

دوستپنګه کا دهر باره ی
مادده یین بیهوشکهر

د. عارف جیتو



دهسٲٲٲكهك ده ربارهٲ مائه ٲٲن بٲهوشكه ر

دەستپیکە ک دەربارە ی

ماددە ییڻ بیھۆشکەر

د. عارف حیٹۆ

ناقى كتيبي: دهستپيکهک ده باره ي مادده يين بيھوشکه ر

نئيسين و به رهه فگرن: د. عارف حيتو

به رگ و ده رهينا نا هونه ري: فهريد شيوه زووري

ژمارا سپاردني: (۲۴۴۹ / ۲۰۱۰) ژ ريټه به ري يا گشتي يا کتيبخانه يين گشتي

چاپ: چاپخانا روکسانا- ههولير / ۲۰۱۱

ئهف کتيبه ب سپونسه ري يا ريکخراوا (IREX) هاتييه چاپ و به لافه کرن

ناقەرۆك

پېشگۆتن:

پشكا ئېكى: مادده يىن بېھۆشكەر

- يىناسه يا مادده يىن بېھۆشكەر
- سايكولوژيا مادده يىن بېھۆشكەر
- ئيدمان
- بەلاقرنا مادده يىن بېھۆشكەر
- پۆلىنكرن و جورپن مادده يان
- رېكىن وەرگرتنا مادده يان

پشكا دووى: رهوشا جيهانى و دهقەرۆكى يا بېھۆشكهران

- دېرۆكا پەيدا بونا مادده يان
- رهوشا جيهانى يا هەنۆكەيى
- ئاراسته يىن بەرھەمھېنان و بازارگانېكرن و بكارئىنانى
- چاندىن و بەرھەمھېنان ل وەلاتىن ئىسلامى
- مادده يىن بېھۆشكەر ل وەلاتىن عەرەبى
- چەند تېپىنى ل سەر خستەيى ئاماران

پشکا سیئ: سەدەمپن بكار نینانا ماددە یین بیھۆشكەر

- سەدەمپن كەسۆكى
- سەدەمپن خیزائی
- سەدەمپن جفاكى
- سەدەمپن رامیاری

پشکا چوارئ: نیشان و سەرباركپن بیھۆشكەر ان

- ساخلەتپن نیاسینا كەسپن مودمپن
- زیانپن بیھۆشكەر ان
- نیشانپن هیلانا ماددە یان

پشکا پینجئ: چاره سەركرن و بەرسینگرتنا ماددە یان

- بزاقپن نافنەتەوہی زبۆ كوترو لكرنا بیھۆشكەر ان
- بەرسینگرتنا بە لاقبوونا ماددە یان
- ستراتپزی یا دەقەرۆكى یا بەرسینگرتنا ئیدمانئ
- ئاستپن ب جھئنانا ستراتپزئ
- چاره سەركرنا كەسپن مودمپن
- چاره سەركرنا كاملان
- ستراتپزی یا گشتی یا چاره سەركرئ

پاشکۆ: قانونا مادده یین بیھۆشکەر

پیشگۆتن

ھەرچەندە گەفا بیھۆشکەرەن ل سەر گەلەک وەلاتان بابەتەکی گیاندار و بەرچاقە، لی ل کوردستانی ئەف بابەتە هیژ نە بوو یە ئاریشە یەکا مەزن یان دیاردەکا جفاکی کو لایەنین دەستەلاتدار و پەسپۆرین جفاکاناسیی ژئ ب ترسن. قانونا توند یا عیراقی و عورف و عەدەت و رەفتارین جفاکی ل کوردستانی تا راددەکی زۆر ببوونە ریگر د ریکا بە لاقبوونا بیھۆشکەرەندا. لی پستی سەرھەلدانا پیروزا سالا ۱۹۹۱ئ و ب تایبەتی پستی ھەلۆەشیانا رژیما بەغدا ل سالا ۲۰۰۳، توخیین عیراقی ژ ھەمی لایانفە ھاتنە فەکر و ئەو قانونا توند یا بەرسینگرتنا بیھۆشکەرەن و کونترۆلا ھەیی ل سەر توخیان نەمان یان ب کیمی د کارین بیژین لاواز ببوون. ژ لایەکی دیفە ژئ ھەبوونا کۆمەکا پەناھندا یین نافخۆبی ل دەفەرین جوداجودا یین عیراقی و فەگەر یانا پەناھندا یین وەلاتین دەردۆر بەر ب عیراقیفە، فاکتەرین زیدەبارین کاریگەر بوون ژبو سەرھەلدان و بەلاقبوونا بیھۆشکەرەن د ناڤ خەلکی عیراقیدا.

ل سالا ۲۰۰۷ئ، لیژنە یەکا بلند ژبو ھەلسەنگاندنا رەوشا ھەیی و لیکولینا بابەتی ھەبوونا بیھۆشکەرەن ب سەرپەرستی یا ئەنجۆمەنی وەزیران و ل سەر ئاستی نوونەرین کۆمەکا وەزارەتین پەیوھەندیار و دەزگەھین ئەمنی ل کوردستانی ھاتە پیکھاتن و کۆمەکا کومبوونین ھەڤشک سازکرن. د ئان کومبووناندا بو من خویا بوو، کو بابەتی بیھۆشکەرەن ل کوردستانی ژئ ھەیی و پیدقی دەستیوھردان و چارەسەرییەکا بلەز ھەیی. ھەلبەت باشترین و کاریگەرترین پینگاقین د ئی بیاقیدا دەینە ھاقیتین، بەرسینگرتن و پیشگری یا

مادده بین بیھۆشکەرہ. ھەر ژ کومبوونین دەسیټکی یین ڤی کومیته یا بالا، ھزرا دانانا کتیبہکا ب ڤی شیوازی خوہ ل سہری مندا. لی وھکو ھەر کتیبہکا دی یا زانستی و رھوشہ نیبرکنا جڤاکی، کومہکا پرسیارین دیرینین چاپکنا کتیبان د ریکا ڤی ھزرکرنیدا گەشبوون: کی دی ڤی کتیبی چاپکەت؟ ل کیڤہ دی ھیتہ چاپکرن؟ کی و دی چہوا ھیتہ بەلاقکرن؟ ئوول داویی ژی دی چہوا وھکو ئالافہکی راھینان و رھوشہ نیبرکرنی ھیتہ بکارئینان.

ب راستی ئەڤہ پرسیارین گرنگ بوون و بەرسڤ و نہ بەرسڤدانان، ساخلہتین سەرہکە بین پینشوپاشکی یا پینگاڤا من یا ئیکئی بوون.

ئەو ب خوہ ل ھمی وھلاتین دەرڤور و ل وھلاتین روژئاقایی ژی، پیزانینین دەربارہی بیھۆشکەران نہ کاملان وھکو زانستین دی بین مروڤانتیی. ھمی ئامارین بەردہست پشکەکا بچوکن ژ ئامارین راستی د کہتواریدا. چونکو کا چہند حالت و ئالودہبوو بین ئاشکرا ھەنہ، نہ دوورہ دوو جاران یان سی جاران پتر حالت و دوزین ڤہشارتی ھەبن. ژبەر ڤی چہندی ژی پرانی یا ژیدہرین دەربارہی ڤی بابەتی بەحسی ھیلین گشتی بین مینا جورین ماددہیان، سەدەم و فاکتہرین ھۆکار، نیشان و زیانین ھەمەلایەنی بین ماددہیان و ریک و شیوازین پیئشگری و بەرسینگرتنی دھیتہ کرن. ب ڤی چہندی ژی پرانی یا ژیدہران د ھەمان خەلہکا رھوشہ نیبری و ھشیارکرنیدا د زڤرن، یان گەلەک نیژیکی ئیکن. لی د سەر ڤی چہندی را ژی، ھەر ژیدہرەک داکوکیی ل سەر بیافہکی دیارکری دکەت و ل گورہی پیدڤی و رھوشا وھلاتی تەرکیزی ل سەر دەسنیشانکنا بابەتین تاییەت ب ھندەک لایەنین ماددہ بین بیھۆشکەر دکەن.

د ئى كىتېپىدا، مە ھەولدايە كو بەحسى ھىلېن گىشتى يىن بابەتى بېھۆشكەران بىكەين و ئەوى دەرفەتا خواندنا ئى كىتېپى ھەبىت، ھندەك پىزانىن گىشتى يىن پوختەكرى ئى وەرگىت.

ئەف كىتېپە ل سەر پىنج پىشكان ھاتىيە پىشكرن: د پىشكا ئىكىدا مە بەحسى پىناسە يا بېھۆشكەران و ئىدمانى و ئىدىومىن ھەقبەند و جۆر و شىوازين بىكارئىنانا ماددەيان كرىيە. د پىشكا دوویدا مە بەحسى رەوشا جىھانى و دەفەرۆكى يا ماددەيان كرىيە و ب شىوھىەكى كورت ئىشارەت دايە پاشخانا دىرۆكى يا پەيداىبون و بەلاقبونا ماددەيان. چونكو ھەتا مرؤف پاشخانا بابەتى نەزانىت، نە ھىسانە كو سەرەدەرىن دگەل بىكەت و پلانېن دەستىوھردانى بۆ دانىت. د پىشكا سىيدا بەحسى فاكتەرىن ھۆكار و سەدەمىن دىنە ئەگەرى پەيدا بونو بىكارئىنانا ماددەيان. ھەلبەت، كومەكا فاكتەرىن كەسۆكى و خىزانى و جفاكى و ژىنگەھا مرؤفى ب شىوھە يىن راستەوخو و نە راستەوخو ب ھەقرا كار دكەن ھەتاكو كرىارا ئىدمانى پەيدا دبىت و خەلك توش د بنى. پىشكا چوارى ئى تەرخانكرىيە ژىو نىشان و زىانېن بېھۆشكەر ل سەر لەش و دەروون و خىزان و ژيانا جفاكى يا خەلكى پەيدا دكەت. ھەردەمى مرؤفى زىانېن بۆيەرهكى يان ماددەيەكى زانېن و ب سەر سەدەم و ھۆكارىن پالدەر ھەلبوو، ھىنگى دى شىت پلان و بەرنامە يىن بەرسىنگگرتن و دەستىوھردانىن چارەسەرىن ئى دانىت. ژبؤ ئى چەندى ئى، مە پىشكەكا تايبەت ب چارەسەرى و بەرسىنگگرتنا بېھۆشكەران دانايە. ل داوىن ئى قانونا ژمارە ۶۸ يا سالا ۱۹۶۵ئى، دگەل راستەكرىن وى وەكو پاشكۆيەك ژبؤ ئى كىتېپى دانايە كو خواندەقان بىكارىت ئى بابەتى ب ئاسايىشا نىشتمانى يان نەتەوھىي و ژيانا خەلكى ھەچكۆھىيىقە گرېدەت.

ژبو نفيسينا ئى كتيبى، مه ليگه ريانه كا به رفرهه دناف كتيبخانه و سايتين
 ئهنته رنيتيدا كريبه و هژمارهكا نه كيم ژ ژيدهر و دوكميمنتين باوه رپيكرى
 بكار ئينايه. لى چونكو مه رهما مه يا سه رهكى نفيسينا ده سپيگهكا كورت و
 بوخت بو، لهوا ب تيروته سهلى و دريژى نه چويينه دناف بابته تين هه مى
 ژيدهر اندا. ژبو هه ر بابته كى پيدفى ب پتر ل سه ر راوه ستانى مه ده همهن بو
 دانايه كو هه ر كه سى بقت لى فه گهرت و زيده تر د ناف بابته تيدا بچيته
 خوار. د ده همهنيدا، تنى مه ئيشارهت دايه ناف و بابته تى وه رگرتى، لى د
 ليستا ژيدهر اندا مه ب ته قافى ژيدهر دايه نياسين كو ببته رنيشانده ركه ژبو
 وان فه كوله ر و خوانده قانين هه ز دكه ن پيزانينين پتر ل سه ر بابته تى هه بن.
 خاله كا دى يا گرنى كو هه ژى ئامازه پيكرنويه، ئه وه كو مه شيوازي مفا
 وه رگرتنى ژ كتيبى هه ميبى پيگفه (وه كو يه كه يه كا ئيگرتى يا هه قته مامكه ر)
 وه رگرتويه، ژبه ر هندى د پرانى يا ژيدهر اندا، مه ئيشارهت نه دايه چ
 به رپه رين دياركرى دناف چوارچوڤى ژيدهر يدا. ئه فه ژى وي چه ندى خويا
 دكه ت كو بابته تى بيهوشكه ران يه كه يه كا پيگفه گرئدايه و هه تاكو مرؤف تى
 دكه هيت و لى شاره زا دببت، فه ره گرنكى بده ته هه مى لايه نين بابته تى.
 ل داويى ژى، هيفيدارين كو ئه م شيا بين ب ئى كتيبى خزمه ته كا بچووك بو
 ئاساييشا نه ته وه يى و پاشه روژا گه شا گه نجين كوردستانى بكه ين. ديسا
 هيفيدارم كو ببته لبه كا دى يا ئاڤاكه ر ل سه ر ئاڤاهيى ره وشه نبيري و
 په رتوكخانا زمانى كوردى.

د. عارف حيتق

پشکا ئیکئی
مادده یین بیھۆشکەر

ژ گيا يين سروشتی بهر ب ماده یين ويرانكهره

ب كارهيانا ماده يين بيھوشكهر كارساته كه چ ولاتين جيهاني ژي بي بهر نينن. گه لهك ولاتان سزايين توند دانايينه سهر وان كه سين بازرگانيي پي دكهن يان ب كار دهينن. لي سهره راي سزايين توند و هه لويستي نه بالبهري جفاكي ل هه مبهري فان ماده يان، ب كارهيانا وان يا بهر ده وامه و روژ بو روژي پتر لي دهيت، نه مازه دناف ته خا گه نجاندا.

هه لهبت ئەف دياردە، نه يا نوويه. هه ر ژكه قندا ئەف ماده يه هه بوينه و دگهل وهرار و پيشكهفتنا مروفي، فان ماده يان ژي شيوازه كي دي بي پيشكهفتي ب خوڤه گرتييه. ل دير زهمان، ئاكامين نه بالبهري فان ماده يان ل سهرهندهك گروپين ده سنيشانكري هه بوون، چونكو ب كارهيانا وان ژي ژبو ده مي ب كارهياني و كه سين ب كار دهينن، يا چوارچوڤه كرى بوو.

ديتنا ماده يين بيھوشكهر بو سهرده مي كه قني بهريني قه دگه ريت. ميژووفان دبيژن كول وي چاخى مروفي وه سا ديت كو سهركي هندهك رووه كان (گيايي) ئافه كا سپي و نيسهك ژي دهر دكه قيت، ئەگه ر هسك بكن، ژبو ئيشان و ژانين له شي مفاداره، كو نهو ب نافي گيايي خشخاش دهيته نياسين^۱. زيده باري ب كارئينا وي ل دژي ئيشاني، ههروه سا ئەف گيايين

^۱ جويدي، د. امتثال (۱۹۷۸). عالم المخدرات: بحث تاريخي و علمي.

بېھۆشكەر د ئاييردهيىن سحر به ندى و شه عوه زيدا ژى دهاته ب كارهيان^۲.
ل هندك جهين دى ژى ريشالوكين حه شيشى ژبو چيكرنا وهريسان و
ريشالوكين قوماشى ب كاردهيان^۳.

شه هرستانى بين كه فن، مينا شه هرستانى يا سومه رييان، ب ماوى چوار
هزار سالان بهرى زايينى ماددهيى ئه فيونى ديت بوون و دگوتنى گيايى
دلخوشىيى. ميسرى بين كه فن ژى ماددهيى ئه فيونى ب هزار و پينج سهه
سالان بهرى زايينى ديت بوون و ژبو ته ناكلرنا گريا زاروكان ب كاردهيان.
ههروهسا بكارئنانا بېھۆشكهران د ئوديسا و ئه لياديدا ژى هاتيه
به حسكرن^۴.

ب كورتى دكارين بيژين كو ماددهيىن بېھۆشكەر مينا ئه فسانه كى دهيته
به رچاڤ و ديد و بوچوونين هه مه جور ژبو په يدا بوون و به لاقبون و
هه نه. ب فى چه ندى ژى دكارين بيژين كو كومه كا ئه فسانه يىن ده ركه فتن
ماددهيىن بېھۆشكەر هه نه، گرنگرين ئه فسانه يىن فى بياقى ئه قين ل

^۲ سلوى، علي (۱۹۸۹). الاسلام والمخدرات: دراسة سوسيوولوجية لاثر التغيير
الاجتماعي على تعاطي الشباب للمخدرات.

^۳ مصيقر، عبدالرحمن (۱۹۸۱). ظاهرة تعاطي الخمر والمخدرات في البحرين.

^۴ بهدرى، مهدي (۲۰۰۷). مادده هوشبه ره كان و بلا بوونه وهى له ئيران و
روژهه لاتي كوردستاندا.

^۵ النقشبندى، عبدالقادر فضل الدين (۱۹۹۹). حقائق عن المخدرات: مفاهيم عامة. مجلة
متين؛ العدد ۸۷.

۱. ئەو ئەفسانە يا دېئىت كۆ مۇڭ ل دەسپىكا دىرۇكى ل سەر ھندەك رووھك و گىيى دژيا. ئەڭا ژبۇ تىركرنا زكى خوه، ھەردەم د لىنگەريانەكا بەردەوامدا بوو. د قى لىنگەريانىدا ب سەر تايبەتمەندى بىن ھندەك گىيان ھلبون، چ ب خوارنا گىيى ب خوه يان ب قەخوارنا شىراف و ئاڭا ژ گفاشتنا گىيا دەردەكەقەت. وەسا دىتن كۆ پىشتى خوارن يان قەخوارنا قان جۆرە گىيان ھندەك نىشانىن مىنا نەمانا شەھىەتا خوارنى و پەيدا بوونا چالاكى بىن زىدەبىن ژ نىشكافە و پاشى خافى و لاوازىبەكا نە چافەرىكى لى پەيدا دبوون (ئەڭ نىشانە ب قەجوينا بەلگىن كۆكايى پەيدا دبوون).

۲. ئەفسانە يا دووى دېئىت كۆ د ھندەك جفاكاندا دەمى چافدىرى و سەخىبرى يا ئاژەلېن خوه دكرن، وەسا خوياكرن كۆ پىشتى خوارنا ھەك گىيا بىن دەسنىشانكرى توشى چالاكى و خاقىبونەكا ژ نىشكافە دبوون. ئەڭا ددەمىن پىدقيدا خودانىن ئاژەلان ژى چاڭلىكرنا ئاژەلېن خوه دكرن و دگەل دەمى توشى راھاتنا ل سەر قان ماددەيان بوون و مشە جاران ژى ژبۇ ھندەك حالەتتىن تايبەت ب چالاكى بىن ژيانا رۆژانە ب كار ئىناينە .

۳. ئەفسانە يا سىي كۆ نىزىكترىن بوچوونا كەتواری و لۆژىكىيە؛ دېئىت كۆ دەركەقتا ماددەبىن بېھۆشكەر ب دىرۇكا مۇڭى و نەخۇشىي و دەرمانكرنا ب گىيى و رووھكان دەست پىكرىيە. ھەروەكۆ دىبژن پىدقىياتى داىكا داھىنانىيە، دەمى مۇڭى دەسپىكى نەخۇش دكەفت ب رىكا ھندەك جۆرىن گىيى (چ خوارنا ب راستەوخوبى يان قەخوارنا شىرافا گفاشتنا وان) دەھاتنە چارەسەركرن؛ مىنا گىيىن كۆكايىن و ماددەبى ئەفونى.

ل گورە قى ئەفسانە يا سىي گەلەك داھىنان و ل سەر زىدەكرن و وەرار كەفتە د بىاقى چارەسەركرنا ب گىيادا و ب مشەبى دىباقى نۆژدارىندا دەھاتە

ب کارئینان و نه خووشان مفایه کی چاره سهریی ژئی ددیت. وهکو هه موو
بیاقین دی بین هه قبه ند ب ژیان و خووشگوزهرانی یا مروقی روژ بو روژئی
شیواز و مه رمین بکارئینانا فان گیایان پتر و به رفره هتر لی دهاتن.

ل دهسپیکا سهدی هه ژدی، "سبرتیریز" کو دهرمانسازه کی جیرمانیه، شیا
مادهیی مؤرفین ژ ئه فیونی دهر بیخیت و ناقی وی کره مورفین وهکو
ئامازدهیک بو (مورفیوس)ی خوداوهندی خه ونان ل جه م گریکان^٦. پشتی
پینجی سالان ژ چیکرنا مؤرفینی، مادهیی هیرویین وهکو دهرمانه کی ئیمن و
کاریگر هاته چیکرن. ل سهدی نوزدی ژئی کوکابین ل ئوروپا هاته چیکرن.
ئهف ماده بین کو وهکو دهرمان ژبو ئیشین جوداجودا، نه مازه ژان و
ئیشانی دهاتنه ب کارهینان، بوونه ئه گهرئ ئیدمانه کا بهروهخت^٧.

هر ژ وی سهردهمی و ههتا نهو بسپور و تایبه تمه ندین بیاقین هه قبه ند ب
ژیان و خووشگوزهرانی یا خه لکیفه گرنگیه کا بهرچا ف دایه قی باه تی. ئاکام و
زیانین فان مادهیان ل دهسپیکا سهدی بیستی سهرنجا هزرمه ند و بسپوران
راکیشا و دهست پیکرن؛ خه لک ژ زیان و ئاکامین نیگه تیقین مادهیان هشیار
و ئاگه هداردکرن. راپورتا سالا ١٩٨٥ یا نه ته وین ئیکگرتی، ب ئاشکرایی ئهف
ئاریشه بهرچا فکر و دا خویاکرن کو ئاریشه یا ماده بین بیهوشکه ر
گهنده لیه کا جفاکییه و دبیته ئه گهرئ تیکدانا ژیانا هژماره کا زور ژ خه لکی،
ههروه سا گه فه کا بهرچا ف ل کیانی ئیداری و ئابوری یی وهلاتین نه

^٦ www.55a.net

^٧ النقشبندی، عبدالقادر فضل الدین (١٩٩٩). الکوکابین مخدر الموسرین. مجلة متین؛

پيشڪهفتي دهيتہ ڪرن. ڦي راپورتي و پرائي يا راپورتي نه ته وين ئيڪگرتي هه ڦه بنديه ڪا موڪم دنافهه را بازارگانيڪرنا مادده بين بيھوشڪهه و تاوانين توندوتيزي و تيروريفهه خويا دڪهن^۸.

ٽاريشه يا هه ره سه ره ڪي دڦي پرسيدا ٺهوه ڪو چ وهلاتان ٽامارين دروست بين مودمينان نينن، پرائيا ٽاماران ب نيزيڪي دهيتنه پيشڪيتشڪرن، چونڪو هه ر ڙ روڙا ههوا دڙاتيڪرنا ڦان ماددهيان دهست پيڪري، ٽاريشه هه ر يا به ردهوامه، لي خه لڪ ب دزيڪيفهه يان ب ڦه شارتي ب ڪار دهينن. ٺه ڦجا ٺه و ٽامارين ل بهر دهست، دوور نينه سيڪا ٽامارين دروست بن. يه ڪ ڙ راپورتيين ٽاماري بين نه ته وين ئيڪگرتي دده ته خوياڪرن ڪو نيزيڪي بيست مليون مودمينان ل جيهاني هه نه^۹، ٺو هندهڪ پيزانين هه نه ڪو تني ل ٺه ميڪا هه ر روڙ شازده مليون ڪهس مادده بين بيھوشڪهه بڪار دهينن^{۱۰}.

^۸ عيد، محمد فتحي (۱۹۹۰). السنوات الحرجة في تاريخ المخدرات: نذر الخطر وعلامات التفاؤل.

^۹ عبدالقادر، ايهاب منير (۱۹۸۷). مناطق انتاج المخدرات.

^{۱۰} الحاج، سهيل (۱۹۸۸). المخدرات جريمه العصر.

پیناسه یا مادده یین بیھۆشکەر

په یفا بیھۆشکەر مه ل شوونا (مخدر) دانایه و مادده یین بیھۆشکەر دبنه (المخدرات، المواد المخدرة). د زمانی عه ره بیدا (القدر) ب راما نا خافی و لاوازی یان ژی ستاره کرن دهیت، ئانکو ستاره کرنا کریار و چالاکی یین دهزگه هی دهماران^{۱۱}.

لی (المخدر) ب راما نا لاوازه کر دهیت. ئو (المخدرات - Narcotics) ئانکو ئەو دهرمانین نفستنی و بیھۆشینی پهیدا دکن، لی دهرمانین دهررونی - Psychotropics ئەو مادده نه یین کار دکنه سه ره مه ژیی مروقی^{۱۲}.

د کوریدا، (هۆش)؛ هۆشداری و هشیار یی مروقییه کو چالاکی یین روژانه و کاریگه ری یا سه ره دهریکرنی خویا دکنه. (بیھۆش)، ژ دهستدانا هشیار یی یه و نه مانا شیانی ئەنجامدانا چالاکی یین روژانه یه، (بیھۆشکەر)، ئەو کریاره یا رهوشا هۆش و هۆشدار یی پی دهیته ژ دهستدان. ئو (مادده یین بیھۆشکەر)، ئەو مادده نه (ب چ شیوازی هه بن) ئەوین دبنه ئەگه ری بیھۆشینی. لی فهره نه هیته ژ بیرکرن کو به ری هه ره تشته کی ئەف مادده یه کومه کا دهرمانین مفادارن ژبو ب کارهینانی نۆژداری و رزگار کرنا نه خۆشان ژ هنده ک نه خۆشی یین مه تر سیدار یین مینا جه لته یا دلی و بریندار بوونین دژوار و ... هتد. لی چهوت ب کارهینانا فان مادده یان کومه کا نیشان و بهرژه نگین زیانبه خشل دهف مروقی پهیدا دکن. د فی نفیسینا

^{۱۱} www.55a.net

^{۱۲} عید، محمد فتحی (۱۹۹۰). السنوات الحرجة في تاريخ المخدرات.

خوهدا دى پتر داکۆکى ل سهر زيانين ماددهيان کهين، چونکو مفادارى بين وى ب دهستى نوژدارين تابهتمه ند و دستورين چوارچۆقه کردانه.

ژلايى زانستيه

بيھۆشکەر هندەک ماددهيين کيميكينه دبنه ئەگەرى نه چالاکيى و نقتتى يان بيھۆشى يا هەقبەند ب تەناکرنا ئيشانيقه^{۱۳}.

ژلايى ياساييه

کۆما وان ماددهيانە کو دبنه ئەگەرى ئيدمان و ژههراوييونا دهزگههى دهماران، کهسهکى ماف نينه بکاربينيت، بچينيت، يان چى کهت، تنى ئەو مەرهم تى نه بن بين ياسا دهسنيشان دکەت. ئو ژبلى کهسين دهستوردايى، ناييت کهسهکى دى سهردهريى دگەل بکەت^{۱۴}. هەر د قى بياقيدا دهمرداش مادده بين ئەفيۆن و پيکهاته بين وى، حەشيش، دهرمانين ههلوهسهچيکەر، کۆکايين و دهرمانين چالاککەر وهکو بيھۆشکەر ددهته نياسين، لى سهرهراى زيان و شيانين ئالوودهبوونى (ئيدمانى)؛ مادده بين وهکو مه يى و تەناکهران و دهرمانين خهواندنى دگەل بيھۆشکهران پۆلين ناکەت،

^{۱۳} منصور، عبدالمجيد سيد احمد (۱۹۸۶). الادمان: اسبابه و مظاهره، الوقاية والعلاج.

^{۱۴} الدرمداش، د. عادل (۱۹۸۲). الادمان مظاهره وعلاجه.

ژلايى نايينه

دئيسلامه تييدا هاتيبه خوياکرن کو بيهوشکەر ئەو مادديه يى قه دهريه کي ددهته له شى و خاف و نهلف دکهت. يان ژى د ده ربارا سه رخوشکهريدا هاتيبه کو نخافتنا مه ژيبه.^{۱۵}

ژلايى نۆزدارييه

دهرمان يان چه پکين بيهوشکەر (Psychotropic) ؛ ئەو دهرمانن يين کار دکه نه سهر کوئه ندامى دهرمانين که سى تاک و دبنه ئەگهري گوهورينا هندهک ئەندام و نۆرگانين له شى مروفي کو نه شيت ب ئەرک و چالاکی يين خوه يين سروشتى راببيت و في چه ندئ ژى دبئژنى: " کارىگهري يا فسيلوژى". ههروهسا ژ ئەگهري کارتیکرنا ل سهر دهزگهه دهرمانن دبنه ئەگهري هندهک پيشيلکاري يين بيافي هه سترکني، ناخفتني، هزرکرنى و ناشوپکرنى^{۱۶}. ئانکو ب کورتى ئەم دکارين بيژين ئەو دهرمانن يين کار دکه نه سهر مه ژيى مروفي و دبنه ئەگهري خافى و نفستنى و بيهوشيبى.

ل گورهي فان پيناسه يان، مادديه يين بيهوشکەر د هه مى حاله تاندا دبنه ئەگهري بيهوشکرنا مروفي، خو ئەگه ر مفايه کي نۆزدارى ژى تييدا بيت، ئوو سه ربارکين زيانبه خش ل سهر مه ژيى مروفي هه نه.

^{۱۵} محمد، محمد شوکت (۱۹۸۷). المخدرات: اثارها السلبية وسبل مواجهتها.

^{۱۶} أبو الروس، احمد (۲۰۰۳). مشكلة المخدرات والادمان.

سايكولوژى يا ماددهيى بيهوشكهر

بسپورين بياقى سايكاتريچ (نهخوشى بين دهرورنى) و جفاكناس و زانا بين دهرورنى و هسا ددهنه خوياكرن كو ماددهيى بيهوشكهر مينا سحر به ندييه كو نهخوشين بيى ساخرن ژ بيرا نهخوشى دبهت. ئەفه ژى ژ بهر وان ئاكامين بيهوشكهره كو ژان و ئيشائين لهشى ناهيلىت يان كيم دكهت و راحهتى يا دهرورنى پهيدا دكهت، بيى كو بيته دهرمانهكى شهنگستهيى چارهسهرين. ئەوى سحر بهند ژى ههولدهت نيشائين نه رحه تى ژ بيرا نهخوشى بهت، لى چارهسهر ييه كا بنير نادهته نهخوشى. ب گشتى ئەو ئاكامين دقى بياقيدا دهر دكهفن د فان خالين خواريدا خويا دبن^{١٧}:

١. بيهوشكهر دكاريت بو ماوهيهكى بهروهخت، وهستيانى كيمتر لى بكهت و ههستكرنهكا ب خوشى و رحه تى بدهته مروقى؛ مينا كو كايين و كافايين و ئەمفيتامين.

٢. د شيانا ماددهيى بيهوشكهر دايه كو تبعهت و گيولى مروقى چالاك و ههفسهنگ لى بكهت؛ مينا كحولى، مورفينى و تهناكهر و ئاگه هكهرين دى بين هه مه جور.

٣. د كاريت وهسوهسى كيمتر لى بكهت، يان نهه يلىت و هاريكاريا ژبيركرنى دكهت؛ مينا كحولى، تووتنى، مورفينى و تهناكهرين وهكو باربيچيوريتى.

^{١٧} النقشبندى، عبدالقادر فضل الدين (١٩٩٩). مجلة متين؛ العدد ٨٧.

۴. ژبۇ ئەوین تۆشى خەوزرانى بووین یان ئەوین خەوتنا وان کیم، ماددهیی بیھۆشکەر شیانا نغاندى ھەیه؛ مینا مادده یین نغستتکەر و ماددهیی کلۆرال یان کھۆلی.

۵. زیدەبارى خەواندى، ژبۇ ئەوین تەنگەزار و شەپرزە، خەوان ژى پەیدا دکەت. ئەف خەونە د شتوھیی ھەلوھسەیین دیتتیدانە و دپرانى یا جاراندە ھەلوھسە یین خۆش و دلفەکەرن؛ مینا مادده یین ھەلوھسەچیکەر: مۆرفین، کۆکایین، ماریجوانا، کانابیسە ھیندى و ماسکالین.

ئیدمان

ریکخراوا ساخلەمی یا جیھانى ئیدمانى وەسا پیناسە دکەت کو حالەتەکی ژەرراویبوونا بەروەخت یان بەردەوامە، زیانەکا بەرچاڤ دگەھیتتە کەسى و جفاکی ھەردووان. وەرگرتنا بەردەواما ماددەیکى سروشتى، چیکرى یان پیکهاتەیکى نیڤ چیکرى یى بیھۆشکەرەن مروڤى توشى ئیدمانى دکەت. کەسى مودمین ئەف ساخلەتین ل خوارى ل نک ھەنە^{۱۸}:

۱. خۆشییەکا نە ھیتتە کونترۆلکرن ژ وەرگرتنا ماددەیان پەیدا دبیت و کەسى مودمین ب ھەر بەھایەکی ھەبیت دى ھەولدەت پەیداکەت.

۲. ھەبوونا مەیلەکا سایکولوژى دگەل مەیلەکا فسیولوژى ژبۇ وەرگرتنا ماددەیین بیھۆشکەر و خوہ تەسلیمکرنەکا ب زانیبوون ژبۇ ئاکامین گشتى یین ماددەیان.

^{۱۸} سويف، د. مصطفى (۱۹۹۶). المخدرات والمجتمع: نظرة تكاملية.

۳. مەيلەكا دژوار ژېو زېدەكرنا ژەمېن ماددەيان. ئانكو بەرەبەرە پېدقيا لەشى كەسى مودمېن بو ژەما وەرگرتى زېدەتر لى دەيت.

۴. سەباركېن خراب و زيانبەخش دگەهېنتە كەسى و جفاكى ھەردووان.

جۆرېن ئېدمانى

ل گورەى پۆلېنكرنا ئېدمان و مودمېنان، دوو جۆرېن سەرەكى بېن ئېدمانى ھەنە^{۱۹}:

۱. ئېدمانا دەررونى:

وەكو عەدەت يان ھېبوونىيە، سېفەتەكى گشتىي ھەمى دەرمانانە (ئەوېن ب چەوتى د ھېتە ب كار ھېنان). ئەف جۆرە دەيتە پېناسە كرن كو ھېزەكا نە كونترۆلكرى يا دەررونىيە، مرؤقى نەچار دكەت كو دەرمانى وەرگريت، داکو ھەست ب دلخوشى و رزگاربوونى بكەت و خوہ ژ نە رەحەتى و ئارېشەيان دووركەت.

۲. ئېدمانا لەشى:

حالتەكې ھېبوونىيە دگەل ماددەيەكى، پېشېلبوونەكا فسېولوژى (وہزىفى) د لەشېدا پەيدا دكەت. ئو ھەردەمى ئەف ماددەيە نە ھېتە وەرگرتن يان نەخوش ژى دووركەقت، دى ھندەك نېشانېن ب مەترسى و دژوار ل

^{۱۹} منصور، عبدالمجيد سيد احمد (۱۹۸۶). الادمان: اسبابه و مظاهره.

نه خوښی دهرکه ښ کو دبیژنی نیشانیڼ خوه څه کیشانی یان نیشانیڼ ژ شیرڅه کرنی. ئەف نیشانه ژی ب دژواری د څان حاله تیڼ خواریدا دهرکه څن:

أ. ئەگەر دهرمان ژ نشکه کښه هاته راوه ستاندن یان ژی بهیته برین.

ب. ههردهمی ښاکاما دهرمانی دناف خوینیڼدا نه مینیت یان ته څاف ببیت، دی پیډڅی یا هه بوونا دهرمانی دناف خوینیڼدا دهرکه څیت.

ج. ئەگەر چاره سه ریبه کا دی یا دژی ښاکاما دهرمانی هیووی (ښالوده بووی) بهیته وهرگرتن.

ل گورهی هندهک راپورتان نیزیکی ۱۸۰ ملیون که سین مودمین ل جیهانی هه نه. ښو نیزیکی ۴۰ ملیون که سین مودمین ماددهیی قات هه نه کو پرانی یا وان ل یه مه ن و سومال و ئەریتریا و ئەسیویا و کینیا جهوارن^{۲۰}. ئیدمانی ل ښاستی ښاکامین نیگه تیڅین ل سه ر که سی و څیزانی ب تنی راناوه ستیت، لی ښاکاما وان دگه هته جڅاکی و دهوله تان ژی. گه لهک تاوانیڼ دی بیڼ مه زن پیڅه هه څبه ندن و هندهک ژ بویه ریڼ ریکان ژی دهرنه جامی ئیدمانیته. ههروه سا زیانه کا مه زن ب ښابورا وهلاتان دئیڅیت، مینا کیمبوونا به ره می و ژده ستدانا هیزا کاری و نه مانا شیانیڼ کارکرنی. زیده باری پاشکه فتنا وهلاتان کو وهرار و پلانیڼ پیشکه فتنا ښابوری یا وهلاتان گیرؤ دکه ت^{۲۱}.

^{۲۰} www.aljazeera.net

^{۲۱} www.fuue.net

ئیدیومین ھەقبەند ب ئیدمانا بیھۆشکەرانشە

دەمی ئەم بەحسی تیگەھ و ئیدیومان دکەین، ل دەستپیککی وەسا خویایە کو دوو پەیفین ھەفکویف و ھەقرامانن، لی ئەم ب ھووری ھزرا خوھ دقان ھەردوو پەیفاندا بکەین؛ دی بینین کو تیگەھ ناھەرۆکا تەسەوھری یا ئیدیومییە، ئانکو رمانە یان کوما وان رمانایە یی ئیدیوم ئیشارەتی ددەتی. ئوو ئیدیوم ئەو ئامانە یی قان ھەمی رمانان ب ھەقرا ب خوۆھ دگرت ٢٢.

ئیدمانی ھندەک ئیدیومییە دی یین ھەقبەند ھەنە، بەری زانینا سەدەم و سەربارکین قی دیاردی، فەرە مروۆف یان خواندەقان پین ئاگەھداربیت، گرنکترین ئەو ئیدیوم ئەقین ل خوارینە:

* ئارەزوو – اللھفە Croving

ھەزەکا دژوارە ژبو وەرگرتنا ئاکامین بیھۆشکەرەکی یان قەخوارنەکا کھولی. دپرانی یا جاراندە لەھفە ب ھزرین وەسواسیقھ ھەقبەندن. خوھ ل مەژیی مروۆفی ددەت و گەلەک جارەن ب ھەستین نەباشقە دەیتە گریدان.

* پشتبەستی Dependence

مەرەم پین ئەوھ کو مروۆف پشت ب ماددەھیکە بیبەستیت و نەکاریت دەف ژئ بەردەت. دوو جوۆرین پشت بەستنی ھەنە؛ حالەتەکی دەروونییە و ھندەک جارەن ژئ ئورگانییە، ژ ئەگەرئ کارلینککرنە گیاندارەکی و ماددەھیکە دەروونی پەیدا دبیت. دبیتە ئەگەرئ ھەبوونا کاردانەوھ و رەفتارین سەپاندی

٢٢ سویف، د. مصطفی (١٩٩٦). المخدرات والمجتمع: نظرة تكاملية.

کو مرؤف نه چاره ماددهیهکی دروونی دهم بؤ دهمی یان ب بهردهوامی
وهرگریت. هندهک ماددهیین وهکو هیرویینی پشتبهستنا لهشی و دروونی
پیکغه پهیدا دکهت، لی هندهک مادهیین مینا کوکایینی تنی پشتبهستنا
دروونی پهیدا دکهت.

* **پشتبهستنا لهشی Organic Dependence**

حالهتهکی راهاتنا ئورگانی یا لهشییه، کو لهش پیدفی ماددهی دبیت و مرؤف
ب بهردهوامی وهرگریت ههتاکو پی ئالووده دبیت. دفی حالهتیدا گوهورینهکا
فسیولؤژی ل لهشی مرؤفی پهیدا دبیت و ئەگەر ماددهیین دهسنیشانکری
وهرنگریت، دی توشی هندهک پیشیلبوونین لهشی دبیت.

* **پشتبهستنا دروونی Psychic Dependence**

رهوشهکا دروونیه، کو مرؤف ژلایین دروونیه پیدفی ماددهی دبیت.
ههردهم حهز دکهت ماددهیهکی دیارکری ب شیوهیهکی بهردام یان دهم بؤ
دهمی وهرگریت ژبو ئارامی یا دروونی یان خوه دوورکرنی ژ پهست و
ئاریشین دروونی. دبیت لهش یی پیدفی نهبیت، لی وهرگرتنا ماددهی مرؤفی
ئارام دکهت.

* **شیان یان ئەگهرین پشتبهستنی Dependence potential**

ساخلهتین ماددهیهکی دروونیه ل گورهی ئاکاما خوه یا فارماکولؤژی کار
دکته سهر هندهک وهزیهیین دروون و لهشی مرؤفی. ئەگهرین
پشتبهستنی ل گورهی ساخلهتین فارماکولؤژی یا ماددهی کو ل سهر مرؤف
و ئازهلان هاتییه پیقان دهیته دهسنیشان کرن.

* چیکه رین پشتمه ستنی Dependence producing drugs

ئەو ماددەنە ئەوین د کارن کارلیککرنەکی دگەل گیاندارى دروست کەن و دبنە ئەگەرئ پشتمه ستنەکا دەروونی یان لەشی، یان هەردوو یان پیکفە. دبیت ب مەرهمەکا نوژداری یان کلتوری بهینە وەرگرتن، لئ هەردەمی دبیتە پشتمه ستن، هینگی ساخلەتین ماددەى ل گورەى جوړى ماددەى دهیتە گوهارتن. بۆ نمونە: ئەو ماددەیی دناف چا و قەهویدا پشتمه ستنەکا گشتی و بەرەلەف چئ دکەن، لئ نه گەلەک زیانبەخشە. لئ هندهک ماددەیین دى هەنە ئاکامەکا چالاکەر یان خافکەر دکەنە سەر دەزگەهئ ناڤین یئ دەماران یان ژى دبنە ئەگەرئ پەیداکرنا پیشیلبوونین هزرى و وژدانى و لڤین و گیلوی مروڤى. ئەف ماددە پشتمه ستنەکا دژوار پەیدا دکەن و ل سەر ئاستی کەسوکی یان کۆمى پشتمه ستنی چئ دکەن.

* تولیرانس Tolerance

تولیرانس؛ پەیفەکا ئینگلیزییە ب رامانا تەحەمولئ دهیت. مەرهم ب ئى تەحەمولئ ئەوە کو دەزگەهئ دەماران دگەل ئاکامین ماددەیهکی دیارکری رادهیت و مروڤى نهچار دکەت کو بەرە بەرە ژەما ئى ماددەى زیدەتر لئ بکەت ژبو ب دەسڤه ئینانا هەمان ئاکاما دەسپیکى. هیلانا ماددەى هندهک سەربارکین دیارکری پەیدا دکەت. ژلایهئى نوژدارییفە د کارین ساخلەتئ ئیدمانئ ل سەر دانین.

* تولیرانسا ئالوگۆر Cross – Tolerance

دەمئ تەحەمولا ماددەیهکی بۆ مروڤى چئ دبیت، دوور نینە د هەمان دەمدا مروڤى تەحەمولا ماددەیهکی دى ژى هەبیت. بۆ نمونە میسادون

(Methadone) و هيرۆين (Heroin) ميناكئين دياردا توليرانسا ئالوگورن.

ئەو كەسىن ماددەيىن ميسادون ژبۇ چارەسەرى يا ئىدمانا هيرۆيىنى بكار دەين، دگەل دەمى توشى دياردا توليرانسا ميسادون دبن.

* **حالتى خۇدانە پاشى Abstinence Syndrome**

كۆمەكا نىشانانە دەمى خۇدانە پاشىدا ژ ماددەيىن بېھۆشكەر پەيدا دبن، نەمازە ل دەف وان كەسىن پىشتبەستتەكا لەشى ل دەف ھەيى، دبىت ئەف نىشانە سقك بن مينا نىشانىن خۇدانە پاشى ژ ماددەيىن ئەمفيتامين، يان ژى دبىت نىشان د دژوار بن وەكو نىشانىن خۇدانە پاشى ژ ماددەيىن هيرويىن، دوور نىنە ژى ھندەك نىشانىن كوژەك و پرمەترسى پەيدا ببن وەكو خۇدانە پاشا ژ ماددەيىن بارىچيوريت.

بەلاڭكرنا ماددەيىن بېھۆشكەر

ژبۇ بەلاڭقەبوونا ماددەيىن بېھۆشكەر دناڧ ھەر جفاكەكى يان وەلاتەكىدا گەلەك كەس يان لايەن ب ھەماھەنگى و ھەڭكارى كار دكەن، ھەتاكو بەلاڭقە دبىت. ئەو لايەنن قى كارى ئەنجامدەن، ئەڧىن ل خوارىنە^{۲۲}:

۱- **دۆنەر يان ژىدەر**: ئەڧە ئەو كەسە يى ماددە يىن بېھۆشكەر پەيدا دكەت و ب شىوہيەكى بنگەھين بەلاڭ دكەت. د پرائى يا جاراندان كەسىن دەولەمەند

^{۲۲} الغامدى، عبدالله سعيد (۱۹۹۰). دور سلاح الحدود في مكافحة عمليات تهريب المخدرات: دراسة تطبيقية على قيادة سلاح الحدود بالمنطقة الشرقية.

و دسته لاتدار و ژیرمەند ب فی کاری رادبن. ئانکو ئەم دکارین بیژین کو ژیدەری سەرەکییە و سەری مارییە د پروسا بە لاکرنا ماددەیاندا.

۲- **ئەوی فەدگوهیژیت:** ئە کەسە یان ئەو لایەنە یە یی ماددەیان ژ جەهەکی یان وەلاتەکی فەدگوهیژتە جەهەکی دی. فەرە یی زیرەک و ویرەک و ب جورئەت بیت، بزانیەت هەمی جورین چەکی بکاربیینیت و خودان دەستەلاتەکا دەفەرۆکی بیت.

۳- **شریکی فەدگوهیژەری:** ئەو یی هاریکاری یا فەدگوهاستنا ماددەیان دکەت، چ ب زوری و دەستەلاتا خوہیا دەفەرۆکی بیت، یان ژ ی هەلگرتن و فەشارتتا ماددەیان بیت. ئە ف لایەنە، تئ ب لایەنی فەدگوهاستنیفە گریدایە و کاری وی/ وان تئ ئیمنکرنا گەھاندنا ماددەیانە بو جەھ مەرەمی.

۴- **فروشیار یان پیشکیشکار:** ئەو کەسە یی ماددەیان دفرۆشیت. ئانکو ل بکاران دگەرییت/ دگەریین، کت کتە یان کۆم کۆمە بەرھەمی د فرۆشتە وی خەلکی فی ژەھری بکار دەیین. د پرائی یا جاراندنا بازارگانین بچووک و گەلیزی د فی کاریدا پیشکار دبن.

۵- **رینیشاندەر:** ئەو هەقال یان کەسە نیاسە، یی جەھ فرۆشتنا ماددەیان نیشا خەلکی دەت. ئە ف کەسە ژ فرۆشیاری ژ ی خەتەرتن، چوونکو ب ریکا وی خەلک ب سەر جەھ فرۆشتنی هلدبن. د پرائی یا جاراندنا کەسانین بیکار و بی باوەرنامە فی کاری دکەن.

۶- **ئەوی بکار دەیینیت:** ئەو کەسە، یی ئارمانجا سەرەکی یا هەر پینچ لایەنین بۆری. د پرائی یا جاراندنا کەسانین نەخۆشن یان ژ ی د رەوشەکا ئابۆری و جفاکی یا تەنگاڤا دژین.

لی بابہ تی دلتہ زین و سہرنجراکیش ئہوہ کو ئہف لایہ نین ژینگوتی، ژبلی
ئہوئی بکار دھینیت کو قوربانیی ہہ ژاری فی دیاردییہ، ئہفین دی ہہمی ب
پشتن و بہرہفانی ژ جھین بلند ژئ دھیتہ کرن.

لہوا فہرہ ئہم جوداہیی بیخینہ دناقہہرا (بازرگانی و کہسی قوربانیی) دا،
چونکو د پرانی یا جاراندہ قوربانیی دھیتہ گرتن و دہستہ سہرکرن. ئہوین
دی ب زہحمہت دھینہ نیاسین یان دہستہ سہرکرن. ئہفجا ہہبوونا مودمینان
سہری و ہریسی یہ، بہر ب دہستنیشانکرنا فرؤشیاری و پاشی مینا
سنسلہیان دھینہ خویاکرن. د کریارا بازرگانی و بہلافکرنیدہ، مودمین
قوربانیی سہرہکہیہ، ہہرہسا د کریارا نہہیلانی و بہرسینگرتنی دا ژئ
ہہر مودمینہ قوربانیی سہرہکہ. ئہفجا فہرہ ژیک بہینہ جوداکرن و یاسایہک
ژبؤ چارہسہری و پاراستنا مودمینان ہہبیت.

پۆلینكرن و جۆرین ماددەیان

ماددەیین بېھۆشكەر ل گورەى ژیدەر و ماددەیین سەرەكى دەینە پۆلینكرن. ب گشتى سى جۆرین سەرەكى یین ژیدەران هەنە^{۲۴}:

۱. ماددەیین بېھۆشكەرین سرۆشتى:

هەر ژ كەقندا ئەف جۆرى سرۆشتى ژلاىى مرۆقیقە هاتییە دیتن و هەتا نھۆ ژى گرنگترین و بەر بەلاقترین ژیدەرى سرۆشتى روو كە (گیايە)، ماددەیین بېھۆشكەر د ھندەك پارچین رووكاندا هەيە؛ بۆ نمونە قان رووكان ماددەیین بېھۆشكەر تیدا هەيە:

❖ **خشخاش:** ماددەیین ئەفیون دناف بەرھەمى نە پینگەھشتیى قى گایدا هەيە.

❖ **حەشیش:** ماددەیین بېھۆشكەر دناف بەلگان و بشكوژكین گولاندا هەيە.

❖ **قات:** ماددەیین بېھۆشكەر دناف بەلگین ویدا هەيە.

❖ **گیاىى كۆكا:** ماددەیین چالاك دناف بەلگین ویدا هەيە ..

❖ **گیاىى (جوزة الطيب):** ماددەیین چالاك دناف توفى ویدا هەيە.

ئەقجا د شياندايە ماددەیین چالاك ژ قان پشك و بەشین گىایى (رووكان) دەربىخین، كو ب رىكا ھندەك بەھۆزىنكەرین ئورگانى دەینە دەریخستن.

^{۲۴} <http://swoforum.nesasy.org> , www.geocities.com

پشتی خه سترکنا فان ماددهیین دهرکهفتی، د شیاندايه کو بهینه فه کواستن و بازارگانی پی بهینه کرن؛ مینا زهیتا حه شیشی و خامی ئه فیونی و مؤرفینی و کوایینی.

۲. ماددهیین نیف چیکری

ئهف ماددهیه ژ کارلیککرنه کا کیمیاوی دگهل ماددهیین سرؤشتی پهیدا دبن و چالاکیه کا زیدهتر ژ ماددهیین سه رهکیی رهسهن ههنه. بؤ نمونه: ماددهیین هیرویین کو ژ تیکهله کرنا گیایی ئه فیونی و ماددهیین ئه ستیل کلورید یان ئه ندرید ترشی خه لیک پهیدا دبیت: "مؤرفین + ئه ستیل کلورید = هیرویین".

۳. ماددهیین چیکری

ئهو ماددهنه کو چ ژیده رین رووهکی (گیایی) بؤ نه بن، لی ژ کارلیککرنین کیمیاوی یین گرچن دناقبه را کومه کا ماددهیین کیمیاوی یین هه مه جوردا پهیدا دبن. د پرانی یا جارندا ئهف ماددهیه ل کارگه هین دهرمانان دهینه چیکرن.

زیده باری ژیده ری سه رهکیی بیهؤشکه ران، ئهف پؤلینکرنه ل گوره ی شینواز و ریکن به ره مهینانئ هاتییه دانان؛ ئهو بیهؤشکه رین ب راسته و خوی ژ گیایین سرؤشتی دهینه دهریخستن مینا حه شیشا هندی، قات، ئه فیونی و گیایی کانابیس. ئهو بیهؤشکه رین چیکری یین ژ بیهؤشکه رین سرؤشتی دهینه دهریخستن کو هندک کریارین کیمیاوی ل سه ر دکهن و ژ شینوازهکی بؤ شینوازهکی دی دگوهورن مینا مؤرفین و هیرویین و کوایین. جورئ سیئ ژئ و بیهؤشکه رین تیکهله نه کو ژ کارلیککرنین کیمیاوی دهینه چیکرن و هه مان ئاکامین بیهؤشکرنی ل سه ر مه ژیی مروقی پهیدا دکهن،

وهكو ماده بين بيھوشكهرين ژانكوژ، ماده بين خهواندنئ (نقاندنئ) و
ههلوھسهچيكهر.

ئوول گورھى ئاكاما فان ماددهيين چيكري ل سهر چالاكى يا مهژين وي
كھسى فان ماددهيان وھردگريت و رھوشا وي يا ھرووني، ئەف جورھ
ھەنە^{٢٥}: ماددهيين خافكھر، ماددهيين چالاككھر، ماددهيين ههلوھسهچيكھر.

لئ بسپورين في بياقي وھسا ديتن كو ئاكاما ھەشيشئ ل سهر چالاكى يا
مھژي ل گورھى راددهيي وھرگرتني دھيتھ گھورين. دھمي ب راددهيھكي
كيم دھيتھ وھرگرتن ئاكامھكا خافكھر دبينيئ، لئ دھمي ب راددهيھكي زور
دھيتھ وھرگرتن دبيتھ ماددهيھكي ههلوھسهچيكھر. ژ بھرفئ چھندي ژي ھاتھ
پيشنيازكرن كو ماددهيي ھەشيشئ ب خوسھري دگھل فان ماددهيان دانن
و ب في چھندي ژي ھەشيش دي بيتھ جورئ چواري.

ھەژي گوتنھ كو پراني يا ماددهيين سرؤشتي و نيئ چيكري و چيكري ژ
لايي ئاكاميئھ ھەمان كريارا ماددهيين چيكري دبينن، ئەفجا د كارين پوليئكرنا
ماددهيين بيھوشكھر ب في ئاوايي ل خواري دانين:

١- ماددهيين خافكھر:

ئەف ماددهيھ سرؤشتينھ، يان نيئ چيكرينھ، يان ژي چيكرينھ.

٢- ماددهيين چالاككھر:

^{٢٥} www.moh.gov.kw/hotline/drug.htm

ئەف ماددەيە سرۆشتينە يان چيكرينه.

۲- مادديين ھەلۈسەچيكر:

ئەف ماددەيە سرۆشتينە، يان نيڧ چيكرينه، يان ژى چيكرينه.

۴- ماددەيى ھەشيشى ڪو ماددەيە ڪى سرۆشتييه.

ھندەك پۇلتيكرنين دى

ژبلى قان پۇلتيكرنين ئامازھپيكرى، گەلەك بسپۇر و شارەزايين قى بياقى ھندەك پۇلتيكرنين دى دانايىنە ڪو دگەوھەردا دجغزا قان پۇلتيكرنين ژيگوتيدانە، لى د قاليكى و وارى شروڧەكارى يا ئاكام و كاريگەرى يا شيواز و ناڧەرۆكا ماددەياندا، بياڧەكى بەرفرەھتر ل بەر مروڧى ڧەكۆلەر ڧەدكەن^{۲۶}:

* ل گورەى ئاكاما فسيولۇژى يا ماددەيان:

ھەموو ماددەيىن بېھۆشكەر ئاكامىن خوە يىن نيگەتيف ھەنە، نەمازە ئەو ئاكامىن ب راستەوخويى پشتى وەرگرتنا ماددەيان پەيدا دبن:

۱ . ماددە يىن تەناكەر يىن ئەففيونى ڪو قان ھەردوو جوران ب خۇڧە دگريت:

أ. ئەففيون و بەرھەمىن وى.

ب. قەلويىدات كۆ بەرھەمىن ئەفئۇنىنە، مينا مۆرفىنى و پاشى ھىرۆيىنى ژ ئەفئۇنى چىكرى.

۲ . كۆما دەرمانىن چىكرى يىن وەكو ئاكاما ئەفئۇنى، لى نە ئەفئۇنىنە. قان ماددەيان د لاپۆرىن چىكرنا دەرمانانقە چى دكەن، مينا پسىدىن و سوسىگۆن كو ئىدمانەكا فسىولۆژى و لەشى پەيدا دكەن و ژ شىتوانىن ئىدمانا مۆرفىنى دەئىنە ھژمارتن.

۳ . كۆما ماددەيىن تەناكەرىن نە ئەفئۇنى كو قان جۆران ب خۆقە دگرن:

أ. كۆما بارىچىپۆرىت كو كارى خەواندن و تەناكرنى دكەن؛ مينا لۆمىنال، مەسىكۆنالھتد.

ب. كۆما تەناكەرىن نە بارىچىپۆرىتى وەكو كۆرال، مىساكلونھتد.

ج. كۆما برۆمىدات كو نھۆ ب كارھىتائىن قان ماددەيان د ئۆژدارىيدا كىمبويە، يان نەمايە.

د. ماریجوانا يان حەشىش (كانابىسا ھىندى).

ھ. ماددە يىن كحۆلى.

۴ . كۆما ماددە يىن چالاككەر و ھشياركەر كو قان ھەردوو جۆران ب خۆقە دگرىت:

أ. ماددەيى ئەمفیتامىن.

ب. ماددەيى كۆكايىن.

۵ . كۆما دەرماتىن ھەلۈەسەچىكەر كو فان ھەردوو جۆران ب خۆڧە دگريت:

أ. دەرماتى- LSD ۲۵.

ب. ماددەيى مەسكالىن.

۶ . كۆما دەرماتىن دژە ئالۋزى كو فان جۆران ب خۆڧە دگريت:

أ. دەرماتىن دژە ئالۋزى و شەپرزەيى وەكو ڧالىيۇم، مورگادۇن كو ئيدمانەكا دەروونى و فسيلوۋژى پەيدا دكەن.

ب. دەرماتىن دژى نەخۆشى يىن زۆھانى كو ب تەناكەرىن ب ھىز دەيتە ھژمارتن وەكو لارجاكتيل.

ج. دەرماتىن دژى خەمۇكىي كو ماددە يىن چارەسەركارن، مينا تريبىتيزۇل.

۷ . كۆما بھۆژينەرىن ئورگانى مينا كلوروفۇرم كو مەزن و زارۇ ل سەر ئيدمان دبن.

۸ . قات كو ب تەنا خوە دەيتە پۆلینكرن.

۹ . توتتن كو ب رىكا جگارەكىشانى دەيتە وەرگرتن و د پىرانى يا جاراندئا ئيدمانەكا دەروونى پەيدا دكەت.

لئ، ھەروەسا ل گورەى ھەمان شىۋازى پۆلینكرنى (ئانكو ل دويف ئاكاما ماددەيان) ھندەك ژيدەرىن دى ب ڧى شىۋازى خوارى پۆلین دكەن^{۲۷}:

* **ماددهيڻ سەرخۆشكەر:** ئەو ماددە يېن مەرۆقى سەرخۆش دكەن وەكو كحۆلى، كلوروفۆرم و پەنزىنى.

* **ماددهيڻ دلخۆشكەر:** ئەو ماددهيڻ دلى مەرۆقى خۆش دكەن كو كهيفخۆشى و نەشوديهكئ ددەنە مەرۆقى وەكو ئەفيۆن و بەرهەمىن وئ.

* **ماددە يېن ھەلوەسەچىكەر:** ئەو ماددە يېن ھەلوەسەيان بۆ مەرۆقى چى دكەن مينا مەسكالين، كفاركىن ئەمانىت، بىلازۆن و حەشيشا ھندى.

* **ماددە يېن خەواندنى:** ئەو ماددە يېن خەوا مەرۆقى دەينن و مەرۆق پى دنقن وەكو كلۆرال، باربيچيوريت، سيلفونال و پەرموميدى پۆتاسيۆمى.

* ل گورەى چىكرنا ئىدمانا دەروونى و لەشى:

ھەر وەكو مە د پىشگۆتتىدا خوياكرى كو ئەف ماددەيه دبنە سەدەمى چىكرنا ئىدمانى و ئەف ئىدمانە ژى يان دەروونىيه يان ژى ئىدمانا لەشبيە، لى چونكو د پىرانى يا جاراندا ئىدمانا لەشى ب ئىدمانا دەروونىقە گرئدايه، ئەفجا ئەم دكارين بكەينه دوو جورين ماددەيان:

۱. ئەو ماددە يېن دبنە ئەگەرئ ئىدمانا دەروونى و لەشى (ئورگانى): وەكو ماددەيئ ئەفيۆنى و بەرهەمىن وئ، مينا مۆرفين، كوكايين و ھىروين.

۲. ئەو ماددەيڻ دبنە ئەگەرئ ئىدمانا دەروونى ب تنى؛ وەكو حەشيش، قات و حەپكىن ھەلوەسەچىكەر.

* ل گوره رهنګی ماددهی:

ګهلهک ژیدهرین دویفچوونا فان ماددهیان ددهنه خویا کرن کو دوو رهنګن:

۱. بیهوشکهرین سپی؛ مینا کوکابین و هیرۆیین.

۲. بیهوشکهرین رهش؛ مینا هه شیش، ئەفیونی و بهرهه مین وی.

* پۆلینکرنا ریڅخراوا ساخله میا جیهانی:

ریڅخراوا ساخله می یا جیهانی ل دویف پیناسه یا خوه ژبو ماددهیین بیهوشکهر کو حاله ته کئی ژههراویبوونا بهروهخت یان بهردهوامه، زیانهکا بهرچاډ دگههینته کهسی و جفاکی ههردوان. ههروهسا ل گورهی فی پیناسه یا پتر ب نوژدارینیڅه ههقههه، ب فی شیوهیین ل خواری ماددهیان پۆلین دکهت:

۱. کوما دهرمانین ټاگههکهر کو مروقی ټاگههدار و هشیار دکهن وهکو کافابین، نیکوتین، کوکابین و مفیتامین.

۲. کوما دهرمانین تهناکهر کو مروقی تهنا دکهن وهکو مورفین، هیرۆیین، ئەفیون، کوما باربنچپوریت و دهرمانین چیکری بین وهکو میسادون. ههژی ګوته کو ماددهیین کحولی ژی دکهفته دچوارچوئی فی ګروپیدا.

۳. ماددهیین ټازاندنا ئاشوپکرنی و بی ټاگههکرنی (بیهوشکرنی) کو مروقی بی ټاگهه دکهن و دئیخنه دناف ئاشوپین غهیبیدا، وهکو قهههبا هیندی کو ماددهیین ههشیش و ماریجوانا ژی چی دبن.

* ل گورہی پیکھاتہی کیمیاوی:

ئەقە ژى پۆلینکرنەکا دى يە کو ریکخراوا ساخلەمی یا جیھانی ل دویف
دچیت و باوەریی پین دئینیت. د فئ پۆلینکرنیدا گرنگی ب پیکھاتەیی کیمیاوی
ماددەى دەیتە دان، نە ب ئاکاما وی. ئەف پۆلینکرنە قان هەشت گرۆپین ل
خوارئ ب خوڤە دگريت:

• کۆما ئەفیۆن و بەرھەمئین وی

• حەشیش

• کۆکا

• ئازرینەرین ئاشوپاندنی و بی ئاگەھکرنی

• ئەمفیتامین

• باربئچیۆریت

• قات

• فۆلانیل

ریکین وەرگرتنا ماددهیین بیهۆشکهەر

ریکین بکار ئینانا ماددهیین بیهۆشکهەر ژ کهسهکی بو ئیککی دی و ژ ماددهیهکی بو ئیککی دی دهینه گهورین و هر ماددهیهکی تاییهتمندی بین خوه بین تاییهت هه نه د ریکا بکارئینانیدا، هندهک ههز ژ بین هه لکیشانا ماددهی دکهن، هندهک ههز دکهن ب ریکا جگاری بکیشن و هندهکین دی ژی ههز ژ ریکا دهرزیدانانی دکهن. ههروهسا هندهک کهس هه نه ههز دکهن ب تنی و ب شیوهیهکی نهپهه و قهدهر ژ خه لکی بکار بینن، لی هندهکین دی بکارئینانا ماددهیان دناف ئاههنگ و جفینین گشتیدا د چیترین و پتر زهوقی ژی وهردگرن. ب شیوهیهکی گشتی، ل گورهی جوړین ماددهیان ئەف ریکین ل خواری ل دهف مودمینان هاتینه دیتن^{۲۸}:

۱. هه شیش:

ئەف ماددهیه ب ریکا جگاره کیشانی دهیته وەرگرتن (جگاره، سیگار، یان ژی نه رگیله)، ئەف شیوازی وەرگرتنی ل وهلاتی میسرئ بهر به لاقه. یان ب ریکا قه خواری دهیته وەرگرتن کو به لگین هه شیشی و بشکوژکین وئ دکه نه دناف ئافیدا و ههتا کو دناف ئافیدا دهلین و شه رابه کا هه شیشاوی ژی چی دبیت و پاشی قه دخون، ئەف ریکا وەرگرتنی ل وهلاتی هندستانی بهر به لاقه. یان ژی ب ریکا خواری دهیته وەرگرتن؛ هه شیشی دگهل هندهک

ماددهيئن چه وريان ماددهيئن بوهاراتي بين تيژ تيكههل دكهن و پاشي وهكو پارچين شوكلاتي پرت پرت دكهن و دگهل خوارني دخون.²⁹

۲. نه فيون:

د نوژدارييدا؛ ماددهيي نه فيوني ژبو ته ناكرنا ژانين له شي بكار دهينن، ئانكو ژانكوژه. بو قئ مه رهمي ژي داكو نه خوش توشي ئيدماني نه بيت، دهرزيكين كول راني ددن (ماسولكهي) بكار دهينن. هندك جاران ژي ب ريژه كا كيم دناف چه بكاندا بكار دهينن كو ب ريكا دهقي دهيته وهرگرتن.

لي وهرگرتنا نه نوژداري؛ ب ريكا جگاره كيشاني دهيته وهرگرتن كول وهلاتين هندستان و ئيراني بهر به لاقه. يان ب ريكا قه خوارني وهردگرن، كو دكهنه دناف ئاقيدا و پاشي په ياله كا چايي ددويقا دهخون، يان ژي دكهنه دناف ئاقيدا و هندك شهكري دكهنه سهر و پاشي قه دخون.

ههروهسا د شياندايه كو دناف چايي يان قه هويدا بهليني و پاشي وهكو قه هوه و چايا نه فيوناوي دهيته قه خوارن. هندك وهلات ب ريكا دانانا بن نه زماني بكار دهينن، كو پارچه كا ماددهيي نه فيوني دي داننه بن نه زماني ژبو دريژكرنا ماوهيي مژينا ماددهي دناف خونيدا، يان ژي دگهل هندك جورين شريناھيان دخون. ههروهسا ب ريكا دهرزيدانني ژي (نه مازه وان دهرزيكين ل دهمارين خويني ددن) دهيته بكار ئينان.

²⁹ النقشبندی، عبدالقادر فضل الدين (۱۹۹۹). الحشيش: المخدر الاكثر رواجاً. مجلة متين؛

۳. قات:

ئەف ماددە، ب مشەیی ل وەلاتین سودان و جیبوتی و یەمەن دەیتە چاندن و بکار ئینان. گیایەکی کەسکە، خەلک بەلگین وی دجویت و بۆ ماوہیەکی دریز دەیتە دناف دەفی خوەدا کو شیراڤا وی دەفیدا دەیتە میژتن. د فی ماوہیی قات دناف دەفی مروڤیدا، پەرداخەکی ئافی یان کولایی دەررا ڤەدخۆن. ھەرەسا دشیاندایە دگەل کیشانا جگاری یان نەرگیلی بجوین.

۴. مۆرفین و ھیرۆین:

مۆرفینی ساخلەتەکی بلند ژبۆ تەناکرنا ژان و ئیشانان ھەیه، لی دبیتە ئەگەرئ ئیدمانەکا فسیولوژی، کو ئاکامی دکەتە سەر وەزیفەیا خانەیین مەژی. ھیرۆیین ژی ژ بەروبوومی مۆرفینی یە و ب ریکا بینکرنی دەیتە وەرگرتن و پشتی ھەفتییەکی ژ بینکرنی ئیدمانا فی ماددە ل دەف مروڤی پەیدا دبیت^{۳۰}.

۵. کواکین:

کواکین تا راددەکی زۆر وەکو ھەشیشی دەیتە بکارئینان، چ ب ریکا جگارەکیشانی بیت، یان دانانا ل بن ئەزمانی یان ڤەخوارنی یان ژی ب ریکا داعویرانا وی بیت دگەل ھندەک خوارن و ڤەخوارناندا^{۳۱}.

^{۳۰} النقشبندي: مجلة متین؛ العدد ۹۳. و www.undcp.org

^{۳۱} النقشبندي: مجلة متین؛ العدد ۹۱.

۶. مادده‌یڻ ھلوسه چيڪر:

دبيژني مادده‌یڻ ھلوسه چيڪر، چونكو دبيته ٺهگرڻ چيڪرنا ھلوسه‌يان ل دھف ٺهوي وھر دگرڻ. د پرائي يا جاراند ھلوسه يڻ ديتني و بھيستني چي دڪن. ٺهف مادده‌يه ب شيويي ھبڪان و ب ريڪا داعويرانا ھبڪي ب ريڪا دھفي دھيته وھر گرتن.

۷. مادده‌یڻ چالاڪھر (ٺهفيتامين):

مينا مادده‌یڻ ھلوسه چيڪر، ب شيويي ھبڪان و ب ريڪا دھفي دھيته وھر گرتن. بڪارئينا في مادده‌ي دناف وھرزشفان و قوتابي يڻ خواندنگه و زاننگه ھاندا ٻه ربه لاف، چونكو ٺاڪامه ڪا چالاڪھر دڪته سھر دھزگه هي دھماری و مروف پي چالاڪتر لي دھيت.

ل داوي يا في بابته ٺه م دچيترينين ڪو ب شيويي خسته يڻ پوخت و ڪورٽڪراوي، ھندهڪ ٺ مادده يڻ ٻه ربه لاف د نائف خه لکيدا ٻه چاڪه يڻ. ٺهف خسته يه ٺ ڪتيا لامار ٺه ليڪساندر ھاتينه وھر گرتن^{۳۲}:

^{۳۲} ٺه ليڪساندر، لامار (۲۰۰۷). رينوئيبي داڪان و باوڪان بو په رھ پيداني دنيا يه ڪي دوور له مادده ھوشبه رھ ڪان. وھر گيراني مستهفا مه عرفي www.undcp.org.

*** كانابيس (حه شيش):**

ريكا بكار ئينانى	شيوهين ژ دهرقه	نائى بازارگاني يان بازارى	جورئ ماددهى
ميژتتا دويكتيلا وئ يان داعويران	وهكو ره شادوكا هشكريبه	سيگار، گيايئ ماريجوانا، جگاره، كراس	ماريجوانا
داعويران	كه پسولا ژه لاتيني	T.H.C	تيتراهايديرؤ كانايونؤل
ههلمژينا دويكتيلا وئ يان داعويران، جوين	وهكو پارچه ميوهكا كه سكه، ره شه يان قه هوايى يه	حه ش، بهنگ، ههليم، په نير، هه شتامين	حه شيش ۱
د گهل جگارى تيكههل دكهن و دكيشن	ميوهكا خه سته ب رهنگين هه مه جور ژ رون بگره هه تا رهش	رونئ خه نه يى	حه شيش ۲

* مۇرفىن و ھىرۇيىن:			
جۆرى ماددەى	ناھى بازارگانى يان بازارى	شىئوھىي ژ دەرڧە	رىكا بكار ئىنانى
ھىرۇيىن	گرىت، دەرمان، ھىز، گەللە، بەستە، شەر، روندكا خودى، تۇزا دەكمە يا ئەژدىھاي، مېتا، شەى	تۇزا سىپى ھەتا قەھوايىن تۇخ يان وەكو قىرى	دەرزىلېدان، دويكىل يان ھەلمژىن
مۇرفىن	شەربەت، سۇپ، مۇرف	بەللۇرا سىپى يان كرېمى، ھەبكىن بن پىستى، يان شلەيەكى ل خوەدانى، دەرزی	دەرزىلېدان، خوارن و داعويران، ھەلمژىن يان ژى ب رىكا جگارە كىشانى
تلىاك	تل، رەش، تەحلى، بۆمبە، ماترىال، باش، نەبات، ترىومف، تال	پارچەكا قەھوايىن تۇخە يان تۇزە	دەرزىلېدان، خوارن و داعويران، ھەلمژىن
كۇدايىن	كۆد، دەرمان	شلەيەكا رەش، ھەبک، كەپسۆل، ماددەيەكى سىپى	خوارن و داعويران، دەرزىلېدان
مىپرىدىن	پسىدىن، دەمرۆل، مىپرىگان	تۇزا سىپى، شلە، ھەبک، دەرزی	خوارن و داعويران، دەرزىلېدان

خوارن و داعويران، دەرزىلپىدان	حەبک، كەپسۆل	پرکوست، پرکۆدان، تسىانسک، قىتئانيل، دارون، تالوين، لومۆتيل	نەشئە چىگەرەين دى
----------------------------------	--------------	---	------------------------------

* كۆكايىن و كراک:			
رېكا بكار ئىناتى	شىۋەيىن ژ دەرقە	ناۋى بازارگانى يان بازارى	جۆرى ماددەى
ھەلمژىن، دەرزىدانان، داعويران، جگارە	تۈزەكا كرىستالى يا سىپپىە	كۆك، بەفر، چكلىت، خانما سىپى، تەيرى ئاۋى	كۆكايىن
دويكىل، ب رېكا جگارى يان ھەلمژىنى	حەپكىن سىپى، يان برۆنزى، ئاۋنەباتى، كرىستالى ب رەنگى سابونى	كراک، راک، فرى پىس	كراک

✱ نه و مادده يين دهينه مژين :

ريکا بکار ئينانئ	شيوهين ژ دهرځه	ناځئ بازارگاني يان بازاري	جوړئ ماددهئ
ههلمژينا هه لئا وئ	که پسهوله کا بچووکا ۸ گرامئ	گازا بينکه نينئ	نؤکسيدا نيتروس
ههلمژينا هه لئا وئ	شله يه کئ زهرئ د دهرزيکا دا يه	بييار، فه رمانده	نيترا ئئ ناميل
ههلمژينا هه لئا وئ	بو تلين بچووک	راش، مز، ژوورا قفلي	نيترا ئئ بيؤ تيل
ههلمژينا هه لئا وئ	قود يکين رهنگ سپراي	مه عجونئ پاقرکرنئ يان پرژينه را سپراي	هاي درو کلور
ههلمژينا هه لئا وئ	قود يکا سپراي، چه سپ، تينه ر، به نزين، گازا چه قماقئ، مه عجونئ جلک شووشتنئ	رهځين	هاي درو کاربون

*** چالاككەر:**

جۆرى ماددى	ناقى بازىرگانى يان بازىرى	شىۋەيى ژ دەرقە	رىكا بكار ئىنانى
ئەمفیتامىن	بلەز، بلندكەر، جوانىا رەش، زەرگە تەخرە، دلوفوتبۆل...	كەپسۆل، ھەبک	داعویران
میتامیفیتامىن	دلوفوتبۆل، زەرگە تەخرە	توزا سىپى، ھەبک، پارچە يىن ۋەكو بلۆكىن پارافىنى	داعویران، ھەلمژىن، دەرزىدانان
چالاككەر يىن زىدەبار	رىتالىن، سىلۆت، پرى لودىن، دىدرکسى، ئورانىل، سىندراکسى	ھەبک يان كەپسۆل	داعویران ۋە دەرزىدانان

* تەناكەر :			
رېكا بكار ئىناتى	شىۋەيى ژ دەرقە	ناھى بازارگانى يان بازارى	جۆرى ماددەى
داعويران	كەپسۆلەكا سۆرە، زەرە، شىنە يان سۆر و شىنە	شەيتان، شەيتانى سۆر، ژاكا زەر، زەرک	باربېچيۆرىت
داعويران	حەبک	میتاکوالۆن
داعويران، دەرزىلېدان	حەبک، كەپسۆل	قالیۆم، لىبرىۆم	تەناكەر و خەواندن

*** خه یال و هه لوه سه چیکه ر:**

ریکا بکار ئینانی	شیوه یی ژ دهرفه	نافی بازرگانی یان بازاری	جۆری ماددهی
خوارن و داعویران، دهرزیلیدان، ههلمژینا دویکیلن، براشتن و خوارن	تۆزهکا کریستالی یا سپی، چه بک، که پسهؤل، شه ره بهت	پی سی پی، تۆزا ملیاکه تان، مروّقی هیقیدار، عاشقانه، جگارا بکوژ	فین سیکلیدین P.C.P
خوارن و داعویران، ئالیستنا کاغهزا جه لاتینی	چه بکین رهنگاورهنگ، کاغه زین جه لاتینی و هشککری، شله یه کی رۆن	ئیل. ئیس. دی، ئه سید میکرو دات، تیشکا سپی، ئاسمانی شین	L. D. S
داعویران، خوارن، کراندنا چه بکی، یان کیشان	چه بک، که پسهؤل، چه بکین قه هوایی	مسک، کارگی دهکله بیو کاکتوس	مه سگالین
داعویران و کراندن	کارگا نوی یان هسک	کارگی سیحراوی، شوفنیر	پسیلوسیپین

*** مادده یین چیکری :**

ریکا بکار ئینانی	شیوه یی ژ دهرقه	نائی بازارگانی یان بازاری	جۆری ماددهی
دهرزیلیدان و ههلمژین	توزا سپی	هیرویینی سهنتیزکری، سپی، چینی	میناکئی فینتانیل
دهرزیلیدان و ههلمژین	توزا سپی	MPTP (هیرویینی نوو)، MPPP (هیرویینی سهنتیزکری)	میناکئی مپیردین
دهرزیلیدان و ههلمژین، خوارن و داعویران	توزا سپی، هه بک یان که پسهؤل	MDME (ئه کستاکسی، XCT، ئادهم، شیله)، MDME. STP، PME، هه و	میناکئی ئه مفیتامین یان میتامیفتامین
دهرزیلیدان و ههلمژین، خوارن و داعویران	توزا سپی	PCP, PCE	میناکئی فین سیکلیدین P.C.P

پشکا دووی

رهوشا جیمانی و دهقەرۆکی بیھۆشکهران

دیروکا په یدابوونا مادده یین بیھوشکهر

د کلتوری شه هرستانی یین که قندا گله ک نیشانین هه بوونا فان مادده یان هه نه و دده نه خویاکرن کو ئەف مادده یه ل دیر زه مان هه ر هه بووینه و ژبو مه رهمین هه مه جوړ و ب ریکین جوداجودا هاتینه بکار ئینان. ئەف نیشانه وه کو شینوار ل سهر دیوارین په رستگه ه و شکه فتان، یان ل سهر به لگین که قنین به رهدا یین میسری هاتینه دیتن، یان ژی ب ریکا گوتن و قه گیرانی ژ رفیشته کی بو ئیکی دی هاتییه قه گوهاستن. بو نمونه هندوسان وه سا هزر دکر کو "شيفا" یی خوداقه ند گیایی کانابیس (حه شیش) ژ زه ریایی دهینیت و ژ شیراڤا وی هه می خوداقه ندین دی دنافرینیت. گریکان گیایی خشخاش ل سهر دیوارین په رستگه ه و گوړان نه خشاند بوون. ئەم دکارین بیژین کو فان مادده یان جهه کی تاییه ت دناف هزرا که سی که قندا هه بوو، ئوو ب چاقه کی پیروزی هیف دکرنی و هه بوونا فان گیایی پیروژ ب کار و بهایی خوداقه ندانقه د نووساندن. هه روه کو کا چه وال گوره ی جفاک و تیگه هین که قن، خوداقه ندان ده لاله تین جوداجودا هه بوون، هه روه سا رمان و ده لاله تا هه لگرتا فان گیایان ژی ددهستی خوداقه نداندا ل گوره ی جفاکان هه مه جوړ و جوداجودا بوون. بو نمونه گیا ددهستی "هیرا" یا خوداقه ند دا رمانا دایکینی ددهت، ددهستی "دیمیترا" دا، رمانا پیتی یا عه ردی ددا. ددهستی "بلوتو" یی خوداقه ند دا رمانا مرنی و نفستنا ئەبه دی ددا. ئەفسانه یه ک دناف خیلین ئەندیزدا هه یه دبیریت کو ژنه ک ژ ئاسمانی دهیته خوار ژبو کیمکرنا

ئېشان و ژانين ملله تي، نغستنه كا خوش و تەنا ددەتە خەلكى و ب ھىزا
خوداھەندان ئەف ژنە بۆ دار، نھۆ ژى دىيژنى دارا كوكا^{۳۳}.

ئەف نمونە يىن ل سەلال نىشانين بەرچاڧ و گومانېرن كو ماددەيىن
بېھۆشكەر ب شىوازىن خوە يىن سرۆشتى ب كەڧناتى يا دىرۆكى ھەبووينە
و پاشى دگەل پىشكەفتنا جڧاكان و پىشداچونا پىرينەيىن بەرھەم ھىنانى
شىواز و جۆرىن وان ھاتىنە گوھارتن. ھەروەسا بياڧىن بكارھىنانى ژى دگەل
پىدڧى يىن ژيانا خەلكى ھاتىنە گوھارتن و بۆ دەمەكى دوور و درىژ ژبۆ
تەناكرنا زارۆكان و چارەسەرى يا نەخۆشيان ھاتىنە بكار ھىنان.

لى ئەگەر ھوورتر سەحكەينە دىرۆكا ڧان ماددەيان، دى بىنين كو ھەر
ماددەيەك ب تەنا خوە بابەتەكە و دىرۆكا خوە يا تايبەت ھەيە. د ڧان
رىزكىن ل خوارى، دى ھەولەين كو يەك يەكە ئىشارەتى بدەينە دىرۆكا
گرنگىرىن و بەرەلاڧىرىن ماددەيىن ھەيە^{۳۴}:

۱. ماددەيىن كحۆلى:

ماددەيىن كحۆلى، كەڧنترىن ماددەيىن سەرخۆشكەر يان بېھۆشكەرن كو
مروڧى ب زانىبوون ژبۆ مەرەمىن سەرخۆشىي و دلخۆشىي بكار ئىناينە. ل
گورەى بەلگە يىن ميژوويى، ديارە كول سالىن ۵۰۰۰ ب.ز مەيخانە ل

www.aljazeera.net ^{۳۳}

^{۳۴} ياسين، د. عبداللطيف (۱۹۹۳). الضرار والنافع وتأثير المخدرات والكحول
والتدخين.

وہلاتی میزوبیوتامیا ھے بوون و ئەف مەیە وەکو کرئیا وان کارکەرین ل پەرسگەھا وەرکا کار دکرن دەھاتە دان. ئوو ھەمۆرابی ل سالا ۱۷۷۰ ب.ز. یاسایەک ژبۆ چوارچۆفەکرنا مە ی فەخوارنی دانایە و وەکو ئیکەمین و کەفتترین یاسایا قەدەغەکرنا ماددەیین بیھۆشکەر دەیتە حسابکرن.^{۳۵}

ھەر وەسا وەلاتی چینی کەفتترین وەلاتە کو پرۆسەیا مەیانندی زانی و کری، ھندەک خوارنن مینا برنجی و پتاتا و جەھ و گەنمی مەیاندن و مە ی ژئ چیکرن و گەلەک جۆرین مە ی فەدخوارن، دگۆتنی "جیو" ئانکو مە ی. پشتی ھەقبەندی بین دۆستانەیین دناقبەرا ئیمپراتوری بین چینی و رۆمانیدا ب ھیز کەفتین، ل دەوروبەرین سالا ۲۰۰ ب. ز، جیھانا رۆژئاقایی (رۆمانان) مە یا چیکری ژ تری بو ھنارتن. ل وی سەردەمی فەخوارنا مە ی نە کارەکی ھەربەتی یان رۆژانە بو، لی د ھندەک بوونین تاییەتدا فەدخوارن؛ مینا ددەمی سەرکەفتنەکا لەشکەریدا یان ددەمی ئەنجامدانا ئاییردەیین ئایینی و پیشکیشکرنا قۆرباناندا.^{۳۶} د ھەمان دەمدا شەھەرستانی بین میسری و ھندی و رۆمانی و یۆنانی ژئ کریارا چیکرنا مە ی دزانین و فەدخوارن. ژبەرکو ئەف شەھەرستانی بین ژینگۆتی جەھ سەرنجا ھەمی خەلکی دەر دۆر و دوور بوون، کریارا چاقلیکرنی بابەتەکی ھەتمی بوو. ئەفجا ب ریکا ئان شەھەرستانی بین ناقدار د دیرۆکا جیھانا کەفتندا، فەخوارنا مە ی ل پرانی یا جیھانی بەلاقبوو، ھەتا ھندەک ھۆزین دەسپیکری بین ئاسیا و ئەفریکایی ژئ فەگرتبوون.

^{۳۵} مەلا کەریم، عەتا (۲۰۰۵). دەرمان و ماددە سەرکەرەکان. لیکۆلینەکا زانستی.

۲. گیایی کانابیس (هه شیش):

کاناب؛ په یفه کا لاتینییه راما نا وی ئاژاوه یان قه ره بالغه، چونکو ده می ئاکاما خوه دکه ته سه ر مه ژین مروقی ئاژاوه تیه کی دمرؤقیدا په یدا دکه ت. د عه ره بییدا راما نا هه شیش ئانکو گیایی ئاقاری، لی فه کوله ر دبیزن کو هه شیش ژ په یفا "شیش" یا جو هی هاتییه و راما نا وی خو شیبیه. نه دووره بوچونا دووی پتر نیزیکی راستیی ببیت، چونکو پشتی وه رگرتنی که یف و خو شیبیه کی بو مروقی په یدا دکه ت.

ملله تان ژ که قندا ئەف گیایه دیتی یه و ژبو مه رهمین هه مه جور بکار ئیناینه. ژ ریشالوکین فی گیایی وه ریس و کو تال دروست دکرن و هه روه سا ژبو مه رهمین ئایینی و خوه ژبیرفه کرنی ژی بکار دئینان. ئەف ماده یه ژی ل ده سپیکئی ژلایی وه لاتی چینیفه هاتییه دیتن و بکار ئینان، ل سه رده می ئیمپراتوری چینئ شن نه نج ل سالا ۲۷۳۷ ب. ز ئەف گیایه هاتییه نیاسین و دگوتنی پیشکیشکه ری خو شیی.

ل سه دی هه فت یی پیش زایینی، ئاشوریان د ئاهه نگ و بوونین خوه یین ئاییندا بکار ئینایه و د گوتنی "کونوبو". ل سالا ۱۷۵۳ زایینی، زانایی رووه کزانئ لیناوس په یفا کانابیس ژ په یفا کونوبو چیکرییه. ئولدارین هندوسان هزر دکرن کو فی گیایی نه ژاده کی خودایی هه یه و د ئاییرده یین خوه یین ئاییندا بکار دئینان، د گوتنی سفککه ری خه مان. هه روه سا به حسی فی گیایی د ئەفسانه یین هندوسیدا هه یه و دبیزن کو خوشتقیترین فه خوارنا "ئه ندرا" یی خودا قه ند بوو. هه تا نهو ژی ئەف گیایه ل ئاهه نگین پیروژین هندوس و سیخاندا ل په رستگه هین هند و نیپال ده یته بکار ئینان.

جيهانا ئىسلامى ل سەدى يازدى زايىنى ئەف گياھ نياسى و بۇ جارا ئىكى سەرلەشكەرى قەرامىتتايان (حەسەنى كورئ صەباحى) بكار دئينا و تنى بۇ ئەفسەرىن خوە يىن ناقدار و زيرەك پيشكىش دكر، ل وى سەردەمى ناڧى حەشيش بۇ گيايى هاتە دانان و ناڧى تىپا وى ب تىپا حەشاشان هاتە نياسين.

ل سەدى هەقدى ب رىكا وان رۆژھەلاتناسين لىكولن ل سەر وەلاتين عەرەب و ھند و فارسان دكرن، ئەف گياھ گەھشتە ئورۇپا، ھەرۋەسا ھندەك قەكۆلەر دىبىژن كۆل سەدى نۆزدى، پشتى ھىرشا ناپليون بۇ سەر وەلاتى ميسرى شكەستى، ئەف گياھ دگەل خوە برنە ئورۇپا. ئو وەلاتين ئىكگرى يىن ئەمىرىكا ژى ل سەدى بىستى ب رىكا كاركەرىن مەكسىكى ئەف گياھ نياسى و بكار ئينا^{۳۷}.

۲. نەفيون:

جھوارين ئاسيا ناڧەرەست، ئىكەمىن كەس بوون كۆل سەدى هەفت يا بەرى زايىنى گيايى خشخاش ديتىن و ژ وىرى بۇ ھەموو جيهانى هاتە قەگواستن. ل سەدى چوار يا پيش زايىنى، ميسرى يىن كەڧن گيايى خشخاش نياسين و ژبو ژان و ئيشانان بكار دەينان. ھەرۋەسا سۆمەرييان ژى بكار دئينا و دگۆتنى گيايى دلخۆشىي. شىنوارين ھندەك دەپىن سۆمەرى يىن سەردەمى ساللا ۳۳۰۰ ب. ز وەرزين دورينا ئەفيونى خويا دكەن. ھەرۋەسا بابلى و فارس و چىنى و ھندوسان ژى ئەف گياھ نياسىيە و بكار ئيناىە. پاشى ب

^{۳۷} بەدرى، مەھدى (۲۰۰۷). ھەرۋەسا سەحكە www.aljazeera.net

رېكا ئاسيايى گەھشتىيە رۆمان و يۆنانى، لى وان چەوت بكار ئىنان و پى مودمىن بوون، لەوا حاكمىن وان ئەف گىايە قەدەغەكرن. ئەف بابەتى قەدەغەكرنى ژى دناف دەسخەتەن دناقبەرا هومىرۆس و ئىپوكراتدا ژ ئەرستوى بۆ فيرجيل دەيتە پشتراست كرن.^{۳۸}

عەرەبان ل سەدى ھەشت يى زايىنى ئەفيون نياسىيە و دگوتنى (ترياق)، ھندەك ميژووقان وەسا ھزر دكەن كو ئىبن سىناى ژبۇ چارەسەركرنا كولبونا پەردا پشان و ھندەك جۆرىن ژانان وەسف كرىيە و ل سالا ۱۰۳۷ئى، ب ژەھراويبوونا ئەفيونى مرييە^{۳۹}. ھەروەسا دناما داوودى ئەنتاكيدا ل بن ناڧى خشخاش ھاتىيە بەسكرن.

وھلاتى چىنى سەربۆرەكا تەحل دگەل فى ماددەى ھەيە؛ ل سەدى شەشى زايىنى بازرگانى يا ھەرە گرنگا دناقبەرا ھند و چىنىدا ماددەيى خشخاش بوو، ھەتاكول دەسپىكا سەدى تۆزدى كۆمپانيا رۆژھەلاتا ھندى كول بن دەستەلاتا برىتانيا دا بوو، ئەف بازرگانىيە بۆ خوە ئىحتكار كر و بازارىن چىنى مشتى ئەف ماددەيە كر. ھەلبەت چىنى ب ھەمى شيانين خوە بەرھەلستى يا فى بازرگانىيى كر و ل سالىن ۱۸۳۹ - ۱۸۴۲ شەرەك دناقبەرا وئ و برىتانيادا چىبوو دگوتنى "شەرى ئەفيون"، ب شكەستنا چىنى ب دومامى ھات و پەيمانانا نانكىن ل سالا ۱۸۴۳ مۆركرن كول ل گورەى پەيمانى

^{۳۸} www.aljazeera.net

^{۳۹} النقشبندی، عبدالقادر فضل الدين (۱۹۹۹). الافیون: الجد الاكبر. مجلة متين؛ العدد

بریتانیا دست ب سەر هونگ کونگ دا گرت و مینابین چینی ژبو هه موو متابین روژئاڤایی هاتنه فه کرن^{٤٠}.

د هه مان دهمدا ئەمیریکا شیا بچیتە دناڤ بازارین چینی دا و هه ڤرکی یا کومپانیا روژهه لاتا هندی بکهت، ل سالا ١٨٤٤ چینی په یمانه کا هه ڤکویفا په یمانا نانکین دگه ل ئەمیریکا ژی مۆر کر و ژ ئەنجامی ڤی په یمانی بازارین چینی مشتی ماددهیی ئەفیوئی بوون. ل سالا ١٩٠٦ هژمارا مودمین ڤی ماددهی گه هشت بوو پازده ملیون که سان و ل سالا ١٩٢٠ نیزیکی ٢٥% ژ هژمارا نیرین چینی مودمین بوون. ئەڤ ئاریشا کوژهک بی دهستیوهردان ل چینی یا بهرهوام بوو هه تا سالا ١٩٥٠ دهمی حکومه تا ماو تسی تونگ بریار دای کو بهرنامه کی کاریگەر ژبو نه هیلانا ڤی دیاردی دانیت^{٤١}.

٤. مؤرفین:

ئیکه ژ پیکهاته یین ئەفیوئی و وهکو کوری مه زنی ئەفیوئی دهیته هژمارتن. زانایی ئەلمانی سیر ته برز ل سالا ١٨٠٦ ی شیا ژ ئەفیوئی جوداکهت. هندهک ژیدهر دبیزن کول سالا ١٨٠٤ ی ل سهر دهستی زانایی ب ناڤودهنگ؛ ئارمۆند سیگان هاتییه خویاکرن. ناڤی ڤی ماددهیی نووچیکری ل سهر ناڤی "مورفیؤس" دانا کو خوداڤه ندی خه ونان بوو ل جه م گریکان، ئەڤجا ناڤی وی کره مؤرفین. ئەڤ ماددهیه د ئوپه راسیونین نوژداریدا ل سهردهمی شهری نافخوییی ئەمیریکا ل سالا ١٨٦١ ی هاته بکار ئینان و ههر ژ دهمی داهیتانا

^{٤٠} المغربی، د. سعد (١٩٨٤). ظاهرة تعاطي الحشيش.

^{٤١} www.aljazeera.net

دەرزىكا نۆژدارى، بكار ئىنانا مۆرفىنى ب رىكا دەرزىدانانى كەفتە بەر دەستى ھەمى كەسان^{۴۲}.

۵. ھىرۆين:

ئىكە ژ ترسناكتىن پىكھاتەيىن مۆرفىنى، كومپانيا بايەر يا دەرمانان ل سالا ۱۸۹۸ داھىنايە، كو ژبو چارەسەر كونا ئىدمانا ب مۆرفىنى دەتە بكار ئىنان. لى دەمى نۆژداران خوياكرى كو ل شوينا چارەسەرىن ئىدمانەكا ب ھىزتر و مەترسىدارتر پەيدا دبىت، وەكو ماددەيەكى بېھۆشكەرى مەترسىدار ھاتە حسابكرن^{۴۳}.

۶. ئەمفيتامين:

بو جارا ئىكى ل سالا ۱۸۸۷ ھاتىيە چىكرن، لى د نۆژدارىدا نە ھاتە بكار ئىنان ھەتا سالا ۱۹۳۰ى، ئەف ماددەيە ژلايى بازركانىيەف ب ناقى بىنزورين كەفتە دناق بازارىدا و پاشى گەلەك ماددەيىن دى ژى ھاتنە چىكرن؛ مينا كىكىدىرىن، مەستادىرىن و رىتالىن.

سەرباز و فرۆكەقانىن شەرى جىھانىي دووى ئەف ماددەيە ب مشەيى بكار دىنان، داکو خەباتەكا بەردەواما بى وەستىان بكن. لى بكار ئىنانا ماددەيان پشتى ب دومامى ھاتنا شەرى ب دومامى نەھاتن. خەلكى ب بەردەوامى

^{۴۲} النقشبندی، عبدالقادر فضل الدين (۱۹۹۹). المورفين الہ الاحلام. مجلة متين؛ العدد ۸۹.

^{۴۳} النقشبندی، عبدالقادر فضل الدين (۱۹۹۹). الهيرويين عدو الجنس البشري. مجلة متين؛ العدد ۹۰. كذلك انظر www.aljazeera.net.

بڪار ئينان ڊاڪو ههست ب وهستياني نهڪن، وهلائي ٿاڀوئي ٿ وهلائين ئيڪي
 بين بهربه لاقبونا ئيدمانا ٿان ماددهيان بوو. هٿمارا مودمينين ٿي ماددهي ل
 سالا ۱۹۵۴ گههشتبوو مليون و نيٺ كهسان، ٿاڀوئي هه مي شيائين خواه
 بڪارئينان هه تاكو شيائين ل سالا ۱۹۶۰ بڪار ئينانا ٿي ماددهي كونترولڪن
 و گهنجين خواه بين مودمين رزگارڪن^{۴۴}.

۴. ڪوڪايين:

توزهڪا سڀي يا مينا به فرييه، ٿ بهلگين گيايهڪي دهرديئخن ڪو ناٿي وي يئ
 زانستي: "ٿريسروڪسيلون ڪوڪا" يه، ل پرائي يا وهلائين ٿه مريڪا باشوري
 مينا پيرو، پوليٿيا، ڪولومبيا و ٿه ڪوادور دهيتت چاندين. ههروه سال سيلان و
 جاوا ٿي دهيتت چاندين و بهرهمهينان^{۴۵}. لي هندڪ ٿيدهرين دي ددهنه
 خوياڪرن ڪو بهري دوو هزار سالان گيايي ڪوڪا، ٿه وي ماددهيي ڪوڪايين
 ٿي چي دببت، ل باشوري ٿه ميريڪا هاته ديتن و هندي بين ٿالانڪا ب مشهيي
 بڪار دئينا. ل سالا ۱۸۶۰ ٿه لفردي نيمان ڪو زانايهڪي هه ٿي و ناقدار بوو،
 شيا پشڪا ماددهيي ڪاريگه ٿ گيايي ڪوڪا جوداڪهت و ب ٿي چهندي ٿي،
 بڪار ئينانا ماددهي ل هه مي جيهاني به لاقبوو، چونڪو ٿه بهر ٿاڪاما وي يا
 ڪاريگه ل سهر دهزگهه ٿه دهمارين ناٿين ٿبو چيڪرنا دهرمانان دهاته بڪار
 ئينان. ٿه ٿ ماددهي ل دهسپيڪي د چيڪرنا ٿه خوارنا ڪوڪاڪولا دا بڪار دهات،
 لي ل سالا ۱۹۰۳ ٿه ٿ ماددهي ٿ پيڪهاته يا ڪوڪاڪولا دا هاته ٿه دهرڪرن.

^{۴۴} www.aljazeera.net

^{۴۵} النقشبندي، عبدالقادر فضل الدين (۱۹۹۹). مجلة متين؛ العدد ۹۱.

گهلهك ژ كومپانيا يين دهرمانان ريكلامين في دهرمانى دكرن و دگوتن كو
 ئاكاما وي ژ ئاكاما چاپي و قههوي پتر نينه. لي د راستيدا و هسا نه بو،
 وهكو ماددهيكى بيھوشكهر دهاته بكار ئينان و كومپانى يين مهزني چاندنا
 في گيايى ل باشوري ئه ميريكا هاتنه چيكرن و ل سهر وهلاتين پيرو،
 كولومبيا و بهرازيل هاتنه به لافكرن كو بهرهمين خوه بو ههمى جيهانى
 قهگوهين. مهزنترين بازارا في ماددهى ژى ل ئه ميريكا دهپته كرن^{٤٦}.

٨. قات:

دارهكا بلنده، دريژى يا وي دگههته ميترهكي ههتا دوو ميتران، ل يهمن و
 ئهفريكا و ئهفغانستان و ناقرهراستا ئاسيا دهپته چاندن. قهكولهرين
 بيھوشكهران دوو دلن ل سهر جهوارى سهرهكى و دهسپيكيي في دارى،
 هندك ديژن كول دهسپيكي ل تركستان و ئهفغانستانى هاتيه ديتن، لي
 هندهكين دى و هسا دهنه خوياكرن كو بو جارا ئيكي ل وهلاتى حه به شه
 هاتيه ديتن^{٤٧}.

ل سهدى چواردى زاييني يهمن و صومالى ب سهر في دارى هلبويينه؛
 مهقريزى (١٣٦٤-١٤٤٢) ديژيت: "دارهكا بى بهرهم ل حه به شه هيه ديژنى
 دارا قات، خهلك بهلگين وي بين كهسك و بچووك د جوين كو بيردانكا وان
 پى چالاک دبيت و تشتين ژبيركرى دهينته بيرى، ههروهسا شههيهتا خوارنى
 و نفستنى لاواز دكهت..."

^{٤٦} www.aljazeera.net

^{٤٧} www.m7shsh.com

بۆ جارا ئىككى زانايى سويىدى پيىر فورسكال ل سالا ۱۷۶۳ وەسفه كا زانستى دايە ئاكامين فى ماددهى. لى جويىنا قاتى ل يەمەن و سومالى مىنا عەدەتەكى جفاكييه و ل پرانى يا چالاكى يىن جفاكى يىن مىنا دەھوات و تازى و سەيرانىن دەمبۆرىنى ب شىئوھىەكى سرۆشتى بكار دئىن^{۴۸}. ب فى چەندى ژى، كونترولكرنا وى گەلەك ب زەحمەت دكەفیت، لى سەرەراى زەحمەتى يا وى ھەولدان بەردەوامن ژبو كىمكرنى و نەھیلانا فى عەدەتى.

ھەلبەت گوھورىنا عەدەتىن جفاكى نە كارەكى ب ساناهىيە و دەمەكى دريژ پى دقیت. لى مادەم ژيان د گوھورىنەكا بەردەوامدايە، جفاك ژى دگەل دەينە گوھورىن و چ تشتت موستەحیل نىن.

^{۴۸} سويف، د. مصطفى (۱۹۹۶). و كذاك www.aljazeera.net

رەوشا جىھانى يا ھەنۆكەيى

چاندن و بازىرگانىكرن و بكارئىنان

ھەرۈك مەشە جاران مە ئىشارەت دايى كو بابەتى ماددە يىن بىھۆشكەر، دياردەكا جىھانىيە و ھەمى وەلاتىن جىھانى بەرئاتاقن كو بگەقنە داڧىن قى كارەساتا قەشارتى يا گرچن. چاندن و بازىرگانىكرن و بكارئىنانا كەسۆكى، مىنا تۆرەكا پىكقە گرىدايى و دناڧىكدا تىكرەس بوويى؛ ب ئاستىن جودا جودا پىرانى يا وەلاتىن جىھانى قەدگىرىت، چ راستەوخۇ ھاتىنە ئاشىراكرن (ژلايى دەزگەھىن پەيوەندىدارقە)، يان ژى ب نەراستەوخويى بەحس ژى ھاتىتە كرن (ئەو گۆتار و رىپۇرتاژىن د دەزگەھىن مىدىيائىدا بەلاف دېن).

بزاڧىن دەولى و دەقەرۇكى يىن ژبۇ بەرسىنگگرتن و نەھىلانا بەلاقبونا ماددەيان بەردەوامن و سالانە نىژىكى ۱۲۰ مىليار دۆلار ل قى ھەويى دەھىنە مەزاختن. بازىرگانى يا بىھۆشكەرەن رىژەيا ۸% ژ سەرجمى بازىرگانى يا جىھانى پىك دەھىنىت و راپۇرتا نەتەويىن ئىكگرتى ل سالا ۲۰۰۰ ددەتە خويا كرن كو رىژەيا ماددە يىن دەست ب سەرداكرتى گەلەك كىمترە ژ رىژەيا رەقاندى (ئەويىن قاچاخى پى دەھىتە كرن و نە ھاتىنە گرتن). وەسا خويا دكەن كو تنى ۱۰% ژ رىژەيا ھىروئىيىنى رەقاندى دەھىتە گرتن و دەست ب سەردا گرتتا كۆكايىنى ژ رىژەيا ۳۰% نا بۇرىت.

چەنداتى يا بكارئىنانى ژ جۆرەكى بۇ ئىكى دى دەھىتە گۆھورىن. بۇ نمونە بكارئىنانا ماددە يىن ئاگەھكەر د سالىن ئۆتاندا دەھ جاران پتر ھاتىتە

بکارئینان ژ سالین ههشتتییان، لی چهنداتی یا بکار ئینانا ئەفیونی د سالین داویندا بهر ب جیگیربوونیفه د چیت. ئەف پیزانین و ئامارین د قی پشکیدا دهینه پیشکیشکر، ل سەر شهنگسته و پیزانین راپورتا نهتهوین ئیگرتی ل ساللا ۲۰۰۰ی هاتینه وەرگرتن، نهمازه ئەو پیزانین و ئامارین د ژیدهرین فهرمی و میدیاییدا هاتینه بهلاقرن^{۴۹}.

کورتييهک ده‌باره‌ی ره‌وشا جیهانی

ل گورهی وان ئامار و پیزانین ژ تورا ئەنتهرنیتی هاتینه وەرگرتن^{۵۰}، خویا بوویه کول سالین ههشتتییان ره‌وشا بیهۆشکه‌ران د ئاسته‌کی بلند یی چاندن و به‌ره‌مه‌ینانیدا بوو. لی دناقبه‌را سالین (۹۲ / ۹۳) هه‌تا ساللا (۱۹۹۹) ب ریژه‌یا (۲۰%) به‌ره‌مه‌ینانا کۆکایین ل هه‌می جیهانی کیمتر لی هاتیه. ل ساللا (۱۹۹۹)ی به‌ره‌مه‌ینانا جیهانی یا کۆکایین گه‌هشت بوو (۷۶۵) تۆنان. هه‌روه‌سا رووبه‌ری چاندنی ژ ی ب ریژه‌یا (۱۴%) کیمتر لی هاتیه ژ چاندنا سالین ههشتتییان.

ب هه‌مان شیوه چاندنا ئەفیونی ل ساللا (۱۹۹۹)ی ب ریژه‌یا (۱۷%) کیمتر لی هاتیه و به‌ره‌مه‌ینانا قی مادده‌ی د ماوه‌یی دوو سالاندا (۱۹۹۹-۲۰۰۰)ی ژ تیکرایی یا (۵۸۰۰) تۆنان، دابه‌زییه (۴۸۰۰) تۆنان. ب شیوه‌یه‌کی گشتی، ل نیقا دووی ژ سالین تۆنان، ره‌نج و تیکۆشانین مه‌زن ل سه‌ره‌می ئاستان هاتینه کرن کو مه‌ترسی یا قی دیاردی کیمتر لی بکه‌ن.

^{۴۹} مورتزه‌وی، عه‌لی (۲۰۰۷). قاچاگی مادده هۆشبه‌ره‌کان و یاسای نیونه‌ته‌وه‌یی.

ب هاريكاري يا نه ته وين ئيگرتي و بهرنامه بين نيشتماني بين گه له ك
وهلاتان كيمكرنه كا بهرچاڦ د ريژه بين چاندين و بهرهمهينانيدا هاتينه كرن.
بو نمونه؛ ل پاكستاني، پشتي دانانا بهرنامه كي نيشتماني و ب هاريكاري يا
جفاكي دهولي، شيان ل سالا (۲۰۰۰) ئ، ب شيويهه كي ته قاف ل سر چاندا
ئه فيوني زال ببن. هه ذي گوته كو پاكستان ژ وهلاتين گرنگين چاندا
ئه فيوني بوو. ئي بهرنامي بهرهمدار و دلخوشكهر بو ماوهي پازده سالان
فه كيشا هه تاكو گه هشتينه بنبركرنا گه له نپهر. ل وهلاتي تايلاند ئي
بهرهمهينانا ئه فيوني هاتبوو قه دهغه كرن، پاشي ب هاريكاري و پشته قانيه كا
دهولي، بهرهمهينانا ئه فيوني هاته بنبركرن. د سالي هه شتتينايدا وهلاتي پيرو
ژ وهلاتين گرنگين بهرهمهينانا كوكابين بوو، لي د ماوهي سالي (۱۹۹۳ -
۱۹۹۹) دا، بهرهمهينانا بهلگين كو كا ب ريژه يا (۵۰%) كيمتر لي كر. پروئي
"هيتا كه رامه تي" ژبو بنبركرنا بيهوشكه ران ل وهلاتي پوليشيا، ل سالا
(۱۹۹۷) ئ رووبه ري چاندا كو كا ب ريژه يا (۷۸%) كيمتر لي كر. ل كومارا
لاوس كو ژيده ري سبي بوو ژبو بهرهمهينانا ئه فيوني ل جيهاني، ل سالي
(۱۹۹۸ - ۲۰۰۰) دا، ب هاريكاري يا جفاكي دهولي شيا رووبه ري چاندا
ئه فيوني ب ريژه يا (۳۰%) كيمتر لي بكه ت، ههروه سا د سالي نوتاندا ئي
شيا رووبه ري خشخاشي ئه فيوني ب ريژه يا (۹۰%) كيمتر لي بكه ت. وهلاتي
لبنان، ل دوماهي يا سالي نوتان شيا چاندا خشخاشي ئه فيوني ل گه لي
بيقاع ب ته قافي بنبركه ت. هه رچه نده ل ههردوو سه ده بين هه ژدي و نوزدي،
وهلاتي هندستاني گرنگرين ژيده ري بهرهمهينانا ئه فيوني بوو، لي د سالي
نوتاندا و ب هاريكاري يا بهرنامين نيشتماني و پشته قاني يا جفاكين دهولي
شيا ئاستي بهرهمهيناني گه له ك كيمتر لي بكه ت و ئيدي نه ما گرنگرين
وهلاتي بهرهمهينانا ئه فيوني بيت. ههروه سا وهلاتي چيني ئي، پشتي كو
دناقه را ههردوو شه رين جيهانيدا گرنگرين وهلاتي چاندين و بهرهمهينانا

ئەفيۇنى بوو، ل سالين نۆتان شيا دووباره چاندنا ئەفيۇنى ل سەر توخيبي دگەل ميانمار كيمتر لى بگەت. ل تركيا بەرھەمھيتانا ئەفيۇنى ھاتە بنبركرن و ل شوينا وى زلكين خشخاشى چاندن كو د پيشەسازى يا دەرماناندا دەيتە بكارئينان^۱.

ئاراستە يين بەرھەمھيتان و بازرگانىكرن و بكارئينانى

ل گورەى وان پيزانين و ئامارين ژ ژيدەرين ھەمەجور و راپورتين ئينتەرنيتى كەفتينە بەردەست، ئاراستە يين بەرھەمھيتان و بازرگانىكرن و قاچاغچياتى ب قى شيوھين ل خوارتيە^۲.

۱. بەرھەمھيتان:

ب دريژاھيا سالين نيقا ئيكي ژ دەھ ساليا نۆتاندا، بەرھەمھيتانا نە رەوايا ئەفيۇنى جيهانى تا راددەكى وەكو خوە ما بوو، لى جھين چاندن و بەرھەمھيتانى ب شيوھيەكى نە رەوا د ھاتنە گۆھارتن. بەرھەمھيتا بەلگى كۆكايى تا راددەكى بەرچاڧ ھاتبوو كيمكرن. رووبەرى چاندنا خشخاشى ل سالا (۱۹۸۸)ئى، د ھەمى جيهانيدا دكىمترين ئاستدا بوو. ھەرھەسا بەرھەمھيتانا كۆكا ژى ل سالا (۱۹۸۷)ئى، د كيمترين ئاستى خوە يى جيهانيدا بوو. ل سالا (۱۹۹۹)ئى، ريژەيا (۹۵%) ژ بەرھەمھيتانا ئەفيۇنى ل دوو

^۱ مورتەزەوى، عەلى (۲۰۰۷). ھەرھەسا سەحكە بەدرى، مەھدى (۲۰۰۷).

^۲ مورتەزەوى، عەلى (۲۰۰۷). ھەرھەسا www.aljazeera.net

وہلاتین سەرەکی ھەبوو (ئەفگانستان و میانمار). ھەرودسا سێکا بەرھەمھێنانا جیھانی یا بەلگی کۆکا ل کولومبیا بوو.

۲ . بازارگانیکرن:

بازرگانیکرنا ب ماددە یین بیھۆشکەر دیاردەکا جیھانییە و نھۆ ب شیوہیەکی بەرچاڤ و ئەکتیف ل (۱۷۰) وەلات و ھەریمان دەیتە کرن. د سالین نۆتاندا مەزنترین و کاریگەرتترین بازارگانیکرن ل ھەمی جیھانی ب ماددە یین ئەمفیتامین د ھاتە کرن، لی ل گورەوی بازارگانیکرنا دەقەرۆکی، ب فی شیوہیی ل خوارییە:

➤ بازارگانیکرنا کۆکایین و ماریجوانا ل کیشوهری ئەمیریکا دەیتە کرن.

➤ بازارگانیکرنا گرۆپی ئەفیونی ل کیشوهرین ئاسیا و ئوروپا دەیتە کرن.

➤ بازارگانیکرنا کاناب و ھەشیشی ل کیشوهری ئوروپا دەیتە کرن.

➤ بازارگانیکرنا چالاککەرین ئەمفیتامینی ل کیشوهرین ئاسیا و ئوروپا دەیتە کرن.

ھەژی گۆتتە کو ماددەیی کاناب و ھەشیش ژ ھەموو ماددەیین دی پتر ھاتینە دەستەسەرکرن، ژلابی دەزگەھین فەرمی یین نەھیشتن و دویفچوونا بیھۆشکەرانتقە. لی ماددە یین ھیرۆیین و کۆکایین د سالین نۆتاندا کیمتر ھاتینە گرتن و دەستەسەرکرن ژ رەوشا ھەیی د سالین ھەشتیاند.

۴. بکارئینان:

بکارئینانا بیھۆشکهران، دیاردهکا جیھانییه و د سالین نۆتاندا نیزیکی (۱۳۴) وهلات و ههریم ههبوون کو ئاریشا بکارئینانا بیھۆشکهران، ئاریشهکا بهرچاڤ و گرنگ بوو د جفاکین وان وهلاتاندا. ههچهنده کاناب یان ههشیش ژ ههموو ماددهیان پتر دهاته بکارئینان، لی هیرۆیین و کوکایین ژ هه می ماددهیان بیقیرتر و ب مهترسیترن. ژلایی دهقهرین بکار ئینانیقه، لیکولینان خویا کریه کول دهقهرین ئورویا و ئاسیا و ئوسترالیا مادده یین ئهفیونی بکار دهین. ل ئەمیریکا یین باکور و باشور ماددهیی کوکایین بکار دهین. روژههلات و باکووری روژههلاتا ئاسیا چالاکهرین ئەمفیتامینی بکار دهین و ل دهقهرین ئەفریکایی ماددهیی کاناب بکار دهین.

ل گورهی ههلسهنگاندین نفیسینگهها نهتهوین ئیکگرتی ژبو نههیلانا بیھۆشکهران و بهرسینگگرتنا تاوانان، خویا بوویه کول داوی یا سالین نۆتان نیزیکی (۱۸۰) ملیون کهسان مادده یین نهروها یین بیھۆشکهر بکارئیناینه، ئانکو ب ریژهیا ۴،۲% ژوان کهسین د سهر پازده سالیندا توشی ئیدمانی ببوون. ئەف هژماره ل گورهی بکار ئینانا جوړین ماددهیان ب فی شیوهیی خوارینه:

(۱۴۴) ملیون کهس ههشیشی، (۲۹) ملیون چالاکهرین ئەمفیتامینی، (۱۴) ملیون کوکایینی، (۱۳) ملیون ئەفیونی و (۹) ملیون هیرۆیینی بکار دهین. ژبهرکو هندهک مودمین دوو سی جوړین ماددهیان ب ههقرا بکار د هینن، لهوا کوما هژمارا جوړین ماددهیان دگه ل هژمارا مودمین جیھانی زیدهتر لی دهیت. لی ئەف دابهشکرنا جوړین ماددهیان ل سهر دهقهران، دگه لهختی و پیدقی یین بازارگانیی و گوهورینا گرۆپین بازارگانان دهینه

گوهورين. وەسا خويا بوويه كو بكارئينا نا ئەفيۆنى ل روژئاڤا يا ئورؤپا
وەكو خوهيه يان كيتر لى هاتييه و بكارئينا نا كو كاييني ل ئەميريكا كيتر لى
هاتييه. د هەمان دەمدا ژى بكارئينا نا بيھۆشكەران ل وەلاتين ترانسيت و
ئەويىن ماددەيان قەدگوھيزن زيەدتر لى هاتييه.

چاندن و بەرھەمھيئانا بيھۆشكەران ل وەلاتين ئىسلامى

۱. ئەفگانستان و پاكستان

ل گورەى راپورتين نەتەويىن ئيگرتى، ئەفگانستان و پاكستان دوو وەلاتين
سەرەكى بين ئىسلامينه كو ب شيوھيهكى بەرچاڤ و ئاشكرا كرياتا چاندن
و بەرھەمھيئانا ماددەين ئەفيۆنى لى دەھينه ئەنجامدان. بۆ نمونە د پينج
سالين نيڤا دووى يا سالين نۆتاندا، رووبەرى چاندنا ئەفيۆنى ل ئەفگانستان
زيەدتر لى هاتييه، لى ل پاكستانى؛ ژبەر بەرنامين مجد ژبو بەرسينگرتنا
چاندنا قى ماددەى، كيتر لى هاتييه. ل سالا (۱۹۹۴) رووبەرى چاندنا
ئەفيۆنى ل ئەفگانستان (۷۱۴۷۰) هكتار بوون و ل سالا (۱۹۹۹)ى رووبەرى
چاندنى بوويه (۹۰۵۸۳) هكتار. لى ل پاكستان، ل سالا (۱۹۹۴)ى (۵۷۵۹)
هكتار بوون و ل سالا (۱۹۹۹)ى، تنى (۲۸۴) هكتار بوون. ب شيوھيهكى
گشتى ل سالا (۱۹۹۹)ى رووبەرى چاندنا ئەفيۆنى ل قان ھەردوو وەلاتان
(۹۰۸۶۷) هكتارين ھەردى ب خۆڤە گرتبوون. ب هەمان شيوھين چاندنى
كرياتا بەرھەمھيئانى ژى ل ئەفگانستان پتر لى ھات و ل پاكستان كيتر لى
ھات. ل سالا (۱۹۹۴)ى، بەرھەمھيئانا ئەفيۆنى ل ئەفگانستان (۳۴۱۶) تون
بوون و ل پاكستان (۱۲۸) تون بوون، لى ل سالا (۱۹۹۹)ى، قەبارى

به‌رهمی ل ئەفگانستان بیوو (٤٥٦٥) تۆن و ل پاکستان تنی (٩) تۆن بوون.
 ب شیوه‌یه‌کی گشتی قه‌باری به‌رهمه‌پێانی ل هه‌ردوو وه‌لاتان ل سالا
 (١٩٩٩) ئی (٤٥٧٤) تۆن بوون. هه‌نده‌ک هزرین نه‌ به‌لافکری هه‌نه‌ کو رووبه‌ری
 چاندنی ل ئەفگانستان هه‌تا سالا (٢٠٠٦) ئی زیده‌تر لی هاتییه‌ و وه‌سا ده‌یته
 پیشبێنکرن کو د سالی‌ن به‌پیدا دی پتر لی هیت و چه‌ند رووبه‌ری چاندنی پتر
 بیت، ب شیوه‌یه‌کی ئوتوماتیکی قه‌باری به‌رهمه‌پێانی ژێ دی پتر بیت^{٥٣}.

٢. ئیران

ژبه‌ر کو ئیران نیزیکترین وه‌لاته‌ بو کوردستانی و هه‌مان توخب هه‌نه،
 هه‌روه‌سا پشکه‌کا مه‌زن ژ کوردستانی کو دبێژنی کوردستانا روژه‌ه‌لات
 دناڤ چوارچۆفی ئیرانی‌دایه‌ و کلتۆره‌کی هه‌فیشک دگه‌ل کورد و
 کوردستانیان هه‌یه، له‌وا دی پیچه‌کی ب دریزی ل سه‌ر راوه‌ستین.
 دیروکا هه‌بوونا ماده‌یه‌ین بیهۆشکه‌ر بو سه‌رده‌مین که‌فن قه‌دگه‌ریت، لی چ
 به‌لگه‌ یین زانستی ل به‌ر ده‌ست نینن کو ل به‌ری ئیسلامی ئەڤ ماده‌یه
 هه‌بوونه‌ (نه‌مازه‌ ماده‌یه‌ی ئەفیونی - تریاک).

د سه‌ده‌یه‌ی چواری هيجريدا گه‌له‌ک په‌خشان و شعرین فارسی ئیشاره‌ت
 داینه‌ ماده‌یه‌ی ئەفیونی کو دبیته‌ به‌لگه‌یه‌کا گیاندار ژبو هه‌بوونا فی ماده‌ی؛
 بو نمونه؛ فه‌رخیی شاعر د داوی یا سه‌دی چواری و ده‌سپیکا سه‌دی
 پینجی یا هيجريدا دبیتیت^{٥٤}.

^{٥٣} سه‌حه‌که‌ په‌راویزین ٢٤، ٤٦، ٤٧، ٥٠.

^{٥٤} به‌دی، مه‌دی (٢٠٠٧). ماده‌ هۆشبه‌ره‌کان و بلابوونه‌وه‌ی له‌ ئیران.

گردان گردند پیش میر میدان

سست چو مستی که خورده باشد افیون

ههروهسا فریدالدین عهتار کول سهدئ شهشی هیجری ژیايه، دبئژیت:

عقل کل در حسن او مدهوش شد

کز لبش رباده افیون می کند

دیسا سهیدا حسین مهسرورئ شاعرئ ههچهرخئ ئیرانی کول ب خوه
ژی تریاک بکار ئینایه دبئژیت:

چیست یا رب این زهر الوده تخم کو کنار

خوشه ادم فریب و دانه مردم شکار

دشمنی خو نخوار و اندر دوستی سابت قدم

دوستی غدار و اندر دشمنی کامل عیار

ههروهسا دوکیومینتین دیروکی ددهنه خویاکرن کول سهردهمی میرزا تهقی
خانئ ئەمیر کهبیر، ههتا ساللا ۱۹۰۸ئ چاندن و بازرگانیکرن و ب کار ئینانا
تریاک ل ئیرانی یا نازاد بوو، چ یاسایین فهومی نهبوون کول ماددهی
قهدهغه بکهت. تریاک وهکو جگارا ل دوکانا دهاته فروتن. لی ئیکهمین یاسا
ژبو قهدهغهکرنا ماددهی تریاک ب ناقئ (تحدید تریاک) ل ساللا ۱۹۰۸ئ
هاته دهريخستن کول شهش ماددهیان پیک دهات و ژ لایئ ئەنجومهنی
شورا یا میلیقه هاتبوو پهسهند کرن. پاشی ل ساللا ۱۹۲۷ئ ئەنجونئ شورا
یا میلی یاسایهکا دی ب ناقئ (انحصاری تریاک)، کول ژ ۲۷ ماددهیان پیک

دهات، په سهند كړ. ل گورهای قی یاسایی بو جارا ئیكی كړین و فرۆتتا
ترياكی ل ئیرانی كهفته د دهستی دهوله تیدا، لی چاندنا گیایی خشخاش هه ر د
دهستی جوتیار و بازرگاناندا بوو. ل سالا ۱۹۴۱ع و هزارهتا دارایی یا ئیرانی
هندهك رینمایي بین تاییهت ب سزادانا ب كار هیته رین ترياكی ل جهین
گشتی ده ریخست و د هه مان ده مدا ژی رینمایي بین دابینكرنا ترياكی بو
كه سین ئالوده بووی ژی ده ریخست. ل سالا ۱۹۵۴ع ب فه رمانه كا ره سمی
چاندنا گیایی خشخاش ژی راگرت و ل سالا ۱۹۵۶ع هیچ كه سه كی ماف
نه بوو ماده بین بیهوشكه ر (نه مازه گیایی خشخاش) ب كار بینیت یان
بازرگانی پی بكه ت. لی ب ریكا دهوله تین هه قسوی، مینا توركیا، ئه فغانستان
و پاكستان، ئه ف ماده یه هاتنه دناف وهلاتی ئیرانیدا و بارگرنییه كا زور یا
دارایی و ئابوری كهفته سه ر ملی مله تی ئیرانی. پستی هاتنا شو ره شا
ئیسلامی ل سالا ۱۹۷۹ع، هه می قانونین پیشت ره هه لوه شاندن و ل گورهای
یاسا بین نوو چاندن و ب كار ئینان و بازرگانی پیکرنا ماده بین بیهوشكه ر
ب شیوه یه کی قانونی هاتنه قه دهغه كرن.

لی ل سه ر ئاستی جفاکی، مله تی ئیرانی ب شیوه یه کی سرۆشتی ماده بین
بیهوشكه ر ب كار دئینن و ل گورهای ئامارین فه رمی بین حكومه تا ئیرانی
نیزیکی ۲% ژ خه لكی ئیرانی مودمین ماده یانن. هه لبه ت ئه ف ریژه یه ئه وه
یا به رچا ف و دوکیۆ میتتكری، لی ریژه یا قه شار تی بیگومانه كو گه له ك پتره ژ
ئه فا هه یی. هندهك قه كوله رین قی بیافی دده نه خویا كرن كو ریژه یا
تۆشبوونی دگه هته ۱۰% ژ خه لكی ئیرانی.

د ئیرانا ئه فرۆدا، ماده بین بیهوشكه ر بووینه پشه ك ژ ژیا نا روژانه یا
خه لكی و ب ئاشكرایی ل سه ر جاده و پارک و زانینگه ه و جهین گشتی
بكار د ئینن، هه روه سا هه می كه س د كارن ب سانا هی قان ماده یان ب

دهست خو بیخن. ل ساللا ۱۹۹۶ هژمارا مودمنین باژیروی سنه گه هشت بوونه
۳۱۸۷ که سان، ئه وین دهسته سه رگری ژ قاچاغچیان ۱۹۵۴ بوون، پرانی یا
وان بیکار بوون یان ژی کارین بازارا نازاد دکرن. ههروه سا ژ ساللا ۱۹۹۳ -
۱۹۹۸ نیزیکی ۴۵۴ کیلوگرامین مه وادان هاتینه گرتن و د فی دهمی
دیارکریدا، هژمارا گومانلیکرییان دگه هته ۱۰۳۱۸ که سان^{۵۵}.

ل دویف سه رچاوهیه کی نه فه رمی دبیژن کو ئیران روژانه نیزیکی چوار
ته نین (۴۰۰۰ کیلو) بیهوشکه ران ب کار دئینن. ئه ف دیاردهیه نه تنی ل ناف
سه نته رین باژیوان ههیه، لی یا به ر هف گوند و جهین دووره شارستانی
چووی. ل ساللا ۲۰۰۱ ئاماران وه سا ددانه خویاکرن کو زیده بوونا
مودمنین بیهوشکه ران پینج جاران هندی زیده بوونا ریژه یا هژمارا
دانشتووانن. ریژه یا ۸۰% ژ که سین ئالوده بووی دناقه ر ژبی ۱۸ - ۴۵
سالییدانه. ل ده سپیکی مودمن د سه ر ژبی سیه سالییدا بوون، لی روژ بو
روژ ژبی ئالوده بوونی کیمتر لی دهات، هه تا گه هشتییه ژبی ۱۸ سالیی کو
پرانی یا گنجین به ره مهینه رین کچ و کور ژی فه دگرن. ل گوره ی ئامارین
نه خو شخانه یا (لقمان ئه لحه کیم) ل ته رانی، خویا بوویه کو ل سالین ۱۹۹۹
- ۲۰۰۰ ژ سه رجه می مرنا هه می که سین ب ژه ر او بیوونی مرین، ۴۷% ژ
ئه گه ری ب کار ئینانا ماده بیین تریاکی بوون (۷۱% نیر و ۲۹% می بوون).

^{۵۵} ره عدی، مه نوچیه ر (۲۰۰۰). رینوینی به رگری له خو وگرتووی به ماده سه رکه ره کان.
وه رگریانی محمه د ناصری و سه عدی خالی.

ههروهسال ساللا ۲۰۰۱ئى خويا كرية كو ژ سه رجه مى ۱۵۶۰۰۰ به ندى بين ئيرانى، ۶۷% مودمىنن بيهوشكهران^{۵۶}.

ب شيويه كى گشتى ب كارئينانا ماددهيان ل ئيرانى به ربه لاقه و ل پرانى يا جهين خرقيه بوونا خه لكى، مينا سه ربا زگه ه و زيندان و زانينگه ه و هه مى جفاكين دى بين كواله كتيف، ئەف ماددهيه ب ساناهى ب دهست دكه فن و ب مشه يى دهينه ب كارئينان. ئامار دده نه خويا كرن كو ۵۰% ژ خه لكى ئيرانى د ژيانا خودا ئەف ماددهيه تاقيكرينه. ههروهسال ل گوره ي ژيده رين نوو بين دويفچوونا قى بابته ي، خويا بوويه كو ل ساللا ۲۰۰۵ئى، نيزيكى ۵۰۰۰ كه سان ژ ئەگه رى ئيدمانا بيهوشكهران گيانى خوه ژ دهستداينه و گه فين په يدا بوون و به ربه لاقبوونا نه خوشيا ئيدزى و نه خوشى بين دى بين هه قبه ند زوره.

مادده بين بيهوشكهر ل وهلاتين عه ربه ي

دينى هه مى وهلاتين عه ربه ي، ب شيويه كى فه رمى ئيسلامه، هه رچه نده كو مه كا كيماتى بين ئايينى ل گه له ك وهلاتين عه ربه ي هه نه، لى ل سه ر ئاستى ئايينى فه رمى دهوله تى ئيسلامه. جفاكى كوردى ژى وه كو جفاكه كى ئيسلامى ل بن سيبه را كلتورى عه ربه ي و ئيسلامى وه راركرىيه و باندوره كا مه زن و كاريگه ر ل سه ر گه شه سه ندن و شىوازى هزركرن و رهفتارا كه سو كى يا جفاكى كوردى كرىيه. ژلايى جيوگرافىيئه ژى، كوردستانا مه زن دكه فته دنابقه را وهلاتين توركان و ئيرانيان و عه ربه باندا. تورك و ئيرانى ژى

^{۵۶} مورتزهوى، عه لى (۲۰۰۷). ههروهسا www.aawsat.com

وہلاتین ئیسلامینہ و تا راددہکی زور کلتورہکی ھەڤیشک ھەبە و بۆ
ماوہیەکی درێژ ب نافی ئیسلامەتیئە حوکم ل دەڤەرین ئیسلاما عەرەبی
کرینە^۷.

ژ لایەکی دیڤە ژێ ھەتا بەری سەرھەلدانا بوھارا (۱۹۹۱)ی، زمانی فەرمیی
کوردستانا عیراقی، عەرەبی بوو. ھەتا نۆکە ژێ، ژلایئ رامیاریقە کوردستانا
عیراقی پشکەکە ژ وەلاتئ عیراقی و ب نافی عیراقا فیدرال دەیتە نیاسین.
ئەڤجا ھەر پێشداچوونەک یان پاشداچوونەکا دبیاڤی رەوشا بیھۆشکەراندان ل
ھەر وەلاتەکی عەرەبی چئ ببیت، ب شیوہیەکی راستەوخۆ یان نەرستەوخۆ
ئاکامی دکەتە سەر رەوشا کوردستانئ ژێ. لەوا مە ب فەر دیت کو
کورتییەکا بچووک ل سەر رەوشا ماددە یین بیھۆشکەر ل وەلاتین عەرەبی
بەحسکەین. ھەرچەندە پیرانی یا سیستەم و رژیمین عەرەبان ئوتوکراتی،
مەلەکی، دیکتاتوری یان توتالیتارینە و بابەتی بیھۆشکەران ب ئاشکەرایي نا
ئێخنە بەر بەحس و ڤەکۆلینان. ئوو ھەر پیزانینەکا دەربارە ی بیھۆشکەران ل
وہلاتین عەرەبی ھەبیت، دئ کۆمەکا پیزانین ڤەشارتی ل ھەمبەری وان
ھەبن. وەکو کلتورەکی کەڤنار و رڤیشتین ئیک ل دویف ئیک پەیرەو دکەت
ئەوہ کو ھەردەم وەلاتین عەرەبی ب شەھنازی و سەرکەفتن و پێشکەفتی
بەحسی خوە و دیرۆکا خوە دکەن. د پیرانی یا جاراندان شکەستین خوە ژێ
ب سەرکەفتن ل قەلەم ددەن. ھەر کەسەکی چاڤخشاندنەکا بلەز ب سەر
دیرۆکا نوو یان کەڤندا بینیت، دئ ب دەھان یان ب سەدان نمونە یین ژ ڤی
جۆری بینیت. ئەڤجا کۆمکرنا پیزانین دروست ل سەر رەوشا بیھۆشکەران

کاره‌کی نه هیسانه ل وه‌لاتین عه‌ره‌بی. لی سهره‌رای قی قه‌شارتنی و ماندلاکرنی و نه‌دانپیدانی ژی، ب ریکا دوزین پولیسان و ئاساییشا نه‌هیلاان و به‌رسینگرتنا ماده‌یان، هنده‌ک پیزانین ب نه‌راسته‌وخوی ئاشکرا دین. ژلایه‌کی دیقه ژی دانانا یاسا بین دژی بیهوشکه‌ران و دانانا به‌نامه بین به‌رسینگرتنا قی دیاردی کومه‌کا پیزانینان ئاشکرا دکه‌ن. ل گوره‌ی وان پیزانین هه‌یی و دناف تورین ئینته‌رنیتیدا به‌لاقبوین، دی به‌حسی ره‌وشا بیهوشکه‌ران ل هنده‌ک وه‌لاتین عه‌ره‌بی بین ئیسلامی که‌ین^{۵۸}.

۱. میسر:

چاندنا کانایس ل نیمچه‌گزیرتیا سینا و ده‌قهرین سه‌عیدی بین میسری هه‌یه. ل باکورئ سینا ب دریزاهی یا سالی کاناب ده‌یته چاندن. ئوو ل باشوری گولا ئه‌فیونی تنی ل زفستانئ ده‌یته چاندن. لی چ ئامارین دروست دهرباره‌ی رووبهرین چاندنی نین، تنی ئامارین وان چه‌نداتی بین ده‌سته‌لات دگریت و ده‌سته‌سهر دکه‌ت ل بنگه‌هین پولیسان و ئاساییشی هه‌نه. لی هه‌می ئاراسته‌ بو وئ چهندی دچن کو رووبهرین چاندنی ل ده‌قهرین دووری ده‌سته‌لاتی به‌ر ب زیده‌بوونیقه‌ دچن.

ریژه‌یا ده‌ست ب سه‌رداگرتنا بیهوشکه‌ران ل میسری دکه‌هته (۳۰%) ژ چه‌نداتی گشتی، سالی (۱۹۹۳ - ۱۹۹۶) گرنگترین سالن کو ریژه‌یا چاندنا ئه‌فیونی ل میسری گه‌هشتبوو کومتی. لی ماده‌دی ژ هه‌میا مشه‌تر و به‌رله‌اقتر هه‌شیشه (بانگو)، چونکو ب دریزاهی یا سالی ده‌یته چاندن و

^{۵۸} www.aljazeera.net, www.geocities.com

www.ncnc.org.sa/drugs/htm/index.aspx

بهايی وی ژى تا راددهكى زور (سه رهای گرتن و نه هیشتنی) هر یی جیگره. ئەفه ژى رامانا وی ئەوه کو چاندنا کاناب (بانگو) یا به رده وامه و بهر ب زیده بوونه. بۆ نموونه ل سالا (۱۹۹۸) ئی نیزیکی (۳۱) تۆنن میتری ژ ماددهیی بانگو ل میسرئ هاتینه گرتن. ئامار وەسا ددهنه خویاکرن کو ل سالا (۱۹۹۶) ئی نیزیکی (۱۲۶) هکتارین عەردی ژبۆ چاندنا حەشیشی هاتینه تەرخانکرن، لی رووبەری چاندنی ل سالا (۱۹۹۸) ئی گەهشتییە (۱۰۰۴) هکتاران. ل هەمبەری حەشیشی (بانگو)، ماددهیی ئەفیونی کو تنی ل زۆستانی دەیتە چاندن؛ ل سالا (۱۹۹۶) ئی، ب رووبەری (۲۰۳۷) هکتاران هاتییه چاندن و ل سالا (۱۹۹۸) ئی بۆ (۸۶۱) هکتاران دابه زییە. پشتی بانگوی ماددهیی هیرویین ب پلا دووی دەیت، ل سالی ن تۆتان زیده بوونه کا بهرچا ف د ئان هەردوو مادده یاندا هاتییه خویاکرن و پرانی یا مودمینان کورین دناقبەرا (۲۰ - ۳۰) سالاندانه، لی دەر بارە ی حەشیشی گەنجین د ژى بین کیمتردا ژى بکار دەینن. هەروەسا راپۆرت ئیشارەتی ددهنه هندەک چالاککەرین مینا میسامفیتامین کو د به رهه فکرنه هندەک دەرمانین تۆژداریدا دەیتە بکارئینان و هەروەسا هژمارەکا نه کیم ژ گەنج و لاوین میسری دەرمانی بینزودیازیین بکار دەینن.

بسیور و شارەزایی ئی بیافی بە لاقە بوونا بیهۆشکەرانی ل میسرئ بۆ جهی وی یی جوگرافی قەدگەرینن. میسر خالا ترانسیتا هیرویین و حەشیشییە ژ جهین به رهه مهینانا سه رهکی ژ باشوری روژه لاتا ئاسیایی بۆ بازارین ئورۆپایی. مینا و فرینگه ه و که نالا سویس ل میسرئ خالین سه رهکی بین قەگواستنا بیهۆشکەرانه. بۆ نموونه ل سالا (۱۹۹۷) ئی نیزیکی (۱۴۶۰۰) پاپور ژ که نالا سویس دەر باز بووینه. ل گورە ی راپۆرتین پولیس و

ئاسايىشى ھژمارا دۆزىن تاوانا ماددە يىن بېھۆشكەر ل سالا (۱۹۹۷)ئى
نيزىكى (۲۲۸۲۴) دۆزان بوون.

۲. جەزائىر:

ھەر ژ سالا (۱۹۹۱)ئى وەرە، وەلاتى جەزائىر چ پىزانىن فەرمى نەداينە
نقىسىنگە ھا بەرسىنگرتتا بېھۆشكەرەن و نە ھىلانا تاوانى. لى سەرەراى قى
چەندى ژى جەزائىرى دان ب ھەمى پىكھاتىن دژى بېھۆشكەرەن داىە و
ھندەك راپۇرت ھەنە ئىشارەتى ددەنە دەست ب سەرداگرتتا ھندەك دۆزىن
قەگوھاستن و بكارئىنانا ماددەىي ھەشىشى. بۇ نمونە ل سالا (۱۹۹۵)ئى
پوليس شىايىنە (۱،۵)كگم ژ ھەشىشى و (۰،۱)كگم ژ ھىروىنى بگرن. ئۇقە ژى
رامانا وئى ئەوۋە كو رىژەيا بكارئىنانا ماددە يىن بېھۆشكەر ل وەلاتى جەزائىر
گەلەك كىمە. ھندەك بسپۇر ددەنە خوياكرن كو ب رىژەيا (۷۰ - ۷۵%) ژ
ماددە يىن بېھۆشكەر ل جەزائىر ژبۇ فرۇتنى و قەگوھاستنىيە، نە ژبۇ
بكارئىنانىيە. لى بەرپرسىن جەزائىر وەسا ھزردكەن كو وەلاتى وان يى
بەرئاتاقە تۇشى قى دياردى ببىت، ژ بەركو (۷۰%) ژ ھژمارا دانىشتى يىن
وەلاتى گەنجن و پرائى يا گەنجان بىكارن.

ئەف بىكارىيە دى بەرى گەنجان دەتە بكارئىنانا بېھۆشكەرەن، نەمازە ھندەك
ئىشارەت ھەنە كو ماددە يىن ھەشىشى و ئەفىونى و بىنزودىازىپىن تا
راددەيەكى دناف گەنجاندا كەھى و بەلاقن.

۳. مه غرب:

هه‌چهنده شا‌ه‌سه‌نی دووی ل سالین (۱۹۹۵ - ۱۹۹۶) ب هه‌وه‌کا به‌رفره‌ه ب ناڤی "جه‌نگا ل سه‌ر بیه‌وشکه‌ران" ل دژی بیه‌وشکه‌ران کر. لی هوینی یا که‌ش و هه‌وای ل سالا (۱۹۹۶)ی وه‌کر کو چه‌نداتییه‌کا زور ژ مادده‌یی کانا ب به‌ره‌م بهین و ب فی چه‌ندی بوویه مه‌زنتین ژیده‌ری هنارتنا هه‌شیشی بو ئورویا و هه‌می جیهانی ژی.

راپورته‌کا په‌رله‌مانی یا مه‌غربی ده‌رباره‌ی بیه‌وشکه‌ران دده‌ته خویاکرن کو رووبه‌ری چاندنا هه‌شیشی ل سالا (۱۹۹۷) دگه‌ته (۷۰۰۰۰) هکتارین عه‌ردی و به‌ره‌مه‌یتانا هه‌شیشی ل سالا (۱۹۹۵)ی گه‌هشتبوو (۱۵۰۰ - ۲۰۰۰) تۆنین میتری. هه‌رچه‌نده هه‌ولدانین حکومه‌تی و دیوانا شاه‌ی ل دژی بیه‌وشکه‌ران به‌رده‌وامن، لی هه‌روه‌سا چاندن و به‌ره‌مه‌یتانا کانا ب ژی به‌رده‌وامه.

۴. ئوردن:

هه‌رچه‌نده راپورتان خویاکریه کو چ رووبه‌رین چاندنی و چه‌نداتی یین به‌ره‌مه‌یتانی ل ئوردن نه هاتینه تۆمارکرن. لی چه‌نداتییه‌کا زور ژ مؤرفین و هیروینی به‌ره‌مه‌یتانی ل تورکی و لبنان کو د ریکا سوریارا گه‌هشتیه ئوردن، داکو ژبو ئیسرائیل و میسر و سعودیه و وه‌لاتین که‌ندافی به‌یته فه‌گوه‌استن، هاتینه تۆمارکرن. دوزین گرتی یین فان مادده‌یان دناقه‌ه‌را سالا (۱۹۹۶ - ۱۹۹۷)دا ژ (۶۷،۴) کگم گه‌هشتیه (۸۲،۴) کگم. هه‌روه‌سا ده‌ست ب سه‌رداگرنا مادده یین (فینیتیلین و کابتاگون) ژ (۶۵،۷۷) یه‌که‌یان ل سالا (۱۹۹۴) گه‌هشتیه (۲۸۰۰۰۰۰) یه‌که‌یان ل سالا (۱۹۹۷)ی. ئه‌فه ژی رامانا

وئ ئه وه كو بازرگانی یا بیهۆشکه ران ل ئوردن ههیه، لی تنی خالا ترانسیتیبه ژ جهی به ره مهیتانی ژ ناقه راست و روژه لاتا ئورویا بۆ وه لاتین که نداشی.

سه ره رای گرنگیدانا دهسته لاتا ئوردنی و کاریگه ری یا به رنامی نه هیشتنا بیهۆشکه ران، هنده ک راپورتین نه فه رمی دده نه خویاکرن کو هژمارا مودمینان دناف گهنجین (۲۵) سالیدا یا به ره بلاقه و ریژه یا ژنین مودمین دگه هته (۲۵%). دهسته لاتا ئوردنی خویاکریبه کو ب شیوه یه کی سه ره کی ماده بین ئارامکه ر، پاشی ئه فیۆن و هیرویین دناف گهنجاندا (نه مازه د دهقه رین هه ژار و گهنجین بیکاردا) به ره بلاقن.

۵. لبنان:

د سالین ههفتیان و ههشتیاندا، وه لاتن لبنانی به ره مهینه ری سه ره کی بوو د روژه لاتا نافیندا. چاندنا بیهۆشکه ران ل دهقه رین بیقاع و هه رمل ل باشوری دهشتا بیقاع یا به ره بلاق بوو، ل سه رده می شه ری نافخوی ل سالا (۱۹۷۵)ی چاندنا بیهۆشکه ران ژ به ر لاوازی یا دهسته لاتن گه هشتبوو کومتی. بۆ نمونه رووبه ری چاندنا کاناب دگه هشته (۱۱۰۰۰ - ۱۶۰۰۰) هکتاران و به ره می راتینجا کاناب دگه هشته هزار تۆنان. رووبه ری چاندنا ئه فیۆنی دگه هشته (۳۵۰۰ - ۵۰۰۰) هکتاران و به ره مهیتانا وئ نیژیکی (۳۰ - ۵۰) تۆنان بوو، هه روه سا (۳ - ۵) تۆنین هیرویینی به ره م دهیتان. دناقه را سالین (۱۹۹۱ - ۱۹۹۳) دا، هیزین سوری و لبنانی ب هه قرا هه می کیلگه بین چاندنا بیهۆشکه ران ل دهشتا بیقاع تیکدان و به ره به ره لبنان ژ وه لاته کی به ره مهینه ر، بۆ بنگه هه کی بازرگانی یا کۆکایین و هیرویینی. کۆکایین ژ کولومبیا دگه هته لبنان و ژ فی وه لاتن بۆ وه لاتین دی بین دهووبه ر دهیته

قەگھاسستن. ھیرۆیین ژى ژ تورکىي د رىکا سوريى را دگهته لبنان. د ھەمان دەمدا چەنداتیەکا کیم ژ ھیرۆیینى ل جھین دوورى دەستەلاتا ھیزین سوری و لبنانى ل دەشتا بیقاع دەیتە چاندن و بەرھەمھینان.

راپۆرتین بسپۆر و دەستەلاتارین فی بیافی ددەنە خویاکرن کو گرتن و دەستەسەرکرن راتینجا کاناب و ھیرۆیینى سال بۆ سالی زیدەتر لی دەین. ئەقە ژى رامانا وی ئەوہ کو چاندن و بەرھەمھینانانا وی ژى پترە.

ژ لایەکی دیقە ژى ھەبوونا لۆبی یین مەزن و بەرفرەھین لبنانیان ل ئەمیریکا باشۆر و ئەفریکا و کەنەدا و ئورۆپا ھەقەبەندی یین خیزانى یین بازرگانیکرنا بیھۆشکەران موکمتەر لی دکەن.

ھەرۆسە تیکرایى یا بلندا مشەختبوونا گەنجان (۴۰%) فاکتۆرەکی دی یی ب ھیز ئیخستنا تۆرین بازرگانیکرنتیە. ھندەک وەسا ھزر دکەن کو ئەف تۆرین بەرفرەھ ھندەک ژ ئەندام پەرلەمان و بەرپرسین حکومی ژى ب خۆقە دگرن. راپۆرتا جیھانى یا بەرسینگرتنا بیھۆشکەران خویا دکەت کو پرانى یا مودمیان گەنجین دناقەرا (۲۵ - ۳۴) سالییدانە و پرانى یا قان گەنجان ئالۆدەبوونا خوە ئاشکرا ناکەن و چارەسەریی وەرناگرن ژ ترسا زیدانکرنی و گونەھبارکرنیدا.

۶. لیبیا:

ھەرچەندە جھى جیوگرافیى لیبیا گرنگییەکا مەزن ھەیە کو ببیتە خالەکا ترانسیت و قەگھاسستن بیھۆشکەران، لی چ پیزانینین فەرمى دەربارەى فی بابەتى ژ لایى لیبیاقە نەگەھشتینە نفیسینگەھا نەتەوین ئیکگرتى ژبۆ بەرسینگرتنا بیھۆشکەران و نەھیلانا تاوانان. لی د میزگەردەکا تاییەت ب

مادده بين بيهوشكهرقه، كو ل سالا (۱۹۹۶) ئ ل وهلاتى تونس هاتبوو كرن و پرائى يا وهلاتين باكورى ئه فرىكايى تيدا پشكدار ببون، نوونه رى ليبيا دا خويا كرن كو ريژهيه كا نافجى ژ مودمينين حه شيش و هيرؤيين و حه بكين بيهوشكهر ل ليبيا هه نه. ههروهسا خويا كر كو پرائى يا فان مودمينان ل دهقهرين باژيرفانيان هه نه و بنگه هين چاره سهركرنى هه ژار و كيمن.

۷. كويت:

ل جفاكى كويتى، ل گورهى ئامارين تايبهت ب دوزين بيهوشكهرانقه، هاتيهه خويا كرن كو ل سالا (۱۹۹۹) ئ نيزىكى (۱۰۹۵) دوزين بيهوشكهران؛ ژ بازرگانى كرن و هلگرتن و بكارئينان و فهگوهاستنا مادده بين بيهوشكهر، هاتينه تومار كرن. ههلبهت پشتى دانانا بهرنامه كى تايبهت ژ بو بهرسينگرتن و كيمكرنا قى دياردى، ل سالا (۲۰۰۰) ئ هندهك گوهورين د ئاماراندا هاتينه ديتن؛ ژبلى دوزين بازرگانى كرنى كو زيده بوونه كا كيم (ب ريژهيه ۶.۳%) تيدا چيبووينه، هه مى دوزين دى كيمتر لى هاتينه و كوما هه مى دوزين راسته قينه بين هه قبه ند ب مادده بين بيهوشكهرانقه ل سالا (۲۰۰۰) ئ نيزىكى (۸۶۳) دوزان بوون. ههروهسا هژمارا گشتى يا تاوانين بيهوشكهران ژ (۱۳۲۳) تاوانين تومار كرى ل سالا (۱۹۹۹) ئ بو هژمارا (۱۱۸۶) تاوانان دابه زيه (سه حكه خسته يى ل خوارى):

سالا ۲۰۰۰	سالا ۱۹۹۹	هژمارا جۆر و دۆزین تۆمارکری
۲۵۵	۲۴۶	بازرگانیکرن
۳۸۳	۴۳۸	هلاگرتن و بکارئینان
۸۰	۹۷	فەگوهاستن و ئینان
۱۴۵	۳۱۴	دیتن و تۆمارکرنا بی خودان (نه نیاس)
۸۶۳	۱۰۹۵	کۆما دۆزین راسته‌قینه
۱۱۸۶	۱۳۲۳	هژمارا تاوانین تۆمارکری

۸. سۆلتانگه‌ری یا عوممان:

ژبه‌ر جیوگرافی یا مشت ئاسته‌نگ و نه‌بوونا ریکیین هاتن و چوونئ و کیمی یا بازارین کرین و فروتنئ، بازارگانی یا مادده بین بیهۆشکه‌ر ژى ل قى وه‌لاتى کیم و چوارچووه کرییه. لئ سهره‌رای قى چه‌ندئ ژى ل سالا (۱۹۹۵)ئ، چه‌نداتییه‌کا کیم ژ هیرۆیینی (۶،۲ کگم) هاتییه گرتن و ده‌سته‌سه‌رکرن. ل گوره‌ی راپورتین هه‌یی، وه‌سا دیاره کو ئاریشا بکارئینانا بیهۆشکه‌ران ل سالا (۱۹۹۴)ئ په‌یدا بوویه و ژ قان ئاماران خویا دبیت کو بازارگانیکرن و بکارئینانا مادده بین بیهۆشکه‌ر هیشتا نه بوویه ئاریشه‌یه‌کا مه‌زن ل سۆلتانگه‌ری یا عوممان. راپورتین فه‌رمی بین حکۆمى وه‌سا دیار دکهن کو ل سالا (۱۹۹۴)ئ، نیزیکی (۲۰۰) مودمینان هه‌بووینه، (۱۵۰) مودمینن حه‌شیشی و ۶۰ مودمینن هیرۆیینی. لئ ب هزرا مه، بۆ هه‌ر

حاله ته کئی تۆمارکری، نه دووره سى حاله تين فه شارتى هه بن. ب ئى چه ندى
 ژى ئەم دکارين پيشبينکهين کو هژمارا که سين بيهوشکه ران بکار دهين
 پترن ژ فان هژمارين تۆمارکرى. هه ژى گوته کو ل سالا (۱۹۹۱) ئى
 سۆلتانگه رى يا عومان به رنامه يه کى چاره سه رى يا مودمينين ئە فيونى ب
 مادده يى ميسودين هه بوو، لى پشتى ده مه کى کيم هاته راوه ستاندين. ئە فه ژى
 رامانا وى ئە وه، کو ئە ف ئامارين تۆمارکرى گه له ک کيمترن ژ ئاريشا هه يى.
 ژلايه کى ديفه ژى، هه رچه نده کو سرۆشتى جيوگرافيين عومان ريگره ل به ر
 بازرگانى کرن و فه گوهاستنا ماده بين بيهوشکه ر، لى ده مان ده مدا ژى نه
 دووره هاندر و ريخوشکه ر بيت ژبو هه لگرتن و فه شارتن و فه گوهاستنا
 مادده يان.

۹. فه له ستين:

فه له ستين وه کو وه لاته کى نه جيگر و جهى هه قى کى بين به رده وام، بينگومانه
 کو به لاقبوونا بازرگانى کرن و بکارئينا نا ماده بين بيهوشکه ر دى تيدا ئاشکرا
 و به ربه لاق بيت. هه لبه ت نه جهگرى يا رهوشا سياسى و بارى نه خو ش و
 ناله بارى ژيانا خه لکى دنا ف جفاکيدا و کوما فاکته رين دى بين هه قبه ند ب
 که سى تاک و خيزانى و جفاکيه به رى خه لکى دده نه بکارئينا نا مادده يان. نه
 بوونا به رنامه کى ب هيز و ده سه لاته کا موکم و هيزدار ژبو به رسينگرتنا
 به لاقبوونا مادده يان، هه ره سا نه دووره وه کو پلانه کا هه لوه شاندا
 که سايه تى يا که سى تاک ب ئالوده بوونا مادده يان، فاکته رين ريخوشکه ر بن
 ژبو به لاقکرن و بکارئينا نا بيهوشکه ران. ژلايه کى ديفه ژى، داهات و
 دهوله مندبوونا به زازا بازرگانان و ئە و ئارامى و خو شى يا خه مره قينا
 ده سپيکا بکارئينا نا مادده يان، دوو فاکته رين دى بين ته بيسوکن کو سه رنجا

خه لکی ب نک خوځه راکیشن. ل پړانی یا وه لاتی لواز و نه جیگر ژلایي
سیاسی و ئاساییشیځه، گه فا به لاقبوونا ماده دیان ل سهر وی وه لاتی پتره.

دابه شکرنا فهله ستینی ل سهر دهقهرین (ا، ب، ج) ئاسته ننگه کا مه زنه د ریکا
دویفچوون و بهرسینگرتنا بیهوشکه راندا. ب قی چه ندی ژی، ماده یین
بیهوشکه نه تنی دهینه بکارئینان، به لکو بووینه پشکه ک ژ پنداویستی یین
ژیا نا خه لکی.

راپورتین هیزین پولیسین فهله ستینی دده نه خویاکرن کو کاناب و ئه فیون ل
دهقهرین حوکمی ئوتونومی ل فهله ستینی دهینه چاندن. ل سالا (۱۹۹۶) ئی،
هیزین پولیسان نیزیکی (۳۴۱۵) بنین گیایی کاناب پویچکرینه و پړانی یا قی
گیایی ل مالین شویشه یین دهقهرین باکور و باشوری غه زه (ل نیزیکی
توخیبی میسرئ و ئیسرائیل) هاتینه گرتن و دهسته سهرکرن. قی هه وا
سهرکه فتی، وه ل خه لکی کر کو گیا یین بیهوشکه ل ناف به خچه و
بهله کونین مالین خوه دا بچینن و دناف گولاندا قه شیرن. هه لبه ت ئه ف کریاره
ژ هه می کریارین دی یین چاندنی ب مه ترسیتره، چونکو ده می ئاریشه دهیته
دناف به خچه و بهله کونین مالاندا، کریارا نه هیلان و بهرسینگرتنی دی ب
زه حمه تتر بیت و به لاقبوونا وی دناف جفاکیدا دی پتر بیت.

راپورت دده نه خویاکرن کو هه بوون و بکارئینانا بیهوشکه ران پتر ل
دهقهرین دهسته لاتا فهله ستینی ل کارن. ل سالا (۱۹۹۵) ئی، ده زگه هین
پولیسان نیزیکی دهه کیلو یین ئه فیونی پویچکرینه و هه وین دویفچوون و
دهست ب سهر داگرتنی به رده وامن، له وا دوزین بازرگانیکرنی پتر لی هاتینه،
لی بکارئینان و ئالوده بوون کیتر لی هاتییه. ئه قه ژی رامانا وی ئه وه، کو نه

دووره ئه وین بازارگانئ ب ماددهیان دکهن گرۆپ و کهسانئ ب هیز و دهسته لاتدار بن.

هژمارا دوزین مهزنین بیهۆشکه ران دناقبه را سالین (۹۴ - ۱۹۹۶) دا، کو ماده بین بانگو (حه شیش)، هیرویین، ئەفیۆن، کۆکایین و خاڤکه ران ب خۆقه دگریت، ژ (۵۹) دوزان گهشتینه (۱۲۵) دوزین تۆمارکری.

ل پهراقی رۆژئاڤا یا (الضفة الغربية) کو بازارگانی یا چالاککه ری و هکو ئەمفیتامین و روهیبئول و کابتاگون و ههروهسا هیرویین ژى لى به لاقه بوویه. لى ماددهیی کۆکایین ل غهزه به ربه لاقه.

هه رچه وا بیت، ئەف پیزانینه گه له ک کئمن ل گورهی وان پئیشبینی و هزرین دهربارهی رهوشا بیهۆشکه ران ل فهلهستینی دهینه کرن. زیدهباری قئ چهندی ژى راپۆرتین هندهک ریکخراوین نه حکومی ددهنه خویاکرن کو ماده بین نۆژداری بین ديازپام تیدا ب مشهیی دهینه فروتن.

۱۰. سعودیه:

ل گورهی یاسایا سعودی، سزایی بازارگانیکرنا ب مادهه بین بیهۆشکه ر سیداره دانه، لهوا چ ئامارین ئاشکرا بین دوزین بازارگانیکرنا ب بیهۆشکه ران ب ته قافی نین و ئەو ب خوه ژى کئمن. ب قئ چهندی ژى، ئەم د کارین بیژین کو بازارگانیکرنا بیهۆشکه ران دناق عهردی سعودییدا ناهیته کرن، یان گه له ک کئمه. لى سه ره رای قئ یاسایا توند و موکم، هندهک مادهه بین چالاککه ری مینا فینیتیلین ل سعودی و ئه ردهن و سوریا و تورکیا هاتینه گرتن. ئانکو بازارگانی ژ جهی ژیده ری ل ناقه راست و رۆژه لاتا ئورویا دهیته کرن و دگه هته سعودی. هه رچه نده ل سه ر ئاستی فه رمی دبیزن کو

بڪارٽينا ماددهيان ل سعودي نينه، لئ راپورٽين نه فهمي و بهرهه ٿي يا بهرنامين دهستلائي ٿبو بهرسينگگرتنا بيھوشڪه ران ددهنه خوياڪرن ڪو هڙمارهڪا مودمينين حه شيشي و هيرويين و ڪوڪاييني ل سعودي هه نه. ٿبو چارهسهرى يا مودمينان، سئ نه خوشخانه يان ساخله مخانه ل سعودي هه نه. مودمينين خه لڪي سعودي دهينه هنارتن ٻو قان ساخله مخانه يان ڪو پشتي سزايي فهمي و ياسايي، چارهسهرى و هرگرن و ٿه دگه رنه ٿه ناف جفاڪي، لئ مودمينين مشهخت (ئه وين نه خه لڪي سعودي) زيندان دڪهن و پاشي ٿ وهلائي دهر دئئخن.

۱۱. سوريا:

سوريا ٽيڪه ٿ وهلائين گرنگ ڪو وهڪو ترانسيت دنافه ران لبنان و تورڪيادا دهيت بهڪارٽينا ٿبو ٿه گوهاستنا ماددهيان. حڪومهتا سوريا ددهنه خويا ڪرن ڪو بڪارٽينا بيھوشڪه ران نه ٿا ريشهڪا مهزنه ل وهلائي و چ راپورٽين دهر باره ي چاندين و بهرهمهيتانا ماددهيان ل سوريا نينن. لئ دهستلا تا سوريا ل سهر دهشتا بيقاع ڪو دهقه رهڪا سهرهڪي يا چاندا حه شيش و ٽه فيوني بوو، پيشيني بين چاڌيران بهر ب ٿا راسته يهڪا ديٿه دهن.

ل گوره ي پيزانينين نفيسينگه ها نه ته وين ٽيڪگرتي ٿبو بهرسينگگرتنا بيھوشڪه ران و نه هيلانا تاوانان، ل سالا (۱۹۹۶) ئ چهناتيهڪا زور ٿ راتينجا كاناب ڪو نيٽيڪي (۱،۵۷) ٿوانه، هاتيه گرتن. ل سالا (۱۹۹۱) ئ، بهري پويچرنا ڪيلگه بين دهشتا بيقاع، چهناتي يا گرتي ٿ راتينجا كاناب دگه هشته (۱۲۱،۸) ٿوان. لئ چهناتي يا هيروييني گرتي ب ريٽهيا (۱۰%) ڪيمتر لئ هاتيه. سهره راي همي ماندا ڪرني حڪومهتا سوري، راپورت ددهنه خوياڪرن ڪو هڙمارا (۳۱۰۰) مودمينين حه شيشي و (۳۵۰) مودمينين

هیرۆیینی و (۲۰) حاله‌تین ئیدمانا کۆکایینی ل سوریی هه‌بوون (سال- ۱۹۹۲). لئ ئەف هژماره ل سالا (۱۹۹۶) ئی کیمتر لئ هاتینه. هه‌روه‌سا راپۆرتان خویا کرییه کو نیزیکی (۱۹۵۹) مودمینین تۆمارکری هه‌بووینه و چوارده حاله‌ت ژئ ئافره‌ت بوون.

۱۲. تونس:

هه‌رچه‌نده تونس وه‌لاته‌کی گرنگی ترانسیتیه ژبو فه‌گوه‌استنا ماده‌یان ژ ده‌قه‌رین به‌ره‌مه‌ینانی ل مه‌غره‌ب و هه‌روه‌سا فه‌گوه‌استنا هیرۆیینی ژ لیبیا بو تونس و پاشی بو ئوروپا. لئ چ راپۆرتین فه‌رمی نینن کو وه‌لاته‌کی به‌ره‌مه‌ینه‌ره د چیکرنا بیهۆشکه‌راندا. سه‌ره‌رای نه‌بوونا پیزانینین ئاشکرا ل ده‌ف نفیسینگه‌ها نه‌ته‌وین ئیکگری، لئ دمیزگه‌ردا کیمکرنا داخواییندا ل سالا (۱۹۹۶) ئی، خویا کر کو هژمارا مودمینین ماده‌ بین وه‌کو کاناب و هیرۆیین و کۆکایین و پوتره به‌ر ب زیده‌بوونه‌کا به‌رچاڤن. ئەفه ژئ وئ چه‌ندی خویا دکه‌ت کو ئاریشه‌یا مودمینان ل تونس ژئ هه‌یه، ئوو هه‌ر وه‌لاتی مودمین هه‌بن، نه‌ دووره کو بازرگانی و به‌ره‌مه‌ینانا ماده‌یان ژئ هه‌بیت، لئ ل سه‌ر ئاستین فه‌رمی ده‌یته ماندلاکرن.

ئەف خسته‌یی ل خواری دۆزین چاندن و بازرگانیکرن و بکارئینانا ماده‌یان ل وه‌لاتین عه‌ره‌بی خویا دکه‌ت.

ئەف دۆزه ژ ئامارین سالا (۱۹۹۶) ئی هاتینه وه‌رگرتن.

سەر جەم	بكار ئينان	بازرگانىكرن	چاندن	وہلات	ژ
۱۵۱	۵۰	۱۰۰	۱	ئەردەن	۱
۱۰۷	۵۰	۵۷	–	ئيمارات	۲
–	–	–	–	بەحرەين	۳
۲۱۴	۲۱۴	–	–	تونس	۴
۲۱۳۶	۱۶۱۸	۵۱۴	۴	جەزائير	۵
	–	–	–	جيبوتى	۶
۶۸۰۱	۴۰۸۷	۲۷۰۹	۵	سعوودىيە	۷
۱۰۵۰	۱۰۰۰	۵۰	–	سودان	۸
۱۸۷۸	۱۵۹۱	۲۸۷	–	سوريا	۹
–	–	–	–	سومال	۱۰
۲	–	۲	–	عيراق	۱۱
۷۲	۵۲	۲۰	–	عوممان	۱۲
۱۵۴	۶۵	۴۹	۴۰	فەلەستين	۱۳
۱۱۳	۸۰	۳۳	–	قەتەر	۱۴

٣٤٦	٢٣٧	١٠٩	-	كويت	١٥
٥٨٩	٣٧٢	٢١٦	١	لبنان	١٦
-	-	-	-	ليبيا	١٧
١٦١٩٩	٦٣١٧	٩٤٧٦	٤٠٦	ميسر	١٨
-	-	-	-	مهغرب	١٩
-	-	-	-	موريتانيا	٢٠
٢٤	١٦	٦	٣	يهامهن	٢١
٢٩٨٣٦	١٥٧٤٩	١٣٦٢٨	٤٥٩	سدرجه م	

چەند تېببىي ل سەر خستەيى ئاماران

ئەگەر ب ھوورى سەھكەينە قى خستەيى ل سەلال، دى بىنين كو دۆزىن چاندنى د پرائى يا ولاتاندا گەلەك كىمن يان نىنن، ژبلى ولاتىن فەلەستىن و مىسرى. ئەقە ژى وى چەندى ددەتە خويا كرن كو پرائى يا دۆزىن چاندنى قەشارتىنە يان ژى دەستىن ب ھىز و دەستەلاتدار ل پشت ھەنە كو ب فەرمى نا كەقنە بەر بەھس و قەكۆلىنان. ھەروەسا ھەبوونا سزايىن توند ل پرائى يا ولاتان و سىستەمى دىكتاتورىي ھەيى د ھەموو ولاتىن ەرەبىدا دۆزىن چاندنى دەيتنە نىخافتن و نا ھىنە ئاشكرا كرن. ژلايەكى دىقە ژى ھندەك سىستەمىن دەستەلاتدارى يا ولاتىن ەرەبى قى دياردى ب نھىنى يىن دەستەلاتى و ئاسايىشا نەتەويقە گرېددەن كو نابىت بەيتنە ئاشكرا كرن. لى ژبەر نە ئارامى يا سىياسى و جفاكى يا دەستەلاتا فەلەستىنى و دەستىوھردانىن ھەمەلايەنى يىن ولاتىن دەردۆر و يىن ئىسلامى، بابەتى چاندنا بېھۆشكەران ئاشكراترە. ولاتى ئىكانەيى تا راددەيەكى چوارچۆقەكرى ئازادى يا رۆژنامەفانىي و شىوازەكى قالبدايى دىمۆكراسيى لى ھەيى، مىسرە. د مىسرى ب تىندا ۴۰۶ دۆزىن چاندنا بېھۆشكەران ھەنە و ۳۴ جاران ھندى ھەموو ولاتىن ەرەبانە ژبلى فەلەستىنى، ئوو ھەشت جاران ھندى ھەمى ولاتىن ەرەبانە دگەل فەلەستىنى. ئەقە ژى وى رامانى ددەت كو ل ولاتى مىسرى سەرەدەريەكا زانستىيانە دگەل چاندنا ماددە يىن بېھۆشكەر دەيتە كرن، ئاشكراكرنا ئامارىن دروست، پىنگاقەكا لۆژىكى يا دروستە بەر ب دانانا پلانېن بەرسىنگگرتن و چارەسەركرنى.

ئامارین بکارئینان و بازرگانیکرنی، هرچه نده نیزیک ههفن، لی بکارئینان پتره ژ بازرگانیکرنی. ئەفه ژی تا راددهکی کریارهکا لۆژیکیه، چونکو ئەوین بکار دهین پترن ژ ئەوین بازرگانئی پی دکهن. ژلایهکی دیفه ژی ههمی کهس د کارن ماددهیان بکار بینن، لی ههمی کهس نهشین بازرگانئی پی بکهن. چونکو ههروهکو مه ل دهسپیکئی خویا کری بازرگانیکرنی تورهکا دهوله مه ند و خوهدی سامان و ب هیز پی دفتین.

گهلهک وهلاتان دایه خویا کرن کو چ دۆزین چاندن و بازرگانی و بکارئینانی لی نینن. ل وهلاتهکی وهکو عیراقی ژی تنی دوو دۆز تۆمار کرینه. لی نه تۆمار کرن یان نه ئاگه هدارکرنا نفیسینگه ها نه تهوین ئیکگرتی ژبو بهرسینگرتن و نه هیلانا تاوانان رامانا وئ ئەو نینه کو ئەف دۆزه ل وان وهلاتان نینن. ل گورهی پیزانینن نه فهرمی، مادده بین بیهۆشکه ر ل ههمی وهلاتین عه ره بی هه نه و بازرگانی ژی پی دهیته کرن. ب نسبهت عیراقی ژی، کو ئەم ژ نیزیکفه سه ره ده ریی دگه ل دکهین و ئاگه هدار ی رهوشا جفاکی یا هه موو باژیرین عیراقینه، هه بوونا بیهۆشکه ران (ب هه موو شیوازین خوه بین چاندن و بازرگانیکرن و بکارئینانی) فه ل عیراقی گه له ک پتره ژ پرانی یا وهلاتین عه ره بی. ئەف ئامارین ل به رده ست ب چ شیوه یه کی رهنگفه دانا رهوشا جفاکی یا وهلاتین عه ره بی نادهت.

له وا سه ره ده ری کرنا دگه ل بابه تی بیهۆشکه ران پیدقی ب راوه ستانین ویره کانه و ب جورئه ته ژبو به رسینگرتن و نه هیشتنی.

پشکا سیئ

سەدەمیڻ ب کار هینانا ماددەییڻ بیھۆشکەر

بوچی خەلکی بەری خوە دا ماددەیان

خویایە کو ماددەیین بیهۆشکەر و سەرخۆشکەر ئاکامین نینگەتییف دکەنە سەر کەسین مودمین و مەترسی یین مەزن ل سەرانسەری جیهانی هەنە، زیدەباری بارگرانییەکا ئابوری یا مەزن دئێخنە سەر ملی دەولەتی کو پترە ژ خەرجی یین شەران. ب سەدان نموونە و حالەتین سەیر و سەرنجراکیش ل سەر ئاستین لەشی، دەروونی و جفاکی کەسان ژ ئەگەرین ئیدمانی پەیدا بووینە. بەری هاتنا ئایینی ئیسلامی ماددە یین سەرخۆشکەر (کحول) حەلال بوون و گەلەک ئاریشە یین ئایینی و جفاکی ژ پەیدا بوون، لەوا هاتتە حەرەمکرن. لی چونکو فەخوارنا مەیی مینا کلتور و رەفتارین رۆژانە یین خەلکی جفاکی عەرەب بوو، خەلک دگەل دەمی و سەرەدەریکرن رۆژانە فیروی ئی رەفتاری ببوون. ئەفجا حەرەمکرن وی ژی ب شیوەیەکی بەرەبەرەیی بوو.^۹

ماددە یین بیهۆشکەر دیروکەکا دیرین هەیه. ل دیر زەمان هاتینە دیتن و بکارئینان. لی کارئینانا وان د سەر دەمی کەفندا ژبو مەرەمین جوداجودا بوو. د شەهرستانی یا سۆمەرییاندا، چوارهزار سالان بەری زاینی ماددەیی ئەفیونی دیتییه و ژبو تەناکرن گریا زارۆکان بکار دئینان. گەلەک ژ موسلمانان ماددە یین بیهۆشکەر بکار دئینن، چونکو وەسا هزر دکەن کو تنی کحول هاتییه حەرەمکرن و چ بەحسی قان ماددەیان د قورئانا پیرۆزدا

^۹ الطیار، د. عبدالله (۱۹۹۳). المخدرات في الفقه الاسلامي.

نه هاتييه، لهوا گه لهک ژ ئولدار و موسلمانان کحولی نا فه خون و مادده بين بيهوشکەر ب بسته هي بکار دئین. ل سهردهمی دهسپیکا ئيسلامه تیی ئەف ماددهيه نه بهر به لاق و ئاشکرا بوون، لهوا چ بهحسی وان د قورئانا پيرۆزدا نه هاتييه کرن و خه لک وهسا هزر دکن کو حه لالن. لی ئەگەر مروّف ب هووری قورئانی و بابه تی سهرخوشکهریی تیدا بخوینیت، دی گه هيته وی قه ناعه تی کو مادده بين بيهوشکەر ژ لایی ئایینیقه ژ ی نه حه لالن.

لی ب راستی نه تنی بابه تی ئایینی و هزر و تیگه هین چه وتین دهرباره ی هه لویستی ئایینی ژ قی دیاردی، به ری خه لکی دایه بکار ئینانا مادده بين بيهوشکەر؛ گه لهک سه ده مین دی بین هه مه جور هه نه مینا سرۆشتی مادده یان، که ساتی یا مروّفی، کاودانین دهردۆر و ژینگه هی، سیاست و شه هرستانی یا جیهانا هه قچهرخ و هه روه ها رۆلی ده وله تین داگیرکەر ژ بو ده ست ب سهرداگرتنا وه لاتان و لاوازکرتنا ژیده ری مرۆفان... هتد، ئاکامه کا کاریگەر ل سهر به لاقبوونا فان مادده یان هه بووینه.

د کتیا خوه دا: " ئیدمان: بهرژهنگ و چاره سه ری"، عادل دهمرداش؛ سه ده مین بکارئینانا مادده یان ژ بو پیکهاته یی مادده یان و حه زا که سی دابه ش دکه ت⁶⁰. لی ب شیوه یه کی گشتی ئەم دکارین فان هه موو سه ده مان ل سهر چوار ته وه ری سهرکه دابه شکه یین کو دبه سه ده مین سه ره کی بین بکارئینانا مادده بين بيهوشکەر، ئەو سه ده مه ژ ی ئەقین ل خوارینه⁶¹.

⁶⁰ الدمرداش، د. عادل (۱۹۸۲). الادمان مظاهره وعلاجه

⁶¹ حیتو، د. عارف (۲۰۰۹). سه ده مین بکارئینانا بيهوشکهران. کوفارا مه تین، ژ ۱۷۷.

۱. سەدەمىن كە سوڭى

مەرەم پى ئەو سەدەمن يىن ھەقەند ب كەساتى يا مروڧىقە، ئەف چەندە ژى
قان خالين ل خوارى ب خوڧە دگرىت:

۱. لاوازى يا كەساتى و داخبار بوون ب كەسىن دى:

لاوازى و نە لاوازى يا كەساتى د چاقىن خەلكى بەرامبەردا دەيتە دىتن و ب
دىتنىن كەسىن بەرامبەر يان جفاكى دەيتە پىقان. ئەف دىتنىن ھەڧىشك و
كەسوڭى ژى ل سەر شارەزايى يىن ژيانى و سەربورين كەسوڭى يىن
مروڭى رادەوستىت، چەند سەربور و شيانين وەرگرتنا شارەزايى يىن ژيانى
ل دەف مروڭى پتر بن، دى ھىزا بپياردان و باوهرى ب خوه ھەبوونى ژى
پتر بيت و ب ڧى چەندى ژى، دى شىت بيتە خودانى خوه و بپيارا خوه. لى
ئەگەر ئەف شيانە ل دەف مروڭى نەبن، دى پتر ب كەسىن دەردور و
بەرانبەر ڧە گریدايى بيت و دى زووتر پى داخبار بيت. ئەڧجا دەمى دىينىت
كو كەسانىن مەزنتەر يان مشت سەربورتر ماددە يىن بىھوشكەر بكار دئىن،
كەسى لاواز ژى دى چاقلىكرنا وان كەت و دى توش بيت. د پپرانى يا جاراندا
گەنج و سنيلەيىن سەركوتكرى و ئەوين دبن دەستەلاتا رەھايى يا دايابانڧە
توش دبن و دكەڧنە دناڧ خەڧكا ماددەيىن بىھوشكەردا.

۲. ھەڧالىن خرابىي:

ئەو ھەڧالن يىن بەرى مروڭى ددەنە خرابىي، خرابى يا ژ ھەميا خرابتر ژى
دڧى واريدا، ئەو ھەو كو مروڭ ڧىرى بكار ئىنانا ماددە يىن بىھوشكەر ببىت.

ههلبهت ئەف ههفاله ب تهعدایی نا دهنه مروۆفی، لی فان ماددهیان ل بهر مروۆفی شرین دکهن و ب ههفرا پلانان ددانن کا دی چهوا ب دهست خوه ئیخن، یان ژێ ب ریکا هلگرتن و فهگوهاستنی فیر دبنی، کو ئەف ریکه مینا کارهکی ب ساناهی و پر پارهیه بو گهنجان، نهمازه گهنجین هیشتا قوتابی.

ل هندهک وهلاتان کهسهکی کو دبیزنی (سهری ماری) ههیه و سهرهپرشتیا کومهکه گهنجان دکهت ژبو فهگوهاستن و فروشتنا ماددهیان، ئەفجا ئەف کهسه ههولدهت کو شاگردین وی هه می مودمین بن داکو کارێ وان یی بهردهوام بیت و پتر ل سهر رهفتار و لقینین وان زال ببیت. نه دووره هندهک ههفسوی و وهلاتین دوژمن فی کاری بکهن ژبو خاڤکرن و لاوازکرن گهنجین وهلاتهکی دی.

۳. رهقین ژ دهستهلانا دایاب و جفاکی:

د پرانی یا جفاکین روژههلانیدا، نهمازه جفاکی مهیی کوردی، دایابان دهستهلاتهکا رههایی ل سهر زاروک و گهنجان ههیه. مشه جارن هندهک دایاب مایی خوه ده می هورهورکین ژيانا زاروکین خوهدا دکهن. ههلبهت زاروک و دایاب، ههچهنده پیکفه دژین، لی بهرهه می دوو سهردهمین ژیکجودانه. دایاب ههولدهن کو زاروکی وان ل گورهی بها و عورف و عهدهت و هزر و بیرین سهردهمی وان پهروهده ببن، زاروک ژێ کورین سهردهمی خوهنه و ههز ژ یاخیوونی و نووکرنی و مودیلان دکهن، ئەفه ژێ دبیته ئەگهری ههبوونا ههڤرکییه کا بهردهوام دنابقهرا ههردوو لایهناندا. ئوو چونکو زاروکی سنیله یان گهنج نهیی سهربهخویه ژ لایی ئابوری و ئازادی یا کهسۆکی یا جفاکیفه، نهچاره گوهدار ببیت. ئەف گوهدارییه وهکو تهسلیمبونه کا ب نهچاریه، دبیته ئەگهری شهرمینی و

لاوازی یا کہ ساتی. ئەقجا ئەف گەنجە پەنا دەنە بەر ماددەیین بیھۆشکەر داکو بکارن بەرھەلستی یا دایاباین خوە بکەن، یان ژى بکارن شەرمینی یا خوە قەرەقینن و ل ھەمبەر خەلکی، داکو خوە وەکو کەسانەکی پیگەھشتی دیار بکەن. ھندەک جارن ژى وەکو تۆلفەکرن ژ دایابان قى کارى دکەن، چونکو ئەو ب خوە دزانن کو کارەکی نە رەوا و خراپە، ئوو دى بیتە جەھى دلتنگی و عیجزی یا دایابان، لەوا دى کەنە وەکو نامەیکە نەراستە و خو ژبو ئاشکراکرن بەرھەلستی و نەرازیبوونا خوە ژ سەرەدەریا دایابان.

٤. حەزا موغامەرە و سەرپۆرى:

گەنج ب سەرۆشتى خوە خوینگەرمن و حەز ژ موغامەرەیان و سەرپۆرىن نوو دکەن، بکار ئینانا ماددەیین بیھۆشکەر ژى موغامەرەیکە و فیربوونا وان سەرپۆرەکا نوویە. گەنج حەز دکەن بزائن کا ئاکامین قان ماددەیان چنە؟! مشە جارن ژى شەھنازیی ب قى سەرپۆرى دکەن، نەمازە ل بەرانبەرى وان کەسین چ جارن د قى سەرپۆرىدا نەپۆرى بن. ئەقجا ئەگەر دایاب هشیاری زارۆکین خوە نەبن ئەف حەزا سەرپۆرکنا سەرۆشتى دى بیتە ئیدمان و بابەت دى ژ دەستى ھەمی لایەنان دەرکەفیت.

٥. ھەبوونا دەمى قالا و حەزا خوە ژبیرفەکرنى:

چ تشت وەکو دەمى قالا ئاکامین نیگەتيف ناکەتە سەر گەنجان. نەبوونا یانین وەرزشى و سەنتەرین چالاکی بین ھونەرى ژلایەکیفە، ئوو کلتورى مە یى کو گرنگی نەدەتە کارین ھونەرى؛ نەمازە مەزیفى و شانویى ژلایەکی دیفە، قالاھییەکا مەزن د ژيانا گەنجاندا چیکرییە. خو ئەگەر گەنج قوتابى بیت ژى، سیستەمى پەرودەبى رى نەدەتە گەنجان کو پتر ژ پینچ دەمژمیران بمیننە

ل خواندنگه‌هی، د پرائی یا جاراندا کیمتره ژ پینج ده‌مژمیران، چونکو پرائی یا خواندنگه‌هین کوردستانی پتر ژ ده‌وامه‌کی هه‌نه، ده‌می ده‌وامه‌ک ب دوماهی دهیت، ئیکا دی ده‌ست پی دکه‌ت، یان ژی ئاقاهیی قوتابخانی نه‌گونجایی یه ژبو چالاکي بین هه‌مه‌جورین زینده‌بار.

ئه‌قجا ئه‌ف ده‌می قالا (نه‌مازه ل هاقینئ) بیزارییه‌کا کوژه‌ک ل ده‌ف گه‌نجی په‌یدا دکه‌ت و ژبو رزگاربوونی ژ ئالوزی و بیزاری یا هه‌یی یان چیبوویی په‌نا دبه‌نه به‌ر بکارئینانا ماده‌ه‌یین بیه‌وشکه‌ر.

٦. خوه ئازاردان و دوژمنکاری یا جفاکی:

که‌سه‌ک ژمه‌ نینه‌ کو د ژيانا خوه‌دا توشی هه‌لنگفتنه‌کا ده‌روونی نه‌بوویی، یه‌ک ژ نیشانین هه‌ره‌ گرنگین پیشیلبوونا په‌ستا پشتی ترۆماین ل ده‌ف گه‌نجان خوه‌ ئازاردانه^{٦٢}. ئه‌و ب خوه‌ ژلایی ده‌روونیقه‌ نه‌ یی هه‌فسه‌نگه‌ و هه‌ست ب گونه‌هباریی دکه‌ت، ئه‌قجا په‌نا دبه‌ته به‌ر ماده‌ه‌یین بیه‌وشکه‌ر وه‌کو ریکه‌کا خوه‌ ئازاردانی یان ژی کیمکرنا هه‌ستکرنی ب گونه‌هباریی. گه‌له‌ک ژ گه‌نجین ترۆمدار هه‌ست ب گونه‌هباریی دکه‌ن و ئه‌ف گونه‌هبارییه‌ ژيانا وان پیشیل دکه‌ت.

هه‌روه‌سا هه‌نده‌ک ژ که‌ساتی بین سایکوپات چه‌ز ژ دوژمنکاری و ته‌عداییی دکه‌ن، ئه‌قجا ژبو ده‌ره‌هیکرنا قی دوژمنکاری یا ل هه‌مبه‌ر خه‌لکی و جفاکی، په‌نا دبه‌نه به‌ر ماده‌ه‌یین بیه‌وشکه‌ر. دوژمنکاری ژبو که‌ستین ده‌ردۆر ده‌هیته

^{٦٢} ئه‌حمه‌د، د. عبدالباقي (٢٠٠٧). زارۆکین ترۆمدار و پیشیلبوونین په‌ستا پشتی ترۆماین. وه‌رگیران: د. عارف حیقو.

ئاراسته كرن، لى ئەگەر د شياندا نەبوو كۆل ھەمبەر خەلكى دەرىپىنى ژ قى دوژمنكارى يا ل سەرىك كومبوى بكت، نەچارە كۆ دوژمنكارى ئاراستەى ناخ و كەساتى يا خوھ يا نافخۆبى بكت. ئەقە ژى د دەرووناسىيدا ب خۇئازدانى دەيتە نياسين.

۷. تەناكرنا ئىشانىن دژوار:

گەلەك جارن مروّف توشى ھندەك ئىشانىن دژوار دببىت وەكو پشت ئىشانان ژ ئەگەرى موفكىن پشتى، ئىشانان گورچكان، يان ئىشانان شكەستنا ھەستىكان يان ژى ھەر ئىشانەكا دى يا دژوار كۆ ب ئىشانكوژىن بەردەست نەھيتە تەناكرن، دى ماددەيىن وەكو مورفين، سوسىگون يان پىسىدىن بۆ بكار ھىن. دگەل دەمى، ئەگەر نەخۆشى ئەف دەرمانە ب بەردەوامى وەرگرتن، نەدوورە توشى ئىدمانى بببىت و دەمى ساخ دببىت ژى دى ھەر بكار ھىننىت و ھەروەسا دى فىرى جۆرىن دى يىن بەردەست و ھەرزانتىر بببىت.

۸. وەھما ب ھىزكرنا شىانىن سىكىسى:

گەلەك ھەنە وەسا ھزر دكەن كۆ ماددەيى ببھۆشكەر ھىزا سىكىسى پتر لى دكەت و ھەزا سىكىسى د ئازرىنىت و دژوارتر لى دكەت. ئەقجا ئەو كەسىن (نەمازە زەلام) لاوازيەكا سىكىسى ل دەف ھەببىت، دى پەنا بەنە بەر بكار ئىنانا قان ماددەيان. ببگومانە كۆ ئابىردەيىن شەقىن سۆرىن مشىتى سىكىس و زەوق و ستران د فلماندا باندۆرەكا كارىگەر ل سەر قى ھزرى ھەيە.

ئەو ب خوھ ئەف ماددەيە مروّفى ژ ھۆش دكەن و دببھۆشىيدا شەرما ھەيى ل دەف مروّفى نامىنىت و ب قى چەندى ژى، دى سەربەستر لى ھىت د ئاخفتن و كرىارىن خوودا، ئانكو بەربەست و دىوارىن جفاكى يىن زال ل

سەر رهفتارا مروۆی نامینن و ب شیوهیهکی فهکریتتر دی دهربرینی ژ
غهریزهیا خوه یا سیکسی کهت.

مشه جاران ژی وهکو مادهیهکی د سهردابرن و بیهۆشکرنا لایی بهرامبه
دهیته بکار هیئان (چ کور بیت یا کچ) ژبو هندی کو کریارا سیکسی دگهل
بهیته کرن، نهمازه نهگهر لایهنی دووی چهزا سیکسی نهبیت یان قاییل
نهبیت. ههلبهت ئەف حالهتی داویی دکهفته د خانا تهعدایی و تاوانیدا.

۹. فهدهری، تنییاتی و ههستکرن ب کیماسیی:

ئهو گهنجین نهخۆشییهکا دهروونی لی ههیی، نهمازه خهموکی و ئالۆزی یان
ئهوین ترۆمدار و پیتشیلبوونا پهستا پشتی ترۆماییل ل دهف ههین، ههست ب
تنییاتی و بی ئاراستهییی دکهن، باوهری ب کهسێ نینه و د ئهجامدا باوهری
یا خوه ب خوه ژی ژ دهست دهن. ب قی چهندی دی خوه ژ جفاکی
فهدهرکهن و چهز ناکهن تیکهلی یا کهسهکی دهردورا خوه بکهن. ئەفه چهنده
ژی ههستکرنا ب کیماسیی ل دهف وان پهیدا دکهت. ئەفجا ژبو کیمکرنا
ئالۆزی یا خوه و کیمکرنا ههستکرن ب کیماسیی، دی پهنا بهنه بهر
بکارئینانا مادهیهین بیهۆشکه، ههچهنده ئەف مادهیه ژبلی زیانی و
خۆکوژییهکا هیدی هیدی چ مفایی دی نینه، لی رهوشا وی یا دهروونی وه نا
بیژیت. ژبهر قی چهندییه د پرانی یا جاراندا دیژین کو مودمین نهخۆشن.

۱۰. کهساتی یا نیرگری:

ئهوین ئەف کهساتیه ههین، گهلهک چهز ژخوه دکهن و گومان د شیانین
ههمی خهلیکیدا ههیه. دقین ههمی تشت یی وان بیت و بو وان بیت. لی
دکهتواریدا ئەف چهنده ب وی کاملانی یا ئهو هزر دکهن، نینه و نا بیت،

ئەقجا ھەست ب سته مليکرنى و پەراويزکرنى دکەن. دئەنجامدا خوه دناف و ھەممەکا خۆشبييدا دبببن و ژبۇ بەردەوامبوونا قى خەون و ۋەھمال دويف حەزا وان، ماددەبيبن بيھۆشکەر بکار دەينن و ھەردەم ژ ھۆشدارى يا جقاكى درەقن^{۶۳}.

ژ بلى قان سەدەمىن كەسۆكى، نەدوورە گەلەك سەدەمىن دى ژى ھەبن، مينا پيشيلبوونا كارى رژينىن مەژىي مرققى يان پيشيلبوونىن كەسايەتیی و ھندەك نەخۆشى بيىن دۆمدریژين لەشى يان دەروونى.

^{۶۳} حیتو، د. عارف (۱۹۹۵). ھيستىريا و نيشانىن كەساتى يا ھيستىرى. كۆفارا مەتین، ژمارە ۴۹، ۵۰.

ب. سده مین خیزانی

مه رهم پی نهو سده مین بین هه قبه ند ب خیزانیفه و کار دکنه سهر نه نامی گهنج د خیزانیدا کو توشی هیدانی بییت. هه لبهت سده مین خیزانی ل گوره ی بها و عورف و عده تین خیزانی دناف جفاکیدا دهینه دهنیشانکرن.

خیزان وهکو یه که یه کا جفاکی یا کاریگر و ئاراسته که را ریبار و رهفتارین ئابینده یی بین مروقی، روله کی مه زن د بلندکرن و نزمکرن ئاستی فی ئاریشیدا دبینیت و ب گه له ک شیوازان فی رولی پوزه تیف یان نیگه تیف دگیریت. لی گرنگترین روودان و بویه رین خیزانی بین به ری مروقی دده نه مادده یین بیهوشکه ر نه فین ل خوارینه^{۶۴}:

۱. هه بوونا مودمینه کی دناف خیزانیدا:

دهمی نه نامه کی خیزانی مودمین بییت، یان ژی مودمین بوو بییت، بیگومانه کو دی کار که ته سهر که شی گشتی خیزانی و دبیت ب ریکا چاقلیکرنی نه نامین دی بین گهنج فه گریت. ب تایبه تی نه گهر باب یان دایک مودمین بن، فه گرتن دی کاریگرتر و بله زتر بییت، چونکو د جفاکی مه یی کوردیدا هه می دهسته لاتا خیزانی ددهستی بابیدایه و زاروک پیگیریی ب شیوازی پهروه دهی و بها و عده ت و ئاییرده یین دایبابان دکهن و چاقلیکرنا رهفتارین وان دکهن. ههروه سا ژبه ر هه ر نه گهره کی هه بییت، نه گهر خیزان سه رده ری دگه ل مادده یین بیهوشکه ر بکه ت. چ ب ریکا هلگرتنی یان

^{۶۴} رهعدی، مه نوچیه ر (۲۰۰۰). رینوینی به رگری له خووگرتووی به ماده

ٲهگوهاسٲنى ىان فرۆٲٲى، ٲوور نىنه كو سهرنجا ئهٲدامىن مالى راکىشىٲ و بكار بىن.

٢. ههٲرکى ىىن ٲابابان و ژىگٲهٲوونا خىزانى:

ئو خىزانىن ٲر ئارىشه و مشٲ شهر و ههٲرکى ىىن ٲناقبهٲرا ٲابابانٲا، كهشهکى بارکرى و نه ئىمن ٲناق خىزانىٲا ٲهٲدا ٲکهٲن و ههٲرٲم زارۆک و گهٲچ ههٲلٲدهٲن كو ژناق ٲى كهشى نه ساخلم و نالهٲار ٲهٲرکهٲن و ل ٲهٲراٲهکى ئىمن بگهٲرىن. ئهٲجا ٲهٲمى زارۆکى سنىله ىان گهٲچ ٲگهٲته گروٲهکى ههٲژىن خوه كو ماٲٲهٲىن بىهۆشهٲر بكار ٲهٲنن، ب ساناهى ٲىٲر ٲبى و موٲمىن ٲبى.

ههٲلهٲ ههٲمى كهس ههٲر ٲکهٲن ژيانا وان ىا خووش و مشٲ بهٲختهٲهٲرى بىٲ و ههٲر ئىك ئهٲرکىن خوه ب ٲروستى ئهٲنجامٲهٲ و ماٲىن وان ژى ب شىوهىهکى ئوٲوماٲىکى ٲى هىنه ٲابىن کرن. لى ٲهٲمى شهر و ههٲرکى ههٲبىن، نه ٲووره ٲاىک ىان باب ژ ئالۆزى و نه ئارامى ىا ناهمالى ب رهٲىٲ و ٲهٲنا ببهٲهٲ بهٲر ماٲٲهٲىن بىهۆشهٲر كو خوه ٲى ژبىرٲهٲ ببهٲ و بۆ ماوهىهکى كورٲ ئارىشهٲىن خوه ژبىر بکهٲ. ل ٲاوىى ژى زارۆک و گهٲنچىن خىزانى ب رىکا چاٲلىکرنى ٲىٲر ٲبى.

٣. ٲوور كهٲٲنا بابى ژمال:

ٲ جٲاکی كورٲىٲا، بابى رۆلهکى كارىگهٲر ٲهٲروهٲرٲهٲرٲن و ئاراسٲهٲکرنا زارۆکانٲا ههٲهٲهٲ، ههٲروهٲسا ب سرۆشٲى خوه و ژبهٲر گهٲلهک ئهٲگهٲرىن رامىارى، ئابۆرى و جٲاکی... كهسى كورٲ ههٲر ژ ههٲوونا زارۆکان ٲکهٲن. ل گورهٲى هنٲهک لىكۆلىنان ٲىكرابى ىا خىزانا كورٲى ىا ساده ٲناقبهٲرا (٥ - ٧)

ئەنداماندايە. ئەقجا دەمى باب ژبەر ھەر ئەگەرەكى ھەببىت ژمال دور كەڧىت و ئەڧ بارى گران دكەڧتە سەر ملى ژنى، بىگومانە كو دى دەرزەك كەڧتە دناڧ سىستەمى پەرودەبىيى خىزانىدا.

ئەو بابى سەڧەرىن بەردەوام دكەت، ئەوى دمرىت، يان ئەوى بۆ ماوہىەكى درىژ دكەڧتە زىندانى. زەمىنەيا تۆشبوونا زارۆكان دەيتە خۆشكرن. نەمازە ئەگەر زىندانكرنا بابى ژبەر ھندەك ئەگەرین نە جفاكى و ب شەرم ببىت، كو زارۆك ھەست ب كىماسى و شەرمى بكەت، ئەقجا بەر ب وارى ماددەبىين بىھۆشكەرڧە د رەڧىت. يان ژى جەئى بابى خوە دگرىت و وەكو وى رەڧتارى دكەت كو خوەسەر و سەربەردابى و بى شەرم ببىت، لى چونكو سەربۆرەكا تەمام نىنە كو ڧى رۆلى بگىرىت، لەوا دى ھەست ب وەستىانى كەت و دى پەنا بەتە بەر پەناگەھەكا ئارام، خۆ ئەگەر ماددەبىين بىھۆشكەر بن ژى. ژلايەكى دىڧە و ژبەر جفاكى مەبى نىرسالارى، زارۆك؛ نەمازە بىين نىر، پتر بىنگىرىپ ب راسپارده و ئاراستەبىين بابى دكەن. ل گورەى عورف و عەدەتبن جفاكى مە ھەردەم خىزانى پىدڧى ب زەلامەكى ھەيە (خۆ ئەگەر دايك ھەببىت ژى)، ئەڧە ژى رىكى ل بەر زارۆك و گەنجبن نىر ڧەدكەت كو ب ڧيان يان نەڧيان رۆلى بابى وەرگرن و بكەڧنە بن بارى ب رىڧەبرنا خىزانى.

۴. ژ ھەڧدووربوونا دايابان:

دەمى دايابان د ساخ بن و ژىك دووردكەڧن چ ب رىكا بەردانى ببىت يان ژبەر ھەر ئەگەرەكى دى ببىت، زارۆك بى سەمىان دمىين. چونكو نە باب خوە لى دكەتە خودان و دايك ژى ژبەر بابى پويته پى ناكەت. ئانكو ھەر ئىك ب ھىڧىيا بى دىڧە دەبىلىت. جوداھى يا ڧى ھالەتى دگەل ھالەتى مرنا بابى يان دايكى جودايە، چونكو د ھالەتى مرنىدا، ئەوى ماى دزانىت كو

باری وی/وی گرانتر لی هات و خوه دگهل رهوشا نوو دگونجینیت. لی د
 حاله تی ژهه قدووربوونیدا ههردوو ساخن و نه دووره خیزانهکا نوو پینک
 بهینن کو زردایک یان زرباب لی زیده دبیت و ئەفه ژی جهی نه رازیبونا
 زارۆکانه، چونکو دئ که ساتی یا وان دناقبه را دایکی و بابیدا دووکه ر بیت. د
 ئەنجامدا دئ گههته هه قالین خرابیی و دئ توش بیت.

۵. سههدهه ریا دایابان دگهل زارۆکان:

هه ر خیزانهکی ستایلئ خوه یئ سههدهه ریئ هه یه دگهل زارۆکان، لی چونکو
 جفاکی کوردی، کۆمه لگه هه کا کولله کتیف و پینکفه گریدایه، ستایلئ پرانی یا
 خیزانان وه که هه فه و ل گوره ی ئاستئ رهوشه نیبری و ئابوری دهیته
 گوهورین.^{۶۵}

زانایین دهروونی و پیداکوگیی ددهنه خویاکرن کو ستایلئ پهروهده کرنا
 زارۆکان ل سهه دوو ستوونین سهههکه رادوهستیت ئەو ژی ئەهینی و
 ئاراسته کرنا پهروهدهیی یه: ئەگه ر ئەم ستوونهکی ئاسویی و یا دی
 شاقولی دانین و د سهه ریک را بهین، دئ چوار بیاقین جوداجودا پهیدا بن کو
 هه ر چوار ستایلین سهههکه یین سهههدهه ریکرنا خیزانان. ئەف هه ر چوار
 ستایلین خیزانان ژی، ئەهین ل خوارینه^{۶۶}:

^{۶۵} حیتو، د. عارف (۲۰۰۵). رۆلی خیزانی د پهروهده کرنا زارۆکیدا: هه هبهندی و
 سهههدهه ریکرن. کۆئارا سایکولوژی، ژماره ۱.

^{۶۶} سیدهر بلاد، پروفیسور ماریان. ستایلین خیزانی و وهارارا زارۆکی. سیمینارهکا ب زمانی
 ئینگلیزی، وههگیران: د. عارف حیتو. ریکخراوا دیاکونیا.

• ستایلی دیموکراسی دهسته لاتدار:

مه رهم پی ئه وه کو ب مل ب ملی ئاراسته یین په روه رده یی، ئه فینی و دلوقانی ژی بو زاروکی دهیته پیشکیشکرن. ئه و زاروکی دناف خیزانه کا ژفی ستایلیدا دهیته په روه رده کړن دی ئه ف رهفتار و نیشانین ل خواری ل دهف هه بن:

- هه بوونا یاساین ئاشکرا دناف مالیدا و زاروک پیگیری پی دکه ت.
- بیاقه کی باش بو دهیته دابینکرن کو که ساتی یا وی یا ب هیز پی ئافا بیت.
- شیانین چیکرن و دانا بریاران هه یه و دکاریت رهفتارین خوه کونترولکه ت.
- شیانین ئاراسته کړن و فیرکنا خه لکی دی هه نه.

• ستایلی لیئوردیه یی سه ربه ردا یی:

د فی ستایلیدا هه رده م ئه فینی و دلوقانی دکوپیتکیدا یه، لی ئاراسته یین په روه رده یی نین یان پشتگوه هافیتینه. ب نافی ئه فینی و دلوقانی، زاروک چ بکه ت یان چ بیژیت دی هیته لیئوردن و چ ئاراسته یین په روه رده یی بو ناهینه پیشکیشکرن. ئه وین فی ستایلی بکار دهینن؛ وه سا هزر دکن کو زاروک تنی پیڈفی ئه فینی و لیئوردنیه. ئو دهمی مهن دبیت، ئه و ب خوه دی فیری بها و عورف و عه ده تین جفاکی بیت. ئه و زاروکی دناف فی ستایلیدا مهن دبیت، ئه ف نیشان و رهفتارین ل خواری بو په یدا دبن.

- نه بونا ياسايين ئاشكرا و كونكرت كو زاروك د كاريت ب ساناهي بشكينيت و پيگيري پي ناكهت، لهوا دبيژني ستايلى سهربه ردايي.
- نه شيت خوه ب شيانين خوه پشتگهرم كهت، ههردهم ب دايابانقه گردياه و بو كارين بچووك ژي داخوذا هاريكارييا دايابان دكهت.
- شيانين ژي كجوداكرنا رهفتارين باش و خراپ نينن يان نه كاريگهرن.
- شيانين چيكرن و دانا برياران نينن و نه شيت ئاريشين خوه چاره سهر كهت.

• ستايلى سزايي:

مه رهم پي ئه وه كو خيزان يا مشتي ئاراسته يين په روه رده يي بيت و زاروك ههست پي نه كهت كو ئه قيني بو دهيته پيشكيشكرن. د خيزانيدا ههردهم سيسته م و قانونين هسك هه نه و فهره زاروك پيگيري پي بكهت. ئالا هلگرين في ستايلى وه سا هزر دكهن كو هه مي دايابان هه ز ژ زاروكين خوه دكهن و زاروك ژي في چه ندئ دزانن، يا پيدفي ئه وه كو بهينه ئاراسته كرن و په روه رده كرن. ده مي مه زن دبن ئه و ب خوه دي زانن كو ئه ف ستايله دبه رژه وه ندا واندايه و دي ووجي ژخوه گرن. زاروكين في ستايلى ئه ف نيشان و رهفتارين ل خوارئ هه نه:

- دبيته كه سانه كي سزادر و ههرده مي بو هه لدكه قيت، كه سين به رامبه ر ب دژواري و بي رهحمانه سزا ددهت. ئه گهر نه كاريت فان سزايين دژوار بدهته مروقان (چ خويشك و برايي ژ وي بچووكتر بن يان هه قژي بين وي بين كولاني و خواندنگه هي بن)، دي فان سزايان ددهته بهر ئاژهلان وه كو سه و پشيكان.

➤ هەردەم یی هسك و دلرەقە د رەفتارا خوە یا دگەل خەلكیدا، ئانكو چ نەرمی و بیافئین دانوستاندن و تیگگەهشتنی ل نك نینه.

➤ شیانیڭ بریاردانى هەنە، لى هەردەم بریارین هسك و مجد و ئیک لایەنى ددەت، ئانكو پيش خەلكیڤه ژى بریاران ددەت و ب چ بهایی هەبیت ب جە دەینیت.

➤ بیافهكی بەرتەنگ هەیه ژبو چیکرن یان هەبوونا كەساتییهكا هەفسەنگ دناڤ جفاكیدا. نەدووړه ژى بەر ب چیکرنا كەساتی یا سایكوپاتا دوژمنكاریڤه بچیت.

• ستایلی دیکتاتۆری :

ئەو هەمى نە ئەقینى و نە ئاراستهیین پەرودەیی هەبن. دایباب وەكو شاه و شاژنى حوكمى ل مالى دكەن و چ پویته ب زارۆكین خوە نادەن؛ وەسا هزر دكەن كو چیکری، چیکری خودییه. ئەڤجا ئەگەر ب بەخت بن، زارۆكین وان دى باش دەرکەڤن و ئەگەر بەخت رهش بن، زارۆكین وان دى خراپ دەرکەڤن. باوهرى ب وى بوچوونى هەیه كو هەر زارۆكەكی ببیت چاره‌نڤیس و پاشەرۆژدا وى ل سەر ئەنیا وى نڤیسییه. زارۆكین ڤى ستایلی ئەڤ نیشان و رەفتاره هەنە:

➤ شیانیڭ تەعاتوف و سەرەدەریکنا هەفسەنگ نینه، هەردەم یی دلرەق و هسكە دگەل خەلكى دى. ئانكو چ گرنگی و پویته‌ی نادەته دلینی و هەستا بەرامبەر.

➤ ههردهم بئ ترسيایي يه و چ جاران ههست ب تهناهی و ئيمنی ناکت، د پرانی یا جاراندا ترسهکا بئ هوکار ههیه، ئانکو ژ تشتهکی نهديار دترسیت.

➤ دگهل خویشک و برايین خواه و بيین دی ب دوژمنکارانه رهفتاری دکهت. ههردهم وهسا هزر دکهت کو فوره خهلکی دی بشکينیت و ژ ناف ببهت، دا ئه و بژیت.

➤ باوهری ب کهسئ نینه، باوهری ب خواه ژئ نینه، ئهقجا شيانين چيکر و دانا برياران نینه. ئهگه ر بدهت ژئ دی بريارين سهقهت و دوژمنکارانه بن.

پشتی فان ريزکين کورت و پوخت دهربارهی ستایلين پهروهدهکرن و سهردههريکرنا دگهل زاروکان، وهسا ديار دبیت کو ستایلئ ئيکی باشترین ستایله ژبو ئافاکرنا کهساتییهکا ههسهنگ ل دهف زاروکی. لی دهمئ ئهف ستایله نهبيت يان نهتهقاف بيت، نه دووره کار بکهته سهه رهدهری و گوشهگیری یا زاروکی کو د نهجامدا دئ کهفته خهفکين بکار هيئانا مادهيین بيهوشکهه.

هههچهنده خيزانين جفاکی کوردی (تا راددهیهکی زور) تیکهلهیه ژ فان ههه چوار ستایلان، لی ئهگهه ئهه ل فان هههچوار ستایلان بنيرين و شيوازی خرابترین سهردههريکرن ژئ دهربيخين، دئ بی ئهفينی يان پر ئهفينی بينين. ههروهسا بسپورين پيداگوگی و دهروونی خويا کريبه کو ئهف ههردوو رهفتارين سهههردايی و توندوتیژي دگهل ل زاروکان، رولهکی کاریگهه ر لیگهريانا مادههيان و توشبوونيدا دبين.

❖ سەرەدەريا دژوار و ب توندوتیژی دگەل زارۆكان:

گەلەك جارەن، د كوردەوهرییدا دبێژن كو "دارێ ئەدەبی ژ بەهەشتی هاتییه"، ئەو هزره بۆ مه پهیدا دبیت كو ئەو لێدان و توندوتیژی یا ل هەمبەر زارۆكان دەیتە كرن، بەرێ وی ددەته راستیی و كارێن دروست. هەلبەت قوتان و لێدان ساناهیتترین رێكا سزادان و پاشقه برنییه. چونكو دەمی دایباب نەزانن یان نەشین زارۆکی قاییلکەن كو کریارهكا دەسنیشانکری بکەت یان نەکەت، دێ پەنا بەنە بەر سزادانا لەشی و ترساندن و ئیشاندنا زارۆکی. لێ ئەف کریاره زیدەباری ئاکامین وی بین خرابکار و نیگەتیف ل سەر وەرار و گەشەیا لەشی و دەروونی یا زارۆکی، هەروەسا بەرێ وی ددەته رەقینی ژ مال و درەوکرێ و ماندلاکرنا کارێن نە جفاکی.

هەست نەکرن ب ئەقینی و دلۆقانی یا دایبابان، هەستەکا دوژمنکارانە و هەستکرنا ب کیماسیی و شاشییا بەردەوام بۆ پهیدا دکەت. ئەفا داویێ ژێ بەرێ وی ددەته هەر تشتەکی خراب. نەدووهر ژێ بکار هینانا ماددەییێن بیهۆشکەر مینا کاردانەوهیهکا تۆلفەکرێ بیت ژ دایبابان کو نە شیت وەکو وان ب سزادانا لەشی تولا خوه ژێ فەکەت. ئەفجا دێ هەمی کەرب و کینا خوه یا ل دژی دایبابان ئاراستەیی خوه و رەفتارین خوه کەت. ئەفە ئەگەر رەحەتی و ئارامی یا خوه دبیهۆشکریندا نەبیینیت (وەکو کاردانەوه یا رەقینی و رزگاربوونی ژ ستم و دەستەلاتا دایبابان).

❖ سەرەدەريا نازدارانە (نازدارکرنا زارۆکی):

کا چهوا توندوتیژیێ ئاکامین خراب و سەربارکین نیگەتیف ل سەر زارۆکی هەنە؛ هەروەسا نازدارکرنا زیدەرۆیی ژێ هەمان ئاکامان پهیدا دکەت. گەلەك دایبابان نەمازە ئەوین ژ گوندی هاتینه باژیری و ژ نشکەکیفە دەوله‌مەند

بووین، هه‌ولده‌ن کو چ کیماسییان ل زارۆکین خوه نه‌هیلن و هه‌می دهرده‌سه‌ری و ئاسته‌نگین ب سه‌ری هاتین ب ریکا نازاندنا زارۆکین خوه گه‌روه‌که‌ن. ئه‌قجا دئ هه‌می ریک و بیاقین ره‌وا و نه‌ ره‌وا بۆ زارۆکین خوه فه‌که‌ن و (ب ناڤی ئه‌قینیی)، دئ پاره‌کی زۆر دهنه‌ڤی بیی دویفچوونا چه‌واتی یا مه‌زاختنی و کیفه‌ چوونا زارۆکان و ئاراسته‌کرنین په‌روه‌ده‌یی، زارۆکین خوه سه‌ربه‌ردایی دکه‌ن. هه‌لبه‌ت ئه‌ڤ کریاره ژی ڤالاتیه‌کا کوژه‌ک بۆ زارۆکی په‌یدا دکه‌ت و چ ئومید و ئارمانجین دیارکری د ژیانا واندا نامینیت، چونکو هه‌ر تشتی ده‌ستی خوه درێژکه‌نی، ئیکسه‌ر بۆ ده‌یته‌ دابینکرن. ئه‌ڤ نازاندنا زیده‌رۆ که‌ساتی یا زارۆکی – سنیه‌ی لاواز دکه‌ت و به‌ری وی دده‌ته بیافه‌کی کو شیان و هه‌زین خوه بین تابه‌ت لی ب جیربینیت، نه‌مازه هه‌بوونا پاره و زه‌مینه‌ خوۆشکرنا ژیانه‌کا ب ساناهی، هه‌ڤالین خرابکار ل دۆر خرڤه‌ دکه‌ت و پیکڤه‌ دچنه‌ دناڤ جیهانا ماده‌هیین بیهۆشکه‌ردا.

6. نزمی یا ئاستین ره‌وشه‌نبیری، ئابۆری و جفاکی دناڤ خیزانیدا:

پرانی یا بازگانین ماده‌هیین بیهۆشکه‌ر ب شیوه‌یه‌کی سه‌ره‌که‌ گره‌نتیی ل سه‌ر خیزانین هه‌ژار و نه‌ ره‌وشه‌نبیر دکه‌ن. چونکو ئه‌و خیزانین ئاسته‌کی نزمی ره‌وشه‌نبیری و ئابۆری و جفاکی هه‌ین، پتر ڤان ماده‌هیان بکار ده‌ین ژ که‌سین دی. گه‌له‌ک ژ ده‌وله‌مه‌ند و هونه‌رمه‌ند و وه‌رزشقانین ناڤدار و پایه‌به‌رز ژی ڤان ماده‌هیان بکار ده‌ین، لی سه‌ده‌می بکاره‌ینانا وان فه‌دگه‌ریته‌ڤه‌ خانا سه‌ده‌مین که‌سوکی، چونکو نه‌ مه‌رجه هه‌ر که‌سه‌کی ناڤدار یان ده‌وله‌مه‌ند بیت، ژلایی ده‌روونیڤه‌ یی هه‌ڤسه‌نگ و ساخه‌م بیت.

د پرانی یا جاراند، خیزانین نه‌ ره‌وشه‌نبیر ئاکامین نه‌ بالبه‌رین ڤان ماده‌هیان نزانن و ب ساناهیتیه‌ر ده‌ینه‌ د سه‌ردا برن. ئه‌وین هه‌ژار ژی کومه‌کا ئاریشین

هه‌قهنه‌دی ژیانى هه‌نه و کار دکه‌نه سه‌ر ساخه‌مى یا وان یا ده‌روونى و خیزان و مالین وان ژى هه‌مبه‌رى ئاریشین ئابوری دبن و دکه‌قنه دبن گه‌فین تیکچوون و هلوه‌شیانیدا.

هه‌روه‌سا ده‌مى خیزانه‌ک ژ لاین جفاکیفه نه گرنه‌گ بیت و چ پایه‌دارى و هه‌ستا ژیبوونى ل ده‌ف نه‌بیت یان نه‌کاریت ب شیوه‌یه‌کى پۆزه‌تیف سه‌ره‌ده‌ریی دگه‌ل به‌ها و عورف و عه‌ده‌تین جفاکی بکه‌ت، دى ژ جفاکی هیته‌قه‌ده‌رکرن و ئەف هه‌ستا نه ژیبوونى، دى به‌رى وى خیزانى ده‌ته مادده‌یین بیه‌وشکه‌ر.

ب کورتى د کارین بیژین کو ئەف هه‌رسى ئاستین ره‌وشه‌نبیری، ئابوری و جفاکی رۆله‌کى کاریگه‌ر د په‌یداکرنا ئاریشین که‌سوکی و خیزانیدا دبین. ئەقجا فه‌ره حکومه‌ت ئاستى ژيانه‌کا خوش و پیدفى ل سه‌ر هه‌مى ئاستین هه‌مه‌جۆر بۆ خیزانین جفاکی په‌یدا که‌ت. چونکو به‌لاقبوونا قان مادده‌یان وه‌کو په‌ژیکتییه و چریسکا سه‌ره‌که یا ئاگرى پویشى ناف جفاکییه. هه‌رده‌مى خیزان تیک بچیت و توشى قى دیاردى ببیت، کونترولکرنا وى ب زه‌حمه‌تتر و گرانه‌تر ژ تۆشبوونا که‌سان^{٦٧}.

^{٦٧} حیتو، د. عارف (٢٠٠٨). چه‌ند تیبینى ل سه‌ر جفاکى کوردی: هزر و ره‌فتارین جفاکى ل ده‌ف که‌سى تاک. کوڤارا هیزل، ژماره ٨.

ج. سەدەمین جفاکی

مەرەم پی ئەو سەدەمن یین جفاکیدا هەین و کار دکەنە سەر کەس و خیزانان کو ب شیوەیهکی راستەوخۆ یان نە راستەوخۆ دبنە ئەگەرئ بە لاقبوونا ماددەیین بیھۆشکەر. مرۆف دناف جفاکیدا دژیت و رۆلەکی دیارکری دگێریت، پی داخبار دبیت و هندەک جارن ژئ ئاکامی دکەتە سەر ریباز و ترادسیۆنین جفاکی. هەقەندی یا مرۆفی ب جفاکیفە ئالوگۆرە، مرۆف هەمی کلتۆر و رەفتار و بیروباوەرین خوە ژ جفاکی وەردگرت و پاشی هەر نووژەنکرن و داھێنانەکا ل سەر متایی وەرگرتی بکەت دئ ژبو جفاکی پیشکیشکەت. لئ گەلەک جارن وەرارا مرۆفی تاک وەکو کەسەک و وەرارا جفاکی وەکو کۆمەک ب هەقەریبی دگەل ئیک ناچن، د پرانی یا جاراندان وەرارا مرۆفی تاک بلەزترە ژ یا جفاکی، ب قئ چەندی ژئ هەقەری یا دیرینا دنافبەرا تاکئ نووخواز و کۆما شوپپاریژدا پەیدا دبیت. لئ چونکو هیزا جفاکی رەسەنتر و موکمترە ژ هیزا نووخواز، یان ب ئاواپەکی دی د کارین بیژین کو پشەتەقانین پاراستنا شوپپاریژی پترن، ئەف هەقەریبی شیوازەکی بەردەوام وەردگرت و یاخیبوون ژ جفاکی و دەستەلاتا جفاکی پەیدا دبیت. هەردەمی نووخواز بگەنە مرادا خوە، رفیشتی ددویدا دی نووکرناکا دی پیشکیشکەن و هەمان پرۆسە دی بەردەوام دبیت. د قئ هەقەری یا بەردەوامدا هندەک بۆیەر و ئایبیردە و روودان هەنە ئاکامەکا نینگەتیف دکەنە سەر کەسی تاک و بەر ب یاخیبوونی یان قەدەری و نە جفاکیفە دبەت و نە دوورە تۆشی هندەک کریارین دژە جفاکی یین مینا بکار هینانا ماددەیین بیھۆشکەر بکەت. هندەک ژ وان خالین دناف جفاکیدا کو کار دکەنە سەر بەر بە لاقبوونا قئ دیاردئ (چ راستەوخۆ یان نە راستەوخۆ)، ب دەستەلاتا وەلاتیفە هەقەندن. چونکو سیستەمی جفاکی یی دەستەلاتی مل ب

ملی عورف و عهده تان رۆله کئی کاریگەر دریکخستنا جفاکیدا دبینن. مشه جاران دهسته لات بنه مایین سیسته می خوه ژ عورفین جفاکی وهردگریت، لی گهلهک جارین دی ژی هه نه کو دهسته لات ل سهر بنه مایین جیهانی بین هه قبه ند ب مافین مروژان و پیکهاتنین تاییه تین ب مافین ژن و زاروکانه سیسته می خوه ددانن. ریکخراوین کومه لگه ها مه دهنی رۆله کئی گرنگ د فی واریدا دبینن. ئەقجا نه دووره هندهک ژقان بنه ما بین سیسته می کومه لگه ها مه دهنی دگهل عورف و عهده تین جفاکی نه گونجن، لی چونکو دگهل مافین مروژی و پیشقه برنا جفاکی مه دهنی دگونجن، دهسته لات بکار دهینیت، ژبو هندی کو هزرین چهوتین جفاکی (د هندهک بیافین دهسنیشانکریدا) ب هندهک هزرین دی بین هه قچاخ و مفادار بگوهوریت.

د قوناغین بازدان و ئینتقالا ههر جفاکه کیدا، ئاژاوه یه کا به رهه ست دناقبه را کلتوری هه یی و چه مک و تیگه هین پیشکیشکریدا پهیدا دبیت و هه قبه ندی یا جفاک و دهسته لاتئ بهر ب دوو ئاراسته یان دبهت؛ یا ئیکی ئه وه کو جفاک هه لویسته کئی نه قیان و دوژمنکاری ل هه مبهر دهسته لاتئ وهردگریت، مینا جفاکین کوردی بین به رهه لستکار ل هه مبهری سیسته مین دوژمنکارانه بین داگیرکه رین کوردستانئ (تورک و عه ره ب و فارس). هه لبهت فی سیسته می ب ناقی گوهورین و ریکخستنا جفاکی مه ره مین دوژمنکارانه ل دژی نه ژادی کورد هه نه. ئەقجا به رهه لستی یا جفاکی ژبو قان مه ره مان شیوازه کی ره های وهردگریت و ههر تشته کی ژ دهسته لاتئ دهرکه فتبا یان دهرکه فیت. ب دژاتی و ره خنه و نه قیان پیشوازی لی د هیته کرن یان د هاته کرن.⁶⁸

⁶⁸ حیتو، د. عارف (۲۰۰۴). هزر و دیتن: کومه له به رهه مین هزری و ره وشه نبیری.

ٲاراسته يا دووئ ٲي ٲهوه كو چٲاك خوه ته سلومي دهسته لاتي دكهت. ب
 هه مان شيويهئ به رهه لستيكرنئ (كا چهوا رهه ايئ بو)، ههروه سا خوه
 ته سلوميكرن ٲي رهه ايئ يه و چٲاك ل هئفا هندئ دمئنت كو دهسته لات
 هه مي كار و بزاف و چالاكيان ل شوينا خه لكي بكهت و هه مي ٲئدٲي بيئ
 ٲيانا روٲانه بو داين بكهت. ل ٲيره چٲاك وهكو زاروكه كي بهري شهش
 ساليئ لي دهئت و دهسته لات مينا بابي لي دهئت كو سه رهده رئا دان و
 وهگرتنئ دناقههرا واندا ل كاره. سه رهده رئا بابي (دايبابان) دگل زاروكي
 هه ردهم دانه، لي سه رهده رئا زاروكي دگل دايبابان هه ردهم شيوازي
 وهگرتنئ د ستينيت. لي سه رهده ري يا داك و بابي دگل هه ف شيوازي
 دان و ستاندي ب خوٲه دگرئت. ٲهٲا فه ره هه ٲبه ندي يا چٲاكي و
 دهسته لاتي ٲي ٲالوگور بيت و شيوازي داني و وهگرتنئ ب خوٲه بگرئت،
 چونكو دهسته لات رهوايه تي يا خوه ٲ چٲاكي وهردگرئت، چٲاك ٲي دشئت
 ٲاكامئ ل سه ر بكهت و ب ياسايئ وئ ٲاكامدار بيت ٲي. ٲهٲا هه ر
 سه رهده رئا كا دناقههرا چٲاكي و دهسته لاتئدا، ٲه گه ر ٲه ٲالوگور و
 دانوستاندن بيت، يا ساخلم نابيت وهكو ٲان هه ر دوو ٲاراسته بين
 ٲاماٲه ٲيكرئ كو بارگرانئيه كا زور د ٲئخنه سه ر ملي دهسته لاتي. هه ر
 سه رهده رئا كا نه ساخلم (چهوا بيت و ل كيٲه بيت)، ٲه نجامئ نه ساخلم ب
 دهسٲه دئنيئ. ٲهوا دهسته لاتي كرى و دكهت، ٲهوه كو ب چاٲئ بابي
 سه رهده ريئ دگل هه ٲوه لاتي بين چٲاكي دكهت و چٲاك ٲي وه سا بين
 ٲيگه هشتئ كو دهسته لات بابئ خه لكيه. ٲهٲا به ريخودانه كا مشٲ گانده و
 داخوازي ٲ دهسته لاتي دناٲ چٲاكيئا ٲهيدا دبئت و ب جه نه ٲئنانا ٲان هه مي
 داخوازي بين رهوا و مشه جارن ٲي نه رهوا دووربوون و نه ٲئانه كي
 دناٲ خه لكيئا ٲهيدا دكهت كو دگل ده مي دبئته بيزارئ و خوه ٲه دهركرن و
 هندهك جارن ٲي دبئته به رهه لستي. لي چونكو گه ٲئ ل سه ر نه ٲاد و

نه ته وه و وهلاتینی ب هیژتر و ترسناکترن، خه لک قان گازنده و نه قیانین خوه دلدا هلدگرن و ب بیدهنگی هه فرکی بین نافخویی دناف ناخ و دهروونی واند ا دروست دبن. لی چونکو هه ر ژئه زلدا مروث ل هه قسهنگی یا که ساتی و ئارامی یا خوه گه ریایه، وهکو کاردانه وهیه ک ژبو هه قسهنگرنا قان هه فرکیان په نا دبه نه بهر مادهیین بیهوشکه ر.

ئهف خالین ل خواری هندهک ژ وان سه دهمین جفاکینه کو دبه نه گه ری به لاقبوون و بکارهینانا مادهیین بیهوشکه ر دناف جفاکی کوریدا⁶⁹.

۱. هه سکرنا که سی تاک ب بیژاری و دا که فتنی ل هه مبه ر جفاکی:

هه روهکو مه ل ده سپیکا قی مژاری ئیشارهت دای کو جفاک وهکو شوپپاریزهکی هیژدار ل هه مبه ر چه ز و قیان و داهینانین که سی تاک (ئه وئ بلیمهت و نووخواز)، هه فرکی یا دیرینا دناقهه را نووخوازی و شوپپاریزییدا پهیدا دکهت. ده می که سی تاک (کو هژمارا وان زوره) دقئ هه فرکییدا سه ر نه که فن و خوه قه کیشانه کا ریکخستی دکهن، بیگومانه کو دئ هه سته کا مشت پرسیار و ئاژاوهیی ل هه مبه ر جفاکی بو پهیدا بیت. ئو چونکو جفاکی مه پتر سه رده ری دگه ل مژارین ره های دکهت، ئه قجا ئهف هه سته هه ب شیوه کی ره های دئ هه می جفاکی قه گریت و دئه جامدا که سی تاکی هه قوه لاتی دئ هه سته ب بهرزه بوون و پیشیلبوونه کا دهروونی کهت. هه ر پیشیلبوونه کا دهروونی ژی زهمینه خو شکر نه که ژبو توشبوونا بکارئینانا ماده یین بیهوشکه ر.

⁶⁹ www.fuae.net و www.aljazeera.net و www.awsnet.com

۲. نەبوونا فرسەتین ۋە كەھف بو ھەمى كەسان:

دادپەرۋەريا جفاكى ئىكە ژ گرنگترين بنەمايىن پىشكەفتنا ھەر جفاكەكى، چونكو جفاك دبنەكۇكا خوددا ژ كۇما خىزان و كەسەن ھەقبەرژەۋەند و ھەقۋەلات پىك دەھىت و ھەمان بىروباۋەرى و عورف و عەدەت ھەنە، پىدقەيە ۋەكەھفى د ھەموو بىافىن ژيانىدا ھەبىت و فرسەتا باشتەر بۇ كەسى باشتەر بىت. لى دەمى فرسەتەن كارى، پشكدارى يا ئافاكرنى، ئىمتيازىن جفاكى بۇ ھەموو كەسان ب ۋەكەھفى نەھىتە داينكرن، بىگومانە كو ياخيۋون و بىزارى و قەدەرى يا ھندەك كەس و لايەنان دى پەيدا بىت. پىدقەيە ۋەكەھفى يا فرسەتان ل گورەى ياساين بەھتە دانان و ھەردەمى ۋەكەھفى نەما، رىزل ياساين ناھىتە گرتن و كەسەن قەدەر و قارى پىگىرىن ب ياساين ناكەن. د ئەنجامدا دى كۇما گرۇپىن ياخى و سودمەند پەيدا بن و نە دوورە جفاك بەر ب سەربەرداىى و ئازاۋەبىيئە بچىت، ئەقە ژى دى زەمىنە خۆشكرنەكا باش بىت بۇ كرىارىن نە ياساىى و دژە جفاكى.

۳. ھەستكرن ب نە ئىمنى و نە جىگرى يا جفاكى:

ئەق خالە ژى ب خالا بەرى خۇقە ھەقبەندە. ئەگەر چ ياساين ب ھىز نە بن كو ھەمى تاك و ھەقۋەلاتى رىزى لى بگرن و پىگىرىن پى بكن و دبن رەشمالا بنەما يىن وئقە ژيانەكا ئارام بژىن، دى ھەستكرنا ب نە ئىمنى و نەئاساىيشى ل دەف خەلكى پەيدا بىت. ئەقجا ۋەكو كاردانەۋەھەكا بەرگرىكرن، دى گرۇپىن بەرگرىكرن پەيدابن و ھىزدارى يا قان گرۇپان دى ل سەر حسىبا ھىزا ياساىا جفاكى بىت. د ئەنجامدا جفاك دى كەفتە د نە جىگرىەكا كوزەكدا و گرۇپىن جودا جودا، دى كارىن ھەمەجۆرىن نە ياساىى ژى كەن ژبۇ مان و ژيانا خوۋ. يەك ژ قان كارىن نە ياساىى ژى ئەۋە كو

بازرگانی ب ماددهیین بیھۆشکەر بکن. ههلبهت ههبوونا فان ماددهیان دناف هه جفاکهکیدا ب چ ریکا هه بیت (بازرگانی، هه لگرتن، فه گوهاستن.. یان هه ریکهکا دی)، دی بیته پالدهرکئی گرنگ کو بهیته بکارهینان ژئی.

۴. به لاقبوونا بیکاری دناف گهنجین جفاکیدا:

بیکاری ژ خالین هه ره گرنگین فی بابه تییه. ههلبهت گهنجهکی بیکار (چ کور بیت یان کچ) دی دهمی خوه ب چ بۆرینیت، ئەگەر نه گه ریکانا ناف بازاری و بکارهینانا ماددهیین بیھۆشکەر بیت؟! ژ لایهکیفه ژ بهر بیکاری خوه پینقه مژوول دکهت، چونکو چ کارین دی بین باش نینن کو بکته، ئەقجا دی بهری وی کهفته کارین خراپ. ژ لایهکی دیفه ژئی، ژ ئەگه ری بیکاری تۆشی کۆمهکا ئاریشه و پینشیلبوونین جفاکی و دهروونی دبیت و ل سهه ئاستی که سوکی دی پهنا بهته بهر ماددهیین بیھۆشکەر وهکو ریکهکا کۆژهکا چاره سهری یا ئاریشهیین وی بین دهروونی و جفاکی.

ههلبهت ههبوونا بیکاری ب سیسته می پهروه دهیین جفاکیفه هه قبهنده. گرنگی نه دان ب خواندنگه هه وه رشهیین پیشهیی و هه ولدان کو هه می گهنج باوه رنامین بلند وه رگرن و دانانا سیسته می مۆچهی ل گورهی باوه رنامی، نه ل گورهی کاری ئەنجامدای، فی ئاریشا بیکاری مهزنتر لی دکهت. ب راستی ئاریشهیهکا مهزنه کو جفاکهک وهکو جفاکی کوردی کۆمهکا گهنجین بیکار هه بیت و کارکه ران ژ دهرفهی وه لاتی بینن. ئەفه ژئی بو وی چه ندی فه دگه ریت کو سیسته می جفاکی گرنگی نادهته وه رشهیین پیشهیی ژبو به ره فکرنه کارمهنه و کادرین ناغین. لی ل شوینا فی چه ندی، خه لک پتر چه ز ژ کارین میری و کارگیرین دکهت. نه دووره ئەف که لتوره ژ سه رده می ئوسمانلیانقه مابیت کو کارمهنن میری هه بیته و پایه و ریزگرتنه کا

تایبہت دناف خہلکی جوتیاردا ھہبوو. جفاکی کوردہواریں ژی جفاکھکی کشتوکالیی دہستپیکییہ، ٹانکو ژبلی جوتیاریں و ب خودانکرنا تہرش و کھوالی، چ پیشہسازی یا کشتوکالیی ل دہف نینہ. مشہختبونا خہلکی ژ گوندان بۆ باژیران و پاشی فہگھاستنا گوندییان (ب زۆری) بۆ ھندہک کۆمہلگہہین میری بین تایبہت، ئەف حہزا فہرمانبہراتی یا میری ل دہف چہسپاند. ھەر جفاکھکی گہنجین وی بیکار و تنی بہکاربہر بن (نہ بہرہمہینہر)، بیگومانہ کو دئ مشتی کیشہ و گری بین جفاکی بیت.

ھەر وەسا ھہبوونا کۆمہکا زانینگہان (پتر ژ دہہ زانینگہہین فہرمی و کۆمہکا زانینگہہین دی بین کەرتی تایبہت!) بۆ سی باژیرین نہ گہلک مہزن دناف کوردستانہکا چوار ھەتا پینچ ملیون کەسیدا، بەری پرائی یا گہنجان دایہ ہندی کو خواندنا خوہ یا زانینگہہی تہفاقکەن (ھەرچہندہ ئەفہ مافہکی رەوا و کریارہکا دلخۆشکەر و شہہرستانییہ). لی پیندقییہ دگەل فی پروسا شہہرستانی بنہمایین کارکرنی و وەسفا وەزیفەیان بو ھەمی کاران بہیتہ دانان و ھاندانا گہنجان بکەن کو ل گورہی تایبہتمەندی و خواندنین خوہ کار بکەن. ھەژی ئامازہ پیکرنییہ کو داکەفتنا ئاستی زانستی زانینگہہ و خواندنگہان ئاکامہکا دی یا نینگہتیفہ کو گہنج گرنگیی نہدہتہ باوہرناما خوہ و کار پی نہکەت. ھەر وەسا سیستہمی خواندنا قوتابیان ل خواندنگہہ و زانینگہان کو ژ چوار ھەتا پینچ دہمژمیزان تی ناپہریت و نہبوونا یەکە و سہنتہرین چالاکی بین زیدہبار دہمہکی ئالا بۆ قوتابییان ژی پەیدا دکەت کو پیفہ مەحتل بین کا دی چہوا ب کارہکی مفادار فہ بۆرینن.

خالہکا دی یا گرنگ دفی بیافیدا ھہیہ کو فہرہ سیستہمی مۆچہ بین میری ب شیوہیہکی نووتر بہیتہ دانان و ل گورہی کاری ئەنجامدایی مۆچہ بہینہ دەسنیشانکرن. ھەر وەسا چافخشاندنہک د سیستہمی مۆلہتین دۆمدریژ و

مۆلەتتەن خواندنى و يىن دايكاتىدا بەيتە كرن، گەلەك ژ فەرمانبەران ھېشتا قوتابى يىن دواناقىجىي يان نافنجىينە و د ھىتە دامەزاندن، پاشى مۆلەتا خواندنى وەردگرن، ئەقجا جھى كەسەكى بىكار دگرن و چ كاران ژى ناكەن. پىدقىيە مۆلەتتەن خواندنى ل گورەى تايبەتمەندى و فەراتى يا باوەرنامى بۆ كارى ھەيى بيت.

ئەگەر ئەم بزائىن كو بىكارى دناق گەنجىن جفاكى مەدا ھەيە و ھەولدانىن چارەسەر كرنى دبەردەوامن، ھەتاكو ئەف چارەسەرىيە بگەقنە دوارى پراكتىكىيدا. ب كىمى فەرە گرنگى ب سەنتەر و يائىن وەرزشى و وەرشە يىن كارىن پىشەيى بەيتە دان و گەنجان فىركەن كو تىن و قەژەنا خوە ل چالاكى يىن مفادار خەرچكەن^{۷۰}. يەك ژ خالىن دى يىن بەرى گەنجان ددەتە كارىن خراب و ماددەيىن بىھۆشكەر نەبوونا پلانەكا گەلەنپەرىيە ژبۆ مفا وەرگرتنى ژ شيانن گەنجان دىياقتىن ھەمەجۆردا.

۵. لاوازی يا ھەقەندى يىن جفاكى دناقبەرا خىزاناندا:

د جفاكىن گونداندا ھەقەندى يىن جفاكى دناقبەرا خىزاناندا ب ھىزن، ھەمى خىزان پىكفە گریدايىنە و د خووشى و نەخووشى يىن ژيانىدا پىشكدارى يا ھەف دكەن. ئەگەر چ روودان يان بۆيەرین سەرنجراكىش نەبن ژى عەدەتى سەرەدانان ھەيە (ئەوا ئەم دبىژنى ب گوندىقە)، مالەك سەرەدانا مالەكا دى دكەت و شەقبىرى يا خوە پىكفە دبۆرىنن و سەرھاتى يىن مفادار و ئارمانجەبر بۆ زارۆكان دبىژن. ئەف عەدەتە ھەستا ئىنتمايى بۆ كەسى تاك

^{۷۰} www.aawsat.com

دناف کۆمیدئا موکم دکەت. هەبوونا کۆمیین پینکفەگریدایی ییین خەلکی کو هەر ئیک بو کۆمی دژیت و کۆم ژى بەرژەوهندى یا تاکان دپاریزیت و د هەمان دەمدا ژى کونترۆلا وان دکەت، زەمینەیهکا خۆشکرییه ژبو پاراستنا خەلکی (نەمازە گەنجان) ژ ئیدمانا ماددەییین بیهۆشکەر. لى پشتی مشەختبوونا خەلکی بەرەف باژیران و ژيانا دناف کۆمەلگەهین هەمەجۆردا، بیگومانە کو ژيان ئالۆزتر لیهات و هەر مالەک ب دابینکرنا ژيانا خوہ یا روژانەفە مژوول بوو. ئەو هەقبەندى ییین جارن دناقبەرا خیزاناندا لاواز بوون و هەر خیزانەک ب تەنا خوہ، سەرەدەریی دگەل ژيانا خوہ یا روژانە دکەت. خوہ فەدەرکرن ژ کۆما خەلکی بیافی تۆشبوونا کەسان ب ماددەیان زیدەتر لى دکەت. هەژى گۆتتە کو د هەردوو رەوشاندا، ئەگەر بکارئینانا ماددەیان کارەکی سەرۆشتى و کلتۆرى بیت، وەکو بکارئینانا ماددەیی قات ل وەلاتی یەمەن و جیبۆتى و سومالی، دناف جفاکین پینکفە گریداییدا دى پتر بیت و کەسین تاکین فەدەر ژ کۆما گوندى یان عەشیرەتى ب ساناهیتەر دکاریت خوہ ژى دوورکەت.

هەرچەوا بیت، دناف جفاکی کوردیدا؛ ئەف عەدەتى هەقبەندى ییین جفاکی بنبر نەبوویە و د باژیراندا ژى ل کارە و ئەوین شوپپاریز، ب توندى و مجدى بەرەفانیی ژى دکەن، چونکو ژ ئازادى یا کەسوکی دترسن کو دناف گەنجاندا بەلاقە ببیت. ئانکو ئەم د کارین بیژین کو ئەف عەدەتە هاتییە پیشیلکرن، نە وەکو بەرى مایە و نە ژى رەفتارین دناف باژیراندا هەیی وەرگرییە. ئەف ئازاوه و نە ئاشکرایى یە ژى سەر بەردانەکی بو خەيالین گەنجان فەدکەت و شیوازەکی نوویع هەقبەندى ییین کەسان و خیزانان ئاقا کرینە کو پتر ل سەر شەنگستەیین بەرژوهندان و هەف رەفتاران و هەف هزرکرنى رادوہستیت. هەرچەندە ئەف کۆمیین هەقبەرژەوهند فەریژا

ههڦه ندى يين بهر هه مهيئانا باژيرقانيي يه و دى هه ر هه بيت، لى هندك جارن دبته زه مينه خو شكر نه كا هيسان بو به لاقبوننا مادده يين بيهو شكه ر دناڦ خيزاناندا. هندك جارن ئەڦ ههڦه ندى يين نوو، دبنه ئەگه رى هاندان و شرينكرنا مادده يان، خيزان يان كه سين تاك ژ ههڦ فير دبن و چاڦليكرنا ههڦ دكه ن. دگه ل ده مى ئەڦ كو مبونين بكار هينانا مادده يان دبته عه ده ت و دناڦ خيزاناندا به لاق دبته. ئەڦجا فه ره ده ستيوهر دانين ل سه ر هه ردوو ئاستين تاك و كومى به ينه كرن كو بكارن خه لكى ژ قان مادده يين زيانه خش دوور بيخن.

٦. وهما حه رام نه كرنا مادده يين بيهو شكه ر:

گه له ك كه س، نه مازه ئەو يين مادده يان بكار ده ينن، وه سا هزر دكه ن كو ئەڦ مادده يه نه حه رامن. چونكو ب ئاشكرايى دناڦ چ ئايه تين قورئانا پيروژدا به حسى حه رامكرنا قان مادده يان نه ها تيبه كرن. ئەڦجا ل شوينا خه مر و كحولى كو ب ئاشكرايى حه رامن، خه لك مادده يين بيهو شكه ر بكار ده ينيت. گه له ك كه سين ئولدار هه نه كحولى ژ به ر حه رامىي ناڦه خو ن، لى گه له ك ب ساناھى و بسته هى جگارين حه شيشى دكيشن.

پشتى بابته ي مادده يين بيهو شكه ر پرانى يا وه لاتين موسلمان ژى فه گرتى، زانايين ئايينى مانه حه بيرى د پرسا حه رامى و نه حه رامى يا قان مادده ياندا، ژلايه كيه چ ده قين ئاشكرا د قورئانا پيروژدا يان د سونه تا پيغه مبه ريدا نين، ئوو ژلايه كى ديه ژى ئاكاما قان مادده يان گه له ك ژ يا كحولى مه زنتر و خرابتره ل سه ر له ش و ده روونى مروڦى. ئەڦجا نه يا به ره وزه كو حه لال بن. لى ژلايى ديروكى يا پهيدا بوون و به لاقه بوونا قان مادده يان، خويا دبته كو د سه رده مى ده سپيكا هنارتنا قورئانا پيروژ و موسلمان ته ييدا ئەڦ

مادده په پيدا نه بېوون، ب کښمې، ب څي شپږوازي نهو هه يي. لئ نه گهر ب هووړی ل کتیب و سوننه تی بنیرین، دئ بینین کو د شیاندايه ل گوره ی هندک ئیشاره تین هه رامکرنا مادده بین سهرخوشکه ر بکار بینین ژبو هه رامکرنا مادده بین بپهوشکه ر ژي.

بنا ماین گشتی د شه ريعه تیدا هه رامکرنا هه می تشتی خراب و هه لالکرنا ته ف تشتی باشه، ب هزرا مه که سهک نه شیت بیژیت کو مادده بین بپهوشکه ر ژ تشتی دلخوش و باشه. د قورثانا پیروژدا هاتییه: "الذین يتبعون الرسول النبي الامي الذي يجدونه مكتوبا عندهم فى التوراة و الانجيل يأمرهم بالمعروف وينهاهم عن المنکر، و يحل لهم اطيبات و يحرم عليهم الخبائث" – الاعراف ۱۵۷.

د قیردا ئیشاره ته کا ئاشکرایه که هه می تشتی خراب و (خبائث) هه رامکرینه. هه روه سا د هه رمووده بین پیغه رمه ریدا ژي گه لهک به حسی هه رامکرنا هه مرئ کرپیه، هه مر ئانکو (ما خامر العقل، ای ستره و غطاء)، ئه فه هه مان رامانا مادده بین بپهوشکه ره ژي، ئه فجا نه گهر هه مر هه رامکر بیت، ب شپوهیه کئ ئو توماتیکی مادده بین بپهوشکه ر ژي هه رام دبن. بو نمونه ژ هه بدلاین کورئ هه مرئ؛ پیغه مبه ری (س) گو تپیه: "کل مسکر خمر و کل خمر حرام". هه روه سا ژ جابری کورئ هه بدلای؛ پیغه مبه ری خودی (س) گو تپیه: "ما اسکر کثیره فقليله حرام"^{۷۱}.

^{۷۱} الطیار، د. عبدالله (۱۹۹۳). المخدرات في الفقه الاسلامي. www.islamonline.net

ب قى چەندى ئى، بۇ مە ديار دىت كو ماددەيىن بىھۆشكەر وەكو ھەموو ماددەيىن سەرخۆشكەر ھەرامن. لى چونكو خەلكى ھەچكۆھەيى قى چەندى نزانىت، وەسا ھزر دكەت كو نە ھەرامە و بكار دەينىت.

۷. رىكلامىن سەرنجراكىش:

د ھندەك چالاكى يىن جفاكى يىن مينا تازى و شاھيياندا، دەزگەھىن كەقنىن رىكلامى ب شىوہەيەكى نە راستەخۇ، ھندەك جاران ئى راستەوخۇ رىكلامى بۇ قان جۆرە ماددەيان دكەن و ئارمانجا وان يا سەرەكى گەنجن، نەمازە ئەويىن بىكار و دەمەكى قالا ھەين. ھەروەسا دەزگەھىن نوو ئى ب رىكا لىفلىت و بەلاقۇكىن نەينى، رىكلامى بۇ قان ماددەيان دناف تەخا قوتابى يىن زانىنگەھى و خواندنگەھىن دواناقتىدا دكەن. ھەرچەندە ئەف جۆرە رىكلامانە ل گورەى ياساين قەدەغەنە، لى ھەروەكو دىيژن ھەر تىشتى قەدەغەكرى، جەئ سەرنجراكىشانىيە. گەنج ب سرۆشتى خوە ھەز ژ موغامەرى و سەربۆرىن نوو دكەن، ئەقجا نە دوورە ب ساناهى بكەقنە داقتىن خەفكا قان رىكلامان.

۸. ھندەك سەدەمىن دى يىن ھەقەند ب جفاكىشە:

ھندەك قەكۆلەر يىن جفاكى سەدەمىن جفاكى بۇ قان خالىن ل خوارى قەدگەرىن:

• ھەژارى:

ل گورەى تىورا دەروونناسى ب ناقدەنگ ئالفريد ئەدلەر، خەلكى ھەژار ھەست ب كىماسىن ل بەرانبەر دەولەمەندان دكەن و وەكو كاردانەوہەيەكا

به‌رگرایی (میکانیزما به‌رگری یا مه‌ژی)، که‌سی هه‌ژار په‌نا دبه‌ته به‌ر ماده بین بیه‌وشکه‌ر کو هه‌فسه‌نگیبه‌کی ژبو خوه‌کیمدیتنا خوه په‌یداکه‌ت. ئەف بابته د خالا سه‌ده‌مین که‌سۆکیدا ب تیروته‌سه‌لی ئاماژه پی هاتیبه کرن.

• ژیان ل ده‌وربه‌رین باژیران:

ئەف سه‌ده‌مه‌ ژی ب هه‌ژاریئفه‌ گریدایه، چونکو پرانی یا وان خیزانین ل ده‌وربه‌رین باژیران د ژین، هه‌ژارن و ریژه‌یا تاوانی و خوه‌فه‌شارتتا ژ ده‌زگه‌هین ئاساییشی پتره ژ جهین دی، ئەف ره‌وشه‌ پتر به‌رئاتافی ئالوده‌بوونینه.

• سیسته‌می په‌روه‌دی:

لاوازی یا سیسته‌می په‌روه‌دی و نه‌بوونا هه‌ژی‌تی و ریژگرتنا یاسا و سیسته‌می په‌روه‌ده‌یی، شیوازه‌کی به‌ره‌لایی ل ده‌ف خویندکار و گه‌نجان دروست دکه‌ت کو د ئەنجامدا به‌ری وان دکه‌فته ماده‌ بین بیه‌وشکه‌ر.

• مشه‌ختبوون و کوچ:

فه‌کولینین زانستی دایه‌ خویاکرن کو ریژه‌یا ئالوده‌بوونی ل ناف جفاکین مشه‌خت دگه‌ته ۱۷.۲%، ئەفه‌ ژی ریژه‌یه‌کا بلنده ل گوره‌ی دانیشتووین هه‌ر وه‌لاته‌کی. که‌سی مشه‌خت کومه‌کا ئاریشین ژیان و خوگونجانی و دیتنا هه‌لین کارکرنی هه‌نه. ده‌می قالا و نه‌بوونا هه‌قه‌ندی بین جفاکی، به‌ری مشه‌ختان دده‌نه سه‌ره‌ده‌ریکرنی دگه‌ل ماده‌یان و گه‌له‌ک ژی بازرگانیی پی دکهن وه‌کو کار. دبیت ئەو ب خوه‌حه‌ز نه‌که‌ن فی کاری بکه‌ن، لی به‌زترین و مفادارترین کاره ل ده‌مه‌کی کوچ کارین دی بین ره‌وا و هه‌ژی نه‌بن.

د. سەدەمىن راميارى

مەرەم پى ئەو سەدەمىن يىن ب راستەوخويى گرىدايى سياسەتا ولاتى بن، ھەرچەندە پرانى يا سەدەمىن سياسى دگەل سەدەمىن جفاكى و دەستەلاتا حكومەتى تىكرەسن، لى ھندەك سەدەم ھەنە دكەقنە د چوارچۇقى سياسەتيدا وەكو:

۱. نەبوونا جىگىرىەكا سياسى:

جىگىرىا سياسى فاكترەكى گىرنگ و كارىگەرە ژبۇ گەشەسەندن و پىشكەفتنا جفاكى. ھەروەسا پاشەرۆژەكا گەش و مسۆگەر بۇ ولاتى دابىن دكەت. لى نەجىگىرى و ھەقركى يىن بەردەوامىن سياسى. ھەستىكرنەكا بى ئومىدى و بىزارىن ل دەف گەنجىن ولاتى پەيدا دكەت. چونكو د قى حالەتيدا دەستەلاتا ولاتى كو زارۆكى پارتىن سياسىيە، دى ب دەستىوهردانىن سياسىقە مژوول بىت و بابەتى گىرنگيدانا پرسىن گەنجان و ئارىشىن ولاتى دەئىنە گىرۆكرن.

۲. نە گىرنگيدان ب رەوشا گەنجان:

د پرانى يا ولاتىن جىھانئيدا گىرنگيدانەكا زۆر ب رەوشا گەنجان و زارۆكان و خىزانى دەئىتە دان و سالانە د پلانىن حكومەتيدا جەھكى گىرنگ و سەرنجراكىش ھەيە. لى د ولاتىن رۆژھەلاتى و نەمازە ئىسلاميدا، پرانى يا گىرنگى ب سياسەتا دەرڧەيا ولاتى و بەرەڧانىكرنى و ئاسايىشى ددەن. ب قى چەندى ژى، بەھرا گەنجان و زارۆكان و خىزانى د پلانىن سالانەدا گەلەك كىمە (ئەگەر ھەبىت!). نە دوورە ئەڧ سياسەتە بۇ ڧان ولاتىن نە پىشكەفتى (ل گورەى جىھانا نوو) رەوا و پىدقى بىت، چونكو ھەبوونا گەڧىن

تیرۆری و ولاتین هه‌قده‌ر و گه‌فین ل سه‌ر ئابۆری یا ده‌وله‌تی به‌ری
سیاسه‌تفانان دده‌ته پرسین پوختین سیاسه‌تی و بابه‌تین جفاکی ده‌ینه
پشتگو‌ه‌ه‌افیتن. لی دابینکرنا پیدقی بین سه‌ره‌که بین ژيانا مرو‌قی، نه
شیوه‌یه‌کی په‌بیسیکی یان هه‌رمیه هه‌روه‌کو د هه‌رما (ماسلوی) دا هاتینه
خوایا کرن. ماسلۆ د هه‌رما خوه‌دا خو‌یا دکه‌ت کو پیدقی بین مرو‌قان ژ
دابینکرنا پیداو‌یستی بین بایولۆژی ده‌ست پی دکه‌ت و پاشی ئارامی و
ئیمناهی، پاشی ئه‌فینی و ژییاتی، پاشی قه‌بوولکرنا جفاکی هه‌تا‌کو دگه‌ه‌ته
دیتنا خوه‌یی‌تی یا مرو‌قی. لی ب هه‌زا مه ئه‌ف پیداو‌یستییه ب شیوه‌یی
بازنه‌یی‌نه، هه‌می پیدقی د هه‌مان ده‌مدا فه‌رن، ئانکو د هه‌مان ده‌مدا فه‌ره
پیداو‌یستی بین بایولۆژی و ئیمناهی و ئه‌فینی و قه‌بوولکرنا جفاکی ژ
هه‌بن. هه‌ر پیداو‌یستییه‌کا کیم بیت یان نه‌کاملان بیت، ئاریشه‌یه‌کا ده‌روونی
یان جفاکی په‌یدا دکه‌ت. نه دووره مه‌رما ماسلوی ژ ی هه‌ر ئه‌فه بیت، لی ب
شیوه‌یی هه‌رمی ژبو سانا‌هی تیگه‌ه‌شتنی دارشت بیت.

مه‌ره‌م ژ فی پیشگو‌ت‌نا نه گه‌له‌ک کورت ئه‌وه کو ئه‌گه‌ر سیاسه‌تا ده‌وله‌تی
دابینکرنا پیداو‌یستی بین بایولۆژی و ئاساییشی بیت، پیدقییه د هه‌مان ده‌مدا
گرنگی بده‌ته پیدقی بین جفاکی بین گه‌نجان و سه‌ه‌ته‌ر و بنگه‌ه‌ین گونجایی
ژبو چالاکی بین وان بین زیده‌بار ژ ی کو ووزه و شیانین خوه ب چالاکی
بین مفادار قه‌ خه‌رجه‌کن، داکو به‌تالی و قالاتی یا ده‌می به‌ری وان نه‌ده‌ته چ
کارین دی بین نه یاسایی و نه جفاکی. هه‌روه‌سا فه‌ره به‌رنامی گرنگیدانا
وه‌رزشی و یاری بین له‌شی، ب شیوه‌یه‌کی ستراتیژی بکه‌نه دنا‌ف به‌رنامین
سالانه بین پلانا حکومه‌تیدا، چونکو وه‌رزش نه تنی بابه‌ته‌کی ده‌مبۆرینا
گه‌نجان، به‌لکو نه‌و یا بوویه پشکه‌ک ژ سیاسه‌ت و خوه‌سه‌ری یا ولاتان.
کا چه‌وا وه‌لات شه‌ه‌نازیی ب زانا و داهیتان و ئه‌دیب و سیاسه‌تمه‌دارین

خوه دکهن، ههروهسا شههنازيي ب وهرزشقانين خوه ژى دکهن و هه ر سال
بودجيهکامهزن د ميزانى بين خوهدا بو ځى بياځى دادن.

۳. نهبوونا پلانهکا ستراتيژى يا ماددهيڼ بيهوشکهر:

د وهلاتين پيشکهفتى و ټهوين ټاريشا ماددهيڼ بيهوشکهر تيدا بهربهلاف،
پلانين ستراتيژى و ژيدهرين مالى و هيزا کارى بو دادن و ل گهلهک
وهلاتان ژى دهزگههين تاييهتمهاند بو بهرسينگگرتن و چارهسهرکونا ځى
دياردئ دانايينه. لى ل وهلاتى مه هيشتا روهن و ټاشکرا نهبوويه کا هه تا چ
راده پلانين ستراتيژى بين وهلاتى، خوه ل ځى بابتهى دکهنه خودان. نه
دووره ژبه ر وي چهندي بيت کو هه تا نهو ټهف بابته نهبوويه دياردهکا
جځاکی و ټاريشهکا مهزن کو گهفان ل سياسهتا دهولهتى بکهت. لى ههبوونا
هندهک حالهتان و دهست ب سهرداگرتنا ماددهيان ټيشارهتهکا بهرچاځه کو
ټهف ټاريشه ب ريځهيه و نه دووره د جځاکی مهدا ژى بيته ديارده و گهفين
مهزن ل پاشهروژدا مللهت و وهلاتى مه بکهت.

ټهځا پيدځييه حومهتا مه ژى ځى بابتهى بکهته د پلانين خوه بين ستراتيژيدا
و گرنگيهکا باش ژ هه مى لايهنين دارايى و ټهمنى و نوژدارى و جځاځيه پي
بدهت. نه بوونا سياسهتهکا موکم و مجد ريځى ل بهر بهلاځبوونا ځان
ماددهيان خوشتل لى دکته.

۴. سهدهمين جوجرافى:

جيوگرافى يا هندهک وهلاتان زهمينه خوځشکهره کو مادده بين بيهوشکهر تيدا
بهلاف بين. ژلايهکيه ژبه ر چول و چيا بين هه يى کو کونترولکرنا توخيبي
ژبه ر هوکارى جيوگرافى، نه کارهکى هيسانه. ژ لايهکى ديځه ژى ههبوونا

ئىرانى ب رەخ ئەفگانىستانىقە و ھەبونا ئىرانى ب رەخ كوردستانىقە، ئىحتىمالا بەلاقبونا ماددەيان تىدا مەزنتىر لى دكەت. ھەلبەت ئەف ھۆكارە زالدەستى دەستەلاتى و مروقىيە. لى دەستەلاتىن وەلاتان د كارن بەرنامەكى مجد ژبو كونترولكرنا توخىيىن خوە دانن و پىكھاتىن ستراتىژى يىن دەبارەى ماددە يىن بىھۆشكەر دگەل ھەف مۆركەن^{۷۲}.

۵. ياسايىن دژوار:

ل گورەى ياسايا ماددەيىن بىھۆشكەر ژمارە (۶۸) يا سالا (۱۹۶۵) و راستقەكرنىن وى، سزايىن دژوار دانايىنە سەر ھەر كەسەكى بازىرگانىي پى بكەت يان بكار بىنىت يان بچىنىت يان ژى ماددە ل دەف وى بھىنە بكار ئىنان^{۷۳}.

ھەلبەت ھەبونا فى جورى ياسايى و ب فان سزايىن دژوار، دوو ھزرىن سەرەكى بۇ مروقى پەيدا دكەن؛ يا ئىكى ئەوہ كو ب فان سزايىن دژوار خەلك نە وىرىت خوە ل فى بابەتى بەدت و ب ھىزا قانونى دى ژى دووركەفىت، لى فى چەندى پىدقى ب دەستەلاتەكا مجد و ب ھىز ھەيە كو ھىزا ياسايى ژ ھەمى ھىزىن دى مەزنتىر بىت. باشتىرىن نمونە بو فى لايەنى حكومەتا عىراقىيە (يان حكومەتا عىراقى بوو) كو ئەف ياسايە ژ وان دەرکەفتىيە ل سەردەمى رژیما بۆرى ھاتىيە ب جھ ئىنان. ھزرا دووى ئەوہ كو ئەف سزايىن دژوار دىنە رىگر ل بەر نياسىن و خويكرنا ھژمارا

^{۷۲} محەمد، فائىز ئىبراھىم (۲۰۰۷). خوو پىوھگرتن بە ماددە ھۆشبەرەكان.

^{۷۳} الانبارى، صباح صادق جعفر (۲۰۰۱). قانون المخدرات رقم (۶۸) لسنة ۱۹۶۵ و تعديلاته.

دروست یا مودمینان، چونکو مادهم مودمین وهکو بازرگانی دهیته سزادان (ئهگهر سزایی وی کیمتر بیت ژی)، چ مودمین خوه خویا ناکهن، خو ئهگهر حهزا هیلان و چارهسهریی ژی هه بیت. ب راستی فهره راستقه کرهک ل سهر فی یاسایی بهیته کرن. چونکو نه یا بهرهوزه کو مودمین (وهکو قوربانی و نهخوش) د هه مان خانای بازرگانیدا بیت کو وهکو تاوانباری سهرهکه یه.

کهسی بازرگان، چ یی سهرهکه بیت یان هاریکارین وی یین فرۆشیار و فهگوهیزینه ر بن، یان ئهوی د هلگریت یان ژی ئهوی دچینیت، بیت، فهره حسابهکا تایهت بو بهیته کرن، چونکو وهکو دبیژن سهری مارینه و نه دووره ژی دهستین بیانی ل پشت هه بن. ههروهسا ئهوی خه لکی پالدهت و ریکا بکارهینانی و جهین ب دهسکهفتنا مادهه یان نیشا ددهت، د شیاندا یه وهکو گونه هبارهکی سفکتر یان وهکو یین بهری وی حسابکه ین. لی بابه تی مودمینی کو دبه کوکا خوهدا نهخوشه و ب ریکا ئیدمانی رهوشا وی خراپتر لی دهیت، قوربانیه و نابیت چ سزایین یاسایی بو هه بن، بهروفاژی سزای، فهره بهیته پاراستن و بیافین هاریکاری و چارهسهریی بو دابینکه ن. ئو هه تاکو ئه م ل گوره ی یاسایی تاوانباری و قوربانی ژیکجودا نه که ین، د شیاندا نابیت کو قهباری ئاریشی ب دروستی بزاین.

ل داویی ژی دبیژین؛ د هه ر بابه ته کیدا ئهگهر سه دهمین سهرهکی هاتنه زانین، پرۆسه یا دهستیوهردان و چارهسهریی دی ب ساناهیتیر بیت. ئه ف سه دهمین ئامازه پیکری هندهک سه دهمین گشتی و بهرههست و بهرچاڤن، نه دووره گهلهک سه دهمین دی ژی هه بن.

چەند پتر ب ناڤ بابەتیڤە بچین و زیدەتر لیکۆلینی ل سەر بکەین، دئ
سەدەمین نووتر و ئەدیتی پەیدا بن. ئەڤ هەولا مە بلا پینگاڤەکا دەسپیکئ
بیت ژبو پروژەیی کوردستانەکا ڤالا ژ ماددەیین بیهۆشکەر.

پشکا چواری
نیشان و سہر بارکیں بیہوشکہران

ساخله تین نیاسینا که سین مودمین

بکار ئینانا مادده یین بیهۆشکه ر و ئیدمان رهفتاره کا جفاکی یا که سوکییه، مرؤف ب به ره به ره یی فی ر دبیتی. مرؤف ژنشکه کیفه نابیته قوربانیی ئالوده بوونی. لی کریاره کا به رده وامه، ژ قاریبونه کا سفاک یا جیرباندنا بیهۆشکه ران دهست پی دکهت و به رده وام دبیت هه تا دگه هته رادده یی ئیدمانی. ل ده سپیکنی مرؤف ژبو خوشی و هه زا دیتن و خویاکرنی بیهۆشکه ران دجیربینیت. پاشی په ستا هه قالین مودمین، به ری مرؤفی دده نه ریکا نه هاتی. پشتی کو مرؤف ل سه ر وهرگرتنا ده رمانان راده ییت و به رده وام دبیت، رهفتارا مودمینی و هه قبه ندی یین جفاکی و ره وشا وی یا ساخله مین، هه می ب هه قرا تیک دچن و ده ردور فی چه ندی ب ئاشکراییی تی دئینه ده ر.

هنده ک ساخله ت هه نه کو وه کو کلیلا نیاسینا که سین مودمین ده یینه هژمارتن، یان ب فان ساخله تان مرؤف دی زانیت کو ئه و که سه یی به رئاتاقه

كو توشى بكارئيناانا مادده بين بيھوشكەر ببیت، ئەو ساخلەت ژى ئەقین ل خوارینە^{۷۴}:

۱. وەرمتنا چاقان و پیشیلبوونا دیتنى:

كەسى مودمىن چاف وەرمتى خویا دكەت، مرؤف وەسا ھزردكەت كو چاقین وى دكولن، چونكو زیدەبارەى وەرمتنى، سۆر دبن ژى. ھەر وەسا دیتنا وى یا سروشتى نینە و مشە جاران تشت ل بەر چاقین وى مژەوى دبن یان ب تەقافى تشتان نابینیت.

۲. خاف و خرچی و ژ دەستدانا ھیزی:

كەسى مودمىن ھەردەم خاف و خرچە و تین و قەژەنا خوہ ژ دەست ددەت. ھیزا كاركرنى ل دەف نامینیت و زوو ماندی دبیت. ھەر وەسا ژبەر كیم خوارنى، دیمی وى سیس و زەر دبیت و وەكو كەسەكى دامایی دیار دكەت. ئەف نیشانە وە لى دكەن كو زەوقى كەسى و یی چ تشتان نەبیت.

۳. قەدەرى و گۆشەگیری:

ھەلبەت ژبەر نەبوونا زەوقى چ كەسان و چ تشتان، ب شیوہیەكى ئوتوماتیکى دى خوہ ژ سەردەریکرنا خەلكى قەدەر كەت و چەند دوورتر

^{۷۴} تەیب، د. نزار عیسەمت (۲۰۰۵). چەوت بكارئيناانا دەرمان و كەرەستین بیھوشكەر: چەند پیزانینەك بو دایبابان. كوفارا سایكولوژیا، ژمارە ۱.

كه قهت، دى گوشه گيرى يا وى دژوارتر لى هيت. مشه جاران ژى كه سى مودمين دزانيت كو بى شاشييه كا جفاكى و دينى و ساخلمى يا خوه دكهت، ئەقجا ههست ب گونه هباريى دكهت و ههردهم ژ رهفتارا خوه شهرم دكهت. وهسا هزر دكهت كو هه مى خهلك دزانن و ب چاقه كى كيم سهح دكهنى.

٤. خه مۆكى:

ژ ئەگه رى فان سهدهمىن د خالا پيشيندا هاتين، كه سى مودمين ههردهم خه مگينه و ئەف خه مگينى يا وى به ره به ره كورتر لى دهيت و لى دبته خه مۆكى، ئەفه ژى ئيشه كا دهروونيه و كومه كا نيشانين ههقه بند ب گنولى و دليين و سهرده رى يا دگه ل جفاكى بۆ پهيدا دبن. ئەگه ر نه هيته چاره سهركرن، دوور نينه هزرين خوكوشتنى ل نك نه خوشى پهيدا ببن و هه ولدانين خوكوشتنى بكهت.

٥. رهفتارا دوژمنكارانه:

هه رچه نده پرانى يا مودمينان گوشه گير و دگه ل چه ز و خه يالين خوه د ژين، ئوو ژ ئەگه رى خه مگينى و خه مۆكى، بى ئوميد و بى ئاراسته و بى هاريكارن. وهسا هزر دكهن كو كه سهك نه شيت هاريكارى يا وان بكهت، ئەو ب خوه ژى نه كارن هاريكارى يا كه سهكى بكن و ههستا ئيانا خهلكى و ههقه بندى بين جفاكى ل نك وان لاواز دبته. ئەقجا ههسته كا دوژمنكارانه ل هه مبه رى پرانى يا خهلكى بۆ دروست دبته. هندهك كهس هه نه، نه مازه ئەوين كه ساتيه كا سايكوپات ههين، ب سروشتى كه ساتى يا خوه ههسته كا دوژمنكارانه و چه زا زالبوون و دهست ب سهرداگرتنى ل دهف ههيه،

ئالۆدەبوونا ب بېھۆشكەران ئى ھەستا دوژمنكارانە ب ھېزتر و موكمتر لى
دكەت.

۶. ھەستكرنا ب ۋەستيانى:

دەمى كارەكئ سڤك ژى دكەن، ھەست ب ۋەستيان و ماندىبوونى دكەن.

۷. ھەقبەندى يىن نەباش دگەل ھەقالان:

بەرى ئىدمانى، ۋەكو ھەر كەسەكئ دى، ژيانەكا سرۆشتى يا جفاكى دبۆراند
و كۆمەكا ھەقبەندى يىن ھەقالىنىي ھەبوون. لى دگەل ئالۆدەبوونى، بەرەبەرە
ھەقبەندى يىن ۋى دگەل ھەقالان تىك دچن. ژبلى ھندى كو نەشيت
ھەقبەندى يىن ھەقالىنىي دگەل خەلكى و دەرددۆران دروست بكەت، ھەقبەندى
يىن ۋى يىن كەفن ژى تىك دچن و ۋەكو كەسەكئ ب تنى و بى ھەقال ژ
جفاكى فەدەر دبىت و توشى گوشەگىرىي دبىت.

۸. نەچوونا سەركارى يان خواندنگەھى:

ژبەر نەمانا تىن و قەژەنى و بى گىولى يا ھەيى، ب مشەيى ژ كارى خوە
دوور دكەثىت و ھندەك جاران ژى خىرەت ناكەت بچىتە سەر كارى. د
ھندەك حالەتتەن دژوارد، باۋەرى ب كاركرنى و بەردەوامى يا ژيانى نامىنىت،
نەمازە ل دەف ئەۋىن توشى خەمۆكىي بووین. ب نەسبەت قوتابى يىن
خواندنگەھى يان زانىنگەھى، چ گرنگىي ب ئەرك و وانەيىن خواندنا خوە
نادەن. خۇ ئەگەر بچنە دناڤ ئافاھىي زانىنگەھىڤە ژى، ناچنە دناڤ ھۆلین
دەرس خواندنیدا، يان ئەگەر بچنە د ھۆلین خواندنېڤە ژى، دى ھەردەم د
خەوتەيى و ۋەستىايى بن. نەدوورە ل سەر كورسىكا خوە يا خواندنى د

خه و بچیت، نه شیت ب دروستی ته رکیزی ل سهر شروقه کرنین ماموستای بکته و د نه جامدا نمره بین وی، روژ ب روژی بهر ب کیمیفه دچن. فی چهندي چ گرنگی یا خوه ل دهف مودمیان نینه و دهمی د سالا خواندنیدا سهرنه که فن، زور ب سروشتی و هر دگرن، ههروهکو نه ئون بین سهرنه که فتی. ههروهسا هویانا وی د مالقه ناهیت و ب مشهیی دمیتته ژ دهرفه و نه دوره ب شه فی ژی بمیننه ل جهی و هرگرتنا ماددهیان، نه شین ب شیوهیه کی سروشتی بمیننه دگهل دایابین خوه و دانوستاندنی دگهل بکن. د پرانی یا جاراندای ژی، نه شین سهری خوه ل بهر وان بلند کهن و سه که نه ناچاقین دایابین خوه، هه ردهم د شه رمکرینه.

۹. دزیکرن:

ژبه رکو ماددهیین بیهوشکه ر قه ده غه نه و ب دزیکفه دهینه کرین و فروتن، ئه قجا بهایی چهناتیه کا کیم ژ ماددهیان (چ جوره ماده بیت) بی گرانه و روژ بو روژی پیدقییا مودمینی ل سهر ماددهیان پتر لی دهیت و ب فی چهندي ژی دی پتر پیدقی پارا بیت. دهمی پاره نه مین، دی ب هه می شیوازان هه ولدهت کو پارا پهیدا کهت، داکو ماددهیان بی بکریت. گه له ک ژن و کچ کاری له شفروشی دکن هه تاکو بشین ماددهیان بکرن. ساناهیتیرین ریکا ب دهست ئیخستنا پارا دزیکرنه. ل دهسپیکي دزیی ژ دایابین خوه یان خویشک و براین خوه دکن، پاشی ئه ف رهفتاره ل دهف وی هه ربه تی دبیت و هه ر دهلیقه یه کا بو هه لکه قیت دهستین خوه بو دریژ دکن. ب دههان نمونه هه نه کو فه رمانبه ر دزیی ژ فه رمانگه هین خوه دکن و ب سه دان نمونه بین دزی یا گه نجان ژ مالباتین خوه هه نه. گه له ک جارن ب ریکا

دویفچوونا سه‌دهمین دزیکرنی خویا دبیت کو ئەف کهسه مودمینه و پارین
خوه ل مادهیان خه‌رج دکه‌ت.

۱۰. دره‌وگرن و د سه‌ردابرن که سوکاران:

ژبۆ قه‌شارتنا فان ره‌فتارین نه جفاکی بین د خالین سه‌ریدا ئاماژه پیکری،
ئه‌وی مودمین فی‌ری دره‌وگرنی و د سه‌ردابرن که سوکارین خوه دبیت. ل
ده‌سپیکێ دره‌وال دایابین خوه دکه‌ت و پاشی فی‌ری دره‌وگرنی دبیت. مشه
جاران ژبۆ ب ده‌ستقه ئینانا پارا، حیلا ل خه‌لکی و مالباتا خوه ژی دکه‌ت و
ره‌فتارین خوه بین قه‌ده‌ری و دزیکرنی و دره‌وگرنی ب دره‌وه‌کا دی یا
مه‌زتر به‌هانه دکه‌ت.

نه دووره کو ئەف نیشانی ل سه‌لال خویا کری، ل هه‌ر کهسه‌کی دی یی
به‌دره‌فتار دیار بین، نه‌مازه ل ده‌ف گه‌نج و سنیله‌یان. هه‌روه‌سا دبیت
هه‌لگرنی فان نیشانان نه مودمینی ماده‌یین بیه‌وشکه‌ر بیت، به‌لکو که‌سانه‌کی
ترۆمادار یان کیشه‌دار بیت. لی تشتی گرنگ ئه‌وه، هه‌ر کهسه‌کی ئەف نیشانه
ل ده‌ف زارۆکین خوه یان هه‌قالین خوه دیتن، فه‌ره دویفچوونا ره‌وشا وی
بکه‌ت و ده‌ستیوه‌ردانین نوژداری و جفاکی بین به‌ز بۆ بکه‌ت. ره‌وشا
نه‌خۆشی، چه‌ند زووتر به‌یته ده‌سنیشانکرن، چاره‌سه‌رکرن دی هیسانتر و
به‌زتر بیت.

زیانین بیھوشکهران

بیگومانہ کو ماددہیین بیھوشکەر ٹاکامین ب مہترسی و زیانین مہزن ل سەر ساخلہمی یا لەش و دەرورنی مرؤقی ھەنە، ھەرودسا زیانین بەرچاڤ ل سەر خیزانی و جڤاکی ژى ھەنە. ھندەک بیھوشکەرین مینا ھەشیشی دبنە ئەگەرئ بى تاقەتی و لاوازییەکا گشتی یا مرؤقی. ماددہیین وەکو ئەفیونی دبنە ئەگەرئ خوینبەربوونی د مەژیی مرؤقیدا و کەساتی یا مرؤقی پینشیل دکەن. ئو ھندەک ماددہیین وەکو "قات" دبنە ئەگەرئ تیکدانا گیلوی مرؤقی و لاوازی یا سینکسی.

ب کورتی د کارین بیژین کو ھەمی ماددہیین بیھوشکەر زیانبەخشن و ھەر ماددہیەکی سەربارکین نینگەتیڤ ھەنە. خو ئەگەر ئەڤ ماددہیە وەکو دەرمانین چارەسەرکرنی ژى بکار بەین، ٹاکام و سەربارکین نینگەتیڤ ھەر دیار دبن.

ژبو ساناھیکرن و پوختکرنا قان زیانان، دئ ل سەر زیانین لەشی و دەرورنی و جڤاکی و خیزانی و ئاساییشا نەتەوہیی دابەشکەین^{۷۰}.

^{۷۰} ھەمان ژیدەر (تەیبب، د. نزار عیسمەت) و www.fuae.net

www.moh.gov.kw/hotline/drug.htm

أ. زيانين لهشى

مه‌رم پى ئەو زيانن، يين ئاكامى دكەنە سەر ساخلەمى يا لەشى مرۆقى. هندهك زيان د سقك و ساكارن، دبیت ب ساناهى ديار نەبن، لى هندهك زيان دژوارن و مشه جارن دگه‌هنه راددهيى مرنى. گرنگترين زيانين ئاكامى دكەنە سەر لەشى مرۆقى ل گورەى دەزگه‌هين جودا جودا يين لەشى، ئەقین ل خوارينه:

۱. نەمانا شه‌هيه‌تا خوارنى:

نەمانا شه‌هيه‌تا خوارنى، رامانا وى ئەوه كو لەشى مرۆقى پيدىقى يا خوه ژ پيگهاته يين سەرەكى يين خوارنى (پروتين، كاربوهدرات، چهورى، قيتامين و مينيرالان) وەرناگریت، كيمبوونا قان جورين خوارنى، دبنه ئەگه‌رى زەعيفى و بى تاقتى و لاوازيه‌كا گشتى يا لەشى مرۆقى، زەربوون يان رەشبوونا ديمى مرۆقى، بيه‌يزى، نەمازه‌ه‌زا چالاكيان، زوو ماندیبوون و كيمبوونا بەرگرى يا لەشى مرۆقى ژبو نەساخى يين دى يين هەمه‌ جور. هەروەسا دبنه ئەگه‌رى سەرئيشان و گيژبوون و سوربوونا هەردوو چاقان.

۲. نازريانا پەردەيىن لۆس و پىستى:

مه‌رم پى پەردە يين ناف ئەندامين لەشى و پىستى مرۆقىيه كو دبیتە ئەگه‌رى زەربوونا پەردەيىن لۆسين چاقى و دەقى، كو نيشانا كيمخوينى و كيمبوونا ماددهيى ئاسنى و حەليانا خوینى يه (ئەوا ئەم دبىژينى خوین دبیتە ئاف). هتد. رەنگبوونا دەمارين خوینى ل تەنیشكى و زەندى و رانى و پى پەيدا دبیت. رەش و شينبوونا پىستى ل جهى دەرزیدانانى. رەقبوون و

وهرمتنا دهمارین خوینی (خوینهینه‌ران). هه‌روه‌سا دینه‌ئه‌گه‌ری تیکچوون و پیتشیلبوونا گیاندارى یا پیستی.

۳. ده‌زگه‌ی هه‌رسکرنی:

زیانین بیهۆشکه‌ران ل سهر ده‌زگه‌ی هه‌رسکرنی؛ قان‌حاله‌تان ب خوڤه‌ دگریت؛ هه‌بوونا گازین ژ له‌شى دهرده‌قن و به‌ده‌رسی. هه‌ستکرن ب وهرمتنا زکی و نیشانین همه‌ربوونی لی په‌یدا دبن. کولبوونا که‌فتنارا ئاشکی و هه‌بوونا کولکا هه‌رسی. کولبوونا په‌نکریاسی و ژکارکه‌فتنا وی کو ئیدی نه‌شیت خواری هه‌رسکته و ئەنسولینی بریژیت.

۴. ئاکامین بیهۆشکه‌ران ل سهر جگه‌ری (میلاکا ره‌ش):

ئاکامین مادده‌یین بیهۆشکه‌ر ل سهر میلاکا ره‌ش دبیته‌ئه‌گه‌ری وهرمتن و مه‌زنبوونا میلاکا ره‌ش، ژکارکه‌فتنا وه‌زیفه‌یین وی، کولبوونا کاریگه‌ر جگه‌ری و ژه‌راویبوونا خوینی ژ ئەگه‌ری وهرمتنا خالخالکی په‌یدا دبیت.

۵. کولبوونا ده‌ماغی:

کولبوونا ده‌ماغی ژبه‌ر هه‌ر ئەگه‌ره‌کی هه‌بیت، دبیته‌ئه‌گه‌ری ژ نافچوونا ملیونه‌ها خانه‌یین دهماران و پیتشیلبوون و نه‌مانا بیردانکی، هه‌روه‌سا دبیته‌ئه‌گه‌ری چیبوونا هه‌لوه‌سه‌یین دیتنی و به‌یستنی و هزرکرنی.

۶. پیتشیلبوونین ده‌زگه‌ی سوورا خوینی و دلی:

بکارئینانا بیهۆشکه‌ران ل سهر سوورا خوینی و دلی، دبیته‌ئه‌گه‌ری کولبوونا په‌رده‌یا دلی، زه‌بچه‌یا دلی و جه‌لته، ژکارکه‌فتنا وه‌زیفه‌یا هه‌ر دوو

سکولہ یین راستی و چہ پی، تیچوونا کاری شاخوینبہری و نہ دورہ بییتہ
ئہ گہری پھینا خوینبہران، بلندبوونا پھستا خوینی و زیدہبوونا پرتین خوینا
مہی دناف سوورا خوینیدا کو دبیته ئہ گہری بلندبوونا پھستا گولچیسکان.

۷. پیشلبوونا کاری گولچیسکان:

کولبوونا ڈوارا بوری یین میزی و پیشلبوونا فسیولوژی یا گولچیسکان و
کولبوونا کھنار ژ ئہ گہری بکارئینانا مادہ یین بیھوشکەر پھیدا دبن.

۸. لاوازی یا سیکی:

بکارئینانا بیھوشکهران دبیته ئہ گہری نہ مانا ہیزا سیکی ل دھف زہلامان،
یان بلہز ہافیتن و نہ زوکی، کیمبوونا ریژتتا ریژتتا سیکی، کیمبوونا
شہوہتا سیکی ل دھف ژنی و بہ لاقبوونا نہ خوشی یین سیکی ل دھف
ژن و میزان، ئہ فہ ژنی ژ ئہ گہری بہ لاقبوونا کریارا لہ سفروشیی دناف
مودمیناندا پھیدا دبیته.

۹. ہندک ناکامین دی یین زیانبہخش ل جھین جودا جودا یین لہ شی

مرؤفی:

ژبلی فان زیانین ژینگوتی کومہکا زیانین دی یین ہمہ جور ہنہ؛ وھکو
مہزنبوون و وھرمتتا ریژتتا لیمفوی ل ملی و ستوی و بن کھفشان، نہ مانا
لہ مزین خوینبہران ژ ئہ گہری دھریلیدانین بہردہوام، ہرودہسا ژبہر
دھریلیدانی ہر چوار لہ پین مرؤفی د وھرم، لہرین و رھفینا چافان ژ
ئہ گہری وھرگرتتا ہیرؤیینی پھیدا دبیته. ئو ژبہر وھرگرتتا ئہ فیونی بییتکا
چافی بچووکتر لی دھیت و کرژ دبیته. لی ژبہر وھرگرتتا حہ شیشی و

ئەمفیتامینان بېبېتكا چاقى خاڧ و فرەھتر لى دەيت. ووشىنا گوھى ژ
 ئەگەرى وەرگرتتا دەرمانىن نەستىنى پەيدا دەيت و ژبەر كوكايىنى بەربەستا
 دىنى كۆن دەيت. ژ ئەگەرى ئەمفیتامىن رەوشا ددانان نە ساخلەم و خراپ
 دەيت و ھەرەسا وەزىفەيا رژىنا پەرزادى ژ ئەگەرى دەرمانىن ھىواشكەر
 پەيدا دەيت.

۱۰. ئاكامىن بېھۆشكەران ل سەر ژنا دووگان:

ئەگەر بېھۆشكەر زىانبەخش بن و ئاكامىن نىگەتېف بكنە سەر ساخلەمى يا
 لەشى مرقۇقى، بىگومانە كو ئاكاما وان ل سەر دووگانان پتر و خرابترە^{۷۶}:

- دەيتە ئەگەرى كىم خوينى و نەخۆشى يا دلى.
- دەيتە ئەگەرى پەيدا بوننا نەخۆشىيا شەكرى.
- دەيتە ئەگەرى كولبوننا گولچىسكان و مىلاكا رەش.
- دەيتە ئەگەرى ژبەرچوونا كورپەيى ژنا دووگان.
- دەيتە ئەگەرى بەرەفاژكرنا جەي كورپەيى د زكى ژنىدا.
- دەيتە ئەگەرى بوونا زارۆكەكى نە پىگەھشتى و نە كاملان.
- دەيتە ئەگەرى مرنا كورپەيى دناڧ مالبچىكى ژنىدا.
- دەيتە ئەگەرى ھەبوونا پىشئىلبونىن قنىتى ل دەف زارۆكىن نوو بووى.

^{۷۶} www.moh.gov.kw/hotline/drug.htm و

www.tarbiaamnia.com/ebook/pdf

ب. زیانین دەر وونی

ب هه مان شیوهیی زیانین له شی، ماددهیین بیهۆشکه ر ئاکامی دکه نه سه ر دەر وونی مرۆفی و کۆمه کا پیشیلبوونین دەر وونی په یدا دکه ن. هه لبه ت پیشیلبوونین دەر وونی گه له ک دژوارتر و نه خۆشترن ژ نیشانین له شی. د حاله تی زیانین له شیدا، دهر دۆر د کارن ب چاف ببینن و تی دگه هن کو ئه ف که سی تۆشبووی پیدفی ب هاریکارییه. لی د حاله تی دەر وونیدا، پرانی یا خه لکی د نیشانین که سی تۆشبووی ناگه هن و مشه جارن ژی نیشان ب ناخی مرۆقیقه هه فبه ندن. د فی حاله تیدا، فه ره نه خۆش ب خوه ده سنیشانکرنا حاله تی خوه بکه ت و ل چاره سه ری بگه رییت. ئه گه ر نه بیته پیترانکی خه لکی دهر دۆر و ب چافه ککی کیم بها خه لک لی نه ئیریت، ب کیمی دی به دره فتاری و پیشیلبوونا هزرکرنا وی بیته ئه گه ری فه ده ری و گوشه گیری. ئه فا داوی ئی ژی دکۆکا خوه دا حاله ته ککی نامۆبی و نه سرۆشتیی په یدا دکه ت. ئه فجا ئه م د کارین بیژین کو د ئاکامین دەر وونیدا، مرۆفی تۆشبووی ب شیوه یه ککی هیدی هیدی و به ره به ره یی به ر ب هلوه شیانیقه دچیت. گرنکترین ئاکامین بیهۆشکه ران ل سه ر دەر وونی مرۆفی دقان نیشان و سه ربارکین ل خوارئ دیار دبن.

۱. پیشیلبوونه کا گشتی د تیگه هشتنا ههسته وه راندا په یدا دبیت: نه مازه

هه ستین بهیستن و دیتنی کو دبیته ئه گه ری په یدا بوونا خه رفته نه کا گشتی. زیده باری فی چه ندی ژی هه ست پیکرنا ب ده می به ر ب لاوازی و پیشیلبوونیقه دچیت، هه ره سا تیگه هشتنا دووراتین پیشیل دبیت و دووری ل به ر نه خۆشی دوورتر لی دهین و قه باره یی تشتان ژی ل به ر چافین

مرؤقی تۆشبووی مه زنتر لی دهین. ب گشتی ئەم د کارین بیژین کو پیشیلبوونه کا گشتی د ههسته وهرین مرؤفیدا پهیدا دبیت و شیانا تیگه هشتنا ههسته وهران وهکو جارن نا مینیت.

۲. پیشیلبوونه کا گشتی د هزر کرنیدا پهیدا دبیت: ژبلی کیمبوونا

ته رکیز کرنا ل سهر بابەتان، مرؤف نه کاریت ب شیوهیه کی سرؤشتی هزرکەت، ئانکو دئ بو وی/ وئ یا ب زهحمەت بیت کو هزرا خوه د بابەتەکیدا بکەت و تیگه هشتنا هزر و ئاخفتنا ژی وهکو بهرئ ب ساناهی نابیت. ئەف پیشیلبوونه دبیتە ئەگەرئ دانا بریارین چهوت و هوکمرنین نه دروست ل سهر هه می تشتین ب ژيانا وی یان وئغه هه قبهند، خوه هوکمرنین ل سهر جلك و رهفتار و گوئنین که سوکی ژی د لوژیکی و کهتواری نابن. زیدهباری قئ چهندی ژی، ژ ئەگەرئ هه بوونا هه لوه سه یان و ژبه رئاخفتنی و ژهوشچوونی، دئ هندەک رهفتارین سهیر و نه قه بوولکری ل دهف پهیدا بن.

۳. پیشیلبوونین گیولی و هه لچوونان: وهکو نه مانا گیولی، دلتهنگی، بهز

توره بوون، نه مانا ههزا کارکرنی و نه پشکداریکرنا د چالاکیاندا و فه قه تیان ژ کاری یان ژ خواندن. ههروهسا هندەک ئاکامین دی بین دهروونی بین مینا ئالۆزی و شه پرزهیی و نه جیگری یا بهردهوام و هه سترکنا ب نه ئیمنی و نه هه قسه نگیی ل نک نه خووشی پهیدا بن. زیدهباری قان هه می نیشان و بهرژهنگین خه موکی و ئالۆزی، مودمین گرنگیی نادهته خوه و خیزانا خوه و چ پویته ب هه قبهندی بین خوه بین بوری ناکهت.

۴. **پیشیلبوونا هه قسه نگی و سه ره ده ری:** کو دبیته ئە گهری هندەک
گرژبۆونین ماسۆلکین لەشی و ئە قەژی ئاستە نگی ن ئاخفتنی و دەربرینی و
ریتە چوونی پەیدا دکەت.

۵. **پیشیلبوونا وژدانی:** کو ب دلخۆشی و شهیدایی و رحهتیی دەست پئ
دکەت و پاشی به رەف لاوازی و بیهیزیقە دچیت کو لاوازی یا زوهنی و
تیگه هشتنی ژ بهر هه قپکی و هه قدری یا هزرین وی/ وئ پەیدا دبیت. یان ژ
ب به خته وهری و که یفخۆشیی دەست پئ دکەت و ب خه مۆکیی ب دوماهی
دهیت.

۶. **بیژه نکاری و ههستاری یا دژوار:** تورهبوونا زیده رووی و شه پرزهی
یا هه لچوونین به رده وام کو دبیته ئە گهری لاوازی یان نه مانا شیانین
خۆگونجاندا دگه ل جفاکی.

۷. **پیشیلبوونین هه لچوونی:** کو ژ دوو جۆرین هه لچوونان پیک دهیت:

أ- هه لچوونین خۆش؛ کو ژ یوه رهکی بالبه ر و خۆش دده ته نه خۆشی، د قی
جۆری هه لچوونیدا نه خۆش هه ست ب رحهتیی و سه وداسه ری و ته نایی و
هیمنی و ئاشتیی دکەت.

ب- هه لچوونین نه خۆش؛ کو هه ستین نه بالبه ر و نه ئیمن بۆ مروقی پەیدا
دکەت، ئە ف هه ست پیکر نه قان حاله تین هه لچوونان ب خۆقه دگرن:

* **خه مۆکی:** نه خۆش هه ست ب هزرین ره شیناوی دکەت، دوودله د
بریارانیدا، هه ست ب گرنگی یا خوه ناکه ت و هه رده م بهایی خوه کیم
دکەت. ب زیده رووی به حسی تشتین بی بها و بچوک دکەت، قان تشتین

بچوڪ مه زن و گرنگ دکهت؛ ههروهو ڪو ديٽن "دندڪا ساڦاري دکه ته ڪوتلڪ".

* **نالوزي؛** ڪو هه ردهم ههست ب ترسيان و شه پرزه يي دکهت.

* **هه لچوونا جه مه دگرتي؛** جه مه دگرتنا هه لچووني، رامانا وي تيكچوونا دليني يا مروڦييه، ٺانڪو مروڦ ڪاردانه وه يا چ بويه ر و ڪارين ٺانراندني نا كهت، نه ب خوشي و نه ب نه خوشي.

* **هه لچوونا نه هه فگونجايي؛** ڪو نه هه فسهنگي يا دليني و ههسته وه ران و تيگه هشتني ب خوڦه دگريت. نه دووره نه خوش بيي هيچ ٺه گه ره ڪي به رهوڙ بڪه نيت يان بڪه ته گري. ههروه سا نه گونجاندا دليني يا دهر براندي دگه ل بويه ري؛ وه ڪو گري د رهوشه ڪا دلخوش ڪه ردا، يان ڪهني د رهوشه ڪا پر خه مگنيدا.

* **پيشيلبوونا ٺه زاتي؛** د قي حاله تن هه لچوونيدا مروڦ وه سا هزر دکهت ڪو ي هاتييه گوهورين و نه ٺه وه يي به ري مادده يين بيهوش ڪه ر، لي ڪه سه ڪن دي يين بيانييه.

ج. ناکامین جفاکی

بینگومانه کو بکارئینانا ماددهیین بیهۆشکه ر که ساتی و قینین که سوکی ل دهف مروقی تیکدهت و بهاین جفاکی و مؤرالی و ئایینی لاواز دکهت. ئەفهژی دبیته ئەگه ری پیشیلبوونا چالاک یی جفاکی و پیشهیی و ئەکادیمی یین مروقی. د ئەنجامدا کومه کا سه بارکین نه باله رین جفاکی پهیدا دبن؛ کو کیمبوونا به ره مه می ئابوری یا خیزانی و وه لاتی، کیمبوونا چالاک یی جفاکی و رهوشه نیبری ب خو فیه دگریت و مرو ف به ر ب وئ چه ندیقه دچیت کو خه لکی باوه ری پی نه مینیت. هه رده می مرو ف هه ست بکه ت کو نه جهی باوه ری خه لک و جفاکیه، هینگی باوه ری یا مروقی ژی ب خو هیی یا خو ه نامینیت و دئ بیته که سانه کی قالیکی، بی به ره مه، لاواز، نه باوه ر پیکری، پشتگو ه هاقیتی و قاریبووی دناف جفاکیدا. هه لبه ت ئەف رهفتارین نه باله ر و تیکده رین هه قسه نگی یا که ساتی، کومه کا نیشان و پیشیلبوونین دهروونی بو مروقی پهیدا دکهن و که سی ئالوده بووی وه کو نه خو شه کی دهروونی و قاریبووی جفاکی دهیته هژمارتن. گرنکترین ئاکامین ئاشکرایین ژلایه نی جفاکیه ل سه ر مروقی پهیدا دبن ئەقین ل خوارینه:

۱. ئالوده بوون دبیته ئەگه ری ژ دهستانا کاری و ب ههروه چوونا شیان و قین و ئیراده یا مروقی. ئەفه ژی زیده باری ژ دهستانا باوه ری و کاری، ههروه سا رهوشا جفاکی یا مروقی ژی پیشیل دکهت و ئەو ریزگرتنا ههیی دناف خه لکیدا نامینیت. ب قئ چه ندئ ژی ستایلی کلتوری یی جفاکی تیک دچیت.

۲. ژبو ب دسغه ئینانا ژهمین زیدهترین ماددهیی بیهۆشکه، کهسی مودمین پهنا دبهته بهر دهینکرنی یان هندک کارین دی بین قاریبویی و نه جفاکی، نه دووره ژی بگهته وی راددهی کو خوه و خیزانا خوه یان وهلات و مللهتی خوه ژبو هندک ماددهیان بفرۆشیت. ب قی چهندی ژی نه تنی کهسهکی بی بهرهم و بی مفایه، لی دبیته کهسهکی زیانبهخش و مینا دوژمنین جفاکی رهفتار دکته، ئەفجال شوینا پاراستنا وهلاتی دبیته سترییهکی زیانبهخش دلهشی جفاک و وهلاتیدا.

۳. ژبهر گوهورین و نهجیگری یا گنول و ههچوونان، کهسی مودمین تۆشی بیژهنکاری و ههستداریهکا زیدهرو دبیت، کو دبیته ئەگهری تیکچوونا ههقهندی بین وی بین جفاکی و ههقزینی و سهردهری بین دناف خیزانیدا ژی پینشیل دبن. ئەف رهوشا نوو، ئەگهرین ژیکجودابوون و بهردان و قاریبوونا زارۆکان زیدهتر لی دکهن. د ئەنجامدا زارۆکین سهربهردایی مشتی سهر جاددهیان دبن و ئاکامی دکته سهر سیستهمی خیزانی و جفاکی ههردووان. ههروهسا ههقهندی بین کاری و دگهل دهروجیرانان ژی تیک دچن و نه دووره بینه ئەگهری ههقپکی و شهڕین دناقهرا خیزاناندا کو ب شیویهکی نیگهتیف کار دکته سهر وهرار و گهشهکرنا سرۆشتی یا جفاکی.

۴. ژ ئەنجامی خالین بۆری و ژ ئەنجامی کوما نیشان و بهرژهنگین دهروونی و نه ههسهنگی یا کهساتی یا جفاکی یا کهسی مودمین، ئەف کهسی هوسا نه شیت خوگونجانی دگهل جفاکی و دهردور و کهتواری ههیی بکته. ب قی چهندی ژی، جفاک ب چاقهکی کیم هیف دکهتی و ههردهم دی بی ولکری بیت، نه دووره ئەف قهرفین و نهگونجانه بهری وی بدهته خوه ئیشاندن و خوه کوشتنی ژی. ئەف کارین کهسوکی بین ههقهند ب ئیشاندن و

زەرگه هکرنا خوهییی که سیقه کار دکهنه سهر ستایل و سیسته می هه قبهندی و سهردهری بین جفاکی کو وهرارا سروشتی یا جفاکی پیشیل دکته.

د. ناکاما بیهۆشکه ران ل سهر خیزانی

ههلبهت پرانی یا وان زیانین ب کهسی و جفاکی دکهن، ب شیوهیهکی راسته وخۆ یان نه راسته وخۆ کار دکهنه سهر خیزانی ژی. خیزان وهکو بچووکتیرین یه که یا جفاکی، رۆلهکی گرنگ و کاریگهر د ئاراسته کرن و دانانا بها و عورف و عهدهتین جفاکیدا دبینیت. ئه قجا ئه و زیانین بیهۆشکه ر دگههینته جفاکی، د ریئا خیزانی را دبۆریت. لی مه ره ما مه دقئ خالیدا ئه وه کو ئیشارهتی ب دهینه وان زیانین تۆشی چوارچۆقی خیزانه کا بچووکتیرین. ئه قه ژی هه قبهندی بین دایباب و زارۆکان و شیوازی ب ریقه برنا خیزانی ب خۆقه دگریت. گرنگترین زیانین تۆشی خیزانی دبن ئه قین ل خوارینه^{۷۷}:

۱. بوونا زارۆکین نه سروشتی:

ئه گهر دایکه کا مودمین د مالدا هه بییت، یان دایکه کا دووجان بهرئاتاقی ماددهیین بیهۆشکه ر بییت (چ راسته وخۆ یان نه راسته وخۆ) دئ بیته ئه گهری پهیدا بوونا ئاریشه بین کریارا بوونی و ههروهسا ئه و زارۆکی دبیت ژی یی سروشتی نابیت.

^{۷۷} حیتو، د. عارف (۲۰۰۹). نیشان و سهریارکین بیهۆشکه ران. کوفارا سایکولوژی، ژماره ۱۴. ههروهسا سهحکه: تهیب، د. نزار عیسمهت (۲۰۰۵).

۲. ناکامی دکته سہر داہات و نابوری یا خیزانی:

ہر خیزانہ کی داہاتہ کی دہسنیشانکری ہہیہ و ل گورہی فی داہاتی ژیانہ
خوہ یا روژانہ پی ب ریٹہ دہن و پیدفی بین ژیان و پورودہیہکا ساخلہم
پی دابین دکہن۔ لی دہمی مودمینہک دناف خیزانیدا ہہیت (نہمازہ دایک یان
باب)، بیگومانہ کو پرانی یا داہاتی خیزانی ژبو کرین و پیداکرنا مادہیین
بیہوشکەر دہیتہ مہزاختن۔ ئەقہ ژی دہیتہ ئەگہری نزمبوونا ئاستین
ساخلہمی و خواری و جفاکی و مورالیی خیزانی۔ ہہلبہت ہر خیزانہکی
ستایلہکی دیارکری ژ فان ئاستین پیدفی بین روژانہ ہہیہ و ہر دہمی ئەف
ئاستہ ل گورہی ستایلی ہہی نہما، ہینگی خیزان دی توشی ئاریشین
بہردہوامین ساخلہمی و جفاکی بیت و ہر ئاریشہک، ئاریشہکا دی ل
دویف خوہ دکیشیت و خیزان بہر ب ہلوہشیانقہ دچیت۔

۳. ہہفرکی و تیقلی دناف ئەندامین خیزانیدا:

ہہردہمی ئاستی ژیانہ خیزانی پیٹیل دہیت، ہہفرکی و شہردہقین روژانہ
دناقہرا ئەندامین خیزانیدا زورتر لی دہین، نہمازہ دناقہرا دایباباندا۔ ئەف
ہہفرکی و ئەتمؤسفیری بارکری د خیزانیدا، دہیتہ ئەگہری رہقینا ئەندامان ژ
ناف خیزانی و لیگہریان ل پہناگہہکا ئارام۔ د فان حالہتاندا، پہناگہہا ئارام
ہر ہہقال و جہین نہ رہوا بین مادہیین بیہوشکەر (چ ژبہر خوہ
ژبیرقہکرنی بیت، یان ژبہر خوہ زہرگہہکرنی بیت – وەکو نیشانہکا ترؤمایا
دہروونی ل دہف گہنج و سنیلہیان، یان ژی ژبہر تولقہکرنی بیت)۔ ب فی
چہندی ئەف ئەنجامی نیگہتیف دہیتہ پالدەر و سہدہمہکی نوو ژبو مہزکرن
و دژوارکرن ئاریشا ہہی۔ زیدہباری فی چہندی ژی، نہ دوورہ زاروکین
سنیلہ و نووجوان توشی بہدرفتاری و قاریبوونی بب۔

ه. زيائين بيھوشڪران ل سهر بهرهمي و ناسايشا

نيشتماني

هر جفاڪه ڪي ڪريارين نووڪرن و گوهوريني ب بهردهوامي تيدا نه بن، ب جفاڪه ڪي مه ند و پاشقه مايي دهيتي نياسين. لي وهرارا جفاڪي مينا ئاڦا رووباري پرؤسهيه ڪا حتمي يا گوهورينه ڪا بهردهوامه و ڪه سان بڻيت يان نه ڦيت وهرار دي هر بهردهوام بيت، چونڪو مادهم دهيتي گوهورين، بيگومانه ڪو همي بها و عورف و عدهت زي ل گورهي دهمي دهيتي دانان و خه لڪ ب هه مان شيوه ل گورهي سهردهمي هه ٽوڪه يي سهردهريي دگهل بهايين جفاڪي دڪهت. ئو لهوله بها همي داهيتان و پيشڪه فتن و وهرارا جفاڪي، ڪه سي تاڪه. ئه جفا دهمي ڪه سي تاڪ بهرئاتافي ئالوده بووني (ئيدماني) دبیت، شيائين وي بين داهيتاني لاوازر لي دهين و نه دووره زي ببیتي ڪه سانه ڪي نيگه تيف و نه بهرهمدار دناڦ جفاڪ و دهر دورا خودا، ئه جفا ئه ڦ نه بهرهمدارييه ڪار دڪهته سهر بهرهمداري يا جفاڪي و جفاڪ همي پيڪڙه لاواز و بي بهرهم دبیت.

ڙلايه ڪي ديغه ئاسايشا نيشتماني وهڪو هيٺانڪه را وهرارا جفاڪي و بهرپرسا پاراستنا دهسڪهفت و ئيمناهي، ب شيويه ڪي نه راسته و خؤ، ب مه ندبوونا جفاڪي ٽاڪامدار دبیت و رهوشا وي يا گياندار بهر ب لاوازبونئغه دچيت. گرنگترين و بهرچاقترين خالين ٽاڪامي دڪهته سهر ئاسايشا نه ته وهبي و بهرهمي جفاڪي ئه ڦين ل خوارينه^{٧٨}:

۱. ژبو نه هیشتن و ریگرتنا به لاقه بوونا فان ماده بیان دزگایین بهرپرستین ئاساییشی، مینا هیژین ئاساییشا نافخوی، چاقدیرین زیندانان، دزگه هین پوولیسان، کارمندیان ساخله مخانه و نه خو شخانه بیان و دادگه ه و هه می لایه نین په یوه نندیدار، چاقدیرییه کا زیده تر ددانه سهر پاراستنا جفاکی و هه می هیژ و شیانی خوه د فی بیاقیدا دمه زینخن. هه لبه ت فان هه می دزگه ه و لایه نان پیدفی ب هیژه کا مه زن یا ماددی و مرو فان هه یه، ئه گهر ژبو نه هیشتن و ریگرتنا ماده بین بیهوشکه نه هینه ترخانکرن، دا دبیاقه کی دی بی خوشگوزهرانی یا جفاکیا هینه مه زاختن. ئانکو ئه م د کارین بیژین کو خهرجی بین پاراستنا جفاکی ژ هیرشین بیهوشکه ران ل سهر حسینا خهرجی بین خوشگوزهرانی و پیشکه فتنا ژیا نا جفاکی دهیته کرن.

۲. پرانی یا داهات و ئابوری یا که سی و خیزانی ژبو کرینا بیهوشکه ران دهیته مه زاختن. د ئه نجامدا داهات و ئابوری یا جفاکی ژی پین لاواز دبیت و لاوازی یا ئابوری ئاساییشا نیشتمانی و نه ته وهی دئیخته دبن گه فین راسته قینه دا.

۳. ژبه ر وی سامان و درافی هه یی د کریارین ره فاندن و فه گوه استنا بیهوشکه راندا دهینه بکار ئینان، کو پیدفی ب هیژا کاری نینه. ئه قجا بیکاری ب شیوه یه کی دراماتیکی دناف جفاکیا په یدا دبیت. هه بوونا له شکه ره کی گه نجین بیکار و بن به ره م گه فه کا مه زنه ل سهر ئابوری یا جفاکی و سیاسه تا وه لاتی. چونکو زیده باری بن به ره می و لاوازی یا گه نجان د کریارا ئافاکرنی و گه شه پیدانیدا، نه تنی جفاک پین مه ند دبیت و پیش ناکه قیت، به لکو ژبه ر مه زاختنا پتر ژبه ره مه ینانی، جفاک ب خه لکفه پاش دکه قیت و سیسته می سیاسی و ئاساییشا نه ته وهی ژی دگه ل فی داکه فتنی بهر ب هلوه شیانیقه دچیت.

۴. دەمی ھەمی شیان دڤی بیافیدا دەینە مەزاختن و کەسین تاک ژى بی بەرھەم و بی مفا بن د واری داهیتان و کارکردن، پرۆسا وەرارا ئەکادیمی و ڤەکولینین زانستی ژى فالنج دبیت و جڤاک و ولات ژ پیشکەفتن و دەسکەفتین زانستی و پیشکەفتی ژى بی بەر دبیت. ئەڤجا نە دوورە ببیتە داردەستی وولاتەکی ھەڤسویب ب ھیزتر یان ژى ب کیمی سەربەخوویی یا خوہ ژ دەست بدەت و ببیتە دویفەلانکی وولاتەکی داگیرکەر یان ریکخراوەکا نە رەوا یا تیروریست.

۵. ژبەرکو بازرگانین بیھۆشکەران سەرەدەریب دگەل دراڤی جیھانی دکەن، ئەڤەژى دبیتە ئەگەرئ بی بەاکرنا دراڤی دەڤەرۆکی. ئانکو دراڤی وولاتی ل ھەمبەر دراڤین جیھانی بی بەا دبیت و ھەمی تشتین بازاری (خوارن ژى) گران دبیت و خەلک نەشیت پیداویدی بین ژیا نا خوہ یا رۆژانە دابینکەن. د ئەنجامدا ھەڤرکی و شەرین نافخوویی پەیدا دبن کو جڤاکی بەر ب نھالەکا کوور و کوژەکڤە دبەن.

۶. ژبلی فان ھەمی خالین ئاماژەپیکری، کەسئ مودمین ژ ئەنجامئ وان ھەمی ئاکامین لەشی و دەروونی و جڤاکی، ژییاتی یا وی ژبۆ ولات و نەتەوہیا وی کیمتر لی دەیت و نە دوورە بکەفتە دناڤ داڤین خیانەت و دژایەتیکرنا جڤاک و ولاتئ خوہدا. ئەڤە ژى مەزنتترین زیانە ب جڤاکی و ئاساییشا نیشتمانی دکەڤیت، نەمازە دەمی ھەڤولاتی بین ھەچکوەھیی ل دژى دەستەلات و سیستەمی وولاتئ خوہ رادوہستین. مرؤڤ دکاریت بەرخوہدانی بکەت و بەرەڤانیئ ژ خوہ بکەت ل دژى مەزنتترین ھیزین جیھانی، لی دەمی دوژمناتی بەرھەمی دەستی ھەڤولاتییان بیت، دی چ جۆرە بەرەڤانی ھیتەکرن، ھەرودەکو کورد دبیزن ئەگەر ئاگر ژ دەھمەنا مرؤڤی بەر ببیتە مرؤڤی، تنی ب مرنی یان شەوتاندنی دەیتە ڤەمراندن.

ل داویځی ژی دبیژین کو ئه ځین مه ګوتین هندک نیشان و زیانین ئاشکرا یین بیھوشکهرانن ل سهر کهسی تاک و خیزانی و جفاکی و سیسته می وهلاتی. نه دووره گهلهک زیانین دی ژی هه بن، مه ئیشارهت نه دابیتی یان هه تا نهو څه شارتی بن، لی نه یا څه شارتیه کو مادهه یین بیھوشکهر ژ بلی مالویرانکرن و هه لوه شاندا که ساتی یا کهسی و خیزانی و جفاکی چ مفا تیدا نین. خوه د بیافی نوژداریتدا ژی ب شیوه یه کی چوارچوڅه کری و کونترولکری سهرده ریچ دگه ل دکهن. ئه گهر ژ رادده یی خوه زیده تر هاته بکارئینان، دی هه مان مالویرانیچ بو کهسی نه خوښ په یداکهت.

نیشانین هیلانا مادهه یین بیھوشکهر

د ځان لاپه ریچ بوریډا، مه ئیشارهت دا هه می نیشان و ئاکام و زیانین بکارئینانا مادهه یین بیھوشکهر کو کاره ساته کا مه زنه و زهرگه یین مه زن و ویرانکهر دگه هیینه مروځی. هه لبهت مه ره ما سهره کی ب نیشانان و ئامازه پیکرنا ځان نیشانان ئه وه کو خه لک تی بگه ن و خوه ژ ځان مادهه یان دوور بیخن، هه روه سا ئه و که سین بکار دهین ب زووترین دم راگرن و بکار نه هیین. لی هه ژی گوته کو هیلانا ځان مادهه یان خه بات و ئیراده یه کا ب هیژ پی دځیت. زیده باری هاریکاری و پشته ځانی یا دهر دور و ده زگه هیین ئاساییشی، تورا جفاکی، خزمه تگوزاری یین ساخله میچ و شیره تین ئایینی، فهره مودمینی ب خوه ژی حه زا هیلان و خوه چاره سهرکرنی هه بیت. لی پیډځیه خویا که یین کو پشتی هیلان و راوه ستاندا بکارئینانا دهرمانان هندک نیشان هه نه ل ده سپنکا پرؤسا چاره سهریچ و هیلانی ل مودمینی دهر دکهن، لی به ره به ره کیم دبن و دگه ل ده می ئه څ نیشانه نامینن و مروځ

ڦه دگه رپته ڦه سهر چالاكى پين خوه پين سرؤشتى د جفاكيدا. خويا كرنا ڦان نيشانان، تنى ژبو هندیيه كو ئه و كهسى برپارا خوه چاره سه ركرنى ددهت، بشپت ڦان نيشانان بنياسيت و بزانيت كو نيشانين سرؤشتينه و دگهل وهختى نامينن. ئاشكراترين ئه ڦ نيشانه ژى ئه ڦين ل خوارينه^{۷۹}:

۱. بيتهزى د لفين و كاركرنيدا، گيژبوون و خاڦيه كا گشتى و لاوازى يا سيكىسى دگهل داكه فتن و دامايبوونا گيولى مروڦى.

۲. گيوله كى ره شپين و هه موكى.

۳. هندهك نيشانين له شى؛ مينا ڦه له رزينا هه ردوو دهستان، زيده بوونا ليدانا ترپين دلى، بلندبوونا پله يا گه رمى يا له شى، كيمبوونا فشارا خوينى (نه مازه د حاله تى وهرگرنا كحوليدا)، گرژبوون و نيشانا ماسولكين زكى و له پان، ژان و نيشانين به ربه لاف دله شيدا و زيده بوونا رزينين له شى؛ وهكو خوه دان، روندك، ئاڦا دفنى، هه لافيتن و زكچوون (ئه ڦ رزينه پتر د حاله تى وهرگرنا ئه فيونيدا ب زيده رووى دهينه ريژتن).

۴. خه وزران، ئانكو نه نفستنا ژ ئه گه رى شه پرزه پى و ئالوزى يا دهروونى.

۵. دلپورين و ته بگرنا له رزوكى كو ماسولكه پين له شى گرژ دبن و نه خوش نه شپت كه سان بنياسيت و هه ست ب جه و ده مى ناكه ت.

۶. هه لوه سه پين ديتن و بهيستنى، نه مازه د حاله تى وهرگرنا كحوليدا.

^{۷۹} www.fuae.net و www.aljazeera.net و www.awsnet.com

۷. کیمبونا بهرگری یا لهشی ژ ئه گهری کیمبونا مه نیرال و فیتامینان، ئه قان داوین ژی ژ ئه گهری پشتگوه هافیتن و نه گرنگیدانا ب خوارنی پهیدا دبیت.

۸. پیشیلبوونا ههست و رهفتاری، ئانکو ب ساناهی دهیته ئازراندن و ههردهم مه یله و دوژمنکارییه، ههز دکهت زهرگه هان بگه هیته خه لکی بهرانبهر و ههز ژ زالبوون و دهست ب سهرداگرتنی دکهت. ئه ف نیشانین دوژمنکاریه پتر ل دهف مودمین ئه فیون و هیروینی پهیدا دبن.

ئه ف نیشانه ژ که سه کی بو ئیک دی دهینه گوهارتن، دژواری و ساکاری یا قان نیشانان ژی ل سه ر دژواری یا ئالوده بوونی و مادده یی بکارئینایی و که ساتی یا مودمینی رادوهستین. نه دووره هندهک نیشانین دی ژی هه بن، لی ئه فین ئاماژه پیکری ئاشکراترین نیشانن. جارنا ئه ف نیشانه بو ماوه یه کی دریز دمین و ژ ئه نجامی قان نیشانان هندهک نیشانین دی یین لاهه کی پهیدا دبن، نه مازه ئه گهر چاره سه ری یا دهروونی و به شداربوونا توپا جفاکی یا نه خو شی نه گه لهک کاریگه ر بیت. لی هندهک جارن ژی ئه ف نیشانه هند دو مورتن کو ههست پی ناهیه ته کرن.

پشکا پینجی

چارہ سہ ر کرن و بہر سینگرتنا مادہ ہ یین

بیہوشکہر

پینگاڻين دہستيکي

کا چهوا سہدہم و نيشانين بکار ئینانا ماددہبين بيھوشڪر جوداجودا و
ہہمہجورن، ھہروہسا ژبو چارہسہرڪرنئ ژي فہرہ رەنجين ھہمہجور و
جوداجودا ب ھہفرا ھہفكار بن ھہتاكو دڪارين چارہسہري يا نہخوشهڪئ
مودمين دڪہين. ژبلي نہخوشخانئ و چارہسہري يا نوردارئ، پيدقييہ خيزان
و توراجاكي يا مودميني و ھہمي لايہنين دي بين پالپشت مينا چارہسہري
يا دہرووني و رينمايڪرنا جفاكي ژي پشڪدار بين ھہتاكو د كارين نہخوشئ
مودمين ٺہگہريننہٺہ دناف بزاف و چالاكي بين جفاكيذا.

كہسوكار و ھہقالين مودميني، رولہڪئ كاريگہر ھہيہ د ناراستہكرنا كہسئ
مودميندا، فہرہ خيزان و ھكو نہخوشهڪي سہرہدہريئ دگہل مودميني بڪت،
نہ و ھكو كہسہڪئ گونہہبار و لادايئ. چونكو چہند پتر گازندہ ژ مودميني
بھيتہ كرن و بھيتہ دور ئيخستن و ٺہدہركرن، دي پتر ژ ئيدمانئ و رھٺينا
ژ دہردوران نيزيڪ بيت. د راستيدا كہسئ مودمين، و ھكو ھہر نہخوشهڪئ
دي بي لہشي، نہخوشهڪہ و پيدقي ب چارہسہري و ھاريكاريتيہ. ل شويئا
پاشقہبرن و ترساندنا وي ژ نہرازيبون جفاكي و ئاگرئ جہنہمي، پيدقييہ
خيزان و كہسوكار ب دلوقاني و زانيبون بہر ب تيكھهليا جفاكي و
بہرہدوامبيا كار و چالاكي بين وي بين جفاكي و پيشہيي و ئہكاديميٺہ بھيتہ
ناراستہكرن. ھہروہسا باشترہ ھہردہم كہسئ مودمين دبن چاڏيري و
كونترولكرنا كہسوكارين خودا بيت و پرائي يا دهمين وي دگہل ھہقال و
خزماندا بيت و نہ مينتہ ب تنئ، چونكو تننياتي بہري وي ددہتہ ليگہريانئا
ماددہيان. لي ئہگہر دگہل ھہقالاندا بيت و پشڪداري يا چالاكي بين وان

بکھت، دئ یئ مژوول بیت و دئ شیت خوه ژبیرقه کھت. چھند جارھکی بشیت ل شوینا بیھوشکھران چالاکیان بکھت، کریارا هیلانی دئ ب ساناهیتھر و لھزتر لی هیئت. ب شیوہیھکی گشتی، هاریکاری یا کھسین مودمین و نہ هیلان و بهرسینگگرتنا به لاقبونا ماددھیان ل سھر دوو ئاستین سھرھکھ دھیتھ کرن: ئاستی ئیکئی بهرسینگگرتن و نہ هیلانا به لاقبونا ماددھیانھ کو ئھرک و رولی سھرھکیی جفاکی و حکومھتی و دھستھ لاتیئھ. ئاستی دووی ژئی چارھسھرکونا کھسی مودمینھ، کو ئھرکی سھرھکیی تورا جفاکی و ساخلھمی یا پرؤسھ یا چارھسھرکرنیئھ.

ھھلبھت کریارا بهرسینگگرتنی د کؤکا خوھدا کارھکی نہ هیسان و گرچنھ، نہ تنج دھزگھین ئاساییش و پولیس و دھزگھین قهزایی و یاسادانانی و وھزارھتا نافخو پی رادبن، لی فھرھ ھھمی جفاک ب ھھقرا ھھقار و هاریکاری ئی کریاری بیت. ھھر کھسھک ل جھئ خوه و ل گورھی بهرپرسیاری یا خوه د جفاکیدا هاریکاری یا دھزگھین پھیوھندیار بکھن ژبو گھشتنا ئارمانجا سھرھکی. ئی چھندی ژئی پیدقی ب ھھماھنگی یا کؤمھکا وھزارھت و دھزگھین جفاکی و ریخراوین کؤمھلگھھا مھدھنی و ریبرین ئایینی و سھرکردین جفاکی ھھیھ، کو ب ھھقرا کاری رھوشھنبیرکرن و ھشیارکونا خھلکی بکھن، نہمازھ گھنج و سنیلھیان، ژبو دانانا پلانھکا کاریگھر یا بهرسینگگرتنی.

لی ھھر دھمی کھسھکی ئالؤدھبووی ھاتھ دھستتیشانکرن، ئیدی پیدقی ب چارھسھریی دبیت و فھرھ دھستھلات و دھزگھین پھیوھندیار ب چاخی نہ خوئشھکی ھیفکھنی و ھھولدهن کو چارھسھری یین گونجایی بو ببین و قھگھریننھ قھ ناف چالاکی یین روژانھ یین جفاکی.

به‌رسینگگرتنا ڦان مادده‌يان برپاره‌کا ب جورئت و رهنجه‌کا مجد ل سهر هموو ئاستين جڦاکی و سياسی و ياسای و نوژداری پين دڦين. هه‌روهسا چاره‌سهرکرنا نه‌خوشين مودمين ژي، بزاقه‌کا به‌رده‌واما لايه‌نين ساخلمين و جڦاکی و خيزاني پين دڦين. د هه‌ردوو حاله‌تاندا ژي، فهره ده‌سته‌لاتا ياسای گرنگيدانه‌کا مه‌زن و مجد پين بدهت و دويڦچوونا پرۆسه‌يا به‌رسینگگرتن و چاره‌سهرين بکته.

هه‌لبه‌ت بابته‌ي كونترۆلكرن و به‌رسینگگرتنا بيھۆشكه‌ران سهرنج و پويته‌دانا پراني يا ده‌زگه‌ه و ريکخراوين نه‌ته‌وين ئينگرتي و ريکخراوين نه‌حکومي بين نافنه‌ته‌وه‌بي و ده‌ڦه‌رۆکی و پراني يا ده‌زگه‌هين حکومي بين ده‌سته‌لاتدار ل وه‌لاتان ب نک خۆڦه راکيشايه و ب شيوه‌يه‌کي هه‌ماهه‌نگ و هاريکار ڦي کريارا مروڦاني دکهن و هه‌ولده‌ن کو ڦي گه‌فال سهر پاشه‌رۆژا وه‌لاتي و مروڦانتيي دوور بيخن يان کيم بکهن. د ڦي ده‌رباريڦا "عه‌لي مورته‌زه‌وي" د کتيا خودا: "قاچاغی مادده هۆشبه‌ره‌کان و ياسای نيوده‌وله‌تي"، ب دريژي به‌حسي ريککه‌فتنامه و پيکهاتنين جيهاني بين كونترۆلكرن و به‌رسینگگرتنا بيھۆشكه‌ران دکته^{٨٠}. ژبو هندي کو خوانده‌ڦاني ڦي کتياي ناگه‌داري ڦان بزاف و نافه‌ندين نافنه‌ته‌وه‌بي بيت، دي ب کورتي به‌حسي هندهک ژ ده‌زگه‌ه و پرۆسه يا کارکرنا وان به‌رچاڦکه‌ين.

^{٨٠} مورته‌زه‌وي، عه‌لي (٢٠٠٧). قاچاغی مادده هۆشبه‌ره‌کان و ياسای نيونه‌ته‌وه‌بي.

بزاڻين نافنه ته وهى ڙبو ڪونٽرولڪرنا بيھوشڪران

هر ڙ دهمي ٺهڻ دياردهيه وهڪو ٺاڙيشهيه ڪا ترسناڪ هاتييه نياسين، پراني يا وهلاتين جيھاني ههولدهن ڪو سيسته مهڪي مجد و رڙد ل دڙي ٺي دياردي بڪار بينن، ههروهسا داڪوڪي ل سهر وي چهندي ڙي دڪن ڪو بڪارهينانا ڦان ماددهيان، تني دبياقهڪي بهرتهنگي نوڙدارييدا بيت و دبن چاڦديريه ڪا بهردهوام و مجد دا بيت ڪو ڙبلي ڪاري نوڙداري و بي نوڙداري نههينه بڪارئينان. گهلهڪ وهلاتان ياسا و شهريعتين موڪم دانايه ڪو ههڦوهلاتي بين خواه بپاريزن. وهڪو نهجمي ٺي پينگافي ڪونگري دهوليي مادده بين بيھوشڪر ل شهنگهاي (۱۹۰۹) هاته بهستن و پاشي ڪومهڪا ڪونگري دي بين دڙي مادده بين بيھوشڪر هاتنه گريدان و ڪومهڪا بهيانامه و پيڪهاتن ڙي پهيدا بون. ڙ ڦان ريڪهفتنان؛ ريڪهفتنا نيويورڪ ل ٺادارا سالا ۱۹۶۱ي ڪو ب پروتوڪولا سالا ۱۹۷۲ي هاتييه راستهڪرن. ريڪهفتنا دووي ڪو ريڪهفتنا حهڪين دهرونييه ل سالا ۱۹۷۱ي هاتييه ڪرن. ريڪهفتنا سيي ڙي، ريڪهفتنا نافدهولهتي يا بازرگانيڪرنا نه رهوا ب بيھوشڪر و دهرونييه دهرونييه ڪو ل سالا ۱۹۸۸ي هاتييه موڪرن. ههروهسال سهر ٺاستي وهلاتين عهريه بين دهردور ڙي، ٺه م د ڪارين ريڪهفتنا ههڦڪاري يا ياسايي و قهزايي يا دناقبهرا دهولهتين جقاتا ههڦڪاري يا عهريهيدا (عيراق، ٺوردن، ميسر، يهمن) وهڪو ريڪهفتنهڪا د ٺي بياڦيدا ب ههڙميڙين، ڪو ل سالا ۱۹۸۹ي دناقبهرا دهولهتين نافبريدا هاتييه ٺيما ڪرن. ڙبو دويڦچوون و چاڦديريڪرن و سهريهريشتيڪرنا ب جه ٺيانا ڦان پهيمان و ريڪهفتنان، ٺهڻ نافهند و دهزگههين ل خوارئ هاتييه تهڪليفڪرن:

۱. دەزگەھەين سەرەكى:

۱. جقاتا گشتى يا رىكخراوا نەتەوین ئىكگرتى:

ئەفە دەزگەھەكى ياسا دانانتيه ل رىكخراوا نەتەوین ئىكگرتى، برىار و پەيمان و پروتوكول و ميزانيه و شيانين پيدى ژبو كونترولكرن و دژايە تيكرنا مادده بين بيھوشكەر پەسەند دكەت و رادگەھينيت.

۲. ليزنە يا نافنەتەوى يا كونترولكرنا مادده بين بيھوشكەر (INCB):

دەزگەھەكى نيڧ قەزايى يە، سەر ب نەتەوین ئىكگرتيڧەيە، كارى وى ئەوہ كو دويڧچوون و چاڧديرى يا چەواتيا ب جھ ئينانا ناڧەرۇكا پەيمان و بەياننامە بين نافنەتەويى بكەت، ئەوین نەتەوین ئىكگرتى پەسەند كرين. هژمارا ئەندامين قى ليژنى ۱۳ كەسن.

۳. بەرنامى كونترولكرنا نافنەتەويى مادده بين بيھوشكەر

(UNDCP):

ئەركى سەرەكى قى رىكخراوى رينماييدان و كونترولكرنا نافنەتەويى يا ماددەين بيھوشكەرە. چاڧديرى يا بەرھەمھيتان و خەرچكرن و قاچاخچياتى يا ماددەيان دكەت. ھەرودسا دويڧچوونا ب جھ ئينانا پەيمانين نيڧنەتەويى بين دەربارەى ماددەيان دكەت و وەكو ناڧەندەكا جيھانى يا بسپورى و زانبارى بين كونترولكرنا ماددە بين بيھوشكەر د ھيتە هژمارتن. زىدەبارى قى چەندى ژى، ئەڧ رىكخراوا سەرەكى د نەتەوین ئىكگرتيدا، ب كارى ھەڧكارى و ھەماھەنگى يا دناڧەرا وەلاتاندا رادبىت و بەرپرسىارى يا

رېنمايېكرن و ب رېفېبرنا سه رجه م چالاكى يېن رېكخراوېن نه ته وهىي ب ستوويى خوڤه دگريت، دىياڤى خه باتا نه هيشتن و بهرسينگگرتنا ماده يېن بېهوشكه ردا.

۴. كومسيونا مادهه يېن بېهوشكه ر:

كوميتيه كه ژ كوميتيه يېن لاهوكى يېن شيره تكارى يا ئابورى و جفاكى يا رېكخراوا نه ته ويېن ئىكگرتى. كارى وي ئوه كو دويڤچونا چه واتىيا ب جه ئىنانا بېرنامه و په يمانين نه ته ويېن ئىكگرتى دكه ت. ههروه سا ب ئهركى دانان و دهسنيشانكرنا دهرمان و مادهه يېن كيمياوى رادبىت كو بيخنه دناف ليسته يا مادهه يېن كونترولكرىدا يان ژى دهر بيخن، يان ژى ب ليسته يه كا جودا دانن.

۵. جفانا شورا يا ئابورى و جفاكى يا رېكخراوا نه ته ويېن ئىكگرتى:

ئهركى قى جفاتى ئوه كو سياسه تين رېكخراوا نه ته ويېن ئىكگرتى دىياڤى كونترولكرن و ب كارئىنانا زىانين بېهوشكه ران دانىت و دهسنيشانكه ت. ههروه سا ب كارى هه ماههنگى و دانانا بهرنامين جفاكى و ئابورى و شيره تكارى يېن پيدڤى رادبىت ژبو وان دهوله تين ل دژى بېهوشكه ران كار دكهن. ههژى گوتنه كو قى جفاتى ۲۴ ئه ندام هه نه.

ب. ریکراوین دی یین لاوهکی:

۱. ریکراوا ساخله می یا جیهانی (WHO):

ریکراوهکا نافنه ته وهی یه، کار دکه ت ژبو باشت رلیکرا ره وشا ساخله می ل هه می جیهانی. ئارمانجا وی یا سه ره کی کیمکرن و چاره سه رکرا زیانین بیهوشکه رانن. ل گوره ی په یمان و ریککه فتنین نافنه ته وهی یین ژبو به رسینگرتنا ماده یین بیهوشکه ر، دکاریت هنده ک ماده یان بیخته سه ر لیسته یین کونترۆل کرن یان ژئ دهر بیخیت.

۲. ریکراوا پۆلیسین ئاوانا نافنه ته وهی (ئینته رپۆل):

ریکراوهکا ئه منی و هه فکاری یا ده زگه هین پۆلیسانه. ئه رکی وی ئه وه کو هاریکاری و هه ماههنگی یین پۆلیس و ده زگه هین ئه منی یین وه لاتان د چوارچۆفی یاسایین نافخۆبی یین هه ر وه لاته کیدا دروست بکه ت و دو یفچوونا هیز و کاریگه ری یا فان ده زگه هان بکه ت و به رنامه یین به یزکرا شیانان ژبو فان ده زگه هان دانیت، ب تایه تی دبیاقی به رسینگرتن و نه هیلانا تاوانین چاندن و باز رگانیکن و بکارئینانا ماده یین بیهوشکه ردا. ئه ف چالاکیه ژبو هه می وه لاتین پشکار دهینه ئه نجامدان و هه روه سا به رنامه یین ئالوگۆرکرا پیزانین و شاره زایی یین دناقه را وه لاتاندا دادنیت. مه رما سه ره کی پی ئه وه کو دیاردا بیهوشکه ران د جیهانیدا نه هیلیت یان کیمتر لی بکه ت.

۳. ریکخواوا گومرکا جیهانی (WCO):

ئەركى سەرەككى ئى رىكخواوى ئەوئە كور رىكى ل كرىارىن قاچاخچىياتى يا ماددە يىن بىئەشكەر بگرىت. د قى بىاقتا گەلەك پروزەيىن ھەفېشك دگەل رىكخواوا (UNDCP) ل سەر ئاستىن نافخوىي و نافنەتەوئەي ھەنە.

۴. كومسيونا ئەگواستنا ھەوایی يا نافنەتەوئەي (ANC):

ئەف كومسيونە ب ھەمان ئەركىن رىكخواوا گومرکا جیهانى رادبىت، دىياقى بەرسىنگگرتن و نەھىلانا كرىارا قاچاخچىياتىدا، لى رولى وئ د رىكا ئەگواستنا ھەوایدا ديارە. ئاماران وەسا خويا كرىيە كور رىژەيا قاچاخچىياتى يا ھەوایی يا ئەگواستنا بىئەشكەرەن دگەتە ۳۱%.

زىدەبارى قان رىكخواوان ژى كۆمەكا رىكخواوين دى يىن لاوئەكى ھەنە، كور ب شىوئەكى راستەوخو يان نە راستەوخو كار ژبو نەھىلانا تاوانى و بەرسىنگگرتنا بەلاقبوونا ماددە يىن بىئەشكەر دكەن. ژ وان رىكخواوان ژى ئەقنىن ل خوارىنە:

❖ نافنەندا ئەكولىنىن قەزایی و تاوانىن نافنەتەوئەي.

❖ رىكخواوا نافنەتەوئەي يا كار (ILO).

❖ رىكخواوا خوارن و گشتوكالىي (FAO).

❖ رىكخواوا پەرەسەندنا پىشەسازى يا نەتەوئەي ئىكگرتى.

❖ رىكخواوا زانستى و كلتورى و فىركارى يا نەتەوئەي ئىكگرتى

(يونسكو – UNESCO).

❖ سندوقا هاريكاري يا زاروكين نه ته وين ئيگرتي (UNICEF).

❖ پشكا بهرسينگرتنا بيهوشكهران و نه هيلانا تاوان و دوزين جينايي.

بهرسينگرتنا به لاقبوونا مادده يين بيهوشكهر

ههروهكول دهستيپكا قى پشكى مه دايه خوياكرن كو كريار و ميكانيزما نه هيلانا ماددهيان و چارهسهرى يا ئاريتشى ل سهر دوو ئاستين پينكه گريدايى دهيته نه نجامدان؛ ئاستى بهرسينگرتنا ماددهيان و ئاستى چارهسهرى يا نوژدارى يا مودمينان. لى پرسيارا هه ره گرنگ نه وه كا دى چهوا بهرسينگى ماددهيان گرين و بينه ريگر د ريكا به لاقبوونيدا. عهلى مورتهزهوى ب شيويههكى ساكار و هيسان ددهته خويا كرن كو نهف كرياره ل سهر سى ئاستين گرنگ دهيته كرن^{٨١}؛

١. كونترولكرن و كيكرنا داخوازي يين ل سهر ماددهيان:

نهف ميكانيزمه ب ريكين جوداجودا بين كاركرنا ل سهر ئاستين جفاكى و ئابورى و سياسى يا هه جفاكهكى دهيته نه نجامدان. دژايه تيكرنا هه ره خستهيه كا هه قبه ند ب بيهوشكهرانقه و بكارئينانا هيزين ئه من و ئاساييشا نه ته وه يى ژبو قه دهغه كرن و دهسته سه ركرنا هه ره خسته و لايه نه كى بازرگانى ب قان ماددهيان بكهت. ههروهسا هه رامكرن و قه دهغه كرن ماددهيان ب دانانا ياسا و قانونين فهرمى بين وه لاتي، ئوو هاندانا خهلكى

^{٨١} هه مان ژيدهرى بهرى.

کو پیگیری ب قان یاسا بین توند و مجد بکن. ژبو نه چار کرنا هه قوه لاتیبیان کو پیگیر بن، باشتره سزا بین توند بو بهینه دانان. نمونه یی عیراقی ل سه رده می رژیما بوری، باشترین نمونه یه کو سزا بین توند هاریکاره ژبو پیگیر کرنی و ریگره کی یاسایی یه ل به رانبه ری به لاقبونا مادده یان.

۲. گوهورینا مؤدیلبین چاندنی:

بیگومانه کو زه فی بین ته رخانگری ژبو چاندنا ماده بین بیهوشکه ر داهاته کی مه زن و مفایه کی دارایی سنوورپر بو خودانی زه فی دئینیت. هه لبه ت سوتنا قان زه فی بین کو ژیده ره کی سه ره کیی ئابورا گه له ک خیزان و ده قهرانه، نه کاره کی هیسانه. نه دووره ژی ئاکامه کا نیگه تیف بکه ته سه ر داهات و ژیارا خه لکی ده قهری. له وا باشترین ریکا بنبر کرنا فی جورئ چاندنی نه وه کو ئالاف و هیسانکاری بین چاندنا هنده ک به ره مه یی دی بین مفادار بو بهینه دابین کرن و حکومت ژ بودجه یا خواه یا تایه ت، هاریکاری یا جوتیار و به ره مه یی نه ران بکه ت. نه قه ژی ب ریکا دانانا سیاسه ته کا کاریگر و گونجایی یا کشتوکالیی دی هیته کرن. مه ره ما سه ره کی یا خودانین زه فی بین چاندنا بیهوشکه ران داهاته کی دارایی یه، نه قجا نه گه ر ده ستلای و حکومت، فی دارایی بو دابین بکه ت، دی ل شوینا بیهوشکه ران، هنده ک به ره مه یی دی بین مفادار هیته چاندن و دی بیته ریکه کا کاریگر ژبو نه هیلان و به رسینگرتنا مادده یان.

۳. کونترۆل کرنا توخب و گومرکان:

هه روه کو مه ل ده سپیکا فی قه کولینی خویا کری کو توخبین سه ر عه ردی و هه وایی و ئافی بین هه ر وه لاته کی، ریکن کاریگر و چالاکن ژبو ره قاندن و

ڦه ڳوھاسٽن و ڦاڇاڇيائي يا ماددهيان. ڳهه ڪ وهلات وهڪو ٽرانزيٽ دهينه
 بڪار ٿينان ڙبو ڦه ڳوھاسٽنا ماددهيان ، لئ سهرهراي ڦي ڇهندي ڙي ب
 ريڪهه ڪا راسته وخو ڦان نه راسته وخو ڪار دڪهه ته سهر به لاقبوون و بڪارٿينانا
 ماددهيان. ٺهڻجا ڪونٽرولڪرنا توخييان و دويڦوونا مجد و بهردهوام يا
 ڳومرڪان، ڪارهڪي فهره ڙبو دهسته سهرڪرنا ماددهيان و ڦاڇاڇي بين
 بازرگاني پي دڪهن. ٺهڻ ريڪهه وهڪو ته مامڪههرا ميڪانيزما دووي دهينه
 هڙمارتن، چونڪو ٺهڳهر چانندن دناڦ وهلاتيدا هاته بنبرڪرن، هينگي دي
 مادده هينه ٺهسته رادڪرن، ٺو ٺهڳهر توخيي ڙي هاتنه ڪونٽرولڪرن، هينگي چ
 ريڪين هاتنه ڙورا ماددهيان نامينن. ٺهڻجا ٺهڳهر ٺاريشه بنبر نه بيت ڙي،
 ب ڪيمي دهسڪهفتنا ماددهيان دي ڪارهڪي ب زهحمهت بيت و هڙمارا
 مودمينان دي ڪيمٽر لئ هيت. بو ڦي ڇهندي ڙي، پيڊفييه ريڪههفتن و
 پيڪهاتنين نافنه ته وهبي دناقبههرا وهلاتين ههڦسوي و جيراندا بهينه موركرن و
 هه ماهه نڳيهه ڪا ڪاريڳهر دناقبههرا وهلاتاندا ههبيت.

لئ دڪٽور مستهفا سويڦ دڪٽيا خواهدا: "بيهوشڪهر و جڦاڪ"، ڪومه ڪا ريڪين
 ڪاريڳهر و ڳونجايي ڙبو به رسيڻگرتنا بيهوشڪهران ددهه خويا ڪرن و
 ميڪانيزما ب جه ٿينانا ڦان ريڪين به رسيڻگرتني شروڦه دڪهه^{۸۲}. ب
 شيوهه ڪي گشتي ڪريارا به رسيڻگرتني ل سهر دوو شهنگستين سهرهڪي
 رادوهستيت: ڪونٽرولڪرنا به لاقڪرنئ و ڪيمڪرنا داخوازي بين ل سهر
 ماددهيان.

^{۸۲} سويڦ، د. مصطفى (۱۹۹۶). المخدرات والمجتمع: نظرة تكاملية.

أ. كونترول كرنا به لاقبوونى

ريكين كونترول كرني، ل سهر ئاستى بزايقن ئاساييشى فان دهزگه هان ب خوقه دگريت: فرمانگه ها گشتى يا نه هيشتنا تاوانى، ئاساييشا گشتى، پاسه وانين گومركان، دهزگه هين دهسته سه ركرنى و زيندان، پوليسين تاوانى، نوبه دارين توخيپ و به ندهران، دهستهلاتا قه زايى و پشكين نوردارى يا شه رعى. ههروه سا هه بوونا ياساين تاييه ت ب نه هيشتن و قه دهغه كرنا چاندين و بكارئينان و بازرگانى كرنا ب فان ماده يان، روله كى كاريگه ر د قى بياقيدا هه يه. لى ژبو ياسا بين هه قبه ند ب قى بابه تيفه، فهره ته ركيز ل سهر تاوانبار كرنا بازرگان و پشته فان و چهوت بكارئينانا ماده يان به يته كرن و كه سى مودمين وهكو قوربانين قى تاوانى ب هژميرن. ب قى چه ندئ ژى، نه و كه سين به رئاتاف و نه وين ل سهر ليقا ئالوده بوونى دئ پتر هاريكارين دهستهلاتي بن ژبو سه ركه فتنا به رنامى به رسينگرتنى.

ل وهلاتى ميسرى؛ ئيكه مين ياسايا قه دهغه كرن و حه رامكرنا ئيسترا دكرن و چاندا نايى كانابس ل سالا ۱۸۷۹ ده ركه فتية و ل سالا ۱۹۸۹ئى، ياسايا هژمار ۱۲۲ دانا كو ياسايه كا گه له نپه ر و كاملان ده رباره ي قه دهغه كرنا ماده بين بيهوشكه ر. سه ربورا ئينگليزى د قى بياقيدا ل سالا ۱۸۶۹ئى ده ست پيكرية و پاشى ل گوره ي پيدقى يا له حزه يا جقاكى راستقه كرن و زيده كرن ل سالين ۱۹۰۸، ۱۹۰۹، ۱۹۱۲، ۱۹۱۶ ل سهر كرينه، هه تاكو ل سالا ۱۹۸۶ئى، قانونه كا جيگر و كاملان ب قى بابه تيفه داناي. مه رهم ژ فان هه ردو و نمونه يان نه وه كو كرياتا ياسادانانى ب شيوه يه كى به ره به ره يى و ل گوره ي كلتور و تيگه هين جقاكى ده ينه دانان. نه قه ژى دئ پتر د به رژه وه ندا جقاكى كورديدا بيت، چونكو كلتورى بكارئينانا ماده يان دناف ته خين

خه لکيدا نه بوويه دياردهيه کا جفاکی کو خه لک بی ترس و شهرم
سه رده ریی دگل بکه ت. ئانکو ریگرتن و کونترۆلکرنا فان ماده دیان ل
کوردستانی دئ ب ساناهیتربیت، ژ سه ربۆرین وه لاتین دی بین کو ب
شیوه یه کی به ربه لاف لی هه ین.

هه رچه وا بیت، کریارا به رسینگرتنا ماده بین بیهۆشکه ر پندقی ب
هه ماهه نگی و هه فکاری یا کومه کا ده زگه ه و لایه نین هه قبه ند ب سیسته می
دهسته لاتیفه هه یه. فه ره هه می لایه نین مینا دهسته لاتین جفاکی، ئایینی،
به رگری، ئاساییشا نه ته وه یی، ته شریعی و ده زگه هین راپه راندنا یاسایی ژ بو
نه هیلانا ئی دیاردئ، بریارین مجد و ب جورئه ت بده ن، چونکو دوور نینه
گه لک لایه ن یان که سانین ب هیژ و دهسته لاتدار ل پشت ئی گه فا فه شارتی
و مت بن. چ جارن لایه نه ک ب تنی نه شینت ئی بارئ گران هه لگرت.

لایه نی دی بی هاریکار د ئی پرۆسیدا، پیگیری کر نه ب ریکه فتنین
نافده وه تی و ده فه رۆکی بین د ئی واریدا هاتینه ئیمزا کرن. ل گورهی فان
ریککه فتنان، وه لات هه فکاری و هاریکاری یا هه ف دکه ن د واری کونترۆلکرن
و ریگرتنا به لاقیونا بیهۆشکه راندا و وه لاتین پشکار یان ئه وین ریکه فتن
ئیمزا کرین، ل سه ر فه رز دبیت کو پیزانین و سه ربۆر و تاوانبار و بازرگان
و ژیده رین به لافکرنا ماده دیان ل هه ف بگوهورن.

بو نمونه: به ندئ (۲) ژ ماده یی شه شی ژ ریکه فتننا نافده وه تی یا
"بازرگانیکرنا نه ره وا ب بیهۆشکه ر و ده رمانین ده روونی" یا ساللا ۱۹۸۸ئ
هاتییه کو "هه ر تاوانه کا ژ تاوانین ئه ف ماده ل سه ر بچه سپیت، وه کو وان

تاوانان کو پهیمانین ته سلیمکرنا تاوانباران دناڅبه را لایه نین پشکاردا ل سهر
پیکهاتین و پیدقییه بهینه ته سلیمکرنا^{۸۳}.

ژبو فی چندی ژی، د شیاندایه پشتبه ستنی ب سنی ریککه فتنین سهره کی
بکن، ههروه کو ل دهسپیکا فی پشکی ئاماژه پی هاتییه کرن (ریککه فتنین
سالین ۱۹۶۱، ۱۹۷۱، ۱۹۸۸).

ب. کیمرنا داخواری یا ل سهر ماده دیان

مه رهم پی ئه وه کو داخواری بین خه لکی ل سهر ماده دیان کیم بکه یین. بو فی
چندی ژی، به نامه بین رهوشه نیبرکرنی و دهسپیکانکرنا به روخت و
چاره سهری و شیاندنا که سین توشبووی و پیشگری یا که سان و ماده دیان
پیدقییه. بهری ئه م بچینه دناڅ باه تی هویین رهوشه نیبرکرنی و پیشگرییدا،
فهره ئه م بزانیان کا داخواری یا ل سهر ماده دیان چیه. د. مسته فا سوئیف
دده ته خویا کرن کو ژبو تیگه هشتنا داخواریان، فهره ئه م د سروشتی
داخواری و وهزیفها داخواری بگه یین^{۸۴}.

❖ سروشتی داخواری:

ئه فه هه می جوړ و شیوازی و هرگرتن و بکارئینانا ماده دیان د جفاکه کی
دیارکریدا ب خوځه دگریت و ئه له مینتین فی سروشتی ژی ئه فین ل خوارینه:

^{۸۳} هه مان ژیده ری بهری.

^{۸۴} هه مان ژیده ری بهری.

- **جۆرى بېھۆشكەرى:** فەرە ئەم بزانين كا مودمىنى چ جۆره مادده بكار ئىنايه و كيژان جۆر پتر ل ناڧ وەلاتى بەلاڧەيه.
- **هژمارا جارین وەرگرتنى:** ئەرى نەخۆش د هەيفەكىدا، د هەفتىيەكىدا، يان ژى ھندەك جاران د رۆژەكىدا، چەند جاران بېھۆشكەرى وەردگريت.
- **ژەما وەرگرتى:** ئەرى ھەر جار و ژبۇ ھەر ژەمەكى چەند ژ ماددەى وەردگريت (چەنداتى يا ژەمەكى).
- **شيوازى وەرگرتنى:** ئەرى ب چ ريك وەردگريت؛ بۇ نمونە ب ريكانى دويكىلى و كيشانا جگارى يان نەرگيلى، داعويرانى، بېھنكرنى و ھەلكيشانى يان ژى ب دەرزيدانانى وەردگريت.
- **ماوھىي وەرگرتنى:** ئەرى ئەڧە بۇ ماوى چەندىيە تۆشى قى بەلايى بووى، هژمارا ھەيف يان سالىن نەخۆشى دگەل بېھۆشكەران بۇراندین چەندن، ئەرى بەردەوامە يان دەم دەمىيە.
- **هژمارا ماددە يىن وەرگرتى:** ئەرى كەسى ئالۆدەبووى، يەك جۆرى ماددەى وەردگريت يان د ھەمان دەمدا چەندین جۆرىن جوداجودا يىن ماددەيان وەردگريت .

❖ **وەزىفەيا داخوازي:**

مەرەم پى ئەو پالدەر و مەرەمن يىن بەرى كەسەكى دياركرى ددەتە پىدڧىبون و داخوازكرنا ماددەيان.

ههلبهت، د پرانی یا جاراند سهدمی سهرکه یی پیدقییونا ماددهیان ئالۆزی و نه مورتاحی یا دهروونیی، یان ژبو کیمکرن و نه هیلانا ئیشان و ئازارین لهشییه، یان ژی نهخۆش ههست ب بیزاری و دلتهنگی و قالاتیی دکهت و ژبو ههشسهنگرنا دهروونی خوه یان رهقین ژ ئاریشن ههیی بین ژیانا روژانه، پهنا دبهته بهر بکار ئینانا ماددهیان. د قان ههمی نمونه بین ئاماژه پیکریدا، سهدمی سهرهکیی داخوایی ئارامکرن و تهناکرنا لهش و دهروونیی. ئەفه ژی وی ئیشارهتی ددهته مه کو فهره پویته پیکرناک باش ب ئافاکرنا کهساتیی و ئارامکرن دهروونی و شارهزایی بین ژیانا کهسین تاک و کومین خه لکی جفاکی بدین. ئو بهری مه ددهته بابتهکی دی یی گرنگی کونترۆلکرن و بهرسینگرتنا ماده بین بیهۆشکه، ئەف بابته ژی پیشگری و خوپاراستنه (وقایه) ژ ماددهیان.

ج. پیشگری:

مههم ژ پیشگریی ئەو بزاف و چالاکیی و پیرابوونین لایه نین په یوه نیداره کو بهری قهومینا بویهری یان نهخۆشیی، خه لک ژی بهیته پاراستن وریگر بیت ل بهر هاتن و دهرکهفتنا حالهتی نه قیایی. ههروهسا وان پیرابوونین ددهمی دهرکهفتنا حالهتیدا ژی ب خوڤه دگریت کو مههم پی کیمکرن ئاکامین نیگهتیف بیت، یان ژی راوهستاندنا رهوشا ههیی بیت، داکو خرابتر لی نههیت. گه لهک نفیسه "خوپاراستن-وقایه" ژبو قی کریاری بکار دهین. نه دووره تیرمی خوپاراستنی ژبو پیرابوونین کهسهکی تاک ل ههمبهه حالهتهکی نهخۆش و نه قیایی ل کار و باش بیت. لی کریارا خوپاراستنی نه تنی ب پیرابوونین کهسهکی تاکفه گریدایه، کوما دهزگه هان و دهستهلان و جفاک ههمی د کارن پشکاریی د قی کریاریدا بکهن. لهوا ب هزرا مه په یقا

پیشگری گشتیتیره و پتر راما تیرمی (Prevention) ددهت، چونکو پیشی یا هانتا حاله تی نه خوش دگریت و ناهیلیت به لاف ببیت. گرتنا پیشی یا نه خوشیی، که سین تاک و لایه نین په یوه ندرین همه جور و جفاک و دسته لات ژی د کارن پی رابن. ئەف تیرمه ژی وهکو هموو زانست و چه مک و تیگه هین جفاکی یین هه قبه ند ب ساخله می و خوشگوزهرانی یا مرو فانقه، دگه ل پیدئی یین ژيانا مروئی وهرار کرییه و راما نه کا به رفره هتر ژ پیشگری یا نه خوشییان ب خوڤه گرتیه کو ددهمی نه خوشییدا ژی کریارین خرابتر لی نه هاتنی و کیمکرنا ئاکامین ننگه تیف ب خوڤه دگریت.

ل گوره ی شروڤه کرنین ریخراوا ساخله می یا جیهانی WHO و جقاتا نه تهوین ئیکگری (UN)، خویا کرینه کو پیشگری سئ ئاستین پیکه گریدایی هه نه، ئاستی ئیک: پیشگری یا سه ره که یه. ئاستی دووی: پیشگری یا لاوه کییه و پیشگری یا ل سه ر ئاستی سیی^{۸۵}.

۱. ئاستی ئیکه می پیشگری:

مه ره م ژ فی ئاستی نه وه کو ریکی ل به لاف بوون و وه رگرتنا ماددهیان بگریت، ئانکو به ری خه لک توشی ئالوده بوون و پشتبه ستنا ماددهیان ببیت، کار دکه ت. ئەف ئاسته هه می پیرابوون و چالاکی یین دهوله ت و جفاکی د واری کونترۆل کرن و قه دهغه کرنا ماددهیاندا ب خوڤه دگریت. ئانکو هه می کریارین نه منی و ته شریعی و ره وشه نبیر کرنی ب خوڤه دگریت. لی د فی پروسیدا نه م هه مبه ری سی پرسین گرنگ دبین:

^{۸۵} هه مان ژیده ری به ری.

- دى پيشگريى بۇ كى ئاراسته كهين؟
- چهوا و ب چ شيواز دى پيشگريى پيشكيشكهين؟
- حالهتېن دبن كلينيكييدا، ئەوين ژبو چارهسەريى ماددەيان وەردگرن.

بيگومانە كو ئارمانجا سەرەكى يا پيشگريى، جفاكى ب ھەمى تەخ و ئاستين خوه بين جفاكى و ئابورى و رەوشەنبيريۋە ب خوۋه دگريت. لى سامپلى ئارمانج د ھەر كرياتەكا پيشگرييدا، ئەو كەسن بين بەرئاتاف و زوو توشى حالەتى بەرخەبەر دبن. مەرەم ژ تيرمى بەرئاتاف ژى ئەوہ كو كەسەك يان كۆمەكا كەسان ئەگەر بگەقنە دناف رەوشەكەكا تەقاييدا زووتر و پتر ژ كەسين دى بين نە بەرئاتاف توش دبن. ئەم د كارين ساخلەتى كەسانين لاواز و بئھيز ل سەر كەسين بەرئاتاف دانين. كوما كەسانين بەرئاتاف و لاواز ب قان ساخلەت و ژيوەرېن ل خواري دەيتە نياسين:

- ھەبوونا حالەتەكى ئيدمانى دناف خيزانيدا، ب تايبەتى ئەگەر باب يان دايك يان برايى مەزن بيت.
- ھەلوەشيانا خيزانى وەكو تەلاقدان يان ژھەقدووربوونا دايبابان، يان ژى پيىك نەكرنا خویشك و برايان و ژيىكفەقەتيانا ئەندامين خيزانى.
- نەبوونا ريىكخستن و پيىگريى ب ستايل و سيستەمى خيزانى، ئانكو نە بوونا ياساين جىگر و رۆلين ئاشكرا بين ئەندامان و كەسەك ريىزى ل يى بەرانبەر نە گريت.
- ھەبوونا ھەقالين خرابيى، مەرەم ب ھەقالين خرابيى ئەو ھەقالن بين مودمين يان ئەوين ھاندان و زەمىنەخوشكرنا ئيدمانى دكەن.

➤ جگاره کیشانا بهری ژیی ۱۲ سالیی.

➤ ئەگەر د رهوشه کا خرابدا کار بکەت و ژ کارئ خوه نه رازی بیت،
یان ههردەم بهیته ته په سه رکرن و پاشقه برن و چ ریك و کارین
بین شوئگر نه بن.

➤ ئەوین دوستیه کا خراب یا خواندنگه هی یان کاری هه بن. ئانکو نه
پینگیر و لاواز و خه مسار و نه به ره مهینه ر بن.

➤ نه بوونا باوه ری بین ئایینی. مه ره ما مه ب ئایینی ئەو باوه رییه کو
به ری مروقی دده ته خیری و نه هیا مروقی ژ خرابیی دکەت (چ ئایین
بیت و چهوا بیت).

نه دووره گه له ک خالیی دی بین بیهیزی و لاوازی یا که ساتیی هه بن کو
مروقی بهر ئاتافی ئالوده بوونی بکن، لی ئەف خالیی مه ئاماژه پیدای، سه ری
به ندکییه ژبو ده سنیشانکرنا سامپلین ئارمانج.

ژبو پرسا دووی ژی، فه ره ری کین کاریگه رین هه فگونجایی دگه ل کلتور و
باوه ری بین جفاکی بهینه بکار ئینان. چونکو ئەگه ر که سی بهرانه ر باوه ریی
ب ری کا ئاراسته کرنی نه ئینیت و ته قه بوولا وی نه کهت، چ مفای ژ
ئاراسته کرنی وهر ناگریت. ژبو فی مه ره می ژی، فه ره که سانین په روه رده کار
و شاره زا د بیافین دهروونی و جفاکیدا د هاریکار بن. ئوو پیدقییه پلان و
بهرنامه بین ئاراسته کرنی ل گوره ی سیسته م و باوه ری و بها بین هه یی د
جفاکیدا دانن. ئەف ری کین ل خواری، باشتین شیوازی ئاراسته کرنینه کو
گه له ک جفاکین پیشکه فتی و وه لاتین ده ردور وفا ژئ دیتییه:

- **باشتره شیوازی هه قالینی و پشکدارکرنا گوهداران و ریژگرتنا**
 راو بوچوونین پشکداران بکار بینن. شیره تین تهلقینی یان ئه وین مینا
 وه عزئی رۆژا ئه یینی، دئ هزرا گوهداران به لاقه کهت و نه دووره
 له شی وی دجفینکیدا بیت و هزرا وی بو جهه کی دور فری بیت.
 باشترین شیوازین ژبو قی مه ره می دهینه بکار ئینان هه ردوو ریکن
 هوره بایی مه ژی (عاصفه الدماغ-Brain storming) و نواندنا
 رۆلان (لعب الاوار-Role play) بیت. د شیوازی ئیکیدا هه می
 پشکدار ب راو بوچوونین خوه پشکدار دین و هه ر ئیک ب ئازادی
 ره ئیا خوه ل سه ر بابته دی ده ربیت بیی کو ئه وی کورگیز راستی
 و چه وتی یا هزرا ن قافیتریت. دگه ل دانوستاندنی پشکدار ب خوه دی
 گه هه هزرا و بریارین دروست و کاریگه ر. ب قی چه ندی ژی
 گوهدار نه چاره کو د هزرکرنه کا به رده و امدا بیت و گوهداری یا
 هه می هزرین دی بکه ت. د شیوازی دوویدا ژی، پشکدار نه چاره
 وه کو ئه کته ره کی دناف کومیدا کار کهت و هزرا و بوچوونین خوه
 بین تابه ت ب ریکا نواندنا رۆلان، دگه ل هه قال و هوگرین خوه
 بگوهوریت و مفای ژ هه ف ببینن. بۆ قی چه ندی ژی نه چاره کو
 گوهداری و دویفچوونا چالاکی و هزرین پینشکیش کری بکه ت.
- **پیدقییه هه رده م پیزانینین راست و که توار ی بهینه پینشکیشکرنا،**
 چونکو به حسکرنین ب زیده روئیقه (مبالغه) باوه ری یا پشکداران
 کیم دکه ت و نه دووره ژی ببیته جهی ترانه پیکرنا پشکداران.
 موباله غه کرنا بابته و بویه ران پتر نیژیکی ئاشوپی دبیت، ژ
 هزرکرنه کا که توار ی و به ره مه مهینه ر.

➤ د کریارا ناراسته کرن و هه وین هشیاری و رهوشه نییرکرنیدا، تهخ و ناستین جوداجودا بین پشکداران به رههف دبن. ئەقجا بهحسکرنا هورهورکین بابەتان دبیتە ئەگەرئ بیزاری و مهله لا گوهداران. باشتره کریارا ناراسته کرنی ژ هندهک په یامین سهرهکی و ناشکرا پیک بهیت کو پرانی یا پشکداران تی بگهن و بکارن دانوستاندنی ل سهر بکن.

➤ د هه می میزگهر د و سیمینار و هه وین دهرباره ی رهوشه نییری یا بیهوشکهراندا، فه ره بهحسی بابەتی بیهوشکهران بهیتە کرن کو پشکه که ژ هه می. ئانکو بابەتی بیهوشکهران د چوارچوئی بابەته کی بهرفرهتر و بهر به لاقتردا بهیتە بهحسکرن. بۆ نمونه دناف بابەتی شارهزایی بین ژیانیدا یان چالاک ی بین وهرزشیدا یان بها و سهرهدهری بین جفاکیدا بهیتە بهحسکرن.

پرسا سیی ژ ی کول سهر ناستی ئیکی یی پیشگریی هه مبهری مه دبیت، حاله تین دبن کلینیکییدانه. مه رهم پی ئەو حاله تن کو ددهمه کیدا ژبو چاره سهری یا نهخوشییه کا دیارکری، هندهک دهرمانین ژ خیزانا بیهوشکهران وهرگرتینه و دگهل وهختی یی هوی بووی. ههلبهت ل دهسپیکا وهرگرتنا مادهیان، ب مه رهمه کا رهوا هاتینه وهرگرتن. لی دگهل وهختی بوویه ئەگەرئ ئالوده بوونی و رهوشا وی یا دهروونی یان ساخله می یا وی یا لهشی، بیی فان مادهیان خرابتر لی دهیت. ئەف جورئ نهخوشان پیدفی ب چاقدیرییه کا تایبهت و بهردهوامن کو رهوشا وان خرابتر لی نههیت و ئاکاما نیگه تیفا هیدان و پشتبهستنی کیتر لی بکن. ئەف حاله ته ژ ی پیشگری یا سهرهکی د هینه هژمارتن. چونکو ددهمی وهرگرتنیدا ئاگه هدرای

پیکهاته یی دهرمانی وهرگرتی نه بوون، یان ژ نه چاری یا چاره سه ریی وهرگرتینه.

۲. ئاستی دووهمی پیشگریی:

مه رهم پی دهستیوهردانین بهروهخت و زوو بین چاره سه ریییه، ئانکو بهری که سی پشتبهستی بگه هته ئاستی ئیدمانی. د قیره دا فره نه خوش دان ب وهرگرتتا ماده یان بدهت و ئه و ب خوه بهیت داخواری یا چاره سه ریی بکته. لی ئه گهر ئه و که س ب خوه نه هات، نه دووره کومه کا که سین بهرئاتاقی ئیدمانی ب فه شارتی دناف جفاکیدا بمین. ئه فه ژی ئاریشه یه کا گرنگا فی ئاستیه. پرسیارا سه رنجراکیش و گرنگ ئه وه کا دی چه و ا فان که سین هیدایی بین پیشوهخت بینین و ده سنیشانکه ین.

کاری ده سنیشانکرنا که سین هیدایی بین پیشوهخت ب دوو ریکان دهیته کرن:

- ل سه ر ئاستی که سوکی: ئه وه ده می شیره تکاری جفاکی یان دهروونی، یان نوژدار... ب شیوه یه کی نه راسته وخو فان حاله تان خو یا دکهن. ده می کارمه ندی جفاکی، سه ره دانا خیزانی دکته یان ده می چاره سه رکار (ئاراسته کاری دهروونی) د جه لسه یه کا خیزانیدا به ره هف دبیت، د کاریت ب ریکا هندک پرسیارین نه راسته وخو (بیی کو به حسی بکار ئینانا ماده یان بکته)، فان حاله تان خو یا که ت. ههروه سا نوژدار ژی ب هه مان شیوه کو سه ره ده ریی دگهل پرسیارین ده رباره ی دیروکا نه خوشی بین بوری و رهفتارین وی بین روژانه دکته، دی شیت دیتنه کا ده سپیکی ل سه ر رهوشا نه خوشی په یدا که ت. بو نموونه، زور یا سرؤشتیه ئه گهر ژ نه خوشی پرسیار که ت کا به ری ۱۲ سالیی جگاره کیشاینه یان نه، ئه فه ژی

پرسیاره‌کا نه راسته‌خویه دهرباره‌ی به‌رئاتاقی یا وی ژبو بکارئینانا
مادده‌یان.

– ل سهر ئاستی سیاستی د‌ه‌زگه‌هین میری: هندک د‌ه‌زگه‌هین میری ل
سهر که‌سی فهرز دک‌ن کو هندک فه‌حسین تایه‌ت و دیارکری بکه‌ت، به‌ری
بچیته د‌ناف وی د‌ه‌زگه‌هیدا. بو نمونه د‌همی که‌سه‌ک د‌ چیته سهر ئه‌رکی
خوه یی سهر‌بازی، بچیته زانینگه‌ی، کولیژا فرۆکه‌قانیی، بچیته د‌ناف یانه و
تیمین وهر‌زشیدا، یه‌ک ژ پید‌او‌یستی یین قه‌بو‌لکرنی هندک تاقیکرنی
ساخله‌میینه. د‌گه‌ل فان تاقیکرنان ژ ی د‌ کارن تاقیکرنا زانینا رادده‌یی
مادده‌یی بیه‌وشکه‌ر د‌ناف خوینیدا بکه‌ن. هه‌لبه‌ت ئه‌ف ریکه نه گه‌له‌ک
کاریگه‌ره د‌ جفاکی مه‌دا، لی بیگومانه کو دیتنه‌کا ده‌سپیکی ل د‌ه‌ر‌بارا
ساخله‌می و به‌رئاتاقی یا که‌سان د‌ده‌ته مه‌.

۳. ئاستی سینه‌می پیشگری:

د‌ قی ئاستیدا، مه‌ر‌ما سهره‌کی یا پیشگری ئه‌وه کو ره‌وشا ساخله‌می و
ده‌روونی و ره‌فتاری یا نه‌خوشی توشبوویی ب ئالوده‌بوونی خرابتر لی
نه‌هیت. ئانکو مه‌ر‌م ژ ئاستی سینه‌می پیشگری، چاره‌سهر‌کرنا نه‌خوشانه و
دانانا پلانین کاریگه‌ر و زانستییه ژبو ساخکرنی و شیاندنی و فه‌گه‌راندنا
ناف جفاکی.

ژبو وه‌لاته‌کی مینا کوردستانی، باشترین و کاریگه‌رتترین ئاستی پیشگری،
ئاستی سهره‌کیی ئیکنیه. چونکو ژبه‌ر فاکته‌رین جفاکی و قانونی و سنجی...
که‌سی ئالوده‌بوویی زوو ب زوو خوه ئاشکرا ناکه‌ت و دانپیدانی ب وهر‌گرتنا
مادده‌یان ناده‌ت. ژ لایه‌کیفه د‌ی که‌قیته زیندانی و ژ لایه‌کی دیفه ژ ی، د‌ی
هه‌تکا وی د‌ناف جفاکیدا چیت، چونکو جفاکی مه‌ وه‌کو کلتور و تیگه‌هستن

دژى بكار ئىنانا ماددەيانە و ھېشتا نە بوويە دياردەكا جفاكى ل كوردستانى.
ھەروەسا نەبوونا دەزگەھىن تايبەت ب دويفچوون و ھەلسەنگاندنا رەوشا
بېھۆشكەرانقە ل دەقەرئى و چارەسەركرن و شياندنا حالەتەن ئالۆدەبوويى،
ھاندانا مودمىنان ناكەت كو دانپىدانى ب ئارىشەيا خوە بدەن.

لى د سەر قى چەندى را ژى، بابەتى بېھۆشكەران نە يا قەشارتییە و نە
دوورە ل سالىن بەیت ب ئاشكەرايى دەركەقیت و ببیتە ئارىشەياھەكا سەرەكى
كو گەفى ل ئاسايىشا نىشتمانى يا كوردستانى بکەت. ئەقجا ژبو پیشگری و
رېگرتنا قى پیشبىنى يا ئىحتىرازى، فەرە ل سەر ئاستى ئىكەمى پیشگری
ستراتیژییەكا كاریگەر و بەربەلاق دانین و ھەوین بەربەلاق و بەردەوامین
ھشياركرن و رەوشەنبیركرنا دەربارەى ماددە بىن بېھۆشكەر بو ھەمى تەخ
و تووژىن بەرئاتاقىن جفاكى دەست پى بکەين.

ستراتیژی یا دہقرۆکی یا ہرسینگرتنا ئیدمانی

ژبو دانانا ہر ستراتیژیہ کی، چ بیت و بو چ بیت، فہرہ پاشخانہ کا تیرو تہ سہل ل سہر بابہ تی ہہ بیت و تیگہ ہشتنہ کا زانستیانہ ژبو ہوورہوورکین ئارمانجی دہستنیشانگری بیت.

ہرسینگرتنا بیہوشکہران ژی، پیدھی ب پلان و ستراتیژیہ کا کاریگہر ہہیہ، باشترین دہستپیک بو فی چہندی ہل سہنگاندنہ کا تہ قابی یا رہوشا بیہوشکہرانہ ل دہقرۆی و فہرہ روویقیئین زانستی ل سہر ہہمی ئاستین کۆمہ لگہا جفاکی بہینہ کرن. فہرہ لیگہریانا سہدہمین بکارئینانی و فاکتہرین سایکولوژی و جفاکی و فارماکولوژی و ژینگہہا خیزانی و چالاکی بین بہرہ لاقین گہنجان ل دہقرۆی بزانیں. ہہرہوسا ب ریکا روویقف و ہل سہنگاندنین زانستی، فہرہ گرنگیہ کا تابیہت بدہینہ ئاماران؛ مینا چہند گہنج تۆشی ئیدمانی بووینہ، د چ تہمہنیدا پتر تۆش دبن، چ جورہ ماددہیان بکار دئین و ل کیژان دہقرۆی بہربلاقترہ، ل کیفہ بکار دئین، چہوا دہیتہ پیداکرن و بہایی وی چہندہ و د کیژان خالین توخیبی را دہیتہ ئیستیراد کرن. ہہرہوسا دی گہلہک یا مفادار بیت ئہگہر دیراسہتا رہوشا بیہوشکہران ل دہولہت و ولاتین دہردور و ہہقسوی ژی بکہین، چونکو دہولہتین ہہقسوی بکارئینانا جوری ماددہیان و بازرگانیی و ہہرہوسا ستراتیژی بین ہرسینگرتن و چارہسہرکرنی ژی، ب راستہ وخۆبی یان نہراستہ وخۆبی ل ہہف ئالوگور دکہن. ئو ژبو ہر جور و تہمہن و ژینگہہ کا دیارگری یا بکارئینانا ماددہیان، ستراتیژیہ کا تابیہت بو دہیتہ

دانان. باشتريڻ مۆدليلين كو هندەك وەلاتان مفا ژى ديتى، ئەف خالين ل خوارينه^{۸۶}؛

۱. رەوشەنبيركرن و هشيياركرنا گەنج و سنيله يين د مەترسييدا، كو پيزانينين تيروته سەل دەر بارەى سە دەم و نيشان و زيانين بيھوشكەران بۆ بهينه پيشكيتش كرن.

۲. قەكرنا خولين دەر بارەى فيركرن و راهيتانين ل سەر شارەزايى يين ژيانى و بلند كرن ئاستى باوهرى ب خوە هەبوونى و بپياردانى و ب هيز كرن كەساتيى و كاريگەرى يا دناف جفاكيدا.. هتد.

۳. هاندان و پالدانا گەنجان ژبۆ مومارەسەركرن چالاكى يين وەرزشى و ئەنجامدان رەفتار و كرياتين مفادار ل شويانا بكار ئينانا ماددەيان و ليگەريانا بيھۆدە و سەر بەردايى دناف هەقالين خرايبيدا.

۴. دارشتن و دانانا ياسايين توند و ئاشكرا دەر بارەى قەدەغەكرنا بكار ئينانا ماددە يين بيھوشكەر ژ دەر قەى بياقين زانستى و نوژداريدا.

۵. قەكرنا سەنتەرين تايبەتمەند ژبۆ چارەسەركرن كەستين مودمين و رەوشەنبيركرنا جفاكى.

^{۸۶} رەعدى، مەنۇچيەر (۲۰۰۰)، ئەليكساندەر، لامار (۲۰۰۷). ئو وەرەسا سەحكە: مەلا كەريم، عەتا (۲۰۰۵).

ئاستىن ب جھىنانا قى ستراتىژىي

مەرەما سەرەكى ژ قى ستراتىژىي يا جفاكى ئەوۋە كو تاكى كورد توشى بكارىنانا ماددە يىن بېھۆشكەر نە بيت و بكارىت خوە ژى بپارىزىت. ھەلبەت بۇ قى چەندى ژى، فەرە ل سەر كۆمەكا ئاستىن جوداجودا كار بكەين كو ھەمى ئاست ب ھەماھەنگى و ھەقكارىيەكا مجد، بەرى تاكى كورد – ئەوى د مەترسىيدا- بەدەنە ھندەك چالاكى يىن دى يىن مفادار و ژ ماددەيان بەينە دووركرن. زەرەدەشت موكرىانى د كوڤارا "كۆمەلايەتى سەردەم" دا ھندەك ئاستىن ھەمەجۆر ژبو ئەنجامدانا پلانا رەوشەنبىركرنا تەخىن گەنجان و تەخىن دى يىن بەرئاتاف شروڤە دكەت. ئەو ئاستىن گرنگ ژى ئەفىن ل خوارىنە، كو ب درىژى و تىروتهسەلى دى بەھسى ھەمى ئاستان كەين^{۸۷}:

۱. ئاستى چالاكى يىن تايبەت ب مروڤى تاكفە د جفاكىدا.

۲. ئاستى چالاكى يىن تايبەت ب دايبابانقە.

۳. ئاستى چالاكى يىن تايبەت ب ماموستا و خواندنگەھانقە.

۴. ئاستى چالاكى يىن تايبەت ب دەزگەھىن راگەھاندنيقە.

۵. ئاستى چالاكى يىن تايبەت ب دانانا ياسا و رىنمايى يىن دژى

بېھۆشكەرانقە.

^{۸۷} موكرىانى، زەرەدەشت (۲۰۰۸). ماددە بېھۆشكەرەكان و تايبەتمەندىيەكانى مروڤى توشىوو. كوڤارى كۆمەلايەتى سەردەم.

ئاستى چالاكى يىن تايهت ب مروقىن تاكفه د جفاكيدا

تهخا ژ هه مى تهخين دى يين جفاكى بهرئاتاقتر ژبو كهفتنا دناف تورا بكار ئينانا بيھوشكهراندا، گهنج و سنيله نه. ل دهستپيكا پيگه هشتنا فسيلوژى و دهر وونى و جفاكى يا هر كه سهكى، چ نير بيت يان مى، د چند گوهورينين سنجى و بايلوژى و دهر وونيدا دبوريت. د زانستى دهر وونيدا ديژنه قى قوناغى "قوناغا ئينتيقالي" يا مروقى د ژيانا كه توارى يا جفاكيدا. ژ ئاكاما گوهورينا هندهك هورمونين لهشى، كه سى/ كه سا نوو پيگه هشتى توشى مژدارى و نياسينا كه ساتى يا خوه دبیت، زيده بارى قى چه ندى ژى تين و قه ژهن و تاقه ته كا مهن بؤ پهيدا دبیت و حهزا ليگه ريان و جيرباندا هه مى تستان و هه مى سه ربوران بؤ پهيدا دبیت. ئەفجا ئەگەر ئەف حهز و تاقه تا سنوربر نه هيته كونترولكرن، نه دووره بهر ب جيرباندى و بكارئنانا ماده بين زيانبه خشقه بچيت. مينا جگاره كيشانى، ل دهستپيكي ب جيرباندى دهست پى دهيته كرن و پاشى بهر بهر ده دبیته رهفتار و ل داويى ژى دگه هته ئاستى ئيدمانى.

ژبو كونترولكرن و ئاراسته كرنه كا دروست و بالههرا گهنجان و سنيله يان، فه ره گرنگى و دويچوونه كا بهر دهوام بؤ هه بيت، ئەف كاره ژى ئەركى دايباب و ماموستا بين خواندنگه مى و رييه رين جفاكييه. ئەف هه رسى لايه نه ب هه قرا كار دكهن ژبو دانانا بهر نامه يه كى كاريگه كو ژ بيھوشكهران دوور بن. باشترين و ب ساناهيترين پينگاقين د قى بياقيدا دهينه ئەنجامدان ئەف چالاكى بين ل خوارينه:

۱. رهوشه نبيركرن و هشياركرنا گهنجان دهر باره ي جوړ و نيشان و زيانين بيھوشكهران كو ئەو ب خوه ئاگه هدارى قان ماده يان بين و پيزانينين پيدى

بزانن. ههروهسا فه ره ريكين خو پاراستنئ و بهرسينگرتنئ ژى بؤ شروقهكهن و زهمينه خو شكرنا چالاكى بين شونگر بؤ دابينكهن.

۲. گرنگيدان ب وهرار و ئافاكرنا كه ساتى يا گهنجى ب ريكا هاندان و فيركرنا بهها بين جقاكى. ههروهسا چاندن و جهگيركرنا هزرين پوزه تيفين دهر باره ي خو شى يا ژيانى و خويكرنا هزرين نيگه تيفين دهر باره ي ماده بين بيھوشكهر. تيگه هشتنا جوداكرنا باشيى و خرابيى، گرنگرين ئالاقى ئافاكرنا ههستين بهر پرسيارين و سه لامه تيى و باوهرى ب خوه بوونى يه، نه مازه نه گهر گهنجى باوهر يه كا مجد ب خرابى يا بيھوشكهران و باشى يا خوه ژى دووركرنئ هه بيت.

۳. فيركرنا شاره زايى بين ژيانى. مه رهم ب شاره زايى بين ژيانى ئه و چالاكى و بهانه، بين كه سى گهنج ژبو ژيانا خوه دناف جقاكيدا بكار دئينيت. فيربوونا چيكرنا هه قبه ندى بين دناقبره ا كه ساند، دهر برينا راو بوچوونين خوه بين تاييهت، هزر كرنه كا داهيته رانه و هه لسه نگانده يى، هه بوونا شيانين ته عاتوفى دگه ل كه سين بهر انبه ر و شيانين سه ره دهر يكرنا دگه ل په ستين دهر وونى و چاره سه ركرنا ئار يشه يان... هه. كه ساتييه كا كاريگهر و بالبه ر بؤ دروست دكهن كو بكاريت خوه پئ ژ بيھوشكهران بپاريزيت.

۴. نياسين و ده سنين شانكرنا كه سين توشبوويى ب ئيدمانى فاكته ره كى گرنگه ژبو خوه دانه پاشا گهنجان ژ وان هه قالان. ددهمى سنيلاتيتيدا، هه قالينى و خوه هه قبه ركرنا دگه ل يى بهر انبه ر بياقه كى گرنگ ژ هزرا سنيله ي داگير دكه ت. ئه قجا ئاكامه كا ئالوگور دكهنه سه ر كه ساتى و ره فترين ئيكودوو، ژ هه ف فير دبن و چاقلئكرنا ئيكودوو دكهن. د قئ قوناغيدا، نياسينا كه سانين مودمين مفايه كى دوو جه مسهر هه يه؛ ژ لايه كيغه دئ شيت هاريكارى يا

کھسی مودمین کھت و بهری وی ب ئاراسته یه کا ساخله مقه بادهت، ژ لایه کی دیقه ژی، دی خوه ژی دوورکھت و خوه ژ کارتیکرن و ئاکامین وی پاریزیت.

۵. دایینکرنا پیدقی بین جفاکی و دهروونی بین سنیلہی. بیگومانہ کو د فی قوناغیدا، هه می هه ولا سنیلہی ئه وه کو یی قه بولکری بیت و شیاین خوه بین داهینه رانه ب جیرینیت و وه کو که سه کی نایاب و خودان شیان، خوه پیشکیشی هه قژی و هه قالین خوه بدهت. ئه قجا فره دایباب و جفاک ب هه قرا هاریکار و پشته فائین سنیلہی بن د فی قوناغیدا و هه می پیداویستی بین هز و غرورا وی تیر دکهن، هه بن. چونکو نه بوونا فان هیسانکاری بین و هارا که ساتی، هه لنگفتن و ئاریشین دهروونی بو پیدا دکهن و ژبو هه قسه نگرنا فان ئالوزی و په ستین دهروونی، دی په نا به ته بهر ماده بین بیهوشکه ر.

ئاستی چالاکي یین تابهت ب دایبابنه

هه له بهت زاروک ب ریکا چاقلیکرنی ژ دایبابین خوه فیر دبن، ئه م د کارین بیژین کو ماموستا و ئاراسته کاری ئیککی یی هه مرؤقه کی، دایبابین وینه. لهوا زور گرنه دایباب ل هه مبهری زاروکین خوه رهفتارین باش و بالبهر بکهن و خوه ژ رهفتارین خراب دوور بیخن، چونکو ئه نجامی رهفتارین دایبابان ل سه رهفتار و که ساتی یا ئایینده یی یا زاروکی دهر دکه فیت. ژبو مه ره ما پاراستن و دوورکرنا زاروکان ژ ماده بین بیهوشکه ر، فره دایبابان پیزانین پیدقی ل سهر سه ده م و ئاکام و زیانین بیهوشکه ران هه بن، هه روه سا فره دایباب ئاگه هداري گهورینین فسیولوژی و رهفتاری بین

زارۆكېن خوه بن د قونغا پېنگه هشتنېدا و بزنان كا دى چهوا سهردهريي
دگل قى قونغا هستدار و بهرئاتاف كه ن.

ژ بلى فان پيزانين و سهربورين كه سوكى، فهره دايياب پلانا پاراستنا
زارۆكېن خوه دانن و ههولدهن كو كومهلين ههفكارى يا خيزانان دانن و
ههقبه ندى يين باش دگل خيزانين دهر دور هه بن و بهردهوام سهره دان و
كومبوونين هه فېشك بكه ن، ژبو ئالوگوركرنا پيزانين دهر باره ي چهواتيا
پاراستنا زارۆكان ژ توشبوونا ئيدمانئ. ههروه سا فهره دايياب ههولدهن كو
زارۆكېن خوه فيرى باوه رى ب خوه هه بوونئ و شيانين برياردانئ و
ژي كجوداكرنا باشيى و خرابيى بكه ن. ئەفه ژى پازده ري كين كاريگه رن ژبو
فيركرن و ب هيز كرنا كه ساتى يا زارۆكان^{٨٨}؛

١. خه لاتكرنا زارۆكى: هه ر كاره كى باشى زارۆك ئەنجامدهت، فهره
په سنين وى بهينه كرن و بهيته خه لاتكرن. قى چه ندى ژى د زانستى
دهروونيدا دبيژنى فورماليزه كرنا پوزه تيف. چه ند ئهركه كى بهرپرسياريى ب
جوانى ئەنجامدهت، فهره هنده ك ئهركين دى بدهنى و دگل هه ر
ئەنجامدانه كى ئەفينى و په سندان و خه لاتكرن بو بهيته پيشكيشكرن.

٢. گرنگيدان ب بير و باوه رى و هه ستين زارۆكى: ههروه كو ئيمامى عه لى
دبيژيت: "زارۆكين خوه ل سه ر پاشخانين خوه پهروه رده نه كه ن، چونكو
ئهو كورين سه رده مه كينه، جودايه ژ سه رده مى مه". ههروه سا هه ر
پرسياره كا زارۆك بكه ت فهره ب گرنگى بهيته وه رگرتن و به رسفين

^{٨٨} ئەليكساندر، لامار (٢٠٠٧). رينوينى داكان و باوكان.....

گونجایی بو بدن. چ جاران دهسته‌واژه بین وه‌کو "ئه‌قه نه شۆلی ته‌یه"،
"هیشتا زوویه بو قان بابه‌تان"، "تو تی ناگه‌هی"....هد، دگهل زارۆکی خوه بکار
نه ئینه^{۸۹}.

۳. ئه‌رک و رۆلین ئاشکرا دناف مالیدا: یه‌ک ژ ساخله‌تین خیزانا ساخله‌م

ئه‌وه‌ کو ئه‌رک و رۆلین ئاشکرا دناف مالیدا هه‌بن. هه‌ر ئه‌ندامه‌کی خیزانی
ئه‌رکه‌کی دیارکری و رۆله‌کی ئاشکرا هه‌یه، پیگی‌ربوون ب قان ئه‌رک و
رۆلان، دئ هاریکاری یا زارۆکی که‌ن کو ئه‌ندامه‌کی چالاک بیت دناف
خیزانیدا. چه‌ند زارۆک دناف خیزانیدا چالاکتر بیت، پیغه‌گریدانا وی و ژییاتی
یا وی بو خیزانی و بها و بیروباوه‌رین خیزانی دئ موکتر و پیگیر تر بیت.

۴. فه‌ره هه‌رده‌م دایاب نمونه یین باش بن: هه‌روه‌کو مه‌ خویا کری کو

زارۆک ب چاقلیکرنی فیری ستایل و سیسته‌می خیزانی دبیت، ئه‌قجا چه‌ند
دایاب باشتر و باله‌تر و هاریکارتر بن، دئ نمونه یی وان ل سه‌ر
زارۆکین وان ئاشکراتر ده‌رکه‌فیت. هه‌ر د فی بیافیدا باشتره دایاب وی
هزرئ نه‌دنه زارۆکی کو چ جارن چه‌وتی یا ناکه‌ن و نمونه یین کاملان،
لئ فه‌ره ریکی بده‌نه زارۆکی کو ب ئازادی ده‌ربرنی ژ هزر و بوچوونین
خوه بکه‌ت و ئه‌گه‌ر دایاب چه‌وت بن، ب دلۆقانی و دلسۆزی بو زارۆکان
شروقه‌ که‌ن کو هه‌می مروّف به‌رئاتافی چه‌وتینه و کاری که‌سی چالاک
ئه‌وه‌ کو چه‌وتی یین خوه تی بگه‌هیت و بشیت راستکه‌ته‌قه.

^{۸۹} پونماکی، رایالینا (۲۰۰۵). زارۆکینی یا مه‌ بیاریزن...

۵. دەمى قالا: يەك ژ مەترسىتيرين فاکتەرین قارىيونا زارۆکانە. دەمى قالا

زەمىنە خوشکرەکا مەزەنە ژبۆ بەرئاتاڭکرنا زارۆکان. لەوا فەرە دایبابان ئاگەھ ژ دەمىن قالا يىن زارۆکىن خوە هەبیت و ڤان دەمان ب کار و چالاکی يىن مفادار و بەرەهەمەینەر پېر بکەن. وەرزش و هونەر باشتيرين چالاکینە کو زارۆک دەمىن خوە يىن قالا پى پېر بکەن، چونکو ژ لایەکیفە چالاکی يىن مفادارن و ژ لایەکی دیفە ژى زارۆک ب سرۆشتى خوە یى مشتى تىن و قەژەن حەز ژ ڤان جۆرە چالاکییان دکەن.

۶. بارى زارۆكى ژ شيانين وي پتر گران نهکەن: پړانى يا دایبابان حەز

دکەن زارۆکىن وان باشتيرين و داهینەرتيرين زارۆکىن رەندەکی و دەقەرئى بن. لى هەر زارۆکەکی شيانين چوارچۆڤە کرى هەنە و پيشبينکرنا زیدەتر ژ ڤان شيانين هەبى دبیته بارگرانى و رهوشا وی یا دەروونی پى تىک دچیت. بۆ نمونە دەمى زارۆک ل خواندنگەهى دەردچیت، مەرج نینە ئیکەم بیت ل سەر هەڤالین خوە. فەرە هەردەم دایباب فۆرمالیزەکرنا پۆزەتيف دگەل زارۆکىن خوە بکار بىن.

۷. هەردەم هاریکاری زارۆكى خوە به: بۆ زارۆكى گەلەک فەرە کو بزانی

کەسەک یان پتر ژ کەسەکی هەنە ژبۆ هاریکاری یا وی ددەمىن پیدفیدا. ئەڤ هەستپیکرە ئارامیەکا دەروونی ددەتە زارۆکی و چەند زارۆک ئارامتر و سرۆشتير بیت، ریژەیا بەرئاتاڤى یا وی دى کیمتر بیت.

۸. هەردەم ئەرکین بەرپرسیاری بدەنە زارۆکین خوە: هەبوونا ئەرکین

بەرپرسیاری هاریکاری یا زارۆکی دکەت کو هەست ب هەبوون و شيانين خوە بکەت و هەروەسا ریژگرتنا وی بۆ خوەبىی وی ژى دى پتر بیت (خۆرخاندنا وی دى بلندتر بیت). ئەڤە ژى دى شيانين بپاردانى و

سەرەدەرىكرنا دگەل ئارىشەيان بۇ پەيدا كەت و د ئەنجامدا دى كەسانەكى زىرەك و ژىرمەند و نورمال ژى چىيىت.

۹. ب بەردەوامى دويفچوونا زارۆكىن خوه بگەن: دويفچوون و گرنگيدان

ب ئەرك و كارين زارۆكى، بەرى وى ددەتە پىگىرى يا ب سىستەمى مالى، چونكو هەردەم ل بن هەلسەنگاندن و كونترولكرنا دايبابىن خوه قەيە. لى فەرە ئەف كونترولكرنە هند يا هسك نە بيت كو ببىتە ئەگەرى بىزارى يا زارۆكى، فەرە هەردەم ئەو حەز بگەت كو ئەنجامى كارى خوه ببىتە بەر دەستى دايبابىن خوه.

۱۰. گرنگىي ب ئەرك و كارين وان بدەن: هەلبەت ئەو ئەركين دايباب

ددەنە زارۆكىن خوه، نە دوورە ژبو پركرنا دەمى قالا بيت، لى گرنگيدان ب ئەنجامى كار و چالاكى بين وى، هەستەكا سەرکەفتن و كامالانبوونى ل دەف زارۆكى پەيدا دگەت و دى ببىتە ئەگەرى بەردەوامى يا چالاكىي. هەر تشتەكى زارۆك بگەت، خو ئەگەر بچووك بيت ژى، فەرە دايباب ب گرنكى لى بنيرن و دەم بۇ دەمى تىبىنى و شىرەتىن خوه بۇ پىشكىش كەن. ئو هاندەن كو جارا بهيت دى باشتىر بيت.

۱۱. دياركرنا دەمى هەر چالاكيبەكى: هەلبەت ئەگەر دايباب ئەركەكى بدەنە

زارۆكى خوه و پشتگوھ پاقىن، ئەنجام و كارىگەرى يا چاقەرىكرى نا بيت. فەرە ژبو هەر چالاكيبەكى دەمەكى دياركرى هەبىت و هەر دەمى ئەف دەمى دياركرى تەقاف ببىت، فەرە دايباب دەستىوهردانى بگەن و سەحكەنە ئەنجامىن كارى ب جهئىنايى و تىبىنى بين خوه ل سەر خوياكەن و ئەركەكى دى بدەنى.

۱۲. دانوستاندنی دگهل بکهن دهربارهی ئاریشه یین وان: ههر دهمی

زارۆک توشی ئاریشهکی دبیت، ل شوینا پاشقه برن و گازنده ژیکرنی، فهره دایباب دگهل زارۆکین خوه روونن و ب هیواشی دانوستاندنا ئاریشهیی بکهن و چارهسهری یین گونجایی بۆ ببینن. ههژی گۆتتییه کو کریارا شیرهتکرنی ئەوین مینا وهعزی و فرمانین هشک، چ ههستین پۆزهتیف ل دهف زارۆکی پهیدا ناکهن. لئ بهرۆقاژی، نه دووره خرابتر لئ بیت. لهوا فهره زارۆک ب خوه ژی پشکداری یا دیتنا چارهسهریی ببیت.

۱۳. ریژی ل بیر و بوچوونین وی بگرن: ههرچهنده دایباب پر سهبروتر

و شارهزاترن ژ زارۆکی و نه دووره کو مشه جاران هندهک هزرین سهیر و نه گونجایی دگهل پاشخانا دایبابان بیژیت. ئەقجال ل شوینا نههیکرنا زارۆکی، فهره ریژ ل بیروبوچوونین وی یین تاییهت بهیته گرتن و ههولدهن کو دانوستاندنهکا بالهر و بهرههمدار دگهل بکهن، ههتاکو دگهههه چارهسهرییهکی کو ههردوو لا پئ قاییل ببین.

۱۴. شهپزهیی و دوودلی و ئالۆزی یا خوه بو شرۆقهکهن: دایباب ژی

مروۆقن و بهرئاتاقن کو توشی دوودلی و ئالۆزی و شهپزهییهکا دهروونی ببین. ل شوینا قهشارتنا قان حالهتان کو زارۆک چ ژئ نزانیت و نه کاری ویهه. فهره دایباب ژئ نازادانه و قهکری بهحسی ئاریشین خوه بکهن و هندهک جاران ژئ داخوایژ ژ زارۆکی بکهن کو هاریکاری یا وان بکهن، یان ب کیمی داخوایژ رهئی و بوچوونین وی ل سههه بابتهی گفتوگویی بکهن و ب گرنگی وهرگرن.

۱۵. پیشکیشکرن و خویاکرنا ئەقینی: ههلهته چ دایباب نینن کو چهز ژ

زارۆکین خوه نهکهن، لئ خویاکرنا قئ ئەقینی، وهکو ماچکرنا زارۆکی و

همبیزکرنا وی و په سندانئ و دهربرینا ههستین دلینیی ل بهرانبهری زاروکی
ئاکامهکا پوزهتیف ل سهر دهروون و رهفتارا وی ههیه.

ئهف ههر پازده خاله و گهلهک خالین دی ژئ (ل گورهی سیسته م و ستایلئ
ههر خیزانهکی د جفاکیدا) گرنگن کو دایباب دمالقه چاقدیری یا زاروکی خوه
بکته. لی د هه مان دهمدا ژئ، فهره هه ماههنگییه کا کاریگر و موکم دگهل
خواندنگهها زاروکی هه بیته. ئهفه ژئ دی بهری مه دته ئاستی ددویفدا.

ئاستی چالاکي یین تایهت ب ماموستا و خواندنگه هانقه

ههر خواندنگه ههک ژ چوار ئهله مینتین سهرهکی پیک دهیت کو ب شیوهیهکی
بازنهیی پیکفه گریداینه، ئه م دبیزین بازنهیی چونکو گرنگی یا ههر
ئهله مینتهکی ب گرنگی یا یئ دیفه هه قبهنده. ئهف ئهله مینته ژئ **خواندنگه هه**
وهکو سیسته م و ئاقاهی و جه، **ماموستایه** وهکو ریبه ر و هاریکاری ب
جهئینانا پرؤسه یا پهروهدهیی و فیژکاری، **قوتابییه** وهکو ئارمانجا سهرهکی
یا پرؤسی و **مهنهجن خواندنئ** کو فهره دگهل شیان و ههز و ژیانا روژانه
یا قوتابییان بگونجیت و پیزانینین مفادار ژبو ئافاکرنا که ساتی یا ئه پستمی و
زانستی یا زاروکی ب خوڤه بگریته. ئهف ههر چوار ئهله مینته ژئ مل ب ملی
زانین و پیزانینان، ئه رکی پرؤسا پهروهدهیی ژئ ب ستوویئ خوڤه دگرن.
ئه قجافی دهزگه هی رولهکی کاریگر ههیه د پاراستنا سنپله و زاروکاندا.
ههلبهت ئهف دهزگه هه ب هه ماههنگی و هاریکاری یا دایباب و خیزانان د
کارن باشتیرین سیسته می پهروهده کرنی و زانینی و ئاراسته کرنا قوتابییان
دانن.

ههروهكو دايبابان، فهره هه ماموستايين خواندنگه هي ژي، پيژانينين
كاملان و تيروتهسه ل سهر بابته تي بيهوشكهران هه بن و نيشانين ئيدمان
بزانن. ژبو كو ئه ف پرؤسه يه د چوارچوغي مهنه جي هه ييدا كاريگه ر بيت،
فهره بابته تين خو پاراستنا ژ بيهوشكهران دنا ف مهنه جي دا هه بيت. ئه گه ر د
شياندا نه بوو كو بكه قيته دنا ف مهنه جي فهرميدا، باشته وهكو وانه يه كا
زيده بار ل خواندنگه هي هه بيت و ماموستايه كي تايبه ت يان توژره كي
كومه لايه تي يان رابه ري پولي، ب قئ كيراي رابيت و هه قبه ندييه كا موكم
دگه ل ده زگه هين نه هيلان و به رسينگرتنا بيهوشكهران هه بيت.

ههروه سا دگه ل دويفچوونا ئاستي زانستين قوتابي، ماموستا د كاريت
دويفچوونا رهفتار و كه ساتي يا وي ژي بكه ت. ب قئ چهندي ژي، هه رده مي
هزر كر يان گومانا بكارئينانا بيهوشكهران ل ده ف زاروكه كي ديت، ئيكسه ر
ئاگه هداري يا ئيدارا خواندنگه هي و دايبابين زاروكي بكه ت.

ژبو هندي كو روله كي كاريگه ر د پاراستنا زاروكاندا بينيت؛ ماموستا د
كاريت گرنگيه كا تايبه ت و به رچا ف ب وانه بين وهرزشي و سروودي
(مه زيقئ) و هونه ري بده ت. هه لبه ت ئه ف هه رسي وانه يه د سيسته مي
خواندنگه هين مه دا، هه رچه نده زاروك گه له ك چه ز ژي دكه ن، لي ئه و گرنگي
يا ئاشكرا و به رچا ف پي ناهيته دان. د پراني يا جارندا دكه نه وانه بين
ته مامكرنا مهنه جي زانستي. لي ئه و ب خوه ژي پشه كه كا گرنگ و كاريگه رن
ژ مهنه جي. ئه گه ر د شياندا نه بوو كو مافئ رهوا يي فان وانه يان ب
كاملاني بده ني، باشته ماموستايي ئاراسته كار (رابه ري پولي) هنده ك
چالاكي بين وهرزشي و هونه ري بين زيده بار بده ته قوتابيان و شيوه يي
به ريكانئ بين وهرزانه دنا قبه را خواندنگه هاندا بو بدنيت. ئه ف شينوازي

بهريکانيان زاروکی پالدهت کو گرنگی بدهته فان وانهيان و هه می هه ولا
وی دی ئه و بیت کو سه رکهفتنی ب دهسته بینیت.

ئاستی چالاکي یین تايهت ب دهزگههین راگه هاندنیقه

راگه هاندنی (چ بینین یان بهیستن یان ژی خواندی بیت)، رولهکی کاریگه ر د
ئاراسته کرن و رهوشه نیبرکنا چقاکیدا هه یه. د شیاندایه کو خولین
رهوشه نیبرکنا ده رباره ی ماده یین بیهوشکه ر ژبو کارمهند و کادرو یین
راگه هاندنی دانن و ئەف کارمهنده ژی ب ریکا دهزگههین خوه یین هه مه جور
رینمایي و پیزانینین پیدئی بو خه لکی هه چکوهه یی چقاکی پیشکیشکه ن.
هه له بهت فی جورئ راگه هاندنی دبیزنی "راگه هاندنا ئاراسته کار"، لی د پرانی
یا وه لاتین پیشکهفتیدا راگه هاندنا ئازاد هه یه. جوداهی دناقهه را راگه هاندنا
ئاراسته کار و ئازاد دا، ئەوه کو یا ئاراسته کار ئەوه یا ژ لایي دهسته لاتیفه
دهیته ئاراسته کرن و ئەو تشتی دهسته لاتی دقیت، تنی وان تشتان پیشکیش
دکه ن. بو فی مه رهمی ژی دهسته لات پشتگیری یا دارایی و مه عنه وی بو
دایین دکه ت. لی راگه هاندنا ئازاد ئەوه یا خوه سه ر ژ لایي دارایی و
سیاسیقه، چ لایه ن و دهسته کان بو نینه ئاراسته یین ده سنیشانکری بو بدانن.
لی د هه ردوو حاله تاندا مه رهما سه ره کی خزمه تکرنا چقاکییه و پاراستنا
به رژه وه ندا بلندا هه فوه لاتییانه.

مشه جاران راگه هاندنا ئازاد ژبو پاراستنا ئازادی یا خوه یان ژبه ر نه
تیگه هشتنه کا زانستیانه یا ئازادی یا وژنامه قانیی، به ر ب ئاراسته یین
ئابرووبرنی و ته شهیریقه دچن، ئانکو فی بابه تی وه کو وه ره قه کا په ستنی ل
سه ر دهسته لاتی بکار دئینن، یان ژبو بابه تی هه لبژارتان بکار دهینن. ئەو ب
خوه ئەف بابه ته ب ژیان و پاشه روژا گهنج و سنبله یین ملله تیقه هه قبه نده و

ب چ شیوهیان نا بیت بازار یان موساوه مه پی بهیته کرن. لهوا پیدقیهه کو ژبو فی بابته هی هه ماهه نگییه کا موکم و مجد دناقبه را هه می ده زگه هیین راگه هاندنیدا هه بیت و ب هه قرا وه کو هه وه کا بهر سینگرتن و دژاتیکرنا بیهوشکه ران کار بکن. ئەگەر روژنامه و کوڤار و کتیب یان ئینتەرنیټ، نه گه هه هه می که سین جفاکی، بیگومانه کو رادیو و تیله فزیون دگه هه هه می مالان و ب فی چه ندی ژی گه هاندنا پیزانینین پیدقی بو هه می خه لکی و ب هه می ئاستین جودا جودا بین سیاسی و رهوشه نبیری و ئابوری و جفاکیفه دی مسوگه ر بیت.

ئاستی چالاکى یین تاییهت ب دانانا یاسا و رینمایى یین دژی مادده یانته

دهمی ئەم بهحسی یاسا و رینمایى بین تاییهت دکهین، مه ره ما تنی یاساین ته شریعی و په رله مانى نین. هه رچه نده هه بوونا یاسا بین قه دهغه کرن و هه رامکرنا بیهوشکه ران کاره کی گرنگ و کاریگه ره ژبو کیمکرنا بکارئینانا بیهوشکه ران^{۹۰}. لئ مه ره ما مه یا سه ره کی ژ هه بوونا یاساین ئەوه کو هه ر یاسایه کا هه بیت، رۆله کی گرنگ د کونترۆلکرنا رهفتارین که ساندا بگیریته؛ وه کو یاساین خیزانی، جفاکی، کاری و یاساین خواندنگه هان ژى. هه ر جهه کی پیدقی ب هه بوونا رینمایى و یاساین هه بیت، فه ره بابته دژاتیکرنا بیهوشکه ران بیخه دناقدا و کار ژبو نه هیلان و بهر سینگرتن وان بکن. ئەگەر یاسایا دهوله ته ل دژی فان مادده یان کاره کی فه ر و گرنگ و کاریگه ر

^{۹۰} سويف، د. مصطفى (۱۹۹۶). المخدرات والمجتمع: نظرة تكاملية.

بیت، یاسا بین خواندنگه هی و خیزانی و بها بین جفاکی، دی ته مامکه ر و هاریکارین ب جهئینانا فی یاسایی بن.

چاره سه رکرنا که سین مودمین

ژبو چاره سه ری یا که سین مودمین، زیده باری هه می پلان و ستراتیژی بین بهر سینگرتن و پیشگری، فوره بهر نامه یه کی کاملان و هه مه لایه نی هه بیت کو چاره سه ری یا وی بهیته کرن و فه گه ریته فه ناف ژیا نا سرۆشتی یا خوه یا جفاکی. لی فوره ل ده سپیکئی ئەم بزانی کا چاره سه ری چییه و بوچی ئەف که سین هه، پیدقی چاره سه ری دین. د جفاکی مه دا، ده می ئەم به حسی چاره سه ری یا نوژداری دکهین، مه ره م پی هه بوونا نه خوشییه کییه و ئەف نه خوشییه پیدقی ب چاره سه رکرنه کا درمانان هه یه. ماده م نه خوشی ژ هه بوونا فایرۆس و به کتريا بین زیان به خس چی دین، ئەفجا فوره وان درمانین ل دژی فان میکروبان بکار بینین کو له شی مروقی ژ چیکه ری نه خوشییه فالاکه ت. هه ژی گوته کو د حاله تی نه خوشییه فایرۆس و به کتريا بیی هه ز و فیانا مروقی، هیرش دکه نه له شی مروقی. لی د حاله تی ئیدمانیدا مروف ب خوه (ب هه ز و فیانا خوه) بهر ب ماده دی نه خوشی چیکه ره فه دچیت. ئەوی به ره ف نه خوشییه دچیت، وه کو تاوانبار دهیته حسابکرن، ئەفجا ماده م تاوانباره دی بوچی چاره سه ری دهینی؟

ژ لایه کی دیفه ژی نه خوشی مودمین وه سا هه ز دکه ت کو ئیدمانا وی ب خوه جو ره کی چاره سه ری یا ئاریشن وی بین دهروونی و جفاکییه. له وا گرنگه د فی بیافیدا ئەم خوه ئیکلا کهین و دان پی به دین کو که سی مودمین

نه خوښه که و نه تنی پیدځی چاره‌سهری یا دهرمانانه، لئ پیدځی ب
 دهستیوهردانه‌کا املان یا چاره‌سهریینه. ئەف دهستیوهردانه ژى هه‌می
 لایه‌نین ئاریشی فه‌دگریت. ئەف ئەرکه دکه‌فته د ستوویی دهوله‌تیدا و چ
 دهولت ل گوره‌ی مؤرکن و دانپیدانا په‌یمان و ریککه‌فنتنمین د قی بیافیدا
 نه کارن خوه ژ ئەرکین خوه بین به‌رسینگرتن و نه‌هیشتنا بیهوشکه‌ران
 بده‌نه پاش. برگا (۱) یا ماده‌ی (۲۰) ژ پیکهاتنا ماده‌ی بین دهروونی ل سالا
 ۱۹۷۱ خویا دکه‌ت: " پیدځی ل سهر هه‌می لایه‌نین پشکار دریخی د
 پیشگری یا ماده‌ی بین دهروونیدا نه‌که‌ن و هه‌ولده‌ن کو ده‌سنیشانکرنا
 پیشوه‌خت، دابینکرنا خزمه‌تگوزاری بین چاره‌سهری، په‌روه‌دی، چاقدیری
 یا پاشین، شیاندن و فه‌گه‌راندنا که‌سین توشبوویی بو‌ناف جفاکی دابین
 بکه‌ن و ئەف خزمه‌تگوزارییه ژبو هه‌می که‌سین توشبوویی د جفاکیدا بهینه
 پیشکیتشکرن". هه‌روه‌سا دانه‌زانی یا ژ کونگری دهولیی نه‌ته‌وین ئیکگری ل
 سالا ۱۹۸۸ ده‌رکه‌فتی، د ماده‌ی ۳۹۶ دا خویا کرییه: "ل گوره‌ی برگین
 پیکهاتنن سالا ۱۹۶۱ و سالا ۱۹۷۱ دا هاتییه: "ل سهر لایه‌نین پشکار پیدځییه
 کو چاره‌سهری و په‌روه‌ده و چاقدیری یا پاشین و شیاندن و فه‌گه‌راندنا
 ناف جفاکی، ژبو مودمینن بیهوشکه‌ران و دهرمانین دهروونی دابینکه‌ن، ل
 شوینا سزادان، یان زیده‌باری سزادان" ۹۱.

ب قی چه‌ندی بو‌مه دیار دبیت کو ئەرکی سهر ملی دهوله‌تییه، هه‌می پیدځی
 بین چاره‌سهری و دهستیوهردانین هاریکارین چاره‌سهری ژبو مودمینان
 دابین بکه‌ت. ئەف چاره‌سهرییه ژى کو ژ بکار ئینانا دهرمانان و ئاراسته بین

۹۱ هه‌مان زیده‌ری به‌ری.

دەروونی و جفاکی و پېشگریی (ب هەرسی ئاستین خوڤه) پیک دەیت، هەمی
حاله تین سڤک و نافنجی و دژوار ب خوڤه دگریت.

ئاستین دژواری یا توشبوونی؛ ل سەر جوړ و چەنداتی و هژمارا ژەمان و
راددەیی ژەمی و ماوهیی بکار ئینانی رادوەستیت. مشه جاران حاله تین
ژەراویبونه کا بەر وەختا ب ماددەیین بیهۆشکەر، هەندەک نیشانین بیزارکەر
دەمی بکار ئینانیدا پەیدا دکەت، مینا قەخوارنا مەیی کو دەمی
سەر خوڤشییدا هەندەک کەس هەنە ژنشکافه تۆشی دوژمنکاریه کا بەرچاڤ
دبن و کەل و پەلین ژوورا تیڤه تیکدەن یان شووشه یین مەیی دشکینن،
یان هیرش دکەنە سەر هەڤال و کەس و کارین خوه یین نیزیك و خەبەرا
دبیژنی، یان ژی هەندەک قەدگەر نه قە مال و هەڤزینین خوه دقوتن و
توندوتیژی دگەل زاروکین خوه بکار دئینن. هەندەک جاران ژی دکەڤن و ب
دلسوژییه کا گەرم دکەنە گری و رهوشا وان یا دەروونی تیک دچیت... هتد.
هەرچەندە ئەڤ حاله ته بەر وەختن و پشتهی نه مانا ئاکاما ماددەیین
سەر خوڤشکەر یان چالاککەر یان ژی هەلوه سه چیکەر، قەدگەر نه قە سەر
رهوشا خوه یا سرۆشتی، لئ هەر پیدڤی ب دەستیوهر دانین چاره سەری
هەیه.

مەرەمال قیرە ئەوه کو نه تنی کەسین ب دژواری مودمین بووین، پیدڤی ب
هاریکاری و چاره سەریینه، بەلکو کەسانین مەیفه خۆر و ژەراویبوونین
سڤک ژی پیدڤینه. ئەڤه ژی وی راستین خویا دکەت کو چاره سەرییا ئیدمانی
نه تنی دەرمان و نوژداریه، لئ تیکه له یه که ژ نوژداری و دەروونی و
جفاکیی. ئەڤ هەرسی پیکهاته ب هەڤرا چاره سەری یا کاملان پیک دەینن.

چارهسەری یا کاملان

مەرەم ب چارەسەری یا کاملان ئەو کۆمەکا پیکهاتە بین دەستیوهرانا چارەسەری ب هەقرا کار بکەن ژبو چارەسەرکنا کەسانین مودمین. گرنگترین پیکهاتە بین چارەسەری یا کاملان ژى ئەقەنە^{۹۲}:

۱. پیکهاتەیی نۆژداری:

ئەف پیکهاتەیه ل سەر دوو شەنگستین سەرکە رادوستیت، یی ئیکى پيشکیشکرنا مادده یی بیهوشکەرە ب شیوهیهکی بەرەبەرەیی، ئانکو ژبەر نیشان و ئاکامین نیگەتیفین خودانەپاشی، ماددهی ژ مودمینی نا برن. لی دانا ماددهی ب شیوهیهکی بەرەبەرەیی ل بن چاقدیری یا نۆژداری دی کیمکەن. دی ب هندهک ژەمین دەسنیشانکری و دەمین دیارکریدا دەست پی کەن و پاشی بەرەبەرە دی چەنداتی یا ژەمی کیمکەن و هەرەسا دی ماوهیی دناقبەرا ژەماندا ژى دوورتر لی کەن، هەتاکو مودمین فیڕ دبیتە ژیانای بی بیهوشکەر و ژى رزگار دبیت. پرانی یا نۆژداران ماددهیی میسادون ژبو فی ژ شیرقەکرنا مادده بین ئەفیونی و هیروینی بکار دئینن. هەژى گۆتە کو میسادون ژى ئیکە ژ پیکهاتە بین ئەفیونی، لی هیزا وی کیمترە و شیانی نئیدمانا وی ژى کیمترن. شەنگستی دووی؛ گرتنا کەنالی ن دەرمارین وەرگەر، دەمی ئەف کەناله دەینە گرتن، ئیدی مەژى نە شیت هیزا ئەفیونی وەرگریت، یان ئەگەر کەسی مودمین وەرگریت ژى، ئەو ئاکامین نیگەتیفین مودمین دخوازیت چی ناکەت، ب فی چەندی ژى، ژ لای دەروونیقە مودمین ماددهی

^{۹۲} هەمان ژیدەری بەری.

وهردگریت، لی ژ لایی ئورگانی و فسیولوژیفه چ ئاکامان ناکهت. پرانی یا
نۆژداران ژبو فی مه‌رهمی ماددهیی فالترکسون بکار دئینن.

ژبو سه‌رکه‌فتنا فی پیکهاته‌ی، ل ده‌ف نۆژداران وه‌سا باشتره کو نه‌خۆش ل
بن چاقدیری یا به‌رده‌واما نۆژداریفه بیت و باشتره ئه‌گه‌ر د نه‌خۆشخانیفه
یان هه‌ر د ساخله‌مخانه‌یه‌کا دی یا تایبه‌ت ب فی مه‌رهمیغه بنقیت، هه‌تا کو ب
ته‌فاقی ژ ئاکام و سه‌ربارکین ماددهیی بیهۆشکه‌ر رزگار دبیت.

۲. پیکهاته‌یی ده‌روونی:

مه‌رهم ب پیکهاته‌یی ده‌روونی، چاره‌سه‌ری یا ده‌روونییه. هه‌لبه‌ت مه‌رج نینه
چاره‌سه‌رکاری ده‌روونی نۆژدار بیت، لی فه‌ره تایبه‌تمه‌ند بیت دبیا‌فی
چاره‌سه‌رکرنا ده‌روونیدا. چاره‌سه‌ری یا ده‌روونی ژ د کوکا خوه‌دا
پیکهاته‌یه‌که ژ زانستی نۆژداری یا ئیشین ده‌روونی و ده‌رووناسیی و
جفاکاناسیی پیک ده‌یت. چاره‌سه‌ری یا ده‌روونی: گه‌له‌ک ریک و شیوازین
جوداجودا هه‌نه و ل گوره‌ی هه‌ر حاله‌ته‌کی، چاره‌سه‌رکاری ده‌روونی ریکا
ده‌ستیه‌ردانی هه‌لدبژیریت.

ل گوره‌ی پیزانینین زاناینن ده‌روونی و جفاکی، که‌ساتی یا جفاکی یا مرو‌فی
ژ سی ئه‌له‌مینتین سه‌ره‌که بین وه‌که‌ه‌فین مینا هه‌رسی چوکلین سیگۆشه‌یی
پیک ده‌یت^{۹۳}؛ هزر و دلینی و ره‌فتار. ئه‌ف هه‌رسی ئه‌له‌مینته هه‌فگونجایی و
ته‌فاکه‌رین هه‌فن ژبو پیک ئینانا که‌ساتیه‌کا هه‌فسه‌نگ دنا‌ف جفاکیدا.
هه‌رده‌می پیشیل‌بو‌ونه‌ک د هه‌ر چوکه‌کیدا په‌یدا ببیت، دی ئاکامی که‌ته‌سه‌ر

^{۹۳} حیتو، د. عارف (۲۰۰۸). هه‌فتیا نه‌هیلانا توند و تیژی. کوفارا مه‌تین، ژ ۱۷۵.

هەردوو چوکلین دی ژى. ژبو چارهسەریی ژى ب هەمان شیوه، کارکرنا ل سەر هەر چوکلەکی کار دکەتە سەر هەردوو چوکلین دی ژى. ب قى چەندى ژى، دى کەسایەتى یا جفاکی یا کەسى ئالۆدەبووی بەر ب دوخى خوه یى هەفسەنگى بەرى روودانا پیشیلبوونی قەگەریتەقە. لى ل گورەى تیورا فیروبوونى مروّف ب سەربۆر و شارەزایی بین خوه یین وەرگرتى د ژیانیدا فیردییت، هەروەسا هەمی شیوازیین رەفتاریی ژى ب هەمان شیوهی فیروبوونى ژ جفاکی و کاودانیین ژیانەکا دەسنیشانکری دەیتە وەرگرتن و وەراری دکەن. ژبو قى چەندى ژى، فاکتەریین بایولوژى و دەروونى و جفاکی و کلتورى رۆلەکی کاریگەر دبیین. لەوا ئەم دکارین بیژین کو ژبو بابەتى ئیدمانى، باشترین ریکا چارهسەریی، چارهسەری یا رەفتاری یان رەفتاری و وەزیفییه. مفادارترین و ب ناڤودەنگترین ریکا رەفتاری ژى؛ ئەو ریکە ئەوا دبیتزنى ریکا بۆدن H. M. Boudin ، ئەف ریکە ل سەر سى ستوونین سەرەکی رادووستیت:

- راهینانا مودمینی ل سەر تیبینیکرنا خوهیى (زات) خوه، ل گورەى وان رەفتاریی ژى دەردکەفن.
- راهینانا مودمینی ل سەر هەلسەنگاندنا خوهیى خوه، ل گورەى وان رەفتاریی ژى دەردکەفن.
- دانانا بەرنامەیی راستقەکرنا رەفتاریی ل گورەى پیزانین چیبووی ژ هەردوو خالین پیشین.

ئەف هەرسى ستوونە پیکقە گریدایینە و نەخۆش ب خوه ژى قوناغ ب قوناغ پشکداری یا کریارا چارهسەریی دکەت، چونکو ئەگەر نەخۆشى حەز و

پالدهرین چاره‌سهری و ساخیوونئ نه بیت، ریژه‌یا سهرکه‌فتنی ب وی خیرایی یا پیشبینکری نا بیت. ل ده‌ستپیکری، چاره‌سهرکار دگهل نه‌خوشی دئ چاقدیری و دویفچوونا وان ره‌فتارین که‌سوکی بین هه‌قبه‌ند ب بابته‌ی چاره‌سهرینه‌که‌ن. ب تایبه‌تی ژی، ریژبه‌ندکرنا ره‌فتارین هه‌یی بین به‌ری ده‌ستپوه‌رانا چاره‌سهری. ژبو ب ده‌ستقه‌ئینانا نه‌نجامه‌کی باش و کاریگر، فه‌ره ب شیوه‌یه‌کی فه‌کری و نازادانه و بی شهرم دانوستاندنی ل سهر بکه‌ن. پاشی فان شیوه ره‌فتارین ریژبه‌ندکری دگهل ره‌فتارین د ده‌می چاره‌سهری و پشتی ده‌ستپوه‌راندیدا هه‌قبه‌ر بکه‌ن و ل گوره‌ی قوناغ و جه‌لسه بین چاره‌سهری هه‌لسه‌نگین. بو ئی چه‌ندی ژی، کومه‌کا ته‌کنیکین چاره‌سهری یا ده‌روونی ده‌ینه بکار ئینان. پیدقییه چاره‌سهرکار دگهل نه‌خوشی، ل سهر جورین ته‌کنیکان پیک به‌ین. هه‌زیبه نه‌هیته ژبیرکرن کو د هه‌می قوناغاندا، فه‌ره باشترین به‌رژه‌وند و حه‌ز و ناره‌زوو بین نه‌خوشی ل به‌ر چاف به‌ینه وه‌رگرتن.

د پرؤسا هه‌لبژارتن و بکار ئینانا ته‌کنیکاندا، بو‌دن ته‌کنیکا کاراکرنا وه‌زیفی ژی بکار دئینیت. ئەف ته‌کنیکا وه‌زیفی ب کوما ره‌فتارین به‌ری ئیدمانی و ره‌فتارین په‌یدابووی ژ ناکاما ئیدمانی و کوما پاشکو بین ره‌فتاری بین ژ ئەگه‌ری قاریبون و کریارا ئیدمانی ده‌رکه‌فتین، گریدایه. د ئی قوناغا بکار ئینانا ته‌کنیکا چاره‌سهری یا ره‌فتاری یا وه‌زیفی، چاره‌سهرکار دئ پیدقی ب پیکه‌ته‌یی جفاکی بیت. ئەفه‌ ژی وی چه‌ندی خویا دکه‌ت کو چاره‌سهری یا کاملان پیکفه‌ گریدایه و پشتگوه‌ هافیتنا هه‌ر پیکه‌ته‌یه‌کی کریارا چاره‌سهری سه‌قه‌ت دکه‌ت و ژ نه‌نجامین کاریگر و پیشبینکری دوور دکه‌فیت.

ل داویی ژی، هه‌لسه‌نگاندنا چاره‌سهرکاری ده‌روونی و رینماییکاری جفاکی ل سهر شه‌نگستی ئاستی کاریگره‌ری یا نه‌خوشی د کاریدا و ئاستی

هه‌قهنه‌دی یا وی یا دگه‌ل ده‌ردۆران و ئاستنی چه‌زا وی یا فه‌گه‌ریانی ژبو
بکارئینانا ماده‌دیان و ئاستنی پیشیلکرنا یاسایی و سیسته‌می د ده‌می
چاره‌سه‌ریندا رادوه‌ستیت.

۳. پیکهاته‌یی جفاکی:

مه‌ره‌م پێ چا‌فدی‌ری یا پاشینه، کول سه‌ر ئاستنی په‌یوه‌ندی پێن جفاکی و
فه‌گه‌رانا ژيانا روژانه ده‌یته چاره‌سه‌رکرن. بابه‌تی سه‌ره‌که یی قی پیکهاته‌ی
شیانندن و فه‌گه‌راندا نه‌خۆشییه بو ژيانا سروشتی یا به‌ری ئالوده‌بوونی. ب
قی چه‌ندی ژی، ئەف پیکهاته‌ل سه‌ر دوو ئاستین پیکه‌ه‌ گریدا‌ییفه کار دکه‌ت:

أ. شیانندا پیشه‌یی:

مه‌ره‌م ب شیانندا پیشه‌یی ئەوه‌ کو نه‌خۆشی فه‌گه‌رینه‌فه سه‌ر پیشه‌یی وی
یی جارن، هاریکاری یا وی بکه‌ن کو شوونگری یا ده‌می فه‌قه‌تیانی بکه‌ت و
شاره‌زایی پێن خوه‌ پێن پیشه‌یی پێن ژده‌ستدایی فه‌گه‌رینه‌فه. یان سه‌ر ژنو و
فیری کاره‌کی بکه‌ن کو دگه‌ل چه‌ز و شیانین وی پێن ده‌روونی و له‌شی
گونجایی بیت. شیانندا پیشه‌یی ب پشته‌فانیکرنی و پیقاندنا به‌ره‌قی پێن
پیشه‌یی و ئاراسته‌کرنی و راهیتانا پیشه‌یی ده‌یته ئەنجامدان. قی شیاندنی
ژی چه‌ندین ئارمانج پێ هه‌نه، ل ده‌سپیکێ مژوولکرنا نه‌خۆشییه ب کاره‌کیفه
کو پیدقی ته‌رکیزکرنی و دویفچوونیه، ئەفه‌ ژی ژلاین خۆفه نه‌خۆشی ژ
بیهۆشکه‌ران دوور دئخیت. ئارمانجه‌کا دی ئەوه‌ کو نه‌خۆشی فیری کاره‌کی
بکه‌ن ژبو کو پشتی ته‌قافیوونا چاره‌سه‌ریی ل سه‌ر وی کاری به‌رده‌وام بیت
و پشتبه‌ستن ل سه‌ر خوه‌ بکه‌ت و پیداو‌یستی پێن ژيانا خوه‌ پێن دابینکه‌ت.

ئارمانجەكا دى ژى ئەو ە كو ب رىكا كاركرنئ سەرەدەرىي دگەل خەلكى بكتە و پتر نىزىكى ژيان و ەقەندى يىن جفاكى يىن سرۆشتى بىت.

ب. قەگەراندنا نەخۆشى بو ناف جفاكى:

ب ئاراستەكرن و راهىنانىن پىشەيى زەمىنە دەيتە خۆشكرن كو نەخۆش قەگەرەتەقە ناف ەقەندى يىن خوە يىن سرۆشتى يىن جفاكى. ئەف قۇناغە ئىكە ژ قۇناغىن ەرە گرنگىن چارەسەرى يا كەسانىن ئالۆدەبوويى، چونكو ئەگەر نەخۆش نە قەگەرەتەقە سەر ژيان و كارى خوە يى سرۆشتى، دى ەردەم د بن گەفا قەگەرەتەقە بكارئىنانا ماددەيانقە بىت. ژبەر ەندى دىيژنە قان جۆرە دەستىوهردانىن چارەسەرىي "جفاكىن چارەسەرىي" كو ژ شىاندنا پىشەيى و قەگەراندنا بو ناف جفاكى پىك دەيتە و ەكو تەقافكەر و ەماهەنگىن ەردوو پىكەتە يىن نۆژدارى و دەروونى دەيتە حسابكرن. بو قى مەرەمى ژى، ل سالا ۱۹۶۳ئ كۆمەكا قان جفاكىن چارەسەرىي ل سەرانسەرى ەلاتى ئەمىرىكا ەاتتە چىكرن و ل دەسپىكا سالىن ەفتىيان سەرەكەفتتەكا مەزن ب دەستقە ئىنان. پاشى ل دەسپىكا سالىن ەشتىيان، ل ەندەك ەلاتىن دى يىن مىنا كەنەدا، ئىنگلتەرا، فرەنسا، بەلجىكا، ەولەندا، ئەلمانىا، ئىتالىا، سوید، نەروىچ و ەندەك ەلاتىن ئەمىرىكا لاتىنى ەك بەرازىل و بەنەما و قەنزوىلا بەلاقە بوو.

ئەركى سەرەكىي قان جفاكىن چارەسەرىي ئەو ە كو نەخۆشى ژ رەفتارىن ئالۆدەبوونى رزگاركتە و فىرى ەندەك ەدەت و شارەزايى يىن گونجايى يىن ژيانەكا سرۆشتى بكتە و ەروەسا ەارىكارى يا وى بكن كو قەگەرەتەقە سەر ژيانا خوە يا بەرى ئالۆدەبوونى.

ستراتیژی یا گشتی یا چاره‌سەری

هەروەکو مە ل جەهەکی ژ فێ پشکی خویا کری کو چاره‌سەری یا کاملان ژ چەند پیکهاتە بین پیکه گریدایی بین دەستیوەردانین چاره‌سەری پیک دەیت. بیگومانە کو ئەف پیکهاتە یە نە خوەسەرن و هەر ئیک ب یا بەری خۆفە گریدایە و مشە جاران ژی دبیت کو د قوناغا دەستیوەردانا هەر پیکهاتە یە کیدا، پیکهاتە بین دی ژی (ل گورە ی رهوشا هەر حالەتەکی) پیدفی بن. چونکو جوداهی بین کە سوکی و رهفتاری و پیکهاتە یی دناف هەمی کە ساندا هەنە، لەوا هەر حالەتەک ب تەنا خوە پیدفی ب پلان و ستراتییەکا چاره‌سەرکرنی یا تاییەت ب خۆفە دبیت.

ئەگەر جفاکین چاره‌سەری ژبو چاره‌سەرکنا هەمی حالەتان هاتبنە دانان، لی دەستیوەردانا هەر حالەتەکی جودایە ژ ئیکی دی؛ ئەفە ژی ل سەر ژینگە و دەردۆر و ئاستی رهوشەنبیری و کلتوریی حالەتی رادوەستیت. لی خالا ژ هەمی گرنکتر (دناف هەمی حالەتاندا) ئەوە کو مودمینی ب خوە حەز و ئیرادەیا چاره‌سەری هەبیت و ئەو ب خوە داخوازا چاره‌سەری بکەت. ژبو هەمی حالەتان هەندەک پینگافین نەگور و شەنگستەیی هەنە، ئەم د کارین بیژینی ستراتییی یا گشتی یا چاره‌سەرکرنی.

ئەف ستراتییی ب سی قوناغین ئیک ل دویف ئیکدا دبۆریت. ئەف قوناغە ژی ئەفین ل خوارینە^{۹۴}:

۱. قۇناغا سەرەتايى:

ئەف قۇناغا دەسپىكى بىز مودمىنىقە يا گرىدايه، هينكى دەست بىز دكەت، دەمى مودمىن بىرپارەكا موكم و مجد دەت كو پىدقى چارەسەركىنىيە. هەلبەت، هەتا كو مودمىن دگەتە قۇناغا دانا قى بىرپارى؛ د كۆمەكا سەربۆرىن خەبات و كىفەرەتەكا زەبىرى و هەقكى بىن دژوار و ژاندارىن دناقبەرا پىدقى يا لەشى وى بۇ ماددەيى بىھۆشكەر و بىرپارا هىلان و خوە ژى دووركىنىدا دبۆرىت.

كۆمەكا فاكترىن بەرەست و بەرچاڧ دناق دەردۆرى وىدا، دىنە پالدەر و پالپشتى دانا هەلوئىستەكى و پىرەك و ب هىز ژبۇ هىلانا ماددە بىن بىھۆشكەر. هەموو ئەو سەربارىكىن هەقەند ب كەساتى و خىزانى و جفاكى و ئابۆرى يا ژيانا مودمىنىقە (هەموو فاكتر د پىشكا نىشان و زىانين بىھۆشكەراندانا ئاشكرا و شروڧەكرىنە)، زىدەبارى بەرىخۇدانانە بالەرانە يا جفاكى و هارىكارىا دەردۆر و هەقال و خىزانانە كەسى مودمىن، كو هەمى ب هەقرا دىنە پالدەرىن گرىنگ و كارىگەر ژبۇ وەرگرتنا هەلوئىستى هەولدانا خوە دووركىنى ژ ماددەيىن بىھۆشكەر. ئەف بىرپارە چەندىن رۆژان يان چەندىن هەفتەيان قەدىكىشىت، هەتاكو نەخۇش قايىل دبىت كو سەرەدانا چارەسەركارى بكەت، نەمازە تايبەتمەندى دەروونى.

نە دوورە ئەف قۇناغا ب زەحمەتتىن قۇناغ بىت، لەوا ئەف قۇناغا پىدقى ب هارىكارىيەكا بەردەوام و پالپشت هەيە ژ لايەنن خىزانى، دەردۆر و هەقالىن تايبەتىن كارى يان خواندىن و ستافى نۆژدارى و ئاراستەكارىن جفاكىقە. ئو دەمى دەست ب قى قۇناغى هاتە كرىن، ئومىدا چارەسەرى و ساخبوونى

ل دہف ھموو تورا جفاکی یا نہخوشی پیدا دبیت و پرؤسہ ب
سہرکہفتیانہ بہردہوام دبیت.

۲. قوناغا نائفجی:

دقی قوناغیدا، پشتی ھموو لایہنین پشکار، ب ھفکاری و ھماھنگی،
کارهکی بہردہوام د پرؤسہ یا چارہسہرکرنیدا دکھن، نہخوش ژ
ژہراویبونا بیھوشکهران رزگار دبیت و ھست ب باشی و ساخلہمی یا
لہش و دہروونی خوہ دکھت. لی د قی قوناغا نائفجیدا، کومہکا ئاریشہ و
نیشانین ھیلانا بیھوشکهران پیدا دبن؛ مینا نکستن بو ماوہیہکی دریز،
کیمبونا کیتشا لہشی، بلندبونا فشارا خونیی و زیدہبونا لیدانا ترپین
دلی...ھتد.

ھلبہت پرانی یا نشانین ژ ئہجامی راوہستاندنا بیھوشکهران لی پیدا دبن،
جوداہی یا بنگہھین د قی حالہتیدا ئوہ کو نہخوش ب بہرنامہ و حہزا خوہ
وہرگرتنا ماددہیان رادوہستینیت و ھہقدہمہ دگل بہرنامہیین چارہسہری یا
دہروونی و رینمایی بین جفاکی بین فیتربونا شارہزایی بین ژیان. ب قی
چہندی ژی، نشان گہلہک دژوار نا بن و شیانین بہرخودانا نہخوشی دی
پتر و ب ھیزتر بن. نشان و ئاریشین قی قوناغی بو ماوہیی شہش ھیفان
ھہتا سالہکی قہدکیشن، ھہتاکو دہزگہھین لہشی قہدگہرنہقہ سہر ئاستین
خوہ بین سرؤشتی.

۳. قوناغا جيگيربوني:

د قى قوناغيدا، كهسى مودمين ژ پيدى قى يا بيھوشكهران رزگار دبیت و دهرگهين لهشى وى ب سروشتى كار دكهن و نهو ب خوه ژى ههست ب ساخله ميبهكا باشتد دكته. د هردوو قوناغين بوريدا پرانى يا تهرکيزى ل سهر ژهراو ببونو ب ماددهين بيھوشكهران و كيمكرنا نيشانين كلينيكى و نوژدارى بوو. لى سه رباركين جفاكى و دهروونى بين ژ نهگهرى بيھوشكهران و ب دريژاهى يا دهمى ئيدمانى بو پيدا بووين، دى ههر مين. نه قجا د قى قوناغيدا، پرانى يا تهرکيزى دى كهفته سهر شياندنا دهروونى يا نهخوشى ژبو كيمكرن و نه هيلانا ئاسته نكين جفاكى و دهروونى، ههروهسا فهگهراندنا باوهرى يا نهخوشى ب شيان و شارهزايى بين وى. نهف باوهرىيه دى بيته پالدهركى گرنك كو فهگهرىته فه سهر كارى يان خواندنا خوه و د نهجامدا دى فهگهرىته فه ناف ژيانا خوه يا جفاكى و دى كاريت سه رده ريبهكا بالبه رانه دگهل جفاكى و دهر دورين خوه كهت. د پرانى يا جاراندنا، پشتى قى فهگهرىانا دلخوشكهر هيز و شيانين نهخوشى زيده تر لى دهين ژبو گهره وتزىكرنا دهمى ژى چووى و پشكدارىكرنا دئاكارنا جفاكيدا. ههژى گوتنه كو د ههر قوناغكهيدا ژ فان قوناغين سنسله، ههمى پيكهاته و تهكنيك و شروفه كرنين ئاماژه كرى پشكدار دبن و ل داويى مودمين وهكو كهسهكى ساخبووى ژ نهخوشىيهكى رادبيته فه و ب شيوهيهكى سروشتى فه دگهرىته فه سهر ژيانا خوه يا روژانه و پشكدارى د ئاكارنا جفاكيدا دكته. لهوا نه م د كارين بى دوولى بيژين كو رهوشا ئيدمانى و مودمينان رهوشهكا بهر وهخته و د شياندايه كو بهيته چاره سه ركرن.

بلا کہ سہک ہزر نہ کہت کو پشتی ئیدمانی ژیان دی راوہستیت. کا چہ وا
خودئ دہرد داینہ ہہروہسا دہرمان ژی یئن داین.

پاشکۆ

د فئ پاشکۆییدا دئ قانونا هژمار (٦٨) یا سالا ١٩٦٥ئ وهرگیرینه سهر زمانئ کوردئ، کو ژ لایئ حکومهتا عیراقیئ هاتبوو دانان، دگهل ههمئ راستفهرنین وئ بین ئیک ل دویف ئیک و دگهل لیسته بین ماده و دهرمانین ل گورهئ فئ قانونئ هاتینه قهدهغهکرن^{٩٥}. مه‌ره‌م ژ فئ پاشکۆین ئه‌وه کو خوانده‌فانی هیژا پیزانینین ته‌فأف ل سهر قانونا عیراقئ هه‌بن و هزرئ تیدا بکه‌ت کا دئ چه‌وا شئین ل گورهئ پیدفئ و سه‌رده‌مئ نوکه گوه‌ورینان ل سهر هنده‌ک ماده‌یان که‌ین، نه‌مازه ئه‌و ماده‌ بین هه‌قه‌ند ب سزادانا قوربانئ بین بیه‌وشکه‌ران.

قانونا ماده‌ بین بیه‌وشکه‌ر هژمار (٦٨) یا سالا ١٩٦٥

دگهل راستفهرنین وئ

به‌ره‌ه‌فکرن: صباح صادق جعفر الانبارئ

چاپا ئیکئ / ٢٠٠١ ز

هژمارا سپاردنئ ل کتبخانا په‌رتوک و دوکیومینتان: (١٤١)، سالا ٢٠٠١، به‌غدا.

^{٩٥} الانبارئ، صباح صادق جعفر (٢٠٠١). قانون المخدرات رقم (٦٨) لسنة ١٩٦٥ و تعديلاته. مطبعة الخيرات. بغداد- العراق.

رەزامەندی یا ۋەزارەتا داد / فەرمانگەها قانونی (۷۲۷/۴/۲) ل ۱۹۹۹/۱۱/۱۳.

رەزامەندیا ۋەزارەتا رەوشەنبیری و راگەھاندنی / فەرمانگەها راگەھاندنی /
پشکا چاقدیری و دویفچوونی / دەسخەت (۶۵۸) ل ۱۹۹۹/۱۰/۴.

قانونا مادده یین بیھۆشکەر*

هژمار (۶۸)، سالا ۱۹۶۵

ب ناڤی گەل

سەرۆکاتی یا کۆماری

پشتبەستن ب حوکمێن دەستۆری بەروەخت و ل گۆرەدی داخووزنامەیا
ۋەزیری ساخلمی و رەزامەندی یا ئەنجومەنی ۋەزیران و ئەنجومەنی
ۋەلاتی ژبو سەرکردایەتی یا شۆرەشی.

ئەڤ قانونە هاتە دانان:

* ئەڤ قانونە ل (الوقائع العراقية) دا، ژمارە (۱۱۱۷) ل (۱۹۶۵/۵/۲۴) هاتیە
بە لافکر.

ماددهي ئىككى:

- مەرەم ژقان دەربرىنن ل خوارى ئەو رامانن بىن ل بەرانبەر ھاتىنە دانان:
۱. بىكھاتنا ئىكانە: بىكھاتنا ئىكانە يا ماددە بىن بىھۆشكەرە يا سالا ۱۹۶۱ئى، ئەوال نيوپۆرك ل (۱۹۶۱/۳/۳۰) ھاتىيە مۆرکردن و ب قانونا ژمارەى (۱۶) يا سالا (۱۹۶۲)ئى، باوهرى پى ھاتىيە دان.
 ۲. ھەشيش: چقىن بەلگدار يان چقىن ب بەر ژ گىايى كانابىس (تۆف و بەلگىن نە ب چقاھە فەناگرىت)، ئەوین راتىنج ژى نەھىتە دەرخیستن.
 ۳. راتىنجا ھەشيشى: راتىنجى خام بى جوداكرى يان ئەوئ پوخت و بشافتى كو ژ گىايى كانابىس دھىتە دەرخیستن.
 ۴. گىايى كاناب: ھەر گىايەكى ژ توخمى كانابىس بىت.
 ۵. جەنبا كۆكا: ھەمى جورىن جەنبا ژ توخمى ئەرىتروكسىلون.
 ۶. بەلگىن كۆكا: ھەمى بەلگىن جەنبا كۆكا ژبلى ئەوین ئىكونىن و كوكايىن ژى دھىنە بشافتن.
 ۷. چاندن: چاندنا خشخاشى و ئەفيونى و جەنبا كوكايى و گىايى ھەشيش و قات.
 ۸. بىھۆشكەر: ھەر ماددەيەكى سرۆشتى يان بىكھاتەبى بىت كو ژ ماددە بىن د ھەردوو خستە بىن (۱، ۲) بىن پاشكو بىن قى قانونىدا ھاتىن.
 ۹. بازرگانى يا نە رەوا: چاندن و بازرگانىكرنا ب ماددە بىن بىھۆشكەر كو ل دژى حوكمىن قى قانونى بىت.

۱۰. ھاوورده و ھەناردە کرن (الاستیراد و التصدیر): ڤه گواھاستنا ماددەیان

ژ دەولەتەکی بۆ ئیکا دی، دەربرینا ھنارتنی، دووبارە ھنارتنی ب خۆڤه دگریت، تنی ئەگەر ڤی ھەڤکویڤی دەلالەتەکا دی یا تیڤهەل ھەبیت.

۱۱. چیکرن: ھەمی کریارین ژبلی بەرھەمھینانی کو ماددە یین بیھۆشکەر پی

چی دبن و تەکنیکا بکارئینانی و گواھارتنا بیھۆشکەرەن بۆ ھندەک بیھۆشکەرین دی و گواھارتنا بیھۆشکەرەن ژ شیۆدەیکە بۆ ئیکی دی، ژبۆ بیھۆشکەرئ ئیکی دبیتە گواھارتن و ژبۆ یی دووی دبیتە چیکرن.

۱۲. ئەڤیۆنی نۆژداری: ئەو ئەڤیۆنە یی ھندەک کریارین پیدڤی ل سەر ھاتینەکرن کو بەرھەڤ ببیت ژبۆ بکار ئینانا نۆژداری.

۱۳. ئەڤیۆن: شیراڤا گڤاشتنا خشخاشا ئەڤیۆنییە.

۱۴. خشخاشا ئەڤیۆنی: جەنبا جۆرین خشخاشا نڤستنتکەرە.

۱۵. زلکین خشخاشی: ھەمی پشکین خشخاشا ئەڤیۆنییە پشتی دھیتە دورین (ژبلی تۆڤی وئ).

۱۶. بەرھەڤکری: ھەر تیکھەلەیکە ھشک یان شل بیت کو ماددە یی بیھۆشکەر تیدا ھەبیت.

۱۷. بەرھەم: جوداکرنا ئەڤیۆنی و بەلگین کۆکا و ھەشیش و راتینجا ھەشیشی ژ گیا یین وان.

۱۸. خستە یین ئیکی و دووی و سیی و چواری: لیستە یین بیھۆشکەرەن یان بەرھەڤکری یین پاشکۆ ب ڤی قانونیڤه کو د شیاندایە دەم بۆ دەمی ل گورەمی ماددە (۱۳) یا ڤی قانونی بەھینە راستڤهکرن.

١٩. بازرگانیکرن: بهرهمهینان و چیکرن و بشافتن و بهرهمهفکرن و هلگرتن و دان و پیشکیشکرنا ژبو فروتن و بهلافکرن و کرینی و دان و وەرگرتنی ب هر شیوهیهکی ههبيت یان دهلالکرن و هنارتن و فهگوهاستنا ترانزیت و ئینان و هنارتن و ناڤگینی یا دناڤهرا بهرهمههینتهری و بکریدا.

٢٠. وهزارهت: وهزارهتا ساخلهمی.

٢١. نفیسینگهها کاروبارین بیهۆشکهران: ریڤهبهری یا کاروبارین بیهۆشکهران ل ریڤهبهریا گشتی یا پۆلیسان^{٩٦}.

ماددهیی دووی:

١. چاندنا گیایین ههشیش و خشخاشی ئهفیونی و کۆکا و قات ل عیراقی قهدهغهیه.
٢. فهره دهستهلاتا کارگیری، پیرابونین پیدقی بکهت ژبو وان گیایین د برگا (١) دا هاتین، چ سروشتی بن یان ب نه رهوایی هاتبنه چاندن، کو پویچ بکهت و نههیلیت، فهره ئهف کریاره ل بن چاڤدیری یا هندهک تاییهتمهندنین کشتوکالی بین وهزارهتا گشتوکالیی بهیته کرن^{٩٧}.

^{٩٦} برگا (٢١) ل گورهی قانونا ژماره (١٤٤) یا سالا (١٩٧٩)/ قانونا راستقهکرنا شهشی هاتییه زیدهکرن.

^{٩٧} برگه (٢) ژ ماددهیی دووی هاته راکرن و سنسلا ددویڤیدا ل گورهی قانونا ژماره (١٤٤) یا سالا (١٩٧٩) هاته راستقهکرن/ قانونا راستقهکرنا شهشی.

ماددهي سي:

حکمين في قانوني ل سهر فان ماده بين ل خواري دچه سپن:

۱. ههمي بيھوشکھرين د خسته بين (۱، ۲، ۳، ۴) دا کو پاشکونه ب في قانونيقه، دگھل ل بهر چاف وھرگرتنا شروفھ کرنا هھي، دختھيھ سييدا.
۲. بيھوشکھرين دي بين حکمين پيکھاتنا ئيکانه يا بيھوشکھران ل سهر دچه سپن، ئه و ب قانونا ژماره (۱۶) يا سالا (۱۹۶۲) ئ باوھرين هاتيھ کرن.

ماددهي چواري:

۱. چيکرنا ههر بيھوشکھره کي ژ فان بيھوشکھرين د ماددهي (۳) يي في قانونيدا هاتين، يا چوارچوڤه کريه ب دھزگھه و جهين دھستوردايقه.
۲. بو ههر کھسه کي بفيټ بيھوشکھره کي ژ فان ماده بين د برگا (۱) دا هاتين، فھر دھستوردانه کا تايهت ژ وھزاره تي هھبيټ، هھلبهت پشتي دانوستاندن و هھماهه نگی دگھل ئفيسينگه ها کاروبارين بيھوشکھران دھيټه کرن^{۹۸}.
۳. چهواتي يا چيکرنا و چاڤديريکرنا بيھوشکھران ب سيسته مه کي دھيټه دھسنيشانکرن.

^{۹۸} برگا (۲) ژ ماددهي چواري هاته راکرن و دھقي نهول گورھي قانونا ژماره (۱۴۴) يا سالا (۱۹۷۹) هاته جهي وي/ قانونا راستھه کرنا شه شي.

ماددهی پینجی:

۱. وهزارهتا ساخلهمیج ب تنی ماف ههیه کو قان مادهه بین بیهۆشکهه بینیت و بازرگانیه پی بکههت و ب کوم یان کت ب فرۆشته دهزگههین میری بین دستووردایی و ب وئ چهنداتی یا ئهه بریارئی ل سهه بدههت.

أ. ههمی بیهۆشکهه رین د خشتههیی چواردا، ئهه وین د پاشکو یا فی یاساییدا هاتین، یان خوینیا وان یان ئهه مادهه بین خوینیا وان تیدا ههیی.

ب. بهلگی کۆکا و کۆکایینی و خوینیا وئ یان ئهه مادهه بین خوینیا وئ تیدا ههیی، ههروهسا مادهه بین ب راستهه وخوئی ژ بهلگین کۆکایه چی دکهن، ئهه وین کۆکایین و ئهسیرینیکوینین و خوئی بین وئ بین چیکری ژ بهلگین کۆکایه^{۹۹}.

ج. ههه بیهۆشکهه رهکی دی کو وهزارهه ب بهیاننامهکی دهستنیشانکههه و د رۆژنامه فهرمیدا بهلاچکههه.

۲. فههه وهزارهه کرین و فرۆتتا ههمی بیهۆشکهه رین د فی قانونیدا هاتین قهدهغه بکهههه، تنی چهنداتی بین پیدقی تی نههه، کو ژبو قهکولینین زانستی و

^{۹۹} ل گورهی قانونا ژماره (۱۴۴) یا سالا (۱۹۷۹)/ قانونا راستقهکرنا شهشی، بهندی (ب) ژ برگا (۱) ژ مادههیی پینجی هاتییه راکرن و نفیسینا نهۆ ل شوینا وئ هاتییه دانان. بهندی (ج) ژ برگا (۱) هاتییه لادان و سنسلهیا بهندا ددویقدا هاتییه راستقهکرنا. ههروهسا فی راستقهکرنی برگههکا نوو ب ژماره یا (۴) هافییتی یه دوماهی یا مادههیی ئاماژه پیکری.

نوژداری و تاقیکرنین کلینیکی بکار دهین، ئوو فهره دبن سه‌رپهرشتی و چاقدیری و کونترولا راسته‌وخو یا وه‌زاره‌تیغه بن.

۳. ناییت چ ماده بین ئامازه‌پیکری د ماده‌یی سیندا ژ فی قانونی هاوورده (ئیسیراد) بکه‌ن هه‌تا‌کو مؤله‌ته‌کا تاییه‌ت یا هاوورده‌کرنی ژ وه‌زاره‌تی وهرگرت، ئوو فهره وه‌زاره‌ت ب فهراتی یا چه‌نداتی یا پیدئی هاوورده‌کرنی قاییل بییت و نا‌فی بیهوشکهری (دگه‌ل نا‌فی نیشتمانی نه‌ بازرگانی، ئه‌گه‌ر هه‌بییت) و چه‌نداتی یا وی و ژیدهری و ئه‌دره‌سی وی و نا‌فی کارگه‌هی و ئه‌دره‌سی وی و ماوه‌یی هاوورده‌کرنی د مؤله‌تیدا ئاشکرا بن. د شیاندایه‌ کو کریارا ئینانا ماده‌یان د چوارچو‌فی ماوه‌یی ده‌سنیشانکریدا ب یه‌ک جار یان پتر بییت.

۴. ل گورهی حکمین فی ماده‌ی، فهره وه‌زاره‌ت نفیسینگه‌ها کاروبارین ماده بین بیهوشکهر ب نا‌فی هه‌می که‌سین ده‌ستووردایی ب هاوورده‌کرنا بیهوشکهران ئاگه‌هدار بکه‌ت.

ماده‌یی شه‌شی:

۱. هه‌نارده‌کرنا (تصدیر) هه‌ر ماده‌یه‌کی ژ ماده بین ئامازه‌پیکری دبرگا (۱) ژ ماده‌یی پینچ یا فی یاساییدا ژبو حکومه‌تین وان وه‌لاتین قان ماده‌یان چی نه‌که‌ن، چوارچو‌فه‌کرییه ب حکومه‌تا عیراقیغه و حکومه‌تین وهرگر به‌رپرسن ژ به‌لاکرن و دابه‌شکرنا قان ماده‌یان.

۲. ناییت بیی مؤله‌ته‌کا تاییه‌ت ژ وه‌زاره‌تی، چ ماده بین ئامازه‌پیکری د ماده‌یی سیندا بهینه هه‌نارده‌کرن و فهره نا‌فی بیهوشکهری (دگه‌ل نا‌فی

نیشتمانیی نه بازارگانی ئەگەر هه‌بیت) و چه‌ناتی یا پیدفی هه‌نارده‌کرنی و
ناقفی ئەوی دهنیزیت و ئەدره‌سی وی و ناقفی وەرگری و ئەدره‌سی وی. ئوو
پیدفییه نفیسینگه‌ها کاروبارین بیهۆشکه‌ران ب قی چه‌ندی بهیته
ئاگه‌هدارکرن^{۱۰۰}.

۳. دهمی که‌سه‌ک یان لایه‌نه‌ک داخوازا مؤله‌تا هه‌نارده‌کرنی ژ و‌ه‌زاره‌تی
دکه‌ت، به‌ری دانا مؤله‌تی، و‌ه‌زاره‌ت دی داخوازا مؤله‌تا هاوورده‌کرنی ژ
وه‌لاتی وەرگر که‌ت کو ره‌زامه‌ندن قان ماده‌یان هاوورده‌ بکه‌ن.

۴. ماوه‌یی هه‌نارده‌کردن تیدا دهیته ئەنجامدان دی د مؤله‌تیدا هیته دیارکرن
و هژمارا مؤله‌تا هاوورده‌کرنی و میژووا وی و ده‌سته‌لاتا مؤله‌تدانی دی تیدا
تۆمارکری بیت.

۵. کوپیه‌کی مؤله‌تا هه‌نارده‌کرنی دگه‌ل هنارتنا ماده‌یان د هیته هنارتن و
وه‌زاره‌ت دی دانه‌یه‌کی بۆ حکومه‌تا وه‌لاتی وەرگر هنیزیت.

ماده‌یی هه‌فتی:

۱. نابیت چ بارین هه‌نارده‌کری بین هه‌ر ماده‌یه‌کی ژ قان ماده‌ بین د
ماده‌یی سییدا و ئەوین ژ وه‌لاته‌کی بۆ ئیکی دی دهیته هه‌نارده‌کرن، ب

^{۱۰۰} هه‌قۆکا (نفیسینگه‌ها کاروبارین بیهۆشکه‌ران ب قی چه‌ندی بهیته ئاگه‌هدارکرن)
ل گوره‌ی قانونا ژماره (۱۴۴) یا سالا (۱۹۷۹)/ قانونا راستفه‌کرنا شه‌شی، ل
دوماهی یا برگا (۲) ژ ماده‌یی شه‌شی هاتیه زیده‌کرن.

ترانزىت د عىراقى را بىورن يان بهينه فهگواستن؛ چ ب پاپوران بيت يان هەر ئاميرهكى دى يى فهگواستنى بيت، ههتاكو مؤلّهتا ههئاردهكرنى ئهوا دگهل بارى نىشا دهستهلالتىن دهقهروكى نهدهن. ئهف هوكمه بو فهگواستنا ب رىكا ئاسمانى ژى ل كاره، ئهگهر فروكه ل عىراقى دادهت.

۲. هوكمىن فى ماددهى ل سهر مادده بىن ئامازهپىكرى د ماددهى سىندا ل عىراقى ناچهسپىت، ئهگهر دهربازكرن ب رىكا پؤستى بهرىدى بيت.

۳. نابىت چ بارىن بىهؤشكهران ئهوىن د فى قانونىدا، ب نافهكى دى ژبلى نافى د مؤلّهتا ههئاردهكرنىدا هه بكهنه د سندوقىن پؤستهيدا.

ماددهى ههشتى:

۱. نابىت چ مادده بىن ئامازهپىكرى د ماددهى سىندا ل دهف كهسهكى ههبن، ژبلى نوژدار و نوژدارىن ددانان و نوژدارىن قىتيرنهرى و دهئمانسازان و ئهوىن بهرههفكارىن توئماركرى و دهستورداىى ژبو كاركرنى و مهدهخه و كارخانىن دهستورداىى بىن چىكرنا دهئمانان و دهزگههين ساخلهمى يا مىرى و دهزگهه و پهيمانگهه و كهسىن ژبو فى مهئرمى دهستورداىى يان ئهوىن ژ دهئمانخانهكا دهستورداىى ل گورهى راجىتهكا نوژدارهكى توئماركرى و دهستورداىى وهردگرن، ههلبهت ئهف كرىاره ل گورهى هوكمىن قانونا كاركرنا دهئمانسازى و بازرگانىكرنا ب دهئمانان و مادده بىن ژههراوى دهئته كرن.

۲. چهئداتى يا مادده بىن كو دشىاندايه ل گورهى برگا (۱) ژ فى ماددهى ل دهف خهلكى ههبن، ب بهياننامهيهكا وهزارهتى دهئنه دهئنىشانكرن.

۳. شیوازی راجپتین خہرجکرنا بیہوشکہران ل گورہی رینمایا بین
وہزارہتی دھینہ دەسنیشانکرن و ناقرہوکارا راجپتان ژلایہ و ہزارہتی یان
سہندیکا بین پیشہیی بین دەستووردایی ژ و ہزارہتی دھینہ دابینکرن.

۴. لایہنین د برگا (۱) یا فی ماددہیدا ہاتین، ئەگەر راجپتہکا خہرجکرنا
بیہوشکہران بۆ ماوہیہکی بہروخت کو نہ کیمتر بیت ژ سالہکی و نہ پتر
بیت ژ پینج سالان، یان ب شیوہیہکی بہردہوام خہرجکەن و بۆ و ہزارہتی
خویا بیت کو ب چہوتی ہاتینہ بکار ئینان، دی مۆلہتا دەستووردایی یا
بازرگانی پیکرنی ژئ ہیتہ ستاندن.

۵. ل گورہی حوکمین فی قانونی فہگواستنا نیفدہولہتی یا ب پاپور و
فرۆکہیان، ئەگەر چہنداتیہہکا کیم ژ بیہوشکہران ددہمی سہفہرکرنیدا ہہین
ژبۆ چارہسہرکرنہا حالہتین تہنگاف و ہکو کریارا ہاوردہ و ہہناردہکرنی
یان فہگواستنا دریکا و ہلاتہکیدنا ناہیتہ حسابکرن، ب مہرجہکی کو ئەف
کریارہ مافیئ دەستہلاتا دہقرۆکی یا تاییہتمەند د ہووربینکرن و لینیرین و
کارین دی بین چافدیتری یا ناقرہوکارا پاپور و فرۆکہیان پیشیل نہکەت.
ہەر و ہسا دانا بیہوشکہران د حالہتین تہنگافدا ل دژی فی قانونی
راناوہستیت.

ماددہیی نہہی:

۱. ہەر کەسہکی دەستووردایی ب بازرگانیکرنا ماددہ بین ناماژہپیکری د
ماددہیی سییدا ژ فی قانونی، فان کاران دکەت:

أ. هەمی بېھۆشكەرین ھاوردەكری یان ل دەقەرئ كرى یان وەرگرتى
یان فرۆشتى یان داينكىرى، ب راجيتهكا نوژدارى یان ھەر ريكهكا دى،
فەرە د ماوى (۲۴) دەمژمیراندا ژ دەمى وەرگرتنى یان بەرھەفكرنا قان
ماددەیان ل ناڤ تۆمارین بەرھەفكرى ژلايىن وەزارەتییە بەيئە تۆماركرن و
پيدقيیە قان تۆماران بۆ ماوى پينچ سالان ژ روژا تۆمارا دوماھى ل نك
خوہ پپاريزن و ئەو لايەن ھەردەم يى بەرئاتاقە كو تۆشى ليگەريان و
لينيرينى ببیت.

ب. ل سەر ھەمی مەدخەر و کارگەھين دەرمانان پيدقيیە كو ھەر سال
بەرى دوماھى يا ھەيڤا كانوونا دووى، خستەيى سالانە يى سالا بۆرى ل
سەر ليستين وەزارەتى ب ھەروھى داينى، پيشكيشكەت و ھەمى ماددە
يىن ھاوردەكرى و چيكرى و خەرجكرى و ھەناردەكرى و ئەوين مايى
تيدا ئاشكرا كەت، ئو فەرە قى خستەى ل گورەى رينمايى يىن وەزارەتى،
ئەوين دەم بۆ دەمى دەينە بەلافكرن، ريك بيخيت و (فەرە دانەيەكى ژ
خستەى بۆ نقيسينگەھا كاروبارين بېھۆشكەران بەنيريت)^{۱۱}.

۲. فەرە نوژدارى دەستوردايى و تۆماركەر، تۆمارەكى ب خەرجكرنا
بېھۆشكەران قەكەت و قى تۆمارى ل گورەى رينمايى يىن وەزارەتى ريك
بيخيت، ئو ئەف تۆمارە ھەردەم يا بەرھەف بيت ژبۆ لينيرينى.

^{۱۱} ل گورەى قانوونا ژمارە (۱۴۴) يا سالا (۱۹۷۹) // راستقەكرنا شەشى، ھەڤوكا
(دانەيەكى ژ خستەى بۆ نقيسينگەھا كاروبارين بېھۆشكەران فریکەت) ھاڤيتيە سەر
دوماھى يا بەندا (ب) ژ برگا (۱) ژ ماددەيى نەھى.

۳. شىۋەيى تۆمارا بېھۆشكەران ل ھەمى دەزگەھىن حكومى يىن ساخلەمىن،
ل گورەى رىنمايى يىن وەزارەتى دەيتنە دانان.

ماددەيى دەھى:

۱. نايىت دەرمانساز دەرمانىن كۆكايىن يان ئەو يىن خويىا وى تىدا، ژبۇ بكار
ئىنانا چىكىن چاقى يان بكار ئىنانىن ژ دەرقە چىكەت، كو قەبارى كۆكايىن
يان خويىا وى ژ (۳۰) سەنتىگرامان پتر بىت يان رىژەيا كۆكايىن يان خويىا
وى ژ (۴%) پتر بىت. لى ئەگەر دەرمان ژبۇ بكار ئىنانا ناخۆيى بىت،
پىدقىيە كۆكايىن يان خويىا وى، ب كىمى دگەل دوو ماددە يىن دى يىن
تۆژدارى تىكھەل بگەن، ب مەرجهكى كو قەبارى كۆكايىن دەھمى دەرمانىدا
ژ (۳۰) سەنتىگرامان پتر نەبىت.

۲. ل گورەى قانۇنونا مومارەسەكرنا پىشەيى دەرمانسازىي و بازىرگانىكرنا
ب دەرمان و ماددە يىن ژەھراوى، نايىت بى راجىتەكا نوو يا تۆژدارى چ
دەرمانىن دى يىن بېھۆشكەر تىدا بەيتنە چىكرن.

۳. پىدقىيە دەرمانساز راجىتىن بېھۆشكەر تىدا، ب كىمى بۇ ماوى سى سالان
ل دەف خو ھلگرن و ھەردەم بەرئاتاقى لىنىرىنىن چاقىدىرىي دبن.

ماددەيى يازدى:

نايىت بازىرگانى ب بېھۆشكەران و چ جۆرىن دەرمانىن بېھۆشكەر تىدا بەيتنە
كرن، ئەگەر رىژەيا بېھۆشكەرى و ناڧى وى يى نىشتمانىي نە بازىرگانى
(ئەگەر ھەبىت) ل سەر نەھاتىبىتە نڧىسىن، ژبلى وان بېھۆشكەر و دەرمانىن ل
گورەى راجىتا نوژدارەكى دەستووردايى و تۆماركرى دەيتنە دان.

ماددهی دوازدی:

۱. فەرە ل سەر هەمی جەین چیکرنا بیهۆشکەرەن ل عیراقی، هژمارەکا سنسلەکری ل سەر هەر شویشەکی بیهۆشکەری دانیت و پیدقییه هژمارا سنسلەیا شویشەیی د تۆمارا فرۆتتا ماددهیدا ل بەرانبەری ماددهیی فرۆشتنی دانن، لی ئەگەر بیهۆشکەر ب شیوهیی ئەمپۆلی یان هەر ئامانەکی (شیوازەکی) دی یی وەکو ئەمپۆلی بیت کو سنسلەکرنا وی نەیا هێسان بیت، فەرە هژمارا سنسلەکری ب داننە سەر پاکیتا وی یان بداننە سەر وی زەرفی تیدا دەیتە فرۆشتن.

۲. مەدخەرین دەرمانان و دەرمانسازین دەستووردایی، ئەوین بیهۆشکەرەن بیی گۆهارتتا ئامانین وان یین ژیدەری سەرەکی چیکرنی د فرۆشن، فەرە هژمارا سنسلەکری یا ل سەر شویشەیی یان ئامانی فرۆشتنی ل بەرانبەری هژمارا فرۆشتنی تۆمار بکەن.

۳. ئەگەر مەدخەری یان دەرمانسازیی دەستووردایی پاکیتا بیهۆشکەرەن بەری فرۆشتنی فەگەراندەقە، فەرە هژمارەکا سنسلەکری داننە سەر هەر شویشەکی یان ئامانەکی بیهۆشکەر تیدا و وەکو ئەوا دبرگا (۱) یا قی ماددهیدا هاتی، فەرە د تۆمارا فرۆشتنیدا تۆمار بکەت.

۴. حوکمین قی ماددهی ل سەر بیهۆشکەرەن و خۆی یین وان د چەسپن، لی نە ل سەر وان مادده یین بەرهەفکری یین کو ئەف بیهۆشکەرە و خۆی یین وان تیدا هەین.

ماددهي سڙدي:

فهره وهزيرئ ساخلمه مي بهياننامين پيدئي دهر بيخيت ژبو هيسانكرنا ب جهئنانا ئي قانوني يان راستهكرنا خسته بين پاشكو بين وي.

ماددهي چوادي:

ئيڪ:-

أ. هر كهسي ل دڙي حوڪمين يهك ژ هر دوو مادده بين نه هي و دههئ ژ ئي قانوني كار بكهت، دي ب غه رامه كرنه كا پتر ژ (۲۰۰) ديناران و زيندانكرنا نه پتر ژ ساله كي يان هر دووان هيته سزادان^{۱۲}.

^{۱۲} ل گورهي قانونا راستهكرنا ئيكي يا هژمار (۴) ل سالا (۱۹۶۷) ئي، دهقي ماددهي (۱۴) هاتيه ژيبرن و دهقه كي دي ل شويني هاتيه دانان. ئو هر دوو برگه بين (ئيڪ و دوو) هاتينه ژيبرن و ل گورهي قانونا راستهكرنا دووي يا هژمار (۱۹۶) ل سالا (۱۹۶۸) ئي، دوو برگه بين دي هاتينه دانان. ل گورهي قانونا راستهكرنا سيي يا هژمار (۱۱) ل سالا (۱۹۷۰) ئي، دهسته واژا (ب سيداره داني يان ل سهر برگا (ب- ۱) هاتيه زيده كرن و برگا (ج) ژ بهندي ئيڪ هاتيه ژيبرن و ئهف دهقي نهو هه يي ل شويني هاتيه دانان. ل گورهي قانونا راستهكرنا چواري يا هژمار (۱۶۰) ل سالا (۱۹۷۰) ئي، بهندي (۳) ل سهر دوماهي يا برگا (د- ۱) هاتيه زيده كرن. ل گورهي قانونا راستهكرنا شه سي يا هژمار (۱۴۴) ل سالا (۱۹۷۹) ئي، دهسته واژا (زيندانكرنا هه تا هه تايي) ل شويئا (كارين ب زحمه تين هه تا هه تايي) د برگا (ئيڪ) دا هاتيه دانان.

ب. هەر کەسێ بێ دەستووردان ژ دەستەلاتین تاییه‌تمه‌ند ئەف کارین ل خوارێ کرن، دی ب سیداره‌دانی یان زیندانکرنا هه‌تا هه‌تایی و دەست ب سه‌رداگرنا مالی فه‌گوه‌ستی و یی نه‌ فه‌گوه‌ستی هه‌ته‌ سزادان:

۱. هەر کەسێ ب هەر شیوه‌یه‌کی هه‌یی، بیهۆشکه‌رین د ماده‌یی سیی یی د قی قانونیدا هاتین، هاوورده‌کرن یان هه‌نارده‌کرن یان چیکرن یان به‌ره‌م ئینان ب مه‌رما بازرگانی پیکرنی یان فرۆشتتی یان دانەف ئیکی دی یان ب هەر شیوه‌یه‌کی هه‌بیت ژبو کەسێکی دی به‌یلت، خو ئەگه‌ر بی به‌رانه‌ر بیت ژی، یان ژی ناو‌بژیوان بیت د هەر کریاره‌کا ژ فان کریارین ژینگوتیدا.

۲. هلگرنا بیهۆشکه‌رین ئاماژه‌پیکری د ماده‌یی سیدیا ژ قی قانونی یان به‌ردان یان کرین یان ته‌سلیمکرنا وان ب هەر شیوازه‌کی هه‌بیت ب مه‌رما بازرگانی پیکرنی.

۳. چاندنا گیا بین هه‌شیشی و خشخاشی ئەفیونی و قات و کۆکا یان فه‌گوه‌استنا هەر رووه‌که‌کی ژ فان رووه‌کان د هەر قوناغه‌کا ژ قوناغین و ه‌رارا ویدا، چ ئەو ب خوه‌ بن یان تۆفی وان بیت و مه‌ره‌م بی بازرگانیکرن بیت.

ده‌سپیکا به‌ندی (ب) ژ برگا (ئیک) ژ ماده‌یی چواردی هاتیه‌ ژبیرن و ل گوره‌ی قانونا راسته‌که‌رنا هه‌فتی یا هژمار (۲۸) ل سالا (۲۰۰۲)ی، ده‌قی نه‌و هاتیه‌ دانان و ل (الوقائع العراقیه) یا هژمار (۳۹۴۸) ل (۲۰۰۲/۹/۱۶) هاتیه‌ به‌لافکرن کو د میژواوا به‌لافکرنا ویدا (۲۰۰۲/۹/۱۶) به‌هه‌ته‌ ب جه‌ئینان.

ج. ئەگەر تاوانباری، جارەکا دی تاوانەکا دی یا د برگا (ب - ۱) دا ژ فی ماددەى ئەنجامدا، پشتی کو جارەکی پی هاتیته تاوانبارکرن، سزایی وی دی هەر سێدارەدان بیت.

د. سزایی سێدارەدانی یان زیندانکرنا هەتا هەتایی و غەرامەیهکا نە پتر بیت ژ دەه هزار دیناران و نە کیمتر بیت ژ سێ هزار دیناران بۆ هەر کەسی:

۱. ئەگەر تاوانبار سەرۆکی گروپهکی بیت ژبو ئەنجامدانا کریارین د برگا (ب - ۱، ۲، ۳) دا ژ فی ماددەى.

۲. ئەگەر تاوانبار ژ فرمانبەر و کارمەندین گومرکی بیت یان ژ فرمانبەر و کارمەندین گشتی یین نەهیشتنا ماددە یین بیهۆشکەر بیت یان ژ فرمانبەرین چاقدیرین بکارئینان و هەلگرتنا بیهۆشکەران بیت یان ژ فرمانبەر و کارمەندین گشتی یین کو هەقەندی ب بیهۆشکەرانه (ب جورى هەیهه) هەبیت.

۳. ئەگەر تاوانبار ئەندامی هیزین چهکارین عیراقی بیت یان کارمەندی وان بیت یان ژبو بەرژەوهندی یا وان کار بکەت.

دوو:-

هەر کەسی بیهۆشکەرین ئاماژەپیکری د ماددەیی سێیدا ژ فی قانونی، فی بهینه گرتن، یان گیایی حەشیشی و خشخاشی ئەفیونی و قات و کۆکا بچینیت، ب مەرەما وەرگرتنی یان ژبو بکارئینانا کەسۆکی فی بیت، دی ب زیندانکرنا نە پتر ژ یازده سالان و نە کیمتر ژ سێ سالان هیتە سزادان و ب غەرامەکرنا نە پتر ژ هزار دیناران و نە کیمتر ژ (۵۰۰) دیناران هیتە غەرامەکرن. لی ئەگەر تاوانبار ئەندامی هیزین چهکارین عیراقی بیت یان

کارمندی وان بیت یان دگهل وان بیت و ژبو بهرژوهندا وان کار بکته، سزایی وی دی زیندانکرنا ههتا ههتایی بیت یان زیندانکرنا نه کیتر ژ دهه سالان بیت و غهرامهکرنهکا نه پتر بیت ژ دوو هزار دیناران، دبیت حوکم ب سیداردانی بیت نهگه ر تاوان د دهمی بهرهنکاریکرنا دوژمنیدا بیت^{۱۰۳}.

سی: -

هه ر کهسی یهک ژ فان کاران بکته، دی ب زیندانکرنی یان ب غهرامهکرنا نه پتر بیت ژ هزار دیناران هیته سزادان، یان ژ ی ب یهک ژ فان هه ر سی سزایان، دی هیته سزادان.

۱. هه ر کهسهکی بهیلت کو کهسهکی دی ل جههکی مولکی وی مادده بین بیهوشکه ر بکار بینیت، خو نهگه ر بی بهرانبه ر بیت ژ ی.

۲. هه ر کهسهکی مودمینهک ل دهف وی بهیته گرتن یان ب زانینا وی بیهوشکه ر بکار ئینا بن، نهف حوکمه ژ ههژینا خودانی جهی و کهس و کارین وی و ههژین و خویشک و برا بین وان ناگریت.

۳. هه ر کهسهکی سنیلهکی (نهوی ههژده سال تهمام نهکرین) ژبو بکار ئینانا بیهوشکه ران د سهردا بیهت یان ریکی بو خوشکهت^{۱۰۴}.

^{۱۰۳} گهلهک راستهکرن ل سه ر برگا (دوو) هاتینهکرن، لی راستهکرنا دو ماهیی ل گورهی قانونا ژماره (۱۴۴) یا سالا (۱۹۷۹) قانونا راستهکرنا شهشی هاتییه کرن کو برگا ئامازه پیکری هاتییه ژیرن و دهقی نوکه ل شوینی هاتییه دانان.

^{۱۰۴} ههردوو برگه بین (چوار و شهش) ژ ماددهیی (۱۴) هاتینه را کرن و ل گورهی قانونا (۱۴۴) یا سالا (۱۹۷۹) قانونا راستهکرنا شهشی، نهف دهقی نهو هاتییه دانان.

چوار:-

ہر کہسہ کی یہک ژ فان کاران بکہت، دئ ب غہرامہ کرنہ کا نہ پتر بیت ژ دووسہ دیناران ہیته سزادان:

۱. ہرکہسہ کی پیشینکرنا حوکمہ کی دی بی فی قانونی بکہت.

۲. ہر کہسہ کی بزائیت کو رووہ کین حہ شیشی و خشخاشی ئہ فیونی و قات و کوکا ل جہہ کی بی چاندی ژبو وان مہرہ مین ئامازہ پیکری و نیژیکترین جہی دستہ لاتئ پی ئاگہ ہدار نہ کہت.

پینج:-

د ہمی حالہ تاندا، بیہوشکہرین دست ب سہر داگرتی و ئالاف و پیرینہ بین قہ گوہاستنئ د ئہ نجامدانا تاوانیدا دئ ہیته موصادہرہ کرن. ہر وہسا ئہ و گیا بین ل دژی حوکمین قانونی ہاتینہ چاندن، دئ ہیته پویچکرن. دادگہ د کاریت ہر جہہ کی بیہوشکہر لی بہینہ دان یا چیکرن بو ماوہیہ کی نہ پتر ژ سالہ کی بگریٹ^{۱۰۰}.

شہش:-

ل گورہی پیشینیازا ریفہ بہری گشتی گومرکی، و وزیرئ دارایی د کاریت پاداشتان بدہتہ موخبر و ئہوین بیہوشکہران دگرن، ئو ئہوین ہاریکاریہ کا کاریگہر د خویاکرن و دەسنیشانکرنا تاوانا رەفاندنا بیہوشکہراندا ہین.

^{۱۰۰} ہمان ژیدہری بہری.

ئەفە ژى بىيى كو ژ رېژەيا بېرىدایى يا دانا پاداشتان بېورىت، ئەوا د قانونا راستفەكرى يا گومركاندا، ژمارە (۵۶) يا سالا (۱۹۳۱) دا هاتى و ئەو رېنمايى بىن ژبو قى مەرەمى دەرکەفتىن. ئەف پاداشتە دى بو هېتە خەرچكرن، پشتى بېرارا گومانبرا حوكمى دەيتە دان^{۱۰۶}.

هەفت:—

ل شويىنا ئىمزاكرنا سزا بىن د برگەيا (۲) يا قى ماددەيدا هاتىن، دادگەھ د كاريت مودمىنن ژبەر حالەتەككى نەخوشىيى فرىكەتە ساخلەمخانىككى يان هەر جەهەككى وەزارەت ژبو چارەسەرى يا قان حالەتان دادنىت كو چارەسەرى يا خوہ بو ماوى شەش هەيفان وەرگرن. هەر وەسا دكاريت ل گورەى داخووزى يا داواكارى گشتى (المدعى العام) يان ئەوى حوكمكرى، بەرى قى ماوہى بەردەت، نەمازە ئەگەر راپورتهكا نوژدارى يا ساخلەمخانى يان ئەو جەئ بو دەيتە هەنارتن ساخبوونا وى پشتراستكەت.

^{۱۰۶} برگا (هەفت) ل گورەى قانونا (۱۳۰) يا سالا (۱۹۷۹)// قانونا راستفەكرنا پىنجى، ل دوماهى يا ماددەيى (۱۴) هاتىيە زىدەكرن. هەژى گوته كو ل گورەى ماددەيى (۲۷۰) قانونا گومركان هژمار (۲۳) يا سالا (۱۹۸۴)ئى، قانونا هژمار (۵۶) يا سالا (۱۹۳۱)ئى نەهتلايە.

ههشت: -

ژبو ب جهئینانا حوکمین ماددهیین (۱۳۹) ژ قانون سزایان دی حوکمی بیانی ل بهر چاف وهرگرن، ئەگەر حوکم د واری تاوانین بیهۆشکه راندا دهرکهفت بیت، ئەوا ل گورهی فی قانونی سزا وەرگرتی^{۱۰۷}.

ماددهیی پازدی:

قانونا قهدهغه کرنا چاندنا هه شیشا هندی و خشخاشی ئەفیونی، هژمار (۱۲) یا سالا (۱۹۳۳) ئی و قانونا هه پکین بیهۆشکه ر و ب مهترسی، هژمار (۴۴) یا سالا (۱۹۳۸) ئی و راستقه کرنین وان هاتنه راکرن و سیسته م و بهیانامه و رینمایی بین ل بهر وان دهرکهفتین، دی ل کار بن هه تاکو قانونه کا دی ل جهی وان دهرکهفت.

ماددهیی سازدی:

ئەف قانونه ل رۆژدا به لاقبوونا وئ د رۆژناما فهرمیدا دی هیته ب جهئینان.

^{۱۰۷} هەردوو برگه بین (ههفت و ههشت) ل گورهی قانونا هژمار (۱۴۴) یا سالا (۱۹۷۹)/ قانونا راستقه کرنا شه شی، ل دو ماهیا ماددهیین (۱۴) زیده کرییه. ئوو ب فی راستقه کرنی برگا (ههفت) دوو جارن ل ماددهیین (۱۴) هاته زیده کرن.

مادده یی هه قدی:

هه ره هه می وه زیر پیگیری پی بکه ن و ب جهیبن.

ئیمزاکن

سه ده مین بالهر

پشتهستن ب هه مه جوړی یا پیکهاتنان و پیکهاتنین نیفدهوله تی بین تایبه ت ب کوئترۆلکرنا بیهۆشکه ران و چاقدیریکرنا به ره مهیئانا وان و ریکخستنا به لاکرنا وان کو د ناقبه را سالین (۱۹۱۲ - ۱۹۵۳) دا ده رکه فتینه. ئوو ژبه ر وان کیماتی بین هه بی د پیکهاتنیدا، جقاتا ئابوړی و جفاکی یا سه ر ب نه ته وین ئیکگریفه ل به ره پیکهاتنه کا نوی یا ئیکگری دانیت کو شوینا هه می پیکهاتنین که فن بگریت، داکو ریکخستیتیر و گه له نپه ریتیر و به رفره هتر بیت ژبو چاره سه ری یا ئاریشین هه قبه ند ب کوئترۆلکرنا بیهۆشکه رانفه، ژبو قی چه ندی ژی کونگری هه یئه تا نه ته وین ئیکگری ل باژیری نیویورک د چاریکا ئیککی یا سالا (۱۹۶۱)ی، هاته بهستن و نوونه رین (۷۳) دهوله تان ل قی کونگره ی به ره هف ببوون و پیکهاتنا ئیکانه یا بیهۆشکه ران ل سالا (۱۹۶۱)ی، ئیمزاکن.

ماددهی (٤٤) ژ پیکهاتنا نوو، ههمی پیکهاتنین بهری خوہ نهیلان، ههرچهنده حکومتا عیراقی ل سهر وی داخوازنامی رهمند بوو، ئوو ماف دا شاندى عیراقی کو نوونهری یا وهلاتی د قی کونگرهیدا بکەت، ئەقجا شاندى پشکار ب نافی حکومتا عیراقی ئەف پیکهاتنا نوو ئیمزا کر.

ئوول گورهی بۆرینا دهمەکی دريژ ل سهر دانانا قانونا قەدەغەکرنا چاندنا هەشیشی و هەشیشا هندى و خشخاشا ئەفیونی یا هژمار (١٢) ل سالا (١٩٣٣) و قانونا هەپک و دەرمانین بیهۆشکەر و مهترسیدار یا هژمار (٤٤) ل سالا (١٩٣٨)ی و راسته‌کرنین وان بین د دهمی خوهدا ژبو ب جهئینانا حوکمین پیکهاتنین بۆری هاتینه دانان.

ئوو ژبه‌ر په‌یدا بوونا هندەک کیماسییان ژ ئەگه‌ری ب جهئینانا قانونین هەتۆکه‌یی و پیدقی یا زیدەکرنا هندەک حوکمین دی بین فەر و گوهارتنا ئەوین دگەل پیکهاتنا ئیکانه یا بیهۆشکەران یا سالا (١٩٦١)ی نه‌گونجن، ئوو ژبو گونجاندنا قان حوکمان دگەل حوکمین پیکهاتنا نوو، ئەف قانونه‌ ژبو مه‌رما ئامازە پیکری هاته دانان کو جهی قانونین دی بین ئامازە پیکری و راسته‌کرنین وان بگریت.

ليستا خشته يان

خشته يى ئىككى:

ئىزۆمىسادۆن	۴۰	ئەسىتيل مىسادۆل	۱
كىتو بېمىدۆن	۴۱	ئەللىل پروڧىن	۲
لىقۇمىسۇرفان	۴۲	ئەلفاسىتيل مىسادۆن	۳
لىقۇ مورامىد	۴۳	ئەلفا مېپروڧىن	۴
لىقۇ فىناسىلىمۇرفان	۴۴	ئەلفا مىسادۆل	۵
لىقۇرفانۇل	۴۵	ئەلفا پروڧىن	۶
مىتا زۇسىن	۴۶	ئەنلىرىڧىن	۷
مىسادۆن	۴۷	بىنزىتىڧىن	۸
مىسايلى دىزۇرفاين	۴۸	بىنزايل مۇرفىن	۹
مىسايلى داياھادرومۇرفىن	۴۹	بىتاسىتيل مىسادۆل	۱۰
۱-مىسايلى ۴- فىنايل پايپىرىڧىن ۴- ترشى كاربۇكسىك	۵۰	بىتا مېپروڧىن	۱۱
مىتوڧون	۵۱	بىتا مىسادۆل	۱۲

۱۳	بیتا پرۆدین	۵۲	مۆرفیریدین
۱۴	کانابیس و ریسینا کانابیس و رژین و بۆیه یین کانابیس	۵۳	مۆرفین
۱۵	کلۆنتازین	۵۴	مۆرفین میتوبروماید
۱۶	بەلگین کوكا	۵۵	ئوكسىدئى مۇرفىنى
۱۷	كوكاين	۵۶	مىرۇفین
۱۸	تویفکلی خەست یى خشخاشى	۵۷	نيكو مۇرفین
۱۹	دیزۆمۆرفین	۵۸	نور لیقۇرفانۇل
۲۰	دیکسترومورامید	۵۹	نور میسادۆن
۲۱	دایامپرومید	۶۰	نور مۇرفین
۲۲	دای ئەتیل سیامبیۆتین	۶۱	ئوپیۆم (ئەفیۆن)
۲۳	دای ھایدرومۇرفین	۶۲	ئوكسىكودون
۲۴	دای مینوکسادۆل	۶۳	ئوكسىمورفون
۲۵	دای میفیتانۆل	۶۴	پنسىدین
۲۶	دای میسایل سیامبیۆتین	۶۵	فینادوكسون
۲۷	دایوكسافتىل بیوتیریت	۶۶	فینا مپروماید
۲۸	دای فینۆكسىلیت	۶۷	فینا زۆسین
۲۹	دای پپیانۆن	۶۸	فینومۇرفان

۳۰	ئىكگۈن	۶۹	فىنۇ پىرىدىن
۳۱	ئىسايىل مىسايىل سىيامبىۋىن	۷۰	بىمىئۇدىن
۳۲	ئىتۇنىتازىن	۷۱	پروھىتازىن
۳۳	ئىتۇكسىرىدىن	۷۲	پروپىرىدىن
۳۴	فىورىتىدىن	۷۳	راسىمىتورفان
۳۵	ھىرۋىن	۷۴	راسىمورامىد
۳۶	ھايدروكودۇن	۷۵	راسىمۇرفان
۳۷	ھايدرومۇرفىنۇل	۷۶	تىياكۇن
۳۸	ھايدرومورفۇن	۷۷	تىبايىن
۳۹	ھايدروكسى پىئىسىدىن	۷۸	ترى مېپىرىدىن

ئو ھوورھووركىن بېھۆشكەران ئەگەر ژ قى خىستەى قەدەر نەبن، ھەر جەئى ئەف ھوورھووركە ل گورەى ناقلىكرنا كىمىاوى يا وان لى بن، ژ ناقەرۇكا قى خىستەى دەئىنە حسابكرن. ئو ھەمى ئىستەر و ئەسىرىن د چ خىستە بىن دى بىن بېھۆشكەراندا نەبن. ھەمى ئىستەر و ئەسىر و خوى بىن بېھۆشكەرىن د قى خىستەيدا ژ ماددەبىن بېھۆشكەر دەئىنە حسابكرن.

خشته يى دووى:

۱	ئەسىتيل دايهايدروكوڭدايىن	۵	نوركوڭدايىن
۲	كوڭدايىن	۶	نيكوكوڭدايىن
۳	دايهايدروكوڭدايىن	۷	فولكوڭدايىن
۴	ئەتيلمورفين		
ئو خويى يىن بېھوشكەران د قى خشتهيدا دگەل ھوورھووركين ئامازھېيكرى د دەمى ھەبوونا ئان خويى يىن ژيگوتيدا.			

خشته يى سىي:

۱. دەرمانىن ئەسىتيل دايهايدروكوڭدايىن: (كوڭدايىن ، دايهايدروكوڭدايىن ،
ئيتايل مورفين ، نوركوڭدايىن ، فولكوڭدايىن)

أ. ئەگەر ژ ماددەيەكى يان پتر چيكرى بيت كو چەوت بكار ئىنانا وئ كيم
بيت يان نەبيت، ئو ب ريكەكا وەسا ھاتىبىتە چيكرن كو ماددەيىن بېھوشكەر
ژئ دەرنەكەقنىت و ب رىژەيەكا وەسا بيت كو ژيانا خەلكى نە ئىختە د
مەترسىندا.

ب. ئەگەر رېژە يا بېھۆشكەرى ژ (۱۰۰ ملگم) پتر نه بيت د هەر يەكە يەكا دەرمانيدا و خەستی يا وي ژ (۲۰,۵%) پتر نه بيت، نه مازە دەرمانيين نه ژيگه كريدا.

۲. دەرمانيين كوكايين، ئەوين رېژە يا كوكايين زيدهتر ژ (۰,۱%) تيدا نه بيت كول گورەي بنەمايي كوكايين و دەرمانيين ئەفيون يان مۇرفيني دەيته حسيپكرن. ئوو مۇرفيني تيدا هەيي، نه پتر بيت ژ (۰,۲%) كول گورەي بنەمايي مۇرفيني نه ئاڧي دەيته حسيپكرن. ئوو ئەوين ژ توخمەكي يان پتر هاتييه چيكرن. ب ريگەكي كو چەوت بكار ئينانا وي نه ب ساناھي بيت و ماددەيي بېھۆشكەر ژي دەرنەكەڧيت و رېژە يەكا وەسا تيدا بيت كو ژيانا خەلكي نه ئيختە د مەترسييدا.

۳. دەرمانيين هشكين دايفينوكسيليت كو راددەيي دايفينوكسيليت نه پتر بيت ژ (۲,۵ ملگم) و ماددەيي سلفاتي ئەتروپين تيدا، نه كيمتر بيت ژ (۲۵) مايكروگرامان بو هەر يەكە يەكا دەرماني چيكرى.

۴. پيگهاتەيي ئيپيكاك و ئەفيون:

۱۰% توزا ئەفيوني.

۱۰% توزا ئەپيكاكي تيكهەلكرى.

۸۰% ژ تۆزەكي كو ماددەيي بېھۆشكەر تيدا نه بيت.

۵. دەرمانيين هەڧگونجايي ژي دگەل دەرمانيين ڧي خشتەي دەينه حسيپكرن، نه مازە ئەگەر دگەل هەر ماددە يەكي ڧالا ژ بېھۆشكەرى بهينه تيكهەلكرن.

خسته یی چواری:

۱	کانابیس و راتینجا کانابیس	۳	هیرۆیین
۲	دیزۆمۆرفین	۴	کیتۆ بینمیدۆن
ئوو خۆی یین بینهۆشکه رین د فی خسته ییدا هاتین، ل هەر جهه کئی کو خۆی هه بن.			

قانونین راسته کری

۱. قانونا (۴) یا سالا (۱۹۶۷): الوقائع العراقية، ژماره (۱۳۶۸)، ل ۱۹۶۷/۲/۶.
۲. قانونا (۱۹۶) یا سالا (۱۹۶۸): الوقائع العراقية، ژماره (۱۶۷۳)، ل ۱۹۶۸/۱۲/۳۰.
۳. قانونا (۱۱) یا سالا (۱۹۷۰): الوقائع العراقية، ژماره (۱۸۳۲)، ل ۱۹۷۰/۱/۲۴.
۴. قانونا (۱۶۰) یا سالا (۱۹۷۰): الوقائع العراقية، ژماره (۱۹۰۵)، ل ۱۹۷۰/۸/۹.
۵. قانونا (۱۳۰) یا سالا (۱۹۷۹): الوقائع العراقية، ژماره (۲۷۳۷)، ل ۱۹۷۹/۱۰/۲۲.
۶. قانونا (۱۴۴) یا سالا (۱۹۷۹): الوقائع العراقية، ژماره (۲۷۴۱)، ل ۱۹۷۹/۱۱/۱۹.

ژیدەر

أ. ژیدەریڻ ب زمانی کوردی:

۱. ئەحمەد، د. عبدالباقی (۲۰۰۷). زارۆکین ترۆمدار و پیشیلبوونین پهستا پشتی ترۆمای. وەرگیران: د. عارف حیو. چ ۱، وەشانین کوفارا مه‌تین؛ زنجیره ۱۶. دهۆک - کوردستان.
۲. ئەلیکساندەر، لامار (۲۰۰۷). رینوینی دایکان و باوکان بۆ پەرەپیدانی دنیایه‌کی دوور له ماده هۆشبه‌ره‌کان. وەرگیرانی مسته‌فا مه‌عرفی. چ ۱، بنکه‌ی توژیینه‌وه؛ ژ ۲۴. هه‌ولێر - کوردستان.
۳. ئیحترامی، د. مه‌ردار (۲۰۰۲). توری فاکته‌ره‌کانی خووگرتووی ماده‌ی سرکه‌ر. ریکخراوی ره‌فای گشتی. ته‌هران - ئیران.
۴. به‌دری، مه‌هدی (۲۰۰۷). ماده هۆشبه‌ره‌کان و بلابوونه‌وه‌ی له ئیران و روژه‌ه‌لاتی کوردستاندا. چ ۱، بنکه‌ی توژیینه‌وه؛ ژ ۲۶. هه‌ولێر - کوردستان.
۵. ته‌یب، د. نزار عیسمه‌ت (۲۰۰۵). چه‌وت بکارئینانا ده‌رمان و که‌ره‌ستین بیهۆشکه‌ر: چه‌ند پیزانینه‌ک بۆ دایابان. کوفارا سایکولوژی، ژماره ۱؛ بپ ۲۸-۳۲. دهۆک - کوردستان.
۶. پیکه‌ارت، د. کارل (۱۹۹۷). به‌رگری له خووگرتووی ماده‌ی سرکه‌ر. وەرگیرانی غه‌رب هۆمان. سنه - ئیران.

۷. پوناماکی، رایالینا (۲۰۰۶). زارۆکینی یا مه پپاریزن. وهرگیران د. عارف حیئو، چ ۱، وهشانین کۆقارا مهتین؛ زنجیره ۲. دهۆک- کوردستان.
۸. حیئو، د. عارف (۲۰۰۸). چه ند تیپینی ل سهر جفاکی کوردی: هزر و رهفتارین جفاکی ل دهف کهسی تاک. کۆقارا هیزل، ژماره ۸. زاخو- کوردستان.
۹. حیئو، د. عارف (۲۰۰۹). سه دهمین بکارئینانا بیهۆشکه ران. کۆقارا مهتین، ژماره ۱۷۷؛ بپ ۱۷۴-۱۹۹. دهۆک- کوردستان.
۱۰. حیئو، د. عارف (۲۰۰۹). نیشان و سه ربارکین بیهۆشکه ران. کۆقارا سایکولوژیا، ژماره ۱۴. دهۆک- کوردستان.
۱۱. حیئو، د. عارف (۲۰۰۵). رۆلی خیزانی د پهره ده کرنا زارۆکیدا: هه قبه ندی و سه ره ده ریکرن. کۆقارا سایکولوژیا، ژماره ۱؛ بپ ۶-۱۲. دهۆک- کوردستان.
۱۲. حیئو، د. عارف (۱۹۹۵). هیستیریا و نیشانین که ساتی یا هیستیری. کۆقارا مهتین، ژماره ۴۹، ۵۰. دهۆک- کوردستان .
۱۳. حیئو، د. عارف (۲۰۰۴). هزر و دیتن: کومه له به ره مهین هزری و ره وشه نبیری. چ ۱، وهشانین ئیکه تی یا نفیسه رین کورد؛ ژماره ۷. دهۆک- کوردستان.
۱۴. حیئو، د. عارف (۲۰۰۸). هه فتییا نه هیلانا توند و تیژی. کۆقارا مهتین، ژماره ۱۷۵؛ بپ ۱۱۲-۱۲۵. دهۆک- کوردستان.

۱۵. رەعدى، مەتوچېھەر (۲۰۰۰). رېنويىنى بەرگىرى لە خووگرتوويى بە ماددە سرکەرەكان. وەرگىرانى محەمەد ناصرى و سەعدى خالدى. رېكخراوى رەفائى گىشتى. سەنە - ئىران.

۱۶. محەمەد، فائىز ئىبراھىم (۲۰۰۷). خوو پېوھگرتن بە ماددە ھۆشبەرەكان. چ ۱، بىكەى توپىژىنەوھ؛ ژ ۲۵. ھەولېر - كوردستان.

۱۷. مورتەزەوى، عەلى (۲۰۰۷). قاچاغى ماددە ھۆشبەرەكان و ياساى نېونەتەوھىي. وەرگىرانى ب. مانى. بىكەى توپىژىنەوھ، ژ ۲۳: ھەولېر - كوردستان.

۱۸. موكرىانى، زەردەشت (۲۰۰۸). ماددە بېھۆشكەرەكان و تايبەتمەندىيەكانى مروقى توشبوو. كوڤارى كوۋمەلايەتى سەردەم، ژمارە ۷؛ بپ ۳۸۵-۴۴. سلېمانى - كوردستان.

۱۹. سىدەر بلاد، پروفىسور ماريان (۲۰۰۰). ستايلين خىزانى و وەرارا زاروكى. سىمىنارەكا ب زمانى ئىنگلىزى، وەرگىران: د. عارف حىتو. رېكخراوا دياكونيا، دھوك - كوردستان.

لېكۆلېنىن زانستى:

۲۰. ئەبو بەكر، خالد ئەھمان و صابر، جەوھەر مستەفا (۲۰۰۸). ئالۆدەبوون و ماددە ھۆشبەرەكان: توپىژىنەوھى بەكالورىوس؛ بە سەرپەرشتى د. مجىد حمد امين جميل. زانكووى صلاح الدين. ھەولېر - كوردستان.

٢١. مه ولؤدى، هيرؤ عومەر (٢٠٠٨). رؤلى ريكرأوهكان له كونترولكردن و نه هيشتنى مادده بيهؤشكه رهكان: تويژينه وهى به كالوريؤس؛ به سه رپه رشتى د. عبدالله خورشيد. زانكوى صلاح الدين. هه ولير - كوردستان.

٢٢. مه لا كهريم، عه تا (٢٠٠٥). ده رمان و مادده سر كه رهكان. ليكؤلينه كا زانستى: برى تانيا.

٢٣. قه ره داغى، جه مال جه لال (٢٠٠٧). مامه له كردن له گهل كيشه ي به كار هيتنانى مادده هؤشبه رهكان بؤ تويژهرانى وه زاره تى كار و كاروبارى كؤمه لايه تى. ريكرأوى هارتلاند ئه لايه نس بؤ ماف و پيداويستيه كانى مروؤف. به رنامه ي راهيتان: سليمانى - كوردستان.

ب. ژيدهرين ب زمانى عه ره بى:

٢٤. أبو الروس، احمد (٢٠٠٣). مشكلة المخدرات والادمان. ط ١، المكتب الجامعي الحديث. الاسكندرية - مصر.

٢٥. البار، د. محمد على (١٩٨٨). المخدرات والخطر الداهم. ط ١، دار القلم. بيروت - لبنان.

٢٦. الانباري، صباح صادق جعفر (٢٠٠١). قانون المخدرات رقم (٦٨) لسنة ١٩٦٥ و تعديلاته. مطبعة الخيرات. بغداد - العراق.

٢٧. جويدي، د. امثال (١٩٧٨). عالم المخدرات: بحث تاريخي و علمي. ط ٢، مطابع صادر. بيروت - لبنان.

٢٨. الحاج، سهيل (١٩٨٨). المخدرات جريمة العصر. ط ١، دار الشمال للطباعة والنشر. بيروت - لبنان.
٢٩. الدمرداش، د. عادل (١٩٨٢). الادمان مظهره وعلاجه. ط ١، المجلس الوطني للثقافة والفنون والاداب؛ سلسلة عالم المعرفة ٥٦. الكويت.
٣٠. الطيار، د. عبدالله (١٩٩٣). المخدرات في الفقه الاسلامي. ط ١، مكتبة التوبة. الرياض - السعودية.
٣١. ياسين، د. عبداللطيف (١٩٩٣). الضار والنافع وتأثير المخدرات والكحول والتدخين. ط ١، مؤسسة الرسالة ودار المعاجم. دمشق - سوريا.
٣٢. كفاي، د. علاء الدين (١٩٩٣). مشكلة تعاطي المخدرات بين الشباب: التقرير السايكولوجي. ط ١، جامعه قطر.
٣٣. محمد، محمد شوكت (١٩٨٧). المخدرات: اثارها السلبية وسبل مواجهتها. ط ١، الرياض - السعودية.
٣٤. المرواني، نايف محمد (١٩٩٣). الادمان والمدمنون: دراسة نفسية واجتماعية. ط ١، دار البيروني. بيروت - لبنان.
٣٥. منصور، عبدالمجيد سيد احمد (١٩٨٦). الادمان: اسبابه و مظهره، الوقاية والعلاج. ط ١، مركز ابحاث مكافحة الجريمة. الرياض - السعودية.
٣٦. مصيقر، عبدالرحمن (١٩٨١). ظاهرة تعاطي الخمر والمخدرات في البحرين. ط ١ جمعية الاجتماعيين البحرينية. المنامة - البحرين.

٣٧. المغربي، د. سعد (١٩٨٤). ظاهره تعاطي الحشيش. ط ١، دار الراتب الجامعية. بيروت - لبنان.
٣٨. النقشبندى، عبدالقادر فضل الدين (١٩٩٩). حقائق عن المخدرات: مفاهيم عامة. مجلة متين؛ العدد ٨٧، ٨٨، ٨٩، ٩٠، ٩١، ٩٢، ٩٣، ٩٥. دهورك - كوردستان.
٣٩. سويف، د. مصطفى (١٩٩٦). المخدرات والمجتمع: نظرة تكاملية. ط ١، المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب؛ سلسلة عالم المعرفة ٢٠٥. الكويت.
٤٠. سلوى، علي (١٩٨٩). الاسلام والمخدرات: دراسة سوسيوولوجية لاثر التغيير الاجتماعي على تعاطي الشباب للمخدرات. ط ١، مكتبة وهبة. القاهرة - مصر.
٤١. شعبان، د. صباح كرم (١٩٨٤). جرائم المخدرات. ط ١، المنصور. بغداد - العراق.
٤٢. عبدالقادر، ايهاب منير (١٩٨٧). مناطق انتاج المخدرات. ط ١، المركز العربي للدراسات الامنية والتدريب. الرياض - السعودية.
٤٣. عيد، محمد فتحي (١٩٩٠). السنوات الحرجة في تاريخ المخدرات: نذر الخطر وعلامات التفاؤل. ط ١، مركز ابحاث مكافحة الجريمة. الرياض - السعودية.
٤٤. العيسوي، د. عبدالرحمن محمد (٢٠٠٥). المخدرات واطارها. ط ١، دار الفكر الجامعي. الاسكندرية - مصر.

٤٥. الغامدي، عبدالله سعيد (١٩٩٠). دور سلاح الحدود في مكافحة عمليات تهريب المخدرات: دراسة تطبيقية على قيادة سلاح الحدود بالمنطقة الشرقية. ط١، المركز العربي للدراسات الامنية والتدريب. الرياض - السعودية.

ج . سايتين ئينتهرئيتي ب عرهبي و ئينكليزي:

<http://swoforum.nesasy.org>

<http://assalh.maktoobblog.com>

<http://muntada.islamtoday.net>

<http://opioid.com/opium/iran>

[wikipedia ،the free encyclopedia/ en.wikipedia.org](http://wikipedia.the.free.encyclopedia/en.wikipedia.org)

www.55a.net

www.aawsat.com

www.aljazeera.net

www.alnsean.com/vb/t1968.html

www.angelfire.org

www.awsnet.net

www.drugscope.org.uk

www.erowid.org

www.fuae.net

www.geocities.com/sohhaib/anwa.htm
www.hayatnafsa.com
www.islamonline.net
www.kenanaonline.com
www.knowledgsources.blogspot.com
www.mvshsh.com/vb/21775.html
www.makatoxicology.tripod.com/abuse.htm
www.moh.gov.kw/hotline/drug.htm
www.na.org
www.ncnc.org.sa/drug/htm/index.aspx
www.news-medical.net
www.saaadnet.i8.com
www.streetdrugs.org
www.suhuf.net.sa/2001jaz/jul/ar%۴.htm
www.tarbiaamnia.com/ebook/pdf.14.pdf
www.tawyeen.com/drug/D2.htm
www.uae.ii5ii.com
www.undcp.org
www.unodc.org/unodc/index
www.who.int/substance_abuse

