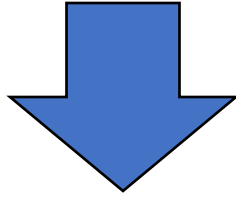


5 Steps To Becoming A Confident English Speaker



5 Steps To Becoming A Confident English Speaker



وہرگیران و نامادہکردن: محمد کمال حمدامین

Forward

پیشہ کی

بہناوی خودای بہخشنده و میہرہبان بہناوی ئەو خودایہی کہ کانگای سۆز و بہزہییہ

من موحہمد کہمال حمدامین خویندکاری بہشی ئینگلیزی ھەلساوم بہ وەرگێرانی ئەم کتیبہ بچوکہ بۆئەوہی سوودنیک بہ ئیوہی نازیز و خوشەویست بگہیہنم ئەم کتیبہ لەلایەن مامۆستایەکی ئەمریکی نووسراوہ کہ بہ ئۆنلاین وانہ بہ فیرخووانی ئینگلیزی دەلێتہوہ جا منیش پینم باشبوو کہ کتیبہکەہی ئەو مامۆستا خوشەویستہ وەرگێرم بۆسەر زمانی شیرینی کوردی . ئەم کتیبہ باس لەوہ دەکات کہ چۆن ببیتہ قسەکەریکی ئینگلیزی کہ متمانہی تەواوت بەخۆت بیت وە باس لەوہ دەکات گەر تۆ کەسێکی سەرقالی بہلام دہتەوئ فیری زمانی ئینگلیزی ببیت لەم کتیبہدا فیردہبیت کہ چۆن بہی خویندنیکی زۆر و ماندوبوونیک زۆر فیری زمانی ئینگلیزی ببیت ، وە چۆن ھۆگری زمانی ئینگلیزی ببیت و بہی ماندوبوون فیری ببیت . ھەر بەرێژنیک گہ رییەوئت وانەکانی ئەم مامۆستایہ ببینیت ئەوا لە یوتوب دەستت دہکەوئت بہناوی

(Speak English With Vanessa)

I have a question for you:

What would your life be like if you spoke better English?

Think about it for a moment.

Would you have a better career? Get paid more? Would you be able to travel easily? Would you be able to communicate without stress? Would you be able to watch your favorite TV shows and movies without subtitles?

پرسبار نیکم له تو همیه؟

ژيانته چی بهسردنیت کاتیک ئینگلیز یهکی باشتر قسه تکر دبا؟

بو ساتیک بیرى لیکه ره وه

نایا دهنویست کاریکی باشترت همیه؟ پار هیهکی باشتر به دستبهنیت؟ نایا دهنویست بتوانی به ناسانی گهشت بکهیت؟

نایا دهنویست بهی دو دلی قسه کانت دهر بپریت؟ نایا دهنویست سهیری تله فیز یون و فیلم بکهیت که خوت حمزت پییمتی بهی ژیرنوس؟

Speaking English well can definitely change your life, but how can you become a confident English speaker?

Do you need to be born with a special talent? Or have a lot of money?

قسه کردنی ئینگلیز یهکی باش دهنوانیت به دیار یکر اوی ژیانته بگوریت، به لام چون ده بیته قسه کردنیکی ئینگلیزی که متمانهت به خوت بیت؟

نایا پنیوستت به بهر هیهکی تاییهت همیه که هر له له دایک بوونته وه هه تنیت؟ یان پار هیهکی زور؟

I have a theory that anyone can become a confident English speaker if they follow these five simple steps. The steps are simple, but you can't sit back and do nothing. Learning a language takes a lot of effort, and these five steps will help you to not waste your time and actually enjoy learning English.

Let's get started with the first step.

بیردور نیکم همیه که هموو که سیک دهنوانیت بیت به قسه کردنیکی ئینگلیزی متمانه به خوت بوو گهر شوین هم پینج ههنگاوه سادانه بکمون. ههنگاوه کان سادان، به لام تو نابیت پشتی لیکهیت و هیچ ههولیک نه دهیت، فیر بوونی زمانیک رهنجیکى زوری پیوسته، وه هم پینج ههنگاوه یار مهتیت ددات بوئوهی کاته کانت به فیر و نه دهیت وه ههروه ها به راستی چیژ له فیر بوونی ئینگلیزی ببینیت

دهی با دهست به ههنگاوی یه کم بکمین

(STEP NUMBER ONE)

ههنگاوی ژماره يهک

Open your mind to new ways of learning English

Think about your English learning history.

If you had your first English class when you were 10 years old and for the next 8 years you had one English class per week, you studied English for at least 300 hours. That's a long time!

ميشکت بکرموه بو ريگا نوييهکاني فيربووني ئينگليزي بير له ميژووي فيربووني ئينگليزيهکمت بکرموه.

ئهگهر يهکهم خولت که ئهکات تهمنت 10سال بو وه پاش ههشت سال ههر ههفتهيهک خولتيکي ئينگليزيت خویندوو، بهلايهني کهممه 300 کاتژمير ئينگليزيت خویندوو. ئهمه کاتيکي زوره

You probably spend hours repeating, memorizing and trying to learn English.

That's a frustrating way to learn anything. This old method of learning English definitely didn't work if you are here today trying to improve your English... after 300 hours of English classes.

لهوانيه کاتيکي زور بهفيريژدهيت به دووبارهکر دنهوه،

و لهميرکردن و ههولدان بو فيربووني ئينگليزي. ئهمه ريگابهکي بيزارکهره بو فيربووني ههرشتيک. ئهم شيوه کونه ديار يکراوهي فيربووني ئينگليزي هيج سووديکي نابيت گهر ئهمرو ليره دا ههولتي باشتکردني ئينگليزيهکمت نهدهيت...

پاش 300 کاتژمير خولي ئينگليزي

But don't blame yourself. The school-method of learning English is good for getting good test scores, but what about when you travel to New York?

Or when you need to talk with clients in English on the phone for your job? Don't worry, almost all of us who studied a foreign language in school didn't feel comfortable speaking after we graduated.

بهلام سهرزهنشتي خوت مکه. شيوه فيربووني ئينگليزي له قوتابخانه باشه بو بهدهستهپياني نمره ي تاقيکردنهو مکان، بهلام چي دهر باره ي ئهمه ي کاتيک سهرداني نيويورک دهکميته؟ ياخود کاتيک پتويستت بهويه که قسه لهگهل کرياريک بکميته به ئينگليزي له تلهفوندا بههوي کار مکهتهوه؟

Now, maybe you're thinking:

"What are some new methods that I can use to learn English?" What is a more efficient and enjoyable way to learn English than staring at a textbook and taking notes for hours.

نېستنا، له وانه يه بير بکته يته وه که:

"نهم شينوا زانه چين که دهبي به کار بيهيتم بونه وي فيري نينگليزي بم؟" کام ريگا چوستتر و چيز به خستتره بو فير بووني نينگليزي له چاو سهرنجدان له سهر کتبي تيبيني و به چهند کاتر مير تيبيني نووسين.

Let's take a tip from Timothy Doner, an American teenager who taught himself 20 languages. Wow! He definitely knows what he's talking about.

He said that the best way to learn a language is to listen to anything: music, radio, podcasts, conversations, TV shows, and movies. The good news is, this is fun stuff!

دهي با خاليک و هر گرین له تیموئی دونیر، هر زه کار يکی نهمريکيه که خوی فيري 20 زمان کردوه. و او! نهو به تته او وي دهنانیت که له باره وي چيه وه قسه بکات. گوتی که باشترین ريگا بو فير بووني زمانیک نهو هيه که گوی له هممو شتيک بگريت: موسيقا، راديو، ناميره ! دهنگيه کان، گفتوگو کان، تله فيزيون، و فيلمه کان. هو اله خوشه که نهو هيه که، شتيکی خوشه

As children, we listened to our parents speak our native language every day, so our brain naturally learns language well by listening.

وهک منداليمان، گویمان له دايک و باوکمان ده بوو که هممو روژیک به زمانی دايک قسه بیان دمکرد، بو يه مينشکمان ناسايی به باشی فيري زمان دهبيت به گویگرتن

Where can you go to listen to natural English?

له کوئی دهنانیت برویت و گوی له نينگليزي يکی ناسايی بگريت؟

1- YouTube.com: check out videos for English learners and videos for native English speakers

1-YouTube.com:

سهيري فيديو ي نينگليزي بکه بو فير خوازان و بو قسه که رانی رسه ننی نينگليزي

2-iTunes.com or Stitcher.com: listen to English podcasts

گوی له نامیره دهنګیبهکانی نینګلیزی بګره: Stitcher.com یا iTunes.com

3-Meetup.com: find English speaking groups in your city

3-Meetup.com: کومه له ی قسه کردنی نینګلیزی له شار هکتهدا بدوز هرهوه:

In the next few chapters I will give you some advice about what kinds of materials to search for on these websites.

Let's go to step number two.

له چند بهشیکي تر دا هندیک ناموزگاریتان دهکم لهبارهی نهوهی که بعدوای چ جوره بابهنیکدا
STEP NUMBER TWO. بګرین لهم ویسایتانه.دهی با پروینه هنگاوی ژماره دوو

هنگاوی ژماره دوو

Relax, don't stress

Do you feel stressed about talking on the phone in English? About having conversations with native speakers? About watching English TV and not understanding their quick conversations?

پشوویده، مشلهژنی

نایا هست به دلهر اوکی دهکمیت کاتیک له تلهفون به نینګلیزی قسه دهکمیت؟ له گفتوګو کردن له گمل
قسه کرانی رهسهنی نینګلیزی؟ له سهیر کردنی تلهفیزیون و تینه گشتن له گفتوګو خیر اکهیان؟

Let's talk a little bit about stress in general. It's scientifically proven that when the brain is stressed, the creative center in the brain shuts down. "Shuts down" means "stops working."

"That's not too good! If you want to retain English, your mind needs to be stress-free. "Retains" means that you remember some new expressions after the test and after three years. You remember them forever.

دهی با بهگشتی لهبارهی دلهر او کیوه کهمیک قسه بکین. نهمه زانستیانه سهلمینراوه که کاتیک میثک توشی دلهر او کئی دهی، در ووستکردنی قسهکردن له ناووهی میثک دموهستیت. "وستان" وانا کارناکت. "نهمه زور باشنیه!

نهمه دتهویت ئینگلیزیه کهت بیاریزیت، میثکت پیویستی به دلهر او کئی نیه. "پاراستنهکان" وانا کاتیک ههندیک دهر برینی نویت بیرده کهوینتوه پاش تاقیکردنه که یان پاش سی سأل. ههمیشه نوانت بیردینتوه

If you want to become a fluent English speaker, you might feel like it's a huge mountain to climb. It's a HUGE activity.

It's so much work that you don't have time for. Well, today I want to tell you, yes, learning a new language is work, but it doesn't have to be stressful.

نهمه دتهویت بییت به قسه کهریکی ئینگلیزی ره وان، له وانیه وایر بکیتوه که نهمه چیا بهکی زله بو سر کهوتن به سریدا. نهمه چالاکیه کی گموره.

نهمه زور تیکوشانی پیویسته که تو کانت بوی نیه. باشه، نهمه رو دمهویت پیت بلنم، بلئی، فیر بوونی زمانیکی نوئی تیکوشانه، به لام پیویست ناکات توشی دلهر او کئی بییت

Maybe you're saying, "It's a huge project that will probably last for years. How can I NOT feel stressed or anxious about it?"

"Well, how do you make anything less stressful? You break it down into bite-sized chunks.

له وانیه بلنیت، "نهمه پروژه به کی گموره به که چند سأل دمخایه نیت. چون بتوانم هست به دلهر او کئی نهمه یان نهمه رژیم لهبارهی نهمه؟" باشه، نایا چون دلهر او کئی له هسشتیک که مده که بیتوه؟
تو نهمه بشکینه بو پارچهی گموره

This is a great expression that is perfect to describe learning English.

"Break it down" means "you follow simple step." "Bite-sized chunks" means that you don't eat the whole piece of cake, you take one bite, then the next bite, then the next.

نهمه دهر برینیکی مزنه که گونجاوه بو و هسکردنی فیر بوونی ئینگلیزی.

"نهمه بشکینه" وانا "شوین هانگای ساده بکوه." "پارچهی گموره" وانا تو تهوای پارچه کی که که ناخویت، ته نیا پارچه کی کهمی دمخویت، پاشان کهمیکی تر دمخویت، وه پاشان کهمیکی تر دمخویت

Don't say "I'm going to improve my English." It's too big of a task to know where to start. Instead, you should say, "First, I want to listen to English for 10 minutes every day.

” Great! That’s very specific, and much easier than generally saying, “I want to improve my English.” I don’t want you to feel frustrated about climbing the huge mountain of English in front of you. I want you to focus on “bite-sized chunks” of English.

مەلئى "ئىنگلىز تىلىگە باشلىرىم دەكەم. ئىمە كارىكى گەرەيە كە بزانىت لەكوئ دەست پىيكەيت. لەجىياتى ئىمە، پىويستە بلىت، "يەكەمجار، پىويستە رۆژانە گوئ لە ئىنگلىزى بگرم بۆ ماوهى 10 خولەك". مەزنى ئىمە زۆر تايپەتە، وە زۆر ئاسانترە لەچاۋ وتنى، "دەمەئى ئىنگلىز تىلىگە باشلىرىم بەكەم.

"نامەئىت ھەست بە ترس بەكەيت لە سەر كەوتن بەسەر چىايە زلەكەي ئىنگلىزى كە لە بەر امبەر تۆيە. دەمەئىت سەرنج بەدەيتە لەسەر "پارچە گەرەم كان" ئىنگلىزى

Okay, so now that you’ve decided to learn English in bite-sized chunks, how can you find time in your busy day to relax and learn English?

For some of you, simply thinking about finding free time is stressful. So, I want to give you some examples of how I find time to study the foreign language that I learned, French.

باشە، كەواتە ئىستا تۆ بىر يارتداۋە كە فىرى ئىنگلىزى بىت بە پارچە گەرەم كان، ئايا چۆن كات دەدۆزىتەۋە لە رۆژە سەر قالمەكتە بۆ پشودان و فىر بوونى ئىنگلىزى؟

ھەندىك لە ئىو، بە ئاسايى بىر كەرنەۋە لە دۆزىنەۋە كاتتىكى بەتال توشى دەر اوكتىت دەكات. بۆيە، دەمەئىت ھەندىك نمونەت پىدەم كە چۆن كات دەدۆزىمەۋە بۆ خويندىنى زمانىكى بىانى، كە مەن زمانى فەرەنسى فىر بووم.

My goal for studying French is to become familiar with a lot of natural vocabulary and expressions so that I can use them when I speak French or when I watch French movies.

My day is really busy, so how do I find time to practice? I have three favorite times for listening to French. Maybe these times could be good for you, too.

ئامانچى مەن بۆ خويندىنى فەرەنسى ئىو بوو كە نىزىك بىمەۋە لە زۆر وشەي ئاسايى و دەر بىر يەكەن بۆيە دەتوانم بەكار بىانەنم كاتتىك بە فەرەنسى قسەدەكەم يان كاتتىك سىرى فىلمى فەرەنسى دەكەم. لە رۆژدا زۆر سەر قالم، ئايا چۆن كات دەدۆزىمەۋە بۆ راھىنان؟

سى كاتى گونجاۋم ھىيە بۆ گوگىرتن لە فەرەنسى. ھەر ۋەھ لەۋانەيە ئىم كاتانە بۆتۇ باشبن

1. I like to listen to French music while I’m cooking breakfast. If I’m tired and don’t want to really listen to the lyrics, it’s okay. I’m simply getting the rhythm of a different language into my mind. And music is a great pick-me-up in the morning. “Pick-me-up” means that it gives me energy!

دەمەوئ گۆئ لە مۆسیقای فەرەنسی بگرم کاتیک نانی بەیانی ئامادە دەکەم، گەر ماندوویم و نەمەوئ. 1. زۆر گۆئ لە گۆرانی بگرم، ناساییە من بەناسانی ناوازی زمانە جیاوازمکان دەچیتە مێشکەمەو. وە مۆسیقا! هەلم دەستینیت لە بەیاناندا. "هەلم دەستینیت" وانا هیزم پێدەدات

2. The second time I like to study French is while I'm driving. This is the perfect time to listen to a 15 minute podcast.

I'm more awake than earlier in the morning, and what else am I going to do while I'm commuting?

دوو م کات حەز دەکەم فەرەنسی بخوینم کاتیک ئۆتۆمبیل لێدەخوێرم. ئەمە کاتیک گونجاوێ بوئەوێ یۆماوێ 15 خولەک گۆئ لە رادیۆ بگرم. من زیاتر بەئاگام لەچاو بەیانی زوودا، وە چیتەر ئەنجام بەدەم کاتیک لە ریگام؟

3. The third time is in the afternoon. I usually eat lunch alone, so it's a great time to watch a 5 minute French video.

کاتی سێیەم لە ئیوارەدا. زۆر بەی کات نانی نیوێرۆ بەتەنیا دەخۆم، بۆیە کاتیک باشە بوئەوێ سەیری فیدیویەکی فەرەنسی 15 خولەکی بکەم.

Of course, I don't do all of these things every day. But I usually do one of them. You don't need to stop everything and study English.

You can include English into your daily life.

What is one time during your day when you could study English?

بەدنیاییەو، هەموو ئەمانە ئەنجام نادەم رۆژانە. بەلام بەزۆری بەکۆک لەمانە ئەنجام دەدەم. پێویست ناکات واز لە هەموو شتیک بەینیت و ئینگلیزی نەخوینیت.

دەتوانیت ئینگلیزی لە ژبانی رۆژانەدا دابنیت.

لە چ کاتیک رۆژەدا دەتوانی ئینگلیزی بخوینیت؟

(STEP NUMBER THREE)

ههنگاوی ژماره سێ

Study interesting information

Focus on interesting information. It's that simple! Most of us experienced incredibly boring language classes in middle school and high school.

When you're bored, it's hard to pay attention which means that it's hard to retain what you learned. You only learn when you are completely engaged and interested in the material.

زانباری سه‌رنجراکیش بخوینه سه‌رنجبه زانباری سه‌رنجراکیش. ئه‌مه سادهیه! زۆر به‌مان شاره‌زاییه‌کی بڕواپینه‌کراومان وه‌رگرت له‌ خویندنی زمانیکی بێزارکه‌ر له‌ ناوه‌ندی و ئاماده‌یی.

کاتیک بێزار بوویت، فورسه‌ که‌ ناگات لێی بێت و اتای ئه‌وه‌یه که‌ فورسه‌ شوینی ئه‌وه‌ بکه‌ویت که‌ فیری بوویت. ته‌نیا ئه‌وه‌ فیرده‌بیت که‌ کاتیک بابته‌که‌مان به‌ته‌واوی سه‌ر قالت ده‌کات و چیژ به‌خشن

My question for you is:

What do you like to do in your free time?

Do you like baking cookies? Or cooking a delicious meal? Do you like meeting up with friends? Do you like relaxing and watching TV?

Now I challenge you to mix your interests with English. Let me give you a personal example:

پرسیاری من بۆتو:

حه‌ز ده‌که‌یت چی بکه‌یت له‌ کاته‌ به‌تاله‌کانتدا؟

حه‌ز ده‌که‌یت نان بېرژ ښیت؟ یا خوار دتیک ئاماده‌بکه‌یت؟ هه‌ز ده‌که‌یت چاوت به‌ هاوړیکانت بکه‌یت؟ هه‌ز ده‌که‌یت پشوو بده‌یت و سه‌یری ته‌له‌فیزیۆن بکه‌یت؟

ئێستا من هه‌ز ده‌کانت له‌گه‌ڵ ئینگلیزی دا تیکه‌ل ده‌که‌م

ده‌ی با نموونه‌یه‌کی تاییه‌تیت پێده‌م

1-I love learning about other cultures, so I watch a lot of YouTube videos of French people talking about their travels to other countries.

1- ھمز دەكەم فیزی كەلتوری تر بم، بۆیە سەیری زۆر قیدیوی خەلکی فەرەنسی دەكەم كە سەردانی -
ولاتی تر دەكەن.

2-I get so much energy from music, so I listen to French music when I get a chance.

2- زۆر چیژ لە موسیقا وەر دەگرم، بۆیە گوئ لە موسیقای فەرەنسی دەگرم كاتیک سەما دەكەم-2

3-I love meeting new people, so every other week, I go to a French meetup group in my city. There are about 15 people who sit at a coffee shop and speak French together. It's great, and best of all, I look forward to it! It's not boring at all.

3- ھمز دەكەم چاوم بە خەلکی نوئ بکەوئیت، بۆیە چەند ھەفتەییەکی تر ، دەچمە كۆمەڵە-3

meetup

ی فەرەنسی لە شارەكەمدا. نزیكە 15 كەسی لێیە لە قاومخانەییەكدا دانیشتون و بە فەرەنسی لەگەل
یەك قسە دەكەن. ئەمە زۆر باشە، وە باشترینە بۆ ھەمووان، سەیری ئەمە دەكەم! ئەمە ھیچ كات بیزارم
ناكات.

If you like animals, watch animal documentaries or talk to your pet in English. If you like watching soccer, find a soccer broadcast in English. But how do you find a variety of interesting information in English in your home country?

I want to give you three ideas for finding interesting information.

گەر ھەزرت بە ناژەڵە، سەیری دوکیۆمێنتاری ناژەڵان بکە یاخود بە ئینگلیزی قسە لەگەل ناژەڵە
مألێكەت بکە. گەر ھەزرت بە سەیرکردنی توپی پئی یە ، كەنالیکی ئینگلیزی توپی پئی بدۆرەر وەه. بەلام
چۆن ئەم زانیاریە چیژ بەخشە جۆر او جۆرانه بە ئینگلیزی لە ولاتەكەمی خۆندا دەدۆزیتەوه؟

دەمەوئ سئ بیریۆكەت پیندەم بۆ دۆزینەوهی زانیاری سەرنجراکیش.

1. The internet

1- ئىنتەرنېت

Of course, right? If you like yoga, do a yoga video on YouTube in English. If you have to commute to work, download a podcast to listen to. If you like to meet up with other people, look for English meetup groups in your city on meetup.com.

بەدلىنبايىمۇ، راستە؟ گەر ھەزەت بە يۇگايە، سەيرى فېدېئۇ يۇگا بىكە لە يوتوب بە ئىنگلىزى. گەر پېويست بوو بچىتە كار، بە دەنگ دايبەزىنە بۇنەمەي گويى لىبىگرېت. گەر ھەز دەكەيت چاوت بە كەسانى تر ي ئىنگلىزى بىكە لەگەل خەلكى تر لە شار مەتدا لە meetup.com بىكەيت، سەيرى كۆمەلەي meetup.com.

2. Your local library

شونى كىتېخانەكەت

If you like to read books, ask if the library has any English novels or non-fiction books. I love to read short action novels in French, like *Around the World in 80 Days*. Reading expands your vocabulary and makes you feel comfortable with natural grammar... in a fun way! If you like to watch movies, look in the movie section at the library to find movies in English.

گەر ھەز بە خويندەمەي كىتې دەكەيت، داوا بىكە گەر كىتېخانەكە كىتې رۇمانىكى ئىنگلىزى ھەيە يان چىرۆكىكى راستەقىنەي ھەيە مەن ھەز بە خويندەمەي رۇمانى كور تە بە فەرەنسى، وەك رۇشتن بە دەورى جىھاندا بە 80 رۇژ. خويندەمەكەش وشەكانت فراواندەكات و ئاسودەت دەكات لەگەل رىزمانىكى ئاسايى... بە رېگايەكى خوش! گەر ھەز بە سەير كرنى فىلمە، بەدواي بەشى فىلم دا بگەرى بە كىتې لە كىتېخانە بۇ دوزىنەمەي فىلم بە ئىنگلىزى

3. Your electronic devices

ئامىرە ئەلىكترۇنىيەكانت

This one is probably the easiest to do. Do you have a cell phone? Change the language to English! Do you have a computer?

Change the language to English! Just remember to make sure you can change it back to your native language if you have a problem.

ئەمەيان ئاسانتىرىنە بۇ ئەنجامدان ئايا مۇبايلىت ھەيە؟ زىمانەكەى بگۆرە بۇ ئىنگلىزى! كۆمپيوتەرت ھەيە؟
زىمانەكەى بگۆرە بۇ ئىنگلىزى! ئەمەشت بىر بىتەمە ھە دۇنيا بەر ھە دەتوانىت دووبارە زىمانەكە بگۆرەيت بۇ
زىمانى داىكت گەر كىشەيەكت ھەيە

By doing activities that are interesting, you'll be learning English without feeling stressed.

Except for going to a meetup group, most of these activities are passive learning. You are listening or reading, but you're not actively creating language. In the next step we'll talk about how to actively become a confident English speaker.

بە ئەنجامدانى چالاكىبەكان كە سەرنجراكىشن، فېرى ئىنگلىزى دەبىت بەيى دىلەر او كى. لەجىياتى رۆشتن بۇ
، ھەممو ئەم چالاكىانە فېر بونى شار اوەن. تۇ گۆى دەگرەيت ياخود meetup ناو كۆمەلەيەكى
دەخونىتەمە، بەلام تۇ چالاكانە بايەخ بە زىمان نادەبىت. لە ھەنگاوى دواتردا قسە لەسەر ئەمە دەكەين كە
چۆن چالاكانە بىبىت بە قسەكەرىكى ئىنگلىزى متمانە بەخۇبوو

(STEP NUMBER FOUR)

هنگاوی ژماره چوار

Start speaking English today

Maybe you feel like your English level is too low to start speaking today, but in this step, I will give you several tips for speaking today, even if you are a beginner.

This is one of the most important steps.

نهمرو دست به قسهکردنی ئینگلیزی بکه

لهوانیه وا ههست بکهیت که ناستی ئینگلیزیهکهت زور نزمه بو قسهکردنی نهمرو، بهلام لهم هنگاوهدا، چهند خالیکت بیدهدهم بو قسهکردنی نهمرو، گهر بیت و تو سهرهتایش بیت.

نهمه بهکیکه له گرنگترین هنگاوهکان

Have you ever thought, "I don't know enough English to start speaking. If I spoke with a native speaker, it would be too difficult.

" After studying English for many years, you feel like you don't know enough English to speak confidently.

نایا تائینستا بیرتکردوئهوه، "بهتهواوی ئینگلیزی نازانم بو قسهکردن. گهر قسه لهگهڵ قسهکهریکی رهسهن بکهم، زور قورس دهبیت. "پاش خویندنی ئینگلیزی بو چهندین سال، وا ههست دهکهیت که بهتهواوی ناتوانیت به ئینگلیزی قسهبکهیت به متمانه بهخوبوونهوه

Let me tell you a little story about my personal experience speaking other languages.

I remember in college during my Spanish class, my professor told us that we would have a conversation test the next day.

I could read and understand some Spanish, but I didn't know what to say during the speaking test. So, I prepared some sentences and memorized them.

دهی. با چیرۆکیکی بچووکت بو باسبکهم دهبرارهی شارهزایی کهسایهتیم له قسهکردنی زمانهکانی تردا

بیرمندیتهوه که له کولێژ لهماوهی خویندنی زمانی ئیسپانی دا، پروفیسور مکهم پیمانی گوت که تاقیکردنهوهیهکی گفتوگومان ههیه روژی دابنیت. دهمتوانی ههندیک له ئیسپانی بخوینمهوه و تییگهه، بهلام نه. مهزانی چی بلنیم لهماوهی تاقیکردنهوهی قسهکردنهکهدا. بویه، ههندیک رستهه نامادهکرد و لهبهرمکرد

When it came time for the test, I said my few sentences, and I didn't know what else to say. I felt embarrassed and pretty frustrated because even though I had studied Spanish for several years, I still couldn't have a conversation.

که کاتی تاقیکردنه وه هات، ههندیک له رستهکانم وت، وه نهمزانی چیتر بلیم. هستم به شهر مزاریکرد و زور ترسابووم چونکه چند سالیگ بوو نیسپانیم دهخویند، نه متوانی گفتوگو بکهم

So, what could I have done differently? I had gone to Spanish classes every week (sometimes two times a week) for several years. But, as you've learned in the last three lessons, I was making some major mistakes.

بویه، ده متوانی چ شتیکی جیاواز بکهم؟ ههمو ههفتهیهک چوو بوومه خویندنی نیسپانی (ههندیک جار دوو کات له ههفتهیهکدا بوو) بو چند سالیگ به لام، ههروهک له م سئ وانیهی پینشوو دا فیری بوویت، ههندیک ههلهی سهه مکیم هه بوو

* I wasn't open-minded about using other methods to learn Spanish.

میشکم نه کرد بویه مه بو بهکار هینانی شیوازی فیر بوونی نیسپانی

* I was pretty stressed about my Spanish exams, and I was worried that the teacher might ask me a question that I didn't understand.

زور دوو دل بووم له تاقیکردنه وه مکانی نیسپانیدا، وه نیگههرا نبووم له وهی که ماموستا که له وانیهه پرسیاریکم لینیکات که من تینهگهم

* I was studying a boring textbook that my university required me to use.

له سهه کتیبیکی بیزار کهم دهخویند که زانکوکهم داوا بکردبوو بهکاری بهینم

I was learning the language completely wrong. And honestly, I felt pretty jealous of other students who could speak better than me.

به هه‌له فیری زمانه‌که بووم. وه به‌راستی، زور به‌غیلیم به قوتابیه‌کانی تردا ده‌هات که باشتر له‌من قسه‌یان دمکرد.

So, what did I do?

I made a change. I mean, really big! After that exam, I decided to change languages. I joined a beginner French class. I thought that maybe I wasn't good at Spanish. Maybe it was a problem with the Spanish language and my brain.

بۆیه، چیبیکه‌م؟

گۆرانکار یه‌کم درووستکرد. مه‌به‌ستم ئه‌وه‌یه که، زور گه‌وره بوو! پاش ئه‌م تاقیکردنه‌وه‌یه، بریارمدا که زمانه‌کان بگۆرم. چوومه خویندنی خولی فهره‌نسی سه‌ره‌تایی. و بیرمکردموه که له زمانی ئیسپانی باش نه‌بوومه. له‌وانه‌یه ئه‌مه کیشیه‌یک بێت له‌گه‌ل زمانی ئیسپانی و مێشکم.

The truth is: there's nothing wrong with Spanish and my brain. But there was definitely something wrong with the way I was learning Spanish.

راسته‌یه که ئه‌وه‌یه که: هیچ شتیکی هه‌له نیه له ئیسپانیدا وه مێشکم. به‌لام به‌دیاریکراوی شتیکی هه‌له هه‌بوو. له‌و ریگایه‌ی که فیری ئیسپانی ده‌بووم.

After a few months in my French class, I realized that the other students didn't care about learning French. They never answered questions in class, and they had negative attitudes. Even though the teacher was helpful, the other students made the class boring.

پاش چهند مانگیک له خولی فهره‌نسی، زانیم که قوتابیه‌کانی تر گرنگیان به فیری‌بوونی فهره‌نسی نه‌داوه. ئه‌وان هه‌رگیز وه‌لامی پرسیارمکانی ناو پۆلیان نه‌ده‌دايه‌وه، وه رای نه‌ری‌نیان هه‌بوو. هه‌رچه‌نده مامۆستا که یارمه‌تیدەر بوو، قوتابیه‌کانی تر پۆله‌که‌یان بێزارکردبوو.

I decided to quit the class, and I asked the teacher if I could meet with her in her office to study French together, just the two of us. This was the best decision I could have made.

Speaking one-on-one with the French teacher helped me feel confident and passionate about learning French. Even though my French level was low, the teacher helped me to make sentences. And most importantly, she encouraged me to speak.

بریار ما واز له خولهکه بینم، وه داوام له ماموستا که کرد گهر بتوانم چاوم پنی بکهویت له ئوفیسه کهیدا بۆئوهی فهره نسی پیکه وه بخوینین، ته نیا نه م دوو انهمان، نه مه باشترین ههلبژاردنی من بوو.

یهک بهیهک قسه کردن له گهه ماموستا فهره نسیه که یارمه تیدام که ههست به متمانه به خو بوون بکه م و ههزم به فیر بوونی فهره نسی بیت. ههه چهنده ئاستی فهره نسیه که م نزم بوو، ماموستا که فیری کردم که رسته درووست بکه م. وه گرنگترینیان نه وه بوو که، وای لیکردم که بتوانم قسه بکه م

She asked me, "Qu'est-ce que tu vas faire ce week-end?" (What are you going to do this weekend?) And I said in English, "How do you say 'go to a concert' in French?" She patiently helped me, and I repeated after her. Let me say that one more time:

نه لئی پرسیم،

"Qu'est-ce que tu vas faire ce week-end?"

(به نیازیت چی بکهیت له م کوتایی ههفته ییدا)

وه منیش به ئینگلیزی گوتم، "چۆن دهلیی برۆ کۆنسرته تیک، به فهره نسی؟" نه به ههمنیه وه یارمه تیدام، وه منیش له وای نه دوو بارم کردوه. ریگام بده زیاتر له جاریک بلیمه وه

Even though my level was low, I was trying to speak.

In my Spanish class, I never got a chance to speak. I was always watching videos or reading articles, but I hardly ever heard my own voice pronouncing Spanish words.

ههه چهنده ئاستم خراب بوو، ههولئ قسه کردن ده دا. له خولی ئیسپانیه که م دا، ههه گیز دهه فتهی قسه کردن نه بوو. ههه و وکات سهیری قیدیۆم ده کرد یاخود نووسراو ههکانم ده خوینده وه، به لام به ده گه م گۆیم له دهنگم ده بوو که وشهکانی ئیسپانی دهه بیرم

On the other hand, because I asked the French teacher if I could practice speaking with her, I improved much quicker than with Spanish. It was also more fun!

له لایهکی تر دا، چونکه داوام له ماموستای فهره نسیه که کرد گهر بتوانم راهینانی قسه کردن له گهه نه دا (بکه م، من خیراتر به رهو پینشم برد له چاو ئیسپانی. وه هه وه ها نه مه زۆر خوشبوو

After speaking with the French teacher for several months, I felt much more confident and ready when I moved to France after graduation.

So, how can you start speaking today? Here are two ideas:

پاش قسه کردن لهگهل ماموستای فهره نسی بو چند مانگیک، هستم به ممانه به خوبون و ناماده بونی زیاتر کرد کاتیک سهردانی فهره نسام کرد پاش تهواوکردنی زانکو

بویه، چون دهنوانیت نهمرو دست به قسه کردن بکهیت؟ فهره موو نهمش دوو بیروکه

1. Read a one-page story out loud

This is especially helpful for low level English learners. Your ears will become comfortable hearing your voice speak English, and your mouth muscles will become comfortable with the different shapes needed to speak English.

لاپهری چیروکیک بخوینهوه به دهنگیکی بهرز نهمه. 1

بهتاییهتی یارمهتیدهوه بو فیرخووانی نینگلیزی ناست

نزم گوئیهمکانت ناسوده دهن له بیستنی دهنگت که به نینگلیزی قسه دهکیت، وه ماسولکهکانی دهمت رادنیت لهگهل شیوه جیاواز مکان که پیوستن بو قسهکردنی نینگلیزی

2. Speak English with a native speaker

If you have an intermediate level, don't wait to do this. All you need to do is go online and find a teacher who will be kind and helpful.

If you aren't sure where to start, I offer several courses that guide you so that you can find the best person to speak with today. Start speaking English today.

قسه لهگهل قسهکردنی رهسمن بکه

گهر ناستیکی مماناوندت ههیه، چاوهرنی نهنجامدانی نهمه مکه ههموو نهمه نهنجامی بدهیت نهمهیه که برویه ناو نینتهرنیت و ماموستایهک بدوزیتهمه که میهره بان و یارمهتیدهرنیت. گهر دنیانیت لهکوئوه دست پیبکهیت، ههندیگ خولت پیدهدم که نیشانت دعات بتوانی باشتیرین کس بدوزیتهمه تا قسهی لهگهلدا بکهیت نهمرو. دست به قسهکردنی نینگلیزی بکه نهمرو

If you feel too nervous to speak with a native speaker now, don't worry. You can begin by reading a story out loud or just saying English words out loud in your house.

گهر هستم به دووولی دهکیت که قسه لهگهل قسهکردنی رهسمن بکهیت نینستا، نیگهران مهیه دهنوانیت دست بکهیت به خویندنهوهی چیروکیک به دهنگی بهرز یان تغیا وشهکانی نینگلیزی بلیرمه به دهنگیکی بهرز له مالهکهدا

(STEP NUMBER FIVE)

ههنگاوی ژماره پینج

Learn a little every day

I can imagine that you're a busy person, right? Everyone is busy these days. In this chapter, I'll share with you how to improve your English little-by-little every day.

رۆژانه کهمیک فیر به

دهتوانم پیشبینی بکهه که تو کهسکی سهرقالی، راسته؟

هموو کهسک رۆژانه سهرقاله لهه بهشدها، نهومت بۆ دهنیرم که چون ئینگلیزیهکههت باشتر بکههت ورده ورده رۆژانه

Let's talk about WHY it's important to learn English every day. If you only listen to English materials once a month, or even once a week, it will take you much longer to improve. Also, if you use English every now and then, it's hard to remember to study English.

Imagine this situation:

دهی با لهسهر نهوه قسهبکههین که نایا بۆچی گرنکه رۆژانه فیری ئینگلیزی ببیت. گهر تهنیا گوئی له بابتهکانی ئینگلیزی بگریه بۆ مانگیه، بیان له ههفتهیهکدا، نهمه باشتر بهروه پینشت دهبات. ههروهها، گهر ئیستا و دواهی ئینگلیزی قسهبکههت، قورسه بیر تبتنهوه که ئینگلیزی بخوینی

نهه بارودۆخه بینه پینش چاوت

-You wake up at 6am.

تو کاتژمیر 6ههلهدهستیت.

-You get ready to go to work and you get your kids ready in the morning.

له بهیانیدا ناماده دهبیت بۆ کار و مندالهکانه ناماده دهکههت.

-You go to work until 6pm at night.

تو دهچینه کار تا 6ی ئیواره.

-When you come home, you make dinner, relax a bit, then go to bed.

کاتیک دهمر نیتموه مال، نانی ئیواره ناماده دهکەیت، کەمیک پشوو ددهیت، پاشان دمهوی-

-In bed, you remember, "Oh no! I didn't study English today!"

"!لهناو جیگادا، بیر تدهکەیت،" نای نهخیر! ئهمرو ئینگلیزیم نهخویند-

Has that ever happened to you before?

This kind of busy lifestyle is quite stressful. You're going to easily give up on your goal of becoming a confident, fluent English speaker.

Like we talked about in step number two, you need to fit English into your daily life. If you're a busy person, that means that you need to fit little "bite-sized chunks" (remember that word?) of English into your daily life.

ئایا پیشتر ئهمه لای تو روویداوه؟

ئهم جوړه شیوازه سهه قالمی ژیان توشی دلهر اوکیت دهکات. خهه ریکه بهناسانی واز بهینیت له نامانجی ئهوهی که ببیت به قسهکهه ریکی ئینگلیزی رهوانی متمانه بهخوبوو.

وهک ئهوهی قسهمان لهسهه کرد له ههنگاوی دوهمدا، پنیوسته ئینگلیزی بگونجینیت له ژیانی روژانهدا. گهر کهه سیکه سهه قالمی، ئهوه واتا تو پنیوسته کهمیک بگونجینیت لهگهل پارچه گهورهکان" (ئهم وشهیهت بیردیهته؟) له ئینگلیزی ژیانی روژانهدا

Experts say that if you do something for 30 days, you will create a habit. A habit is something that you do without thinking.

When you wake up in the morning, you brush your teeth (I hope!). You don't need to remember to brush your teeth because it's a habit.

So, you need to make English a habit. You need to consistently practice English.

پسپوران دملین گهر شتیک نهجامبهیت له 30 روژدا، خووی پنیوه دمهه ریت. خوو شتیکه که نهجامی ددهیهت بی بیر کردنهوه. کاتیک له بهیانیدا هله دستیت، ددانن ددهویت (هیوادارم!). پنیوست ناکات که بیرت بیهتهوه بونهوهی ددانن بشویت چونکه ئهمه خووه

بویه، پنیوسته که ئینگلیزی بکهیهته خوو. پنیوسته بهه ریکی راهینانی ئینگلیزی نهجامبهیت

How can you make English a habit? I recommend these two things:

چون دمتوانی نینگلیزی بکهیته خو؟ من ئەم دوو شتە قبۆل دەکم

1. Take English in “bite-sized chunks” every day. A few minutes is all that you need.

نینگلیزی بکه به "پارچەى گەورە" هەموو رۆژیک. هەموو ئەوێ که پێویستتە چەند خۆلەکیکە

2. Choose the same time, every day for 30 days, and by the end of the month, you will feel much more relaxed about learning English because it will be a habit.

هەمان کات هەلبژێرە، هەموو رۆژیک بۆ ماوەی 30 رۆژ، وە لە کۆتایی مانگدا، زیاتر هەست بە پشوو دەکەیت لە فێربوونی نینگلیزی چونکە ئەمە دەبێتە خو

I recommend choosing a specific time every day to learn English. Maybe it's while you're eating breakfast or during your lunch break or while your child is taking a nap in the afternoon.

هەلبژاردنی کاتیکی تاییەت پەسەند دەکم رۆژانە بۆ فێربوونی نینگلیزی. لەوانەمێ ئەو لەکاتیکیدا بێت که نانی بەیانی دەخۆیت یان لەماوەی نانخواردنی نیوهرۆدا یان لەکاتیکیدا که منداڵەکت سەر مخەویک دەشکینیت لە ئیواردا

And what kind of materials should you use? Like we talked about in chapter three,

make sure you use interesting materials.

If you aren't sure where to start, I recommend joining our wonderful community in “The Fearless Fluency Club.” This course will help you learn English step-by-step each month with me.

وهه ههروه ها چ جوره بابتهتیک دهوا بهکار بهینی؟

وهک نهوهی که له بهشی سنییمدا باسمانکرد، دلنیا بهروه که بابتهتی سه رنجراکش بهکار دههینیت. گهس
دلنیا نیت لهکوئیه دست پییکهیت، پیم باشه بیته ناو کومه لهکه مانهوه

"The Fearless Club" له

نهه خوله یار مهتیت دهوات بوئوهی فیری ئینگلیزی بییت ههنگاو به ههنگاو ههموو مانگیک لهگهلم

There are natural conversations, expressions and phrases, and speaking activities. To learn more about the course, [click here](#) to speak English consistently and confidently every day.

لهناویدا گهتوگۆی ناسایی ههیه، دهر برینهکان و دهستهواژهکان، و چالاکێ قسهکردنهکان. بوئوهی فیری
زیاتری خولهکه بییت، کلپک لیره بکه بو قسهکردنی ئینگلیزی به ریک و پیک و متمانه بهخوبو نهوه
روژانه

(Conclusion)

کوتایی

So, you want to be a confident English speaker? Follow these five steps, and you will find that learning English is interesting, enjoyable, and not stressful. Let's review the five steps:

بۆیە، ئایا دەتەوێت ببیتە قسەکەریکی ئینگلیزی متمانه بەخۆبوو؟ شوین ئەم پینج هەنگاوانە بکەون، و ئەو دەدۆزیتەوه کە فێر بوونی ئینگلیزی سەرنجراکێش، و چیژ بەخش، و بێ دڵراوکی بە دەی با پێداچوونەوه : له پینج هەنگاومان بکەینەوه

1. Open your mind to new ways of learning English.

1. مێشکت بکەرەوه بۆ ڕیگا نوێهکانی فێر بوونی ئینگلیزی.

2. Relax, don't stress.

2. پشوویدە، دوو دلمەبە.

3. Study interesting information.

3. خویندنی زانیاری سەرنجراکێش.

4. Start speaking English today.

4. ئەمڕۆ دەست بە قسەکردنی ئینگلیزی بکە.

5. Learn a little every day.

5. ڕۆژانە کەمێک فێر بە.

Do you remember the question that I asked at the beginning of this e-book?

What would your life be like if you spoke better English?

نایا پرسیار مکھت بیر دیتھوہ کہ پرسیم لہسہرتای ئہم کتیبہدا؟

نایا ژیانٹ چی بہسہر دیت گہر ئینگلیزیہکی باشتر قسہہکیت؟

Think about your answer and take action today using these five steps!

If these five steps were helpful to you, share this free e-book on Facebook and Twitter so that more people can become confident English speakers like you.

بیر لہ وہ لامہکھت بکھر موہ و ئہمرو ئہم پینچ ہہنگاوہ جیبہجی بکہ

گہر ئہم پینچ ہہنگاوہ سوو دہخس بوو بو تو، ئہم کتیبہ بنیرہ بو ہاوریکانت لہ فہیسووک و تویتہر
بوئوہی زیاتری خہلک بتوانن ببین بہ قسہکہریکی ئینگلیزی متمانہ بہخوبوو وک تو

Share this free e-book on Facebook.

ئہم کتیبہ بو ہاوریکانت بنیرہ لہ فہیسووک

Share this free e-book on Twitter.

ئہم کتیبہ بو ہاوریکانت بنیرہ لہ تویتہر

Feel free to send me an email:

ہہستیکی ئاسایت ہہی گہر نامیہک بو ئیمیلہکم بنیریت

contact@speakenglishwithvanessa.com

(Hot Resources)

سەرچاوه سەرنجراکێشهکان

A list of helpful English learning resources

Free video lessons about speaking, pronunciation, expressions, and conversation:

لیستیکی سەرچاوهکانی فێربوونی ئینگلیزی یارمەتیدەر،

فیدیوی وانەکان بەخۆراییی دەر بارە هی قسەکردن، دەنگ، دەر برین، و گفتوگۆکردن

<http://www.speakenglishwithvanessa.com/lessons/>

/وانەکان

Speak English today with a native speaker:

ئەمڕۆ قسەبکە بە ئینگلیزی لەگەڵ قسەکەریکی رەسەن

<http://www.speakenglishwithvanessa.com/speakenglish>

Become a confident English speaker with “The Fearless Fluency Club”:

ببە بە قسەکەریکی متمانە بەخۆبوو لەگەڵ

“The Fearless Club”:

<http://www.speakenglishwithvanessa.com/fluency>

Watch videos in English:

سەیری فیدئۆکان بکە بە ئینگلیزی

<http://www.youtube.com> <http://www.vimeo.com> <http://www.ted.com>

Listen to podcasts in English:

گۆی لە ئامێرە دەنگیەکان بگرە بە ئینگلیزی

<http://www.itunes.com> <http://www.stitcher.com>

Meetup with English speakers and English learners in your city:

چاوپێکەوتن لەگەڵ قسەکەرانی ئینگلیزی و فێرخواری ئینگلیزی لە شارەکەتدا

<http://www.meetup.com>

Read the news in English

هەوالمەکان بخوێنەوه بە ئینگلیزی

<http://www.npr.com> <http://bbc.com>

بەهێوای سوودبینین

لە دوو عاکانتان بێبەشمان مەکەن