه کانیان به رامبهه یه کتری.....

له کۆتاییدا ریگهی چاره سه ره کانی توندوتیژی تا ئیستا له سه ره تا که یه دایه بو ئه وهی ئه قلیه ت و تیروانیی گشتی به رامبهه ژنان بگۆریت و ژنان بینه مرۆفیکی خاوهن کیان و وپیگهی جیگیر که هیچ کاتیک دهست له مافه کانی هه لئه گریت و قوربانی به دهستکه وه ته کانی نه دات.

جگه له وهی گرنگترین ئه و به ره به ستانه ی رووبه رووی خۆپاراستنی ژنان ده بیته وه له توندوتیژی و هه ره شه ی لیده کات ئه و جیاوازییه یه له نیوان ئه وهی دهوتریت و ئه وهی پیاده ده کریت واته له نیوان قسه کردن و کرداردا چونکه قسه کردنیکی زۆر له مه ره مه سه له ی ژنان دهوتریت به لام ئه وهی ممارسه ده کریت جیاوازه و ناکوکی هه یه له گه له ئه وهی و تراوه بۆیه گرنگ ئه وهیه قسه و مامه له له مامه له کردنی ژناندا چوونیه ک بیته.

## سه رچاوه

(العنف ضد المرأة.. الاسباب و العلاج) مجلة بشری-

العدد ٧٧ محرم ١٤٢٤هـ

**نەخۆشی سەدەى ئىستا  
توندوتیژی دژ بە ژنان:  
ئابروچوونە لە بواری مافەکانی هروڤدا**

توندوتیژی دژ بە ژنان دیاردەیهکی کوشندەیه و  
یهکیکه له زیاترین پیشیلکارییهکانی مافەکانی مروڤ  
که بهربالوی و بهرفراوانی بهخۆوه دهبینیت و  
سنووره رۆشنییری، ههریمی، ئاینی و ئابوورییهکان  
دهبهزینی و درێژه دهکیشیت بو گشت چین، رهگهز،  
بنهچه، تههمن، ئاین، بیروباوه، نهتهوه، ناسنامه  
و رهگهزنامهکان. ویرای ئهوهی له زۆربهی کاتدا  
پیشیلکارییهکانی دژ بە ژنان له وولاته بیانیهدا  
روودهدهن که بانگهشهی دیموکراسیهت دهکهن.....

له وولاته یهکگرتووهکانی ئهمریکا، پزیشکی گشتی  
لهوهی بهئاگردینهوه که توندوتیژی خیزانی  
مهترسی گهورهی لهسهه ژنان دهبینیت: گهورهتر  
له مهترسی لاقهکردن، پهلاماردان و ڤووداوهکانی  
ئۆتۆمبیل بهشیوهیهک ئه و توندوتیژییه بو وولاته

یہ کگرتو وہ کان تہ شہ نہ دہسی نیت.

- لیژنہی مافہ کانی مروّف له پاکستان رایگہ یاند  
له سالی (۱۹۹۹) دا زیاتر له (۱۰۰۰) ژن له ولآتدا  
بوونہ قوربانیی « تاوانہ کانی شہرف » .  
- له رواندا، به ٹاشکراکردنی کرداری  
له ناوبردنی به کومہل له سالی (۱۹۹۴) دا نزیکہی  
(۵۰۰،۰۰۰) ژن پرووبہ پرووی لاقہ کردن بوونہ وہ  
که نزیکہی (۵،۰۰۰) حالہ تی سکپری لیکہ وتہ وہ.  
- له روسیا، حکومت سالانہ (۱۴،۰۰۰) ژنی  
تومارکرد که ہممو سالیک له لایہن هاوکار و  
خزم و کہ سوکاریانہ وہ له ناودہ چن. وہ ماوہی  
بیست و پینچ سالی رابردوی کارکردن بووہ  
ہوی تہ شہ نہ سہ ندنی توندوتیژی دژ به ژنان  
بو دؤزینہ وہی به لگہی زیاتر سہ بارہت زوری  
قہ بارہی ئەم دیار دہیہ له سہر ئاستی جیہانیی. له  
کاتیکدا گرنگہ ئاماژہ بہ وہ بکریت کہ ئاگاداری  
ناکریت له گشت پروودا وہ کانی توندوتیژی دژ  
به ژنان ئەوہش بہ ہوی ہہستیار ی بابہ تہ کہ وہ،  
وہ دہشیت بوتریت دہرئہ نجامہ کانی بہ دہستدین  
ئاستیکی کہ میی ئەو پروودا وانہ دہگری تہ وہ کہ  
پروودہ دہن. جگہ له وہی توندوتیژی بہ ٹاشکرا و  
نہیتی پروو دہدات، له کاتی (ٹاشتی و کاتہ کانی  
جہنگ) بہ لگہ کان دہریدہ خہن کہ سستمیکی



سیاسی یان ئابووری جیا نییه ئه و کاتهی مهسه له که په یوه نیدار ده بیته به ریپیدان و پاسا و هیتانه وه به پیاده کردنی توندوتیژی دژ به ژنان، وه خراپ مامه له کردن له لایه ن میرد یان هاوکاره وه بلاوترین جووری توندوتیژی به دژ به ژنان که له گشت ناوچه کانی دنیادا زیاتر راده گه یه نریته.

- له بنغلادیشدا: له کووی پرودا وه کانی کوشتن ریژهی ئه و ژنانه ی به دهستی میرده کانیان ده کوژرین ده گاته (۵۰٪).

- لیژنه ی چاککردنی یاسایی له بابوا نیو غینیدا ده ریخست که ۶۷٪ ی ژنانی لادینشین و ۵۶٪ ی ژنانی شارنشین به هووی خراپ مامه له کردن میرده کانیانه وه بوونه ته قوربانیی.

- ئاماره تاییه ته کان به لاقه کردن له باشووری ئه فریقیدا باسیان له وه کرد که له سالی ۲۰۰۰ دا ۵۲،۹۷۵ حاله تی لاقه کردن راگه یه ندرا، وه زیاترین کو مه ل که رووبه رووی ئه م تاوانانه ده بنه وه ته مه نی نیوان ۱۷-۱۲ ساله، که ریژه که ی له کووی ۱۰۰،۰۰۰ حاله تدا گه یشته ۴۷۲، وه گه یشته ۲۸۶ حاله ت له کووی ۱۰۰،۰۰۰ حاله تی ته مه نی نیوان ۴۹-۱۸ سال، وه ۱۳۱ له کووی ۱۰۰،۰۰۰ حاله تی ئه و کچانه ی ته مه نیان له ۱۲ سال که متره.

ژن و توندوتیژی

- به پیی ئه و ژمارانه ی سالی (۱۹۹۷) له ۱۵

پاپورتی کۆمه له ی پیکهستی خیزانی سه ر به نه ته وه یه کگرتوه کاندایا هاتوو که بایه خ به « بارودۆخی دانیشتون له جیهاندا » ده ده ن، نزیکه ی ۱۲۰ ملیۆن کچ له ناوچه جور به جور هکانی جیهاندا کۆئه ندایا زاووزییان شیۆینراوه.

- له هه ندی ولاتی ناوه پاستی پۆژه هلات و ئه مریکای لاتینی و باشووری ئاسیادا پروودانی « تاوانه کانی شه ره ف راگه یه ندر، له کاتی کدا خه ملاندنی راده ی ته شه نه سه نندی ئه م دیارده یه کاریکی قورسه له و پروانگه یه ی زور به ی پرووداوه کان له ووردبینی ره سمی قوتار ده بن.

- پرووداوه کانی لاقه کردن، توندوتیژی جه ستیه ی دژ به ژنان و کچان به ئاشکرا کردنی جه نگ، ناکوکی و کاره ساته مروییه کان له ئاستیکی زوردا پرووده ده ن. وه له ماوه ی جه نگی جیهانی دووهدا ژماره ی ئه و ژنانه ی ناچار کران به کارکردن « وه ک ژنانیک بو رابواردن به نزیکه ی ۲۰۰ ژن خه ملینرا وه ک هه وه سیکه سه ربازی له سوپای ئیمبراتوریه تی یاباندا پۆلیان بینی، وه له کوی ژماره ی په نا هه نده کان و که سانی دیکه ی کوچکردو و به گشتی له جیهاندا ده گاته %۸۰.

- به ئاشکرا بوونی ناکوکییه کان له سیرالیۆندا سالی ۱۹۹۹ زیاتر له %۵۰ ی ژنان دوو چاری

یه کیک له شیوه کانی توندوتیژی سینکسی بونه وه.  
- ژنان و کچان دوو چاری ناچار کردن ده کرین  
به داوین پیسی یان به نهینی بازرگانیان پیوه ده کهن  
یا خود به شداری کردن له لایه ن هیزی پاراستنی  
ئاشتییه وه.

- له ولاته یه کگرتو وه کانی ئه مریکادا،  
دامه زانندن له ئیداره ی بوش له چاره نووسی  
که سانیکی دیاردا خو ی ده بینته وه به وه ی ئینتمایان  
بو نه ریتی مه سیحی ده بیت. ده رئه نجامی ئه وه ش  
حکومه تی ولاته یه کگرتو وه کان ته رخانکردنی  
پاره ی کیشایه وه له هه ر ریخراویک که یارمه تیده ر  
ده بیت بو پیشکه شکردنی خزمه تگوزاری له بواری  
له بارچوون دا. جگه له وه ی حکومت چووه ریزی  
ولآتانی دیکه بو بانگه شه کردن له پاشگه زبوونه وه  
له و پشتیوانیه ی پیشکه ش به کومه له ی ریخستنی  
خیزان ده کرا، وه ک گوزارشتیک بو کاردانه وه  
دژ به مافه ته ندروسته کانی ژنان و توانای  
وه چه خستنه وه.

ژن و توندوتیژی  
- له هنددا، هه ندی له ژنانی کومه له ی (دالیت)  
ئه وانه ی ئینتمایان بو زیاد له کومه له یه ک هه یه  
دوو چاری داپلۆسین بوونه وه. جگه له وانه ی  
له ئه نجومه نی لادینشینه کانداهه لېژیردران  
رووبه پرووی لاقه کردنی به کومه ل و ئازاردانی 17

سینکسی بوونه وه به دهستی پیاوانی هندوس که  
ئینتمایان بو کومه له یه کی بالاتر هه یه.

- له بنغلادشدا، به پرسانی ئاینی فرمانیان  
دهر کرد به مافی ژماره یه که له ریخراوه  
ناحومیه کانی کار له بواری ته عزیز کردنی  
مافه کانی ژناندا ده که ن. وه له سه ر بناغه ی ئه و  
فرمانه ده که س له ژنان به ته لاقدران به هو ی  
کار کردنیان له ریخراوی ناحومییدا. ئه مه  
ته نها نمونه یه کی که مه له سه ریخراوی مافه  
مرویه کانی ژنان، که له لایه ن جیه جیکه رانی  
هیزه کومه لایه تی و سیاسی ه کانه وه روودات،  
وه هندی جاریش له لایه ن خودی ده وه ته وه  
نه که ته نها تاکه کان. وه له هه موو ئه و حاله تانه دا،  
ده وه ت به پرسیاری تییه کی گه وه هه لده گریت  
سه باره ت پیشکاریه کانی مافه کانی مرو ف که  
بارودوخیک ده خولقینی تعیزی توندوتیژی  
دژ به ژنان ده کات. وده شیت فرمانره وایان  
جیجیکه ری راسته وخو بیت بو توندوتیژی، یان  
ده شیت به پی یاسا نیوده وه ته تیه کان به پررس بیت  
له پیشکاریه کانی مافه مرویه کانی ژنان نه گه ر  
وه که ئه رکیک سنگی ده ره پراند له پیاده کردنی  
کۆلنه دان بو ریگرتنی پیشکاریه کان و لیکۆلینه وه  
لی و سزادان له سه ری.

ھەندى لەو مافانەى بە مافە رۆشنىبىرىيەكان دادەنرەيت ئۇپۇزسىۋىنىكى گەورە پىكەدەھىنى. ۋەزۇرىك لەو ۋلاتانە پىشتيان بە شىۋازىكى رۆشنىبىرى رېژەيى بەستوۋە \_ كە ژنان بىبەش دەكەن لە ھەندى لە مافەكانيان \_ لەۋانەش ئەو ژنانە دەگرىتەۋە كە ئىنتمايان بۆ كەمىنەيەكى چەۋساندەنەۋەكان ھەيە لەسەر ئەو بناغەيەى بە (نەرىتىكى رۆشنىبىرى) دىارىكراۋەۋە پەيۋەست دەيىت .

- لە ئوستراليادا يەككىك لە دادۋەرەكان حوكمىكى رەمى بەسەر پىاۋىكىدا دەرکرد كە ھاسەگىرى لەگەل داۋىنىسىكىدا كىرەبۋو كچىكى تەمەن پانزە سال لە دانىشتۋەيەكى رەسەن بو، بە شىۋەيەكى توندوتىژيانە لاقەى كىرە. رەۋشەكەى بە بەشىك لە (نەرىتە دانىشتۋانە رەسەنەكان) دانرا ۋە (بە بەشىك لە رۆشنىبىرىيەكەى). بۆيە ژنانى دانىشتۋانە رەسەنەكان ۋ كەمىنە بنەچەكانى تىدەكۆشەن لە پىناۋ پەيىردن بە كۆمەلەكەيان ناچار دەبن بە بەرھەلىستىكىردنى ئەو شوبھاندەنە سەركوتكىردنە بۆ رۆشنىبىرىيەكەيان، كە بەۋ چاۋە تەماشاشا دەرگىت ۋەك ئەۋەى جىگىرە ۋ ناگورپىت، نەك ئەۋەى لە بارى ناكۆكىەكى توندە ۋ ئەگەرى چاككىردنە. ۋە لەھەمان كاتدا پىۋىستە لەسەريان

وهك ژنانىكى نيو كومه لگه كه يان جهخت له سهر  
مافه كانيان بكنه وه.

دهشيت ژنانى روظئاوا وهك ئه وه وا بن  
درک به نه ريته روظشنيبييه كان نه كهن كه  
دهشيت ريساكانى رةفتار و هه لباردنه كان له  
هاوسه رگيرى و ژياندا به ند بكن يان بنيادى  
بنين. چونكه (روظشنيبرى) زورچار به وه سهير  
دهكرت كه مولكى (كومه لگه كانى ديكه بيت) نهك  
كومه ليك بيروباوه ر و مومارسات بيت كه كارى  
دهوله مندكردى ريسا و هه لبارده ئه خلاقويه كان  
بيت له گشت كومه لگه به كدا. راپورتىكى برباردهرى  
تاييهت به نه ته وه به كگرتو وه كان كه په يوه نديداره  
به توندوتيرى دژ به ژنان باسى له وه كرد  
ئاره زوو كردن له (جوانيدا) به ريگه ي جوربه جور  
كارى گهرى له سهر ژنان هه به ئه گهرچى زهره رمه ند  
بيت. وه ئه و داستانه جوانييه ي ده ليت جهسته ي  
ميينه ي لاواز تاكه شيوه ي ژنانه كه په سنده و له  
لايه ن ئامرازه كانى راگه ياندى روظئاوا وه به سهر  
ژناندا ده سه پيترت له ربي گوشار و ريكلام و  
ته له فزيونه كانه وه، كه به شيوه يه كى تاييه تى كچانى  
ته مه ن مندال ده كاته ئامانج چونكه زووتر كارى ان  
تيد هكات. جگه له وه ي ئامرازه كانى به يه كگه ياندى  
جه ماوه ر له وينه كردنى ژناندا به رده وام ده بن يان

له پرووه تقلیدیه که یه وه، یا خود وهک جه سسته یه ک  
بۆ فرۆشتنی به روبوومه کان. رادیکا کوماراسوامی  
بپاردهری تایبه تی نه ته وه یه کگرتو وه کانی تایبه تن  
به توندوتیژی دژ به ژنان، شیوازی جوړاو جوړی  
توندوتیژی دژ به ژنانی له خوگرت، له سڼ پرووی  
سه ره کییه وه:

### **توندوتیژی له خیزاندا:**

ئه وه ش توندوتیژی خیزانییه و ئه مانه له خو  
دهگریته، لیدان، لاقه کردنی هاوسه رگیری،  
خوینریژ و کرداره باوه کان له وانه: شیواندنی  
ئه ندامی زاووزی میینه، به باشتر زانینی مندال و  
هاوسه رگیری پیشوخت وه ئه و توندوتیژییه ی به  
سزاکان په یوه نیداره، له ری به ردها ویشتن یان  
فه لاقه کردن به پی یاسا ئاینی و عورفیه کان.

### **توندوتیژی له کومه لگه دا:**

ئه مانه دهگریته وه: لاقه کردن، گپچه لپیکردنی  
سیکسی، ته نگپه له چینی سیکسی له شوینی  
کارکردن و دامه زراوه کانی فیکردن و شوینه کانی  
تردا، زورلیکردنی داوینپیسی، بازرگانیکردن به  
که سانه وه به مه به سستی له شفرۆشی یان کاری  
ناومال، توندوتیژی دژ به کارکردو وانی کوچکردوو،

وینەى پرووت كە پەيوەندىدارە بە توندوتىژى دژ بە ژنانەو، ئەو توندوتىژىيەى دەولەت دەيكات يان لەسەرى رېكەدەكەوئىت، توندوتىژى لە كاتى بەندکردنە، كە لاقەکردن، ليدان و گيچەلپيکردنى سيكسى دەبیتە بەشېك لىي، توندوتىژى دژ بە ژنان لە كاتى ناكوكييە چەكدارىيەكاندا، توندوتىژى دژى ژنانى پەناھەندە و كوچكردووه ناوخوييەكان.

- تالە دەزوويەك كە گشت شيوازهكان توندوتىژى دژ بە ژنان و شوينى پروداوهكان پيکەوه گریدەدات، ئەوەش لەبەر ئەوہى بە شيوہيەكى سەرەككى رەگ و ريشەى ھاوبەشى جياوازی لە رەفتارەكاندا چەسپاندووه كە بۆتە ھۆى بەردەواميەتتەدان بە جياوازييەكان و توندوتىژى دژ بە ژنان. وە زۆر جار شيوازه جياوازهكانى توندوتىژى تپھەلكيشى يەكترى دەبن، بۆ نمونە فرە ليكۆلینەوہكان دەريانخستووہ كە توندوتىژى چەستەيى لە لايەن ھاوكاريكى خزمەوہ زۆر جار توندوتىژى سيكسيش بەخويەوہ راکيش دەكات.



## هۆکاره بنه پره تيبه كانى

### توندوتىژى دژ به ژنان

پاپورتى برپاردەرى تايبەت بە نەتەوہ يەگرتووەکان کە تايبەتە بە توندوتیژی دژ بە ژنان و پيشکەش بە خولى پهنجای لیژنەى مافه كانى مروّف کراوه، وهک هۆکار و ئاکامه كانى توندوتیژی دژ بە ژنان ئەم مهسه لانهى ديارىکرد:

### ۱- پهيوهندييه ناهاوسهنگه كانى

#### دهسهلات له رووى هيژووييهوه:

کرداره سياسى، ئابوورى و کۆمه لايه تيبه كانى که بۆ چەند سەده يەک گەشەکردنى بەخۆوه دى بووه هۆى ئەوهى پياوان پارىزگارى بکەن بە شويى دەسهلاته وه، وه بە کردهى وای له ژنان کرد هاوولاتى پله دوو بن. له سه ره ئه و رىکخستنه کۆمه لايه تيبه ش ياسا و پياده کردنىک هاته کايه وه که بيبته هۆى لاوازبوونى ژنان له رووى سياسى و ئابووريه وه. وه زۆر جار پياویش بۆ بهرز راگرتنى دهسهلاتى خۆى توندوتیژی دژ بە ژنان به کارده هينيت.

## ۲- زالبوون به سەر ئاره زوو

### سېكسيه كانى ژاندا:

ژنان له لايهن تاكه كانى خيزان، گروپ و دامه زراوه كان له كومه لگه دا يان له لايهن دهوله ته وه له پيناو سه لامه تي جه سته يي و نه قلييان و به مه به ستي زالبوون به سەر ئاره زوو سېكسيه كانياندا دوو چارى توقاندىن و پيشيلكاريه مه تر سيداره كان ده بنه وه، ده شيت ژنان دوو چارى پيشيلكارى سېكسى بينه وه، نه و كاته ي پياوان ئاره زوو له ترساندى نه و گروپه كومه لايه تيه ده كه ن كه ئينتماي بو ده كه ن له (لاقه كردن، گيچه لپيكردى سېكسى له كاتى ناكوكيه چه كداريه كاندا) يان هيرشكرده سەر ناسنامه ي يه كيك له لايه نه كان.

## ۳- بيروپايه كى رۇشنيرى:

رۇشنيريه كه ده توانيت رولى ره گه زه كان ديارى بكات. له و كاته ي بيروپا رۇشنيريه كان به ريزه يه كى زور بانگه شه بو تعزير كرنى مافه مرويه كانى ژنان ده كات و داكوكيان لينده كات چه ندين پاساو به كارده هينريت بو توندوتيتى

دژ به ژنان له پرووی عورف ودابو نهریت و بهها  
ئاینیه کانی زوریک له کومه لگه کان. وه له کومه لگه  
چوربه چوره کاندای له پری ستراتیجی جیاوازه وه  
زالبوون به سهر ژناندا پیاده ده کریت له وانه  
به هوی خوشه ویستی پاک یان پیویست یاخود  
پیوه ره کانی (شهره ف) و عیبه. وه وا ته ماشای  
رهفتاری ژنان ده کریت که رهنگدانه وهی به سهر  
خیزان و کومه لگه که یدا ده بیت .

#### ۴- بیروباوهره تایبه تمه نده کان:

بزوتنه وه کانی ژنان له پیناو راگه یاندنی  
دیاردی توندوتیژی دژ به ژنان خه باتیان کرد  
به وهی وهک تاوانیک ته ماشای ده کهن دهره ق به  
ژنان نهک دهره نجامی رق نه ستوری بیت.  
ئو بیروباوهره جیگیره له زوربهی  
کومه لگه کاندای بووه هوی ئه وهی توندوتیژی دژ  
به ژنان له خیزان و چوارچیوهی په یوه ندیبه  
خزمایه تیبه کاندای به مهسه له یه کی تایبه تی بزانی  
بو به رده و امیبه تدان به و مومار سه کردنه بی  
هیچ به ربه سستیک. وه ده ولت خوی تعیزی  
زالبوونی کرد به سهر ژناندا له پری یاسا کانی  
باری که سیتیبه وه له بواره کانی هاوسه رگیری، ۷۵

میرات، وهسیهت وه له یاساکانی سزاداندا له  
رپی ئهگه رهکانی په یوه نندیداره به هه لسه وکته  
گونجاوه کان و ئه و ریگه یه ته رخا نکر دنی  
سه رچاوه کان لیوه ده کریت. له هه ندی ناوچه ی  
ولآته یه کگرتووه کان دا ئه و کچانه ی بوون به  
دایک و بی ئه وه ی بالق بن رووبه رووی ریگری  
ده بنه وه بو به ده سته پینانی مولکی گشتی، له بهر  
ئه وه ی ناتوانن خیزانی نمونه یی پیکبه پین.

#### ۵- شیوازهکانی چاره سهره

##### ناکوکییه کان:

هه ندی له لیکو لینه وه کان ئاماژه یان به وه کرد  
به وه ی سه رکوتکردن وکله که بوون راسته و خق  
په یوه نندیدارن به زیاد بوونی رووداوه کان ی  
توندوتیژی دژ به ژنان له مال و کومه لگه دا.  
وه له کاتی بارودوخه کرده بییه کان ی ناکوکییه  
چه کدارییه کاندای شیوازی رووداوه کان ی توندوتیژی  
دژ به ژنان به هوی به کاره پینانی نیشانه کردنی  
ناسه ربازه کانه وه زیاد بوونی کی گه وره تر به خووه  
ده بیینی که زور به یان ژنان و مندالان ده گریته وه  
وهک ته کتیکیکی سه ربازی ره سمی.

#### ۶- ته هبه لی فه ره مانره وایان:

وهرنه گرتنى كارپايى له لايهن فەرمانپروا يانوه  
بو بهرگرتن و سنوردانان له توندوتيزى دژ به  
ژنان وادهكات ريککهوتن و که شيک بخولقينى که  
تاوانباران له سزادان قوتار بن. به هه مان شيويهش  
بو توندوتيزيه کاني له ناو مالدا پروو ديدات. نه گهر  
فەرمانپروا يان نه م ديارديه يان فەرماوش کرد  
دهبيته هوى ليپوردهيى له ئاست توندوتيزى دژ  
به ژنان، نه وهش بوخوى روشنبيرييه کي بيدهنگي  
دهخولقينى، نه و مهسه له يه له ئيراده و خواستي  
ژنان داده به زينى له داواکردنى پشتيوانى و  
پاراستن له دهولت يان وه کيله کانين (بو نمونه  
پوليس بيت يان دادگا)، وا دهكات توندوتيزى  
کاريکي نه بينراو بيت .

### پيکخستنى چاره سهرکان

تاييهت به هوکار و سزادانى توندوتيزى دژ به  
ژنان و پيکخستنه کاني گيراونه ته بهر بو چاره سهرى  
کيشه که له زوربهى بواره کاندرا پيژدهيه کي گهره  
زانين و زانياريه کان هه ن له و باره يه وه:  
- پشت نه ستوور به گريبه سته کاني کارکردن  
که تاک، وه کاله ته کاني دهولت، دهسته ي حکومته

نیوده‌وله‌تییه‌کان، ری‌کخراوه‌ نا‌حکومییه‌کان و ژنان  
پی‌ی‌ه‌ستان.

لی‌ره‌وه‌ ئاماژه‌ به‌ ه‌ندی‌ له‌ خ‌ه‌سل‌ه‌ته‌ سه‌ره‌کییه‌کان  
ده‌که‌ین‌ که‌ نمونه‌یه‌کی‌ باش‌ پیک‌ ده‌هینی‌ سه‌بار‌ه‌ت  
ستراتیجیاتی‌ نیشتمانی‌ و پلانی‌ کارکردن‌ بۆ  
چاره‌سه‌رکردنی‌ کیش‌ه‌ی‌ توندوتیژی‌ دژ‌ به‌ ژنان.

۱- ستراتیجیکی‌ نیشتمانی‌ فراوان، گشتگیر  
وته‌واو، که‌ له‌ لایه‌ن‌ ده‌وله‌ته‌وه‌ به‌ر‌پ‌یوه‌ بچیت  
به‌ به‌شداربوونیکی‌ چالا‌کانه‌ له‌ لایه‌ن‌ زور‌به‌ی  
وه‌کاله‌ت‌ و ری‌کخراوه‌ نا‌حکومییه‌ ناو‌خۆییه‌کانی  
له‌سه‌ر‌ هیله‌کانی‌ پیش‌ه‌وه‌ ده‌وه‌ستن‌ بۆ  
پیش‌که‌شکردنی‌ خ‌زمه‌ت‌گوزاری‌ بۆ‌ قوربانیه‌کان‌ و  
ئه‌وانه‌ی‌ رووبه‌رووی‌ مه‌ترسی‌ ده‌بنه‌وه‌ و خۆیان  
ده‌رباز‌ ده‌که‌ن.

۲- پلانی‌ کاریکی‌ نیشتمانی، پشت‌ به  
ستراتیجیکی‌ نیشتمانی‌ ده‌به‌ستیت‌ له‌گه‌ل‌ نیشانه‌ و  
ئاماژه‌کانی‌ (سه‌رکه‌وتنیکی‌) ئاشکرا، و دابینکردنی  
دارایی‌ پ‌ی‌ویست‌ بۆ‌ وه‌ له‌ لایه‌ن‌ وه‌زاره‌ت‌ یان  
فه‌رمانگه‌یه‌کی‌ ناوه‌ندییه‌وه‌ به‌ر‌پ‌یوه‌ ده‌چیت‌ که  
خاوه‌ن‌ ده‌سه‌لاتیکی‌ سیاسی‌ ته‌واون.

۳- دووباره‌بوونه‌وه‌ پلانی‌ کارکردنی‌ نیشتمانی  
له‌سه‌ر‌ئاستی‌ حکومه‌تی‌ ناو‌خۆیی‌ له‌به‌ر‌ئه‌وه‌ی‌ پرووه  
و زیادبوون‌ ده‌چیت‌ به‌ نار‌دنی‌ به‌ش‌یکی‌ گه‌وره‌ له‌و

دهسه لاتدارانهی په یوه نډیداره به پاراستنی سسته م، خویندن، خزمه تگوزارییه کومه لایه تییه کان و بهرنامه په یوه نډیداره کانی تر به مافه کانی ژنان، بو حکومته شاره وانی، ناو خوئی و هه ری مییه کان.

۴- ستراتیجیه ت و پلانی کارکردن پیویسته گریډراوی یاسادانان بن که په ننگدانه وه و په یوه ست بیټ به پیوه ره نیوده وله تییه کانه وه له سواری مافه مروییه کانی ژنان (بو نمونه بهرنامه ی کاری په کین).

۵- ټه و پلانی کارکردنه ی له لایه ن دهوله ته وه به ریوه ده چیت پیویسته پشتیوان بیټ نه ک ملمانن بو کاری ریخراوه ناحکومییه کان .

۶- پلانی کارکردن ټه و بهرنامه یه به کارده هیئت که کار بو مافه کان دهکات له شیکارکردنی هوکار و سزاکانی توندوتیژی دژ به ژنان، که په یوه نډییه کان دهپشکنی له نیوان توندوتیژی دژ به ژنان و ټه و جیاکارییه ی له سه ره گه ز بنیادنراوه جگه له شیوه کانی تری ټه و جیاوازیانه ی ژنان رووبه روویان ده بیته وه له کومه لگه دا. هه روها له تیروانیه نه که یدا پشت به مافه کان ده به ستیت به وه ی چاره سه ری کوتایی بو بنبرکردنی توندوتیژی دژ به ژنان له تواناسازی ژنان و یه کسانیی نیوان ره گه زه کاند خوی ده بیته وه له گشت بواره کانی کومه لگه دا.

ژن و توندوتیژی

۷- پلانی کارکردن سوود له پولی ۷۹

ئامپرازەكانى پراگەيانى دەبىئىت و بەرەنگارى  
كۆمەلگەكان دەبىت بەگۆرانى رەفتارى جياكارانە  
و ھەلۆيىستە جياكارىيەكانى بەرامبەر ژنان  
دەكرىت. ئەو ھى لىرەدايە نمونەيە لەسەر  
سەرچاوە بەسوودەكان بۆ ناوەرۆكە تايبەتەكان  
بە رېكخستەنە چارەسەرييەكان كە لە كاتى  
ھەلمەتى رۆوبەرووبونەو ھى توندوتىژى دژ بە  
ژناندا ئاماژەى پى دەدەين.

۸- بەرنامەى كارى پەكىن بۆ سالى ۱۹۹۵ )  
ئامانجى ستراتىجى (د) (توندوتىژى دژ بە ژنان)،  
و ھە ئامانجى (و) (ژنان لە ناكۆكيە چەكدارىيەكاندا)  
و ھەلگەنامەى دەرئەنجامى پياچونەو ھى سالى  
پىنچەم بۆ بەرنامەكانى كارى پەكىن بۆ سالى  
۲۰۰۱. و ھەلگەل ئەو ھى ھەندى لە بەشەكان  
جىيى گفوتوگۆيەكى گەورەن لە ماو ھى كۆنگرەى  
چوارەمى جىھانى ژنان لە پەكىنى سالى ۱۹۹۵،  
و ھە پياچونەو ھى سالى پىنچەم ( بكىن + ۵ ) لە  
ماو ھى خولى تايبەت بۆ كۆمەلەى گشتى نەتەو ھە  
يەكگرتووەكان لە يونيو / حزيران ۲۰۰۱، ئەو دوو  
بەلگەنامەيە پابەندبوونى ئاشكرا لە لايەن دەولەتەو ھە  
زامن دەكات، و ھە دەبىت لە ھەلمەتدا بەكاربەيتريين.  
و دەشەيت تەماشاي پابەندبوونە نۆودەولەتەكان  
بكرىت تايبەت بە توندوتىژى دژ بە ژنان و ھەك



پیاچونه وه له راستیه که یدا، بۆ پاسپاردنی گشتی  
لیژنه ی بهرگرتن له جیاکاریه کانی دژ به ژنان.

### ژنان له کاتی ههلهاتندا

ژنان و کچان به هوی رهگهز و پفاندنه وه  
له کاتی ناکوکییه چه کداریه کاندای دوو چاری  
لاقه کردن و شیوه کانی تری توندوتیژی ده بنه وه،  
به تایبته له کاتی ههلهاتنیاندا له پیناوی ئاشتیدا.  
وه گوزهرکردنیان له هیله سه ربازییه کان یان  
ناوچه کانی ئاژاوه ی تیدایه یا خود له جهنگه  
ئه هلییه کاندای بۆ داواکردنی ئاشتی تا ئاستیک  
دهیانخاته بارودۆخیکی مه ترسییه وه. که ده شیت  
مه ترسیه کی زیاتریان رووبه روو بیته وه به  
شیوه یه ک دوو چاری توندوتیژی سیکسی و  
ئیس تغلالی سیکسی ده بنه وه له و کاته ی داوای  
رئیدان دهن به تیه رین بۆ شوینیکی ئارام.  
ههروه ها ده شیت ژنانی کوچکردوو رووبه رووی  
بارودۆخیکی قورستر بینه وه له رووی ناوخووه.  
نه بوونی وه کاله تیکی نیوده وه له تی بۆ چاودیریکردن  
که توانای ده سه لاتی دابینکردنی پاراستن و  
یارمه تیدانی هه بیت بۆ که سانی کوچکردوو له  
رووی ناوخوییه وه به هه مان ریگه کۆمسیونی

بالا بۆ كاروبارى پەناھەندەكان كە يارمەتتەكانى بۆ پەناھەندەكان پېشكەش كرد، مافى خۆيتى بېيتە ھۆى پېشكەش نەكردنى پاراستن و يارمەتيدان.

كەمپى پەناھەندەكان ئاشتى و ئاسايش بۆ كچان و ژنان زامن ناكات وە بەو بېيتە كە زۆر جار كەمپىنەكان لە شوينى مەترسيدان، نزيك لە ناوچەكانى جەنگ يان سنورەكانى كېشەى ناكۆكيان لەسەرە، ھېرشە چەكدارىيەكان لەسەر ئەو كەمپىنانە زۆر جار بەھۆيەوە كردارى لاقەكردنى ژنان و خراپ مامەلەكردنى ليدەكەويتەوہ. دارمانى نەريتى رەفتارە باوہكان كە ئەركيتى ژنان لە بارودوخە ئاساييەكاندا بپارىزى وە ئەو خەفەكردنەى پياوان بەھۆى ژيانى كەمپەوہ ھەستى پيدەكەن دەشيت بېيتە ھۆى ھەلسوكەوت و رەفتارى توندوتيز دژ بە ژنان. ليكۆلينەوہى ھاوبەش كە كۆمسيونى بالا بۆ كاروبارى پەناھەندەكان ئەنجاميدا وە ريخراوى دەر بازكردنى مندالان دەر بارەى كردهوہى ئيستغلاكردنى سيكسى (مەوداى فراوان) بۆ ژنان و كچانى پەناھەندەكانى گشت لە ليبريا، غينيا، سيراليون. وە ئەوہى پىي وايە كە بەشنيكى گەورەى لەلايەن كاركردوہ ناوخوييەكانەوہ

پرو دہدات کہ ریخراوہ نیشتمانییہ ناحکومی و نیودہولہ تیہکان بہ کاریان دہینن، بہدہر لہ وکالہتہکانی نہتہوہ یہکگرتوہکان، وپالپشتی کومسیونی بالابو کاروباری پہناہندہکان: مہودایہکی نویی زیاد کرد بو پیکہوہگریدانی نیوان توندوتیژی بہہوی رہگہز و ئیستغلالکردنی سیکسی و نیوان «ئہوانہی بہراستی ئہو توندوتیژیہی لہسہر بنہمای رہگہزہ بہکاردہینن لہکاتی ناکوکیہکاندا (دہرکہوتوہ کہ لہ نیوان) بہکاربہرہکاندا فہرمانبہری پیوان ہن خویان لہ زیاتر لہ ۴۰ وکالہت و ریخراوی مرویی دہدہن، ئہوانہی ئالوگوریان بہکالاکان و خزمہتگوزاریہ مروییہکانہوہ کردبوو بہ پیادہکردنی سیکس لہگہل کچانیکی زیاتر لہ ہہژدہ سال. لیکوئینہوہکہ دہلیت ئہو پیادہکردنہ لہو شوینانہدا دہردہکہوئیت کہ بہرنامہی یارمہتیہ گرنگہکانی تیدا کار دہکات لہ ری کہمپینی پہناہندہکان لہ غینیا و لیبریا. جگہ لہوہی لیکوئینہوہکہ چہند قسہ و باسیکی خستہ پروو تابہت بہ ئیستغلالی سیکسی مندالان لہ لایہن تاکہکانی ہیزہکانی پاراستنی ئاشتی نیودہولہتی و سہرکردہکانی کومہلگہ ناوخویہکان.

ژن و توندوتیژی

ہرورہا ناکوکیہ چہکداریہکان دہبیتہ ہوی

زیادبوونی مہترسییہکانی ناچارکردنی ژنان و کچان

بۇ سىڭىسى يان داۋىنپىسى بەزۇر. ۋە زۇر چار قورسايىھەكانى پووبەپرووى ژنان و كچان دەبىتەۋە لە داىبىنكردى پىداۋىستىيەكانى ژيان بۇ خىزانەكانىان دەبىتە ھۆى ناچاركردىان بە پىادەكردى داۋىنپىسى بۇ بەدەستەيتانى خواردن، مانەۋە، سەلامەتتەيەكى رېژەيى. ۋە لەگەل ئەۋەى زۇر بەى ناكۆككەيە ناۋخۆيىھەكان، گواستەۋەى ژنان و كچان لە رېى سنورە نېۋدەۋلەتتەكانەۋە دەبىت بۇ سەربازگەى پاسەۋانەكان يان ياخيۋەكانى ھەن لەسەر زەۋى ولاتانى دراوسى. ۋە ھەۋالى بازركانىكردن بە ژنانەۋە و گواستەۋەىان لە كەمپىنى پەناھەندەكان و شوينەكانى ترى بۇ دالەدان و پاراستنىان يان بۇ خزمەتكردى ھىزەكانى نەتەۋە يەكگرتۋەكان بۇ پاراستنى ئاشتى لە و ولاتانەى سەنتەرى مانەۋەيە. ۋە لە ھەندى كاتدا ژنان ھىچ پەيۋەندىيەكىان بە خودى ناكۆككەيەكەۋە نابىت. ھەر ۋەك پروون و ئاشكرايە لە و حالەتەى پەيۋەندى بە بازركانىكردن بە ژنانەۋە ھەيە لە ولاتانى ئەۋروپاي رۇژھەلات بۇ ناۋچەكانى پاش ناكۆككەيەكانى ۋەك كۆسۇفۇ. لاقەكردن و توندوتىژى سىڭىسى كە پرووبەپرووى ژنانى پەناھەندە دەبىتەۋە نابنە ھۆى ھۆكارىكى تووشبون بە شۆكى دەروونى بەتەنھا. بەلكو دەبىتە ھۆى لىكەۋتتەۋەى تەندروسى خراپ

له پری توو شېبون به فایرۆسی که مېونه وهی توانای بهرگریکردنی سروشتی (نایدن)، نه خوشییه سیکسییه دريژخایه نه کان، نه خوشییه کانی به هوی نه شته رگه ریه کانی له بارچوون، سکپرییه کی نائاره زومه ندانه. جگه له وهی ترس له له که داربوونی عییه و له سزا و توو شېبون به زوریک له توندوتیژی ده بیته هوی که له که بوونی لاوازیه کانیان.

### کاریگهری توندوتیژی له سهر ژنان

توندوتیژی دژ به ژنان دیاردهیه کی به ربلاو و خوویپوه گرتووه: لاقه کردن له لایه ن که سه نامق و خزم و که سوکاره کانه وه، گنچه لپیکردنی سیکسی له شه قام و شوینه کانی کارکردندا، هاوسه رگیری و داوینپسی به زور لیکردن، نمونه ی نه و پیشیلکاریانه که به رده و امیه تیان ههیه بی سزادان له زوربهی کومه لگه کاند، جگه له وهی توندوتیژی دژ به ژنان له ژیانی گشتی یان تاییه تیدا بیته، نازادی که م ده کاته وه و دهر فته ته کان له به رده م ژناندا وهک تاک سنوردار دهکات. وه له نیو گشت مرؤفه جیا جیا کاند روو ده دات وهک ره گه ز، چین، ئاین، پهنگ، هه وه سه سیکسییه کان،

يان پۇشنىبىرىيەكان ياخود ناوچە يەكى جوگرافى. جگە لەوھى ھەندى لە ژنان دەبنە نيشانە يان بە شىوھ يەكى تايبە تى دووچارى ئەو توندوتىژىيە دەبنەوھە كە لەسەر بنەماى رەگەن، گروپىكى كۆمە لايەتى، رەنگ، پۇشنىبىرى يان ئارەزووھە سىكسىيەكان و پىكھاتەكانى تى ناسنامەوھە رۇو دەدەن بۇ نموونە بەلگەى زياتر ھەن بەوھى ئەو ژنانەى دەچنە رىزى گروپە رەسەنە پەراويزكراوھەكانەوھە دووچارى تەنيايى دەبنەوھە وھە ئامانچىك بۇ بازىرگانىكردن بە مرقۇقەوھە.

### كارىگەرە لەسەر كچان:

مندالان رۇوبە رۇوى توندوتىژى دەبنەوھە، جگە لە ژنانى پىگە يىشتوو گەر لە مالىھوھە بن يان لە كۆمەلگەدا ياخود دە ستبەسەر لە لايەن دەولەت يان گروپى چەكدارانەوھە، لە كاتى ئاشتى و ناكۆكىيەكاندا ئەوھش بەھۆى (ناسنامەكەيانەوھە) وھەك مندال، يان بەھۆى پەيوھەندىانەوھە بىت بەو بەتەمەنانەى بە ئامانجى سەرھەكىي توندوتىژى دادەنرەين. كچانىش بە شىوھ يەكى تايبە تى دووچارى ھەندى لە شىوھەكانى توندوتىژى دەبنەوھە وھەك لە حالەتەكانى ھاوسەرگىرى بەزۇر و پىشسوھختدا يان خويندە رىژ ياخود شىواندنى ئەندامەكانى زاووزىي مىينە يان ئەو توندوتىژىيەى

گه‌نجانی دیکه به‌کاریده‌هینن (لاقه‌کردن له لایه‌ن چه‌ته‌وه). گشت ئه‌و شیوازانه‌ی توندوتیژی که کچان رووبه‌پروویان ده‌بیته‌وه کاردانه‌وه‌ی توندی هه‌یه له ته‌مه‌نی پیگه‌یشتندا، ده‌شیت ره‌نگدانه‌وه‌ی به‌سه‌ر ژیاناندا هه‌بیته که نه‌توانن ژیانیکی ره‌زامه‌ند و ته‌واو بژین. وه به‌کاره‌یتانمان بو چه‌مکی (توندوتیژی دژ به ژنان).

ژنان وه‌ک ئه‌نجام‌ده‌رائیکی توندوتیژی ئه‌و توندوتیژییه ده‌گریته‌وه که له‌سه‌ر بنه‌مای ره‌گه‌ز بنیادنراوه و کچان رووبه‌پرووی ده‌بنه‌وه.

وه ژنانیش کاری توندوتیژی ئه‌نجام ده‌ده‌ن و یارمه‌تیده‌ری ئه‌و پیاوانه‌ن که ئه‌م کاره ده‌که‌ن گه‌ر له‌کاته‌کانی جه‌نگ یان یان له‌کومه‌لگه و خیزاندا بیته. ویرای ئه‌وه‌ی گرنگ دانپیانانه به‌وه‌ی زوربه‌ی کاره‌کانی توندوتیژی له‌جیهاندا له‌لایه‌ن پیاوانه‌وه ئه‌نجام ده‌دریت: گه‌ر دژ به‌پیاوانی تر بیته یان دژ به‌ژنان و مندا‌لان. یاخود وه‌ک تاکیک بیته له‌هیزه چه‌کدارییه‌کان، فه‌رمانبه‌رانی سه‌ر به‌ ده‌وله‌ت و له‌بواری تایبه‌تدا.

**هافه هرؤييه كانى ژنان و ئازاديه  
بنه پره تيبه كان به پيى ياسا گشتيه  
نيوده وه تيبه كان ، وهك هاو له تيبه كي  
دروست له كۆمهنگه دا**

- ماف له ژياندا.

- ماف له دووچار نه بوونه وهى به ئازار  
يان شتى ديكه ي وهك مامه له كردن به ليدان يان  
سزادانى توند، نامرؤفانه و سو كايه تي.

- ماف له به ده سه تهينانى پاراستنى يه كسان  
به پيى بيروباوهره مرؤييه كان له كاتى ناكؤكييه  
نيوده وه تيبه كان يان ناوخؤييه كاندا.

- مافى يه كسانى له خيزاندا.

- مافى چيژوه رگرتن به بالاترين ئاست له  
رووى ته ندروستى جهسته يى و ئه قليبى وه.

- مافى يه كسان و په سه ندر او له مهرجه كانى كاردا.

**سه رچاوه**

العنف ضد المرأة (فضيحة في مجال حقوق الإنسان)  
- حسام ابو جحجوح ديوان العرب (مجلة فكرية ثقافية  
أدبية شهرية)



.www diwanalarab.com

**ژنان و توندوتیژییه کانی**  
**پرووبه پروویان ده بیته وه**  
**(هرۆف وهك فهرش وایه چند**  
**به سه ریدا برۆیت رهونه قتر ده بیت)**

ئه گهر په نده میلیه کان ئاوتنه ی ئه قلیه تی  
میلله تیک بن، ئه و ئه و په نده ی سه ره وه پیچه وانه ی  
ئه و بۆچوونه ده کاته وه که مامه له کردنی هه ندی  
له پیاوان بۆ ژنان به مه سه له یه کی ئاسایی یان  
به شتیکی خوازیار دایده نین. به لام خوشبه ختانه،  
ئه وه بیروباوه ری گشت پیاوان نییه، ته نانه ت  
هه موویان له و جۆره نین که رقیان له ژنان بیت و  
وهك فهرش مامه له ی له گه لدا بکه ن.

له گه ل ئه وه دا توندوتیژی دژ به ژنان  
دیاردیه کی جیهانییه و له سه ده کۆنه کانه وه  
ژنان پیوه ی ده نالینن، له هه ر ولاتیکدا بوو بیت که  
هه لگری هه ر ته مه نیک یان ئاستیکی کۆمه لایه تی،  
ئابووری و سیاسی بووبن، به جیاوازی پله ی  
خویندن و ئینتمای ئاینی. بۆ نمونه ئاماره کان  
ئاماژهن به وه ی دوو ملیۆن ژنی فه ره نسسی له  
سالی ۱۹۹۵ دا قوربانیی توندوتیژی بوون، وه ژنه

هاوسه ره کانی قوربانیانی توندوتیژی جه سته یی  
له سالی ۱۹۸۸ دا به تنها له کهنه دا ده گه یشته  
ملیونیک ژن، وه له ولاتی هند، له ده ژندا هه شتیان  
قوربانیانی توندوتیژین، هه روه ها له ویلایه ته  
یه کگرتوه کانداییدان و توندوتیژی جه سته یی  
به هۆکاری سه ره کیی داده نریت که پروبه پرووی  
ژنان ده بیته وه. له گه لئه وه شدا ئه م دیارده یه  
له دوا ی نیوه ی یه که می ئه م سه ده یه وه نه بوو بیت  
نه بوته جیی بایه خ، یه که مجار له ئینگلترا، پاشان له  
ولایه ئه وروپییه کانی تر و ویلایه ته یه کگرتوه کان  
و کهنه دا، دواتر له گشت ناوچه کانی جیهاندا. وه  
بیگومان بزوتنه وه کانی ژنان و وشیار بوونیا ن به  
مافه کانیان هۆکار بوون له ده رچونی په یماننامه ی  
به ره نگار بوونه وه به سه ر گشت شیوازه کانی  
جیاکاری دژ به ژنان له لایه ن بالای نه ته وه کان له  
۲۰ ی کانونی یه که می ( دېسمبر ) سالی ۱۹۹۳ دا،  
پاش ئه وه ی له سالی ۱۹۷۹ دا په سه ند کرا له  
لایه ن کۆمه له ی گشتییه وه و له سالی ۱۹۸۱  
دا جیی قبولکردن بوو، وه له ماوه ی ۱۹۹۱ )  
۲۵ ی کانونی یه که م ( به پوژیک جیهانی دانرا  
بو پروبه پروو بوونه وه ی گشت شیوازه کانی  
توندوتیژی دژ به ژنان.

ویرای ئه وه ی توندوتیژی دژ به ژنان یه کیک ۹۱

بوو له و مهسه لانه ی به پیی ئه و راگه یاندن نامه یه ی  
له کونگره ی بکین دا دهرچوو دهیگرته وه که له  
پوژانی ۴ و ۱۵ ئه یلول ( سبتمبر ) سالی ۱۹۹۵ به  
پیه چوو، ئه و راگه یاندن نامه یه، جه ختی کرده وه،  
( له په تکرده وه و زالبوونی گشت شیوازه کانی  
توندوتیژی که پروبه پرووی ژنان وکچان ده بیته وه  
) و پرووی کرده وه ژنان پوولی یه کلاییکه ره وه یان  
هه یه له خیزاندا. بویه پیویسته تعزیز بکری، وه  
مافی خو یه تی که پاریزگاری و پشتیوانی ته و او ی  
لیبکریست ( به ندی ۲۹ ). جگه له وه ی پیویسته  
حکومت، گشت ولاتان، کومه لگه ی شارستانی  
به گشت به ش و دامه زراوه کانیوه هان بدرین به  
وه رگرتنی کار پاییه ستراتیجیه کان له بواره کانی  
ئه و توندوتیژیانه ی پروبه پرووی ژنان ده بیته وه.  
وه له پیناوی ئه م ئامانجه دا به شی پینجه می  
راپورته که ههنگاو ومه رچی پیویستی جیا کرده وه،  
گه ر له سه ر ئاستی نیشتمانی بیت یان لیژنه  
هه ریمیه کانی سه ر به نه ته وه یه کگرتوو ه کان یا خود  
ریکخراوه ناحکومییه کان. به لام مه به ستمان له  
توندوتیژی چیه ؟ توندوتیژی ده شییت جه سته یی  
یان گیانی بیت

### توندوتیژی جهستهیی

مه بهست له توندوتیژی جهستهیی ته نها  
لیدان ناگریته وه. به لکو توندوتیژی جهستهیی  
پیاکیشان، راکیشانی قز، نازاردانی قول یان ران،  
خنکاندن له خو دهگریته. وهدهشیت پیاویک نامراز  
یان چهک به کاربهینی بۆ توندوتیژی له به رامبه ر  
ژندا، وهک ئه وهی پیللویک یان کورسی یاخود  
هر شتیکی تری پیاکیشیت، به دار یان پشتین  
لی بدات، بریندارکردن و روشاندنی به چهقو،  
فریدانی له ده رگای ئوتومبیله که یه وه، شیواندنی  
پوخساری، کویرکردنی چاوی، جگه له وهی هیچ  
کهس گومان به وه نابات که پیاوی توندوتیژی له  
لیدانی ژنی دووگیان سل بکاته وه. وه بیگومان  
پیاکیشان به سکیدا کاریگری له سهر کۆرپه که ی  
دهکات. ژنه کهش بی ئاگایانه ئه وه گرییده داته وه  
به کۆرپه که ی سکی وئو میرده ی که لی ددهات،  
به و شیوه یه رقی له کۆرپه که ی ده بیته وه. ژنیک له  
کاتیکدا مانگی ههنگوینی به سه رده برد دوو چاری  
لیدان بووه. بویه ویرای سکپرییه که ی بریاریدا  
پاش گه رانه وهی راسته وخو میرده که ی به جیبهیلی،  
ته نانه ت پاش له دایکبوونی منداله که ی ره تیکرده وه  
بیینی و ته سلیمی میرد و که سوکاره که ی کرده وه.

له شیوازه کانی تری توندوتیژی جهستهیی  
 بییه شکردنی ژنه که یه له لایه ن میژده که یه وه  
 له پیداویستییه زیندووه کانی وهک خواردن و  
 چاره سهر. له بهر ئه وه یه کییک له پیاوه کان به هوی  
 بیرچوونی ژنه که یه له دانانی شیریه منداله که یه  
 بو ناو سارد که ره وه له ژنه که یه تورپه بو،  
 ده رگای چیشته خانه که یه له داخست و کلیله که یه  
 برد، به وه ژنه که ناچار بو له گهل منداله کانیدا  
 بونان خواردن بروات بو مالی که سوکاری، بی  
 ئه وه یه بتوانی راستی مه سه له که له لایان بدرکینی.  
 وه به هوی بوونی تیروانینی جیاواز له کومه لگه  
 هه ژاره کاندا بو سهر میتینه کان هه ندی جار  
 کچان له خواردنی سوودمه ند بییه ش ده کرین  
 به مه بهستی توله سه ندنه وه لیان. وه زورترین  
 له و کیشه ته ندروستیانیه یه رووبه رووی ژنان  
 ده بیته وه ئه وانیه که په یوه نندیداره به مه سه له یه  
 له باربردنه وه به شیوازه باوه که یه که کاریگه ری  
 خراب له سهر ته ندروستی به جیده هیلی.

له دیارده کانی توندوتیژی جهستهیی به ندکردنی  
 ژنه که یه له ماله وه له لایه ن میژده که یه وه، یان  
 بییه شکردنی له سهر دان و بینینی ماله باوک  
 و هاوړیکانی. یه کییک له خویندکاره کانی زانکو  
 ته نها تاوانی ئه وه بوو که ئاره زووی ته واوکردنی

خویندنی دهکرد، پیش گواستنه وهی، دهزگیرانه کهی  
رهزامه ند بوو به داواکهی، رۆژیکیان له پۆله که  
دیار نه ما، پاش ماوهیه ک مامۆستاگانی زانیان  
که میرده کهی له بهلینه کهی پاشگه زبۆته وه، بۆیه  
له ترسی ده رچونی بو زانکو کلیلی ماله کهی له  
جانتا کهیدا ده رکرد و له ماله وه بهندی کرد. به لام  
شیوازه کانی توندوتیژی جهستهیی که له سه ر ژنان  
پیاده ده کریت له وه مه ترسیدار تره. چی بلین به و  
جوړه ی ناوی (تاوانه کانی شه ره ف) یان لیده نریت  
کاتیک باوک یان برا ته نها به هوی گومان کردنیان له  
بوونی په یوه ندیه کی خوشه ویستی له گه ل لایکدا  
کچه که ده کوژن، یان له بهر ها ورانه بوونی له گه لیاندا  
بو هه لیزاردنی میردیک؟

چی سه باره ت به خه ته نه کردنی کچان بلین  
له میسر و سودان و ولاتانی تری ئه فریفا به  
شیوهیه ک به شیک یان زوریک له جهسته ی دیاری  
کوئندهامی زاووزییان لی ده کریته وه ؟ کرداریکی  
زور توند ره وانه و ئازار به خشه و ده بیته هوی  
خوینبه ربوونی توند که هندی جار کچان  
به هوی وه ژیانیان له ده ست ده دن، جگه له وهی  
ده بیته هوی دووچار بوونه وهی ژنان به زوریک له  
نه خوشییه کانی وهک نه زوکی و هه وکردنی توند،  
به ده ر له ده ستدانی گشت له زه تیکی سینکسی.

وه ناره واترين شيوازه كاني توندوتيزي دژ به  
 ژنان توندوتيزي سيكسييه. بؤ به دبه ختي له ولاته  
 عه ره بييه كاندا ناچار كړدني ژنه هاوسه ر له لايه ن  
 ميړده كه يه وه بؤ پياده كړدني سيكس له گه ليدا به  
 ديارده كاني توندوتيزي دژ به ژنان دانانريت گه ر  
 باري دهر ووني يان ته ندروستي يا خود جه سته يي  
 به هر شيو ه يه ك بيت. هه روه ها ئه وه ي دوو چاري  
 ژناني كار گه ر ده بيته وه له گيچه لپي كړدن و  
 ته نكيچه لچيني سيكسي له لايه ن براده راني يان  
 لپير سراواني كاريه وه به توندوتيزي سيكسي  
 دانانريت، كه زور جار ده بيته هوي دهر كړدني له  
 كاره كه ي يان سه رنه كه وتني له شويني كاره كه ي  
 له بهر ئه وه ي وه لامدانه وه يان ره تكر دنه وه ي نابيت  
 بؤ ئه و گيچه لپي كړدانه.

بيگومان لاقه كړدن ره تكر او ه يه، له گه ل ئه وه ي  
 لاقه كړدني مه حره مه كان به ربلاوه، به لام له گه ل  
 ئه وه شداله و كاته دا نه بيت قوربان يه كه نه توانيت  
 ته حه مولي بكات، يا خود له لايه ن يه كي ك له  
 تاكه كاني خيزانه وه دهر بخريت، به و شيو ه يه  
 له روظ نامه كاندا هه والي پياويك ده خو نينه وه  
 كه ده ستيگر كراوه له بهر ئه وه ي كچه كه ي يان  
 كچي خوشكه كه ي يا خود خوشكه كه ي يان كچي  
 ژنه كه ي لاقه كړدوه له لايه ن هاوسه رگيري به كه ي



پیشویه وه. ئه وهی گومانی تندا نییه به شیکی  
زۆر که میی ئه وانه دهگاته رۆژنامه کان، پیاوانی  
یاسایی و ئاینیی وهک ئه وهی له واقعدا پرو  
دهدنه، چونکه بیروباوه رهاکان و دابونه ریته کان  
رێگرن له بلاوکردنه وهی ئه وه والانه دا. وه ئه  
کاتهی بلاوده بیته وه لومهی ژنه که یان کچه که  
دهکریت، که به مقاومه نه کردنی پیویست و  
زۆر تاوانی دیکه تاوانبار دهکریت که کومه لگه ی  
پیاوسالاری دهسه لاتدار پیوهی دهلکینی. کچیک  
له لایه ن باوکیوه و دهیه ویت له لایه ن یه کیک له  
چاره سه ره دهروونیه کانه وه چاره سه ره بکریت،  
دایکه که ی خوی تاوانبار دهکاته وه به وهی هۆکاره  
له ئیغراکردنی باوکه که ی بویه لاقه ی کردوه.

ناچارکردنی ژنان له لایه ن پیاوانه وه بو  
له شفرۆشی له لاقه کردن ناره واتر نییه، ته نانه ت  
گه ر ژنه هاوسه ر یان کچه که ی بیت. ئه وانه زۆرتر  
له کومه لگه هه ژاره کان، له خوارووی رۆژه لاتی  
ئاسیا پروو ددهات که زۆریک له دامه زراوه کان

دهستکه وتی زۆریان ده بیست و به (گه شتی  
سیکسی) ناوده بریت که زۆر جار کچانی مندال  
ده بنه قوربانیی، ههروه ها ولاته عه ره بییه کان له م  
دیاردیه بیسه ش نین. بو نمونه له دوا ی جهنگی

ژن و نۆندویژن

لوبنان، نرخ ی ژنه هاوسه ر یان خوشک یا خود کچ

له زیادبووندا بوو بۆ له شفرۆشی و هه‌ڵدان له  
پووبه‌پووبوونه‌وه‌ی هه‌ڵئاوسانی به‌های دراوی  
نیشتمانی و به‌رزبوونه‌وه‌ی تیچوونی بژیوی  
به‌رزبوونه‌وه‌یه‌کی شیتانه.

### توندوتیژی گیانی

له زۆربه‌ی حاله‌ته‌کاندا توندوتیژی گیانی له  
توندوتیژی جه‌سته‌یی جیا ناکرێته‌وه به‌شیوه‌یه‌ک  
توندوتیژی گیانی هاوه‌لی گشت توندوتیژییه  
جه‌سته‌یه‌یه‌کان ده‌کات... وه ئامانجی توندوتیژی  
گیانی رسواکردنی ژنانه به‌شیوه‌یه‌کی شینه‌یی،  
ژنیش هه‌ست به‌وه ناکات قوربانی توندوتیژییه  
تا نه‌روخی. له شیوازه‌کانی ئه‌م توندوتیژییه  
بێبه‌شکردنی ژنه‌هاوسه‌ره له‌دارایی له‌لایه‌ن  
مێرده‌که‌یه‌وه بۆ ئه‌وه‌ی ناچاری داواکردنی بکات،  
مێرده‌که‌ هاوار به‌ده‌موچاوی بکات، بێزار بیت لێ،  
یان په‌خنه‌ی لێبگریت له‌ خۆی و گشت ئه‌وانه‌ی  
ده‌خوین، ده‌بین، خۆشه‌ویستی ده‌که‌ن و گشت  
ئه‌وانه‌ی له‌گه‌ڵیدا ده‌ژی، ته‌نانه‌ت خێزانه‌که‌ی، به  
بانگه‌شه‌کردنی ئه‌وه‌ی فیری ده‌کات تا چاک بیت،  
جگه‌ له‌وه‌ی به‌شیوه‌یه‌کی خراپ به‌راوردی به  
ژنانی دیکه‌ ده‌کات، یان شانازی به‌سه‌رچلێیه  
سیکسییه‌کانیوه‌ ده‌کات له‌ گه‌ڵ که‌سانی دیکه‌،

وہ ئے گہر ناکوکیان ھے بوو دھشیت پیاوہکے ئے و  
 پروداوہ بے ناراست راقہ بکات، یان بانگہ شہ  
 بےوہ دھکات ژنہکے وروژاندویتی بے تاییہ ت گہر  
 مشتومری لہ گہ لدا بکات، بے و شیوہیہ ژنہکے  
 ھے ستردن بے لیپرسینہ وہی خوی تیدا دروست  
 دہبی وھولی راستکردنہ وہی ھے لسوکہ و تھکانی  
 دھدات. دھرئہ نجامی ھے موو ئے وانہ باوہر  
 بے خوبوونی بے خوی نامینی وگومان لہ خوی دھکات،  
 تھ نانہ ت پروا بے و خراپانہ دھکات کہ پیاوہکے  
 دھخاتہ پالی بے وہی گیزہ، ناشرینہ، ناشیت بو  
 ژنہ ھاوسہر یان وھک ژن یاخود دایک. لہ کو تاییدا  
 ھے ست بے وہ دھکات کہ لہ پرووی دھروونی و  
 گیانییہ وہ (مردو وہ)، مردو وہ وھک مرؤف، وھک  
 درکاندنی ئے و راستییہ لای یه کیکیان.

بے لام توندوتیژی جھستہ یی کاریگہری  
 لہ سہر دھروونی ژنان دھبیت. چونکہ قوربانیی  
 توندوتیژی بے ردهوام لہ حالہ تی ترسدا دھژی،  
 ترسیک شہ و پروژ لی جیا نابیتہ وہ. وہ زور  
 جار پیاوہکے ھے رھشہ ی بے لیدان لیدہکات، بے  
 شیواندنی دھموچاوی، یان تھ نانہ ت بے کوشتن  
 ئے گہر ھاتوو باس لہ و مامہ لہ کردنہ بکات، یان  
 بے رھہ لستکاری بکات. ئے و ترسہ بیدہنگی دھکات  
 و وایلدہکات بمینیتہ وہ لہ گہل میرد یان ھاوری

یاخود به خێوکه‌ری بیت، به‌و شیوه‌یه سلکردنه‌وه له توندوتیژی داها‌توودا ده‌بیته به‌هینزترین چه‌ک له به‌رده‌وامیه‌تدان به زۆرداریکردنی، ئه‌و کاته‌ی پیاو بۆ یه‌که‌م جار له‌هاوسه‌ره‌که‌ی ده‌دات بوونی هه‌ر کیشه‌یه‌ک ره‌تده‌کاته‌وه، وه‌ک ئه‌وه‌ی ره‌تکردنه‌وه‌که‌ی توندوتیژی‌هه‌که‌ نه‌هێلێ، یان وه‌ک ئه‌وه‌یه‌ بپروا نه‌کات که‌ لێیداوه. وه‌ ئه‌گه‌ر هاتوو له‌ مندالییه‌وه‌ راهاتبوو له‌سه‌ر دیمه‌نه‌کانی توندوتیژی و پێی وایه‌ ئه‌و توندوتیژییه‌ مه‌سه‌له‌یه‌کی سروشتیه‌ و بێده‌نگ ده‌بیت. یان پێی وایه‌ تاوانبار، به‌رپرسه‌ له‌و توندوتیژییه‌ی به‌رامبه‌ر هاوسه‌ره‌که‌ی ده‌یکات و ئه‌گه‌ر ژنیکی باشتر، نه‌متر، به‌تواناتر و گۆپرایه‌لتر بوايه‌ نه‌یده‌ورواژاند تا لێی بدات. وه‌ په‌روه‌رده‌کردنی کچان لای ئیمه‌ هاندهری ئه‌م جۆره‌ هه‌ستانه‌یه‌ چونکه‌ له‌سه‌ره‌تای مندالییه‌وه‌ به‌شیوه‌یه‌ک په‌روه‌رده‌ ده‌کریت که‌ گۆپرایه‌ل، کرئوشبه‌ر بیت و خۆی به‌ده‌سته‌وه‌ بدات. وه‌ له‌ کۆمه‌لگه‌ی پیاوسالاریدا وشه‌ی سه‌ره‌تا و کۆتایی بۆ پیاو ده‌میتێته‌وه‌ و ئه‌وه‌ی ته‌نها له‌سه‌ر کچه‌ گۆپرایه‌لیی و خزمه‌تکردنی باوک و براهیه، تا گواستنه‌وه‌ی بۆ مالی هاوسه‌ریتی که‌ پیاویکی تر ده‌سه‌لاتی به‌سه‌ردا ده‌سه‌پینێ. وه‌ ئه‌وه‌ی به‌ده‌ست 100 توندوتیژییه‌وه‌ ده‌نالینێ ریزگرتن و متمان‌ه‌بوون

به خۆی له دهست دهدات. ههستکردنیش بهو که موکوری و تاوانه هانی ناسیاو و هاوپیان و تهناهت که سوکار و ئامۆژگاران دهدات، بۆ به دبهختی. پیی دهلین گهر چاوهروانی بگردایه، گهر بیدهنگ بوایه و وهلامی میرده که نه دایه تایه وه و وهلامدانه وهی بۆ داخواییه کانی هه بوایه، ئه وهی لینه ده وه شایه وه. وه دهرئه نجامی ههستکردنی ژنان به تاوان زۆربهی کات و توانا کانی له هه ولدانا ده بیته بۆ رازیوونی هاوسهره کهی، که هاندهری ده بیته تا درێژه به توندوتیژییه کهی بدات.

کاتی ههستکردنی ژنان به بیتوانایی خۆی ههستی به نائومییدی دهکات و باوهر به وه دههینی که چهند هه ولی هه بیته ناتوانیته گۆران له بارودوخه کهیدا بکات. وه چهند ماوهی پشوودریژی ژنان بۆ توندوتیژی درێژهی هه بیته، ههستکردنی به نائومییدی و دهسته وهستانی زالتر ده بیته، به وشیه وهی وا له ژنان دهخواریته هه رههنگاوی سه ره تاوه توندوتیژی ره تبکاته وه و

قسه کهر بیته له سه ره ئه وانهی دهرهقی ده کریت، چونکه تاوانه که ئه وندهی له پیاوه توند ره وه که وهی له خودی ژنه که وه نییه، پیاوه که یه نه که ژنه که که ده کریت شه رم له خۆی بکات و ده بیته هه ولی

ژن و توندوتیژی

داواکردنی رینمایی و یارمهتی یاسایی یان ۱۰۱

دەروونیی بەدات بەر لەوەی بە تەواوی ھەرەس  
بھینن.

ئەوێ جیئ سەر سوپمانی مەسەلە کە یە کە  
ھاوسەرە توند پەرە کە بەردەوام توند پەرە و نییە.  
دەشیت پەشیمان بیت لە لیدانی ھاوسەرە کە یان  
داوای لیبوردنی لئ بکات بەوێ کە ئەنجامی داو  
بەھۆی وروژاندنیو لە دەروەوێ خواستی ئەو  
بوو، یاخود ھەر لیبوردنیکی تر. بەو شیوہیە  
بە چەپکیک گول یان پاکەتیک شیرینی رازی  
دەکات. بۆیە ژنە کە ئومیدی گۆرانی بۆ دەکات  
چونکە جاری داھاتوو دەگەریتەو بە لیدانیکی  
توندتر.

### کاریگەری توندوتیژی لەسەر ھندال

ئەم توندوتیژییە کاریگەرییەکی ئاشکرا لەسەر  
مندالان بەدەردەخات. ھەندیک جار دایکی قوربانی  
بەھۆی سەر قالبوونی بە کیشە و پاراستنی خۆیەو  
مندالەکانی لە سۆز و بایە خدان بیتەش دەکات  
و دەشیت باوکە کەش لە مندالەکانی بەدات بەلام،  
ئەگەر وایشی نەکرد، لیکۆلینەو ھەکان دەریانخستوو  
ئەو مندالانە ی بە بەرچاویانەو لە دایکیان دەدریت  
لەلایەن باوکەو تووشی ئەمانە دەبن:-- دلە پراوکی،  
دەمارگیری، ئارەزووکردن بە پەراویزی،

میزکردن له جیگا، نالاندن به ئازاری سهرو گهدهوه، توشبوون به رهبو و هندی جاریش به دواکهوتن له خویندن. بهلام گهجهکانیان توندوتیژی پیادهدهکه نهوه بهسه رهاوریکانیان و تهناست له یاریکردنهکانیاندا. له هه موو ئهوانهش گرنگتر بیرکردنهوهیان دووچاری ههلهیهکی زور دهبیتهوه: پیمان وا دهبیست توندوتیژی دهبیته شتیکی سروشتی له ژیاندا و تهنا ریگه دهبیست بو چارهسهری کیشهکانیان، وهئوهی دهیانهویت لیی بهدهستیدههینن، که رقلیبونهوه له ژنان مهسهلهیهکی سروشتیه و لیدانیشی مهسهلهیهکی پهسهنده. وه ئامارهکان له دهرهوه ئامارهن بهوهی له نیوان ۵۰%-۸۰٪ ی ئهوپیاوانهیی له هوسههکانیان ددهن له خیزانیکدا ژیاون که باوکهکه له دایکهکهی داوه.

### هۆکارهکانی توندوتیژی پیاوان

لێره دا پێویسته پرسیاریک بکریت: هۆکاری ئه و توندوتیژیانه چین که پیاوان دژ به ژنان بهکاری دههینن؟ یهکی له بیرورا ههله باوهکان ئهوهیه پیاوان له ئهجامی ئالودهبوونیان بهخواردنهوه یان مادده هۆشبهرهکانهوه توندوتیژ دهن، ۱۰۴

وه له حاله تى بيهوشى يان له ژير كاريگه رى  
هوشبهره كاندا په نا به توندوتيزى ده بات، راسته  
مهى و هوشبهره كان هاندرن بو توندوتيزى،  
به لام تهنه هوكار يان گرنگترينيان نييه، چونكه  
بو به دبه ختى هوكاره كانى پياده كرنى توندوتيزى  
دژ به ژنان له لايه ن پياووه زورن. يه كه ميان،  
لاوازي جه سته يي ژنان به راورد له پياوان. وه  
كومه لگه عهره بيهه كان هر له دايكبوونى ژنانه وه  
به بوونه وه ريكي (به كه مزانى) ناوزه ند ده كهن،  
وه دلخوشى به له دايكبوونى كور جياوازه له  
دلته نكي و خه م له كاتى له دايكبوونى كچدا. گهر  
هه موو شتيك له بير بكرت دراوسيه كم له بير  
ناكه م كاتيك به هوى له دايكبوونى كچيكيانه وه  
به دياريهه كه وه بو پيروزبايى روست، پيى وتم  
پيوسته سه رخوشى لئ بكه م نه ك پيروزبايى. به لام  
له پال نه وه شدا، فاكته ره دهر وونيهه كان پالنه رى  
پياوانن بو توندوتيزى. باسما ن له وه كرد نه گهر  
كورپك له مالئكي توندره ودا له دايك بيت ده يكاته  
پياويكى توندره و. زانايانى دهر وونزاني پنيان وايه  
توندوتيزى پياوان په يوه نديداره به ئيره كرنديان  
به ژنانه وه له وهى تواناي سكر بوونيان هه يه، يان  
حاله تى توره بوونيتى له دايكى و بو هاوسه ره كه ي  
ده گويزيته وه، يا خود نه وهى ميترده كه تووشى



دلّہ ٲراوکی و تورہ بوون دہکات بایہ خدانی  
 ژنہ ہاوسہ رہ بہ مندالہ کہی لہ سہر حسابی ئہو،  
 بہو شیوہیہ ش دہ شیت ٲہ یوہندی سیکسی گری  
 بدات لہ گہل کہسانی دیکہ. جگہ لہ وہی کومہ لگہ  
 لہ سہر بنہ مای دہ سہ لات ودہ ستبہ سہری بہ ندہ  
 لہ بہر ئہ وہی بہ شیوہیہ ک تہ ماشای دہ سہ لات  
 ناکات کہ توانای زورداری بہ سہر کہسانی دیکہ دا  
 ہہیہ. لہ بہر ئہ وہی دہ سہ لات یہ کسانیکھواز نیبہ لہ  
 نیوان ٲیاوان و ژناندا، تہ نانہت لاقہ کردنی کچانیش  
 لہ لایہن باوک یان براوہ لہ زیادبوونداہیہ. چونکہ  
 سستمی نیرسالاری لہ کومہ لگہ کہ ماندا وا لہ ژنان  
 دہکات لہ باریکی (کہ مزان) دا بن وہ بہ ہوی ئہ قلبہت  
 و نہریتہ کانہ وہ ٲیاوان ژنان بہ مولکی خویان  
 دہزانن، بہ وہی نازادن لہ مامہ لہ کردن ٲییانہ وہ.  
 و بہ خوای خیزان دہزانرین، خاوەنی ہاوسہر و  
 کچ و خوشکہ کہیہ تی، بہ تیروانینی خویشی مافی  
 دہستہ سہراگرتن وزورداری ٲیدہدات کہ ہہیبیت  
 بہ سہر ژیاناندا. وہ ئہ گہر نہیوانی بہ خویشی  
 بہ وہ بگات ٲہنا بہ توندوتیژی دہبات. جگہ لہ وہی  
 ئہم کومہ لگہیہ ہیژ و دوژمنکاری وتہ نانہت  
 توندوتیژی ش بہ نیشانہکانی ٲیاوہ تی دادہ نیت.  
 وہک ئہ وہی لہ ٲہندیکی ٲیشیناندا ہاتوہ: ( چہک  
 رازاوہی ٲیاوانہ)؟ لہ کومہ لگہ کہ ماندا بہو شیوہیہ ۱۰۵

پەروردهى كورده كرا. بۆيه پياوى توندوتىژ  
رەخنە و تەننەت ئامۇژگارىيەكى باشىشى پى  
قبول نىيە.

وہ زورجار پياوى توندوتىژ دادەمركىتەوہ،  
باوہرى بەخوى و كەسانى ديكە كەمتر دەبىت،  
كەسايەتى لاواز دەبىت و دەستەوہستان دەبىت  
بۇ كۆنترۆلكردنى خوى، ئەگەر كەسانى ديكە  
بەكارىيەتتەن لە ژياندا ھەست بە لاوازبوون و  
دەستەوہستانى خوى دەكات، بۆيە بۇ ھەستكردن  
بە دەسەلاتى، توندوتىژى بەكاردەھىنى، دەتوانىت  
تاكروھى بە ژيانىيەوہ بكات و زوردارىش بە  
ھاوسەر يان كچ و خوشكەكەيەوہ بكات، بۇ  
نمونە..... پەندىكى پيشىنان دەلىت: (بەردەوام  
پياوى توندوتىژ بوونى گرفتهكەي رەتدەكاتەوہ،  
و لۆمەي ژنان دەكات بەوہى بۆتە مايەي  
وروژاندنى، يان لە گرنگىتى توندوتىژيەكەي  
كەمدەكاتەوہ، ياخود درۆ دەكات سەبارەت  
ژمارەي ليدانەكانى بەكارىيەتاوہ، يان توندوتىژى  
ئەو ليدانە رەتدەكاتەوہ. ئەو نكۆلكردنەش چاوى  
كوير دەكات سەبارەت راستى خوى و ژيانى.

بۆچى ژنان بىدەنگ دەبن ؟

مافى خۇمانە پرسىيار بکەين: بۆچى ژنان

بەرگەي ھەموو ئەو توندوتىژيە دەگرن؟ لەوہش

زیاتر: بۆچی لئی بیدەنگ دەبیت و بیدەنگانە  
گۆشەگیر و بەرگەى دەگریت؟ ئەگەر هەندیکیان  
لەسەر ئازارەکانیان هاتنە قسە ئەوا پاش  
بیدەنگبوونی سالاڤتیکی درێژی دەردەسەری و  
مەینەتیەکان دەبیت. یەکیک لە ژنەکان لەلایەن  
هاوسەرەکەیهو ئیسکی ران و شانەکانی  
شکا، شەویلگەى تیکشکا، هەژدە سال بەرگەى  
توندوتیژی دەگرت پیش ئەوہى بویرانە بتوانیت  
نەینەکەى بدرکینی و داواى تەلاق بکات. کچیکی  
دیکە ماوہى چەندین سال بەرگەى لیدانی باوک  
وبراکانی گرت و بویر نەبوو کە مال بەجیبھیلی  
لەو کاتەدا نەبیت کە هەولێ لاقەکردنیان دا  
وہەلہات بۆ مالى ہاوریکانی کە کەسوکارەکەى  
ناناسن لە ترسی ئەوہى نەک پۆلیس باوکەکەى  
ئاگادار نەکات و ناچارى گەرانەوہى بۆ مالەوہ  
بکات، مالە سروشتیەکەى بە برۆای خویمان.

شەرمینی: دەروونبەرزى و کەرامەتى ئەو  
ژنانە هەندیک جار دەگۆرین بى دەرکەوتنى  
ئەو ئازار و سوکایەتیەى دووچاریان دەبیتەوہ،  
تەنانەت ئەگەر لە چینیکی کۆمەلایەتى بەرزدا یان  
خاوەن ئاستیکی زانستی بالا بن، وپرای ئەوہى  
کەسوکاریش هەندى جار بەھوى ئابرووچوونەوہ ۱۰۷

ئاگادارى كچه كەيان بە بىندەنگبون دەكەن. جگە لەوەى ترسى لە مێردەكەى دەبیت كە ھەرەشەى زياترى توندوتیژی لە ئاستدا بكات ئەگەر ھاتوو قسە يان سكاللا ياخود ئابپروى بەریت. بۆیە بارودۆخى ژنان لە كۆمەلگە پیاوسالارییەكاندا لە پروى پامیاری، كۆمەلایەتى و ئابوورییە وە لە ئاستىكى نزمدايە، چونكە لەگەل سەرەتای چاوهلەینانى كورانە وە بەشپۆیەك پەرورە دەكرین كە لە خوشكەكەى و تەنانەت لە دایكىشى بەرپرسە جگە لەوەى سەرپەرشتیارە لەسەر ئەخلاقى و ئەركىتى چاودىرى ھەلسوكەوتى بكات. دەرئەنجامى ئەو ھەش ژنان لە پۆست و زیرەكىی بەدەر دەكرین.... بەلكو بە یەكێك لە شتومەكەكانى خۆى دادەنیت، تەواوى ئازادى ھەيە كە چۆن بىهویت مامەلە و سووكایەتى پێو بكات: يان پرووبەرووئاراستەى بىتەو ھە ياخود لىبىبات تەنانەت گەربىكوژیت.

جگە لەوەى ژنان لە حوكمى كۆمەلگە سەلدەكەنەو. بەدەر لە و تیروانینە (بەكەمزانینەى) كۆمەلگە ھەيەتى بۆ ژنان كە ناكۆكە لەگەل خۆیدا لە كاتىكدا بەتەنھا بەرپرسىارىتى سەرکەوتن و شكستخواردوى خىزانى لە ئەستوگر تەو، جگە لەوەى پەرورەدەكردنە رۆژھەلاتىیەكەى

وايلئدهكات ههست به تاوان بكات بهوهى ئەو  
بهپررسه له ليكترازانى خيزانهكه وئوهش  
كاريگهري بهسەر مندالەكاندا دهبيت. بۆيه پيوسته  
لهسەر ژنان ههست بهوه بكات كه تاوانبار  
نبيه، بۆ ئەوهى لۆمهى خۆى نهكات، وه هه  
شتيک كه هۆكاري ناکۆكى بيت نابيته پاساو بۆ  
بهكارهينانى توندوتیژی. بۆيه بههوى ههستکردنى  
ژنان به تاوان و ترسى له پياوى توندپهرو  
وزۆردارى حوكمى كۆمهلهگه دهبين قوربانیهكانى  
توندوتیژی جهستهيى ئەوانهى ناچارى چارهسەر  
دهبن له نهخوشخانهكاندا نايدركيئن كه هۆكاري  
برينداربوونيان ميژدهكانيانه، بۆيه نهخوشخانه  
بهجئدههیلن بى ئەوهى ئەو راپۆرتيه پزىشكويه  
داوا بكهن كه رېگهيان پى دهيات سكاللا بكن و  
مهسهلهكهيان له بهردهم دادگا بهرز بكنهوه.

ئوهش له بهر ئەوهى زۆرجار ژنان ههست  
بهوه دهكهن سكاللاكردن بى سووده. وه بۆ  
كى سكاللا بكن؟ بۆ پۆليس؟ جگه لهوهى

پۆليسيش به پلهى يهكهم له پياوان پيكتهاتوه،  
ئوانيش هيچ راهيناييك يان ئامادهكردنيكيان  
پى نهكراوه سهبارهت چۆنيتى مامهلهكردن  
لهگهله مهسهلهى توندوتیژی دژ به ژنان. بهلكو

گالته به ژنيك دهكهن كاتيک پرووى تئدهكهن ۱۰۹

له بهر ئه وهی قوربانى توندوتیژییه و جهختی  
له وه لیده که نه وه که شایستهی ئه وهیه به سهری  
هاتووه. ته نانهت له ولاته پیشکه وتووه کانی،  
وهک که نه دا، پولیسه کان ملکه چی راهیتانیکی  
تایبه تی ده بن وفیری شیوازه کانی مامه له کردن  
ده کرین له گه له مه سه له کانی توندوتیژی خیزانیدا،  
هه تا کو سه رده میکی نزیک له ولاته عه ره بییه کاندا  
سه نته ری رینمایى نه بوو که ژنان ئاموژگاری  
یان بیان پارێزى به شیوهیه کی کاریگه ر. یا خود  
یارمه تیده ری بیته له به ده سه تهینانی زانیارییه  
یاساییه کاندا. راسته له مرودا هه ندی له ولاته  
عه ره بییه کانی وهک ئوردون، فه له ستین - مه غریب،  
تونس و لبنان، دامه زراوه ن و ده کریته رینمایى  
یاسایى و یارمه تی دارایی و گیانیی پیشکه ش  
به قوربانیاى توندوتیژی بکه ن، به لام تا ئه مرؤ  
ژماره یان که ممه و پیداویسته کانی سنورداره.  
جگه له وهی کیشه له خودی یاسا که دا هه یه: بق  
نموونه یاسا له لوبنان دا، سزای ئه و که سه ده دات  
که به لیدان هیرش بخاته سه ر ئه وى دی، به لام  
یاسا ده سنگیری ئه و میترده ناکات که له ژنه که ی  
ده دات ته نها له و کاته دا نه بیته که زیانی جه سه ته یی  
توندی لی که وتبیته وه و راپورتیکی پزیشکی  
به ده سه تهینى به پوچه لکردنه وهی حه وت رۆژ. خو

ئەگەر ھەموو رۆژیک لێیدا بێ ئەوەی ئەو لێدانه  
 ھیچ ئاسەوارێکی لەسەر جەستە ی بە جێهێشتن  
 دەکریت بە پێی راپۆرتە پزیشکییە کە یاسایە ک  
 نەبینتەو ھە کە بیپاریزی. وە ئەگەر کە سیکی لێدراو  
 سکالای لەسەر لێدەرێکی نامۆ تۆمار کرد و پاشان  
 سکالاکە ی پوچە لکردهو، مافی گشتی دوا ی کە سی  
 تاوانبار دەکەوێت. بەلام ئەگەر ژنە کە سکالاکە ی  
 راکێشایەو ھە مافە گشتیە کە ییش لە دەستدەچیت تا  
 ئەو کاتە ی راپۆرتێکی پزیشکی بە پوچە لکردنەو ھە ی  
 دە رۆژ بە دەست دەھینی، با ئەو جوړە راپۆرتە  
 بە دەست بەینی ئەگەر بوێر بوو و پە ی بەو برد  
 کە مێردە کە ی یان براکە ی لێداو، ئەوا دەبیت ئەو  
 لێدانه زۆر توندوتیژ بیت و ئاسەوارێکی کاریگەری  
 لەسەر جەستە ی بە جێهێشتیت . جگە لەو ھە ی مافی  
 ژنە کە نییە مالی ھاوسەریتی بە جێبھیلی. بەلکو  
 مافی مێردە کە یە تی بە زۆر بیگەرێنیتەو ھە یاسای  
 باری کە سیتی لە لوپنان ملکہ چی دادگا رۆحی  
 و شەرعییە کە نە و گشت دادوەرە کانی پیاون. و ھە  
 ولاتە ھە رەبیە کانی کە دادگا کە ن تیایدا شارستانین  
 دادوەری ژن نابینین و ھە ک لە میسردا ھە ی، یان  
 گشت دادوەرە کانی پیاون. و زۆر بە دەگمەن بتوانن  
 لە تیروانینی ئێرسالارە یان بو ژن دەرباز بن، بۆیە  
 ژنان دەبنە قوربانی ئەو تیروانینە و بەو شیوہیە

دەمىننە ۋە لە ھوكمانى ھى دەرىدە كەن. نمونه  
لە سەر ئەو ۋە ۋە ۋە ۋە ۋە ۋە ۋە ۋە ۋە ۋە ۋە  
لە پاش شوكردى بە پياويك بۆى دەركەوت كە  
بىتوانا ۋە كەم ھىزە لە سىكسدا ۋە لەبەر ئەو ھى  
زۆر بە ھى پياوان لەوانە پياوانى ئايىنى ئەو ھى رەت  
دەكەنە ۋە كە عىسمەتى ۋە لە دەستى خۇيدا بىت  
ئەو كاتە ھى گىبەستى ھاوسەرىتى تۆمار دەكەن،  
ئەو پياو ھى رەت كىردە ۋە تەلاقى بدات ۋە جەختى  
لىكردە ۋە تە ئەو كاتە ھى گەورە دەبىت ۋە تەمەنى  
بەسەر دەچىت لە عىسمەتى خۇيدا دەبىلەتە ۋە ئەو  
كاتەش جگە لەخوى ھىچ پياويكى دىكە ناھىيەت ۋە  
ناشتوانىت مندالى بىت ۋە سكالاكانى لە دادگاكاندا  
ھىچ سودىكى پى ناگەبەنىت، سالانىكى بە ۋە شىو ھى  
نامۆبە بردە سەر: نە ۋە نە ۋە بەسالچوو، نە  
شوى كىردو ۋە نە تەلاقىراو.

بەلام گرنگترىن ئەو ھوكمارانە ھى ۋە لە ۋە  
دەكات خوراگر و بىدەنگ بىمىنەتە ۋە: ترسىتى لە  
نەبوو (مجهول) ۋە لە ياساكانى بارى كەسىتى. ۋە  
ئەو ھى جىي سەرنجە ۋە لاتە عەرەببەكان ھەموويان  
ۋە ۋە پياوان لەسەر ئەو پەيماننامە ھى كىردو ۋە كە  
لە دەستە ھى نەتە ۋە يەكگرتو ۋە كان دەرچوو ۋە  
دژ بە ھەموو توندوتىزىبەكە دژ بە ۋە ۋە لەگەل  
ئەو ھى زۆر بەيان خۇپاراستىيان لەسەر ئەو بەندە



کردووہ کہ پیوہندیارہ بہ باری کہ سیتیبیہوہ.  
 بو؟ لہبہر ئوہی لہسہر جیاکاری دژ بہ ژنان  
 بنیاد نراوہ. جگہ لہوہی زوربہی ژنان لہ رووی  
 ئابووریہوہ سہربہخو نین وپشت بہ پیاوان  
 دہبہستن وھیچ پیشہ یان وہزیفہیہکیان نیہ تا  
 بتوانن پشتی پی بہستن بو زامنکردنی ژیانیکی  
 باش. وہ ئگہر کچہ کہ مالی باوکی بہ جیہیشٹ  
 ناتوانیت بہ تہنہا لہ کومہ لگہیہ کدا بژی کہ وہک  
 سوزانی تہ ماشای بکن، ئو کات ہموو پیاویک  
 ہوولی ہیرشکردنہ سہر و لاقہ کردنی دہدا، بوہ  
 ئو کچہ وایدہ بیئی کہ شوکردن لہ توندوتیژی  
 باوک و براکانی و..... ہتد دہربازی دہکات بہوہی  
 لہ مالی کہوہ کہ توندوتیژی تیدا پیادہ دہکرا لہ  
 لایہن باوک وبراکانیوہ گویزراوہ تہوہ بو مالیک  
 کہ میردہ کہی ہمان توندوتیژی بہ رامبہری پیادہ  
 دہکات وہ ئگہر ئو ژنہی شوی کردووہ مالی  
 ہاوسہریتی بہ جیہیشٹ ناتوانیت خوئی بہ خئیو بکات  
 یان بگہریتہوہ بو مالی کہ سوکاری کہ زوربہی  
 جار دہستہ وہستان دہبن لہ ئاست بہرگہ گرتنی  
 خہمیکی زیاتردا. جگہ لہوہی میردہ کہی تہ لاقی  
 دہدات بی ئوہی نہفہقہی بداتی تہنہا لہ و کاتہدا  
 نہ بیٹ کہ بہرہو رووی دادگا دہ بیٹہوہ ئوہوش  
 ئوہ دہخوازیت پارہیہکی زور بدات بہ پاریزہر ۱۱۴

که زورجار ناتوانیت ئه و بره پارهیه دابین بکات.

### **سهراچاوه:**

کتاب (۱۷ ابواب) - المرأة و العنف الممارس عليها: نازک  
سابا یارد.

## ئامرازەكانى راگەياندن و توندوتىژى خىزائى

ئامرازەكانى راگەياندن لە ئىستادا بۆتە جىي سەرنج و بايەخدانمان، تا ئەو ئاستەى لە گشت كاتىدا بۆ ھەر شوئىنىك بچىن گەمارۆمان دەدەن، بە شىوئەيەك بويىنەتە بەشىك لە ناوەرۆكى ئەوانەى دەيبىنين يان دەيبىستىن ياخود رۆژانە لەو ئامرازانەو دەيخوئىننەو. ئەمە وا لە تويژەرەوھەكان دەكات ليكۆلئىنەوھى ئەو ناوەرۆكانە بکەن سەبارەت ليكەوتنەوھى زانينى ئاسەوار و دەرئەنجامەكانى لەسەرمان. بەدەر لە مەسەلەى توندوتىژى خىزائى ھىچ مەسەلەيەكى دىكە نىيە تا پىويست بکات ببیتە جىي بايەخ وپاراستنى تويژەرەوھەكان وھەك مەسەلەيەكى توندوتىژى خىزائى كە رۆژانە لەم ئامرازانەو دەيبىنين.

بۆيە تا رادەيەك كاريگەر بين بەو توندوتىژىيە لە ئامرازەكانى راگەياندنەو دەيبىنين؟ وە ئايا ئەم ئامرازانە رۆليان ھەيە لە بەرھەنگاربوونەو يان سنوردانان لە ئاست ئەم كىشە كۆمەلايەتيە مەترسيانەى كە توشى دلەراوكتى و خەوزراندنيان

دەكردين، جگە لەوھى ژيانى تىكەدەدين و ۱۱۵

وهه پره شهي له گياني خيزانيمان ده کرد ؟  
ئهمه يه که ئهم بابه ته هه ولده دات به کورتي و  
پوختي وه لامي بداته وه. بهلام پيش وه لامدانه وه ي  
ئهم پرسيارانه، ده کریت ماناي توندوتیژی خيزاني  
دياري بکه ين به ده رخستني شيوه و جوره کاني که  
تيايدا ده ده که وييت.

### پیناسه ی توندوتیژی

به هوی جياوازی بايه خ و تاييه تمه ندييه کاني  
تويژه ران له و پروه وه دياريکردني پیناسه يه ک بو  
توندوتیژی ده کریت قورس بييت، ئه وه ش به هوی  
جياوازی بايه خ و تاييه تمه ندييه کاني تويژه ران له و  
پروه وه، چونکه زاناياني سياسه ت به ريگه يه کي  
جياوازتر له زاناياني کومه لناسی پیناسه ی ليوه  
ده کهن، ئه وانيش به رولي خويان پیناسه يان جياواز  
ده بييت له زاناياني ده روونزاني، يان زاناياني تاوان  
و ياسا. هه روه ها هه ندي جاريش به پي جياوازی  
خوازياري که ره سته کان و جياوازی چوارچيويه  
بارودوخه کانيوه پیناسه که ی ده گورپيت. ويپاي  
ئه وه ش بو هه ريه ک له چه مکه کاني توندوتیژی و  
توندوتیژی خيزاني ئهم پیناسه يه ده خه ينه پرو  
له بهر ئه وه ی له لايه ک ده وه ستيته سه ر بنه ما  
سه ره کيه کاني توندوتیژی جگه له وه ی بايه خ ددات

به توندوتیژی خیزانیی که له لایه کی دیکه وه ئەم  
بابه ته له خو دهگریت.

توندوتیژی به وه دهناسریت که: ( رهفتار یان  
کرداریکه خهسله تی دوژمنکارانه له خو دهگریت له  
لایه نیکه وه پیاده دهگریت که دهشیت ئەو لایه نه  
تاک یان کۆمه ل یاخود چینیکی کۆمه لایه تی  
بیت یان دهوله تیک بیت به ئامانجی به کارهینان  
وکرنو شبردنی لایه نی دیکه له چوارچیوهی  
په یوه ندیه کی هیزی ناهاوسه نگدا له رووی  
ئابووری و سیاسیه وه که دهبیته هوی روودانی  
زیانی دارایی یان گیانی یاخود دهروونی بو تاک  
یان کۆمه ل یاخود چینیکی کۆمه لایه تی و هه  
دهوله تیکی دیکه).

ئه گه ر ویستمان ئەم چه مکه به سه ر خیزاندا  
جیبه جی بکه ین ئەوا توندوتیژی خیزانیی به یه کیک  
له ریگه گرتنی رهفتاری دوژمنکارانه داده نریت که  
به هوی بوونی په یوه ندیه کی ناهاوسه نگ دیته ئاراه  
له چوارچیوهی سستمیکی دابه شبوونی کاردا له نیوان  
ژنان و پیاوانی نیو خیزان، وه ئەوهی لییده که ویته وه  
بو دیاریکردنی رۆل و شوینی هه ر یه کیک له تاکه کانی  
خیزان، به پیی ئەو سستمه ئابووری و کۆمه لایه تییه  
باوهی له کۆمه لگه دا هه یه.

ژن و  
توندوتیژی

پیناسەى توندوتیژی دژ به ژنان بکهین ده‌لینن: ( )  
 رەفتار یان ئەو کردەوهیەیه که ڕووبه‌پرووی ژنان  
 دەبیتەوه به شیۆه‌یه‌کی تایبەت ئەگەر ئەو ژنه  
 ژنه‌هاوسەر یان دایک یاخود خوشک و کچیش  
 بیت، به پلەى جیاواز ناسراوه به جیاکاری و  
 چه‌وساندنەوه و ئازار و ئەو دوژمنکارییه‌ی له  
 ئەنجامی بوونی په‌یوه‌ندییه‌کی هیزی ناهاوسه‌نگی  
 نیوان ژن و پیاویدا دیتە ئاراوه له کۆمه‌لگه و  
 خیزان وه‌ک یه‌ک، ده‌رئه‌نجامی زالیتی ده‌سه‌لاتی  
 پیاوسالاری له ڕووی ئابووریی و کۆمه‌لایه‌تی و  
 ڕۆشنیرییه‌وه.)

وه ئەگەر له پیناسەى پیشوو ووردبینه‌وه  
 ئەوه‌مان بۆ ده‌رده‌که‌ویت که توندوتیژی  
 شیوازی جۆربه‌جۆر و ده‌ده‌گریت له شیۆه‌ی  
 سوک و ئاسانه‌وه تاشیوازی ئالۆز، ده‌شیت ئەو  
 توندوتیژییه‌ ده‌روونی، چه‌سته‌یی، په‌روه‌ده‌یی،  
 کۆمه‌لایه‌تی یان سیکسی بیت. وه ئەو شیوازانەى  
 توندوتیژی به‌ ڕیژه‌ی جیاواز له کۆمه‌لگه‌دا پیاده  
 ده‌کریت.

تاچ ئاستیک ئامرازه‌کانی ڕاگه‌یانندن کاریگه‌ریان  
 ده‌بیت به‌ خستنه‌پرووی ناوه‌پۆکه توندپه‌وه‌کان؟  
 وه تاچ ئاستیک ده‌شیت ئامرازه‌کانی ڕاگه‌یانندن  
 وه‌به‌ره‌م بیت بۆ که‌مکردنه‌وه‌ی ئەم کیشه

كۆمەلآيه تيبه يان دهجه نگيت له ئاستيدا؟

### ئامرازهكانى راگه ياندن و توندوتيزه

له دواى جهنگى جيهانى يه كه مه وه بايه خ درا به ليكولينه وه له سه ر توندوتيزى و ئاسه واره كانى له سه ر تاك و كۆمه ل به شيويه كه ريژه ي تاوانه كان و توندوتيزى و كيشه كۆمه لآيه تيبه كان له دواى ئه و ماويه وه به شيويه كه ئاشكرا رووى له زيادبوون كرد و پالى به تويزه ره وه كانه وه نا به دواى هۆكار و پالنه ره كاندا بگه رين، جگه له هه ولدان بو زانينى رۆلى ئامرازه كانى راگه ياندن له و رووه وه كه بوونه هۆكار له به رده م خولقاندنى كيشه كۆمه لآيه تيبه كان له لايه ك و ديارى كردنى رۆليان بو رووبه روو بوونه وه يان له و كيشانه له روويه كى ديكه وه. ليكولينه وه كانيان به ده رئه نجامى زور گه يشت ده شيت به پي ريزبه ندى ده رئه نجامه كان به م شيويه كورت بگه ينه وه:

**- بېردۆزى كارىگەرى بەھىز يان رەھا ( بېردۆزى**

**فېشەكى راگەياندىن ):**

خاۋەنەكانى ئەم بېردۆزى يان ئامپازەكانى راگەياندىن كارىگەرى بەھىز و راستەوخويان ھەيە لەسەر تاك و كۆمەل تا ئەو ئاستەي دەگاتە ئاستى زالبوون و دەسەلآت. وە ئەو كارتىكردنە بەھىزە كارىگەرە وەك فېشەك و ھېچ كەس لىي دەرباز نايىت.

**- بېردۆزى كارتىكردنى سنوردار بۇ ئامپازەكانى**

**راگەياندىن:**

بېردۆزى فېشەكى راگەياندىن ھەژىنرا و جولەي خستە بەردەم دەرئەنجامى لىكۆلئىنەو ھەيدانىيەكاندا كە لىكۆلەرەوھەكان ئەنجامياندا لە مەيدانى زانستە دەروونىيە كۆمەلايەتتەكاندا بەشئۆھىەك كارىگەرى ئامپازەكانى راگەياندىن پروونكردەو ھەو ھەي زۆر سنوردارە كە بەراوورد كرا ھەو كارىگەرىيەي لە پىي ئامپازەكانى ترەو ھەو دەدەن ناويلئىنرا فاكتەرە ناوبژىكەرەكانى وەك خىزان، ئاراستەكانى تاك، سەركرەي بېرورلكان، پارتەكان، وە فاكتەرى زۆرى تر، ئەو فاكتەرەنە بى كارىگەرىيى رەھا يان بەھىز لە گۆراندان بوون ۱۲۰ بۇ ئامپازەكانى راگەياندىن لەسەر تاك.



### **بیردۆزه کارتیگردنی ناوهند بۆ ئامرازهکانی**

#### **راگه یاندن:**

ئهم ئاراستهیه له کۆتایی شهست و ههفتاکاندا ده رکهوت، خاوهنهکانیان پێیان وایه که کاریگهری ئامرازهکانی راگه یاندن له سهه تاک کاریگهری زۆری ده بێت به سهه فاکتهر و گۆرانکاره دهروونیه کانهوه، جگه له وهی جه ختکردنه وهی به هیزیان هه بوو له سهه مه ودای دهروونی بوو. واته شیوازی تاکه کان له بهردهم ئامرازهکانی راگه یاندندا به هیزتره له ئامراز و گۆرانکارییه کان که وا دهکات کاریگه ریییه که به شیوهک له شیوه کان مامناوهند بێت.

### **بیردۆزه کارتیگردنی به هیز:**

خاوهنی ئهم بیردۆزه پهی به کاریگه ریتی ئامرازهکانی راگه یاندن دهکات له سهه تاک و کۆمه لگه. به لام له مه هامی ئه و کاریگه ریتییه نه کهم دهکاته وه و نه زیاده پۆیی تیدا دهکات. به لام به به هیزی و کاریگه ریتی ئه گه ر فاکتهری دیاریکراوی پاراست، ئه گه ر به دواداچوونمان ۱۲۱

هه‌بوو بۆ شیوازی دیاریکراو له هه‌لویستی  
دیاریکراودا وهک دووباره‌کردنه‌وهی نامه‌ی  
راگه‌یاندانه‌کان، پاشان گشتگیری و دواتر گونجان  
ورپیکه‌وتن. ئه‌گه‌ر ئه‌و بارودۆخ و فاکته‌رانه  
پاریزرا ئه‌وا کاریگه‌ریتیه‌که به‌هێز ده‌کات.

### **ئاسه‌واره‌کانی بلاوکردنه‌وه‌ی توندوتیژی له‌ رێی ئامرازه‌کانی راگه‌یاندانه‌وه‌:**

ترس له‌ بلاوکردنه‌وه‌ی توندوتیژی و تاوان  
له‌ رێی ئامرازه‌کانی راگه‌یاندانه‌وه‌ ده‌گه‌ریته‌وه  
بۆ ئه‌وه‌ی بینه‌ر و بیسته‌ر و خوینه‌ره‌کان به  
شیوه‌یه‌کی زیاتر له‌ که‌سانی دیکه‌ وه‌ریده‌گرن.  
وه‌ هه‌ندێ له‌ توێژینه‌وه‌کان جه‌ختیان له‌ بوونی  
په‌یوه‌ندییه‌کی به‌هێز کرد له‌ نێوان ره‌فتاری  
دوژمنکارانه‌ و تووشبوون به‌ ناوه‌رۆکانه.  
گرنگترین ئه‌و ئاسه‌وارانه‌ که‌ به‌هۆی بینه‌ی  
توندوتیژییه‌وه‌ به‌جێده‌مێنیت به‌م شیوه‌یه‌یه:

لابردنی توندی ئاسه‌واره‌ ده‌روونی و ۱-  
سۆزدارییه‌کان لای تاک که‌ پراکێشی به‌کارهێنانی  
ره‌فتاری دوژمنکارانه‌ ده‌کات به‌رامبه‌ر ئه‌وانی  
دیکه. ره‌فتاری تاکی توندپه‌و ( واته‌ ئاره‌زووکردن

به بینین ( ده‌ه‌ستیتته سه‌ر راده‌ی هه‌ستکردن و درککردنی به خه‌فه‌کردن و دلته‌نگی و دلته‌پاوکئ  
۲- ته‌عزیزکردنی ره‌فتاره‌کان به کردار له‌ناو مآلدا، به شیوه‌یه‌ک بینینی توندوتیژی یان خویندنه‌وه‌ی له‌سه‌ر تعزیزکردن و پالپشتکردن له‌و ره‌فتاره‌ی که هه‌یه له لای بینه‌ر ئه‌وه‌ش له‌به‌ر ئه‌وه‌ی که‌سی توند‌ره‌و فاکته‌ری توندوتیژی له ناوه‌وه‌یدا ده‌خولقیئیی -ره‌فتاره توند‌ره‌وه‌که‌ی ناو ته‌له‌فزیوئن وا ده‌بینیی که ئه‌زموونیکیی راسته‌قینه‌یه.

۳- آفیربوون و نه‌ریته‌کان:

ئه‌وه‌ی ئاشکرایه‌یه‌کیک له ریگه‌کانی فی‌ربوونی مروّف لاساییکردنه‌وه ولیکچوونه، لی‌ره‌وه مه‌ترسی نیشان‌دانی فیلمه‌کانی توندوتیژی دیته ئاراوه له‌به‌ر ئه‌وه هه‌ندیک وه‌ک خوئی تقلیدی ده‌کاته‌وه.

**پوئلی ئامرازه‌کانی راگه‌یاندن  
له پرووبه‌پرووبوونه‌وه‌ی دیارده‌ی  
توندوتیژی‌یدا:**

ئامرازه‌کانی راگه‌یاندن به شیوه  
جۆربه‌جۆره‌کانیوه ده‌توانییت پرووبه‌رووی ۱۲۴

شیتوہ جیاجیاکانی دیاردہکانی توندوتیژی  
خیزانی بیٹتہوہ. با لہ پوئی وشیارکردنہوہ و  
پوشنبیریہوہ دەست پیئکەین بو ئەم ئامرازانہ، لہ  
واقعدا قسەکردن لەسەر توانا وشیارکەرہوہکان  
– پوشنبیریہکان پراکیشمان دەکات بو وەستان  
لەبەردەم دووگریمانہی سەرەکیی لہوانہ:

#### گریمانہی یەکەم:

ئەگەری ئاراستەیی خراپ، ئەم بێردۆزە  
بانگەشە بو ئەوہ دەکات کە ئامرازەکانی راگەیاندن  
یارمەتیدەرہ لہ بلاوکردنہوہی توندوتیژیدا ئەوہش  
لہ پئی ناوہرۆکەکانی دەیخاتە بەردەم جەماوہر  
لہ پئی تەلەفزیۆن و پوژنامە و قیدیۆ و فیلمە  
سینەمایییەکانہوہ – ہتد.

بۆیہ خواوہنی ئەم بێردۆزە داوا دەکات  
چاودیریہکی توند ہەبیت لەسەر ناوہرۆکی  
ئامرازە توندەرہوہکانی راگەیاندن وەک ئازاردان  
بە ژنان، مندال، خواوہن تەمەن، یان ہەر تاکیک  
لہ تاکەکانی خیزان، ہەر وہا وایدەبینن کە پلانی  
بەرنامەیی ئامانجدار لہ گەل چاودیریدا دەتوانن  
ئامرازەکانی راگەیاندن بگۆرن بو شیتوای کاریگەر  
بو پرووہ پرووہوہوہی توندوتیژی خیزانی.

بہلام گریمانہی دووہم، گریمانہی ئاراستەیی

چالاک یان به شدار بوو، که تیروانینی چوارچیوهی  
چاودیوری و به نامه ی بنیادنه رانه ده به زینتی بۆ  
ئوهی بگاته ئاستی یارمه تیدانی ئامرازه کانی  
راگه یاندن و به شداری راسته وخۆ و راست بۆ  
رووبه رووبونه وه له کیشهی توندوتیژی خیزانیدا  
ئوهش له پیی هه ولی و شیارکه ره وه و خویندراو  
و ته واو که له چوارچیوهی سیاسه تیکی نیشتمانیدا  
جیبه جی بکریت. ئوهش ئوه ده گه یه نیت که  
ده شیت ئامرازه کانی راگه یاندن به کار بهینریت  
له ریگهی هه لمه ته کانی راگه یاندنه وه که هه ولی  
ئالوگوری زانیارییه هه له کان ده دات ده رباره ی  
چه مکی توندوتیژی، جگه له مه ترسی و  
ئاسه واره کانی له سه رخیزان و کومه لگه. به  
زانیاری راسته قینه و ورد ئوهش به به کارهینانی  
ئامرازه کانی راگه یاندن که تاییه تمه ندکرا بیت به م  
ئامانجه وه.

له کاتی ئاخوتن له سه ر ستراتیجیه تی  
راگه یاندندا هه ولی رووبه رووبونه وهی ئه م  
دیاردیه ددریت وه ئیمه له واقعدا قسه له سه ر  
سیاسه تیکی په یوهندی ده که یین که له سه ر گه لیک  
کۆله که وه ستابیت بۆ ئوهی سه رکه وتن به ده ست  
بهینتی. بیگومان گرنگترین ئه و بنه مایانه پیدانی  
ژماره ی راسته له سه ر سروشت و قه باره ی ئه م ۱۲۵

کیشیه وپاشان خهسلهتهکانی پیکهاته دهروونیی و کومه لایه تی و ته مینی و رۆشنبیریه کانه. پاش ئه وه دیاریکردنی لایه نه مه به سستاره کان به وشیارکردنه وه له م ههلمه ته دا؟ خهسله ته کانن چین؟ دیاریکردنی راده ی زیانه کان یان ئاسه واره خراپه کانن که توندوتیژی به جیی ده هیلی له سه ر خیزان و کومه لگه ناوخیی و گه وره کانداه ده چیه چوارچیوه ی ئامانج یان ئامانجه کانن ئه م ههلمه ته وه. وه پیویسته ئه وانه ی به م ههلمه ته هه لده ستن ئه وه له بیر نه که ن که ده بیته ته رکیز بخه ینه سه ر ناوه رۆک و ئاراسته کانیدا له سه ر بنه ما کومه لایه تی، رۆشنبیری و دهروونیه کانن کومه لگه ی ئوردونی جیاده کاته وه له وانی دیکه. هه روه ها ئایین رۆلی سه ره کیی له م بواره دا ده گیژی که ده شیته یان ده بیته وه به ره م بیته له روونکردنه وه ی ئاسه واری خراپ بۆ توندوتیژی له سه ر کومه لگه. وه زیده رۆیی له و ئایه ته پیروژانه ی که بانگه شه بۆ لیبورده یی و دوورکه وتنه وه له هه لچوون وسته مکار و سته م ده کات. لیره دا راویژکاران و پیاوانی ئایینی ده توانن رۆلینکی گرنگ بگین له م بواره دا. هه روه ها به ریه به رانی ئه م ههلمه ته نیشتمانیه ده شیته رای ده سته بژی رانی خاوه نرا له کومه لگه دا

وهر بگرن بۆ ئه وهى وهك كۆمه له كانى فشار و  
كارىگه ر بن له وانى ديكه. كه به شيويهه كى گشتى  
ئه و كه سايه تيانه له كۆمه لگه كانى جيهانى ستيه مدا  
رۆلى گه و ره ده گيژن بۆ كارىگه رى خستنه سه ر  
تاكه كانى ترى كۆمه لگه ناوخوييه كان، به مه رچى  
خويان باوه ريان به و هه لمه ته هه بيت.

له و مه سه له سه ره كيبانهى كه پيويسته له  
نه خشه سازى هه لمه ته كانى راگه ياندندا چاوديزى  
بكرىت له بوارى روه به روه بوونه وهى توندوتيزى  
خيزانيدا نه خشه كردنى وورده بۆ نامه به كارها تووه  
راگه ياندنه كان. كه مه سه له كه وا يان ليده خوازيت  
كه بزائن چۆن ئامرازه قايلكرده دياره كان به كار  
دههينن وهك روه و ئاشكرا، ووردى و راستى،  
ته واوى ونه رم و نيانى و پاشان كورتى.  
له كۆتاييدا له م باره يه وه هه ندى له راسپارده  
دهخه مه روه:

- به پيى توانا كه مكرده وه له ئيزگه يان  
بلاوكرده وهى هه واله كان كه هانى توندوتيزى  
دهدات يان ئه و چه مكانه له خۆده گريت كه  
په يوه نديداره به توندوتيزيه وه يان هاندر ده بيت  
له سه رى.

- نه خشه كيشانى به رنامه كانى راگه ياندن كه

مافه كانى ژن، مندال و ته مه نى گه و ره ي تيدا روه و ۱۲۷

بكریتەوہ.

- پراھیتانی رۆژنامەنوسان لە بواری مەسەلە پەيوەندیدارەکان بە ژنان و مندالان و خیزان.
- پشتیوانیکردنی ئەو بەرنامانەى چارەسەرى ناوەرۆكى مەسەلە و بابەتەکان دەكات كە پەيوەندیدارە بە یەكسانی لە نیوان رەگەزەكاندا.
- كارکردن بۆ چاكرکردنى وینهى ژنان لە ئامرازە جۆربەجۆرهكانى راگەياندندا لە رپی بەرنامەى رۆشنییرییهوہ كە تیايدا گرنگیتى رەتکردنەوہى ئەو توندوتیژییە بکات كە دژ بە ژنان پیاده دەکریت و مەترسى ئەوہ لەسەر نەوہکان.
- دوورکەوتنەوہ لە نمایشکردنى ئەو فیلم و زنجیرانەى كە ژنان وەك ئەقلییهتیكى پیلانگێر و ئاژاوەگێر نیشان دەدات.
- دوورخستنهوہى ئامرازەكانى گەياندى جەماوهرى لە بەرنامە راگەياندنەکان كە



ناوه پوککه کهی مامه له له گه ل چاره سهری کیشه کان  
و ناوکویی خیزانیی کان دهکات به توندوتیژی و  
ئازار و هیژ.... وجه ختکردن له سهه چاره سهری  
مه سه له ناوکویی کانی ناو خیزان به تیگه یشتن و  
ئه قل و شیوازه زانستییه کان.  
- ریخستنی ناوکویی کان به دوورکه وتنه وه  
له توندوتیژی.

#### سهه چاوه :

وسائل الاعلام و العنف الاسرى- علی راضی  
الحسنین- لجنة العلاقات الخارجية- مجلس الشعب  
المصري.

مركز الدراسات أمان

[www.amanjordan.drg](http://www.amanjordan.drg)

## گېچەلپىكردى سىكسى دژ بە ژنان

ئەو توندوتىژيانەى لە سەرتاسەرى جىهاندا  
پووبەرووى ژنان دەبىتەوہ فرەجۆر و فرەبوۋارن،  
گېچەلپىكردى سىكسى دژ بە ژنان لە ئىمرودا  
بەيەكىك لە مەترسىدارترىن و كارىگەرترىن جۆرى  
توندوتىژى دادەنرىت و ئەو ديار دەيەيە كە كۆمەلگە  
بەگشت چىنە رامىارى و كۆمەلایەتییەكانەوہ  
دەيانەوى بە ھوى چەندىن ھۆكارى جۆربەجۆرەوہ  
پەردەپۇشى بكن و بىكەنە بازنەى بىدەنگىبونەوہ،  
ئەوہش بە ھوى تووشبىونى ئەوانەى جەستەى  
ژنان لە لەزەتتىكى كاتى خۇيان يان لە گەمەيەكى  
رامىارىدا تەسككردۇتەوہ وسوودمەندى ھەندى  
كەسانى دىكە بەوہى ژنان بە ژمارەيەك دەزانن لە  
خىشتەى پېرۇژە و دەستكەوتە مادىيەكانىاندا، جگە  
لە ترساندى لايەنى سىيەم لە خاوەن قوربانىان بە  
ئابرووبردن وناوزراندن كە لەو كاتەدا بەدەر لە  
ئاسەوار و كارىگەرە خراپەكانى بۇ سەر ژنان لە  
پووى جەستەيى و دەروونىيەوہ، ژنان بىدەنگىبون  
بە باشترىن چارەسەر دەزانن. وە دەشىت  
گېچەلپىكردى بەشىوہيەكى بەردەوام ھەلقولوى  
ھەر مەملانىيەك بىت كە ھەندىكجار دەگەرپىتەوہ  
بۇ سروشتى كەسايەتییەكان و ھەندىكجارى

دیکه ش بۇ پیکھاتەى خودى دامودەزگاكان، له کاتیکدا مەرج نییه هەموو ناکوکییهک پووه و گێچەلپیکردن بگۆریت که بیگومان بۇ هینانەدى ئەو هەش پوویست بە دامالینی هەر خورپەوشتیکی مرقایەتیانە دەکات بە پەیوەندییەکانی کارکردنەوه یان بەگشتگیرکردنی دامودەزگاگە.

پسپۆرانی بواری پەروردهی جنسی پێیانوایە گێچەلپیکردنی سیکسی کاریکە دەرھاویشتەى هۆشمەندییەکی مەبەستدارە، مرقف له ئەنجامی خواست و ئارەزوویەکی جنسیدا پێی هەلەدەستی بە شیوازی جۆر بەجۆری بینین، بیستن و هیما بۆ کردن تەنانهت له هەندێ کاتدا بە شیوازی جەستەیی راستەوخۆ وەک دەستبۆردن، نزیکبوونەوهی جەستە یان جولاندنی هەست و تیربوونی لەزەتیکى جنسیدا دەبیت.

دیاردەى گێچەلپیکردنی سیکسی پێناسە و تیروانینی جۆراوجۆر له ئاستیدا هەیه، هەندیک پێیانوایە که دیاردەیهکی توندوتیژییه دژ بە ژنان و چەندین شیۆهێ زارەکی، سەیرکردن، جوولە یان گێچەلی مادی راستەوخۆ له خۆدەگریت و مەرج نییه جنس تەنھا پالنه‌ری ئەو دیاردەیه بیت چونکه هەندیکجار دەشیت مەبەست لێی پالنه‌ری

پەیوەندی زالیتی و دەسەلات یان ئارەزووکردن ۱۳۱

به لاوازی و بیتوانایی یا خود سوکایه تیکردن  
بیت به لایه نی به رامبه، بیگومان ئه وهش  
مهسه له یه ک نییه ته نهها تایبهت بیت به ژنانه وه،  
به لکو مهسه له ی کۆمه لگه، خیزان، مافی مرۆف و  
رێزگرتنه له که رامه تی جهسته گهر ئه و جهسته یه  
ژن بیت یان پیاو، جگه له وه ی بچو ککردنه وه ی  
ژنان له بابه تیکی جنسیدا نه هیشتنی کیانیکی تری  
مرۆقانه ی رۆشنییری، ئابووری، کۆمه لایه تی  
سیاسییه و هه ولدانیکه بو په راویز خستنی ژنان  
ته نهها له گۆشه یه کدا له ژیرناوی گۆشه ی بابه تی  
جنسی که به شیوه یه کی گشتی سوکایه تیکردنه  
به ره گه زی می. بۆیه و یرای پیشکه وتن و  
گه شه سه ندنی کۆمه لگه دواکه وتو وه کان به رووی  
جیهاندا و هاتنه کایه وه ی چه ندین چه مکی نویی  
دیموکراسییه ت، مافی مرۆف، جیهانگیری...  
بارودۆخ و ئازاره کانی ژنان به گشتی له سه رجه م  
بواری و چوارچیوه کانی مال، کار، خویندن،  
کۆمه لگه و ده وله تدا روو له زیادبوون ده کات  
جا ئه و ژنه سه لت بیت یان خیزاندار ئه وهش  
به هوی به ربلاوی و به رفراوانی ئه و دیارده یه یه  
ده ره ق به ژنان که دیارده یه کی هه مه په نگه له  
رووی زاره کییه وه و به شیوازی نوکته، توانج،  
١٣٢ ئاماژه کردن بو جهسته و پرسیا ری جو راو جو ری

سینکسی و هندی سهرکردنه وه ده بیت پاشان  
ته شه نه کردنی ئه و شیوازه له قسه کردنه وه بۆ  
دهستبۆ بردن و گرتن و ههستکردن و چرنوک که  
جۆریکیتر له زیان و ئازار به ژنان دهگهیه نیت.  
بۆیه له پروانگه ی به ده ر له و گهچه لپیکردنانه ی له  
چوارچیوه ی کۆمه لگه و خویندنگه دا رووبه رووی  
مندالان یان خویندکاران ده بیته وه وه ک چۆن  
لیکۆلینه وه یه کی کۆمه له ی ئه مریکی ژنانی  
زانکۆ هیمه ده کات به وه ی له پینج خویندکاردا  
چواریان دوو چاری گهچه لپیکردنی جهسته یی  
و زاره کی بوونه ته وه. ههروه ها سه ره رای ئه و  
گهچه لپیکردنانه ی گه ر به ریژه یه کی که میش بیت له  
کۆمه لگه دا رووبه رووی پیاوان ده بیته وه وه ک چۆن  
له ولایه تی ئایوای ئه مریکی سه نته ریکی تایبه ت  
بۆ چاره سه ری قوربانیا نی پیاوان دروستکراوه و  
باره گاکه ی له - دافنبورت - ه. ویرای سه ره جه م  
ئه و گهچه لپیکردنانه ی ژنان له ئیوه ندی ژیا نی  
گشتیدا رووبه روویان ده بیته وه له شوینه کانی

( ریگاوبان، هاتووچۆ، شه قام، کۆلانه کان، بازار  
و باخچه کان...) وه جگه له و توندوتیژیانه ی  
به ده ر له شوینی کارکردندا دوو چاری ژنانی  
فه رمانبه ر ده بیت وه ک له توژیینه وه یه کی سالی

۲۰۰۶ دا هاتوو به وه ی % ۷۴ ی ژنانی فه رمانبه ر ۱۳۳

له ههردوو شارى سلیمانى و ههولیر پینانوايه له نیوهندی خیزانه کانیشتا توندوتیژیان دهرهه ق دهکریت ئه وهش ئاماژه به و سیستهم وشیوازه پهروه دهکردنه دهکات که له سهرتاسه رى نیوهندهکاندا سستمیکى تاکر ههه ند و گشتگیر و هه پهمییه که هه میشه بیگه رانه وه بۆ تاکه کان بریاره کان له سه ره وه بۆ خواره وه داده چۆرئ و به رده وام له و چوارچیوه یه دا پیاو ده سه لاتدار و ژن بیده سه لات، پیاو بریارده ر و ژنیش جیه جیکه رى بریار، پیاو به هیژ و ژن لاواز، پیاو چه وساوه و ژن چه وسیتەر، پیاو قسه کهر و ژن گوئگر، پیاو تاوانبار و ژن قوربانى، پیاو فه رمان دهرده کات و ژنیش جیه جیکه رى فه رمانه که ده کات... ئه مه و سه ره راي ئاماژه کردن به جوړه کانی توندوتیژی که له هه مان توژیینه وه دا هاتوو به وه ی جوړى دهر وونى به پله ی یه که م % ۷۰ و گچه لپیکردنى سیکسى % ۲۰ ی ریزه که ی پیکه پناوه، ئه وهش ئه و راستیه دهرده خات که مامه له کردن له گه ل ژناندا تا ئیمرو له جه سته دا کور تکراره ته وه وئوهنده ی ژنان وه ک میتینه یه که مامه له یان له گه لدا دهکریت وه ک هاوولاتى یان فه رمانبه رى کى کارا و به توانا خویندنه وه یان له ئاستدا ناکریت ئه وهش هوکارى کى گرنگه له به رده م دهر نه خستى

تواناکان و جینه کردنه وهیان له شوینی شیاودا. بویه لیروه دههوهی باسه کهم چرو تاییهت بکه م بهو گیچه لپیگردنانهی له ئیمرودا ژنان دووچاریان دهبیته وه له نیوهندهکانی کارکردن به گشتی و خویندن و بواری تهندروستی به تاییهتی بهوهی بهدر له بهرفراوانی ئه و کیشیهی بیدهنگبون و شارندنه وهی حاله تهکان وایکردوه کیشهکان ئالۆزتر و بهربلاوتر بکات ئه وهش له و روانگهیه وهی ههریهک له و بوارانه درگا و دروازهی چوونه ژووره وهیه بو هینانهدی ژیانیکی ئازاد و یهکسانخوازی نیوان رهگهزهکان، جگه له وهی لیکۆلینه وه له مه ر ئه م دیاردهیه مهترسی و قورسایی خوئی ههیه، چونکه ژماره و ئامارهکان تهنها گوزارشت به لایه نیکی کهمی ئه و ئازارانه دهکن که له دونیای ئیمرودا ژنانی کارگر تیایدا دهژین، ئه وهش بههوی بوونی چه ندین هۆکاره وه گرنگترینیان له ههستیاری بابه ته که دا خوئی دهبینیته وه به وهی زۆربهی قوربانینانی گیچه لپیگردن له عه بیه و تانه و ته شه نه، ئابرو بردن و ناو زپاندن ده ترسن چونکه درئه نجام له کومه لگه دا به پله ی یه که م په نجه ی تاوان بو ژنان دریژ ده کریت ئه وه شه وایلیده کات سه باره ت درکاندنی ئازارهکانی ئازایه تی و بویری ۱۳۵

له ده‌ستبدات.

مامۆستا (عزه سلیمان) به‌پێوه‌به‌ری سه‌نته‌ری مه‌سه‌له‌کانی ژنانی میسر هێما بوو ئه‌وه ده‌کات که دیارده‌ی گێچه‌لپیکردنی سینکسی له‌ کۆمه‌لگه‌ی میسر دا له‌ روانگه‌ی هه‌ستیارى بابه‌ته‌که‌وه چۆته چوارچۆیه‌ی (بێده‌نگبوونه‌وه) به‌ده‌ر له‌وه‌ی ئاماژه به‌ نه‌بوونی ژماره و ئامار ده‌کات که گوزارشت له‌ راده و ئاستی گێچه‌لپیکردنه‌کان بکات، جگه له‌وه‌ی پێی وایه ئه‌وه‌شه واده‌کات قسه‌کردن له‌سه‌ر کاریگه‌رییه‌کانی ئه‌و دیارده‌یه قورستر بێت، له‌ لایه‌کی دیکه‌وه مه‌ترسی قوربانیاں به‌له‌ده‌ستدانی کاره‌که‌یان هۆکارێکی دیکه‌یه و هه‌روه‌ک چۆن ده‌یان نمونه‌ی دیار هه‌ن که ژنانی رق ئه‌ستوور کردووه به‌رامبه‌ر شوینی کاره‌که‌یان به‌هۆی ئه‌و گێچه‌لپیکردنانه‌ی له‌لایه‌ن به‌رپرسی یه‌که‌می کاره‌که‌یان هه‌و به‌په‌روویان ده‌بێته‌وه سه‌ره‌رای ئه‌وه‌ی له‌ ناخیاندا هه‌ست به‌به‌ندبوونی خۆیان ده‌که‌ن به‌رامبه‌ر پێداویستی و دا‌بین‌کردنی بژێوی ژیا‌نیا‌ن که وایلی‌کردوون هه‌میشه هه‌ست به‌لاوازی و بیهێزی دا‌کوکی‌کردن بکه‌ن به‌رامبه‌ر به‌و گێچه‌لپیکردنه‌ نا‌راسته‌وه‌خۆیا‌نه‌ی ده‌ره‌قیان ده‌کریت وده‌شیت هه‌ندیک جار هۆکاری گێچه‌لپیکردن هه‌ستکردن بێت به‌ ئیره‌یی بوو



كەسى بەرامبەر بەوہى خاوەنى شتىك بىت له  
كەسانى دىكەدا بوونى نەبىت لەوانە ( جوانى،  
دەولەمەندى، لاوى، جياكارى له هەلسوكەوت....  
هتد)، سالى ۱۹۷۶ سستى دادوهرى ئەمرىكى هئىما  
بۇ گىچە لپىكردى سىكىسى بەشئوہىەك دەكات كه  
جياكارى رەگەزىيە له كاتىكدا له فەرەنسا وەك  
تاوان سەير ناكرىت. لەلايەكى دىكەوہ گىچە لپىكردى  
دژ بە خویندكارانى كچان دياردەيەكى بەرفراوانە  
و شىوازی جوړبەجوړ له خو دەگرىت له  
نئوہندى خویندندا قوربانىانىش بەهوى مەترسى  
لە دەستدانى خویندەنەكەيانەوہ بئەدەنگبون بە  
چارەسەر دەزانن، ليرەوہ خاتوو (ى،ن) كه تەمەنى  
۲۴ سالە و دووہم سالى خویندنىتى له بەشى  
زمان دەلئت: بەهوى رەتكردەنەوہ و ملكەچنەكردىم  
بۇ ژوانىكى خوشەويستى كه لەلايەن ماموستا  
بەريزەكەمەوہ داوام لىكرا سالىك له خویندن  
دواكەوتم هيج كەس له خيزانەكەم بەم كارەى  
نەدەزانى تەنھا هاوپرىكانم نەبىت لەترسى ئەوہى  
لەخویندن دوورم نەخەنەوہ، خاتوو (ى) له  
قسەكانيدا وتى: خوشبەختانە سالى داھاتوو ئەو  
ماموستايە هيج وانەيەكى پى نەدەوتىن، ليرەدا  
ئەگەرچى خاتوو (ى) قوربانى بەسالىكى تەمەنيدا  
لە پىناو كرنوش نەبردن و ملكەچنەكردىم بۇ حەز و ۱۳۷

ئارەزوو سىكسىيەكانى مامۇستاكەي و ھاوشىئەي  
ئەو نمونەيەش زۆرە بەلام كەسانىكىش ھەن  
بەھۆي ھەر ھۆكارىكى كورتكردنەوھى رېگە يان  
مەترسى راکردن بېت لە دەرئەچوون ملکہچی  
واقەكە دەبن ئەگەرچی لە ھەمان كاتدا كەسانىكى  
دیکەش ھەن تا ئىمپرو بەدەست سازشكردنەوھ  
دەنالىنن ولەھەمان كاتدا مامۇستاش ھەيە  
چاوپروانى بەلى لە خویندكارەكانى دەكات و  
ھەرەشەيان بە دەرئەچوون ومانەوھ لیدەكات،  
خالىكى تری ھۆكارەكان پەيوەستە بە ھەستکردنى  
قوربانىان بەوھى تاوانبار بەسزای خوئی ناگات و  
لپرسراوھكەيان بەھۆي مەترسى لە دەستدانى  
ناوبانگى كارەكەي گوئیيان لپناگریت واتە  
لپكدانەوھى بەرپرسى يەكەم لە بەرژەوھندىيەكانى  
خوئی وپیشیلکردنى مافى گشتى ژنانى كارگەر.  
لەلايەكى دیکەوھ سەلماندى گپچەلپيكردن  
كە دەشیت راستەوخویان ناراستەوخو بېت  
قورستىن كارە لەلايەن ژنانەوھ بەوھى لە  
كۆمەلگەدا بەھۆي چەندىن ھۆكارەوھ ناتوانریت  
بەبەلگەوھ راستیەكان بخرینە پوو. بەدەر لە بوونى  
ئەو ھۆكارانە و چەندىن ھۆكارى دیکە بابەتى  
گپچەلپيكردى سىكسى دژ بە ژنان بەدوورە لە  
تىگەيشتن و دەرخستنى وینەيەكى راستەقینە

هەرۆك له لىكۆلینه وەهیهكى تايبەت بە پەیمانگای ژنان لە پایتەختی ئیسپانیادا ھاتوو ھەتتا ھەوانەى بویرانە سکالای خویان پێشکەش دەکەن لە ۲۵٪ ی کۆى گشتى حالەتەکانى گىچەلپیکردن تىپەر ناکات ھەر بۆیە گىچەلپیکردنى سىکسى ناشرىنترىن و نارهواترىن جۆرى ئازاردانە بۆ ژنان و مەترسیدارترین وینەى ستمە بۆ مرقۇفایەتى.

-خاتوو (س،ه) ی فەرمانبەر باسى لەوەکرد کە چۆن بەرپرسەكەى زۆر جار بى ھىچ کارىكى دیارىکراو بەشوینىدا دەینارد وچۆن لەیەكىک لەدانىشتنەکاندا ھەولێ دەستبردن بۆ قژى دەبرد بەپاساوى ئەوھى لەجى باوکىتى و جار بە جار بە داواى ماچى لیدەکرد دەرنەنجام بەھۆى رەتکردنەوھى (س،ه) پەراویزی و فەرامۆشکردن و دواکەوتنى لە پلەکاندا بوو مایەى ئازارىكى زۆر بۆى...نموونەى خاتوو (س) ئەوھمان بۆ دەردەخات بەھۆى نەبوونى ھىچ پشتیوانىیەكى یاسایى و کولتورى نیرسالاریانەى کۆمەلگە ھەمیشە ژنان

لە ریزی پێشەوھى قوربانیان و بیدەنگبون و بیدەنگنەبوونیان دەرنەنجامىكى خرابى دەروونى لەسەریان بەجیدەھیلێ و ھەمیشە بىتمانەى و بڕوانەکردن بەھىچ مرقۇفیک رەنگدانەوھى لەسەر

قۇناغ بەقۇناغى ژياناندا بەدەردەخات، لێرەو ۱۳۹

ژن و ئۆندۆپۆزى

دەمەوئ بچمە سەر گرنگترین ئەو کاریگەر و ئاسەوارانەى گىچە لپیکردن لەسەر ژنان بەجیئەهیلئ. لە راپۆرتىكى كۆمەلەى ئەمرىكى ژنانى زانكودا هاتووە خویندكاران زیاتر هەست بەشەرم، تورەبوون، ترس وشلەژان دەكەن و كەمترین باوەر و زۆرتترین هەستکردن بە نائومئدى لەناخاندنا چەكەرە دەكات سەبارەت بە ئەزموونى زانكو یان پاش دوچاربوونەو هەیان بە گىچە لپیکردنى سىكسى، خویندكاران دەلئین: ئیمە لە زانكودا وازمان هیناوە لەخاوەن گىچە لەكان و ئەو شوینانەى بەهۆیانەو بەبێهەشیوین لئى بەلكو دەنالئین بە خەوزراندن و جەختکردنەو.

-خاتوو (و،ب)ى ۲۲ سال سكرتیره بوو لەیهككە لەبەرئۆه بەراپەتیه كاندا وتى: ماوەى چەند مانگكە لەدەلە راوكئیدا دەژیم و بەردەوام بەهۆى رەوشتى بەرئۆه بەرەكە مەوە بئیتاقەتم سەرەراى ئەوەى رۆژانە چەند كاتژمئرىك لە نووسینگە كەیدا كارەكانمان پیکەوە بوو بەلام هەمیشە بیرم لەرئگەیهك دەكردەوە بۆ خۆلادان یان خۆدوورخستنهوهم لەو سەیرکردنانهى بەشئۆهیهك کاریگەرى خراپى خستبوو سەر بارى دەروونیم تەنانەت ئەو كاتەى بۆ مالهەوش دەگەرآمەوە هەستم بە بئزارى و تورەبوون دەكرد

كه ئه وهش زورجار پهنگدانه وه و كاردانه وهى  
 خراپى بوسه دوو كچه كه م هه بوو، ته نها خوم  
 بهرپرسى يه كه ميان بووم و بيگومان پيوستى و  
 زه وره تم به كاره كه م و بهرپرسى اريتى خيزانيم  
 هه ميشه ناچارى مانه وه و بهر ده وامى ده كردم  
 له كاره كه مدا هه روهك له راپورتىكى په يمانگاي  
 ژنانى پايته ختى ئيسپانيا دا هاتوه به وهى زوربهى  
 ئه وانهى له ده ره وهى مال كار ده كه ن به نه خو شيه  
 ده روونيه كانى وهك دله راوكى، شه ونخونى،  
 ترس، خه مساردى و خه و بينينه وه ده نالينن.  
 - فوزيه بوجريو - ماموستاى ده روونزان له  
 كوليژى ويژه يى و زانسته مرؤفايه تيه كانى به شى  
 ده رووناسى له زانكوى ( عناية ) ده لىت: ئه و  
 كاتهى ژنان ناره زامه ندى ده رده برن سه باره ت به  
 گيچه لپيكر دنه كانى ده ره قيان ده كر يت له و كاته دا  
 مه سه له كه ئاراس تهى به دوا كه وتن و ده رده گري  
 وهه ستر دنيش به وه ده بيته هوى دروست بوونى  
 هه لچوونى ده روونى به تايبه ت گه ر بارو دوخى  
 ئه و ژنه ريگر بيت له به جي هيشتنى شوينى  
 كاره كهى يان خو يندنه كهى، بويه مانه وهى له ژير  
 فشار گه ليكدا ده بيته هوى هه لچوون له هه مان  
 كاتدا راکردن، يان به جي هيشتنى شوينى كاره كهى  
 له داها تودا كار يگه رى بو سه ر په يوه ندييه كانى

دهبیت به شیوهیهک ئه و ئه زموونه خراپه له ناخ و  
 دهروون و میتشکیدا چه که ره دهکات و هه میسه  
 به ئاگاوه مامه له له گه له پیه هندییه کانیدا دهکات،  
 وه له کاتیکدا گهر ئه و ژنه خاوهن که سایه تیه کی  
 له زۆک و لاواز یان خۆراگر نه بوو له داها تودا  
 کاریگهری زۆری له سههری دهبیت به شیوهیهک  
 هه موو پیه هندییه کی هاوسه رگری رهت  
 دهکاته وه چونکه له هه موو پیاویکدا وینه یه کی  
 ئه و پیاوانه به دیدهکات که گێچه لی سیکسیان  
 پیکردوه و بیگومان له ناخیدا نمونه یه کی خراپی  
 پیاوانی تۆمار کردوه به لام ئه و کاته ی ژنه که  
 دهچیته ژیرباری ئه و گێچه لانه وه و توانرا یاری  
 به هه ست و جهسته ی بگری ئه و کاته رهنگدانه وه  
 و کاریگهری ته واوی به سههر مال و خیزانیشیدا  
 به درده که ویت و هه میسه به رامبه ر هاوسه ره که ی  
 بیزار بوون درده بریت و هیدی هیدی مامه له ی  
 له گه له پیاوه که بیدا به ره و گۆران دهچیت، درئه انجام  
 جیا بونه وه و ته لاقی لیده که ویته وه. وه زۆر جار  
 بیزار بوونی ژنان له نیوهندی کاره کانیا ن سه بارهت  
 به و گێچه لپیکردنانه ی دوو چاریان دهبیته وه وایان  
 لیدهکات کاره کانیا ن به جیبهیلن و برۆنه ماله وه.  
 -ابراهیم قویدر- به ریه بهری یه کیک له  
 ریکخراوهکان ده لیت: زۆریک له ژنان هه ن پاش

ئەو دەرىجىسىدە دوو چارى گىچە لىپىكىردن دەبنەو ئەرە زوى  
گەرەنەو بۆ مالەو دەكەن كە كارىگەر يىكەي  
لەسەر پىرەوى گەشە كىردن وبەھىز كىردنى  
كار كىردن بە ئاشكرا دەردەكە وىت چۈنكە وەرگرتنى  
مىرۇقە كان بۆ ھەر كارو پۆستىك لەسەر بناغەي  
زانىن و توانا و لىھاتوويى و پىسپورىيان نىيە بەلكو  
پىسور و خالى دىكە دەبىتە ماقدارىتى دامە زىراندن  
و ەك (جوانىي، جوانكارى شىوہ.. ەتد).

\_ ابو شىما - سەبارەت بەم دىاردەيە دەمانباتە  
گوزەرىك بەنىو جىھاندا كە لەرىگە يەو سەرجەم  
ئازارەكانى ژنان بەدەردەخات، لەم رووہو  
گەشتەكەي لەبارەگاي نەتەو يەكگرتو وەكانەو  
دەست پىدەكات بەوہى مەووزىك لەكاروبارى  
پەناھەندەكان بەناوى (رودلوبرز) دەستى  
لەكار كىشايەو بەھوى تۆمەتبار كىردنى بەدىاردەي  
گىچە لىپىكىردنى سىكىسى پاشان راپورتىكى كۆمەلەي  
ژنانى زانكۆي ئەمرىكى لە ئەمرىكادا ئاماژە بەو  
دەكات سىبەشى بەشدار بووان لە راپرسىيە كدا كە

تەمەنيان لە نىوان (۱۸-۲۴) سالدایە رووبە رووى  
يەك كە لە شىوازەكانى گىچە لىپىكىردنى سىكىسى  
دەبنەو لە كۆلىژى خزمەتگوزارى كۆمەل و  
كۆلىژەكانى تىرى زانكو تايبەت و گشتىيەكان

لەھەموو ولاتاندا، ھەر بۆيە پىسپوران ئاماژەيان ۱۴۳

به‌وه كرد كه سه‌رجه‌م ئه‌وانه‌ی دووچاری  
گيچه‌لپيكردنی سيكسی ده‌بنه‌وه له ئاستیكي  
به‌رزدان به‌شيويه‌ك جيی سه‌رسامیيه به‌تاييه‌ت  
له‌پروانگه‌ی بانگه‌شه‌ی گشتی بو بايه‌خدان به‌م  
بابه‌ته له‌چوارچيويه‌ی ئه‌و تاوان و گومانانه‌ی  
پروبه‌پرووی كه‌سايه‌تیه به‌ناوبانگه‌كاني ده‌بنه‌وه  
وه‌ك سه‌رۆك كلنتۆن و دادوهری دادگای  
بالاكلارينش تۆماس، بوب باكوود. له‌ تازه‌ترین  
وگه‌وره‌ترین روپيوي و ه‌زاره‌تی به‌رگری سالی  
١٩٩٥ دا كه تاييه‌ت بووه به‌ كارگه‌ره‌كاني (هیزی  
چه‌كداری) هیمه‌ ده‌كات به‌وه‌ی ٧٨٪ ی ژنان و ٢٨٪  
ی پیاوانی كارگه‌ری هیزی چه‌كداری ئاماژه‌یان  
به‌ سكالای گيچه‌لپيكردنی سيكس كردۆته‌وه و  
ئه‌و ژمارانه به‌رترن له‌وانه‌ی له‌ هیزی به‌ده‌كدا  
هاتووه، راپۆرتيک له‌ كونغرسدا باس له‌وه‌ ده‌كات  
كه ٦٠٪ ی ژنان و ٢٧٪ ی پیاوانی كارگه‌ر له‌هیزی  
چه‌كداری و پاسه‌وانی نه‌ته‌وه‌بيیدا له‌ ماوه‌ی  
خزمه‌ت‌کردنياندا دووچاری به‌كيك له‌جۆره‌كاني  
گيچه‌لپيكردنی سيكسی ده‌بنه‌وه.

شوینی سييه‌می گه‌شته‌كه ئه‌مريکای لاتينييه  
و نووسه‌ر ولاتی تشيلي ده‌كات به‌نموونه  
به‌وه‌ی به‌كيكه له‌ ولاته‌ محافزكاره‌كان له‌ پرووی  
كۆمه‌لايه‌تیه‌وه به‌وه‌ی پاش سى مانگ له



ئىقرار كىردى تشىلى بەدەرچوونى ياسا يەك سەبارەت بە بەرەنگار بوونە دەى ئەو دىاردە يە بەرپىسان ئاماژە بە زىادى ژمارەى سكالاکان دەكەن لەو بارە يە دە، وە لە ئەوروپادا مڧوہ زىكى ئەوروپى بۆ كارو كاروبارى كۆمە لايەتى (تانا ديامنتوبولو) لەو كاتەى خویندكار بووخوى بە يەك كىك لە قوربانىانى گىچە لپى كىردى سىكىسى دادە نىت دە لىت: قە بارەى ئەم دىاردە يە لە نە تە وە يە كىرتو وە كاندا لە رووى كىردارە وە ھە ستىپىنە كراوہ و ۳۵% ى ژنان لە شوینى كارە كە ياندا دوو چارى جۆرىك لە جۆرە كانى گىچە لپى كىردى سىكىسى دە بنە دە، وە ئامارە كانى مڧوہ زىيەى ئە و روپى ئاماژە بە وە دە كات كە لە ماوہى سالى رابردو ودا ۵۰% ى ژنانى كارگەر دوو چارى گىچە لپى كىردى سىكىسى بوونە تە وە لە لايە كى دىكە لە لىكۆلىنە وە يە كى پەيمانگای ژنان لە پاي تە ختى ئىسپانىا- مڧرىدا ھاتو وە لە سالى ۲۰۰۵ دا ملىونىك وسىسە دە ھە زار ژنانى كارگەر دوو چارى جۆرىك لە جۆرە كانى گىچە لپى كىردى سىكىسى بوونە تە وە بە و واتايەى ۱۵% ى كۆى گشتى ژمارەى كارگەرە كان لە ئىسپانىادا كە دە گاتە ھە شت ملىون و چوار سە دەسى وپىنج ھە زارى ژنانى كارگەر، ھە روہا لىكۆلىنە وە كەى ئاماژە ۱۴۵

بهوه دهکات چل ههزار ژناني کارگه بههوی  
ئو هۆکارهوه گۆرانکاری لهکارهکانياندا دهکن،  
پاشان دههئانجامی ئو ئامارهی له ئيسرائيلدا  
ئهجامدراوه لهلايهن دهسهلاتی بهرزکردنهوهی  
شوینگهی ژنان له نووسینگهی سهروک وهزيران  
و پهيمانگای (جيووکر توجرافيا دا) دهريخستوه  
شهش سهه کارگهري سهیونی لهناوهنده  
جياوازهکاندا بهشداريان تيا دا کردوه و ۳۵٪ی  
گيچه لپیکردنه سيکسيهکان لهلايهن بهرپرسی  
راسته وخۆوه جيیه جيده کریت وه ۲۱٪ی حالتهکان  
لهلايهن بهرپرسه گه ورهکانه وه جيیه جيده کریت له  
شوینی کارهکاندا جگه لهوهی دههئانجامهکان  
دهريانخستوه که سی بهشی ئو ژنانهی  
دووچاری گيچه لپیکردنی سيکسی بوونه ته وه  
بههوی ترس يان شه رمکردنه وه یه ههنگاویان بو  
چاره سه رکردن نه ناوه پاشان گه شته که بهره  
ئاسيامان دهبات و له راپۆرتیکی فه رمانزه وای  
ياباندا ئاماژه به به رزبوونه وه یه کی ئاشکراو  
ديار دهکات سه بارهت به و گيچه لپیکردنانهی دژ  
به ژناني کارگه ی يابان ده کریت له ماوهی سالی  
رابردوودا به به راوورد له گه ل سالی پيشووتر  
وه پيشته ستوور به و راپۆرته تۆماری مه سه له کانی  
گيچه لپیکردنی سيکسی کراوه ته وه له شوینگهی

کارکردندا به وهی له ئاست بهرزبوونه وه دایه، سالی ۱۹۹۹ به ریژهی ۳۵٪ به بهراورد له گهل سالی ۱۹۹۸ وه زیاتر له نیوهی ژنانی کارگر دوو چاری گیچهل بوونه ته وه و زور به یان سکالایان له بهرپرسی کاره که یان کردوه به وهی هیچ لپیچینه وه یه کی سزا یان به به سستیکی له بهردهم گیچهلکردندا دانه ناوه، به پیی یاسای نویی کار که له یابان دهرچووه له سالی رابردودا ئاماژه دهکات به وهی بهرپرسیاریتی له کاری گیچهلپیکردنی سیکسی له شوینی کارکردندا له ئه ستوی کارگیری کومپانیاکاندایه ئه وهش به هوی زیاد بوونیکی بهرچاو له تاوانه کانی گیچهلپیکردنی سیکسی له م دواییه دا له ولاتدا به تاییه ت له شوینی کار که بوته هوی بهرزبوونه وهی په رچه کرداری گشتی دژیان پاش ئه وهی له رابردودا جیی که مترین بایه خدان بوو. پاشان هندی له تویره ره ئه کادیمیه کانی ولاتی ( سین ) بو زانسته کومه لایه تیه کان ده لین: به شیوه یه کی هه ره مه کیی تویره نه وه یه کیان ئه نجامدا به وه رگرتنی نمونه یه ک له ژنان سه باره ت ئه و بیزاربوونه سیکسیانه ی ژنان رووبه روویان ده بیته وه له لایه ن پیاوانی براده ریانه وه به وهی ۴۸٪ یان دوو چاری قسه، نوکته، توانج و لومه ی جنسی بوونه ته وه و ۱۳٪ یان دیاری و پیشنیاز ۱۴۷

خراوه ته به رده میان به رامبه ر به پیکه وه بوون و په یوهندی سیکی، له کاتیکدا ۲۶٪ له وانه له شوینی کاره کانیاں دوو چاری دهستیوه ردان وده سترتن و ماچکردن بوونه ته وه. له هه مان لیکولینه وه وده رته نجامی شیکردنه وهی ۴۰ سکالاً سه باره ت گيچه لپیکردن دهرکه وتووه که گشت پیاده کهری گيچه لپیکردنه سیکیسیه کان له پیاوان ۹۰٪ یان له تمه نی سی سالیان و زوربه یان ژیا نی هاوسه ریتیان پیکه پیناوه و ۶۷٪ یان سه رقالی پوستی سه رکردایه تین و ۷۷٪ تمه نی ئه وانه ی دوو چاری گيچه لپیکردنی سیکی بوونه ته وه ۲۲ تا ۲۵ سالیان و زوربه یان سه رقالی پوستی نوینگه یی یان له بواری ته کنیکدا کارده کهن، ئه مه جگه له وهی گشت حاله ته کانی گيچه لپیکردن له شوینگه ی کاردایه و که مینه ی حاله ته کان له شوینگه ی گشتی یان له مالدا پرووده دن له کاتیکدا ۲۵٪ ی ره وشته کانی گيچه لپیکردن بریتیه له گرتن، تیکه لپوون به مه به ست، نوکته ی جنسی، قسه کردن پاشان داواکردنی په یوهندی جنسی به شیوه یه کی ناراسته وخو.

ابراهیم قویدر\_ ئاماژه به وه ددهات پاش ئه وه ی له نیشتمانی عه ره بیدا ریک خراوه که به شیوه یه کی ترسناک سه رنجی بلا بوونه وه ی بابه تیکی کرد

له ماوهی بهرزبوونه وهی حاله ته کانی سکالای  
ژنانی بواری کارگیری دژ به لیپرسراوه کانیان  
به وهی له ژیر ناوی خواز یاردا گیچه لیان کردوه و  
ههروه ها له میسر دا ژماره کان ئاماژه به مه ترسی  
ده کهن و ئه وه به ئاگا ده هیئنه وه که له نیوان سه د  
ژندا ٦٨ یان دوو چاری گیچه لپیگردن ده بنه وه له  
چوارچیوهی کارکردندا گهر ئه و گیچه لپیگردنه  
زاره کیی یان جه سته یی بیت.

-عزه سلیمان- به ریوه به ری سه نته ری  
مه سه له کانی ژنانی میسر ئاماژه ی به وه  
کرد که دیارده ی گیچه لپیگردنی سیکسی له  
روانگی هه ستیاری مه سه له که وه مه سه له یه کی  
(بیده نگبون) ی له کومه لی میسریدا پیکه پتاوه  
به دهر له نه بوونی هوشمه ندی سه باره ت  
به پروبه پروبوونه وهی ئه و شتانه ئه مه جگه  
له وهی له جزا ئردا گیچه لپیگردنی سیکسی بوته  
مۆته کانی ژنانی کارگهر و خویندکارانی جزا ئر  
که پروژانه ئازاری ژیانیان ده دات به دهر له و

ژن و نۆندو پیژن  
یاسایه ی تاوانباریان ده کات، ئه وه شه وایکردوه  
زۆربه ی ژنانی جزا ئری بیده نگبون هه لپژیرن  
به هوی مه ترسیان له ناو زپاندن له نیو ئه و کومه له  
بیبه زه بییه ی ناوی ژنان ده زپینی بی ئه وهی  
جیاکاری بکات له نیوان ئه وهی تووشی بووه یان ١٤٩

قوربانیه، ئەوانه‌ی له ناو زړاندن سلناکه‌نه‌وه  
پیش‌ئوه‌ی له‌ده‌رگای دادگاگان بدن ده‌که‌ونه  
بیرکردنه‌وه‌یه‌کی قوول‌ه‌وه و زۆریک له کچان  
و ژنانی مغرب ده‌نالینن به‌هۆی به‌ربلاوی  
گیچه‌لپیکردنی سیکسییه‌وه که له زۆربه‌ی  
داموده‌زگاگانی که‌رتی تایبه‌تدا له‌لایه‌ن ده‌ست  
و پیوه‌نده‌کان و لپیرسراوانی کاره‌وه ڕوو  
ده‌دات به‌وه‌ی زۆرجار ئیستغلالی ده‌سه‌لات  
و پۆسته‌کانیان کردووه، پاشان له‌ناوجه‌رگه‌ی  
موسولماناندا که گۆری دواپیخه‌مبه‌ری لیه  
بارودۆخی ژنان به‌هۆی نه‌بوونی تیکه‌لبوون له  
شوینه‌کانی خویندن، کار وجیاکردنه‌وه‌ی ته‌واو  
له‌نیوان هه‌ردوو ره‌گه‌زداو بوونی بیروباوه‌ریکی  
چه‌سپاو له‌لایه‌ن فه‌رمانه‌وایان وگۆشکردنی  
خه‌لکه‌که به‌و بیروباوه‌ره هه‌ر له‌مندالیه‌وه  
شاراوه‌یی به‌خۆوه ده‌بینی، ئەوه‌ش ئه‌وه  
ناگه‌یه‌نیت که له‌م دیارده‌یه‌وه به‌دوورین به‌لکو  
ده‌کریت بووتریت روودانی له‌ئاستیکی ته‌سکدایه  
و له‌ئاستی تاکدا نه‌گه‌یشتۆته دیارده به‌شیوه‌یه‌ک  
له‌گه‌ل ولاتانی دونه‌یادا به‌راوورد ناکریت، سه‌ره‌پای  
پاریزگاریکردنی کۆمه‌ل به‌لام کرانه‌وه و هاتنه  
ده‌ره‌وه‌ی ژنان بو کارکردن له‌هه‌ندئ شوینی  
150 تیکه‌لبووندا بوته‌ مایه‌ی ئازاری گیچه‌لپیکردن

بۆيان. له به دوا داچونى يه كىك له لاپه ره كانى  
 ئيمروى سعوديه فرمانبهرىك له كه رتى تاييه تدا  
 سه بارهت بهم دياردهيه ده لىت: زورىك له  
 هاوړپيانم پيانوايه له پرووى سوزدارييه وه  
 ئيستغلالى پياوانى برادره م ده كه م به مه به ستي  
 سوود وه رگرتم لىيان سه بارهت به جىبه جىكردى  
 پيداويستيه كانم له ماله وه و دهره وه كه ئه وه ش  
 دووره له راستييه وه، گرفته كه هى من ته نها ئه وه  
 بوو كه وهك مروڤف مامه له م له گه ل ئه و برادره نه دا  
 ده كرد چونكه ناتوانم گومان يان نيازى خراپم  
 له گه ل هيچ كه سدا هه بىت ئه گه رچى له هه مان  
 كاتدا گومان له هيچ كه سى ديكه ش ناكه م ئه وه ش  
 بانگه شهى يه كىك بوو له و برادره دهره وون  
 نه خو شان هى هه ولى به يه كگه يشتنى ده دا له گه لمد  
 له سه ر بناغه هى تىروانىنى هه له به و بيروباوهره  
 پى و ابوو ته نها له گه ل ئه ودا مامه له كردنىكى  
 تاييه ت و كراوهم هه يه به لام كه ماندوو بوو بوى  
 دهر كه وت كه ئاماژه كانى بىسووده و ئيدى به  
 هه موو شىوازيك هه ولى ناو زپاندنى ده دا به وهى  
 په يوه ندى له نىوانماندا هه يه، له لايه كى ديكه  
 سه ره پراى ئه وهى پىويسته نىوه ندى نه خو شان ه  
 و بواره ته ندروستييه كان به گشتى شوينگه  
 ئارامى و دلنيا كه ره وهى هه ر مروڤىك بىت كاتىك

دووچاری نه خوښیې کاتې یان هه میښه یې  
ده بیته وه به لام خاتوو (ب، ی) به بیزارې و  
ناؤمیډیېه کی زوره وه باسی له وه کرد سهره رای  
ئو وه تیگه یشتنی بو پیشه ی پزیشک به ئه رکیکی  
زانستی، مرؤقایه تی وئ خلاقیی.... هتد ده زانی  
و هه میښه خویندنه وه ی بویان وهک مرؤقیکی  
جیاواز و دلسوز و پاک بو به لام پی و ابو و گه ر  
زورلیکردنی خیزانه کی و ناچاری ونه خوښی  
کوشنده زوری بو نه هیئی سهردانی پزیشکی  
پسپور ناکات چونکه ده لیت: ئه و کاته ی بیباکانه  
جه سته ی خوم خسته به رده م پشکنینی پزیشک  
ئو په ری ئیستغالی بیهیزی و نه خوښیېه که می کرد  
بی هیچ هه ستردن به به رپر سیار یتیه ک ئامیری  
پشکنینه که ی به نیو سنگ و مه کمدا ده بردو ده هیئا  
به شیوه یه ک سه رسامیی کرد بووم. نمونه ی  
هاوشیوه ی خاتوو (ب) له کومه لگه دا زورن به وه ی  
دهرئه نجامی ئه و نیوه نده وایلیکردون له لایه ک  
دووچاری دلاره اوکی و خه مۆکی وقیزه وه نیی  
بینه وه له و بواره دا و له لایه کی دیکه به رده وام له  
ململانیدا بژین له نیوان درکاندن و نه درکاندن  
ئو ده ستر یتیه نه ی زوریک له پزیشکان  
له پال پیشه که یاندا ئیستغالی نه خوښ، هاوه لی  
نه خوښ.... ده که ن له پیناوی تیر بوونی له زه تیکی



کاتی خۆیان بیئەوهی لایەنی قوربانیی بەهیچ  
 شیوەیەک بتوانیت لایەنی تاوانبار ئاشکرا بکات  
 چونکە دواتر قسەکردنی بی بەلگە هیچ ئەنجامیک  
 نادات وەر باسیکیش لە و بارەیهوه پزیشکەکه  
 دەتوانیت بیباکانە بەبیانوی پیشەکهیهوه خۆی  
 لە قوتار بکات بەدەر لە برۆپینەکردنی لەلایەن  
 دەرووبەر و کۆمەلگەوه بەهۆی مینەبوونیوه،  
 بیگومان ئەوێش پەیوەستە بە ناوشیاری کۆمەلگە  
 و کولتور و داب و نەریتی باوهوه دەرئەنجام  
 لەروانگەئە و تیروانین و بیروبۆچوونانەوه  
 ژنان بەگشتی لەئاست ئەو گێچەلپیکردنەهی  
 رووبەر و ویان دەبیتەوه دووجۆر هەلۆیست  
 وەردەگرن: بیدەنگبون یان درکەندنی راستییەکان  
 که ئەنجامی هەردوو بارەکه نا ئارامی و پەشیوی  
 دەروونی بو ژنان لیدەکهوێتەوه چونکە دواجار  
 ئەوه کۆمەلگەیه بەرپرسیاریتی یەکهەم و عەییە  
 دەخاتە ئەستۆی ژنان و بەشیوەیهک لیکدانەوهی  
 بو دەکات که گێچەلپیکردن بە ژنان تەنها  
 بەرپرسیاریتی پیاوان نییه بەلکو بەپلهی یەکهەم  
 لە ئەستۆی خۆیاندا، لەو روانگەیهی دەشت  
 رەوشتیک یان هەلسوکهوتیکی دیاریکراوی ژنان  
 هاندەر بوو بیت بو گێچەلپیکردن پێیان بیگومان  
 ئەوێش بەر دەوام تیروانینیکی دادپەرورانە نییه

ژن و ئۆندۆپیژن

وھۆکارەكەى دەگەپیتەوہ بۆ ئەوہى لەزۆربەى  
كۆمەلگەكاندا ژنان بەچاویكى نزمتر وكەمتر  
ولاوتر سەیردەكریت بۆیە بەردەوام وادەزانریت  
سەرچاوەى ھەموو ھەلەیەك ژنانە و ھەمیشە  
راستى وراستگوى لای پیاوہ، بۆیە گەر شوینگەى  
پینگەى ژنان لەبارودۆخىكى یەكسان بوایە ئەو  
كاتەش كۆمەلگە گۆپرايەلى بۆ ژنانیش دەكردو  
تیروانینیش بۆى تیروانینیكى دادپەرورانە دەبوو  
بى ھیچ لایەنگیری لایەك و فەرامۆشکردنى لایەكى  
دیکە.

### سەرچاوە:

التحرش الجنسي بالمرأة

## رېبەرى ھەشكردن بۇ رەتكردنەۋەى توندوتىژىيى

بەشىۋەيەكى گشتى سەدەى بىستەم بە ديار دەى  
توندوتىژىيى دەناسرئىت، بەشىۋەيەك كە ھىچ  
ناۋچەۋ شۋىن و رۋشنىبىرىيەك لىي بەدەر نابت،  
شىۋازى توندوتىژىيەكەش زياتر رۋوبەروۋى  
ژنان و مندالان و بەساللاچۋوان دەبىتەۋە، واتە  
چىن و كۋمەلە لاۋازەكانى كۋمەلگە كە پىۋىستە  
بپارىزىن و بايەخى زياتريان پىبدرئىت،

بوۋنى توندوتىژىيى كۋمەلگەى مرۋقايەتى  
بەجەنگەلستان دەشۋوبھىنى، لەو كاتەى  
توندوتىژىيى دەبىتە ئەلتەرناتىف بۇ قايلبوون،  
سەلماندىن، ئاخاوتن و دىالۋك توندوتىژىيى  
دەبىتە ھەرەشەيەكى مەترسىدار لەسەر ئەقلى  
مرۋقايەتىيى.

جۋرەكانى توندوتىژىيى زۋرن و بەپىنى شۋىنى  
رۋودانى جياۋازىيى بەخۋۋە دەبىنى، لەۋانە  
توندوتىژىيى دامەزراۋەيى، كۋمەلگەيى، سىياسىي  
و خىزانىيى.

توندوتىژىيى خىزانىيى بە بەناۋبانگىرىن جۋرى  
توندوتىژىيى دادەنرئىت، گەر دژ بەژنەھاوسەر يان  
كوران و كچان ئەنجامبدرئىت.

پاپورتی نەتەوہ یە کگرتووەکان لە ساڵی ۲۰۰۱ دا ئاماژە ی بەوہ کردووہ لە نیوان ھەر سێ ژنیکدا ژیانسی یەکیکیان دووچاری یەکیک لە شیوہکانی توندوتیژیی بۆتەوہ، گەر بەشیوہی لیدان یان ئابروو بردن یاخود دەستدریژی سیکیسی و خراب مامەلە کردنی بوویت، ھەر وہا سالانە ژمارە ی ئەو ژنانە ی دووچاری توندوتیژیی خیزانیی دەبنەوہ بەنزیکیە ی دوو ملیۆن ژن ناوژەند دەکرین و ریزە ی (۷۰٪) ی کۆمە لگە پیکدەھینن، جگە لەوہ ی (۲۵٪) ی ھۆکارەکانی ئەو جۆرە توندوتیژییانە لە ھەولێ خۆکوژی ژناندا بەرجەستە بووہ، جگە لەوہ ی لەم دواییە دا و لەولاتە یە کگرتووەکانی ئەمریکادا ریزە ی توندوتیژیی بەم شیوہیە بووہ:

- (۹۵٪) ی توندوتیژییەکان پووبەرووی ژنە ھاوسەرەکان بۆتەوہ، لە کاتیکیدا تەنیا (۵٪) ی پووبەرووی مێردەکانیان بۆتەوہ.

- بە ھەمان شیوہ و نزیکتر لەو ریزە یەوہ ئەوروپا دەگریتەوہ، بە لام لە کۆمە لگەکانی جیھانی سینیەمدا لەوانە ئوردن ریزە کە بەم شیوہیە بووہ: - (۹۷٪) ی پووبەرووی ژنە ھاوسەرەکان بۆتەوہ و (۳٪) ی دژ بە مێردەکانیان ئەنجام دراوہ، جگە لەوہ ی ناساندنی کیشە ی توندوتیژیی خیزانیی

به تاييه تي دژ به ژنان له سهره تاي حهفتاكاندا بووه،  
وه زوريك له ليكولينه وهكان هه ولي دياريكردني  
قه باره ي كيشه كه و هوكاره كانيانداوه، به لام  
دهرئه نجامه كاني سنووردار بووه.

### دهستينكي هيزويي

كيشه ي توندوتيزيي رهگ و پيشه يه كي قوولي  
له خوگر تووه، چونكه ميژوو پره له و نمونانه ي  
بونه ته هوي له ناوچووني مرؤقايه تبي به رامبه ر  
به كه سه لاوازه كان به گشتي و ژنان و مندالان به  
تاييه تي.

له كوندا بي بووني هيچ مافيك مندا  
به مولكيه تي تاييه تي باوانيان داده نران و ده بوو  
پيوه ي په يوه ستين هه روهك چون ژنان به مولكي  
ميژده كانيان ده زانران.

هه روه ها عه ره به كان له پيش ئيسلامدا له ترسي  
شه رمه زاري و عه يبه كچه كانيان به زيندويي  
زينده به چال ده كرد....

به دهر له ده وله ته عه ره بيه كانيش توندوتيزيي  
له ولاتاني تريشدا بووني هه بووه، بو نمونه  
له خيزاني پينجه مي سه رده مي فيرعه ونبيه كاندا  
رينگه به فره ژني دراوه، به و شيوه يه ژنان ده بوونه  
ژير دهسته ي گه وره ترين كورپان كه به ده سته و تي ۱۵۷

كوپى گوره ناسرابوو و ميراته كانيش تهنيا بو  
ئو دهمايه وه.

هروه ها ژنانى يونانى له لاي يونانيه كونه كان  
مامه له كرين و فروشتنيان پيكراره، جگه له وهى  
به نه نكيهك له كارى شه يتان ده زانران و له كاتى  
رودانى هر سه رنه كه وتن و نوشوستيه كدا  
كچان ده كرانه قوربانى په يكه ره كان، ويپراى  
ئوهى له شارى (ئه سبرته) دا و له كاتى له داىكبونى  
ده كچدا، هه وتيان له لايه ن باوكه كانيانه وه  
ده كوژران.

هروه ها شارستانيه تى رومانيه كان  
پيتانوابوه كه ژنان ده بيت نه گوشت بخون،  
نه پيكه نن و نه قسه ش بكن، جگه له وهى  
به نه نكيهك له كارى شه يتان داده نران، بويه  
پيتان وابوه شاينه ريسوايى و كه نه فتين له  
كومه لگه دا و به پيوست زانراوه كه گشت ژيانيان  
له خزمه تكردنى ميژده كانياندا بيت و كر نوشبه رى  
په يكه ره كان بن.

له ولاتى هنددا چاره نووسى ژنان گريدر او  
چاره نووسى ميژده كانيان بووه به شيويهك ژنيك  
پاش مردنى ميژده كهى له ژيان بيتهش ده كريت،  
بويه ناچار ده بيت خوى فريداته نيو ئو دارهى بو  
سووتاندنى جهسته ي ميژده كهى ئاماده كراوه تا

بەزىندوئىتى لەگەلئىدا بسووتى، ھەرودھا كۆمەلگەى  
ھىندۇسى رېسووى پىاوئىك دەكات كە لە خىزاندا  
وتوويژ لەگەل ژنەكەى بىكات.

لەئەوروپادا ژنان ملكەچى شىوازى كۆيلايەتى  
بوون بەشىئەيەك تاسالى (۱۷۹۱)ى م نەيانتوانى  
بوئرانە دەنگيان بەرزبەنەو، جگە لەوھى  
تاكۆتايى سەدەى ھەشتەمى مىلادى كچان مافى  
ھەلئارەندى ھاوسەريان نەبوو، بەو شىئەيە  
تاسالى (۱۸۸۲)ى م لەمافى مولكئىيەت بئەشبوون،  
وہ ياساى ئىنگلىزى سالى (۱۸۰۱) بەبرى شەش  
بنسات رېى بەفرۆشتنى ژنەھاوسەر دەدا  
بەمەرجى رەزامەندى مئردەكەى و ئەو ياسايەش  
لەسالى (۱۸۰۵)دا پووچەلكرايەو، بەو شىئەيە  
لەبەرىتانياادا ژنان نيوھى كرى پىاويان وەردەگرت  
تاسالى (۱۹۷۸) م وە تا سالى (۱۹۴۵) یش مافى  
دەنگدانىان بەدەست نەھىتا.

ئەوھى جىى ئاماژەيە بايەخدان بە دياردەى  
توندوتىژى خىزانى مەسەلەيەكى نوئى رېژەييە،  
بەشىئەيەك سالى ۱۸۷۵لە نيويۆركدا كۆمەلەيەك  
دامەزرا بۆ بەرگرتنى زۆردارى لەسەر مندال،  
سالى ۱۸۹۹ لە ئىنگلتر كۆمەلەى مەلەكى دامەزرا  
بۆ ھاوپئىيەتى مندالان.

ژن و توندوتىژى

و کتیب و ئیزگه بینراو و بیستراوهکاندا پۆلینکی  
گرنگیان گێرا له جولانی ههستی میلیهتان پروهو و  
توندوتیژی دژ به مندالان و ژنان له پێی زیادکردنی  
بلاوکردنهوهی ئه و حاله تانهی دووچاری  
توندوتیژی بوونه تهوه.

### **پیناسه ی توندوتیژی:**

له پوهی میژووویییهوه وشه ی توندوتیژی  
(violence) وشه یه کی لاتینی و لیکدراوه  
به (vis) واته (هیز) که رابردوی وشه ی (fero)یه  
و به مانای هه لگر دیت، به و واتایه ی وشه ی  
توندوتیژی به مانای هه لگری هیز دیت که که سیک  
به رامبه ر که سیک تر یان به رامبه ر هه ر شتیک  
بیت پیاده ی ده کات.

### **پیناسه ی ریکخراوی نه ته وه**

#### **یه گرتوو هکان بۆ توندوتیژی:**

به کارهینانی نه نقهستی هیزی بازووه یان  
هه ره شه کردنه به به کارهینانی دژ به خوی یان  
که سیک تر یا خود دژ به کۆمه لیک یان کۆمه لگه یه ک  
که ده بیته هوی یان له وانه یه بیته هوی بریندار بوون  
یان ئازاری جهسته یی یا خود په ره نه سه ندن و  
بیبه شبوون که ده بیته هوی چاوپۆشیلینکردنی



به رژه وهندی تاکه کان، خیزانه کان و کومه لگه کان.

#### **توندوتیژ ه خیزانی:**

پهفتاریکی دوژمنکارانه یه به رامبه ر یه کییک له تاکه کانی خیزان نه جامده دریت و له کاتی ده رچوونیدا بو ده ره وهی چوارچیوهی خیزان سزای یاسایی ده بیت گهر نه و پهفتاره جهسته یی یان سیکسی یاخود دهروونی و کومه لایه تی بیت.

#### **شیوه کانی توندوتیژی**

##### **- توندوتیژی جهسته یی:**

به کارهیتانی هیزه به شیوه یه کی مه به ستدار نه ک ریکه وت، وه کو به شیک له مامه له کردنی باوکان یان که سیکسی تر له بری خوی به رامبه ر به منداله که ی یان ژنه هاوسه ره که ی به مه به ستی نازاردانیان.

##### **- توندوتیژی سیکسی:**

به کارهیتانی جهسته ی کچانه له لایه ن گه وره کانه وه له پیتاوی تیربوونی ئاره زوه سیکسییه کانیان له ریگه ی هیرشکردنی راسته وخو ۱۱۱

یان ترساندنیاں یاخود له ریځه ی گه مه كړنه وه.

#### **- زینا كړنې كه سوکار:**

پیک گه یشتنی سیکسیه له نیوان نه و كه سانه ی  
له پرووی كومه لایه تی و ئایینه وه ناشیت  
هاوسه رگیری نه جامبدن.

#### **- توندوتیژی گیانی:**

یه کیكه له رفناره د پروونیه روخینه ره كان كه  
له م پینج خاله ی خواره وده خوی ده بینته وه:

#### **- ره تکرده وه:**

به مانای ره تکرده وه ی خیزان دیت سه باره ت  
په بیدن به به های مندال یان ژنان.

#### **- نه شكه نجه دان:**

به شیوه یه کی زاره کی له پری خیزانه وه هیرش  
ده خریده سه ر مندال یان ژنان به شیوه یه کی  
وا كه شوه وایه کی پر له ترس و مه ترسی  
له دور و به ریاندا ده خولقینیت.

#### **- كه لا خستن:**

ریگری له مندال یان ژنان ده كری بو وه رگرتنی  
۱۱۲ شماره زایی كومه لایه تی سروشتی نه وه ش له پری

پښتو ژبې له دروستکردنې هاوېل و باوېر هیتانی  
به وې ته نیایه له جیهاندا.

#### - فراهوشکردن:

لیړه دا منډال یان ژنان بیبه شده کریت له و پرفتاره  
وریا که ره وانسه ی پیوستیان پیته تی که ده بیته  
هوی سه رنه که وتن و شکست له وه لامدانه وه ی  
کومه لایه تیدا به ریگه یه کی گونجاو، له هه مان کاتدا  
ده بیته هوی که می گه شه ی هه لچوون و نه قلی و  
زانیا ری.

#### - شیانندن:

له م ریگه یه وه منډال یان ژنان به ره و پفتاریکی  
دژ به کومه لگه ده چن و له هه مان کاتدا خیزان  
هانده ری نه و پرفتاره لاده ره یان ده بیته.

#### شینوازه کانی توندوتیژی نه هانن:

#### - جهسته یی:

وهک لیدان، راکیشانی قژ، بوکس، خنکاندن،  
گاز و کوشتن.

### - سىكسىي:

وہک پەنابردنى ئەويتەر پووەو نزيككردنەوہ  
بەزەبرى ھيز يان ھەرەشەكردن بۆ ھيتانەدى  
پەيوەندىي سىكسىي لەگەل كچانداو گيچەلپيكردنپان  
لەرۈوى سىكسىيەوہ، جنيۈدان بەئاخاوتنى  
ناشيرين بۆ ناچاركردن و ئەنجامدانى كردهوہى  
سىكسىي كە لەلاي كەسيك جيى قبول نەبى.

### - كۆمەلەيەتى:

وہك سەپاندنى گەمارۆي كۆمەلەيەتى لەسەر  
كەسەكان، تەسككردنەوہى پەتى خنكاندن و  
دەرفەتى كارلئكردنى لەگەل جيهانى كۆمەلەيەتى  
دەرەوہداو كەمترين ئاست بۆ تيۈەچوونى  
لەكۆمەلگەدا.

### - دەروونى:

وہك جنيۈدان، فەرامۆشكردن، چاوديريكردن،  
پيسواكردن، بەگيرھيتان، وەسكردن بەقسەكردنى  
سووك، تاوانباركردنى بەخراپ و خراپەكردنى  
بەگومان.

## \*ئەو ھۆكارانەى دەبنە ھۆى توندوتىژىيى:

۱- ئەو توندوتىژىيەى لەپىيى نەوھكانەوھ دەگويزىتەوھ(بۆماوھىيى):  
لىكۆلىنەوھكان بايەخىكى زۆر دەدەن بەپوودا و شارەزايەكانى لەكاتى مندالىدا دووچارىيى دەستدرىژىيى بۆتەوھ، بەشىئوھىەك لىكۆلىنەوھكان دەريانخستوھ (۲۲%) بۆ (۹۰%) ى باوكانى دەستدرىژىكار بۆ سەر مندالەكانىيان ئەوانەن كە بەمندالى دووچارىيى دەستدرىژىيى جەستەيى بوونەتەوھ لەلایەن باوكيانەوھ، لە لىكۆلىنەوھى سالى(۱۹۹۹) دا كە لەمىسر وھەزەرى پارىزگاي ئىسماعىليەدا لەلایەن فاتمە و كەسانى ترەوھ ئەنجامدرا سەبارەت بەخىزانىيى مىسرى دەركەوتوھ ئەو باوكانەى لەكاتى مندالىندا دووچارى توندوتىژىيى بوونەتەوھ ھىندەى دوانزەجار ھەمان ئەو توندوتىژىيانە بەكاردەھىننەوھ بەبەراوورد بەوانەى لەژيانىندا دووچارىيى توندوتىژىيى نەبوونەتەوھ (ھەوت ھىندە لەھالەتەكانى توندوتىژىيى جەستەيى و پىنج ھىندەى تر لەھالەتەكانى توندوتىژىيى گيانى).

ھەرودھا لىكۆلىنەوھكان بەربلاوى پەفتارى

تاوانباريان له دوانه كاندا به ديكر دووه به تاييهت له و  
دووانانه ي كورن، له كاتيكا ليكولينه وه كان هيچ  
جينا تيكي شازي جيا كه ره وه يان به دينه كړدوه كه  
تاييهت بيت به دووژمنكاريي.

## ۲- خهسله تي دهستدریژكاران:

ئو خهسله تانه ي دهستدریژكاران له كه ساني  
تر جيا ده كاته وه زورن له وانه:

نرخدانان ي خراپ بو خود، ههستكردن  
به گوشه گيري، نارحه تي له هه مواركردني  
خهفه كړندا، دوانه خستني ئاره زووه كان،  
نارحه تي له زال بوون به سهر تووره بووندا،  
دلره قي، دووژمنكاريي، كه مي توانا ژيرييه كان  
و پشتبه ستنې به فيرودهر به كه ساني تر، وه  
ناكريت بووني تي كچوونه دهروونيه كان  
فه راموش بكريت به تاييهت دلره او كي، خه موكيي،  
وهرگرتنې ماده مهست و بي هوشكه ره كان وهك  
هوكاريكي راسته وخو و گرنگ بو پروداني ئو  
دهستدریژكردنانه، ههروه ها ته مهني دايك يان باوك  
دهگريته خو له كاتي هاوسه رگيرييدا و بووني دايك

يان باوك وهك تاكه باوان بۆ منډال، دووچارى دهكاتوه بۆ شاره زابوونى خراپ مامه له كردن له كاتى منډاليدا بهيه كيك له هوكاره گرنگه كانى پرودانى ئه و دووژمنكارىيه داده نريت.

### **۳- ژنان زياتر پووبه پرووى توندوتىژى دهبنه وه:**

#### **- هئيه نه كان:**

(۸۵%) ى ژنان له لايهن پياوانه وه دووچارى توندوتىژى دهبنه وه.

#### **- ته مه ن:**

بلاوبوونه وه ى توندوتىژى زياتر ته مه نى (۱۸- ۲۹) سال دهگرته وه.

#### **- كار:**

پيژهى توندوتىژى خيزانى له ناو ژنانى كاركردو له ده ره وه ى مال كه متره وهك له ژنانى ناو مال.

ژن و  
توندوتىژى

**- شوینی نیشته جیبوون:**

له ناوچهی سه عیددا زیاتره و ریژه کهی بریتییه له (۴۲,۲) وهک له ناوچهی به حری به ریژهی (%۱۱,۵).  
بوونی نه خوشییه کی دهروونی یان ئەندامیتی درێخایه ن یاخود که موکوری ئەقلی.

**- ۴ خهسلهتی ئەو خیزانانهی دوو چاری توندوتیژی دهبنه وه:**

**یه کهم / خویندن:**

توندوتیژی خیزانیی له و باوک و میردانه دا بلاوده بیته وه که نه خوینده وارن یان ئاستی خویندنیان نزمه به سی هیندهی ئەوانه ی خوینده وارن.

**دووهم / باری ئابووری و کۆمه لایهتی:**

نزمبوونه وهی ئاستی کۆمه لایهتی و ئابووری خیزانه کان به فاکتیه ریکی گرنگ داده نریت له بلا و بوونه وهی توندوتیژی خیزانیدا، چونکه هه ژاریی ده بیته هوی زیادبوونی ژماره ی قهیرانه کان له کاتی ژياندا و په یوه ندیدار ده بیت



به نزمبوونه وهی سه رچاوه کانی پشتیوانی مادی و کومه لایه تی له کاتی پرودانی قهیرانه کاند، جگه له که می ته مهنی باوکان و دایکان، ته شه نه کردنی ماده سپرکه ر و بیهوشکه ره کان و به رزبوونه وهی ریژهی ناکوکی ژن و میرده کان.

### **سینه م / فشاره جووله ییه کان:**

فشاره کان ئه مانه ده گریته وه: حه وانه وه، کیشه کانی دارایی، قه ره بالغی زور، مالی نائاماده کراو، که می ته مهنی هاوسه ره کان، فشاری کار، ههروه ها کیشه هاوسه رگرییه کان به تاییه تی دریژخایه نه کان به گه وره ترین فشار داده نریته و ده بیته هوی توندوتیژی دژ به مندالان.

### **چواره م / وه رگرتنی مهی و هادده**

#### **سپرکه ره کان:**

ریکخراوی ته ندروستی جیهانی له راپورتی سالی (۱۹۹۲) دا ئامازهی به وه کردوه که (۹۷٪) ی حاله ته کانی توندوتیژی نیو خیزانه کان له ریگه ی که سایه تی ئالووده وه پرووده دات، ههروه ها ئاشکرا بوونی توندوتیژی خیزانی له و خیزانانه دا به دیده کریته که باوکه کانیان فرۆشیاری مهی یان ماده بیهوشکه ره کان بوون.

له لیکۆلینه وهیه کی سالی (۱۹۹۷) دا که له میسر  
ئه نجامدراوه ده رکه وتووهندالانی ئالوده زیاتر  
دوو چاری وازهینان دهنه وه له خویندن به تاییه تی  
کچان، ئه وهش به هوی پیوستیان به دابینکردنی  
نانی رۆژانه یان بو بایه خدان به خوشک و براکانیان  
یاخود ناچارکردنیا به کاری له شفرۆشی.

### **پنجهم / قهبارهی خیزان:**

یه کیکه له فاکنه ره گرنگه کانی دیاردهی  
توندوتیژی خیزانی به تاییه تی له لیکۆلینه وه  
میسری و عه ره بیه کاند، ئه م دیارده یه ش زیاتر  
له نیو ئه و خیزانانه دا به ربلاوه که ژماره یان  
زۆره.

### **۵- فاکنه ره ژینگه بیه کانی توندوتیژی:**

به شیوه یه کی گشتی ژینگه له زۆربه ی  
لایه نه کانی ژیاندا رۆلکی گرنگ ده گێریت و  
به شیوه یه کی تاییه تی کاریگه ری دیاری هه یه  
له ده رکه وتنی کیشه ی توندوتیژییدا و ده کریت  
سوود له زۆریک له و تیوران ه وهر بگیریت که  
باسیان له و بواره کردوه.

ئەم تيۆره پيئويە فشارە ژينگەييە  
 جۆر بە جۆرەکان کارىگەرىيە ھەيە ئەگەر ھاتوو  
 لەرپىيى ژاوەژاوەيان جەنجالى، ياخود بەھۆي  
 پيسسبون و جياوازي فيزيكى فشارى ژينگەييەو  
 بيت، بە و اتايەي ئەو مرقەھى لە ژينگەييە کدا  
 دەژى بەھۆي زۆرئىک لە کيشە ژينگەييەکانەو  
 دەنالئيتت وەک جينشيني ناوچە ھەرەمەكى و  
 جياوازەکانەو ھە دەنالئيتت بە جەنجالى و خراپى  
 بارى نيشتە جيئوونەو، جگە لەکەمى تايبەتمەندىتى  
 و خزمەتگوزارىي و پيداويستىيەکانى ئەو ژينگەييە  
 کە روو و توندوتىژىي پال بە مرقەھەکانەو دەنيت،  
 شتىكى سروشتىيشە ئەگەر ئەو توندوتىژىيە  
 ئاراستەي کەسايەتییە لاوازەکانى نيو کۆمەلگە  
 بکريت کەژنان و مندالانن.

## ٢- تيۆرى نزمخوازي کۆمەلەيەتى

ئەم بىردۆزە وايدەبينتت ناکۆکىيەکانى نيوان  
 مرقەھەکان بە زيادبوونى دانىشتوان روو لە  
 زيادبوون دەکات بەرپىژەيەكى گەرەتر لەرپىژەي  
 زيادبوونى سەرچاوە ژينگەييەکان، لىرەو ناکۆكى  
 و کىبىرکىکانى نيوان مرقەھەکان دەسەپتت سەبارەت  
 سەرچاوە ديارىکراوەکان و بەو شىئوہيش روو  
 و توندوتىژىي دەگۆرپتت، ئەوہش يەکانگىرپۆتەو ١٧١

به وهی له میسر پروودهدات، به شیوهیه ک ئه و  
بنه چه کشتوکالییهی میسر دهشیت له دوره وه و  
له سنووری (۶ ملیۆن) دۆنمدا بییت، پاشان ژمارهی  
دانیشتوان چه ندجاریک دوو هینده بووه، له کاتی کدا  
ئه و بنه چه یه به شیوهیه کی کاریگه ر زیادهی  
نه کردووه، به و شیوهیه تیبینی نزمبوونه وهی  
چانسی تاک ده کریت له داها تی نه ته وه بییدا که  
له کۆتاییدا یارمه تیده ر ده بییت له زیاد کردنی دیاردهی  
توندوتیژی له میسر دا به شیوهیه کی گشتیی و  
رووه ژنان و مندالانی ش به شیوهیه کی تاییه تی،  
چونکه به کۆمه لهی لاوازی کۆمه لگه داده نرین.

### ۳- تیۆره بیبه شبوونی ژینگهیی

ئه م تیۆره پییوایه ئه و ژینگه یه ی پیداو یستی  
تاکه کانی تیر ناکات ههستی بیبه شبوونیان تیا  
ده چینی ت و به ره و توندوتیژی پالیان پیوه  
ده نیت، بۆ نمونه دهشیت تیبینی ئه وه بکریت  
ناوچهی سه عید له میسر دا وه ک ژینگه یه ک  
به شیوهیه کی ریژهیی له بیبه شبوون ده نالی نیت  
به به راورد به ناوچهی ئاوی له میسر دا له زۆریک  
خزمه تگوزاریی و پیداو یستی و بواره کانی  
وه به رهینان، بۆیه ته شه نه کردنی توندوتیژی  
له ناوچهی سه عید دا زیاتره وه ک له ناوچهی

ئاويى.

#### ۴- تيۆرى داھركانهوه

ئەم بىردۆزە باس لەو دەكات كە ئەو  
ژىنگەيەى دەبىتە ھۆى خەفەکردنى تاكەكان بەرەو  
توندوتىژىي راکىشىيان دەكات، بەو واتايەى ئەو  
دەوروبەرە ژىنگەيەى يارمەتيدەرى تاكەكانى  
نايىت بۆ ھىنانەدى خودى خۆى و سەرکەوتنىيان  
بەرەو توندوتىژىي راکىشىيان دەكات، نمونەى  
ئەوھش دەبىنن ئەو ژىنگەيەى بەھەندىك لەلاوان  
گەمارۆدراوہ يارمەتيدەرى نايىت لە داىنکردنى  
كار يان داھاتى گونجاو، ياخود نىشتەجى و  
بنيادنانى خىزان و دەرئەنجامى گشت ئەو  
خەفەکردنانەش سروسشتىيە كۆمەلىك لەگەنجان  
بىنن مەيلى توندوتىژيان ھەبىت بەشۆوہيەكى  
گشتى و بەتايىبەتيش رووہو ژن و مندال بەھۆى  
ئەوہى بە كۆمەلەى لاواز وەسف دەكرىن.

#### ۵- تيۆرى فەرامۆشكراوہكان:

ژن و توندوتىژىي

ئەم تيۆرە پىئوايە ژىنگە فەرامۆشكراوہكان  
يارمەتيدەرن بۆ توندوتىژىي، لەبەر ئەوہى ناوچە  
فەرامۆشكراوہكانى لەدەوروبەرى شار يان  
لاىكاندا دروستدەبن و لەھەمانكاتدا بەدەست ۱۷۳

وهلاخستنی دهوله ته وه دنالینن به هۆی بایه خنه دان به پیداو یستی و خزمه تگوزارییه کانیا، هه موو ئه وانه ههستی فه رامۆشکردن و بایه خنه دان له ناخی دانیشتواندا دهچینیت، به شیوهیه ک ده بیته هۆی لاوازی و ئاره زووکردنیا به توله سه ندنه وه و پاشان به ره و توندوتیژی ههنگاو دهنین، جگه له وهی ئه وانهی له رووی کومه لایه تییه وه فه رامۆشکراون وه ک کومه لهی ( خۆلپژه کان ) هه مان هه ستیا ن تیدا دروست ده بیته وله که سانی توندوتیژتر ده بن.

#### ٦- تیۆره فیڕکردن:

ئه م تیۆره پیی وایه توندوتیژی رهفتاریکه که به هۆی چوارچیوهی ژینگه وه وه ریده گریت و فییری ده بیته گه ر له ریی پیاده کردنی تاکه کان بیته له گه ل که سانی دیکه دا له ژیا ندا یا ن له شاشه وه بیته، وه بیگومان فیلم و زنجیره کانی توندوتیژی له سه ر شاشه یارمه تیده ره له زیادبوونی ئه م دیاردهیه.

#### ٧- کاریگه ری وه رزه کانی که شو هه وا:

توندوتیژی له وه رزی هاویندا ته شه نه ده سینیت به ریژهی ( ٣٣،٧% ) زیاتر له زستان که ریژه کهی ( ١٧،٧% ) وه له رۆژدا زیاتر له شه و که ریژه کهی

(۵۶%): (۴۳،۹%)

چۆن توندوتیژی دهره قکراو مامه له گه ل  
توندوتیژیدا دهکات له رووی دهروونیه وه  
زۆریه ی ئه و که سانه ی هیرشیان کراوته سه ر  
کارلیکردنی دوژمنکارانه یان له گه ل باوک و دایک  
و میرده کانیاندا ده بیته تاکه په یوه ندی ناسینیان  
تا پیکگه یشتیان بمینی، بویه توندوتیژی تیا یاندا  
دهورویت و به جوړیک له په یوه ندیه کی مازوخی  
و ویرانکه رانه ی خود په رده پووشی دهکهن

### کارگه ری توندوتیژی

توندوتیژی کارگه رییه کی فه وتینه ری له سه ر  
وه زیفه دهروونیه کان هه یه، وه شار دنه وه ی یان  
ره تکر دنه وه ی له نیو خیزاندا وا له مروقه کان دهکات  
نه توانن مامه له له گه ل فشاره تونده کاندای بکن.

ژن و توندوتیژی  
سیکسی یان ئه وه ی باوکان ده بنه هوکاری کارگه ری  
دهروونی به هیز و لاوه کیان به خو وه پاکیشکردووه،  
وه پاکیشکردنی توندوتیژی جه سته یی به توندوتیژی  
سیکسییه وه واله کارگه ره راسته وخو و پاشه نگه کان ۱۷۵

دهكات سهختتر بېت، ههروهه ههستکردنی بههینز بهتاوان لهکاتی پرودانی دهستدریژی سینکسییدا وا دهکات وازهینانی سهخت بېت، نهگه رچی کاریگه ریی ده بېت بهسه رژیانی داهاتووی لاقه کراوهکاندا به شیوهیه کی که متر له توندوتیژی جهسته یی و نه و ریکنه که وتنه دهگه ریته وه بو فریودانی په تکرده وه و ترس له شوریه یی کومه لایه تی.

ویپرای نه وه ی لیکنه و هکان نه وه به دیده که نه و نه خوشانه ی به دهست شلوقه دهر و ونیه به هیزه کانه وه دنالینن بوته هوی گلدانه وه دیان له نه خوشخانه کانداکه زور جار میژوویه کی پیشتریان هه یه له گه ل نه و توندوتیژیانه ی دوو چارییان بوته وه له کاتی مندالیدا یان له لایه ن هاسه ری ژیانیه وه.

### **کاریگه ریه دهر و ونیه کانی توندوتیژی نه هانه دهگریته وه:**

- له دهستدانی باوه ر به خو بوون له لایه ن که سه کانه وه، ههروهه ریژگرتن له خو ی.
- ههستکردنی که سینک به تاوان سه بارهت به و کارانه ی نه جانی ده دات.
- ههستکردن به پشتبهستن به ویدی.



- ھەستکردن بەخەفەکردن و خەمۆكى.  
- ھەستکردن بە بېتوانايى.  
- ھەستکردنى بەسەرپېشۆرکردن و نەنگى.  
- دەرکەوتنى نەخۆشىيە دەروونىي و  
جەستەيىھەكان.  
- ھەستکردن بەئارامى و ئاشتىي دەروونى و  
عەقلىي.  
- ھەستکردنى بە لە دەستدانى دەستپېشخەرى  
و تواناي بېراردان.

**بەناوبانگترين شلۆقە دەروونىيەكانى**  
**بەرھەمھينەرن بۆ توندوتېژىي برىتئين لە:**  
**يەكەم:- شلۆقى و نيشانەكانى**  
**خەمۆكىي**

لېكۆلېنەوھەكان دەريانخستووھ ئەوانەى  
دەستدرېژىي خراوھتە سەريان زياتر خەمۆك و  
كەمتر نرخ بۆ خۆيان دادەنېن و دەشېت بېتھە ھۆى  
ھەولدانى خۆ لەناوبردن، ئەوھش لای ھەرزەكاران  
و پېگەيشتوووان ڤوو لەزىادبوون دەكات.

**دووھەم:- شلۆقى ھەلسوكەوت**

پەروھردەکردنى توند كە منداڵ بېزار

دەكات و لەڤووى جەستەيىھەوھ سزا و ئازارى ۱۷۷

دەروونیی دەدات گەشە بە لایەنی دووژمنکاریی دەدات و لەهەمانکاتدا وایلێدەکات سەرنەگەوتوو بێت لەپەرەپێدانی زالبوونی بەسەر توورپیی و دووژمنایەتیدا.

ئەو مندالەیی دووچاری توندوتیژیی بۆتەو بە رادەیهکی زۆر و جیاوازی دووژمنایەتی لە ئەندێشەیدا هەیە، جگە لەوەی لەدەرەوەی ناوەوەیدا رەفتاریکی دووژمنکارانەیی بەهیزی تێدا یە.

هەر وەها پەيوەندیەکی کۆمەلایەتی تیکشکاویان لەگەڵ خزم و کەسوکارد هەیە، بەدەست گیرەشیوینی و تیکچوونی بەردەوامەو دەنالینن، لەچالاکییە کۆمەلایەتیەکان دەکشینەو، ترسیکی لەرادەبەدەریان هەیە لەبیگانەکان و لە شەرمکردنی بەهیز دەنالینن.

### سینەم: تیکچوونە دلەراوکیان

دەرکەوتوووە پەيوەندیەکی هەیە لەنیوان تیکچوونە دەروونییەکان و ئەو توندوتیژیانەیی لەکاتی مندالییدا یان لەلایەن هاوسەری ژیانەو هەیە، بەتایبەتی توندوتیژیی سینکسی، بەشیوێهەکی دەرکەوتوووە کە ریزەیی (۴۵٪: ۸۳٪) ی ئەو

که سایه تییانه ی دوو چاری توندوتیژی سیکیسی بوونه ته وه نیشانه ی دیاری تیکچوونی دلّه پراوکییان تیدایه، جگه له وه ی شلوقییه کانی مه ترسیشیان تیدا ته شه نه ده سینیت.

ویپرای ئه وه ی که سه کان زیاتر له ئیواراندا سیکیسی ده بن و ههست به دلّه پراوکی و خرۆشانیکی به هیز و بس متمانه یی به خویان و گومانکردنی خراپ به که سانی دیکه ده که ن به شیوه یه ک وایان لیده کات زیاتر دوو چاری مه ترسی و خه مۆکیی بینه وه، هه روه ها توندوتیژی ده بیته هۆی پروودانی تیکچوونی ده روونی گشتی و ترس له شوینه فراوانه کان.

جگه له وه ی مه ترسیه کان له نیوانیاندا بلا ده بیته وه به تایبه تی ترسیان ده بیته له تاریکی وشوینه قه ره بالغ و به رفراوانه کان و مه ترسییه کۆمه لایه تیه کاندا.

## چاره م: تیکچوونه زانیاری و

### گه شه کردنه کان

ژن و توندوتیژی

ئه و مندالانه ی دوو چاری توندوتیژی بوونه ته وه له زمان و قسه کردنیان خه وش ی به دیده کریت، که کاریگه ری له سه ر زیره کیان هه یه له پرووی زاره کییه و، جگه له وه ی ئاسته کانی مندال ۱۷۹

پرو له نزمبوننه وه ده كهن له پيوهره كاني وه زيفه  
ئه قليب ه گشتييه كاندا به هوي له ده ستداني بايه خداني  
ده ورو بهر به گه شه كردني توانا كاني.  
به و شيويه گه شكه ي ناراست له و نه خوشانه دا  
بلاوده بيته وه كه له كاتي منداليدا دوو چاري  
توندوتيزيي بوته وه .

### **پنجهم: ههوله خوكوژييه كان**

بيروپروا ههوله خوكوژييه كان به سكالاكردني  
ئه وان ه داده نريت كه دوو چاري توندوتيزيي  
بوونه ته وه، له هه ر قوناغيكدا به پروداني  
جيا ده كريتته وه ئه گه ر راسته وخو له كاتي  
توندوتيزييدا بويت يان له پاشتيوه يا خود له كاتي  
گه وره يي و ته مه ني پيگه يشتندا بيت. هه روه ها ئه و  
كچانه ي له كاتي منداليدا دوو چاري توندوتيزيي  
سيكسي بوونه ته وه به ده ست زوريك له ره فتاره  
خراپه كاني وه كه ههوله خوكوژييه كان ده نالين،  
جگه له شيواندني خود و چالاكيه دژوارييه كان  
بو ياسا و به تاييه ت ئه گه ر ئه و ده ستر يژيكر دنانه  
له كه سوكار يانه وه بيت.

### شەشەم: مەى وەرگرتن و ماددە

#### كارىگەرەكان لەپرووی دەروونییەو

(۲۰% - ۶۵%) ئەوانەى مەى و ماددە كارىگەرەكان وەر دەگرن لەپرووی دەروونییەو لەكاتى منداڵاندا دووچارى توندوتیژی بوونەتەو، جگە لەو مەى بەلگەى زۆر هەن لەسەر پەيوەستییونی وەرگرتنى مەى و ماددە كارىگەرەكان لەپرووی دەروونییەو بەتوندوتیژی خیزانى بەشیتوێهەك پيگەيشتووەكانى لەكاتى منداڵیدا دووچارى توندوتیژی بوونەتەو لەتەمەنىكى زووتردا ئالودەى درمان و مەى دەبنەو بەبەرورد لەگەڵ ئەوانەى پرووبەپرووی توندوتیژی نەبوونەتەو

#### ئاسەوارە كۆمەڵەى تيبهكانى توندوتیژی

- تەلاق و پەرتەوازەبوونی خیزان.
- خراپى و شلۆقى پەيوەندییەكان لەنیوان كەسوكارى مێرد و ژنەكەدا.
- وازەیتانى منداڵان لەخویندنگە.
- پەروەردە نەکردنى منداڵان و پەرتەوازەبوونیان بەپيگەیاندىكى دەروونى و كۆمەلايەتى ناهاوسەنگ.

- تاوانبارکردنی تاکه‌کانی ئه‌و خیزانانه‌ی توندوتیژیان تیدایه.  
- دووژمنکاری و توندوتیژیی لای تاکه‌کانی ئه‌و خیزانانه‌ی توندوتیژیان تیدایه.  
- له‌ده‌ستدانی گونجانی ریکخستنی خیزان به‌پریگه‌یه‌کی زانستی راست.

### **کاریگه‌ریی توندوتیژیی نیوان هاوسه‌ره‌کان له‌سه‌ر مندالان**

#### **- پراکردن له‌خویندنگه:**

۲،۲ ملیۆن، ۷۸٪ له‌ ناوچه‌ گوندنشینه‌کان ( کچان: ۴۵٪ ).

#### **- سه‌ره‌نه‌که‌وتن له‌خویندندا.**

#### **- کریی مندالان:**

۱۶٪ ( ۷-۱۵ سال )، ۶۰۰۰۰ مندال که‌ وه‌ک خزمه‌تکار کارده‌که‌ن.

#### **- ده‌ربه‌ده‌ریی:**

( مندالانی سه‌رشه‌قام ده‌گرێته‌وه ( ۱۰۰۰۰- ۳۰۰۰۰ ).

- کارکردن له‌تۆپه‌کانی داوین پیسی.

ئەوانەى دەستدریژییان کراوەتەسەر چۆن  
دەردەکەون

**(یەكەم) نیشانە جەستەییەکان:**

۱- بۆكس لەشویئە جیاوازهكان و ئاسەواری  
برینە ساریژکراوەکان.

۲- برینداری و بۆكس لە دەم و چاوی و هەردوو  
چاودا.

۳- نیشانەکان کە شیوازی ریکخراو وەردەگرن  
و ئەو شتانە پیچەوانە دەکاتەوێ کە لیدراوێ پێی  
یان جیشوینی دیارە وەکو تەلی کارەبا، قامچی و  
پشتینی ئاسنین یان لیدان بەقولگی پشتین، یاخود  
جیشوینی دانی مرووف، گوشینی توندو فشاری  
بەهیز لەسەر قۆل و شانەکان.

۴- درز و شکاوی لەقۆل و قاچ و دەفەى  
شاندا.

۵- شوینەواری سووتاوی، بەهۆی جگەرە یان  
کەوچک و شتی تر لەسەر قاچ و دەست و پشت  
و دەفەى شان.

۶- برینداربوون لەسەردا.

۷- شکاوی لەئیسک و ئیسقانی دەست و  
قاچەکان.

**( دووهه ) نیشانهکانی جۆشخواردن و ههلسوکهوت**

- ۱- دووژمنکاری و توورپهیی، پاشهکشه و تهنیایی.
- ۲- مهترسی پویشتنهوه بو مال و ترس لهکاتی گریانی کهسیکی تریان لهکاتی پشکینی پزیشکیدا.
- ۳- ههلبهز و دابهزی ههوهس لهنیوان دللهپاوکی و خهموکی و ترس و توورپهیی.
- ۴- دیوهزمه ی دووباره و تیکچوونی خه و سهر گیتبوون لهکاتی بهئاگاهاتندا.
- ۵- سکالای خود لهپووی جهستهییهوه بهبهردهوامی وهکو (سهرئیشه، ئازاری گهده، ئازار بهگشتیی، سهختی لهههناسهداندا).
- ۶- خراپهکاری و یاخیبوون، ههستکردن بهتاوان.
- ۷- تهنیایی لهپووی کومه لایه تییهوه و ههستکردن بههنگی، قورسی له تیگه یشتن و چاره سهری کیشه کومه لایه تییهکاندا.
- ۸- مهترسییه نهخوشییهکان بهتاییهتی مهترسی لهتاریکیدا.

**( سیهه ) نیشانه جهستهییهکانی**



## ئامازەن بە ئازاردانى سىكسى

لەكاتى نەبوونى بەلگە جەستەيەكاندا  
چەسپاندىن يان ديارىكردى ئازارە سىكسىيەكان  
كارىكى قورس دەبىت، بەلام ھەندىك ئامازە  
ھەن كە جىي تىبىنى و بەلگەن لەسەر ئازاردانى  
سىكسى لەوانە:

۱- ئارەھەتى لەپۇيشتن يان لەكاتى  
دانىشتندا.

۲- ئازار يان خوراندنى ئاۋچەكانى كۆئەندامى  
زاۋزى.

۳- پىسبوونى جلوبەرگى ئاۋەۋەى كەسىك  
بەخوئىن يان دراندنى.

۴- دۆزىنەۋەى نەخۇشى لاي كەسىك كە  
زۇرچار لەپىگەى سىكسىيەۋە دەگويزىتەۋە.

۵- بوونى برىندارىيى يان پووشانى سارپىژ  
لەبەشى دەرەكىيدا.

۶- كاتى مىزكردىن يان پىسايى ئازار بەخۇيەۋە  
پاكىش دەكات.

ئىزىن و ئۆندۈتۈپۈزى

## تەۋەرى سەرەكىي بۇ بەرگرتن لەتۈندۈتۈپۈزى

بۇ بەرگرتن لەتۈندۈتۈپۈزى چەند تەۋەرىكى

سەرەكىي ھەن كە بە گشتى پىۋىستە لەيەك كاتدا ۱۸۵

کاریان له سهر بکریت، چونکه هه ریه که یان ئه ویتیر ته و او ده کات به شیوه یه که ده شیت له کۆتاییدا هاوکاری توندوتیژی بکات دژ به ژنان به گشتی و مندالانیش به شیوه یه که تایبه تی.

### **1- تهوهری ووردبونهوه له سهر په روهردهیه کی دروست:**

ئامانجی کۆتایی ئه م تهوهره دریژ مه و دایه، ئه وهش خۆی له دۆزینه وهی پیاویکدا ده بینیته وه که له داها تودا ژن و منداله که ی له ریی دامه زرانندی په روهردهیه کی دروسته وه بپاریژیت بۆ مندالان ئه گهر له ناوه وهی خیزان یان له دامه زراوه کانی فیکردن و راگه یاندندا بیت که پێویسته ئه و زانیارییه ئاینیانه بلاوبکاته وه که ئاماژه به مامه له کردنی باش و چاکه ده که ن بۆ ژنان و مندالان جگه له هاوکاریکردن و به های ئارامیی و هه لکردن و ته و او کاری له نیو یه که خیزان و کومه لگه دا به شیوه یه که گشتیی.

### **تهوهری ژینگه یی:**

ئه م تهوهره جهخت له دابینکردنی ژینگه یه کی گونجاو ده کاته وه بۆ گه شه کردنی تاکه کان

گه شه کردنیکی کۆمه لایه تی به تال له بیته شیبون و خه فه کردن یان فشاری ژینگه یی به گشتیی، ئه وهش سه ره تایی سنوردانان ده خوازیت له گشت پیس بوونیک له ریگه یی هه واو ئاو و ژاوه ژاوه وه بیته، هه روه ها فراوانکردنی شاره نوپکان و ده رچوون له دۆلی به رته سک بو دانانی سنور له دیارده ی قه ره بالغی و که می سه رچاوه کان جگه له پرووبه پرووبونه وه ی کیشه ی ناوچه هه رمه کی و په راویزکراوه کان بو پرووبه پرووبونه وه ی کیشه کان و سنوردانانی فشاره کان له سه ر مرۆف، هه روه ها له کاتی بایه خدان به ژینگه یی ناوچه بیته شه کان له خزمه تگوزاریی و وه به رهینانه کان، ئه گه ر له پرووی خیلایه تی بیت یان له هه ر شوینیکی تر دا.

### **ته وه ری په ره پیدانی به رده وام:**

ئه مه ته وه ریکی سه ره کییه بو به ره مهینانی په ره پیدانیکی به رده وام که پیداو یستی نه وه کانی ئیستا تیره کات بی شیواندنی پیداو یستییه کانی داها توو که په ره پیدانی کۆمه لایه تی، ئابووری، رۆشنییری و ژینگه یی فراوان ده گریته وه و له کۆتاییدا به شدار ده بیت له دابینکردنی ژیانیکی باشتر و دواروژیکی پرشنگدارتر له ژیانیکی مرۆفدا و ده بیته هوی که مکردنه وه ی توندوتیژیی

به شیوه‌ی گشتی و توندوتیژی دژ به ژنان و مندالان به شیوه‌ی تاییه‌تی.

## پاریزگار یکردن له توندوتیژی

### پاراستنی سه‌ره‌تایی

پاراستن له توندوتیژی له پېش له دایکبونی منداله‌وه ده‌ستپېده‌کات ئه‌وه‌ش له پړی هه‌لبژاردنی باشی ژن و می‌رد بۆ یه‌کتیری، چونکه تا چه‌ند هوسه‌ری ژیان له‌کومه‌لگه‌یه‌کی باش و بی‌گرفتدا بیت ئه‌وه‌نده له‌قسه‌کردن و ره‌فتاری توند‌ره‌وانه ئاسانتر وه‌لای ده‌نیت.

هه‌لبژاردنی هوسه‌ری ژیان بناغه‌یه بۆ رووبه‌روبوونه‌وه‌ی توندوتیژی و پاراستن لئی ئه‌وه‌ش به‌خۆلادان له‌جیناتی نه‌خوشیی و پاش ئه‌وه‌ش شیوازی مامه‌له‌کردنی نیوان باوکان و منداله‌کانیان دیته ئاراهه که‌چه‌ند که‌ش و هه‌واکه‌ی به‌خه‌سه‌له‌ته‌کانی ئاشتی و خۆشه‌ویستی و چاودیری ناسرابیت، ئه‌وه‌نده ژینگه‌یه‌کی ته‌ندروست ده‌بیت به‌دوور له‌توندوتیژی و دووژمنکاری، لیره‌وه پۆلی پیاوانی ئایینی و په‌روه‌ده‌یی دیته ئاراهه.

## پاراستنى ھۆكىمى

دەشتت ھۆكارى نەخۇشىيى بېيتە سەرھەلدانى  
توندوتىژىيى گەر لەپووى كۆمەلايەتى، دەروونىي،  
ئەندامىتى و ئابوورىيەو ھەيىت و بېگومان  
دىارىكىردنى پېشكات بۇ چارەسەرى ئەو نەخۇشىيە  
جۆربەجۆرانە و مامەلەكردن لەگەلدا زۆر گىرنگە  
و دەبىت كۆمەلگە ئامادەيى ھەيىت لە دانانى  
بىنكەي پىويستى چارەسەر بۇ بەرنگار بوونەو ھى  
ئەو حالەتانە و پىدانى چارەسەرى پېشكات و  
بەدواداچوونىان، لىرەو ھەپۇلى پزىشكى دەروونىي  
و پىپۇرانى بوارى كۆمەلايەتى و دەروونىي دىتە  
كايەو.

## چارەسەرە سىيانى

دەشتت توندوتىژىيى بېيتە ھۆي پوودانى  
تەشەنەكردنى دەروونىي يان ئەندامىتى كە  
وايلىدەكات پىويستى بەئامادەكردن ھەيىت  
لەبىنكە تايىبەتايەكاندا، ھەپىويستە كۆمەلگە كار  
بۇ ئاسانكارىيى دروستكردنى ئەو بىنكانە بىكات  
وسياسەتى پارىزگار كىردن بىگىتە بەر پىشت  
ئەستور بە رەفتارى كۆمەلايەتى و ئايىنى.  
زۆرىك لەو حالەتانە ھەلامدانە ھەيە بۇ

پاراستنى سىيانى و ھەك ھاوولائىيەكى ئاسايى ۱۸۹

دهگه پینه وه بۆ ژيان ئه وهش پيوستى به پۆل و به دواچوون ههيه بۆ خۆلادان له كارسات.

### پيگه كانى پاراستن له توندوتيزيى

۱- دروستکردنى ناميلكه، شانۆگهري، فيلمه كان و ئامرازه كانى تر كه باس له و زانياريانه بكات كه پيگه ده دات به توندوتيزيى دژ به ژنان و كچان و كورپان له پيى بوونى دابونه ريته كانه وه، ههروهها سه بارهت به مافه كانيان له و ژيانه ي خالييه له توندوتيزيى و خزمه تگوزارييه كانى بۆيان دابينكراوه.

۲- پيگه پينانى وهرشه ي كار له گه ل ئه وانه ي دووچارى توندوتيزيى بوونه ته وه سه بارهت به گه تگۆگۆ كردن له سه ر توندوتيزيى و هۆكار و ده رئه نجامه كانى به وه ي چۆن به ره نگارى ببه وه و به ره و كوئ ههنگاو بنيت له كاتى روودانيدا.

۳- پيگه خستنى وهرشه ي كار له گه ل ئه وانه ي دووچارى توندوتيزيى بوونه ته وه بۆ متمانه بوون به خۆيان و سه ره به خۆيه تى و مافه كانى مرۆف.

۴- خستنه رووى پيگه كان بۆ پاراستنى خود به شيوه يه ك ئه و كه سانه ي دووچارى توندوتيزيى بوونه ته وه ده توانن فيرى پشتبه ستن بن به خۆيان

له به پره نگار بوونه وهی توندوتیژی داو پهره پیدانی  
هه سترکردن به که رامهت و ئه وهی گونجاوه یان  
نه گونجاوه بۆیان.

۵- هاندان بۆ پایه ندیوون به پیکه و تننامه  
نیوده و له تییه کانی په یوه نیداره به یاسادانان و  
شیوانه کانی تر بۆ پاراستنی مافه کانی مرۆف و  
سه رپه رشتیکردنی جیبه جیکردنی.

### **دۆزینه وهی پیشوهخت بۆ توندوتیژی**

۱- راهینانی سه ره تایی خزمه تگوزاری ته ندروستیی  
له رووی وه چه خستنه وه جگه له مامۆستایان و  
کارکردوان له خویندنگه کان و گشت ئه و کۆمه لانه ی  
مامه له له گه ل ئه و که سانه دا ده که ن که دوو چاری  
توندوتیژی بوونه ته وه و ده رکه و تنی نیشانه کانی  
توندوتیژی جهسته یی یان سیکسی، یا خود دهروونی  
به ره چا و کردنی توخمی کۆمه لایه تی و ته مه ن.

۲- بناغه دانانی تۆره کان بۆ زانیارییه کان له نیوان  
کۆمه لگه ی شارستانی و حکومه تداو ئه وه ی ری به زوو  
دۆزینه وهی توندوتیژی ده دات.

۳- ناساندنی هاوولاتیان به وینه جۆربه جۆره کانی

۴- هاندانی ئەو هەلمەتانهی هاوولاتیان هاندەدات  
بۆراگەیانندی هەر کاریکی توندوتیژی که دەیبینن یان  
گوئیستی دەبین.

۵- نیشانەکردنی ئەو کەسایەتییانە ی دووچاری  
مەترسی بوونەتەو بۆ یارمەتیدان و گەیانندی  
خزمەتگوزارییەکان بۆیان لەپێی خۆیندنگە و  
کۆمەڵە ناوخییەکانی کۆمەلگە و خزمەتگوزارییە  
کۆمەلایەتییەکان واتە (وەلامدانەو دەی هاوئاھەنگی  
لەپێی دەستە سەرەکییەکانەو)، هەر وەھا لە گەر وەو  
بۆ بچووک.

### پێگەکانی خۆتێھەلقورتان

۱- چوار گۆشە ی سەرەکیی لەخۆدەگریت  
(تەندروستی، دەروونی، یاسایی و خۆپاراستن  
).

۲- مامەڵەکردووەکان دەشیت لەم بوارانەدا  
بیت:

ئەنجامدانی توێژینەو لەسەر ئەو  
دیاردە یە و بلاو بوونەو و کاریگەرییەکانی  
و پادە ی سەرکەوتنەکانی بە دەستھاتن پاش  
دەستیوێردانەکانی پیشوو.

گەر پان بەدوای نەریتی ولاتان و بیروباوەرە  
ئاینییەکان لەسەر ئەو شتانە ی پالەنیت بەرپرگرتن



له توندوتیژی.

-هاندانی یاسادانهر بۆ ده‌رچوونی ئه‌و  
یاسایانه‌ی توندوتیژی به‌تاوان ده‌زانیت و  
کارکردن بۆ جیبه‌جیکردنی.

-دۆزینه‌وه‌ی شوینی ئارام بۆ ئه‌و که‌سانه‌ی  
دووچاری توندوتیژی بوونه‌ته‌وه بۆ سکالاکردن  
بئ‌ترس له‌تۆله‌سه‌ندنه‌وه.

پۆلی کارکردوان له‌ بواری ته‌ندروستی یان  
فی‌کردندا

دابینکردنی رۆل بۆ مامۆستایان و کارکردوانی  
ته‌ندروستی له‌ کارراییه‌ فه‌رمیی و نافه‌رمییه‌کاندا،  
به‌ شیوه‌یه‌کی وه‌کیه‌ک و ئه‌وانه‌ی تاییه‌تن به  
سکالاکانه‌وه. به‌ زامنکردنی ئه‌وه‌ی کارکردوان  
له‌ هه‌ردوو بواری ته‌ندروستی و فی‌کردندا  
بیت و ملکه‌چی لیپرسینه‌وه بن به‌رامبه‌ر کیانه  
سه‌ربه‌خۆکان.

سه‌رچاوه:

کتاب الدلیل التدريبي لنیذ العنف

اعداد: د. عادل المدنی (استاذ الطب النفسی جامعه

الازهر)

د. محمد خلیل (استاذ علم النفس و وکیل کلیه

الاداب جامعه)

### توندوتيزۇ خويندنگەيى

يەككىك لە قوتابخانەكانى كچان لە ( مدينه المنوره ) رووداويكى غەمبارى بەخۆوه بينى، بووه هۆى لە دەستدانى گيانى دوو خويندكار و توش بوونى پىنج خويندكارى تروش كە دووچارى بەركەواندى جۆر بەجۆر بوون، هەندىكى زۆر مەترسیدار بوو ئەنجامى گالتهجاری گەنجىك، پيادهى سەرچلى و نمايشى بە ئۆتۆمبيل دەکرد بۆ دەرختنى كارامەيى و توانای شیتانهى خۆى.

- خويندكارىك لە قۇناغى سەرەتايیدا لە يەككىك لە خويندنگەكانى دەستەى مەلەكى لە جيبلى پيشەسازیدا لە لایەن مامۇستاكەيهوه بە پىلاوهكانى دووچارى لیدان بووه بە هۆى ناكۆكى لە گەياندى وەرەقه بۆ تۆمارکردنى ناوى خويندكارە دابراوهكان.

توندوتيزۇ  
نەخ

- فەرمانبەرئیک له کۆمپانیای گه یاندن له کاتی دهوامیی فەرمیدا به لیدان هیرشی کرده سەر مامۆستایهک له یه کیک له خویندنگه سهره تاییه کان له بهردهم فەرمانبهرانی خویندنگه که و مامۆستایان و هاوڕێ و کومه لیککی زۆر له خویندکارانی خویندنگه که.

- باوکی مندالیک که دهرئه نجامی شهر و ناکۆکی خۆی و یه کیک له هاوتاکانی خویندنگه که یان کوژرا مهرجی بری ۳,۵ ملایینی ریالی دا بو لیبوردن له تاوانبار فواز محمد مشع به حوکمی (۱۴) سال یان به سزای تۆله سه ندنه وه.

- کارگیری قوتابخانه ی ناوهندی له رۆژه لاتی ریازدا خویندکارئیک به ناوی نیشتمان دهستگیر کرد، له کاتیکدا (سی دی) سیکس له ریگه ی کۆمپیوتهره وه نیشانی براده رهکانی ئه دا، که بابته تی رووتی له خو گرتبوو به دانانی نرخي (۵۰) ریال بو ههر (سی دی) یه ک.

ئه مانه نمونه ن بو هندی له وانه ی به شیوه یه کی بهردهوام له ئامرازهکانی راگه یاندندا دووباره ده بینه وه و ئامازه ی ترسناکن له سهر رهفتاره لادهره کان له نیوان خویندکارانی خویندنگه کاندای سه بارهت ئاستی بهرزبوونه وه ی توندوتیژی تیایدا.

ژن و توندوتیژی

له مېرؤدا وهك هيليكى داكوكيكارى دووهم بؤ  
 رووبه روو بوونه وهى مه ترسيه كانى تاوان و لادانى  
 نه وجه وانان سه نتهرى كومه لايه تى له ده ستداوه  
 ؟ وه ئايا ده كريت به چالاكى له دروستكردى  
 رهفتارى وه كيه كيدا هاوبه شى بكه يت؟ و ئايا  
 رولى پروگرامه خويندنگه بيه كان چيه له پيكهاتنى  
 وشيارى ئه منى لاي تازه پيگه يشتو وه كان ؟ له بهر  
 ئه وهى خويندنگه يه كه يه كى فيركردنى بنه ره تيبه و  
 ماموستا شان زينو وه كه يه تى، كتيبه كانى ئاميزى  
 ده مارگيره كه يه تى ؟؟؟ ئه م تويزينه وه يه ئه نجام  
 درا.

#### ۱- خویندنگه:

له ليكولينه وه يه كدا به ناونيشانى ( قاوشى  
 نه وجه وانان) - كيشه و هوكار - ي د. عدنان  
 الدورى: وتى هه ندئ له ليكولينه وه و تويزينه وه كان  
 تاوانى به شداريكردى راسته وخو و ناراسته وخو  
 ده خنه پال دروستكردى هه مان به ش يان  
 گه شه كردنى هه ندئ له سه ره تاكانى يا خود  
 نيشانه كانى بؤ ئه وهى له كو تايبدا بيته به شيكى  
 فهرمى.

#### ۲- كتيبي خویندنگه كان:

له ليكولينه وه يه كدا به ناونيشانى: رولى  
 پروگرامى فيركردن له بلاو كردنه وهى وشيارى

ئەمىنىيە لە نىشىتمانى عەرەبىدا: كە لە لايەن عاكف  
يوسف سوفان ئەنجامدراوه سەرنجى ئەوهمدا  
كتىبىي خويندنگەكان بايەخ بە بەها بنیادنەرەكان  
دەدەن، واتە ئەوانەى بەشداریدەكەن لە بنیادنانى  
وەكیەكى خويندكاراندا بەلام بايەخ بە بەها  
خوپاراستنەكان نادنەن كە خويندكاران لە چوونە ناو  
تاوان ولادان دەپاریزی، ئەو ش لای خويندكاران  
يارمەتیدەرە لە دروستکردنى رای گشتى و لایەنە  
گشتییهكان دژ بە رەفتارە تاوانكاریهكانى، وەك  
فەرمان بە چاكە و لادان لە خراپە، جگە لەوہى  
بايەخ بە مەودای چارەسەرى نادات و بەتایبەت  
لە تاوانەكانى وەك زینا و وەرگرتنى مادە  
بیهۆشكەرەكان و دزین و كوشتنى بە مەبەست.

### ۳- مامۇستا:

لە لیکۆلینەوہیەكدا بە ناونیشانى: كتیبى  
پەرۆردەى ئىسلامى نوئى بۆ قۇناغى سەرەتایى  
لە ولاتى ئیمارات و ئارامىی دەروونى مندال -  
زانكۆى ئیمارات - كۆلیجى پەرۆردە - ۱۹۹۸  
م دا لیکۆلینەوہیەكە گەیشتە ئامانجى دۆزینەوہى  
رادەى بايەخدانى كتیبى پەرۆردەى ئىسلامى  
نوئى بە قۇناغى سەرەتایى بە ئارامى مندال،  
چونكە وانەكانى بیروباوہر لە دەروونى مندالدا  
باوہر بوون بە یەزدان و گەپانەوہ بۆ لای بەهیز

دهكات له ناخۆشى و دلتهنگى و تهنگانه كاندا، جگه له وهى ئارامىيى دهروونى له دهروونى مندا لانددا دهچه سپينى، به لام له گه ل ته وه شدا پيوستى به راهينانى ماموستايان ههيه بو شىكار كردن و ته غتیه كردنى چالاكییه كانى به شيوه يه ك كه ئامانج بپيكي.

### **كارىگه ريتى خویندنگه له سهه زانبوون به سهه توندوتیژیدا:**

له زوربهى ولاتانى جيهاندا دامه زراوه پهروه رده يیه كان له كارى خو پاراستن له تاوان و رهفتارى لادهدا هاوبه شى دهكهن به شيوه يه ك وایلتهات خزايه نيوه ندى به رنامهى خویندنى خویندنگه كانه وه ههروهك ئه وهى له فنلندا و ئوسترالیا ههيه. به شيوه يه ك فنلندا پشتى به دامه زراوه كوومه لایه تيبه ئه هلى و حكوميه كان به ست كه دامه زراوه پهروه رده يیه كانیش يه كيك بوو له وان و بابتهى خو پاراستن له تاوانیش تيهه لكيشى به رنامه كانى خویندنى خویندنگه ئاماده يیه كان بوو به وهش ده رئه نجامى به رجه ستهى به ديھينا. به شيوه يه ك فنلندا بوو به يه كيك له و ولاته كه مينانهى له جيهاندا توانيان تىكرای تاوان نزم و كه م بکاته وه، له گه ل به رزبوونه وهى

پڙهي مندالان له سعوديہ ٿم داواڪاريہ پرو له زيادببون دهڪات به پڙي داتاي ٿم ٿماري تهمهني دانيشٿوان بو ٿم دانيشٿوانهي ٿماڙه بو ٿم وانه دهڪات تهمهنيان دهگاته ١٤ سال يان كه متر و به پڙي دوا ٿم ٿمار دهگاته %٤٩،٢٣ له ڪوي ٿمارهي دانيشٿوان.

### ديارٿرين ڪيشهڪان:

#### ١- سه رچلي:

به دريٿايي سي سالي رابردو و ٿماره فهمييهڪاني ولاٿي عه رهي سعودي ٿم نجامي پرو دواوهڪاني هاتو وچوي به ٿم ٿمارانه ٿومار ڪرد:

- ٿمارهي پرو دواو (١٥٥١٣٢٦) مليون و پيٽج سه و په نجا و يهڪ هه زار و سي سه و ويست و شهش. وه ٿمارهي برينداربو وهڪان گهيشته ( ٥٨٨٠٨٤) پيٽج سه و هه شتا و هه شت هه زار و هه شتا و چوار له ڪاتيڪدا ٿمارهي مردو وهڪان گهيشتنه ( ٧٨٤٦٧) هه فتا و هه شت هه زار

و چوار سه و شهست و ههوت. ههروهه ها سالانه ٿماره فهمييهڪان نزيڪهي ( ٤٠٠٠) چوار هه زار مردوويان ٿومار ڪردووه. وه ٿم گهر ٿمارهي ٿم وانهي له ڪاتي وهرگرتي چاره سه ر

له نه خوشخانه ڪاندا دهمرن به هه نند وهر بگرين ١٩٩

ژماره که ده بیته دوو ئه وهنده، وه له پاستیدا  
ئاماره فهرمییه کان ته نها ئه وانه ده گریته وه که له  
شوینی پروداوه کانداه مرن وه زیانه مرؤییه کان  
ته رکیز ده خاته سه ر توژی گه نجان که ده گاته  
٪ ٤٠ ئه وهش ئه وه ده گه یه نی زیانیکی کاره سات له  
نیو توژی کومه له ی به ره مهینی کومه لگه دا پرو  
ده دات وه سی به شی خیرانی نه خوشخانه کان به  
برینداری پروداوه کانه وه سه رقان و زیاتر له  
نیوهی پروداوه کانی هاتوو چۆ له ولاتی عه ره بی  
سعودیه به هوی خیرایی و په یوه ست نه بوون به  
نیشانه کانی هاتوچۆ وه پرو ده دات.

## ٢- تاوانه بچوکه کان:

ئاماره کانی وه زاره تی کاروباری کومه لایه تی  
سعودیه سپاردنی ١٢٦ مندالی به ده رخست له  
رؤلی تیینه ری کومه لایه تی که تاوانی کوشتنیان  
ئه نجام داوه وه مالی تیینه ری کومه لایه تی له  
شاری جده ی ناوچه ی مکه ی مکرمه سه رۆکایه تی  
ناوچه کانی ولاتی سعودیه ی کرد به تۆمارکردنی  
به رزترین ریژه ی سپاردنی ئه و مندالانه ی  
تاوانه کانی کوشتنی ئه نجام دا.

ژنگو توندویتی

## ٣- وازهینان له خویندن:

٢٠٠



وازهیتان و دابران له خویندن له ولاتی  
عه ره بی سعودی به و دیاردانه دادهریت که له  
زیادبووندایه، له راپورتیکدا که له سندوقی نه ته وه  
یه گگرتوه کان - یونسف خراوه ته پروو ریژهی  
ریکی و دروستی پاک له خویندنگه سه ره تاییه کانی  
کورپان و کچانی سعودیه له ماوهی نیوان سالی  
۱۹۹۲-۲۰۰۲ ریژهی %۵۶ بوو جگه له وهی هه ندی  
له گه نجانی ته و او کردو له قوناعی ناوه ندیدا واز له  
خویندنی قوناعی ناماده بی دههینن وهه ندی له وانهی  
خویندنی ناماده بی ته و او ده که ن به رده و امیه ت به  
خویندنیان نادهن و ئه و دیاردهیه زیاتر دوای  
قوناعی ناماده بی ئاشکرا و له زیاد بووندایه، جگه  
وازهیتان له به دواداچوونی خویندنی زانکو. وه له  
لیکولینه وهی ماموستا عه بدوللا بن ناسر سه رماندا  
که ده رباره ی کیشهی به سه ربردنی کاتی ده ست  
به تالی و په یوه ندی به لادانی نه وجه وانانه وه بوو  
ئه وهی سه لماند ریژهی %۳۷ ی سوو که تاوانه کان  
ناریک و پیکن له خویندنیان به لکو %۱۲ له وانه زور  
په یوه ست نابن به ده و امه وه واته غایب ده بن.

#### ۴- ته شقه له پیکردن:

دانشته کانی دادگاییکردن له دادگای گشتی  
ریازدا ده ریخست له کوی ۱۰ گهنجی تاوانبار

۶ یان مابوون جگه له وهی جه نابی گو بیستی ۲۰۱

یەك به یه‌کی و ته‌کانی شه‌ش گه‌نجه‌که بوو له کاتی‌کدا تاوانی « گێچه‌لپیکردن وینه‌کردنی کچانیان »خسته پال‌ئه‌و رووداوه. رۆژنامه‌کانی که‌نداو هه‌والیکیان بلا‌و‌کرده‌وه سووده‌که‌ی ئه‌وه بوو پاسه‌وانه ئاساییشه‌کان له (منامه- بحرین) ی‌یه‌کیک له کۆمه‌لگه‌ بازرگانیه‌کاندا له کاتی وینه‌گرتنیان بو کچان گه‌نجانیکی سعودیان ده‌ستگیر کرد له یه‌کیک له کۆمه‌لگه‌ بازرگانیه‌کان له ریی کامیرای گه‌رۆکی لای خۆیان بئ مۆله‌ت وهرگرتن یان ره‌زامه‌ندی کچه‌کان، له کۆمه‌لگه‌که‌دا به‌رپرسیک باسی له‌وه کرد ئه‌م جووره هه‌لسوکه‌وته ره‌تکراوه‌یه له دووباره‌ بوونه‌وه‌دایه و زۆریه‌ی حاله‌ته‌کان و به‌داخیکی زۆره‌وه له‌سه‌ر ده‌ستی گه‌نجانی سعودی روو ده‌دات له‌و روانگه‌یه‌وه رۆژنامه‌کان پێش‌چهند رۆژیک له‌سه‌ر لیدانی ۲۰ گه‌نج له شاری مدینه‌ المنوره هه‌والیکیان بلا‌و‌کرده‌وه به‌هۆی ته‌شقه‌له‌پیکردنی کچان.

#### ۵- وهرگرتنی قه‌ده‌غه‌کراوه‌کان:

لایه‌نه ئه‌منیه‌کان له (منامه) دا گه‌نجیکی سعودییان بو دادگاییکردن گواسته‌وه که هه‌ستا بوو به‌نمایشکردنی (کۆئه‌ندامی زاوژی) له یه‌کیک له شه‌قامه‌کانی (منامه) دا له بحرین وه ۲۰ سه‌رچاوه ئه‌منیه‌کان بو (رۆژنامه‌ی نیشتمان)

ی سعودی ئه وه یان دهرخست که هاو لاتییه که له ته مهنی هه رزه کاریدا به هوی وه گرتنی بریک له مادده بیهوشکه ره رۆحیه کان له یه کیک له ئوتیه کاندا بیهوش بوو تا ئه و ئاسته ی بیئاگا بوو پاشان چوه سه ر شه قامی گشتی و به و کاره هه ستا وه له لیکنه وه یه کدا له سه ر په ره سه ندنی بیثوماری هه شیشه دا له ریزی نه و جه وانانی سووکه تا وانکاره کان که نیرینه کان به ریژه ی % ۶۷،۸۳ و مینه کان به ریژه ی % ۱۲،۵ دریژه بووی په ره سه ندنی بوو له کومه لگه دا به شیوه یه ک لیکنه وه که له سه ر گشت نه و جه وانه نیشه جیبو وه کاندا ئه نجامدرا که ژماره یان گه یشته سه د و پانزه تاک که له گرتو و خانه ی ناو خوییدا مایه وه.

#### ۶- لیدانی خویندکاران:

کومه لیک زانایانی دهر و ونیی کۆک بوون له سه ر ئه وه ی لیدانی مندال له قوناغه کانی یه که می ته مهنیدا له داها توودا مرو فیککی ترسنۆک و توقیویان لی دهر ده چی که به راستگویی ناتوانیت گوزارشت له راو بۆ چوونه کانی بکات له بهر ئه وه ی ئه و منداله یان هه ست ده کات به وه ی فریدراو و چه وساو هیه یا خود هه سته کردن به خویه تی تیدا زیاد ده کات و ده بیته مندالکی زۆردار، به لکو ۲۰۴

یه کتیک له زانایانی دهر وونی و په روه رده یی  
دوورتر له وه پوی نه و کاته ی وتی شیوازه کانی  
لیدان ئاسه واریکی خرابی له سهر که سایه تی مندال  
به جی ده هیلئ به شیوه یه ک توانای له ده ست  
ده دات بو جیا کردنه وه و باوه ر به خو بوونی  
جگه له وه ی هه ست به خه فه کردن و نواندنی  
رهفتاری زورداری ده کات به رامبه ر کومه لگه ی  
دهر وه. نه و کاته ی منداله کانمان ده گاته قوناغی  
ناراست سزاکه ی بییه شبوونیتی له به شیک له  
شتانه ی بایه خی پی ده دات وه ک بییه شبوونی  
له ته ماشا کردنی ته له فزیون یان ریگری کردنی له  
سهیرانگا و له هه مان کاتدا ده بیت ته رکیز بخریته  
سه ر بیرو باوه ری پاداشت و خه لات.

#### ۷- سهیر کردنی فیلمه سینکسییه کان:

سالی ۲۰۰۱-۲۰۰۲ له لیکولینه وه یه کی مهیدانی  
کومه لایه تیدا له سه رنه وجه وانانی گرتو و خانه ی  
( حلب المرکزی ) دا: دوزرایه وه که ۸٪ ی  
نه وجه وانه سووکه تاوانکاره کان کار له فرۆشتن  
وبلا و کردنه وه ی ( سی دی ) ده که ن که فیلمه  
سینکسییه کان له خو ده گریته. وه له ئینگلتر هه ندی  
له لیکولینه وه کان توانیان له ماوه ی هینانه قسه ی  
۱۳۴۴ توژیینه وه ده رباره ی په یوه ندی نیوان  
۲۰۴ سینهما و لادانی مندالان له که سایه تییه کانی خوار

۱۶ سالی. ۶۰۰ كەس لەوانە وەلامیان بە بوونی  
پەيوەندی داووتەووە لە نێوان لادانی رووداوەكان  
و سینه‌مادا !!!!

۸- كاولکردنی پیداوێستی خوێندنگەكان:  
وێك كۆتیب، كەلوپەل و شكاندنی شوڤیری  
مامۆستاكان !! وە تا سووتانی پۆلەكان درێژە  
دەكیشیت ؟؟ ئاگاداری حالەتی خوێندكارێكم لە  
پۆلی شەشی سەرەتایی كە هەستا بە سووتانی  
بەشەكە وێك نارەزاییەك لەسەر رەخنەگرتنی  
مامۆستاكان بۆ ئەو گۆرانییژانەیی خوازاوان لە  
لایەن خوێندكارانەو.

### هۆكارەكان:

#### ۱- تەلەڤزیۆن:

لێكۆلینەوێهەكان سەلماندوویانە بەرنامەیی مندالان  
دیمەنەكانی توندوتیژی دەردەخات زیاتر لە ( ۵۰-۶۰  
) جار لە بەرنامەكانی تاییه‌تە بە گەرەكان ئەوێش  
بەدەر نییه‌ لەو فیلمە كارتۆنیانەیی زیاتر لە ۸۰  
دیمەنی توندوتیژی دەگریته‌ووە لە كاتژمێرێكدا.

ژن و توندوتیژی

لوردن بیج كە پەيوەندییەكان دەخوینیت لە  
نێوان تاوانە بچوكەكان و شیوازەكانی راگەیاندن  
لە زانكۆی جرونۆبل كاریگەرییەكی ئاشكرای هەیه،  
لێكۆلینەوێهە رسته‌كانی لەسەر سەدان مندال ئەنجام ۲۰۵



و رېگرهکانی دانا به و هی ده بیته هوی شلوقی له  
رووی نه خلاقیه وه که تاوانه جور به جور هکانی لئ  
دهکه ویتته وه.

### هوازی په یوهندی له نیوان

#### هاموستا و خوینکار دا:

۲- له لیکولینه وهیه کی (نغیمشی) (۱۶۱۵) ه  
له سهر نمونونه یه ک له (۱۵۶۰) خویندکاری کور و  
کچ له خویندنگه ناماده ییه کانی شاری ریاز له ولاته  
عه ره بییه کانی سعودی ناشکرا بوو هه رزه کاران  
له تمه نی ( ۱۶-۱۷-۱۸) سال واز له راویژکردن  
و نالوده بوون و رینمایي ماموستا کانیان ده هیتن.  
نه وهش ناماژ به سه ره خو یه تی ده کات که  
هه رزه کاران خوازیاری ده بن جگه له و کوچکردن  
و دابرا نه ی هه رزه کاران له نیوهندی کومه لگه دا  
تیایدا ده ژین به هوی نه وان و خه لکی دیکه یا خود  
له روویه کی دیکه ماموستا کانیان.

#### ۳- هاورپیه تی خراپ له خویندنگه دا:

لیکولینه وهی قحتانی له سالی (۱۶۱۴) ه دا  
نه وهی روون کرده وه دیارترین سه رچاوه  
رؤشنیرییه لاده ره کان لای نه وجه وانه لاده ره کان،  
هاورپیانه له و لیکولینه وهیه ی ( متلق ) ( ۱۶۰۹) ه  
له سهر مالی تیینه ر له ( قسیم ) دا ده رکه وت ۲۰۷

پیژھی ۷۳٪ ی نهوجه وانان کردهوه لادهرهکانیان به بهشداری کهسانی دیکه ئهجام داوه.

**۴- پهیههندی تههه ن به توندوتیژییهوه:**

له ههندی له لیکۆلینه وهکان دا دهردهکهوی که کۆمه لهیهکی تههه نی دیاریکراو هه ن زیاتر له کهسانی دیکه ئاره زوی ممارسه کردنی رهفتاری لادهرانه یان ههیه وه زیاتر له ۹۵٪ ی نهوجه وانه لادهرهکانی مائئاواییان کرد له مالی تیبینهری کۆمه لایه تی له ماوهی ههرزه کاریدا دهژین و تههه نیان ۶۰٪ تاوانبار له نیوان (۱۶-۱۸) سالی ئه وهش قوناغیکی تههه نه و به توندترین قوناغهکانی مروّف داده نریت که جیی بایه خه و به قوناغی جهستهیی و دهروونی وکۆمه لایه تی جیاده کریتته وه. وه له لیکۆلینه وهیه کدا به ناو نیشانی (قاوشی نهوجه وانان - کیشه و هوکاری د. عدنان الدوری ) ۱۹۸۵ -م زۆربهی تاوانبارهکان چوونه جیهانی تاوانی ژیره وه وه زۆربهی دهستدریژکردنه ترسناکهکان له مروّدا له لایه ن کهسانیکه وه دهکریت تههه نیان که متره له ههژده سال له کۆمه لگه گورهکاندا.



## خویندنگه كاندا:

- به دهر له گه وره یی قه باره ی به شیوه یه ک  
پیشتر نمونه ی نییه وه بودجه کانی بو خویندن  
تاییه ت کراوه و به شی پیداو یستیه کانی گه شه کردن  
ناکات چونکه ئه وه ی له خویندندا بو تاکیک خه رج  
ده کریت تا ئیستا که متره له تیکرای نیوده وله تییه کان  
له ولاته پیشکه وتوه کاند، به شیوه یه ک له قوناعی  
خویندنی بنه رتیدا ئه وه ی له سهر خویندکاریک  
خه رج ده کریت به م شیوه یه یه ( یابان ۶۹۵۹،۸،  
ولاته یه کگرتووه کانی ئه مریکا ۴،۷۶۳،۴ و سعودیه  
۱۳۳۷،۶ دۆلار ).

## ۶- گرژبوون له تاقیکردنه وه

### گشتیه کاند:

### پیشیاره کان:

- دابینکردنی دهر فته تی خویندن بو گه وره و  
بچوک له گه ل بایه خدان به مندالیتی پیشکات.  
- پیشکه شکردنی چاودیری بو ئه وانسه ی  
خاوه ن پیداو یستیه تاییه ته کانن ( له خاوه ن به هره  
و که مئه ندامه کان ).  
- دیاریکردنی نه خوینده واری و قه لاچوکردنی  
به زور.

- که مکردنه وه ی چری پوله کان له ۳۵ خویندکار ۲۰۹

له پۇلدا، وه تازه كرده وهى ئاماده كرده وهى  
خويندنگه كۆنه كان.

- به رزكرده وهى ئاستى خزمه تگوزارى  
خويندن بو خويندكار و ئاويته كرده ته كنه لوجيا  
له به رنامه جوربه جوره كان و به كارهينانى گشت  
ماموستايان و خويندكاران بوى .

- به كارهينانى به رنامه ي گونجاو و  
پيشكه وتوو كه رى به ئازادى هينانه بوون و  
راهينانى خويندكاران بدات وه چاندنى توانا له  
ناخياندا له سهر ده ستپيشخه رى تاك و ريزلينانى  
هه روه ها په ره پيدانى كارامه يى جوربه جور به  
پيى داخوازييه كانى بازارى كارى جيهانى لاي  
خويندكار.

- نزمكرده وهى گرژبوون له نيو خيزانه كانداو  
ئو دله راو كييه ي دهرئه نجامى تاقى كرده وه كان  
روو ده دات.

- گه يشتن به خويندنى هونه رى تا ئاستى  
جيهانى و به رزكرده وهى ئاستى ئابوورى.

- ئاماده كرده نى ماموستا به شيويه ك  
دروستكه رى گه شه پيكردى يه كه م و ئامرازه كه يه تى

و پتویسته پیاچونه وه به باری کۆمه لایه تی و داراییاندا بکریت و کارکردن بۆ بهرزکردنه وهی شوپنیاں له کۆمه لگه دا.

### **بۆ وکردنه وهی وشیاره ئه هنی لای مندال:**

- له لیکۆلینه وهیه کدا به ناو نیشانی: به رهو ستراتیجی پهروه ردهی هاتووچۆ له ریازی مندالان - زانکۆی ئیمارات - د. سهام محمد بدر ۱۹۹۸- ه که لیکۆلینه وه که ی کورت کرده وه له سه ر گرنگیتی سه یرکردن به بهرنامه کانی ریازی مندالان و گه شه کردنی به شیوه یه ک لایه نیکی سه ره کی له خو بگریت له وانه پهروه ردهی هاتووچۆ به و مه به سته ی به شیکه له رۆشنبیری زانستی و هونه ری و کۆمه لایه تی.

- تیهه لکیشانی بهرنامه ئاساییه کانی فیرکردن به زانیارییه ئه منیه جور به جور هکان گه به شیوه یه کی راسته وخو بیته وه ک بابه ته تاییه ته کان به دزین و پاراستنی مافی گشتی و مولکیهت و مافه کانی دراوسی و بیهۆشکه ره کان به تاییهت له ماده زانستییه کاندایان له ماده ی پهروه ردهی ئاینی و میژوو یاخود له ئه ده ب یان ۲۱۱

ليکولينه وه کومه لايه تيبه کان.  
- گه مارودانی مندالانی خاوهن پهفتاری  
دوژمنکارانه و دانانیان له ژیر چاودییری  
ئاراسته کردن.  
- پشتیوانی په یوهندی نیوان خیزانی مندال و  
خویندنگه کاندای.  
- دادگای نهوجه وانان: هه لده سستیت به گه پان  
به دواي هۆکاره کان و بارودوخه کانی بوونه ته  
هۆی رووداوه که بۆ روودانی تاوانه که.

سه رچاوه  
العنف المدرسی-  
فوزیه الخلیوی  
www.Saaid.net-

## له بڼو كراوه كاني تره نووسهر

- ۱- ژن له بازنه يه كي داخراودا.
- ۲- پيگه ي ژن له كومه لگه ي كورده واريډا.
- ۳- توندوتيزي ويه زيفي دژي ژنان له فه رمانگه حكوميه كاندا.
- ۴- كاتيك ته نيابي سه پينراو ږوو له ژن دهكات.
- ۵- كوشتنی ژنان له ناماری ميدياكانه وه.
- ۶- به شدار يكر دني سياسي ژنان.

## كورت هيك له ژيان نامه ي وه گير

كنير عه بدوللا حمه عه زيز له دايكبووي  
۱۹۷۰/۵/۱۲، ده رچووي كوليجي ئاداب به شي  
زمانی عه ره بي، زانكوي هه ولير. سالي ۱۹۹۱  
له ريكر او يه كي تي ژناني كوردستان كاري  
كردووه و نه ندامي سكراتاريه ته له و ريكر او هه دا،  
سالي ۲۰۰۱ ده ستي داوه ته كاري نووسين سالي  
۲۰۰۳ وهك نه ندامي ليژنه ي بالاي بزوتنه وه ي  
ريفراندوم له كوردستان كاري كردووه و ئيستاش  
نه ندامي نه نجومه ني پاريزگاي سلیمانیه.