

دہسٹڈ ریڈری  
سلیکسی  
ڈز بہڑ نانا

کنیر عہدو للا



چاپی یہ کہم  
۲۰۱۰

سکرتاریه‌تی یه‌کیته‌ی ژنانه‌ی کوردستان  
یه‌که‌ه‌ی کتبخانه  
ژناره‌ی پوین: ۲۰۱۳/۱  
به‌روار: ۲۰۱۳/۱

ده‌ستداریژی  
سپه‌کلاسی  
دژ به‌ژنانه

کنیر عه‌به‌وێلا



وێنامه‌ی کتبخانه

هه و النامه ی کتیب

ده سندرژنی سیکسی بۆ سه ر ژنان	ناوی کتیب
کنیر عه بدوللا	نووسه ر
نووسه ر	تایپ
هه ریم عوسمان	نه خشه سازی
۵۰۰ دانه	تیراژ
چاپخانه ی پوون	چاپ
۲۵۰۰ دینار	نرخ

له به رتوه به رایه تی گشتی کتیبخانه گشتییه کان ژماره ی (۱۳۱۸) ی سالی (۲۰۱۰) ی پیدراوه

له بلا و کرا و دکانی ده زگای والا بۆ راگه پانندن و بلا و کردنه وه

ژنجیره ی ( ۱ )

## پیرستی بابہ تہ کان

- پیشہ کی
- سہرہ تا
- ناساندنی دستدریژیکردنی سیکسی دژ بہ ژنان
- میژووی دستدریژیکردنی سیکسی دژ بہ ژنان
- شیوازہ کانی دستدریژیکردنی سیکسی دژ بہ ژنان
- ہہ لوپستی ژنان کاتیک پوپہ پووی دستدریژی سیکسی دہ بنہ وہ
- ہؤکارہ کانی بیدہ نگبوونی ژنان سہ بارہت دستدریژیکردنی سیکسی
- جؤرہ کانی قوریاتی
- ہؤکارہ کانی دستدریژیکردنی سیکسی دژ بہ ژنان
- لیکولینہ وہ کانی نہ جامدراون لہ سہر دستدریژی سیکسی دژ بہ ژنان
- کین نہ وانہی دستدریژی بہ ژنان دہ کەن ؟
- کین نہ وانہی گچہ لیان پیدہ کریت ؟
- ناسہ وار و کاریگرہیہ کانی دستدریژیکردنی سیکسی دژ بہ ژنان
- نمونہی ہہ مہرہ نگ تایبہت بہ دیار دہ کە
- ناماری دستدریژیکردنہ کان و ہک دیار دہیہ کی جیہانی
- پؤلی یاسا تایبہت بہ دیار دہی دستدریژیکردنی سیکسی دژ بہ ژنان
- چارہ سہر

## پیشکشہ

به و مروفانہی زمانی ناتوندوتیژی، دیالوگ، یہ کترقبولکردن و ریزگرتن له ئیرادهی نه ویدی ده که نه بنه مای په یوه ندیبه کان.

هه و النامه ی کتیب



## پيشه کی

دهستدریژیان دهستدریژیکردنی سیکیسی دژ به ژنان له سرناسی، ری کومه لگه کانی دنیادا به تایبته له وولاته پرژه لاتیبه کاندایه کی له مه ترسیدارترین و کاریگه رترین جوری توندوتیژی دژ به ژنان داده نریت، کیشیه که کومه لگه به گشت چینه پامیاری و کومه لایه تیبه کانه وه دهیانه وی به هوی چه ندین هوکاری جوربه جوره وه پرده پووشی بکن و بیکنه بازنه ی بیده نگبونه وه، شهوش به هوی تووشبوونی شه و که سانه ی جهسته ی ژنان له زه تیگی کاتی خویاندا یان له گه مه یه کی پامیاریدا ته سکر دوته وه و سوومه ندی هندی که سانی دیکه به وه ی ژنان به ژماره یه ک داده نین له خشته ی پرژه و دهستکه وته مادیه کانیاندا، جگه له ترسانندی لایه نی سییه می خارهن شورانیان به مه سه له ی نابوربدن و ناوژپاندن که له و کاته دا به دهر له ناسه وار و کاریگه ره خرابه کانی بق سه ژنان له پوی جهسته یی و دهرونییه وه ژنان بیده نگبونیان به باشترین چاره سه ر داده نین. ته شه نه سه ندنی شه کیشیه یه له سه رجه م ناوه نده کاندایه بونی هیه هر له خیزانه وه تاشه قام و کوچه و کولان و خویندنکه و شوینه گشتی و زیندانه کان تا ده گاته ناوه نده کانی فرمانگه و نیوه ندی پارتیه حزبی و سیاسییه کان وه ویپرای فره هوکاری سه ره لدانی شه مه سه له یه ده توانریت ناماژه به وه بکریت که چاره سه ری شه کیشیه یه فره لایه نه و هر ناوه نده به پیی چوارچنبوه ی سنووری کارکردنی و بودجه و که سایه تی مه عنوی و پسپوری و شاره زایانه وه چمکیکی کارکردنی به رده که ویت بق که مکردنه وه و نه هیشتنی حاله ته کان، به لام شه وه ی زورترین شه رکی چاره سه ره کان ده که ویت شه مستوی لایه نی حکومییه که له پیی بایه خدان به پلانی کورت و دریژخایه ن و پرژه ی ستراتیجییه وه

بتوانیت کاریگری باشی هه بیته له سهه بنه پکردنی نه م مه سه له یه به  
هاونا ههنگی له گه له پڅخراوه تاییه تمه نده کانی ژنان به م مه سه له یه  
وکه ناله کانی پاگه یاندن به پله ی یه که م... هتد

ماوه ته وه بلیم به دامه زراوه بی کردنی داموده زگاگان له سهه رجه م  
نیوه نده کانددا وگورپانکاری و سهه قامگیربوون و سهه روه ری  
وجیبه جیکرنی یاسا له پال بویری و چاونه ترسی خودی ژنان و  
بیده نگ نه بونیان له ناست سهه رجه م نه وه سهه تریژنیانیه به بیانوی  
جۆربه جۆر ده خریته سهه ریان لایه نیکی گرنگ و کاریگری چاره سهه ری  
کیشه که یه به دهه له گورپانکاری و سهه موارکردنی یاسا کانی تاییه ت به م  
بابه ته، بۆ سهه وه ی چیترا تاوانباران سهه زو ئاره زوه کاتییه  
سیکسیه کانی خویان به پاسای جیاواز نه که نه ده روزه یه ک بۆ  
به تالکردنه وه و تیریبوونی غه ریزه کانیان له سهه حسابی جهسته و  
که رامه تی نه ویدی. به هیوام نه م کتیبه بیته سهه رچاوه یه کی گرنگ و  
کاریگر و سهه وده مند بۆ گشت خوینه ره کانی و له سهه مان کاتدا  
ده روزه و که نالیک بیته بۆ لایه نی سهه رپرس و په یوه ندیدار و  
سهه مانپه وایان بۆ ئاوردانه وه یه کی جیدی و فیعلی له سهه ر نه م  
مه سه له یه تا سهه موومان پیکه وه و سهه مه لایه نه سهه وه له کانتان بیته  
ته واوکه ری یه کتری بۆ نه هیشتنی سهه رجه م دیارده و کیشه دزیوه کان و  
کوی نه و توندوتیژنیانیه ی رویه روه ی ژنان ده بیته وه به سهه به سستی  
هیئانه دی کومه لگه یه کی مرۆقدۆست که مانی مرۆقه کان وه ک یه ک  
پاریزراو بیته به سهه رجه م چین و تویره جیاوازه کانیوه.

کنیر سهه بدونلا

۲۰۰۹/۱۱/۱۰

## سەرەتا

دەستدریژیکردن بە گشتی و دەستدریژیکردنی سێکسی دژ بە ژنان  
 بە تاییهتی له شوێنهکانی کارکردندا چ مانایهك ده به خشی؟ خهسلهت  
 و شێوازهکانی دەستدریژیکردنی سێکسی له چیدا خۆی ده بینیتهوه  
 ؟ ئایا دەستدریژیکردن به ژنان خهسلهتییکی نیرینهیه ؟ پیاوان له  
 کوێوه په وایهتیان به خۆیان به خشیوه که گیچهلی سێکسی به ژنان  
 بکهن ؟ هۆکارهکانی گیچهلکردنی سێکسی دژ به ژنان له شوینی  
 کاردا کامانهن ؟ ههلوێستی ژنان چیه کاتیک دهستدریژییان بهرامبهر  
 شهجام دهدریت ؟ هۆکارهکانی بیدهنگبوونی ژنان له چیدا خۆی  
 ده بینیتهوه کاتیک دهستدریژییان پیده کریت، بۆچی پێیان باشتره  
 له نهینیدا بمینیتهوه وهك ئهوهی راستی مهسهلهکه بدرکینن ؟ ئایا  
 دهستدریژیکردن حالهتیکه له ناستی تاکدا به دیده کریت یان بۆته  
 دیارده ؟ ناسهوار و کاریگهرییهکانی دهستدریژیکردنی سێکسی دژ به  
 ژنان کامانهن ؟ ناماری وولاتانی دنیا سهبارهت شه دیاردهیه له چ  
 ناستیکدایه ؟ کێن ئهوانهی له شوینی کاردا دهستدریژی به ژنان  
 دهکن ؟ کێن ئهوانهی دهستدریژیان پیده کریت ؟ بوون و پۆلی  
 یاساکان چین تاییهت به شوینهکانی کارکردن سهبارهت شه  
 دیاردهیه ؟ ئایا نمونهی دیار و بهرجهسته ههه که نامازه به بوون و  
 شیوهکانی دهستدریژی سێکسی دژ به ژنان بکهن ؟ چاره سه رهکان  
 کامانهن بۆ که مکرده وهی دهستدریژیکردنی سێکسی دژ به ژنان ؟  
 گشت ئه و پرسیاران ه وچه ندین پرسیاری دیکه بوونه زه روره تیک  
 بۆنوسینه وهی شه بابه ته تا ببیته ده روزه یهك بۆ تا وتویکردن و  
 خستنه وهی دیالۆك و گفتوگۆ و روژاندن و باسکردن و ده رخستنی



پاستییه‌کان له نیو ناخی قوربانیان و ژووره داخراوه‌کاندا بۆ نیو  
 کۆمه‌لگه و پوپتیوی لاپه‌ره‌ی پۆژنامه و نوسینه‌کانه‌وه، وێپرای شه‌وه‌ی  
 نه‌گه‌رچی به‌گه‌رنگم زانی که له‌پێی دابه‌شکردنی قۆرم و به‌ده‌سته‌پێنانی  
 داتا‌کانه‌وه پاده و ئاست و قه‌باره‌ی شه‌م دیارده‌یه‌ به‌خه‌مه‌ پوو له‌پێی  
 توێژینه‌وه‌یه‌کی مه‌یدانییه‌وه و زۆریک له‌ وه‌لامه‌کان به‌ ئامار نیشان  
 بده‌م، به‌لام به‌داخه‌وه به‌هۆی هۆکارگه‌لیکه‌وه که له‌هه‌مووی گه‌رنگتر  
 خۆی له‌ نه‌درکاندن پاستییه‌کان ده‌بینییه‌وه له‌ لایه‌ن تاکه‌کان یان  
 قوربانیه‌کانه‌وه نه‌متوانی له‌ پووی مه‌یدانییه‌وه کاره‌که‌م نه‌نجام  
 بده‌م وه‌ک شه‌وه‌ی پتویست و خه‌ونم بوو " شه‌وه‌ش به‌هۆی هه‌ستیا‌ری  
 و مه‌ترسیداری بابه‌ته‌که‌وه‌یه که په‌نگه‌ به‌هۆی هۆکارگه‌لیکه‌وه پێیان  
 وابوو بێت باسکردن و ته‌نانه‌ت سکا‌لا تۆمارکردنیش له‌ به‌رامبه‌ر  
 تاوانباردا له‌و باره‌یه‌وه و به‌هۆی ناجیگه‌یری ده‌سه‌لاتی دادوه‌ری و  
 ناسه‌روه‌ری و نه‌بوونی یاسای گونجاو له‌مه‌رئه‌وه مه‌سه‌له‌یه‌ وایکه‌ر بێت  
 شه‌نجام و ئاکامه‌کان بێسوود بن، جگه‌ له‌ زیان و ناو‌زپاندن و عه‌یبه‌ بۆ  
 که‌سی قوربانی هه‌چی دیکه‌ی بۆ نه‌مینیته‌وه، به‌ده‌ر له‌ هۆکارێکی  
 دیکه‌ که‌ خۆی له‌ قسه‌نه‌کردن و نه‌درکاندن کاسانیکی زۆری  
 ده‌ستدرێژبێت‌کراو ده‌بینیته‌وه و ده‌توانرا به‌هۆیه‌وه پووی پاستی و  
 مه‌ترسی بابه‌ته‌که‌ی زیاتر بخستایه‌ته‌ پوو، بۆیه‌ شه‌وه‌ نمونه  
 هه‌مه‌په‌نگانه‌ی باسیان لێوه‌ کراوه‌ له‌ به‌شێکی کتێبه‌که‌دا شه‌گه‌رچی  
 پاستین و له‌ وولات و شوینه‌ جیا‌جیا‌کان و بگه‌ره‌ له‌ کۆمه‌لگه‌ی  
 ئیمه‌شدا پوویانداوه، به‌لام نمونه‌ی که‌مینه‌ و تێکه‌له‌یه‌کن له‌ نمونه‌ی  
 پوداوه‌کانی کۆمه‌لگه‌که‌مان و وولاتانی تری دنیا .

## ناساندنی دستدریژی سیکسی

مهسه لهی گنچه لپنکردنی سیکسی دژ به ژنان له کومه لگه  
روژمه لاتیبه کاندایه کیکه له مهسه له کاریگر و وروژینه ره کان که بۆته  
جیسی بایخ، به لام تا ئیمپرۆ له رووی راگه یاندن و لیکۆلینه وه و  
ته نانهت له لایه ن پزیشکه دهرونیه کانه وه نه بۆته جیسی باس و  
دهنگۆی قسه کردن بۆ ده رخستنی هۆکار و چاره سه ری گونجاو بۆی  
و یپرای که مه تر خه می و بیبایه خی و گرنگینه دانی لایه نه  
په یوه ندیداره کان پیتی، چونکه ته نها ده ستگیرکردنی تاوانباران و  
پاراستنی ناسایش ده بیته کاری بایه خدان نه ک چاره سه ری  
هۆکاره کانی کیشه که نه گه رچی نه م جوړه مه سه لانه که په یوه ندیدار  
و گریدرای هه ردوو ره گه زه که به پتویسته نه گه رنه شتوانرا بنه پریش  
بکریت جیسی بایخ و چاره سه ری هه مه لایه نه بیته ته نانهت مه رج نییه  
ته نها له لایه ن نیره وه بۆ می نه نجام بدریته، به لکو ده شیت به  
پنچه وانوه له میوه بۆ نیر روو بدات یا خود له نیوان خودی  
هاورپه گه زه کاندایه روو بدات

له بناغه وه ده ستدریژی کردنی سیکسی دژ به ژنان ده کریت  
سه رچاوه که ی بوونی دوو کاراکته ر بیته له پرۆسه که دا : که سی یه که م  
ده ستدریژیکه ر و نه ویدی ده ستدریژی پیکراو بۆیه لیره وه پتویست و  
گرنگه پیناسه و شیکاری بۆ هه ریه ک له و دوو چه مکه بکریت به وه ی  
ده ستدریژیکه ر : نه و که سه ده گریته وه که هه لده ستیت به  
نه نجامدانی کاری ده ستدریژی کردنی سیکسی. پاشان که سی دووه م  
دیت به ناوی که سی ده ستدریژی پیکراو: نه و که سه یه که کرده وه ی

ده ستریزیکردنی سیکیسی له سه ر نه نجام دراوه . به لام  
 ده ستریزیکردنی سیکیسی وه هه ر چه مکیکی تری زانستی به هوی  
 فره ره هندی و فره تیروانینه کانه وه ناکریت ته نها له یه ک مانا و  
 پیناسه دا کورت بکرته وه . جگه له بوونی جیاوازی له نیوان  
 ده ستریزیکردن به شیوه یه کی گشتی و ده ستریزیکردنی سیکیسی  
 به شیوه یه کی تایبه تی که له وه دا خوی ده بینیته وه به وه ی ده شیت  
 ده ستریزیکردن به شیوه گشتیه که ی له پتی هه ژاندن یان وروژاندنی  
 که سیک بق نه ویدی روو بدات به مه به سستی قایلکردنی یان به  
 مه به سستی خنکینه ر بیت یاخود له پتی زمانه وه . وپرای بوونی  
 جیاوازی له نیوان ده ستریزیکردن و ئیستغلالی سیکیسی و  
 ته نانه ت له نیوان لاقه کردندا واته ئیغتساب، به وه ی دووه میان  
 بریتیه له به ریه ککه وتنی سیکیسی نیوان منداال و که سیکی  
 پیگه یشتوو که ده یه ویت له پتی هیز، زالبوون و به زوو  
 هه ره شه سه ندنه وه ئاره زوو ه کانی تیر بکیات. جگه له وه ی کاری  
 لاقه کردن زیاتر نیرینه پتی هه لده سیت به فراندنی مینه و تیرکردنی  
 ئاره زوو سیکیسیه کانی له پتی نه نجامدانی به زوری کاری سیکیسی  
 و هندی جارکو تاییه که ی به کوشتنی مینه کان کوتایی دیت که نه مه  
 زیاتر له وولاتانی رۆژ ئاوادا روو ده دن، وپرای نه وه ی توژینه وه  
 جیهانییه کان پونیان کردو ته وه که لاقه کردن گوزار شتکردنه له توپه یی  
 و زه برو زهنگ و ته نیا بق تیرکردنی سیکیسی نییه . ده شی که سی  
 نه نجامداری نه م کارانه خاوه ن که سایه تیه کی سادی یان پارا ئوید  
 یاخود سایکوپاسی بیت. به لام نکولی له وه ناکریت که هه ر یه ک له



لاقه کردن و دستدریژیکردنی سیکسی نه گرجی له پرووی چه مک و  
 مانا و شیوازی به کارهینانیدا دوو مهسه له ی جیاوازن له یه کتری، به لام  
 له پرووی کاریگریتی ودهرته نجامه وه نه زمونیکن ده بنه هوی پروودانی  
 سه رسامی، شوک، ترس، ناومییدی، تورپیی، ههستکردن به  
 سوکایه تی، خه مۆکی و دلته نگی. له لایه کی دیکه وه نه گرجی  
 پروداوه کانی لاقه کردن و دستدریژی سیکسی بق سه ر ژنان زور زیاتر  
 و به رفراوانتره وه ک له پیاوان، به لام نه وه به و مانایه نایه ت که ته نها  
 کچان روبه پرووی نه و کیشانه ده بنه وه. هه روه ک له پیناسه ی یاسای  
 نیوده وه له تیدا هاتوو و جهخت له وه ده کاته وه توندوتیژی سیکسی  
 ته نها ناراسته ی ژنان ناکریت، به لکو به لگی زورتر هیه بق  
 توندوتیژی سیکسی که دهره ق به پیاو نه نجامدراوه و له هه مان  
 کاتدا له وه دا ده بیبینه ته وه که توندوتیژی سیکسی هه ریه ک له مانه  
 ده گریته وه توندوتیژی بق نه ندامی سیکسی، ده دستدریژی سیکسی  
 ماددی که هیمای پیوه نوساندنی جهسته یی تیدایه، ده دستدریژی  
 سیکسی ده روونی وه ک به زور پوتکردنه وه، هه ره شه لیدان و  
 سووکیپیکردنی سیکسی و کۆکه ره وه ی هه ریه کیک له وانه ی ئامازه ی  
 پیدرا.

له و روانگه یه وه ده توانریت له ساده ترین پیناسه یدا  
 ده دستدریژیکردنی سیکسی به گشتی به وه پیناسه بکریت که : بریتییه  
 له زنجیره یه ک وه پرسکردن و سه رکردنه سه ر یان بیزارکردن که  
 مه به ست لئی به دهسته یینانی ده سته وت یان سوودیکی جنسییه بی  
 ئاره زووکردن و ویست و خواستی لایه نی دووهم، که ده شیئت نه وه ش



به سه یرکردن و هیتماکردنی ووشه به دهستی بهینیت تا دهگاته دهستبوردن و کرداره ههسته وهرهکان. وه دهشیت نه و حالته له نیوان پیاوژنیک پروو بدات یان به پیچه وانه وه یاخود له نیوان دوو کهسی هاوپه گه زیان له گه ل مندالدا به دی بکریت.

به واتایه کی دیکه دهستدریژی سیکی دژ به ژنان به پهفتاریکی بیژراو و نه ویستراو داده نریت که خوی له تانه وته شه ره یان داخواییه زاره کیه جنسییه کانداه بینیته وه وه ک داواکردن به گریدانی په یوه ندی جنسی، یاخود خوی له شیوازی تردا به دیده کات وه ک دهستبوردن بۆ جهسته ی نه ویدی.

هه ریه ک له و پهفتاره زاره کییه و جهسته بیانه له کاتیکیا به دوور بیت له خواست و ئاره زووی لایه نی دووهم که قوربانیه که یه به دهستدریژکردن داده نریت، چونکه پیچه وانه که ی واته نه و کاته ی قوربانیه که به هوی به رژه وه ندی وه کارگه لیکه وه که له شوینی کاردا ده مینیته وه و ده چیتته ژیر رکیقی پهفتاره کانی که سی دهستدریژیکه ره وه نه و کاته حالته که ناچیتته قالبی دهستدریژکردنی سیکیسه وه، به لکو ناوی لیته نریت دهستدریژکردنی سیکی (نالوگور یان شت به شت)

ماری فرانس هیریجوانی نوسه ره کتیبیکیدا باس له وه دهکات مه به ست له دهستدریژکردنی سیکی له شوینی کاردا گشت پهفتاریکی زۆرداران ده گریته خۆ و به شیوه یه کی تاییه ت خوی له هه لسوکه وت و قسه و کرده وه و جووله و نوسینه کانداه بینیته وه که مه به ست لیتی لیदानه له که سایه تی و که رامه ت و سه لامه تی جهسته یی

بیان دەر وونیی که سی به رامبەر به وەش وەزیفە کە ی دە کە ویتە  
 مە ترسیبە وە یان دە بیته هۆی تیکچوون یا خود خراپوونی ژینگە ی  
 کارکردن. ئە مە جگە لە وە ی دە توانریت بە وە بناسینریت  
 کە گێچە لپیکردنی سینکسی کارکی هۆشمە ندانە ی مە بە ستدارە  
 مروفینکی گۆج و سەرلێتیکچووی خاوەن خواستکی جنسی ئە نجامی  
 دە دات، ئارە زوو و دە یە ویت بە ئامرازگە لیککی بینین و بیستن و  
 هێماکردن گوزارشتی بۆ بکات تە نانە ت هە ندی جار بە شیۆ یە کی  
 راستە و خۆ ی جە ستە یی ئە نجامی دە دات وە ک : دە ستبۆ بردن و  
 نزیکبونە وە ی جە ستە کە وروژاندنی جنسی یان کارتیکردن و  
 تێریوونی لە زە تی جنسی لێ دە کە ویتە وە کە نامانجی کە سی  
 دە ستدریزیکەر لاوازبوونی ئیرادە ی قوربانی و ناچارکردنیتی بە  
 پارێبوون بە و حالە تە ی بۆی دروست دە کات و هە ستی شلە ژان و  
 بێزاربوون و بێزلیهاتنە وە و قیزلیکردنە وە بۆ کە سی قوربانی  
 دە خولقین. جگە لە وە ی دە بیته مایە ی ئازاردانی جنسی و دەر وونیی  
 و جە ستە یی و تە نانە ت ئە خلاقیش بۆ کە سی قوربانی.  
 هە ندیک پێیان وایە دە ستدریزیکردنی سینکسی دژ بە ژنان دیار دە یە کی  
 توندوتیژییە دژ بە ژنان کە شیۆ و شیوازی زارە کیسی و سە یرکردن و  
 جوولە لە خۆ دە گریت تە نانە ت دە ستدریزی راستە و خۆ کە مە رج نییە  
 نامانج یان تە نها پائە نر بۆ ی لایە نی جنسی بیته، بە لکو دە شیته  
 زالیته دە سە لات و بالادە ستی ببیته یە کیکی دیکە لە پائە نرە کانی  
 ئە نجامدانی ئە م دیار دە یە یا خود ئارە زووکردن بە پسواکردن و  
 سوکایە تیکردنی لایە نی دوو م کە بە لاوازه کە دادە نریت هۆ کارکی

تری ئەجامدانی ئو دیاردهیه بیټ بۆیه دەشیټ بوتریټ هەر  
 پەفتاریکە که دژ به ژنان ئەجام دەدریټ و ناوهرۆکیکی جنسی  
 دهگریته خو به شیوهیه ک جۆریک له په‌وایه‌تی به‌خۆوه دەبینی به‌هۆی  
 ئو بالادهستی و دهسه‌لاته زاله باوهی کۆمه‌لگه هه‌لگریتی له پووی  
 کۆمه‌لایه‌تی و سیاسی و رۆشنبیرییه‌وه و پیاوانیش له‌سه‌ر حسابی  
 ژنان چیژی لیوه‌رده‌گرن که له بناغه‌دا ئو مه‌سه‌له راسته‌قینه‌که‌یه  
 که خۆی له مه‌سه‌له‌ی خیزان، کۆمه‌لگه، مافی مرۆڤ و ریزگریټ له  
 جه‌سته‌دا ده‌بینیته‌وه ئیدی ئو جه‌سته‌یه جه‌سته‌ی ژن بیټ یان پیاو  
 نه‌ک ته‌نها له مه‌سه‌له‌ی ژناندا، چونکه کورټکردنه‌وه یان دا‌برانی ژنان  
 به‌وه‌ی ته‌نها له باب‌ه‌تیکی جنسیدا ببینریته‌وه مانای پیوار (غیاب)  
 ده‌گه‌یه‌نی بۆبوون و قه‌واره‌ی نه‌ویدی له پووی سیاسی و کۆمه‌لایه‌تی  
 و رۆشنبیری و ئابورییه‌وه، جگه له‌وه‌ی هه‌لدانیکه بۆ په‌راویزخستنی  
 ژنان ته‌نها له گۆشه‌یه‌کدا به‌ناوی گۆشه‌ی جنسی به‌وه‌ش  
 به‌شیوه‌یه‌کی گشتی ده‌بیته سووکایه‌تییه‌ک به‌جه‌سته‌ی ژنان. له  
 پوویه‌کی دیکه‌وه ده‌ستدریژیکردنی سیکسی به‌وه پیناسه ده‌گریټ  
 هه‌لدانیکه بۆ وروژاندنی مینه له پووی جنسییه‌وه دور له ئاره‌زوو  
 و حه‌زی خۆی به‌شیوه‌یه‌ک بیټه مایه‌ی بیزاربوونی، ده‌ستبۆبردن،  
 قسه‌کردن به‌ته‌له‌فۆن و خۆشدووانی ناپاک ده‌گه‌رپته‌وه که به‌رده‌وام  
 له پیاوانیکه‌وه پوو ده‌دات خاوه‌ن پیگه‌یه‌کی به‌هیز بن به‌به‌راوورد  
 به‌شوینی ژنه‌که وه‌ک مامۆستا و خویندکار، پزیشک و نه‌خۆش  
 ته‌نانه‌ت له لایه‌ن پیاوانی ئابین و خواپه‌رستیشه‌وه، به‌لام زۆرتیرین و  
 زیاترین حاله‌ته‌کان ئه‌وانه‌ن که له شوینی کاردا پوو ده‌ده‌ن که



ئەمەش مەترسیترینیانە و کاریگەری خراپی نەك تەنھا بۆ خودی  
 ژنەكە هەیه، بەلكو هەپەشە دەخاتە سەر نارامیی خیزان و كۆمەلكە  
 بەگشتی بەدەر لە ئیستغلالکردنی شوین و دامو دەزگاكانی  
 شەمانپەوایان. لە پویهکی ترهوه دەستدریژی سێكسی گەر گرێدراوی  
 بەكارهێنانی هێزیان هەپەشەكردن بێت بە تاییەت لە بواری  
 كارکردندا دەچیتە چوارچێوهی جۆری توندوتیژی سێكسییەوه كە  
 ئەوش بریتییه لە ناچارکردنی ژنان بۆ پیادهکردنی سێكس دژ بە  
 ئارەزوو و ویستی خۆی وه یەكێك لە لێكۆڵینهوهكانی لە میسردا  
 ئەجامدرا سالی ۱۹۹۲ م ئاماژە بەوه دەكات وێرایی هەستیاری و  
 قورسی توێژینهوهكە كە تاییەت بوو بەو تەنگەلپێچنیانەى دووچاری  
 ژنان دەبێتەوه لە بواری كارکردندا لەگەڵ ئەوهشدا ژمارەیهك لە ژنان  
 مەن سكالاکەرن لەسەر ئەو تەنگەلپێچنیانە كە پێژەیان دەگاتە  
 ۱۸، ۵٪ لە شار و ۷،۳٪ لە لادى دا ئەوش تاییەت بە كەرتى  
 حكومى و گشتى و تاییەتیدا... هتد بەلام تاییەت بە سەرچاوهكانى  
 ئەو تەنگەلپێچنیانە هەندىكى لە لایەن كۆرە برادەرەكانیانەوه  
 ئەجام دەدرا بە پێژەكەى ۴۱٪ و هەندىكى دىكەیان بە پێژەى ۲۲،  
 ۸٪ لە لایەن جەماوهرهوه و بەشێكى دىكەشیان بەهۆى جیاكارى دژ  
 بە ژنان بە پێژەى ۵، ۴٪ جگە لەوهى بەگشتى ژنان زیاتر لە پیاوان  
 پویهپووى تەنگەلپێچنین دەبنەوه لە كارکردندا، لە كاتیكدا هەندىك  
 تەنگەلپێچنین هەیه بە پێژەى ۴۳٪ هەردوو پەگەزەكە پێوهى  
 دەنالینى .



## ناساندنی ده‌ستدریژی سیکسی له رووی دهرونییه‌وه

پسپورانې بواری دهرونی ده‌ستدریژی سیکسی به‌وه دهناسینن که مه‌به‌ست لیتی تووشبوونه به‌و حاله‌ته‌ی میینه تووشی ده‌بیټ و هندی جاریش نیرینه به‌وه‌ی تاکی به‌رام‌به‌ر سنوری که‌سیټی تاك ده‌به‌زیټی و هه‌ول ده‌دات به‌شیوازیک له شیوازه‌کان سوکایه‌تی به‌ تاك بکات یان بالاده‌ستی خوی به‌سه‌ردا به‌سه‌پیټی.

( انعام العشا ) که پاریزه‌ره له په‌یمانگای نیوده‌وله‌تی پشتگیری ژنان، ده‌ستدریژی‌کردنی سیکسی به‌م شیوه‌یه دهناسیټی : توندوتیژییه دژ به ژنان له پووی جه‌ستی و معنوییه‌وه شیوازی جیواز به‌خووه ده‌بینی و خوی له ووشه و تانه و ته‌شهره و هیماکردنیکدا ده‌بینیته‌وه که ناماژه بن بۆ جنس و تیروانینه جنسییه‌کان به‌شیوه‌یه‌ک بی‌زاری و شوینکه‌وتن ده‌خولقیټی، له شه‌قامه‌کان بیټ یان له سه‌رجه‌م نیوه‌نده‌کانی دیکه‌دا یاخود مانای ده‌ستدریژی ده‌گه‌یه‌نی له ریټی به‌کاره‌ینانی ته‌له‌فون یان ئینته‌رنیټ، جگه له هه‌په‌شه‌کردن و پیکهاتن به‌ په‌نا‌بر‌دنه به‌ر فریودان و خه‌له‌تانندی وه‌ک پی‌دانی به‌لټن و ده‌ستکه‌وته‌کان به‌ نامانجی تیروونی ناره‌زوویه‌کی جنسی و نیشان‌دانی وینه‌ی پروت بۆ روژاندنی هه‌ست و ناره‌زووی جنسی و هه‌ول‌دانیک بۆ ده‌ستدریژی سیکسی.

له لایه‌کی دیکه ده‌کریت ده‌ستدریژی سیکسی به‌وه پی‌ناسه بکریت به‌وه‌ی هه‌ر جوړیکی ده‌ستدریژی‌کردن ده‌گریتته‌وه که دژ به ئیراده و مافی قسه‌کردن بیټ وه‌که‌سانی ده‌ستدریژی‌که‌ر نامۆ و هاوړی و نه‌ندامانی خیزان ناگریتته‌وه، چونکه گه‌ر له ریگه‌ی نه‌ندامانی

خیزانه وه پوو بدات ئهوا ناوی لئده نریت کوژه ر یان خوینرپژری خرم و  
که سوکار. یاخود به واتایه کی دیکه به مانای ناچارکردنی مئینه دیت  
بو کاری سیکسی به بی په زامه ندی خویی و هیرشکردنه سر نه ندای  
زاوژی و سکپرکردنی و تازاردانی به زور و شیواندنی نه ندای زاوژی  
نه گه رچی هه ندیک جار له لایه ن به رپرسه وه نه و کاره ده کریت و  
ناتوانریت قسه بکری؛ چونکه ترسی کوشتنی تیا دایه یان شکاندنی له  
کومه لگه و دوايش کوشتنی له لایه ن بنه مال که پیشوه .

هه و النامه ی کتیب

## ناساندنی دستدریزی سیکسی له رووی کۆمه لایه تیبیه وه

هه ندیک پتی وایه ده ستریزیکردن شیربه نجه یه کی کۆمه لایه تیبیه هه پشه له خیزان و کۆمه لگه ده کات، یان زۆرداری و سته مکردنه به ژنان، هه ندیکی دیکه ده لی جیاکارییه و دژ به ژنان شه نجام ده دریت، هه ندیکی دیکه پای وایه شه قلیهت و کۆمه لگه ی پیاوسالاری ده رنه نجامی بوونی شه م دیارده یه یه، هه ندیکی دیکه ده لئین دیارده یه کی جیهانییه و ته نها له کۆمه لگه رۆژه لاتیبیه کاندای کورت ناکریته وه.

( د. سحر الموجی : مامۆستای شه ده بی ئینگلیزی له زانکۆی قاهره و چالاک له بواری مافه کانی ژناندا ده لیت: ده ستریزیکردنی سیکسی له ئیمپۆدا دیارده یه که له هه موو ئاسته کانه وه گه مارۆ ده دریت و ناشکریت بیده نگ بیت له ئاستیدا، شه و کرداره ناشرین و خراپه ش گریدراوی سروشتی سنورداری په یوه ندیبیه کانی نیوان ژن و پیاوه، واته نیوان به هیز و لاوازا. خویندکار ده ستریزیی به براده ره که ی ده کات، فه رمانبه ر به هاوکاره گه ی، به پتوه به ر فشار ده خاته سه ر فه رمانبه ره کانی بو وه لامدانه وه ی ئاره زووه کانی ته نانهت کرێکار بی شه رمانه ده پروانیته ژنان، ئیدی جیاوازی ناکریت له نیوان ژنانیکی سفور یان داپۆشراودا ته نانهت له نیوان به ته مه ن و هه رزه کار و منداله کاندای تا شه و پاده یه ی دیارده ی ده ستریزیکردن بوته ریگرییه کی بنه په تی له به رده م سه لامه تی ژنان و به شداربوونیان له ژبانی گشتیدا.. به تایبته له کۆمه لگه یه کدا که به هوی هوکارگه لیکه وه ده نالینیت و له به رده م بیکاری، هه ژاری، به تالی،

کاتی زۆر، ئه خلاقى و دووفاقى پتوهره كان... ههروهها ناماژهى بهوه كرد خراپى و زياتر بوونى ئه م دياردهيه ويئدهنگبوونى دريژخايه ن له ئاستيدا بووه هوى جىي بايهخدانى پيخراوهكانى ژنان بهوهى دهستيان كرد به ئهجامدانى ههلمهتهكانى هوشمهندى تاييه ت به باههتى دهستدريژيكردنى سيكسى دژ به ژنان و پياوان وهكيهك، جگه له دههچوونى رۆژنامهكان بو بهگزاچونهوهى دياردهى دهستدريژيكردنى سيكسى و هاندانى ژنان به ئاگادار كردنهوهى واقعى ديارده و وپوداوهكه بى هيج ترسيك له ئابروچوون.

هه و النامه ي كتيب



## كورتە مېژووېهك لە سەر دەستدریژی سیکسی

دەستدریژی یان دەستبۆردنی سیکسی بێگومان دیاردەیهکی کۆنە و بە پێی گەشەکردنی دنیا گەشەیی بەخۆوە بینیوە و فرە شتوازی زۆر و جیاوازی بەخۆوە دیوە، جگە لەوەی دیاردەیهکی کۆمەلایەتییه و گشت کۆمەلگەکان پیایدا تێدەپەن، ئەگەرچی کاریگەری لە کۆمەلگە پۆژمەلاتییەکاندا زیاتر پونتر دەر دەکەوێت بەهۆی بوونی کۆی ئەو بەر بەست و پێگەریانی لە نێوان پەگەزەکاندا دەکرێت. ئەوەی ناشکرا و جێگیرە بوونی ئەو دەستدریژی و دەستدریژیکردنانهیە کە بە پێی سروشتی شۆتین جیاوازی بەخۆوە دەبینی، بۆیە لە شوێنە فۆلکلۆری و کە لە پورییەکان یان میلیییەکاندا کە ناستیکی کۆمەلایەتی مامناوەندیان هەیە گەنجان بە دەمەتە قێکردنیکی کچان بە چەند ووشەیهک قایل دەبن، بە واتایەکی دی چاوازی و دەستبازییەکانیان تەنھا لە چوارچێوەی هەندێ ووشەدا خۆی دەبینیتەو، بەلام لە و شوێنە کۆمەلایەتیانەیی ساماندار و دەوڵەمەندن پیاوێ پیاوێ کردنەکان دەگۆرین و لە گوزارشتکردندا راستە و خۆتر و بویرانەتر دەبێت و تەنانهت بێئاپرویی و بێحەییای دەگاتە ئەو پادەییە بە بەکارهێنانی دەست دەستدریژی بە ژنان دەکرێت و دەشیت کۆرە کە لە کچە کە نزیک بێتەو و ووشەیی خۆشەویستی بۆ بدرکێنی بێ هیچ فروفیل و پیچ و پەنایەکی یان ئوتۆمبیلە کەیی دەخاتە گۆشەیهکی پێگە کە و پیاوێتی خۆی نیشان دەدات بەوەی راستە و خۆ بەرانبەری بەرێدە کەوێت تا لە تەنیشتیو بەروا و هەر دیالۆکیک بێت لە گەلی ئەنجام بدات وەک ئەوەی پێشتر ناسیبیتی. پاش ئەو بە دەنگیکی

به رز ژماره‌ی مویله‌که‌ی پی ده لیت یا خود وای تیده‌گه‌یه نیت که دستدریژی ناخاته سه‌ری به لکو پرسپاری ناو‌نیشان یان داوای کاتیکی دیاریکراوی لیده‌کات که گشت نه‌وانه بیانویه‌کی دروستکراوه و هه‌ولدانیکنه بق به‌تالکردنه‌وه‌ی توانا و هی‌زه‌خه‌سینراو وچه‌پینراوه‌کان تیایدا و به‌ره‌لستیکردنی گشت ریگریه‌ک. زور کات گشت نه‌و پیاده‌کردنانه‌ته‌نھا بق کات بردنه‌سه‌ر و سه‌لماندنی پیاره‌تیانه‌له‌به‌رده‌م خوی و هاوریکانیدا. لیره‌وه‌فره‌لایه‌نی ده‌که‌ویته‌به‌رده‌م کیسه‌که و پرسپاریک خوی ده‌چه‌سپینتی به‌وه‌ی داخو درنه‌نجامی دروستبوونی نه‌و کاره کی لومه‌ده‌کریت کوره‌که یان کچه‌که !!!

بویه‌ویپای به‌ربلاوی و به‌رفراوانی دیارده‌ی دستدریژی‌کردنی سیکسی له‌گشت شوینیکی جیهاندا به‌لام ته‌شهنه‌سه‌ندنی له‌کومه‌لگه‌پوژمه‌لاتی و نیسلامیه‌کاندا ناماژه به‌بوونی دیارده‌یه‌کی کومه‌لایه‌تی زور خراپ ده‌کات که به‌هویه‌وه‌سه‌دان ژن کاره‌کانیان له‌ده‌ست ده‌دن، نه‌گه‌رچی نه‌م دیارده‌یه‌نه‌ک ته‌نھا له‌شوینه‌کانی کارکردندا به‌دی ده‌کریت، به‌لکو له‌کوی شه‌قام، نامرازه‌کانی گواستنه‌وه و گه‌یاندنی گشتی و ته‌نانه‌ت له‌کوچه و کۆلان و خویندنگه و په‌یمانگا و زانکو و به‌ندیخانه و جه‌نگه‌کان و ناوه‌نده‌کانی تریشدا به‌ریژه و شیوازی جیا جیا بوونی هه‌یه.

جگه‌له‌وه‌ی دستدریژی سیکسی مه‌سه‌له‌یه‌که به‌که‌له‌که‌بوونی ده‌روونییه‌وه‌په‌یوه‌ندیاره، بویه‌میژووی ژنان له‌وه‌سه‌له‌یه‌به‌ده‌ر نییه و ده‌شیت گه‌ر پیگه‌کان ئالوگۆر بکه‌ین نه‌وا نه‌گه‌ری

دهستدریژیکردن به پیاوانیش به دی دهکرا... به لام بیگومان ناکریت  
 به شیوه یه کی خورپهس دهستدریژیکردن روو بدات، جگه له وهی  
 ناکریت ژنانی کارگر به هوی پیویستیان به کار قبولی هه موو  
 دهستدریژیکردن و سوکایه تیکردنیک بکه ن که سه رچاوهی کیشه و  
 پرسیاره کان لیره وه سه ره لده دات، چونکه نه و بنه مایه ویناکه  
 هه لده گپزیتته وه و نه و کاتهش کارکردنه که ده بیته هه لگری ناویکی  
 دیکه.... واته کیشه که له وه دایه په یوه ندییه کان له قالیبکی  
 ئالوگزی دایه. جگه له وهی له و ناسته رۆشن بیریه دا خوی ده بینیتته وه  
 که له که ناله ئاسمانییه کاندا به دی ده کریت به وهی وهک (عارزه و بق  
 مؤدیل) نیشان ده دریت یا خود به هه ندی ووشه ی دیکه که وهک  
 پیداویستییه کی تایبه ته به نیرینه کان، نه و وینا کردنه بق خودی ژنان  
 ده گوپزیتته وه و ده شیت بجیتته نیو چوارچیتته وه په روه رده کردنه وه،  
 بویه زور جار میننه ده به ویت مه سه له ی دهستدریژی له بیر بکات بیان  
 ده شیت وایدابنیت به شیکه له و باجه ی که میننه یه و هه ریه ک له و  
 وینا کردنه پاشخانیک بق دهستدریژی پیک ده هینن به وهی ده بیته  
 نه ریتکی به کارهینراو ته نها له لایه ن پیاوانه وه نه ک بق تاقیکردنه وهی  
 میننه، به لکو له بهر نه وهی مافیکه میژوویه کی ده روونیی  
 خولقاندویتی.

له پرووی میژووییه وه دهستدریژیکردنی سیکسی له شوینی کاردا  
 دیارده یه کی کونه و ته نانه ت تا سه ره تای نه م سه ده یه به وه پیناسه  
 ده کرا دیارده یه که ژینگه ی کارکردن ویران ده کات و به روپوم و  
 به ره مه کانیشی که م ده کات و له هه مان کاتدا هانده ر ده بیته بق  
 دابرا ن به پیی نه و زیانه سایکۆلۆجیانه ی لئی ده که ویتته وه. نه گه رچی



به شیوه‌ی کی تاییهت له وولاته نه نجلۆسکسۆنیه‌کان و وولاتانی سه‌روودا لیکۆلینه‌وه‌ی له‌باره‌وه نه‌نجام دراوه که له ووشه‌ی mobbing هوه وه‌رگه‌راوه و به‌مانای ( کۆمه‌ل، چه‌ند که‌سیک، که‌سوکار، که‌جه‌ر و گوجه‌ر و هه‌رچی و په‌رچی ) دیت یان مه‌به‌ست لینی بیروکه‌ی وه‌رس یان بیزارکردن دیت.

( هنزلیمن ) که توێژه‌ریکی خاوه‌ن نه‌زموونی سایکۆلۆجیای کارکردنه له وولاتی سویدا نزیکه‌ی ده‌سال ده‌بیت به‌ترسی سایکۆلۆجی ناوی بردووه واته ( psychoterreur )

لای کۆمه‌لیک خاوه‌ن پیشه‌ی جیاواز، جگه له‌وه‌ی زۆریک له وولاتان سه‌ندیکا و پزیشکه‌کانی کارکردن و سندوقه‌کانی زامنکردن دژ به‌نه‌خۆشییه‌کان ده‌ستیان کردووه به‌بایه‌خدان به‌م دیارده‌یه. هه‌روه‌ها له‌هه‌ره‌نسا وه‌م سالانه‌ی دوایدا له‌دامه‌زراوه وئامرازه‌کانی راگه‌پاندندا پاس له‌مه‌سه‌له‌ی ده‌ستدریژیکردنی سیکیسی کراوه، وێرای نه‌وه‌ی به‌مانا فراوانه‌که‌ی ووشه‌که‌ته‌ن‌ها یه‌کیک له‌دیارده‌کانی ده‌ستدریژیکردن ده‌گرێته‌وه وئویش به‌یه‌کیک له‌دیارده‌کانی توندوتیژی دژ به‌ژنان ده‌ناسریت. ئه‌م جه‌نگه‌ سایکۆلۆجییه له‌شوینی کارکردندا دوو لایه‌ن ده‌گرێته‌وه یه‌که‌میان: زۆرداری و سته‌مه له‌به‌کاره‌یتانی ده‌سه‌لاتدا یان گه‌مه‌کردنی خراب که به‌زۆری له‌شاراوه‌بیدا پوو ده‌دات و ده‌بیته‌هۆی زیان و زه‌ره‌ریکی زۆر. بوونی ئه‌م دیارده‌یه‌ش نه‌ک ته‌ن‌ها له‌ولاتانی جیهانی سییه‌مدا، به‌لکۆ له‌ولاتانی پۆژئاواشدا به‌دی ده‌کریت و ته‌نانه‌ت له‌زیندانه‌کان یان گرتوو‌خانه‌کانیشدا بوونی هه‌یه به‌شیوه‌یه‌ک بۆ ناچارکردنی ناحه‌ز و نه‌یارانی ده‌سه‌لات هه‌موو شیوازیکی ئه‌شکه‌نجه‌دان به‌کارده‌هینریت به‌مه‌به‌ستی ئیعتراف کردن یان داننان به‌کاره‌کانیاندا. ته‌نانه‌ت سوکایه‌تیکردن به‌هاوسه‌ر و خوشک و دایک و کچ و هاو‌پێیان ... هتد

## شیوازەکانی دەستدریژیکردنی سیکسی دژ بە ژنان

شیوێه‌کانی دەستدریژیکردن دژ بە ژنان فرەشیوازه و دەشیت بە لێدان یان دەستدریژیکردنی سیکسی یاخود لاقەکردن و دواچار بە کوشتن بیت. بە پیتی پوپیتویکی پاپرسی که وه‌زاره‌تی ناوختی به‌ریتانی ئەنجامیداوه ده‌رکه‌وتوووه ۸۰٪ ئەفسه‌ری پۆلیس واته‌ به‌ پێژه‌ی چوار بۆ پینجی ژنان له‌ ماوه‌ی ده‌وامی په‌سمی کارکردندا دووچاری ده‌ستدریژیکردنی سیکسی ده‌بنه‌وه که له‌ کۆی ۱۰ به‌رێوه‌به‌رایه‌تی ئاسایشی وولاتانی ئینگلترا و ویلزدا ۱۸۰۰ ئەفسه‌ر له‌و پاپرسییه‌دا به‌شداریان کردوووه، جگه‌ له‌ ئەنجامدانی لیکۆلینه‌وه‌یه‌ک که له‌ لایه‌ن کۆمه‌له‌ی زانسته‌ ده‌رونییه‌کانی به‌ریتانی‌اوه ئەنجامدرا و ۶۰٪ ی ئەو نه‌خۆشانه‌ی پاپرسیان له‌ نێواندا ئەنجامدرا به‌ده‌ست ده‌ستدریژیکردنی سیکسییه‌وه ده‌یاننالاند که له‌ لایه‌ن پیاوانی نه‌خۆشه‌وه ئەنجام ده‌درا، ئەگه‌رچی شیوازه‌کانی ده‌ستدریژیکردن له‌و نێوه‌نده‌دا خۆی له‌ گالته‌ و گه‌پیکی چوختی و بیئابروانه‌دا ده‌بینیته‌وه، جگه‌ له‌ هه‌ولدان بۆ پیاوه‌کردنی سیکس له‌ گه‌لیاندا، ئەمه‌ وێرایی ده‌ستبردن بۆ جه‌سته‌ یان به‌شیوه‌یه‌کی راسته‌وخۆ و به‌ده‌ر له‌ بێده‌نگبونی نه‌خۆشه‌کانیش به‌هۆی هۆکارگه‌لیکه‌وه که خۆی له‌ ۷۶٪ دا ده‌بینیه‌وه و ایان به‌ باشیش ده‌زانی له‌سه‌ر ئەو روداوانه‌ سکالا‌ تۆمار نه‌که‌ن، بێگومان بوونی دیارده‌ی ده‌ستدریژیکردن به‌ ژنان له‌و نێوه‌نده‌دا ته‌نها له‌ نێو نه‌خۆشه‌کاندا قه‌تیس نه‌بووه، به‌لکو زۆر جار له‌ نێو پزیشک و کارمه‌نده‌کاندا به‌شیوازی جیاجیا بوونی هه‌یه‌ یان له‌ نێوان پزیشک و

نەخۆش و پزىشك و ھاوھلەكانى نەخۆشدا روو دەدات، بە واتايەكى دىكە نەخۆش زۆر جار دەنالئىنى بە دەست جۆر و شىۋازى ئەو پشكنىنانەى لە لاين ھەندىك لە پزىشكەكانەو ھە بۆيان ئەنجامدە درىت لە كاتىكدا نەخۆشە و لە بەردەم پزىشكدايە بۆ چارەسەر، بەلام پزىشكەكە ئىستىغلالى ئەو دەرفەتانە دەكات و بەمەبەستەو دەست بۆ سنگ و مەمك و ئەندامانى تىرى جەستەى نەخۆشەكە دەبات .

لە نمونەى ئەو پەفتارو شىۋازانەى بە دەستدرىژىكردى سىكىسى دادەنرەين بۆ ژنان ئەمانەن : (تېروانىنى ناپاك كە مانابەخش بېت بۆ مېنە لە كاتىكدا لە بەردەم كە سىكدا تىدەپەرىت، دەربېرىنى ووشە وقسەكردىك كە واتاي جنسى بگەيەنىت، تانە وتەشەرەى جنسى، دەستبردن بۆ جەستە، نوكتە و چىرۆكى جنسى كە زياتر لە مانايەك لەخۆ دەگرىت، پىداگرتنى چەند چارە بۆ بانگھېشتكردى نانخواردن يان خواردنەو ھاخود گەشتى جياواز وئىراى پەتكردەو ھەى بەردەوام، پىداگرىكردىن لە گەياندىنى بۆ مال يان شوئىنى كار وئىراى پەتكردەو ھەى بەردەوام، داواكردىن لىتى بە كارى زىدەگى (ازانى) لە دواى دەوامەو ھە كە ئەو مانەو ھەى گىرنگىتى نەبېت، جگە لەو ھەى دەستدرىژىكردىن لاقەكردىن، چىرپوك گىرتن، قسەپىوتن يان ئابروبردنى ئاشكرا بە شىۋەى ووشەى برىندار و دەستبۆبردن و تىكەلبوونى جەستە دەگرىتەو ھە، جگە لە داواكردىن لىتى بە شىۋەىكى ناراستەوخۆ بۆ پەيوەندى جنسى، دەستبازى، نازىپىدان، دەستدرىژىيە زارەكى ودىدەوانىيەكان دەگرىتەو ھە ( ئەو كاتەى كە سىك ناچارىت دەكات بۆ سەبىركردنى وئىنە و فىلمە جنسىيەكان لە كاتىكدا ئارەزوى بىنىنى



نهكەيت ) كه دهشيت هه ندى جار به هوى ترس يان ههستكردن به  
 هه په شه په زامه ندى ده رپرېت، به لام له هه مان كاتدا قوربانى به بق  
 دهستدرېژى جنسى به ده ر له وهى هاوشيوه ي هه ندى نمونه ي  
 ديكه ش ده گرتته وه له وانه : پيدانى سه رچاوه ي وروژاندنى جنسى  
 وهك فيلم و وینه كه داوا و په زامه ندى و ئيراده ي ژنه كه ي له سه ر  
 نه بيت، ناچار كردن بق پوشىنى جلوه رگى جنسى له پىگای  
 هه په شه ي له سه ركار لبردن يان كه مكر دنه وهى موچه و به كار بردنى  
 هوكارى هه له خه له تينه ر و ده رمان بق له هو شبردنى ژن بق نه وهى كارى  
 جنسى له گه له نه نجام بدرېت. له و ده رپرېنانه وه ده رده كه ويت  
 دهستدرېژى كردن به شيوه يه كى نه ينى بوو ده دات و به خه لتانندن يان  
 ته له كه بازى بلاوده بيته وه، نه گه رچى نه و كه سانه ي نه م كاره نه نجام  
 ده دن وه رس و بيزار نابن، جگه له وهى نه و تيوه ژه نندن و  
 دهستدرېژى نانه به يه كجار نه نجامى ناده ن، به لكو هه نگاه و قوناغ به  
 قوناغ به شيوه يه ك هه ناسه سواری و خنكىنه ر ده بيت بق كه سى  
 قوربانى به شيوه يه كى رېكخراو و به جوړىك ماوه يه كى زور ملكه چ و  
 بيده سه لاتی دهكات، به واتايه كى ديكه نه و دهستدرېژى نانه  
 به شيوه يه كى راسته و خق نابيته هوى له ناو بردنى مرؤف، به لكو  
 له دهستدانى به شىك له كيانى مرؤف. هه ر نه وه شه واى كر دووه به  
 ديارده يه كى ترسناك و مه ترسیدار ده زانرېت، چونكه نامرؤفانه يه و  
 هىچ وىژدان و به زه بيه ك له پشتيوه نيبه. بويه چوارچيوه يان  
 ژينگه ي پيشه يى و كار كردن به گونجاو و باشتر ده زانرېت وهك  
 لايه نيكي په راويز ئيدى به هوى ترس يان خو په رستى يا خود

ترسنۆكییه وه بیئت، چونكه له و نیوه ننده دا دامه زراوه به زه بر و  
 توندوتیژه كان توندوتیژتر و په قتر ده بن و فرمانبهره خه مۆك  
 وماته مه كانیش خه مۆكتر و دلته نكتر ده بن، هه روه ها دوژمنكاریییه كان  
 دوژمنكارتر.... هتد سه رچاوه ی مه سه له یان كیشه كه په یوه نیدیاره  
 به وچارچیوه و ژینگه بازنییه ی به دیارده كه وه به نده، چونكه گه پان  
 به دوا ی سه رچاوه ی ناكوکییه كاندا بیسووده و ته نانه ت هۆكاره كانیشی  
 بهر ده چنه وه به دهر له وه ی له كاتی وروژاندن و قسه كردن له و  
 چوارچیوه یه دا له كاتی ناشكرابوونی دیارده كه هه میسه كه سی  
 ده سترژیكهر هه ئویستیکی بهرگریكارانه ی ده بیئت به رامبه ر قوریانی  
 و پاساوی جۆریه جۆر ده هیننیه وه بق پرزگاربوون و دهر یازبوونی كه  
 ده شیت له و نیوه ننده دا به زیانی قوریانی بکه ویته وه و تاوانباریشی  
 بکات، جگه له وه ی یارمه تیده ر ده بیئت بق ئه وه ی ده سترژیكهر  
 به رده وام بیئت له ده سترژیی نویدا به رامبه ری، هه روه ها  
 به ریه ككه و تن و بینكدادانیان له چوارچیوه ی كاره كاندا هه سستیکی  
 ترسینه ر و خنکینه ر لای كه سی قوریانی ده خولقینی كاتیك ده بیینی  
 كه سی تاوانبار دهر یاز بووه و چاوه پوانی زه فه ریکی دیکه یه چ  
 به رامبه ر به و یان هه ر مینیه یه کی دیکه . به وه ش ئه و ژینگه یه ده بیته  
 هه ره شه یه ك بق ژیا نی زقوریک له كارمه نده كان و مه ترسیدار و  
 دلته راوکیش ده بیته خه سه له تیکی هه میسه ی گشتی تاكه كان، جگه  
 له وه ی ده سترژیكهریش رفته ستورتر ده بیئت به رامبه ر قوریانی  
 به وه ی به رامبه ری وه سستاوه ته وه، بقیه هه میسه ئامانجیکی  
 مه به ستهاری ده بیئت به وه ی له به دوا دچوویدا به رده وام ده بیئت

تاجاریکی دیکه زه فیری پی به ریت بق نه وهی پالنه ری بیټ بق  
 هه له کاری و دهر وستکردنی حاله تیکی نانارامی و شله ژاندنی به رده وام  
 بوی له پوویه کی دیکه وه زورچار که سی یه که م یان به رپرسی یه که می  
 داموده زگا که له کاتی رودانی نه و کیشانه له لایه ن فرمانبه ریکه وه بق  
 فرمانبه ریکی مینه هیچ دهستیوه ردان و به دوا دچونیتیکی نابیت  
 به رامبه ر نه و مه سه له یه به و پاسا وهی که سانی کامل و گوره ن و  
 ده توانن خویان کیشه کانی نیوانیان چاره سه ر بکن، که نه وه ش  
 بوخوی هه ست نه کردنه به به رپرسیاریتی و خودورخستنه وه یه له  
 کیشه یه کی راسته قینه و واقعی که به کاری خوی نازانیت و نایه ویت  
 به و هویسه وه سومعه ی شوینی کاره که ی بزپینیت، له و کاته شدا  
 قوریانی هه ست به بی پشتیوانی و ناومیدییه کی زیاتر ده کات و  
 ته نانه ت هه ست به هه له تاندنی نه و که سانه ش ده کات که نه و  
 دوزمنکاریانه ده بینن و هیچ دهستیوه ردانیکیان نییه . چونکه که مجار  
 به رپرسی یه که م چاره سه ری راسته و خوی ده بیټ له و کاتانه دا که  
 به شتیه یه ک ده بیټ ریشه یی نابیت، به واتایه کی دیکه گواستنه وه بق  
 شوین یان کاریکی دیکه ده کاته چاره سه ر بی پا وه رگرتنی که سه  
 مه به ستداره که .

له پوویه کی دیکه وه ده سندریتی سیکسی وینه ی جیاواز له خو  
 ده گریټ که به دهر له وشه و هیمای سیکسی و ده ستردن بق شوینی  
 هه ستیاری جه سه ت و بیزارکردنی به رپیگرتن و قسه کردن به نامراز و  
 شیوازی جیا جیا ده شیت وینه یه کی مه ترسیدار له خو بگریټ که خوی  
 له هه ره شه کردندا ده بینیته وه، به تاییه ت له و کاته ی که سی قوریانی



خۆی به دور ده گرت له تۆمارکردنی سکالا و شکاتکردن لێی به هۆی ترسی له کهسی دهستدریژیکه ريان له نابوچوون و عهيبه. ئەمه جگه له وهی پسرۆرانی بواری دهروونی جهخت له و کاریگه ريبه خراپه دهرونیانه ده که نه وه که له سه ر تاکه کان یان قوربانیه کان به ده رده که ویت، بۆ نمونه ئەو کاته ی له رووی سیکسیه وه هیرش ده گرت به سه ر ژنان به و واتایه ی په زامه ند نییه به و په یوه ندییه جنسیه ی له گه لیا. ئەهه ده دریت ئەو کاته مه سه له که ده چیته قالیی راوه دوونان و هه سترکردن به دوا داچوون و شوینکه وتن که ده شیت ببیته هۆی ده مارگری یان هه لچوونی دهروونی به تایبه ت گه ر باروودۆخی ژنه که ریکریت له به رده م به جیه شتنی شوینی کاره که ی یان خویندنگه که ی، چونکه ئەگه ر له ژیر ئەو فشاره دا بمینیته وه تووشی هه لچوون ده بیت خۆ ئەگه ر ژنه که له توانایدا بوو شوینه که ی به جیه بێلی یان رابکات ئەو له کۆی په یوه ندییه کانی له داهاتوودا به ناگا و چه زه ر ده بیت به شیوه یه ک وه ک ئەزمونیکه خراپ له ناخ و بیردا ده مینیته وه.

به تیرپوانینی هه ندیکه که سی ده ستردریژیکه ر بۆ ئەهه دانی ئەو کاره شیوازگه لیکه دیکه ده گرت به ره له وانه:

۱- سه یرکردن یان ته ماشاکردن : ئەمه له و کاتانه دا ئەو جوړه تیرپوانین و ته ماشاکردنانه ببیته مایه ی بیزاری و بیتاقه تکردنی که سی به رامبه ر و له سنوری ئاسایی خۆی ده ریچیت.

۲- چه سته یی : ئەوه ش به ده ستردن بۆ له شی میننه به تایبه تی شوینه هه سته وه ره کانی وه ک ( سنگ، پان، سمت... هتد ) وه هه ندی

جاریش ده گاته ئاستی فراندن و نه جامدانی کاری جووتبوون  
به مه ره شه کردن یان پاداشتدانه وه .

۲- ناخاوتن : نه م ریگه یه یشیان له ریسی به کارهینانی ووشه ی  
نه شیاو یان هندی جار ووشه ی گونجاوه وه ده بیته ، به لام پرکراو به  
مه به سستیکی گنده له ، وه به بی گنده لیش گه ر تاکی به رامبه ر  
ره زامه ند نه بیته به و ووشانه به جوریک له ده ستریزی سیکسی  
داده نریت . نه مه جگه له وه ی له رۆژگار و قوناغی نیمرۆدا شیوازه کان  
گۆرانیان به خقوه دیوه ، نه وه ش به سوودوه رگرتن له ته کنه لۆجیای  
نوی له وانه ( ته له فون ، موبایل ، ئینته رنیت ... هتد )

ھە ئوئىستى ژنان بەرامبەر نەو گىچە لائەى دەرھە قىيان دەكرىت  
 توئىزىنە ۋە و لىكۆلەنە ۋە كان دەريانخستوۋە لە كاتى ئەنجامدانى  
 ھەر جۆرە توندوتىژىيەك كاتىك پوبە پرووى ژنان دەبىتە ۋە كە  
 دەستدرىژى سىكىسى يەككىكە لە و توندوتىژىيانە لە ھەر شويىنىك و  
 تايبەت بە ھەر چوارچىۋە يەك بىت ھەر لە خىزانە كانە ۋە تا دەگاتە  
 كۆمەلگە و دەولەت، بەگشتى ژنان پوبە پرووى دوو جۆر ھەلۋەستەى  
 دژ بە يەك دەبنە ۋە يەكە ميان : قسە كردنە لە مەرحالەت و جۆرى  
 توندوتىژىيەكە، دوو ميان : بىدەنگبۋونە لە ئاست كەسى پىادە كەر  
 و جۆرى ئە و توندوتىژىيەى دەرھە قى كراۋە كە لە كۆمەلگە  
 پۆژھە لاتىيە كاندا بە ھۆى ھۆكارگە لىكە ۋە لە ھەردوو حالەتە كە دا تەنھا  
 خودى ژنان زەرەرمەند و زىانمەند دەبن، بەلام بىگومان  
 بىدەنگبۋونىيان زياتر دەبىتە ھۆى تەشەنە سەندن و بەردە و امىيە تەدان  
 بە كىشەكە و لە ھەمان كاتدا پىخۆشكەر بۆ ئەنجام دەرانى  
 دەستدرىژى كردنە كان تا پىشئەستورتر و بىباكانە تر بەردە و ام بىن لە و  
 جۆرە دەستدرىژى كردنەى بە پاساۋى جۆرى جۆر دەرھە ق بە ژنان  
 ئەنجام دەدرىت، ئەگەرچى زۆرن ئە و ژنانەى بىدەنگبۋون دەكەنە  
 ھەلۋىستىيان لە كاتى پوبە پروۋنە ۋە يان بە دەستدرىژىيە كانى  
 دەرھە قىيان دەكرىت.



هۆکاره کانی بیده نگبوونی ژنان له ناست  
نهو دستدریژیکردنانهی دهرهه قیان دهکریت

بیگومان نهو هۆکار و بهربه ستانهی وا له ژنان دهکهن که  
هه لویستیکی بیده نگانه وه ریگرن له ناست گشت نهو  
دهستدریژیکردنانهی دهرهه قیان نه انجام دهدریت فره هۆکاره که  
بهگشتی خۆی له م خالانه دا ده بینیته وه :

۱- ههستیاری بابته که :

زوربهی قوریانی دهستدریژیکردنه کان ترسیان له نابوچوون و  
له که دارکردنی ناوبانگیان ههیه، چونکه به پلهی به که م په نهجی تاوان  
بو نهوان دریژ دهکریت نهوهش ده بیته هۆی له دهستدانی بویری و  
نازایهتی سه بارهت قسه کردن له چه وساندنه وه و نازاره کانی. ماموستا  
" عزه سلیمان " به رتیه بهری سهنته ری مهسه له کانی ژنان له میسر دا  
ده لیت : له کومه لگه ی میسریدا دیاردهی دهستدریژیکردنی سیکسی  
دژ به ژنان مهسه له یه که " بیده نگبوون ههیه لئی " به پئی  
ههستیاری مهسه له که .. پاشان ده لیت ههچ ژماره و ناماریک نییه راده  
و ناستی نهو دهستدریژیکردنانه پوون بکاته وه، نهوه شه وا دهکات  
وهستان له سه ر ناسه واره کانی نهو دیاردهیه قورس و سهخت بیت.

۲- مهترسی ههندی له قوریانیان بو له دهستدانی کاره کانیان :

" جیوفانا ریفری " له تشیلی، باس له چۆنیتی رق و بیزاربوونی  
خۆی دهکات له چوونی بو کاره که ی که له وه زاره تی کشتوکالدا کاری  
دهکرد، چونکه لیپرسراوه که ی هه موو رۆژیک دهستدریژی سیکسی  
پیده کرد، باسی له ههستی خۆی ده کرد به وهی به هۆی پئیوستی

زۆرى بۇ دابىنكردىنى بۇتۇي ژيان بۇته بهند و دهسته وه ستانه به رامبه ر  
 به ره نكار بونه وهى خراپىي و گپچه لپيكرده راسته و خۇكانى پوبه پوي  
 ده بېته وه . به واتايه كى ديكه زۆرن ئه و كه سانهى سهختى و بارگرانى  
 بۇتۇي ژيان يان به هۇي به رپرسيارىتى به كه مى خيزانه كانيانه وه  
 ناچار بوون قبولى هم موو جۆره ژينگه يه كى نانا رام ونا هه قيبهك بكن  
 نمونهش له و جۆره هه مه رهنك و جۆر به جۆره .  
 -۲-  
 ترس له له ده ستداني خوئندن وای له هه ندئ قوربانيان كر دووه  
 بېده نكبوون هه لېژين :

خويندكارىك به ناوى " و ، م " ده لئيت : " ته مه نم ۲۲ ساله  
 قۇناغى سئى به شى ياسا ده خوئيم سالى له ته مه نى خوئندن  
 دواكه وتم و ده رنه چووم ، ئه وهش به هۇي ره تكدنه وه م بۇ ژوانه  
 دلدارييه كانى كه له لايه ن مامۇستاكه مه وه پيم ده وترا . هيج كه س له  
 نه ندامانى خيزانه كه م به مه نازانئيت ته نها هاوپيكانم نه بيت ،  
 خو شبه ختانه سالى داهاتوو ئه و هيج وانه يه كى پينه ده وتين ئه گه رچى  
 " و ، م " ماوهى سالىك له ته مه نى به سه ر چوو و نمونهى له و  
 بابته ش زۆرن كه ناچار كراون كر نوشيان بۇ ئه و واقعه بردبى كه  
 تيايدا ده گوزه رين گه ر به هۇي كور تكدنه وهى رينگه كه وه بيت يان  
 راكردن بيت له مۆته كهى ده رنه چوون ، له كاتيكدا هه ندئكى ديكه يان  
 تا ئيمرو موعاناتيان له رينگه وتن هه يه ، ئه گه رچى مامۇستايه ك هه يه  
 چاوه روانى وه لاميان به به لئى لئده كات ، چونكه ده رچوونيان ده بيته  
 كارىكى فورس و بارگرانى و گرفت بۇ خيزانه كانيان .

۴- ههستکردنی قوربانیان به وهی تاوانبار قوتار ده بیئت و هیچ لیپرسیینه وه یه کی له ئاستدا ناکریت، جگه له وهی لیپرسراوه راسته و خۆکه ی گوئیستی نابیت به هۆی له که دارنه بوون و ناوژپاندنی شوینی کاره که ی.

۵- سه لماندنی پوداوی دهستدریژیکردنه که یه کیکه له قورسترین کار که زۆریه ی ژنان زۆر جار به هۆی لاوازی یان نه بوونی هۆشمه ندی به بوونی یاساکان وا ده کات گرفته کان ئالۆزتر و کیشه کان زیاتر بن، بۆ نمونه زۆر جار ژنان کاتیگ پرسیاریان لیکراوه به وهی تا چه ند به ناگان له بوونی نه و ماده ی یاسایانه ی تایبه تن به دهستدریژیکردنی ژنان ؟ له وه لامدا بیئاگایی و سه رسوپمانی خۆیان نیشانداوه، نه م لاوازی هۆشمه ندییه دهره ق به یاساکان له زۆریکی وولاته رۆژه لاتییه کاند له لایه ن ژنانه وه بوونی هیه، بۆ نمونه له گه ل بوونی یاسا به سزادانی نه نجامده رانی دهستدریژیکردن به ژنان له مه غریبدا، به لام کاتیگ دهستدریژی به خاتوو "ب، ک" و هاوپرێکانی ده کریت بیئاگایی و سه رسوپمانی خۆیان نیشاندا و ته نانه ت به زانیانیان دهسته وه ستان و پرسیاریان له وه کرد که داخۆ چۆن ده توانن بیسه لمینن به وهی کیّ دهستدریژی پیکردوون ؟

۶- تیروانین و وینا کۆمه لایه تییه کانی دهره ق به ژنان و پیاوان ده کریت که له هه ندی ته وه ر و خالدا خۆی ده بینیته وه له وانه : ده بیئت ژنان ملکه چی پیاوان بن وه ک لایه نه لاوازه که ی کۆمه لگه و وه ک نه وه ی مولکی نه ویدی بیئت، نه مه ش ئاماژه یه بۆ سپرینه وه ی خودی که سایه تی ژن و نه وه شه واده کات زۆر جار هیمای به هه ندی



دسته‌واژه بۆ ده‌کریت وهك : كچی فلانه، ژن و دایکی فلانه بی  
 تهماشاکردن و حساب بۆکردنیان وهك شه‌وهی مرفۆئیکی سه‌ریه‌خۆ و  
 خاوه‌ن دید و بۆچوونی تایبته به‌خۆیان بن، هه‌میشه کاتیک  
 بیده‌نگ و هه‌من وگۆپرایه‌لی ده‌بیته خه‌سه‌له‌تیک هه‌میشه‌یی و تایبته  
 به‌خۆی وهك په‌گه‌ز وا ده‌کات بیهته جیی په‌سه‌ندبوونی له‌ لایه‌ن  
 شه‌قلیه‌تی تاکه‌کانی کۆمه‌لگه‌ و ئیدی شه‌و تیروانین و ویناکردنه‌یه  
 وایکردوه هه‌میشه ژن له‌ چوارچۆیه‌ی گشت خه‌زان و ناوه‌نده‌کانی  
 تری کۆمه‌لگه‌دا بپاریبۆدراو بیته نه‌ک بپاریده‌ر، چه‌وساوه بیته و  
 چه‌وسینه‌ره‌که‌ش هه‌مایه‌ک بیته بۆ شه‌ره‌فپاریزی پیاو، خه‌یل و  
 نیره‌کانی کۆمه‌لگه‌، لایه‌نه‌ لاوازه‌که‌ بیته نه‌ک به‌هه‌زه‌که‌ و بیرو  
 بۆچوون و تیروانینه‌کانی خه‌سه‌ینراو بیته و شه‌رکه‌کانی له‌ سنوریک  
 ته‌سکی دیاریکراودا خۆی به‌رجه‌سته بکات.

۷- نه‌بوون یان لاوازی هۆشه‌ندی له‌ لایه‌ن زۆریک له‌ تاکه‌کانی  
 کۆمه‌لگه‌ تا بتوانیته‌ رۆبه‌رپووی شه‌وه‌سه‌له‌یه‌ بیهته‌وه .  
 ۸- په‌شتیوانی یان په‌شته‌ستوری که‌سی ده‌ستدریژیکه‌ر به‌ لایه‌نیک  
 یان که‌سیکی بالاده‌ست یاخود پارته‌کی سیاسی به‌شه‌یوه وئاستیک که  
 وای لیته‌کات باوه‌ری زیاتری به‌خۆی ده‌بیته شه‌وه‌ی هه‌یج  
 به‌رپرسیاریتی و لیپرسینه‌وه‌یه‌کی به‌رامبه‌ر شه‌ه‌جام نادریت و بیباکانه  
 و به‌ متمانه‌یه‌کی زۆره‌وه‌ لسی قوتار ده‌بیته . به‌ تایبته‌ گه‌ر له  
 شه‌وینیک به‌رپرسیاریتی کارکردندا بیته به‌ حوکمی ده‌سه‌لات و  
 په‌شتیوانیه‌که‌ی دله‌یا ده‌بیته که‌ باوه‌ر به‌که‌سی قوریانی ناکریته و  
 ناتوانیته‌ پۆست و شه‌ینه‌که‌ی پی له‌ق بکات، جگه‌ له‌وه‌ی له‌ هه‌مان  
 کاتدا دله‌یا به‌ له‌وه‌ی قوریانی ناتوانیته‌ هه‌یج به‌لگه‌یه‌کی به‌رجه‌سته‌ی  
 هه‌بیته بۆ سه‌لماندنی باسه‌کانی .

بەھۆی ئەم ھۆکارانە و زۆریکی دیکەى ھۆکارەکان، دەستدریژکردنى سیکسى دژ بە ژنان دەبێتە بابەتیکى بەدوور لە زانینى پاستییەکان وەك خۆی، بۆ نموونە لە لیکۆلینە وەپەکی تایبەت لە لاین پەیمانگای ژنان لە پایتەختى ئیسپانیا (مدريد) دا ھاتووہ : ژمارەى ئەو کەسە بویرانەى توانیویانە سکالا پێشکەش بکەن لەو بارەپەوہ لە ۲۵٪ تێپەرناکات لە کۆى گشت حالەتەکان، بۆپە دەستدریژکردن بە ژنان یەکنیکە لە ناشرینترین و ناپەرەواترین و مەترسیدارترین جۆرى توندوتیژی و ئازاردانى ژنان.

۹- بەھۆی باوہرپوونى قوربانییەکە بە ھەندى بیروباوہر کە وای لێدەکات بەدوای پاساوەکاندا بگەرێت سەبارەت کردەوہى تاوانبارەکە. وەك بیروباوہرى ھەندى لە قوربانیان بەوہى توندوتیژی بەلگەى خۆشەویستى تاوانبارەکەپە بۆ قوربانى،

۱۰- ترس لە خۆى یان لە ھەندى حالەتدا لەوانى دیکەش وەك ترسى دایک بۆ مندالەکانى لەوہى لەژێر پەحمەتى باوکیکى ستەمکاردا بەجێیان بەئێلى کە لێیان بدات، وە دەشیت ئەو ترسە لەسەر تاوانباریش ھەبێت کە دەشیت تووشى قوربانییەکە بێت بە کردانەوہى تۆلەسەندنەوہ گەر باسى لە و حالەتى توندوتیژیانە کرد بۆ کەسانى دیکە کاتیك تووشى دەبێتەوہ.

۱۱- خۆشەویستى قوربانییەکە بۆ تاوانبار خۆشەویستییەكى وا کە پالنەرى دەبێت بۆ ئارامى و ئۆقرەگرتن سەبارەت ھەولدانى بۆ چاکسازیکردن و راستکردنەوہى ھەلسوکەوتەکانى کەسى تاوانبار بە تایبەت گەر پیادەکردنى توندوتیژی لای تاوانبارەکە نەبوویتە

خەسلەتیک تیایدا که به شئیوہیہ کی وەرزى و خولە کی پیادە ی بکات، بۆ نموونە لە لیکۆلینە وە یە کدا که لە سەر ۵۲ ژنە هاوسەر ئەجامدرا دەرکەوت ۷۰٪ یان پاش یەک سال لە ژیاىی هاوسەرگىریان لە لایەن مێردەکانیانە وە لیدراون، بەلام هیچ سکالا یەکیان لە دژیان تۆمار نە کردووە بۆ دەزگا رەسمییەکان پاش تیپە ریبوونى ۱۲ سال نەبیت، واتە پاش هەستکردنیان بە نا ئومیدی لە چارەسەریان پاش روبە ریبونە وە یان بە توندوتیژی بە شئیوہیہ کی توند که زامنى ژیاىی مسۆگەر نەبوو یا خود هەستکردنى بە بوونى خەسلەتى دیکە لە مێردە کەیدا که سەر و و پادە ی ئۆقرە گرتنى بوو بیت بە هۆی زۆرى خراپەکانییە وە بە تايبەت کاتیک بە شئیوہیہ کی خولە کی توندوتیژی دژی بە کار دەهینا.



## جۆرهكانى قوربانىيان

له سالانى پيشوودا زانستى تاوانى ( جنائى ) بايه خيكي بهرچاوى دا به ليكۆلينه وهى بارودۆخى قوربانىيانى توندوتىژى، به ئامانجى ليكۆلينه وهى بارى قوربانى وهك فاكته ريكي ئاماده كەر و يارمه تيدهر له سەر تاوان له لايهن ده سترىژكەر و دۆزينه وهى ئامرازه كانى زامن بۆ ده رىازبوونى قوربانىيه كه و يارمه تيدانى سه بارهت تيپه پاندى ئه و نازار و مهينه تيانه ي به هۆيه وه تووشى هاتووه، جگه له زامن كردنى گشت بيمه يه كى ياسايى و كرده يى بۆ پاراستنى مافه كانى بۆيه له روانگه ي زانستى تاوانىيه وه قوربانىيان به وه ده ناسرين كه ئه و كه سانهن تووشى زيانىكي تاكى يان به كۆمه ل بونه ته وه، له وانه زيانى جه سته يى، ئه قلىي يان نازاردانى ده روونى يا خود زهره رى ئابورى و بيبه شبوونى له چيژوه رگرتن به مافه سه ره كى و بنه ره تيبه كانىيان به پله يه كى زۆر. ئه و بايه خدانى زانسته ش له ده رنه نجامى كۆمه لى پرسىارى گفتوگۆه سه رچاوه ي گرتووه كه له لايهن زانايانى ده روونى تاوانىيه وه وه لام دراوه ته وه ئه و كاته ي قوربانىيان تاوانه كه يان به سەر چهند جۆرىكدا دابهش كرد له وانه :

۱- قوربانى سه رپاست : ئه و قوربانىيه يه كه تاوانه كه ي به رامبه ر كراوه بى ئه وه ي هيج گوناھ و هه له يه كى هه بىت تيايدا يان بى ئه وه ي به شيوه يه ك له شيوه كان تووشى هيج لۆمه يه ك بوو بىت، له نموونه ي ئه م جۆره قوربانىيانه لاقه كردنه له كاتى جه نگه كاندا و قوربانىيانى ليدانه له لايهن ئه و ميتردانه ي له رووى ده روونىيه وه نه خووشن جگه له نموونه ي ديكه .

۲- قوربانی وروژین یان تیزکەر ( مستفز ) :ئەو قوربانییە بە شێوەیەک هەلسوکەوت دەکات هەستی تاوانبار دەورۆژینی کە دەبیتە پالئەری بۆ ئازاردانی، بە مەبەستی تۆلەسەندنەوە لێی و گەرانەوێی کەرەمەتی، وە نمونەی ئەم جۆرەش فرە جۆرە لەوانە :

۱- مشتومپی میژد و گالته پیکردن بە بیروپاکانی و پەخنەگرتن لە پەفتارەکانی بە شێوەکی توند لە بەردەم ئەوانی دیکەدا.

۲- گێلی ژنە هاوسەر لە پووی سیکسیبەو و پێگیکردنی بەردەوامی لە میژدەکی.

۳- بیروپاوەرە دانسقه کان بۆ ئەو ژنە هاوسەرە ی پێی وایە بە شێوەی کە لە پەقی بەرامبەر میژدەکی، خۆی و سەر بە خۆیەتی خودی خۆی دەسەلمینی، ئەو جۆرە بیروپاوەر و بیروپایانە توپەیی و پقی میژدەکی دەورۆژینی دژ بە ژنەکی وەک هەولدانیکی سەبارەت وەلامدانەوێی داواکردنەکی بە شێوەیەکی کردەیی.

۳- قوربانی ئاسانکەر : ئەو قوربانییە کە لە هەندی کاتدا بەهۆی پەفتار و هەلسوکەوتەکانیەو ئاسانکەر دەبیت بۆ تاوانبار تاوانەکی ئەنجام بدات، نمونەی ئەوەش قوربانی لاقەکردن کە لە هەندی کاتدا هەلەستیت بە کردەوێی بیئابرووی یان گالته پێهاتن بە شێوەیە ک سەرنجی پیاوێک بۆ خۆی پاکیش دەکات و کرداری لاقەکردنەکی لا ئاسان دەکات. لەو پەفتارانەش : بیئابرووی یان بێشەرمی لە جلوبەرگدا کە هەندی لە پیاوان بە بانگێشتی ئازادی سیکسی دایدەنن، هەر وەها وەک سوودمەندییە ک بۆ خۆیان لەو ئازادییە بەدەر لە ئاسانکاری لە هەلسوکەوتەکاندا، وەک پەزمامەندی کچان بە گەیانیدیان بۆ مالهوێ لە لایەن هەندی لە کوپانی گەنجی برادەریانەوێ کە بە تەواوی نەبوونەتە جێی متمانەیان.

۴- قوریانی په زامه ند : نو قوریانیه یه که نارپه زایی دهرنابری به و توندوتیژی به ی له دژیدا نه نجام دراوه، به لکو به پیچه وانه وه له وه به شپوه یه ک وه ک نو که سه په فتار ده کات که داکوکیکه ر بیټ له تاوانباره که به مه به سستی هه و لسانی به رده وام بو که پان به دوی پاساویک بو هه لسوکه و ته کانی له که لیدا.

بیگومان پاگه یانندن و بوونی پوولی ژنانی قوریانی له تاوانی توندوتیژیدا نه وه ناگه یه نیټ که به رپر سیاریټی تاوانه که به ته واری و گشتی ده که ویټه نه ستوی ژنان، به تایبته نه و حاله تانه ی که ژنان پولیان تیادا نییه زور زیاترن له و تاوانانه ی پولیان هه یه تیایدا. ته نانه ت نه و پیاوانه ی پیاده ی جوړه کانی توندوتیژی ده که ن دژ به ژنان ده شیت له هندی کاتدا قوریانی بیروباوه ر و گنده لی نه خلایق به ریلو یان قوربانی هاوړتی خراب و که سان و نه و ژینگه خراپه بن که ژیانی گوزه راندووه تیایدا .

له و پوانگه یه وه هاوکاری و یارمه تیدان تایبته به م مه سه له یه نابیټ ته نها له ژناندا کورت بکړیته وه به وه ی خو ی بپاریزی له توندوتیژی جه سته یی و دهرونیسی و جوړه کانی دیکه، به لکو پیویسته کومه لگه به گشت توخم و په گه زه کانپوه داوای یارمه تی زامنکردنی نه و پاراستنه بکه ن. که به شپوه یه کی گشتی نه و پاریزگاریکردنه، خو ی له پاراستنی خو یی و به کومه لدا ده بینټه وه .



## هۆکاره کانی دهستدریژیکردن دژ به ژنان

له سهره تادا بایه خى نه ته وه به کگرتووه کان ته نها له پیناسه ی توندوتیژیدا خۆی ده بینیه وه بى هه و لدان بق زانینى هۆکارو فاکته ره کنى ده بونه هۆی سهره لدانى، له گه ل نه وه ی له م سه ده یه ی دواییدا بایه خدان به لیكۆلینه وه ی هۆکاره کانی توندوتیژی و فاکته ره کانی بوونه هۆی نه و دیارده یه ده رکه وت هۆکارى کۆمه لایه تین که هه ژارى، بیکارى و کۆچکردن له خۆ ده گرت، هه روه ها فاکته رى سیاسى که توندوتیژی دژ به ژنان وه ک نامرازیک به کارده هیئى بق پسواکردن و سووککردنى گه له کان وه ک له حاله تى جهنگدا پوو ده دات یاخود ده شیئ توندوتیژی نامرازیک بیئ له نامرازه کانی جاسوسى و سیخوپى که بریکارى هه والگرى ( استخبارات ) به کار ده هیئن له وانه نامرازه تاکه کانی وه ک جلو به رگى ژنان و هه ل سوکه وته کانی که ده بیئته هۆی هاندانى پیاوان بق پیاده کردنى توندوتیژی وه بیگومان دیارده یه ؟ له م جۆره چه ندین فاکته رى جۆر به جۆرى له پشته وه یه هه ر له و کۆمه لگه یه ی که سسیتمى کۆمه لایه تیه که ی لاوازه و پۆلى باوان له په روه رده کردندا نیمچه وونه تا نه و راگه یاندنه ی نه مرق که په یامى سهره کى به شیوه یه کى زه ق هیمایه کى سیکسى هه لگرتووه له فیلم و گۆرانى و به شى زۆرى به رنامه کانی و تا ده گاته سستمى دادوه ریسى و نه بوونى یاسایه کى گونجاو سه بهاره ت سزادانى نه و که سانه ی نه م کاره نه نجام ده دن. لیته وه هۆکاره بابته تى و خۆبیه کانی نه م دیارده یه له م خالانه دا کورت ده که ینه وه :

- بلاوبونه وه یان به رزبونه وهی پِژّه ی بیکاری له نیوگه نجاندا و بوونی فشاری نابووری که یارمه تیدهره بۆ دواکه وتن و پیکه پینانی ژبانی هاوسه رگیری لای گه نجان

- پیواری ناسایش له پووی تاوانه وه په کیکه له هۆکاره کانی بلاوبونه وهی دیارده که .

- پیواری پوولی په روه رده ی خیزانه کان و نامرازه کانی په روه رده و خویندن، جگه له لاوازی ده ولت و دهسته وهستان بۆ حالیبوون و تیگه یشتنی له گه نجان و توانا کانیان، چونکه دهره تی کاریان بۆ نه په خساوه تا بتوانن به دوور بن له شه قام و کۆلانه کان، یان به هوی نه بوونی یانه ی نمونه یی که هیژ و توانا کانی تیا به تال بکاته وه، جگه له دووچاربونه وه یان به تیشکان که دواچار هه مو نه وانه ده بیته هوی پرپونه وهی لاپه رهی پوداوه کان به تاوانه کانی کوشتن و شه پ و ناژاوه و په نابردن بۆ شه و دیارده یه

- لاوازی نینتمای گه نجان بۆ کومه لگه ونیشتمان و وولات.

- زۆرداری و سته مکردن به ژنان که پیویستی به سه دان سال هه یه پیش دیار نه مانی .

- ناجیگیری باری ده روونی و خیزان و په روه رده ی کومه لایه تی و خیزانی، جگه له نه بوونی شیواز و ریگه یه کی په روه رده یی جنسی له نیو خیزان و سستمه کانی خویندندا له پوانگه ی عه یبه و نانه خلاقه و نه نگه به شیوه یه ک که بۆیان نه بیته هیچ پرسیاریک له و باره یه وه بکن به وه ش تیگه یشتنی هه له ی پووشنبیری سیکسی لای گه نجان دروست ده کات.

- ئەقلىيەتى پياۋسالىرى كۆمەلگە كە وەك ئامرازىكى مامەلەى  
چېژوهرگرتن وگالتە جارى پياۋان سەير دەكرىت وە ئىستغلال دەكرىت  
بۇ تىرېۋونى ئارەزۋو و غەرىزەكانى بە وپىگە و شىتۋازەى خۆى  
مە بەستىتى.

- ئاستى پۆشنىپىرى كۆمەلگە كە كار لەسەر شاردنە وەى ئەو  
مەسەلانە دەكات بە وەى عەيبە و نەنگىيە بۇ ژنان و دەبىتە ھۆى  
ناۋزپاندنىان ياخود تاۋانباركردنىان بە وەى خۇيان بونەتە ھۆكارى ئەو  
حالتە بە ھۆى رەفتار يان جلو بەرگيانە وە لە كاتىكدا دەشىت لىتى  
بە دور و بەدەر بىت، جگە لە وەى يارمە تىدەر دەبىت بۇ  
تەشەنەسەندى ئەو كىشەيە بە ھۆى ئەو شاردنە وانە وە  
يارمە تىدە رىش دەبىت بۇ گە نجان لەسەر بەردە و امبوونىان لەو  
رەۋشتە ھەلانەدا، چونكە دلنىان لە تىروانىنى كۆمەل و نەبوونى ھىچ  
بەربەستىك بۇيان كە ئەو ەش بارودۇخەكە زياتر ئالۇز دەكات.

- ئامرازەكانى رابواردن و گە ياندىن و پاگە ياندىن بە گشت  
جۆرەكانىۋە لە پۆژنامە و گۇفارەكان، پادىق، تەلەفزيۇن و  
ئەنتەرنىت... كە زۇر جار بە ھۆى بە ھەلە بە كارھىنان يان تىگە يىشتن  
لە چۆنىتى سوود وەرگرتن لىيان ياخود زۇرجار بە ھۆى نىشاندىان و  
باسكردىنى كۆمەلە بابە تىكى و روزىنەر و كارتىكردىنى ياخود ھەژاندىنى  
زۆرىك لە مرقۇفەكانە وە دەبىتە كاردانە وەيەك بۇيان.

- تىروانىن بۇ خودى ژن وەك رەگەزىكى پلە دوونەك وەك  
مرۇفلىك، بە واتايەكى دىكە چەمكە ھەلەكانى پەيوەندىدارە بە  
رەگەزى ژنان.



- دابونه ریتی کۆمه لایه تی و پۆشنبیری.
- نامرازه کانی راگه یاندن که ژۆد جار پۆلی خراب ده بینن له ئاست باسکردنی کۆشه که دا.
- خراپی به ختیوکردن یان پهروه رده کردنی خیزانه کان.
- دواکه وتنی ته مه نی هاوسه رگیری.
- به کارهیتانی ماده ده هۆشبه ره کان.
- نه بوونی هۆشمه ندی.
- ته شه نه سه نندن و به ربلاوی هه ژاری.
- نه بوونی یاسایه کی پوون و کاریگر که مه سه له ی ده ستریزیکردن به تاوان دابنی.
- نه بوونی ئارامی و ناجیگیری باری نه من و ئاسایش له کۆمه لگه دا.
- پیشخواردنه وه (کبت) ی جنسی، یان که میی یا خود نه بوونی پهروه رده و پۆشنبیری سیکسی به شیوه پاستییه که ی پۆل ده گیتین له که مبه ونه وه ی کۆشه که دا
- پیتواری چه مکی جوامیری.
- فه رامۆشکردنی پهروه رده کردنی ته ندروست له لایه ن دایک و باوک و به ختیوکه ره کانه وه.
- خودی ژنان خۆیان.
- نه بوون یان کارنه کردنی دامه زراوه پهروه رده یی و راگه یاندن و ئاینییه کان و ته نانه ت ده زگا کانی ئاسایش به و ئه رک و به پررسیار تییی له نه ستۆیاندا یه له پینا و پهروه رده کردن و

به خټو كړدن و وشيار كړدنه وهی نه وهی نوئی به مه ترسی نه و مه سه له یه له سر تاك و كومه لگه كان وه به ناگا كړدنه وه یان له ناقار و ناسه واره كانی نه و دیارده یه، هه مو نه وانه پړولی کاریگر ده گټپن له ته شه نه سه ندنی نه و دیارده خراپانه و دروستیوونی مه ترسی و گرفت.

- كور تكدنه وهی ژن ته نها له جه سته دا له و پوانگه یه ی سرچاوه ی پیسی و گلاوییه و نامرازیکه بق چیژ و خاوه ندرایتی ده شیت و به پتی نارو زوی پیاوه وه ته حه كومی به سر دا ده كړیت.

- ژینگه ی پټكاته و په روه رده كړدنی تاكه كان له كومه لگه دا.

- تیرنه بوونی كه سی نه جامده ر له پوی سوزداری و دهورونییه وه كه له ره وشتیاندا په نگانده وهی ده بیت و په نابردنیشی بق جه سته ی كه سی به رامبه ر وه ك قه ره بوو كړدنه وه یه كه ده بیت بق نه و كه مو كوپریه ناو خویبانه ی تیایدا به رجسته ده بیت.

- بوون و سروشتی ناستی نه و په یوه ندییی بوونی هه یه له نیوان ژن و پیاودا، به و اتایه کی دیکه له نیوان هیزی ده سه لاتی به هیز و لاوازا.

- مه ندیک له زانا و بیرمه ندان یان لایه نگرانی شاین پټیان وایه تیکه لېونی ژن و پیاو له شوینه كانی كار كړدن و ناوه نده كانی تردا هو كاری گنده لئی مه سه له گشتی و تاییه تیدیه كانه، جگه له وهی هو كاره بق زیاد بوونی به دره وشتی و داوینپیسی و کاری ناپه سه ند كه نه وه بق خوی له پوی شهرعه وه ناكوك و حه رامه به لگه شیان بق نه وه بوونی لیکولینه وه كانه له مه ر نه و مه سه له یه، بق نمونه له لیکولینه وه یه كدا تاییه ت به كیشه ی تیکه لاوی نیر و می له زانكوكانی

نوردوندا ۷۷٪ له کۆی نمونه‌ی خویندکارانی کچ و کوپ پټیان وابووه تیکه‌لبوون له خویندنندا به گرفت و کیشه داده‌نریت که گرنګترین خرابییه‌کانی نه‌مانه ن : وروژاندنی ناژاوه و گیره‌شیوینیی، ته‌سه‌نوعکردنی دوو په‌گه‌زه‌که و په‌نگدانه‌وه‌ی له په‌فتار و هه‌لسوکه‌وتیاندا، روبه‌پوبونه‌وه‌ی کچان به ده‌ستدریژی گه‌نجان، بلاوبونه‌وه‌ی دیارده‌ی دانه‌پوشراوی یان سفور و ته‌شه‌نه‌سه‌ندنی تاوانه نه‌خلاقیه‌کان و به‌ده‌ر له زۆرداری و هه‌په‌شه‌لیکردنی خویندکاران له لایه‌ن ماموستا‌کانیان‌ه‌وه .

- به‌ه‌ند وه‌رنه‌گرتن و سه‌یرنه‌کردنی نه‌و مه‌سه‌له‌یه وه‌ک کیشه‌یه‌کی خه‌مخۆر و جدی .

- بلاوبونه‌وه و ته‌شه‌نه‌کردنی گه‌نده‌لی و پټواری چاودیری له کومه‌لگه پۆژه‌لاتییه‌کاندا، چونکه بیگومان بوونی گه‌نده‌لی کارگیری و دارایی له دامه‌زراوه پۆژه‌لاتییه‌کاندا به‌شیوه‌یه‌ک له شیوه‌کان ده‌بیته هۆی گه‌نده‌لی نه‌خلاقى به تایبته زوریه‌ی حاله‌ته‌کانی ده‌ستدریژی‌کردنی سیکسی دژ به ژنان له شویننه‌کانی کارکردندا له لایه‌ن لیپرسراوه‌کانه‌وه نه‌نجام ده‌دریټ که پیاوون . نه‌وه‌ش به‌هۆی بوون و نیستغلال‌کردنی ده‌سه‌لات و جه‌ماوه‌ریان، جگه له نه‌بوونی چاودیری و لیپرسینه‌وه‌یه‌کی یاسایی ده‌ره‌قیان به‌ده‌ر له‌وه‌ی له زوریه‌ی کاته‌کاندا خۆیان به پله‌ی یه‌که‌م خاوه‌ن بریارن .



بە شىۋەيەكى گىشى دەتوانرىت ھۆكاركانى دەستدرىژىكردى

سىكىسى بۇ سى فاكتەرى سەرەكىس بگەرپىتەوہ :

يەكەمیان : ئىستغلالكردى پۆست لە شوپىنى كاردا ( لە  
لىكۆلىنەوہ يەكدا ۲۷٪ پياوان لەگەل ئەم رايەدا بوون و ۲۵٪ یش لە  
ژنان ) .

دووەمیان : ئەخلاقى خراب ( ۲۳٪ ى پياوان و ۳۹٪ ى ژنان ئەم  
فاكتەرىيان پەسەند كرد ) .

سپىەمیان : پىيان وايە ئەجامدەرانى دەستدرىژىكردى سىكىسى  
رەفتارەكانيان پىشپىلى ھىچ ياسايەك ناكات ۲۹٪ پياوان و ۲۵٪ ى  
ژنان لەگەل ئەم بۆچونەدان .

يەككە لە سەرچاوەكانى ( محمود عبد المنعم ) ھۆكارەكانى  
دەستدرىژىكردى سىكىسى دژ بە ژنان لە شوپىنەكانى كاركردى بەم  
شىۋەيە باسى لىئوہ دەكات :

۱- پياوان :

مەسەلەكە پەيوەندىدارە بە فاكتەرىكانى پەروەردەى كۆمەلايەتى  
پياوان لە پەيوەندى و تىروانىنيان بۆ ژنان بەوہى ژن سەرچاوەى  
تەنھا چىژوہ رگرتنە ئەك خاوەن كيان و بىرو ھوش، كە وايان  
لىدەكات بە شىۋەيەكى جياواز مامەلەى لەگەلدا بكن وەك لە مالەوہ .

۲- خىزان :

پەيوەندىدارە بەو دابونەرىتە رۆشنىبرى و كۆمەلايەتپانەى لە  
مندالىيەوہ دەچىنرى لە ناخ و دەروون و ھەلسوكەوت و  
مامەلەكردىيان بۆ يەكترى و درىژدەرى ناوہندەكانى ترى

په روه رده كړدن ده بېټ و پره ننگدانه وهی له سهر قوناغ به قوناغی ژيانيان به د رده كه ویت وه كه نه وهی دوو دونیای نامو و جیساو از له یه كتری كویان بكاته وه، جگه له وهی په روه رده هی خیزانه كان به شیوه یه كه كه به فیركردن و په روه رده كړدنې منډاله كانی هه لئاسیت به چونیټی مامه له كړدنیان له گه ل ژنان یان پیچه وانه كه ی واته چونیټی مامه له كړدنې ژنان له گه ل پیاواندا.

### ۳- رۆشن بیری كۆمه لگه :

به داخوه له كۆمه لگه رۆژه لاتیبه كاندا به گشتی بروا كړدن به ژنان له قه بیراندایه، به رده وام كۆمه لگه هه له كاری ده خاته نه ستویان و لومه یان ده كات، وه به شیوه یه كه مامه له یان له گه لدا ده كات كه گونا هبار و تاوانبارن به وهی په وشت و په فتاری خویانه ده بېټه پالنه ر بۆ ده ستر ریزی كړدنیان، جگه له هه لویست و هرگرتنی زوریك له ژنان بۆ بیده نگیبون له ناست نه و گیچه لانه ی ربه پروویان ده بېټه وه، له ترسی نه وهی له پرووی كۆمه لایه تیبه وه نه فرهت لیكراو نه بېټ.

### ۴- ږاگه یانندن :

به گشتی له كۆمه لگه رۆژه لاتیبه كاندا ږاگه یانندن به فاكتره گرنگه كان داده نریت بۆ بلاوبونه وهی دیاردهی ده ستر ریزی كړدنې سیکسی دژ به ژنان یان به منډالان، كه به شیوه یه كهی كاریگه ر جهسته ی ژن نیستغلل ده كریټ بۆ قیزه وه نكړدنې.

### ۵- خودی ژنان :

هه ندیچار خودی ژنانیش رۆلیان هه یه له و مه سه له یه دا، به شیوه یه كه به هوی سه رنج راکیشی و دانه پۆشینې جلو به رگیوه یاخود

به هۆی شیوازی قسه کردنیوه ده بیته یارمه تیدهر بق پودانی شه و دیاردهیه که بوار و دهروازه بق دهروونه خاوهن نزمه کان والا دهکات به وهی بردهوام بیت. یان به داخه وه به فعلی هه ندی ژن جهستهی خوی به شیوازی جیا جیا نیستغلال دهکات به وهی که سی به رامبه ر هان بدات ده ستریزی پی بکات.

۶- هه ندی جار هۆکاری ده ستریزی کردن له شوینه گانی کارکردنا ده گه رپته وه بق هه سترکردن به ئیره یی به رامبه ر به که سیک که له وانی دیکه دا به دینا کریت، ئیدی نه و لایه نه ( جوانی، لاویتی، ده وله مهندی و جیاوازی بیت له مامه له کردن و هه لسوکه وتدا یان ده شیت سه رچاوهی ده ستریزی کردنه کان له نیوان براده رانی شوینی کاردا بگه رپته وه بق ناکوکی و ئاژاوه شه خسیی و تاییه تیبه کان که په یوه ندیدار بیت به میژوو یان قوناغیکی دیاریکراوی ژیانیه وه یاخود ده گه رپته وه بق مملانیسی نیوانیان له و کاته ی به کیکیان ده په ویت له سه ر حساب و که سایه تی نه ویدی به هایه ک بقوخی دابنی.

له کاتی ده ستنی شان کردن و دیاری کردن هۆکاره کان و پیشنیار کردنی چاره سه رکاندا هه ندی هه له کاری یان به هه لداچوون هه یه له لایه ن هه ندی که سانه وه که ده شیت ناماژه ی پیبدریت له وانه:

**هه له کاری په کهم :**

هه ندی که س جهخت له بوونی شه و رۆشنی بریبه ده که نه وه که جیاکاری و جیاکردنه وه ده خاته نیو په گه زه کانه وه له دونیا پۆژه لاتی و ئیسلامیه کاندایه و بچوک و گه وهی له سه ر په روه رده ده کریت، جگه له بوونی به ربه سته کان له نیوان په گه زه کاندایه که وا له



کۆمه‌لگه‌که‌مان ده‌کات بېټته شاتۆيه‌ک بۆ ئه‌و ديارده‌ ناشرين و خرابانه !! بوون و هينانه کايه‌وه‌ی پرسسياريک به‌سه‌ بۆ وه‌لامدانه‌وه‌ی ئه‌و هه‌له‌کارييه‌ی بۆچي ئه‌و کرده‌وه‌ و په‌فتاره‌ نابرووبه‌رانه‌ به‌ پيژه‌يه‌کي زۆر بووني هه‌يه ؟ هه‌روه‌ک زۆريک له‌ ليکۆلينه‌وه‌کاني نه‌جام‌دراون له‌ کۆمه‌لگه‌ رۆژئاوايي و پۆژه‌لاتييه‌کاني که‌ تينکه‌ لېوون هه‌يه‌ له‌ نيوان هه‌ردوو په‌گه‌زه‌که‌دا بي‌ بووني هه‌يچ به‌ريه‌ست يان جياکارييه‌ک له‌ گشت قوناغه‌کاني ته‌مه‌نيان و هه‌موو بواره‌کاني ژياندا.

هه‌ستکردن به‌ زيان و زه‌ره‌ري تينکه‌ لېووني کچان و کوپان له‌ ژياني خويندن و کارکردندا مه‌سه‌له‌يه‌که‌ شه‌ونوخوني بۆزۆريک له‌وه‌که‌سه‌ به‌توانايانه‌ی وولاتان دروست کردوه‌ که‌ له‌ ژياني سه‌ريه‌ستي و نازايدا ژيان به‌سه‌ر ده‌بن.

### هه‌له‌کاري دووه‌م :

له‌وه‌ قسه‌کردن و ده‌ربهرپنانه‌دا خۆي ده‌بينيه‌وه‌ که‌ تايه‌ته‌ به‌ نزمي ناستي پۆشنبيري يان هۆشمه‌ندي پياوان به‌ تايه‌ت و خودي ژنانيش له‌ کۆمه‌لگه‌ پۆژه‌لاتي و ئيسلامييه‌کاندا له‌سه‌ر ئه‌و ناسته‌ شارستانيه‌ی مرو‌ف‌تيايدا ده‌ژي ژن بېت يان پياو له‌ کۆمه‌لگه‌ پۆژئاوايييه‌کاندا، ئه‌وه‌يه‌ ده‌بېته‌ هۆي ده‌رهاويشته‌ی ئه‌م جۆره‌ چه‌وساندنه‌وانه‌ له‌ مافي ژندا !!

### هه‌له‌کاري سېيه‌م :

ئه‌وانه‌ن هۆکاري ده‌ستدرېژيکردني سيکسسي دژ به‌ ژنان ده‌گه‌پيژنه‌وه‌ بۆ جلوهرگ يان به‌ واتايه‌کي ديکه‌ به‌ نه‌پۆشيني ژنان

له جلوبه رگدا يا خود بالا نه پوښی ژنان و تیکه لېونیان به و پیاوړه ی  
 که هیچ شتیک دهریاره ی ژبانی ژنان نازانن ته نها لایه نی جهسته و  
 چیژ نه بیټ، جگه له وهی تیروانینیکی رهش و ره شبینیان هیه به  
 گشت کار و بیریکي نوی... نه مه له کاتیکدا له دهرته نجامی گشت  
 نه و توژیینه وانهی له ولاته جوړیه جوړه کانداه نه نجام دراون  
 دهریانخستوه مهرج نییه نه وانهی پوپه پووی ده ستریزیکردن  
 دهنه وه نه و که سه سه ربه ستانه بن که ده چنه دهره وهی مال و قژیان  
 به دهره وهیه یان زیاده پوییان کردوه له مکیاچ و جلوبه رگیاندا،  
 چونکه زوریک له ژبانی ته مه ن په نجا سهاله کانیش دووچاری  
 ده ستریزیکردن بونه ته وه به دهر له و کچانه ی په چه و پوپوش یان  
 جلوبه رگیان پوښیوه بوونه ته قوریانی نه و دیاردهیه، به واتایه کی  
 دیکه جیاوازی نییه له نیوان نه وانهی قژیان داپوښیوه یان  
 به دهره وهیه، یان نه وانهی شوقیر لیده خوړن یا خود پیاده ن یا خود  
 به هاتوچوی گشتیدا تیده په پن، جگه له و پاستییه ی هیچ به ربه ست و  
 رتگریبه ک نییه له به رده م نه و که سانه ی ده ستریزوی به ژنان ده که ن.  
 نه له پووی : ته مه ن یان پیگه ی کومه لایه تی یا خود بار و ناستی  
 کومه لایه تی و نابوری و سیاسی قوریانیه وه.

## لیکۆلینه وه و تووژینه وه کانی له مهه پر ئه م مهسه له یه

### نه نجام دراون:

پودانی ئه م دیارده یه نه گه رچی له سه رتاسه ری کۆمه لگه کانی دنیادا بوونی هه یه، به لام بێگومان به هۆی هۆکار گه لێکه وه که پێشتر ناماژه ی پێکراوه بوونی دیارده ی ده ستدرێژیکردنی سێکسی دژ به ژنان له کۆمه لگه پۆژه لاتیه کاندا له ناستیکی جیاوازان زیاتر دایه، جگه له وه ی قسه کردن له ناست ده رخستنی پاستیه کان و به گیره یێنانی تاوانباران و سزادانیان له ناستیکی بێده نگبوون و شارده وه دایه که بێگومان ئه وه ش گریه دراوی کۆمه لێک فاکتەر و هۆکاری جۆربه جۆره تایبه ته ندی ئه و کۆمه لگه پۆژه لاتیه نه شه وایکردوه تووژینه وه و لیکۆلینه وه له مه پر ئه م دیارده یه له ناستیکی زۆر که مدا بێت به تایبه ت له کۆمه لگه ی ئیمه دا که به هۆی کارنه کردنی داموده زگاگان له شیوه ی دامه زراوه بیدا، سه ربه خۆنه بوونی ده سه لاته سه ره کیه کانی وه ک دادوه ریی، ده سه لاتدانان و جیبه جیکردن، نه بوونی قه واره یه کی سیاسی سه ربه خۆ، به هه ند وه رنه گرتنی مه سه له ی ژنان وه ک مه سه له یه کی کۆمه لگه ومرویی و چاره نوسساز به پێشکه وتن و په ره پێدان و گه شه کردنی کۆمه لگه و تیرپوانینی دواکه وتوانه ی زۆریک له تاکه کان وه ژاری و نه خویندواری و سه ربه خۆنه بوونی زۆریک له ژنان له پروی دارایی و ئابوریه وه و بوونی ئه قلیه تی نێرسالاری و بالاده سته پیاو و ته ماشانه کردنی ژن وه ک مروقیکی کامل و ژیر و لاوازی هۆشمه ندی تاکه کان به شیوه یه کی گشتی چه ندين هۆکاری دیکه رێگر و به ربه ستن له ناست بویری



باسکردنی نه و مهسه له يه به شيوه يه كي پوون و شه فافانه و بهرجه سته بوونی نه م کيشه يه له پووی نامار و داتاو ه تا بتوانریت به شيوه يه كي زانستيانه و به دوا داچوونه وه هه ولی که مکردنه وه ی بدریت. له م پوانگه يه وه به پتویستم زانی به مه به سستی تیگه یشتن و زانیاری زیاتر له م کيشه يه هه ندیک له و توپژینه وه و لیکۆلینه وانه ی له زۆرێک له وولاته عه ره بی و پۆژناواییه کاندایه م باره يه نه نجام دراون بخړیته پوو له وان ه :

۱- لیکۆلینه وه يه ک که له میسر دا نه نجام دراوه له لایه ن توپژه ر ( هبه عبد العزیز )، نمونه ی توپژینه وه که ۱۰۰ کچ و ژنی گرتبووه خۆ به هه مه جۆری له پووی ته مه ن و ناستی کۆمه لایه تی و پۆشنبیری، له ده ره نه نجام دا ده رکه وت نه وان ه ی دوو چاری شیوازه کانی ده ستریزیکردن ده بنه وه گه یشتۆته ۸۹٪ له نێوه ندی ژنانی کارکردو دا، له کاتی کدا نه و پژه يه پوو له که میی ده کات بۆ ۷۲٪ ی خویندکاره کانی زانکۆ و قوناغه ناماده ییبه کان، جگه له ۸۰٪ ی ژنان که له لایه ن خزم و که سه کاره کانیانه وه پوبه پووی ده ستریزیی بونه ته وه . له و توپژینه وه یه دا هاتوو ده ستریزیکردنی زا ره کیی له پتی ده ستریزیکردنی برینداره وه به پله ی یه که م دیت له شه قامه کاندایه که پیا هه لدا نه یان چاوبازییه به جه سته ی مینه، له کاتی کدا ده سته بۆ بردن و تیکه لی و تیه ل سوون به پله ی یه که م دیت له نامرازه کانی هاتوچۆ و گواسته نه وه ی گشتیدا، به لام له نوسینگه کانی کارکردندا لیکۆلینه وه که ده ریخست به ربلاوترین شیوه کانی ده ستریزیکردن، بانگه یشتکردنی ژنانه به شيوه يه كي به رده وام بۆ

چوونه دهره وهی نانواردن بیت یان سینه ما، به دهر له  
 په تکرده وهی چه دجاره ی ژنه که، به واتایه کی دیکه به شیوه یه ک نه و  
 بانگیشترکرنه دور بیت له نیراده و ویست و گوئیستی  
 ژنه که وه. جگه له وهی مه ترسییه راسته قینه که ی نه م لیکولینه وه یه  
 دهریخستوه نه و له ویسته خراپه ی که قوربانیان دهرکه وه یه نه پو له  
 پاش پووبه پووبونه و هیان به و مه سه له یه، به شیوه یه ک دهرکه و توه له  
 نیوان هر ( ۱۰۰ ) ژنیکدا که دوچار ی ده ستریزیکردن ده بیت ه وه  
 ته نها یه ک ژنیان به ره و بنکه کانی پولیس دهروات بق تو مارکردنی  
 سکالا و شکاتکردن، نیدی باسکردنیان دابهش ده بیت له نیوان باوک  
 و میرد و برا گه وره کانیان به پرژه ی ۵٪ دا و ۶۰٪ یش باس له  
 روودانی نه و حاله ته ده که ن بق برادر و هاوریکانیان وه ک جوریک  
 له دهرده دل و خزبه تالکردنه وه. هره وه ها تویرهر ( هبه عبد العزیز )  
 ناماژه به وه ده کات نه و ه له ویسته ی ژنان ره نگدانه وهی بیتمانه یی و  
 بیباوه پیی قوربانیا نه به توانای سستمی دادگایی یان نه و یاسایه ی  
 ناتوانیت بیانپاریزی، ویرای نه وهی ۸۳٪ ی نه وانه پییان وایه  
 چوونیان بقبنکه کانی پولیس وکردنه وهی کونوس له و باره یه وه  
 جوریکه له نابروچوون و حه یاچوون، جگه له وهی پووبه پووی کومه لیک  
 پرسیاری ناچاری و به گیره ننان دهنه وه که کوتاییه که یشی به هوی  
 که می یان نه بوونی به لگه ی پتویست بی نه نجام و بیسوود ده بیت  
 !! به لام هکاری سهره کیی بق ناگادارنه کردنه وهی میرد یان باوک  
 یاخود برای گه وره یان نه وهی ناوده بریت به به ختوکه ر و سهرگه وره  
 ۷۹٪ ی ده گه ریت ه وه بق نه و بروایه ی نه و لایه نه وه ک خوی له

مه لویسته که ناگات و ده سپیشکه ریش به وه دهکات که تاوانی  
 قوربانیه که دهکات به وهی خۆی به پرسیاره له و بوداوه، به وهش  
 کاردانه وه که ی به شیوه یه کی خراب ده که ویتته وه بق ژنه که که ریگری  
 چوونه دهروه و دهوام و شوینی کاری لیدهکات یان داوی  
 لیده کریت مولهت وه ریگریت ! نه و جیاکاریه ی تویره وه که پتی  
 گه یشتوه پتواری گشت شیوازه کانی به به ستنیکه له لایه ن نه و  
 که سه ی ده ستریزیه که دهکات که و پیشبینیش ده کریت نه وهی قژی  
 به دهروه بیت یان جلو به رگیگی کارتیکراو پپوشی زورترین  
 ده ستریزی پیده کریت، به لام راستیه که ی نه وه یه تاوانی  
 ده ستریزی کردن قوربانیه کانی به ده ر نییه له وانیه که خویان  
 پپوشیوه و موده نین، به مانایه کی دیکه جگه له وهی بوون و وجودی  
 برای بچوک یان دایک له گه ل قوربانیه که دا نابیتته هوی نه نجامنه دانی  
 نه و بوداوه له لایه ن که سی مه به ستراره وه چ له شه قامه کان بیت یان  
 له شوینه جوربه جوربه کانی تر !! ههروه ها تویره زه باسی له وه  
 کردوه گرفت یه که م له به رده م نه و که سانه ی ده یانه ویت نه و جوربه  
 فایلانه بکه نه وه نه بوونی پیناسه یه کی راپه راندنی (اجرائی)  
 دیاریکراوه بق چه مکی ده ستریزی کردن به ژنان به گشتی و ژنانی  
 کارکردوه به تاییه تی. له به شیکی دیکه ی ده رته نجامه کانی  
 لیکۆلینه وه که باس له وه ده کریت که نه وه ده ستریزی و دهکات به  
 گشتی له پرووی ته مه نه وه گه وره تربیت له قوربانیه که، وه ته مه نی  
 له نیوان ۳۵-۵۵ سالدایه و ژنانی هاوسه رگیری هه یه، جگه له وهی  
 په یوه ندی کاری به قوربانیه که وه هه یه که له ۶ مانگ که متر نییه و



پیشتریش پیاده‌ی دستدرژی کاردوه، به لام گهر به رپرس بوو بیت  
 نهوا کرداری دستدرژی‌یکردنه که زور توندو دیاریکراو ده‌بیت که خوی  
 له ( لاقه‌کردن، یان هیرشکردندا ده‌بینیت‌وه ) نه‌ک‌ته‌ن‌ها له هیما و  
 توانج و ناماژهی جنسیدا، جگه له‌وه‌ی پیشتر ریخوشکردنه‌که‌ی  
 به‌شیوه‌یه‌ک ده‌بیت که باس له بارودخی ژیانی تاییه‌تی و خه‌مه‌کانی  
 و کیشه‌کانی ده‌کات وه نه‌وه‌ی په‌یوه‌ندیداره به‌که‌سایه‌تیه‌وه.  
 سه‌بارت به‌خه‌سله‌ته‌کانی قوریانیش توپژهر ناماژه به‌وه ده‌کات  
 زورچار به‌زمانشیرینی و قسه‌خوشی وه‌سف ده‌کریت‌وه له ریگه‌ی  
 نامار و داتا‌کانه‌وه ده‌رکه‌وتوو ریژه‌ی دستدرژی‌یکردن به‌ووشه و  
 ده‌رپرین ۴۰٪ پیکده‌هینی و ۲۰٪ یش به‌سه‌یرکردن یان ته‌ماشاکردن  
 بووه که به‌ریلاوترین و زورترینیانه، وه ریژه‌ی ۲۰٪ وایده‌بینن  
 دیاریکردنی شیوه و جوریکی دیاریکراو کاریکی قورسه، چونکه گشت  
 شیوازه‌کان به‌همان ناست به‌ریلاویان هه‌یه گهر ده‌ستدرژی‌یکردن بیت  
 به‌ده‌ستبوردن یان سه‌یرکردن و ووشه، جگه له‌وه‌ی ته‌ن‌ها ۱۰٪ ی  
 ریژه‌که پتیمان و بووه به‌ریلاوترینیان ده‌ستبوردنه. دواترله  
 ده‌رته‌نجامی توپژینه‌وه‌که‌یدا ده‌رکه‌وتوو ۴۹٪ ی هوکاره‌کانی نه‌و  
 مه‌سه‌له‌یه ده‌گه‌ریته‌وه بو پتواری ناپین، له کاتیکیدا ۲۱٪ بو که‌بتی  
 سیکسی و ۲۰٪ یش ده‌یگپرتنه‌وه بو پتواری چه‌مه‌کانی پیواه‌تی و  
 جوامیری.

۲- توپژینه‌وه‌یه‌ک که له لایه‌ن سه‌ن‌ته‌ری ژنانی میسره‌وه  
 نه‌نجامدرا و سی پاریزگای وولاتی میسری گرت‌وه ( قاهره، جیزه،  
 قلیوبیه ) وه نمونه‌ی توپژینه‌وه‌که (۲۰۲۰) که‌سی له کچان و کورپان

گرتەوه، جگە له (۱۰۹) کەسیش لەخەلکانی بیگانه، دەرئەنجامەکان  
 ئاماژەیان بە بەرزبۆنەوێی پێژەیی نموونەیی توێژینەوێی کرد بە  
 پێژەیی ۸۲٪، ۹۸٪. جگە لەوێ ژنانی میسر پۆبەپووی زۆرەیی  
 شیۆهکانی دەستدریژیکردن بۆنەتەوێی هەر لە فیکەلێدان و  
 دەستدریژی و قسەکردن کە ۶۷،۹٪ پیکهیناوه تا تێپەربوون بە  
 سەیرکردنی ووردی جەستەیان بە پێژەیی ۴۶،۶٪، پاشان  
 دەستبۆبردن بۆ جەستە کە ۴۰،۰٪ و قسەکردن بە ئاخواوتنی  
 هیماکردن بۆ جەستە ۳۰،۲٪ بەدەر لە شوینکەوتن یان پراوەدونان و  
 بەدواچوون بە تەلەفۆن ۲۲،۸٪ تا گەیشتن بۆ زانیی هەندێ لە  
 ئەندامانی جەستە کە پێژەیی ۱۰،۹٪ پیکهیناوه. جگە لەوێ جەختی  
 لە شیۆهکانی ئەو دەستدریژیکردنە کردووە کە دووچاری بیگانهکان  
 بۆو بەوێی ۹۲،۶٪ لەوانە پۆبەپووی سەیرکردنی جەستەیی ووردی  
 خراپ بۆنەتەوێی، ۹۰،۸٪ پۆبەپووی فیکەلێدان و دەستدریژی  
 بۆنەتەوێی بەدەر لەوێ جەختی کردووە کە ۸۴،۴٪ دووچاری  
 قسەکردن بە ئاخواوتنی مانابەخش بە جنس بۆنەتەوێی، ۷۰،۶٪ لەوانە  
 تووشی دەستبۆبردنی جەستە بۆنەتەوێی، ۶۶،۱٪ پراوەدونان و  
 شوینکەوتن، ۴۵،۰۵٪ بریاردان لە بانگهێشتکردنیان بۆ ناخواردن یان  
 خواردنەوێی یاخود گەشت بەدەر لە پەتکردنەوێی لەسەرێک و  
 بەردەوام، ۴۴،۰٪ دووچاری دەستدریژی تەلەفۆنی و ۳۱،۲٪ یش  
 هیماکردن یان دۆزینەوێی هەندێ لە ئەندامانی جەستەیی قوربانی،  
 ۲۲،۰٪ یش بە نوکتە یان چیرۆکی جنسی و ۲۱،۱٪ تانە وتوانج لە  
 جەستە. هەرۆهە توێژینەوێی جەختی لەوێ کردووە زۆرەیی

شوینه‌کانی نهو روداوه‌ی لیکه‌وتوته‌وه له شه‌قامه‌کان بوون به پِژّه‌ی ۶۹٪ پاشان‌گه‌یاندن یان هاتوچۆ گشتییه‌کان ۴۹،۱٪ پاشان شوینه گشتییه‌کانی وه‌ک باخچه و یانه‌کان به پِژّه‌ی ۴۲،۴٪ وه شوینه‌کانی فیرکردن به پِژّه‌ی ۲۹،۰٪ جگه له که‌ناره‌کانی ناو که پِژّه‌ی ۱۹،۸٪ ی پیکه‌یتناوه و شوینه‌کانی کارکردنیش به پِژّه‌ی ۶،۲٪.

۳- کۆمه‌لیک توپژّه‌ری زانسته کۆمه‌لایه‌تییه‌کان به شیوه‌یه‌کی هه‌ر مه‌کی توپژینه‌وه‌یه‌کیان له‌سه‌ر ژنان نه‌تجامدا بۆ زانینی نه‌و ده‌ستدریژکردنه سیکسیانی له لایه‌ن پیاوانی براده‌ریانه‌وه پوبه‌پریان ده‌بیته‌وه، ده‌رته‌نجام ۴۸٪ له‌وانه دووچاری قسه‌ووتن و نوکته و لۆمه‌ی جنسی بونه‌ته‌وه و ۱۳٪ پێیان ووتراوه په‌یوه‌ندی جنسیان له گه‌لدا بکریت به‌رامبه‌ر به به‌رژه‌وه‌ندییه‌کان، له کاتی‌کدا ۲۶٪ ی پوبه‌پرووی ده‌ستبۆبردن و باوه‌ش و ماچ بونه‌ته‌وه له شوینه‌کانی کارکردنیاندا، جگه له‌وه‌ی ژماره‌یه‌کی زۆر که‌م له ژنان هه‌ن که دووچاری ده‌ستدریژی سیکسی بینه‌وه له شوینه گشتییه‌کاندا.

۴- توپژینه‌وه‌یه‌ک که له لایه‌ن ( د.گریف شوقی، مامۆستای زانسته ده‌روونیه‌کان له زانکۆی قاهره و د.عادل محمد هریدی مامۆستای زانسته ده‌روونیه‌کان یاریده‌ده‌ر له زانکۆی منوفیه ) نه‌تجامیانداوه و به‌یه‌که‌مین لیکۆلینه‌وه داده‌نریت له میسریدا که به‌شیک له ژنانی کارکردوو بۆته‌ نمونه‌ی توپژینه‌وه‌که‌یان، توپژینه‌وه‌که وه‌ک نه‌وه وایه بۆمبیک بته‌قیئنی که بێده‌نگبوونیکی زۆر له ئاستیدا هه‌بووه نه‌وه‌ش ده‌ستدریژکردنه به ژنانی کارکردوو له ناو



شوینی کار له په کیک له دهرته نجامه کاند ا دهرکه وتوو له نیوان هر  
 ۱۰۰ ژنیکدا ۶۸ پوبه روی ده ستریزیکردن بونه ته وه له ناو شوینی  
 کارکردنیاندا زاره کی بوو بیت یان جه سته یی ! جگه له وهی ناماژه  
 به وه ده که ن ۲۷٪ ی قوریانیا ن په زامه ندبوون به وه ده ستریزیکردنانه،  
 به لام مه رجیا ن هه بووه .

نمونه ی توژیینه وه که ۱۰۰ ژنی کارکردوی له خو گرتبو له  
 داموده زگا حکومی و که رته تایبه ته کانی نیشته جتی پاریزگای  
 قامیره ی گوره ن که ته مه نیا ن گه یشتوته نزیکه ی ۳۰ سال و ژماره ی  
 نه وانه ی هاوسه رگریان کردوه ۶۴٪ به رامبه ر ۲۳٪ که هیشتا  
 شوویان نه کردوه، جگه له وهی ساله کانی خزمه ت و شاره زاییا ن له  
 کارکردندا ۱۰ ساله و ۶۷٪ له وانه ملکه چی پیاوانن که به رپرسیان  
 به رامبه ر به ۲۲٪ ی ژنانی به رپر... وه سه باره ت به فیژیوون ۴۱٪  
 له وانه ناماژن بق نه وهی ناستیکی خویندنی مامناوه ندیا ن هه یه  
 به رامبه ر ۴۷٪ ی زانکو له کاتیکدا ۱۰٪ یان خاوه ن پروانامه ی  
 خویندنی بالان هه روه ها توژیینه وه که جه ختی له ۶۸٪ ی تاکه کانی  
 نمونه که کردوته وه به وهی باسیان له وه کردوه پوبه پوی  
 ده ستریزیکردن بونه ته وه گه ر به قسه کردن بوو بیت یان به  
 کرده وه... وه ۴۵٪ ی نمونه ی توژیینه وه که باسیان له وورده کاری و  
 دریزه ی ده ستریزیکردنه کان کرده وه و ته نانه ت هندیکیان باسیان  
 له وه ش کرد براده ره کانیان یان به رپرسه کانیان ته نها له پوی  
 زاره کییه وه ده ستریزییان پیکردوون به لام له کاتیکدا پرسیا ریک  
 هاتوته ئاراه به وهی داخو هه سستی نه وانه ی دووچاری

دهستدریژیکردنی سینکسی بونه ته وه چۆن بووه ؟ له وه لامدا وتوو یانه  
 : له سه ره تا وه هه ستمان به وه نه کردو وه تا نه و ساته ی درکمان به  
 مه ترسییه که ی کرد !! بۆیه لیکۆلینه وه که له و باره یه وه ده لیت  
 : هه میشه سه ره تا که ی به دلپیا چوون و هه زلیکردن ده ستپیده کات که  
 ۶۶٪ ی پژه که پیکده هینی یان هه زلیکردن به جوانییه که یان به  
 پژه ی ۵۴٪ یا خود قسه کردن له گه لیا ندا سه باره ت خه مه  
 تاییه ته ندییه کانی میده که ی به ۵۵٪ جگه له وه ی لیکۆلینه وه کان  
 ده ریا خستوه نه و خه سه له تانه له لایه ن پیاوانه وه به ده ستپیک و  
 سه ره تا ی دهستدریژیکردن داده نریت له کاتیکدا لای ژنان وه ک  
 ره فتاریکی سروشتی ته ماشا ده کریت و پرای نه وه ی بیده نگبوونی ژنان  
 یان په سه ندرکدی نه و حاله تانه وه ک نیشانه یه کی هانده ته ماشا  
 ده کریت له لایه ن پیاوانه وه بۆ نه وه ی پوه وه هه نگاهه کانی تری  
 دهستدریژیکردن هه نگاهه بنین ته مه به ده ره له وه ی زورییه ی نه و  
 ره فتارانیه ی ژنان به حاله تی دهستدریژیکردنی ده زانن خوی له  
 ده ستگرتندا ده بینیته وه به شیوه یه کی مه به ستدار به پژه ی ۷۸٪  
 یان به گرتنی به شیک له جهسته ی که ۷۶٪ ی پژه که پیکده هینی  
 یا خود سه بیرکردنی شوینه هه ستیاره کانی جهسته ی به پژه ی ۷۶٪  
 یان هه ولدان بۆ ماچکردنی ۷۲٪ یان پیا هه لدان به جهسته و له شی  
 ۷۲٪ یان هه ره شه کردن و ئیغراکردنی تا وه لامدانه وه ی هه بیته له  
 پوی سینکسه وه ۷۲٪ وه له کوتاییدا په یمان به ستن و پاسکردن له  
 نوکته ی سینکسی !! به لام نه وه ی جیی سه رنجه نه وه یه هه ندیک له  
 ژنان وایده بینن گرتنی به شیک له جهسته یان به دهستدریژیکردن

دانانریت ۲۴٪ و ۲۲٪ لهوانهش لیبوردن له ناست پیاواندا بهوهی تنها دهستیان گرتوون نهگه رچی ۲۷٪ په زامه نندبوون بهوهی ماجیشیان بکن له و پوانگه یه ی پییان وابووه دهستدریژیکردنی سیکسی تنها خوئی له پیاده کردنی ته وای سیکسدا ده بینیته وه! هروه ها سه بارهت هردوو جوړی زاره کی و جهسته یی نه و گیکچه لانه ی پوبه پووی ژنان بونه ته وه له شوینی کارکردندا ۶۸٪ ی تاکه کانی نمونه که ده یاننالاند پیوه ی و ۴۶٪ له وانه به دهستدریژی زاره کیی و ۲۲٪ یان به دهستدریژی جهسته یی و زاره کییه وه .

- لیکولینه وه یه کی نوی که له یه کیک له وولاته عه ره بییه کاندای بلاو کراوه ته وه له گوزاری "لها" دا سالی ۲۰۰۶ تاییهت به دهستدریژیکردنه سیکسیه کانی دژ به ژنان نه نجام دراوه و ده رکه وتوو په ژه ی نه و ژنانه ی سکالایان تومار کردوه نریکه ی ۱۸،۵٪ ی شاره کان ده گریته وه، له کانتیکدا نه و پیژه یه له لادیکاندا ۸،۳٪ پیژه که پیکده هیئی سه بارهت به نمونه ی لیکولینه وه که، به لام سه بارهت سه رچاوه ی نه و دهستدریژیکردنانه ی به رامبه ریان نه نجامده دریت له لایه ن کورانی براده ریپانه وه ریژه ی ۴۱٪ پیکده هیئی، وه له لایه ن جه ماوه ره وه ۲۲، ۸٪ جگه له و دهستدریژیکردنانه ی به هوئی جیاکاری دژ به ژنان نه نجامده درین که ۵،۴٪ ی پیژه که پیکده هیئی. هروه ها نه و دهستدریژیکردنانه ی به هوئی قسه کردن و ووشه ی مانابه خشی جنسیه وه پوو ددهن ۲۰٪ پیژه و دهستبوردن ۱۸٪ پیکده هیینن، به لام پیاوه لدان و دهستبازی ۲۰٪ پیژه که ده گریته وه وه موو نه و شیوازانه هستی



جۆربه جۆر له قوربانياندا به جێدههێلن كه ۲۲٪ ی ئه و حاله تانه ههستی شله ژان و ترس و تێكشكان له ژناندا دروست دهكات يان ههستکردن به سوکایهتی و ئاره زووکردن به تۆله سهندنه وه يان تێدا دهچینی به ۴۲٪ .

ههروهها تازه ترين راپۆرتی نه ته وه په کگرتوو هه كان كه تايبه ته به دهستدریژکردنی سێکسی دژ به کچان له قوناغه جيا جيا کانی ته مه نياندا، باس له وه دهكات كه لایه نی كه م ۶۵٪ ی کچان له سه ر ئاستی جيهاندا روه پوهی جۆرێك له دهستدریژی و دهستدریژکردنی سێکسی ده بنه وه، له گه ل نه بوونی ئاماری وورد له و باره یه وه له وولاتی مه غریبدا، به لام ئه وه ی به دیده کریت به رزبونه وه ی به رده وام و مه ترسیداره له تاوانه کانی لاقه کردن و دهستدریژکردنی سێکسی وه ئه وه ی بلوده کریته وه ۱۰٪ ی زیاتری قه باره پاس ته قینه که ی تاوانه كان نییه که ده خریته پوو، چونکه راده ی به رفراوانی و بلایونه وه ی ئه و دیارده یه وه ک چه مکێك به پتی تیگه یشتن و مافه کانی مرۆڤ و ئازادییه کانی بوو.

به لام کاتیك گوزهر به نیو کوردستاندا ده کریت ئه وه به دیده کریت ئه و لیکۆلینه وه و توێژینه وانه ی له مه ر ئه م کیشه یه ئه نجام ده درین زۆر که من ئه وه ش گریدراوی زۆرێك له و هۆکارانه یه که پیشتر ئامازه م بۆ کرد به تايبه ت له کۆمه لگه پۆژه لاتیی هه كاندا. بۆ نمونه (هتاو کریم) وه ک توێژه رێکی کۆمه لایه تی به هاوکاری په یمانگای کوردستان بۆ مه سه له سیاسیی هه كان له گه ل وه زاره تی مافی مرۆڤ له حکومه تی هه ریمی کوردستان توێژینه وه یه کیان ئه نجامدا که ۱۰۰۰ نمونه ی له خۆ

گرتبوو و ته مه نيان له نيوان (۱۳-۴۹) سال بوو له كوي سي پاريزگاي هه ولير، سليماني و دهوكدا، نامانج له نه نجامداني تويزينه وه كه وهك ناماژهي پيكراره زانيني راده و ناستي توندوتيزييه كانه كه دژ به ژنان نه نجامده دريت و دهستنيشان كړني هوكاره كانيتي، جگه له ليكولينه وهي پولي پيكراره كاني ژنان له كاردا بو كه مكر دنه وهي توندوتيزي دژ به ژنان پاشان ليكولينه وه له و فاكته رانهي ده شيت يارمه تيدر بن بو كه مكر دنه وهي نه و ديارده يه . دهر نه نجامه كاني تويزينه وه كه كه بلاوكرايه وه به شيويهك بوو ژنان له نيو داموده زگا كاني حومه تدا به پيژه ي ۲، ۳۰٪ ي پويه پوي توندوتيزي توند ده بنه وه و ۲۰، ۶۰٪ ي ژنان دوچار ي توندوتيزي ده بنه وه و پراي نه وه ي ۲۳، ۹۰٪ ي نه و ژنانه ي وهك نمونه ي تويزينه وه كه وه رگيران له دامه زراوه و فرمانگه حكوميه كاني هريمي كوردستاندا پويه پوي توندوتيزي ده بنه وه، له كاتيكا حكومه تي هريمي كوردستان له بلاوكراويه كيده بهر له و تويزينه وه يه بلاويكرده وه كه حاله ته كاني توندوتيزي دژ به ژنان سالي ۲۰۰۸ له كه مبوننه وه دا بوو بو نزيكه ي نيوه ي نه و پيژه يه ي له ماوه ي سالي ۲۰۰۷ دا له گه ل پونكر دنه وه ي نه وه ي قوريانيه كاني توندوتيزي دژ به ژنان كوشتني ۱۲۶ ژن بوو له سالي ۲۰۰۷ و ۲۱۸ سكاللا يش تومار كرا، به لام له سالي ۲۰۰۸ توندوتيزي دژ به ژنان له كه مبوننه وه دا بوو بو ۷۲ حاله تي كوشتن و تومار كړني ۱۷۵۵ سكاللا .

نه وه ي له دهر نه نجامه كاني نه و تويزينه وه دا به ديده كريت نه وه يه كوي پيژه كان قسه كړنه له سهر كوي توندوتيزييه كاني پويه پوي ژنان

ده بیته وه له فرمانگه کانی حکومتی هه ریمی کوردستاندا، واته گشتگیرانه به نهک ده رخستنی داتاگان به شیوه به کی وورد و بوون نه وهش گرفتنی سه ره کیی مه سه له که ده رده خات به وهی به هوی هه ستیاری و بیده نگه و مه ترسیداری نه و حاله ته وه قسه کردن له سه ده ستریزی و ده ستریزی سیکیسه کان دژ به ژنان له و نیوه نده دا ده خریته بازنه ی بیده نگه بونه وه و وروژاندن و باسکردنیش لیی نه نگه و قه ده غه به .

له و شیوه تازه گه ریانه ی له هه ندی کومه لگه دا به دیده کریت له ژیر ناوی توندوتیژی دهروونی و سیکیسیدا به کارهینانی هه ندی نامرازی نوییه له لایه ن گه نجانه وه وهک وینه گرتن و بلوتوس و به کارهینانی نه نترنیته بق وینه گرتن وهه ندی برگه ی فیدیو بق ژنان یان دزینی وینه کانیان به نامانجی سوکایه تی و هه ره شه کردنیان به بلاوکردنه وهی وینه کانیان و تۆمهت خستنه پالیان له کاتی ره زامه ند نه بوون و وه لامنه دانه وه یان به وهی لییان داوا ده کریت بق چونه ده ره وه و هاوپییه تیکردن و په یوه ندی کردن له گه لیاندا و ته نانته نه نجامدانی سیکیس که نه وهش مه ترسی و هه ره شه بق ژیانی قوریانی ده خاته وه و ناچاری ده کات له ترسی نابروچوون و ناوژپاندن و له که دارکردن و عه یبه، جگه له باوه رنه بوون و متمانه ی به بوونی نه که سانه ی هاوکاری و یارمه تیده ری بن له کیشه که ی به رگری بق نه کریت و بچیته ژیر پکیف و بواری داواکاری و داخواییه کانی که سی ده ستریزی که ره وه .



- له تووژینه وه یه کی زانستی مه دانیدا که له ههردوو شاری سلیمانی و ههولیردا سالی ۲۰۰۶ نه جامدرا تاییهت به پاده و جووری نه و توندوتیژیانه ی روبه پووی ژنانی فه رمانبه رده بیته وه له فه رمانگ کانی حکومه تی هه ریمی کوردستاندا له لایهن بنده وه . ده رکهوت ده ستردیژیکردنی سیکیسی دژ به ژنان له نیو فه رمانگه کاندای به پله ی دووه می توندوتیژییه کان دیت پاش توندوتیژی ده روونی به پیژیه ی ۲۱٫۹٪ له شاری ههولیر و ۱۷٫۷٪ له شاری سلیمانی . به واتای ۱۹٫۷٪ به پیژیه گشتیه که ی . نه و پیژیه بهرچاوه نه وه ده رده خات ژنان له ژیر فشاریکی ژوری ده روونیدا کار ده که ن و مامه له کردن له گه لایندا تنها له جه سته دا کورت کراوه ته وه و بگره نه وه نده ی وه ک مبینیه که مامه له یان له گه لدا ده کریت وه ک مرقه یان فه رمانبه ریکی کارا و خاوه ن توانا حسابیان بو ناکریت .

ژورجار نه وه ده ستردیژیکردنانه له پتی هیلی گه رمه وه واته ته له فون ( خط الساخن ) نه جامده دریت ، بق نمونه ده رنه جامی شیکارکردنی ۴۰ حاله تی سکالا تاییهت به ده ستردیژیکردن له کوی ۵۱۱ سکالای ده ستردیژیکردنی سیکیسی ، به پیژیه ی ۰٫۸۹٪ له ژماره ی نه وه په یوه ندیه ته له فونیه ی له پتی هیلی گه رمه وه هه بوون له ماوه ی نیوان دوو سالی ۱۹۹۲ و ۲۰۰۱ ده رکهوت که :

۱- گشت نه جامده رانی نه وه دیارده یه پیاون و ۹۰٪ له وانه له ته مه نی سییه کاندان ، وه زوربه یان ژیانی هاوسه رگیریان پیکه یناوه و ۶۷٪ له پسته بالاکان یان سه رکرده یه تیدا کارده که ن .

۲- ۷۷٪ی شهوانه‌ی دووچاری ده‌ستدریژی بونه‌توه ته‌مه‌نیان ۲۲ - ۲۵ ساله، وه زوربه‌یان له کاری نوسینگه‌یی بیان ته‌کنیکیدا کار ده‌کن.

۳- زوربه‌ی حاله‌ته‌کانی ده‌ستدریژی‌کردن له شوینه‌کانی کارکردندا رویدا، له کاتیکدا که میکیان له شوینه گشتیه‌کان و مآلدا بوو.

۴- ۲۵٪ی په‌فتاره‌کان له ده‌ستجو‌بردن و به‌ریه‌ککه‌وتنی مه‌به‌ستداردا خوی ده‌بینیته‌وه له‌وانه نوکته‌ی جنسی، فریودان بیان خه‌له‌تانندن به‌قسه‌کردن و پاشان داواکردنی په‌یوه‌ندی جنسی به‌شیوه‌یه‌کی ناراسته‌و‌خو.

له‌م لیکولینه‌وه‌یه‌دا هیلی گرم‌شم وه‌لامانه‌ی به‌ده‌سته‌ینا، له کوی ۸۲۷۹ تاکدا که ۷۷٪ ژن و ۲۱٪ پیاوان پوبه‌پووی ده‌ستدریژی سیکی بونه‌توه، ۷۴٪ ژن و ۴۷٪ پیاو داوای ته‌مه‌نی یاساییان کردوه بۆ ریگرتن له ده‌ستدریژی سیکی، شه‌مه‌ و‌پرای باسکردن له هه‌لو‌یستی قوربانیان کاتیک پوبه‌پووی ده‌ستدریژی‌کردن بونه‌توه که خوی له سی هه‌لبژارده‌دا ده‌بینیته‌وه :

۱- بیده‌نگبوون ( ۵۴٪ پیاوان و ۵۴٪ ژنان ) ۲- چاره‌سه‌ری نیتوانیان به‌شیوه‌یه‌می نه‌ینی ( ۱۲٪ پیاوان و ۷٪ ژنان ) ۳- هه‌لگه‌پانه‌وه بیان به‌ره‌له‌ستیکردن یاخود ناگادارکردنه‌وه‌ی لاینه‌ په‌یوه‌ندی‌داره‌کان . به‌ده‌ر له هیلی ته‌له‌فونی یان موبایل که یه‌کیکه له نامرازه‌کانی راگه‌یاندن، شه‌نته‌رنیته‌ و که‌ناله‌ ناسمانیه‌کانیش کاریگه‌ریان زوره‌له‌مه‌ر بلا‌بوونه‌وه و ته‌شه‌نه‌سه‌ندنی شه‌م دیارده‌یه، بۆ نمونه‌ میسر و ناوچه‌ عه‌ره‌بیه‌کان زیاد له ۱۸۶۶ که‌نالی ناسمانی کراوه‌ه‌یه و بینینی فیلمه‌ پروت و غه‌ریزه جنسییه‌کانیش

تـنـها له كه نالـه نه رپوييـه كـانـي كه له (هـوټـبـيرد) دايـه كـورت  
 نه كراوه ته وه، به لكو كه ناله گوزانيه كاني كه له شيوهی (فيدیو كليب)  
 يشدا ده بېنریت به دهر له و كه نالانهی كه له شيوهی ريكلامدا مامه له  
 به كړين . فرؤشـتنـي جهـسـتهـي ژـنـانـه وه ده كـن، به لـام ده ريارهـي  
 نه نـتـه رنـيـت كه بـي هـيـچ سانسـور و چاودـيـريـه كه (د. عاتـف عبـد) كه  
 مامؤستايه له كوليجي راگه يانـدن و به رپرسی سه نـتـري پای گشتـيـه  
 له زانكؤي قـسـامـهـره دا پـيـسـي وايـه راگه يانـدن به شـيـ زؤري  
 به رپرسیاريه ته كه ی ده كه ویتـه نه سـتـو و به يـه كـيـك له چولـنـهـره  
 سهـره كـيـي و گرنگه كاني غـهـريزهـي ده زانـيـت به نامـاژـه كـردن به وهـي  
 مه ترسیدارترین نامـرازه كاني په يوه نـدـيـكـردن كه يارمه تـيـده ره به  
 وروژانـدنـي غـهـريزه كـان له پووي ته كـنـه لـوـجـياره نامـيـري مـؤبـايـله كه له  
 پښگي بلوتوت و ته كنيكي تره وه به كارده هينريت. هـرـوهـها زياد له  
 نيوهی كچان له سوید كه ته مه نـيـان له نـيـوان ۱۵ و ۱۸ سـالـدایـه له پـيـي  
 نه نـتـه رنـيـتـه هـر پوـه پووي ده سـتـرـيـژيـي سـيـكـسـي بـونـه ته وه به دـوـر له له  
 نـيـراـده و وـيـسـتـي خـؤـيـان، هـرـوهـك له لـاـپـهـرهـي (سـفـيـنـسـكا داجـبـلات)  
 كه له سـتـو كـهـؤـلم ده رده چيـتـ ده رنه نجامي پوپيويكي سالانه كه له  
 لايـن " بـوزـت بـارـومـتـر " به پـيـوه چـوـو و له م سـالـه دا ۱۲ هـزـار گـهـنجـي  
 گرته وه و ته مه نـيـان له نـيـوان ۱۵ و ۲۴ سـالـدا له پوـپـيـوه كه دا نه وه  
 پوون بؤوه كه ۶۲٪ له و كچانه ی ته مه نـيـان له نـيـوان ۱۵ و ۱۸ سـالـدایـه  
 په يوه نـدـي كـردن له پـيـي نه نـتـه رنـيـتـه وه و هـرـده گـرن له و كه سـانـهـي  
 ده يانه ویت گفـتـو گـؤي مه سه له جنسيه كـان بـكـن له گه لـيـانـدا يـان داوای  
 ویتـه يـان لـيـده كـن نه گـرچـي نه وه نارـه زومـه نـدـانـه نه بـيـت لای نه و



كچانه. له لايه كې تره وه ( ناسا لاندبرج ) شاره زای زانستی دهروونی  
 له لقی سويدی پښخراوی " انقزوا الاطفال " كه به واتای منداله كان  
 پزگار بكن " ديت به هوی نه نته رنيتته وه ده شيت له يه ك كاتدا  
 په يوه ندى به سهدان و هه زاران منداله وه بكرتت، جگه له وهى باس  
 له وه دهكات وه زاره تى داد پرؤژه ياسايه ك ناماده دهكات بؤ نه وانى  
 له پتي نه نته رنيتته وه ده سترىژى به مندالان و نه وانى تره وه ده كهن  
 و به م زووانه چاوه پوانه ده رچيتت. له كومه لگى نيمه شدا به هوی  
 به جيهانگيرى و كرده وهى پووى كومه لگه به كومه لگه پوژناواييه كاندا  
 به شيوازى كى زور به په له و بوونى كومه لى هوكارى جوربه جور له  
 پووى كولتورى و دابونه ريتى كومه لگه كه مان له لايه ك و له لايه كى  
 ديكه ش به هوی مانه وهى كولتورى سستى به عس له نيو هزى زوريك  
 له تاكه كانى كومه لدا و سه ره لدانى زوريك له چه مكه كانى كه  
 جيهانگيرى هيتايه ناروه وه " جيندهر، ديموكراسى، نازادى -  
 مافى مروؤ و يه كسانى و..... هتد هه موو نه وان و ايانكردوه هه نگاه  
 قوناغه كان به شيوه يه كى سروشتى نه يه نه بوون بؤ تاكه كانى كومه لگه  
 و ته نانه تىگه يشتن له خودى هه ريه ك له و چه مكانه به مانا و  
 ليكدانه وهى جياوازدا تيده گوزه رى هه ر نه و هوكارانه شه واكردوه  
 سه رجه م نه و ناميرانى ته كنه لوجيا و جيهانگيرى هيتاويتتبه كايه وه  
 به كار هيتانى شيوازى هه له لى ليك و يتته وه و ناسه وارى خرابيش  
 به ره م به ينى كه موبایل و نه نته رنيتت يه كيكن له و ناميرانه و  
 نه وه ندهى بونه ته مايه ي نازاردان و مه ترسى و هه په شه بؤ سه ر ژيانى  
 مروؤغه كان به گشتى و ژنان به تايبه تى تا ناست و رادهى كوشتنى

مرزقەكان، بەداخەوہ ئەوہندە لە خزمەتی مەرقەكان و كارناسانی و  
بەپەرەبردنی كارەكانی پۇزانە و ژياندا خۆی نەبەینووتەوہ. ئەوہش  
تا ئیمیرقۇتە سەرفەتێکی گەورەى تاكەكان چ لە نێو خەزانەكانی  
كۆمەلگەى كوردەواری چ لە دەرەوہى خەزانەكاندا.

زۆرىك لەو تووژینەوانەى ئەنجامدراون تايبەتە بە شوینی كاربان لە  
رێى هێلى تەلەفۆنەوہ پوو دەدەن، ئەگەرچى لایەنێكى دیکەش ھەبە  
بەوہى زۆرىك لە ژنان بە شێواز و پێگای جۆریەجۆر دەكەونە ژیر  
فشارى جیساوازەوہ و دەستدرێژیان پێ دەكەوت، ئەوہش ئەو  
ساتانەبە كە بێكارى و مانەوہیان لە مال بێزارى و ناھۆمیدیان پێ  
دەبەخشى و وێڵ دەبن بە ھوای كارێكى دیاریكراودا تا بژۆوى ژيانیان  
دابەن بکەن یان نامانچ لێى سەلماندنى بوونی خۆیان بێت یاخود ھەر  
ھۆكارێكى تر، چونکە زوربەیان بە پێگى و بەرەبەستى زۆردا تێدەپەن  
تا ھەزىفە یان كارێكى شیاو و گونجاو دەتۆزنەوہ و جێگەر دەبن  
تیايدا، ھەندىك لەو پێگریانە پۆشنبیرین و لە ناوچەبەكەوہ بۆ  
ناوچەبەكەى دیکە گۆران بەخۆوہ دەبەینى، ھەندىكى دیکەى  
پەيوەندیدارن بە بارودۆخى خەزانەكانەوہ و ھەندىكى دیکەشیان  
پەيوەندیان بە سەستم و یاسا پەپرەوکاروہكانەوہ ھەبە كە بەھۆى  
ھۆكارگەلێكەوہ گەرت دەخەرتە نێو كارەكانیوہ بە تايبەت لەو كاتەى  
واسیتە و میزاجیەت و فەرامۆشى زۆرىك لە كەسەكانى لە ھەزىفەدان  
دەبێتە بەرەبەست بۆ چوونە پێشەوہ و بەرێكردنى كارەكان.

بەرونى گشت ئەو گەرفتانە لەكەمبەونەوہدا دەبێت كاتێك كار و  
دامەزراوہكان بە سەستم رێكخرا بن یان پەپرەووی بەپێوہەرىك

ببیته وه که مرۆفئیکی ژیر و تیگه یشتوو و سه نگیں بیټ نه ک مرۆفئیکی  
 پوانکراو که ئیستغلالی وه زیفه که ی بکات و خاوهن گرتیه کی ده روونی  
 یان نه خلاقى بیټ. له و کاتانه دا ریگه و شیوازه کانی ده ستریزیکردن  
 هه مه جۆری به خۆوه ده بینئ هه ر له سه بیرکردنی به درپه وشتی و  
 داوینپیسیه وه تا ووشه ی غه زه لی و توانج له سه ر جه سه ته و هه و لدان  
 بۆ نزیکبونه وه لئی نه وه ش شیوازی جیا جیا له خۆ ده گرتت که هه ندئ  
 جار به هۆی لاوازی له به رپه وه بردنی خۆی و که سایه تی ژنه که وه  
 ده شیت شیوازیکی دیکه له خۆ بگرتت وه ک هه و لدان بۆ  
 ده ستریزیکردنه سه ر جه سه ته به ده سته بۆردن یان به هه ر شیوه یه کی  
 دیکه . له و پوانگه یه وه ده توانریت بو تریت شیوه کانی ده ستریزیکردن  
 به ژنان هه مه په نگ و هه مه جۆرن له وانه : کاتیک فه رمانبه ریکی  
 دیاریکراو ژماره ی ته له فۆنی که سیک له سه ر فایله که ی ده بینئ که  
 داوا ی وه زیفه ی کردوه ئیدی نه وه ده کاته وه سیله یه کی چه ندجاره ی  
 په یوه ندیکردن پێوه ی به پاساوی جیاواز بۆ نه وه ی قسه ی له گه لدا  
 بکات و بیدوینئ و ته نانه ت به شیوه یه ک تییبگه یه نئ که ته نها نه وه  
 ده توانیت یارمه تیده ری بیټ بۆ به دوا داچوونی کاره که ی و  
 جینگیرکردنی له کاریکی دیاریکراودا که مه به سستی بیټ ئیدی نه وه  
 ده کاته هۆکاریک بۆ داواکردنی بینین و چاوپێکه وتنی یان هه ندئ  
 په فتاری دیکه یان هه ندئ جار به هۆی هاتنی ژنه که و قسه کردن و  
 په یوه ندیکردن پێوه ی کاره کانی بی هیج هۆیه ک دوا ده خات و ده یکاته  
 ده روازه یه ک بۆ تیگه یانندن له وه ی له یه که م ساته کانی بینینیه  
 هه سستی جو لاوه و خۆشی ده ویت و زۆر قسه ی دیکه که هه ندئ جار



كه سى به رامبه ر ده خاته ژير ر كئفى هه ز و ئاره زوو و  
 داواكارى به كائوه هه ندى جارى دىكه ده شىت شىوه كانى  
 ده سترژىكرده كه ناروون و ناناشكرا بىت له ده سته واژه به ك يان  
 رسته به كدا خوى ببينىته وه به شىوه به ك فرمانبه ره كه نياز و نيهت  
 باشى خوى نيشانى ژنه كه ده دات، بق نمونه وه كه ئه وهى ستايش يان  
 به شىوه و دهنگ و كه سايه تيدا هه لده دات يان هاوشىوهى ئه وهى  
 پتى ده لىت كه شانازى به يارمه تيدانى هاوشىوه كانى ده كات ياخود  
 هه ست به شادمانى و ئاسووده يى ده كات به وهى چاره نووس و قه ده ر  
 ئه م سات و ده رفه تهى ناسينى بق ره خساندوه . ده شىت جورى  
 دامودوزگا و دامه زراوه كانى كار كردن گىل يان نه زان بىت له ئاست  
 روبه روبونه وهى ديارده كه دا به شىوه به ك ناكوكييه كانى نىوان  
 فرمانبه ره كان خراپتر بكات و ئيدى پىويست به يارمه تى و هاوكارى  
 به رپرسه كه بكات بق به كىكان كه قسه و گفتوگوكان له و باره وه  
 به هيز ده كات. به و شىوه به ش پرته و بۆله رپوه ده دات كه باس له  
 خاتر و لايه نگرتن ده كات. ئه مه جگه له وهى بىتوانايى و نالپها تووى  
 به رپرسه بچوكه كان قسه كردن له و روانه وه ديسانه وه به هيز ده كات  
 كه له واقعا ژماره به كى زورى لىپرسراوه كان به رپوه به رى سه ركه وتوو  
 نين، چونكه له سه ر ئاستى پيشه بيدا ده شىت به رپرسى به توانا  
 هه لبرژى درىت، به لام نه توانرىت كه سىكى كارگىرى ده ستنيشان بكرىت  
 به شىوه به كى باشت له رويه كى دىكه وه ئه گه رچى به رپرسه كان زور  
 به توانا بن، چونكه ئه وان نازانن چۆن ئه و كۆمه لانه پىكه وه چالاك  
 ده كهن، جگه له وهى سه رنج له كيشه مروىيه كان نادهن كه

به پر سه کانين ده يسه پينن به سه رياندا نه مه و پراي شه وي گه  
سه رنجيشيان بوي هه بيت زور جار سلي ليده كه نه وه و ناتوانن ده ستي  
تيوه به ردهن به ده ر له وه ي نه بووني توانا فاكته ريكي به هيزه بو  
پوداني ده ستر يژيكردن، چونكه نه گه ده ستر يژيكره كه براده ريك  
بوو نه وا يه كه م لايه ن كه پتويسته په نا يان هاناي بو به ريت به پرسي  
بالا يان بالاترين ناسته وه نه گه ر زينگه يه كي پر له باوه ر و متمانه  
نه خولقا بيت له و نيوه ندانه دا مه حاله داواي يارمه تي له كه سي  
به پر سه كه داوا بكرت نه و كاته ي هه ر كه سيك نار ه زوي  
خوشاردنه وه بكات له پشت نه واني ديكه وه نه ك به هوي بيتواناييه وه،  
به لكو به هوي ترس يان كه مته ر خه مي و ده ر به ستنه هاتنه وه .

## کین نه وانهی دستدریژی به ژنان دهگه ن ۱۱۹

بیگومان بۆ زانیی هه ر که سیک تا بزانییت دهستدریژی پی دهکریت بیان کراوه به پیی جیاوازی حالتهکان جیاوازی بهخۆوه دهبینی، بۆیه بۆ دهستنیشانکردنی حالتهکه پیویسته حالتهتیکی دیاریکراو وهبرگیرن، چونکه بابتهکه له شوینیکهوه بۆ نهویدی دهگوریت بۆ نمونه له شوینی کاردا جیاوازی بهخۆوه دهبینی وهک له نیو بازار و شهقامهکاندا.

تویژینهوهکانی نهجامدراون له وولاته جیاوازهکاندا دهریانخستوه نه و کهسهی نهجامدهری نهو کارهیه کهسیکه خهسلتهی دیاریکراوی نییه واته دهشیت له هه ر چین و وتهمن و کۆمهلهیهکی کۆمهلایهتیدا بیت بیان به واتایهکی دیکه کهسیک بیت شوین وجیکه و کاتی دیاریکراوی نهبیت. ههروهک له یهکیک له تویژینهوهکاندا دهلیت ۷۰٪ پییان وا بووه نهو کهسه خاوهن ناسنامهیهکی دیارکراو نییه له " شهقام، کارگوزار، فهرمانبههه ر له کاتیکدا ۱۰٪ بهپررسن له شوینی کاردا، نه مهش ناماژه بهوه دهکات گیکه لپینکردنی ریکهوت بهریلاوترینیانه بهدهه له وهی نهناسینی نهو کهسه له لایه ن قوربانینیانه وه یهکیکه له مهسه له هاندهرهکانی تر بۆ نهجامدانی نهو تاوانه جگه له وهی له یهکیک له تویژینهوهکانی شوینهکانی کارکردندا نهجامدراوه، به پیی قسهکردنی ژسانی نمونهی تویژینهوهکه دههکهوتوه زوریهی دهستدریژی پیکه رهکان ژسانی هاوسه رگه بریان پیکه پیناوه و شاره زاییهکی زۆریان له کارکردندا هیه، جگه له وهی پیشینهی پیشوتریان هیه له مهه نهو دیاردهیه، دهشیت له رووی



شیوه وه چاونه ترس، قسه کهر، سه رنجراکیش بیت، یان نیتسک  
 سووک وگالتسه بکن له گه ل براده ره کانیا، کومه لایه تی و  
 که سایه تیبیه کی به هیز بن به در له وهی که سیکه زال و  
 خورپاگره وپرای نه وهی هندیکی دیکه پییان وایه نه وانه له وه زیفه دا  
 له پوستیکی بالادان یان زورجار به رپرسی راسته و خوی کاره که یانه  
 نه گه رچی نه وانه ی ده ستریزئی ده کن خاوه ن خه سله تیکن که به  
 ناسانی درناکه ویت، له ته مه ندا گه وره ترن له که سانی قوربانی،  
 ته مه نیان له ناوه راستی سیبه کانه و سه رووتره، جگه له وهی نه وانه ی  
 له نیوه ندی شوینه کانی کارکردن که سیکه زور جوان، به سه لیه و  
 روخوش، قسه کانی ناماده کراو و خاوه ن که سایه تیبیه کی به هیز و  
 سه رکه وتوو له کاره که ی و له ه مان کاتدا ناره زوی سه رکرده یی  
 ده کات به در له وهی له ساتیکه وه بقو ی دی که سایه تیبیه کی  
 شادمانه، جگه له وهی زور ووریا و زیره که هه روه ها له وهی  
 نه زموونه کان دریا نخستوو ده شیت نه جامده ری نه و دیارده یه  
 که سانیکی خاوه ن شاره زایی و ته مه ن زور بن و درکی باشیشیان به  
 یاساکان ه بیت.

به در له وانه ده ستریزیکردنی سیکسی له شوینه کانی کارکردندا  
 له ماوهی شه و پوژتیکدا پرو نادات، به لام به پیی سروشتی کاره که  
 به شیوه یه کی شینه یی و له سه رخو و ماوهی جیاوازش به خوو  
 ده بیئی و هندی جار ماوهی دور له یه کتری، نه گه رچی زور جار  
 قوربانییه که هه ست یان درک به بوونی نه و ده ستریزیکردنه ناکات  
 تنها له قوناغیکی دره نگدا نه بیت، نه مه ش سه لمینه ری نه و راستیه

بەدەر دەخات كە دەوتریت ئو كەسەى دەستدریزی بە ژنان دەكات  
 زۆر پەلەنە كەرە وەیمەن و لەسەرخۆیە بەشیۆەیهك یەكچار بە و كارە  
 هەلناسیت، بەلكو ماوەیەكى دریزی مانگانە خۆی بۆ نامادە دەكات  
 كورت یان درێژخایەن بە پێى نامادە بوون و بەدەنگە وەچوونی  
 قوربانییەكە، جگە لەوەى لە و ماوەیەدا جۆرى دەستدریزیە  
 سەرەتاییەكان گۆران بەخۆوە دەبینى. لێرە وە پرسىاریك دیتە ئاراوہ  
 بەوەى چۆن ئو سەرەتاییە دەست پێدەكات یان چۆن ھەستى  
 پێدەكریت؟! زۆر جار ئو دەستپێكردنەن بەشیۆەیهك روو دەدات  
 كە لە سەرەتادا لە قوربانییەكە نزیک دەبیتە وە بەشیۆازىكى نەرم و  
 نیان گوزارشى بۆ دەكات تايبەت بە زەوقى و باشى ھەلبژاردنى  
 جلو بەرگەكانى یان چۆنیتى ھەلبژاردنى رەنگەكانى یاخود بۆنخۆشى و  
 دەستنىشانکردنى جۆرى بۆنەكەى ئىدى پوڤخۆشى و قسەخۆشى  
 دەبیتە رەفتاریك كە بى زانیین ولىكدانە وەى جۆر بە جۆر لە لاىەن  
 كەسى بەرامبەرە وە ھەستىكى خۆشى و بايەخدان بە قوربانى  
 دەبەخشى، پاشان بەشیۆەیهكى گشتى دەچیتە نۆو باسى قسەكردن  
 و پرسىاركردن لەسەر ژيانى تايبەتى بە دەستپێكردنى لە جۆرىك  
 سۆزدارى سەبارەت ھەر قسەكردنىك كە دەكریت. وەئەگەر باسىكى  
 بەدینەكرد كە سۆزدارى خۆى نیشان بدات دەست بە پرسىاركردن  
 دەكات.. بە نیشاندانى روویەكى بێتاقەتى و ھاوخمى.. ھانى دەدات  
 باسى خۆى بكات و پێى دەلێت چى لە دلئدايە بېلى تا چىم بۆ  
 دەكریت ھاوكارت بى، پاش ئو ئىدى پۆژانە ئو كەسە رۆبە رووى  
 قوربانییەكە دەبیتە وە و دەرفەت دەرەخسىنى تا پرسىار لە تازەترین

مهنگاو و پروداوه‌کانی پیشتر ناماژه و باسی بۆ کردبوو ناگادار بیت  
 ئیدی به پیتی نه‌وهی که‌سی ده‌ستدریژیکه‌ر وه‌ک پیشتر ناماژه‌ی پی  
 کرا خاوه‌ن که‌سایه‌تییه‌کی قسه‌خۆش و روخۆشه‌ ده‌ست به‌ هندی  
 گالته و نوکته‌ ده‌کات و به‌وه‌ش ژینگه‌یه‌کی خۆش و تایبته  
 ده‌خولقینی و ئیدی نه‌و نوکتانه نامانجیک یان ناماژه‌یه‌کی جنسی  
 ده‌گه‌یه‌نی، له‌ دواییدا له‌ کاتی قسه‌کردنه‌ تایبته‌کاندا هندی ووشه  
 باسی لیوه‌ ده‌کات که له‌ لیكدانه‌وه‌دا ده‌شیت به‌ دوو جۆر شیکاری و  
 لیكدانه‌وه‌ی بۆ بکریت، مانایه‌کی ناسایی که وه‌ک له‌ نیوان هه‌ردوو  
 که‌سیکی هاوکاردا روو ده‌دات یان روویه‌کی تر یان مانایه‌کی  
 نامانجاری له‌خۆ گرتوو که ناماژه‌یه‌ بۆ مانایه‌کی جنسی به‌وه‌ی  
 نه‌گه‌ر قوربانیه‌که وه‌لامی بۆ هه‌بیت ئیدی په‌یوه‌ندییه‌که ده‌چیته  
 قوناغیکی جیاوازه‌وه و پاش هه‌ول و ته‌قلو به‌رنامه‌ریژییه‌کی زۆر  
 ده‌ستدریژیکه‌ر نامانجی خۆی ده‌پیکێ، خۆ نه‌گه‌ر ده‌رته‌نجامی نه‌و  
 لیکه‌وتنه‌وه‌ی قسانه‌ش بووه‌ مایه‌ی سه‌رسوپمان و په‌زنامه‌ندنه‌بوون و  
 په‌تکردنه‌وه‌ی نه‌و باسانه له‌ لایه‌ن قوربانیه‌وه له‌ و کاته‌دا پێداگری له  
 روئکردنه‌وه‌ی مه‌به‌سته‌که‌ی خۆی ده‌کات به‌وه‌ی هیچ مه‌به‌ستیکی  
 تری له‌ پشته‌وه نه‌بووه، جگه له‌ باس و مانایه‌کی ناسایی نه‌بیت، به  
 واتایه‌کی دیکه خۆی وه‌ک رووه‌ راسته‌قینه‌که نیشان نادات، به‌لام له  
 ناخدا له‌ ناماده‌باشیدا ده‌بیت بۆ هه‌ول و هه‌ل و ده‌رفه‌تی دیکه. به‌و  
 شیوه‌یه‌ش که‌سی ده‌ستدریژی‌پیکراو یان قوربانیه‌که دوو جۆر  
 هه‌لوێست وه‌رده‌گریت :



ھەلۆیستی یەكەم : باوھ پێكردنە بە دوا تێپوانین و پونکردنەوھى  
 كەسى دەستدرێژیکەر بەوھى قسە و باسەكانى بى مەبەست و بى  
 بەرنامە یەكى دیاریكراو بوو، بەو شێوەیەش پەيوەندییەكە  
 بەردەوامیەت بەخۆوھ دەبینی، كە لە ھەمان كاتدا مانەوھى ئەو  
 پەيوەندییەش لە لایەن كەسى دەستدرێژیکەرەوھ بەردەوامیەتێكى  
 جیاوازتر و پێچەوانەتر لە تێپوانینی قوربانییەكە بەخۆوھ دەبینی و  
 بەشێوەیەكى بەردەوام ھەولێ گەرمکردنى دیالۆك و گفتوگۆكان  
 دەكات تا ئەو ئەندازەى بەكارھێنانى ووشەكانى دوو مانای جیاواز  
 لەخۆ دەگریت و لە قسەكردنەكانیدا زیاتر و زاتر دەبیت بەسەر قسە و  
 باسەكانى دیکەدا بەشێوەیەك دەبیتە ئاسایی و پاشان ئەو جورە لە  
 پێگەى نوكتەى ئاساییەوھ دەگۆریت بۆ نوكتەى جنسى و دواتر  
 مەسەلەكە پۆژ بە پۆژ پێشداكەوت تا بە ئاشكرا دەبیتە نوكتەى  
 جنسى بۆ ئەوھى لە پێگەى نوكتەكانەوھ كاتى گونجاوى بۆ پرەخسى  
 ئامازە بە ووشە و قسەكانى و مەبەستە بنەپەتیی و سەرەكییەى  
 خۆى بكات، ئیدی لێرەوھ قوربانییەكە ئامادەى بۆ شەپكردن بە  
 جورێكى نوێ و گەشەكردوو، ئەوھش بە دەستبۆردن و دەستگرتنى  
 بۆ چەند چركەى پاشان بۆ ماوھەىكى درێژ و ئیدی نزیكبونەوھ بۆ  
 دەموچا و قژ و سیمما و پوخسارى تا لە كۆتاییدا دەگاتە  
 مەبەستەكەى بە دەستبۆردن بۆ چەستە و ئەندامەكانى لێرەوھ  
 پرسىاریك دیتە ئاراوھ داخۆ لەو كاتەدا بۆچى قوربانییەكە قسە ناكات  
 یان گەر قبولى نییە پەتە ناكاتەوھ ؟! لە وەلامدا ھۆكارگە لێك دیتە  
 ئاراوھ بۆ وەلامى ئەو پەرسىارە لەوانە :

به که م : خۆی له وه دا ده بینیته وه که له و قوناغه دا هیچ به لگه یه ک  
 نییه بۆ سه لماندنێ قسه ی تاوانبار، دووه م : ئه وه ی له پیش قوناغی  
 کوتایبی پوو ده دات نابیته شتیک که وا دابنریت تاوانباری که سی  
 ده ستریزیکه ره که ی پیبکریت، سییه م : ترسی له ناوژپاندن و  
 ناویانگخرایی ده بیت به وه ی وا بکه ویته وه که به که سیکی فیلباز یان  
 زۆرزان ناویبریت به وه ی پاکیشی به پتوه به ریکی خاوه ن ده سلات  
 ده کات، چونکه هه میسه له کومه لگه دا هه له ده خریته ئه ستوی ژن و  
 پتی ده گتریت خۆی هۆکار و هانده ر بوه بۆ لیکه وتنه وه ی ئه و  
 حالته . به و شتیه یه ش تاوانباری راسته قینه ی مه سه له که لێی قوتار  
 ده بیت و ته نانه ت خۆی له راستی و باسه که به دوور ده گرت و  
 ناماده یی هه موو هه نگاو و ریکه وتن و پیکه اتنیک ی هه یه بۆ  
 کوتاییه اتن و بنرکردنی باسه که که زۆر جار له و نپوه ند و قوناغه شدا  
 ته نها خودی ژنه که ده بیته قوربانیی ئیدی یان وایلیده کریت خۆی  
 شوینی کاره که ی به جیبه یلی یان به هۆی زالیتی و ئیستغلالکردنی  
 ده سلاتی به پتوه به ره که دوور ده خریته وه و وازی پیلینه هینریت که  
 ده رته نجامی هه ر یه کیک له و حاله تانه ش قوربانیه که دووچاری باریکی  
 ده روونی ناجیگیر و نااسایی و ناسروشتی و باریکی خراب ده بیته وه .  
 هه لویستی دووه می ژنه که له ده رته نجامی هه ولی  
 ده ستریزیکه ره که له و کاته دا پوو ده دات که به هۆی باوه رنه کردن و  
 درککردنی قوربانیه که به گشت ئه و هه ول و قسه کردنانه ی که پتی  
 وایه سه رچاوه ی تاقیکردنه وه یه ک بوو تا کاریگه ری له سه ر دابنیت و  
 بچیته ژیر رکیف و ئاره زوو و ئاماژه کانی که سی گتیچه لکه ره وه ئیدی

له دهرته نجامدا قوربانیه که هلویتستی سنوردانان یان کوتاییهاتن به په یوه نندیه که ی نئیوانیان ده هیئی و چیت رینگه نادات باس له هیچ تاییه تمه نندیه ک بکریت، جگه له مانه وهی په یوه نندیه کی سنورداری کارکردن له چوارچیوهی شوینی کاردا به شیوه یه کی ناچاری. بویه به مه به سستی دوورکه وتنه وهی قوربانی له هر یه ک له و دوو هلویتسته باشترا وایه له سه ره تاوه به ناگا بیټ له جوری نه و په یوه ندیانه به شیوه یه ک به دوور بیټ له باسکردنیک که په یوه ندیدار بیټ به ژبانی تاییه تییه وه و نه یه لیت گالته و په یوه نندیه کان بگاته ناستی نوکته ی جنسی، ووریا و به ناگا بیټ له ده ست بؤبردن و ده ستریزی و جگه له وهی خوی به دوور بخات له دانیشتنی دوو به دوو له گه ل نه و جوره که سانه دا که هه ست ده کات مه به ست و نیازنکی جنسی له پشته وه یه.

(د. غاده عبد الوهاب) راویژکاری پزیشکی دهر وونی  
 خه سلته کانی نه و که سه ی ده ستریزی به ژنان ده کات به دوو  
 جور پوئین ده کات :

یه که میان : به خاوه ن که سایه تییه کی شپرز و جه نجال و هه سف  
 ده کات که به که سایه تییه کی " دژ به کومه ل " ناوده برین، به لام له  
 هه مان کاتدا به پرپسه له گشت ره فتاره کانی، جگه له وهی باس له وه  
 ده کات که ده شیت له مامه له کردنی ناسایی و پوژانه یدا خاوه ن  
 که سایه تییه کی نهرم و نیان و سه رنجراکیش بیټ له گه ل خزموکه سوکار  
 و هاورپیکانیدا. به لام جوری دووه میان به و که سانه وه سف ده کات



به‌وهی هر له مندالییه‌وه وا راهاتوووه که سایه‌تییه‌کی دوژمنکارانه بییت، لیدان بۆته خه‌سه‌له‌تیکی مامه‌له‌کردنی له‌گه‌ل خیزان و هاوړنکانی، جگه له‌وهی زوربه‌یان ئاره‌زووی ئازاردانی ئاژه‌له بچووکه‌کان ده‌که‌ن وه‌ک ئاژه‌لی پشیله و بالنده‌کانی وه‌ک کوتر و شتی تر... هه‌روه‌ها باسی له‌وه کردوووه کاتی‌ک ده‌بیته به‌پرس و پۆستی‌ک ده‌گریته ئه‌ستۆ له شوینی کاره‌که‌یدا ئیستغلالی پۆسته‌که‌ی ده‌کات و ده‌ستدریژی به‌فه‌رمانبه‌ریان براده‌ریکی ده‌کات له وه‌زیفه‌دا، ئه‌و شیوه‌یه‌ش به‌گه‌چه‌لپیکردنی وه‌زیفی ناوده‌بریت. هه‌روه‌ها ( د. غاده عبد الوهاب ) به‌ده‌ر له‌وه‌سه‌له‌تانه "

که‌سی ده‌ستدریژیکه‌ری به‌خاوه‌ن هیژ و توانایه‌کی سوژداری و فکری داهینه‌رانه‌ی کپکراو ناوبردوووه که کاتی‌ک ئه‌و هیژ و توانایانه له‌کارتیک یان خواست و خولیا یاخود وه‌رزشیکی دیاریکراودا به‌تال ناکاته‌وه تواناکانی ده‌گۆرپیت بۆ هیژی خراپ و یارمه‌تیده‌ر ده‌بیته بۆ پودانی ده‌ستدریژیکردن، جگه له‌وهی ئه‌و حاله‌ته‌تیشکان وبارکه‌وتنه گشتیه‌ی زوربه‌ی گه‌تجان پێوه‌ی ده‌نالتین هیواپراو و ناویمیدیان ده‌کات و هیچ ده‌روازه‌یه‌ک ناهیلنیه‌وه له‌به‌رده‌میاندا ته‌نها ده‌ستدریژیکردن نه‌بیته وه‌ پێگه‌یه‌ک بۆ به‌تالکردنه‌وه‌ی هیژه جنسیه‌کانیان "

له‌هه‌مان کاتدا ( د. هاشم بحری ) ی مامۆستای پزیشکی ده‌روونی له‌زانکۆی ئه‌زه‌ر له‌پرووی ده‌رونییه‌وه به‌م شیوه‌یه‌ باس له‌که‌سایه‌تی که‌سی ده‌ستدریژیکه‌ر ده‌کات : که‌سیکی ناجیگیره له‌پرووی ده‌رونییه‌وه و به‌ده‌ست تیکچوون و په‌شیویه‌ سی‌کسیه‌کانه‌وه

ده نالٲنٲت كه هر له منداليه وه لاي كوٲوته وه به هوٲي گه لٲك  
هوكاره وه له وانه په روه رده و به خٲو كردن له ژنگه يه كي لادر له  
پووي نه خلاقبييه وه به وه ي تيروانيني پياو بٲو دايكي له كٲمه لگه دا  
دور ده بٲت له رٲزه وه به شٲوه يه ك كه سايه تيبه كي پوختنه ر و  
توله سه ندنه وه ي ده بٲت له ژنان و وٲنايه كي خراپ و گريه كي  
ده رووني له ميشك و بيريدا ده چه سپٲو دٲر به ژنان و ده بٲت هوكاريكي  
ديكه ي په يوه نديدار به جوړي په يوه ندي ژن و پياوه كه وه به وه ي  
ته چه مولې زوړي هه بووه سه باره ت ه و توندوتيزي و بالاده ستي و  
نارٲزيبهي ده ره قې كراوه، چونكه په روه رده كردن گرنكي و بايه خي  
خوٲي هه يه بٲو دروستكردني كه سايه تيبه كي باش و هاوسه نكي بٲو  
مروٲه.

هوكارې سٲيهم گريدر اوې جوړ و شٲوازي نه وه ده سٲدرٲزي و  
ده سٲدرٲزي كړدنه يه كه له منداليه وه پياوه كه پويه پووي بوٲه وه  
به ده ر له كه بٲي سٲكسي و تيرونه بووني لايه ني ده رووني و سوژداري  
كه وا له هه نديٲ كه س ده كات به ره لا و هه لٲبٲت له ره قٲار و  
هه لسوكه و ته غه ريزيبه كاني و وا ده كات تيكه لٲبوني جه سٲه يان به  
ژنان ببٲته قه ره بوويه ك له و كه موكوپييه ناوخوٲييه هه يانه له هه مان  
كاډا هر يه ك له و هوكارانه خوٲه زلزانه و گه وره يي به رامبه ر به ژنان  
له كرده وه ي ده سٲدرٲزيډا ببينٲته وه و هه سٲي نه وه ي پٲي بيه خشٲٲت  
بالاده ستي و سه ركه وٲني هه بٲت و ژنٲش وه ك بونه وه ره لاواز و  
قوربانٲيه كه ته ماشا بكات. لٲره وه ناقابلي و نارٲزايي كار كړدني ژنان  
له كٲمه لگه دا هاته ناراوه له لايه ن باوك وبراوه، چونكه له زوړ كاتدا

ئەوان دەبنە كەسى دەستدریژیکەر یان شایەت لەسەر دەستدریژیکردنە كە .

لە لایەكى دیکەو ( د . محمد حسن غانم ) ، مامۆستای زانستی دەروونی لە كۆلیجی ویژەیی زانکۆی حلوان بەم شیوەیە باس لە خەسلەتەكانی كەسى دەستدریژیکەر دەكات : خاوەن كەسایەتییهكى سەرکیش و سەرچلە و بێر لە ئاقارەكانی ناكاتەو، چونكە بە چەپاندنی جنسییەو دەنالینن لەگەڵ ئەوێ دەستدریژیکردن گریزدرای قۆناغی تەمەنیكى دیاریکراونییە ھەرۆك لە ھەندى لیکۆلینەوێ مەیدانی وولاتی میسردا ھەرکەوتووێ كە لە تەمەنى ۹ سالییەو دەستپێدەكات تا دەگاتە تەمەنى ۷۰ سالی، جگە لەوێ پەيوەندى نییە بە كەسیكەو كە سەلت بێت یان ھاوسەرگیری پێكھینا بێت. ھەرۆھا باس لەو دەكات ئەو كەسە لەزەت یان چێژی كاتی لەو پڕۆسەییە وەرەگریت بەوێ تەنھا لە كاتیكدا دەست بۆ كچێك دەبات یان ووشەییەك بۆ ناوێزاندنی ھەردەپریت ھەست بە لەزەتیكى كاتی دەكات و ئامادەیی بەرگەگرتنى ھەر سووكایەتییهكى ھەییە كە رۆبەرۆی ببیتەو، چونكە ئەم جۆرە كەسایەتیانە دەنالینن بە تێرنەبوون و نەگەیشتن بە لەزەتی جنسی بەو واتایەیی جنس بۆتە تەوەر و بناغەیی سەرەكى ژانیان.

ھەرۆھا جۆریكى تری دەستدریژیکردن لە لایەن ئەو كەسانەو بەدیدهگریت كە تا پادەییەكى زۆر بە دوژمنکارییەكان ناودەبرین كە دەشپیت لە شەقامە چۆل و تاریكەكاندا دەستدریژی بە كچان و ژنان بكن بەشیوەییەك تاوانەكەیان دەگاتە پادەیی فراندن یان كوشتن، بەدەر لە بوونی دواجۆری ئەو كەسانەیی دەستدریژی بە ژنان دەكەن



كه مه ترسييه كه ي كه متره له جۆرى پيشوو و به شيويه كه  
 به ديده كريت كه سيكي روخوش و ره وشت جوانه، به لام ناره زوى  
 لاساييكرده وهى هاوپتيكاني دهكات به تاييه ت گهر به پيگه وت  
 نه وهى به ديكرد كه يه كيكي له هاوپتيكاني ده رنه نجاميكي باشى هه بووه  
 پاش ده سترديژيكرده كه واته كاتيكي كچه كه به زه رده خه نه يه ك يان  
 به گوزارشتيكي وه لامي هه بيت به وهى نه ويش حه ز به ناسيني دهكات.  
 له گشت نه وه كار و خه سله ت و تيروانينا نه وه بۆچوونيكي به رجه سته  
 ده بيت به وهى راست نيبه گهر بلين ده سترديژيكرده سيكسى  
 هوكاره كه ي ده گه رپته وه بۆ شارده وه (كبت) و پيكنه ميناني  
 هاوسه رگيرى و هه ريه كيكي تر له وه كارانه ي ناماره مان بۆ كرد، جگه  
 له وهى هه له يه گهر بيگه رنيننه وه بۆ تيكيچووني نه من و ناسايش له  
 شه قام و شوينه كاندا به ده ر له وهى جىي باوه ر نيبه گهر بوتريت  
 هوكارى سه ره كي له جلوبه رگى ته سك و كورت و دانه پۆشيني  
 جلوبه رگى ژاندا به ديده كريت يا خود ته نها بگه رپته وه بۆ به ره لآيي  
 يان نازادى جنسي له وولاتيكد، به لكو ده شيت له زۆردارى و  
 سته مليكرسى ژاندا خوى ببينته وه له لايه ن نه قليه تيكي زالبووى  
 نيرسالاريبه وه كه پتويستى به سه دان سال ده بيت پيش  
 ديارنه مانى. چونكه گهر يه كي له و خالانه هوكار بونايه نه وا سه روكى  
 نيسرائيلى پيشوو (موشيه كتساف) له گه ل فه رمانبه ريكي  
 نوسينگه كه يدا نه ده كه وته واقعى ده سترديژيكرده وه كه ببوه هوى  
 به نكردنى بويه ناچار بوو له پۆسته كه ي ده ست له كار بكشيتنه وه،  
 جگه له مه سه له يان كيشه ي وه زيرى به رگري پيشووى نيسرائيل )  
 اسحق موردخاى) كه به هوى هاوشيوه ي نه و مه سه له يه وه به به نكردن  
 سزا درا. به ده ر له نمونه ي ديكه وه كه نه وهى سه روكى نه مريكاى  
 پيشوو (بيل كلنتون) نه و كاته ي حاكم بوو له ويلايه تى (اركانسو)

له گه لټووش بوو ( بولا جونز ) و ناچار کړا بڼه وهی ۸۰۰ هه زار  
 ډولار وه ک قهره بوویه ک بدات بڼه وهی ده ست له ده عواکه ی  
 هه لېگریټ که دژي توماری کړدبوو، هه روه ها به رگی گؤڅاری ( تایم )  
 ی نه مریکی نمونه یه کی تری واقعی ده سترژیکردن نیشان ده دات  
 کاتیک وینه ی ( لیفتنانت ) ده خاته روو که جه نه راله له هیزی ناسمانی  
 نه مریکیدا، کاتیک باس له و ده سترژیکردنه ده کات که روویه رووی  
 بڼه وه ویزای نه وهی خه لک پاساوی ناراست و بیانوو ده هینیتته وه بڼ  
 نه گری پودانی نه و دیارده یه وه که نه و شیکارکردنه ی له میسر سالی  
 ۲۰۰۶ له میشکی خه لکدا چانديان به وهی هؤکاری  
 ده سترژي پیکردنه که یان گه پانده وه بڼه وهی له ناوه راستی شاردا  
 روویدا له لایه ن سه ماکه ر یان راقسه یه که وه که بووه هؤی وروژاندنی  
 گه نجان، له کاتیکدا نه وه حاله تیکي ده گمهن بووه و ته نانه ت له گه لټ  
 زوری نه و دیارده یه له شوینه کانی تردا که نه و دیمه نی  
 سه ماکه ره یشی ( راقسه ) لی به دوور بووه . جگه له وهی له لایه کی  
 دیکه لیکولینه وه و توژینه وه کان سه لماندویانه ته نانه ت له شوینه  
 پیروژه کاندان ژنانی داپوشراو به دوور نین له و گيچه لانه ی دهره قیان  
 نه نجام ده دریت . که واته لیره وه جوره راستیه ک دهره که ویت  
 به وهی مه سه له که له جور و سروشتی تیروانیندا خوی ده بینیتته وه که  
 به رامبه ر ژنان هیه به وهی نایا مروقه و خاوه ن شیراده و نازادی  
 هه لېژاردنی هیه، یان ته نها کویله و به ندیکه هه موو وه زیغه که ی  
 وه لامدانه وه یه بڼه حه ز و نارووه نیرینه کان له هه ر شوین و کاتیکدا  
 بیت . چونکه راسته له رووی واقع و تیورییه وه زوریک له کومه لگه و  
 وولاتانی دنیا به تایبته کومه لگه پوژه لاتیه کان باس له نازادی و  
 سه ریه سستی ژنان و مافی مروقه ده که ن، به لام له راستیدا . گرفته که  
 له ودا خوی ده بینیتته وه که زوریه ی کات تیورییه کان ناچنه بواری

جیبہ جیکردنہ وہ و بگرہ چارہ سہر و باسکردنی کیٹشہ کان تہنہا  
 پروالہ تکارانہ و پوکہ شانہ دہ بیٹ و لہ پتووشکردنی مہ سہ لہ کاندا  
 حوی دہ بینیتہ وہ، جگہ لہ وہی گشت نہ و نازادی و سہ رہہ ستیانہ  
 تیگہ یشتن و ہہنگاوی دریزتر و زیاتری گہرہ کہ بق نہ وہی لہ رہہ فتار و  
 ہہ لسوکہ وتی گشت مروفہ کاندا جیگیر بیت یان بچہ سپی.

" ابراہیم مجدی "ی تویزہر لہ تویزینہ وہ یہ کی مہیدانیدا و لہ  
 دریزہی نہ و پہ یوہندیانہی لہ کاتی کارکردنیدا نہ انجامیداوہ لہ گہل  
 ہندی لہ دہ ستریزیکہ رہ کان وہک لیٹکولینہ وہ یہ کی کڑمہ لایہ تی  
 لہ ژیر ناوی " لہ دہ ستریزیبہ زارہ کیبہ کانہ وہ تہ نانہت لاقہ کردنیش  
 " کہ (۲۰۲۰) کہ سی لہ نیرینہ و مینہ ی لہ حق گرتبوو  
 دہ لیت: نہ انجامدانی یہ کہ م چاوپیکہ وتن وہک خورپہ یہک و ابوو بوم،  
 ویرای نہ و دانیشتنہ سہرنچراکیٹشہی کہ بہ زہردہ خنہ و متمانہ وہ  
 باسی لہ شیکاری نہ و ہوکارانہ دہ کرد کہ پالٹہری بوون بق  
 نہ انجامدانی نہ و دہ ستریزیکردنانہی بہ کچانی دہ کرد لہ بازارہ کانی  
 " امبابہ " لہ میسردا کاتیک پاش تہ واو بوونی کارہ کہی لہ  
 و ہرشہ یہ کی تہ ختہ دا و بہ یاوہری ہاوپیکہی دہ چوو بق بازار و ہہ ولی  
 ہہ لہ بژاردن یان دیاریکردنی نہ و کچانہی دہ کرد کہ دہ یویست  
 دہ ستریزیبیان پی بکات بہ وہی نہ و کچانہی بہ باش دہ زانی کہ  
 تہ مہ نیان سہ روو ۲۵ سالہ پیی و ابوو نہ و تہ مہ نانہ کہ دہ گہرین بہ  
 دوا پی او یکدا میز و توانا سیکسیبہ کانیان بہ تال بکہ نہ وہ لہ و  
 روانگہ یہی بہ دہ ست قہیرہ بیہ وہ دہ نالینن . تویزہر لہ دوا نہ و  
 چاوپیکہ وتنہ وہ ہر یار دہ دات بہ تہ واوی دوور بکہ ویتہ وہ لہ و  
 تویزینہ وہ یہ بہ تابیہت کاتیک رہ زامہندی یہ کیٹ لہ و  
 دہ ستریزیکہ رانہی بہ دہ ستهینا کہ کڑمہ لیک گہنجی بہ دہ وری  
 خویدا کو کردبووہ و باسی لہ دریزہی نہ و دہ ستریزیکردنانہ دہ کرد



که له گه ل یه کیک له و کچانه ی له ناو "میترو" دا بینیبوی نه جامیدا و له وه لامدا به شانازییه وه ووتی :هر له گه ل سه رکه وتنم بو ناو میترو که چاوم له سه ری دانا به تاییه ت زور قه ره بالغ بوو، لئی نزیک بومه وه تاراده ی نزیکبونه وه و به ریه ککه وتنی جه سته مان پاشان هاواری کرد و قیزاندی، به لام له دواییدا پاساوی نه وه ی به شیوه یه ک ده ریری که کچه که خه تابار بکات و ووتی بینیوتانه کچانی ئیستا چون خویان ده پازینه وه خو ئیمه ش مروفین... نه وه له ویسته ی ده ستریزیکه ر هم خوده ر یازیوون و پاسا و بوو بو دورکه وتنه وه ی له تاوانبارکردن و به ه لزانینی له لایه ک هم تاوانبارکردنی کچان و تۆمه ت خسته ن پالیان بوو له کاتیکدا کچه که بیتاگا بووه له و پلانه ی که پیش وه خت بوی دانراوه، جگه له وه ی ه لویستی نارازیوون و قسه کردنی گرتوته بهر... وه یه کیک له کاریگه رترین نه وه له ویستانه ی تویره ر له یادی ناچیته وه و له به رچاوی وون نابیت نه و کومه له منداله یه که ته مه نیان له نیوان ۱۵\_ ۱۷ سالیدا بوو و لئی کوبونه وه کاتیک پرسیا ری ناراسته ی یه کیک له گه نه کانه ده کرد، به لام کاتیک گو بیستی پرسیا ر و ناو نیشانی تویره نه وه که بوون زور پیکه نین به بیرکردنه وه ی نه و یاده وه ریانه ی که وتنه باسکردنی کاتیک ده ستریزییان به کومه لی له کچان کردووه و ووتیان : کاتیک کاره بای ناوچه که کوژایه وه له سه ر کچه کانه ده ستمانه کرد به ته پل لیدان به جه سته یان.

## کين نه وانهی دستدریژیان پیده کړیت ؟

زور جار دستدریژیکه ران پروپاگندهی شه وه بق قوریانیاں  
بلاوده که شه وه که قوریانیاں له سره تاوه خاوه ن که سایه تیه کی  
لاوازیان که سایه تیه کن به ناهاوسه نگی دهرونییه وه ده نالینن  
یا خود که سانیکی توو شپوون به هر نه خوشییه که ده شیت دوور  
بیټ له راستییه وه. به واتایه کی دیکه شه و پروپاوه په له ناو کومه له و  
ژینگه کانی کارکردندا بلاوده کاته وه که سوکایه تی به که سی قوریانی  
بکات یان نابرووی به ریت پیش شه وهی کاری دستدریژیکردنه که  
نه نجام بدریت واته زه مینه بوخوی خوش دهکات تا پاش رودان یان  
به په چدانه وه یا خود سکالا کردن له دژیدا جیی باوه پکردن نه بیټ لای  
دهروویه راته به شیوه په که له شیوه کان گومان له میسکی شه وانی  
دیکه دا ده خولقیټی، چونکه شه و سوکایه تیکردن و نابرویدنه  
به په سټیک بو زبری و په سی قوریانی ده خولقیټی یان ده یکه په نیته  
شه و باوه په ی که شایسته ی شه وه په به سریدا پرو ده دات، به پیټی  
بوچون و تیروانیی شاره زایانی ده روزانی شه و کاته ی  
ده دستدریژی پیکراوان له پروی سیکسیه وه په زامه ند نین به وه ی  
ده ره قیان کراوه له و کاته دا مه سه له که به پاوه دوو یان شوینکه وتن  
ته ماشا ده کړیت شه وه ویرای شه وهی هه سترکردن به که وتنه شوین  
ده شیت هه لچوون یان گرژی دهرونیی لیبکه ویته وه به تاییه ت گهر  
بارودخی ژنان رینگر بیټ له به رده م رویشتن یان کوچکردن له شوینی  
کار یا خود خویندندا، بویه گهر له ژیر فشاردا مایه وه ده شیت  
دوچاره ی هه لچوون بیټه وه وه نه گهر له توانایدا بوو شوینکه که

به جیبھیلی یان ھے لبت لہ و کاتہ دا به ناگا و ووریا دہ بیت لہ  
پہ یوہندیہ کانیدا، چونکہ ٺہ و ٺہ زمونہ خراپہ بنج دادہ کوتی یان  
دہ چہ سپی لہ ھوش و بپریدا.

به پتی لیکولینہ و ھیک کہ لہ میسر دا ٺہ نجامدراوہ دہرکہ و تووہ  
۳۰٪ ژنانی میسر پوژانہ پوبہ پرووی دہ سندرئیکردن دہ بنہ و  
ٺہ گہرچی ٺہ و دہ سندرئیکردنہ گریڈراوی تہ مہن، جوانی و  
جلوبہرگہ کانپوہ نییہ، گرنگ ٺہ و ھیک تہ ٺہا ژنہ. ٺہ مہ ٺہ و پاستیہ یہ  
کہ لہ و لیکولینہ و ھیک دا دہرکہ و تووہ کہ لہ لایہن سہنتہری میسری بق  
مافہ کانی ژنان ٺہ نجامیانداوہ تاییہت بہ م دیار دہ یہ و ھیک یہ کیک لہ  
شپوہ کانی توندوتیزی دژ بہ ژنان. بہ واتایہ کی دیکہ کہ سی  
دہ سندرئیکر سہیری ژنان ناکات بہ و ھیک تہ مہ نیکی گہ ورہ یان  
بچوکی ھے بیت یا خود داپوشراو بیت یان نا، چونکہ ٺہ و ھیک گرنگہ  
بہ لایہ و ٺہ و ھیک تہ ٺہا ژن بیت. جگہ لہ و ھیک ھے مان ٺہ و توویژنہ و ھیک  
دہ ریخستووہ ریژہی دہ سندرئیکری پیکراوہ کان بہ پیسی تہ مہ نیان  
دہ گوریت بہ شپوہ ھیک ٺہ وانہی تہ مہن ۱۸ سالن ریژہ کہی ۲۲٪، لہ  
۱۸ بق ۲۴ نزدیکہی ۲۹٪ تہ مہنی ۲۵ بق ۴۰ نزدیکہی ۴۰٪ لہ کاتیکدا ٺہ و  
ریژہ یہ لہ نزمبونہ و ھیک دا دہ بیت تاییہت بہ وانہی تہ مہ نیان سہروو ۴۱  
سالہ بق ۱۴٪ بہ پیسی پوژنامہی ٺہ مروی میسری. ھے روہا  
خویندکارانی خویندنگہ کانیش زیاتر پوبہ پرووی دہ سندرئیکری جنسی  
دہ بنہ و ھیک لہ ٺہ و ھیک جلوبہرگی خویندنگہ یی لہ بہر دہ کن  
بہ شپوہ ھیک ۳۰ لہ شوینہ جیا جیا کانی و ھیک شہ قام و ھاتوچو  
گشتیہ کاندا خویندکار کہ بہ شدار بوون لہ و لیکولینہ و ھیک دا



دهستدریژیان پیکراوه، به لام ژنانی کارنه کردوو به پلهی دووم دین به شیوهیهک ریژهی نهو دهستدریژیکردنانهی پتیمان دهکریت دهگاته ۲۷٪ نهو ریژهیهش بهرو که مبنوه دهچیت تاییهت بهوانهی کار له کاره خزمه تگوزارییهکاندا دهکن. ویرای نهوهی ژنانی مالوههش به همان گرفتهوه دنالینن و ریژهی نهو دهستدریژیکردنانهی دهرهقیان دهکریت دهگاته ۱۲٪ وه له کۆتاییدا ریژهی نهوانهی پوژانه پوبه پووی دهستدریژیکردن دهبنهوه دهگاته ۲۰٪ به پیی ژمارهکانی لیکۆلینهوهکه.

زوربهی توژیینهوهکانی نهنجامدراون دهریانخستوووه نهو قوربانیانهی دهستدریژیان پییدهکریت نمونه یان کۆمه لێکی دیاریکراو نین له مندال، کچان و ژنان و به جیاوازی تهمه نیانهوه که دهشیت به سالآچووش بیته ههروهک چۆن کورت ناکریتهوه له سهه ناستی کۆمه لایهتی یان ئابوورییهکی دیاریکراو بۆیه دهشیت ژنان به گشتی ببه یه کیک لهو قوربانیانه. نهگه رچی هه ندیک تیروانین لهوه دا چپ ده بیتهوه که زۆر جار نهوانهی دووچاری دهستدریژیکردن دهبنهوه نهو ژنانه که خاوهن که سایه تیهکی شهرمن یان که مدوون، جوان و سه رنجراکیش، دم به پیکه نین، خاوهن دل و دهروونیکه کراره، زمان شیرین و له ته مه نیشدا بچوکن. ههروهها نهوانه که هاوسه رگبریان نه کردوووه، که متر خوینده وارن، له ناستیکی وه زیفی نزمندان، خاوهن شاره زاییهکی که من له کاره که یاندا، له نیوه ندیکدا کار دهکات که زۆرینهی پیاوانن، جگه لهوهی شه و دامه زراوهیهی کاری تیدا دهکات ناسانکه رن له گه ل شه و که سانهی نه نجامدهری

دهستدریژی که ن کاتیک سکالای لیده کریت یان مه سه له که ی ناشکرا  
ده بییت به دهر له وه ی کاردانه وه یه کی لاوازی ده بییت دژ به  
دهستپیشکرییه دهستدریژی به سه ره تاییه گانی به رامبهری نه انجام  
ده دریت به شیوه یه ک به شیوه یه کی راسته و خۆ پالنه ری ده بییت بز  
نه انجامدانی رهفتار و رهوشتی دهستدریژی کردنه کان و یرای نه وه ی  
که سانیکن ناتوانن واقع و پاستی دهستدریژییه که بسه لمینی و  
سلده که نه وه له درۆ و نابروچوون و له که دارکردنی سومعه یان.

## ئاسەوارەكانى دەستدرىژىكردن بە ژنان

زورىەى ئەو لىكۆلئىنەوانەى لەم بارەبەوہ ئەنجامدراون و بەپىتى  
پسپۆرانى بوارى دەروونناسى پىيان وايە ئەو ئاسەوار و كارىگەريانەى  
لەسەر قوربانىيان دەردەكەوئىت جۆراوجۆرن، ئەگەرچى بەشىئوہبەكى  
گشتى كىشەى دەروونىى و تەندروستى و ئەخلاقى يان نەخۆشى  
جەستەبى لىدەكەوئىتەوہ، بۆبە دەكرىت لە چەند رۆوبەكەوہ پۆلئىن  
بكرىت لەوانە :

- ئەوانەى خويىندكارن لە زانكۆكاندا زياتر ھەست بە شەرم،  
تۆرەبوونە، ترس و شلەژان دەكەن، جگە لە لاوازى متمانەبوونىيان،  
زياتر ھەست بە ناھومئىدى و بىھىواى دەكەن بەرامبەر ئەزموونى زانكۆ  
پاش دوچاربونەوانەىيان بە دەستدرىژى سىكسى.

- زورىەى ژنانى كارکردوو بە نەخۆشى دەروونىبەوہ دەنالئىنن و  
كارىگەرى دەخاتە سەر ژيانى كەسىتى و كوردەبىيان وەك  
نەخۆشىبەكانى : دلەراوكى، شەونخونى، ترس، خەوبىنن و  
دەربەست نەھاتن يان كەمتەرخەمى، سلكردنەوہ يان بەناگابوون لە  
مامەلەكردنى ھاوپىكانى، دابەزىن و لاوازى لە ئاست بەجىھتئاننى  
كارەكەى، بىمتمانەبى لە ناخ و دەروون و پقلئىبونەوہى كارەكەى. بە  
واتا گشتىبەكەى پوودانى دەستدرىژىكردنى سىكسى لە فەرمانگەكاندا  
كارىگەرىبەكەى دەكەوئىتە سەر تاك بەوہى ھەست بە كەمى دەكات  
و گەر ناچارىش بىت بۆ ئەنجامدانى ئەو كارە كە زۆر جار ناچارىبە  
پەنا دەباتە بەر مىكانىزمى بەرگرى و دەشى سەرەتايەك بىت بۆ  
ھاندانى بۆ پۆچونىكى بەردەوام كە بەداخەوہ نمونەى ئەوہش  
زۆرە !



- هه‌ندی له‌وخویندکار و کارکردوانه‌ی خاوه‌ن که‌سایه‌تییه‌کی شکستی پته‌و نین یان لاوازن له‌ داهاتودا کاریگه‌ری خراپیان له‌سه‌ر دهرده‌که‌ویت تا‌ئه‌و ناسته‌ی هه‌موو په‌یوه‌ندییه‌ک به‌ پیاوان په‌ت ده‌کاته‌وه یان ژبانی هاوسه‌رگیری پیک‌ناهیینی؛ چونکه‌ وینه‌ی گشت پیاویک له‌و پیاوانه‌دا ده‌بینیته‌وه که‌ نه‌نجامده‌ری گتچلپتکردن بوون بۆی یان به‌هۆی ئه‌و پیاوانه‌وه وینه‌یه‌کی زۆر خراپ له‌سه‌ر پیاوان به‌دیسه‌کات. وه‌ ئه‌گه‌ر هاتوو خیزانیشی پیکه‌ینا گۆرپانکاری شوینه‌که‌ی نابیتته‌ هۆی له‌بیربردنه‌وه‌ی ئه‌و کرداره له‌ هۆش و بیریدا. وێپای ئه‌وه‌ی هه‌ندی له‌ خویندکاران جه‌ختیان له‌وه‌ کرده‌وه که‌ پاش پوبه‌پوبونه‌وه‌یان به‌ ده‌ستدریژی سیکسی هه‌ست به‌ بیباوه‌ری و ناویمیدی ده‌که‌ن سه‌باره‌ت ئه‌زموونیان له‌ زانکۆدا، جگه‌ له‌وه‌ی به‌هۆی خه‌وزپاندنه‌وه‌ یان ته‌رکیزکردن ده‌نالینن له‌ کاتی‌کدا خویندکاران زیاتر پتویستیان به‌ په‌نابردن هه‌یه‌ بۆ کۆمه‌کردن و یارمه‌تیکردن به‌ که‌سێک که‌ بیانپاریژی یان به‌ ئالوگۆرکردنی کۆمه‌له‌ و هاوڕیکانیان یاخود به‌ ده‌سته‌لگرتن و قایل نه‌بوون به‌ به‌شداربوون له‌ به‌ش یان پۆل و پاشه‌کشه‌کردن له‌ رێپه‌و و پێباز یاخود غیاب و به‌شدارنه‌بوونیان له‌هه‌ر چالاکیه‌ک که‌ ئه‌نجام ده‌دریت وێپای ئه‌وه‌ی که‌ مجار ئاگاداری به‌رپه‌سه‌کانی زانکۆ بکه‌ن به‌ پوبه‌پوبونه‌وه‌یان به‌ ده‌ستدریژیکردن.

شاره‌زایانی کۆمه‌لناسی پێیان وایه‌ ئاسه‌واره‌کانی ده‌ستدریژیکردنی سیکسی له‌سه‌ر خوینکار زۆر گه‌وره‌یه‌ که‌ خۆی له‌ مانه‌دا ده‌بینیته‌وه :لاوازی جیگیربوون و سه‌ننه‌رگرتن یان نه‌بوون و ناته‌واویی، دواکه‌وتن و تیکشکان و وازه‌ینان له‌ خویندن له‌ هه‌ندی

کاتدا و دهرنه چوون وهك سزايهك له كاتي په تکرډنه وهی داواکانی  
ماموستاکی..

— بیگومان له دهستدانی کاره کی له وه زیفه دا و گه پانه وهی بق  
چوارچیوهی مال و به خپوکردنی مندال خالیکی کاریگری  
ناسه واره کانه، چونکه زوریك له و ژنانه ی ژیانی هاوسه رگریان  
پیکه پیناوه کاتیک میړده کانیان به پویه پویونه وهی نه و حالت ته ده زانیت  
بق ژنه کی داوای لیډه کات کاره کی به جیبه پیلې، چونکه  
پنچه وانه کی کیسه ی خیزانی جیاوازی لیډه که ویته وه. نه وهش  
هوکاریکی گرنګه له به رده م ژناندا کاتیک بیډه نگی ده که نه هه لویستیان  
و له میړده کانیان ده یشارنه وه، چونکه دواچار ده زانن هر به زیان و  
زهر و باجدانی ژنه که ده که ویته وه. نه مه وپرای نه وهی ژنانی  
فرمانبهری ده ستریزې پیکراو ده شیت پویه روی کومه لیک سزا بینه وه  
که کاریگریان ده بیت له سر بارودخی پیشه یی و داراییان له کاتی  
په تکرډنه وهی داخواییه کانی ده ستریزیکه که ده سه لاتدارتره له  
پوی کاره که یه وه بق نمونه وهك نه وهی به پتوه بهری بیت، جگه  
له وهی کاریگری و ناسه واری زوری له سر پتپوهی کارکردن و  
به هیزی ده بیت، چونکه وه رگرتنی که سه کان له سر بنه مای توانا و  
توانا سازیه کان نییه، به لکو فاکته ری نوی ده بنه ریزیه ندی واته  
نه وله ویه تی دامه زانندن بق نمونه جوانی و قه شه نگی و پوالت له  
گرنګترین و پیشه وهی خسه لته ی داواکاری و داخواییه کان ده بیت که  
دواچار هه موو نه و بنه مایانه ن کاریگری خراپیان ده بیت له سر  
پچکه ی کاره کان و کاری وه زیفی.

- بەگشتى زوربەى ئەو كەسانەى دەستدرىژى سىكىسيان بەرامبەر دەكرىت بەم شىۋەيە نىشانەكانيان لەسەر دەردەكەوئىت كە دەشىت هەندىكى شوئىنەوارى كورتخايەن بىت و هەندىكى دىكەى درىژخايەن كە خۆى لەماندا دەبىنئىتە وە :

( شلەژان، خەوزپاندن، سەرئىشە، تۆقېن و ترس يان ئازار، شۆك و ناپەحەتى، زىادەپۆيى لە خواردن، ترس و پەشۆكان، خەمۆكى و تورپەبوون، خەوى ناخۆش و يادەوهرى ناخۆش، هەست نەكردن بە خۆشى و خۆشەويستى، هەستكردن بە تاوانبارى و كەم بونەوهرى ھۆشپىدان، وازەپندان لە خويندنگە و كار و پىشە بە تايبەتى گەر ئەگەرى دووبارەبوونەوهرى هەبىت، زوو ھەلچوون و تورپەبوون، سەرھەلدانى بۆچوونى ھەلە لەمەر پەگەزى بەرامبەر كە دەشى كار يكاتە سەر ھاوسەرگىرى و ژيانى ھاوسەرى كە لەوانەيە بىئىتە ھۆى گۆرپىنى شىۋەى ژيان وەك پۆشاك، كات و پىنگاى ھاتوچو، تىكچوونى مېزاج، لۆمەكردنى خۆ و ھەستكردن بە گوناه، گەپانەوهرى يادەوهرى دووبارەبۆۋە سەبارەت دەستدرىژىيەكە، ھەستەكردن بە دلئەوايى، ھەلچوونى توندى وەك تورپەيى و خەفەت و شەرم و تەنبايى، بىئەتمانىيى بە كەسانى دىكە و گىروگرفتى سىكىسى .. )

لە لايەكى دىكە (د.محمد حباشنە ) راۋىژكارى پزىشكى دەروونىي پوونى كردهوە پەنگدانەوهرى گىچەلى سىكىسى لەسەر دەروونىي كچان لە حالەتتەكەوە بۆ يەككىكى دى گۆرپان بەخۆۋە دەبىنئى و درىژەى دەبىت بۆ لايەنى كۆمەلايەتى و خويندنگەيى يان پىشەيى، ئەمە جگە



له وهی ناماژه به وه دهکات که له پرووی دهرونیی و تهندروستییه وه  
ئهو ناسه وارانە خۆی له مانەدا ده بینیته وه له وانە :

شهرم، تورپهیی، شله ژان و ترس که ده شیت به هوی چه ند  
هۆکاریکه وه بیت وه ک ترسیان له کاردانه وهی خیزانه کانیان یان  
کومه لگه وه ک ترسیان به گشتی له نابروچوون و سومعه یان یان  
توله سه ندنه وه یان له که سی ده ستریزیکه که په نگه ئهو ترسه  
گه شه بکات بق ترسیکی به هیز و هه لچون و شپرزه بوونی دهرونیی که  
ئهو ترسه به پتگری له کچان دهکات به پاشکاو و پاستگۆ بیت له گه ل  
که سوکاریدا یان سکالا تومار بکات دژ به که سی  
ده ستریزیکه ره ره ها هه سترکردن به شورپهیی و سه رشوپی له  
هه سترکردنی کچانه وه به ره م دیت به بیتابه خی و رسواییکردنیان به  
به ها و که رامه تیان وه ک مرۆڤ که په نگدانه وهی خراپی ده بیت له سه ر  
به هیزی که سایه تیان و خه مۆکیی و ناره زوکردنیان به گوشه گیری یان  
په برگرتن زور جار ئهو حاله تانه هه لقولای بارودۆخیک دیته ناراه  
که مرۆڤ نه توانی پاشکاوانه و پاستگۆیانه ئهو پوداوانه بق که سیکی  
دیاریکراو ده برپیت به وهش نازار و مهینه تیکانی به شیوهی تاک و  
تایبه تی له سه ر به ده رده که ویت به ده ر له تیکچوونی کاتی خه وی و  
ده رکه وتنی نیشانه ی نه خۆشییه کانی وه ک هه سترکردن به خه وزپان و  
سه رنیشه و چه ند حاله تیکی نه خۆشی دیکه که ناماژه به بۆ نازاری  
دهروونی پاسته قینه . لیکۆلینه وه کان ئهو ده سه لمینن ده ستریزیی  
سیکسی ته نها هه په شه له هه ندی ژن و ته مه ن یان چینیکی  
کۆمه لایه تی دیاریکراو ناکات، به لکو به گشت مه سه له یه کی به ربلاوه

له كۆمه لگه دا و رېگړه له بهر دهم پېشكه و تنى ژنان و پياده كړدى  
ژباني سروشتى و ناساييان. جگه له وهى لېكۆلېنه وه هـن  
ده سترېژى سيكسى و ته شه نه سەندنى گنده لى و پيوارى چاودېرى  
پېكه وه گړى ده دن هـروهـا گنده لى دارايى و نيدارى له  
دامه زراوه كاندا به شيوه يه ك له شيوه كان ده بېته هـوى گنده لى  
نه خلاقى به تا بيهت زۆرىك له حاله ته كانى ده سترېژى سيكسى دژ به  
ژنان له كار كړندا له لايه ن بهر پر سه پياوه كانه وه بهر هم دېت به پېى  
چېژوه رگرتن له بوونى نه و ده سەلات و سه رمايه ي هـيانه، جگه له  
نه بوون و ناته واوى چاودېرى كړنه وه. نه مه جگه له وهى هـندىك له  
پسپورانى بوارى ده روونى پتيان وايه له رووى ده روونيه وه كارى گرى  
نه و حاله ته به پېى شيوازى به كار هاتو و له سەر تاك جياوازه، بۆ  
نمونه كارى گرى شيوازى ناخاوتن و ته ماشا كړدن ده شىت تا  
ماوه يه كى ديارى كراو بېت نه و يش به پېى كه سېتى تاك و ووشه ي  
به كار هاتو و ده گورېت، وه ده سترېژى كړنه سهر جهسته به پېى  
ناستى ده سترېژى بيه كه و به پېى نه و تاكه ي نه و كار هى له گه لدا  
نه نجام ده دريت و نه و تاكه يشى كه به م كار ه هـلده ستي و نه گرى  
دووباره بوونه وهى هـيه يان نا ده گوريت خو نه گريگاته ناستى جووت  
بوون كيشه كه ته نها له و تاكه ناوه ستي و سنوورى كيشه كه خيزانى  
يان چند خيزانى ده گريته وه.

به گشتى نه و ژنانه ي له كۆمه لگه رۆژه لاتى بيه كاندا ده سترېژى بيا  
پى ده كريت له زۆرىك له مافه كانيان بېبهش ده كرين كه يان ده بېت له

زۆرىكى مافەكانى خۇيان چاوپۇشى بىكەن، بۇيە تىرپوانىن لەم  
مەسەلە يە لە دور پوانگە وە شىكارى دەكرىت :

۱- لە رووى جەستەببە وە :

بەھۇى تايبە تەندىتى و ھۆكارى جۆربە جۆرە وە گەر ژنىك لەم  
وولاتانە دا دەستدرىژى بخرىتە سەرى سەربارى خەم و سەرسامى  
خۇى ئەگەر چانسى ئەو ەيشى ەبىت كە بە زىندوىتى بىئىنتە وە،  
بەلام ەمىشە لە رىزى زەرەرمەندانى كۆمەلايەتى دادەنرىت، چونكە  
زۆر جار ئەو بئەمالە يە خۇيانن كە دەبنە بكوژى كچەكان يان بە  
توندترىن شىئو ەلئىدان و سوكا يە تيان پى دەكرىت . بۇ نمونە لە  
وولاتى ئىراندا رژىمى ئايىنى دەسەلاتدار يارمەتيدەرى خىزانەكانن و  
پىداگىرى لەسەر مەحكومكردىنى ئەو كچە دەكات كە دەستدرىژى  
كراو تە سەر، ئەم مەسەلە يە بۇ كچان زۆر خەمناكە چونكە كچان  
زۆر جار بەھۇى پاراستنىان لە پەردەى كچىنى بە ئاسانى ملكەچى  
دەستدرىژى نابين و ئەم خۇپراگىرىش زۆر جار دەبىتە ھۇى  
برىنداربوون يان كوشتنى ئەو كەسەى دەيە وىت دەستدرىژى بكاتە  
سەرى چونكە لە خۇرەلاتدا پەردەى كچىنى مەسەلە يەكە كە  
سالە ھای سالە مېژويەكى دوور و درىژى ەيە و بەھۇيە وە ەزاران ژن  
بونە تە قورىانى و لە ژيانىكى ئاسايى بىبەشكراون، نەبوونى ئەو  
پەردە يەشە كە بوتە ھۇى خۇكوژى و دوركە و تئە وە و كوشتن .... ەند  
لە و حالە تەشدا لەبرى ئەو ەى ياسا پشتگىرى لە ژنە كە بكات  
پشتىوانى لە پياو ەكە دەكات و ەولدە درى بە توندترىن شىئو ەنەكە  
سزا بدرىت. ئەو ەى جىتى سەرنجىشە ئەو ەيە كە لە دۇخىكى ئاوادا ژن



ناتوانی هیچ کاریک بق رزگارکردنی خوی بکات نهگر ریگه بدات به  
 ناسانی دهستدریژی بکهنه سهری، نه م کاره له ناینی نیسلامدا به  
 په یوه نندیه کی ناشه رعی داده نریت و نهگر بق به ره نگاری له خویشی  
 نه و که سه بریندار بکات روبه پوی سزایه کی قورس ده بیته وه، هر  
 بویه نه ده توانی به رگری له خوی بکات و نه ده توانی ریگه بدات ته نیا  
 له بهر ژنبوونی جور کرده وه یه کی وه حشیا نه ی له گه لدا بکریت،  
 چونکه زور جاریش دهستدریژی ده بیته هوی زهره ریکی  
 قهره بوونه کراوه و ژن تووشی نه خووشی و دهرد و نازار ده کات، به لام  
 نه مه ته نها به شیکی نه م کاره ساته یه وله هه ندیگ وولاتیشدا  
 کورتا جکردنیش قه ده غه یه و ژنان ده بیته بق له ناوبردنی کورپه له په نا  
 ببه نه بهر شوینه نایاساییه کان بق نه وه ی رزگاریان بیته له و منداله ی  
 که نازار و دپندایه تی نه و دهستدریژییه وه پیریان دینیته وه، چونکه  
 نه وه ش شهرعیه تی پی نه دراوه و به یاسایی نه کراوه تا له و باره یه وه  
 نه بیته بارگرانی و بارقورسییه کی تر بق ژنان.

۲- له رووی دهرونییه وه :

باری کومه لایه تی و ژیانی تایبه تی نه و که سه ی دهستدریژی  
 ده کریته سهر تیکده چیت و کاتیک ژنیک روبه پوی دهستدریژی  
 ده بیته وه که متر ده توانی بیر له هاوسه رگری یان پیشه یه کی باش  
 بکاته وه له م کومه لگانه دا و به چاویکی سووک سه پیریان ده کریت،  
 چونکه ته نیا بواره سینکسییه که له بهرچاوه ده گرن، له وه ش خرابتر  
 نه وه یه نهگر ژنیک له چنگی باوک، برا یان هاوسه ره که ی و یاسا  
 رزگاری بیته نه و کومه لگه به شیوه یه کی دیکه روبه پوی ده بیته وه و

تەنەت ژنانى ئەم كۆمەلگە يەش زۆر بە كەمىي لەگەل ئەو ژنانەدا  
 ھەلسوكەوت دەكەن و ژنانى دىكەش بى ئەوھى بىر لەوھ بەكەنەوھ كە  
 پۇژىك ئەگەرى پودانىيان ھەيە بەو حالەتە پوانىنيان بەرامبەر بەو  
 كەسانەى دەستدريژيان كراوھتە سەر زۆر پوانىنيكى نامرۇفانە و  
 ناھەقيانەيە لە كاتىكدا دەبىت زياتر بايەخيان پىبديريت. ئەو ژنانە  
 ھەموو كاتىك ئەو ساتەيان و ھەبىر دىتەوھ كە بووھتە ھۆى گۆرپنى  
 پەوتى ژيانيان، و ھەبىرى دىتەوھ ئەو كاتەى ھەولداوھ تا خۆى رزگار  
 بكات لە چنگ ئەو پىاوھى دپندانە ھىرشى كردۆتە سەرى. بۆيە ئەو  
 ژنانە دەبىت بۆ ماوھەيەكى زۆر لە ژىر چاودىرى پزىشكىدا بن تا بتوانن  
 ئەو ھىز و باوھ بەخۆبوونە جارنىكى دىكە بەدەستبەيننەوھ و  
 و ھەبىريان بىتەوھ كە پىش ئەو پوداوھ چۆن دەژيان، بەلام بەداخەوھ  
 لە جياتى دالدەدان و پشتىوانىكردن لەم كەسانە لە نىو خىزانەكان و  
 كۆمەلگە ھەموو كەسىك لىيان دوور دەكەوتتەوھ، لىرەدا پرسىارىك  
 دىتە پىشەوھ بەوھى لە نىوھندى ھەموو ئەو بىپىشتىوانىانەدا ئەو  
 ژنانە چ رىگەيەكيان لەبەردەمدايە ؟ زوربەيان بە جەستە و دەرونىكى  
 تىكشكاو و نەخۆشەوھ پەنا بۆ سوالكردن دەبەن، ئەم پوداوھ ئەگەر  
 لەتەمەنى كەمدا روو بدات زۆر كاريگەرى خراپى ھەيە و ئەو كچانەى  
 لە تەمەنى مندالىشدا زياتر رووبەرووى دەستدريژى دەبنەوھ كەمتر  
 دەتوانن سەربەخۆ بن. ئەمانە تا پىش دەستدريژى ھىچ ئەزمونىكى  
 پەيوھندى سىكيان نىيە و ھەمىشە ترسىكيان ھەيە كە كارنىكى و ايان

له گه لدا نه نجام ده درټیت و نه و مامه لکردنه توندوتیژی به ش توشی  
 نه خویشیان ده کات دواتریش که شوو ده که ن ناتوانن له ژيانی  
 هاوسه رگیریشدا سه رکه توو بن، چونکه به به رده و امی له کومه لگه دا  
 وه پیریان ده هیننه وه که له نیوان نه وان و ژنانی دیکه دا جیاوازی زور  
 هه به هر بویه زور به ی نه و کچانه په نا بق خو کوژی ده به ن به  
 مه به سستی رزگار بوونیان له قسه و قسه لوك، خودی نه م کاره ش  
 هه لگری باسټکی تیر و نه سه له که نه گه ر نه و که سه ی په نا بق  
 خو کوژی ده بات، نه مرئ، لاپه په یه کی ره ش به فیلی ژيانی زیاد  
 ده کات و له باری دهرونیبه وه نه و ونده ی تر تیکده شکي که نه گه ر  
 چاره سه ر نه کړئ جارټکی دیکه ش ده ست به هه مان کار ده کاته وه.  
 گروپټکی تری نه و که سانه ی ده سندرټیژیان ده کړټته سه ر ناگه رټنه وه  
 مالی خو بیان و ده بن به ژنانی سه ر شه قام نه وان له ترسی سزادان  
 خو بیان ده خه نه نیو گټراوی پر له نه هامت ی و نه م که سانه که به  
 کچانی هه لاتوو و ژنانی سه ر شه قام ناویان ده به ن جارټکی دیکه ده به ن  
 قوربانی له روانگه ی کومه لگه به رانه ر به نه وان. به و شیوه به خټزان،  
 کومه لگه، یاسا هه موو پټکه وه سزای مه رگیان به سه ر نه و ژنانه دا  
 ده سه پټنن که دوور له شیراده و ویستی خو بیان هټرش ده کړټته  
 سه ریان، بق نه وه ی بتوانن به شه و و پوژ بژین له شه قامه کاند  
 ده گه رټن که نه مه تالترین شیوه ی ژيانه نه ک کچان به داخ و  
 په ژاره یه کی زوره وه سه یری هاوته مه نه کانی خو بیان ده که ن که درټیژه



به ژياني ناسايي خوږيان ددهن نهوان دهكهونه داوي فرههنگ و  
 نهريت و ياساي دژه ژنهكان كه بهسه ركومه لگه دا سه پاوه نه و  
 ياسايه ي پړه له هه لاوردن ناتواني هيج يارمه تيبه كي بدات دهر د و  
 نازاره كاني نهوان زياتر ده كاته وه له كومه لگه سونه تي و  
 دواكه و توه كاندا نه م كه سانه قوربانيي داب و نهريت و نايين، به لام  
 له خه باتدا بو پرزگاري ژنان و به ديهاتني دنيايه كي به كسان نه م  
 قوربانيانه دهن به هيزيك له دژي هر چه وساندنه وه و هه لاوردنيك  
 خه بات ده كهن.



هه ندى نموونهى هه مه رهنگا سه باره ت ده ستدریزی سیکسی

### دژ به ژنان

- (م.ع) : که خوینکاره له پۆلى سیتی زانکو و ته مه ن ۲۲ ساله  
ووتی : سالتیکی خویندن و ته مه ن له ده ستدا به هوی نه وه ی قبولی  
ژوانه کانی نه و دل و دلخوازبانم په تکرده وه که ماموستاکم هه ولی  
بو ده دا له گه لمد، هه چ که س له خیزانه کهم به مه ی نه ده زانی، ته نها  
هاوریکانم نه بیته. خوشبه ختانه سالی داها تووی خویندنم وانم  
پینالیته وه و هه رچونیک بوو نه مسالم به ریکرد. نه گه رچی نه و  
خویندکاره پیتی باش بووه سالتیک له ته مه نی خویندن دوا بکه ویت  
وه که له وه ی ته سلیم به فشار و داواکانی ماموستاکه ی بیته،  
هاوشیوه ی نه و نمونه یه ش ژوره، به لام زۆریکی دیکه ش هه ن ده چنه  
ژیر رکیفی واقعه که وه گه ر بو کورتکردنه وه ی رینگاکه بیته یان پاکردن  
بیته له مۆته که ی دهرنه چوون، له هه مان کاتیشدا زۆریکی تریش هه ن  
تا نیمرۆ به هوی ریککه و تنه وه ده نالینن و ماموستایانیکیش هه ن  
چاوه ریتی وه لامی (به لئى) یان لیده که ن.

- (و.ت) ی ته مه ن ۲۴ ساله که فرمانبهره له یه کیک له  
داموده زگاگان ده لیت : هه میسه له دله راوکی و ترسدا ده ژيام نه و  
کاته ی زهنگی ته له فۆنه کهم لیتی ده دا، چونکه هه ستیکی  
چه وساندنه وه ی لا دروست کردبووم، به رپرسم بوو و هه ولی  
ده ستبردی ده برد بو قژم و زۆری لیده کردم ناماده ی کۆبونه وه کان بم  
که پتیوستی به من نه ده کرد، جگه له وه ی نامه ی جنسی ئابروبه ره ی

بۆ دەناردم ئەگەرچی دەرفەتم نەداوہ هیچ کات دەستی بۆھیچ شوینیکی جەستەم ببات و درێژ بکات .

- ( ت، ب ) ی تەمەن ۲۸ سالی فەرمانبەر ووتی : ئازار و دەردەسەریبەکانم ماوہی سالیگە دەستی پیکردووە، زۆر خۆپاگر بووم لە بەردەم ئەو فریودان و خەلەتانەدن و داخوایبەنەیی بەرپرسەکم لێدەکردم لە کارەکەمدا پیش ئەوہی ئەو دەستدریژی جنسییانە بێتە تۆلە و پاش ئەوہی داواکاریبەکانیم پەت کردەوہ . ئازار و بێزاریبەکانم لەو کاتەوہ دەستی پیکرد و لە ھەموو کاتیگدا تەداخولی بچوکتەین و گەورەترین کارەکانی دەکردم لە پیناوی بێبەشبوونم لە و دەستکەوت و داھات و پلەپێدانەیی مافی خۆم بوو لە پووی توانا و کارەکانمەوہ وەری بگرم، جگە لەوہی پاش ئەوہی بێتومێد بوو لێم فشاری دەخستە سەرم بۆ پالپتوہنانم لە بەجێھێشتنی شوینەکەمدا .

- ( ن، ب ) : ی تەمەن ۴۲ سال کە سکرترەیی بەکێکە لە بەرپوہبەرە گشتیبەکانی کۆمپانیایبەکی گشتیدا دەلێت : ماوہی زیاد لە شەش مانگە لە دلەپاوکی و پەشۆکی بەردەوامدا ژیان دەگوزەرینم کە بەھۆی پەفتارە نەشیاوہکانی بەرپوہبەرەکم و بەسەربردنی زۆرترین کاتی پۆزانەیی کارەکانم لە نوسینگەکە لەگەلێدام، چونکە ھەمیشە بێردەکەمەوہ بۆ ھەلبەستنی رێگەبەک بۆ خۆلادان و دورکەوتنەوہ لە و تێروانینە بێتاپرو و ھەولە بەردەوامانەیی بۆ دەستبۆبردن ھەیەتی، کە بەشپۆہیەکی خراپ کاری تیکردووم تەنانەت کە دەگەریمە مائەوہش ھەست دەکم ماندووبوونی



به‌رده‌وامی می‌شکم و توپه بوون بۆته به‌شیکی هه‌لسوکه‌وته‌کانم و کاریگه‌ری خراپیشی له‌سه‌ر ئه‌و دوو که‌چم هه‌یه که ته‌نها منیان ماوه له ژياندا " بئگومان پيداویستی و گرنگیم به‌کار و به‌پرسیاریتی خیزانییه وام لی ده‌کات که ئه‌و بارودۆخه سه‌خت و دژواره په‌سه‌ند بکه‌م، ئیدی تا کوئی و چه‌ند ده‌توانم نازانم ؟

— (س، ع) ی ته‌مه‌ن ۲۰ سالی فه‌رمانبه‌رده‌لئیت : جیاوازی کارکردن نییه له نیوان دامه‌زراوه‌یه‌کدا که به‌شیکی تیکه‌لاو بی‌ت یان شوینتیکی تاییه‌تکراو بی‌ت ته‌نها به‌ژنان، به‌و پتییه‌ی له هه‌ردو جیگا‌که‌دا کارمکردوو و به‌حوکمی کاره‌که‌ش تیکه‌لبوون هه‌ر پوو ده‌دات. له لایه‌ن به‌پۆه‌به‌ری کاره‌که‌م پویه‌پووی ده‌ستدریژیکردن بومه‌ته‌وه ئه‌وه ئه‌زموونی یه‌که‌می کارکردنم بوو پاش ئه‌وه‌ی کۆلێجم ته‌واو کرد زۆر ماندوو بووم تا وه‌زیفه‌یه‌کم ده‌ستکه‌وت له که‌رتی تاییه‌تدا به‌پۆه‌به‌ره‌که‌م له ته‌مه‌نی باوکمدا ده‌بوو له‌گه‌ڵ ئه‌وه‌شدا په‌فتاری سه‌یرم لی به‌دیده‌کرد، به‌هه‌ر شتیه‌یه‌ک بوو بی‌ت هه‌ولی ده‌ستبۆردنی دها، به‌ده‌ستی فشاری ده‌خسته‌سه‌ر پینووس یان لاپه‌ره‌که‌ی به‌رده‌م سه‌رسام بووم پتی به‌وه‌ی هه‌میشه‌ئو پرسیاره‌م له‌خۆم ده‌کرد داخۆ ئه‌و پیاوه‌ پیره‌چی لیم ده‌وئیت؟! هه‌میشه‌ تیروانین و جوله‌کانی بی‌زاری ده‌کردم پاش ماوه‌یه‌ک له براده‌ره‌کانه‌وه زانیم له‌گه‌ڵ هه‌موویاندا به‌و شتیه‌یه‌ مامه‌له‌ ده‌کات له‌و قوناغه‌دایه‌ که پتی ده‌وتریت چۆته ته‌مه‌نی پیگه‌یی هه‌رزه‌کارییه‌وه.....به‌ناچاری له‌و شوینه‌دا مامه‌وه تا ژيانی

هاوسه رگيريم پيڭهينا و شويني کارکردن گواسته وه بۆ جيڭگه يه کي تر  
وئیدی له يه کيڭ له دامه زراوه کانی ژناندا کارم کرد ...

- (ر، ح) : له ريڭگه ي ته له فۆنی کاره وه پوبه پووی  
ده ستریزیکردن بوو بۆوه و باس له به سه رهاته که ي خۆی به م  
شيوه يه ده کات : نه گه رچی له يه کيڭ له دامه زراوه يه کي ژناندا کارم  
ده کرد، له پووی په يوه ندی کاره وه دابراو نه بووم و ته نها له پووی  
شوينه وه جيا بوون له يه کتری، کاره که م به شيوه يه ک بوو ناچاری  
ده کردم له ریی ته له فونه وه په يوه ندييه کانم ئه نجام بده م له گه ل  
به رپرسي به شه کانی پياواندا، بۆيه جارێک به هۆی په يوه ندييه کي  
ته له فۆنييه وه دوو چاری ده ستریزیکردنی زاره کي سي بومه وه له لايه ن  
به رپوه به ری ئه و به شه ي کارم تیدا ده کرد، هه ولی په يوه نديکردنی  
ده دا پيمه وه له دهره وه ي کاته کانی کارکردن به پاساوی جيا جياو بی  
ئه وه ي هيچ زه روره تيکی هه بيت، پاش ئه وه قسه کردنه کانی ده گۆپی  
بۆ باسی تاييه ت به خۆی و بارودۆخی ژيانی له گه ل ژنه که يدا، منيش به  
حوکمی ئه وه ي به رپوه به ری کارکه م بوو به ناچاری گويم لی ده گرتوو  
تا ئه وه ي ئیدی بيزاربووم، چونکه قسه کانی له به کاره يتانی ووشه ي  
بواری کارکردنه وه بوو به ووشه ي سۆز و خۆشه ويستی و سکا لاکردن  
له هاوسه ره که ي به وه ي فه رامۆشی ده کات و بيرو تيروا نينه کانی  
له گه ل ئه مدا جياوازه و زۆرێک له و قسه بيزارکه رانه ي په يوه نديدار  
نه بوون به منه وه تا ئه و پاده يه ي گه يشته ئه وه ي بلی له کاتي  
گوينگرتن و قسه کردن له گه لتدا هه ست به ئارامی و مورتاحی ده که م  
ئيه ر من سه رسام بووم وله وپوه گرفته کانم سه رچاوه ي گرت.....

(ب- ۱) : ی تەمەن ۲۱ سالی خویندکاره پیتی وایه پازاندنەوه و جوانکاری کچان بە ئەندازەیه ک ئەگەرچی دەبیتە سەرنجراکێشکردنی کەسی بەرامبەر، بەلام هیچ کات پاسا و نییه بۆ پێخۆشکردنی پیاوان تا دەستدرێژی بکەنە سەر ژنان، چونکە پۆشینی جلوبەرگ یەکیکە لە ئازادییەکانی مەرووف و هیچ پاسا و نییه بۆ هێرشکردنە سەری، وێرایی ئەوەی ئەو بەلگەیهی زۆریک لە لاوان گوزارشتی لێدەکەن بەوەی ئال و والا و نەپۆشینی جلوبەرگی کچانە وادەکات کاریان تێبکات، پاسا و بەلگەیهکی پزێو و کۆنە و یەکانگیر نابیتەوه لەگەڵ سادەترین و سانترین پرسی و بنەما شارستانی و ئازادییە تایبەتی و کەسایەتیەکاندا، چونکە بۆ نمونە گەر کورانی لاو مافی پۆشینی تازەترین مۆدیلی جلوبەرگیان هەبێت ئەو بۆ دەبیت کچان هەمان ئەو مافەیان نەبیت و گەرفتی بۆ دروست بکەیت لە پوانگەیی نەبوونی جیاوازی و جیاکاری لە نیو پەگەزەکان و وەکیەکی مەرووفەکاندا ؟

(س، م) : کچیکی جوانی بەسەلیقە و پوخۆشی تەمەن ۲۴ سال بوو، پاش ئەوەی کۆلیجی تەواو کرد هەموو خەوێنکی دامەزراندن بوو تا بتوانیت ماندووبوون و هیلاکی دایک و باوکی بپەوینیتەوه و دلخۆشیان بکات، پاش ماندووبوون و هەولدانێکی زۆر لە یەکیک لە کۆمپانیاکانی کەرتی تایبەتدا دامەزرا. هەستی بەخۆشی و حەوانەوهیەکی زۆر کرد و هەموو هەولێکی لە پێناو حەوانەوه و دلخۆشکردنی باوانیدا تەرخان کردبوو بە تایبەت کە هەستی دەکرد کچی گەورەیه و دەبویست کەمێک لە باری قورسی باوکی کەمبکاتەوه و پیتی وابوو لە لایەن هاوڕێ و برادەرانی کارەکەیهوه خۆشەویستی و



پڙ پڙ پڙ پڙ گرتيان ددهات له کاتيکدا زور جار له لايه ن يه کيک له براده ره کانيوه هستي به سهيرکردنيکي ناناسايي ده کرد بوي، به لام پشتگوڼي ده خست، له سهره تاوه بايه خي پتي نه ددها به تاييهت چونکه نزيک بوو له بهرپرسی کاره که يه وه، به لام پاش ماوه يه ک زياتر هستي به هوله کاني ده کرد که ده بويست موغازه له ي بکات نه وه جگه له وه ي به مه به سته وه هه ولي ددها له ته نيشتيه وه بوه سستيت و بيدوښي، ليره وه گومانه کاني (س، م) پووي له زياد بوون کرد، نه گره چي هه ندي جار پاساوي به وه ده هينايه وه که رهنگه مه به ستي هاوسه رگيري بيت پاش که ميک خوي وه لامي ددهايه وه به وه ي چون خو نه و ژني هه يه. يه کيک له جاره کان له جه سته ي نزيک بووه و ويستي ده ستي بگريت ئيدي دنيا بوو له مه به سته که ي و تا تواني شه پازله يه کي کيشا به رومه تيدا، پاشان براده ره کاني لي ناگادار کرد و داواي ليکردن که له گه ليدا بچن بو يه کيک له بنکه کاني پوليس تا سکالاي له دژ تو مار بکات، ئيدي جگه له وه ي داواي سنوردانان و دورکه و تنه وه ي ليکرد، ژنه که يشي لي ناگادار کرده وه.

(و، ل) : کچيکي قه شه ننگي کومه لايه تي وکراوه بوو له په يوه ندييه کانيدا بي جياوازي له نيوان کوپان و کچاني براده ري گفتوگو و ديالوگي ده کرد وه ک خوي ده يووت نه و جوړي مامه له کردنم گرځيدراوي په روه رده ي خيزانيم بوو که هه ميشه هيچ جياوازيه ک نه ده کرا له نيو ره گزه جياوازه کاني خيزانه که مدا، بويه له نيو براده راني کاره که يدا جيي سه رنج بوو هه نديک له براده راني فرمانبوري به ووشه ي جوړ به جوړ ووشه ي سيکسي و موغازه له يان

ده کرد، هه ندىكى دىكه يان به هوى به هه له تيگه يشتنيانه وه له شىوازي مامه له كردنه كانى هه و ليان ده دا ده سستدرىزي بكه نه سه رجه ستهى. تا رۆژنىك يه كۆك له براده ره كانى په لاماريدا ماچى بكات له به رامبه ره وه كچه كه به بىدهنگى پال پىوه نا و داواى ليكرد دور بكه و يته وه لى پاش گريان و خه فه تىكى زۆر به و مامه له كردنانه داواى گواستنه وهى كاره كهى كرد بۆ به شىكى دىكه له كۆمپانياكه.

(ب، م) : پىسى وا بوو ياسا هيچ رىگريه كهى له و ديارده يه نه گرتوه، چونكه به تاوان سه ير ناكريت و جگه له ناو زپاندن هيچ ليپرسي نه وه يه كهى بۆ كه سى تاوانبار نييه نه مه و خاتوو (ب) ي ته مه ن ۳۰ سال زۆر به ناوميدى و ره شىبىنييه وه ووتى : پاش نه وهى له لايه ن به رپر سه كه مه وه ده سستدرىزى م پىكرا و منيش هه ره شهى نه وه م ليكرد كه سكالاي له دادگا له سه ر تو مار ده كه م زۆر به بيشه رمانه ووتى : چ به لگه يه كت هه يه و كى باوه رت پى ده كات، پاش نه وهى پرسم به هاوپتیه كهى پاريزه رم كرد و ناگا دارم كرد كه داواى سيكسى و ته نانه ت جۆرى له هه ره شهى ليكرد ووم هه مان قسه ي دووباره كرده وه كه گه ر به لگه يه كهى به رجه سته نه بيت ناتوانريت هيچ ئيجرائاتىكى به رامبه ر بكرت به تاييه ت هيچ ده قىكى ياسايش پشتيوانى لىناكات....

(ع، ك) : ي فرمانبه رى ته مه ن ۲۲ سال له يه كۆك له داموده زگا فرمانه ر هه واييه كاندا به بىزاريه كهى زۆره وه باسى له حاله تى خوى كرد كه چۆن له لايه ن به رىوه به رى فرمانگه كه يه وه هه ولى ده سستدرىزى كردنى سيكسى پى ده كرا و تا ناچار بوو واز له كاره كهى

بهینى و ووتى : هميشه بى هيچ كاريكى دياريكراو بانگى ده كرده  
 ژوره كى و كاتيک ده چوومه ژوره وه پاش هندی پرسىارى لاره كى  
 تايهت به كاره كم هولى دده دهست به سرمدى بيئى و په لامارىدام  
 تا ماچم بكات، وه كاتيک به رامبهرى وه ستام و روه پرووى بومه وه يان  
 به واتايه كى ديكه دنيا بوو له وهى رهتى داواكيم كرده وه به لايه كى  
 ترده بايدايه وه و ووتى تو وهك كچى خوم سهير ده كم و بوچى وا به  
 توره بيه وه مامه له ده كه يت، ئيدى دوا به دواى نه وه لويسته هميشه  
 هولى بيزار بوون و نامه قى ده كرد به رامبه ر به وهى بيته شى ده كردم  
 له پاداشت كردن وهك مافى هر فرمانبه ريكي ديكه، كاتيک سرردانى  
 مهيدانيمان ده بوو به پاساوى جيا جيا منى نه ده نارد، جگه له  
 بيته ش كردم له وه سه فرانهى وهك بوار و پسپورى كاره كم مافى خوم  
 بوو، نه وهش به پاساوى نه وهى سه فر كردنه كه چهنه پوزيكي پى  
 ده چيت و دهيووت تو كچيت، بى نه وهى من هيچ ناره زايى و  
 ريگريه كى سه فر كردن هه بيت و ته نانهت زور هزم له كاره كيشم  
 بوو، تا دوا جار ناچار بوم شوينى كاره كم به جى بهيلم و خوم بو  
 فرمانگه يه كى ديكه بگويزمه وه پاش نه وهى دنيا بووم هيچ كهس  
 پشتيوانيم لى ناكات و ته نانهت گهر سكالايش له سهرى تو مار بكم  
 ناتوانم جگه له قسه كردن به به لگه وه نه و راستيه به سه لمينم چونكه  
 شتيك نييه به رجه سته بيت و بيگومان نه و يش هه قيقهت رهت  
 ده كاته وه و بگره ده شيت تاوانباريشم بكات يان هر وهك خوى ووتى  
 نابرو بردن ته نها بو تويه و كهس بروات پى ناكات.....



(ت، ق) : ی تەمەن ۱۹ سال خۆئىندىكارى پۆلى يەكەمى يەككە لە زانكۆكان بوو، لە لايەن مامۆستاكە يەو و دووچارى وەپسكردن و سەركردنەسەر دەبۆو دەلئيت : مەسالەكە لە و سەيرکردنەنەو دەستى پيكرد كە ئاماژە بوون بۆ هيمای سيكسى، پاشان گەشەى كرد بۆ دۆزىنەو دەرفەتتەك بە مەبەستى نزيكبونەو دەستى زياتر ليم تا پۆزى وەرگرتنى دەرنەنجامى تاقىکردنەو كە سەرسام بووم بە پلەكەم، چونكە لە ئاستى زىرەكى هەميشەيى خۆمدا نەبوو، پاش سەيرکردنى دەرنەنجامى سەرچەم پرسىارەكان دەركەوت كە هەندى پرسىارەكانى بەجيهيشتوو و هيج نەرەيەكى بۆ دانەناوم پاش ئەو دەو لە وانەكەدا ئاگادارم كرد و پيم راگەياندا، داواى ليكردم پاش وانەكە سەردانى نوسینگەكەى بكەم، كاتى سەردانى نوسینگەكەيم كرد مامۆستاكە پيى ووت بەرامبەر پازى بوونت بە هاتنە دەروە لەگەلمدا پلەيەكى زياتر پي دەدەم، بەلام پاش ئەو دەو وەلامى ( ت ) بە نەرى و پەتەكردنەو دەو داواى مامۆستاكەى بوو لە كۆتايى ئەو مانگەدا سەرسامتر بوو بە پلەكەى كە برىتى بوو لە ۳۵٪ ي لە كاتتەدا خۆى شايستەى زياتر لە ۷۵٪ بوو.

( م، ل ) : ی تەمەن ۲۴ سال كە سكرتيرە بوو لە يەككە لە كۆمپانىياكان دەلئيت : بەرئو بەرەكەى كە بە ۲۰ سال گەورەتر بوو ليى و خاوەنى ۴ مندالە داواى ليكرد يەككە لە فايەكانى پيويستە تا بوى بەرئتە ژوورەكەى، بەلام (م) ئەگەرچى خۆى غافل كرد، بەلام تيبينى ئەو دەو كە سەيرکردنەكانى بۆى نااسايە و بە ئاشكرا و سەرنجەو لە جەستەى دەروانئيت، بەلام لە كاتى دانانى فايەكەدا

به رتيوه به ره که ی ده سستی ده گرت و به خیرایی لیتی نزيك ده بیته وه و ده یه ویت باوه شی پیا یکات. پاشان (م) به په له و شپرزهی و سه رسامیه وه ده چیته ده ره وه و به ره و ماله وه ههنگاو ده نیت، به لام له رۆزی دوا ی نه وه سه رسامتر ده بیت به بریاری ده رکردنی له شوینی کاره که ی و پاش نه وه ی وه ک مافیکی خۆی داوا ی پونکردنه وه ده کات سه باره ت به و بریاره، به رتيوه به ره که زۆر بیتشه رمانه بانگی ده کات و پیتی ده لیت له بهر نه وه ی تو یه کتکی له وه که مینانه ی داوا که مت ره ت کرده وه و له رۆزی پیشتردا هیچ وه لامدانه وه و کاردانه وه یه کی باشم لی به دی نه کردیت، بۆیه پتویستم به کاره که ت نییه.

(س، م) : ی ته مه ن ۲۷ سال باس له و بیزاری و وه رسکردنانه ده کات که له لایه ن به رتيوه به ری کاره که یه وه بووبه پرووی ده بیته وه که نه وه ش به هیما و نامازه ی سیکسی ده ستیپیکرد به شیوه یه ک بووبوه مایه ی بیزاری و بیتاقه تیم پاشان بارودوخه که گیشته راده ی تان و ته شه ره ی سیکسی، خاتوو (س) دریژه ی به قسه کانی کرد و ووتی : پاش نه وه ی زۆر بیتاقه ت بووم ماله وه م لی ناگادار کرده وه دایکم ریگه ی لیگرتم و ناچاری کردم واز له ده وام به ینم به پاساوی نه وه ی له چاره نووس و داهاتووم سل ده کاته وه به و جوره مامه له کردنه ی به رتيوه به ره که م.

(ت، م) : ی ته مه ن ۲۰ سال که مامۆستایه له یه کتک له قوتابحانه کاندا باس له وه ده کات که به دریژیایی ریگه که ی له ماله وه بۆ شوینی کاره که ی روبه پروی جوریک له ده سترتیریکردن ده بیته وه که

زوربه یان زاره کین یان له پښگه ی دژایه تی و ده ستریزیکردنه وه ده بیت له پئی ته له فون یان بلوتوت که به خزمه تگوزاریسه کی بیزارکه ر ناوی برد و ووتی : زور جار به هوی زهنگی ته له فون وه به خه بهر هاتوم و کاتی وه لامم داوه ته وه گوئیستی قسه ی سه یرو سه مه ره ی جیاواز بووم له وانه : ده مه ویت بیت به هاوریم، که ی بتبینم، من معجبم پیست، ده مه وی بتناسم، ده مه وی شوم پی بکه یست، خوشم ده ویت... همد چه ندین ووتی ناراست و بیزارکه ری له و جوره که ته نها مه به ست لئی راپواردن و کات به سار بردنه و وه چی دی، نه مه جگه له وه ی له پئی چوونم بق شوینی کاره که م زوریک له و نوتومیلانه به دیده که م که له کاتی بینینی کچاندا تیده پهرن به شیوه یه کی بیزارکه ر لاده دن و خویان نریک ده که نه وه و تانه و توانجی جوربه جور فری ده دن، جگه له ووشه ی جیاواز وه ک (به قوریانت بم، به خوا جوانیت، سه رناکه ویت له گه لمد، بق کوی ده لیت حازم، چی ده لیت له خزمه تدام... همد) که هه موو ورشه ی بیزارکه رن و بیتاقه تی و شله ژان و نانارمی و گرفت بق مینه کان دروست ده که ن.

(ک، ی) : یه کیکه له و ژنانه ی پوبه پرووی ده ستریزیکسی سیکیس بۆته وه، نه و ژنه له یه کیک له به ریوه به رایه تییه کانی حکومتدا فرمانبهره و ناماژه به وه ده کات له کاتی چوونی بق بازار له لایه ن دوکانداریکه وه هه ولی ده ستریزیکسی سیکیس بق دراوه. (ک، ی) ی ته مه ن (۲۰) سال گوتی : له ته مه نی ۱۰ سالیمدا بووم که له کارگه یه کی چلووره ی نریک مالی خومان و له نیوه ریوه کی وه رزی هاویندا که بق چلووره کپین پوشتبووم له لایه ن کورپکی نریکه ی ته مه ن (۲۰) سالییه وه پوبه پرووی په لاماردان بوومه وه که تا ئیستاش



کارگیری هم به له سر باری دهر وونیم و تووشی جوریک له ترس و  
توقاندنی کردوم. تهنانت وام لیها توه بق هیج شوینیک به تهنها  
نه پرم و به هیج کوچه و کولانیکیشدا تینه پرم تهنها له شه قامه  
گشتیه کانه وه نه بیت.

(ئ، م) کچه خویندکاری کولیزی یاسا باس له وه دهکات که له  
قونای نامادهیی و له کاتی چوونی بق قوتابخانه له ناو پاسدا له لایه  
پیاویکه وه که وه ک خوی ده لیت تهمه نی نزیک له تهمه نی باویکه وه  
بووه دهستی بق براوه و نه وه ندهش کاری تیکردوه که له  
تاقیکردنه وهی شه و پژه دا سرکه وتو نه بووه، بویه له و کاته وه  
برپاری داوه زور به دهگمه ن و تهنانت به تهنها به پاس هاتو چق  
نهکات.

(ب، ن) : ی خوینکاری ۲۰ سال په کیکه له دهستدریژیکه ره کان  
وجهخت له وه دهکاته وه به وهی دلداری و چاویازی کچان دهکات له  
شه قامه کاندای ده لیت : به هیج ووشه و دهر برین یان جولیه کی ناپاک  
و ناپه روه ردهیی دهر نابرم، به لام ووشه ی جوان، نرم و پازاوه به کار  
ده هیتم به شیوه یه ک زه رده خه نه بخاته سه رلیوی کچان و په نگه  
دهر نه نجام په کترناسینی لیکه ویته وه. شه حاله ته شه ده خاته پوو  
به وهی مه رج نییه دهستدریژی و دهستدریژیکردنه کان تهنها ووشه ی  
بیزارکه ر و وه رسه پینه ری بق به کار بیت، به لکو پیچه وانه که یش ده بیته  
نه لته رناتیقی بق دهستدریژی له جور و دیدگایه کی دیکه وه به وهی  
ناچار یان جوره کاردانه وه یه کی جیاوازتر ده خاته باوه ر و دهر وونیی  
به رامبه ره وه، به مانایه کی دیکه جوره پیخوشبوونیک ده بیت بق  
که سی به رامبه ر، شه گه رچی له لایه ن هندی له کچانیسه وه هه مان  
شه جوره دهستدریژی به سه سوکایه تی لیکه دریته وه و کاریکی  
بیزارکه ر و وه رسه پینه ره

(ب، ك) : توپۇرۇپكە لە يەككە لە خويىندىنگە كاندا و تەمەنى ۲۸ سالە باسى لەوە كرد باسكردن و پويە پويونە وەى ژنان بە دەستدرىژى سىكىسى يەككە لە و باس و گرفتانهى باردهوام ژنان پتوہى دەنالىنن و ناتوانن بيدركيىنن و ھۆكارى نەدركاندنیشيان زۆرە كە بە پلەى يەكەم گەپاندتوہ بۇ ترسيان لە سومعە و ناوژپاندنيان جگە لەوہى ووتى : دەستدرىژى تاوانىكى ئەخلاقىيە كە دەرھەق بە ژنان دەكرىت و شارندنەوہ و بىدەنگبونیشيان دەبىتتە ھۆى تووشبونيان بە نەخۆشىيە دەرونيىەكان كە خۆى لە چەند حالەتتىكدا دەبىنيتتەوہ لەوانە : ترس، دلەپاوكى، شپىرزەبى، دوركەوتنەوہ لە كۆمەلگە، گەندەلى كۆمەل، بىتمەمانەبى و بىروانەبوون بەخۆ، ھەستكردن بەجۆرىك لە شەرم و كەمبى، كە ئەوہش كارىگەرى خراپ دەخاتە سەر ژيانى پۇژانەى، جگە لەوہى شارندنەوہ و بىدەنگبون لىنى لە بەرژوہندىدا نىيە لەبەر ئەوہى بەو پەفتارەى يارمەتيدەر دەبىت لەسەر تىكشكان و پوخانى كۆمەلگە.

ھەندىك لەو نمونانەى ناماژەى پىكرا نمونەيەكن لە كۆى ئەو دەستدرىژيانەى پۇژانە لە كۆمەلگە جۆرى، جۆرەكاندا پويەپووى ژنان دەبىتتەوہ و واقعى ئەو پاستىيە دەسەمىنى كە ژنان بە جىاوازى تەمەنيان و لە شوپنە جىاجىاكاندا بە شىوازى جۆرى، جۆر دەستدرىژيان پىدەكرىت و بەھۆيەوہ تووشى حالەتى دەروونىى ناچارام دەبنەوہ. بەدەر لەو پاستىيەى نمونەيەكى كەمبى ھەمەپەنگى و ھەمەجۆرى جۆر و شىوازەكانى دەستدرىژىكردن دژ بە ژنان دەخاتە پوو كە نەك تەنھا بوونە ئەو دياردەيە لە شەقامەكاندا پوو دەدات بەلكو سەرچەم ناوہندەكانى كوچە و كۆلان، كەرتى گىشتى و تايبەتى، فەرمانگەكان.

## نامارەکان چیمان پی دەئین ؟!!

نامار و لیکۆلینە وەکان دەریارەى ئەم دەردە کۆمەلایەتیە جیهانییە ژمارەى ترسناک دەخەنە پوو کە نامارەى مەترسیدارن لەسەر تەشەنەکردنى خێرایى ئەم دیاردەیه لەسەر ئاستى جیهاندا، بە شیوەیهک زۆریەى وولاتان ئەم حالەتەیان تیدا تۆمارکراوە هەر وولاتە بە پیتی تایبەتمەندیى ژمارە و داتا و هۆکارەکان و جوړى ئەو دەستدریژیە دەگۆریت دەرنەنجام پۆژانە دەیان و سەدان ژن دەبنە قوربانى ئارەزوو و حەزەکانى پیاوان تەنانەت لە وولاتانى ئەوروپا تیکرای پوودانى دەستدریژیکردن بە ژنان لە چەند چرکە و خولەکیکدا تێپەر ناکات.

شارەزایانى زۆریەى وولاتانى دونیا پێیانوایە کۆکردنەوێ زانیارى و داتا یان نامار دەریارەى زۆریک لە مەسەلە تایبەتمەندەکانى بە ژنان کە دەستدریژی سێکسى دژ بە ژنان یەکیکە لەوانە پرسیەیهکی ئالۆزە و حۆنترۆلکردنى قورسە و زۆر جاریش نامارى دژ بەیهکی لێهاتۆتە بەرھەم لەسەر هەردوو ئاستى ناوخۆی و جیهانییدا، جگە لەوێ ئەوێ کارەکە ئالۆزتر دەکات ئەوێ کە ٩٠٪ ی پووداوەکان پۆلیسى لى ئاگادار ناکرێتەو، ئەمە تەنھا یەکیکە لەو نامارانەى لە دوا راپۆرتى تاوانەکانى ناوخۆی وولاتە یەکگرتووەکانى ئەمریکا دا هاتوو، لە وولاتانى پۆژمەلاتیشدا بەدەر لە بوونى ئەو کیشەیهش ئەگەر پۆلیسی لى ئاگادار بکرێتەو نەتوانراوە هۆشمەندانە مامەلە لەگەڵ واقع و ژمارەکاندا بکریت و بگرە زۆر بە دەگمەن کار لەسەر نامار دەکریت و زۆریەى جاریش دەرنەنجامەکان لای کەسێک بیان لایەنێکی دیاریکراودا قۆرغ دەکریت و ئاشکرا ناکریت.



- ئەوروپا :

بریکاری ئەوروپی بۆ کار و کاروباری کۆمەڵایەتی (انا دیامنتوبولو) که خۆی بە یەکیک لە قوربانیانی گێچەاپێکردنی سێکسی دادەنێت لە کاتیگدا خۆئێندکار بوو ووتی: قەبارە ی ئەم دیار دەیه لە وولاتە یەگرتوووەکاندا هەست پێنەکراوە، ۳۵٪ ی ژنان لە شوێنەکانی کارکردندا پووبەرووی یەکیک لە شیوازەکانی دەستدریژی سێکسی دەبنەو. جگە لەوەی ئامارەکانی کۆمسیۆنی ئەوروپی ئامازە بەو دەکات لە ماوەی سالی پێشوودا نزیکە ی ۵۰٪ ی ژنانی کارکردوو دووچاری دەستدریژی سێکسی بوونەتەو. جگە لەوەی پەرلەمانی ئەوروپی لە ئامادەسازیدان سەبارەت دەرکردنی یاسایەکی تایبەت بە دەستدریژیکردنی سێکسی لە شوێنەکانی کارکردندا بەشیوەیەکی ئەو پەوشت و هەلسوکهوتانە وەک تاوانێک تەماشای بکریت لەکاتی سەلماندنیدا. ئەگەرچی بۆ یەکم جبارە لەو یاسایەدا مانای دەستدریژیکردنی سێکسی لە پووی یاساییوە دیاری بکریت، چونکە بە پێی جیاوازی یاساکان بابەتیکی سەخت بوو لە نێوان وولاتە ئەوروپییەکاندا. جگە لەوەی لە وولاتە ئەوروپییەکاندا ئەو یاسایە ژنان و پیاوانیش دەپاریزی لەو جۆرە دەستدریژیکردنە لەکاتی تۆمارکردنی سکالا و سەلماندنی بوونی جیاکارییەکی پەيوەندیدار پێوەی لە شوێنی کاردا. وێرایی ئەوەی یاساکە لە پوویەکی دیکەووە زامنی مافی ژنان دەکات سەبارەت گەرانەووەی بۆ شوێنی کارەکی پاش وەرگرتنی مۆلەتی سکپری و لەدایکبوونی مندالەکی.

- ئەمريکا :

دەرئەنجامى تويۇنلارنىڭ ۋە يەككە كە لە يەككە لە زانكۆكانى ئەمريكا سالى ۱۹۸۷ دا ئەنجامدرا كە ( ۶۱۵۹ ) خويىندكار لە (۳۲) كۆلپىزى جياجىيائى اەخۇ گرتبوو بە پىنى ئەنجامى راپرسىيە كە دەر كەوت ۰.۵۴ لە و خويىندكارانە دەستدرىژيان كراو تە سەر و ۱۵٪ يان بە تاقىكردنە ۋە يەكدا تىپە رپيون كە دەتوانرى پىناسە ي ياسايى فراندنى بە سەردا بەسە پىنرى، لە سەر جەم حالە تە كاندا تە نھا ۵٪ يان لە لايەن دەزگاكانى پۆلىسە ۋە تۆمار كراون لە بەر ھۆيە ك يان ھۆيە كى دىكە، نزيكە ي ۴۲٪ يان ھىچ كە سىك يان دەزگايە كيان ناگادار نە كرىدۆتە ۋە. ھەروھە ئامازە بە ۋە دەكەن لە سالى يەكە مى زانكۆدا ئەگەرى دەستدرىژى زياترە لە سالانى تر و پەيوە ندىيە كى پوون ھە يە لە نىوان خواردنە ۋە ي مە ي و دەستدرىژى سىكىسى ۋە ئەوانە ي بە م كارە ھە ئساون ۷۴٪ يان مە ي خۆر بوون يان لە ژىر كاريگەرى مە ي دابوون، ئەوانە يشى دەبەنە قورىيىنى نزيكە ي ۵۰٪ يان لە ھە مان باردا بوون. بە پىنى دوا لىكۆلپىنە ۋە يەك كە لە ۋولاتە يەكگرتو ۋە كانى ئەمريكا دا ئەنجامدرا ۋە سى بەشى ژنان و پىنچ بەشى پياوان لە قۇناغى منداليدا دەستدرىژى سىكىسيان كراو تە سەر.

- ئىسپانيا :

لە لىكۆلپىنە ۋە يەكدا كە سالى ۲۰۰۵ پەيمانگاي ژنان لە مەدرىدى پايتەختى ئىسپانيدا ئەنجاميدا ھاتو ۋە مليۇن و سى سەد و دە ھەزار كار كرىدو پو بە پووى يەككە لە شىۋازە كانى دەستدرىژى كرىدى سىكىسى بونە تە ۋە واتە ۱۵٪ لە كۆي ژمارە ي كار كرىدووانى ئىسپانيا

که دهگاته ههشت ملیۆن و چوارسهد و بیست و پینج ههزار کارکردوو. جگه له وهی لیكۆلینهوه که ئاماژهی به رازهینانی چل ههزار کارکردوو کرد له کارهکانیان به وهیوه.

#### - ئیسرائیل :

دهرئه نجامی ئامارهکانی " دهسه لاتی بهرزکردنه وهی شوینگیه ی ژنان له نوسینگیه ی سه رۆك وه زیران و په یمانگای جیووكرتو جرافیا " ده ریخست، ۶۰۰ كهس له ژنانی کارکردووی سه هیۆنییه كان له ناوه نده جیاوازه كاندا به شداد بوون، ۲۵٪ ی حالته كانی ده ستریزیکردنی سیكسی له لایه ن به رپرسی راسته وخۆوه ئه نجام ده درا و ۲۱٪ ی حالته كان له لایه ن به رپرسه گه وره كانه وه به پتوه ده چوو له شوینه كانی كاردا به تایبته له شوینه گه وره كانی كارکردن و كارگێرییه جه ماوه ریبه كاندا، هه روه ها دهرئه نجامه كان ده ریانه سته وه سیبه شی ئه و ژنانه ی پویه پرووی ده ستریزیکردن بونه ته وه هیچ هه نگاوێکیان بۆ چاره سه ر دانه ناوه به هۆی مه ترسیان له شه رم و ترس و عه بیه له وه ی ببنه نمونه له سالی ۲۰۰۲ نزیکه ی (۲۴۸) سکا له لایه ن ژنه سه ربازدکانی سوپای ئیسرائیله وه سه باره ت به ده ستریزیکردنی سیكسی بوونی هه بوو، به لام ئه و پێژه یه له ۳٪ زیادی کردوو و له سالی ۲۰۰۴ دا گه یشتۆته (۳۸۵) حالته ی تو مارکردنی داوا له لایه ن ئه و ژنانه وه له ۹۵٪ ی ئه و ژنانه ی پویه پرووی ئه م حالته شه ده بنه وه له وانه ن برۆایان به خزمه تی سه ربازی به رۆر هه یه. به گوێزه ی راپۆرته كان رێژه ی سکا لاكان سه باره ت ده ستریزیکردنی سیكسی جه سته یی له ۶۷٪ له سالی ۲۰۰۲ بۆ له ۶۱٪ له سالی ۲۰۰۴ كه مپۆته وه، به لام رێژه ی سکا لاكان ده ریاره ی به ده ستریزیکردنی سیكسی به قسه زیادی کردوو.



### - بهریتانیا

به پئی لیکۆلینه وه یه کی وه زاره تی به رگری بهریتانی نزیکه ی نیوه ی ژنانی چه کی ناسمانی له لایه ن هاوکاره نیرینه کانیا نه وه تووشی ده ستریزیکردنی سینکسی دژ به ژنان هاتوون، به پئی لیکۆلینه وه که نه و ژنانه له لایه ن زیاتر له یه ک پیاو که له پله ی سه ریازی له خۆیان بهر زتن تووشی نه مکاره دین، چه کی ناسمانی بهریتانیا زیاتر له ۴۶۲۵۰ که س له خۆ ده گریت که ۲۶۰۰ ژن.

### - هندستان

ده سه لاتدارانی شاری نیوده لی هیندی دوا ی نه وه ی نه یانتوانی سنوریک دابنن بق نه وه ده ستریزیکردنانه ی دوو چاری ژنه گه شتیاره کان ده بیست له لایه ن پیاوانه وه بۆیه ناچار بوون خزمه تگوزاری گواستنه وه ی تایبه ت به ژنان دابنن و پاسی تایبه ت بق ژنانی گه شتیار ته رخا ن بکن تا وه کو که شیکی نارام و بی ترسیان بق فه راهم بکن، چونکه نه و ژنانه ی که پۆژانه پتویستیان به به کارهینانی پاس هه یه له و وولاته دا له لایه ن پیاوانه وه تووشی ته نگپهه لچنین ده بن به شیوه ی زه رده خه نه ی هه سته کی یان له ریگه ی ووشه و ده ریپینی ناپه سه ند یا خود پوبه پووی ده ستریزیکردنی جه سته یی ده بنه وه له گه ل نه وه شدا هه ندیک پتیا ن وایه نه م کاره ی حکومه ت چاره سه ریکی گونجاو نییه بق نه هیشتنی نه و دیارده ییه و ده لئین نه و ری و شوینانه له ناوچه ی دیکه گهراوه ته بهر و سه رکه وتوو نه بووه .

- ئاسيا :

پاپورتىكى فەرمانروايى يابان ھىماي بۆبەرزىونەۋەى ئاشكرای مەسەلەى دەستدرىژىكردى سىكىسى كرىۋە دژ بە ژنانى كاركردوى، يابان لە ماۋەى سالى پابردودا بە بەراۋورد بە سالەكانى پيشووتر پيشتنەستورر بەو پاپورتهى تۆمارى مەسەلەكانى دەستدرىژىكردى سىكىسى بە ژنان نەجامدرا لە شوپنەكانى كاردا بەۋەى سالى ۱۹۹۹ بە پىژەى ۳۵٪ بەرزىۋوۋە بە بەراۋورد لەگەل سالى ۱۹۹۸ كە نيۋەى زياترى پوبەپوۋى ژنانى كاركردوو دەبۆۋە، جگە لەۋەى زوربەيان سكالايان لە بەرپرسى كارەكانيان كرد بەۋەى ھىچ بېريارىكى سزادان يان بەرەستىكيان دانەنا سەبارەت بە، و كەسانەى دەستدرىژىيان پىدەكردى. ئەمە لە كاتىكدا ياساى كارى نوئى كە لە يابان دەرچوو باس لەۋە دەكات بەرپرسىارىتى ئەو كارانەى ناويان لىدەنرئت دەستدرىژى سىكىسى و لە شوپنەكانى كاردا پوو دەدەن دەكەۋىتە ئەستۆى كارگىپرى كۆمپانياكان، ئەۋەش بەھۆى ئەو زيادبونە بەرچاۋەى بەدەدەكرا لە تاوانەكانى دەستدرىژى سىكىسىدا لە وولاتدا بە تايبەت لە بوارى كاركرندا كە بووۋە ھۆى كاردانەۋەى گشتى دژ بەو دياردەى پاش ئەۋەى لە پيشدا كەمتر جىئى بايەخ بوو.

- سين :

ھەندى لە توپىژەرانى بوارى ئەكادىمىيى سىنى زانستە كۆمەلايەتتەكان بە شىۋەيەكى ھەپەمەكى لىكۆلېنەۋەيەكيان لەسەر كۆمەلە يان نمونەيەك ئەجامدا لە نئو ژناندا بە مەبەستى زانينى ئەو بىزاركردىن و ۋەرسكردىنە جنسىيانەى لە لايەن پياۋانى

برادهره کانیانه وه روبه پوی ژنان ده بۆوه : ۴۸٪ی ئه و ژنانه روبه پوی قسه و نوکته بونه ته وه، جگه له جنیودانی جنسی . ۱۲٪ داوای په یوه ندی جنسیان لیکراوه به رامبه ر به رژه ندییه کان، له کاتیگدا ۲۶٪ روبه پوی ده سته بۆیردن و ده ست له ملکردن و ماچکردن بونه ته وه له شوینه کانی کارکردندا هه روه ها ژماره یه کی زۆری ژنان هه ن که له شوینه گشتیه کاندای روبه پوی ده سته ریژی سیکسی بونه ته وه .

- میسر :

ئهو ژمارانه ی جتی مه ترسی بوون ئامازه بوون بۆ ئه وه ی له نیوان (۱۰۰) ژندا ( ۶۸ ) یان روبه پوی ده سته ریژی سیکسی بونه ته وه له ناو چوارچیه ی کاردا گه ر ئه و ده سته ریژیکردنه زاره کیی یان جه سته یی بوو بیته .

- جه زائیر :

ده سته ریژیکردنی سیکسی دژ به ژنان به یه کیگ له موته کانی ژنانی کارکردوی جه زائیری داده نریته که خویندکارانی زانکوش له خو ده گریته ، پۆژانه و به شیوه یه کی نازاروی ئاماده گیی هه یه له ژیانیدا به ده ر له بوونی ئه و یاسایه ی به تاوانی داده نی .

- مه غریب :

زۆریگ له کچان و ژنانی مه غریبی ده نالیته ن به هوی دیارده ی ده سته ریژی سیکسی که له زۆریگ له دامه زراوه کانی که رتی تاییه تدا



له مه غریب بهربلاوه، جگه له وهی زۆریك له هاوتا و بهرپرسه كانی كارکردن ریگه و شیوازی جور به جۆری دهستدریژیکردن دهگرنه بهر بۆ نه وهی قوربانیان قایل بگهن و بیانیهینه ژیر بار كه له زۆریه كاتدا دهسهلاتیان به كار دههینن یان پتویستی نه و ژنانه به كارکردن دهكه نه ئامرازێکی هیرشکردن بۆیان.

#### - سعودیه :

وێپای نه بوونی خویندنگه ی تیکه لاوی كوپان و كچان و شوینگه ی موسولمانان و گۆری دوا پێخه مبه ر له ناو سعودیه دا، به لام له م دیاردهیه به در نییه و دهستدریژیکردن به ژنان به شیوه ی تاك و له چوارچێوه یه کی تهسكدا پوو ده دات و خۆی ده بینیته وه نه گه رچی به راوورد ناكړیت به وولاتانی تری دونیا به در له پاراستنی كۆمه لگه، به لام کرانه وه و ده رچوونی ژنان بۆ شوینی كارکردنی تیکه لاو بۆته هۆكاری بوونی ئه م حالته، له به دوا داچوونیکدا كه له لاپه رهی ئه مپۆی سعودیه دا هاتوه پۆژی ۲۸/۴/۲۰۰۶ سه باره ت به م دیاردهیه "ندی" كه فه رمانبه ره له كه رتی تایبه تدا ده لیت : زۆریك له براده ران پێیان وایه له پووی سۆزدا ییه وه ئیستغلالی پیاوانی براده رم کردوه بۆ نه وه ی سوودیان لێوه ریگرم بۆ نه نجامدانی كاریك له ناو شوینی كارکردن و ده ره وه ی كارددا كه نه وه ش دووره له راستیه وه، گرفته كه م له وه دا بوو كه به شیوه یه کی مرۆفدۆست و كه سیکی كراوه و خۆش مامه له م له گه ئدا ده كردن بی هیچ گومان ولیكدانه وه ی مه به سستی كی خراپ و به در له وه ی چاوه پوانی نه و بۆچونانه شم له وان نه ده كرد تا نه و ساته ی یه كێك له و براده رانه ی

خاوهن دهروونیکى نهخوش بوو وای دهرده بېرى که نهو شیوهی  
 مامه له کردنه نرم و نیانه تنها له گه له نه ودا به کار ده هیتم، چونکه  
 مه به ست و نیازی هه له و پیکه یشتنی هه بوو، به لام کاتیک ماندوو  
 بوو و درکی به وه کرد که پیشنیار کردنه کانی بی سوود و نه جامه  
 هه ولی ناو زپاندنی دام له نیوان براده ره کاندما به بازار گه رمکردن یان  
 بره و پیدان به بوونی په یوه ندی له نیوان من و نه ودا له وولاتی  
 سعودیه دا روداوه کانی ده ستریزیی سیکسی به پلهی سییه م دیت له  
 کوی روداوه کانی ده ستریزیه نه خلاقیه کانی له وولاته دا نه جام  
 ده دیت، هه روه ها راپورته په سمیه کان دهریانخست له سالی ۱۴۲۴  
 ه له کوی ۱۰۱۲ تا وانبار ۸۲ روداوی ده ستریزیکردنی له خو گرتبوو،  
 به واتایه کی دیکه سالانه زیاتر له ۱۰۰۰ حالت تومار ده کريت وه به  
 دلنیاییه وه نه و حاله تانهی تومار ناکرین چند هیندهی نه و ژماره یه  
 ده بیت، جگه له وهی وپرای بوونی ده ستریزیی سیکسی وه ک واقعیك،  
 به لام له گه له نه و ه شدا هندی له زانایانی زانسته کومه لایه تییه کان  
 بوونی نه و مه سه له یه وه ک دیارده به دی ناکه ن. جگه له وهی خویندنگا  
 و شه قامه کانی ده وروبه ری به زورترین ناوچه داده نریت که روداوی  
 ده ستریزیی نانه خلاقی به کچان تیایدا پوو ده دات له ریگه ی فریدانی  
 ووشه ی ناخوش وینه گرتنیان به کامیزای گه پوک به مه به سستی  
 هه ولدان بق وروزاندن و هه ژاندنیان به دهر له دوباره بونه وهی پوزانه ی  
 نه و هه لویستانه به شیوه یه ک هه سستی بیئارامیی و بیتمانیی لای  
 کچان ده خولقینی نه گه رچی ناتوانن نه و مه سه له یه له که سوکاریان  
 بگه یه نن، چونکه پوبه پووی لومه و گومانکردن دهنه وه وه ک نه وه ی

كچان و ژنان به پرسی به كه م و كوتايی بن له هه له كانی خویان و  
 نه وانی دیکه ش. نه وه ش سته میکی تره دهره قیان ده کریت و به کیک  
 له و دیمه نه باوانه ی زیاتر ده بینریت کۆمه لبوونی گه نجان له به رده م  
 خویندنگی کچان به شیوه به کی لاکردنه وه و نه ترس و نازا به راده و  
 ناستیک پۆژانه شوینیان ده که ون به دهر له وه ی ده ستریزیی سیکسی  
 له سعودیه دا شه قام و شوینه گشتیه کان ده به زینی بو گۆره پانه  
 نه لکترۆنییه کان به شیوه به که له ریسی نامه ی نه لکترۆنییه وه  
 ده ستریزیان بو ده کریت به نارذنی و ینده ی پووت به شیوه به که ده بیته  
 مایه ی بیزاری و به گیره اتنیان. نه م. حاله تانه له کۆی کۆمه لگه  
 پۆژه لاتیه کاندا بوونی هیه به لام له کۆمه لگه پۆژناواییه کان بو  
 نمونه سالی ۲۰۰۴ م هه ندی له راپۆرتیه کانی وه زاره تی به رگری  
 نه مریکی که بلاوی کرده وه دهریانخست زیاتر له ۳۰۰ حاله تی  
 ده ستریزیی سیکسی دژ به ژنان هه بووه و له نیوانیاندا ۶۴ حاله تی  
 ده ستریزیی و ۲۴ حاله تی نیریازی تو مارکراوه له سی نه کادیمیای  
 عه سکه ری نه مریکیدا، هه روه ها له راپۆرتیه که دا هاتووه له نیوان  
 ۱۵ و ۱۷٪ ی ژنانی ( نه فسه ر) پینکده هینن له چه کی نیو ووشکانی،  
 ناوی و ناسمانیدا، جگه له وه ی ژماره به کی زۆری نه و حاله ته  
 ده ستریزیکردنه سیکسیانه هیشتا بلاونه کراونه ته وه. هه روه ها له  
 کۆماری تشیکدا و له ژیر ناوی "چاره کیکی تشیک پوبه پووی  
 ده ستریزیی سیکسی بونه ته وه" له تازه ترین پاپرسی و را وه رگرتندا  
 که له تشیکیا نه نجامدرا ده رکه وت که چاره کیکی ژماره ی  
 تشیکیه کان له ژیاناندا پوبه پووی ده ستریزیی سیکسی بونه ته وه له



ماوهی به پیکردنی کاره جوربه جوره کانیان له و پاپرسییهی له لایهن په یمانگای کومه لایه تیبه وه نه جامدرا که سه به نه کادیمیای زانسته تشیکیه کانه و له سه داوای وه زاره تی کار و کاروباری کومه لایه تی نه جامدرا نه و په فتار و هلسوکه وتانه هیما یان ناماژهی جنسی ده که یهن به شتیه په کی زور له تشیکیا دا پروو ده دات.

- په مهن :

به پی لیکولینه وه په کی نه کادیمی ده رکه وت ژنان خویان به دوور ده گرن له چوونیان بۆ به شه کانی پولیس به مه بهستی سکا لاکردن له و ده ستردیژیان هی پوبه پرویان ده بیته وه به هوی داب و نه ریته وه . هه روه ها لیکولینه وه په ک که له لایهن ( د. فاتمه قهحتان ) ه وه ناماده کرا بوو و له میزگردیکدا نمایش کرا تایهت به ده ستردیژی سیکسی له ( سنعائی) پونیکرده وه که نه وینا باوهی ژنان هیه تی به رامبه ر به به شه کانی پولیس وای لیده کات به دوور بیت له ناگادرکردنه وهی پیاوانی پولیس به بازار و خراپه کارییه کان یان نه و ده ستردیژییهی پوبه پرووی ده بیته وه به هوی ترسی له و ناسه واران هی به سه سومعه و که رامه تیبه وه ده لکیت.

هه روه ها لیکولینه وه که که به هاوکاری له گه ل " ده سته پشخه ری رۆژه لاتى ناوه پاستى " ریکخرا تایهت به ده ستردیژیکردن به ژنانی په مهن نه وهی زیاد کرد که " په مهنییه کان خویان به دوورده گرن له کاردانه وهی کومه ل که باوه ر ناکات یان له هیچ پاساوئک تیناگات که پالنه ری ژنان بیت تا پروو بکه نه به شه کانی پولیس به مه بهستی پتیشکه شکردنی ناگادارییه کی گرنگ گه ر حاله تی ده ستردیژییه که هه رچییه ک بوو بیت. لیکولینه وه که ده ستنیشانی ۵۴۰ ژن و کچی کرد

له پینچ به پتوه به رایه تی له پایته ختی سنعا ئادا، جگه له وهی  
 پرسسیاری کراوهی ئاراسته کردن تایبته به جور و هۆکاره کانی  
 دهستدریژی و ئه و تهنگه له پینچینانهی دوو چاری هندی له ژنان  
 ده بیته وه له بازار و پتگه و بان و زانکۆ و خویندنگه کاندایه وه  
 جه ختی کرده وه له گرنگی پۆلی هۆشیار کردن وه له مه ترسییه کانی  
 دهستدریژی به ژنان له خیزان و زانکز و خویندنگه دا، و پرای به  
 ئاگایی له وهی ئه وه له سوکه وتانه پۆژ له داوی پۆژ له به ریلاییدا بوو و  
 به شیوه یه کی گشتیش و ایلیهات ژنانی یه مه نی ده یاننا لاند پتوه ی وه  
 هۆکاری گه شه کردن و زیاد بوونی ئه وه له سوکه وتانه ی گه رانده وه بق  
 به ئاگانه بوونی ژنان به بوونی که ره سه ی کۆسپ و به رگرتن له یاسادا  
 بق ئه وه له سوکه وتانه و هه ر کاریکی ئابرو به ره . هه روه ها لی کۆلینه وه که  
 بانگه وازی پیاوانی پۆلیس و ده زگاکانی ئاسایش و ئامرازه کانی  
 پاگه یانندی کرد بق پیناسه کردنی خزمه تگیزارییه کانی پیاوانی پۆلیس  
 و پۆلیان له پاراستنی ژناندا. جگه له وهی داوی گۆرانکاری و پنا  
 باوه که ی کرد لای کۆمه لگه سه باره ت چوونی ژنان بق به شی پۆلیس و  
 به تایبته پاش بوونی پۆلیسی ژنان و وه رگرتنی سکا لاکان له لایه ن  
 ئه وانه وه، ئه و مه سه له یه ی له هه ر ژنیک داواکاره کاتیک پویه پووی  
 دهستدریژی ده بیته وه شکاته ک ره بیته له و حاله ته له پیی ژماره ی  
 ته له فۆنه وه که بیبه رامبه ر تایبته کراوه بۆ ئه و مه به سه ت.

- ههریمی کوردستان له عێراق :

به پیتی لیکۆلینه وه به کی وه زاره تی مافی مروقی حکومتی ههریمی کوردستان که له سه ر (۹۲) ژنی راگیرا و نه جامیدا ناشکرای کردوه که به پێژه ی (۲۳،۲۱٪) ی نه و ژنانه روبه پوی ده سترژی سیکسی بونه ته وه .

وه به پیتی ناماری چۆرمانگی به که می وه زاره تی ناوخوی حکومتی ههریمی کوردستان تایبه ت به و ژنانه ی له لایه ن به پێژه به رایه تی به دوا داچوونی توندوتیژی دژ به ژنان دالده دراو ن له سالی ۲۰۰۹ دا ته نها له سنوری پارێزگای هه ولێر و ده و روبه ریدا که به کێکه له پارێزگاکانی ههریمی کوردستان، کۆی ژماره ی نه و ژنانه ی توندوتیژی سیکسیان به رامبه ر نه جامدراوه بریتی بووه له (۲۰) حاله ت که ۸۰٪ یان ته مه نیان له نیوان ۱۴ - ۳۰ سالی دایه و ۲۰٪ یان له ته مه نی ۲۰-۶۰ سالی دا تو مار کراوه . و پێرای نه وه ی هه مان سه رچاوه رایگه یاندوه ۵۰٪ ی نه و ژنانه ی توندوتیژی سیکسیان به رامبه ر کراوه شوویان کردوه و ۵۰٪ ی شوویان نه کردوه ، جگه له وه ی ۵۰٪ ی نه و ژنانه خوینده وارن و ۵۰٪ ی نه خوینده وارن . ناماژه ش به وه کراوه که نه و ژنانه ی توندوتیژی سیکسیان به رامبه ر کراوه ۵٪ ی له لایه ن خێزانه که ی خۆیا نه وه بووه . وه ۹۵٪ له لایه ن که سانی ده ره وه ی خێزانه کانیان وه توندوتیژی سیکسیان ده ره ق کراوه . به ده ر له وه ی ۷۵٪ ی تا وانباران که سانی خوینده وارن و ته نها ۲۵٪ له و تو مه تبارانه نه خوینده وارن . جگه له وه ی ۳۵٪ ی نه و ژنانه باری ئابوریان باشه و ۴۵٪ یان باری ئابوریان مام ناوه نده و ۲۰٪ یان باری ئابوریان خراپه ، نه گه رچی له پوی ناماژه کردن به شوینی پوداوه که ناماژه به وه کراوه ۴۵٪ ی نه و پوداوانه له ناو شاری هه ولێر بووه و ۵۵٪ ی پوداوه کان له ده ره وه ی شاری هه ولێر پویاندوه .



## دەستدریژیکردنی سیکسی ونەو دەقە یاساییانە پەیوەندیدارن بە ژنانەو

دەستدریژیکردنی سیکسی لە رووی یاساییەو دەتوانرێت بەو  
بناسرێت گشت ئەو حالەتانه دەگرێتەو بەوێ کە سێک ناچار  
دەکرێت کە بێ ویستی خۆی چالاکی سیکسی پراکتیزە بکات،  
ئەو ش لە رێگەی چەندین ھۆکارەو لەوانە : ھەرەشەکردن،  
ناچارکردن و توندوتیژی. چونکە دەستدریژی سیکسی پرۆسە یە کە  
توندوتیژی لەخۆی دەگرێت و تیایدا حورەتی جەستەیی و کەسایەتی  
ئەو کەسە پێشیل دەکات. دەستەوسان و دەستەپاچە یە لە ئاست  
رێگریکردن لە دەستدریژیکردنی سیکسی.

شارەزایانی ئەو بوارە راو بۆچونەکانیان جیاوازی بەخۆو دەبینن  
: ھەندیک پێیان وایە چەمکی دەستدریژیکردنی سیکسی  
چوارچۆیە یەکی دیار و بەرجەستە ی نییە، بۆیە دیاریکردنی سزایەکی  
یاسایی بۆ ھەلسەکەوتەکانی دەستدریژیکردنە کە کارێکی مەحالە،  
جگە لەوێ بە دەستھێنانی بەلگە و مەزەندە و بۆچوون لەو بارە یەو  
مەسەلە یەکی زۆر قورس و سەختە ئەگەرچی ھەندێ جار دەشیت  
تۆمەتەکی دەخرێتە پال پیاوہ کە کارێکی ھەلبەستراو بێت بۆی و  
بەدوور بێت لە راستییەو. بەدەر لەوێ ئەزموونی وولاتانی دیکە لە  
چارەسەری ناپاستی بۆ ئەو مەسەلانەدا شپەزەیی و گەزبۆونی زۆری  
خستۆتە نیو پەگەزەکانەو، چونکە ھەموو ئەو گرفت ھۆکارانە  
زەرورەتی دارپشتنی یاسایەکی تایبەت دەکات بۆ بەرگریکردن لە  
ھەلسۆکەوتەکانی دەستدریژیکردن بۆ دانسانی سنوور و

ئاسايىكىردنە ۋە ى مامەلە كىردنە كانى نىۋان ھەردو ۋە گەزە كە جگە لە  
 پاراستنى تاك، ئە و تاكە پىياو بىت يان ئن ياخود مندا.

سالى ۲۰۰۱ لە يوليودا خاتوو ( دونخ ) ى تەمەن ۲۰ سالى فەرمانبەر  
 لە دامەزراۋە يەكى حكومىيدا لە دادگاي ( حى لىبانھۆ ) ى شارى شيان  
 دا سكالايەكى تۆمار كىرد تايبەت بە ۋ دەستدريژىكىردنە سىكىسيە ى لە  
 لايەن لىپراسراۋى بە شەكە يە ۋە بە رامبەرى كىرا، بە لام پاش  
 سە يىكىردنى مەسەلە كە ى بە ھۆى نە بوونى بە لگە ى بە رجەستە ۋە  
 سكالايە ى رە تىكرايە ۋە، ئە مە يە كە م كىشە ى دەستدريژىكىردنى  
 سىكىسى بوو كە رۋبە رۋبۋى دادگاكانى وولاتى ( سىن ) بۆ ۋە لە مانگى  
 ۹ ى يونيوى سالى ۲۰۰۳ دا دادگاي ( حى شاوجيانخ ) ى شارى وھان  
 حوكمى خۆيدا سە بارەت ئە ۋ سكالايە ى لە لايەن خاتوو ( خە ) ۋە  
 تۆمار كىرا بوو لە سەر رۋبە رۋبۋنە ۋە ى بە دەستدريژى سىكىسى لە  
 لايەن بە رۋبە رۋبە رى قوتابخانە كە يە ۋە كە ۋە ك مامۇستا كارى تىادا  
 دە كىرد، حوكمە كە پە يۋە سىكىردنى بە رۋبە رۋبە كە بوو ( شىنخ ) بە  
 لىبۋوردن لە قوربانىيە كە، جگە لە غە رامە كىردنى بە ۲۰۰ يوان ( ۱  
 دۆلار دە كاتە ۸،۲۸ يوان ) ۋە ك قەرە بوۋە يە ك لە پال لايەنە  
 مادىيە كە دا قەرە بوۋە كى رۆحىش بوو بۆى. ئە مە يە كە م كىشە ى  
 دەستدريژىكىردنى سىكىسى بوو لە سىندا كە لە بە رۋبە رۋبە ندى  
 قوربانىيە كە دا حوكم بدريت. ھە رۋە ھا ( لى مان ) ى تەمەن ۲۵ سالى  
 فەرمانبەر لە لايەن لىپراسراۋى بە شەكە يە ۋە زىاد لە يە كجار رۋبە رۋبۋى  
 دەستدريژى سىكىسى بۆتە ۋە، كارە كە ى بە جىيە شىشت ۋ ھە ۋلى  
 كە رانيدا بە دۋاى كارىكى تردا، بە لام رىنگى خستە رىنگە يە ۋە بۆيە لە

دادگادا سکالای بهرزکرده وه له دژیدا. وه له مانگی ۲ ی یونیودا  
 سالی ۲۰۰۲ دادگای (حی هایدیان) به کم دانیشتنی خۆی سازکرد له و  
 مه سه له یه دا. ههروهها له هه مان لیکۆلینه وه دا ده رکه وتوو به ریلوتترین  
 شیوهی ده سترژی کردن دژ به ژنان خۆی له ده سته بۆ بردندا  
 ده بینته وه که به رزی پێژه که ی ده گاته ۴۰٪. نه وه ش به هۆی ناسانی  
 کرداره که گه له سه ره شه قام یان هاتوچۆ گشتی و بازاره کاندای بیت.  
 وه نه وه ی په یوه ندیداره به کاردانه وه له لایه ن قوربانییه وه نه وه  
 جنیودان و قسه ی ناشرینه که به پێژه ی زۆترین دیت و ۵۵٪ ی ژنان  
 به جنیودانی که سی ده سترژی که ر و نه فره تکردنی هه لوه سته ی  
 ده بیت. جگه له وه ی ۲۲٪ ی ژنان داوای یارمه تیدان له که سه نامۆکان  
 ده که ن و ۱۱٪ یان داوای یارمه تی له تاکه کانی خیزان و هاو پیکانیان  
 ده که ن له کاتی کدا ته نها ۱۲٪ له وانه ده چنه پۆلیس و ناگاداریان  
 ده که ن له چۆنیتی روداوه که. نه مه و پرای زیاد بوونی نه م دیارده یه له  
 شوینه قه له بالغه کانی وه ک سینه ما و بازار و بۆنه جۆربه جۆره کانی  
 وه ک جه ژن روو ده دات به هۆی نیسئغلال کردنی نه و قه له بالغی و  
 جه نجالیه ی بوونی ده بیت یان به هۆی لاوازی نه من و ناسایش له و  
 شوین و کاتانه دا.

جۆری سزادان و دانانی نه و دیارده یه وه ک مه سه له یه کی تاوان له  
 وولاتیکه وه بۆ یه کیکی دی گۆپان به خۆوه ده بینن بۆ نمونه له  
 وولاتی مه غریبدا پاش هه ولتیکی زۆری کز مه له و پیکخواوه کانی ژنان  
 که له کۆتایی هه شتاکان و سه ره تای هه فتا کاندای کاریان کردوو بۆ  
 نه وه ی نه و دیارده یه وه ک تاوان سه یر بکۆریت و سزایی یاسایی خۆی



هه بێت، ئه نجومه نى ياسادانانى مه غریب و ئه نجومه نى راویژکاری به پیتی یاسای ژماره ۰۴-۰۳ وه لامدانه وه ی بۆ داواکارییه که یان هه بووه و پاش تومارکردنی له رۆژنامه ی ره سمیدا له رۆژی ۱۹ ی فبرایری سالی ۲۰۰۴ چۆنه بواری جێبه جێکردنه وه، هه موارکردنی ماده ی ( ۰۳ ) له کۆی یاساکانی تاوانی مه غریبدا که ده ستریزیکردنی به تاوان دانا وه که ده سته و تیک و ابوو بۆ گشت چالاکیه کانی کۆمه لگه ی شارستانی به شیوه یه که که ناوه رۆکه که ی له دوو به ش پیکهاتوو و تایبه ته به و ژن و مندالانه ی روه پرووی ده ستریزیکردنی سیکیسی ده بنه وه :

به شی یه که می ماده ی ( ۰۳ ) ده لیت : که سی ئه نجامده ر سزا ده دریت به زیندانیکردنی ( ۱ - ۲ ) سال و غه رامه کردنی به ( پینچ هه زار درهم ) واته ( پینچ سه د دۆلار ) تا ( پینچ هه زار درهم ) واته نزیکه ی ( پینچ هه زار دۆلار ) له پینا و تاوانی ده ستریزیکردنی سیکیسی بۆ هه ریه که له وانه ی دژ به ویدی ئه نجامیدا له فه رمان، هه ره شه یان نامرازیک بۆ زۆرلیکردن و ته نگاوکردن یا خود هه ر نامرازیکی دیکه به مه به سته ئیستغلالکردنی ئه وه سه لاته ی پیندراوه بۆ هه ر کاریک و نامانجیکی جنسی .

ماده ی دووی هه مان ماده ده لیت : " سزا ده دریت به زیندانیکردنی ( ۱ - ۵ ) سال و غه رامه کردنی له ( ۱۰۰۰۰ - ۱۰۰۰۰۰ ) درهم بۆ هه ر یه که له وانه ی هانده ر یان و رۆژینه ر بن یا خود ئیستغلالی ئه و مندالانه بکه ن که ته مه نیان له ۱۸ سال به ره و خوار بێت . . . . . له لایه کی دیکه به گشتی له وولاتانی رۆژه لاتدا به هۆی نه بوون یان

لاوازی مادده یاساییه کان له و باره یه وه و هۆکارگه لیکه که لتوری و بواره جیاجیاکان نه و دیارده یه له شویتزه کانی کارکردن و خویندندا روو له زیادبوونه بق نموونه له وولاتی ئوردوندا شاره زایان پیتیان وایه نه و دیارده یه ۷۰٪ ی قه باره ی تاوانه سیکسییه کان پیکده هینی، نه مه جگه له وه ی مه سه له و بابه ته کانی تاییه تن به ده ستریزیکردنی سیکسی ته نها ۱۰٪ ی ده گاته دادگا کانی ئوردون. چونکه ۹۰٪ ی نه و حاله تانه ناگاته دادگا کان و بیده نگبوونی لیده کريت

بینگومان گۆرین و هه موارکردنی نه و یاسایانه ی ناهه قی و پیشیلکارییه بق هه ر چین و تویتزیکه کومه لگه سنوور و به ره سستیکی زۆر ده خاته به رده م نه نجامدان و والابوونی ده روزه کان له به رده م نه نجامده رانی هه ر یه ک له و تاوانانه، جگه له وه ی ده بیته هانده ریکه کاریگه ر بق نه و ژنانه ی نه و کاره یان له سه ر نه نجامده دریت و به متمانه و پیشتیوانییه کی گه وه وه ده چنه به رده م دادگا بق داکوکیکردن له مافه کانیان و جولاندنی مه سه له که یان تا یاسا سه روه ر و بریارده ر بیت له سزادانی تاوانباران به تاییه ت گه ر ئاراسته ی هه موارکردنه که به جۆریک بیت که کومه له وریکخراوه کانی شارستانی و ژنان بتوانن به ریگه یه کی یاسایی جولینه ر و چاودیر و به دوا داچونیان هه بیت بق نه و کیشه و سکالا گشتیبیانه وه ک داواکارییه کی مافی مه دهنی و به دوا داچوونی تا قوناعی جیبه جیکردن. له و پوانگانه وه باسکردن له یاسا پاکیشی بابه ت و لایه نیکه تری مه سه له که ده هینیتته، ئاراهه نه وه ش باسکردنه له په یوه ندی ده ستریزیکردنی سیکسی به هه ندی کومه له ی کومه لگه وه که

مەبەست لىنى ئەو ھالەتە سىكىپ بولغانىدەك بە ھۆى ئەو دىيار دەپتە ۋە  
 لە دەردە ۋە ھى چوارچىۋە ھى پەيوەندى ھاوسەرىگىرى دروست دەپتە كە  
 بە پىتى سىروشتى بولغانىدەك بايەلۋجى ژنان ئەوانەن كە ناچار دەبن  
 بېنە ھەلگىرى كۆرپەلە ۋە داىك بولۇشى، جگە لە پاراستن ۋە  
 بايە خېتىدەك لە ھەندى كادا. بىگومان كار كىرىن بۇ ئەو كۆمەلە ھى  
 كۆمەلگە ئەركى ھەمەلەپتە ھى گەرەكە لە لايەك ئەنجامدانى پىرۋە ھى  
 جۆرىە جۆر بۇ خىستەن گەرى تولىنى ئەو ژنانە ۋە تەننەت بايە خدان بە  
 مندالە كانىان ۋەك ماقى ھەر مندالەكى تىرى ئاسايى كە پىتۋىستە  
 پارىزاۋ بىت، لە لايەكى دىكەش ئەركى رىكخراۋە كانى ژنان ۋە  
 رىكخراۋە مەدەنىيە كە لە چالاكىيە كانىاندا فەرامۆشى ئەم لايەن  
 ۋە سەلەپە نەكەن ۋەك دا بىن كىرىن ئىنگە ھى لە بار بۇ ژيان ۋە  
 ئاسانكارى لە داىك بولۇنى كۆرپەلە كە ھى ۋە بايە خدان بە دروست كىرىن  
 باخچە ھى ساۋايان ۋە لانە ۋە سەنتەرى جىاجىيا بۇ پىكە ۋە ژيانى ئەو  
 داىك ۋە مندالەنى دەپنە ۋە پىكە ۋە ژيان بە سەر بەرن، جگە لە ۋە ھى  
 لە لايەكى دىكەش ۋە دەتوانىت كار بۇ ئەو بە كىرىت كە باۋەر پان  
 قەناعت بە باۋكە كە بە كىرىت بۇ ئەو ھى پە ھى بە مندالە كە ھى بە رىت ۋە  
 ژيانى ھاوسەرىگىرى لە گەل ئەو ئەنەدا ئەنجام بدات . بولۇنى ئەم  
 ھالەتە ئەگەرچى لە كۆمەلگە ھى ئىمەدا نەبۇتە دىيارە ۋە تەننەت  
 باس كىرىنىشى نەنگى ۋە كىرىنى جۆرىە جۆر دەخاتە ۋە بەگەرە  
 كوشتىنىشى لىدەكە ۋە ئىتە ۋە، بۇيە كىشەپەكى ئالۋزە ۋە زۆرىك لە ۋولاتە  
 ھەرەبى ۋە رۆژئاۋايىە كان پىتۋە ھى دەنالىن ئەگەرچى لە زۆرىكى  
 ۋولاتە رۆژئاۋايىە تاندا بە ھۆى بولۇنى چوارچىۋە ھى ياسايى ۋە بەرزى



ئاستى ھۆشمەندى تاك و دامەزراوہ كانى كۆمەلگە و قېولكردىنى لە  
 لايەن ئەقلىيەتى تاكەكان و كۆمەلگەوہ بە شىۋەيەكى سروسىتى و  
 ئاسايى كارى بۆ دەكرىت و پىگە چارەى بۆ دەدۆزىتەوہ، ھەموو  
 ئەوانە يارمەتيدەرن بۆ كەمبونەوہى گرفتەكانى ئە و ژنانە لەو  
 پووانەوہ. بەلام لە كۆمەلگە رۆژھەلاتىيەكاندا بەگىشتى بەھۆى بوونى  
 ئە و فاكتەرانە بەشىۋەيەكى جياواز و پىچەوانە بارودۆخى ژنان و پىراى  
 ئە و ناھەقى و پىشپىلكارى و دەستدرىژىيەى دوور لە خواست و ويىسى  
 خۆى بەسەريدا دىت گرفت و كىشەكەى چەند ھىندە دەكات و بگرە  
 بەھۆى ھۆكارگەلىكى وەك زالىتى دەسەلات و ئەقلىيەتى پياوسالارى لە  
 لايەك و نەبوونى چوارچىۋەيەكى ياسايى و نەفرەت لىكردىنى لە لايەن  
 تاكەكان و پىكھاتەى كۆمەلگەوہ، جگە لە بوونى دەسەلاتى خىلەكىي  
 و نايىن لە پوويەكى دىكەوہ ھەموو ئەوانە وا دەكات بارى ژنەكە ئالۆز  
 و قورستر بىت و ھىچ حساب و لىكدانەوہيەك بۆ ئە و بارودۆخە نەكرىت  
 كە ژنەكەى تىدا ناچار كىردوۋە و بەزۆرەملى دووچارى ئە و حالەتى  
 كىردۆتەوہ و بگرە چارەسەرەكەى ھەندى جار بە ناھەقىيەكەى دىكە  
 كۆتايى ھاتوۋە، ئەو ھش كوشتىنى ژنەكەبە و كۆتايىھاتنە بە شىۋازى  
 جۆرەجۆر و پەردەپۆشكردىنى راستىيەكان و لىنەپرسىنەوہيە لە  
 كەسى تاوانبارى راستەقىنە، يان ھەندى جار بەھۆى پەيوەندى  
 شەخسى ياخود بوونى پەيوەندى پىكخراوہكانى ژنان بە پىزىشكىكى  
 دىارىكراو و پىسپۆرەوہ توانراوہ كۆتايى بە ژيانى كۆرپەلەكە بەئىدرىت  
 كە ھەندى جار ئەو ھش ستەمىكى دىكە بووہ دەرھەق بە ژنان بەوہى  
 دوور لە ويىست و خواستى خۆى و بەھۆى ھۆكارگەلىكى

کۆمه لایه تییه وه، دایکه که ناچار کراوه قبولی ئه و حاله ته  
 بکات. نه گه رچی نه بوون و پیواری یاسایی به شیکی گرنگی  
 مه سه له که یه، به لام ده شیت له پئی یاسا کانه وه سزاکان به سپینزی  
 به سه مه سه له کانی ده ستریزیکردندا، به لام هاوشیوهی ئه و  
 یاسایانه ناتوانیت بچیته بواری جیبه جیکردنه وه له گه ل گه مارۆدانی  
 ئه و ئاست و بیروباوه ره پۆشنیبرییه باوهی ژنانی له جه سته دا کورت  
 کردۆته وه به وهی حه رانه یان خاوه ندریتی مه یه، ئه وه یه وایکردوه  
 روبه رو بوونه وه و وه ستانی ژنان له نیو دادگا کاندایه قسه کردن و  
 درکاندنی راستییه کان له سه مه سه له ی ده ستریزیکردنیان کاریکی  
 سه خت و قورس بیت و بتوانیت بویر بیت له ده برینی راستی و  
 هه قیقه ته کاندایه وه ک خۆی. له لایه کی دیکه پرسیارک دیته گۆرئ  
 به وهی داخۆ تیروانینی کۆمه لگه و لیکدانه وه و شیکارییه کانی  
 ده ره ق به و ژنانه چ مه به ستیک له خۆ ده گریته ؟ پرسیارگه لیککی زۆر و  
 قورس پاکتش ده کات که به مافی ژنان ده ست پیده کات له رووی  
 جه سته یه وه وه به بوونی نازادی و سه ره به ستی کوتایی دیت له نازادی  
 و سه ره به ستی، بیرکردنه وه و گه ران به دوی کاروباره وورد و  
 بچوکه کاندایه که ئه وه به شیکه له و واقعه تیه لکیشه ی به شیوه ی  
 جۆراوجۆر خۆی نوئ کردۆته وه، به لام له ناوه پۆکدا به گریدرای  
 ماوه ته وه و به ئه قلیه تیکی تیکشکاوه له نیوان تیرپوانین و  
 بیروباوه ره کانی پابردوو و هه ز و خواست و ئاره زووه کانی داهاتوودا.

له سالی ۱۹۷۶ هه وه سستمی دادوهی ئه مریکی به شیوه یه ک  
 سهیری ده ستریزیکردنی سیکسی ده کات که جیاکارییه کی  
 سیکسی، له کاتی کدا له فه ره نسادا وه ک تاوان سهیر ناگریته ته نها

نه گهر مه به ست لیتی به زور یان به هره شه سه ندنی ناشکرا بیټ  
له سه ره میز و توانای وازه ینان بیټ له کار.

لاوازی و سستی یاساکان په نگدانه وهی به سه ر کوی کومه لگه  
پوژه لاتیبه کانداهه یه، بق نمونه له وولاتی میسر دا بوونی ده قه  
یاساییه کان له یاسای سزاداندا ته نه په له دوو ده سته واژه دا خوی  
ده بیټته وه " لاقه کردن و ده سترژی " یان " ده ستردن بق میټنه له  
پنی گشتی " نه وهش به س نییه بق سنوردانان و ریگری کردن له کوی  
نه و ده سترژی کردن نه ی فره شیوه و جزیره جور و زیاتر هه مه په ننگن،  
جگه له بوونی ماده دهی (۲۰۶) که به سزای زیندانیکردنی تاوانبار دیت  
به ماوه یه که له سالیک تیپه ر نه کات و غه ر امه کردنی که له دوو سه د  
جونه یه که متر نه بیټ و له هه زار جونه یه ییش زیاتر نه بیټ یان به  
یه کیک له و دوو سزایه تاوانبار سزا ده درټ له کاتیکدا هه ر که سیک  
ده سترژی بکات، به شیوه یه که بیټه هوی ناوړاندن یان نابروبردنی  
ژنان به قسه کردن یان به کرده وه له ریگای گشتی یان هه ر شویټیک که  
بوی بچن. هه روه ها هه مان به شی ماده که باس له نابروبردنی میټنه  
ده کات له ریگای ته له فونه وه به وهی گه ر تاوانبار له ماوهی سالیک  
دوای حوکه مدانی پاش تاوانی یه که می جاریکی دیکه هه سستا به  
نه نجامدانی تاوانیکی هاوشیوهی هه مان تاوان نه و دوو به شعی پیشوو  
له ماده که سزادانه که ی به به ندر کردن و غه ر امه کردن ده بیټ که له ( ۵۰۰ )  
جونه یه که متر نه بیټ و ( ۲۰۰۰ ) جونه یه زیاتر نه بیټ یان به  
یه کیک له و دوو سزایه ده بیټ . ناوه ر وکی ماده دهی ۲۰۶ له و ناسته دا  
ناوه سستی، به لکو بق یاسادانه ر ده گه ریټه وه بق نه وهی به ماده یه کی  
دیکه گری بدات که ماده دهی ( ۲۶۷ ) ه بق نه وهی سزای هه ر که سیک



بدات که نه جامدهری لاقه کردن و دستدریژی مرقف بیت به هیز یان  
 به هه پره شه کردن یا خود به بهرنامه و نه خشه دارستن بیت سزا ده دریت  
 به کاری قورس (اشغال الشاقه) له (۲ - ۷) سال، به لام گهر  
 ته مهنی نه جامدهری تاوانا که نه گه یشتبووه ۱۶ سال یان  
 نه جامدهره که مادهی ۲۶۷ گرتبوپوه ده شیت ماوهی سزاکه بگاته  
 ناستیکی دوور و نه وپه پری واته به کاری قورسی کاتی ( اشغال الشاقه  
 المؤقتة ) به لام نه گهر نه و دوو مرجه پیکه وه بوو نه و سزا ده دری به  
 کاری قورسی هه می شه یی یان هه تاهه تایی ( اشغال الشاقه المؤبدة ) .  
 نه گه رچی گرفته که له وه دا خوئی ده بینیتته وه کاتیک ژنه که سکا لاکه ی  
 ده گه یه نیتته پولیس، به هوی نه بوونی به لگه ی پتویست به شیوه ی  
 لاقه کردن تومار ده کریت، نه وه ش به لگه یه به وه ی کاری  
 دستدریژیکردن له یاسادا پیناسه نه کراوه، به و شیوه یه ش  
 ده رده که ویت که په یام و ناگادارییه کانی پوبه رووی پولیس  
 کراونه ته وه سه باره ت به و تاوانه به شیوه یه کی جدیدی و ته و او  
 وه رناگیریت و کاری بۆ نا کریت.

له وولاتی جه زانبردا و پرای بوونی مادهی (۲۴۱) تاییه ت له یاسای  
 سزاداندا که باس له ده ستبوبردن سیکی ده کات، جگه له غیابی  
 مادهیه ک له یاسا که دا که ده ستریزئی به تاوان دابنیت، به لام له گه ل  
 جیبه جیکردنی شه و مادهیه دا باس له پاراستنی مافی شایه ته کان  
 ده کات به وه ی زوریک له و فایلانه ده درین به لایه نی دادپه روه ری و  
 هه ندیکی دیکه یان به رزده کریتنه وه بۆ دادگای بالا، به لام به داخه وه  
 و پرای بوونی یاسا که به لام به پتی جوری سکا لا و مه سه له کان و واقعی

کۆمه لگه که یان نه توانراوه به شیوه یه کی پئویست قوربانی و  
 شایه تحاله کانی په یوه ندیدارن به و لایه نه بپاریزن و له زۆریک له و  
 مه سه لانه ی ده گاته دادگا و شایه تی له سه ر ده بیته ژیانیان ده که ویته  
 مه ترسییه وه و به شیوازی جیا جیا هه ولی تۆله سه ندنه وه یان ده که ن،  
 وێرای ئه و قورسی و زه حمه تیانه ی بونبان هه یه له سه لماندنی هه ریه ک  
 له و حاله تانه دا، به پئی بوونی سه نته ریک له و بواره دا که تاییه ته به  
 یه کیتی گشتی کرێکارانی جه زائیر به درژیایی پینچ سالی پابردوو که  
 (۱۱۱۰) حاله تی ده سترژی سیکیسیان تۆمار کردوو، جگه له وه ی  
 تیبینی ئه وه کراوه که سالی ۲۰۰۴ زۆرتیرین ژماره ی سکالای تۆمار  
 کردوو و گه یشته (۳۹۲) و له سالی (۲۰۰۸) دا دابه زی بۆ (۴۵)  
 حاله ت.

هه روه ها له لوبناندا هه یج ده قنکی یاسایی دیاریکراو نییه بۆ  
 سزادانی ده سترژیکردنه سه ر ژنه هاوسه ر له کاتی کدا ئه و یاسایه  
 ته نها له سزادانی لاقه کردندا کورت کراوه ته وه به سزای " اشغال  
 الشاقه " و به ندرکنی بۆ ماوه ی پینچ سال به لایه نی که مه وه،  
 هه روه ها سزاکه له حه وت سال که متر نابیت ئه گه ر هاتوو که سی  
 ده سترژیکه ر نه گه یشتبووه ته مه نی پانزه سالی. ئه وه ش له  
 ماده ی ۵۰۳ ی یاسای سزادانی لوبنایدا هاتوو.

هه ریمی کوردستان له عێراق : بێگومان بوونی ئه و ماده و ده قه  
 یاساییانه ی نه ک ته نها له کوردستاندا، به لکو له سه رتاسه ری عێراقدا  
 به هۆی کۆنی، ده سته کارینه کردن، ئالوگۆرینه کردن و هه موارنه کردن  
 زۆریک له و ماده ی یاساییانه به تاییه ت ئه وانه ی په یوه ندیدارن به

پیشلکارییہ کان دہرہ ق بہ ژنانہ وہ دہ کریت ماددہ کان وہ ک خوی  
ماوہ تہ وہ و لہم ہوارہ شدا بہ ہمان یاسای سزادانی عیراقی ژمارہ  
(۱۱۱) ی سالی ۱۹۶۹ کار دہ کریت کہ بیگومان پٹیویستی زوری بہ  
دہستکار کردن و گورپین ہہ یہ لہم مہ سہ لہ یہ دا و ئہ و ماددانہ ی  
تایبہ تیشن بہ م بابہ تہ بریتین لہ ماددہ ی ( ۴۰۰ ، ۴۰۱ ، ۴۰۲ ، ۴۰۳ ، ۴۰۴ )  
( کہ دہ قی ماددہ ی ۴۰۰ دہ لیت : ہر کہ سیٹ کاریکی خرابی نہ جامدا  
بق بہ رامبہرہ کہ ی ژن بیت یان پیانو و بووہ ہوی ٹاپویردنی بی  
رہ زامہ ند بوونی خوی سزا دہ دریت بہ بہ ندکردنی ماوہ یہ ک کہ لہ  
سائیک کہ متر نہ بیت و غرامہ کردنی کہ لہ (۱۰۰) دینار زیاتر نہ بیت  
یا خود بہ یہ کیٹ لہ و دو سزایہ .

ماددہ ی ( ۴۰۱ ) : بہ بہ ندکردن سزادہ دریت کہ ماوہ کہ ی لہ ( ۶ )  
مانگ زیاتر نہ بیت و غرامہ کردنی کہ لہ پہنجا دینار زیاتر نہ بیت  
یا خود بہ یہ کیٹ لہ و دو سزایہ ئہ و کاتہ ی بہ ٹاشکرا کاریکی لہ و  
جورہ ی نہ جامدا .

ماددہ ی ۴۰۲ : ۱- بہ بہ ندکردن سزا دہ دریت بہ ماوہ یہ ک کہ لہ  
(۲) مانگ زیاتر نہ بیت و غرامہ کردنی کہ لہ (۲۰) دینار زیاتر نہ بیت  
یا خود بہ یہ کیٹ لہ و دو سزایہ ئہ و کاتہ ی نہ جامدہری ئہ و کارہ  
تاوانبار کرا بہ :

۱- بہ وہ ی کہ سیٹ داوای کاریکی لہ بہ رامبہر کردوہ یہ کانگیر  
نہ بؤتہ وہ لہ گہ ل نادابہ کاندائیدی کہ سی بہ رامبہر ژن بیت یان پیانو .  
ب- سزا کہ ی بہ بہ ند کردن دہ بیت بہ ماوہ یہ ک کہ لہ ( ۶ ) مانگ  
زیاتر نہ بیت و غرامہ کردنی کہ زیاتر نہ بیت لہ ( ۱۰۰ ) دینار ئہ گہر



هاتوو کهسی تاوانبار یان دهستدریژدیکر هه مان تاوانی دووباره کردهوه و پاش تپه پوونی سالتیک بهسه ر حوکه کهسی پیشوتزیدا.

ماددهی ٤٠٣ : به بهندکردن سزا دهدریت که ماوه کهسی له ( ٢ ) سال زیاتر نه بییت و غه رامه بکریت به شیوه یه که له ( ٢٠٠ ) دینار که متر نه بییت یا خود به یه کیک له و دوو سزایه هه ریه که له وهی دروستکر، هاورده، نارد، خستیه پال، وه ریگرت، گواستیه وه به مه رجی نیستغلال، دابه شکردن به نوسرا یان چاپه مه نی یا خود هه ر نوسراویکی دیکه، وینه، فیلم، هیما یان هه ر شتیکی دیکه نه گه ر هاتوو ئابرو یان ئادابی گشتی بروشینئ. وه به هه مان سزا که سیک سزا دهدریت که شتیک رابگه یه نی یان به به ر پآوی جه ماوه ره وه نمایشی بکات یان بیفروشی یا خود به کریسی بدات یان نمایشی بکات بۆ فروشتن و به کریدان نه گه ر به شیوه یه کی نهینیش بییت. هه روه ها هه ر که سیک که به هه ر ئامرازیک بلاوی بکاته وه یان بیگه یه نییت. وه به سزای توند داده نریت نه گه ر تاوانه کهسی به مه به سستی تیکدانی په وشت نه نجام دابییت.

ماددهی ٤٠٤ : به بهند کردن سزا دهدریت که ماوه کهسی له سال زیاتر نه بییت و غه رامه کردنی که له ( ١٠٠ ) دینار زیاتر نه بییت هه ر که سیک به ئاشکرا به گورانی یا قسهی شراب خۆی ئابرو به ره بییت یا خود به هۆی ئامیریکی میکانیکی له شوینیکی گشتیدا.

نه وهی جیی تیبینی و گورانکارییه له م یاسایه نه دا گشتگری بابه ته که یه و فه رامۆشکردنی چوونه ناوه وهی هه ندی ماددهی یاسایه له پووی وورده کاری نه و دهستدریژیا نهی به جیاواز له پیاوان

پویه پووی ژنان ده بیته جگه له جیانه کردنه وه و پۆلین نه کردنی سزاکان به پیتی جیاوازی شوینه کان له کاتی پوودانی هه ریه که له دهستدریژیانهی که دهخریته سهر ژنان له شه قام، کولان، خیزان و شوینه گشتییه کان و شوینه کانی کارکردن و نیوه نده سیاسی و جۆریه جۆره کانی دیکه .

جگه له وانه ش سه برنه کردن یان دانانانی هه ندی له وه دهستدریژییه قورسانه ی ده بیته هۆی بریندارکردن و پووشانی که رامه تی که سی دهستدریژی کراو به تاوان و دانانی سزای یاسایی توند له و باره یه وه . هه روه ها که میی جۆری سزاکان چ له پووی ماوه ی به ندرکردنی تاوان باره که وه چ له پووی نه و بره پاره یه ی به مه به سستی غه رامه کردنی دانراوه .

هه موو نه وانه و چه ندین وورده کاری تری یاسایی و سستی و لاوازی له جیبه جیکردنی یاساکاندا و ته نانه ت لاوازی هۆشمه ندی ژنان به خودی نه و ده قه یاساییانه ی له م باره یه وه بوونیان هه یه گرفت و به ریه ستن له به رده م که مکردنه وه ی نه م کیشه یه دا . بۆیه نه رکی هه مه لایه نه ی لایه نه په یوه ندیداره کان هه ر له پیکخواوه کانی ژنان و که سانی پۆشنیر و پاگه یاندن و پیکخواوه کانی کومه لگه ی شارستانی که فشاری جۆریه جۆر به خه نه سهر لایه نه حکومیه کان و په رله مانی کوردستان تا کاری جددی بگره به ر بۆ پیدآچوونه وه ی سه رجه م ماده ده یاساییه کانی نه م بابه ته و کارکردنیش بۆ جیبه جیکردنی یاسا و سه ریه خۆبوونی .

## چاره سه

بیگومان به گشتی کارکردن له سه سر سارجه م نه و هوکارانه ی دهنه  
هوی ته شه نه سهندنی نه و دیارده یه له ناوه نده جور به جوره کاندایا  
کاریگری زوری ده بیته له سه که مکردنه وه ی نه و دیارده یه به تاییه ت  
کارکردنی جدیدی بق گورین و هه موارکردن و دانانی یاسای نوی له مه پ  
نه و مه سه له یه و هه ولدانی جدیدیش بق جیبه جیکردنی یاساکان  
به شیوه یه کی دادپه روه رانه بق گشت مرؤشه کان، به واتایه کی دیکه  
هه ولدان بق که مکردنه وه ی دیارده ی ده سندرئیزی کردنی سیکیسی دژ به  
ژنان له سه رجه م ناوه نده کانی کومه لگه دا نه کی هه مه لایه نه ی گره که  
له لایه ک تاک، خیزان، کومه لگه، کومه له و دامه زراوه کان، له  
لایه کی دیکه یاسا و راگه یانندن و پیکخراوه شارستانییه کان و  
فه رمانپه وایان چ له پوی پرؤژه ی هه مه پرنه گ و جیاواز بق  
هوشمه ندرکردنی هاوالاتیان، چ له پوی سه نته ری راهینان و  
په ره پیدان بق کارکردن له سه ر قوربانیان واته ده سندرئیزی پیکراوه کان  
بق سه رله نوی ناماده کردنیان بق ناو کومه لگه و ته نانه ت که سانی  
ده سندرئیزی که ریش. به پیسی نه نجامی توژی نه وه زانستییه  
جیهانییه کان جه خت له وه ده کریتته وه که چند زووتر قوربانی بخریتته  
ژیر چاره سه ری ده روونییه وه نه وه نده فرسه تی سه رکه و تنی نه و  
چاره سه ره زیاتر ده بیته، چونکه زو. به دواد اچوون و داواکردنی  
هاوکاری له و ناوه ندانه ی تاییه تن به لانه کردن چاکبونه وه خیراتر  
ده که ن له و ده رنه نجامه وه ده رده که ویت به وه ی نه و که سه ی دووچاری  
ده سندرئیزی سیکیسی ده بیته وه پیویسته داوای یارمه تی پزیشکی  
بکات تا پشکنینی جه سته یی بق بکریت له پیناوی دلتیابوون له  
ته ندروستی خوی نه که رچی نه م کاره ده شمیت ناخوش و نارپه حه ت و  
قورس بیته بق نه و که سه .



## سدرچاوه

- ١- العنف ضد المرأة.. اشكالة ومصادرة و اشارة، ٢٠٠٨، شمضي جبر.
- ٢- دراسة متعمقة بشأن جميع اشكال العنف ضد المرأة، تقرير الامين العام للامم المتحدة، ٢٠٠٦.
- ٣- قراءة في اتفاقية القضاء علي جميع اشكال التمييز ضد المرأة المؤتمرات الدولية حول المرأة ٢٠٠٦، د. نهى قاطرجي.
- ٤- حقوق النساء مسؤولية الجميع، د. هيفاء ابة غزالة، ورقة عمل.
- ٥- التحرش الاخلاقي (العنف اليومي الفاسد)، ماري - فرانس هيريجويان، ترجمة سهيل حمد ابو فخر.
- ٦- قانون العقوبات رقم ١١١ لسنة ١٩٦٩ و تعديلاته لعام ١٩٨٥، القاضي نبيل عبدالرحمن حياوي.
- ٧- المرأة في منظومة الامم المتحدة رؤية اسلامية، د. نهى القاطرجي، الطبعة الاولى، ٢٠٠٦ م

## بلاوڪراوهڪاڻي نووسهر

- ڙڻ له بازنه په ڪي داخراودا
- پيڳه ي ڙڻ له ڪومه لگه ي ڪورده واريدا
- توندوتيزي وه زيفي دڙي ڙڻان له فهرمانگه حڪوميه ڪاندا
- ڪاتيڪ ته نيابي سه پيٽراو پوو له ڙڻان ده ڪات
- ڪوشتن ي ڙڻان له ٺاماري ميديا ڪانه وه
- ڙڻ و توندوتيزي
- پيم ده ٽين



دەستدریژی، یان دەستدریژیکردنی سینکسی دژ بە ژنان، لە سەرتاسەری کۆمەڵگەکانی دنیادا، بە تایبەت لە وولاتە روژەلاتییەکاندا بە یەکیک لە مەترسیدارترین و کاریگەرترین جۆری توندوتیژی دژ بە ژنان دادەنریت، ئەمڕۆ ئەمە کێشەیهکە کۆمەڵگە بە کشت چیشە رامیاری و کۆمەڵایەتییهکانەوه دەیانەوی بەهۆی چەندین هۆکاری جۆرەجۆرەوه پەردەپۆشی بکەن و بیکەنە بازەنی پێدەنگبوونەوه، ئەوەش بەهۆی تووشبوونی ئەو کەسانەیی جەستەیی ژنان لە لەزەتییکی کاتی خۆیاندا، یان لە گەمەیهکی رامیاریدا، تەسککردۆتەوه و سوودمەندی هەندی کەسانی دیکە بەوهی ژنان بە ژمارەیهک دادەنریت لە خستەیی پرۆژە و دەستکەوتە ماددیهکانیاندا، ئەمە جگە لە ترساندنی لایەنی سییهمی خاوەن قورباتیان بە مەسەلهی تاپروبردن و ناوژراندن.

کنیتر عەبدوللا