

نارمانج	ه . فێركردن	رێگای وانه گۆتتهوه .
نارمانج ئەوهەرگرتنی ئەم بابەتە ئەوهیه كه قوتابیان ناماده بكرین بۆسالی نوێی خویندن و رێنمایی تەواویان ناراستە بكریت. بۆ ئەوهی هەر ئەسەرەتای ساڵەوه نامادهی خویندن بن.	<p>۱- ماموستا و قوتابی</p> <p>۲- پەرتوك</p> <p>۳- تەختە .</p> <p>۴- پینووسی رەنگا و رەنگ .</p> <p>۵- گرنزین و قسەى خوش .</p> <p>۶- كهتوار (واقع)</p> <p>۷- چیرۆك ئەسەر بابەت .</p>	<p>۱- پێشەكى : باسكردنی هەستی نەتەواپەتی و ووشیاركردنەوهی قوتابیان .</p> <p>۲- نووسینی ناوئیشانی بابەت ئەسەر تەختە .</p> <p>۳- خویندنەوهی بابەت چەند جارێك بەدەنگێكى رەوان و بلند .</p> <p>قوتابیان دووبارە ئە دواى ماموستا بیلێنەوه .</p> <p>۴- روونكردنەوهی بابەت و گریدانى بە ژيانى رۆژانه .</p> <p>۵- دەرڤەتدان بەقوتابیان بابەتەكه بخویننەوه .</p> <p>۶- مەشق و هەلسەنگاندن : دواى ئەوهی قوتابیان بابەتەكه تیگەیشن پێویستە هەندێك پرسیار ناراستەیان بكریت .</p> <p>۷- ئەركى مالهوه . ۲ جار نووسین . وه بۆ رۆژی دواتر بخویننەوه .</p>

نارمانج	ه . فێركردن	رێگای وانه گۆتتهوه .
نارمانج ئەوهەرگرتنی ئەم بابەتە ئەوهیه كه قوتابیان فێرى رەوشتە باشەكان بكرین. جیاوازی بكەن ئەنیوان رەوشتی باش و خراب و نامۆزگارییان بكرین كه خویان ئە رەوشتە خرابەكان بەدووور بگرن.	<p>۱- ماموستا و قوتابی</p> <p>۲- پەرتوك</p> <p>۳- تەختە .</p> <p>۴- پینووسی رەنگا و رەنگ .</p> <p>۵- گرنزین و قسەى خوش .</p> <p>۶- كهتوار (واقع)</p> <p>۷- چیرۆك ئەسەر بابەت .</p>	<p>۱- پێشەكى : باسكردنی هەستی نەتەواپەتی و ووشیاركردنەوهی قوتابیان .</p> <p>۲- نووسینی ناوئیشانی بابەت ئەسەر تەختە .</p> <p>۳- خویندنەوهی بابەت چەند جارێك بەدەنگێكى رەوان و بلند .</p> <p>قوتابیان دووبارە ئە دواى ماموستا بیلێنەوه .</p> <p>۴- روونكردنەوهی بابەت و گریدانى بە ژيانى رۆژانه .</p> <p>۵- دەرڤەتدان بەقوتابیان بابەتەكه بخویننەوه .</p> <p>۶- مەشق و هەلسەنگاندن : دواى ئەوهی قوتابیان بابەتەكه تیگەیشن پێویستە هەندێك پرسیار ناراستەیان بكریت .</p> <p>۷- ئەركى مالهوه . ۲ جار نووسین . وه بۆ رۆژی دواتر بخویننەوه .</p>

نارمانج	ه . فێركردن	رێگای وانه گۆتتهوه .
نارمانج لهوهركرتنی ئەم بابەته ئەوهیه كه قوتابیان بزانی له خۆبایی بوون چیه و خویان لێی بهدوور بگرن و فێر بن بێر له نازاردانی خەلك نهكهنهوه.	<p>۱- ماموستا و قوتابی</p> <p>۲- پەرتوك</p> <p>۳- ته خته .</p> <p>۴- پینووسی رەنگا و رەنگ .</p> <p>۵- گرنزین و قسهی خوش .</p> <p>۶- كه توار (واقع)</p> <p>۷- چیرۆك لهسەر بابەت .</p>	<p>۱- پێشهکی : باسکردنی ههستی نهتهوايهتی و ووشيارکردنهوهی قوتابیان .</p> <p>۲- نووسینی ناوئیشانی بابەت لهسەر ته خته .</p> <p>۳- خویندنهوهی بابەت چەند جارێك بهدەنگێکی رهوان و بلند .</p> <p>قوتابیان دووباره له دواي ماموستا بیلێنهوه .</p> <p>۴- روونکردنهوهی بابەت و گریدانی به ژيانى رۆژانه .</p> <p>۵- دەرڤهتدان به قوتابیان بابەتهكه بخویننهوه .</p> <p>۶- مەشق و ههسهنگاندن : دواي ئەوهی قوتابیان بابەتهكه تیگه‌یشتن پێویسته هه‌ندیک پرسیار ناراسته‌یان بکریت .</p> <p>۷- نەركی مالهوه . ۲ جار نووسین . وه بۆ رۆژی دواتر بخویننهوه .</p>

نارمانج	ه . فێركردن	رێگای وانه گۆتتهوه .
نارمانج لهوهركرتنی ئەم بابەته ئەوهیه كه قوتابیان فێر بکرین كه چۆن پاك و خاوین رابگرن و بپاریزن له نه‌خوشییه‌كان و فێری ددان شووشتن بن و سووده‌كاني ددان شووشتن بزانی .	<p>۱- ماموستا و قوتابی</p> <p>۲- پەرتوك</p> <p>۳- ته خته .</p> <p>۴- پینووسی رەنگا و رەنگ .</p> <p>۵- گرنزین و قسهی خوش .</p> <p>۶- كه توار (واقع)</p> <p>۷- چیرۆك لهسەر بابەت .</p>	<p>۱- پێشهکی : باسکردنی ههستی نهتهوايهتی و ووشيارکردنهوهی قوتابیان .</p> <p>۲- نووسینی ناوئیشانی بابەت لهسەر ته خته .</p> <p>۳- خویندنهوهی بابەت چەند جارێك بهدەنگێکی رهوان و بلند .</p> <p>قوتابیان دووباره له دواي ماموستا بیلێنهوه .</p> <p>۴- روونکردنهوهی بابەت و گریدانی به ژيانى رۆژانه .</p> <p>۵- دەرڤهتدان به قوتابیان بابەتهكه بخویننهوه .</p> <p>۶- مەشق و ههسهنگاندن : دواي ئەوهی قوتابیان بابەتهكه تیگه‌یشتن پێویسته هه‌ندیک پرسیار ناراسته‌یان بکریت .</p> <p>۷- نەركی مالهوه . ۲ جار نووسین . وه بۆ رۆژی دواتر بخویننهوه .</p>

نارمانج	ه . فێركردن	رێگای وانه گۆتتهوه .
نارمانج لهوهگرتنی ئەم بابەتە ئەوهیه که قوتابیان شهیدای زانست و زانیاری بکړین و کتیبیان له لا خۆشهویست بکړیت، بۆ ئەوهی چاو کراوه و دانا و زانا بن له دواړوژدا.	<p>۱- ماموستا و قوتابی</p> <p>۲- پەرتوک</p> <p>۳- تەختە</p> <p>۴- پینووسی رهنگا و رهنک</p> <p>۵- گرنژین و قسهی خۆش</p> <p>۶- کهتوار (واقع)</p> <p>۷- چیرۆک لهسەر بابەت .</p>	<p>۱- پێشهکی : باسکردنی ههستی نهتهوايه تی و ووشیارکردنهوهی قوتابیان .</p> <p>۲- نووسینی ناویشانی بابەت لهسەر تەختە .</p> <p>۳- خویندنهوهی بابەت چەند جارێک بەدەنگێکی رهوان و بلند .</p> <p>قوتابیان دووباره له دواي ماموستا بیلینهوه .</p> <p>۴- روونکردنهوهی بابەت و گریدانی به ژبانی رۆژانه .</p> <p>۵- دەرڤهتدان به قوتابیان بابەتەکه بهخویننهوه .</p> <p>۶- مەشق و ههسهنگاندن : دواي ئەوهی قوتابیان بابەتەکه تیگه‌یشتن پێویسته هه‌ندیک پرسیار ناراسته‌یان بکړیت .</p> <p>۷- نهرکی ماله‌وه . ۲ جار نووسین . وه بۆ رۆژی دواتر بهخویننهوه .</p>

نارمانج	ه . فێركردن	رێگای وانه گۆتتهوه .
نارمانج لهوهگرتنی ئەم بابەتە ئەوهیه که قوتابیان ئاگادار بکړینه‌وه و خویان به‌دوور بگرن له‌م خوه خراپه و زیانه‌کانی درۆیان بۆ باس بکړیت. فێری ئەوه بکړین که درۆ مروّف له‌ناو کۆمه‌نگادا بی نرخ ده‌کات و خودا مروّفی درۆزنی خۆش ناویت .	<p>۱- ماموستا و قوتابی</p> <p>۲- پەرتوک</p> <p>۳- تەختە</p> <p>۴- پینووسی رهنگا و رهنک</p> <p>۵- گرنژین و قسهی خۆش</p> <p>۶- کهتوار (واقع)</p> <p>۷- چیرۆک لهسەر بابەت .</p>	<p>۱- پێشهکی : باسکردنی ههستی نهتهوايه تی و ووشیارکردنهوهی قوتابیان .</p> <p>۲- نووسینی ناویشانی بابەت لهسەر تەختە .</p> <p>۳- خویندنهوهی بابەت چەند جارێک بەدەنگێکی رهوان و بلند .</p> <p>قوتابیان دووباره له دواي ماموستا بیلینهوه .</p> <p>۴- روونکردنهوهی بابەت و گریدانی به ژبانی رۆژانه .</p> <p>۵- دەرڤهتدان به قوتابیان بابەتەکه بهخویننهوه .</p> <p>۶- مەشق و ههسهنگاندن : دواي ئەوهی قوتابیان بابەتەکه تیگه‌یشتن پێویسته هه‌ندیک پرسیار ناراسته‌یان بکړیت .</p> <p>۷- نهرکی ماله‌وه . ۲ جار نووسین . وه بۆ رۆژی دواتر بهخویننهوه .</p>

نارمانج	ه . فیركردن	رینگای وانه گۆتتهوه .
نارمانج لهوهركرتنی نه م بابهته نهوهیه كه قوتابیان زانا و ناودارهكانی میلهتهی خویان بناسن و شارهزایی تهواویان هه بیته لهسه رژیان و بهرهمهكانیان .	۱- ماموستا و قوتابی ۲- پهرتوك ۳- ته خته . ۴- پینووسی رهنگا و رهنگ . ۵- گرنژین و قسهی خوش . ۶- كه توار (واقع) ۷- چیرۆك لهسه ربابته .	۱- پیشهکی : باسکردنی ههستی نهتهوایهتی و ووشیارکردنهوهی قوتابیان . ۲- نووسینی ناوئیشانی بابته لهسه رته خته . ۳- خویندنهوهی بابته چهند جارێك بهدهنگی رهوان و بلند . قوتابیان دووباره له دواي ماموستا بیلینهوه . ۴- روونکردنهوهی بابته و گریدانی به ژيانی پوژانه . ۵- دهرفتهدان به قوتابیان بابتهكه بخویننهوه . ۶- مهشق و ههسهنگاندن : دواي نهوهی قوتابیان بابتهكه تیگه یشتن پینوسته هه ندیک پرسیار ناراستهیان بکریته . ۷- نهركی مالهوه . ۲ جار نووسین . وه بو پوژی دواتر بخویننهوه .

نارمانج	ه . فیركردن	رینگای وانه گۆتتهوه .
نارمانج لهوهركرتنی نه م بابهته نهوهیه كه قوتابیان زانیا ری تهواو وهربگرن لهسه ر كوردستان و شوینه گهشتیا ری و میژوویهكانی خویان بناسن .	۱- ماموستا و قوتابی ۲- پهرتوك ۳- ته خته . ۴- پینووسی رهنگا و رهنگ . ۵- گرنژین و قسهی خوش . ۶- كه توار (واقع) ۷- چیرۆك لهسه ربابته .	۱- پیشهکی : باسکردنی ههستی نهتهوایهتی و ووشیارکردنهوهی قوتابیان . ۲- نووسینی ناوئیشانی بابته لهسه رته خته . ۳- خویندنهوهی بابته چهند جارێك بهدهنگی رهوان و بلند . قوتابیان دووباره له دواي ماموستا بیلینهوه . ۴- روونکردنهوهی بابته و گریدانی به ژيانی پوژانه . ۵- دهرفتهدان به قوتابیان بابتهكه بخویننهوه . ۶- مهشق و ههسهنگاندن : دواي نهوهی قوتابیان بابتهكه تیگه یشتن پینوسته هه ندیک پرسیار ناراستهیان بکریته . ۷- نهركی مالهوه . ۲ جار نووسین . وه بو پوژی دواتر بخویننهوه .

نارمانج	ه . فێرکردن	رێگای وانه گۆتنهوه .
نارمانج لهوهگرتنی ئەم بابەتە ئەوهیه که قوتابیان ئەم بابەتەوه فێری گیانی هاوکاری و یارمەتیدان بن . له خۆشی و ناخۆشیهکان دەستی یارمەتی درێژ بکەن .	<p>۱- ماموستا و قوتابی</p> <p>۲- پەرتوک</p> <p>۳- تەختە .</p> <p>۴- پینووسی رەنگا و رەنگ .</p> <p>۵- گرنزین و قسەى خۆش .</p> <p>۶- کەتوار (واقع)</p> <p>۷- چیرۆک لەسەر بابەت .</p>	<p>۱- پێشەکی : باسکردنی هەستی نەتەوایهتی و ووشیارکردنەوهی قوتابیان .</p> <p>۲- نووسینی ناوێشانى بابەت لەسەر تەختە .</p> <p>۳- خوێندنەوهی بابەت چەند جارێک بەدەنگێکی رهوان و بلند .</p> <p>قوتابیان دووبارە لە دواى ماموستا بیلێنەوه .</p> <p>۴- روونکردنەوهی بابەت و گریدانى بە ژيانى رۆژانه .</p> <p>۵- دەرڤەتدان بەقوتابیان بابەتەکه بخویننەوه .</p> <p>۶- مەشق و هەلسەنگاندن : دواى ئەوهی قوتابیان بابەتەکه تیگەیشتن پێویستە هەندێک پرسیار ناراستەیان بکریت .</p> <p>۷- ئەرکی مالهوه . ۲ جار نووسین . وه بۆ رۆژی دواتر بخویننەوه .</p>

نارمانج	ه . فێرکردن	رێگای وانه گۆتنهوه .
نارمانج لهوهگرتنی ئەم بابەتە ئەوهیه که قوتابیان ولاتی خویان خۆش بویت و فێری خۆشهویستی نیشتمان بکرین .	<p>۱- ماموستا و قوتابی</p> <p>۲- پەرتوک</p> <p>۳- تەختە .</p> <p>۴- پینووسی رەنگا و رەنگ .</p> <p>۵- گرنزین و قسەى خۆش .</p> <p>۶- کەتوار (واقع)</p> <p>۷- چیرۆک لەسەر بابەت .</p>	<p>۱- پێشەکی : باسکردنی هەستی نەتەوایهتی و ووشیارکردنەوهی قوتابیان .</p> <p>۲- نووسینی ناوێشانى بابەت لەسەر تەختە .</p> <p>۳- خوێندنەوهی بابەت چەند جارێک بەدەنگێکی رهوان و بلند .</p> <p>قوتابیان دووبارە لە دواى ماموستا بیلێنەوه .</p> <p>۴- روونکردنەوهی بابەت و گریدانى بە ژيانى رۆژانه .</p> <p>۵- دەرڤەتدان بەقوتابیان بابەتەکه بخویننەوه .</p> <p>۶- مەشق و هەلسەنگاندن : دواى ئەوهی قوتابیان بابەتەکه تیگەیشتن پێویستە هەندێک پرسیار ناراستەیان بکریت .</p> <p>۷- ئەرکی مالهوه . ۲ جار نووسین . وه بۆ رۆژی دواتر بخویننەوه .</p>

نارمانج	ه . فيركردن	رېگای وانه گۆتتهوه .
نارمانج لهوهركرتنی ئەم بابەته ئەوهیه كه قوتابیان وەرزهكانی ساڵ بناسن و جیاوازی بكهن له نیوان وەرزهكان . هەر وەرزیك نیشانهكانی چين و بهرهمهكانی تایبەت بهم وەرزانە لهیهكتری جیا بكرینهوه.	<p>۱- ماموستا و قوتابی</p> <p>۲- پەرتوك</p> <p>۳- ته خته .</p> <p>۴- پینووسی رهنگا و رهنك .</p> <p>۵- گرنژین و قسهی خوش .</p> <p>۶- كه توار (واقع)</p> <p>۷- چیرۆك لهسەر بابەت .</p>	<p>۱- پېشهکی : باسکردنی ههستی نهتهوايهتی و ووشيارکردنهوهی قوتابیان .</p> <p>۲- نووسینی ناوئیشانی بابەت لهسەر ته خته .</p> <p>۳- خویندنهوهی بابەت چەند جارێك بهدهنگی رومان و بلند .</p> <p>قوتابیان دووباره له دواي ماموستا بیلینهوه .</p> <p>۴- روونکردنهوهی بابەت و گریدانی به ژبانی رۆژانه .</p> <p>۵- دەرڤهتدان به قوتابیان بابەتهكه بخویننهوه .</p> <p>۶- مەشق و ههسهنگاندن : دواي ئەوهی قوتابیان بابەتهكه تیگه‌یشتن پێویسته هه‌ندیک پرسیار ناراسته‌یان بكریت .</p> <p>۷- نهرکی مالهوه . ۲ جار نووسین . وه بۆ رۆژی دواتر بخویننهوه .</p>

نارمانج	ه . فيركردن	رېگای وانه گۆتتهوه .
نارمانج لهوهركرتنی ئەم بابەته ئەوهیه كه قوتابیان فيری جوان ناخوتن بكرين و بزانی كهی وه لهكوی قسه دهكهن . فير بكرين كه نابیت لههه‌موو شوینيك قسه بكهن.	<p>۱- ماموستا و قوتابی</p> <p>۲- پەرتوك</p> <p>۳- ته خته .</p> <p>۴- پینووسی رهنگا و رهنك .</p> <p>۵- گرنژین و قسهی خوش .</p> <p>۶- كه توار (واقع)</p> <p>۷- چیرۆك لهسەر بابەت .</p>	<p>۱- پېشهکی : باسکردنی ههستی نهتهوايهتی و ووشيارکردنهوهی قوتابیان .</p> <p>۲- نووسینی ناوئیشانی بابەت لهسەر ته خته .</p> <p>۳- خویندنهوهی بابەت چەند جارێك بهدهنگی رومان و بلند .</p> <p>قوتابیان دووباره له دواي ماموستا بیلینهوه .</p> <p>۴- روونکردنهوهی بابەت و گریدانی به ژبانی رۆژانه .</p> <p>۵- دەرڤهتدان به قوتابیان بابەتهكه بخویننهوه .</p> <p>۶- مەشق و ههسهنگاندن : دواي ئەوهی قوتابیان بابەتهكه تیگه‌یشتن پێویسته هه‌ندیک پرسیار ناراسته‌یان بكریت .</p> <p>۷- نهرکی مالهوه . ۲ جار نووسین . وه بۆ رۆژی دواتر بخویننهوه .</p>

نارمانج	ه . فیركردن	رینگای وانه گۆتتهوه .
نارمانج لهوهرگرتنی ئەم بابته ئەوهیه كه قوتابیان فیری چاكه و چاكهكاری بكرین و فیر بكرین كه هه موو كه سیك پیویستنی به هاوكاری یه . مرۆف به هاوكاری خوشه ویست ده بیته . فیر بكرین كه كه سیك چاكه ی له گه ئه مان كرد سپله نه بین و له بیر نه كه یین .	<p>۱- ماموستا و قوتابی</p> <p>۲- پەرتوك</p> <p>۳- ته خته .</p> <p>۴- پینووسی رهنگا و رهنك .</p> <p>۵- گرنژین و قسه ی خوش .</p> <p>۶- كه توار (واقع)</p> <p>۷- چیرۆك له سه ر بابته .</p>	<p>۱- پیشه کی : باسکردنی ههستی نه ته وایه تی و ووشیارکردنه وه ی قوتابیان .</p> <p>۲- نووسینی ناو نیشانی بابته له سه ر ته خته .</p> <p>۳- خویندنه وه ی بابته چهنه جارێك به دهنگی رومان و بلند .</p> <p>قوتابیان دووباره له دوا ی ماموستا بیلینه وه .</p> <p>۴- روونکردنه وه ی بابته و گریدانی به ژبانی رۆژانه .</p> <p>۵- دهرفه تدان به قوتابیان بابته كه بخویننه وه .</p> <p>۶- مه شق و هه له سه نگاندن : دوا ی ئەوه ی قوتابیان بابته كه تیگه یشتن پیویسته هه ندیک پرسیار ناراسته یان بكریت .</p> <p>۷- نه رکی ماله وه . ۲ جار نووسین . وه بو رۆژی دواتر بخویننه وه .</p>

نارمانج	ه . فیركردن	رینگای وانه گۆتتهوه .
نارمانج لهوهرگرتنی ئەم بابته ئەوهیه كه قوتابیان فیر بكرین كه مه رج نیه هه موو كات مرۆف راست بیته و هه ئه نه كات، پیویسته مرۆف دان به هه ئه ی خوی بنیته . فیر بین زوو تووو ه نه بین و هه ر هه ئه یه كمان كرد داوا ی لیبوردن بکه یین .	<p>۱- ماموستا و قوتابی</p> <p>۲- پەرتوك</p> <p>۳- ته خته .</p> <p>۴- پینووسی رهنگا و رهنك .</p> <p>۵- گرنژین و قسه ی خوش .</p> <p>۶- كه توار (واقع)</p> <p>۷- چیرۆك له سه ر بابته .</p>	<p>۱- پیشه کی : باسکردنی ههستی نه ته وایه تی و ووشیارکردنه وه ی قوتابیان .</p> <p>۲- نووسینی ناو نیشانی بابته له سه ر ته خته .</p> <p>۳- خویندنه وه ی بابته چهنه جارێك به دهنگی رومان و بلند .</p> <p>قوتابیان دووباره له دوا ی ماموستا بیلینه وه .</p> <p>۴- روونکردنه وه ی بابته و گریدانی به ژبانی رۆژانه .</p> <p>۵- دهرفه تدان به قوتابیان بابته كه بخویننه وه .</p> <p>۶- مه شق و هه له سه نگاندن : دوا ی ئەوه ی قوتابیان بابته كه تیگه یشتن پیویسته هه ندیک پرسیار ناراسته یان بكریت .</p> <p>۷- نه رکی ماله وه . ۲ جار نووسین . وه بو رۆژی دواتر بخویننه وه .</p>

نارمانج	ه . فێركردن	رێگای وانه گۆتتهوه .
نارمانج لهوهركرتنی ئەم بابەته ئەوهیه كه قوتابیان بزانی لادی چیه و ژینی لادی چون دهگوزهریت و پیشهی پیاو نافرتهی لادی چین و چون ژیان بهسهر دهبن .	<p>۱- ماموستا و قوتابی</p> <p>۲- پەرتوك</p> <p>۳- ته خته .</p> <p>۴- پینووسی رهنگا و رهنك .</p> <p>۵- گرنژین و قسهی خوش .</p> <p>۶- كه توار (واقع)</p> <p>۷- چیرۆك لهسهر بابەت .</p>	<p>۱- پێشهکی : باسکردنی ههستی نهتهوايهتی و ووشيارکردنهوهی قوتابیان .</p> <p>۲- نووسینی ناوئیشانی بابەت لهسهر ته خته .</p> <p>۳- خویندنهوهی بابەت چەند جارێك بهدهنگی رومان و بلند .</p> <p>قوتابیان دووباره له دواي ماموستا بیلینهوه .</p> <p>۴- روونکردنهوهی بابەت و گریدانی به ژینی رۆژانه .</p> <p>۵- دهرفه تدان به قوتابیان بابەته كه بخویننهوه .</p> <p>۶- مه شق و هه لهسه نگاندن : دواي ئەوهی قوتابیان بابەته كه تیگه یشتن پێویسته هه ندیک پرسیار ناراسته یان بکریت .</p> <p>۷- نه رکي ماله وه . ۲ جار نووسین . وه بۆ رۆژی دواتر بخویننهوه .</p>

نارمانج	ه . فێركردن	رێگای وانه گۆتتهوه .
نارمانج لهوهركرتنی ئەم بابەته ئەوهیه كه قوتابیان بزانی دراوسی چیه و كی یه . فێر بکرین كه ریز له داوسیكانیان بگرن و له گه ئیان باش بن و نه رم و نیان بن و نه بنه مایه ی بیزارکردنیان .	<p>۱- ماموستا و قوتابی</p> <p>۲- پەرتوك</p> <p>۳- ته خته .</p> <p>۴- پینووسی رهنگا و رهنك .</p> <p>۵- گرنژین و قسهی خوش .</p> <p>۶- كه توار (واقع)</p> <p>۷- چیرۆك لهسهر بابەت .</p>	<p>۱- پێشهکی : باسکردنی ههستی نهتهوايهتی و ووشيارکردنهوهی قوتابیان .</p> <p>۲- نووسینی ناوئیشانی بابەت لهسهر ته خته .</p> <p>۳- خویندنهوهی بابەت چەند جارێك بهدهنگی رومان و بلند .</p> <p>قوتابیان دووباره له دواي ماموستا بیلینهوه .</p> <p>۴- روونکردنهوهی بابەت و گریدانی به ژینی رۆژانه .</p> <p>۵- دهرفه تدان به قوتابیان بابەته كه بخویننهوه .</p> <p>۶- مه شق و هه لهسه نگاندن : دواي ئەوهی قوتابیان بابەته كه تیگه یشتن پێویسته هه ندیک پرسیار ناراسته یان بکریت .</p> <p>۷- نه رکي ماله وه . ۲ جار نووسین . وه بۆ رۆژی دواتر بخویننهوه .</p>

پۆل / سینه

ناوی بابته (بۆبۆلیکی داماو)

بهروار /

نارمانج	ه . فیرکردن	رینگای وانه گۆتتهوه .
نارمانج لهوهرگرتنی ئەم بابته ته نهوهیه که قوتابیان فیربکرین باندەکانیان خۆش بویت و نازاریان نهدهن . چونکه ئەم باندانەش وهکو ئیبه گیانیان ههیه و پێویستیان به نازادیه .	<p>۱- ماموستا و قوتابی</p> <p>۲- پەرتوک</p> <p>۳- ته خته .</p> <p>۴- پینووسی رهنگا و رهنگ .</p> <p>۵- گرنزین و قسهی خۆش .</p> <p>۶- کهتوار (واقع)</p> <p>۷- چیرۆک لهسهر بابته .</p>	<p>۱- پێشهکی : باسکردنی ههستی نهتهوايهتی و ووشیارکردنهوهی قوتابیان .</p> <p>۲- نووسینی ناوئیشانی بابته لهسهر ته خته .</p> <p>۳- خویندنهوهی بابته چەند جارێک بهدهنگی رومان و بلند .</p> <p>قوتابیان دووباره له دواي ماموستا بیلینهوه .</p> <p>۴- روونکردنهوهی بابته و گریدانی به ژبانی رۆژانه .</p> <p>۵- دهرفه تدان به قوتابیان بابته که بخویننهوه .</p> <p>۶- مهشق و ههسهنگاندن : دواي نهوهی قوتابیان بابته که تیگه یشتن پێویسته هه ندیک پرسیار ناراسته یان بکریت .</p> <p>۷- نه رکی مالهوه . ۲ جار نووسین . وه بۆ رۆژی دواتر بخویننهوه .</p>

پۆل / سینه

ناوی بابته (مین)

بهروار /

نارمانج	ه . فیرکردن	رینگای وانه گۆتتهوه .
نارمانج لهوهرگرتنی ئەم بابته ته نهوهیه که قوتابیان مین چیه و مهترسیه کانی مین چین و نهو شوینانه چۆن دهناسرینهوه که مینی تیدایه . فیر بکرین خویان لهو شوینانه به دوور بگرن .	<p>۱- ماموستا و قوتابی</p> <p>۲- پەرتوک</p> <p>۳- ته خته .</p> <p>۴- پینووسی رهنگا و رهنگ .</p> <p>۵- گرنزین و قسهی خۆش .</p> <p>۶- کهتوار (واقع)</p> <p>۷- چیرۆک لهسهر بابته .</p>	<p>۱- پێشهکی : باسکردنی ههستی نهتهوايهتی و ووشیارکردنهوهی قوتابیان .</p> <p>۲- نووسینی ناوئیشانی بابته لهسهر ته خته .</p> <p>۳- خویندنهوهی بابته چەند جارێک بهدهنگی رومان و بلند .</p> <p>قوتابیان دووباره له دواي ماموستا بیلینهوه .</p> <p>۴- روونکردنهوهی بابته و گریدانی به ژبانی رۆژانه .</p> <p>۵- دهرفه تدان به قوتابیان بابته که بخویننهوه .</p> <p>۶- مهشق و ههسهنگاندن : دواي نهوهی قوتابیان بابته که تیگه یشتن پێویسته هه ندیک پرسیار ناراسته یان بکریت .</p> <p>۷- نه رکی مالهوه . ۲ جار نووسین . وه بۆ رۆژی دواتر بخویننهوه .</p>

نارمانج	ه . فێركردن	رێگای وانه گۆتتهوه .
نارمانج لهوهركرتنی ئەم بابەتە ئەوهیه كه قوتابیان ئەم بێهه ماله ناوداره بناسن كه خزمهتێکی زۆری میژوو و ئەدهبی كوردیان كردوو .	۱- ماموستا و قوتابی ۲- پەرتوك ۳- ته خته . ۴- پینووسی رهنگا و رهنك . ۵- گرنژین و قسهی خوش . ۶- كه توار (واقع) ۷- چیرۆك له سه ربابه ت .	۱- پێشهکی : باسکردنی ههستی نهتهوايهتی و ووشيارکردنهوهی قوتابیان . ۲- نووسینی ناوئیشانی بابەت له سه رته خته . ۳- خویندنهوهی بابەت چەند جارێك به دهنگێکی رهوان و بلند . قوتابیان دووباره له دواي ماموستا بیلێنهوه . ۴- روونکردنهوهی بابەت و گریدانی به ژيانی رۆژانه . ۵- دهرفهتدان به قوتابیان بابەته كه بخویننهوه . ۶- مهشق و ههسهنگاندن : دواي ئەوهی قوتابیان بابەته كه تیگه یشتن پێویسته هه ندیک پر سیار ناراسته یان بکری ت . ۷- نه رکی ماله وه . ۲ جار نووسین . وه بۆ رۆژی دواتر بخویننهوه .

نارمانج	ه . فێركردن	رێگای وانه گۆتتهوه .
نارمانج لهوهركرتنی ئەم بابەتە ئەوهیه كه قوتابیان فێری گیانی هاوکاری بکری ن . دهستی یارمهتی درێژ بکه ن له خوشی و ناخوشیدا .	۱- ماموستا و قوتابی ۲- پەرتوك ۳- ته خته . ۴- پینووسی رهنگا و رهنك . ۵- گرنژین و قسهی خوش . ۶- كه توار (واقع) ۷- چیرۆك له سه ربابه ت .	۱- پێشهکی : باسکردنی ههستی نهتهوايهتی و ووشيارکردنهوهی قوتابیان . ۲- نووسینی ناوئیشانی بابەت له سه رته خته . ۳- خویندنهوهی بابەت چەند جارێك به دهنگێکی رهوان و بلند . قوتابیان دووباره له دواي ماموستا بیلێنهوه . ۴- روونکردنهوهی بابەت و گریدانی به ژيانی رۆژانه . ۵- دهرفهتدان به قوتابیان بابەته كه بخویننهوه . ۶- مهشق و ههسهنگاندن : دواي ئەوهی قوتابیان بابەته كه تیگه یشتن پێویسته هه ندیک پر سیار ناراسته یان بکری ت . ۷- نه رکی ماله وه . ۲ جار نووسین . وه بۆ رۆژی دواتر بخویننهوه .

نارمانج	ه . فێركردن	رێگای وانه گۆتتهوه .
نارمانج لهوهركرتنی ئەم بابەته ئەوهیه كه قوتابیان بزانی دەستپاکی چیه . فێر بكرین كه دەست پاك بن چونكه خودا و خهك مرۆشی دەستپاكیان خوش دهوێت .	<p>۱- ماموستا و قوتابی</p> <p>۲- پەرتوك</p> <p>۳- ته خته .</p> <p>۴- پینووسی رەنگا و رەنك .</p> <p>۵- گرنزین و قسهی خوش .</p> <p>۶- كه توار (واقع)</p> <p>۷- چیرۆك لهسەر بابەت .</p>	<p>۱- پێشهکی : باسکردنی ههستی نهتهوايهتی و ووشيارکردنهوی قوتابیان .</p> <p>۲- نووسینی ناوئیشانی بابەت لهسەر ته خته .</p> <p>۳- خوێندنهوی بابەت چەند جارێك بەدەنگێکی رهوان و بلند .</p> <p>قوتابیان دووباره له دواي ماموستا بیلێنهوه .</p> <p>۴- روونکردنهوی بابەت و گریدانی به ژبانی رۆژانه .</p> <p>۵- دەرڤه تدان به قوتابیان بابەته كه بخوێنهوه .</p> <p>۶- مەشق و ههسهنگاندن : دواي ئەوهی قوتابیان بابەته كه تیگه یشتن پێویسته هه ندیک پرسیار ناراسته یان بكریت .</p> <p>۷- نهرکی مالهوه . ۲ جار نووسین . وه بۆ رۆژی دواتر بخوێنهوه .</p>

نارمانج	ه . فێركردن	رێگای وانه گۆتتهوه .
نارمانج لهوهركرتنی ئەم بابەته ئەوهیه كه قوتابیان بزانی دەستپاکی چیه . فێر بكرین كه دەست پاك بن چونكه خودا و خهك مرۆشی دەستپاكیان خوش دهوێت .	<p>۱- ماموستا و قوتابی</p> <p>۲- پەرتوك</p> <p>۳- ته خته .</p> <p>۴- پینووسی رەنگا و رەنك .</p> <p>۵- گرنزین و قسهی خوش .</p> <p>۶- كه توار (واقع)</p> <p>۷- چیرۆك لهسەر بابەت .</p>	<p>۱- پێشهکی : باسکردنی ههستی نهتهوايهتی و ووشيارکردنهوی قوتابیان .</p> <p>۲- نووسینی ناوئیشانی بابەت لهسەر ته خته .</p> <p>۳- خوێندنهوی بابەت چەند جارێك بەدەنگێکی رهوان و بلند .</p> <p>قوتابیان دووباره له دواي ماموستا بیلێنهوه .</p> <p>۴- روونکردنهوی بابەت و گریدانی به ژبانی رۆژانه .</p> <p>۵- دەرڤه تدان به قوتابیان بابەته كه بخوێنهوه .</p> <p>۶- مەشق و ههسهنگاندن : دواي ئەوهی قوتابیان بابەته كه تیگه یشتن پێویسته هه ندیک پرسیار ناراسته یان بكریت .</p> <p>۷- نهرکی مالهوه . ۲ جار نووسین . وه بۆ رۆژی دواتر بخوێنهوه .</p>

ئارمانچ	ھ . فېركردن	رېگاي وانه گۆتتەوھ .
ئارمانچ لەوەرگرتنى ئەم بابەتە ئەوھىيە كە قوتابيان فېرى خۇپاراستن بىكرين ئە ھەموو جۇرە نە خوشبىيەك . فېربىكرين كە بېسى دەبىتتە ھۆى بلاو بوونەوھى جۇرەھا نە خوشى .	۱- ماموستا و قوتابى ۲- پەرتوك ۳- تەختە . ۴- پېنووسى رەنگا و رەنك . ۵- گرنژين و قسەى خوش . ۶- كەتوار (واقع) ۷- چىرۆك لەسەر بابەت .	۱- پېشەكى : باسكردنى ھەستى نەتەوايەتى و ووشياركردنەوھى قوتابيان . ۲- نووسىنى ناونيشانى بابەت لەسەر تەختە . ۳- خوئندنەوھى بابەت چەند جارېك بەدەنگىكى رەوان و بلند . قوتابيان دووبارە ئە دواى ماموستا بېلېنەوھ . ۴- روونكردنەوھى بابەت و گرېدانى بە ژيانى رۇژانە . ۵- دەرڤەتدان بەقوتابيان بابەتەكە بخوئننەوھ . ۶- مەشق و ھەنسەنگاندن : دواى ئەوھى قوتابيان بابەتەكە تىگەيشتن پېويستە ھەندىك پىسيار ئاراستەيان بىكرىت . ۷- ئەركى مالمەوھ . ۲ جار نووسىن . وھ بۇرۇژى دواتر بخوئننەوھ .

ئارمانچ	ھ . فېركردن	رېگاي وانه گۆتتەوھ .
ئارمانچ لەوەرگرتنى ئەم بابەتە ئەوھىيە كە قوتابيان بزانن كە ئە خۇبايى بوون مروۇ قى نىرخ دەكات لەناو كۆمەنگا و خوداش مروۇقى ئە خۇبايى خوش ناويت . رۇژىكىش دىت مروۇقى ئە خۇبايى پىشتى دەشكىت و پەشىمان دەبىتتەوھ .	۱- ماموستا و قوتابى ۲- پەرتوك ۳- تەختە . ۴- پېنووسى رەنگا و رەنك . ۵- گرنژين و قسەى خوش . ۶- كەتوار (واقع) ۷- چىرۆك لەسەر بابەت .	۱- پېشەكى : باسكردنى ھەستى نەتەوايەتى و ووشياركردنەوھى قوتابيان . ۲- نووسىنى ناونيشانى بابەت لەسەر تەختە . ۳- خوئندنەوھى بابەت چەند جارېك بەدەنگىكى رەوان و بلند . قوتابيان دووبارە ئە دواى ماموستا بېلېنەوھ . ۴- روونكردنەوھى بابەت و گرېدانى بە ژيانى رۇژانە . ۵- دەرڤەتدان بەقوتابيان بابەتەكە بخوئننەوھ . ۶- مەشق و ھەنسەنگاندن : دواى ئەوھى قوتابيان بابەتەكە تىگەيشتن پېويستە ھەندىك پىسيار ئاراستەيان بىكرىت . ۷- ئەركى مالمەوھ . ۲ جار نووسىن . وھ بۇرۇژى دواتر بخوئننەوھ .

نارمانج	ه . فێركردن	رێگای وانه گۆتتهوه .
نارمانج لهوهركرتنی ئەم بابەتە ئەوهیه كه قوتابیان ولاتی خۆیان خۆش بوویت و ژینگهكهى خۆیان خۆش بوویت و بپياريزن . ههولبدهن بخوين و شارەزا و چاو كراوه بن بۆ ئەوهى ولاتی خۆیان پيش بخەن و بپياريزن .	<p>۱- ماموستا و قوتابی</p> <p>۲- پەرتوك</p> <p>۳- تەختە .</p> <p>۴- پینووسی رەنگا و رەنگ .</p> <p>۵- گرنژین و قسەى خۆش .</p> <p>۶- كهتوار (واقع)</p> <p>۷- چیرۆك لهسەر بابەت .</p>	<p>۱- پيشهكى : باسكردنى ههستى نهتهوايهتى و ووشياركردنهوى قوتابيان .</p> <p>۲- نووسینی ناوئیشانی بابەت لهسەر تەختە .</p> <p>۳- خویندنهوى بابەت چەند جارێك بەدەنگێكى رهوان و بلند .</p> <p>قوتابیان دووباره له دواى ماموستا بپلینهوه .</p> <p>۴- روونكردنهوى بابەت و گریدانى به ژيانى رۆژانه .</p> <p>۵- دەرڤهتدان به قوتابیان بابەتەكه بخویننهوه .</p> <p>۶- مەشق و هەلسەنگاندن : دواى ئەوهى قوتابیان بابەتەكه تیگه‌یشتن پێویسته هەندێك پرسیار ئاراسته‌یان بكريت .</p> <p>۷- ئەركى مالهوه . ۲ جار نووسین . وه بۆ رۆژى دواتر بخویننهوه .</p>

نارمانج	ه . فێركردن	رێگای وانه گۆتتهوه .
نارمانج لهوهركرتنی ئەم بابەتە ئەوهیه كه قوتابیان بزانی پەز چیه و سوودی چیه . بۆچی مروف پەز به خێوهكات .	<p>۱- ماموستا و قوتابی</p> <p>۲- پەرتوك</p> <p>۳- تەختە .</p> <p>۴- پینووسی رەنگا و رەنگ .</p> <p>۵- گرنژین و قسەى خۆش .</p> <p>۶- كهتوار (واقع)</p> <p>۷- چیرۆك لهسەر بابەت .</p>	<p>۱- پيشهكى : باسكردنى ههستى نهتهوايهتى و ووشياركردنهوى قوتابيان .</p> <p>۲- نووسینی ناوئیشانی بابەت لهسەر تەختە .</p> <p>۳- خویندنهوى بابەت چەند جارێك بەدەنگێكى رهوان و بلند .</p> <p>قوتابیان دووباره له دواى ماموستا بپلینهوه .</p> <p>۴- روونكردنهوى بابەت و گریدانى به ژيانى رۆژانه .</p> <p>۵- دەرڤهتدان به قوتابیان بابەتەكه بخویننهوه .</p> <p>۶- مەشق و هەلسەنگاندن : دواى ئەوهى قوتابیان بابەتەكه تیگه‌یشتن پێویسته هەندێك پرسیار ئاراسته‌یان بكريت .</p> <p>۷- ئەركى مالهوه . ۲ جار نووسین . وه بۆ رۆژى دواتر بخویننهوه .</p>