

پہرتووکا

تیک تاک تیک تاک، دہم یی دبووریت!

سامان سدقی

- 🕒 **ناٺي پهرتو وڪي: ٽيڪ ٽاڪ ٽيڪ ٽاڪ، دم يي دبووريت!**
- 🕒 **بابهت: ب گشتي (ٽاينس)، ل گه ل بابهي (درووني، جفاڪي،**
- پهنده و حڪمهي فلهسهي).**
- 🕒 **ناٺي نقيسهي: سامان سدي.**
- 🕒 **پيداچوونا زماني: هسمن حاجي.**
- 🕒 **نهخشانديا بهرگي: ڪٿان نه سرهددين.**
- 🕒 **نهخشانديا ناڦهروڪي: سامان سدي.**
- 🕒 **ژمارا لاپهران: ۱۶۶.**
- 🕒 **نقيسين: ۲۰۲.**
- 🕒 **چاپ: چاپا ٽيڪي ۲۰۲۱.**
- 🕒 **تيراڙ: . . ه دانه.**
- 🕒 **چاپخانه: ٽيران-تههران.**
- 🕒 **ژمارا سپارديني: (۲۰۲۷-۱۰۷) ل پهرتو وڪي به درخانيان ۲۰۲.**



## ناقمروك

لاپەر	ناقمروك	پشكا
۵	گوتنا نقيسەرى	دەستپىك
۹	ژيان چيە؟ و مەرەم ژ ھەبوونا ئەوئ.	پشكا ئىكى
۴۱	چاقدېرىيا دلى: (ب ھەزژىكرن و دلوقانىيىن).	پشكا دوويى
۴۷	خوقيان (ب ھەر كىم و كاسيەكى).	(۱)
۵۸	ھاريكارى ل گەل ھەمىيان.	(۲)
۶۷	مەزنترىنى ژ بچويكترىنى ب دەستقە بەينە.	(۳)
۷۷	چاقدېرىيا ئەقلى: (ب زانست و زانىنى).	پشكا سېيى
۸۶	دەم و گرنگيا ئەوئ د گەشەيا ژى و لەشيدا.	(۱)
۹۳	گوھورينا بەردەوام.	(۲)
۱۰۱	ھەقالينييا زانىنى.	(۳)
۱۰۶	چاقدېرىيا روحن: (ب باوهرى و پەرسىتى).	پشكا چارى
۱۲۰	سەرەدەرى ل گەل نەخوشىيىن.	(۱)
۱۲۸	جەنگن ل گەل دەروونى (نەفسى).	(۲)
۱۳۸	ب تنيبوونا ل گەل خودئ.	(۳)
۱۴۷	مرن و بەرھەقى.	پشكا پىنجى

## دەستیپیک

## بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

حمد و سپاسی بۆ خودایین مەزن و دلۆقان، دانەرئ ئەرد و ئەسمانی و هەمی چیکرییان، ئەو خودایین ئیسلام بۆ مە هەلبژارتی وەک ئایین و بۆ مە تەمامکری و نەعمەتا خۆ ب سەر مەدا هینای، پەرتووکا خۆ یا پیروۆز ب بەلگە و رینیشاندەر بۆ مە هەنارتی و کریهه ریبازا ژیانا مە و ئوممەتا مە کریهه باشتیرین ئوممەت و سلاف ل سەر گیانی پاکن سەرورئ مروّقایه تیین، پەيامبەر و بەندەیین خودئ (موحه مەمد)ی و خیزانا ئەوی بن، هەر وەسا هەر هەقاله کئ ئەوی یین دلسۆز، ئەوین د هەمی چرکەساتین ژیانا خۆدا پشته قانی و پالپشتیا پەيامبەرئ خودئ کرین و جیهاد د ریکا خودیدا کرین و ئالایین ئیسلامن بلند کرین، هەر وەسا ئەو دویکه قتییین ئەوی یین شەف و روژین خۆ دکره ئیک ژ پینخەمەت فەگوهاستن و گەهاندنا ئەفی ئایینن پیروۆز، ئەو ئایینن بەرئ مە ژ تارستانا

نهزانیڼ و خرابکاریڼ دایه روڼاهي و باوهرییا ئیسلامن و ژ  
رئ بهرزهیڼیڼ تم راستهړئ کرین.

### خواندهفانی هیژا

ئهرئ ته های ژئ همیه؟ "تیک تاک تیک تاک، دهم یی  
دبووریت!"، ئهرئ تم چند بهاین دهمی دزانیڼ؟، ئهو دهمن  
خوداین مهن ب مهزناهییا خوځه پین سویند خواری،  
همروهکی د قورئانیڼدا دبئزیت: ﴿وَاللَّيْلِ إِذَا يَغْشَىٰ ، وَالنَّهَارِ إِذَا  
تَجَلَّىٰ﴾ [اللیل: ۱-۲]، ئانکو: ((خودئ ب شهن سویند خوار،  
دهمن ئهو ب تاریاتییا خوځه ب سر ئهردی و همی تشتاندا  
دگریت و ب روژئ ل دهمن ب روڼاهیا خو تاریاتییا شهن  
دبت))، پشتی ههژده بهاران ژ ژییڼ من و پشتی چندین  
تاقیکرن و سهربوړان خودئ ب رزقن من کرین و کهره ل گهل  
من کری و باوهریهک ب یهقین د دلن مندا چاندی و ئمز  
راستهړئ کریم، همروهسا ژ بهر ئارمانجا خو یا ههره مهن، کو

ئەو ژى دیتنا خودایین پاک و میهره‌بانە، هەروەسا سەرکەشتن د  
 دۆنیاییدا و بەستفەهینانا رازیبوونا خودی و جەنن خۆ ل  
 میڤرگەک د میڤرگین بەهەشتیدا بکەم، ژ بو گەهشتن بو ئەش  
 ئارمانج، پیددقییه ل سەر من هەر ئاخفتنەک و پینگاڤهک د  
 ژیاننا مندا ژ توخیپین خودی دەرئەکەفیت و بەردەوام کار بکەم و  
 ئەش ئەردی بکەم زەقییهک، داگو بەرهمەن ئەوی ل ئاخەرتن  
 ب دەستخۆڤه بەینم، لئ بەلئ هەندیکە مرنە، ئەو یا بن ژقانه!  
 دبیت نوکە و ئەز یین ئەش پەرتووکن دقئیسەم، خودایین من  
 ئیمانەتن خۆ ببەت و بارکەم جیهانا بەرزەخن! لەورا ژ بەر هەندى  
 ژى من ئەف پەرتووکە ب ئەوی ئاڤونیشانی ئاڤکر، ژ بەر  
 گرنگییا دەمى، چونکى هەندى دەم بچیت، ئەو ژیبین مروڤى  
 کیمتر لئ دەیت و دچیت و نازڤریت! لەورا پیددقییه ب گرنگیڤه  
 وەربگرین و بەهای بەدەین و بکەین بنەما بو ریکئێخستنا هەر  
 پلانەک و ئارمانجەکن و پینگاڤهکن د ژیانیدا، ژ بەر هەندى ژى  
 ئەز نزانم تا چ دەم و چەند قەدەر دەم دى ژیم، لەورا من دقیا  
 لەزى بکەم و بەردەوام میزاننا خۆ یا خیران د ژیاننا خۆدا تژی  
 بکەم، قیجا ئیک ژ ئەوان ریکان ژى ژ بو تژیکرنا ئەش میزانیبین،  
 بەلاقکرنا زانینەکییه، ئەگەر چەند قەدەر یا بچویک ژى بیت! ب

تنن یا گرنگ خیر بگہیتہ من، پشتی دچم و دبمہ میہفانن  
 خودی و خاترا خو ژ ئەفئ دونیاین دخوازم، لەورا من ئەف  
 پەرتووکە نەفئسی، ئەگەر خودی حمز بکەت د ئەفئ پەرتووکیدا  
 دی بەحس ژ ہندی کەین، کا ب شیوہیەکن گشتی و ب دیتنا  
 ئیسلامن مەرەم ژ ئافراندن و ھەبوونا مروؤفی بو دونیاین و  
 د ئەفئ گەردوونیدا چیبە؟ ھەروەسا بوچی؟ ژ بەر چ؟ چاوا؟  
 ھاتیبە ئافراندن و ئارمانج ژئ چیبە؟ ل گەل ہندی ژئ پەرتووک  
 ژ چەندین بابەتین دەرئوناسی و جفاکاناسی و چەند پەندە و  
 حیکمەتین فەلسەفی ژئ پیکدھیئت، ھەروەسا بەحس ژ  
 ہندی ژئ کەین، کا ئەرئ مروؤف چ بکەت؟ ئەو چ ھۆکارن؟ ژ  
 پیخەمەت بەدەستفەھینانا کەسایەتیەک بەئیز و سەرکەفتی و  
 بەختوەر، کەسایەتیەک خودان دلەکن پاکژ و ب ھەرزێکرن و  
 دلۆقان و ئەقلەک پیگەھشتی و تیہنی ژ بو زانینن و  
 دەرئونەکن دۆرپیچکری ب باوہریبەکا ب راست و یەقین، ب  
 شیوہیەکن گشتی ئارمانجا پەرتووکن زقربینە بو لاین خودی  
 ب دلی، ئەقلی و روحن، بو من ہند نہ یا گرنگە ھزار کەس  
 بہین و ئەفئ پەرتووکن بخوینن و بیژن یا جوانە یان یا باشە،  
 نەخیر نہ، بەلکو ب تنن من دقیت ئەگەر کەسەک ب تنن ژئ



بیت، ئەقن پەرتووکن بخوینیت، بەلن خواندنا ئەوی بییتە  
 ھۆکارەک، کو ھزرەکا خۆ یان ئاخفتنەک و کریارەکا خۆ یان ھەتا  
 کو رۆتینن ژیان خۆ بگۆھۆریت و بشیت کارتیکرنن و مفا  
 لن بکەت، داگو دویایا دەمکن نەبیته ئەگەرئ ھندئ ژ ئاخەرەتا  
 ھەر و ھەر و بن دووماھیک ببەھربیت، خواندەقانس ھیژا،  
 ھیقییا من ئەوہ ئەف پەرتووکە بو تە بییتە جەن مفا.

## الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

سامان سدقی عومەر ۲۰۲۰ - ۱۴۴۲ھ

پشکا ئیکن/ ژیان چییە؟ و مەرەم ژ ھەبوونا ئەوی.

ئەری ژیان چییە؟ ئەز کیمە؟ ئەز چمە؟ بوچی ئەز ل ئەقیریمە؟ ژ  
 کیفە ھاتیمە؟ دئ کیفە چم؟ ئەفە ئەو پرسیارین فەلسەفینە،  
 ئەوین ژ ھەر تشتەکن گرنکتر و ژ ھەژیتەر مروف پرسیار و  
 دویفچوونن و فەکوولینن بو بکەت! چونکن ب گشتن مەرەم

ژ کرنا ئەفان پرسیاران چارەنقیسی مرۆقییه، ئەم هەمی  
 مرۆف ل سەر رویی ئەردی د هەر پینگاقەکا ژیانیدا دەرباز  
 دکەن، ئەم ب باوەری دەرباز دکەین، بۆ نمونە: تو ئەف  
 پەرتووکی دخوینی، ل ئەفیری تە باوەرییا هەمی، کو ئارمانجا تە  
 ژ خواندنا ئەف پەرتووکی وەرگرتنا مفايييه، ئەف بچویکی  
 سپیدەههیهک زوی ل گەل رابوونا ئەلندی ژ خەوگا خوش ژ بن  
 جەین خۆ دەردکەفیت، داکو بچیتە خواندنگەهەن، ل ئەفیری  
 ئەف بچویکە نە یی ساویلکە و شیت و دینە، ئەف خەوا هەندە  
 خوش ژ خۆ بکەت! لئ بەلئ د راستیدا، ئەوی ئارمانج یا هەمی و  
 باوەری یا هەمی، کو ل سەر ئەوی پیدقییه بچیتە خواندنگەها  
 خۆ، داکو پاشەرۆژەکا گەش هەبیت، ئەف نەخۆشئ دچیتە  
 دەف دکتۆرەکی، ئەوی نەخۆشئ ژ باوەری یا هەمی، کو ب  
 ئەف چوونا خۆ دئ برینئ خۆ یان نەخۆشیا خۆ پئ ساخ و  
 چارەسەر کەت، گەلەک جارن تو و هەقال و هۆگرین خۆ دئ بۆ  
 خۆ ژفانەکی دانن، داکو پیکفە دەربکەفن، ل ئەفیری وە  
 باوەری یا هەمی، کو هوین دئ چن و خوشیئ بۆ خۆ بەن یان  
 مفاي ژ هەفدیتنا خۆ وەرگرن، کەواتە ل ئەفیری بۆ مە دیاردبیت  
 بیئ باوەری، پیدقییه ئەقلئ خۆ ژ هزرکرنئ راوەستینی و تو

نہشیں ہندی بوستہکن ژى بلش! لہورا ژى داکو ژیانہک  
 خوش و نارام ببوورینى، پیدقیہ ہمى پینگاڤین ته د  
 ژیانیدا، همى ب باوهرى و ب زانين بن، لہورا ٹیکم تشت  
 پیدقیہ بزانی، ئەو ژى مەرەم ژ ھەبوونا ته د ئەقى  
 گەردوونیدا چیبە!؟ ما ئەگەر تو نەزانی ژیدەرئ ته و ھەبوونا ته  
 و بنما و بنیاتن ته چیبە و ژ کیشەہ؟ ب چ باوهرى دئ شىي  
 پینگاڤان بو پيشتر ھاڤيژى!

ئەڤان پرسياران و تايهت ئەوین ڤەشارتن (غەيبى)، ب تنن  
 ئايين دشىت بەرسڤن بەت و تاکە ئايين ئەو ژى ئيسلامە ب  
 قورتانا پيرۆز و سونەتن، ژ بەر کو ھندیکە ئيسلامە، ئەو  
 راستیہ و تاکە ئايينە ئیکینیا (توحيدا) خودئ پاراستى و خودئ  
 ب ئیک دانای و پاڤکرى ژ ھەر کیماسیہک و چ شریک و  
 ھمڤال و ڤیزان و کور و باب بو چینەکرىن و چ ساخلەتین ئەوى  
 ب ساخلەتین چ مروڤان قەلەم نەداینە، قورتان دبیژیت: ﴿قُلْ  
 هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ، اللَّهُ الصَّمَدُ ، لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ، وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا  
 أَحَدٌ﴾ [الإخلاص: ۱-۴]، ئانکو: ((تو ئەى موھەممەد، بیژە ئەوان:  
 خودئ (اللہ) یى کو خودایینیا ئەوى ب تنیہ و کەسەک

شریکنِ ئەوی نینه تیدا و یی ب تنییە و بی هەقالە، خودی یی ب تنییە و هەوجەمی و پیدقییاتس ب تنی ژئ دەینە داخوازکن، نە ئەوی چ بچویک هەنە و نە دایک و باب و نە ژن و ئەوی چ هەفکویف نەبووینە، نە د ناڤین ئەویدا و نە د سالۆخت و کریارین ئەویدا)، هەرەسا چونکی ئیسلام تاکە ئایینە ل گەل سرۆشتنِ مرۆڤییی ساخلام دگونجیت و ئەوی بۆشاهییا د ناخنِ مرۆڤیدا تیر و تژی دکەت و هەر ئیسلامە ب قورئان و سونەتن یا پرە ژ موعجیزەیی زانستی یی کو بەری چارە سەدەیان د قورئانیدا بەحسکرین و د ئەفرۆکەدا دەینە سەلماندن، ژ بەر هندی ئیسلام تاکە ئایینە ل گەل زانستی سەردەم دگونجیت، هەرەسا هەر ئیسلامە ل گەل هزر و لوژیک و ژیوار و فەلسەفەیا مرۆڤی دگونجیت، تاکە ئایینە ریز ل ئەقلنِ مرۆڤان گرتبیت و بەرسقا ئەڤان پرسیارین: (ئەز کیمە؟ بۆچی ل فیڕیمە؟ و دی کێفە چم؟ ژ کێفە هاتیمە؟) و گەلەک پرسیارین دی یی ئەشارتی و غەیبی بەرسف دەت، هەرەسا ئیسلام تاکە ئایینە ل گەل دوھی و ئەفرۆ و سوباهی دگونجیت، ئیسلامن ب جوانترین شیوە و لوژیکیانە بەحس ژ رابردووی و ئەفرۆ و داھاتی کریبە، ئەو

پویدانین د میژوووییدا پویداین و ئەو پویدانین دى د داھاتیدا پویدەن، ئەگەر ئەم ئەشەن بکەین تا قیکرن د ناھەرا ئاییناندا، ب تنى دى ئیسلام تیدا دەر بازبیت، چونکی ئەو راستییە و تاکە ئایینە ل دەف خودایین مەزن، خودی دبیژیت: ﴿إِنَّ الدِّينَ عِنْدَ اللَّهِ الْإِسْلَامُ﴾ [آل عمران: ۱۹]، ئانکو: ((ھندیکە ئایینە، ئەوی کو خودی بو بەنییەن خو پى رازیبوو و پەيامبەر و پیغمبەرین خو پى ھنارتین و ژبلى ئەوی ب چ ئایینین دى رازى نابیت (ئیسلامە))).

نوکه ژى ل گەل ئەھان پرسیاران: (ئەم کینە؟ بوچى ل ئەفیرینە؟ ژ کيفه ھاتینە؟ دى کيفه چين؟ مەرەم ژ ھەبوونا مە د ژیانیدا چیبە؟) ژ بەر کو مە بەرى نوکه ژى گوت: ئایینى خودی ئیسلامە، ئەھجا دى ب دیتنا ئیسلامى بەرسقن دەین و ل گەل ھندى ژى ب شیوہیەکن گشتى و لوژیکیانە بەھسن ژیانى کەین.

من باوهره نوکه چە نەبیت تە یا گوھ ل چیرۆکا ئادەم و ھەواين بووى -سلاڤ ل سەر ھەردوو یان بن- چە د ئیسلام و قورئانیدا

یان د ئنجیلن یان تهوراتییدا یان و...هتد. د دیتنا ئیسلامییدا، دئ ئەشن چیرۆکن ب کورتی بهحس کهین و فهگپرین، چاوانییا دەستیپکرن مرۆفایهتیی و چوونا د بههشتییدا و دهرکهفتن ژئ و داکهفتن بو ئەردی.

دەمەن خوداین مەزن ئەجنە ژ ئاگری ئافراندين، خودئ ئەجنە بەری مرۆفایهتیی و ئافراندا مرۆفان ئافراندا بوون، ئەو ئاکنجیبین ئەردی بوون و لئ دژیان، و ئەو یین د ئەردیدا دخۆن و قەدخۆن و خۆشیین دهن، ژ ئەجنەیان هەبوون کافر و هەبوون باوەردار، خودئ ئەجنە ئافراندن، داکو پەرستنا ئەوی بکەن و ل دویف فەرمانین ئەوی بچن و سپاسییا ئەوی بکەن، ژ بەر ئەوان نیعمەتین خودئ ل گەل کرین، لئ بەلئ پتربیا ئەجنەیان ژ بن فەرمانین خودئ دهرکهفتن و فەساد و خرابی و حەرامی بەلاقکرن و خوین ب ئەردیدا کر، ژ بەر ئەوان خرابییان و یا ئەوانان کری، خودئ فەرمان ل فریشتەیان کر بچنە خواری د ئەردیدا و ئەجنەیان بکوژن، قیجا فریشتە هاتنە خواری و هەندەک کوشتن یی خرابکاری و فەساد دکر و یین باش و باوەردار ژئ هیلان، خوداین مەزن گەنگەشە ل گەل

فریشتہ یان (مہلائیکہ تان) کر، کو ٹو دی جیگیرہ کی د ٹریدیدا  
 ٹافرینیت، کو دویندہ ہک جیگیرین ٹیکودوو بن ژ  
 نہوہیہ کن (جیلہ کن) بو نہوہیہ کن (جیلہ کن) دی، ہر وہ کی د  
 قورٹانیدا دیثیت: ﴿وَيَجْعَلُكُمْ خُلَفَاءَ الْأَرْضِ﴾ [النمل: ۶۲]،  
 ٹانکو: ((و ہموہ ل سر ٹردی دکہ تہ جیگیرین ٹوان، ٹووی  
 بہری ہموہ چووین))، ب ٹھن چندی ژی خوداین موزن بابن  
 مہ ٹادہم -سلاف ل سر بن- ٹافراند، ٹو ژ ٹاخا ل سر ٹردی و  
 ب تیکہ لکرنا ل گہل ٹافن کرہ تھن، تھنہک و ہکی ٹوان  
 یاریین بچویکاتیین مہ دکرن و مہ دگوتن تھنا  
 دہستکرد (صیناعی)، پشتی تیکہ لکری، ٹو ہیلا ہمتا کو رھق  
 بووی و بوٹاہی ٹیخستین و ہکی قافکین گولان، ٹوین  
 ہر ژ تھن دروست دکہن، پاشی خوداین موزن ژ روبا خو  
 پکری و روح و ژیان داین، پاشی ٹادہم بیہنژی و ٹیکہم  
 ٹاختن گوت: سپاسی بو خوداین موزن (الحمد لله رب  
 العالمین)، پاشی فریشتہ یان بہرسفا ٹوی دا و گوتن:  
 خودی دلوقانیین ب تہ بہت (رحمك الله)، خودی د قورٹانیدا  
 دیثیت: ﴿فَإِذَا سَوَّيْتَهُ وَنَفَخْتَ فِيهِ مِنْ رُوحِي﴾ [الحجر: ۲۹]،

ئانکو: ((فیبجا ئەگەر من ئەو دروستکر و من ژ روخا خۆ پفکرئ و  
روح داین)).

خوداین مەزن ناڤین تەشتان و بوونەوهران نیشا ئادەمی دان،  
خودئ فەرمان ل هەمی فریشتەیان کر کورنۆشن (سوجدئ)  
بۆ ئادەمی بەن، ل ئەڤیرئ پیدڤایە بزانی کو ئەو نە سوجدەیا  
پەرستن بوو، بەلکو ئەو سوجدەیا ریزگرتن بوو ژ بۆ  
ئادەمی، هەمی فریشتە بۆ ئادەمی چوونە سوجدئ، ب تنن  
ئبلیس تن نەبیت! ئبلیس نەفرەتین خودئ ل بن نە ژ  
فریشتەیان بوو، بەلکو ئەو ژ جیھانا ئەجنەیان بوو و بابن ئەوان  
بوو، کا چاوا ئادەم بابن مروڤایەتیییە، ئبلیس ژ ئەوان  
ئەجنەیان بوو، ئەوین فریشتەیان هیلاین و نەکوشتین و ل  
گەل خۆ بلندکرینە ئەسمانان و ژ بەر کو ئەوی پەرستنەکا رژد بۆ  
خوداین مەزن دکر، خودئ کەرەم ل گەل کر و بلندکرە  
ئەسمانان ل گەل فریشتەیان، ل بن بەلن دەمن فەرمان ل  
هاتییە کرن، ئەو سوجدئ بۆ ئادەمی بەت، ئەوی رەت کر و خۆ  
مەزنگر و فەرمانا خوداین مەزن بچە نەهینا! ئەوی



ههسویدییهک و کهرهک مەزن ژ ئادهمی راکر، پشتی ئەوی بهاین خودی دایین.

خودی گۆته شهیتانی: ﴿قَالَ يَا إِبْلِيسُ مَا مَنَعَكَ أَنْ تَسْجُدَ لِمَا خَلَقْتُ بِإِيْدِيٍّ أَسْتَكْبَرْتَ أَمْ كُنْتَ مِنَ الْعَالِينَ ، قَالَ أَنَا خَيْرٌ مِنْهُ خَلَقْتَنِي مِنْ نَارٍ وَخَلَقْتَهُ مِنْ طِينٍ ، قَالَ فَأَخْرَجُ مِنْهَا فَاِنَّكَ رَجِيمٌ ، وَإِنَّ عَلَيْكَ لَعْنَتِي إِلَى يَوْمِ الدِّينِ ، قَالَ رَبِّ فَأَنْظِرْنِي إِلَى يَوْمِ يُبْعَثُونَ ، قَالَ فَاِنَّكَ مِنَ الْمُنْظَرِينَ ، إِلَى يَوْمِ الْوَقْتِ الْمَعْلُومِ ، قَالَ فَبِعِزَّتِكَ لَأُغْوِيَنَّهُمْ أَجْمَعِينَ ، إِلَّا عِبَادَكَ مِنْهُمْ الْمُخْلِصِينَ ، قَالَ فَالْحَقُّ وَالْحَقُّ أَقُولُ ، لَأَمْلَأَنَّ جَهَنَّمَ مِنْكَ وَمِمَّن تَبِعَكَ مِنْهُمْ أَجْمَعِينَ ۗ﴾ [ص: ۷۵ - ۸۵]، ئانكو: ((خودی ب نەرازیبوونقه ل سەر خۆنەچەماندنا ئبلیسی، گۆتس: ئەو چ بۆ نەھیلاى تو بۆ ئەوی بچییه سوجدی یی من ب دەستین خۆ ئافراندى و بها دایین؟ ته خۆ مەزنگر ل سەر چوونا سوجدی بۆ ئادهمی یان تو خۆ ژ خودایین خۆ مەزنگر دبینس؟! هینا ئبلیسی گۆتس: ئافراندا من ژ یا ئەوی باشتەر، ته ئەز ژ ئاگرى چیکریمه و ئەو ژ تەقنى (ئەوی هزر دکر ئاگر ژ تەقنى چیتەر)، خودی گۆتس: ژ بههشتی دەر بکەفه تو یی نەفرەتى و دەرئیخستنا من بۆ ته

دی یا هەر و هەر بیت، ئبلیسی گۆت: خودایین من تو من بهیله و مرنا من پاش بئیخه، ههتا کو خهک ژ گۆرپن خۆ دهردکهفن تو من بهیله، خودی گۆته ئهوی: هندی توی، تو ژ ئهوانی یین هیلا، ههتا کو دەمن دەستنیشانگری و دووماهییا مرۆفایهتیی ل سەر ئهردی(ههتا کو دەمن هیلاکا ئهوی دهیت)، ئبلیسی گۆت: قیجا سویند ب زالبوون و مهزناهییا ته ئهی خودا، ئهز دویندهها ئادهمی ههمییان ب سهردا بهم، ئهو تن نهبیت یین ته بو پرستنا خۆ ههلبژارتی و ته ژ سهرداچوونا من پاراستی و ته چ دهستههلات ل سەر ئهوان نهدايه من، خودی گۆتن: قیجا راستی ژ منه و ژ راستیی پئغه چ نابیزم، ئهز دۆزهخن ژ ته و دویندهها ته و ههچیی دویکهفتنا ته بکهت ژ دویندهها ئادهمی دی تژی کهم).

پشتی هینگن خودی دایکا مه حهوا ژ تهنشتا ئادهمی ل دەمن ئهوی نهستی ئافراندا و کره ههفرینا ئهوی و فهرمان ل ئهوان کر ل بهههشتن بمین و خۆشییی ژ نیعمهتین ئهوی ببین، ب تنن دارهک تن نهبیت و نابیت ئهو خۆ نیزیك بکمن و

ژئ بخۆن، خودئ هشیاری دا ئەوان ژ شهیتانی، ئەو کافرە و دژمنە بۆ ئادەمی و دویندەها ئەوی، ئادەم و ھەوایی گۆھدارییا خودایی خۆ کرن و ژ ئەوئ دارئ نەخوارن و ژیانەکا بەختەوەر و ئارام دبووراندن و خۆشی ژ نیعمەتیی بەهەشتی ددیتن، د ھەمان دەمدا شهیتان، ئەوئ ژ بەری ھینگن دژمنایەتی پراگەھاندی، کەربەک و ھەسویدیەک مەزن د ناھ خۆدا ھەلگرتبوو و دھیا خودئ ئەقان نیعمەتان ژئ بستینیت، ژ بەر کو ئەوی ئەو نەدھیان، ژ بەر ئەقن نەھیان، شهیتان پانەوہستیا و مروڤایەتیا ئادەمی ب دەرفەت دیت بۆ ب سەردابرا ئەوی! ژ بەر کو ھندیکە مروڤە، ئەو د سروشتی خۆدا جارانی یی لاواژە د رژدییدا و یی بلمزە د ژبیرکرنیدا و نە یی جیگیرە د ناھبەرا دل و ئەقلن خۆدا، قیجا شهیتانی پیکھاتەیا دەروونیا ئادەمی ب دەرفەت دیت و واسواس بۆ ئەوی چیکر و ئەو ھاندا بۆ خوارنی ژ ئەوئ دارئ یا ل سەر ھاتییە ھەرام کرن ژ لاین خودایی مەزنقە و ل بەر ئەوی شەرنکر! شهیتانی گۆتە ئادەمی: ئەگەر ھوین ژ ئەقن دارئ بخۆن، ھوین دئ بنە دوو فریشتە و بۆ ھەتا ھەتایی دئ خۆشییی ژ نیعمەتیی بەهەشتی بینن و تیدا بن! خودئ ل

سەر ئەمەن و اسواسا شەیتانی د قورئانیدا گۆتییه:  
﴿فَوَسْوَسَ إِلَيْهِ الشَّيْطَانُ قَالَ يَا آدَمُ هَلْ أَدُلُّكَ عَلَى شَجَرَةِ  
الْخُلْدِ وَمُلْكٍ لَّا يَبْلَى﴾ [طه: ۱۲۰]، ئانکو: ((هینا شەیتانی  
واسواس بو ئادەمی چیکر و گۆتس: ئەری ئەز ئەوی داری نیشا  
تە بدەم، یا کو ئەگەر تو ژئ بخۆی هەر و هەر بمینی و  
سامانەکن بن دووماهیك و قەبرین بگههیتەتە؟))، ئەف  
واسواسە نە بەس بوو بو شەیتانی، بەکو ئەوی سویند ژئ  
ب خودی خوار و گۆتە ئەوان: ئەز بو هەوہ دەستپاکم (ئەمینم)  
و ژ شیرەتکارامە، ژ بەر سرۆشتن ئادەمیین پاکژ، ئەوی هزر و  
خەیاڵ نەدکر سویند ب درەو بەیتە خوارن، ل دووماهیك  
پشتی ئەمەن شرینکرن و هاندانن بو ئەوی دارا نەهییا ئەوان  
ل سەر خوارنا ئەوی هاتییه کرن، ئادەم و حەوا ب سەرداچوون و  
ئەوان ژ ئەمەن داری خوار، پشتی پی ل فەرمانا خودی کرین و ژ  
ئەوی داری خوارین، قیجا عەورەتین ئەوان ل بەر ئەوان  
ئاشکەرا بوون، کو ژ بەری هینگن ل بەر ئەوانا ئاشکەرا نەبوون،  
ئادەم و حەوا ب گونەها خۆ حەسییان و ئەوان زانی کو وان  
شاشی کر، قیجا ئەوان لەزکر و بەرەف دارین بەهەشتیقه  
چوون، داکو بەلگین ئەوان ژیفە بکمن و عەورەتین خۆ پی

ستاره بکن و نمو یین همست ب ترسن و پشیمانیین و شهرمن دکمن، خودی د قورنایدا دیبژیت: ﴿فَأَكَلَا مِنْهَا فَبَدَتَ لَهُمَا سَوَاتَهُمَا وَطَهَفِقَا يَخْصِفَانِ عَلَيْهِمَا مِنْ وَرَقِ الْجَنَّةِ وَعَصَى آدَمُ رَبَّهُ فَغَوَى﴾ [طه: ۱۲۱]، نانکو: ((فیجا ئادهمس و حوایین ژ ئهوی داری خوار یا گوئیین ژئ نهخون و عمورهتین ئهوان ل بهر ئهوان ئاشکهرابوون، بهری هینگن ئهوان ل ئهوان یا شهشارتی بوو، هینا ئهوان دهست دایین بهلگین بههشتن کرن و خو پین ستارهکرن، داکو ئهوان دیاربووی ژ عمورهتن ئهوان شهشیرن و ئادهمس پین ل فرمانا خودایین خو کر ب خوارنا ئهوی داری یا گوئیین خو نیزیک نهکه)).

خودایین مهن گازیکره ئهوان و گوئن: ئهوی ما من نهییا وه ژ خوارنا ئهوی داری نهکربوو و ما من نهگوئبوو وه: هندیکه شهیتانه، نمو بو وه دژمنهکن همر و ههره، د بهرسقیدا ئادهمس و حوایین دانپیدان ب شاشییا خو کر و گوئن: ئهوی خدا هندی ئهمین، مه زورداری ل دهروونن (نفسا) خو کر و ئهگر تو ل مه نهبووری و دلوقانییین ب مه نهبهی، دی ژ شکهستییان بین، و خودی ژئ دلوقانکار و توبه وهرگری

به نیبیین په شیمانہ، خودی د قورئانیدا دیبڑیت:  
﴿فَتَلَقْنَا آدَمَ مِنْ رَبِّهِ كَلِمَاتٍ فَتَابَ عَلَيْهِ إِنَّهُ هُوَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ﴾  
[البقرة: ۳۷]، تانکو: ((هینا تادهمس هندهک په یف ژ خودایں خو  
وهرگرتن، خودی ئیخستنہ سر دلن ئهوی، داکو پښ تهوبه  
بکته، کو ئهوی ئهف په یفه بوون: (رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنفُسَنَا وَإِن لَّمْ  
تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ)، هینا خودی ژ  
لیفه بوونا ئهوی رازیوو و گونهها ئهوی ژیر و هندیکه  
خودییه، ئهوی پر تهوبه وهرگرتی به نیبیین په شیمانہ و بو ئهوان یں  
دلؤفانکاره)).

ب ئهفن چندی و پشتنی ئهوی نه فیان و حسویدیا  
شهیتانی ژ تادهمس پاکری، دژمناتی د ناقبره ئهواندا چیبوو،  
ههتا روژا جزادانی دهیت و هر ئیک دگه هیته مافن خو ژ  
دویندهها تادهمس و شهیتانی د ناقبره به ههشتن و  
دوزه خیدا، خودایں موزن تادهم و حوا ژ به ههشتن  
دهرئیکستن و ئهوی داکه فتنه ئهردی، ژ نیعمت و خوشییین  
به ههشتن بو زحممت و وهستیان و فشار و ئاستهنگ و  
ههفرکییا ژيانا دونیایں، ههروهسا دژمناتی ل گهل دژمنن

مروّقایه تیپین شهیتانین نفره تی، خودایین مهزن گوته ئەوان:  
﴿قَالَ اهْبِطُوا بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ عَدُوٌّ وَلَكُمْ فِي الْأَرْضِ مُسْتَقَرٌّ  
وَمَتَاعٌ إِلَىٰ حِينٍ﴾ ، قَالَ فِيهَا تَحْيَوْنَ وَفِيهَا تَمُوتُونَ وَمِنْهَا  
تُخْرَجُونَ ﴿ [الأعراف: ٢٤-٢٥]، ئانکو: ((خودایین مهزن گوته  
ئاده می و حوایین و ئبلیسی: هوین ژ ئەسمانی بهر ب  
ئەردیقه هەر نه خواری و هوین بو ئیکودوو دژمن، د ئەردیدا  
جههک ههیه لئ ئاکنجی بن و ههتا مرین خوشیین لئ ببن،  
خودی گوته ئاده می و حوایین و دویندهها ئەوان: ژيانا وه دی  
ل ئەردی بیت و مرنا وه ژی دی ل ئەویری بیت و خودایین وه  
هەر ژ ئەویری دی وه پراکتهفه و بو پوژا رابوونئ کۆم کهت)).

بهلئ خواندهفانین هیژا، من باوهره نوکه ته زانی کا ژیدهری ته ژ  
کیفهیه و تو کیس و ژ کیفه هاتی و دی بو کیفه چس و کا  
بوچس ل ئەفیری، لئ بهلئ د سەر هندیرا ژی، دبیت  
پرسیارهک د سهری تەدا مابیت! دبیت بیژی ئەز ههمیی  
تیگههشتم، کا بوچس ل ئەفیریمه و ژ کیفه هاتیمه و پشتی  
ئەفئ گهشتن دی چاره نفیسی من د ناقهرا چدا بیت و ل  
سەر من پیدقیهه چ بکه، ل ئەفیری پرسیرهک دبیت خو ل

سهری ته بدهت، نو ژی بوچی خودی د بنیاتدا مروّف دروستکرن؟ نارمانج ژ دروستکرنا مه مروّفان چیه؟ نو دشیا مه دروست نهکته، ههروهسا نهری ما خودی یی پیدفی ب دروستکرنا مه بوو!؟ ل ئەفیری من دفیّت بیژمهته: هندیکه خودییه، نهوی ئەف گهردوونه ئافراندا ژ بوونهوهرین زیندی وهک: (مروّف، ئەجنه، رووهک، گیانهوهر، بهکتریا و...هتد)، ههروهسا ههرتشتهکن بن روح وهک: (ههوا، چیا، ئەسمان و...هتد) ب شیوهیهکن ئەندازهیی و گهلهک سهیر و جوان و عنتیکه و سهرنجراکیش د نهخشه و دیزاینیدا و ئەفه ل دهف خوداین من و ته نیشانهک بچویکه د مەزناهییا ئەویدا، ئەف گهردوونه نههاتییه ئافراندا ژ قهستا و بن ئەگەر، بهلکو ههه تشتهکن نارمانجهک ههیه و حکمهتهک د پشترا ههیه، ههروهکی خودی د قورئانا پیرۆزدا دبیژیت: ﴿أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ﴾ [المؤمنون: ۱۱۵]، ئانکو: ((نهری فیجا وه (گهلی دروستکرییان) هزر کربوو ههما مه ژ قهستا هوین ئافراندینه؟ و هوین ل ئاخهتیی بو جزادانن نازقرنه دهف مه!))، خوداین مهزن ئەم مروّف ئافراندین و ئەم ژ ههمی دروستکرییین دی جوداکرین، ب ههبوونا ئەقلهکی



نیعمهت ل گمل مه کر و هندیکه ئەو مروّشێ دروست ئەقلی  
 خو بکاربهینیت دئ یی پشتراست بیت، کو هر تشتهکی  
 حکمهتهک ههیه و ههروهسا هر کارهکی خودی دکهت  
 حکمهتهک د گمل دایه، مروّشێ باوهردار هاتییه جوداکرن ژ یی  
 کافر ب باوهری ب ئەوی حکمهتی، ئەوا ژ بهر هاتییه ئافراندن،  
 ئەو حکمهتا مروّشێ کافر رهتکری و نههیا ئەوی کری، خودی  
 دبیریت: ﴿إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ  
 وَالنَّهَارِ لآيَاتٍ لِّأُولِي الْأَلْبَابِ ، الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا  
 وَعَلَى جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا  
 خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ﴾ [آل عمران: ۱۹۰ -  
 ۱۹۱]، ئانکو: ((هندي د ئافراندا ئەسمان و ئەردیایه، ب  
 پهنگهکی نوی و بن وینه و د دویف ئیک هاتنا شهقی و  
 روژیدیایه و ژیکجودابوونا ئەوان د کورتیی و درێژییه،  
 نیشانی مەزن ل سەر ئیکینییا خودی هههه بو خودان ئەقلین  
 ساخلم، ئەوین د ههمی دهراقین خودا خودی ل بیرا خو  
 دهین، ژ پێیانقه و روینشتی و ل سەر تهنشتین خو و ئەو  
 هزرین خو د ئافراندا ئەسمان و ئەردیدا کمن و دبیرن خودای  
 مه ته ئەقه ژ قهستا نه ئافراندینه، تو ژ ئەوی چهندي یی پاک و

پیروزی، قیجا تو عزا با تاگری ژ مه دویربئیخه)، خوداین مزین  
 ئەوی ئەرد و ئەسمان ژ گەردیلەکن یا کو ب چاقان نەهیتە  
 دیتن ئافران دین و ئەم مروؤقایەتی و هەروەسا جیهانا ئەجنەیان  
 یین ئافران دین، داکو پەرستنا ئەوی بکەین، هەروەکی د  
 قورئانیدا: دبیژیت ﴿وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ﴾  
 [الذاریات: ۵۶]، ئانکو: ((و من ئەجنە و مروؤف نەئافران دینە و  
 پیغەمبەر بو ئەوان نەهنارتینە، ئەگەر ژ بەر ئارمانجەکا مزین  
 نەبیت، کو ئەو پەرستنا من ب تنن بکەن)).

ئەری خوداین مزین یی پیدقی ب ئافران دن یان پەرستنا  
 مەیه؟! بێرا من دەیت ل دەمن قوتابی ل سەرەتاییین، نزانم  
 پۆلا دووین بوو یان یا سیین، مە بابەتەک هەبوو د وانەیا  
 کوردیییدا، ئەگەر شاش نەبم تیدا دگۆت: ((دارتاش داری  
 دبریت، نانپیز نانی دیژیت، جووتیار زەقیین دکیلیت،  
 مامۆستا قوتایییان فیردکەت و...هتد))، ئەگەر تە تیبینی  
 کربیت، هەر کەسەکن ل دویف ناقن ئەوی دەربرینن ژ کارئ  
 ئەوی دکەت، ل ئەقیڕی هندیکه خودییه ژی کو ئیک ژ ناقین  
 ئەوی ئافرینەرە(خالقە)، کارئ ئەوی ئافران دنە، قیجا ئەگەر

ٹافراندن ٹیک ژ کارین ٹہوی بیت، ل ٹہقیرئ تشتہک ٹاساییہ  
 ٹہم ٹافرانڈبن، بیں کو پیدقی ب ٹافرانڈنا مہ ہہبیت،  
 چونکی ب ساناہی ٹہقہ کارئ ٹہویہ! و ہندی خودیہ ٹہو  
 حمز دکہت ٹہوی ہندہ ہہبن و پہرستنا ٹہوی بکن و بہمس ژ  
 مہزناہییا ٹہوی بکن و شانازییں پں بہن، کو ٹہقہ ژ ی یا  
 داخوازکریہ بو ناقتین ٹہوی یین پیروز و سالوختین ٹہوی یین  
 بلند، قیجا ژ تہمامہتیا ربووبیہتا ٹہوی و ٹالوہیہتا ٹہوی و  
 ناقتین ٹہوی و سالوختین ٹہوی بہیتہ پہرستن و شانازی و  
 سہربلندی پں بہیتہ برن۔

ٹہری خودی یں پیدقی ب پہرستنا مہیہ!؟ ب پشتراستیقہ  
 نہخیر، خودی پیدقی ب پہرستنا مہ نینہ، بہلکو بہروفاژی مہ  
 پیدقییا ب پہرستنا خودی ہہی، خودی پیدقی ب پہرستنا مہ  
 نینہ، چونکی پیدقیاتس سالوختہکن گونجاییہ بو  
 ہندہیہکن ب کیماسی و ہندیکہ خودایں مہزنہ، ٹہو یں  
 تہمامہ و دویرہ ژ کیماسییاں و سالوختین ٹہوی، قورٹانا پیروز  
 دبیرت: ﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ  
 لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا

بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿[البقرة: ٢٥٥]﴾، ئانکو: ((خودییہ ژ ئهوی پیقتهتر کەس هیژایی پەرستنی نەبیت، یی زیندی و هەر و هەر مایی و د هەمی کاروبارین هەبوونیدا ریبهەر، چ نوقرسک و خو ناگههه ئهوی، هەر تشتهکن ل ئەسمانان و هەر تشتهکن ل ئەردی سامانئ ئهوییه و بن دەستویرییا ئهوی کەس بستەه ناکەت ل دەف ئهوی مەهدەرئ بکەت، زانینا ئهوی دۆرا ل هەمی دروستکرییان گرتی، ئهوین بهرئ و ئهوین نوکە و ئهوین نەهاتین، ئهو کارین ل بهر دەستن خەلکن ژ تشتین هیشتا چینهبووین و ئهوین ل پاش ئهوان ژ تشتین بووری دزانیت و کەس ژ دروستکرییین ئهوی ب تشتهکن ژ زانینا ئهوی ئاگەهدار نابیت، ب ئهوی نەبیت، ئهوا ئهو پین هاتییه ئاگەهدارکرن، کورسیکا ئهوی ئەسمان و ئەرد مەگرتینه و کورسی جهن پینین ئهوینه و ژ ئهوی پیقتهتر کەس چاوانییا ئهوی نزانیت و پاراستنا ئەرد و ئەسمانان ل بهر ئهوی یا گران نینه و ئهو ب خو و سالۆخهتین خۆمه ب سەر هەمی دروستکرییانقه یی بلنده، کۆمکەرئ هەمی سالۆخهتین

مہزناہییبیہ))، قیجا ژ بہر ہندی تو ئہی مروؤش پر ژ  
 کیماسییان، ئہو توی پیدفی ب پەرستنا خودی و نیژیکبوون  
 ژئ، ہمر ئہوہ یی باوہریبک ژ دل و راست دکہتہ د ناؑ ناخ  
 تہدا و ناہیلیت تو ہہست ب چ کیماسییان بکہی، چونکی کا  
 چاوا زیندیبوونا لەشی ل سمر خوارنی و قہخوارنی دمنیت،  
 ب ہمان شیوہ باوہری و پەرستن ژئ خوارن و قہخوارنا  
 روحیہ و بدہستقہہینانا ئارامیبیہ.

خواندہؑان ہیژا، من باوہرہ بہرسؑ گہشتنہ تہ، کا مہرہم  
 ژ ہہبوونا تہ د ئہؑن ژیانیدا چیبہ، ئہز نزانم کا نوکہ چ ہزر  
 دکہی! دبیت ئہؑ ژیانہ ژ بو تہ گہشت بیت یان ہہؑرکی یان  
 جوانی و ہونہر و زانین و... ہتد بیت، یین ہمین دبیزن: ژیان  
 زانینہ یان ژیان دوزہخہ یان ہنہ دبیزن ئہو ہیژہ یان حہزژیکنہ،  
 ہونہرہ، گہشتہ و گہلک بوچوونین دی...، ل ئہؑیری ب  
 راستی من باوہری ب چ ژ ئہؑان نینہ، ل دہؑ من ب  
 شیوہیہکی گشتی ژیان ئہؑان ہمیبیان پیکؑہ ب خوؑہ  
 دگریت، ب بوچوونا من، ہندیکہ ژیانہ، ئہو تاؑیکرنہ! ئہؑ ژیانہ  
 گہشتہکہ ب ناؑن (تاؑیکرن ژ بو ئاخرہتن) و ہہؑرکیبہکہ د

باوہریں و حمزئیکنں و ہیژی و ہونہری و زانیئدا و...ہتد،  
 خودی د قورٹانیڈا دبئثیت: ﴿الَّذِي خَلَقَ الْمَوْتَ وَالْحَيَاةَ لِيَبْلُوَكُمْ  
 أَيُّكُمْ أَحْسَنُ عَمَلًا ۗ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْغَفُورُ﴾ [الملک: ۲]، ٹانکو:  
 ((ئہوی مرن و ژین داین، ئہی گہلی مروٹان، دا ہموہ پں  
 بجرہبئیت و تاقی بکمت، کانں کارئ کیژ ہموہ ژ ہمیبیان  
 باشتر و پاکژترہ و ئہوہ زالن چ تشت ئہوی بیزار نکمت و  
 گونہہژبیرہ بو ئہوی بہنں، ئہوی تہوبہ بکمت))، ہمروہسا  
 خودی د ئایہتہکا دیدا ژئ دبئثیت: ﴿يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّا خَلَقْنَاكُمْ  
 مِّنْ ذَكَرٍ وَأُنْثَىٰ وَجَعَلْنَاكُمْ شُعُوبًا وَقَبَائِلَ لِتَعَارَفُوا ۗ إِنَّ أَكْرَمَكُمْ  
 عِنْدَ اللَّهِ أَتْقَاكُمْ ۗ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ خَبِيرٌ﴾ [الحجرات: ۱۳]، ٹانکو: ((ئہی  
 گہلی مروٹان، ہندی ئہمین مہ ہوین ژ بابہکن ب تنن کو  
 ئادہمہ و دایکہکن ب تنن کو حہوایہ ٹافراندینہ، قیجا نہسہبا  
 کہسن ژ یا کہسن باشتر نینہ و ژ لاین دہیندہہیٹمہ مہ  
 ہوین کرنہ گہلک مللت و ئیجاخ، داکو ہوین ئیکودوو  
 بنیاسن، ہندی باشترینں ہموہیہ ل دہف خودی، ئہوہ یں ژ  
 ہمیبیان پتر تہقوا خودی دکمت و ہندی خودیہ ب تہقواداران  
 یں پر زانیہ و ب ئہوان یں شارہزایہ)).

بهری خو بدی همقالی من، چ جاران ئەمەش ژ بیر نەمە یا ئەز  
 دبیژم، باش بزانه ئەف ژیا نا تو تیدا وەکی قوتابخانییه و ب  
 تایبەتی پۆلا دوازدی و تاقیکرینی ئەوی یین گشتی، کو ل  
 دەف مە کوردان، ئەو دووماهیەک قووناغ و تاقیکرنە ژ بو چوونا  
 زانکۆیی و خواندنا ئەوی تایبەتمەندیی یا تە حمز ل سەر  
 هەمی، بەری ئەمەش تاقیکرنی، ئەو ل دەورین چل رۆژان  
 دەرفەتی ددەنە تە ژ بو خواندن و خو بەرھەمکرنی، ب ئەمەش  
 سیاقی من قوتابخانە و تاقیکرن کرییە نموونە ل سەر ژیا نی،  
 ئەم دشیین ئەوان چل رۆژان ب ژیا نا دونیا یی و ھەر وەسا  
 پشتی تاقیکرنی ب ژیا نا ئاخەرەتی قەلەم بەدەین، د ئەقان چل  
 رۆژاندا (ژیا نا دونیا یی)، تو دشیی نەخوینی و خوشییی  
 دەمکی (بەر وەخت) بو خو بەمی، بو نموونە ل گەل ھەقالان  
 دەربکەشی و بچی یارییان و دەمی خو ل موول و کافی و  
 سەیرانا ببوورینی، بیی کو ل بەرچاڤ وەر بگری کو تە تاقیکرن  
 یا ھەمی و تو دەمی خو ب تشتین بیمفاڤە دبوورینی، تە د  
 ھزرا خودا گۆتییە: ئەز دی بو خو تیر خوشییان بەم و ھەتا  
 دەمی تاقیکرنی دەیت خودی کەریم و رەحیمە!، تە خو ژ  
 راستیی و ژیاوری خو ڤەشارت، تە نەزانین ھەلبژارت و تە

نەزانی چەند تو برەفی ژێ، ژیاواری تە هەر دێ ب دویف تەقە  
 بیت و بەرەف تەقە هیئت، دەمێ تاکیکرنێ دەیت و تو دچی د  
 تاکیکرنیدا و دەیتە بێرا تە کو تە خۆ بەرەف نەکرێه و تو  
 تەشتەکی ژێ نزانێ! ل ئەقیڕێ هەمێ تەشت دێ ب  
 دووماهیەک هیئ و وژدان و دەروونی تە گەلەک ئارام نابیت و  
 دەمێ دزانێ، ئەو روژین کورت(کو دونیا)، ئەوین تە ب  
 خوشییێ بەرەختە دبوورانێ نازقەرەقە و تو د تاکیکرنیدا  
 شکەستی و تە ئەو بێهەنەرەهێ و خوشییا پەشتی ب  
 دووماهیەکتا تاکیکرنێ(کو ژیا نا ئاخەرەتییه) ژ دەستدا،  
 هینگێ پەشیمانی مفاپی ناگەهینیتە تە و تو ژ نەزانانی و ل  
 لایەکی دی تو دشیی د ئەقانی چل روژاندا وەکی من گۆتی  
 (کو دونیاپە)، تو دشیی بو خۆ بخوینی و زەحمەتی بەی و  
 هەندەک نەخوشییێ دەمکی بو خۆ دروست بەکی، ژ پێخەمەت  
 سەرکەفتنا هەرەمەزن (کو ئاخەرەتە) و ب خواندنێ و دویفچوون  
 و لیگەرپان و چەندین خوشییێ بەرەخت ژ خۆ بەکی، ژ  
 پێخەمەت سەرکەفتن د تاکیکرنیدا و خوشییا پەشتی تاکیکرنێ  
 و یا بەردەوام کو ئەو ژێ (ئاخەرەتە)، ل ئەقیڕێ پەشتی چل روژین  
 کورت، کو دەمەکی کورتە ب هەقەبری ل گەل ژیا نا پەشتی



تاقیکرنی و پشتی ته کارکری و ته خم ژئ خواری و ته خو  
 بهرههفکری، دی چس د تاقیکرنیډا و سهربلندی و ب دهررونهک  
 و وژدانهکا گهلهک نارام، دی د تاقیکرنا خوډا ب سهرکهفی، و  
 نهو روژین کورت هممیان ب تیک خوډلهکا سهرکهفتنی دی ژ  
 بیرکهی، ته نهو نهدانه ب هممی ژيانا پشتی تاقیکرنی و تو  
 یی زانا بووی و ته سهرکهفتنا ههرهمزن هینا (ناخرهت)، ل  
 نهفیری من دفتت تشتهک گهلهک گرنگ بیژم، نهو ژئ نهو  
 کس د نهوان چل روژاندا دهمن خو ب خوشییی دهمکیفه  
 بووراندی، نهرو نهو ژ راستا ژئ خوشیبهک بهردهوام د نهوان  
 چل روژاندا دبینیت؟ و ب ههمان شیوه نهو کس د خونیت و  
 خو زهممت ددهت، نهرو نهو ژ راستا ژئ نهخوشیبهک  
 بهردهوام د نهوان چل روژاندا دبینیت؟ ل نهفیری پیدقیبه  
 بزانی، نهو کس د گرنگی ب تاقیکرنی نه دای و پشتگوه  
 هافیتی و مایه ب خوشییی بهروهختمه، نهو خو د نهوان چل  
 روژاندا ژئ نهخوشیی دبینیت! چونکی تیکسر پشتی ب  
 دووماهیکهاتنا نهوان خوشییی دهمکی یان بهروهخت، وژدانا  
 نهوی یا نارام نابیت و دهررونن نهوی تیکدچیت، ژ بهر کو  
 نهوی، نهو بهرپرسیارهتی و کارئ ل سهر پیدقی بکته نهکریبه

و ل ئەقیرئ نە ل بەری تاقیکرنئ و نە ل پشتی تاقیکرنئ ژئ،  
 ئەو خۆشییئ ب خۆ نابەت، ب تنئ چەند خۆشییەکیئ  
 دەمکییئ ببها نەبن هەر ئەوان چل پوژان هەر ب نەخۆشی  
 دبوورینیت! ل لایەکن دی ئەو کەسن خۆ زەحمەت دای و خەم  
 ژ تاقیکرنئ خواری و هزرا خۆ ل پاشەرۆژا خۆ ل پشتی  
 تاقیکرنئ کری، ئەف کەسە د ئارامییەکا دەروونیا  
 بەردەوامدایە د ئەوان چل پوژاندا، ئەو ب تنئ چەند نەخۆشیا  
 دبینیت و گریکان، بەلئ وژدانا ئەوی ب تەمامئ یا ئارامە و  
 کارئ ئەوی و یا ل سەر پیدفئ بکەت ب باشتین شیوە یئ  
 دکەت و ب رێفە دەت، ل ئەقیرئ ئەف کەسە نە بەس پشتی  
 تاقیکرنئ، بەلکو بەری ئەوی ژئ د ئارامییئ و خۆشییدایە! ب  
 تنئ چەند نەخۆشییئ دەمکن تن نەبن کو ئەفە ژئ سونەتا  
 ژیاننیه.

د ئەفئ نموونا بووریدا ئەوا مە هینای، بو مە دیاردبیت، کو  
 هندی ئەو کەسەیه، ئەوی ئاخەرەتن دکەت ئارمانج و ژ بو ئەوی  
 کاردکەت، ئەو دی ئاخەرەتن و دونیا یئ ب دەستخۆفە هینیت،  
 لئ بەلئ ل سنۆرا و ب هەبوونا چەند گریکان، کو ئەفە ژئ  
 وەکی مە گۆتی: (رامانا تاقیکرنییە) و ئەو کەسن ژیاننا

دونیایی بۆ خۆ دکەت خەم، ئەو ل ئەقیری ئاخەرتی و دونیایی  
ژی دئی ژ دەست دەت، بۆ نموونه: ئەو کەسێ کۆکایینی یان  
مە (عەرەقی) یان ھەر ماددەکی دی یی بپھۆشکەر یان  
زیانبەخش دخت و فەدخت، ئەو باش دزانیت یا دکەت یا  
شاشە! بەلێ ژ بەر کو ھزر دکەت خۆشییی ژئ دبیینت، ئەو  
نەشیت کۆتەرۆلێ ل سەر دەروونی خۆ یی لاواز بکەت، لەورا  
دئ ھەمێ سنۆران دابەزینیت و ھەرامی و ھەلالی و باشی و  
خرابیی ل بەرچاف وەرناگریت و دئ ب یا دلێ خۆ کەت و ب  
دوێف دەروونی خۆ کەفیت، بەلێ یا دروست ئەو د ژیانیدا،  
ئەو کەسێ یارییی بکەت، پیدھیە ھەزا خۆ پشتی یارییی ژئ  
بکەت! ئەف کەسە یی مە یان مادەکی بپھۆشکەر یان  
...ھتد ژ مادێن زیانبەخش خواری و فەخواری، ل دەستپیکێ  
ئەو خۆشییی ژئ دبیینت، لێ بەلێ ئەف خۆشییە یا دەمکییە  
و بەلەز ب دووماھیک دەیت، ل ئەقیری ئەف کەسە، ئەوی کو ژ  
ژیواری رەقیی، ل دەمێ خۆشییا ئەوی یا دەمکی ب  
دووماھیک دەیت، دئ ھەر کەفیتە بەرانبەری راستییە، و ل  
دەمێ ھشیار دبیت و ئەف ژیانانا تژی ھەفرکی دکەفیتە بەر،  
ئەو ژ لایێ روحی و دەروونی و لەشیفە گەلەک لاواز دبیت،  
لەورا ئەو ھیدی ھیدی دئ ژ ناف چیت، چونکی سنۆر بەزاندن  
و ئەوی خۆشییی دەمکی ھەلبژارتن، فیجا ئەی بەندەیی

لاواز، ژ بەر خۆ و نه کەسەک دی، بەرهف خودایین خۆ بزقره، داکو ئەو ب هەمی مەزنایهیا خۆفە بەرهف تەفە بەیت و ل تە ببووریت و حەز ژ تە بکەت، بێژە من ما ژ ئەفین خۆشتر هەیه؟ ما سەرکەفتن ژ ئەفین مەزنتەر هەیه؟ خودی دبیژیت: ﴿فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ﴾ [البقرة: ۱۵۲]، ئانکو: ((فَيَجَا هُوَيْنَ ب كَرْنَا پەرستنی من ل بیرا خۆ بهینن، ئەز ب لیبوورین و قەنجیا خۆ، دی وه ل بیرا خۆ هینم))، ب تنن ئەندیشه بکە، ئەف خودایین ژ هەر تەشەکن مەزنتەر یین تە ل بیرا خۆ دەهینیت و تو یین ل سەر هەزرا ئەوی!

خواندەفانن هێژا، باش بزانه، داکو ناخهتین و نیعمەتین ئەوی یین هەر و هەر و بەردەوام ب دەستخۆفە بهینن، پیدقییه د تاقیکرنا ژیانیدا ب هەمقکی و وهستیان و هەدارا ئەویفە ب سەر بکەفی و ژ بێر نەکە، هەتا کو د ئەفین تاقیکرنیدا ب سەر بکەفی، پیدقییه تو چاقدیرییا چار بەشان ژ کەسایهتیا خۆ بکە، ئەو ژی چاقدیرییا لەش، دل، ئەقل و روحا خۆ بکە:

۱- چاقدیرییا لەش خۆ ب ریکا خوارنن و قەخوارنن.

۲- چاقدیرییا دلن خۆ ب ریکا حەز ژیکرنن و دلوقانیین.

۳- چاقدیریا ئەقلن خۆ ب ریکا زانست و زانینن.

۴- چاقدیریا روخا خۆ ب ریکا باوهری و پهرستنن.

د پشکین بهیتدا، دئ بهحس ل چاقدیریا دل و ئەقل و روحن کەین، سەبارەت یا لەشی ژێ، ئەز هزر دکەم ئەو ئەم هەمی دزانین و پیددقی ناکەت بەحس ژێ بکەین، چونکی ئەم هەمی دزانین و پشتراست گەلەک یا گرنگە خوارنەک و قەخوارنەک ساخلەم د دەمن ئەواندا بخۆی و قەخۆی، بەردەوام وەرزشن بکە و رۆژێ ب نیزیکی بۆ ماوی ۱۵ خۆلەکەکان هەر بچیبە ل بەر تیرۆژکین رۆژێ و... هتد ژ مفایین ل لەشی دکەن، ل ئەقیرێ ب شیۆهیهکی پشتراست، ئەم هەمی ئەوان کارین وە دکەن لەشی ب زیندی بهیلن دکەین، وەکی خوارن و قەخوارن، داکو زیندی بمینین و ب شیۆهیهکی رێژەیی باراپتیریا مە هەنە گەلەک گرنگیین ب لەشی دەن و هەمی کاران دکەن ژ پێخەمەت هندی، داکو ساخلەمییا خۆ بپارین و تووشی نەساخییان نەبن.

ل ئەفیرئ ئەگەر تە چاقدیریا ئەفشی بەشن ژیا نا خو نەکر، کو ئەو ژى لەشە، تو دئ جارەکن ب تنن مری، لن بەلن ئەو هەرسن بەشین هەرە گرنگ یین کو چارەنقیس و کەسایەتیا تە د دونیا و ئاخەرەتیدا دیار دکەن، ئەوین کو دئ د پشکین بەهیتدا بەحس کەین، ئەگەر ئیک ژ ئەوان ب تنن ژى تە دروست سەرەدەری ل گەل نەکر، رۆژئ دبیت نە جارەک، بەلکو گەلەک جاران ژ لاین روحن و دەروونیشە بمرى! پشتراست دئ ئەفە کارتیکرنەک مەزن ل لەشن تە ژى کەت، تاییەتس ژى، ژ بەر کو گەلەک مەرۆف هەنە و هیقییا من ئەو تەو ژ ئەوان نەبى، کو ئەو مەرۆف وەکی تەلین دەستینە! تو دزانس دەست ژ پینچ تەلان پیکدەهیت، ئاها هۆسا ژیا نا ئەوان مەرۆقان ژى وەکی دەستینە، کو ب تنن ژ پینچ تەشتان پیکدەهیت، ئەو ژى:

۱- خوارن.

۲- فەخوارن.

۳- نقستن.

۴- کرن.

۵- کەنى.

ٹہگر ٹہقان ل گہل گیانہوہری ہہقہمر بکہین، چ جیاوازی  
 نابیت! چونکی ژیانہ گیانہوہری ژی ہمر ل سمر ٹہقان تشتانہ،  
 ٹہو تشتن مہ ژ گیانہوہری جودا دکہت ٹہقلہ و باوہریہ و  
 ٹہیانہ و پہوشتہ و...ہتد، ٹہجبا ٹہگر ژیانہ تہ ب تنن ل سمر  
 ٹہقان تشتان ما و تہ ب تہمامی لایہنن پڑوحس دا پاش، ل  
 ٹہقیرن چ پپہمر نابن تہ و گیانہوہری ژیکجودا بکہن، لہورا یا  
 پیدقہیہ بہردہوام چاقدیرہیہکا گہلک باش ل لہشی بکہین،  
 بہلن یا ژ ٹہوئ گرنکتر، ٹہو بہشین دی یین ژیانہ مہنہ، کو دل و  
 ٹہقل و پوحہ، ٹہگر دروست تہ چاقدیرہیا ٹہقان کر، ٹہقہ  
 بہلگہیہ، کو ب شیوہیہکن راستہوانہ تو یین چاقدیرہیا لہشی  
 ژی دکہی، ٹیک ژ ٹہقان ہمرسن بہشان، کو دل و ٹہقل و  
 پوحہ، ب تنن د ٹیک ژ ٹہقاندا تو د چاقدیرہیا ٹہقاندا  
 شکہستن بہینن، دشیم بیژم تہ ٹہو تہ د ژیانن ہہمیین و  
 ٹاخہتیدا ژی شکہستن ہینا! چونکی ٹہق کہسن دلہکن ب  
 ہمزژیکرن و دلوقانی ہہبیت، ٹہو ب پشتراستیقہ کہسہکن  
 باوہردار و خودیناسہ، ہمرہوسا ٹہو کہسن خودیناس و  
 باوہری ب خودی ہمی و پہرستنا خودی دکہت و باوہری ب  
 پپہمبہری ٹہوی موہمہدی -سلاف لن بن- ہمی، ٹہو ژی

پشترپاست کهسهکه، خودان ئەقلهکن بهرفرههه و فیرخوازی  
 زانست و زانینییه و ب ئەقل و زانینا خو خودی نیاسییه و بو  
 لاین ئەوی چوویه، ب ههمان شیوه ئەو کەسن ئەقلهک  
 پیگههشتی ههبت، ل ئەفیڕی پشترپاست، ئەو ژێ حەزژیکرن  
 و دلۆفانی د دلن ئەویدا و ل دهف ههیه و ب ئەفی رهنگی  
 بهردهوام پهیوهندییا ئەفان ههرسن بهشان د ناقههرا  
 بهختهوهری و هیژ و سمرکهفتنییدا وهکی بازنهکن دزفریت و ل  
 گهل ئیک راستهوانهه.

ب حەزکرنا خودی، ئەم دی بهحس ل ئەفان بهشین ژیانن کەین  
 د پشکین بهیتدا و د همر پشکهکییدا ژێ، دی بهحس ل چند  
 بابهتهک و ریکین سمرهدهرییا ته ل گهل ئەفان بهشان و چاوانییا  
 بدهستقههینانا ئەوان د کهسایهتییا تهدا کەین، ئەوین کو  
 دروست سمرهدهرییا ته و سمرکهفتن تییدا، دبنه ئەگهری  
 بدهستقههینانا دونیا و ئاخهتین، ههروهسا ژ بهر هندی ژێ،  
 داکو دهمی ژ خو نهبهی و دهمن ته ب ههروه نهچیت و لهزی  
 تییدا بکهی، چونکی ژ بیر نهکه

"تیک تاک تیک تاک، دهم یی دبووریت!"



پشکا دووین/ چاقدیریا دلی: (ب حەرزیکرن و دلوۆقانیین).

ئەندیشه بکە، ئەگەر کەسەک هەبیت ژيانا خۆ هەمیین د ژوورەکا ب تنن د زیندانەکا تاریدا بوورانددیت و هەر ل ئەویرئ ژ دایک ببیت و ل ئەوی ژوورئ ب تنن پەنجەرەک بچویک لئ هەبیت، کو رۆناهیەک کیم ل قولچکا ژوورئ بدەت، ئەف کەسە هەردەم بۆ بووراندا دەمن خۆ بۆ خۆ وینەیان ل قولچکا ژوورئ وینە دکەت و ژيانا ئەوی ب ئەفی رەنگی دەرباز دبیت، ئەگەر تو پرسیار ژ ئەفی کەسی بکە، ئەرئ خۆشتەین جە د جیھانییدا ل دەف تە کیژکە و ل کیفەیه؟ ئەو دئ ئیکسەر ئەوی جەنی بیژیت یی وینەیان لئ دروست دکەت و دەمن خۆ لئ دبوورینیت، لەورا ئەو دئ ئەوی جەنی تارئ و بەرتەنگ هەلبژیریت، چونکی ئەوی جیھانا ژ دەرفە نەدیتییه! نەدیتییه کا چاوا ئەسمان ب ئەفی رەنگی جوان هاتییه بلند کرن و چیا هاتییه چکلاندن و ئەرد ب ئەوان هاتییه راگرتن و رانیخستن و خۆشکرن، هەروەسا نەدیتییه ل دەمن د زفستانیدا ئەسمان رۆندکان دبارینیت و د بهارییدا ئەرد کراسەکن کەسک ل بەر خۆ

دکەت و د هافینیدا ژی رۆژ تیرۆژکین خۆ یین زپری ل ئەردی  
 ددەت و د پاییزیدا بارانا بەلگان دباریت و... هتد ژ جوانییا  
 سروشتی.

ل گەل ئەقن نموونا مە گۆتی، هەمان تشت ل گەل ئەوان  
 کەسان ژی، ئەوین چ جارن خۆش و لەزەتا باوەری و پەرستنی  
 نەدیتی و هزر دکن ئەو زەحمەتی و وەستیانه، چونکی ئەوان  
 کار و تاقیکرن ل سەر خۆشیا باوەری و پەرستنی نەبوویە،  
 لەورا ئەوان ماف نینە بریاری ل سەر بدەن!، کا خۆشیا یان ژی  
 نەخۆشیا، وەکی ئەقن کەس بەری نوکە مە نموونە ل سەر  
 هینای، کو ئەوی جیهانا ژ دەرفە و جوانیا ئەوی نەدیتبوو، لەورا  
 ئەوی ئەو جەن تەنگ و تاری هەلبژارت، ئەگەر ب تنن بو  
 ماوەین چەند چرکان ژی ئەوی جیهانا ژ دەرفە و سروشتی  
 ئەوی دیتبا، ئەو دا بوچوونا خۆ گوهوریت، ئەف کەسین هزر  
 دکن باوەری و پەرستن یا ب زەحمەتە، ئەو نەزانن، چونکی  
 تاقیکرن تیدا نینە و بریاری ل سەر ددەن، د راستیدا باوەری و  
 پەرستن، ئەو بەهەشتا دلی و سەر دونیا یی، ب تنن ئەو  
 کەس دی ل من گەهن، ئەوین گەشت کرین بو ئەقن

بههشتن، ئو بههشتا بیی بکارهینانا پاسهپورتن یان  
 قیزی و... هتد گهشت دکهین، ئو بههشته یا کو د تاری و  
 روناھیا رۆژ و شفقیدا و د هر کار و کریار و ناخفتن و  
 پینگافهکیدا، ئەقل و هزر و لەشن ته ههمی بو خودی  
 هشیاربن، ژ پیخههت و باوهری ب هندی رۆژەک بهیت و ئەفی  
 خودای بیینی و ته خهلات بکهت و ژ ههفرکس و زهحهتا ژیانن  
 ب دووماهیک بهی و تیدا ب سمر بکهفی، ئو خوداین کو تو  
 د ژيانا خو ههمیییدا گونهان بکهی، ب تنن ب داخوازا  
 لیبوورینهکن، ئو دی ل ته بووریت و ته ل ناخهتن خهلات  
 کهت، ئهری ما خودی چهند یی دلوقانه! ب تنن داخوازا  
 لیبوورینهکن، باوهر ژ من بکه ئو دی باوهریهکا وهسا یا  
 موکم د دلن تهدا چینیت، بیی هژمارتن ژ خوشی و شرینییا  
 ئهوی، سهروهری مروقایهتییی پیغمبهری مه موحهمههه -  
 سلاف لن بن-، د گوتهکا خو یا پیروزدا دیژیت: {ذاق طعم  
 الایمان من رضی بالله رباً وبالایسلام دیناً وبمحمد رسولاً} [رواه  
 مسلم]، ئانکو: ((ئوه یی تام دکهته خوشی و شرینییا  
 باوهریی، یی کو رازیبووی (الله) خوداین ئهوییه و ئیسلام

رپک و رپنیشاندەر و ئایینن ئهوییه و موحه ممه د پیغه مبهری  
 ئهوییه)).

باوهریین نهپنیین سهر و عنتیکه هه نه و ب تنن ئه  
 ههستییدکهت، ئهوی باوهرییا ئهوی بهیز، ئه و باوهرییا خووشی  
 و نه خووشییا ب تاکیکن و نیعمهت دهژمیریت و پین رازی  
 دبیت و ههر زهحه تهکن ب سانهی دکهت و ئارامیین ژ بو  
 دلی دهخشینیت، خودی د قورئانیدا دبیزیت: ﴿مَنْ عَمِلَ صَالِحًا  
 مِنْ ذَكَرٍ أَوْ أَنْثَى وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيَاةً طَيِّبَةً﴾ [النحل: ۹۷]،  
 ئانکو: ((ههچیین کارهکن باش بکهت، چ نیر بیت و چ من بیت  
 و باوهری ب خودی و پیغه مبهری ئهوی هه بیت، د دونیایدا ئه  
 ب ژینهکا خووش و تهنا دی ئهوی زیندی کهین))، د ئهقن  
 ئایهتیدا دیاردبیت، ئهگهر چهند یین ههژار بی و چهند یین  
 بهرتنگ بی و... هتد ب ههمن دهراقین دونیایین، ب باوهری  
 ب خودی، ئه و دی ژیا نا ته و دلی ته خووش کهت و ب هه دار و  
 کارین باش یین بهردهوام، ئه و دی ب باشترین شیوه ته خهلات  
 کهت، ئه و کهسن بهخته وهری و ئارامییا دلی ژ راستا بقیت د  
 دونیایدا، پیدقییه ههر پینگاههکا خو د رپکا خودیدا بهافیژیت

و ژ توخیبئن خودی دہرنہکھفیت و ہمدہوام زکری بو خودی  
 بکھت و دوعا ژئی بکھت، ئەفہیہ نہینیا کھیفخوشییا دلی،  
 ہمروہکی خودی دیژیت: ﴿أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾  
 [الرعد: ۲۸]، ئانکو: ((ئەری مانە ب گۆھدان و زکری خودیہ دل  
 پین تەنا و ئارام دبن)).

بەختەوہرییا دلی، تشتەکە ھەمییان دقیت، پتری و بەیژترین  
 بنەماین ئەفن بەختەوہریین د دونیایدا باوہری و پەرستە،  
 ل ئەقیری ئەگەر تە تیبینی کربیت، من گۆت: پتری و بەیژترین  
 و من نەگۆت ھەمی! چونکی د دونیایدا مروفن باوہردار و  
 کافر ھەردوو دشین کھیفخوشیین ببینن، ب پشتراستیقہ  
 یں باوہردار گەلەک پتر، چونکی خودانن بەیژترین بنەماین  
 بەختەوہریییہ د دونیایدا، پیغمبەر -سلاف لى بن- دیژیت:  
 {إن الكافر إذا عمل حسنة أطعم بها طعمة من الدنيا، وأما  
 المؤمن: فإن الله يدخر له حسناته في الآخرة، ويعقبه رزقاً في  
 الدنيا على طاعته} [رواه مسلم]، ئانکو: (مروفن کافر، ئەگەر  
 باشی کر دی خیر و خوشییا ئەوی ل دونیاین بینیت، لى ل  
 تاخرەتن دی یں بیبەھربیت ژ ئەوی خیری، ژ بەر کوفرا ئەوی ب

خودی، و ئەوی باوەردار، ئەگەر باشی کر، خودی دی میزانییا  
 خیرین ئەوی بلند کەت ل ئاخەرەتی و ل دونیایین ژ ی دی تاما  
 ئەوی ب دەستخۆفە هینیت، و خودی رزقی ئەوی دی دەتی،  
 نوکە مە زانی مروۆش باوەردار و کافر ژ ی کەیفخۆشیی د  
 دونیاییدا دبینن و مە زانی ئەوی باوەردار پتر دبینیت، چونکی  
 باوەری و پەرستن ل دەف هەیه، کو ئەفە وەک بوچوونەک  
 کەسایەتی، ئەز ددانم ۷۵٪ ژ بەختەوهریی د دونیاییدا و یا  
 دمینیت ژ ی هەم م مروۆش دشین تیدا کەیفخۆش ببن، تایبەت ژ  
 ئاخفتن و کار و کریارین باش، چونکی پشتراست باوەری و  
 پەرستن نە ب تنی نقیژ و روژی و زکر و... هتد نە، بەکو ئەف  
 پەرستنه خودی بو مە داناینه، ژ بلی کو پەیوەندییا ته ل گەل  
 خودی، دلی د ئازامییک بەردەوامدا دەیلیت، ئەف پەرستنه  
 یین هەین، هەر دا رەوشت و ئاخفتن و کار و کریارین مە پین  
 باش بین، قیجا ژ بەر هندی، پیدقییه لەزی بکەین د کرنا  
 باشیییدا، قیجا چ پەرستن بیت یان رەوشتن مروۆش و ئاخفتن  
 و کار و کریار و... هتد، پیدقییه لەزی بکەین چونکی نابیت ژ بیرا  
 مە بچیت "تیک تاک تیک تاک، دم یی دبووریت!"، ب حەزکرنا  
 خودی ب شیوەیهکی گشتی بەحس ل چاقدیری و بەختەوهرییا

دلی کهین و چاوانییا بدەستفەهینانا ئەوی، ئەو ژێ د سێ  
بابەتاندا د ئەفنی پشکیدا.

(۱) خۆقیان (ب هەر کیم و کاسییهکی).

ئەگەر نوکە پرسیار ژ تە بکەم، ئەری تو حەز ژ خۆ دکە؟ دبیت  
تیکسەر بەرسف بەدی و بیژی بەلن! لئ بەلن هەقالن من،  
داخواز ژ تە دکەم لەزی تیدا نەکی و بزانی ب دروستن حەز ژ  
خۆ کرن چیه! گەلەک هزر دکەن حەز ژ خۆ کرن ئەوە ل دەمن ب  
رێفە دچی دفنا خۆ بلند بکە و پویتهی ب کەسن نەدی یان  
بچیه ل بەر قودیکن و هەلبەستال سەر خۆ بنقیسی و بیژی  
وەی بو ئەفنی هەبیهتن ئەز گۆری خۆ بیم! یان دبیت هزر  
بکە حەز ژ خۆ کرن ئەوە، هەر کارەکن تە بقیت دژیانا خۆدا  
بکە، یی بەرچاف وەرگرتنا دەم و جە و بەهین تشتن! ل

ئەقیری باشیی و خرابیی ژى گرنگیی پى نادەى و دى  
 پشتگوو هاقیژی و ئەنجام بو تە گرنگ نابیت، گەلەک کەس  
 یی ئەمەین ب تەن پینج خۆلەکان هەرە ل گەل، ئەو دى ژيانا خۆ  
 هەمیی بو تە بیژن و بەحسە دەستکەشتنن خۆ کەن یان دى  
 ب زوری کەسایەتیا خۆ وەکی دیژن ل سەر تە (فرض) کەن!  
 یان کەس یی ئەمەین دقین هەمى تشت بو ئەوان بن و هزر  
 دکەن د ئەفەن جیهانیدا، ئەو ژ هەژى هەر تشتەکیە پتر ژ هەر  
 کەسەکن دى! خودى سەر حمز ژ خۆ کرنا زیدە و ژ سنوران  
 دەرباز دبیت دبیت: ﴿إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ﴾  
 [لقمان: ۱۸]، ئانکو: ((هەندیکە خودیە، حمز ژ ئەوی ناکەت،  
 ئەوی د گۆتەن و کریارین خۆدا خۆ مەزەن دکەت))، ل ئەقیری من  
 دقیت بیژم ئەوان کەسان: ب راستى ژى هویەن حمز ژ خۆ  
 ناکەن، بەلکو هویەن ئەزەزى و خۆپەرستەن.

ئەرى هیشتا هزر دکەى حمز ژ خۆ دکەى و د هەمان دەمدا، تە  
 کەرب و کین و حەسویدی ژ یی بەرانبەر قەدبن! یان هزر دکەى  
 حمز ژ خۆ دکەى و بەردەوام هەقەرییا خۆ ل گەل یی بەرانبەر



دکەمی! یان ھزر دکەمی ھمز ژ څو دکەمی و ھەتا نوکە ژ ی نەشیی  
 ھەستین څو دەرپری! بو نموونە: تو یی پیدفی بی بکەمی  
 گری، ب تنی ژ بەر ئاڅفتنن دەوروبەران وەنەکەمی! یان ل  
 دەمن پینگاڅان بەھاڅیژی د ھەر کارەکیدا، بەلن دترسی  
 شکەستنن تیدا بینس و ب ئەفنی چەندئ ھزر بکەمی دئ ل  
 دەف دەوروبەران کیم بی! یان ھەتا نوکە ژ ی تە ئەو ھیز نینە  
 دانپیدانن ب شاشییین څو بکەمی! ھەر وەسا دانپیدانن نەکەمی  
 کو تو یی نەزانس و بەردەوام بیژی ئەز ھەمەن تەشتان دزانم و  
 ھۆسا سنۆران بو څو بدانس! یان ھەتا نوکە ژ ی بەر بووریی  
 څو دنالی و نە ئارامس! یان ھزر دکەمی ھمز ژ څو دکەمی و  
 بەردەوام څوزییان رادھیلس و بیژی: ئەگەر شیوہیەن من یان  
 کارئ من یان جەھن من باشتربا، ئەز دا پتر ھمز ژ څو کەم! ھزر  
 دکەمی ھمز ژ څو دکەمی و ب ئەوی تەشتی رازی نینس یی تە ھەمی  
 و خودئ دایە تە و بەردەوام پەنایین بو څوزییان دەبی! ھزر  
 دکەمی ھمز ژ څو دکەمی و بەردەوام شەرم دکەمی، ژ بەر ئەوان  
 کیم و کاسییین تە ھەمین، ئەری ژ راستا ژ ی ھزر دکەمی ھمز ژ څو  
 دکەمی و ھەیف یین ب سەر تەرا دبوورن و تە ئیک نڅیژ ژ ی  
 نەکریبە، ھزر دکەمی ھمز ژ څو دکەمی و بیرا تە ناھیئت، کا تە

کەنگی دوعا یان زکر ژ خودی و بو خودی کرینه، ئەری ما ئەفە  
خۆفیانە!

ژ بچووکاتیی وەرە، چ ل ناف خیزانی یان جفاکی یان  
قوتابخانی، ئەم فیرنه‌کرین چاوا حمز ژ خۆ بکەین، کو ئەو ب  
بهاترین تشتە ب دروستی بهیته زانین! ئەوان ئەم فیرنه‌کرین،  
چونکی ئەوان ب خۆ ژێ نەدزانی چەوا حمز ژ خۆ بکەن! تو  
نەشیی کەسەکی فیری تشتەکی بکە، کو د بنیاتدا تو ب خۆ  
ئەوی تشتی نەزانی، ئەم مەزن بووین و جاران وەسا  
فیربووین حمز ژ خۆ کرن ب تنی د چارچۆفی ئەزەزی و  
خۆپەرستن و خۆمەزنکرنی‌دایە! مەزن بووین و مە نەزانی چاوا  
حمز ژ خۆ بکەین، د هەر شاشییەکی‌دا، ئەم گازنەیان ژ خۆ  
دکەین، بیی کو ل خۆ ببووین و کار د شاشییی‌دا بکەین، هەتا  
کو خۆفیان ل دەف تە هەبیت، رامانا ئەوی ئەوە، تو دەمەکی  
تایبەت دەستنیشان بکە و بیژی ئەز حمز ژ خۆ دکەم ب  
هەمی کیم و کاسییین خۆفە! بزانه هەتا کو پیش بکەفی،  
پیدقییه حمز ژ خۆ بکە، چونکی مە تیگەهەک گەلەک شاش  
یین هە، ئەو ژێ دقیت ئەم پیشبکەفین و تشتەک ل مە زیدە

بیت، هتا کو هر ژ خو بکین، ئەفه ژى گەلەک شاشە! ئەرى  
 ما ئەگەر ئەم خو نەنیاسین و ب دروستى کیماسیا خو  
 نەزانین، ئەرى دى چاوا شىى و ل سەر چ بنەما، ئەوى  
 کیماسیىن یان شاشیىن ل دەف خو نەهیللى! ئەرى دى چاوا  
 پێشکەفین، ئەگەر ئەم د بنیاتدا بنەمایىن کیماسیىن و  
 شاشیىن نەزانین! ئەف کەسن ژ دایکبووى، بو نمونە:  
 روخسارى ئەوى یى ب دلن ئەوى نەبیت، ل ئەفیرى نابیت ئەف  
 کەسە بەس گازندەیان بکەت و بێژیت: ئەگەر روخسارى من  
 باشتربا، ئەز دا پتر هر ژ خو کەم و ب ئەفنى رەنگى د خۆزییاند  
 بژیت، پێدقییە ئەف کەسە بزانیىت، هەر تشتەکن ئەگەرى خو  
 یى هەى، هەروەسا پێدقییە بزانیىت، ئەفه ژى پشتراست  
 بەشەک ژ تاقیکرنا ئەوییه، یا خودى د دونیایدا پى تاقى  
 دکەت، ئەگەر هەدار کیشا و سەرکەفتن ل سەر هینا، بلا  
 بزانیىت دى ل ئاخەرەتن بى هەژمار د نیعمەتاندا بیت و خودى  
 دى هەدارا ئەوى ل سەر هەمى کیم و کاسى و نەخوشییان  
 بو ل بەر فەکەت، دەمى ئەف کەسە دزانیت ئەفه جینین ئەوى  
 و بايۆلوژى ئەوى ئەف رەنگە دایى و ئەوى چ گونەها خو نینە،  
 ل ئەفیرى دى خۆفیان ل دەف پەیدابیت و ل سەر کیماسیىن

خۆ زال بیت، چونکی ئەو تشتەکه نه د بن کۆنترۆلا ئەویدا، ژ  
 بهر هندی ژێ ئەف کەسه نابیت ههست ب گۆنههێ بکەت،  
 لهوڕا دەمێ مڕۆف رازی دبیت ب یا هه، ل ئەفیرێ ئەو دێ  
 ئازادبیت و خۆشییێ ژ یا هه بینیت، کەسەک بهردهوام ل  
 ههقییا تشتەکی بیت، دا کو یێ بهرههف بیت بێژیت ههز ژ خۆ  
 دکەم، بلا باش بزانیته ئەفه شهههه که د ناخێ ئەویدا و ههتا  
 دمریت ژێ هه دێ ل ههقییی بیت! چونکی هندیکه مڕۆفه،  
 بهردهوام داخوازا پترێ دکەت و ههزا ئەوی سنۆر بو نین، لهوڕا  
 ئەو چ جارێ ههز ژ خۆ ناکەت و ژ خۆ یێ رازی نابیت، ژ بهر هندی  
 ژێ نابیت ههردەم ل ههقییا تشتەکی بمینیت، داکو یێ ژ خۆ  
 رازی بیت، بهلکو پیدقییه دەستپیکێ ههز ژ خۆ بکەت و هه ل  
 دەستپیکێ یێ ژ خۆ رازی بیت ب ئەوی تشتێ خودێ داپێ و  
 ب تاقیکرنه وهربگریته و بزانیته ئەوی چ گۆنهه تیدا نینه،  
 ئەگەر کیماسی ههبن، لهوڕا د ژیانێ ههمییدا هه  
 شاشیهکا ل دهف مه ههبیت، پیدقییه بنیاسین و ژێ رازی  
 بین، کو ئەم هۆساینه، فێجا چ ژ لاین بایۆلوژی یان  
 سايکۆلوژی و فیسۆلوژیفه و...هتد، ل ئەوی دەمی ژ خۆ  
 رازی دبین، دەمێ بزانیته تشتەک کریت ههیه یان کیماسیهک

و شاشییهک ههیه، قیجا دهمن بنیاتن کیماسیین دزانین، ژ  
 نوی رپک قهدبیت بو باشکرنا ئهوی کیماسیین یان شاشییین  
 و ژ نوی هزر ل گوهارتن و پیشکفتنا د ئهقان رهفتار و  
 رهوشتاندا دئ ههته کرن و دئ بهرهف باشتر بهین، چونکی چ  
 جاران کهسن شیانا گوهورینن نینه، ئهگر زانین یان حمز ل  
 سمر بنهماین تشتی نهبن! ئهز دئ دووباره کهمهقه، تا کو تو  
 هر ل دهستپیکن ل سمر هر کیماسییهکن ژ خو یین رازی  
 نهبن و حمز ژ خو نهکی و خو نهیاسی، باش بزانه چ جارا بو  
 پیش ناچس و پیشناکهفس!

ل ئهوی دهمن حمز ژ خو نهکی، بهرهوام دئ ل هیقییین بی  
 کهسهک بهیت و حمز ژ ته بکهت و ئهقه ژی تشتک ترسناکه،  
 چونکی د ئهفن ژیانیدا ل دووماهیین هر دئ مینییه ب تنن،  
 ژ دونیاین بگره ههتا کو جیهانا بهرهخن ژ و د دویقدا  
 بهرهوام ئم ل هیقییا هندیینه، کهسهک بهیت ئهوی  
 قالاهییا د ناخن مهدا تژی بکهت، چونکی مه ب دروستی حمز ژ  
 خو نهکرییه، قیجا ئهف پهیوهندیین کهسین هوسا تیدا ههبن،  
 چ جاران سمرکهفتی نابن، چونکی ئهگر بو نمونه: دوو کهس

برپاری بدهن ههڤژینییی پیکهینن و ههردوولایان ژ بهر هندی  
ههڤژینی پیکهینایه، داکو ئەو وی کهیفخۆش بکەت و باشتر  
لن بکەت یی دی ژ ب ههمان شیوه، بیی کو هزر د هندیدا  
کربیت، ئەو خۆ باشتر لن بکەن و ئەو یی بهرانبهر کهیفخۆش  
بکەن و بهخشین ژ ئەوان بیت، ئەری ل ئەڤیری دی کی ل  
دووماهییی کن کهیفخۆش کەت! ئەگەر ههردوو بهرههف  
نەبن و ههردوو ل هیقییا ئیکودوو بن! ئەری دی ژ کن  
دەستپیکەت و دی کن شیانا پەخشینی هەبیت؟ قیجا  
پیدقییه وهک نموونا بهری نوکه، ئەم ههبوونا پهیوهندییا  
بکهینه ریک بو خوشیی نەک خوش ب خۆ! پیدقییه هەر ژ  
دەستپیکن، مە خۆ بهرههڤکربیت حمز ژ خۆ بکەین، داکو  
بشینی یی بهرانبهر ژی کهیفخۆش بکەین و حمزژیکرنن  
بدهینن، ئەگەر تە حمز ژ خۆ نەکربیت، ئەری ل سەر چ بنەما؟  
چەوا؟ دی حمزژیکرن ژ تە دەرکەڤیت! لەورا پیدقییه هەر ل  
دەستپیکن خۆڤیان ل دەڤ مە هەبیت و ب هیژبین د  
ههڤرکییی ئەڤن ژیانیدا، ئەگەر تە بڤیت یی بهیژ بی، فیژبە  
جاران ب تنن بمینه، دبیت ههدهک کەس بهین و روخسارین خۆ  
بهیلنە ل پیش چاڤین تە و بچن، ههدهکین دی دی ب تنیبوونا

خو ب ته تژی کمن و دئ چن، هندهک کهسین دی یین ههین،  
 پیدقیاتیبا ب ته همی و دئ مفای ژ ته وهرگرن و ئەو ژی دئ چن،  
 هندهک کهسین دی یین ههین بیتاقهت و بیچاره و بیزارن، دئ  
 دهردی دلن خو بو ته بیژن، پشتی ته دهرگهه بو فهکری و  
 ههزژیکن دایه ئیکودوو، ئەگەر کهسهک ژ ته باشتر ب  
 دهستکهفت، فیجا ژ چ لاییهه بیت، ئەو ژی دئ ته هیلن و دئ  
 چن، فیجا فیربهه ب کیمی جارن یی ب تنن به، چونکی دئ  
 پیدقی بی و دئ ههر تام کهی ب تنیبوونن!

فیربهه ل گهل خودی بمینه، ئەو ناچیت باوهرکه، ئەو دئ مینیت  
 ههقالن من، ئەو ناچیت و ژ ته ب ئاگههه، ل دهمی ل سمر  
 کیماسییین خو زال دبی و بنهمایین ئەوان تشتان بزانی یین ته  
 دقین، چ ل دهف ته نهمین یان باشتر لئ بهین، هینگن ته همر  
 ژ خو کر و تو ژ خو رازیبووی و ل ئەوی دهمی ته شیان یین  
 ههین چاقین خو فهکهی و بهرهف ریکا پیشکهفتنن بچی و  
 بهیز بی، نینه کهسهک بشیته ئەوی کهسی، ئەوی  
 کیماسییین ئەوی کارتیکرنن لئ نهکمن و ل سمر زال و رازی  
 بیت، پیدقییه بزانی چ کهس نینن بی کیماسی، هندهک ژ

لایین بایؤلۆژی، سایکۆلۆژی و همروهسا ژيانا ماددي و...هتد، لهش ب خو یی دهمکییه، لهورا نابیت ژ هممی کیماسییان پتر خما ئەوی بخۆی و بو ئەوی کار بکمی، بەلکو خما لایەنی روحانی ب خو و کیماسییین ئەوی، چونکی ئەو ژیدەرئ کەیفخۆشی و چارەنقیسن تەیه د دونیایین و ناخرەتیدا، خما گونەهین خو بخۆ نە لەشن خو، ئەی مروۆشن لاواز و بن دەستەهلات، چ کەس نە د بووریدا و نە د نوکەدا و نە د داھاتییدا بن کیماسی نەبووینە و نابن ژ، ب تنن خودایین مەزنە کو بن کیماسییه، لهورا وهسا یی بهیز بە ل دەمن ناشن تە دەیت گۆتن، ئەو بیژن: جاران گەلەک یی شکەستی بوو و بابەلیسکن ئاراستن خو بەرەف ئەویفە بربوو، بەلن چ جار وهسا خو دیار نەدکر و لن دیار نەدبوو، بلا بیژن جاران یی تژی بوو ژ خەمان، بەلن ئەو پین دگرنژی و باوەرییا ئەوی ب خودی یا بهیز بوو و دزانی ب تنن تاقیکرنەک دەمکییه و دی بووریت، بلا بیژن جاران گەلەک ئازار و پێگر دەاتنە د ریکا ئەویدا، لن ژ بەر کو ئەوی خو ب خودی دپاراست و تەوہکل پین دکر، ئەو هەردەم ل گەل هەمییان یی کەیفخۆش بوو، بلا بیژن ئەو کەسەک بوو بو گەلەک کەسان، هەتا ئەوی رادە، بلا



بیژن ئەو کەسەک بوو ب ئوممەتەکن، چونکی هەمی هیژا ئەوی خودی بوو و وهی بو هیژا ئەوی کەسی ئەوی تەوهکلن ب خودی بکەت، باش بزانه، تو ئەوی یی خودی ژ روفا خو پف کریی و تو کریه جیگیر د ئەردیدا، ئەقبا لاواز نەمینە و ریژی ل ئەوی روحن و بهایی بگره یی خودی دایهتە و بزانه تاقیکرن کیماسییان و گریکان دخوازیت، لەورا ب تەوهکلا ب خودی بجهنگە د ئەقن تاقکرنیدا، ئەو دی بو تە هەمی کارین تە ب ریشهبەت، پشتراست بە و ژ بیر نەکە، ل ئەوی دەمن تو نەشیی خەمیی خو بکەمی پەیف، خودی ئاگەه ژ دلن تە هەیه، تەوهکل ب خودی و پارزیوون ب قەزا و قەدەری، ژ نوی ئەم دشیین بیژن ئەم حەز ژ خو دکەین و ئاها ئەقەیه خوڤیان.

## ۲) هاریکاری ل گهل همیبیان.

خواندهفانن هیژا، دیژن ل گوندهکی کورکهکی بچویک ههبوو، همی ئیفارییان دچوو سمری گوندی یارییان ل گهل ههقالین خو بکته، ژ بهری دنیا تاری ببیت، کورکن بچویک بو مالن دزقپی، جارهکن ژ جاران، ئەف کورکن بچویک ل دهمن دزقپته مالن، پرسیار ژ دایکا خو دکته و دیژیت: داین ئهري دئ چهوا بمه مروقهکی خوشتشی د ناف ههقالین خودا و همی حهز ژ من کهن؟ دایکا ئەوی ژی سمرسورمان بوو!، چونکی چ جار پيشبینیا پرسیارهک هوسا ژ کورکن بچویک نهدر، ئەو هیش یی بچویک بوو، کو ئەفان پرسیاران بکته، هینا دایکا ئەوی بو دهمهکی هزرین خو کرن و پاشی دیژیتن: ئەز دئ بمرسقا ته دهم، لن بملن پیدقیه بیهنا خو فرهه بکهی، ههتا کو سپیدههیا بهیت رۆژ ل مه بههلیت، کورکن بچویک ژی رازی بوو، کورک بوو ههقالن خهیلان ل ئەوی شهقن و ما د ناف دهريایا هزراندا، کا دئ دایکا ئەوی چ بیژیتن و دئ چ کته، پاشی بوو سپیده و ئەلند رابوو، پشتی خوارنا

تیشتن، دایکن دهستن کورکن بچویک گرت و بر، بر همتا ئەو  
 ل گەل خو برییه گرهکی ل سەری گوندی، کو هەر دگۆتنه  
 ئەوی گری (گری گوندی)، دەمن کو گەهشتینه گوپیتکا گری،  
 کو گوند هەمی لئ دیار دکر، هینا دایکا ئەوی گۆتن: باش  
 بزانه سەر شیژنۆ، هەتا کو هەمی حەز ژ تە بکەن، پیدقییه  
 نوکە ب دەنگەکن بلند بیژی "حەز ژ تە دکەم" و وەکی دبیژن  
 کورک ژ یی لئ بوو، هەما ئەوی ژ ی ب هەمی هیژا خو و ب  
 دەنگەکن بلند گۆت: "حەز ژ تە دکەم" د ئەنجامدا د هەمان  
 دەمدا، هەر دەنگن گۆتتا ئەوی "حەز ژ تە دکەم" ل گوندی  
 فەدا، ل دەمن هەمان ناخفتن دەنگ فەدای، کورک  
 سەرسۆرمان بوو! دایکن گۆتن: سەر شیژنۆ، هەتا کو  
 هەقالین تە حەز ژ تە بکەن و بیس کەسەک خوشتقی، پیدقییه  
 حەزژیکن ل دەف تە هەبیت، وەکی ئەقرو کا چاوا ب دەنگەکن  
 بلند دەنگن تە ل گوندی فەدا، هۆسا پیدقییه حەزژیکنەک  
 مەزن ژ تە دەربکەفیت و ب فیانەک مەزن شەوقا ئەوی ل  
 هەمی لایان بەدەت، بیس کو کەرب و کین و حەسویدی و  
 نەفیانا کەسن د دلن تەدا هەبیت، پیدقییه دلن تە یی تژی  
 بیت ب حەزژیکنن و دلۆفانیین، دایکن ناخفتن بەردەوام کر و

گوت: لن بملن ل ئەفیرئ مەرجهک یین هەمی ژ بو ئەفین چەندی! کورکن بچویک ژ ی گوتن: ئەو چ مەرجه داین! دایکن گوتن: ژ پێخەمەت هندی دلەکن ب ئەفین پەنگی ل دەف تە هەبیت، پێدقییه تو دەست ب حەزژیکرنن بکەمی و ل هیشییین نەبی کەسەک بەیت و بیژیت حەز ژ تە دکەم، بەلکو تو دەست پین بکە و ئەفە ژ نیشانیین کەسایەتییین مەزنن، چونکن نوکە و هەتا سوباهسی ژ ی ل ئەفیرئ بی، چ دەنگ ناخەدەن ب "حەز ژ تە دکەم"، بەلکو داکو هەمی حەز ژ تە بکەن، پێدقییه تو دەست پین بکەمی و دەستپیکرنن ژ تە بیت، دا دەنگ ئەدەت.

خواندەقانی هێژا، ژ ئەفین سەرھاتییا بووری فیڕبەه، هەتا کو هەست ب بەختەوهری و حەزژیکرنن بکەمی، پێدقییه ل دەستپیکن تو بەخشەربی و نابیت هەتا کو ل هیشییا بەرانبەر ژ ی بی ژ ئەوان یین حەزژیکرنن ددەیین، باشییین بکە و ل هیشییا پەیفە سپاس نەبە، باش بزانه و باوهر بکە باشی ناھیتە ریکا تە، هەتا کو تو باشییین و هاریکارییین نەکەمی، قیجا ژ گرنژینەکن بگرە بو یین بەرانبەر و هەتا گوھۆرینا ژیاننا ئەوان

هممییڼ، هزار سلاف ل سمر ئەوان کەسان بن، ئەوین برینڼ خو ژ بیرکرین و بووینه دەرمان بو برینڼ خەلکڼ و خەمڼ ئەوان ل سمر سڤک دکەن، نەگرنگە ئەف کەسڼ باشیڼ ل گەل دکە، ئەوی ژی باشی ل گەل تە کربیت، نەگرنگە ئەوی کەسڼ بنیاسڼ، بەلکو باشیڼ ل گەل هەمی مروڤان بکە، چ کەس بیت نەگرنگە، هەتا کو ئەوی کەسڼ زیان ژی گەهانیدیە تە!، بو نموونە: وەک موسلمانەک، گەلەک جاران دبیت د ریکیدا بچڼ و سلافڼ هەر کەسەکڼ بکە یڼ د ریکا خۆدا دبینڼ، فیجا ئەو کەس بەرسڤڼ ب شیوہیەکڼ سار بدەت یان هەما د بنیاتدا بەرسڤڼ نەدەت، نابیت تو بو خۆ بکە خەم و بو خۆ نەخۆش بکە، چونکڼ تە سلافڼ ئەوان کر ژ بەر میزانییا خیرڼ خۆ و ژ بەر خۆ، یا جوانە بەرسڤڼ بدەن و حەزژیکرن و براینیڼ د ناقبەرا وەدا دروست ببیت، بەلڼ د سەر هندیڤرا ژی ل هیڤیڼ نینڼ ئەو بەرسڤڼ بدەن و ئارماجا تە یا دروست نە ئەو، بەلکو بەرسڤ نەدەن ژی ئاساییه، چونکڼ ئارمانجا تە هەر ل دەستیڤکڼ د سلافیدا، نە ئەو بوویە بەرسڤڼ بدەن، بەلکو ب تنڼ ژ بەر کەسایهتیا تە بوویە و بەرڼ تە ب تنڼ ل باشیڼ و خیرڼ بوویە و خیر دەڤتە نڤیسین، هەتا بیڼ

بہرسقا ٹہوان ژی، لہورا بزانه ل دہمن تو ریژی ل ہمر  
 کہسہکن دگری چ باش و چ خراب، ل ٹہقیری تو نہ کہسہکن  
 خشیمی و ہمییان وہک ٹیک ناہہژمیری، بہلکو ل ٹہقیری تو  
 ریژی ل خو دگری و تو کہسایہتییا خو دپاریزی و خو ل  
 ناستہکن مہزن دبینی، چونکی خو ژ ہہژی ٹہقن ناستی  
 دبینی، تو دئ ریژی ل خو گری، چونکی ٹہقن ریژی ل خو  
 دگریت، ریژگرتن ژئ دہرکہفیت، خو بو ٹہوی کہسن زیان ژئ  
 گہاندبیتہ تہ! ژ ہر کہسایہتییا خو، نابیت تشتہکن کریت ژ تہ  
 دہرکہفیت، چونکی نہ ژ ہہژی ہندی، کارقہدانہک نہباش و  
 ناخفتنہک نہباش ژ تہ دہرکہفیت، بہلکو تو ژ ہندی مہزنتری  
 و ب تنن باشی دئ ژ تہ دہرکہفیت، ژ ہر ہندی ژئ باشیین  
 بکہ، چونکی ہہتا ونہکہی، بزانه تو باشیین د ریکا خودا  
 نابینس.

پیغہمبہری خودی -سلاف لہ بن- دبیزیت: {تبسمک فی وجہ  
 أخیك لك صدقة} [رواہ الترمذی]، ٹانکو: ((گرنٹینا تہ بو براین تہ  
 یں باوہردار بو تہ خیرہ))، گرنٹین ٹہو کلیلا دلانہ و زیندیبوونا

هیڅیځان و هملکرنا شمهالکهکښه، کو روڼاهیههکا گهشبین بهلاف دکهت ل ناڅ ههمی مروڅان، لهورا ژ باشترین پهفتاران، گرنژینهک بهردهوامه ل سهر دیمن تهبیت، چونکی هندیکه خمن، نو ژ یواری ناگوهوړن، لن بهلن گرنژین دههگههکه بو ژ یوارهکن نوی و ل دهمن ب نهفن گرنژینن دچیه بهرانبهری کهسان، ژ بلن کو دی جهین خو د دلن نهواندا کهی، نو خیرهکا مهزنه ژی، ب گرنژینا خو دبیت بشین خمین نهوان بههقینن و ل سهر سفک کهی ل نهفن ژینا پر ژ ههفرکیان، ل لایهکن دی ژی گرنژین ب خو هیزهکا تایهت و مهزن ههیه، نهگر ته نو کهسه دیت یی ههژیدکهی، بو بگرنژه، دا ههست ب ههژیدکرنا ته بکهت و نهگر ته دژمنهکن خو یان نههزهکن خو دیت، بو بگرنژه، دا ههست ب هیزا ته بکهت، نهگر ته نو کهسه دیت یی تو هیلای، بو بگرنژه، دا ههست ب نهبوونا ته بکهت، نهگر ته کهسهک دیت و تو نهوی نانیاسی، بو بگرنژه و هههه د دلن نهویدا و خیرا خو وههبرگه، بهلن ژ ههمیین باشتر نهوه، ههما ههر د بنیاتدا کهلهک گرنگیین ب کارمهانا نهوان نهدهی، ههما ب تنن تو بگرنژه و دی نو چیبیت یا دروست و باش و د خیرا تهدا، پیغههمهه -سلاف لن بن- د ناخفتهکا دی یا

خودا دبیژیت: {الکلمة الطيبة صدقة} [رواه البخاري و مسلم]،  
 ئانکو: ((ئاخفتنا باش و خوښ خیره))، همرهوسا خودی ل سمر  
 ئاخفتنا باش و چاک د قورئانیدا دبیژیت: ﴿وَقُلْ لِعِبَادِي يَقُولُوا  
 الَّتِي هِيَ أَحْسَنُ إِنَّ الشَّيْطَانَ يَنْزِعُ بَيْنَهُمْ إِنَّ الشَّيْطَانَ كَانَ  
 لِلْإِنْسَانِ عَدُوًّا مُّبِينًا﴾ [الإسراء: ۵۳]، ئانکو: ((و تو بیژه به نییښ  
 من ییښ خودان باوهر، بلا ئهو د گوټن و دانوستاندیښ خودا  
 ئاخفتنا باش و جوان بیژن، چونکی ئه گهر ئهو ئهوئی چهندی  
 نه کهن، شهیتان دی دژمناتیښ و ههفرکیښ ئیخیته د ناقهرا  
 ئهواندا، هندیکه شهیتانه، ئهو بو مروښ دژمنه کن  
 ئاشکه رایه))، همرهوسا خودی دبیژیت: ﴿وَقُولُوا لِلنَّاسِ حُسْنًا﴾  
 [البقرة: ۸۳]، ئانکو: ((ب ئاخفتنا جوان و باش و قهنج ل گهل  
 خه لکن بئاخفن))، چهن دین ئایه تیښ دی ژى هه نه ل سمر ئاخفتنا  
 چاک، ئاخفتنا چاک و قهنج نه تیره، بهلن ئهو دچیت و ب نیفا  
 دلی دکه قیت، ژ سالوخته تیښ کهسایه تیښ بهیز ئهوه، ب  
 گوټنیښ خو، ئهوئی بهرانبهر باستر ل دکن، چونکی تیهناتیښ  
 دلی ب ئاخفتنا قهنج تهر دبیت نهک ئاشن، همرهوسا ئاخفتنا  
 جوان و باش، گولان شه دکن د وهرزی ئیش و نازاران و پاییزا  
 دلیدا، ئهف کهسن ب ئهفان سالوخته تان، چهن د یی جوان و



مەزنە، ئەو کەسە یە ئ نەشکەکیڤە دەیتە هەزرا تە و گرنژین  
 ل سەر دیمە تە پەیدا دبیت، ئەو کەسە یە، ئەو ل دەمە  
 هەمە خەلکە چاف ب تە بکەفن، ئەو هەمە دیمە تە دبینن،  
 بەلە ئەف کەسە ناخە تە دبینیت و هەست ب تە دکەت.

پینگەمبەر -سلاف لئ بن- د ئاڤتنەکا خۆ یا پیرۆزدا دبیت: {لا  
 یؤمن أحدکم حتی یحب لأخیه ما یحب لنفسه} [رواه البخاری]،  
 ئانکو: ((کەس ژ وە باوەرییە ناھینیت، هەتا ئەوا بۆ خۆ بقیت،  
 بۆ براین خۆ ژ بقیت))، ھەزژیکرنا باشیی و خیری بۆ کەسین  
 دی، تەمامبوونا باوەریییە و نیزیکیبوونە ژ بەھەشتی و  
 بەدەستفەھینانا ھەزژیکرنا خەلکیە، چونکی ژ باشتین و  
 مەزنتین مروڤان، ئەون یین سادە و خۆ ژ کەس مەزنت  
 نەبینن، گەنجەک دبیت: مە جیران ھەنە، ئەو گەلەک ھەژارن،  
 بەردەوام دایکا مەن خوارن بۆ ئەوان دبەت و کەلوپەلان ددەتە  
 ئەوان و ھاریکاریا ئەوان دکەت، کوپک دبیت: بەلە  
 تەشتەکن ئەز سەرسۆرمان دکرم! ئەو ژ دایکا مەن ھەردەم  
 داخوازا خوی ژ ئەوان دکر و ئەفەن چەندئ بۆ مەن پەرسیار

دروستگر، کا ئهري بؤچس ئه و وه دکهت؟، چونکس مه خوئی یا ل  
 مالن هه ی و مه پیدقیاتس پین نینه! ل دهمن من پرسیار ژ  
 دایکا خو کری سهبارت ئهفن چهندي، ئهوی بهرسفا من دا و  
 گوټ: کورئ من، ئه م بهردهوام هاریکاریا ئهوان دکهین،  
 چونکس ئهفه ئه رکه ل سر ملن مه، لن ئهز دترسم ژ بهر  
 ئهفن هاریکاریین، ئه و شهرمن ژ مه بکن، لهورا ئهز ژ ی  
 همردهم داخوازا خوئی ژ ئهوان دکهم، دا هزر بکن ئه و ژ ی  
 هاریکاریا مه دکهن و ههست ب شهرمن نهکن! خواندهفانن  
 هیژا ئاها ئهفهیه رهوشتن موسلمانان و ئیسلامن، خو ژ  
 خومهزنگرن و ئهزئهزؤکیین و ئهفان تشتین بیبها بپاریزه، ئه و ته  
 مهن ناکهت، بملکو بچویک دکهت، ب تنن تو دی یین زیان  
 لیکری بی، ما هه بوون ل گوپیتکا چیا ی چ مفاین خو ههیه،  
 ئهگهر خه لک ته لن بچویک بینن، باشس و هاریکاریا ژ  
 هممیان پتر، پیدقییه ل دهف ته هه بیت و د ناف کسهپهتیا  
 تهدا بیت، گه لک جارن د ناف خیزاناندا گازنده هه نه، دیژن مه  
 بچویکین شیم هه نه و کارین خراب دکهن، سه ره پای هندي ئه م  
 ئهوان بهردهوام شیرهت ژ ی دکهین! د راستیدا ل ئه فیئر د  
 بنیاتدا خیزان یا خرابه! چونکس ئه و سالؤخهتین د ناف ئهوان

شیره تاندا یین ل بچویکی دکهن، د بنیاتدا همر ل دهف ئەوان نینن، چونکی هندیکه بچویکه، ئەوی دکهت یا مروّف دکهت نهکو یا مروّف دیبژیت، ئەفجا یا ژ شیرهتن گرنکتر، کەسایهتیا ته و لقینین تهیه، بزانه ریکا ژ هممیان باشتتر تو مفای بگههینی و باشی و هاریکاریین بکمی و ههتا کو جیهانن ژی بگوهووری، دقیت ژ خو و ل دهستیکن ژ کەسایهتیا خو دهست پین بکمی، ئەری ما ته ژ بیرکریه دەمن خودی دیبژیت: ﴿فَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ﴾ [الزلزلة: ۷]، ئانکو: ((فیجا همچیین ته مهت گرانیا پرتا ژ هممیان بچویکتر باشی کربن، ئەو ل ئاخرهتن دی خیرا خو بینیت))، ئەگەر ئەفه ته ژ بیرکریت ژی، ئاریشه نینه، باش بزانه خودی ژ بیرناکهت!

۳) مهزنترینی ژ بچویکترینی ب دهستقه بهینه.

بهختهوهرییا دلن ته، ئەوا ههمی ژییی خو و خەون و خەیلان پیقه دبینی و دبوورینی، بەردهوام بو بدەستقههینانا ئەوی

کاردکمی و د ریکین زحممت و دویر و دریزدا دچی ژ پیخممت  
 گهشتنا ئهوی، باش بزانه ئهو ب خو یا د ناف ناخن تهدا و یا د  
 ناف تهدا و تو یی ل دویر لیدگه ری! بهختهوهرییا دلی، ئهو نه د  
 هندیدایه کهن هندی ته سامان و دهستهلات و... هتد ژ  
 تشتین ماددی نه بن، بهلکو د راستیدا بهختهوهرییا دلی یا  
 دناف تشتین گهلهک ساده و بچویکدا، ل ئهقی ری ل سر ته  
 پیدقییه لیبگه ری، تیگه ههک گهلهک شاش ههیه، ئهو ژ هزر  
 دکن بهختهوهری ئهوه ته پترین هه بیت، داکو مهزنترین  
 بهختهوهری ب دهستخوفه بهینس، لئ د راستیدا وهسا نینه،  
 بهختهوهری نه پترینه، بهلکو ئهو سه ره ده رییه، چونکی د  
 پتربیییدا راسته ژ بو لهش ته به رفه هیه، لئ بملئ ئهو بو  
 روح و دهروون ته گریکه، ئهز باوه رناکم که سهک هه بیت  
 خوشیا روح بدهت ب یا لهش، خوشیا روح یا د  
 سه ره ده رییدا ب نیزیکبوون ژ خودی و ژین د هر  
 چرکه ساته کییدا د ژیانیدا و ئهو بچویکترین تشتین تییدا، ب  
 ئهقی پهنگی ب نیزیکبوون ژ خودی، گریکین روح شه دین،  
 له ورا پیدقی ب پتربیی نابی، داکو بهختهوهر بی، بهلکو ئهو  
 دی گریکا ل ته زیده کهت، لئ ب مخابنیقه هزر دکم کیم

کھس دی ل من گھن ئەوا دیژم، ب تنن ئەو نہبیت، ئەوی ژ راستا ژی کھسکھن مەزن بیت ب ہمسی رامانین خۆمە و یین بەرھەف بو نموونە: ژ پیخەمەت ئەشن بەختەوہریین ژیانەک ب تنن و ئارام و سادە و خانیبەک و خیزانەک بچویک و کارەکن سادە وەکن ماسیگرتنن ل کنارین دەریایی ھەلبژیریت، ل سەر ژیانەک د ناف گەلەک مروۆفاندا و نافودەنگی و خەبسن و قیللە و پارە و سامان و دەستھەلاتن و کاری بەردەوام و نہبوونا دەمی و ئەشن نہئارامیی، یاسایەک ھەیە دیژیت: ئەو ژی ہندی ماددیہت ل دەف تە کیمتربیت، ئەو ب شیوہیەک پیچەوانە ھیزا تە پترە، ھوین دزانن کو گەلەک کیمن یین ئەو ھیزە ھەبیت ب ئەفان تشتین ماددی ب سەردانەچیت و بزانیە ئەف ریکە نہ ئەو ریکەہیە یا دچیتە بەختەوہریین، چونکی ھمز و قیانا مروۆفی بو دونیایی یا بن سنۆرە و چ سنۆر بو نینن، چونکی د سروۆشتن مروۆفیدا، ہندی ھەبیت ئەو ھەر دی پتر داخواز کەت و تیئرنابیت.

نوکہ خواندەفانن ھیزا، تو ب خۆ ھزرا خۆ بکە، د بەری نوکہدا ژ بچویکاتیین و ھەتا نوکہیا تە، تە چەند ھیقی و خەون

هه‌بووینه و نوکه یین بجه هاتین، لى همر نه‌گه‌هشتیه ئه‌وئ  
 به‌خته‌وه‌ریین یا ته پيشبینى بو كرى، سمره‌پای هندی ته هزر  
 دكر تو گه‌هشتبای ئه‌وان تستان، دا بیه كه‌یفخوشتین كه‌س  
 ل جیهان، به‌لئ ئەفه چینه‌بوو، ئەگه‌رئ ئه‌وئ ژى ئه‌وه، كو د  
 بچويكاتیییدا ته‌كه‌زا مروّشى ب تنن ل سمر ئه‌وان گریکان بوو،  
 ئه‌وین مه‌هه‌ین، و مه‌هزر نه‌دكر، كو دگه‌ل شه‌بوونا چهند  
 گریكه‌كان، دئ چهندين گریكین دی هینه د ریکا مروّفیدا، و  
 خووشیا ره‌ها ل چ جه‌ و ده‌مین دونیاين نینه، به‌لكو ئه‌و ب  
 تنن یا ل به‌هه‌شتن هه‌ی، هه‌روه‌سا ئەفه ئیک ژ مه‌زنتین  
 ئه‌وان ریکانه، ئه‌وین نه‌فس مروّشى پئ سهردا ده‌ت، مینا  
 ئەف گۆتین: (خوزى مه‌زن بام یان بچويك بام یان، خوزى من  
 گه‌شت كریا فلان وه‌لاتى یان فلان جه‌ی، خوزى ل ئەفى جه‌ی  
 یان ل ئەفى باژیری ژ دایک بام، خوزى شیوئ من یان فلان  
 تشتن من وه‌كى ئەفى با یان باشتەر با، خوزى ئەز  
 ده‌وله‌مه‌ندتر یان به‌رنیاستر بام، خوزى ئەز و...هتد ژ خوزییا)،  
 به‌لئ خوانده‌فانن هیژا، ب ئەفى ریکن نه‌فس مروّشى  
 سهردا ده‌ت، ئه‌و دئ وه‌ل ته‌ كه‌ت، كو ته‌كه‌زا ته‌ ب تنن ل سمر  
 ئه‌وان گریکان بیت، ئه‌وین ته‌هه‌ین، و دئ ئه‌و نیعمه‌تیت

خودئ داینہ تہ، ئەو دئ ژ بیرا تہ بہت و دئ وەل تەکەت بەردەوام د خەمئ ئەواندا بئ، فئجا ببورینا دەمئ، دەمئ خو تہ ئیک ژ ئەوان خوزییا ب دەستخوفە ژئ هینا، دئ بو تہ (صدمە) چئبیت و سەرسورمان و حئبەتئ مینئ!، و دئ ژ نوئ بو تہ دیاربیت، هەتا کو چەند گریکەک ژ ژیانا تہ فەبووین، ہندەکئ دئ و پتر ہاتنە د ریکئدا، لئ پشتئ چ!، پشتئ کو بئ هیفئ دبئ و بو تہ دیار دبیت، کو ئەو خەمئ تہ دخوارن و ئەو ژئ و دەمئ بووریئ تہ ب ہەروہ برئ د خەما ئەفان گریکاندا و تہ کرینە قوربانئ د ئەفان ہزراندا ہەمئ بەلاش و ل بەر ئافئدا چوون!، فئجا خواندەفانئ ہیژا، بەرئ ئەو دەمە بہیت، بلا ئەف گۆتنە ل سەر ہزرا تەبیت و ژ بیر نەکەئ، ئەوژئ: ئەم ہەمئ دەما پئکولئ دکەین بگەہینە بەختەوہریئ، و ل دەمئ کو دگەہین بو مە دیاردبیت، کو بەختەوہرئ ئەو بو یا مە بوورانئ!، ئەفئ گۆتنئ چ جارن ژ بیر نەکەئ، دا کو نەکەفییە ئەفئ تەلہا نەفسئ، و بزانی کو خووشییا رەھا ب تنئ ل بەہەشتا خودئ ہەییە و ئەف دونیایە تاقیکرنە و دئ یا پربیت ژ گریکان ژ بو جەرباندنا تہ، فئجا ہەدار و تەوہکلا ب خودئ ل سەر نەخووشئ و بەرتەنگئ و ئاستەنگ

و گریکان و سوپاسیکرنا خودی ل سمر خووشی و بەرفرهسی و نیعمەتان، ب بەزکرنا خودی دی ژینەکا تەنا و رەحەت بو تە هەبیت و ناخەرەتا ژ خووشییین رەها و ب دیاری و خەلاتین بى دووماهیەک ل بەندا تە بن.

لەورا تاکە ریەک بو بەختەوهرییى سەردەرییە و رازیبوونە ب یا تە هەى، ئەقە ب تەن ب نیزیکیبوونا ل گەل خودی بجه دەیت و خووزیکین ئەوان یین دونیا هیلابیت، بەرى دونیا ئەوان بەهلیت، چونکی ژ راستا ژى هەر ئەقەیه ئەو تاکە ریەک یا دونیایى پى ب دەستخۆقە بەینى، تاکە ریەکە، چونکی د ئەقەن ریکیدا بو ئەقەن ژيانا دەمکی تە سنۆر داناینە و بریاردایه خووشییى ژى بیینی ل سنۆرین ئەوئ و ل شوینا گازندەیان بەکی و کیماسییین خو بەهژمیری، تو ئەوان نیعمەتان دەهژمیری یین خودی داینەتە و سپاسداردبى و ژ بو ناخەرەتس کار دکەى و تەکەزا خو ل ئەوئ دکەى.

بەختەوهرى ئەوه سپیدەیهک گەشبین و ل گەل زکری خودی ژخەو رابى و ب بچوویکتەرتین تەشت کەیفخۆش بى، و خو ژ



گازندهیان و پهیفا (شهنس) و رهشبینیی دویربئیخی و پازی  
ببسی ب رزقی خو و د همر خو له کهکا ژيانا خودا بژی و بزانی ئەو  
نازقریت و بەردەوام پیکۆلان بکمی هاریکارییی و باشیی و  
هەزژیکرنی بەخششی، کەسن سەرکەفتی و بەختەوەر و بەیژ د  
یاریییدا نە ئەو یی بەری ئەوی ل ئەنجامی یارییی بیت، بەلکو  
ئەو یی بەری ئەوی ل چاوانییا کرنا یارییی بیت و ئەنجام ب خو  
دی بەرهف ئەویفە هیئت، هەستەکن خوشە مروّف کەسان  
ببینت کەیفخۆشن و ب گرنژینن، قیجا تایبەت نە خاسمە تو  
ئەگەری ئەقن گرنژینن و کەیفخۆشییی ب، باش بزانه ژ  
دلۆپن بارانن یین بچویک، تو دشیی بو خو ئاقن کۆم بکمی،  
کو ب هەیفان تیرا پندقییین تە بکەت و دشیی ب بەرین  
بچویک خانییەکن بو ژینا خو هەمییی ئاقا بکمی، هەروەسا ژ  
بچویکترین رویدانن ژیانن دشیی بەختەوەرییی ببینی،  
بەختەوەری نە بەستقەهینانا ئەوان تشتانە ئەوین کو مە  
نینن، بەلکو بەختەوەری ئەو بەیانی ئەوان تشتان بزانیین یین  
مە هەین، باش بزانه کاری تە یی ب زەحمەت، خەونا هەر  
بیکارەکییە، هەقژینا تە یا سادە، خەونا هەر زگوردەکییە،  
زاروۆکن تە یی شیم، خەونا هەر بێ زاروۆکەکییە، داہات و

خوارنا ته یا کیم، خونا هر دهندارهک و ههژارهکییه، خانییی  
 ته یی بچویک، خونا هر کریدارهکییه، ساخلمییا ته، خونا  
 هر نهخوشهکییه، گرنژینا ته، خونا هر خمگینهکییه،  
 باوهرییا ته و پاراستنا خودی بو ته، خونا هر بن باوهرهکن  
 بهرزیه، گهلهک نیعمهتین دی یین خودی ل گهل ته کرین،  
 راسته دبیت جاران یا ب زحمهت بیت بهختهوهرییی د ناخووییا  
 خودا ببین، لن بهلن نابیت ناراستن خو بهرهف ژ دهرقه بهین،  
 چونکی ل ئوویری مهاله تو بهختهوهرییی ببین، بهلکو ئو  
 ب تنن د ناف تهدايه، بهلن ئهگر نیزیکس خودی بووی، ل  
 ئوی دهمس ئو دی نیشا ته دت و ل بهر ته ب ساناھی  
 ئیخیت و ته گههینیتن.

د ژیانیدا، ئوان ههقالان ههلبژیره، ئوین دلن وان موزن،  
 داکو نهچار نهی ههتا بچی تیدا خو بچویک بکهی، ههردهم  
 دلوقانییی ب ههژار و ئیتیم و سیوی و ستهملیکری و  
 نهخوشی به، ههروهسا بیخیرهتی و ئاخفتنن و نخستنا  
 بهردهوام ل دهف خو کیم بکه، ههروهسا ژ شهیتان و  
 شهوهت و ههقالن خراب و روحا خو هشیار به، خو ژ

کھسینِ حەسوید و درەوین و ئەزئەزی دویر بکە، خۆ نیزیکی مروۆش گەشبین و ئەرینی و وفادار و راستگۆ و مەرد بکە، ل گەل خودی و پینما و پینیشاندەرین ئیسلامی د قورئان و سونەتیدا، کەواتە ل ئەفیری بزانه تو بەهێزترینی و ب ساناھی دئ شیئ بەختەوهریی ب دەستخۆشە هینی، گرنکترین تشت کەسایەتییایا تەیه، لەورا ل گەل خودی خۆ بنیاسە، ئەگەر تە هەست ب خەمان کر، ل خۆ بگەرە د ناڤ دوعایین خەلکیدا، بزانه دەنگن تە یی هیدی و نزم ژ دەنگن بلند بەهێزترە، کا چاوا سادەیی خۆمەزنکرنن دچەمینیت، هۆسا رەوشت ژ یی پەرەوشتییی تووشی شکەستنی دکەت.

هەمە دەمان هەشیاری هزرین خۆ بە، چونکی ئەو گەشە دکەن و دبنە پەیف، پەیف ژ دبنە کریار، کریار ژ دبنە نەریت، نەریت ژ دبنە رۆتین، رۆتین ژ چارەنقیسی تە ل دونیا و ناخەرەتی ديار دکەت، پرۆژین مەزن ژ هزرین بچویک دەستپیدکەن، و دئ دووبارە ژ ییژمەشە: ئەم هەمە دەما پیکۆلان دکەین بگەهینە بەختەوهریی و ل دەمن کو دکەهین بۆ مە دیاردبیت کو بەختەوهری ئەو بوو یا مە بووراندی، ئەشە

مه نوزانی، چونکی مه گرنگی ب بچویکترینی نهدا و خووشی  
 پی نهدبر، لهورا ژبیی مه بووری و مه پییین خو د سر  
 بهختهوه ریپرا هاقیتن و مه نهدیت، نیسلام ته فییر دکهت د  
 ژيانا خو همییدا ته کهزی ل تشتین بچویک بکهی، دا تشتیتن  
 موزن ب دهست تهغه بهین و موزنترینان ب دهستخووه بهینس،  
 مورهما من پی نه بر و هژماره، بهلکو بها و سورهدهریه، نانکو:  
 بهختهوه ری د گافیدایه نهکو خو ل هیقیین گرتن، بهری نوکه  
 ژی من گوتبوو: کهنس سرکهفتی و بهختهوه و بهیز د  
 یارییدا، نه نهوه پی بهری نهوی ل نهجامس بیت، بهلکو نهوه  
 پی بهری نهوی ل چاوانیا کرنا یاریین بیت و نهجام ب خو دی  
 بهرهف نهویفه هییت، باش بزانه ناها د نهفن گاغا تو نهفن  
 پهرتووکن تیدا دخوینس و د نهفن دهنس تیدا دبووری، نهگر  
 نوکه نهشیی خو کهیفخوش بکهی، ژ من وهربگره تو چه جاران  
 نهشیی، نهگر خو دونیاین همیین ژی پیشکییشی ته بکن،  
 بزانه نهگر ته بقیت رهوشهنبیری و زانین و تیگههشتن و  
 کهیفخوشی و بهختهوه ری و سرکهفتن و... هتد ل دهف ته  
 پهیدابن، ژ من وهربگره و چه جاران ژ بیر نهکه، ژ پیخههمت نهفن  
 چهندی، پییدقییه ژ (نقیژا سپیدی) دهست پی بکهی!

پشکا سیین / چافدیریا ئەقلی: (ب زانست و زانین).

پیغمبهری خودی -سلاف لى بن- دیژیت: {من سلك طریقاً  
 یلتمس فیہ علماً سہل اللہ لہ طریقاً إلی الجنة} [رواه مسلم],  
 ٹانکو: ((ہمچیین ریکہکن بگریت، کو تیدا داخوازا زانست و  
 زانین بکہت، خودی دی ریکا ئەوی ل بہر ب ساناہی کہت ژ بو  
 بہہشتن))، ژ ئەقن فہرموودی بو مه دیاردبیت، ہەتا کو  
 ریکا مه ب ساناہی بیت بو بہہشتن، پیدقیہ بہردہوام  
 داخوازا زانست و زانین بکہین، قیجا چ یں ئیسلامن یں  
 شہرعی یان یں دنیایں یں سرۆشتی بیت یان و...ہتد،  
 زانست و زانین وہدکن باوہریا موسلمانن پتر لى بہیت،  
 چونکی باوہرداری زانا دزانیت، کو ہەر کریارہکا دکہت و ہەر  
 ئاخفتنہکا دیژیت و پەرستنہکا ئەدا دکہت، کا چ مفا بو ئەوی  
 تیدا ہنہ، لەورا ئەو کەسن ژ ہەمییان زانا تر، ئەو ژ ہەمییان  
 پتر ژ خودی دترسیت، ہەر وہسا پتری ہەمییان خۆشیین و  
 مفاى ژ پەرستنن دبینیت، ئەو مروقن بہرەف زانینقہ بچیت،  
 دی ژیان دنیایں ل بہر ب ساناہی بیت، ژ سەرہکیتیرین  
 ئەگہران، کو موسلمان نہ باوہرداربت و ژ پەرستنن دوبربت،

ئو ژى ئهوه ل دهمى يى ژ زانست و زانينى دويربيت و ب ههست و سوژ يى موسلمان بيت نهكو ب ئهقلى، ئانكو داىك و باب يان جفاك يى موسلمان، ژ بهر هندی يى بوويه موسلمان، داکو ئهف كهسه شرينيا باوهريين و پرستنى بزانيت و ههست پى بکهت، پیدقییه ب ئهقلى خو موسلمان بيت و بهردهوام داخوازا زانست و زانينى بکهت، چونكى ئهف كهسه دى زانيت، كا دى چاوا پرستنا خودى كهت و دى ل فهرومانين ئهوى گههيت و دى زانيت كو د بهرژهوهنديا ئهويدانه، لهورا دى روناھى كهفته د رپكا ئهويدا و دى زانيت رپكا راست و دروست كيژ ئاراستهيه، ههتا كو ل پشتى مرنا ئهوى ژى، ئهوى دى خيىر و مفاى گههينتنى، خودى دييژيت: ﴿وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا﴾ [طه: ١١٤]، ئانكو: ((و تو بيژه خودايى من، تو زانينى ل سهر زانينا من زيده بکه))، قيچا ژ بهر هندی، ئهركه ل سهر موسلمانى داخوازا زانست و زانينى بکهت.

خودى دييژيت: ﴿وَاتَّقُوا اللَّهَ وَيَعْلَمَكُمُ اللَّهُ وَاللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ﴾ [البقرة: ٢٨٢]، ئانكو: ((و تهقوا خودى بکهن د ئهوان ههمى تشتاندا، ئهوين ئهوى فهرومان پى ل ههوه كرى و

هوین ژئی داینه پاش، و خودی هموه فیږی نموان هممی  
 تشتان دکهت یین مفایین دونیا و ناخرهتا هموه تیدا، و خودی ب  
 هر تشتهکن یین زانایه و چ کریارین هموه ل بهر ئهوی بهرزه  
 نابن، و ئهوی دئی جزایین هموه سهرا دهته هموه))، پیددقییه هر  
 دهم داخوازا زانست و زانینن ژ خودی بکهین و بیژین ئیلاهی  
 نم بیی ته ژ بلی روجهکا بهرزه بووی و دلهکن مری و وژدانهکا  
 نفتس، چ تشتین دی نینین، فیجا تو ب مهزناهییا خو  
 دلوقانیین ب دلن مه ببه، مه فیږیکه و نیشا مه بده و خهونین  
 مه بجه بهینه، خودی ته دهست قالا نازقرینیت و دی بهرسقا  
 ته دهت و دی ته راستهږی کهت و ته ژ ږی بهرزه ییین دهته پاش،  
 زانست و زانین نموان شاشییان دروست دکهت، نموین شاش  
 هاتینه تیگههشتن، هررهسا ته شیرهت دکهت بو ږیکا  
 دروست و ناهیلت تو بکهفی د تهلاندا، هررهسا بهرئ ته  
 ددهته بهختهوهریین د دونیا و ناخرهتیدا، لهورا کهسین  
 زانا مهزنترین جه و پله ههنه و ئهوی میراتگرین پیغهمبرانن،  
 هندیکه دهستکهفتا زانست و زانینییه، ئهوی ب ساناهی  
 ناهیت، بهلکو ب سهربوران و گهشتهکا دریز یا خواندنن و  
 دبیت ل گهل بههرهیک خودایی بهیت، ئانکو ب ساناهی

ناهیّت و زحمهت و وهستیان و قوربانى پى دقیت، چونكى بهختهوهرى ناهیّت، همتا د پرهكا وهستیانیږا دهرباز نهى.

پیدقییه داخوازكهرى زانست و زانینى د ئەمى گهشتیدا، همر ل دهستیكى تموهكلنى ب خودى بكت و پیدقییه حهزهك موزن ژ بو ههبيت و ئەف حهزه و دهستكهفتین ئەوى، نابیت بكته خوّمهزكرن، ههروهسا دقیت فیرى راستگوییى بیت ژ بهرى همر تشتى و پیدقییه گهلهك پرسیاران بكت، پیدقییه دهمن دئاخفتیت، ئاخفتینى ئەوى ب پامان و حيكمهت بن، بیدهنگیى بكته ئىك ژ یاسایى خو، داکو تیگههشتنا ئەوى بهرفرهه بیت و سهربوران ل خو کوم بكت، خودى دبیریت: ﴿يَرْفَعِ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ﴾ [المجادلة: ۱۱]، ئانكو: ((خودى پلهیا خودان باوهرىن دلسوز ژ ههوه دى بلند كت، و پلهیا خوداين زانینى ژى د خیرى و ژى رازیبوونیدا گهلهك دى بلند كت، و خوداين موزن ب كریارین ههوه یى شمارهزایه))، ئەف ئایهته بهاین زانایان و كهسین زانینى ددهته دیاركن.



ئیمامن (شافعی) -خودی ژئی رازی بیت-، د گهشتا خو یا زانینیدا، هر د بچویکاتییا خودا ئیتمی و ههژاری و زهمهتی دیتبوو، لن بملن ئهو نهبوونه ریگر، داکو هیش د ژیهکن بچویکدا قورئان و فهرموودهیان ژ بهر بکته، ئهفه ژئ نیشانه ل سهر زیرهکن و بیروکا ئهوی، ژ بهر داخوازا ئهوی یا زانینن، هر ژ زاروکینینن ئهو ل گهل دایکا خو قهست دکته (مهدينن) و دچيته دهف ئیمامن (مالکن) -خودی ژئی رازی بیت-، داکو فیری زانستن فهرمووده و فقهنن بیت، د ئهوی دهמידا ئیمامن شافعی دهرهمهک یان دینارهک ژئ نهبوو، ئهو بو خو پینووسهکن یان لاپهړهکن بکریت، داکو ئهو فهرموودین ژ ئیمامن مالکن گوهلیدبیت بنقیسیت، ژ بهر ئهفن چندی، ئهوی ل دهمن د روینشتنین ئیمامن مالکیدا، ئهوی دهستهکن خو قهدکر و ب تبلا دهستنن خو یی دی ل سهر دنقیسی و دهینا و دبر د هر فهرموودهیهکا ئیمامن مالک قهدگیرا، ئیمامن مالک تیبینیا ئهفن چندا ئیمامن شافعی دکته کر، کو دهیته د وانهییدا و تشتهک ل گهل نینه ل سهر بنقیسیت و ل شوینا نقیسینن، ئهو دهست و تبلینن خو دلغینیت و فهرموودهیان ل سهر دنقیسیت، ئیمامن مالک ب

ئەفشی دیمەنی سەرسۆرمان بوو، ئەوی ھزر کر ئەف زارۆکە ب  
 تەن یں ھاتی یارییان بکەت و خو مژویل بکەت، پاشی گازی  
 ئیمامی شافعی دکەت و پرسیاران ژێ دکەت، دبیژیتن: ئەری  
 پەپوھندییا تە ب زانستیھە یا چاواھە؟ ئیمامی شافعی  
 دبیژیتن: ب خودی دەمی ئەز گوھ ل پیزانینەک نوی دیم، ئەز  
 ھز دکەم لەشەن من ھەمی ببیتە گوھ و گوھ ل ئەوی  
 پیزانینە ببیت، دا لەشەن من خۆشییە ب ئەوی زانستی  
 ببیت، کا چاوا گوھین من خۆشییە پە دەن، ئیمامی مالک  
 دبیژیتن: رژدییا تە چاوانە ل سەر زانستی؟ ئیمامی شافعی  
 دبیژیتن: ھەر وہکی رژدییا ئەوی دایکییە یا زارۆکی خۆ بەرزە  
 دکەت و لیدگەریت، ئیمامی مالک دبیژیتن: ئەری تو پەرتووکا  
 خودی (قورئانی) ژ بەر دکە؟ شافعی دبیژیتن: بەلێ ژ بەر  
 دکەم، پاشی مالک دبیژیتن: تو سونەتا پیغەمبەری -سلاف  
 لێ بن- ژ بەر دکە؟ شافعی دبیژیتن: بەلێ ژ بەر دکەم،  
 مالک دبیژیتن: تو پەرتووکا موطن (پەرتووکا ئیمام مالکی  
 بوو، نھیسیبوو) ژ بەر دکە؟ شافعی دبیژیتن: ئەوی ئەو  
 پەرتووک نھیسی، ئەز ژ ئەوی پتر ژ بەر دکەم، مالک دبیژیتن:  
 کا بو مە قورئانی بخوینە ژ ئەفشی ئایەتی: ﴿إِنَّ اللَّهَ فَالِقُ الْحَبِّ

وَالنَّوَىٰ ﴿١٤٦﴾، شافعی ژ ئەوی ئایەتی خواند، پاشی ئیمام مالک پیچەکن کره گری و گۆتن بەسه، پاشی دیبژیتن: بو مه ژ ئەفن ئایەتی ژی بخوینه: ﴿حَتَّىٰ يَلِجَ الْجَمَلُ فِي سَمِّ الْخِيَاطِ﴾، شافعی ئەوی ژی دخوینیت، پاشی داخواری ژی دکەت شەش ئایەتین دی بخوینیت، شافعی ئەوان ژی دخوینیت، ئیمام مالک رانوهستیا، هەتا هەمەس خواندی، پاشی ئیمام شافعی بەری خۆ ددەت ئیمام مالک، هەند یی دکەت گری، هەتا رەین ئەوی شلبووین، مالک دیبژیتن: کا بو من بەحس ل سونەتا پیغەمبەری -سلاف لى بن- بکە و شەش پرسیار کرن، کو د موپیدا بوون، شافعی هەمیان بەرسف ددەت و ب ئەفن شیوهی هەتا ئیمام مالک بیهقی بووی، مالک بەری خۆدا رویی شافعی و گۆتن: ئەی موهممەدی کورێ ئدریس کورێ شافعی، ئەگەر ئەوا د سەری مندا راست دەرکەفیت، ئەز یی د رویی تەدا رۆناهییا زانستی دینم و ئیک ژ زانایین ئیسلامی.

موسلمان پیدقیه ب ئەفن شیوهی داخواری و فیرخواری زانین بن، خواندەقانی هیژا، بەردەوام بخوینه، داکو بزانی

کو تو چ نزانى، ل ئەوى دەمى دزانى کو تو چ نزانى، دى ژ گەلەکان زانتر لى هئى، بزانه ئەگەر جارەکن تە هەستىپىکر تو مروۆشەکن نەزانى، ئەو باش بزانه رادەکن گەلەک باش یى زانینى ل دەف تە هەیه، چونکی مروۆش نەزان هەستىپىناکەت، کو یى نەزانە، لەورا هەتا کو ببیە مروۆشەکن زانا، پىدشیبە دانپىدانى بەکى کو یى نەزانى، مروۆش نەزان، ئەو هەزردکەت هەمى تىشتان دزانیت و زانایە، ب ئەش چەندى، ئەو ریکا زانینى ل خو دگريت و سنوران بو خو ددانیت، مروۆش زانا، ئەو دزانیت یى نەزانە، لەورا دچیتە د ناڤ زانینیدا، ئەو دزانیت کو زانین یا بن سنوره و دزانیت چەند قەدەر زانینا تە پتر لى بهیت، دى بو تە دیاربیت، کو پتر یى نەزانى، بو نمونە: تە د بەریدا چ جار زانستى فیزی نەخواندیبە، دەمى دچى و دخوینى، دى بو تە دیاربیت، کو گەلەک تىشت تە د بەریدا نەدزانین، لەورا دەمى دزانى تە بەرى هینگی چ نەدزانى، ب ئەش پەنگى دى زانینا تە پتر لى هیت، خواندەقانى هیزا، قورئان و سونەتى بەکە رپنیشاندەرىن خو د ناڤ ئەش دەریایا نەزانینیدا، دى خودى بو تە گەمبیا زانینى هەنیریت و تە قورتال کەت و دى هەر بیژم ژ بىر نەکە، ژ بىر نەکە و لەزى تیدا بەکە، لەزى تیدا بەکە چونکی

"تیک تاک تیک تاک، دهم یی دبووریت!"، د ئەقن پشکیدا ژی،  
 ئەگەر خودی حەز بکەت، دی بەحس ژ سەن بابەتین گەنگ کەین،  
 ژ پێخەمەت ئەقلەکن پێگەهشتی د داخواری و فیڕخوارییا  
 زانست و زانینیدا، لێ بەلێ ژ بەری بەحس بکەین، دی تە ل  
 گەل پەندەکن هیلە ل سەر مروۆقن نەزان، قیجا تو ل دویف  
 تیگەهشتنا خو راقەکن بدی.

” تو نزانى، کو تو نزانى

ئەز دزانم، کو تو نزانى

تو نزانى، کو ئەز دزانم تو نزانى

ئەز دزانم، کو تو نزانى، کو ئەز دزانم تو نزانى

تو نزانى، کو من دقیت تو بزانى، کو ئەز دزانم تو نزانى

ئەز دزانم، کو تە نەقیت بزانى، کو ئەز دزانم تو نزانى “

## ۱) دم و گرنگییا ئووی د گهشہیا ژیبی و لەشیدا.

باش بزانه، ئو روژین حەز دکەى زوى بچن ئو ژیبی تەیه، دم دچیت و نازفریت و ناھیتە قەرەبووکرن، ژ بو چاقدیریا ئەقلی، دم گەلەک یں گرنگە، راستە د ھەر دەمەکن و ژیبەکیدا دشیی فیربسی و پیزانینان ل دۆر خو کۆم بەکی و دبیت بیژی دم نە ھند یں گرنگە بو ئەقلی، چونکی ئەقل پیرنابیت، لى بەلن ل ئەقیری تو گەلەک یں شاشی، چونکی بو نمونە: ئەگەر ژیبی کەسایەتیەکن شەش سال بیت، ئەقن کەسایەتیەن د قورئانن ھەمییدا، ب تنن (ایة الكرسي) ژ بەر بیت، ل دویف ژیبی ئووی یں بچویک، ئەقە تشتەکن گەلەک باشە، لى بەلن ئەگەر کەسایەتیەک دی د ژیبی ھەژدە سالییدا د قورئانن ھەمییدا، ھەر ھەمان ئایەت ب تنن ژ بەر بیت، ئەقە گەلەک نەیا باشە، چونکی ل دویف ژیبی ئووی، پیدقیە گەلەک پتر زانیبا، چونکی قورئان شیوازی ژیانن و رینیشاندەرا ئوویە د ژیانیدا، ل ئەقیری ئەگەر تە تیبینی کربیت، زانینا ل دەف دوو کەسایەتیان، ھەر ھەمان زانین بوو،

لن بهلن بو کسایه تییهک ژ ئەوان شانازی بوو و بو کسایه تییا دی نیشان بوو ل سەر خەمساریا ئەوی، ل ئەقیری ئەف جوداھییا چیبووی گرنگییا دەمی د گەشەیا ئەقلیدا بو مه دیاردکەت، لەورا ژ، چەند ژ و لەشن مه گەشە بکەت، پیدقییه ل گەل هندی ئەقلن مه ژ گەشەین بکەت، چونکی چ تشت د دونیا پیداییدا جیگیر نامینت و هەمی تشت دەینە گوهورین، ب تنن (راستییا ئیسلامن) تنن نەبیت.

خودی د ئەشن ژیانیدا بو هەر کەسەکن دەمەک دەستنیشانکری دانایه و ل سەر کەسی یا پیدقییه، ئەو ئەفی دەمی ب دەرفەت ببینیت بو ئەجامدانا باشتترین کاران و بەستفەهینان و سەرکەفتن د ئەوی مەرەمیدا، یا کو پین هاتییه هەبوونن، هندی دەم ببووریت، ئەو ژیین ته یین کیم دبیت و بەرەف دووماهیکیفە دچیت، لەورا ژ پیدقییه دەمن خو ب هەروه نەبەین و ب دەلیفە ببینن، هندیکه دەمه، ل دویف ئاخفتنا پیغەمبەری -سلاف لن بن-، ئەو ئیک ژ ئەوان چار تشتانە، ئەوین ل رۆژا قیامەتن پرسیار پین ژ مروقی دەیتە کرن، هەروهکی دبیزیت: {لا تزولُ قَدَمًا عَبدٍ یومَ القِیامَةِ حَتّٰی

يُسْأَلُ عَنْ أَرْبَعٍ عَنْ عُمْرِهِ فِيمَا أَفْنَاهُ وَعَنْ عِلْمِهِ مَا عَمَلَ بِهِ وَعَنْ مَالِهِ مِنْ أَيْنَ اِكْتَسَبَهُ وَفِيمَا أَنْفَقَهُ وَعَنْ شَبَابِهِ فِيمَا أَبْلَاهُ} [رواه الترمذی]، تانکو: ((پییئ کسهکن ل رۆژا قیامهتن ژ مهیدانا ههشرئ نالفیت، ههتا پرسیارا چار تشتان ژئ نههیتنه کرن، ئەو ژئ ژبیئ خو، کا د چدا دبووراندا، و زانستن خو، کا چ کار پیئ دکر، و سامانئ خو، کا ژ کیشه هینایه و د چدا بکاردهینا، و گهنجاتییا خو، کا د چدا دبووراندا)).

هندیکه میژییه، ئەوئ چار فەلسەفە د ژیانا خوذا ههنه:

۱- فەلسەفەیا ئیکئ (بییهیئ نهبوون):

میژی چ جارن خو ناههکیئشیت و بییهیئ نابیت، ئەگەر ما د جههکن گهلهک یئ تنگدا(هاته دورپیچکرن)، ئەو دئ پراوهستیت و هزرین خو د ریکهکیدا کهت، چ بو سەری یان بو خوارئ، یا گرنگ ئەوه، دەستان ناداهیلیت و بییهیئ نابیت د لیگهریانا ریکیدا، ههتا ریکهکا دی دبینیت و دگههیته ئارمانجا خو.



۲- فہلسفہیا دووین (ہزرکرن د داہاتیدا و گرنگییا دہمی):  
 میری ہزر دکہت د زفستانا درپژدا، وہرزئی ہاقینن ل دہف کیم  
 ئەقلا ہمر دی بەردہوام بیت، میری د وہرزئی ہاقینیدا خوارنن  
 کوم کت بو زفستانا درپژ، وەکی دیژن مالن ئاٹا نہکە ب  
 رەملن، پیدقییہ د ہاقینیدا ہزرا خو د باروٹاندا بکە و د  
 زفستانیدا یارییان ب ئەردی نہکە، خویشیان ب روژا گەرم و  
 رەملن نہبە، یا گرنگ زیرەک و شارەزا بس و ہزر د داہاتیدا  
 بکە و خودان ئارمانج بس.

۳- فہلسفہیا سیین (یین گەشین بہ):  
 میری ہزر دکہت وہرزئی ہاقینن یین چاقەرپیہ و ہزر دکہت  
 وہرزئی زفستانن بەردہوام نابیت و ل نیزیك دی وہرزئی  
 ہاقینن دەرکەفیت، لەورا ہمر ژ روژا ئیکن یا وہرزئی ہاقینن  
 میری دەرکەفیت و ل روژا ئیکن یا زفستانن دزقپیتہ مالن، ژ  
 بەر ہندی ژی، ئەو ہەردەم یا گەشینہ و روٹانہی ل بەراھییا  
 ئەویہ.

۴- فملسهفمیا چاری (کارکرن ل دویف هیزا خو):

همی میړییین شیانیین کاری هبن، کار دکمن د وهرزی هافینییدا و خو بهرههف دکمن بو چوون د وهرزی زفستانییدا، همی ئهویین شیان هبن، ئهفی کاری دکمت، لهورا ئهوی کاری بکه یی تو دشیی یان د شیانیین تدا ههبییت.

ب کورتی فملسهفمیا میړییین چار بهشن، ئهو ژی: (بییهفی نهبوون - هزرکرن د داهاتیدا و گرنگییا دهمی - یی گهشبین به - کارکرن ل دویف هیزا خو)، هر تشتهک د ژیانیدا نیشانکه و وانکه، لهورا بهردهوام ههولده و وانهیان فیربه و پراکتیک بکه و ژ همیی گرنگتر تو گرنگییا دهمی ل بهرچاف وهبرگری. گهلهک کهسان تو پرسیارا ئهوان بکه و بیژیی: تو چ دکمی؟ ئهو د بهرسقییدا دی بیژن: بهتالم و همما ئهز ژی یی دهمی خو دکورم، ل ئهفییری بلا بو ئهوان باش یا دیاربییت، ئهو دهمی خو ناکورن، بهلکو دهم یی ئهوان دکوژیت، ل ئهوی دهمی ژ دایکبووی و د ژیاننا خو همیییدا و همتا نوکه دلن ته یی تک تکن دکمت و ناراهوستیت و بهردهوام کاردکمت، ئهگر جارهکن ب تنن ژی دلن ته ژ کارکرنن راهوستیت، کهواته ئهو تو

مروڤهکى مری، قیجا ل دەمى تو کار و پەرستنا خو ل سمر  
 ملن خو رانهکى و دەمى خو ب تشتین بيمفاقه ببوورینى،  
 بزانه ئەو تو یى خو دکوژى، دویڤچوونا ته بو ھزین نەفسى و  
 واسواسا ئەوى و شەیتانى وەل ته کریهه ته ناگهه ژ خو  
 نەمینیت، بزانه بپهئەفەدان نە ئەوه تو چ کاران نەکى، بەلکو  
 بپهئەفەدانا ب دروستى ئەوه تو بەردەوام کار بکى، داکو دلن  
 ته یى ئارام بیت، چونکى کەسن ژ ژىواری دویربکەفیت، داکو  
 خو ژ ھەڤرکىبىن ژيانن ڤەشیریت، ئەو کەسه خودان دلەکن  
 نەئارامه و ژيانەک نەخۆش و بەرتەنگ ل ھىڤىیا ئەوانه، کەسن  
 شکەستى، ئەگەر خودى دەه دەرگهه بو ڤەکرن، ئەو دى د  
 ھەمیاندا دوودل بیت و دى دەمى خو ب ھەروە بەت و نزانیت  
 یا دروست ھەلبژیریت، ئەگەر خودى دەرگههک ب تنن بو  
 ڤەکر، ئەو بەردەوام دى ترسیت و د ئەوى دەرگههیرا ناچیت،  
 چونکى دترسیت شکەستى بینیت و ل دووماھىین ھەر دى  
 ل جھن خو مینیت، ئەگەر خودى ئەو تاقى کر و چ دەرگهه بو  
 ڤەنەکرن، ئەو دى بپهئەفە بیت ژ خودى و دى بەردەوام  
 گازندەیان کەت ژ دەوروپەرن خو و ل شوینا بجەنگیت و خو  
 بەرھەڤ بکەت بو ھەر دەرفەتەکن و ل جھن خو نەمینیت و

ئەوی دەمن قاللا بو خو ب کارهکن ب مفاہە ببوورینیت، ئەو دئ ھەمیین ئیخیتە سەر پەیفە (شەنس) و دئ بیھیشی بیت و چ تشتان ناکەت، کەسن سەرکەفتن، ئەگەر خودئ دەھ دەرگەھ بو فەکرن، ئەو دئ ھزرین خو کەت و دئ دەرگەھن ژ ھەمیان باشتەر ل دویف ھەز و شیان و گونجاندن و کاودانین خو ھەلبژیریت، ئەگەر خودئ دەرگەھەک ب تنن بو فەکر، ئەو دئ ھەمی شیانین خو د ئەوی دەرگەھیرا مەزخیت و دئ تیدا جەنگیت بو سەرکەفتن، ئەگەر خودئ ئەو تاقن کر و چ دەرگەھ بو فەنەکرن، ئەو ناراوەستیت و دئ تەوہکلن ب خودئ کەت و دوعا ژئ کەت و ئەفە کارتیکرنن ل باوہریا ئەوی ب خودئ ناکەت، بەلکو دئ بەیزتر لئ کەت و دئ ب تاقیکرن ھەژمیریت، ئەف کەسە دەمن خو ب ھەروە نابەت و دئ بو خو بەردەوام کارکەت، دا بەھریان ل خو زیدەکەت، دا ل دەمن ھەر دەرگەھەک بو فەدبیت، ئەو ئەوان بەھریان تیدا بکاربەینیت، خواندەفانن ھیژا، ئەگەر تە تیبینن کربیت، کەسن شکەستی د دەھ دەرگەھانرا ژئ یین دوودل بوو و کەسن سەرکەفتن ھەتا ل دەمن ھەمی دەرگەھ ل ھەمبەر گرتن ژئ، ئەوی باوہری ب خودئ ھەبوو و بیھیشی نەدبوو و

کاردکر، لەوێ ژێ ئەگەر تە بقییت بیهنا دل و ئەقل و پوچا خو  
 قەدەمی، پیدقییه بەردەوام کار بکە و دەمی خو ب هەروە  
 نەبەمی و دەمی ب دەرفەت ببینی و تەرخان بکە ژ بو  
 سەرکەفتنی د دنیا و ئاخەتییدا.

## (۲) گوھۆرینا بەردەوام.

گوھۆرین یا فەرە بو هەر کەسەکی د هەر دەمەک و ژییەکییدا،  
 هندی باشتەریییە، ئەوی چ سنۆر نین، پیدقییه بەردەوام  
 گوھۆرین هەبیت بو هندی، داکو ژ دوھس باشتەر لئ بەیئ بو  
 پتر نیژیکیبوون ژ خودی، گەلەک جاران مروّف د سەرۆشتن خودا،  
 تووشی رەنگە خەمۆکیین دبیت، ژ بەر ئەو هەمی هەقپکی و  
 ماندیبووون و بیزاری و فشارا ژیانن و رۆتینا ئەوی، مروّف حەز  
 دکەت گوھۆرینن د ژیاننا خودا بکەت، داکو ئەوان هەمی

گریکان قهكەت، ئەوین رینگریین ل لڤینا ئەوی دكەن، كەسێ بەهێز و شارەزا، دزانیت كو گرنگیا دونیایین ب زەحمەتی و نەخۆشییێن ئەوی، رێكن كو هێزا ئەوی و مروڤایهتیا ئەوی پتر لێ بكن، ئەو دزانیت كو د شیانین ئەویدایه گەلك تستان بكهت و دروست بكهت، ژ بو ئەشێ چەندی، ئەو ل هیڤیا كەسێ نابیت و ل هیڤیا چ دەرفەتان نابیت و گرنگیین ب هیدیکرن و چاقەرپوونن و كاودانان نادەت، ژییێ مروڤش یێن دچیت و لەزاتییا دەمی یا ل دۆر دزڤریت، ئەگەر تە قیا جیهانی بگوهوڤری، باش بزانه پیدڤیه ل دەمێ ژ خەو رابوونێ ژ دروستكرن و پاكژكرنا جهین خۆ یێن نڤستنی دەست پێ بکە، د گوهوڤرینیدا، ئەو بەرسڤه بو فەرمانا خودایێ مەزن، دەمێ داخواز ژ باوەرداران کری کار بکەن و زەحمەتی بێن و نەبەن بار ل سەر دەوربەرەن، خودایێ مەزن دی جزایێ ئەوان دەتی ل سەر کاری ئەوان یێن دونیایێ ل روژا قیامەتی، چونکی هندیكە کارکره، پامانا ئەوی، ئەوه تە دڤیت گوهوڤرینێ بکە و بەرهف باشتربوونیڤه بچێ، خودی بیژیت:

﴿وَقُلِ اعْمَلُوا فَسَيَرَى اللَّهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ وَالْمُؤْمِنُونَ وَسَتُرَدُّونَ إِلَىٰ عَالَمِ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَيُنَبِّئُكُم بِمَا كُنتُمْ

تَعْمَلُونَ ﴿ [التوبة: ۱.۵]، تانکو: ((تو ئهی موحه ممهد، بیژه  
 ئهوان چ کاری وه بقیت بکن، خودی دی کاری وه بینیت و  
 پیغمبه ری ئهوی و خودان باوهر ژی، و مهسهلا وه دی  
 ناشکه رابیت، و ل پوژا قیامهتن هوین دی زقرنه نک ئهوی یی  
 تشتن پهنی و نهپه نیی و دزانیت، قیجا ئه دی بو وه  
 بهحسن ئهوی کاری کهت یی وه دکر)).

داکو گوهورینن بکهی، پیدقییه بزانی بوچی؟ چاوا؟ کهنگی؟  
 دی ئهقی چندی کهی، پیدقییه هر ژ دهستیکن ته نارمانج  
 بو هه بیت و کا ب ئهقی گوهورینن ته دقت بگهسی کیقه؟  
 ههروهسا پیدقییه ههسی پینگاغان بهرچاچ وه برگری، داکو د  
 ئهقی ریکیدا دروست سه ره ده ریین ل گهل بکهی، گرنکه هر ژ  
 دهستیکن بزانی د ژیانیدا یاسایهک یا ههی، کو دبیزیت: تا  
 کو د ژیانیدا ب سه ربکهقی، پیدقییه هر ژ دهستیکن ژ بو  
 ئهقی سه رکهفتنن یی به ره هف و رازی بی کو هر تشته کن  
 د ژیان خودا ژ دهستبدهی ژ پیخه مهت نارمانجا خو، پشتراست  
 ئهقه ل دویف نارمانجن ژی دمینیت، لن بهلن ئهقی یاساین

دقیّت بیژیته ته، کو پیدقییه قوربانییی بدهی، بو نمونه:  
 کەسەک جگاران دکیشیت و دزانیت بو دونیا و بو ئاخرهتا ئەوی  
 نهباشه و زیانی دگهینیتن، ل دەمن ئەفی کەسی دقت  
 گوهورینی بکەت و ئەفی کارئ کریت ل دەف خو نهیلت،  
 هەر ژ دەستپیکن دقت ئارمانجا ئەفی کەسی ئەو بیت، کو  
 جگارهکیشانن ل دەف خو نهیلت و پیدقییه قوربانییی  
 بدهت و ئەفن حمزا دەمکن ل دەف خو نهیلت و بزانیته  
 زیانه بو ئەوی، ژ هەمیین گرنگتر پینگاخن و بەردهوامییه د  
 پینگاغاندا، ئەف کەسه مهحاله د رۆژەک و شەفهکیدا ئەفن  
 ئالۆدەبوونن ل دەف خو نهیلت، چونکی ئەو یی  
 ئالۆدەبووی و لەشن ئەوی نهشیت د دەمکن هۆسا یی  
 کورتدا خو ل گەل سرۆشتهکن نوی بگونجینیت، داکو لەشن  
 ئەفی کەسی خو ل گەل بارودۆخن نوی بگونجینیت، پیدقییه  
 ل دویف پینگاغان بچیت هیدی هیدی، بو نمونه: ئەگەر رۆژی  
 پاکیتەکن بکیشیت، پینگاغا دەستپیکن د هەیفای ئیکیدا بلا  
 بکەت نیف پاکیتە و هەیفای دووین بلا بکەت چاریک پاکیتە،  
 هەیفای سیین بلا بکەت پینج جگاره ب تنن، ب ئەفی شیوهیی  
 بەردهوام بیت، هەتا کو ئیدی جگاری نهکیشیت، هۆسا ئەو دی



سهرکهفتنی د گوهورینیدا هینیت و خو ل گهل سرؤشتنی  
 نوی گونجینیت، همان تشت بو نمونه: ل گهل نفیژی ژی،  
 ئەگەر کەسەک هەیه و ژ نفیژا یی دویره و ل دویف حەزین  
 خراب و دەمکی چووێه و گونەهان دکەت، ب ئەفنی چەندی ژی  
 پەرستن ل سەر گرانبوویه، ئەگەر خو بکەت ژی نەشیت  
 خۆشییی ژی بینیت، دەمێ ئەف کەسە دزانیت یی شاشییی  
 دکەت و دفتیت بزفریت بو پارزیبونا خودایی خو، ل ئەفیژی  
 ئەف کەسە ژی نەشیت ب شەف بنفیت و سپیدی راببیت  
 هەمێ نفیژی ( ئەرک و سونەت) ب کۆم ل مزگەفتنی بکەت،  
 پیدقییه هیدی هیدی یی ئەرک بکەت و پاشس ب دلێ خو ب  
 کۆم ژی بکەت و پاشس بچیتە یی سونەت ژی، ژ نفیژا  
 رۆژەهلاتی، هەتا کو رابوونا شەفنی ژی، ل ئەفیژی بو مه دیار  
 بوو، کو گوهورینی دبیست سال پی بقین و بزانی د شەفک و  
 رۆژەکیدا مهاله چیبیت!

دوو تشت وهل مروفسی دکەن بهیتە گوهورین:

یا ئیکس: دەمێ ئەقلی مروفسی قەدبیت و گەشە دکەت.

یا دووین: گوهورینهکه نه د دەستین مروڤیدانه، بەلکو مروڤ تیدا یی نەچاره، ئەو ژى ل دەمن دلن مروڤى دهیته شکاندن و تووشى خەموکيین دبیت، قیجا چ ژ لاین مروڤانقه یان کاودانهکا دیارکری یا تاییهت، بزانه تو مروڤى و مروڤبوون ژى، ئانکو: هەولدان و دەستدانهییلان و بەرهنگاربوون، هەولبده د ژيانا خۆدا گەلەک کەسان بنیاسه، بەلن هەقالینییا کیم کەسان بکه، دویربوون و کیم ناخفتنا ته ل گەل مروڤان، ته ژ ئاریشهیان دویر دکەت، نیژیکبوون ژ خودی و گەشبینی و گرنژینا ته یا بەردهوام ئاریشهیان چارهسەر دکەت، هەندەک دەمان نەچارین رازی ببین، کو هەندەک ژ مروڤان دشین ب تنن د دلن مەدا بمینن نەکو د ژيانا مەدا، ئەگەر کەسەکن بهاین ته نەزانى، نابیت تو گەلەک مەزن بکهى، هەتا کو ل دەف خۆ و ئەوى بچویک لن بهین، ئەوى جارەکن گۆته ته بخاترا ته، تو دەه جارن بیژی خودی ل گەل تەبیت، ئەوى جارەکن بو خاترخواستنن دەستن خۆ ل تە بلندکر، تو هەردوو دەستان بو بلند بکه، ئەقه ژيانه، دی هین و دی چن، لن هەشیاربه کەس بلا کەرامەتا ته ل گەل خۆ نەبەت، بەختەوهرى و کەیفخۆشییا خۆ ب چ کەسانقه گرینەده، نیژیک به ژ خودی، ب ئەقن چەندى

دئ کەسایەتییا تە یا پاراستی بیت و خودئ دئ ئەوئ  
 ھەزژیکرنئ کەتە د ئەوئ ڤالاهیییا ناخن تەدا، یا تو بو ئەوئ  
 پەنایئ دەبیە مروڤان و بیئ ئەنجامەک خو دئیشینی، دەمن  
 دەستین خو بو خودئ بلند دکەئ، داخوازئ ژئ بکە ھەر  
 تشتەکن ژ ھەژئ تە بدەتە نەکو ھەر تشتەکن تو ھەزژیدکەئ،  
 چونکئ دبیت ھەزا تە یا بچویک بیت و تو ژ ھەژئ مەزنتری بس،  
 ھندی پتر نیزیکی خودئ ببئ، کەواتە پیدڤیا تە ب مروڤان  
 کیمترە و دلئ تە ئارامترە، ژ بیر نەکە باشتەین گوھوړین ئەوہ  
 یا پئ پتر نیزیکی خودئ دبئ.

ژ تشتین ئیکانە یین نەگوھوړ، گوھوړینا بەردەوامە، ل گەل  
 ئەفن گوھوړینا و گەشەیا بەردەوام یا لەشئ و دەمن،  
 پیدڤییە ئەقلئ تە ژئ ل گەل بەیتە گوھوړین و گەشە بکەت،  
 ل سەر ئەوئ بنەمایئ گوھوړینئ بکە یا تە دڤیت د جیھانیدا  
 ببینئ، گوھوړینا ئەرینئ د ناڤ خوڤا بکە یاسا و بەیلە ب  
 بوورینا دەمن ئەو وەکن بازنەکن دئ بەرفرەھ بیت و دئ  
 کارتیکرنا ئەوئ ل ھەممیان ھیتە کرن، پیدڤییە بزانی گوھوړین  
 یا ب زەحمەتە د دەستپیکیدا، ل نیفن یا ب سەرگیزییە، لئ ل

دووماهییین برهه مه کن گه لک جوان و ب مفا ههیه، نه ب  
تنن ئەم دمرین دەمن پوچا مه لەشن مه دهیلیت، بەلکو ئەم  
دمرین، ل ئەوی دەمی ژێ، دەمن هەمی پوژین مه وهکی  
ئیک بن و ئەو ئەقلییهتا نوکه مه هه، پشتی دهه سالیین دی  
ژێ مه هه بیت و وهکی خۆ بمینیت، گوهورین وهکی  
دهرمانییه، ب تنن دەم پین دقیت و دی هەمی گریکان  
شەکت، خۆ گیانهوهر ژێ ل هه مان جه نامینن، دەمن ب  
بوورینا دەمی ئەو جه بکیر نیچیر و ژیانن نههیت، بزانه ئەف  
کەسن دکه قیته د ناف ئاقیدا نامریت، نهخیر نه، بەلکو ئەو  
دمریت ئەوی دمینه تیدا و نههیته دهه، بو سه رکه قتنن د  
ژیانیدا هه قبه ریا خۆ ل گه ل چ کەسان نهکه، ب تنن کەسه ک  
نه بیت، ئەو ژێ هه توی بهس یین دوهی، لهورا هه ردهم خۆ  
بگوهوره و ئەقرو ژ دوهی باشت به.

## (۳) همقالینییا زانینن.

ئیک ژ ریکن دی یین همره گرنگ ژ بو چاقدیرییا ئەقلی و  
 وهگرتنا زانست و زانینن، همقالینییا زانینییه، قیجا چ  
 همقالینییا مروقهکن زانابیت یان همقالینییا پەرتووکن بیت  
 و...هتد، ناخفتنهکا همی دیژیت: نیشا من بده کا همقالین ته  
 کینه و ئەز دئ بیژمه ته کا تو کی، ل ئەقیرئ باش بزانه تو  
 همقالینییا کن بکهی و بهرئ خو بدهی چ تشتن، ئەو ئیک ژ  
 مەزنترین ئەوان پیفهرا نه یین کەسایهتییا ته پین دهیته پیفان،  
 بو نمونە: د ئەقروکهدا مەزنترین همقال بو مه تلهفونا مهیه  
 و ئەو تۆرین جفاکی یین ئەم تیدا بکاردهینن، ئەگەر تو تیدا  
 بهرئ خو بدهی تشتین بيمفا یان ب مفا چ یین ب تنن کەنی بن  
 و تشتین بن پامان و نەرهوشتی یان ژی چ یین ب مفا و ب  
 زانینن و گەشه پیدانیقه گریدایس بن، ئەو کەسایهتییا ته دیار  
 دکەت، ئانکو ئەگەر ته بقیت بزانی تو د چ ئاستدای و  
 کەسایهتییا خو بنیاسی، هه ره تلهفونا خو قهکه، کا تو بینیرییا  
 چ دکەی و ب دویف کن دکەفی، لهورا ژی چ همقالینی د

تۆرپن جفاکیدا یان هه‌قالینی ل گهل مروّفان د جفاکی ب  
خودا یان هه‌قالینییا پەرتووکی، گهلەک یا گرنگه تو ژ ئەفان  
هه‌قالان، هه‌قالین باش بوّ خو ژیبگری، چونکی کارتیکرنا ئەوان  
ل سەر ته گهلەکه، ئەگەر تو هه‌قالینییا شەش مەیفه‌خۆران  
بکە، تو دئ بییه یی حەفتن، ئەگەر هه‌قالینییا هەشت  
مروّفین نەرینی بکە، تو دئ بییه یی نەهن، ئەفجا فیّربه  
هه‌قالینییا ئەوان کەسان بکە، ئەوین ئارمانج و خەوین مەزن  
هەلدگرن، ئەو کەسین چ جار پامانا بییه‌قیبوونن نەزانن و  
دانپیدانن ب کاودانان نەکن و ل هێجه‌تا نەگەرن، ئەگەر خوّ ته  
نەدیتن ژ، تو ببه ئەو کەس یی ته دقیت بینی، تو ببه  
ژیدەرئ ئەوی باشیی و مفا و هیژی، ئەوا ته دقیت ژ  
دەروربەران بینی، ئەگەر خوّ نەشیای باشیی ژ بگه‌هینی و  
ته هه‌قالین باش ژ نەدیتن، ب‌مینه ب تنن و خوّ نیژیکی خودئ  
بکە و ته‌قوا خودئ بکە و خودئ دئ نیشا ته‌ده‌ت، هەروەکی  
خودئ د قورئانییدا دیژیت: ﴿وَاتَّقُوا اللَّهَ وَيَعْلَمَ اللَّهُ بِسِرِّكُمْ وَاللَّهُ  
بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ﴾ [البقرة: ۲۸۲]، ئانکو: ((و ته‌قوا خودئ بکەن د  
ئەوان هەمی تشتاندا، ئەوین ئەوی فەرمان پی ل وه کری و  
هوین ژئ داینه پاش، و خودئ وه فیّری ئەوان هەمی تشتان

دکھت، ئەوین مفاين دونيا و ئاخريهتا وه تيدا، و خودی ب همر  
تشتهکن یين زانايه و چ کريارين وه ل بهر بهرزهنابن، و ئەو دی  
جزايين وه سهرا دهته ههوه).

ههروهسا خودايين مهزن دييژيت: ﴿فَاسْأَلُوا أَهْلَ الذِّكْرِ إِنْ  
كُنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ﴾ [النحل: ٤٣]، ئانكو: ((قيجا ژ زانا و خودان  
زانينان بپرسن، ئەگەر هوين نهزانن))، ب شيوهيهکن گشتی  
بهردهوام پرسيارکرن ژي گهلهک يا ب مفايه و ئەفه ژ مهزنترين  
ريکانه بو وهگرتن زانين، باراپترييا جاران مه ديتيه قوتابي ژ  
ماموستايين خو باشت لى دهيت، ئەو ژي ژ بهر کو ب  
پرسيارکرن زانستن ماموستايين خو ژي فيردبيت و  
وهردگريت و ب زانستن خو ژي يين د کاروانن خو يين زانيندا  
فيردبيت، ئەف ههردوو زانينه پيکفه د کهفنه سهريک و وهل  
قوتابي دکهن پتر پيشبکهفيت و ژ ماموستاي باشت لى بهيت  
و زانينا ئەوي پترى ماموستاي بيت، ههقالينيا ته يا بهردهوام  
ل گهل زانين روناهيهکه ل ههمى ريکان ددهت و دهوروبهران  
پن روڤ دکهت و پلهيا ته بلند دکهت، پيغمبهري خودی -سلاف

لن بن- دبیثیت: {إِذَا مَاتَ الْإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَنْهُ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ ثَلَاثَةٍ: إِلَّا مِنْ صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ، أَوْ عِلْمٍ يُنْتَفَعُ بِهِ، أَوْ وَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُو لَهُ} [رواه مسلم]، تانکو: ((ئهگەر مروّف مر، همس کارین ئهوی ل سر دهینه برین، ب تنن سن نهبن، ئهو ژی خیرهکا بهردهوام وهک: (ئاڤا کرنا مزگهفتهکن یان نهخوشخانهکن یان بیرهکن)، یان ژی زانست و زانینهک نیشا ئیکن دابیت و مفا ژی بهیته وهرگرتن، یان بچویکین باش همبن، کو دوعا بو بکن)).

پیغمبر -سلاف لن بن- د تاختنهکا دیدا دبیثیت: {طلب العلم فريضة على كل مسلم} [رواه الألباني]، تانکو: ((داخوازا زانست و زانینن ئهکه ل سر هر موسلمانهکن))، ئهو کهسن ژ همیبیان ژ خودی دترسیت، ئهو ژ همیبیان زانتره، چونکی مروّفن نهران، خودان باوهریهکا کورهیه و وهکی زهقیهکا بن بهرهمه، گهلهک جاران ههنه دبیژن: هندی تو پتر بچس د ناف زانینیدا، دی پتر نهخوشیبیان بینس، ل ئهقیرو تیگههک شاشه، چونکی ئهف کهسن زانابیت، بهری ئهوی بهردهوام ل پیشیا ئهوییه، ب زانینا خو ئهو ئهوان گریکان دینیت، ئهوین د ریکا ئهویدا، لهورا ئهو دهمس ب ههروه نابت



و خو ب تشتین بیمفاهه مژویل ناکهت، بملکو هزرا ئەوی ب  
 تن ل سمر مەکرنا ئەوان گریکانه، دەمن دەینە د ریکا ئەویدا،  
 ئەف کەسن زانا دزانیت ل پشت ئەوان گریکان ژیانەک گەلەک  
 خووش و سەرئەفراز بو ئەوی ئامادهیه، بەروفاژی ئەوی یی د  
 بازنا نەزانییدا ل خوشییین بەروەخت دگەرت و بەردەوام پیقه  
 مژویل دبیت، ئەو گرنگیی ب ئەوان گریکین د ریکیدا ل  
 سنۆرین بازنی نادەت و هەر نەقیب بزانییت ژ، هۆسا ئەف  
 کەسه د وهماندا دژیت و حەز دکەت خو ژ بەرپرسارەتییان  
 دویربکەت، لەورا ل دەمن بازنه ل دزقریت، ئەو بەردەوام دی  
 کەفیت و ژ بەر کو ئەوی خو ئامادهنەکرییه و دەمن خو ب  
 هەروە برییه، یی کو تەشتەکن بزانییت، دەمن ئەف گریکه  
 دەینە د ریکا ئەویدا و دەمن ئەوان بەییت، ئەو دی مینیته د  
 ناف ئەوان گریکاندا و نەشیت خو ژ دەر باز بکەت و ژیانە خو  
 هەمیین وهک مروقهکن شکەستی دی بوورینیت.

خواندەفانن هیژا، ل دووماهییین ژ دی تە ل گەل ئەفان  
 ئایەتان هیلم، خودی دبیزیت: ﴿اقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ،  
 خَلَقَ الْإِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ، اقْرَأْ وَرَبُّكَ الْأَكْرَمُ، الَّذِي عَلَّمَ بِالْقَلَمِ،  
 عَلَّمَ الْإِنْسَانَ مَا لَمْ يَعْلَمْ﴾ [العلق: 1-5]، ئانکو: ((بخوینە ب

ناش خودایین خو، ئەوئ هەر تشتەک چیکری، ئەو خودایین  
 مروّف ژ خوینن ئافراندين، بخوینە خودایین تە ژ هەمییان  
 بەخشندەتر و کەرەمدارترە، ئەو خودایین مروّف ب ریکا  
 قەلمی فیّری نقیّسین و زانستس کری، مروّف فیّری ئەوی  
 تشتس کریه، ئەوئ مروّف ژئ بیئاگهه).

پشکا چاری/ چاقدیریا روحن: (ب باوهری و پەرستنن).

ئەگەر تو نه موسلمان بی، یان تو موسلمان بی، لئ نه  
 ئیمانداربی و خەمساربی و ژ نقیژ و زکر و رۆژی و مزگهفت و  
 دوعا و...هتد یین دویربی، د هەمان دەمدا تو زانستەک  
 مروّفایهتی، بو نموونه: وهکی سایکۆلۆژی یان سیسیۆلۆژی  
 یان زانستەک وهک فەلسەفە بخوینن، تو بیینی کەسەک  
 رۆژی ب کیمی پینج جاران یین خو دشۆت و پاکژ دکەت بو  
 نقیژان و پتیریا دەمن خو یین رۆژانە ب باوهری و پەرستنێقه

دبوورینیت، فیجا چ جوړییت ژ گوټنا خیرئ و باشییهکن یان ژ راکرنا نهخوشییهکن یان گلیشهکن ل سمر جادی و همتا کو نفیژین رابوونا شمش، دهمئ ئەشئ کەسئ دینئ، دئ هزر کەئ کەسەکە یئ زیانئ دگهینیتە خو و همتا ئەوی رادهی دبیت هزر بکەئ یئ کیم ئەقله، ئەف هزره دبیت بو ته دروست بن، چونکئ تو د خیزانهکا ل ناف ئایینهکن شاشدا(نه د ئیسلامیدا) ژ دایکبووی و د ژینگههکا شاشدا مەزن بووی، یان ژئ تو موسلمان بی، لئ بەلئ ب تنئ د ناسنامیدا و ته ئەف پەرستن و نیژیکبوون ژ خودئ تاقئ نهکریه، یان دبیت ب تمامئ تو ژ ئایین و رهوشتنئ یئ دویربئ و یئ ب دویف نفسا خو کەفتئ، ئەفە ژئ چونکئ ته کار تیدا نهکریه و ئەو ههسته ته تاقئ نهکریه یئ ئەف کەسه تاقئ دکمن، وهکن ئەوی مروفتئ کوره، ئەوی ب تمامئ چ رهنگان نهبینیت، ئەگەر تو پرسیار ژئ بکەئ جوانترین رهنگ ل دهف ته کیژ رهنگه؟ دئ ئیکسەر بهرسفا ئەوی رهش بیت، سه رهرای هندی، کو گهلهک رهنگین رهنگاو رهنگ و جوان و سه رنجراکیش ههنه، وهک: (سور - کەسک - شین - زەر - و...هتد)، لئ ژ بهر کو ئەوی ژ بهری هینگن رهنگ نه دیتنه، ئەو یئ نهچاره ئەوی رهنگئ ب تنئ

ههلبژیریت یی ژيانا خو ل گهل بووراندی، ئەفه ژى وهكى ئەوى نهموسلمانیه یان موسلمانى بهس نه یی باوهردار و یی دویر ژ راستیی (ئیسلامی) و ژ ههستپیکرن ب ههبوونا خودی یی دویر، ههروهسا دویر ژ ئەو هیژ و باوهری و ئارامیا خودی د قاللهیا ناخى مروّفیدا تژی دکهت و ناهیلیت مروّف ههست ب چ کیم و کاسییان بکهت و ژ بهر کو تاقیکرن ل سهر نینه ئەو وهسا هزر دکهت، ل سالا ۱۹. ۲۰ ل وهلاتی یابان، یی کو ب ههسارا یابان دهیته نافکر، ژ بهر ئەوی پیشکهفتنا تهکنۆلوژیایی یا د دهمین بووریدا ب دهستخۆفه هینای، د ئەوی سالیدا سههرهرای هندی، کو ههمى تشت د ژيانا ئەواندا بهردهستن، لى د ئەوی سالیدا ۲۰ هزار مروّفان خو کوشتن و پوژانه ل دۆرین ۷۰ پویدانی خو کوشتنی ل ئەفی وهلاتی پویددهن، ئەفه نه ژ بهر کو ههژارن و ژ برسى دنالن و نه ژ بهر کو وهلاتهكى داگیرکریه و ژ مافیى خو بیبههرن، ههروهسا نه ژ بهر کو پێژها زور یا مافییان و تیرورستا ل ئەوی دژین و ژيانا ئەوان نهخۆشکریه، نهخیر نه، بهلکو د راستیدا، ئەگهری ئەوی ئەوه ژ سهرحهم ئانجییى ئەوی، کو نیزیکی ۱۳۰ ملیون مروّفان ب تنى نیزیکی ۲۰۰ هزار مروّف تیدا موسلمانن، کو

ب تنن ریژا موسلمانان تیدا نابیته %۱۰۰ . ژی، گهلهک تشت ل  
 ئەقی وهلاتی جوانن، بهلن گهلهک تشت نهباشن، ئاریشه ژی  
 یا ئاشکهرایه، ئەو ژی نهبوونا ئیسلامییه و قالاهییا روحییه،  
 ئەری ل سەر چ بنهما و چاوا دبیت بهختهوهر و ئارام بن و ئەو  
 بن ئیسلام خودان روحهکا بهرزهبووینه، ئەوان قالاهییهکا  
 گهلهک مهزن یا د ناخن خۆدا هەمی، ئەو قالاهییا کو مه  
 موسلمانین باوهردار ب باوهری و پهرستنا ب خودی و بو خودی  
 تژی کری و ئەم ژ ههستکرنا ب هەر کیم و کاسییهکن و  
 نهخۆشییهکن دویرکرین و ئەم ژ ژیانن رازیکرین ب هەر  
 زهحمهتهک و فشارهک و ههفرکییهکا تیدا، ههروهسا ئەوی  
 باوهری و تهوهکلا ب خودی وهل مه کرییه ل شوینا گازندهیان  
 بکهین و ئاخینکان راهیلین، ئەم سپاسییا خودی بکهین، ژ بهر  
 ئەوان ههمی نیعمهتین ل گهل مه کرین، ب ئەقی چهندی،  
 خودی وهل مه دکهت دروست سهردهرییی ل گهل بکهین و  
 خۆشییی ژ ئەوان نیعمهتان بهین.

خودی د قورئانییدا دبیزیت: ﴿وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ  
 مَخْرَجًا ، وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ

حَسْبُهُ إِنَّ اللَّهَ بَالِغُ أَمْرِهِ قَدْ جَعَلَ اللَّهُ لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا ﴿۱۳۲﴾ [الطلاق:  
 ۳-۲]، ئانکو: (و همچیین ژ خودی بترسیت و کار ب فرمان و  
 بریارین ئهوی بکته، هر تنگافییهکا هبیت، خودی دی ئهوی  
 ژئ دهرئییخت و دهرگهان بو شهکته و رزقن ئهوی دی ب  
 پهنگهکن وهسا دته، کو نههاتبیته د هزارا ئهویدا و هر  
 کهن پشتا خو ب خودی گرییدهته، خودی بهسن ئهوییه، کو  
 خمین ئهوی نههیلیت، ب راستن خودی فرمانا خو دی هر  
 بجهینیت و خودی بو هر کارهکن و هر تشتهکن قهدهرهک  
 و دهمهکن دهستنیشانگری یین دانای)، هر وهسا د ئایهتهکا  
 دیدا ژئ دبیریت: ﴿وَمَنْ أَعْرَضَ عَن ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا  
 وَنَحْشُرُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ أَعْمَى﴾ [طه: ۱۲۴]، ئانکو: ((و هر  
 کهن رویین خو ژ من و پرتووکا من(کو قورئانه) وهرگیریت  
 و پشت بدهته زکری من، ژیانهاک تنگ و تاری بو ئهوی ههیه،  
 ئهگر خو ل بهرچاف وهسا یا دیاربیت، کو ئهوی بهردهست  
 فرههه ژئ، و روژا قیامهتن ئهوی کووره ژ دیتنن  
 راکهینهقه))، فیجا خواندهفانن هیژا، هملبژارتن نوکه یا د  
 دهستین تهدا و خودی نازادییا ئهوی یا دایه ته، ته بقیت  
 خوشییین دهمکن هملبژییره، وهک: (ریبا و مهی و زینا و دزی و

غەیبەت و درەو...هتد)، د ئەنجامدا دئ ژیانەکا نەخۆش و سەخت بۆ تە هەبیت و دلن تە ئارام نابیت و دئ خودان پڕوحەکا لاوازی و کۆلکەک ژ کۆلکین جەهنەمن ل جیھانا بەرزەخن و عەزابەکا مەزن ل ئاخەرتن دئ ل هیقییا تە بن، یان ژ نەکەفە تەلھا نەفسا خۆ و هەدارئ بکیشە ل سەر چەند گریکەکان و تەقوا خودئ بکە و پارزی بە کو ئەفە تاقیکرنن، د ئەنجامدا ژیانەکا خۆش و سەرفەراز بۆ تە هەبیت و خودان دلەکن گەلەک ئارام و تژی ژ حەزژیکن و دلۆقانیین بس و خودان پڕوحەکا بەیز بس و میرگەگ ژ میرگین بەهەشتن ل جیھانا بەرزەخن و نیعمەتین بس دووماهیک و پەھا ل ئاخەرتن دئ ل هیقییا تەبن.

بەرەف خودیقه هەرە و خودئ دئ هەمی دەرگەهین گرتن ل تە فەکەت، هەمی گرانییان دئ سقک کەت، هەمی ئەو تارییاتیین ل بەر چافین تە د ژیانیدا دئ پۆن کەت، باوەری ب خودئ و پەرستنا بۆ خودئ، ئەو خۆشی و بەختەوهرییا دلییه و ئارامییا دەرروونییه و بەرفرەهییا ژیانیه ب هەمی نەخۆشی و زەحمەت و وەستیان و هەقپکی و گریک و ئاستەنگ و

فشارینِ ئەویفە، خودی د قورئانیدا دیبژیت: ﴿قُلْ إِنْ كُنْتُمْ تُحِبُّونَ اللَّهَ فَاتَّبِعُونِي يُحْبِبْكُمُ اللَّهُ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ﴾ [ال عمران: ۳۱]، ئانکو: ((ئەوی موحمەد بێژە ئەوان، ئەگەر هەوین ب دروستی حەز ژ خودی دکەن، ل دویف من وەرن و ریکا من بگرن، خودی دی حەز ژ وە کەت و گونەهین وە دی ژبەت و ب راستی خودی گونەه ژبەری گونەهین بەنیی خۆیە و پڕ ب ئەوان یی دلۆفانکاره))، بەرەف خودیقه هەرە و ئەو ب هەمى مەزنایهیا خۆقه دی بەرەف تەقه هیت و حەز ژ تە کەت و ل تە بووریت، خواندەفانن هیترا، ب تنن حەز دکەم هەزرا خۆ بکەى، دەمى خودی ل پشستا تە بیت، ئەری ما خەم چنە، ئەری کس؟ چە تشت؟ چە خەم؟ چە کاودان دی شینە تە؟ ب تنن موسلمانن باوەردار و باوەرییا ئەوی بەیژ، ئەوی ب شەف و رۆژ بێرا خۆ ل خودی دەینیت، ب تنن ئەو دی ل من گەهیت، کا چەند یا خۆشە شرینییا باوەریی و کا چەند مرووف بەیژ و کەیفخۆش لى دەیت، ئەری ئەى بەندەین لاواز، تو ل هیقییا چە تشتی و خۆ ل هیقییا چە دگری، ئەو تشتین ژ بەر ئەوان خودی بەیلى، پشتراست بە تە کەیفخۆش ناکەن، ئەون ئەو گریکین خودی تە پى تاقي دکەت و تو یی شکەستن



دھینى و ب سمردادچى، بمرهف خودايىنّ خوڤه وهره و دى دبن پاراستنا ئهويڤه بى، وهكى دى ته ژ بلى لايهنى خو يى گيانهوهريين (ب سمردهرييا خو) چ تشت نينه شانازيىن پى بيهى، بيى خودى تو ب تنى مروڤهكىن بهرزهبوى د تاريستانا نهرانينيدا.

همى تشتان د ژيانا خودا بکه تاقىکرن، بيى کو ته تشتک تاقى نهکرييت، چ جاران برپارى ل سمر چ تشتان نده، چونكى تايهت د باوهرى و پهرستنيدا، پيدڤيه ههست پى بکى و کار تيدا بکى، داکو تام بکى خوڤشى و شرينيا ئهوى، بو نمونہ: ئهگر ته باوهرى ب نڤيژى ههبيت، بهلى ئه ل سمر ته يا گران بيت يان ژى دکى بهس خوڤشيىن ژ کرنا ئهوى نابينى، بيى کو برپارى بدهى و دهروونى خو بکى بنهماين رپکن، تو ئهقلنّ خو بکه رپنیشاندهرى رپکا خو نهکو دهروونى خو و غهريزين ئهوى کونترولن ب ته بکن، قيجا بهرى برپارى بدهى، نموونا مه نڤيژ بوو، تو نڤيژى بکه تاقىکرن و ب تنى بو ماوى ههفتييهكىن ب شيوهيهكىن دروست و داخوازکرى (ب خسوع و خسوع) نڤيژان بکه و تو ب خو دى بينى، دى ئهجام چ

بیت و دی چند گوهورین پیدابن، پیدفی ناکت ل ئەفیری  
 بیژم دی چ پیدابیت، چونکی نەشیم وەل تە بکەم تو هەست  
 پین بکە، دشیم ریکن نیشا تە بدەم، لئ بەلن نەشیم تە د  
 ریکرا بەم و وەل تە بکەم هەست پین بکە، پیدفیه تە ب  
 خو د ئەوی ریکرا بچس و پاشی تو ب خو بریارئ ل سەر بدە،  
 ئەوا وەدکەت خووشیین ژ باوهری و پەرستنن نەبینس و ل سەر  
 تە گران بیت، ئەو بزانه پشتراست تو یین گونەهان دکە،  
 هەفتییهکن ب تنن بکە تاقیکرن و تیدا ئەوی بکە یا خودی  
 گوئییه تە و خو ژ گونەهان دویر بکە، پاشی ژ نوی تو دشیی  
 بریارئ بدە، دەمن ژیاننا تە ب گونەه و ب حمزین دەمکس و  
 تشتین بيمفاقه دبووریت و ل گەل هەقالین بيمفا و ب دويف  
 تشتین بيمفاقه، پشتراست تو خووشیین ژ پەرستنن نابینس،  
 چونکی مەرەم و ئارمانجا پەرستنا بو خودی، هەر ئەو تە ژ  
 گونەهان دویربکەت، فیجا تو یین گونەهان دکە و ژ بن  
 فەرمانین خودی دەر دکەفی، چاوا و ب چ لوژیک دی خووشیین ژ  
 پەرستنن بینس، ئەف کەسن دچیتە قوتابخانس، ئەو دزانیت  
 ئەفە کارئ ئەوییه و وژدانا ئەوی یا ئارام نابیت، ئەگەر نەچیت،  
 لەورا دا فشار نەکەفیتە سەر و ئەوی بەرپرسیارەتییا خو ل

سەر خو ٲراکەت، ئەو دچیت، دەمن ئەف کەسە دچیتە  
 قوتابخانن، کارگێری ئەوی ژ ئامادەنەبوویان ناھژمیریت، بەلن  
 ئەگەر ئەفە نەخوینیت و ب تەنن بچیت، داکو ژ ئامادەنەبوویان  
 نەھیت ھژمارتن و نەھیتە دویرئێخستن ژ قوتابخانن، ل  
 ئەفیرئ ئەف کەسە نە خویشیین و نە مفای ژ قوتابخانن  
 دبینیت و یا ئارمانج پین کو فیروونە، ئەو بھ ناهیت، ھەمان  
 تشت د پەرستنییدا ژی و نموننا مە نھیژە، دەمن وژدانا تە نە  
 ئارام بیت، کو نھیژا تە ئەرکە ل سەر تە و دا نھیژ ژ تە نەچیت، تو  
 دچس و دکە، ل ئەفیرئ ب کرنا نھیژئ، خیرا ئەوی ژ تە ناچیت و  
 دئ ئەرکن تە ل سەر تە رابیت، لئ ئەگەر تو ب(خسوع و  
 خسوع) نەکە و ژ لەش و دل و دەروونەکن پاکژ نھیژئ  
 نەکە، تو خویشیین و مفای ژئ نابینن و ئەفە بەلگەیه کو تو  
 یین گونەھان دکە، لەورا یا پین ئارمانج د نھیژیدا، کو خویشی  
 و مفا و نیزیکبوونە ژ خودئ، ئەو ب دەستەفە ناهیت، دەمن  
 نھیژئ بەلز و بیسەرۆبەر دکە، بیس کو گرنگیین ب دوعا و  
 زکر و بەری و پشتن نھیژئ بەدە، ب تەنن تو نھیژئ دکە، دا  
 وژدانا تە ئارام بیت و دچس، فیجا کا چاوا قوتابخانە مفای  
 ناگەھینتە ئەوی کەسن، ئەوی ب تەنن دچیتە ئەویرئ، دا ب

تنی ژ ئاماده نه بوویان نه هیته هژمارتن، ب ههمان پهنگ، مفا ناگه هیته ئەوی ژی، ئەوی مژویلی گوننهان و ب تنی ژ بهر کو نفیژ ل سمر ئەرکه و وژدانا ئەوی ئارام بیت دچیت نفیژی دکهت، خودی پیدفی ب پرستن و نفیژین مه نینه، نهخیر نه، بهلکو ئەم پیدفی پرستن و نیزیکبوونا ئەویینه، ژ بهر هندی ژی بو مه یین داناین و د بهر ژه وهندییا مه دانن و خوداین پین پر زانایه، کا چاوا دەمن پرستارهک ل سمر کاری خو د ناقهرا همر ده مه کیدا دهستین خو دشوت، ژ بهر کو پیس دبن، ب ههمان شیوه خودی ژی نفیژ بو مه کرینه ئەرک، چونکی بهردهوام لهش و دل و دهر وونن مه پیس دبن د ناقهرا همر ده مه کیدا، دەمن دچینه د نفیژیدا ئەم لهش و دل و دهر وونن خو ژ همر پیساتییهکن پاکژ دکهین، خودی دهر باره ی پرستنی ب گشتی و نفیژی ب تایهتس دیژیت: ﴿إِنَّ الْإِنْسَانَ خَلِقَ هَلُوعًا ، إِذَا مَسَّهُ الشَّرُّ جَزُوعًا ، وَإِذَا مَسَّهُ الْخَيْرُ مَنُوعًا ، إِلَّا الْمُصَلِّينَ ، الَّذِينَ هُمْ عَلَى صَلَاتِهِمْ دَائِمُونَ﴾ [المعارج: ۱۹-۲۳]، ئانکو: ((مروڤ چاف ترسیای و بیهنهنگ یی هاتییه ئافراندن، ئەگەر نهخوشی گههشتنی خه مگین و بیهیفی دبیت، ئەگەر خودی قهنجی ل گهل کر و بهردهستنی ئەوی فرهه کر، چ ژ دهستان

دەرناکەمەیت، نەقیژکەر تەن نەبن، ئەوین ل سەر کرنا نەقیژان بەردەوام).

بەینی باوەری و پەرستەن و دویر ژ ئیسلامی، مەرووف خودان رووھەکا لاواز و بەرزەییە، ل دەمەن تو یی نەخۆش، تو دچی دەف نۆژداری، کەواتە ل ئەقیری تە باوەری یا ب نۆژداری ھەمی ل دەمەن ئەو دەرمانان دەتەتە، چونکی تە باوەری یا پەن ھەمی، پیدقییە ئەفان دەرمانان بخۆی، دا ساخ چارەسەر ببی، ئەگەر وەنەکەمی دئ خراپتر لئ ھیی و ھەتا کو دبیت بەمری ژی، ب ھەمان شیوہ، ئەگەر تو بیژی مەن باوەری یا ب خودی ھەمی، پیدقییە بزانی ژی کو بو نەخۆشی و فشار و زەحمەت و ئاستەنگ و ھەفرکییەن دونیایین، ئەوی پەرستەن بو مە کرییە دەرمان و کا چاوا تە دەرمانین نۆژداری خوارن، چونکی تە باوەری پەن ھەییە ژ پەنخەمەت ساخبوونا خو، ب ھەمان شیوہ، مادەم تە باوەری ب خودی ھەییە، پیدقییە پەرستەن ئەوی بەکەمی، چونکی ئەو دەرمانن تەییە و ئەگەر وەنەکەمی، ئەو باش بزانی مەرنە ب ساخییە، باوەرییا ب خودی یا ب پەرستەن، وەکی چوونا دەف نۆژدارییە، ب تەن، داکو خو نیشا بەدی و بەینی شیرەتەک و

دهرمانهکی ژئ وهبرگری، ب تنن ئەو دزانیت خووشییا  
 پهرستنن چهنده یی ب شیوهیهکی دروست دکهت و  
 فهرماینن خوداین ئەرد و ئەسمانی بجه دهینیت، د ژیانن  
 هممییدا، ههتا کو تشتهکن ب دهستخووه بهینی، ل  
 دهستپیکن گریک و زحمهت و ئاستهنگ هههه و ئەفه سونهتا  
 ژیانیه، ههمان تشت ل گهل پهرستنن ژئ، بو نموونه: نفیژا  
 سپیدی، د دهمن نفیژا سپیدییدا تو یی نفستی د خوهکا  
 خووش و کویردا، وهکی دبیزن ته های ژ باین فهلهکن نینه، تو  
 دشپن ژ خهه رانهبی و بو خو تیر بنفش و خووشیین ژ نفستنا  
 خو بهی، لن پیدقییه باش بزانی، ئەف خووشیه ژئ دی یا  
 دهمکی بیت و ل دهمن ژ خهه رادبی، وژدانا ته ئارام نابیت، ته  
 فهرمانا خوداین خو و ئەرکن ل سمر ملن خو بجه نههینایه،  
 ئانکو بو خووشییا چهنده دهمزیرهکین نفستنن، دی ئەفن  
 نهئارامیین هممیین بو خو دروست کهی، لن ل لایهکن دی،  
 ئەگهه تو ژ خهه رابووی و ته دهستنقیژا خو شویشته و چووی  
 مزگههتا خودی، دبیت چهنده گریکهکان ببینی، ئەو ژئ ژ خوهکا  
 خووش رادبی و دبیت ل سهرماین تو دهستنقیژا خو بگری و  
 بهرههه مالا خودیقه بچن، لن ئەف گریکه دی یا دهمکی بیت و

پشتی کرنا نفیڑی، دئی وژدانا ته گہلک یا نارام بیت و پوژا ته ہمیں دئی یا خوش بیت، ما خوشتر همیه مروّف خودایں خو ژ خو پازی بکمت؟ فیجا ل دمیں تو ژ مزگہفتن دزفپی، چند بایهکن خوش دهیت و چ پوناھیہک گش ل مروّفی ددهت، ئەگەر ته تاقیکرن ل سرر هه بیت دئی ل من گهس، ئەگەر ته ل سرر نه بیت ژی، ب تنن داخواز دکم جارهکن ب تنن وهبکه و تو ب خو دئی ئەنجامی بینس، بزانه زهلام ل نفیڑا سپیدی دیار دبن نه کو ل هۆلین لهشجوانییس، خواندهفانن هیژا، ل دووماهییں ژی من دفتیت بیژم، یان وهسا پرستنن بکه ژ همژی خودای بیت، یان بوّ خو خودایهکن پهیدا بکه ژ همژی پرستنا ته بیت، نوکه ژی بهمس ژ سنن بابهتان کهین، ئەوین کو باوهریبا ته موکم و زیده دکهن، لسن ژ بمری هینگن بزانه تو ئەقرو یں همی و دبیت سوباهس نهس، گورستان یا تژییه ژ ئەوان کهسان، ئەوین دگۆتن: دئی سوباهس تهوبه کهین، ژ بمر هندی ژی ژ بیر نهکه "تیک تاک تیک تاک، دم یں دبووریت!".

## ۱) سهردهری ل گهل نهخوشیین.

د قوتابخانیډا وانهمین ددهنه ته و ته فیږدکهن و پاشی تاقیکرن ب ته دهیته کرن، لښ د ژیانیدا تاقیکرن ب ته دهیته کرن و ژ نوی وانهمین ددهته ته و فیږدبښ، تو دشپس ژیانښ ب خو ژی بکهی قوتابخانه، بهری تاقیکرنان یښ زانابښ و بزانی چ د باشییا ته و بهرژهوهندییا ته دایه، کا دی د ئەمښ تاقیکرنیدا چ کهی و چاوا تیدا سهرکهفتنښ بهینښ، ئەو ژی ئەگهر ههمښ پینگاکښ ته د چارچوښ ئیسلامیدا بن و ژ توخیبښ خودی دهرنهکهښ، ئەگهر دروست ل دویف ئایینښ خو بچښ و قورئانښ و سونهتښ بکهی رینیشاندهرین خو، نه فلم و خهلهک و ستران و ب شیوهیهکن گشتی نهفسا خو، هینگښ دی د ژیانیدا یښ شارهزابښ و دی قورئان و سونهت ته فیږکهن، پیدښ ناکهت بکهښ د تهلاندا، داکو بزانی و د ئەوی ریکیدا نهچییهښ، یا کو تیدا کهفتی و بو ته بوویه سهربوږ، ئیسلام دی ریکښ هممیښ نیشا ته دهت، کا چاوا دهمښ ئامیرهکن نوی ژ کوښمپیانیهکن دکړی، د گهلدا پارچه لاپهړهک ههیه، کو تیدا رینمایښ دروستکرنا ئەوی ئامیرهی و بکارهینانا ئەوی تیدا



هەنە، ئەگەر دروست ل دویف ئەوی پارچە لاپەری نەچی، ئەو  
 ئامیرە کار ناکەت، ب هەمان شیوە، قورئان و سونەت زی  
 رپنیشاندەرین تەنە، تو دروست ل دویف نەچی، تو دی مری و  
 هیش یی ساخ.

هەندیکە ژیانە، بیی ئیسلام و دویر ژ خودی و پەرستەن و  
 فەرمانین ئەوی، تیدا پتر نەخۆشینە ژ خۆشیان، ب تنن تیک  
 ریک یا هەمی تیدا خۆشیین تە ژ نەخۆشیان پتر لئ بەین، ئەو  
 زی ئەوە خۆشیین ژ نەخۆشیان ببینن، ئەو زی پشتراست،  
 داکو خۆشیین ژ نەخۆشیین ببینن، ل ئەوی دەمیە، دەمن  
 نیزیکی خودی دبی و هەداری ل سەر نەخۆشیان دکیشی و  
 تە باوەری هەبیت، کو ئەقە ب تنن تاقیکرنە و دی بووریت،  
 هەندیکە ئاخفتنا خودیە، ئەو سۆزە و سۆزا خودی زی راستە،  
 خودی د قورئانیدا دیژیت: ﴿فَاصْبِرْ إِنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ وَلَا  
 يَسْتَخِفُّكَ الَّذِينَ لَا يُوقِنُونَ﴾ [الروم: ۶۰]، ئانکو: ((قیجا هەدارا  
 خو ل سەر ئەزیەت و نەخۆشیان بکیشه، ب راستی پەیماننا  
 خودی یا راستە و بلا ئەقین باوەری نەمی تە سار نەکن ژ  
 خۆراگرتن و هەدارکیشان)).

ئەگەر تە گلاسەکا ئاشن هینا، ئەو گلاسە تە هیلا د دەستن  
 خۆدا و بو نموونە: تە ۲۵ میلیتەرین ئاشن کرن، ل ئەقیری  
 داکو بو درێژترین ماوە ئەشن گلاسە هەلبگری، تو هزر دکە  
 پیدقیه بارستا گلاسە چەند بیت؟ د راستیدا بارستا گلاسە  
 نە هەند گرنگە، هەند گرنگییا ماوی شیانا تە بو هەلگرتنا ئەشن  
 گلاسە، ئەشن گلاسە ئەگەر تو بو ماوی خۆلەکەکن  
 هەلبگری، تو هەست پەن ناکە، ئەگەر بو دەمژمیرەکن  
 هەلبگری، دئ دەستن تە ئیشیت و ئەگەر روژی هەمیین تە  
 ئەف گلاسە هەلگرت و هیلا د دەستن خۆدا، تو ئیدی هەست  
 ب دەستن خۆ ناکە و هەتا کو دبیت شەلەل دەستن تە  
 بگریت، ئەگەر ئەشن چەندئ تو تاقی بکە، دئ تیبینس کە،  
 کو بارستا گلاسە ناھیتە گوھورین، بەلەن هەلگرتنا تە یا  
 بەردەوام بو گلاسە، وەلیکر بارستا ئەوی گلاسە گرانتر لئ  
 بەیت، فشار و خەمین دونیایین ژی وەکن ئەشن گلاسینە،  
 ئەگەر بو ماوەیەکن کیم تە هزر د کیم و کاسیین خۆ و  
 خەمین خۆدا کر، نەئاریشەیه، بەس ئەگەر پتر تو هزر تیدا  
 بکە، تو دئ هەست ب ئیشانس کە و ئەگەر تە ب  
 بەردەوامس هزر د خەم و کیم و کاسیین خۆدا کر، ئەو دئ تە

وهكى مروڤين شملهلى لى كەت، دەست و پييين ته دى  
گرتيبن و نهشیی چ پينگافان بهافيژی، ژ بەر كو هزرکرنا  
بهردهوام، فشار و خەمىن ته دى پتر لى كەن، فيجا ژ بەر  
هەندى، هەردەم بلا ل بيرا ته بيت، گلاسائى ژ دەستين خو  
بدانى، ئەگەر ته خەم و فشارين دونياين و ئيشانين بوورى و  
هزر و خەيالين بهردهوام يين پاشەرۆژى هەلگرتن، ب ئەفنى  
چەندى د ئەفرۆيا تەدا، دى پشتا ته شكيت و خو تو نهشیی  
بلقى ژى، لەورا ئيکەم تشت، پيدقييه خو نيزيکى خودى  
بکەى، دا وهل تەبکەت بهيز بى و هەست ب خەم و فشار و  
کيم و کاسييين دونياين نەکەى و تەکەزى ل ئاخەتا خو بکەى،  
ب ئەفنى چەندى دى دونيايا ته ژى خوش بيت و دى يى ژى رازى  
بى و خەما ل ژيانا بەروەخت ناخوى، هەروەسا دى ل هيفيا  
ژيانا هەر و هەر بى، کو ئەو ژى ئاخەتە، ئەگەر بووريبىن تە، تە  
بئيشينيت و هزر و خەيالين پاشەرۆژى تو دۆرپيچ کربى،  
چارەسەرى ئەو تە د ئەفرۆيا خۆدا کار بکەى، چونكى ئەفرۆيا  
تە دى بيته بووريبىن پاشەرۆژى و پاشەرۆژى ب خو ژى دى  
گەرەنتى كەت، لەورا دا بووريبەكىن جوان و پاشەرۆژەکا گەش  
تە هەبيت، پيدقييه د گافيدا کار بکەى و خو ل هيفيا دەم و

کاودانان و چ تشتان نهگری و خو ژ گازندهیان و بهانهیان دویر  
 بکهی، من بهری نوکه ژی گوټبوو: نهغه تو ژ دایکبووی و ههتا  
 نوکه دلن ته یین تک تکن دکمت و ب تنن نهگره جارهکن ژی  
 نهو ژ لیډانن پراوهستیت، پامانا نهوئ نهوه تو مروټهکن مری،  
 ههمان تشت ل سهر مروټس ژی، ههتا کو د تیک دهمدا یین  
 کهیفخوش و سهرکهفتی و باوهردار بی، پیدقییه د ژيانا خو  
 هممییدا کار بکهی، پیدقییه بزانی بیهنقهدان نه نهوه ژ کاری  
 پراوهستس، بهلکو بیهنقهدان یا دروست نهوه تو بهرهوام کار  
 بکهی، داکو دلن ته یین نارام بیت، چونکی نهگره ژ کارکرنن  
 پراوهستیای و ل دویف نهفسا خو کهفتس و ژ ژیواری رهس،  
 نهو بزانه تو خودان روحک و دلهکن مری د لهشهکن زیندیدا،  
 ژ بهر هندئ ژی بزانه د ژیانیدا، داکو نهخوشییان و زهمهتن  
 نهبهی، پیدقییه بهرهوام کار بکهی و ب سادهیی بژی، ههتا  
 کو بهرهوام کار بکهی و ب سادهیی بژی، پیدقییه نهخوشییان  
 و زهمهتن بیبهی، نانکو نهخوشی مهزنترین بنهمایین  
 خوشیییه.

د وهرزى زفستانیدا، ئەم خۆشییى ژ گەرمى دبینى، چونكى هەست ب سەرمايى دكەين، هەروەسا د وهرزى هاڤينیدا، ئەم خۆشییى ژ سەرمايى دبەين، چونكى هەست ب گەرمى دكەين، ئەم دشين بهايى رۆناهيى بزانين، د دەمى نڤومبوونا د تاريياتييدا و هەر ب ئەقى شيوهين مە دەستپيكرى، ئەم دشين تام بکەين کەيفخۆشيين، چونكى مە خەم نياسين، هەمى تشت ب رامان، بەلن ئەگەر دژى خۆ هەبیت، ژيان يا ب رامانە، چونكى مرن يا هەى، زانين يا ب رامانە، چونكى نەزانين يا هەى، و هەتا کو رامان ب خۆ ژى يا ب رامانە، چونكى بن رامانى يا هەى، قیجا ژ بەر هندی ژى، ئەگەر نەخۆشى نەبان، دا چاوا خۆشيبا ب رامان بیت، هزرا خۆ بکە، ئەگەر چ گاڤا تە پيچەکن ژى هەست ب تیهنيبوونى کر و ئیکسەر تە ئاڤ قەخوار، ئەرى دى چ خۆشيين ژ ئاڤن بينى، راستە دى مينى ساخ و زيندى، لى بەلن تو خۆشيين ژى نابينى، بەلن ئەگەر بۆ نموونە: تو چووى ياريبا تەپاپى و تە گەلەک هەست ب تیهنيبوونى کر، پشتى وەستيانەک و زەحمەتەک مەزن تە ئاڤ قەخوار، ژ نوى ل ئەڤيرى دى خۆشيين ژ ئاڤن بينى و دى بهايى ئەوى ژى زانى، لەورا بزانه

مەزنترین پیڤهری خۆشی و سەرکەفتنن تە، ئەو نەخۆشی و کەفتنن، ئەوین دژيانا خۆدا دبینن.

ئەگەر تە دیت کەسە کۆ ژ بچووکترین تشتن دونیاین خۆشیین دبهت و کیمتر و جوانتر دئاخفیت و ل هەمیان دبووریت و کەیفخۆش دکەت، بزانه ئەو نە بن ئاریشەیه و نەخشیمه، بەلکو دژیانیدا تووفانین مەزن یین ب سەری ئەوی هاتین و بهاین ئەوان تشتان دزانیت، ئەوین ئەفرۆکە هەین، ئەو یین فیڤرבוوی هەمە دەمین ژیانن هەمبیز بکەت، یین فیڤربووی هەردەم بگرنژیت بو چارسەرکنا ئاریشەیان و بیدەنگ ببیت بو خۆ دویرکرن ژ ئاریشەیان، بزانه ئەو کەسەکن مەزنە و کا چاوا پیدقییه هەررۆژ بو ماوی . ۱ هەتا ۱۰ خۆلەکان بچی بەر تیرۆژکین هەتاقن، داکو فیتامین D ب دەستخۆڤه بهینن، ب هەمان شیوه، پیدقییه خۆ نیژیکی ئەقان کەسین ب ئەقان سالۆختان ژی بکە، داکو باوەری و زانین و بەختەوهریین ژئ وەرگری، هەندیکە نەخۆشینە، ئەو ژ کەرەمین مەزنە خودی ل گەل بەنیین خۆ دکەت، ب تنن بو ئەوی یین دروست سەرەدەریین ل گەل ئەقان نەخۆشییان دکەت، هیزە و

سەربۆرە و ھۆشدارییە و زێدەبوونا باوەریییە، خۆشی پۆژە و  
 نەخۆشی شەفە، ھەتا کو تارییاتییە شەفنی نەھیت، پۆناھییا  
 پۆژۆ ديارنابيت، ئەگەر ھات و تە دیوارەک ل بەرانبەر  
 نەخۆشییە دروستکر، ئەو بزانی ھەر ئەو دیوارە دئ ریکن ل  
 خۆشییە ژێ گریت، قیجا پۆرپۆی ژیارۆی خۆ ل گەل ئاستەنگ  
 و گریک و فشارین ئەوی بە، ھەدارا ل سەر نەخۆشییە  
 مەزنترین دەرمانە، خودی دبیژیت: ﴿فَصَبْرٌ جَمِيلٌ﴾ [یوسف:  
 ۱۸]، ئانکو: ((ھندیکە ھەدارکیشانە، ئەو یا جوانە))، ھەر و ھەسا  
 دبیژیت: ﴿وَنَزَّلْنَا مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا  
 يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا﴾ [الإسراء: ۸۲]، ئانکو: ((و ژ ئایەتین  
 قورئانا مەزن، ئەم ئەوی دەینینە خوارۆی یا دەرمان و دلۆفانی  
 بۆ دلان ژ نەخۆشییە تیدا ھەین، نەخۆشییە ھەک: (گۆمان و  
 ب سەرداچوون و دوورپویاتی و نەزانییە) و ئەف قورئانە چ ژ  
 زیانی پێھتر ل ستمکاران زێدە ناکەت، چونکی ئەو باوەرییە  
 پین ناھینن))، پۆژەک دئ ھیت و دئ ھەمی تەشت بۆ تە  
 دیاربن، ئەوی دەمی دئ زانی، دەمی بەرھەمی ئەوی  
 نەخۆشییا خودی ب ھیکمەتا خۆ کرییە د ریکا تەدا دکەفیتە د  
 دەستین تەدا، کا بۆچس؟ دقیا تو بەکی گری و بشکیی و جارن

بهرزه‌بسی، دهمی ئهف رۆژه دهیّت و ژ بهر ئهفان نیعمه‌تان،  
 بهره‌وام دی سپاسداری خودایین خو بی، ئه‌گهر د  
 نه‌خۆشتین کاوداناندا تو ژ گوهدار و سپاسداران بووی و ته  
 ههدار کیشا، ئه‌و خیره‌کا گه‌له‌ک مه‌زنه و بن هژماره ژ بو ته،  
 هه‌روه‌کس خودی دبیژیت: ﴿إِنَّمَا يُؤَفِّسُ الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ  
 حِسَابٍ﴾ [الزمر: ۱۰]، ئانکو: ((ئه‌ف که‌سین ههداری دکیشن و  
 بیهنفره‌ه بن، بو ئه‌وان خه‌لاته‌کن بن هژمار ل ئاخره‌تی  
 هه‌یه))، ژ بهر هندی ژی، چ جاران نه‌بیژه خودی من ئاریشه و  
 نه‌خۆشییین مه‌زن هه‌نه، به‌لکو بیژه ئاریشه و نه‌خۆشییان، من  
 خودایه‌کن مه‌زن یین هه‌ی.

## (۲) جهنگی ل گه‌ل ده‌روونی(نه‌فسی).

خوانده‌فانی هیژا، ئه‌ز دی پرسیاره‌کن ژ ته که‌م، ئه‌ری  
 مه‌زنتین و به‌یژترین و بزه‌مه‌ترین شه‌ر یان جهنگ د میژوو یا  
 ئیسلامیدا کیژک بوویه؟، دبیت و د لیگه‌ریانا به‌رسقا ئه‌فی



پرسپاریدا تو هزرا خو د ئەفان شمراندا بکە و بیژی ئیک ژ ئەوانه، ئەوژی شمری بەدری یان ئوحدی یان شمرین ل گەل فورسن یان رومن یان ژی شمری (هەتین) ل گەل خاچەرپەسان یان و...هتد، د راستیدا مەزنترین شمری موسلمانان کربیت و دکن و دئ کەن شمری ل گەل دەروونییە (نەفسن)، ئەو نەفس یا کو ژ بەر ئەوی ئەم د ئەفی ئەردیدانە و د ئەفی تاقیکرنا پر ژ ژان و ئیشان و فشار و ئاستەنگ و گریکان، ئەو نەفسا بەردەوام بەری مروۆفی ددەتە کار و ئارەزوویین خراب، کو تە بەردەوام بەرەف خراپترێفە دەت، نەفسا شەیتانی ئەوا وەلن کری بن فەرمانییا خودی بکەت و پین ل توخیین خودی بدانیت و بەری ئەوی دایە هیلان، و ژ ئەوی دەمی وەرە و ژ دروستکرنا مروۆفایەتیین بگرە ژ مروۆف و ئەجنەیان بەردەوام د ئەفی شەردیدانە، ئەفجا هەر کەسەکن شیا نەفسا خو، باوەرکە دشیین بیژین ئەف کەسە دشیته دنیایین هەمیین، زاھد هەبوویە گوۆتیە . ٤ سالان ئەز و نەفسا من د جەنگیدا بووین، هەتا کو شیایم ئەوی کونترۆل بکەم، خواندەفانن هیژا، باوەر ژ من بکە، کونترۆلا ل سەر لەشکەرەکن ب قەدەرا . . . سەربازان ب ساناھیتەرە ژ کونترۆلا ل سەر نەفسن،

ئەفجا پیدقییه گاف و چرکه مروّف یی ب هیژ بیت و روّناهییا  
خودی د دلن مروّفیدا یا گەشبییت، داکو د ئەفی شەریدا  
سەربکەفی!

خواندەفانن هیژا، هندیکه نەفسە، ئەو گریکەیه یا خودی  
کرییه د ریکا تەدا، دا د ژیا نا دونیاییدا تە پین تاقتی بکەت،  
نەفسا پاکژ یا هەمی، بەلن کاری ئەوی یی دروست، ئەو  
بەردەوام بەری تە ددەتە خرابیین، پاکژبوونا نەفسن  
دویربوونە ژ حەزین ئەوی نەکو دویشچوووا ئەوییه، ئانکو  
نەفسا پاکژ یا هەمی، بەس نە ب کاری ئەوی، بەلکو شەرهکن  
بەردەوامە ل گەل نەفسن، داکو پاکژ ببیت، مەزنترین شەر و  
هەمفرکی تو د ژیانیدا بکەمی، باش بزانه ئەو ل گەل نەفسا تەیه،  
مەزنترین سەرکەفتن سەرکەفتنا ل سەر نەفسییه، لەورا ژی ژ  
مەزنترین ئەوان ریکان، ئەوین باوەرییا خو پین زیده بکەمی، ئەو  
ژی ئەو تەو بشی نەفسا خو، خودی د قورئانیدا دیژتیت: ﴿إِنَّ  
اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ﴾، [الرعد: ۱۱]،  
ئانکو: ((ب راستی خودی سەرو بەری چ مەلەتان ناگوهووریت و  
قەنجی و خیر و کەرەمێن خو ژ ئەوان نابریت، هەتا ئەو ژ دەف

خۆ نه گوهوۆرن (خودى چ مللهتان نا گوهوۆریت، چ ژ باشیین بۆ خرابیین و چ ژ خرابیین بۆ باشیین، ههتا ئەو خۆ نههیننه ئەوى ئاستى))، ههروهسا پيغه مبهري خودى -سلاف لى بن- دبیژیت: {أفضلُ الجهادُ أن يُجاهدَ الرَّجُلُ نفسَه وهواه} [رواه ابو ذر الغفاري]، ئانكو: ((باشترین و بخیرترین جیهاد، ئەو جیهاده، یا کو مروۆف بشیته نەفسا و هەقساری ئەوی بگریت و کۆنترۆل ل سەر بکەت و ل دوێف هەوایین ئەوی نەچیت)).

هندیکه نەفسه، ئەو ئیک ب تنییه، لى بەلن خودانا چەندین جۆر و تاییه تەمەندیانە، قورئانا پیرۆز بۆ مە داینە دیارکرن، نەفسن سن جۆر هەنە، ئەگەر ب ریزبەندی بیژین، دی ژ خراپترین بۆ باشترین بیت، ئەو ژى:

۱- (النفس الإمارة بالسوء): ئەفە خراپترین جۆرى نەفسییه، بەردەوام بەرى تە دەتە خرابیین و گونەهان، ل دەمن مروۆف دگەهیتە ئەفن قووناغن، رامانا ئەوی ئەوه مروۆفی سەریچیا سەروشتن خۆ یی ساخلم کړ، سەبارەت ئەفی جۆرى خودى دبیژیت: ﴿إِنَّ النَّفْسَ لِأَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ إِلَّا مَا رَحِمَ رَبِّي ۗ إِنَّ رَبِّي غَفُورٌ رَحِيمٌ﴾ [یوسف: ۵۳]، ئانكو: ((هندیکه

نەفسە، ژ پێخەمەت خۆشییە خۆ، ئەو گەلەک فەرمانی ب کرنا خرابییی و گونەهان ب خودانی خۆ دکەت، ئەو تی نەبیت، ئەوی خودی دلۆقانی پی بری و پاراستی، هەندیکە خودییه، ئەو گونەه ژیبەری گونەهین ئەوییه، ئەوی تەوبە بکەت و ب ئەوان پر دلۆقانه).

۲- (النفس اللوامة): ئەف جوړی نەفسی نوینەراتییا وژدانا مروقی دکەت، ئەف جوړه ژ باشتترین نەفسانە ل دەف خودی، چونکی ئەف نەفسە بەردەوام گازندەیان ژ خۆ دکەت ل دەمن کەفتنا د گونەهاندا و ژ بەر ئەف چەندی، ئەفە ژ باشتترین نەفسانە ل دەف خودی، چونکی پاریزیی ل سەر خۆ دکەت، دا نەکەفیتە د فتنین دنیایی و خرابییی ئەویدا، خودی دەربارە ی ئەفی جوړی دبیژیت: ﴿وَلَا أُقْسِمُ بِالنَّفْسِ اللَّوَّامَةِ﴾ [القیامە: ۲]، ئانکو: ((و سویند ب نەفسا خیرخواز و زیدە لۆمەکاری خۆ (لۆمە ی خۆ دکەت ل سەر کرنا شاشییی و ل سەر باشییی، کا بوچی نەکر)).

۳- (النفس المطمئنة): ئەقە باشتترین جووری نەفسییه، هەردەم یا ئارامە و چ خەم و ترس کارتیکنن لى ناکەن و یا گەهشتییه ئارامییهکا تەمام و پەرستەنەکا تەمام ژ بو فەرمانین خودی، یا رازییە ب ئەوی یا خودی کرییه د ریکا ئەویدا ب هەر بەرفرەهییهک و تەنگاڤییهک، هەرەسا ئەقە نەفس خودی ژى ژ خو رازى کرییه، خودی دەربارەى ئەقى جووری دبیژیت: ﴿يَا أَيَّتُهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ \* ارْجِعِي إِلَىٰ رَبِّكِ رَاضِيَةً مَّرْضِيَّةً \* فَادْخُلِي فِي عِبَادِي \* وَأَدْخُلِي جَنَّتِي﴾ [الفجر: ۲۷-۳۰]، ئانکو: ((ئەى نەفسا ب باوەرى و هیمن و ئارام و پشتراست، بزقەرە ل نک خوداین خو یا رازى ژ قەدەرا خو و خودی یى ژ تە رازى، قیجا تو وەرە د ناف بەنیین من یین چاکدا و هەرە د بەهەشتا مندا)).

داکو نەفسا تە هەردەم یا پاڤژبیت، پیدقییه ب بەردەوامى ئەرکین خو بجه بهینی و هەرەسا یین سونەت ژى بجه بهینی و بەردەوام زکری خوداین مەزن بکەى و هەقالینییا زانا و باوەرداران بکەى، بەرەشبوون ل وانەیین زانستى(شرعى و طبیعی)، هەندى ئاخفتنەک و کار و کریارەکا تە ژ چارچووش

ٹیسلا من دہرنہ کھفیت، نم مروّقین و نہ فریشہ تہینہ، لہورا  
 کھس نینہ شاشییان نہ کھت، لن ہشیارہ و بزانه، تو روژی  
 . . ۱ شاشییان بکھی باشرتہ ژ ہندی روژی ب تنن ۲ شاشییان  
 بکھی، بہس شاشییا دووین ہمان شاشییا ٹیکن بیت،  
 چونکی کرنا شاشییان تشتہکن سروشتیہ، بہس پشتراست  
 ل سنورا دہربازنہ بیت، ہمیں مروّف شاشییان دکن، لن  
 بہلن ہمان شاشیین تو دوو جاران بکھی، رامانا  
 گہمڑاہ تیین دہت و شکستن بہرانہری نہفسن.

کا چاوا شہیتان واسواسن بوّ تہ دروست دکھت، ب ہمان  
 شیوہ نہفسا تہ ژی واسواسن بوّ تہ دروست دکھت، بیی  
 جوداہی د کارین (عقیدی و شہواتاندا)، خودی دبیریت:  
 ﴿وَلَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ وَنَعَلَمُ مَا تُوَسْوِسُ بِهِ نَفْسُهُ وَنَحْنُ أَقْرَبُ  
 إِلَيْهِ مِنْ حَبْلِ الْوَرِيدِ﴾ [ق: ۱۶]، ٹانکو: ((و ب راستی مہ مروّف  
 یں ٹافراندی و نم دزانین کا دلن ٹہوی بوّ چ دبیریت و کا چ  
 دکھفیتہ سمر دلن ٹہوی، و نم ژ رھا ستوین ٹہوی(یا ب  
 دلیفہ گریدایی) پتر نیزیکتری ٹہوینہ))، ہندیکہ واسواسا  
 نہفسیہ، ٹہو ژ یا شہیتانی ژی مہترسیتہ و کارتیکرنا ٹہوی

بهیتره و ترسا واسواسا شهیتانی کیتره و بهلگه ژی قورئانه  
 دهمی دبیژیت: ﴿إِنَّ كَيْدَ الشَّيْطَانِ كَانَ ضَعِيفًا﴾ [النساء: ۷۶]،  
 ئانکو: ((هندیکه کارئ شهیتانی و فیلبازیین ئهوینه، ئه  
 لوازن))، واسواسا شهیتانی باراپتر ل سهر هندیه ته ژ خودئ  
 و ئاینن ته دویربکهت، چ ب سهرداچوونن یان ب گوئمانان ل  
 سهر ئیسلامن بو ته دروست بکهت یان ژی هسویدی و  
 غهیمت و نهقیانن د ناقبهرا باوهرداراندا بهلاف بکهت، یان ژی  
 ته دویربکهت ژ پهستنن، ههروهسا ژ کارین ئهوی مژویلکرنا  
 تهیه ب کارین دونیایقه، دا ئاخهتنن ژ بیربکهی و ههروهسا  
 گهلهک کارین دی یین پیس، هندیکه واسواسا نهفسیه، ئه  
 تا رادهکن باش یا گریداییه ب پهروهدهیا ته و زاروکیینیا ته و  
 خیزان و جفاکیقه، ئهف واسواسه باراپتر ل سهر غهریزین دلی  
 کار دکهت، داکو د دهمین دیارکریدا تیبربکهت، ئهگهر واسواس  
 بو ئیک تشتی بوو و ب بهردهوامی، ئهقه بزانه واسواسا  
 نهفسیه، واسواسا شهیتانی بیهیزه و ئه ب خو ژی ل سهر  
 مروفن باوهردار یا بن دهستههلاته، ب تنن تو ئهوی بکه یا  
 خودئ کرییه فهرمان و ئهوی نهکه یا خودئ نههی ژئ کری، دی  
 ژ واسواسا شهیتانی یین پاراستی بی، خودئ دبیژیت:

﴿إِنَّهُ لَيْسَ لَهُ سُلْطَانٌ عَلَى الَّذِينَ آمَنُوا وَعَلَى رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ ،  
 إِنَّمَا سُلْطَانُهُ عَلَى الَّذِينَ يَتَوَلَّوْنَهُ وَالَّذِينَ هُمْ بِهِ مُشْرِكُونَ﴾  
 [النحل: ۹۹-۱۰۰]، ٹانکو: ((ہندیکہ شہیتانہ، ٹہوی چ  
 دہستہلات ل سمر ٹہوان نینہ، ٹہوین باوہری ب خودی و  
 پیغہمبہری ٹہوی ہیناین و خو دھیلنہ ب ہیقیا خودی ب  
 تنیقہ، ہما دہستہلاتا ٹہوی ب تنی ل سمر ٹہوانہ، ٹہوین  
 ٹہوی بو خو دکہنہ سہرکار و گوہداریا ٹہوی دکہن و ب دویف  
 دکہفن و ب گوہداریکرن ٹہوی شرک ب خودی کری و  
 ہفقپشک بو چیکرین))، ہلن واسواسا نفسن، ٹہو یا بہیزہ  
 و کارتیکرن ٹہوی ل سمر باوہرداری پترہ ژ واسواسا شہیتانن یا  
 لاواز، لہورا ٹہف واسواسہ ہمسی دہمین ژیانہ تہ دی ل گہل  
 تہبیت، پیدقیہ شہرہکن ٹیکجار بہیز ل گہل بکہی، داکو  
 بشیئ کونترپولن ل سمر بکہی، ٹہو ژی پیدقیہ ہمسی  
 پہرستنین ٹہرک و سونہت بکہی و ہردہوام زکری خودی  
 بکہی، وہکی د ہری نوکہدا ژی مہ گوٹی: پیدقیہ ہمسی  
 پینگاف و کار و کریارین تہ د چارچوشن ٹیسلامیدا بن، داکو  
 بشیئ کونترپولن ل نفسا خو بکہی نہکو ٹہو کونترپولن ل تہ  
 بکہت و ببی زیندانیین ٹہوی.



ژ بیر نهکه، ئەو کەسن یاریین دکەت، پیدقییه هزرا خۆ ل  
 پشتی یاریین ژی بکەت، خۆشییین دەمکی یین کیم بها نەدە  
 ب خۆشییین هەر و هەر یین ئاخەرتن، ل دەف من جیهادا ل  
 گەل نەفسن ب زەحمەتترە ژ کۆلانا بیرەکن ب دەرزیهکی،  
 لەورا ل دووماهیین ژی دئ بیژم، داکو هەردەم ژ گونەه و  
 داڤ و تەلەین نەفسا خۆ یین دویربس، هەردەم بلا ل بیرا تە  
 بیت بەری گونەهەن بکە، ئەقان چار خالان چ جاران ژ بیر نهکه و  
 ل بیرا خۆ بینە بەری کرنا گونەهەن:

۱- بەری گونەهەن بکە، خۆ بکە، کا ئەو کەسایەتییا  
 خەوان پیڤه دبینس، کا ئەرئ دئ رەفتارەکا هۆسا کەت و دئ ب  
 ئەفس شپۆهەیی یین ئەرزان و لاوازیبت!

۲- بەری گونەهەن بکە، خۆ بکە، ئەگەر کەسەک هەمان  
 گونەهەن بکەت، کا دئ حەزژیکی؟ یان دئ ریزی لیگری و ژ  
 هەژی ریزگرتنییه؟ دئ یین کەیفخۆش بس، ئەگەر نیزیکەکن تە  
 هەمان گونەهەن بکەت؟

۳- بهری گونہہن بکھی، بزانه ب کرنا گونہہن تو یی  
پشتہفانییا دژمنین ئیسلامن دکھی و یی دبی بارهک ل سہر  
ئوممہتا ئیسلامن!

۴- بهری گونہہن بکھی، چ جارن ژ بیر نہکھ و بلا ہہردہم ل بیرا  
تہ بیت، کو خودی یی تہ دبینیت و ناگہ ژ تہ ہہیہ!

### ۳) ب تنیبوونا ل گہل خودی.

د ب تنیبوونا تہدا دیاردبیت کا باوہرییا تہ ب خودی چہندہ،  
چونکی ب تنیبوون مہزنترین پیشہرہ، کو باوہرییا خو پین  
بیشی، یا ژ منفہ چ کس یین دووروی یان بو رویمہتی  
پہرستنی دکھن، نارابن ل نیفا شہفی و ب تنن نفیژین رابوونا  
شہفی بکھن (قیام اللیل)، لہورا دشیی بزانی کا تو چہند یی  
باوہرداری، ئو ژی کا دہمن تو د ب تنیبوونا خودا چ دکھی و  
بینہرییا چ دکھی و دویف چ دکھی و دہمن خو ب چفہ

دبوورینى، چ جار ناخفتنا خودى ژ بير نهكه دهمى دبیژیت: ﴿اَلَمْ  
يَعْلَمِ بَانَ اللّٰهَ يَرٰ﴾ [العلق: ۱۴]، ئانكو: ((ئهرى ما نەزانییه و  
نزانیت، كو خودى ئهوى و كارى ئهوى دبینیت))، ژ بو هندى،  
داكو ههفسهنگیى د ژيانا خودا بكه، پیدفیه ته دهمهكن  
دهستنیشانكرى بو ب تنیوونى ههبيت د ژيانا خودا و خو پى  
نیزىكى خودى بكه، نه گهجاتى و نه كهسوكار و ههر تشتهك  
ههتا دووماهیى نامینه ل گهل ته، لهورا فیربه یى ب تنى  
به، فیربه ب تنى یى بهیز به و ب تنى كهیفخوش به، ئهوى ژى  
چینابیت، ههتا خو نیزىكى خودا یى خو نهكه، باهر بكه چ  
جاران دلن ته ئارام نابیت و بهختههر نابى، ههتا بهرهف  
خودا یى خوئه نهچى، چونكى دهمى ل گهل خودى دناخس و  
یا دلن خو بو دبیژى، سههرهراى هندى چیرۆكا ته ههمیى  
دزانیت، ئهوى ههر گوهدارییا ته دكهت، جوانى و ئارامیا ئهوى،  
ئهوه ته ترس نابیت، كو خودى دهرهفت نهبيت یان گرنگیى ب  
ناخفتنا ته نهدهت یان ژ ته بیزار ببیت، یان ژى ژ بهر كو  
گونههكارى دى ته هیلیت، نهخیر نه، ب تنى مرووف وهسانن،  
ب تنى دهستین خو بو بلند بكه و داخوازا هاریکاریى ژى بكه،  
ئهوى ب ههمى مهزناهییا خوئه دى بهرهف تهقه هییت و ل ته

بووریت بو ہر گونہہمکن و دی حمر ژ تہ کہت، نہ وہکی  
 بہندہیین ئہوی، کو تو ژیا نا خو ہمہیین باشییا ل گمل بکہی،  
 ب تنن ب ٹیک شاشی، ئہو دی ہمہم باشییاں ژ بیرکمن و  
 دیتنا ئہوان بو تہ دی ہیٹہ گوہورین، ئہگہر تو چند شاشییاں  
 بکہی ژی، ب تنن ب تہوبہکا ژ دل، خودایں مہزن دی ہمہمیاں  
 ژ بیر کہت و دی ل تہ بووریت، فیجا خو نیزیکی خودایں خو بکہ  
 و ئہوی ژ خو رازی بکہ نہکو مروٹان.

پیغمبہری خودی -سلاف لں بن- دبیریت: {ربکم حیہ کریم  
 یستحی من عبدہ إذا رفع یدہ إلیہ أن یردہما صفاً}  
 [رواہ الترمذی وأبو داود]، ٹانکو: ((ہندیکہ خودایں وہیہ، ئہو  
 یں شہرمینہ و یں کہریمہ، ئہو شہرم ژ بہندہیین خو دکہت،  
 ئہگہر دەستین خو بو بلند کرن و ب دەست ٹالا بزقرینیت))، ب  
 تنن ل گمل خودی تو دشیں ہست پں بکہی، کو تو  
 بہیزترین و باشتین مروٹس و بہایں خو دزانی و  
 ہستپیدکہی، دہمں ٹارمانجا تہ رازیوونا خودی بیت و  
 ٹارمانجا تہ ب مروٹان یان ب پارچہ لاپہرہکیٹہ یا گریڈایں  
 نہبیت، ہینگن دشیں بیژی چ تشت نہشین من ل ئہردی

بدەن و هینگن خەلات و نيعمهتین بههشتن دئ ل هيقيا  
 تەبن و د دونيايیدا ژى دئ ب سەرفەرازی و ب دلەکن ئارام و  
 بەختەوەر و نەفسەکا پاکژ ژيى، خواندەقانى هېژا، ئەگەر تە  
 بقیّت خودئ هەردەم ل گەل تەبیت، ب تنن تو ئەوى ل بيرا خو  
 بهينه، ئەو هەردەم دئ ل گەل تە بیت، پيغەمبەر -سلاڤ لى  
 بن- د فەرموودەکا (قودسيدا) ديژيت: خودئ ديژيت: {أنا عند  
 ظن عبدي بي، وأنا معه إذا ذكرني، فإن ذكرني في نفسي  
 ذكرته في نفسي، وإن ذكرني في ملأٍ ذكرتُه في ملأٍ خير منه،  
 وإن تقرب إلي شبرا تقربت إليه ذراعا، وإن اقبل إلي ذراعا  
 اقبلت إليه باعا، وإن أتاني يمشي أتيته هرولة}  
 [رواه البخاري ومسلم]، ئانكو: ((ئەز يى ل دويف هزرا بەندەين  
 خو، ئەگەر ئەوى هزرا من کر، ئەز ژى دئ هزرا ئەوى کەم، ئانکو:  
 (ئەگەر ئەوى هزرا باش ژ من کر، ئەز ژى دئ باشيىن کەمە د  
 رپکا ئەويدا، ئەگەر هزرا خراب ژ من بکەت، ئەز ژى باشيىن  
 ناکەمە د رپکا ئەويدا ل دويف هزرا ئەوى)، ئەگەر ئەوى زکرى  
 من و بەحسنى من و مەدحیىن من کرن د نەفسا خوڊا، ئەز ژى  
 دئ ئەوى ل بيرا خو هينم و مەدحیىن ئەوى کەم د نەفسا خوڊا  
 و ئەگەر ئەو بەحسنى من بکەت د ناڤ هەندەک مروڤاندا، ئەز

ژی دی بہحسنِ ثہوی کم ل ناف ہندہکین ژ مروٹان  
 چیتتر (مہرم پین فریشہیان) و ٹہگر ٹہو خو نیژیکی من بکت  
 ب بوستہکن، ٹہز ژی دی خو نیژیکی ثہوی کم ب  
 گہزہکن (نیژیکی میترہکن) و ٹہگر ٹہو خو نیژیکی من بکت  
 ب گہزہکن، ٹہز ژی دی خو نیژیکی ثہوی کم ب قولچہکن  
 (چہند میترہکان)، ٹہگر ٹہو بہرہف منقہ بہیت ب ریشہچوون،  
 ٹہز دی بہرہف ٹہویٹھ چم ب ہہرویلن، ٹانکو: (ہندی بہنیین  
 من پتر خو نیژیکی من بکت و ہز ژ من بکت ب پہرستنا بو  
 من و تہوہکلن ب من و زکری من و دوعا کرن و داخوزیبا ژ من  
 بکت، ٹہز ژی دی پتر خو نیژیکی ثہوی کم و دی پتر ہز ژ  
 ثہوی کم و ب لیبوورینا ژ گونہہین ثہوی و دلوقانی و  
 پاراستنا ثہوی و قہبویلکرنا دوعا و پہرستنین ٹہو دکمت  
 و جزادان ل سہر))۔

ہہروہسا خودی دیبڑیت: ﴿فَاذْكُرُونِي اَذْكُرْكُمْ﴾ [البقرة: ۱۵۲]،  
 ٹانکو: ((قنجا ب (گوہداری و پہرستنن) من بہینہ بیرا خو، ٹہز  
 ژی ب (خہلات و لیبوورینن) دی وہ ہینمہ بیرا خو))، ٹہگر تہ  
 ہہستپیکر بیہیزی، خودی دیبڑیت: ﴿لَا تَقْنَطُوا مِنْ رَحْمَةِ اللّٰهِ ۗ﴾

[الزمر: ۵۳]، ئانکو: ((ژ دلۆفانییا خودی بییهی شی نهبن))، ئەگەر ته ههستی پێکر یی بیکهسی، خودی دبیژیت: ﴿وَنَحْنُ أَقْرَبُ إِلَيْهِ مِنْ حَبْلِ الْوَرِيدِ﴾ [ق: ۱۶]، ئانکو: ((و ئەم ژ رها ستویین ئەوی (یا ب دلیفه گریدایی) پتر نیزی کتری ئەوینه))، ئەگەر ته ههست ب بیهنهنگییی کر، خودی دبیژیت: ﴿أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾ [الرعد: ۲۸] ئانکو: ((ن ب گوهدان و زکری خودی، دل تهنا و ئارام دبن))، ئەگەر ته ههستی پێکر بهر دهستی ته یی تهنگه، خودی دبیژیت: ﴿وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ﴾ [ابراهیم: ۷]، ئانکو: ((و بهینه بیرا خو، دەمن خودی هوین ئاگه هدارکرین، ئەگەر وه سپاسییا ئەوی کر، ئەو دی نیعمهت و قهنجییی خو ل وه زیده کهت))، ئەگەر ته ههستی پێکر گونمه و تاوانین ته گه له کن، خودی دبیژیت: ﴿إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا﴾ [الزمر: ۵۳]، ئانکو: ((هندی خودییه، گونمه هان هممیان ژئ دبهت بو ئەوی یی تهوبه بکهت))، ئەگەر ته ژ ئەگه ری نه خوشییا ههست ب بییهی قیاتییی کر، خودی دبیژیت: ﴿إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا﴾ [الشرح: ۶]، ئانکو: ((ل گه همر بهرتهنگییه کن، بهر فره هییه ک هیه))، ئەگەر ته ههستی پێکر ته همدار نه مایه، خودی دبیژیت: ﴿إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ﴾ [البقرة:

1۵۳]، ئانکو: ((و ب راستی خودی ل گهل بیهنفرهه و همدار کیشانه))، ئەگەر ته فیا هیفی و خەونین ته بجه بهین، خودی دبیزیت: ﴿ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ﴾ [غافر: ۶۰]، ئانکو: ((دوعایین ژ من بکمن، ئەز دئ بەرسفا وه دەم))، تو مروؤفی و خودی تو ب بها یی ئافراندی، تو وهکی گولیی، بەلن دەمن ژ خودی دویربی، تو وهکی ئەوی گولن لئ دهیی، یا ل بەر لیقین جووگا شین دبیت، کو یا بیبها و مفايه و جوانییا خو بەرزەکریمه، فیجا دلۆفانیین ب خو ببه و ل خودایین خو بزقره، چند شاشییان بکهی، ب تنن لیبوورینن ژ خودی بکه، ئەو دئ همم گونەهین ته ژبیت و ل ته بووریت، ئەگەر ته هزار گونەه کرن، هزار و تیک جاران لئ پەشیمان ببه و داخوازا لیبوورینن ژ خودی بکه، ئەو دئ ل ته بووریت و دئ ته خەلات کەت و حەز ژ ته کەت.

هەر کارهکن خودی دکەت پشتراست به ئەگەرەک یی د پشترپا هەمی و کارین خودی همم ب حکمەتن، هەندەک جاران خودی دەرگەهان دگريت، چونکی ژ دەرفه تووفانه و خودی دقیت ته بپاریزیت، هەندەک ریک ل بەرانبەر ته هاتنه گرتن، چونکی



ناراستن کاروانن ته، نارمانجا نهوی بو لایهکن دی دچیت،  
 هندهک کس چوون، چونکی نهو لاپرهک بوون ژ پرتووکا ته  
 نهکو پرتووک ب خو، هندهک هیثی بجه نههاتن، چونکی  
 دهمن نهوان یین گونجایی نههاتییه و تو هیشتا نه بهرههقی،  
 هندهک چپرۆک ب دووماهیگ هاتن، بهلن رۆمانا ته یا  
 بهردهوامه، هندهک دهلیفه ژ دهستین ته چوون، چونکی ته پتر  
 پیدقی ب نهزموونا همیه، هندهک نهخۆشی و نازار بو  
 دهمهکن درپژ دمینن، چونکی پشتی نهوی دهمن خۆشیین  
 درپژتره، خودی نهوی بو ته دکهت یا تو ژ ههژی و د خیرا تهدا  
 نهکو یا ته دقیت و یا ته حمز ل سمر همی، ب تنن باوهریین ب  
 خودی بهینه و نارام به، ژ بلی چند گریکهکان، کو رامانا  
 تاقیکرنییه، وهکی دی همی تشت دی باش ب ریقه چن،  
 یووسف -سلاف لن بن- یین زیندانگری بوو، ل گهل نهوی دوو  
 گهنج د زیندانیقه بوون، یووسف ژ نهوان گهنجان باشتر و  
 دلپاکتر بوو، بهلن د سمر هندپرا ژی خودی نهو همدوو گهنجه  
 بهری یووسفی ژ زیندانن دهرفیختن، یووسف پشتی نهوان  
 ب چند سالن ژی ما د زیندانیقه، بهلن گهنجن ییکن ژ  
 زیندانن دهركهفت، دا بهیته كوشتن و گهنجن دووین ژ

زیندانی دہرکہفت، دا بییتہ خزمہتکار، یووسف پشتی ٹھوان  
ب چند سالان ژ زیندانی دہرکہفت، لن یووسف بو سمرورئ  
مسری، دبیت جاران هیفی گپرو بن، دا قهنجی پتر لن بهین،  
کارین خودی همی ب حکمہتن و تاقیکرنن ب تہ دکہت، ب  
تنن ہمداری بکیشہ و باوہریین ب خودی بهینہ و نارام بہ و  
بدہستفہہینانا ٹھفن ژی، ل ٹھوی دہمیہ، دہمن تو خو ب  
وہریسن خودیقہ (کو قورٹان و سونہتہ) دگری، ب تنیبوون،  
ٹھو ہینگن دبیتہ باشتین تشت، دہمن یین ب تنن بس،  
بہلن ہمست ب تنیبوونن نہکی، ٹھو ژی ب تنن ل دہمن ل  
گہل خودی، ب تنیبوونا ل گہل خودی مہزنتین ہیژہ بو تہ و  
مفایہکن گہلک مہزن دگہہینیتہ تہ، چونکی ب تنیبوون  
ہزران ٹاٹا دکہت و ہاریکارہ بو پاکژکرنا دلی ژ ہر نہقیانہکن  
و بو قالاہیکرنا ٹھقلی ژ ٹاریشہیان و گریکان و تہ پتر نیژیکی  
خودی دکہت، لہورا ژی ب تنیبوونا خو بکہ ژیدہری ہیژی و  
بہختہوہریین و باوہریین، ٹھو ژی ب نیژیکیبون ژ خودی.

## پشکا پینجی / مرن و بہرہمقی!

﴿اَقْتَرَبَ لِلنَّاسِ حِسَابُهُمْ وَهُمْ فِي غَفْلَةٍ مُّعْرِضُونَ﴾ [الانبیاء: ۱]، ٹانکو: ((دہمی جزادانا خہلکی (جزادان ل سمر کار و کریارین ٹہوان، کو پوڑا قیامہ تیہ)) نیڑیکبوو، و ٹہو یین د بیٹاگہییا تہمامدانن (ب دونیایی و دلخوازیین ٹہویٹھ) مٹوہیلن))، چ کھس نزانن چہند دہم و چہند دہرفہت مایہ د ژیانیدا، ٹہم نزانین دووماہیک ہناسہیا مہ دئی ل گہل کیڑ کھنیین یان تازاری ب دووماہیک ہیٹ و دووماہیک گرنٹینا مہ دئی ل گہل کیڑ مروٹھی بیت، دووماہیک پینگاف و خاترخواستن دئی ل گہل کن و ژ کیڑ خوشتقیی کھین، ٹہری دووماہیک پھیف گوہلیدبین یان بیڑین دئی چ بیت؟ تہ ہزرا خو کریہہ دبیت پوڑمک بہیٹ و بن خاترخواستن ہمییان بہیلی!؟ باشہ پا چاویہ ٹہگہر بیڑمہ تہ: تو نوکہ مری، ٹہری دئی چ چینیٹ و تہ چہند خو بہرہمقربہہ بو مرنن؟ ب تنن بو پیچہکن ژی ٹہندیٹھہ بکہ و پیکولن بکہ ہہست پن بکہ، ہہست پن بکہ کو دہمک دئی ہیٹ تو دئی ہہر تٹتہکن ہیلی ل پٹت خو، خو تٹتہک و خو مروٹھمک نہشین ہمینن ل گہل تہ و

ھەمى تشت دى ب دووماھیک ھین، ب تنن دى کار و  
 کريارين ته ميننه ل گەل ته، قیجا چ باش بن و چ خراب بن، ئەرئ  
 تو چەند یی بەرھەقى و ته چ ئامادە کريهه؟! یان ژى تو ئەوى  
 یی ب تنن دەمى خۆ ب تشتین پويچ و بيمفاھە دبوورینى و  
 تو فەرمانین خوداين خۆ بجه، ناھینى و تو یی بووى بەندەين  
 نەفسا خۆ، ب تنن دا ھەزین خۆ تژی بکەى، تو ھەمى تشتان  
 دکەى، بیى بەرچاھ وەرگرتنا شاشیين و دروستیين و باشى  
 و خرابیين، ئەندیشە بکە، تو ب سەرکەفتى و بەرھەف ناھ  
 نیعمەتین بەھەشتى و خۆشیين ئەوى یین ھەر و ھەر  
 چووى، بەرھەف جیھانەک بیى ھەبوونا خەم و ھەستیان و فشار  
 و... ھتد ژ نەخۆشیين دونیاين، ھەر ھەسا ئەندیشە بکە، ته  
 شکەستن ھینا و بەرھەف ئاگرئ دۆزەخى و عەزابا ئەوى یا  
 مەزنفە چووى، ئەى بەندەين لاواز و بى دەستھەلات، ئەگەر  
 خۆ تو چ بکەى، تو نەشیى لەشى خۆ یی لاواز و برسى و  
 تپھنى و پر ژ بەرمايکان و بەرانبەرى ئیشانى و نەخۆشیين و  
 ھەستیانى و لاوازبوونى و پیربوونى رزگار بکەى، خودئ  
 دبیژیت: ﴿يَا أَيُّهَا الْإِنْسَانُ مَا غَرَّبَكَ رَبِّكَ الْكَرِيمِ﴾ [الإنفطار: 6]،

ٲانکو: ((ٲهی مروٲ، چ تو ب سمرداربری تو ریکا خودایین خو  
نهگری)).

خواندهٲانن هیٲا، هندیکه ژیانا دونیاییه، تو ب خو ژی دزانس  
ٲو نه یا دادپوره رانهیه، بو نموونه: کسهکن هه، دبیت  
گهلهک نیعمهت ل گهل هاتبنه کرن و گهلهک تشت ل دهٲ  
همن و نه یین ژ ههژی بیت و تو ژ ههژی پتری بس، لن بملن  
ٲهٲه ل گهل ته نههاتییه کرن، بو نموونه: کسهک ل جههکن  
خوٲ و کسهکاتس و رویبار وهکن دهولهٲین ئیسکهنداٲس ژ  
دایکبوویه و لن دژیٲ، کسهک ل جههکن نهخوٲ وهکن  
ٲهفریقییا د بیابان و گهرم و زحمهٲا ٲویدا ژ دایکبوویه و لن  
دژیٲ، کسهک ژ لاین لهشیٲه ب تهمامس جوان و ساخلم ژ  
دایکبوویه، کسهک ب کیم و کاسیٲه و نهساخلم ژ  
دایکبوویه، کسهک د ناٲ خیزانهک و جٲاکهکن باشدا ژ  
دایکبوویه، کسهک د ناٲ خیزانهک و جٲاکهکن نهباشدا ژ  
دایکبوویه، کسهک دهولمهٲد ژ دایکبوویه و کسهک ههژار،  
کسهک د ناٲ ٲارامیین و خوٲشییاندا دژیٲ و کسهک د ناٲ  
جهنگاندا دژیٲ و گهلهک نموونین دی، دبیت نوکه تو یین ژیانا

خو هميڻ ب ههڙڪي دبووريني، ڏاڪو خونين خو بجه. بهيني، ٽهون ڪو ل دهڻ ڪههڪن هين، بيڻ ڪو ٽهو پيجهڪا زحمهتن ڙي بهت و يڻ گههشتيڻ، چونڪي ڙيان نه يا دادپورهانهيه، پيدفييه تو ٽهون ب ٽاڪيڪرن بههڙميري و هر ب ٽاڪيڪرن سههدهريڻ ل گهل بڪهي، ٽهڻ ڪهسن دهولمهههڻ ڙ ڏاڪ دبيت، دشيت ٽهڻ دهولمهههڻ وهڪ نيعمهتهڪ بههڙميري و دروست سههدهريڻ ل گهل بڪهت و د رپڪا خوديدا بمهڙيخت، ههروهسا ٽهڻ دهولهنمههڻ دهيت وهڪ ههلامهتهڪ ڙي بو ٽهون لڻ بهيت و نهفسا ٽهون پڻ ب سههدها بهت و گونههان پڻ بڪهت، ههمان تشت ل گهل ٽهون ڪهسن ڙي يڻ ب ههڙاري ڙ ڏاڪ دبيت، ٽهو دشيت ٽهڻ ههڙاريڻ وهڪ نيعمهتهڪ بههڙميري و دروست سههدهريڻ ل گهل بڪهت و ههڙاري ل سههدهريڻ بڪيشيت، ڏا ب ٽهڻ ههڙاري ل ٽاهههتن خودي بڻ ههڙمار ٽهون خهلات بڪهت، ههروهسا ٽهڻ ههڙاريه دشيت وهڪ ههلامهتهڪ ڙي بو ٽهون لڻ بهيت و ههڙاري بهري ٽهون بدهته ٽاهانان و ڙ دلوقانييا خودي بيهيقي ببيت و ههڙاري نهڪيشيت، لهورا ڙي ٽهو ڪهسن نيعمهت ل گهل هاتبنه ڪرن، چيدبيت بو ٽهون بڻ

ههلامهت و نهخۆشی و ئەو نهخۆشی و کیم و کاسییی  
 هاتینه د ریکا تەدا، دبیت هەمی بو تە بن هیژ و بەختەوهری و  
 بەردەوام ببنە هشیاری بو تە و ببیتە ئەگەرەک مەزن ژ بو چوونا  
 تە بو بەهەشتن، قیجا هەمی تشت ل دویف سەرەدەریین  
 دمینیت و ب تنن بلا باوەرییا تە ب خودایین تە یا موکم بیت و  
 تەقوا خودی بکە و ئارام بە، باوەر بکە هەر تشتەک دی باش ب  
 ریفە چیت و بزانه ژیان تاقیکرنە و ل دویف سەرەدەرییا تە ل  
 گەل دونیایین، دی ل ناخرەتن و ل ژیاننا هەتا هەتایین ژ نوی  
 هەر کەسەک دی ل دویف ئاستن خو ژیت، قیجا چ ل دۆزەخن  
 یان بەهەشتن و ل گەل پلین ئەوان، ل ئەویرۆ خودی دی  
 دادوەریین کەت، لەورا دی هەر کەسەک گەهیتە مافن خو و  
 وهی بو ئەوی پەشیماناییین و ترسا ئەوی یین ئەوی رۆژی ژ  
 شکەستییان بیت، وهی بو سەرکەفتن و خۆشیا ئەوی یین  
 ئەوی رۆژی سەری ئەوی یین بلند بیت و پشتی زەحمەتا  
 دونیایین بو نیعمەتین بن هەژمارین بەهەشتن بچیت، ئەز حەز  
 دکەم بتنن ئەگەر بو پیچەکی ژ بیت ئەندیشه بکە، ئەندیشه  
 بکە دی چەند یا خۆش بیت!

پشتراست نه یا بهرئاقله کەسەک وەک هیتلەری شەش ملیۆن  
 کەس پیکفە سوۆتبەن و ئاگر بەردابیتێ و کەسەک وەک جەنگیز  
 خانێ ژیانە خۆ هەمیێ ب کوشتن و زینایێفە بوورانەدبیت و  
 کەسەک بەردەوام ریبە کرێت یان کەسەک ژیانە ئەوی ل سەر  
 دزیێ بیت و...هتد ژ ئەفان کارێن پیس، د هەمان دەمدا  
 کەسەک ژیانە خۆ هەمیێ ب هەژاری برێت و دەردەسەری  
 دیتبیت و نەگەهشتبیت خەونەکا خۆ ژێ بجە هینابیت، ئەرێ ب  
 ئەفێ هویریا خۆدێ گەردوون پێ دروستکری و ب ئەفێ  
 میکانیزما لەشی یا خۆدێ مرۆف پێ چیکرین، ئەرێ ما یا  
 بەرئاقله چ جزادان ل رۆژا دووماهیێ نەبن، پشتراست بە دێ  
 جزادان هەبیت و پشتراست بە ئەوین وەک: (فیرەهون، هامان،  
 قاروون، نەمرود، جەنگیزخان، هیتلەر، ستالین، ناپلیۆن،  
 سەدام، خۆنمیژ، گەندەل، دکتاتۆر، زیناکەر، مەیفەخۆر،  
 لەشفرۆش، دزیکەر و...هتد) ژ ئەف کەسێ ب ئەفان  
 گونەهان ژیاين و دژین، ژ بلی چەند خۆشییێ دەمکی یێن  
 کیم و ژ بلی کەسایەتیەک لاواز و شکەستی چ خۆشیان ژ  
 بلی ئەوین دەمکی د ژیانیدا نابەن و چ ل گەل خۆ ژێ نابەن،  
 پشتی ژیانێ و ل دەمێ جزادانێ ژێ دێ د ئاگریدا بن و ئەو



کەسین نهخۆشی و دەردهسەری دیتبن، ئەگەر دروست ل  
 دویش خودی و پەرتووکا ئەوی چووین، ئەو دی د دنیا ییدا ب  
 دەروونەک ئارام و سەرفەرازی ژین و ل دەمن جزادانن ژى دى  
 مەزنتەین پەلە بۆ ئەوان هەبیت و دی چنە د ناڤ خۆشیین هەر  
 و هەردا.

لەورا ژى خواندەفانن هیژا، دبیت تو ژى ئیک ژ ئەوان بس،  
 ئەوین ل دنیا یین بیهەر ژ ئەوی تشتی یین حەز و خەون بۆ  
 هەمین، قیجا یا شاشە تو ل دنیا یین خەمەکا مەزن ژى بخۆی و  
 حەزا خۆ بۆ دنیا یین ژ سنۆران دەرباز بکە، بەلکو پیدقیه  
 بەردەوام رازی ببس و تە باوەری ب کارین خوداین خۆ هەبن و  
 بزانی کو د خیرا تەدانە و بەشەکه ژ تاقیکرنا دنیا یین یا  
 دەمکس، ب تنن تو بۆ ناخەرەتن کار بکە و بلا تەکەزا تە ب تنن  
 ل سەر ئەوی بیت، قیجا ئەگەر د خیرا تەدابیت، خودی دی د  
 دنیا ییدا ئەوی تشتی دەتەتە، ئەوی تە دقیت و د خیرا  
 تەدابیت، ئەگەر وەسا چینهبوو تو ب یا خودی کریهە رزقن تە  
 رازی ببە و بزانه د خیرا تەدایه و ئەو ژ تاقیکرنا تەیه د دنیا ییدا،  
 قیجا تو تەقوا خودی بکە و هەدارى بکیشە و بەیله بۆ

ئاخړه تی، دا خودی بڼ هژمار نیعمه تان بده ته ته و ئهوا ته ل  
 دونیایین ژى قیای بده ته ته و بو هه تا هه تایین خو شییین پڼ  
 ببهی نه کو بو دهمه کن کیم، میژوو بهلگه یه، کو هر  
 قاره مانه کن ناخن خو د میژوو ییدا نفیسی بیت، ئهوی گلهک  
 زحمه ت و ئاستهنگ و نه خو شى برینه، ئانکو هندیکه  
 قاره مانه، ئهو پتر تووشى نه خو شییان و زحمه تی و تاقیکر نان  
 دبیت، له ورا دا تو ژى ل بهرانه بر خودی قاره مان بڼ، خودی دى  
 ژ همییان پتر تاقیکر نان ب ته که ت و دى تووشى نه خو شى و  
 زحمه تان و گریکان بڼ، قیجا هه تا تو ژى ناخن خو د لیستا  
 چاکان و قاره ماناندا بنقیسی ل بهه شتا خودی، پیدقیه  
 بزانی تو ناگه هى ئهوی یا ته دقیت د ئهفن ژیانیدا، ئهو  
 ئاخړه ته یا ب تنن ب دادپهروه رانه هر که سه کن دگه هینیته  
 ئهوی یا ژ هه ژى، ماده م تشته کن دووماهیکا خو هه بیت،  
 بوچى هه تا ئهفن راده دى قوربانییین بو دهی، باوهر بکه  
 ئه گه ر ئهفن دونیایین همییین بده نه ته تو دى داخوازا مه ریخ  
 ژى که یین و تییر و رازی نابى، چونكى هندیکه مروقه،  
 سرؤشتن ئهوی یین وه سایه، کو ب چ تشتى تیرنه بیت و  
 بهرده وام داخوازا زیده ترى بکه ت، له ورا ژى تاکه ریك، کو د

دونیاییدا کەیفخۆش ببی، ئەو ژێ ب نوکەیا خۆ یی پازی بی و  
 خۆشییی پێ ببەیی و ژ بو ئاخەرتی کار بکەیی، ب ئەشێ چەندی  
 ئاخەرت و دنیا ژێ، تە ب دەستخۆشە هینا، بەلێ دەمێ  
 هەمی خەما تە دنیاییت، تو دێ مری ژێ، ژ دنیایا خۆ یی پازی  
 نابیی و تە بو ئاخەرتی ژێ چ نەکر، دنیا و ئاخەرت ژێ تە ژ  
 دەستدان!

ئەقبا ب خەم نەکەشە، ئەگەر تو یی ببەهر بی ژ تەشتەکن یان  
 نیعمەت پتر ل گەل کەسەکن دی هاتبەنە کرن یان زۆرداری ل تە  
 هاتبیتە کرن یان مافی تە هاتبیتە خوارن و... هتد، بەلکو بلا تە  
 باوەری ب هەر کارەکن خۆدێ هەبیت و یی پازی بی ب بارا خۆ  
 و بلا تەکەزا تە ب تنی ل سەر ئاخەرتی بیت و دنیایی بی  
 خەمەکا مەزن هەلنەگرە، بەلکو ب تاقیکرن بەهژمیرە و خۆ  
 نیزیکی خۆدێ بکە و هەدارێ بکیشە، هەتا ئەو پۆژ دەیت،  
 ئەوا تیدا هەمی دگەنە مافی خۆ ل دویف ئاستی خۆ و  
 زەحمەتا خۆ و باشی و خرابیی خۆ، ئەو پۆژە یا کو تیدا  
 سەرکەفتن بارا چاکان بیت، ئەوین هەدار کیشاین و نەخۆشی  
 برین، سەرکەفتن و خۆشی و بەختەوهری و نیعمەتی هەتا

هەتایى دى بۆ ئەوان بن، دۆزەخ و ئاگر و نەخۆشییىن هەتا  
 هەتایى دى ل هەقیبا گونەهکار و خرابکاران بن و هەرئیک و  
 مافى خۆ ب دادوەریا خودایى مەزن، خودى دبیژیت: ﴿وَمَا  
 كَانَ رَبُّكَ نَسِيًّا﴾ [مریم: ۶۴]، ئانکو: (و خودى چ ژ کار و بار و  
 کرایری بەندەییىن خۆ ژ بیر ناکەت).

خودى د قورئانیدا دبیژیت: ﴿اعْلَمُوا أَنَّمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا لَعِبٌ وَلَهُوَ  
 وَزِينَةٌ وَتَفَاخُرٌ بَيْنَكُمْ وَتَكَاثُرٌ فِي الْأَمْوَالِ وَالْأَوْلَادِ ۗ كَمَثَلِ غَيْثٍ  
 أَعْجَبَ الْكُفَّارَ نَبَاتُهُ ثُمَّ يَهِيْجُ فَتَرَاهُ مُصْفَرًّا ثُمَّ يَكُونُ حُطَامًا ۗ وَفِي  
 الْآخِرَةِ عَذَابٌ شَدِيدٌ وَمَغْفِرَةٌ مِّنَ اللَّهِ وَرِضْوَانٌ ۗ وَمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا  
 إِلَّا مَتَاعُ الْغُرُورِ﴾ [الحديد: ۲۰]، ئانکو: ((هوين بزانی گەلى  
 مروشان، هندیکه ژيانا دونیاییه، هەمى یاری و مژویلاهییه،  
 لەش یارییان پى دکن و دل پیڤه مژویل دبن و ئەو خەملەکه  
 بۆ وه و هوين د ناڤهرا خۆدا شانازییى ب خۆشى و زیدههیا  
 سامانى و بچویکان دبن، مەتەلا ئەوى وەکی مەتەلا ئەوى  
 بارانییه، ئەوا کەیفای جووتیاران ب شینکاتییا ئەوى دەیت،  
 پاشى ئەف شینکاتییه زەر و هەشک دبیت، لەورا تو دى بینى  
 ئەو زەر دبیت، پشتى کو کەسک بووى و پاشى ئەو دبیتە

پیش و هویر هویر دبیت، تاخرەت ژى یان ئیزایەکا دژوار و گرانه  
یان ژى لیبوورین و رازیبوونا خودییه و ژيانا دونیایین ژ پەرتالی  
خاپاندنن پیقەتر نینە))، خواندەقانی هیژا، هندیکه ژيانا  
دونیاپییه، ئەو وهکی ئافییه، چونکی هندیکه ئافە، ئەو چ  
جاران جیگیر نامینیت، دونیا ژى ب هەمان رەنگ، چ جاران جیگیر  
نامینیت و بەردەوام د گوهورینیدایە، هەروەسا ئاف بەردەوام  
دچیت و ل جەهن خو نامینیت و دونیا ژى ب هەمان رەنگ، دچیت  
و پویچ دبیت و نامینیت، هەروەسا چونکی ئاف دەمن  
کەسەک دچیتە تیدا، ئەو بن ئاریشە و نەخوشی ژى  
دەرناکەفیت، یان دى تیدا تەربیت یان ژى دى وەستییت یان  
ژى دى خەندقیت، دونیا ژى یا تژی ئاریشەیه و کەس نەشیت ژ  
ئاریشە و ئیش و سەردابرنین ئەوی رزگار ببیت، هەروەسا  
ئافن ئەگەر تو گولەکن پین ئاف بەدی، ل ئەقیری ئەگەر ئەو  
گولە پیدفشی بیت بو شینبوونا ئەوی، تو رۆژی دوو جاران ئاف  
بەدی، ئەگەر رۆژی تە دوو جاران ئافدا، ئەو دى شینییت و  
مەزن بیت، بەلن ئەگەر ئەو گولە تە ژ سنۆران بووراند و ل  
شینا تو رۆژی دوو جاران ئاف بەدی، تە هەشت جاران ئافدا، ل  
ئەقیری دى ئەف گولە چەرمسیت، هەروەسا ئەگەر تە ب

ئیکجاری ژی ئاقنەدا، ئەف گولە هەر دئ چرمسیت، قیجا مەتەلا  
 دونیایی ژی وەکی ئاقییە، ئەگەر تە خەما ئەوئ ژ سنۆران  
 بووراند و تە ژ سنۆرین ئەوئ پتر گرنگی و قوربانئ پیدئا، ل  
 ئەقیرئ دئ زیان گەهیتەتە و چ جارن نەشئئ ژ دونیایا خۆ پازئ  
 ببئ، لەورا کا چاوا پیدئش بوو د ئاقدانئا گولیدئا تە  
 هەفسەنگئ کربا، هۆسا پیدئقیە د دونیاییدئا ژئ  
 هەفسەنگییئ تیدئا بکەئ و ل سنۆرین ئەوئ حەز ژئ بکەئ و  
 گرنگیئ پئ بدەئ، بزانه کا چاوا خودئ ل وەرژئ بهاری بەلگئ  
 دارئ بەلگ بەلگ شین دکەت، ل وەرژئ پاییزئ ژئ ب ساناهئ  
 ب ئیک هروبا خودئ هەمیان دئخیت و دبەت، قیجا تو خۆ ب  
 ژیانئا دونیاییئ یا دەمکئ و خۆشییئ ئەوئ یئن کیم پشتگەرم  
 نەکە و گرنگی و حەز و ئارمانچ و تەکەزا تە ب تنئ بلا ل ئاخەرەتئ  
 بیت، ئەگەر تو وەنەکەئ و ب دویف دونیاییئ بکەئ، نە  
 دونیایا دەمکئ یا بەروەخت خۆشییئ ژئ دبئئ و ژئ تیر و  
 پازئ دبئ و نە ئاخەرەتا هەر و هەر و خۆشییئ بەردەوام و رەها  
 و رازیبوونا خودئ ب دەستخوڤە دەینئ.

خواندهفانن هیژا، ئه‌ری تو درانی کو ل دۆزه‌خن شهیتانی گۆتاره‌ک یا هه‌ی، شهیتان تیدا دچپته سم مینبه‌ری ل جهه‌کن بلند به‌رانبه‌ری خه‌لکن دۆزه‌خن، پشتی خه‌لکن ئه‌وی‌ری گازنده‌یان ژئ دکهن، دئ شهیتان گۆتاره‌کن پيشکیش که‌ت و ده‌نگن ئه‌وی دئ گه‌ه‌يته هه‌م‌میان، هه‌روه‌کی ده‌نگن مووسای -سلاف لئ بن-، ده‌من گه‌ه‌شتیه هه‌م‌میان ل نفیژا بارانن ب حمزا خوداین مهن، خودئ د قورئانیدا بو مه دیارکریه، کا ده‌قن گۆتارا شهیتانی چپه؟ بو خه‌لکن ئاگری و دۆزه‌خن و کا دئ شهیتان چ بیژیت د ئه‌وی گۆتاریدا؟، قورئان دب‌یژیت: ﴿وَقَالَ الشَّيْطَانُ لَمَّا قُضِيَ الْأَمْرُ إِنَّ اللَّهَ وَعَدَكُمْ وَعَدَ الْحَقُّ وَوَعَدْتُمْ فَأَخْلَفْتُمْ وَمَا كَانَ لِي عَلَيْكُمْ مِنْ سُلْطَانٍ إِلَّا أَنْ دَعَوْتُكُمْ فَاسْتَجَبْتُمْ لِي فَلَا تَلْمُزُونِي وَلَوْمُوا أَنْفُسَكُمْ مَا أَنَا بِمُصْرِخِكُمْ وَمَا أَنْتُمْ بِمُصْرِخِيَّ إِنِّي كَفَرْتُ بِمَا أَشْرَكْتُمُونِ مِنْ قَبْلُ إِنَّ الظَّالِمِينَ لَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ﴾ [ابراهیم: ۲۲]، ئانکو: ((و پشتی خودئ جزادان ل گهل به‌نییئ خو کری، چاک دچنه به‌ه‌شتن و خرابکار دچنه دۆزه‌خن، ل دۆزه‌خن شهیتان دئ بیژيته خه‌لکن ئه‌وی‌ری ب راستی خودئ سۆز و په‌یمانن دروست بو وه دابوون، کو وه زیندی بکه‌ته‌قه و وه جزا بده‌ت،

و من ژى سوژ و پهیمانین دره و دابوون، کو زیندیکرن و جزادان نینه، فیجا من سوژا خو بجه نههینا و چ دهستهلاتداری د دهستین مندا نینه و ب دلخوشیقه من شیا وه ب سردابهم و بهری وه ژ ریگا راست بدهمه ریگا شاش و خراب و وه بهینمه ل گمل خو د دوزهخیدا، دا همدارا من ژى ب وه بهیت و گازندهیان ژى ژ من نهکن، گونهه گونهها وهیه و گازندهیان ژ خو بکن، چونکی من چ هیژ ل گمل وه بکارنههینایه ژبلی واسواسن و هوین ب دلن خو ب دویف من کهفتن و هاتن بهرهف خودی نهنیاسیین و سرداچوونییقه و تاوانا ئهقرۆکه ئمز نهشیم ل هاوارا وه بهیم و هوین ژى نهشین دهوارین من بهین، ب راستی من باوهرنه دکر د دهمین دونیاییدا ههوه ئمز کربومه ئاقلدار و رییشاندهری خو و ب راستی ئهقرۆ دى ستمکار کهفنه بهر سزادانهکا گلهک ب ئیش و دژوار و گران))، خودی نهکته ئم بهرههقیین ل گوئارا ئهوی یا خهمگین و نهخوش ل دوزهخن، خواندهفانن هیژا، ئهقرۆ ته گوھ ل گوئارا ئهوی بوو، لهورا ته مافن گازندهی بهرانبهر خودی نابیت، فیجا بلا ئم ئیکا هند ل خو دروست نهکین و ب دویف شهیتانی بکهفین



و ئەم بکەفینە د تەلها ئەویدا و ئەو بشییت مە ب سەردابەت و  
گوهن خو بدەینە گۆتارا ئەوی ل دۆزەخن.

هەندی بوونەوەرەکن خودان روح بیت، ل دووماهیین  
چارەنقیسن ئەوی دی مرن بیت، هەر وهکی خودی دیبژیت:  
﴿كُلُّ مَنْ عَلَيْهَا فَانٍ ، وَيَبْقَى وَجْهَ رَبِّكَ ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ﴾  
[الرحمان: ۲۶-۲۷]، ئانکو: ((هەر تشتەکن ل ئەردی ژ چیکریان  
نامینیت، و خودایین تە ب تنن دی مینیت، ئەوی خودان  
مەزناهی و بها))، هەردەم ئەم هزر دکەین مرن یا ژ مە دویره،  
نە ژ بەر کو مە باوهری ب مرنن نینە، بەلکو مژویلاهی و خەم و  
نەخۆشی و خۆشیین دونیایین وەل مە دکەن، ئەم هزرا مرنن  
نەکەین، لئ بەلن دەمن ئەم کەسەکن نیژیک ژ دەست  
دەهین، ژ نوی ئەم ژ خەو هشیار دبین و دەهیتە هزرا مە، کو  
دبیت د هەر دەمەک و گاقەکیدا فریشتەیین مرنن (ملك  
الموت) بهییت و روحا مە ژی ل گەل خو بەت، فبجا چەند مروّف  
بژیت و ژییین ئەوی درپژ ببیت و خۆشی و نەخۆشیان ژ  
دونیایین ببینیت، دووماهییک دی هەر مرن بیت، زانایە یین ب  
بوورینا دەمی سەربۆران وەر بگرت، بزانه هندی چرکەک ژ ژیان

ته بچیت، ئەو دهم یی کیم دبیت، پشتی دکەشی د  
 سەکەراتین مرنیدا و ئەوی دەمی ب زەحمەت و نەخۆش، کو  
 روبا ته دهیته کیشان و دەرگههین تەوبین دەینه گرتن، قیجا  
 پەشیمانی ژ نوی فایده ناکەت، گەلەک جاران د خواندنگههیدا  
 یان د هەر کارهکیدا، دەمی شکەستنن دەینین،  
 پەشیمانییهک مەزن ب سەر مەدا دەیت، ژ بەر ئەوی دەمی مە  
 ب هەروە بری، قیجا ب هەر ئەگەرەکن بیت، ئەم گەلەک پین  
 دەرشین، باشە پا تو بو ئەوی پەشیمانیی چ دبێژی، یا کو  
 زفرین بو نەبیت، نە وەک بو نموونە: تاقیکرەنان، کو دبیت خۆلا  
 دووین هەبیت، نەخیر نە، بەلکو ئەفە ب تنن تاقیکرەنەکە،  
 ئەگەر دەمی ئەوی ب دووماهیک هات، زفرین بو نابیت و  
 پەشیمانی ژ یان ژ خۆیە، ب دەرکەفتنا روحن ژ لەشی، مرووف  
 دمریت و هەمی هیقی و ئارمانج و خۆشتقی و بیرهاتن و  
 هەقال و سامان و گەنجاتی و هەر تەشتەکن ل پشت خۆ  
 دەیلیت، خودی دبێژیت: ﴿كُلُّ نَفْسٍ ذَائِقَةُ الْمَوْتِ ۗ وَنَبَلُّوْكُمْ  
 بِالْشَّرِّ وَالْخَيْرِ فِتْنَةً ۗ وَإِلَيْنَا تُرْجَعُونَ﴾ [الانبیاء: ۳۵]، ئانکو: ((هەر  
 نەفسەکا هەمی، ئەگەر چەند بمینیته د دونیاییدا ژ، ئەو دی

هەر تام کەتە مەرنی، و ئەم وە ب باشی و خرابییان تاقی  
دکەین، و پاشی بۆ جزادانی دئی ب بال مەقە زفەرن).

عوسمانی کورئ عەفانی -خودئ ژئ رازی بیت-، دەمن دەتە  
سەر گۆرەکن دکرە گری، هەتا رھین ئەوی شل دبوون، پرسیار  
ژئ دەیتە کرن، و دبیزنن: بەحسئ بەهەشەتن و دۆزەخن  
دەیتە کرن و تو ناکەیه گری و ل دەمن دەئیں سەر قەبران تو  
دکەئ گری، قیجا عوسمان بەرسقئ دەت و دبیزیت: من  
گوھلیبوو پیغەمبەری خودئ -سلاف لئ بن- دگۆت: هندیکه  
قەبرن، ئەو ئیکەم پینگاقین ئاخەرەتینە، قیجا ئەگەر خودانی  
ئەوی ژئ رزگار بوو، پشتی هینگئ بۆ ئەوی خۆشینە و ئەگەر  
ژئ رزگار نەبوو، پشتی هینگئ بۆ ئەوی خرابترە، خودئ د  
قورتانییدا دبیزیت: ﴿وَلَلْآخِرَةُ خَيْرٌ لَّكَ مِنَ الْأُولَى﴾ [الضحى: ۸]،  
ئانکو: ((و هندیکه ئاخەرەتە، ئەو بۆ تە ژ دونیایی چیتەرە))،  
پیدقییە ئەم یین بەری خۆ بۆ خۆ بکەین سەربۆر، کا چەند  
مروّف بەری مە ژیاينە و مرینە، چەند مەلک و دەستەهلاتدار و  
پاشا و دکتاتور و ستەمکار و خرابکار و...هتد ل دونیایی  
خۆشییین بەروەخت برینە، ئەوان هزر دکر بۆ هەتا هەتایی دئی



نامینیت، قیجا هوین خو پی پشستگهرم نهکن و هندیکه ژيانا  
 ناخرهتییہ، ب ئەوان خوشییین بى دووماهیك و هر و هر  
 یین تیدا هەین، ئەوہ جەہن لى ئاكنجیبوونى، قیجا هوین دلى  
 خو بهنى و كارین چاك بكن، دا ل ئەویرى كهیفخوش ببن))،  
 گەلەكان دگۆت: هەتا مەزن بم یان هەفژینین پیکبهینم یان ژ  
 کۆلیژی دەرپچم یان هەتا ئەف كارى من دروست ببیت دى  
 تەوبە كەم، هۆسا خو دخاپاندن و نوکە گۆرستان یا تژییه ژ  
 ئەوان!، خودی دبیژیت: ﴿إِنَّ إِلٰهَ رَبِّكَ الرَّجْعَى﴾ [العلق: ۸]،  
 تانکو: ((بى گۆمان زفرین هر بو نک خودایى تەیه))، ئەو د  
 ناف درهواندا دژیان و یین دژین و ب دونیایقە مژویل دبوون و  
 مژویلن و هزر نەدکر و هزر ناکمن دى بو خودی زفرنەقە،  
 گەلەكان دگۆتن سوباهى دى تەوبە كەم، لى بەلى ئەو یین  
 نقستین و ژ خەو رانەبووینەقە، قیجا خواندەقانى هیزا، چ جارا  
 د ژيانا خو هەمییدا ژ بیر نەكە، د دونیاییدا چ تشتى تو  
 گرنگیین پى نەدەى دى چرمسیت، تنى ئاینى خودی  
 (ئیسلام) تنى نەبیت، دەمى تو گرنگیین پى نەدەى تو دى  
 چرمسى، قیجا لەزى بکە و بو نک خودایى خو بزقره و  
 دلوقانیین ب خو به و خو رزگار بکە و سەرکەفتن و بەختەوهرى

و ہیژ و ہمیں تستان د دنیا ییدا ژی و د ناخرهتیدا ژی ب  
 دهستخوّمه بهینه، و ل دووماهییں ژی و جارہکا دی ژی و بو  
 دووماہیک جار ژی دی بیژمہتہ و دی بیژمہقہ: ہشیارہس و چ  
 جارن بلا ژ بیرا تہ نہچیت و ژ بیر نہکھی

**"تیک تاک تیک تاک، دہم یی دبووریت!"**

**سامان سدقی**