

ٲهرینی و ٲهرینی

د که سایه تیا مروقی دا



ٲاماده کرن  
نجلاء محمود

ٲهرینی و نه رینی

د كه سایه ٲیا مروقی دا

ٲاماده كرن

نجلاء محمود

2022

## کهسی ئه رینی کیه

دهیته نیاسین کو کهسی ئه رینی ئه و کهسه یه یی  
دشیت وان تشتا دهستنیشان بکهت یین دقین ، کار  
دکهت ژبو هندهک ئارمانجا، و رادبیت ب دانانا پلانه کی  
بو ئارمانجا خو پاشی ههمی شیائیت خو د مه زخیخت  
داکو هیقی و ئارمانجین خو بجهبیینیت، ههروه سا  
روبه روی ههمی وان ئاستهنگ و ئاریشا دبیت یین  
دهینه دریکا وی دا ، ههمی وان فشارین لسه ر دهینه  
کرن رهفز دکهت ، ئه و کهسه یی باوه ری بخو هه ی ، و  
ئیرادا بهیز هه یه، خو هان ددهت بو هه ر کاره کی ،

ههروه سا که سه کۆ خوشتقی یه و هه می که س ب وی

داغبارن

سالوخه تین که سین ئه رینی

که شبین

که شبینی دهیته هه ژمارتن ژوا تشتین گرنگ کو دشین

بریكا وی ئیدارا نه ئارامیی بکه ت ، ههروه سا که شبینیی

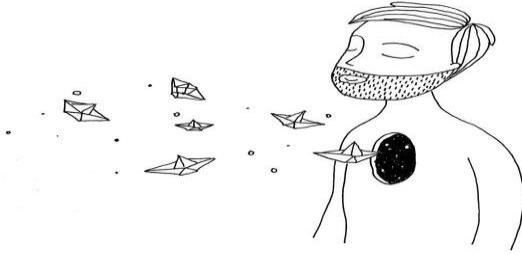
کارتیکر نه کا مهزن هه یه لسه ر ته ندروستیا که سا،

ژبه رهندي که سین ئه رینی دهینه نافکرن ب که سین

که شبین و دیری ره شبینیی نه .

## لېبوره

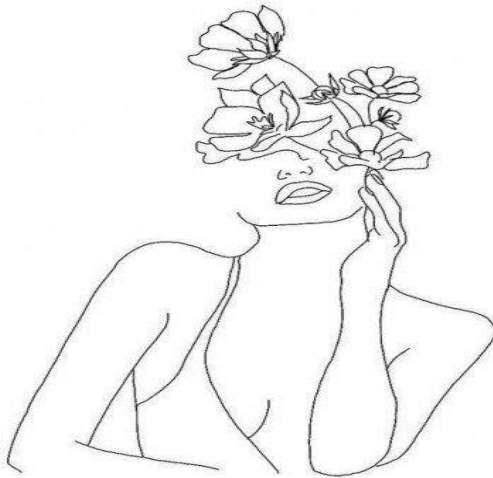
که سین ئه رینی بلیبوره نه ل خه لکی دبورن لسهر  
خه له تیڼ وان که سین ئه رینی هزر دکه ن بلیبورینی  
په یوه ندی بهیز دکه فن و موکم دبن و نه خوشی نامینن



## راستگویی

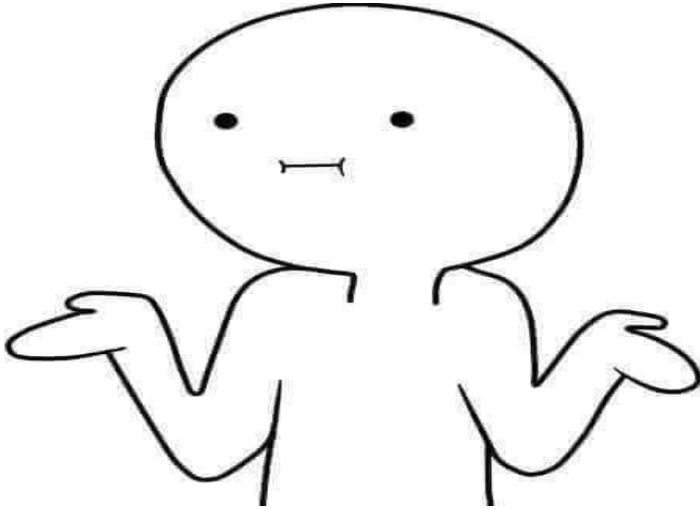
که سین ئه رینی هه ردهم د راست گونه و دیرن ژ

دهره وی .



## فزول

که سین ئه رینی وه سا دیار بویه کو گه له ک د فزولی نه  
دقین هه می تشتا بزنان ، دئ بینی که سی ئه رینی  
گه له ک پسارا ده باره ی تشتان دکهن دقیت هه می  
تشتا بزنان .



## هيفى

كهسى ئه رينى گه لهك بهيفى نه ، دى بينن كهسى

ئهرينى ههمى شيانئت خو دمه زىخيت داکو ژيانه کا

خوش بوخو دابين بکهت .





## سہر بہ خو

کہ سین ئہرینی دہزر کرنیت خو دا سہر بہ خونہ راستہ  
دی بشنیاری وەرگرن بہ لی ہہردہم وانا باوہری ب خو  
ہہیہ و دہزریں خودا د سہر بہ خونہ

## ئاسان

کہ سین ئہرینی د ئاسانن و دشین خو دگہل ہہر  
باردوووخہ کی بگونجینن.

## ریزگرتن

ریزگرتن ژوان سالوخه تایه لدهف که سین ئه رینی هه یه  
ریزی ل هه می که سا دگرن ئه گهر خو نه وه کی هزر و  
بوچونیت وان ژی بیت .

## شارازا

که سین ئه رینی گهل د شارازانه ، زیکا دهه ست و  
هزرین که سی به رامبه ر دگه هن ، و دبیژنه فی جوری  
شارازایا جفاکی

## باوهری

باوهری ژ گرنګترین سیفات و سالوڅه ټین که سی ټه رینی

نه



## هاریکار

که سین ئه رینی هه رده م دهاریکارن دگه ل که سین

ده و روبه ر و نیزیکا هه رده م پی کولا دکه ن هاریکاریا

خه لکی بکه ن ، چجارا ل چا فه ری هاریکاریا نینه ژی ژ

چ که سا هه می هاریکاریا وی بی به رامبه ره

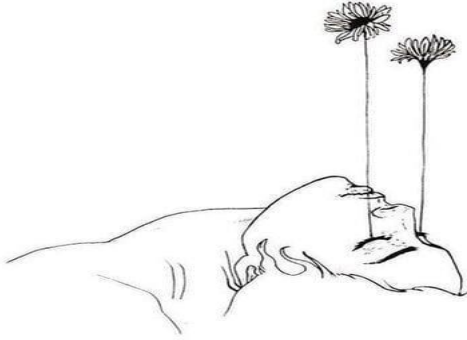


## داهينەر

كه سين ئه ريني هه رده م پي كولا دكه ن هزرين نوي بينه

هه بووني و داهينا نا بكه ن ، هه رده م پي كولا دكه ن بو

هه ر ئاريشه كي چاره سه ريه كي بينن



## زيره کي

که سين ئه ريني وه سا هاتينه ديارکرن کو د زيره کن و

هه رده م پيکولا دکه ن خزمه تا ته فا مروفا بکه ن



## چالاک

ههروه سا دشین بیژن که سین ئه رینی د هه می بیوارا دا  
چالاکن ، و ئه ف چالاکبوونه وه ل وان دکه ت بخو  
ژیانه کا تایهت درست بکه ن کو هه می که س هیفیا بو  
وی ژیانئ بخازیت .

## هه داری

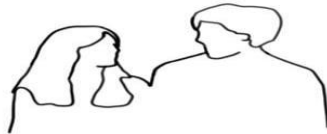
که سین ئه رینی ب هه دارن و شیان هه نه چاقری  
تشته کئ بمین هه تا درست بیت ، ههروه سا شیان هه نه  
خو لبه ر هه ر نه خوشیه کئ بگرن .

## ویړه کی :

که سین ئه رینی هه رده م د ویړه کی ، هه می کارادا  
سه رکه فتنی دئینن چونکی ویړه یی بکار دئینن .

## دلوقان

هه رده م که سین ئه رینی د دلوقان و پیکولا دکهن دگهل  
مروقی بن د بار دوو خین نه خوش دا ، د هه ستا دگه هن





## ٺٺه ٽا ٲاڙ

ڪه سڀن ٺه رٺنٺ هه ردهم ٺٺه ٽا وان ٲاڙه بو ڪه سڀ  
به رامبه ر .

## ڪه ٺف ځوش

ڪه سڀن ٺه رٺنٺ هه ردهم دڪه ٺفځوشن و ٲٺڪولا دڪهن  
ڪه سڀن ل ده ورهبه رٺن ځو ڙٺ ڪه ٺف ځوش بڪهن ، و  
ٺه ڦ ڪه سڀن هوسا ڪارٺٺڪرنه ڪا مهزن لسهر  
مه عنه وٺاٺٺن ڪه سڀن ده ورهبه ر هه نه

## بیرتیژی

که سۆ ئهرینی یی بیرتیژییه لسه ر نوکه و لسه ر خوشی ،  
هزر دبووری دا ناکهت، و هزرا وی بو پاشه روژی ژی  
ههردهم ئهرینی یه .

**بیرتیژی لسه رهندهک تشتا ژی ناکه ن:** بو نمونه

هزر د دهستقه ئینانا پوسته کۆ دا ناکه ن ، هزر ناکهت  
تشتا بدهست خوڤه بینن خوشی ژوان تشتا دبه ن یین  
ههین

دی چہوا بیہ کہسہ کئی ئہرینی

گہلہک ریگ ہہنہ ہہتا بیہ کہسہک ئہرینی ژوانا

۱- سوپاسدار

سوپاس داری ژوان ریگا یہ کو کہسہ کئی ئہرینی پہیدا

بکہت، دەمی کہس رازی بیت ب وی تشتی ہہی دی

بیته کہیفخوشترین کہس .

## ۲- بهایی ساخلمیی

گهلهک تشتین دی ژی د ژیانن دا هه نه دفت بهایی  
وان بزائن و بینن وهک نعمه تین خودای، دفت  
سوپاسیی بکه ن ئه گهر مه وه کر دی هه ست ب خوشیی  
و ئه رینی که ی .

## گرنژین

گرنژین دهیته هه ژمارتن کلیکا ئه رینی، و پیتهقی ناکه ت  
به س ده می تشته کی ب که نی بینن بگرنژن به لکو  
دفت هه رده م گرنژین لسه ر ری وان بیت ، دی بینن  
که سین ئه رینی ئه ف سیفاته لده ف هه یه

## ۴- کرنا کاره کئی باش ،

دهمى مروف کاره کئی باش دکهت ههست، خوشى و  
ئهرينى دکهن .

۵- خو بکه نه دگه ل که سین ئهرينى ، پیتقیه ههردهم  
وان که سا ب ههلبژیرن یین ئهرينى

## ۶- نه مه زنگرنا تشتان

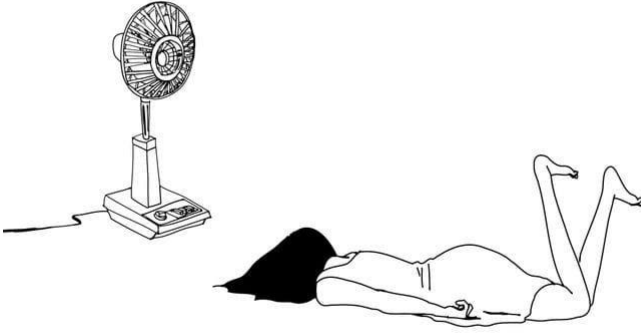
گه لهک تشت د ژيانى دا هه نه پیتقى ب گه لهک  
هزرکرنى ناکهت ، ژبه رهندي دفت هه مى تشتا ب  
ئاسانى بينن ، يه عنى ده مى که فنه ئاریشه کئی وئ  
ئاریشه بچیک بينن و بزنان دئ چاره سه ر بیت که سین

ٲهرینی هه می ده ما ب چاقه کی ئاسان ته ماشه ی هه می

تشتا دکهن



کہ سب نہ رینی



## کهسّ نہرینی

کهسّ نہرینی ہہردہم یّ رہش بینہ و یّ ب گومانہ

ہہردہم ہزر دکہت دّ تشتین نہخوش رویدہن، چ

ئف رویدانہ کہسوکی بن وہکی نہخوشی ، یان

پیشبینیا وی یا گشتی وہکی نہسہرکہفتنا تیمہکی ،

یہعنی دشین بیژن ہہردہم یّ نہرینی یہ ، ئف

نہرینیہ ولّ دکہت ہہست بخہم و نہخوشیّ بکہت



## سالوخته تین کهسۆ نه رینی

### ۱- رهش بینه د ژیانۆ دا

کهسۆ نه رینی چ تشتا د ژیانۆ دا جوان نابینیت ،  
ههردهم بیرتیژیۆ دکه ته سه ر تشتین نه باش و خراب .

### ۲- کهسۆ نه رینی ههردهم پیشینیا تشتین خراب

#### دکه ت

کهسۆ نه رینی پیشینیا تشتۆ خراب دکه ت ، و دبینیت  
تشتین ئه رینی د ژیانۆ دا نینن هه ما بتنۆ گوت گوتکن ،  
چچارا یۆ گه ش بین ژى نینه و ههردهم ترسیت ژ  
رویدانا ، ههردهم یۆ دوو دله دهه ر بریاره کۆ دا .

### ۳- که سۆ نه رینی هه رده م قوربانیه

، هه رده م که سۆ نه رینی هزر دکه ن قوربانیه جفاکی  
نه ، و هزر دکه ن وانا هیژ نینه بو کرنا چ کارا ، نه دگرنگ  
د جفاکی دا وکه س چه ز ژوان ناکه ت .

### ۴- که سۆ نه رینی خوشی ب روژانیه خو نابن

چه ند رویدان د ژيانا که سۆ نه رینی دا پهیدا بین ئه و  
نه سۆن خوشی ژۆ به ن ، مروف نه شی ت خو ژ که سۆن  
نه رینی پارێزیت به لۆ یاباشه مروف ب وان داغبار  
نه بیت

۵- که سین نه رینی هه ردهم دهف ل گازنده نه و

پتپتی دکهن

یا ئاسایه ئهف چه ندا هه دگهل مه هه میا یا هه ی جارا

گازندا بو هه لویستین ژيانا خو دکهن به لی که سین

نه رینی جودانه ژ که سین سروشتی و ئه و بوتشتین

بچیک و مهزن گازندا دکهن و پتپتی دکهن .

۶- که سین نه رینی نه خوشتفینه د جفاکی دا

بارا پترا جارا دی بینی که سین نه رینی بتنی نه و که سین

نه فیت دگهل بدانیشت ، ژبه رکو که سین نه رینی د لاواز

و نه سه رکه فتی نه، نهف چهنده وهلی دکهت کهس

حهژی نه کهت خو دیربکه ن ژی.

دی چهوا زانی کهسهک نه رینی یه ???

۱- بیزاری

که سین نه رینی هه رده م د بیزارن، کیم کیم دی بینی کو

د که یفخوش بن جارا ده می خوشیا ژی دا نه و دی بزارن

و تیکچوینه .

## ۲- دوو دل

دی بینی که سین نه رینی هه ردهم یی دوو دله ، و  
هه ردهم تشتین بچیک مه زن دکهت .

## ۳- ره خنا دگریت

که سین نه رینی هه ردهم چه ز دکهت ره خنا بگریت و  
ب وان ره خنا که سی به رامبه ر بیشینیت ، هه ردهم  
که سی نه رینی، هیقیا دکوژیت هه ردهم بو که سی  
خودان هیقی دیار دکهت کو بتنی ئه و هیقیا وی خه ونه  
و چجارا نابیت راستی .

## ۴- خوشیا ب تشتی تراجیدی دبینیت

کهسی نهرینی چهز ژ شهر و ئیشانا دکهت ههردهم  
حهس دکهت تهماشهی فلمیت بترس نهخوش و بخهم  
بکتهت .

## ۵- یاریی ب ههمی تشتا دکهت کهسی نهرینی ،

بومونه دی بیژیت ههمی زهلام درهوینن

چ جارا خودی مله نابوریت.

## ٦- ههستيار

كه سين نه ريني د ههستيارن به رامبه ر ه خنئ د ر ه خنئ  
گه له ك گرن ، و نه فين كه س ر ه خنئ ل وان بگريت .

دئ چهوا سه رده ريئ دگه ل كه سئ نه ريني كه ي

١- خو دير بكه ژ گه نكه شا دگه ل وان

٢- روبه روى هزرئ وان نه به به لكو پشنيارا بده وان

٣- جوان سه رده ريئ دگه ل بكه .

٤- شيره تا لي بكه

٥- كه يفخوش بكه

ٲهرینی و نهرینی

د که سایه تیا مروقی دا



ٲاماده کرن  
نجلاء محمود