

كوچكرن و خوڭوشتن



ئاماده كرن
نجلاء محمود



ئاماده كرن : نجلاء محمود

جور : ناميلكه كا كورت ژبو مفايى

پيداچون ، ديزاينى نافه رووك و بهرگى : نجلاء محمود

ببورن بو هه ر خه له تى و شاشيه كى

Najla__mahmoud

كۆچكەن





کوچکرن گه نجان بو ژ دهرقهی وهلاتی

ئهری چ بویه ئه گهر ههتا قیان بو گه نجان پهیدا بیت کوچ
بکهن بو دهرقهی وهلاتی ??

دی دهستیپیکئی کورتیه کئی ده مه کوچکرنی پاشی دی وان
ئه گه را ده مه دیارکرن یین گه نجان هانددهن ژبو کوچکرنی بو
دهرقهی وهلاتی

کوچکرن

زارا فه که مه ره م ژئی فه گوهاستنا تاک یان گروهه کئی مروقان ژ
وهلاته کئی بو وهلاته کئی دی ، یان ژ جهه کئی بو جهه کئی دی ،
دی خو جه بن چ بشیوه کئی ههتا ههتایی یان ژئی کاتی، ئه ف
که سه یان گروهه لیگه ریانئی لدور ژیانه کا با شتر و ئارامتر
دکته.



ئەرى دى بىنيت يان نه ؟؟

ئەقە جەھى پسىارى يە، دگەل من بن دا بزنان بوچى دچن

ئەگەرېن كوچ كرنى بو دەرڤەى وەلاتى

يەكەم : لىگەريان ل دور دەرڤەتېن كارى

ئەز دى باسى وەلاتى خو كەم ، كوردستانى ، دەمى گەنج
دكەھىتە ژيەكى كو پىتقىه كار بكت ژبو داينكرنا ژيانەكا
خوش بو خو و خىزانا خو، ئەقرو دى راستى بىژم گەنجى مە
، گەنجەكى خواندەڤايە ، ئەو 22سالە بتنى كارى وى خواندە
، دەمى زانكويى ب دوماهىك دىنيت چ كارا نزانيت ، و يى
بى باهرە ژى ژ دامەزراندنى ، و دامەزراندن ژى خەلەتى ژ
حكۆمەتى يە و وى رەت ناكەم كو خەلەتى ژ گەنجى مە يە
ژى ، دەمى ئەم دزانن وەلاتى مە ب چ رەنگە ، دڤىت ل دەمى
خواندنى خو ڤىرى كارەكى دى ژى بكن و پشت بەستنى نه
دانن لسەر حكۆمەتى ..

ئه گهر ئه م بهیئن بارا پتر هه ولاتیین وی ولاتی کوچ دکهن یین ژمارا ئانکجیین وان د زور، دئی گه له ک بیژن چهوا؟ به لئ ئه گهر ژمارا ها ولاتیا زور بن دئی ده رفه تین کاری کیم بن ، ئه گهر کار کیم بی دئی ئاریشه زور بن ، دئی گه له ک مال ویران بن، هه تا جارا کوشتن ژی دئی پهیدا بیت ، ب فی رهنگی ، ژیان دئی ژناف چیت ، ژبه رهندي پهنای دبن بو ژده رفه ی وه لاتی ، داکو پاریی خو یی نانی پهیدا کهن ،

ئه گهرین ئابوری :

لیدیف گه له ک فه کولینا فاکته رین ئابوری تاکه ئه گهرن کو گهنج بچيته ده رفه وه لاتی ، ده می داها ت کیم بیت و بی کاری زور بیت ، و هه ژاری پهیدا بیت ئه فه پالده رن کوچ بکه ن تاییه ت وه لاتین تازه پیگه هشتی ، ها ولاتین وان دئی بو ده وله تین پیشکه فتی کوچ کهن داکو ئابوری خو باش بکه ن ، فیجا کوچکرنا نافخوی و ده رفه ی ده می ئانکجی زور بن ، بیکاری به ربه لاف بیت و باردوخین ئابوری بی سه روبه ر بن.



ئه گهرين جفاكي :

ئه گهر ئه م به حسا وان ئه گهرين جفاكي بکهن بين گريڊاي
ب کوچ کرنا گهنج بو دهرفه ي وهلاتي ، دئ بينن نيژيکيه ک
هه يه دگهل ئه گهرين ئابوري ، و دئ شين بيژن کو ئابور ژي
پشکه که ژ جفاكي، جفاکي باش دئ ئابوري باش هه بيت .

ههروهسا فاکتهرين ئايني :

ئه گهر ئه م بهين دئ بينن ئه گهر هات و د جفاکه کي دا
ئاينه ک هه بيت و ئه و ئاين ريژه کا کيم بيت ، دئ هاولاتين
ئاينين وان نه سه ره کي چنه وي وهلاتي بين تائين وان تيدا بتر
به لاف ، بو نمونه ئه گهر ئه م نوکه سه حکه نه ده له تين ئه وروپي
ئيزدي ل گه له ک ده فهرين ئه وروپي هه نه به لي ل ئه لمانيا ريژا
وان پتره دئ بينن ، ژمارا وان يا زوور دئ به ره ف وهلاتي ئه لمانيا
چن ،، يان نيژيکيا زماني بو نمونه ده فهره کا ده رفه گه له ک کورد

لئ هه نه دئ بینن ئەگەر هات کورده کئ کوچ کر دئ چیتە
وئ دەفهرئ یا ژمارا کوردا لئ زیدە .

ئەگەرین سیاسی:

ئەگەر ئەم باس ل ئەگەرین سیاسی بکەن دئ بینن و شهر و
جەنگ فاکتەرین سەرەکی نه بو کوچکرنا بارا پترا گەنجان ،
دەمئ شهر ل دەفهرکئ یان وهلاته کئ پهیدا دبینن ژبو
رزگارکرنا گیانئ خو دئ په نایئ به نه وهلاته کئ دی داکو ئازاد
بن ، ئەفرو ل بارا پترا وهلاتین عەربی ئەف چەندە یا هە ی ،
ئەفرو گەلەک گەنج داگو گیانئ خو پارێزن دچنە دەرڤه ی
وهلاتی .

تەپە سەریا نه ژادی نه تەوهی و ئاینی

دەمئ ملله تهک یئ تەپە سەر بیت ل وئ دەفهرئ یا لئ دژیت
، نه شیت رابیت ب رئ و ره سمین ئاینئ خو یان نه شیت
بزمانئ خو باخفیت وهکی وی دڤیت یان یئ ئازاد نه بیت د

دهربرينا دا دى ئه ف چهنده بيته هاندهر كو هزر د كوچكرنى
دا كهت داکو يى نازادبيت و ب نازاد وان کارا بکهت يين
دقیت

زور بوونا ئاکنجيا

دهمى ئاکنجى د وهلاته کى دا زيده بن ههلبهت دى خزمهت
کيم بيت ژبهر کيميا خزمهتا دى گهنج پهنايى بهنه وهلاته کى
داکو پتر خزمهتا بو خو و خيزانا خو دابين كهت

هيقي و ئوميد

ههلبهت مه ته خا گه نجا گه لهک هيقي و ئوميد هه نه، لى
گه لهک جارا وهلات هاريکار نابيت هيقي و ئوميدىن خو
بکه نه راستى ژبهر هندى پهنايى دبنه بو دهرقهى وهلاتى.

خواندن

گه لهک جارا خواندن دبته ئه گه ر گهنج بچيته دهرقهى وهلاتى
، داکو پله کا بلنتر د خواندنى دا بدهستخوفه بينيت ، يان ژى



د وهلاتی دا خواندن نه ل وی ئاستی یه یی دقیت فیر بیت
ژبه ر هندی دئی په نایی بهت بو دهرقه ی وهلاتی بارا پتر ژی
خواندنا ماسته ری و دکتورایی یه ، و هنده ک کهس ژی مینحا
دیراسی بو وان دهیت و دبنه نه گهر بچن دهرقه وهلاتی.



خۇ كوشتن



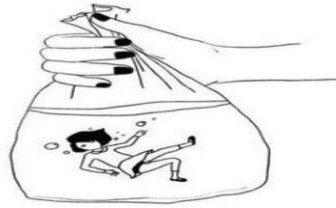
خو کوشتن

کاره که ، پی ژيانا خو ب دوماهیک دئینیت، خو کوشتن ژى ئەم هەمی دزانن کو مروف ژبەر چ خو دکوژیت ، چ گومان تیدا نینن دەمی گیانی مروقی تیک چیت ماندی بون بی زاری و ژدهست دان پهیدا دبیت ئەوگیان پیکولا دکەت ژيانا خو ب دوماهیک بیتن داکو ژ وی هەستی خلاس بیت ئەوی وی دئیشینیت ، و خو کوشتنی دینیت باشتین په ناگهه داکو نازاد بیت ژهەر ئیشانه کی ، به لی من قیت بیژم کو خو کوشتن چجارا نه بوویه چاره سەری و پیتقیه ئەم خو ب گونجینن دگەل هەر کاودانه کی دا روبه روی ژیانى بن.

دەمی که سەک پیکولا خو کوشتنی دکەت ، وی که سی چجارا نه قیایه خو بکوژیت به لکو پیکول کرینه تشته کی دناخی خو دا بکوژیت، رهنگه خه ریبی بیت یان ژدهستدان ، یان ژى بیهقیوون بیت ، و چیدبیت بیزاری ژى بیت ، چونکه ئەگەر تو بکه یه دنافا ئافه کی دا ئەو دی پیکولا کهت خو رزگار کهت



، یان ژى دەمى خو دسوژیت ئەو رهفیت ژ ئاگری ، چونكى
وى نهفيايه خو بكوژیت بهلكو فیايه وان تشتین دناخى خو
دا بكوژیت.



رێژا هه رهزورا كه سین خو دکوژن كينه ؟؟؟

ئەو گەنج و سنێله نه

ژ بهرهندي دەمى دبینى ئیک ژمالاته یی تیکچوووه نههیله
بتنى ، پیکولا بکه ، ئەو، بوته باخفیت ، بدهرکهفن ، کهیفخوش
که ، بزانه چیه ئەگهري تیکچونى ، و وی تشتی چارهسهرکه
یین بوینه ئەگه ر ئەو تیکبچیت



فاکتھرین خو کوشتنا گه نجان

گه لهک فاکتھر هه نه گه نجا يان ژى تو دشى بيژى بارا پترا که سان هانددهنه خو کوشتنى، گه لهک فاکتھر هه نه مه پيزانين ل دور نينن به لى دى بو وه باسئ وان فاکتھرا که م پين بهر به لاف .

ئه م دى دهستپيکى باسئ هه ژمارا وان که سا که ن پين سالانه دمرن ژ ته گهرى خو کوشتنى ، وه کى لديف وى سه ر ژميپريا مه کرى کو سالانه 800 هزار که س خو دکوژن ، ته ندروستيا جيھانى وه سا ديارکھت کو بارا پترا وان که سان پين خو دکوژن ژيى وان دناقبه را 15-30 ساليى يه ئه رى چ تشت بويه ته گهر وانا پالدهت بو خو کوشتنى يان ئه و چ فاکتھرن ، ئه گهر ئه م بچافه کى گشتى به رى خو بدهنى هندهک ژ بهر ته گهرين ژيانى خو دکوژن و هنده کين دى ژى خو دکوژن ژ بهر نه خوشين دهرونى

ئەو چ ئاريشين دەرونى نە هەتا مروقى پالدهت بۆ
خۆكوشتنى ؟

ماندى بون ژ دەستدان بى هيقى بون نەگەهشتن ب ئوميدان
، ئەف كەسپن هوسا گەلەك خۆ دكوژن و حەز بۆ ژيانى
نامينن ، و تايبەت گەنج دەمى بى هيقى دبت ، يان ژى
تشتەكى ژ دەست بدەت ، دبىنيت خۆكوشتن تاكە چارەسەريە
، ئەو بخو نە وەسايە ئەو ترسنوكن و نەشين روبەروى
كاودانان بو ، درەفن لى د چنە جەهەكى خرابتر

ھندەك كەس جارا ھەست بخوشىيەكا بى سنور دكەن و نزانن
ئەگەر چنە و جاران ژى خەمبار دبن و تىك دچن و نزانن
ئەگەر چىيە ئەف گروپە ، ژ سى كەسا ئىك خۆ دكوژيت

ھندەكىن دى ھەنە گەلەك ھزرا دكەن و وان تشتا دبىنن يىن
كو چ راستى بۆ نەى ، يان ژى گھورينا كەساكا ئەف گھورينە
دبنە ئەگەر گەنج خۆ بكوژن



هندهک کهس ژى ژ زاروکينى توشى دهست دريژى بونه ،
دهمى مهزن دبن ئەو دبينن کوشتن تاکه چاهسهريه

سه ر و سيمما

هندهک کهس ژى ژ بهر سه ر و سيمايين خو ، رادبن ب
خوکوشتنا خو نمونه کهسین قهلهۆ گهلهک خهلهک ژى
دئاخفيت ، و هندی دهين نهشن خوزه عيف کهن خو دکوژن
، يان په يقه کا بهر به لاف هندک ژ بهر گورگ بازي يان تنمر ، کو
ژلايى هندهک کهسا يان جفاکى دهينه کيم کرن

يان ژى چهزا وان بو جنسى وان کو ئەف چهنده ناهيته قه بيل
کرن د جفاکى وان دا ئەو نهشين قى تشتى ل دهف خو
نه هيلن ، چونکه خهلهک بچاقه کى کيم بهرى خو دهنه وان
ژ بهر هندی ئەو خو کوژن



باردوخين ئابورى

دهمى ئابور يى كيم بيت ، و ژيانا وان نه خوش بيت يان ژى
قهر بكه فنه سهر وانا ، دى پيكيوليين خوكوشتنى كه ن .

دهرمان

هندهك دهرمان هه نه مرقى پالدهن بو خوكوشتنى دهمى
مروف ئارامكه را دخوت پاشى دهيليت نه فسيا مروفى تيك
چيت و پاشى ئەف تيكچونه دبنه ئەگه رى خوكوشتنى

جينات

هندهك فهكولينيت زانستى دانه دياركرن كو خوكوشتن
ئەگه رى جيناتايه ، ئەف جيناته كارتيكرنى ل دهرونى دكه ن و
دبيته ئەگه رى خوكوشتنى .



ته جریبه کا ب ئیش

بوفونه مرنا ئیک ژ نیزیکا کو هزر دکهن پشتی وان ژیان نینه
و نهشین بژین داکو خلاس بن ژ وی ئیشانی پهنای دبنه
خو کوشتنی. یان ژی که سه ک گه له ک جه ژ که سه کی دکه ت ،
وه کی دینا نه و کهس دی هیلیت و چیت ، نه و ژی نه شیت
خو لهر فی چه ندی بگریت ژ بهر هندی دینیت خو کوشتن
باشترین چاره سه ریه دا ژ خه ریبیی خلاس بیت

ئه ف چه ندا هه ژی دنافه را کچ و کورا دا پهیدا دبیت

زالبون بسه ر یان تسلط

دهمی زاروک یی بچویک دی بینن دایکو باب گه له ک بسه ر
زالن ، فی کاری نه که دقوتن د ئیشینن ، دهمی مه زن دبیت
ترسیت ئه ف ترسه دبیته نه رینی لسه ر که ساتیا وی و ب فی
رهنگی باشترین چاره سه ری ده ف وان خو کوشتنه



ئیدمان

دهمى كه سهك فيرى مه شروبو و مادين بيهوشكه ر دبیت ، بئ
گومان پاره بو دقيت دهمى پاره نه بن ، نه شين دئيشن ماندى
دبن داکو خو خلاسکه ن په نايى دبنه خو کوشتنى

بئ کارى

بيكارى ژى فاکتيره كئ سه ره كيه گه نج به ره ف کوشتنى بچيت
كه سين بئ به هره تاييه ت ته خا گه نجا دهمى دبينن دهور
دورى وى خودان به هره يه
او چ نزانيت ، بقى رهنگى وه سا خو دبينيت يئ كيমে و چ
نزانيت ژبه ر هندى خودكوژيت



تنی بوون ژى

دهمى كه سهك بتنى و ديري جفاكى و خيژانا و اكيد كه سهكى
گرتيه و چهژ تيكه لى ناكهت ، دهمى مروف دمينته بتنى
ههلبهت هزرين نه رهوا دكهت ئهف هزره ژى دنبه ئه گهرى
خۆكوشتنى گهلهك ئه گهرين دى ژى هه نه لى ئه فین من
داينه دياركرن بارا پترا كهس متفق بوينه سهر.

دى چهوا خو پاريزى ژ هزرا خو كوشتنى يان دى وى كارى
چهوا ژ ميشكى خو لاداهى

ئه گهر هزرا خۆكوشتنى دهف ته پهيدا بوو بيگومان ئه و
ئيماناته لاوازه دقیت په يوه نديا خو دكهل خودى بهيز بيخى
خۆ نيزيكى خودى كهى، ئه گهر باوريا ته مه زنبوو بيگومان دى
خۆ ژ خۆكوشتنى پاريزى

هه تا مه بفت خو پاريزين ژ هزرا خو کوشتنى دفت بينه
بيرا خو کو ته گهر مه خو کوشتن دى خودى مه سزا دهت و دى
ل دوزه خى ته بدى بن ژ بهر کو مه تشته ک ب دوماهيك ئينا
نهى مه به لکو ته مانه ته که دهف مه

بتنى نه مينه ههر گاڤا تهف هزره د ميشكى ته دا پهيدا بو
پينکولا بکه بچيه ناف خيزانى يان ده رکه فى ژ مال داکو بينا ته
فره بيت

نه مينه بتال چونکه به تالى ده يکا خرابيا يه فيجا هه ردهم کار
بکه

ههر چ روى بدهت خو نه کوژه

چونکه ژيان ب هه ميا

يا خوشه نابيت

گورى تشته کى بى بها بکه ي

گھورین

چوون

ژدهستدان

بئھیشبوون

بیزاری

ترس

دوو دلی

دهمن کەسەگ پیکولا خۆ کوشتنن دکەت، وی کەسی
چجارا نەشیایە خۆ بکوژیت بەلکو پیکول کرینە تشتەکن
دناخن خودا بکوژیت، رەنگە خەریبی بیت یان ژدهستدان،
یان ژى بئھیشبوون بیت، و چئدبیت بیزاری ژى بیت