چاپی یەکەم

رۆژێک ٣٦٥ جار (٢) دووبارە نەکەینەوە

مەسعود لەعلی

- پاولۆ کۆیلۆ
- جبران خلیل جبران
- باربارا دی ئەنجلس
- وین دایەر
- جان گری
- برایان تریسی
- کریشنا مۆرتی
- نیل دۆنالد والش

و ....

وەرگێرانی: بەرهەم ناوەدەشتی

Scanned by CamScanner

162 posts | **11.8k** followers | **5** following

Promote | Edit profile

📚 PDF کتێبی 📚 پەڕەی فەرمی

Public Figure

لێرە

باشترین و بەسودترین و پڕ خوێنەرترین کتێبەکان

بە خۆڕایی و بە شێوەی PDF داگرە

.

👻Ganjyna

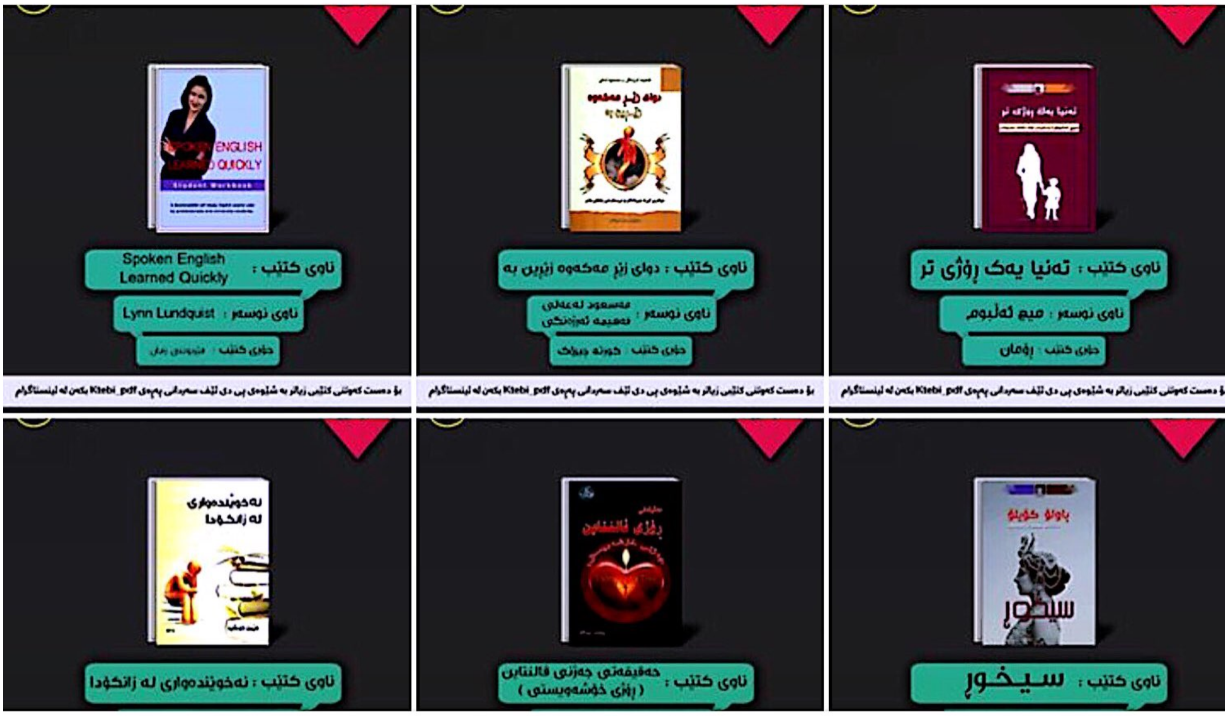
.

لینکی کتێبەکان 👇 ئەم لینکە بکەرەوە بۆ داگرتنی کتێبەکان

drive.google.com/folderview?id=1gk8e3nSJGJLu36xeLUjwdbjgTSVsI...

Hawraman, Slemani, As Sulaymaniyah, Iraq

Ktebi_PDF



Scanned by CamScanner

ڕۆژێک ٣٦٥ جار دووبارە نەکەینەوە ٢

نوسینی: مەسعود لعلی
وەرگێڕانی: بەرهەم ناودەشتی

چاپی یەکەم
٢٠١٤

Scanned by CamScanner

لەبڵاوکراوەکانی خانەی چاپ و پەخشی ڕێنما

زنجیرە(٤٨٨)

ناسنامەی کتێب

- ناوی کتێب: ڕۆژێك ٣٦٥ جار دووبارە نەکەینەوە ٢
- نوسینی: مەسعود لەعلی
- وەرگێڕانی: بەرهەم ناودەشتی
- بابەت: بەختەوەری، ڕێورەسمی ژیان، سەرکەوتن، وتە.
- بەرگ: فواد کەولۆسی
- شوێنی چاپ: چاپەمەنی گەنج
- ساڵی چاپ: ٢٠١٤
- نۆبەتی چاپ: چاپی یەکەم
- تیراژ: ١٠٠٠ دانە

لەبەڕێوەبەرایەتی گشتی کتێبخانە گشتییەکان ژمارە سپاردنی: (١١٧٠)ی ساڵی ٢٠١٤ی پێدراوە.

ناونیشان:

سلێمانی ــــ بازاڕی سلێمانی ــــ بەرامبەر بازاڕی خەفاف.

ژمارەی مۆبایل: (٠٧٧٠١٥٧٤٢٩٣)، (٠٧٥٠١١٩١٨٤٧)

Scanned by CamScanner

پێڕست

پاولۆ كۆیلۆ ٥
جوبران خه‌لیل جوبران ١٧
وین دایه‌ر (١٩٤٠) ٢٩
باربارا دی ئه‌نجلس ٤١
جۆن گره‌ی (١٩٥١) ٤١
دیل كارنگی (١٨٨٨-١٩٥٥) ٥٧
(كینت بلانكارد) (١٩٣٩) ٥٧
كریشنا مورتی ٦٩
پاراماهانسا یوگاناندرا (١٨٩٣-١٩٥٢) ٧٩
دیبی فۆرد ٧٩
برایان تره‌یسی ٩٣
نیل دۆنالد وۆلش ١٠٥
دیپاك چۆپرا-وته‌وانیتر ١١٧
رۆبه‌رت كیوساكی-١٩٤٧ .... ١٢٩
فیلیپ مه‌كگرا- ١٩٥٠ .... ١٢٩
مه‌زنه‌كانی مێژوو ١٤١

Scanned by CamScanner

کانوونی دووەم

٢

پاولۆ کۆیلۆ

(١٩٤٧)

نووسەری بەناوبانگی بەرازیلی، لە ساڵی ١٩٨٨دا لەگەڵ بڵاوکردنەوەی کتێبی (کیمیاگەر) ناوبانگی جیهانی پەیدا کرد. بەرهەمەکانی ئەو لە زیاتر لە ١٢٠ وڵاتی جیهاندا بڵاو کرانەوە و بۆ ٤٦ زمان وەرگێڕدراون.

Scanned by CamScanner

(ئەگەر هێشتا زیندوویت بیرت بێ كە....)

سەرگەردان لە شارە. هەرچەندە مەوعیدی دیدارێكی هەیە، درەنگ لە خەو هەڵدەستێت و كاتێك لە هۆتێل دەردەچێت، تێدەگات كە پۆلیس ئۆتۆمبێلەكەی بردووە و درەنگ دەگاتە مەوعیدەكەی. نانی نیوەڕۆ لەكاتی خۆی زیاتر درێژە دەكێشێت و بیر لە غەرامەكەی دەكاتەوە. پارەیەكی زۆرە.

لەپڕ بیری لە پارەیەكی كاغەز كردەوە كە دوێنێ لەسەر جادە دۆزیبوویەوە. پەیوەندییەكی سەیر لەنێوان ئەو پارە كاغەزە و ئەو رووداوە دەبینێت كە لەو بەیانییەدا بەسەری هات. لەبەر خۆیەوە دەڵێت: لەوانەیە ئەم پارەیەم لەسەر رێگای كەسێك هەڵگرتبێتەوە كە بەراستی پێویستی پێی بووە. پێی وایە دەبێ خۆی لەدەست ئەم پارە كاغەزە رزگار بكات و لەهەمان كاتدا چاوی بە دەرۆزەكەرێك دەكەوێت كە لەسەر رێگاكەدا دانیشتووە.

دەرۆزەكەرەكە دەڵێت: (ساتێك بوەستە، من بەدوای سەدەقەوە نیم، من شاعیرم و دەمەوێ لەبەرانبەر پارەدا، شیعرێكتان بۆ بخوێنمەوە).

سەرگەردان دەڵێت: (باشە، با كورت بێت، من پەلەمە). دەرۆزەكەر دەڵێت: (ئەگەر هێشتا زیندوویت لەبەرئەوەیە كە هێشتا نەگەیشتوویتە ئەو شوێنەی كە دەبێ لێی بیت).

(هەستیاری)

دوژمـن لەبـەر ئـەو هۆیـە لـە دژمـان دەجـەنگێت کـە دەزانـێ هەسـتیارین. لـە جەنگەکەدا ئێمە هەمیشە هەوڵدەدەین بەرگری لە خاڵی لاوازمان بکەین.

(خاوەن سامانی بەهادار)

ئەگەر کەسێك داوای یارمەتیم لێ بکات بەو مانایەیە کە هێشتا لەسەر زەوی بەهایەکم هەیە.

(مەحاڵ)

تەنیا یەك شت دەتووانێت بەدیهێنانی خەونێك مەحاڵ بکات.

ئەویش ترسە لە شکست

(پێزانین)

شت گەلێك لە ژیاندا هەن کە نوسینێکیان لەسەرە:

(تۆ قەدری من ناگریت مەگەر ئەوەی کـە لەدەسـتم بـدەیت و دووبـارە بەدەسـتم بێنیتەوە).

(پەیوەندی لەگەڵ خوا دا)

خودا قسەکانی لە دنیای دەوروبەرمان نوسیووە. تەنیا ئەوەندە بەسە بڕوانیتە ڕووداوەکانی ژیانت و ببینیت کە خودا بەدرێژایی ساتەکانی ڕۆژ، وشە و داواکانی لە کوێ دەنووسێت.

(ئەقڵی عەشق)

ئاقڵەکان تەنیا لەبەرئەوەی عاشقن، ئاقڵن.

Scanned by CamScanner

(مۆزی رۆژگار)

پیاوێك بڕیاریدا چەند هەفتەیەك لە نیپاڵ لە پەرستگایەكدا نیشتەجێ ببێت. رۆژێك دوای نیوەڕۆ لە یەكێك لە پەرستگاكاندا راهیبێكی بینی كە دەم بە بزەوە لە میحراب دانیشتبوو.

پرسی: (بۆچی بزەت دێت؟)

راهیبەكە پرسێكەكەی كردەوە. مۆزێكی رزیوی لێ دەرهێنا و وەڵامی دایەوە: (چونكە لە مانای "مۆز" تێدەگەم. ئەوە ژیانە كە ڕەوگەی خۆی كۆتایی پێ هێناوە و سوودی لێوەرنەگیراوە...وئێستاش زۆر درەنگە). پاشان مۆزێكی تری لە پرێسكەكەی دەرهێنا كە هێشتا سەوز بوو. مۆزەكەی پیشاندام و دووبارە خستیەوە ناو پرێسكەكەی و وتی: (ئەوە ژیانە كە هێشتا رەوگەی خۆی نەگرتووەتە بەر و چاوەڕێی ساتی گونجاوە).

سەرەنجام مۆزێكی گەیشتووی لە پرێسكەكەی دەرهێنا، توێكڵەكەی لێ كردەوە، لەگەڵ خەڵكەكەدا دابەشی كرد و وتی: (ئەمە ساتی ئێستایە. بزانە كە دەبێ چۆن تیایدا بژیت).

(پێناسەی ئازادی)

ئازادی بە مانای نەبوونی پەیمان نایەت. ئازادی بریتییە لە توانای هەڵبژاردن و پەیمان بەرانبەر ئەو هەڵبژاردنە.

Scanned by CamScanner

(بەهای ئازادی)

بەهای ئازادی بە قورسایی بەهای كۆیلایەتی گرانە. تاكە جیاوازی ئەوەیە كە بە خۆشی و خەندەوە ئەم بەهایە ئەدەیت ئەگەرچی خەندەیەكی ئاوێتەش بێت بە فرمێسك.

(وا پێویست بووە)

ئەم تێكستەی ژێرەوە لە سەر دیوارێك لە (بوینس ئایرس)ی پایتەختی ئەرژەنتین نوسراوە:

"ئەگەر كەسێكت خۆش دەوێت، سەربەستی بكە. ئەگەر گەڕایەوە لای تۆ لەبەرئەوەیە كە وا پێویست بووە. ئەگەر نەگەڕایەوە، لەبەرئەوەیە كە وا پێویست بووە."

(ئازادی یان كۆیلایەتی)

تەنیا (عەشق) كۆیلایەتی دەكاتە ئازادی.

Scanned by CamScanner

(دراما)

لە ماڵی نیگارکێشێك لە نیویۆرك میوانێك هەیە. بۆی باسی فریشتەکان و کیمیاگەری دەکەم. پاشان هەوڵ ئەدەم ئەم تیۆرەیەی کیمیاگەری بۆ میوانەکانی تر روون بکەمەوە کە هەموومان تەواوی جیهانمان لە ناوەوەماندا هەیە و لەبەرانبەریدا بەرپرسیارێتیمان لەئەستۆیە.

دەچمە ناو وشەکانەوە، بەڵام ناتوانم باش روونی بکەمەوە. نیگارکێشەکە کە بە هێمنی گوێ دەگرێت داوا لە هەمووان دەکات لە پەنجەرەکەی ستۆدیۆی ئەوەوە سەیری دەرەوە بکەن.

(چی ئەبینیت؟)

یەکێکیان وەڵام ئەداتەوە: (شەقامێك)

نیگارکێشەکە کاغەزێك لەسەر شووشەی پەنجەرەکە دادەنێت و چیتر شەقامەکە نابینم. پاشان بە قەڵەم دایەن، چوارگۆشەیەك لە کاغەزەکە دێنێتە دەرەوە.

(ئێستا لێرەوە بڕوانە، چی ئەبینیت؟)

یەکێك لە میوانەکان دەڵێت: (هەر ئەو شەقامە).

نیگارکێشەکە چەند چوارگۆشەیەکی تر لە کاغەزەکە دێنێتە دەرەوە و دەڵێت:

(هەر کام لەو چوارگۆشانە هەموو شەقامەکە دەگرێتە خۆی. ئێمەش هەموو گەردوونمان لەخۆماندا هەیە).

هەموو ئامادەبووان چەپڵە بۆ ئەم وێنەی جوانەی چەمکێکی ئاڵۆز لێدەدەن.

Scanned by CamScanner

(دوو کێشە)

مرۆڤ دوو کێشەی گەورەی هەیە
یەکەم ئەمەی کە دەبێ لە کوێوە دەست پێبکات
و دووەم ئەمەی کە دەبێ لە کوێ بوەستێت.

(ئەژدیها و مێروولە)

ئێمە هەموومان خۆمان بۆ کوشتنی ئەژدیها ئامادە دەکەین
بەڵام لە کۆتاییدا لەلایەن ئەو مێروولە بچوکانەوە هەڵدەدڕێنرێین کە هیچ بایەخمان پێ نەدەدان.

(ڕێگای ڕاست)

ئەوەی کە بزانیت لە ڕێگایەکی ڕاستدایت شتێکە
بەڵام ئەوەی کە پێت وابێت ڕێگای ڕاست تەنیا ئەمەیە، شتێکی ترە.
هەرگیز ناتوانین دەربارەی ژیانی ئەوانیتر حوکم بدەین. چونکە هەموو کەسێك ئازار و رووکەشی خۆی هەیە.

(پەرچەکردار بەرانبەر هەڕەشە)

دوو جۆر گەمژە هەن:

ئەوانەی کە بەهۆی ئەنجامدانی کارێك دەست لە ئەنجامدانی کارێك دەکێشنەوە

ئەوانەش کە گومانیان هەیە لەوەی بتوانن دەست بدەنە کارێك چونکە پڕمەترسییە.

(ڕاستییەك بارەی ڕاستییەوە)

ئەگەر بەدوای ڕاستیدا دەگەڕێیت، بزانە ڕاستی هەمیشە لەگەڵ ئەوەدا کە چاوەڕێیت، کۆك نییە.

(کێ کارەکەی کرد؟)

هەر گەڕانێك بە بەختی تازەکارەکان دەست پێدەکات و بە تاقیکردنەوەی پایەداریی سەرکەوتووەکان کۆتایی دێت.

(خاوەنی ئیمان)

دانان بە ئیمانی مرۆڤێك لە کردارەکانیدایە نەك قسەکانی.

Scanned by CamScanner

(دەرگایەك بەناوی دڵ)

خودا هەرگیز لە دەرگای سەرەوە ناچێتە ناو مرۆڤەوە، بەڵكو ئەو دەرگایەی كە بەكاری دەهێنێت دڵی مرۆڤە.

(خاكیبوون)

شەیتانێك بە شەیتانێكی تری وت:

سەیری ئەو پیاوە پیرۆزە بكە كە بە رێگادا دەڕوات.

نیازمە بچمە لای و رۆحی بگرم. هاوڕێكەی وتی: گوێ لە قسەی تۆ ناگرێت، تەنیا بیر لە شتە پیرۆزەكان دەكاتەوە.

بەڵام شەیتان هەر بە شێوازە تامەزرۆ و دەمارگیرییە هەمیشەییەكەی خۆی گۆڕی بۆ شێوەی (جوبرەئیل)ی فریشتە و لەبەردەم پیاوەكەدا قوت بووەوە، وتی: (ئامادەم یارمەتیت بدەم).

پیاوە پیرۆزەكە وتی: (دەبێ منت لەگەڵ كەسێكی تردا لێ تێكچووبێت، من لە ژیانمدا كارێكم نەكردووە كە ببمە مایەی بایەخپێدانی فریشتەیەك). و لە رۆیشتنەكەی بەردەوام بوو بێ ئەوەی بزانێ لە چی رایكردووە.

(قۆناغی پیری)

قۆناغی پیریمان پەیوەندی بە شێوازی ژیانمانەوە هەیە.

(عەشق دەتكاتە ئیمپراتۆر)

عاشقی، ئەزموونێکی شاهانەیە، چونکە وەکو ئیمپراتۆرێك رەفتار دەکەیت.

(یاخیبوون لە دەسەڵات)

لوییز کارلوس پرستس- گرنگترین رابەری کۆمەنیستی بەرازیل- پاش ساڵانێك دوورەوڵاتی لە مۆسکۆ، خۆی بۆ گەڕانەوە بۆ بەرازیل ئامادە کرد. کوڕەکەی بڕیاریدا وێنەی گەڕانەوەی باوکی گرت. پرستس نەیهێشت ئەم کارە بکات.
بەڵام کوڕەکەی کە دەیزانی لەبەرانبەر رووداوێکی مێژوویی گرنگدایە، ئامێرەکانی برد و دەستیکرد بە تۆمارکردنی هەموو شتێك. لە یەك ساتدا، پرستس بۆی دەرکەوت چ باسە. هاوڕێکانی جێهێشت و گەیشتە سەر کوڕەکەی.
کوڕەکە بۆی گێڕامەوە: پێم وابوو ناخۆشترین ساتی ژیانم هاتووە. بەڵام باوکم خۆی گەیاندە من، چاوی بڕییە چاوەکانم و وتی: (ئافەرین. تۆ رێك ئەو کارەت کرد کە من قەدەغەم کرد و ئەمەش نیشانەی بەهای تۆیە. هیوادارم لەبەرانبەر ئەوانیتریشدا خۆگریی خۆت بپارێزیت).

(داوا و کردار)

ژیان نەك لە داواکان بەڵکو لە کردارەکان دروست دەکرێت.

Scanned by CamScanner

شوبات

جوبران خەلیل جوبران

(١٨٨٣-١٩٣١)

ئەدیب، نوسەر، شاعیر و نیگارکێشی ناوداری لوبنانی

Scanned by CamScanner

(بۆی باسی ئازادی بكە)

دەڵێن: (ئەگەر بینیت كۆیلەیەك خەوتووە هەڵیمەسێنە. لەوانەیە خەو بە ئازادییەوە ببینێت). بەڵام من دەڵێم: (ئەگەر بینیت كۆیلەیەك خەوتووە هەڵیسێنە و بۆی باسی ئازادی بكە!)

(جۆری روانین)

توانای ژین پەیوەندی هەیە بە چۆنێتی روانینی ئێمە لە ژیان!

(پاك بەڵام بێهودە)

پەرە كاغەزێك كە وەكو بەفر سپی بوو وتی: (من پاك و سپی و خاوێن دروستكراوم و تاهەتایە هەروا دەمێنمەوە. من وام پێباشترە كە بسوتێم و ببمە خۆڵەمێشێكی سپی، نەك ئەوەی كە رێگە بە رەشایی بدەم لێم نزیك بێتەوە و پڕم بكات لە پەڵە و تاریكی).

شوشە مەرەكەب گوێی لە قسەكانی كاغەزی سپی بوو و لە دڵی رەشی خۆیدا پێی پێكەنی، بەڵام ئازایەتی ئەوەی نەبوو كە لێی نزیك بكەوێتەوە. قەڵەم رەنگەكانیش كە گوێیان لە قسەكانی كاغەز ببوو، هەرگیز لێی نزیك نەبوونەوە و

بەمشێوەیە کاغەزی سپی هەر بەو شێوەیەی کە دەیویست وەکو بەفر بە سپێتی و پاکیزەیی مایەوە. بەڵام پوچ و بێهودە و بێ کەڵك!

(باڵی فڕین)

ئەو کەسانەی کە عەشق باڵی پێ نەبەخشیون ناتوانن بۆ ئەودیوی هەورەکان بفڕن و دنیای جادوویی ئەودیو ببینن.

(دوو شەریك)

(دەسەڵات) و (ئۆقرەگرتن) هەمیشە شەریکی یەکترن!

(وەرزەکانی ساڵ)

وەرزەکانی ساڵ چەندن؟

جگە لە بیرۆکە گۆڕاوەکانی خودی تۆ (بەهار) بێدارییە لە سینەی تۆدا و (هاوین) نییە مەگەر رواڵەتی لەباردابوونی خۆت کە بۆئەو شتەی کە لە منالێت تیاتدا ماوەتەوە لای لایە دەکەیت؟ و لە تۆ دەپرسم:

(زستان) چییە؟ جگە لە خەوێکی پڕ لە خەونەکانی هەموو وەرزەکانی تر!

Scanned by CamScanner

(كەمتەرخەمی)

دەستی سستی نیازتان هەمیشە لە گەیشتن بە ئامانج كورتە !

(رەخنەگرتن لە قەناعەت)

ئەگەر سروشت گوێبیستی ئامۆژگارییەكانی ئێمە بووایە لەبارەی (قەناعـەت)ەوە و بیخستنایەتە كار، ئـیتر رووبارێـك نەدەڕژایـە نـاو دەریـا و زسـتان شـوێنی خـۆی ئەدایە بەهار!

(واتای راستەقینەی دەست كراوەیی)

ئەمەی تۆ شتێكم بدەیتێ كە من لە تۆ زیاتر پێویستم پێیـەتی دەسـت كراوەیـی نییـە ! بـەڵكو دەسـت كراوەیـی ئەوەیـە، شـتێكم بـدەیتێ كـە خـۆت زیـاتر لـە مـن پێویستت پێی بێت!

(جێگەی داخ)

ئەمەی كە من دەستی بەتاڵم بەرەو رووی ئەوانیتر درێژ بكـەم و كەسـێك شـتێكی نەخاتە ناو نەگبەتییە ! بەڵام ئەوە جێگـەی داخـە كـە مـن دەسـتم بـە پـڕی بـەرەو ئەوانیتر درێژ بكەم بەڵام كەس هیچی لێ هەڵنەگرێت.

Scanned by CamScanner

(ژیان بەرەو دواوە ناگەڕێتەوە)

تۆ دەتووانیت کۆشش بکەیت وەکو منداڵەکانت بیت، بەڵام نەتەویّ کە ئەوان وەکو خۆت لێبکەیت، چونکە ژیان بەرەو دواوە ناگەڕێتەوە و لە دوێنێدا ناوەستێ.

(مەودا)

زۆرێك لە دینەکان وەکو شوشەی پەنجەرەن، لەودیویانەوە راستی دەبینین بەڵام لە هەمان کاتدا، لە راستی جیامان دەکەنەوە.

(بەهای مرۆڤ)

بەهای مرۆڤ لەو شتەدا نییە کە بەدەستی دێنێت، بەڵکو لەو شتەدایە کە تامەزرۆی بەدەستهێنانیەتی!

(هیوا)

لە دڵی هەر زستانێکدا، سەرەتای بەهارێك و لە پشت دەمامکی هەر شەوێك، سپێدەیەکی سپی هەیە.

(بکوژی رۆح)

بکوژی جەستە دادگایی دەکەن، بەڵام کەس بکوژی رۆح ناناسێت !

(فڕین)

هۆشیاری، ژینە بە باڵەوە !

(ئاوات)

خۆزگە چڵە گەنمێکی رواو بوومایە لە سەر خاکی سەرزەمینەکەم تاوەکو ساوایەکی برسی بمچنێت و دەنکەکانم دەستی مەرگی لێ دوور بخاتەوە.

خۆزگە میوەی پێگەیشتوو بووم لە باخەکانی وڵاتی خۆم تاوەکو ژنێك برسێتییەکەی بە من تێر بکات.

خۆزگە باڵندەیەك بووم بە ئاسمانی نیشتمانی خۆمدا و پیاوێکی ماندوو راوی دەکردم و بە جەستەی مردووم سێبەری گۆڕی لە جەستەی دوور دەخستەوە !

Scanned by CamScanner

(شەرەفمەندی)

کەسێك کە نیازیەتی ئەو بۆ ئەنجامدانی کارێکی شەرەفمەندانە پاڵ بنێن، هیچ کاتێك شەرەفمەندی ئەنجامدانی ئەو کارە بەدەست ناهێنێت!

(پرسیارەکەتان بگۆڕن)

مەڵێن نیشتمانەکەتان ئەتوانێ چیتان بۆ بکات. ئێوە دەتوانن چی بۆ بکەن؟

(پێ لە ناو پێڵاوی ئەوانیتردا)

فەیلەسوفێك بە پێڵاوی دڕاو و کۆنەوە چووە دوکانێکی پینەچی. فەیلەسوفەکە بە کابرای پینەچی وت: (تکایە پێڵاوەکانم بۆ چاك بکەرەوە) و کابرای پینەچی وتی: (منیش ئێستا سەرقاڵی پێڵاوەکانی پیاوێکی ترم. پێش ئەوەی بشتووانم پێڵاوەکانی تۆ چاك بکەمەوە کۆمەڵێك پێڵاوی ترم لەبەردەستە بۆ چاککردنەوە. بەڵام هەرچۆنێك بێت پێڵاوەکانت دانێ و ئەمڕۆ ئەم جوت پێڵاوە بکەرە پێت و سبەی وەرە سۆراخی پێڵاوەکانی خۆت).

فەیلەسوفەکە شپرزە بوو و بە تووڕەییەوە وتی: (من جگە لەوانەی خۆم پێڵاوی هیچ کەسێکی تر ناکەمە پێم).

Scanned by CamScanner

پینەچی وتی: (کەواتە بەم پێیە تۆ بە راستی فەیلەسوفیت و لەمرووەوەیە کە ناتووانیت پێیەکانت بخەیتە ناو پێڵاوەکانی کەسێکی تر! هەر لەم شەقامە پینەچییەکی تر هەیە کە باشتر لە من لە حاڵی فەیلەسوفەکان تێدەگات. بۆ چاککردنەوەی پێڵاوەکانت برۆرە لای ئەو).

(بەرەوپێشچوونی جیهان)

ئەگەر من و تۆ کارێك نەکەین
(دوو) بێ نرخی وابەستەی یەکتری دەبین و چیمان دەبێ؟
رۆحێکی بەتاڵ!
ئەگەر هەمووان پێیان وابێت کە نوێنەری هیچ مەزنایەتییەك نین
هەرگیز جیهان بەرەو پێش ناچێت!

(هەڵە)

خراپترین هەڵە کە دەیکەین
سەرنجدانە لە هەڵەی ئەوانیتر!

Scanned by CamScanner

(گوڵ و بوڕکان)

کاتێك دڵت شاخی بوڕکانه
چۆن چاوەڕوان دەکەیت
لەناو دەستەکانتدا گوڵ بڕوێت؟

(بە ئیمانەوە کشتوکاڵ بکە)

هەر کوێیەکی زەوی کە حەز دەکەیت هەڵیکەنە
گەنجینەیەك ئەدۆزیتەوە
بەو مەرجەی کە بە ئیمانەوە زەوی هەڵکەنیت.

(تێپەڕین لە شەو)

مرۆڤ ناگاتە سپێدە مەگەر لە ڕێگەی شەوەوە.

(لەناو ناختدا پەیامبەرێك هەیە)

خوداوەند لە هەر (گیان)ێکدا پەیامبەرێکی داناوە
تاوەکو بەرەو ڕووناکایی شارێك ڕێنوێنی بکات

Scanned by CamScanner

لەگەڵ ئەوەشدا

زۆر کەس، ژیان بێ ئاگا لەوەی کە (ناخ)ێك هەیە

لە دەرەوە سۆراخ دەکەن!

(خەیاڵبینی و واقیعبینی)

هەموومان لەبارەی ئەوەی کە پەیوەندی هەیە بە خۆمانەوە

واقیعبینین

بەڵام لەبارەی ئەو شتەی کە پەیوەندی بەوانیترەوە هەیە

خەیاڵبینین!

(فریشتەی بیرۆکە)

چوزانیت

کە فریشتەکان هەر بیرۆکەی پەڕت و بڵاوی ناو بۆشایی ئاسمان نین؟

(خۆناسین)

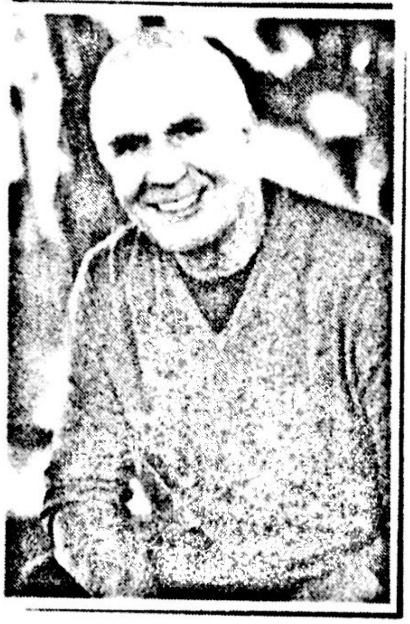
کە گەیشتیتە دڵی ژیان ئەوا بۆت دەرئەکەوێت

لە گوناهکاران بەرزتر

و لە پەیامبەران لەخوارتر نیت!

Scanned by CamScanner

تازار



وین دایەر (١٩٤٠)

دكتۆر وین دایەر، دەروونناس و بیرمەندی ئەمریكی لە چەقی هەژاری و ئاوارەییەوە دەركەوت. قۆناغی ساوایی بەهۆی پەرتەوازەیی خێزانەكەی لە خانەی بەخێوكردن بەسەر برد. بەڵام بە هۆی تێگەیشتن و تێڕوانینی نایاب، روویكردە دنیای دەروون و پەی بە توانا ناوەكییەكانی مرۆڤ برد.

ئەو لە ساڵی ١٩٨٧دا وەكو باشترین وتاربێژی ئەمریكا ناسرا.

Scanned by CamScanner

(ژیان لە پێشكەدا)

ئەگەر منداڵان بە جۆرێك دروست بوونایە كە لە ترسی شكست، دەستبردن بۆ كارە تازەكان بترسانایە، هەرگیز لە بێشكەی خۆیان نەدەهاتنە دەر.

(چۆن چۆنی منداڵی بڕوابەخۆبوومان هەبێت)

تۆ ناتووانیت بڕوابەخۆبوون بەشێوەیەكی پێچراوەی ناو پاكەت بدەیتە دەست منداڵەكانت. ئەوان دەبێ ببینن كە ئێوە ژیانی خۆتان بە بڕوابەخۆبوون بەسەر دەبەن تاوەكو بەهەمان شێوە پەروەردە ببن.

(بایەخدان بە سەربەخۆیی)

لەو خێزانانەدا كە گرنگی بە سەربەخۆیی كەسایەتی ئەدەن، هەر هەنگاوێك بەرەو هەبوونی كەسایەتی سەربەخۆ، بە پرسێكی سروشتی و ئاسایی هەژمار دەكرێت.

(كردار و نیاز)

كردارە بچوكەكان لە نیازە گەورەكان بەنرخترن.

Scanned by CamScanner

(دایك وباوکی جیاواز)

لە سەرانسەری دنیای ئاژەڵاندا، باوك و دایکبوون بەو مانایەیە کە شارەزایەتی و هونەری پیچویست بۆ سەربەخۆبوون فێر بن. ئینجا دوای ئەوە جێیان بهێڵن.
لەناو ئێمەی مرۆڤەکانیشدا غەریزەکان هەر بەو شێوەیەن. بەڵام پێدەچێ نیازی دەمارگیرانە بۆ خاوەندارێتی زاڵ بێت و ئامانج لە پەروەردەکردنی منداڵ بەشێوەی گیانلەبەرێکی سەربەست و سەربەخۆ بەرەو پەروەردەکردنی منداڵ بۆ وابەستەکردنی ، لایداوە.

(هۆشمەندترین)

ئەو کەسانەی کە کێشەکان وەکو مەرجی سروشتیی ژیان قبوڵ دەکەن و نەبوونی کێشە بە مەرجی بەدیهێنانی شادی نازانن، هۆشمەندترین و لەهەمان کاتدا دەگمەنترین کەسانن.

(میهرەبانی هەڵبژێرن)

گەورەترین تەکنیکی هێنانی ئارامی بۆ ناو ژیان ئەوەیە کە لەنێوان (لەسەرحەقبوون) و (میهرەبانبوون)دا میهرەبانبوون هەڵبژێریت.

Scanned by CamScanner

(دەست لەكاركێشانەوە)

بۆئـەوەی ئـەقڵتان ئـارام بێـت، وەكـو بەڕێوەبـەری گشـتیی دنیـا دەسـت لـەكار بكێشنەوە.

(ئەقڵی ئێمە)

ئەقڵە گەورەكان لەبارەی ئایدیا گەورەكان
ئەقڵە ئاساییەكان لەبارەی رووداوە ئاساییەكان و
ئەقڵە بچوكەكان لەبارەی خەڵك ئەدوێن.

(هەنگاوێك بەرەو پێشەوە)

بەركەوتنی شەقێك لە پشتەوە
یەكسانە بە هەنگاوێك بەرەو پێشەوە.

(ریسای شكست)

من بە تەواوی بڕوام وایە كە بۆ شكستخواردن رێسایەك هەیە:
هەوڵدان بۆ رازیكردنی هەمووان و پشتگوێخستنی ترپەكانی ناوەوەی خۆمان.

Scanned by CamScanner

(زەمینەی سەرکەوتن)

تۆ تا رادەیەك لە کۆمەڵدا سەرکەوتوو دەبیت ئەگەر خۆت هەڵیبژێریت.

(بەرهەمدار)

پێوەری راستەقینەی هۆش

ژیـانێکی بەرهەمـدارە کـە هـەموو رۆژێـك و هـەموو سـاتێك لەگـەڵ هەسـتی بەختەوەریدا جمك بێت.

(تەنیا رەخنە لە مردووەکان ناگیردرێت)

هەر جارێك کە دەگەمە گۆڕێك، وای بۆ دەچم کە لە بەردەکەی نووسرابێت: (گەر دەتەوێ بە خراپ باست نەکەن وا خۆت دەربخە کە مردوویت).

(دوو هەستی بێ بەر)

بەدرێژایی ژیان دوو هەست لە هەموو هەستەکانی تـر بـێ بەرهـەمترە. یەکێکیان هەستکردن بە کەموکوڕی لەبارەی ئەو شتەی کـە روویـداوە و دووەمیـان نیگـەرانی لەبارەی ئەو شتەی کە لەوانەیە لە ئایندەدا رووبدات.

(سادەژیانی دەروونی)

سادەیی ژینی دەرەوە ئەوەندە گرنگ نییە، گرنگ سادە ژیانە لەناوەوە.

(هاودژی)

(حوکمدان) و (ئارامی) دژی یەکترین.

(بەندیخانەی ترس)

ترس بەندیخانەی ئێمەیە.

(شانس)

تا ئەو کاتەی کە شانسێك تاقی نەکەیتەوە، شانست نابێت.

(کۆسپێك بەناوی بەڵام)

سەرکەوتن واتە لابردنی کۆسپی (بەڵامەکان) لەسەر ڕێگاتان.

Scanned by CamScanner

(مەعنەویەت)

بە بۆچوونی من مەعنەویەت
دەمارگیری یان یاسایەکی تایبەت نییە
رووناکی و سرود و تەرکیزە لەسەر ئەزموونی عەشق
و خۆشبەختیی ئەو ناخەیە کە ئەو سیفەتە دەروونییانە رەنگدەداتەوە

(رووناکی تاهەتایی)

تۆ، ناو، پیشە، جەستە و بارودۆخە کۆمەڵایەتییەکانی خۆت نیت. تۆ بەبێ بایەخدان بە رابردوو و ئێستا، رووناکییەکی تاهەتایی و خودایيت و لەبەر هۆکارێك لە هۆکارەکان لێرەیت.

(پێشبینی)

ئەگەر دەتەوێ بزانیت لە رابردوودا چیت کردووە
بڕوانە حاڵی خۆت
ئەگەر دەشتەوێ بزانیت لە ئایندەدا چی ئەکەیت
بڕوانە حاڵی خۆت کە خەریکی چیت

Scanned by CamScanner

(بانگەشە)

ئەگەر لەو پۆلە مرۆڤانەیت کە ئێستا بەشێوەیەک دەژین و بەخۆیان دەڵێن لە ئایندەدا بەشێوازێکی تر دەژین، بزانە ئەم بانگەشانە هەموویان بەتاڵن. تۆ مرۆڤێکیت کە هەمیشە کارەکان هەڵدەپەسێریت و هیچ کاتێک کارێک ئەنجام نادەیت.

(تیڕوانین)

هەوڵ بدە لە رووبەڕووبوونەوەت لەگەڵ هەموو کەسێکدا بە چاوی مامۆستایەکەوە لێی بڕوانیت و شتێکی لێوە فێر بیت.

(رەگی کێشەکان)

ئەو (من وەهام)انەی کە کەسایەتی تۆ وردوخاش دەکەن، لە چوار رستەی دەمارگیریی خوارەوە سەرچاوە دەگرن:

١-(من وەهام)

٢-(هەمیشە وا بووم)

٣-(بەدەست خۆم نییە)

٤-(سروشتم بەم شێوەیە بووە)

Scanned by CamScanner

(سروشتی مرۆڤ)

شتێك نییه بەناوی سروشتی مرۆڤ. بەم دەربڕینە بۆئەوە داهێنراوە تا خەڵك پۆلێنبەندی بكەن و ببێتە هۆكاری بیانوو و پۆزشەكان. كەسایەتی هەر كەسێك بەرەنجامی هەڵبژاردنەكان و بڕیارەكانی خودی ئەوە.

(كوتانی ئاسنی سارد)

بارودۆخی دنیا و ژیان بە جۆرێكە كە كارەكانی تۆ و توڕەبوون یان نەبوونی تۆ، هەر ئەو كاریگەرییەی لەسەر جیهانی دەوروبەرت هەیە كە رشتنی پەرداخێك ئاو بەسەر تاڤگەی (نیاگارا)دا هەیەتی.

(تۆڵە لە خۆ)

توڕەبوون، تۆڵەكردنەوەی هەڵەی ئەوانیترە لە خودی خۆت.

(درێژی یان پانی)

تەمەندرێژی تەقریبەن ئاواتی هەمووماتە

بەڵام ژیان بە باشی، خەونی خەڵكێكی كەمە.

(زوو هەنگاو هەڵێنە)

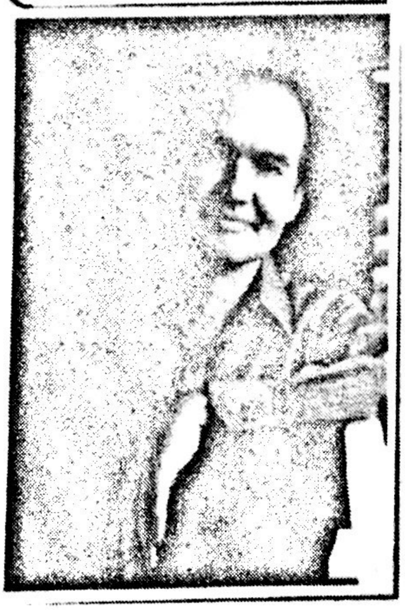
كێشەكان، رێژەی سەدیی مردنیان لە قۆناغی منالیدا بەرزە.

Scanned by CamScanner

نیسان

پسپۆڕی په‌یوه‌ندییه‌كان و گه‌شه‌ی تاكه‌كه‌سی و خاوه‌نی پڕفرۆشترین كتێبه‌كانه له‌م بواره‌دا.

باربارا دی ئه‌نجلس



كتێبی (پیاوان خه‌ڵكی مه‌ریخن و ژنان خه‌ڵكی ڤینۆسن)ی ئه‌و، یه‌كێكه له به‌رهه‌مه هه‌ره دیاره‌كان له بواری په‌یوه‌ندییه‌كانی هاوسه‌رێتی و چاره‌سه‌ری خێزانی.

جۆن گره‌ی (١٩٥١)

(بەکەڵك یان بێکەڵك؟)

بودابییەکان چیرۆکێکی کۆنیان لەبارەی پیاوێکەوە هەیە کە ساڵانێکی زۆر بە مەبەستی زیارەت و چوونە ناو سروتی تایبەت، لە سەفەردا بوو بۆ شوێنە پیرۆزەکان.

ڕۆژێکیان لە کەناراوی ڕووباردا پیاسەی دەکرد. کاتێك ڕوانییە لایەکەی تری ڕووبار، بۆی دەرکەوت کە کەناری ئەو لایە نەرم و لمینە و هەنگاو هەڵێنان تیایدا ئاسانتر دیارە. لە دڵی خۆیدا وتی: (دەبێ بچمە ئەوبەری ڕووبارەکە). سروشی ئەوەی بۆ هات کە لە لقی درەختەکان بەلەمێك دروست بکات و هەر ئەو کارەشی ئەنجامدا. پاشان بەلەمەکەی خستە ناو ئاوەوە و بە سەلامەتی گەیشتە لایەکەی تری ڕووبارەکە.

هەر کە بەلەمەکەی لە ئاو دەرکێشا، وای بە بیردا هات کە: (بە ڕاستی ئەم بەلەمە بەکەڵکم هات. هەوڵێکی زۆرمدا تا دروستمکرد. ناتووانم لێرە جێی بهێڵم، لەگەڵ خۆمدا دەیبەم).

ئەو پیاوە بەلەمەکەی کردە کۆڵی و بۆ هەر شوێنێك دەچوو لەگەڵ خۆیدا دەیبرد و لە هەرکوێیەك کە ماندوو ئەبوو، دایدەنا. وایلێهات کە سەفەرەکەی لە کەناری لاکەی تری ڕووبار بەرەبەرە لە ڕابردوو سەختتر دەبوو.

کاتێك دێت کە تەنانەت ئەو شتە بەکەڵکەی کە سوودێکی زۆری پێگەیاندووین و چیتر پێویستمان پێ نییە، دەبێتە دەردەسەر بۆمان. دەبێ ئەو شتەی کە پێویستمان پێ نییە وازی لێ بێنین چونکە لەناومان دەبات. **(باربارا دی ئەنجلس)**

(قوربانی)

بۆ گەیشتن بە ئاواتێك، پێویستە دەیان ئاواتی تر لەناو بەیت.

(باربارا دی ئەنجلس)

(سەرچاوەی شادی)

کاتێك کە تەنێك لەبری عەشق و خۆشەویستی بە دیاری ئەدەیتە منداڵەکەی خۆت، فێری دەکەیت کە ئەوە تەنەکانن کە دەبنە هۆی خۆشی و شادییان، نەك عەشق و خۆشەویستی.

(باربارا دی ئەنجلس)

(بەندیخانە)

گەر مۆڵەت بە ترس بدەیت بەسەر ژیانتدا زاڵ بێت وەکو ئەوە وایە لە بەندیخانەدا بژیت.

(باربارا دی ئەنجلس)

(چاوەڕوانی تاهەتایی)

ئەگەر بتەوێ چاوەڕێ بیت تا ترسەکانت لەناو بچن، تا بتوانیت دەستبدەیتە کارێك، ئەوا لەوانەیە ناچار بیت تاهەتایە چاوەڕێ بیت.

Scanned by CamScanner

(هاوڕێکانت مامۆستای تۆن)

پەیوەندییە گەرم و گوڕەکان، پۆلی نموونەیی خوێندنن کە دەتووانن گرنگترین وانەی ژیانیان تیادا فێر بیت. لەم نێوەندەدا ئازیزەکانت باشترین مامۆستای تۆن، چونکە تەنیا ئەوانەی کە خۆشت دەوێن دەتووانن بەشێوەیەك کە هیچ کەسێك نایتووانێت کاریگەریت لەسەر دابنێن. ئەوانن کە دەتووانن تۆ زیاتر لە هەر کەسێکی تر بخەنە ژێر وردبین و خاڵەکانی لاوازی و کێماسییەکان و هەستیارییەکانتان رووبەڕووتان بکەنەوە.

(باربارا دی ئەنجلس)

(لە خۆتان بپرسن)

کاتێك کەسێك نارەحەتم دەکات یان تەحەدام دەکات یان توانجم تێدەگرێت، لەخۆم دەپرسم:

ئەم کەسە بۆئەوە نێردراوە کە وانەیەکی مەزنم فێر بکات، لەم ساتەدا لە کام تایبەتمەندییە کەسی و دەروونییەم کەمە کە بووەتەهۆی ئەوەی بەرگەی ئازار و ناخۆشی بگرم.

(باربارا دی ئەنجلس)

(ڕووداوی باش، باش نییە)

ئەگەر ڕووداوگەلی زۆر باشت بەسەر بێت ئەوا ناتووانیت ببیتە تاکەکەسێکی ئازا.

(باربارا دی ئەنجلس)

(فێربوون)

ئەگەر لە ژیاندا ڕووبەڕووی کێشە و کۆسپ نەبووایینەوە ئەوا هەرگیز فێری توانا نەدەبووین.

ئەگەر ڕووبەڕووی تەحەدییەکان نەبووایینەوە ئەوا هەرگیز فێری نەرمی نەدەبووین.

ئەگەر هیچ شتێك دوانەکەوتایە ئەوا هەرگیز فێری ئارامی و ئۆقرە نەدەبووین.

ئەگەر ڕووبەڕووی ناخۆشی نەبووایینەوە، ئەوا هەرگیز فێری خۆگری و جێگیری نەدەبووین.

ئەگەر ڕووبەڕووی نائومێدی و دەستەوستانی نەبووایینەوە ئەوا هەرگیز فێری ئیمان نەدەبووین.

ئەگەر ئازارمان نەچەشتایە،

ئەوا فێری عەشق و خۆشەویستی و سۆز نەدەبووین.

(باربارا دی ئەنجلس)

Scanned by CamScanner

(چاره‌نووسی خۆتان به‌ بیروباوه‌ڕه‌كانتان دیاری بكه‌ن)

جارێكیـان مامۆسـتا رۆحیه‌كـه‌م پرسـیاری لـه‌ كۆمه‌ڵه‌كه‌سـێك كـرد كـه‌ وتـاری پێشكه‌ش ده‌كردن: (ئه‌تانه‌وێ ئاینده‌ی خۆتان بزانن؟)

هـه‌موویان به‌سـه‌ر كورسـییه‌كانیاندا چـه‌مانه‌وه‌. وه‌ك بلێـی چاوه‌ڕوان بـوون تـا هێزێكی رازئامێز چاره‌نووسه‌كه‌یان بۆ بخه‌ملێنێت. به‌ڵام ئه‌و بزه‌یه‌كی كـرد و وتـی: (ئه‌گه‌ر ده‌تانه‌وێ ئاینده‌ی خۆتان بـزانن ئه‌وه‌نـده‌ به‌سـه‌ر كـه‌ بڕواننـه‌ بیروبـاوه‌ڕ و ئه‌قڵیه‌تی خۆتان).

(باربارا دی ئه‌دجلس)

(دیاری)

تازه‌ كارتێكم پێگه‌یشتووه‌ كه‌ ئه‌م په‌یامه‌ی له‌سه‌ر نوسراوه‌:

(دوێنێ) به‌شێكه‌ له‌ مێژوو

(سبه‌ی) له‌ ره‌مز و رازێك زیاتر نییه‌

(ئه‌مڕۆ)ش دیارییه‌.

(باربارا دی ئه‌دجلس)

Scanned by CamScanner

(بێدەنگی نیشانەی رازیبوونە)

رۆژێك لە رۆژان لە ئیمپراتۆریەتی روسیای پێشوودا، کورێکی جولەکەی بچکۆلە لە شارێکی بچوك دەژیا. لەو سەردەمەدا سەربازانی قەیسەر لە جولەکە دێهاتییەکانیان ئەدا و قسەیان پێ دەوتن.

کورەکە کە باپیرەی، رۆحانی پیری گوند بوو زۆر خۆش دەویست. هەموو رۆژێك کورەکە لە کۆڵیتەکەی خۆیەوە دەچووە گۆرەپانی گوندەکە. سەربازەکان بە پرتاو دەهاتن و ئەفسەری راسپێردراو، فەرمانی رۆژانەی دەخوێندەوە: (لەمرۆ بەدواوە هیچ جولەکەیەك نابێ زیاتر لە پێنج پەتاتە بکرێت یان قەیسەر فەرمانی داوە هەموو جولەکە موڵك و ماڵیان بە شارەوانی بفرۆشن).

وهەموو رۆژێکیش رووداوە هەمیشەییەکە دووبارە دەبووەوە. ئەو رۆحانییە پیرە گۆچانەکەی بەرز دەکردەوە و بە دەنگی بەرز هاواری کرد: (رازی نیم!)

پاشان یەکێك لە سەربازەکان رایدەکردە ناو کۆمەڵ و بە قامچی ئەسپەکە لە پیرەمێردە رۆحانیەکە ئەدا و هاواری دەکرد: (بێدەنگ بە پیرەمێردی گەمژە!) و پاشان سەربازەکان لەوێ رۆیشتن.

ئەو رۆحانییە دەکەوتە سەر زەوی، شوێنکەوتەکانی دەچوونە هانای بۆ یارمەتیدانی و تۆز و خۆڵیان لە جلەکانی پاك دەکردەوە و نەوەکەی دەیبردە ماڵەوە. چەندین رۆژ و مانگ کورە گەنجەکە بینەری ئەو دیمەنە بوو. دواجار، چیتر نەیتووانی بێدەنگ بێت و رۆژێکیان لەکاتێکدا کە یاوەریی باپیرەی برینداری دەکرد پێی وت: بۆچی هەموو رۆژێك سەرپێچی فەرمانی قەیسەر دەکەیت، تۆ خۆت دەزانی سەربازەکان لێت ئەدەن؟ بۆچی بێدەنگ نابیت؟)

پیاوه رۆحانییەکه میهرەبانانه بزەی بەرانبەر نەوەکەی کرد و وتی: (چونکه کاتێك لەبارەی شتێکەوه که دەزانم راست نییه نارازی نەبم، وەکو ئەوه وایه بە راست لەقەڵەمی بدەم...)

(باربارا دی ئەنجلس)

(پرەنسیپێکی ئیلهامبەخش)

هیچ شتێك بۆ زانین بچوك نییه و هیچ شتێك بۆ ئەنجامدان گەوره نییه.

(باربارا دی ئەنجلس)

Scanned by CamScanner

(منالأن ناتووانن...)

منالأن ناتووانن ئارامی و ئۆقره له خۆیاندا بهێننه‌كایه‌وه مه‌گه‌ر ئه‌وه‌ی كه هه‌رچییه‌ك كه ده‌یانه‌وێ ده‌ستبه‌جێ بۆیان فه‌راهه‌م ببێت.

منالأن ناتووانن داهێنه‌رێتی بكه‌ن مه‌گه‌ر ئه‌وه‌ی كه به‌رپرسیارێتی هه‌ندێ كاروباریان پێ بسپێردرێت.

منالأن ناتووانن بوێری و گه‌شبینی فێر بن مه‌گه‌ر ئه‌وه‌ی كه رووبه‌ڕووی كێشه و كه‌موكوڕییه‌كان ببنه‌وه.

منالأن ناتووانن خۆگری و پایه‌داری له خۆیاندابهێننه كایه‌وه مه‌گه‌ر ئه‌وه‌ی كه كۆششی سه‌خت بكه‌ن بۆ به‌ده‌ستهێنانی شتێك.

منالأن ناتووانن خۆیان چاك بكه‌ن مه‌گه‌ر ئه‌وه‌ی كه شكست و سه‌ختییه‌كان ئه‌زموون بكه‌ن.

منلأن ناتووانن عزه‌ت نه‌فسیان هه‌بێت و مایه‌ی شانازی بن مه‌گه‌ر ئه‌وه‌ی كه هه‌وڵ بده‌ن بۆ گه‌یشتن به ئامانج به‌سه‌ر كۆسپه‌كاندا زاڵ بن.

منالأن ناتووانن رێگا له خه‌ره‌نده‌كان جیا بكه‌نه‌وه مه‌گه‌ر ئه‌وه‌ی كه ده‌رفه‌تی سه‌رپێچی و به‌ره‌نگارییان پێبدرێت.

منالأن ناتووانن هه‌ستی هاوكاری و به‌شداری له خۆیاندا بهێننه كایه‌وه مه‌گه‌ر ئه‌وه‌ی كه بزانن هه‌موو شتێك و هه‌موو كه‌سێك په‌یوه‌ندیدارن به یه‌كترییه‌وه.

(جۆن گره‌ی)

(هەر كەسێك سەربانەكەی گەورەتر بێت

بەفری زیاتر دەبێت)

تەقریبەن هەر چیرۆكێكی سەركەوتنی گەورە پڕە لە نموونەكانی دەركردن، شكستهێنان، ناكامی و نائومێدی.

هەمیشە بەرەودواوە چوون، ناپاكی و دواكەوتن هەیە. ئەوانەی كە بە گەورەیی بیر دەكەنەوە یان ئاواتی گەورەیان هەیە، كۆسپی گەورەتر لە ڕێگەی سەركەوتندا بەرەو خۆیان ڕادەكێشن.

(جۆن گرەی)

(مەرجی یارمەتی)

خودا ئەو كاتە زۆرترین یارمەتی دەخاتەڕوو كە تۆ هەموو ئەوەی كە لە تواناتا هەیە ئەنجام بدەیت.

(جۆن گرەی)

(سەندنەوەی هەڵبژاردن)

كاتێك ئەوانیتر وەكو هۆكاری دڵتەنگی خۆتان باس دەكەن، دەسەڵاتی گۆڕینی ژیانتان بۆ ئەوانیتر جێ دەهێڵن.

Scanned by CamScanner

(جۆن گرەی)

(جیاوازی لە کوێوە دەست پێدەکات)

جیاوازیی بنەڕەتی نێوان ئەوانەی کە لە ژیاندا سەرکەوتوو دەبن و ئەوانەی کە شکست دێنن لە زانینی چۆنێتی هەڵسانەوەدایە.

(جۆن گرەی)

(دەتەوێ دنیا قبوڵت بکات؟)

· تا ئەو کاتەی کە خۆتان قبوڵ نەکەن دنیا قبوڵتان ناکات.

(جۆن گرەی)

(گومانکردن)

گومان لە گومانەکانی خۆتان بکەن.

(جۆن گرەی)

(دەست کراوەیی و زەنگینی)

دەست کراوەیی بریتییە لە بەخشینی زیاتر لەوەی کە لەتوانادایە و زەنگینی بریتییە لە وەرگرتنی کەمتر لەوەی کە پێویستتە.

Scanned by CamScanner

(جۆن گرەی)

(تەڵاقدانی نەفس)

تۆ ناتوانیت سەركەوتووانە لەگەڵ كەسێكدا هاوسەرگیری بكەیت مەگەر ئەوەی كە خۆت تەڵاق دابێت.

(جۆن گرەی)

(عەرەبانەی رۆح)

ئەفلاتونی فەیلەسوفی یۆنانی لە نامەكەیدا بەناوی (فایۆرا) رۆح وەكو عەرەبانەیەك پیشان ئەدات كە دوو ئەسپی باڵدار رایدەكێشن. یەكێك لە ئەسپەكان لە نەژادی رەسەن و جوان و نەجیبە و ئەویتریان لە نەژادی نزم و لاسار. ئەسپە رەسەنەكە بریتییە لە هێزەكانی ئەقڵ و ئەسپی نزم هەوا و ئارەزووی نەفسانی ئێمەیە كە هەستی وەكو توڕەیی و چاوچنۆكی لێوە سەرچاوە دەگرێت. ئەركی هەریەك لە ئێمە ئەوەیە كە بەدرێژایی ژیانمان عەرەبانەكە لە رێگای راستدا بەرەو پێش ببەین و بەسەر هەوای نەفسماندا زاڵ بین و هێزی ئەقڵمان زیاد بكەین و وزەكانی ئەم دوانە هەماهەنگ بكەین.

(جۆن گرەی)

Scanned by CamScanner

(باوك يان دايكبوون له هەبوونی منالْ نییه)

وەكو چۆن هەبوونی پیانۆیەك ناتكات بە پیانۆژەن، هەبوونی منالێش ناتكاتە باوك یان دایك.

(جۆن گرەی)

(هەرقل)

هێزی عەشق بە ئەندازەیەكە كە دەتوانێت لە لاوازترین كەسان هەرقل دروست بكات.

(جۆن گرەی)

(یاسای ئالتونیی دایك یان باوكبوون)

زۆربەی منالآن ئەوەی كە بە زمانیاندا دێت دەبیستن. هەندێ لە منالآن ئەوەی كە دەیلێین ئەنجامی دەدەن، بەلاّم هەموو منالآن ئەو شتە ئەنجام دەدەن كە تۆ ئەنجامی دەدەیت.

(جۆن گرەی)

Scanned by CamScanner

(پێشبڕكێ)

كێشــەی بردنــەوە لــە پێشــبڕكێی مشــكەكاندا ئەوەیــە كــە هــەر بــە مشــكی دەمێنیتەوە.

(جۆن گرەی)

(گەورە بە، فراوان بە)

دەفری بچوك زوو داخ دەبێت.

(جۆن گرەی)

Scanned by CamScanner

مایس

پێشەنگی شارەزایەتییەکانی ژیانە لە جیهاندا، کتێبی (هونەری دۆزینەوەی هاوڕێ)ی ئەو، بووەتە بەرهەمێکی کلاسیک لە بواری پەیوەندییە تاکەکەسییەکاندا.

دیل کارنگی (١٨٨٨-١٩٥٥)

نووسەر، وتاربێژ و راوێژکاری کۆمەڵایەتی بەرجەستە و دیارە و بە سادەکردنەوەی شتە ئاڵۆزەکان ناسراوە. ناسراوترین بەرهەمی بریتییە لە (بەڕێوەبەری یەك خولەكی) كە زیاتر لە سیانزە ملیۆن دانەی لێ فرۆشراوە.

(کێنت بلانکارد) (١٩٣٩)

(قسمەت)

(چارەنووس) لە ناوێکی بێ ناونراو هیچی تر نییە. چونکە شتێکی وەها بوونی نییە. (قسمەت)ی ئێمە لە پێشدا دیاری نەکراوە و هەر لەبەر ئەم هۆکارەشە کە ڕۆژانە هەوڵ دەدەین ژیانی خۆمان باشتر بکەین و بۆیە منداڵەکانمان دەنێرینە قوتابخانە تاوەکو ئایندەیەکی ڕووناکیان هەبێت. هەر لەبەر ئەوەشە کە لەکاتی نەخۆشیدا دەچینە لای پزیشك و دەرمان بەکار دەهێنین تاوەکو حاڵمان خراپ نەبێت.

(دیل کارنگی)

(دروشمی ڕۆحێکی مەزن)

ڕۆحی گەورە لە ڕێگای گەیشتن بە ئامانجە گەورەکاندا، وای پێ باشە کە ڕووبەڕووی شکستی ڕەها بێتەوە نەك ئەوەی کە لە خۆی لە بەرەوپێشچوون لابدات.

سەرکەوتن یان مەرگ: ئەمەیە دروشمی ڕۆحێکی مەزن!

(دیل کارنگی)

(جیاوازبە لە مردوو)

نامەویّ فەیلەسوفانە بدوێم، تەنیا دەمەویّ بڵێم ئەگەر زیندوویت، دەبیّ لە جوڵان بەردەوام بیت...
تەکان بدەیتە خۆت و دەنگە دەنگ بکەیت. بە کورتی لە مرۆڤی مردوو جیاواز بیت.

(دیل کارنگی)

(سەرەتا)

هەموو هەنگاوێکی گەورە لە سەرەتادا (ئەستەم) دێتە بەرچاو.

(دیل کارنگی)

(کپی)

زۆرێك لە مرۆڤەکان لەبەرئەوەی بەدوای شوێنێکی ئارامدا دەگەڕێن، هەر کپ و بیّ جوڵە دەبن.

(دیل کارنگی)

(گەڕانی جیاواز)

دۆڕاو، لە شوێنە دوورەکان بەدوای بەختەوەریدا دەگەڕێت، بەڵام براوە لەبەر پێی خۆیەوە سۆراخی دەکات.

(دیل کارنگی)

(بیستنی واقیعیکی پۆزەتیڤ لە ڕەخنەدا)

ڕەخنـەی ناعادیلانـە بریتییـە لـە سـتایش بەشـێوەیەکی تـر و بـەو مانایەیـە کـە ئەوانیتر ئیرەییان جوڵاوە. بیرت بێت کە کەس شەق لە سەگی مردوو نادات.

(دیل کارنگی)

(ڕەخنە)

کاتێك کە دوودڵ بوویت لەوەی قسەی توند و پڕ توانج ئاراستەی ئەوانیتر بکەیت ئەوا بیرت بێت کە بیبەری زۆر تامی خواردن تێکدەدات.

(دیل کارنگی)

(کتوپڕی)

لەکاتی بڕیارداندا دەبێ لەپێشدا لایەنـەکان و ڕەهەنـدەکانی بابەتەکـە بـە وردی تـاووتوێ بکـەیت و پاشـان بـەبێ ڕاڕایـی و لێبڕاوانـە هـەنگاو بنێیـت. کاتێـك لـە ئەسکەندەریان پرسی: (چۆن توانیت دنیا داگیر بکەیت؟)

وتی: (بە دوانەخستن و بڕیاردانی هاوکات).

(دیل کارنگی)

(کار دەکەین تا کار نەکەین)

مرۆڤ کار دەکات تاوەکو کار نەکات. ئەگەر خەڵکی بە راستی حەزیان لە کارکردن بووایە، ئەوا ئێمە هێشتا بە دار زەویمان دەکێڵا و بارمان لە کۆڵی خۆمان دەنا.

(دیل کارنگی)

(بێ گەڕانەوە)

دەتـووانی سـامانی لەدەستچـوو بـە هـەوڵ و کۆشـش سـەرلەنوێ بەدەسـت بهێنیتەوە، زانستی فەرامۆشکراو بە خوێندنەوە بەبیر بێنیتەوە، بـەڵام کـات کـە لـە دەستچوو ئـەوا بـەهیچ شـێوەیەك بەدەست نایەتـەوە و بـۆ هەمیشـە دەچێتە نـاو قەڵەمڕەوی تاهەتاییەوە.

(چی بکەین بۆ ئەوەی لە گەڕاندا سەرکەوتوو بین؟)

باشترین رێگای سەرکەوتن لە گەڕاندا، بەشدارینەکردنە تیایدا.

(دیل کارنگی)

Scanned by CamScanner

(فەلسەفەلێدانی قەدەغە)

بێچووە ورچێك کە لە رادەبەدەر فەلسەفەی لێدەدا، رۆژێکیان لە دایکی پرسی: (دەمەوێ بە رێگادا برۆم بەلاّم نازانم ئاخۆ پەنجەی راستم لەسەر زەوی دابنێم و یان دوو پێی دواوە و یان هەرچوار دەست و پێ بەیەکەوە؟) دایکی وتی: (واز لە فەلسەفەلێدان بێنە و برۆ!) ئەم چیرۆکە بۆ حاڵی ئەو کەسانە گونجاوە کە لە ئەنجامدانی کارەکانی خۆیاندا گومان و راڕاییان زۆرە.

(دیل کارنگی)

(ئاقڵتر بە بەلاّم وا مەڵێ)

ئەگەر دەتووانیت ئاقڵتر بە لەوانیتر، بەلاّم ئەم قسەیەیان پێ مەڵێ. چونکە چاودێربوون بەسەر هەڵەکانی ئەوانیترەوە، رێگەیەکی زۆر باشە بۆ دوژمن دروستکردن و داننان بە هەڵەکانی خۆتدا رێگەیەکی باشە بۆ دەستپێکردنی هاورێیەتی.

(دیل کارنگی)

(رازی سەرکەوتن)

من زۆرجار هاوینان دەچوومە راوەماسی. ئەگەر لێم بپرسیت، ئەوا من عاشقی شیلك و خامەم، بەلاّم زانیوومە کە ماسییەکان، لەبەر هۆکارێکی نادیار، حەزیان لە کرمە. بۆیە کاتێك ماسیم دەگرت دەربارەی ئەو شتەی کە خۆم دەمویست بیرم

نەدەكردەوە شیلك و خامەم بە نوكی قولابەوە نەدەكرد بەڵكو كرمێك یان كوللەیەكم پێوە دەكرد و بە ماسییەكەم دەگوت:

(حەز دەكەیت بیخۆیت؟)

(بۆچی كاتێك توشمان ئەبێت بە توشی ئەو مرۆڤانەوە، ئەوەندە كەڵك لە لۆژیك وەرناگرین؟)

ئەگەر سەركەوتن تاكە رازێكی هەبێ، توانای بینینی دنیایە لە چاوی لایەنی بەرانبەر و بینینی مەسەلەكانە لە گۆشەنیگای ئەوەوە.

(دیل كارنگی)

(گۆڕین)

كەسێك كە لێمان تێدەگات، دەتوانێت بمانگۆڕێت.

(دیل كارنگی)

(گۆڕان)

هەندێ كەس پیشەیان،ماڵیان، مۆبیلیاتیان، هاوڕێكانیان و تەنانەت هاوسەریشیان دەگۆڕن. بەڵام هەرگیز بیر لە گۆڕینی خۆیان ناكەنەوە.

(كێنت بلانكارد)

Scanned by CamScanner

(له كوێ ماڵه ده‌كه‌یت؟)

یه‌كێك له‌و ماسییانه‌ی كه كۆكه‌ره‌وانی ژاپۆنی ئاره‌زوومه‌ندی كۆكردنه‌وه‌ین ماسی كپوری ژاپۆنییه كه ناوی (كوی)یه. خاڵی سه‌رنجراكێش له‌باره‌ی ئه‌م ماسییه‌وه ئه‌وه‌یه كه ئه‌گه‌ر بیخه‌یته ناو گۆزه‌یه‌كی بچوكه‌وه ئه‌وا ته‌نیا پێنج شه‌ش سانتیمه‌تر گه‌شه ده‌كات. به‌ڵام ئه‌گه‌ر ماسی (كوی) بخه‌یته ناو كاسه‌یه‌كی گه‌وره‌تر یان حه‌وزێكی بچوك پانزه بۆ بیست و پێنج سانتیمه‌تر گه‌شه ده‌كات.

ئه‌گه‌ر بیخه‌یته ناو حه‌وزێكی گه‌وره‌وه، به ئه‌ندازه‌ی چل و پێنج سانتیمه‌تر گه‌شه ده‌كات. به‌هه‌ر حاڵ، كاتێك ئه‌م ماسییه بكه‌وێته ناو ده‌ریاچه واته شوێنێك كه بتوانێت به راستی گه‌وره ببێت، ته‌نانه‌ت ئه‌و هێزه گه‌وره‌یه‌ی ده‌بێت كه درێژییه‌كه‌ی بگاته نزیكه‌ی مه‌ترسێك!

قه‌باره‌ی ئه‌م ماسییه په‌یوه‌ندیی راسته‌وخۆی به ژینگه‌كه‌یه‌وه هه‌یه. قه‌باره‌ی تاكه‌كانیش په‌یوه‌ندییان به ژینگه‌كه‌یانه‌وه هه‌یه. كاتێك رێگه به تاكه‌كان ده‌ده‌یت كه له حه‌وزێكی گه‌وره‌دا مه‌له بكه‌ن، ئه‌وانیش له لێهاتوویی، كه‌سایه‌تی و په‌یمانیاندا گه‌شه ده‌كه‌ن.

(كێنت بلانكارد)

(خاڵی پۆزه‌تیڤ له هه‌ڵه‌دا)

(هه‌ڵه)یه‌ك گه‌واهیده‌ری ئه‌وه‌یه كه كه‌سێك هه‌وڵیداوه كارێك ئه‌نجام بدات.

(كێنت بلانكارد)

(ئێمە و ژیان)

ژیان کێشەی بۆ ئێمە دروست نەکردووە، ئێمە کێشەمان بۆ ژیان دروستکردووە.

(پرسیارە نوێکان، وەڵامە کۆنەکان)

پرسیار هەمیشە نوێیە، بەڵام وەڵام بۆی هەمیشە کۆنە.

(پەروەردەی دروست)

پرسیارەکە پەروەردەکردنی منالّ نییە، پرسیارەکە ئەوەیە کە دەبێ مامۆستا بە دروستی پەروەردە کرابێت.

(هەڵەیەك)

ئێمە دەمانەوێ هەموو شتێك بگۆڕین جگە لە (خۆمان).

(مەڵێ من ئەمریکیم!)

ڕۆژێکیان خانمێکی ئەمریکی هاتە لام و وتی: (من کوڕێکم لە جەنگدا لەدەستداوە و ئێستا دەمەوێ کوڕی دووەمم لە کوژران ڕزگار بکەم).

(جیاوازیی نێوان ئارەزوو و پابەندی)

ئـەو جیاوازییـەی کـە لـەنێوان ئـارەزوو و پابەندیـدا هەیـە ئەوەیـە کاتێـك ئارەزوومەنـدی ئەنجامـدانی کارێکیـت، هـەر کاتێـك کـە ئاسـودە بوویـت ئـەنجامی ئەدەیت، بەڵام کاتێك پابەندیت بە ئەنجامدانی کارێك، هیچ پۆزش و بیانوویەکت لـێ قبوڵ ناکرێت.

(کێنت بلانکارد)

(ڕەخنە لە هەوڵدان)

ئەوەندەی پەیوەندی بە کارێکەوە هەیە، تۆ یـا ئەیکـەیت یـان نایکـەیت! شـتێك نییە بەناوی (هەوڵ ئەدەم).

(کێنت بلانکارد)

(مەرجی یەکەم)

یەکەمین مەرجی دەرچوون لە تاقیکردنەوە، بەشداریکردنە تیایدا.

(کێنت بلانکارد)

(کۆنە و نوێ)

شتێکی نوێت نادرێتێ، مەگەر ئەوەی کە دەست لە کۆنەکان هەڵگریت.

(کێنت بلانکارد)

Scanned by CamScanner

حوزه‌یران

كریشنا مورتی

(١٩٨٦-١٨٩٦)

فه‌یله‌سوف و بیرمه‌ندی هیندییه‌، خۆناسین و ئازادبوونی ده‌روونی، پوخته‌ی بیرۆكه‌كانی كریشنا مورتی-یه‌.

Scanned by CamScanner

(بجوڵێ)

ئەگەر تەکانێك نەدەیتە خۆت، ئەوا درەنگ یان زوو ژیان تەکانت ئەداتێ.

(کێنت بلانکارد)

(سنوور)

بیرتان بێت، دەبێ سنوورەکان بە خەڵکی بڵێن کە دەتوانن چ کارێك بکەن نەك ئەوەی کە ناتوانن چ کارێك بکەن.

(کێنت بلانکارد)

(بۆچی دەمانەوێت کەسێك بڕوخێنین؟)

ئەگەر من خۆمم قبوڵ بێت پێویستم بەوە نییە کە تۆ بڕوخێنم.

(کێنت بلانکارد)

(کێشە و ڕێگەچارە هەر یەکن)

کێشەکە تۆیت بەڵام ڕێگەچارەش هەر خۆتیت.

(کێنت بلانکارد)

Scanned by CamScanner

(بڕوانە ئاوێنە)

ئەگەر دەتەوێ هۆکاری پەیوەندیداری ئیش نەکردنی کارمەندەکانت بزانیت، بڕۆ بەردەم ئاوێنە و بەدزییەوە لێی بڕوانە.

(کێنت بلانکارد)

(لە کاتی نادیاریدا)

بەڕێوەبردن تەنیا بەرەوپێشچوونی کارەکان نییە لە ئامادەبوونی تۆدا، بەڵکو بەرەوپێشچوونی کارەکانە لە نادیاربوونیشتدا.

(کێنت بلانکارد)

(بەشێوەیەکی یەکسان مامەڵە مەکە)

بۆ بەڕێوەبەرێکی بازرگانیی سەرکەوتوو، شتێکی نادادپەروەرانەتر لە مامەڵەی یەکسان نییە لەگەڵ کارمەندانی نایەکساندا.

(کێنت بلانکارد)

وتم: (تاكە رێگای ئەوەیە كە لێرە بەدوا نەڵێیت من ئەمریكیم. تا ئەو كاتەی كە خۆت بە ئەمریكی دەزانیت، ئەویتر خۆی بە روسی دەزانێ، یەكێكی تر خۆی بە ئەڵمانی و كەسێكی تر خۆی بە ژاپۆنی لەقەڵەم بدات، ئەوا ئەنجامە حەتمییەكەی بریتییە لە جەنگ و ململانێ.

(هاوژیی دەروونی)

ئەگەر من بزانم درۆزنم و بە راستییەك لەقەڵەمی بدەم، ئەوا لەناكۆكیدا نیم لەگەڵ خۆمدا. كاتێك لە ناكۆكیدام لەگەڵ خۆمدا كە نازانم درۆزنم.

(دوایین كردار)

دەشێ هەر كردارێك ئەنجامی دەدەیت دوایین كردارت بێت بۆیە بە دروستی ئەنجامی بدە.

(چۆن چۆنی؟)

مرۆڤێك كە خۆی فریو دەدات چۆن دەتوانێ ئەویتر فریو نەدات؟ مرۆڤێك كە لەگەڵ خۆیدا درۆ دەكات چۆن دەتوانێت درۆ لەگەڵ ئەویتردا نەكات؟

(خراپ لێکتێگەیشتن)

لە زۆرێك لەو بوارانەی کە ئێمە وەکو عەشق وێنای دەکەین، بەرجەستەکردنی نیازە چاوچنۆکەکانی خۆمانە لە ڕێگەی کەسێکەوە کە پێمان وایە عاشقی ئەوین.

(حوکمدان)

گوێگرتن لە ڕێگەی حوکمدانەوە، گوێگرتن نییە.

(ڕێگری گوێگرتن)

گوێگرتنی ڕاستەقینە کاتێکە کە ئەقڵ ئەو شتانەی کە گوێبیستی دەبێت لەسەر بنەمای زانراوەکانی پێشووی خۆی لێك نەداتەوە. زانین و زانیاری ڕێگرە لەبەردەم گوێگرتن.

(وەرچەرخان)

ئەگەر خۆت وەرنەچەرخێیت چۆن دەتوانیت دنیا وەرچەرخێنیت! ؟

Scanned by CamScanner

(ستەم)

یەکێك لە ستەمکارانەترین کارەکان ئەوەیە کە من وا لە مرۆڤەکان بکەم بەو جۆرە بیر بکەنەوە کە من دەمەوێت.

Scanned by CamScanner

تهمموز

عـاریف و یـۆگی بـهناوبانگی هینـدی کـه تهمـهنی خۆی بۆ ڕێنماییه مهعنهوییهکان، خۆناسین و نهریتی دێرینهی تێڕامان تهرخان کرد.

پاراماهانسا یوگاناندرا (۱۸۹۳-۱۹۵۲)

نوسـهرێکه کـه نـاوی لـه پێڕسـتی پڕفرۆشـترین کتێبهکانی نیویۆرك تایمزدا جێی گرتووه. ئهو لـه بهرههمهکانیدا خوێنهران فێر دهکـات چـۆن ژیریـی دهروونـی بهدهسـت بێـنن و لـهبارهی ژیانیانـهوه بزانن.

دێبی فۆرد

(تاقیگەی پەیوەندییەکان)

پەیوەندی، ئاوێنەیەکە کە خۆت پیشان ئەداتەوە. پەیوەندی تاقیگەیەکە کە تۆ دەتووانیت خۆتی تیادا بدۆزیتەوە.

(شۆڕشی دەروونی)

کەسێك کە سامانێکی زۆری هەیە لە شۆڕش دەترسێت. ئێمەش لە رووی دەروونییەوە سامانی زۆرمان بۆ خۆمان کەڵەکە کردووە، بۆیە بەهەمان ئەندازەی ئەو کەسە لە شۆڕشێك و وەرچەرخانێکی دەروونی دەترسین.

(کۆیلەی باوەڕ)

زۆرێك لە مرۆڤەکان کۆیلەی باوەڕی ئەوانیترن.

(ئاشتی و جەنگ)

تۆ چۆن دەتووانیت ئاشتی بێنیتە کایەوە لەکاتێکدا کە بەردەوام لەناو خۆت و لەگەڵ خۆتدا لە جەنگدایت!؟

Scanned by CamScanner

(فێركردنی بیركردنه‌وه)

له مناڵییه‌وه فێرمان ده‌كه‌ن كه بیر له چی بكه‌ینه‌وه، فێرمان ناكه‌ن چۆن بیر بكه‌ینه‌وه.

(به‌ها پێدان)

(گه‌مژه‌یی) واته به‌ها دانان بۆ شتێك كه به‌های نییه.

(له‌نگه‌ر گرتن)

ئه‌مه‌ی كه ئه‌قڵ بیر له رابردوو بكاته‌وه جیایه له‌گه‌ڵ ئه‌وه‌ی كه هه‌میشه له رابردوودا له‌نگه‌ری گرتبێت.

(وه‌رچه‌رخانی كۆمه‌ڵگه له تاكه‌كه‌سه‌وه ده‌ست پێده‌كات)

چۆن چۆنی وه‌رچه‌رخانی بنه‌ڕه‌تی له كۆمه‌ڵگه مومكین ده‌بێت تا ئه‌و كاته‌ی كه تاكه تاكی مرۆڤه‌كان وه‌رنه‌چه‌رخێن!؟ كۆمه‌ڵگه واته تاكه تاكی مرۆڤه‌كان.

Scanned by CamScanner

(تەنزی ژیان)

ئێمە لە گەنجیدا دەڕوانینە ئاییندە و لە پیریدا دەڕوانینە رابردوو.

(رەتکردنەوەی شوێنکەوتەیی)

من ئەو کاتە شوێنکەوتەیی رەت دەکەمەوە کە روخساری مورشیدێك گرنگییەکی زیاتر لە رێنمایی و وتەکانی پەیدا دەکات.

(خۆپەرستی)

کاتێك (من)ی تۆ دەیەوێ خزمەتی ئەوانیتر بکات، ئامانجەکە رازیکردنی (من)ە نەك خزمەتکردن.

(رازیکردنی من)

تۆ دەتەوێ مرۆڤەکان بەناوی تۆوە بەختەوەر بن، ئەگەر لە رێگەی یەکێکی ترەوە بەختەوەر بن ئەوا گرنگییەکی ئەوتۆی بۆ تۆ نییە، بۆیە بەختەوەریی مرۆڤەکان گرنگ نییە بەڵکو (من)ی تۆ گرنگە.

Scanned by CamScanner

(ئەقڵ و دڵ)

پەیوەندیی دڵ دوو لایەنە نییە چونکە (ئاڵوگۆڕ) و (مامەڵە) کاری دڵ نییە بەڵکو کاری ئەقڵە.

(کۆتایی بیر)

ئەو مرۆڤەی کە دەڵێت: (من دەزانم) لە بیرکردنەوە وەستاوە.

(لە گریمانەوە تا ڕاستی)

خوداوەند، تەنیا بەسەر دڵێکدا ڕۆشن دەبێتەوە کە فەزیلەتی تیایە نەك ئایدیا و تیۆرەی فەزیلەت، بەڵکو واقیعی فەزیلەت.

(ئەودیو گەڕان)

ئێمە لە شتەکاندا (خۆ)مان دەبینین نەك واقیعی ئەو شتانە.

(مەنزڵی هەموو ڕێگاکان)

بڕۆیتە هەر کوێیەك دەبێ بگەڕێیتەوە بۆ خۆت.

Scanned by CamScanner

(عەشقی ڕاستەقینە: عەشقی بێ كۆت و بەند)

جارێكیان ئیشرام (خانەقا)م جێ هێشت و لە شاخەكانی هیمالایا كەوتمە گەڕان بە دوای ڕاستیدا. بەزوویی بۆم دەركەوت كارێكی هەڵەم ئەنجام داوە و گەڕامەوە. كاتێك هاتمە لای مامۆستا وا ڕەفتاری لەگەڵدا كردم وەك بڵێی هەرگیز جێم نەهێشتووە. لەبری هەر جۆرە گلەیی و سكاڵایەك وتی:

(لێگەڕێ بزانم بۆ نانی بەیانی چیمان هەیە).

وتك: (بەڵام مامۆستا تۆ لە من تووڕە نیت؟)

لە وەڵامدا وتی: بۆچی تووڕە بم؟ من هیچ چاوەڕوانییەكم لەوانیتر نییە، بۆیە كارەكانیان ناتوانێ بە پێچەوانەی خواستەكانی من بێت. من وەكو ئامرازێك بۆ گەیشتن بە ئامانج تۆ بەكارناهێنم. من ئەو كاتە خۆشحاڵم كە تۆ بە ڕاستی خۆشحاڵ بیت.

ئەگەر عەشقی من بەشێوەی بەرتیل سوودی لێوەربگیردرێت، چیتر عەشق نییە. ئەگەر ناچار بم ڕەفتارم لە ترسی كاردانەوەی تۆ بگۆڕم، كەواتە ئەو هەستەی بەرانبەر تۆ هەمە، عەشقێكی ڕاستەقینە نییە، تۆ هەر كاتێك بتەوێ دەتوانیت جێمان بهێڵیت.

(پاراماهانسا)

Scanned by CamScanner

(نیگەرانی واتە مەرگ)

ئەو کاتەی کە نیگەرانیت، کاتی ناشتنی تەرمی تۆیە کە لەلایەن خودی خۆتەوە ڕێکخراوە. تۆ حەز ناکەیت لەلایەن نیگەرانییەکانتەوە لە گۆڕ نرێییت! بۆچی دەبێ هەموو ڕۆژێك ئازار بچەژیت و لە نیگەرانیدا بمریت؟

(پاراماهانسا)

(کانگەی شادی)

شادی پەیوەندی نییە بە بارودۆخە دەرەکییەکانەوە بەڵکو پەیوەندی هەیە بە بارودۆخە ناوەکییەکانەوە.

(پاراماهانسا)

(خودا چاودێری هەموو شتێکە)

(جۆن راسکین)ی ڕەخنەگری هونەری، لەکاتی بەسەرکردنەوەی کەنیسەیەکی قۆناغی ڕێنیسانس لە ڤینیسیا کە بینی پەیکەرێکی جوانی بەردەم دیوارێك تەنیا لایەکی هەیە، نارەحەت بوو. بەشەکانی دواوەی پەکەرەکە دیار و بەرچاو نەبوون. ئەو وتی: ئەم بەرهەمانە پێشکەشی خودا کراون نەك خەڵك و خودا دەتووانێت بەشی پشتەوەش وەکو بەشی پێشەوە ببینێت.

(ژیان له‌سه‌ر بنه‌مای یاسا ده‌روونییه‌كان)

ژیر كه‌سێكه كه ته‌نانه‌ت ئه‌گه‌ر هه‌موو یاساكانیش لابردرێن ئه‌وا دیسان هه‌ر وه‌كو خۆی ده‌ژیت.

(پاراماهانسا)

(راز و نیاز)

ئه‌زیزی دڵم سوێند به میهره‌بانییه‌كه‌ت: هه‌رگیز دره‌وشانه‌وه‌ی خۆری گۆنای عه‌شقی من له‌ژێر ئاسۆی بیرم به‌رانبه‌ر تۆ ئاوا نابێت. هه‌رگیز نیگای خۆم كه له به‌رزییه ناهێنمه خواره‌وه كه جگه له تۆ ئاراسته‌ی كه‌سێكی تر بكرێت. هه‌رگیز كارێك ناكه‌م كه بیرهێنه‌ره‌وه‌ی كه‌سێك بێت جگه له تۆ.

(پاراماهانسا)

(ئامۆژگاری مه‌خه‌ره روو، چاكه بكه)

هیچ ئامۆژگارییه‌ك ناتوانێ وه‌كو وه‌جبه‌یه‌ك خواردنی باش دیدی مرۆڤی برسی به‌رانبه‌ر جیهان چاك بكات.

(پاراماهانسا)

(ریژەییبوونی کات)

ڕۆژێکیان خزینی مێرولەیەکی بچوکم بەسەر تەپۆلکەیەکی گەورەی گوێچکەماسیدا بینی، لەبەر خۆمەوە وتم: (حەتمەن ئەم مێرولەیە پێی وایە بەسەر شاخەکانی هیمالایادا سەر دەکەوێت!)
لەوانەیە ئەم تەپۆلکەیە بەلای مێرولەکەوە زۆر گەورە بێت، بەڵام بەلای منەوە وەها نەبوو. ئەم مەسەلەیە سەبارەت بە ساڵەکانی ڕووناکیشەوە ڕاستە کە بەلای خواوە کەمتر لە خولەکێکن.

(پاراماهانسا)

(تاکانەیی)

فێر بن خوداوەند لە ڕوخساری مرۆڤەکاندا ببینن لە هەر نەژاد و گروپێک بن.
کاتێک پەی بە عەشق دەبەیت کە هەست بکەیت لەگەڵ هەموو مرۆڤێکدا گەیشتوویتە تاکانەیی نەک پێش ئەو.

(پاراماهانسا)

(دەرکەوتن)

حەزرەتی حەق لە ڕێگەی ئێمەوە دەردەکەوێت کە بە بەخشینی ئارامی بەوانیتر، پڕاوپڕ دەبین لە خۆشی.

(پاراماهانسا)

Scanned by CamScanner

(خۆناسین)

كەسایەتی راستەقینەی تۆ كاتێك دەست بە گەشە دەكات كە بتوانیت بە تێڕامانی قووڵ بگەیتە ئەو راستییەی كە تۆ تەنیا ئەو جەستە مادیە نیت بەڵكو پرۆسەی تاهەتایی ژیان و هۆشیاریی ئەم جەستەیت.

(پاراماهانسا)

(خەیاڵ)

پاشایەك لە خەویدا بینی كە پیاوێكی هەژارە. ئەو لە خەویدا بۆ فلسێك و برێك خۆراك دەگریا. دواجار شاژن لە خەو هەڵیساند. وتی: (ئەوە چیتە؟ گەنجینەی تۆ پڕە لە ئاڵتون و تۆ هێشتا بۆ فلسێك دەگریت؟)

پاشا وتی: (من چەند گەمژەم، پێم وابوو دەرۆزەكەرێكی هەژارم و خەریكی گریانم چونكە پارەم پێنەبوو).

ئەمەش خەیاڵ و گومانی هەموو تاكەكەسێكە كە پێی وایە كەسێكە لە گیانەڵادایە و مەحكومە بە هەموو جۆرە مۆتەكەیەك، لە نەخۆشییەوە بگرە تا ئازار و ناڵە و بێ دەرەتانی.

(پاراماهانسا)

(بۆچی شەیتان بەشێکە لە دنیای بوون؟)

شـەیتان هاودژییـەك دێنێتـە کایـەوە کـە بەهۆیـەوە دەتـوانین باشـی بناسـین و ئـەزموون بکـەین. ئەگـەر بڕیـار بـووە دنیایـەکی بـوون هـەبێ کەواتـە شـەیتانیش دەبووایە هەبێت. ئەگەر تـۆ بـە گەچـی سـپی پـەیامێك بنووسـیت کـەس ناتوانێـت بیخوێنێتەوە. بەبێ تەختەڕەشی شەیتان تۆ ناتوانیت تایبەتمەندیی باش بە گەورە پیشان بدەیت.

(پاراماهانسا)

(مەرجی فێربوون)

مرۆڤ تا ئەو کاتەی کە لە (ناسراو)ەوە بەرەو (نەناسراو) نەڕوات هیچ شتێك فێر نابێت.

(پاراماهانسا)

Scanned by CamScanner

(دانایی)

دوو فریشتە لە شەودا لە سەفەردابوون. یەکەم جار گەیشتنە ماڵی خێزانێکی دەوڵەمەند. پاشان داوایان لێکردن تا شەو لەوێ بەسەر ببەن. پیاوە دەوڵەمەندەکە لەبری ئەوەی کە یەکێك لە ژوورە زۆرەکان بۆ میوانەکانی تەرخان بکات، ژێرزەمینێکی بچوك و ساردی بۆ دیاریکردن. کاتێك ئەوان دوو پێخەفی خۆیان لەوێ لەسەر زەویی سارد و سڕ ڕێکدەخست، فریشتە بەتەمەنەکە کونێکی بە دیوارەکەوە بینی و چاکی کردەوە. شەوی دواتر، پاش سەفەرێکی درێژ ئەوان چوونە ماڵی جوتیارێکی هەژار، بەڵام پێشوازییان لێکرا. جوتیار و هاوسەرەکەی خۆراکی کەمی خۆیان لەگەڵیاندا دابەشکرد و میوانەکانیان لە پێخەفی خۆیاندا خەواند.

بەیانیی ڕۆژی دواتر، فریشتەکان جوتیار و هاوسەرەکەیان بینی کە دەگریان. بۆیان دەرکەوت کە ئەو مانگایەی هەیانبوو و سەرچاوەی بژێویان بوو لە کێڵگەکەدا مردووە. فریشتە گەنجەکە لە فریشتەکەی تری پرسی: (چۆن ڕێگەتدا ئەمە رووبدات؟ یارمەتیت خێزانەکەی یەکەمتدا کە پیسکە و نامیهرەبان بوون، کەچی ڕێگەتدا مانگاکەی ئەم خێزانە هەژار بەڵام بەخشندە و میهرەبانە بمرێت کە هەموو شتێکیان لەگەڵماندا بەش کرد؟) فریشتە پیرەکە بە میهرەبانییەوە وەڵامی دایەوە: (ڕووداوەکان هەمیشە بەو شێوەیە نین کە دیارن! لە ژێرزەمینی ماڵی ئەو پیاوە دەوڵەمەندەدا من بۆم دەرکەوت کە لەناو کونی دیوارەکەدا کەمێك ئاڵتون شاردراوەتەوە و کاتێك بینیم ئەو ژن و مێردە چەنێك چاوچنۆك و پیسکەن، کونەکەم داپۆشی تا نەتوانن ئاڵتونەکە بدۆزنەوە.

دوێـنـێ شـەو کاتێـك ئێمـە خـەوتبووین، فریشـتـەی مـەرگ هاتـە سـۆراخی ژنـە جوتیارەکە. من تکام لێی کرد کە گیانی مانگاکـە لـەبری ئـەو ژنـە بکێشێت، بۆیـە هەلومەرجەکە هەمیشە بەو شێوە نین کە دیارن!

کاتێك بیرمان بێت کـە هەمیشـە حیکمـەتێك بەسـەر جیهانـدا زاڵـە و رووداوەکـان هەمیشـە بـەو جـۆرە نـین کـە دێنـە بەرچـاو، دەتـوانین لـە سـەروو خۆپەرستی و بەرنامەی رۆژانەی ژیان، خۆمان ببینین.

(دێبی فۆرد)

(بەهەندوەرنەگرتن)

شاونی، سەرۆکی خێڵی (تکومسێ) جارێکیان وتی: (ئەگـەر هـیچ شـتێك نابینیـت کە بەرانبەری سوپاسگوزار بیت، دڵنیابە کەموکورییەکە لە تۆوەیە).

کاتێك ئێمە بەشێوەیەکی بەردەوام بەدوای چێژی تـر، دارایـی تـر، یـان ئامـانجی پیشەیی دواتردا دەگەڕێین، لەوانەیە ئـەو شـتانە بەهەنـد وەرنـەگرین کـە ئێسـتا لـە بەردەممانن).

(دێبی فۆرد)

(رۆحیەتان بەندە بە خۆتانەوە)

خوداوەند ئەفرێنەری تۆیە، بەڵام تۆ بە هەڵبژاردنی خۆت،
کاریگەری لەسەر چارەنووسی خۆت دادەنێیت.

(دێبی فۆرد)

Scanned by CamScanner

(چارەی كێشە)

گوزارشتی (دەبێ كار بكەم) هەمیشە كێشەی زیاتر چارە دەكات نەك گوزارشتی (دەبێ شتێك بكرێت).

(دێبی فۆرد)

(تەنیا یەكێك.....)

لەناو ملیاردەها سپێرم تەنیا یەكێكیان دەتوانێت ببێتە مرۆڤ و لەناو ملیۆنەها مرۆڤ تەنیا یەكێكیان دەتوانێ ناودار ببێت. بەڵام لەناو هەموو گیانلەبەرانی بووندا تەنیا یەكێكیان دەتوانێت (من) بێت...

(دێبی فۆرد)

(بڕیارنەدان جۆرێكە لە بڕیار)

ئەگەر هێشتا بڕیارێكت نەداوە بەو مانایەیە كە بڕیارێكت داوە.

(دێبی فۆرد)

(ئاواتی خاو)

ئاواتم ئەوە بوو لەوانیتر جیاواز بم، لەكاتێكدا كە رێك ئەوانیتر رەفتارم دەكرد...

(دێبی فۆرد)

Scanned by CamScanner

(نەخۆشیی سەرقاڵی)

سەرقاڵی یەکێکە لە نەخۆشییەکانی سەردەمی ئێمەیە. ئەم نەخۆشییە، وزەمان هەڵدەلوشێت و لاوازمان دەکات و سەرەنجام خەونەکان، هەستکردن بە زەنگینی و جۆش و خرۆشمان لەناو دەبات.

سیستەم و دیسپلین تاکە ڕێگای چوونەدەرن لەم مۆدێلە خۆ رووخێنەرە. ناتووانین بە سیستەم و دیسپلین مشتومڕ بکەین. سیستەم و دیسپلین لێت ناپرسێت ئاخۆ ئارەزووی ئەنجامدانی ئەم کارەت هەیە یان نا و تەنانەت دەرفەتی هەڵبژاردنیشت ناداتێ. دەنگی سیستەم و دیسپلین دەڵێت: (ئەمە، بەرنامەی کارە. وتوومە ئەم کارە ئەکەم، کەوایە ئەیکەم).

دەبێ ببووریت و لە دڵی نەگریت، بەڵام دیسپلین باکی بە بیرکردنەوەی تۆ نییە. بەهیچ شێوەیەك گرنگی بە بیانوو پۆزشی تۆ نادات و تەنیا سەرکەوتنی تۆی بەلاوە گرنگە. ئێمە دەبێ لەم خەیاڵە بێینە دەرەوە کە ئەمڕۆ بڕارەمان لەبەردەمە کە ئەمڕۆ ئەم کارە ئەنجام نەدەین.

(دێبی فۆرد)

(پابه‌ندی به‌ بڕیاره‌كانه‌وه)

خه‌ڵیك لای من ئه‌ناڵێنن:

(دێبی، ئه‌م كاره زۆر سه‌خته!)

به‌ڵام له راستیدا ئه‌م كاره ئه‌وه‌نده‌ش دژوار نییه. ئه‌زانیت دژواری له كوێدایه؟ ژیان له‌گه‌ڵ خۆتاندا، ئه‌و كاته‌ی كه پابه‌ند نین له پابه‌ندییه‌كانتانه‌وه. ئه‌نجامدانی كاره‌كان، به‌دیسپلینبوون، گه‌ڵاڵه‌كردنی پلان بۆ گه‌یشتن به ئامانجه‌كان و په‌یڕه‌ویكردن له‌و پلانه ئاسانتره له‌وه‌ی كه بڵێیت چیت ئه‌وێت، به‌ڵام هه‌ر ئه‌مڕۆ و سبه‌ی بكه‌یت و هیچ هه‌نگاوێك نه‌نێیت. ئه‌م ره‌فتاره‌یه كه كاره‌كه قورس ده‌كات.

ئه‌م ره‌فتاره له‌سه‌ر هه‌ستكردن به زه‌نگینیت گران ده‌كه‌وێته‌وه، به‌رانبه‌ر رۆحیه‌ی تۆ رووخێنه‌ره، قورسه له‌سه‌ر دڵتان و بۆ ده‌وروبه‌رتان زۆر ناخۆشه. ده‌تووانیت ئه‌م بابه‌ته له هه‌ر كه‌سێك بپرسیت كه باجی ئه‌مڕۆ و سبه‌ی كردنی داوه.

(دێبی فۆرد)

(خۆشی و شادی له كوێیه؟)

خۆشی له شته‌كاندا نییه، له ئێمه‌دایه.

(دێبی فۆرد)

Scanned by CamScanner

(پیریی ڕاستەقینە)

هیچ کەسێك بە بەسەربردنی چەند ساڵێك پیر نابێت. خەڵكی تەنیا بە وێڵکردنی خەونەکانی خۆیان پیر دەبن. تێپەڕینی ڕۆژگار گنج لە ڕوخسار دروست دەکات، بەڵام دەست شتن لە تامەزرۆیی و چالاکی، گنج لە گیاندا دروست دەکات.

(دێبی فۆرد)

Scanned by CamScanner

تاب

برایان ترەیسی

(١٩٤٤)

برایان ترەیسی مامۆستایەكی ئەفرێنەرە كە لەسەروو زانین و دەروونناسییەوە دەپرژێتە سەر گەشە و پەرەپێدانی توانا تاكەكەسی و رێكخراوەییەكان و لە ئاقار بەرزكردنەوەی ئەنگێزە و شارەزایەتییەكانی بەڕێوەبردنی فرۆش و بازارپدۆزیدا ناوێكی پرشنگدارە.

Scanned by CamScanner

(پرسیار لە ملیۆنەرێك)

جارێكیان لە (پۆل گێتی)ی کە لەو ڕۆژگارەدا دەوڵەمەندترین پیاوی جیهان بوو لێیان پرسی بۆچوونت چییە لەبارەی (سەرکێشی)؟ لە وەڵامدا وتی، کاتێك دەچمە ناو مامەڵەیەکی بازرگانییەوە یەکەمین پرسیار کە دەیکەم ئەمەیە:

(خراپترین ڕوداو کە دەشێت ڕووبدات چییە؟)

پاشان هەموو هەوڵێك ئەدات تا ئەم خراپترین ڕووداوە روونەدات.

(چاوەڕوانیی نابەجێ)

قازانجکردنی بێ سەرکێشی

ئەزموونکردنی بێ مەترسی

پاداشت وەرگرتنی بێ هەوڵدان

وەکو ئەوە وایە بێ ئەوەی لەدایك بیت، چاوەڕێی ئەوە بیت بژیت.

(یەکسانبوونی ڕاستەقینە)

مەتەوێ کارەکەت بە ئەندازەی توانات بێت، خوازیاری ئەوە بە تواناکانت بگەنە ئاستی خواستەکانت.

Scanned by CamScanner

(مرۆڤ و بارودۆخ)

ئــەوە بــارودۆخ نییــە کــە مــرۆڤ دروســت دەکــات، ئــەوە مرۆڤــە کــە بــارودۆخ دەخولقێنێت.

(خوو)

گۆتە دەڵێت: (هەموو شتێك بەر لەوەی سادە بێت دژوارە). هێنانەکایەی خووە باشەکان کارێکی دژوارە، بەڵام ژیان لەگەڵیاندا ئاسانە.

(بەڕێوەبردنی کات)

کاتی تۆ، ژیانی تۆیە. کاتێك لــە گــرنگترین کارەکانتــدا هــەوڵ ئــەدەیت، باشترین کەڵك لە ژیانی خۆت وەردەگریت. هەر کارێك جگە لە کاری گرنگت ئــەنجام بدەیت، بەهەدەردانی کاتە.

(گریمانەی گرنگ)

من بە ئەزموون بـۆم دەرکـەوتووە کـە هـەموو تاکەکەسـە لێهـاتوو و کاراکان لە چارەکردن و هەڵبڕینی کێشەکان، پێش هـەموو شـتێك گریمانـەی ئـەوە دەکـەن کە ڕێگاچارەیەکی سادە و لۆژیکی لە چاوەڕوانیاندایە.

سەرەنجام، بە ڕۆحیەتی پڕاوپڕ لە بڕوابەخۆبوون، مکوڕ دەبن و دەچنە دوایان.

(پرسیار)

دوایین جار کە شکستت هێنا: هەوڵتدا هەوڵی خۆت بەهۆی شکستەکە بوەستێنیت، یان لەبەرئەوە شکستت هێنا کە هەوڵی خۆت وەستاند؟

(چوار پرسیاری گرنگ)

چوار پرسیاری گرنگ هەن کە بۆ بوون بە کەسایەتیەکی بەرز دەتووانیت لە خۆتیان بکەیت. ئەم چوار پرسیارە بەمشێوەیەی خوارەوەن:

١-دنیایەکی چۆنمان دەبوو ئەگەر هەموو ئەو کەسانەی تیایدان وەکو من بوونایە؟

٢-وڵاتێکی چۆنمان دەبوو ئەگەر هەموو ئەو کەسانەی تیایدان وەکو من رەفتاریان بکردایە؟

٣-کۆمپانیایەکی چۆنم ئەبوو ئەگەر هەموو کارمەندەکانی وەکو من بوونایە؟

٤-خێزانێکی چۆنم ئەبوو ئەگەر هەموو کەسانەی تیایدان وەکو من رەفتاریان بکردایە؟

(راستییەکی ئیلهامبەخش)

تۆیان هێناوەتە ئەم دنیایەوە تا لە ژیانی خۆتدا کارێکی سەرسورهێنەر بکەیت.

(مەحكوم بە شكست)

ئەگەر پێت وایە بۆ شادی و خۆشبەختی تۆ دەبێ کەسێکی تر بگۆڕێت، ئەوا مەحکومیت بە شکستهێنان.

(کرداری یان راست و دروست؟)

پێش ئەوەی بزانیت ئەنجامدانی چ کارێك کردارییە، بزانە ئەنجامدانی چ کارێك راستە.

(خوێندن گرنگ نییە)

نیوەی دەرچووانی زانکۆکان لە خزمەتی ئەو کەسانەدان کە تەنانەت قۆناغی خوێندنی ناوەندیشیان تەواو نەکردووە.

(لەگەڵ چ کەسانێکدا خۆمان بەراورد بکەین)

ئەو کەسانەی کە بڕوایان بەخۆیانە خۆیان بەوانیتر بەراورد ناکەن تەنیا خۆیان لەگەڵ ئەو باشترین کەسەدا بەراورد دەکەن کە دەتوانن ببن.

Scanned by CamScanner

(نایاب بە)

بە بڕوای من خەم و خەفەتی زۆرێك لە خەڵكی جیهان لەبەر ئەوەیە كە هەر كاتێك لە بەیانیدا هەڵدەستن و سەیری ئاوێنە دەكەن، ڕووبەڕووی كەسێك دەبنەوە كە لە هیچ شتێكی تایبەتدا (جیاواز) نییە. بە بڕوای من هەریەك لە ئێمە دەبێ بگاتە ئەو بڕوایەی كە لە بوارێك لە بوارەكاندا خاوەنی تایبەتمەندییەكی باڵایە و دەتوانێت بەشێوەیەكی تاكانە و تایبەت، شتێكی بەهادار پێشكەشی خەڵكی جیهان بكات.

(تەركیز لەسەر خاڵێك)

لەبری ئەوەی كە لە بوارە جۆراوجۆرەكاندا لەسەدا یەك یان دوو سوودمەند بیت، هەوڵ بدە لە بوارێكی تایبەتدا لەسەداسەد شارەزا و بەئەزموون بیت.

(دوو گروپ كە شكست دێنن)

شكست هی دوو گروپە:

-گروپی ئەو كەسانەی كە پێیان وایە دەتوانن هەموو كارێك ئەنجام بدەن.

-گروپێكی تریش كە وێنای پێچەوانەی ئەمە دەكەن!

(بایەخی نزیکایەتی)

نزیکایەتی لەگەڵ براوەکان براوەیەکت لێ دروست دەکات و دانیشتنت لەگەڵ دۆڕاوەکان دۆڕاوێکت لێ دروست دەکات.

(هەڵبژاردنی ڕێگا)

هۆکاری گەورەی شکستی خەڵك ئەوەیە کە ئامادە نین بەرگەی سەختی و ناخۆشییە زۆرەکان بگرن بەڵکو تەنیا ئارەزوومەندی ئەوەن لەو ڕێگایانەدا هەنگاو بنێن کە لەپێشدا هەموار کراوە و تێپەڕین پیایدا پڕە لە خۆشی و سەرگەرمی.

(ئاینده هی کێیە؟)

ئاینده هی ئەو کەسە سەرکێشانەیە کە بە ئیرادەیەکی تۆکمەوە سنووربەندی و کۆسپە بە رواڵەت تۆقێنەرەکانیان لابردووە. ئەوان ترسیان لەبەرانبەر هەموو شتێکی نادیار و نەناسراو کۆنترۆڵ کردووە و جیاوازی دروست دەکەن.

Scanned by CamScanner

(گوزارشتی جادوویی)

ئەو گرنگترین خووەی کە دەتووانیت بۆ گەیشتن بە سەرکەوتن و بەختەوەری لە خۆتدا دروست بکەیت، دووبارەکردنەوەی گوزارشتی (من دەتووانم هەر کاتێك بمەوێ سەرکەوتوو بم)ە.

(کلیلی بڕوابەخۆبوون)

کلیلی بڕوابەخۆبوون ئەوەیە کە سەرەتا بڕیار بدەیت کە چیت ئەوێ و پاشان بۆ گەیشتن بە خواستی خۆت بەجۆرێك رەفتار بکەیت کە وەك بڵێی شکست بوونی نییە.

(لە هیچەوە تا هەموو شتێك)

حیکایەتی سەرکەوتووترین مرۆڤەکان، حیکایەتی ئەو کەسانەیە کە لە هیچەوە دەستیان پێکرد و گەیشتنە ئەنجامی بەهادار.

(ئاوات یان ئامانج؟)

خەڵکی ئاسایی هیوا و ئاواتیان هەیە

کەسانی بڕوابەخۆبووش، ئامانج و بەرنامەیان هەیە.

Scanned by CamScanner

(پلاندانان)

پلان دانەنان، پلاندانانی شکست و بێ بەرهەمییە.

(وەکو کریستۆف کۆلۆمبەس مەبە)

هەمووان دەیانەوێ شاد و بەختەوەر بن. بەڵام گەیشتوومەتە ئەو ئەنجامەی کە هەموو نابەختەوەرەکان ئەو کەسانەن کە لە ژیاندا سۆراخی ئامانج ناکەن. ئەو کەسانەی کە بەختەوەر نین سۆراخی ئامانجێکی دیاریکراو ناکەن لە ژیاندا. ئەوان وەکو کریستۆف کۆلۆمبەسن کە بێ ئەوەی بزانێ رێگای سەفەری گرتەبەر. کاتێک گەیشتە سەرزەمینێکی نوێ نەیزانی گەیشتووەتە کوێ. کاتێکیش گەڕایەوە وڵاتی خۆی، دیسان نەیدەزانی لەکوێوە هاتووە. زۆر کەس لەم هەلومەرجەدا دەژین.

(چۆن قسە بکەیت)

ئەگەر دەربارەی باشترین شت لەم دنیایەدا بۆ مرۆڤایەتی پرسیارم لێ بکەن، دەڵێم:

(سەرتان بەرز راگرن، سەیری کێشەکان بکەن و بڵێن: من لە ئێوە گەورەترم، ناتووانن تێکمبشکێنن).

Scanned by CamScanner

(تایبەتمەندی)

بچوكترین هەنگاو، لە گەورەترین بڕیار باشترە.

(یاسای وێنەدانەوە)

کاتێك بەرانبەر ئاوێنەیەك دەوەستیت و وێنەی خۆتی تیادا دەبینیت، دەزانیت ئەم وێنەیە بە لەبەرچاوگرتنی ئەو شتەی دەدرێتە ئاوێنەکە دروست دەبێت. کاتێك دەڕوانیتە هەر بەشێك لە بەشەکانی ژیانت، بۆت دەردەکەوێت کە تێڕوانین و باوەڕەکانت وێنەدانەوەیان بۆت هەیە. تۆ دنیا نەك بەو شێوەیەی کە هەیە بەڵکو ئەو شێوەیەی کە هەیت و دەتەوێ، تەماشا دەکەیت، بوونت لە ناختدا دەریدەخات لە دەرەوەتدا چی ئەگوزەرێت.

(خۆراکی ئەقڵ)

وەکو چۆن ئەو شتەی دەیخۆیت کاریگەریت لەسەر دادەنێت، ئەوەشی کە ئەیدەیتە ئەقڵت، کاریگەرە.

ئەیلول

نیل دۆناڵد وۆڵش

وۆڵش لە خێزانێکی ئایینی لە (میلڤاکی)ی ئەمریکا هاتووەتە دنیاوە. دایکی نیل وەکو یەکەمین مامۆستای مەعنەوی، فێری مناڵەکەی کرد کە نابێت لە خودا بترسێت. نیل پاش کەوتن و هەڵسانەوەی بێشومار لە ژیاندا، سەرەنجام لە ساڵی ١٩٩٢ یەکەمین کتێبی خۆی بە سێ بەرگ بڵاوکردەوە بەناوی (گفتوگۆ لەگەڵ خوادا) کە بەزوویی بووە پڕفرۆشترین کتێبی جیهان– ئەو لەگەڵ نانسی هاوسەریدا، بە جیهاندا دەگەڕێت و لەگەڵ خەڵکیدا ئەدوێت تا پێیان بڵێت لەگەڵ خوادا قسە بکەن.

(خولقاندنی بەڕێکەوت)

من فێربووم کە شتێك بەناوی ڕێکەوت نییە و کاتێك ئامانجەکانت روون بن، خوداوەند لە ڕێگەی رووداوە هاوکاتەکان، بەرنامەی ئێمە ڕێکدەخات. چەندەی هۆشیارانەتر بژیت، پەی بە رووداوی (ڕێکەوت)ی زۆرتر ئەبەیت لە ژیاندا.

(کێشەکە خۆمانین)

ئەگەر لە ژیاندا ئەو شتەی ئاواتتە پێی ناگەیت لەبەرئەوە نییە کە خوداوەند نەیویستووە وەلامگۆی نزاکانت بێت، بەلکو لەبەرئەوەیە کە ئەوەی بیری لێدەکەیتەوە، ئەوەی دەیلێیت و کاری پێدەکەیت پێچەوانەی ئەو شتەیە کە ئاواتتە پێی بگەیت.

(تۆ هەلدەبژێریت)

هەرچییەکیت خۆت هەلیدەبژێریت کە وەها بیت. ئەگەر بۆ ساتێك نیگەرانیت لەبەرئەوەیە کە نیگەرانبوونت هەلبژاردووە. ئەگەر دلخۆشیت، لەبەرئەوەیە کە هەلتبژاردووە. ئەگەر نارەحەتیت، لەبەرئەوەیە کە ئەم دۆخەت هەلبژاردووە. ئەگەر ماندوویت لەبەرئەوەیە کە ماندووبوونت هەلبژاردووە. ئەگەر خۆشەویستیت لەبەرئەوەیە هەلتبژاردووە. ئەگەر دلشکاویت دیسان ئەو بارودۆخەت هەلبژاردووە. ئەگەر ژیریت لەبەرئەوەیە کە هەلتبژاردووە. ئەگەر هەست دەکەیت ستەمدیدەیت،

Scanned by CamScanner

لەبەر ئەو هۆکارەیە کە ئەم حاڵەتەت هەڵبژاردووە. ئـەم پێڕسـتە دەکـرێ تاهەتایـە درێژ بکریتەوە.....

(جیاوازیی نێوان بیرکردنەوە و فێربوون)

منــاڵان هــان دەدەن بــۆ (فێربــوون) نــەك بــۆ (بیرکردنــەوە)ی زۆر. بیرکردنــەوە پەیوەندی هەیە بە توێژینەوەی بیروباوەڕ. بەڵام فێربوون تەنیا پەیوەندی هەیە بـە لەبەرکردن.

(ژیانت پەیامتە)

(پەیامی تۆ) شێوازی ژیانی تۆیە. تۆ پەیامەکە لە رێگەی بوونی خۆتـەوە تیشـك ئەدەیتەوە.

(دوو پرسیار)

ئەگەر (تۆ) نا، ئەی کێ؟ و ئەگەر ئەم ساتە نا، ئەی کەی؟

(لە کانگەی عەشقەوە)

چالاکی سیاسی یان مەعنـەویی کاریگـەر، هـیچ کاتێـك لـە کانگـەی تـوڕەیی یـان نەفرەتەوە سەرهەڵنادات، بەڵکو لە کانگەی عەشقەوە جوڵە دەکات.

(گرنگترین بڕیار)

گرنگترین بڕیار کە ئەیدەیت ئەوەیە کە چ کەسێکیت؟

(کەسێك نییە جگە لە تۆ)

لەگەڵ ئەوانیتردا بەو شێوەیە رەفتار بکە کە خۆت ئەتەوێ رەفتارت لەگەڵدا بکرێت، چونکە لە راستیدا کەسێك جگە لە تۆ بوونی نییە.

(ئێمە هەموومان یەکین)

تەنیا یەك پەیام دەتوانێت بۆ هەمیشە مێژووی مرۆڤایەتی وەرچەرخێنێت، کۆتایی بە ئازار و رەنجەکان بێنێت و بتگەڕێنێتەوە بۆ لای خودا. پەیامەکەش ئەمەیە: ئێمە هەموومان یەکین.

(کەلتووری بەرایی، کەلتووری پێشکەوتوو)

ئەوەی کە ئەمڕۆ لە کەلتووری تۆدا بە (سەرکەوتن) ناودەبرێ تا ئاستێکی زۆر بەو شتەی کە تۆ (بەدەستی دێنیت) بە شانازی، پارە، دەسەلات و ئەو سامانەی کە کۆت کردووەتەوە دەپێورێت. لە کەلتووری نوێدا (سەرکەوتن) بەو برەی کە تۆ دەبیتەهۆی ئەوەی کە ئەوانیتر (کۆی بکەنەوە) پێوانە دەکرێت.

Scanned by CamScanner

(لە هەر دەستێکەوە بدەیت لەو دەستەش وەردەگریتەوە)

هەر شتێك کە لەوانیترت دەوێ بدە بەویتر. هەرشتێکت لە دنیا دەوێ بیدە بە دنیا. هەرچییەك کە لە ژیانت دەوێ بیدە بە ژیان. کانگە و سەرچاوەی شتێك بە کە ئاواتتە بەدەستی بێنیت.

(ئاستەکانی راستگۆیی)

راستگۆیی لە پێنج ئاستدا دەکرێت:

١-لەبارەی خۆتەوە لەگەڵ خۆتدا راستگۆ بە.

٢-لەبارەی ئەویترەوە لەگەڵ خۆتدا راست بە.

٣-لەگەڵ ئەویتردا لەبارەی ئەوانیتر راست بە.

٤-لەبارەی ئەوانیتر لەگەڵ ئەویتردا راست بە.

٥-لەبارەی هەموو شتێکەوە لەگەڵ هەمووان‌دا راست بە.

(عەشق پەرچەکردار نییە)

تۆ خەڵکت لەبەرئەوەی کە هەن خۆش دەوێ یان لەبەر ئەوەی کە هەیت؟ عەشقی راستەقینە بەرهەمی بڕیارێکە کە دەربارەی رەفتاری خۆت لەبەرانبەر ئەویتر ئەیدەیت. ئەگەر بڕیاری تۆ پەرچەکردارێك بێت کە بەرانبەر کرداری ئەویتر ئەیخەیتەڕوو چیتر عەشق نییە بەڵکو هەستێکی ساختەیە.

Scanned by CamScanner

(گەڕیدە مەبە)

هەمووان بەدوای شتێكدا دەگەڕێن كەوایە تۆ گەڕیدە مەبە، بەڵكو هەر ئەو كەسە بە كە ئەوانیتر بەدوایدا دەگەڕێن.

(پێویستبوون لەناو بە)

گەورەترین دیاری كە ئەتوانی بیدەیتە كەسێك ئەوەیە كە توانا و هێزی ئەوەی بدەیتێ پێویستی بە تۆ نەبێت و بۆ هیچ شتێك پێویستی بە تۆ نەبێت.

(هەمووومان یەك خێزانین)

خێراترین ڕێگە بۆ گەیشتن بە عەشق و هەستی هاوخەمی بەرانبەر هەموو مرۆڤایەتی ئەوەیە كە هەموو مرۆڤەكان وەكو ئەندامانی خێزانی خۆت ببینیت.

(گەورەترین ناپاكی)

ئەگەر بۆ خۆلادان لە ناپاكی بەرانبەر گروپ ناپاكی بەرانبەر خۆت بكەیت، ئەوا لە هەر بارێكدا بێت ناپاكیت كردووە و ئەمەش گەورەترین ناپاكییە.

Scanned by CamScanner

(هەڵبژاردن)

بەردەوام هەر ئەوەیان هەڵبژێرە کە خودا هەڵیدەبژارد.

(گەورەترین تەحەدی)

خوداوەند جگە لە بێگەردی نەیخولقاندووە. بۆیە ژیان تەواوە، وەکو چۆن خودا تەواوە. تاکە تەحەدی بەردەممان بینینی ئەم تەواوییەیە.

(گرنگترین پرسیار)

گرنگترین پرسیار کە نەژادی مرۆڤ لەبەردەمیدایە ئەوە نییە کە تۆ چ کاتێکی ژیان وانەیەك فێر دەبیت بەڵکو ئەوەیە کە چ کاتێك کار بەو شتانە دەکەیت کە فێریان بوویت؟

(زۆرترین قوتابی، زۆرترین مامۆستا)

مامۆستایەکی راستەقینە ئەوە نییە کە زۆرترین قوتابی هەبێت، بەڵکو کەسێکە کە زۆرترین مامۆستا پێبگەیەنێت.

Scanned by CamScanner

(سێ تایبه‌تمه‌ندی)

یه‌کێك ده‌یگوت هه‌موو که‌سێك بۆ گه‌یشتن به‌ مه‌زنایه‌تی ته‌نیا سێ تایبه‌تمه‌ندی پێویسته:

ئازایه‌تی! ئازایه‌تی! ئازایه‌تی!

ئه‌و راستی ده‌کرد.

(پابه‌ندی به‌ به‌ها ده‌روونییه‌کان)

رێگه‌ به‌ خۆتان مه‌ده‌ن بۆ بژێوی کارێك بکه‌ن که‌ قوڵترین هه‌ستی ده‌روونیی، بوونتان بسڕێته‌وه.

(مه‌وه‌سته)

لاوازترین کار له‌ ژیاندا ئه‌وه‌یه‌ که‌ ده‌ست نه‌ده‌یته‌ ته‌قه‌لا و هه‌وڵ، چونکه‌ وا وێنا ده‌که‌یت که‌ له‌ پێشدا ده‌زانیت ئه‌نجامه‌که‌ چی ده‌بێت. ئه‌م مه‌سه‌له‌یه‌ وزه‌ ده‌وه‌ستێنێت ته‌نانه‌ت پێش هه‌وڵدانه‌که‌ش. پێش کاره‌که، خۆت مه‌وه‌ستێنه.

Scanned by CamScanner

(له جۆری دووەمیان بە)

دەکرێ بڵێین بە گشتی دوو جۆر مرۆڤ لەسەر زەوی هەیە: یەکێکیان مرۆڤی (دووبارەکەرەوە) و ئەویتریان مرۆڤی (گۆڕەر). دووبارەکەرەوەکان ئەو کەسانەن کە دەڕواننە رابردوو و ئەوەی کە لە رابردوودا روویداوە دووبارەی دەکەنەوە و گۆڕەرەکان ئەو کەسانەن کە دەڕواننە رابردوو و ئەو شتەی کە ئێستا لە رووداندایە دەگۆڕن تا دووبارەبووەوەی رووداوەکانی رابردوو نەبێت. تۆ دەتووانیت ببیتە یەکێك لە گۆڕەرەکان.

(رەخنەگر یان وەرچەرخێنەر)

تۆش دەتووانیت وەکو نیوەی خەڵکی جیهان بیت، جیهانێك کە لەبەرئەوەی بەپێی ئارەزووت نەبووە چەند جارێك رەخنەت لێگرتووە، دەشتووانی وەرچەرخانێك بیت کە ئارەزوومەندی تەماشاکردنیت لەم جیهانەدا.

(پێوەری هەڵسەنگاندن)

ئەگەر تۆ پێویستت بە پێوەرێك بێت کە بەهۆیەوە بتووانیت حوکم بدەیت چ شتێك بۆ نەژادی مرۆیی باشە یان نا، ئەم پرسیارە سادەیە لە خۆت بکە: ئەگەر هەمووان ئەم کارەیان ئەنجام بدایە چی روویدەدا؟

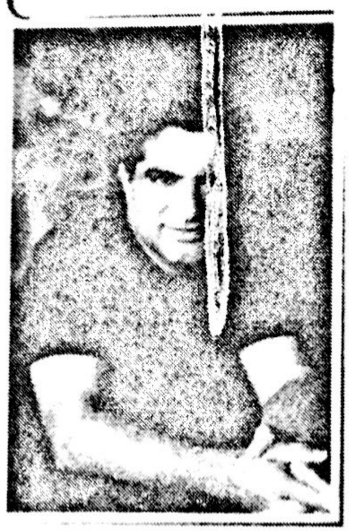
Scanned by CamScanner

(ئازادی)

ئەمەی کە ئەوانیتر سەربەست بکەیت لە پابەندبوون بە پەیمانەکان و ناچاریان نەکەیت بەڵێن بدەن، لەوانەیە لە کورت مەودا دا بە زیانی تۆ تەواو بێت. بەڵام لە دوورمەودا دا هەرگیز زیان بە تۆ ناگەیەنێت. چونکە کاتێک تۆ ئازادیی کردار ئەدەیتە ئەویتر، لە راستیدا ئازادیت بە خۆت داوە. هەر ئەمەش تۆ لە ئازار و خەمی زیان گەیشتن بە هەستی بەهادارییت دەرباز دەکات کە لە ئەنجامی فشاری تۆ بۆ سەر کەسێک تا پابەند بێت، روودەدات.

Scanned by CamScanner

تشرینی یه‌كه‌م



دیپاك چۆپرا-وئه‌وانیتر

دكتۆر دیپاك چۆپرا (به‌ ره‌چه‌ڵه‌ك هیندی) سه‌رۆك و بونیادنه‌ری دامه‌زراوه‌ی پزیشكیی (ئایورودا)یه‌. ئه‌و بۆ به‌شداربووانی سیمیناره‌كانی له‌ كۆلێژه‌كانی پزیشكیی ئه‌مریكا تا رێكخراوی ته‌ندروستیی جیهانی و رێكخراوی نه‌ته‌وه‌كان له‌ نیویۆرك وتاری پێشكه‌ش كردووه‌.

(جیم رێد فیلد)، (تۆنی بازه‌ن)، (ئه‌ریك فرۆم)، (ماكسوێل مالتز)، (جۆرێف مورفی)، (سانیا رومان)، (دون خوان)، (میگێل روین)، (جیرالد جمبالسكی)، (سكۆت په‌ك)، (ساتیا سایی بابا)، (ین میلمن)، (سپنسه‌ر جۆنسن)، (ناتانیل براندن)، (ریچارد كارلسون)، (ئه‌لبێرت ئه‌لیس)، (ئاگ ماندینو)، (ئه‌براهام مازلۆ)، (خوزێ سیلڤا)، (كارین هورنای)، (ده‌یڤد برنز)، (گورجییێف)، (پال تویچیل).

(تەمەن)

تەمەن تەنیا ژمارەیە.

(دیپاك چۆپرا)

(عەشقی خودایی)

هیچ شتێك نییە ئەنجامی بدەین تا خودا زیاتر خۆشی بوێین. هیچ شتێکیش نییە کە بتووانین ئەنجامی بدەین تا خۆشەویستی خوا بۆ ئێمە کەمتر بێتەوە.

(دیپاك چۆپرا)

(عەشق چیمان لەگەڵدا ئەکات)

مارلین، ئارتۆری گەیاندە شوێنێك کە خۆرەتاو لە نیوەڕۆدا تیایدا دەدرەوشایەوە. مۆمێکی داگیرساو لە دەستی مارلیندا دەرکەوت، لەبەرانبەر خۆردا رایگرت و پرسی: (ئایا دەتووانیت ببینیت کە رووناکە یان نا؟)

ئارتور وتی: (نا، خۆر ئەوەندە درەوشاوە بوو کە گڕی مۆمەکەی نادیار کردبوو).

مارلین وتی: (ئێستا سەیر بکە). تۆپێك لۆکەی لای مۆمەکە دانا و لۆکەکە دەستبەجێ داگیرسا.

کوڕەکە پرسیاری کرد: (ئەمە چ پەیوەندییەکی بە عەشقەوە هەیە؟) بەڵام مارلین وەڵامی نەدایەوە. تەنیا وەنەوشەیەکی کێوی هەڵگرت و گوشی و دوو دڵۆپە

Scanned by CamScanner

له شیلەکەی دڵۆپاندە سەر پەنجەکانی ئارتور و فەرمانیدا: (تامی بکە). ئارتور روخساری گرژ کرد: (زۆر تاڵە).

مارلین ئەوی بردە کەناری دەریاچەیەك و پێی وت دەستەکانی بشووات. ئینجا فەرمانی پێکرد: (ئێستا تامی ئاوەکە بکە، ئایا تۆزقاڵێك تامی تاڵی ئەدات؟)

ئارتور وتی: (بەڵام ئەمە چ پەیوەندی بە عەشقەوە هەیە؟) مارلین ئەمجارە وەڵامی نەدایەوە، بەڵام کوڕەکەی بردە ناو قووڵایی زیاتری دارستان و بە هێمنی وتی: (ئارام دانیشە). ئارتور هەر بەو شێوەیەی کە پێی وترابوو دانیشت. پاش چرکەساتێك مشکێك چەند مەترێك لەولاوە خزایە ناو سەوزاییەکەوە. سێبەرێك بەسەریاندا تێپەڕی. بەڵام پێش ئەوەی مشکەکە بتوانێت بجوڵێت، هەڵۆیەك بەرەو ئاسمان بەرزی کردەوە و بە نێچیرەکەیەوە بەرەو هێلانەکەی لە بەرزایی شاخەکان، فڕی. ئارتور بە گێژی و سەرگەردانییەوە وتی: (خۆ تۆ وتت وانەی عەشقت فێر دەکەم. بەڵام ئەوەی کە پیشانتدام چ پەیوەندی بە عەشقەوە هەیە؟)

مامۆستاکەی وتی: (گوێ بگرە. وەکو مۆمێك کە لەبەرانبەر خۆرەتاودا نادیارە، خۆپەرستی تۆ لە هێزی بەرگەنەگیراوی عەشقدا شی دەبێتەوە. وەکو تامێکی تاڵ کە هەرکاتێك دەریاچە بیشواتەوە هەستی پێناکرێ. تاڵیی ژیانیشت هەر جارێك کە لەگەڵ عەشق تێکەڵاو بێت، وەکو تازەترین ئاو، شیرین دەبێت و وەکو نێچیرێك کە هەڵۆکە رفاندی، گرنگ دەرکەوتنیشت لە چاوی عەشقێکدا کە قووتت ئەدات وەکو خاڵێکی بچوك دەردەکەوێت).

(ئەکسیر)

(درێژترین سه‌فه‌ر)

هه‌ندێ جار له‌ ژیانتاندا ده‌چنه‌ سه‌فه‌ر، له‌وانه‌یه‌ ئه‌م سه‌فه‌ره‌یان درێژترین سه‌فه‌رتان بێت. سه‌فه‌رێك بۆ دۆزینه‌وه‌ی خۆتان.

(جه‌یمز فیڵد)

كاره‌ گه‌وره‌كان مرۆڤی گه‌وره‌ ئه‌نجامی ده‌ده‌ن.

(تۆنی بازه‌ن)

(عه‌شق واته‌....)

عه‌شق واته‌ یه‌كێتی له‌گه‌ڵ كه‌سێك یان شتێكی ده‌ره‌وه‌ی خۆت، به‌ مه‌رجی پاراستنی جیاوازی و یه‌كپارچه‌یی بوونی خۆت.

(ئه‌ریك فرۆم، ئه‌ڵمانیا ١٩٠٠–١٩٨٠)

(تێپه‌ڕینی ژیان)

چۆنێتی به‌سه‌ربردنی رۆژانی ژیانمان له‌ راستیدا به‌ واتای چۆنێتی به‌سه‌ربردنی ژیانمان دێت.

(ماكسوێل مالتز)

(كۆتایی توڕه‌یی)

كۆتایی توڕه‌یی، شه‌رمكردنه‌.

(جۆزێف مورفی)

Scanned by CamScanner

(ئازار)

کاتێکی زۆری خایاند تا تێگەیشتم کاتێك رقم لە کەسێکە هیچ ئازار و زیانێك بەو ناگات بەڵکو ئەوە تەنیا منم کە ئازار دەچێژم.

(سانیا رومان)

(دڵنیایی لە پشت سەرمانەوەیە)

هیچ رێگایەکی روون لە پێشمان نییە. هەموو رێگا روون و دیارەکان لە پشت سەرمانەوەن.

(فلۆرانس سکۆلشین)

(گرەنتی ئایندە)

هەر کارێك کە ئێستا ئەنجامی ئەدەیت دەشێ دوایین کارت بێت لەسەر زەوی. دەشێ دوایین خەباتی تۆ بێت. هیچ هێزێك لەم دنیایەدا ناتووانێت زامنی ئەوە بکات کە تۆ خولەکێکی تر زیندوو ئەبیت.

(دۆن خوان-کاستاندا)

Scanned by CamScanner

(هەر ئێستا دەتووانیت لە بەهەشتدا بژیت)

بەهەشت یان دۆزەخ هەر ئێستا و هەر لێرەیە. پێویست ناکات چاوەڕێ بکەیت تا بمریت، ئەگەر بەرپرسیارێتی ژیان وکارەکانت بگریتە ئەستۆ، ئەو کاتە ئایندە لە دەستی تۆدایە و تۆ دەتووانیت لەهەمان کاتدا کە جەستەت زیندووە، لە بەهەشتدا بژی.

(میگێل روین)

(بەخشین)

بەخشین واتە ئەوەی کە زیندانییەك ئازاد بکەیت و بۆشت دەرکەوێ کە بەندییەکە خۆتی.

(سکۆت پەك)

(عەشقی مەرجدار)

زۆربەی ئەو شتانەی کە ئێمە لە ژیاندا بە عەشق ناوی دەبەین لە جۆری عەشقی مەرجدارە کە لەسەر بنەمای دەگمەنی، بە دانوستان و کڕین و فرۆشە. وشەی دیار لە عەشقی مەرجداردا (ئەگەر)ە. عاشقی تۆ دەبم ئەگەر بە ویستی من رەفتار بکەیت. ئەگەر لەگەڵ ئەو قاڵبەدا گونجاو بیت کە لە ئەقڵمدا دروستمکردووە ئەوا عاشقی تۆ دەبم. ئەگەر نمرەی باشتر بێنیت، ئەگەر لەکاتی خۆیدا لە ئیش بگەڕێیتەوە، ئەگەر رۆژی لەدایکبوونمت بیر بێت، ئەگەر هەستێکی زۆرتر لە خۆت

بخەیتەڕوو و هاوسەرێکی باشتر بیت، ئەگەر جگەرە نەکێشیت، ئەگەر خۆت لاواز بکەیت، ئەگەر سکالا نەکەیت...

ئەگەر کەسی بەرانبەر خواستەکانی ئێمە جێبەجێ بکات یان بەپێی ئارەزووی ئێمە بگۆڕێت، هەست بە خۆشحاڵی دەکەین. ئەگەر ئەو خواستەکانی ئێمە نەهێنێتە دی یان نەگۆڕێت نارەحەت و نائومێد دەبین و کاتێکیش کە نارەحەتی و دڵتەنگییەکان کەڵەکە دەبن ئەوا دەبنە توڕەیی و قین.

(جیرالد جمبالسکی)

(هەڵە مەکەن)

ئامانجی ژیان بردنەوە نییە. ئامانجی ژیان گەشەکردن و بەشداریکردنە. کاتێك ئاوڕدەدەیتەوە دواوە و ئەو کارانەی لە ژیانی خۆتدا ئەنجامت داوە، لەو خۆشییەی بە ژیانی کەسانی ترت داوە چێژی زیاتر وەردەگریت نەك ئەو کاتانەی کە پێشیان کەوتوویتەوە و شکستت پێ هێناون.

(جولیا کامیرۆن)

(پێدان و وەرگرتن هەر یەکە)

پێدان و وەرگرتن یەکە، بۆیە بە یارمەتیدانی ئەوانیتر لە راستیدا یارمەتی خۆمانمان داوە.

(ساتیا سایی بابا)

Scanned by CamScanner

(دەستی خوداوەند)

هیچ شتێك لە ژیاندا لەوە شیرینتر نییە کە کەسێك مرۆڤی خۆش بوێت. من لە ژیانی خۆمدا هەرکاتێك تێگەیشتبم کەسێك خۆشی دەوێم، وەکو ئەوە وابووە کە هەست بە دەستی خوداوەند لەسەر شانی خۆم بکەم.

(دان میلمەن)

(پێناسەی بلیمەت)

بلیمەت کەسێکە کە بەردەوام بیرۆکەکانی لە هێزەوە دەکاتە کردار.

(سپنسەر جۆنسۆن)

(دەرەنجام)

بە ئاسانی دەتوانین خۆمان لە ژێر باری بەرپرسیارێتی قوتار بکەین بەڵام ناتوانین لە دەرەنجامەکانی رابکەین.

(ناتانێل براندن)

(بەهای رێنوێنی و چاکەی خوداوەند)

دەستە رێنوێنەکان، دەستەکانی خودان.

(ریچارد کارلسۆن)

Scanned by CamScanner

(چوار وەرز)

چوار کەس لە چوار وەرزدا درەختێك بە چوار شێوە دەبینن، لە حوکمداندا پەلە مەکەن.

(ئەلبێرت ئەلیس)

(سپاردن)

ئاینده بە باشترین دەستەکان بسپێرە، ئەو دەستانەی کە هی خودی خۆتن.

(ئەبراهام مازلۆ)

(دوو جۆر ناڕازی)

مرۆڤە ناڕازییەکان دوو پۆلن: ئەو ناڕازییانەی کە کار دەکەن و ئەو ناڕازییانەش کە تەنیا دەستەکانیان لە یەکتری قوفڵ دەکەن. یەکەمیان ئەوەی کە دەیەوێ بەدەستی دێنێت و دووەمیان ئەوەشی کە هەیەتی لەدەست دەدات. بۆ ئەوەی یەکەمیان چارەیەك نییە جگە لە سەرکەوتن و بۆ دووەمیان هیچ چارەیەك نییە.

(ئاگ ماندینۆ)

Scanned by CamScanner

(کارەسات)

کارەساتی ژیان ئەوە نییە کە زوو کۆتایی بێت، بەڵکو ئەوەیە یەکجار زۆر بۆ دەستپێکردنی چاوەڕوان بین.

(خوزێ سیلڤا)

(چەمکی ژیان)

چەمکی ژیان لە هەبوونی هەموو شتێک، زیاترە.

(کارین هۆرنای)

(دەرەنجامەکانی نائومێدی)

لە ئایندەی نائومێدەکاندا هیچ شتێک روونادات.

(دەیڤد برنز)

(مرۆڤ ئاوێنەی خوداوەند)

هەر مرۆڤێک ئاوێنەیەک کە هێزی خوداوەند تیایدا رەنگی داوەتەوە.

(گورجییێف)

Scanned by CamScanner

(دوو هەڵبژاردن)

تۆ دوو ڕێگات لەبەردەمدایە:

یەکەم گۆڕینی ئەقڵیەت بەرەو هۆشیاری

دووەم سەلماندنی ئەمەی کە پێویستت بە گۆڕینی ئەقڵیەت نییە

تەقریبەن هەموو خەڵك ڕێگەی دووەم ئەگرنە بەر.

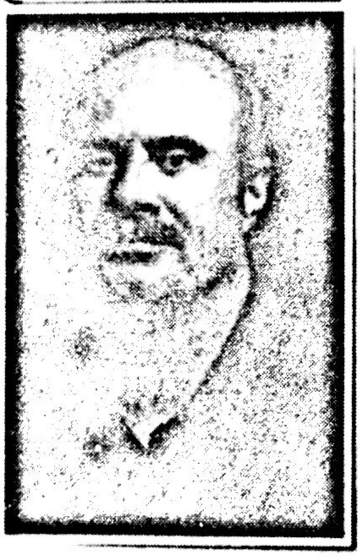
(پال تویچل)

Scanned by CamScanner

تشرینی دووەم

بازرگـــــان، وەبــــەرهێن و نووســــەری بەناوبانگترین کتێبی (باوکی دەوڵەمەند، بـاوکی هـــەژار) وانـــەی کـــرداری و گـــرنگ لـــەبواری بەڕێوەبردنی سەرچاوە داراییـەکان پێشکەشـی خەڵك دەكات.

رۆبەرت کیوساکی-١٩٤٧



نووســەر و وتاربێـــژی ناســـراو، لـــە بـــواری خـــۆ پێگەیانـدن، هەسـتکردن بـە زەنگینی و چارەسـەری خێزانیدا.

فیلیپ مەکگرا- ١٩٥٠

Scanned by CamScanner

(هۆش یان بوێری؟)

زۆرجار لە دنیای واقعیدا، ئەوە هۆش و ئاگایی نییە کە مرۆڤ بەرەو پێش دەبات بەڵکو بوێرییە کە بەرەو پێشەوە ئاراستەی دەکات.

(رۆبەرت کیوساکی)

(رازێک)

ژمارەیەکی کەمی خەڵک هەن کە دەزانن بەخت قابیلی خولقاندنە.

(رۆبەرت کیوساکی)

(جیاوازی)

ئاستەکانی خوارەوە و ناوەندی کۆمەڵگە بۆ پارە ئیش دەکەن، بەڵام دەوڵەمەندەکان پارە دروست دەکەن.

(رۆبەرت کیوساکی)

(رووخێنەرترین وشە)

رووخێنەرترین وشە، (سبەینێ)یە.

(رۆبەرت کیوساکی)

Scanned by CamScanner

(خاڵی لاوازی فێرکردن)

هۆکاری سەرەکی کە دەبێتەهۆی ئەوەی زۆربەی خەڵکی لە تەنگانەی داراییدا بژین ئەوەیە کە ئەوان ساڵانێکی زۆری تەمەنی خۆیان لە قوتابخانەکاندا بەسەر دەبەن بەڵام هەرچی پەیوەندی بە پارەوە هەیە هیچ فێر نابن. ئەنجامەکەش ئەوەیە کە خەڵکی تەنیا فێری ئەوە دەبن بۆ پارە ئیش بکەن....

بەڵام هیچ کاتێك فێر نابن چی بکەن تا پارە ئیشیان بۆ بکات.

(رۆبەرت کیوساکی)

(رێگای دەوڵەمەند بوون)

تەنیا ئەو شتەی کە لە مێشکی تۆدایە، دیاری دەکات کە چ شتێك لەدەستتاندا بێت. پارەی ئێوە بیرۆکەیەکە. ئەگەر دەتانەوێ پارەی زیاترتان دەست بکەوێت، بە ئاسانی بیرکردنەوەتان بگۆڕن.

(رۆبەرت کیوساکی)

(بیرکردنەوەی دەبەنگانە)

لە شەوێکی ساردی زستاندا، پیاوێك بە باوەشێك دارەوە، لەبەردەم سۆپایەکی گەورەی دار دانیشتبوو و بەسەر سۆپاکەدا هاواری کرد: (هەرکاتێك تۆ گەرمات بەخشییە من، ئەوا دارت دەخەمە ناو!) کاتێکیش مەسەلەی پارە، عەشق، شادی، فرۆشتن و مامەڵە دێتە بەر باس، دەبێ هەموومان بیرمان بێت کە پێش هەموو شتێك ئەوەی دەمانەوێت بیبەخشین تاوەکو پۆل پۆل دەستمان بکەوێتەوە.

(رۆبەرت کیوساکی)

(نیشانە)

براوەبوون واتە نەترسان لە دۆڕان. لە ژیانی کەسیی خۆمدا تێگەیشتووم کە سەرکەوتن هەمیشە بەدوای دۆڕانێکدا دێت.

(رۆبەرت کیوساکی)

(قبوڵکردنی سەرکێشی)

لە هەموو ئەو ساڵانەی کە بەسەرم بردوون، هەرگیز رێکەوتی دەوڵەمەندێکم نەکردووە کە لە ژیانیدا لانی کەم جارێك پارەی لەدەست نەدابێت. بەڵام لەبەرانبەردا خەڵکێکی بێ پارەی زۆرم بینیووە کە هەرگیز لە ژیاندا فلسێکیان لەدەست نەداوە.

(رۆبەرت کیوساکی)

(پەندی تەکساسی)

ئەگەر پارەکەت کەمە و دەتەوێ دەوڵەمەند ببیت پێش هەموو شتێك پێویستە هێزی (سەرکێشی) پەیدا بکەیت نەك خۆپارێزی. تەکساسییەکان پەندێکیان هەیە کە دەڵێت: (هەمووان حەز دەکەن بچنە بەهەشت بەڵام کەس حەز ناکات بمرێت...)
هەموو خەڵك ئارەزووی دەوڵەمەندبوونیان هەیە بەڵام لە زیانی دارایی دەترسن. بۆیە قەت ناچنە بەهەشت.

(رۆبەرت کیوساکی)

(خستنەکار)

مرۆڤێکی ئاقڵ و هۆشیار هەمیشە ئەو کەسانە دەخاتە سەر کار کە لە خۆی هۆشیارترن.

(رۆبەرت کیوساکی)

(بەرهەمی فێربوون)

قوتابخانەکان بۆ پەروەردە و خولقاندنی کارمەندانی باش دروستکراون نەك خاوەنکارانی باش.

(رۆبەرت کیوساکی)

Scanned by CamScanner

(مێژوو)

ئێمە تەنیا ناو و بەروارەکانمان لە مێژوو بیر دەمێنێتەوە نەک وانەکانی.

(رۆبەرت کیوساکی)

(هەست)

لە بیرکردنەوەدا کەڵک لە هەستەکانت وەربگرە نەک ئەوەی کە بە هەستەکانت بیر بکەیتەوە.

(رۆبەرت کیوساکی)

(راستکردنەوەی دەربڕین)

هەر جارێک گوێم لێ دەبێت کەسێک پێم دەڵێت: (تۆ ناتووانیت ئەم کارە ئەنجام بدەیت). بیریان دێنمەوە کە وا باشترە بڵێن: (من هێشتا نازانم چۆن ئەم کارە ئەنجام بدەم....)

(رۆبەرت کیوساکی)

(رۆڵی هۆشیاری)

زانیارییەکانت باشترین سامانتن و ناهۆشیاریتان گەورەترین مەترسی سەر ژیانتە.

(رۆبەرت کیوساکی)

(رازی دەوڵەمەندبوون)

زۆرجار خەڵکی هەرگیز براوە نین، چونکە زیاتر بیر لە شکست دەکەنەوە و لێی دەترسن. هەر لەبەر ئەمەیە کە من قوتابخانەکان بە دەبەنگ لەقەڵەم دەدەم. ئێمە لە قوتابخانەکاندا ئەوە دەخوێنین کە هەڵەکان شتی خراپ نین و بۆ ئەنجامدانیان خۆمان بە شایستەی سزا دەبینین. بەڵام بە ئەنجامدانی هەڵەیە کە ئێمە فێربووین و شارەزا بووین. ئێمە بە کەوتنە سەر زەوی، فێری ڕۆیشتن بە ڕێگادا بووین. ئەم مەسەلەیە لەبارەی دەوڵەمەندبوونیش راستە. هۆکاری بنچینەیی ئەمەی کە زۆربەی خەڵکی دەوڵەمەند نین ئەوەیە کە لە زیان پێگەیشتن دەترسن.

(ڕۆبەرت کیوساکی)

(دنیای دۆڕاوەکان و براوەکان)

براوەکان لە شکست ناترسن. بەڵام دۆڕاوەکان دەترسن. شکست بەشێکە لە پرۆسەی سەرکەوتن. ئەو خەڵکەی لە شکست خۆ بەدوور دەگرن، لە سەرکەوتنیش خۆ بەدوور دەگرن.

(ڕۆبەرت کیوساکی)

(لەدایکبوونی خەون)

نیوەی خەونەکانتان لە ئەقڵدا و نیوەی تریان لە کرداردا لەدایك دەبن.

(فیلیپ مکگرا)

Scanned by CamScanner

(قەسابی ژاپۆنی)

باشترین بەشی گۆشت لە قەسابە ژاپۆنییەکە داوا کرا. وتی: (هەمووی باشترینە! من شتێك نافرۆشم کە باشترین نەبێت).

(فیلیپ مکگرا)

(بەهای ئامۆژگاری)

ئامۆژگارییە ژیرییەکان بەهادارن. ژیرەکان کتومت دەزانن کە چ شتێك مەحاڵە و تەنانەت دەشزانن بۆچی مەحاڵە. هەموو ئەو کارەی کە دەبێ تۆ ئەنجامی بدەیت ئەوەیە کە بۆیان بسەلمێنیت بەهەڵەدا چوون.

(فیلیپ مکگرا)

(دوو جۆر کار)

توانای کەسەکان بەو کارانە نییە کە دەستیان پێکردووە بەڵکو بەو کارانەیە کە تەواویان کردووە.

(فیلیپ مکگرا)

(هیچ شتێك مەحاڵ نییە!)

شقارتە، ئاگرێکە هەڵدەگیرێت. پێش داهێنانی، خەڵکی بەم بیرۆکەیە پێدەکەنین، رێك وەکو ئەوەی کە ئەمڕۆکە کەسێك داهێنانی سیستەمی فێنککەرەوە بە قەبارەی قەڵەمێك، پێشنیار بکات.

(فیلیپ مکگرا)

Scanned by CamScanner

(پێشینانی نەوەکانیت)

گرنگ نییە شانازی بە پێشینەکانت بکەیت، ئەوەی گرنگە شانازیکردنی ئەوانە بە تۆوە.

(فیلیپ مکگرا)

(جیاوازیی ئاسمان و ڕێسمانە)

هەندێ کەس هەرکوێیەك بچن خۆشی لەگەڵ خۆیان دەبەن. هەندێ کەسیش هەرکاتێك بچن خۆشی دەهێنن.

(فیلیپ مکگرا)

(شوێنی دایك و باوك)

ژیان، کتێبی فێربوونی نییە و هەر لەبەرئەوەشە کە هەموومان دایك و باوکین.

(فیلیپ مکگرا)

(دەمەوێ....)

دەمەوێ بەو جۆرە بژیم کە شەوەکانم پڕ نەبن لە حەسرەت و داخ.

(فیلیپ مکگرا)

Scanned by CamScanner

(ژیان پێشبڕكێیه‌كی وه‌رزشییه)

یاریی ژیان، پێشبڕكێیه‌كه‌ی تونده. هه‌ندێ جار مه‌ودای نێوان سه‌ركه‌وتنێكی گه‌وره و شكستێكی گه‌وره زۆر كه‌مه. له‌كاتی ته‌ماشاكردنی پێشبڕكێی یاریی سه‌له و تۆپی پێدا، ئه‌بینین كه هه‌ندێ جار براوه ته‌نیا به یه‌ك گۆڵ دیاری ده‌كرێت كه ئه‌ویش له‌وانه‌یه به نۆره‌ی خۆی به‌هۆی جوڵه‌یه‌ك یان سستییه‌كه‌وه یاریزانێكی ناو بارودۆخه هه‌ستیاره‌كان بێت. ژیان زۆر له پێشبڕكێی وه‌رزشی ده‌چێت. ئه‌و كاره زۆر بچوكانه‌ی كه ئه‌نجامی ده‌ده‌یت یان ئه‌نجام ناده‌یت، ده‌تووانێ ئیمتیازێكی هه‌ستیارت بداتێ كه ده‌بێته‌هۆی سه‌ركه‌وتن یان لێت بسه‌نێت.

(فیلیپ مكگرا)

(رۆژێك له رۆژان....)

هه‌ر كه‌سێك له كه‌سه‌كان رۆژێك له رۆژان (هیچ كه‌س) بوو به بیرۆكه‌یه‌كی جوان و دره‌وشاوه‌وه.

(فیلیپ مكگرا)

(هیچ جیاوازییه‌ك دروست نابێت)

رێگا چ ئه‌وه‌ی كورت بێت یان درێژ، به پێداڕۆیشتن نه‌بێت كۆتایی نایه‌ت.

(فیلیپ مكگرا)

Scanned by CamScanner

کانوونی یەکەم

٢

مەزنەکانی مێژوو

محەمەد عەلی کلای، کارل یۆنگ، شارل دوگۆل، ئەبراهام لینکۆلن، تیۆدۆر رۆزفێلت، چارلز داروین، تۆماس جیفەرسۆن، مارتین لوتەر کینگ، ڤیکتۆر هوگۆ، جۆرج بێرناردشۆ، جۆزێف بیسمارك، ئەلبێرت کامۆ، ئەرنست هەمەنگوای، ئەلفرێد هیچکۆك، مهاتما گاندی، سوکرات، ئەفلاتون، داڤێنشی، کافکا، ڤان کوخ، مۆریس میتەرلینك، جان جاك رۆسۆ، زردەشت، لاوتزو، ئەلفرێد ئەدلەر، سەینت فرەنسیس ئاسیسی، مارکس، ئادەم سمیس، ویل رۆجەرز.

(خاکیبوون)

کاتێک کەمێک گەورەیت (خاکیبوون) گەورەترین کێشەی جیهانە.

(محەمەد عەلی کلای)

(گەمژە کێیە؟)

زۆربەی کات تاکەکان، ئەوانەیتر کە ناتووانن لێیان تێبگەن بە گەمژە لەقەڵەم دەدەن.

(کارل یونگ)

(شایستەیی)

میللەتەکان هەمان ئەو مێژووە بەدەست دێنن کە شایستەیانە.

(شارل دو گول ١٩٧٠–١٩٨٠ فەرەنسە)

(ستراتیژیی مشتومڕ)

کاتێک ئامادەی مشتومڕ ئەبم لەگەڵ کەسێکدا، یەک لەسەر سێی کاتەکەم بە بیرکردنەوە لە خۆم و ئەو شتەی کە دەمەوێ بیڵێم تەرخان دەکەم و دوو لەسەر سێشی بۆ ئەو و ئەو شتەی کە دەیەوێ بیڵێت تەرخان دەکەم.

Scanned by CamScanner

(حەتمەن دەتووانم)

هەرکاتێك لە تۆیان پرسی: (ئایا دەتووانیت کارێك بکەیت، بڵێ: (بێگومان دەتووانم!) پاشان سەرقاڵ بە و بزانە چۆن دەتوانیت ئەو کارە ئەنجام بدەیت.

(تیۆدۆر رۆزڤێلت)

(رازی مانەوە)

ئەوە بەهێزترین جۆری ئێمە نییە کە زیندوو دەمێنێتەوە، هۆشمەندترینیش نییە. کەسێك بە زیندوویی دەمێنێتەوە کە لە هەموان زیاتر لێهاتوویی گونجانی هەیە لەگەڵ گۆڕاندا.

(چارلز داروین ١٨٠٩-١٨٨٢)

(بوون بە ماڵی ئەوانیتر)

هەرکاتێك پیاوێك دەچێتە بواری خزمەتکردنی خەڵکەوە دەبێ خۆی بە سامانی خەڵك هەژمار بکات.

(تۆماس جیفەرسۆن (١٧٤٣-١٨٢٦)

(خۆتان بەڕیوە ببەن ئەگینا....)

ئەوانەی کە ناتووانن خۆیان بەڕێوە ببەن ناچارن ملکەچی ئەوانیتر بن.

(ڤیکتۆر هوگۆ)

(ویژدانی كار)

ئەگەر كەسێك بە كەناس ناو ببرێت ئەوا دەبێ شەقامەكان وەها پاك بكاتەوە بەو شێوەیەی كە مایكڵ ئەنجیلۆ وێنەی دەكێشا و بتهۆڤن مۆسیقای دادەڕشت و یان شەكسپیر شیعری دەوت.

دەبێ ئەو وەها باش شەقامەكان پاك بكاتەوە كە هەموو خەڵك، ئاسمانەكان و زەوییەكان بوەستن و بڵێن لێرە كەناسێكی گەورە دەژیا كە كارەكەی بەباشی ئەنجام دەدا.

(مارتین لوتەر كینگ
قەشەی رەشپێستی ئەمریكی و رابەری مافە
كۆمەڵایەتییەكان،براوەی خەڵاتی نۆبڵ
١٩٢٩-١٩٦٨

(خاڵی دەستپێكی ریفۆرم)

باشترین ریفۆرمكارەكانی دنیا ئەو كەسانەن كە لە خۆیانەوە دەست پێدەكەن.

(جۆرج بێرنارد شۆ)

(تاكانە یان بێگانە)

بێگانەیی لەو شوێنەوە دەست پێدەكات كە تاكانەیی كۆتایی دێت.

(جۆزێف بیسمارك)

(هاوینی تێکنەشکاو)

لە دڵی زستاندا، سەرەنجام من فێر بووم کە هاوینێکی تێکنەشکاو لە ناوەوەمدا شاراوەتەوە.

(ئەلبێر کامۆ)

(پێوەری مەزنایەتی)

بەرزایی تاوەر بە سێبەرەکەی دەپێورێت و مەزنایەتی پیاویش بە ژمارەی حەسودەکانی.

(ئەرنست هەمەنگوای)

(بردنەوە یان مردن، ئەمەیە پرسیارەکە)

لە ژیانی پاڵەوانێکدا، (لەوانەیە) و (دەشێ) بوونی نییە. پرسیارە بنچینەییەکە تەنیا (بردنەوە) یان (مردن)ە.

(ئەلفرێد هیچکۆک)

(ڕێگەچارە)

جیاوازیی نێوان ئەو کارەی دەیکەین و ئەو کارەی دەتوانین ئەنجامی بدەین بەسە بۆئەوەی زۆربەی پرسەکانی جیهان چارەسەر بکەین.

(مەهاتما گاندی)

Scanned by CamScanner

(سەرەتا خۆمان)

بۆ تەكاندانی دنیا پێویستە سەرەتا خۆمان تەكان بدەین.

(سوكرات)

(هێزی ئیمان)

(ئەگەر بە ئیمانەوە بجەنگین ئەوا دوو جار چەكدارین).

(ئەفلاتون)

(جوڵە)

ئاسن كە سوودی لێوەرنەگیردرێت ئەوا ژەنگ دێنێت. ئاوی وەستا و پیس دەبێت. نەبوونی جوڵەش چالاكی لە ئەقڵ دەسێنێت.

(لیۆناردۆ داڤینشی)

(ڕێگای بەرگرتن لە پیری)

هەر كەسێك توانای بینینی جوانی لە خۆیدا بپارێزێت، هیچ كاتێك پیر نابێت.

(كافكا)

(خەت بە گومانەكانتدا بێنە)

(گەنجۆ، هەر كاتێك گوێت لێبوو دەنگێك لە ناوەوەتدا دەڵێت تۆ وێنەكێش نیت، بەوپەڕی هێزی خۆتەوە وێنە بكێشە، ئەو دەنگە كپ دەبێت، بەڵام تەنیا بە ئیش كردن).

(ڤێنسنت ڤان كوخ)

(کڵاوی خۆشبەختی)

زۆرێك لە خەڵكی بەدوای خۆشبەختیدا دەگەڕێن وەكو چۆن كەسێك كڵاوی لەسەر بێت و بەدوایدا بگەڕێت.

(مۆریس میتەرلینك)

(چۆنبوون)

بەو شێوەیەی دەتەوێ ئەوانیتر بتبینن ئاواش ئەوانیتر ببینە.

(جان جاك رۆسۆ)

(خۆر بە)

خۆر بە، كە ئەگەر ویستت تیشكت نەگاتە كەسێك، نەتوانی.

(زەردەشت)

(ڕێبەرایەتی)

ڕێبەری باش كەسێكە كە كاتێك كارەكەی تەواو بوو خەڵكی بڵێن ئێمە خۆمان ئەم كارە دەكەین.

(لاوتزو)

(جەنگ و ژیان)

جەنگ لە پێناو پرەنسیپەكانی خۆتدا ئاسانترە لە ژیان لەگەڵیاندا.

(ئەلفرێد ئادلەر)

Scanned by CamScanner

(باشترین ئامۆژگاری)

لە هیچ شوێنێك دەستكردن بە ئامۆژگـ ری كاریگەر نییە مەگەر ئەوەی كە ئامۆژگارییەكانمان كردارەكانمان بن.

(سەینت فرەنسیس ئاسیسی)

(پێوەرێكی بەرەوپێشچوون)

دەكرێ بەرەوپێشچوونی كۆمەڵایەتی لەسەر بنەمای شوێنی ژن لە كۆمەڵدا پێوانە بكرێت.

(ماركس)

(هەژاریی ئاواتەکان)

تراژیدیای راستەقینەی هەژارەكان، هەژاربوونی ئاوات و ئیلهامەكانیانە.

(ئادەم سمیس)

Scanned by CamScanner