

# ههنگاو بنی بهره و سه رکه وتن



هاندان

نووسینی

زریان زرار احمد

## پیشہ کی

سہرہتا سوپاس و ستایش بۆ خوی گہورہ بۆ ہمموو نیعمہ تیکی  
 کہ توانیم دوای ماندووبوونیکی زۆر و ھوئدانیکی زۆر ئەم  
 کتیبہ تہواو بکہم و لہو بواری کہ خۆم لیوہی شارہزام و  
 ھہموو خہون ئامانجمہ توانیم کتیبک بنووسم ، ئەم کتیبہ  
 پیکیھاتووہ لہ کۆمہ ئی قسہ و وتہی ئیلھام بہخش و ھیوا  
 بہخش کہ ئامانج لی سوود گہیاندنہ بہ خوینہران ، ھیوام  
 سہرکہوتنی گشت لایہ کہ و بمینن...

زریان زرار

24 / 3 / 2020

سیشہ مہمہ

.....

## وهكو مندال به...!!

تا ئیستا مندالیکت بینوووه کاتی که سه رتایه و دهیهوی پی بگری  
 به لام ههر دهکهوی ئەها سه رنجت داوه هه لدهستیتتهوه و دووباره دهکهوی  
 هه لدهستیتتهوه و دهکهوی ئەم کرداره چهندين جار دووباره دهکاتهوه ،  
 وه لئ سه یرت کردوووه گوی به قسه ی چواردهوره که ی نادات پی ده لئین  
 دانیشه دهکهوی ، ناتوانی ، به لام ئایا گوی دهگری ؟ بی گومان  
 نه خیر ئەمجاره به خهندهیه که وه هه لدهستیتتهوه و ریډهکات ، ده ئیدی  
 تۆش ئاوابه له به رامبه ر هه موو کیشه کانت ، شکسته کانت ،  
 نازاره کانت ، خهندهیه ک بکه ، خو مه گهر قه راره به دلته نگبوونی  
 تۆکیشه که چاره ده بی ؟ نا نه خیر خهندهیه ک بکه و بلئ ئەمه  
 شکست نیه به لکو دمه رفه تی که دووباره پیدا چوونه وه به خودی خو ما  
 بکه م بزانه له چیدا هه لئه م تا کو راستی بکه مه وه ، گهر هاتبا  
 منداله کهش وه ک ئیمه بیریکردبایه وه که له ترسی قسه ی خه لک له  
 هه ولدان بوهستی ئەوا که سمان ئیستا پیمان نه ده گرت ، بویه  
 دهستی بکه وه و هه نگاو هه لگره .....

## سهركهوتن نابەخشرى...!

دەمەھوئى ئەو كەس بىت دەبوو بەو شىۋە بویتايە

مەھىللە كەس كارت تىبكات ، رېگە بەكەس مەدە پىت بلى كە  
دەرگان بەرووتدا داخراو ، ھەرگىز رېگە بە كەس مەدە پىت بلى  
كە ھىچ دەرفەتتى نىە ، دەبى ئەو كەسە بىت كە دەبوو بەو شىۋە  
بویتايە

چونكە كاتى دەبىتە ئەو كەسە توانايەكى لە رادەبەدەرت دەبى ، گويم

لېبگرە ژيان ترسشى پى بەخشیوی و پروا بوونیشی پى بەخشیوی

ئەگەر برپارتدا بە رېگای ترسدا نەرۆی ھەمیشە پروا بەخۆبوون  
ھەلبژىرى ئەوا بزانه دەنگى ئەو شكۆمەندیەيە كە لە ناختا ھەيە  
گویت لیمە ئەو شكۆمەندیەيە لە ناختا بەلام كېشەكەي تۆ ترسە  
دەترسى دەست پىكە بكەي ، ھەمووشتەكان بە ئاسانى نایەتە پىشەوہ  
ھەموو شتەكان بەدلى تۆ نابى دەبى خۆت ئامادەكەي بۆ پرووبەرووبوونەوہ  
سەركەوتن نابەخشرى بەلكو بەدەست دەھنىرى دەمەھوئى بەدەستى

بىنى...!

## تۆ مەزنى....!!

دەتەوئ پاشەكشە بىكەيت دواى چى ؟ دواى ئەوئى نىوئى  
 رېڭاكەت بېرئوئ و دەتەوئ وازبېئى دەبوئىئە لە سەرەتاوئ وازتەئىئابا  
 سەئىرە سەئىرە رېڭاى سەرەكەوتن رېڭاى كەسە  
 مەزئەكانە كەسە بچووكەكان ناتوانن ئەو رېڭاىئە بگرنە بەر  
 دەزانى جىئاوازى تۆ و كەسانى تر چىئە تۆ بەئىزى تۆ مەزنى ، تۆ  
 باشتىرنى ، تۆ بەرەوئېئىش ھەنگاؤ ھەئدەگىرئىت ، لە بەرامبەر  
 ھىچ ئاستەنگىكدا راوئناستى ھەردەم لە بەرەوئېئىچوونى خودى  
 خۆتى ئارام بگرە ئارام بگرە رېڭاى سەرەكەوتن ھەرئا ئاسان  
 نىئە گەر ئاسان بوئىئە ھەموو كەسئ دەئىتوانى پىئىبگات تۆ  
 باوئىرئ بەتواناكانى خۆت ھەئىئە كە دەتوانى شتئىك بگۆرئى .....

بەردەوام بە تا سەردەكەوئى.....!

## جياواز به....!!

تۆ ھەمىشە جياواز بە ھەمىشە جياواز بىر كەرەم ھەمىشە جياواز  
 بىرۋانە جياواز پلان دانىق ۋەك كەسانى تر مەبە مەھىلە كەس  
 كارت تىپىكات بەبىر و باۋەرى كەس مەژى ئەۋە بىكە خۆت  
 دىتەۋى ، ، ۋاز لە قسە نەرىنىەكانى خەلك بىنە گىرنگى  
 بەخۆت بدە ، ، گىرنگى بە تواناكەت بدە ، ، گىرنگى بەۋ  
 كەسانە بدە كە ھانى تۆ دەدەن ، ، پالپشتى تۆ دەكەن ، ،  
 پىشتىگىرى كارەكانى تۆ دەكەن ، ، ئەۋ كاتەى تۆ گىرنگىت  
 بەخۆت و بەۋ جۆرە كەسانەدا ئەۋا دەبىتە خۆشبەختىن مەرۋقى  
 سەرزەۋى....!!

## ئەو بەكە كە خۆت دەتەوئ...!!

تۆ بۆخۆت بژیت چیت پیخۆشە وابكە سەیركە سەیركە سەیركە ھاوړئ  
 قەرار نیه هەموو كەس ئییمەى خۆش بووئیت چونكە نابیت  
 قەرار نیه هەموو كەس لە ئییمە رازی بیت چونكە نابیت بۆیه  
 چیت پیخۆشە بیکە تۆ وانەكەت ئامانجەكەت هەر كارێك لە  
 ژیانیت بیکەت لەبەر خۆتى دەكەى یان لەبەر قسەى خەلك  
 ئافەرم لەبەر خۆتى دەكەى با قسە پرۆپوچەكانى خەلكى  
 بۆخۆیان بیت نرخ بۆ قسەكانیان دامەنئ تۆ بەرەوپیش هەنگاو  
 هەلگرە و بەرەوپیش برۆ تا سەركەوى

سەیركە سەیركە هەركارێك بكە هەر كارێك بەئئ  
 كۆمەئئ گەمژە هەن قسەت لەسەر دەكەن هەركارێك كە  
 بیکەى ،، بۆیه ئەو بەكە كە خۆت دەتەوئ...

## زمرده خه نه....!!

تۆ كاتيک ئەم نوسينه دهخوینيتهوه

نازانم دلخۆشی یان دلتهنگی!

بهلام دهمهوی پیت بلیم تۆ شایه نی دلخۆشبونی دهمهوی پیت

بلیم تۆ جوانتر و بههیزتری لهوهی بیری لی دهکहितهوه تۆ

ههريهکيکی لهو کهسانه ی که دهتوانی ژيانی خۆت و

کهسانی تریش جوانتر بکهیت تۆ دهتوانی بکهیت به

خهونهکانت و دهتوانیت ببیته خهونی زۆر کهسی تر...

من دلخۆش دهم ئەگەر ئیستا تۆ زمرده خه نه یه ک بکهیت و بلی

بهلی من هه ر ئەو مرۆقه م که دهتوانم زۆر شت باشتتر بکه م....



## هەنئ كات...!!!

هەنئ كات ، تۆ هەست دەكەيت كە ناتوانيت بەردەوام بێت...

هەست دەكەي كە زۆر تەنھایت و وون بوويت...

هەمووی ئەوەی دەیبینی شەو ، وە تاريكيش لە هەموو

لایەكە...

زۆر هەست بە بئ توانای دەكەيت ، وە ناتوانی ببینی بۆ كام

رێگا دەبئ برۆی...

نئومئد مەبە ، هەرگیز هیوا لە دەست مەدە...

چونكە خودا هەمیشە لەلاتە...!!!

هەنئ كات ، كە هەلەیهك دەكەيت...

تۆ وا هەست دەكەي كە ناتوانی تەوبە بكەيت وە كات زۆر

درەنگی كردوو.

تۆ زۆر شلەژاوی....

برپاری هەلەت داو.

به‌دوای می‌شکت ده‌ک‌هوی ،، وه دلت پره له شهرم...

به‌لام نا ئومید مه‌به ،، وه هیوا له دست مه‌ده...

چونکه خودا هه‌میشه له‌لاته....!!!!

## لوتكه...!!

وهلى دەبى ئەوۈ بزىنن گەيشتن بە لوتكه ئاوا ئاسان نيه وه  
 پارىزگار يىكردن و مانهوه له لوتكهيا لىي گرنكه و زهحمهته  
 هيچ شتى له زيان تا سەر نيه ههموو شتى قوناغ به قوناغه ...  
 ئەمپۆكه كه له تروپكى ئاستى خۆتيت لهسهرت واجبه !! كه  
 دەبى ميژوويهكى نهمر و زيړين بوخۆت بنووسيهوه ئەم توانا و  
 ئاسته بهرزهى ههته به دهرفتهى بزىنى و به بوغرايى و لووت بهرزى  
 بهرهو فهنابوونى نه بهيت....

## ئايغۇن....!!!

بېھنە پېش چاوت ، ئەگەر ستيف جۆبز بترسابا لەوہى خەلکى  
 قسە پى دەلېن ، خەلک بەرھەمەکانى ئەويان بەدل نابى ،  
 بېھنە پېش چاوت ستيف بترسابا لە ھەولدان ، بترسابا لەوہى  
 کاتى شکست بەينى خەلک چۆن لە ئەو دەروانن...

ئەوا ئەوکاتە تۆ ئەو ئايغۇنەت نەدەبوو کە ئىستا کارى

### پيدەكەى

ھاوړى گوى بە قسەى خەلکى مەدە گەر ئىمە تەنيا كەمى  
 تەنيا كەمى ، كاتى خۆمان بۆ بەرھەوپېشبردنى خودى خۆمان و  
 توانا و بەھرەکانى خۆمان تەرخان بکەين و گرنكى بەخۆمان  
 بەدەين ئەوا ئىمە خوشبەخت دەبين لەوہى ئىمە کاتى خۆمان  
 بەوہ بەفیرۆ بەدەين فلان وای گوت ، کەواتە ئەمە لە خۆت  
 بپرسە دەتەوى ببیتە کەسىكى شکستخواردوو يان کەسىكى  
 سەرکەوتوو ئەوہ خۆتى بریار دەدەى ببیتە کاميان....

## شانازیت پیۆده دهکهم....!!

من شانازیت پیۆده دهکهم ، که تا ئەم دهقهیهش کۆلت نه داوه...

من شانازیت پیۆده دهکهم ، که قسه رووخینه رکانی خه لکی

ساردی نه کردیه وه.

من شانازیت پیۆده دهکهم ، که له گه ل ئهوپه پری زۆری

کیشه کانت زۆری ئازار و نارچه تیه کانت به لام تو ههر بهردهوام

بوویت له سه ر ریگا که ت...

من شانازیت پیۆده دهکهم ، کاتی که وتی ، کاتی شکستت

هینا به لام تو ههر به هیز بووی ، ههر به هیزی بووی له ووتنی :

به لکی من ده توانم...

من زۆر شانازیت پیۆده دهکهم...

## جیگایى نووستن.....!!

ئەگەر دەتەوئى جىهان بگۆرى ، ئەگەر دەتەوئى شتىك بگۆرى  
 ئەوا سەرەتا لە خۆت دەستپىيكە گەر تۆ نەتوانى جىگای  
 نوستنهكەت ، ژورەكەت ، مېزەكەت ، كەلوپەل ،  
 جلوبەرگەكانت رېكبهخەى ئەى چۆن دەتوانى جىهان بگۆرى  
 ئەى چۆن دەتەوئى شتىك بگۆرى ئەها هاوړى باش بزانه شته  
 سادەكان كارىگەريان هەيه لەسەرمان گەر تۆ نەتوانى شته  
 سادەكان ئەنجام بەدەيت ئەوا ناشتوانى شته گەرەكان لە  
 ژياندا ئەنجام بەدەيت.....

## هه له كردن...!!!

ئيمه دهبى له جياتى ئه وهى خومان سه رزه نشت بكهين دهبى پهنه  
 له هه له كان وهريگرين ، وهلى گهر وا نه كهين له داهاتوودا  
 ئهم هه لانه دووپاتده كهينه وه..

كاتى گه شه كانتان بو ماوهيه كى كاتى ده وهستى ، ئه وا بزانه  
 كه هيج شتيكت له گورپدا بوونى نيه ، نه خير تو شكستت  
 نه هيناوه به لكو ئه مه ده كرى وهك ئه زموونى وهريگرى تاوه كو  
 له ئانيدهدا دووپاتى نه كهيه وه...

" ئانتونيو روبينز "

## ترس.....!!

دەزانیت مەزنتەرىن داوى سەر رېڭگەى سەرکەوتنت چىيە  
 ئەوھى بەرەستە كە خەئكى نەتوانن بگەنە مەبەست و  
 ھەوئەكانيان ، ئەوئش ترسە ئە شكست ، ترس ئە دەكران  
 ، ترس ئە ئازار ، ترس ئە سەرکەوتن ، ترس ئە ھەموو  
 نەزانراوھكان بۆئەوھى ئەو ترسە سنوردارىكەيت پئويستە  
 روبەرۋوى بوھستتەوھ شالاوى بۆ بەریت ، تۆ دەتوانى ھەر ئىستا  
 بگۆرئيت بۆ ئەو كەسەى كە خەونى پئوھ دەبىنى دەى برپار  
 بدە و دەست پئبەكە ، تۆ كەسئكى بئ وئنەى وزەيەكى گەورە  
 ئە تۆدا ھەيە بەكارى بخە ، لەوانەيە رۆژئ ژيانى تۆ بكەمە  
 سەرمەشق بۆخۆم و بۆ كەسانى تریشى باس بكەم ، بئيم كە  
 تۆ چەندە بەھيئزى چەندە بەتواناى...!!

" ئانتۆنيۆ رۆبينز "



## تۆكىي...۹!

تۆ ھەر كىيەكى كە ئىستا ئەمە دەخوئىنیتەوہ سلاوت لىيى

بەدئىيايىەوہ خودا دەيەوئى كە باشبىت

منىش ئومىدەوارم كە تۆ بەزىيەكت بەخۆتا بىتەوہ و

ھەموو خەمەكانت بەلابنىي و زەردەخەنە لەياد نەكەي چونكە

دەزانم ئارامى رۇحت لەدەست خۆتدایە تەنھا خۆت....

## هیزی متمانه بهخوبوون.....!

هموو مرۆقییک به جوریک له جوران متمانهی بهخۆی ههیه دهبنیت  
 كهسى متمانه بهخوبوو لهگهڵ خهلكى ياخود لهگهڵ هاوسهرهكهى  
 ياخود منداڵهكانيدا دهبویت كهواته هموو بهكيك له ئيمه متمانهى  
 بهشتيكي دياريكراو ههيه

ئهوكهسهى كه دهئيت من هيج متمانهيهكم بهخۆم نيه

قسهكهى دروست نيه بهلكو ئهو تهنها بى متمانهيه بهخۆى پاشان  
 دهستيكردوووته گشتاندى ئهو بى متمانهيه تا كار گهيشتۆته ئهوهى  
 بليت : من متمانهم بهخۆم نيه

د.ايبراهيم فهقى دهلى

جاريكيان له بهكيك له كۆنگرهكاندا له شارى قاهيرهى ميسر  
 پياويك هات بۆ لام تهمهنى ۷۰ ساڵ دهبوو ، پيى گوتم له ميژه  
 بههيوای ئهوهم دكتورا بينم ، گوتم له چ بواريك گوتى گرنيگ نيه  
 له چ بواريكدا ، گرنگ ئهويه من بهئاواتى ئهوهوهم كه دكتورام  
 ههبي بهلام چوومهته ساڵهوه و له تهمهنى خویندن نهوام ، پيموت  
 تهمهنت چهنده گوتى ۷۰ گوتم ئهوه ماويه چهنده كه دهبي بۆ دكتورا  
 بخوينى گوتى ۴ ساڵ گوتم ئهدى له پاش ۴ سالى تر تهمهنت دهبي به  
 چهند ؟ گوتى ۷۴ ساڵ ئينجا گوتم ئهدى ئهگهر دكتورات هينا ئهو  
 دم دهبي به چهند گوتى ۷۴ ساڵ گوتم ئهى ئهگهر بۆ دكتورا

نەتخویند دەبی بە چەند گوتی ۷۴ ساڵ گوتم کەواتە بخوینە بۆ  
 دکتۆرا ، پاش چەند سائیک هەمان پیاوم بینیهوه و گوتی دکتۆرام  
 بەدەستھێنا ، ئەو وای هەست دەکرد بەوہی کە تەمەنی گەشتۆتە ۷۰  
 ساڵ ئیدی زۆر ناژی ، هەربۆیە هەموو کات و ساتیکی ژیانی بەوجۆرە  
 بەسەر دەبرد وەک ئەوہی دواھەمین ساتی بیّت لە ژیانیداو بەم ھۆیەشەوہ  
 لە چاومروانی ژیانی بەسەر دەبرد.....

## تۆكەسىكى گىرنگى....!!!!

ھۆكارى زۆر ھەن بۇ بوون ئەسەر ئەم ھەسارمىيە، بەلام من پىم وايە  
 ھۆكارى بوونتان لىرەدا ئەويە كە تۆكەسىكى گىرنگىت، ئەگىنا  
 لىرە نەدەبوويت، دەمەوى بىر لەم بابەتە بکەيتەوہ  
 تۆھەيت، تۆكەسىكى گىرنگىت، چونكە زاتىك بىرى لە پلانىك  
 کردووتەوہ بۆت، ئەگىنا نەدەبوويت، حاشا ھەرگىز خودا كاتى بەفیرۆ  
 نادات، بەراستى گىرنگە كە تۆلەبەر ھەر ھۆكارىك بى، بزانىت  
 ئەوہندە گىرنگىت كە دەبى خوشى لە ژيانت ومىگرىت و خوشى  
 بەوانىترىش بىەخشىت و گۆرانگارى تىادا بەينىتە كايەوہ، بەلام نازانم  
 چۆن چۆنى؟

بۇ ئەمە خۆتان بىرپار بدەن....

" ئانتۆنىو رۆبىنز "

## خهون.....!

خهون به سهركهوتن مهبينه

بهلكو ههولئى بو بده....

## سروشنت.....!!

سروشنت كه بهردهوام مرؤف تيىك دهشكىنى ، بهلام ئامانج و ئهركى  
مرؤقهكشه دووباره ههسىتهوه و به ورهيهكى زياترموه بهرمو  
ئامانجهكهى ههنگاو ههگريئت...

دهكرى تو ناوى نىي ئامانج ، من پىي دهئيم مملانىي ژيان ، چون ههر  
له بنهپهتهوه ژيان بهرز و نزمى و مملانىييهك بووه ، كه زور كات  
مملانىيكه له

ناخى مرؤفا دهكات ليرهدا گرنگ نيهه ئهم كيپركييه چون كوئايى  
يهت.. چون سبهى نهزانراوه و ههمووى ئهوهى تييدا دهژين ئيستيه...  
ههر بويهش گرنگ بهدهستهينانيهتى ...

خوشى له خودى ئامانجهكدا نيه ، بهلكو له پرؤسهى گهيشتن به  
ئامانجهكهدايه.....

" ئيرنيست هيمنگواى "

## سەرکەوتن کاری یەك رۆژ نیه.....!!!!

ئامانج

پلان

بەرنامە

جیبه جی کردن

## سەرکەوتن چیه ؟

زۆریه‌ی زۆوری رۆشنبیر و راگه‌یاندار و هه‌تا دایکان و باوکان و مامۆستایانی  
خۆشه‌ویست و هه‌ک پێویست پرسی سەرکەوتن‌یان نه‌خستۆته‌ روو ، به‌لکو گه‌نج و  
لاو و ئه‌و که‌سانه‌ی تازه‌ پێده‌گه‌ن و هه‌یان تیگه‌یانده‌وه که‌ ته‌نیا فقد  
سەرکەوتن په‌یوه‌سته‌ یان به‌نده‌ به‌ پاره ، سامان ، ناویانگ ، ..هه‌تد  
به‌داخه‌وه له‌ جیات ئه‌وه‌ی ئه‌مان بینه‌ هاندەرێک بۆئه‌وه‌ی هانی گه‌نجان و لاوان  
به‌ده‌ن به‌ره‌پێش بچن کتییان لا خۆشه‌ویست بێت خۆیان بناسن به‌لام به‌  
پێچه‌وانه‌وه‌ ده‌یان روخینن چه‌نده‌ جوانه‌ گه‌نجانی و لاته‌که‌م هاوڕێ و دۆستی  
کتیب بن له‌ جیات ئه‌وه‌ی هاوڕێ و دۆستی گازی‌نو و نیرگله‌ و شتانی بی سوود  
بن...

ولات و کۆمه‌لگا به‌وه‌ به‌ره‌وپێش ده‌چن به‌ گه‌نج و لاو به‌لام چ جوهره‌ گه‌نج و  
لاویک : ئامانجێکی هه‌بێ خه‌ونیکی هه‌بێ توانای هه‌بێ که‌ ده‌توانن شتیکی  
بکات توانای ئه‌وه‌ی هه‌بێ داھینانیکی بکات توانای به‌رپوه‌بردنی هه‌بێت توانای  
به‌رپرسیاریتی هه‌بێت به‌س زۆرینه‌ی گه‌نجی ئیستا وانین گه‌نجیک فقد کاته  
زێرینه‌کانی خۆی به‌وه‌ به‌سه‌ر ببات چۆن به‌ناویانگ بێت له‌ تیک تۆک یان سناب  
چات ئه‌ی به‌ته‌مای ئه‌و گه‌نجه‌ بین کۆمه‌لگا و لات به‌ره‌وپێش ببات ..؟  
گه‌نجی ئیستا هێنده‌ خه‌ریکی شتانیکی بێمانان خۆیان ته‌رخان بکه‌ن بۆ  
به‌ره‌وپێشبردنی خۆی خۆیان دوایش به‌ره‌وپێشبردنی کۆمه‌لگا و ولاته‌که‌یان ده‌  
قات باشته‌ له‌وه‌ی خۆیان به‌ شتانیکی پرۆپووج سه‌رقال بکه‌ن...

سەرکەوتن له‌ خۆدی که‌وتنه‌وه‌ هاتوه‌

سەر + که‌وتن



## سەرکەوتن.....!!

پێم وانیه هۆشیاری خه‌ڵک به گرنگی و بایه‌خی سەرکەوتن گه‌یشتبێته ئاستیکی پێویست ، زۆرینه‌ی خه‌ڵکی هه‌شتاکه هه‌ر به‌ته‌واویی له چه‌مکه‌کانی سەرکەوتن تێنه‌گه‌یشتوون بگره ئه‌وه‌ی ناوی سەرکەوتن بێت له به‌رنامه‌ی ژيانیدا به‌و شیوه‌ی که پێویسته بپیت بوونی نیه به‌داخه‌وه زۆربه‌ی زۆری ئه‌و که‌سانه‌شی به‌در له نه‌خوینده‌واران ئه‌وانه‌ی خوینده‌وارن ناخویننه‌وه ، زۆربه‌ی ئه‌وانه‌شی که ده‌خویننه‌وه گرنگی به سەرکەوتن ناده‌ن....

" عبدالکریم البکار "

## خۇناسىن....

مەترسیدارتىرىن جۆرهكانى نەفامىی و نەزانىی

ئەوہیہ كە مرؤف خودى خوی نەناسییت...!!

## تاك.....!!!!

تاك خۆى دەستپيىكه ،، بۆ بوون و بەخۆداچوونەوه ، چون دواتر  
 له ناو كۆمهنگهكهيدا رۆلى خۆى دهگيرپت هەر بۆيه  
 بىرمهندى گهوره كۆمهنگهكهى بهرەوپيش دەبات و بهرهو  
 ئوتكهى دەبات وه كۆمهنگهى بههيزيش ديسان كەش و  
 ههواى لهبار بۆ تاكهكانى دەرەخسى و هانيان دەدات بۆ باشتەر  
 بوون بهرەوپيش چوون

## من باشترين كهسم.....!!

من باشترين كهسم و پروام وايه كه

دهتوانم گۆرانكاريهك دروست بكهم..!

بهئى بهئى تۆ كاتى ئەم نووسينه دهخوينيتهوه تۆ باشترينى تۆ  
مهزنى تۆ دهتوانى گۆرانكاريهك دروست بكه له بهر ئهوهى تۆ

باشترينى ...!!!

## هاورپى.....!!

ھاورپى لەوانەيە پوژى ئە پوژان ژيانى تۆ بىكەم بە سەرمەشق  
 بۆخۆم بۆ كەسانى تىرىشى باسكەم كە تۆ چەندە مەزنى چەندە  
 بەھيىزى ، ، بۆيە ئە ھەولدىن مەوہستە ، ، بەردەوام بە بەردەوام بە  
 بەردەوام بە تا سەردەكەوى تۆ بەھيىزى ھيىزىكى گەورە ئە ناخى  
 تۆدا ھەيە...

## به ئاگابه ...!!

سهيرىكى چواردەورت بکه....

ئەم شتە سەرسورھینەرانه نابینی...؟

که لهبەر دەستت دانراون....

ههورهکان له ئاسمانهوه مهلهدهکهن....

ئاسمانهکان روون و شینن....

ههسارهکان له خولگهکانیان....

مانگ و خۆر....

چهن جوان رىکخراون...

با پرسىار له خۆمان بکهين....

ئەم شتانه بهس نین بۆمان...؟

يان ئيمه زۆر کويرين...!

که گوى به هيچيان نادهين...

نهخير...!

تهنها پيوسته

چاوه‌کانمان بکهینهوه و می‌شکمان به‌کاربخهین.....

## متمانه به خۆبوون....!!!!

متمانه به خۆبوون و کارکردن به باشی

باشترین چاره سهره بۆ نه خۆشیه ک که پیی دهوتریت شکست

ئهوانه دهتکاته که سیکی سهرکه وتوو



## خهون.....

خهونه کانت بهرواری بهسه رچوونيان نيه..

هه ناسه يه کي قوول هه ئمژه وه

دوو باره هه وئ به ره وه.....

هيووا.....!!

هه رچه نده نه گهر ريگرش هه بن

هيوواکان نامرن

له هه ر ئان و ساتيکيش بيټ هه ر ده رده کهون

## تۆ...

تۆ ھەمیشە ئاسوودە بە قەینا با ئییت تینەگەنى يان  
 بگۆرپین ، يان ئییت دوریکەونەوہ ، ، يان سزات بدەنگ  
 گرنگیەکە ئەوہیە...

لەگەئیانا راست و باش بویت...!

لە سروشتی خۆتبه...!

پۆژی دى تیدەگەن کەس وەکو تۆ بۆيان باش

نیە....!

ئەوکاتە ھەست بەباشیت دەکەن ، ، ھەست بە

گرنگیت دەکەن...!

## وشه كان...!!!

قسه يه ك خراب بوو مه يكه به لام قسه يه ك باش بوو ده بئ  
بيكه ي

" د. زانا احمد قساب "

ياني گهر تۆ قسه يه كي باش نازاني بكه ي نازانيت دوو قسه ي  
هاندر بكه يت بۆ بهرام بهر كه ت ئى ده كه وايه تۆش قسه ي  
خراب و نه ريئى مه كه گهر ناتواني هاني بده ي بئ هيو اي  
مه كه ،، نه وه بزانه وشه كان كاري گهري زوريان هه يه ،،  
وشه كان ده توانن كه سئ له و په رى بئ هوم يدي و بئ هيو اي دا  
بيان خه نه سه ره وه ،، وه هه ر ده توانى به وشه كان ت كه سئ بئ هيو اي  
بكه يت له كه يشتن به نامانجه كانى بۆيه تكايه ئاگادارى  
وشه كان تان بن هاني خه لك بدن پائيشتى كه ساني گهنج و  
لاو بكه بروا بكه ن هيجى تيناچئ گهر قسه يه كي باش

بكه يت ...!!!

## ويست.....

دەمەوئى بلىيم ويستن گرنىگ نيه گرنىگ نيه برياره ئيمه  
 چى بكهين ،، گرنىگيه كه ئەوهيه تۆ خەرىكى چيت ،،  
 ئەها ئەمه گرنىگه هەندئى كەسن هەن بىرى جوان و  
 ويستی بەرز و جوانيان هەيه ،، نموونه وەك ئەو قوتابيهى  
 دەيهوئى بگاته ئاستىكى بەرز كه چى رۆژانه ۲ سەعات  
 دەخوئىنى و پلان دانانى و هيچ نەكات ئى كەوايه ناگاته  
 ئەو شتهى كه دەيهوئى ،، سەيركه هاورپئى ئەمه باش بزانه  
 ئيمه نابينه ئەوهى كه بەردەوام بىرى ئى دەكەينهوه ئيمه  
 دەبينه ئەو كەسەى كه بەردەوام دووبارهى دەكەينهوه تۆ  
 رۆژانه چى دووباره دەكەيتهوه ئە ژيانت ئەوا دەبیت بهوه  
 كەوايه كردار گرنىگتره له ويست.....!!

## رېځگای سهرکهوتن.....

هاوړې ئه گهر تۆ و ابیرده که یه وه که رېځگای سهرکهوتن زۆر  
 ئاسانه و فهرشی سووره بۆت راخراوه ،، ئهوا با من شتیکت پی  
 بلیم رېځگای سهرکهوتن ئاوا نیه که تۆ بیرى لیده که یه وه  
 همیشه گه یشتن به لوتکه کارى قورس و سهختی دهوئ و  
 ههولدانى بهردهوامی دهوئ ئهها بیرت بیټ ،، ئهوانه ی رېځگای  
 سهرکهوتن دهگرنه بهر که سانی مهزنى ،، چون رېځگای  
 سهرکهوتن رېځگایه کی دژواره و کهسه بچووو که کان ناتوانن  
 بهرگه ی ئه و رېځگایه بگرن و له نیوه ی رېځگاکه کوئده دهن و  
 واز دهینن ،، بهلام تۆ بهیژی تۆ مهزنى و رېځگاکهت ههر  
 چهندی دژوار و سهخت بیټ تۆ زیاتر و زیاتر ههنگاو دهنی  
 بهر و پیشه وه.....!!!

## ئازايهتي دهوي.....!!!

مرۆقه كان كاتي ههست به باشي دهكهن كه قهرزه كانيان  
 داوتهوه و پهيوه ندييه كي كۆمه لايهتي باشيان ههيه ،  
 سهركه وتوون له تاقى كردنه وه كانيان ، له كاره كانيان ، هتد  
 به لام سهركيشى راسته قينه له رووى ههست و سۆز و بير كردنه وه  
 ئه و كاته دهست پى ئه كات كه تو شكست بيى ، ئازايهتي  
 دهوي كه به رهنگارى بيهوه ، ئازايهتي دهوي كه دووباره دهست  
 پييكه يهوه ، ئازايهتي دهوي كه بليى هه موو شته كان باشن  
 مه حال بوونى نيه ، شتيك به ناوى ئهستم له گۆرپدا نيه ،  
 ئازايهتي دهوي كه دووباره به گورتينه وه دهست پييكه يهوه.....

## شكست....

ئەگەر شكست ھيئا ئە كاریدا  
 ھەرگيز ھەرگيز ھەرگيز كۆلمەدە  
 چونكە شكست يەكەم ھەوئى  
 فېربوونە....!!



## مه حال.....

ئهوه بزانه كه مه حال ته نيا شتيكي هيچه

له لايهن كه سه بچوو كه كانه وه

به كارده هيئرئيت.....!!

## سەرکەوتن و شکست....

یەك رێگە ھەیه بۆ شکست..

بەلام دەیان رێگە ھەیه بۆسەرکەوتن..

" م.شکور سلیمان راھینەری گەشەپیدانی مروی " "

## فیريوون.....

لەبارەى فیريوونەوہ گوتویانہ..

ئەوہى تەنیا گوئ دەگریت، تەنیا سەدا سى سوود لە  
زانيارىيەکان دەبینیت.

ئەوہى گوئ دەگریت و زانيارىيەکان تۆمار دەکات سەدا پەنجا  
سوود لە زانيارىيەکان دەبینیت.

بەلام ئەوہى گوئ دەگریت و زانيارىيەکان دەنوسیتەوہو  
پراکتیزەیان دەکات نزیکەى سەدا هەشتا هەتا سەدا نەوت  
سوود لە زانيارىيەکان دەبینیت.

بۆیە تۆ تەنیا گوئ مەگرە، بنوسەوہ، لەگەلا زانيارىيەکان  
کارلیک دروست بکە و پرکتیزەیان بکە، ئەوہى رەفتارى  
کەسە سەرکەوتووہکان و کارىگەرییان بەسەر خودى خۆیان و  
کەسانى دیکەدا.

" م. شکور سلیمان راھینەى گەشەپیدانى مرۆی "

## تۆ ھەلەى.....!!!

مەرۆف ھەموو كاتى نابتى خۆى به راست دابنى ، واتە تۆ كاتى  
 ھەلەىەك دەكەيت يان ھەلەىەكت ھەىە ، دانىپىدابنى نەك  
 ھەر مكوپ بيت و بلىى من راستم من راستم و كەسانى تر  
 ھەلەن ، نەخىر دەبى ئەو ە باش بزانىت كە ھەموو كات  
 راستىەكان لای تۆ نىن ، دەزانن كەسى سەر كەوتوو و  
 شكستخواردوو جىاوازيان چىيە ، يەكىك ئە جىاوازيەكانىان  
 ئەو ەىە ئەو ەىە كەسى سەر كەوتوو ھەمىشە خۆى پى راست نىە ،  
 كە ھەلەىەكى ھەبوو دانىپىدادەنى و دەلئ ھەلەم و ھەلەكەشم  
 چاك دەكەمەو ە بەلام كەسى شكستخواردوو نەخىر ھەر دەلئ  
 من من راستم من راستم و كەسانى تر بە ھەلە دادەنى ، ئەو ە  
 بزانه گەورەى تۆ دەسەلمىنىت كە بلىى من ھەلە بووم و ھىچ  
 عەيبىكى تىدا نىە ...!

## ئامانچ.....

پۇژەكان جوانتر و جوانتر دەبن

كاتى ئامانچىكت ھەيە و بۆى دەجەنگى ....

## ههروا به ئاسانى.....۱۹

هېي تۆ ههروا به ئاسانى دتهوئى دەست ههئگريت ههروا  
 به ئاسانى دتهوئى به هۆى شكستىكى بچووكهوه  
 بوهستى له گهيشتن به ئامانج و خهونهكانت ، هاوړى  
 ژيان تهنيا برىتى نيه له سهركهوتن سهركهوتن  
 سهركهوتن ، بهئكو شكستيشى تىدايه ئاساييه با  
 بكهويت شكست بىئى ئەوه بزانه رۆژه سهختهكان  
 مرۆقانىكى مهزن بهرهمدههينن

كاتى تۆ سهردهكهويت وهئى شكستيش دههينى ، بووا  
 خۆت لاواز نيشان دهدهى دهى ههئسهوه و دووباره دەست  
 پىبكهوه تۆ مهزنى تۆ بههيزى ، هيزىكى گهوره له  
 ناخى تۆدا ههيه توانايهكى بى سنوور لهنيو ناخى تۆيا  
 ههيه تهنيا گهر كهمى لهو هيزهى ناخت بهكارىنى ئەوا  
 شتانيكى گهوره ئەنجامم دهدهى پروات بهخۆت بى پروات  
 بهخهونهكانت بى

**ترس.....**

ترس له شکست

گهوره ترين شکسته.....!!!

## حالی باش.....

هاورپئی حالی باش له دوو وشهدا پیناسه دهکری :

هه‌میشه ئەو شته‌ی هه‌ته شکور به ، به‌لام پازی

مه‌به....!!



## فیریه ....!!!

فیریه کهسه نه رینییه کان له ژیانته دره کهی ،  
 کهسئ که هانی تۆ نادات ، کهسئ که پالپشتی و  
 پشتگیری تۆ نیه ، تۆی خوش ناوی هه همیشه هه ز به  
 کهوتنی تۆ دهکات که وایه ده ریکه له ژیانته و  
 بیسرهوه ، گرنگی به و که سانه بده که هانی تۆ  
 ددهن ، که تۆیان خوشدهوی ....

## لييان گهري با پيڳه ن .....!!!!!!

هاورپي ڪه ساني هه ن ته نيا ده يانه وي شڪستي تو  
 بيين به لي به لي ئه مانه له خزم و هاورپي و ڪه سه  
 نزيڪه ڪانت و ڪه ساني دهوروبه رت هه ن ، هه ر  
 ڪاتي تو بڪه وي ئه وان قاقايان لي وه دي هه رڪاتي  
 تو شڪست بيني ئه وان پيڊه ڪه ن و دلخوشن به  
 ڪه وتني تو ..!!

لييان گهري با به دي خويان پيڳه ن ، ئه سله ن  
 خوت نارحمت مه ڪه ، تو به ردهوام به به ردهوام به له  
 هه وڏان ، به ردهوام به له وهي ده ست پيڳه ردهووه

باشترین تۆلەسەندىنەۋە لەو كەسانەى بە تۆ  
پىدەكەنن سەركەوتنى گەورەىە بۆىە كارىكى ۋە  
بكه ئەوانەى بەتۆ پىدەكەنن بىنە نائومىدترىن

مرۆقى

سەر زەوى.....!!

## خۆت بگۆره.....!!!

له هەری کارێکدا شکستت هێنا یان له  
 تاقیکردنەوهکەت شکستت هێنا ، مه‌ئێ من  
 شکستم هێنا ، بلی ئەمه‌ وه‌ک ئەزموونی وەرەگرم  
 و ئەمجاره‌ که‌ خراپ بووم که‌ له‌ ریڤگای  
 سەرکه‌وتن که‌هۆتم دووباره‌ دەست پێده‌که‌مه‌وه ،  
 گۆرانکاری له‌ خۆمدا ده‌که‌م ، گۆرانکاری له‌  
 پلانه‌کانی خۆمدا ده‌که‌م بۆ جاری داهاتوو  
 هه‌ولده‌ده‌م باشتربم که‌وايه‌ شکسته‌کانت به‌هه‌ند  
 وەرگه‌ تاکو بتوانی خۆت بگۆری هه‌نی شکست  
 باشن له‌ ژيانا چون واتلیده‌که‌ن به‌خۆتا بچیته‌وه‌ وه‌  
 سه‌رنج بده‌یت ئایا له‌ کویدا هه‌له‌ بوویت تاوه‌کو  
 خۆت چاک بکه‌یته‌وه‌...

## له كۆتايدا.....

پېويسته له هەولدان بيت بۆ ئەو شتەي كە دتەوئى گىرنگ ئەوئەيه خۆت بناسى  
ئامانجت هەبئ خەونت هەبئ بزانت تۆ كئى بۆچى هاتوئتە ئەم دونيايهوه بۆ چ  
مەبەستىك هاتوئى ئەمانە گىرنگ هەر مرۆقئىك لەخۆى بكات و لە خۆى بپىرسى

من وهك زريان زار له رابردوودا كەسئىكى زۆر بئ ئامانج بووم كەسئىك بووم  
خەون و ئامانجم و نەبوو له بازنى بئ ئامانجى دەخولامەوه نەمدەزانى بۆچى دەژئيم  
هۆى بونم چئيه من له رابردوودا تۆزقائئىك متمانەم بەخۆم نەبوو هەستى كەساسى  
و داماوى تەنگى پئەهئچنىبوم ، بەلام !!! تانئيم هەم له رپوى دەراملەتەوه گەر  
كەمئكىش بووبئ وه هەم له رپوى دەرروئئيهوه گۆرانكارئيهكى بئ وئئە له  
خۆمدا بكەم .....!!! ماوهى ە مانگدا من بە بارئىكى خراپدا دەرپۆشتم شكست  
له دواى شكست ، قسەى لەخەئكى له لايەك ، هاندەرئى نەبوو تاكو هەئسمەوه  
لەو بئ هئواى و بئ ئامانجئە دەستم بە كارى هاندان كرد هاندان و بوارى  
گەشەپئدانى خود گۆرانكارئيهكى گەورەى له ژيانى مندا دروست كرد كە  
دۆخى منى گۆرئى بە ۱۸۰ پلە من نەهاتووم باسى خۆم بكەم و بەخۆمدا هەئبئئيم  
بئئيم وام كردوه و وا بووم بەئكو دەمەوئى بەخۆدا بئئەوه دەمەوئى پئتان بئئيم  
: چەند بەخئرايى دەتوانئت ژئانت بگۆرئى

تۆ نئگاركئشى سەرەكى ژئانى خودى خۆئئت ، جا بزانت ئاخود نەزانئت...!!!  
وه ئەم كئئبئەشم بۆئە نووسى وئستم لەو بوارەى كە خۆم كارى تئا دەكەم كە  
هاندان و گەشەپئدانى مرۆئئيه گەر سوودئىكى كەمئش بئت هەمان بئت بۆ  
چواردەرەكەمان وه پشت بەخوا ئەمە دەبئتە سەرەتائەك و ان شاءالله له داهاوودا

باشتر دەبىن ، سوپاس بۇ ھەموو ئەو كەسانەى ھاوكارم بوون لە نووسىنى  
 كىتەبەكەم دا وە بە شانازىەو قسە و وتەكانى ئەو كەسانەى كە ھەردەم بە  
 مامۆستای خۆمىيان دەزانم لە نىو كىتەبەكەمدا بەكارم ھىناو بە قسە و وتە  
 جوانەكانىيان زىاتر كىتەبەكەمىيان جوانتر و جوانتر كىردوو ئەو مامۆستايانەش :

د.زانا احمد قەساب پاهىنەرى بوارى گەشەپىدانى مرۆيى

م.شكور سلیمان پاهىنەرى بوارى گەشەپىدانى مرۆيى

ئانتونىو رۆبىنز وتارىيىژى جىھانى لە بوارى گەشەپىدانى مرۆيى

د.عبدالكریم البكارلە بوارى گەشەپىدانى مرۆيى

د.ئىبراھىم فەقى لە بوارى گەشەپىدانى مرۆيى

وہ بشمبوورن بۇ ھەر ھەلە و كەموكوورپىيەك گەر لە كىتەبەكەدا

ھەبووبى ئىمەش مرۆقىن و ھەلە دەكەين

ھىوام باشى ھەموو لایەكە و ھەمىشە لە ئوتكەيا بن.....

زریان زرار

24 / 3 / 2020

سېشەممە

.....

”  
ئەگەر دەتەوئ جىهان بگۆرى، ئەگەر دەتەوئ شتتېك بگۆرى  
ئەوا سەرەتا لە خۆت دەستپېكە گەر تۆ نەتوانى  
جېگای نوستنەكەت، ژورەكەت، كەلوپەل، جلوبەرگەكانت رېكبەخەى  
ئەى چۆن دەتوانى جىهان بگۆرى ئەى چۆن دەتەوئ شتتېك بگۆرى  
ئەها ھاورې باش بزانه شتە سادەكان كارىگەريان ھەپە لەسەرمان  
گەر تۆ نەتوانى شتە سادەكان ئەنجام بەدەيت  
ئەوا ناشتوانى شتە گەرەكان لە ژياندا ئەنجام بەدەيت

“