

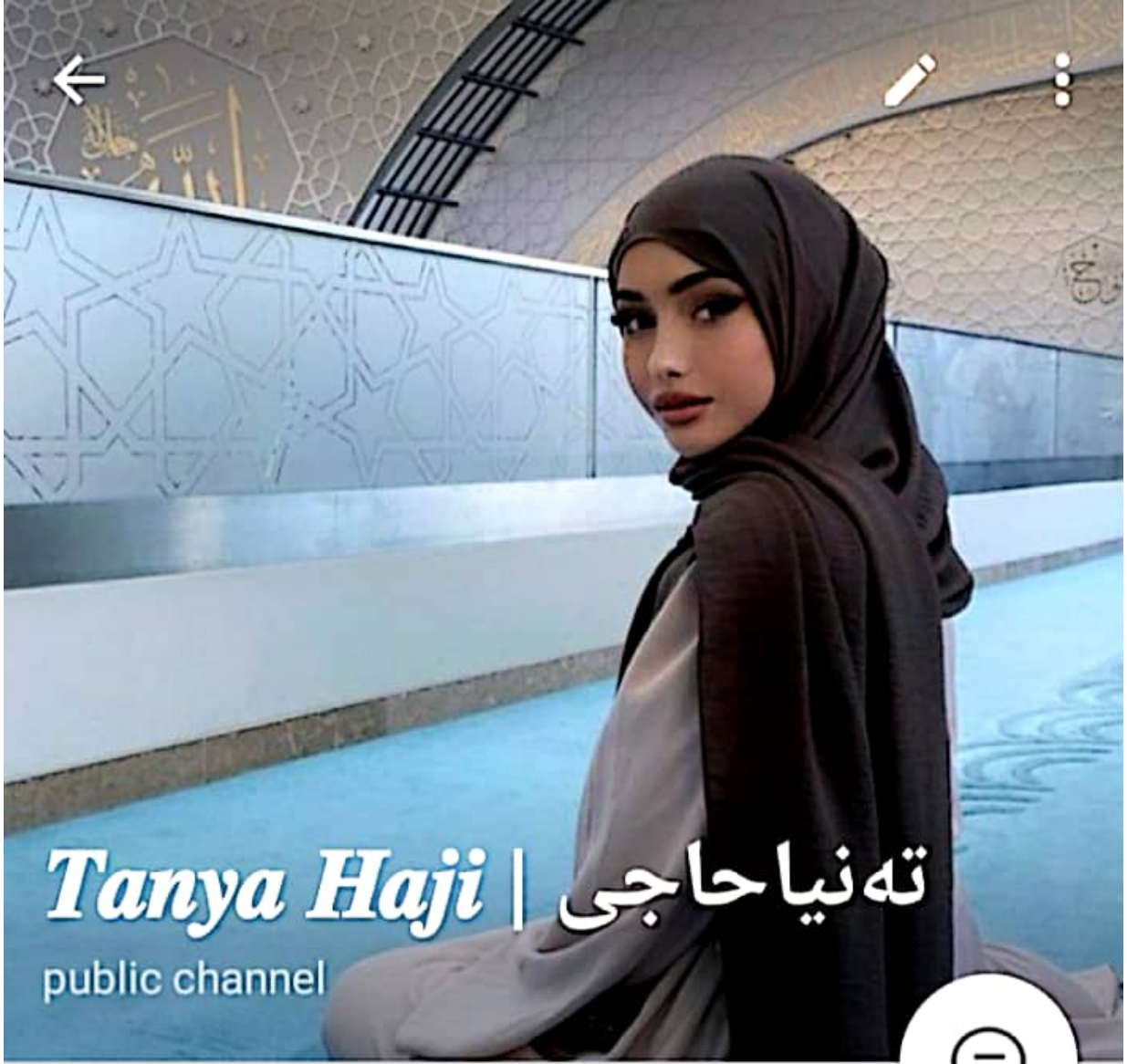


365 رۆز له رۆمانسییهت

ئینگلیزی - کوردی

لیزی کۆرنوال

وهرگیڕانی: ساکار حسین



Description

بِسْمِ اللّٰهِ
الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

♥ چہ نالیک تاییہت بہ کتیب و فلیم و بابہ تی جیاواز ♥

Queen city

شاری شازن


شاریک تاییہت بہ کۆمہ لگایہ کی جوان

↓ بۆ راو بۆ چون و پسارہ کانتان

@tanyahaji22

↓ چہ نالی سینہ مای فارس

<https://t.me/tanyamovie22>

A desk lamp with a silver-colored metal frame and a white conical shade is positioned on the left side of the image. The lamp is turned on, casting a bright, circular glow on the surface below. The background is a light-colored, textured surface, possibly a wall or a large sheet of paper, with faint, irregular lines and patterns. In the foreground, a white calendar page is visible, featuring a spiral binding on the left edge. The calendar page is for the month of January, with the text 'رَيْبَه‌ندان' (Rāybehندان) in Persian and 'JANUARY' in English. The text is printed in a bold, black, sans-serif font. The overall scene is brightly lit, with the lamp's glow being the primary light source.

رَيْبَه‌ندان
JANUARY



1. Celebrate the start of a new year together by going out for a long walk, especially if it's snowing, and spending the night snuggled under a blanket.

لەگەل خۆشەويستەكەت ئاھەنگى سەرى سال بگىرن،
ياخود دلخۆشى خۇتان پيشان بەدن لە بەرانبەر ھاتنى
سالى نوي، دەتوانن پياسەيەكى شار بگەن لەژىر ديمەنى
بەفرباريندا، و ئىوارەش پىكەوہ بەسەر بىەن.

2. Bake your favorite cakes or biscuits, and enjoy eating them together in front of a blazing fire.

خۆشترىن كىك ياخود پىكىت ئامادە بگە، و پىكەوہ چىژ
وہربگرن لەبەردەم ئاگردانەكە.

3. On a frosty morning, go outside and scrape the ice off your loved one's car windows to save you time and make sure you are safe.

لە بەيانی ساردى رۆژى دوايدا برۆ دەرەوہ،
چىژ وہربگرە لە ديمەنەكە، بەفرى سەر شوشەى
ئوتۇمبىلەكەت لادە، چىژ لە ديمەنەكەت وہربگرە.

4. Tell your loved one how much you love something about them that they see as a flaw: the way their hair curls, the freckles on their shoulders, the way they say a certain word.

بەخۆشەويستەكەت بلى؛ چەندىكت خۆشەويىت، تەنانەت
ئەوكاتەشى كە ئەو پىنى واىە ناشىرىن دەردەكەويىت،
بۇ نىمۇنە ئەو كاتەى باران تەواوى تالە قژەكانى تەر
كردوودە، ياخود سەر شانەكانى بە بەفرەكە تەر بوون.

5. Kiss your partner five times in a row, maybe in five different places, and tell him it's one for each day of this new year together.

لە پىنج شوپىن و كاتى جىاواز ماچى خۆشەويستەكەت
بە، پىنى رابگەيەنە كە ھەموو رۆژىكى سالى تازە پىنكەو
بەسەر دەبەن.



6. Spend a day buying your home; Even if you don't live together, delight your partner with that new kitchen appliance or an art print they've got their eye on

پۇژىك بۇ بازار پىكىردىن بەسەر بىبەن. بۇ نىمۇنە دەتوانىت لەگەل خۇشە وىستەكەت بچن كەلۇپە لەكانى چىشتخانەى مالەكەت بىكرىت، لە كاتىكدا ھىشتا پىكەو ە نازىن.

7. Write one thing you like about them every day in a small notebook and when it is full, wrap it up and give it to them as a gift.

لە تىنوسىكى بچوكدا جار جارە ئەو سىفات و شتانه بنوسە لەبارەى خۇشە وىستەكەت كە پىت جوانە، و لە كۇتايدا كە تىنوسەكە پىر بۇو ە بىكە بە دىارى و پىشكەشى خۇشە وىستەكەتى بىكە.



۳۶۵ روز له

پرومانسيلم

8. Give your partner a back massage, just because.

مه ساجينكى پشتى خوشه ويسته كه ت بكه.

9. Agree not to text one another today. Wait. When you get home, talk the night away.

له سهر نه وه رينكبه ون كه ته واوى پروژه كه نامه بو يه كتر
نه نيرن تاكو ده گنه ماله وه، دواتر كه گه شتنه مال به
دوور و دريژى قسه بكن.

10. Choose a card that you know they will like and give it to them with a special message inside, just to make them smile.

نامه يه كى پيشكه ش بكه له كارتينكا كه ده زانيت به
خويندنه وه ي دلخوشى ده كات.

۳۶۵

۳۶۵ روز له

پرومانسیه



11. book a table at your loved one's favorite restaurant as a surprise.

له و چیشتهخانهی که ده زانیت تایبه تترینی
خوشه ویسته که ته میزیک بگره و خوشه ویسته که ت
بانگیشت بکه.

12. When you go out together, give them your jacket if it's cold.

ئه و کاته ی ده چنه دهره وه و پیت وایه که ش و هه واکه
سارده، چاکه ته که تی پییده.

13. Love conquers all things; Let us to surrender to love.

Virgil

با خومان بدهینه دهستی خوشه ویستی، چونکه
خوشه ویستی هه موو شتیک چاک ده کاته وه.

'فیرگل'

۱۱۳

14. There is always something crazy in love. But there is also always some reason in madness.

Friedrich Nietzsche

ھەمىشە شىتتىيەك ھەيە لە خۆشەويستىدا، بەلام لەگەل
ئەوھشدا ھەمىشە ھۆكارىك ھەيە بۇ ئەو شىتتىيە.

15. Staying in the office late? Call your special someone just to say 'I'm thinking of you.'

ئەو كاتەي تا درەنگانى شەو دەمىنىتەوہ لە ئوفىسەكەت،
پەيوەندى بکہ بە دلخوازەكەتەوہ و پىي بلى كە چەندە
ئەوت خۆشەوويت.

16. Tell your partner the thing about them that first attracted you.

دەربارەي ئەو شتانە بدوي كە لەو كاتەي يەكەم جار
خۆشەويستەكەت ديوہ پىي كاريگەر بوويت.



17. Put on some music and slow dance round your living room. It might make you laugh out load, but you will be laughing together.

لە ژووری دانىشتنەكە ميوزىكىكى ئارام پىيكە، پاشان سەما بىكەن و پىكەوۋە پىيكەنن.

18. On a night when you usually have the evening to yourself, perhaps to go to a class or watch your favorite sport, cancel your plans to spend time with your partner – it will make them feel special.

شەۋىك لەۋ شەۋانەى كە دەپىت سەيرى تۇپى پى بىكەيت ياخۇد پلاننىكت ھەيە، پلانەكەت ھەلبۇە شىنەۋە، لەباتى ئەۋە كات لەگەل خۇشەۋىستەكەت بەسەر بىە.

19. Tell them how gorgeous they are first thing in the morning, all ruffled up.

لە بەيانىدا ئەۋكاتەى خۇشەۋىستەكەت بە ئاگا دىنەۋە پىنى بلى چەندت خۇشەۋىت.

20. Kiss your partner goodbye in the morning and be ready with another kiss to welcome them back in the evening.

له بهيانيدا ماچى مالتاواى له خوشه ويسته كهت بکه و ماچى به خيرهاتنه وهشى له ئىوارهدا لىبکه.

21. Tell your partner the ways you feel they make you a better person.

به خوشه ويسته كهت بلى كه هه بوونى ئه و چون واى لىكر دوويت هه ست به وه بکه يت كه سىكى باشتري له جاران.

22. Change your partner's computer screen save to show a message of love.

وينه ي شاشه ي كۆمپيوته رى خوشه ويسته كهت بگۆره وهك ئاگادارىيهك به شيوه ي نامه ي خوشه ويستى.



23. If they 're worrying about there to do' list, take note. Next time they're out for an hour or so, do the laundry, fix their bike, sort out the recycling – take that bothersome item off their list.

ئەگەر دوودل بوو لە بارەى لیستی کارەکانى، ئەوا لیستەكەى لیستینە و خۆت هەندىك لە کارەکانى بۆ ئەنجام بدە.

24. Get your partner a small gift and hide it somewhere in the bedroom. Don't let on until they find it.

دیاریبەك بۆ خۆشه‌ویستەكەت ببە، بە شىوازی سوپراىز، دەتوانیت لە جىگای نوستنەكە بىشاریتەوه

25. If your partner is missing their long-distance friends, arrange for surprise visit.

ئەگەر خۆشه‌ویستەكەت بىرى هاوڕى دوورەكەى دەكات ئەوا ببە بۆ سەردانى كردنى بە سوپراىز.

26. Read up on a new way to give your partner pleasure and try it out.

ئامادە بېھ بۇ ئەۋەھى بە رېنگايەكى نوي مىھرەبانی خوت
پيشانى خوشەويستەكەت بەھیت.

27....thou art to me a delicious torment. Ralph
Waldo Emerson

تو ئازارېكى بە چىژىت بو من.

28. Of all forms of caution, caution in love is
perhaps the most fatal to true happiness, Betrend
Russell

لە نيوان ھەموو مەترسىيەكاندا، رەنگە مەترسى
خوشەويستى باشتىن جوړ بيت كە توشت دەبيت.

29. Play aboard game together tonight, and see
how much conversation and laughter is sparks.

يارىيەكى خەندە ئامىز پىكەۋە ئەنجام بەن، بە ئامانجى
ئەۋەھى پىكەنىنى خوشەويستەكەت بىنىت و پى بلىت
چەندە پىكەنىنەكەى جوانە.

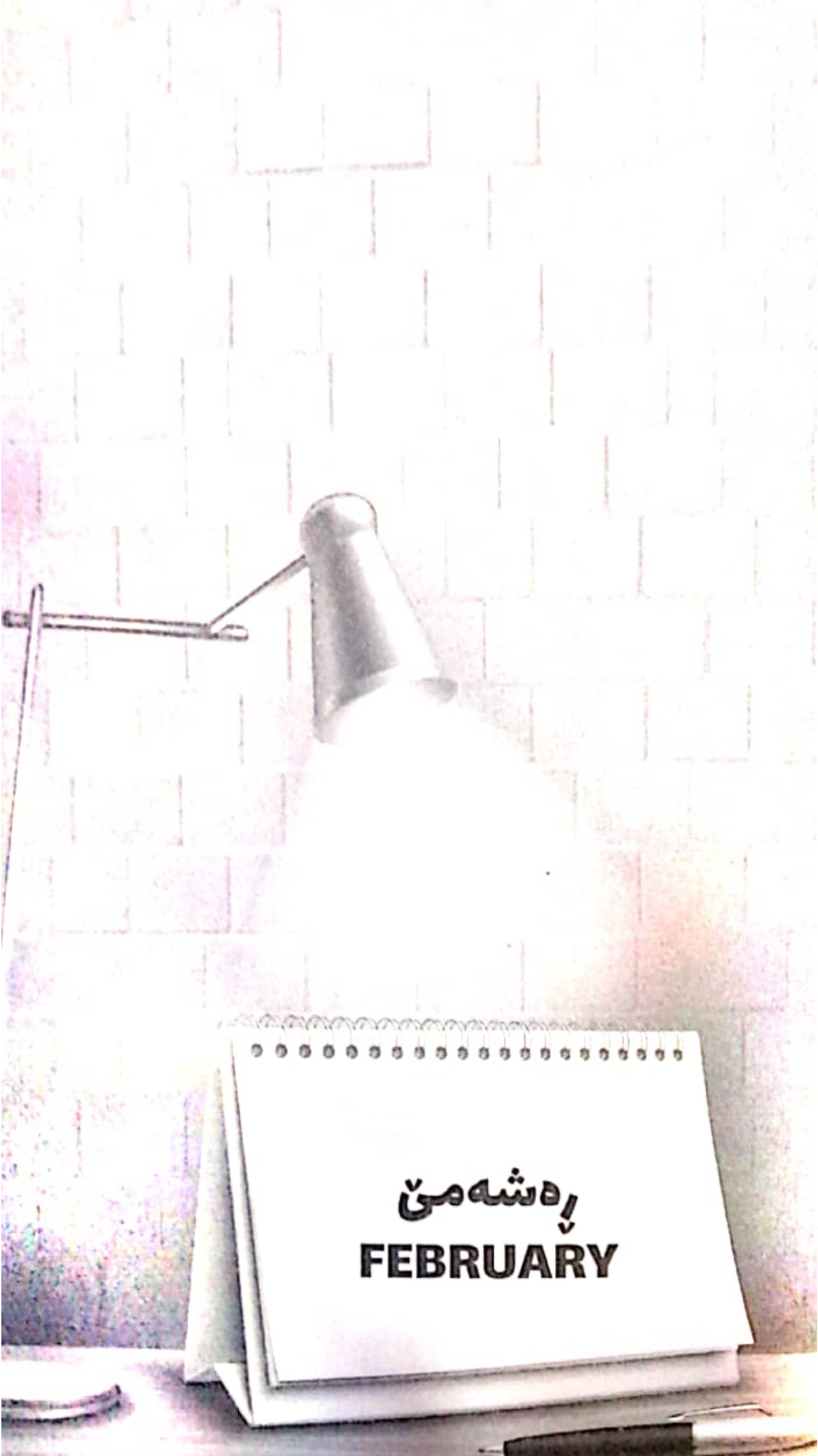


30. Forgive them if they need it. If you know they are feeling bad, be the thing that makes it better.

ئەگەر زانىت ھەست بە خراپى دەكات ئەوا ھاوکارى بکە،
بۇ ئەوھى بارودۆخى خراپى خۆى بىرېچىتەوھ.

31. Find a nice box for keeping old cinema tickets, programmes from plays you've seen together, romantic notes and other sweet mementos.

قوتويەكى جوان پەيدا بکە کہ ھەموو بلیتەکانى سینه ما و
بەرنامەى تیدا کو بکەیتەوھ، کہ بەیەکەوھ چون سەیرتان
کردووه.



دہشہ مئی
FEBRUARY

1. Find an afternoon when you're both off work and announce a movie marathon evening of your partner's choice.

دوانىۋە رۆيەك، لەو كاتەى دەزانىت خۆت و دلخوازەكەت
كارتان نىيە، فىلمىك ھەلبىزىرە تاكو پىكەو ە سەيرى بگەن،
ياخود پىاسە كىردىكى پاركەكە بگەن.

2. Tak a nap together – enjoy the warm feeling of closeness, and how safe and calm your partner makes you feel.

سەرخەۋىك پىكەو ە بشكىنن، با خۆشەۋىستەكەت ھەسبەت
بە گەرمى گىانت و گىنگىت بگات.

3. Cook a big roast dinner together, complete with pudding, and enjoy the sense of achievement you get to share, not to mention the delicious food!

بۇ خوانى ئىۋارە رۆست ئامادە بگە، لەگەل برژاندنى
بىبەرى تايبەت، چىز لە خوانەكە ە رىبگىن بە سەير كىردنى
بە كىتر.

4. Laugh at your partner's jokes, even if you have heard them hundred times! Or better still, tell them some jokes of your own to make them higggle.

بە نوكتەى خوشەويستەكەت پىنكەنە و سەرسامبە،
تەنانت ئەگەر جارى ھەزارەمىش بىت دەيىستىت.

5. Send your partner quotes from romantic songs, books, films and poems that express how you feel about them.

وتەى ناو كىتب و فىلم و دراماكان بە نامە بۇ
خوشەويستەكەت بىنرە و تىبىنى كاردانەودى بکە.

6. Do the washing up on their right, and see their light up the room.

ھىوای شەوینكى شادى بۇ بخوازە و خەندە لەسەر
پووخسارى بىينە.

7. Take the time just listen.

كات بەوہ بەسەر بىبە گوئى لە خوشەويستەكەت بکرىت.



8. Give a donation to a charity they believe in.

برىك بېخشه به كومه كىبهك كه باوه رت پىته تى.

9. Have a dinner in Rome or Bangkok – well, set up their favorite takeaway in the living room, put on some music, practice some words and pretend for the evening!

له ژوورى دانىشتنه كه ياخورد له به له كونه كه، ميوزىكىكى
ئارام لىبده، كه ده زانیت خۆشه ويسته كه ت ئاره زووى
پىده كات، پاشان پىكه وه نانى ئىواره بخون و چىژ له
دىمهن و كاته كه تان وه رىگرن.

10. You come to love not by finding the perfect person, but by seeing an imperfect person perfectly. Sam Kean

خۆشه ويستى ئه و كاته ده ست پىده كات كه كه سىكى
ناته واویش به ته واو بىنىت.

سام كىن



11. Affection is responsible for
nine-tenths of whatever solid and durable happiness there is in our lives. C.S. Lewis

توشبوونمان يەك له نۆزدهى ئەوہ كه بههيز و
دلخوشمان دهكات.

12. For pancake Day (the last day before lent) celebrate by making heart-shaped pancakes for each other, or topping off pancakes with your favorite fillings and feeding them to each other.

پانكهيكي شيوه دل دروست بكه و تايبه تترين مرهباى پتوه
بكه و پيكه وه بيخون

13. Go outside and build a snowman together, weather it's tiny or huge, and name him.

له گهل خوشه ويسته كهت شيره به فرينه دروست بكه،
گرنگ نيه قه باره كهى گوره بيت يا خود بچوك.



14. This Valentine's Day, instead of going to a restaurant for a set menu, plan a date that really reflects your interests as a couple – maybe a pottery class, poetry reading or the theatre; something that you'll both love.

ئەم قالانتاينە لە جياتى بچن بۇ چىشتخانە و سىنەما،
خۇشەويستەكەت بىبە بۇ كۆرپىكى شىعەرى، ياخود
شانوگەرى، دەكرىت ھەر شتىك بىت كە ھەردووكتان
ئارەزووى بكەن.

15. Tell your partner sweet things your friends say about them.

ئەو قسە و ھەسفانە بە خۇشەويستەكەت بلى كە
ھاوپىكەى دەربارەى ئەو بە توى وتوہ.

16. Agree to start a project together. This could range from building a town out of Lego to redeco-
rating the living room, whatever takes your fancy.

پىكەوہ يارىبەك ئەنجام بەدن، بۇ نمونە يارى لىنگو، گرنگ
نىبە ھەر چىبەك دروست دەكەن، گرنگ ئەوہىبە
كە پىكەوہ

17. Rewrite a classic love poem to the one you love.

شيعرىكى كلاسىكى بۇ خوشە وىستەكەت بخويىنەوہ.

18. Look at houses together and imagine what your future could be like in your dream home.

سەيرىكى مالەكەت بکە وینای ئەو داھاتووہ بکە لە خەيالندا داتناوہ بىتە دى.

19. Buy a packet of your partner's favorite sweets. Go through them, taking out their least favorite flavors, and pour the rest into a special container.

تايبەترىن شيرىنى بۇ خوشە وىستەكەت بکەرە و پىشكەشى بکە.

20. Tell your partner, 'I love being with you, even when we just sit close together and watch TV.'

بە خوشە وىستەكەت بلى كە خوشت دەويت، بەرادەيەك دەتەويت پىكەوہ دابنىشن و تەماشای تەلەفىزۆن بکەن.

21. On your way to meeting your other half pick up their favorite drink from that café they love – it will be a refreshing surprise

كاتىك لە رىگائىت بۇ ئاۋەى خۇشەۋىستەكەت بىيىنىت،
پەرداخىك قاۋەى تايىبەتى بۇ بىبە، ۋەك سوپرايىزىكى
چاۋەرواننەكراۋ.

22. Notice your partner's favorite TV show or comedian and buy a DVD or tickets to see them perform.

تىيىنى ئاۋە بىكە خۇشەۋىستەكەت چ جۆرە فىلمىك، ياخود
بەرنامەيەكى تەلەفىزۋنى پىخۇشە، بۇى بىكەرە.

23. Show your other half while they are busy sorting the bills or cooking the dinner, and smile.

When they ask 'What?', replay simply, 'You'.

سەرنجى خۇشەۋىستەكەت بدە لەۋ كاتەى سەرقالى
ئامادەكردنى خواردنى ئىۋارە، ياخود چاككردنى شتىكە،
لەۋ كاتەدا سەيرى بىكە ۋ لەۋ كاتەى لىت دەپرسىت چىيە
بۇ سەير دەكەيت؟ بە سادەى پىنى بلى تو.

24. Love reckons hours for months, and days for years: And every little absence is an age. John Dryden

له خۆشه‌ويستیدا وایه که کاتژمیریک مانگیکه، رپوژیک
سالیکه، له و کاته‌ی بزربوونیکه که م رپووده‌دات.
'جۆن داردین'

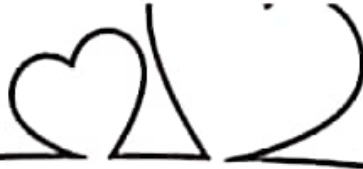
25. 'Love' is that condition in which the happiness of another person is essential to your own.

Robert A. Heinlein

خۆشه‌ويستی به واتای ئه‌وه دیت دلخۆشی
خۆشه‌ويسته‌که‌ت دلخۆشی بۆ تو بیتیت.

26. Buy your special someone a frivolous present-something they have had their eye on, but know they really shouldn't. You will make their day!

دیارییه‌کی چاوه‌روانه‌کراو بۆ خۆشه‌ويسته‌که‌ت بکړه،
به‌لام با ئه‌و شته‌بیت که ده‌زانیت ماوه‌یه‌که چاوی
له‌سه‌ریه‌تی. به‌و جوره‌ رپوژه‌که‌ی خۆشتر ده‌که‌یت!



27. Get fluffy dressing gowns so you can cuddle up and be cosy together chilly evenings.

چاگەت ياخود جليكى فاش له بهر بکه، بۆ ئه وهى بتوانن
پينکه وه يه کتر گهرم بکه نه وه و باوهش به يه کتر دا بکه ن له
ئىواره يه کى ساردا.

28. Give your partner a small token for them to wear all day, and say it is to remind them that they are in your heart.

ئامازە ياخود يادگار يکى بچوک بده به خوشه ويسته که ت،
وهک پيشاندان يک بۆ ئه وهى که له ناو دل تدايه و هه ميشه
له بيرته.

29. Buck the trend! Its leap day, so, guy or girl, today is the day for that surprise proposal!

وهکو که رويتشک باز بده ئه ي کوپ/کچه که، ئه مپرو رۆزى
تۆيه سوپرايز بۆ خوشه ويسته که ت ئاماده بکه







1. Book tickets to see their favorite musician,
and make it a date.

بلىتى ئو كونسيرته بگره كه زور ئاره زووى دهكات،
پنكه وه بچن و بينهر و گوئبيستى بن.

2. Whilst out and about, get your caricatures
drawn together for fun.

چند وينه يه كى كاريكاتير كوكه وه بو كاتى بيتاقه تى،
كارتان پنى ده بيت و چيژى ليوه رده گرن.

3. If your partner has lots to do today, catch up
on your own jobs – ironing, paperwork, what-
ever it may be – so that when they are done
you will both be free to spend time together, no
distractions.

ئه گهر زانيت خوشه ويسته كه ت كارى زور هه يه ئه مرقو،
ئووا خسته يه كى كار كردن دروست بكه و يارمه تى بده،
بو ئه وه ي ته واوى روزه كه تان بو بمينيتته وه و چيژ له
كاته كه تان وه ربگرن.



۳۶۵ رۆزلە

پۇمانسىم

4. Send some saucy text messages, even if you feel you're 'too old; or too sensible , your other half will always find you sexy.

چەند نوكتە يەكى بىتتام بۇ خوشەويستەكەت بىنرە،
ھەرچەندە لە خەيالى خۇت وا بىر بکەيتەوہ زۆر
دواکەوتوويت، بەلام دۇنيابە خوشەويستەكەت ھەر لە
کۇتايدا وا بىر دەکاتەوہ زۆر سەرنج راکىش بىت.

5. Tonight, when your partner is getting ready for bed, lie in their side of the bed so it's lovely and warm for them when they join you.

ئەمشەو کاتىک کاتى خەوتن دىت، لە نزىک
خوشەويستەكەت پالېکەوہ، و گەرمى بکەوہ، با ھەست بە
بوونت بکات.

6. Bring home a bar of their favorite chocolate as a treat for the two of you to share.

پاکەتىک شوکولاتەى دلخوازی خوشەويستەكەت بکەرە و
پىشکەشى بکە، وەک سوپرايزىک.



7. Love is but the discovery of ourselves in others, and the delight in the recognition.

Alexander Smith

خۆشەويستى بە واتاي ئەو ۋە دىت نيوەكەي ترمان لە
كەسىكى تردا بدۆزىنەو ۋە دلخۆشبين پىتى.

8. Being deeply loved by someone gives you strength while loving someone deeply gives your courage. Lau tzu

كەسىكت بە قولى خۆشبویت ھىزت دەداتى، بەلام لەو كاتەي
بە قولى لە خۆشەويستىدايت لەگەل كەسىك ھىزت پى دەدات.

9. It's been a hard week – how lovely would it be to wake up to breakfast in bed? Make your love their favorite and bring it to them in bed, be it full English or simple toast and jam; the thought is what counts

بەسەر بردنى ھەفتەيەكى قورس سەختە، لەبەر ئەو ۋە
خوانى بەيانی بۇ دلخوازەكەت ئامادە بکە، لەو كاتەي بە
ئاگا دىتەو ۋە بۆي بىبە ناو جىنگاي نوستنەكەي.



10.If your loved one is performing as a musician sports person or anything in between, be sure to have the widest smile and loudest cheer in the audience.

ئەگەر زانىت خۇشەويستەكەت گۇرانييىژ، ياخود ياريزانىكى لا پەسەندە، ئەوا ھەر كاتىك ناوى دەھىنىت پىيىكەنە و زەردەخەنە بىكە.

11.Sharp shower time: enjoy each other's company and imagine you are under a warm waterfall in the tropics.

پىيىكەنە گەرماويىك بىكەن، رەنگە بەم جۇرە زياتر لە يەكتر نزيكتر بىنەوہ و ھەست بە يەكتر بىكەن.

12.Plant daffodil bulbs in the shape of a heart in the middle of your garden, and wait for the springtime message to reveal itself.

چەند گولە نيزگزيك بچينە لە باخەكەت دا بە شىتوہى دل، و چاوەرئى بىكە تاكو بەھار دىت و سوپرايزەكەت دەپشكويىت.



13. Jump in puddles after a rainstorm.

له دواى باران باز به سهر گوماوه كاندا بده.

14. Today, tell your partner how lucky you feel to be with them.

ئه مرقو به دلخوازه كه ت بلى كه چهنده به به ختیت
كه ئه وت ههیه..

15. The third Friday in March is World Sleep Day – plan to celebrate by getting to bed nice and early, and see where the night takes you ...

Just don't forget to get some sleep!

له سینه مین ههینی مانگی سنی دا كه به پوژی خه وتن
ناوده بریت، له گه ل خوشه ویسته كه تدا كاتیکی زیاتر له ناو
جیگادا به سهر بیهن.

16. Buy new linen for the bedroom-you'll want to spend even more time wrapped in it than you did before.

سهر جیگایه کی نوئی بکره، له بهر ئه وهی له مه ولا کاتی
زیاتر به سهر ده بهن له ناو جیگا.



۳۶۵ رۆز له

پۆمانسییم

17. Go shopping, and stock up on all your other half's favorite foods. When they open the cupboard, it will be like a hug from you.

برۆ بازاربیهک بکه و هه موو ئه و خواردانانه بکړه که
دلخوازه که ت ئاره زوویان دهکات.

18. Try new food together, even if you consider yourself will thank you for taking a chance with them, and you may find something you like!

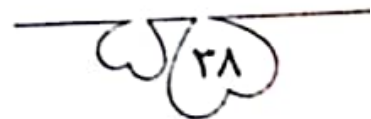
خواردنیکى نوئ پیکه وه تا قى بکه نه وه، ته نانه ت هه رچه نده
ئاره زووی نه که ن.

19. Make your partner's packed lunch for them, and leave a sweet message in with their food to brighten their lunch time.

خواردنیکى تاییه ت بو نیوه رۆ داوا بکه بو
خوشه ویسته که ت، له گه ل به جى هیشتنى نامه یه کی شیرین.

20. Go on a walk together

پیکه وه بچن بو پیاسه کردن و چیژ له دیمه نی به هار
وه ربگرن، و کهش و هه وا ناوازه که ی پیشان بده.





21. Love grows by giving. The love we give away is the only love we keep. The only way to retain love is to give it away. Wilbert Hubbard

خۆشهويستى به بهخشين گهشه دهكات. له و كاتهى كه ده بهخشيت بىگومان خۆشهويستيش زياد دهكات.

22. Now here is my secret. It is very simple, It is only with one's heart that one can see clearly.

Antoine de Saint-Exupery

نهيى من زور ساده و ئاسانه، تهنه ئه وهيه كه سيك به دليكى پاكه وه خوشى بويم.

23. Build a fort in your bedroom for you and your partner to spend the whole day in. Furnish it with pillows. Blankets and a duvet.

كەشيكى له بار دروست بكه له ژوورى نوستنه كه، بو ئه وهى كاتيكى زياتر له ناو جيگادا به سه ر بيهن.



۳۶۵ رۆز لہ

پڑمانسیہ

24. Take up salsa classes together and learn the dance of passion.

پنکھوہ بہ شداری خولیکی سہمای سالسا بکھن، و فیری شیوازی سہماکردنہ کہ بین.

25. Arrange to meet your partner after work and go for a few drinks. Treat them to every round and compliment them all night, as if it's a date and you're trying to impress them. You will.

چوونہ دہرہ وہیہک ریک بخہ لہ گہل خوشہ ویستہ کہت، پنکھوہ بچن بۆ خوانی ئیوارہیہک و تہواوی شہوہ کہ پنکھوہ بہ سہر بیہن و سہرسامی بکہ.

26. Print out and frame some of your loved one's favorite holiday photos.

کومہ لیک وینہ چاپ بکہ کہ لہ گہل خوشہ ویستہ کہت پنکھوہ گرتوتانہ.





27. Next time they are reading a book, ask them to read some of it aloud, and do the same for them. Include them in that little world you find between the pages.

ئەم جاره با ئەو كىتەپنىڭ بۇ تۇ بخوئىنىتەو بە دەنگى
بەرن، تۇش بۇ ئەوى بخوئىنەو، بەو جۆره چىژ لە كاتەكە
وەرگرن.

28. Learn to say 'I love you' in three new languages and say it to your partner.

فېرە بە سى زمان بلنىت خوشمدەوئىت.

29. Cut articles or pictures you think your partner will like out of magazines and make a scrapbook out of them to give as a gift.

كۆمەلىك نوسىن و وئىنە بېرە لە كۆمەلىك گۇقاردا و
دواتر بېكە بە ديارى بۇ دلخوازەكەت.

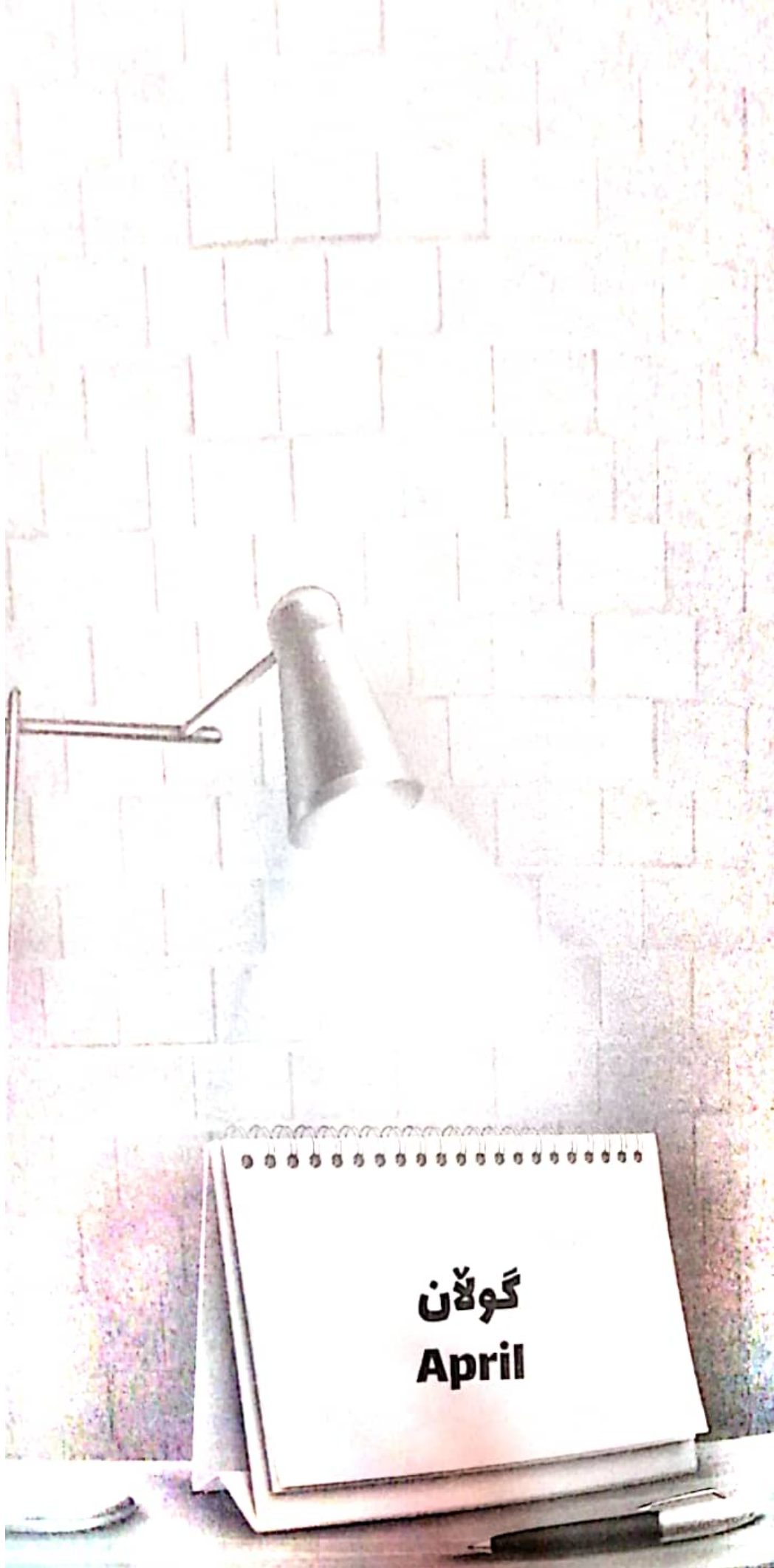


30. Call them when you know they are busy and won't be able to come to the phone; leave a loving voicemail for them to find when they take a break.

ئەو كاتەى دەزانىت سەرقالن تەلەفونىيان بۇ بىكە، دواتر كە
وھلامىيان نەبوو نامەيەكى دەنگى بۇ بەجى بەيئە.

31. Spend the evening looking after your other half – make their drinks, fluff their cushions, make them snacks – give them all your focus and show them how much you care.

ئىوارە پىنكەو بەسەر بىەن، تەماشاي فلىم بىكەن،
دەتوانىت تۇ چەرەس و مىوھ ئامادە بىكەيت، بۇئەوھى
خۇشەوسىتەكەت ھەست بە گرنكى پىدانىت بىكات.







1. It's April Fool's Day – let your lover know you are a fool for them by playing a practical joke on them today.

مانگى چوار بە مانگى درۆ ناسراو، دەتوانىت لە يەكەم
پۈژى مانگى نىساندا درۆيەك بۇ خوشەويستەكەت
بکەيت، بىيىتە گالته يەك لە نىوانتان.

2. Tag your partner in some silly pictures on your social networking page – as a cocktail from when the two of you had a night out, as their favorite pair of jeans- whatever will make them laugh

لە سۆشيال ميديادا خوشەويستەكە تاگ بکە لە کۆمەلىک
ويىنەى گالته نامىزدا، تاکو ئەويش چىژى لىوهر بگريت.

3. When two hearts are one, even the king cannot separate them.

Turkish proverb

کاتىک دوو دل لای يەکن هيچ شتىک ناتوانىت لە يەکیان
جيا بکاتەو.



۳۶۵ رۆزلە
رۆمانسىيە

4. Romance is everything.

Gertrude Stein

رۆمانسىيەت ھەموو شتىگە.

5. Place a little love note or poem under the driver's-side windshield wiper of your lover's car.

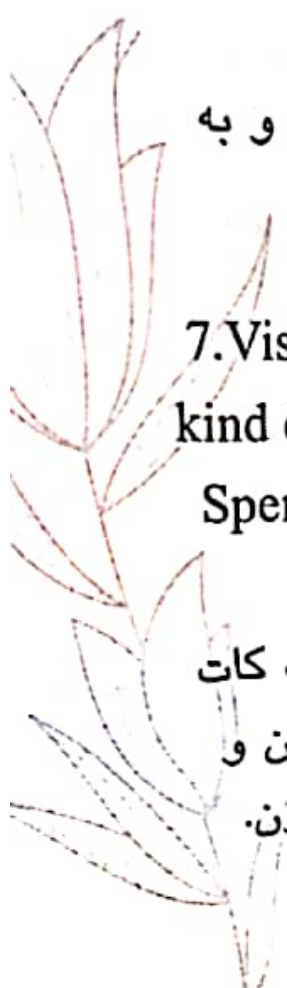
تېيىنىيەكى خۇشەويستى بچوك بۇ خۇشەويستەكەت
بەجىيەنلە لەژىر داشىلى ئۆتۆمبىلەكە.

6. Have a spontaneous weekend away and explore a new city together.

كوتايى ھەفتەيەكى خۇش بەيەكەو بەسەر بىەن و بە
شاردا بگەرېن.

7. Visit a historical house and think about what kind of couple you might have been in the past. Spend time exploring, and walking round the gardens together.

بچن بۇ مالە مېژوويەكان، ياخود كۆنەكان، كەمىك كات
بەيەكەو بەسەر بىەن، بە باخچە و شاردا بگەرېن و
تەماشى بكن مرقۇقەكان لە رابردوودا چۆن ژياون.



8. Declare your love to your partner in a very public place.

له شوینیکی گشتیدا خوشه ویستی خوت
بۆ خوشه ویسته کهت ده بیره.

9. Have they had a bad day? Tell them how gorgeous you think they are.

ئه گهر رۆژیکه خراپیان به سهر بردوووه ئه واپیان بلی که
چهنده جوانن.

10. Dress each other-let your partner pick your outfit for the day, and you can pick theirs. It could be that they have impeccable taste, or you could end up making each other laugh.

پیکه وه جل بیوشن له گهل خوشه ویسته کهت، یه کتر
بگورن، به م جوهره کاتیکی خوش به سهر ده بن و زیاتر
ئاشنای یه ک ده بن.

11. Eat a bowl of saucy spaghetti together, no cutlery allowed.

قاپیک سپایگیتی ئاماده بکهن و پیکه وه بیخون.



۳۶۵ رۆزلە

رۆمانسىيە

12. Run a bubble bath for two, light some candles and set out some wine and two glasses.

Now enjoy the time together.

گەرماونىك پىكەوۈ بىكەن بە مۆم و كەش و ھەوايەكى
رۆمانسىيەوۈ.

13. Imagine what your dream holiday together would be, if you had all the time in the world.

بىر لەوۈ بىكەوۈ چۆن كاتەكانتان بەسەر بىبەن لە تەواوى
پشودا ئەگەر ھەموو جىھان بىگەرپىن پىكەوۈ

14. If you're gardener, plant your partner's favorite thing, be it peonies or plum tomatoes, so that they can enjoy it when it is grown.

ئەو مېوۈ ياخود گولە بىچىنە لە باخچەكەت كە
دلخوازەكەت ئارەزووى دەكەت، بۇ نمونە تەماتە.

۲۷/۴۸

۳۶۵ رۆز له

پرومانسېست



15. Take a photograph of something your other half really likes-a cherry tree in blossom, a cetin a shop window-and send it to them, especially if they are having a bad day!

وینەیهکی فوتوگرافی بو خوشه ویسته کهت بگره که زوری
حهز پیده کات، وهک وینەهی ئازهلان، یاخود ههر وینەیهکی
تری دار و درهخت، به تایبەت له وکاته دا که ههست به وه
ده کهیت خوشه ویسته کهت دلته نگه.

16. Sing together in the rain.

ژیان به بن خوشه ویستی وهک درهختی بیهەر وایه.

17. Life without love is like a tree without blossoms or fruit.

Khalil Gibran

خوشه ویستی به واتای نه وه دیت لیبوردنمان
بکهین به خو.



۳۶۵ رۆزلە

پروفانسییم

18. Love is an act of endless forgiveness, a tender look which becomes a habit.

Peter Ustinov

له لای شاشه‌ی کۆمپیوتەرە که یان نامە یەکی جوانی بۆ
به جی بهیله.

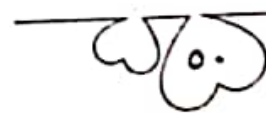
19. Put a Post-it next to their computer screen as a little, unexpected, note of love.

20. Put food or water outside for the birds and watch them together.

که میک ئاو یا خود دان بۆ چەند بالندە یەکی دابنی له
دەرەو و له ژوورەو و سەیری بکەن پیکەو.

21. Make extra effort with their parents – help them out in the garden or kitchen. Seeing you together will make your partner even more enamored of you.

بانگه‌یشتی باوانی خوشه‌ویسته‌کەت بکە و پیکەو و چیت له
ساته‌کەتان وەبگرن.



۳۶۵ رۆزلىك

رۆمانسىيە



22. It's Earth Day! Celebrate by having a 'green' date, Eat vegetarian food by candlelight or cycle/take the bus to a talk on sustainability. Whatever you dream up, the Earth will thank you for it, and so will your lover.

ئەمىرۇ بە رۆزى زەويىيە، بۆيە ھەولبىدەن رۆزىكى سەوزتان
ھەبىت بە ھەي چەند درەختىك بچىنن.

23. Today marks the birthday of the bard, so celebrate it by reciting some lines from your favorite Shakespeare romance or sonnets to your beloved.

ئەمىرۇ بە رۆزى جىھانى شىعر ناسراوہ بۆيە دەتوانىت
نوسىنىكى رۆمانسى شىكسپىر ياخود شىعەرىكى چوار
بەيتى بۇ بخوينىتە ھە كە لات تايىبەتە.

۵۱۷



۳۶۵ رۆز له
پرومانسىيەت

24. Tell your partner one of the things you love most about them, like the way they laugh, the way smile, or the way they look when they are sleeping.

دوای ئه وهی له گه رماوه که ت ته و او بووی، به په نجه
یا خود به سوراوه که ت نامه یه کی خوشه ویستی له سه ر
شوشه ی ئاوینه که بۆ دلخوازه که ت به جی بهیله.

25. Finished in the bathroom but know your loved one will be in soon? Write them a message on the mirror, either with your finger, or with lipstick.

دوای ئه وهی له گه رماو ته و او بوویت و زانیت
خوشه ویسته که ت دوای تو دیت، له و کاته دا له سه ر
ئاوینه که به سوراو یا خود په نجه نامه یه کی خوشه ویستی
بۆ به جی بهیله.

26. Find a café together and people-watch.

قاوه یه ک پیکه وه بخونه وه.

۵/۵۲



27. Join a local gym together and get closer as you get fitter.

به ټامانجی نزیک بونه وه تان پیکه وه بچنه هه مان هولی له شجوانی.

28. Offer to watch their favorite DVD this evening, even if you have seen it a hundred times.

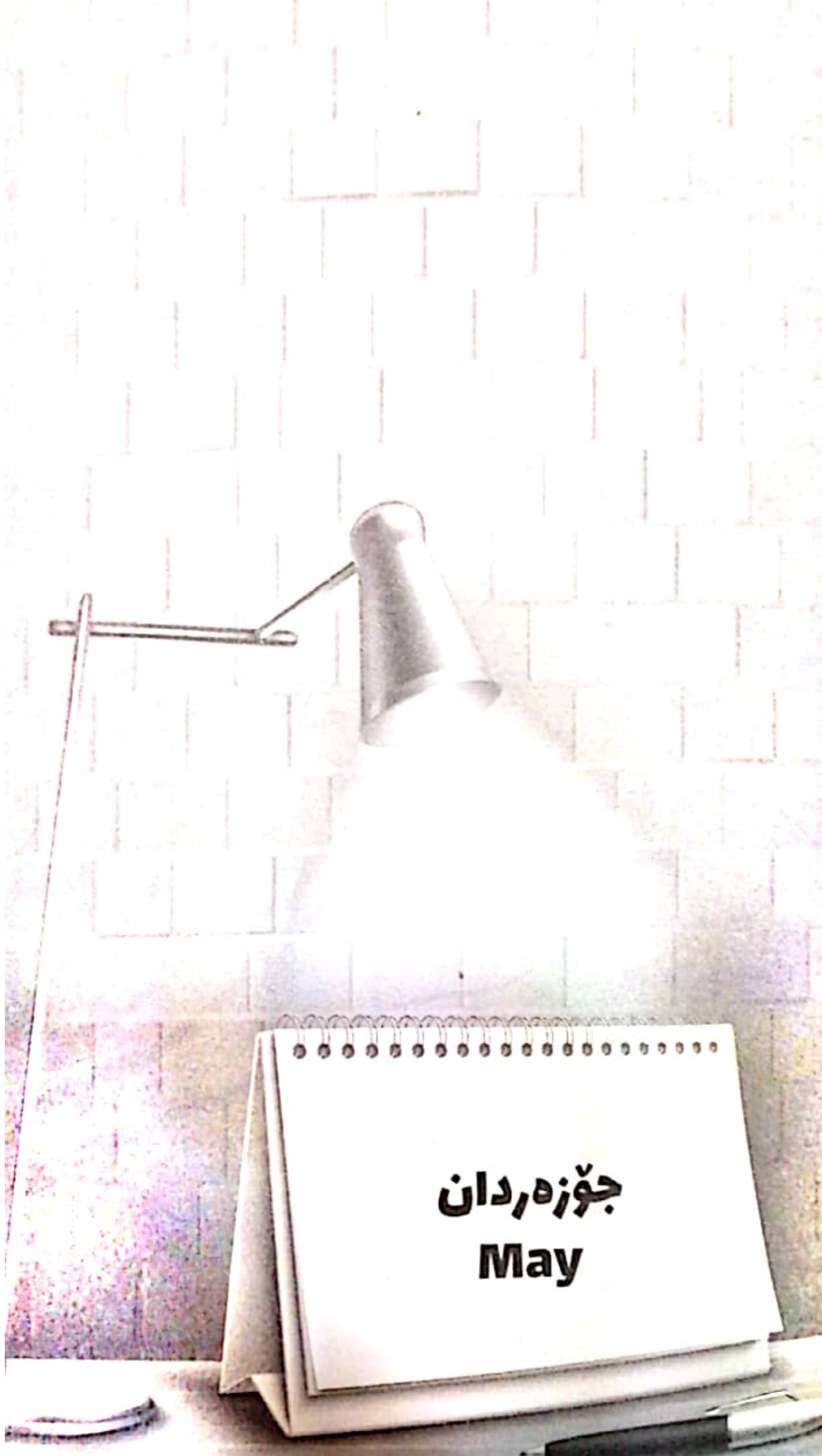
له ټیواره دا سهیری فلمیک بکن، هر چنده جاری سهدهمیش بیت که سهیرتان کردووه.

29. What a happy and holy fashion it is that those who love one another should rest on the same pillow. Nathaniel Hawthorne

خوشه ویستی به واتای ټه وهی سهر له سهر هه مان سهرین دابنن به ټارامی.

30. Love is like smiling, it never fades and is contagious. Paula Dean.

خوشه ویستی وهک زهرده خه نه یه کی له پره که هه رگیز ون نابیت.



جۆزه,ردان
May



۳۶۵ رۆز له
پروفانسییم



1. Today is May Day, so find a maypole festival – or dance in the garden together and enjoy the spring air.

ئەم ۳۶۵ رۆزى ئاداره، دەتوانىت بەشدارى قىستىقالىك
بەن لەگەل خۆشەويستەكەت و چىژ لە كەشى بەهار
وهربگرن.

2. Give your house a good spring clean, top to bottom. It will brighten your partner's day to come into a tidy, fresh-smelling house.

مالەكەت خاوين بەرەو لەسەرەو تا خوارەو، بۆ
ئەوھى كە خۆشەويستەكەت بە خاوينى و پاكى مالەكەت
بىينىت.

3. Stop on your way home and pick up your loved one's favorite desert for a late-night treat.

لە درەنگانى شەودا تايبەتترىن شيرىنى خۆشەويستەكەت
پيشكەش بە ئەو بەكە.

4. visit somewhere unusual with your partner that wouldn't normally be considered romantic, e.g. Gnome World. It might be the trip you remember the most fondly!

لہ گہل خوشہ و یسیتہ کہت بہ گہ شتیک بچنہ جیئہ کی
رۆمانسی کہ تا ئیستا نہ چوبن.

5. The first Sunday in May is Would Laughter Day. Tickle your lover until they're in peals of laughter... You'll be in fits on giggle too!

یہ کہ مین یہ کشہ مہی مانگی پینج بہ رۆژی پیکہ نین
دادہ نریت، لہ بہر ئہ وہ دەتوانن ئہ مرقو بہ پیکہ نین
کاتہ کہ تان بہ سہر بیہن.

6. Try 'fon-two' - make a fondue dinner just for two - savory with cheese or sweet with chocolate - and enjoy feeding each other tasty bites.

خواردن و شیرینی تاییہت داوا بکہ، دوو بہ دوو بو خوت
و خوشہ و یستہ کہت.

۳۶۵ رۆزلە

پۆمانسىيەت



7. Feeling brave? Go out on a warm rainy evening and kisses in the mainframed yourselves that a kiss can make you forget your surroundings.

ئەگەر دەتە وىت ھەست بە بەھىزى بکەيت، ئەوا لە بەردەم باران ماچى خوشە وىستى خوشە وىستەكەت بکە، بەجۆرىک کہ وات لىپکات تەواوى خەمەکانت لەبىر بکەيت.

8. Have you ever brushed your partner's hair, rubbed soothing cream into their shoulders or given them a pedicure? Any of these little gestures will make them feel special and let you get even closer.

ئايا تا ئىستا گرنگىت بە خوشە وىستەكەت داوہ بە جۆرىک پىيەکانى بۆ مەساج بکەيت، قزى بۆ دابھىنىت، ياخود شانى بشىلىت، ئەگەر تا ئىستا ئەوہت ئەنجام نەداوہ لەمەودوا ئەم کارەى بۆ ئەنجام بەدە، بەو جۆرە ھەست بە گرنگى پىدانى زياترت دەکات.



۳۶۵ رۆژلە
پۇمانسىم

9. Make a list of things you would like to do but never find the time for, and promise each other that you'll tick off every activity on the list within a year.

ليستىكى ئەو كارانە دروست بىكە كە ھەمىشە وتوتانە دەيكەين و بەلام تا ئىستاكە ئەنجامتان نەداتەو، پىكەو ھەر رۆژە و دانەيەكى ئەنجام بەن لە ماوھى سالىكدا.

10. Next time you book a weekend away, find somewhere with a hot tub. Wait until the evening to go out and share a bottle of your favorite bubbly under the starry sky.

ئەمجارە بۇ كۆتايى ھەفتە، شويىنىكى تايىبەت دابنى، پىكەو ۋە بچن و كات بەسەر بىەن، پاشان ئەو خواردەنەوھىە بخۆنەوھە كە لاي ھەردووكتان پەسەندە.

۳۶۵ رۆزلە

پۆمانسىيەت



11. How long has it been since you went out dancing? Whether you're a fan of tea dances or late nights clubbing, tonight is the night to take your love out on the town.

رەنگە ماوەيەكى زۆر بىت بۆ شەوہ ئاھەنگ ياخود
بۆ سەماکردن نەچووبنە هيچ ئاھەنگيک، بۆيە
خۆشەويستەكەت بىبە بۆ ئاھەنگيک و پاشان بە
شەقامەکانى شاردا بگەرین و کات بەسەر بىبەن.

out and buy some erotic books – fic- 12. Go
tion, art or manuals, whatever you choose, look
through them together and enjoy the electracy it
sparks between you.

بچۆ بازاربىيەك بگە تايبەت بەو كتيبانەي كە لاي
ھەردووكتان پەسەندە، گرنگ نىيە چ جورنيك بىت، بەو
جۆرە دەبىنيت پريشكى پەيوەندييەكەتان چەند بەھيز
دەبىت.

۶۱۷



۳۶۵ رۆزلە

پۇمانسىم

13. Love is like dew that falls on both nettles and lilies.

Swedish proverb

خۇشەويستى وەك كەوتنى ئەو دەنكە تۆۋەيە كە
دەكەۋىتە نىۋان گۈلە زەنبەقەكانى دەرياۋەو دەبىتە
ھاوزوبانىان.

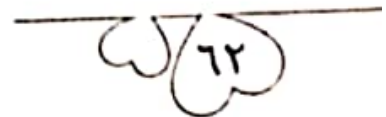
14. Anyone can be passionate, but it takes real lovers to be silly.

Rose Franken

ھەموو كەسىك دەتوانىت لايەنى سۆزدارى بەھىز بكات،
بەلام ئەگەر دەتەۋىت شىت بىت پىۋىستە بکەۋىتە
خۇشەويستىەو.

15. If you leave the house in the morning before you partner, let them know what the weather is like to make sure their day goes more smoothly.

ئەگەر لە پىش خۇشەويستەكەتەو لە مال دەردەچىت لە
بەيانىدا ئەوا دلنبايەو لە كەشوو ھەواكە.





16. Sprinkle some of your favorite perfume onto a light bulb, When the light is switched on, the room will fill with the scent.

ھەندىك بۆن بېرژىنە لە ژوورەكەت بە ھەوادا، تاكو بۆنى
ژوورەكە بگريت.

17. Write a romantic acrostic poem using your partner's name, or your special nickname for them.

چەند دىرە شىعەرىك بۆ خۆشەيستەكەت بنوسە. بەلام
ناوى خۆشەويستەكەت بەكاربەينە ياخود نازناوہكەى.

18. Choose some essential oils to burn and for massages.

كەمىك زەيت گەرم بكە و پشتى خۆشەويستەكەتى پى
مەساج بكە.

19. Be children again - go to the zoo together and hold hands while you watch the monkeys.

دەكرىت ئەمرو دووبارە مندال بىنە و سەردانى باخچەى
ئاژەلان بكەن.



۳۶۵ رۆژلە
پروفانسیم

20. Make a daisy chain for your partner while picnicking in the park.

لە گۆلى ناو پارکە کە تاجە گۆلینە بۆ خوشەویستە کەت
دروست بکە.

21. Bring home flowers-not for Valentine's not for birthday , but just because you are in love.

بە بىن هیچ ھۆیکە گۆلى تايبەت بەینە خوشەویستە کەت،
تەنھا لە بەر ئەو ھى خوشت دەوینت.

22. Tell your partner a secret you have never told anyone else.

نەینییەک بە خوشەویستە کەت بلى کە تا ئیستا بە کەست
نەوتووھ.



23. Find a poem, essay or expect that you think they will enjoy, and read it together. Not only are you doing something thoughtful for them, you will provoke discussion, which can bring you even closer together.

شیر، پارچه نوسین، یاخود هر شتیک، بو
خوشه ویسته که ت بخوینه وه، که ده زانیت چیژی لیده بینیت،
چونکه نه مه ده بیته ریگایه ک تاکو زیاتر له یه ک
نزیک بینه وه.

24. Hide love notes in your partner's sock drawer or coat pocket – anywhere where it will give them a lovely surprise.

له ناو گوره وی، گیرفانی چاکه ت، یاخود هر شتیکی
خوشه ویسته که ت تیبینی خوشه ویستی به جی بهیله، وه کو
سو پرایزیک.





25.If the two of you are going out tonight, wear their favorite outfit, the one they day you always look amazing in.

ئەگەر ئەمشەو بېرىارى چوونە دەرەوہتان داوہ، ئەوا
ئەو جله لەبەر بکە کہ هەميشە هەست دەکەيت جوان
دەردەکەويت پيۆهەي.

26.Message your partner's hands – it is a small but very intimate thing to do for them.

مەساجى دەستى خۆشەويستەکەت بکە، هەرچەندە
کارىكى کەمە، بەلام ئەمە گرنگيپيدانى تۆى پيشان دەدات.

27.Do something you would usually see as a chore together- clear out your wardrobe, go through your old letters or photos-you may be surprised by how much fun you can have doing such everyday thing!

هەندىک کارى مالەوہ ئەنجام بەدە، وەک چاککردنى ناو
کانتۆرەکەت، ياخود ژوورەکەت، رەنگە لەگەل ئەنجامدانى
ئەمەدا چەند ويئەيهەكى کۆن بدۆزنەوہ کہ وەک
يادگاربيەک مابيتەوہ. جگە لەوہى ئەنجامدانى ئەم کارە
واتان ليدەکات چيژ وەر بگرن.



28. A loving heart is the beginning of all
knowledge.

Thomas Cartyle

سەرەتاي ھەموو زانينەكان بە دل خۆشويستنه.

29. Nobody has ever measured, even poets, how
much a heart can hold. Zeifda Fitgeraid

ھيچ شتيك نەيتوانيۈە تا ئىستا ئەو ە بپيۈيت كە دل چەندە
ھەلدەگريت تەنانەت ديره شيعرييەكانيش.

30. Insist your partner plans a special night out
with their friends-you can hear all about it when
they get back, and enjoy their company even
more after some 'me time'.

لە جياتى پلانەكەى خۆت، ئەمشەو دەتوانيت لەگەل
خۆشەويستەكەت و چەند ھاورپتيەكيدا بچنە دەرەو ەو چيژ
و ەربگرن لە كاتەكەتان بە گالتە و قسەكردن.



۳۶۵ روز له

پرومانسیم

31. Try doing a new adventurous activity together. You could try roller skating, climbing or sailing.

دهتوانن پیکه وه چالاکییه کی نوی تا قیبیکه نه وه وهک
سکیت، یا خود شاخه وانی.









1. Go out to gorge yourself on delicious strawberries and enjoy the sun together at a pick-your-own farm.

پىكەۋە بچنە دەرەۋە بۇ كىلگەي شىلك، بە شىلك
كۆكردنەۋە كات بەسەر بىەن.

2. Set aside a day to cook together. Even if you are not the most competent chef, you can always help with the preparation and washing up.

پىكەۋە خواردن دروست بىەن و قاپەكان بشون،
ھەرچەندە شىفنىكى باش نەبن.

3. Write 'I love you' in fridge magnets and wait for your love to find their surprise message.

لەسەر فرىزەرەكە بۇي بنوسە؛ خوشم دەۋىت، با كە
دۆزىەۋە بىتتە سورپرايز.

4. And all for love, and nothing for reward.

Edmund Spenser

با خوشەۋىستى بەبى بەدەست ھىنانى ھىچ
دەستكەۋتىك بىت.



۳۶۵ رۆز له
پرومانسىيەت

5. One can give without loving, but one cannot love without giving.

Amy Carmichael

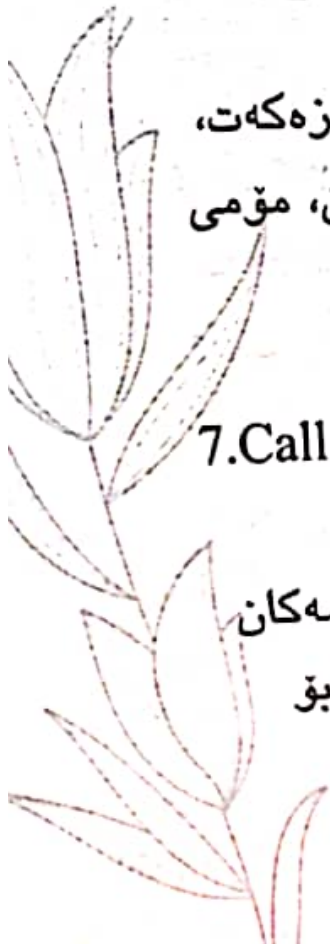
هەندىك دەبەخشن بەبى خۆشەويستى، هەندىكىش ناتوانن
خۆشەيانبويىت بەبى بەخشىن.

6. Find out what their favorite scent is and treat them to a few products- candle, shower gel, massage oil- so that they can pamper themselves with it.

بزانه چ بابەتىكى خۆشتن تايبەتە بەلاى دلخوازه كەت،
وەك شامپۇى خۆشوشتن، رۇنى مەساج كردن، مۇمى
گەرماو بكره و پىتشكەشى بكة.

7. Call your local radio station and broadcast a message of love to your partner.

پەيوەندى بكة بەو رادىو ناوخۇيىانەى كە پەيامەكان
وەر دەگرن و نامەيەكى خۆشەويستى بنىرە بۇ
خۆشەويستەكەت.





8. Make time for date night – take your love out to one of their favorite places for together time.

ژوانىك رېنكبخە و خوشەويستەكەت بېە بۇ شوينىك كە
دلخوازى ئەوہ.

9. Bake them a cake from scratch. Even if it comes out wrong, it will taste the of love.

كىنكىكى تايبەت بۇ خوشەويستەكەت دروست بکە تەنانەت
ئەگەر تامى خوشيش نەبىت تامى خوشەويستى دەدات.

10. Go out to the garden together at night and just lie and watch the stars.

بېرۇنە باخچەكە، پىكەوہ لە پال يەكدا پالېكەون و
تەمەشاي ئەستىرەكان بکەن.

11. Surprise your partner by doing the jibs around the house they normally do.

سوپرايز بۇ خوشەويستەكەت بکە، بەوہى ھەندىك كارى
دەرەوہى مالەكەى بۇ ئەنجام بەدەيت.



۳۶۵ رۆزلە

پۇمانسىمەت

12. On your way home, collect wild flowers to present to your lover as a bouquet.

لە رېگاتدا بۇ مالەوہ چەند گولئىكى كئوى كۆبگەوہو
پېشكەش بە خۇشەوئىستەكەتى بگە.

13. Add some old-fashioned romance into your relationship today – pull out their chair for them, hold open doors, and shelter them with an umbrella if it rains.

هەندىك رەفتارى كلاسكىيانە ئەنجام بدە لەگەل
خۇشەوئىستەكەت، بە نمونە بىبە بۇ رېستورانئىك، دواتر
چەترەكەى بۇ بگرە، ياخود كورسىەكەى بۇ بىبە پېش
كاتىك دەيەوئىت دابنىشئىت.

14. Go for night of karaoke with your partner and mutual friends. Before you burst into song, dedicate what you are going to sing to your love.

لەگەل كۆمەلىك ھاوړى و خۇشەوئىستەكەت بچن
بۇ ئاھەنگى سەماى تايبەت، پېش ئەوہى دەربچن بە
خۇشەوئىستەكەت بلى كە چى پى خۇشە.

۷۴



15. Go for a long drive with your partner with no particular destination in mind.

لەگەل خۆشەويستەكەت بە ئۆتۈمبىل گەشتىكى
درىژ بەن.

16. Go on a hot air balloon ride together and watch the world go by from up in the clouds.

بە بالۇن بە ناو شارددا بگەپىن و دەرەوہ ببىن.

17. Turn off your phones, the television and your laptops for one entire evening and enjoy just spending time together.

ھەموو ئامىرە تەكنەلۇژىيەكانت بكوژىنەوہ سەر لى
ئىوارەو چىژ لى پىكەوہ بوونتان وەر بگرن.

18. Send a postcard in the mail saying: 'I love you for a million reasons, here are the top three...'

نامەيەكى بە پۇستەدا بۇ بنىرەو پى بلى خۆشم دەوئىت
بە مليونىك ھۆكار، ئەمەش يەكىكە لى سى ھۆكارە
سەرەكەكە.



۳۶۵ رۆز لى

پۇرمانسىيە

19. Break with routine! If you would normally go out tonight, cuddle up on the sofa, If you would normally stay in go out for a walk

رۇتېنە كەت بىشكىنە ئەگەر زىاتر لى مال دەمىتنە وە بچنە
دەرە وە بە پىنچە وانە شە وە.

20. Watch the sunset together and reminisce about your first kiss.

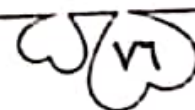
لەگەل يەكەمىن ماچدا تەماشاي خۇرئاوا بوون بگەن
پىنكە وە.

21. The decision to kiss for the first time is the most crucial in any love story. Emil Ludwig

يەكەمىن ماج سەرەتاي دەست پىنكەرنى خۇشە وىستىيە.

22. To love abundantly is to love abundantly, and to love forever is to live forever.

زۇرت خۇشبوويت زۇر دەژىت. بۇ ھەمىشە خۇشبوويت بۇ
ھەمىشە دەژىت.





23. A little foot rub can go long way-

پى ھەرچەندە بچوكيش بيت، دەتوانىت زور بروت.

24. Book tickets to go to a festival together this summer: music, sunshine and the one you love – what a fantastic combination!

پىنكەوہ بچن بۇ قىستىقالىكى ھاوينە، وەك مىوزىك، شانۇ،
ياخود ھەرشتىكى تر.

25. Write a list of all the things you love about your partner, make it pretty and put it where you normally put the shopping list. When they read it, it will brighten their day!

لىستىك دروست بکہ بۇ ھەموو ئەو شتانەى کہ
خۆشەويستەکہت پىي خۆشە ئەنجامىي بدات و بىكرىت و
بۇى بکرہ.



۳۶۵ رۆژلە

پۇمانسىم

26. Make a creamy dessert like Eton mess, and feed it to each other after dinner, with or without spoons.

دوای خوانی ئىنوارە، شىرىنىيەكى تايبەت دروست بگە و پىشەكشى خۇشەويستەكەتى بگە.

27. Give your partner a new nickname.

نازناوئىكى تازە بدە بە خۇشەويستەكەت.

28. If you don't have a dog of your own, why not offer to walk someone else's? A perfect reason to go out and enjoy the countryside together.

ئەگەر سەگت نىيە ئەوا دەتوانىت خۇت بيانوو بدۆزىتەوہ تاكو پىكەوہ بچنە دەرەوہ بۇ پياسە.

29. There is the some difference in a person before and after he is in love , as there is in an

بىگومان جياوازييەكى زور مەيە لە نىوان كەسىك لە پىش كەوتنە داوى خۇشەويستى و لە پاش كەوتنە خۇشەوسىتىيەوہ، ھەرۈەك گلۇپىك لە پىش داگىرساندا چەند تارىكە و دوای داگىرسان چۆن رووناك دەبىتەوہ.

۷۸

۳۶۵ رۆزله

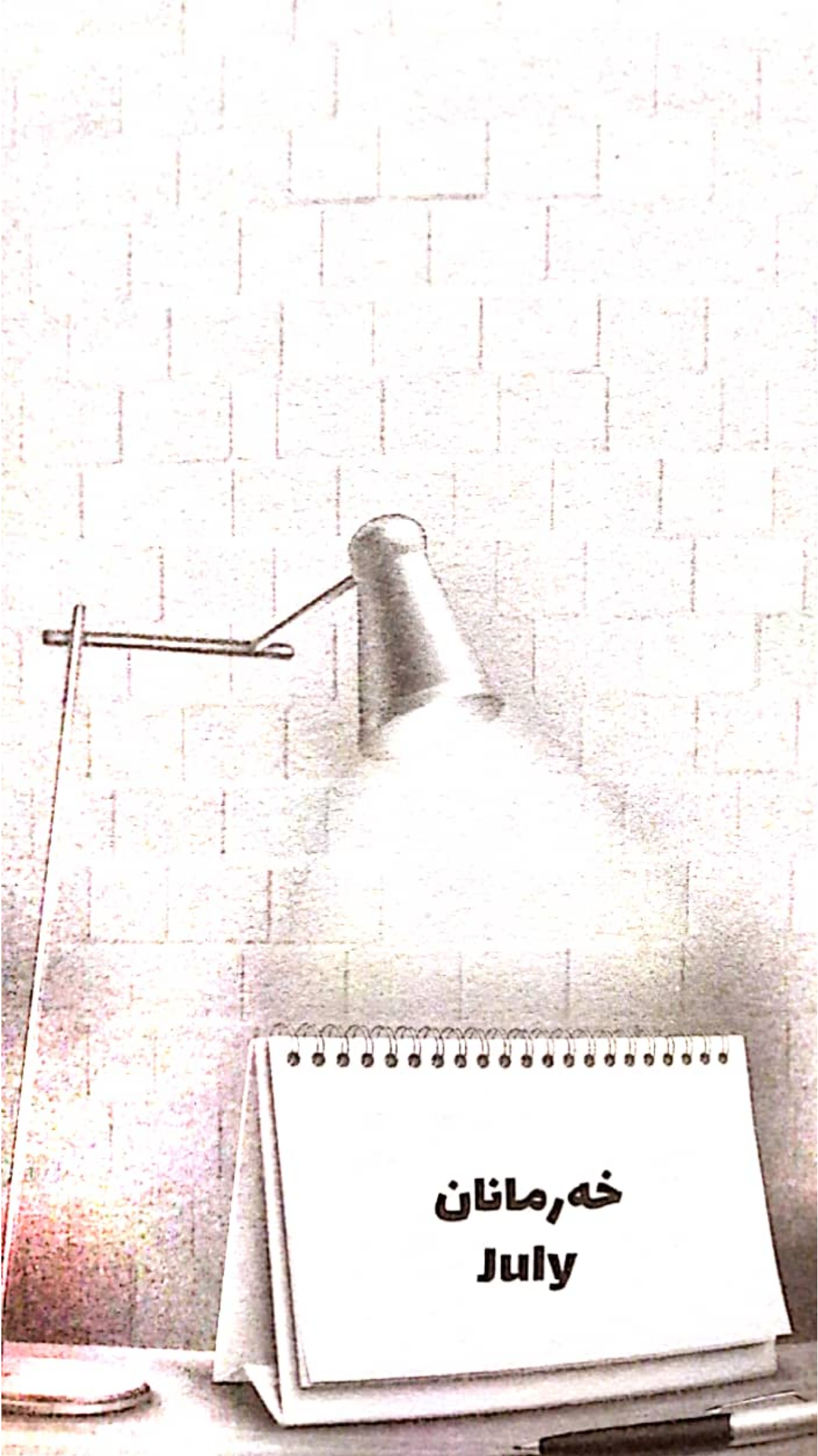
پرومانسىيە



30. I want the concentration and the romance,
and the worlds all glued together, fused, glow-
ing: have no time to waste any more on prose.

Virginia Woolf

ئەوھى خۇشەويستى توند و تول و بەھيز دەكات كەتيرە
و چەسپ نىيە، بەلكو كات و بەلئىنە.



خه, مانان
July



1. Send a loving email to your special someone.
The unexpected love note will brighten their
working day!

نامە يەكى خۆشەويستى پېشېبىنى نەكراو بنىرە بۇ
خۆشەويستەكەت، لەوكاتەى سەرقالى كارکردنە، تاكو
رۆژەكەى گەشتەر بکەيت.

2. Breathe in your partner's smell deeply and tell
them how much you like it – it will make them
smile.

بۇنى خۆشەويستەكەت بکە و بە روويدا پېبکەنە، پىنى بلى
كە چەندە دلخوشىت بەبوونى.

3. Go to see a romantic play together.
پىكەوہ يارىيەكى رۆمانسى ئەنجام بدەن.



4.If your partner is working on a day that you aren't, meet them from work and walk home with the

They will appreciate you making them a part of your day off.

ئەگەر خۇشەويستەكەت لەسەر كارە لەوكاتەى تو
پشوت ھەيە، دەتوانىت بچىت بۇلاى بەبى ئەوھى پىش
وہختە ئاگادارت كوردبىتەوہ، دواتر دەتوانن پىكەوہ
پىاسەيەك بكن.

5.Plan a scrumptious picnic on the beach for just the two of you.

پلانى گەشتىكى ناو دارستان و سروشت دابنىن پىكەوہ.



6. Visit your local aquarium and enjoy starting in wonder at the fishes with your arms around your lover.

پىنگەۋە سەردانى كەنار دەريايەك ياخود حەوزىكى ماسى بگەن، و چىژ لە بينىنى ماسىيەكان وەربگرن لەو كاتەى دەستت لەسەر شانىيەتى.

7. Spend a day making sure you touch your partner tenderly.

دەتوانىت ئەمرو سوڧ لەكاتەكەت وەربگرى بەۋەى لەباۋەشى بگەيت.

8. Cook a special meal tonight and set up a candlelit dinner for two. When your partner comes through the door, they won't be able to stop smiling!

خۋانىكى ئىۋارەى تايبەت بو خۆشەويستەكەت ئامادە بگە بە مۆم و پازاندنەۋەى تايبەتەۋە، بەوجۆرە چىژ لە كاتەكەتان وەربگرن.



۳۶۵ رۆزلە

پۇمانسىپ

9. Write a song to tell your love how awesome you think they are. If writing is not your strong point, change the lyrics to one of their favorite and make it all about them.

گۆرانىيەكى تايىبەت بۇ خوشەويستەكەت بنوسە، ئەگەر
ئاتوانىت وشەكان رېنكبخەيت ئەوا دەتوانىت داواي
يارمەتى لەكەسىك بکەيت، ياخود وشەي گۆرانىيەكى تری
تىكەل بکەيت.

10. Take some quiet time to sit together and talk about your day.

كەمىك كاتى خۇتان وەر بگرن بەوہى
باسى رۆژەكەتان بکەن.

11. Act like you are in an old romance – send your lover a lock of your hair.

بەشىوہىەكى كلاسىكى پىكەوہ كات بەسەر ببەن، بۇ
نمونە دەست لە قۇت بخت.

۳/۸۶



12. The little kindnesses and courtesies are so important---In relationships, the little things are the big things.

Stephen Covey.

که میک میهره بانی و گرنگی پیدان خراب نییه له
خوشه ویستیدا، چونکه هه همیشه شته بچوکه کانه
گه وره ده بن.

13. Love and you shall be loved. All love is mathematically just, as much as the two sides of an algebraic equation.

Ralpa Waldo Emerson.

لایه کانی خوشه ویستی وه کو دوولای بره جه برییه کان
وایه، هه همیشه ده بیتت یه کسان بن به یه ک.

14. Go punting or river-boating together and soak up the scenery.

پتکه وه گه شتیک به به له م نه نجام بدهن.



۳۶۵ رۆز له
پۆمانسىيم

15. Take a run together – it will give you a chance to chat about your day, and you will be getting hot sweaty and uninhibited together.

پىكه وه راكردنىك ئه نجام بدهن، چونكه به و جوره شانسىكتان ده بىت تاكو پىكه وه قسه بكن و له باره ي رۆژه كه تانه وه بدوین.

16. Get a big box delivered to them, with a tiny gift inside.

بۆكسىكى ديارى گه وره ي بۆبنيره له رىنگه ي گه يانده نه وه، له گه ل كۆمه لىك ديارى تايبه ت له ناويدا.

17. Ask your partner to name a number between one and thirty, then give them that many kisses.

داوا له خوشه ويسته كه ت بكه ژماره يه ك هه لېژىریت له نىوان ۱ تا ۳۰ دا، هه رچه ندى بوو به قه د ئه وه ماچى بكه.

3/8

18. Take high tea together – whether you go out to tea room or make the little cakes and sandwiches yourself, this will be a beautifully old-fashioned romantic treat for the one you love.

چایەکی تاییەت ئامادە بکە لە گەل کیک و شیرینی، دواتر پیتشکەشی خۆشەویستە کە تی بکە و بیخۆنەو.

19. Rent a houseboat for the two of you to holiday in and spend quality time in your cosy nest on the water.

بە گەشتیک سەردانی کەنار دەریا یاخود ناوچە یەکی ئاوی بکەن و چیتز لە کاتە کە تان وەر بگرن لە ناو خانووی نزیک دەریاکە دا.

20. Go to a fairground and kiss on the Ferris wheel.

سەردانی شاری یاری بکەن و لە ناو چەرخی و فەلەکە کە دا ماچی بکە.

21. Walk barefoot in the grass together.

دەتوانن ئەمرۆ بەپىن خاوسى پياسەيەكى ناو
باخچەكە بگەن.

22. If giving flowers, give ones that hold a meaning,. Primroses are for first love, peonies for shyness and beauty, and bluebells for everlasting love.

چەپكىنك گول پيشكەشى خوشەويستەكەت بگە
بەم جۆرەبىت، گولە بەھارەكان وەك سەرەتاي
خوشەويستىيەكەتان، گولە باخەكان بۇ جوانى و
قەشەنگى خوشەويستەكەت، گولە زەنگىش بۇ مانەوہى
خوشەويستىيەكەتان بۇ ھەمىشە.

23. Send a loving text message one word at a time, so they are hanging on your every word...

نامەيەكى خوشەويستى بۇ خوشەويستەكەت بنىرە، بەلام
وشە وشە نامەكانى بۇ بنىرە، نەك ھەمووى پىكەوہ، بۇ
ئەوہى ھەست بە گرنكى خۇى بگات...



24. Surprise your partner at work with a picnic, or take them out for lunch at their favorite restaurant.

سوپرايزىك بۇ خوشەويستەكەت بگە، بەوہى لە كارەوہ
بيبەيت بۇ سەيران، ياخود بۇ خوانى نيوہرۇ بانگەيتشتى
بگەيت.

25. Love is the whole and more than all.

E.E. Cummings

خوشەويستى نەك ھەموو شتىكە زياترە لە ھەموو
شتىك.

26. Romance has been elegantly defined as the offspring of fiction and love.

Benjamin Disraeli

رۆمانسىيەت واتاى جوانترکردنى خەيالە.



۳۶۵ رۆز له

پۆمانسییم

27. Spend the whole day together in the garden – do the weeding, water the vegetables, or just lie in the sun.. If you don't have a garden you could spend the day together at the local park.

پینکه وه کات به سه ر بیهن له باخچه که دا، به ئاودانی گوله کان و سه رقال بوون به دره خته کانه وه، پاشان که مینک پالبکه ون له به رده م خۆره که دا، ئه گهر له ماله وه باخچه تان نییه ده توانن بچنه باخچه ی نزیك ماله که تان.

28. Go to nearby attraction that interests your partner: if they like animals, wine, a vineyard.

Make a day of it.

سه ردانینکی کیلگه بکه ن ئه گهر خوشتان کیلگه تان هه یه ئه وا کات له کیلگه به سه ر بیهن و سه ردانى گول و بیستانه که بکه ن.

29. Be creatively nude – paint each other with edible body paint and see where things lead...

پینکه وه وینه بکیشن و کات به رهنگه کانه وه به سه ر بیهن.

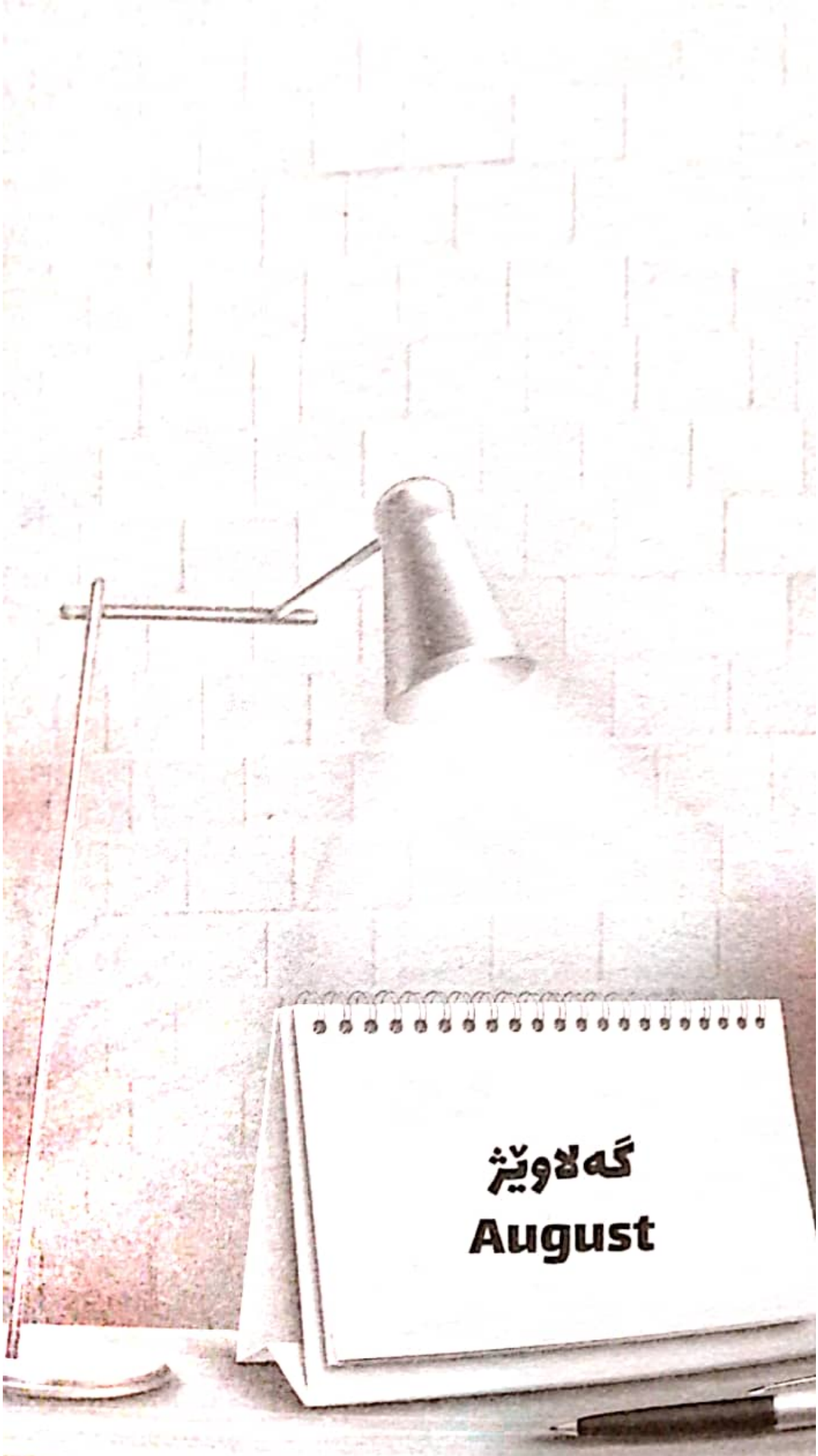


30. Spend some time making yourself look, smell and feel good before they get home, just for them.

پىش ئەۋەى بگەرېتەۋە مالەۋە خۆت بۆن خوش بگە بۇ
خۆشەۋسىستەكەت.

31. Go to your local swimming pool and enjoy their peaceful company of swimming together.

سەردانى مەلەۋانگە بگەن و كاتىكى خوش پىكەۋە
بەسەر بېەن.



گه لاویژ
August



1. Write your partner a love letter, and even if you live together, send it in the post.

ئەو وشانەى بە لای خۆشە ویستە کە تەو تاییبە تە، بە پۇستە دا بۆی بنیرە، تە نانەت ئە گەر لە هە مان مالیشدا بژین.

2. Bring home a plant that you can nurture together.

شە تلیک گول بکرەو بیهینە ماله وە پیکه وە خزمە تی بکەن.

3. Serenade your lover. You might not be Sinatra, but you are sure to make them smile, inside and out.

خۆشە ویستە کە ت دل خۆش بکە بە هەرشتیک کە دە زانیت ئاسودە ی دە کات.

4. Go to the races together and bet on your partner's favorite.

پیکه وە ئەو پیشبرکییە ئە نجام بدەن کە خۆشە ویستە کە ت ئارە زووی دە کات.



۳۶۵ رۆژ له

پرومانسیمی

5.The beach is so much fun during the day,
but so romantic at light.Go for a moonlit walk
together along the sort.

کهشی که نار ده ریا ناوازه ده بیت بو پیاسه کردن،
له م کاته دا بویه ده توانیت سهردانی که نار ده ریا بکه ن
وته نانه ت شه ویش بمیننه وه.

6.Today is World Meditation Day – use this
evening to go to a meditation class together, and
.leave feeling relaxed and centered

ئه مبرۆ رۆژی تیرامانی جیهانییه، پیکه وه به شداری له
خولیکی تیرامان و بیرکردنه وه دا بکه ن.

7.The heart has its reason, which reason does
not know.

Blaise Pascal

دلنیک دل بیت هوکاری نییه





8. One does not fall 'in' or 'out' of love. One grows in love.

Leo Bus Caglia

ناكە ویتە ناو یاخود سەر خوشە ویستی، بەلکو
خوشە ویستی شتیکە بۆت دیت.

9. Tell your lover, 'I still feel as excited to be with you as I did when we first met.'

بە خوشە ویستە کەت بلی خوشت دەویت ھەر وەکو
یەكە مجار.

10. When you know your partner is going to be home late, sprinkle rose petals (or buds of their favorite flower) on the bed and floor around it, light candles around the room, and help them to forget about their day.

کاتیک دەزانیت خوشە ویستە کەت درەنگ دیتە وە، ئەوا
ژوورە کە ی بۆ ئامادە بکە بە گول و گولزار، و خوانی
بۆ ئامادە بکە. واتە بە جۆرینک کە یارمەتیدەری بیت
ماندوو یەتی پۆژە کە ی لەبیر بکات.



۳۶۵ رۆز لى

رۆمانسىيە

11.If you are feeling brave, go skinny-dipping together – exhilarating!

ئەگەر خۆت بە بويىر دەزانىت ئەوا بە پووتى بچنە
ناو دەرياو، ئەنجامدانى ئەم كارە ھەستى شادمانىتان
پىدە بە خشىت.

12.Draw or paint your partner. Perhaps you can paint each other's portrait and enjoy the results together.

پىكەو ۋىنە لەسەر جەستەى يەكتر بكىشن و چاۋەپى
ئەنجامە دلخۆشكەرەكە بىە.

13.Today is International Left-Handers Day- try feeding each other with your left hand only, or writing notes to each other using your left hand.

ئەمىرۇ رۆزى جىھانى دەستە چەپەكانە، ھەۋلىدە
ھەردووكتان بە دەستى چەپ خواردن بكن بە دەمى
يەكترەۋە و پاشان بە دەستى چەپ تىبىنى بۇ يەكتر
بنوسن.

۳۶۵ روز له
پرومانسیه



14. Compile a photo album for your partner, picked with memories of times you've spent together, with handwritten captions-a perfect anniversary present!

وهكو ديارى نه لبوميكي وينه ناماده بکه، که پیکهاتیت له ویتانهی که پیشتر گرتووتانه پیکه وه، پاشان به دهستوس چهند تیبینییه کی له سهر بنوسه که نه وکاتهت بیرده خاته وه.

15. Design your own romantic summer cocktails with fruit cut into hearts, or heart-shaped ice cubes.

شهربه تی کوکتیلی به میوه ناماده بکه بو خوشه ویسته که ت، پاشان چهند میوه یه ک به شیوه ی دل بیره و بیخه ناو شهربه ته که.

16. Have a spa day-at home or away!

پیکه وه ساونایه ک بکه ن له ماله وه بیت یا خود له دهره وه.

۱۰۱۵



۳۶۵ رۆز له

پۆمانسییه

17. Arrange a barbecue for your two families and let everyone mingle- a bond between your families will bring you closer together.

دهتوانیت ههردوو خیزانه که پیکه وه کو بکه یته وه، گوشت بپرزینن و کاتی خوش به خواردنی به سهر بیهن.

18. Choose henna tattoos for one another.

دهتوانیت خه نه وه کو تاتو به کار بهینیت.

19. If you leave the house before your partner is awake in the morning, leave them a little love note on the pillow.

ئه گهر پیش خوشه ویسته که ت له مال ده رده چیت، ئه وا نامه یه کی خوشه ویستی له ژیر سه رینه که ی بو به جینه یله.

20. Tell your partner what your top ten favorite moments of your relationship have been, and ask what theirs have been

به خوشه ویسته که ت بلی ده خوله کی ژیانیت پین بلیت که به لایه وه خوشترینه و له بیرى ناکات.

۲۸.۲



21. There is no remedy for love but to love more.
Henry David Thoreau

تاكە چارەسەر بۇ خۇشەويستى ئەوھىيە كە زياتر
خۇشەويستى بىەخشىن.

22. Gravitation cannot be held responsible for
people falling in love. Abler Einstein.

تەنانەت ھىزى كىشكردنىش ناتوانىت خۇشەويستى
رابگرىت.

23. Go underwear shopping together and pick
and ensemble for each other.

بچن بۇ بازار و جلى ژىرەوھ بۇ يەكتر بکرن.

24. Give your loved one a book of poetry with
the inscription, "This says it better than I can- I
love you."

رەنگە پىشكەش كىرىنى كىتیبىكى ھۆنراوھ زۆر باشتىر بىت
لە وتنى خۇشم دەوئىت.

25. Your mother might have told you never to play with your food, but with your lover, food becomes play... Blindfold your lover and feed them sweet strawberries, creamy chocolate or runny honey.

پەنگە دايكت پىيى وتىيىت كە يارى بە خواردنه كە مەكە،
و خۆي خواردنى كوردىيىت بە دەمتەو، بە لام لە ئىستادا
خواردنىش دەيىت بە يارى و شتىكى چىژبەخس، بۆيە
دەتوانىت خۆت خواردن بدەيىت بە خۆشەويستەكەت ھەر
وھك ئەو كاتانەي دايك دەيكرد بە دەمتەو.

26. At the beach, write a romantic message in the sand for you and your partner.

كە چوونە كەنار دەريا نامەيەكى خۆشەويستى بنوسە
لەسەر لمەكە بۇ خۆشەوسىتەكەت.



27. Take an active interest in your partner's hobby-go along to their book group or yoga class to see what they enjoy and get to know them better.

بزانە چ چالاكییهك به لای خوشه ویسته كه ته وه خوشترینه،
پنكه وه بچن و نه نجامی بدهن، وهك خولی یوگا، یاخود
هر خولیکى تر.

28. Hide a box of champagne truffles in the fridge for your love to find.

قووتوویهك له شیرینی به سووسی تایبەت له ناو
به فرگره كه دا دابنی، ده بیته سوپرایز بو خوشه ویسته كه ت
كاتیک ده رگای به فرگره كه ده كاته وه و ده بیینیت.

93

29. Take part in a sporting event and dedicate your participation to your beloved.

وهكو بینەر به شداری بکهن له یارییهکی توپی پیتا.



۳۶۵ رۆژلە
پۇمانسىم

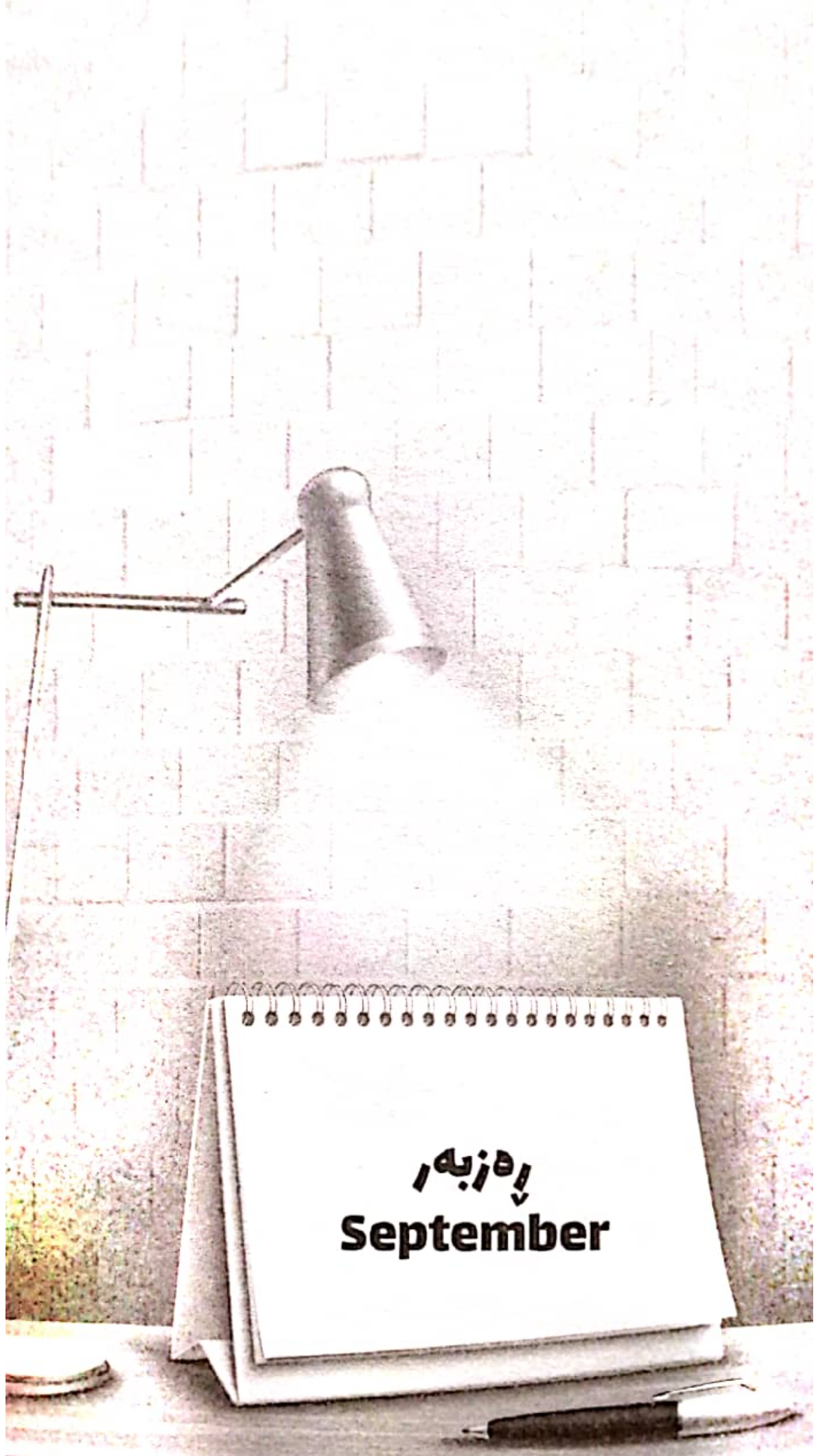
30. Surprise your partner after work-arrive outside their building to meet them and take them on a date.

بەبى ئاگادار كوردنەۋەي خۇشەۋىستەكەت بچۇ بەردەم
بالەخانەي كار كوردنەكەي، لە كاتى تەۋاۋ بوۋنى دەۋام دا.
بەۋ جۆرە سەرسام دەبىت بەبىنىت.

31. Find somewhere where you can go on a horse and carriage ride together and enjoy the sights at a leisurely pace.

پىكەۋە بچن بۇ كىلگەيەكى ئەسپسوۋارى و فىترى
ئەسپسوۋارى بىن.

۱۰۶



۳۶۵ رۆز له
پرومانسىم



1. Go for a long hike in the woods-it's a great place for secretive kisses...

پياسه يه كى دوورو دريژى ناو دارستان بكن، بيگومان
ئهوى شوينىكى ناوازه دهبيت بو ماچكردن.

2. Take just thirty seconds to stare into your lover's eyes. Think how wonderful it is that this unique human being chooses to spend their life with you, and appreciate all parts of them.

۳۰ چركه به سهر ببه له سهير كردنى چاوى
خوشه ويسته كهت، بيريكه وه چ ههلبزار ده يه كى باشت
كردوو به ههلبزار دنى ئه، پاشان پى بلى كه
چهنده جوانه.

3. Never played strip poker? There's no time like the present! Who knows where it might lead...?

ئهگه تا ئىستا هيچ يار بيه كى كارته كانتان نه كردوو، ئهوا
ئىستا كاتىكى باشه بو يارى كردن.

۱۰۹



۳۶۵ رۆزلە

پۇمانسىم

4. So many contradictions, so many contrary movements are true, and can be explained in three words: I love you.

Julie De L'Espainsse

زۆر قسە و ھەلسوگەوت ھەن كە راستن، ئەوانىش دەتوانى بە سى وشە دەر بېرىت كە؛ خوشم دەوئىت-۵.

5. Love is ...born with the pleasure of looking at each other, it is fed with the necessity of seeing rich other, it is concluded with the impossibility of separation. Jose Mrti

خوشەوئىستى لە دايكبوونە لەگەل لىبوردين و دۆزىنەوھى يەكتر و مەھالى لىكدا بىرەنە.

6. Call your partner lover 'all day, and remember that side of them.

بە خوشەوئىستەكەت بلى مە عشوقەكەم وھەموو رۆژنىك ئەو قسە يە بە بىر خوت بەئىنەوھ.

۲۸۱۰



7. Bake cupcakes and ice them with letters to spell out their name, or a special message.

كىكى بچوك بۇ خوشهويستهكەت دروست بكة و ناوى
ئەوى لەسەر بنوسە، ياخود نامەيەكى تايبەت.

8. Go to the cinema together and pick a film neither of you really wants to see, then ignore it and spend the time kissing in the back row like teenagers.

سەردانى سىنەما بکەن، بەلام لە جياتى سەيرکردنى
فيلمەكە ماچى يەكتر بکەن، ھەرودەكو دوو ھەرزەكار كە
تازە ئاشقى يەك دەبن.

9. find your love a tiny present in their favorite color.

ديارىيەكى بچوك بکەرە كە رەنگەكەى تايبەتترينى
خوشهويستهكەت بيت، پاشان پيشكەشى بکە.



۳۶۵ رۆژلە

پۇمانسىيە

10. Rent out a special vehicle for the day - a stretch limo, a favorite sports car or a convertible - and take it out for a spin together.

بە پاسكىل يان ئۆتۈمبىل ياخود ھەر شتىكى تر
خۆشەيىستەكەت بىبە بۇ پياسە، ئەوھى گرنىگە لىرەدا
ئەوھىيە كە پىكەوھە بسورپىنەوھە.

11. Dance spontaneously together; in the park, the corridor of your building, or just in the street, It will make your partner feel like you are scene from a movie.

لە ناوھەراستى شەقامەكەدا لەگەل خۆشەويىستەكەت سەما
بىكە، با وا ھەست بىكات لە ناو فىلمەكاندايە.

12. Today is Mindfulness Day; spend the day being mindful of the way you think and feel about your partner, and the way you act towards them.

Let yourself emanate love.

ئەمىرق رۆژى جىھانى ژىرىيە، لەگەل خۆشەويىستەكەتدا
ھەولبىدە چەند شتىكى زىرەكانە ئەنجام بىدەن.



13. International Chocolate Day is certainly a day for romance – feed each other your favorite chocolate and savor the aphrodisiac.

ئەمەرقى رۇژى جىيانى قاودىە بۇيە بە خوشە ويستىيە وە
قاودە بکەن بە دەمى يە کترە وە، چونکە قاودىە يە کىنکە لە
شە هەستىزوينە کان.

14. Get dressed up for your other half and trat them to dinner, even if it's fish and chips in front of the TV.

جل و بەرگى خوشە ويستە کەت بگۆرە و خواردى
ئىوارەى پىنبە.

15. Change your alarm to something that will make them smile in the morning- a favorite song or animal noise.

دەنگى ئە لەرمى مۇبايلە کەت بگۆرە بۇ دەنگىکە کە نارام
بەخش بىنت، وەکو مپوزىک ياخود نازەل.



۳۶۵ رۆژلە

پۇمانسىم

16. plant a tree together.

پىكەۋە درەختىك بىرۈيىن.

17. Take a shower together and scrub each other's backs.

پىكەۋە گەرماۋ بىكەن و پشتى يەكتر بشۇن.

18. Call from the office, just to say 'I love you' – the unexpectedness of it will make it all the sweeter.

لە ئۇفيسەۋە پەيۋەندى بىكە بە خۇشەۋىستەكەت تەنھا
لەبەر ئەۋەى پىيى بلىيىت خۇشتەۋىت.

19. we are all born for love... It is the principle of existence, and its only end.

ھەموومان بۇ خۇشەۋىستى لەدايك بوۋىن و ھەر بە
خۇشەۋىستىش كۇتايمان دىت.





20. The consciousness of loving and being loved brings a warmth and richness to life that nothing else can bring. Oscar Wilde

ئاگادار كوردنە ۋە ھى خۇشە ۋىستى ياخود كە ۋتتە داۋى
خۇشە ۋىستىيە ۋە ۋاتە گەرمى ۋ دەۋلە مەندى بۇ ژيانىت
بىننىت، لە كاتىكدا ھىچى تىدا نىيە.

21. If you're out walking stop to arrange some take a photo fallen leaves into a heart or initial, on your phone and send it to your love.

كە چوۋىتە دەرەۋە كۆمەلىك گەلای جوانى كە ۋتوۋى پايىز
كۆبكەۋە ۋ ۋىنە ھى بگرە ۋ بۇ خۇشە ۋىستە كە تى بىنرە.

22. Leave little gifts around the house for them: a chocolate on their pillow, a daisy pressed of their favorite bubble both in the bathroom, Each small gift will feel like a hug from you.

چەند دىارىيەك لە ناۋ مالە كە تدا دابنى بۇ
خۇشە ۋىستە كە ت، بۇ نىمۇنە پارچە يەك شو كولاتە لە ژىر
سەرىنە كە ۋ كە مىك گولى بە يىۋون لە دەستشۇرە كە
دابنى، چۈنكە ھەر دىارىيە كى بچوۋك لە ۋانە يە بىننە ھۋى
ئەۋە ھى لە باۋەشت بكات.

23. Get a star named for your love and present them with the certificate. Tell them, 'You are my star.'

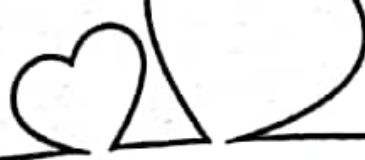
ناوى خوشه ويسته كهت له ئهستيره يهك بنى و دواتر كه
ئاگادارت كرده وه به ئهستيره كه م ناوى بهينه.

24. Plan a day off work together and have a mini-holiday in your home town.

پلان دابنين ئه مرق دواى كار كورته پشويهك وه ربگرن و
به شاردا بگه رين.

25. Order flowers to be delivered to your home, so your other half has the added treat of the surprise delivery.

داواى گول بكه به گه ياندن بگاته ماله كهت، و
خوشه ويسته كهت وه رى بگريت له و كاته دا ده بيته
سو پرايز بوى.



26. Talk about who you first met, or first began your romance – remember everything you felt; the nerves, the butterflies... And dig deeper with your partner so you can find out exactly what they were thinking too.

پیکه وه باسی یه کهم بینین، یه کهم یه کتر ناسینتان، یه کهم قسه کردنه کانتان بکهن، که پیکه وه کردوتانه.

27. Get your special someone the toy they always wanted as a child but never got.

ئهو یاریه بؤ خوشه ویسته کهت بکره که هه همیشه به مندالی ئاره زووی لیبوه بؤی بکرن.

28. Do the housework in a sexy outfit and let them watch.

به سه رنجر اکیشتترین جل و به رگته وه کاره کانی ماله وه بکه و با خوشویسته کهت ته ماشات بکات.



۳۶۵ رۆز له

پۆمانسییم

29.Sneak out while your lover is still sleeping and bring home pastries and coffee from their favorite patisserie for decadent breakfast.

قاوه و چهره سات ببهوه مالهوه، بۆ خوشه و یسته کهت. له و کاتهی که هیشتا خه وتوووه.

30.Go to the cinema and watch that film. You know , the one they really want to see, but you don't.

بچن بۆ سینهما و تهماشای ئه و فلیمه بکهن که ئاره زووی دهکهن.



۳۶۵

A desk lamp with a conical shade is positioned on the left side of the frame, casting a soft glow. Below it, a spiral-bound notebook is open, showing a page with the text 'گه لا پڙان' and 'October'. The background is a light-colored grid pattern.

گه لا پڙان
October



1. Visit a museum together ,enjoying the Exhibitions

and each other's company, and learning something new about the worlds and each other.

سەردانى مۇزەخانىە بىكەن و لەو شىتانهى جىهان بىكولنەوہ
كە تا ئىستاكە نەتانزانىوہ.

2. Go outside and play in the leaves together like kids.

بىچنە دەرەوہ و يارى چاوشاركى بىكەن، وەك
كاتى مندالى.

3. Tell your partner 'I love you, just the way you are.'

بە رىنگاى خۆت بە خۆشەويستەكەت بلى خۆشت دەويت.

4. There is no heaven like mutual love.

Grego Graville

ھېچ خوشىيەك وەك خوشەويستى نىيە.

5. The anticipation of touch is one of the most potent sensations on earth.

Richard J. Finch

بەرکەوتن كاريگەرترين چەكە لە ھەموو دونيادا.

6. Spend the day crafting together – whether you choose to make collages, jewellery or decorative objects for your house, you are spending time together, and you get to enjoy the result as a couple.

سەردانى بازار بکەن و کەلوپەلى ئەنتىكەى ناومال بکرن،
لانى كەم وەكو دوانەيەك دەتوانن سود لە راي يەكتر
وہربگرن.



7. Give your partner a welcome surprise at work- get their favorite sandwich delivered to them, with a little note from you about how tasty they are.

لەو كاتەى خۆشەويستەكەت لەسەر كارە، لەفەيەكى
پيشكەش بكة وەكو سوپرايزىك.

8. Write a poem for them; it's something that belongs to no one else.

هۆنراوہيەكى تايبەت پيشكەش بە خۆشەويستەكەت بكة.

9. Make them a mix tape. Put all the songs that remind you of them onto a CD or into a playlist for their MP3 player, and every time they listen to it they will think of you too.

سىديەك ئامادە بكة كە كۆمەلىك گۆرانى تىدا بيت،
يادگارى وەبىر خۆشەويستەكەت بەيتىتەوہ.

10. Take ballroom classes together-it is the dance of romance.

پىنكەۋە بەشدارى لە خولپىكى سەماي بالەدا بگەن.

11. Plan a weekend away and surprise them, be it Bordeaux or Bangor Regis.

پلانى كۆتايى ھەفتە داىنى بەۋەي بچنە دەرەۋە.

12. On a rainy day, make it duvet day-pull your blanket onto the sofa and snuggle with the one you love.

لە رۆژىكى باراناويدا كاتىكى رۆمانسىيە لە گەل
خوشەۋىستەكەت بەسەر بىبە، بە دانىشتن لەسەر
قەنەفەكان.

13. Go to a theme park and hold hands on the scariest ride.

بچنە پارک و پىنكەۋە كاتىكى خوش بەسەر بىبەن.



14. Sit on a park bench together and watch the clouds and the ducks.

بچنه پارک و له پال يه کدا دابنيشن و ته ماشاي هه وره کان بکن.

15. Peel a fruit for your partner.

ميوه بو خوشه ويسته کهت بکره.

16. Go out into the countryside for a twilit stroll together. Look out at the lights of nearby towns and hold hands, taking time to just be together.

بچنه ناو شارو پيکه وه پياسه بکن له ژير گلپه کاني شارد.

17. Help your loved one with a new project, with encouragement and whatever pick-up can.

هاني خوشه ويسته کهت بده له پروژه يه کدا، تاکو به ره و پيش بچيت.

18. To love deeply in one direction makes us
more loving in all others.

Sophie Switchine

بۇ ئەۋەي خۇشەۋىستىمان بەيەك ئاراستە بىرۋات، دەپنەت
ھەموومان ۋەك يەك يەكمان خۇش بوپت.

19.... To love and win is the best thing, to love
and lose, the next best.

William M. Thackeray

ئاسايىيە لە پىناۋ خۇشەۋىستى بىيەتەۋە ياخود بدۋرپىت،
چونکہ ئەۋە ھەنگاۋنانە بۇ باشتىر.

20. Plan a flash mob dance along with friends to
surprise your partner

لەژىر سەبىرکردنى دىمەنى خۇرئاۋا بووندا ماچى
يەكترىكەن.

7
21. Today is Apple Day – celebrate by bobbing for apples together in the garden. See who can get the most, no hands allowed!

ئەمىرۆ رۆژى جىھانى سىۋە، دەتوانن لەناو باخچە كە تاندا
يارى بە سىۋەكان بكن، بە جۆرىك ياساى يارىيە كە بەم
جۆرە بىت دەست تىيدا بەكارنە يەت.

22. Watch a horror movie together and hold each other for comfort.

سەيرى فلىمىكى ترسناك بكن و يەكتر لە باوەش بگرن
بە توندى.

23. Go shopping for items for your home together – make joint decisions so your home reflects both of you.

بچن بازارىيەك بكن بۆ ئەو كە لوپە لانهى كە لە ماله كە دا
پىۋىستانە، بەم جۆرە ماله كە تان رەنگدانە وەى بىرورپاكانى
هەردوكتانى تىدا دەبىت.

24. Show up early when you've arranged to meet somewhere. Make sure your partner knows you want to spend as much time with them as possible.

که ژوانىکتان دانا، زووتر له کاتى خوى لهوى ئاماده به، بۆ ئهوهى خوشهويسته کهت ههست بهوه بکات بۆى گرنگيت و دهتهويت کاتى زياترى له گه لدا به سهر بيهيت.

25. When writing your shopping list, add something sweet like 'kisses' or 'a cuddle from you' in with the everyday item-when your partner reads it they are sure to get a big smile on their face.

کاتىک لیستی بازارکردن ده نوسن، ئهوا ههولبده چهند وشهيهكى شیرين له لیسته کهدا به کار بهیتیت، وهک 'ماچ کردن، باوه شینک له تووه' ئه م جوهره نوسینه کاتىک خوشهويسته کهت ده یخوینیته وه خهنده ده که ویته سهر لیوانى.



26. Spend the day taking photos of your partner – they are the model and you are the photographer – then make an album of the results. This will be a lot of fun for both of you!

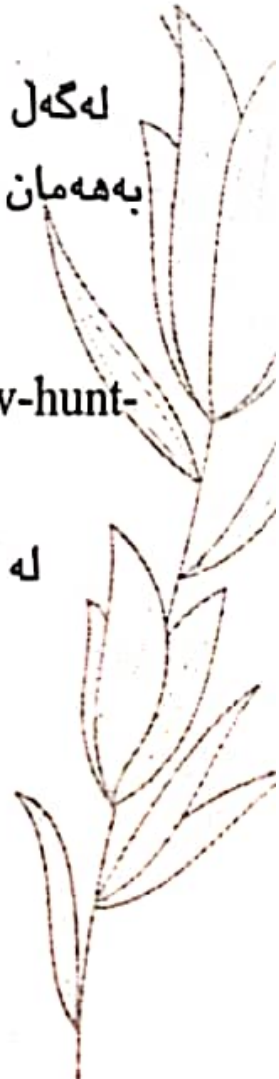
نه مړو ببه به وینه گری خوشه ویسته که ت و با نه ویش
رولی مودیل ببینیت، چند وینه یه کی بگره و دلخوشی بکه
به نه جامه که.

27. The park will be quieter now that the days are shorter – sit on the swings together and talk about days gone by.

له گهل به ره و پیش چونی و هر زدا رپوژ کورتر ده بیته وه،
به هه مان شیوهش باخچه که بیده نگتر ده بیت، بویه ده توانن
سه ردانی باخچه که بکن.

28. On a day of rain and shine, go rainbow-hunting.

له دواى که شینکی باراناوی و پوناکدا به دواى
په لکه زیرینه دا بگرین.



۳۶۵ رۆز له

پۆمانسییم

29. Make a little box of some your partner's favorite things: a shell or rock, a favorite flower, a single chocolate, words from a book – it will be the perfect gift.

پاگه تینک له دیاری تایبته بو خوشه ویسته کهت ناماده بکه،
پری بکه له و شتانهی که ئاره زوویمان پیده کات، وهک
بهردی تایبته و گول و شوکولاته و چه ند دیری کتینیک.

30. Tell your special someone, 'You make me feel like a nervous teenager – in a good way.'

به دلخوازه کهت بلن تو وام لیده کهیت گه نج بیمه وه.

31. For Halloween, dress up as a ghoulish duo such as Morticia and Gomez Addams.

له هالوین دا پیکه وه جلینی تایبتهی خوینمز و هاوسه ره کهی
بپوشن.

۱۳۰



سه, ماوئز;
November

1. Go out and collect the prettiest fallen leaves you can find together.

بچنه دهره وه و جوانترین گه لا نالتوونیه کانی پایز پیکه وه
کو بکه نه وه.

2. Buy some balloons and write special messages to each other on them.

کومه لیک میزه لان بکرن وهه ندیک نامه ی جوانی له سه ر
بنوسن بو یه کتر.

3. Poach eggs in heart-shaped molds for breakfast.

بو خوانی به یانی هیلکه سوور بکه وه له ناو قالبی
شینوه دلدا.

4. Help your partner choose a winter jacket, then they'll stay warm and will know all winter that you think they look great.

له گه ل خوشه ویسته که تدا چاکه تیکی زستانه ی گهرم
هلبژیرن و بیپوشن، به وه یه که م یادکاری زستان
تومار بکه ن.



۳۶۵ رۆز له

پۆمانسییم

5. Tonight is Bonfire Night – go to your local fireworks display and cuddle against the cold as you ‘ooh’ and ‘aaaah’ at the beautiful fireworks.

ئەمڕۆ رۆژی جیهانی یارییه ئاگرینه کانه، له گهه
خۆشه ویسته که تدا ده توانن که شه سارده که گهرم بکه نه وه
به کرینی یاری ئاگرین و داگیرساندنیان.

6. After a bubble bath you’ve prepared for your lover, wrap them up in a towel that you’ve warmed for them.

له دوای ئەنجامدانی گه رماو، خۆشه ویسته که ت به
خاوییه که وه لول بکه، که بۆت ئاماده کردووه
پیش وهخته.

7. Love is composed of a single soul inhabiting two bodies.

Aristotle

خۆشه ویستی واتا یهک بۆح له دوو جهسته دا.

٢٧٨٣٤



8. Each moment of a happy lover's hour is worth
an age of dull and common life.

Aphra behn

ھەر خولەكىنكى كاترۇمىرى خوشەويستىيەكى راستەقىنە
تەمەنىكى بىنكەك و دوورۇوى دەھىنىت.

9. Go ice skating together - hold hands to make
sure you don't fall!

بچن بۇ خلىسكىنەى سەر بەفر و بە توندى دەستى يەكتر
بگرن نەكەون.

10. Play a game with wishes: ask your partner
questions about your relationship, and each time
they answer correctly, they get a wish from you.

See where things lead...

يارى خواستنى ھىواو ئاوات بگەن و دەتوانىت پرسىيار لە
بارەى خۆتەوہ ياخود لەبارەى پەيوەندىيەكەتان بگەيت
لە خوشەويستەكەت، ھەر جارىك ئەو بە راستى وەلامى
پرسىيارەكەت دەداتەوہ ھىواى زياد دەبىت...



11. Treat your sweetheart to the sweetest hot chocolate, topped with marsh mallows and cream – perfect for curling up with on chilly day.

شوكولاتەى سەر بە كرېمى گەرم كە بە مارشمېلۇ
رازىنرايىتەوہ بۇ خوشەويستەكەت ئامادە بکہ و پىكەوہ
بيخۇن.

12. Give your lover a dozen roses but do it with a creative twist: eleven red roses and one white with a note that reads: 'In every bunch there's one who stands out – and that's you'.

چەپكىنك گولەباخى سور پىشكەش بە خوشەويستەكەت
بکہ كە لە يانزە گول پىكەتايىت و لە ناوہ راستيدا
كاغەزىكى تىيىنى بە جى بهيلە و لەسەرى بنوسە تو وەگ
ئەمانەيت.



13. Find a book that your partner has expressed an interest in reading. Take turns in reading a chapter aloud to each other before you go to sleep.

بەشى كىتېپىك بۇ خۇشەويستەكەت بخوينەوہ پيش
خەوتن، كە زۆر ئارەزووى دەكات، دەتوانن بەدەنگى
بەرز و بە نۆرە بۇ يەكترى بخوينەوہ.

14. Surprise your partner by arriving home with a new pair of fluffy winter socks for them.

بە سوپرايز جوتېك گۆرەوى خورى بېرە و بۇ
خۇشەويستەكەتى بېە مالەوہ.

15. Indeed, the ideal story is that of two people who go into love step by step, with a fluttered consciousness, like a pair of children venturing together into a dark room.

Robert Louis Stevenson

لە خۇشەويستى راستەقېنەدا ئەوہيە كە دوو كەس دەچنە
ناو پروسەكە، بە تەواوى متمانەوہ، ھەرۈەك ئەو دايك و
باوكەي كە يارى لەگەل مندالەكانيان دەكەن لە ژوورېكى
تاريكدا.



۳۶۵ رۆز له

پرومانسیمی

16. That is the true season of love, when we believe that e alone can love, that no one could ever have loved so before us, and that no one will love in the same way after us.

Johann Wolfgang van Goethe.

وهرزی خوشه ویستی راسته قینه ئه وکاته دهست
پتدهکات که برهوا به وه دههینین که هیچ که سیک له
پیش ئیمه وه یاخود له دواى ئیمه به م جوره نه که وتوته
خوشه ویستییه وه.

17. Read up on a relaxation technique like reflexology and practice it on your partner; it will bring you closer together both physically and emotionally.

چهند ته کنیکینکی ئارامکه ره وه به کار بهینه بو خوت و
خوشه ویسته کات، به مجوره زیاتر له رووی جهسته ی و
دهروونییه وه نزیکتر ده بنه وه.

۳/۱۲۸

18. order a hamper goodies from your favorite shop or delicatessen for the two of you to share.

پاکیجی خواردنی تایبەت داوا بکە لەو چیشخانەییە کە
ئارەزووی دەکەن.

19. Today is International Men's Day – if your partner is a man, give them extra special treatment, Or, if your partner is a woman, do something special for their father or brother- caring for their family shows how much you care about them.

ئەمرۆ رۆژی جیهانی پیاوانە، بۆیە ئەگەر
خۆشەویستەکت پیاوێ ئەوا دیاریهکی بۆ بکەرە و پیشانی
بدە کە چەندە گرنگە بۆت، ئەگەریش ئافرەتە ئەوا دیاری
بکەرە بۆ باوک یاخود بڕاکە.

20. Save the words 'I love you' for one moment today, and see how much stronger they feel.

وشەیی خۆشم دەویتی بۆ ئەمرۆ هەلبگرە و پیتی بلی.

21. Go on a spontaneous trip to a place that your partner has often talked of visiting.

خۆشەويستەكەت بە گەشت بېبە بۇ ئەو شوپىنەي كە
ھەمىشە باسى دەكرد.

22. Try to recreate your first date together – the place, the outfit, the same food or drink, and remind yourselves of how all started.

ھەرۋەكۈ يەكەمىن ژوانتان، خۆشەويستەكەت بېبەۋە
ھەمان شوپىنەي ۋ بەھەمان شىۋاز جىگاكەي بۇ ئامادە بكە.

23. Hire two old-fashioned bikes with picnic baskets on the front and go on a ride through park or by a river together.

دوو پاسكىل بىرەۋ لەگەل خۆشەويستەكەت بە پاسكىل
سەردانى باخچەكە بكەن.

24. Collect pinecones together – you'll be able to spray-print them to make Christmas decorations later, so you can decorate your home with something you have created together.

بهری سنه و بهر کۆبکه نه وه، پاشان بۆیهی بکهن و وهک بابهتی رازاندنه وهی ماله کهت به کاریان بهینه، به بۆنهی کریسمسه وه.

25. Make love vouchers, for example, for a massage or a kiss, and give them to your partner as a playful present.

چه ند بابه تیک وه کو دیاری پیشکهش به خوشه ویسته کهت بکه، وهک ماچیک یا خود مه ساجیک.

26. Write an alphabet of all the things you love about your lover: A is for adorable B for big smile C for cuddly etc.

به شیوهی ریزبهندی پیته کان، ئه و شتانه بنوسه له بارهی خوشه ویسته کهت که خوشت دهویت، بۆ نمونه ئ بۆ ئاشقه کهم ب...



۳۶۵ رۆز لھ
پۇمانسىمەت

27. Take your partner to their favorite shop and ask them what they like, While their back is turned , pay for the item and give it to them as a gift on the way out.

خۇشەويستەكەت بېھ بۇ بازاركردن، پېئى بلى كە ئارەووى چى دەكات لەوكاتەى كە پشتى لىتە، شتەكەى بۇ بگرە.

28. Tell your other half, 'I fancy you...'

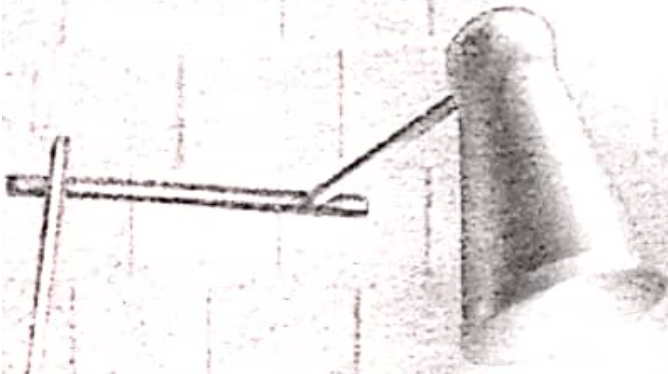
بە خۇشەويستەكەت بلى كە چەند خەيالى دەكەيت.

29. Do your love's least favorite household chore for them and see how much it makes them smile,

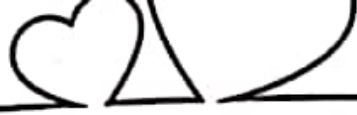
ئەرکە سووکهکانى مالەوہ ئەنجام بدە، بەوجۆرە خەندە دەخەيتە سەر ڤووخسارى خۇشەويستەكەت.

30. Plan a mystery date. Take your partner out and surprise them, making sure they have no idea where you are going together.

بە سوپرايز خۇشەويستەكەت بېھ دەرەرەوہ، بەلام بەئى ئەوہى بزائيت بۇ چ شوئىنكى دەبەيت.



به فرانبار
December



1-Its cold and wintry, so warm each other up by cooking the spiciest food of your choice and having a Mexican, Indian or Caribbean day.

پیشناری خواردنیکی توون و تیژ بکه، وهک خواردنی هندی، مهکسیکی، یاخود کاریبی و چیژ له خوانه که تان وهربگرن..

2.Give your loved one a card that you've adapted just for them. You may have added to the message, drawn extras on, or stuck glitter or cuttings to it. Whatever you do, it will make them feel extra special.

کارتیکی تایبته به دهسته کانی خوت ناماده بکه، بریسکه و لهزگه و چهند بابته تیکی رازاندنه وهی پیوه بکه، و نامادهی بکه هر که خوشه ویسته که ت بینی ههست بکات کارتیکی تایبته تی بو ناماده کراوه..



۳۶۵ رۆزلە

پۇمانسىم

3. Make up your own wintry or Christmassy cocktail recipes and try them out together.

كۆكتىلىكى زستانەى تايىبەت دروست بىكە و پىكەوھ
بىخۇنەوھ.

4. Hang a pretty heart decoration in your partner's bathroom.

لەزگەى شىوھ دلى بچوك وھك جوانكارى بەكاربەينە بۇ
پازاندنەوھى دەستشۆرەكە بۇ خۇشەويستەكەت.

5. Make up a story with your partner as the central character. Write it down and show it to them – they are bound to love it, however skilled your writing!

چىرۇكىك بۇ خۇشەويستەكەت دروست بىكە، كە ئەو
كارەكتەرى سەرەكى بىت و بەم جۆرە بەھرەكانتى لە
پووى نوسىنەوھ بۇ ئاشكرا دەبىت.

۱۴۶



6. Take a train somewhere new together – make sure you goodies for the journey!

بە شەمەندەفەر بچن بۇ جىنگايەكى نويى بۇ گەشت و چىز
لە شوين و كاتەكەتان وەر بگرن.

7. Imagine your loves if you were to win the lottery today: dream about your ideal future together.

بىر لەو بەكەو كە ئەگەر ئىستا خەلاتىك بىت ئەوا لە
رابدوودا بۆت دەرچووه، كەواتە ئىستا چىت ئامادە
كردووه بۇ داھاتوو..

8. Never close your lips to those whom you have already opened your heart. Charles Dickens.

ھەرگىز پووت وەر مەگىزە بە پووى ئەوانەدا كە دليان
كردوو يته تەوہ..

9. Love does not consist in giving at each other, but in looking together in the same direction.

Antoine De Saint-Exupery

خۇشەويستى سەرنجدانى چاوى يەكتر نىيە، بەلكو سەرنجدانى ھەمان ئاراستە يە پىكەوھ.

10. Give your partner an item of your clothing. Whether it is for them to wear, or just to keep, they will always have a piece of you close to them.

11. Make sure you buy plenty of mistletoe for your home this winter.

پوۋەكىكى دىركاۋى زىستانە بىرە بۇ ئەم زىستانە.

12. Write your partner a love letter or poem on one sheet of paper. Glue it to thin cardboard, cut it up into puzzle-shaped pieces and mail each piece to them one day at a time.

نامە يەكى خۇشەويستى ياخود شىعەرىك بنوسە بۇ خۇشەويستەكەت، پاشان نامەكە بە كەتيرە و چەسىپ بىنچەوھ و پىشكەشى بىكە.



13. for each of the twelve days of Christmas, from a Partridge in a Pear Tree to Twelve Lords a Leaping; leave a card somewhere your partner will find it.

لە دووانزە رۆژى سەرەتاي سالى نوپى زايىبىيەو ە كە
كرسىمسە كۆمەلىك كارت بۆ خۆشەويستەكەت ئامادە
بە ە بىيانشارەو ە تاكو بىدۆزىتەو ە

14. Today, explore your lover's body. If you have been together a long time, you may start to take certain things for granted-look at them again with new eyes.

ئەنەرى كاتى ئەو دىيە سەرنجى جەستەى خۆشەويستەكەت
بەدەيت ە بە خۆشەويستىەو ە قسەى لەگەلدا بەكەيت ە
سەرنجى چاوانى بەدەيت بە ئامانجى ئەو ەى زياتر لە
يەكتر نزيك بىنەو ە..

15. Remember, hug.

باۋەشت لەبىر نەچىت.

16. If you haven't started your Christmas shopping yet, you'd best begin! Take a trip together and help each other pick out the perfect gifts for friends and family. Make sure you don't let them see you buying their gift, though!

ئەگەر تا ئەمىرۆ پلانى كرىنى دىارىيەكانى كرىسمست دانەناۋە، ئەوا ئەمىرۆ دەرفەتىكى باشە تاكو دىارى بىرى بۇ ھاۋرى و خىزان و كەسە نىزىكەكانت، بەلام لە بىرى مەكە ئەو دىارىيەكى كە بۇ خۇشەۋىستەكەتى دەكرىت با بە نەينى بىمىننەۋە نەبىننەت.

17. A kiss makes the heart young again and wipes out the years.

ئەۋەى دل گەنج دەكاتەۋە ماچە، كە ۋاى لىدەكات ھەموو سالەكانى تەمەنى بىرىچىتەۋە.



18. ... more than kisses, letters mingle souls.

John Donne.

جيا له ماچ وشەكانى دەچنە دلەوہ.

19. Get a sensual game to play together.

يارىيەكى وروژينەر ھەلبژيرن و پىكەوہ بىكەن.

20. Instead of giving your partner gadgets they'll never give them a weekend away for Christmas, such as to a cabin in a forest: a gift worth cherishing.

لە باتى ئەوہى بە پارەيەكى زۆر ئاميرىك بۇ
خوشەويستەكەت بىكرىت كە رەنگە زۆر بەكارى نەھىنىت،
بىيە بۇ گەشتىكى ناو دارستان و كۆتايى ھەفتە بىمىننەوہ.

21. Make a YouTube video of the reasons you love your partner, set to their favorite song.

فېديوى يوتىوب دروست بىكە، تىيدا خوشەويستى خوت
دەربېرە بۇ خوشەويستەكەت و ئەو گۇرانىيەى كە
بەلايەوہ خوشترينە، ئەوہى بۇ بخە سەر گرتە فېديوكە.



۳۶۵ رۆژلە
پۇمانسىيە

22. Eat breakfast by candlelight.

لەبەردەم مۇمدا نانى بەيانی بخۆن.

23. Stop at a photo booth together and keep a small reminder of your loved one with you at all times.

پىكەوۋە وىنەيەك بگرن بۇ يادگارى بە پىكەننەوۋە، چونكە
لە كۆتايىدا ھەر وىنەكانن دەمىننەوۋە.

24. This Christmas Eve, why not mull your own wine or cider together, and enjoy the results cuddled up on the sofa together, watching your favorite Christmas films.

دەتوانن ئەم كرىسمسە لەبەر ئەوۋە يەكەم سەرى سالە
پىكەوۋە، چىژ لە خواردنەوۋە شەراب ببىن، و لەبەردەم
تەلەفىزۇنەكەدا دابنىشن، باوۋەش بگەن بە يەكدا و سەيرى
فلىمىك بگەن.

۱۰۲

25. Its Christmas Day! Make sure wherever you are, you get time alone to open your presents, just the two of you.

ئەمىرۇ كرىسمسە، ئەگەر كارىنكت ھەيە دوای بخە و لەگەل خوشەويستەكەتدا با بەتەنھا پىنكەوہ بن و ديارىيەكان بكنەئوہ.

26. Whether you spend Boxing Day with family or friends, enjoy each other's company as you wind down from the excitement and bustle of Christmas.

ئەمىرۇ ھەرچەندە رۆژىكى جەنجالييە، بەلام ھەولبىدە چىژى لىئوہربگرىت، بە تىنكەلاوبوونتان لەگەل خىزان و كەسە نزيكەكان و كرىسمس.

27. Draw smile faces and pictures on the eggs in the fridge and ask your partner to make you breakfast; wait for their smile when they see your handiwork

لەسەر ھىلكە چەند دەموچاوينكى پىنكەنىناوى دروست بكە، پاشان داوا لە خوشەويستەكەت بكە خوانى بەيانىت بۆ ئامادە بكات كاتىك دەرگای بەفرگرەكە دەكاتەوہ دەبىنىت كە چۆن پىدەكەنىت.



۳۶۵ رۆژ له

پۆمانسییم

28. While your partner is brushing their teeth at night, leave a hot water bottle under the duvet at the foot of the bed.

له وکاتهی خوشه و یسته کهت سه رقالی ددان شوشته ده به یه ک ئاوی شله تین له خواره وهی جیگای خه و تنه که دا دابنی بۆی.

29. Compile a list with your partner of your fondest memories together.

لیستیک له و شتانه ئاماده بکه که بوته یادگاری له نیتوان ههردووکتاندا.

30. Help your lover conquer a Fear; if they are scared of heights, take them somewhere so beautiful they won't notice how high up they are.

ئه گهر شتیک ههیه که خوشه و یسته کهت فۆبیای به رانه به هیه و ده ترسیت، ئه وای بیبه و پوو به پوووی بکه ره وه، بۆ نمونه به رزایی و تییبگه یه نه که له به رزییه وه ده توانیت دیمه نی جوان ببینیت.

365



31. In our life there is a single color, as on an artist's palette, which provides the meaning of life and art. It is the color of the love. Marc Chagall

له ژيانى ئيمه دا تهنه يه ك رهنك هه يه كه ژيانمانى جوانتر
كردوو و هتيزى پييه خشيوه و رهنكه كانى تر وه ربگريت
ئه ويش رهنكى خوشه ويستيه.

365 DAYS
OF
ROMANCE

Lizzie Cornwall

کاتیک دوو دل لای په کن
هیچ شتیک ناتوانیت له په کیان جیا بکاته وه.



Price
3500

کتابخانه کولدن بووک

په چاپ و پلورونډو

07701598762 - 07501444434

f Goldenbook @ktebfroshe_warzer

