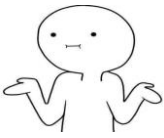


دیّ چہوا سہرکہ فی

نقیسین
نجلاء محمود





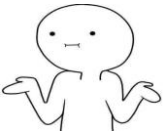
ئہری تیکہ ہی سہرکہ فتنی چیہ؟

ئہم مروف گہلہک پیکولا دکہن داکو بسہرکہ فین د ژیانئ
دا، وئہ گہر ئہم بہری خو بدہنہ سہرکہ فتنی دی ژ کہ سہکئ
بو کہ سہکئ یا جیواز بیت ہہر ٹیک سہرکہ فتنہ خو ب
تشتہکئ فہ گریدہت.

پیناسا سہرکہ فتنی

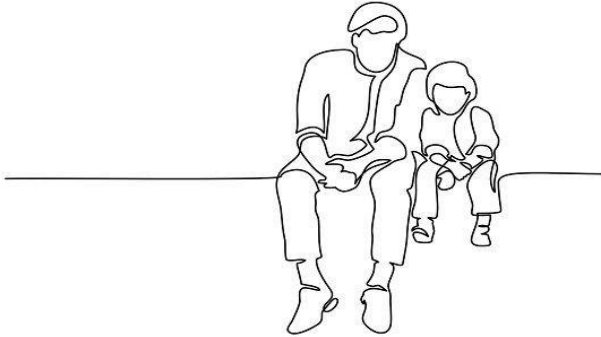
ہہرکہ سہک ب رہنگہکئ سہرکہ فتنی د دہر بریت
ہہرکہ سہک پیناسہک و بوچونہک جود دہر بارہی
سہرکہ فتنی یا ہہی، و ہہرکہ سہک سہرکہ فتنہ خو ب
تشتہکئ فہ گریدہت، ژبہر ہندی مہ چ پیناسین
دہستینشانکری و دیار نابن ژبو سہرکہ فتنی

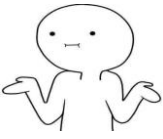
من دفیت بیژم نوکہ یا گرنگ ئہو کا دی چہوا سہرکہ فتنہ
خو یان ئارمانجا خو ژبو سہرکہ فتنی د ژیانئ دا دہستینشان
کہی، و بو خو پلانہکئ بدانہ ژ بو وی ئارمانجا تہ دفیت
بگہ ہیئ و تیدا بسہرکہ فی ہندہک دیژن سہرکہ فتنہ وہ
تہ تورمیپلہک و مالہکا خوش ہہ بیت ہندہک دیژن نہ
ژیانہکا ئارام و نازد سہرکہ فتنہ، ئہو ل سہر تہ دمینیت کا
دی سہرکہ فتنہ خو د چ دا بینی سہرکہ فتنہ زارافہکئ



دی چهوا سهرکه فی

بهربه لاقه ، دهیته بکار ئینان دگهل وان که سا یین نارمانجین
خو بجهئینیاين بو نمونه ئه گهر نارمانجا که سه کئی ئه و بیت ل
زانکویا پزیشکی بیته وه رگرتن ، و پله کا باش ئینا و هاته
وه رگرتن دی ده و روبه ریڤ وی بیژن ئه و که سه کئی سهرکه فتیه
یان ژى زاراقی سهرکه فتنی دگهل وان که سا دهیته بکار
ئینان یین گه له ک شیان ههین و جیواز بن ژ که سین دی ، بو
نمونه که سه کئی دهوله مند بینن دی بیژن ئه و یی
سهرکه فتیه.



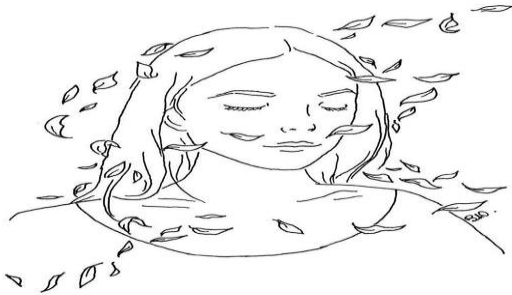


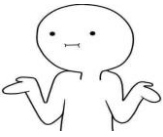
کلیکین سهرکه فتنی

هه تا تو بسهرکه فی پیئتقیه ته چند کلیکه ک هه بن ژبو
قه کرنا ده رگه هیئ سهرکه فتنی

1- رژی : دقیت تویی رژی بی لسه ر بهردوامیی ، و نابیت
تو ب ئسانی ده ستا ژ خهونا خو بهردهی ، ئه گه ر خو ته
چهند ریگر و ئاسته ننگ ژ هه بن ، دقیت تویی ژرد بی ژبو
سهرکه فتنی ، چونکی ب کورتی ریکا سهرکه فتنی یا
خه ملاندی نابیت ب ستیر و گولان به لکو ئه و یا پره ژ
ئاسته نگا ، ئه گه ر ته دقیت بسهرکه فی دقیت تو رژی بی .

2- خو گونجاندن : دقیت تو خو بگونجینی دگه ل گهورینا
چونکی روژانه گهورین پهیدا دیت ، ئه گه ر گهورین پهیدا
بوون نابیت تو ده ستا ژ ئارمانجا خو بهردهی



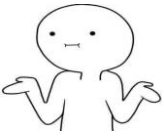


3- میَشک فه کری : دقیت توین میَشک فه کری بی و
بوچونیت هه می که سا وه ربگری و نابیت یی رهق و میَشک
گرتی بی

4- پیگری : دقیت تو که سه کی پیگر بی ههست و سوز چ
کارتیکرنی لته نه کهت و نه هین گهورین .

5- ههست و عاتیفه : دقیت ته حهزا بهردوام بونی
هه بیت ژبو بدوماهیک ئینانا کاره کی داکو بشی
بسه رکه فی

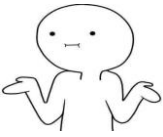
6- باوهری: دقیت ته باوهری ب شیانیت خو هه بیت ، و
تو چ تشتا نه بینی کو بیته ریگر ژبو سه رکه فتنا ته .



دې چەوا سەرکەڭى

7- سوپاسى : دڤىت توهه ردهم سوپاسى بکهى، سوپاسى
ژبو خودى دهمى تو کاره کى بدوماهیک بینى، دى خودى
وى دهته ياته دڤىت پیناگاف ژبو ب جهئینانا سەرکەفتنى .

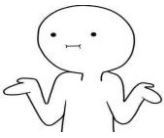




هه تا بسهرکه فی چه ند پینگاف هه نه ???

1- ده ستیشانکرنا ئارمانجی : ئەم دشین بیژن پینگافا ده ستیپکی یا سهرکه فتنی ئەو تو ئارمانجا خو ده ستیشان که ی بشیوه کی راست و دروست ، ناییتیت تویی دوو دل بی ده رباره ی وی .

2- دانانا پلانی : دەمی تو ئارمانجا خو ده ستیشان دکە ی پیتقیه تو پلانه کی بو بدانی و لیدی وی پلانی بچی ئە گەر ئەم باس ل پولا دوازدی بکه ن دی بینن دەمی دخوینیت بخو پشکه ک دانایه بجیتی ، بو نمونه قوتابیه کی دقیت بجیته پشکا ئە ندازیاری دی لیدی پشکا خو خوینیت دابشیت وی ئارمانجی بده ستخوفه بینیت یا ده ستیشانکری . چ گومان تیدا نینه دی پتر خوینیت ، و خواندنن ژی پلانه کا باش بو دقیت .



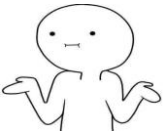
3- دانانا ژفانی : ژبو ههر ئارمانجه کئی دفیت ژفانه ک بو هه بیت نمونه ئه گهر من بقییت قورئانی بخوینم و ژبه ر بکه م د ماوه کئی دا دفیت هه تا وی ماوه ی بدوماهیگ بینم .

4- دیفچوون : ده می مه پلانه ک بو ئارمانجه کئی دانا هه تا ئه م بسهرکه فین و بگه هنه وی ئارمانجی پیئفیه دیفچوونئ بکه ن و کاربکه ن لسهر وی پلانئ

بو نمونه من پشکداری د خوله کا قورئان ژبه رکرئی دا کر، ماوی ژبه رکرئی ساله ک بیت پیئفیه دیفچوونئ بکه م و بخوینم و دیف پلانئ بچم دابشیم بسهرکه قم و قورئانی ژبه ربکه م .

کرنا کاره کئی د هه می روژان دا : دفیت هه می که س روژانه کاربکه ن بی راهه ستین داکو بگه هنه ئارمانجا خو، و نه هیلیت بوشایه ک کونترولی بکه ته سه ر ژیا نا تاکه که سی

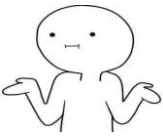
بو نمونه ئه م دی دوواژه سالا خوین دا بگه هنه وی زانکویئ یا ه دفیت و چار سالا هنده ک پیئجا و هنده ک حه فت سالا دخوینن هه تا پاشه روژه کئی بخو بدانن



بنه مایین سهرکه فتنی

1- ریژگرتن : ئەم دشیین بیژین ریژگرتن ل کارمه ندین کاری ، فیجا هەر کاره بیت پالده ره کئی هه ره مه زنه ژبو سهرکه فتنی د کاری دا ، پیتهقی ریژی ل ماندی بونا کارمه ندا بگرن ، هنده جارا که سین مه زن شکه ستنا دئینن ژبه رکو ریژی ل کارمه ندین خو ناگرن هه رچه نده ریژگرتنی چ پارا نامه زیخیت .

2- ریژگرتن ل بوچونیت که سین ده وروبه ر: مفا وه رگرتن ژ سه ربورین که سین ده وروبه ر ریکه که ژبو سهرکه فتنی، ئەم دبینن کو گه له ک که س هه نه شهرم دکهن پسارای ژ که سین سهرکه فتنی بکه ن ئە گه ر ته دفیت بسهرکه فتنی پیتهقیه پسارای وان که سا بکه ی یین سهرکه فتن ئیناین و مفا یی ژ سه ربورین که سین ده وروبه ر بینی



3- روزانه ته نويكرن ههبيت

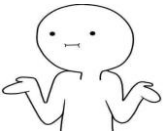
نابيت بتنى تو خو بكاره كى فه بكهى، روزانه گهورينا بكه، خو پيش بيخه كار لسهر كه ساتيا خو بكه، پلانا بخو بدانه، پيزانينا بو خو كوم بكه يا گرنگ نه مينيه راوه ستياى.

4- دانا نه پشبينيكرى

بوغونه ههتا بسهركهڧى پيئىقى تو باوهريا تمام بدهيه دهوروبهريئن خو دابشپن هايكاريا ته بكه ن ههتا بسهركهڧى

5- سوزين خو بجهيني و لديف په يمانيت خو به :

دهمى كه سهك سوزه كى دهت و پاشى سوزا خو بجه نائينيت ، ههردهم باوهرى دوباره پيناھيئ فيجا ههتا بسهركهڧين پيئىقيه سوزه كى بدهنه گيانى خو كو دى سهركهڧين نابيت سوزا خو زى بشكينن



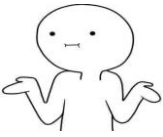
6- لادانا ئاستهنگ و بهر بهستین بچویک :

دهمی ئاریشه پهیدا دبن د ژيانا مروغان دا و دبنه
بهر بهست و ریگر د دریکا سهرهفتنی دا پتقیه کهس رابیت
وان بهر بهستا ژناف بهت نه گهر ژناف نه برن نه و ئاریشه دی
پیچ پیچه مهزن بیت ههتا وی رادهی ئیدی دهستال ههمبهر
سهرکهفتنا خو دادهیلت ،

7- نه ترسه ژ ره تکرنی

گه لهک کهس هه نه نهشین داخوازا هه ریکاریی بکهن،
بوچی ؟ چونکه ترسن ژ ره تکرنی ، ههتا بسهرکه فی
پیتفیه یی چاف نه ترس بی.



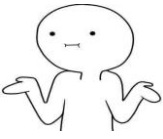


● پیقهر ژبو سهرکه فتنی

ئه گهر ته دفتی که سه کی سهرکه فتنی بی ، هنده ک پیقهر هه نه پیقته ل دیف بچی ، دفتی ریژی ل ده می بری هه تا گه لک گوتن هه نه ده رباره ی گرنکیا ده می دیژیت ده م وه کی شیر ی یه ئه گهر نه بری دی ئه و ته بریت ، ژبه ر هندئی دفتی ریژی ل ده می بگری ، یی پیگری بی ب ژفانا نابیت گیرو بی ، که سین سهرکه فتنی خودان به پرساتی نه ده می خه له تیا ژی دکهن خه له تین خو هه مییز دکهن و دکهنه پارچه ک ژخو ، ئه رینی پیقهره کی دی پیقته که سین سهرکه فتنی د ئه رینی بن

❖ نه ریتین که سین سهرکه فتنی

ئه گهر ته دفتی که سه کی سهرکه فتنی بی پیقته وان کارا بکه ی یین بسهرکه فتنی فه گریدای، دفتی ته پلانه ک ئه ف شه ف دانا بیت بو سوبه هی، سپیدی زیکا هشیار بی و کاربکه ی دا بسهرکه فی.



رازی بی ب شکه ستنا و دوباره پیکولا بکهی :

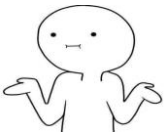
نه سه رکه فتن د کاری دا پارچه که ژئی تو دشئی بیژی شکه ستنا
پینگاغا ئیکئی یه بو سه رکه فتنی ، هنده ک کهس هه نه
دترسن شکه ستنی بینن لهوا کار ناکهن،

دوماهییک هنده ک هه ست لده ف ته په یدا دبن کو خلاس
دوماهییکه . دوماهییکا ریکه کئی یه ..! به لی وه سا نینه ، ما
کی د زانیت دبیت ئه و دوماهییک بیت بو خه ونیت ته ؟ ئه
و خه ونیت هیشتا بجهنه هاتین، ل ده می میشکی ته
دیژییت به سه پیچه ک یی لوژیکی به، و ده ستا ژ خه
ونینن خو به رده. لده می باوه ری بوته چیدبیت کو ژیان ب
ئارامی گه له ک باشته ژ شه رکرن دگه ل نه دیاره کئی .
ئاها، سروشت ژئی ل چاقه ری قئی چه ندی یه.

دی پسپاره کئی که م

ئه ری تو رازی ب شکه ستنی ؟

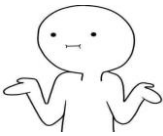
ده می تو هه ست پی دکه ی دوماهییکه، بیرا خول ده
ستپیکئی بینه. ته بیرا خو ل ده ستپیکئی ئینات ؟ بیرا ته
دهیت ده می ئیکه م جار ته خه ونا خو وینه کری، ته گه له
ک ب گومان و دوو دلی به ری خودا یی و ته ل ده ستپیکئی
د زانی کو گه له ک یا بزحمه ته، و یا نه خوش ته دزانی دی



یا بزحمت بیت هه تا بجهییت، و دی گه له ک باجی دهی. به لی سهر فی چه ندی هه می را تو رازی بووی و ته سوز دا خو کو دی بجهییت نه چ که س و نه چ تشت دی بنه ریگر. و هه روه سا ته ل ده ستیکی دزانی ریک بو خه ونا ته نه یا خه ملاندیه ب گول و ستیران. و ئەف هه می تشته ته دزانی، پا ئە و چ تشته بویه ئە گه ر تو دهستا نوکه بداهیلی ؟ دی بوته پتر رون کهم ژیان هوسا یا دلوفان نینه ب ساناهیی تشتا پیشکیشی ته بکهت و بی بهرامبر ژی پیشکیشی ته ناکهت ئە گهر ته بقیت بسهرکه فی پیئقیه تو نه فیانی بهرامبر سروشتی هه لبرگی ، دا بسهرکه فی

ته حملا مه ترسیا بکهت ، گه له کا جارن مروف هنده ک په یفا ژ ده ورو به را گوھ لی دیت ، دبنه ئە گهر دهستا ژ هه ر تشته کی به ردهت به لی ل فی پیئقیه ، ئە و بخو هانده ره کی چیکهت کو چ تشت کارتیکرنی لی نه کهت

رابردوی ژبیرکهت و پشتگوھ پافیت، میشکه کی ئارام و پاقر وهل مروقی دکهت بیرتیژی لسهر کاری و دانا بریارین باش بده ت ، هه تا میشکی ته ئارام بیت پیئقیه هه رتشته کی رابردوی چیبوی ژبیرکهی نابیت تو ژیا نا خو نوکه به راود کهی دکهل یا بوری



❖ هندهک نه ریت هه نه دقیت خو ژئی دویر که ی
دا بسهرکه فتی

گیروکرن :

گیروکرن کارین گرنک بو ده مه کئی دی یان پاشخستنا وی
ناریشه کا هه ره مه زنه ، هه تا که سه کئی سهرکه فتی بی پیتقیه
هه می کارا د ده می دا بکه ی چ کارا پاش نه ئیخی ، نه گه ر ته
کاری خو پاش نه ئیخست دی سهرکه فی .

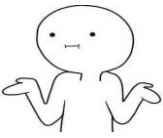
خولبه ر گرتن و پیتخستن :

جیهان یا د گهورینادا گه له ک بله ز یا دگهوریت ، پیتقیه
توژی خو دگهل بگهورین وان تشتا فیربی یین نوی په دا
دبیت

خو مژیل کرن ب کارین نه گرنک :

نه گه ر ته دقیت سهرکه فی دقیت خو مژیل نه که ی بکارین
نه گرنک

نه گه ر ته دقیت بسهرکه فی پیتقیه تو پلانی بخو بدانی



دی چهوا سه رکه فی

بو بریفه برنا کارو بارین خو ، نهک بکه یه دهستی که سه کی
دا چونکی نهو کهس نزانیت چ تشت نه ولویاتین ته نه .

ته مامه تی

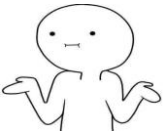
هندهک کهس وهسا هزر دکهن کو دی ته مام بن و بی
خه له تی ، ده می خه له تیه کی دکهن ده ستا به ردهن ، به لی
که سین سه رکه فتی سه ربورا ژ خه له تین خو وه ردگرن ،

چا فه ری ده رفه تا

چجارا ده رفه ت بو وان کهسا چینابن یین چا فه ری ، به لکو
که سین سه رکه فتی بخو ل ده رفه تا دگه رن ، نه گه ر نه دیتن
نهو بخو بو خو چیدکهن ، و ده رفه ت ژی ژکار و شیانا په یدا
دبن

ریگر و به ربه ستین سه رکه فتی

هه تا تو سه رکه فی تو پی تقی بگه له ک کاربکی و گه له ک
گهورینا بکه ی هندهک بهر به ست هه نه دبنه ریگر بو
سه رکه فتی پی تقیه خو خلاس که ی ژ دا سه رکه فی ژوانا



دی چهوا سه رکه فی

خو پاراستن ژ ته مبه لیئ :

پیتفیه یئ ته مبه ل نه بی دا بشئ سه رکه فی ، هه تا ژ ته مبه لیئ خلاس بی وان ئارمانجا ده ست نیشان که ی یئ ته دقیت .

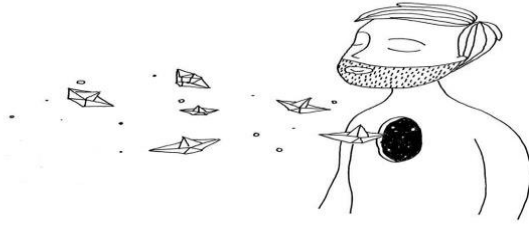
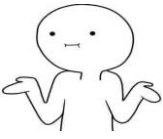
خو خلاسکن ژ نه گرنگی پیدانئ :

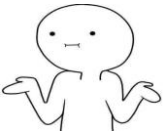
دی چهوا خو خلاس که ی ژ فی سیفه تی ، پیتفیه تو تشته کئ ده ست نیشان بکه ی دا ژ بو کار بکه ی ، و ژ تشئ گرنگ ده ست پی بکه ت هه تا دگه هیته تشئ کیم گرنکی ل ده ف ، ب فی رهنگی دی پتر گرنکی ده ته کاری خو به س ئه گه ر گه له ک تشت ته دانه دگه ل ئیک چ تشتا ب دو ماهیک نا ئینیت

خو خلاسکن ژ ترس بی باه ریئ :

پیتفیه تو ده ست سه ر ترسئ دا بگری خو ژئ خلاس که ی، هه تا بشئ دقیت ئارمانجا خو ده ست نیشان بکه ی، و گه له ک کار بو بکه ت، و داخازا هاریکاری ژ خودان سه ربورا بکه ت

دئی چهوا سهرکه فی





دیّ چهوا سهرکهڤی

دیّ سهرکهڤی؟

دیّ پیّکولا که ی؟

دیّ ئارمانجا بوّ خوّ دانی؟

ته شیان هه نه بسهرکهڤی؟

دیّ قیّجا ده ستیّبکه

باوهری

پلان

دیفچوون

ئارمانج

پیکول

ئەم ھەمی دئ سەرکەفین
ب مەرجهکئ ئەگەر نەراوہستین

