

پرايان تريسي

پرفروشتريين
په رتووکه ل جيهانئ
و پتر ژ مليون
دانهيان ژئ هاتينه
فروتن

شې به قسې بخو!

21 رېکين سهرکهفتي ژبو زالبوون ل سهر پاشيخستنئ
و نهجامدانا باشتريين کار د کيمتريين وهخت دا



وهرگيپران ژ ئينگليزي

ديان جه ميل



دهزگههت نالبند يٲ چاپ و وهشانئ

Dezgehê Nalbend yê Çap û Weşanê

Kurdwest

Video and Book

Instagram | @kurdwest

برایان تریسی

قې به قې بخو!

21 پېکین سه رکه فتی ژبو زالوون ل سه ر پاشئېخستنې

فونه نجامدانا باشتړین کار د کیمترین وهخت دا

ف

ف

فوه رگېړان ژ ئینگلیزی

فدیان جه میل

ئى بەقى بخۆ! 21

رېكىن سەرکەفتى ژبۆ زالبوون ل سەر پاشئىخستنى و ئه نجامدانا باشتىن كار د
كىمترىن وهخت دا

ناقى پهرتووكى ب ئىنگلىزى: Eat That Frog! 21 Great Ways to Stop
Procrastinating and Get More Done in Less Time

نقىسەر: برپايان تورىسى

وهرگىران ژ ئىنگلىزى: ديان جه ميل

پىداچوونا زمانى: دهزگه هى نالبه ند

دیزاينا بهرگى : فهرسهت زوبير

ف

ل رېقه بهريا كتيبخانه يين گشتى ل پاريزگه ها دهوكى ژمارا سپاردنى (D-\2138\16) يا
سالا 2016 پى هاتيه دان

مافى چاپى يى پاراستيه بو وهرگىرى و دهزگه هى نالبه ند©

ف

فپیشگوتنه کا فەر ل دور پەرتووکا فی به قی بخۆ

تشته کی باشه هه که نوکه تو یی ساخ بی. ژبه رکو پهنگه بهری نوکه هند دهلیفه و ئاسانکاری بو ته نه هاتینه پیش بشیی ئارمانجین خو ب دهستفه بینی. ههروه سا پهنگه بهری نوکه بو ته دهلیفه یه کا هوسا پهیدانه بوویه کو تو دناڤ کومه کا ههلبژارتنان دا نقووم ببی و نه زانی دی کیزکی ههلبژیری. د راستی دا، گه له ک کارین باش یین ههین تو دشیی ئه نجام بدهی تا وی پادهی کو شیانی ته دی بریاری ب شیوه یه کی فه بر ل سه ر هندی دن کا کیز فان کاران پیدقیه تو د ژيانا خو دا ئه نجام بدهی.

ئه گه ر توژی وه کی پتريا که سین سه رده می ئه فرۆکه بی، پامانا وی ئه وه توژی ب هندی فه یی گریدایی کو گه له ک کاران د وهخته کی کیم دا ئه نجام بدهی. ده می تو خه باتی دکه ی داکو فی چه ندی چاره سه ر بکه ی، دی بینی هنده ک کار و بهرپرسیاریین نوو دی که قنه بهر سینگی ته ههروه کی پیلین ده ریایی. ژبه ر فی چه ندی، تو قهت نه شیی هه می وان کاران ئه نجام بدهی یین ته دقیت ئه نجام بدهی. تو نه شیی خو ژ فی چوارچوو فه ی ده ریخی. پهنگه گه له ک جارن تو ل دووڤ هنده ک کار و بهرپرسیاریین خو فه بکه یه غار و ده م تیرا ته نه کهت ژبو ئه نجامدانا وان.

پیدقیه تو که سه کی هه لبرارتی بی

شیانین ته ژبو هه لبرارتنا گرنگترین کارین ته د هه ر وهخته کی دا، هه روه سا شیانین ته ژبو نه نجامدانا قان کاران ب شیوه یه کی ب له ز و ب کوالیتی هه کا باش، دی کاریگه ریه کا مه زن ل سهر سه رکه فتننا ته هه بیت پتر ژ هه ر کاره کی دی یی تو خو پیقه مژوول دکه ی.

که سین نا فنجی یین بزاقی دکه ن گرنگترین نه رکین خو ده ستنیشان بکه ن و کارین خو ل دوو ق پی شه نگیی ریکب یخن، نه و مروشن یین هزروبیرین جان هه یین و پلانین باش ددانن و گه له ک به حسی شیانین خو دکه ن، لی د راستی دا نه ق مروقه گه له ک ب کیمی نه و تشتی دبیرن نه نجام دده ن.

راستی هه ل دور به قان

"نه گه ر سپیدی زوو تو ژ خه و پادبی، نیکه م کاری تو نه نجام دده ی نه و بیت تو به قه کا ساخ بخوی، ب دریزاهیا وی روژی تو دی یی ژ خو پشت راستی چ کارین ب زه حمه ت ناهینه د ریکا ته دا چونکی نه ق کاری ته کری خرابترین کاربوو ته د وی روژی دا نه نجامدایی"

"به قا ته " مه زنتین و گرنگترین نه و کاری ته یه یی کو تو به رده وام هه ز دکه ی پاشبخی و گیرو بکه ی ب تایبه ت ده می تو چ بزاقا ژ بو نه نجامدانا وی نه که ی. هه ردیسان نه قه نه و کاری ته یه یی کاریگه ریه کا نه رینی یا مه زن ل سهر ژیاننا ته یا که سایه تی و یا کاری د هه ر وهخته کی دا هه ی.

ئیکه م پيسايا خارنا به قى ئه وه:

ئه گهر تو هاتيه ههلبژارتن دناقبه را خارنا دوو به قان دا، به قا ژ هه میان

کریتر بخۆ.

ئه فه چهنده هندى د گه هينيت هه که ته دوو کارين گرنگ هه بن بهرى
ئه نجام بدهى، ل دهستپيکى کارى ژ هه میان ب زه حمه تر و مه زنتر و
گرنگتر ئه نجام بده. خو هوسا به ره هه ژ بکه کو تو دشى هه ر نوکه دهست
ب ئه نجامدانا وى کارى بکه وى و ل سه ر يى به رده وام بى هه تا ب دوماهى
دهيت بهرى بچيه کارى دى.

هزرا خو دقى چهندى دا بکه وهك "تاقى کرن". سه رده رى دگه ل بکه
هه روه کى هه فرکيه کا که سایه تى. داکو د قى هه فرکيى دا يى سه رکه فتى
بى، ل دهستپيکى پينگا فا ژ هه میان ب سانه هيترب هاقى ژه . پاشى بيرا
خو ب شيوه يه کى به رده وام ل هندى بينه کو گرنگترين بريارا ته ل هه ر
روژه کى ئه وه کا دى کيژکى ههلبژيرى: ئه نجامدانا کارى خو ئيکسه ر يان
پاشئى خستنا کارى خو بو روژه کا دى يان ژى په نگه هه ر ته نه قىت
ئه نجام بدهى.

دووهم پيسايا خارنا به قى ئه وه:

ئه گهر يا ل سه ر ته پيدقى بيت به قه کا ساخ بخۆى، پيدقى ناکه ت تو

برينيه خارى و بو ده مه کى دريژ ته ماشه وى بکه وى.

کلیکا گه هشتنا ئاستین بلند یین سهرکهفتن و بهرهم ئینانی ئه وه تو ب دريژاهيا ژيانی خو فيری هندی بکهی ل همی سپیده یان ئه رکی خو یی سهره کی ئه نجام بدهی. ههروه سا پیدقیه تو خو فيری وی روتینی ژی بکهی کو "به قا خو بخوی" بهری هه رتشته کی دی بکهی یان گه له ک ههزا خو تیدا بکهی.

کاری خو ئیکسه ر ئه نجام بده

قه کولین ل دووڤه قه کولینی دیار دکهت ئه و ژن و میړین پتر مووچه ی وهردگرن و زووتر پله یا وان یا کاری دهیته بلندکرن، ساخله تی تیگه هی "ئاراسته کرنا کاری" پتر ژ هه ر په فتاره کا دی ل دهڤ وان دهیته دیتن و ئهڤ په فتاره کونترولی ل سهر وان دکهت د هه ر کاره کی ئه و ئه نجام ددهن. مروڤین سهرکهفتی و کاریگه ر ئه ون یین ئیکسه ر بهری خو ددهنه ئه نجامدانا کاری و ب شیوه یه کی بیهنفره ه و ب میشکه کی قه کری ل سهر قی کاری د به رده وامن هه تا ب دوماهی دئین.

د جیهانا مه دا، ب تایبته د جیهانا مه یا کاری دا، مووچه و بلندکرنا پله یین مه یین کاری ل دووڤه وان ئه نجامان دهیته دان یین ئه م پیشکیش دکهین. مووچه ژبه ر هندی بو ته دهیته خه رچکرن داکو ته خزمهت و پشکداریه کا باش هه بیت ب تایبته باشترین ئه و خزمهت و پشکداریا ژ ته دهیته چاقه ریکن.

ل سهرده می ئه قرۆکه دا، "ترس ژ بجهنه ئینانی" ئیکه ژ مه زنتین ئاریشه یان ل ریخراوین مه. گه له ک کهس چالاکیان دگه ل ئه نجامدانی

تیکه ل دکهن و تا وی پاده ی ل بهر وان ژی بهرزه دبیت. ئەڤ کهسه
بهردهوام دناخفن و کومبوونان گریڊدهن و پیلانیڤ باش ژی ددانن، لی د
شروڤه کرنا دوماهی د، کهس کاری ئەنجام نادهت و ئەنجامیڤ پیدقی ب
دهستخوڤه ناینن.

نه ریتین سه رکه فتنی ل دهڤ خو پیشبیکه

سه رکه فتنه ته د ژیانی و کاری ته دا، پشت بهستنی دکه ته سه رهندي کا
تو کیز جوری نه ریتان ل دهڤ خو پیشدئیخی. بو نمونه نه ریتی
پیکسختنا پیشهنگی د کاری دا، نه ریتی زالبوونی ل سه ر پاشنیخستن و
گیروکرنا شولی، زیده باری نه ریتی ئەنجامدانا گرنگترین کاران پیدقی ب
شاره زاییه کا میشکی و له شی هه یه. ژیه رقی چهندي، مروڤ دشییت خو
فیری هه ر نه ریته کی بکهت ب پیکا کارکن و دووباره کرنا وی نه ریتی هه تا
دناڤ میشکی مروڤی دا جیگیر دبیت و دبیته به شه کی نه گوهور یی
رهفتاریڤ مروڤی. هه رده می تشتهک بو نه ریت ل دهڤ مروڤی، ئیدی مروڤ
ب شیوه یه کی ئوتوماتیکی و ب سانه هی دی وی کاری ئەنجام دهت.

نه ریتی ب له ز ئەنجامدانا کاریڤ گرنگ و ب دوماهی ئینانا وان نه ریته کی
پیدقی و گرنگه. ژلایی میشکی و دهروونیڤه تو دی هه ست پی که ی
هه رده می تو کاریڤ خو ب دوماهی دئینی، دی هه سته کا ئەریڤی ل دهڤ ته
پهیدا بیت. ئەڤ چهنده دی وهل ته کهت هه ست ب بهخته وهری و
سه رکه فتنی بکه ی.

هەردەمى تو کارەكى ب دوماهى دئىنى خو هەكە قەبارى وى چەند يى مەزن يان بچووك بيتن يانژى گرنگيا وى تا چ راده بيت، تو دى هيزهكا مەزن و باوهرى ب خو هەبوونهكا بى سنور بدەستخوڤه ئىنى. هەرچەند ئەو كارى تو ب دوماهى دئىنى يى گرنگتر بيت، بەختەوهرى و كەيفخوشيا تە ژى دى يا مەزنتر بيت و هيزا تە ژى دى پتر بيت.

ب دوماهى ئىنانا کارەكى گرنگ، دى ميشكى تە هيتە هاندان هورمونى ئەندرؤفين بەرهم بينيت، ئەڤ هورمونه دى وەل تە كەت پتر هەست ب بەختەوهرى بکەى و پىزى ل خو بگرى و ببىه كەسەكى داهينەر.

پراھاتنن ئەرىنى ل دەڤ خو پەيدا بکە

ئەڤ چەندە ئىكە ژ وان تىگەهان يىن دبىژنى "نەينىن سەرکەفتنى". تو دشى پراھاتنەكا ئەرىنى Positive Addiction ل دەڤ خو پەيدا بکەى کو ب شىوہىەكى سروشتى دبیتە ئەگەرى بەرهم ئىنانا ئەندرؤفينى، هەستکرن ب رۆهنى و پاڤژى، باوهرى ب خو هەبوون و شیانن ئەنجامدانا کارى. دەمى تو قى پراھاتنى ل دەڤ خو پەيدا بکەى ، پامانا وى ئەوہ تو يى ژيانا خو ب پىکەكى پىکدئىخى کو ئىدى زوو دەست ب ئەنجامدانا کارىن خو بکەى و دەمى وان يى دەستنىشانکرى دا ب دوماهى بينى. نوکە ب پاستى تو يى بويه كەسەكى پراھاتى ژبو سەرکەفتن و پشکدارىکرنى لى ب شىوہىەكى ئەرىنى.

ئىك ژ کلپلین ژيانەكا بەختەوهر و پىڤاژوويا کارى يا سەرکەفتى و ب شىوہىەكى باش هەست ب هەبوونا خو بکەى، ئەوہ تو نەرىتى زوو

دەستپێکرنا کاران و ب دوماهی ئینانا وان ل دەڤ خۆ پێشبێخی. دەمی
تو قی چەندی دکە، ئەڤ رەفتارە هیدی هیدی ئەو ب خۆ دی ب هیز
کەڤیت و دی بینی بو تە گەلەک یا ب ساناھیە کارین خۆ ئەنجام بدە ی ژ
نە ئەنجامدانا وان.

نە خیر بو ریکین کورت

بیرا تە ل چیرۆکا وی زەلامی دەیت یی کەسەکی موزیکژەن ل سەر جادی
پاوەستانی و پرسیار ژێ کری ئەری کا ئەو چەوا دگەهیتە هۆلا
"کارینگ"، کەسی موزیکژەن بەرسقا وی دا و گوتی: "ئە ی زەلام
پاھینانان بکە و خۆ فیڕ بکە."

پاھینان کلیلا کونترۆلکرنا هەر کارەکی یە. خۆش بەختانە، میشکی تەژی
وەکی هەمی زەڤلەکین دی یین لەشی ب ئەنجامدانا پاھینانان ب هیزتر لی
دەیت، ب ھاریکاریا پاھینانان، تو دشیی خۆ فیڕی هەر رەفتارەکی بکە ی
یان نەریتەکی ل دەڤ خۆ پێشبێخی یی تە حەز ل سەر ھەبیت قیجا چ یی
پەسەند بیت ل دەڤ تە یان ژ یی گرنگ بیت ژبو ژیانان تە.

سی کلیلین پیدقی ژبو دروستکرنا نەریتان

تو پیدقی ب سی کلیلین سەرەکی ژبو پێشئێخستنا نەریتین دا کوکیکرنی
ل دەڤ خۆ کو د شیانی مروق ی دا یە خۆ فیڕی وان نەریتان بکەت. ئەڤ

چاکیه کا د ژيانا ته يا دهره کی دا، دگهل چاکیین د ناخی ته دا دست
پیدکه ن.

ته شیانی بئی سنور یین ههین ژبو فیرویون و پیشئیخستنا بهره و
نهریتین نوو. ده می تو راهینانان ب خو دکهی ب تایبته ب ریکا
نهجامدان و دووباره کرنی، ژ پیخه مهت زالبوونی ل سهر پاشئیخستنی و
نهجامدانا باشتین کار د کیترین وهخت دا، تو دی خو هاقیژییه سهر
تراکه کی ب له ز د ژيانا خو یا که سایه تی و یا کاری دا و پینگاقین ب
له ز تر به ره ژ سهر که فتنی دی هاقیژی.

قی به قی بخو!

ف

فمیزی به رهه ڈ بکه

ف

"ساخله تهك يا هه ي پیدقیه ل دهه هه می مروقان هه بیت ژ پیخه مهت مسوگه رکنا سه رکه فتنی، نهوژی نهوه کو مروقی نارمانجه کا ناشکه را و دهستنی شانگری هه بیت و بزانیته کا وی چ دقیت، زیده باری هه بوونا فناره زویا بجهئینانا وی نارمانجی"

فنا بیلون هیل

ف

بهری تو بهقا خو دهستینشان بکه ی و خو به رهه ڈ بکه ی داکو وی بهقی بخوی (نانکو بهری تو نارمانجین خو دهستینشان بکه ی و دهست بجهئینانا وان بکه ی) پیدقیه تو ب ئیکجاری بریاره کا دروست و ساخله م بدهی کا ته دقیت د هه ر قوناغه کی ژ قوناغین ژینا خو دا چ تشت بجه بینی. روھنی و ناشکه رای ی یا قان نارمانجان گرنگترین بیروباوهر و تیگه هن د به رهه می که سایه تیا مروقی دا.

نه گه ری سه ره کی یی هندی کا بوچی هنده ک مروقه زووتر ژ هنده کین دی کارین خو نه جامددهن نهوه کو نهه مروقه پتر د راستگونه ل هه مبه ر نارمانج و مهره مین خو و قهت خو ژئی ناده نه پاش.

هه رچهند ئەو کارین ئەم حەز ژێ دکهین و مه دقیت بجهبین د رۆهنتر و ئاشکه راتربن، دی بۆ مه یا بسانه هیتر بیت ل سەر ئاستهنگان زال ببین و بهقا خو بخوین و پینگاقهکی بهرهه پیشقه بچین ژبو ب دوماهی ئینانا ئەرکین خو.

ئەگرێ سهرهکی یی گیروکرنا کاران یان نهبوونا چ هاندهران نه ئاشکه رای و تیکچوون و ئالوزیا میشکی یه ل دور وی کاری ته دقیت ئەنجام بدهی و کا ب چ ریک دی ئەنجام دهی و ژبه ر چ پیدقیه ئەنجام بدهی. پیدقیه تو ب هه می هیژوشیانین خو بزاقی بکهی خو ژقان هه می ئەگه ران بدهیه پاش و ل سهر زالبی.

"ل قیری پيسایهك ژبو سهرکهفتنی یا هه ی، هزرا خو باش تیدا بکه و ل سهر کاغهزهکی بنقیسه"

ب تنی نیژیکی 3٪ ژ که سین پیگه هشتی ئارمانجین ئاشکه را و نقیسانی هه نه، ژبه ر هندی ئەه که سه پینج هه تا ده جاران باشتن ژ وان که سین دی یین د هه مان ژێ و هه مان ئاستی ره وشه نبیری دا یین کو ژبه ر هه ر ئەگه ره کی هه بیت وهخت نه بیت ئەو تشتی وان دقیت بنقیسن.

ل قیری پلانه کا ب هیژ و سهرکهفتی یا هه ی بۆ هندی تو دست بجهئینانا وان ئارمانجان بکهی یین کو د ژيانا خو هه میی دا تو پیدقی دبیی، ئەه پلانه ژێ ژ هفت پینگاقین ب سانه هی پیکدهیت. هه ر ئیک ژ

قان پینگاقان دشیئت دوچارهکی یان سیجارکی بهرهمیّ ته زیده بکته
ئوژی ههکه هیشتا ته بجهنه ئینابن.

گهلهك كه سین ژبه ر دهستی من دهرچووین (ئانکو یین ئەڤ پلانه
بجهئینای) شیاینه ب شیوهیهکی باش داها تی خو د ماوی چهند ساله کیین
کیم یان د چهند هه یقه کان دا زیده بکهن ئوژی پشتی کو وان ئەڤ هه ر
حهفت خاله بجهئیناین.

● پینگاقا ئیکی: ب شیوهیهکی هوور و ته مام بریاری بده کا ته چ
دقیئت، یان ب تنی بریاری بده یانژی دگهل ریقه بهری خو یی
کاری ب روونه خاری و گهنگه شی ل دور ئارمانج و پرۆژه یین خو
دگهل بکه هه تا بو ته باش دیار دبیت کا دی پیشبینیا ته چ
بیت و دی پیشهنگیین ته چ بن. جهی مهنده هوشیی یه کو
هژماره کا مهن یا خه لکی گهلهك کار دکهن و روژ بو روژی خو
پتر د واستینن و وهختی خو ب هندهك کارین کیم مفاقه
دبورینن ژبه رکو وان ئەڤ گهنگه شه یین تیروته سهل دگهل
ریقه بهرین خو نه کرینه.

**ئیک ژ خرابترین بکارئینانین وهختی ئەوه کو تو کارهکی بکهی و ب چ
پهنگان ته پیدقی ب ئەنجامدانا وی کاری نه بیت.**

ستفین کوفی دبیژیت: "بهری تو ل سهر پیسترکا سهرکهفتنی ب سهرکهفی، خو ژ هندی پشت راست بکه کو ئه و پیسترك بو سهر ئاقاهیهکی دروست یا هاتیه دانان."

● پینگاڤا دووی: ئارمانجا خو ل سهر پارچه کاغهزهکی بنقیسه و هزارا خو باش تیدا بکه. دهمی تو ئارمانجین خو د نقیسی، ل وی دهمی تو شیوهیهکی بهرجهسته و ههستیپیکری ددهیه ئارمانجین خو، ئانکو ته نوکه تشتهک ئافراند و تو دشیی ههست پی بکهی و دهستی خو بکهیی. ژلایهکی دیقه ئارمانج و پرۆژهیی نه نقیسی و هکی هندهک چه زیان فانتازیه کا نه راستی یه و چ تیهن و هیژ ل پشت نینه. ئارمانجین نه نقیسی بهری مروقی ددهنه ئالۆزی و نه دیاری و بریارین نه دروست و گهلهک شاشیان.

● پینگاڤا سیی: بزاقی بکه ژقانی دوماهیی ژبو بجهئینانا ئارمانجین خو بدانه. ههروهسا ئه گهر پیدقی بوو ژقانهکی نیمچه دوماهیی ژی بوو بدانه. ههر ئارمانج و بریاره کا بیی ژقانی دوماهیی چ گرنگیا خو نابیت. قان ئارمانجان چ دهستیپیکین دروست و دوماهیین بی ژقان نینن. بیی هه بوونا ژقانی دوماهیی یی پشتراست دگهل ئاراسته کرن یان په سه ندکرنا بهرپرسیارین تایبته یین بجهئینانی، دی بیته ئه گهر تو ب شیوهیهکی سروشتی بجهئینانا ئارمانجین خو گیرویکه ی یان گهلهک کیم کاری بو بکهی.

● پيڻگاڦا چواري: ليسته ڪي به رهه ڏي بڪه بؤ هر تشتي تو دشي تو
 هزار تيڏا بڪه ڙ پيڻه مهت هندي نارمانجين خو بجهيني.
 ده مي تو هزارا خو د چالاڪيڻن خو يڻن نوو دا دڪه ي، بزاڦي بڪه
 ل سهر ليسا خو زيده بڪه و بهرده وام تستان بنقيسه هه تا
 ليستا ته پر دبيت. نه ڏ چهنده دي ويڻه يه ڪي بهرچاڦ ل دور
 ڪارڻ گرنگر و نارمانجين بهرهرهتر ده ته ته. ههروه سا نه ڏ
 ليسته دي بوته بيته پالدهر تو ل دووڦ نارمانجين خو بچي و د
 هه مان ده مڊا ب شيوه يه ڪي سهرنچراڪيش دي باوهري بو ته
 پهيداڪه ت ڪو تو دشي نارمانجين خو بجهيني ههروه ڪي ڪا
 چهوا بهري نوڪه ته نه ڏ نارمانجه دهستنيشانڪرين و ژڦانه ڪي
 دهستنيشانڪري بو دانايي.

● پيڻگاڦا پيڻجي: ليستا خو وهڪ پلان پيڪبيڻه نه وڙي ل دووڦ
 پيشهنگي و پيڙبهندي. چند خوله ڪان ڙ وهختي خو بو هندي
 تهرخان بڪه دا برياري بدهي ڪا تو ل دهستيپيڪي پيڏي ب
 نه نجامدانا ڪيڙ ڪاري و ڪيڙ ڪاري دي بو پشتي هينگي
 پاشئيڻي. برياري بده ڪا ڪيڙ ڪار بهيته بهري ڪيڙڪي و ڪيڙ ڪار
 بچي ته پشت يڻ دي. ههروه سا باشته نه گهر تو پلانا خو ب
 شيوه يه ڪي بهرچاڦ پيڪبيڻي نه وڙي ل سهر شيوي زنجيره ڪا
 چوارچووقه و بازنه يڻ ويڻه ڪري ل سهر پارچه يه ڪا ڪاغذي،
 دگه ل ڪيشانا هيل و تيران ڪو پهيوهندي دناقبه را فان ڪار و
 نارمانجان ديار دڪه ن. ل ڦيري تو دي مهنده هوش ميني ده مي
 دبيني ڪا هه تا چ راده بجهئنانا نارمانجين ته ب سانه هيتر

کهفتیه ب تایبەت دەمی تو وان دابەش دکە ی ل سەر کار و ئارمانجین بچووک و تاک. دگەل هەبوونا ئارمانجین نقیسای و پلانەکا ریکخستی یا کاری، تو دی بیتە کەسەکی بەرەهە مەینەرتر و چالاکتر و ژ وان کەسین کار و ئارمانجین خۆ د میشکی خۆ دا دیارین.

● پینگاڤا شەشی: دەست ب بجهئینانا پلانا خۆ ل دەمەکی نیزیک بکە. هەر چ نەبیت کارەکی بکە ژبەرکو ئەو پلانین ب شیوەیەکی نافنجی کار تیدا دەیتە کرن گەلەک باشترن ژ وان پلانین بەرکەفتی یین چ کار تیدا نەیتە کرن. دەمی تو بزاقی دکە ی هەر جورەکی سەرکەفتی بجهبینی، پشتراستبە بجهئینان هەمی تشتە.

● پینگاڤا حەفتی: رۆژانە بزاقی بکە کارەکی بکە کو ببیتە پالدەر تو پتر بەرەڤ ئارمانجا خۆ یا سەرەکی قە بچی. قی چالاکیی دناڤ خستی خۆ یی کاری رۆژانە دا بنقیسە. دبیت تو بریاری بەدی هژمارەکا دەستنیشانکری یا بەرپەران ل سەر کاری خۆ یان ئارمانجین خۆ بخوینی. هەروەسا دبیت تو پەنایی بەیە بەر هژمارەکا دەستنیشانکری یا پیشهات یان بکران. هەروەسا تو دشیی ەندەکی ژ دەمی خۆ بو چالاکیین جەستەیی وەک راهینانین وەرزشی تەرخان بکە ی. تو دشیی ژ ی خۆ فییری ەندەک پەیقین نوو یین زمانەکی بیانی بکە ی. خۆ تو کیژ قان کاران بکە ی ئاریشە نینە ب تنی یا گرنگ ئەو تو نەهیلی رۆژا تە قالا ب بوریت. بەردەوام بەرەڤ پیشفە هەرە، دەمی تو

دەستپېدكەى يى بەردەوام بە ل سەر پيشقە چوونى و ل چ
جهان نەراوہستە. ئەق بريارە و ئەق رېكوپيكيە دشين ب
شيۋەيەكى باش لەزاتيا بجھئينا نا ئارمانجین تە زيده بکەن،
زيده بارى بلندکرنا بەرھەمى تە يى کەسايەتى.

هيزا ئارمانجین نقيسايى

ئارمانجین ب شيۋەيەكى ئاشکەرا و رۆهن دەينه نقيسان کارتیکرنەکا
باش ل سەر ھزرکرنا تە دى ھەبیت. ئەق ئارمانجە دى تە لقينن و دى
پشتەقانيا تە کەن ژيو کاکرنى. ئەو دى ھاندانا داھينانين تە کەن و دى
بنە ئەگەر تو پتر شيان و تيھنا خو بدەريخي. ھەرۋەسا پتر ژ ھەر
فاکتەرەكى دى، دى ھاريکاري تە کەن ل سەر گيروکرن و پاشئيخستنا
کاران زالبى.

ئارمانج و ھيقي، سوتەمەنيا تەنيرا بجھئينانى نە، ھەرچەند ئارمانجین تە
د مەزنتەر و ئاشکەرەتر بن، دى پتر تە ھاندەن تو وان بجھبيني. ھەرچەند
تو پتر ھزرا خو د ئارمانجین خو دا بکەى دى پتر ھەز و دەروونى تە يى
نافخويى تە ھاندەن تو وان بجھ بينى.

ھزرا خو د ئارمانجین خو دا بکە و رۆژانە پيداچوونى تيدا بکە. ھەر
سپيدەھيەكى دەمى تو دەست پيدکەى، کارى خو يى ژ ھەميان گرنگتر
ئەنجام بدە داكو بشيى گرنگترين ئارمانجا خو ل وى دەمى بجھ بينى..

به قا خو بخو

(ئارمانجا خو بجه بينه)

1. نوکه هه ره پارچه کاغهزه کا پاقر بينه و دهه ئارمانجین ته دقیت ل سالا بهیت بجهبینی ل سهر بنقیسه. تو ئارمانجین خو هه بنقیسه بلا هه نوکه سالهك ب سهرقه چوبیت. شیوازی رانه بردویی بکارینه و ب قی رهنگی هه ر ئیکسه ر ژلایی میشکی تهیی نههستیپیکه ر قه دی هیته وهرگرتن. بو نمونه بنقیسه "ئه ز دی هه ر سال هنده دولاران ب دهستخو قه ئینم" یانژی "ئه ز دی هنده پاران بو خو هه لگرم" یانژی "دی باشر خو فییری ترۆمبیلی که م".

2. دوباره پیداچوونی د لیستا ئارمانجین خو دا بکه و سهحکی کا کیژ ئارمانج دی کارتیکرنه کا ژ هه میان مه زنتر که ته سهر ژيانا ته. ئه و ئارمانجه خو کیژک بیت یان چهند یا ساده بیت ل سهر پارچه کاغهزه کا دی یا جودا بنقیسه و ژقانه کی دوماهی بو بجهئینانا وی بدانه. پلانه کی بو پیکبیخه و کاری ل سهر وی پلانی بکه و پاشی روژانه کاره کی دی یی ساده بکه کو ته هانبدت پتر ئه ژ ئارمانجا ته ل بهر ته شیرین بیت و کاری بو بکه ی. ئه ژ راهینانه ب تنی رهنگه ژيانا ته هه میی ب گوهورپیت.

رۆژانه پلانا خو بهری هینگی بدانه

ف

"پلاندانان پاشه رۆژی بۆته دئینته ده می نوکه، ژبه ر هندی تو دشیی هه ر
فرنوکه ده ست ب ئه نجامدانا هنده ک کاران بکه ی"

فئالان لاکین

ف

ئه ری ته ئه و پرسیارا که فن گوهلیبوو یه یا دبیزیت: "دی چه وا شیی
فیله کی خوی؟" به رسف ژی ئه وه "هه ر رۆژه کی دی پارچه کی خوم".

دی چه وا مه زنتین و کریتین به ق خوی، ئانکو چه وا دی شیی مه زنتین و
ب زه حمه ترین کار ئه نجام ده ی؟ ئه م دشین ب هه مان شیوه به رسف
بده ی. دی قی شولی دابه ش که ی ل سه ر هنده ک چالاکیین بچوک و دی
ریکا ئه نجامدانا وان که ی نه پینگاڤ پینگاڤ و دی ژ پینگاڤا ئیکی ده ست
پی که ی.

بیرتیژی و شیانی ته یین هزرکرنی و پلاندانا ته یا رۆژانه و دانا بریاران
ده ی نه هه ژمارتن ژ گرنگترین ریکین زالبوونی ل سه ر گیروکرنا کاری و
زیده کرنا به ره می تاکه که سی. هه روه سا شیانی ته ل سه ر ریکخستنا
ئارمانجان و و پلان و ده ستییکرنا ته ژبو بجهئینانا وان دی پروگرامی

ژیانا ته دستنیشان کهن. هر کاره کی په یوه ندی ب بیرتیژیا مروقی فه هه بیت و پلان بو بهیته دانان دی بیته هاندەر هیژا میشکی مروقی پتر بکه قیته کاری و ببیته هاندەر مروق بشیت پتر داهیڼانی بکه ت، هه روه سا هیژوشیانین مروقی یین میشکی و له شی زیده بکه ت.

به روفاژی قی چهن دی: ئه لیس ماکیزی دبیریت: "ئه نجامدانا کاره کی بیی هزر تیدا بهیته کرن و پلانه ک بو بهیته دانان، ئه گهری سهره کی یی نه سهرکه فتنی یه".

شیانین ته ژبو دانانا پلانه کی ب شیوه یه کی باش بهری تو دست ب کاری خو بکه ی، شیان و لیهاتنین ته یین گشتی د پیقیت و دستنیشان دکه ت. هه رچهند پلانا ته یا باشر بیت، دی بو ته یا ب سانه هیتر بیت تو ل سهر گیروکرنی یی زالبی، هه روه سا دی پتر یی زالبی ل سهر دستپیکرنا کاری و ئه نجامدانا وی و به رده وامبوون ل سهر کرنا وی.

شیانین فه گه ریا نا خو ل سهر هیژوشیانان زیده بکه

ئیک ژ گرنترین نارمانجین ته ل کاری ئه وه تو بشیی پتر فه گه ریا نا خو ل سهر هیژوشیانان ب دستخو فه بینی ژ پیخه مه ت وه به ره یڼانا هیژوشیانین خو یین میشکی و دلینی و له شی. دهنگوباسی خوش ئه وه هه ر خوله که کا تو ل ده می پلاندانانی دمه زیخی بوته نیژیکی دهه خوله کی ل ده می بجهئینانی کیم دکه ت. ده می تو پلانا خو بو روژه کی ددانی، په نگه ب تنی 10 هه تا 20 خوله کی ته بمه زیخیت لی ئه ق پلانه دی هاریکاریا ته که ت نیژیکی دوو ده مژمیرین ته (100 هه تا 120

خۆلەك) يېن كارى كېم بكةت و نههئيليت ئەو وهخته ب ههروه بچيت و شيانين ته ب ههروه بهينه مهزاختن.

چ پينهقيت ته يا گوھ ل ياسايا "شەش پیتین Six-P" بووی يا دبيژيت: "پلاندانانا بهرى هينگى، ريگرى ل بجهئنانين لاواز دكەت." ¹

دهمى تو وى چەندى ل بهرچاڤ وەردگرى كو پلاندانان يا ب مفايه و دشييت بهرهم ئينان و سەرکهفتنين ته زيدهبکەت، دى مەندەهوش ميني دەمى تو دبينى هژمارەکا كيم يا خەلكى قى چەندى بجهئنين و پلاندان بو كارين خو ددانن ل دەمهكى كو پلاندانان كارەكى گەلەك سادە و ب ساناهيه.

بو دانانا پلانهكى، ب تنى تو دى پيدقى ب پارچهكا كاغەزى و قەلەمهكى بى. زيرهكترين و باشترين فروكەقان، پروگرامسازى كومپيوتهرى يان ژى پلاندانەرى وهختى، پشت بهستنى ل سەر هەمان پرەنسيب دكەن، ئەوژى تو ل دەستپيكي ب روونه خارى و ليسهكى بو هەر تشى ته دقيت ئەنجام بەدى بهرههڤ بکه بهرى تو دەست ب ئەنجامدانا وان بکهى.

دوو دەمژميرين زيده ل هەر روژهكى

هەمى گاڤان ل دووڤ وى ليستا ته بهرههڤ كرى كار بکه، دەمى تشتهكى نوو بهيته سەر هزرا ته، وى تشتى ژى ل سەر ليستا خو زيده بکه بهرى

¹ Six-P Formula says, "Proper Prior Planning Prevents Poor Performance."

کو تو دەست ب ئەنجامدانا کاری خۆ بکە. ب قی پەنگی تو دی شیئ بەرھەم و داھاتی خۆ ب پڕۆژا 25٪ یان پتر زیدەکە ی ھەر وەسا دی دوو دەمژمیرین تە یین شولی د ھەر رۆژەکی دا بو تە ژبەر قە مینن. تو دشیئ قان ئەنجامان ب دەستخۆ قە بیخی ھەر ژ ئیکەم رۆژا تو ل دوو قە لیستی کارین خۆ ئەنجام دەدی.

لیستا خۆ یا کاری ل وی شەقی ئامادە بکە یا رۆژا پشتی ھینگی تە کار ھە ی. ھەر تشتی ئە قرو تە ب جھنە ئینایی ل سەر لیستا خۆ زیدە بکە دا کو ل رۆژا پاشتر ئەنجام بەدی و ل دوو قدا ئەو تشتی ل سەر تە پیدقی تو ل رۆژا پاشتر ئەنجام بەدی وان ژی بنقیسە. دەمی تو لیستا خۆ ب شەقی بەرھە ق دکە ی، وی شەقی دەمی تو یی نقستی دی میشکی تە ل سەر وی لیستی کارکەت. دەمی تو ژ خەو ھشیار دبی دی ھزین باش و مەزن ھینە د سەری تە دا و دی ھاریکاریا تە کەن ب شیو ھیەکی پاشتر و ب لەزتر ژوی یا تە ھزر دکر کارین خۆ ئەنجام بەدی.

دەمی تو وەختەکی زیدە تر د مەزخی ل دەمی نقیسینا لیستا خۆ، پشت پاستبە دی سەرکە فتنین تە د مەزنتر و کاریگەر تر بن.

لیستین جودا بو مەرەمین جودا بدانە

تو پیدقی ب ھندی بۆ ھەر ئیک ژ مەرەمین خۆ، لیستە کا جودا بنقیسی، ئەوژی ل دوو قە قان پینگاقان.

یه که م: پیدقیه ل دهستیکی تو لیسته کا سهره کی بدانی و ههر تشتی ته ل بهره نه نجام بدهی ل رۆژا پاشتر یان رۆژه کی ژ رۆژان، ل سهر وی لیستی بنقیسی. نه ژ لیسته دی بیته نه و جه یی کو ههر تشتی نوو دهیته سهر هزرا ته یان ههر کاره کی ته دقیت نه نجام بدهی یان ههر بهرپرسیاریه کا دکه قیته سهر ملین ته تیدا بنقیسی. پاشی تو دشیی ل دووقدا هزریر و کارین خو ژیکجودا بکه ی.

دووه م: پیدقیه ل دوماهیا ههر هه یفه کی تو لیسته کا هه یفانه به ره هه ژ بکه ی ژبو وان کار و پرۆژه یین ته ل بهره ل هه یفا ل دووقدا نه نجام بدهی، تو دشیی فان کاران ههر ژ لیستا خو یا سهره کی ده ربیخی.

سییه م: پیدقیه ته لیسته کا هه فتیانه ژی هه بیت و ههر کاره کی تو د وی هه فتیی دا نه نجام ددهی هیله کی ل بهر بکیشه داکو بزانی نه و کارین تو ل هه فتیا ل دووقدا دی نه نجام دهی چند ماینه و کیژ کارن.

پره نسپی سیسته می پلاندانانا وهختی دی گه له ک هاریکاریا ته که ت، گه له ک که سان یا گوتیه من ده می نه م ل دوماهیا ههر هه فتیه کی نیژیکی دوو ده مزمیران ژ وهختی خو ته رخان دکه یین ژبو دانانا پلانه کی بو کارین مه یین هه فتیا ل دووقدا، ب شیوه یه کی ئوتوماتیکی به ره می مه زیده بوویه و ژیانانا مه ب شیوه یه کی ته مام هاتیه گوهورین. هه لبهت توژی دشیی قی ته کنیکی بکاربینی و مفای ژی وه ربگری.

ل دوماهی، پیدقیه تو کار و هزرین خو ژ لیستا هه یفانه و هه فتیانه ب فه گوهیژی بو ناڤ لیسته کا رۆژانه. ژبه رکو هنده ک کارین ده ستنیشانگری یین هه یین پیدقیه تو ل رۆژا پاشتر نه نجام بدهی و گیرو نه که ی.

دهمی تو ل روژی کاردکھی، هه ردهمی تو ژ ئه نجامدانا کاره کی ب
 دوماهی دهیی هیماهی کی ل بهر بکیشه. ئە ژ چالاکیه دی وینه یه کی بهرچا ژ
 ل دور وان کارین ته بجهئینانین ده ته ته. ئە ژ چهنده ژی دی وهل ته کهت
 تو ههست ب سهرکه فتنی بکهی و بهره ژ پیشفه بچی. دهمی تو ته ماشه ی
 لیستا خو دکهی و وان کارین ته ئه نجام داین، ئە ژ ته ماشه کرنه دی پتر ته
 هاندت و شیانی ته پتر لیکهت، ههروه سا وهل ته کهت تو پتر شانازی
 ب خو ببهی و ریژی ل خو بگری. دهمی تو دبینی هیدی هیدی تو یی
 بهره ژ پیشفه دچی. ئە ژ دیتنه دی ته بهره ژ پیشفه هاندت و دی
 هاریکاریا ته کهت پتر ل سهر پاشفه مان و گیرو کرنی زالبی.

پلاندانان بو پروژه کی نوو

دهمی ته پروژه یه ک هه بیت، خو هه که جور ی وی پروژه ی چ بیت، دهست
 ب بهره فکرنا لیسته کی بکه بو هه ر پینگاقه کی یا تو دی پی رابی ژبو
 بجهئینانا وی پروژه ی هه ر ژ خالا دهستی کی هه تا خالا دوماهی.

قان پینگاقان ل دووژ پیشه نگی ریکی بیه. فی لیستی ل سهر پارچه کا
 کاغه زی یا فائیه کی ل سهر کومپیتهری بنقیسه ب رهنگه کی هه ردهم ل
 پیش چاقین ته بیت. پاشی ل دووژ وهختی ته بو دانایی دهست ب کاری
 بکه و ل دوماهی دی مهنده هوش مینی کا چهوا تو شیایه کاره کی هوسا
 مهزن و باش ب فی ریکی ئه نجام بدهی.

دهمی تو ل دووژ لیستین خو کاردکهی، دی تو ههست ب پتر هیژی و
 شیانان کهی. تو دی ههست پی کهی تو پتر دشیی کونترولی ل سهر ژیانان

خۆ بکهی. ههروهسا ب شیوهیهکی سروشتی تو دی هییه پالدان داکو پتر شول بکهی. ههروهسا دی بیه مرۆقهکی داهینه ر و دی ههست ب هاندانه کا نافخویی کهی کو دی هاریکاریا ته کهت کاری خۆ ب شیوهیهکی ب لهزتر نه نجام بدهی.

دهمی تو ب شیوهیهکی جیگیر ل دووژ لیستین خۆ کاردکهی، دی ههستین ته بهرامبه ر پیشکهفتنه کا ئه رینی پیشکهفن و ئه ژ چهنده دی هاریکاریا ته کهن پتر ل سهر مژیلبوون و گیروکرنی زالبی. ئه ژ ههستیکرنا به ره ژ پیشفه دی هیزه کا زیده تر دهته ته و ب دریاها روژی دی ل سهر کاری خۆ به ردهوام بی.

ئیک ژ گرنترین یاساین کاریگه ریا که سایه تی، یاسایا 10\90 یه. ئه ژ یاسایه دبیزیت 10% ژ وهختی دهستیکی یی تو ته رخان دکه ی ژبو پلاندانان و پیکخستنا کاری خۆ به ری نه نجام بدهی، دی نیزیکی 90% ژ وهختی ته بو ته هیته هه لگرتن دهمی تو ب دروستاهی دهست ب کاری خۆ دکه ی. ب تنی یا ل سهر ته پیدقیه جاره کی فی یاسایی بجهبینی داکو راستیا وی بوته بهیته سه لماندن.

دهمی تو پلانی بو هه ر کاره کی ب روژه کی به ری هینگی ددانی، دی بوته دیاربیت گه له ک یا ب سانا هیه کاری خۆ نه نجام بدهی و ل سهر یی به ردهوام بی. کاری ته ب لهزتر و ب سانه هیتر دی بریقه چیت. ههروهسا تو دی پتر ههست ب هیزوشیانین خۆ کهی. تو دی شی پتر کاری نه نجامده ی ژ وی ریژا ته به ری هینگی هزر دکر. ل دوماهی ژی تو دی بیه که سه کی هوسا که س نه شیته ته ب راوه ستینیت.

به قا خو بخو

(نارمانجا خو بجه بينه)

1. هەر ژ ئه فرۆ دەست پيڤکه کو ژنوکه ويڤه بو هه می روژ و ههفتی و هه یقین خو پلانان بدانی. پارچه کا کاغهزی بینه یانژی فائيله کی د کومپیتهری خو دا یان لیستا تیبینیان د موبایلا خو دا فهکه و لیسته کی به رهه ف بکه و هه ر تشتی ته دقیت د ماوی بیست و چوار ده مژمیرین دا هاتی دا نه جام بده ی بنقیسه . هه ر ده می تشته کی نوو هاته سه ر هزرا ته ل سه ر وی لیستی زیده بکه . لیسته کی بو هه می پرۆزه یین خو به رهه ف بکه , هه روه سا لیسته کی بو هه می وان کارین مه زن یین جودا جودا یین ته دقیت ل پاشه روژی نه جام بده ی به رهه ف بکه .

2. هه ر ئیک ژ نارمانج و پرۆزه و کارین خو یین سه ره کی ل گوپه ی پیشه نگیی و گرنگیا وان ریکبیخه و هوسا هه میان بکه د ریزیه ندا پیشه نگیین خو دا، کا ته دقیت ل ده ستپیک کی کیز کاری نه جام بده ی و ل دووقدا کیژکی و هه تا دوماهی . پاشی ل میشکی خو دا ل دوماهی قیرا وه ره فه . هه می گاغان هزرین خو ل سه ر پارچه کاغه زه کی بنقیسه و کارین خو ل دووق لیسته کی نه جام بده . دی مهنده هوش مینی ده می تو دبینی به رهه می ته چه ند پتر لی هاتیه و چه وا ب سانه هی تو شیایه به قا خو بخوی .

ف

رپسایا 20\80 د هه می کاران دا

فکاربینه

ف

"نه گهر مه بقیت، هه می گاغان مه وهختی زیده یی هه ی، لی پیدقیه نه م
فی وهختی زیده ب شیوهیه کی دروست بو خو ب دهلیقه بینین و مفای
فزی وهربگرین"

فجون وولفگانگ فون گوته

ف

رپسایا 20\80 نیکه ژ گرنترین تیگه هین دهینه بکارئینان ژبو کارگریا
وهختی و ژیانئ. ههروهسا دبیزنی پرهنسیپی "باریتو" ژبه رکو نه
تیگه هه ژلایئ بسپوری ئابوری یی ئیتالی "فیلفریدو باریتو" ی فه هاتیه
دانان و بو نیکه م جار ل سالاً 1895 ل سهر نفیسیه.

باریتوی تیبینیا هندئ کر کو دناقه هه ر جفاکه کی دا، خه لك ب شیوهیه کی
سروشتی دهینه پارقه کرن ل سهر دوو گروپان، گروپی هژمارا وان کیم
"کیمینه یین زیندی و چالاک" کو ب تنی ریژا 20٪ بواری پاره و داها تی

دا پیکدئینن، ههروهسا گروپی "پرانین بی مفا" کو ئەوژی نیژیکی 80٪ جفاکی پیکدئینن.

ل دووقدا، وی ب شیوهیهکی پراکتیکی دیارکر هه می چالاکیین ئابوری دکهقنه ژیر سیبه را قی پره نسیپی. بو نمونه ئەق پره نسیپه دبیریت نیژیکی 20٪ ژ چالاکیین ته دی دهربرینی ژ 80٪ ژ ئەنجامین ته کهن. ههروهسا 20٪ ژ بکرین ته دی دهربرینی ژ 80٪ ژ تشتین ته یین هاتینه فرۆتن کهن، 20٪ ژ بهرهمین ته یان وان خزمهتگوزاریین تو پیشکیش دکهی دی دهربرینی ژ 80٪ ژ پرۆفایلی ته کهن، ههروهسا 20٪ ژ ئەرکین ته دی دهربرینی ژ 80٪ ژ بهایی وی کاری تو ئەنجام ددهی کهن. ئەق چهنده هندی رادگهینیت ئەگه ر ته لیستهک هه بیت ژ دهه برگه یان پیکبهیت، دوو ژ قان برگه یان دی بهایی وان گه لهک ژ بهایی هه هشت برگه یین دی پتر بیت.

هژمارا نه رکان به رامبه ر بهایی وان

ل قیری ئاشکه رکرنه کا سه رنجراکیش یا هه ی، هه ر ئیک ژ قان برگه یان پیدقی هه مان وه خته ژبو بجهئینانا وان، لی پهنکه بهایی ئیک یان دوو ژ قان برگه یان نیژیکی پینج هه تا دهه جارن پتر بیت ژ بهایی برگه یین دی هه میان.

پتريا جارن، بهایی برگه یه کی دناق لیستا ته یا پیکهاتی ژ دهه برگه یین کول سه ر ته پیدقیه ئەنجام بدهی هندی بهایی هه ر نه هت برگه یین دی یه. ئەق برگه یه ئەو بهقه یا ل سه ر ته پیدقیه بهری هه میان بخوی (ئانکو ئەو کاره یی ل سه ر ته پیدقیه بهری هه میان ئەنجام بدهی).

ئەرى تو دشىي پيشبىنيا هندى بكهى كا كيژ برگه دبىته ئەگەرى
 گىروبونا كەسەكى ئاسايى؟ جەي داخى يە كو پتريا خەلكى ھەر 10
 برگەيىن ئىكى يانرى 20% ژ وان برگەيىن گىرودكەن و ئەنجام نادەن يىن
 كو د راستى دا ژ ھەمى برگەيىن دى ب مفاتر و گرنگترن و ب تنى ژلايى
 گروپى كىمىنەيىن زىندى قە دەينە ئەنجامدان. لى ژلايەكى دىقە ئەق
 خەلكە كو ژ گروپى "پرانىين بى مفا" ھ وەختى خو ب وان كاران قە
 دبورىنن يىن مفايى وان كىمتر و پىژا 80% پىكدئىنن.

بلا ھزرا تە ل سەر چالاكيان بيت نەك ل سەر دەستكەفتيان

دبىت تو گەلەك مروقان بىنى كو ب درىژاھيا رۆژى مژىلى شولى نە، لى
 دگەل هندى ژى دەستكەفتىن وان گەلەك دكىمن. ھەلبەت ئەگەرى
 سەرەكى يى قى چەندى ژى بو هندى دزقريت وان خو ب ھندەك شولان
 قەكرىە بەھيى وان يى كىمە و ل دەمەكى وان ئەو شولىن دى يىن ب مفا و
 گرنگ پشتگوھ ھاقتىنە. ئەگەر ئەو بەرى خو بدەنە كارىن گرنگ و
 زووكا ئەنجام بدەن، پەنگە ببىتە ئەگەرى پەيدا بونا گوھورپىنن مەزن د
 كومپانى و كارىن وان دا.

بھاترىن ئەو ئەركىن كو تو دشىي رۆژان ئەنجام بدەى، پتريا جاران، ئەو
 ئەركن يىن ژ ھەمىان گرانتر و ب زەحمەتر. لى ئەو بەرھەم و پاداشتىن ل
 دوماھيى مروق ب دەستخووقە دئىنيت گەلەك د مەزن و بەھانە. ژبەر قى
 چەندى پىدقىە تو بىي دوودلى وان ئەركان پەتبكەى يىن دكەقنە د بن

پيڙا 80% دا به لڪو پتر گرنگي بدو وان ئه رڪان يين دڪهڻه د سهر پيڙا 20% دا.

بهري تو دست ب شولي بڪهي، همي گاڦان پرسيارا خو بڪه: "ئهرى ئه ڏه رڪه دڪهڻه سهر پيڙهيا 20% ڙ چالاڪيين من، يانڙي دڪهڻه بن پيڙهيا 80% ڙ چالاڪيين من؟"

پيسا: ل دستپيڪي، نه هيله ب نه جامدانا ڪارين بچوڪ بهييه سهر دابرن و بهرگري ڙ خو بڪه.

ل بيرا ته بيت، هر ڪارهڪي تو ب شيوهيهڪي بهردهوام و دووباره بوي پي رادبي ل دوماهيي دي بيته نه ريتهڪ ل دهڦ ته و دي يا ب زه حمهت بيت تو خو ڙي دووربڪهي. نه گهر تو دست ب نه جامدانا وان ئه رڪان بڪهي يين بهايي وان ڪيم، هر زوو نه و نه ريته دي ل دهڦ ته پهيدابيت ڪو بهردهوام فان ئه رڪين ڪيم بها نه نجام بدهي. ل دهمهڪي نهڦه نه ڙ وان نه ريتانه يين ته دڦيٽ ل دهڦ ته پهيدابن.

زه حمه ترين بهشي هر ئه رڪهڪي گران نه وه ڪا چهوا و ڪه نڪي و ل ڪيفه دي دستپيڪهي. دهمي ته دست ب نه جامدانا ئه رڪهڪي ب بها ڪر، پشتي هينگي ب شيوهيهڪي سروشتي دي هييه پالڏان تو ل سهر نه جامدانا وي ئه رڪي يي بهردهوام بي. پارچه يهڪ ڙ ميشڪي ته دي ب هندي داخباريت ڪو تو ڪارين گرنگ و ب بها نه نجام بدهي ب تايبهت وان

کاران یین گوھۆپینی ل دهڤ ته په یاداکن. کاری ته دی بهردهوام
پشته قانیا فی به شی میسکی ته کهت.

تو ب خو پشته قانیا خو بکه.

دهمی تو هزرا خو د هندی دا دکهی کو دست ب ئەنجامدانا کارهکی ب
مفا بکهی و زوو ب دوماهی بینی، ئەڤ هزرکرنه ب تنی بهسه پشته قانیا
ته بکهت کو تو ل سهر گیروبوون و پاشئێخستنێ زالبیی. د پاستی ژێ
دا، ئەو وهختی تو تهرخان دکهی ژبو ئەنجامدانا کارهکی گرنگ و ب بها
هندی وی وهختی یه یی تو تهرخان دکهی ژبو ئەنجامدانا کارهکی بی مفا
و نه گرنگ، لی جوداهی ب تنی ل قییری ئەوه کو تو ههست ب شانازی و ژ
خو پارزیبوونی دکهی دهمی تو کارهکی گرنگ و ب مفا ئەنجام دهی و ب
دوماهی دئینی. لی دهمی تو هه مان وهخت بو ئەنجامدانا کارهکی بی مفا
د مه زێخی، ل دوماهی قهت تو ههست ب شانازی ناکهی.

د پاستی دا، پیکخستنا وهختی پیکخستا ژیانێ یه و پیکخستنا ژيانا
که سایه تی یه. ئەڤ پیکخستنه ژێ ئەوه کو مروڤ کونترۆلی ل سهر
پیزبه ندیا کارین خو بکهت. پیکخستنا دهمی دی هاریکاریا ته کهت
کونترۆلی ل سهر وان کاران بکهی یین ته ل بهره ل روژا پاشتر ئەنجام
دهی. ههروهسا تو هه می گاڤان یی ئازادی کا ل روژا پاشتر کیژ کاران ب
ههلبژیری. شیانی ته ل سهر ههلبژارتنا کارین گرنگ و نه گرنک، کلیلا
تومارکرنا سه رکهفتنا ته یه د ژیانێ و کاری دا.

مرۆقین کاریگەر و بهرهمهینهەر ئەون یین دشیین وهختی خو ریکبێخن ژبو
دهستپیکرنا وان کارین گرنگ یین ل بهر سینگى وان. ئەو فشاری دئیخنه
سهر خو قى بهقى بخۆن خو ههکه چهند یا دلرەش بیت (ئانکو فشاری
دئیخنه سهر خو ههتا بشیین قى کارى ئەنجام بدەن خو ههکه چهند یی ب
زهحمەت بیت). د ئەنجامدا، ئەو پتر بهرهمی ب دەستخۆقه دئیخن ژ
که سین ئاسایی و دەهمان دەمدا ئەو ژ وان که یفخۆشترن. دقیت ئەق
چەندە ریکا کارکرنا تهژی بیت.

فا.

فا.

فا.

فا.

فا.

فا.

فا.

بهقا خو بخو

(نارمانجا خو بجه بينه)

1. لیسته کی به رهه ژ بکه و هه می نارمانج و چالاکی و پرۆژه و بهرپرسیارین خو د ژیانن دا نوکه تیدا بنقیسه. ل دووقدا بهری خو ب دی کا کیژ برگه دی دهربرینن ژ هه دهه برگه یین ئیکی یان پیژه یا 20% ژ نهجامین ته کهن، ههروهسا کا کیژ برگه یین دی هه می پیکفه دی دهربرینن ژ 80% هه تا 90% ژ نهجامین ته کهن.

2. هه ر ژنوکه خو فییری هندئ بکه کو ژ نه قرۆ ویقه تو دی پتريا ده می ته رخان کهی ژبو فان کارین گرنک و بمفا یین دبنه نه گهری گوهورپینا ژيانا ته و زیده کرنا به رهه می ته، ههروهسا خو فییری هندئ بکه کو وهخته کی کیم ته رخان بکهی بو وان کارین نه هند گرنک و ب مفا.

ف

نه نجامين خو ل بهرچاڻ وهريگره

ف

"هر زه لامه كي مه زن ل دوماهيي هوسا يي مه زن بووي، هر كه سه كي
سه ركه فتى ل دوماهيي هوسا يي سه ركه فتى، پشتي كو وي هه مي
فهيزوشيانيي خو ب تني د نيك بواري دا ته رخاڻ كرين"

فئوريسون سويت ماردن

ف

نیشانا كه سين هزرمه ند يين سه ركه فتى نه وه وان شيانيي ههين ب
شيويه كي تيروته سهل پيشبينا نه نجامين وان كاران بكهين يين نه
نه نجام ددهن يانثي يين نه نه نجام نه دن. نه نجامين چاهه پيكرى يين
هر نه ركه كي يان چالاكيه كي دهينه هه ژمارتن كليين ده ستنيشانكرنا
گرنگيا وي نه ركي بو ته و بو كومپانيا ته. نه ڙ ريكا هه لسه نگاندا گرنگيا
نه ركه كي نه وه كا دي دي چه وا شي زاني كاري ته يي بهيت دي يي
چه وا بيت.

دكتور ئيدوار بانفيلد ل زانكوي هارفارد، پشتي پتر ڙ پينجي سالان
قه كولين نه نجامدين، گه هشته وي نه نجامي كو (تيگه هي ده مي دريڙ)
ئيكه ڙ گرنگرين پيشبينيئن تاك و هوور دناڻ چالاكيين جفاكي و ئايوري

بیّن بلدنبووی ل ئەمریکا. تیگههیی دەمی درێژ گرنگتر لی هاتیە ژ به کگراوهندی خیزان و پەوشەنبیری و پەگەز و بیرتیژی و پەیوهندیان، یانژی ب شیوهیهکی بەرچاڤ ژ هەر فاکتەرەکی دی یی تاک بیّن پشکداریی دەستنیسنکرنا سەرکەفتنا تە د ژیانئ و کاری دا دکەن.

هەلویستی تە ل هەمبەر وەختی و ئاسویین دەمی بیّن تە کاریگەرێهەکا راستەخو ل سەر پەفتار و هەلبژارتنی تە هەیه. ئەو مەرۆقین دیتنەکا باشتەر و کوورتر بو ژیان و کارین خو هەی، بەردەوام ئەو بریارین باشتەر دەبارەیی وەخت و چالاکیین خو دەن ژ وان کەسان بیّن گرنگیهەکا کیمتر ب پاشەرۆژا خو دەن.

پیساً: هزرکرنین دەم درێژ، دبنه ئەگەری دانا بریارین دەم کورت.

مەرۆقین سەرکەفتی ئاراستەکرنەکا پاشەرۆژی یا رۆهن یا ئاشکەرا هەیه. ئەو بو ماوی پینج، دەه یانژی هەتا بیست سالان ژ هزرین خو دەبارەیی پاشەرۆژا خو دکەن. ئەو هەلبژارتن و پەفتارین خو بیّن نوکە شرۆڤە دکەن داکو خو ژ هندی پشت راستبکەن کو ئەو کاری ئەفرۆکە ئەو ئەنجام دەن دی دگەل پاشەرۆژا وان یا دەمدریژ ئەوا وان دقیت دگونجیت.

بريائين باشتړ ل دور وهختي بده

د شولې ته دا، دهمې ته هزره کا روهن و ئاشکه را ل سهر هندی هه بیت کا چ تشت بؤ ته یی باشه، دی هاریکاریا ته کهت بؤ ته گهلهک یا ب سانه هیتر بیت بریارین باش دهر باره ی کارین خو یین پیشهنگ د ماوهیه کی کورت دا بده ی.

ژلایې پیناسه کرنې فه، هندهک تشتین گرنګ نه نجامین باش ژبو ماوهیه کی دريژ یین هه یین. لی نه و تشتین نه گرنګ، نه نجامین باش یین دهمدریژ نینن یان گهلهک دکیمن. بهری تو ده ست ب هه رتشته کی بکه ی، پیذقیه تو به رده وام پرسیارې ژ خو بکه ی: "نه ری نه نجامین باش یین نه نجامدانا فی کاری و نه نه نجامدانا وی چنه؟"

ریسا: ننیه تا ته یا پاشه روژی کارتی کرنی ل سهر کارین ته یین نوکه

دکهت و ده ستنیشان دکهت.

هه رچه ند ننیه تا ته یا پاشه روژی یا روهنتر و ئاشکه راتر بیت، کارتی کرنا فی روهنیی ل سهر وی کاری نوکه تو نه نجام دده ی دی مه زنتر بیت. دگه ل هه بوونا دیتنه کا دهمدریژ یا روهن، تو دی پتر شیې چالاکیه کی ل دهمې نوکه هه لسه نگینی بؤ هندی پشت راست بی کو نه و تشت یی جیگیره فیجا خو تو ل کیفه نه نجام بده ی و ب دوماهی بینی.

هزرا خو د ماوه یین دریژ دا بکه.

مروقیڼ سهرکهفتی ئەون یین بزاقی دکن مفای خو پاشبیخن و قوربانیی ب دەمین کورت ددەن ژبەر هندی ئەو پتر مفای و خوشیی د دەمین دریژ دا ب دەستقه دئینن. ژلایهکی دیقه، مروقیڼ نه سهرکهفتی پتر هزرا خو د وان خوشیان دا دکن یین دەمی وان کورت و هەر زوو خو تیر دکن، لی هەر ئەڤ مروقه گهلهک کیم هزرا خو د پاشه روژی و خوشیڼ دەمدیژ دا دکن.

دەنیس واتیلی، کو ئیکه گوتاریبیژین هاندانی یین ناقدار دبیزیت: "که سیڼ نه سهرکهفتی ژ ترسا خو د رهشن و وان کاران ئەنجام ددەن یین دبنه ئەگه ری ئارامکرنا ههستیڼ وان یین توره. لی که سیڼ سهرکهفتی ژلایي حەزین خوڤه دهینه هاندان بهرهڤ وان چالاکیان قه بچن یین ئارمانجین وان بجه دئینن."

بۆ نموونه دەمی که سهک زووتر بهیته سهر کاری خو و هندهک بابەتان ل سهر تایبهتمه ندیا خو بخینیت و کورسهکی خاندنی وهریگریت داکو شاره زاییا خو زیده بکهت و داکوکی ل سهر کارین ب مفا و گرنگ بکهت، ئەڤ خاله هەمی پیڤکه دی کاریگه ریه کا ئەریڼی ل سهر وی ل پاشه روژی دروست کهن.

ژلایهکی دیقه، دەمی که سهک گهرو بچیته سهر کاری و ب تنی روژنامه یان بخوینیت و چایی قه خووت و کرنا یاری و ترانه یان دگه ل هه قالین خو یین کاری بکهت، دبیت ئەڤ کاره هەمی خوشیه کا بهروهخت و کورت بۆ وی کهسی پهیدا بکهن لی دهه مان دەمدا ب شیوه یه کی نه ریڼی دی کارتیکرنی

که ته سهر پاشه روژا وی و په ننگه بلنډبوونا جهی وی یی کاری گیرو بیت و
چ سهر که فتنان تومار نه که ت و هه تا هه تایی تووشی بی ئومیدی بیت.

ئه گهر کاره کی یان چالاکیه کی ئه نجامه کی چاقه ریگری یی مه زن و ئه رینی
هه بیت، وی کاری بکه د پیشه ننگا ریزیه ندیا خو یا کاری دا و ب له زترین
دهم دست ب ئه نجامدانا وی بکه. لی هه که کاره کی هنده ک ئه نجامین
چاقه ریگری یین نه رینی هه بن، ئه گهر تو وی کاری زووکا و ب شیوه یه کی
باش ئه نجام نه دهی، ئه و ب خو دی چیته دناڅ گوپیتکا ریزیه ندیا ته یا
کاری دا. هه که به قا ته خو یا چه و ابیت بزاقی بکه وی بکه یه له قه ک و
بکه یه ئیکه م کاری تو ئه نجام ددهی (ئانکو کاری ته یی گرنگ چهند یی
ب زه حمه ت بیت بزاقی بکه به ری هه میان ئه نجام بدهی).

هاندان ژی پیدقی ب هانده ره کی یه. هه رچهند ئه و کاری گه ریا وان چالاکی
و په فتارین خو د ژيانا خو دا دکه ی یا مه زن و ئه رینی بیت، ب تایبه ت
ئه گهر تو وان چالاکی و په فتاران باش روهن و ئاشکه را بکه ی، دی پتر ته
هاندان ل سهر مژیلبوون و پاشئییخستنئ زالبی و ب له ز وی کاری
ئه نجام بدهی.

بزاقی بکه داکوکیی ل سهر هندئ بکه کو به رده و ام زوو کارین خو ئه نجام
بده و د ده می ده ستنیشنکری دا بجهبینه چونکی ئه څ چنده دی
گوهورپینه کا مه زن د کومپانی و پاشه روژا ته دا په یدا که ت.

ماده م وهختی مه هه ر دچیت و که س نه شییت وهختی ب پراوه ستینیت، یا
گرنگ ل قییری ئه وه ئه م پرسیار بکه یین دی چه و ا شی مفای ژقی وهختی
وه رگری و دی دوماهیا قی حه فتیا خو یان هه یفا خو ل کیفه بورینی.

پرسیارا کا دی ل کيفه بورینی ئاریشه یا ل بهرچاڤ وەرگرتنا تهیه بو
ئەجامین کارین ته د دەمهکی کورت دا. هزرکرنا بهردهوام ل دور
ئەجامین باش یین ههلبژارتن و پهفتارین خو، ئیکه ژ باشترین پیکا ژبو
دهستنیشانکرنا پیشه‌نگیین خو د کاری و ژيانا کهسایه‌تی دا.

دووچوونا یاسایا لیھاتنا ژ نه‌چاری بکه

یاسایا دووچوونا لیھاتنا ژ نه‌چاری دبیزیت: "چ جارن ته وهختی پیدقی
نابیت ژبو ئەجامدانا هه‌می کاران، لی هه‌می گاڤان ته وهختی پیدقی یی
هه‌می ژبو ئەجامدانا گرنگترین کار." ب دهسته‌واژه‌یه‌کا دی، تو نه‌شیی
هه‌می به‌قا و تیشکین وان یین دناڤ برکه‌کی دا بخوی، لی ته دەم یی هه‌می
مه‌زنتین و کریترین به‌ق بخوی.

ده‌می وهختی ته ب دوماهی دهیت و تو دزانی کو ئەجامین ب دوماهی
نه‌ئینانا وی کاری یان پرۆژه‌ی دی د مه‌تپسیدار بن، ژیه‌ر هندی تو بزاقی
دکه‌ی هنده‌ک وهختی دی یی کیم په‌یدابکه‌ی داکو کاری تیدا ته‌مام بکه‌ی
خو هه‌که د خوله‌کین دوماهی ژی دا بیت.

داکو نه‌که‌قیه د قی ئاریشی دا، زووکا ده‌ست ب کاری خو بکه و چ
ئاریشه‌نینه هه‌که تو خو هه‌تا دوماهی وی وهختی ته بو دهستنیشانکری
گیروژی بکه‌ی. هه‌می بزاقان بکه کاری خو ب دوماهی بینی باشتره ژ
هندی تو هزرا خو د وان سزایان دا بکه‌ی یین دی ل سه‌ر ته هینه
سه‌پاندن هه‌که هات و ته کاری خو ب دوماهی نه‌ئینا.

**پیساً: باش بزانہ چ جاران تہ وختی پیدقی نابیت بو ہمی وان کارین تہ
دقیّت نہ نجام بدہی.**

ل سہردہمی ئە فرۆکە، کەسەکی ناڤنجی د کارین بازرگانی دا ب تایبەت
رێڤەبەرین د سەردەمی داشکاندنێ دا دی نیزیکی 110٪ هەتا 130٪
پتر ژ شیانی خۆ کارکەت و ل دوماهی هەر کار و بەرپرسیاریین وی دی
کەقنە سەر ئیک ژێ. مە هەمیان کومەکا کەلوپەلین خاندنی یین ل مال
هەین و ئەم دشیین لیزڤرینێ بو بکەین. قەکولینەکا نوو دیاردکەت کو
رێڤەبەرین بجهئینانی یین ئاسایی نیزیکی 300 هەتا 400 دەمژمییرین
خاندنی و لیزڤرینا پرۆژەیان ل مال و جھی دەوامی یی هەی.

مەرەم ژقی چەندی ئەووە کو تو چ جارا ناھییه دورپیچکرن، ژبەر هندی
باشترە تو قی هزرا شاش ژ سەری خۆ بینیه دەری. یا ل سەر تە پیدقیه
تو بزاقا هندی بکە ی کا چەوا دی بیتە کەسەکی سەرکەفتی و ل سەر کار
و بەرپرسیاریین خۆ زالبی. یین دی ژێ ئەو ب خۆ دی مینینه ل هیقی.

ژقانیین دوماهی هیجەتن.

پتريا کەسان دبیرن ئەو باشتر کاری خۆ ل ژیر فشارا ژقانیین دوماهی
دکەن. ب مخابنیقه، قەکولین دریز ئەوین ب سالان هاتینه ئەنجامدان،
کیم جاران قی چەندی راست دەردئین. ل ژیر فشارا ژقانیین دوماهی،

خهك تووشى فشارين دەررونى دبیت و گهلهك شاشيان دکهن، ههروهسا
ئهونهچار دبن چهندین جارن ل کارین خو بزقرنهقه و دووباره بکهن.

دهمی مروقه شاشیهکی د ماوی کارکرنا ل ژیر فشارا ژقانین دوماهی دا
دکهت، دبیته ئهگهری پهیدابوونا چهندین کیماسیان و ژدهستدانا پارهی
و پهنگه بو ماوهیهکی دریز ئه و کهس یان کومپانی تووشی ئاریشهیین
دارایی ببیت. هندهك جارن ئه و کار ب خو ماوهیهکی دریز دهن ههتا ب
دوماهی دهین، ب تایبتهت دهمی مروقه کاری بو خولهکین دوماهی
دهیلت.

گهلهك باشتره ئهگه ر تو پلانهکی بو ریکسختنا دهمی خو ب شیوهیهکی
تیروتهسهل بهری دهستیکرنا کاری بدانی، ل دووقدا تو دشیی دهمهکی
یهدهگ ژى بدانی ئهگه ر هات و کیماسیهك یا گیروبوونهك دکاری ته دا
پهیدابوو.

تو هزردهکی کا چند وهخت دی قهکیشیت ههتا تو کارهکی ئهنجام
بدهی، نیژیکی 20% وهختی یهدهگ ژى ل سه ر زیده بکه. یانژی هوسا
هزریکه تو دشیی پلانا خو هوسا بدانی کو کاری بهری دوماهیک ژقان ب
دوماهی بینی، ب قی پهنگی دهمی تو کاردهکی دی مهندههوش مینی
دهمی تو ههست ب ئارامایهکا مهزن دکهی و کاری تهژی باشتر ب ریقه
دچیت.

سى پرسيار بۆ پترين پيژا بهرهمى

تو دشيى سى پرسيارين گرنى ب شيوهيهكى ريكوپيك ب كاربينى ژ پيخه مهت هدى تو بشيى كونترول ل سهر خو بكهى دكو گرنى گترين كارين د پريزه نديا خو دا ب دوماهى بينى.

پرسيارا نيكى: نهرى پرپهاترين چالاكيين من چنه؟ يان ژى ب شيوهيهكى دى، نهرى مهزنترين بهق كيژكن تو بخوى دكو مهزنترين پشكدارى ته دناڤ ريخراوا خو دا ههبيت؟ يان دناڤ خيزان خو دا؟ يانژى دناڤ ژينا خو دا ب شيوهيهكى گشتى؟ نهفه نيكه ژ گرنى گترين وان پرسيارين تو ب خو دشيى ژ خو بكهى و بهرسقى ل سهر بدهى. نهرى پرپهاترين چالاكيين ته چنه؟

ل دهستپيكى: تو ب خو هزرا خو دقى چهندي دا بكه، پاشى پرسيارى ژ بهرپرسى خو يى كارى بكه. ههروهسا پرسيارا ههقالين خو يين كارى و كه سين دورتر ژى بكه. تو دشيى پرسيارا ههقال و خيزانا خو ژى بكهى. ههروهكى كا چهوا مروڤ يى هشيره ده مى ئاوينهيا كاميرى ددانته سهر جهى وي يى دروست، دقيت توژى هوسا يى هشيرى بزانى كا پرپهاترين چالاكيين ته چنه بهرى تو دهست ب كارى بكهى.

پرسيارا دووى: دووهم پرسيارا كو تو دشيى ب شيوهيهكى بهردهوام بكهى نهفهيه: "نهرى نهز ب تنى دشيم چ بكهم نهگهر نهو كار گوهورينه كا راسته قينه پهيدا بكهت؟" نهفه پرسياره ژلايى ماموستايى كارگيرى يى وهغه كرى "پيتهر دروكه ر"ى فه هاتبوو كرن كو نيكه ژ گرنى گترين وان پرسيارين ژبو ب دهستقه ئينانا كارى گهريين كه سايه تى.

ئەو چ تىشتە تو ب تنى بىي ھارىكاريا كەسەكى دى دىيى ئەنجام بەدى
 كو ببىتە ئەگەرى پەيداكرنا گوھۆرپىنە كا راستەقىنە؟ ئانكو ھندەك كار
 يىن ھەين تو ب تنى دىيى ئەنجام بەدى. ئەگەر تو ب خۆ نەكەى كەسى
 دى زى نەشيت بكت، بەلى ھەكە تە ئەڤ كارە كر و تە ب شىوہىەكى
 باش و ژدل زى كر، دى گوھۆرپىنە كا راستەقىنە د ژيانا تە دا و جھى كارى
 تە دا پەيداكت. ئەرى ئەو كىژ بەقە تو ب تنى دىيى بخۆ؟ رۆژانە و ل
 ھەر دەمەكى تو دىيى قى پرسىارى ژ خۆ بكەى ھەتا دگەھىە بەرسقە كا
 دروست. دقیت كارى تە يى رۆھن و ئاشكەرا بيت و پەيوەندى ب بەرسقا
 تەقە ھەبيت و پاشى تو دىيى دەست ب كارى بكەى.

پرسىارا سىي: "ئەرى باشتىن بكارئىنانا وەختى من ل قى دەمى چىە؟
 يان زى ب شىوہىەكى دى. ئەرى ل قى دەمى مەزنتىن بەقا من كىژكە؟
 ئەقە پرسىارا سەرەكى يا رىكخستنا وەختى يە. بەرسقدانا قى پرسىارى
 ب شىوہىەكى دروست كلىلا سەرەكى يا زالبوونى يە ل سەر گىروكرنى و
 ئەگەرى سەرەكى يى ژبۆ زىدەكرنا بەرھەمى كەسايەتى. رۆژانە ل ھەر
 دەمەكى، كارەك ب تنى بۆتە ژ ھەمىان گرنگترە كو تو دەمى خۆ يى وى
 گاقى بۆ تەرخان بكەى. بەردەوام پرسىارى قى پرسىارى ژ خۆ بكە ھەتا
 تو دگەھىە بەرسقە كا دروست.

كارىن گرنگ ل دەستپىكى بكە و يىن نەگرنگ بۆ ل دووقدا بەيلە.
 ھەرۋەكى فەيلەسوف "گوتە" دىيىت: "ئەو كارىن بۆ تە د گرنگ پىدقە
 ھەمى گاقان لىن دلوقانیا تەبن پتر ژ وان كاران يىن بۆ تە نە دگرنگ".

ههچهند بهرسقین ته ل سهر قان هه رسی پرسیاران د رۆهنتر بن، دی بۆ
ته یا ب سانههیتتر بیت تو ریزبهندیا پیشهنگیا کارین خو بدانی ژ
پیخه مهت زالبوون ل سهر گیروکرن و پاشقه هیلانی. ههروه سا دی
هاریکاریا ته کهت تو دهست ب ئەنجامدانا وی کاری بکهی یی بۆته ژ
هه میان گرنگتر.

به قا خو بخو

(نارمانجا خو بجه بينه)

1. پيداچوونى د ليستا كار و ئهرك و چالاكيين خو دا بكه ب شيويهكى بهردهوام. بهردهوام پرسيارى ژ خو بكه: "ئهرى كيژ پروژه يان چالاكى ههكه ئهز ب شيويهكى باش و ددهمهكى دستنيشانكرى دا ئه نجام بدهم دى ئه نجامين چافهريكرى يين باش ههبن بو سهر شول و ژيانا من يا كه سياتى دا.

2. گرنگترين تشتى تو د شىي د هه ر ده مژميره كى دا يان روژانه ئه نجام بدهى دستنيشان بكه. ل دووقدا خو به رهه ق بكه بو ئه نجامدانا وى كارى ب شيويهكى بهردهوام. ئهرى ئه ق چهنده بوته ژى نوكه يا باشه؟

هه ر چ تشتى پتر ژ هه ميان هاريكاريا ته بكهت، وى تشتى بكه نارمانج و پلانه كى بو بدانه داکو ئه نجام بدهى و هه ر زوو ل دووق وى پلانى دست ب كارى خو بكه. ژبيرنه كه بلا په يقين فهيله سوفى ناقدار "گوتهى" ل بيرا ته بن دهمى دبيژيت: "تو ب تنى دست پى بكه، ئيدى ميشكى ته ب خو دى ههزرا خو تيدا كهت. بهس تو بهردهوام به، ئيدى شول ب خو دى ب دوماهى هيت.

ف

فراہاتن ل سہر پاشیخستنین نہرینی

ف

"رؤژانہ ہندہ کی ژ دەمی خو ژبو ئەنجامدانا کارین گرنگ تەرخان بکە و پلانا کارین خو یین رؤژانہ بدانە بەر سینگی خو، کارین بچووک و ب سانەھی جودا بکە و ل هەر سپیدی وان ئەنجام بدە و ل دووقدا وهختی خو یی مای بو کارین مەزن و گرنگ تەرخان بکە و دەست ب ئەنجامدانا فوان بکە هەتا ب دوماھی دەیی"

فبۆردرووم پیپورتتزر

ف

گیروکرنا ئەرینی ئیکە کاریگەرترین شیوازین سەرکەفتنی یین تاکەکەسی و پەنگە ببنە ئەگەری گوهۆرینا ژیاننا تە.

راستیەک یا هەی ئەوژی تو نەشیی وان هەمی کاران بکە یی تە دقیت ئەنجام بدە. ل سەر تە یا پیدقیە هەندەک کاران بو دەمەکی دی پاشبیخی، ژبەر هندی ژی باشتەر هەکە تو کارین بچووک و نەگەلەگ گرنگ پاشبیخی. بەقین بچووک و نە گەلەک کریت بدە پەخەکی و وان نەخو بەلکو بەری هەمی تشتان بەقا ژ هەمیان مەزنتەر و کریتەر بخۆ. هەمی گاقان کاری ژ هەمیان خرابتر و گرنگتر ئەنجام بدە.

هەر که سهك ژ مه هندهك کارین خو پاشدئیخیت، جوداهیا دناقبه را که سی ب ئەنجامدانا کارین گرنگ و نه گرن دا رادبیت دهیته پیقان ژلای هندی قه کا ئەو کیژ جورئ کارین خو ئیکسه ر ئەنجام ددهت و کیژ جورئ پاش دئیخیت.

مادهم تو یئ نه چاری هندهك کارین خو پاش بیخی، هەر ژ ئەقرو بریاری بده کو وان چالاکیین خو پاشبیخی یین بهایی وان نه هندی گرنگ. بریاری بده وان کارین کاریگه ریه کا کیم ل سهر ژيانا ته هه ی پاشبیخه یان ژناق لیستا خو بینه دهري و بدانه رهخه کی یانژی ژئ ببه. خو ژ به قوکیین بچووک خو لاس بکه و داکوکیی ل سهر به قیین مه زن ب تنی بکه.

کارین پیشهنگ به رامبه ر کارین پاشهنگ

ئاها ئەقه خالا سه ره کیه، داکو دهست ب کارین خو یین پیشهنگ بکه ی، دقیت تو کارین پاشهنگ **Posteriorities** ئانکو ئەوین نه گه لهك گرنگ بدانیه پشتی وان. کارین پیشهنگ ئەو کارین گرنگ یین پیدقیه تو بهری هه می کارین دی ئەنجام بده ی لی کارین پاشهنگ ئەو کارین نه گه لهك گرنگ یین پیدقیه پشتی تو ئەنجام بده ی ئەوژی هه که ته وهختی یه دهگ هه بیت.

رپسا: تو دشیی کونترولی ل سهر وهختی خو و ل سهر ژيانا خو بکه ی

هه که تو کارین نه هند گرنگ بده یه لایه کی و پاش بیخی.

ئىك ژ ب هيزترين پهيئين دهينه ب كارئينان ژبو ريکخستنا دهى، په يفا
 (نه خير)ه. بيژه (نه خير) بو هر کاره كى نه هند گرنگ و بهايه كى مه زن بو
 ژيانا ته نه بيت و ژ هه ژى هندى نه بيت تو وهختى خو پيڅه بورينى. قى
 په يقى ب دلوقانى و نه رم، لى ب شيوهيه كى ژدل، بيژه داکو هنده ك
 جاران ژ بريارا خو ليڅه نه بى و ل وان كارين بى مفا نه زقپى. هر زوو قى
 په يقى بيژه وان جوره كاران يين بهرده وام دهينه د ريكا ته دا. بلا ل بيرا
 ته بيت كو ته دهى قالا نينه و "كارتا ته يا سه مايى يا پر بووى" نانكو
 (دهى ته همى يى پره و ته دهى قالا بو چ كارين دى يين نه گرنگ
 نينه).

بو هندى داکو تو کاره كى نوو نه نجام بدهى. پيدقيه کاره كى خو يى
 كه فن ب دوماهى بينى يان ب پاره ستينى. چوونا ژوورقه پيدقى ب
 دهركه فتنا ئىكى دى يه، يانژى پاكرن پيدقى ب دانانى يه. پاشئيخستنا
 نه ريى نهو بريارا ب نه نقه ست و دروسته يا ته دقيت بدهى ل سهر وان
 كارين ته نه قيت نوکه نه نجام بدهى يان هر ته نه قيت نه نجام بدهى.

پاشئيخستنا ب مهره م

پتريا خه لكى بيى هزارا خو بکه ن يان بيى ده ست هنده ك كارين خو
 پاشدئىخن. نهو فان كاران پاشدئىخن بيى كو هزارا خو باش تيدا بکه ن
 يان ب مهره م قه وه بکه ن، د نه نجام دا په نگه نهو هنده ك كارين خو يين
 گرنگ و ب بها پاشبيخن يين كاريگه ريا دريژخايه ن ل سهر ژيان و كارى

وان هه ی. پیدقیه تو یی هشیاری ژ فی جوری پاشئخستنی و خو ژئی
بدهیه پاش.

ب شیوهیه کی ئه نقهست، دقتی تو وان کارین خو یین نه گرنگ و کیم بها
پاشبیخی داکو ئه ژ چهنده هندهک وهختی دی بۆته په یدابکهت کو خو ب
وان کاران فه مژوول بکهن یین گوهورینهکا مهزن د ژيانا ته دا
په یدادکهن.

ب شیوهیه کی بهردهوام پیدچوونی د لیستا ئه رک و بهرپرسیارین خو دا
بکه ژ پیخه مهت نیاسینا وان ئه رکان یین وهختی ته ب ههروه دهن و وان
چالاکیان یین دشیانین ته دا هه بیت خو ژئی بدهیه پاش بیی کو زیانی
بگههینه ته. ئه ژ چهنده بهرپرسیاریا ته یا بهردهوامه و چ جارن ب
دوماهی ناهیت.

بۆ نمونه، هه قاله کی من گه لهک چه ز ژ یاریا گولفی دکر ده می هیشتا یی
زگورد، وی ههفتیی سی ههتا چوار جارن یاریا گولفی دکر و هه
جاره کی نیزیکی سی ههتا چوار ده مژمیران ژ وهختی خو ب ئه انجامدانا
فی یاریی فه دبر. پشتی بورینا چه ندین سالان، وی دهست ب کاره کی کر
و ژيانا هه فزینی پیکنینا و وی دوو زاروک ژی هه بوون لی هیشتا ل سه ر
ئه انجامدانا یاریا گولفی یی بهردهوام بوو و ههفتیی سی ههتا چوار جارن
ئه ژ یاریه دکر. ل دوماهی بۆ وی دیاریوو کو مژیلبوونا وی ب فی یاریی
فه کاریگه ریه کا مهزن ل سه ر ژيانا وی یا هه یه و فشاره کا زیده ل مال و
ل جهی کاری وی دکهت، لی پشتی وی خو ژ پتریا که لوپه لین خو یین

ياريا گولفي قورتال كرى ئىدى ئەو شيا دووباره كونترولل ل سەر ژيانا خو
بكهت.

ئەو چالاكىين وهختهكى دريژ د مه زيخن بكه د ليستا پاشهنگان دا.

ب شيويهكى بهردهوام پيداچوونى د ژيان و كارى خو دا بكه داکو بزاني
كا ئەو كيژ چالاكىنه يين وهختهكى دريژ دمه زيخن و تو دشيى وان
چالاكيان بدهيه رهخهكى. ل شوينا تو دمهكى دريژ ب پينيه خارى ل
پيش تيله فزيونى، وى وهختى دگه ل خيزان و زاروكين خو بورينه يانژى
پهرتووكهكى بخوينه يانژى راهينانين وهرزشى ئەنجام بده يانژى هر
كارهكى دى ههبيت ئەنجام بده كو بزاني دى مفايهكى باش گههينته ته.

دووباره پيداچوونى د كارى خو دا بكه و بزانه كيژ كار نه هند يى گرنگه
و تو دشيى پاش بيخى يان ئەنجام نهدهى داکو ب قى ريكي دمهكى
زيدهتر پهيدابكهى بو وان كارين كو پيدقينه بهينه ئەنجامدان. هر ژ
ئەفرۆكه دست ب پاشئىخستنا ئەرينى بكه ئەوژى ب دانانا ليستهكى بو
كارين پاشهنگ ههتا ته دهمى زيده ههبيت ئەنجام بدهى. ئەڤ برياره ب
تنى دشيى هاريكاريه ته بكهت دووباره دهمى ته و ژيانا ته بكهقيته ژير
كونتروللا ته.

به قا خو بخو

(نارمانجا خو بجه بينه)

1. دهست ب ئەنجامدانا "دهستپيكرن ژ چنهيي" بكه د هەر پشكه كا ژيانا خو دا. بهردهوام پرسيارى ژ خو بكه: "ئەگەر ئەز قى كارى نوكه ئەنجام نه دەم، ههكه ئەو تشتى نوكه ئەز دزانم من نه زانيبا، ئەرى ئەز دشيم وى كارى رۆژه كا دى ئەنجام بدهم يان وى تشتى رۆژه كا دى فيريم". ئەڤ پرسياره دبنه ئەگەر مروڤ بشيت ب شيوهيهكى ئەرينى بريارى ل سەر پاشئيخستنا هندەك تشان دەت.

2. هەر ئيك ژ چالاكيين خو بين كه سايه تى و چالاكيين خو بين كارى تاقي بكه و ل سەر بنه مايى كاودانين خو بين نوكه ب ههلسهنگينه. ب كيمي، چالاكيهكى ب ههلبزيره كو هەر ئيكسەر ژ ليستا خو لادهى يان هەر چ نهبيت پاش بيخى ههتا كو تو نارمانجين خو بين سهرهكى بجه دئيني.

شیوازی (A, B, C, D, E) ب شیوهیه کی به رده وام بکاربینه

ف

"ئیکه م یاسایا سه رکه فتنی نه وه تو داکوکی ل سه ر کاره کی بکه ی و
هه می هیژوشیانین خو ل دور فی خالی کومبکه ی و به ره ژ ئاراستی وی
فبچی بیی کو ته ماشه ی لای پاست و چه پی بکه ی"

فویللیام ماسیوس

ف

تو چند ماوهیه کی پتر ژ وه ختی خو بو پلاندانان و ریڅخستنا کارین خو
ل دووژ لیستا پیشه نگیان ته رخان بکه ی به ری تو ده ست ب نه نجامدانا
وان بکه ی، دی شی کارین گرنگر و د ماوهیه کی کیتر دا نه نجام ده ی.
هه روه سا تو چند کار و نه رکین ب به اتر و گرنگر ژی نه نجام بده ی،
پتر دی هییه هاندان بو کارکرنی و زالبوونی ل سه ر پاشئیخستن و
گیروکرنی.

شیوازی (A, B, C, D, E) ته کنیکه کا سه رکه فتی یه ژبو ریڅخستنا
کاران ل دووژ گرنگی و پیشه نگیان وان کو تو دشیی ب شیوهیه کی روژانه

ب کاربيني. ئەڤ تهکنیکه گهلهك يا ب سانههه و کاریگه ره و دشیت هاریکاریا ته بکهت ببیه زیره کترین و کاریگه رترین کهس د بواری خۆ دا.

هزرین خۆ ل سهر لاپه ره کی بنقیسه

هیزا قی تهکنیکی یا د ساده بیا وی دا. سهحکی کا دی چهوا بکارئینی: هه می ئەو کارین ته ل به ره سوباهه ئه نجام بده ی بکه لیستهك و ل سهر لاپه ره کی بنقیسه. نوکه هزرین خۆ د وان کارین ته ل سهر لاپه ره ی نقیساين بکه. ل دووقدا پیتین (A, B, C, D, E) بدانه به رامبه ره هر برگه یه کی ژ لیستا کارین خۆ به ری کو تو ئه نجام بده ی.

برگه یا پیتا "A" ئەو کارن یین گهلهك گرنگ، ئەڤ کاره ژ ی ئەون یین پیدقیه ب هه ره پهنه گه کی هه بیت تو ئه نجام بده ی. ئەڤه ئەو کارن یین پهنه گه ئه نجامین ئه ریینی یان نه ریینی هه بن هه که تو ئه نجام بده ی یان نه شیئ ئه نجام بده ی، بو نمونه وه کی سه ره دانا بکره کی گرنگ یان به ره فکرنا راپورته کی بو ریڤه به ری خۆ یی کاری کو ئه نجومه نی کارگیری بو کومبوونا خۆ یا بهیته دی پیدقی بیته. ئەڤ برگه یه به قین ژیا نا ته نه.

ئه گه ره ته پتر ژ برگه یه کی هه بیت پیتا "A" ل به رامبه ره هاتبیته دانان، ل وی ده می تو دشیی سیسته می ریڤکسختنا پیشهنگی بو وان برگه یان بدانی ئەوژی ب قی پهنه گه: "A-1، A-2، A-3" و هوسا قان پیتان ل به رامبه ره هه می برگه یان بدانه. پیتا ته یا "A-1" مه زنترین و گرنگترین کاری ته یه، ههروه سا ئەو ژ به قین ته یین دی هه میان مه زنتره.

برگهيا پيتا "B" ٺه و کارن يين ل سهر ته پيدقيه ٺه نجام بدهي، لي ٺه نجامين وان د ناقجي نه. ٺه څ کاره به قوڪين ڙيانا ته نه. مەرهم ڙ ڦي ڇهندي ٺه وه کو رهنگه که سهک خه مگين بيت يان بيهن ته نگ بيت ٺه گهر ته ٺه څ کاره ٺه نجام نه دان، لي ب چ رهنگان ٺه څ کاره وهکي يين برگهيا "A" د گرنگ نينن. بو نمونه به رسفدانا په يوهنديه کا تيله فوني يا هه ڦاله کي کو بهري هينگي تيله فون بو ته کر بيت و ته به رسف نه دابيت يان پيداچوونا نامه يين ٺه ليکتروني دهينه هه ژمارتن ڙ کارين ڦي برگي.

ريسايا گرنگ ٺه وه کو نابيت ب چ رهنگان تو کارين برگهيا "B" ٺه نجام بدهي ده مي هيشتا کارين ته يين برگهيا "A" مابن و ب دوماهي نه هاتبن. نابيت تو ته ماعيا خو به يه به قوکه کي ل ده مهکي کو تول هيڻيا خارنا به قه کا مه زن بي.

برگهيا پيتا "C" ڙي ٺه و کارن کو جهي دلخوشي يه هه که ته دم هه بيت ٺه نجام بدهي لي ڦان کاران چ ٺه نجامين باش نينن خو هه که تو بکه ي يان نه که ي ڙي چ کاریگهري ل سهر ڙيانا ته نابيت. کارين برگهيا "C" پيکدهين ڙ ٺه نجامدانا په يوهنديه کي، ڦه خارنا قه هوه يه کي يان خارنه کي دگه ل هه ڦالين کاری يانڙي ب دوماهي ئينانا هنده ک کارين خو يين تايبهت و که سايه تي د ماوي ده مژميړين کاری دا. ٺه څ جورئ چالاکیان ب چ رهنگان کاریگهري ل سهر ڙيانا ته يا که سايه تي و يا کاری نابيت.

برگهيا پيتا "D" ٺه و کارن يين تو دشي پاشبيخي يان ڙي که سهکي دي ب پاسپيري ڙيو ٺه نجامدانا وان. ل ڦيري ريسايه ک هه يه دبيڙت پيدقيه

تو هەمی وان کاران لادەیی یین کەسەکی دی دشییت پیش تەقە ئەنجام
بەت، ژبەر هندی هندی کەسین دی ب پاسبیره ژبو ئەنجامدانا قان
کاران چونکی ب فی پەنگی دی ماوهیهکی زیدەتر بوته پەیدابیت ژبو
ئەنجامدانا کارین برگەیا "A".

برگەیا پیتا "E" ئەو کارن یین تو دشیی ب شیوہیهکی تەمام لادەیی یان
ئەنجام نەدەیی بیی کو چ گوهورپین پەیدابن. دبیت ئەقە ئەو کار بن کو
پەنگە ل دەمەکی بوته د گرنگ بوون لی نوکە ئەو دەم یی ب
سەر قەچووی و وان کاران ژبی گرنگیا خو نە بو تە و نە بو کەسی دی
نەمایە. پتیریا جارن ئەو کارن یین تو ژبەر هندی دابونەریتان فییری
ئەنجامدانا وان بوویە یان ژبی پەنگە ب تنی خو شیهکا بەرودخت بوته
پەیدادکەن. بلا ژبیرا تە نەچیت هەر خو لکەکا تو تەرخان دکەیی ژبو
ئەنجامدانا کارین برگەیا "E" وەختی تە یی چالاکیین وان برگەیان دبەت
یین ب دروستاهی کاریگەری ل سەر ژیان تە هەیی و گوهورپینی
پەیدادکەن.

پشتی تو فی شیوازی ل سەر لیستا خو یا کاری بجه دئینی، دی بیە
کەسەکی پیکختی و دی یی ئامادە بی ژبو ئەنجامدانا کارین گرنگ د
ماوهیهکی کورت دا.

هەر ئیکسەر دەست ب پیرابوونا بکە

نەینیا سەرکەفتنا فی شیوازی ئەو تە فشاری ل سەر خو بکەیی ژبو
ئەنجامدانا کارین برگەیا "A-1" و پاشی ل سەر فی کاری بمینی هەتا ب

دوماهی دهیت. هیذا ئیرادهیا خو ب کاربینه ژبو دستپیکرنا ئەجامدانا
 قی کاری و بەردەوامبوون ل سەر هەتا ب دوماهی دهیت کو ئەوژی کاری
 ژ هەمیان گرنگترە. بزاقی بکە هەمی بەقان بخۆی هەتا ب دوماهی دهیی.
 شیانی تە ل سەر هزرکرنی ب شیوهیهکی کوور و شروقهکرنا لیستا کاران
 و دەستنیشانکرنا برگهیا "A-1" بەری تە دەنە هندی کارین خو ب ل
 سەر ئاستهکی بلند ئەجام بەدی و پتر باوهریی ب شیانی خو بینی و
 پیزی ل خو بگری و شانازی ب کە سایهتیا خو ببەدی. دەمی تو خو فییری
 هندی دکە تو داکوکی ل سەر کاری برگهیا "A-1" بکەدی، تو دی دوو
 یان سی کە سین دەوروبەری خو پتر شول کەدی.

نوکه پیداجوونی د لیستا کارین خو دا بکە و شیوازی (A, B, C, D, E)
 ل بەرامبەر هەر برگهیهکی بدانە. کاری یان پرۆژەیی خو یی "A-1"
 یان ب هەلبژیرە و هەر ئیکسەر دەست ب ئەجامدانا وی بکە. هەر وهسا
 دەمی خو پیکبێخه کو خو ب چ کارین دیقه مژیل نەکەدی هەتا قی کاری
 ب دوماهی دئینی.

قی شیوازی روژانە بو ماوی هەیفهکی ل سەر هەمی کار و پرۆژەیین خو
 بجه بینە بەری کو تو ب شیوهیهکی هەرپههکی دەست ب ئەجامدانا وان
 بکەدی. پشتی هەیفهکی ئیدی ب شیوهیهکی ئوتوماتیکی تو ب خو دی
 فییری ب کارئینانا قی شیوازی بی.

ف

ف

بهقا خو بخو

(نارمانجا خو بجه بينه)

1. نوکه پيداچوونى د ليستا كارين خو دا بکه و شيوازي (A, B, C, D, E) ل بهرامبهر هر برگه يه كى بدانه. كارى يان پروژهيى خو يى "A-1" يان ب هلبژيره و هر ئيكسهر دست ب نهجامدانا وى بکه. ههروهسا ده مى خو ريكبيخه كو خو ب چ كارين ديغه مژيل نه كهى هه تا قى كارى ب دوماهى دئينى.
2. قى شيوازي روژانه بو ماوى هه يقه كى ل سهر هه مى كار و پروژهيين خو بجه بينه بهرى كو تو ب شيوه يه كى هه رهمه كى دست ب نهجامدانا وان بكهى. پشتى هه يقه كى ئيدى ب شيوه يه كى ئوتوماتيكي تو ب خو دى فيرى ب كارئينانا قى شيوازي بى.

ف

داکوکیی سەر وان بواران بکه یین

ئه نجامین سهره کی ههین

ف

"دهمی که سهک ژلایی له شی و میشکی فه داکوکیی ل سهر کاره کی دکهت، شیانی و ی ژبو چاره سهر کرنا ئاریشه یان ب شیوه یه کی مه زن فچه ندجارکی لی دهین"

فنورمان قینسینت پیل

ف

"بوچی ناشی من دناڤ لیستا موچه خوران دا ههیه؟" ئه فه ئیکه ژ وان پرسیارین گرنگ یین تو بهرده وام ژ خو دکه ی و بهرسقی ل سهر دده ی. ههروه کی گهلهک جارن ئه فه چهنده روودهت، گهلهک کهس ب دروستاهی نزانن کا بوچی ناشی وان دناڤ لیستا موچه خوران دا ههیه، لی ههکه تو ژی ژ وان کهسان بی یین ته چ بیروکه ل سهر هندی نهبن کا بوچی تو موچه ی وهردگری و پشتی تو کاری خو ئه نجام دده ی دی چ ئه نجام ب دهستخوڤه ئینی، دی گهلهک بو ته یا ب زهحمهت بیت باشتین شیانی

خو ب مه زيخي ژبو نه جامدانا كاري يان بو دهستقه ئينانا داهاته كي پتر و پله بلندكرنه كا زووتر.

ب شيويه كي ساده نه دشين به رسقي ل سهر قي پرسيارى بدهين. تو كاردكه ي دكو هندك نه جامين تايبهت ب دهستخوڤه بيني. مووچه يانژي داهات تشته كه تو به رامبه ر چه نداتي و چه وانيا وي كاري وهر دگري يي دگل كه سين دي ب هه قيشك نه انجام دده ي ژ پيخه مهت دروستكرنا به ره مه كي يان پيشكيشكرنا خزمه ته كي كو بكر به رامبه ر وي به ره مه مي يان خزمه تي پاران ددهت.

كاري ته دهيتته دابه شكرن بو سهر پينج هه تا حهفت بواري به ره مه مي و گه لهك يا دگمه نه كو پتر بيت. نهڤ چه نده ژي دهر پريني ژ نه جامين ته دكهت يين ب شيويه كي ته مام و نه ريني به پرسيارين ته پر دكهن، ههروه سا هاريكاري ريكخراوا ته دكهن تو ب هه مي شيانين خوڤه پشكداربي.

بواري نه جامي سهره كي يي كاري نه و بواره كو تو ب شيويه كي ته مام ژي به پرسيارى. نه گهر وي نه انجام نه ده ي، كه سه كي دي ژي نه انجام نادهت. ههروه سا بواري نه جامي سهره كي چالاكيه كه نه جامدانا وي يا لبن كونترول ته. نهڤ بواره بيته نه گهري به ره مه ئينانا به ره مه كي دهره كي و پاشي دببته به ره مه كي داهاتي.

بواري نه جامين سهره كي وه كي فرمانين زيندي يين له شي مروقي نه، وه كي وان فرمانين ب ريكا فشارا خويني و ليدانين دلي و هه ناسه دان و چالاكين پيلين ميشكي دهينه دهر پرين. به رزه بوونا يان نه جامنه دانا

ھەر ئىك ز قان فرمانان دبیتھ ئەگەرى مرنا مرؤقى. ب ھەمان پىك،
سەرنەكەفتنا تە ژبۆ ئەنجامدانا بواری كارى خو یى راستەقینە پەنگە
ببیتھ ئەگەرى ژدەستدانا وی كارى.

حەفت خالین مەزن د كارگىرى و فروتنى دا

بوارین ئەنجامین سەرەكى یین كارگىرى پىكدەین ژ پلاننان، پىكخستن،
كارمەندى، برىكارى، سەرپەرشتيكرن، پىقان و نقىسینا راپورتان. ئەقە
ئەو بوارین یین ھەر پىقەبەرەك پىدقیه ئەنجامان تىدا ب دەستقە ببیت
داكو د بواری بەرپرسیارییا خو دا یى سەرکەفتى بیت. ھەبوونا لاوازی د
ھەر ئىك ز قان بوارین دا پەنگە ببیتھ ئەگەرى ب دەستقەئینانا ئەنجامین
نەباش و سەرنەكەفتنا وی پىقەبەرى.

بوارین ئەنجامین سەرکەفتنى یین فروشتنى پىكدەین ژ پىشبىنىكرنى،
دروستكرنا پەيوەندیان و باوهرى، دەستنىشانكرنا تشتین پىدقى،
نىشاندانەكا رازىكەر، بەرسقۇدانا نەپازىبوون و پىشنىاران، گرتنا جھى
كارى و ب دوماھى ئینانا وەرزى فروشتنى و دەستپىكرنا وەرزەكى نوو
یى فروشتنى (بۆ نموونە دەمى وەرزى زقستانى ب دوماھى دەیت پىدقیه
فروشیار جلكین زقستانى پاكەت و دەست ب فروشتنا جلكین بەارى
بکەت). ئەنجامدانا ھەر ئىك ز قان بوارین ب شیوہیەكى لاواز دى ببیتھ
ئەگەرى ھندى بەرھەم كىمتر بەیتھ فروتن و دوور نینە ھندەك جارن
ببیتھ ئەگەرى نەسەرکەفتنا خودانى وی شولى.

هەر کاری تو ئەنجام بدە، پێدقیه ته هندەك كلیلین شارەزایی یین
 سەرەکی ل دور کاری خو هەبن ژ پێخەمەت هندی تو ببیه فرۆشیارەکی
 سەرکەفتی. ئەڤ داخازایه بەردەوام دەینه گوهورپین، پێدقیه تو هندەك
 شیوازین هەڤرکی ل دەڤ خو پێشبێخی ب تاییبەت وان شیانان یین
 هاریکاریا ته دکن کاری ل بەری هەمی تشتان ئەنجام بدە. لی بوارین
 ئەنجامان یین سەرەکی بوارین سەرەکینه د کاری ته دا و
 دەستینیشانکەرین سەرکەفتن و شکەستنا ته نه د کاری دا، ئەری تو
 دزانی ئەو بواری چنه؟

رۆهنی و ناشکەرایي کلیکا سەرەکیه

خالاً دەستپێکرنی ژبو ب دەستڤهئینانهکا بلند د کاری ته دا ئەوه تو
 بوارین ئەنجامین خو یین سەرەکی دەستنیشان بکە. تو دشیی
 گەنگەشی دگەل رێڤه بەری خو یی کاری بکە. بزاقی بکە قان بواران بکە
 لیستهکا بەرپرسیاریین خو یین هەرە گرنگ، هەر وهسا خو ژ هندی پشت
 راست بکە کو کەسین ل سەر ته دا ویی د ئاستی دا ته دا ویی ل بن ته
 دا ژی ل سەر قی چەندی د رازینه.

ب نمونه، بو کەسهکی فرۆشیار، ب دەستڤهئینان و دامەزراندانا کەسین
 خودان شیان بواریکی ئەنجامان یی سەرەکیه. ئەڤ چالاکیه د سەرەکینه
 ژبو چوونا دناڤ پرۆسیسا فروتنی دا. هەر وهسا ب دوماهی ئینانا وەرزی
 فروتنی ژی بواریکی دی یی سەرەکیه. دەمی هەڤرکی پەیدا دبیت، دبیتە

ئەگەر ئىھاندانا چالاكىين گەلەك كەسىن دى ژبۇ بەرھەم ئىنان و فرۆشتنا
وى بەرھەمى يان پىشكىشكرنا وى خزمەتى.

دەربارەى خۆدانىن كۇمپانىيان يان رېقەبەرىن بجهئىنانى، گەنگەشەكرن ل
سەر قەرزىن بەنكى رەنگە بواری ئەنجامان يى سەرەكى بىت. ھەرۇەسا
دامەزراندنا كەسىن خۆدان شىيان و ژىھاتى و گەنگەشەكرن دگەل وان ژى
ھەردوو بوارین ئەنجامان يىن سەرەكىنە.

بۇ كارمەندىن پىشوازیى يان سكرتیران، نقىسىنا نامەيان و بەرسقۇدانا
تیلەفونان و قەگوھاستنا تیلەفونان بۇ جھىن پىدقى ب شىوہىەكى ب لەز
و كارا، دەینە ھەژمارتن بوارین ئەنجامان يىن سەرەكى. شىيانىن خەلكى
ژبۇ ئەنجامدانا قان ئەركان ب شىوہىەكى ب لەز و كارا، مووچە و
بلنداكرنا وان دەستنىشان دكەت.

رېسا: لاوازترین بواری ئەنجامى تە يى سەرەكى ل بلندترین جھ دەیتە

دانان ب رەنگەكى تو دشىى ھەمى ئەرك و شىيانىن خۆ يىن دى ب

كاربىنى.

ئەق رېسايە دىبىژىت ھەرچەندە ھەكە تو نەيى ئاسايى بى د ھەر شەش
بوارین ئەنجامىن سەرەكى دا، پىرأبوونا تە يا لاواز ل بواری حەفتى دى
تە بەرەق پاشقە بەت و دى بوتە ديار كەت كا تو چەند يى سەرەكەفتى
بووى د شەش بوارین دى دا. ئەق لاوازیە دى وەكى ئاستەنگەكى بىت ل

همبهر کاریگه‌ریا ته و دی به‌رده‌وام بو ته بیته جهی دلسارپوون و لاوازی.

بو نمونه، دانوستاندن بواره‌کی نه‌نجامین سهره‌کیه ژبو ریقه‌به‌ران. نه‌ق نه‌رکه خاله‌کا ناقنجی یه کو هاریکاریا ریقه‌به‌ری دکه‌ت کا چه‌وا دی شولی خو ب ریقه بهت و هنده‌ک نه‌نجامان ب ریکا که‌سین دی ب ده‌ستخو‌فه نینیت. نه‌و ریقه‌به‌ری شیانی دانوستاندن نه‌بن، ره‌نگه نه‌و نه‌شیت شیانی خو ب شیوه‌یه‌کی باش بکاربینیت و پاشفه بزقریت. شیانی دانوستاندن یین لاواز ژی هنده‌ک جاران دبنه نه‌گه‌ری شکه‌ستنی د کاری دا.

پیرابونین لاواز دبنه نه‌گه‌ری نا نیخستنی

نی‌ک ژ نه‌گه‌رین سهره‌کی یین پاشنیخستنی ل جهی کاری نه‌وه کو مرو‌ق ژ وان کار و چالاکیان و وان جهان دوور دکه‌قن یین کو به‌ری هینگی ب شیوه‌یه‌کی لاواز هاتینه نه‌نجامدان. ل شوینا دانانا هنده‌ک نارمانج و پلانه‌کا باش یا کاری ژبو چاکرنا نافوده‌نگیا وی بواری، پتريا خه‌لکی خو ژ وی بواری دده‌نه پاش و نه‌ق چه‌نده‌ژی ره‌وشی نالوزتر لی دکه‌ت. به‌روفاژی فی چه‌ندی نه‌وه کو چه‌ند تو بواره‌کی دا باشر لی بهی، پتر دی هییه هاندان کو وی کاری باشر نه‌نجام بده‌ی و کی‌متر کاری خو پاشبیخی و دی زووتر شیی ب دوماهی نینی.

پاستیا قی چندی ئه وه کو هر مرۆقه یه کی خالی ب هیژ و خالی لاواز
یی هین. نابیت ب چ پهنگان به لگه یان بو شاشیی خۆ بینی و
به په قانی ژ خالی خۆ یی لاواز بکه یی و خۆ دروست ده ربیخی، به لکو ل
شوینا وی شاشیی خۆ ده ستنیشان بکه و بزاقی بکه چاره سه ر بکه ی.

بلا ته هنده ک ئارمانج هه بن و پلانه کا باش ژبو ب ده ستقه ئینانا قان
ئارمانجان بدانه داکو ببیه که سه کی باش د هر ئیک ژ قان بواران دا. ب
تنی هزرا خۆ بکه ! تو دشیی ب تنی بسپوریه کا خۆ یا فه بر ژ گوپیتکا
پیرابونین خۆ ل جهی کاری لاده ی.

پرسیارا مه زن

ل قیری پرسیاره کا مه زن یا هه ی پهنگه تو به رده وام ژ خۆ بکه ی و
به رسقی ژی ل سه ر بده ی: "بسپوریه کا ب تنی، ئه گه ر ئه ز پيشبیم و ب
شیوه یه کی باش ئه نجام بده م، ئه ری تو بیژی دی کاریگه ریه کا ئه ری نی یا
مه زن ل سه ر پیفاروو یا من یا کاری هه بیت."

ژ پیخه مه ت ب ریقه به رینا پیفاروو یا خۆ یا کاری، پیدقیه ب دریا هیا ژیا نا
خۆ تو قی پرسیاری ژ خۆ بکه ی. ده می تو به رسقا قی پرسیاری دده ی
ته ماشه خۆ بکه، پهنگه تو ب خۆ به رسقا وی ب زانی.

ژبو ب ده ستقه ئینانا به رسقه کا دروست، پرسیارا ریقه به ری خۆ یی کاری
یان هه قالی خۆ یی کاری بکه، هه روه سا تو دشیی پرسیارا هه قالی خۆ
یی دی و ئه ندامین خیزانا خۆ ژی بکه ی. خۆ به رسقا وان چ بیت، تو

به ردهوام ل وی به رسفی بگهره و کاری خو ب باشی نه نجام بده ژ
پیخه مهت ب دستفه ئینانا سه رکه فتنی د فی بواری دا.

دهنگوباسی خوش نه وه مروقی شیانیئ فی ربوونی بو ههمی بسپوریئ
کاری و بازرگانی هه نه، نه گهر که سه کی دی ژ یی زیره ک بیت د هه مان
بواریئ نه نجامیئ سه ره کی، نه ف چه نده به لگه یه ل سه ر هندی تو ژ
دشیی وه کی وی ببیه که سه کی زیره ک و سه رکه فتی ب تنی نه گهر تو
بریاری ل سه ر فی چه ندی بده ی.

ئیک ژ ب له زترین و باشتین پیکین کو دشیت ببیته نه گهری پاره ستاندنا
پاشئیخستنی و نه نجامدانا کاره کی مه زنتر د وه خته کی کیم دا نه وه کو
مروق ب شیوه یه کی ته مام ببیته که سه کی سه رکه فتی د بواریئ نه نجامیئ
خو یین سه ره کی دا. نه ف چه نده ژ ههمی وان کاریئ دی گرنگتره یین
تو د ماوی پیقاژوویا کاری خو دا نه نجام دده ی.

ف
ف
ف
ف
ف
ف
ف

به قا خو بخو

(نارمانجا خو بجه بينه)

1. بوارين ئه نجامين خو بين سهره كي د كاري خو دا ده ستنيشان بكه. ئه ري ئه وچ بوارن؟ هه ميان ل سهر بوارين خو بين سهره كي بنقيسه بين كو ل سهر ته پيدقيه ب شيويه كي باش ئه نجام بدهي. بو ههر بواره كي نمره كي ژ ژماره ئيك هه تا ژماره دهه بده خو. ل دووقدا كليله كي بو بسپوريه كي ده ستنيشان بكه، ئه گهر ته ئه ژ چهنده ب شيويه كي باش ئه نجامدا، رهنگه ئه ژ چهنده ده مي كاري ته دا هاريكاريه ته بكهت.
2. قى ليستي دگهل خو ببه و ههره دهف ريقه به ري خو و دانوستاندنئ دگهل بكه. پيدقيه تو شيرت و بوچوونين وي ل بهرچاڤ وهربگري. تو دشيني ئه نجامين باشترب ده ستخوڤه بيني ب تنئ ل وهختي تو مفاي ژ بوچوونين ئاڤاكه ر بين خهلكي دي وهردگري. ههروهسا ئه نجامين خو دگهل ستاف و هه قالين خو بين كاري ژي گهنگه شه بكه و بوچوونين وان وهريگره.
3. بزاقئ بكه خو فيري هندي بكه ي كو قى كاري ب شيويه كي ريڤكخستي د دريژاهيا پيقاروويا خو يا كاري دا ئه نجام بدهي. چ جارن ژ باشتريكرن و چاكرني نهراوهسته. ئه ژ برياره ب تنئ دشيت ژيانا ته ب گوهوريت.

ف

نیاسایا سی تشتان ب کاربینه

ف

"کاری خۆ ئەنجام بدە ل دووف شیانیڤ خۆ و کا ته چ ههیه و کا تول
فکیفه ی"

فتیودور رۆزه لفیلت

ف

سی ئەرکین سهرهکی یین تو ئەنجام ددهی، پربهاترین شیانیڤ ته
پیکدئینن یین کو تو پیشکیشی جهی خۆ یی کاری یان دهزگههی خۆ
دکهی. شیانیڤ ته ب شیوهیهکی هور قان ههرسی ئەرکین سهرهکی
دهستنیشان دکهت و ل دووقدا ژبو داکوکیکرنی ل سهر قان ههرسی
ئهران دهه تشتهکی سهرهکیه ژبو ته داکو ب باشرین شیوه قان ئەرکان
بجه بینی. دهلیقی بدە من ئەز چیرۆکه کا راسته قینه ژبو هه وه فه گیرم.

پشتی بورینا سی هه یقان ل سهر پشکداریا وی د خۆله کا راهینانی دا
دگه ل من ل باژیری سان دیاگوو، "سینتیا" پابووڤه و بو گروپی دگه ل
خۆ دهست ب فه گیرانا سهرهاتیا خۆ کر. وی گوت:

"بهری 90 رۆژان دهمی ئەز هاتیمه قیری، ته بانگهشا هندی دکر کا
چهوا د ماوی دوازده هه یقاندا دی به رهه می مه دووچارکی لی هییت و دهمی

مهییٰ قالا ژی دی پتر لی هیئت. هه رچهنده هوسا دیاردکته کو تشته کی
نه به رئاقله لی من بریاردان ئه ز بزاقی ژبو ئه نجامدانا وی چهندی بکه م.

"ل رۆژا ئیکی، ته داخاز ژ من کر لیسته کی به رهه ژ بکه م و هه می وان
تشتان تیدا بنقیسم یین ئه ز د ماوی حه فیه کی دا یان هه یقه کی دا
ئه نجام دده م. من حه قده ئه رک تیدا نقیسان کو ل جهی کاری ئه ز
به پرسیارم ژ ئه نجامدانا وان. ئاریشا من ئه بوو کو ئه ز ب شیوه یه کی
ته مام یا هه رشیم و بی تاقهت بوویم دگه ل کاری. رۆژانه نیژیکی 10-
12 ده مژمیران و شه ش رۆژان د حه فیه کی دا من کاردکر، ژبه ر هندی
من وهختی پیدقی نه بوو ئه ز دگه ل هه قژینی خو و هه ردوو زاروکیین خو
یین بچوک بورینم، لی من چ ریکیین دی نه بوون خو ژ قی ئاریشی قورتال
که م."

"بو ماوی پتر ژ هه شت سالان من دگه ل کومپانیه کا پرۆژه یان کاردکر کو
پیشکه فتنه کا ب له ز د بواری ته کنولۆژیایی دا بخوڤه دیتبوو. لی هه می
گاقان شولی من هند گه له ک بوو و ئه ز هه ر یا مژوول بووم و من چ وهخت
ژبو بیهنقه دانی نه بوو."

کاره ک بو رۆژی هه میی

ئه و یا به رده وام بوو ل سه ر چیرۆکا خو. "پشتی من ئه ق لیسته به رهه ژ
کری، ل دووقدا ته ئه ق پرسیاره ژمن کر: ئه ری هه که پرسیاری ژ ته بکه م
کا تو دی کیژ ئه رکی دنا قی لیستی هه لبریری یی پتر ژ هه میان مفا تیدا

ژبو کومپانیا ته؟ من ئه ركهك دهستنيشانكر كو گهلهك يى ب سانههى بوو و پاشى من بازنهك ل دور ژمارا وى ئهركى كيشا.

"پاشى ته پرسيار ژ من كرهقه: باشه ئه گهر تو بشيى كارهكى ديژى ژ ئهركين دناڤ قى ليستى دا ئه نجام بدهى، دى كيژكى ههلبژيرى داکو بيته دووهم چالاكيا ته دگه ل كومپانيى؟ پشتى من ئهركى دوى ژى دهستنيشانكرى، جارهكا دى ته هه مان پرسيار ژ من كر كا سييه م ئهرك كيژكه ئه ز بشيم ئه نجام بدهم."

"ل دووقدا ته تشتهك گوته من كو بو من وهكى شوكهكى بوو، ته گوته من نيژيكى 90% ژ ئه و خزمهتا ئه ز پيشكيشى كومپانيى دكه م، بهايى وان يى د قان ههرسى ئهركان دا. ئهركين دى يين دناڤ ليستى دا ب تنى ئهركين تهمامكه رن يان پشته قانن بو ههرسى ئهركين ته يين سه رهكى و دشيانين ته دا ههيه تو قان ئهركان ب كهسهكى دى پاسپيرى يان ئه نجام نه دهى يان پاشبيخى."

كارى ب له ز بهرى هه ميان ئه نجام بده

سينتيا يا بهردهوام بوو ل سهر چيروكا خو: "من ته ماشه ي قان ههرسى ئهركان كر، ب پاستى ژى ئهقه ئه و ئهرك بوون يين پتريا ده مى من ل كومپانيى ب ئه نجامدانا وانقه دبورى و ب پيكا وان من باشترين خزمهت پيشكيشى كومپانيى دكر. ئه ق چهنده ل روژا ئه ينيى بوو، ل روژا دوووشه مبي ده مژمير 10 سپيدى ئه ز چوومه ده ف ريفه بهرى خو يى كارى و من گوتى كو من تشتهكى نوو يى ئاشكه را كرى. من گوته وى ئه ز

پیدقی ب کهسهکی دی مه کاری ژ پیش منقه بکهت ب تنی ئەڤ هەرسی ئەرکه نهبن. من گوتی ئەگەر ئەز ب دریزاھیا رۆژی ب تنی ل سەر قان ئەرکان کاریکەم دی شیم دووچارکی پتر خزمەتا کومپانیی کەم. ل دووڤدا من گوتی ئەگەر ئەو خزمەتا ئەز پیشکیش دکەم دووچارکی لی هات ئەری توژی دی مووچی من دووچارکی لی کەی.

ل دووڤدا وی گوت: "رێڤه بەری گوتە من: تو راست دبێژی، ئەڤه ئەو سی گرنگترین ئەرکن ل کومپانیی یین تو ب ئەنجامدانا وان رادی و هەتا نوکە تو شیاپه قان ئەرکان ب باشترین شیوه ئەنجام بدە. ئەز دی هاریکاریا ته کهم و کارین ته یین دی یین سادە و بچووک ب کهسهکی دی پاسپیرم داکو دەمەکی پتر بوته بمینیت ژبو ئەنجامدانا هەرسی ئەرکین ته یین سەرەکی. ئەگەر خزمەتا ته پتر لی هات، دی مووچی تهژی پتر لیکەم."

ژیانا خو ب گوهره

سینتیایی چیرۆکا خو کورتکر ب گوتنا: "وی گوتنا خو بجهئینا و منژی کاری خو، وی سوزا خو بجهئینا. وی هاریکاریا من کر و کارین من یین بچووک ب کهسهکی دی پاسپیرین و قی چەندی وهختهکی زیدهتر بو من پهیداکر ئەز هەر سی ئەرکین خو ب باشترین شیوه ئەنجام بدەم، د ئەنجامدا پشتی بورینا سیه رۆژان ئەز شیان بهرهمی خو دووچارهکی لیکەم و داھاتی من ژی دووچارکی لی هات."

"ب ماوی پتر ژ هەشت سالان من گەلەك خو زەحمەت ددا و بو ماوہیەکی دریز کارکر، لی ب تنی د ماوی هەیفهکی دا ئەز شیان داھاتی خو

دووجارکی لی بکه م ئەوژی پشتی کو من هیژوشیانین خو هەمی ئیخستینه سەر وان هەرسی ئەرکین سەرەکی یین ئەز دشام ب باشترین شیوه ئەنجام بدەم. نە بەس تنی ئەقە، بەلکو ل شوینا رۆژانە ئەز بو ماوی دەهەتا دوازدە دەمژمیان کاربکه م، ئیدی ژ دەمژمی 8:00 سپیدی هەتا 5:00 ب تنی من کاردکر و وهختی خو یی دی هەمی دگەل هەقژین و زاروکین خو د بوراند. داکوکیکن ل سەر ئەرکین خو یین سەرەکی بو ئەگەر ژیانان من بهیته گوهورین."

چ پینەقییت گرنگترین پەیف دناڤ جیهانا کاری دا پەیقا "بەشداریکن" ه، پاداشتی ته یی دارایی و دەروونی بەردەوام پەیوەندیەکا راستەخو هەیه دگەل ئەنجامین ته و دگەل بهایی بەشداریا ته. ئەگەر ته بقییت پاداشتی خو زیده بکه ی پیدقیه تو پتر داکوکی بکه یه سەر وان ئەرکان یین بهایی وان پتر. پیدقیه تو خو تەرخان بکه ی ژبو بەشداریکنا ئەنجامین پتر دگەل کومپانیا خو و سی ئەرکین سەرەکی بەردەوام باشترین بەشداری هەیه.

شیوانی لیستا ب لەز

ل قیری راهینانەك هەیه ئەم دگەل بەشداریبوین خو ل دەستیپکا پرۆسیسی بکاردئینین. ئەم دی شیتهکی بەرپەران دەینهقی و ل دووقدا دی بیژینی: "د ماوی سیه چرکان ب تنی دا، هەرسی ئارمانجین خو یین سەرەکی د ژیانان دا نوکه بنقیسه."

مه تيبينيا هندی کر دهمی خه لکی ب تنی ماوی سیه چرکان هه بن ژبو نقیسینا هه ر سی ئارمانجین خو یین سه ره کی د ژیانی دا، به رسقین وان هند د هوور و دروست بوون هه روه کی ته سیه خوله ک یان سی ده مژمیر داینی ژبو نقیسینا فان هه ر سی ئارمانجان. ل وی ده می، میشکی وان باشتر کاری خو کر و هه ر سی ئارمانجین وان یین سه ره کی ژ سه ری وان هاتنه ده ری و که فتنه سه ر به رپه ری. هه لبه ت که سین پشکدار گه له ک ب قی راهینانی که یفخوش دبوون.

د نیزیکی 80% ژ حاله تان دا یان پتر، پتريا خه لکی سی ئارمانجین هه قپشک یین هه یین نه وژی: ئارمانجین دارایی و ب ده ستقه ئینانا کاره کی، ئارمانجین که سایه تی و په یوه ندیین خیزانی و ئارمانجین ساخله می و له ش سفکی. د راستی ژی پیدقیه هه می خه لکی نه ژ ئارمانجه هه بن چونکی نه هه رسی گرنگترین بوارین ژیانا مروقی نه. نه گه ر تو لیسته کی به ره هه ژ بکه ی و هه ر نه رکه کی ژ ژماره ئیک هه تا ده هی بده یی، ئیکسه ر دی بو ته دیار بیت کا کیژ نه رکین ته ژ هه میان گرنگترین.

ل دووقدا، د ماوی پروگرامی خو یی راهینانی دا، مه نه ژ پرسیاره ژ به شداربوویان کرن:

1. نه ری سی گرنگترین ئارمانجین ته یین ب ده ستقه ئینانا کاری د ژیانی دا چنه؟
2. نه ری سی گرنگترین ئارمانجین ته یین په یوه ندیین خیزانی د ژیانی دا چنه؟
3. نه ری سی گرنگترین ئارمانجین ته یین دارایی د ژیانی دا چنه؟

4. ئهري سى گرنگترين ئارمانجىن ته يىن ساخله مى د ژيانى دا
چنه؟

5. ئهري سى گرنگترين ئارمانجىن ته يىن كه سايه تى د ژيانى دا
چنه؟

6. ئهري سى گرنگترين ئارمانجىن ته يىن جفاكى د ژيانى دا چنه؟

7. ئهري سى مه زنترين ئاريشه يىن ته د ژيانى دا چنه؟

دهمى تو داكوكى ل سهر خو دكهى به رسقا فان پرسياران د ماوى سيه-
چركه يان يان كي متر دا به رسف بدهى، به رسقن ته دى د مهنده هوش بن.
خو هه كه به رسقن ته دچه وا بن، لى نه فچه نده ده ربرينى ژكاودانين ته
يىن ژيانى د ده مى نو كه دا دكه ن. نه ف به رسفه دى بيژنه ته كا ب
دروستاهى چ تشت د ژيانى دا بو ته يى گرنگه.

دهمى تو ئارمانجىن خو د نقيسى و پاشى ل دووفا پيشه نگيا وان ريز
دكهى و ريك دئىخى و ل دووفا هزرا خو هه مى د ئىخيه سهر ئارمانجا ژ
هه ميان گرنگتر و ده ست ب نه جامدانا وى دكهى، پيدقيه دگه ل فان
تشتان تو تشه كى گه له ك گرنگ بيرنه كهى نه وژى ئارمانجا ته يا ژ
هه ميان مه زنتر د ژيانى دا نه و بيت تو ژيانه كا به خته وهر و ساخله م و
درىژ بورينى.

پيخستن پي كه كه زيؤ ب دوماهى ئينانى

نه گه رى سهره كى يى پيخستنا ده مى نه وه دكو تو ب شى ب
شىوه يه كى سهر كه فتiane وان كارين خو يىن گرنگ ل كومپانى يان جهى

شولی ب دوماهی بینی و ژ پیخه مهت هندی داکو دهمه کی زیده تر بوته
ژبه رقه بمینیت و تو وی دهمی زیده بو ژیا نا خو یا که سایه تی بکار بینی
داکو هه ست ب به خته وه ری و ژخو رازیبوونی بکه ی.

نیژیکی 85% ژ به خته وه ری ته دژیانی دا ژ وی به خته وه ری په یوه ندیی
ته دگه ل که سین دی دهیّت ب تایبته نه و که سین نیژیک و گرنگ بوته
زیده باری نه دمامین خیزانا ته. خالین ده ستنی شا که ری کوالیتیا
په یوه ندیی دگه ل که سین دی پشت به ستنی دکه نه سه ر وی ماوه ی یی
تو دگه ل وان که سان د بورینی یین تو چه ز ژی دکه ی و نه وژی چه ز ژ ته
دکه ن.

مه ره م ژ ری کسختنا دهمی نه وه داکو ته دهمه کی زیده تر هه بیت دگه ل
وان که سان بورینی یین بو ته د گرنگ و تو چه ز ژی دکه ی و دگه ل وان تو
هه ست ب خو شی و به خته وه ری هه کا مه زن دکه ی.

**پیساً: چه وانیا دهمی ل جهی کاری دهیته پیغان، لی چه نداتیا دهمی ل
مال دهیته پیغان.**

ل دهمی خو یی کاری هه می وه ختی خو بو کار کرنی ته رخان بکه

ژ پیخه مهت پاراستنا هه قسه نگیا ژیا نا خو، پی دقیه تو هه می دهمی خو
یی جهی کاری ب تنی ژبو کار کرنی ته رخان بکه ی. دهمی تو دچیه سه ر
شولی خو، ئاریشه و نه رکین خو یین دی هه میان بده لایه کی و ب تنی

وهختیٰ خو بۆ شولیٰ خو تهرخان بکه. تو دشیی پیچهکی زووتر دهست ب کاری بکهی و پیچهکی درهنگتر ب زقریه مال و ب پیچهکی خو پتر زهحمهت دهی. ب چ رهنگان دهمیٰ خو ب ههروه نهبورینه، هه رهخولهکهکا تو ب ههروه دگهل ههقالین خو یین کاری د بورینی بزانه ئه و خولهکهکی ژ بجهئینانا ئهرکی ته کیم دکهت و دبیته ئه گهر کاری ته گیرو بیت.

یا خرابتر ئه وه، دهمیٰ تو دهمیٰ خو ل جهیٰ کاری ب ههروه دبورینی، دی بیته ئه گهر تو هندهکی ژ دهمیٰ خو یی دگهل خیزانی ب مهزیخی چونکی رهنگه ژبو ته مامکرنا ئهرکی خو تو ل جهیٰ کاری گیروبی و ئه قه ل دهمهکی خیزانا یا ل هیقیا ته یانژی رهنگه تو ئهرکی خو بینیه مال داکو ته مام بکهی و ب قی رهنگی ژی دی کارتیکرنی ل خیزانا خو کهی و هوسا دی فشارهکی ل سه روان ژی پهیدا کهی.

چیرۆکهکا هه ی ل دور کچکهکا بچوک دهمیٰ چوویه دهف دهیکا خو و گوتیی: "دادی، بوچی بابی من چانتیٰ خو یی کاری هه رشهف دگهل خو دئینته مال و ههتا درهنگی شهف پیقه مژوول دبیت و وهختیٰ خو دگهل مه نابورینیت؟" دهیکا وی ب شیوهیهکی دلسوز بهرسقا وی دا: "خوشتقیا من، پیدقیه تو بزانی کو بابی ته نهشیت کاری خو ههمیی ل جهیٰ کاری ئه نجام بدهت ژبه رهندي ئه و چانتیٰ خو دگهل خو دئینیت و ئه و کاری مای ل مال ئه نجام بدهت."

ديسان کچکی پرسیار کر: "ئهریٰ مادهم هوسایه، با بوچی بابی من نادانه پلهیهکا کیتر کو بشیت کاری خو ههمیی ل جهیٰ کاری ئه نجام بدهت؟"

هه‌فسه‌نگی نه تشته‌کی ب که‌یفا مروؤفی یه

ئیک ژ گوتنن گریکی یین که‌فن نه‌وبوو: "ناقنچی و میان‌ره‌وی د هه‌می تشتان دا". پیدقیه تو هه‌فسه‌نگی بیخیه دناقبه‌را ژيانا خو یا کاری و ژيانا خو یا که‌سایه‌تی دا. پیدقیه تو پیشه‌نگی بیخیه د لیستا کارین خو دا و داکوکی ل سهر گرن‌گترین نه‌رکین خو بکه‌ی. پیدقیه هه‌می گاقان نه‌و چه‌نده ژبیرا ته نه‌چیت کو نه‌گه‌ری سهره‌کی یی کارکرنا ته نه‌وه داکو تو خوشیی ب ژيانا خو یا که‌سایه‌تی دگه‌ل مال و خیزانا خو بورینی.

گه‌له‌ک جاران هنده‌ک که‌س دهینه ده‌ژ من و پرسیار دکهن: "نه‌ری چه‌وا نه‌ز دی شیم هه‌فسه‌نگیه‌کی ئیخمه دناقبه‌را ژيانا خو یا کاری و ژيانا خو یا که‌سایه‌تی دا؟"

نه‌ز پرسیار ژ وان دکهم: "نه‌ری یاریکه‌رین په‌له‌وان بو ماوی چه‌ندی هه‌فسه‌نگیا خو دپارپیزن ده‌می نه‌و ل سهر وه‌ریسکه‌کی زراف ب ریقه دچن؟ پشتی هزرکرنه‌کا کیم، نه‌و دبیزن: "ب دریزاهیا ماوی نه‌و ل سهر وه‌ریسکی ب ریقه دچن."

نه‌ز دبیزم: "نه‌فه‌ژی هه‌مان کاودانه، پیدقیه مروؤ ژی به‌رده‌وام هه‌فسه‌نگیا خو دناقبه‌را جهی کاری و ژيانا خو یا که‌سایه‌تی دا ب پارپیزیت."

ئارمانجا ته دقیت نه‌و بیت کو تو باشترین شیانین خو ل جهی کاری ب مه‌زیخی داکو باشترین خزمه‌ت پیشکیش بکه‌ی و خوشیی ژ جهی خو یی کاری بینی. د هه‌مان ده‌مدا، پیدقیه هه‌می گاقان ل بیرا ته‌بیت کو

"دقیقت ب دریاها پیکر تو بیهن که یه گولان." "چ جاران بهری خو ژوی
راستی نه ده پاش کا بوچی تو خو زحمهت ددهی و کاردکهی و کا
بوچی تو بزاقی دکه ی گهلهک کاری د وهختی خو یی دستنیشانگری دا
بکه ی. ههلبهت ژبه ر هندی یه داکو تو کارتیکرنی ل ده می خو یی دگهل
خیزانی و که سین دی نه که ی چونکی چهند تو پتر ده می خو دگهل وان
که سان بورینی یین گرنگ د ژیا نا ته دا و تو چه ژی دکه ی دی پتر ههست
ب بهخته وهری و خوشیی که ی.

به قا خو بخو

(ئارمانجا خو بجه بينه)

1. سى ژ گرنگترين ئهركىن خو بين تو ل جهى كارى ئه نجام ددهى دهستنيشان بكه. پرسيارى ژ خو بكه: "ئه گهر ئه ز بشيم رۆژى همى ب تنى ئيك كار ئه نجام بدهم، ئه رى ئه و كيژ كاره دشيت ژ هميان پتر خزمه تى بگه هينته جهى من يى كارى؟" قى راهينانى دوو هه تا سى جارن ئه نجام بده. هه رده مى ته هه رسى ئهركىن خو بين سه ره كى دهستنيشان كرن، داکوكيى ل سه ر ئه نجامدانا وان بكه.

2. گرنگترين سى ئارمانجين خو بين سه ره كى د هه ر ئيك ژ بواريين ژيانا خو دا دهستنيشان بكه. قان ئارمانجان ل دووڤ پيشه نگيى ريكبيخه و پلانه كى ژبو ئه نجامدانا وان بدانه و رۆژانه ل دووڤ قى پلانى هه ره. تو دى مهنده هوش ميني ژبه ر وان ئه نجامين تو ل دوماهيا هه يقى يان سالى ب دهستخوڤه دئيني.

ف

بهری دهستیپیکه ی، ب شیوهیه کی

فته مام خو به رهه ژ بکه

ف

"ناریشه نینه کا ئاستی شیانی ته چنده، ته پتر شیان یین هین ژ وان
فشیانان یین تو ژیانا خو پی ب ریقه دبه ی"

فجیمس ت. مه کای

ف

ئیک ژ ریگین هره سه رکهفتی بو زالبوون ل سهر پاشئیخستنی و
ئه نجامدانا کاران ب شیوهیه کی ب له زتر ئه وه هه رتشتی تو پیدقی دبی
ل بهر دهستی ته هه بیت بهری دهست ب ئه نجامدانا کاری بکه ی. ده می
ته خو ب شیوهیه کی ته مام به رهه ژ کریت، تو وه کی ده بانجه کا ته قاندی
یان ژی وه کی کفانه کی تیرا وی به رهه ژ پاشفه هاتیه کیشان و ب تنی ل
هیقا هاقیتنی مای. تو دی مهنده هوش مینی ژبه ر وان ئه نجامین تو ب
دهستخو قه دئینی ل دوماهیا هه یقی یان سالی. ب تنی تو پیدقی
فشاره کا میشکی یا بچوکی داکو دهست ب کاری بکه ی ل سهر بهاترین
ئه رکین خو.

ئەڭ چەندە ۋەكى ھندىٰ يە دەمىٰ تو ھەمىٰ كەلوپەلېن دروستكرنا
خارنەكى ل بەر سىنگىٰ خۆ بەرھەڭ دكەى بەرى كو تو دەست ب چىكرنا
وىٰ خارنىٰ بكەى. تو دىٰ ھەمىٰ كەلوپەلان دانىە سەر مېزەكى ل بەر
سىنگىٰ خۆ ۋ پاشى ب ئىك پىنگاڭ تنىٰ دىٰ خوارنەكى ژىٰ دروست كەى.

ل دەستپىكىٰ مېزا ل بەر سىنگىٰ خۆ يان جھىٰ خۆ يىٰ كارى ياقژ بكە ب
رەنگەكى تو بزانى ب تنىٰ ئىك ئەرك يىٰ ل بەر سىنگىٰ تە. ئەگەر پىدقى
كر، ھەمىٰ تىشان بدانە سەر عەردى يان مېزەكا ب پەخ خۆڧە. ھەمىٰ
پىزانىن ۋ پاپورت ۋ ھووردهكارى ۋ بەرپەر ۋ كەلوپەلېن پىدقى يىن كارى
يىن كو تو دىٰ ژبۆ ئەنجامدانا ئەركەكى پىدقى بىىٰ كوم بكە. قان تىشان
ھەمىان ھوسا نىزىكى خۆ بكە كو دەستىٰ تە بگەھىتە ھەمىان بىىٰ خۆ
ھەر جار پابىهڧە يان خۆ ب لقىنى.

خۆ ژ ھندىٰ پشت راست بكە كو تە ھەمىٰ كەلوپەلېن نقيسىنى ۋ
كومپىتەر ۋ پاسوورد ۋ ئىمەيل ۋ ھەر تىتىٰ دىٰ يىٰ پىدقى ژبۆ
دەستپىكرنا كارى يىن ھەين، پاشى ل سەر كاركرنا خۆ يىٰ بەردەوام بە
ھەتا كارىٰ تە ب دومامى دەيت.

جھەكىٰ ئارام ۋ باش ۋ سەرنجراكىش بۆ خۆ بەرھەڭ بكە داکو زەوقا تە ل
كارى بدەت ب تايبەت ھەكە ئەڭ كارە يىٰ درىژ بىت ۋ بۆ ماوہىەكىٰ درىژ
ڧەكىشىت. يىٰ پشت راستبە كو ئەو كورسىكا تو ب كاردئىنى يا ئارامە ۋ
پشتا تە ھەمىٰ دپارپىزىت ۋ دەھىلىت پىن تە بگەھنە سەر عەردى.

جههكى ئارام بۇ كارى خۇ بهرههڭ بكه.

پرپه رهه مترين مروڧ ئهون يين هندهكى ژ وهختى خۇ دمه زىخن ژبو به رهه فكرنا جههكى ئارام و باش بو هندى خوشيى ب ده مى خۇ يى كاركرنى ببهن. هه رچهند جهى ته يى كارى يى پاقرتر و خوشتر بيت، دى بو ته يا ب سانه هيتر بيت زووتر دست ب كارى خۇ بكهى و باشتر نه نجام بدهى.

ئيك ژ ته كنكىن هه ره باش ژبو زال بوون ل سهر پائىخستنى نه وه كو بهرى دست ب نه نجامدانا كارى خۇ بكهى، بهرى هينگى هه مى تشتان به رههڭ بكهى. ده مى تو هه مى تشتان ئاماده دكهى و هه ر ئيكى ب شيوه يه كى ريكوپيك ددانيه جهى وى، دى هه ز بو ته په يدا بيت زووتر دست ب كارى خۇ بكهى.

سيارى شولى خۇ ببه

جهى داخى يه كو هه كه گه لهك په رتووك نه هاتبنه نقيسان، گه لهك پله و پايه نه هاتينه بريڧه برن و گه لهك گوهورين نه هاتبنه نه نجامدان ژبه ركو خه لكى پينگاڧا ئيكى يا ده ستيپكرنا شولى بهرى هينگى ئاماده نه كرىه.

روژنامه يا لوس نه نجلوس شيا هژماره كا وى خه لكى ژ سهرانسهرى نه مريكا بكيشته دهڭ خۇ نه وين هه زا نقيسينا سيناريو يين فلان هه ين و پاشى قان سيناريو يان ب فروشنه هندهك ستوديو و كومپانيين به رهه م ئينانا فلان. نهڭ كه سه هاتنه باژيرى لوس نه نجلوس و بو ماوى چه ندين

سالان ل سهر کارین بهایی وان کیم کارکر ل دهمه کی کو وان خهون ب
نقیسینا سیناریویین فلان قه ددیت.

جاره کی رۆژنامه یا لوس ئه نجلوس په یامنیږی خو فریږکه دناڅ که سین
به شداربووی ل ده قه را "ویلشیر بولیفارد" و پشتی هژماره کا خه لکی لی
خرقه بووی، وی پرسیار ژیکر: "ئهری سیناریویا ته گه هشتیه کیفه؟"
نیژیکی 4\3 ژ وی خه لکی به رسفدا و گوت: "وهخته دی ب دوماهی
هیئت." ب راستی ژی تشته کی نه خوش بوو ژبه رکو هیشتا پتريا وی
خه لکی ده ست ب نقیسینا سیناریویین خو نه کربوو و ب چ په نگان خو
ئاماده نه کربوو، ئانکو بیی خو به ره فکرن هاتبوونه ویږی.

به ره څه ونین خو قه هره

پشتی تو ب شیوه یه کی باش خو به ره څه دکه ی، گه له ک یا گرنکه تو
ئیکسه ر به ره څه ونین خو قه بچی و ده ست ب کاری بکه ی و پیڼگاڅا
ئیکی ده ست پی بکه ی خو هه که چهند یا ساده بیت.

ریسایا من یی تایبته دبیزیت " نیژیکی 80% ژ یا دروست ئه نجام بده و
پاشی یا مای راستفه بکه." هزر نه که هر ل جارا ئیکی یان چهند
جارین ئیکی دی کاری خو ب دوماهی ئینی به لکو دقیت ته به ری هینگی
خو فیږی هندي کر بیت کو تشته کی ئاسایی یه چهندین جاران توشی
شکه ستنی بی هه تا دوماهی دگه هیه سه رکه فتنی.

مهزنترين دوژمنين دكهښه رپكا مهيا سهركهفتني دا نهو نينه كو ته چ شيان نه بن يان دهليقه يين باش بو ته پهدانه بن، بهلكو دوژمنين مهزن ترسه ژ شكهستني و په تكرني. رپكا نيكانه بو زالبووني ل سهر ترسي نه وه تو وي كاري بكي يي تو ژي دترسي. ههروهكي نيميرسون دبيژيت: "مرنا ترسي تشته كي پشت راسته".

دهمي ته ب شيوهيه كي ته مام خو ناماده كر، بلا ته ويړه كي ههبيت پينگاڅا نيك يي كاركرني ههبيت و تشتين دي ب سانه هي دي ل دووقدا هين. رپكا پهداكرنا ويړه كي نه وه كو تو هوسا سهردهريي دگل كاري بكي ههروهكي ته بهري نوكه ويړه كي بو نه جامدانا وي كاري هه ي.

پينگاڅا نيك يي ب هافيزه

دهمي تو هه مي تشتان ددانيه سهر سينگي خو، خو به رهه څ بكه بو نه جامدانا كاري و زماني خو يي له شي ب كاربينه ژبو پيرابوونه كا باش. پاش ب شيوهيه كي راست ل سهر كورسيكي ب روينه خاري بي كو پشستا خو دهيه كورسيكي و به رهه څ پاشقه خو پالده ي. هوسا خو دياريكه كو تو كه سه ي چالاك و كارا و خودان شياني. پاشي دهستي خو بافيزه نيكه م برگه و بيژه خو: "نوكه دا دهست ب كاري بكه ين" و هه ردهمي ته دهستيكر، يي به ردهوام به هه تا ب دوماهي ده ي.

به قا خو بخو

(نارمانجا خو بجه بينه)

1. باش ته ماشه ی میزا خو یان جهی خو یی کاری بکه چ ل مال یان جهی دهوامی بیت. پرسیارى ژ خو بکه: "ئهرى کيژ جورى مروقان دى ل ژینگه هه کا وه کی قیری کارکته؟" هه رچه ند جهی ته یی کاری یی یاقترتر و خوشتر بیت، دى پتر ههست ب نارامی کهی و زووتر دهست هاقیژیه کاری.

2. ئه فرۆکه دهست پی بکه جهی خو یی کاری پاقر بکه ی و ب شیوه یه کی باش به رهه ژ بکه ی داکو تو یی ناماده بی هه ر وهختی ته قیا دهست ب ئه نجامدانا کاری خو بکه ی.

هه ر جاری ب تنی به پرمیله کی بیه

ف

ف

"که سین شیانی وان د ناغجی دشین نه جامین باشتی ژ که سین دی ب
 ده ستخوڤه بینن نه گهر نه و هه می هیژوشیانی خو بدنه شولی و
 فداکوی ل سهر کاره کی ب تنی دئی که ده م دا بکه ن"

فساموئل سمیلس

ف

گوته کا که فن یا هه دی بیژیت "نه گهر نه م پارچه کا عهردی ب یارا ب
 پیقین دی یا ب زه حمهت بیت لی هه که نه م ب ئینجان ب پیقین دی گه له ک
 ب سانه هیتر بیت" ئانکو ده می مروڤ کاره کی مه زن بکه ت دی یی ب
 زه حمهت بیت لی هه که مروڤ فی کاری دابه ش که ته سهر چه ندین کاری
 بچووک، نه جامدانا وان دی گه له ک یا ب سانه هی بیت.

ئی که باشرین ریکی زالبوونی ل سهر کریارا پاشئیخستنئ نه وه هزارا تو خو
 نه دانیه سهر نه جامدانا کاره کی گه له ک مه زن کو د شیانی ته دا نه بیت
 به لکو یا باشتی نه وه ل ده ستپیکی تو داکوکی ل سهر نه جامدانا

کاره کی هوسا بکهی کو د شیانی ته دا بیت. ئیک باشتین ریگان ژبو
خوارنا بهقه کا مهن نهوه تو هر جار پرته کا وی بخوی.

فهیله سونی چینی یی که فن لوتسو دبیت: "قوناغا هزارا میلان ژ
پینگا که کی دست پی دکهت." نه ژ گوتنه ستراتیه کا مهنه ژبو
زالبوونی ل سهر کریارا پاشئیختنی و نه جامدانا گلهک کاران د
ماوهیه کی ب لهز و کورت دا.

دهریزون ژ بیابانه کا مهن

بهری چندین سالان نهز دناژ بیابانه کا گلهک مهن دا دهریزون
دگوتنی بیابانا "ته نزه روفت" کو ل سهردهمی نه فرۆکه دکه قیته وه لاتی
جه زائر. ل وی دهمی، نه ژ بیابانه بو ماوی چندین سالان بوو ژلایی
هیژین فرهنسی فه هاتبوو داگیرکن و بنگه هیئ داگرتنا پانزینی د قالا و ژ
کارکه فتی بوون.

دریژا هیا فی بیابانی نیژیکی 500 میلان بوو و یا بی ئاژ و خرن و
گژوگیایی بوو ههتا وی پادهی خو پیشیهک ژی لی نه بوو. بیابانه کا گلهک
به رفرهه و پهنگی وی یی زهر بوو و ژ هه می لایا فه خیز که فتبوو سهر
ئیک و گرکین بچوک دروست کریوون.

ل سالیئ برساتی، پتر ژ 1300 که سان د ناژ وی بیابانی پا
دهریزون، لی ژبه رکو پامالینا ئاخی یا بهردهوام بوو نه گهری به رزه کرنا
ریگان، فان گهشتیاران هه میان ریگا خو به رزه کرو هه می ته پا وبه پا بوون

و كهس نه ما ساخ. ژبو به پرهنگار بوونا به رزه بوونا پيكي و جهين گه شتياړي و كه قنار، فرهنسيان دريژا هيا پيكي ب پرهنگي رهش نيشانكر، وان 55 به پرميلين نه فتی يين بچوك دانانه سهر پيكي ب شيوه يه كي ههر پينچ كيلومه تران به پرميله ك دانابوو هه تا بنه جهی.

ژبه ر قی چه ندی، ل سهر دهمی نه قرو، ل ههر جهه كي دناڅ قی بيابانی دا هه كه تو لي ب پراوه ستی دی دوو به پرميلان بينی، به پرميله ك نه وا نوكه ل بهر سينگی ته و به پرميله كا ديژي نه وا پشتی دهر بازبوونا پينچ كيلومه ترين دی دی كه قيته بهر سينگی ته، نه څ چهنده به سه كو مروڅ پيكا خو به رزه نه كهت. ب تنی يا ل سهر مروڅی نه وه به ره څ ناراستی به پرميلا دی بچيت. نانكو د نه جامدا مروڅ دشيت دناڅ مه زنترين بيان ل جيهانی را دهر بازبیت ب تنی ب پيكا هنده ك نيشانين ساده نه وژی دانانا به پرميله كي ل ههر جهه كي.

د ههر وهخته كي دا، ب تنی پينگاڅه كي ب هافيژه

ب هه مان پيک، تو دشیی مه زنترين نه رك د ژيانا خو دا نه انجام بدهی ب تنی ب پيكا هندي تو خو پيکبيخي ژبو هندي د ههر وهخته كي دا ب تنی نيک پينگاڅ ب هافيژی. ژبو نه جامدانا نه ركه كي مه زن، دقيت تو كه سه كي دلسوز بی و ته باوه ری ب هندي هه بيت كو پينگاڅا ته يا بهيت دی بو ته يا روهن و ناشكهره بيت. هه روه سا هه می گاڅان بلا بيرا ته ل وی شيره تی بهيت يا دبيژيت "خو پافيژه داکو تور دياربيت!"

ژیانهکا مەزن یان ب دەستفەئینانا کارەکی مەزن ژ ھندی دەست پی
 دکەت کو تو دەست ب ئەنجامدانا کارەکی ب تنی بکە ی د ھەر وەختەکی
 دا و فی کاری ب شیوەیەکی باش و ب لەز ئەنجام بدە ی و پشتی ژ ی ب
 دوماھی دەیی شنوی بچیە کارەکی دی. سەر بە خۆییا ئابوری ھوسا دی ب
 دەستفەھیت ئەگەر ھەر ھەیفەکی تو برەکا کیم ژ پار ی خۆ ب ھەلگری و
 نەمەزیخی و پشتی چەندین سالان دی ئەق پارە بیتە گەلەک. ساخلەمی و
 لەش سفکی ب تنی ریکا ھندی دی ب دەستفەھیت ئەگەر تو روژ بو روژی
 و ھەیف بو ھەیفی پیچەکی خارنا خۆ کیمتر لی بکە ی و پراھینانین زیدەتر
 ئەنجام بدە ی.

تو دشیی ل سەر پاشئێخستنا ئەرکین خۆ و ئەنجامدانا کارین رادەبەر
 زالبی ئەوژی دەمی تو ویرەکیی دەدیە خۆ و پینگا ئیکی د ھاڤیژی
 بەرەق وی ئارمانجا تە بەری ھینگی بو خۆ دانای. ئانکو ب دانانا ھەر
 بەرمیلەکی ل دەمەکی ب تنی.

ف
 ف
 ف
 ف
 ف
 ف
 ف

به قا خو بخو (ئارمانجا خو بجه بينه)

3. هەر ئارمانج یان پرۆژهکی ته د ژيانا خو دا هه بیت کو ته بهری هینگی پاشئییختبیت دهستنیشان بکه. ل دووقدا پیینگاقین ئه نجامدانا فی کاری بکه لیست و پاشی وان هه می پیینگاقان بنقیسه یین تو دی پیدفی بیی هه تا فی کاری ب دوماهی دئینی.

4. پاشی هه ر ئیکسه ر ب تنی پیینگاقه کی ب هاقیژه. ل دووقدا ب تنی یا ل سه ر ته پیدفی ئه وه تو برگه یه کی ژ وی لیستی ب دوماهی بینی و پاشی ده ست ب ئه نجامدانا برگا ل دووقدا بکه ی و هه تا دوماهی، ب فی رهنگی تو دی مه نده هوش مینی کا چه ند ب سانه هی تو گه هشتیه پیینگاقا دوماهی.

فبسیوریین خو یین سهره کی بلند بکه

ف

ف

"رپکا ئیکانه ژبو سهرکه فتنی نه وه تو خزمه تین باشر و پتر پیشکیش
بکه ی ژوی چهندی یا ژ ته دهیته پیشبینی کرن، قبا ئاریشه نینه کا نه و
فخزمه ته د چ بوار دا بیت"

فئوگ ماندینو

ف

بلند کرن و پیشنیخستنا شیانی سهره کی ئیکه ژ باشرین و گرنگترین
پره نسیپین به ره م ئینانا که سایه تی. ل دهستیکی فیربه کا ته پیدقی
ب چ هه یه، پشتی هینگی تو ب خو دی شیی کاری خو ب باشرین شیوه
نه نجام دهی. هه رچه ند تو بشی جوره کی به قان باشر بخوی، دی پتر
پیغه هییه گریدان و زووتر خوی.

نه گهری سهره کی یی پشتگوه هاقیتن و پاشنیخستنی نه وه مروژ هه ست
پی بکه ت یی کیم شیانه و باوهری ب خو هه بوون ل دهق نینه و شیان
نینن ل بواری کاری خو دا کار بکه ت. هه سترن ب لاوازی و نه ئارامیی ل

بواره کی ب تنی دا به سه بیته ئەگەری هندی مروڤ ژ خو بیزاربیت و
حه زا ئەنجام دانا کاری ل ده ڤ نه مینیت.

ب شیوه یه کی به رده وام شیانی خۆ د بوارین ئەنجامین خۆ یین سه ره کی
دا پیببخه. ل بیا ته بیت کو هه که ئەڤرۆکه تو چهند یی زیره ک بی لی
هه که تو به رده وام خۆ پیشنه ئیخی، هه ر زوو زانین و شیانی ته دی ل
کیمی دهن. هه روه کی یاریکه ری باسکتبۆلی یی ناقدار "پات پیلی"
دبیژیت: "هه رده می تو دهستان داهیلی و خۆ پیشنه ئیخی، پامانا وی
ئوه ئاستی ته یی به ره ڤ پاشقه دچیت."

چ جارا ژ فیرونی نه پارهسته

ئیک ژ مفاترین شیوازیڤ ریکسختنا ده می ئوه تو به رده وام د ئەرکین خۆ
یین سه ره کی دا خۆ پیشببخی. پیشئخستنا که سایه تی و شولی دهینه
هه ژمارتن ژ هوکاریڤ گرنگ ژبو مه زاختنا ده می. هه رچهند تو د بواری خۆ
یی سه ره کی دا باشتەر لی بهی، دی پتر پیڤه هییه گریدان و هاندان ژبو
ئهنجامدانا وی کاری. هه روه سا چهند تو باشتەر لی بهی شیانی ته و حه زا
ته بو کاری ژی دی پتر لی هییت. ده می تو دزانی کو دی کاره کی ب
شیوه یه کی گه له ک باش ئەنجام ده ی، هه ر زوو دی بو ته دیاربیت کو
گه له ک یا ب سانه هیه ل سه ر پاشئخستن و گیروکرنی زالبی و کاری خۆ
د ده مه کی کورتردا ئەنجام بده ی.

پهنگه زانینا پیزانینه کا ساده یان فیرونا کاره کی بچوک گوهورپینه کا
به رچاڤ د شیانی ته دا بکهت و وهل ته بکهت کاری خۆ باشتەر ئەنجام

بدهی. گرنگترین وان کارین تو ئەنجام ددهی دەستنیشان بکه و پاشی
پلانهکی بدانه داکو بەردەوام خۆ دقان کاران دا پیشببخی.

**پیساً: فیربوونا بەردەوام مەرجی ئیککی یی سەرکەفتنی یە د هەر بوارەکی
دا.**

نەهیلە لاوازی یان کیم شیانی د هەر بوارەکی دا تە پاشفە ببەت. مرۆڤ
دشیئ خۆ فییری هەمی تشتان بکەت، ئەو تشتین خەلکی دی فیربووی،
مرۆڤ ژێ دشیئ خۆ فییری هەمان تشت بکەت.

دەمی من دەست ب نقیسینا ئیکەم پەرتووکا خۆ کری، ئەز تووشی
دلسارپوونی بووم ژ کاری چونکی ل وی دەمی ب تنی پیکا "بگره و
بنقیسه" یا بەردەست بوو ژبو تاییکرنی. ل دووقدا من زانی کو ئەز دشیم
خۆ فییری شیوازی دەستلیدانی بکەم، ژبەر هندی من پرۆگرامەکی
تاییکرنی ل سەر ئامیری نقیسینی بو خۆ کری و بیی هەر جار تە ماشە ی
پیتین سەر کومپیوتەری خۆ بکەم. رۆژانە بو ماوی 20 هەتا 30
خۆلەکان ب دریزاھیا سی هەیفان من راھینان ل سەر فی ئامیرە ی دکرن.
ل دوماھیی ئەز شیام نیژیکی 40 هەتا 50 پەیفان د هەر خۆلەکەکی دا
بنقیسم. ب فی بسپوری ئەز شیان پتر ژ 40 پەرتووکان تایی بکەم کو
نوکه هەمی هاتینە چاپکرن و ل سەرانسەری جیھانی هاتینە بە لاکرن.

دەنگوباسى خۆش ئەو ھەتتە ئۆزىنى ئۆزى ھەر تەشتەكى بى ئى تە پىدقى پى ھەبىت و ب قى چەندى تو دى بىھ كەسەكى پتر بەرھەمھىنەر و كارىگەرتەر. تو دىنى بىھ تاپىستەكى دەستلەيدانى ئى كارا ھەكە پىدقى كر. تو دىنى بىھ كەسەكى پروفىشىنال د بوارى كومپىوتەرى دا. تو دىنى بىھ فرۆشيارەكى زىرەك. تو دىنى فىربى كا چەوا دى بۆ خەلكى ئاخقى يان ب شىوھىەكى باش و سەركەفتنى پەرتووكان نقىسى. ئەقە ئەو شىانن يىن كو تو دىنى ب دەستخۆقە بىنى ھەروەختى تە قىا برىارى بەدى و بدانىە د لىستا پىشەنگىن خۆ دا.

سى پىنگاڭ ژىو شارەزابوونى

يەكەم: رۆژانە بۆ ماوى دەمژمىرەكى پىزانىنان ل دور تايبەتمەندىا خۆ فىربە ب تايبەت ب پىكا خاندنا پەرتووكان ل سەر وى تايبەتمەندى. سىپىدى پىچەكى زووتر ژ دەمى خۆ ئى ئاساى ژ خەو ھشياربە و بۆ ماوى نىزىكى 30 ھەتا 60 خۆلەكان وان پەرتووك و گوڤاران بخوینە يىن پىزانىن ھوسا تىدا ھەبن كو پەيوەندى ب تايبەتمەندىا تەقە ھەبن و ھارىكارىا تە بکەن بىھ كەسەكى زىرەكتر و بەرھەمھىنەر.

دووەم: بزاقى بکە پشكدارىى د وان كۆرس و سىمناران دا بکە يىن پەيوەندى ب تايبەتمەندىا تەقە ھەى. ھەروەسا ل وان كونگرە و دیدارىن كارى ئامادە بە يىن ل سەر تايبەتمەندىا تە يان جورى كارى تە دەينە گىران. ئەگەر تە دەم ھەبىت پشكدارىى د ووركشوپىن كارى ژى دا بکە و ل رىزا دەستپىكى ب روونە خارى و تىبىنىان بۆ خو بنقىسە. ھەروەسا

به رده وام گوهداريا راديويي بکه ب تاييهت وان پروگرامين مفای دگه هينه ته. ههروهسا خو هوسا ديار بکه کو تو کهسه کی ناقدار و خودان شيانی د بوارى خو دا و هه قرکيا که سين دی يين هه مان تاييهتمه نديا ته هه ی بکه لی بلا هه قرکيه کا پاقر بیت.

سييه م: نه گه ر ته ترؤمبيل هه بیت، گوهداريا راديويي يان کاسييتين دهنگی بکه. تيکرایي گوهدانا مروقی بو راديويي ده می ترؤمبيلی دهاژوت د ساله کی دناقهه را 500 هه تا 1000 ده مژميرانه. بزاقی بکه ده می هاژووتنی بکه ده می فيربوونی. د شيانين ته دا هه يه بيه کهسه کی زیره ک و خودان شيان و پترين کهسی خزمه تی د بوارى خو دا پيشکيش دکهت ب تنی ب ريکا گوهدانا پروگرامين راديويي يين رهوشه نبیری و فيرکرنی ل ده می هاژووتنا ترؤمبيلی.

هه رچه ند تو پتر خو فير بکه ی و تشتان بزانی، دی پتر ته باوه ری ب خو هه بیت و هه ست ب خوينگه رمی که ی. هه رچه ند تو زیره کتر ژى لی بهی، شيانين ته د بوارى کارى ت هدا دی پتر لی هين. ههروهسا چه ند تو پتر فيری، شيانين ته بو فيربوونی دی پتر لی هين و پتر حه زا فيربوونی دی ل ده ق ته په يدابیت. کا چه وا تو دشیی زه قله کين له شی ب ريکا نه جامدانا راهينانين وهرزشی بو خو دروست بکه ی هوسا تو دشیی ب ريکا خاندنی زه قله کين ميشکی ژى بو خو دروست بکه ی. ل فيری چ سنور نينن کا هه تا چ پاده يان ب چ له زانی دی تو پيشکه فتي ژیلی وان سنورين تو د هزرا خو دا ددانی.

به قا خو بخو

(نارمانجا خو بجه بينه)

1. ئەقرو بريارى بده ل سەر پرۆژى "قى چەندى بو خو بکه" کار بکهى، ببه قوتابيهک د دريژاھيا ژيانا خو دا ژبو فيربوونا قى بهرەيى. قوتابخانە چ جارەن دژى ھندى نينه تو فيرى پيشەيهکا نوى ببي.
2. شيانين خو بين سەرەكى دەستنيشان بکه بين کو ھاريکاريە تە دکەن ژبو ب دەستقەئينا نا ئەنجامين باشتر و ب لەزتر. وان ھەقپکيان ديار بکه بين تو ل پاشەرۆژى دى پيدقى ببي داکو د بواری شولى خو دا پيشبکهقى. ئەگەر ئەق ھەقپکيه خو چەوا بن، تو نارمانجەكى بو خو بدانە و پاشى پلانەکا کارى ژى بدانە و ل دووقدا شيانين خو د قى بواری دا پيشبيخە. بريارى بده د ھەر کارەكى تو ئەنجام دەدى ژ ھەميان باشتر ببي.

به هره یین خو یین تایبته ب هیژ بیخه

ف

ف

"کاری خو نه نجام بده، لی نه بهس کاری خو یی وی روژی ب تنی به لکو پیچه کا کاری زیده زی نه نجام بده ژ پیخه مهت مهردینی، نه ژ پیچا کاری فزیده هندی نه و کاری ما می یه"

فدیان بریگس

ف

تو که سه کی ژ هژی! ته هندهک به هره و شیان یین هین کو بوینه نه گهر تو ژ هر که سه کی دی یی ل سهر رویی عهردی دژیت بهییه جودا کرن. گه لهک بهق یین هین تو دشیی بخوی یان تو دشیی خو فییری خارنا وان بکه ی، نانو هندهک به هره یین هین نه گهر تو ل ده ژ خو ب هیژ بیخی دی هاریکاریا ته کهن بیه ئیک ژ که سین هره د گرنگ د بوار ی کاری خو دا یان دنا هه قالین خو ل ده زگه هی کاری.

هندهک کارین تایبته یین هین نه گهر تو نه نجام بده ی یان خو فییری نه نجامدانا وان بکه ی، نه ژ کارین تایبته دشین ب شیوه یه کی نه سروشتی ته بکه نه که سه کی پرپها و ژ که سین دی بهییه جودا کرن. شولی ته دشیت

بوارین تایبەت یین تاکە کەسی ل دەڤ ته دیار بکەت و ل دووڤدا دشییت ته ب پاسپیریت کو ببیه کەسەکی گەلەک گەلەک باش د ڤان بواران دا.

شیانین خۆ یین فیربوونی زێدە بکە

پربهاترین سامانی ته یی ل بهر دەست، شیانین ته یین ب دەستڤه ئینانا پیزانینان و فیربوونی نه. شیانین ته یین کارکرنی دشین هاریکارا ته بکەن سالانه ب هزاره ها دولاران ب دەستخۆڤه بینی و ژيانا خۆ پی خوش بکە ی ئەوژی ب ریکا ب پیشکیشکرنا زانین و بسپوریین خۆ بو جیهانی. ئەڤ چەندە شیانین ته نه ژبو خارنا به قەکا مه زنتر و ب له زتر ژ به قین دی. پەنگه تو هەمی تشتین خۆ د ژیانن دا ژدەست بدە ی، خانیی خۆ، ترۆمبیللا خۆ، کاری خۆ، هەژمارا خۆ یا به نکێ، لی دگەل ژدەستدانا ڤان تشتان هەمیان ب چ پەنگان تو شیانین خۆ یین فیربوونی ژدەست نادە ی. ب ڤان شیانان تو دشیی هەمی وان تشتین ته ژدەستداین ب زڤرینی.

به هره و شیانین خۆ یین نایاب و بی هەفتا ل سەر بنیاته کی ریکخستی وهربگره. تو دشیی ب شیوهیه کی تایبەت کیژ ژ وان ب باشی ئەنجام بدە ی؟ تو کیژ وان دا گەلەک یی زیره کی؟ ئەو کیژ تشته تو دشیی ب باشی و سانه ی ئەنجام بدە ی ل دەمه کی بو کە سین دی یا ب زه حمه ته؟ چاڤخشانده کی د پیشه یی خۆ دا بکە. ئەری هەتا نوکه کیژ ژ ڤان شیانان ژ هەمیان پتر هاریکاریا ته کریه د ژيانا خۆ یا کە سایه تی و یا

کاری دا یی سەرکهفتی بی؟ ئه‌ری دیارترین و گرنه‌ترین به‌ق کیژک بوو یا ته به‌ری نوکه خاری؟

وی کاری بکه یی تو چه‌ز دکه‌ی بکه‌ی

تو هوسا یی هاتیه دیزاینکرن کو تو خوشیی ژ وی کاری بینیی یی تو ژ ههمیان پتر چه‌ز ژیی دکه‌ی و ژ ههمیان باشتر نه‌نجام دده‌ی. ئه‌ری نه‌و کیژ کاره تو پتر ژ ههمیان خوشیی ژیی دبیینی؟ تو پتر خوشیی ژ خارنا کیژ جوریی به‌قا دبیینی؟ پاستیا فی چه‌ندی نه‌وه کو نه‌و تشتی تو ژ ههمیان پتر چه‌ز ژیی دکه‌ی نه‌وه یی تو دشیی ژ ههمیان باشتر نه‌نجام دده‌ی.

ئیک ژ گرنه‌ترین به‌رپرسیاریین ته د ژیانئ دا نه‌وه تو بریاری دده‌ی ئه‌ری تو پتر ژ ههمی کاران چه‌ز ژ کیژ کاری دکه‌ی و ل دووقدا دلی خو بیخیه سهر نه‌نجامدانا وی کاری ب شیوه‌یه‌کی گه‌له‌ک باش.

ته‌ماشه‌ی ئه‌رک و به‌رپرسیاریین خو یین جودا جودا بکه. ئه‌ری نه‌و کیژ کاره دهمی تو نه‌نجام دده‌ی ده‌ستخوشی و پریزگرتن و ستایش ژ که‌سین دی پتر بو ته دهین. نه‌و کیژ کاره تو نه‌نجام دده‌ی یی کو ب شیوه‌یه‌کی ئه‌رینی کارتیکرنی دکه‌ته سهر کار و پیرابوونین که‌سین دی پتر ژ ههر کاره‌کی دی؟

که‌سین سهرکهفتنی ب شیوه‌یه‌کی نه‌گوهور نه‌ون یین هنده‌کی ژ وه‌ختی خو ته‌رخان دکه‌ن ژبو ده‌ستنیشانکرنا وان کاران یین نه‌و ب شیوه‌یه‌کی

باش ئەنجام ددەن و خۆشیی ژى وەردگرن. ئەو دزانن كا ئەو چ دكەن كو
ب پاستى دبیتە ئەگەر ئەو ژ كه سین دى ل جھى كاری بهینه جوداكرن و
ل دووقدا ئەو داكوكیى ل سەر قى كاری یان بواری چالاکیى دكەن ب
شیوهیهكى تاییهت.

پیدقیه تو بەردەوام هزرا خو بیخیه سەر باشتین هیزوشیانین خو یین
دەستپیکرن و ب دوماهی ئینانا قان ئەرکان كو د هەمان دەم دا شیان و
بەهرەیین ته یین بی هفتا هاریکاریا ته دكەن قان ئەرکان ب باشی
ئەنجام بدەى و گوھۆرپینه كا بەرچاڤ د ژيانا خو دا بكەى. تو نه شیى
هەمی کاران ئەنجام بدەى لی تو دشیى وان کارین کیم و بچووك ئەنجام
بدەى یین تو تیدا یی سەرکهفتی، ئەو کارین بچووك یین كو ب پاستى
گوھۆرپینی د ژيانا ته دا پەیدادكەن.

به قا خو بخو

(نارمانجا خو بجه بينه)

1. ب بهرده وامي فان پرسيارين سهره كي ژ خو بكه: "ئه زب دروستاهي د كيژ كاري دا يي باشم؟ ئه ز ژ كايڻ خو هميان پتر خوشيي ژ كيژ كاري دبينم؟ ئه ري كيژ كار به پرسياربوو ژ سهركهفتنا من د ماوي بوري دا؟ ئه گهر نوكه ئه ز بشيم گه لك كاران بكه م، دي كيژ كاري ژ هميان باشر ئه نجام ده م؟
ئه گهر بوته لوتويهك دهركهفت و ته بره كا مهن يا پاره ي ب ده ستخوڤه ئينا و باشي تو شيابي كاره كي يان به شه كي كاره ي بو خو ب هه لبريري كو پاشه روژا ته هه ميي ب گوهوريت، تو دي كيژ كاري هه لبريري؟
2. پلانا خو يا كه سايه تي پيشبيخه داكو بشيي خو به رهه ڤ بكه ي ژبو ئه نجامدانا گرنگترين ئه ركي خو ب باشرين شيوه. ته ماشه ي وان بواران بكه يين ته هنده ك شيان و به ره يين تايبه ت تيدا هه بن و ژ هميان پتر خوشيي ژي وهرديگري. ئه ڤ چهنده كليلا بكه ڤه كرنا دهرگه هين شيانين ته يين كه سايه تي نه.

قهیدین خۆ یین سهره کی دستنیشان

بکه

ف

ف

"هزرا خۆ ههمی بدانه سهر وی کاری یی دناڤ دهستین ته دا، تیژکین
فرۆژی ته نا سوژن هه تا گه له ک دژوار نه بن"

فنه لیکسانده ر گراهام بیل

ف

دناڤه را هندی کا نه فرۆکه ل تو ل کیڤه ی و نه و هیڤی و کارین ته دڤیت
بجهبینی، قهیده کا مهزن و سهره کی یا هه ی کو پیدڤیه ل سهر زالبی
بهری تو دهست ب نه جامدانا کاری خۆ یی سهره کی بکه ی. نه و قهید ژی
کاری ته ب خۆیه کو پیدڤیه ب شیوهیه کی رۆهن و ئاشکه را دیار بکه ی.

نه و چ تشته ته پاشڤه دبهت؟ نه و چ تشته له زاتیا ته دستنیشان دکهت
ل دهمی تو بهره ڤ ئارمانجین خۆ ڤه دچی؟ نه و چ تشته شیانین له زاتیا
ته دپیفن دهرباره ی هندی کا نوکه تو ل کیڤه ی و ته دڤیت بهره ڤ کیڤه
بچی؟ نه و چ تشته دبیته نه گهر تو به قا خۆ نه خۆی یان کاری خۆ نه انجام

نە دەى ئەوا كو ژ پاستا دبیتە ئەگەرى گوهۆرپینا ژيانا تە ؟ ئەرى بوچی
هەتا نوکە تو نەگەهشتیه ئارمانجا خو ؟

ئەڤ ھندەك پرسیارین گرنگن پیدقیه تو بەردەوام ژ خو بکەى و بەرسقا
وان بدەى دەمى تو د ریکا خو دا بەرەڤ بجھئینانا ئاستین بلند یین
بەرھەم ئینان و کاریگەریا کەسایەتى ڤە دچی . ئەو کار خو چ بیت یى ل
سەر تە پیدقیه ئەنجام بدەى ، بەردەوام فاكتەرەكى سنوردارکەر یى ھەیه
دبیتە ئەگەرى دیارکرن رادى لەزاتى و چەوانیا ئەنجامدانا کارى تە . کارى
تە ئەو تە ئەرکى خو باش بخینی و فاكتەرى سنوردارکەر یان ریکرد
ڤى کارى دا دەستنیشان بکەى . ل دووڤدا پیدقیه تو پشت بەستنى
بکەسە سەر ھەمى ھیزوشیانین خو ژبو کیمکرن کاریگەریا ڤى خالا لاواز .

فاکتەرى سنوردارکەر دەست نیشان بکە

د کەتواری دا ، ھەر ئەرکەكى تە ھەبیت ڤیجا چ یى مەزن یان بچوک بیت ،
فاکتەرەكى ب تنى یى ھەى لەزاتیا ئەنجامدانا ڤان ئەرکان یان دەمى
بجھئینانا وان دیار دکەت . ئەو ئەو فاكتەر کیزکە ؟ ھەمى ھیزوشیانین خو
بدانە سەر ڤى بواری سەرەكى . ئەڤ چەندە دى بیتە باشتین بکارئینانا
وہخت و بەھرەیین تە .

ئەڤ قەیدە پەنگە کەسەك بیت کو ھاریکاری یان بوچوونین وی بو تە د
گرنگ بن ، ژیدەرەكە تو پیدقى دبىی ، ھندەك خالین لاوایی نە دناڤ
دەزگەھى تە یى کارى دا ، یانژی ھەر تشتەكى دى بیت . لى فاكتەرى

ياسايا 20\80 ل سهر قهيدان بجه بينه

تو دشيئ ياسايا 20\80 ل سهر قهيد و ريگرين د ژيانا خو يا كه سايه تي و يا كاري زي دا بجه بيني. ئەڤ چهنده هندي دگه هينيت كو 80% ژ قهيد و ريگران بين نافخويينه، ئەو فاكتهرن بين دبنه ئەگهر تو بهرهڤ پاشقه بچي و ژ ئارمانجين خو دوور بكه شي. فان قهيد و ريگران په يوه ندي ب تهڤه و ب شيان و په فتار و ريكوپيكي و تايبه تمه نديين ته بين كه سايه تي قه هه نه. يانري په نكه ئەو ريگرين بين په يوه ندي ب كومپاني و جهي ته يي كاري قه هه ين.

ب تني 20% ژ فاكتهرين سنورداركر بين دهره كي نه. ب تني ئەڤ ريژا كييم يا فاكتهران په يوه ندي ب لايه نين دهره كيڤه هه يه وهك هه قركي و بازاركرن و حكومهت و دهزگه هين دي.

قهيدين ته بين سهره كي په نكه د بچوك بن و نه هند د روهن و ئاشكه را بن.هندهك جاران پيدقيه تو ليسته كي دروست بكه ي ژبو هه مي پينگاڤين وي كاري ته ل بهره ئەنجام بدهي و ل دووقدا هه مي پينگاڤ و چالاكيان تاقي بكه ي داكو بزاني كا ب دروستاهي كيژ تشت ته پاشقه دبته. هندهك جاران تينه گه هشتن يان نه پازيبوونه كا نه رييني يا ب تني ژ كومه كا بكران په نكه بببته ئەگه ري پاشقه برنا ئاستي فروشتنا به ره مي كوميپانيا هه وه. هندهك جاران زي نه بوونا ساخله ته كا ب تني دببته ئەگه ري پاشقه برنا ئاستي فروشتنا به ره مي كوميپانيا هه وه يان وان خزمه تين هوون پيشكيش دكه ن.

ب دستپاکی تەماشەى کومپانیا خۆ بکە. تەماشەى رېڤەبەر، کرپکار
هەقالین خۆ یین کاری بکە کا ئەرى چ لاوازی یان ئاریشه ل دەڤ وان نینن
یین دبنه ئەگەرى پاشقەبرنا ئاستى کومپانیا هەو و دبنه رېگر درپکا ب
دەستقەئینانا ئارمانجین تە یین سەرەکی دا.

تەماشەى خۆ بکە

کەسین سەرکەفتى ئەون یین بەردەوام دەست ب شروڤەکرنا قەید و
رېگران دکەن ب رپکا پرسىارکرنا قى پرسىارى: "ئەو چ تشتە پەيوەندى
ب کەسایەتیا منقە هەیه و دبیتە ئەگەرى پاشقەبرنا من؟" ئەڤ کەسە
بەرپرسىارىا تەمام هەلدگرن و تەماشەى خۆ دکەن کا ئەگەر و
چارەسەریین ئاریشه یین وى یین کەسایەتى چنە.

د ژيانا تە یا کەسایەتى دا، دقیت تە ئەو ویرەکی هەبیت تو ب
شیوہیەکی کور تەماشەى خۆ بکەى ژبو دەستنیشانکرنا فاكتەریین
سنوردارکەر سنورداکەر یین دبنه ئەگەرى دیارکرنا لەزاتیا تە د بجهئینانا
ئارمانجین تە یین کەسایەتى دا. بەردەوام پرسىار بکە: "ئەرى ئەو چ
تشتە لەزاتیا ئەنجامدانا کارین من دقیت ئەنجام بدەم دەست نیشان
دکەت؟"

خه باتکرن ژ پیخه مهت پیکوپیکیی

دهستنیشانکرنا قهید و پیکران وان ستراتیژیان دیار دکهت یین کو تو دشیی بکارینی ژبو کیمکرنا کاریگه ریین نه ریینی یین قان پیکران. شکهستن د دیارکرنا پیکریین دروست یان دهستنیشانکرنا هندهک قهید و پیکریین شاش دبنه ئەگەر تو بهرهف ئاراستهکی شاش بچی. و پهنگه بهری ته بدهنه چاره سه رکرنا ئاریشه کا شاش

کومپانیه کا مهزن کو خودانی وی ئیک ژ پشکدارین خولین من بوو، توشی خوساره تیه کا مهزن بوو و بهرهمین وی نه هاتنه فروتن. پیکه بهری کومپانیی گه هشته وی باوه ریی کو ئەگه ری سهره کی یی قی خوساره تیی ژبو هیزا فروشتن و کارگیریا وی دزقپیت، وان پاره یه کی مهزن مه زاخت ژ پیخه مهت دووباره پیکخستنا کارگیریا کومپانیی و دووباره پیکه هاندنا فروشیاران.

لی ل دوماهیی بو وان دیار بوو کو ئەگه ری خوساره تیا وان و پاشقه چوونا ئاستی فروشتنا بهرهمان ژبو شاشیه کی دزقپی کو ژمیریاری وان ل ده می هه ژمارتنا بهایی که لوپه له کی ئەنجام دابوو، ب پهنگه کی ژمیریاری بهایی قی که لوپه لی گه له ک گرانتز ژ بهایی که لوپه لین هه مان کومپانیی دی دناق بازاری دا هه ژمارت بوو. پشتی کومپانیی پیداچوون د بهاییین که لوپه لین خو دا کریه قه، دووباره ئاستی فروشتنا بهرهمین وان وه کی بهری زقپی.

ل پشت پهیدابوونا ئاریشه کی یان خوساره تیه کی د کاری دا کو بهری هینگی ب شیوه یه کی سهرکه فتنی دهاته ئەنجامدان، ئاریشه و پیکره کی

دى يان فاكتەرەكى سنورداكەر يى ھەي. دەمى تو بزاڧى دكەي سپىدى
زوو بگەھيە جھى كارى خۇ د دەمى دەستنيشانكرى دا، يان كارى خۇ ب
شيۆەيەكى سەرکەفتى ئەنجام بەدى، بەردەوام ھندەك فاكتەر و پىڭرى
دى ھىنە د پىكا تە دا و دى ئاريشەيان بۆتە پەيداكەن و دبنە ئەگەرى
گىروكرنا پىشكەفتنا تە. ل قىرى يا ل سەر تە پىدقىە تو قان پىڭريان
ديار بكەي و پشت بەستنى بكەيە سەر ھىزوشيانىن خۇ ژبۆ نەھىلانا وان
ب زووترىن دەم.

رۆژا خۇ دەستپىكە ب لادانا ھەمى وان قەيدو پىڭران يىن بووينە پىڭر ل
ھەمبەر ھىزوشيانىن تە و ھىزا تە يا كەسايەتى. ئەڧ چەندە دى تە
پالذەت تو پىنگاڧىن ب لەزتر بەھاڧىژى ژبۆ ب دوماھى ئىنانا كارى خۇ.
ھەرودەسا بەردەوام ھندەك تشت يىن ھەين دبنە ئەگەرى كىمكرنا
كارىگەريا فاكتەرەين سنورداكەر يان قەيد و پىڭران، ئەو ئەو گرنڭترىن ئەو
بەق يىن تو دشىى نوکە بخوى.

به قا خو بخو

(نارمانجا خو بجه بينه)

1. د ئه فرۆكه دا، گرنگترين نارمانجين خو د ژيانى دا دهستنيشان بكه. ئه و نارمانج چنه؟ ئه و كيژ نارمانجه هه كه تو بجه بينى دى كارىگه ريه كا ئه رينى يا مه زن ل سهر ژيانا ته كهت؟ ته مامكرنا كيژ كارى دى كارىگه ريه كا مه زن ل سهر ژيانا ته يا كارى هه بيت؟
2. پيگره كي دهستنيشان بكه چ يى نافخويى يان دهره كي بيت يى كو دببته ئه گهرى دياركرنا له زاتيا ئه نجامدانا كارى ته. پرسيار بكه: "ئهرى بوچى هه تا نوكه من كارى خو ب دوماهى نه ئينايه يان ئه ز نه گه هشتتيمه نارمانجا خو؟ ئه و چ تشته ب منقه گرئدايه و بوويه ئه گهرى پاشقه برنا من د كارى دا؟" ئه گهر خو به رسقا ته چ بيت، ههر زوو دهست ب چاره سه رى بكه و ههر تشتى هه بيت بكه ب تنى يا گرنگ ئه وه تو دهست پى بكه ي.

فشاری بیخه سهر خو

ف

"پیدفیا دهستیکی ژبو سهرکه فتنی نه وه تو بشی هیزوشیانین خو یین
له شی و میشکی ژبو چاره سهرکرنا ئاریشه کی تهرخان بکه ی ب
فشیه کی رژد و بی پاره ستیان"

فتوماس نه دیسون

ف

جیهان یا پره ژ وان مروقان یین چاقه پیی که سه کی دکن بهیت خو لی
بکه ته خودان و پشته قانیا وان بکه ت و هاریکاریا وان بکه ت داکو بینه نه و
که سین سهرکه فتنی، لی ئاریشه نه وه که س ناهیت هاریکاریا قان مروقان
بکه ت و وان پرگار بکه ت.

نه ژ مروقه یی ل سهری ریکه کی پاره ستیان و ل هیفیا پاسه کی نه، لی
مخابن چ پاس د وی ریکی را ناهین. لی ئاریشه نه وه نه و بهرپرسیاریی نا
هه لگرن و فشاری ل سهر خو ناکه ن، نه ژ چهنده وه ل وان که ت هه تا
هه تایی چاقه پی بن. پتريا خه لکی ژی فی چهندي دکن نانکو فشاری ل
سهر خو ناکه ن به لکو هه تا هه تایی چاقه پی دمینن.

ب تني رپڙا 2٪ ڙ خه لکي پشت به ستنی دکه نه سهر شيانين خو و بيی سهر پهرشت کار دکه ن. ديڙنه فا که سان "سهر کرده" و پيدفيه تو نيک بي ڙ فان جوره که سان و نه گهر تو برياری بدهی تو دشيی بيه نيک ڙ وان.

داکو بگه هيه بلندترين ناستی شيانين خو، پيدفيه تو خو فيری هندی بکهی فشاری ل سهر خو بکهی و تو ب خو کاری نه انجام بدهی نه ک ل هيڻيا که سه کی دی بميني داکو هاريکاري ته بکهت يان کاری ته ڙ پيشته فه نه انجام بدهت. پيدفيه تو ب خو بو خو هنده ک به فان ب هه لبريی و پاشی خو نه چار بکهی ل دووڙ پريزه ندييا گرنگی وان بخوی.

سهر کرده تيا بواره کی بکه

هوسا ته ماشه ی خو بکه کو تو رابه ر و پيشه نگی ژبو که سين دی. دهستی، خو هه لده و شيانين خو بده کاری هه روه کی کا چه وا تو قه باغکا بتله کی ل سهر رادکه ی. نه و پيشه رين ستانده ر يين ته بو کار و ره فتارين خو دانين پيدفيه گه له ک بلندتر بن ڙ هندی نه گهر که سه کی دی فان پيشه ران بو ته بدانيت.

تو دشيی فی چه ندی وه کی ياربه کی لی بکه ی دگه ل خو، نه وڙی پيچه کی زووتر ڙ خه و هشياريه و پيچه کی پتر خو زه حمهت بده و پيچه کی دره نگر بمينه ل جهی کاری. هه می گا فان ل وان ريکان بگهره يين به ری ته دهنه هندی ميله کی زيده تر پيشفه بچی و پتر کار بکه ی ژوی چه ندی يا تو ل سهر کار دکه ی.

باوهری ب خو هه بوون و گه وهه ری که سایه تی ژلای زانای دهر وونی
"ناتانیل براندون" ب فی پهنگی هاتیه پیئاسه کرن "ناقودهنگیا ته یا
دگه ل ته ب خو"، ل دوو قدا تو ب خو دی ناقودهنگیا خو ئا قاکه ی یان
هه پمینی دگه ل هه ر کاره کی تو تییدا د سه رکه فی یان تییدا دشکیی.

دهنگوباسی خوش ئه وه کو ده می تو ب شیوه یه کی باشتر هه ست ب خو
دکه ی ده می تو فشاری ل سه ر خو دکه ی دا کو کارین خو باشار ئه نجام
بده ی. ل وی ده می باوهری ب خو هه بوونا ته زیده دبیت ده می تو
دگه هیه وی خالا سه رکه فتنی یا پتريا که سین ناقنجی نه شین بگه هنه وی
خالی.

هندك ژفانین دوماهی یین ناشویی بدانه

ئیك ژ باشترین پیکین سه رکه فتی ژبو زالبونی ل سه ر پاشنیخستنی ئه وه
کو تو کار بکه ی و هزر بکه ی کو ته ب تنی ئیک روژ یا هه ی ژبو
ئه نجامدانا فی کاری گرنگ.

هزر بکه هه ر روژ دی نامه کا ب له ز بو ته هییت و دی ته نه چار که ت بو
ماوی هه یقه کی باژیی بجه بهیلی. ئه ری ئه و کیژ ئه رکین گرنگن یین ل
سه ر پیدقیه بهری چوونا خو ب دوماهی بینی؟ ئه ق ئه رکه چه ند د ساده
بن، هه ر نوکه هه ره ده ست ب ئه نجامدانا وان بکه.

هزر بکه ته دیاریه کا ب ده ستخو قه ئینایی کو ئه وژی دی بو ماوی
حه فتیه کی چیه گه ریانه کی بیی تو پارهیه کی ب مه زیخی. ب تنی یا ل

سەر ته پیدقیه تو سوباهی سپیدی یی به رهه ژبی ژبو چوونا فی گهشتی
یان ژی هه که نه ژ دهلیقه دی بو که سهکی دی هیته دان. نه ری نه و چ
کاره هه ر نوکه تو دی ب نه نجام دهی داکو بهری بچی هه گهشتی بکه ی ب
دوماهی بینی؟ نه ژ کاره چهند یی ناسایی بیت هه ر نوکه هه ره نه نجام
بده.

که سین سه رکهفتی به ردهوام فشاری ل سهر خو دکهن داکو بلندترین
ناستین کاری نه نجام بدهن. که سین نه سه رکهفتی ژی نه ون یین زانیاری و
پیزانین و فشاری ژ که سین دی د وه رگرن.

ب تنی هه که تو فشاری ل سهر خو بکه ی، دی دی پتر ژ که سین کارین
نه نجام دهی و د ده مهکی کیتر دا. تو دی بیه که سهکی هوسا یی شولین
خو ب شیوهیهکی باش نه نجام ددهت و نه نجامین باش ب ده ستفه
دئینیت. تو دی هه ست پی که ی تو یی بویه که سهکی ژیهاتی و هیدی
هیدی دی فییری هندی بی کو کارین خو زووکا ب دوماهی بینی و نه و
دهمی ته یی مای هه میی بو خو خوشیی ژی پهیدا بکه ی.

به قا خو بخو

(نارمانجا خو بجه بينه)

1. ژقانی دوماهی و ژقانی بهری دوماهی بو هر کار و چالاکیه کا خو بدانه. تو ب خو "سیسته می فشارکرنی" بو خو دروست بکه. قه باغکی ژ سهر خو پراکه و نه هیلیه بمینیه دناڅ بتلی بی خیره تی دا. ده می تو ژقانی دوماهی بو ئه رکین خو ددانی، بزاقی بکه پیگیری پی بکه ی و هه که بشیی بهری ژقانی دوماهی ژی پراکه.
2. پینگاڅین سهره کی یین هر کاره کی یان پروریه کی مه زن ل دهڅ خو بنقیسه. ل دووقدا سه حکی کا بو هر پینگاڅه کی چند خولهک یان ده مژمیر د پیدقینه ژبو ئه نجامدانا وان. پاشی غاردانی دگه ل میلی ده مژمیری بکه و بزاقی بکه ل سهر ژقانی دوماهی ب سهرکه فی. فی چندی بکه یاریهک و بزاقی بکه دفی یاری دا ب سهرکه فی

شیانین خۆ یین که سایه تی به رفره ه

فبکه

ف

"ژیده رین خۆ خرڤه بکه و ملکی خۆ یی میشکی ریکبیخه و هه می
داکوکی ل سهر شیانین خۆ بکه داکو ب کیمی بشیی کونترولی ل سهر
فبواره کی بکه ی"

فجوون ماگی

ف

که رهستی خاڤ یی بجهئینان و سهرکه فتنا که سایه تی یا دناڤ هیژوشیانین
ته یین له شی و میشکی و دلینی دا هاتیه هه لگرتن. له شی ته ژی وه کی
ئامیره کی یه، پیدقی ب خارن و ئاڤ و بیهنقه دانی یه داکو تیهنی دروست
بکه ت و ل دووقدا تو قی تیهنی بکاربینی ژبو ئه نجامدانا کارین گرنگ د
ژیانا خۆ یا که سایه تی و کاری دا. بو نمونه ده می تو باش بیهنا خۆ
قه ده ی، دووجارکی و سیجارکی و هه تا پینجارکی ژی دی باشر کاری خۆ
ئه نجام ده ی ژه که تو یی واستیایی بی.

ئیک ژ پیدقیین هره گرنگ داکو کهسهکی بهختهوهر و بهرهمهینهر د
ژیانا خو دا ئهوه تو ههمی گاغان زیرهقانیی ل هیژوشیانین خو بکهی و
چاقی خو بدهیی.

واستیان دبیته نهگه ری کیم بهرهم ئینانی

راستیەك یا هە ی ئه وژی شیانی ته یین بهرهم ئینانی پشتی بورینا
ههشت ههتا نههت دهژمییرین کاری، بهرهف کیمبوونی دچن. ژبه ر قی
چهندی ههچهند دهژمییرین ته یین کاری زیدهتر بن و ههتا شهقی بمینی
خو ههکه ئهف چهنده پا پیدقی ژی بوو، هیدی هیدی شیانی ته یین
بهرهم ئینانی ژی بهرهف کیمبوونی دچن.

ههچهند تو پتر ب واستیی، دی کوالیتیا شولی ته خرابتر لی هییت و دی
پتر شاشیان د کاری خو دا نهجام دهی. ل خالهکا دهستنیشانگری دا،
تو گههیه بهرامبه ر دیوارهکی و ئیدی ب چ رهنگان تو نهشیی ل سهر
کاری خو بهردهوام بی ههروهکی کا چهوا دهمی پاتریهك د قهمریت و
ئیدی کارنهکته.

ل دوو شیاوای خو یی تایبته کاریکه

هندهك دهمین روژی یین ههین تیدا تو یی د گوپیتکا زیرهکیا خو دا.
پیدقیه تو قان دهمین خو دهستنیشان بکهی و بزاقی بکهی بکاربینی ژبو
نهجامدانا گرنگترین و فهرترین کارین خو.

پتريا خهلكى د وهختى سپيډى دا د چالاكن، ب تايبهت پشتى نښتنه كا كوور و خوش. لى هندهك كه سين دى پشتى نيڦرو چالاك دبن. هژماره كا كيڻ يا خهلكى ل دهى شهي يان درهنكي شهڦ پتر د چالاك و بهرهمهينهنرن.

ئيك ژ نه گهرين سهرهكى يين پاشنيځستنى نهوه دهى تو يى واستيايى يان بى هيژ و دهست ب نهجامدانا كارين خو بكهى، چونكى د شى وهختى دا تو نه يى خوينگهرمى و چ هيژ د له شى ته دا نينه. ههروهكى بزوينهري ترؤمبيلى يى تهزى ل دهى سپيدههيان، توژى نه شى ب شيويهكى باش دهست ب نهجامدانا كارى خو بكهى.

ههردهى ته ههستپيكر تو گهلهك يى بيهيژ بووى و ههست ب واستيانى دكهى ب تايبهت دهى ته گهلهك كار و دهمهكى كيڻ ههبيت، ههريكسهر كارى خو ب راوهستينه و بيژه "هندي ژ من هاتى من كر و زيده تر نه شيم كار بكه م."

هندهك جاران باشتري ب كارئينانا دهى نهوه تو بچيه مال و ئيكسهر بچيه سهر جهين خو يين نښتنى و بو ماوى دهه ده مژميرين ل سهر ئيك تير بنقى. نهڦ چهنده دى له شى ته تژى بارگه كهت و ل روژا ل دووقدا تو دشى دووچاركى يان سيچاركى كارى خو ب كواليتيه كا گهلهك باشتري نهجام بدهى. نهڦ چهنده ژ هندي باشته تو ههتا درهنكي شهڦ كار بكهى و تو يى واستيايى.

تیر بنفہ

ل دووڦ ئه نجامین پتريا قه کوله ران، هاوالاتیین ئه مریکی یین ناڤنجی گه له ک کیمتر د نقن ب هه قبه رکن دگه ل وی برا کاری یا ب دریاها روژی ئه و ئه نجام ددهن. ملیونه ها هاوالاتیین ئه مریکی ژبه ر ئاریشه یا تیچوونا میشکی دبن ئه وژی ژ ئه نجامی کارکرنا زیده و نخستنا کیم.

ئیک ژ کارین هه ره زیره ک ئه وه تو بچی ل ده مژمیر ده هی شه فی تیله قزیونی بگری و بچیه سه ر جهین خو یین نخستنی و فی چه ندی هه ر شه ق ئه نجام بده ی. هنده ک جارن ده مژمیرین زیده یین نخستنی ب شه فی دشین ژيانا ته ب ئیکجاری ب گوهورن.

ل قیری ریسایه ک هه یه تو دشی مفای ژی وه ریگری. هه ر چه فته کی روژه کی بو خو بکه بیهنقه دان قیجا چ روژا شه مبی یان ئیکشه می بیت (بو جفاکی مه روژا هه یینی یان شه مبی)، د فی روژی دا خو ب چ تشتین کاری قه مژوول نه که و هه میان بدانه ره خه کی یان هه ر کاره کی دی بکه ی کو میشکی ته مژوول بکه ت. ل شوینا هندی هه ره پیش فلمه کی، راهینانین له ش سفکی ئه نجام بده، ده می خو دگه ل خیزانا خو بورینه و هه ره گه ریانان، یانژی هه ر کاره کی دی یان چالاکیه کا دی ئه نجام بده کو بیته ئه گه ر میشکی ته خو ب خو بارگه بکه ت. ئه و چه نده راسته ده می بیژن "گوهورین ژی هندی بیهنقه دانی یا ب مفایه."

بزاڤی بکه هه ر سال بیهنقه دانین کورت بو ماوی چه فته کی یان یین دریاژ بو ماوی چه فتیان وه ریگره. پشتی وه رگرتنا قان بیهنقه دانان تو دی بیه که سه کی زیره کتر و به هه مهینه رتر.

د هر هفتیه کی دا پینج شهقان زوو ههږه بنځه و بیهنځه دانا دوماهیا
 هفتی ژی تیر بنځه و د هر هفتیه کی دا روژه کا ته مام بکه
 بیهنځه دان. چ پینه قییت ئەڅ چهنده دی هیزه کا مه زنتر ده ته ته. ئەڅ هیزا
 زیده دی هاریکاریا ته که ت ل سهر پاشنیخستن زالبی و ب شیوه یه کی
 ب له زتر ده ست ب ئەنجامدانا کارین خو بکه ی و دده مه کی کورتتر دا ب
 دوماهی بینی کو ته پیشبینی نه کر بیت.

زیره فانی ساخله میا له شی خو بکه

زیده باری ب ده سته ئینانا بیهنځه دانه کا باش، ژ پیخه مه ت هندی ئاستی
 هیزوشیانین ته د گوپیتکی دا بیت، یی هشیاربه ژ وی خارنا تو دخوی.
 سپیدی ده می ژ خه و هشیار دبی بلا خارنا ته یا زهنگین بیت ب پروتینان
 و یا کیم دوهن بیت. بلا ریژه یه کا کیم یا کاربوهایدراتان دناڅ تیشتا ته دا
 هه بیت. خارنا نیفرو ژی بلا یا پیکهاتی بیت ژ زه لاته یین که سکا تی دگهل
 ماسی یان سینگی مریشکی. ههروه سا خو دوور بیخه ژ خارنا شه کری و
 خوی و به ره مین گهنمی و شریناهیان، زیده باری قه خارنین گازی و
 تیهنی هه قیرگوشتان. هوسا خو به ره هڅ بکه ههروه کی تو که سه کی
 وهرزشفانی و یاریه کا هه قریکی یا ل بهر سینگی ته هه یه. ئەڅه ئەو
 پروگرامه یی کو پیدقیه روژانه بهری ئەنجامدانا کاری تو پهیره و بکه ی.

مه رهم ژ ئەنجامدانا راهینانین وهرزشی بو ماوی 200 خو له کان د هر
 هفتیه کی دا، دی بیته ئەگه ر تو له شه کی سفک و چالاک ب ده ستخوڅه
 بینی. ئەڅ چهنده به رامبه ر هندی یه تو روژانه بو ماوی 30 خو له کان

بەقا خۆ بخۆ

(ئارمانجا خۆ بجه بينه)

1. هيزوشيانين خۆ يين نوکه و پرفتارين خۆ يين ساخه می يين روژانه شروقه بکه. ئەقروکه بريارى بده ئاستين خۆ يين تيھنى و ساخله مئى باشتر ليېکهى ب ريكا کرنا قان پرسياران:
 - ئەو کيژ راهينانين وهرزشى نه ئەز دشيم ئەنجام بدهم و يا ل سهر من پيدقيه زيدهتر ئەنجام بدهم؟
 - ئەو کيژ راهينانين يين کو ئەز ئەنجام بدهم و يا ل سهر من پيدقيه ئيدى ئەنجام نهدهم
 - ئەو کيژ راهينانين يين ئەز ئەنجام نهدهم و ل سهر من پيدقيه ئەز ئەنجام بدهم داکو کارين خۆ باشتر ب ريقه ببهم؟
 - ئەو کيژ تشته يى ئەز ئەقروکه ئەنجام بدهم و زيانى دگهينته ساخله ميا من و ل سهر من پيدقيه ئيدى ئەنجام نهدهم؟
2. چالاکيه کى يان پرفتاره کى ب ههلبزيره کو تو دشى ههرونکه ب گوهورى ژ پيخه مته باشتر ليکرنه ساخله می و هيزا خۆ. قى چهندي بهردهوام دووباره بکه ههتا دبته نهريتهک ل دهفته و پاشى چالاکيه کا دى ب ههلبزيره و دهست ب ئەنجامدانا وى بکه. بهرسقين ته بو قان پرسيارين سهري خۆ د چهوا بن، ههز ئەقرو دهست ب ئەنجامدانا وان بکه.

پشته قانیا خو بکه ژبو کارکرنی

ف

"مرۆڤ ب ریكا خوشی وهرگرتنا ب نه چاری ژ سهرکه شییه کا مه زن یان سهرکه فتنه کی یانژی کریاره کا داهینه ر ب سهر مه زنتین خوشیین خو فهه لدبیت"

فئونتیو دی سانت ئیکسپیری

ف

ژبو نه جامدانا کاری خو ب باشتین شیوه، پیدقیه ل دهستیکی تو ژ خو دهستیبکه ی و خو چاک بکه ی. پیدقیه تو نه ریتا مه شقدان و پشته قانیکرنا خو ل دهڤ خو په یدابکه ی داکو بشیی د گوپیتکا یاریا خو دا یاری بکه ی.

پتريا هه ستین ته چ ئه رینی یان نه رینی بن، ل سهر بنه مایی هندئ دهینه پیقان کا د هه ر خوله که کی دا بو ئیکا دی تو چه وا دگه ل خو د ئاخقی. ئهڤ چه نده هندئ ناگه هینیت کا ب دروستاهی چ هاتیه سهرئ ته یان چ روودایه، به لکو ئه و ریکه یاکو تو قان روودانان ل دهڤ خو شوڤه دکه ی یین دبنه ئه گهر کا دی هه ست ب چ که ی. ئهڤ چه نده دیتنا ته یه بو

روودانان ب شیوهیهکی بهر فرهه نایا کا دی ئەڤ روودانه ته هاندەن ژبو کارکرنی یان ژی دی بنه پیرگر د پیکا ته دا. ئەری ئەڤ روودانه دی ته چالاک کەن یان لاواز کەن.

داکو بهردهوام کەسهکی هاندای بی، پیدقیه د هەمان دەمدا کەسهکی گەشبین بی، و پیدقیه تو بریاری بدهی کو ب شیوهیهکی ئەری سەردهریی دگەل کاری و کەسین ل جهی کاری و وان کاودانین ل وی جهی دا بکهی. پیدقیه تو دهلیقی نهدهیه ئاریشه و نهخوشیین روژانه یین ژیانێ کارتیکنی ل میشک و دهروونی ته بکهن.

کونترۆلی ل سەر هەڤه یقینا خویا نافخوی بکه

ئاستی باوهری ب خو هه بوونا ته، تو چند هه ز ژ خو دکه ی و پیری ل خو دگری، سهنته ری ئاستین پشته قانی و داوکیکنا ته نه. پیدقیه بهردهوام ب شیوهیهکی ئەری تو دگەل خو ب په یقی ژ پیخه مهت هندی باوهری ب خو هه بوونا ته زیده ببیت. قان تستان بیژه خو: ئەز هه ز ژ خو دکه م، ئەز هه ز ژ خو دکه م " بهردهوام قی چەندی بیژه خو هه تا تو ب دروستاهی باوهریی ب وی تشتی ته گوتی دئینی و وهکی کەسهکی خودان شیان سەردهریی دگەل دکه ی.

داکو بهردهوام کەسهکی هاندای بی و کونترۆلی ل سەر هه ستین گومان و ترسی بکهی، بهردهوام بیژه خو " ئەز دشیم قی چەندی ئەنجام بدهم، ئەز دشیم بهردهوام قی چەندی ئەنجام بدهم. " دەمی خەلک پرسیارا حالی ته دکەن بهرسقا وان بده و بیژی " ئەز گه له ک یی باشم. "

نهيا گرنګه کا نوکه ب دروستاهي ههست ب چ دکه ی یان چ تشت د ژيانا ته دا روودايه به لکو يا گرنګ نه وه تو هه می گاځان که سه کی رووخوش و ديم فه کړی بی. هه روه کی فيکتور فرانک د پهرتووکا خو دا دبيژيت: "نيک ژ دوماهیک نازاديي مروفي نه وه هه لويسته کی دستنیشانکری ژ هه ر گروپه کی کاودانان یی گشتی ب هه لبريژيت."

ب چ په نگان گازندان ژ ناريشه يي خو نه که. فان ناريشه يان بو خو بهيله هه تا چاره سهر دبن. هه ر وه کی ئيد فورمان دبيژيت "پيدفي ناکه ت تو به حسی ناريشه يي خو بو که سين دی بکه ی، چونکی پتر ژ 80% ژ خه لکی گوهداريا ناريشه يي ته ناکه ن و بو وان نه دگرنګن، ب تنی 20% ژ که سين دی نه ون يي ب دروستاهي گوهداريا ته دکه ن و د ناماده نه هاريکريا ته ژي بکه ن د چاره سهرکرنا وان دا."

هه لويستين نه ريئي ل ده ف خو پيشبيخه

د فه کولينه کی دا کو ماوی 22 سالان فه کيشايه و ژلايي "مارتن سيلیګمان" ل زانکویا په نسلقانيا و نه جامين وي د پهرتووکه کی دا ب ناقی "گه شبينيا فيريوي" دا هاتينه به لافکرن، ديار دکه ت کو گه شبيني نيکه ژ گرنګرين وان ساخله تان يي ل سهر ته پيدفي ل ده ف خو پيشبيخي ژ پيخه مه ت سهرکه فتنا ته يا که سايه تي و کاری دا و ب ده سته ئيانا به خته وه ريی. که سين به خته وه ر د هه می بواريي ژيانی دا ژ که سين دی سهرکه فتيتر و کاریګه رترن.

هاتيه دياركرن كو كه سين گه شبين چوار ساخله تين تاييه ت بين ل دهڌ هين كو هر مروڤهك دشيت ب ريكا راهينان و دووباره كرنى قان ساخله تان ل دهڌ خو په يدا بكه ت.

يه كه م: كه سين گه شبين د هه مى كاران دا ل تشتى باش دگهرن و نه يا گرنگه نه گهر جاره كى نه و به رهڌ تشته كى شاش ژى بچن، چونكى هه مى گاڤان نه و ل تشتى ب مفا و باش دگه رييڼ. هه روه سا نه تشته كى سه يره نه گهر نه و بگه هنه نارمانجا خو و قى تشتى ب ده ستخوڤه بينن.

دووه م: كه سين گه شبين هه مى گاڤان وانه يان ژ سه ربوور و نه خو شيان وهر دگرن. وان باوهرى ب هندى هه يه كو "ناسته نگ ناهينه د ريكا مروڤى دا دكو مروڤى سزا بدهن بهلكو دكو مروڤى بيخنه سه ر ريكا دروست." هه روه سا نه و هزر دكهن هر ناريشه و شكه ستنه كى وانه يين پر بها يين بها يين تيدا كو پيدقيه مروڤ سه ربووران ژى وهر بگريت و ژى فيرببيت.

سييه م: كه سين گه شبين هه مى گاڤان ل چاره سه ر يا ناريشه يان دگهرن. ل شوينا كو نه و لومه ي خو بكه ن يان گازنده يان بكه ن ده مى تشته كى نه خوش رووده ت، نه و خو پتر نيزيكى قى ناريشى دكهن دكو چاره سه ر بكه ن. نه و پرسيار دكهن: "نه رى چاره سه ر يا قى ناريشى چيه؟ نه م دشين نوكه چ بكه ين؟ پينگاڤا بهيت چيه؟"

چواره م: كه سين گه شبين به رده وام به حسى نارمانجين خو دكهن و خه باتى بو دكهن. نه و هزرا خو دكهن كا وان چ دقيت و دى چه وا ب ده ستفه ئينن. نه و به رده وام به حسى پاشه روژا خو دكهن كا دى يا چه وا

بیت و دی کیه چن زیده باری به حسی پابردوویی خو کا د چه و ابون و ژ
کیه هاتینه. ئەو بهرده وام به ره ژ پیشه دچن نهک پاشه.

دهمی تو بهرده وام خهون و نارمانجین خو دیار بکهی و ب ریکه کا ئەرینی
دگه ل خو باخفی، تو دی ههست ب هیزوشیانین باشر کهی. ههروه سا
دی ههست پی کهی ته پتر باوهری یا ب خو ههی و پتر بیه کهسه کی
داهینه. ههروه سا دی ههسته کا مهزنتر ل سهر کونترۆل و هیزا خو یا
که سایه تی تاقی کهی.

هه رچهند تو پتر ههست ب پشته فان و ئەرینی بکهی، دی پتر چه ز بو ته
پهیدابیت دهست ب کاری خو بکهی و یی بهرده وام بی ل سهر ئەنجامدانا
فی کاری و تیدا پیشکه فی.

به قا خو بخو

(نارمانجا خو بجه بينه)

1. كونترۆلى ل سهر هزرين خو بكه. ل بيرا ته بيت كو تو دى
بيه نه و تشت يى به رده وام تو هزرا خو تيدا دكهى.
ههروه سا هشاربه كو ب تنى به حسى وان تشتان بكه و
هزرا خو تيدا بكه يين تو چه زى دكهى پتر ژ وان تشتان
يين ته نه قين.
2. بلا هه مى گاغان هزرا ته يا ئه رينى بيت نه وژى ب پيكا
وهرگرتنا گشت بهرپرسيارين ب ستويى خو فه ژبو خو و
ژبو هه مى وان تشتين رويددهن. په خنا ل كه سين دى
نه گره و كه رين خو زى پانه كه و لومهى وان نه كه ل سهر
هه ر تشتى هه بيت. بلا هه مى گاغان هزروبير و
هيزوشيانين ته دوو سه نته رين سه ره كى بن به ره ف
پاشه روژى، به ره ف وان تشتان يين تو نه نجام ددهى ژبو
باشتر كرنا كه سايه تيا خو، تشتى دى يين بى مفا زى ل
پشتگوه به افيزه.

دوورکه څه ژ خزمه تگوزاريين ته کنولوژي نيين وهختي دکورن

ف

ف" تو دشي پتر خزمه تي پيشکيشي ژيانی بکه ی ژ زیده کرنا له ذاتيا وی"

فگاندي

ف

ته کنولوژيا دشيټ ببيته باشتريه هه قالی ته يانژی خرابترين دوژمني ته .
نوکه کو ئەم یی د غاردانی دگه ل چه رخی بیست و نیکی کو چه رڅه که ژ
هه می لایاڅه ب پیزانینان دهیته بارانکرن، لی هوسا دیاره گه له ک که س
خو ل بهر قی چه ندی ناگرن، ئە څه که سه پیدقی ب هندی نه ب ریکا
ته کنولوژيايي په یوه ندیان ل سهر ئاستی ژيانا که سایه تی یان ژيانا کاری
دگه ل هه می جهان گریده ن.

ئە څه به ریخودانا زیده یا په یوه ندیکرنی ب ریکا ته کنولوژيايي ب
شيوه یه کی به رده وام مروقی نه چار دکه ت هنده ک ئامیره یین ئە لیکترونی
بکاربینیت وهک موبایل، ئامیرین بلاک بیری، ئامیرین دیجیتال یین

که سایه تی و خزمه تگوزیا ئەترنیتی یا وایەرلیس یانژی یا ب وائیره، زیدەباری هژمارەکا سیستەمیین ریڤخستنا پەیوەندی پیکرنی وهک مایکروسۆفت ئاوتلوك و ماکسیمزەر، ئەڤ ئامیر و خزمه تگوزاریه هەمی بەری مروۆفی ددەنە هندی ژلایی دەروونیڤه بیهنا وی تەنگ بیت. مه هند دەم نینه هەتا ب پراوەستین، ژبەر هندی بیهن بکه گولا و هزرین خو خرقه که.

تە هەلبژارتن یین هەین

د هەمان دەم دا، گەلەك که سین زیرەك و خودان هیژوشیان، یین خو زەحمەت ددەن و بەرەمیین باش پیشکیش دکەن و یین ل سەنتەرین قالا ژ خزمه تکوزیین تەکنولۆژیا گەهاندنی کار دکەن، ئەو کەسن یین دناڤ تەکنولۆژیایی دا نقووم نەبووین. ئەڤ کەسە ئەون یین ژیانان وان ل بن کونترۆلا وان.

بیل گروس، ریڤه بەری سندوقین داهاات و بەلگەنامەیان کو پتر ژ \$600 بلیون دولاران تیدانە، یی ناڤدارە ب هندی کو روژانە پراہینانین وەرزشی ژی ئەنجام ددەت ژ پیخەمەت پاراستنا ساخلەمیا خو و دەهەمان دەم دا ب هیچ شیوەیەکی تەکنولۆژیایی ب کارنائینیت. ئەو دەمی ژ کاری دزقپیتە مال، ئامیری خو یی تیلەفونی دگریت و بلاک بیریا خو ژی دەیلتە ل ئوفیسا خو یا کاری، هەروەسا ئەو بەردەاوم پراہینانین وەرزشی ژی ئەنجام ددەت بیی کو پەیوەندیا خو دگەل وان کەسان بپریت یین پیدڤی

ب وی هه ی. دگهل قی چهندی ههمیی ژی ئەو دببیت کو وی ج جارن
نامهیین گرنگ ژبیرنه کرینه و بهرسفا وان یا دای.

داکو تو کهسه کی ئارام و ته نابی و سه ری ته ژ ئاریشه یان یی دوور بیت و
بشیی ب باشترین شیوه کاری خو ئەنجام بده ی، پیدقیه تو سنوره کی
بدانیه دناقبه را خو و ته کنولوژیا و ئامیرین گه هاندنی ئەوین خو مروقی
نقوم دکهن ئەگه ر مروقی هشیار نه بیت ل ده می ب کارئینانا وان.

نه به کهسه کی ئالوده و پاهاتی

به ری ده مه کی نه یی کیم ل باژیری واسنتون، ل ده می خوآرنا فراقینی یا
جهی کاری ئەز دگهل هژماره کا رپقه به رین ئاست بلند بووم. به ری ئەم
ده ست ب خارنی بکهین، کهسه ک ژ رپکخه رین وی فراقینی پابووڤه و
دوعایه کا کورت خاندن. هه میان سه رین خو چه ماندن، پشتی خاندنا
دوعایی ب دوماهی هاتی شنوو مه ده ست ب خارنی کر.

هه رچه وابیت، ل سه ر میزا من یا نانخارنی نیژیکی چوار پینج کهسه ک ژ
سه رجه می هه شت که سان ب شیوه یه کی کوور که فتبوونه ژیر کاریگه ریا
وی دوعایی. هه تا خارن هاتیه دانان ژی هیشتا سه رین وان د چه ماندی
بوون و ده ستین وان د باوه شا وان دا بوون. هوسا دیاربوو ئەو د مژووویل
بوون و کوور چوووبونه د هزران دا ژبه ر وان پرسیارین وی رۆژی د سه ری
وان دا د هاتنوچوون.

پشتی هینگی من زانی قهت هزرا وان ل سهر دوعایان نهبوو، هزرا وان ههمی ل سهر ئامیرین وان یین بلاک بیری و هنارتن و وهرگرتنا ئیمیلان بوو ب ریکا وی کیبوردی بچوک یی ل سهر ئامیرین وان. ب راستی وان قهت ئاگهه ژ جیهانا دهوروبهری خو نهبوو، هندهک ژ وان نامه ههر بو وان کهسان د هنارتن یین د ههمان ژورا خارنی قه. ئەڅکهسه کهفتبونه دناڅ خهفکا تهکنولۆژیایی دا، ئەو هند ب لیگوهۆرینا پیزانینان قه مژول ببوون تا وی پادهی وان خو ژبیره کریوو.

تهکنولۆژیا ههڤالا تهیه

مه ره ما ژ تهکنولۆژیا سهردهم ئەوه ب شیوهیهکی مهزن ببیته ئەگهری زیده کرنا لهزاتی و کارایی و پیکوپیکیا هنارتنا پیزانینان د ههمی بواران دا. تهکنولۆژیا هوکاره ژبو مه داکو کوالیتیا ژيانا خو بلند بکهین ب ریکا ئەنجامدانا کارین خو یین سهرهکی و گریدانا په یوهندیان دگه ل کهسین سهرهکی د جیهانا مه دا ب شیوهیهکی ب لهزتر و کاراتر ژبهری نوکه.

لی ب کارئینانا تهکنولۆژیا گه هاندنی دشیت ههر زوو ببیته ئەگهری هندی مروڤ ببیته کهسهکی ئالوده و راهاتی و مودمن. دهمی خهک سپیدی ژ خه و هشیار دبن بهری ههمی تشتان ته ماشه ی موبایلین خو دکهن کا چ تیله فون یان نامه بو نه هاتینه. ل دووقدا دی چنه سهر کومپیوتهرین خو و ئیمیلین خو قه کهن کا ل شهڤا بوری کهسی چ نامه بو نه هنارتینه. ههروهسا ئەو دی تیله فونا ئوفیسا خو یا کاری کهن کا کهسی د ماوی ده مژمیرین بوری دا پرسیارا وان نه کریه. ههر پینج یان شهش خو له کان

دی ته ماشه ی روژنامه یان پروگرامی میکروسوفت ئاوتلوکی کهن، دی ته ماشه ی ئامیری خو یین بلاک بیری کهن، یان هر ئامیره کی دی یی ته کنولوژیا گه هاندنی بیت، ژ پیخه مهت هندی خو پشت راست بکهن کا وان چ تشت ژیرنه کرینه. پیدقیه ئەم هه می قی په فتاری ب راوه ستینین بهری کو ژ بن کونترولا مه ده رکه قیت.

دهمی خو ب زفرینه

ئیك ژ کریارین بریکارین من کو ل نوزده ویلایه تان هه نه، هوسا دیت ئەو گه له ک یی ب ئامیری خو یی کومپیوته ری قه هاتیه گریدان روژانه بو ماوی چه ندین ده مژمیان ئەو به س ئیمیلان و هردگریت و به رسقان وان دده ت. هه رچه ند پتر وی ده می خو ل سه ر کومپیوته ری دبورانده، وی پتر ده می خو یی ته رخانکری بو ئەنجامدانا کارین دی یین گرنگ ژ ده ست ددا. ژ ئەنجامی قان کارین نه هاتینه ئەنجامدان ئەو که فته بن فشاره کا مه زن هه روه کی ئاقاهیه کی بلند ل سه ر سه ری وی و وه خته دی ب سه ردا هییت، قی چه ندی هیدی کارتیکن ل که سایه تی و ساخله می و نه ریتین وی یین نقستنی دکر.

مه به حسی ریسایا 20\80 بو وی کر و کا چه وا دی قی ریسایي بجه ئینیت. مه گوتی 80% بده وان ئیمیلان یین تو دزانی نه گه له ک د گرنگن و پیدقی ناکهت بهینه قه کرن و تو دشیی هه ر ئیکسه ر وان ئیمیلان ژیبه ی. ئەو ریژا 20% یا ما ی ژی، ب تنی 20% ژ ئیمیلان یان په نگه ب تنی 4% ژ ئیمیلین وی پیدقی ب به رسقدانه کا ئیکسه ر بن، هه ر 16% ژ ئیمیلین

دیژی ئەون یین کو ئەو دشییت نوکه پشتگوھ بهاڤیژیت و ل دەمه کی دی بهرسف بدهت یان ژی ههمیان بکته د فولدهره کی تایبته دا و بهرسفا ههمیان پیڤکه بدهت.

ستاندهرکرن و بریکاری

بریکاری من هزردهر کهسی دی نهشییت ئیمیلین وی بهرسف بدهت یان ریڤکیخت. رۆژانه نیژیکی 300 ئیمیل بو وی دهاتن و پیڤقی بوو ئەو ب خو بهرسفا فان ههمیان بدهت و ئاریشه نینه کا چهند وهخت فه کیشتیت.

مه پشته قانیا وی کر ئەو دگهل سکرتهیرا خو بروونته خاری و ئیمیلین خو نیشا وی بدهت و وی فیڤر بکته کا کیژ ئیمیل گهلهک د گرنگن و کیژ ئیمیل نه هند د گرنگن، ههروهسا کا چهوا دی سهرهدهریی دگهل بهربه لاڤترین پرسیار و داخازی کهت.

بو وی یا سهیرهوو کو سکرتهیرا وی ب تنی د ماوی دوو ده مژمیڤان دا فیڤری هندی بوو کا کیژ ئیمیل بو وی د گرنگن. پشتی هینگی، ئیدی ههمی سپیده هیان ده می ئەو دهاته سهر کاری خو، نیژیکی 80% ژ ئیمیلین خو ژیدبرن یین چ گرنگی بو وی نهی. سکرتهیرا وی رادبوو ب فه گوهاستنا ئیمیلین گرنگ بو ناڤ فولدهره کی تایبته دا. ئەگه ر وی پرسیارهک ده رباره ی ئیمیله کی هه بایه، سکرتهیرا وی دا وی ئیمیلی و ئەو بهرسفا وی ل سهر دای بو وی هنیڤیت.

د دیدارا خو یا پشتی هینگی دا، وی گوته من کو ئەو شیا یه ئەنجامین فی
 راهینانی ب دەستخۆفه بینیت و نوکه ئەو دشییت د هەر هفتیه کی دا
 نیزیکی 23 دەژمیڤین زیده ب دەستخۆفه بینیت و ئەو فی دەمی زیده
 ژبو ئەنجامدانا کارین خو یین گرنگ د مه زخییت. فی راهینانا ساده ژيانا
 وی هەمی گوهارت و فشارین سەر ملی وی ژی کیمکرن و ساخله می و
 هیزوشیانین وی ژی باشتەر لیکن و ئەو کره که سه کی بیهنفره ه و
 ئەرینی.

ل قیری دی پرسیاره کی ژ ته کهین: ئەری دی ژيانا ته چهوا هیته
 گوهورین ئەگەر د هەر هفتیه کی دا ته 23 دەژمیڤین زیده هەبن کو تو
 بشیی تیدا هزر بکهی، کار بکهی، پلانه کی بدانی، دگهل هه قالین خو یین
 کاری گهنگه شه کی بکهی یان ژی دگهل هه قژینا خو بچی گه ریانه کی؟

پازی نه به ببیه که سه کی بهنی و کویله

رۆژنامه قانه کی د گو قارا Fortune Magazine دا ل فی دوماهیی
 بابه تهك به لاقکریوو و گو تبوو دەمی ئەو پشتی بورینا دوو هفتیان ژ
 بیهنقه دانه کی زقریه باره گایی گو قاری، پتر ژ 700 ئیمی لان ل هیثیا
 به رسقا وی بوون. وی زانی کو ب کیمی ئەو دی پیدقی هفتیه کی بیت
 هه تا فان ئیمی لان هه میان بخوینیت و به رسف بدهت و د فی ماوهی دا ئەو
 نه شییت چ پرۆژه یین دی یین کو نوکه ل سەر میزا وینه ئەنجام بدهت.

ل دەستیکی دەمی ئەو روونشته سەر میزا خو، وی بیهنا خو کوور
 هه لکیشا و پاشی ئەهه 700 ئیمیله هه می ب ئیک کلک ژیرن و پاشی

دهست ھاڤيٽه وان پرۆژهيان يين ل سهر ميژا وي يا كاري يين نهجامدانا وان بو كومپانيي گهلهك د گرننگ.

هيجه تا وي ژيو قى كاري گهلهك يا ب سانه هي بوو: "ئه ز دزانم چونكى كه سهكى ب تنى نامهك بو من يا هنارتى پامانا وي نه ونينه كو دى پارچه يه كى ژيانا من بهت هه كه هات و نه ز به رسقا وي نه دهم قيجا نه نوكه و نه هه تا هه تايي. زيده باري قى چه ندى، بو من يا دياربووى كو هه كه ئيمي لهك گهلهك يا گرننگ بيتن خودانى وي دى دووباره بو من فرپي كه ته فه." و ب راستى ژى نه فه چه نده روودابوو.

خزمه تكار نه هيژايي ته يه

داكو تو پتر بشيي داكوكيي بكه يه سهر وان كارين كييم يين كو ب دروستاهى گوهورپيني د ژيانا ته دا يا كه سايه تى يان يا كاري دا په يداكهن، پيدقيه تو ب شيوه يه كى ريكوپي ك سهره ده ريبى دگهل ته كنولوژيايي بكه ي هه روه كى خزمه تكاره كا ته نهك هيژايي ته يي كاري. ته كنولوژيا يا هاتيه دروستكرن داكو خزمه تا ته بكه ت نهك دا ژيانا ته نه خوش بكه ت، چونكى مه رهم ژ ته كنولوژيايي نه وه ژيانا ته ب سانه هي و نه رمتر لى بكه ت نهك ئاريشه يان بوته دروست بكه ت و فشار و شله ژانى ل سهر ته په يداكه ت.

ئي ك ژ با شترين ريسايين سهره ده ريكرنى دگهل ته كنولوژيايي نه وه "وي بهيله فه مراندى." به رهنگارى وي چه زى رابه يا ته هانده ت ئاميره يين خو يين گه هاندى فه كه ي هه روه ختى تو ئيكسه ر ژ خو ه شيار دى.

رادیوی بهیله قهمراندی، تیله قزیونی بهیله قهمراندی، موبایلا خو بهیله قهمراندی، کومپیوتتری خو بهیله قهمراندی. فان ئامیره یان همیان بهیله قهمراندی هه تا تو پلانا خو ددانی و کاری خو یی وی رۆژی پیکدئیخی.

ب شیوه یه کی نه نقه ست، بازنه یه کا بیده نگیی د ژيانا خودا دروست بکه کو نه کهس و نه چ تشت بشین تیرا ده ربازین. تو بمینه دناڤ قی بازنه یا بیده نگیی دا و داکوکی بکه سهر خو ب خو و وی پرسیایی بکاربینه یا دبیزیت: "گوهداریا بیده نگیی بکه."

هنده ک جارن داکو وان کارین بهایی وان بلند نه نجام بدهی، پیدقیه تو خو ژ وان کاران بده یه پاش یین بهایی وان نزم. به رده وام قی پرسیری ژ خو بکه: "ئهری چ تشت ل قیری یی گرنکه؟" چ تشت ل جهی کاری بو ته یی گرنکه دا نه نجام بدهی؟ چ تشت بو ژيانا ته یا که سایه تی یی گرنکه؟ نه گهر تو هاتیه هه لبرارتن دناڤه را نه نجامدانا دوو چالاکیان کو د شیانی ته دایه هه ر دووکان نه نجام بدهی، دی کیژ چالاکیی هه لبریری؟

په یوه ندیکرنا به رده وام نه تشته کی سهره کی یه

بلال بیرا ته بیت ده می تو بو ماوی رۆژه کی، هه فتیه کی یان هه یقه کی د چیه گه شته کی یان وورکشوپه کا کاری ب په نکه کی کو تو ژ هه می ئامرازین خو یین په یوه ندیکرنی دوور بکه قی، باش بزانه چ تشت رووناده ن. پشت راستبه ژیان دی هه ر یا به رده وام بیت خو هه که تو د په یوه ندیی دا نه بی دگه ل وی. ئاریشه دهینه چاره سه کرن و به رسقین پرسیاران دهینه دان و ژیان ب به رده وامی ب پیقه دچیت هه روه کی کا

چەوا پىبارەكى دريژ يى بەردەوامە ل سەر چوونى. ھندەك تىشتىن كىم
ھند د گرنىگن كو نەشىن ل چاقە پىبوونى ب پراوہستن.

دەمى سميناران پيشكىش دكەم، گەلەك جارن خەك پرسىارى ژ من
دكەن: "ئەرى مانە يا پىدقىە تە ئاگەھ ژ دەنگوباسان ھەبىت ب پىكا
خاندنا رۆژنامەيان و گوھدانا رادىوىي و بەرىخۆدانا تىلە قزىونى؟"

ئەز دىيژمە وان: "ئەگەر ئەو دەنگوباس ژ راستا د گرنىگ بن ھەر كەسەك
دى ھەبىت بەحسى وان بۆ تە بكتە." ئەگەر تىشتەكى گرنىگ دناڤ مال دا،
ل جەي كارى، ل باژىرى يان ل سەرانسەر جىھانى رووبدەت، ھەر كەسەك
دى ھەبىت وەختى خۆ پىقە بورىنىت و پاشى وان دەنگوباسان بگەھىنتە
تە و ھەر دەمى قى كەسى تو دىتى ئىكسەر دى بەحسى قان
دەنگوباسان بۆ تە كەت.

گەلەك كەسان يا خۆ ژ خواندانا سەردىرىن رۆژنامەيان و دەنگوباسىن ب
لەز ل سەر تىلە قزىونى و گوھدانا رادىوىي دووركرى، دگەل ھندى ژى وان
پىزانىن باش ل سەر ھەمى بوپەر و روودانان ھەنە چونكى ھندەك كەس
پىن ھەين قان دەنگوباسان بگەھىنە وى. پىدقى توژى كەسەكى ژ قى
جورى بى يى خۆ ژ قان تىشتان ددەتە پاش.

به قا خو بخو

(نارمانجا خو بجه بينه)

1. هر نه فرۆكه بزاقى بكه هيله كا بیده نگیى د ماوى نه نجامدانا كارين خو بين روژانه دا دروست بكهى. بو ماوى ده مژميره كى ل سپيدى و پشتى نيڤرو، هه مى ئاميرين خو بين گه هاندنى ب قه مرينه. تو دى مهنده هوش بى ژبه ر وى به خته وه ریا دى هه ست پى كهى.
2. بزاقى بكه د هر حه فتيه كى دا روژه كى بو خو بكه يه بيهنقه دان و د قى روژى دا نيزى كى كومپيوته رى خو نه بى و ده ستى خو نه كه يه موبايلا خو و ژ هه مى وان ئامرازان دووريكه قى بين ته دگه هينته جيهانا ته كنولوژيايى. ل دوماهيا روژى ميشكى ته دى يى ئارام و روهن بيت. نه ق چهنده وه كى هندى يه تو پاتريا ميشكى خو بدانيه سهر بارگه كرنى و دوور بيخى ژ گيژه لوك و قه رقه شه يا ته كنولوژيا گه هاندنى، ل قى ده مى دا دى بيه كه سه كى ئارامتر و شاره زاتر و هشيارتر.

نکاری خۆ بکه پارچه پارچه

"دهستپيكا هه ر دابونه ريته كي وه كي ده رزيه كي نه بينراوه، لي چه ند ئه م
وي نه ريتي دووباره دكه ين هه روه كي هندي يه ئه م وي ده رزي ب هيژ
دئixin و دكه ينه داڤ و دگه ل هنده ك داڤين دي كوم دكه ين هه تا دبیته
وه ريسه كي مه زن و ب هيژ و ل دووڤ دا ئه م له ش و هزروبيري خۆ پي
فگریدهين بيی كو بقه تييت"

فتوريسون سویت ماردین

ف

ئیک ژ ئه گه ريڻ سه ره كي يڻ پاشئيخستنا کارين مه زن و گرنك ئه وه
ده مي تو بزاقی دكه ی قان کاران بجه بينی تو هوسا بو ته دیار دبیت ئه ڤ
کاره گه له ك د مه زن و بترسن و تو نه ويی خۆ نيژيك بکه ی.

ئیک ژ ته کنیکين سه رکه فتني كو تو دشیی ب کاريني ژبو پارچه کرنا
کارين مه زن ژبو پارچه يڻ بچووک دبيژني ته کنیکا (گوشي ناماده کری –
Salami Slice). ب ريکا قی ته کنیکی تو دشیی کاری خۆ ب هه می
هوورده کارين ويڤه بدانيه پيش چاڤين خۆ و پاشی به شه کی ب تنی ژي
ده ستنيشان بکه ی و ماوه يه کی ده ستنيشان بکه ی ژبو ئه نجامدانا وي

ههروهکی کا چهوا هه ر جار تو پارچه کا گوشتی ژیفه دکهی و دخوی،
یانژی ههروهکی هندی ته بهقه کا مهزن هه بیت و هه ر جار پارچه کی ژئی
بخوی.

ژلایی دهروونیقه، دی تو ههست ب هندی کهی کو نهجامدانا بهشه کی
بچووک و ب تنی یی کاره کی مهزن گه لهگ ب ساناهیتره ژ هندی نه گه ر تو
ب نیکجاری وی کاری هه میی پیگفه نهجام بدهی. پتريا جارن، ده می تو
دهست ب نهجامدانا بهشه کی کاری دکهی و پشتی ژئی ب دوماهی دهیی،
ب شیوهیه کی ئوتوماتیکی نه و حهزه دی ل ده فته پهیدابیت کو نیکسه ر
دهست ب هاقیژی بهشه کی دی یی کاری. هه ر زوو تو دی خو بینی دناق
کاری دا ده می ل هه ر ده مه کی ب تنی بهشه کی ژئی نهجام ددهی و بهری
تو ههست ب فی چهندی بکهی، دی بینی نه و کار ب دوماهی ژئی هات.

خاله کا گرنگ یا هه ی پیدقیه هه ردهم ل بيرا ته بیت نه وژی تو ب کووراتی
فشاری خو ل دکهی ب لهز بگه هیه پینگاقا دوماهی یا کاری یانژی خو
نه چار بکهی زوو وی کاری نهجام بدهی و نه ف چهنده ژئی هندی گه هینیت
ده می تو دهست ب کاره کی دکهی و ب دوماهی دئینی، خو هه که چ
جوری کاری بیت، تو ههست ب بهخته وهریه کا زیده تر و هیزه کا پتر
دکهی.

تو میشکی خو پازی دکهی ب دکهی ب لهز وی کاری یان پرۆزه ی نهجام
بدهت. نه ف ههستی ب دوماهی ئینانی ته هاندهت دهست ب کاره کی دی
یان پرۆزهیه کی دیژی بکهی و ته پالدهت وی کاری ژئی زوو نهجام

بدەى و بگەھىە دوماھىيى. ب دوماھى ئىنانا تە دبىتە ئەگەر مېشكى تە پتر ھۆرمونى ئەندروڧىنى ب رېژىت كو ھۆرمونەكە دبىتە ئەگەرى بەختەوهرى و كەيفخۆشىي ل دەڧ مروڧى.

ھەرچەند ئەو كارى مەزن يى تو دكەيە پارچە پارچە و پاشى دەست ب ئەنجامدانا وى دكەى ھەتا دگەھىە دوماھىيى، پتر دى ژ خۆ يى رازى بى ھەست ب ئارامى و تەناھىيى كەى. ھەرچەند ئەو بەقا تو دخۆى مەزنتر بىت، برا وى ھىز و تېھنا كەسايەتى يا تو تاقي دكەى دى مەزنتر بىت.

دەمى تو دەست ب ئەنجامدانا بەشەكى كارى دكەى، تو دى ھەست ب ھندى كو دناڧ ناخى خۆ دا دى ھىيە ھاندان ژبو ئەنجامدانا بەشى ل دووڧدا و بەشى بەشىن دى ھەتا دگەھىە دوماھىيى. ئەنجامدانا ھەر پىنگاڧەكا بچووك بو بەرەڧ پېشڧە دى پتر پشئەڧانيا تە كەت. ھەر زوو دى پالڧەرەكى نافخۆيى ل دەڧ تە پەيدابىت و تە ھاندەت ژبو تەمامكرنا وى كارى. ئەڧ دوماھى ئىنانە دى بىتە ئەگەر تو ھەست ب كەيفخۆشى و ژ خۆ پارىبوونەكا مەزن بكەى ژبەر وى سەرکەڧتنى.

ئەركىن خۆ بگە پەنيرى سويسرى

تەكنىەكا دىژى يا ھەى تو دشىي ب كاربىنى ژ پىخەمەت ھندى ل سەر كارى خۆ بەردەوام بى و باشتەر ئەنجام بدەى ئەوژى دبىژنى تەكنىكا "پەنيرى سويسرى" يا كارى. ئەڧ تەكنىەكە ھىنگى دەيتە ب كارئىنان دەمى ئارىشەك يان ڧالاهىەك دكەڧىتە د رىكا تە دا، ھەرودەكى كا چەوا ھندەك ڧالاهى دناڧ پەنيرى سويسرى دا ھەنە.

تو دشیی پشت بهستنی بکهیه سهر تهکنیکا په نیری سویسری دهمی یا ل سهر ته پیڈفی بیت کارهکی د ماوهیهکی دستنیشانگری دا نهجام بدهی وړهنگه نه ژ وهخته گهلهک یی کیم بیت کو ب تنی پینج ههتا دهه خو لهکان بیت ، پشتی هینگی تو دی فی کاری پارهستینی و چیه کارهکی دی. نانکو ب تنی تو دی لهقهکی ل بهقا خو دهی و پاشی دی بیهنا خو هدهی یانژی دی کارهکی دی کهی.

هیژا فی تهکنیکی ژی هندی هیژا تهکنیکا گوشتی نامادهگری یه. نانکو ههردهمی تو دست ب کاری دکهی، دی ههستا پیشقهچوون و پالدان و ب دوماهی ئینانی ل دهفته پهیدابیت. ههروهسا دی بیه کهسهکی ب هیژ و خوینگهرم. ل دووقدا دی ههست ب پالدا ناخووی کهی داکو بهردهوام بی ل سهر کاری خو ههتا ب دوماهی دئینی.

ههردهمی ته ههستیپر کارهکی دی ته مژوول کهت یان گهلهک وهختی ته بهت ب تایبته دهمی شنوو تو خو نیژیک دکهی و نهجام ددهی، پیڈقیه تو تهکنیکا گوشتی نامادهگری یان په نیری سویسری تاقی بکهی. تو دی مهندههوش مینی کا چهوا نه ژ تهکنیکه شیان هاریکاریا ته بکهن زالبی ل سهر گیروکرن و پاشئیخستنی.

من گهلهک ههقال یین ههین نوکه بوینه نفیسه ری پرفروشتین پهرتووک نهوژی پشتی کو روژانه ب تنی لاپه رهک یان چند پاراگرافهک نفیساین ههتا بوویه پهرتووکهک و ب دوماهی هاتی. توژی دشیی ههمان کار نهجام بدهی.

به قا خو بخو

(نارمانجا خو بجه بينه)

1. ههردوو تهکنیکین گوشتی ئامادهکری یان په نیری سويسری بکاربینه ده می تو دست ب ئه نجامدانا کاره کی دکهی، ب تاییهت ده می کاره کی مه زن و ئالوز و فره ئه رک بیت و بهری هینگی ته گیروکربیت یان پاشئخست بیت.
2. ببه که سه کی کار ئاراسته کری. ساخله تا هه ره به ره به لاق دناڤ که سین خۆدان شیان دا ئه وه ده می وان گوھ ل دهنگوباسه کی خوش دبیت، ئه و ئیکسه ر دست ب ئه نجامدانا کاری ردابن. د ئه نجامدا ئه و پتر فیئر دبن و ب له زتر فیئر دبن، ههروه سا ئه نجامین باشتر ژی ب ده ستفه دئینن. کارین خو گیرو نه که، هه ر ئه فرۆکه ئه نجام بده.

ندهمین دریل دهڙ خو په یدابکه

ف

"چ تشت هند هیڙی د ژيانا ته دا په یداناکه ن هندی کو تو هه می
هیڙوشیانین خو ته رخان دکه ن ژبو ئه نجامدانا کومه کا دستنیشانگری یا
فکاران"

فنیډو کوبین

ف

پتريا کارین گرنګ یین مروځ ئه نجام ددهت پیډقی ب دهمه کی تایبه تن بیی
قه قه تیان و وه گرتنا ناقبران هه تاکو مروځ ب دوماهی دئینیت. شیانین ته
ژبو هه لبرارتن و بکارئینانا قی وهختی پرېها و پرېه هه م بنه مایه کی
سه ره کینه ژبو هندی تو بشیی گوهورپینه کا بهرچاڅ و کارتیکه ر د ژيانا خو
یا کاری و یا که سایه تی دا دروست بکه ی.

فروشیارین سه رکه فتی روژانه دهمه کی ته رخان دکه ن ژبو ئه نجامدان و
به رسقدانا تیله فونان ل شوینا وان کاران یین ئه و هه ز ژی نه که ن و
پاشدئینخن یان گیرو دکه ن. بو نموونه ئه څ که سه ماوه یه کی
دستنیشانگری ته رخان دکه ن بو تیله فونی کو بهه را پتر دناقبه را

10:00 سپیدی ههتا 11:00 سپیدی یه . ل دووقدا ژی وی کاری تهمام
دکن یی بهری هینگی دهستیپیکری.

پتريا رپقه بهری کومپانیان روژانه دهمهکی تهرخان دکن ژبو نهجامدانا
په یوه نندیین تیله فونی دگه ل بریکار و بکرین خو ب شیوه یه کی راسته خو ژ
پیخه مهت ب دهستقه ئینانا فیدبه که کی ل دور کاری کومپانیا خو. هندهک
که سین دی ژی دهمه کی دهستنیشانگری دناقبه را 30 خولهک ههتا
دهمژمیره کی تهرخان دکن ژبو نهجامدانا راهینانیین وهرزشی، ژلایه کی
دیقه پتريا خه لکی ل دهمی شه فی بهری نفستنی بو ماوی نیژیکی 15
خولهکان ژ دهمی خو تهرخان دکن بو خاندنا په رتووکان. ب فی ریکی ل
دوماهیی نه و دی هژماره کا مه زن یا باشتین په رتووکیین هاتینه نفیسین
خوینن.

خشتی دانانا دهمی

کلیلا سه رکه فتنا فی ریکی د دهمین دهسنیشانگری یین کاری دا نه وه تو
بهری هینگی پلانا خو بدانی و خشته کی دروست بکه ی و دهمین نه گوهور
بو نهجامدانا هر چالاکیه کی یان نه رکه کی بدانی. پاشی دقیت تو ژقانیین
کاری دگه ل خو ب خو بدانی و پیدقیه ب شیوه یه کی ریکوپیک پیگیری ب
قان ژقانا بکه ی. ههروه سا ل سه ر ته پیدقیه هندهک به سین دهمی
دناقبه را سیه، شیست، و نو ت خولهکان بدانیه ره خه کی داکو بو
نهجامدانا کاریین گرنگ ب کاربینی.

هەر خوله که کا ده می خو ب هه ژمییره

ده می تو ب ژبو ئه نجامدانا کاره کی گه شته کی ئه نجام دده ی، تو دشیی بو خو ئوفیسه کی دناڤ فرۆکی ژ ی دا دروست بکه ی ئه وژی ب پیکا دانا پلانه کا کاری بهری تو دست ب گه شتا خو بکه ی. ده می فرۆکه دست ب گه شتی دکه ت، تو شیی بیی پاره ستیان دناڤ فرۆکی دا کاری خو بکه ی. ل دوماهیی تو دی مه نده هوش مینی ژ بهر وی برا کاری یی ته ب بهرده وامی و بیی پاره ستیان دناڤ فرۆکی دا ئه نجام دای.

ئیک ژ کللیین به رهه م ئینان و ئه نجامدانا کاران ل سه ر ئاسته کی بلند ئه وه تو هه می خوله کیین ده می خو ب هه ژمییری. ده می گه شتکرن و قه گوهاستنی بکاربینه کو پتیا جارن دبیژنی "دیاریین ده می" ژ پیخه مه ت ب دوماهی ئینانا به شیین بچوک یین کارین مه زن.

بلا ل بيرا ته بیت کو هه ره میین مسری هه ر جار ب دانانا ئیک بلوک د ئیک ده مدا هاتینه دروستکرن نه ک هه می بلوک پیکفه هاتینه دانان. ژیا نه کا مه زن و سه رکه فتی و یان پیقاژوویا کاری ژ ی ب ئیکجار ناهیته ئاڤاکرن به لکو هه رجار ب ئه نجامدانا کاره کی یان به شه کی کاری د ئیک ده م دا دهیته ئاڤاکرن. بهرپرسیاریا ته ل دور پیکسختنا ده می ئه وه تو ب شیوه یه کی ئه نقه ست و ئاڤراندەر ژقانیین ده می یین چر پیکبیخی ئانکو ئه و ژقانیین تو پیدقی دبیی ژبو ئه نجامدانا وان کارین ته کرینه د خشته ی دا ب باشتین شیوه .

به قا خو بخو

(نارمانجا خو بجه بينه)

1. به رده اوام و ب ريکين جودا جودا هزربکه کو تو دشي به شين مه زن بين دهمي خو ب هه لگري و بکه يه خشته و ب هيز بکه ي. قى دهمي ژبو نه نجامدانا کارين گرنگ ب کاربينه بين نه نجامين باش و دومدريژ هه ين.
2. هه مي خوله کين وه ختي خو ب هه ژمي ره، ب شيوه يه کي به رده وام و بي پاوه ستيان کاربکه نه وژي ب ريکا دانا پلانا کاري خو به ري هينگي. پتر ژ هه ميان، داکو کيي ل سهر گرنگ ترين وان نه نجامان بکه بين تو ژي به رپرسيار.

ههستا ب له زکرن و په له کرنی ل دهډ

نخو پیشبیاخه

ف

"چاقه پری نه به، چ جارن وهخت د بهر ژه وهندیا ته دا نارپاوه ستیت. ل وی
جهی تو لی مایه ژ پیرقه دهستی بکه، ب وان نامرازان یین نوکه ل بهر
دهستی ته و وان نامرازیڼ دهمی تو دهستکاری دکه ی دهینه بهر
فدهستی ته کار بکه"

فناپلیون هیل

ف

چیدبیت گرنګترین ساخله تا دیار و جودا کار ل دهډ که سین خودان شیان،
نارپاسته کرنا کاری بیت. نهډ که سه ب له ز کارین خو یین سهره کی نه نجام
ددهن هه تا ب دوماهی دهین.

مروقیڼ سهرکه فتی و پر بهرهم نهون یین هنده کی ژ وهختی خو ته رخان
دکه ن ژبو هزر کرنی، پلاندانانی و ریکسختنا پیشه نگیی ژبو کاران. ل
دووډا نهو ب شیوه یه کی ب له ز ب هیز بهر دهډ نارمانج و مهره میڼ خو

دچن. ههروهسا ئه و ب پړكوپيكي و ب بهردهوام كارين خو ئه نجام ددهن. د ئه نجامدا هوسا ديار دبیت كو ئه ژ كه سه هه می هیژوشیانین خو د مه زیخن ژبو ئه نجامدانا پړژهیه کا مه زن یا کاری د هه مان وی برا ده می دا یی كه سانین دی ب كارین کیم بها و بابه تین نه گرنګ فه دبورینن.

هه ره د حاله تی بلقینی دا

ده می تو ده ست ب ئه نجامدانا گرنګترین كارین خو دكه ی ب چالاکیه كه كا ئاست بلند و بهردهوام، تو دشیی ب دروستاهی بچیه دناڅ حاله ته کی میښکی یی مه ندوهوش دا كو دبیزنی بلقین Flow. پتريا جارن، هه می مروڅ خو هه كه بو جاره کی ب تنی ژی بیت فی حاله تی تاقي دكه ن. لی د راستی دا كه سین سه ركه فتی ئه ون یین ئه و ب خو بزاقی دكه ن بچنه د فی حاله تی.

ده می تو دكه فیه د حاله تی بلقینی دا، كو بلندترین ئاستی پیرابوون و به ره مئینانا مروڅی یه، هنده ك تشتین سه یر دناڅ میښك و هه ستوسوزین ته دا رویددهن. تو هه ست ب پاقری و دلخوشیی دكه ی. هه ر تشتی تو ئه نجام دده ی بو ته یی ب سانه هی و ته مامه. دی هه ست ب به خته وه ری و هیژی كه ی، ههروهسا دی د سه ربوره کا مه زن یا ئارامی و کاریگه رییه کا كه سایه تی یا زیده پا بوری.

د حاله تی بلقینی دا، كو پتر سه ده یه کی یی هاتیه ده ستنیشانګرن و ئاخفتن ل سه ر هاتینه ګوتن، ب شیوه یه کی پراکتیکی دی ل سه ر ئاسته کی بلند یی روڼی و داهینان و هه څرکی کار كه ی، ل څیری تو پتر

یئ ههستیار و ل خو هشیاری. دووربینی و هشیاریا ته ب شیوهیهکی بی سنور دی کار کهن کو قهت تو باوه رناکهی. تو دی هه فگریدانه کا خه لکی و کاودانین وان ل ده و روبه ری خو بینی. هه می گاغان دی هزرین بریسقه دار و دووربین ل ده فته پهیدابن و کو دی هاریکاریا ته کهن ب شیوهیهکی ب له ز به ره ف پیشقه بچی.

پیرابونین بلند ل ده ف خو بده کاری

ئیك ژ پیکین سه ره کی ژبو هه لکرنا فی حاله تی ل ده ف خو ئه وه تو هه ستا ب له ز کرن و په له کرنی ل ده ف خو پیشبیخی. ئه ف چه نده پالده ر و چه زه کا نافخویی یه ته هانده ت ب له ز ده ست ب کاری خو بکه ی و زووکا ب دوماهی بینی. ئه ف پالده ری نافخویی بی ئارامیه که ته دلغینیت و به رده وام دکه ت. هه سترن ب له ز کرنی تا وی پاده ی پشته قانیا ته دکه ت هه روه کی تو یی هه فرکیی دگه ل خو ب خو دکه ی.

ب هاریکاریا فی هه ستا په یوه ندی ب له ز کرنی فه هه یی، تو دشیی تیگه هی "لایه نگری بو کاری" ل ده ف خو پیشبیخی. ئانکو ل فی ری تو دی ده ست ب کاری خو که ی پتر ژ هندی کو ب به رده وامی به حسی هندی که ی کا ته چ ل به ره و دی چ که ی. هه روه سا تو دی هه می هزرین خو دانیه سه ر پینگا فه کا تایبه ت یا کو تو دشیی ئیکسه ر ئه نجام بده ی، تو دی داکوکیی ل سه ر وی تشتی که ی یی کو نوکه تو دشیی ئه نجام بده ی بده ی ژ پیخه مه ت ب ده سته ئینانا وان ئه نجامین ته دقین و بگه هیه وان ئارمانجان یین ته دقین.

رېتمهكا ب له ز ژ دهستهكي دچيته دهستهكي ب دگهل سهركهفتنين
 مهزن. پيشئيخستنا قى رېتمى پيدفى ب هندى دكته دست ب لقينى
 بكهى و ل سهر قى لقينى يى بهردهوام بى ب رپژهيهكا نهگوهور.
 هرچهند تو ب لهزتر بچى، پتر دى پتر ههست ب هاندانى كهى ژبو
 نهجامدانا كارهكى پتر و ب شيوهيهكى ب لهزترتر. تو دى چيه دناڤ
 خهلهكى دا.

ئاڤاكرنا هيژا پالدانى

دهمى تو ب شيوهيهكى رېكوپيك پينگاقين بهردهوام بهرهڤ گرنگترين
 نارمانجين خو دهاڤيژى، تو پرهنسيپى "هيژا پالدانى ژبو سهركهفتنى" ل
 دهڤ خو چالاك دكهى. نهڤ پرهنسيپه دبيژيت كو هرچهنده تو برهكا
 مهزن يا هيژوشيانين خو ب مهزيخى ژ پيخه مهت زالبوونى ل سهر
 بيخيرهتيا و دهسپيكرنا كارى، لى پشتى هينگى تو دى هيژهكا كيتر
 مهزيخى دهمى تو ل سهر نهجامدانا وى كارى بهردهوام دى.

دهنگوباسى خوش نهوه هرچهند ب لهزتر تو خو ب لقينى، دى هيژهكا
 مهزتر ب دهستخوڤه ئينى. هرچهند ب لهزتر تو خو ب لقينى دى پتر
 كارى خوژى نهجام بدهى و پتر ههست ب كاريگهريى كهى. هرچهند ب
 لهزتر تو خو ب لقينى، دى پتر سهربوران ب دهستخوڤه ئينى و دى پتر
 فيرى تشتان بى. هرچهند ب لهزتر خو ب لقينى، دى پتر بيه كهسهكى
 ژههژى و خودان شيان د كارى خو دا.

پهیدا کرنا ههستا ب له زکرنی ل دهڅ خو، ب شیوهیه کی ئوتوماتیکی دی ته دانیته سهر ریبازه رکا ب له ز د پیڅه ژوویا کاری ته دا. هه رچهند ب له زتر تو کاری خو ئه نجام بده ی و پتر شول بکه ی، دی پتر ته باوهری ب شیانین خو هه بیت و پتر دی پیژی ل خو گری و شانازی ب خو به ی. دی هه ست پی که ی تو دشیی ب شیوهیه کی ته مام کونترولی ل سهر ژيانا خو یا که سایه تی و یا کاری بکه ی.

نوکه ئه نجام بده

ئیک ژ ساده ترین و ب هیژترین ریکن هاریکاریا ته بکه ت ژبو ده ستی کرنا کاری ئه وه تو به رده وام فان په یقان بیژی "نوکه ئه نجام بده، نوکه ئه نجام بده، نوکه ئه نجام بده" و به رده وام دووباره بکه ی.

ئه گهر تو هه ست پی بکه ی تو یی بویه که سه کی بی خیره ت و ئاستی ته یی هاتیه خاری یانژی هوشین خو ژبه ر ئاخفتنی ژ ده ست دده ی یان ب ئه نجامدانا کارین نه گرنگ رادی، فان په یقان دگه ل خو بیژه "زفرین بو کاری، زفرین بو کاری، زفرین بو کاری"

د شروڅه کرنا دوماهی دا، چ تشت هاریکاریا ته ناکه ن ژبلی پیقاژوویا ته یا کاری ژ پیخه مه ت ب ده ستقه ئینانا نافوده نگیه کا باش کو تو ژ وان که سایه یین کارین گرنگ ب له ز و ب کوالیتیه کا باش ئه نجام دده ن. ئه څ نافوده نگیه دی بیته ئه گهر تو که سه کی خودان بها و پیژ بیی ل جهی کاری خو.

به قا خو بخو

(نارمانجا خو بجه بينه)

1. ئە فرۆکه بریاری بده پره نسیپی هه سترن ب له زکرنی ل ده ق خو په یدابکه ی د هه ر کاره کی تو ئە نجام دده ی. بواره کی هوسا ب هه لبریره یی ته هزا پاشئیخستنا وی هه ی و باشی بریاره کی بده کو ژنوکه ویقه دی نه ریتی ب له ز ئە نجامدانا کاری د وی بواری دا ل ده ق خو په یداکه ی.
2. ده می تو ده لیقه کی دبینی، هه ر زوو ده ست ب کاری بکه ل دور وی چهندی. ده می تو کاره کی یان به رپرسیاریه کی وه ردگری، ته ئاگه ه ژ له ز ئە نجامدانا وی هه بیت و ب له ز راپورتین وی ئاماده بکه. د هه می بوارین گرنگ یین ژیا نا خو دا، ب له ز کاری خو بکه. ل دوماهیی دی مهنده هوش مینی کا ته چهند کار پتر ئە نجامدایه و چهند یی به خته وه ر و که یفخوش بی.

نهر کاره کی ب دهسته کی بگره

ف

"ئاخال قییری نهینیا هیزا دروست یا تیدا هه. ب شیوه یه کی نه گوهور
فیربه کا چهوا دی سهره ده ریی دگهل داهاتین خو که ی و داکوکی ل
سهر که ی د ههر خو له که کا ده ستنیشان کری و ههر خاله کا
فده ستنیشان کری دا"

فجیمس ئالین

ف

قان به قان هه میان بخو! ههر به شهك ژ پلاندانانی و دانانا پیشه نگیان و
ریکخستنا وان هه می ژ فی تیگه هی ساده دهین.

هه می سهرکه فتنین مه زن یین مروفا یه تی به ری هینگی ماوه یه کی دریژ
یی کاری ب زه حمهت و چر هه یه هه تا کو ئه و کاره هاتیه ئه نجامدان و
ئه و سهرکه فتنه هاتیه تومار کرن. شیانی ته ژبو هه لبرارتنا گرنگترین
کاری ته، شیانی ته ژبو هه لبرارتنی، ههروه شا شیانی ته ژبو
داکوکیرنی ل سهر فی کاری ب میشه که کی فه کری و به رفره هه تا ب

دوماهی دهیت، کلیلا سهرهکیه ژبو ئاستین بلند یین ب دهستقهئینان و بهرهمئینانا که سایه تی.

دهمی تو دست ب چوونی دکهی، بهردهوام به ل سهر چوونی

سهرهدهریکرن دگه ل کارهکی ب تنی پیدقی ب هندی یه دهمی تو ئیکهم جار دست پیدکهی، یی بهردهوام به ل سهر کاری خو بیی کو خو بهرهق لایهکی دی بچی یان هزرا ته ل سهر تشتهکی دی بیت ههتاکو پشت راست دبی 100% کاری ته ب دوماهی هاتیه. پیدقیه بهردهوام تو لهزی ل خو بکهی ب ریکا گوتنا فان پهیقان "بزقره کاری" ههر دهمی حهزا راوهستیانی ل دهق ته پهیدایوو یان ئاریشهك كهفته ریکا ته.

دهمی تو ب میشکهکی فهکری داکوکی ل سهر گرنگترین کاری خو دکهی، تو دشیی ئه و وهختی ژبو ئه نجامدانا وی پیدقی ههتا ب دوماهی دهیت ب ریژا 50% کیم بکهی.

فوکلین دیار دکهت کو حهزا مروقی ژبو ئه نجامدانا کارهکی و راوهستاندانا وی، پاشی لی سیاری و بهییه خاری و دوماهی دووباره لی ب زقری، دشیت دهمی پیدقی ژبو ب دوماهی ئینانا وی کاری ب ریژا 500% زیده بکهت. ههردهمی تو ل کاری خو د زقریهقه، پیدقیه بیره ته بهیت کا دوماهیك جار تو ل کیفه راوهستیا بووی و چ مایه هیشتا ته ئه نجام نه دای. پیدقیه تو ل سهر بی خیرهتی زالبی و دوباره ل کاری خو ب زقریهقه. پیدقیه تو هیژا پالدانی ل دهق خو پیشبخی و بزقریه ریتمه کا کاری یا بهرهمهینهر.

لی دهمی تو ب تهمامی خو به رهه ڈ دکھی و پازی نه بی ل چ جهان ب
پاوهستی یان به رهه ڈ ژ لایین دی بچی هه تا کاری ته ب دوماهی دهیت، تو
دی هیژوشیان و خوینگه رمی و پالدانی ل دهه خو پیشئیخی. تو دی بیه
که سه کی باستر و باستر و خودان پتر به رهه م. تو دی ب له زتر و کارا تر
کاری خو نه نجام دهی.

دهمی خو ب ههروه نه به

پاستی نه وه دهمی تو بریاری ددهی کاری خو یی ژماره ئیک نه نجام
بدهی، هه ر کاره کی دی یی تو د بهر وی کاری پا نه نجام ددهی ب تنی
وهختی ته ب ههروه دبهت. نهه کارین دی ههمی نه هند د گرنگن هندی
کاری ته یی سه ره کی کو ته ل سه ر بنه مایی کارین خو یین پیشهنگ
هه لبرارتیه.

هه رچهند پتر تو خو نه چار بکه ی بیی پاوهستیان ل سه ر ئیک نه رک کار
بکه ی، دی پتر به رهه ڈ پیشفه چی دگهل "کفانی لیهاتن و کارایی" تو دی
شیی پتر کاره کی کوالیتیا وی بلند د ده مه کی کیم دا نه نجام دهی.

هه ردهمی تو ژ کارکرنی پاوهستیایی، هه ر چه وا بیت، دی قی بازنی ژناق
بهی و جاره کا دی دی زقریه پشت کفانی ب پهنگه کی هه ر به شه کی وی
کاری دی ل بهر ته زه حمه تر لی هییت و پتر وهختی ته بهت.

رېځخستنا خويي چاره سهریه

ئەلبیرت هوبارد، رېځخستنا خويي ب قى رهنګى پیناسه دکهت "رېځخستنا خويي ئەو شيانين ته نه يين وهل ته دکهن وى کارى ئەنجام بدهى يى کو پيدقيه بهيته ئەنجامدان ل وى دەمى کو پيدقيه تو ئەنجام بدهى قيچا ته حەزل سەر ئەنجامدانا وى هەبیت يان نه."

د دوماھیک شروقه دا هاتیه دیاکرن کو سەرکهفتن د هەر بواره کی دا پيدقي ب هژماره کا رېځخستنايه. رېځخستنا خويي، سەرکيشيا خويي و کونترولا خويي به رين بنیات يين که سایه تی و ئەنجامدانه کا بلندن.

ئەنجامدانا وى ئەرکی خودان پيشه نگیه کا بلند و بهرده وامييون ل سەر ئەنجامدانا قى ئەرکی هەتا ب دوماھى دەيت ب رپژا 100٪، تاقیکرنه کا راستگويه ژبو که سایه تی ته، هیزا خواستين ته و بريارين ته يه. د راستى دا، بهرده وامييون رېځخستنا خويي يه د کارى دا. دەنگوباسى خوش ل قيړى ئەوه هەرچەند تو پتر خو رېځکبيخي ل سەر بهرده وامييون کارى خو يى سەرەکی، دى پتر حەز ژ خو کهى و رپژى ل خو گرى. و هەرچەند تو پتر حەز ژ خو بکهى و رپژى ل خو بگري، دى بو ته يا ب سانه هيتر بيت خو رېځکبيخي کو پتر بى سەر کارى خو بهرده وام بى.

دەمى تو ب شيوه يه کی روهن و ئاشکەرا داکوکیى دکه يه سەر پربهاترين کارى خو و ب ميشه که کی فهکرى سەرده يى دگەل دکه ي هەتا 100٪ ب دوماھى دەيت، دى ب دروستاهى که سایه تيا خو دروست کهى و خەملينى و پاشى دى بيه که سه کی سەرکهفتى د ژيانى دا. دى هەست پى کهى تو ب هيزتري، خودان شيان تری، بهخته وەر تری و پاشى دى

بوته دیاریت تو که سه کی ب هیژ و خوډان به ره می. ل دوماهی دی
هست پی که ی ئیدی د شیانی ته دا هه یه هر ئارمانجا هه بیت ریکیخی
و ب دهستخوڤه بینی. ئیدی تو دی بیه هیژا و سهرداری قه ده را خو.
کلیکا سهره کی بو فان کاران هه میا نه وه تو بشیی گرنگترین و پر بهاترین
وان کاران دهستنیشان بکه ی یین د هر دهمه کی تو بشیی نه نجام بده ی
و پاشی قی به پی بخوی.

به قا خو بخو

(نارمانجا خو بجه بينه)

1. ب نهجامدانا کاره کی رابه! و نه فرۆکه بریاری بده کو گرنگترین کار یان پرۆژه ب ههلبژییری کو د شیانیین ته دا هه بیت ب دوماهی بینی و پشتی هینگی ئیکسه ر دهست ب نهجامدانا وی کاری بکه.

2. هه ردهمی ته دهست ب نهجامدانا گرنگترین کای خو کر، خو پیکبیکه داکو ل سه ر قی کاری یی به ردهوام بی بیی به ره ق لایه کی دی بچی یان هزارا ته بچیته سه ر تشته کی دی هه تا کو پشت راست دبی 100% کاری ته ب دوماهی هاتیه. قی چهندی وه کی تاقیکرنه کی وه ریگره بو دیارکرنا هندی کا تو ژ وان کهسای یین دشین بریاری ل سه ر نهجامدان و ب دوماهی ئینانا کاره کی بدهت و پاشی وی کاری دکه نه ستوی خو. هه ردهمی ته دهستپیکر، ب چ پهنگان پازی نه به ل جهه کی ب پارهستی هه تا نه و کار هه می ب دوماهیك دهیت.

دەرئەنجام

کلیلا به خته وهری و ژ خو پازیوون و سه رکه فتنین مه زن و هه سترن ب کاریگه ری و هیزا که سایه تی نه وه تو خو فییری هندی بکه ی ده می سپیدی ژ خه و هشیار دبی نیکه م کاری نه نجام دده ی نه وه به قا خو بخوی.

خوشبه ختانه، نه ف چهنده شاره زاییه که مرؤف دشیت خو فییر بکه ت نه وژی ب پیکا نه نجامدانا ب به رده وامی و دووباره کرنی. ده می تو خو فییری هندی دکه ی کول به ری هه می تشتان، گرنگترین کاری خو نه نجام بده ی، سه رکه فتنه ته دی یا مسوگه ر بیت.

ل فییری نه م دی ب کورتی به حسی وان هه ر 21 پینگا فان که یین یین هاریکاریا مرؤفی دکه ن ل سه ر دیارده یا گیروکرن و پاشئیخستنی زالدین و دبنه نه گه ر مرؤف پترین و باشترین کار د کیترین وه خت دا نه نجام بده ت. ب شیوه یه کی پیکخستی، به رده وام پیداچوونی د فان ریسا و پره نسپان دا بکه هه تاکو د هزر ته دا و د کارین ته یین رۆژانه دا دبنه تشته کی ناسایی، هه روه سا هه تاکو پاشه رۆژا ته ژی دهیته گره نتيکرن.

1. میزی به ره هه بکه: ب دروستاه ی بریاری بده کا ته چ دقیت و

ب رۆهنی و ئاشکه رایي ئارمانجین خو ده ستنیشان بکه. به ری نه نجامدانا هه ر کاره کی، ئارمانج و پرۆژه یین خو بنقیسه.

2. رۆژانه پلانا خو بهری هینگی بدانه: هزرین خو ل سهر لاپه هکی بنقیسه. ههر خو له که کا تو ته رخان دکه ی ژبو دانانا پلانه کی، دشیت پینج هه تا دهه خو لوکان ژ ده می ته یی کاری بو ته ب مه زخیت.

3. پرسیا 20\80 د ه می کاران دا بکارینه: ریژا 20٪ ژ چالاکیین ته نیژیکی 80٪ نه جامین ته گرهنتی دکه ت. ژ بهر قی چهندی بهرده وام پتريا هیژوشیانین خو ژبو نه جامدانا فان 20٪ ژ چالاکیین سهره کی ته رخان بکه.

4. نه جامین خو ل بهرچا وهریگره: گرنگترین ئه رك و کارین ته یین پیشهنگ ئه ون یین کو زنجیره کا نه جامین ئه ریینی یان نه ریینی ل سهر ژيانا ته یا که سایه تی و یا کاری په یدادکه ن. داکوکی ل سهر فان کار و پیشه نگیان بکه.

5. پاهاتن ل سهر پاشنیخستنن ئه ریینی: ژ بهرکو ته دم نینه ه می کاران نه جام بده ی، له ورا باشتره ئه و کارین گرنگی و بهایی وان کیم بده یه لایه کی یان گیرو بکه ی ژ پیخه مه ت هندی ئه و وهختی تو ب نه جامدانا وانقه د بورینی بو کارین گرنگ ته رخان بکه ی.

6. شیوازی (A, B, C, D, E) ب شیوه یه کی بهرده وام بکارینه: بهری تو دست ب کاری بکه ی ل دوو وی لیستا کاران یا ته بو خو بهر ه فکری، هنده کی ژ ده می خو ته رخان بکه بو ریخستن و دانانا وان ل دوو پیشه نگیی چونکی ب قی چهندی دی زانی کا گرنگترین ئه رك و چالاکیین ته کیژکن.

7. داکوکی سەر وان بواران بکه یین ئەنجامین سەرەکی هەین:

وان ئەنجامان دەستنیشان بکه یین کو بیی گومان تو دی ب شیوەیەکی باش ب ئەنجامدانا وان رابی. ب درێژایی رۆژی ل سەر قان کاران شول بکه.

8. یاسای سی تستان ب کارینه: سی تستان دەستنیشان بکه

یین تو ل دەمی کاری ئەنجام دەی و دەربیرینی ژ بەشداریا ته دگهل کومپانیی ب رێژا 90٪ دکهن. بزاقی بکه قان هەرسی کاران بەری هەر تشتهکی دی ئەنجام بدە. ل دووڤ دا دی ته پتر وهخت بو خیزان و ژيانا خو یا که سایه تی هەبیت.

9. بەری دەستپێبکهی، ب شیوەیەکی تەمام خو بەرەڤ بکه:

بەری تو دەست ب کاری بکهی، هەر تشتی تو دی پیدقی بیی بدانه بەر دەستی خو. هەمی بەرپەر و پیزانین و ئامیره کهرەسته یین کاری و هژمارین پیدقی ل دەڤ خو خرڤه که داکو ب سانهی بشیی دەست ب کاری بکهی و یی بەردەوام بی ل سەر.

10. هەر جاری ب تنی ئیک بەرمیل ببه: تو دشیی مەزنترین و ب

زەحمەترین کار ئەنجام بدە ب تنی ههکه هەر جار پینگاڤه کی ژی ب دوماهی بینی.

11. بسپورین خو یین سەرەکی بلند بکه: هەرچەند پتر تو یی زانا

وشارەزایی د کارین خو یین سەرەکی دا، دی ب لەزتر شیی دەست ب ئەنجامدانا وان کهی و زووتر ب دوماهی بینی.

12. بهره یین خو یین تایبەت ب هیز بیخه: ب دورستاهی وی

کاران دەستنیشان بکه یی کو تو دشیی ب باشترین شیوه
ئەنجام بدە ی یان ژ ی د وی کاری دا تو یی شارەزایی و ل دووڤ
دا حەز و قیانا خو هەمی بیخه سەر ئەنجامدانا قان کاران.

13. قەیدین خو یین سەرەکی دەستنیشان بکه: وان قەیدو پێگریین

نافخویی و دەرەکی دەستنیشان بکه یین وی لەزاتی ديار
دکەین یا کو تو تیدا گرنگترین کارین خو تیدا ئەنجام ددە ی و
بزاڤی بکه کاریگەریا قان پێگریان کیم بکه.

14. فشاری بیخه سەر خو: هزریکه بو ماوی هەیفه کی تو دی

باژیری بجه هیلی، ژبەر هندی هوسا کار بکه هەر وه کی ل سەر
تە پیدقیه تو هەمی کارین خو ئەنجام بدە ی بەری کو تو
گەشتا خو بکه ی.

15. شیانی خو یین که سایه تی بەرفەرە بکه: وان دەمان دیاریکه

یین کو هیزوشیانین تە یین میشکی و لەشی د گوپیتکی دانه،
بزاڤی بکه کارین خو یین گرنگ د قان وهختان دا ئەنجام
بدە ی. هەر وه سا دەمه کی بو بیهنقه دانی ژ ی تەرخان بکه داکو
بشیی کارین خو ب باشترین شیوه ئەنجام بدە ی.

16. پشتەقانی خو بکه ژبو کارکرنی: ببه پشتەقانی خو و ب باشی

تە ماشه ی هەمی هەلویستان بکه. بەهراپتر هزرا خو بیخه سەر
چارەسەرییان نەك ئاریشه یان. بەردەوام که سه کی گەشبین و
ئاڤاکەر به.

17. دوورکه څه ژ خزمه تگوزاریښ ته ګنولوژی یښ وهختی دکوژن:

ته ګنولوژیایی بکاربینه ژ پیڅه مهت بلندکرنا کوالیتیا په یوه نډیښ خو لى نه هیله بیه کویله یی قی توګنولوژیایی. هنده ک جاران خو فیږی هندی بکه ل ده می کاری ئامیرین خو یښ ګه هاندن و په یوه نډیکرنی ب څه مرینه یان ژ خو دوور بکه.

18. کاری خو بکه پارچه پارچه: کاریښ خو یښ مهزن و ئالوز

دابه ش بکه بو سهر به شیښ بچووک و ب سانه هی و ل دووڅ دا دست ب ئه نجامدانا بچووکترین به ش بکه هه تا بشی به رده و امی بده یه به شیښ دیږی.

19. ده میښ دریژ ل ده څ خو په یدابکه: بزاقی بکه روژانین خو ل

سهر بلوکیښ ده می یښ مهزن ریځبځه ب په نګه کی تو بشی ماوه یښ دریژ ژبو ګرنگترین کاریښ خو ته رخان بکه ی.

20. هه ستا ب له زکرن و په له کرنی ل ده څ خو پیشبځه: هه ستا ب

له ز ئه نجامدانا کاریښ سهره کی ل ده څ خو په یدابکه. ببه که سه کی ئاقدار د ئه نجامدانا کاران دا ب شیوه یه کی ب له ز و باش.

21. هر کاره کی ب ده سته کی بګره: کاریښ پیشه نګ یښ دیار و

ئاشکه را بدانه و پاشی هر ئیکسهر دست ب ئه نجامدانا ګرنگترین کاریښ خو بکه. بی پاره ستیان یی به رده وام به ل سهر ئه نجامدانا وی هه تا تو 100% پشت راست دبی کاری ته ب دوماهی هاتیه. ئه څ چهنده کلیکا سهره کی یا پیشکه فتن و به ره م ئینانا که سایه تی یا مروقی یه.

برياری بده فان پره‌نسيپان د ژيانا خو يا روژانه‌دا بجه بينی هه‌تا دبنه
تشته‌کی سروشتی ل ده‌څ ته. ب هاريکاريان فان نه‌ريتان د ريکخستنا ژيانا
که‌سايه‌تی وه‌ک به‌شه‌کی به‌رده‌وام د که‌سايه‌تيا ته‌دا، سه‌رکه‌فتنا ته‌يا
پاشه‌روژی دی يا بی سنور و گره‌نتيکرنی بيت.

ب تنی فی چندی بکه ! فی به‌قی بخو!

فبرایان تریسی

ف

برایان تریسی گوتاریبیره کی پرؤفیشینال، راهینەر، پاووژکاره و سه روکی کومپانیا برایان تریسی یا جیهانی یه ژبو راهینان و شیره تکاری کو باره گایی وی سه ره کی دکه فیته باژیری "سولان بیچ" ل کالیفورنیا. ههروه سا نهو ملیونیره کی خو چیکه ره.

برایانی وانه یین خو گه له ک ب زه حمهت فیروویه ژبه رکو هیشتا ل قوناغا ناقنجی ژ خواندنی دوور که فتی و بیی کو ژی دهر بچیت و باوه رنامی ب دستخو فیه بینیت. پشتی هینگی بو ماوی چه ندین سالان وه ک کریکار کارکریه، وی کاری شیشتنا سینیکان ل خارنگه هان و پاکرنا دارین شکهستی و کولانا بیران کریه، ههروه سا ل کارگه هان ژی کاریه و هنده ک جاران ب کاری پاکرن و پاقرکرنا باخچه و بیستانین مه زن ژ گژوگیایی رابویه.

پشتی ژیی بیست سالیی وی فیه، ئیدی دهست ب فروشتنا تشان کر و هیدی هیدی پتر چوو دنا ف جیهانا کرین و فتنی دا، سال بو سالی وی هه می نهو بوچوون و ریک و ته کنیک بجه دئینان یین دکه فتنه بهر سینگی وی، نهو ل سه ر کاری خو یی بهرده وام بوو هه تا بویه سه روکی بکارخستنا کریکار و فه رمانبه ران ل کومپانیه کی کو داها تی وی د گه هشته 265 ملیون دولاران.

د ژيې سيه ساليې دا، ناڅي څو ل زانکوي "ئه لبيرتا" تومارکر و ل سهر خاندني يې بهردهوام بوو هه تا شيایي باوهرناما به کالوريوسې د بواري بازرگانيې دا ب دهستخوځه بينيت و پاشي باوهرنامه يه کا سهره کی د کارگيريا حکومي و کارگيريا کاری دا ل زانکوي کولومبيا باسيفيك ب دهستخوځه ئينا. براياني دگه ل بيست و دوو کومپاني و کارگه هين جودا جودا کريه. ل سالا 1981 دهست ب پيشکيشکرنا سمینار و بهرنامه يين تيله فزيوني و زنجيره يين فيديويي ل دور پرهنسيپين سهرکهفتنا څو کريه ل باژيري څو. هه تا سهردهمي ئه فروکه په رتووک و بهرنامين وي يين راديويي و زنجيره يين فيديويي بو 21 زمانان هاتينه وهرگيران و ل 38 باژيران هاتينه بکارئينان.

براياني ب تني داکوکی ل سهر تشته کی دکر. ب بوچوونا وي هر مروځه کی ئاسايي (يان مروځين گه له ک ئاسايي ژي) شيانين گه له ک مه زن يين هين کو هيشتا ب کارنه ئينايينه. ههروه سا ئه و هزر دکه ت هر که سه ک دشييت پينگاقه کی به ره څ نارمانجين خوځه بچيت يان ژي ب شيويه کی گه له ک ب له ز به ره څ نارمانجين خوځه بچيت ئه گه ر هات و ئه و څو فيري وان کليلين سهره کی و شيواز و ستراتيژيان بکته و بکاريينيت يين ژلايي که سين سهرکهفتي څه دهينه بکارئينان.

هر ژوي ده مي ئه وي ب شيويه کی پرؤفيشينال گوتار پيشکيش کرين، براياني هزروبيريځو څو دگه ل پتر ژ مليون مروځان ل 23 باژيران ليکگوهارتينه. وه ک راويژکار و راهينه ر دگه ل پتر ژ 500 کومپانيان کارکريه. ههروه سا دگه ل هه مي وان پرهنسيپين د په رتووکين څو دا

به حسكرين ژيايه و بجهئيناينه. ئەو شيا خو و هزارهها كهسين دى ژ
دلسارپوون و بيئوميديي رزگار بكهت.

برايان تريسي نازناقي " خاندەقانى هەلبژارتى " دانايە سەرخۆ. ئەو خو
ناھەژمييرت قەكولەرەكى ئەكاديمي، بەلكو خو پتر وەك ريكخەري
پيزانينان ددەتە نياسين. سالانە وى ب سەدەها دەمژميير ژيو خاندنا
بابەتین جودا جودا يین رۆژنامە و گوڤار و پەرتووکان تەرخان دکرن.
زیدەبارى قى چەندى وى گوهداريا هژمارەکا مەزن يا بەرنامەيین رادويي
کریه و ل چەندین وورکشوب و سمیناران ئامادبوويه و تەماشەى هژمارەکا
بى وینه يا زنجیرهيین قیدويي کریه. وى ئامرازین راديو و تیلەقزیون و
دەزگەهین راگەهاندنى وەك ژیدەرى وەرگرتنا زانیاریان بکارئيناينه.

برایانی بوچوون و پیزانینین خو ژ سەربورین خو يین تاکەکەسى و يین
کەسين دى وەرگرتينه و هەمى ب شیوهیهکی تايبەت ب خو قە
ريکخستينه. ئەو دەيتە هەژمارتن ئیک ژ نقیسەرین خودان پرفروشترین
پەرتووک ل جیهانى.