

ههسته ههستهکان

کوردی-ئینگلیزی

ناوی کتیب:

هسته بی هسته‌کان

نوسین: عبدالرحیم یونس سمایل

دیزاین: په‌جی ئەقل و معریفه‌ت

الحمد لله

سووپاس بۆ بوونت و هم‌موشتیکت

پیشہ کی نووسہ

وہ کو ہمیشہ، بڑا ہمیشہ، تہہمیشہ، ہر سوپاس
 گوزاری خوداین۔ جا چہ بڑا تہوہی کہ تہم کتیبہم بہکوٹا ہیٹا،
 وہیان چہ بڑا ہموو نیعمہتیکی نہژمیردراوی۔ تہم کتیبہ
 سہرہتا خودا، دواتریش گہر کہسائیکی دلسوز نہبوونایہ،
 ہہرگیز بوونی نہدہبوو۔ تاکہ ٹامانجم تہوہیہ، کہ خہلک لہو
 جہنگہی کہ لہنیو خودی ہہر یہکپکمانہ ٹاگہداربن! نہوہک
 بچ ٹاگا و ہہست بہدہروونی کہسی بہرامبہر نہکہن۔ تہوہ
 باسی تہوہی ہہر ناکہم کہ زور جار ہہر خوئیانب کہ بوونہتہ
 ہوی ہہلگیرساندنی تہم جہنگہ!

سوپاس بڑا بوونتان، سوپاس بڑا مانہوت وہکو
 جہنگاوہریک لہم جہنگہدا، سوپاس بڑا تہو روظانہت کہ
 خہریک بوو خوٹ لہدہست بدہی بہہوی تہم جہنگانہوہ،
 بہلام ہیشتانہکہش ہہر لہبووندای! سوپاس کہ ہہر تو
 بووی کہ بوویہ ہوکاریکی ٹیلہام بہخش بڑا دانانی تہم
 کتیبہ۔ سوپاس۔

پیشه کی

به ناوی خالق مه خلوق

له حقیقه تدا هیچ واقیعه ک بوونی نییه، چونکه ئەم
واقیعه ش واقیعه کی حقیقی نییه. هر ئەمەش وادهکا که
زۆریک له گهنج و هرزه کارهکانی ئەم سهرده مه له نیۆ
خه یالهکاندا مه لای بوون به خاوهنی هه مووشتییک و بوون
پالهوان له حقیقه تدا بکهن.

ئەو هرزه کار و گه نجانە زیاتر ده یانهوی که له ریگی
خه یالهکانه وه بالاده ست بن به سهر حقیقه تدا. که ئەم
خه یالانه جیهانیکی ترن له نیۆ خودی هر یه کێکماندا. جیهانییک
که کاریگهره به جیهانی دهره وه و جیهانی دهره وه ش به هه مان
شیوه کاریگهره بهم جیهانه ی ناوه وه.

بهۆی بوونی سهختی و بهر بهست و بیئومید بوون
لههه نیک کاتدا له جیهانی دهر ووهدا، وا دهکات که بگهڕینهوه
نیو جیهانی خۆمان که له ناخماندا خولقاندوو مانه و،
لیکدانهوهی تهواو تهواو جیاوازی بۆ بکهین.

ئهمهش وامان لێ دهکات که ههستی جۆراو جۆرمان بۆ
دروست بکات. که ئهم ههستانه دهکری بهیهکجار تهواوی
واقیعت بۆ پێچهوانه بکاتهوه. چونکه گهر ههستهکانی نیو
جیهانی ناخمان نامورتاج و ئالۆزبوو، ئهوکاتی گهر جیهانی
دهرهوهی ناخیشمان بهههشت بێ، بهلام خۆشی لێ نابینین.

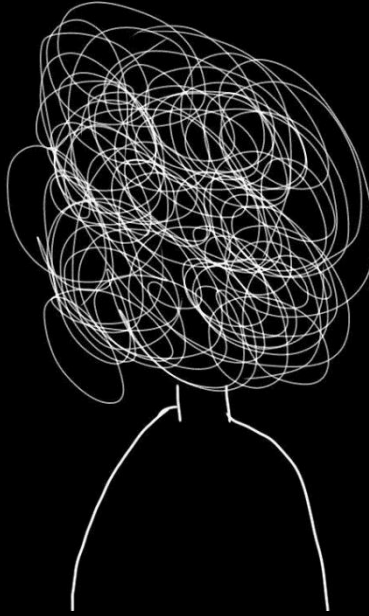
وه نابج ئەمەش لەبیربکەین کە خوینەرەکانی ئەم کتیبە سیی
جۆرن:

یەکەمیان: نەلەهەستەکان تێدەگا و، وه نەهەستیش
بەهەستەکان دەکا.

دووهمیشیان: تەنھا لەهەستەکان تێدەگا، بەلام هەست
بەهەستەکان ناکا.

سێیەمیشیان: هەست بەهەستەکە ی دەکا، کە ئەو جۆرە
کەسانە یان ئیستاکە لەناو ئەو بارودۆخەدان کە دەخویننەوه،
وه یانیش ئەو بارودۆخەیان تیپەراندوو .

Inside each of us, there is a world,
which war is always fought in
له‌ناخی هەر یه‌کی‌کماندا، جیهانی‌یک هه‌یه که
هه‌میشه تێیدا جه‌نگه



We love what kills us!

ئیمه ئه و شته مان خوۆشدهوئ که دهمانکوژی!



Your only limit is your mind

تاكه سنورى تو، ئهقلته



I'm scared too, but we will make it
منیش دترسم، به‌لام ئەنجامی ددهمین



Sleeping is hard when you can't stop
thinking

خهوتن سهخته کاتیک که ناتوانی بوهستی
لهبیرکردنهوه



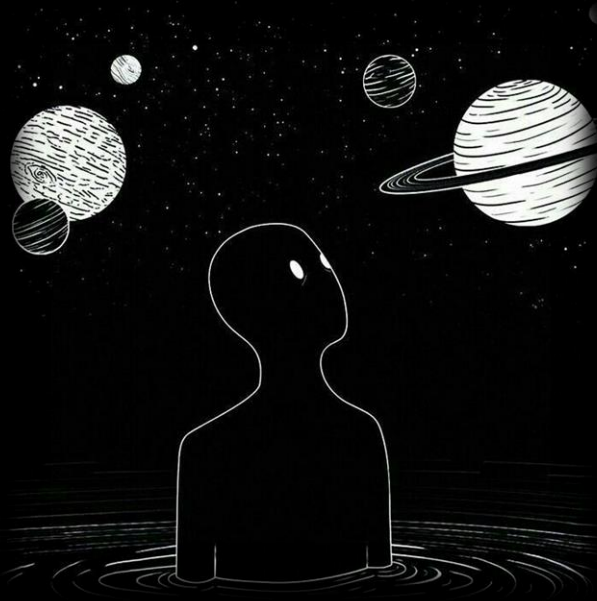
Silent tears, carrying the greatest pain

گریانه بی‌ده‌نگه‌کان، گوره‌ترین تازاره‌کانیان
هه‌لگرتوووه



I notice everything I don't have and
decide it is beautiful!

تیبینی همه‌وو ئه‌وشتانه ده‌کم که نیمه و
برپاری ئه‌وهی له‌سه‌ر ده‌دم که جوانه!



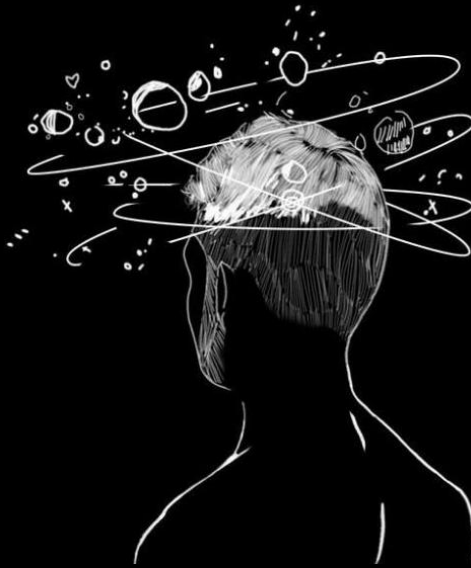
A heart that's been broken, is a heart
that's been loved

دلّیک که شکابیت، دلّیکه که خوّسه‌ویستراوه



Think about your thinking what are
they thinking!

بیر له بیر کردنه وه کانت بکه وه کهوا بیر
لهچی ده که نه وه!



If we don't tell people how we feel,

How will they know?

گەر خوۆمان بهخهلك نهلپين كه ههستمان

چۆنه، ئهوان چۆن بيزانن؟



I'm the book you always opened me,
but you never read me!

من نهو کتیبه بووم که همیشه

ده‌تکردمه‌وه، به‌لام هرگیز نه‌تخویندمه‌وه!



We are a sad generation with happy
pictures...

تیمه نه‌وه‌یه‌کی خه‌مبارین و به وینه‌گه‌لیکی
دلخۆشه‌وه...



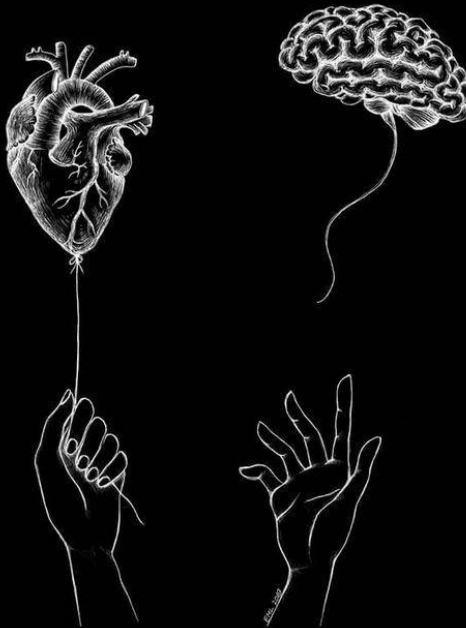
The voices in my head are trying to
kill me

تو دہنگاہی نیو سہرم ھوآدہدن بمکوژن



You fall in love with people's minds

تۆ، له گهڵ ئەقلی خهلكیدا دهكهوئیتە
خۆشهویستیهوه



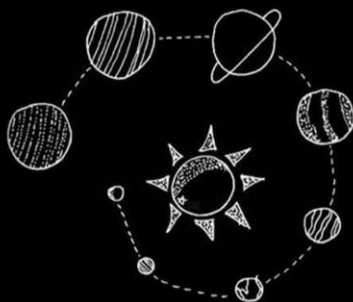
The meaning of life is to give life a
meaning

مانای ژیان واته به‌خشینی مانایهک به‌ژیان



Remember to forget

لهبیرت بیٲ که لهبیرت بجیٲ



I see humans but not humanity!

مروّف ده‌بینم به‌لام مروّقایه‌تی نا!



Love is feeling, not a decision

خۆشه‌ویستی هسته، نه‌وه‌ک بریاردان



One day you will see why God made
you wait

رۆژێک دهیبینی که بوچی خودا وایکرد که
چاوهری بکهی



They say rest in the grave... I don't
know who is the dead who told them
about it!

دهلین که له نیو گوڤدا پشوبده... نازانم که ئه و
مردووہ کییه که ئه م قسه یه ی کردووہ!



So many people you love, don't focus
on the people who don't

خه لكانىكى زور خوشيان دهوئى، سهرنج
مهخه ره سهر ئهوانه ي كه خوشيان ناوئى



Feel your feelings

هست به هسته‌کانت بکه



I try so hard to help other people
because I have no idea how to help
myself!

زۆر به سهختى ههولى يارمهتيدانیکهسانى تر
دهدم، چونکه ههچ بىروکيهيه کم نيهه که چۆن
يارمهتى خۆم بدم!



Turn the pain into power

تازارہ کہ بگورہ بو ہیز



You become what you believe!

تۆ دەبى بهوهى كه باوهرت پييتى!



Worse than death is to sleep sadly
and wake up with sadness

له مردن خراپتر نه‌وه‌یه به دلته‌نگی بخه‌وی و
به دلته‌نگی له‌خه‌و هه‌لسیته‌وه



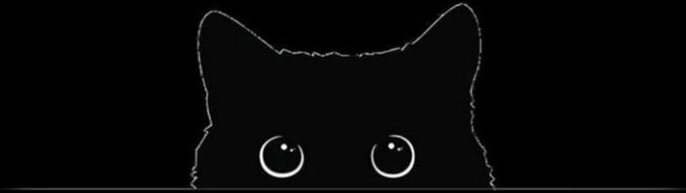
Fear: I am the ghost you created in
your imagination

ترس: من ئەو تارماییەم که لەنیۆ خەیاڵەکانت
دروستم دەکەیی



Someday this pain will be useful

روژیک ئەم ئازارەت بەسوود دەبێت



We're all fighting battles and no one
knows that

تیمه هموممان لهجه‌نگداین و که‌سیش به‌مه
نازانیّت



It's ok to have a bad day

ئاساییه روژێکی خراپت هه‌بیّت



I wish someone other than me
believed in me that what is happening
inside me...

خۆزگه که سیکی تر جگه له من باوهری به من
دهبوو که چه دهگوزهرییت له ناخمدادا...



I am not living, I am just passing time

من ناژیم، تنها کات تیده پهرینم



We are controlled by society...

ئيمه كۆنترۆلكراوهين لهلايهن كۆمه لگاوه...



Silence is the only language I am
fluent in it

بی‌دهنگی تا که زمانه که بتوانم به‌باشی تییدا
زمان پاراوبم



I miss the old happy me

بیری خوده دلخۆشه کۆنه‌که‌م ده‌که‌م



Pain makes people change

تازار وا لهخه لک ده کا که بگورین



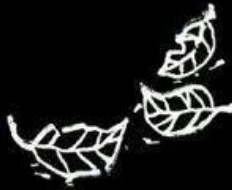
The more you love, the more you
suffer

ئەوھى كە زياتر خۆشتبۆي، زياتر ئازارت دەدا



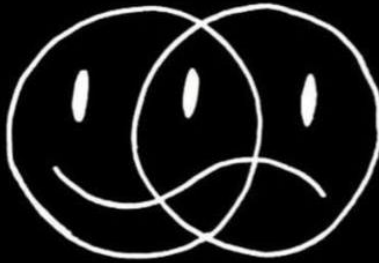
I have been 60 when I was 20!

له بیست سالی ته‌مه‌نمدا وه‌ک پیره پیاوئیکی
شه‌ست سالان دهرئه‌که‌وتم!



I am really trying, but people often
don't see that

من هميشه هه و لده دم، به لام خه لك
هه رگيز نايبي ني ت



I may be quiet, but I have so much on
my mind

لهوانهيه من بیدهنگبم، بهلام زۆر شت هه
لهنیۆ میشکمد



I feel like I don't exist anymore

وا هست ده‌کم که چتر بوونم نییه



I've lost myself because of
overthinking

خۆمم ونکردووو بهۆى بىرکردنهوى زياد
لهپۆيست



Great minds see the things in different
ways

ٲه‌قله جیاوازه‌کان شته‌کان به شیوازی جیاواز
ده‌بینن



I wish people drink their words and
see how bitter it tastes!

خۆزگه خه‌لک وشه‌کانیان قوتداباوه و بیانزانیبا
که چهنده تاله!



Happiness is something you create

دلخۆشی شتیکه که خۆت دروستی ده‌که‌ی



Fear makes you feel something small
like it is the biggest

ترس وات لے دهکات هست به شتیکی
بچووک بکهیت وهک ئهوهی گهورهترینه



I thought I understood without a word

پیم و ابوو که تیده‌گم به بئ هیچ وشه‌یه‌کیش



Don't believe in your thoughts every
time, and don't always think about
what you believe in

باوهر بهه‌موو ئه‌و شتانه مه‌که که پیری
لیده‌که‌یت‌ه‌و، وه بیر له‌هه‌موو ئه‌و شتانه
مه‌که‌وه که باوهرت پییتی



Sometimes happiness itself will be
sad!

هه‌ندی‌ک کات خودی دلخۆشیش
خه‌مبارده‌بی‌ت!



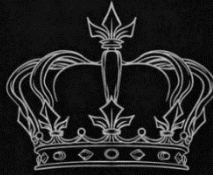
I'm sorry, but you can't make
everyone happy

بمبوره، به‌لام ناتوانی هم‌موان
دلخوشبکه‌ی



Darling, you are different

ئەزىزەكەم، تۆ جياوازى



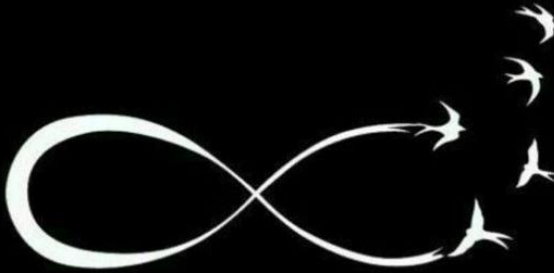
Be the one who you need

به به‌وهی که پیوسته



You don't have to be perfect to be
loved

پیویست ناکات که بی کم و کوری بی بو
نهوی که خوشهویست بی



I'm not the person my parents wanted
to be

تو که سه نیم که دایک و باو کم دهیانویست



I don't want to be controlled...

نامه وئ كۆنترۆل بكرئيم...



I want to tell you everything that is
going on in my head, but I don't know
how!

دہمہو پت ہہموو تہوشتانہت پی بلیم کہ
لہنیو میٹشکمدہ دہخولینہوہ، بہلام نازانم
چون!



I have never felt that empty inside me
as I am now

هرگیز هستم بهم به تالیییی ناخم نه کردووه
وه کوو ئیستاکه



I am fine, it is a lie every time I say
من باشم، ئەمە درۆیەكە كە هەموو رۆژێك
دەيكەم



Never say sorry for being honest

هەرگیز داوای لیبووردن مهکه بۆ راستگۆیی



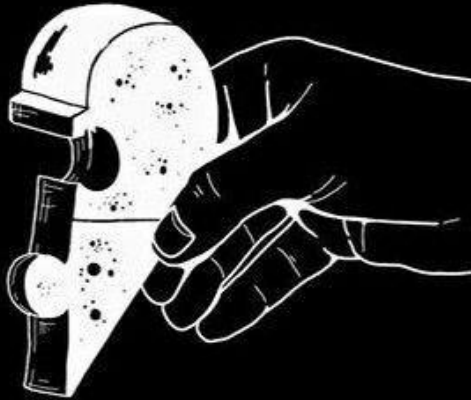
My biggest problem is I notice
everything

گوره‌ترین کیشم نه‌ویه که تیبینی
هم‌وشتیک ده‌کم

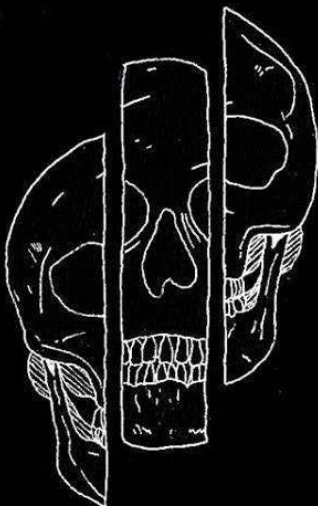


We only see half of people, of the
world, and ourselves

ئىمه تهنه نيوهى خهك، جيهان، وه ههروهه
خۆمان دهبينين



I've lost control of my thinking again
دووباره کوئنترۆلی بیرکردنه وه کانم له دستدا!!



If you are still thinking too much, be
sure you will lose yourself

گەر تۆ تاوهكو ئیستا زیاد له پپویست
بیرده کهیتهوه، ئەوه دلنیا به که خۆت
له دهست دهدهی



In the end, you only have yourself

له كۆتاييدا، تۆ تنها خۆتت ههيه



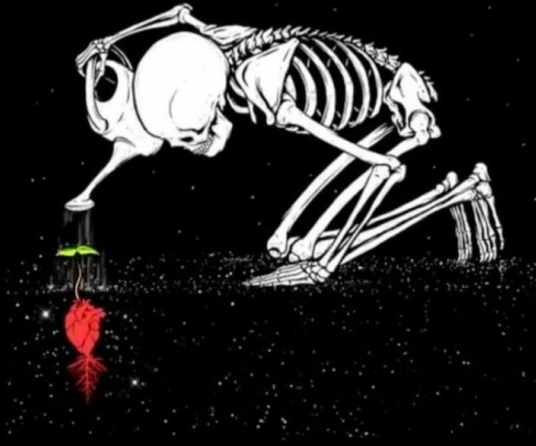
There's nothing called forgetting, just
one sight reminds you of everything

هیچ شتیک نییه به‌ناوی له‌بیرکردن، تهنه‌ها
یه‌ک بینین هم‌ووشتیکت بیردینیتته‌وه



No one is you and that is your power

كەس تۆ نىيە و ئا ئەمەش ھېزى تۆيىە



Being heartbroken really changes you!

دلّ شکان به راستی ده‌تگوریت!



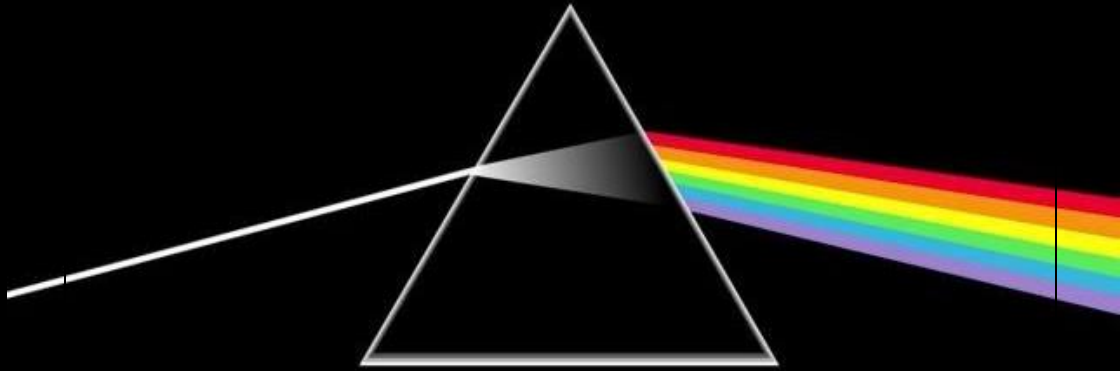
Hell is empty and all the devils are
here

دۆزمخ به تالّه و وه هه موو شهیتانه‌کان لیره‌ن



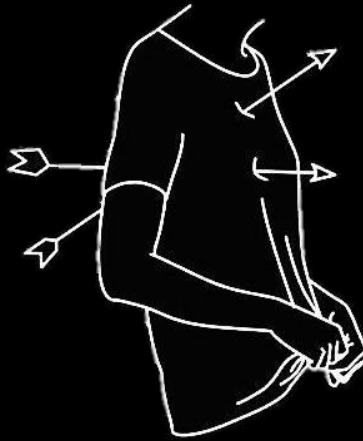
Thank you for your being the reason I
smile again (:

سوپاس کہ بووی بهوئی ئهوی کہ دووباره
زهردهخهنه بکههه (:)



I wish I could pretend I did not need
you

خۆزگه دهمتوانى كه وا دهري بخهم پيويستم
بهتۆ نيه



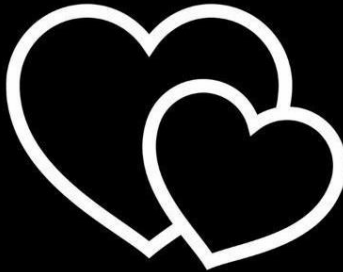
I want to tell everything, so I say
nothing!

دەمەوێت کە هەمووشتێک بڵێم، بۆیە هیچ
نابڵێم!



When the power of love is greater
than the love of power, the humanity
will know the importance of each other

كاتىك كه هيلى خوشهويستى گورهتر دهبيت
له خوشهويستى هيلى، نهوكات مروفايهتى
گرينگى پهكتر دهزانن



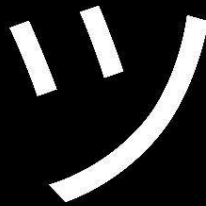
I don't understand my own mind!

له ئهقلی خوۆم تیناگهه!



No reason to stay is a good reason to
go

مانەو ە بەبى ھىچ ھۆكارىك باشتىرىن ھۆكارە
بۆ رۆيشتن



Sometimes when you are broken, all
you do is ruining everything just in the
hope to rebuild yourself again

هه ندى جار كه ئەشكییت هه مووشتیك و پیران
دهكەیت به ئومیدی ئەوهی خۆت بنیات
بنیتهوه



People write because no one listens

خەلک دەنوسن لەبەر ئەوەی کەس گۆییان بۆ
ناگرێ



Worlds change when eyes meet

جیهانه‌کان ده‌گورین کاتیک که چاوه‌کان به‌یه‌ک
ده‌گهن



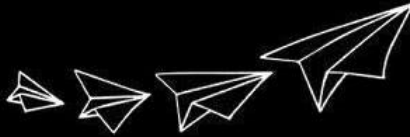
Many of us are happy until we don't
divulge

زۆرىك له ئيمه دلخوشين تا ئهو كاتهى كه
نايدركينين



My mind: I am worried I've gone too
far and cannot get back

ئەقلم: نىگەرەنم و زۆر دور رۆيشتم وە
ناشتوانم بگەرپمەو



I'm about to suffocate among a
thousand unspoken words

واخه‌ریکه بخنکیم له‌نیو هزاره‌ها وشه‌ی
نه‌وتراوودا



Take a trip through the forgotten
imaginations!

گه‌شتیک به‌نیو خه‌یاله له‌بیرکراوه‌کانتدا بکه!



I made contact with my pain, they
won't hurt me anymore, but kill me!

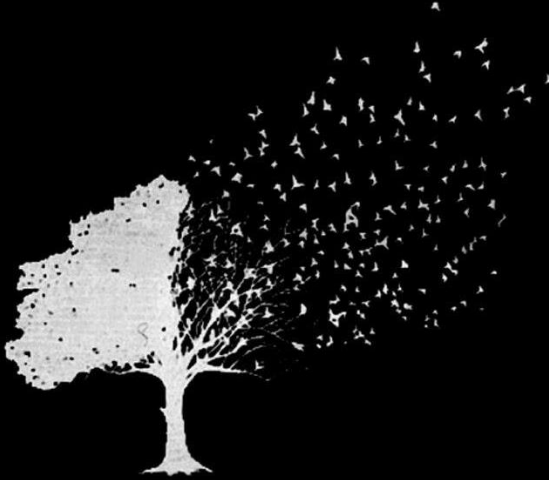
په یوه نډیم له گه لّ نازاره کانه دا به ستووه،
هیچیتر نازارم نادهن، به لکوو دهمکوژن!



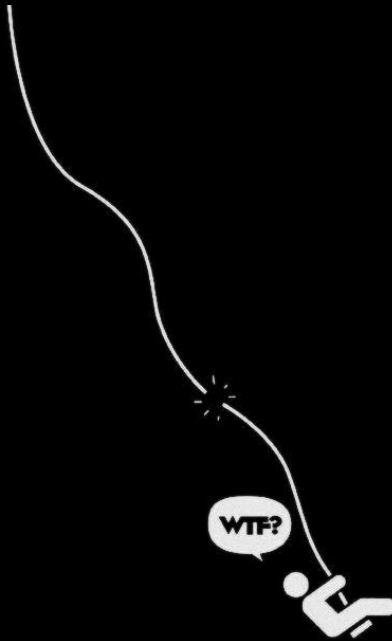
I'm fine.

So many years of education nobody
taught us how to love ourselves

چہندین سالّ لہ خویندن ہیچ کہ سیّک فیّری
نہ کردین کہ چۆن خۆمان خۆشبویّ



Don't let idiots ruin your day
رِیْگه به‌گه‌مژه‌کان مه‌ده که رِوژه‌کته
له‌ناوبه‌ن



Think different!

جیاواز بیربکه‌وه!



One day you will laugh at how much
you let this matter

رۆژێک پێده‌کەنی به‌وه‌ی که چەندە گرینگیت
به‌مه دەدا



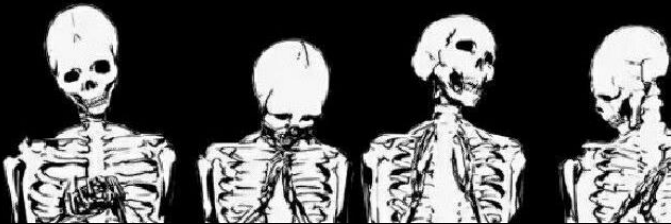
Who hurts you? My mind because of
thinking too much

کی تازارت دہدا؟ میٹشکم لہبر ٹہوی کہ
ہہمیشہ زیاد لہپیویست بیردہکاتہوہ



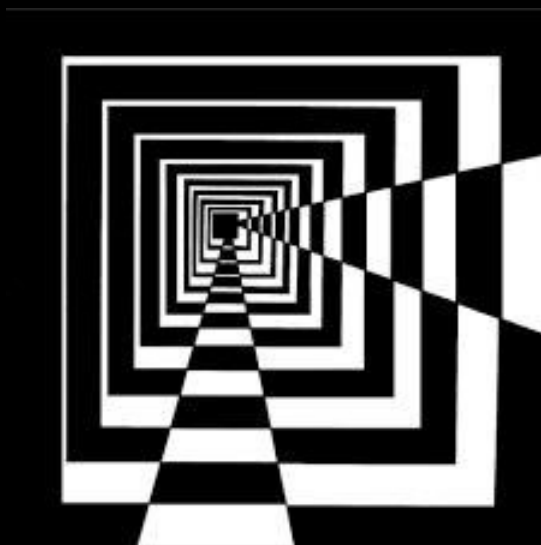
Don't forget that what you see isn't all
there is!

ئەو لەبیرمەکه، که ئەوی دەیبینی هەمووی
نییه!



Tell the truth and run

راستییه‌که بلی و رابکه



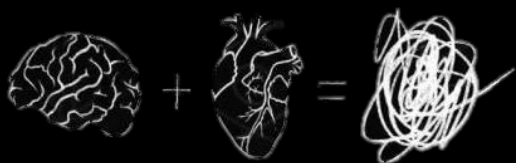
Close your eyes and open your mind

چاه‌کانت دابخه و می‌شکت بکهره‌وه



Stop fighting with yourself too much

بووہستہ لہونده شہرکردن لہگہلّ خوآتدا



Destroy what destroys you

ئوه لهناوبه که لهناوت دهبا



Listen to the voiceless!

گوئی له بے دهنگی بگره!



Only the dead has seen the end of
thinking too much!

تهنها مردن کوّتایی بیرکردنه وهیه کی زیاد له
پّویستی بینیوووه



A wild heart cannot be broken

دلّیکی درندہ ناتوانریت بشکیئریت



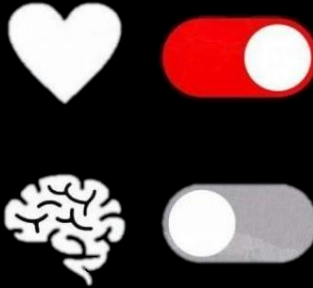
All the doors are open, but there is no
way out!

هموو دەرگاگان کراوهن، بهلام هیچ ریگایهک
نییه بۆ چونه دهرهوه!



I am living proof that a mind is a
terrible thing!

من دهژيم بۆ ئهوهى بيسهلمينم كه ميشك
شتيكي ترسناكه!



People inspire you or destroy you,
pick them wisely

خه لک یان ئیلہامت پیدہ به خشن یان له ناوت
دہ بن، به ژیری هه لیان بژی ره



I'm working on being kinder to myself
when I am broken

کار له سەر ئه وهی ده کهم که میهره بانتر بيم
بوخۆم کاتی که شکینرام



No talking to you kills me
قسه‌نه‌کردن له‌گه‌لت ده‌مکوژیت



I hate that I still think you are a good
person...

رقم لهوى دهبيتهوه كه هيشتان پيموايه تو
كه سيكي باشى...



You don't miss the person, you miss
the feeling!

تۆ بىرى كهسهكه ناكهى، بهلكو بىرى
هستهكه دهكهى!



Everything beautiful gets ruined
eventually

له کو تاپیدا همووشیکی جوان له ناوده چیت



I'm sorry that I destroyed myself
because of the war inside of me

بمبوره که خوّم لهناوبرد بهوۆی ئه
جهنگی که لهنیو ناخمدایه



You get to decide what side you're on

تۆ خۆت بېرىاردهدى كه كامهيان بى
(دلخۆش بى وهيان خه مبار)



I never told you, but I was feeling in
love with you

هرگیز پیم نه‌ووتی، به‌لام هستم ده‌کرد که
خۆش‌مده‌ویستی



Your fear of looking stupid is holding
you back

ترست لهوهى كه به شپوهيهكى گه مژانه
ديار بى ده تگه رينتته وه بۆ دواوه



Reality doesn't feel real anymore

هه‌قیقته هیچیدی هست به هه‌قیقته‌تی

ناکات



Error

Nothing will never be like before

هەرگیز هیچ شتێک وهکو جارانی لێنایهتیهوه



My brain blames me

می‌شکم گله‌یم لیده‌کا



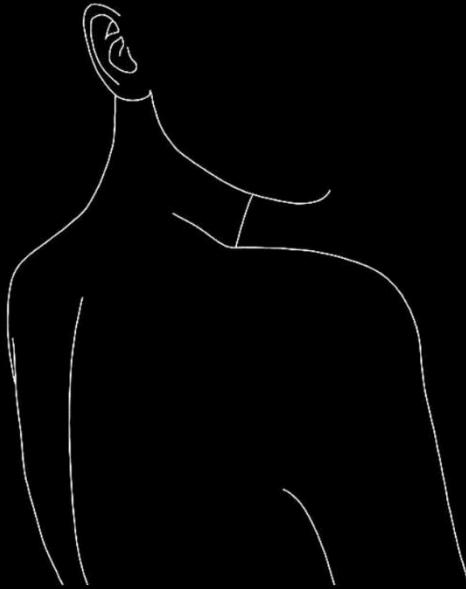
It is too difficult for me to express my
feelings

دهر برینی ههستهگانم بۆم زۆر زهحمهته



I never got the chance to know you,
so I fell the love with the idea of you

هەرگیز هەلى ناسىنى تۆم بۆ نەرەخساوه،
بۆيه كهوتمه خۆشهويستى بىرۆكهى تۆوه



I found everything in nothing!

هه مووشتيكم دۆزييه وه له نيو هيچ شتيكد!



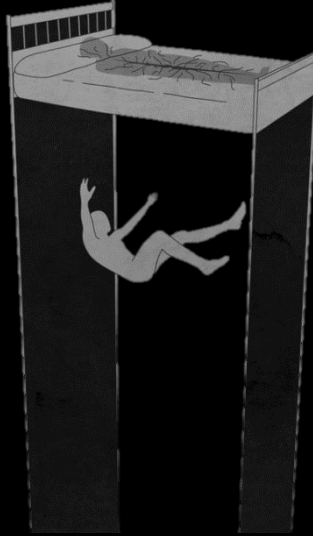
You don't want to kill yourself, you just
want to kill the feeling as makes you
hurt

تۆ ناتهوئى خۆت بكوژى، تهنه دهتهوئى ئهو
هسته بكوژى كه نازارت دههات



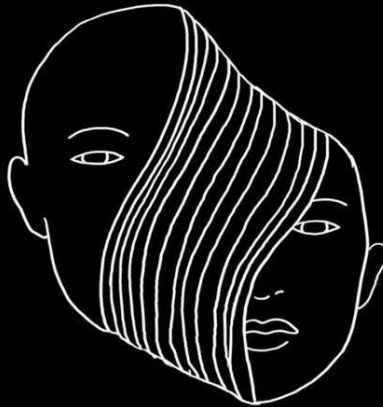
I hate that I can't tell you about my
feelings

رقم له‌وهییه که ناتوانم سه‌بارهت
به‌هسته‌کانم پیت بلّیم



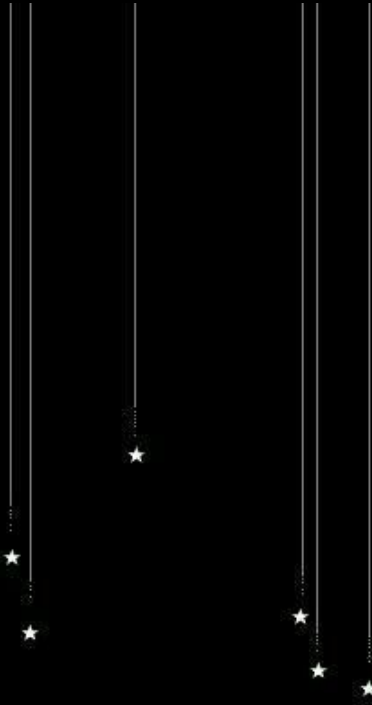
Never let your loneliness drive you
back to toxic people

هەرگیز رێگه به‌وه مه‌ده که ته‌نهایت
بت‌گه‌رینیت‌ه‌وه بۆ که‌سانی ژه‌ه‌راوی



Don't say "nothing" when it's
"something"

مه لئ "هیچ شتیک" کاتیک که "شتیک"
هه بوو



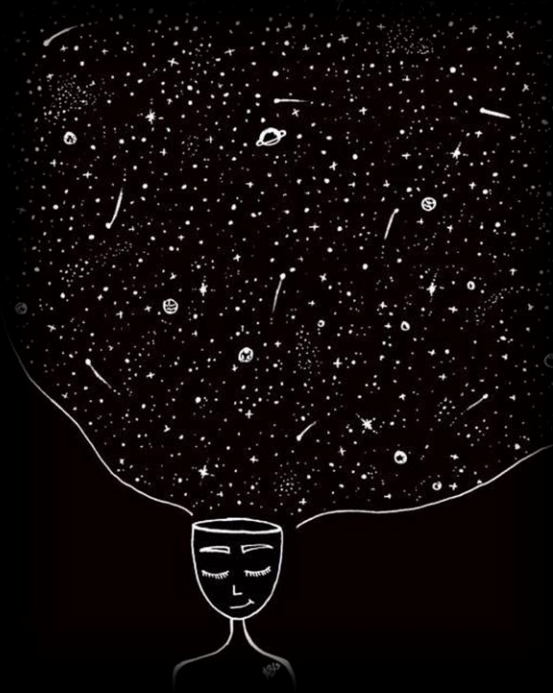
If you lose someone but find yourself,
you won

گەر تۆ كەسىكت لهدستدا و بهلام خۆتت
تپيدا دۆزيبهوه، ئەوه تۆ براوهى



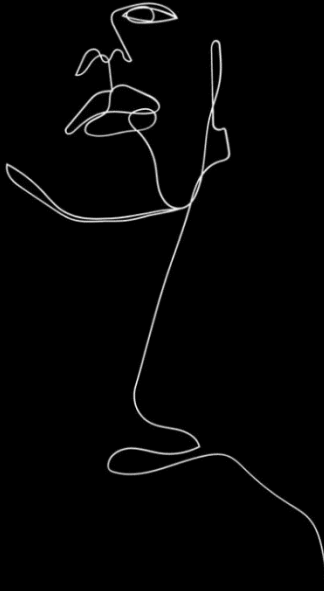
You're creating problems in your mind
again

تۆ له نيو ميشتكتدا كيشهكان دروست دهكهي



Can we act like we never broke each
other's hearts?!

تایا ده‌توانین وهک ئه‌وه ره‌فتار بکه‌ین که
هرگیز دلی یه‌کترمان نه‌شکاندووہ؟!



I want to help others, even if nobody
cares

دہمہوئ یارمہ تی ٹہوانیتر بدہم، تہنانت گہر
کہسیش گرنگی پینہدات



Apologize for your mistakes, not your feelings

داوای لیبوردن لهه‌له‌کانت بکه، نه‌وهک
هسته‌کانت



Don't grow up, it is s trap

گه‌وره‌مه‌به، نه‌مه ته‌له‌یه



Loving them shouldn't hurt you!

خوشویستنی ئەوانیتر نابیت ئازارت بدات!



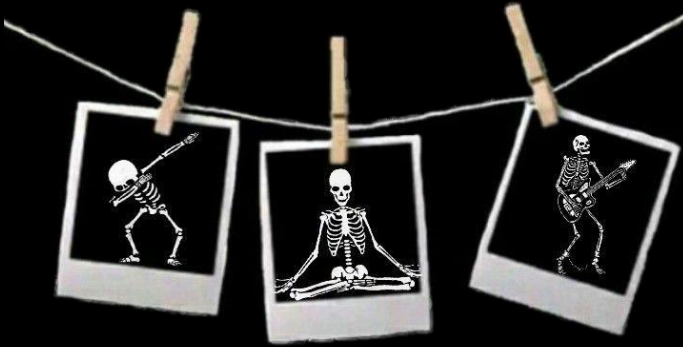
I remember everything that you forgot!

هموو ئه و شتانه‌م له‌بیره که له‌بیرت کرد!



How we survive is what makes us
who we are?

چوں رزگارمان دهپیت لهومی که وامان
لیدهکات که ئیمه کیین؟



Just know that if you hide, it never
goes away

تەنھا ئەمە بزانه گەر تۆ ئەمە بشاریتەو،
ئەو هەرگیز ناروات!



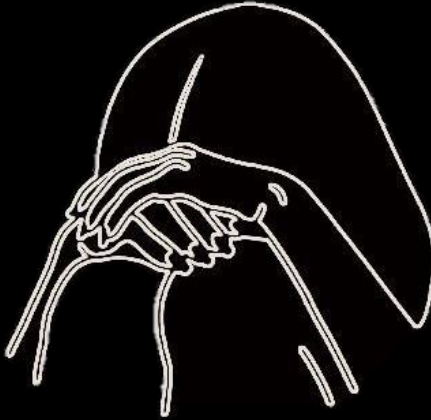
The world is not safe anymore

جهان هیچتر سه‌لامت نیه



Sorry, but these feelings are boring
me

بمبوره، به‌لام تهم هستانه بیزارم ده‌کن



The best thing in the life aren't things

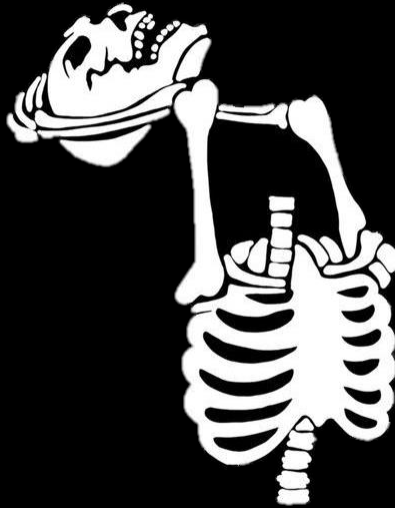
باشترین شت له‌زیاندا هیچ شتیکه



LOADING

I don't know what I want, but I know I
don't want to know this

نازانم که چیم دهوئ، بهلام دهزانم که
نامهوئ ئمه بزائم



A fake smile is easier than explaining
why you are sad

خندمیهکی ساخته ئاسانتره لهومی که پروونی
بکهیتهوه که بوچی خه مباری



How do I explain my feelings?

چوں هسته کانم رونبکه مه وه؟



I'm too young to feel like I'm running
out of time!

زۆر گهنجترم لهوهی که هست بهپیری بکه‌م!



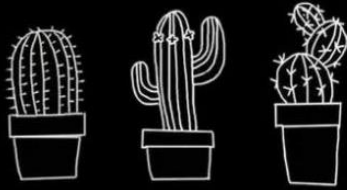
You can't break what is already
broken

ناتوانی نه‌وشته بشکینی که پیشتر شکاوه



I wanted to be loved and all I got was
pain...

ويستم كه خوښه ويست بيم، كه چي
همووي تهوهي كه وهرمگرت تازار بوو...



A smile can hide so much pain

تهنہا خہندہ یہک دہتوانی کۆمہ لیک ئازار
بشاریتہ وہ



I'm tired of fake people, fake smiles,
fake hugs, fake friends, and fake
hopes

ماندوو بووم له‌خه‌لکانی ساخته، خنده
ساخته‌کان، له‌ئامیژگرته ساخته‌کان، هاورپیه
ساخته‌کان، هه‌روها هیوایه ساخته‌کانیش



Sometimes, happy memories hurt the
most

هه ندىكجار، يادگارييه خوشهكان زورتريين
ئازارده بهخشن



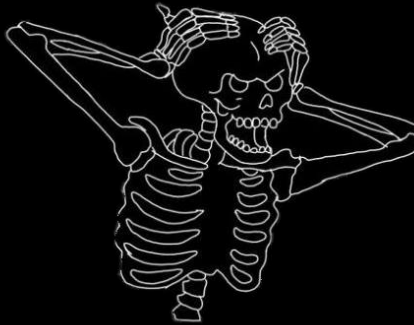
To avoid criticism, say nothing, do
nothing, and be nothing

بۆ رزگار بوون له رەخنە، هیچ شتێک مەڵێ،
هیچ مەکە، وە مەبە بە هیچیش



My mind can be so cruel to myself yet
so kind to others

میشکم هیشتانهکه زۆر بیبهزهییه لهگهڵ
خۆمدا وه زۆر بهخشندهشه لهگهڵ ئەوانیتردا



I don't like these feelings, they are
changing me for worse

هز بهم ههستانه ناکهه، تهوان دهههگورن بو
خراپتر



How can we talk when I have no voice
and you have no ears?

چۆن دهتوانين گفٲوگۆ بکهين کاتيک که من
هيچ دهنگيکم نييه و وه تۆش هيچ گوئييهکت
نييه؟



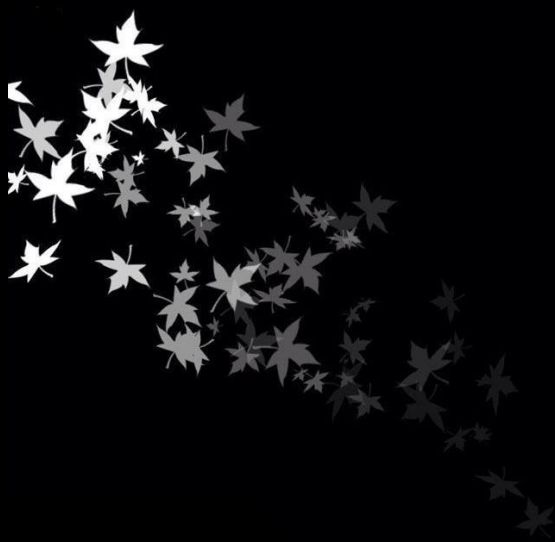
I'm sick of finding myself at the same
place again and again

من بىزارم له دۆزىنه وهى خۆم له ههمان
شوین دووباره و دووباره



I feel shame, not for the wrong things
I have done. But for the right things
that I have failed to do

ههست به شهرم دهکهم، نهک بو ئه و کاره
ههلانهی که کردوومه. بهلام بو ئه و شته
درووستانهی که من شکستم هیئاوه له
ئهنجامدانی



The word "sorry" won't fix what did
this time

وشه ی "ببووره" ئەم شته چاک ناکاتهوه که
ئەم جاره چی کردووه



the thing is some silence is full of
screams

هه‌ندی‌ک بی‌ده‌نگی پرییه‌تی له هات و هاوار



There's this burning in my mind that
never stops

ئاگرێک له مێشکمدا ههیه که هه‌رگیز
ناوه‌ستیت



When I'm alone, I see myself as
beautiful. It's when I'm around others
that I feel as ugly

کاتیک که تهنیام، خوّم به جوانی ده‌بینم.
ئمه ئه‌و کاته‌یه که من له ده‌ورووبه‌ری
ئوانی ترم هه‌ست به ناشرینی ده‌که‌م



Time heals nothing. It just replaces
memories

کات هیچ شتیک چاک ناکاتہ وہ تہ نیا
یادہ وہ ریہ کان جیگورکی دہ کات



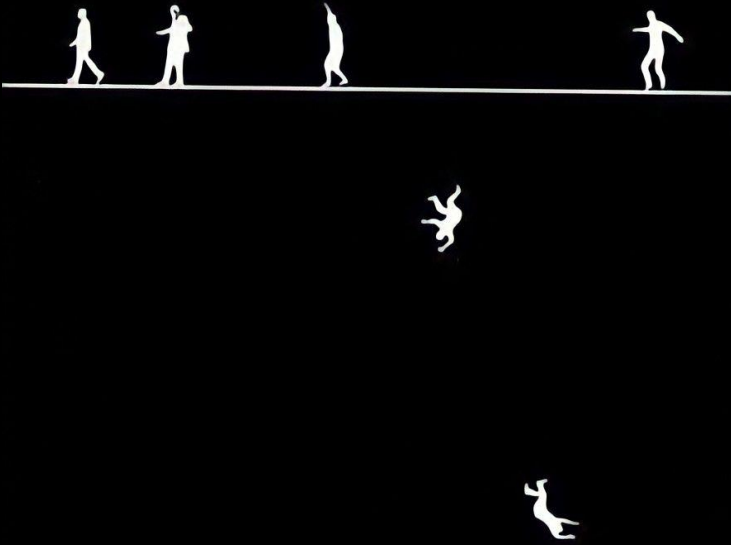
I'm so high, I could eat stars!

من زۆر بهرزم، دهتوانم ئەستێرەكان بخۆم



I didn't mean to ruin everything!

مه بهستم نه وه نه بوو هه موو شتیک
له ناو ببه م!



How do I forgive myself for not
becoming the person I wanted to be!

چۆن خۆم ببه‌خشم که نه‌بووم به‌و که‌سه‌ی
که ده‌مویست بم!



I've wasted my youth worrying about
my future. Now, my future is here and
I want my youth back

من گهنجیٲیم بهفیرۆدا له نیگهرانی له
داهاتووم. ئیستا داهاتووم لیڤهیه و دهمهویٲ
گهنجیٲی خوٲم بگهریٲنمهوه



I wish I could choose the memories
that stay

خۆزگه ده متوانی ئەو یاده و هریانه هه لبرێرم که
ده میننه وه



I feel worse than ever, but seeing
other people happy somewhat makes
it a little okay

من له هموو کاتیکی تر زیاتر هست به
خراپی ده‌کم، به‌لام بینینی خه‌لکانیکی
دلخوش تا راده‌یه‌ک وام لیده‌کات باشته‌بیم



I will never be that me again

هرگیز جاریکیتز نابمه نهو خودهی ئیستاگهم



I hate the way you make me feel
about myself

رقم لهو شىواز هيه كه توّ نهو ههستم پى
دهبهخشی دهربارهی خوّم



Please don't keep me in the dark

تکایه له تاریکیدا مه مهیلوه



Sometimes I act cruel and reckless
because I feel that it's the only way to
survive

ههندیك جار دلرەق و بیباكانه رهفتار دهكەم
چونكه ههست دهكەم ئەوه تاكه ریگایه بۆ
مانهوه



I wish I was brave enough to talk
about my pains

خۆزگه ئه‌وه‌نده بوێر ده‌بووم که باسی
ئازاره‌کانم بکردبا



I've been to war and I'm never back.
The war doesn't seem to have an end
because it's in my mind which never
shuts down

من له جهنگدام و هرگيز ناگه پيمه وه.
واپيناچيت كه تم جهنگ كو تايي بيت، چونكه
له ميشكي مندايه كه هرگيز ناكوژيته وه



That you're too broken, you will learn
to make your merciful heart a stone

که زور شکای، فیّر ده‌بیت دلی میهره‌بان‌ت
بک‌ه‌یته به‌رد



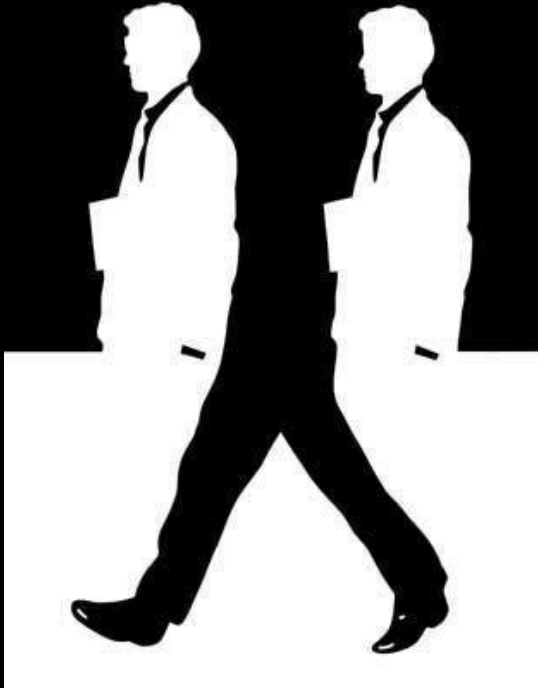
It's hard to be crowd and feel lonely...

زه‌حمه‌ته که له قهره‌بالغیدا بین و هست به
ته‌نیایی بکه‌ی...



I killed my old self, but the new me
isn't much better

من خوده كوڤنه كه مم كوشت، به لام تازه كه مم
زور باستر نييه



We are lost in ourselves

ئىمه لهئىو خودى خوئماندا وونبووين



لهکوڤتاییدا، ئەمانه گوڤمه‌ئه قسانیکی ئەو کهسانەن
 که هه‌میشه جه‌نگیکی سه‌ختیان هه‌یه له‌نیو ناخ و جیهانی
 دهره‌وه‌یان. ئەو جه‌نگه‌ی که به‌بۆ به‌کاره‌ینانی هه‌چ جوړه
 چه‌کیکی قورس وه‌یان سووک، به‌بۆ هه‌چ سه‌ربازێک، به‌بی
 جولانی هه‌چ یه‌که‌یه‌کی سه‌ربازی، به‌بی بوونی هه‌چ
 گوڤره‌پانیکی جه‌نگ، به‌بۆ داگیرکردنی هه‌چ ولاتێک، به‌بۆ هه‌چ
 یه‌که‌کێک له‌مانه، ئینجا هه‌ر کوژرا و برینداریکی زووری هه‌یه!
 ئەمجوړه جه‌نگه‌ پێویسته که‌سه‌که سه‌ره‌تا خووی ئاشتی
 رابگه‌یه‌نێت له‌گه‌ڵ ئەو جیهانه‌ی ناوه‌وه‌ی، به‌لام ده‌بۆ
 که‌سانی ده‌ورووبه‌ری، ئەو که‌سانه‌ی که له‌جیهانی دهره‌وه‌ی
 ئەو که‌سه‌دان یارمه‌تی دهربن و له‌هه‌سته‌کان تێبگه‌ن و
 هه‌ست به‌هه‌سته‌کان بکه‌ن. بۆ ئەوه‌ی له‌و جه‌نگه‌ سه‌خته و
 شاره‌وه‌یه‌دا رزگاری ببێت، گه‌رنا ده‌بێته یه‌کێک له‌زیندوو
 کوژراوه‌کان و هه‌ست به‌هه‌چ شتێک ناکات، تاکه‌ شت که
 هه‌ستی پێبکات ئەوه‌ش ئەو شته‌یه که وا ده‌زانێت که
 مردوو. وه‌کو مردوو هه‌ست به‌هه‌چ شتێک ناکات، وه
 ده‌کرێ دواتریش بۆ خو‌کوشتنیش سه‌ربنێت.

تکایه تکایه ببن بهرزگارکەر و کۆتایی پێهینانی ئەو جهنگه‌ی که
له‌نیۆ جیهانی ئەو که‌سانه‌دا بوونی هه‌یه.



له راستیدا، ئیڤمه ههر بهزیندووی دووچار مردووین! یهکه میان بههۆی ئه و
خه لکانه ی ده وروو بهرمان که لیمان تیئاگه ن. دووهمیشیان بههۆی ئه و جهنگه ی
که له ئیو ناخماندا بهرپابوو...

