

بە كۆشىشى: مەحمۇدى نامەنى

تكاپە باوەر بە سەرگەوتن بکەن!

منتدی إقرأ الثقافی

www.iqra.ahlamontada.com



وهرگیزانی: بیلال باسام



منتدی إقرأ الثقافی

للکتاب (کوردی - عربی - فارسی)

www.iqra.ahlamontada.com

بۆدابهزاندنی جوۆرهها کتیب: سهردانی: (مُنْتَدَى إِقْرَأِ الثَّقَافِي)

لتحميل انواع الكتب راجع: (مُنْتَدَى إِقْرَأِ الثَّقَافِي)

پدای داتلود کتایههائی مهتلف مهراجهه: (منتدی اقرا الثقافی)

www.iqra.ahlamontada.com



www.iqra.ahlamontada.com

للكتب (کوردی ، عربی ، فارسی)

تکایه باوهر به سهر که وتن بکهن!

ته مه نیک مه ر بوویت
روژیکیش هه لوبه...

بی نه قشی ته، نه قشی خامه، خامه
بی نامی ته، نامه ناتهمامه

(خانی)

ن. مه حمودی نامنی

و. بیلال اسام

ناوهندی پۆشنییری ئاویژ

بەپێتۆهەبەری گشتیی ناوهندی: حەسەن بۆرەیی

بەپێتۆهەبەری چاپ و بڵاوکردنەوه: ئارێژ حەسەن

بەرپررسی هونەری بەرگ: ئاکار جەلیل کاکەوێس

پراویژکاری ناوهندی: نەجاتی عەبدوللا

AWER
Nawendi Awer

ئاوهندی ئاویژ
بۆ چاپ و بڵاوکردنەوه

هەمیشە ئامادە بێت بۆ ئارێژ و نەجاتی عەبدوللا

07505114142 - 07507476644

ئاوهندی ئاویژ: Nawendi Awer

Nawendi.awer@yahoo.com

ناومندی ئاویڤر بۆ چاپ و بلاوکردنهوه
ژماره‌ی بلاوگراوه: ٤٠٤



تکایه باوه‌ر به‌سه‌ر که‌وتن بکه‌ن!

نه‌مه‌نیک مه‌ر بوویت رۆژنیکیش هه‌لۆبه...

نوسینی . مه‌حمودی نامنی

وه‌رگێرانی: بیلال باسام

دیزاینی ناوه‌وه: کارژین هیدایه‌ت مام شیخ

به‌رگ: ئاکار جلیل کاکه‌وه‌یس

چاپی یه‌که‌م: ٢٠١٧

شوینی چاپ: چاپخانه‌ی رۆژه‌ه‌لات / هه‌ولیر

تیراژ: ١٠٠٠ دانه

نرخ (٨٠٠٠) دینار

له‌ به‌ریوه‌به‌رایه‌تی گشتی کتیبخانه گشتیه‌کان/هه‌ریمی کوردستان ژماره‌ی

سپاردنی (٩٥) ی سالی ٢٠١٧ پیندراوه.

© مافی له‌چاپدانه‌وه‌ی ئەم کتیبه‌ پارێزراوه بۆ ناومندی ئاویڤر. بۆ رهمانه‌ندی

ناومندی ئاویڤر یان نامازه‌کردن به‌ ناومندی ئاویڤر که‌س مافی دووباره‌چاپکردنه‌وه و

به‌کاره‌ینانی نییه له‌ بواره‌کانی راگه‌یاندن و تۆره کۆمه‌لایه‌تییه‌کان.

(پښت)

- ۶..... وټی به رایی
- ۸..... وټی نوسر
- ۳۲..... پاری به کم: نایا ماهیه تی مرؤډ له وزه دروستیووه
- ۵۳..... پاری دووهم: نه قله کان چین وچون کارده کن
- ۹۰..... پاری سیپه م: متمانه به خو چیه
- ۱۳۲..... پاری چواره م: سرکه وتن چیه؟ سرکه وتو کتیه
- ۲۵۳..... پاری پینجه م: دواين وټه له نیوه ی پښدا
- ۲۶۹..... پاری شه شه م: ده سته واژه دویا تکراره کان
- ۳۳۹..... پاری حوت م: پرسپاره بی وه لامه کان
- ۳۴۴..... پاری هه شه م: نه زمونه کانی خو ناسین
- ۳۸۱..... نه م کتیه چ کاریگره کی له سر تو به جیه نشت

(وتەى بەرايى)

خوتنەرى ھىژا:

بىگومان ئىمە ھەموومان لە گوزەرى جادە پىر ھەوراز ونشپۆھەكانى ژياندا
پىويستمان بە نەخشەيەكى پىنوئىنى ھەيە.

نەخشەيەك كە ئىمە لە پىچ ولۆفەكانى ژيان ئاگادار بكاتەوھ تاوھكو بەسەلامەتى
وبەختەوھرى ئەم پى دژوارە تەى بگەين.

لەسەرەتاي پىگاي ژياندا، پىويستمان بە خۇناسى وبىرکردنەوھى خودى
وئەقلانپەت ھەيە تاوھكو لە خالە لاواز وبەھىزەكانى خۇمان بۆ بىرپىنى ئەم پىگا پىر
مەترسىە ئاگادارىين.

باشان نيازمەندىمان بۆ دەرککردنىكى دروست لە قۇناغەكانى دواترى ژيان:

سەرکەوتن لە خوتىندن، ھەلبژاردنى پىشە، ھاوسەرگىرى، پەرۋەردەى مندال
ولەكۆتايى دا، مرقۇئىكى سەرکەوتتو لە ھەموو ۋەرزەكانى ژيان!

ھەريۆيە بە مەبەستى دەست پراگەيشتن بەم مەسەلە گىرنگە بىرمەندى
ھۆشيار (د.محمودى نامنى) ھاوپى لەگەل ژمارەيەك لە مامۇستايانى ناوخۇ
ودەرەوھ لەگروپى كەلتورى بلاوکردنەوھى نامن گىردبونەوھ تاوھكو لە ماوھى
دوانزە سالدا زنجىرەيەكى بەنرخ وكەم وئىنە كە لە خۇگرتەى ھەموو ۋەرزەكانى
مرقۇئىك بىت بنوسنەوھ ودارپىژن وپىشكەشى ئىوھى بەپىز بگىرت.

كتىب گەلىك بە ناونىشانەكانى:

۱- تىكايە مەبنەمەپ

۲- تىكايە ئىنسان بن

۳- تىكايە باوك ودايىكى باش بن

۴- تىكايە باوھپ بەسەرکەوتن بگەن

((وتەى نوسەر))

بۆحېك لە دەرونى تۆدايە كە تواناي ختوكە دانى ھەسارەكانى ھەبە
وزەيەك لە تۆدايە كە لەبارىدايە بە ئامانجەكانت بگەيەنیت
وخەونەكانت ھەراستگە پینیت
لە لۆمەى ئەوانیت
بپيارە ھەلەكانى خود
ترست لى نەنیشیت
لەھەر ئەزمونیک دەبیت زانستیک بە دەست بپینیت
باوھەپت بەخۆت ھەبیت و بەئەرخەيانیەو ھە پيشەو ھە بپۆ
بەم باوھەپەى كە شاىستەى خۆت نیشان بەدەیت
پیک بەھەمان شتوھ كە خەلقراوى
تا بونەو ھەریكى تاقانە بیت!
سەرکەوتو و دلشاد!

((فرى ھافوتە))

بەگزنكى پوناكى، تۆش چاوا ھەلدینیت ئیستا شەست چرکە لەتەمەنى تۆ
دەگوزەریت، سەیریكى دەوروپەرى خۆت دەكەیت، بەسەرسامیەو ھە خۆت لە نیوان
مليونە ھادا دەبینى، ھەموویان ھەك تۆن، بەھەمان شتوھ ھەسلەتەو، وتۆ لەنیو
ئەم ئۆردوھ زەبەلاحەى ھاوشتوھەى خۆتدا نوقم دەبیت. ئاپۆرپاھەك نزیكەى چل
مليون كە بۆ ئەنجامدانى پيشپرکىبەكى گەرە خویان ئامادە دەكەن، چەند
ساتىكى تر پيشپرکى مەزنەكە دەست پیدەكات:

(پيشبرکي ژيان!)

له بهرڅو ته وه پاده مينيت، نايا له نيوان نه م ناپورا مه زندها سرده که وم؟
به لام من له نيوان نه م مليونه ها هاوشيوه ی خومدا چون ده توانم سريکه وم؟
وباش ده زانيت که ،

پاوه ستان واته مهرگ!

نه بوونی خواست واته مهرگ!

نه بوونی تاسه مهندي وئاره زو واته مهرگ!

ونه وايه ک له دهر وخته وه ده چرپت:

تر مهرنه وه يت که بيرده که يته وه!

هزدي شکست شکست دینیت!

هزدي سرکه وتن سرکه وتن!

که واته له نیتساره ،

گه وره بيرکه ره وه ، گچه که کاربکه ، هر نیتساره ده ستیپبکه !

وله بيرت بیت: سرکه وتووه کان، رفینه ری ساته کانن!

وله قورگی دهر فته ته کاندا به دواي سرکه وتندا ده گه رین!

هر وه ک هموو مروفه کانی تر،

به لئ، له شکست ده ترسن به لام

جله وی خویان به ترس ناسپیرن!

سرکه وتووه کان،

هرگیز به ناوی ناو میدیه وه ناکشینه وه

سرکه وتووه کان،

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سەرگهوتن بگمن!

له چه مکی سەر سوپهینه ری نه رمونیانی باش تیده گن
سەرکه وتوووه کان، هه میشه گوناھی هه له کانی خویان هه لده گرن
وله بیرکردنه وه کانی خویاندا ملوموی بنیاتنان ده گن
وله هه ناوی هه رشتیکدا، ده ست به ره و چاکه کان درێژده گن
وده سته کانیان که پری به هاره
که به فه پری نه
زهردترین قه ده کان دینه بهر و گولده گرن
سەرکه وتوووه کان،
پێیه که هه لیده بژیرن باوه پریان پێیه تی
سەرکه وتوووه کان،
تامی په یفی سه بریان گه لیک جار چه شتوووه و پیی ناشنان
سەرکه وتوووه کان،
باش ده زانن به های هه رشتیک به نه اندازه ی ته مه نیکه که له پیناویدا سهرفی ده گن!
سەرکه وتوووه کان،
قاره مانه کانی میژوون و یاش له م گرن گیه تیگه یشتوون که:
نازایه تی واته گه یشتن، له رزین، به لام هه نگاوێک بۆ پێشه وه هه لنان!
ترس هه موو گیانته ته نیوه وه ک شوپه بی ده له رزیت، ته ماشایه کی ده و روبه ری
خۆت ده که یته هه موان وه ک تۆن، پێک وینه ی تۆ، نه که م ونه زۆر، له وانیه
هه ندیکیان نه ختیک لاوازتر یا قه له وترین له تۆ به لام له هه ر پویه کی تره وه کتومت
وه ک تۆن.
دیسان له بیرکردنه وه دا پۆده چیت، دله خورپه یه کی شیرینت هه یه
که سییک له ده رووندا سرته سرته ده کات:
ثاینده هی که سانیکه باوه پریان به جوانی خه ونه کانیان هه یه!

وتوش خه ونيكى زيړينت له مه ژگدايه وینه يه ك له سبه ي سهوزى خۆت

رژانتيكى كه يل له عه شق وشادى!

رژانتيك ئاويزان له گه ل ئاميز ونه وازش به لام هيشتا پاراپت وسه رت نهوى كردووه

وهيشتا بيمناك و وييهيو ايت .

به خۆت ده لتييت:

من له نيوان نه م ئاپورا مه زنه ي هاوشيوه كانى خۆم،

هرگيز! هرگيز! ناتوانم! ناتوانم!

به لام سروشيكي ناسمانى له دلندا چه ده كات:

تر هينده به توانايت كه باوه پناك ايت

ده پرستي كارانيكت هه يه كه ته نانه ت ويئاشت نده كردن

جگه له گه ماروي زه يني تر كه ده سته وسانت ده كات

باوه پرپكه، تواناكانت هيچ مه رژتيك نانا سن

ته نها، وايبرمه كه ره وه كه ناتوانى! بېرپكه ره وه كه ده توانى!

وتو نه م جاره دل ډاوكييه كى تالت هه يه هه رجاره ي كه سه يري ئاپوپاي مه زنى

هاوچه شنه كانى خۆت ده كه يت دل ت يه كسه ر داده كه وي ت وه ك نه وه وايه له چه رخ

وفه له ك بي يته خوا ره وه، مه راق گه روى وشك كردويت وبه خۆت ده لتييت: من

وسبه يني سهوزه كان!؟

چ خه ونيكى پوچم له مي شكدايه؟ خه ونيكى پوچ!

به لام بانگه وازتيك له دلندا به هيمنى ده چرپت:

ريژدارتين وجوانترينه كان له دنيا دا

نه ده بينرين ونه ته نانه ت ده ستيشيان ليده ده ريت

نه وان ته نها ده بيت به دل هه ستيان پي بكه يت!

به لام له بېرت نه چيت:

له نه نجامدانی کاری مه زن
نهک ته نها کار به لکو خه ونیش
نهک ته نها ته گبیر به لکو باوه پش
که واته، ده سته برداری خه ونه کانت مه به!
له پر هه یا هویهک به رپا ده بیت
گویت لیه پیشپرکیکه تاچند ساتیکی تر ده ست پیده کات.
مه رجه کانی پیشپرکیکه راده گه یه نن:
کاتی پیشپرکی: ۴۲۲۰ خولهک
ژماره ی به شداربوان: ۴۰/۰۰۰/۰۰۰
خه لاتی پیشپرکی: ژیان
ژماره ی براوه کان: ته نها یهک کهس
سه رنج بدهن! دوا کۆتایی هاتنی ماوه ی ۴۳۲۰ خولهک وراگه یاندنی ناوی براوه،
نه وانیتر ده سته جی دهرن.
به بیستنی مه رجه کانی پیشپرکی، هه مو گیانت له تاو ناوری دودلی وترس گر
ده گرت!
ده ته ویت بگه ریته وه، به لام خه ونه کانت چی؟ سبه یینی ئالتونیه کانت!
له نیوان ۴۰ ملیۆندا ته نها یهک براوه!
نه ویش له کاتیکی دیاریکراودا ۴۳۲۰ خولهک!
ونه گه ر نه یبه مه وه.... مردن چاوه ریم ده کات!
ترس و دودلی له شیوه ی تنۆکه ئاره قدا به ته ویلتدا دینه خواره وه
سروشیکی ئاسمانی له ناو دلتدا ده چریت:
له رپه رپه بوونه وه ی کیشه کانی ژیاندا
رهنگه بلتیت(نا!) تاقه تم نیه!

به لام فَيْرده بيت كه وه لانانى كَيْشه كان
يه ك له دواى يه ك هَيَنْدَه ش دژوار نيه!
دژوارى كاتِيك پوده دات كه له رپوبه رپوبونه وهى ئارِيشه كه هه لَبِيْت!
ئوده مهيه كه ده گه پَيْتِه وه وئامبازت ده وه سَتِيْت وداواى مه يدان خوازيت لَيْده كات
كَيْشه كان جاروبار زۆر ده ردناكن
به لام فَيْرمان ده كن كه ده توانين به رگه بگرين ويه هَيْتَرِيْن
هر چپه ك دَيْته پِيْشه وه دواى مه به سَتِيك ده كه وَيْت
چونكه له پشت هه رده رديك وه، وانه يه ك شاراوويه
به لام نه نجامى كار له ده سْتى تۆ وشِيْوهى رپوبه رپوبونه وه كه ي تۆ دابه
ژيرانه بژى! خاكيبيون قبول بكه
وه مِيْشه ئامادهى رپوبه رپوبونه وهى دژواريه كان
به لام له بِيْرْت نه چِيْت: نه گه ر به هم موو بو ني كته وه هه وُلْتدا وه مديس بِيْئاكام بوويت
ده سم دامِيْت كه شكستت نه هِيْناوه
له بِيْرْت بِيْت! له گه يشْتندايه كه شانازى ده كه يْت
له هه وُلْتداناويه كه فَيْرده بيت!
وله روْشْتندايه كه به سه ركه وتوويى ده گه پَيْتِه وه!
به لام به درِيْژايى رِيْگايه ك كه ده رِيْوت بِيْر كرده وهى ئه رِيْنى هه رگيز له يادمه كه،
چونكه بِيْر كرده وهى ئه رِيْنى واته ئازوگوياز كړدى كِيْوه كان به مه حال نه زانى!
له ناكاو ده نْگِيك تۆ له خۆت ده هِيْنيْته ده ره وه:
به شداربوان ئاماده بن بۆ ناووسين.
هه موويان ريزده بن كه سيك ناووسين ده ست پَيْده كات.
ده پرسن: ناو؟
ده لَيْت: سپيْرَم!

ده لئین: ئیوه ژماره (۱) کن.

دواتر...

ده پرسن: ناو؟

ده لئیت: سپیتم!

ده لئین: ئیوه ژماره (۲) ن.

دواتر...

ویه هه مان شیوه، دواتر و دواتر و... و...

بازنه له رزۆکه کانی یادگهت له حیره تا به دهوری خۆیاندا ده خولینه وه

به خۆت ده لئیت: یانی چی؟

هه مویان یه ک ناویان هه یه: سپیتم! ته نها ژماره که یان جیاوازه!

نای خواجه گیان! هینده لیکچوو!؟

چ له ناوه و وچ له ده ره وه و ته نانهت له ناویشدا!؟

په نجی سهرسامی به ددانی بیرکرنه وه ده که زیت نوقمی دنیای سهرسامی

ده بیت...

ده نگیک بانگت ده کات...

ده پرسن: ناو؟

ده لئیت: سپیتم!

ده لئین: ژماره که ی ئیوه (۱۲۱) ه ژماره که وهرده گریت و به سهر سنگتدا ئاویرانی

ده که ییت، هزره نه رینه کان له کاسه ی زه ینتدا لیورپژ ده بن وده لئین: تو (۱۲۱) کی له

نیوان چل ملیۆندا!

چۆن ده توانی؟ به لام ساتیک به بیرى دینیه وه

نه و سروه ناسمانیه که چپاندی به گویتا:

بۆ ئەوکه سه ی ئیمانی هه یه، مه حال بوونی نیه!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

چونکہ باش دہزانیٹ: ئوہ دینی کہ دہینوینی!

ہموو ئوہی لہ پشت سہرتوہیہ وہموو ئوہی لہ پیشتوہیہ

بہراورد لہ گول ئوہی لہ ناخی تڑدا شاراوہیہ، بیئرخ وناچیزہ!

بہلام لہ بیرت نہ چیت:

ہموو شتیٹ ئوہر جاروبار لیل دہنوینیٹ دیسان پروناک دہبیٹوہ بہزویی!

تہنا لہ بیرت بیٹ: ئوہہ ہہقیقہ تیٹکہ

گہرہ کہ بارانیٹ بیٹ تا پہلکہ زپینہ دہریٹ

ولیمو ترشہکان تاشہرہ تیٹکی بہتام فراہم بیٹ

وہندی جار روڈانیٹکی پڑزہ حمہت تاوہکو لہ ئیمہ مرؤف گہلیٹکی بہتواناتر

چیبکات!

لہ بیرت بیٹ:

ہہلوی داگیرکہری ترؤپکہکانی ژیان بہ

پاویاری بہحہوسہلہی پیدہشتہ بی سنورہکان

ہہروہا بہہمان شیوہیہ کہ وشہکانی

(کوشش) و (ژیان)

مانای پہسہنی خویمان وہردہگرہوہ

بنکہ گولہکانی ہول وکوشہکانی توگول دہگرن

ہہرگیز ناٹومیدانہ

لہبان تاشہبہردہ سہختہکانی ژیانوہ، تہماشای داہاتوو مہکہ

بہ باوہر بہتواناکانی خوت، لہو نیوہندہدا، پچہیہک بشکیٹنہ،

بہروہ دنیای قہشہنگی سبہینی سہوزہکانی خود

وبزانہ بہدریژیابی پپیک کہ ہہلیدہبژیٹریٹ

ہہمیشہ دژواری لہ بؤسہدایہ!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

و له بېرته نه چیت: ژيان نه گهر ناوټکی سانای هه بوابه
نیدی له سر زهوی، هه ولدان مانای خوی له دست ددها!
به بیستنی نه م دهسته وازانه دلته نرم ده بیت!
هیمنی، هه موو جزوریکت له نامیز ده گریت
نیستا واهه ست ده که ییت نامادهی بو پیشپرکینکه، چه ند ساتیکی تر پیشپرکی
ده ست پیده کات
هه موویان چونه ته سر هیل، ژماره کان دهربری هیچ جوړه له پیشتر بو نیک نین
هه موویان له سر هیلک راوه ستاون وچاوه پین!
بیئوقره یی و دلته خورپه، شوق و تاسه مهندي هه ره موویان
کاسه ی دلتيان لیورپژکردوه
بو ساتیک بیر له و وینه زهینیه ده که یته وه که له مپر سبه ینی گه شه کانی خوت
هه ته
ساتانیک له کوشی دایک
پاشان، دادی کردنت له پیش چاری شه و قناکی دایباب
وپاشان، په ژاره ی یه که مین نمره ی بیست
وپاشان، مات و سه رسامی ته ماشا کردنی زه رده پر
وپاشان، عاشق و شه ی دای نیگایه ک ده بیت
ومه ست و مه دهوشی ناوازی که ناری
ونوقمی سه یرکردنی شکوفه ی گولی سور
وچه یرانی تیفکرینی میس هه نگ له دروستکردنی لانه که یدا
نه وده مه به قرژیکی خوله میثیه وه، ده ست دده دیته خامه
وله تیانوسی مه شقی روله کانی ناینده دا دنوسیت
دوای خه ونه کانت بکه وه

تکایه بلومر به سرگهون بگهین! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

وېر به دل گه پان
 چونکه گه پان به دواى نه و خه ونانه دا
 به هاى ژيان به ژيان ده به خشيت
 نيراده ي هرکارتک بگهين، ده توانين!
 نه گهر به وجوره ي که شايسته يه، په يگيرى بگهين!
 که واته نه گهر خه ونيتک له دلايه
 بيهينه ره دنيا وپييه وه بژى
 هرکام له نيمه به هره يه کي بيوتينه ي له خويدا هه يه
 که ده بيت بيهينته دنيا وژيانى پييه خشيت
 نامانجى نيمه ش له ژياندا گه شه پيدانى نه م جوره به هره يه
 ومن، روژنک خه ونيتکى ناسک بووم له دلئى دوو مروژى عاشقدا
 له پرا! ده ننگى: رانده چه نيت
 پيشبرکي به ده ننگى هه وره بروسکه وچه خماحه ده ست پيده کات
 وروژمى سه رسوپهينه رى سپيرمه کان بو پيشه وه
 پيشبرکيى (پاکردن) ي خوپراگرى
 پيشبرکيى بازدان به سر به ربه سته کاندا
 پيشبرکيى پاکردنى خيرايى
 پيشبرکيى پاکردنيتکى که م وينه وبه په له
 ليوانليو له جولّه وخيرايى، سه رشار له هه لچون ويئتوقره يى
 ژماره يه ک ده که ون وچونکه بو ساتنک ده وه ستن
 له ژير وروژمى سپيرمه کاندا ده مرن!
 نه وان هه له يان کرد تا تو له هه له کانى نه وان په ند وه ريجريت!
 چونکه ناتوانيت خوت هه موو هه له کان نه زمون بگهيت!

تق دانایت!

چونکه له هه له ی ئه وانیتز فیژده بیئت!

وه لی نادان له هه له کانی خۆی فیژده بیئت!

پیشبرکێ، شان به شان وه گوشار وهیرشی پوله زیادی دریژی هه به

ژماره یه که له تاو ناومیدی، ده چنه قه راغی پێگا که ئه وانیش ده مرن

به لام تق ده زانیت که ناومیدی واته مه رگ!

وه به اشی ناگاداریت که سه رنه که وتن واته ها وره نگ بوون له گه ل کۆمه لدا!

وه م هزره وه دریژه به پێگای خۆت ده ده ییت

گروپێک به دیتنی یه که مین ناسته نگ، شکست قبول ده که ن

به لام تق ده زانیت:

شکست یا ده شکینیت یا تیک ده شکیت!

وتوش ده توانیت شکست تیک بشکینیت!

چونکه، کۆرپه ی سه رکه وتن له دلی خۆتدا ئه فراندوه!

وه وینه ی زه یینی وه دربرینه دوپاتکراوه کان په روه رده ی ده که ییت!

ژماره ی زه ره روزیانی به جیماوه کان یه گجار زۆره

ئیسئا به دیتنی ئه وان، به خۆت ئومیداوه ده بیئت، ئیسئا تیده گه ییت که، ئه گه ر

به تویت ده توانی!

وتق به هه موو بو نیکت ه وه ده ته ویت

سۆزیک له ده روته وه ده لیت:

ئه وه به، که هه ییت!

به به به وه ی که له توانا تدا به

به لام چاک بزانه

توانای تق ناوه خته و بیسنور!

ساتىك بىر لە داھاتووت دەكەيتەوہ
دەكەويتە بىرى سىماى مېھرەبانى داىكت كە بەنەرمە بزەيەكەوہ سەرگۇنات ماچ
دەكات وياوكت كە بەگەرمى وتاسەوہ لەئامىزت دەگريت
تريفەى مانگ وگول وھەتاو وپاران
شەو وئەستىرە وعەشق وئەشك
پەرتوك وپىنوس وئاگايى ودەرك
دەبنە ھەقالانى سبەينىتى تۆ وئەلمزۆلى زەريفى تۆ
ھەموو ئەمانە شتائىكن كە وئەنيان لەزەينى تۆدا پەوانە وھەسىجت پىدەدەن كە
زوتەر... زوتەر...
پىئىشپركى لەچرگەساتەكانى كۆتايى خۆى نزيك دەبيتەوہ، ساتىك ئاوپر لەدوا
دەدەيتەوہ، دەنگىك ھاوارت لىدەكات:
ھەرگىز سەبىرى پابردو مەكە! مەگەر بتەويت پەندى لىوہ رىگريت!
ئىستا لەو ئاپورا چل مليونىە ژمارەيەكى كە م ماون
ھەموو گىانت دىشپىت، بىرستت لىپراوہ
شەكەت و خويىناوى رىدەكەيت
ھەنگاوەكانت لەژىر داروپەردوى ھىلاكيەكاندا، ھىواشتر ھەلدەگريت
تەنيا ھەمان وئەنى زەينى وھەمان دەستەواژە دوپاتكراوہكانە كە مزگىنى وھىواى
گەبشتنت پىدەدەن وچپەيەك كە لەناودلتا دەلئىت:
تەنگوچەلە مەكانى ژيان زۆربەى جار ھىندە بەئازارن
كە بىرستى خۆراگرىمان لە ئاستياندا نىە
ھىندە بەزەبىرن، كە جاروبار تىكدەشكىين وھەرەس دىنين
وسەرەنجام، بەھەموو شتىك تەنانەت خۆشمان پەشپىن دەبىن
وئەگەر نەتوانىن جوان بىرىكەينەوہ

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ نكايه بلور به سهر كهوتن بگهن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

به ههنگاوگه ليكي هه چاند شهكەت، بيگيان وزه خمي، به لام به شوق ودهم
به خنده وه خۆت به نامانجه كه دهگه نيت وله به رامبه واق وپرمای
هاوچه شنهكانت به پەتی سهوزی سهر كهوتن دهگه يت وپه رچەمی خۆت كه له سەرت
نوسيوه،

ثاينده بۆ شه كه سانه به كه باوه رين به جوانی خونه كانيان هه به !
وياش ده زانن،

سهر كهوتن به بي هه ولدان ته نها له فرههنگی زماندا به رچاو ده كه ويت!
له سهر دوندی سهر كهوتن هه لده كه يت!
نه وجا، تو ده رۆيته ناميزی هيلكه
وه له له له ی فريشته كان ده بيستيت كه،

به چه پله ودهف ليدان شه كر نوش وشوكر گو گورانيت بۆ ده چين:
له وجودی هه ر مرۆفیکدا: هه زاران فريشته هه به كه ئاواته خوازن رۆژیک له دايك
بين!

وتو پال ده ده يت به ديوارى هيلكه وه وجامی بلورين وههنگوين ئاسای سهر كهوتن
نوش ده كه يت (حه زره تی دۆست) ده بينيت كه به نه رمه خه نده يه ك پیت ده لیت:
ئافه رين له تو!

سپيرمی (۱۲۱) تو له نيوان ۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ميليوندا سهر كه وتيت!
به خيبرييت بۆ زيان! له دايك بوونت پيرۆز!
ونه مهش خه لاتی تويه:

وتو دلتي خوي ناوی بلورين ده بينی كه له سهری نه خشينراوه:
(ONLY LOVE)

به چه په ساويه وه له حه زره تی دۆست ده پرسيت: ته نها عه شق؟!
نه م هه موو كۆشسه بۆ عه شق!?

نەزم وتەرتىب لەمن فيرىبە
ئازادانە بېرىكەرەو
پىرۇقىنى خاكىيوىن بىكە
ساتە نايابەكان بقۆزەرەو
ھەست بەقولايى بىكە
دوژمن بىبخشە
پىزى دۆست بگرە
متمانە بىكە تا بەدەست بىئىت
گول بچنە و بىبەخشە
بەلئىنەكانت بىسەر
سايىانى چاكە بە
ئەستىرەت خوش بویت
لە بىدەنگى دا بېرىكەرەو
لە مانگەشەودا پىيكە
لە پال مؤمدا دابنیشە
بەدوای پەلكە زىرىنەدا بگەرئ
خوشەو بىستى بىبخشەو
مىھەر دوپارە بگرەو
دل فراوان بە
درد بشارەو
زەردەخەنە ئاشكرابكە
بە حىرەتەو لە پايز بروانە
لە زستاندا پەنابە
بە ھار بچەژە
موزىك قوم قوم بىنوشە
وچارويار لەسايەنى نۆتىكدا نۇقرە بگرە

له هه موو شتیکدا جوانی ببینه
سه ختکۆش وهونه رمه ندبه
هه ولبده تا تیبگه یت
ته مه نت له گه ل خه لک دابه شبکه
وهه روه هاخۆشیه کانت
له ناخوه پییکه نه
جاروبار بگری به لام با چاوه کانت نه زانن
رێز له باپیرانت بگره
خیزانه که ت خۆش بویت
له گه ل من باسی نازاره کانت بکه
دل بسپییره، عاشق به
نوئییه کان تا قیبکه ره وه
به لام له کردنه دهره وه ی کۆنه کان له سه رخۆبه
نهرمخویی بکه پیشه
باوه پرت به خود هه بیته
هه له اتنی خۆر ببینه
گوئی له ئاوازی باران بگره
به نیگا کانت شوین په روانه بکه وه
بیر له تیگه یشتن له میش هه نگ بکه ره وه
لیپران له میروله فیتره
دۆستی خامه به
هاورپی کتیب به
هه ندی جار له چاوگی پیتیکدا خیتوه ت هه لبده
له به خته وه ری تیبگه
شه ونم بچه ژه
رێز له دایک بگره

خۆشباوه‌پیه، به لām تیگه‌یشتوو
ساده دل به، به لām بیرمهند
دانابه به لām بی ئالوده‌بوون
مه‌زن به، به لām به‌بی هاتوهاوار
مه‌غروربه، به لām به‌بی خۆبه‌زلزانی
فریوخۆربه، نه‌ك فریوده‌ر
پیشوازی له‌ خلیسکانه‌کان بکه
له‌وانه‌ فیرییه

هه‌له‌بکه، دوباره‌کردنه‌وه، نا
ژیان به‌ به‌هره‌یه‌ك بزانه، بی دوباره‌بوونه‌وه
سه‌رکه‌وتن بکه به‌چرای ریئت
وستایشی بکه

وه‌رگیز له‌بیری مه‌که
که‌من هه‌میشه وه‌موو ساتیک له‌گه‌ل تۆدام!
نه‌گه‌ر یادی من بکه‌یت

(خوداوه‌ند) نه‌مه‌ی وت وماچیکی ته‌ویلی کردیت و
به‌ره‌و ناو هه‌وره‌ په‌مه‌یه‌کان کشا

وبه‌م جۆره، تۆ به‌هه‌نگاوه‌ گچکه‌کان بیئت نایه‌ سه‌ر خاک و بوویت به‌ مروؤ!
به‌لی نازیزم!

من وتۆ به‌ره‌می هه‌مان سپیرمی سه‌رکه‌وتوو کۆلنه‌ده‌رین که‌له‌ نیوان چل ملیۆندا
توانی تامی سه‌رکه‌وتن بچه‌ژیئت و ده‌ستی لییدات.
هه‌نوکه‌ ئایا بیرده‌که‌یته‌وه:

من وتۆ که‌ ماهیه‌ت، ده‌رون وگه‌وه‌ری وجودمان له‌سه‌رکه‌وتنه‌وه‌ شیوه‌ی
گرتووه، له‌ژیاندا پیویسته‌ چیبکه‌ین؟ وه‌لامه‌که‌ی له‌دی‌ریکدا بنوسن:

.....

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

ئەو بابەتانەى بۆم باسكردن ھەقىقەتتەك بونن لە چوارچۆئەى راپۆرتتەكى ناسكدا
تاوھكو باوھپېئىنن كە ئىمە بۆ ئەنجامدانى سى ئامانچ ھاتوئىنەتە دنيا:

* سەرکەوتن * سەرکەوتن * سەرکەوتن

ئىمە لەو باوھپەداين:

ھەندىك، باش قسەدەكەن.

وھەندىك، قسەى باش دەكەن.

كەواتە، بەدەستھەيتاننى سەرکەوتن بە دەربېرنى وشەگەلتكى وھەم ئاسا بەلام
جوان و دلگير لە فېستيفالتيكى ((شق) ئاساى فەنتازىدا ولەيەك دوو دانىشتندا،
بەپشتبەستن بە بىرکردنەوھ ئەرتىنە پوچەكان وخەيال پالوى ھىچ وپوچ
وبەجەخت كردنەوھ لەسەر (بىرکردنەوھ لەپارە) ھەرگىز مەيسەر نابىت.

چونكە، سەرکەوتن ئامانچ نىە، پىگايە!

و ئىوھ لەم پىيە دژوارەدا شتتەك بەدەست دىنن وشتانتەك فېردەبن
كە لە بەدەستھەيتاننى خودى سەرکەوتن گرنگترە!

نوسەر بپواى واىە:

سەرکەوتن واتە:

بون بەعاريفتيكى مەزن

زاهيدتيكى پاكيزە

شاعيرتيكى ھەست ناسك

كړيكتارتيكى ماندونەناس

نوسەر تيكى پەيامدار

بەپىوھبەرتيكي قولبين

مرۆفتيكى چاك

وپەيامھەيتيكي گەورە!

بون بە ھەموو ئەمانە ولەھىچ كام لەمانەدا نەوھستان وكەوتنەپيشى ھەموو
ئەمانەيە ولەكۆتايى دا.

بون بە (مرۆفتيك) كە خۆى وھقف بكات بۆ خەلكى جىھان!

و ئەمەش زۆر سەخت و دژوارە
کەواتە سەرکەوتن سەیران نیە
پرۆسە یەکی قورس بەلام چێژیە خەشە
سەرکەوتن (کار) نیکە! ئامانجیکە!
لە ئاکامدا، شێرە پیاویکی پۆلانی دەوین
بە ئێرادە یەکی پۆلانی ونەزم و تەرتیبیکە تۆکمە و پەیکەر
هەولدانیکە سەرمەر، پرۆفە کردنی زۆر دژوار و دووبارە
دلگەندن لە و شتانە ی که خۆشت دەوین
واتە دەبێت لە شتێک کەم بگەیتەوێ تا بیخەیتە سەر شتێک
سەرکەوتن زۆر گرنگ نیە
بە سەرکەوتوویی مانەوێهێ که گرنگە ولە دواجاردا
بوون بە مرفۆئیکە باش و هۆشیار لە هەموو پەهەندە کانی ژياندا
کەواتە، دەبێت سەرکەوتن لە گشت رەهەندە کانییدا بە دەست بێنیت
کە ئەمە باشە!
نەک تەنھا بە دەستپێنانی سامان و پارە که ئەمە خراپە!
وسەرکەوتن لە هەموو بوارە کانی ژياندا واتە بگەیتە دەرک و ئاگاییەک که دەست بۆ
ئاستانە ی حەزەرەتی دۆست هەلبێین و بێنن:
خودایا!
ئارامیەکم پێ ئەتاکە
تاوەکو قبولی بگەم ئەوێ که ناتوانم بیکۆم
ویۆتێرێکم بە دەری تا ئەوێ که دەتوانم بیکۆم
وزانستێک تاجیاوازی ئەم دوانە بزانم!
نیچە بپوای وایە:
کتیبیک که تۆ نەبات بۆ ئەودێو کتیبەکان، نرخێ چیه؟
ئیمە لە و باوەرەداین که کتیبیک پێویستە سێ تاییه تەندی دیاری هەبێت:

* دزه بکاته دهرۆن * کاریگه ربیته * په یامدار بیته

نازیزه کهم:

دوای خویندنه وهی ته واوی ئەم دهستنوسه، بۆت دهرده که ویت که گروپتیکی
پروفیشنال له مامۆستایانی ناوخۆ و دهره وهی ولات، به گه پانه وه بۆ کتیبه کانی
ئاینه ئاسمانیه کان و به هره وه رگرتن له دواین دیارده کانی زانستی دهرۆزانی
وزانسته جیاوازه کانی سه رده م، بابه ته کانیاں به شیوه یه کی کورت و پوخت به لام
فراوان ولیوان له چه مکی نوئ و نه کتیف و پراکتیکی دوای لیکۆلینه وه و تووژینه وه _
بۆماوه ی چه ند سالیك وزه حمه تیکی زۆر _ دارپشت و خستیانه پیش چاوی تو،
هه رچه ند هه ولئ زۆرماندا وله کوتایی پێدا، پازی بووین به لام قنیات نه بووین چونکه
به گوته ی (د.عه لی شه ریعه تی):

ئه مه هه موو ئه و شته یه که ده ماتقوانی، نه ک هه موو ئه و شته ی که ده مانویست!
بۆتان:

دلئیکی عاشق،

زه یینیکی بزێو

رۆحیکی یاخی

نیگایه کی پارێزکار

وزمانئیکی په رسا

ده خوازین!

له گه ل پێزی:

(مه حمودی نامنی)

﴿ ئامازە ﴾

تکایه بەر لە خویندەوێ کتیبە کە، رەچاوی ئەم خالە گرنگانە ی خوارەوێ بکە:
_ لە وپووێوێ کە ئەم کتیبە بۆ سەرگەرمی نەنوسراوێ تکایه کتیبە کە لە باری
ستونیدا بخویننەوێ، نە ک ئاسۆیی!

بەواتایە کێ تر: کتیبە کە مەخویننەوێ بۆ ئەوێ بخەون!

کتیبە کە بخویننەوێ بۆ ئەوێ بیدارین!

چونکە: هەندیک لە کتیبەکان چیرۆک دەگێرنەوێ بۆ ئەوێ بخەون!
و هەندیک لە کتیبەکان چیرۆک دەگێرنەوێ بۆ ئەوێ بەخەبەر بین!

لەبیرت نە چیت:

هەولمە دەن چەندین کتیب بخویننەوێ!

بە لکو کتیبیکێ باش چەند جارێک بخویننەوێ!

ئیمەش دە لئین:

تەنھا بخویننەوێ و بخویننەوێ و بخویننەوێ،

چونکە مەعرفە ی شاراوێ لە کتیبەکاندا گیانی زۆریک لە مەرفەکانی پزگار
کردووە!

_ بە وردی و قولبیینیوێ بابە تەکان بخویننەوێ و لە خەلوێ تاییبە تی خۆتاندا لە ژێر
زمانی ئەقل و دلدا تامی وشە و پەیفەکان بچەژە!

پینوسیک بگرە بە دەستەوێ و هیل بینە بە ژێر ئەو بابە تانە ی کە بە لاتانەوێ
کاریگەر، بە نرخ، ئامانجان و شەرفە ی خۆت لە مەر ئەو بابە تانە لە هەمان لاپەرە دا
بنوسە .

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

له بیرت نه چیت: کتیب په یژه ی پوناکیه بؤ فرینی ئیوه به ره و مه مله که تی

د ره وشاوه ی دانایی و ناگایی نه ک پازینه ری کتیبخانه!

چونکه کتیب هی نه وکه سه یه لئی تیده گات، نه ک خاوه نی کتیب!

له بیرتان نه چیت هه ندیک جار ته نها دهسته واژه یه ک ده توانیت رۆحی مرؤف زاخو

بدات و پچکه ی ژبانی بگوریت. هه ربویه بۆنه وه ی تامی وشه کان بچه ژن نه گهر

دهر پینیک وجودی ئیوه ی گهرمکرد و سه رنجی راکیشان له پارچه کاغه زیکدا

بینوسن و به رده وام له پیش چاوتانی دابنیز و دوا ی ماوه یه ک ته ماشای کاریگه ری

سهیره کانی بکن!

_ کورته ی بابه ته کانی هه ربه شیک پوخته ی نه و به شه یه چند جوانه نه گهر ئیوه ش

لای خۆتانه وه پوخته یه کی بؤ زیاد بکن!

نازداره که م:

بیگومان پاداشتی ره نجی پوله زیادی ئیمه، تیگه یشتنی دروستی تویه له ژبان

وبیستنی هه والی سه رکه وتنی تویه و به س!

له گهل پیزدا

(مه حمودی نامه نی)

پاری یه کهم

((نایا ماهیه تی مرؤف له وزه دروستکراوه؟))

ئیمه بونه وه ریکی نقد نقد

ناچیز وگچکه!

وله هه مان کاتدا نقد نقد

که وره و مه زن!

وه روه ها تا قانه یین!

وله سهر زه وی هه رگیز به ته نیانین!

وپه یامیکی گه وره مان له سه رشانه!

ده رونه زانی بیرمه ند (وین دایه) ده لیت:

ئیمه بونه وه ریکی مرؤیی نین بۆ ئه زمونیکی مه عنه وی

به لکو بونه وه ریکی مه عنه وین بۆ ئه زمونیکی مرؤیی!

((لاووزیه)) فیزیازانی فره نسی بپوای وایه:

مرؤف زاده ی وزه یه وه ره له بهر ئه مه یه که هه رگیز نامریت، چونکه وزه له کاتی

پتویستدا حاله تی خوی ده گزیت، به لام هه رگیز له ناوناچیت!

له ئه نجامدا: مرؤفه کان و کاکیشانه کان وله کوتایی دا هه موو بوون به ره می یه ک

وزه ن که له وزه ی گشت واته (خوداوه ند) هاتونه کایه!

له لایه ن ئه وه وه دین و بۆلای ئه وه ده گه رینه وه!

به لام چون ده توانین تیبگه یین که مرؤف وزه یه؟

ده لئین به دوو پینگا: * به ره مردن * دوای مردن

به لام به ره له مردن: مرؤف به ره له مردن چون ده بینیت، ده بیستیت، قسه ده کات

و بیرده کاته وه؟

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

زانایان بۆ بینین هزار ویهك به لگه ی پزیشکی وهك: کارکردی خانه کان له شه به که ی چاوا، هاوینه و هتد... دیننه وه به لام کاتیک که مرۆف ده مریت شه به که یا هاوینه ی چاوی ئه و ته واو ساغله مه، به لام نابینیت!
بۆچی؟ چونکه وزه، چیت له جهسته ی ئه ودا بوونی نیه!
ئایا مرۆفی مردو ده توانیت قسه بکات؟ نه خیر!

بۆچی؟ چونکه وزه یا به پیناسه یه کی تر (رۆح) له لاشه ی چروه ته دهره وه!
نمونه یه کی تر: ئیوه سه یری چاوی که سیک بکن که خۆشتان ده ویت، بیگومان ههستیکی خۆش لای ئیوه دروست ده بیت له کاتیکدا ته نها له یه ک دوریه وه پویه پوه ته ماشای ده که یت.

ئیتسا به که وچکیکی نه شته رگه ری، چاوی ئه و ته له کاسه دهره یناوه بیگره به دهسته وه، ئیتسا ئیوه هه موو چاوه که ده بینن، چ ههستیکت هه یه؟ بیگومان له وه لامدا ده لئیت: زۆر خراب!

ده پرسم بۆچی؟ ئه مه هه مان چاوه کاتیک له یه کلاوه ته ماشات ده کرد ههستیکی ناسکت هه بوو به لام ئیتسا که به ته واوی له به ردیده ی ئیوه دا قه راری گرتوه ههستیکی باشت نیه! به راست بۆچی؟
نه ختیک بیربکه نه وه...

نمونه یه کی تر: گولتیکی سورری ناسک و بۆنخۆش له باخچه که دا ته ماشابکه، ههستیکی ناسکت هه یه!

ئیتسا گوله که له لقه که جیابکه ره وه دوا ی رۆژیک سه یری بکه، تیبینی ده که یت که گوله که سیس وژاکاوه، ئایا هه مدیس هه مان ههستی پیشووت هه یه که له باخچه که دا هه تبوو؟ بیگومان له وه لامدا ده لئیت نه خیر!
ده پرسم بۆ؟

ئو گوله ئیتسا له به رده ستی ئیوه دایه ئیدی بۆچی هه مانه ههستی پیشوتان نیه؟

نه ختیک بیریکه نه وه ... به لام وه لام!

یه کهم له مهر نمونه ی چاره که بۆتان بدویین وتمان مرۆڤ له وزه یه وئیوه کاتیک ته ماشای چای دۆستیک ده کهن چونکه ئه و خۆی وزه یه که که له وزه ی گشت ده رچوه، بیگومان هه ستیکی ناسک روت تیده کات چونکه به جۆریک له گه ل سه نته ری وزه دا په یوه ندی ده به ستیت.

هه ربۆیه ده لئین: هه ر مرۆڤیک به پۆسته چی بزانه، که کرده وه کانی تۆ وه ک نامه یه ک بۆ خودا ده با!

به لام نمونه ی گوله که: گۆل ره گی له وزه ی خاکدایه وزه ی خاک په یوه ندی به وزه ی گۆی زهویه وه هه یه که دواچار په یوه سته به سه نته ری وزه وه، هه ربۆیه کاتیک تۆ سه یری ئه و گۆله ده که یت، له پاستیدا له گه ل سه نته ری وزه (خوداوه ند) په یوه ندی به رقه رار ده که یت له ئاکامدا هه ستیکی باشت ده بیئت.

بۆچی؟ بھونی ئیوه ش وزه یه وکاتیک له گه ل سه نته ری وزه که دا په یوه ندی ده به ستیت، هه سته مندالیکت هه یه که سه یری دایکی ده کات.

هه ربۆیه چه زه رت عه لی بپوای وایه: هه موو شتیک سه باره ت به خوداوه ند مانا وه رده گریت!

(ئۆشۆ) پیناسه یه کی تری بۆ سه نته ری وزه یا (خوداوه ند) هه یه وده لئیت:

له نیوان دوو که ناری عه شق وئاگایی

پوباریک په وانه

که به (خوداوه ند) ناوی ده به ن!

((جوبران خه لیل جوبران)) له باره ی وزه ی گشت (خوداوه ند) ده لئیت:

ئه گه ر به دوای ناسینی خوداوه ن

ده ست له رازگوشایی هه لنگرن

سه یری ده وروبه ری خۆتان بگهن

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرگهوتن بگن!

((ئو)) ده بینن که له گه ل منداله کانی ئیوه ماله باجینه ده کات
سهیری ئاسمان بگن

((ئو)) ده بینن که له بان هه وره کانه وه له نجه ولار ده کات
وبه دهسته والاکانی له بروسکه
له گه ل باران ده باریت

((ئو)) ده بینن که له گوله کاندایه پیده که نیت
ئهوجا بۆلای سه ره وه هه لده کشیت
ودهسته کانی له لقی داره کاندایه وه شینیت
بهیلن دلتان له بیده نگی دا بلیت:
خوداوه ند له ئاوه زدا داساکاوه!

((ئۆشۆ)) ش برۆی وایه که حزوری وزه ی گشت (خوداوه ند) له هه موو جیه ک
ده توانی هه ست پینکه یه و ده لیت:
بوون، لیورپژه له عه تری حزوری خوداوه ند
هه موو شتیک خوداییه

گوله کان، بالنده کان، به رده کان، پویاره کان
هه موویان بۆن و به رامه ی خوداوه ندیان هه لگرتوه
باشه بگه رینه وه بۆ به شی ده ووه می پرسیاره که:
چۆن بتوانین له وه تیبگه ین که مرۆڤ وزه یه؟
وتمان که دوا ی مردن ئه م تیۆریه به ته واوی ده سه لمیت.

بیگومان ئیوه ش کتیه نوییه کانی تایبه ت به و که سانه ی که به شیوه یه کی کاتی
مردون خویندۆته وه ویاخود له فیلمه تازه کاندایه تبینیتان کردوه که هه
هه موویان ئه م قسه یه ده که ن:
ئه وده مه ی قاوغه خاکیه که م به جیه تیش

هه موو شتېك به شتېوه كى سه ير قه شه نك بوو

موزيك، په ننگه كان، گوله كان، هه موو شتېك به شتېوه يه كى سه رسو په ټنه ر دلگير وشادى بزوين بوو!

جوړى هه ستى مروؤ له م قوناغه دا به ته واوى مه فهمه چونكه له م قوناغه دا كتومت هه مان هه ستى نه و مندالې هه يه كه بؤ ماوه يه ك له ناو قه ره بالغى شه قامېكدا ون بووه و دواتر دايكى ده دوزيټه وه، چ هه ستيكى هه يه ؟

مروؤ كه له جه نجالى نه م دنيا خوئى ونكردووه دواى ته ي كردنى به پوكه ش ساله كان، دايكى خوئى(خوداوه ند) ده دوزيټه وه !

نمونه يه كى تر: نيوه كاتيک هاوپييه ك كه به لاتانه وه زور نازيزه چاوپيډه كه ويټ چ هه ستيكتان هه يه ؟ باشه دياره !

نيستا پرسيارېك: بوچى مروؤ له ديتنى ده ريا يا گوماويك چيژيكي تاييه ت وهرده گريټ وماوه يه كى زور له كاتى زهرده په پرى ئيواره دا چاو ده برېټه نه و گوماوه .

بیرمه ندان برپويان وايه: چونكه ۳له سه ر ۲ لاشه ي مروؤ ئاو دايپوشيوه له ئاكامدا مروؤ كاتيک سه يري گوماو يا ده ريا يه ك ده كات، هه ست به خزمایه تي ده كات واده زانیت له سيمای دؤستېك ده پروانیت كه پيشينه ي ئاشنايه تي له گه ل هه بووه وله ئاكامدا هه ستيكى خوئى وناسك دايد ه گريټ.

هاوشيوه ي نه م هه ستردنه به ديتنى گولچارېك ياميرگيكي سه وز يا دارستانېك پروو له نيوه ده كات، بوچى ؟

زانايان وه لاهم ده دهنه وه: چونكه چوار توخمي ((H_O_N_C)) به شتېوه يه كى هاوبه ش له لاشه ي مروؤ و گياكاندا هه يه، له نه نجامدا، مروؤ به بينينى نه م ديمه نانه وته نانه ت وينه كانيشيان نه و هه سته خوئشې لادروست ده بيت.

(سوقرات) برپواى وايه :

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سهر گهوتن بگن!

پۆچی مرۆڤ له سپێدهی ئەزەل سێوێک بوو که خوداوەند کردویەتی بە دوو لەتەو و
وناردی بۆ سەر زهوی و هەر لە بەر ئەمەیه که لە دنیا دا هەرکە سێک بە دواى نیوه
و نیوه که پێدا دهگه پێت!

که واتە، توخمه کانی سروشت و له کوتایى دا، (خوداوەند) هه مان نیوهی و نیوهی
ئیمەن که کاتێک ئەوان دەدۆزینه وه ههستیکی ناسک ده مانگریته وه .

پرسیاریک: ئایا وزه ی کل یا خوداوەند هه میسه له و بالایه قهراری گرتوه؟
وه لأم بۆ تیگه یشتن له م گرنکه تا قیکردنه وه یه که ئەنجام ده دهین:
ته واو سهرنج بدهن! له باریکی ئاسوده دا دابنیشن، سێ جار هه ناسه یه کی قول
هه لمرن و نه ختیک ته رکیز بگن.

بۆچی هه ناسه ی قول؟ چونکه ماسی به ئاو زیندوه و میشک به ئوکسژین!
که واتە، کاتیک هه ناسه ی قول ده دهیت ئارامی به میشک ده دهیت و به سانایى ته رکیز
ده که یته .

باشه ئیستا دواى سێ جار هه ناسه ی قول، سه ری خۆت تا ئەو جیهی ده توانیت
نه وی بکه . (وریابن که مه رتان نه چه میته وه !)
ئەمیستا که سهر له پێی گه رده وه له گه ل زه ویدا ته ریب بوو به هه مان ئارامیه وه
سێ جار بلێن (سوپاس بۆ تو خودا!)

باشه ئیستا قوئاغی دووه می تا قیکردنه وه که!
دیسان به هیمنی دابنیشن جارێکیتر سێ هه ناسه ی قول هه لمره و ئیستا سه رت
به رزیکه ره وه و رو له ئاسمان بکه و سێ جار بلێن:

(خوایه سوپاس!)

باشه، ئیستا بلێن له کام یه که له و حاله تانه ی سه ره وه هه ستیکی باشترت هه بوو؟
بیگومان ده لئیت کاتیک سه رم پوهو سه ره وه بوو!
ده پرسین بۆچی؟ توێک بیدهنگ ده بیته و ده لئیت: نازانم!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سەرگهوتن بگهن!

ئێستا پیتان ده‌لێن: بڕوانن گژوگیاکان کاتیک گه‌شه‌ده‌که‌ن، گه‌شه‌کردنیان به‌ره‌و
چ لایه‌که‌؟ ده‌لێن بۆ سه‌ره‌وه‌! بۆچی؟

ده‌لێن: له‌به‌رئێوه‌ی گیاکانیش ڕووه‌ و سه‌نته‌ری وزه‌ نه‌شونما ده‌که‌ن!
که‌واته‌ ئێستا زانیمان سه‌نته‌ری وزه‌ له‌سه‌رو (میتافیزیک) قه‌راری گرتووه‌.
خائیکێ گرنگ! کاتیک ئێمه‌ سه‌ری خۆمان بۆلای خواره‌وه‌ ده‌به‌ین په‌یوه‌ندی ئێمه‌
له‌گه‌ڵ سه‌نته‌ری وزه‌ ده‌پچرپیت و کاتیک سه‌ر به‌ره‌و سه‌ره‌وه‌ هه‌ڵده‌بڕین له‌گه‌ڵ
وزه‌ی کل هاو ئاراسته‌ ده‌بین وله‌ئێجمادا هه‌ستیکێ باش ڕومان تێده‌کات.

((هه‌مان هه‌ستی نیوه‌ی ونیوو!))

که‌واته‌ ئێستا زانیمان که‌ وجود، به‌ره‌نجامی زاده‌ی کۆ وزه‌یه‌که‌ که‌ پێی
ده‌لێن (خوداوه‌ند) وشوینی ئه‌و له‌ میتافیزیکدایه‌!
خائیکێ گرنگ! ئه‌گه‌ر سه‌رنجتان دا بێت کاتیک که‌ سیک ده‌مریت رۆحه‌که‌ی بۆلای
سه‌ره‌وه‌ ده‌ڕوات! (ئه‌لبه‌ته‌ که‌ سانیک ئه‌م بابته‌ ده‌زانن که‌ له‌مه‌سه‌له‌ پۆحیه‌کاندا
ئه‌زموون و ئاگاییان هه‌یه‌) واته‌ شوینگه‌ی رۆح له‌وبانه‌ یامیتافیزیکدایه‌ وله‌پال و زه‌ی
گشت (خوداوه‌ند) بارگه‌ی لێده‌خات.

پرسیاریک: ئایا گیانله‌به‌رانی‌ش خاوه‌ن وزه‌ن!

وه‌لام: به‌ئێ! به‌لام نه‌ک هه‌موو گیانله‌به‌ران به‌لکو هه‌ندیکیان وه‌ک: سه‌گ
نه‌سپ_ تاووس_ قاز_ کۆتر_ دۆلفین_ مه‌یمون_ بالنده‌ی مینا_ توتی_
بۆچی؟ له‌به‌ر دووه‌و:

* له‌مرۆڤه‌وه‌ فیرده‌بن و مرۆڤیش له‌وانه‌وه‌ فیرده‌بیت!

* مه‌یلێکی زۆریان بۆ نزیکبوونه‌وه‌ له‌مرۆڤه‌یه‌!

خائیکێ گرنگ! هه‌رله‌به‌ر ئه‌مه‌ ده‌لێن: هه‌ندیک له‌ گیانله‌به‌ران (هات) یان هه‌یه‌ و
هه‌ندیکیان (هات) یان نه‌یه‌!

ئه‌مه‌ هه‌مان وزه‌یه‌ که‌ له‌بوونی ئه‌واندا هه‌یه‌

بۆباشتر دهر ككردنى ئەم بابەتە سەيرىكى تىۋرىيى زانايان دەكەين بەلام پېتىش ئەو ئەم چىرۆكى خوارەو بەخوئىننەو:

((چىرۆكى خوايەگيان سوپاس))

رۆژىك پياويك: لەخەودا دەبىنىت كە چووە بۆلای فرىشتەكان وسەيرى كاروبارەكانيان دەكات، گرۆيەكى لەژمارە نەھاتووى فرىشتەكانى بىنى كە زۆر سەرقالى كار كىرەن بوون وبەخىرايى ئەو ناماناي لەزەويەو لەپى تەتەرەكانەو دەگەيشتن، دەيانكەنەو دەيانخەنە ناو سندوق گەلىك، پياو بەسەرسامىەو لە فرىشتەيەك دەپرسىت: ئىو خەرىكى چىن؟

فرىشتە لە كاتىكدا خەرىكى كىرەنەو نامەيەك بوو وتى: ئىرە بەشى وەرگرتنە وئىمە داخووزى ونزاكانى خەلك لە خوداوەند وەرەگرين.

پياو كە نەختىك چووە پېشەو، گرۆيەكى تر لە فرىشتەكانى بىنى كە گەلىك كاغەزىيان دەخستەناو پاكەتى نامە ولەپى تەتەرەكانەو پەوانەي سەرزەويان دەكرد پياو كە پرسىارى كىرە: ئىو خەرىكى چ كاريكەن؟

يەكەك لە فرىشتەكان بەپەلە وتى: ئىرە بەشى ناردنى وەلامە ئىمە سۆز وەلامەكانى خوداوەند بۆ بەندەكانى لەسەرزەوي دەنئىرين.

پياو كە نەختىكى تر چووە پېشەو و فرىشتەيەكى بىنى بەبەتالى دانىشتبوو! پياو كە بەسەرسامىەو لە فرىشتەكەي پرسى لىرە چى دەكەيت وبۆچى بىكار دانىشتوووت؟

فرىشتە لەو لەمدا وتى: ئىرە بەشى راستاندنى وەلامە، ئەو كەسانەي نزاكانيان گىرا بوو، دەبىت وەلام بنئىرن بەلام تەنھا ژمارەيەكى زۆر كەم وەلام دەدەنەو! پياو كە بەحەپەساويەو لە فرىشتەكەي پرسى: خەلك چۆنچۆنى دەتوانن وەلام بنئىرن؟

فرىشتە وەلامى داپەو: زۆر سادەيە هئىندە بەسە كە بلىن:

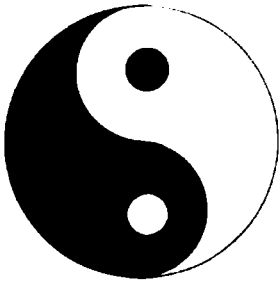
○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

وه لام: دنيای تاریکيه کان، پیسی وچه په لیه کان وله زار اوهدا دنیای تاریکيه کان
وهزی نه ریتنی یا (بین) یان پیده لیتن.

وزهی یانگ چیه؟

وه لام: دنیای پاکي وچاکي وچاکه کاری وخیر وباشي وناگایي له زار اوهدا به دنیای
رؤشنایي ووزهی (یانگ) ناوزهد ده کن!

زانایان بروایان وایه: له کوتایي دا (یانگ) به خولانه وه ده گه ریتته وه بؤ سه ره تاو
(بین) ده گاته ترؤپک، شوینی خوی به (یانگ) ده دات!



((د.شهریعتی)) له وه لآمدا ده لآیت:

بۆچی مرۆڤ به پیتچه وانە ی گشت گیانله به ران له سەر دوو پیتی پاوه ستاوه؟

پاوه ستاوه تا سهیری ئاسمان بکات!

مرۆڤ، گیانله وه ریکه دهسته کانی له خاک

هه لپریوه تا وه کو له چمکی ئاسمانی گیربکات!

لاشه ی مرۆڤ نیشاندهری له زه مین هه له اتن و په یوه ست بوونیعتی به ئاسمانه وه!

و له درژیهیدا ده گاته ئه م نه نجامه که:

مرۆڤ واته بونه وه ریکی روو له بالا

وتانه گه پیتته وه بۆ ئاسمانه که ی

وبۆلای خودا که ی

بۆ سه رو ئاسمان نه فریئت

له نالین ناسره ویت!

مرۆڤ فواره یه که له دلێ زه وی

یاخی ده بیئت

وله م ده رپه رینه به په له و خرۆشاوه دا

چهنده زیاتر به رز ده بیته وه

زیاتر په ریشان و دودل ده بیئت!

به په خنه گرتن له و مرۆفانه ی مه پئاسا ده ژین ده لآیت:

ئه و مرۆفانه ی به بی (بۆچی) مژولێ له وه پین

وسه ریان کردوه به زه ویدا

و له مؤزیان له ناو خاکدا یه

و نوقمی ئاو وله وه پین

ئه مانه مه پی دوو پیتن!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

باشه واده زانين به بیستنی وتەکانی دوکتۆر شەریعەتی پئویست بە هیچ پونکردنە وەیک ناکات.

بەلام پرسیری پئیشوو: مەبەست لە خەلقکردنی مرۆڤ چی بوو؟
بۆ وەلامدانە وە ی ئەم پرسیارە، دیسان پرسیریکی تر دەکەین:
ئەگەر ئێوە شتیکی بە هادارتان هەبێت لە کۆی داڤە نین؟
بێگومان لە سندوقیک یا کەوانتەریکی تۆکمە و قفلێکی لێدەدەن!
یا دەیکەیتە سەر مەعرەزە کە تا دوربیت لە دەستپەس!
باشە، ئیستا سەیریکی لاشە ی خۆتان بکەن...

تییینی دەکەن کە خوداوەند گرنگترین بەشی وجودی مرۆڤی لە بەشی سەرە وە ی
لاشە ی ئەو داناو و سندوقیکی تۆکمە ی لە ئیسک بە دە وریدا داناو! بەلێ، باش
پئیشبینیتان کرد (میشک!)

ئەمیستا دەزانین کە میشک گرنگترین ئەندامی لاشە ی مرۆڤە
بەلام بۆچی؟ پیتان دەلێین:

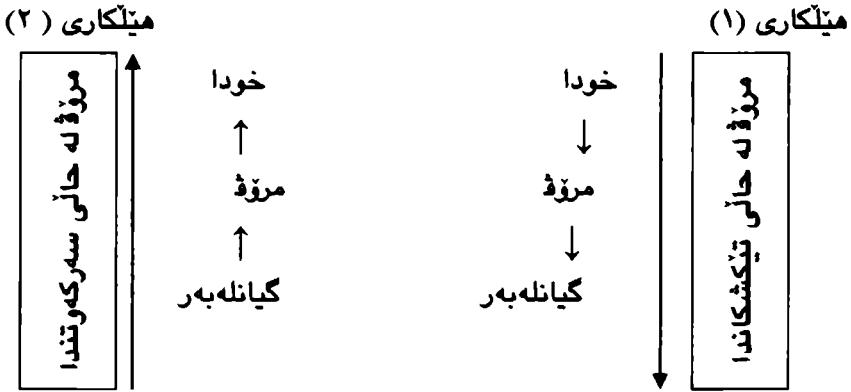
بەلام بەرلە وە پرسیارتان لێدەکەین: خالی لێک جیاکەرە وە ی خودا و گیانلە بەر
چیە؟
نەختیک بیریگە نە وە ...

باشە، پونی دەکە مە وە: بپوانن خوداوەند بە شتیوە یەکی پەها کاملە و گیانلە بەریش
لە جۆری خۆیدا کاملە.

بۆنومە: ئێوە تائستە سەگیتکتان بینووە کە چاویلکە ی زەرە بیننی لە چاویکات؟
یا پشیلە یەکتان بینووە کە بیستۆک بکاتە گوێچکە ی؟
کە واتە، گیانلە بەرانیش لە جۆری خۆیاندا کاملن!
ئیستا سەرنج بدەن!

لە نێوان خودا و گیانلە بەردا بونە وەریکی تر هە یە (مرۆڤ!)

ته ماشای نه م دوو هیلکاریه ی خواره وه بگهن:



مرؤفه بونه وهریکه که له نیوان دوو کاملدا قهراری گرتووه و بهرده وام له باری رۆشتندایه واته گوران!

به لام نه م گورانه جاروبار پووه و سه ره وه (خودا وه ند) و جاروبار پووه و خواره وه (گیانله بهر) ده بیئت.

(محمد ته قی جه عفری) مهرزی نیوان مرؤفه و گیانله بهر به م جوړه وینا ده کات: سنوری پاسته قینه ی نیوان مرؤفه و گیانله بهر، ناسینی به ها ومه زنی نه رکه! و (ئه نتونی رابینز) له پیناسه ی مرؤفدا ده لیت:

مرؤفه بونه وهریکه پتویسته بهرده وام پوو له گه شه و نه شونما بیزویت، له م قوناعه دا وهستان واته گه پانه وه بۆ دواوه!

(جوزیف موری) و ته که ی رابینز په سهند ده کات و ده لیت:

مرؤفه له قوناعی گه شه و کامل بوونی پڑھی دا وه ک فواره یه، فواره نه گهر بوه ستیت، ئیدی فواره نیه!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

کارکردی نیوه گزی چه پی میثک: وپرای چاودیری وپاراستنی لای راستی جهسته،
سهنتری مامه له ی نه م برکانه ی خواره وه یه:

۱- به لگه هینانه وه ۲- ده رککردن ۳- هه لئینجان ۴- بیرکاری ۵- دیسپلین و
پیکوپیک ۶- پراکتیکی ۷- تیگه یشتن وشعور ۸- دووان و بیستن
سهنتری فرمانده یی میثک:

((لاکیشه مؤخ)) ه که قه باره که ی هینده ی گیلایسیکی گه روره یه وده که ویته
خواره وه ی میثکوله وپه یوه ندکاری نیوان نه ست و میثکوله .
خالئیکی سه رسور هیننه ر!

زانایان برویان وایه: نه گه ر سیسته می کارکردی لاکیشه مؤخ (medulla)
له (میکروکومپیتنه ر) یکدا ته عریف بکن و دایبه زینن، پیویستیان به یه ک هه کتار
زهوی ده بیت .

کاری میثکوله چیه وده که ویته کوپوه؟

شوینی میثکوله له به شی پشته وه ی سر، نه و جییه ی که مووه کان به شیوه ی
بازنه ناسا لولیان خواردووه گشه ده کن .

له راستیدا، میثکوله تهرمینالی ناوه ندی نارمچه ری میثکه !
مادام باسی نه قل کرا، نه م چیرۆکه ی خواره وه بخویننه وه:
((چیرۆکی گه مژه))

رۆژیک پیاویک به گه مژه یه ک ده لئیت: له م کومه له دا که سه گه مژه کان له ناوئیمه دا
بژمیره .

گه مژه پیده که نیت وده لئیت: کاریکی له م جوړه سهخت وتولانیه، واباشترنیه که
ته نها داناکان بژمیرم؟

به و جوړه ی که له چیرۆکه که تیده گه یین نه و گه مژه، هینده ش، گه مژه نه بوو!

تکایه بلوهر به سەرگهوتن بگهن!

___ وشه ی (خواه گیان سوپاس) به کتیک له به هیژترین ومه زنتین وزه ئه رینه کانمان بۆ به دی دینیت!

___ کاتیک به ئیمه ده لئین(مرۆڤ) که پستیک بین له : ئه قل، سۆز، بزات و غه ریزه !
___ هه مدیس جاریکی تر به وردی سهیری لهش ولاری خۆت بکه دانیابن ته واو
حه کیمانه وزانستیانه و ئامانجدار دروستکراون!

___ له بیرتان بیته: گرنگترین به شی لاشه ی ئیمه (میشک) مانه!
که واته تکایه زۆرتتر سود له میشکی خۆتان وه ریگرن!
___ له بیرتان بیته: ئیمه بۆ ئه قلکاری و بیکردنه وه هاتوینه ته دنیا نه ک بۆ به رستش!

وخوداوه ند ئیمه ی ئاقلی ده ویت نه ک پارسا!
___ تا که جیاوازی نیوان مرۆڤ و ئاژه ل! ئه قلله!
___ به که مین ئافه رینراوی خودا له مرۆڤدا(ئه قل) بوو!
___ ته نانه ت خهوی زانا له بیداری نه زان باشته!
___ ئه وهی دانتر و ئاگاتره لای خوداوه ند شکومه ندره!
___ ته نانه ت مره که بی پینوسی زانا، له خوینی شه هید بانتره!
___ تا که جیاوازی نیوان مرۆڤ و ئاژه ل، بیکردنه وه و ئیراده یه!
___ ئیمه ئاویزانی له نیوان خودا و ئاژه لدا سه رکه وتن و که وتن به ده ستی خۆمانه!
___ ئیمه یا که شه ده که مین یارۆڤ له دوا ی روژ ده مرین، شیوه یه کی تری نیه!
___ هه ر له مرۆوه له سه ر کاغه زیکی A4 وشه ی (خواه گیان سوپاس بۆ تۆ) بنوسن
وله پێش چاوتان دایبنین وه موو به یانیه ک کاتیک له مال دینه ده ره وه به ئاگیه کی
ته واوه وه ئه م وشه یه بخوینه وه (بو له ئاسمان) بیگومان له کاریگه ریه سهیره کانی
له سه ر رۆح و جههسته ی خۆتان سه رسام ده بن!
- هه ر گهردیک له جیهاندا بۆخۆی مه نزومه یه کی شه مسیه!

تکایه بلوهر به سه رگه و ن بگه ن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

وله به رنه وه ی نه و دنیا در یژه پیده ری نه م دنیا به ، که واته ، به ه هشت واته ترۆپکی
ته وژی بالاکردن و کامل بونی دانایی و ناگایی!
ودۆزه خ واته پیدا چونه وه به و وانانه ی له دنیا تیدا پاسب بووین!
نیستا چه زده که یه کاتیک ده رۆیت بۆ نه و دنیا به چ پروانامه یه که وه برۆیت؟
تکایه زۆر بیر له م پرسیاره بکه ره وه!

پاری دوووم

(ویژدانه کان چین وچون کارده کهن؟)

ته نیا دوو ریگه بۆ گوزهرانی ژیانتان بوونی ههیه،

یه کهم بهم شیوه یه ی که وهك بلئیت هیچ شتیک په رچوونیه!

دوووم بهم شیوه یه ی وهك بلئیت هه موو شتیک په رچووه!

(ئهلبیرت ئه نیشتاين)

ویژدانه کان سی جورن:

* ویژدانی ناگا (ههست) * ویژدانی نیعه ناگا * ویژدانی ناخودناگا (نهست)

(ههست یا (ئه قلی دیار))

کارکرد: پرۆسیسی کۆمه لئیک کارلئیک مرۆفه له گه ل کۆمه لگه دا!

به ده رپرینئیک تر: کۆی کرده وه بوکه شیه کانی ئیعه له خۆ ده گریت.

په گه ز: هاردویره واته به شیوه ی تن له جهسته دا بوونی ههیه.

شوین: له نیوه گۆی لای راستی میشکدا هه لگه وتووه.

(ویژدانی نیوه ناگا)

کارکرد: که سیتی بوکه ش ویی پیشه ی پیده لئین

به واتایه کی تر: وتنه وه ی توتی ئاسای قسه کانی ئه وانیتیر و لاسایی که ره وه ی که پر

و کویر ئاسای که سانیتیر!

به ده رپرینئیک زانستی: تانه وه له که سیتیبه کی تر دا که له ده رونزانی دا پیی

ده وتریت (ئه لیناسیون) یا نامۆبون له خود.

دیارتیرین درپرینی (ئه لیناسیون) که سیتی چارلی چاپنه له فیلمی به نرخه ی (سه رده می

نوی) .

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سهر گهوتن بگن!

زانایان کارکردی ویزدانی نیمه ناگا به لاسایبکردنه وهی بی بیرکردنه وه ناوده بهن.
رهگهز: سؤفت ویره واته به شتیوهی تن وماده له جهسته دا بوونی نیه.
شوین: به شتیوهی که سیتی پوواله تی ده بیت!
خالئیکی سهرنج پاکیش: هندیك له گیانله بهران دارای ویزدانئیکی نیوه ناگای
به هیزن وهك: توتی، بالندهی مینا، مهیمون ومهړ!
پونکردنه وه، ئه وهی که مهړ به شتیوهیه کی ره ها لاسایی هاوشتیوهی خوی
ده کاته وه!

خالئیکی گرنگ: هندیك له پروه که کانیش دارای ویزدانی نیمه ناگان!

ئیستا پیکه وه ئه م چیرۆکه سهیره ده خوینینه وه:

((چیرۆکی پاوکردنی مهیمونی چاولینگه))

خواردنی میشکی مهیمون له ولاتانی چین ویابان لایه نگرئیکی زوری هیه وئوریش
گرانه.

پاوچییه کان له ئه فریقا ده بیت مهیمونه که به زیندویی پاوبگن.

بۆ ئه م مه بهسته ده چنه شوینی ژبانی مهیمونه کان له قه راغی پوباریکدا چهند
کاسه یهك داده نین وچه سپ و سیکۆتینیان تیده کهن وخۆشیان له و بهری
پوباره که وه دین هه مان ئه و کاسانه بۆ خۆشیان داده نین به لام ئاویان تیده کهن.
پاش چهند خوله کیک، مهیمونه کان له پوی فزولیه وه دین وته ماشا ده کهن
پاوچییه کان به وپه پری خوینساردی وهیمنیه وه دهست ده کهن به ناو کاسه کاند،
مهیمونه کانیش واده کهن، پاوچییه کان دهست دینن به سهر چاوی خویاندا
مهیمونه کانیش هه روا ده کهن، پاوچییه کان دواي چهند ساتیک پوو به خۆر
ده وهستن، مهیمونه کانیش لاساییان ده که نه وه.

مه سه له که پونه!

سیکۆتینی سهرچاوی مهیمونه کان وشك ده بیتته وه وناتوانن چاوه کانیان بکه نه وه.

له ئاکامدا به ئاسانی ده بئه نێچیری پاوچییهکان!
 خالێک: تکایه ئاگاداری ویژدانی نیمه ئاگای خۆتان بن!
 پرسسیارێک: ئایا ئیوه خاوهن ویژدانی نیمه ئاگان؟ بۆچی؟

باشه، ئیستا بابرۆینه سۆراغی به کێک له گرنگترین ویژدانهکان:

نهست یا (ئهقلی نادیار)

کارکرد: ئه رشیفیکی وهستاو یا ئه مباریکی به جییهیلراوه له زۆرێک له ئاره زووه چه پینراوهکان یاخود ئه و ئاییدا وئاره زوانه ی له داها توودا شیوه ده گرن.
 خالێک: ئه مه په یوهسته به خودی کهسه که وه که ئه رشیفی ناوبراو پرپیته له ئاره زوی چه پیتر او یا لیوریژ له ته پوپاراوی ئاواته کانی ئاینده.
 ره گه ز: هاردویره، واته به شیوه ی ماده یه ک له جهسته دا بوونی هه یه وه ئه اندازه و وینه ی په نجه گه وره ی هه رکه سێک ده پیته.
 شوین: ده که وپته سه ره تای لاکیشه مۆخ که گشت ده ماره خانه کان به م خاله وه په یوهستن وله ویوه بۆ لاکیشه مۆخ، ئینجا میشکۆله ومیشک ده رۆن.
 باشه، وتان که ئه قلی نادیار ئه رشیفیکی هه لگه راوه.
 که واته سه ره تا ده پیته ژینگه ی ئه و پاک بکه ینه وه.
 ده پرسیت: له چی؟ پیتان ده لیم:

ئه قلی نادیار له ترس، ئیره یی، پق، تۆله، چاوچنۆکی، خورافات، توپه یی، ته مبه لی، نا ئومیدی، بیباوه ری و...

پاک بکه نه وه وپاشان هه ولی به هیزکردنی بدن.

بیگومان پرسیار ده کهن: فاکتته ره کانی به هیزکردنی ئه قلی نادیار (نهست) چه یه؟

وہ لَام: ہزری پوزہ تیف وک: پاکی، نامانجداری، خیرو چاکہ، حہز بق ہول
وکوشش، خوشہ ویستی و خوشہ ویستی کردن، باوہ پ، نومیدہ واری، متمانہ
بہ خوبون، وینہ ی زہینی، دستہ واژہ دوپاتکراوہ کان، ناوہ لاگردنی چاکراکان.

پرسیار: ہؤکارہ کانی لاوازیوونی نہست (نہ قلی نادیار) چپہ؟

پیچہ وانہ ی خالہ کانی سہرہ وہ وک ہزری چہ پل وپاسیف، داخراوبوونی
چاکراکان، متمانہ بہ خق نہ بوون، ناٹومیدی.

پرسیاریک: پە یوہندی ویزدانی ناگا (ہست) لہ گہ ل نہ قلی نادیار (نہست) چپہ؟
بوتان دہ لئین، تکایہ باش گوئیگرن!

ہست وک ناخودایہ کہ کہ لہ سہر پشٹی کہ شتیہ ک فرمان گہ لیک دہ دردہ کات
بؤنمونہ دہ لئیت: پینچ پلہ بؤلای چہ پ یاخود بہ وپہ پی خیرایی بؤ پیشہ وہ
بجولین.

ویزدانی ناخودناگا (نہست) وک کریکارہ کانی بزوینہ رخانہ ی کہ شتیہ کن کہ بہ بی
چہند وچون فرمانہ کہ جیبہ جی دہ کن، نوان نازانن کہ بؤچی بہ وپہ پی خیرایی
بؤ پیشہ وہ یا دہ بیت بؤ چہ پ وراست برقون؟

نوان تہنہا فرمانہ کہ جیبہ جی دہ کن، بہ بی ہیچ برپویانویہ ک!

باشہ، تا نہم قوناغہ زانیمان کہ نہست (نہ قلی نادیار) وک خزمہ تکاریک لہ
خزمہ تی ٹیمہ دایہ بہ لَام بزائن کہ ہمیشہ بہ مجورہ نیہ، بہ لکو نہ و خزمہ تکاریکہ
کہ لہ زور حالہ تدا، بہرپرسیاریتی پیبہ ریک لہ نہستو دہ گریٹ!

دہ روزانی بہ نوابانگ (کاترین پاندہر) دہ بارہ ی خوو نہریتہ کان دہ لئیت:

خووہ کان، یا رپیہرہ (خراب) ہکانی ٹیمہن یا خزمہ تکاری (باش) ی ٹیمہن!

(جان جاک رؤسو) لہ کتیبی بہ نرخی (نہ میل) یا پەرورہ دہ وفیرکردن دہ لئیت:

نہ میل! ہہ ولبدہ خوو نہ گریٹ بہ خووہ وہ!

خالیک: لیرہ دا ناماژہ ی رؤسو بؤ خووہ ناپہ سہندہ کانی ٹیمہ یہ!

(جۆزئيف مۆرفى) بىرمه ندى هاوچرخ بىرواى وايه: له باره ي نهسته وه ده بىت بلئىن
كه ئو رپبه ريكه هه ندى جار خزمه تكار وخزمه تكارىكه كه زۆرجار وهك رپبه ر
كارده كات!

ده پرسن: چۆن؟

ده لئىن: په يوه ندى به تواناى هزرى وئاگايى ئىتوه وه هه يه!

بۆ ده رككردنى ئه م گرنه كه ئه م نمونه ي خواره وه بخوئىننه وه تو له شوئىنكاره كه ت
دانىشتووئىت، زهنگى ته له فونه كه لىده دات بابه ته كه ده سته بچى له رپى فلته ريكه وه
واته نه ست گوزه رده كات وله به رئه وه ي گرنه كه نيه، نه ست كارىكى تايبه ت ئه نجام
نادات و به كسه ر بابه ته كه ده گوازىته وه بولاكيشه مۆخ وئو وئو فهرمان
به ده ماره كانى سمپاتىك وپاراسمپاتىك ده دات كه ته له فونه كه هه لى بگريت و وه لام
بداته وه.

موخاته ب داوا له ئىتوه ده كات به مه به سته ئه نجامدانى كارىكى تايبه ت ده سه بچى
بۆ ماله وه بپۆن، ئىتوه به رپده كه ون به لام له كاتى په رپنه وه له شه قامه كه،
پىكدادانىكى بچوك پوده دات وماتۆر سوارىك خۆى ده كيشىت به ئىتوه دا وئىتوه
قاچتان به سوكى برىندار ده بىت، لى هه رچۆنىك بىت خۆت ده كه به نىته ماله وه
وكاره كه تان ئه نجام ده دن وده كه رپنه وه بۆ شوئىن كاره كه تان.

چهنه رۆژىك دواتر...

له شوئىنكاره كه ت دانىشتووئىت، زهنگى ته له فونه كه لىده دات، هه مان مه سه له ي
پيشوو ده قه ومىت وئىتوه به وپه رپى هئىمىنه وه ته له فونه كه هه لده گرن وموخاته ب
داواتان لىده كات كه بۆ ئه نجامدانى كارىك بگه رپنه وه بۆ مال.

له م كاته دا نه ست (ئه قلى نادىان) ده سته كار ده بىت وديمه نى پىكدادانه كه له زه نى
ئىتوه دا دىنئىته وه سه ر شاشه وئىتوه به خۆتان ده لئىن: (نه كا ئه مجاره ش توشى
پىكدادان بم؟)

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرگوتن بگمن!

له م کاته دا نه ست بابه ته که بۆ لاکیشه مۆخ (فرماندهی لاشه) ده گه یه نیت
ولاکیشه مۆخ به گوێره ی وینه یه ک که نه ست پیتی داوه کار ده کات، له ناکامدا ئیوه
دو چاری دلە پراوکی ده بن و لاشه تان ئاره ق ده کات و نیگه ران ده بن، بۆچی؟ چونکه
له ئه رشیفی نه ستدا وه ک بیر کردنه وه یه کی نیگه تیفانه نه خشی به ستووه!

له م کاته دا ئیوه بۆ ماله وه به پیده که ون و وه ختی ک ده گه نه شه قامه که باری
ده رو نیتان نه واو داته پیوه و دو چاری قه یران بوویت، له م ساته دا ئه گه ر به ته واوی
له ژێر کاریگه ری ئه قلی نادیار و ته لقینه کانی ئه ودابیت له ده می په پینه وه له پانتای
شه قامه که هینده توشی پارایی ده بیت که ئاقیبه ت پینکدادان ده که یه ت و به خۆت
ده لئیت: (هه رده مزانی!)

وئه م ههسته تا کۆتایی ته مه ن له گه ل ئیوه ده مینیتته وه!
خالکی گرنگ: له م قو ناعه دا ئه قلی نادیار پیه ری ئیوه ده بیت مه گه ر ئه وه ی
به ژۆنه ئه رشیف و وینه ی ئه و بودا وه بسپه نه وه!

بیگومان ده پرسیت: چۆن؟
پیتان ده لیم: سو د له وزه ی ئه رینی وشه کان وه ریگرن وله جییه کی ئارام دا بنیشن
ووردبنه وه و داوی چهنده هه ناسه یه کی قولّ وله و په ری هیمیندا له به رخۆته وه بلی:
من له په نا ی خوادام وه موو شتی ک به خیر و خۆشی کۆتایی دیت!
به م دهسته واژه دو پاتکراوانه وزه یه کی ئه رینی ده چیتته ناو ئه قلی نادیار تان و وزه
نه رینی هه که ده چیتته ده ره وه.

به واتایه کی تر: وزه ی ئه رینی (بانگ) پۆشنایی یه!
ووزه ی نه رینی (بین) تاریکی یه!
له ئه نجامدا: له هه رجییه ک روناکی هه بیت تاریکی بوونی نیه وله هه رجییه ک تاریکی
هه بیت روناکی بوونی نیه!

(لوییز هی) ده رو نناسی ناوداری ئه مریکی ده لئیت:

نەست، وزەى ئەرئىنى زۆر باشتەر لەوزەى نەرئىنى قبول دەكات، چونكە رەگەزى پىكهاتهكەى لەوزەى ئەرئىنى دروست كراوه!

((پل ژاكو)) پىناسەيەكى ترى بۆ نەست ھەيە و دەلئىت:

ئەقلى نادىارى ئىوھ ھەمان دىوھكەى عەلادىنە كە ھەرچەيەكتان بویت پىتان دەدات بەلام بەگوێرەى باوهرى ئىوھ، ئەلبەتە باوهرىك كە گەيشتەيتە يەقین!

پرسىارىك: بىگومان دەپرسىت: باوهر لەگەل ئىمان چ جىاوازيەكى ھەيە؟

وئىمەش دەلئىن: باوهر بە (مندالئىتەكانى ئىمان) ناودەبەين و بۆ باشتەر پەبىردن بەبابەتەكە نمونەيەك دىننەوھ، لەجىيەكدان و كەسىك بەئىوھ دەلئىت: لە نزيك مالى ئىوھ شوئىنك گرى تىبەر بووھ ولەم كاتەدا ئىوھ بۆنى سوتاوى دەكەن بەم حالەتە دەلئىن: (باوهر)

دواى چەند ساتىك بەرىكە و توويت و دەچىت بۆ شوئىنى روداوھكە وئاگرەكە لە نزيكەوھ دەبىنىت ولەم ساتەدا ئىوھ بە ئىمان گەيشتون!

ئەمىستا كە جىاوازي نىوان باوهر وئىمانتان بۆ دەرکەوت بەباشى دەزانن كە دەبىت ئەو دەربرىن و پستانەى كە خۇتان ئىمانتان پىي ھەيە بەنەستان تەلقىن لەبەشەكانى داھاتوودا زۆرتەر لەسەر ئەم بابەتە دەپۆين.

پەيوھندى ئەقلى نادىار(نەست) لەگەل چاكراکان:

بەر لەباسکردنى ئەم بابەتە، پىشنىاز دەكەين پارى تايبەت بە چاكراکان كە بەگوێرەى دواين تىوريا و دياردە زانستەكان ئامادەكراوه بەوردى بخوئىننەوھ:

(چاكرە چىە؟ وچۆن كاردەكات؟)

وشەى(چاكرە) وشەيەكى سانسكرىتە بەماناى (بازنە)

چاكراکان ناوھندى بازنەيى وزەن لەلاشەى ئەشیری مروۇفا.

لاشەي(ئەشیری) یاوهری لاشەي مادی ئیمەیه، ئەم لاشە زهریفە بەسەر لاشەي مادیدە زالە وکاریگەری هەیه وستیونی ئەکتیفی هەموو دەرکەوتە مادیه کانه وشیاوی دیتن نیه .

بەلام بەدریژایی میژوو مەسەلەي دیتن یا نەدیتن بەردەوام یەگجەر گرنگ وھەندی جاریش زۆر مایەي دەردی سەری بوو، بەپروانینک بۆ میژووی رابردو بۆمان دەردەکەوتت کە گرۆیەکی کەم کە پیرەوی میژوویان گۆپیو، بەردەوام لەلایەن گرۆیەکی زۆرەو کە نەیانتوانیو بەش تییگەن یا لە راستیدا باش بپروان و تەماشایەکی نەدی تراوہ کان بکەن تۆمەتبارکراون!

نەفامی بەدریژایی میژووی مەزۆ بەردەوام حەزوری هەبوو کەسانیک بەنەفام ناو دەبران کە هەرگیز نەیانتوانیو بەچاوی دل یا بەگوتەي ئەمۆ بە(چاوی سینیەم) ببینن.

ھیچ کەسێک ناپرسیت: چۆن مۆبایلێکی تەلەفون زەنگ لێدەدات؟ بۆچی من فریکوئەنسی شەپۆلەکانی نابینم؟ بەلام بۆ پاساودانی مەسەلەي رۆح بیگومان دەبیت رۆح ببینن!

ئەوان هێچ دەمیک پرسیارناکەن: چۆن وەرگرتنی بۆ تەل بۆ نمونە کەرەستەيەکی یاری (لەعابە) لەرێ سندوقیکەو لەمەودای دورەو دەجولیت؟ فریکوئەنسی شەپۆلەکانی نابین بەلام لەبەر ئەوەي لەعابە کە دەبزویت، لەبەرئەوەي مۆبایل زەنگ لێدەدات بەئاسەوارە کەیدا قبوڵی دەکەن بەلام بۆ تیگەیاندن وپەیبەردن بەمەسەلەي رۆح جەخت دەکەنەو کە دەشی ت روداویکی تاییەت بقەومیت تاوہکو باوهری پێیکەن.

پرسیاری بنەرەتی ئەمەیه: بۆچی بەدیتنی کەسێک کە تەنانەت نایناسین هەست بە خۆشی دەکەین یا بەپێچەوانەو!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سهر گهوتن بگهن!

بۆچی؟ وبۆچی؟ وهه زاران بۆچی تر که لیتی بیتاگاین! هیچ که سیک ناپرسیت:
بۆچی به بینینی ئه که سه ههستیکی لهو جۆره دایگرتم؟
ونه فامی ههروهها له م سه دهیه دا، ههروهک ئوکسژین لهزهینی خه لکدا،
به خوینده وار ونه خوینده واره وه، پۆشنبیر وعه وامه وه رهوانه. به لام ئه م بابه تانه
تایبته به که سانیکن که چاره کانیان له نه فامی ولالی شور دووه وبه جۆریکی تر
ده بینن!

بهوتی عه لی کوری نه بوتالیب که ده لیت:

نه زانین واته نه ناسینی خود وخودناسی = خوداناسی!

هه نوکه سه بیرکی چاکراکان ده که یین:

((چاکرای یه که م(پیشه))

شوینگه: کۆتایی ئیسی کلینچک.

ئهنده وابهسته کان: گشت پارچه ره قهکانی لاشه وهک: بپیرهکانی پشت،
په راسوهکان، ددانهکان، ناخونهکان، کاسه، پخۆلهکان، پرۆستات، خوین
وساختمانی خانهکان.

توخمی په یوهست: خاک

ئه گهر داخراو بیت:

* که سه که هه میسه له باری دودلی وپارایی دا ژیان به سه رده بات.

* زۆربه ی کات ژیان وهک باریکی گران ههست پیده کات وچیزی لیوه رناگریت.

* زۆربه ی کات خه ون به ریگایه کی ئاسان وپرچیژ وکم سه رنیشه ی
ژیان کردنه وهیه.

ئه گهر دروست کارنه کات:

* خاوه ندرایتی خۆی به وشکی مه زاج وکتیشی زیاده نیشان ده دات.

* تاک ته نها بیر له به رژه وهندیه که سه یهکانی خۆی ده کاته وه.

* به رامبەر سهلامه تی خۆی وه سواسه .

* بایه خ به داخواری که سانیتیر نادات .

ئهگهر دروست کاریکات:

* زیان له سه رزه وی قبول ده کات .

* وه لامی ئهرینی بوونی فیزیکی خۆی ده داته وه .

* هه میسه سوپاسگوزاره .

* بز زیانکردن ناماده یی هه یه .

* هاونا ههنگ له گه ل هیزه ماده یه کان کارده کات وله وانه وه فترده بیت .

* به گه شیبینه وه ده ئی .

* هه ر شتیك به سوپاسه وه قبول ده کات .

* چالاک ی راست و دروستی چاکراکانی دیکه ی جهسته به کارکردی دروستی ئه م

چاکرایه وه بهنده .

* ده توانیت پێبگریت له توش بوون به هه ر نه خوشیه کی جهسته یی به تایبته

نه خوشیهکانی خوین له وانه شیربه نجه یا که مخوینی .

هوکاره یارمه تیدهره کان:

* خویندنه وه وگوییگرتن له وتهکانی بیرمه ندان .

* خوشه ویستی بی مه رامی ئه وانیتیر .

* یارمه تیدان وخوشویستنی ئه وانیتیر .

* بینینی رهنگی سووری پون .

* سه یرکردنی هه لاتن وئاوابوونی خۆر .

* گوییگرتن له موزیک به پیتمیکی هاونا ههنگ وهك: موزیکی ره سه نی تیره

کوچه ریه کان و بیستنی دهنگی سروشت .

* سو دوه رگرتن له عه قیق، به ردی ئاسن، نارسهنگ (گارتەر)

* به کارهینانی عه تری توند و داری مۆرد و هارپاوهی میخهک.

((چاکرای دووهم))

شوینگه : ناوک

توخمی وابهسته : ئاو

ئەندامە وابەستەکان: حەوزی کەمەر، ئەندامە سیکیسیەکان، گورچیلەکان، میژلدان، هەموو خویبەکانی جەستە وەک: خوین، پیشال، ئەنزیمەکانی گەدە، سپیرم.

گلاندە وابەستە: هیلکەدانەکان، هیلکەکان، پرۆستات، کرۆمۆسۆمەکان کە تاییبەتەندی سیکیسی پیاو وژن لەخۆدەگریت وەرۆهەر پێکخەری قۆناغی سوپری مانگانەیه.

ئەگەر داخراو بیئت:

* نیشاندەری ئەوێهە کە لەقۆناغی بالغبووندا بەتەواوی بووئە پێگەر لەبەردەم گەشەیی وزە سیکیسیەکاندا، لە ئەنجامدا توشی کەپتکردن و لەدەستدانی متمانە بەخۆبوون، نیفلیج بوونی سۆزیاوی و ساردی مەزاج دەبیئت.

* زیان لە پیش چاوی بی بهها، خەمین و بیزارکەرە.

ئەگەر دروست کارنە کات:

* زیاده پەوی لە پەیوەندیە سیکیسیەکان.

* خەیاڵپەردازی و چەپاندنی حەزەکان لە شێوەی خوگرتن بەمادە هۆشبەرەکانەو دەردەکەویئت.

* سەبارەت بە پەرەگزی بەرامبەر حالەتی دودلی و گرژی هەیه.

* حەزەکات هەموو شتێک بە گوێرەیی حەزەکانی ئەو ئەنجام بداریت و لە ئاکامدا دوچاری نا ئۆمیدی و بییهوایی دەبیئت.

*** ئەگەر دروست كاريكات:**

* ھاتوچۆي وزەي داھيئەرانەي ژيان لە پۆج، زەين ولاشەي خۆيدا ھەست پيدەكات.

* ژيانى بەردەوام لىپوڤيژە لە خۆشى وشەوق وشادى وسەيروسەمەرە.

* نەك تەنھا لە ژيانى خۆيدا بەلكو لە ژيانى ئەوانيتريشدا ئەنگيزە دروست دەكات.

* ئەو وزەيەي ھەستەكانى ليدەئاخيزيەت شياوى كۆنترۆلكردنە.

* پاكزكردى حەز وئارەزووەكان.

* گشت كردارەكان خۆبەخۆ، ھاوناھەنگ لەگەڵ پيساكانى گەردون دينةوہ.

ھۆكارە يارمەتيدەرەكان:

* شاد ژيان و دەريپىنى شادى.

* بەردەوام زەردەخەنكردى.

* لىپوردن لەخود وئەوانيتەر.

* بينينى مانگ، لەمسكردنى ئاو، كە ئەگەر بەشيوەيەكى ھاوزەمان ئەم پوداوە بقەوميت زۆر كاريگەرە.

* دەنگى بالندەكان، لرفەي رۆشتنى ئاو، تەنانەت خوڤە خوڤى چەشمەيەك يا فوارەيەكى گچكە لە مالهوہ يا لەدەرەوہي مال وھەرەھا بيستنى ئەنجامدانى ئۆركيستراي سەمفونيا.

* سەيركردنى رەنگى نارنجى پون وئاور، چونكە رەنگى زەرد ھيز بە دەمار وھزر دەبەخشيت ويەديتني ئاور ھەستكردن بەشەكەتى دەرونى نامينيت وخۆشى وئاسودەيى جىي دەگريتەوہ.

* سود وەرگرتن لە عەقيقى سوز، بەردى مانگ.

* گوڤگرتن لە موزيكي شاد كە خۆشى دينيتەكايە.

* سودوەرگرتن لە سەماي لۆكالى دوو كەسى يا يەك كەسى.

- * ھەركارىك له ناخى دلەوہ ئەنجام دەدات.
 - * بەوزەى مەزنى خۆى تواناى شىفابەخشى وگۆرپانكارى بۆ خۆىى وئەوانىتر ھەىە .
 - * دەبىتتە قبولكارى جىلوھ ناسك وزەرىفەكانى وجود .
 - * شىۋەگرتنى عەشقى بى قەيد ومەرج كە تەنھا لەبەرخاترى خۆى ھاتۆتە كاپە
 - وهستى خاوەندارىتى و سودخوازى تىدانىە .
 - * گەىشتن بەىەكبونى تەواوہتى لەپى عەشقەوہ (سەرەكى ترىن ئامانجى ئەم
- چاكرایە)

ھۆكارە يارمەتىدەرەكان:

- * ئۆقرەگرتن .
 - * خۆشوىستن .
 - * خۆشوىستنى بى بيانوو .
 - * پىادەرەوى وسەىركردنى ئاسمان، ئەستىرەكان، گولەكان وبەتايبەت گولە
 - پەمەىبەكان .
 - * تەماشاكردنى پەنگە سەوز وپەمەىبەكان لە سروششتا وەك دارستان
 - ولەوہپگاكان .
 - * سودوہرگرتن لە كوارتزى سور، تورمالىن، كات زارىت،
 - * سودوہرگرتن لە گولائو كارىگەرەكى سەرىرى ھەىە .
 - * ھەرچۆرە موزىكىكى كلاسىك، مۆدىرن يا موزىكە ئانىبەكان خۆرەلاتى يا
 - خۆرئاواىى كە كارىگەرى پەروەردەبىيان ھەبىت .
- ((چاكرای چوارەم))
- شوىنگە: چەناكە
- ئەندامە پەىوہستەكان: بەشى خوارەوہى پشت ورك، كۆنەندامى ھەرس، جگەر،
- سپل، تورەكەى زراو، سىستەمى دەمارى نائىرادى .

توخمى پەيۋەست: ئاسن

گلاندە پەيۋەستەكان: پەنكرىاس يا جگەر كە رۆلئىكى گرنكى لە ھەرسكردنى خۇراكدا ھەيە و ھۆرمۆنى ئەنسۆلېن دەپۇئىت كە لە پىكخستنى شەكرى خۆين ۋە رۇھە كاردارى زىندە چالاكى ۋە ھوسەنگى چەورىەكان پىرۇتېندا ھەيە.

ئەگەر داخراۋ بېت:

- * لە ھەموو كاروبارىكدا بېھىۋا و نائومىد دەبېت.
- * ھەموو جىيەك بە ئاستەنگى بەرە دەم سەركەۋتەكانى خۆى دەزانىت.
- * كاتىك رۇبە روى گىرقتىك دەبېتە ۋە توشى پاراپى و ئازار دەبېت.
- * ھەرگىز تواناى ھەۋلدانى نابېت بۇ مانە ۋە.

ئەگەر دروست كانەكات:

- * ھەزەكات بەسەر ھەموو شتىكدا زال ۋە دەسە لاتدار بېت.
- * ھەردەم لە دەرونە ۋە، بىتۇقرە و نارازىە.
- * پىداگرى لەسەر چالاكىە دەرەكىەكان دەكات.

ئەگەر دروست كارىكات:

- * ھەست بە نارامى دەكات.
- * لەگەل خۇدى خۇيدا ئەۋپە پى ھەماھەنگى تەۋاۋى ھەيە.
- * ئەزمونەكانى خۆى لە ژياندا قبول دەكات.
- * ئەزمونەكانى خۆى بە گىرنگ دەزانىت بۇ پىشە كوتنەكانى خۆى.
- * لە ئاگابى دا دەژى، فەرۇ بەرەكەت و نىعمەت بە مافى خۆى دەزانىت.

ھۆكارە يارمەتيدەرەكان:

- * قسەى باش كردن.
- * نەبوونى پىق.
- * خۇشەۋىستى.

* سود وەرگرتنی ئاگایانه له رهنگی زیوینی تیشکی خۆر.

* ته ماشکردنی ئاگایانهی کێلگهی گهنمی پێگه یشتوو.

* سود وەرگرتن له رهنگی زهردی پون.

* بهرده کانی زویرجهد، کارهبا، چاوپر.

* عهتری رۆزماری، نهتۆ خدوس، عهتری لیمۆ.

* بیستنی موزیک به پیتمیکی شاد.

((چاکرای پینجهم))

شوینگه: نێوچاوان(تهوێل)

ئه ندامه په یوه سهسته کانی: پوختسار، چاوه کانی، گوێیه کانی، لوت، سینوسه کانی،

میشکۆله وکۆنه ندامی ده ماری ناوه ندی.

توخمه وابه سهسته کانی: ئه شیر

گلانده په یوه سهسته کانی: هیپوفیز(که گلاندى سه ره کی یه و کاره کی کۆنترۆل کردنی

تیکرایی گلانده کانی جهسته یه وه ک سه رکرده ی ئۆرکیسترایه ک کارده کات.

ئه گهر داخراو بیټ:

* زیان ده که ویتته ژیر کاریگهری ئاره زووه ماده یه کانی.

* له بیستن وپاسوخواسه مه عنه ویه کانی زوو قه لاس وهیلاک ده بیټ.

* مه قیقه ته رۆحانیه کانی رهت ده کاته وه.

* هزره کانی مه یله وگرۆی زۆرینه ی کۆمه لگه یه.

* خاوه نی هزره ییری زۆر په ریشان وشیاوه.

ئه گهر دروست کارنه کات:

* ته نها ئه وه ی به زهین په ی پێده بات قبول ده کات.

* به سانای ده بیټه قوربانى غرورى رۆشن بیرانه ی خۆی.

* بۆ تیرکردنی نیازه کانی خۆی پێی خۆشه کاریگهری له سه ر ئه وانیه تر به جیبی ئیلت.

* ناره چه تبوون له نانخواردن به دهست.

نه گهر دروست کارنه کات:

* چه زی به شداری کردنی له کۆپوکۆبونه وه کان نیه.

* چه زی به ته و ته کردن له گه ل که س نیه.

* چه زی به وه نیه که سیک بیلووینته وه.

* هه میشه نیگه ران وه لچوو وه تادا یگرتوو.

نه گهر دروست کاریکات:

* به شداری وئاماده یی له کۆبونه وه کاندایه خوشی وشادی وه قبول ده کات.

* به وپه پری پوو خوشی وشادومانی وه پوبه پری خه لگ ده بیتته وه.

* به رده وام له ئارامی وئاسوده ییدا ژیان به سهر ده بات.

* ژیان وساته کانی به شادومانی وه قبول ده کات.

* بیروهوشی لیوانه له شادی وشادومانی.

هۆکاره یارمه تیدهره کان:

* نه رم خوویی

* هاوکاری کردن

* خوشه ویستی نواندن

* سه یه کردنی گول و گیاکان و به تایبته دهست لیدانی ناگایانه ی گوله کان و گه لاکان

وته نانه ت گژو گیاکان، له مسکردنی ئاو.

* رهنگی په مه یی وشاد وزیندوو.

* سوده گرتن له عه قیق و فیروزه و رۆژانه دهست لیدانیان.

* عه تری گولی نارنج. بیستنی موزیکه ریتمداره کان به تایبته سه مای به کۆمه ل

به ریتمیکی خیرا.

چاکرای هه وته م ((بوونی په تی))

شوینگه : ناوه پاستی سهر

ئه ندامه په یوه سته کان: به دهن، مۆخ

گلانده په یوه سته کان: سنۆبه ری (ئه پپی فینز) (له پوی زانستیوه به شیوه یه کی
بپاوه چالاکي ئه م گلانده نه سه لمینراوه به لام به شیمانیه کی زۆر له سهر تیکرای
ئۆرگانیزی جهسته کاریگری هه یه)

ئه گهر داخراو بیئت:

* ههستی به دایران له کۆمه ل ویه کپارچه یی هه یه وه روا تووشی ترس ده بیئت.

* نه بوونی ئه رخه یانی وه سترکردن به بی ئامانجی.

* ههست به بیتهوه یی ده کات وزۆریه ی وهخت نه خوۆشه.

ئه گهر دروست کاریکات:

* به شیوه یه کی کتوپر تووشی روناکبینی ده بیئت.

* په ی به وه ده بات که خودی هه قیقی خوۆی که تاکه هه قیقیه تی جینگیره
دۆزیوه ته وه.

* تیده گات که دنیا ی مادی هیچ نیه جگه له فۆرمیک له بیرکردنه وه له ناگایی
خودایی.

* نه فسی خودی ده گۆردریت بۆ نه فسیکی جیهانی بۆچی؟ چونکه ئه م چاکرایه
راسته وخۆ رهگی له گهردوندا یه.

* نوریک که له ئه وه دره وشیتته وه دلئ ئه وه که سانه ی که وه رگری حزوری خودایین
وازه کات.

* ئه گهر بیهویت شتیك بزانیئت هینده به سه که سهرنجی بخاته سهر.

* به هۆی یه کبوونی ئه وه له گه ل (وجود) حزوری خودایی هه موو شتیك له دهرونی
ئه ودا ده بیته مایه ی ئه وه ی بیته چاوانه ی نور.

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرگهوتن بگمن!

* تیده گات که وجود، (یاری) یه که له ناواخنی ناگایی بی تخوب و سنوری نه ودا بوونی هه یه.

* بازنه ی وزه ی نه و له گه ل جیهاندا یه کده گریت و مه رزی نیتوان وجودی دهره کی وناوه کی هه لده گریت.

* نه وی ژیرانه یه دواتر له پئی شهوده وه په ی پیده بات.

* بالاترین ی زفی ده سه لاته چونکه نه م چاکرایه ناوه ندی گشت بوونه وهره کانه به پنتی دهرک کردنی ته و او ده گات.

* وزه گه لیکه ی به به رزتن فریکوینسی مومکین لیده دره وشیتته وه.

* کرانه وه ی نه م چاکرایه ده بیته مایه ی نه هیتشتنی ئالۆزیه کان له گشت چاکراکانی دیکه دا.

* به ره که ت له حزوردا، واته بوونی نه م که سانه له ناو کۆمه لدا مایه ی پیت و فه پر و فره یی یه له هه رشتیکدا و ئارامی نه و کۆمه له یه.

* توانستی ناسینی که سه کان له یه که م نیگادا و گۆپینی که سه کان به وتنی چه ند پرسته یا نیگایه ک.

* توانای پیغه مبه ران، هه ره موویان سود وهرگرتن بووه له م چاکرایه.

* توانای گۆپینی وزه ی نه رینی بو نه رینی و چاککردنه وه ی زۆریک له نه خوشیه کان له دور یا نزیکه وه.

هۆکاره یارمه تیدهره کان:

* خوشه ویستی

* نه رمخویی

* قولبینی

* شادزیان

* به رزه فری پۆزه تیف

- * بەخشىنىى خود وئەوانىتر
 - * خۆشەويستى بەخشىنەوہ
 - * رەنگەكانى وەنەوشەيى، ئالتونى وىسپى (كە لە خۆگرتەى تەواوى شەبەنگەكانە)
 - * بەردەكانى كرىستال وكوارتز ووہنەوش.
 - * عەترى كوندەر ونيلوفەر
 - * باشتىرەن موزىك، بىدەنگى يە.
 - * پەنابردن بۇ شاخ، باشتىرەن رىنگايە وەروہا تەركىز، تىفكرىن، ئاگايى پەها
- وعىنايەتى خودايى.
- ئىستا بىكەوہ سەيرىكى خشتەى كاركردى چاكران دەكەين..
- ((بارە دەرونيەكان بەھۆى كەوتنە ژىركارىگەرى كاركردى چاكرانەوہ))

ژمارە	چاكرە	كاركردى نادرست	كاركردى درست
۱	پىشە	خاومندارىتى، وەبەرەينان، بايەخ پەيداكردنى لەرادەبەھرى سەركەوتنەكان وپىداوويستى كەسيەكان، بەدينى، پارايى	چىزۇ وكەك وەرگرتن لە ژيانى مادى، سوپاسگوزارى، كەشپىنى، رىزگرتن لە جەستە
۲	ئاوك	دابرکردنى چىزى سىكىسى، پىورىستى مانەوہى وەچە، خەم، ئاومىدى، دلشكان	عەشق لە چىزى سىكىسى، شەوق وتاسەمەندى ژيان، ئەزمونكردن، كەشە، بەرەمەينان
۳	دەن	چاومروانى قەرەبوكرنەوہى پىداوويستى سۆزدارىكان لەلايەن ئەوانىترەوہ، خزمەتكردنى ئەوانىتر، ھەستكردن بە وەلانان، لاوازى لە ئاست دەرپىنى ھەست وسۆز	درفى نەكردن لەعەشق و بى چاومروانى لە ئەوانىتر، بەخشندەيى، لىبوردەيى، ھاسوسۆزى، لىك گەيشتن، خۆشەويستى
		كەسىتى سەزى چەند توپزىلى لە	راستگۆيى، سود وەرگرتن لە

٤	چمناکه	خود، خراب بکارهینان یا لوازی له قسمکردن، ترس، نهبوونی دلنیاپی	قسه، نهبوونی دهمارگیری، نهرسان له نهبوانیتر، دوستایهتی پون
٥	تهوین	زهین گهراپی بریزپی، خوینزلزانی روشنییرانه، کاریگهری خسته سهر نهبوانیتر له پیناو تیگرکردنی ناتاجیهکانی خود	کشف و شهود، ژیان ناگایانه، هه ماههنگی هزی
٦	له پی دهستهکان	گوشهگیرهون، نهبونی پهروهندی فیزیکسی، هه لچون و دلپراوکی بهرهوام، نارهق کردنی بهرهوامی دهستهکان، تیگچونی سیستهمی دهماری لاشه	تاسه مهندی بۆ نامادهبون له کۆبونسهکان، خوینگهرمی وخوینزواوی، هوسهنگی و دیسپلینی گلانده دهمارکانی لاشه
٧	سهر	ژیان لهواقیعدا، پهنگدانهوهی نامانجی وهدیهنهر له رفتاری مرۆفدا، یهکیهتی بوون، نهرکردنی پرهنسیپی خودایی	

باشه، هه نوکه زانیاری پتویستت ده ربارهی چاکراکان به دهستهینا باجینه سهر
پرسیاری سهرهکی:

په یوهندی چاکراکان له گه ل نه ست:

ئه قلی ناخود ناگا (نه ست) سهرکرده یه که وچاکراکان سهربازی ئهون، سهربازهکان
بابه تهکان به سهرکرده ده گه یه نن و سهرکرده دواي بریاردان فرهانی پتویست
دهرده کات.

خالیکی گرنک:

کرانهوهی چاکراکان یارمهتیهکی زۆر کاریگهری نه ست ده دات!
ئه میستا له ئیوه ده پرسین: سهرکرده یه که سهربازهکانی گروپیکسی ئیفلیج
یا لوازین سهرکه وتوه یا فره مانده یه که سهربازگه لیک خورت و به توانای هه بیت؟
په یوهندی (وینه ی زهینی) له گه ل نه ست:
به رله چوونه ناو باسه که له ئیوه ده پرسم:
ئه میستا ئیوه چ وینه یه کتان له مه ر خود وئاینده تان هه یه؟

باشه، ئیستا ده‌مانه‌وێت بزانی: وێنه‌ی زه‌ینی چی یه‌؟

(پۆل ژاڤۆ) وێنه‌ی زه‌ینی به‌م جۆره‌ باس ده‌کات:

ئه‌گه‌ر وێنای بکه‌یت که‌ شکست هه‌ناره‌، که‌واته‌ شکست هه‌ناره‌،

ئه‌گه‌ر وێنای بکه‌یت که‌ بویریت نیه‌، که‌واته‌ بویریت.

ئه‌گه‌ر ده‌ته‌وێت سه‌ر بکه‌ویت، به‌لام واده‌زانیت که‌ ناتوانیت،

تا راده‌یه‌ک له‌ ئاستانه‌ی شکستدا قهرارت گرتوه‌.

ئه‌گه‌ر وێنای بکه‌یت که‌ ده‌دۆزیت، که‌واته‌ ده‌دۆزیت،

چونکه‌ له‌ دنیای ده‌ره‌وه‌

سه‌رکه‌وتن به‌ ئیراده‌ی مرۆڤ ده‌ست پێده‌کات

وه‌هه‌موی وێنه‌ی زه‌ینی یه‌

ئه‌گه‌ر وێنای بکه‌یت پله‌ وپایه‌یه‌کی نزم ته‌ه‌یه‌، که‌واته‌ به‌وجۆره‌یت

تۆ، پێویسته‌ متمانه‌ت به‌خۆت هه‌بێت

بۆ ئه‌وه‌ی بتوانیت خه‌لاته‌که‌ به‌یه‌ته‌وه‌

ملانیکیانی ژیان هه‌رده‌م به‌قازانجی مرۆڤه‌ به‌هه‌یزتره‌کان کورتایی نایه‌ت

به‌لکو، که‌م تازۆر که‌ سێک براوه‌یه‌

که‌ به‌روای وایه‌: ده‌توانیت!

سه‌یری ماسی گرێک بکه‌ن، له‌ پۆخی روبراره‌که‌ ماوه‌یه‌کی زۆر دانیشتوه‌

وقولاپه‌که‌ی هه‌لداوه‌ته‌ ئاوه‌که‌ وچاوه‌پێیه‌، ئه‌گه‌ر ده‌توانی ته‌ماشای وێنه‌

زه‌ینه‌که‌ی بکه‌یت، سه‌رسام ده‌بوویت که‌ ئه‌و بۆ ماوه‌یه‌کی زۆر یه‌ک وێنه‌ له‌ زه‌ینی

خۆیدا دوباره‌ ده‌کاته‌وه‌ به‌م شێوه‌یه‌:

قولاپێک که‌ سه‌ره‌تا نه‌ختیک ته‌کان ده‌خوات وپاش چه‌ند ساتیک که‌ قولاپه‌که‌

له‌ ئاوه‌که‌ راده‌کێشیتته‌ ده‌ره‌وه‌ ماسیه‌کی گه‌وره‌ به‌ قولاپه‌که‌وه‌ ئاوێزانه‌!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

بەئى، ماسى گر هېندە پىداگرى زەينى دەكات ويىنە زەينىگەى خۆى بەهېز دەكات تا سەرەنجام قولاپەكە تەكان دەخوات و ماسىگر دەبېتە خاوەنى ماسىگەى گەرە!

دەگەينە ئەم ئەنجامە: پىداگرى + ويىنەى زەينى = سەرگەوتن

كارىگەرى ويىنەى زەينى لەم چىرۆكەى خوارەوە پىكەوە دەخوينىنەوە:

((كارىگەى ويىنەى زەينى))

لە پالەوانى كاراتى دنيايان پرسى: چۆن چەندىن تەختە كەلەسەريەك ھەلچنراون دەشكېنيت؟

پالەوانى كاراتى وتى: سەرەتا تىكشكانى تەختەكان لە زەينى خۆمدا بەرجەستە دەكەم پاشان لىي دەدەم.

((ئىلنور رۆفئىلد) لە بارەى ويىنەى زەينى يا خەون دەلەيت:

ئايىندە ھى كەسانىگە كە باوەرپ بە جوانى خەونەكانيان دەكەن!

ئىستەكە بەھاو گرنگى ويىنەى زەينىت زانى، كەواتە تكايە وريابن! بەلام پرسىارىكى گرنگ ودوبارە:

بۆچى بەرلەخەوتن باشترىن كاتە بۆ دەستەواژە دوپاتكراوەكان يا ويىنەى زەينى ياخود ھەرلەبنەرەتدا تەلئىنكردى نەست؟

وہلام: چونكە ھەست پړىك بە پىچەوانەى نەست كار دەكات، واتە كاتىك ھەست چالاكى دەكات، نەست بەناچارى لە خاويوونەوە وىي چالاكى دا بەسەر دەبات بەلام شەوانە كە ھەست لەبارى خاويوونەوە وسستى دا بەسەر دەبات، چالاكى نەست دەست پىدەكات، بۆ باشتر دەرككردى ئەم وہلامە پىويستە لە كاركردى مېشك تىگەين.

((كاركردى مېشك لە چوار قۇناغ))

۱- قۇناغى بتا: ھۆشيارى بايەخدان بە دنياى دەرەوہ.

حالهت: له م دۆخه دا مروؤ بيداره وخه ريكي چالايه نورماله كانه.
كاركردي ميشك: له ره له ري شه پوله كاني ميشك، له ۱۴ هيرتز و پانتايي فراوان
بوونه كه ي له نيوان ۱۰ تا ۵۰ مايكروؤفولتدا ده بيت.

۲- قوناغي ئه لفا: نيمچه هوشياره و گرنگيدان به دنياي ناوه كي.

حالهت: له م دۆخه دا مروؤ بيداره وه ئي له حاله ته كاني وهك نيايش، پشودان،
گوينگرتن له موزيكيكي نرم و حاله تي پيش خه وتن ده بيت.

كاركردي ميشك: له ره له ري شه پوله كاني ميشك له نيوان ۸ تا ۱۴ هيرتز و پانتايي
فراوان بوونه كه ي نزيكه ي ۱۰۰ مايكروؤفولت ده بيت.

خالتيك: له م حاله ته دا ئه م شه پولانه له ريكوپيكي وديسپلينيكي شاياني سه رنج
به هه ره مند ده بن!

۳- قوناغي ته تا: قوناغي خه وي سوك.

حالهت: له م دۆخه دا مروؤ ده چيته خه وي به را يي يا خه وي سوك.
كاركردي ميشك: له ره له ري شه پوله كاني ميشك له نيوان ۴ تا ۷ هيرتز و پانتايي
فراوان بوونه كه ي نزيكه ي ۲۰۰ مايكروؤفولت ده بيت.

۴- قوناغي دلتا: خه وي قول.

حالهت: له م دۆخه دا مروؤ چۆته خه وي قول و قورس.
كاركردي ميشك: له ره له ري شه پوله كاني ميشك كه متر له ۳ هيرتز و پانتايي فراوان
بوونه كه ي نزيكه ي ۲۰۰ تا ۱۰۰ مايكروؤفولت ده بيت.

خالتيكي زؤر گرنگ! له (قوناغي ئه لفا) شه پوله كاني ميشك داراي نه زم
و ديسپلينيكي سه رسوره ينه رن ئه م قوناغه به قوناغي ناگايي وهوشياراي ناوده به بن
كه باشترين حاله تي ميشكه بؤ موكاشه فه وده ربيري ني ئاره زووه كان و نامانجه كاني
ناينده و راستان دنيا ن واته (ده سته واژه دوپا تگراوه كان و وي نه ي زه يني)
وتؤمار كردن له نه ست (ئه قلى ناخود ناگا) ده بيت!

دەروونزانی بە ناوبانگ (پۆل ژاڤۆ) دەلێت:

ئەگەر بە ئیمانی کامل کاریکەن و وێنە یەکی زەینی پون بە نەستی خۆتان بدەن

نۆر زوو بەرەمە کە ی لە ژیانی خۆتاندا وەر دەگرن!

(جی.پی.واسوانی) عاریفی هیندی برۆای وایە:

وێنە یەکی زەینی، بە های مەزار وشە ی هە یە!

(جژیو بریند) بیرمەندی دەروونزان باوهری وایە:

هیچ شتێک ناتوانیت پزگربیت تا وێنە زەینیە کە ت ببیتە راستی مەگەر هەمان ئەو

هێزە ی کە ئەوی هیناوە تە بوون!

(وليام جیمن) دەروونزانی ئەمریکی دەلێت:

هەر وێنە یە ک لە زەینی خۆتدا بەر جەستە بکەیت و تە رکیزی بخەیتە سەر و بە باوهر

پشتگیری لێیکەیت نەستی ئێو بەر جەستە و راستە گە راندنی پێدە بە خشیّت!

(پۆل ژاڤۆ) برۆای وایە:

لە راستیدا ئێو بە وێنە ی زەینی فەرمان بە نەستی دە دەن تاوهر کو ئایندە یا

کە سیتی یا ئارەزوی داها تووی ئێو بەم چە شەنە بسازیت و نە سستیش دەستبە جی

دەستبە کار دە بیت!

((مەولەوی) وێنە ی زەینی بە مجۆره بە یان دە کات:

ئەگەر ئە ندیشە ت گول بیت، تۆش گولشە نی، ئەگەر دزکیش بیت، تۆش ئیدی

گولخە نی

دروونزانی ناسراو (جۆزیف مۆرفی) دەلێت:

نەستی ئێو کێلگە یە کە کە هەر چیه کی تیدا برۆینیت هەمان دە چنیتە وە، ئیدی

چە توویکی باش بیت یا توویکی خراب!

(ماکسوێل مالزن) بیرمەندی هاوچەر خ دەلێت:

دروستکردنی وینەى زهینی له مێشکدا گەر که هاوێى بیټ له گه‌ل باوه‌پى ته‌واو

و مكوپوون و نه‌شكسته‌نى تاوه‌كو به‌رهمى خوازاو به‌ده‌ست بیټ!

حه‌زهره‌تى عه‌لى وه‌ك ده‌رونزانىكى به‌ئه‌زمون وینەى زهینی ئه‌رینى له‌گه‌ل گومانى

باشدا به‌یه‌ك ده‌زانیت و ده‌لایت:

گومانى چاك، زيانى مرۆڤ چاك ده‌كات!

(هینرى ديفيد تورو) له‌مامۆستاى زانستى ده‌رونزانى ده‌لایت:

به‌متمانە‌یه‌كى ته‌واو له‌پیناو خه‌ون یا وینە زهینی کانتان هه‌نگاو هه‌لبگر

وبه‌وجۆره‌ بژین که ویناتان کردوه!

ئێستا ئاوپێک له وینە زهینی که‌ی ریزدار هۆلمز ده‌ده‌ینه‌وه:

(چیرۆكى وینەى زهینی به‌رێز هۆلمز)

(ئۆلیفر وندل هۆلمز) تيورسين وپرمەندی گه‌وره‌ى هاوچه‌رخ رۆژێک بۆ

کۆبوونه‌وه‌یه‌ك رۆشت که‌له‌وى كورته‌بالا‌ترین که‌س بوو.

یه‌كێك له‌ هاوه‌له‌کانى پێى وت: (دوکتۆر هۆلمز واده‌زانم ئێوه له‌نیوان ئه‌م که‌سه

که‌له‌گه‌تانه‌دا نه‌ختێک خۆتان به‌ بچوک ده‌بیینه‌وه.)

هۆلمز له‌وه‌لامدا وتى: ((به‌هه‌مان شێوه‌یه، من هه‌ست ده‌که‌م له‌نیوان ژماره‌یه‌ك

پاره‌ى وردده‌دا هه‌روه‌ك لێرهم!))

به‌لام (کاترین پانده‌ر) له‌بارە‌ى په‌یونده‌ى نیوان خواست و بۆچوندا ده‌لایت:

وریابن تاوه‌كو له‌ جیاوازی نیوان خواست بۆچونتان بگه‌ن چونکه‌ جاروبار خواستى

ئێوه له‌گه‌ل بۆچونتان له‌جه‌نگدایه‌ و ئێوه به‌م مه‌سه‌له‌یه‌ نازانن وه‌رته‌مه‌ش

ده‌بیته‌ هۆکارى نوشسته‌یه‌نمان له‌ ده‌ستراگه‌ یشتن به‌ زۆرێک له‌ ئاما‌نجه‌کانى ئێوه!

باشه، ئێستا با‌بزاین و ته‌که‌ى خاتوو پانده‌ر مانای چیه‌؟

بۆ تی‌گه‌یا‌ندنى په‌یوه‌ندى نیوان خواست و بۆچونى ئێوه نمونه‌یه‌ك دینینه‌وه:

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

تەختە سىرتىك لەناو تەختى ژوركەت دابنى لە ژىر ھەردوو سەرەكە يەو تەنىك دابنىن، كە بە ئەندازى بىست سانتىمەتر لە زەوى بەرزىتتەو ئەستا خواستى ئىو ئەمە يە كە بەسەر تەختە كە دا تىپەن، بە تەماشاكردنىكى رەوشە كە خواستە كە ي ئىو كىشە يە كى نى، ئەلبەتە وەختىك لە تۆكە بوونى ھەردوو سەرى تەختە كە خاترجەم بوويت، باشە، پاش چەند خولەك كە بەسەر تەختە كە دا دەپۆيت.

ئەمىستا تەختە كە بخەرە سەر لىواری دىواری دوو سەرىانى نەۆمى چوارەم كە نزىكە ي ۲۰ مەتر لە زەوى دورە.

جارىكىتر تەختە كە دەپشكنى وداوى ئەو ي دلتىابوويت ھەردوو سەرەكە ي بەتەواوى تۆكە وجىگىرە، ئەستا دەتەووت وەك جارى پىشوو بەسەر تەختە كە دا بپەرىتەو، ئەمە خواستى ناوہ كى ئىوہ يە بەلام بۆچوونى ئىوہ ئەمە يە كە ئەمجارە زۆر مەترسىدارە!

واتە بۆچوونى ئىوہ قبولى ناكات كە ئەمجارە بتوانن بپەرنەوہ!
ئەمىستا دەبىت چى بكەيت؟ پىتان دەلیم: ئەگەر ئىرادە ي ئىوہ باوہ پى تەواوى لەگەل بىت كە بەبى ھىچ مەترسىك وەك جارى پىشوو بەسەر تەختە كە دا تىدە پەرى ئەودە مە دەتوانن بلىين كە خواستى ئىوہ بەسەر بۆچونە كە تاندا زالبوہ وتىكى شكاندوہ.

بەلام ئەگەر ببىتە يە خسىرى بۆچونە كە كە لەپەسا دەلئىت ئەگەر بكەويت چى رودەدات؟

ولەزەىندا، لاشە ي خۆت دەبىنىت كە خەلتانى خويئە و بەسەر قىرەكە دا كە وتوہ!
لەرزە بەگىانى ئىوہ دەكەووت وواز لەبىرى پەرىنەوہ بەسەر تەختە كە دا دىنىت.

لىرەدا تۆتەسلىمى بۆچونە كە ي خۆت بوويت!
ئارەزوہ كانى ئىمەش بەم چەشنە يە: ئىوہ لەزەىنى خۆتاندا وىنادەكەن كە سواری دواین مۆدىلى باشترىن ئۆتۆمبىل بوون، ئەمە خواستى ئىوہ يە!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

به لام بۆچونی ئیوه له زهیندا لاقهرتی به ئیوه دهکات ودهلئیت: سهیریکی
سه روییچی خۆت بکه له ئاوینه دا ئهسله ن به سه روفه سالی تو دهخوات سواری
ترومبیلیکی له وچۆره بیت!

ئه نجام: له ناخی خۆتا په شیمان ده بیته وه!

که واته کاتیک ده لئین: وینه ی زهینی ئه رینی له گه ل باوه ریکی ته واو، ئیستا
له مانای ئه م قسه یه به ته واوی تیده گهیت، دلنیا ی ئیوه پوبه روی ئه م ههسته
بونه ته وه!

ده روزانی به ناویانگ (ئیسکاول شین) ده لئیت:

ئۆوه به وینه ی زهینی فه رمان ده که ن به سه ر نهستی خۆتا ندا که ئه مه م ده ویت به م
تایبه ته ندیا نه!

به لام نوسه ر پروای وایه:

هزه گانی ئه قلی نادیار (نهست) له سه ر به سستی، تیفکرین، وینه ی زهینی،
دهسته واژه دوپاتکراوه کان، هه ول وکۆشش به رجهسته ده بیته!

که واته ده گه یه نه م ئه نجامه که: بیرکردنه وه به بی هه ولدان هیه به هایه کی نیه!
وهنتونی رابینز پشتگیری وته که ی نوسه ر دهکات ودهلئیت:

سه رکه وتن به بی هه ولدان ته نها ده کریت له فره هنگی زاواوه کاندای بدۆزیتته وه!

پرسیاریکی گرنگ: بۆ نه هیشتنی ترسه کان له نه ستدا چی بکریت؟

باش گوئیگرن:

* نه گه ر له تاقیکردنه وه ده ترسیت: له گه ل خۆتا وینه یه ک بسازینه که له
تاقیکردنه وه هاتویه ده ره وه هاوړیکانت پیروزیایت لیده که ن!

* نه گه ر له ئاو ده ترسیت: خۆت وینا بکه که له حاله تی (ئه لفا) دایت که به ئاسانی
له ناو ئاودا خه ریکی مه له کردنیت!

نه میستا بۆمان ده رکهوت که نهست له په یوه ندی له گه ل نه نداهه کانی دیکه ی لاشه
چۆن کارده کات وله بهر گرنگی بابته که، چهند فاکته ریکی زۆر گرنگ بۆ
به هیزکردن وخستنه گه پری نهست به بیان ده کهین:

* وینه ی زهینی * متمانه به خوبوون
* ده برپینه دوپاتکراوه کان * چاکراکان
مارک فیشه ر ده لیت:

نهست، کارگه ی خوداوه نده!

(جۆزیف مۆرفی) ده لیت: نهست رۆحی خوداوه نده!

ده برپینه دوپاتکراوه کان چیه؟

ههروهک وتمان، دهسته واژه دوپاتکراوه کان به کیک له ستونه سه ره کی وگرنگه کان
وخۆراکی گونجایی نهستن.

دهرونناسانی نه مرق هه ره موویان کۆکن له سه ره نه وه ی، دهسته واژه دوپاتکراوه کان
هه مان پسته گه لی نزاناسایه که به جۆریک کاملبوه، تاوه کو له گه ل ههسته
جۆراوجۆره کانی ئیمه دا بتوانن به شیوه یه که له شیوه کان بۆشایی پۆحی ئیمه
پریکه نه وه!

به ده برپینیکی تر: دهسته واژه دوپاتکراوه کان وه ک نواندنی ده رمانن بۆلایه نیکی
دیاریکراو له خودی خۆت که ده ته ویت بیگپریت یا چاره ی بکه یت!

شیواز وجۆری کارکردنی دهسته واژه دوپاتکراوه کانمان له به شی کارکردی نه قلی
نادیار (نهست) له __ هه مان کتیدا _ بۆ رونکردونه ته وه .

(نیسکاول شین) ده رباره ی هیزی وشه کان ده لیت:

له وشه کانه وه یه که داوه ری به سه رتۆدا ده کریت، که واته، له به کاره یئانیاندا هه م
وردبه و هه م ده ستیپوه گریه!

چونکه وشهکان سازینه‌ری سبه‌ینی کانی تۆن!

(د.شهریعه‌تی) وه‌ک هه‌میشه نیگایه‌کی قول و ناسکی بۆ چه‌مه‌کان هه‌یه
وله‌باره‌ی هیزی وشه‌وه ده‌لئیت:

وشه به‌که‌م سه‌یرمه‌که‌ن، وشه بونه‌وه‌ریکی زیندو، هه‌ستیار و جادوگه‌ره!
باشه، ئه‌میستا هیز و مه‌زنی و وزه‌ی شاراو‌ه‌ی وشه‌کان و ده‌سته‌واژه
دوپاتکراوه‌کانتان بۆ ده‌رکه‌وت، پیتشیناز ده‌که‌ین ژماره‌یه‌ک له‌م ده‌سته‌واژانه‌که
بۆتان باس ده‌که‌ین هه‌لبژێرن وله‌ یاداشتێکی بچوکدا بینوسن و به‌یانیان
له‌به‌رخۆتانه‌وه بیلێنه‌وه، له‌هه‌ستکردن به‌ ئه‌کتیفی و ته‌پو پاراوی و وزه‌ی ئه‌رینی
ئه‌وانه‌ حیره‌ت ده‌تگریت:

* من له‌ ئابلۆقه‌ی نوری خوادام وه‌یج شتیکی نه‌رینی ناتوانیت دزه‌ی تیبکات!
* من له‌گه‌ل وزه‌ی بیایانی هه‌ستی له‌په‌یوه‌ندیام لێده‌گه‌ریم تا له‌وجودی مندا
به‌گه‌ر بکه‌وێت!

* من خاوه‌ن وزه‌یه‌کی سه‌یرم!
* من نوریکی دره‌وشاوه‌ و شادو ئه‌کتیفم!
* له‌م دنیا بابلایه‌دا کاری من بیه‌رۆکه‌یه‌کی خوداییه‌که‌ له‌ئویندا جیلوه‌ی کردیوه
وله‌پێی هه‌مان ئه‌وینه‌وه پارێزگاری ده‌کریت!

* ئاوه‌زی بی سنور راویژگاری ئه‌رکی منه‌ و بۆ من گه‌لێک نه‌خشه‌ی هه‌یه‌که
هه‌رگیز بیرم لێنه‌کردونه‌ته‌وه ژیانم لێورپێژه له‌ عه‌شق و شادی چونکه‌ کاره‌که‌ی من
نایدیایه‌کی خوداییه‌ وه‌میشه به‌مجۆره‌یه‌!

* هه‌موو پێگا‌کان ناچوخن وه‌موو ده‌رگا‌کان ئاوه‌لان تاوه‌کو ئه‌و خێروبێره
به‌زویی و بی پایانه‌ی که‌ خودا بۆمنی ده‌خوازیت بگاته‌لام!

* په‌روه‌ردگار رۆزی په‌سانی منه‌ وه‌رئیتستا به‌ره‌که‌تی خۆی به‌هه‌موو گۆشه‌یه‌کی
ژیانم ده‌به‌خشیت تاوه‌کو بینه‌ری تواناو به‌خته‌وه‌ری بیسنور بم!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرگهوتن بگمن!

* داهاتم به شیوه یه کی بـردهوام روله زیادیه، من شایسته یی به خته وهری
وسهرکه وتنم هه یه!

* به چاوی سه رسامیه وه بۆئه وهی له پیشمه وه یه ده پروانم!
به دلئیکی که یل له تاسه مهندی خودایی بۆئه وهی که هه مه فه روبه ره که ت ده خوازم
به حیرت وسه رسامیه له زیادبوونه که ی ده پروانم!

نامانجی خودایی ونه خشه ی نیلاهی هه ر نیستا سۆراخم ده گرن، ده رگای نوئ
وبه هره ی تازه به پومدا ده کړینه وه، به پۆحئیکی ئه رخه یانه وه به ره و ژیان ی تازه
ولپوړیژ له شادومانی، هیمنی، فراوانی وبه خته وهری هه نگاو ده نئم!

* ژیانم نه خشه یه کی خودایی هه یه، هه ر نیستا ئه و نه خشه خوداییه چرۆده کات
وده رده که ویت!

* هئیزی په روه ردگار سه رقالی بالاترین کاری خۆیه تی تاوه کو کاملترین به روبومی
باش به بار بیتیت!

* من ژیانم خۆش ده ویت، هه ندی جار به شیوه یه کی نا ئومیدانه له ترۆپکی
چاره پشی وله خه م په ژاره دا ده ژیم به لام دلنیام که زیندوبوون، ژیانکردن
وسهرکه وتن شتیکی شکۆمه نده!

ئه میستا پیکه وه به ره و مه مله که تی گرنگترین به شی به ده سته یانی سه رکه وتن
واته: متمان به خۆبوون به پریده که وین.

به لام پیش ئه وه ئاوړیک له پوخته ی بابه ته کانی ئه م به شه ده دینه وه...

* پوخته ی بابه ته کان:

__ ئیمه هه موومان خاوه نی سی ئه قل: ناگا (هه ست)، نیمه ناگا، ئه قلی
نادیار (هه ست) ین!

__ هه ست واته، کۆی کرده وه ره وواله تیه کانی ئیمه!

__ نیمه ناگا واته که سیتی درۆینه!

- __ نهست واته سه رکرده یا خزمه تکاری ئیمه!
- __ لاسایکردنه وه خراپه نه گهر نا ئاگایانه بیت!
- __ لاسایکردنه وه باشه نه گهر نا ئاگایانه بیت!
- __ خووه کان چاره نویسی ئیمه گه لاله ده که ن که واته باهه و لبدنه بین خووه باشه کان بکهینه سه رمه شقی ژیا نی خوومان!
- __ هزری مامناوهند بوونی نیه، هزره کانی ئیمه یا ئه ریتین یانه ری نی، له یه ک شویندا یا تاریکی یه یا پوناکی!
- __ بۆ ئه وانه ی یه قینیان هه یه، هه موو شتیك مومکینه!
- __ وینه ی زه یینی ئه ری نی و پون له به هیژکردنی ئه قلی نادیار زۆر کارسازه!
- __ تکایه جیاوازی نیوان بۆچوون و خواستی خۆت ده رک بکه!
- __ باوه ر، مندالیتی ه کانی ئیمان ه که واته هه ولیده باوه ری خۆت گه شه پێبده ییت تا به ئیمان بگه ییت!
- __ چا کران ه سه رباز ه کانی ئه قلی نادیارن هه ولی کردنه وه یان بده!
- __ تکایه له ده ربی نی ده سه ته واژه ی مه رجدار به ئه قلی نادیار خۆت به دوربگره!
- __ تکایه خۆت به دوربگره له وتنی ده سه ته واژه ی وێران که ر ونه ری نی به خود!
- __ ده سه ته واژه ی (خوا به سو پاس) باشترین خۆراکی ئه قلی نادیاره!
- __ له تو بزوت وله خودا به ره که ت واته:
- __ به ری که وه وه ده رفه ت به خودا بده که بۆ تو وله گه ل تو کاربکات!
- __ ئه وی خۆی به شتیك قایل نه بییت، ئیوه ش ناتوانن قایلی بگن!
- __ لاشه ی ئیمه، یا له راستیدا هه موو ژیا نمان شتیك نیه جگه له پ ه نگدانه وه ی بارو حاله ته کانی پۆحمان، چونکه ئه وه رۆحه که شیوه به لاشه ده به خشیت و چاره نویسی ئیمه دیاری ده کات!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
نگایه بلوهر به سهر گهوتن بگهن!

_ نه خۆشی واته ده بیټ له گه ل نه وهی له خۆمان دورمان خستۆته وه سازش
وناشته وایی بگهن!

_ له گه ل کیشه کانداهه پر مه که ن! پټیان مه لټن نه خټر! قبولیان بگهن!

_ هه میشه به شه پر کردن، نکولی لټ کردن، که پت کردن نادیده گرتنی کیشه کان گرژی
و په ستانیکی نوی بۆ خۆت ده خولقی نیت!

_ هزره کان ده گوردرین بۆ جهسته کان به:

دهسته واژه دوپا تکراره کان ووینهی زهینی ومکورپوون له سهر هردوو!

_ وزه یه که له ناخی ئیوه دایه که له م جیهانه مه زنتره، وزه یه که یارمه تی ئیوه

ده دات، پاریزگاری ده کات، پټنمایی ده کات ودوچار سهرکه وتوتوتان ده کات!

_ زۆر گرنگه که ئیوه ههستیکی باستان هه بیټ چونکه ئوه ههستی باشه که وه که

سیگنالیک بۆ هه موو گه ردون ده نټردریت وده ست ده کات به راکټیشانی

هاوشیوه کانی وه که خۆی به ره ولای ئیوه!

_ یه که م! هه نگاو به ئیمان وه هه لبرگه پټویست ناکات هه موو پلیکانه که ببینیت!

_ سوپاسی به خشش، به خششت زیاد ده کات واته:

سوپاسگوزاری باشترین شیوازه بۆ هټنانی فه پویه ره که ت بۆ ژیانی ئیوه!

_ هه رشیک بیری لټیکه نه وه وسوپاس گوزارین له سهری سوڤراغتان ده گریت!

_ په وشتی سوپاسگوزاران هه بیټ تا وه کو زۆربوونی به خشش له ژیانی خۆتاندا

ببینن!

_ هه رشیک زهینی مرۆڤ په ی پټیبات ده توانیت به دهستی ببینیت!

_ هزری نه رینی و نه کتیف ده بنه مایه ی کاریگه ری بیوشیمی له لاشه ی ئیوه دا

وده بیته هۆی نه وهی جهسته یه کی چالا کترتان هه بیټ، که واته ئوه هزره کانی

ئیمه ن که جهسته ی ئیمه هه لده چنه وه ودروستی ده که نه وه!

_ به گویره ی یاسای کټشکردن، روبه پوی هه رچیه که ببیته وه خۆراگری ده کات!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

لیوپیژی بکن له عه شق، ئیمان، تاسه مه ندی، به رده وامی، به خشین، خه یا لکردنی

نه ریئی وئومید.

بیگومان له نه جامی کاره که تان ده چه په سین!

پاری سییه م

﴿متمانه به خۆبوون چیه؟﴾

پتیمخۆشه کارئیکی گوره و په سه ن به نه نجام بگه یه نم به لام ئه رکی من ئه وه یه که
کاره بچوکه کان به چه شنیک نه نجام بده م وه ک بلیت کارئیکی گوره و په سه نن!
(هن کلین)

متمانه به خۆبوون، پتیک وه ک پازلیک وایه که ئه گه ر ئه م پارچانه بخهینه پال یه که له
لاپه ره ی به رامبه رماندا، ((متمانه به خۆبوون)) به رجه سته ده بیته.

ئیستا ئه وانه ده ژمیترین:

* خۆشو یستنی خود!

* ریزگرتن له خود!

* قبولکردنی ره خنه به پویه کی کراوه!

* پۆزش خوازی به دلدا نه وه!

* سوپاسگوزاری به خه نده وه!

* ناماده یی بۆ فیژیوون له هه مووکه سیک وله هه موو جیهه ک!

* قبولکردنی ژیرانه ی بیروباوه په نوییه کان!

* وه لانانی نه ریته هه له کانی رابردوو!

* نازایه تی پتویست بۆ هه ولدانئیکی نوئی دوا ی پوتیکردنی شکست یاسه رکه وتن!

* ریزگرتن له جیاوازی که سیتی مرفه کان!

* فیژیوون وچیتوه رگرتن له ناکۆکیه لاهه کیه کانی خود له مامه له کردن له گه ل

ئه وانیترا!

* ئافه رینکردنی پرسۆزانه ی ئه وانیترا!

* خاکیا نه قبولکردنی ده ستخۆشی ئه وانیترا!

* هه ست به پابه ندی کردن به رامبه ر ژیا نی خود وئه وانیترا!

* مه غروبوون! (غور له گه ل خۆبه لزانین جیاوازیه کی زه قی هه یه)!

*** خوشبوستنی بى بيانوى خود وئەوانىتر!**

باشە، ھەرەك لەسەرەتای بابەتەكەدا رامانگە ياند بەخستەنە پال يەكى ئەم پارچانە متمانە بەخۆبوونى ئىوھ فۆرمەلە دەبىت.

خالىك: بەنەختىك تىفكرين وپامان لەو پىرستەى سەرەوھ دەتوانىت پەى بە پىژەى متمانە بەخۆبوونى خۆت ببەيت! بىگومان دەپرسىت: چۆن؟
بۆتان دەلیم:

* ئەگەر بەشيوھ يەكى ئەرینى وەلامى ۱۶ خالەكەى سەرەوھت دایەوھ:

پىرۆزبايىتان لىدەكەين وسبەينىيەكى پىرشنگدارتان بۆ دەخووزىن.

* ئەگەر بەشيوھ يەكى ئەرینى وەلامى ۱۲ خالىانت دایەوھ:

سوپاس بۆ خودا كە دۆخىكى باش وقابىلى قبولت ھەيە ولەمتمانە بەخۆبوونىكى باش بەھرەدارىت، بەلام ھەولبىدە ئەم باشە بگەيەنيت بە نایاب.

* ئەگەر بە ۱۰ خالىان وەلامى ئەرینىت داوھتەوھ:

* ھىشتا درەنگى نەكردووھ بەچاوگىترانەوھ بە بابەتەكانى پىشودا وبەوردى خویندەنەوھى ئەم بەشە دەتوانىت لە متمانە بەخۆبوونىكى باش بەھرەمەندىت.

* ئەگەر ژمارەى وەلامە ئەرینىەكانى ئىوھ لە ۱۰ كەمترن:

* دۆخەكە يەگجار خراپە! پىشنىياز دەكەين بابەتەكانى ئەم بەشە بەوردى بخویننەوھ و مەشقەكانى ئەنجام بەدە، باوھپىكەن ئەگەر بتانەوئىت دەتوانن.

((ئەنتۆنى رابىنن)) بە تاسەمەندىەكى تايبەتەوھ ھاواردەكات:

ھەرکەمى متمانە بەخۆبوونىك ھەستى پىدەكەيت لەراستىدا لەوھمىك زياتر ھىچ نىە! ئىوھ پۆلەى پەچوئاساى بى كەموكورتى بونەوھرن وىانتەر لەھەر پىوھر وشاينىك بەتوانانن!

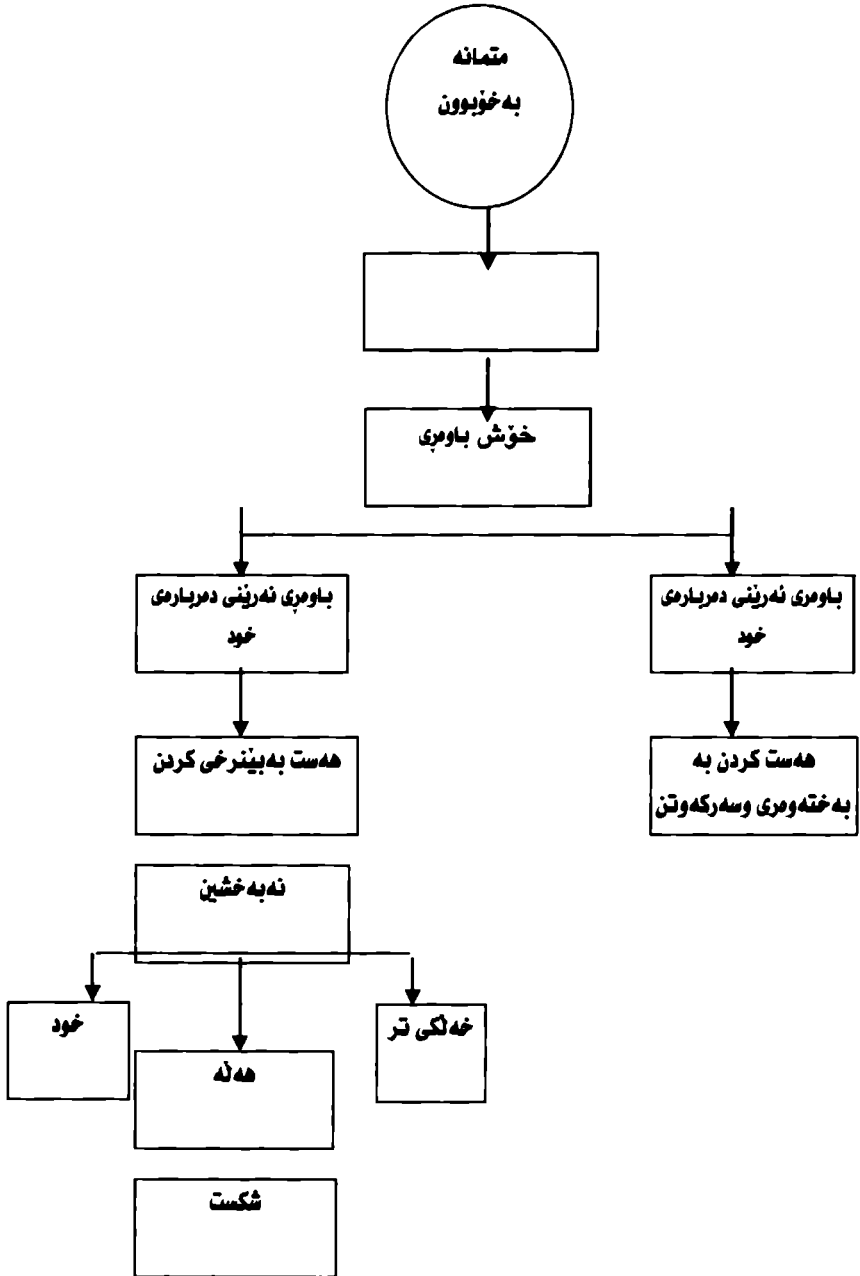
بەلام ھەنوگە بابزانين ئەو فاكتەرانە چىن كە دەبنەمايەى لاوازى متمانە بەخۆبوون؟

* كاتىك دەست لەھەولدانى دوبارە ھەلدەگريت!

* ھەستى بە خۆبەكەمزانين و بىنرخى لەمەر خود!

* دودلى بەردەوام لە ئەنجامدانى كار!

- * كاتيك باوهر و متمانه ي ته واوت به خۆت نيه!
- * كاتيك ترست له ده سته پيكر دني كار يكي نو ي هه يه!
- * كاتيك (به بي هۆ) نيگه راني و تو قيويت له سه ره نجامي كار يك!
- * كاتيك له نه نجامداني كار يك به (ته نيابي) ده ترسيت!
- باشه، نه مهش له مهر نه و حاله تانه ي متمانه به خۆبووني تو لاوازه كات.
- ئيستا بابزانين ئه و فاكته رانه كامانه ك كه ده بنه مايه ي به هيز كردني متمانه به خۆبوون؟
- * ناسينيكي پون و روشنت له مهر خاله به هيز ولاوازه كاني خۆت هه بيت!
- * ده بيت به رله وه ي سه ريكه ويت، شكست نه زمون بكه يت!
- * خۆت به شيوه ي مهر جدار خۆش نه ويت!
- * ترس و نيگه راني قبول بكه و سه رباري نه وهش ده سته كار به!
- * له خۆبايي مه به (مه غرور به)
- * خۆت به وشيوه ي كه هه يت قبول بكه!
- * باوهر به توانا كاني خود له كاتي په پينه وه له ئاسته نكه كان!
- * باوهر به تواناي خۆت بۆ و تني (نا!) به نه وانيتر!
- * باوهر به تواناي خۆت بۆ ده رپيني هه ست و سو زي پون بۆ نه وانيتر!
- * باوهر به تواناي خۆت بۆ به رقه رار كردني په يوه ندي مه حه به ت ئاميز و مانادار له گه ل نه ويكي تر!
- * باوهر به توانا كاني خۆت بۆ پچراندني په يوه نديه ك كه له هه موو پويه كه وه به زياني تو يه!
- * ئيستا پي كه وه سه يري هيلكاري متمانه به خۆبوون ده كه ين...



ئىستا ده چينه سر ليكدانه وهى هيلكاريه كه:

متمانه به خوبون يه كيكه له پايه سره كى وبنه ره تيه كانى سر كه وتن كه (عيززه تى نه فس) بناغه وبنچينه كه ي پيكد ينييت.

ئىستا ده چينه خزمهت وته كانى (كاترين كاردينال) ده روزناني بيرمهند وگوي له ده راسپارده ي نهو بؤ به هيز كردنى (عيززه تى نه فس) ده گرین:

۱۰ فرمان بؤ به هيز كردنى (عيززه تى نه فس) يا شكوى ده رونى :

۱- نابيت په يوه ندى به كه سانتيكه وه بگه يت كه هه سستيكي خرابيان له مهر خود هه يه !

۲- هه ولنه ده يت پاساو بؤ ره فتارى نالوژيكي كه سه كان به ينيته وه !

۳- له گه ل كه سانتيكدا كه سو ديكيان بؤ حالي خوشيان نيه، ناموشق و دوستايه تى مه كه !

۴- زور ده سته جي وگليشه يى له مهر نه وانيتر فه زاوهت وداوه رى مه كه !

۵- تو نازاديت هه موو نهو ماوه يه بل ييت (نا)هززه كانت بگوريت وه سته راسته قينه كانت ناشكرا بگه يت !

۶- نه وه بؤ تو گونجاو نيه، بؤ هاوچه شنه كه شت گونجاو نيه !

۷- زيده تر له تواناي خوت ئيسار مه كه !

۸- هه رگيز بايه خ به بؤ چوني نه وانيتر له مهر خوت مه ده !

۹- له هه رج ييه كه هه يت، ميواندارى شاديش هه ره له وييه !

۱۰- له هه موو روزه كانى ته مه نتدا ئافه رين له خوت بگه !

باشه، ئىستا كه ماناي راست ودروستى عيززه تى نه فسمان زانى، پله يه كه ده روينه خوارتر واته (باوه رپه خوبون !)

((نوسه ر)) به م شيويه له باوه رپه خوبون ده روانييت:

خود باوه پى يا باوه پيه خۆبوون واته دلۆپه ئاويك كه ده پزىته زه رىا، خودى زه رىا نيه به لام ده بيتته به شىك له زه رىا به هه مان تاييه تهنديه كانيه وه !
ئيمه ش جىنشيني خوداوه ندين له سهر زه وى و خوداوه نند له رۆحى خۆى كردوه به به رى ئيمه دا، ئيمه ش ده توانين خودايه ك بين له سهر زه وى به هه مان توانا وه يزي بيسنوره وه !

ونا مانجى ژيان ئه مه يه كه ئيمه ئه م هيزه كه شف بكه ين !

ئىستا پىكه وه ئه م چىرۆكه ده خوئينيه وه :

((چىرۆكى باوه پى بىچووه هه لۆ))

هه روه ك بالنده به له ده مى پامان له فرين

ساتىك له سهر توليكي باريك ولاواز

له ژىر سه نگىنى جه سته ي هه لده نيشيت

به لام گورانى ده چىريت !

چونكه باوه پى هه يه، كه بال وپه پ ياوه رى ده بن ! (فيكتۆر مۆگۆن)

رۆژىك پىاويكى دىهاتى له كاتى تىپه رين به ناوچه يه كى شاخاويدا، هيلكه هه لۆيه ك ده دۆزىته وه وه گه ل خۆى ده يهينىته وه بۆ ماله وه وده يخاته ژىر مريشكىك كه له سهر هيلكه كانى كړ كه وتووه .

دواى چه ند رۆژىك، جوجه له كانى مريشك سه ريان له هيلكه ده رهيناه وه پىاوى دىهاتى هاوكات چاوى به هاتنه ده ره وه ي بىچووه هه لۆكه ش ده كه وىت له گه ل جوجه له مريشكه كاندا .

چه ند مانگىك تىپه رين ...

بىچووه هه لۆكه له گه ل جوجه له مريشه كانى تر دا گه وره وگه وره تر ده بيتت وه رچه ند لاشه ي له نه وانىتر گه وره تر بوو (باوه پى) وابوو كه داىكى هه مان مريشكى مالىه !

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

رۆڭك له گەل جوجه له مريشكه كانى تردا له كىلگه كه دا خريكى چينه كردن بوون
كه له پر هه لۆيه كى به پاسه رى خۆيه وه بينى.

بيچووه هه لۆ به سه رسوپمانه وه سه يرى بالى فراوان وفرينى شكۆمه ندانه ي هه لۆى
كرد.

پياوى ديهاتى پرسيارى له بيچووه هه لۆ كرد (ته ماشاى چى ده كه يت؟)
بيچووه هه لۆ وتى: (سه يرى فرينى نه و بالنده يه كه چەند شكۆمه ند و مه غرور
ده فریت و من حەزم دەكرد وەك ئەویم.)

پياوه ديهاتيه كه به زه رده خه نه يه كه وه وتى: نا! تو هه رگيز ناتوانى! چونكه نه و
هه لۆيه وتو، سه يرى داىكت بکه! تو جوجه له مريشكيت!

بيچووه هه لۆ به حيرت و په ژاره وه سه رى شوپر کرد وچووه پال جوجه له
مريشكه كان، له كاتى كدا سه سه رته ي فرينى هه لۆى له دندا بوو، به لام له بى رى
خۆيدا (باوه پى) وابوو كه نه و جوجه له مريشكه! هه رگيز ناتوانيت هه لۆبيت!
وه لۆئاسا بکه ویتە فرين!

پرسيارىك: تگايه له دىپرئىكدا باوه پى خۆت به خودى خۆت بنوسه:
خۆت به چ شيوه يه ك ده بينيت هه لۆ يا مريشك؟ بۆچى؟

.....

به لام پیناسه ی باوه په خۆبوون!

ئيمه له مه پ خۆمان دوو جۆر باوه پمان هه يه:

* باوه پى ئه رينى له مه پ خود * باوه پى نه رينى له مه پ خود

به ره مه ي باوه پى ئه رينى به خود، هه سته كرده به شادى وئارامى و دواچار گه يشتن
به سه ركه وتن ده بيت، هه ره كه له هيلكاريه كه دا تيبينى ده كه يت باسه كه له م
قۆناغه دا كۆتايى هات

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

به لآم لقی نوایی، پرۆسهی باوه‌پی نه‌ریتی له‌مه‌ر خود، به‌هه‌ستی تالی گوشه‌گیربوون
ودوچار به‌سه‌رنه‌که‌وتن ده‌گات. ئیستا بابزانین باوه‌پی نه‌ریتی چۆن له‌ مرۆفدا
سه‌ره‌له‌ده‌دات؟

بنچینه‌ و ته‌لاری باوه‌پی نه‌ریتی له‌ مرۆفدا (هه‌ستی خۆبه‌که‌ مزانینه‌)!

به‌ لآم هه‌ستی خۆبه‌که‌ مزانین چۆن دیته‌ کایه‌؟

(هه‌ستی خۆبه‌که‌ مزانین) یش به‌ره‌می (لینه‌ بووردن) ه‌!

لینه‌ بووردنیش نوو جوۆره‌: * نه‌ بووردن له‌ خود * نه‌ بووردن له‌ ئه‌وانیتر

بیگومان ده‌ پرسیت: نه‌ بووردن له‌ ئه‌وانیتر مانای چیه‌؟

سه‌ره‌تا بابزانین ئه‌و فاکته‌رانه‌ چین ده‌بنه‌ مایه‌ی لینه‌ بووردن له‌ که‌سانیتر؟

ئه‌وانیتر:

* پاره‌ی ئیمه‌ ده‌بن! * دل‌ی ئیمه‌ ده‌شکین!

* رۆحی ئیمه‌ ئازارده‌ده‌ن! * و ئیمه‌ش له‌ وانه‌وه‌ کینه‌ ده‌گرینه‌ دل!

به‌ لآم پێویسته‌ چیبکه‌ین؟

(د. شه‌ریعه‌تی) که‌ چه‌نده‌ها جار مینای زوڵالی پۆحی به‌به‌ردی ئه‌وانیتر

شکاوه‌ ده‌لێت: خودایا!

ئه‌ندیشه‌ وه‌ستی من دامه‌به‌زێنه‌ بۆ ئاستیک

که‌ زرنگیه‌ بێنرخه‌کان و بێرپه‌وشتی نه‌گبه‌ت و چه‌په‌له‌کانی

(زپ مرۆفه‌کان) سه‌رنجم رابکێشن

چونکه‌، پێمخۆشه‌ مه‌زنیکی خه‌له‌ تاویم

تاوه‌ک ئه‌وانه‌، بوده‌له‌یه‌کی خه‌له‌ تێنه‌ر

فه‌یله‌ سوفی ئه‌لمانی (فریدریک نیتشه‌) له‌باره‌ی لیبورده‌وه‌ ده‌لێت:

ئه‌و هیچ شتیکی له‌ یادناکات، به‌ لآم له‌ هه‌موان ده‌بووریت

به‌ لآم نوو هێنده‌ رقیان له‌ ئه‌وه‌

چونکه نه دوجار نه وان دهره نجینیت

جاریک به یادگی و جاریکی تر به جوامیری خوی!

کومه ناسان برویان وایه:

خه لک دوو گروپن:

*** گروپیک ناتوانن تیگن**

*** گروپیکیش ناتوانن تینه گن!**

نیستا له باخچه یه پروانن که گو له مریه م وکاکتوسی تیدایه.

نایا کاکتوس خراپه؟ بیگومان نه خیر!

به لأم توخمی کاکتوس نه ویه درکی هه بیت، نه گه ر ئیوه دهستان دا له کاکتوس

ودرکه کانی چه قی به دهستانا، به له قه کاکتوس پلج ده که نه وه؟ بیگومان ده سته جی

له وه لأمدا ده لئین: نه خیر!

مرؤفه کانش به مجوره ن:

*** هه ندیکیان کاکتوسن!** * وه ندیکیان گولی مریه م!

خال: نه م درکه له کاکتوس دا هه مان درکی نه زانیه له مرؤفه کاند!

(جویران خه لیل جویران) بیرمه ندی لوینانی ده لئیت:

نه گه ره سهر گه وایه هه وره کان دانیشی

خراپیه کان نابینی

به لأم مه خابن وئه فسوس!

که تو ناتوانیت له سهر هه وره کان دانیشیت!

(سه مریه قی) له و بریوایه دایه:

هه ره موو خراپه کان له دنیا دا به ره نجامی سی شته:

* نه زانی * قازانج! * ترس!

له بابه ته کانی پیشتر دا وتمان که هه مرؤفیک په یامیکی له سهر شاننه!

مروفتیکی به ئیستیلاح خراب

هاتووہ تا به ئیوہ بلت خرابہ شتیکی نه شیواو وقیزه ونه !

تکایه ئیوہ به مجوره مه بن!

پرسیاریان له لوقمان کرد: نه ده ب له کئیوہ فیروبوویت؟

وتی: له بی نه ده به کان!

به حیره ته وه وتیان: چۆن؟

لوقمان وتی: هه رکارتیک که نه وان کردیان من نه مکرد!

له باسی به خته وه ری و به دب ختی دا وتمان:

به خته وه رکه سیکه په ند له که سانیتروه ریگریت!

به دبخت که سیکه که ده بیته په ند بۆ که سانیترو!

که واته مروفتیکی به ئیستیلاح خراب هاتووہ تا به ئیمه بلت:

((تکایه په ند له من وه ریگرن!))

حه زه ته علی بروای وایه: هیچ مروفتیک نه خرابه نه چاک!

به لکو هه مروفتیک په یامیکی له سه ر شانه که به کۆی کردار وگوفتاره کانی نه و

په یامه به سه ر نه نجام ده که به نیت!

ئیستا له ئیوہ ده پرسم: نه گه ر ئیوہ برون بۆ سه ردانی که سیک که به ده ست

نه خوشیه کی گرانه وه ده نالینیت به ئیوہ ده لیت: حاله زور خرابه !

ئایائیوہ پیله قه ی ده که ن وپیدا هه لده شاخین؟

بیگومان ده لین: نه خیر به هیچ شیوه یه ک!

که واته ده م گرنگیه ش بزانه که نه خوشی به دوو شیوه یه:

*نه خوشی جهسته یی! *نه خوشی پۆحی!

نه گهر كه ستيك له پوي نيره بيه وه، له گهل نيمه دوژمنايه تي بكات وبييته مايه ي
دلره نجاني نيمه ده بيت باوه ريكه ين كه روحي نه و نه خوشه وريك هه روهك نه و
نه خوشه جهسته بيه مامه له ي له گهل بگهن ونزاي بو بگهن!
(جه عفرى سادق)) گوته يه كي زور زور قول و ناسكى هه يه كه ده لئيت:

بو زيان به ناسوده يي دوو شت له بير بگهن:

* نه و چاكانه ي له گهل خه لك كردوتانه!

* نه و خرابانه ي خه لك ده رهق به نيوه ي كردوه!

قورئاني پيروز له سوره تي انعام نايه تي ژماره ۵۹ ده فهرمويت:

هيچ گه لايهك له دار داناكه وئيت مه گهر به فهرمانى خودا!

(نه نتوني رابينن) نايه ته كه ي قورئان ده سه له مينئيت وده لئيت:

هيچ بوداوئيك به ريكه وت له دنيا دا پونادات!

(وين داير) ده رونزاني هاوچه رخيشت ده لئيت:

هيچ شتيك له م گهردونه دا، به ريكه وت نيه!

(وليام جيمن) برواي وايه كاتييك توشى خه م وپه زاره ي روحي ده بن به خوتان

بليين: له پشت نه م نازاره وه وانه يهك شاراوه يه!

كه واته له بهر سى هوكار نابييت بق له و كه سانه هه لبگرين كه نازارمان ده دهن:

* هيچ شتيك به ريكه وت نيه!

* له پشت نه م نازاره وه وانه يهك شاراوه يه

* نه و نه خوشه (نزاي بو بگهن!)

له م كاته دا فيكتور هوگور داهينه ري كتيبي بينه وايان ده لئيت:

له هه موان تيگه يشتن، ليبورده له هه موان!

نوسه ر برواي وايه:

هه نديك له مروقه كان په يامى كاكئوسيان هه يه!

ھەندىك لە مرۆفەكان پەيامى گۈلى مەريەميان ھەيە !

(خواجه حافىزى شىرازى كە لەم ئازارانە بىيەش نەبوو دەلىت:

حافىز لە باي خەزان مەرەنجى لە باخى رۆزگار، بىرى ماقولت ھەيى گۈلى بىى خار
لە كويىە

ومەولەوى ھەنگاويك واو تر دە پروات ولە نىگايەكى دەروناسيەو دەلىت:

مانگ نور دەپزىنيت وسەگ دەگە فيت ھەركە سيك لەسەر بجى خۆى دەپويتەو

سەرەنجام بە تيگە يشتن لەم چەمكەنە، ئىستا ھۆكارە قول وزانستىەكانى

خراپە كوردنى ئەوانىترت زانى، كەواتە تىكايە ھەرچى زوو پق وكىنەى ئەوان لەدلى

خۆتان بكنە دەرەو، چونكە، مەسيح عليه السلام دەلىت:

كىنە دەبىتە مايەى ئەوہى:

* نزاكانى ئىوہ بۆلاى خوداوند بەرزنەبىتەو.

* دەبىتە ھۆكارى زۆرىك لەنەخۆشەيەكانى جەستە.

* گەشەى رۆحىتان دەوہستىنيت!

باس لە كىنە وچروكى كرا، ئەم چىرۆكەى خوارە وە پىكەو دەخوينىنەو:

((چىرۆكى پزىدى لە دراوسى))

لە زەمانى زودا، پىاويك كە بەتوندى نژايەتى يەكيك لەدراوسىكانى دەكرد وپقىكى

كۆنى لەدلىدا بوو بەرامبەرى بە خزمەتكارەكەى دەلىت:

ئەم چەقۇيە ھەلگرە وبيكە بەسىنەى مندا، پاشان فرىسى بدەرە مالى

دراوسىكەمان.

خزمەتكار بەسەرسامىەو دەپرسىت: بۆچى؟ بەم كارە تو دەمرىت!

پىاوہكە بە خوينساردىەكەو دەلىت: گرنگ نىە! لەبەرامبەردا ئەم بۆرەپىاوہ

بەتاوانى كوشتنى من دەگرن وداڭايى دەكەن ودلى من فىنك دەبىتەو وئاسودە

دەبم)

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سهر گهوتن بگهن!

باشه ئیستا بۆ ئه وهی وهك ئه و پیاوه نه بین ده شیت بزانی شییوازی به خشین
ولیبوردنی له ئه وانیتر چۆن چۆنیه؟
قه له م وکاغه زیک هه لېگره وناوی که سیک بنوسه که دلت لیتی ره نجاوه و لیتی
دلگرانیت به م جۆره بنوسه:

من له (ئهحمه د) خوش ده بم وئارامی وئاسودهیی بۆ ده خوازم!
ئیستا خۆتان که سیک تر له م دیره ی دواتردا بنوسن:

.....
ئه لبه ته سه ره تا به لاتانه وه زۆر گران ده بیته به لام ئه مه بزانی که ده سپیکردنی
هه ر کاریک دژوار و ناره حه ته و به گوتی (دیباک چوبرا) که ده لیت: قورسترین
هه نگاو، هه نگاوی یه که مه!

که واته تکایه جاریکیتر ئه م به شه بخویننه وه تاوه کو باش ده رکی بگهن و دوا جار
ناوی که سیک یا که سانیک که خراپه یان به رامبه رتان به ره وایه بینویه بنوسن وه ناخی
دله وه لیتیان ببورن.

ئه لبه ته ئه م کاره پتویسته به ته رکیز وئارامیه وه ئه نجام بدریت!
بیگومان دوا ی ته و او کردنی کاره که، خۆتان واهست ده که ن که بۆن و به رامه ی
لیبوردن هه موو گیانتان لیبوردیژ ده کات.

هه ولبده یین خراپه ی که سانیتر له سهر لمی جولاو بنوسین وچا که کانی ئه وان له سهر
به رد هه لکۆلین، پیکه وه ئه م چیرۆکه ده خوینینه وه:
(چیرۆکی دۆستایه تی)

دوو هاوڕێ به پیتی پیاده به بیابانیکدا تیده په رین له ناوڕێ دا له سهر بابه تیک
ناکوکی که وته نیوانیان و بوو به ده مه بۆله یان و دوا جار یه کیکیان له توپه بییدا
زلله یه کی سراوانده بناگوئی ئه ویترا!

ئەو ھاورپییەى شەقازلەكەى خواردبوو، زۆر نارەحەت بوو بەلام بەبى ئەوہى ھیچ بلیت لەسەر لمى بیابانەكە نوسی: ئەمرۆ باشترین ھاورپیم، زللەىەكى لە پومەتم دا!) پاشان درێژەیان بە پینگاکەدا تاوہكو گەیشتنە ئاویبەك، بپاریاندا ماوہیەك لەوی بمتنەوہ ولەپۆخى پوبارەكە پشووبدەن لەپر كەسیك كە زللەكەى خواردبوو پتى خلیسكا وكەوتە پوبارەكە وخەرك بو بخنكىت كە ھاوہلەكەى چوو بە ھانایە ولەمردن پزگاری كرد، دواى ئەوہى لە نوقمبون رزگاری بوو چوہ سەر تاشەبەردىك ونەم رستەىەى لەسەر بەردەكە ھەلكۆلى: (ئەمرۆ باشترین ھاورپیم گیانى منى پزگار كرد!)

ھاورپىكەى بەسەرسامیەوہ لىتى پرسى: (دواى ئەوہى زللەكەم لیڤادىت تۆ ئەو پستەىەت لەسەر لمى بیابان نوسی، ۋەلى ئیستائەم پستەىە لەسەر بەرد ھەلدەكۆلىت؟)

ھاورپىكەى زەرەدەخەنەىەكى كرد وتى: كاتىك دۆستىك ئازارى ئىمە دەدا دەبىت لەسەر لمە جولاوہكانى بیابان بینوسىن تاوہكو باى بەخشش ولئبوردهى، بىسپرتەوہ، بەلام كاتىك ھاورپىبەك مەحەبەتتىكمان لەگەل دەنوینى پئویستە لەسەر بەرد ھەلىكۆلین تاوہكو ھیچ پەشەباىەك نەتوانىت لەبیرمان بەریتەوہ!)

باشە، ئەمەش ئەمەش لەمەر لیبوردن ۋەخشینى ئەوانىتر، بەلام ئیستا دەگەینە لیبورن لەخود!

پرسیارىك: ئیوہ چەندە خۆتان خۆش دەویت؟ بۆچى؟

.....

خالئىكى زۆر گرنگ! لەوہوہوہ كەباسەكەى ئىمە زۆر جدیە ھەربۆیە پئویستە لەسەرەتاوہ لەمامەلەى ھزرىدابین لەگەل یەكدى.

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

که واته تکاده که یین به شتیوه یه کی راستگویانه ونوسراو وه لام بده نه وه، هۆکاره که ی

له کوتایی کتیبه که دا ده رک ده که ن، سوپاستان ده که یین!

ده روزانی به ناوبانگ (لویز هی) ده لیت:

تا له خۆت نه بوریت، هه رگیز توانای لیبور دنت له ئەوانیتر نابیت!

و(توشۆ) وته که ی لویز هی په سه ند ده کات و ده لیت:

که سانیک که ئەوانیتر نابەخشن

واته به رده وام له پابردودا ده ژین

وکه سانیک که له پابردودا ده ژین

زه مه نی حال ئیستا زایه ده که ن!

و(ماکسوئل مالتن) بروای وایه:

ئەوانیتر ببه خشه وپابردو واز لیبینه

یانی تو کاردانه وه ی خۆت،

به رامبه ر ئەوانیتر وپابردو بگوریت!

به لام چۆن له خۆمان ببورین؟

سه ره تا ده بیته بزانی له خۆمان دلگرانین یان نا!

پرسیاره که ی پیشو له به ر ئەمه بوو که ئیوه هه رچه ند خۆتان زیاتر خۆش

بویت هیمای ئەوه یه که که متر له خۆت زویریت وئه گه ر خۆت خۆش بویت، واته

له خۆت بوراویت!

تاقیکردنه وه یه کی گرنگ: بۆ ئەزمونکردنی کرداره کی وزانینی ئەم گرنگه

ئاوینیه کی بچوک هه لبگره وله کشیکی بیده نگ وئارام دا، بۆچه ند خوله کیک ته رکیز

بکه وچاو بپه ر ئاوینیه که، تکایه ته نها سه یری نیوان هه ردوو ئەبرۆی خۆت بکه!

پاشان به شتیوه یه که ته نها خۆتان ده نگی خۆتان ببیستن، له سه رخۆ

وکه وه ری ناوی خۆتان به یتنن وبلین: (...), گیانه که م خۆشم ده ویت.

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ نكايه بلومر به سرگوتن بگمن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

بيگومان جارى يه كه م ئه م كاره به لاتانه وه زور دژواره بيت و حاله ت گه ليكي
تاييه تي وهك:

* قين كردن * گريان * توپره بوون
* شه مكردن * مات وحه په ساو زاق پوانين.
ليتان روده دات.

هه موو ئه م حاله تانه ده ليلي ئه وه يه كه تو ناتوانيت به خوت بلييت: خوشم
ده وييت! واته له خوت نه بردويت!

خالتيكي جوان: ده توانيت ئه م كاره له دانيشتنه دؤستانه كاندا له گه ل هه نديك له
هاورپيكانتدا ئه نجام بدهيت بيگومان له ئه نجامه كه ي سرسام ده بيت!
پرسياريك ديته پيشه وه: بوچي ئيمه ناتوانين له خومان ببورين?
سه يرئكي هيلكاريه كه بگن....

بوت دهرده كه وييت له بهر ئه وه لانه ي تا هه نوكه ئه نجامت داوون!
ئيستا له ده لاتاي پوانيني گوره كانه وه سه يرئكي دهره و ماهيه تي ((هه له))
ده كه ين تاوه كو شيبكه ينه وه.

به لام چهند پرسياريك: به بوچوني ئتوه هه له واتاي چيه?

.....

ئايا واده زانيت له ژياني خوتدا هه له ي زورت ئه نجامداوه?
واده زانيت چون ده توانيت قهره بووي ئه م هه لانه بكرئته وه?

.....

باشه بابزانين(وليام جهيمن) له باره ي هه له وه چي ده لييت:
هه له، دايكى ئه زمونه!

دهره زاني به ناوبانگ(توپيرا وينفرى) ده لييت:
له ژياني مندا هه له گه ليك بووني نه بووه

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

مرۆڤ تا ئەودەمەى كە ھەولەدەدات، توشى ھەلە دەببیت!
نوسەر دەلئیت:

ھەلە ئەگەر چاك نەكریت دەگۆردریت بۆ تاوان!

(لويز ھى) دەرونزانی ھاوچەرخ دەربارەى ھەلە دەلئیت:

ھەلە كردن كاریكى مرۆبیه!

بەلام دوبارەردنەوھى كاریكى ئازەلیه!

باشە، وادەزانم ئیستا ھەستىكى باشترت ھەیە ولەپەسا سەرکۆنەى خۆت ناكەیت
كە بۆچى ھەلەت كردووه؟

لەيادت ببیت تەنیا ئیمە نین كە ھەلە دەكەین:

(تۆماس ئەديسون) ۱۳۰۰ گلوپى لە ماوھى چەند سالیكددا وبە تیچوبیەكى زۆرەوھ
سوتاند تاوھكو توانى داھینانەكەى خۆى بخاتە بەردەستى دنیا!

(وليام شكسپير) نوسەرى رۆمانى رۆمىۆ وجۆلئیت دەلئیت:

ئەگەر بپيار ببیت مرۆڤ ھەلە نەكات

ھەرگیز ئەم ھەموو پيشكەوتنەمان لە زانستە جۆراوجۆرەكاندا نەدەببىنى!

ھەنوكة دەگەینە پیناسەيەكى نوئى لە دیدى نوسەوھ:

ھەلە، پلەى پەكەمى سەرکەوتنە!

بەلام فرەتر ھەلە بەشكست كۆتایى دئت و ئەمەش دەببیتە يەككە لە فاكتەرە
گرنگەكانى ئازارى ئیمە! ئیستا ئەم پرسيارە دیتە پيشەوھ:

چۆن پوبەروى (شكست) ببینەوھ

چۆن بەرگەى (شكست) بگرین؟

بەرلەوھى دەربارەى پوبەروبونەوھى شكست بدوئین، باشتروايە كە سەرھەتا
ماھىەتى شكست بناسین و شروڤھى بكەین.

ئیستا چەند پرسيارك: بەبۆچونى تۆ شكست مانای چيە؟

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

سەرەتايبەكى دوبارهيه، بە تىڤىكرىنىڭكى نوڭى وكرششيتكى بەردەوام!

ئەودەمە (بۆن وبەرامەى سەرگەوتن) ھەر لەم نزىكانەدايه!

و(ئۆشوق)كە ھەموو شتىك سەبارەت بەخودا دەبينىت دەلىت:

شكست واتە تۆ ناقسەن خودا

سەرگەوتن واتە تۆ زائىدەن خودا

لە يادىت بىت:

ئەگەر تۆ زائىدەن خودا بىت وشكست بىنىت

ئەم شكستە مانايبەكى نىبە

بگرە، سەرگەوتن وبىردنەوبەيه!

چونكە، تۆ لەگەل خودايت!

(تۆم كراوز) پوو لەوكە سانە دەكات كە چۆكيان دانەداوھ و دەلىت:

ئەوانەى كە ھەرگىز كۆلنادەن

ئەمانە كىن؟

ئەم داھىيەرانەى پالەوانى

ئەم بانگەشەكارانەى خەون

ئەمانە كە باوھ بەئىمە دەبەخشىن

ئەمانە كىن؟

كە تەنانەت لە رۆژنىكدا براوھن

كە ھەموو كىشە وگرفتەكان دژى ئەوانە

وھىز بەرەو ھەلۈەشانەوھ دەچىت

ئەمانە پالەوانەكانن

چونكە ھەرگىز خۆيان بەدەستەوھ نادەن

لە ناخى ئەواندا دلىك تىپەى دىت

که عزمی سرکه و تن ده کات
نه وان به دواى خه ونه کانیا نه وهن
هه رچهند سه فار دورودریژ خوی ده نوینیت
له سر چیا به که وه
خویان به نه ستیره ده که به نن
ونه وده مئی پییگه یشتن
نه وده مئی سه فار که یان به نه نجام گه یشتن
هیوا به نئمه ده به خشن
له و سرکه و تنانه ی که به ده ستیان هینا وه!
(دیفید، ال فور) پروانینکی تایبه تی بو شکست هه به وده لیت:
له گه رما چیژده به بین
چونکه سه رما مان بو وه
نافه رین له روشنایی ده که بین
چونکه له تاریکی دا ژیاوین
له شادی چیژ وه رده گرین
چونکه خه ممان ناسیوه
وله سرکه و تنیش، که یل ده بین له شوق و شادی
چونکه تامی شکستمان چه شتوو ه!
(رومن رولان) پروای وایه: (شکست) پردی سرکه و تنه!
(ناپلیون هیل) ده رونزانی ناسراو ده لیت:
ده رفه ته کان، جاروبار به وینه ی شکستی کاتی ده رده که ون!
ته نها تو ده بیته م مانایه ده رک بکه یته!
(رالف ئیمرسون) شکستی به لاوازی پیناسه کردوو ه وده لیت:

دوو سالی ربهق، ئیشه که به م جوره بوو، پیاوی سه قاکیش رۆژانه دۆلچه یه کی پر و دۆلچه یه کی نیوه ئاوی پیتشکه ش به مالی ئاغا که ی ده کرد.

سروشته که دۆلچه پر له ئاوه که له و خزمه ته ی که ده یکرد پازی و مه غرور بوو، چونکه نه و مه به سته ی بوی دروستکرا بوو، به باشی به جیی ده هیتنا به لام دۆلچه شکاوه که شادومان نه بوو، له که موکورتی خوی خه مبار بوو که ته نها نیوه ی سو ده که ی ده گه یاند.

دوای ماوه یه که که به دریزایی نه زهل بوو دۆلچه شکاوه که هه سته به شکست و شه رمزاری ده کرد، رۆژیک له گه ل پیاوی سه قاکیش که وته گفتوگو و وتی: من زور له خۆم شه رمه زارم ده مه ویت داوای لیبور دنت لیبکه م)

پیاوی سه قاکیش وتی: بۆچی؟

دۆلچه به خه جاله تیه وه وتی: نه م درزه ی بووته که له که م، بۆته مایه ی نه وه ی له دوو سالی رابردوودا نه توانم نیوه ی باره که م هه لگرم، تو رۆژانه کاره که ت به نه نجام ده گه یه نیت و من له چاوه که وه تا مالی ئاغا هه لده گریته، به لام به هوی که موکورتیه که وه که له مندایه، تو کریی ته واوی هه وله که ت وهرناگریته!

پاشان، دۆلچه ی په شیو حال هه ناسه یه کی ساردی هه لکیتشا، پیاوی سه قاکیش به سوژه وه به دۆلچه په ریشانه که ی وت: نه مرۆ که بو مالی ئاغا ده گه ریینه وه، به جوانی سه رنجی نه و گوله زهریفانه بده که له سه ر پیگه که ی تودایه!

کاتی که سه قاکیش و دوو دۆلچه گه یشتنه هه ورازیک، دۆلچه درز بردووه که، زور گولی سروشتی قه شه نگی بینی، که پرشنگی هه تا و ماچ بارانی ده کردن، شه مال به لاواندنه وه ده یشه کاندن، به لام له کوتای پیگا که دا، دۆلچه خوی به که مته رخه م ده زانی، هه مدیس هه سستیکی ناباشی هه بوو، چونکه دیسان ئاوه که ی چۆره ی ده کرد و دۆلچه به هوی که موکورتی خوی وه داوای لیبور دنی له پیاوی سه قاکیش کرد به لام سه قاکیش به دۆلچه که ی وت: نایا نه تبینی هه موو نه و گولانه له لاکه ی

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
نكايه بلومر به سرگهونن بگهن!

تۆه سهوزبوون؟ چونكه من هميشه له م كه لینهی تو ناگادار بووم، تۆوی
گوله كانم له و لایه وه چاند كه تۆی لیبوو هه موو رۆژێك كه ئیمه له سه رچاوه كه
دهگه پاینه وه، تو ئه وانه پاراو ده كه يت هه مو رۆژێك ئه و گوله ره نگالانه ده چنم
تاوه كو میزی ناگا كه مانی پی برازینمه وه،

ئه گهر تو به م جوړه ی كه هه يت، نه بويا ته یه، مه حال بوو بتوانی به م جوانیه
ماله كه ی ئه و برازینیته وه!

خالێکی گرنگ: له شكستیش ده توانیت سه ركه وتنیکی ناسك بخولقینیت!
(كلینتۆن هاول) شكست به سه ركه وتنی سه ره ونخون كراو ده زانیت وده لیت:

كاتێك دۆخ قه یراناوی ده بیت

هه روه كه هه ندیجار پوده دات

كاتێك ریگایه كه كه ده یپریت هه وراز دیته به رچاو

كاتێك: داها ت كه م وقه رزه كان زۆدن

له ناخه وه ده ته ویت زه رده خه نه بگه يت

به لام ته نها ئاه هه لده كیشیت

كاتێك هه ولدان نه ختێك شه كه تی كر دویت

ئه گهر پیویسته

نه ختێك پشوو بده

به لام پشوتینی لیمه كه ره وه

ژیان به و پیچ ولۆفانه ی كه هه یه تی

جاروبار زۆد سه یره

وهه ریكه له ئیمه جاروبار فێرده بیت

چه ندین جار شكست گه لێك ده رده كه ون

ئه گهر كه سه كه بویری هه بوایه

پهنگه براره بوايه

پشتوئینی لیمه که ره

ديسان ده سستېبکه!

هرچه ند پهنگه هه نگاهه کان به سستی هه لېبئرين

به لام ده توانی به قه له مبارزېکی تر به سرکه وتن بگه یت

سرکه وتن هه مان شکستی ئاوه ژووکراوه

هه مان حاله تی زیوینی هه وره کانی شک وگومان

وتو هه رگیز نازانیت چه ند نزیک بویته ته وه

ئه وده مه ی که زۆر دور دیته پیش چاو

پهنگه زۆریش نزیک بیت

که واته، کاتیک به توندترین شیوه زه بریکت به رده که ویت

ده سبهرداری جهنگ مه به

ئه وکاته ی که دۆخه که زۆر خراب دیته به رچاو

ئه وچرکه ساته یه که نابیت پشتینی لیکه یته وه!

(ورنون ساندهرز) شکست به فیرویونی ئه زمون ده زانیت وده لیت:

شکست فره تر له گه لّ ئه زموندايه

به لام، ئه زمون، ماموستایه کی سه ختگیره

چونکه، سه ره تا تا قیده کاته وه، ئینجا فیره کات

ده رونناسانی ئه مروی دنیا بروایان وایه که:

ئه زمون، زانکویه کی باشه به لام چه یف که مانگانه که ی زۆر گرانه!

ئیتستا پیپرست ئاسا له مه ر هۆکاره کانی شکست ده دوین:

سیانزه هۆکاری سه ره لدانی شکست:

۱- له ده ستدانی نازایه تی!

- ٢- نه بوونی ئامانجیکی دیاریکراو
 - ٣- نه بوونی تاسه مه ندی پیتویست!
 - ٤- له دهستدانی نه زم و دیسپلین!
 - ٥- له دهستدانی پیداکاری و دلسۆزی!
 - ٦- نه بوونی لیبرانیکی بهتو!
 - ٧- له دهستدانی خه یالکردنی ئهرینی!
 - ٨- له دهستدانی هاوسهنگی!
 - ٩- له دهستدانی ئارامی!
 - ١٠- له دهستدانی مامه لهی هاوسهنگ له گه ل ئه وانیهتر!
 - ١١- له دهستدانی راستگویی!
 - ١٢- له دهستدانی بیرکردنه وهی نوئ!
 - ١٣- له دهستدانی باوهر!
- هه لسه نگاندنیکی بچوک!**
- * نه گهر له سیانزه بره گه ١٠ بره گیان له تۆدا هه بیته:**
- ده بیته بلێین تۆ له شکستدا ده ژیت و به داخه وه که خۆتان به بیرکردنه وه کانتان فاکته ری گرنه گ و سه ره کین له ده ره که وتنی شکسته کاند، پێشنیاز ده که بین با به ته کانی ئه م به شه به ور دی بخویننه وه و مه شقه کانی ئه نجام به دن.
- * نه گهر ٨ بره گه له تۆدا هه بیته:**
- ده بیته بلێم له دۆخیکی نیونجی دایته که به تیگه یشتنیکی دروست له خودیتهی خود ده توانی شکستیش بشکینیت.
- * نه گهر ٤ بره گیان له ئیوه دا هه بیته:**
- بێگومان شکست به دهستی ئیوه تیک ده شکیت نه گهر با به ته کانی ئه م به شه به باشی بخوینیه وه و کاریان پێکه یته.

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ تىكايە بلومر بەسەرگەۋىنى بىكەن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

* ئىگەر ۲ بىرگە يان لە ئىۋەدا ھەببىت:

پىرۆزىيەتان لىدەگەم! ئىۋە شىكىست قىبولناكەن!

باشە! ئىسا ھۆكارەكانى سەرھەلدانى شىكىستمان زانى وئەمەش دەزانىن كە

يەكەمىن وگرنىگىزىن ھۆكارى بەدىيەننى شىكىست(ترسە)

كەۋاتە، دەببىت(ترس)بىش بىناسىن! تىكايە ياداشتى بىكەن:

ھەۋوت ترسى سەرھەكى:

۱- ترس لە شىكىست!

۲- ترس لە ھەزاري

۳- ترس لە پەرخەنە!

۴- ترسى لە دەستدانى عەشق!

۵- ترس لە نەخۆشى!

۶- ترس لە پىرى!

۷- ترس لە مردن!

بەلام ئەمەش بزانن كە ترس ھەردەم سودى لە خالە لاۋازەكانى ئىمە ۋە رىگرتوۋە،

دزە دەكاتە دەرونى ئىمە ۋە.

كەۋاتە پىۋىستە خالە لاۋازەكانى خۇمان بىناسىن! تىكايە ياداشتى بىكەن!

ھەشت خالى سەرھەكى لاۋازى:

۱- ھەزنىگەردن لە بەدەستەننى زانستە پىپۇرىيەكان!

۲- پارپايى ۋىدولتى!

۳- داۋخىستىن ۋخۆدزىنەۋە لە ئەنجامدانى كارەكاندا!

۴- شەيداي خۇبوۋىن!

۵- ئەۋانىتر بە بەرپىسى شىكىستەكانى خۇ زانىن!

۶- ھەزىگەردن بە خۇبەدەستەۋدان لە رۇبەرۇبوۋنەۋەى يەكەم شىكىستدا!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

۷- بایه‌خدان به ریگا قه‌دبره‌کان بۆ‌گه‌یشن به‌ئامانج!

۸- نه‌بوونی پشتیوان وپه‌ناگه‌یه‌کی گه‌رم ونه‌رم به‌ناوی ئیمان!

هه‌لسه‌نگاندنیکی بچوک:

* نه‌گه‌ر له ۸ بپه‌گه ۶ بپه‌گه‌یان له ئیوه‌دا هه‌بیته:

مه‌خابن بۆتۆ! به‌لام هه‌تשאکات به‌ده‌سته‌وه‌ ماوه! ئیمه‌ش هه‌ر بۆنه‌مه‌ لای ئیوه‌ین، نه‌و بپه‌گانه‌ی که ئیوه‌ ده‌گه‌ریته‌وه‌ یاداشتیان بکه‌ن، ده‌رپینه‌ ئه‌رییه‌کان که له به‌شی رابردودا باسما‌ن کردن بدۆزه‌ره‌وه‌ وینه‌یه‌کی زه‌ینی به‌شیوازیک که وتما‌ن به‌کاربینن، دلنیا‌بن که ئیوه‌ ده‌توانن کیماسیه‌کانی خۆتان نه‌هیلن.

* نه‌گه‌ر له ۸ بپه‌گه ۴ بپه‌گه‌یان له ئیوه‌دا هه‌بیته:

ئیوه‌ له‌ دۆخیکی باشدان هه‌یج جیگای نیگه‌رانی نیه‌ به‌ شیوازیک که له‌سه‌ره‌وه‌ وتما‌ن کاریکه‌ن تاوه‌کو بگه‌نه‌ دۆخیکی نمونه‌یی.

* نه‌گه‌ر له ۸ بپه‌گه ۲ بپه‌گه‌یا که‌متریان له ئیوه‌دا هه‌بیته:

په‌رۆزبایتان لیده‌که‌م!

به‌لام وریابن که نه‌گه‌ر کیماسیه‌کیش بو‌نی هه‌یه‌ رۆژ له‌دوای رۆژ کالی بکه‌نه‌وه‌ تاوه‌کو بگۆردریت بۆ خالی به‌هه‌ت.

(جۆن راسگین) ده‌رونناسی هاوچه‌رخ بپوای وایه:

بانترین پاداشتی کاری دژواری مڕۆڤ

کرێیه‌ک نیه‌ که له‌هه‌مبه‌ریدا وه‌ریده‌گریت

به‌لکو شتیکه‌ که نه‌و له‌به‌ره‌نجامی نه‌وکاره‌دا پیتی ده‌گات!

وعه‌لی (په‌رخ) له‌و بپوایه‌دایه: که‌سێک که ده‌ترسیت، به‌ئاکام ناگات!

باشه، دوای ناسینی ترس دیسان ده‌چینه‌وه‌ سۆراغی شکست:

((هال نه‌ربین) ده‌رونزانی به‌ناوبانگ وانه‌کانی شکست به‌م چه‌شنه‌ به‌یان ده‌کات:

* شکست وانه‌ی خاکیبوون به‌ئیمه‌ ده‌دات!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ نكايه بلوهر به سرگوتن بگن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

* شكست نيمه ربه پوي كيماسي وسنوردايه كانمان ده كاته وه!

* شكست فيرمان ده كات كه پيداچونه وه بگين به كار وييري خوماندا!

* شكست فيرمان ده كات هميشه ناتوانين نه وهي كه ده مانه ويته همانيته!

* شكست فيرمان ده كات كه تهنات كاتيك كاره كانمان دروسته نه نجاميكي باش

به دست نايه ت!

* شكست نيمه له سه رهي زي كه سي تي راده هينيته!

* شكست فيرمان ده كات كه پيويسته مكوپووني زياترمان هه بيته!

* شكست فيرمان ده كات كه ده توانين له شكست فير بين ونه مهش به نرخترين

وانه به!

(جوژيف شوگرمن) دهر ونناسي ناسراو وهاوچرخ ده ليته:

نه گه ر ناماده بيت شكست قبول بگه يت وخالتيكي ليوه فير بيت، نه گه ر حه زبكه يت

شكست به نيغمه تيك هه ژمار بگه يت، ده توانيت به گوپترين وزه كاني سه ركه وتن

بخه يته خزه متي خوته وه!

(نارنست هه نگوای) داهينه ري كتیبي خواحافيزی له چه ك ده ليته:

دنیا هموان تيكده شكينته! ودواي نه و زور كه س هه ر له و خاله تيكشكاوانه دا

به هيزترده بن و دنيا تيكده شكينن!

(جين ويستر) پيی وايه كه ده توانريته له شكستيشدا به دواي قازانجا بگه پريته

وله چوارچيوه ي به سه رها تي سه ده فيكدا به مجوره باس ده كات:

ده مه ويته چيروكي سه ده فيكتان بؤ بگيرمه وه

كه رورتيك سه يري كرد

زيختك دزه ي كردوته ناو قاوغه كه به وه

نه و ته نها ورده زيختك بوو

به لام سه ده ف زور خه مباربوو

چونکه ئەم مەسەلەى بەشكستىك بۆ خۆى له قەلەم دەدا

چونکه سه دهه فه كان هه رچه ند زۆر سادەن

به لام هه ستیان هه یه

ئێستا، ئایا ئەو بۆ ئەم چاره نوسه تاله

که دۆخیکى په ریشانی له م چه شنەى

بۆ خولقاندبوو

هاوار ورنای کرد؟

ئایا جنیوی به هه موان دا؟

سکالای کرد؟

وتى: ده بوو ده ریا پارێزگارى لێبکرايه؟

نه خێر، ئەو له هه مان حاله تدا به خۆى وت:

(ئەمێستا که ناتوانم ئەو له ناویبه م

ده بێت هه ولبده م که شه ی پێبده م

وبۆ قازانجى خۆم به کارى بێنم

هه نوکه سالانىک تێپه رپوه

ونه و به شینه یى به نامانجه که ی گه یشتوو

ورده زىخه که که نازارى ده دا

ئێستا بۆته مرواریه کی قه شه نگ

به نرخ ودره وشاوه

ئایا سه یر نیه

ئەوه ی سه ده ف، ده یکات به زىخیکى بێنرخ

ئایا نه گه ر ئێمه بمانه ویت

ناتوانین به هه ندیک له وه ی

دزه ده كه نه دهرونمانه وه

هه مان كار يكه ين؟

(ئىچ _ ستانلى جاو) نوسه ر و بيريارى هاوچەرخ ده لىت:

له شكست مه ترسن ومه خوازن كاتىكى زور بو پاساودانى به فيرؤبدەن،

له شكسته كانى خوتان په ندوه ر بگرن و بچه سه روه ختى ناستهنگى دواتر،

شكسته ينان گرفت نيه، نه گه ر شكست نه خويت گه شه ش ناكه يت!

(وهال ئه ربن) شكست خواردن به مجوره ده نوسيت:

شكست خواردن شهرم نيه!

به لكو ترسان وله جىي خو نه بزوان مايه ي شهرمه زاربه!

نوسه رى بير قول (عه باسى فهرخى) له باره ي شكسته وه ده لىت: زياتر له وه ي كه

ئه وانيتر به فاكته رى شكستى خومان بزائين، بى پلان بووين!

(بنيامين باربه ر) ده رونزانى به ناويانگ له شروقه ي شكستدا ده لىت:

من دنيا بو دوو دهسته فيرېووو و فير نه بوو پولىن ده كه م:

كه سانيك هه ن كه فير ده بن ده لاقه كانى بونيان له ناست ئه وه ي له ده ورو به ريان

ده گوزه ريئت، كراوه يه

باش گوى شل ده كه ن ووانه كان ده ببستن!

كاتيك كار يكى كه مژانه نه نجام ده دهن، چيتر دوپاره ي ناكه نه وه

كاتيك كار يكى سه ركه وتوانه نه نجام ده دهن

به شيوه يه كى باشت ر دوپاره ي ده كه نه وه!

تالى شكست ده چه ژن وپه ندى ليوه رده گرن!

پرسيار يك كه ديت هگړى ئه مه يه كه،

ئايا تو سه ركه وتوو يت يا دؤپاو وسه رنه كه وتوو؟

پرسياره كه ئه مه يه كه،

ئایا تۆ فیریوییه کیت یا فیرنه بوو؟

باشه، واده زانم ئیستا وهك جارن پیناسه یه کی کلێشه یی وتاڵت له مه ر شکست نیه چونکه له ئیستادا زانیمان که چه مک وماهیته تی شکست چیه، ئیستا جارێکتر سهیری هیلکاریه که بکه وبکه پیره وه بۆ به شی لینه بوردن، پاشان ئاوینه که له بهرامبه ر خۆت دابنێ وهاواریکه:

((.....)) گیانکه م زۆرم خوش دهوئیت!

ئه مئیستا که له خۆت خوش بوویت دهتوانی له وانی تریش ببوریت!

خالیکی گرنگ: یه کێک له گرفته کانی ئیمه له ژياندا ئه مه یه که قولی چه مک وزاراوه کانمان باش ده رک نه کردوه و نازانین.

رێک ههروهک مندالێک که له ژورێکی تاریک ده ترسیت.

ئه گه ر له په سا پێی بلێن: مروژ نابیت بترسیت! ژور که ترسی نیه وشتانێکی له مجۆره، بینگومان ههستکردن به ترس له ناخی منداله که دا سه رباری ئه وه ی ناچیته ده ره وه به لکو تا کو تایی ته مه نی له گه لی ده مینیتته وه

پهنگه منیش وئیه وش، ههستیکی له م جۆره مان ئه زمون کردبیت به لام باوک یادایکیکی دانا کاتێک ترس له چاری منداله که یاندا ده بینن به ئارامی پێی ده لێن:

ده زانم که ده ترسیت! منیش که له ته مه نی تۆدا بووم ده ترسام!

ئیستا وه ره برۆین بۆ هۆده که تا بزانی چێ تێدایه پاشان منداله که ببه ره هۆده تاریکه که وگلۆپه که هه لبکه و به ئارامی پێی بلێن: بینیت ئازیزام هه چی تێدانیه و به م پێیه منداله که فێرده بیت که له تاریکی هه لته یه ت به لکو په لاماری بدات و بچیته ناویه وه!

زۆرتر ئیمه ش له ژياندا به هۆی نا ناگایی یه وه توشی نا کارایی ده بین بۆ نمونه وه ختیک له کاریکدا شکست دینین خۆمان به بی توانا ده زانین و پیمان ناخۆشه

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سهر گهوتن بگهن!

باسی بکهین که واته هه وڵده دهین له چاوی ده وروبهره که مانی بشارینه وه ونازانین،
ههرشتیک که بیشاریته وه، رۆژیک ده بیته مایه ی نازاری تو!
له ناکامدا رۆژانه گرفتیی نویتر بۆخۆمان خۆش ده کهین که واته ده گهینه ئه
ئه نجامه که پێویسته به باشی له خود ودهرونی ههر زاراوه یه که تیبگهین ودهرکی
بکهین به کیک له و زاراوانه ش (نازایه تی) ه.

چهند پرسیاریک: ئیوه چ پێناسه یه کتان بۆ نازایه تی هه یه؟

.....

ئایا خۆت به مروفیکی نازا ده زانیت؟

.....

ئوی سهیره که له سه ره تای مندالیه وه به (هه له) پیمان ده لێن:

((مروفی نازا که ناترسیت!))

له ناکامدا ناچار ده بین له روبه روبونه وه له گه ل کێشه کاندایه بیگومان جاروبار
ترس ده خه نه دلێ ئیته وه، به شتیوه یه کی درۆینه، خۆمان به نازا نیشان بدهین!
باشه، ئه نجامه که شی رونه، هه له له دوا ی هه له!
وه لێ ئه گه ر فیرین: نازایه تی واته بترسه، بله رزه، به لام ههنگاوێک بۆ پیشه وه
بنی!

ئێستا تیبینی ده کهیت، چۆن چه مکه کان له زهینی ئیته دا ده گۆر دین وله
ئه نجامدا کار دانه وه ی ئیته ش له روبه روبونه وه ی کێشه وگرفته کاندایه گۆرانی
به سه ردا دیت!

وچهند پێگه له رودانی هه له کانی دواترمان ده گریت!

بۆ نمونه، ئه گه ر بزانی جیاوازی نیتوان نازا وترسنۆک چه یه؟

((مارک توین) نازایه تی له به رامبه ر ترس داده نیت وده لیت:

ترسیک له کاتی خۆیدا له ده مۆچیا ری باش بۆ مروف به نرختره!

(و ماری کۆری) روانینیکی قولی بۆ ترس هه یه وده لیت:

بريار نيه له ژياندا له شتيك بترسين!

هه موو شتيك بؤ ئه وهيه كه لتي تيبگهين ودهركي بگهين!

به لام (ناوا يو سانگ) ترس و نازايه تي به باران وهه تاو ده چوئينيت وده لئيت:

بؤ دروستبووني په لکه زيرينه يه ك، هه باران پويسته وهه م خور!

و(جك هيربرت) دهروناسي ئه مريكي ترس به فاكته ري چه قبه ستووي ده زانئيت

وترسنوكه كان به عاره بانه ي دهستي ده چوئينيت وده لئيت:

هه نديك له ئيمه، له ترسي رويه رويونه وه ي ناينده وه كه مه كينه ي دروماني

ده ستيمان لئيدت ته نها ئه وكاته ي په ستانمان بخه نه سهر سوډه خش ده بين

وده گورډرين.

و(گريس هاير) نوسه و بيرياري هاوچه رخ پنټي به رامبه ر ترس، اته نازايه تي به

ريسك كردن ده زانئيت وده لئيت:

كه شتي له به نده ردا له زريان پاريزراوه، به لام كه شتیه كانيان بؤ ئه م مه به سته

دروست نه كړدوه!

((روفي نازا ده رفه ت ده ناهه رينئيت))

مروفي ترسنوك به ديار ده رفه ته وه داده نيشئيت!

پنغه مبه ري سه ردار (د.خ) نازايه تي له خوراگريدا ده بينئيت وده فه رموئيت:

باوه ردار وه ك شاخ دامه زراوه!

(جان كوئيسي ئادامن) دهرونزاني به ناوبانگي ئه مريكي برواي وايه:

به رله وه ي ناريشه كان له ناويچن وديارنه مينن، نازايه تي وليبران ومكوريون

كاريگه ري موعجيزه ئاسايان هه يه!

و(خواجه عه بدوللاي ئه نساري) عاريفي گه وه ده لئيت:

په له بکه! مه ترسه!

دليري بنويته ومامام به پاستي لئيراويت

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سهر گهوتن بگهن!

* هیوا: ئاسانسوارئیکی نهرم وئارامه، نه وده مهی که قاچه کانتان توانای رۆشتنیان نامینت.

* ئاوات: سهره تا وده سپیک ونه نگیزهی کارئیکه که ئیوه ده خاته جولّه ولفین .

* ته نیایی: کومه کی ئیوه ده کات که له بیده نگی دا، سهره تا له گه لّ خود وپاشان له گه لّ خالیقی بوون بکونه گفتوگۆ.

* شکست: کومه کی ئیوه ده کات که خاله لاوازه کانی خۆتان بناسن و دیسان خۆتان هه لّ بسه نگیئن.

ئه میستا که له چه مک ومانای ژماره یه ک له زاراوه کان تیگه یشتیت، ده چینه سهر هه لّ سه نگان دنیکی کورت له مه پخود:

خه سلّه ته خراپه کانی ئیوه:

توپه یی_ تۆله_ په له کاری_ که لله ره قی_ خۆپه رستی_ که م ئه قلی_
خۆبه زلزانین_ ترس_ خۆنواندن_ درۆکردن_ بی پلانی_ دلپسی_ پێشداوهری_ رق
و...! په نگی خۆشتان ژماره یه کی تری بخه نه سهر.

تکایه هه و لّ بدهن به تپه پبوونی کات هه ریه ک له نه نگیه کانی خود کالّ بکه نه وه وپاشان بیانسرپه وه ونه م خه سلّه تانه ی خواره وه بخه نه شوینیان.

خه سلّه ته باشه کانی ئیوه:

دامه زارو_ به هیز_ تامه زرق_ خۆپراگر_ به پتیه بهر_ به شه وق_
داهینهر_ شیلگیر_ بیرکه ره وه_ ئازا_ به گۆپ_ بیرکردنه وه ی
ئه رینی_ نه شکه سته یی_ جیگیر_ خۆش ئه خلاق_ متمان به خۆ_ به خشنده و...
تکایه خۆشتان چه ند خه سلّه تیکی بۆ زیاد بگهن.

به لام له باره ی لیبوردنه وه بابه تیکی جوان بییستن:

زۆر سهیره!

تا نه خۆش نه که ویت که س گولت بۆ ناهینت.

تا نه گریت کهس دلنه وایت ناکات.

تا هاوار نه کهیت کهس نایه به هانا ته وه.

تاله ده می پۆشتن نه بیت کهس سهردانت ناکات.

وتا کاتیک نه مریت کهس لیّت نابوریّت!

بگه پێینه وه بۆ سه ریاسه کهی خۆمان، تا گه یشتینه ئه وهی کاتیک له خۆمان ده بورین بێگومان ده توانین له ئه وانیتیش بیورین، ئه وده مه یه که ههستی خۆبه که مزانین له روحي ناسکی ئیمه چۆته ده ره وه و باوه پی نه ریئی ئیمه ده گۆردریّت بۆ باوه پی ئه ریئی.

ئێستا جاریکیتر بگه پێنه وه بۆ هیلکاریه که وله به شی (خود باوه پی) بارگه ی لیبخه ن، نه ختیک ته رکیز بگهن، ده بینن که ههستیکی خۆش روحتانی ته ئی کردوه، ئه میستا ده توانیت پی بنییه ناو مائی باوه پی ئه ریئی له مه پ خود ویه بۆن و به رامه ی حزوری به خته وه ری سواری ئه سپی سپی سه رکه وتن ویه دوندی سه وزی شکۆی ده رونی ده گه ییت و پاشان به متمانه به خۆبوونیکی ته و او وکامله وه سواری هه وه په مه یه کانی به خته وه ری ده بیت وله ترۆپکی ئاسماندا گه وائه هه ورێکی سپیت هه لگرتوه له سر سینه ی شینباوی ئارامی ئاسماندا ده نوسیت:

به ئه مڕۆه کان بزائن

ده کریّت بیهوده نه پزئیّت

ده کریّت ببیته خۆر ویدره وشییته وه

ده کریّت ئاسمان راموسیت!

وئیمه ش سه وزترین رۆژ وچرکه ساته کانت بۆ ده خوازین!

باشه، هه نوکه چوار پایه سه ره کهیه کهی سه رکه وتن که:

* وینه ی زه یینی! * دهسته واژه دوپاتکراوه کان!

* چاکراکان! * متمانه به خۆبوون!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

له خۆده گریت، زانی، ده چینه سۆراغی سرکه وتن....

پرسیاری سره کی ئه مه یه:

سهرکه وتن مانای چیه؟ ونیمه چون سرده که وین؟

به لام بهر له وه ئاوریک له پوخته ی بابه ته کان ده دهینه وه.....

*** پوخته ی بابه ته کان:**

_ متمانه به خۆ، بناغه وینه په تی سهرکه وتنه له ژیاندا!

_ بۆ گۆرینی متمانه به خۆیی له لاوازه وه بۆ به هیز ده بیت کۆشش وراهیتانی زۆر

بکهیت و بابه ته کانی پێشوو بۆ چه ندین جار بخویننه وه وپراکتیزه یان بکن!

_ به هه له دا مه چۆ! غرور له گه ل خۆ به زلزلانین جیاوازیه کی زۆری مه یه!

غرور واته خۆت به ههر پۆخلیه که وه ئالوده نه کهیت!

به لام خۆ به زلزلانین واته پیویستی سه لماندنی بانتریبونی خود له چاو نه وانیتر!

_ له بیرت نه چیت: خه لگ له یه که شتدا هاو په شن، جیاوازی!

_ په یوه ندی ناسک واته به جیه پیشتنی به شیکی بوونی خۆت له که سیکی تردا!

_ خۆت به هه مان شیوه که ههیت قبول بکه واته نه لیتیت، نه گه کاره که م سه ری

بگرتایه! نه گه ره زار نهیم! ..

_ له بیرت نه چیت دۆپاوه کانی نه مرق، براوه کانی سبه یینین!

_ باشتر وایه مرقاتیکی نارازی بیت تا به رازیکی رازی!

_ باشتره سوقراتیکی نارازی بیت تا گه مژه یه کی رازی!

86400_ چرکه به خششیکه که خودا وه ند رۆژانه به تۆی به خششیوه هه ولیده

ئه وه په پی سو دی لیوه ریگریه!

_ نه ختیک بیر که ره وه، شکسیر، شه ریه تی، مه سعود محمد، مسته فا زه لمی،

پاستور، نه نیشتان، ومه وه وی پیزه ی کاتر می ره کانی ژیانیان وه ک نیمه بوو به لام

نه وان له گشت چرکه ساته کانی ژیان خویان که لگیان وه رگرت و نیمه ...!؟

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ نكايه بلوهر به سرگهون بگن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

_ له بېرت بېت: سرده ميک ئيمه کات زايه ده که ين وسرده ميکی تر کات ئيمه زايه ده کات!
ده کات!

_ په کيک له خراپترين به کارهينانه کاني ئيمه بو کات، نه نجامداني کاریکه به شپوه په کی زږدباش که هرگيز پټويستی به نه نجامدان نيه!
_ مړوښه کان نه خراپن ونه چاک!

به لکو هر کاميان په ياميتکيان هه يه ومه سيجيک بو من وتو!
_ گيانله به ران هم، پق له هاوړه گه زه کاني خوږيان هه لئاگرن چونکه هر چه ند گيانله به رن به لام ناسه واره ويرانکه ره کاني کينه ده زانن! نهی تو چون؟
_ له بېرت بېت: کاتيک به په نجهی شايهت په خنه له که سيک ده گريت سه يری چوار په نجه کی تری خوت بکه که خوتيان کردوته نامانج!

_ هيچ شتيک! هيچ شتيک! به پيکه وت نيه!
_ هه موو شتيک له سره پيچکه په کی نامانجدار وچه کيما نه قه راری گرتووه!
_ باش بېرېکه ره وه، له پشت هر نازاريکه وه، وانه يک شاراوه يه!
_ نه گه ر بېرېار بوايه که س هه له نه کات هه رگيز دنيا پيشکه وتنی به خووه نه ده بينی!

_ نه گه ر بېرېار بوايه زانايان وده ينه ران له سره هر هه له وشکستېکی خوږيان ته می بکړين سکوات ده بوو هه موو ته مه نی خوږيان فه لاقه يان توښی گيان بکرديا يه!
_ وه ک دراوړکی کاغه زيه! نه گه ر پوداو وپيشهاته کان چرچ ولوچی بگن، خاک نالوده ی بکات وبيدات به زه ويډا هيچ له نرخه که ی که م نابېته وه!
_ شکست واته ۹ جاريکه وه سر زهوی و ۱۰ جار هه سته ره وه!
_ نه گه ر گړويه ک نه خلاقى توږيان په سندنه کرد گړوکه به جيّمه هيله، خوت به جيّبيله!

_ زږد به دواى گروپيکی لالدا گه پام، فټريووم که ده شيت که پ بم!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

__ بۆ تەمە يىكردنى ئەوانىتر فرە تر دەست بە چەكىن تاوہ كو دەستخۆشى لىكردنىان!
__ ھەرگىز بە ھەلە متمانە بە خۆبويون لەگەل چاوقايمى ويئە دەبى دا تىكەل مەكە!
__ دەبىت چاوانمان بشۆين، دەبىت جۆرىكى تر بېوانين، واتە زاراوہ سەرەكەكان
دوبارە بخويئەوہ و لىيان تىبگە!

__ نىگەرانى لە دەستدانى باوہر بە خوا مەبە، نىگەرانى لە دەستدانى باوہر بە خۆت
بە!

__ تەكايە لە جياوازى نىوان وريايى بە خەرجدان وترس تىبگە،
يەدەگ و وريايى واتە دوربىنى ويىركردنەوہ لە سەرەنجامى كار لە سەر زەمىنەى
ئەقلى بە كۆمەل واتە راويژكردن بە دانايان!
ترس واتە مەسەلە بچوكەكان گەورە كردن ولە ترسى پوداوكە ليك كە ھىشتا
نەقە وماون گيانت بگەويئە لەرزە!

__ ھەلۆكان لە ميژودا ومەپرەكان بەكات دەمرن! تۆكاميانىت!
__ لەبىرت بىت: فيزىيونى بەردەوام، كەمترين شتىكە كە بۆ سەرەكەوتن لە ھەر
بوارىكددا ئاتاچمان پىيەتى!

__ لەكەوتن مەترسە، لەكەوتنە سەر زەوى بترسە، لەكەوتنە سەر زەوى مەترسە،
لەھەلئەستانەوہ بترسە!

__ گژوگياكان يا گەشەدەكەن يا دەژاكين و وشك دەبن ئىمەش وەك گياكانين!
* كاكەى باس:

متمانە بە خۆبويون، گرنگترين ويەكەمىن پليكانەى سەرەكەوتنە، ئەگەر لەھەلەكانى
خۆمان فيزىين، ھەستين و ناھومىد نەبىن، متمانە بە خۆبويون يارو ياوہرمان دەبىت
ئەگەر لەگەل خۆماندا راستگويين، خۆمان خۆش بويت و نرخیكى گران بۆ خۆمان
دابىنين و ئەگەر مەغروربىن نەك خۆبەزلزان!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سه رکعتی بگفت!

متمان به خۆبوون یاریاوه رمان ده بیټ ئه گه ر باوه پریکی ئه رتینمان به خۆمان
هه بیټ، ئه گه ر له خۆمان بیورین،
ئه گه ر شکست به دواکه وتنی سه رکه وتن بزانی، ئه گه ر په ند له هه له ی ئه وانیتر
وه ریگرین و بزانی که ناکامی
به لگه ی ناکارایی نیه.

متمان به خۆبوون یاریاوه رمان ده بیټ ئه گه ر له دوژمنه کانی خۆمان بیورین، ئه گه ر
به بی بیانو خۆشه ویستی ببه خشینه وه و بو نه یاره کانمان نزابکه یین.
متمان به خۆبوون یاریاوه رمان ده بیټ ئه گه ر کۆشش وته وه کول وته سلیمبوون
بکه یینه مه شخه لی پئی خۆمان وه ولدانی به رده وام بکه یینه نه ریتی خۆمان.
متمان به خۆبوون، راستگوترین و پراستترین، میهره بانترین و داناترین به شی وجودی
ئیتمه یه.

متمان به خۆبوون زه یینی رۆشنگه ری ئیوه یه، ئه و دلای ئیوه لیوریز ده کات له هیوا
وئاوات.

متمان به خۆبوون بانگه وازیکه ئیوه هانده دات بو که لک وه رگرتن له ده رفه ته کان.
متمان به خۆبوون، هیزیکه که ئیوه دوا ی که وتنه سه رزه وی هه لده ستینیتیه وه
وبویری دوباره قه له مبارتان پی ده به خشیت.

متمان به خۆبوون، ئافه رینه ره و ئافه رینی سه ره نجامی کاره باشه کانی ئیوه.
متمان به خۆبوون چاوانه ی راسته قینه ی هیز، هه ولدان، بیرکردنه وه ی ئه رینی
ویه خته وه ریه.

متمان به خۆبوون، به شیکه له وجودی ئیوه که پوناکی ئیوه بو دنیا
ده دره وشینیتیه وه.

متمان به خۆبوون، خودی راسته قینه ی ئیوه یه!

و متمان به خۆبوون یاریاوه رمان ده بیټ ئه گه ر ئازا و به ئاگابین و بزانی:

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

لە ھەر جێیەك بۆ ھەیه، خۆشەویستیش ھەیه!
لە ھەر جێیەك ترس ھەیه، ئازایەتیش ھەیه!
لە ھەر جێیەك توپەیی ھەیه، میھرەبانیش ھەیه!
لە ھەر جێیەك زەحمەت ھەیه، شادمانیش ھەیه!
لە ھەر جێیەك ھەڵدان ھەیه، سەرکەوتنیش ھەیه!

پاری چوارەم
((سەرکەوتن چیه؟ سەرکەوتوو کێیه؟))

له پێرهوی په لکه زێرینه به کدا ههنگاوین؟

له پێرهوی ئاوازی کدا ههنگاوین؟

وهه موو شتی ک سه بارهت به تو جوان ده بیته

بو هاتنه دهره وه له هه ر غوباری ک

له ئاقاری په لکه زێرینه به ک ریگایه ک بوونی هه به

به لام له یادت بیته:

بو دروستکردنی په لکه زێرینه به ک

هه م خور پێویسته وه م باران (ئاوایوسانگ)

به ره له قسه کردن دهر باره ی سهرکه وتن پرسیاریکم له ئیوه هه به:

ئه گه ر تو سه روکی ریخراوی ک بیت پیتوخشه کارمه نده کانت، شیک وریک پۆش،

خوینده وار خۆش په فتار وده وه له مه ند و خۆشگوزه رانبن یا پیت باشتره به پوآله تیکی

پیس وپۆخل له گه ل هه ژاری مه عنه وی ومادی وشپرز وشیاوین؟

بیگومان له وه لامدا ده لئیت: کارمه ندانیکه به پوآله شیکپۆش وپازاوه

وخوینده وارم ده ویت، باشه، ئیستا خۆتان بخه نه جیی خودا!

واده زانیت خودا که فه رمویه تی:

((من جوانم وشه یدای جوانیم))

حه زده کات به نده که ی چۆن بیته؟

بو تیگه یشتن له م مه سه له گرنه گه سه رنج بخه ره سه ر ئه م هیلکاریانه ی خواره وه:

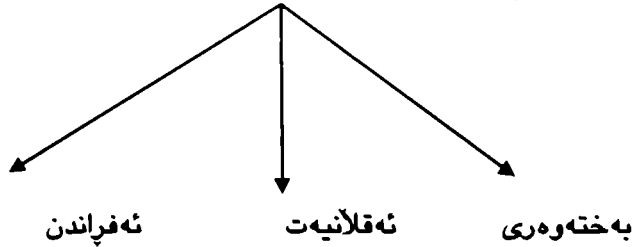
○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

خالتیکی گرنګ پینج هیلکاریه که ی خواره وه، پوخته ی ده یان بهرگ کتیبین، که واته له سه ره ره یه که له هیلکاریه کان هه لوه سته وتیرامان وقولبونه وه ی زورت هه بیت!

(هیلکاری ۱)

نامانجی بوون وخه لقی مرۆڤ نیشان ده دات :

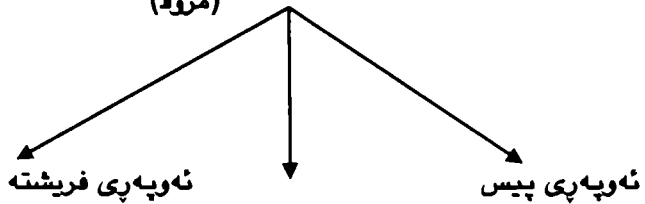
کرده ی خولقاندن



(هیلکاری ۲)

مرۆڤیک که له نیوان دوو ناکۆتا، چه یران وسه رگه ردان تیاماو ه:

(مرۆڤ)



(هیلکاری ۳)

له سه ره سی ږییانیکه مه ترسیدار، به چه په ساویه وه په نه جه ی تیفکرین به ددانی

حیره ت ده گه زیت:

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ نكايه بلومر به سهر كه وتن بگن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

ده زانين كه نامانچ له خه لقی مرؤف چى بووه و خوداره ند به نده گه ليكي خوش
ده ويت كه دوزين له ههر جوره هه ژاربه كى مادی مه عنه وى و به پوآله ت و ناخى كى
شيك و رازاوه و شايسته، ژيان له گه ل يه كه مين نامانچى بوون واته: (به خته وه رى)
به سه ربهن وله سهر زه مينه ي (نه قلانيه ت) به قوناغى (نه فراندن) و له كو تايى دا،
به ترؤپكى دوندى (سهر كه وتن) بگن!

به لام پرسيارك: چ په يوه نديك له نيوان سهر كه وتن وعه شق و ساماندا هه يه؟
وه لامه كه ي له م چيرؤكه ي خواره وه دا بخويننه وه:

(چيرؤكى عه شق وعه شق وعه شق)

رؤژيك سى پياوى به سالچوو ته قه يان دا له ده رگاي ماتيک و ژنيك ده رگاي
ليكرده وه، سى پيره پياوه كه به ژنه كه يان وت ((ئيمه برسيمانه))
ژنكه وتى: من ئيوه نانا سم!

يه كيك له پياوه كان كه پيشينكى سپى دريژتري هه بوو هاته پيشه وه ووتى: ناوى
ئه م هاوپتيه ي من (سامان) ه، نه ويتر ناوى (سهر كه وتن) ه و منيش ناوم (عه شق) ه!
ژنه ساتيك گه رايه وه و به سه رها ته كه ي بو مي رده كه ي گتپراهه وه:

هاوسه رى ژنه كه وتى: سه رها تا فرموو له سامان بكه بابيته ژوره وه تا وه كو
ده وله مه ندبين!

ژن وتى: بوچى يه كه مجار سهر كه وتن بانگه يشت نه كه ين؟

كچه كه يان كه ته ماشاي ئه م ديمه نه ي ده كرد وتى: سه رها تا باعه شق بانگه يشت
بكه ين تا وه كو ماله كه مان پرييت له عه شق و خوشه ويستى!

ژن و مي رده كه په زامه نديان ده ربري و ژنه گه رايه وه ده مى ده رگا كه ووتى: ئيوه كا
ناوتان (عه شق) ه فرموون وهرنه ژوره وه.

((عه شق)) به ره وقاپى ماله كه هات و سامان و سه ركه و تنيش به دواى ئه ودا هاتن.
ژنه كه به حيره ته وه پرسيارى كرد: ئيوه بوچى دين؟

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

پیاوه به سالآچووه کان پیکه وه وتیان: نه گەر ئیوه سامان یا سه رکه وتنتان بانگه یشت بگردایه، نه وانیتر نه ده هاتن به لام له هه رجییه ک عه شق هه بیته، سامان وسه رکه وتنیش هه یه!

باشه، ئیستا ئیوه ده زانن که چیتان ده ویت و بۆچی ده تانه ویت؟
له بیرتان نه چیت: ((بۆچی)) له مروڤدا نه نگیزه و خولیا دروست ده کات!
((نیتشه)) ده لیت: که سیک که بۆچییه کی بۆ ژیا نکردن هه بیته له گه ل هه موو به چشپوه یه کدا هه لده کات!

باشه، ده گه ریینه وه بۆ پرساری پيشوو: سه رکه وتن چیه؟ سه رکه وتوو کییه؟
به لام پيش نه وه چیرۆکی راسته قینه ی گه نجیک که سه رکه وت...!
باشتر وایه پیکه وه گوئی بۆ قسه کانی پادیرین:

((به سه رهاتی من وکتیبی سه رکه وتن))

بۆنه وه ی به جییه که نه گن، شوینکه وته ی نه وانیتربن!

(کادین هونای)

نازانم، ماوه یه که بو وه پس وقه لس بووم.
له وانه کانم دواکه وتبووم وهیچ تاقه تم نه بوو، له گه ل نه یاد و فریاد و فه ره اد، به رده وام ده رۆشتین بۆ گازینو، به لام زۆر دلگران و زویری بووم له هه موو شتیك، هه موو شتیك...

خه ریک بوو بیرم ده کرده وه که تازه نه مسال و اخه ریکه پۆلی دوانزه ده بیرم،
دواتریش ده بیته سالتیک وانه بخوینم بۆ چونه زانکو! تازه نه گه ر وه ریش بگیرییم!
دواتر پتویسته چوار سالی تر بخوینم وسه ره نجامه که ی وه ک (فه رشاد) که دووساله
باکا لۆریۆسی وه رگرتوو و بیکار ده خولیته وه!

به کورتی وه زعم زۆر شرپوو، بیهیوانی و دلساردی ده سستی خستبووه بینم! رۆژه
خۆ له میشیه کانی هه فته م به مجۆره به سه رده برد، له هه مووی خراپتر عه سرانی

ههینی بوو که دهتوت داروپه ردوی دهیان ته والیتیان به سه رما ته پاندووه! تاقه تی گازیئو پۆشتنم له گه ل هاورپیکاندا نه بوو! تاجه ند برۆین بو گازیئو؟! چه ند ه بو یه کتری SMSی له وجۆرانه بنیزین؟ یه ک دو جاریش له میوانیه کدا له و حه بانه م خوارد، به لام پاشان له ترسی باو کم وازم لیهینا، رۆژیک که له گه ل هاورپیکاندا هه روا له ناو شه قامه کاندا ده خولاینه وه به به رده م کتیبخانه یه کدا تیپه پین که نه یاد وتی: فه رزاد کتیبیک هاتووه بیگومان ده بیت بیخوینیته وه! نازانی چه ند به پیژه؟!

به یی مه یلیه که وه وتم: ناوی چه یه؟

فه رشاد وتی: چۆن له ٤٠ رۆژدا ده بیته ملیۆنیتر؟

من به ناباوه پیه وه وتم: بپۆ کاکه!

ئه یاد وفریاد به رۆر په لیان گرتم وبرد میانه ناو کتیب فرۆشیه که!

ئه یاد وتی: ئیستا کتیبه کان ته ماشاکه خۆ زه ره ر ناکه ی؟

له کتیب فرۆشیه که دا چاوم به ناو نیشانی کتیبه کان که وت:

* به شه ویک پاره داربه! * ٢١ هه نگاهو تا بوون به ملیۆنیتر!

* چۆن بیته ملیۆنیتر! * پاره داربوون به ٧ هه نگاهو!

* ده وله مه ندبوون له ١٤ رۆژدا! * سه رکه وتن له شه ویکدا!

* ده رونا ساسی ده وله مه ندبوون! * سه رکه وتن ته نها له ٧ رۆژدا!

* چا و دل بکه وه تا پاره ببینیت! * بخوینه وه و پاره داربه!

* پاره داربوون له ٣ رۆژدا! * ٢١ هه نگاهو تا ده وله مه ندبوون!

7 * هه نگاهو بو بوون به ملیۆنیتر! * پاره داربوون له نیوه شه ویکدا!

پاره دارین له ... خوابه گیان سه رم گتیبوو!

چه ند هه رونا نانی خۆرئاوایی سه باره ت به پاره قسه یان کردووه وه ک بلتیت

زانیویانه من رۆر پنیو یستم به پاره هه یه!

دو جار هه مان ئه و کتیبه م کپی که ئه یاد وفریاد وتبو یان.

((چۆن له ۴۰ رۆژدا ببینه ملیۆننیر؟))

نوسه ره که ی ناوی (پولی تامی) بوو یا شتیکی له م چه شنه، وینه که شیان خستبووه
سه ر کتیه که که پیده که نی و سه ر حال بوو، نه وده مه نه مزانی به چی
پیده که نیت؟!

زه رده خه نه که ی به جوړیک بوو ده توتو پیکلام بو مه عجونی ده موددان ده کات!
به خۆم وت: هه ر نه مه ی که نه وروپیه کاره که ی دروسته!
شه و، دوا ی شیوخواردن له سه ر سیسته مه که م راکشام وده ستم کرد به خویندنه وه ی
کتیه که ...

به یانی هه ر نه مزانی که دوی شه و چۆن به لادا هاتبووم.
هه مووی خه ونی ئالتونیم ده ببینی! کتیییکی سهیره! لامه زوه!
بو به یانیه که ی هاوړیکانم وتیان: براده ریک هه یه سیمیناری خۆرای هه یه!
تا قه ت هه یه برۆین؟ سه باره ت به ده وله مه ندیوون قسه ده کات!
ئیمه ش وتمان: واته هه موو نه مانه وه ک من ده یانه ویت پاره دارین؟
به ده نگی موزیکی پاپ سیمیناره که ده سستی پیکرد وکابرایه ک که لیوه کانی
تابناگوئی کشابوون، به چه ند جو له یه کی زیده بار په ریه سه ر شانق، وه ک
قۆشمه چیه نه مریکیه کان بوو!

چوه پشته مایکه که و وتی: سه ره تا پیکه وه پیکه نین!
هه موومان ده ستمان کرد به پیکه نین وچه پله لیدان!
زۆر خۆش بوو! به دلّم بوو!

نه ویش قسه کانی ناو کتیه که ی ده کرد، وه ک بلّیت هه مووی نه زبه ر کردبوو!
به رده وام پیده که نی وده یوت: نه ی گه وره کان! نه ی سه رکه وتوه کان!
خه ونه کانتان نزیکه! ته نها باوه ر به خۆتان بکه ن!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تگایه بلوهر به سهر گهوتن بگمن!

منیش رۆژتیک هزار بووم به لام له نیوه شه ویگدا باوه پم به خۆم کرد و خه ونه کانم به
نه ستم سپارد ونه ویش منی په یوه سترکرد به ناوه ندی کاکیشانه کانه وه و به کورتی
ئیستا سواری ترومبیللی لیمۆزین ده بم!

باوه پت به خۆت هه بیئت! ... باوه پت به خۆت هه بیئت! ... تو باشترینی!
تو بالاترینی! ... تو ده توانیت! ... تو سولتانی!

ئاماده بوانیش له په سا چه پله یان لیده دا وله خوشیانا ده میان نه ده هاته وه به ک!
پاشان وتی: (هه رکه سیک ده خوازیت له ماوه ی چل رۆژدا ملیۆنیر نا، ببیته
ملیاردیر، سه ره تا سی دی به که ی من بکریت و پاشان له سیمیناره کاندا ناوی
خۆی تۆماریکات!)

شانه خرییه ک بوو بۆ ناو نوسین هه ره مه پرسه، ئیمه ش به دنیا به که شه وق و تاسه وه
ناوی خۆمان له وانه کاندا تۆمار کرد، به کورتی دوا ی چه ند رۆژتیک ده ستمان کرد به
رۆشتن بۆ وانه کان وشه وانه به تاسه مه ندیه کی تایبه ته وه دوا ی شیوخواردن
ده چومه ژوره که م وله گه ل کتیب خویندنه وه دا گویم له CD به کانی مامۆستاش
ده گرت.

(پلی تامی)

له کتیبه که یدا ده بیوت: شه وانه له کاتی خه وتندا بیخه ره زه ینی خۆته وه که هه زت
له چه به، خۆت له ترومبیلکی دوا ی مۆدیل دا ببینه وه، باشه، ئیستا سولف لییده
و برۆن بۆ گه شت، ده سستیکت له جامه که وه بهیتنه ده ره وه چیژ له هه وای پاکی
ده ره وه وه ریگره، هه ره به م ساده ییه!

بۆ خه ون وئاو اته کانت کات دیاری بکه وشه وانه که له قوناغی (الف) دا گه رسایته وه
ئه و خه ونه وه ک وینه به کی زیندو له میشکی خۆتدا به رجسته بکه و بۆ گه یشتن
پیتی، کاتیک دیاری بکه، بۆ نمونه مانگیک یا دوو مانگ دیاری بکه، پاشان به
لاشعوری خۆت (نه ست) ی بسپی ره وینجا چاوه پوانبه! به کورتی هه موو شه ویک

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ تىگايە بلوهر بە سەرگەوتى بگەن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

خۆم لە خانويەكى پان وبەرىن دا دەبىننەوہ لەگەل ئۆتۆمبىلىكى لگرسى دواين
مۆدىل و...

وہەموويىم بەنەست دەسپارد!

ہەرچەند کہ نەلەناو کتیب ونە ەمان مامۆستا کہ دەروشتين بۆ موچارەکانى
نەيانوت: نەست لەکوئىيە؟

ئىشى چيە؟ کارکردى چۆنە کہ ئەم ەموو توانايەى ەيە؟

بەريز(پلى تامى) ومامۆستا دەيانوت: ەەرچەند خەم وپاژەت ەيە ەولبەدە
بەيانيان لەبەردەم ئاويئەدا قاقاپتېکەنيت!

رۆژيک بەيانى کہ ئيمە خەريک بووين بەزۆر لە بەردەم ئاويئەدا قاقاپتېدەکەنين!

باوکم پشتەملەيەكى توندى تيسرەواندم ووتى:

(گەمژە! پياو بەبيستنى ەوالى مردنى دايە گەورەى پېدەکەنيت!

بەہرحال نازانن کہ ئيمە چ دنيايەكى پەنگالە وقەشەنگمان ەبوو!

ئەياد و فرياد و فەرہاديش ەروەک من بوون ەموومان خۆشحال و شادومان بووين!

پتکەوہ کہ قسەمان دەکرد ئەياد دەيووت: من سى مانگ کاتم بۆ خەونەکانم

ديارىکردوہ.

فرياد دەيووت: من دوو مانگ!

فەرہاد دەيووت: چونکہ نەست (ئەقلى پەنھانى من) زۆر بەھيزە من مانگتکم

ديارىکردوہ.

بەکوورتى رۆژانتيكى خۆشمان ەبوو، بە ھاوپرېکانم وت: ەەريگز بەبىرمدا نەدەھات

پلەکانى گەشەکردن و دەولەمەندبوون بەم خيڤاييە وبەمجۆرە بېرم، داماوہ باوکم!

تەمەنيک خويئندويەتى وھيشتالە گزنگى خۆرى بەيانىوہ تا شەو کاردەکات و رەنج

ئەدات! نازانتي ئەگەر سود لەم شيوازەى ئيمە وەريگريت چەند بەيى سەرنئيشە

دەبيتە خاوەنى سەرۆت و سەرمايە!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

به گویره‌ی راسپارده‌ی مامۆستا، شه‌وانه بۆ دروستکردنی که‌شیکی ئارام،
به‌هێزکردنی نه‌ست وچونه ناو قۆناغی ئە‌ل‌فا و‌دواجار، کۆنیکتیبون له‌گه‌ڵ
سه‌نته‌ری گه‌ردون و‌کاکیشان، دنایه‌ک مۆم له‌ده‌وری خۆم له‌ژوره‌که‌مدا هه‌ڵده‌کرد
و‌به‌میدتیشن و‌تێپامان و‌موکاشه‌فه و‌ئهم جۆره‌ش‌تانه‌وه‌ کاته‌کانم به‌سه‌ر ده‌برد،
باوک و‌دایکم هه‌په‌سا بوون که ئێمه‌ چه‌ند د‌ل‌شاد و‌به‌ده‌ماخین! و‌من که له‌ناو
ئاسمانه‌کاندا خه‌ریکی گه‌ران بووم!

شه‌وانه به‌ سی ديه‌که‌ی مامۆستا خه‌و ده‌ییردمه‌وه که ده‌یووت:

له‌به‌رخاتری د‌دانه‌کانتان سوپاسی خودا بکه‌ن

له‌به‌رخاتری په‌راسوه‌کانتان سوپاسی خودابکه‌ن

له‌به‌رخاتری... به‌کورتی زۆر شادومان بووم.

مانگێک دواتر...

بۆنی پێگه‌یشتنی خه‌ونه‌کانم ده‌کرد خه‌ریک بوو با‌لم لێده‌پروا و‌ده‌فریم، به‌گۆیره‌ی
بۆچونه‌کانی نوسه‌ر و‌مامۆستا، نه‌گه‌ر به‌ ئە‌قلی په‌نه‌ان(نه‌ست) که له‌قۆناغی ئە‌ل‌فا
بوو ده‌سپارد، هه‌موو کاره‌کان خۆیان رۆبه‌پا ده‌بوون چونکه ئێمه‌ په‌یوه‌ست
بووین به‌ سه‌نته‌ری کاکیشانه‌وه‌ و‌ته‌واو براهه‌وه!

چوار مانگ دواتر...

له‌په‌سا گه‌تم به‌دلی خۆم ده‌دا به‌یانی د‌یت، به‌لام به‌یانی د‌ل‌ نایه‌ت

ماوه‌یه‌کی زۆره‌ له‌گه‌ڵ باوک و‌دایکم ئهم دوکتۆر و‌ئهو دوکتۆر ده‌که‌م و‌سه‌ره‌نجام

گه‌شت دوکتۆره‌کان و‌تیا نێمه‌ توشی خه‌مۆکی بووین!

ئێستا ماوه‌ی هه‌فته‌یه‌که‌ به‌هۆی هه‌و‌لدان بۆ خۆکوشتن له‌ خه‌سته‌خانه

خه‌وینراوم!

دۆخی ئە‌یاد و‌فریاد و‌فه‌ره‌ادیش له‌من باشتر نیه‌!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرگوتن بگمن!

خویندن ودهرسیش ماوهیه که تەحتیل بووه و تەنها دنیا یەك حەب دەخۆم
وده خەوم!

دوو رۆژ دواتر...

لەخەستەخانە هاتەوہ بۆ مال، ئەو کتیبە نەفرەتیە لەگەڵ CD یەکانی ئەو بۆرە
پیاوہ کەوہک بەزمگیرە ئەمریکایەکان خۆی دەنواند، ھەرھەمویم ئاور تیبەردا
وسوتاند!

نەفرەتیانە مشتیک درۆ و دەلەسە باری مرۆف دەکەن:

تەنھا بیسپێرە بە لاشعور نەستت... بچۆرە قۆناغی ئەلفا....

بۆ گەیشتن بەخەونەکان و ادەبیەکی دیاریکراو دابنێ...!

وھیچ کارێکی تر مەکە و تەنھا چاوەپێی

بارینی پارە بە لەئاسمانەوہ بەسەرتدا! ھەریەم سادەییە!

وئێحە کە بەچاوەپوانی مابوینەوہ ئیستا سەرمان لە خەستەخانەوہ دەرچوو!

و تەماشای بارینی حەب و داودەرمانی جیاواز دەکەین کە بەسەرگە دەماندا دەبارن!
دوێ شەو باوکم کتیبییکی بۆ ھینام و وتی: گیانە کەم ئەمە کتیبییکی بەنرخە
لەکاتی پشوداندا بیخوینەوہ، من شتی زۆر لەم کتیبە فیزیووم بابەتەکانی ھەمیشە
مەشخەلی پێم بوون.

درەنگانیکی شەو بەبێ حەوسەلەییە کەوہ چەند لاپەرەییەکم لێھەڵدایەوہ، چاوم
بە دەستەواژە یەك کەوت کە لە زاری حەزەتی عەلی یەوہ نوسیبووی:

لێبران! ... لێبران! ... تاقە پێگای سەرکەوتنە!

و شک بووم! خوا یەگیان چەند جوانە! ۱۴ سەدە لەمە و پێش ئەم قسە یە کراوہ
و چەند پێماناوە مەبەستدار!

بەتامە زۆرییەکی زۆرەوہ دەستم کرد بە خویندنەوہی پاشماوہی کتیبە کە لە زاری
بیرمەندە جیاوازەکانەوہ نوسیبووی:

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرگوتن بگهن!

سرکه و تنیکی یه ک شه وه پئیویستی به هه و لداننیک بیست ساله هه یه!

لاپه ره ی دوایم به په یجۆریه وه هه لدایه وه:

سرکه و تن به بی هه و لدان ته نها له فرههنگی زمانه وانیدا دهست ده که ویت!

له بیرت بیت: هیچ شتیك، به خۆرای بی دهست نایه!

مات و چهیران بوو بووم!

له م کتیبه دا هه مووی باسی جولّه وهه ولّ و نه به زی و مکوپییون و کۆلنه دان

قسه کراوه! نه ک له مه پ چاوه روانی و چاوپرینه شۆله ی شه م و ...

به خۆم وت: نه فرهت له م بازرگانه قسه فروشانه که ته نها له پینا و گیرفانی خۆیان

کارده که ن! به راست بۆچی نالین:

نه دیستۆن چه ند جار شکستی هینا تا سرکه وت؟

عه لی ئە کبهری دپه خودا رۆژی بیست کاتژمیر کاری ده کرد!

پاستور سالانیکۆ رۆزی ته مه نی له تاقیگه دا به سه بررد!

شه ریعه تی کابرایه کی لادیی بوو که بوو به قوتابی نایابی زانکۆی سۆربۆنی

فهره نسا!

بۆچی ئە م مه سه لانه باس نا که ن؟

بۆچی نالین به خته وه ری ته نها پارهنیه!

سرکه و تن ته نها ده وله مه ندیبون نیه!

وسامان هه موو شتیك نیه!

بۆچی ئە م به ناو مامۆستانه وه ک توتیه قسه زانه کان قسه کانی ئە و نوسه ره

خۆرئاواییانه کاویژ ده که نه وه؟

پاشان به خۆم وت: بۆچی ناویت! بۆنه وه ی باخه لی ئیمه داته کینن!

و که سانیکۆ وه ک من بکیشنه سه ر جاده خۆله که!

له راستیدا، سرکه و تنی راسته قینه ئە وانن!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرگه و تن بگهن!

وکه سانی ساویلکه ی وهك منیش که م نین!

وهك بلّیت له میژووی ولاتی خۆمان وله فرههنگی خۆمان که سیکی ئه رینی
سهرکه وتوو چنگ ناکه ویت که قسه به کی راست و دروست بکات!
وهك بلّیت له ناو که لتوری ئاینی ئیمه دا هیچ کهس له باره ی سرکه وتنه وه قسه ی
نه کردوه!

که ئه م به زمگیره قسه فرۆشانه باخه لی خه لک خالی بگهن و میشکی گه نجانیکی
وهك من پرپکه ن له هیچ!

شه وان ده که ومه بیری ئه و CD به ی مامۆستا که ده بیوت:

له به رخاتری ددانه کانتان سوپاسی خودا بگهن.

له به رخاتری په راسوه کانتان سوپاسی خودا بگهن.

وهك بلّیت ئیستا ده لّیت:

وله به رخاتری خه له فاویتان، من سوپاسی خوا ده که م

له به رخاتری بیتاوه زیتان، من سوپاسی خوا ده که م.

بیکه نیم دیت که زه مه نیک شیتیک زیاتر نه بووم!

بی ملامه و نیه که ده لّین:

((زیپکه)) ی شیته کان به سره سره یانه وه ده ردیت! رای ئتوه چیه؟

ئه مه ش به سه رهاتی گه نجیک بوو که وینه ی ئه و له کۆمه لگادا که م نین!

باشه، بابرۆینه سۆراغی سهرکه وتن...

(نوسه ر) برۆای وایه:

سهرکه وتوو، به کوکوخته ک ده لّین که له واده ی خۆیدا هیلکه ده کات، هیلانه

دروست ده کات و به تامه زه زۆیه وه درۆزه به ژیان ده دات.

سهرکه وتوو به سیسرکێک ده لّین که گیانی خۆی ده خاته مه ترسیه وه وله شوینی

نیشته جیبوونی مرۆقه کاندای خۆراک ده رفینیت و بۆ خیزانه که ی ده باته وه!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

سەرکەوتوو، بە درەختی ستۆیک دەلێن کە لەبەھاردا، جوانترین شکوفە بە چاوی جوان بین دەبەخشیت و چەند مانگیك دواتر خاکەپرایانە میوەکانی پیشکەشی پێیواران بکات.

ئێستا دەبینیت کە گیانەواران وتەنانت پوو کە کانیش لە جۆری خۆیاندا سەرکەوتوو دەبن! ... کەواتە ئێمە چی؟

ئێمە کە ناوی سەرورەری مەخلوقات و مرۆف بەدوای خۆماندا کیش دەکەین، چۆن دەبیت سەرکەوتن بە دەستبێنین؟

بۆ باشتر دەرك کردنی چەمکی سەرکەوتن دەچینە خزمەت وتە ی گەرەکان:
(رالف ئیمرسۆن) بپوای وایە:

بۆ سەرکەوتن ئەوەی کە لە ئەنجامدانی دەترسیت، ئەنجامبەدە!
(وین دایەر) دەلێت: بۆ گەیشتن بە سەرکەوتن:

زنجیرە ی شاخ مەبە، گرکان بە!

ماسی بەستوو مەبە، گرکان بە!

گرکانیک بن، نە کە فوارە یەکی بچوک!

هەنوکه چاویک دەگێڕین بەژانی کە سانیکدا کە باش دەیانزانی:

((سەرکەوتن بەبێ کوشش تەنھا لە فەرھەنگی زماندا پەنگە چنگ بکە ویت!))

* ھەزرەتی عەلی چوار دەسەدە لە مەویەر لە نێوان عەرەبە دەشتەکیەکاندا دەژیا کە سەرکەوتوو بوو یە کە مین (یاسای خانە نشینی) لە میژوی مرۆفایە تیدا دابریژیت.

* (ھلن کلێر) براوہی خەلاتی تۆبیل، کە پ، کویر و لال بوو.

* (عەلی شەریعەتی) لە گوندی مەزینان، سەر بە قەزای سەبزەوار ھەستا و لە سەرەتای لاویتیدا سەرکەوتوو بوو لە بە دەستھێنانی بپوانامە ی دوکتۆرای

کۆمەڵناسی لە زانکۆی سۆریۆنی فەرھەنسا بە پلە ی نایاب.

جیۆفیزیکی زانکۆی تاران و زۆر کاری دیکه‌ی له‌م چه‌شنه که له‌ماوه‌ی ته‌مه‌نی پر به‌ره‌که‌ره‌تی خۆیدا به‌ئه‌نجامی گه‌یاندون.

* (والت دیزنی) بۆ ماوه‌ی سی‌ سال ۳۳۰ جار وه‌لامی (نه‌خیر!) ی وه‌رگرت بۆ وه‌رگرتنی قه‌رز به‌مه‌به‌ستی بیاتنانی (دیزنی لاند) یا شادترین شوینی سه‌رزه‌وی، به‌لام دواچار هر دروستی کرد.

* (عه‌لی ئەکبه‌ری دێخودا) به‌هه‌ژده کاتژمێر کارکردنی شه‌وانه‌رۆژی توانی بۆ یه‌که‌مجار له‌ ئێراندا گه‌وره‌ترین وه‌لگه‌نامه‌ی ترین فه‌ره‌هنگی زمانی فارسی بنوسیت.

* (جان میلتن) شاکاره‌که‌ی خۆی (به‌هه‌شتی ونبوری) له‌به‌ندیخانه‌دا نوسی له‌ کاتی‌کدا به‌ده‌ست کزی چاره‌کانیه‌وه‌ ده‌ینالاند.

* (محسن هه‌شترودی) له‌ته‌وریزه‌وه‌ ده‌ستی پێکرد و دوکتۆرای بیرکاری خۆی به‌پله‌ی نایاب له‌ زانکۆی سۆربۆنی فه‌ره‌نسا به‌ده‌سته‌پێنا، ئه‌و ته‌نها که‌سیک بوو که‌ توانی مانگه‌ ده‌سکرده‌ سه‌رلێشێواوه‌که‌ی یه‌کیته‌ی سوڤیه‌ت جاران (روسیا) بخاته‌وه‌ سه‌ر پێچکه‌ی خۆی وه‌سه‌لامه‌تی بیگێرتیه‌وه‌ بۆ بنکه‌که‌ی و بویه‌ مایه‌ی سه‌رسامی زانایانی جیهان.

به‌لام گوئیگرن له‌ چیرۆکی پیاویک که‌ زمانی ده‌گیرا وه‌ ئیستادا په‌یکه‌ره‌که‌ی ئه‌و به‌ناونیشانی (خوداوه‌ندی ره‌وانبیزی) له‌ ئه‌ده‌بیاتی یۆناندا جیگای پیز و پیزانینه به‌لام چۆن؟ ... پێکه‌وه‌ ده‌یخوینینه‌وه‌:

(به‌سه‌رهاتی دموستن)

ئه‌گه‌ر له‌به‌رخاتری شتیك نه‌وه‌ستی له‌به‌رخاتری شتیکی تر ده‌که‌ویت! (ماری نین)

هه‌زارن سال له‌مه‌وبه‌ر باوکی دموستن که‌ له‌گه‌ل کورپه‌که‌یدا له‌ یۆنان ده‌ژیا کۆچی دوایی کرد وه‌ به‌رئه‌وه‌ی خاوه‌نی سه‌روه‌ت و سامانیکی زۆو باخ و مه‌زرا بوو، گرویه‌ک سامانه‌که‌ی ئه‌ویان به‌هی خۆیان ده‌زانی و کارده‌گاته‌ دادگا وه‌ وده‌مه‌دا

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

له به رنه وی که به لگه نامه نه بووه ته نها که سانتیک سکالایان له دادگا ده برده وه که ده یانتوانی باش قسه بکه ن وله به رنه وه ی یاسا ورپسایه کی دیاریکراو نه بوو دموستن که زمانی تریوو سکالاگی دؤراند!

له به یانی ئه و رۆژه وه دموستن چوو ده ره وه ی شار وچالیک کی گزپناسای هه لکه ند وده وری به دپک ودال ته نی وخوی چوو ناو چاله که وده سستی به قسه کردن کرد، دپک وچقلی قه راغی چاله که ریگریوون له وه ی که دموستن که متر ده سته کانی بجولینیت وله ناکامدا توانای ده ربپینی ئه و زۆرتر ده بوو.
سالتیک تیپه پی

دموستن دوا ی نه نجامدانی گه لیک پرۆفه ی دژوار دیسان گه رایه وه بۆ ناوشار وداوای پیداجونه وه ی کرد به که یسه که دا ویه به رچاوی چه په ساوی ئه وانیره وه به زمانیکی پاراو قسه ی کرد وله ناکامدا دۆسیه که ی برده وه!

له و به رواره به دواوه دموستن وه که مه زنترین وتارییژی یۆنان ناوی ده رکرد!
ژان پۆل سارتر دامه زرتیره ی قوتابخانه ی نه گزیستنالیزم که به سه رهاته که ی (دموستن)ی خویندۆته وه ده لیت:

نه گه ر ئیفلجیک نه بیته پاله وانی راکردن خه تای خۆیه تی!

(دۆنالد که ندال) ده رونزانی هاوچه رخ وته که ی سارتر په سه ند ده کات وده لیت:
ته نها جیبیک که سه رکه وتن له پیش کاری سه خته وه دیت، کتیبی فره نگی زمانه!

شاعیری ناودار(قه یسه ری ئه مین پور) سه رکه وتن له به رگی بیرکردنه وه ی جیاواز وبریاری نوی ده بینیته وه وده لیت:

وه ره سه ریک له مالی ئه و گولانه بده ی

له داخانا، له گه ل دلی خۆماندا قسه یه کی تر بکه ی

پرسۆزانه سه ره خۆشی له وه نه وشه یه ک بکه ی

چەند خولەكۆك دواتر...

مامۆستا كاغەزەكانى كۆكردەوۈ دەستى كرد بەخویندەوۈ...

يەكۆك نوسىبوۈى، من ناتوانم باش وانه بخوینم.

يەكۆك نوسىبوۈى، من ناتوانم بەباوكم بلۆيم مەشروب ومادەى ھۆشبەر شتۆكى خرابە.

يەكۆك نوسىبوۈى، من ناتوانم لە بىركارى تۆبگەم.

يەكۆك نوسىبوۈى، من ناتوانم بەباوك ودايكم بلۆيم دەنگداپرىن شتۆكى خرابە.

وبەم شۆبەيە، مامۆستا سەدان ناتوانى خویندەوۈ.

پاشان وتى ھەركەسۆك بۆت وكاغەزەكەى بخاتە ناو ئەم پاكەتە، ئەودەمە لەگەل

قوتابىيەكاندا چونە كۆرەپانى چىمەنى قوتابخانەكە وچالۆكى تۆدا ھەلگەند وتى:

قوتابىيەكان ئۆيمە ئەمۆ ھەموومان لۆرەدا كۆبوینەتەوۈ تارەكو پۆرەسى

بەخاكسپاردنى (من ناتوانم) ئەنجام بەدەين.

لەبىرتان بۆت: ئەم دەستەواژەيە دوژمنى مۆفایەتتەيە ولەم بەرورارە بەدواوۈ لەگەل

خزمەكانى ئەو كە بريتىن لە: (من دەتوانم) (من دەمەوۆت) (من بەتوانام) دەبىنە

دۆست وھاوپۆى.

ھىوادارىن (من ناتوانم) لەخەوى ھەمىشەيى خۆيدا بسرەوۆبۆت وبەھىوای ئەوۈ كە

ھەر مۆفۆك ژيانى خۆى لە ساىەى نەبوۈنى ئەم دەستەواژەيەدا باشتىر بكات

وېششە بچۆت! ئامىن!

(سەنايى) شاعىر كە ئەم چىرۆكەى بىست وتى:

ئەگەر بلۆيت كەى بتوانم ھەنگاۈ بىنۆ تابتوانى وئەگەر بلۆيت كە ناتوانم بپۆ دانىشە

تا نەتوانى

(نوسەر) مەرجەكانى بەدەستھۆنانى سەرکەوتن بەم شۆبەيە وپنا دەكات ودەلۆت:

بۆ بەدەستھۆنانى سەرکەوتن سۆ خەسلەت لەخۆتدا بئافەرىنە:

بیرکردنه وه _ هه وڵدان _ هاوسه نگی

(و نیما یوشیج) شاعیری نو یخواز ده لیت:

ده بیت له شتیک کهم بگه یته وه تا بیخه یته سر شتیک!

(ماکسوئل مالتز) ده روزانی بیرمه ند ده لیت:

یه که مین به شی باوه پ که خه لگ له دهستی ده دن، باوه په خۆبوونه!

(شاکتی گواين) سرکه وتن به جۆریکی تر باس ده کات و ده لیت:

بای گونجاو، بۆ گه ميبه ک هه لده کات که چارۆکه ی هه لدا بیت!

(ئه نتۆنی رابینز) سرنه که وتن به م جۆره وینا ده کات:

سهرنه کوتن واته وه ستانی ژیان!

وه ستانی ژیان واته نه بوونی ئاره زوو!

پرسیاریک: ئاریشه کان چ په یوه ندیه کیان به سرکه وتن وه هه یه؟

وه لام: ته نها ئه م چیرۆکه بخوینه وه:

(چیرۆکی سودی ئاریشه)

له زه مانى زودا پاشایه ک گابه ردیکى خسته ناوه راستى رینگایه ک وخۆی له قه راغی

رینگاکه دا قایم کرد و چاوه پوان بوو.

هه ندیک له سه رمایه داره کان به بیباکی به ته نیشته به رده که دا تیپه پین.

ئه وانى تریش پرته و بۆله یان ده هات ئه مه چ شاریکه که هینده شپه زه، به لام هیه

که سیک گابه رده که ی له سه ر رینگاکه لانه برد.

زه رده په ر نزیك ده بوویه وه ...

دیها ته یه که کۆلیک میوه و سه وزه ی هه لگرتبوو گه یشته نزیکی به رده که، کۆله که ی

دانا و ماوه یه کی زۆر زه حمه تی کیشا تا گابه رده که ی له ناوه راستى رینگاکه تل دا

وخستیه که ناره وه.

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

له پړ توره که به کی له ژیر به رده که دا دوزیه وه که پړبوو له زړو و زیو و یاداشتیک که له سهری نوسرابوو:

بیگومان، هر گرفت و ناسته نگی که ده توانیت سهر که و تنیکی که وره بیت بو با شتر کردنی ژیا نی مروژ!

(کارن نیستیوس) بیرمندی هاو چرخ به مجوره و هسفی سهر که وتن ده کات:

تو ده توانی

هه موو نه و شتانه بیت که خه ونیک بوون له دلندا

نه گره عزمی نه وه بکه بیت که هه ولبد هیت

نه گره زورتر باوه پرت به خوت هه بیت

له هه له ی که سانیتیر فیتره

قبولیان بکه و تیپه ره به سهری اندا

جله و بگره ده ست و ته مه نی خوت بژی

وهه نگاهه کانی روشتن له سه فه ری کدا که ده ست پیکردوه دوباره بکه ره وه

سه فه ری که به کوتایی ده رونی خوت

ونه مه ش دژوارترین سه فه ره

به لام شیا و ترین خه لانت پیشکه ش ده کات

بکوشه نه و که سه بیت که ده ته ویت

هه واو هه وه سه کاتیه کان بکه به قوربانی نامانجه بالا کان

ونه م قوربانی شه به سودی تویه

ونه وده مه تو شانازی به خودی خوته وه ده که بیت!

(مارک فیشهر) ده رونزانی به ناوبانگ به دلنی خه مینه وه ده لیت:

زوربه ی خه لک ده ترسن شتیکیان بویت و کاتیک سه ره نجام شتیکیان ده ویت

به پاده ی پیویست پیداگری له سه رناکه ن!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

ودرېژهي ده داتې که بۇ سرکه وتن پېويسته خواستن له خوتدا پوره پيښدهيت
وده لیت:

خواستن مایه ی مانه وه ی نه ندیشه کانته

هرچند خواستن توندتر بیت

داخوازيه کت به خيږاييه کي زياتره وه له ژيانندا پرنگ ده داته وه!

(عبارسي فخرخي) نوسر ويبرموند له وته يه کي به پيزدا ده لیت:

گه يشتن به هر نامانچ وسرکه وتنيک عه شق ده خوازيت ويه س،

کيشه که له عاشق نه بوندايه!

به لام پرسيارتيک: ناي سرکه وتن نهيني هه يه؟

وه لامه کي له م چيروکه دا بخويننه وه:

(به سرهاتي پازي سرکه وتن)

پياويک بۇ دوزينه وه ی وه لامي پرسياره کاني سوزاغي عاريفيکي کرد ودواي چنه د

مانگيک گه پان دوزيه وه وگه يشته خزمه تي و پتي وت: ((نه ی عاريفي مه زن! من

پنگايه کي زورم بريوه تاتوم دوزيه وه، نئستا نه گه موله تم بدهيت پرسيارتيک هه يه

(عاريفي پيش چرمو که زهنگوله ی شه ونمي کردبووه ته سبيح وزيکري ده کرد،

زه رده خه نه يه کي بۇ پياوي ريښوار کرد وته سبيحه که ی کرده گه ردي گوله باختيک

ووي له پياوه ی ريښوار کرد ووتی: نئستا هه رچيت ده ویت پرسيارتيکه)

پياوه که پرسيارتي کرد: نهيني سرکه وتن چيه؟ ومن چون ده توانم ژيانتيکي

سرکه وتوم هه بيت؟

عاريفه که به ده ست ناماژه يه کي کرد ووتی: نئستا برو نوسراويک که له سر نه و

قابيه نوسراوه بخويننه وه وييم بلی.

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

پياوۋەكە بەرەو ئەو جىيە رۆشت كە عاريف ئاماژەى بۆ كىردىبوو، دواى نەختىك گەران وملتومۆ نوسراوى سەر قاپىيەكەى دۆزىيەو و خۆيىندىيەو و پياشان گەرايەو و بۆ لاي عاريفەكە .

عاريف پرسىياري كرد: باشە چى نوسرابوو؟

پياوۋەكە وتى: مەحالە !

عاريف وتى: لەسەر دىوار يا لەسەر دەرگا؟

پياوۋەكە وتى: لەسەر دەرگا

عاريف وتى: ئىستا ھەستە و كىلۆنى ئەو دەرگا بسورپىنە

پياوۋەكە ھەستا و بەرەو ھەمان دەرگا كە دەستەواژەى (مەحالە)ى لەسەر نوسرابوو رۆشت و كىلۆنەكەى بادا و دەرگا كرايەو و پەيزەيەكەى لەگولئى سىپى ياسەمەنى لەھەمبەر خۆيدا بينى و لەپەيزەكە چوو ھەرەو تاگەيشتە ھەرە پەمەيەكان و تەماشايەكە ئاسمانى شىنى كرد كە ھەرە پەمەيەكان لەسەر پومەتيان نوسىبوو: مەحال، مومكىنە، تەنھا ئەگەر بتەوئت !

(كارن ھۆرنای) ئەندىشە بەزايەندى سەرکەوتن دەزانئت و دەلئت:

بىرى سامان، سامان دئئت، بىرى ھەژارى، ھەژارى دئئت

بىرى ساغلمەى، ساغلمەى دئئت، بىرى نەخۆشى، نەخۆشى دئئت

و بىرى سەرکەوتن، سەرکەوتن دئئت، كەواتە، تۆ ئەو ەيت كە بىرى لئدەكە يتەو !

(مەولەوى) عاريف و شاعىر و تەكەى ھۆرنای پەسەند دەكات و دەلئت:

ئەى برادەر بوونى تۆ ئەندىشە يە ئەوى دەمئئتەو ە ئىسك و پرىشە يە

ئەگەر ئەندىشەت گولە تۆ گولشەنى، خۆگەر خارىش بئت تۆش گولخەنى

(ئەنتۆنى پابىنن) سەرکەوتن بە ميوەى شكست دەزانئت و دەلئت:

(سەرکەوتن) بەرھەمى ھەلبژاردنئكى پاستە

ھەلبژاردنى پاستىش بەرھەمى ئەزمونئكە !

وئەزمونىش فرەتر بەرھەمى (ھەلبژاردنىكى ھەلە) يە !

و(براياں تریسی) دەرونزانی سەرکەوتوو، سەرکەوتن بەھى كەسانىك دەزانىت كە بیری دريژخايەنيان ھەيە و دەلئيت:

سەرکەوتووھەگان، كەسانىكن كە رەزامەندى دلى خۆيان نوادەخەن

ولەمەوداي كورتدا، لەخۆبورديوى دەنوئينن

تا لەمەوداي دوردا بە ئەنجامى بالا بگەن!

ناسەرکەوتووھەگان بىر لەخۆشنودى كورت مەودا دەكەنەوھ

و بىر لە پەزامەندى ھەنوگەي دەكەنەوھ

وھيئندە بايەخ بە داھاتوو نادەن!

و(دەنيس ويتلى)وتەكەي تریسی دەسەلميتيت و دەلئيت:

سەرکەوتووھەگان، گەيشتن بە ئامانج دەكەنە سەرتۆپى كارەكانيان!

فاشيلەگان، بىر لەوھەكەنەوھ كە بارگىزى كەم دەكاتەوھ!

ئەمىستا پىكەوھ چىرۆكى ماسيەكى سەرکەوتو ونەبەزيو دەخوينينەوھ:

((چىرۆكى ماسيەكى سوركراوھ))

لەرۆژنىكى گەرمى ھاويندا(سورھەماسيەكى قەلەو) تەپى بىرەوھريەكانى خۆى بوو،

بەھەمان شىوھ كە لەناو كاسەيەكى گەورەدا پاكشابوو، بەجۆرىكى خراب دلى بۆ

دەريا تەنگ بووبوو، كەوتە بىرى رۆژانىكى خۆش كە لەگەل ھەموو ھاوھلەكانى دا

لە ژىر بنمىچى پانوپۆرى ئاسمانى شىندا ژيانىكى خۆشيان ھەبوو ئەو لقە مەرجانە

سورىاوھ بچوكەي كە لە قولايى دەريا لەناو خەرمانىك گژوگيائى دەريايى دا

دۆزىبويوھە، بىگومان ئىستا گەورە بووھ ولەوانەيە ھەنوگە ماسيەكى ترئەوى

دۆزىبىتتەوھ.

بىرھيتانەوھى يادەوھريە تالەكانى پابردو چاوەكانى پىر لە ئەسرين دەكرد، ماسى

كەوتە بىرى باوك ودايك وبراو خوشكەكانى.

به پړاست نه وان ئیستا له کوین؟

ومراقیکی ته پړ بوو که به وینه ی دلۆپه نه سرین به سر گونای دا ده تکانه خوار.

به یانی رۆژی دوايي ...

سوره ماسیه که له گه ل باقی ماسیه راوکراوه کانی دیکه دا خستیانه ناوبه رمیلک

ودای ماوه یه ک سوره ماسی له ناو نه و به رميله تاریکه دا، خۆی له سه

سفره یه کی پانی ماسی فرۆشک بینیه وه.

ماسی سه یریکی ده وریه ری کرد، که و ته بیری زادگای خۆی، هه مووان له وی بوون،

سوره ماسی، قازنه، نقه، سولفر ته نانه ت ماسی که لیک که تائیتا نه یه دیتبوون.

ئیدی ته نهایی بی مانا بوو! به لام حاله تیکی په شیویان هه بوو، ده توت هه مویان

ناو مید بوون، و بیه یواو وخه مبار، چونکه هیچ کامیان ورته یان لئوه نه ده هات

وخوشحال نه بوون، هه موویان بی بزاونت، وه ک بیماره کان راکشابوون و به نیگایه کی

مات، وه ک بوکه له کان ده یان پروانی.

چهند رۆژیک تیپه پین ...

خانمیکی کابانی ماله وه ماسیه که ی کړی و پر دیه وه بۆ مال و به ره هاتنه وه ی

هاوسه که ی بۆ نانی نیوه رۆ سوری کرده وه و خسته ناو سینیه که وه.

ماسی ناله یه کی کرد ووتی: نای ده ریا ...

چهند پیم خوشه په نکه شینه که ت ببینم.

سهیری چارۆکه ی سپی که میه کان که له سه ناوه کانی تۆ پیشفه ده چن

سهیری فرینی مه له ده ریاییه کان

ودوباره زه رده په پری شیرینی خور ته ماشابکه م.

ماسی نۆر هه ولی دا لاشه ی سورکراوه ی خۆی ته کان بدات به لام نه ی توانی

وه لی ناره زوی که پانه وه بۆ ده ریا له دلی پیزه له ی ماسیدا هیشتا ترپه ی ده هات.

له پړ چاوی به پشيله یه کی مالی که وت که له گوشه یه کدا زاق زاق لئی ده پروانی.

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سهر گوتن بگن!

ماسی به گله ییه وه به پشیله ی وت: ئاخو بۆچی وهك پارچه به ردیک له من
ده پروانی؟ نابینی که له مهراقی گه رانه وه بۆ زیدی خۆم خه ریکه ده مره.
پشیله به تامه زۆییه وه وتی: ئاخو تۆ ژه مێك خواردنی به چێژی منی!
پاشان هاته پیشه وه ودهستی کرد به بۆن کردن.

ماسی به سه رهاتی خۆی گێرایه وه و تکای له پشیله کرد تا وه کو بیگێریته وه بۆ
ده ریا!

پشیله نه ختیک بیری کرده وه و وتی: باشه بۆ ئه م کاره، من چیم پێده گات؟
ماسی وتی: له به رامبه ر ئه م کاره دا، گوشتی سه رگۆناکانم بخۆ، به تامترین گوشتی
لاشه ی منه.

تاسه مه ندی گه رانه وه بۆ ده ریا چاوه کانی ماسی ته ری فرمیسک کرد.
پشیله، قه پی به ماسی دا کرد وهاته سه ر شه قام ودوای برینی ماوه یه ك گه یشته
سه ر پردیکی ده ره وه ی شار، ماسی له سه ر زه وی دانا و به دلئیکی خه مینه وه وتی:
به م گه ده خالیه وه چۆن ده توانم بگه مه ده ریا.

ماسی له ترسی نه گه یشتن به ده ریا وتی: گوشتیک که گفتم پێدایت بیخۆ، گوپرت
وه به ردیته وه بۆ پیشه وه برۆیت!

پشیله ده موده ست دهستی کرد به خواردنی گوشتی رومه تی ماسی ودوای ئه وه ی
تیر بوو به بی گویدانه هاوارو ناله ی ماسی ئه وی له سه ر پرده که به ته نی جیه یشت
وگه رایه وه بۆ مال!

خۆرئاوا بوون ساتیکی خه مناک بوو، ئه سرین پێی له به ره ی چاوه کانی ماسی خسته
ده ره وه، ماسی نه یده زانی له سه ره تی دوری ده ریا ده گری یا له تاو ئازاری شوین
که لبه کانی پشیله؟

وله و زه رده په ره خه مینه دا، ئه شک تا که هاو ده م وهاو پارزی ماسی بوو به س.
بۆ رۆژی دوایی...

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

خهوی ناسکی ماسی که خۆی له ده‌ریادا ده‌بینیه‌وه به خشه‌خشی مشکێک زپا،
هه‌رکه چاری به مشک کهوت وتی: سلاو به‌یانیت باش ده‌توانی بمگه‌یه‌نیته ده‌ریا؟
مشک وتی: چی به‌من ده‌ده‌یت؟

ماسی وتی: شتیکی شیرینم نیه به‌لام له‌به‌رام‌به‌ردا گۆشتی که له‌که‌م ده‌ده‌م.
مشک قایل بوو به‌تاسه‌وه پشکه گۆشته‌که‌ی خوارد وکلکه درێژه‌که‌ی پێچا
له‌ناوقه‌دی ماسی و به‌دوای خۆیدا کێشی کرد.

ده‌مه‌و‌عه‌سر بووکه مشک، ماسیه‌که‌ی له‌ناوه‌راستی کێلگه‌یه‌کدا به‌جێهێشت
ورۆشت.

شنه‌بایه‌کی خوش هه‌لێده‌کرد و ماسی به‌جه‌سته‌ی بریندار و نیگایه‌کی ته‌په‌وه
سه‌یری مانگه‌شه‌وی ده‌کردو ئه‌و شه‌وانه‌ی بیرکه‌وته‌وه که مانگه‌شه‌و چه‌تری
حزوری خۆی به‌پروی سینه‌ی ده‌ریادا راده‌خست، ئای که چ شه‌وانیکی ئه‌فسوناوی
بوون!

به‌یانی ئه‌و رۆژه‌...

له‌ده‌نگی هه‌ناسه‌ برکێی سه‌گێکی وێله‌کی و لاواز له‌خه‌و رابه‌پری.

ماسی داخوازیه‌که‌ی به‌سه‌گ وت:

سه‌گ به‌گالته‌چارپه‌وه وتی: ده‌ته‌وێت ئه‌م هه‌موو ریگایه‌ تو تا ده‌ریا بیه‌م!
من به‌ ئه‌سته‌م کلکم به‌دوای خۆمدا کێش ده‌که‌م، ئه‌لبه‌ته‌ ئه‌گه‌ر پێشنیازیکی
باشت هه‌بێت بیری لێده‌که‌مه‌وه.

ماسی، پاشماوه‌ی گۆشتی لاشه‌ی له‌جیاتی بردنی بۆ ده‌ریا پێشنیاز کرد، سه‌گ
به‌چێژ و تاسه‌مه‌ندیه‌کی ته‌واوه‌وه، پشکه پێشنیاز کراوه‌که‌ی خوارد و قه‌پێکی
به‌لاشه‌ی ماسی کرد و به‌ره‌و ده‌ریا به‌پری که‌وت.

ماوه‌یه‌ک تێنه‌په‌ری بوو که سه‌گ گه‌یشه‌ دارستانیکی چر و به‌بیانوی هیلاکی
ماسی کوتا به‌زه‌ویدا و به‌جێهێشت و رۆشت.

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سهر گهوتن بگهن!

ماسی، شهکەت و خۆلە میثسی، بە دلئیکی لیوان لە ئیش و ئازار لە بەر خۆیەوه بیری دەکردهوه، گۆشتی رومهتم پشیلە ی مائی، پەراسووھ کانم مشکى ئاوه رۆ وسەگی وێلەکی خواردی و ئیستا جگە لە پەیکەر هیچم بۆ نە ماوه تەوه.

تەنانەت ئەگەر کە سیکیش ریتی بکە ویتە ئیرە ئیدی شتیکم بۆ نە ماوه تەوه کە بە ئەوی بدەم، پێلۆی چاوه کانی ماسی لە تاو ئازار و تەنیایی لیکنران.

رۆژی دواتر...

دەنگی قاغ قاغی قە لەرە شه یە ک ماسی بە ئاگاھیتنا قە لە نزیک ماسیەوه نیشتهوه، ماسی بە قە لەرە شه کە ی وت: (دە کریت تکات لیبکەم بمگە یە نیتە دەریا؟ لە بەرامبەر دا هەرچی گۆشت بە لاشە مەوه یە بۆ تۆ) قە لەرە شه بە سەر سامیەوه وتی: (تۆ کە گۆشت نیه)

ماسی نەختیک بیری کردەوه و وتی: چاوه کانم بۆ تۆ بپروابکە هەرئەوه ماوه. قە لە چاوه کانی ماسی دەرھیتنا ولە بەر ئەوهی وشک بووبوو نەوه نەیدەتوانی بیخوات پاشان شاردنیهوه تاوه کو دواتر پڕەملە یەکی قە شه نگیان لیدروست بکات. ئەودە مە ئیسکی بپڕە ی پشتی ماسیە کە ی بە دەنوک گرت و دای لە شه قە ی بال. پاش ماوه یە ک، قە لەرە ش بە بیانوی شه کە تیوون ماسیە کە ی بە ئاسمانەوه بەردایەوه و رۆشت.

ماسی کەوتە سەر بە ستینی نەرمی میرگە زاریک، تە پوپاراوی و تازەیی چیمەنی میرگە کە ئیسە کە کانی رومهتی ماسیە کە ی دە لاواندەوه و دە یخستە بیری شوین و ماوای خۆی....

عەتری ئاو... بۆنی دەریا... خۆرئاوا بوون... فیرینی مەلە سپیەکان... دەنگی ماچ و موجی شه پۆل و کە نار...

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرگوتن بگمن!

هه موو ئەمانه جیتی خالی چاوه کانی ماسی پر له ئەشک دەکرد و ماسی که چیت
نەیدەوانی هیچکام لەم دیمەنە قەشەنگ و دلگیرانە ببینیت، تەنھا دەیتوانی
ببیسیت.

بۆ بە یانی ئەورۆژە...

گروپیک لە میروڵەکان بەو نزیکانە دا تێدەپەڕین خۆیان گەیانده لای ماسیەکه.
ماسی داخوازی خۆی بە سەرکردە ی میروڵەکان راگەیانده و سەرکردە دەستبەجێ
فەرمانی دا ماسی فری بدهنه ناو دەریاوه، میروڵەکان بە شوق و تامەرزوییەکی
تایبەتو هەیکەری ماسیەکه یان بەسەر شاخەکانیانەوه هەلگرت بەرەو دەریا
بردیان.

ئەمجارە وشینی خالی چاوه کانی ماسی لیۆریتی ئەسرینی تاسەمەندی بوو.
لەپر دلی ماسی داگەوت، ماسی که لە ئاوی دەریادا کهوتە سەرئاو هەستی کرد که
لاشە ی زۆر لەجاران سەنگین تر بووه، ئەوپەری هەولی خۆیدا تاوه کو پێی لە نوqm
بوونی خۆی بگریت، ئاوه که زۆر سارد بوو بەهەر خولانەوه یەك خوی دەخزایە ناو
مۆخی ئیسکه کانی و دەیسوتاند.

چەند رۆژیک واوه تر...

ماسی ئیدی نەیتوانی بەرگە بگریت و پەکی کهوت.
لە سپیەکانی که نار، ئیسکه کانی ماسی داپۆشی و وردە وردە تەپۆلکە ی لەمەکان
بەرزتر دەبویەوه، رۆژانی سەرەتا، ماسی لە ژیر لەمە که وه دەنگی شەپۆلەکانی
دەبیست بەلام لەگەڵ بەرزبونەوه ی تەپۆلکە ی لەمە که دا ئاوازی شەپۆلەکانی بە
ئەستەم گوی لیبوو.

تا ئەوهی که ئەو دەنگەش کپ بوویەوه.

بەلام لەو ژیری ژیره وه هیتشتا دەنگیک دەهات.

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

دهنگى دلى رهقى ماسيه چكۆلانهكه بوو كه لهخۆشيانا تريهى دههات وبيرى دهكردهوه، ههرچند بووم به پهيكهريكى سەنگ ئاسا، بهلام گەيشتم بهتاكه ئارهزوم كه گەيشتن بوو بهدهريا، پاش ئەوه ئاوهكانى ئەو كه ناراوە سوپرتر بوو له كه ناراوەكانى تر، چونكه ئەشكى شادى وتامه زړوڤى ماسيه سوڤوكراوهكه لهو كه نارهدا رهوان بوو، ئەو كه هەرگيز دهستبهردارى هەولدان نهبوو!

(د.شەريعتى) دواى بيستنى چيڤوكى ماسى سوڤوكراو دهيوت:

نه له حاله تيكدا بمينه وه، نه له جيپيه كدا

هەميشه رۆحىكى كۆچەرى بە

به ره و سه ره تا

به ره و ئەو جيپيهى كه ده توانى مرۆڤ بيت

به ره و ئەو جيپيهى كه ده توانى تيبكزشيت

به ره و ئەو جيپيهى كه ده توانى له وهى كه

هەيت وهەن، دوريكه وپته وه!

وده رونزانى به ناوبانگ خاتوو(ئيسكاوول شين) به په له ده لئيت:

ئىستا، هەرئىستا! سوڤندبخۆ كه سه ريكه وپت!

و(جۆزئيف مۆرفى) سنوريك بۆ سه ركه وتن داده نييت وده لئيت:

ليبران تا قانه سنورى نيوان شكست وسه ركه وتنه!

(مەسيح عليه السلام) له ئينجيل دا ده لئيت:

بخوازه! پيٽ ده دريٽ

بگه پى! ده يدقزيتته وه!

له ده رگابده! به پوتا ده كرئته وه!

و(مهولهوى) له سه ر وته كهى مەسيح له زارى په يغه مبه ره وه(د.خ) ده لئيت:

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سر گهوتن بگن!

فهرموی پیغه مبر گهر له دهر گایه ک به دیت، سره نجام له و قاپیه که سیك سره
دردینن گهر له سر گوزهری که سیك دانیشی، دواچار تو سیمای که سیك ده بیینی.
پرسیاریکی جوان: چون ده توانریت چاره نوس جاریکتر بنوسریتته وه؟
(نه نتونی رابینن) وه لام ده داته وه:

نه گهر (کرده وه به ک) ت چاند (عاده تیک) دروینه ده که یته!

(عاده ت) تیکت نه گهر چاند (نه خلاقیک) دروینه ده که یته!

نه گهر (نه خلاق) تیکت چاند (چاره نوس) تیک دروینه ده که یته!

که واته زانیمان که کردار _ چاره نوس!

نیستا نه م پرسیاره دیتته پیشه وه کاتیک کرده ی مروؤ هینده گرنکه چون ده توانین
کاریکی باشمان هه بیته؟

(شاکتی گواين) وه لامی نه م پرسیاره ده داته وه:

کردار، به رجه سته بوونی مادیانه ی هزره و پره وشت خونواندنن مادی هزر، که واته بق
هه بوونی کردار ه باشه کان ده بیته هزری باشمان هه بیته!

((مال نهرین) تاییه تمه ندیه کانی مروؤه سرکه و تووه کان به مجوره هه ژمار ده کات:

* سرکه و تووه کان زیان به هه مان شیوه که هه یه قبولی ده که ن به هه موو کیشه
وله مپهره کانیه وه.

* سرکه و تووه کان، لومه ی که س ناکه ن، بیانو ناهیننه وه ن سکالا ناکه ن.

* سرکه و تووه کان، دروستکهری په یوه ندی ناسک وله یادننه کراون.

* سرکه و تووه کان، ئامانجدارن وشکست قبول ناکه ن.

* سرکه و تووه کان، جهزی فیرونیان هه یه لای هه رکه سیك وله هه موو جییه ک.

* سرکه و تووه کان، کرده یین وکه م دو.

* سرکه و تووه کان، خووش مه زاج و پوخووش و بهر پرسیاریتی قبول کهرن و توکمه.

* سرکه و تووه کان، جیاوازی نیوان زیندوبوون وزینده گی کردن باش تیده گن.

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

* سەرکه تووه کان، له گشت چرکه ساته کانی ژيان نه وپه پری سود وهرده گرن.
* سەرکه تووه کان، که موکورتی وکیماسیه کانی خویان به باشی ده ناسن و بهرده وام
هه وای که مکرده وهی کیماسیه کان و زیاده کردنی توانا کانی خویان ده ده ن.
(رۆبهرت نیستیونسون) نوسه ری نه مریکی بروای وایه:

سەرکه وتن واته گۆرپان بۆ که سێک که توانا وشایسته یی نه ومان هه یه و نه مه ش تاکه
ئامانجی ژیا نه!

(جوبران خه لیل جوبران) به م جۆره وینای سەرکه وتن ده کات:
نازایه تی که هه سته وه ری شه شه مه، کورته ترین پێگای مومکینه به ره و سەرکه وتن!
(جان دیک) جیاوازی نیوان سەرکه وتنو فاشیله کان به مجۆره باس ده کات:
تاکه جیاوازی نیوان سەرکه وتنووه کان و فاشیله کان، عاده ته کانیا نه!
و(رۆبهرت کولی بر) سەرکه وتن په یوه سته ده کات به باوه پ به خۆبوون و ده لێت:
نه گه ری سەرکه وتنی ئیوه له هه ر کاریکدا په یوه سته به مه وه که باوه پێکی نه رینیت
له مه پخۆت هه بیته!

و(ئه لیکس ماریسون) سەرکه وتن به وینا کردنی زهینی ده زانیت و ده لێت:
به رله وهی بتوانیت کاریک بکهیت پیویسته توانای نه وهت هه بیته له زهینی خۆتدا
وینهی بکیشیت!

(وین دیفیس) چه ند پیناسه یه کی تایبه تی بۆ سەرکه وتن هه یه:
* سەرکه وتن، شتیکی بانتر له ده سته سته نی داها ته!
* سەرکه وتن واته به وهی که هه مانه له باشته رین دۆخی خۆماندا ده ریکه وین!
* سەرکه وتن له نه نجامدانا جیلوه ده کات نه که له به ده سته پینان!
* سەرکه وتن له هه ولدانا پرستی به به ردا دیته وه، نه که له برده نه وه دا!

(هلن کلر) براوهی خه لاتی تۆبیل بروای وایه:
ئیرادهی هه رکاریک بکهین، ده توانین

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

ئەگەر بەو جۆرەى كە شايستە يە بەدواداچونى بۆيكەين!
و(على پ.خ) سەرکەوتن لە يەك شتدا دەبينتتەو و دەلئيت:
سوربوون... سوربوون! ... ئەمە يە تاكە پئگاي سەرکەوتن و بېردنەو!
و(لېن پارسونز) سەرکەوتن تەنھا لە ھەولداندا دەبينتت و دەلئيت:
تا ھەولتە دەيت تئتاگەيت
و ئەگەر بەتەواوى ھەولتە دەيت، ھەولت نەداو
بەئەزمونتر تيرەگەت بەرەو پوى ئاراستە دەگەيت
ھەرچى لەتواناتدا ھە يە دەيخەيتەگەر
وئەگەر بەھەموو ھيژئكتەو راتكئشاو ديسان
ناكام بوويت
دەسم دامئنت كە شكستت نەھئناو
ئەودەمەى بەرەو خەونەكانت پەر و يالئ لئكدە دەيت
چ بايە خئكيان ھە يە كە ئەوان بەچ شئوہ يەكن
لەگە يشتندايە كە شانازى دەگەيت!
لەھەولداندا يە كە فئردە بييت!
ولەرؤشتندايە كە بەسەرکەوتووى دەگەرئئيتەو!
(رئچارڊ كالسون) بەچە شئئكى تايبەت لە سەرکەوتن دەدوئت:
ئەگەر بۆ بېرئنەوہى درەختئك ھەشت كاترئمئر و ھختم لە بەر دەستدا بوايە، شەش
كاترئمئرم بۆ تئژكردنەوہى تەرەكەم بەكار دەھئنا!
و(شاكتى گواين) دەرونئاسى بئرمەند دەلئيت:
سەرکەوتنى شەوئك پئوئستى بەھەولدانئكى بيست سالە ھە يە!
ئئستا بئكەوہ چئرؤكى پياوئك دەخوئئئنەوہ كە ماناى بەسەرکەوتن بەخشى:
(بەسەرھاتى تۆماس ئەدئسون)

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

له سالی ۱۹۱۴ ی زاینی دا، تۆماس ئەدیسۆن کەرسته گەلیکی بەبەهای دوو ملیۆن
دۆلار وەرۆه ها بەلگە نامەکانی بیست سال تووژینه وه ولیکوئله وهی خۆی
له روداوی سوتانی تاقیگه کهیدا له دەست دا.

(چارلز کورپی ئەدیسۆن دواي بیستی ئەم هه والە باوکی له حاله تیکدا دۆزیه وه که
له تەنیشته ناگره که دا وه ستا بوو کره بای زستان مووه چه رموو هکانی په ریشان
ده کرد.

دلای چارلز به دیتنی په وشای باوکی ئاوری تیبه ریوو!
ئەدیسۆن به دیتنی کورپه که ی وتی (دایکت له کوپیه؟ بیهینه بو ئیره وبلای که
جاریکیتر یاری ناگرینی له م شیوه له هه موو ته مەنی دا نابینیت!
به یانی رۆژی دوايي....

ئەدیسۆنی شهست وحهوت ساله له کاتیکدا له ناوخۆله میشی هیوا وخهون
وتواته کانیدا ههنگاوی ده نا وتی:

(له هه کاره ساتیکدا، وانه یه کی مه زن شاراوویه، کاره سات، هه موو هه له کانی ئیمه
ده سووینیت سوپاس بو خوا که ده توانم جاریکیتر سه ره له نووی ده ست پتیکه م!
(جوژیتف مۆرفی) به بیستی به سه رهاته که ی ئەدیسۆن ده لیت:
له پشت سه ری هه مر مۆفیتیکی سه رکه وتوو هه... سالانیکی زۆر له ناکمی خۆی
مه لاس داوه!

(جولیا کامیرۆن) بیراری هاوچه رخ له باره ی سه رکه وتنه وه ده لیت:

بو سه رکه وتن، هه میسه به شینه یی په له بکه!

وباوکم (مه حمودی نامنی) هه میسه پیی ده وتم:

کورپم، که سیک بانتر باز ده دات، که زۆرتر گوپی خوار دبیته وه!

(ده رونناسان) ی ئە مۆرۆ پتسایه کی سه یریان بو سه رکه وتن هه یه:

گه وره بیریکه ره وه! گچکه کاریکه! هه رنیستا ده ست پتیکه!

(کارل هاربن) سهرکهوتن به چانس دهسپیریت ودهلئیت:

برندنه وه تنهنا به چانس وئیقباله وه په یوهسته

دهتوانی ئه مه له ههر دترواویک بپرسیت!

(لایت فوت) بپروای وایه:

سهرنه کهوتن گوناھ نیه به لکو ئه زمونیکه بۆ سهرکهوتنه کانی داھاتوو!

باس له گوناھ کرا نه ختیک له مهر گوناھ ده دویتین:

سهرهتا پیناسه ی خوتان بۆ گوناھ له دتیریکدا بنوسن:

به لام به راست گوناھ چیه؟

پیتان دهلئیم، سهرهتا هه مو ئه و پیناسانه ی تا هه نوکه له مهر گوناھ هه تانبوه

له زهینی خوتان پاک بکه نه وه وئیتستا به وردی گوئیگرن.

گوناھیش وه ک باقی خهسله ته کانی دیکه ی مروؤ قوناغه کانی بالا ونه شونمای هه یه

واته مندالئیتیه کانی (گوناھ) به (نه زانین) ناوده بهین، ولاوئیتیه که ی به (هه له)

ومیانسالیه که ی به (تاوان) ناوده بهین وبه مجوره ده نوسین:

(نه زانین ئه گهر چاک نه کریت ده گوردریت بۆ هه له!

(هه له) ئه گهر چاک نه کریت ده گوردریت بۆ (تاوان)!

(تاوان) ئه گهر چاک نه کریت ده گوردریت بۆ (گوناھ)!

بۆ زیاتر ناسینی گوناھ سهرهتا ده بیئت پیچه وانه که ی بناسین واته:

(سهواب)!

تکایه ئیوه به دوای (ثواب) دامه گه پین وبه هه له له گه ل (سهواب) تیکه لی مه که ن!

مروؤئیکی ژیر وریا به دوای (سهواب) دا ده گه ری!

واته ریگای راست ودروست!

و خه و اسیش له و کارانه ی نه نجامیان نه داوه !

باشه بیر له به یامه که ی پیغه مبر بکه نه وه ! که واته وریابن که گونا نه که ن!

چونکه نیستا هوشیار بونه ته وه که گونا چه ندین لقی جیاوازی هه یه وه ک:

* سهردانی نه کردنی باوک و دایک له کاتی خۆیدا!

* هه ولنه دان له پیناو سهرکه وتن!

* خۆدزینه وه وته مبه لئ نواندن له نه نجامدانی کاردا!

* که چ رهفتاری و به د ره وشتی له گه ل خود و خیزان!

* نه نجامنه دانی راست و دروستی کاره بچوکه کان!

* بروبیانو هینانه وه له نه نجامدانی نه رکه کانی خود!

* خۆت به لاواز وزه لیل سهرکردن و نیشانندان!

* نه بونی ئیراده ی پیویست بو نه هیشتنی که موکورتی نه خلای!

* نا ئومید بوون له پئی گه یشتن به نامانجه کاندا!

* به لئ کردن له جیبه کدا که ده بیت بلئیت (نا)

خۆان ده توانن چه ندین برگی تر که تانیستا به گونا هتان نه زانیوه بو نه م پیپرسته

زیادبکه ن!

هه لسه نگاندنیکی بچوک!

* نه گه ره لوده برگی سهره وه، هه شت برگیان له نیوه دا هه بیت:

پیویسته بلئم که نه گه ره تانه ویت ته ماشای گونا هبارئکی راسته قینه بکه ن

به دوا ی شه یتان دا مه گه رین، سهری ئاوینه بکه ن!

به لام هیشتا دره نگی نه کردووه، که موکورتیه کانی خۆتان بدۆزنه وه، یاداشتیان

بکه ن و به دوباره خۆیندنه وه ی بابه ته کان هه ولبدن نه یان هیلین.

* نه گه ره ده برگی که ی سهره وه، پینچ برگیان له نیوه دا هه یه:

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

مايهی ننگه رانی نيه به لام ئيوه له نيوان دوو ناکۆتای ئه هریمه ن و فریشته دان، که واته وریابن و بۆنه هیشتنی که موکورتیه کانتان ده ستوره که ی سه ره وه په بیره و بکه ن.

* نه گه ره ده بپرگه که ی سه ره وه دوو یا سی بپرگه یان له ئيوه داهه یه.

پیرۆزبایتان لیده که م! چونکه پینگه ی ئيوه له فریشته کانیش بانتره! و خوداوه ند به رده وام ته ماشای زه رده خه نه ی سه وزی ئيوه ده کات!
به لام چه ند جوانه که زانیاریه کانی خۆتان فیزی که سانی تریش بکه ن.
ئیسنا له دیریکدا پیناسه ی خۆتان بۆ گونا ه بنوسن:

.....

ئایا خۆت به مروفتیکی گونا هبار ده زانیت؟ بۆچی؟

.....

ئایا له گه ل پیناسه که ی پیتشوو دا جیاوازی هه یه؟

حه زه ته ی عه لی (پ.خ) بره وای وایه: خراپترین گونا ه (نه زانی) یه!
باسی گونا ه به وته یه کی (ئۆشۆ) به کۆتا ده گه یه نین، ئه و ده لیت:
ناناگایی، گونا ه

وبۆ گونا هیک ی له م چه شنه که هه مو چرکه ساتیک ته می ده کریتیت
ته می کردن و سزایه کی ترینه!

هه ر ساتیک ناناگایی، سزای خۆی له گه لدا یه

وهه رساتیک ناگایی، پادا شتی خۆی له گه لدا یه

ئه م دوانه له گه ل یه ک ئاویتته بوون

ناتوانی جیا یان بکه یته وه

که واته له بیری مه که که ناناگایی گونا ه! مادام باس له گونا ه کرا ئه م به سه ره اته
ناوازه یه ی خواره وه بخوینه ره وه:

((چیرۆکی گونا ه وپادا شت))

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

له زه مانى زودا، پياويك هه بوو مه پرمالاتى ده و له مهنده كانى ده دزى و پاشان
گۆشته كهى دابهش ده كرد به سهر هه ژاراندا.

رۆژيگ گرتيان و برديان بۆلای قازى.

قازى پرسيارى ليكرد: مه گهر نازانيت دزى تاوانه؟

پياوه كه به خوينا سارديه وه وتى: (به لى، چۆن نازانم قبولى ده كه م كه به دزیه كهى
خۆم گوناھم نه نجام داوه، به لام گۆشتى ئه م مه پانه م به سهر هه ژاراندا به شكردوه
ونه مهش پادا شتيكى زۆرى ههيه، له نه نجامدا ئه م پادا شته ئه و گوناھهى ده سپرپه وه
ونه وهى بۆ ئيمه ده مايه وه سى وجگه ر وسه پييه كهى بوو!

به لام پيمان وتن كه به كيك له حاله ته كانى گوناھ به لى كردنه له جيه كدا كه
پيويستى به نه خيتر وتنه، وه و سۆنگه به وه كه بروامان وايه، نه خيتر وتن به به كيك
له كۆله كه سهره كى و گرنه كانى سهر كه وتن هه ژمار ده كریت، كه واته تكا ده كه ين
ئيوهش ئه م هونه ره فيربين!

چۆن هونه رى (نه خيتر) وتن فيربين؟

چاك بيريكه نه وه له سهره نجامى هه ر كارئك، نه وده مه بۆ ئه نجامدانى، به لى يا
نه خيتر بگهن! (حه زه متى صادق)

(ليۆ فليچه بوسكاليا) وه كهى پيشه وا صادق په سه ند ده كات و ده لئيت:

هونه رى نه خيتر وتن فيربين كه بالاترين هونه ره كانه!

و ئيمه بروامان وايه نه خيتر وتن هونه ريكي مه زنه!

په نكه سهر سام بيت وه لى باوه ريكن كه نه خيتر كردن له كات و ساتى خۆيدا وهك:

نيايش پيروزه وشايانى ستايشه!

(نوسه ر) ده لئيت: زۆرينهى ئه و نه هاهمه تيانهى به سه رمان ديت له بهر ئه وه به كه

له جيه كه كه پيويسته بلتين (نا) بيده نكي هه لده بزيرين و نه مهش ده بيتته

سهره تايه ك بۆ نه هاهمه تيه كانى داها توومان!

(لوییز هی) ده لئیت: تو سه ره سستیت به دریزایی ئه و ماوه یه بلیت (نه خیر)!

هزره کانت بگوری وهست و سۆزه راسته قینه کانت ده ریبری!

(و کاترین کاردینال) و ته که ی لوییز هی په سه ند ده کات و ده لئیت:

نازادنه بلی (به لئ)

و نازادانه بلی (نه خیر)

به م جۆره شکوی دهرونی ده بیته یاری ئیوه!

(و ئه نتونی رابینز) نوسه ری ئه مریکی راشکاوانه ده لئیت:

ئه گه ر ناتو ویت کاریک ئه نجام بدهیت، ته نها به یه ک قسه بلی (نه خیر)!

(و دیپاک چوبرا) بیر یاری هاوچه رخ باوه پی وایه که نه خیر کردن په یوه ندیه کی

نزیکی له گه ل شادومانی مروف هه یه و ده لئیت:

ریشه ئی ئاسان بوونی (نه خیر) وتن پئوانه یه کی باشه بۆ ریشه ئی ئازادی، متمانه

به خۆبوون و توانای شادومان بوون!

(کاترین پاندهر) ده روزانی به ناوبانگ بروای وایه:

بلی (نه خیر) و لیگه پی ئه م نه خیر کردنه ی تو ببیته کیشه ی لایه نی به رامبه ر!

به لام چه زره ت عه لی وه که هه میشه به نیگایه کی قول ده لئیت: هه روه ک سه رکرده یه ک

که سه یری ئاسۆ دوره کان ده کات بیر له سه ره نجامی کاره کان بکه ره وه، ئه و جا

بریاریده!

(ریچارد کالسون) یش گوزارشتیکی قه شه نگی بۆ نه خیر وتن هه یه و ده لئیت:

له و کاته نانه ی که ده لئیت (به لئ) به لام له راستیدا مه به سستان نه خیره، وریابن!

(ئه براهام هشل) نه خیر کردن به توانا ده زانیت و ده لئیت:

متمانه به خۆبوون به ره نجامی ئینزیاتی که سه یه له گه ل توانستی (نه خیر) وتن

به خود!

(ئیمرسۆن) نه خیر وتن به به ره می هیزی ئیراده ده زانیت و ده لئیت:

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

کاتیک به وسوسه‌سیه‌ک ده‌لئیت (نا) توانای شه ووسوسه‌سیه بق ئیراده‌ی ئیوه ده‌گوارزیتته‌وه.

به‌لام (گیل ئیدوارز) چه‌مکیکی جوان بق (نه‌خیر) به‌یان ده‌کات وده‌لئیت: (نه‌خیر) وتن، چه‌مک ومانا به‌ئیمه وبه به‌لئى ده‌به‌خشیت!

(پبیر داکو) بره‌ای وایه که (نه‌خیر) وتن ده‌بیت مه‌شقی له‌سه‌ر بکریت وده‌لئیت:

(نه‌خیر) وتن فیرین وراهیتانی له‌سه‌ریکه‌ن تاوه‌کو هه‌ندى کات به‌کاربیتن!

(سۆزان پولیس شوتن) نه‌خیر وتن به‌به‌ره‌می شادی ده‌زانیت وده‌لئیت: له‌پیناو

ژیانکی شادومان ده‌بیت بتوانیت جاروبار بلئیت (نه‌خیر)!

(نوسه‌ر) بره‌ای وایه:

باشتر وایه به (نه‌خیر) وتن به‌ته‌نیا بمینیتته‌وه تائه‌وه‌ی له‌ناو کومه‌لئیکى

ناته‌ندروستدا کات به‌سه‌ریه‌یت، که‌واته، به‌شادی هه‌نوکه‌بیه‌کان بلئى نه‌خیر،

تاوه‌کو خۆشى وشادومانیه به‌رده‌وامه‌کان بیته سۆراغتان!

(تینا هکر) ده‌رونزانی هاوچه‌رخ وته‌که‌ی نوسه‌ر په‌سه‌ند ده‌کات وده‌لئیت: به‌چاک

بلئین (نه‌خیر) تا چاکترینتان به‌نسب بیت!

ئه‌میستا گوێرادیرن بۆبیستنی بیره‌وه‌ریه‌کی واقعی وبه‌سه‌ره‌مانیکی تال له‌مه‌ر

ژیانی که‌نجیکی تاوانکار کاتیک خه‌ریکی لئیکۆلینه‌وه وتوژینه‌وه وگفتوگو‌بوین

له‌گه‌ل که‌نجانیکی تاوانکار به‌مه‌به‌ستی ته‌واوکردنی (کتیبی تکایه باوک ودایکیکی

باشبن) پیم که‌وت له‌دۆسیه‌ی که‌نجیکی بیست ساله‌ که‌وه‌ک تاوانکار که‌وتبووه

زیندان، له‌یه‌که‌م دیداردا، شه و خۆى له‌هه‌ر جۆره‌ گفتوگو‌یه‌ک ده‌دزیه‌وه ومنیش

دوای سلا و وزه‌رده‌خه‌نه‌یه‌ک کتیبی (تکایه مه‌بنه‌مه‌پ) م پيدا ووتم: هه‌رکاتیک دلت

پتوه‌بوو په‌یوه‌ندیم پتوه‌بکه.

دوو هه‌فته‌ دواتر...

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ نگاهی بلور به سرگوفن بگمن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

له میانهی داخوازی دیداریکدا که پیشکەشی کردبوو له گەلیا که وتمه گفتوگو ئو به تامه زوئییه کی تاییه ته وه ئامادهیی خۆی بۆ قسه کردن له گەل من دهریپری و وتی: بریا سالیك زوتر کتیبه که ی ئیوه م خویدنبایه ته وه .

ومن که به بیستی ئه م دهسته واژانه راهاتبووم وتم: رابردوو پۆشتوو!

گرنگ ئابندهیه، به لام به پهنیک که له رابردوو وهرت گرتوو!

ئهو وتی: وه لی ئیستا که بۆم دهرکەوت ئیوه بۆ کتیبه که تان ده تانه ویت له به سه رهاتی من ئاگادارین ئاماده م تا وه کو به لکو به خویدنه وه ی ژیا نی من، که سانیکی تر ههروه ک من گیرۆده ی ئه م چاره نوسه تاله نه بن! هه رچۆنیک بێت چیرۆکی ژیا نی ئو به مجۆره یه:

(به سه رهاتی گهنجیک که نه یده توانی بلیت (نا)!

من ناوم کورشه دووه مین مندالی خیزاننکی خۆشگوزه ران که خوشکیکی له خۆم که وره تر و بریا یه کی له خۆم گچکه ترم هه یه .

باوکم کۆمپانیا یه کی بازرگانی هه یه ودایکم ژنی ماله وه یه . دوخیکی دارایی باشمان هه یه، له ورۆژه ی که خۆم ناسیوه له گەل ژماره یه ک له هاوپیکانم که هاوسێ یا هاوپیۆلم بوون ها توچۆم هه بوو .

کورخ ساتیک بیری کرده وه وه به زهرده خه نه یه کی تال وگالته ئامیز به مجۆره درێژه ی دایه: باوک ودایکم بۆ پهروه رده کردنی من زهحه مه تی زۆریان کیشا! به رده وام جل و بهرگی نوێی مارکه یان بۆ ده کریم! وزگیان پرده کردم له تازه ترین هه مبهرگر و شکولاته وشیرینی ئه وروپی! هه یه که سیگ له باره ی مه سه له په وشتیه کان له گەل من قسه ی نه ده کرد! برا بچو کتره که م زۆرتر له گەل دایکم بوو و باوکیشم فره تر دوا ی نیوه شه وان ده ها ته وه بۆ مال!

په نکه هه فته ی جاریک یا دوجار به بیانوی ناخواردن له ده وری سفره یه ک کۆده بوینه وه، چونکه خوشکه که م هه میشه له پتی ته له فونه وه داوا ی شیوی ده کرد

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

وبه تهنه لهروره كه یدا ده بخوارد، منیش له به رنه وهی گیرفانم پرپوو له پاره زۆرتر له گه ل هاوریکانمدا نام ده خوارد!

هه موو چاره ره شیه کانم له وشه وه وه دهستی پیکرد...

سه ره های سالی کوتایی ناماده بییم بووکه یه کیک له هاوریکانم وتی: کورینه نه مشه و هه مبرگر بکپین وبرۆین بو مالی نئیمه، فیلمیکی سیکسیم هه یه پیکه وه ته ماشای بکه یین!

ومن که دله کوتهم بوو بو وانه کانم نه متوانی ناره زایی ده ربیرم چونکه هه موان رازیبوون ومنیش وه که مه ر که وتمه دوا ی نه وان.

فلیم دهستی پیکرد ومن به سه رسامیه وه سه یرم ده کرد، حاله تی دل تیکه لاتنم هه بوو، هه موو گیانم ناره قه ی کردبوو.

به هاوریکه م گوت: من ده مه ویت برۆم.

ونه وتی: بیده نگ به! ناسکۆله، دانیشه بیوانه چ حالیکی هه یه!

منیش وه که مرقفه ته حنیت کراوه کان تا کوتاییه که ی دانیشتمن، چونکه هینده بویریم نه بوو بلتیم: نا!

به کورتی، نه وشه وه وشه وان ی تریش تیپه رین...

کورش چند ساتیک بیده نگ بوو تنۆکه کانی فرمیسکی په شیمانی به سه ر گۆنایدا قه تاره یان به ست... پاشان دریژه ی دایه:

به کورتی به رنامه مان بوو بوو به مه ی که هه موو شه ویک دانیشین وسه یری فیلم بکه یین ونینجا خواردنه وه ی جۆراوجۆر ودوکه ل کردنیش هات و...

وهه رجاره ی که تکا کارانه ده موت: کورینه من پیویسته برۆم، سه عیم هه یه نه وان به گالته وه ده یانوت: دیسان ده ستت پیکرد؟ ناسکۆله!

به لام نازانم، نازانم! بوچی توانای کردنی نه م قسه یه م نه بوو!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

ماويهك ههولمدا بهخويندنهوهى كتيبيكى دهرنناسى هوكارهكهى لهخومدا
بدوزمهوه وههريويه، چوم بو كتيب فرؤشيهك وبهپينمايى فرؤشيارهكه سهيريكى
كتيبه دهرنزانیهكانم كرد...

ههمويان لهبارهى سهركهوتنهوه قسهيان كردبوو.

سهركهوتنيك كه تهنهبا به دهولهمندهبون(پارهداربوون!) كوتايى ديت،
ئهوانيتريشيان نوسيبويان روو خوش بن! خوش ئهخلاق بن! خوش ماملهبن!
و... تادواچارسهريكون و پارهدار!

لههمووى گالتهچارى تر نهوهى كه، نوسهراى ههموو ئه م كتيبانه بيانى بوون!
باشه، مهسهلهكه پونه!

زقذشت وزوركار كه بهلاى ئهوانهوه ناسايى ونورماله پهنگه بو ئيمه دروست
ولوزيكى نهبيت، تهنانهت گرفتى ليكهويتهوه.

ههچ كتيبىك نهى نوسيبوو، ئاخىر منى چارهپهش كاتيك دلم بهكارىكهوه نيه
وبانگهپيشتم دهكهن بو ئهوكاره، چونچونى: بللم نا!

ئهگه ر بللم(نا) ئهوا هاورپىكانم وازم ليدينن! ئهودهمه چى بيكه م؟

بهكورتى، بهنانوميدي له كتيب فرؤشيهكه هاتمه دهرهوه!

دهمويست لهگه ل داىكم قسهبيكه م كه وهك باوى ههميشه يى كوپى تهفسيرى
مهسنهوى مهولانا وشيعر خويندنهوهى ههبوو، يا تاقهتى نهبوو! ياكاتى نهبوو!

وههركاتيكيش دهمويست لهگه ل باوكم قسهبيكه م ده مى پردهكردم لهپاره وخوى
نهجات دهدا.

بهكورتى، بهپيچهوانهى حهزى دهرونيم وهموو ئازارپىكى ويژدانمهوه ههركيز
نهمتوانى بههاورى لاسارهكانم بللم(نا)وبهدهختيهكان پهيتا پهيتا بهسهري منى

چارهپهشدا دهبارى كه نهدهتوانى لهگه ل ههچ كهسيك وههچ كارىكدا ناپهزانى
دهريبرم!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ نکایه بلوهر به سرگهوتن بگهن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

ئىستا ئىدى هم ده مخوارده وه هم دوکه ئىشم ده کرد (واته تریاکم ده کیشا)!

به لام له ناخوه په ژاره م ده خوارد وهیچ له خۆم رازی نه بووم!

دوو سى مانگ دواتر....

رۆژیک هاتمه وه سه رخۆ و بىنم يه ك دنيا له دهرسه كانم دواکه وتووم وله بهرئوهى

پۆلى دوانزه بووم ئهركه كه م زۆر گران بوو، رۆژیک بریارم دانئىدى بۆ هیچ شوینیک

نه رۆم ودانىشم سه عى بکه م!

تا ئه وهى شه ویک...

فه رهاد جهره سیکى بۆ لیدام وتى: (میوانیه کی ناوازه مان هه یه)

به زمانیکى پچرپچر و به ئه سته م وتم: فه رهاد من ئیتر ناتوانم بيم بۆلای ئیوه

له بهرئوهى سه عیم هه یه.

فه رهاد به لاقرتى وتوره بیه وه وتى: (به تون مه یه)

پاشان ته له فونه که ی داخست.

ئو شه وه هه ستيکی باشم هه بوو که لانیکه م ئه گه ر جه ساره تى نه خیر وتم نه بوو،

لانیکه م، قسه ی خۆم کرد!

دوو شه و دواتر....

له ژوره که مدا خه ریکى سه عى کردن بووم که دیسان فه رهاد جهره سى لیدا ووتى:

بپوانه کورس هه رچى ئه مه ویت بیلیم جه زناکه م بلئى نا)

وتم: چى؟

وتى: شه وى هه ینى کاتژمیر هه شتى شه و له مالى خۆمان چاوه پیتم.

من تکا کارانه وتم: ئاخه فه رهاد، من له دهرسه كانم....

په رپه ناو قسه كانم وتى: بیده نگ به! مه گه ر من نيمه؟ کاتژمیر هه شت چاوه پیتم،

ده مانه ویت یارى ناگرین فیشه که شیته به رپا بکه ین، تیگه یشتى ناسکۆله؟

وته له فونه که ی داخست! ده توت له گه رماو هاتومه ته دهره وه!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

خوایه گیان چیبکه م؟ خۆزیا وهك هه ور هاواری ده كرد به سه ری مندا منیش
ده متوانی هاواریکه م وبلتیم: نا! نا! نه خیر!

به لام مه خابن کاتیک باسی (نا) ده هاته گۆپێ، بپرستم نه بوو زمانم لال ده بوو! نه و
شه وه تابه یانی له گه ل خۆم له جهنگدا بووم!

به لام کۆتاییه که ی دیار بوو، شه وی دیاریکراو، خۆم گۆپێ وروشتم...

باوک و دایکی فه رهاد له وی نه بوون، نه گه ر له ویش بونایه هه قیان به سه ر
فه رهاد وه نه بوو، دایکی ده یووت: مرۆف پتویسته تا نه وده مه ی جاحیله،
گه نجیتی خۆی بکات! سه بی وهك ئیمه پیر ده بیئت وده بیئت دانیشی و مه راق
بخوات!

به خۆم ده ووت: وهك بلتیت گه نجیتی کردن واته مه شروب خواردنه وه وحب
خواردن وه زار به زم و بسات و بی ره وشتی تر!

و شه وه تاله که گه یشت...

کۆپه که زۆر قه ره باله بوو هه موو شتیک هه بوو، له حه به وه بیگره تا جۆره ها
خواردنه وه! فه رهاد داهینانیک تازهی کردبوو چه ندین ئامرازی یاری ئاگرینی
هینابوو خۆی واته نی، له شه وی له دایکبوونیدا ئاگر به رپا بکات!

به کورتی یه که مین حه ب وپیک خواردنه وه فه رهاد پتیشکه شی منی کرد و منی
بیچاره ی گه مژه به پیچه وانه ی مه یلی ده رونی خۆم هه مدیس نه متوانی بلتیم: نا!

فه رهاد وتی ((بیگره ناسکۆله! هه ناسه یه ک برۆ بان))

منیش حه به م هه لدا و په رداخه مه شروه که م کرد به شوینیا!

نازانم چه ند کاتژمیر تپه پی...

کورش له قسه که وت و ته نها دهنگی هه نسکی گریانیم ده بیست، ده ستیکم هینا
به سه ریا و وتم: ده زانم زۆر له خۆت قه لسی و... په رپه ناو قسه کانم و به چاویکی

ته پر وگه رویه کی تاساوه وه وتی: نه خیر! له خۆم قه لاس نیم، بیزم له خۆم دیته وه،
خۆزگه ده مردم ونه و ژوانه م نه دیتایه، ناخر ئیره شوینی منه؟
وپاشان دهستی گرت به پوخساریه وه گریان وه نسکی دریزه ی کیشا...
په رداختیک ئاوم پیدا ونه ختیکی خوارده وه فرمیسه کانی به قوئی کراسه که ی که
تایبه تی زیندانیه کان بووسپی وتی (به لئی نه وشوه، من مهستی مهست بووم
که وتبووم به سه ر قه نه فه یه کدا خه ریک بووم ته ماشای هه شووه ی یاریه
ئاگرینه کانی فه رهام ده کرد که په یتا په یتا ئاگری تیبه رده دان وه موویان
قربوه یان ده هات وه هوان مهست و به نگ بوون هه روه ک وه من)
نازانم چند خوله ک تیبه پی...
ته نها نه وه ده زانم له چرکه ساتیکدا ئاوریکی گه ورده م له رده م خۆمدا بینی، وامزانی
خه یاله، که به هۆی خواردنی حه به کانه وه چاوم ریسه که وپیشه که ده کات.

به لام نا، په رده کان گریان گرتبوو ومیوانه کان هه موویان له حاله تی قیزه وه لاتندا
بوون ومن خۆم به دژواری گه یانده به رده م ته لاره که که دهنگی ته قینه وه یه ک هات
ونیدی نه مزانی چی قه وما...
رهنگه چند روژیک دواتر...
چاوه کانم به نه سته م کرده وه، به رچاوم لیل بوو، باوک و دایکم له گه ل
په ره ستیاریکدا به راسه رمه وه بوون، دایکم به کۆل ده گریا!

به نا په حه تیه وه پرسیارم کرد: چی پویداوه؟ بوچی هه موو گیانم به باندج
پیچراوه؟

له پر ئازاریکی زۆر هه موو گیانمی داگرت!
باوکم هاته راسه رم وتی: (گه مژه! چیت کرد؟)
من هیشتا گیزی گیزی بووم، بیری یاری ئاگرین ومالی فه رهاد...
وتم: چی قه وماوه؟

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

باوكم به تورپه بیه وە وتی: چی قەوماوہ؟ تۆ دەشیئە بلیت چی پویداوہ؟ گەمژە ی
نە قام! مائی خەلکت سوتاندووہ! دراوسیکە یان مردووہ وئیتسا دەلیت چی
پویداوہ؟ کئی وت رۆکیتی یاری ئاگرین بۆ فەرهاد بکری؟ گەمژە! ئیدی نە مزانی چی
پویدا ولە هۆش خۆم چووم...
نوای چەند مانگێک...

لە بەردەم میزی دادوهردا وەستا بووم وئەو دەییوت: (ئێو تۆمە تبارن بە کوشتنی
هاوسیکە تان (کوشتنی هەلە) گە یاندنی زەرەر و زیان بە مائی هاوپیان و چەندین
زیاتی تر.) سەیریکی فەرهادم کرد!

ئەو وتی: بە ئی جەنابی دادوهر ئەم کوررشە بوو کە ئەوشەوہ مەشروب و حەب
ویاری ئاگرینی کپی ووتی، دەمانە ویت یاری فیشە کە شیئە بکەین.) دنیا
لە بەرچاوم تاریک بوو... ئای خوایە گیان!

ئەو ئاگر کە و تنەوہ یە بوو بوویە هۆی ئەوہی دراوسیکە ی نھۆمی سەرەوہی فەرهاد
کە پیرە ژنیکی داماو بوو لە ئاگردا بسوتیت!

ئای خوایە گیان! بە لام ئەمجارە نا!

بە یە کجار هاوارم کرد: نا! نا! نا!

درۆدە کات! من هیچم نە کردووہ!

جەنابی دادوهر! من حەشوہ و حەب و مەشروب نە کپیوہ!

جەنابی دادوهر: سویند بە خوا درۆ دە کات!

دامە پرمە ی گریان و قیراندنم: من تەنھا نە متوانی بلیتم نا!

منی نە فرەتی نە متوانی! نە متوانی بلیتم: نا! نا! نا!

دادوهر بە توندی وتی: (زۆرباشە، دانیشە)

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سهر گهوتن بگمن!

چهند کاتژمیریک دواتر بریاری دادگا به م جوره دهرکرا: به پریز کورش... کوپی...
به هوی هیئانی که رهسته یاریه ناگرینه کان، مه شرروب و هتد... به شداری کردنی
له تاوانی ناماژه پیکراوی ده دریته پال و به سی سال زیندان حوکم ده دریت.

دایکم قیزه به کی کرد وله هوش خوی چوو!

نای خوابه گیان! من هیشتا خویندمن ته واونه کردووه!

نای خوابه گیان! تو خوت ده زانی که من بیتاوانم!

به بی ویستی خوم گریه وناله م بوو به ره و پوی دادوهر چووم و قیپراندم: جه نابی
حاکم به خوا من تاوانبار نیم! من ته نه نه متوانی بلیم: نا! سویند به خوا
نه و کارانه ی تو وت من نه مکردووه!

من مروفتیکی بیغیرهت و بیتاوانام که هر له سهره تاوه نه متوانی بلیم: نا! دهنگی
هه نسک و گریانم له دادگا ده زرنگایه وه و فرمیسکی په شیمانیم ده تکایه
سهرزه وی... به ره و لای باوکم روشتم و وتم: ناخر تو له کوئی بوویت؟ بریا ته نه
جاریک له گه ل من له باره ی دوست و دوستایه تیه وه قسه ت ده کرد! باوکه! به خوا
من بیتاوانم! کوپه بیغیره ته که ی تو ته نه نه متوانی بو جاریکیش بلیت: نا!

باوکم سهیری منی ده کرد و باوه شی پیدا کردم!

سهرم نابه شانی باوکمه وه و وتم: باوکه بیکه له پتی خودا به منداله کانی ترت بلی
که په ند له من وه ریگرن و بو هر بانگه پشستیک بلین: نا! نا! نا!

پاشان په وانه ی به ندیخانه کرام!

کورش به کول ده گریا!

ئهوم له نامیز گرت وئو که هه روا به کول ده گریا و هاواری ده کرد وتی: سویندت
ده دم به خوا ئیوه له کتیبه که تاندا بینوسن، یا خود کتیبیک له باره ی (نا) وتنه وه
بنوسن، تا به لکو که نجانیکی وه ک من ناوا به م ساده بیه چاره په شنه بن! وئیتستا
که من پیویسته له پشت میزی دادگاوه بم، ده بیت له پشت که تیه ی په نجره کانی

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سهر گهونن بگمن!

زیندانه وه زایه بوونی رۆژه کانی ته مه نم بژمیرم! تاوانی من ته نها نه وه بوو که
نه متوانی بلیم: نا! نا! نا!

ودهنگی هه نسک وگریانی کورش بوو که له تاو خه م وپیژاری وتوره یی سه ری
ده کوتا به سه رشاندا و ده گریا....

باشه، چیرۆکیکی تال بوو!

به سه ر ئیمه دا که هه ر له سه ره تاوه دۆسیه که مان خوینده وه تا قۆناغی گفتوگو
ونوسینه وه ی له م کتیبه دا، زۆر دژوار تیپه پری وپه نگه زیاتر له کورش گریابین.

به لێ نازیم! یه ک به یه کی ئه م په یقانه له گه ل ئه شکلی چاو وخوینی جگه ری ده یان
مرۆڤه ناویته بووه تا به لکو تو پری له لاپی جیابکه یته وه!

که واته، به سانایی به سه ریا پامه بورن چونکه به سه ر ئیمه دا ئاسان تیینه په پری!
وله بیرت نه چیت: بۆ ئه وه ی به کامه رانی و به خته وه ری بژیت و به مینیته وه ده شیت

چاروبار به پیداکریه وه بلنیت: نا! نا! نا!

هه ره م ساده یی یه!

و(ئاندرۆ متیوس)(نا) وتن به قه لغان ده زانیت وده لیت:

(نا) وتن له زۆر حاله تدا قه لغانیکی به هیزه له به رامبه ر ئه گه ری زیان به رکه وتن له
بوداوه کانی ئاینده دا!

په ندیکی ئیرانی به تام به مجۆره باسی(نا) وتن ده کات:

یه کجار بلی(نا) و تو مانگ ئینته لا مه که!

ده رونزانی ئه مریکی(جاک کانفیلد) ده لیت: بیگومان یه کیک له پایه کانی سه رکه وتن،
وتنی (نه خیره له کاتی خویدا!

و(جۆزیتف مؤرفی) ده رونزان و بیرمه ندی ئه مریکی ده لیت: (نه خیره وتن له کاتی
گونجاودا، سه رباری ئه و تایبه ته ندیانه ی که هه یه تی، متمانه به خو بوونی ئیمه زیاد

ده کات!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرگهون بگهن!

و(نوسه) نه خیر وتن به فاکتیری نارامش ده زانیت و ده لیت: به نه خیر وه لامدانه وه ی
زوریك له بانگهیشته کان ده بیته مایه ی نارامی و گاره نتی نابروی ئیمه
وشادیه کانمان له ناینده دا!

و(دارل روتفورد) نه خیر کردن به توان ناوده بات و ده لیت:
مه رهینده ی ئه م توانایه به خۆت بدهیت به وه ی که ناته ویت، بلئیت (نا) تیده گهیت
که چ که سینکیت!

باشه تائیره بۆچونی بیرمه ندانمان له باره ی (نه خیر یا نا) وتنه وه زانی به لام
پرسیاریك دیته پیشه وه: به بۆچونی ئیوه له چ کاتیکدا پیویسته بلئین (نا)?
.....ده رونه ز

انان به م چه شنه وه لامي ئه و پرسیاره ده ده نه وه:
*کاتیک بۆجییه ک بانگهیشته ده کرین و ده زانن که چوون بۆ ئه و جییه سه ره ئیشه تان
بۆ دروست ده کات.

*دۆستیك بانگهیشته تان ده کات بۆ هامۆشو و پیکه وه بوون به لام تو ئه و به چاک
وجیی متمانه نازانیت.
*بانگهیشته ده کرین بۆ ئه نجامدانی کاریك به لام ئیوه سه ره نجامی ئه و کاره باش

نابینن.

....و ده یان حاله تی تر که خۆتان ده توانن بۆی زیاده بکه ن.
رهنگه پرسیار بکهیت: چۆن بتوانین له م مه سه له گرنگه تیبگه یین?
(مه وله وی) به مجۆره وه لامي ئیوه ده داته وه:

هر گریانیک خه نده یه کی به دواوه یه، پیاوی دوربین مرۆفیککی مه زنه
پرسیاریکی جوان: به بۆچونی ئیوه ئه و که سانه کین که ده توانن بلئین (نا)
.....

ئایا ئیوه له ریزی ئه م گرۆیه دان؟ بۆچی؟

.....
 دەرونزانەکان کە سانیك کە ناتوانن بلیین (نا) بە مجۆرە پۆلیین دەگەن:
 *کە سانیك کە متمانە بە خۆبونیان لاوازه.
 *کە سانیك کە بە دەست گرتی خۆبەگمزانینەو دەنالین.
 *کە سانیك کە خۆبەزلزانن(خۆبەزلزانین نیشانە ی گرتی خۆبەگمزانینە)
 *کە سانیك کە هەولده دەدن هەموان لە خۆیان پازیبکەن ودلی هەموان بە دەست
 بیین.
 *کە سانیك کە باوەرێ نەرینیان لە مەپ خۆیان هەیه وخۆیان بە بونەوهریکی بە نرخ
 نازانن.
 *کە سانیك کە دەترسن جیاوازين.
 باشە تائیرە ھۆکارە گرنگەکانی (نەخیر) وتنمان بۆ وتن.
 ئەمەشمان وت کە لە کویدا پتویستە بلیین(نا)
 ئەم گرنگەشمان باسکرد کە بۆچی هەندیک کەس ناتوانن بلیین(نا) باشە، ئەمەش
 لەبارە ی باسی ھونەری (نەخیر) وتن کە یەکیکە لە کۆلە کە گرنگەکانی
 بە دەستھێنانی سەرکەوتن!
 ئیستا دەزانین کە لە بەرامبەر ھەر داخواری وبانگھێشتیکدا کە لە ئیمە دەکریت
 پتویستە ساتیک ھەلوەستە بگەین و بیرلە سەرەنجامی ئەو کارە بگەینەو.
 لەبیرمان نەچیت: مەوێ دەوربین بە ندەبەکی پیرۆزە!
 کەواتە، تکایە کاتیك سەرەنجامی ئەو بانگھێشت وکارەتان باش لیکدایەو
 ئەودمە وەلام بەدەنەو! سوپاستان دەگەین!
 پرسیاریک: جیاوازی چپە بە نیوان ئامانج وئارەزودا؟
 وەلام دەدەنەو: ھەژدەکەم بەختەوهریم، دەولەمە ندبم، بە ناویانگ ومەحبوب بm!
 بەلام نازانن کە ئەمانە ئامانج نیە! بەلکو ئارەزووھ!

به لام ناره زوو چيه؟

ناره زوو خه ونیکي ناسک، خه یال ناسا وته مومژاویه که هیوامان وایه به مجوره بین!

نامانج چیه؟

نامانج نهوشته یه که به وینه یه کی پون و دیاریکراو ده یخوازین، وه ک نهوه ی که بزاین چه زمان له چ کاریکه؟ بوچی ده مانه ویت ته م کاره هه لئبژیرین؟

له راستیدا نامانج شتی که به دیاری کراوی ناوی ده به ین، وپیری لئده که ینه وه و بۆ به ده سته پینانی هه ولئیکی هاوشان ده ده ین!

پر سیاریکی تر: جیاوازی نیوان نامانج وسه رکه وتن چیه؟

تیره نندازیک، خالی که ده سته نشان ده کات که نهو خاله ده بیته (نامانج) کاتی که تیره که نامانجه که ده پیکیت ده لئیت: (سه رکه وتم)

که واته نامانج که یشتنه به شتی که پیشتر پلانی بو دانراوه!

وسه رکه وتن واته نهوکاتهی ده گیت بهو نامانجه!

نیستا پرسیار له نیوه ده که ین: نامانجی نیوه له سه رکه وتن چیه؟

بیگومان له وه لامدا ده لئیت: سامان!

باش ده زانن که سامان (مادیات) له سه زه مینه یه مه عنه ویات زور به نرخه! نه مه ش به باشی ده زانن که:

سه رمایه یه مه عنه وی به بی سه رمایه یه مادی زورچار مه حاله!

(پیغه مبهری نازدار (د.خ) ده فره مویت: که سیک که روزی نیه دواروژیشی نیه!

(گوته) ده لئیت: (برسی، خری مانگ به خری نان ده بینیت!

چه زه ته علی هه ژاری زور به خراب زانیوه وده لئیت: هه ژاری هاوستی دیوار به دیواری بیباوه پیه!

(توشق) وته که یه میری باوه پرداران په سه ند ده کات وده لئیت:

(هه ژاری گونا مه!)

هه ژاری به ریزدار نازانم

نا، من ده ستخوشی له هه ژاری ناکم

هه ژاری، زادهی که مژه ییه

زهینه بچوکه کانن که پاره به هه ژاری ده دن

حهوجه به ده ستکورتی خه لک نیه

له بهرنه وهی هه زاران ساله وتویوانه

هه ژاری فهزیله تی رۆحی له گه لدايه

ونه نجامه کی نه مه بوو، که خه لک به هه ژاری مانه وه!

نه میستا زانیمان که هه ژاری ناله بارتترین نه هامه تیه که مرۆفتیک پوبه پوی ده بیتته وه،

وه لی سیمبولی سامان واته (پاره) به چ شتیوه یه که؟

ئایا پاره شتیکی قه لبه؟

ئیتستا ئاورپک له پرۆسیسی که لتوری (پاره) ده دینه وه له میژوودا، پاره له بهر دوو

هۆکار له پوهتی میژوی نه م ناوچه یه دا به دناو بووه:

* مه سه له نیمچه ئایینی یه کان * بیرکردنه وهی هه له له که لتوری خه لکدا!

به لام مه سه له ئایینی یه کان:

له لایه ن گروپیکه وه به شتیوه یه کی سه ره مږ ده چپیتن به گوئی خه لکدا که:

* پاره پیسه!

* پاره شهیتانه!

* پاره چلکی دهسته!

* هه رچند له م دنیا دا پاره ی زیاترت هه بیت له و دنیا دوچاری زه حمه تی زۆرت

ده بیت!

* گشت گه وره کانی نیمه له هه ژاریدا ژیاون!

* هه ژاری مایه ی شانازیه!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرگهوتن بگهن!

ئەم قسانە لە کاتی کدا دەکرین کە هەژاری لە لایەن پیشەوایانی ئاینیەوه بە توندی
سەرکۆنە کراوه!

وله ئیسلامدا (ئابوری) بنه مایه! ئەلبەتە لە پیناوە کۆمه لگه دا نهک تاک!

بیرکردنەوهی هه له که لتوری خه لگدا:

به هۆی پرۆپاگه نده کانی پیشووه وه ئەم هزره له که لتوری گه لانی ئەم ناوچه یه دا
هاتۆته کایه که پاره له بنه رته دا شتیکی چه په له! وتۆ کاتیکی میژووی ئیران
له دواي جهنگی جیهانی دوهم ده خوینیته وه، تیبینی ده که یت به هۆی ئەم
بیرکردنەوه پوچانه وه، گشت موسلمانان له ده وروبه ری مه زارگه کان وشوینە
زیاره تیه کان ده بنه فرۆشیاری به رمال و ته سبیح ومۆر، وه ئە نجامدا گشت ناوه نده
ئابوریه کان ده که ویتە دهستی (جووه کان) و ئە نجامه که شی پونه!

له به رنه وهی که سیک که پاره ی هه یه، به ناچار ی ده سه لاتیکی ژۆرتیشی هه یه!

له م چوارچێوه دا کۆلکه شاعیره کانیش کۆمه کی گزۆی ناوبراو ده که ن و ده لێن:

هرکه فزون گشت سیم وزرش یاخودش دزد بوده یا پدرش

واته: هه رکه سیک ژۆر بوو زیو وزه پی، یاخۆی دز بووه یا بابی

به هاوکاری ده سه ته واژه گه لیک ی وه ک: خو شگوزه رانه بیخه مه کان!

خه لکیان له سامانی مادی دورخسته وه تاوه کو به م بیانوه دوو گروپ

سودمه ندبین:

* که سانیک که ئە مجۆره پرۆپاگه نده یان بلاوده کرده وه.

* دوژمنانیک که ناگایانه له بۆسه دا بوون.

له کاتی کدا خوداوه ند هه رگیز رازی نیه به نده که ی له کوخیک ی هه ژاران هه یه سکی

خال ی سه ربینیته وه! ئەم به سه رهاته ناوازه یه پیکه وه ده خوینینه وه:

((چیرۆکی خوایه گیان سوپاس!))

پیاویک خه ریکی نان وماست خواردن بوو له په سا ده یووت:

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سەرگهوتن بگهن!

((ئیلاهی شوکر بۆ تۆ، خوابه گیان شوکر بۆتۆ!))

که سێک که بهو ناوه دا تیده پهری کاتیک ئەم دیمه نهی بینی هاته نزیکی پیاوه که
وبه تو په بیهوه وتی:

((بۆره پیاو! نان و ماستی خۆت بخۆ، بۆچی خودا خه جالهت ده کهیت!

هه رچند که ئەم به سه رهاته به شیوهی ته نز نوسراوه به لام مانایه کی قولی ههیه!
به لام بۆچی ده لێن: پاره پیسه!؟)

کاتیک پرسیار ده کهیت له وه لامدا ده لێن: (چونکه به پاره کاری خراب نه نجام
ده دهن! وهك ئه وهیه که تۆ بلێیت: (چه قۆ شتیکی خرابه چونکه زۆرن ئه وانهی به
چه قۆ کوژاون!)

که واته گرفته که له کویدایه؟ بۆتان ده لێم: سو دوه رگرتنی نابجی له پاره!
به لام سه رهتا چهند پرسیارێکم له ئیوه ههیه:

خاک چ کاریگه ریه کی له ژیا نی ئیمه دا ههیه؟ ئایا شتیکی باشه یا خراب؟

بیگومان له وه لامدا ده لێن: زۆر چاکه چونکه: گهنم، میوه، گوله کان و گشت
پیداویستیه کانی ئیمه له خاک ده پوین!

که واته، خاک ته نانهت پیروزیسه چونکه گرهنتی مانه وهی مرۆفه!

باشه، ئیستا هه رئه م خاکه هه لبگرن و چهند که وچکینکی لێبکه نه ناو کوپی
چایه که تانه وه!

ئایا ئەم کاره ده کهن! بیگومان ده لێن نه خیر، هه رگیز!

ده لێم ئەمه کاریکی چاکه یا خراب؟

ده لێن: چونکه خاک له جیی خۆیدا به کارنه هینراوه!

پرسیاری دواتر: ئایا شه کر چاکه یا خراب؟

له وه لامدا ده لێن: زۆر باشه چونکه خواردن و خواردنه وه کانی ئیمه شیرین ده کات.

چه ندین مانگ تیپه رین...

کورپه گه نجه که به دواى پیشه وای رۆحانى خۆیدا بیابان و دارستانه کانی بری تائه و ده مه ی ئه وى له حاله تی نیایشدا له ناوچه یه کی شاخاویدا دۆزیه وه . به په له خۆی گه یانده ته نیشتی ووتی: مامۆستا، من مه مله که تانیکى زۆرم برپوه تاتۆم دۆزیه وه وه لامى پرسیاره که م بده یته وه .

پیشه و رۆحانیه که کاتیک له نیایشه که ی بویه وه به بزه یه که وه سه یریکى کورپه گه نجه که ی کرد ووتی:
من له خزمه تی تۆدام .

کورپه گه نجه که وتی: من خوازیاری سامانیکی له پاده به درم تاوه که به هیزی ئه و سامانه کۆمه کی خه لکی دنیا بکه م، ئایا ده کریت نهینی زۆری سامانم فیریکه یت؟

پیشوا رۆحانیه که سه یریکى ئاسۆ دوره کانی کرد ووتی: کورپی شیرینم له ده رونی هر مرۆفیکدا دوو خوداوه نده هه یه: خوداوه ندى زانست یا(ساراسواتی) و خوداوه ندى سامان یا(لاکشمی) و ئه م دوو خوداوه نده هه ر دوکیان به توندى مرۆفیان خۆش ده ویت، وه لى رازیک له م بابه ته دا شاراوه یه که ئه وت پیده لیم، باش گوینگره !

هه رچه ند تۆ هه ردوو خوداوه نده که ت خۆش ده ویت به لام پیویسته بابه خى زیاتر به یه کیکیان بده یت (لاکشمی) خوداوه ندى سامان به توندى ئیره یی ده بات و زۆرتتر سه رنجی له سه ر تۆ ده بیئت.

له ئه نجامدا: هه رچه ند خوداوه ندى زانست بخوازی، خوداوه ندى سامان، زیاتر دواى تۆ ده کات و یۆ هه رجییه ک برۆیت به دوات ده که ویت وه ره گیز به ته نها جیت ناهیلیت و نه و جا ئه و سامانه ی که ئاره زوت کردووه بۆ هه میشه هی تۆ ده بیئت.

((ئه مه یه نهینی گه وره ی سامان))

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ نكايه بلوهر به سهر گهوتن بگهن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

باشه، نه ميستا ده مانه ویت سه باره ت به يه کيکی تر له گرنگترين پايه کاني
سهرکه وتن واته (کات) قسه بکه ين.

له باره ي بایه خ وگرنگي وپيرۆزي کات هيند به سه خودا که هه موان سويندي
پيده خوین، سویند به کات ده خوات وده فهرمویت:

سویند به کات!

هه موو ده ميک مرۆف زيانکاره .

مه گهر نه وانه ي که باوه پريان هيناوه وکرده وه ي باش وشايسته به نه نجام ده گه يه نن
ومۆچياري به کتر ده که ن بو گرتنی پئی چاکه وسه بر ودانبه خوداگرتن. (سورته ي
والعصر (جوژيف مۆرفي) بيریاري هاوچهرخ، کات به گرنگترين ريگاي گه يشتن
به سهرکه وتن ده زانیت وده لیت:

يه که مين هه نگاو له سهر پئی سهرکه وتن

ناسيني راست ودروستي کاته

له راستيدا گرنگترين ونازدارترين شتيک

که ئيمه هه مانه (ته مه ن) ه!

حه زره تي عه لي وته که ي مۆرفي قبول ده کات وده لیت:

کات وه ک هه ور له گوزه ردايه!

ماتماتيک زانی شاعير(خه يامي نه يشابوري) ده لیت:

ده مه وبه يان ده زانی بوچی ده ناينی که له شيري سه حه ري، يانی روژيکی نوپيان
له ناوينه ي به يان نيشاندا که شه ويکی تر له ته مه ن تپه پي وتو بيخه به ري

(نه بولقاسم نه نجوي شيرازی) چهن تال باس له ته مه ني بگرده ده کات وده لیت:
(تپه پي يار به لای مندا وبه دواي دا نه چوم به لي ناتواني به دواي ته مه ني

رۆشتودا رۆشت)

(ناندره ژيد) بيریاري فهره نسي به ته لخي وه ده لیت:

که واته، له پرووه وه، مه هیله
هه رله به یانیه وه په ژمورده بیت!
و(نوسه) زه مانى حال به حزورى خوداوهند ده زانیت وده لیت:
ئیوه هه رگیز نالین: خودا هه بوو واته رابردوو!
خودا ده بیت واته ناینده!
به لکو ده لیت: خودا هه یه واته نیستا!
که واته، هه موو شتیک له نیستا وهه نوکه دایه، هه ولبدن زورتین سود له هه نوکه
وه رگیز له پیناو زورکردنی شادی وکامه رانی وزانست ودانایی خوتان!
و(کاترین پاندر) وته که ی نوسه پشتراست ده کاته وه وده لیت:
دوینى چوه پال میژوو! سبه ی مه ته له! نه مرؤ خه لاته!
و(لویز هی) ده لیت: کات به دیار که سه وه دانانیشیت!
باشه، نیستا زانیمان که کات یه که مین وگرنگترین فاکتوری به ده سته ینانی
سه رکه وتنه!
نیستا بابزانین به پیز(دوپارتو) چی ده لیت:
یاسای به پیره بردنی کات وژیان:
(ویلفردوپارتو) تیورسین وئابوری زانی ئیتالی له سالی ۱۸۹۵ زاینی دا نه م
تیوریای راگه یاند که لای زوریه ی بیرارانى دنیا قبولکرا، (پارتو) ده لیت: تاکه کان
له کومه لگه دا بقو دوو ده سته پولین ده کریئن:
*۲۰٪ نه وکه سانیه که خاوهن بروانامه، سامان وپیگه یه کی به هینن له کومه لگه دا،
وله راستیدا کاریگه ری زور فراوان وریه ری کردنیکی پوله زیادى کومه لگه یان
له نه سته دایه.
*۸۰٪ ی تاکه کانی تری کومه لگه که زوریه ی خه لکی په شوکی کومه لگه
له خوده گریت.

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرگهوتن بگهن!

نه نجام: نه گهر کومه لگه به هر مه مینک بچوینین ۲۰٪ تاکه کانی کومه لگه که له ترؤپکدان
هه لئسورپینه ری ۸۰٪ که ی تری کومه لگه ن!

(دوپارتو) به م نه نجامه ده گات:

هه نوکه له دؤخی کارکردنی توشدا پئیسایه کی له م چه شنه زاله، واته ۲۰٪
چالاکیه کانی تو ده بیته هوکاری ۸۰٪ چالاکیه کانی تو!

به واتایه کی تر: ۲۰٪ چالاکیه کانی تو به های ۸۰٪ کاره کانی تو یان هه یه!

واته نه گهر پیپرستیک ناماده بکه ییت له و ده کاره ی که ده بیته نه نجامیان بده ییت

بینگومان دوان له م کارانه به هایان به نه ندازه ی هه شت کاره که ی تره!

کورتی قسه: کاره کان پۆلین بگهن تاوه کو سرکه وتووتر کاربگهن!

پره نسپی (دوپارتو) له دنیا دا به یاسای ۸۰ به ۲۰ ناسراوه.

به لام یاسایه کی دیکه ی ترکه له لایه ن (بنفیلد) له پیناوه به ده سته یینی سرکه وتندا

داهینراوه وله لایه ن بیرمه ندانی نه مرؤی دنیاوه په سه ندکراوه.

یاسای پوانگه ی دریزمه ودا:

((نیدوارد بنفیلد) مامؤستای زانکوی هارشارد وتیؤرسینی بزافه ئابوریه کانی

نه مریکا ده لیت: تیروانینی ئیوه بؤ کات، (ئاسوی کات) کاریگه ریه کی به رچاوی

له سر ره فتار ویزارده کانی ئیوه هه یه، واته نه و که سانه ی دیدیکی دریزمه ودا یان

هه یه هه میشه له باره ی چالاکیه کانی خویانه وه باشتر له که سانیک که کورتتر

ده پروانته ئاینده، بریار ده دهن وده گه نه پره نسپیکی گرنگ:

بیری دریزمه ودا، شکسته کورمه ت مه وداکان چاک ده کاتوه!

به لام (برایان تریسی) ده فرمان بؤ ده سنگه یشتن به سرکه وتن ده رده کات

وده لیت:

۱- له سر کاغه ز بیرکه ره وه!

۲- چیت ده ویت؟ بؤچی؟ له چ کاتیکدا!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

پهنگه جارویار گه یشتن به سرکه و تن دژواریت و هلی (پاریزگاری له سرکه و تن) زۆر
گرانتر و دژوارتره له سرکه و تن!

(نوسر) سرکه و تن له گه لّ متمانه به خۆبووندا به یه کسان ده زانیت و ده لیت:

ئه گهر سرکه و تن به پلیکانه یه ک بزانی

یه که مین پله ی متمانه به خۆبوونه

پێک وه ک پله ی کوتایی و پله ی ناوه راست!

(جین سیمون) به مجۆره له سرکه و تن ده روانیت و ده لیت:

چاوه پروان به به لام ماتلّ مه به

به رگه بگره به لام مه وه سته،

یه کللا که ره وه به به لام ئینکار مه به،

راشکاو به به لام پوقایم مه به

بلیّ به لیّ به لام مه لیّ حه تمن

بلیّ نه خیر به لام مه لیّ هه رگیز،

بشکیّ به لام هه ولیّ دویاره بده،

که نه گهر و ابکه یه بیگومان سرکه و تن و توویت!

(نوسر) په یوه ندی سرکه و تن و متمانه به خۆ به مجۆره باس ده کات:

متمانه به خۆبوون وه ک جاده یه ک وایه

و سرکه و تن، وه ک ئۆتۆمبیل

چ کاتیک ترومبیل به سانایی پیده کات؟

ئه و کاته ی که جاده، تهخت و ساف بیت

که واته بۆ لیخوری نی ترومبیلی سرکه و تن له ژياندا

سهره تا ده شیت جاده ی متمانه به خۆبوون تهخت بکه یه!

(وليام شکسپیر) سرکه و تن له هه ولداندا ده بینیت و ده لیت:

شتیک که حزت لیته تی به دهستی بیته

وئه گینا ناچاریت ئه وشته ی که هه ته، خوشت بویت!

(کارن هورنای) له باره ی مرۆفه سەرکه وتوووه کانه وه ده لیت:

مرۆفی سەرکه وتوو له پوی عاده ته وه، کارانیک ئه نجام ده دات

که مرۆفی فاشیل حز به ئه نجامدانیا ناکات!

نوسه ری به رازیلی (پاولۆ کۆنیلق) به مجۆره وینای سەرکه وتن ده کات:

ده بیته له پینا و خه ونه کانماندا بجه نگی!

(ئه بوسه عید ئه بولخه ی) یش ده لیت:

تانه گات واده ی هه ر کاریک که هه یه، بیسو ده یاری هه ر یاریک که هه یه، تا

زه حمه تی کړیوه ی زستان نه چه شیت، پر گول نابیته داوینی هه ر خاریک که هه یه.

(جوژیف مۆرفی) به بیستنی شیره که ی ئه بوسه عید ده لیت:

تقوی شکست یا ئامرازی سەرکه وتن، هه ر یوکیان له مشتێ ئیوه دایه، به لام مه یلی

سەرکه وتن وه ولدان یه که مین پیش مه رجی سەرکه وتنه!

(نوسه ر) به داخ و په ژاره وه ده لیت:

ئیمه که متر له وه ی ده بیته بیزانین ده زانین

که متر له وه ی ده بیته هه ولبده یین، هه ولده ده یین

و هه ربۆیه به شیوه یه کی به رده وام

له کۆلانی بنه سته شکستدا، خوا هافیزی له سەرکه وتن ده که یین!

(عه تار نه یشابوری) وته که ی نوسه ر په سه ند ده کات وده لیت:

کاتی که ده متوانی نه مده زانی ئیدی که لکی چه، کاتی که یش زانیم توانام نه بوو

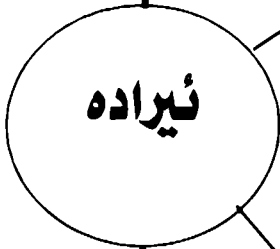
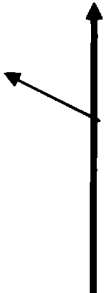
وهه ربۆیه (وین دایه ر) به تامه زۆبیه کی زۆره وه:

پیسک بکه ن، ئه گه ر سەرکه وتن خو شحال ده بن

وئه گه ر بیدۆرینن، ژیر و به ئاوه ز ده یین!

نیستا پیکه وه سهیریکی هیلکاری سرگهوتن ده کهین...

نهوینی بیّ خهوش



عیشق
پالنه
غهریزه ی نه رینی
نامانج

خوشویستنی دونیا

پشتکردنه دونیا
نه نگیزه ی نه رینی

نه فامی

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

باشه، ئیستا که ته ماشای هیلکاری سه رکه و تنتان کرد به لاتانه وه زۆر سه رنج راکیش ده بیت که هیلکاری ناوبراو له لایه ن کۆمه لێک مامۆستای ناوخۆ و ده ره وه به سود وه رگرتن له دواین دیارده و تیۆریاکانی بیرمه ندان و ده رونناسانی جیهان دیزاین و ئاماده کراوه که پیشکه شتان ده کریت.

ئه م هیلکاریه مان ناوناوه (هیلکاری سه رکه و تن) سه ره تا سه یریکی هیلکاریه که بکه ن تاوه کو به ش به ش پونکردنه وه ی پیۆیستان بو بده ی ن، به لام پونکردنه وه کان:

ئیراده چیه؟

له کاروانی ژیا نی مرۆفدا، یه که مین و دواین شتی که ژیا نی ئه و ژیراوژور ده کات (ئیراده) یه.

ئیراده بنچینه و بناغه و کۆله که و بونیادی ژیا نی مرۆفه.

ئیراده بنه پره ت و بنیاتنه ر و ئاخیزی سه به ی نی کانی مرۆفه.

په یوه ندی نیوان ئیراده و عه شق: ئه گه ر ئیراده به ئۆتۆمبیل یا رۆکی تیک دابنێن، ده توانین عه شق به سوتنه مه نیه که ی وینا بکه ی ن.

عه شق به ره مه ی نه ری جو له ی رۆکی تی (ئیراده) یه.

(ئیراده) یه که مین و دواین بزۆینه ره.

به لام (عه شق) شتی که بزاون و ئه کتی فی به ئیراده ده به خشی ت.

په یوه ندی هه ست و عه شق: هه ست به ستنی ئیراده هه موار ده کات و ریخۆشکه ری پیۆیست بو ئیراده فه راهه م دینیت.

هه ست) یش دارای وزه و هاوته ریب له گه ل عه شق و غه ریزه ی ئه ری نی دا به !

ئه نگیزه چیه؟

ئه نگیزه ری نه مای ئی مه یه بو گه یشتن به عه شق.

ئامانج چیه:

(نامانج) له بهرچا وگرتنی شتیک که پیشووهخت پلانمان بو داناوه!

غهریزه چیه؟

غهریزه له فهرهنگدا به مانای سروشت، ته بیعت، قهریحه، توانای سروشتی دیت که پئویستی به هیچ جوړه فیربونیتک نیه و بونه وهری زیندو بو چالاکیه کی دیاریکراو ده بزوینتیت.

غهریزه دوو جوړه:

* غهریزه ی نهریونی * غهریزه ی نهریونی

جیاوازی نیوان غهریزه ی نهریونی ونهریونی له چیداوه؟

له چوارچیوهی نمونه یه کدا پرسیاره که تان بو شیده کهینه وه: ئوتومبیلک له پیش

چاوبگرن که به نزینی موحه سهنی تیگردووه، لیړه دا چی پوده دات؟

ئوتومبیله که باش کارده کات ویا رهنه تی ئیوه دهادت به نامانجه که تان بگهن.

غهریزه ی نهریونی وه که به نزینی پوخت، سوتنه مهنی نه و عه شقه یه که ئیمه به ره

وعه شقی خاوین ناراسته ده کات.

به واتایه کی تر: غهریزه ی نهریونی ته واوکه ری عه شقه.

ئیستانم به نزینه پوخل بگهن! چی ده قه ومیت؟

ئوتومبیل خراب ده بیت، کارناکات وئیوه به شوینی مه به ست ناگه یه نیت وزه ره رو

زیان به سیسته مه کانی دیکه ی ئوتومبیله که ده گه یه نیت.

که واته ئیستا زانیمان که غهریزه ی نهریونی فاکته ریکی یارمه تیده ره بو گه یشتن

به سرکه وتن وغهریزه ی نهریونی به پیچه وانه وهی غهریزه ی نهریونی کارده کات.

ئیستا پرسیارک دیته پیشه وه:

چ شتیک غهریزه ی نهریونی لاواز ده کات یا له ناو ده بات؟

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سهر کهوتن بگمن!

له هیلکاری سهر کهوتن دا، خه تکزژینه ی غه ریزه ی ئه رینیمان ناونا (خۆشه ویستی دنیا) که سانیک که دنیا وسامانیک تاییدا کردۆته هه موو هیوا وئامانجیکی خۆیان واته ته ماح وچا وچنۆکی بۆ به دهسته ئینانی سامان به هه ر نرحیک!
له م قۆناغه دا غه ریزه ی ئه رینی لاواز و دوا جار له ناوده چیت.

خالیکی گرنگ:

غه ریزه ی ئه رینی یا (نه فسی له ووامه) فاکته ری گه شه ویا لکردنه!
غه ریزه ی نه رینی یا (نه فسی ئه مماره) فاکته ری کیماسی وکه وتنه!
خالیکی بنه رته تی:

کۆی هه موو ئه مانه په یوه ندیبه کی راسته و خۆیان به لاشعور (نه سته وه) هه یه!
به لام چۆن ئه م هزرانه له نه ستدا پیشفه ده چن یا پاس ده بن؟
کاتیکی هزری نه رینی په لاماری گیانی ئیراده ده دات، ئیراده پاس ده بیته،
وهه ستانی ئیراده واته وه ستانی ژیان!
که واته ئه م جۆره که سه خاوه نی عه شق نیه و ناتوانیته به عه شقی پوخت بگات
وبه رله گه یشتن به م قۆناغه، خۆی کوشتووه!
(د. شه ریه ته تی) برۆای وایه:

نه زانین، په کیکه له فاکته ره سهره کی وبنه ره تیه کان له ئه نجامدانی گشت زایه بوون
وخرابه کانی مرۆفدا.

پیتغه مبه ریش (د.خ) ده فه رمویته: جه هل یا نه زانین تاکه فاکته ری له ناوچونی
ئیراده یه!

وئیراده تاقانه فریاد بره سی مرۆفه له ژیاندا!

حه زه ته ی عه لی برۆای وایه: نه زانین دایکی گشت تاوانه کانه!

باشه، واهه سته ده کم پتیویست به پونکردنه وه ی زیاتر ناکات سه بهاره ت به قۆناغی
ژیره وه ی هیلکاریه که، ته نها له باره ی غه ریزه ی نه رینی ده دیوین:

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

فاکته ری سرپینه وهی غریزه ی نه ریتی، پشت کردنه دنیا به !

(د. شریعتی) سه باره ت به پشتکردنه دنیا ده لیت:

هه روهک نیلوفه پر به ! ده رها توو له ناو به لام بی ناتاجی ناو!

(نوسر) وته که ی شریعتی په سه ند ده کات وده لیت:

نه هلی عرش به ونه هلی فعرش مه به !

نه هلی نور به ونه هلی گور مه به !

خالیکی گرنه: ئیراده کاتیک به ره و نه زانین ده پروات که غریزه ی نه ریتی دزه ی

تیکرد بیت!

به لام زانینی بابه تیکی دوباره گرنه.

مامه له ی هه موو نه مانه له گه ل (نه ست) دایه.

کاتیک ئیراده ده که یت کاریک نه نجام بده یت له کوئی سه یف ده کریت؟

لا شعور (نه ست)!

که واته، وه که هه همیشه نه ست، ده سه لاتدار و پر پیره ی هه موو خه صلت

وخو هزرکانی ئیمه یه.

ئیتا ده گه رپینه وه بو پیکهاته ی هیلکاریه که ویو به شی عشق!

عشق له م هیلکاریه دا ته نها یه که مانای هه یه (به وردی گوینگر!)!

عشق سوارپه وی مه به ست، نه که مه به ستی سوارپه و

نه ختیک له م ده سه واژه پامینه!

ئیتا سه یریکی هیلکاریه که بکن، له ئیتا دا گه یشته یه ته قوناعی عشق له

هیلکاریه که دا وله رپسایه کدا ده توانین بنوسین:

ئیراده + عشق (به هاوکاری غریزه ی نه ریتی وه بوونی ئامانج و به کومه کی

نه نگیزه) _ سه رکه وتن! واته ئیراده + عشق _ سه رکه وتن!

بابه تیک له بیرمه که ن: سه رکه وتن، ئاسانسواری یه که سی نیه!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سەرگهوفن بگهن!

سهرنج بدەن! پزیشکێکی پەسپۆر لە کارەکهیدا زۆر سەرکەوتوو، کاتێک نەخۆشێک سەردانی دەکات، پزیشک باش دەزانیت کە نەخۆش دەستی لە هەمولا یەك بپاروێ و جگە لە ئەو کەس شەك نابات، نەخۆشیش ئەمە دەزانیت!

لە ئەنجامدا: پزیشک زۆرترین بڕە پارە ی مومکین لە وپەڕی بیویژدانیدا لە کەس و کاری نەخۆش داوای دەکات هەرچەند تکای لێ دەکەن لانیگەم نەختێک کەمی بکاتەو، هیچیان دەست ناکاویت، کە سوکاری نەخۆشیش دەزانن ئەگەر هەموو کەلوپە لە کانی ماله وەشیان بفروشن هەمدیس ناتوانن هەق دەستی پزیشک دابین بکەن و جەنابی پزیشکیش ئاشکرایە، نامادە نیە هیچ کەمکردنەو یەك بکات.

ئەنجام: ئەم پزیشکە لە کارەکهیدا سەرکەوتوو!

واتای چیه؟ واتە ئەو تەنها سواری ئاسانسواریکی یەك کەسی بوو و نەهۆمەکانی سەرکەوتنی بەختیاری بپوێ!

ئێستا گۆی لەدۆخی نەخۆشە کە بگرن:

کە سوکاری نەخۆش کاتێک ناتوانن ئەم پارە یە نامادە بکەن، کاتێک دەبینن کە نەخۆشە کە یان خەریکە لە دەست دەچیت، چ کارێک ئەنجام دەدەن؟ پڕ ئاشکرایە، بە دیواری خەلکدا هەل دەزنێن و تاوانکاریەکی تەواو ئەنجام دەدەن و لە ئەنجامدا زیانیەک بە کۆمەلگە دەگە یە نریت!

هەریۆیە (د. شەریعەتی) دەڵێت:

پێویستە مرۆڤ بوون، پاک بوون، بەرپرسیاریبوون و لەخەمی چارەنوسی خەلکدا بوون، ئەرك نەبێت!

بەلکو خەسڵەتێکی مرۆڤ بێت.

دیسان بانتر، بوونی مرۆڤ بێت!

(جوبران خەلیل جوبران) بپوێ وایە:

هەركاتىك تاونكارىك لە كۆمەلگەدا رەبىدات پىويستە وريابىن ھەموومان
لەئەنجامدانى دا پشكدارين!

(نوسەر) لەدەرپرېننىكى قولدا دەلئيت:

ئىمە ھەموومان پايزىن ولەمردنى گەلایەكدا پشكدارين!

باشە ئىستا نەختىك بگەپىننەوہ بۆ رابردوو...

وینای بگەن كە باوك ودايىكى ئەم پزىشكە چەند چەند دلخۆش بوون كە
كوپرەكەيان لە زانكو وەرگىراوہو بووہتە پزىشك ولەكۆتايىدا، لەژياندا سەرکەوتوو
ودەولەمەند!

بۆچونى ئىتوہ چىہ؟ بىگومان قبولى دەكەن كە ئەم پزىشكە مروڤىكى
سەرکەوتووہ بەلام جىيەكى كارەكە لەنگە! كوئ!

بگەپىننەوہ وجارىكى تروتەكەى شەرىعەتى بخویننەوہ!

(نوسەر) بروای وايە: ھۆكارى زۆرىك لە پەرىشانىەكانى ئىمە لە ژياندا _ سەبارى
توانای باشى دارايى _ پشكدار نەبوون وبەشدارى نەكردنە لە خۆشى
وبەخششەكانمان لەگەل خەلكانى بەردەستى خۆماندا!

ھاوپىيەك پىيى وتم: من لە ئىستادا زۆر سەرمايەدارم وھەرچۆرە سەيران وكەرانىك
كە دلم پىئوہىە ئەنجامى دەدەم بەلام نازانم بۆچى چىژى تەواو وەرناگرم؟ واتە
بەھەموو گيانمەوہ چىژ نابەم!

پىموت: ھىچ سەيرنە، تۆ لەكاتىكدا ھەموو جۆرە ئامرازىكى خۆشگوزەرانى
بەزۆرتىن خەرجىەوہ بۆ خۆت دەستەبەردەكەيت، دراوسىكەت بۆ نەشتەرگەرى
لوى سەرى كوپرەكەى چىئوى سوالى گرتووہ بەدەستەوہ! ويەككە لە خزمەكانت
بۆ ئامادەكردنى جىيازى كچەكەى چەندىن مانگە خەولەچارى تۆراوہ وشەوانە، ئاھ
ونەسرىن، ميوانى دلە تەنياكەى ئەون!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سەر گهوتن بگهن!

ئێوه دهزانن که مرۆڤ زههه ووزه پێویستی به مهودا نیه واته دوری شوین هیچ کاری تیناکات!

که واته، وهختیک دراوسیکهت، دۆست و نزیکه کانت له خه و په ژاره دا ژیان به سهرده بن و ناتاج و نیازمه ندی تۆن وتۆش نوقمی گهشت و خۆشی و سهیرانیت و بیناگایت! له هه لومه رجیکی ناوادا نه گهر چیژ له گهشت و سهیرانه کهت ببهیت جیگای سه رسوپمانه!

سه عدی له خۆیه وه نه یفه رموو ه:

(مرۆڤه کان په لوپۆی یه که په یکه رن، له نه فراندندا له یه که وه رن، نه گهر بێنیتته سو په لیک رۆژگار، په له کانی تر نایمینیّت قه رار، تو که له مهینه تی که سانیتیر بیخه می، تاوانه ناوت بنین ئاده می)

وده رونزانان بۆچونه که ی سه عدی ونوسه ر ده قه بلینن و ده لین:

خه م نه گهر دابهش دبکریت ده بیّت به نیوه

وشادی نه گهر بهش بکریت دوو قات ده بیّت

باش سه رنج بدن! له م قوناغه دا پی ده نیینه ناو دۆلی (عه شقی په تی).

نازیم! عه شقی بی خه وش یا په تی واته قوناغه کانی سه رکه وتن به یاری خودا

ویه برینی زه حه تی زۆر و گه یشتن به دوندی سه وزی سه رکه وتن!

وه وه ده مه به شکر دنی خۆشی وشادی به هره کانتان له گه ل نه وانیتیر له گه ل نه و

که سانه ی ئاتاجی تۆن، که سانیک که دهستی بی که سی و بیده سی خویان بۆ لای

تۆ درێژ ده کن، که سانیک که جگه له تو و خودا که س شک نابه ن!

واده زانیت شیخی شکۆمه ند سه عدی شیرازیش له مانای نه وینی بی خه وش

تینگه یشتبوو، نه م چیژ که بخویننه وه:

(چیژکی پوخساری زه ردی سه عدی)

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

ده لئين: قات وقريه كى زور كه تبووه ناو شار وخه لك به پوخساريكى زرده وه له تاو
برسيى رورگاريان ده گوزهراند.

رورتيك يه كيك له هاوه لاني سه عدى چاوى به نه و ده كه ويت وبه سه ساميه وه پرسيار
له رهنگ زهردى سه عدى ده كات، نهى سه عدى تو كه بارى دارايت باشه چيت
ليقه وماوه كه زهردى خه زان له پوخسارت نيشتووه؟
وسه عدى له وه لامدا ده لئيت:

من بينه وايى پوى نه كردوم زهرد، خه مى بينه واياى پوى زهرد كردم
وليزه دايه كه شيخي به هايى ده لئيت:

هه موو رورتي به روربوون، هه موو شه وي قيامولله يل
هه موو سالى بو حه ج رورستن، سه فه رى حيجاز كردن

له مه دينه تا به كابه به سه ر وپيى په تى رورستن
دوو ليوان بو لبيك وتن دم به چريكه واكردن

له مزگه وت وپه رستگاكان چله كيشى وئيعتيكاف كردن
له م لاهى وله مه ناهى خو پاريزى وحه زهر كردن

شه وانى هه ينى نه خه وتن له تهك خودا پازكردن
له بوونى بيى نيازى نه و نيازى خود ته له ب كردن

به خودا كه هيج كه سيك هينده سه مه رى نابى
كه قاپيه كى داخراو له بيى هيوايه ك والا كه يت

شيخي به هايى چه ند جوان (نه وينى بيى خه وشى) دارشتووه وه ونيوه ته وه!
نه وده مهى كه ده ستى له روروكى كه سى ده گريت!

تا وه كو له كه ند و كوسپه كانى ژيان هه ستينه وه!
نه وده مهى كه ده بيته مه رهم بو برينى بينه كسى كه سى!

نه وده مهى كه ده بيته گولتى خه نده بو سه ر لئوى داته پيو و تالى كه سى!

يانى(ئەوينى بى خەوش) وبەس، ئەوينى بى خەوش واتە

ترۆپكى شادى، ترۆپكى عەشق

دوندى نور، دوندى سرور

لوتكەى خۆشى، لوتكەى شادى

ئەوساتەيە كە خەزەرتى دۆست بەزەردەخەنەوہ لە پال تۆدا بارگەى لىدەخات

وئەودەمەيە كە تۆ شادومانى راستەقىنە وزەردەخەنەى راستەقىنە دەبەيتە

سەيرانى دل! واى! كە چ تامىكى سەيرى ھەيە! جارېك تاقىبىكەرەوہ!

باشە، ئىستا دەمانەوېت ئاورپېك لە عىرفان بەدەينەوہ بۆئەوہى بزانىن عىرفان

لەبنەرەتدا پەيوەندى بە سەرکەوتنەوہ ھەيە يان نا؟

بەلام بەرلەوہى پىتان بلىم ئەنجامى قسەكان ئەوہيە:

تەنھا مروفىكى سەرکەوتوو مەبن بەلكو، (مروفىكى چاكي سەرکەوتوو)بن! تا

خوداوند بىتە دىدارتان!

سەرتان سوپ نەمىنىت! چىرۆكى بۆ ميوانى رۆشتنى خودا بخوينەوہ:

(چىرۆكى بۆ ميوانى رۆشتنى خودا!)

پىرەژنىكى باوہردار لەخەودا خوداى بىنى ووتى: خوايەگيان من زۆر تەنيام ئايا

دەبىتە ميوانى مالەكەى من؟

خودا قبولى كرد وپىي وت: بەيانى دىم بۆ سەردانت!

پىرەژن لەخەوہستا وبەپەلە كەوتە گسك وگۆي مالەكەى وپاشان باشتىن

خواردنىك كە دەيتوانى دروستى كرد وپرىك ميوە وشىرنى وبەچاوەپوانى

مايەوہ.... تەقە لەدەرگا درا!

پىرەژن بەپەلەپىرەزە بەرەو دەرگا كە رۆشت وكرديەوہ، پىرەپياويكى ھەژارى بىنى

كە داواى برىك خواردنى لىكرد، پىرەژن بەتورەبىيەوہ دەرگا كەى داخست!

ماوہيەك دواتر ديسان تەقە لەدەرگا درا!

نامه‌یه‌کی تایبته سهرنجی کارمه‌نده‌کانی کۆمپانیای راکیشا وده‌ستبه‌جی
که یاندیانه سه‌رۆکی کۆمپانیا.

نامه‌که له‌لایه‌ن کورپۆکی گه‌نجه‌وه نوسرابوو، که باسی له‌وه کردبوو خیزانه‌که‌ی
له‌به‌ریه‌ک هه‌لۆه‌شاوه‌ته‌وه وه گه‌ره‌کێکی هه‌ژار نشیندا ژیان ده‌گوزهرینیت.
کورته‌ی نامه‌که‌ی به‌م چه‌شنه‌بوو:

ژنیکی جوان له‌ شه‌قامیک خوارتر له‌من ده‌ژی، من رۆژانه‌ ئه‌وه‌ ده‌بینم وئه‌وه‌ ئه‌م
هه‌سته‌م لادروست ده‌کات که من گرنگترین کورپی جیهانم، ئیمه‌ پیکه‌وه یاری
شه‌تره‌نج ده‌که‌ین، وئه‌وه‌ بایه‌خ به‌کیشه‌کانی من ده‌دات، ئه‌وه‌ له‌من تیده‌گات و
کاتیکی به‌جیی دیلم به‌ده‌نگی قایم ده‌لێت: کورم شانازی به‌بوونی توه‌ ده‌که‌م!
ئه‌وه‌ کورپه‌ نامه‌که‌ی به‌م شیوه‌ به‌کۆتا گه‌ یاندبوو: ئه‌م وینه‌یه‌ نیشانی ده‌دات که
ئه‌وه‌ قه‌شه‌نگترین ژنی دنیا، هیوادارم که رۆژیک هه‌وسه‌ریکم به‌م جوانیه‌ هه‌بیت!
سه‌رۆکی کۆمپانیا، به‌توندی که‌وته‌ ژیرکاریگه‌ری نامه‌که‌ وداوای له‌ سکرته‌یره‌که‌ی
کرد ئه‌وه‌ وینه‌یه‌ ببینیت، سکرته‌یره‌که‌ی وینه‌ی پیره‌ژنیکی ده‌م به‌خه‌نده‌ی ددان
که‌وتوی نیشان دا که‌له‌سه‌ر ویلچهریک دانیشتبوو، که‌زیه‌ خۆله‌میشیه‌کانی کردبوو
به‌په‌لکه‌، وچرچ ولۆچی روخساری له‌ هیله‌ چرچ ولۆچه‌کانی چاوه‌کانی دا مه‌حف
بووبوونه‌وه‌، دایه‌ ده‌ستی سه‌رۆکه‌که‌ی...

سه‌رۆکی کۆمپانیا به‌زه‌رده‌خه‌نه‌وه‌ وتی: ئیمه‌ ناتوانین ئه‌م خانمه‌ بۆ ریکلامی
که‌ره‌سته‌کانی جوانکاری (ئارایشته‌) به‌کاربینین. ئه‌وه‌ نیشانی دنیا، ده‌دات که
به‌ره‌مه‌کانی ئیمه‌ وه‌ک پێویست په‌یوه‌ندیان به‌جوانیه‌وه‌ نیه‌!

باشه‌، هیوادارین که ئیوه‌ش به‌راستی ده‌رونکی قه‌شنگتان هه‌بیت!

ئه‌مێستا ده‌چینه‌ سه‌رباسی سه‌رکه‌وتن له‌ پوانگه‌ی عاریفانه‌وه‌!

خراپ نیه‌ که دیدیکی ناوازه‌ وتایبه‌تمان هه‌بیت بۆ هه‌ز وپیری عاریفه‌کان، تا بزانی
ئه‌وان چۆن له‌ سه‌رکه‌وتن ده‌پوانن!

رهنگه نهختیک به لاتانه وه سهیریئت چونکه نیمه وارهاتووین عاریفه کان له بهرگی
دهرویش و سؤفیه کانداینا بکهین، و سؤفی ودهرویشه کانیش به گرویه کی
گۆشه گیر له کۆمه لگا ده زانین، که بهرده وام به جل و بهرگی شپوشیتال
وسه روپدینیکی شیواوه وه له گۆشه یه کدا ده ستیان داوه ته بهر ئه ژنۆ وله
بیرکردنه وه دا روچوون!

له کاتی کدا که له واقیعدا هه رگیز به مجۆره نیه .

بۆ ناسینی سؤفیگه ری و عیرفان گوئی له وته ی عاریفه کان ده گرین:

(نیگایه ک بۆ سؤفیگه ری و عیرفان!)

سؤفیگه ری له زمانه بیانیه کانداینا به هاو واتای (میس تی سیسم) سه یرده کریت، له
فه رهنگه نه وروپیه کانداینا به (دکترینی فه لسه فی وئاینی په یوه ست به ریگه ی
که مائی مه عنه وی له پیتی تیرامان وئه قلانیه ته وه) و تراوه .
سه هروه ردی ده لیت: سؤفیگه کان جل و بهرگی خوریان هه لئبژاردوه له بهرئه وه ی
زینه تی دنیا یان وازلیه تیاوه و قنیاتیان کردوه به به بزئی و نه مری و داپۆشین
عه ورت.

ئین خه لدون برۆای وایه: (وشه ی سؤفی له له صوف واته خوری وه رگیراوه چونکه
ئه وان به نه پۆشین جلوبه رگی گرانبه ها خۆیان له خه لک جیا ده کرده وه برۆیان له
که لپۆسی ده کرد)

رهگ وپیشه و سه ره شقی هزی سؤفیگه ری:

گروپیک له میژوو نوسان برۆایان وایه:

(ریشه هزیه کانی پچکه ی سؤفیگه ری له ئیرانی کۆنه وه هاتوه)

وگروپیکی تر ده لیتن: (صوفیگه ری له هیندستانه وه هاتوه بۆ جیهانی ئیسلامی
وئیران)

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ نكايه بلوهر به سه رگه و فن بگهن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

(لوی ماسینیون) توژیڙه ری فهره نسی که له سالی ۱۳۱۸ ک.هه تاوی سهردانی تاران
کردوه ده لیت: صوفیگری هیندی به نوای خودایه کی مه و هوم دا ده گپریت، به لام
صوفیگری ئیسلا می ستایشی خودایه کی ناسرا وده کات وله نه فسی خراپه خواز
وخۆسه نته ری و خۆبه زلزانی خۆی به دور ده گپریت و به نوای نوری مه قیقه ته دا
ده چیت)

جیاوازی نیاوان صوفی وده رویش چیه؟

(عه بدوره حمدانی جامی) ده لیت: (صوفیگری ئه وه یه ئه وه ی له سه رتایه دایینیت
وئه وه ی له مشتدایه بیده ت وئه وه ی به سه ر تو دیت لیتی هه لئه یه یه ت)
(هه جویری) ده لیت: صوفیگری بریتیه له وه رگرتنی هه قیقه ته کان ووتنی
وردینه کان ویتنیاز بوون له وه ی له ده سته ی خه لگدایه)

(حه سه نی به سری) ده لیت: صوفیگری دوژمنی دنیا یه و دوستی خودایه)
عاریفی گه و ره (محیدینی عه ره بی) ده لیت: صوفیگری ئه وه یه که خوه نه که ی
نه زا هیر و نه باتینی خۆی نه بینیت و ته نه ا خودا هه ق ببینیت)
شیخی گه و ره (ئه بوسه عید نه بولخه ی) ده لیت: صوفیگری، ته نه ا به یه ک ئاراسته بۆ
خودا روانین و به یه کچا و سه یرکردنی خه لگی خودایه)
پیر و مورشید کی یه؟

پیر و مورشید به که سیک ده لیتن که پیره ری پیتی پراویار بکات و پیتی خودا وهه ق
وهه قیقه ته ی نیشان بدات. به ده ربرپینتی تر: مه به ست له مراد یا پیری ته ریه ت
ئه وه یه که پریوارانی ریگای فنهافی الله و به قا بالله بۆ شوینی مه به ست پینوینی
بکات که به بی پیر، مه ترسی گومرایی له بۆسه دایه بۆ پراویار.

پراویار(سالیك) کتییه؟

له زمانه وانای دا به مانای، پراویار، پریوار و گه شتیاره، لای عاریفه کان، که سیک که له
ریگه ی سلوکه وه، به پله و پایه یه که ده گات که له سه ره تا وهه قیقه ته ی خۆی

ئاگاداریت و تیبگات که ئو هه مان وینه و نه خش نیه و ئه سل و هه قیقه تی ئو مرفیکی خودا رهنگه که له پله کانی دابه زیندا ئه م کالایه ی به به ردا برپاوه تاوه کو بگات به مه رته به ی فه نا فی الله و مه رته به ی ویلایه ت.

خانه قا چیه؟

شوینی گردبونه وه ی سۆفیه کان خانه قای پێده و تریت که به بۆچونی ئه وان قوتا بخانه ی په وتی به ره و که مالمچوونی پاویارانی پێی خودایه و میجرایی پاکان و دلپاکه کان.

مه قاماتی شیخه کانی سۆفیگه ری:

* ئه ولیا (نزیکه کان)

* قوتبه کان (شیخه کان)

* ئه بدال (جینشینه کانی شه ریف)

* ئه وتاد (گه وره کانی ته ریقه ت)

* خاسان (شایسته کان)

یه که مین سۆفی:

یه که مین سۆفی (ئه بوهاشمی سۆفی) بوو که له سه ده ی دووه می کۆچی دا ده ژیا و بو یه که مجار ناوی سۆفیان به بالادا بری.

بنه چه و سه ره شقی فیکری سۆفیه کان:

سۆفیه کان بنه چه ی خۆیان گه پاندۆته وه سه ره چه زه تی عه لی (پ.خ)

سۆفیه کان و عاریفه کانی ئه هلی سوننه ت چه زه تی ئه بو یه کری صدیق (پ.خ)
به یه که مین سۆفی داده نین.

عیرفان چیه:

عیرفان به شی که لتوریه له جیهانی ئیسلامی دا، نهک لقیکی که لتوری! عیرفان بپر له هه ماههنگی کردن و په کخستنی وزه وتواناکانی مروژ ده کاته وه و ده یه ویت له هیز و کیشمه کیشه دژیبه که کان قوتاری بکات.

سه چاره یی سه ره کی عیرفانی ئیسلامی قورئان و سونه ته و تییدا تامه نژییی په یوه ندی کردن به خودا و فه یز و به ره که تی خودایی له کاردا به.

گرنگترین کار له عیرفاندا:

له سه رکلاوی هه ژاری سی ته رک پتیویسته ته رکی دنیا ته رکی عوقبا ته رکی ته رک له عیرفاندا، نزیکبوونه وه له خواهی گه وه و باوه پی راسته قینه پی و با به خ نه دان به هه واوئاره زوی نه فسانی زور جه ختی له سه رکراوه ته وه.

عاریفه کان بهروایان وایه: عیرفان مروژ له فره بیه وه به ره و په کبوون کیش ده کات.

نه بوسه عید نه بولخه یر ده لیت: دنیا له پیش چاری عاریف هه ره مه مووی دواپژژه وشکست و سه ره که وتن له لای نه و په کسانه.

ومه ولوی وته که ی نه بوسه عید په سه ند ده کات و ده لیت:

(وهک سه ده ف وام وخه ندانم که ده مشکینن کاری کالغامانه به فه تح وزه فه ر

پیکه نین)

مه رته به کانی نه فس لای عاریفه کان:

۱- نه فسی نه مماره (مه عریفه ی هه ستی - زالبوونی چه ز وئاره زوه کان)

۲- نه فسی له ووامه (مه عریفه ی نه قلنی و پیگری ولومه کردن)

۳- نه فسی مطمئنه (مه عریفه ی قه لبی)

مه رته به کانی چه هل لای عاریفه کان:

۱- چه ملی ساده (هینهری هه له وهه تلخیسکانی ساده)

۲- چه ملی پیژه بی (به روکی هه موو مروفه کانی به په له و پیژه ی جیاواز گرتوه)

۳- چه ملی موره که که ب (نه و ده مه یه که جاهیل و اگومان ده بات که زانیه)

تکایه بلوهر به سرگهون بگمن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

مه‌رته به کانی عه‌شوق لای عاریفه‌کان:
عه‌تتار ده‌لئیت:

له عاشقی دا ته‌نانه‌ت ناپئیت عاشق یا مه‌عشوق بیت چونکه دیسان جیبایی له
گه‌ژێدایه (واته دوو) ده‌شپێت خودی عه‌شوق بیت (واته یه‌ک)
ئه‌م چه‌ژۆکه گوزارشت له‌م مه‌قیقه‌ته قو‌له ده‌کات:
(چه‌ژۆکی من وتو)

رۆژێک پیاویک هاته ده‌رمالی عاریفیک وته‌قی دا له‌ده‌رگا.

عاریف پرسیی: کئیه‌؟

پیاوه‌که له‌وه‌لامدا وتی: منم!

عاریف وتی: بچۆکه له‌ ئیمه‌ نیت!

پیاوه‌که رۆشت ودوای سالانیک له‌ ره‌نج کێشان وسوتان وکاملببون، ته‌ی کردنی

پینگا فێربوو، رۆژیک هاته‌وه‌ به‌رمالی هه‌مان عاریف وته‌قی له‌قاپی دا.

عاریف پرسیباری کرد (کئیه‌؟) پیاوه‌که له‌وه‌لامدا وتی (تۆم)

عاریف قاپیه‌که‌ی کرده‌وه‌ وتی: (وه‌ره‌ که له‌ ئیمه‌یت!)

عاریفی گه‌وره‌ (ئه‌حمه‌د خزرویه) ئه‌م به‌سه‌ره‌اته‌ی به‌لاوه‌ شیرینه‌ وده‌لئیت:

مه‌حه‌به‌ت دروست ناپئیت

مه‌گه‌ر له‌ نێوان دوو که‌سدا که‌ یه‌کێکیان، به‌ویتر بلئیت (ئه‌ی من!)

(تۆشو) بپوای به‌ یه‌کبوون هه‌یه‌ له‌عه‌شوق دا وده‌لئیت:

له‌ بیکاری دا یه‌ک + یه‌ک، ده‌بیتته‌ دوو

به‌لام له‌عه‌شوقدا یه‌ک + یه‌ک، هه‌رده‌کاته یه‌ک!

(ئه‌فلاتون) بپوای وایه‌:

له‌به‌ره‌که‌تی بوون، عه‌شوق، که‌ماله‌ که‌ گه‌ڕێدراوه‌ به‌ جیهانه‌وه‌ و به‌وێنه‌ی یه‌کی

لێهاتوه‌!

گرویهك له عاریفه کان عه شق به جوړتیک له ته و به کردن دوزانن و ده لاین:
 عه و ام، له رابردو له پیژناو ناینده به کی باشتر ته و به ده کات.
 زاهد، له دنیا به تاسه ی به هه شته وه ته و به ده کات.
 وسو فی، له غه یری خودا به نیازی عه شقی هه ق ته و به ده کات.
 وله لای عه شقی هه قیقی ده وار هه لده دات!
 بؤ باشتر ده رککردنی ئه م بابه ته رافهی زارا وه کان ده که مین:
 صوف به مانای خوری مه ر دیت
 سو فی وادیاره به که سیک ده وتریت که به رگی خوری بپوشیت
 عاریف به دانا و ناسینه ر ده لاین
 عیرفان ناسینه وه، ناسین و مه عریفه ت ده لاین
 ده رویش هه ژار، نه دار، گوشه گیر وسو فی ده لاین
 ((هه جویری)) به رخنه گرتن له سو فی وده رویشه کانی سه رده می خوی ده لایت:
 سو فی گری، پیش ئه مرؤ هه قیقه تیک ی بی ناو بو!
 وئه مرؤ ناویکی بی هه قیقه ته!
 (خواجه عه بدوللای نه نصاری) هه روهك پؤشنبیریکی ده رونناسی سه رده می خوی
 نارهای بی به رامبه ر خاوبوونه وه و ته مبه لای دهرده بریت و ده لایت:
 له خوژت وهره دهره وه! هه روهك مار له کاژه که ی!
 (حه سنی به سری) به ره خنه گرتن له ریا بازی ده لایت:
 زه مه نیک بو ئه وه ی ده یانکرد بؤ ریا ده یانکرد،
 ئه مینستا به وه ی که نایکه ن، ریا ده که ن!
 عاریفی گوره و شاعیری مه زن (عه تتاری نه ی شابوری) هیئنده نرخ بو هی ممه ت
 وه ولدان داده نیت که به کلیلی هه ردو وجیهانی ده زانیت و ده لایت:

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرگوفن بگهن!

هەرکه سێك بوو به خاوهنی هیمه تێکی بێند، ههرزوو کلیلی ههردوو جیهان ده دۆزیته وه، هه رکه سێك گهردی هیممه تی هه بوو، به و گه رده خۆر بچوک ده کاته وه، پنتی ده سه لاتی جیهان هیممه ته، بال و په ری بالنده کانی جیهان هیممه ته)

و(به هادین ولد) زه حمه ت کیشان له پینا و سه رکه وتندا به دین ده زانیت و ده لیت:
ناینی هه رکه سێك، ئه وه یه که هه موو نازاره کانی ئه و، به لای ئه وه وه، خۆش بیت!
(خواجه عبداللای ئه نصاری) هه بوونی هیوا و وئاره زو وه و لدان له و پینا وه دا
هینده به گرنگ ده زانیت که ئه وه ی به هاوتای ئه رزش و به های که سه که ده زانیت
و ده لیت:

بپوانه که چی ده نوینیت، هه ر ئه وه دینیت، که ده ی نوینی!
(د. شریعه تی) و ته که ی ئه نصاری قبول ده کات و ده لیت:
مرۆفه به پێژه ی ئه و به هه ره مه ندیا نه ی که له ژیا ندا هه یه تی
مرۆفه نیه!

به لکو پێك به ئه ندازه ی ئه و نیاز مه ندیا نه ی که له خۆیدا هه ستی پیده کات،
مرۆفه!

ئاستی بالابوون و مه رته به ی که مالی هه ر مرۆفیک له گه ل پله ی
بالایی و که مالی نیاز گه لیک که هه یه تی و گه لیک کیماسی
که هه ستی پیده کات، به وردی ده توانی پپوانه بکه یه ت،
واته هه رکه سه و به پێژه یه ک مرۆفتره
که نیاز گه لیک کاملتر و بالاتر و تیروته واوتری هه یه
مرۆفه گچه که کان، نیاز گه لیک گچه یان هه یه
و مرۆفه مه زنه کان، نیاز گه لیک مه زن!

و(ئەبوسەئىد ئەبولخەير) وەك عارىفنىكى گەورە باوەپبەخۆبۇون وبىركردنەوہى

جياواز فىئىرى خزمەتكارەكەى دەكات، چىرۆكەكەى ئەو بخويئننەوہ:

(سەرگوزەشتەى سەرگوزەشتەى يونس)

(خواجە عبدالكرىم) خزمەتكارى ئەبوسەئىد دەگىرپتەوہ:

رۆژنىك دەرويشنىك منى دانىشانىد ولە چىرۆكەكانى شىخ ئەبوسەئىدى ئەو شتاتنىكم

دەنوسى:

كەسىك ھات ووتى: (ئەبوسەئىد بانگى تۆ دەكات)

من گەيشتمە خزمەتى شىخ.

شىخ پرسىيارى كرد: خەرىكى چى بوويت؟

وتم: (دەرويشنىك چەند چىرۆكىكى لەمەپشىخ دەگىرپايەوہ كە منىش

دەمنوسىنەوہ)

شىخ وتى: ئەى عبدالكرىم! چىرۆك نوس مەبە، وابە كە دەربارەى تۆ چىرۆك

بگىرپنەوہ!

ھەمدىس (ئەبوسەئىد ئەبولخەير) گوتەيەكى جوان وپپماناي لەمەپ گەيشتن بە

نامانجەكان ھەيە وئەنگىزە لە بەرگى كىشكردن دا وئىنا دەكات و دەلئىت:

كىشكردن باشترە لەكۆشش كردن!

تاكىشكردن نەبىت، كۆشش نابىت!

وتا كۆشش نەبىت، كىشكردن نابىت!

و(عين القضات ھەمەدانى) بە گازەندە كردن لەدەرويشە بى نامانج و كۆششەكان

كە تەنھا شانازى بە پوالەتى خۆيانەوہ دەكەن، دەلئىت:

نە زانستمان ھەيە نە نەزانى، نە خواستمان ھەيە نە وازھىتان

نە بەرھەممان ھەيە نە بى بەرھەمى، نە مەستىن و نە ھۆشيار!

نە لەگەل خودىن و نە لەگەل ئەو، مەينەت لە مە دژوارتر كامەيە!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ نکایه بلوهر به سرگهوتن بگهن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

رهنگه، به لاتانه وه سهرنج راکیش بیت بزائن که عاریفه کان به هایه کی زور بۆ کات
داده نین ونه م بیرکردنه وه پیچه وانه ی ته مبللی وسستی وخواخلیچکی ده زائن وله م
سونگه یه وه (عه تتاری نه یشابوری) له باره ی کات و سوده رگرتن له وهخت ده لئیت:
پیویسته کات زور گران سه یریکریت چونکه له دنیا دا هیچ شتیک له کات به باشتر
نازائم!

و(خواجه عبداللهای نه نصاری) که برپوای به ناگایی تاک هیه له دهست په رستش
وهک خوپیوه گرتن وتنهاته ناگایی ومه عریفه به شیوه ی باو وفهرمی ده تالینیت
وده لئیت:

هاوار له دهست په رستشی عاده تیانه! ومه عریفه ی فهرمی!
و(شه مسی ته وریزی) جیاوازیه کی گه وره ده کات له نیتوان نه قلّ و زانستدا وبرپوای وایه
که نه قلّ له زانست بانتره، که واته به رده وام وهاوزهمان له گه ل گه شه ی زانستدا
ده بیت هه ولی بالاگردنی نه قلّیش بدریت، نه وه ده لئیت:

چهند خراپه نه وه ی که، زانسته که ی به سر نه قله که یدا زالبیت!

چهند باشه نه وه ی که، نه قله که ی به سر زانسته که یدا زالبیت!

باشه، واده زائم تاثیره به سه.

نیستا وینه یه کی تازه تان له مهر عرفان وسوفی وده رویش هیه!

تیبینی ده که ن:

کاتیک ده چیه ناواخنی بابه ت گه لیک که چه ندین سه ده پیش بیستوتن، به

حیره ته وه بۆت دهرده که ویت که له گه ل بۆچونی پیشووتان چهند جیاواز ونامویه!

چونکه: درویه ک که هه زاران جار دوباره بۆته وه، باشتر ده توانی باوه ری پیبکه یت

تا هه قیقه تیکی بیده نگ که هه رگیز به یان نه کراوه!

سهرنج بده ن!

نه مه هه قیقه تی عرفانه: ((هه ره نه وه دینیت که ده نیوتینیت!))

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

پێك هه مان پرسته ((ئهنتۆنی رابینن)) چه نندین سه ده دواتر ده یلئیت:
نرخى تۆ به ئه نده كه زه ی هه ول و كۆششێكه كه له پێناو ئامانجه كه تدا به خه رجى
ده ده ییت!

ئێستا بۆت ده رده كه ویت عیرفان له سه ر به ستینی ئیراده، بزوات، چالاكى، هه ول
و كۆشش مانا وه رده گریت وه ره شتێك پێچه وانه ی ئه مه بێت عیرفان نیه!
عیرفان، موخه دیر نیه!

عیرفان، ئاگایى، یاخیبوون و بله زه! عیرفان، خاوبونه وه وسستی وه لاتن نیه له
كۆمه لگه!
عیرفان، كۆشش و نه شكانه!

و گیانى خۆ به قوربانى خه لك كردنه!
عاریفی گه وره ((ئه بو حامد غه زالى)) هه ولدان له پێناو ئامانجا به مجۆره باس ده كات:
چاك بزانه، گیان بازى، گیان په روه رێنیه!

به لام (نوسه ر) به م جۆره له باره ی شكسته وه ده ویت:
یه كێك له رێگاكانى شكست، لاسایى كردنه وه ی كه سانیره!
(مه وه لوى) وته كه ی نوسه ر په سه ند ده كات و بره ودان به بیر كردنه وه ی ئاگایانه

وه لاتن له لاسایى كردنه وه ی كوێرانه ئه م چیرۆكه ی خواره وه ده گێرپێته وه:
(چیرۆكى لاسایى كردنه وه)

رۆژێك پیاویك دواى برینى ماوه یه كى زۆر له بیاباندا، شه كه ت وماندو په نای برد بۆ
یه كه مین ئاوا ییه كه كه له سه ر رێگا كه یدا بوو.

له پاسه وانى ده روزه كه ی پرسى: ئیره كوێیه?
ده رگاوان وتی: ئیره خانه قایه وشوینی كۆبونه وه ی ده رویشه كان!

پیاو كه پێناسه ی فره ی سه باره ت به ده رویشه كان بیستبوو به خۆش حالیه وه
گوێدریژه كه ی خۆی به ده رگاوان سپارد و چوه ژوره وه بۆ ئاو خانه قا.

به لام گوئیگرن له په وشی دهر ویشانی خانه قا...

ده رویشه کان چهند رۆژتیک بوو تامی زادیان نه کردبوو به توندی به ده ست برسیتیه وه ده یانفالاند، قوتبی دهر ویشه کان کاتیک هه والی حزوری گویدرئیزی زانی وتی))
ئه مشه وئو گویدرئیزه سه ربین تا بیخوین)) پاشان به رویه کی خوشه وه
پیشوازیان کرد له پیاوی پئیوار وپتکه وه ئیواره خوانیکی چه وریان تۆشی گیان
کرد.

دواتر پییه ری دهر ویشه کان بو ئه وهی بابه ته که به پیاوی پئیوار بلت، دوا
نانخواردنی ئیواره که وتنه سه ما و حال و زیکر:
(که ر پۆشت وکه ر پۆشت وکه ر پۆشت) یان دوباره ده کرده وه.
بو سبهینی...

پیاوی پئیوار داوی گویدرئیزه که ی له دهرگاوان کرد وتی: گویدرئیزه که م بو بیته تا
بپۆم دهرگاوان وتی: ئه ی دهر ویش دوی شه و دهر ویشه کان که ره که یان خوارد!
پیاوه که به سه رسامیه وه وتی: بوچی پیت نه گوتم؟

دهرگاوان وتی: جه نابی دهر ویش چهند جاریک هاتم بابه ته که ت پی بلیم به لام بینیم
که تۆش له ئه لقه ی دهر ویشه کاندایا به تامه زرویییه وه سه مات ده کرد وله گه ل نه واندا
گۆرانی: (که ر پۆشت وکه ر پۆشت وکه ر پۆشت) ت ده وته وه.
(شه مسی ته وریزی) دوا بیستنی ئه م به سه رهاته ده لیت:

هه ره سادیك بکه وپته دنیا، له مه وه سه ره به لدا که که سیک، بپوا ی به که سیک کرد
به لاسایی کردنه وه، یا نکولی له که سیک کرد به لاسایی کردنه وه!
باشه ئه میستا که پوانینیکی تازه مان بو عیرفان وه رگرت ده چینه سۆراغی
(هه وت شاری عه شق!)

عه تتار هه وت شاره که ی عه شق گه را، ئیمه هیشتا له ناو پئیچی کۆلانیکیادین!
(مهوله ی)

تکایه بلوهر به سهر گهوتن بگهن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○

یه کیک له گرن گترین باس وخواسه کان له عیرفاندا حهوت شاره که ی عه شقه، مه نوکه ده مانه ویت بزانی بۆچی ئەم (حهوت شاری عه شق) ه هینده گرن گه؟ ئەلبهت

ههروهک وتمان به دیدیکی حه قیقی وجیاواز!

نهک به درۆیهک که چه ندین سه ده له مه وپیش بیستوو مانه!

حهوت شاری عه شق به ریز بریتین له:

- ۱- ته له ب ۲- عه شق ۳- مه عریفهت ۴- ته وحید ۵- نیستیغنا ۶- حیرهت ۷-

فنا

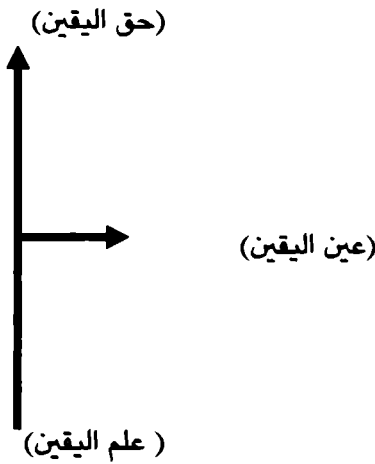
به لام بهر له قسه کردن ده رباره ی حهوت شاری عه شق پئویسته قوناغه

سهره تاییه کانی بناسین که بریتین له:

- ۱- علم الیقین ۲- عین الیقین ۳- حق الیقین

که هیلکاریه که ی به م شیوه ده کیشریت:

هیلکاری ژماره (۱)



سهرهتا ئەم سى حالهته روندهکهینهوه:

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

علم اليقين: كه سيك ديت وبه نيوه ده لئيت: له م نزيكانه شوينيك ناگري گرتووه،
نيوه ههست به بوني دوكل ده كهن وناگادار ده بيت كه به راستي شوينيك ناوري
گرتووه، نه م قوناغه پي ده وترت (علم اليقين)
عين اليقين: نيوه ده جولين وشويني ناگر كه وتنه وه كه له نزيكه وه ده بينن، نه م
قوناغه (عين اليقين) ي پي ده لئين.

حق اليقين: به قوناغيك ده لئين كه نيوه هه روهك (قه قنه س) ده چنه ناو ناگره كه وه
وخوت، ده بيته پارچه يه كه له ناگر!
خالتي گرنك: نيمه هه ولمانداوه نه م زاراوه سه ره كيانه ي عرفان به شيوازيكي
زانستي وساده باس بكه ين!

عاريفه كان له سه ر نه م باوه رهن:
علم اليقين _ موشاهده _ نه وه ي ناگاي ده بيبييت.
عين اليقين _ موراقه به _ نه وه ي چاو ده بيبييت
حق اليقين _ موكاشه فه _ نه وه ي دل و گيان ده بيبييت.

نيستا ده گه ينه پيناسه گه ليكي نوي له مه ر زانست وعه شق وموكاشه فه!
گرويكي تر له عاريفه كان ده لئين:

كاتيك (زه ين) شتيك ده ناسيت، پي ده لئين (زانست)
كاتيك (دل) ده يناسيت، پي ده لئين (عه شق).
وكاتي (دل و زه ين) پي كه وه ده يناسن، پي ده وترت (موكاشه فه).

به لام عاريفه كان بو شه ريعه ت و ته ريقه ت وهه قيقه ت ده رپرنيكي تايبه تيان هه به
وده لئين:

و(مهسیح) سلاوی خوای لهسه ربیت ده لیت:
داوا بگن! پیتان ده دریت! بخوازن! تا به دهستی بینن!
و(عتتاری نهیشابوری) ده رباره ی ته له ب ده لیت:
ته له ب، خواستی که ماله له م ریبه دا، دلای دانا له م پازه ده گات
که واته زانیمان که (خواستن) مندالییه گانی (ته له ب) ه و(ته له ب) ترۆپکی
ته وژمی(خواستن) ه!
(کاترین پاندر) ده لیت:
وهستانی ئاره ژو واته وهستانی ته له ب!
وهستانی ته له ب واته وهستانی ژیان!
که واته، خواستن واته دهستپیکی ژیان! واته دهستپیکردن!
خواستن، سه ره تایه پروی له بالابوون و پروانه!
ئه وده مه ی که ته له بت کرد، ده گه گیت به وادی عه شق!
عه شقمان له کتیبه گانی دیکه ماندا له روانگه ی جیاوازی شاعیران و بیرمه ندانی دنیا
باسکردوه و لیژهدا تنها به باسکردنی خالتیک به سه نده ده که یین:
عه شق کارمامزکی نابینایه که له بنی ده ریا به دوا ی چاوه گانی گولتکی نه ناسراودا
ده گه پیت!
به لام نافه رینه ری(حهوت شاری عه شق) په یفی عه شق به جۆریکی تر ده هونیتته وه:
هر که س له نه ویندا چاویکی هه لهینا، به سه ما کردن هات و گیان باز بوو، هر که سیک
له نه وینداری دا جتپیتی قایم کرد، هم له کوفر وهم له نیسلام تیپه ری
بۆ باشتر ده رک کردنی(عه شق) ئه م چیرۆکه ی خواره وه بخویننه وه:
(به سه رهاتی عه شق به خودی خودا)

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

پیاویک له دنیای خه وندا فریشته یه کی بینی که به ده سستیکی مه شخه لیک
وبه ده سته که ی تریشی سه تلک ناوی هه لگرتووه و به جاده یه کی تاریک و پوندا
ده پروات.

پیاویه که چوو پیتشه وه وله فریشته که ی پرسى: ئەم مه شخه ل و سه تلّه ناوه بو کو
ده بهیت؟

فریشته وتی: ده مه ویت بهم مه شخه له به ههشت بسوتینم و بهم سه تلّه ناوه ش
ئاگری دۆزه خ بکوژینمه وه، ئەوجا ببینم چ که سیک به راستی خودای خوش
ده ویت!

باشه، له بابته ی پیتشودا و تمان که عشق، وزه و پالته ری سهره کی (خواست) ه!

پاشان ده گهینه وادی مه عریفهت واته ئاگایی و ناسینی ورد و قولی هه ر شتیک!

دوای تپه پین له وادی ئاگایی ده گهینه باخی هه همیشه سه وزی (ته و حید)

عاریفی گه و ره خواجه عه بدوللای ئە نصاری ده لیت: ته و حید ئە وه نیه که ئە و
به تاک و ته نیا بزانیته، ته و حیدی راسته قینه، هه مووی ئە وه یه که له گه ل ئە و
تاقانه یه، له غه بری ئە و بیگانه بیت!

(سه نایی غه زنه وی) بهم جو ره باسی ته و حید ده کات:

به دوو دلداره وه ناتوانی به پتی ته و حیدا بر پیت، یا په زامه ندی یارت بویت یا هه او
ناره زوی خۆت، هیچ که سیک به ره و ئە و چه زره ته به ناره زو ناجمیت، له گه ل
گولته ندامتیکی وادا که س به کراسه وه ناخه ویت.

(د. شه ریعه تی) ته و حیدی کرداره کی بهم چه شنه به یان ده کات:

ئه گه ر ته نیا ترینی ته نیاکان بم،

دیسان خودا هه یه،

ئه و جیگره وه ی هه موو نه داریه کانه،

نه فرهت و ناهه ری نه کان بی ئاکامن،

ئەگەر هەموو دروستکارووەکان ببنە گورگی هەر،
ولە ئاسمانەو، ترس وکینە بەسەرما بباریت،
تۆی دلۆفانی جاویدان زیان بەرنەکەوتە ی منی،
ئە ی پەناگە ی ئەزەلی،
تۆ دەتوانی،

جیگرەو ی گشت بی دەره تانیەکان بیت!

باشە، دوا ی پە ی بردن بە (تەو حیدی راستە قینە) دەگەینە دەریای ئیستیغنا!
ئیستیغنا واتە دەوڵە مەند بوون لە دنیای بێنیازی دا!
(خواجە عەبدوللای ئەنصاری) لە بارە ی بێنیازیەو دەئیت:
هەرکەس لە مراد کەم بکاتەو دەبیتە مەرد، کەمی بکەرەو ئەلفی مراد تا ببیتە
مەرد

ئەلبەتە بێنیازی بە ئاراستە ی تاکە نە ک کۆمە لگا.

واتە تۆ بە دوو قامچی نەبوون و نە خواستن دەبیتە گیان پۆلین و لە خۆتدا بێنیاز!
لە م قۆناغە دا ئێو بە خە تکرۆتینە ی (نەبوون و نە خواستن) نیازە کە سیه کانی خۆتان
سپروەتەو و نیازی کۆمە لگە دەخەیتە شویتنی.
ئێستا بۆت دەردە کە ویت سەرباری ئەو ی خواستە کانت کەمی نە کردوو بە لکو
زۆرتیش بوو.

خالتیکی گرنگ: فرە تر بە هە ل وادە زانریت بێنیازی واتە لە گوشە یه کی خە لۆه تدا
و ه ک کرم بچیتە قاوغیکەو و بە نانە وشکە یه ک هە لکردن!
لە کاتیکدا لە نیازی خۆت کە مده کە یتهو تاو ه کو نیازی کە سانیک ی زۆرت فرە راهە م
بکەیت!

(د. شەرعیە تی) دەئیت: لە گە ل هەموو شتیکدا ئاویزان بە! و لە گە ل هیچ شتیکدا
تیکە ل مە بە! لە گوشە گیری دا، بە پاک ی مانەو نە دژوارە و نە بە نرخ!

گرۆیهك له عاریفه كان له و بپروایه دان:

علم اليقين= > مه عریفه ت

عين اليقين= > به كتاپه رستی

حق اليقين= > بینیازی

که هیلکاریه که ی به م شیوه به ده کیشریت:

هیلکاری ژماره (۲)

فه نا

↑

حیره ت

↑

حق اليقين ← → نیستیغنا ← → موکاشه فه

↑

عين اليقين ← → ته و حید ← → موراقه به

↑

علم اليقين ← → مه عریفه ت ← → مو شاهد ه

↑

عەشق

↑

ته له ب

ئیسـتا دوا ی گوزـره به ناو ده ریای بیسنوری (بینیازی) دا پیّ ده نیننه ناو وادی حیره ت.

عەلی (پ.خ) ده لیت: چه ندوادیه کی باشه، وادی حیره ت!

(ناندره ژید) ده لیت: دانا نه و که سه یه که له هر شتیکی بچوک حیره ت بیگری؛

چونکه، مه زنی به و شته نیه که سه ییری ده که ییت، مه زنی له نیگای تودا شازاوه یه!

جوانتر وايه كه بزاني په يامبهري سهردار(د.خ) سى زيكرى رۆژانه دوباره ده كرده وه:

* إلهى وربى زدنى علما خوابه گيان زانستم زؤربه كه!
* إلهى وربى زدنى تحيرا خوابه گيان حيره تم زؤربه كه!
* اللهم أرنا الاشياء كماهى

خوابه گيان شاته كانمان وهك ئه وهى كه هه يه نيشانبنده!

(عه تئار) به م چه شنه باسى حيره ت ده كات:

خودى دانايى ئيمه نادانى په گشت نادانپه كهى من هه يرانى په

باشه، ئيستا ده گينه مه نزلگاي حوته م و ترؤپكى ته وژم ولوتكهى بلئدى (حوت

شاره كهى عه شق) ده گين به (فه نابوون) يا توانه وه له زه ريباى عه شقدا!

ئافه ريئى حوت شارى عه شق ده لئيت:

فه نابووى فه نابه له بوون، كه له خؤت فه نابوويت ده ريباز بوويت

(مه نوچهرى تورابى) نوسهرى كتيبى به ناوبانگى (چوار وه رزى عه شق) به م جوړه

له (فه نا) ده دويت:

(ئو) ته نها (ئو) ئو ده بينيت!

كه سيك كه نه بووه به (ئو) نابيينيت (ئو)

كه سيك كه نه بووه به (ئو) (من) ه!

(من) له هه مواندا ده بينيت!

(تق)ى (تق) له هه مواندا ده بينيت!

(ئيمه) يه، (ئيمه) له هه مواندا ده بينيت!

كه سيك كه له (من)، (تق)، (ئيمه)ى بينى، وتيگه يشت،

كه نه مانه هه موويان تياچوون، ويوبوه (ئو)

(ئو) له هه موو شتيكدا ده بينيت!

پیتان ده لیم (فهنا) له ناوچوون نیه، به لکو چونه پال بیسنوری وجوده!
دلۆپیک ئاو کاتیک ته نهاییه که ته نها دلۆپیک ئاویت، به لام که ده چیته پال ده ریا
له کاتیکدا که چۆنییه تی خۆی وه ک دلۆپیک پاراستوه په یوه ست بووه
به ده ریا وه!

واته دلۆپیکه که له راستیدا، ئیستا بووه ته ده ریا به ک!

(عه تتار) به م چه شنه وه سف ده کات:

ون بووم له خۆمدا نازانم له کوی په یدا بووم شه ونمیک بووم له ده ریا، نوقمی ده ریا
بووم

(مهولانا) له م باره یه وه ده نوسی: (دلۆپ له ئاست ده ریا خۆی به که مزانی، وه لئ
ده میک که چوه پال ده ریا، خۆی به ده ریا بینی، ئیمه ده ریا دلین گه رییت
وئینسانیه ت نه نانسین، جگه له (ده ریا ی مردوو) شتیکی تر نابین!
به لام جوان وایه بزانتن که چیرۆکی فهنا له چوارچیوه ی دلۆپ و ده ریا پتر
هاوشیوه ی چیرۆکی (سیمرغ) ه دا که (عه تتار) ده یه ئیته وه:

چون نگه کردند این سی مرغ زود بی شک این سی مرغ ان سیمرغ بود

در تحریر جمله سرگردان شدند می نداستند این یا ان شدند

خویش را دیدند سیمرغ تمام بود خود سیمرغ، سی مرغ تمام

چون سوی سیمرغ کردند نگاه بود این سیمرغ ان جایگاه

(عه تتار له م قه سیده یه دا سه ربورده ی گه شتی گروپیک له بالنده کان ده گپریته وه
که بۆگه ران به دوا ی سیمرغ که پادشای ئه وانه به پینمای ی پاپوسلیمانه
به پریده که ون وله میانه ی پریدا له حوت قوناغی دژوار تیده په پین، سیمرغ سومبلی
زاتی هه قه و مرغه کانیش پیتوارانی ریگای هه قن.

خالیکی گرنگ: له م گپرانه وه یه دا، مر بوون بابته تی بوون نه بووه و سوژی تی
سه ره کی نیه، به لکو نه وه ی بابته تی سه ره کیه، گه یشتنه به مه بهستی (سیمرغ)!

هه رپويه كارى مرغه كان بۆ ئو ده بيتته سه رمه شوق كه چۆن له سايه ى ئيراده،
كۆشش، هه ولدان، گشت زه حمهت ومه ينه تيه كانى سه ر پى سلوك وبالابوونيان
به گيانى خويان كړى وبه مه به ست گه يشتن!

بېگومان ئيوه ش ده توانن (مرغىك نه بن) به لكو(سى مرغ) بن وئه وده مه ى جامى
به كبوون وئه وين ومه حبهت به ئه وانيتر ده توشن، ده بنه (سىمرغ!).
پىك هه روهك (سىمرغ) كه هه رچه ند ته نيايه به لام ته نيا نيه و(سى مرغ) ده بيتت،
پىك هه روهك نمونه كه ى دلۆپ و ده ريا.

بۆ نمونه: ئيوه وهك كه سىك، ته نهان، ته نها وسه ركه وتوو ده وئه مه ند، به لام كاتىك
ده ردى كه سىك له خه لك ده وا ده كه ن!

كاتىك تىچووى زه ماوه ندىك ده گره نه ستۆ! كاتىك تىچووى نه شته رگه ريه ك
ده ده ن! كاتىك خه رجى قوتابيه كى زانكو ده گره نه ستۆ! كاتىك بارىك له كوئى
خيزانتيكى هه ژار ده كه نه وه وچقلىك له چاويان ده ردىنن وئه وانيش له پشت په رده ى
تاسه مه نديه وه له ئيوه ده پروانن، ئىدى ئيوه ته نيانين!

ئيوه لىره دا خۆتان فه نا كرده وه، واته نه فسى خۆتان فه نا كرده وه يا
به ده رپرينىكى تر خۆتان ناديمه گرتوه، له م قۆناغه دايه كه:
(پىنغه مبه رى نازدار ده فه رمويت: بمرن به رله وه ى بتان مرىنن!

(د.شه ريعه تى) له سه ر وته كه ى په يامه ينن ده لىت: به لام عاريف، به رله وه ى خوى له
دنيا بمرىت، دنيا له ئه ودا مرد بوو!

(په روى خورسه ند) ده لىت: بۆ سه وز وتن وشينبوونى راسته قينه ده بيتت له سه ر
خاك دانيشيت وبشكىت بمرىت وبرويت بۆ ده رياو مه حف بيته وه وبيئاو!
باشه، له م قۆناغه دا خۆت فه نا كرده وه (وهك ئه و دلۆپه) چويته ته پال ده ريا، پال
گرۆيهك كه ئه ويندارانه سه ىرى تۆ ده كه ن.

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

ئەمىستا تۆ مردوى، ئەو منى درۆيىنە (ئەفسى ئەممارە) لە تۆدا مردووه، بەلام
لەرستيدا ژيانىكى دويارەت دۆزىووتەو چونكە ديسان لەدەلكاندا زىندو
بووتەتەو!

وھك گۆرپىنى سى مرغ بە سيمرغ!

لەبىرت نەچىت: ھەر مروفىك بە پۆستەچىك بزانە كە كردهوھكانى تۆ وھك
نامەيەك دەگەيەنئىتە خزمەتى پەروەردگار!

لەم قۇناغەدا(عەتتار) پىي واپەكە فەنا، ژيانىكى دويارەيە واتە دىتتەوھى خود لە
مروفىكى تردا وھگەر مروفەمەگەر ئەو نىە كە خوا لەرۆجى خۆى فوى
پىداكردووه، كەواتە تۆ خوداوھندت ئاسودە كردووه چونكە:

(دلى باوھردار عەرشى خوايە!)

وتۆ دەمىك فەنا بووين وچويتە پال كۆمەلىكى تر بەم فەنابوونە دلىكت خوش
كرد، لەرستيدا زەردەخەنەت خستە سەر لىئوھكانى خوداوھند وئەمەش واتە
ئەوينى بى خوش يا(توانووه لەزەرياي عەشقادا)

لەرستيدا عەتتار لەدواين شار لەحەوت شارەكەى عەشقى خۆى بە فەنا يا توانووه
لەزەرياي عەشق دەگات.

(عەتتارى نەيشابورى) فەنا يا ئەوينى بى خوش بە خودى بەقا دەزانىت ودواى
باسكردنى چوئەپالى دلۆپ بۆ دەريا وگەيشتنى سى مرغ بە سيمرغ دەلىت:

بەقاي ئىمە بەلاى ئىمەيە بۆ ئىمە، دەمىك حەوانووه لەفەناى ئىمەدايە بۆئىمە
تۆ دەبىت (داوا) بگەيت، ئەو دەمەى كە عەشق دەبىتە خولياى تۆ ويە علم اليقين
يا(مەعرفەت) بە عين اليقين يا(تەوحيد) دەگەيت ويەھموو خرابەكارىھەكان نامۆ
دەبىت وپاشان دەگەيتە دەرياي حق اليقين يا (بىنيازى) دەولەمەند
وبەدامە زراوھكردنى ئاتاجىھكانى خەلكى كۆمەلگەكات لەخۆتدا، خۆت ھەزار
دەخەيت ولەم ساتەدايە كە پى دەنئىتە ناو وادى حيرەت و دەرك بەو دەھەكەيت كە

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

بۆچی زىكرى پىنغه مبهرى ئىسلام ئەمەبوو كە دەيفەرموو: خوايه گيان حيره تم زياتر
بكه !

لەم قۇناغەدايە كە بەسەر كە وتوويى شەش شارى عەشق بە جىدىئاليت ولە خۆت
بىئاگادە بىت وپىك لەم چركە ساتەدا كە (خۆت لەبىر دەكەيت) واتە (فەنا) نامادەى
دىدار و حزرورى خەلۆەتى ھەق دەبىت!

لە (بايە زىدى بەستامى) پرسیار كرا:

لە ئىمەوہ تا خەلۆەتى ھەق چەند ھەنگاوە؟

بايە زىد وتى: دوو ھەنگاو

ھەنگاوى يەكەم: لە خۆ دەرچوون!

ھەنگاوى دووہم: بە ھەق گەيشتن!

(مەسىح) سلۆى خواى لىبىت لە مبارە يەوہ دەفەرموئت:

كە سىك كە ديسان لەدايك نەبىتەوہ پى نابات بە مەلەكوتى خودا!

مەولەوى كورد واتەنى (ھەركەس تەوہ للود دو بارەش نيە ئەلبەت سەعادەت
ستارەش نيە) (و)

(ئاندرە ژىد) وتەكەى مەسىح پەسەند دەكات و دەلئىت:

تەنھا كە سانىك بۆ دىدارى خودا سازدەبن، كە لەخۆيان تىپە پىون!

(فلورانس ئىسكاوول شىن) لەسەر وتەكەى ژىد دەلئىت: لەخۆتانەوہ پردىك چىبەكەن
بۆ دىدارى خودا!

(وشىخ ھەسەنى كەرخى) وتەكەى ئىسكاوول پەسەند دەكات و دەلئىت: خۆت
لەبىركە تا خودا بدۆزىتەوہ!

وئەودە مەيە بەھەموو بەھرە وتوانايەكتەوہ ھەروەك شەونىك پەيوەندى دەكەيت
بەدەرياي خەلكىكەوہ كە ھەريەكەيان بەجۆرىك ھەوجەيان بەتۆيە وتۆفەنادەبىت

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرگهوتن بگهن!

ریک وه ئو دلۆپه ئاوهی که به په یوهندی کردنی به دریاوه، له راستیدا توانای
دهریایه که وهرده گریت و تو هه نوکه دهریایت، مه زنیته، گه وره یته!
و(سیمری، وجود، له سی مر پیکهاتووو چونکه وه ختیکی به توانه وه له زه ریای
عه شق یا (فناقی الله) ده گه یته له دلۆی خوداوه ندا حزورت ده بیته.

وهه نوکه ئیدی تو، ته نیا نیته، یه ک نیته

یه ک که س نیته، هه موو خه لکیته

ده ریایته! سیمریته

ئه وینیکی بی خه وشیت!

ومادام له دلۆی خوداوه ندا جیت گرتووو، ره بیانیته!

(د. شه ریعه تی) و ته کانی ژید و ئیسکاول شین و که رخی په سه ند ده کات: ریگی

گه یشتن به خودا له به ندایه تیدایه و ریگی گه یشتن به به ندایه تیش به قوربانی کردنی

ژیانی خوده بو ئه وانیت و ده لیت:

خوداوه ند سه ره وه ری مه خلوقاتی خه لق کرد

ویه مجوره زرافترین و کاملترین ئافه رینراوی خودا شیوه ی گرت

(مرۆڤ)

به لام ئه م جوړه بونه وهره کاملترین (حه یوان) ه

وه لۆ هیشتا (مرۆڤ) نیه!

و هیچ حه یوانیک به بی (شاخ و کلک) بوون و پراستبوونه وه

نابیتته مرۆڤ!

مرۆڤ به گزرا نکاری له رۆحی دا کاملتر ده بیته!

له که یه وه مرۆڤ، مرۆڤ ده بیته؟

له و کاته وه که ده توانیت: تیبگات!

له که یه وه: تیگیشن له ئه ودا کامل ده بیته؟

له وساتەوہی کہ چاک وخراب لیکجیا دەکاتەوہ!

له که یەوہ تیگەیشتن له چاک وخراب له ئەودا کامل دەبیئت؟

له وکاتەوہی که دەتوانیئت له ژیانکردن بۆخۆی

به پلهی (ژیانکردن بۆ ئیمه) بگات!

له که یەوہ (ژیانکردن بۆ ئیمه) له ئەودا کامل دەبیئت؟

له وکاتەوہی که دەتوانیئت بۆ ئەوانیتر (بژی)

له که یەوہ دەتوانیئت بۆ ئەوانیتر (بژی)

له وکاتەوہی که ئەم رازە گەرە یەیی خودا که شف دەکات که:

((هەر که سیک ژیا نی خۆی به ئەوانیتر به خشی خۆی له ژیان به هره مه ند دەبیئت!))

چونکه به رده وام له مۆز له ناو خاک وله وەر و سەر له ناخوپی خۆ بوون

مه پئاسا ژیانکردنه!

مرۆڤ ئاسا ژیانکردن، ژیانکردنه نهك بۆ(خود)

به لكو بۆ ئەوانی تر!

گیانه وەر ده لئیت: بۆمن!

مرۆڤ ده بیژیت: بۆ ئیمه!

و کاملترین مرۆڤ مرۆڤی خونا سه!

مرۆڤی خواناس ده لئیت: بۆ ئەوانیتر!

و بۆ ئەوانیتر ژیانکردن

کاملترین جۆری ژیا نه بۆ خود!

و ئەمهش وانه ی مه زنی ژیانکردنه

که ده بیئت له خودی ژیان فیڕین!

ته ماشای ده ست بکه! زهوی ده کیلئیت، کودی لئیده دات، تۆو ده وه شینئیت،

ئاو دیتری ده کات، دره و ده کات، خه رمان ده کوتیئت، ده بیات بۆ ئاش، له ئارد نان

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

دروست دەكات، نانەكە بە پەنجەكانى خۆى دەكات بە پارو، لەمشتى خۆيدا دەيگرىت، ئىستا بەرھەمى كارەكەى لەمشتى خۆيداىە، بەلام دەست چى دەكات؟ پارويەك كە خۆى دروستى كردووہ تەنھا ساتىك ھەليناگرىت بۆ خۆى ۋەرھەمووى بە دەم دەسپىرىت!

ئەگەر تۆزقالتىك لەو پارووہ لای ئەو بمىنىتەوہ، بلكىت بەپىستەكەيەوہ، لەنيوان پەنجەكانى دا گىرىخوات، بچىتە ژىر نىنۆكى، بەوپەرى ۋەسواسى ووردىبىنيەوہ خۆى خاويىن دەكاتەوہ، بەئاو وساون خۆى دەشوات، پاك دەكاتەوہ!
ھىچ دەستىك بۆخۆى ناژى!

دەست دەزانىت كە ئەگەر خواردنىك كە خۆى بەدەستى ھىناوہ بۆخۆى ھەلىيگرىت، خواردنەكە بۆگەن دەكات، دەست ئالودە دەبىت، جەستە دەمرىت، لەسەر جەستەيەكى مردوچ دەستىك دەتوانىت بژى؟
دەست بونەوہرىكى پاك وپارىزكارە!

لەوہى كە خۆى دروستى كردووہ ۋەراھەمى ھىناوہ وچنگى خستووہ تۆزقالتىكى بۆ خۆى ناويت! ھەرچىەكى ھەيە دەبىبەخشىت!
ھەموو بەرى پەنجەكەى بە ئەوانىتر دەبەخشىت!
ھىچ دەستىك خۆپەرست، خۆبىن، چاۋچنۆك وپژد نىە ۋەھىچ مرۆفلىك بەم شىئوہ نىە!

مرۆفى خاناس، ئەو كەسەيە كە عاشقانە ھەموو بونى خۆى لەسەر سىنى دلسۆزى ۋەشق پىشكەشى ھاۋجۆرەكانى خۆى دەكات چونكە چاك دەزانىت:
تەنھا، كەسانىك دەتوانن بەنەمرى بژىن ۋەعاشقانە عىشق ببەخشنەوہ

لەپى ئەويىنى كەسىكى تردا بمرن كە بەرلەوہ ژيان لەپىش چاۋيان مردبىت!
باشە ئىستا دەگەپىينەوہ بۆ وتەى يەكەم

تکایه بلور به سهر گهون بگهن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

چاکرای دوه م ←→ عه شق ↑ ↑

چاکرای یه که م ←→ ته له ب ↑ ↑

نیستا گوزه ریکی سه رپیتی ده که یین به ناو حوت شاری عه شقدا له دیدی
عه تتاره وه :

گفت مارا هفت وادی در ره است چون گذشتی هفت وادی درگه است
طلب!

چون فروایی به وادی طلب
پیشت اید هر زمانی صد تعب
عشق!

بعدازین وادی، عشق اید پدید
غرقی اتش شد کسی که انجا رسید
معرفت!

هریکی بینا شود بر قدر خویش
بازیابد در حقیقت صدر خویش
توحید!

چون بسی باشد یه ک اندر یه ک تمام
ان یه ک اندر یه ک یکی باشد تمام
استغنا!

بعدازین، وادی استغنا بود
نه درو دعوی ونه معنی بود
حیرت!

مرد حیران چون رسد این جایگاه

در تحیر مانده وگم کرده راه

فنا!

نیست شو تا هستی ات از پی رسد

تا توهستی، هست در تو کی رسد

ئه م به شه به گفتوگویهک له گهلّ خودا به کۆتا ده گه یه نین:

((گفتوگو له گهلّ خودا))

* رۆژیک داوام له خوا کرد هیز و توانام پیبیه خشیت، ئه و کیشه گه لیکی خسته

سهر پیم تاوه کو توانا په یدا بگم و به هیزیم!

* داوام له خوا کرد که ئاوه ز ودانا بیم پی عه تا بکات، وئه و له رۆژه کانی ژیاندا

گه لیك مه سه له ی بق هینامه پیشه وه تا من حه لیان بگم.

* داوام له خوا کرد سه روهت و سامانم بداتی، وئه و بینیازی وه و لّدانی فیرکردم

تاوه کو بیم سه رمایه داریکی راسته قینه.

* داوام له خوا کرد ئازایه تی و بویریم بداتی، وئه و مه ترسی گه لیکی له ژیاندا هینایه

سهره پیم تاوه کو زالیم به سه ریاندا.

* داوام له خوا کرد سه لامه تیم پی عه تا بکات، وئه و قیزه ونی پک و کینه و ئیره یی

نیشاندام تاوه کو له چه مکی راسته قینه ی سه لامه تی تی بگم.

* داوام له خوا کرد باشترین دۆست و خراپترین دوزمنم نیشان بدات، وئه و ئاوینه یه کی

پیدام.

* داوام له خوا کرد ریگای سه رکه و تنم نیشان بدات، ئه و سه رنجی بۆلای میروله

پاکیشام که چون دهنکه توویک به ددان راده کیشیت که ده یان جار له کیشی خوی

زیاتره و دۆران قبول ناکات.

* داوام له خوا کرد به هه شتم نیشان بدات، وئه و منی بق دیتنی پوخساری باوک و دایک

وهاوسه و منداله کانم برد.

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سهرگهوتن بگمن!

*داوام له خواکرد پښگای گه یشتن به خویم نیشان بدات، وئو منی بو خه لوه تی
بیده نگی نیایش له سهر به رمالی سه وزی نه شک ونزا برد.

*داوام له خوا کرد تا به ره می کرده وه کانم نیشان بدات، وئو هه ردوو له پی
دهسته کانمی خسته پیش چاوه کانم.

* داوام له خواکرد تاوه کو عه شقم نیشان بدات، وئو زهرده خه نه ی خسته
سه رلیوه کانم هه رچه ند که چاوه کانم نمی خه میان لینیشتبوو.

*داوام له خوا کرد تاوه کو به ره می ژیانم له م جیهانه دا نیشان بدات، وئو نیگای
منی له مانگه شه وینکدا به ره و گوماویک برد که وینه ی مانگ و خودا له وئو دا
زهرده خه نه یان بو من ده کرد.

ومنیش به تاسه مه ندیه وه ناویزانی گه ردنی بووم وخۆم خسته ئاوه که
باشه ئه مه ش باسی سهرکه وتن نه میستا به ره و مه مله که تی دواين وته ده که وینه
پی به لام سهره تا پیکه وه چاویک ده گتیرین به پوخته ی بابه ته کاندایا

((پوخته ی بابه ته کان))

- له بیرت بیته: ئیمه به پیکه وت یا بیهوده نه هاتوینه ته دنیا!
- خودا ئیمه ی به پوآله تیکی شیک وده رو نیکی جوان و بیگه رد وئاگاوه خویش
ده ویت!

- له بیرت بیته: به خته وه ری، نه قلا نیه ت، وئو فراندن سی ئامانجی سهره کی
وبنه په تی وجودن!

- له بیرت نه چیت: خودا هیچ هه ژاریه کی خویش ناویت، چ هه ژاری مادی چ هه ژاری
مه عنه وی!

- پله ی به که می سهرکه وتن واته وه ک شاخیکی گرکان واین نه ک ماسیه کی
به ستوو!

تکایه بلومر به سرگوتن بگن! ○○

- له بېرت بېت: سرکه وتن به بې ه و ل د ا ن ت ه ن ه ا ل ه ق ا م و س ی ز م ا ن د ا چ ن گ د ه ک ه و یت!

- بېرکړنه وهی چه په لی وگلاوی (پاره پيسه) دور فریبدهن!
- پاره واته دهرکه وتنی خوا، به لأم به ناراسته ی کومه لگا، نه ک تا ک!
- دهسته واژهی، تا په نچ نه کیشیت گه نجت دهست ناکه ویت، واته پئویسته له شتیک که مېکه یته وه تاله شتیک زیاد بکه یت!

- پاره خراب نیه! به کارهینانی نا به جیی خرابه!
- له سر کاغز بېرکه ره وه واته نامانجه کانت بنوسه!
له بېرت بېت: کاری چاک به ره می بېرکړنه وهی چاکه!
- گونا ه همیشه به مانای نه نامدانی هه ندیک کاری لاره کی نیه، گونا ه فره تر به کارگ لیک ده و تریت که نیمه نه انجامیان ناده ین!

- گونا ه واته هر کاریک که ببیته مایه ی گه شه نه کردن وبلاکردنی رۆحی نیمه!
- له بېرت نه چیت: ناناگایی گونا ه یتکی گه وره یه!
- هه ژاری له هر فورمیکیدا، له لایه ن گشت ثابینه ناسمانیه کانه وه سرکونه کراوه!
- سود وه رگرتنی به جی له کات په کیکه له کۆله که سهره کیه کانی سرکه وتن!
- یاسای ۸۰ به ۲۰ واته پۆلینکردنی کاره کان له بېر نه که یت!
- هۆکاره کانی شکست بزانه وترسه گرنگه کان دهرک بکه وهه ولبده خاله لاوازه کانی خود به تپه پېوونی کات بگوزیت بۆ خالی به هیژ!
له یادت بېت: بزوینه ری جولهی نیمه له ژیاندا بۆ گه یشتن به نامانجه کان، ته نه ا (نیراده) یه!

- عه شق، سونه مه نی رۆکیتی (نیراده) یه!
- تکایه جیاوازی نه انگیزه ی نه ریننی ونه ریننی دهرک بگن!
- له بېرتان نه چیت: (جهل) دایکی هه موو چه په لیه کانه!

- تګايه له دنيا د ادا بړی به لام د نيايی مه به!
 - سر ګه وتنی یه ک که سی هر ګیز به شادی وبه خته وهری کوتای نایه ت!
 - بنچینه ی خه لټکړنی نیمه ګه یشتنه به دوندی سپی سر ګه وتن وله وی بار ګه
 خستن له کاخی شکومه ندی نه وینې بی خه وشدا!
 - ده ولمه ندرینی که سه ګان، نه وانن که سهیرانه کانیا ن هرزانترینه!
 - (ع شقی پوخت واته تر ټوکی ته ورژمی کاملېوون!
 - (ع شقی بی خه وش) واته ن نامانجی خه لټکړدن!
 - (ع شقی بی خه وش) واته، جزوری خودا!
 که واته کاتیک به (ع شقی بی خه وش) ده ګه یته بارینی نور و شادومانی نه وین
 به سه رخوتدا ده بینیت!
 - له بیرت نه چیت: زه ین وه ک باخیک وایه ونه ګر پیک نه چیت نیت وناویدیری نه کریت
 ګزو ګیای بیسود دا ګیری ده ګهن!
 - عیرفان، ګوشه ګیری ودره په ریزی له کومه لګا وسستی وخوا یونه وه نیه!
 - عیرفان، هه ولو جوش وخروشه بو ژیا نیکې باشتر، سره تا بو نه وانیت ر پاشان
 بو نه وانیت ر!
 - له بیرت بیت: خه لک درو یه ک که هه زاران جار دوباره بوته وه باشتر قبول ده ګهن
 تا وه کو راستیه کی بیده ګه!
 - سؤفی وده رویش، واته هه رنه وه دینی که ده ینوینی!
 - تګايه چاک بیر له په یوه ندی ګر ګی حهوت اشاره که ی عه شق و حهوت چاکرا که
 که له هیلکاری ژماره ۳ دا هاتوه بیر بکه ره وه!
 بیګومان پونکر د نه وه ی نه و کتیبیک ی سر به خو ی ده ویت!
 - بو ده رکړدنی حهوت اشاره که ی عه شق سره تا پئویسته له علم الیقین وعین
 الیقین وحق الیقین تنی ګه یته!

— شهريعت، پليكانى به راىى به بۆگيشتن به تاريقت ويينينى هه قيهقت!

— شهش پيتى ئه فسوناوى (خ و ا س ت ن) له بير نه كهيت!

— داوا بكه، باوه رت هه بيت كه دهيدزيتوه!

— له بيرت نه چيت: هه موو شتتِك سه بارهت به خوا مانا وه رده گريت، كه واته هه ركاتتِك ده ته ويت كاريكى بچوك ئه نجام بدهيت، هه ميشه سه يري ئه و لايه بكه كه خودا پاره ستاره!

— بهوانه نايان ئه وكارهى تو ده يكهيت خودا لتي رازيه يان نا!

— جاريك تاقيبكه رهوه! (ا) موراد بسپره وه، تاببيت به مهره!

— له خودا بخوازه كه زانست و حيرهتت زياد بكات وه قيهقتى هه رشتتكت نيشان بدات!

— له بيرت بيت تو كاتتِك مرؤفيت كه تتيگهيت!

— زيانى ئيمه، كاتتِك به هاى زيانى هه يه كه بۆ ئه وانيتر بژين!

— له دهسته وه فيربه، مامؤستايه كى مه زنه، هيج شتتِك بؤخوى هه لئاگريت!

— (نا) وتن به ئه وانيتر، له كاتتِكدا هه ست به مه ترسى ده كهيت هونه ره، هه ولبده ئه م هونه ره به پرؤفه كردن فيرببيت!

— له يادت بيت فه نابوون هه رگيز به ماناى له ناوچوون نيه!

— فه نابوون واته نه فسى خودله ناو بردن وتپه پرين به سه ر خوددا!

— فنا فى الله واته ((سى مر)) مه به (سىمر به)!

(دلؤپ) مه به (دهريا) به، ئه و جا ده كهيت به (ئو وينى بى خه وش) واته زيان بۆ ئه ويكى تر، هه ولدان بۆ ئه ويتر و ئه ويتر واته خودا!

وله يادت بيت: هه موو شتتِك سه بارهت به خودا مانا وه رده گريت!

*** كاكله ي باس:**

له سه ر ئه م هاوكيشانه بېربكه رهوه ويېربكه رهوه!

وهختیک سی مر = سیمر

وهختیک دلۆپ = به ده ریا

کاتیك سەرکه وتن بۆ کۆمه ل = ئه وینی بی خه وش

ئه وده مه:

سیمر = ده ریا = ئه وینی بی خه وش = فه نا فی الله = ترۆپکی ته وژمی

کاملبوون!

برۆپکی ته وژمی کاملبوون = ئامانجی خه لفقردن = حزوری خودا!

نیستا پیکه وه دووخال فیروبوون:

خالی یه که م: به ده سه تهینانی سەرکه وتن به بی هه ول وکۆشش وپیداگری وقبول

نه کردنی شکست درۆیه ک زیده تر هه یچ نه! هه رگیز ناتوانیت به به شداری کردن له

چه ند کۆر وسیمینار وکۆرس گه لئیکی له وجۆره و سپاردنی هه موو شتیک به

ناهۆشیاری یاخود نه ست (به بی ئه وه ی پیناسه یه کی دروستمان بۆی هه بیته)

ناگه یه ئه و پیکه ی ده مانه ویت وله قوژبێنیکدا به شیوه یه کی درۆینه ئارزویه کی

خه یالی به نه ست سپاردن و دیاریکردنی کاتیکی تایبه ت و به هه لکردنی چه ند

مۆمیک به درۆوه خه ریکی موراقبه وموکاشه فه بوون، فریودان زیاتر هه یچ نه!

به لکو بۆ به ده سه تهینانی سەرکه وتن گه ره که سه ره تا باش بیریکه یته وه، باش

تیرامان بکه یته، باش تیبگه یته وپاشان ده رک بکه یته وئه وجا به کۆله پشتیک له

دانایی وئاگایی قۆلی لیهه لبمالیت وهه ولبده یته وئه مرۆی خۆت بکه یته قوربانی

سبه ینی نه هاتوو هه کان وشکست قبول نه که یته وپه یگیر وپیداگر ومکوو، برینی

زه حمه ته کانی خۆت به دووباره هه ستانه وه وپیداگری وزه رده خه نه تیمار بکه یته،

که نه گه ر وابه که یته به راستی سه رده که وین!

خالی دووه م: سه ره که وتن هه رگیز وته نها وته نها به پاره داربوون نه زانین

وبه ئاسانسواری یه که سه ی دانه نیین!

سهره تا له خوومان پيرسين: به راستی سهر كه وتن چیه؟
وپاشان تیده گهین كه سهر كه وتن واته به خته وهری و به خته وهری واته گه یشتن
به كامه رانی وشادومانی ودواچار، گه یشتن به نارامی!
به لام چون ده توانین ههست به شادومانی بکهین وچیژی لیوه ریگرین؟
ئیمهش ده لئین: کاتیك خوومان وه قفی ئه وانیتر بکهین و بزه بخهینه سهر لیوی
كه سانتیک كه خه میکیان له دلدايه وئاتاجییان به ئیمهیه!
چونكه تهنهئا وه وکاتهیه كه به دلخوش کردنی ئه وانیتر ئیمهش دلخوش ده بین
ونه وده مهیه كه به مانا راسته قینه كهی سهر كه وتن له مس ده كهین!
كه واته سهر كه وتن واته: سهره تا پیویسته ببیت به مروفتیکی چاك وشایسته!
هه ربویه، واز له ئاسانسواری یه كه نه فهره بینن ووهك دلۆپیک به ره و زه ریای مروسی
به پیکه ون، چونكه تهنیا له وکاته دایه كه ئیوه به (سی مرغ) ی (مروغه كان)
ده توانن ببه (سیمرغ) و له سهر لوتکهی بلندی سهر كه وتن هه لئیشن!
زۆر سهرنج راکیشه گهر بزانتن:
ملیۆنه ها مروغه كه ئاواتی ته مهنی جاویدانی ونه مریان ههیه، عه سرانی ههینی نازانتن
چیپکه ن؟!
باشه، پیکه وه به ره و مهمله که تی دواين وته به ریده که وین!؟

پاری پینجھم

((دواپین وتہ لہ نیوہی ری دا))

قسہ کانی ئیمہ ہیشتا تہ واونہ بووہ

تا لادہ کہ یتہ وہ

کاتی پوشتنہ

دیسان ہمان ہہ قیقہ تی ہہ میسہ یی

بہرلہ وہ ی بہ خوتدا بییتہ وہ

ساتہ وہ ختی توغرکردنی تو ناچاری دہ بییت

بہ لئی ...

ئای دریغ و حہ سرہ تی ہہ میسہ یی

چہ ند زو

درہ نگ دہ کات!

(قہیسری نہمین پور)

باشہ، بہ دہ سپیکردنی وتہ کہ ی (قہیسری ئہمین پور) دہ گہ ینہ کوتایی

وتویژہ کہ مان لہ گہ ل ئیوہ، بیگومان تا ئیستا سہرنجتان داوہ، کہ ئیمہ لہ م

دہستنوسہ دا لہ گشت قوتا بخانہ کان، ئاینہ کان وتہ ی بیرارانی کون تاوہ کو

بیرمہ ندانی ئہ مرو بومان وتن.

ئیمہ چار لہ شیوازی نوسینی (علی) دہ کہ ین، چونکہ ئو بابہ تیکی یہ کجار

قورسی زانستی بہ دہرپرینیکی سادہ وپون دہ کاتہ نوسین!

((ئہ نیشتا ین) دوا ی چہ ندین سہ دہ دلئت: زانا ئو کہ سہ یہ کہ بابہ تہ زانستیہ

دژوارہ کان بہ جوڑیکی سادہ کہ ہہ موان لئی تیبگن دہ خاتہ پرو!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرگهوتن بگهن!

ئیمهش هه ولماندا وابهکین، به لام بابهت گه لیک له کتیبه که دایه که نه گهر
بمانویستایه پونی بکهینه وه چه ند کتیبیکی دیکه ی ده ویست، که واته هه ولبدنه
تیرامان و قولبونه وه ی زۆر له هه موو بابه ته کاندایه به خه رج بدهن.

په نکه له مهر سه رکه وتن شتیک بۆ وتن وزانین نه مابیت!

به لام بابه تیکی زۆر گرنگ نه وه یه وه ختیک هه موو نه م بابه تانه کاریگه ر و به سو ده
که ئیوه کاریان پێبکه ن!

بۆ نمونه: نه گهر نه خۆش بیت ودوای وه رگرتنی په چه ته وه سه ته به رکردنی
دهرمان، بیخه یته لایه که وه و به کاریان نه هینیت واده زانیت که چاره ده بیت
ونه خۆشیه که تان نامییت؟

پێگومان، له وه لامدا ده لئیت: نه خیر! نه م ده ستنوسهش به م جو ره یه!

نه گهر ته نیا بیخوینیته وه و به ه به ه بکه یه و پاشان بیخه یته لاره، دلنیا بن
که هه رگیز سه رکه وتوو نابن.

که واته ده شیت دهرمانه پیدراوه کان بخۆیت و به وردی وه سواسیکی تایبه ته وه
هاوپی له گه ل قولبینی و ناسکبینه کی زۆر په یفه کان لیکبده یته وه و پاشان
دهرکیان بکه یه.

به لام مه سه له یه که شایانی لیرامانه:

هه رگیز سال و ته مه ن به فا کته ری سه رنه که وتن نه زانن!

له ولاتی ئیمه دا پیری و به سال اچوون دراوسیتی دیوار به دیواری مه رگه!

وکاتیک که سیک ته مه نی له شه ست یا هه فتا سالی ده گوزه ریته خۆی له خلتیه که
زیاتر به هیه نازانیت که له گوشه یه کدا هه لکورماوه و ناماده ی دیداره له گه ل مردن!
له کاتیکدا (نه ندری ژید) پئی وایه:

((پیری گزنگی سپیده ی دانامیه!))

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

و(تۆلستۆی)پیشکەوتنى مرۆفایه تی به به ره می جزوری به سالاجووان ده زانیت وده لیت:مرۆفایه تی، له پیشکەوتنى ئەخلاقى، کۆمه لایه تی وگه شه کردنیدا به قه زاربارى به سالاجووان ده زانیت، چونکه له قۇناغى به سالاجووندا، مرۆف باشتر و به ئاوهرتر ده بێت و ئەزمونەکانى بۆ نه وهى نۆی ده گوازیتته وه، به بى به سالاجوون مرۆف به چه قه ستووی ده مینیتته وه!

نیستا بۆمان ده رده که ویت که سه رده می پیری، واده ی گوشه گیری و دوره په ریزی نیه و به لگه ی ئەم ئیدیعا یه ش ئەم نامارانە ی خواره وه یه:

* (فۆلتیر) بیرمه ندی فه ره نسى له ۷۰ سالییدا کتیبى (فه ره نگى فه لسه فه) ی نوسى.
* (عەلى ئەكبەرى ده خدا) تا نزیکه ی ۸۰ سالى ده سه ته بردای نوسینه وه ی فه ره نگى گه رده ی زمانه وانى نه بوو، فه لمه که ی دانه نا.

* (فیکتۆر هۆگۆ) دواين به ره می خۆی به ناوی(دواين رۆژى حوکمدارویک) له ۸۳ سالى دا نوسى.

* نه دیسۆن ته کنیکى سوده رگرتن له کاره باى له ۷۰ سالییدا داهیتنا.
* (میکل ئانز) له ۸۹ سالى دا به ره مه به ناویانگه که ی خۆی خسته په وو.
* (پیکاسۆ) تا ۹۲ سالى به ره مه به ناویانگه کان وتابلۆکانى خسته په وو.
* (فیرده وسى) به ۷۱ سال ته مه ن، شاکاره مه زنه که ی خۆی له کۆتاییه کانى ژيانى دا به کۆتا گه یاند.

* (ئەلبیرت شوارینزر) له ۸۹ سالییدا سه په رشتى نه خۆشخانه یه کی کرد له نه فریقا.

* (مه وله وی) به ره مه نه مره که ی تاکۆتایى ته مه نى په ره که تی خۆی ۶۸ _ سالى به نه نجام گه یاند.

* (لۆرد گلا دستۆن) له ۸۳ سالییدا بۆ چواره مین جار پۆستى سه ره ک وه زیرانى به ریتانیا ی وه رگرت.

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ نكايه بلور به سهر گهوتن بگهن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

* (د. مستهفا زهلمی) له تهمه نی ۸۱ سالیډا پروانامه ی دوکتورای له یاسا له زانکوی به غدا به ده ستهیناوه و تادواساته کانی ژيانی پینوسه که ی دانه نا.
* (بهرترا ند راسل) تا ۹۴ سالی له کومیته ی ناشتی نیوده ولت هه ولی ده دا وچالاکي ده کرد.

هه رله مباره یه وه جوانه که بزانه:

* (هلن کلر) که پ وکویر و لال بوو به لام براوه ی خه لاتی نیل بوو.
* (نه براهام لینکلن) له هه لیزاردنی سهر زکایه تیدای ۹ جار شکستی هینا، له کاروباری بازرگانی و نابوریدا ۲ جار مایه پوچ بوو.
له مرگی کتوپری ده زگیرانه که ی به توندی دو چاری خه مۆکی بوو، به لام دواچار بوو به سه رکۆماری نه مریکا.

نه وه دلایت: (نپوه شکست ناهینن، مه گه نه وه خته ی واز له هه ولدان بینن!)
* (نه لیبیرت نه نیشتاين) تا چوار سالی نه یده توانی قسه بکات و تا ۷ سالی نه یده توانی هېچ بحوینیتته وه، مامۆستاکان نه ویان له پوی زه بینه وه به بی توانا وله پوی کۆمه لایه تیه وه به گوشه گیر و دوره پریز و دهرون پهریش ده زانی.
مامۆستای بیریارکاری نه نیشتاين له کاتی ده رکردنی دا له قوتابخانه وتی: باشتر وایه برپوینته وه بۆ ماله وه وله کاری چپشتلیناندا هاوکاری دایکت بکه یت.
(نه نیشتاين) دواي سالانیك ده لایت: هه ولدان، جیگره وه یه کی باشه بۆ پینگه یشتن وکاملبوون!

* نه دیسون دوو هزار جار چه ندین ماده ی جیاوازی بۆ ته لی ته نگستنی ناو گلۆپ تاقیکرده وه به لام هه موو جار یک نوشتی ده هینا.
یه کی که له هاوکاره کانی به نه دیسونی وت: نیمه به هېچ نه نجامیک نه گه شتین، نیمه هه ولتیکی زۆرماندا به لام هېچ فیترنه بووین.

ئەدیسۆن لەو ئەلامدا بە زەر دەخەنە ئەوە دەلێت: ئێمە پێشەکی زۆرمان بپروە
وشتانیکی زۆر فێربووین و ئیستا تیگە یشتین دوو هەزار مادە هەیە کە بۆ
دروستکردنی گۆپ گونجاوین، بەلام ئێمە شکستانە کە ناوی جەریاندنە نابێتە
مایە ی ئەوەی کە من کۆلێدەم و شکست قوبل بکەم.
چونکە ئەدیسۆن ئەزمونی بە ناویکی تری شکست داناوە.

پێکەوه ئێمە چێرۆکی خوارەوه دەخوینینەوه:

(چێرۆکی پازنی سەرکەوتن)

ئەزمون بە تێپەرپوونی کات بە دەست نایەت

ئەزمون بە تەماشکردنی شکست و گلۆشی دوبارە بە دەست دێت (مەحمودی نامەنی)
بیاویک گە یشتە خزمەتی مامۆستاکی ووتی: مامۆستا من پۆستیکی گرنگم
بە دەست هیناوه، ئیستا پێم بلی کە چۆن دەتوانم لەم ئەرکە گەرەدا
سەرکەوتویم؟

مامۆستای پیر سەیریکی قوتابێهەکی کرد ووتی: بپاری راست!

بیاوه کە پرساری کرد: مامۆستا تێنەگە یشتم: مامۆستا بە سۆزیکەوه لە
قوتابێهەکی پوانی بە هێمنی وتی: بە (ئەزمون)

بیاوه کە بە سەرسامیەوه وتی: باشە گرفته کە ئەمە یە کە من ئەزمونم نیە بەلام
چۆن دەتوانم ئەزمون پەیدا بکەم؟

مامۆستا نەرمە خەندە یەکی کرد ووتی: بە بپاری هەلەکان!

(جوبران خەلیل جوبران) لە دیدگای گژ و گیاکانەوه بەمجۆرە باسی سەرکەوتن
دەکات:

گژ و گیاکان بپر لەو پۆژانە ناکەنەوه کە تێپەرپوون
بە لکو بپر لە رۆژانیک دەکەنەوه کە بە پێوهن

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

ئەگەر گياکان باوەرپيان وايە کە بە ھار دیت بۆچی ئیمەى مرۆفەکان باوەرپناکەین
رۆژیک دەتوانین بگەین بە ھەر شتیک کە دەمانەوێت.

بەلام لە بەشەکانی پیشووشدا وتمان کە بۆ بەدەستھێنانی سەرکەوتن پێویستە
ھەلبژیرین بەلام چۆن گوێبگرن تا بۆتان بلیتم:

لە بەرامبەر ھەر مرۆیە کدا پێیەک وەستاوہ

وچەندین پێگا و ھەمدیس، پێگایەکی دی...

ورۆحی مەزن، بەدوای رێی مەزندا دەپروات

پۆحی گچکەش کوێرە کوێر پێگای گچکە ھەلدەبژیریت

ولەم میانەدا دەشتە تەمومژاویەکانیان راخستووہ

وخەلکانی تر بەم دەشتانەدا دین و دەپۆن

بەلام لە بەرامبەر ھەر مرۆفیکدا ھەم پێگای گەورە نامیزی والاگردووہ ھەم پێگای

گچکە و ھەرکەسە و بەدەستی خۆیەتی چ پێیەک ھەلدەبژیریت!

(موشتاقی ئەسفەھانی) گلەیی لەنەبوونی بێیار دەکات و دەلێت:

ھەر ئاریشەیک ئاسان دەبیت لەبەر رۆشنایی بێیاردا، گرفتەکە لەو دەایە کە ئیمە

بێیارمان نیە

بەلام لە بەشەکانی پیشوودا ھەم وتمان کە یەکیکی دی لە پێگاکانی بەدەستھێنانی

سەرکەوتن، خاویتکردنەوہی زەینە لە ھزرە نەرینیەکان، (پاولۆ کۆئیلۆ)

رەنگدانەوہی لە ژبانی رۆژانەدا بەم چەشنە باس دەکات:

برۆ بۆ مالاھەت، سەیریکی کەنتوری جەلکانت بکە و بەخۆت بلی

ئایا دیسان ئەم جلاانە دەپۆشم؟

سەیریکی کەلوپەلەکانی مالاھەت بکە کە بەسەر یە کدا کە لەکە بوون و بلی:

ئایا دیسان ئەمانە بەکار دەھێنم؟

دەبینیت لەمجۆرە زۆرن:

كراسه كانت، پيلاوه كانت، پالتوكانت و... .

له بيرت نه چيٽ، شته كان وهك ئاو وان، كاتيڪ ده وهستن ميرو و وزه ي نه ريٽي

به رهه م ديٽن وئيدي شويٽيڪ بڙ شتي نوي نيه !

هزره نه ريٽيه كانيش له زه يني نيمه دا به م جوړهن !

نه گهر نه وانه له زه يني خو مان پاك نه كينه وه !

به لام چهن د باشه بزنانن كه يه كيڪ له هزره نه ريٽيه كان، (ته مبه لي) يه، بڙ دهر ك

كردني نه وه ي ته مبه لي چي به نيمه ده كات ته ماشاي نه م ديمنه نه بكن:

ته ماشاي خاكه نازي جوتياره كان بكن، چي ده بينن؟

پيتان ده ليم: نوكه كهي كه هميشه سه رو كاري له گه ل زه ويده هيه و زورترين

په ستاني ده كه ويته سه ر ويده وام له گه ل خاك وزه ويده شان خريته تي، په نكي

كانزايه كي زيوي لينيشتوه به لام به شي سه ره وه ي به م شيويه نيه وبه ته واوي

قايمه وره نكيشي ره شه، جهسته ورؤحي مرؤفيش به م جوړيه، هر چه ند زورتر

هه ولبده ين وجموجل وچالكي بنويټين وروبه روي كيشه وئاريشه كان بينه وه

به هه مان پيژه ته روپاوتر و نه كتيڤ تر ده بين.

به واتايه كي تر: مرؤفه چالاك وبه جوش وخرؤش وتاسه مهنده كان كه به باشي سود

له كات وهرده گرن هه روهك ده مي كانزايي وزيوي خاكه نازن و مرؤفه ته مبه ل وبس

جوش وخرؤشه كان وهك به شي سه ره وه ي خاكه نازه كن، په رنگ رهش وقايمن.

نيستا هه لباردن به ده ستي ئيوه يه !

خالتيكي گرنك: نه م نمونانه مان بڙ هيټانه وه تابزانن، پرؤسه ي گه شه وسه ركه وتن

تاده مي مهرگ دريژه ي هه يه !

سوه راب ده ليمت: ده بيتت ببه په پينه وه

له خه يالي بريني ناسؤ دوره كاندا بين

وهه ندي جار له ره گي پيٽيكا خيوه ت هه لبده ين

تکایه ئیوه له پهگی ئه و وتانه ی باسکران تاوێك بنه و بارگه ی لێبخه ن!
 ههروهك له سه ره تاهای كتهیه كه دا رامانگه یاند پێگای گه یشتن به سه ركه و تن زانستی
 و پراكتیکیه، نهك تیۆری وزاره کی و بیگومان پێگایه کی نۆر دژوار وهه له موته .
 گیانه كه م! هه رگیز فه رامۆشی نه كه یهت: هه موو ئه مانه به تۆوه په یوه ستن!
 (ملودی بیته ی) ش له گه ل نوسه ردا هارپایه و ده لێت:

(هه موو ئه مانه به تۆوه په یوه سته !)

گۆرانیهك ده توانیته هه ستیگی ناسك بنافه ریئیت
 گوئیك ده توانیته زیندوكه ره وه ی خه ونیك بیته
 دره ختیك ده توانیته ده ستپێگی دارستانێك بیته
 مه لیك ده توانیته چریكه ی به هار بیته
 زه رده خه نه یهك ده توانیته پووای دۆستایه تی بیته
 دلنه واییهك ده توانیته رۆحێك هیۆرکاته وه
 تیشکێکی هه تاو ده توانیته پوناکی به ژورێك ببه خشیت
 مۆمێك ده توانیته دهن به تاریکی بدات
 خه نده یهك ده توانیته به سه ر خه م وپه ژاره دا زال بیته
 هه نگاوێك ده توانیته ده ستپێگی سه فه رێك بیته
 قسه یه کی نوێ ده توانیته توانای كه سیك په ره پێبدات
 په یفێك ده توانیته سه ره تاهای دهسته وازه یه کی ناسك بیته
 هه ولێکی تازه ده توانیته ناخیزی جولەیه کی ژیرانه بیت
 دلێك ده توانیته ئه وه ی هه قیقه ته ده رك بکات
 ژیا نێك ده توانیته ببیته هۆکاری وه رچه رخانێکی سه یر
 ده ببینیت! هه موو ئه مانه به تۆوه به ندن!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
نکایه بلوهر به سهر گهوتن بگهن!

که واته! نه میستا ده بینیت که هه موو شتیک به تووه به نده که سهر که وتن له مس
بکه یت!

به لام له گه له هه موو نه م بابه تانه دا (باوهر به خوا!) له بیرمه که ن، نه گه ر له سهر پیتی
هه وله کانت به شیوه یه کی کاتی گه یشتیته بنه ست دلنیا بن:
خودا هه رگیز دوانا که ویت!

بو نه رخیانی بوونی ئیوه پتیکه وه نه م چیرۆکه ده خوینینه وه:
(چیرۆکی دوو چۆله که)

که سانیک باوهر پریان به خوا هه یه، باوهر پریان به شکست نیه! (حه زه تی نیمام په زه)
نه و بانه نه و به رزه به رزانه، سه رو هه وره کان رۆژیکی ئارام بوو.
هه وا نه سارد بوو نه گه رم.

فریشته کان به باله سپیکانیان به نه رمی شه مالتیک ده فرین
مانه ندی هه میشه سه رقالی کۆمه کی کردنی مرۆفه چاکه کان بوون
وجاروبار، گوئیکی سور که له ناوچه رگی هه وره کان سه ری ده رهینا بوو
ده چنی و ده کرده وه و ده یاندا له په لکی خویان
و خودا وه ند - نه و غه ربیه ی له نزیکه تو دانیشتوه - به زه رده خه نه یه که وه

تیانوسی ژیا نی مرۆفه چاکه کانی هه لده دایه وه
وبه دیتنی کاره چاکه کانیان ده می شیرین ده بوو
وزه رده خه نه له سه ر لئوه کانی نه خشی ده به ست
هه موو شتیک ئارام بوو، به ئارامی سپیده یه کی دلگه یرو به نه رمی فرینی
گوله په پوله یه ک

له پرچریکه ی جیک جیکی دوو چۆله که
په رده ی ناسکی بیده نگه شکاند!

فریشته کان سه راسیمه هاتنه باره گای خودا وسکالایان

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

له دهستی چۆله كه كان گه يانده خزمه تي خودا وخوداوه نديش به زه رده خه نه يه كه وه

پيشوازي ليكردن

چۆله كه كان گه يشتنه خزمه ت خوداوه ند وبه گله بيه وه وتيان: ئه ي خوداي مه زن،

په روه ردگاري همومان، ئيمه گله بييمان له تو هه يه

وخوداوه ند به همومان زه رده خه نه وئاراميه سه يره كه يه وه گوئي بو گله بيه كانيان

شل كرد.

يه كيك له چۆله كه كان وتي: په روه ردگار ئيمه له گوشه يه كي زور گچكه ي

دارستانيكدا له م دنيا پان وپوره دا وبه هه وليكي زورودوي چه ند مانگيک له سه ر

لقتيك هيليانتيكمان بيكه وه نا به ئه ندازه ي له پي دهستي مرؤيه ك تاوه كو له تيني

گه رمای رۆژانه تييدا به ويينه وه وله شه وه تاريك ونوته كه كاندا په ناي بو بيه ين،

دانه دانه وسات به سات چيلكه وپل وپوشمان به ده نوك هه لگرت وبردمانه

سه ردره خته كه وله هه موو ئه م چركه ساتانه دا بيرمان له وه ده كرده وه رۆژتيك له

رۆژان هيليانه كه مان پر بييت له جريوه جريوي بيچوه كانمان.

ئاي كه چ تامه زروييه كي بيئاكام!

تنۆكه ئه سرينه كان له چاواني چۆله كه دا يكانه كه كه واتدزاني توويكي له هه ناودايه

ده تكايه هه ناوي هه وره كان

چۆله كه دريژه ي دايه: به وه هه موو هه ول وتقه للا بي ئه نجامه كه هه رده م هيوا

ونوميدمان به تو بو وه لي مه خابن....

له شه ويكي ئه نگوسته چاودا به فه رماني تو زريانيكي توند هه ليكرد

وله چاو تر و كانتيكدا هيليانه كه ي سه روبن كردين وچروي هيواماني په رپه ركرد.

بيدهنگي بالي به سه ر هه موو بووندا كي شابوو فريشته كان نيگاي ته رييان نه وي

كردبوو به م جۆره زه وي ته پي باران بوو..

چۆله که به نوکی شاباله کانی نه سرینه کانی رومه تی سپی ودریژه ی دایه : ئایا نه مه دادپه روه ریه ؟ تو نه تو یست که نه م هیلانه گچکه ی ئیمه بیاریزیت ؟ بۆچی ؟ ئایا ئیمه جییه کی فراوانمان له م جیهانه پان و پۆره ی تو داگیرکردبوو ؟ یا خود تو ئیمه ت بۆ ساتیک فه رامۆش کردبوو ؟ مه گهر خۆت نه تفه رموو گشت مه خلوقاته کانت خۆش ده ویت ؟ که واته بۆچی بۆ ساتیک عه شق و خۆشه ویستی خۆت لیگرتینه وه ؟

هه نسک و گریان ی به کولی چۆله که دریژه ی پرسیاره کانی بوو...

وهیشتا زه وی ته ری باران بوو....

بارانیك که له چاوی فریشته کان ده باری وگه ردون نوقمی بیده نگی..

و خوداوه ند به زه رده خه نه وئارامیه سه یره که یه وه له وه لامی چۆله که دا فه رموی : گیانه که م ! مه گهر نه تبیستوه که من هه رچیه ک به تو عه تابکه م به خششه وهه رچیه ک له تو بیستمه وه (حیکمه ت) ه ؟

وه نه تبیستوه که حیکمه ت، به خششیکی نادیاره که دواتر خۆی نمایش ده کات ! مه گهر نه موت که له کاروبارو ئایه ت وهیماکانی من پامینن ؟ به لام زوو داوه ری مه که ن ! ئیستا ته ماشای نه و شه وه تو فانیه بکه

به ئامازه یه کی خودا له ژیر پیی چۆله که کاندایارستانیک ده رکه وت و نه و شه وه تو قینره وهیلیانی چۆله که که کان.... و خوداوه ند فه رموی : (جوان سه یریکه ن نه مه چه ند ساتیک پیتش تو فانه که یه ..)

چۆله که ان به سه رسامیه وه بینیان که ماریکی زه به لاج به دره خته که دا هه لده زنی ت ناوه کو چۆله که کان قوت بدات !

و چۆله که کان بیتاگا له هه موو شتیک له ناو هیلانه که یاندا هه لکورما بوون که له پر تو فانیك هه لیکرد له و چرکه ساته ی ماره زه به لاجه که گه یشتبووه لیواری هیلانه که ، چۆله که کان له حه بیه تی تو فانه که ده ره پین و دایان له شه قه ی بال...

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سەرگهوتن بگهن!

وخوداوه ند فەرمووی: هیلانه که م لیسەندنه وه وگیانی نازیزتانم پییه خشینه وه،
ئیتسا زانیتان که من هەرگیز ئیوه م فەرماوش نه کردوه.

مه گهر نه موتووه که هەرکەس یادم بکات یادى ده که م؟

که واته هەرگیز سیفتهی له بیرچوون وبی سۆزی مه دنه پال من له کاتیکدا من
مه موو بونه وه ره کانم خوش ده ویت.

چۆله که کان ئاره قه ی په شیمانی له سەر گۆنایان نیشتیوو.

له شه رمانا سه ریان نه وی کردبوو

وخوداوه ند هیتسا زهرده خه نه ی له سەر لیوان بوو به نیگایه کی لیوان له
میهرودلوقانی ته ماشای ده کردن...

باشه، ئەم چیرۆکه مان بۆ ئه وه بۆ گێرانه وه تاوه کو باوه ربهیتن نه گهر سه رباری
هه وه کانتان هه مدیس سه رنه که وتن دلایان که خوداوه ند شتیکی باشتری بۆ

له به رچاو گرتوون!

پرسیاریکم هه یه به لام به مه رجیک بیرکه نه وه و وه لامه که تان هه رچیه ک بیت زوو،
زوو، خیرا بینوسن: فیلیک چۆن ده خۆن؟

.....

به لام وه لام: فیلیک پارو پارو ده که ن وده یخۆن!

په یف و زاواوه و بۆچون و پیکاره باسکراوه کانیش له م تیانوسه دا پارو پارو بکه ن!
واته پینوسیک بگرن به ده سه ته وه، وه لامی پرسیاره کان بده نه وه بۆچونی خۆتان

له په راویزی هه ر لاپه ره یه کدا بنوسن وپاشان هیدی هیدی له ژیر زمانی خۆتان تامی
چه مک ومانای هه ر په یف و وشه یه ک بکه ن و بیچه ژن!

ئه مه سه ره تای پییه بۆ سه رکه وتن! باوه رپکه ن!

هه موو دلاره اوکتیه کی ئیمه که یشتنی تویه به ترۆپکی سه رکه وتن و به س! به لام
سه رکه وتنیک که تۆ به ئه وینی بی خه وش بگه یه نیت!

واته مروفئىكى كاملاً له هه موو دورى وپه هه نده كاني ژياندا!

مروفئىك كه بوونى ئه و به هه شت بۆ مروفئه كان به ديارى دىنئيت.

ده پرسيت: چۆن؟ گوى له م چىرۆكه ي خواره بگرن:

(چىرۆكى به هه شت و دۆزه خ)

پياويك گه يشته خزمه تى ئاستانه ي خودا وله مېر ماهيه تى به هه شت و دۆزه خ پرسىارى له خودا كرد.

خوداوه ند فهرمووى: له گه ل من وهره تا سه رها تا دۆزه خت نيشان بده م.

ئوان چونه ژورئىكه وه پياوه كه روانى و كۆمه لئىك خه لكى بينى كه له چوارده دورى قازانئىكى گه وره ي خواردن دانىشتبوون، هه موويان برسى، ئانومئيد وپه ريشان بوون وهر يه كه يان كه وچكىكى زۆر دريژيان هه بوو كه ده گه يشته قازانه كه به لام هئنده ده سكى كه وچكه كه له باسكى ئه وان دريژتر بوو به جۆرئىك كه نه ياننده توانى كه وچكه كه بگه يه ننه ده ميان وله م پوه وه زۆر له نازار و مه ينه تدا بوون و جاروبار له گه ل يه كدى ده بوو به شه پومه رافه يان.

دواى چهنده ساتئىك خوداوه ند فهرمووى: (ئىستا وهره بابروين سؤراغى به هه شت بكه ين)

ئوان چوون بۆ ژورئىكى تر.

پياو به وپه رى حيره ته وه، ديسان گرويه كى بينى كه هه مان كه وچكى كلك دريژيان به ده سته وه يه وله ده ورى مه نجه لئى خواردنه كه گردبوونه ته وه وپئىكه وه گفتوگويان ده كرد وئه وناوه پرپوو له ده نكى قاقا و خۆشى و شادى ئه وان هئىچ كه س هه ستى به برسىتى نه ده كرد.

پياوه كه وتى: تئىناگه م بۆچى خه لك لئيره هئنده شادومانن له حاله تئىكدا له ژوره كه ي دى، برسى وپه ريشانن له كاتئىكدا هه موو شتئىك به پرواله ت يه كسانه ؟

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

خوداوه‌ند زه‌رده‌خه‌نه‌یه‌کی کرد و وتی: زۆر ساده‌یه، لیره‌دا ئه‌مان فیریبون که به‌هه‌مان که‌وچکی کلک دریژه‌وه به‌ئاسانی خواردن به‌یه‌کدی بده‌ن وتیریبین، له ئاکامدا هه‌ره‌ه‌موویان شاد وئاسوده و خوشحال و تیرین!
خائیک: ئیستا به‌هۆنراوه‌یه‌ک له‌لایه‌ن نوسه‌ره‌وه ئه‌م بابته‌ به‌کۆتا ده‌گه‌یه‌نین، چه‌ند جوانه که پێکه‌وه و به‌ده‌نگی به‌رز ئه‌م شیعره بخوینینه‌وه،

ده‌فرین، ده‌فرین

بال لێکده‌ده‌ین به‌ره‌و ئاسمانی سامالی سه‌رکه‌وتن

پێیه‌کانمان له زنجیر

به‌ئه‌سرینه‌کانمان دلته‌نگیه‌کانمان قوت ده‌ده‌ین

و له‌شکسته‌کانمان پلیکانی په‌یژه‌یه‌ک ده‌سازین

ده‌فرین

هه‌رچه‌ند بال شکاوین

هه‌رچه‌ند شه‌که‌ت و خۆله‌میشی

ده‌فرین و بۆ پێشه‌وه ده‌رۆین

له‌ ئاهه‌کانمان سه‌رینیکی نه‌رم چیده‌که‌ین

تاوه‌کو له‌سه‌ر هیلایه‌کانی ئیمه‌ که‌سێک بسره‌وێت

پێیه‌کانمان له‌ کۆتایه

لاشه‌کانمان دیلی زه‌وی

به‌لام ده‌فرین

ئیمه‌ نامینین تاوه‌کو ببینه‌ زه‌لکاو

ئیمه‌ نامینین تاوه‌کو ببینه‌ گه‌ناو

ئیمه‌ له‌سه‌ر ئه‌وه‌ زیندوین که‌ ئۆقره‌ نه‌گرین

شه‌پۆلین که‌ ئاسوده‌یی ئیمه‌ نه‌بوونی ئیمه‌یه

ئیمه دهفرین

هه رچەند پئیە کانمان له پئیوەند
هه رچەند لاشەمان شەكەت و توژاوی

ئیمه دهفرین

به وروژمی هه موو ئه سرینه کانمان
به نامادهیی هه موو شكسته کانمان
له ژێر داروپه دوی بیكه سیه کانمان
ده فرین تانه بینه گه نکاو

دهفرین

تا گە یشتن به مه ره زه ی هه تاو
تا پاموسانی لیوی ناسکی مانه گشه و
تا فتح کردنی ترۆپکی سه وزی سه رکه وتن
ئیمه دهفرین... ئیمه دهفرین...

تا ترۆپکی سه وزی سه رکه وتن!

باشه وانازنم پئیویست به پونکردنه وه ی زیاتر بکات.

هه موو نامانجیکی ئیمه له م کتیبه دا ئه وه یه که ئیمه به مجۆره بژین!

به لام له یادتان نه چیت:

ئهوی هه موو شه که تیه کانمان ده رده کات ئه و چرکه ساته یه که له پشت په رده ی
ئه شکی تاسه مه ندیه وه نامه که ت ده خوینینه وه که بۆت نوسیوین:

چهوا سه رکه وتیت که به سه رکه وتن

خۆت وه ک مرویه کی خودا په نگ ئه زمون بکه یت!

به راستی ساتیکی ناوازه ده بیته بۆمان!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

باشه، نیستا پیکه وه به ره و مه مله که تی (دهسته واژه دوپا تکراره کان) که یه کیکه له
سه رنجرا کیشترین و کاریگه رترین به شه کانه وگه لیک هه واداری تایبه تی خوی هه یه
به پنده که وین...

پاری شه شه م
(دهسته واژه دوپاتکراوه کان)

نازیزه که م!

هه روه که له کتیبه کانی دیکه دا نوسیومانه، پاری دهسته واژه دوپاتکراوه کان له لایه ن مامۆستایانی به نه زمون و به سود و هرگرتن له تیکرای کتیبه ئاسمانیه کان، و تهی بیرمه ندانی جیهان له سه ره تاوه تا نه مرو ئاماده کراوه و داریزراوه .
* پیویست ناکات هه موو به شه که به جاریک بخوینیته وه، بۆ ده رک کردنی باشتەر، رۆژانه لانی که م یه که دوو دهسته واژه له ژیر زاری زهینی خۆتدا بچه ژه .
* نه گهر دهسته واژه یه که دلتهانی هه ژاند نه وایداشتی بکه ن وله پیش چاوتانی دابنن .

* له بیرتان نه چیت: دهسته واژه دوپاتکراوه کان نه وده مه کاریگه یان هه یه که کاریان پیبکه یه!

(هیوادارین به مجۆره بن!)

_ بۆ به دهسته یانی سه ره که وتن له تیکرای قوناغه کانی ژیان، سه رپاست، راستگۆ، بی فروفیل به، بۆ خۆت بنه مای ستاندارد و به های بالا دابنن .

هه رکاریک ده که یه له گه ل خۆتدا راستگۆ به!

_ فه رامۆشی نه که یه: باشتترین کات بۆ دوباره کردنه وه ی دهسته واژه دوپاتکراوه کان سه ره تایی به یانی، نیوه رۆ وده می نوستنه!

_ هه ندیک له دهسته واژه کان به دهنگی قایم بخویننه وه وه نه دیکیان له ژیر زمانی دل و زهینه وه تام بکه ن!

_ خه لکی دنیا دوو گروپن:

نه وانهی تۆ بۆ که شه کاشانی فه له که ده به ن

ئەوانەى كە تۆ سوگ وبېنرخ دەكەن

گروپى يەكەم بناسە ونرخيان بۆ دابنى

__ ئىمە ھەموومان مامۆستا وقوتابىن، لەخۆت بېرسە، بۆ فىرېوونى چ شتىك

ھاتوويت بۆ ئىرە؟ وبۆ فىرکردنى چ شتىك ھاتوويت بۆ ئىرە؟

__ لەگلە خودى خۆتدا راستگۆبە ولەوہى ھەتە چىژۆرېگرە!

__ لەھەلەكانى خۆت فىرېە وسود لەدەرھەتە سەوزەكان وەرېگرە!

__ ژيان بەبى بەلام ونەگەر وپرەنگە، بگوزەرىنە!

__ لەبەنديخانەى (بوون) دا ئەگەر شادومانى تۆ شتانىكى ۋەك: زۆرکردنى پارە،

عەيش ونۆش خواردن و خەوتن بىت، بەپراستى بەپراستى يەخسېرىت!

ھەولتىكى شىلگېرانە بدە تا خۆت دەرپاز بکەيت لەو دنيايەى تۆى دىل کردووە!

__ ئەگەر تۆ گۆپاويت بۆ كەسېكى مېھرەبانتر وبەھىزتر ودىسۆزتر، ئارامتەر،

بەھىزتر وبەھەلمەت تر بزائە كە رېچكەيەكى راست گرتووہ؟

__ گەرە بېرىكەرەوہ، ھىزگەلېكى نەبىنراو بوونيان ھەيە كە پشتگېرى لەخەون

ونائواتەكانى تۆ دەكەن!

__ ھەركاتېك وشەى خودا دەبىستىت يا دەبىنىت، بىر لەمروفقەكەى تەنىشتت،

خىزانەكەت ودەرونى خۆت بکەرەوہ، لەدەسەلاتېكى پەتى كە بانتر لەخۆتە

ولەئاسمانەكاندايە تىمەفكرە!

خوداۋەند لەناخ و دەوربەرى تۆدا پەنھانە!

__ لەيادت بىت، تەوازوع و خاكيېوون خەسلەتىكى پەسەندىدەيە، بەلام خاكيېوونى

لەپادەبەدەر مروفىكى بېنرخ لەتۆ دەسازىنېت!

__ نەست، خزمەتكارى جەنگ، بەلام فرمانرەوايەكى داپلۆسىنەرە!

__ رۆژەكانى ژيان ۋەك ئاۋ خواردن وايە ئەگەر تىنوبىن!

_ له بئیرت بێت، کاتیك به نیازپاکی و دلسوژی و ئهوین و تاهمه زوژییه وه بانگ له خودا بکهیت ئه وده مه په رجوو روده دات!

_ جیاوازی نیه که بۆ به ههشت برۆیت یا بۆ دۆزهخ، له ههردولا دۆستانیکی زۆرت ده بێت!

_ ههچ مرۆفیکی ته مبه ل هه رگیز نه ئیتوانیوه نه ئیتی ئه ستیره کان ئاشکرا بکات یا بۆ سه رزه ویه کی نه ناسراو بپوات یا ده رگای به هه شتیکی تازه به پوی مرۆفه کاندئا والا بکات!

_ خاوهن (بیری نه رینی) هه میشه به دوای (نیوه خالیه کاندئا) ده گه پیت!
- ئیمه له میانه ی په وتی په پینه وه له گوزه ری ژیان ده رگا گه لیک راده کیشین که له سه ری نو سراوه پال بنین!

_ نه گه ر سه رگه وتن هه چ ته قه یه ک له ده رگا نادات تکایه ده رگا که بگهین!
_ له گه ل نه وانیترا ئویتته بووین تا په ندیمان وه رگرت!

_ له بئیرت بێت: ئامانج، ئیراده ده بێتیت، ئیراده _ ئیمان دینیت، ئیمان _ بویری دینیت، بویری شوق و تاهه روئی دینیت، شوق و تاهه زوژی - زه دینیت، زه ش زیان - ده به خشیت، ژیا نیش ئیوه به سه ر له مه په ره کاندئا ده په رینیتته وه!

_ زۆرێک له په یامه کان مرۆف سازن، به لام که میك له مرۆفه کان په یام سازن!
_ له بئیرت نه چیت: هه میشه پئیویست ناکات قسه بکهین، زۆر کات ئه وانیترا له بهر بیدهنگی ئیمه سوپاسمان ده کهن!

_ ئیمه ته نها بۆ جارێک لایین به لام به تیفکرینیکی هه له ده توانین بۆ هه میشه به نابالقی بمینینه وه!

_ ئیمه ده زانین چین به لام له وه ی ده بین به چی بیتاگاین!
_ تکایه بۆ ده ستخستنی سه رگه وتن خودا حافیزی له پرستی (من ناتوانم ئه م کاره بکه م!) بکه.

_ نازادی تاك واته، چيتر شهرم له خود نه كردن!

_ خوداوه ند پيشبركښه كي گه وړه ي بؤ سازداويت له په ناي ئه ودا بؤ جيټه ك ده پږويت
كه هه رگيز پيټ تښه ناوه وله گه ليك ريگاوه هاوكاريت ده كات كه به خه و
وخه ياليش نه تده بيني!

_ له بيري نه كه يت: تو ته نها بونه وهر يكي مادي نيت، به رله وهر ي بگورږديت بؤ ئه م
په يكره جه سته ييه، تو هه بوويت، دواي ئه وهر ي لاشه ي خوت جيټه ياليت هه مديس
بوونت ده بيت!

_ له بيري نه كه يت: كيټشه (نالوزه كان) له ژياندا، به ره نجامي ئه و ره چه تانه يه كه
خومان (بيچا ومانه ته وه)!

_ له يادت بيت: خواست وداوا كردن سه ره تاي وهر گرتنه، له پږي نزيه كي ساده وه،
ده توانيت داهاتوت و هه موو ئه وهر ي خوله كيك دواتر پوده دات، بگوريت!
_ هيج كاتيك به خودا مه لښن: كيټشه گه ليكي گه وړه م هه يه.
به لكو به كيټشه كان بلښ: خودايه كي گه وړه م هه يه.

_ بؤ خومان، ده فته ري بيره وهر ريمان هه بيت چونكه هه نديك له چركه ساته كان
دوجار ژياوين، به كيكيان ئه وده مه ي كه ژياوين وئو وپتر ئه و وخته ي كه ئه وانه مان
نوسيوه ته وه و به دلنيا ييه وه له كاتي نوسيندا قولتر ژياوين!

_ پاله وان له ته رپووني ئاو ياره قى به رد سكالاً ناكات چونكه تاوه كوشته كان
به وجره ي كه هه ن قبول نه كه ين ناتوانين ستايلتيكي نوي بخه ينه پرو!
- زه مه نيك كه هښده ش دورنيه، مروف رويه روى دوويزارده ده بيتته وه، يا
خوكوشتن، ياپه رستني خودا!

_ له بيري نه كه يت: ده توانيت هه موان بؤ ماوه يه ك فريوبده يت!
ژماره يه كيش ده توانيت بؤ هه ميشه فريوبده يت!
به لام ناتوانيت هه موان بؤ هه ميشه فريو بده يت!

_ بۆنۈەى تەنیا بژین، پئیویسته یا ئاژەل بین یا خودا!
_ نه خئیر وتن به ئهوانیتر، ئه وده مه ی ههست به مه ترسی ده که یت هونه ریکه،
هه ولبده به پڕۆفه کردن ئه م هونه ره فئیریبیت!
_ لاشه ی مرۆفه که ئه وی به زه ویه وه گرئداوه، ئه گینا رۆحی مرۆفه به ناسمانه وه
به یه وهسته!
_ هه رگیز به راورد مه که، یه که م به راوردکار شه یتان بوو!
_ (سات سات) کۆده بیته وه، ئه وجا ده بیته (ده رفهت)!
_ په گوپیشه ی بیباوه پی له سی شت و سی که سدا به:
* ئاده م: ته ماح * شه یتان: خۆبه زلزانی * قابیل: ئیره یی
_ ده زانیت چ کاتیگ وینه زه یینه که تان ته رزه ده کات؟
ئه وده مه ی که نائومئده یا توره یت!
_ هئیزیکی شاراوه، میتافیزیکی و سه یر له ناخی ئیمه دا بوونی هه یه، هه مان ئه و
هئیزه ی که مه جه رات و کاکئیشانه کان هه روه ک دانه کانی ته سببئیک هۆنیوه ته وه!
_ نزا، مۆتۆلۆگ نیه، دیالۆگه!
_ ئه وه ی ده بیته مایه ی نوقم بوون چوونه قولایی ئاو نیه، مانه وه یه له ژئیر ئاودا!
_ له بیری نه که یت: هه میشه بۆ چاره سه رکردنی کئیشه، یه ک پئگا چاره ی لۆژیکی
ومومکین بوونی هه یه، نه ک ئایدیال وچاک!
_ باش بیره که نه وه: میوه کان فه خر به شه کر ده فروشن که ئیمه تالیمان
چه شتوه تا شیرین بووین، تۆ چوزانی چئیزی شیرینی چیه که تالیت
نه چه شتوه!
_ له بیره بیته: لیوان بوون له عه شق (چانسه) ولتوان بوون له
نه فرهت (به دبه ختیه)!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سهر گهون بگهن!

__ ئه گهر جاده به کتان دۆزیه وه که هیچ ئاسته نگیکی تیدا نه بوو به شیمانیه کی زۆر
ئه و جاده یه به هیچ کوئی ناگات!

__ به زیره کیه کی ئاسایی و کۆششینیکی زۆر، هه موو شتیک شیاری ده ستخستنه!
__ وینه ی زهینی واته ئه گهر بتوانی خۆت ببینی که به ئامانجه که ت گه پشتوویت،
نیوه ی ریگه که ت بریوه!

__ له کیشه کان مه ترسن!
ده ست بکه به ناو بنه درکێکدا، ده ستت بریندار ده بیته به لام وردوخاش بوونی
درکه کانیش ده بینیت!

__ زانست، شتیکه ئیوه له خویندنی کتیبیک به دهستی دینن!
وئه زمون، شتیکه که له نه خویندنه وه ی ئه و کتیبه به دهستی دینیت.

__ له بیرت بیته: هیزی شه پۆله کان له بهرده وام بوونیا نایه!
__ نۆر به ی جار (بریار) ده دهین که (خۆبه دهسته وه) به دهین!

__ له بیرت بیته: ۱٪ به خششه کانی ئیمه له ژیاندا (به رواله ت) به ره می پیشهات و ۹۹٪
ی به خششه کانی ئیمه به ره می هه وله کانی ئیمه یه!

__ شه و بیداری به ئه اندازه ی نیوه ی ئه مه بایه خی نیه که تو به روژدا بیدار
وهۆشیاری بیت!

__ یاداشتی بکه:
بوژی به که خهون ببینیت!

بوژی به که ده ست به هه ولدان بکه یته!
بوژی به که شکست ببینیت!

بوژی به که بگۆردریتیت!
بوژی به که سه ربکه ویت!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ نكايه بلوهر به سرگهون بگهن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

— له بیری نه کهیت: به هشت واته باوه ربوونی مروژ به و بان دهستانه ی که نابینرین به لام بوونیا ن هه یه !

— نه ختیک بیریکه ره وه: ملیونه ها که س وتیان: (وتیان سیوه که که وته سه ر زه وی) به لام ته نها ئیسحاق نیوتن بوو که وتی (بوچی؟)

— نه گهر تو و ابیریکه یته وه که زور بچو کترن له وه ی که کاریگری به جیبه یلن بیگومان له کاتی نوستندا له گهل میشکدا دیدارتان نه بووه !

— له یادت بیت: له دهرونی ئیوه دا هیژیک هه یه، زور گهره تر له وه هیزه ی به رامبه رتان وه ستاوه !

— هه رامووشی نه کهیت: نه گهر تو کاریک بکهیت که هه میشه ده یکهیت به هه مان شت ده گهیت که هه میشه پییگه یشتوویت !

— بو دروستکردنی بویری کاریک ده سته پیکه که ترست لئی هه یه !
— تاویره به ردیک له ناو ری دا بو فاشیله کان ناسته نگه و بو سرکه وتوه کان هئما ونیشانه یه !

— نه مه باشه که گه شته که ی ئیمه کوتاییه کی هه بیت به لام دواچار نه مه خودی گه شته که یه که بایه خی هه یه !

— توش، ده توانی سهیری که تیبه ی زیندانه که ت بکهیت وه هم ده توانی له نیوان شیشی که تیبه که وه ته ماشای دهروه بکهیت !

— ئیمه به تیبه ربوونی کات گهره ده بین و به چاوپوشی و به خشین پیزدار!
— له رابردوو پرسیار بکن چونکه له ناینده دا ده بیت وه لامگو بیت !

— هه قیقه ت درویه که که هیچ که س باوه ری پیناکات !
— له بیرت بیت: بوون، غه زه لئکی ناوازه یه و به ره می ژیا نی هه مروژیک،

زیادکردنی کوپله یه که بو نه م غه زه له !

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سهر گهون بگهن!

_ فہرامؤشی نہ کہیت! نہ گہر پەند لە رابردو وەرنه گريت، دەستبەردار بوونی زۆر
دژوارە، بەلام هەر هیندە ی تۆ پەند وەریگريت و رابردو واز لێبێنیت، ئیستای تۆ
باشتر دەبیت!

لەبیرت بێت: لەمە ی وردە وردە بۆ پیشەوہ برۆیت مەترسە لەوہ بترسە کہ هەرھیچ
نەبزوییت!

_ هیچ کاتیک لەترسی شکستھێنان، لەئەزمون کردنی کاریک، خۆت بێبەش مە کہ!
_ بەرپێه کدا بۆ کہ کہ مەتر کہ سیک دەتوانیت پێیدا بروات!
_ ئەگەر یە کہ مچار سەرنه که وتیت، بەلاتەوہ سەیرنەبیت! تازە وەك ئەوانیترت
لێھاتوہ!

_ لەبیرت بێت: زەمە نیک دیتە پیشەوہ کہ باوہ رپدە کہیت هەموو شتیک کۆتایی
ھاتوہو ئەمە تازە، سەرەتایە!

_ فہرامؤشی نہ کہیت: لەکایە ی ژياندا، دۆخەکان (خۆیان بە دەستەوہ) دەدەن،
نەگەر کورپی برپاردان بین!

_ نازایەتی واتە باوہ رپە خۆبوون!

وئەمە بابەتەیکە کہ س ناتوانیت فیری تۆی بکات!

_ جاروبار گیرۆدە بوون بۆ سەلامەتی بەسودە!

_ هەر پێگە یشتنیک جۆریک لە شیتی لەگەڵدایە!

_ ئەگەر دەتەویت رابردووت بناسیت، سەیری ئیستا بکە!

وئەگەر دەتەویت ئایندەت بناسی، سەیری ئیستات بکە!

_ کامیان گە مژە ترن:

مندالیک کہ لە تاریکی دەترسیت؟

یا پیاویک کہ لە روناکی دەترسیت؟

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سەرگهوتن بگهن!

__ له یادت بێت: کاتێک هیچ جێیهك بۆ پۆشتن نیه، وادهی ئۆغرکردن نزیک ده بێتهوه!

__ تهنها له بهر ئەمەى ناتوانیت به پونى كۆتایى پێگاكه ببینیت، نابێت له سهفه رێكى گرنگ خۆت به دوربگریت!

__ دایكان له دهمی له دایكبوونی ئێمه دا ئیش و ژانى زۆریان چهشتوه، خودى خۆشمان له ساتى له دایكبوونهوه گه شهى رۆحى دا ده بێت بهرگهى نازاریكى زۆر بگرین!

__ هه ندی جار سه یرى شتانیك بگهن كه به دهستی مرۆڤه دروستنه كراون، چیا، ئەستیره، ئاسمان و بهم شیوهیه... ئاگایى، ئاوهز، ئارامى و دانبه خۆداگرتن پوتان تێدهكات و له هه مووی گرنگتر ئه وه یه تێده گه یت له دنیا دا ته نیانیت!

__ ئەگەر هه موان له خۆیان خۆشنود بونایه، ئەمێستا پالە وانێك بوونی نه بوو!
__ له بیرت بێت: سه ركه وتنى مرۆڤه په یوه ست نیه به هیچ ته مه ن یاساتیكى تاییهت له ژيانى ئه و!

__ له یادت بێت: ئێمه شه پۆل نین، به شیکین له زه ریا یهك!

__ (به لام) و (نه گهر) و (په نکه)

__ ئاستهنگ گه لیکن كه سه ركه وتوه كان بازيان داوه به سه ریدا!

__ ئەگەر بریارى خۆتان داوه كه ده توانیت کاریك ئە نجام بدهن، دانیابن كه به هه مان شیوه یه!

__ له بیرت نه چیت: تانه و وه خته ی هه ولى خۆتان نه داوه بۆ ئە نجامدانى کاریك، نه ئیوه ونه ئە م دنیا هیچ كام نازانن كه تۆ ده توانیت ئە م كاره ئە نجام بدهیت یان نا!

__ هه ركه سێك له ده روونی خۆیدا هه والى خوشى هه یه، ئیوه نازانن:

* چه ند گه وrehن!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ نكايه بلوهر به سهر گهون بگهن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

_ كه سيك كه به سهر رُوح ونه نفسی خُویدا زاله گه وره تره له وكه سهی كه شارتيكي داگر كردوه!

_ هُوَكاری سهره كي زُوَره ی كِيْشه كان، هه قيقه تِيْكه كه تو ناته ويْت پويه پوي بيته وه!

_ فه رامُوْشی مه كه: له ژياندا، نه گهر وهك (كلييل) كارنه كه ين، ده گُوْپْدِرِيْين بُو (قفل)!

_ كه سيك كه ژيانتيكي پرپه ره مي هه بووه، نه وه نيه كه سالانتيكي تولانی ژيانيت، به لكو، كه سيكه زُوَرْتَرِيْن نه زمونی به ده سته يئاوه!

_ هه رچيهك نه مرُو دلي نيمه ده يزانيت، ميْشكي نيمه سبه يني دهركي ده كات!
_ هه ندي كات نازانيت چهنده به هيزيت تا نه وكاته ی مهينه تيهك ديته پيشه وه، نه وده مه له نازايه تي خُوْت سهر سام ده بيت!

_ دليري نيمه له رُوْزانی ناسايي وخُوْشيدا گه شه ناكات، به لكو، له پويه پويونه وه ی ناريشه كانی ژياندايه كه گه شه ده كات!

_ ژيان به گوزهری ساله كان هه ژمار ناکريْت، به لكو پوداوه كان، هه ندي كات باشترين رُوْژميْری ته مه نن!

_ ناتوانيت زه مه ن بکريت وه لي ده توانيت باش خه رجي بکريت!

_ په يامي چاك هه ميشه په يامه ينيك په يدا ده كات!

_ له يادت بيت: نه بونی شتِيْك، باشتره له بوونی شتِيْك دور له هه قيقه ت ويْمانا بيت!

_ كيْشه وگرفته كانی ژيان بريار نيه كه نيوه له ده ست وپي بخات نه وانه برياره كُوْمه كي نيوه بكن تاوه كو كه شفي بكن چ كه سيكن!

_ له به رُوْته وه بلي: من له تُوْغان باكم نيه!

_ له به ره وه ی خه ريكم فيْتره يم چُوْن كه شتیه كه م ناراسته بكم!

__ له گنجی دا فیرده بین وسالانیک دواتر تیده گین!

__ له دیدی نیمه وه، برده وامبونی به خشش به کیکه له هۆکاره کانی له ناوچونی به خشش!

__ کاتیک ده ته ویت شادومانتر وئامانجدار تربیت، له ئیستادا جزورت هه بیته!

وه ختیک ده ته ویت ئیستا له رابردو باشتر بکهیت،

له رابردو په ند وه رگره!

کاتیک ده ته ویت ئاینده له ئیستا باشتر بیته،

بۆ ئاینده پلانت هه بیته!

__ فه رامۆشی مه که: دهر فه ته کان، جاروبار به شیوه ی به دب ختی، جاروبار

به شیوه ی شکستیکی کاتی دهر ده که ون!

__ نیمه زۆرکات بۆ گه یشتن به ئاسوده یی، نزاده که یین به لام نزیه کی له وچۆره بی

به هایه نیمه ئاتاجی نزا کردنن بۆ نه وه ی په گوریشیه ی نیمه تاوه کو قولایی

نه به دیته شوڕبیته وه بۆ نه وه ی به هه لکردنی هه ر باو بۆرانییک بۆ هه ر لایه که په رش

وبلاونه بینه وه!

__ به تامه: هه رچییه که به لایه ته قدیره! هه رچییه که ته لایه ته گبیره!

__ به تامه: کاتیک مرد، تازه تیگه یشت هیچی له گه ل خۆی نه برد!

__ نه گه ر ده ته ویت شتیک هی تو بیته، نه وت بۆخۆت نه ویت!

__ نه و ساته ی له بیده نگه ی دا ده بیستیت، هه ره موو وجود له گه ل تو ده ئاخفت!

__ فه رامۆشی مه که: کاتیک بیست بۆ خۆمان داده نین، له راستیدا بوه سته

به خۆمان ده ده یین!

__ هه رکاتیک که هه سته کرد له ئیستادا خۆشحال نیت، کاتی نه وه هاتوه

له رابردو فیربیت و به رنامه ڕیزی بۆ ئاینده بکهیت!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سهر گهوتن بگهن!

__ فه رامۆشی مه که: تۆ ناتوانی خودی کۆنهت به جیهان بدهیت وچاوه پوانی تازه
له جیهان بکهیت!

__ پاسی بهرز به ئهوانیتر پئویستی به (قاچی بهرز) نیه!

__ له یادت بیئت: توانای ئیمه له ههناوی لاوازیه کانمانه وه سهرده ردینی،
وسهرکه وتنه کانمان له ههناوی شکسته کانمانه وه!

__ له یادت بیئت: هم ئه گهر ده پۆم، نیم ئه گهر نه پۆم!

__ تۆ ناتوانی رابردو بگۆریت به لام ده توانیت پهندی لیوه ریگریت!

__ بۆ هه ندیک، (ئییستا) زه مانبه ندی دوو نیوهی رابردو وئاینده یه که پئویسته
تئیدا پشوبدهیت!

__ سهیری ئه وه بکه له رابردو دا پرویداوه، ده توانیت شتانیکی به نرخی لیوه فیبرییت!

__ سهرکه وتن واته گه یشتن به لانی زۆری توانای خود پیشفه چون به ره و ئامانجه
بالاکان!

__ له یادت بیئت: تۆ تا ئه وکاته ی شکست نه خۆیت پیناگهیت!

__ ئاماده بوون له ئیستادا واته دورخستنه وه ی ههست په رتیه کان و ته رکیز خستنه
سهر ئه وه ی له م ساته دا گرنگه!

__ له یادت بیئت: بیدهنگی په رستشی زمانه!

__ بۆ (گۆرین) به سه که سوؤفت ویری هزرت بگۆریت!

__ له یادت بیئت: ژیان سبیه ریکی بچوکه که له سهر چیمنه یک هه لده خلیسکیت وله
خۆرئاوا بووندا ون ده بیئت!

__ ژیان به مردن له ناونا چیت!

__ ژیان سات به سات به گرنگی پینه دان له ناوده چیت!

__ فه رامۆشی مه که: به بی کارو کۆشش جوانترین فه لسه فه کانی دنیا کۆمه کیه کی
ئیه ناکه ن!

-شتیک که خۆشت دهویت به دهستی بینه، نه گینا ناچارى شتیک که هه ته خۆشت بویت!

-کاریک مه که که رۆژیک به مووه خۆله میشه کانت بلتیت:
لاویتی له کوئی (خوم به خیر!)

-فهرامۆشى مه که: نان بۆ خواردن ومرۆڤ بۆ زیان کردن ههردوکیان پتویستیان به برژانه!

-له یادت بیت: ته نیایی، هه ژاری ویزدانه به لام له خه لوه تدا له گه ل خۆبوون دهوله مهندى نه فسه!

-هه میسه له م تیفکرینه دا بووم که به ههشت جۆریکه له کتیبخانه!
-تۆ نمونه یه کی بچوکیت له ئافهرینه رى بونه وهر!
که واته ههچ فاکته ریک سنوردارت ناکات.

مه گه ر نه وهی که له مه ژگی خۆتدا قبولت کردوه!

-هه رکاتیک ده ته ویت ده ست بۆ برژارده یه ک ببهیت دوو پرسیار له خۆت بکه:
1-ده ره نجامی نه م برژارده یه چی ده بیت؟

2-ئا یا بۆمن وده وروبه ره که م سودبه خش ده بیت؟

-نه وهی که هه یهت باشتر تۆ ده ناسینتیت تا نه وهی که ده یلئیت!

- فهرامۆشى مه که: به برپرسیاریتی زادهی توانا نیه، زادهی ئاگایی ومرۆڤ بوونه!
-نه گه ر به پای پیاده ش بیت سه فه ریکه، له نه جمادا ده رزیتیت!

-نیگه ران مه به! په له مه که! ته نها بۆ سهردانیکردنیکی کورت هاتوویت بۆئیره،
چه ند باشتره بۆ ساتیک خۆت مانتل بکه یهت وبۆنی گوله کان بکه یهت!

-باوه ریکه چیژی چاک بوون له چیژی هه ر شتیکی تر زیاتره!

-هاورپه نگ نه بوون له گه ل خه لکدا، یا له دیوانه یی یه یا له پینگه یشوویی!

-ههچ پرۆشه به فریک له جیه ک که نابیت بکه ویت ناکه ویت!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

-له حەكیمئیكیان پرسى: كارەكان بە كۆششەن یا بە قەزا وقە دەر؟ وتى: كۆشش دەبیته هۆكارى قەزا!

-له بېرت بېت: ئەگەر سامانى خۆت لە دەست بدەیت دۆپاويت، بەلام ئەگەر شەمامەتى خۆت لە دەست بدەیت ، تەواودۆپاويت!

-پەنج كێشان، لە مردن زیاتر بویرى و جەسارەتى دەویت!
-زۆربەتامە: فرەتر لە نەزانی باكمان نیه لە وهى كه بە نەزانمان بزائن تۆقويين!
-بۆ گەيشەن بە نەوانگيكي باش سەدسال بەس نیه!
بەلام بۆ بەدناوى شەويك بەسە!

-پارە تۆكەريكي باش وسەرۆكيكي خراپە!
-ئەمەى دەلێن كەكات لەگوزەردايە هەلەیه!
لەراستیدا، ئەوه ئێمەین كه دەگوزەریین!

-فەرماوشى مەكە، هەندىك لە مردنەكان تەمەنىك دەخایەنىت!
-هەندىك كەس تەنھا لە بەرئەوه گەرە دەردەكەون كه دەووبەرەكەیان مۆرڤ
كەليكى قەزەمن!

-ئەگەر كامڵ نین دەبیته ئەوهى كه هەمانە تاناستى كەمال بەكاربێنین!
-فەرماوشى مەكەن: تكایە تەسلیمی ناکامى مەبن، ناکامى پلەتۆكێكە ئێمە
دېنیته سەرخۆ!

-كاتێك كەسێك تياما، مەپیش گازی لێدەگرێت!
-ئومید، دەرمانى دەرد ناكات لی وا لێدەكات بەرگەى بگریت!
-ئێمە دەتوانین بەكەلك وەرگرتن لەزانستی ئەوانیتر ببینه زانا!
-لەبیرت بېت: بەپارە ناتوانیت هاورى بگریت، بەلام بى پارەبیش كەليك دوژمن بۆ
ئێمە دەسازینیته!

-چەند زمان پاراون خەلكانى كەچل لەزەمكردنى قزى درێژدا!

تکایه بلوهر به سرگه و تن بگن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

- تکایه له وتنی په یفه کانی (من نازانم) (من ناتوانم) (من هله بیوم) و(داوای لیبوردن ده که م) دریغی مه که ن!

- هر که س بزانیّت چند دینیت، ده گات به وهی که ده بیینیت!

- به نرختیږن بونه وهر دره خته که به دریزای ته مه نی، هرگیز ناله ناکات نه له قامچی

زستان، نه له کزه ی خزان، نه له گره ی پایز!

- به شهر ف ترین مرقه کان که سانیکن که ده توانن به بی پاره ش بژین به لام به بی

شهره ف ناتوانن!

- له یادت بیّت تا په روه رشیار نه بیّت، په روه رده کراو نابیت!

- نه گر بیده نگ بی تا نه وانیتیر بنهیننه قسه له وه باشته ره قسه بکه ی و نه وانیتیر

بیده نگت بکن!

- له یاد بیّت له ری سرکه وتندا لوفه یه ک هیه به ناوی فاکته ره کانی سرکه و تن

به ناچار ی ده بیّت پیدای برویت!

- له یادت بیّت: ناگاداری نه وه به که داخوای ده که بیت، چونکه ره نگه به ده سستی

بیینیت!

- خه لک دوو ده سته ن:

که سانیک که نانیان هیه و دانیان نیه!

که سانیک که دانیان هیه و نانیان نیه!

- دهر فه ته کان و اباوه له هه ناوی کاره دژواره کاندای خوین مه لاس داوه و ناکه ونه

به رچاو، هر بویه زوره ی خه لک ناتوانن ده سستی شانیان بکه!

- له یادت بیّت باشته ترین جوړی پولاکان به ناو که رمتیرین کوره کاندای تیده په ریترین!

- تا وایرنه که یته وه که ناتوانیت شتیک بدوړینیت، هرگیز براوه نابیت!

- که سیک که فیرده بیّت بفریت، سه ره تا پیویسته وه ستان و پی روشتن و پاکردن

وسه ره که وتن فیربیت، به بی پیشه کی ناتوانیت بکه ویته فرین!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرگهون بگهن!

-فراموشی مه که: نه وهی که مرۆڤ قوتار ده کات، هه لگرتنی هه نگاوێک وئینجا
هه نگاوێکی تر!

-له بیرت بیټ: نه و رۆژه نزیك بویه وه که مه ترسی به داخراوی مانه وه وه که غونچه
به سویتره له له مه ترسی مه ترسی شکۆفه کردن!

-ئیمه هه ندیک له شته کان له ئارامیدا و به باشترین شیوه فێرده بین وه هه ندیک تر له
زریاندا!

-مایه ی سه رسامی وئیلهام به خشی من میش هه نگوینی توکنه نه م هه نگه به هوی
هه بوونی په ری بچوک و لاشه ی سه نگینه وه له پوی یاسای ئایرۆدینامیکه وه نابیت
توانای فپینی هه بیټ لی خودی هه نگ نه مه نازانیت وه هرچۆنیک بی ده که ویته
فپین!

-که سیک که ده ترسیت، ناگاته مه به ست!

-جیاوازی نیوان پینگه یشتویی وگه مژه یی له مه دایه که پینگه یشتویی سنوریک
هه یه!

-هه روه که چۆن زانستی زۆر فێرده بین، جیهانی چواره ورمان شیاری
لیټینگه یشتنی زۆر نابیت به لکو نهینی ئامیزتر ده بیټ!

-هه لبراردنی نه مه ی له کوی وچۆن ده مری به دهستی تو نیه تو ده ته نها ده توانیت
بپیار بده ی که چۆن ده ته ویت بژیت!

-له بیر بیټ: علاقه

-له بیرت بیټ: له چونه سه ر قه لاقۆپی لقی دره خته کان مه ترسه چونکه میوه پیک
له ویدا قه راری گرتوه!

-زانست، له دوتویی کتیبه کاندایه له ناو کتیبخانه کاندایه نوستوو و پرخه ی دیت، لی
ئاوه ز به ته واوی بیداره و له هه موو جیهه که جزوری هه یه!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

-شتيک ده دۆزینه وه که چاوه پروانی ده کهین وشتيک به دهست دینین که داخوازی ده کهین!

-نهختيک بیرکه ره وه: ئیمه ده بیئت فیریکرین که چاوه پئی نهنگیزه نه بین بۆ دهستپیکردنی کاریک!

_ کار، هردهم نهنگیزه ده خولقی نیئت و نهنگیزه به ده گمان کار به دیدنیئت!
_ سه ره تا به خوتان بلین: ده ته ویت بین به چی؟ نه و جا نه وهی پیویسته نه نجامی بدن!

_ نه گهر که سیک بتوانیئت به نیوهی ناواته کانی بگات، بیگومان سه رنیشه کانی دوو به رامبه ره ده بیئت! ۲۹۲

_ له یادتان بیئت: با وشه و پۆل هه میشه به قازانجی به هیزترین ده ریوانه کانی کارده کانی!

_ زانستیک بوونی نیه که له تواندا نه بیئت!
_ هه میشه نه وهی داوای ده کهیت، به دهستی ناهینیت به لام نه وهی ناخواریت،

هرگیز به دهستی ناهینیت مه گهر نه وهی که په تایه کی گوازاوه بیئت!
_ له کاتی پیویستدا له گهل نه قله پیره کاندایاویژ بکه، نه ک پیرانی پۆژ ژمیر!

_ له یادت بیئت: هیچ شتیک، له پاده به دهر دژوار نیه، نه گهر دابه شی بکهین بۆ که رتی بچوک!

_ ئیمه هه مومان نه ندامی ئۆرکیسترایه کی جیهانین که تئیدا هه نامپازیکی زیندو بۆ ژه نین هاوانا هه نگ له گهل هه موو جیهاندا گرنگ و پیویسه!

_ له بیرت نه چیت: کات تاقانه به خششه که به پره چاواکردنی دادپه روه ریبه کی په ها له نیوان گشت مرۆفه کاندایا شکراره!

_ مه زنترین دۆزینه وهی مرۆفه نه مه به که مرۆفه به به زرکردنه وهی ناستی تیروانینی خۆی، ده توانیئت ژیا نی گه شه پیدبات!

تکایه بلومر به سر گهوتن بگهن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

_ئه گەر ناتوانی ناچاریت، ئه گەر ناچاریت ده توانیت!

_هه موو کاره کان بهرله ئاسان بوون، دژوارن!

_له یادت بیئت: ئه وهی ده کوشیئت، ده گه ریت، ئه وهی ده گه ریت ده یدۆزیته وه!

_له یادت بیئت: دهرفه ته سه وهزه کان جاروبار به وینه ی خۆله میشی خۆیان

ده نوینن، وریابن، له دهستی نه دن!

_تۆ ده توانی له بینه ی ناره زویه کی پوچ دا به دیلی بمینیته وه!

یاخود له ترۆپکی ته وژی مه زنی ئیلهامه بالاکاندا، بکه ویته فرین!

_تکایه هه رگیز ڕیگه مه دن که دنیا، ئیوه به هر شیوه یه که که خۆی ده یه ویت

لئیبات!

_له یادت بیئت: کاتیک هه له پاساو ده درئ ده بیته (فه زیحه)!

_سه رکه وتوو که سیکه هه ول و کوششی به رده وام ده گه ریت بۆ عاده ت!

_سه رکه وتوو هه کان باش ده زانن که کاتیک به لئیان بۆ ئامانجیک کرد پئیوسه له

ئامانجه کانی تر چاوبنو قینن!

_سه رکه وتوو هه کان کات په یدا ناکه ن، ئه وان کات فه راهه م ده که ن!

_سه رکه وتوو هه کان، باش ده زانن کات واته ژیان به فه یرو دانی کات واته به فه یرو دانی

ژیان و زالبوون به سه ر کات واته زالبوون به سه ر ژیاندا!

_بیباوه ری تر سناک، باوه رنه بوونه به خود!

_سه رکه وتن شتیکه بانتر له ده ستخستنن داها ت!

_سه رکه وتن واته به وهی که هه مانه له باشاترین دۆخی خۆماندا ده ریکه وین!

_سه رکه وتن له ئه نجامداندا ده رده که ویت نه که له به ده سته ینداندا!

_سه رکه وتن له هه ول داندانا مانا وه رده گه ریت نه که له برده نه وه دا!

_نه ختیگ بیه له م په ستانه بکه ره وه!

*ده بیستم وه راموشی ده که م!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرگهون بگن!

* ده بینم وله بیری ناکه م!

* نه نجامی ده دم وده رک ده که م!

__ سرکه وتووه کان که سانیکن که همیشه به تاسه مه ندیه کی فره وه بۆ هه بوون،
ژیان ده که ن!

__ سرکه وتووه کان باش له جیاوازی نیتوان بوون وژیانکردن تیده گن!

__ بیدهنگی نه گهر په گی له ناگاییدا بی، قه شه که!

__ بیدهنگی نه گهر په گی له ناگاییدا بی، پوچه!

__ له یادت بیئت: هه رچه ند کیشه که گه وره ربی، زالبوون به سریدا شانازییه کی
گه وره تری ده وی!

__ فه رامۆشی مه که: شکست وانه ی خاکیبونمان پیده دات وکیماسیه کانمان نیشان
ده دات!

__ کاتیک داوه ری له مهر پاره وداهاتی نه وانیتر ده که یین هۆکه ی نه مه یه له که متر
هه بوونی خۆمان شهرم ده که یین!

__ له یادت بیئت: بۆ ته ماشاکردنی به هار ده بی به زستاندا تیپه پی!

__ به بی نه زمونکردنی دهر، چیژی ناسوده یی دهرک ناکری!

__ هه روه ک چون که تا تالی نه چیژی، هه ست به شیرینی ناکه ییت!

__ تاخرابه نه زمون نه که ییت، چاکه به لاتوه مانای خۆی وهرناگریت!

__ وتا مهرگ نه زمون نه که ییت، قه دری ژیان نازانیت!

__ هه ندی جار پوناکی ئاوه که ی ئیمه خامۆش ده بیئت، به لام به پویه پویونه وه ی

که سیکی تر بلتسه ده کیشی! ئیمه هه موومان قولترین سوپاسمان قه رزاری

که سانیکین که پوناکی ده رونمان دیسان ده که شیننه وه!

__ خه م نه گه ر ئیوه له پی نه خات، مروفتیکی تازه تان لی ده نانه رفینیت!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ نگاه باوهر به سرگهوتن بگهن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

__ نه گهر له دلماندا لقیکی سهوز بهیلینه وه مهلیکی خوشخوان له سهری
هله دهنیشی!

__ نه گهر وریایانه کاریکه یین نه وده مه ده توانین چاره ونوس سهرله نوی بنوسینه وه!
__ له باوگم فیژیوم :

کاتیک هه لومهرج به سهریه کدا ده شیوی

کاتیک دۆخه که خراپ وقه یراناوی ده بی

کاتیک هه موو شتیک بالا و بی که موکاستیه

__ نه چهند وشه یه به خۆمان بلین: (نه مهش ده گوزهریت!)

__ هه همیشه نزمترین داکشانه که گه وره ترین هه لکشان ده خولقیینیت!

__ به خته وهری نایاب له میانه په ویه وه سهرچاوه ده گریت!

__ نه گهر ماسی ده می خزی داده خست گیرۆده ی قولاپ نه ده بوو!

__ یه کیگ له ریگاکانی سهرکه ون سود وه رگرتنه له هه لومهرجه تاله کان!

__ کاتیک تیده گه ییت که که وتووی که ده ست له هه ولدان هه لگرت!

__ تا نه به خشی ناتوانی ببیه خاوه نی هیچ شیک!

__ هه رکاتیک که هه سستیکی خراپت هه یه هه رگیز په یوه ندی به کاریکه وه نیه که

کردوته به لکو په یوه ندی به کاریکه وه یه که نه تکر دووه!

__ نه گهر تو ناماده یی بو بکه ییت، بیگومان نه وه ی که پیویستت پییه تی به دهستی

دینیت!

__ له یادتان بیئت: کتیبه کانی ده روزانی وه ک کتیبه کانی چیشیت لینانن، ده توانی

به درژیایی روژ بیانخوینیه وه لی دلنیا بن که تیرنابن، ده بیئت کاریان پیبکه ییت!

__ ته قدیر ناچاریه به لام خوشی وشادی ئیختیاریه!

__ مه خابنه کان تنها به وکارانه وه په یوه ست نین که ئیمه کردومانن به لکو فره تر

بو نه و کارانه ده گه پرتنه وه که نه مانکردون!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ نكايه بلوهر به سهر گهوتن بگهن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

_ته نها پيئنج خولهك بهرله وهى په رچو پويدا، خوتان راده ست مه كن!
_له يادت بيت: يه كه مين هه نكاو يو زالبوون به سهر نازارى هه له كاندا نه مه يه كه
قبوليان بگهن!

_ته نها شتيك كه ئيمه له كاتى به جيته شتنى نه م دنيا له گه ل خومانى ده به ين نه و
شتانه ن كه به خشيو مانن!

_نه گه ره له رهنج و نازاره كان په ند وهر نه گر ين جاريك يتر ده گه رينه وه!
_نه گه ر ئيمه شوشه ي په نجره كه ي خومان پاك بگه ينه وه، شوشه ي په نجره ي
هاوسيكه مان خاوپنتر ديته به رچاو!

_فيربن كه گوييگرن، گوييگرن تا فيربين!

_بو دوزينه وهى هه له كانى خود ناوينه به كاريينه نه كه زه رهبين!

_هه له واته كه سيك هه وليداوه كاريك نه نجام بدات!

_نيگه رانى واته داخوازي شتيك كه ناته وپت!

_دوينى چه كيكى پوچه لكراره

به يانى، چه كيكى به روارداره

ئپستا، ته نها نه ختينه ي تويه

كه واته ژيرانه خه رجي بگه!

_خوكوشتن ريگا چاره يه كى كاتى به بو گرفتيكى هه ميشه يي!

_ريژه ي سه دى مردن ونه مانى كيشه كان له ده مى منداليدا به رزه!

_له جاده ي ژياندا، ئيمان سوكانى ماشينه، نه كه تا يه ي سپير!

_هه ميشه له رپى نه و شتانه ي بينيو مانه ده توانين باوه ر به وشتانه بينين كه

نه مانبينيون!

_بو نارامش هه رنيستا وه كه سه روكى هه موو دنيا ده ست له كار بكيشه وه!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرگهوتن بگمن!

__ له بیرت بی: ئیمه له نه هامة تی وکاره ساته کۆمه لایه تیه کان له ژیاندا زه حمه تی
زۆرمان کیشاوه به لام زۆریه ی نه وانه هه رگیز رویان نه داوه!
__ نه گه ر ده ته ویت کاریکی سانا زۆر گران بیتته به رچاو له په سا نه نجامدانی
دوابخه!

__ جارویار کردار وره فتاره کانی ئیمه به پاده یه ک به دهنگی به رز دینه گوک
نه وانیترا ناتوانن یه ک وشه له وهی که ده یلئین، بیستین!

__ زۆر سه رنج پاکیشه: گرۆیه کی فره له خه لک، هه ر به لاییتی پیرده بن، به بی
نه وهی به قوناغه کانی پیگه یشتندا تیپه پین!

__ نه وده مه ی که ئیمه ده مانتوانی به سانای له سه ر زه وی پابوه ستین وهه قیقه ت
بلیین، چوینه سه ر دره ختیک ودرۆمان کرد!

__ هه میشه بایه خ به مه بده که خودا بۆچونی له باره ی تۆوه چیه نیگه رانی
نه وه مه به که خه لک له باره ی تۆوه چۆن بیرده که نه وه!

__ له یادت بیت: لیبوردن واته نازادکردنی زیدانیه ک وکه شفکردنی نه وهی که نه و
زیدانیه خودی خۆتان بوون!

__ کاتیکی هه میشه نه وه تۆی که قسه ده که یه ت، ته نیا نه وشته فیرده بی که
ده تزانی!

__ له بیرت نه چیت: کاتیکی خوداوه ند ده یه ویت قه باره ی ئیمه پیوانه بکات
مه تره که ی له ده وری دلمان ده گێریت نه ک له ده وری سه رمان!

__ هیه کیشه یه کی مه عنه وی به ده رمان چاره ناکریت!
__ شیتی واته تۆ هه له یه ک بۆ چه ندین جار دوباره بکه یته وه وچاوه رویانی نه وه بیت

به نه نجامیکی جیاواز بکه یه ت!
__ سه رکه وتن واته هه وڵدان بۆ به ده سه ته یانی نه وهی که ده ته ویت قه درزانی
نه وهی که هه ته!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرگوتن بگمن!

__جیاوازی بنچینه یی له نئیوان ئه وانه ی که له ژیاندا سه رده که ون وئه وانه ی که شکست دینن له زانینی چۆنیه تی دوباره هه ستانه وه دایه!

__بیر له م دهسته واژیه بگهروه: هه جارێک ده که وینه سه رزه وی شتیک هه لېگره!

__ئه گه ر پاره ستاوییت وچاوه پوان، فراوانی به ئیوه ده گات!

__له بیری که شتیک که ناتوانی به دهستی بینی،

و به دهستی بیته شتیک که ناتوانی فه رامۆشی بکه یت!

__له بیرت بیته: خوێش مه زاجی به که سیک ده لێن بۆ ئه و شته ی که ده بوو هه بیوایه

به لام نه بیوو، پیده که نیت!

__ئه گه ر تو ئیش وکارێکت هه یه وله هه رجۆره گرفت ودرۆاریه ک به دوره، که واته تو

هیچ کارو پیشه یه کی گرنگت یه!

__بیر له م ده ربپینه بکه نه وه: بۆ ده رککر ن وناسینی هزریکی هه له، مه ژگ ده بی

بگاته ئاستیکی دیاریکراو له پینگیشن!

__به هه له نه نجام گیری ده که ین که هۆکاری به ده بخه ئیمه نه بوونی ئه و شته یه که

به دویدا ویلین!

__فه رامۆشی مه که ن: ناتوانیت تاریکی له ناوییه ن مه گه ر ئه وده مه ی چرایه ک

هه لېکه ن!

__کاتیك ئیوه نزا ده که ن خوداوه ند کارێک ده گات که له ده ره قه تی ئیوه دا نیه!

__پاره ده توانی به خششیک ناسک بیته له به هه شته وه یا ئاگرێک له دۆزه خ!

__کاتیك ئیوه خوێتان خوێش ناویته هیچ که سیک جگه له خوێتان ناتوانی حالی ئیوه

باشتر بکات!

__کاتیك نه خوێشی که سانیک درێژه ده خایه نیت وچاک نابیته وه واته ئه وان

نه که یشته نه ته ئه وینیک که حه وچه یان پیتیه تی!

__کاتیك زیاتر له وه ی وهرده گرین، بده ین، هه ست به ئازار ده که ین!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

__ چاره‌نوس واته رۆكيتىكى وه‌گه پخراو ناتوانى يه كسه ر بيگه پىنيتيه وه لى
ورده ورده ده توانى ناراسته كه ي بگوريت!

__ خوداوهند كارىك كه له تواناى خۆتاندايه بۆتان ئه نجام نادات!

__ كاتىك ئىوه ههسته نهرىنيه كان كه پت ده‌كه ن تواناكانى خۆتان بۆ ئاواته
واقىبعيه كان ئىفليج ده‌كه ن!

__ گشت په‌فتاره خوو پىوه‌گرتووه كان، كۆشش گه‌لىكن بۆ سه‌ركوتكردن وئىفليج
كردنى ههسته كانى ئىمه!

__ فه‌رامۆشى مه‌كه ن: ئىمه بۆ ده‌ستخستنى وزه پىويستمان به‌ئاسمان هه‌يه بۆ
خالى كردنه‌وه‌شى به‌زه‌وى وزه‌وى نشينان!

__ له‌بىرى مه‌كه ن كه ئاو وزه‌ى نهرىنى راده‌كىشيت هه‌ربۆيه كاتىك توپه‌ن چه‌ند
په‌رداخىك ئاوبخۆن!

__ به‌خواستنى زۆتر و سوپاسگوزارى له‌سه‌ر ئه‌وه‌ى كه هه‌ته سه‌ركه‌وتنى زياتر
بۆ خۆت مسۆگه‌ر ده‌كه‌يت!

__ بونه‌وه‌ر كاتىك باوه‌ر به‌تۆ ده‌كات و وه‌لامى داخوازيه‌كانت ده‌داته‌وه كه تۆ
باوه‌رت به‌خۆت هه‌بيت!

__ ياساى كيشكردن ده‌ليت: گرنگى به‌هه‌رشتيك بده‌يت گه‌شه ده‌كات!

__ ياساى كيشكردن واته چه‌نده شتيكمان نه‌ويت، زياتر بۆلاى خۆمانى كيش
ده‌كه‌ين!

__ بۆ سه‌وركه‌وتن بجۆرىك كارىكه ن وه‌ك بلى هيج پىويستان به‌پاره نيه!

__ ئىوه زۆدترين هه‌ولى خۆتان بده‌ن، باقى كاره‌كه هه‌واله‌ى خودا بكه‌ن!

__ كاتىك ئه‌وانيتر به‌هۆكارى ناپازىبوني خۆت ده‌زانيت، تواناى گۆرىنى زياتنان
به‌ئه‌وانيتر ده‌سپىريت!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرگهوتن بگن!

__ لئیوردن له ئه وانیترا مانای ئه وه نیه که تهوزیمه ن په یوه ندی پیشوو له گه له
ئه وان دوباره بکه یته وه!

__ کاریک که له ئیستادا نه نجامی دده ن گرنه نیه، ئه وه ی گرنه نیه ئه وه یه تا چ
ئه ندازه یه که ده توانی ئه وانیه له داها تودا دین قایل بکه یته کاریک که ئه مرۆ
ئه نجامت داوه گرنه بووه!

__ له بیرت بیت: که سانی لاواز چاره پیتی په چو ده که ن که سانی به هیتز، خو یان
په چو ده خو لقیتن!

__ له یادت بی: چاره نوس به ره نجامی کۆکردنه وه ی کار وتیفکرینه!

__ سه رکه وتن له دوو به ش پیکهاتوه:

- [باوه پ به توانای خۆت! ۲- هه ولدانی به رده وام و سه ره مپ!

__ له یادت بیت: بویری به هایه که که ژیان له پای به خشینی ناشتی و نارامی له ئیمه ی
ده سینیت!

__ سه رکه وتن واته کاریک که واده زانیت توانای نه نجامدانی نیه ئه نجامی بده یته!
__ بو سه رکه وتن پیویسته یه که کاربکه یته ده سبکه ی به گۆران، گۆران واته جو له!
جو له واته ئاسته نگ!

__ پۆخی مرۆ ئاتاجی شادیه هه روه که چۆن لاشه ئاتاجی خۆراکه!

__ فه رامۆشی مه که: ئیمه ته نه له بهر ئه م هۆیه له سه ر زه وی ده مینینه وه تا وه کو
که شه بکه ین و سه ربکه وین!

__ به ریار نیه دوا ی نه نجامدانی کاریکی خراپ حالمان باش بیت!

__ هه میشه دره وشاوه ترین پوناکیه کان له دلی قولترین تاریکیه کاندای شاراهن!
__ سه رکه وتن، مه عشوقیکی دلره قه چونکه ته نه با بو که سانیک زه رده خه نه ده کات
وده چیتته نامیزیان که بویری جه نگانیان هه یه له گه له دیوی شکستدا ده توانن له
تاریکترین شه وه کاندای زه رده خه نه یه کیان له سه ر لیو بیت!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

__ تۆكەمە تىن تە نىك كە لە لاشە تدايە، هزرى تۆيە، لاشە تان بە بە راورد بە هزرتان
زۆر نەرم و نىيان و مە تاتىيە !

__ بە وجۆرە ي كە مروز لە زەينى خۇيدا بىردە كاتە وە، جەستە ي بە مە مان
شېئو يە !

__ ئە گەر خوازىارى وەر گرتنى، بېە خشە !

__ ئاسايشى پاستە قىنە لە مە ناوى ئىتوە دايە، نە ك لە ژمىرە ي بانكىتان !

__ پاژى كە شف نە كراوى وجودى ئىتوە بە چەن د قات فراوانتر و بىكۆتا ترە لە پاژە
كە شف كراو ە كە ي !

__ بە خسىرى دىكتاتورىيە تى فىكرى ھىچ كە سىك مە بن، پىگا جياوازە كانى ژيان
تاقى بىكە نە وە، بىگومان بۆ ھە ر كە سىك مىليۇنە ھا دەرفە ت بونى ھە يە !

__ ھە ر كاتىك چاۋە پروانى خۇتان لە ئە وانىتر تاناستى ھىچ كە مكر دە وە، ئە و دە مە
دە بنە خاۋە نى ھە موو شتىك !

__ كاتىك سە ر كە و تىنىكى گىرنگ بە دە ست دىت چاۋە پروان مە بە ھاۋرىكتانتان قىرئو
و ھە لە لە تان بۆ بكىشن، بە لكو دە بىت چاۋە پىي بە ر خوردى دوزمنكارانە بن
لە لا پە ن نزىكتىرىن ھاۋرىتانه وە !

__ لە ياد تان بىت: كە سانى لاواز پىگاي ژيانى خۇيان بە (ئە گەر) و (پەنگە) و (بە لام)
فە رش پىژ دە كە ن و كە سانى بە ھىز بە (مە دە مە وىت) و (مە دە توانم) !

__ فە رامۇشى مە كە ن: ئىتوە سىتتىكى كاملن كە بۆ مە بە سستىكى تايىبە ت پىتان ناو ە تە
مە يدانى بوونە وە !

__ گە لا يە ك لە دار ناكە وىت مە گەر كارىگە رى لە سە ر يە كبە يە كى ئىمە بە جى بە ھىلتىت !
بۆ بە دە سته پىنانى سە ر كە و تە ن دوو كارىكە ن:

يە كە م: كارە بچو كە كان باش و چاك و بە تامە زىرۇ يىيە وە ئە نجام بە دە ن!

دوۋە م: ھە رگىز كارى ئە مرى مە خە نە سبە ينى !

تکایه بلوهر به سەرگهوتن بگهن!

تکایه له و که سانه بن که ژیان باشتر وتازه تر ده که نه وه!

بۆ هیچ کاریک پیرنین، ته مه ن له دهستی ئیوه دایه و ده توانن به بی گویدانه ته مه نیک که هه تانه ههست به لاویتی یا پیری بگهن!

ئه گه ر جاریک شکست هه نا هیچ ده لیلیکی نیه که جاره کانی دواتر هه م ئه زمونیک تالت به نسیب بیت، ژیان ئه زمون بگهن تا چیژ وه ربگرن!

تکایه خه م قوت مه ده ن، بۆ چه ند ساتیک تامی بچیژن پاشان تفی بگه نه وه بۆ سه رزه وی له بیرچونه وه!

هه ولبده ن له و که سانه دوربکه ونه وه که مایه سیری مه ژگیان هه یه دوربکه ونه وه!
و شکبونه وه ی هزری یه کیک له گرنگترین و باوترین ئه و ده ردا نه یه که گرۆیه کی زۆر له خه لک به توندی به ده ستیه وه ده نالینن!

هه رکاریکی شایسته وه هه ر هزریکی باش جوانی به سیمای مرۆف ده به خشن!

هه رشتیك له دلدا بیه ره ره یینیت به چا و ده بیینیت!

ئیمه، خۆمان شه یسانی خۆمانین، ئیمه خۆمان، خۆمان له به هه شت ده که یه نه ده ره وه!

له دایکبونه وه ی دویاره واته به رله مردن له گه ل خودی خۆتا رویه رویه ره وه!

له یادت بیت که سیک که په ند وه رگه ر خۆی نابیته په ند!

ده زانیت باشترین کاتیک که پیویستت به شادیه کامه یه؟ هه رنیستا!

بۆ ده ست لیدانی سه رکه و تن، زه ینتان له زانست لیورپژ و گه ده تان به خالی به یلنه وه!

فه رامۆشی مه که ن: ئیوه نه هاتونه ته دنیا بۆ ئه وه ی ته نها بۆشاییه ک داگیربگهن!

دژاوترین زه جری ئیمه، ئه و زه جریه به هۆی نه گورانی خۆمانه وه ده یکی شین!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

__ له يادت بښت: نيمه دوو گوټي وزارتکمان هه يه بڼه وهی زياتر له قسه کردن
گوټيگرين!

__ زه بڼتک که وشک هه لاتبښت پټک وهک گلښه ی چاو کارده کات چهند پوناکی
زياتری به ربهک ویت دیتنه وه يهک!

__ گرفته کان، دهره فته گه لیکن له سپیالی کاردا!

__ هه رشتیکی به نرخ، به های چاوه پروانی کردنی هه يه!

__ یاسای کیشکردن واته نه گهر به رده وام بلښت: پوداوگه لیکی به د به پټوهن،

بڼگومان، پوژتک ده بښت به پیشگوټی کار!

__ نیمان، پولیسی هاتوچوی پڼگای سرکه وتنه!

__ وشه کان، وهک فریشته کان تواناگه لیکن که کاریگه ریه کی نه بینراو وسه یر له سر

نیمه به جیدتیلن و کاریگه ری خه لفرکردن وله ناوبردنیا ن هه يه!

__ هژکاری نه مه ی نڼگه رانی زياتر له کار مرؤفه کان ده کوژتت نه مه يه که مرؤفه کان

زياتر له وهی کاربه کن نڼگه ران ده بن!

__ نیمه ناتوانین کیشه کان جگه له چاره سرکردن به هیچ شتیک له ناووبه ی ن!

__ جاروبار بو چاره سهری کیشه پټویسته نه ختیک لپی دوریکه وینه وه!

__ هه ر کیشه يه ک هه لگری په یامیکه، نه گهر به پراستی گوټی بو پادیرین!

__ نه گهر جاروبار کیشه يه ک هه بوو که پڼگا که یان بوچول نه ده کردی، تو له سر

پټی نه وان لاچو!

__ دژواریه کانی ژیان فیرمان ده کن که قه دری چاکه کانی بزانی ن!

__ به پراستی هه له کانی مرؤف، نه و له به ردلان شیرین ده کن!

__ ته نها که نجینه يه ک که به های لیگه پان و په بجوری هه يه نامانجه!

__ بو دوزینه وهی نه لماس زهویه کانی خوتان هه لیکولن!

__ سرکه وتوه کان دهره فته کان ده سازینن، به ده ست ناهیتن!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

__ له بېرت بېت: کاتیک حوت جار که وتی بؤ هه شته مین جار هه سته وه!
__ دۆستی راسته قینه ی هه رکه سیک ئاوه زی ئه وه و دوژمنه که شی جه هل
ونه زانیه کانی ئه و!

__ پازی سه رکه وتن، کوشش کردن، گه پان، دۆزینه وه و خۆبه ده سته وه نه دانه!
-هه تاو گه رمی به گیایه که ده به خشیت که سه ری له ژیر خاک ده رهیتنا بېت!
__ له بېرت نه چیت: کیشه وگرفته کان وه که سه گ وه هان نه گه ر لیتیان هه لیتین
به دوامن ده که ون به لام نه گه ر په رلاماریان بده مین هه لدین!

__ مروؤ زاده هی هه لومهرجه کان نیه، به لکو ئافه ریئنه ری دۆخه کانه!
__ گه وره ترین شکست، له ده ستدانی ئیمانته!

__ پیروژ ئه و که سانه ن که ده لین: خواجه گیان پشت به تو ده به ستم!
__ فه رامۆشی مه که: نه گه ر ده ته وی سه ربه که ویت ئاماده به تا له م ریته دا نه فسی
خۆت بشکیئیت!

__ لیتپران، هه همیشه جیگره وه به کی گوجاوه بؤ تواناکان!
__ خواستن به مانای مه یل لیبون، ئاره زوکردن وئومیده وار بوون نیه، به لکو
به مانای کارکردنه!
__ نه مه وزه ی خه یالکردنه که شاره کانی پوناک کردۆته وه و که شته کانی بؤ فه زا
ناردوه!

__ هه روه که زه په بین بن هه موو هیژنیکتان له خالیکدا چرپکه نه وه!
__ راستیه کی فالتر له مه شک نابه مین که مروؤ ده توانیت به هه ولدان، ژبانی خۆی
بالتر بکات!

__ ناتوانین پرسته یه که بؤ سه رکه وتن به تو بلتین به لام ده توانین بؤ شکست
پرسته یه که بلتین: (هه ولته دان!)

__ بونی پاره به خته وه ری ناهیتیت، به لام نه بونی به دبه ختی دیتیت!

__ فەرماوێشی مەگە: یەك مەتر زێڤ ناتوانیت مەترێك كات بگریت!
__ لە یادت بێت: مەژگی ئێمە داينە مۆیەکی هەزار فۆلتیە، كە مەخابن زۆریە مان لە
گۆڤیكی ۱۰ فۆلتی زیاتر كە لكی لێوە رناگرین!
__ لە یادت بێت: هیچ كێشە یەك هەمیشە یی نیە و ناتوانیت كاریگەری لە سەر مەو
تە مەنی تۆ بە جیبیلێت، ئەگەر هەولێ ئەریتنی، گشتگیر و بیاتنەر بگریته بەر!
__ فەرماوێشی مەگە: كاتێك كاریك ئە نجام دە دەیت كە بویری ئە نجامدانیت نە بوو
ئە و دە مە چركە ساتی گەورە نزیک بۆتە وە!
__ دویتنی و ئە مرۆ دە ستیان خستۆتە نادەستی یەك:
دویتنی بە حەسرە تە كانی ئێمە ی فریودا!
سبە ی بە بە لێنە كانی ئێمە ی خەواند!
كاتێك چاومان كردە وە، ئە مرۆ مان لە كیس چوو بوو!
لە بیرت بێت: تە ماشكردنێ پەلكە زێڤینە پاداشتی كە سێكە تا دوا دۆلۆپی باران
بەرگە ی گرتووە!
__ هاورێ باشە كان وەك ئە ستیرەن، چونكە كاتێك كە ناشیان بینیت دنیای كە
هەن!
__ كاتێك لە سەر زەوی كە سێك نیه كە بیری لێ بكە ویتە وە بێر لە ئاسمان بكەرە وە
چونكە لە ئاسماندا كە سێك هە یە كە هەمیشە بێر لە تۆ دە كاتە وە!
__ بێر لە م دە رپێنە بكەرە وە: شاخ بە و مەزنیە توانای بزوتنی نیه!
__ كە سانێك كە شەرەنگێزن، بە دەست هەستی خۆبە كە مزانینە وە دە نالێن!
__ كە سانێك كە زۆر شوخ تە بێن، خەمە كانی خۆیان دە شارنە وە!
__ كە سانێك كە خۆیان بە ئە قلی كۆل دە ژانن، جە هلی خۆیان دە شارنە وە!
__ كە سانێك كە لە خۆبایین، هەست بە نا ئارمیه كی زۆر دە كەن!
__ كە سانێك كە زۆر توپەن، بە دەست كە می متمانە بە خۆبۆنە وە دە نالێن!

چونکه چاوه کانی تۆ کراوه یه، واده زانیت که ده بینیت!
له بیرت بیت: به داخه وه که له شه وه باراناویه کانداناوانیت په لکه زبیرینه بینیت!
یه (به لئی) یا (نه حیر) وتن ده توانیت بۆه همیشه ژیانتان بگوریت!
کاتیک قسه ناکه یت جوله کانی جهسته، ئاماژه کانی ده موجاو ونه وزه یه که
له خۆت په خشی ده که ی له په ساخه ریکی په پیام ناردنه بۆ ده وروبه ره که ت چونکه
له ۸۶٪ په یوه ندییه کانی ئیمه به بی قسه وته نیا ۱۴٪ له وه ی به زمان ده یلئین،
کارگیری له سر به رامبه ره که مان جیده هیلت!
هه رشتیک بده ره وشیتته وه، بۆ هه مان سات هاتۆته دنیاوه!
باش بیربکه ره وه: ئیمه، ته واوی به شیکین له وشته ی که ده بینین و پی
ناسوده ده بین یا دلگران ده بین!
کاتیک له گه ل کیماسیه کانی خۆت ناشته واوی ده که یت وقبولیان ده که یت
وسه رکوتیان ناکه یت، نه و جا کامل ده بیت!
ئه وکه سه ی ده یه ویت په ی به قولی مه سه له کان بیات، به توانه وه ی به فره کان،
خۆی، له وه تیده گات!
هه رچیه ک دیته ئارا، به نرخه، چونکه له ناوده چیت!
ئه گه ر بزانه به چ کاریکه وه مژولی، ده زانه چاره نوسی تۆ چیه!
ژیان فیزمان ده کات که که متر سه ختگیر بین به رامبه ر خۆمان ونه وانیترا!
له یادت بیت: نه دیتراوی له هه رکه سیک ناوه شیتته وه!
ئیمه له جیهاندا نین به لکو جیهان له ده رونی ئیمه دایه!
له یادت بی، هه رچیه ک دلی هه ژاند تۆ به شیکیت له و!
هه رکاتیک هه ستیک که پت ده که یت، جه مسره دژه که شی که پت ده که یت و به
نکولی کردن له ناشیرینیه کانت له جوانیه کانت که م ده که یت وه و به نکولی کردن له

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ نكايه بلوهر به سهر گهوتن بگهن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

ترس له نازايه تي خۆت كه م ده كه يته وه وبه نكولي كردن له ته ماح وچا وچنۆكي،
به خشنده بيه كانت كه م ده كه يه وه!

__ هه رشتيكا كه ناتواني ببیت به نه وه ده بيه ته له مپه ر له به رده م بوني تو، ده بيه ت
فیرببیت به هه موو بونیکته وه پینگه به (هه بوون) بدهیت!

__ نه گه ر هه ستي هه لچوون وتوره بونت هه يه ده بيه ت په ی به چه مکی ئارامي
ليبوردين بيهیت!

__ مردنی هه ندیک ومه له کردنی ماسی ته مه نیک دريژه ده کيشيت!
__ هه موو شتيك له جيهاندا، له هه ر ساتيكا، به هه مان شيوه كه پيويسته،

پوده دات، هه ی هه له وه یچ پيگه وتيكا له گه رپیدا نيه!
__ مه حاله ژيانمان له پيچكه يه کی نویدا پيشفه بيه ين، مه گه ر نه وکاته ی له گه ل

رآبردوی خۆماندا ئاشته واييمان کردبیت وله گه ل رآبردوی خۆماندا ناگه ينه ئاشتي
مه گه ر نه وکاته ی که په ندی ليۆه ر بگرين!

__ له بير بيت: نه م هزه ی که به بچوک کردنه وه ی خۆت هه ستي ئاسايش وئارامي
به نه وانير ده دهیت به هه یچ شيوه يه ک ژيرانه نيه!

__ خالی گرنگ نه وه يه که بتواني له هه ر ساتيكا نه وه ی که هه يت بيكه يته قورباني
نه وه ی که ده توانی ببی!

__ هه رشتيكا که نه تکوژيت، به هه يزترت ده کات!
__ زۆر به تامه: هه ندیک که س کاتيک ميَشکيان ده چيته مۆلت گه ده يان نه نجامدانی

کاره کانيان له نه ستۆ ده گه ريت!
__ نه وده مه ی که ده رک به وه ده که يت نه وه ی له نه وانيردا ده ببينيت له خۆندا هه يه،

هه ره موو دنياي نيۆه گه رپانی به سه ردا ديت!
__ هه ولبدنه هه ندی جار خۆر به ده رزی بده ن له شه و!

__ ناتوانين هه قيقه ت ته رجه مه بگه ين! هه قيقه ت ده بيه ت نه زمون بگه ريت!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

__پيسى له گه ل ئيمه دا ده ميټيټه وه به لام چا كه بولامان ده گه پټه وه!

__هه ميشه خا كه پاي تافگه، شياوي ستايش كردنه!

__كات، به سټيني هه سټي به، تكايه به فيرؤي مه مه دن!

__پاڙي نه گورپي ده ست راگه يشتن به نامانچ و داخوازيه كانمان تيپه پينه له

ترسه كانمان كه ئيمه پاوس ده كهن و پيمان ده لئين كه شايسټي و نه رزشي

پټويستمان نيه!

__بیر له م ده سته واژه به بکه ره وه: مرؤفي په شبين له گه ل خوردا، شيره به فرينه

چيده كات!

__له باره ي گوله كانه وه ده تواني شيعر بهونټه وه، به لام سيو ده بيت گازي

لييگريت!

__مرؤف به به رجه سته كردني پوناكي به روشنايي ناگات، به لكو به ناگابوون له

تاريكي به روشنايي ده كات!

__كاتيك روبه پوي ناريشه گوره كان ده بيته وه چاويلكه زه په بينه كانت دابگره!

__بیرم له م ده سته واژه به بکه ره وه: چ له سه رده مي جهنگ و چ له سه رده مي

ناشتيدا به رزترين ژماره ي زيانه كان هي چرکه سانه كانه!

__له يادت بيت: روشنايي له تاريكي دا شاراوه يه!

__هه موومان پټويستمان به رق هه يه تا خوشه ويستي بناسين و رق ته نها كاتيك

هيز په يدا ده كات كه سه ركوت يا په تبكريته وه!

__جاروبار به سه ر خوتدا هاواريكه تا خالي بيته وه، زورترين كيشه

جه سته بيه كاني ئيمه زاده ي هه سته كه پتكراوه كانه!

__فه رامؤشي مکه: هه نديك له خه لك وه ك باندؤلي كاڙير ده جولئين، هيج پيشفه

چونټكيان نيه!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سهر کهوتن بکن!

__ بیر له م دهسته واژهیه بکه نه وه: میش، ژیانی له سفره وه دهست پیده کات و به
سفر کوتایی دیت!

__ یاسای کیشکردن ده لیت: ههرشتیک هاوشیوهی خوی کیش ده کات، که واته،
ئه گهر نه ندیشه ت گول بیت، توش گولشه نی!

__ باوه پرتان هه بیت که هزره کان ده گوردرین بو حال و دوخ!

__ یاسای کیشکردن ده لیت: هزره کانی ئیمه هیما ی موگناتیسسی په خش ده کهن
وده بنه مایه ی کیش کردنی هاوشیوه کانیان بۆلای ئیمه، که واته ناگاداری هزره کانت
به!

__ بلی له گه ل کی دا هه لس و کهوت ده کهیت، تاپیت بلیم کیت!

__ زۆریه ی خه لک کاتیک له یاسای کیشکردن ده گن له هزره نه رینیه کانی خویان
زهنده قیان ده چیت و نازانن که هزره ئه رینیه کان زۆر له هزره نه رینیه کان به
هیزترن!

__ یاسای کیشکردن ده لیت: ئه گهر ئیوه له ته لاریکی به رز بکه ونه خوار بیگومان،
ده مرن، چ مروفتیکی چاک بن چ مرویه کی خراب، هزره کانی ئیمه ش وا له ئیمه
ده کهن ئه گهر بیر له ههرشتیک بکه ی نه وه، بیگومان، هاوشیوهی نه و هزرانه
به وینه ی روداو بۆلای خۆمان کیش ده کهن!

__ یاسای کیشکردن: واته به ره لستی یا سه رکوتکردن له ئاست ههرشتیکدا ده بیته
مایه ی زالبوونی نه و شته به سهر تودا!

__ ناتوانیت دهنگی گفتوگری خودا به که سیکی تر بژنه ویت مه گهر نه و که سه خۆت
بیت!

__ هیچ که سیک سه رکه وتوو نابیت سه رزه ویه کی نوی که شف بکات مه گهر
ناماده بیت بۆماوه یه کی زۆر ته ماشای که نار بکات!

__ چه ز، هزر، وه ولدان، شتانتیکن که ئتوه به ره و سهر که وتن پاده دن، به لام،
چانس شتیکه له یاری قومار و گره وکردندا به دست دیت!

__ یاسای کیشکردن ده لیت: نه و شته ی که ئیمه به پونی وینای بکه یین وله ناخی
دلوه ئاواتی بۆ بخوازین و به تاسه و تامه زرویییه وه به دوایدا برۆین به ناچار بۆمان
پوده دات!

__ پیگه یشتن واته له سه دا یه کی ئیلهام وله سه دا نه وه د وتزی هه ولدان!
__ له یادت بیت: پینگا له هه مان پینچکه وه که جاده تو ده بات دریزه پیمه ده له بری
ئه وه به پیره ویکدا برۆ که جاده ی نیه و به م جوړه پینگایه ک له دوا ی خو ت
به جیبه یته!

__ ئیمه هه مان نه وشه یین که فره بری لیده که ینه وه وکاری پیده که یین، که واته
بالابوون یه ک کار نیه به لکو یه ک عاده ته!

__ فیریبین که گوئی بگرن، په نگه ده رفه ت به ئه سپایی خه ریک بیت له ده رگای ئتوه
بدا!

__ له یادت بیت (باش) دوزمنی (بالایه) هه رگیز به (باش) پازی مه به تا (بالا) تان
به نسیب بیت!

__ به شیک له بوونی ئتوه زۆر هوشیارتره له خو تان، که سانی ئاقل هه میسه له گه ل
نه و به شه دا که هوشیارتره پاوێژده که ن!

__ فه رامۆشی مه که ن: پیش وه خت نه خشه بکیشن، نه و ساته ی چه زره تی نوح
خه ریکی دروستکردنی که شتی بوو، خه به ریک له باو باران نه بوو!

__ له یادتان بیت: سه دجار گوئی بگرن، هه زار جار بری لیبکه نه وه، یه کجار قسه
بکه ن!

__ له بیرت بیت: ده وله مه ندی، مافیکی خودایی ئتوه یه، وه گه ر شیک که متر له
ملیۆنیر بن، پشکی دادپهروه رانه ی خو تان وه رنه گرتوه!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

__ باش بیر له م دهسته واژه یه بکه نه وه: زۆرینه ی خه لک پاره یه ک که به دهستیان نه هیئاوه خه رج ده کهن تا ئه وه ی که نایانه ویت بیکن، تائه و که سانه ی که ته نانه ت خویشیان ناون، بخه نه ژیر کاریگه ریه وه!

__ فه رامۆشی مه که: ده توانیت شکست بینیت، بدۆریت، بله رزیت، به شیوه یه کی دوباره هه له بکه یه، خراپه بکه یه، نازاریده یه، موعتادبیت ووه ک گیل وگه لحوکان ره فتار بکه یه، و... هه موو ئه مانه به دهستی خوته!

__ له به رخۆته وه بلی: هه رئه وه ی له میشکمه دا ده پیه روه رینم، له ژیانمدا به دی دینم!

__ فه رامۆشی مه که: هزرو وینه زه یینه کانی هه نوکه تانه، که ئه زمونه کانی، به یانی، مانگ و سالی ئاینده ی تو به رجه سته ده کهن!

__ یاسای کیش کردن ده لیت: گوێرا دیره بۆئه وه ی که ده یلی و ئه وه ش که ناتانه ویت بۆتان بیه دی هه رگیز به زار ده ریمه برن!

__ له بیرت بیت: پۆژگار چه پک چه پک گوله کانی ده رفه ت ده خاته به رده سته ئیمه تاوه کو ئه وپه پی سودیان لیوه ریگرین ئه وده مه، چ سودیان لیوه ریگرین وچ لیوه رنه گرین، به شینه یی و به یی ده نگ، ئه م ده رفه تانه له ئیمه ده سینیتته وه و فری ده داته چالی قولی زه مه نه وه!

__ ئاقل، سه ره نجامی کار ده بینیت و نه زان، به رپی خوی!
__ چاره نوس، ئه سپیکی سه رکه شه ئه گه ر ده ستیکی به هیز جله وه که ی بگری، پام وگوێرا په ل ده بیت!

__ له یادت بیت: روشتن ودانیشتن باشته ره له پا کردن و بچران!
__ فه رامۆشی مه که: چاره نوسی من و تو، نه له چرچ و لۆچی ته ویل و نه له هیله هه مومزاویه کانی ناو له پی ده ستمان تو مارکراوه، چاره نوسی من و تو له زه ینماندا شیوه ی گرتوه و به هه ولی ده سته کانمان به رجه سته ده بیت!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

__ یادداشتی بکه: به خته وهری واته نه ختیک بویری+ هه ولئیکی زۆر- ناومیدی+
نه ختیک خه م- په ژاره یه کی زۆر+ زه رده خه نه ی زۆر- قبولکردنی شکست+ ته رکی
نه فس- جهل+ زانستی زۆر- گونا ه+ پاکي زۆر+ چه شتنی تامه ساده کانی چیژ!
__ له بیرت بیټ : مردن واته مانه وه له دۆختیکدا!
__ سه یرنیه؟

نیمه به ده سستیکی خۆمان کیشه ده خولقینین

وبه ده سستیکی تر، له ناوی ده به ین!

__ سات ساته کانی ژیان، دانه دانه ی خشتی ته لاری سرکه وتن و کامره وایی ژیانی
نیوهن، نه وانه ریک له پال یه کدا ریزیکه ن و نه و جا ده بینن که چ ته لاریکی مه زن
وقه شه نکتان بۆ خۆتان بنیات ناوه!

__ له بیرت بیټ: ته نیا جاریک دیننه دنیا، یاده توانین هیدی هیدی له ژیان تیپه یرین
وته نها به هیوا دلخۆش بین وله کوتایی دا به بی نه وه ی به توندی له ژیاندا بپزیین
بمرین ویا ده توانین به نازابه تیه وه ژیانیکی ته واو به سه رببه ین و به گشت
ئامانجه کانی خۆمان بگه ین هه رچه ند نه ختیک هیلاک وشه که ت بین!

-سه یره! ته مه نیکی زۆرمان کرد وه همیشه نیگه رانی گه لیک کیشه وده ردی سه ری
بووین که زۆریه یان هه رگیز پویان نه دا!

__ له بیرتان بیټ: تاکه ریکای گه یشتن به سه رکه وتن سه خت کارکردنه، ئیستا
ده ته ویت، موزیسیۆن، وه رزشکار، نوسه ر، یا بازرگان بیت، نه گه ر باش لیبیرپیت
ده بیبه یته وه، نه گینا هه رگیز سه رکه وتوو نابیت!

__ له بیرت نه چیت: نه وه ی که سانی زیره که له که سانیتز جیاده کاته وه نه نجامدانی
دنیا یه که کاری گرانه!

__ که سیک که ده ست له هه ولدان بۆ چاکتر بوون هه لده گریت، ته نانه ت
چاکبوونیشی ده وه ستیت!

__ زۆرتەر فېرېبىن تا زۆرتەر بەدەست بېينن!

__ فەرامۆشى مەكە: ئىتوھ دەبنە ھاوشىئەھى كەسانىك كە زۆرتەرىن كاتەكانى

خۆتانىيان لەگەل بەسەر دەبەن!

__ بۆئەھى كەسىكى ناوازەبىت، ھەر بەھايەك كەپتۆيستە بىدەن!

__ بۆگەيشن بەسەر كەوتن، پوو لە خووھ باشەكان بگەن!

__ ھەز وپا بەندى جىياوازيان ھەيە، كاتىك ھەز لە كارىك دەكەيت لە كاتىكى لە باردا

ئەنجامى دەدەيت، بەلام كاتىك پابەندىت بە كارىكەھە ھىچ جۆرە بىيانويەك قىبول

ناكەيت جگە لە ئەنجام!

__ مەخابن بەلاى مۇرفەكانەھە ھىچ گىرنگ نىبە كەلەكاتى سەرگەرمى دا، قازانچ

دەكەن يا زىيان دەگەيەنن!

__ يەككە لەگەورەترىن و بەھىزترىن بىزۆينەرەكانى سەرگەوتن (تامە زىۆيىبە) كاتىك

كارىك ئەنجام دەدەن بە ھەموو ھىزىكتانەھە ئەنجامى بدەن ھەموو قورسايىبەكى

خۆتانى بۇ تەرخان بگەن، لەگەل كەسىتى خۆتاندا ئاويىتەي بگەن، ئەكتىف وپىر

لەوزە وپەتاسە و متمانەبخۆ وپاوەردارىن، تا بەمەبەسى خۆتان بگەن، ھىچ

ئامانچىكى مەزىن بەبى ھەز و تاسەمەندى بەدەست نايەت!

__ خەلك كاتىك نازانن چ شتىك راستە خراپترىن ھالەتى مومكىن وينا دەكەن!

__ فەرامۆشى مەكەن: ھەرچىبەك لە پەسن و ستايىشى ھەژارى دا بوترىت، ئەم

ھەقىقەتە ھەك خۆي دەمىننىتەھە كەبەبى سامان ناتوانى ژيانىكى كامەل

وسەرگەوتوت ھەبىت!

__ گەورەترىن ھەلە تاكەكان لە ژيانى خۆياندا تىي دەكەون ئەھەيە لە كارىك كە

دلىان پىئوھ ژيان ناگوزەرىنن!

__ تۆ بەرپىرسى لەسەداسەدى ژيانى خۆتەيت، كەواتە بەكەمتەرخەم زانىنى

كەسانىتەر وگەبى وگازەندە لىيان ۋەلابنى!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ نكايه بلوهر به سرگوتن بگن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

_ نِه گه رگه ميه كه ي ئيوه نه گه رايه وه، هينده مه له بگن تا پتي ده گن!
_ ده سته واژه ي (من هم) به كيك له به هيزترين ده رپرینه ئه رينه كانه!
_ ئه وه ي كه ده ته ويت، ببينه وبی گومان ئه وه ي ده ببينيت به ده ستي دينيت
_ له يادت بيت: ره وتار وه زري تو به جورتيك بيت كه شكست به شتيكي مه حال
بزانيت!

_ فه راموشي نه كن: تانه وده مه ي كاريك نه كه ي هيچ رونادات!
_ هه رگيز چاوه پتي گوران مه بن، خوتان بگوين!
_ له ياد بيت: هيچ مروفنيك تا ئيستا، باش يامه زن نه بووه، مه گه ر له پتي هه له
گه وده وژده كانه وه!

_ ياساي كيشكردن ده لئيت: ئيوه موگناتيسيكي زيندون، بير له هه ر شتيك
بكه نه وه هه مان شت بولاي خوتان كيش ده كن!
_ له يادت بيت: خه يالكردن، پيشبيني جواني وسه رنجراكي شيه كاني داهاتوي
زيانه!

_ ناتوانيت ته نيا به زاق بوونه وه له ئاو، له ده ريا بپه رپته وه!
_ ته نيايي، خو شتره له كومه ليك كه هيچيان لي فيزنه بيت!
_ له يادت بيت: كاتيک رويه پوي ئاسه نكيك بوويته وه، به وديويدا بسوپيره وه!
_ فه راموشي مه كن: هه رگيز توانا وده سه لاتي سوپاسگوزاري به كه م

سه ير مه كه ن، چونكه ده رماني گشت ناخوشيه كاني دنيايه!
_ هه ولبدن له پش ميكرؤسكؤبه وه سه يري مروفه كاني تر نه كن!
_ چك چكي كاژير خودا حافيزيه له ساته گوزه راکان!
_ فه راموشي نه كن: ده رفه ت سوتاندى = به خو سوتاندى!
_ هه له كردن كيشه نيه به مه رجتيك له بيري نه كه يت!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرکه و ن بگن!

__ له به یانیه وه که چاوده که یته وه، تا شیوان که چاولیک ده نیت، شوکر

وسوپاسگوزار و به نه مه ک بن بۆ ئه وه ی ته ماشای کاریگه ریه قوله کانی بگن!

__ هه میشه درۆیه ک بگن که راست بیت!

__ کات هه رده م به شیوه یه کی یه کسان ده گوزه ریت، ئه وه ئیمه یین که خیرایی

تیپه ریوونی کات دیاری ده که یین!

__ یاسای کیشکر دین ده لیت: هه رگیز له باره ی نه بوونی نه داریه وه قسه مه که ن،

چونکه له پروانگه ی قسه کانتته وه حوکمت به سه ردا ده دریت!

__ ئه رکی ئیمه سه رکه و تن نیه، ته نها هه ولدانه!

__ هه رکه سیک هاوپی بی خه وش ی بویت، به بی هاوری ده مینیتته وه!

__ هه یچ ده میک موعجیزه ی سوپاسگوزاری له ده رگانه ی خوا فه راموش نه که ن، ئه م

مه سه له یه ئاکامی مۆجزه ئاساتان به دیاری بۆ دینیت!

__ فه راموشی نه که ن: هه رگیز وانه زانن به ناوچا و تالکردن، که سانیت ئیوه

به مروفتیکی گرنگ ده زانن!

__ فه راموشی نه که ن: هه لۆکان له ناو میژودا و مه ره کان به کا ده مرن!

__ بۆ سه رکه و تن، پابردوو وه ک ئیسپرینیک بخره نه ژیر پیتان!

__ هه ولبده بوونت هه روه ک نه بوونت بیت!

__ خواستی ئیمه پیویسته هاوژای سوپاس وشوکرگوزاری بیت چونکه ئه نجام

که لیک ی زۆر به دوای ئه م شتوازه ساده یه دا به ده ست دیت!

__ هه رگیزا وانه زانن به خه مین خۆنیشاندان، که سانیت ئیوه به مرویه کی ئه هلی

فیکر له قه له م ده دن!

__ موکاشه فه، نه گه شتیکه له فه زادا و نه سه فه ریکه له شویندا، موکاشه فه، بیداری

وئاگایی یه!

__ فه راموشی نه که ن: له زگه ی برین هه رگیز نابیتته ده رمانی برین!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سهر گهوتن بگن!

__ جوانه: هه درۆیه ک که خه لک باوه پری پینبگن، هه قبیقه ته، وهه هه قبیقه تیک که
خه لک باوه پری پینه کهن، درۆیه!

__ به کیک له سوده کانی کارکردن ئه مه یه که رۆژ کورت ده کاته وه وته مه ن درۆژ
ده کات!

__ له ئاست گپی کۆششدا، کرپوهی کوشنده ی شکست له ناوده چیت!
__ ده توانین نه ست (لاشعور) به بانکیک بچوینین، که هه رده م ده توانیت وه به رهیتانی
تیدابکه یت ئیستا نه گه ر سه رمایه که ی ئیوه، شادی و باوه پ و چاکه بیت، قازانجی
دوو به رامبه ر ده چنیه وه و خۆشگوزهرانی و به خته وه ری، پاداشتان ده بیت!

__ ته نه ا سۆ رۆژ له گه ل خۆت بجه نگه پینگه مه ده هیه هه زریکی نه ریئی دزه بکاته
نیو زه ینته وه، پاشان سۆ رۆژ بیر له چاره سه ری کیشه بکه ره وه، نه ک خودی
کیشه، ئه وده مه ته ماشای پووانی موعجیزه بگن!

__ نه گه ر گیرۆده ی گرفتی داراییت، بئگومان ناشوکر بوویت، هیه شتیک خیراتر له
ناسوپاسی باخه ل و بانکی ئیوه داناته کینیت!

__ زالبون به سهر کیشه کاندای شیه به که سیتی مرۆف ده به خشیت!

__ له هه موو وجوددا، هیه شتیک له ناگایی به نرختر نیه!

__ ناگایی تووی خودایی بوونه له تۆدا،

__ ئه وده مه ی ئه م تۆوه ته واو گه شه بکات، چاره نوسی خۆت ده ستنیشان کردووه!

__ به ئه و که جاریک به لئینی خۆی شکاند، هه رگیز متمانه ی پیمه که!

__ له بیرت بیت، رۆح پارکینگی جهسته یه!

__ هه ر گرفتیک، ده رفه تیکه که جلی ته مومژاوی له به رکردووه!

__ له یادت بیت: له تاریکیدایه که چاو به دیتن پادیت!

__ فه رامۆشی مه که: سه رکه وتن ئاتاجی به پرسک کردن هه یه!

__ له بیرت بیت، مکورپوون، رازیکه، ته نه ا مرۆفه سه رکه وتووه کان لئی ناگادارن!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ نكايه بلوهر به سرگهون بگهن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

_ تڪايه له پوبه پوبونه وهى كيشه دا، بىرله پىنگا چاره بگهروه، نهك قوتاربوون!
_ بىرله م دهسته واژه يه بگهروه: كاتىك ده ته وىت باش بىينىت، چاوه كانتان
بنوقىن!

_ فرىاكه وه، كه شكست له پشت دهرگاي دواتر وه له بوسه دايه!
_ متمان به خو ماناي ئه وه نيه كه تو كامل بوويت به لكو به م مانايه كه به هه موو
بونىكته وه ده ته وىت سه ريكه وىت!

_ هه رگيز، دهسته واژه كانى، پارهم نيه، دهستم كورته، ناكريت به كارمه هينه،
چونكه نهست ئه م په يامانه پىكورد دهكات وله سر ئه م بناغيه تا كوتايى ته من
تو له هر جوهر توانايه ك بى به هره دهكات!

_ دله پاوكى واته زايه كردنى چر كه ساته كانى ئىستاي ژيان بو پودا وىك كه
له ناينده دا پهنگه هه رگيز پونه دات!

_ له كيشه كانت پردىك چىبىكه بو چونه ناو سبه ينىتى سه وزى خوت، نهك زونگا وىك
بو نغروبوون!

_ خودا وهند له جىبه كدا ده زى كه مؤله تى چونه ناوه وهى پىبدن!
_ له بىرت بىت: هه رچه ند هىلاكتر بىت خودا وهند له تو نزيكتره!
_ كى ده توانىت كاژىره كانى ته مهنى له پيشچاوى خوى دابنىت و بلىت: ئه مه بو

خوم، ئه مه بو خودا، ئه مه بو لاشه م وئمه بو روجم!
_ گهردون دادپه روه ره له چه په ليه كانى ئيمه، ئامپازىك خوش دهكات بو ته مى
كردنى خودى خومان!

_ له بىرت بىت :

*گروپىك به گوييه كانيان ده بىستن
*گروپىك به دله كانيان ده بىستن
*گروپىك به ورگيان

*گروپٽكى تر به هيچ شيٽويه ك نابيستن!

__گوره ترين په ژاره نهويه كه نيمه له پوداوه كاني ژيان فيرناين!

__نه نديشه مهنه كان نامانجيان هه يه ونه نديشه گچكه كان ناوات!

__يه كيك له گرنگ ترين ريگا كاني سر كه وتن ياداشت بکه:

هيواي باشترينت هه بيت، لي بؤ خراپ ترين ناماده به!

__كه شتي، تو كمه وكاپيتان ليوه شاويه، نهويه توي كه دلتيكي پريشانته هه يه!

__بیر له م دهسته واژه يه بکه ره وه:

بايه كان هه لده كه ن

هه نديك ديوار به پويده دروستده كه ن

وهه نديك ناشي باي بؤ داده مه زرينن!

__نه گهر بتواني په يوه نديه كي دؤستانه له نيوان نه قل وهسته كاندا دروستبكه يت،

نه وده مه سر كه وتوويت!

__كاتيك به دواي نامانجيكه وه يت، به كه متر له نه ستيره قايل مه به!

__به هشت شوين كات نيه،

به هشتن گه يشتنه به ترپيكي كامليوون!

دؤزه خ ناگر ودار نيه،

دؤزه خ پولي قهره بوو كرده وه ي نه وانا نيه كه له دنيا دا پاسب بووين!

__له كه سانيتر خوښ به نه ك له بهر نه وه ي شاياني ليخوښ بووني تون، به لكو

له بهر نه وه ي تو شاياني نه وه يت ناراميت هه بيت!

__نه گهر سره تا له بيري كو تايي دا نه بيت، له كو تايي دا ده كه وپته بيري سره تا!

__ده زانيت فله سه فه ي داهيناني خش خشينه بؤ مندالان چي بووه، پيت ده ليم،

ده خوازن هر له منداليه وه مروځ فير بكن كه چونه سره وه چنه دژواره

وكه وتنه خواره وه چنه سانايه!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سهر گهوتن بگمن!

__ ئه وهی که ههی خه لاتی خودایه بۆ تو وئه وهی که ده بیت خه لاتی تویه بۆ خودا
که واته بیهاوتابه!

__ چاک بیر له م دهسته واژه یه بکه ره وه: سوپای مه ره کان که له لایه ن شیریکه وه
سه رکردایه تی ده کرین، ده توانیت سوپای شیره کان تیکبشکینیت که له لایه ن
مه پیکه وه سه رکردایه تی ده کرین!

__ له بن به ستیشدا پیکای ئاسمان کراوه یه که واته فیری فرین به!
__ باش بیر بکه ره وه، ئیمه یان بۆ هه ندیک له کاره کان دروستنه کردوه، به لام زۆر
پییانه وه مژولین و ئه مه ش هۆکاری هه مو ئه و ئازارانه یه که ده یانچه ژین!
__ زۆر سه رنج راکیشه: وینای بکه ئه گه ره که سیک به ئه ندازه ی زانستی خۆی
قه سی بکردایه چ بیده نگیه ک بالی به سه ر دنیا دا ده کیشا!

__ باش بیر له م ده سه واژه یه بکه ره وه: له سه ره هر پله یه ک بوه ستیت خودا وه
پله یه ک له سه رو تۆوه یه، نه ک بۆ ئه وه ی بلیت تۆ به نده ییت و من خودا به لکو بۆ
ئه وه ی ده ستت بگریت و پله یه ک به رزت بکاته وه!

__ له ژیاندا مرۆڤ گه لیک هه ن وه ک شه مه ندۆفیری شاری یاری وان چیژیان
لیوه رده گری به لام له گه لیان به هیه کوی ناگه ییت!

__ هه ولیده له ژیاندا وه ک مه نجه لی بوخار وابیت، واته له و کاته ی له ترۆپکی
کولاندا ییت شاور لییده ییت!

__ سهیره به ده ست ئازاریکه وه ده نالینیت که به خته وه ریت له ئه ودا یه!
__ له زریانی ژیاندا له گه لّ خودا بوون باشته ره تا ناخودا بوون!
__ به جۆریک به که بتوانی به هه مو ان بلیتت وه ک من به!

__ هیه که سیک ئاوات مه خوازه چونکه ئه گه ر ئاواته کت بیته دی شوینه کت له دنیا
زۆر خالیه!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ نكايه بلوهر به سهر گهون بگهن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

_ فراموشی مه که: دريژه به پيکردن بده رهنگه بگلييت، من تائيستا نه مبيستوه که سيک له جيتي خوي دانيشتبيت وپي هه لکه وتبيت!

_ من باوه پيکی زورم به بهخت وئيقبال هه يه وده بينم که هه رچهند زورر کاربکه م له چانس وئيقبالي زياتر به هرهمه مند دهيم!

_ کوميدی ترين ثاواته کان به نه ختیک هه ولدان هه ندی جار به سهرکه وتنيکی به رچاو کوتايی ديت!

_ له يادت بيت: بؤ جييه که به های روشني هه بيت هيچ پيگايه کی قه دبر بوني نيه!

_ نه گهر که سيک به هه موو بونيکيه وه دواي خونه کانی بکه ويت وپيشفه بجيت وه ولبدات تا به وجوره ی خه يالی کردوه بڑی بيگومان به سهرکه وتنيک ده گات که له کاته نورماله کاندا هه رگيز چاوه روانی نه ده کرد!

_ بپرهيتانه وهی هه لهی که سانيتر پيگايه کی باشه بؤ دوژمن په يداکردن وبپرهيتانه وهی هه له کانی خود پيگايه کی باشه بؤ دوست په يدا کردن!

_ بهخته وه ريه کانی زوریک له خه لک به دبه ختیه بچوکه کانی نه وانه!
_ نه ختیک بير له م دهسته واژه يه بکه ره وه: که سانیک که له راده به دهر له خوشگوزه رانيدان به هه مان نه اندازه له مهينه تدان که که سانیک توشي قات وقری بوون!

_ فريای خوت بکه وه بهر له وهی فريات بکه ون!
_ گه وره ترين په رچوو له دنيا دا نه وه يه که تو هه يت،

(بوون) گه وره ترين په رچووه!
_ درزوترين نايه کسانيه کان کوششکردنه بؤ يه کسان نيشاندانی نايه کسانيه کان!

_ ويژدان وه ک سه گيکی پاسه وانه، ده توانی به لايدا تيپه ريت به لام ناتوانی پي له وه پيني نه و بگريت!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سهر گهوتن بگهن!

__ هره مور گونا هکان خوو پیوه گرتنیان له دوایه وسهره نجامی هر خوو
پیوه گرتنیکیش نه فرته و سزایه!

__ نه وهی که وجودی له ژیانی دهرونی خالیه گیرۆدهی داوی دنیای دهرویه ری
خۆیه تی، تهنانهت خوداش توانای گۆرینی پابردوی نیه!

__ هیچ جوانیه کی بالانیه که له خۆیدا نیشانه یه کی له خه می غه ریبی نه بیت!
__ دوو جور گه مره له دنیا دا ده ژین:

جوری یه که م ده لئی من دنیا ییم

جوری دوو م ده لئیت من نهو دنیا ییم

مرۆفی دانا نه وکه سه یه که له م جیهانه دا ده ژی، به لام به م دنیا وه په یوه ست نیه!
__ بئ حه وسه له یی جوریک له پزینی خو خوازیه، په نابردنه بو قه پیلکتیک که ئیوه
له په یوه ندی کردن به خود وکه سانیتز وژیان دورد خاته وه!

__ داوهری له مه پ که سانیتز هه ولتیکه له پیناو گۆرینی دنیا!

__ ئیوه پیوستتان به فریاد پره سیک نیه تا ژیا ننتان دهریاز بگا، تاقه فریاد پره س له
ناخی خۆتاندا شاراوه یه!

__ نه وانیه باوهر وهیوایان به خودا هه یه هیز وتوانای خۆیان نوی ده که نه وه،
نه وان له سهر باله کان هه روه ک هه لۆکان ده گه نه لوتکه!

__ یه که مین پلهی نه زانی خو به زانا زانیه!

__ خوا بکات نه وده مه ی دۆست و دوژمنی خو دهناسیت کۆتایی ته مه نت نه بیت!
__ تاکه په خنه ی سهر که وتن نه وه یه که سه که واهه ست ده کات زۆر هۆشمه ند

ونه شکه سته یه!

__ هه ولدان له نه ندامانی جه سته ت فتریه، ته نها به نه ندازه ی دل کاریکه!

__ سه باره ت به و شتانه ی که له به رده سته دایه سوپاس گوزاریه، سه باره ت به و
شتانه ش که له به رده سته دایه نه فره هه ولبه!

تەنگەر پارە ۋە فەنەك ئاۋەزداران دان بە خۇدا بىگىت!
ئۆزبەك تىلىدىكى ئىشلىرىم ئۈچۈن!

ئۆزبەك تىلىدىكى ئىشلىرىم ئۈچۈن!
تەنگەر پارە ۋە فەنەك ئاۋەزداران دان بە خۇدا بىگىت!
ئۆزبەك تىلىدىكى ئىشلىرىم ئۈچۈن!
تەنگەر پارە ۋە فەنەك ئاۋەزداران دان بە خۇدا بىگىت!
ئۆزبەك تىلىدىكى ئىشلىرىم ئۈچۈن!

تەنگەر پارە ۋە فەنەك ئاۋەزداران دان بە خۇدا بىگىت!
ئۆزبەك تىلىدىكى ئىشلىرىم ئۈچۈن!
تەنگەر پارە ۋە فەنەك ئاۋەزداران دان بە خۇدا بىگىت!
ئۆزبەك تىلىدىكى ئىشلىرىم ئۈچۈن!

تەنگەر پارە ۋە فەنەك ئاۋەزداران دان بە خۇدا بىگىت!
ئۆزبەك تىلىدىكى ئىشلىرىم ئۈچۈن!

تەنگەر پارە ۋە فەنەك ئاۋەزداران دان بە خۇدا بىگىت!
ئۆزبەك تىلىدىكى ئىشلىرىم ئۈچۈن!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

__ زۆرئىك له چرچ و لۆچپه هه پره مه كيه كانى پوخسار، به ره نجامى، كينه، توپه يى،
كه مژه يى، خۆبه زلزانين، نا ئومىدى و په ژاره يه !

__ مَرۆڤ له گل گۆزه ده سازيت، خوداوهند له گل مَرۆڤ ده سازيت !

__ نزا مه كه ن ژيانىكى سانانترتان هه بيت، نزابكه ن به هيزترين !

__ بۆ به رزرکردنه وهى ئوميد، چاوه كانى خۆت به پوى ئه وهى كه خوداوهند
ده ييينى، به كراوه يى به يله ره وه !

__ نه گهر ئاواتى ناويانگ ده خوازيت، ده بيت بلّيم كه تو به دواى ناويانگه وه نيت،
به لكو ده ته ویت هه ستي به نرخبوون، به هيزبوون و گرينگ بوونت هه بيت، چونكه
واده زانيت هه مو ئه م هه ستانه دواى به ده سه ته ينانى ناويانگ به ده ست دين !

__ له دزيوى نه زانى وجهل هينده به سه كه نه گهر ئه م خه سه له ته به ديه ته پال
نه زانئىك، زوير و په ريشان ده بيت !

__ كه شبين هيوای به ئاينده يه و په شبين له ئاينده ده ترسييت !

__ ئاواتى خه ونه بچو كه كان مه خوازه، ئه وان وانا يه كيان نيه بۆ ته كاندانى دلّى
مَرۆڤه مه زنه كان !

__ كى ده زانئيت تو له قوزاغه ي ته نيايى خۆتدا ته نهايت، كى ده زانئيت تو
هه سه رته ي كلاورۆژنه يه كه ده خۆيت بۆ سه به ينى، قوزاغه كه ت بشكينه تو
به ئه نده يه دنيا يه كيت !

__ خوداوهند چاوه پتّى تو يه كه خه ون وئاواته كانى خۆت به ئه و بيژيت !

__ گۆپان هه ر پوده دات به لام كه شه كردن به ويستى خۆته !

__ به رقه رار كردنى يه كسانى له وپوه دژوار دّيته به رچاو كه ئيمه ده مانه ویت ته نها
له گه ل سه روخۆماندا يه كسانين !

__ هونه رى (نه خيز) وتن واته : ئه وان هه پره نسپى منن، نه گهر تو به دلّت نين،
كه سانى تريس هه ن !

__ هه چهند بیده نگتریت، زۆرتر ده ژنه ویت!

__ ئه گهر ده ته ویت به راستی که سیک بناسیت، گوئی له نه و تراوه کانی بگره!

__ به راستی سهیره!

مروڤه کان تا ئه وکاته ی بچوکن، خه ونه کانیاں مه زنه

به لام وه ختیک گه وره ده بن، خه ونه کانیاں بچوک ده بیته وه!

__ کاتیک ناواتی شتیک ده خوازی یا له شتیک زۆر هه راسانیت، کاکیشانه کان، تو

به ره وه و لایه ئاراسته ده کهن!

__ به بی ترس له ورد بوون، گه وره نابین!

به بی ترس له گریان، ناتوانین پینیکه نین!

__ که میك له خه لك قسه یه کیان بۆ وتن هه یه به لام ناتوانن بیلین!

زۆرئک له خه لك قسه یه کیان بۆ وتن نیه وله په سا قسه ده کهن!

__ هه ر توویکی نه ندیشه بکه ویته مه زرای زهین یا بچینریت، درهنگ یا زوو

به شپوهی کردار چه کهره ده کات!

__ هه رگیز مرواری پۆمه که نه به رده م به رازی کیتی، نه کا په لامارتان بدهن

ویه کالاتان بکه نه وه!

__ زۆر ناواتی شتیک مه خوازه، په رنگ کاتیک پتی بگهیت، په شیمان ببیته وه!

__ باشتر وایه سه د دوژمنی ده ره کیت هه بیت، به لام یه ک دوژمنی ناوه کیت نه بیت!

__ که سیک که بۆ تو دزی ده کات، له تۆش ده دزیت!

__ که سیک که هه ئنا بتریت وه ولندات، له به رچاوی خودا مردووه، هه چهند هیشتا

هه ناسه بدات!

__ هه ره که سیک زالبیت به سهر دلئی خۆیدا، ده توانیت به سهر دونیاشدا زالبیت!

__ هه میشه له (که چوینته شاری کویران دهست بگره به چاوته وه) بترسه تا

نازناوی (ساویله که) وه رگرتن!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرگهون بگن!

__ تا راده یه ک گشت مرؤفه کان ده توانن بهرگه ی به دبه ختی بگرن، به لام نه گهر

ده ته ویت که سیک تا قی بکه یته وه ده سه لاتی پییده!

__ کاره سات نه مه یه که بمریت وبه خه ونه کانت نه گه یته،

کاره سات نه مه یه که خه ونیکت نه بیته!

__ نه نگه ی نه وه نیه که به نه ستیره کان نه گه یته،

نه نگه ی نه مه یه که نه ستیره یه کت نه بیته بو گه یشتن پیی!

__ نه گهر ده نگیک له دهرونه وه ده لیت: ناتوانی وینه بکیشیت،

که واته به مه موو هیزیکته وه وینه بکیشه و پروانه که ده نگه که کپ ده بیته وه!

__ شتیک ناگژپردیت نه وه تقوی که گهره که شیوه ی دیدتنی خوت بگژپیت!

__ ناو له بنه پرته تدا نتمه له بهرکه وتن له گهل سه نگدا لیتو به چپه ده کاته وه!

__ زانست قسه ده کات وه لی ناوه ز گوی شل ده کات!

__ نه گهر ناچار بیته به نه وان بلتیت چ که سیکیت، هیچ که سیک نیت!

__ بوون زونگاوه، مه بوون ده ریا!

__ نه گهر که سیک خوی فریونه دات، فریوی که سانی تریش ناخوات!

__ ته نانه ت له میانه پره ویشدا نابی زیاده پره وی بکریت!

__ نه وی فیربوو چون فیربیت، به نه ندازه ی پیویست فیربووه!

__ مه رگیز بوونی خوتان به بوونی ژمیره ی بانکیتان له قه پان مه دن!

__ پره نگه که سیک خه و تبیت بتوانی بیداری که یته وه لی ناتوانی نه وه ی خوی

کردووه به خه وتوو خه بهرکه یته وه!

__ ته نها نازایه تیه ک که گرنگه نه و جورده یه که نیوه له ساتیکه وه بو سایکی تر

ده بات!

__ نه و له دارسیوی پرسه: خودام نیشان ده ده یته؟

__ دارسیو چرؤی کرد!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرگهون بگمن!

__ کاتیك چاوه كان داخراون، دیمه نه كان به چاوی زهین ببینن، مرؤفه كان کاتیکی
زۆرله دیتنی دیمه نه کانی دهره وه به خه رج ده دن،

__ به پله کانه کانی سرکه وتندا سرکه ون، نه گینا ده بنه پله کانه ی سرکه وتن!

__ بیر له دوینی وبه یانی بکه ره وه، به لام له نه مرؤدا بژی!

__ په یژه كان دلاواترینن، ههرگیز خویان به به رزی ناگن به لام که سانیتتر به به رزی
ده که یه نن!

__ بۆ هه ستانه وه ده بیت بچه میته وه، نه گهر جاروبار کیشه كان تو ده چه میتنه وه،
دلنیابه که سره تای به پیوه وه ستانه!

__ مرؤفه كان گهره ترین هه له کانیاں که قهره بو کردنه وه قبول ناکات، ناوده نین
ته جره به!

__ ده مه ویت په خه ی چاره نوس بگرم، نهو ناتوانیتت سره له هه مبه ر ژیاں نهوی
بکات، سرکه وتن بۆمن ده بیت!

__ زۆربه ی مرؤفه كان شکست قبول ده کهن، تکایه ئیوه وه ک زۆربه ی نهوان مه بن!

__ ئیوه ده ست پیبکه ن زۆرک، له بیر کردنه وه چه وته كان له کاتی کارکردندا،
قهره بو وریفۆرم ده کرینه وه!

__ به ده وری ژیاںدا بخولینه وه، نه وده مه ی که یشیتته بلن دترین لوتکه،
زهره خه نه ت پیشه که شی هه موو نه و ورده به ردا نه بکه که پیتیان پوشاند!

__ ئیمه هه موومان له گه ل پابردوو، ژیاں ده گوزه رینین وه ره به م پابردوو هه ش
له ناوده چین!

__ ته نها نه وکاته شکست ده خۆیت که خۆت له خۆشه ویستی کردن دور
ده خه یته وه!

__ له کۆتایی پئی دا، هیچ شتیك جگه له خاوینی رۆختان پیروز نیه!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تگایه بلوهر به سەرگهوتن بگهن!

__با، به توندی وبه هیزه وه له نه مامه کانی دهدا، نهک بوئه وهی زیانیان
پیتیگه یه نیت، به لگو بوئه وهی رهگه کانیان فیربکات توند باوهش به زه ویدا بگهن،
کیشه کانیان به ئیمه واده گهن!

__ته نها کارژیریک له ۱۴ کارژیره کهی رۆژ بو خۆت تهرخان بکه، بوئه وهی نهو ۲۳
کارژیره ی ماوه ته وه بکه ویته ژیر فرمانی تو!

__ئه وهی دهگه پیت، دهیدۆزیته وه،

ئه وانهی که بیان ویت بخوینن ده خوینن

ونه وانهی که خوازیاری فیربوونن فیرده بن!

__سروش، به نارام گرتن ده پشکویت و مرۆف به بی سه بری!

__کاتیك گیرۆده بویت، کاتی ترس نیه، کاتی هیوايه!

__بۆ ههر، ته و فیریکی نیه که با له چ لایه که وه هه لده کات!

__تۆش کاتی خۆت له پیناوشتیگدا به فیرۆمه ده که له ژیر کۆنترلی تۆدا نیه!

__جیاوازیه کی زۆر هیه له نیوان ترس و مه ترسی دا، هه ولبده ده رک به م جیاوازیه
بکهیت!

__کاتیك دیته پیشه وه ده بینیت زۆریك له شته کان له ژیر کۆنترۆلی تۆدانیه، به لام

کاره که لیره دا کۆتایی نایهت، هه ر کۆتاییه ک ده ستپیکردنیکی تازه ی له گه لدايه!

__ئه گه ر ئه نجامدانی کاریك دژوارتر بوو له وهی بیرت لیده کرده وه، دل سارد مه به،

هه موو شتیکی ئه م دنیا به م چه شنیه، به تاییهت ئه گه ر ئه ونا مانچه به نرخ بیت!

__هه رچه ند چالاکتر بیت، ده رفه تی زۆرترت له به رده ستدا ده بیت!

__دلی من له ره نج ده ترسیت، پیتی بلی که ترس له ره نج له خودی ره نج خراپتره!

__هه زار هه نگاو بو پیشه وه، تۆسه د و نه وه د و نو هه نگاو بۆدواوه، ئه مه هه مان

سه رکه و تنه!

__پالپشتیکی تۆکمه بخه نه به رده ستم، ئه وده مه هه موو جیهان ده هه ژیم!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

__ بوئری، سه ره تا ودایکی هه موو شانازیه گانه !

__ هه رشتیک نرختیک له پیناویدا نه داوه، به نرخى مه زانه !

__ کاتیك بزانیته له ژیاندا چ شتیکت ناوئیت، ده ستت به وه راده گات که ده ته وئیت !

__ هه ندیک به جورئیکی وا به دواى که موکورتیه کانددا ده گه پئین وهك بلئیت

که نجینه یه کی شاراوه یه !

__ هه سه ره که وتیک هئیمایه کی هه یه، خرابترین دوژمنه کانی ئیمه له پیزی باشترین

دۆسته کانی ئیمه دایه !

__ ئیوه ش ده توانن نه نیشتاين بن، نه گه ر نیگه رانی توانای خه یالکردنی خۆتان

نه بن !

__ ئیمه، به به رجه سته کردنی شیوه نورانیه کان، ده ستمان به روشنائی ناگات به لکو

به ناگا بوون له تاریکی به روشنائی ده ده گه یین !

__ مه هئیلن هه سترکردن به پیری به سه ره ئیوه دا زال بیت، پیری ته نها شیوه ی ژيانی

ناگایانه یه، بیر له هه رچی بکه یته وه ده بیته هه مان شت !

__ وینه ی زهینی، بیگومان یارمه تیده ر وکارسازه به لام جیگه ی چالاکی ئیمه

ناگریته وه، به لکو به رجه سته کردن ته واوکاری کاره که ده بیته !

__ به جورئیک به دواى فئیربووندا برۆن وهك بلئیت هه میشه زیندون !

__ تا وه کو ئیمان، ئومئید وپیداگری نه بیته، ناتوانی هه چ کارئیک نه نجام بده یته !

__ هه بوونی زانست باشتره له بوونی سامان !

__ به لام نه بوونی سامان خرابتره له نه بوونی زانست !

__ هه وئدان له میزوله فئیربه وپشودان له ورج !

__ تا نه وکاته ی له لفیندا یته، ده شکه ویت !

__ سه ره که وتن هه زار باوکی هه یه، به لام شکست هه تیوه !

__ ریگا چاره ی هه له، ئیمه به ریگه چاره ی راست ده گه یه یته !

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرگهوتن بگن!

__ دهستیك كه روخساری ئیوه دهپوشیتیت مهگیرنهوه، بۆچی؟ چونکه ئه م
دهسته ریگاکهش نیشانی ئیوه دهدات!

__ مامۆستایان ریگاکه والادهکن، بهلام ئهوهتۆی که دهبیت بجیته ناویهوه!

__ له مهی که چاک دهکهیته قوربانی گهره هیچ مهترسه!

__ ئه وده مهی که مودیر ئاماده بیت، مورادیش دهگاته جی!

__ ههردهم ئه وده کهم که ناتوانم،

به م جوهریه که ده توانم کاره که به کوتا دهگه یه نم!

__ کاریکت له میشکدایه، خه و نیکت له دلدایه؟ به بوئیره وه دهستی بهری! چونکه

بوئیره، پیگه یشتن، وتوانا و نه فسون، هه مووی له گه لدایه!

__ ترسناکترین شت ئه وهیه که خۆت به تاییهت قبول بیت!

__ گه یشتن به روئاکي پیویستی به کات ههیه!

__ متمانه به خۆبوون گرنگترین فاکته ری سه رکه وتنه، هه رچه نده هه م لیها توش

بیت، ته نها ریگایه ک بۆ دروستکردن و پاراستنی ئه و بوونی ههیه: هه ولدان!

__ چاکي ئه وهی نه ختیك له پیش ئه وانی دیکه وه بین ئه وهیه که له وی ترافیك زۆر

سوکتره!

__ ئه گه ر له م ساته دا باشترین کار ئه نجام بدهیت، له ساتی دواتردا له باشترین

جیگه و پیگه به هه رمه ند ده بیت!

__ که سیک که هه رگیز هه له ناکات، له که سیک فه رمان وه رده گریت که هه رده م هه له

ده کات!

__ ئه گه ر هه نگوینت ده ویت، ده بیت چاوه روانی گه ستنی هه نگیش بیت!

__ ئاسنی به کار نه هاتوو ژه نگ هه لدیتیت، ئاوی مه نگ بۆگه ن ده کات ونه بوونی

بزاوتیش توانای زهین ئیفلیج ده کات!

__ نوسینی شتیك که ده خوازیت رویدات، یه که مین هه نگاهه بۆ به دیهانتی!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ نكايه بلومر به سرگهون بگن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

__خه لك فره تر دهرفته كان نانس، چونكه زۆربه ي جار شه وان له بهرگي كاردا
دهرده كه ون!

__له برى شه وهى هه ولبد هيت بۆ شه وهى مروي هكى سهركه وتوو ببت، هه ولبد ه
مروفتيكي نه رزش مه ندببت!

__ئامانجه مه واداريژه كان ده ببت ه مابه ي شه وهى كه شكسته كورت مه وداكان
نائوميديت نه كه ن!

__شكست و دوژمن، يه كه خه سه له تيان هه يه، ناسپنه رى خالى لاوازي ئيمه ن!
__مروقه كان ده يانه وييت هه موو شتيك بگويين وله هه مان كاتدا چه زده كه ن كه
هه موو شتيك له هه مان حاله تدا بمينيته وه!

__عيرفان واته هه ولدان بۆ ديتنى شه وشته ي له پشت هه ر شتيكه وه په نهانه!
__دزيوترين هه له يه كه نه نجامي ده ده ين گرنگيدانه به هه له ي كه سانيترا!
__كه سيك كه بۆ كار هه گه وره كان پلان داده نييت، هه موو كار هه كان ده گوييت بۆ
كارى گچه كه!

__كه من شه و مروفانه ي له به رامبه ر گوشاره كانى دنيا خو يان پاده گرن وه يشتا
ده توانن له كردار وگوفتارى خو ياندا وه فادارين به رامبه ر سروشتى راسته قينه ي
خو يان!

__هه موان ده توانن بلين (به لي) كه سيك كه ده توانييت بلنيت (نا) له هتيزى راسته قينه
به هره مه نده!

__داننان به ئيمانى كه سيك، له كرداره كانيدايه، نه كه له گوفتاره كانى دا!
__هه يچ شتيك تواناي به ره له ستي نيه له به رامبه ر داسى درويته ي زه مانه دا!
__كه مژه واگومان ده بات كه ناقله به لام ناقل ده زاننيت كه كه مژه يه كه زياتر نيه!
__به شيوه ن كردن بۆ خه مه كانى رابردو، دهرفته ي گرانبه هاى شه مرو له ده ست
ده ده يت!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرگهون بگمن!

__ هه نديک، له په له پروزه ی ده سولات خوازی دا، به جوریک خویان هه لده دن بۆ
سرزینی ئه سپ له و دیوه وه ده کیشن به زه ویدا!

__ هاوزه مان که هه ولده دیت ئه وه ی ده یخواریت به ده سستی بیتی، هه ولده چیژ
وه ربگریت له وه ی هه ته!

__ فره تر گریمانه ی ئه وه ده که ین ئه وانه ی له گه ل ئیمه هاوړان، له نه قلیکی دروست
به هره مه ندن!

__ یه ک به یه کی ئه و تاییه تمه ندیانه ی له خوماندا نکولی لیده که ین و قینمانه لیان
یاخود له ناستیاندای به ره لستی ده که ین له ئیمه قوت ده بنه وه وله هه سستی به نرخ
بوونمان که مده که نه وه!

__ ئه وساته ی درک به وه ده که یه ت ئه وه ی له که سانی تر دا ده بیینیت، له خوتدا
هه یه، هه ره موو دنیا ی ئیوه گورانی به سه ردا دیت!

__ ده رفه ته کان ده خولقی تین، به ده ست ناهینین، ناینده ش ده بیت بنیاتی بنین!
__ خوداوه ند، کاتیک پشتگیری له تو ده کات که په یمان بده یه بگوردرییت بۆ
که سیکی نوی!

__ بۆ ده ریازیوون له رابردوو، بیربکه ره وه که ده بیت روژیک، ئومید به دوینتیبه کی
باشتر بخه یته لاره!

__ په شبین که سیکه وه ختیک گولتیکی فه شه نگ ده بیینیت، ته ماشای چوارده وری
خوی ده کات تا بونیک بدوژیته وه!

__ هه رکاتیک ویستت باشترییت، دلنیا به که باشتر ده ژیت!
__ دوژمنی مه زنی ئیمه، پوداوه تاله کان نیه که له ده ره وه پیمان ده گات، دوژمنی

مه زنی ئیمه لاوازی و سستی ئیمه یه که له ناخمانا بوونی هه یه!
__ وریابن که ئیوه ویزدانیتی پاکتان هه یه، ئیوه ته نیا نین، ویل نه بوون

ده رنه کراون، ئیوه له گه ل هه ره موو بوندا یه کیکن!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سر کهوتن بگن!

__ ئه وهی ئیوه له خه م وپه ژاره دهرباز ده کات و به بالاترین وه رگرتنی مه عنه ویتان
ده که یه نیت، ته نها یه ک شته، به ره لستی نه کردن!

__ نازایه تی، هه میشه هاوارکردن نیه، جاروبار ده نگیکی هیمنه که ده مه وئوتواره
ده لیت، سبه ینئ له گه ل گزنگدا دیسان هه ولده ده م!

__ نه گه ر به رله نه نجامدانی کاریکی نوئ چاوه پیتیت تا ترس پاشه کشه بکات
گه ره که تا هه میشه چاوه پوان بیت!

__ شکست که وتنه ژیره وه نیه، مانه وه یه له ژیره وه!
__ کاتیک به چاوی نه هه مه تی له ئاسه نگه کانی ژیان ده پوانیت خۆت له په ندو وانه

شاراوه کانی هه ناویان بیه ش ده که یت!

__ سه رکه وتن واته ریژه ی گه شه و بالاکردن له هه ر رۆژیکدا:

* ئه گه ر بتوانیت ته نها شتیککی نوئ له مه ر خۆت که کشف بکه یت.

* ئه گه ر بتوانیت بابه تیک نه ختیک زۆرتتر ده رک بکه یت.

* ئه گه ر بتوانیت له گه ل خۆت و که سانیتتر نه ختیک میهره بانتر بیت.

* ئه گه ر بتوانیت سه ره پای هه له کردن، خۆت هۆش بوئ.

* ئه گه ر بتوانیت به بیانوی سه لامه تی سوپاسی خوا بکه یتت!

ئه وده مه دلنیا بن که مرۆفیککی سه رکه وتوو ده بن!

__ له ئاست خاشاکی په نج وژانه کان چا و بنوقینه ئه گینا هه رگیز خۆشنود نابیت!

__ ئیوه یا له باری گۆپان و وه ره چه رخاندا ن یا له باری کۆن بوون و پزین!

__ پا کردن به دوا ی سه رکه وتن وه ک گوشینی ئاو وایه له ناو له پدا چه نده زیاتر

گوشاری به خیه سه ر ئاویکی که مترتان به نسیب ده بیت!

__ گشت مرۆفها کان به رله وه ی بعرن، ده بیت فیرین چ یان ده ویت و چیان نا ویت

وله به رچی!

__ خودا وه ند له گه ل ئیوه کار ده کات نه ک بو ئیوه!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ نكايه بلوهر به سهر گهون بگهن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

_ ئه وانه ی که سهرده گهون له کۆنترۆل کردنی زه یی خۆیاندا، شادیه کی مه زن
ئه زمون ده گهن!

_ ئاریشه کان وه ک ئاون، ئیوه به شه پرکردن له گه ل ئاو ناتوانن به دهستی بێنن،
ئاریشه کان قبول بگهن، واته دهستی خۆتان له نیو ئاوه که دا به ره لابه کهن!

_ زۆریک له خه لک له بری ئه وه ی خۆیان موعجیزه بن له چاوه پێی موعجیزه دا
ده میتنه وه!

_ ئه گه ر ئه نجامدانی کاریک به قه لب ده زانیت، له سهره تای ده ستپێکردنی دا
بلی (نا)!

_ نه فس به رزی، ئابروه که که بۆ خۆت قایلیت!

_ له بیرت نه چیت: گۆپان بۆ ئه وکه سه ی که توانا وشایسته بیمان هه یه، تاکه
ئامانجی ژیا نه!

- مه رگ، هه لباژاردن نیه، به سه رماندا ده سه پیترویت، پرک هه روه ک ژیا ن، به لان
چۆن ژیا ن، به هه لباژاردنی ئیمه ئه نجام ده دریت!

_ پيسك کردن ئاسان نیه، ئه گه ر بوايه، پيسك نه بوو!

_ له نیتوان ئه وه ی هه یه وئه وه ی ده بیته بیته جیاوازیه کی زۆر هه یه وتو له م
نیوانه دا ده توانی دابنیشیت وئاخ هه لیکیشی ویاخود ده توانی بکۆشیت تا ئه م

جیاوازیه نه هیتیت!

_ یاسای کیش کردن، بریکی زیاتر له و شه پۆلانه بۆلای تو ده گێرپیته وه که تو لای
خۆته وه هه نارده یان ده که یته!

_ باوه رپکه، درۆیه کی شاخداره که ئیمه سنوردارین، ته نها سنوره ندیه ک که ئیمه
هه مانه ئه و سنودارپیتیه یه که باوه رمان پیتیه تی!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلور به سرگوتن بگن!

__هه موومان جاروبار ناٹومید ده بین، تنها له یادت بیت که سرکه وتن هاوشیوهی
جاده یه کی پیچاوپیچه تائه وهی ریگایه کی راست بیت، ناٹومیدی له م رییه دا
حه تمیه وله کوتاییدا، مایه ی خزشحالیه !

__نازایه تی وشه هامت به مانای توانای نه جامدانی دروست وبه جییه تهنانه ت
نه وکاته ش که له ترسانا نیوه گیان بووبیت !

__تو، به تهنیا پویه پوی شکست، نه خزشی، بیکاری وکیشمه کیشه کانی ژیان
نابیته وه، باوه پریکه له هه موو نه م قزناغانه دا خودلوهند له گه ل تزیه وه رگیز تهنیا
نیت !

__تهنانه وانه ی بویری نه ویه ان هیه به ته وای شکست بخون ده توانن به زوریک
له شته کان بگن !

__هیچ پیویست ناکات له گه ل کیشه کانی سبهینی ده رگریبت، له نیستادا تو
توانای به یانیت نیه، توانای تو بو نه مروت به سه، حه وجهی نه وه ت نیه بزانی
به یانی چی پوده دات !

__نیوه له توانا ولیه اتنیکی بیسنوری وه ها به هره مه ندیت نه گه ر سه د جاریش
بییته دنیا ناتوانیت له هه موو نه وانه که لک وه ریگریت !

__درهنگ ژیان له دنیا دا به های نیه، نه گه ر به بی ده سته کوت به کوتایی ژیان
بگیت !

__سه ختکوش به، به هره یه که به ده ست بیته وله م جیهانه دا سه ره خۆبه، به م
جۆره یه به هره که ی تو ده بیته گه نجینه ی تو !

__له و شتانه ی که هه رده م پیشفه ناچن گله یی مه که، له ته مبه لی خۆت بپروانه !
__کاتیک پیویسته بق پیشه وه هه نگار هه لگریت، بپۆ پیشه وه، نه گینا له م دنیا دا

دوای نه وانیر ده گیت !

__له ناو فییره !

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرگهوتن بگهن!

ئو هینده نهرمونیانه له هرکاسه یه کدا ده گونجیت، به م حاله شه وه توانای
تیپه پینی به ناو به رددا هه یه!

__ژیان به بی نه زمون وه له به های ژیا نیه!

__دژواری، تاکه بیانویه که که ژیان قبولی ناکات!

__ئه گهر نازانیت بو کوی دهرۆیت وریابه رهنگه هرگیز به نه وی نه گه یه!

__زۆرێک له ئیمه، له ناسینی دهرفته کاندای شکست دینین، چونکه زۆریه ی

کاته کان، خو ی له شیوه ی کاریکی گراندا ده نوینیت!

__هه موومان ده زانین که خودا دهرگایه ک داناخات، مه گهر دهرگایه کی ترمان

لیبکاته وه به لام ئه و ماوه یه ی له پاره وه که داین دژوار به سه رماندا تیده په ریت!

__به گویره ی تیوری دهرونناسان، ریزه ی سه دی مردن وتیاچوونی کیشه کان

له کاتی ساوایی دا زۆر به رزه!

__براوه کان به ئیوه ده لئین خو یان چیانکردوه!

__دژواوه کان به ئیوه ده لئین: به بوچونی من، تو پتیوسته ئه م کاره بکه یه!

__ده زانم + ده مه ویت + ده یکه م = مروفتیکی نمونه یی!

__له ژياندا، جوله بو پیشه وه به هایه کی هه یه، که واته بو شه وه ی به ده سستی دینین

ده بیت به هایه ک بده یین!

__سهیره! کاتیک له مه پ خاله به هیزه کانیا ن پرسیار له خه لک ده که یین، مات

وسه رسام سه یرت ده که ن!

__بلیمه تی واته کاری دژوار بگورین بو کاری ساده!

__ئه م دهرفته گونجاو نیه که له دهرگا ده دات، ئیوه له دهرگا ده دن و دهرفته ی

گونجاو وه لام ده داته وه!

__کاتیک باوه پ به خو بکه یه وئو روچه خوداییه ی که له تودایه به رز بنرخینی،

خوبه خو ده گوردرییت بو بونه وه ریک که توانای ئه فراندنی په رجوی هه یه!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سهر کهوتن بگن!

__ با قولاپه که تان ناماده بیت رهنگه له و گومه ی هه رگیز چاره پیتان نه کردوه
ماسی بونی هه بیت!

__ ترس نه نکولی لیبکه نه له گه لی بجهنگن، ترس به به خششیک بزانی چونکه
هاتووه تا شتیک فییری ئیوه بکات!

__ ده توانیت دهست به کاربیت و کاربکیت یا به مؤله قی بمینیتیه وه و چاره پوانی
په چوبیت!

__ عاده ته باشه کان به نه ندازه ی عاده ته خرابه کان خو پیوه گرتن ده هینن به لام
پاداشتی زیاتر ده دن!

__ خولیا ئیوه به کارکردن ناچار ده کات و عاده ت، به رده وامی به بزوتی ئیوه
ده به خشیت!

__ جیاوازی بنه رته ی له نیوان نه وانه ی له ژیاندا سه رده که ون و نه وانه ی شکست
ده خوئن، له زانیی چۆنیته ی دوباره هه ستانه وه دایه!

__ سه رکه وتنی مادی ته نها کاتیک ده توانیت ئاسوده تان بکات که ئیوه، هه نوکه
ئاسوده بن!

__ به هه له نه نجامگیری ده که یین که فاکته ری چاره ره شی ئیمه، نه بوونی نه و شته یه
که هه ولی بۆده ده یین!

__ وتنی دوو وته ی (به لی) و (نه خیر) پیویستی به نه ندیشه و بیرکردنه وه ی زۆر
هه یه!

__ کاتیک له بییری به یانیدا نیت، دوچاری خه می به یانی ده بیت!
__ نه قل بۆ مرۆڤ، هه روه ک بالّ وایه بۆ بالنده!

__ گۆپین واته، وه ره چرخان له کرمی ئاوریشمه وه بۆ په روانه!
__ گوئیگره! رینگا ده لیت، من بۆ که سیک که به هه نگاری تۆکمه وه بۆ پیشه وه

غارده دات، خۆم ده که مه وه!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ نىكاپە بلومەر بەسەرگەونى بىگەن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

__ ھىچ كىشە يەك بوونى نىيە كە تۆ خوداۋەند پىكەۋە نەتوانن حلى بىگەن!

__ جوانى گوفتار، بەلگەى جوانى ئەقلە!

__ مرۆشى راستەقىنە ئەۋكەسە يەكەلەم جىھانەدا دەژى ۋەلى بەم جىھانەۋە

پەيوەست نىيە!

__ تەنىيەى ھەستىكى نەرىنى يە، ھەستىكى بەبوونى خود ۋەستىكى بەۋەى كە

بەجۆرىك لەگەل خۆتى كە ئاتاجى كەسىكى تر نىت! بەلام بىكەسى نەخۆشى دلە

ۋەتنىيەى سارىژكەرىيەتى!

__ بەئەندە ھەرچەند شىرىن ۋەلخۋازە متمانە مەكە، بەئىلە رابردوى لەدەست چوۋ

بەخاك بسپىردىرىت، كارىكە، كارىكىن لەكاتى زىندوى ئىستادا، دل لەدەروندا

ۋخودا بەبان سەرى تۆۋەى!

__ بىدەنگى فىرە، لىگەرى زەىنى ھىمنى تۆ، گۆبىگىرىت ۋەفىرىت!

__ تا بە لاشە ۋەمالدا خۆت بنوئىنى، بەراستى جۆيە ناھىنى!

__ ھەرۋەك چۆن خوارىن ۋەخو ھىز بەجەستە دەبەخىش ۋەگۆپىكى نوئى بەبەردا

دەكەنەۋە، دورەپەرىزى ۋەتنىيەى، رۆج زواخاۋ دەدات ۋەتىن ۋەتاۋىكى تازەى

پىدەدات!

__ ئەۋەى خۆتان پىۋىستانە، بەكەسىك كە زىاتر ئاتاجى پىيەتى بەخىش!

__ ۋىيەى پەرجوۋە گچەكەكان بن كە رۆژانە پودەدەن!

__ بۆچى كاتىك ئىستا كە نوسخەى ئەسلىت، ھەۋلەدەىت كۆپەك بىت!

__ تەماشای سەرۋە بىكە ۋەۋەى كە خودا ئەنجامى داۋە بىبىنە!

__ ژمارەكى كەمى خەلكى سەھەر خىز، شاد ۋەسەرھالان، زۆرىكىان تەنھا

بەيەنى زوۋ لەخو ھەلدەستەن!

__ شەيدايانى خويندەۋە ھەرگىز بەتەنیا ناچنە ناۋ پىخەفەكەيان!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ نىكايە بلومەر بەسەرگەوتىن بىگەن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

__ باۋەپىكەن خودى راستەقىنەى ئىمە زۆر باشتەرە لەوكەسەى كە تەزۋىرى دەكەين!

__ ئەۋەى زۆر قسە دەكات ھىچ نازانىت!

__ ئەۋەى كەم قسە دەكات زۆر دەزانىت!

__ چاۋەپوانى لەھەندىٰ حالەتدا زۆر شىرىنە، بۆنومە ئەوساتانەى چاۋەپى خۆشبەختى دەكەيت خۆشترە لەو چركەساتانەى كە بەچىزى خۆشبەختى كەيشتۋىت!

__ ھەۋلى ئەۋەمەدە كە پىٰ بخەيتە شوئىن پىٰ پىشىنان، بەنۋاى ئەۋەدا بگەپىٰ كە ئەۋان بەنۋايدا دەگەپان!

__ ئەگەر بىپارە رۆژنىك چىژ لەژيان ۋەرىگىن ئەمرۆ ھەمان ئەۋ رۆژەيە،

__ ئەمرۆ دەبىت ھەمىشە سەبىرتىن رۆژى ژيانى ئىمە بىت!

__ ھونەرى خۇگونجاندىن فېرىن چونكە باشتەر ۋايە جاروبار بچەمىتەۋە تا ئەۋەى بەتەۋاۋى بشكىيت!

__ پىۋى، ئەۋ تىرىيانەى دەمى پىيان ناگات، بەترش نازانىت، بەلگۈ ئەۋ تىرىيانەى دەستى پىٰ راگەيشتۋە بەۋجۆرە ناۋدەبات!

__ كارە گەۋرەكان پىۋىسىتىيان بەۋەيە كە ھەرگىز لەبارەيانەۋە قسەنەكەين!

__ ئەگەر فېرىن فېرى كەس ناكەيت، لانى كەم خىرا كەۋتنى فېرىكە!

__ بىدەنگى پىۋا، باشتەرە لەنالەنال كەردنى!

__ چەند زۆرىن ئەۋكەسانەى كە ھەمىشە قسەدەكەن بەبىٰ ئەۋەى شتىك بلىن ۋچەند كەم ئەۋكەسانەى كە قسەيەك ناكەن بەلام زۆر دەلئىن!

__ ناگادارى شتە سەبىرەكان بن، ئەۋان بەدەۋرۋەرى ئىۋەدان!

__ فروئىل جاروبار ئەنجامى دەبىت، بەلام ھەمىشە لەچۋارچىۋەى خۇكۋىدايە!

__ پارە دەتۋانىت پىگە بىكپىت بەلام گەۋرەيى نا!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

__ پاره ده توانیت خزمه تکار بکړیت، به لام وه فاداری نا!
__ پاره ده توانیت ده سولات بکړیت، به لام ئیعتیار نا!
__ پاره ده توانیت که ره سته ی جوانکاری بکړیت، به لام جوانی نا!
__ پاره ده توانیت پیخه ف بکړیت، به لام خو نا!
__ پاره ده توانیت سرگرمی بکړیت، به لام شادی نا!
__ پاره ده توانیت دهرمان بکړیت، به لام ته ندروستی نا!
__ پاره ده توانیت خوراک بکړیت، به لام ئیشتیا نا!
__ شه رافه تی هه ندیک له ده سه لاتدران له مه دایه که ئیمه فیترده که ن له سه روه ت
وسامان بیزارین!
__ که شبین جوانی گول ده بینئ، په شبین زاق له درک ده پروانیت، چاو له گول
ده نوقینیت!
__ ئه ی بریا ده کرا به رله وه ی بکیشین به زه ویدا، خاکی بین!
__ ئه گه ر نه توانی به رگریکار بیت، شادی وسه رکه وتن ده بنه بلقی سه رئاو!
__ به دبه خته کان له شتیکدا هاوبه شن:
__ که سانیت له بری ئه وان بیرده که نه وه وپریاریان بق ده دن!
__ ئه گه ر که یشستیه سه رکه وتن پتویسته له رابردوو خاکیتر بیت، چونکه
هه ستیاری له سه ر ئیوه زورتر ده بیت!
__ ئه گه ر به سه رکه وتنی که سانیت دلخوش بین هه میشه بیانویه کمان بق شادبوون
هه یه!
__ په نکه بتوانی دواچار به پاره یا پله وپایه بگه یت به لام هه رگیز به مه زنی
نه گه یت!
__ ده سه ت واژه دوپا تکراره کان به ده سه واژه گه لیکی نزا ئاسای (نوسه ر) به کوتا
ده گه یه نین:

پاری جھوتہم پرسیارہ بی وہ لامہکان!

بیگومان پیشتر لہ کتیبی (تکایہ مہ بنہ مہ) لہ گہ ل نہم بہ شہدا ناشنا بویت وباش
دہزانیٹ کہ وہ لامی راستگویانہ بہ پرسیارہ پہیوہندیارہکان _ کہ لہ لایہن
کڑمہ لیک لہ مامؤستا پروفیشنالہکانہ وہ نامادہ کراون، جاروبار زؤر دژواردہ بیٹ
ولہ مہندیٹ حالہ تدا دہ بنہ مایہی ہستکردن بہ تورپہی، خہم، خہجالہ تی،
وہرہوہا دہشزانیٹ کہ بہ مہ بہستی ناساندنی لایہنہ شاراوہ وتاریک ونوتہ کہکانی
پؤختان وہ لامدانہ وہی نہم پرسیارانہ گرنگ وپیویست دہ بیٹ.

کہواتہ بہ راستگویی ووردبینی پیویستہ وہ وہ لامی پرسیارہکان بدہنہ وہ!
سوپاستان دہ کہین!

_ نایا تا نیسا نوای شکستیکی قورس بیرت لہ خؤکوشن کردؤتہ وہ؟ بؤچی؟
_ نایا حہزت دہ کرد پوخساریکی ناشیرینت ہہ بوایہ بہ لام مرؤقنیکسی سہرکہ وتو
بویتاہ؟

_ بہ بؤچونی تۆرہنگی سہرکہ وتن چؤنہ؟ بؤچی؟
_ نایا سہرکہ وتن گہ یشتن بہ سامان وناوبانگ دہزانیٹ؟ بؤچی؟
_ نایا تا نیستا ریک کہ وتوہ بہ بیستنی ہہ والی سہرکہ وتنی خؤت بگریٹ؟ چ
کاتیک بوہ؟

_ نہ گہر برپار بیٹ بہرہ می سہرکہ وتنی خؤت پیشکەشی کہ سیک بکہیت
پیشکەشی کیٹ دہ کرد؟ بؤچی؟

_ نہ گہر لہ کاریکدا دوو جار شکست بخؤیت دیسان بہردہ وام دہ بیٹ؟ بؤچی؟
_ کاتیک لہ کاریکدا سہرکہ وتن بہدہست دینیت حہزدہ کہیت یہ کہم کہس ہہ وال
بہ کی بدہیت؟ بؤچی؟

_ لہ ژیاندا زؤرتر لہ چ شتیک دہترسیت؟ بؤچی؟

- _ واده زانیت چ لایه نیکی ژیانتان پیویستی به گزین هه یه؟
- _ ده ترسیت که سانیتیر چ بابە تیک له مەر ئیوه بزانی؟ بۆچی؟
- _ گه وره ترین درۆیه ک تا ئیستا له گه ل خۆت کردوته چی بووه؟ بۆچی؟
- _ واده زانی چ ئاسته نگیك بۆته ریگر له بهرده م سه رکه وتنی ئیوه له ژیاندا؟ بۆچی؟
- _ گه وره ترین درۆیه ک تا ئیستا به که سانی دیکه ت وتوه چی بووه؟
- _ گه وره ترین هۆکاری سه رکه وتنی تۆ له ژیاندا چی بووه؟ بۆچی؟
- _ به بۆچونی تۆ شکست چ ره نگی چۆنه؟ بۆچی؟
- _ واهه ست ده که ییت لیبرانی تۆ زۆرتره یا میروله؟ بۆچی؟
- _ ئایا واده زانیت ده ورو به ره که ت تۆ به که سیکی سه رکه وتوو ده زانی؟ بۆچی؟
- _ به بۆچونی تۆ سه رکه وتن مانای چیه؟
- _ کاتیک له نه نجامدانی کارنکی گرنگدا سه رکه وتوو ده بییت چ هه ستیکت هه یه؟
- _ به بۆچونی ئیوه شکستت واتای چیه؟
- _ کاتیک له نه نجامدانی کارنکدا که دلنیا بوویت له سه رکه وتنی شکست دینیت چ هه ستیکت هه بوو؟ بۆچی؟
- _ ئایا سه رکه وتن به به ره نجامی چانس ده زانیت یاللیبران؟ بۆچی؟
- _ ئایا خۆت به مروفتیکی سه رکه وتوو ده زانیت؟ بۆچی؟
- _ ئایا تا هه نوکه زۆرتتر سه رکه وتووی یا شکستت هیناوه؟ بۆچی؟
- _ ئایا بپوات وایه که پاره پیس وچلکی دهسته یا به خشش و به ره که ت؟
- _ ئایا که سانی ده وله مه ند به که نده ل ده زانیت؟ بۆچی؟
- _ ئایا دارای متمانه به خۆبونیکی باشیت؟ بۆچی؟
- _ به بۆچونی ئیوه ئازایه تی یانی چی؟ ئایا خۆت به مروفتیکی ئازا ده زانیت؟
- _ ئایا هه ژاران به که ساننکی پاک ده زانیت؟ بۆچی؟
- _ له مەر چ شتیك زۆر سوپای خوا ده که ییت؟
- _ له مەر چ شیک له خودا دلگرانیت؟
- _ ئایا خۆت به مروفتیکی گونا هبار ده زانی یا بیگونا ه؟ بۆچی؟

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

__ ئايا خۆ به مروفئىكى ھۆشمەند ودانا دەزانى؟ بۆچى؟
__ ئايا پىخۆشە مندالەكەشت لە ژياندا ۋەك خۆت كەسىكى سەرکە وتووبىت؟
بۆچى؟

__ ئەگەر بىر يارىت دەستەواژە يەك لە بارەى سەرکە وتنە ۋە بە يەكئەك لە ئازىزانىت
بلىت چىت دەوت؟

__ ئايا سەرکە وتن گىرنگە يا مانە ۋە بە سەرکە وتوبى؟ بۆچى؟
__ ئايا خۆت بە مروفئىكى ساويلكە يا زىرنگ دەزانى؟ بۆچى؟
__ وادەزانى مروفئى سەرکە وتووو چ تايبە تەندىبەكى ھە يە؟
__ سەرکە وتنى خۆت بە قەرزارىرى چ كەسىك دەزانىت؟ بۆچى؟
__ دەلئىن: (ئەگەر خوازىارىت باشرىن ئۆست يا خرابترىن ئۆزىن بىبىنىت تە ماشاى
ئاوئىنە بگە)

__ ئىسا سەبرى ئاوئىنە بگە، كامىان دەبىبىنىت؟ بۆچى؟
__ تانىستا چەندجار بە ھۆى شىكست ھىنانە ۋە پىرمەى گىرانت لئىھە ستاۋە؟ بۆچى؟
__ ئايا وادەزانىت لە ئىستادا باوبا پىرانت شانازى بە تۆۋە دەكەن؟ بۆچى؟
__ ئىرادە واتاى چىبە؟ ئايا خۆت بە مروفئىكى خاۋەن ئىرادە دەزانىت؟ بۆچى؟
__ كاتئىك شىكستىكى سەنگىن روت تىدەكا حەز دەكەيت پەنا بۆ داوئىنى چ كەسىك
ببەيت؟ بۆچى؟

__ ئايا بە بۆچونى تۆ دەكرىت لە سىروشت مېتۆدى سەرکە وتن فېرىبىت؟
__ لە نەوجەوانى دا چ وئىنە يەكت لە مەپ خۆت ھەبوو؟ مروفئىكى سەرکە وتوو يا
شىكست خواردو؟ بۆچى؟

__ ئايا وادەزانىت ژيان ودىنا قەرزارىرى تۆن؟ بۆچى؟
__ لە شىكان نەھاتوو ماناى چىبە؟ ئايا خۆت بە مروفئىكى نە شىكسە دەزانىت؟
__ يەكەمىن ھەستى تۆ دواى شىكست خواردن چىبە؟

__ ئايا دەتوانىت رۆژئىك بە شانازى ۋە لە مەپ سەرکە وتنە كانت بۆ مندالەكەنت
بدوئىت؟

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ نكايه بلوهر به سرگهون بگهن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

باشه هیودارم که به وه لامدانه وه ی راستگویانه ی پرسیاره کانی سه ره وه، نیوه ی
تاریکی رۆحی خۆتان ناسیبیت!
ئه میسا پیکه وه به ره و مه مله که تی تیسته کان به پیده که وین تا خۆمان
هه لېسه نگیتهین.

پاری هه شته م

نه زمونه کانی خوئاسین

خوتان هه ئبسه نگیئن به رله وهی زیان ئیوه هه ئبسه نگیئیت!

مه حمودی نامنی

نازداره که م!

خودا گوپوتینت پیببه خشی وله شه که تی به دوریبت.

هه نوکه به قوئاغی نه زمون و تا قیکردنه وه گه یشتین

له م به شه دا به نه نجامدانی نه و تپستانه ی خراونه ته رو، که سیئتی دهرونی خوت به

پوتی ده بیینی و کیماسیه کانی ده زانیت بۆئه وهی هه وئی نه هیشتنیان بدهیت.

تکاده که مین له وه لامدانه وه دا نه م خالانه په چاویکه ن:

__ به وپه پری هیمنی و راستگویییه وه وه لأمی پرسیاره کان بدهنه وه.

__ به که مین وه لام که ده سته جی به زهینی ئیوه دا ختوره ده کات، هه همیشه

باشترین و راستترین وه لآمه.

باشه، ناماده بن بچینه سهروه ختی نه زمونه کان....

پیپستی نه زمونه کانی خوئاسین

* نایا ئیوه که سیکی سهرکه وتوون؟

* نایا ئیوه تیگه یشتنیکی دروستان له هه مبه سهرکه وتن هه یه؟

* نایا ئیوه شکسته نین یا نه شکسته ن؟

* ئیوه چه ند هه ول و لیپرانتان هه یه؟

* نایا ئیوه خۆپاگرن؟

* نایا ئیوه خاوه ن بیرکردنه وهی نه ریئین؟

* نایا ئیوه مروفنیکی ته مبه لن؟

- ۱۹- ئایا بۆچونت وایه که سرکه وتن به ره نجامی دروست نه نجامدانی کاره بچوکه گانه؟
- ۲۰- ئایا له گه ل که سانی ده وروبهرتدا په یوه ندییه کی ناسک ولژیکیتان ههیه؟
- ۲۱- ئایا باوه پتیکی ئه ریئیت له مه پ خۆت ههیه؟
- ۲۲- ئایا ئامانجیکی دیاریکراوت له ژياندا ههیه؟
- ۲۳- ئایا خۆت به مرویه کی خاوه ن ئیراده ده زانیت؟
- ۲۴- ئایا ده توانیت بۆ گۆرینی عاده ته کانی خۆت ههنگاو بنییت؟
- ۲۵- ئایا بپرکردنه وه ی نویت پی خۆشه؟
- ۲۶- ئایا په خنه ی که سانیت به سنگ فراوانیه وه قبول ده کهیت؟
- ۲۷- ئایا بۆز شهینانه وه بۆ که سانیت به لاتانه وه ئاسانه؟
- ۲۸- ئایا پیت وایه سوپاسگوزاری خه سله تیکی په سه نده؟
- ۲۹- ئایا بروت وایه هه ندیک له نه ریته کانی رابردو باش نین؟
- ۳۰- ئایا جیاوازی بۆچونی خۆت له گه ل که سانیت به ئاسانی قبول ده کهیت؟
- ۳۱- ئایا بۆچونت وایه که هه میسه شته تازه کان باش نین؟
- ۳۲- ئایا بروت وایه که ترس له مروفا فاکته ریکی سروشتیه؟
- ۳۳- ئایا خۆت به بهر پرساری شکست وه له کانت ده زانیت؟
- ۳۴- ئایا واده زانیت خۆبه دهسته وه دان وته سلیم بوون به نوشتست، به گونا هه ژمار ده کریت؟
- ۳۵- ئایا بروت وایه په یوه ندییه که نیوان بیئاکامی وناکارایی دا نیه؟
- ۳۶- ئایا بۆچونت وایه که ئیمان نه هیله ر و ساریژکه ری گشت پهنج وئازاره گانه؟
- ۳۷- ئایا هه میسه حهزت له به ده سه تهینانی زانست ومه عریفه یه؟
- ۳۸- ئایا بروت وایه سکالا کردن له دۆخی هه بوو کاریکی هه له یه؟
- ۳۹- ئایا پاره وسامانی رهوا به شتیکی باش ده زانی؟

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

وهەندى جار لە دورپيانی، سەرکەوتن و نوشستدا سەرگەردان دەبیت بەلام زۆریەى جار بەنەختیک بێرکردنەوه بۆت دەردەکەوێت کە تەنھا بە کەمیک هەولدان سەرکەوتن دەبیت بەهەى تۆ، تۆ هەموو مەرجە پێویستە کانت هەیه، تەنھا دودل مەبە!

__ ئەگەر کۆى خالەکانى ئێوه لە ٤٠ تا ١٠٠ بێت:

بۆچى وابێردەکەیتەوه شایسەى سەرکەوتنت نیه؟

بۆچى واهەست دەکەیت کە سانیتەر شایانى سەرکەوتنت؟

بۆچى هەمیشە واهەست دەکەیت کە کەمترین لە هەر شتیک باشترە یانەمەى قەدەر یا چارەنوسى تۆ بەمجۆرەیه؟

نەخیر نازیزم!

باوەپیکە کە تەقدیر، بەخت و چارەنوس هەر هەمووی لەناودەستەکانى تۆدایە!

ئەمە تۆى کە وهستای ژيانى خۆتى!

نەختیک بېرېکەرەوه کە کات بۆ من وتۆ، ئەدیسۆن، شەریعەتى، مەسعود محمد، رابینز، د.مستەفا زەلمى و باقى بېرمەندانى دیکە یەكسان بووه، هیندە هەیه ئەوان لەگشت چرکەساتەکانى ژيان ئەوپەرى کەلکیان وەرگرتوو و من وتۆ...!

باوەپیکە!

قەبارە وئەندازەى مېشکى گشت مەژۆفەکان وەك یەکە!

تەنھا نەختیک بېرېکەرەوه کە: بېتھۆفن کەپ بوو، هلن کلر نابیناوەکەپ و لال بوو، شەریعەتى دېهاتىەک بوو کە سەرى لە زانکۆى سۆرپۆنى فەرەنساوه دەرچوو، د.مستەفا زەلمى لە دەگایەکی بنارى هەورامانەوه دەستى پیکرد و سەرى لە زانکۆى ئەزەرهوه دەرچوو! بەلام هەموو ئەم کەلەپیاوانەى یا مەزنتەرىن سەمفۆنیایان دروستکرد یا گەورەترین دۆزینەوه وداھێنانیان کرد یا باشترین کتیبیان نوسی.

هەنوکه خۆت بەیەکیک لەمانە بەراورد بکە!

- ألف: سەرکه و تن بیگومان ده بیټ به بیرکردنه وه یه کی بالا بیته کایه
 ب: گولټکیش ده توانی سەرکه و تنو بیټ
- ج: سەرکه و تن به ټیکرای گیانله به رانه وه په یوه سته نه گه ر بیانته ویت
 د: سەرکه و تن نه قلیکی تابه تی په نهانی ده خوازیت تا بکریت ببینیت
- ۲۲- ئایا ئیوه باو یا پیرانی خۆتان به سەرکه و تنو ده زانن؟
 ألف: به لئی ب: نه خیر ج: جاروبار
- ۲۳- ئایا ده توانیټ به دیتنی هه له ی که سانیت سەرکه ویت؟
 ألف: به لئی ب: نه خیر ج: جاروبار
- ۲۴- ئایا واهه ست ده که یټ بۆ سەرکه و تن سهرمه شق پئویسته؟
 ألف: به لئی ب: نه خیر ج: جاروبار
- ۲۵- ئایا واده زانیت هه مو نه و مرۆفانه ی که ناویان له میژوو له کتێبه کاندایا هاتوه
 سەرکه و تنو بوون؟
 ألف: به لئی ب: نه خیر ج: جاروبار
- ۲۶- ئایا وه ک پئویست هه رکه سیک ناویانگی ده رکرد سەرکه و تنووه؟
 ألف: به لئی ب: نه خیر ج: جاروبار
- ۲۷- ئایا بۆیاخ چیه کی گه پۆک ده کریت سەرکه و تنو بیټ؟
 ألف: به لئی ب: نه خیر ج: جاروبار
- ۲۸- ئایا سەرکه و تن به ته نه لوتف و سۆزی خودایه؟
 ألف: به لئی ب: نه خیر ج: جاروبار
- ۲۹- بۆچونتان له باره ی ئه م پسته یه چیه (خودلوهند زۆر تاسه باره که به نده که ی
 یه کتیک له وه هه زار سەرکه و تنه ی که ده توانیټ له رۆژیکدا دهستی بختا ببینیت و
 به نده هه روا چاره پئی سەرکه و تنه)
 ألف: بۆچونیکم نیه

۳۸- مرقئیکی سرکه و تنووی که سیکه که ...

الف: رهنگی شکستی نه دیتییت

ب: دوی ده بردنی شکستیکی زور به سرکه و تن که یشتییت

ج: له چانس و متمانه و خیزان وزیره کیه کی بالاً به هره داربییت

د: ده ورو به ره که ی نه و به که سیکه سرکه و تنووی بزائن

۳۹- واده زانییت سرکه و تن رهنگی چونه؟

الف: سور ب: نیلی

ج: په مایی د: په یوه ندی به سه لیکه ی که سیه وه هه یه

۴۰- پسته ی (به بن به ست که یشتووم) واته ...

الف: ده توانییت سره تایی پیگایه کی تازه بییت

ب: ناومید که ره

ج: وه ستان و دو چاری جام بوون

د: دروشمیک زیاتر نیه

نه نجامی تیست

-نه گهر کوی خاله کانی تو ۱۵۰ تا ۲۰۰ بیت:

ده بیټ پیرۆزباییت لیبکریټ!

ئیوه پیکاره کانی سهرکه وتن باش ده ناسن.

ئیوه له شکست ناترسن وله هه له باکتان نیه، چونکه هه له یه ک دوجار دوباره ناکه نه وه وله هه ر شکستی ک باش فیرده بن.

ئیوه باش ده زانن که ئازایه تی نه ترسان نیه به لکو، ترسان وله رزانه به لام هه لگرتنی هه نگاوێکه بۆ پیشه وه.

ئیوه باش ده زانن که که وتن گرنگ نیه، به لکو که وتنه سهر زه وی گرنگه له کاتی کدا که وتنه سهرزه ویش گرنگ نیه به لکو له زه وی هه ستانه وه یه که گرنگه، چه ند باشه که له که وتن وهه ستانه وه کانی ژیاندا ئیوه هه ستانه وه وهه نوکه سهریلند و سهره راز سینه ی ئاسمانی سهرکه وتن پاده موسن.

درود و سلۆ بۆ ئیوه!

نه گهر کوی خاله کانی ئیوه ۱۰۰ تا ۱۵۰ بیت:

ئیوه له هه ر پویه که وه مروڤی کی سهرکه وتوون، له شکست تی ده گهن، ده رک به ترس ده که ن و به مه عریفه ی ناگایانه له هه موو ئه م حاله تانه هه نگاوی ژیرانه ولۆژی کی له پینا و گه یشتن به سهرکه وتن ئه نجام ده ده ن ئه م تاییه تمه ندیه له که سیتی ئیوه دا زۆر ناوازه یه.

به لام بابه تی کی تر هه یه ده بیټ بوتریټ، جاروبار له پویه پویونه وه و به رخورد له گه ل یه که م شکستی خۆتدا به ته واوی ده دۆرپیټ و واده زانیت توانای به رده وام بونت نیه وکاره که ش واز لیدیټیټ، ئه لبه ته مایه ی نیگه رانی نیه چونکه گشت مروڤه سهرکه وتوه کان جاروبار دوجاری ئه م جۆره حاله ته ده بن و نه مه ش سروشتیه،

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرگهوتن بگهن!

به لام ئه وهی ناسروشتی دیته پیش چاو مانه وهیه له م دۆخه دا که ئیوه به ده گهن
توشی ده بن.

فه رامۆشی مه که ن که ئیوه هه موو خه سلّات وهیژه شایسته کانتان هه یه بۆ بازدان
به ره و سرگهوتن که واته به نه ختیک مه شقکردن و پوانینیکی دوباره بۆ ده قی
کتیبه که ده توانیت ئه م ورده لاوازیه له خۆتدا نه هیلّیت، ئیوه ده سته کاربن
وئیمه ش نزای سرگهوتنتان بۆ ده که بن!

- نه گهر کۆی خاله کانی تو له ۱۰۰ که متر بیت:

سه ره تا پیشنیاز ده که بن جاریکیتربابه ته کانی کتیبه که بخویننه وه بیگومان
گشت بابه ته کانت به باشی ده رک نه کردوه.

پیشیاز ده که بن جاریکیتربه چه مه که سره که کانی وه: شکست، ترس، نازایه تی
ولیبیران بخویننه وه.

کاتیک مرۆف به هه ره ده لیل و بیانویه ک شکست ده خوات هه یه هۆیه کی نیه که وابزانئ
کۆتایی ته منی ئه و نزیک بۆ ته وه، نه گهر بپیاربویه گشت بیرمندانى جیهان له گه ل
یه که مین شکستدا مهیدانه که چۆلبه کن ئایا مرۆف دهیتوانی به م چه شنه پیش
بکه ویت؟ باوه رت هه بیت که تۆش سه رده که ویت ته نها به سه که نا ئومید نه بیت
چونکه ئومید یه که مین و گرنه گرتین پالنه ره بۆ گه یشتن به سرگهوتن، کاتیک
ده که ویته سه رزه وهی نه فره ت له و جیه مه که تیی که وتوویت به لکو باش بیربکه ره
وبزانه بۆچی که وتویت؟

نه گهر هۆکاره کانی شکسته که ی خۆت باش لیکبده یته وه دلنیا به هۆکار
وبیانوه کانی سرگهوتنی خۆشت ده دۆزیته وه!

له یادت بیت: دوو گروپ هه رده م شکستیان هیناوه:

یه که م، ئه وانیهی به بی بیر، ته نها کاریان کردوه!

و دووه م، ئه وانیهی به بی کار، ته نها بیریان کرده وه!

وهه رگيز فه رامۆشى مه كه كه ئيمان تاقه دژه ژه هرهى شكسته !

وناكامى هه رگيز به لگهى ناكارايى نيه !

ئايا تو مرۆفئىكى شكسته نيت يا نه شكسته ؟

1- به بۆچونى تو نه شكسته واتاى چيه ؟

ألف: نانوميد نه بوون له گيزاوى دژوارى وناپه حه تيه كاندا

ب: هيواي په يجۆرى وه ولدانى به رده وام

ج: دوجار كه وتن وسى جار هه ستانه وه

د: هه موو برپه كان

2- ئايا واده زانيت نه شكسته يى بناغه وستونى سه ركه وتنه ؟

ألف: به لى ب: نه خيتر ج: جاروبار

3- ئايا واده زانيت ته نيا مرۆفه خوينا وه واره كان نه شكسته ن ؟

ألف: به لى ب: نه خيتر ج: جاروبار

4- ئايا واده زانيت نه شكسته يى په يو ه ندى به تواناي جه سته ييه وه هه يه ؟

ألف: به لى ب: نه خيتر ج: جاروبار

5- به بۆچونى تو نه شكسته يى واته ...

ألف: نه وپه پى نه وين ب: نه وپه پى هيو

ج: نامانجدار بوون د: هه موو برپه كان

6- كه ر كه سيك دوجار به يه ك هۆكار نوشست بينيت واته ...

ألف: كۆلنه دهره ب: كه مژه يه

ج: مكوپر بوونى هه يه د: نازايه

7- تيکشكاني يه كه له دواى يه كه واته ...

ألف: بيگومان هۆكار يكي تايبه تى هه يه ب: هۆكارى ناوه كى وده رونى هه يه

ج: كار يكي مه حاله د: مرۆف سازه

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ نكايه بلومر به سهر كهوتن بگن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

8- مړؤډ نه گړ له پيتناوى نامانچ و نه شكسته يى دا بمریت...

ألف: كاره كى به نيوه ناچل جيهيشتووه ب: به سهر به رزى مردووه

ج: زايه بووه د: به نامانچه كى نه گه شتووه

9- ناي اهر هه ولتيكى دوباره به مانماى نه شكسته يى به؟

ألف: به لى ب: نه خير ج: جاروبار

10- ناي ده كريت له ميروله وانى نه شكسته يى فيرپيت؟

ألف: زور گه مژانه يه ب: زور زور

ج: به هيچ كلؤجيك د: په ننگه

(خسته ي خاله كان)

تيستا وه لآمه راسته كان له خسته كه دا ده ربهينه وبؤ هره وه لامى كى راست (ه نمره) دابنى.

پرسيار	وه لآمى راست	پرسيار	وه لآمى راست
۱	د	۶	ب
۲	الف	۷	الف
۳	ب	۸	ب
۴	ب	۹	ب
۵	د	۱۰	ب

نه دجامى تيست

_ نه گړ كوى خاله كانى تو له ۴۰ تا ۵۰ بيت:

بينگومان تو نه شكسته يت!

نافه رين بو تو!

تيوه باش ده زانن كه به كيك له گړنگرين ره گه زه كانى سهر كه وتن، كولنه دانه،

بينگومانم به مزوانه سهر كه وتن له ناميز ده گريت.

چند جوانه نه زمونه كانى خوت فيرى كه سانى تریش بگه يت.

قسه يه كي ترمان نيه جگه له وه ي سرگه وتوو بن!

_ نه گهر كړي خاله كاني تو له ۳۰ تا ۴۰ بيت:

ئيوه به باشي ده زانن تاكه ريگاي به ده سته ينياني سرگه وتن، هه ول و كوششه
ئيوه باش ده زانن كه شكست كوتايي پي نيه به لكو سره تايه كي نوييه به لام
له گه ل نه م هه موو زانينه شاندا جاروبار له دريژه دان به ريگا سارد ده بنه وه و وازي
ليديتن.

نه لبه ته نه م مه سه له يه ته واو سروشتيه وه مووو مروفه كان له نيوان شكست
وسه ركه وتندا له كه م و زيادي دان.

به لام مه هيلن دله پراوكي، شه كه تي يا ته مبه لي وياخود نا ئوميد بوون ئيوه له
دريژه دان به ريگا كه تان سارد بكاته وه.

جاروبار هيلاي، جاروبار داپران له هه موو شتيك، جاروبار وازه ينيان، زور خراپ نيه
به لام ته نيا جاروبار و بو ماوه يه كي كورت!

له يادت بيت كه تو هه موو مه رجه كاني سرگه وتنت تيدياه!

دلنيا به ريگايه كي زور كورت له نيوان تو وگه يشتن به ئامانجه كه تدا هه يه!

_ نه گهر كړي خاله كاني تو له ۳۰ كه متر بيت:

بوچي واده زانيت كه شكست كوتايي پييه؟ بوچي واهه ست ده كه ين ناكامي هيماي
ناكارايي يه؟ نه ديسون سالانيكي زور شكستي هينا، تا دواچار تواني
سه ريكه وييت!

له ياد تان بيت: نه گهر ئيمه له شكست فيرين چيتر ناتوانين ناوي بنين شكست،
به لكو نه زمونيكه به لام نه زمون، زور زور دژار به ده ست ديت ده بيت له م گوته يه
تتيگه ين كه ده رونناسان وتويانه:

نه زمون، زانكويه كي باشه، به لام مه خابن كه مانگانه كه ي به گجار گرانه؟

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سرگهوتن بگهن!

ده زانیت جیاوازی نیوان نه زمون (جهرباندن) له گه ل مهسه له کانی تر له چیدایه
ویوچی دژواره؟

چونکه نه زمون سه ره تا تاقیت ده کاته وه و دواتر فیرت ده کات!

هرچونیک بیت هیچ کاتیک بو سه ره تابه کی نوی درهنگ نه، تکایه جاریکیت
کتیبه که بخوینه وه و هر له ئیستاوه ده ست پتیکه!

تو چند هول ولپرانته هیه؟

۱- به پای تو هول ولپران واتای چیه؟

الف: کاری بهک له دوا ی بهک هرچیهک بیت

ب: خوی کلاردنه وه بو کاریکک

ج: نه و میزه ی که به نامانجیکی پیروزه وه مرؤف بو پیشه وه کیش ده کات

د: نه و په پی هولی خوت بدهیت

۲- تایا پرکردنه وه ی کات له کاریکی تایبه تدا هیمای کوشش ولپرانته؟

الف: به لی ب: نه خیر ج: جاروبار

۳- تایا ده توانین له سروشت نیلهام وه ریگرین بو کار و کوشش؟

الف: به لی ب: نه خیر ج: جاروبار

۴- گرنگترین فاکتوری هولدان بو سه ره که وتن چیه؟

الف: هیوا ب: هه بوونی نامانج

ج: کولنه دان د: هه موو برگه کان

۵- هول ولپران مانای چیه؟

الف: مرؤف ده بیته بهار پت و دیسان بسازیت

ب: تاکه نه نگیزه بو گه یشتن به نامانج

ج: نه وه ی شکست تیکده شیکنیت

د: هه موو برگه کان

۶- آیا هول و لیبران ده توانن شوینی خالی توانا پریکه نه وه؟

الف: به لی ب: نه خیر ج: جارویار

۷- لیبران وه ولدانی میروله...

الف: دوباره وماندوکه ره

ب: په ندنامیز و ورژینه ری تیفکرینه

ج: ته نها یه ک کاره

د: هه موو بپرگه کان

۸- مرؤفیک که هول و لیبرانی نیه...

الف: له میٹش هه نگ که متره

ب: بمریت باشتره

ج: چیژ وه رده گریت وپشو ده دات

د: به پوچی وناثومیدی ده گات

۹- آیا کوشش و لیبران هاو زای هیلاک بوون وهاتن وچوونه؟

الف: به لی ب: نه خیر ج: جارویار

۱۰- سه ره نجام هول و لیبران مرؤف...

الف: به نامانج ده گه یه نیت

ب: مرؤف نامانجار ده گات

ج: ده سازیت، هه رچهنده به نامانج نه گات

د: هه موو بپرگه کان

۱۱- بچی هول و لیبران له مرؤفه کانداه گيانله به ران که متره؟

الف: نزکی گيانله باران له هه قیقه تی زیان

ب: ته مبه لی، سه رباری زانینی سوده کانی کوشش و لیبران

ج: که متر تیگه یشتنی مرؤفه کان له کوشش و لیبران

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

د: گیانله بهران بیرله یه کشت ده که نه وه، یا بگه به ئامانج یا بمره.

۱۲- ئایا ده توانین بزاونی ئاوی روبار بۆ گه یشتن به ده ریا به هول و لیبران ناوزه د

بکین

ألف: به لئ ب: نه خیر ج: جاروبار

۱۳- ئایا پیته وایه زریانی توندی زستان دزه ده کاته ناو مالکی تۆکمه و بی کون

وکه له بهر؟

ألف: به لئ ب: نه خیر ج: جاروبار

۱۴- ئایا پیداکری هه مان هول و لیبرانه؟

ألف: به لئ ب: نه خیر ج: جاروبار

۱۵- ته گه رکوشش و لیبران له نیوه ی ردا، موقی شه که ت و بیه یوا کرد...

ألف: ده بیته وازی بیته

ب: تا گه یشتن به ئامانج ده بیته به رده وام بیته

ج: هه ولدان باشه به لام نه ک هینده

د: په نگه له چاره م نه نوسرابیته

۱۶- ئایا هیوای نه خۆشیکی شیره نه بی بۆ مانه وه له ژياندا هه مان کۆششی

نه وه؟

ألف: به لئ ب: نه خیر ج: جاروبار

۱۷- گرنگترین هه ولی ژيان...

ألف: هاتنه ده ره وه له قه فه زی ته نگه به ری خو وه وا وه وه س

ب: به رزکردنه وه ی ئاستی ژيان له پوی مادی ومه عنه ویه وه

ج: به ده ستهینانی هه ر شتی که پیرۆزه

د: هه موو برکه کان

۱۸- به بۆ چونی تۆ گرنگترین فاکته ری سه رکه وتن چیه؟

ألف: به یگیری ناویه ناو

ب: هه بیونی خهون و خولیا

ح: ههولّ ولّیبران

د: ئومیدده واربیون

۱۹- ههولّ ولّیبران بی سرکه و تن وهك...

ألف: وهك ریئل وایه بی شه مه ندرۆفیر ب: ئاوه بی به له م

ج: خاکه بی گولّ د: هه موو برکه کان

۲۰- ئایا پیّت وایه ههولّ ولّیبران ئه نگیژده به که له ناخی مرۆدا یا خود وه رگیراوه؟

ألف: له سپیده هی ئه زه له وه له ناخی مرۆفدا دانراوه

ب: وه رگیراوه

ج: الف و ب

د: هیچکامیان

خشتهی خاله کان

هه نوکه وه لاهه راسته کان له خشته که دهره بیته و بیوه ر وه لامیکی راست (ه) خالّ

دابینی.

پرسیار	وه لامی	پرسیار	وه لامی	پرسیار	وه لامی	پرسیار	وه لامی
راست	راست	راست	راست	راست	راست	راست	راست
۱	ج	۶	الف	۱۱	د	۱۶	الف
۲	ج	۷	ب	۱۲	الف	۱۷	د
۳	الف	۸	د	۱۳	ب	۱۸	ج
۴	د	۹	ج	۱۴	ب	۱۹	د
۵	د	۱۰	د	۱۵	ب	۲۰	ج

-نهگه رکزی خاله کانی تو له نێوان ۸۰ تا ۱۰۰ بیّت :

هیچ قسه‌یه‌کی تازه مان نیه به تۆی بلئین جگه له پیروزیایی!

پیروزیایی له بهر ئه‌م وروژمی هه‌ول ولئیرانه که هه‌ته.

ئافهرین بۆ تۆ که باش ده‌زانیت کۆشش ولئیران تاکه فاکته‌ری گه‌یشتنی ئیمه‌یه به

سه‌رکه‌وتن وبه‌س!

تکایه زانینه‌کانی خۆت فیّری که‌سانی تریش بکه.

سوپاستان ده‌که‌ین!

-ئه‌گه‌ر کۆی خاله‌کانی تۆ له‌نیوان ۵۰ تا ۸۰ بێت:

دۆخی ئیوه زۆر مایه‌ی نیکه‌رانی نیه، له‌وانه‌یه زوو هیلاک ببیت وله‌نیوه‌ی ڕیدا

بگه‌ڕێته‌وه، په‌نگه‌ هه‌شتا تیگه‌ یه‌شتینیکی دروستت بۆ کۆشش ولئیران نه‌بیت

وه‌مه‌ش س‌روشته‌یه، چونکه زۆرێک له‌خه‌لک به‌م‌جۆره بیره‌که‌نه‌وه، وه‌لێ تاکات

له‌کات نه‌ترازوه ته‌کانێک به‌خۆت بده و تیفکرینی خۆت ریفۆرم بکه.

باوه‌ریکه شکسته‌هزانان مه‌سه‌له‌یه‌کی به‌دیه‌ی وس‌روشته‌یه، تۆ ئه‌گه‌ر له‌ ژياندا

شکستت نه‌هه‌تنباییت مانای وایه که هه‌یج هه‌ولکیشته نه‌داوه به‌لام ئه‌گه‌ر له

شکسته‌کانی خۆت فیّرییت ئه‌وده‌مه‌یه که تۆ شکستت نه‌هه‌تنباه به‌لکو ئه‌زمونت

به‌ده‌ست هه‌تنباه.

که‌واته، له‌هه‌ول‌دانی دو‌باره ناهومێد مه‌به! دل‌نیا به ئه‌گه‌ر بته‌وییت ده‌توانی! هه‌ر

ئێستا ده‌ست پێیکه!

-ئه‌گه‌ر کۆی خاله‌کانی تۆ له ۵۰ که‌مه‌تر بێت:

ته‌نها ده‌بیت بلئیم که مه‌خابن بۆ تۆ!

بۆچی واهه‌ست ده‌که‌یت شکست هه‌تنبان وگۆشه‌گیربوون وبه‌ته‌نها دانیشتن

وخه‌مخواردن، قه‌ده‌رو چاره‌نوسی ئیوه‌یه؟

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سهر که و تن بگهن!

بوچی وا بیرناکه یته وه که سهر که و تن و بردنه وه له ژياندا تاکه نامانج و مه به سستی
بوونه؟

باوه رپکه نامانجی بوون ته نها به ده سته پینانی سهر که و تنه و به س!
له بیرت نه چیت که سهر که و تن له گز شه یه ک و جییه کدا له بان ئاسایش وحه سانه وه
قه راری گرتووه.

ئه گهر بخوازیست له کورنجیکدا وهحه سیتیت وحه یال پلاوی بکه یت هیچ ئاکام
ونه نامیکی ئه رینیتیت چنگ ناکه ویت.
واده انیت چ جیاوازیه ک له نیوان تو وکه سه سهر که و تنه و توه کانداه بیت؟ بیت ده ئیم:
ئه وان هه رگیز دانه نیشتون! ئه وان بیهبوا ونا ئومید نه بوون! ئه وان شکستیان قبول
نه کردووه!

ئه وان ته نیا نه ختیک له خه و وخوراسی خوین که م کرده وه!
ده پرسیت چون؟ ده ئیم:
ئه گهر تو روژانه کاتژمیریک له خوی خوت که مبه که یته وه له کوتایی سالدای ریک ۱۰
شه و روژ کات ده بیت!

نه ختیک بیر له م گرنکه بکه ره وه! ده بینیت چه ند ئاسان ده توانیت کاتی له بار
وباش بوخوت بره خسینیت!
که واته هه ر له ئیستاوه ده ست پیبکه، کلاوه که ت له سه ر داگره واته، داوای
لیبوردن له رابردو، قولی لیته لکه واته هه وئدان بو داهاتوو.

ته نها جاریکیتر هه وئبده! یه کجار!
ئایا تو که سیکه به هه وه سه له یت
۱- به هه وه سه له بوون واتای چیه؟

الف: به په له نه روشتن به ره و نامانج
ب: هیمن و به رده وام بزوتن به ره و نامانج

ج: وهك پويار هيمن تا پڙانه دهريا

د: هه موو پرگه كان

۲- به ديتني شكست ده بيت چيبكه ين؟

الف: نارام بگريت وله هوكاره كه ي بگه پريت

ب: ده بيت به پراستي بگريت

ج: ده بيت كاريكي دي نه زمون بگه يت

د: ده بيت تا ماوه يه كي زور كوشه گير بيت

۳- نايه له پوهه پويونه وه ي شكستدا، گرنگرتين فاكتر، به هه وسه له بوونه؟

الف: به لئ ب: نا ج: جارويار

۴- نايه له ناست هه موو شكسته كاندا ده بي خوراگريت؟

الف: به لئ ب: نا ج: جارويار

۵- هه وسه له داري ته نها تايبه ته به ...

الف: شكست

ب: سه ركه وتن

ج: لف و ب

د: يو گشت ساته كان وروژه كاني ژيان گرنه

۶- نايه ده كرى به دانبه خوراگرتن به شكست پييكه نيت؟

الف: به لئ ب: نا ج: جارويار

۷- نايه هه وسه له داري به بي په ند وه رگرن له شكست مانايه كي باشتري هه يه؟

الف: به لئ ب: نا ج: جارويار

۸- هه وسه له داري له شكستدا ...

الف: له باوه پوهه ده ناخيږيت

ب: له بيياكيه وه سه رچاوه ده گريت

تکایه بلوهر به سرکهوتن بگهن! ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

ج: له بیرکردنه وهی ئه ریتی به وه سرچاوه ده گرت

د: الف و ب

۹- بۆچی له پویه پویه وهی شکستدا که سهکان بیئوقره یی ده نوینن؟

الف: که شهی ئه قلی که م

ب: که وره کردنی له راده بده ر

ج: فیئکاری رابردو

د: باوه پنه بون به خود

۱۰- ئایا خود باوه پی همان شهیدای خۆپوونه؟

الف: به ئی ب: نا ج: جاروبار

(خشتهی خالهکان)

هه نوکه وهلامه راستهکان له خشته که ده ربهینه و به ره وه لامیکی راست (ه) خال دابینی.

پرسیار	وهلامی راست	پرسیار	وهلامی راست
۱	د	۶	الف
۲	الف	۷	ب
۳	الف	۸	د
۴	الف	۹	د
۵	د	۱۰	ب

(ئهجمای تیست)

-ئهگه رکۆی خالهکانی تو له ۴۰ تا ۵۰ بیت:

چهند باشه! ئیوه وهک ئاسمانیکی نیلی، هیمنن، مرۆفهکان له پال ئیوه دا تامی ئارامی ده چیژن ئیوه باش ده زانن که به کێک له گرنهگرتین هوکارهکانی سه رکهوتن ئارامیه وکلیلی سه رهکی وبنه پهتی بردنه وه.

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سەرگوتن بگهن!

پیرۆزبایی له ئیوه ده که م وباشترین و خۆشترین و شادترین رۆژه کانتان به ئاوات بۆ ده خوازم.

-ئه گەر کۆی خاله کانی تو له ۲۰ تا ۴۰ بیئت:

له پوانگهی دهرونناسانه وه، ئیوه مرۆفیکهی به حه وسه له ن که سیک که له ساته هه ستیارو قه یراناویه کاندای ده توانیت خۆی و ئه وانی تریش به هیمنی به که ناری نارام بگه یه نیت.

به لام ئیوه هه ندیجار توشی شله ژان و په ریشانی ده بن جله وی خۆتان له ده ست ده دن بیگومان ئه م هه سته سروشتیه وه موو مرۆفه کان جاروبار توشی ئه م حاله ته ده بن، ئه له به ته جاروبار.

ئه له به ته جاروبار، که واته هه ولیده ن ئه و ساته ش به ره و دانبه خۆداگرنتی ته و او په لکیش بگهن.

ئیوه ده توانن! چونکه هه موو مه رج و تاییه تمه ندیه پیویسته کانتان هه یه بۆ که یشتن به سەر مه نزلای حه وسه له داری.

(ئیمه ش نزاتان بۆ ده که یین!)

-ئه گەر کۆی خاله کانی تو له ۲۰ که متر بیئت:

چهن جوان و تویانه که:

حه وسه له داری خۆی بۆخۆی پیوپه سم و ناینه!

ئه میستا بۆت ده رده که ویت که حه وسه له داری بون چهن گرنگ و بنه په تیه.

له ساته قه یراناویه کاندای که هه مویان هۆشیان له سه رخۆیان نامینیت ته نها یه ک ناخودا ویه ک مرۆفی ناگاوه زرمه ند و نارامه که ده توانیت ئه م که شتی زریان لیداره به سه لامه تی به که ناری نارامی بگه یه نیت و ئه ویش ئیوه ن که به حه وسه له و نارام و خۆپاگرین!

دهرونناسان ده لێن، کۆتایی تو په یی، خه جاله تیه!

ج: سور د: سپی

۶- تایا نه گهر بیرکردنه وهی نه ریئیمان هه بیت نه نجامیش هه ردهم نه ریئیه؟

الف: به لئ ب: نا ج: هه ندیجار

۷- بیرکردنه وهی نه ریئیه...

الف: خودیه ب: وه رگیراوه

ج: له ناناگاییه وه سه رچاوه ده گریت د: الف و ب

۸- چ کاتیك بیرکردنه وهی نه ریئیه له سه رکه و تن دورمان ده خاته وه؟

الف: کاتیك ده زانین کاریك مه حاله و به لام هه ر ده یکه یین

ب: کاتیك چه زمان لیئ نیه به لام به رده وام ده بین

ج: میسالی بوون و ناواقیعی بوون

د: هه موو برکه کان

۹- نه گهر مرؤف بیرکردنه وهی نه ریئیه نه بیت...

الف: رۆحی نازار ده چیژیئت

ب: ده بیته مایه ی دواکه و تن له کاره کاندا

ج: ده بیته مایه ی نا ئومیدی

د: هه موو برکه کان

۱۰- بیرکردنه وهی نه ریئیه به بی هه ول و لیپران...

الف: هیچ کاریکه ریه کی نیه

ب: خۆبه خۆ نیوه ی سه رکه و تنه

ج: ته نها هزریکه

د: وزه ی نه ریئیه یه

۱۱- بۆچی ده بی نه ریئیه بیرکه یینه وه؟

ج: نه ناسینی سهرنه که وتنه

د: هه موو برگه کان

۵- ئایا ده توانین بلیین که ته مبهلی، وزه ی مروژ به فیرو ده ده ات؟

الف: به لی

ب: نه خیر

ج: جاروبار

۶- ئایا ته مبهلی وبه شینه یی پیشفه چون به کسانن؟

الف: به لی

ب: نه خیر

ج: جاروبار

۷- ژیا نی پر له ته مبه لی...

الف: بیزار که ره

ب: لیوانه له نارامی و چیژ

ج: پشودانی ره ها

د: هه موو برگه کان

۸- ته مبه لی چون چاره ده کریت؟

الف: زلله ی روژگار

ب: راویژکاران و چاره سهرکاران

ج: چاره سهر نا کریت

د: نه لف و ب

۹- ئایا ته مبه لی به هه ر ریژه به ک بیت ویران که ره؟

الف: به لی

ب: نه خیر

جاروبار تو هه موو گورو تیننکی خۆت له پیناو گه یشتن به ئامانج به کارده به بیت وه ندیجار هه موو شتیک ده خه یته لاره وتوشی سستی و خاویونه وه وله کۆتایی دا، ته مبه لئ ده بیت.

به رده وام له نیوان ته مبه لئ وه ولداندا له له کهم و زیادیدایت به لام ئه مه بزانه که تو تایبه ته مهنی گه لئیکی به نرخ و شیاوی ستایشته هه یه ده توانیت به پشت به ستن به م تایبه ته ندیانه راپله کانی گه شه کردن بپریت!

تکایه مه هیله خه سله تی ته مبه لئ به سه ر بوونی تۆدا زالبیت چونکه تو به سروشتی خۆت ئه نگیزه ی هه ول و سه رکه تنت هه یه!

۲- نه گه ر کۆی خاله کانی تو له ۲۰ که متر بیت:

سه یریکی ده ورو به ری خۆتان بکه ن، خۆر له واده ی خۆیدا هه لدیت، کۆتر له واده ی خۆیدا ده بیت به دایک ودان به بیچوه کانی ده دات، له سروشتدا هه یچ شتیک ته نانه ت گه ردیکی بچوک، دیلی سستی و ته مبه لئ نیه و تو که سه روه ری مه خلوقاته کانی پئویسته مه زنتین و بالترین سه رمه شق بیت بۆ بونه و ره کان.

باوه پیکه ته مبه لئ نه بۆماوه یی و نه به نرخه! به لکو زۆرتتر وه رگه راوه!

که واته تکایه باوه پرتان هه بیت، تاکه وێرانکه ری سه به یینیکانی ئیمه (ته مبه لئیه)! ته ماشای میزوله بکه، ته ماشای میش هه نگ و ئایا تو له هه موو ئه م بونه و ره انه بچوکتريت، ببنرخ تريت!

باوه پیکه: ته مبه لئ دایکی گشت نه خۆشی و ئاریشه رۆحیه کانه!

هه رله ئیستاهه ده سته به کاربن و ته مبه لئ له خۆتان دامالان و پرواتان هه بیت که سه رکه وتن به رپۆه یه نه گه ر و ابکه ن!

((ئپوه چ باوه پیکتان له مه پ خۆتان هه یه؟))

۱- خودباوه پی واتای چیه؟

ألف: ناسینی تواناکانی خود به شیوه یه کی راست و پون

ب: خستنه گه پری هه موو تواناکان

ج: غه پابوون به خود

د: الف و ب

۲- ئایا زیده تر له ئاستی توهمالّ خو قبولدن، زیان هیئنه ره؟

ألف: به لّی

ب: نا

ج: جاروبار

۳- ئایا واده زانیت به بیّ هه سترکدن به خودباوه پری له ژیاندا سرکه وتوو ده بییت؟

ألف: به لّی ب: نا ج: جاروبار

۴- ئایا خودباوه پری هه مان خو به زلزانیئه؟

ألف: به لّی ب: نا ج: جاروبار

۵- واده زانیت پیاوانی گه وره میژوو له ناخی خو یاندا چیان دیتوو که تا ئاستی

گیان بازی کوشاون؟

ألف: غیرهت ب: ئازایه تی ج: تاسه مه ندی بۆ سرکه وتن د: خودباوه پری

۶- به بۆ چونی تو خودباوه پری ده بییت له کوپوه ده ست پیبکات؟

ألف: ناسینی تواناکان له لایه ن تاکه وه

ب: له لایه ن راویژکاری ده روزانه وه

ج: ئاگایی له ده رون

د: هه موو برگه کان

۷- نه نترنی چیخۆف ده لّیت: (مرۆڤ هه ره ئه وشتیبه که باوه پری پییه تی) ئایا نه م

تیفکرینه ت قبوله؟

ألف: له وانه یه باوه پری مرۆڤ هه له بییت

ب: باوه په کان روژانه ده گوردیڤین ومرۆیش به دواى نه واندا

چەند باشە كە تۆ وئەنە وباوەرپىكى باش وشياوت لەمەر خۆت ھەيە .

دەنيابن يەكئەك لە پايە سەرەكئەكانى سەرکەوتن خودباوەرپە .

واتە، بوونى ناسينئىكى پئويست وشياو لەمەر خود!

وتۆ ئىستا بەمجۆرەيت!

ناتوانين شتئىكى زياترتان پئى بلئين جگە لەمە كە سەرکەوتووبن! كە بئىگومان

ھەرواش دەبن!

-ئەگەر كۆي خالەكانى تۆ لە ۲۰ تا ۴۰ بئيت:

ئئوھ ھەموو تايبەتمەندىەكانى مرؤفئى باوەرپەخۆتان ھەيە .

ئاوپئەك لە رابردوى خۆتان بدەنەوھ لەمەر چارەسەرکردنى كئيشە وئاريشەكان

زۆرباش پەي بەم ھەقىقەتە دەبن كە مرؤفئىكى خودباوەرپى خاوەن بىرکردنەوھى

ئەرىنين .

بەلام ھەندىجار بەھۆى شكستە كورت خايەن وقۆناغىەكانەوھ، ئەم ھەستەى ئئوھ

دەپوشئەت تا ماوھىەكى زۆر گىرؤدەى ھزرى نەرىنى وئائومئىدى دەبن كە بئىگومان

ئەم مەسەلە سروسشتىە وھەندىجار ھەموومان لە پوبەپوبونەوھ لەگەل

ئاستەنگەكان، كئيشەكان وشكستەكان دوچارى باوەر نەبوون بەخود دەبين .

بەلام تەنھا ھەندىجار!

بۆ بەھىزکردنى خودباوەرپى ئاوپئەك بدەرەوھ لە سەرکەوتنەكانى خۆت لە رابردودا

بۆت دەردەكەوئەت شايستەيى پئويستت ھەيە!

-ئەگەر كۆي خالەكانى تۆ لە ۲۰ كەمتر بئيت!

ئئىمە پئيشنيار دەكەين كە تۆ جارئىكئتر چىرؤكى بئىچووه ھەلؤ بخوئىنئەوھ .

دەنيابن كە باوەرپى ئەرىنى لەمەر خود، تاكە پليكانە يا خود يەكەم پليكانەى

سەرکەوتنە!

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
تکایه بلوهر به سهر گهوقن بگهن!

نه گهر هه نوکه تو وینه یه کی شیاو وباشت له مه پ خۆت هه یه باوه پت هه بیته که
نیجگار زوو نه و وینه یه له ژیا نیوه دا به ره هه ست ده بی، چونکه مرؤف به رده وام
هه نه وه ده دژزیته وه که له وینه ی زهینی خۆیدا به رجه سته ی کردوه .
که واته هه ر نیستا گشت وینه زهینیه نه رینیه کان له زهینی خۆتدا بسپره وه وله بری
نه وان وینه ی باش، جوان وشایسته دابنی بو نه نجامدانی نه م کاره تکایه جاریکیت
به شی په یوه ست به باوه پ به خود به وردی بخویننه وه وه هه موو به شه کانی
پراکتیزه بگهن.

بیگومان له نه نجامه که ی سه رسام ده بن!
که واته هه ر نیستا ده ست پتیکهن!

(نزای خیری نیمه یاوهری پیتان)

(ئەم كىتپە چ كاريگەرەكى لەسەر تۆ بەجىيەشت)

ئازىزەكەم!

ھەرۈك لەسەرەتاي كىتپەكەۋە ئامازەمان پىكرد، مەبەست لە نوسىنى ئەم دەستنوسە وگشت ھىوايەكمان ئەمەيە كە بەراستى لەژيانى ئىستا وئايندەي تۆدا جىكەوتىكى ئەرىنى ھەبىت.

ھەربۆيە پىرسىيارەكانى خوارەۋە كە لەلايەن گروپىك لە مامۇستايانى دەرۋنناس لە گروپى بلاۋكردنەۋەي كەلتورى نامن ئامادەكراون ۋەلام بدەنەۋە.
پىرسىيارەكان:

- ۱- چۆن لەگەل كىتپى(تكايە باۋەر بەسەرکەۋتن بكن) ئاشنا بوويت؟
- ۲- ئايا لە خويندەۋەي ئەم كىتپە ھەست بە رەزامەندى ۋئاسودەيى دەكەيت؟
بۆچى؟
- ۳- ئايا ھاورپىكانت رادەسپىرىت بۆ خويندەۋەي ئەم كىتپە؟ بۆچى؟
- ۴- ئەگەر بخوازىت ئەم كىتپە بگەيتە دىارى بۆ دۆستىكت پىشكەشى كىي دەكەيت؟ بۆچى؟
- ۵- ئايا موتالاكردنى ئەم كىتپە ھاۋكار بوۋە بۆ باشتر ناسىنى خود؟ چۆن؟
- ۶- ئايا ۋاھەست دەكەيت كە راسپاردەكانى ئەم كىتپە بۆ ژيانى رۇژانەي تۆ بەسودبوۋە؟ بۆچى؟
- ۷- گەرەتەين گورانكارىەك كە دواي خويندەۋەي ئەم كىتپە لەژيانى تۆدا بەدىھاتوۋە چى بوو؟
- ۸- ئەمىستا چ پىناسەيەكت بۆ(سەرکەۋتن) ھەيە؟
- ۹- دەتوانىت بۆچونى شىرۇفەكارى خۆت دەرپارەي كىتپى(تكايە باۋەر بەسەرکەۋتن بكن) بنوسىت؟

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

- ۱۰- لە خویندنه وهی چ پاژیک زۆرتەر چیژت وه رگرت؟ بۆچی؟
- ۱۱- لە خویندنه وهی چ پاژیک سه رسام بویت؟
- ۱۲- ئەگەر روژیک له کۆپیکدا چاوت به نوسەر یا وه رگیتی ئەم کتیبه بکه ویت به که م دهسته واژیه ک که پیتی ده لیت چیه؟ بۆچی؟

سه رکه وتووین

هه له بجه ۲/۲/۲۰۱۷

بیلال