یاری لەگەڵ منداڵەکەت بکە

50 یاری

پێویستە لەگەڵ منداڵەکەت بیکەیت

نووسینی
مریم حمودە

وەرگێڕانی
صدیق ڕەسول

چاپی یەکەم ٢٠١٦

کتێبخانەی (PDF)
فەیسبووکی گروپی کتێبخانەی (PDF)

بۆ چاپ و بڵاوکردنەوە

(٥٠) یاری

کە پێویستە لەگەڵ منداڵەکەت بیکەیت

(٥٠) یاری

کە پێویستە لەگەڵ منداڵەکەت بیکەیت

نوسینی : مریم حمودە

وەرگێڕانی : صدیق ڕەسول

کوردستان / ٢٠١٦

ناوەڕۆک

بابەت	لاپەڕە
ناوەڕۆک	٥
پێشەکی	٩
یاری کلیلی فێربوونە	١١
پێنج دەروازە بۆ کارامەیی لە یاریکردن	١٤
یاریە دڵگیرەکانی منداڵ	١٨
منداڵەکەت فێربکە	٢١
کاریگەری کتێب و سرود لەسەر منداڵ	٢٤
ئەو یاریانەی کە گونجاون بۆ منداڵ لەسەرەتاکانی تەمەنیدا	٢٦
جیاکردنەوەی ڕەنگەکان	٢٧
یارییە دەنگیەکان	٢٩
خستنەڕووی شێوەکان	٣٠
گونجان لەگەڵ یاری	٣١

یاریەکانی گەشەپێدانی کارامەیی ٣٢
یاری بە چوارچێوە و ڕووەکان ٣٣
بڕین و لکاندن ٣٤
جۆلانەی منداڵان ٣٥
دروستکردنی شت بەهەویری دەستکرد ٣٦
چوار ڕووە کارتۆنیەکان یان داریەکان ٣٧
چەکوش و تۆپە خلۆربووەکە ٣٨
ڕاکیشان و دانان لەشوێنی شیاو ٤٠
مەتەڵ ٤٢
یاری خەیاڵی ٤٣
ئەو یاریانەی کە گونجاون بۆ تەمەنی منداڵ لەتەمەنی شەش
ساڵی بەرەو سەر ٤٥
یاری تۆقەکان ٤٦
یاری کاراکتەری بچوک ٤٨
یارییە شێوە ئەندازەییەکان ٤٩
یاریە ئاژەڵیەکان ٥١

وێنه كێشان ٥٣
یاری بیركردنەوه ٥٥
یاری ماسیه دیلەكان ٥٦
یاری چرپاندن ٥٨
یاری سوارو ساحیرەكه ٦٠
یاری فێركردنی بێدەنگی ٦٢
یاری شەبەكه ٦٣
یاری ژێر پەردە ٦٥
یاری گوێدرێژی كوێر ٦٧
یاری پەت و جل گر ٦٨
یاری ووشەی نامۆ ٧٠
یاری كلكی گوێدرێژ ٧٢
یاری خاڵی هاوبەش ٧٤
یاری فەرهەنگی وێنەدار ٧٥
یاری فاسیۆلیاو سینیەكان ٧٧
یاری كۆتای ووشەكان ٧٩

یاری بۆڵینگ ٨٠

یاری ترسان لە پیتی واو ٨٢

یاری ڕاهێنان لەسەر زیرەکی ٨٣

یاری پەرداغە ئاو ٨٥

یاری چەند ژمارە هەیە ٨٧

یاری گەنجینە (قاسە) ٨٩

یاری وێنەکێشان بە چاو داخراوی ٩٠

یاری خواردنی خەیاری بەستراوە بەپەت ٩٢

یاری لیستی کڕین و فرۆشتن ٩٤

یاری گەڕان لە دراوەکان ٩٥

یاری دەفڕێت یان نافڕێت؟ ٩٦

یاری پارێزبکە لەسەر جێگیربونت و مەجوڵێ ٩٨

یاری ئەوە کێیە؟ ١٠٠

یاری کێ یەکەمین جار دەیپۆشێت؟ ١٠١

یاری بیری بەهێز ١٠٣

پێشەکی

بێگومان یاری و گەمەکانی منداڵ لە ڕێگا شیاوەکانن بۆ منداڵێکی شادومان ، وەسەرجەم پسپۆران جەختیان لەسەر ئەوە کردۆتەوە کە گەمەو یاری کردنی دایك و باوکان لەگەڵ منداڵەکانیان کاریگەری گەورەی هەیە لەسەر منداڵ ، وەگەمەی دایك لەگەڵ منداڵ پەیوەندی منداڵ بە دایکیەوە بە هێز دەکات و زیاتر پەیوەست دەبێت پێیەوە.

بە دڵنیای دایك بەکەسی یەکەم دەژمێررێت لە ژیانی منداڵ ، لەڕێی دایکیەوە منداڵ فێری هەموو شتێك دەبێت.

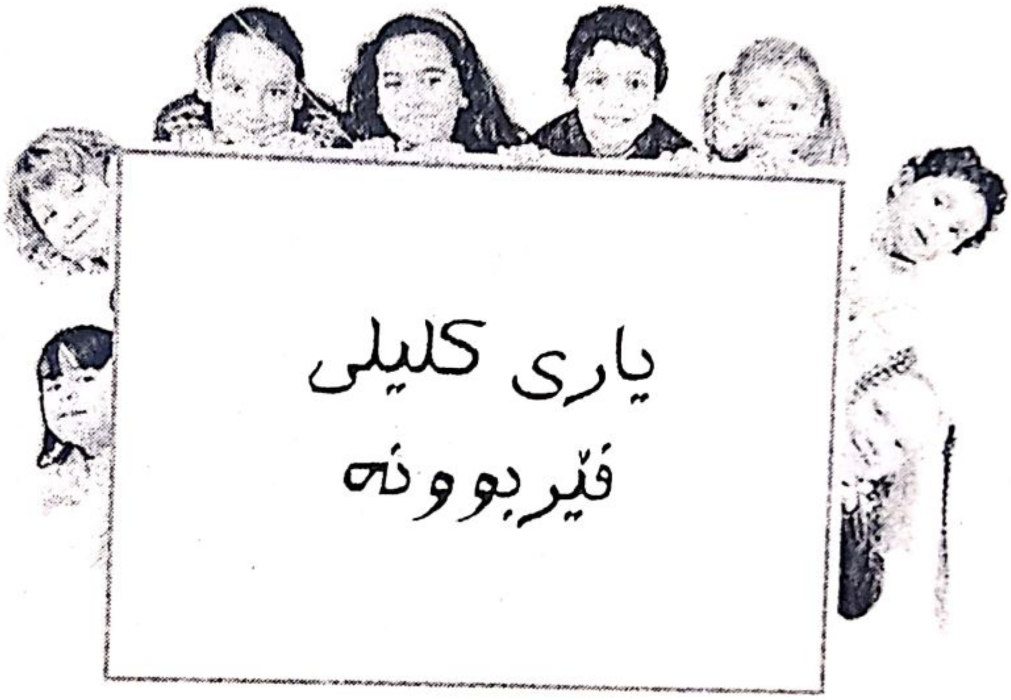
وەگەمەو یاریەکان کە منداڵ لەهەر قۆناغێکی تەمەنیدا پەیڕەوی دەکات ڕۆڵێکی گەورە دەگێڕن لە ڕێکخستنی کەسیەتی منداڵ و بەدەستهێنانی لێهاتووی و شارەزای نوێ.

وە پەرەسەندنی زرنگی منداڵ کارێکە ئەستەم نییە ، دەکرێت لە ماوەی پەیڕەوکردنی کۆمەڵێك یاری منداڵ تایبەتمەندیەکی زیرەکی دەستبخات ، بەڵام ئەم یارییە زرنگکەرانەی منداڵ کە گونجاون بۆ هەر قۆناغێکی جیای تەمەنی کە پیایدا تێپەڕ دەبێت پێویستە هەڵبژاردنیان تەوا و

دروست بێت . وە بۆ ئەوەی منداڵ پەیڕەوی یاری و چالاکیەکانی باخچە یان قوتابخانە بکات ، دەبێت مامۆستایان بەو یاریانە ئاشنابن کەگونجاون بۆ منداڵ لەم تەمەنەی کەتێیدایە.

یاری و گەمە نێوانی خێزان و منداڵەکانیان نزیک دەکاتەوە ، وەمنداڵان هەوڵ دەدەن زیاتر پشت بەخۆیان ببەستن و بۆ خۆیان کێشەکان چارەسەر بکەن، وەهەروەها خەیاڵ و سەرنجیان برەو پێدەدات. کەواتە یاری کلیلی فێربوونە لە قوتابخانە یاخود لەژیان بەگشتی.

دایکی خۆشەویست سەرنجی یاری کردنی منداڵەکەت بدە لەکاتی یاریکردندا



بۆ نمونە وادابنێ مێردەکەت چاودێر بێت بەسەرتانەوە کاتێك یاری لەگەڵ منداڵەکەت دەکەیت ، لێی بگەڕێ مێردەکەت هەندێ خاڵی لاواز و بەهێز دیاری بکات.

پیاوەکە پێویستە تێبینی ئەمانە بکات:

- کێ جۆری یاریەکەی دیاریکرد؟ دایکە کە یان منداڵەکە؟
- یاریەکە چەندی خایاند؟
- کێ زیاتر خۆشی لێ بینی؟
- ئایا بۆ ئەو کەسەی تەماشای دەکردن دەرکەوت کە بە جۆش و خرۆشن لەیاریەکە؟
- ئایا ئەو هەڵسوکەتە جوان و چاکانەی منداڵ چین کە تۆ لەسەری هانت داوە و ستایشت کردووە؟

پاشان گفتوگۆ بکەن لەسەر باشی و لاوازیەکان و چۆنیەتی باشکردنی لاوازیەکان.

وە دایکی بەڕێز پلانێکی ئاسان و دیاریکراو دابنێ وەکو خوێندنەوە و زانیاری زیاتر لەسەر یاری منداڵ. وەلەماوەی وەڵامدانەوەی پرسیارەکانی پێشوو هەوڵی گۆڕانکاری بدە.

هەوڵدە چاودێربە بەسەر خۆتەوە بەشێوەیەکی ڕۆژانە ئەو گۆڕانکاریانەی بەدەستت هێناون . وەبیرت بێت دایکی بەڕێز تۆ زۆر کارامە و کارزانی بە منداڵەکەت بۆیە

متمانە بەخۆ بوونەوە وەڵامی پرسیارەکانی بدەرەوە و هەر خراپەیەکیشت لێ بینی خێرا هەوڵدە چاکی بکەیتەوە و پلانێکی بۆ دابنێ.

پرسیار لەخۆت بکە؟

- ئایا جۆش و خرۆشم هەیە بۆ یاریکردن لەگەڵ منداڵەکە؟
- لەهەفتەیەکدا چەند جار گەمەی لەگەڵ دەکەم ؟ ماوەکەی چەندە؟
- ئەو ئاستەنگانە چین ڕووبەڕوم دەبنەوە لەکاتی یاریکردندا؟ وەچۆن چارەسەریان بکەم؟
- منداڵەکەم هەست بەچی دەکات لەبەرامبەر ئەو یاریەدا ؟ وەماوەی هەست بەخۆشی کردنەکەی چەندە؟ کەم یان زۆر...؟

پێنج دەروازە بۆ کارامەیی لە یاریکردندا :

١ – کاتێکی باش و دیاریکراو

پلانێکی پێشوەختە دابنێ ١٠بۆ ١٥ خولەك ڕۆژانە دیاری بکە بۆ یاریکردن لەگەڵ منداڵەکەت وەدایکی بەڕێز بەشێوەیەك کاتەکە دیاری بکە کە باشترین کات بێت دووربێت لە هەموو وەرەزکەرە دەرەکیەکان و تەلەفزیۆنەکە بکوژێنەوە و هەموو منداڵەکانت کۆبکەوە بەیەکەوە یاریەکە هەڵبژێرن.

٢- هاوبەشی منداڵەکەت بکە.

پرسیاری لێ بکە لەو یاریەی خۆشی لێ دەبینێ و لێی بگەڕێ ئەو یاریەی حەزی لێیە هەڵی بژێرێت. وەپێت وابێت یان پێت وانەبێت کاتێك منداڵان بڕیار لەسەر چۆنیەتی یاریەکە و ماوەکەی دەدەن باشتر فێری دەبن و زیاتر چێژی لێ دەبینن ..

وەپشت بەستن بەخۆیان لەو بوارەدا دەبێتە هۆی زێدە

سەرنجیان بۆ ئاشنابوون بەیاریەکە ، وەجۆشیان زیاتر و هەڵسوکەوتیان جوانتر دەبێت وە گرنگترین شتیش ئەوەیە متمانە بە خۆبونیان بەبەهێزتر دەردەکەوێت . هەموو ئەمانە بەهۆی یاریەوەیە! ئەوەش ئاماژەیە کە ئەو دەسکەوتە باشانەی هەردوولا بەگرتنەبەری کۆمەڵە ڕێکارێکەوە بووە.

٣- خۆت دابەزێنە بۆ ئاستی منداڵەکەت

خۆ سازکردن بۆ یاری زۆر گرنگە . بەجەستە لە منداڵەکەت نزیکبە و ڕاستەوخۆ چاوی تێببڕە و گرنگی پێدانتی بۆ بەدیاربخە بۆ نمونە کاتێك منداڵکەت دەیهەوێت لەسەر زەوی یاری بکات تۆش لەگەڵی دابنیشە و بەشێوازی ئەو جوڵە و هەڵسوکەت بکە.

٤- بۆی باسبکە لەوەی دەیبینی

ئەی دایکی خۆشەویست ڕێ بە منداڵەکەت بدە گەمەکەی هەڵبژێرێت ، وکاتێ یاریەکە دەکات تۆ تەنیا جەخت لەسەر ئەوە بکەوە کە وەسفی ئەوەی بۆ بکەی کە دەیبینی بە دەنگێکی باش .

نمونە :" پارچە سورەکەت هەڵبژارد و خستتە سەر پارچە شینەکە " وەبەو شێوەیە سەرەڕای کارئاسانیەکە تەنیا کاتێکی دەوێت لە تۆوە بۆ ڕاهێنان لەسەری ، وەدایك بەبێ ئەوەی منداڵەکەی هەست بکات هەڵدەستێت بە ئاراستەکردنی منداڵ بۆ چەند هەنگاوێك بۆنمونە" یاری دەزانم ، ڕێگەمان بدە ئەم پارچەیەیان بخەمە سەر ئەم پارچەیە " واباشتر هیچ پرسیارێك نەکەی بەڵکو هەڵسی بەلاسای کردنەوەی.

٥- دەستخۆشی لێبکە لەوەی دەیبینی

کاتێ لێهاتوو بووی لە هەنگاوی پێشوو کە باسکردنی ئەوەبوو کە دەتبینی ، ئێستا هەوڵبدە لەبەرامبەر وەسفەکە پیاهەڵدان بکەی..نمونە" ماشاواللە ، کارەکەت زۆر جوانە ، هەستای بە دانانی ئەم پارچەیەیان لەسەر ئەم پارچەیەیان لەگەڵ جیاوازی قەبارەیان....هتد.

ئەی دایکی خۆشەویشت بەجەستە لەمنداڵەکەت نزیك بەرەوە، بەڕویدا پێبکەنەو ڕاستەوخۆ سەیری بکە ، دەستی

لێ بدە و لەباوەشیبگرە دەستی بەسەردابهێنە چونکە ئەمە کاریگەری زۆری هەیە لەسەر منداڵ . وەدودڵ مەبە لە پیاهەڵدانی یەکسەر لەکاتی کارەکەدا ، چونکە ئەوە هانی دەدات لەسەر دووبارەکردنەوە . بێگومان منداڵ هەمیشە پێویستی بەوە هەیە کە بزانێت تۆ ڕازی لە هەڵسوکەوتەکانی ئەمە فێری متمانەبەخۆبوونی دەکات وەفێری زێدەبوێری و دۆزینەوەی دەکات وەهەروەها فێری ئەوە دەبێت کە سەرکەوێت بۆ ئاستی تۆ.

یاریە دڵگیرەکانی منداڵ

منداڵ حەزیان لە خۆشی و شادیە ، بۆیە هەوڵمانداوە کۆمەڵە یاریەکی سەرنج ڕاکێش بخەینەڕوو بۆ منداڵان، بۆ ئەوەی منداڵ خۆشی و شادی لەکاتەکانی ببینێ لەگەڵ خوشك و برا و هاوڕێکانی لەماڵەوە ، لەو یاریانەش ئەمانەن:

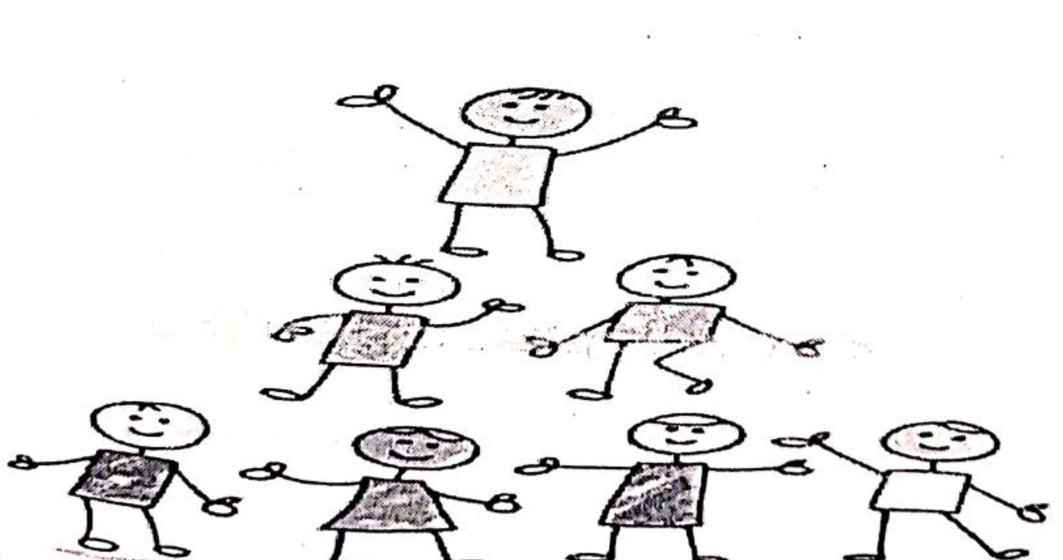
هۆکارەکانی هەڵبژاردنی یاریەکانی منداڵ

هەر قۆناغێکی منداڵ پێویستی بە شێوەیەکی دیاریکراو ، وەیاریەکانی منداڵ لەو کارانەن کەزۆر لە دایکان لێی بێ ئاگان ، ئەمانەش کۆمەڵە هۆکارێکن کە پێویستە ڕەچاو بکرێن لەکاتی هەڵبژاردنی یاری

منداڵاندا:

- دڵنیابوون لەئاسودەیی و سەلامەتی یاریەكە : واتە یاریەكە پارچەیەكی بچوك نەبێت منداڵەكە قوتی بدات ئەگەرهات و هەستی بەمەترسیەكەی كرد یان كەدەركەوت یاریەكە زیانی تری بۆ منداڵ هەیە لە قۆناغەكانی گەشەكردنیدا.
- ئامڕازەكانی یاریكردن پێویستە پاك و خاوێن بن بەتاییەتی ئامڕازەكانی یاری منداڵ لە مانگەكانی یەكەمی تەمەنیدا ، لەبەرئەوەی زۆربەی جار دەیخەنە دەمیانەوە ئەگەر خاوێن نەبوو ئەوە ڤایرۆس و بەكتریا دەگوازنەوە.
- دووركەوتنەوە لە كڕینی ئەو یاریانەی گۆشەكانیان تیژ و بڕەرن.
- دەبێ ڕەچاوی ئەو یاریە بكرێ كە هاوسەنگە لەگەڵ كێشی منداڵ نەك كێشیان لەخۆی قورستر بێت.
- یاریەكە بەرگەی بەرگەگرتنی هەبێت بۆ ماوەیەكی باش و گونجاو بەبێ شكان و لەكاركەوتن.

- هەڵبژاردنی یاریەك کە سەرنج ڕاکێش و جوان بێت بۆ ئەوی سەرنجی منداڵەکە زیاتر ڕابکێشێ و هانی بدات بۆ یاریەکە و فێربوون لێی.
- گونجانی یاریەکە بۆ بایەخ پێدانی منداڵ و حەز و قۆناغەکانی گەشەی ، لەگەڵ باوەڕبوون بەوەی گەمە هەڵبژێردراوەکە لەلای منداڵ دەتوانرێ کۆمەڵە چەمکێکی لێوە فێر بێت.
- سووربوون لەسەر ئەوەی یاریەکە زۆرترین ئامانجی فێرکاری بگرێتە خۆی بۆ کەمکردنەوەی تێچوی دارای کە بۆ هەندێك خێزان قورسە.



for game
play
with your
child

منداڵەکەت فێربکە بەیاری

یاری منداڵان یەکجار زۆرن ! بەڵام کۆمەڵە یاریەك هەن منداڵ فێردەکەن و زانیاریەکانی زیاد دەکەن سەرنج و بڕی سەرنجی گەشە پێدەدەن ، ئەو یاری و گەمانەش بەیاریە زانستیەکان ناودەبرێن ، لەبەرئەوی منداڵ سودی لێ دەبینێ و کارامەی نوێی لێوە فێر دەبێت.

یاریە خەمڕەوێنەکانی منداڵ

لەگەڵ منداڵەکەت بەیاریە ژێر کەرەکان لەڕۆژدا خۆت خەریك بکە بە هەندێ لەم یاریانەی خوارەوە :

گەمە تایبەتیەکان بۆ کارزانیە تایبەتیەکان

خستنەڕووی تابلۆکان: بۆ پاڵپشتکردنی دووربینین (بۆ خوێندنەوە) وەکارامەییە جوڵەییە ئاسانەکان.

چوارچێوەکان: بۆ یارمەتی دانی لێهاتووی دۆزینەوەی شوێنەکان وەکارزانی خانو و ماڵ هۆکار و کاریگەرەکانی.

سەیارەکان ، وێنەگرتنی باخچە و کێڵگەی ئاژەڵان و (وێنەگرتنی دیمەنەکان چیرۆکەکان): بۆ یارمەتی دانی زیادکردنی توانای خەیاڵکردن و دانانی چیرۆك و تێگەیشتن لە جیهان.

کتێبەکان: بۆ پاڵپشتیکردنی تواناکانی بینین ، بیستن، زمانەوانی ، وەکارامەی لە پێش خوێندنەوەدا.

ڕەنگەکان و کاغەزەکان: بۆ مەدارکردن بەقەڵەم وەڕێکەوتن لە توانای نوسین تاکو تەواو دەبێت ، بەکارهێنانی هێماکان بۆ دەرخستنی ووشەو وێنەکان.

پارچە و وێنە تێکەڵەکان: ئەمە دەربڕی ئەو بیرەیە " شتە ونبووەکە چییە؟" بۆ یارمەتی دانی لێهاتووی لە ڕێکخستندا.

پاسکیلی سێ تایە: سەیارەی یاری : بۆ پاڵپشتی هێزی جەستەی و گونجان لەگەڵیدا.

پۆشینی شتەکان: بۆ یارمەتی دانی گەشەی خەیاڵی و تێگەیشتن لە خەڵك و جیهان ، نواندنی داهێنانی هەرەوەزکاری.

کاریگەری کتێب و سرود لەسەر منداڵ

کتێب و منداڵ

هیچ منداڵیك بچوك نییە بەرامبەر بە کتێب ، منداڵی گچکە زۆر چێژ لە دەنگت دەبینێ کاتێك دەخوێنیەوە ، وەتەرکیزی لەسەر وێنە سەرنج ڕاکێشەکانە ، منداڵی گەورە کەم ئاماژە بۆ وێنە دەکات و ناوەکەی دەڵێت.

وەهەروەکو زانراوە ئەو منداڵانەی کتێب و چیرۆك بەشێکە لە ژیانیان ئاسانتر فێری خوێندنەوە دەبن لەوانی دیکە.

سرود

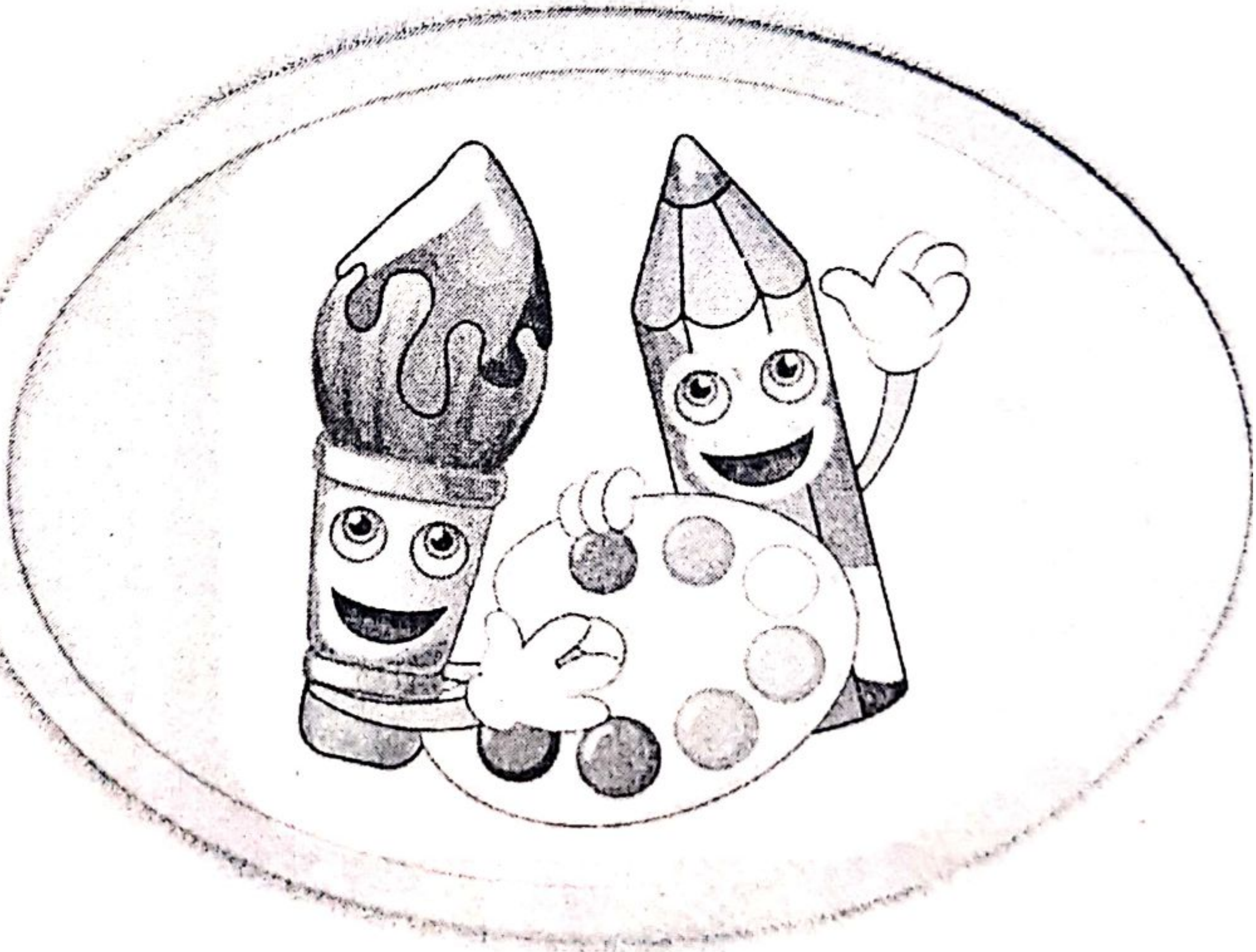
سروده‌كان به‌سودن به‌شێوه‌یه‌كی تایبه‌ت ، وه‌سرود و هۆنراوه ده‌نگی و ئاوازیه‌كان ده‌چێنرێن له عه‌قڵدا ، ئه‌و منداڵانه‌ی فێری ئاواز بوون فێری خوێندنه‌وه ده‌بن به‌تایبه‌تی ڕێنووس به‌شێوه‌یه‌كی زۆر ئاسانتر له‌وانه‌ی خاوه‌نی ئه‌و تایبه‌تمه‌ندیه نین. كه‌واته بخوێنه‌وه سروده‌كانی منداڵ هه‌ر كاتێك كه توانیت یان شریتێك بكڕه و له‌سه‌یاره‌كه‌دا بیخه‌ره ئیشه‌و.

وه‌كاتێ منداڵ ده‌چێت بۆ شاری یاری یان شوێنه‌كانی یاری كردن ئه‌وه به‌دڵنیای چێژ ده‌بینێت به‌زانینی ژماره‌یه‌ك له‌م سرودانه.

وه‌له دوایدا هه‌ندێك یاری خۆش ده‌خه‌ینه ڕوو كه ده‌كرێت منداڵ بیانكات له‌هه‌ر قۆناغێكی ته‌منیدا.

یاریە گونجاوەکانی منداڵ
بۆ
سەرەتای ساڵەکانی تەمەنی

جیاکردنەوەی ڕەنگەکان



منداڵ دەتوانێت ڕەنگەکان جیابکاتەوە بۆ نمونە ڕەنگی سوور لەسەرەتای تەمەنی ، کە عادەتەن یەکەمین ڕەنگە کە منداڵ دەتوانێ بیبینێ ، وەمنداڵان دەتوانن شیکاری دەنگەکان بکەن بەشێوەیەکی دروست بۆیە بەسودە دانانی

یاریەکی مۆسیقی ڕەنگین لەسەر جێگەی منداڵ لەڕۆژی یەکەمەوە جا کاتێ دەوری منداڵ بەم شێوەیە دەوڵەمەندکرا ئەوە هەلی گەشەکردنی ژیری زیاد دەکات .

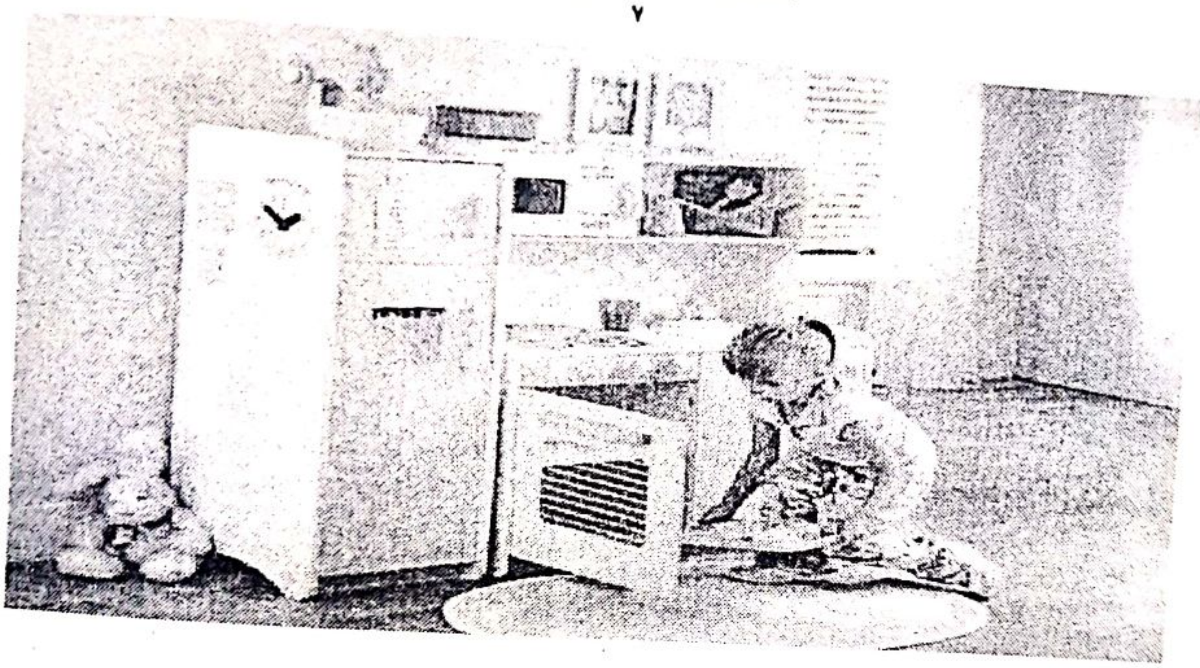
وەلەگەڵ مانگی سێیەمی تەمەنیدا منداڵ دەتوانێت یارییە هەڵبژێرراوەکەی جیا بکاتەوە و هەوڵدەدات بگات پێی یان دەستی پێوە بگرێ.

وەگرنگە کە یاریەکانی منداڵ ڕەنگاو ڕەنگ بن دەست پیانەر و شێوە جیاواز بن بۆ گەشەکردنی هەستی منداڵ لەجیاکردنەوەی شتە جیاوازەکان لە ڕێگەی بینینەوە.

یارییە دەنگیەکان

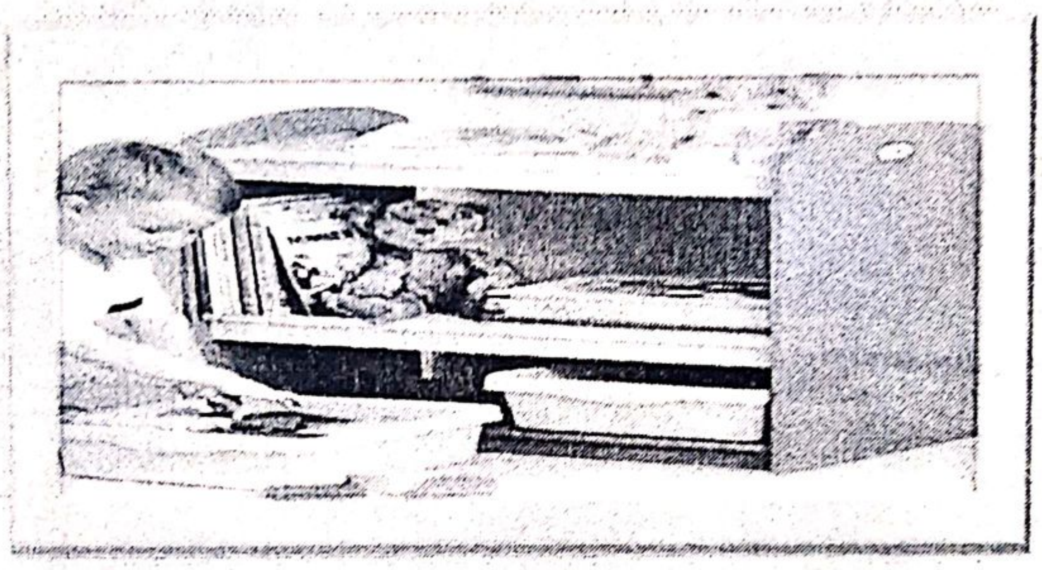
لەو قۆناغەی تەمەنیدا ئەو یاریانە دەردەکەون کە دەنگ و ڕەنگی جیاوازیان هەیە زیاتر لەهەموو جۆرە یاریەکانی تر کە گونجاوی منداڵە لەبەر ئەوەی منداڵ لەو تەمەنەدا دەگەڕێت بە دووای شتەکان و دۆزینەوە دەکات ، وەئەو یاریانە یارمەتی منداڵ دەدەن لەسەر دۆزینەوە و هاندانی هەموو هەستەکانە وەکو بیستن و دەستلێدان و بینین....

خستنەڕووی شێوەکان



لەو یاریە بە سودانەی کە دەتوانرێ بکرێن لەگەڵ منداڵ لەم قۆناغەدا بریتییە لە خوێندنەوەی چیرۆکە کورتەکان ، وەنیشاندانی تابلۆ و وێنە بە تەباشیر، بەیەکەوە بەستنی چوارچێوەکان وەقەڵەمی ڕەنگاو ڕەنگی بێ زیان ، وەسندوقی لم و پاسکیلی سێ تایە.

گونجان لەگەڵ یاری



منداڵ ئاشنای هەندێك شت و کەسایەتی دەبێت کە لەلای دڵگیرن ، وەئەو یاریەی زیاتر لای ئەو باشە و بەسودە ئەوەیە کەبەیەکەوە دەلکێندرێن و ڕا دەکێشرێن یان بۆ دوواوە و پێشەوە دەڕۆن یان لەو جۆرەی کە یارمەتی دەری سەرکەتنە لە یاری ڕەنگ و شێوەکان وەئەو پەرتوکە دروستکراوانەی لە قوماشن یان لە پلاستیك وەئەوە جیادەکرێتەوە بە وێنەی گەورەی سادە.

یاریەکانی گەشەپێدانی کارامەیی

لەم قۆناغەدا منداڵ کارامەیی و لێهاتووی تازە دەدۆزێتەوە لە ناسینی ئەو جیهانەی دەوری داوە ، بەبەکارهێنانی پێنج هەستەکانی سەرەتاش منداڵ لەکرداری لاساییکردنەوە دەست پێدەکات .

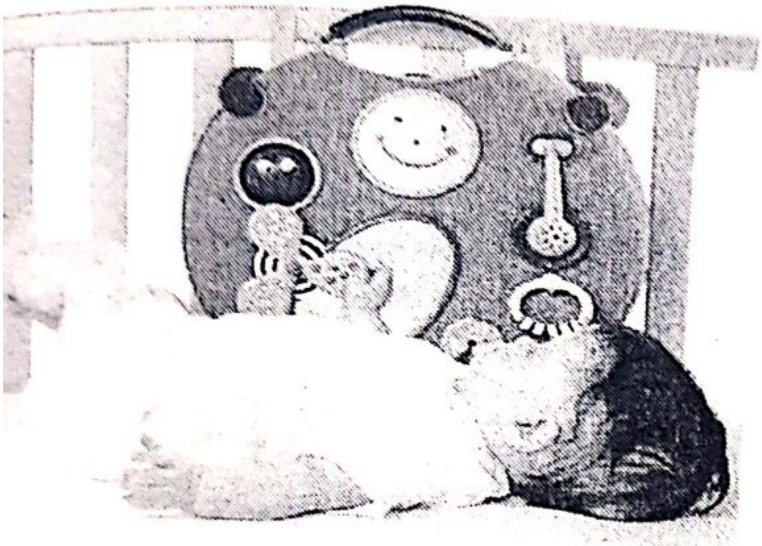
دەکرێت دایك هانی منداڵەکەی بدات لەسەر بیستنی سرودی خەمڕەوێن و بەچێژ لێی وەدوواى بیستنی سرودەکە داوای لێ بکرێت لەبەردەمی دایك و ئەندامانی تری خێزانەکەی ئەم سرودە بڵێتەوەبەمەش گەشە بەو بەهرەی ناخی دەدرێت لەماوەی یاریەکەدا.

یاری بە چوارچێوە و ڕووەکان

یاری بە چوارچێوە و ڕووەکان زیاتر لە هەموو یاریەك خۆشترن لای منداڵ . تیایدا منداڵ فێری هەڵە و دروستی دەبێت لە کاتی پێکەوەبەستنی ڕووەکان بەشێوەی ڕاست و وەلەشوێنی دروستی خۆی.

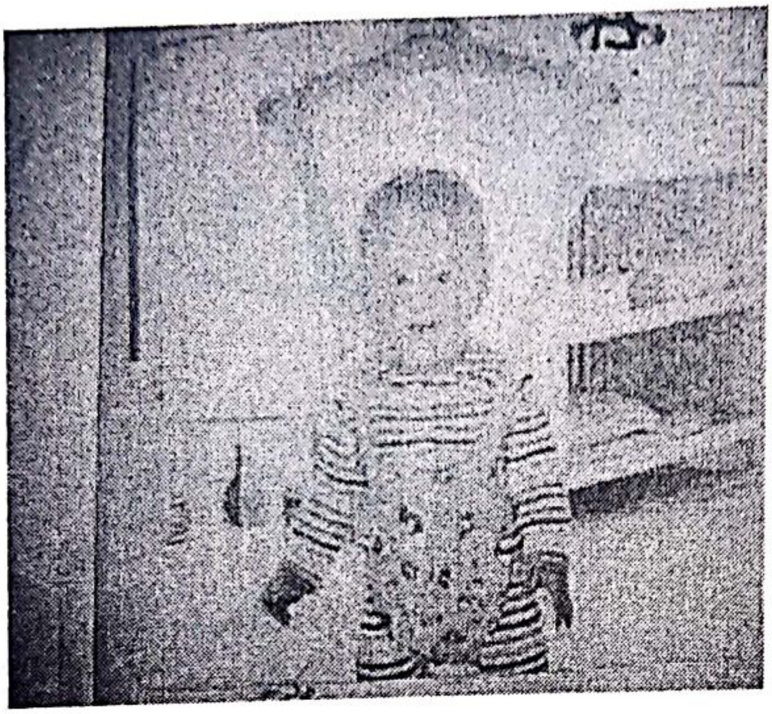
وەهەروەها یاریکردن بە قەڵەم و کاغەز لەیاریە گونجاوەکانی منداڵن لەو قۆناغەدا.

بڕین و لکاندن



لـــــەم قۆناغـــــەدا پێگەیشتنی ژیـری لای منـداڵ دەردەکـەوێت وە منداڵ بە چالاك دەردەکەوێت لە تێگەیشتن و بەکارهێنانی ژیـری و بیژتنـدا ، وە منـداڵ بەڕەونـەق دەردەکـەوێت بـە خۆسەرقاڵکردنی بە چالاکیە دەستیەکان ئەو یاریە دەستی و پشکنینانەی بڕین و لکاندن و پێکەوەبەستنی شێوەکان لەیاری گونجاون بۆ ئەم قۆناغە. وە دایك دەتوانێت لەماڵەوە کچەکەی فێری چێشت لێنان بکات بە وەستاندنی کچەکەی لای خۆی لەکاتی خواردن ئامادەکردن .

جۆلانەی منداڵان



ئـەم یاریـە بـۆ تەمـەنی ٦ مـانگی گونجـاوە بـۆ ڕۆیشـتنی منـداڵ کـە لـەڕەوڕەوە باشترە جگـە لـەو مەترسـیانەش بـەهۆی ڕەوڕەوە وە توشـی منـداڵ دەبـن وەبـە ئـەزموون سـەلمێنراوە کـە ئەمـە زۆر بەسـودە بـۆ بـەهێزبوونی ماسـولکەکانی پـێ وەهەرکەسێك بـەکاری هێنابێـت لـە چـاکەی خـواوە بۆتـە هـۆی ڕۆیشـتنی هەندێك جار لە پێش نۆ مـانگی وەلە هەموو حاڵەتەکاندا ئەمە بەندە بە مناڵەوە .

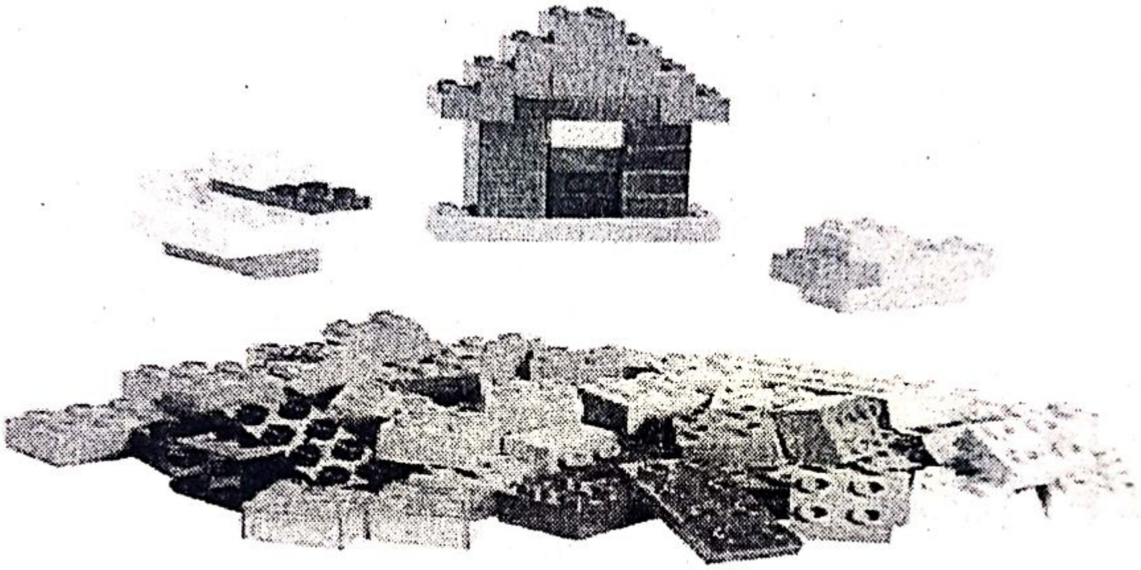
دروستکردنی شت بەهەویری دەستکرد

بۆ تەمەنی دووساڵ و نیوی دەبێت یان جگە لەوتەمەنەش کاتێك دایکەکە دڵنیابێت کە نایخوات.

سودەکانی:

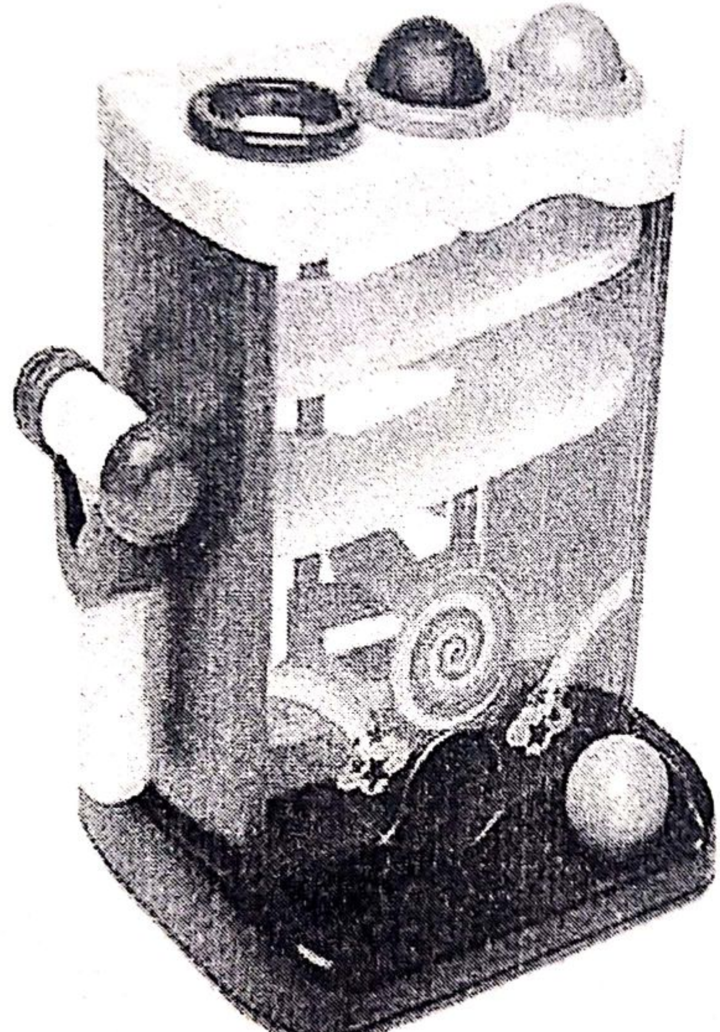
بەهێزبوونی ماسولکە ووردەکانی دەست سەرباری گەشەبونی خەیاڵ لای مناڵ هەروەك دایکانیش لەوە ووریادەکەینەوە کە باشترین جۆری قوڕی قوڕی نەرمە وەئەوەی شێوەی ڕەنگی لە هی زەوی نەچێت ئەوەی گوشرانی لەسەر دەکرێت.

چوار ڕووە كارتۆنیەكان یان داریەكان



بۆ یەكساڵی و دووساڵی دەبێت كەبۆ فێربوونی منداڵ و شارەزای لەبینا دروستكردن و زنجیربەندی زۆر گرنگە بۆ داهاتوی بەتایبەت لە خوێندندا ، بەڵام دەربارەی چوار ڕووە تەختە داریەكان جۆریان زۆرە لە بازاڕەكان وە واباشە ڕەنگاو ڕەنگ بێت تاكو منداڵ فێری بینا و ڕەنگەكان بێت پێكەوە بەمەش دوو چۆلەكە دەپێكین بەیەك بەرد .

چەکوش و تۆپە خلۆربووەکە



ئەم یاریەش بۆ تەمەنی دووساڵی و سێ ساڵی گونجاوە.

سودەکانی :

- ✓ بەهێزبوونی ماسولکەکانی دەست.
- ✓ هێز بە جوڵەی بینین دەدات.
- ✓ گرنگە بۆ منداڵ لەم قۆناغە پێش چوونی بۆ باخچە لە پێش نووسین کارامەیی لێهاتووی فێر بکرێت.

بێگومان کاتێك منداڵ چاوی بەسەر تۆپەکەیە کاتێك دەخلیسکێت بەسەر خلۆرکەرەکە خلۆر دەبێتەوە یارمەتی دەدات بۆ بەدوواداچونی و شارەزای لە تێکەڵکێشی پیت و ژمارەکان وەخلۆرەکە تا درێژتر بێت باشترە.

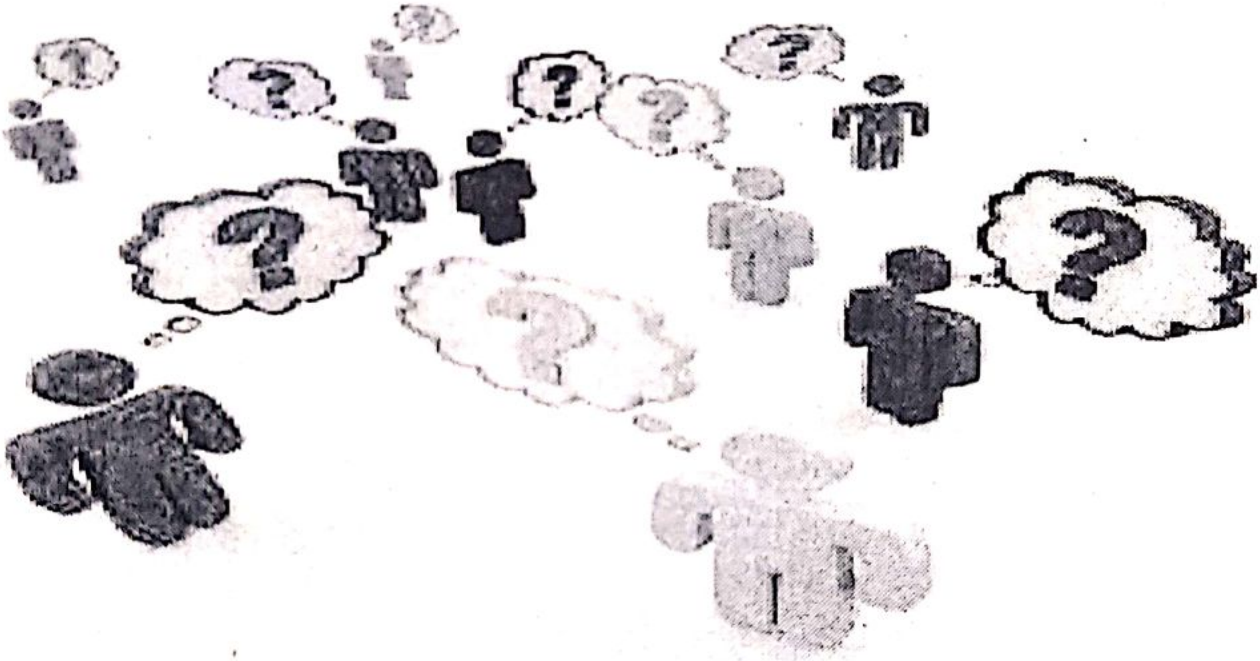
راکیشان و دانان لەشوێنی شیاو

زۆر شێوەی هەیە، دەکرێت بۆ تەمەنێك کە لە ساڵ و نیوی دایە وەبۆ ئەوانەی لەپۆلە بەرزەکانی خوێندنی سەرەتاین ئاڵۆز و قورس نییە.

سودەکانی:

بۆ گەشەی ماسولکەی بینین و جوڵەی ڕێکی منالّ بۆ دانانی شتێك لە شوێنی خۆی بە ووردی وەدەتوانرێت لەم یاریەوە سود وەربگیرێ بۆ ناسینی ناوی ئاژەلاّن هەندێکیان هەستیان بۆ دانراوە وەك کاتێك مریشکەکە لە شوێنی خۆی دادەنێیت دەنگی مریشکەکە دێت وەکاتێك یاریەکە کار و فرمانی زیاتریان بۆ دادەنرێت سودیان زیاتر دەبێت.

مەتەڵ



ئـەم قۆنـاغـە کـە قۆنـاغی دووسـاڵ بـۆ چـوار سـاڵیە بـەوە دەناسـریێتەوە کـەزۆر پرسـیار دەکـات چـونکە عـەقڵ و جەسـتەی گەشـەدەکات و ووردە ووردە درك بـە شـتەکانی دەوروبـەر دەکـات و لێکیـان دەداتـەوە بۆیـە مەتـەڵ بەیـەکێك لـەو راهێنانـە باشـانە دادنرێـت کە خەیاڵ و داهێنانی منداڵ بەهێز دەکات

for game
play
with your
child

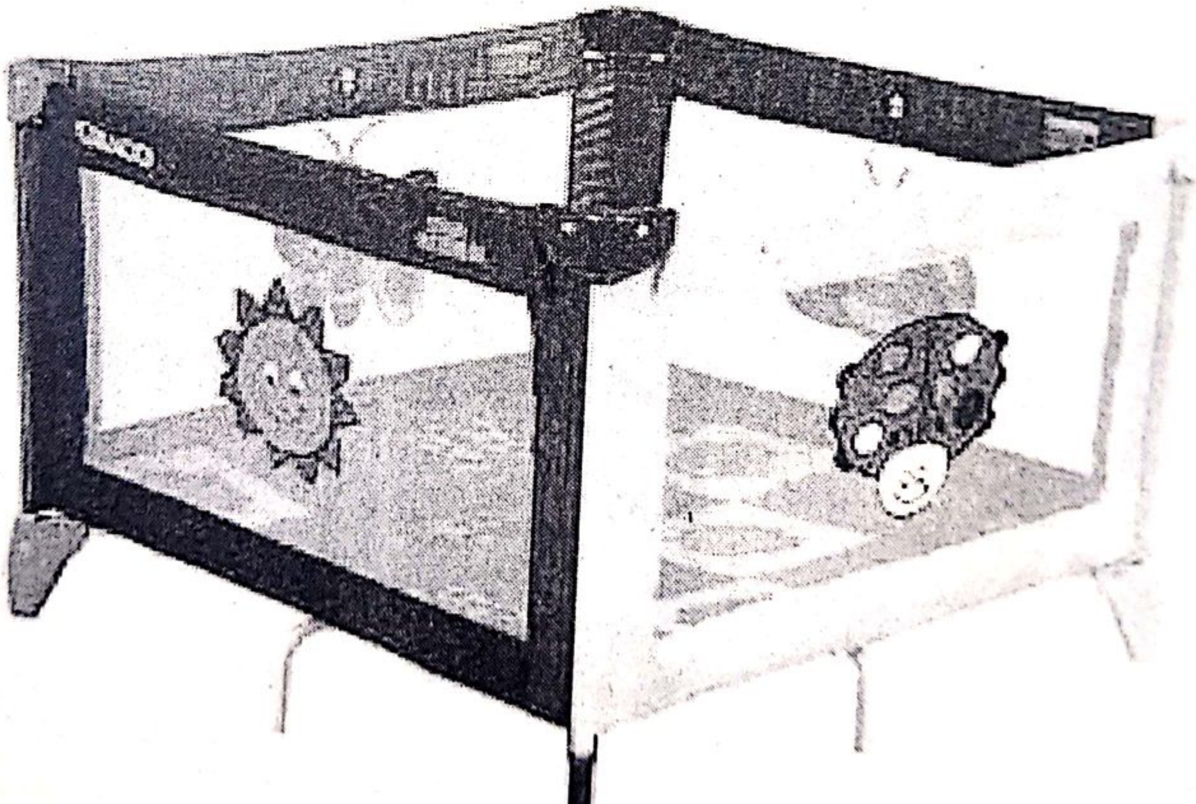
یاری خەیاڵی

ئەم یاریە بۆ تەمەنی دووساڵ و نیوی گونجاوە تاوەکو دووای قۆناغی چونە قوتابخانە و فراوانبونی خەیاڵ

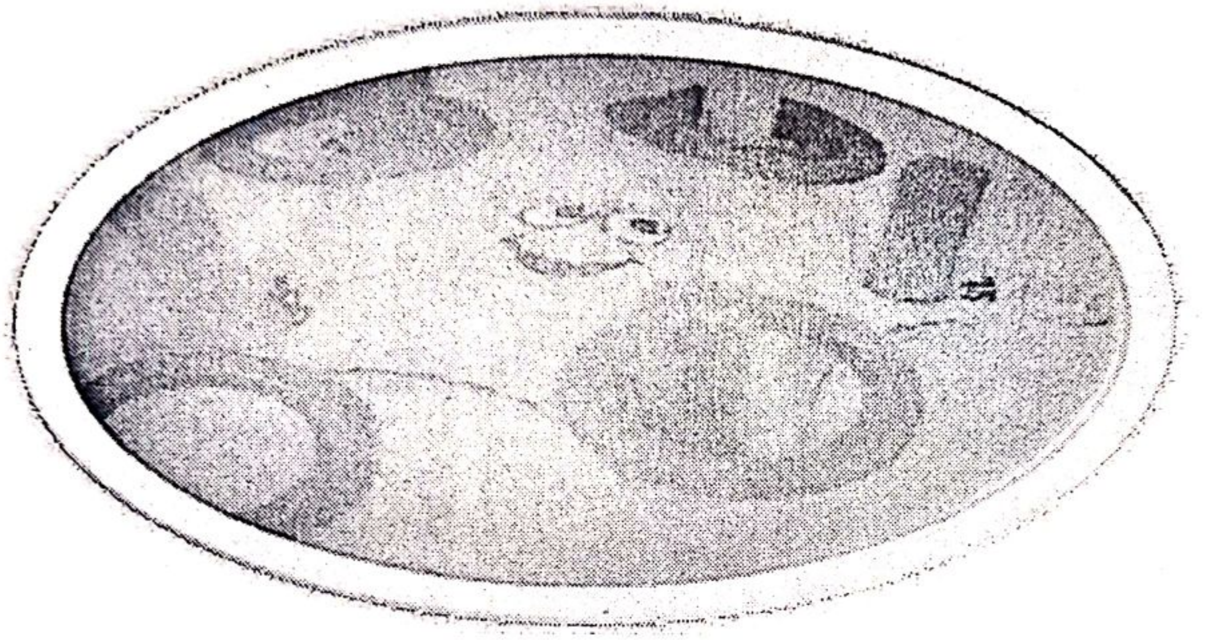
سودەکانی :

ئەی دایکی ئازیز منداڵەکەت خەیاڵی فراوان نییە و بەپێی عەقڵی خۆی خەیالیشی سنوردار و کەمە ، کەواتە هە میشە چاودێری بکە بۆ ئەوەی بەشێوەیەکی باش گەشە بکات و بیری فراوان بێت ئەمەش بەوە دەبێت کە چاودێری ئەو یاریانەی بکەی کە دەیکات و بۆ خۆشت لەگەڵی بەشدار بیت جار جار بۆ ئەوەی گەر لەکاتی یاریکردندا هەڵەیەکت لێ بینی خێرا ئاگاداری بکەیەوە و نەبێتە بەشێك لەکەسایەتی منداڵەکەت .

ئەو یاریانەی گونجاون
بۆ
منداڵ لەتەمەنی شەش ساڵی بەرەو سەر



یاری تۆقەکان



کەلوپەلە داواکراوەکان

- ✓ وەرەقەیەکی کارتۆنی .
- ✓ ئاو یان لم.
- ✓ شوشە پلاستیکێکی گەورە.
- ✓ کەرەستەیەکی لکێنەر.
- ✓ مەقەست.

for game
play
with your

شێوازی کارکردن تیایدا (ڕێگای بە کارهێنان)

١. بڕینی وەڕەقە مقەباکە بەمەقەست وەکو دەزویەکی درێژ.

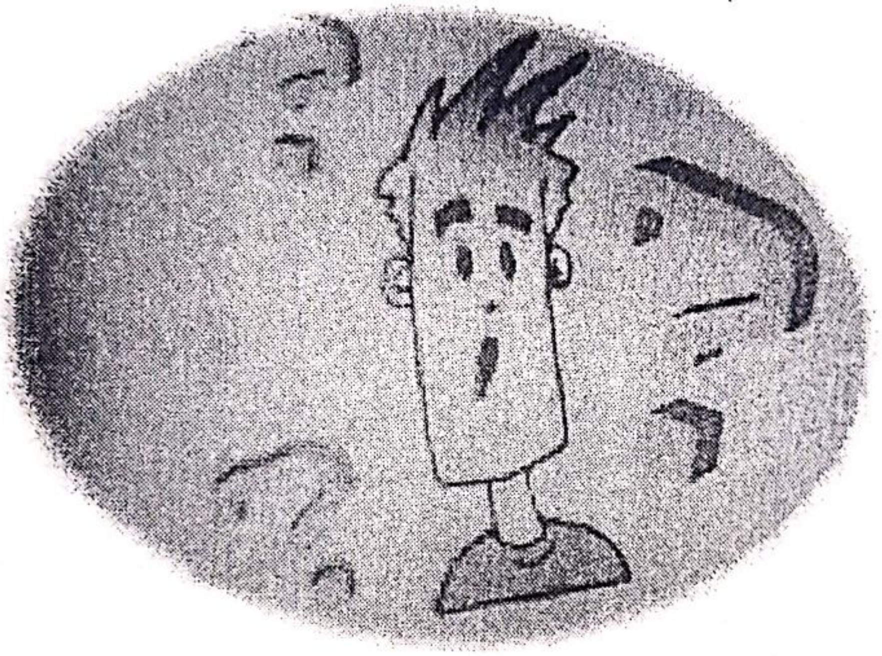
٢. دروستکردنی بازنەکان لەدەزووە کاغەزەکەوەلکاندنی بەمادده گەیەنرەکە.

٣. پڕکردنی بوتڵە شوشکە لەئاو یان لە لم وە داخستنی بە باشی

٤. گرێدان بە تەوقەکان کە بەکاغەز دروستکراون پاشان هەوڵی فڕێدانیان لە هەوا بۆ ئەوی بەربینەوە لەدەوری گەرووی بوتڵە شیشەکە.

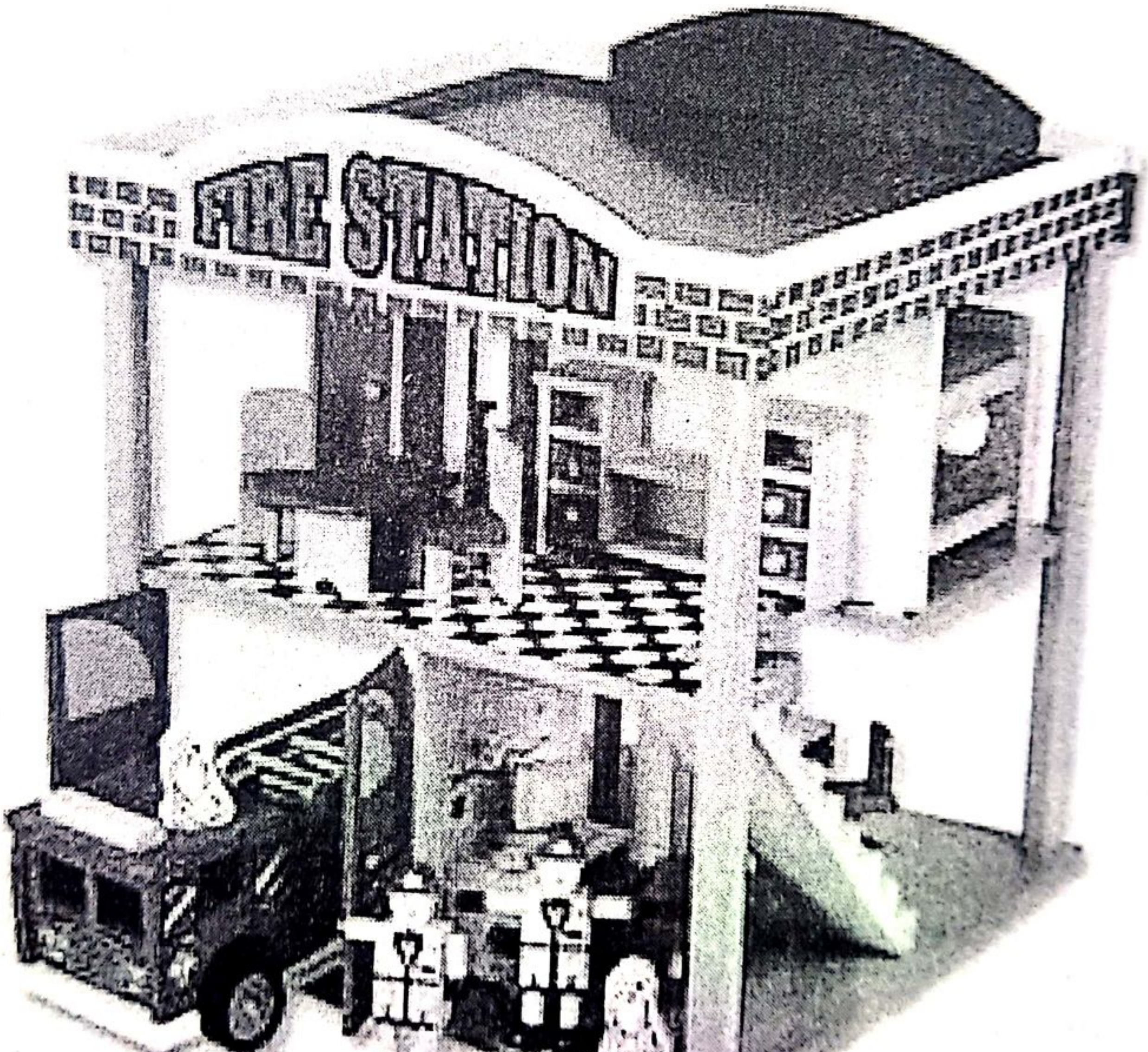
٥. بەشداری کردنی یاریەکە لە نێوان ژمارەیەك منالْ وەبراوە ئەوەیە کەسەرکەوتوو ئەبێت لە دانانی زۆرترین ژمارە لەتەوقەکان لە دەوری شوشەکە.

یاری کاراکتەری بچوک



لـەو یاریـەدا دایـك و بـاوك ڕسـتەیەكی سـادە هەڵدەبژێرن كەژمارەی ووشەكانی لە ١٠ ووشە زیاتر نەبێت پاشان داوا لە منداڵ دەكەن كە دووبارەی بكەنەوە بە شێوە قسـەكردنی جیاواز واتـە موراديـف و هاووشـەی تـری ئـەم ووشـەیە نمونـە (خـەمباری ، دڵخۆشـی ، مـا نـدوێتی ، خێرای)

یاریە شێوە ئەندازەییەکان



كەلوپەلەكان :

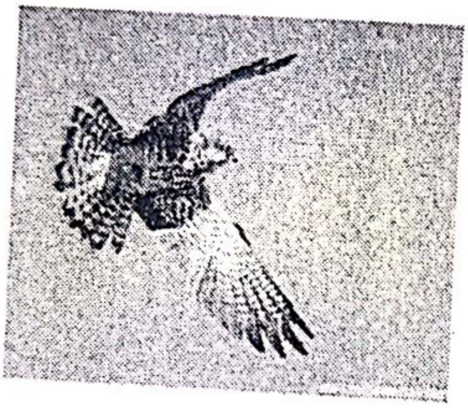
كۆمەڵێك لەمانە

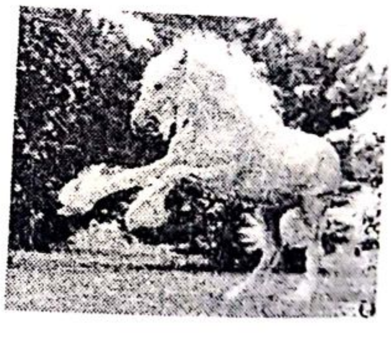
- سێگۆشەیەكی كارتۆن.
- چوارگۆشەیەكی كارتۆن.
- لاكێشەی كارتۆن.
- بازنەیەكی كارتۆنی.

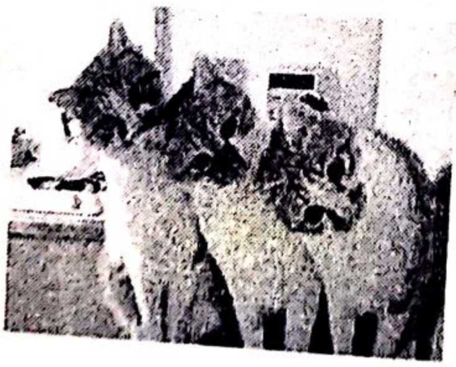
شێوەی یاریەكە :

- منداڵەكان دابەش دەبن بۆ كۆمەڵە گروپێك ، با لەسێ كۆمەڵ پێك
- هەركۆمەڵەیەك شێوە ئەندازەیەكی جیاواز پێشكەش دەكات.
- داوادەكرێت هەر كۆمەڵەیەك كە شتە وێكچووەكان كۆ بكاتەوە و دایان بنێت لەسەر یەكتری.

یاریه ئاژه‌ڵیه‌كان







ئەم یاریە بەوە دەناسرێت کە جوڵەیی و ژیرکەرەیە بۆ هەموو منداڵیك گونجاوە.

وێنەی گەورە لە بەرخ و بزن و مانگاو ئەسپ ئامادە دەکرێت ، وە دەلکێنرێ لە چوار لای ژورەکە، دووای ئەوە سرودێك لێدەدرێت لەکاتی وەستانی سرودەکە داوا لەمنداڵەکان کە روبکەنە لای ئەو گۆشەیەی کە هەڵیان بژاردووە پاشان یەکێك لە منداڵە گەورەکان دەوەستێت و پشتی لەوانی تر دەکات و بانگی یەکێ لەناوی چوار ئاژەڵەکان دەکات ، پێویستە کە هەموویاریکەرێك ڕوو لەو گۆشەیە بکات کە وێنی ئاژەڵە داواکراوەکەی لێ هەڵواسراوە، وەئەوەی دەوەستێت لە گۆشەیەکی هەڵە لەیاریەکە دەردەکرێت ، وەسەرکەوتووش ئەو کەسەیە کە دەمێنێتەوە هەتا کۆتایی.

وێنە کێشان

ئەم یاریە گونجاویشە بۆ منداڵانی تەمەن گچکە ، وە دەتوانرێت کە ئەندامانی خێزانیش چێژ وەربگرن لە وێنەکێشان و ڕەنگکردنی وێنەکە لە کەشێکی خۆشدا.

سودەکەی :

گرنگترین شتی بریتیە گەشەکردنی خەیاڵ و هەستی هونەری و بەتاڵکردنی حاڵەتە باش و خراپەکانی منداڵ ، بەڵام ئەی دایکی خۆشەویست سوربە لەسەر ئەوەی کە داهێنانی منداڵەکەت کۆت و بەند نەکەی بە فشار خستنەسەری بە وێنە کێشانی شتێك کە ئەو حەزی لێناکات بەڵکو بە دڵی تۆیە! بەڵکو وازی لێبێنە وێنە بکێشێت بەخەیاڵی خۆی ئەوەی کە حەزی لێیە.

تیبینی :

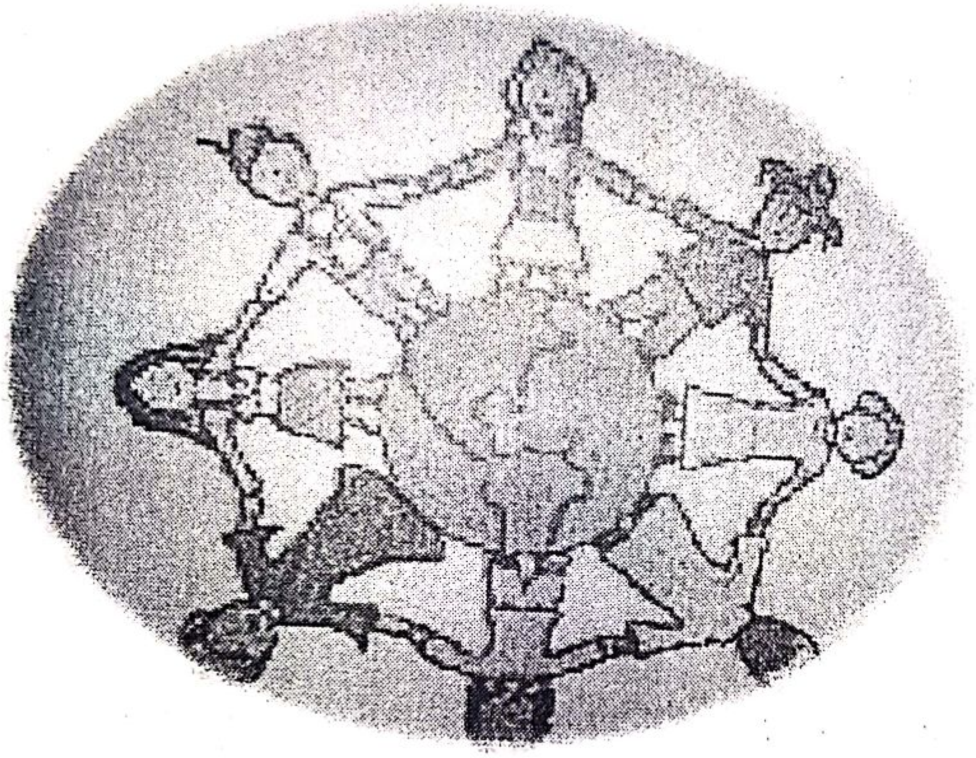
لۆمەی منداڵەکەت مەکە ئەگەر وێنەی کێشا لەسەر دیوار بەڵکو لۆمەی خۆت بکە کە دووای تەواوبوونی ماوەی وێنەکێشانەکە پەڕ یاخود ئامرازەکانی وێنە لەسەر دروستکردن لە شوێنی بەرز دادەنێیت و دەستی پێناگات.

یاری بیرکردنەوە

مامۆستا هەڵدەستێت بەکردنی کۆمەڵە پرسیارێک دەربارەی هەڵوێستێك یان فکرەیەك یان ووشەیەك ، داوا لە منداڵان دەکرێت کە بیر لەم ئەرکەیان بکەنەوە دووای ئەوە گوێ دەگیرێت لە کاردانەوەکانیان بە وورياييەوە .

ئەو یاریە ئامانجیەتی کە ووریای منداڵان ڕابکێشێ وەبیری تازەیان فێر بکات.

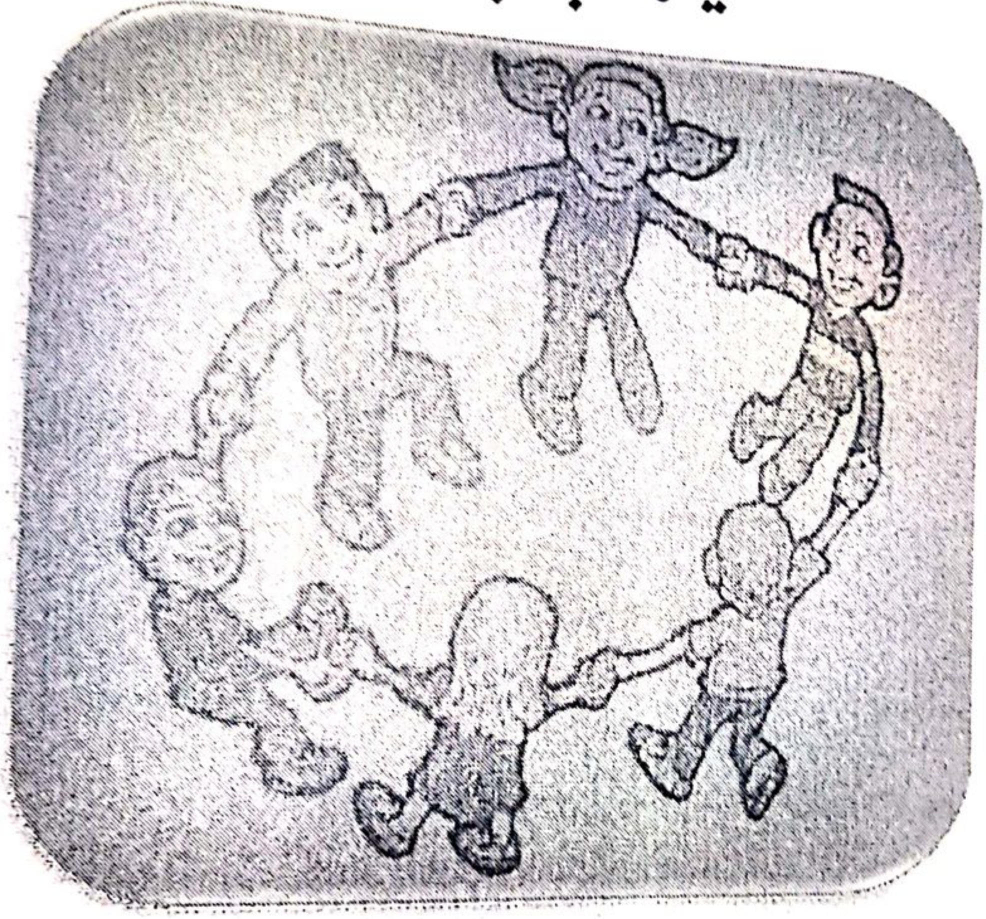
یاری ماسیە دیلەکان



- ئەم یاریە پێویستی بە ٢٠ منداڵە
- منداڵان بۆ دوبەش دابەش دەبن، یەکەمیان تۆڕەکە ئەوی تریان ماسیەکانن .
- سـرودێکی خۆشـیش لەڕێگـەی ئامێرێکـەوە پـ دەکرێتز

- لەگەڵ دەستپێکی سرودەکە منداڵانی کۆمەڵەی یەکەم کە تۆڕکەن هەڵدەستن بەدروستکردنی بازنە بە دەستەکانیان بەشێوەیەکی درێژی ئاسۆی پاشان ماسیەکان لە نێوانی دەستەکانیان دەچنە ژوور و دێنە دەر لە تۆڕەکە.
- لەکاتی وەستانی سرودەکە منداڵەکان دەستیان دێننە خوارێ و ماسیەکان دەگرن و ئەوانەی دەمێننەوە لەدەرەوەی تۆڕەکە براوەی ئەم یاریەن و پاشان ماسیە دیلکراوەکان ڕێکدەخرێن لە بازنەیەك وەسرودێك سەرلەنوێ پێدەکرێتەوە دووای دیل بوونی هەموو ماسیەکان ڕۆڵی هەموو منداڵەکان تەواودەبێت لە دەور پێدانیان.

یاری چرپاندن



- منداڵە یاریکەرەکان لە بازنەیەك دادەنیشن کە ژمارەیان لە دەوری ٢٠ یاریکەر بێت.

- یاریکەری یەکەم بەدەنگێکی نزم دەستپێدەکات لە

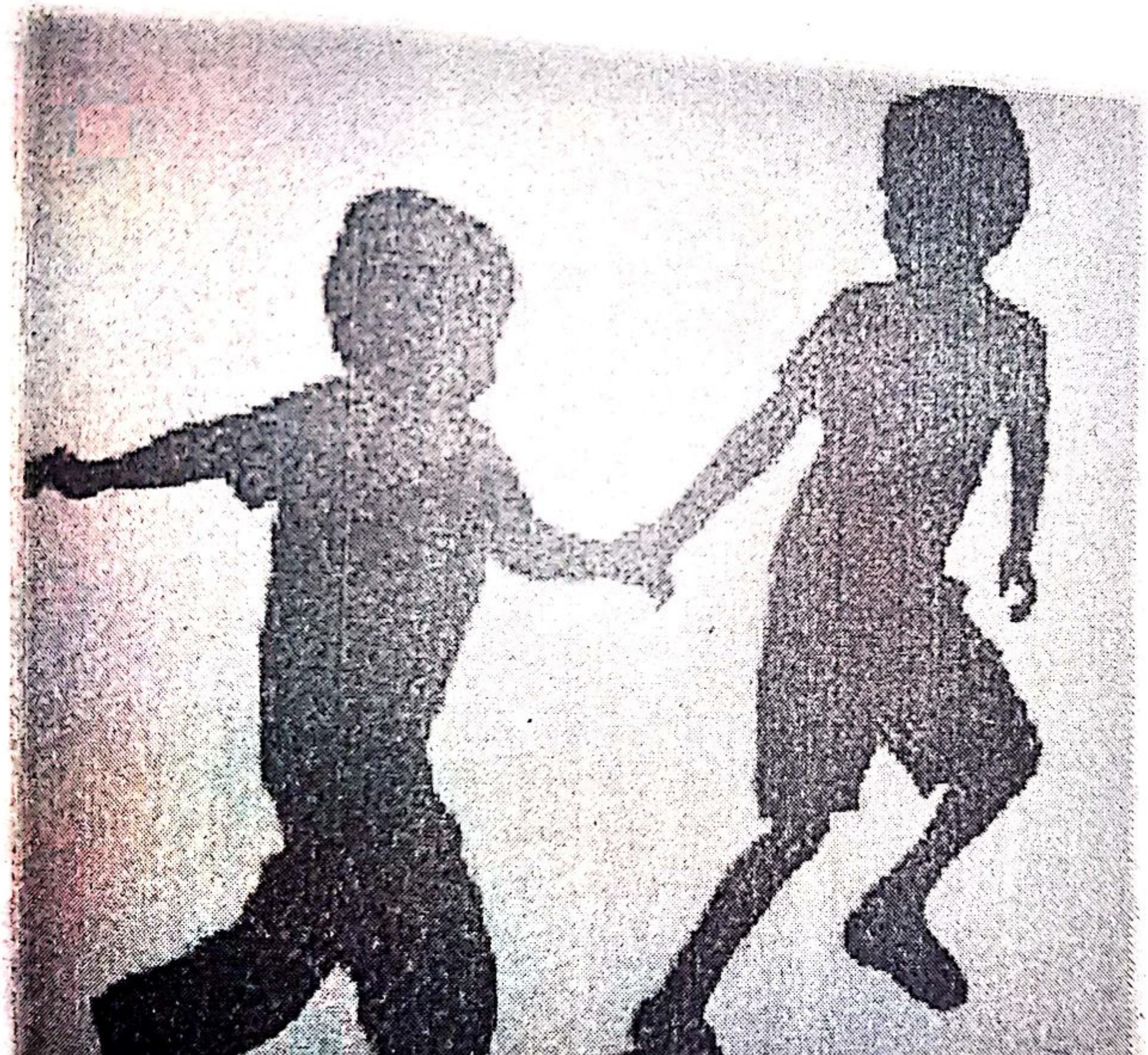
گوێچکەی منداڵی لای ڕاستی وەئەو منداڵەش دەیگەێنێت

بە هی سێیەم .

- یاریەکە بەم شێویە دەڕوات تا دەگات بە کۆتای یاریکەر لە بازنەکەدا

- وەداوا لەیاریکەرە کۆتاییەکە دەکرێت کەناوی ئەو ووشەیە بڵی کە بیستوویەتی پاشان داوا لەیاریکەری یەکەم دەکرێت کە ئەو ووشەیە بڵێ کە درکاندوویەتی دەبینین کە تواو جیاوازە لەو ووشەیەی کە یاریکەری کۆتا ووتویەتی .

یاری سوارو ساحیرەکە

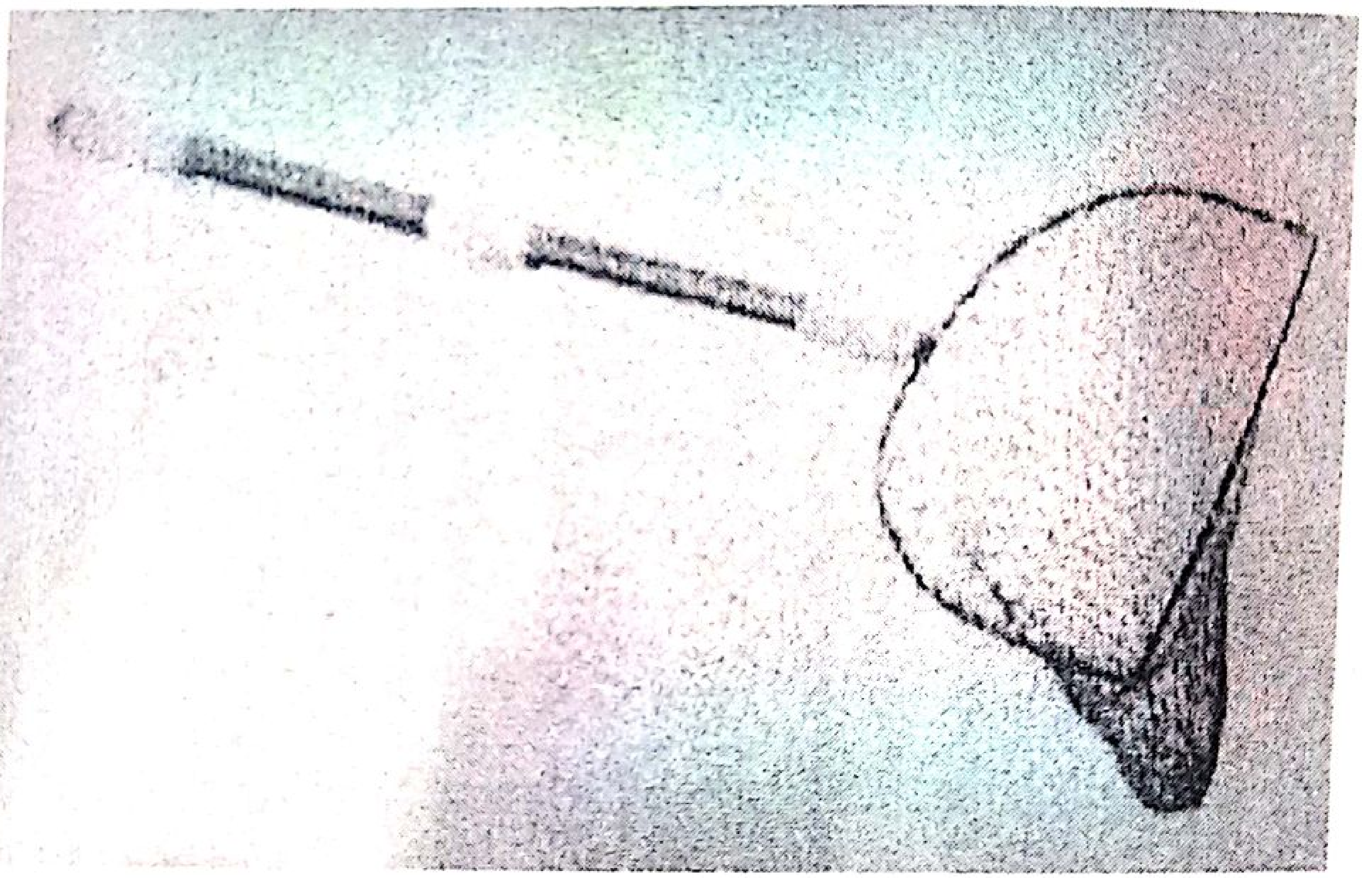


- یاریەکە پێویستی بە ژمارەیەکی زۆر لە منداڵ هەیە کەلانی کەم بگەن بە ٢٠ یاریکەر دوو منداڵ
- هەڵدەبژێردرێن لە منداڵەکان یەکێکیان ساحیر و ئەوەی تریان سوارەکە دەبێت .
- داوا لە منداڵان دەکرێن کە بجوڵێن لە یاریەکەدا ، ئەو منداڵەی کە ساحیرەکە دەستی لێ دەدات چاوی دەنوقێنێ ، بەڵام ئەگەر ساحیرەکە دەستی لە سوارەکەدا ئەوا یاریەکە تەواو دەبێت و دوو منداڵی تازە هەڵدەبژێردرێن .
- واپێویست دەکرێت کە لە یاریەکەدا منداڵان هاوپەیمانی سوارەکە بن ولەوە نەبن کە ساحیرەکە دەستیان لێ بدات
- ئەگەر سوارەکە دەستی لە ساحیرەکەدا ئەوە ئەو سەرکەوتووە.

یاری فێرکردنی بێدەنگی

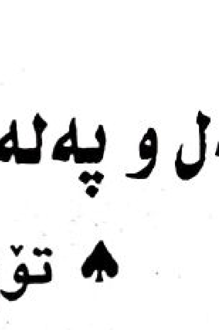
- ئەم یاریە دەکرێت لەگەڵ منداڵان لەڕێی ئاماژەکردنەوە.
- داوا لە منداڵان دەکرێت ووشەکان بە ئاماژە بخوێننەوە کاتێت داوایان لێدەکرێت.
- ئامانجی ئەم یارییە راهاتنی منداڵانە لەسەر سەرنجدان و ووردی و تیبینی و بەشداری کردن.

یاری شەبەکە



کەل و پەلە داواکراوەکان :

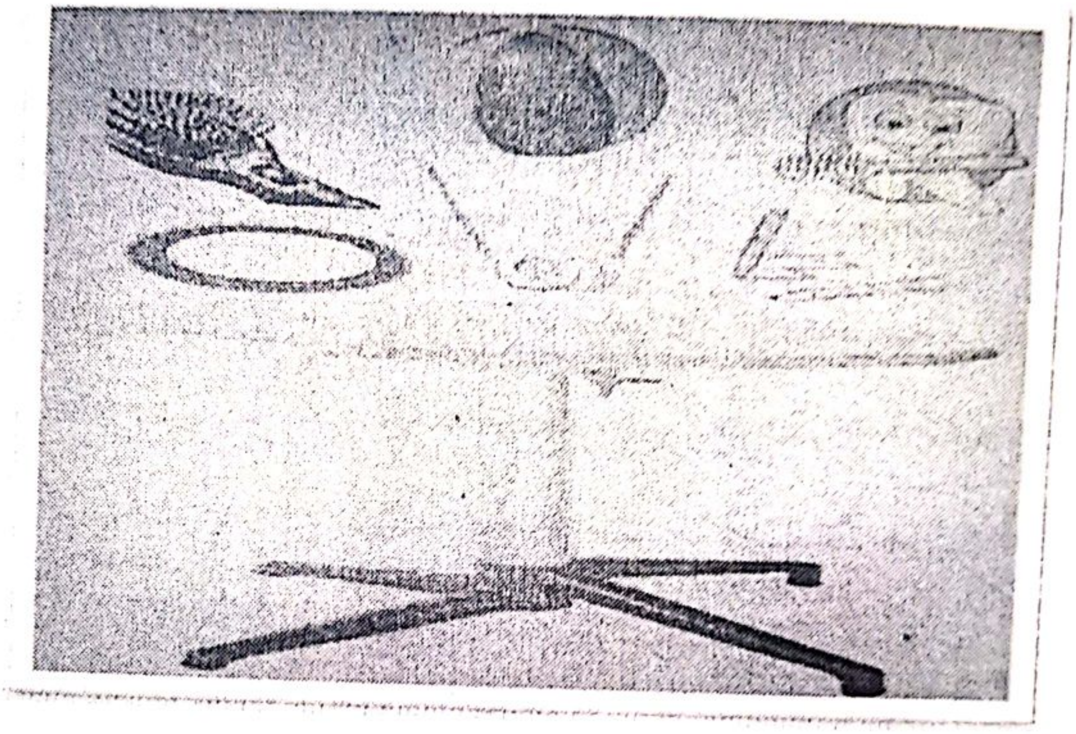
- ♠ تۆپێکی پلاستیکی کێش سوک.
- ♠ تۆڕێك بۆ کۆکردنەوەی تۆپەکان.



شێوازی یاری کردنەکە :

- یارییەکە پێویستی بە دوو تیپ هەیە کە هەر یەکەیان پێک بێ لە دوو کەس ، یەکێکیان سەللەکە دەگرێت و یەکێکیشیان تۆپەکە.
- دوو هێڵ دەکێشرێت لەسەر زەوی یەکێک لەیاریکەرەکان لە پشت هێڵێکیانەوە دەوەستێت و سەللەکە دەگرێت و یاریچی دووەم لەپشت هێڵی دووەمەوە دەوەستێت .
- یاریکەری یەکەم تۆپ لە دووای تۆپ فڕێ دەدات و یاریچی دووەمیش ئەرکیەتی کە تۆپەکان بگرێتەوە بەو سەللەیەی پێیەتی و لە چێوەی ئەو هێڵەی بۆی دیاری کراوە دەرنەچێت.
- ئەو تیپە سەرکەوتن بەدەست دێنێت کەزۆرترین ژمارەی تۆپ کۆدەکاتەوە لە ناو تۆڕی سەللەکە. چونکە ئەوانەی دەکەونە دەرەوەی تۆڕی سەللەکە حیساب ناکرێن.

یاری ژێر پەردە



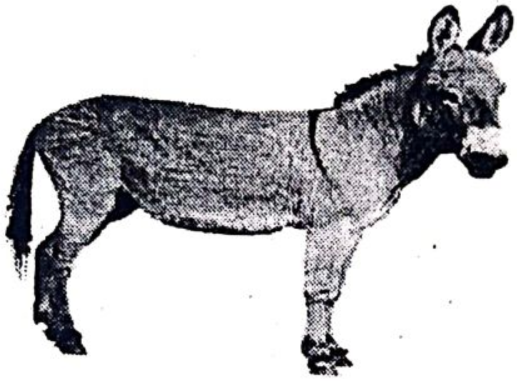
کەلو پەلە پێویستەکانی :

- ✓ فڵچە ، تۆپ ، قاپ ، پەرداغ ، قەڵەم ، کلیل ، زنجیرە.
- ✓ چەرچەفێکی گەورە یان پەردەیەك لە قوماش.
- ✓ مێزە
- ✓ چەند کاغەز و قەڵەمێك.

شێوەی یاریکردنەکە :

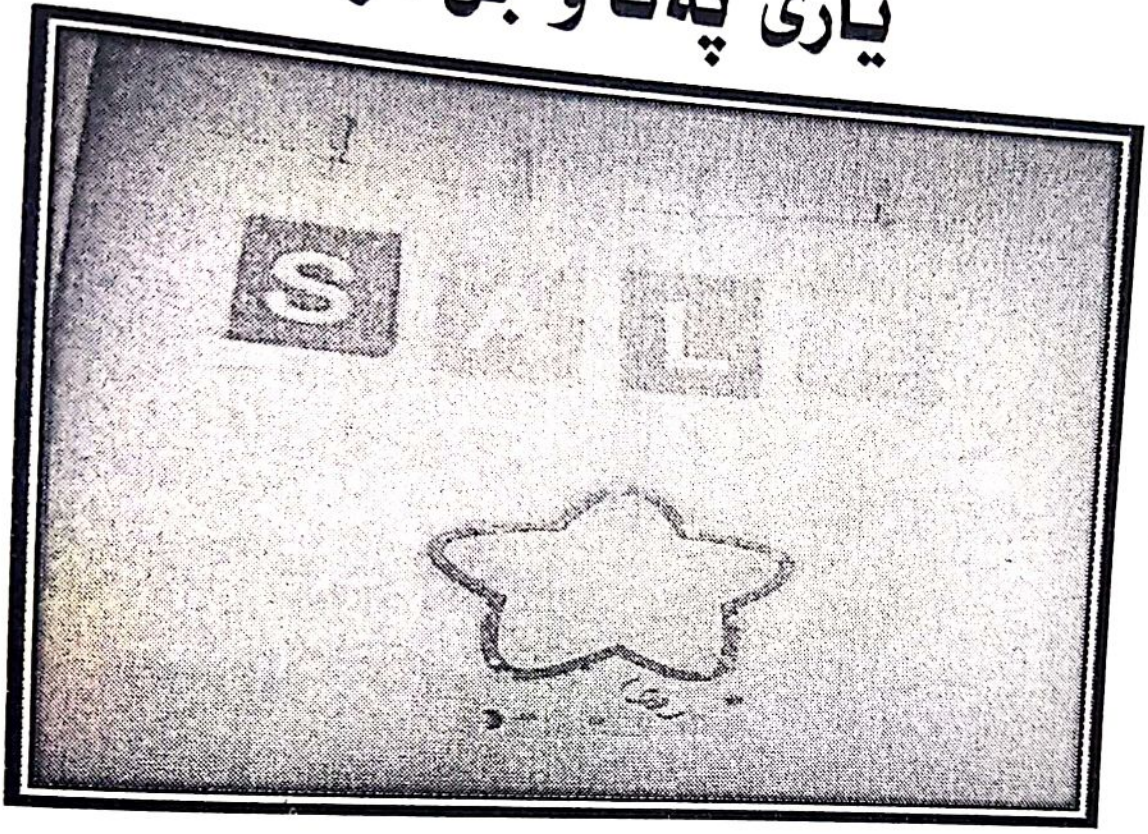
- دانانی هەموو شتەکان لەسەر مێز.
- ئاگادارکردنەوەی منداڵان کە تەماشای ئەو کەلو پەلانە بکەن کە لەسەر مێزەکەن ، پاشان داپۆشینی بەپەردەکە.
- پرسیارکردن لە منداڵان دەربارەی ئەو شتانەی کە لەژێر پەردەکە دان و شوێنەکانیشیان دەست نیشان بکرێت. لەسەریانە هەر یەکێکیان ئەوەی کەبیری دێت بینوسێت.
- لابردنی پەردەکە تاکو هەر منداڵێك ئەو شتەی بیری نەبووە بۆی ئاشکرابێت، وەئەوەی زۆرترین شتی سە مێزەکەی بیر هاتبێتەوە ئەوە ئەویان براوەی یاریەکەیە.

یاری گوێدرێژی کوێر



- ✓ دوو یاریکەر هەڵدەبژێردرێن و هەریەکەیان کاغەز و قەڵەمێکی پێدەدرێت و پاشان ڕووناکیەکان دەکوژێنرێنەوە .
- ✓ داوا لە منداڵان دەکرێت وێنەی گوێدرێکی کوێر لەسەر کاغەز بکێشن و گوێدرێژێکی تەواو بێت تەنها چاوی نەبێت.
- ✓ ڕووناکیەکان دادەگیرسێنرێن وەلێرەدا هەموویان پێدەکەنن لەو وێنانەی کێشاویانە.
- ✓ دەتوانرێت ئەمە ئەنجامبدرێت لە ڕووناکیشدا بەڵام دووای داپۆشینی چاوی منداڵە یاریکەرەکان.

یاری پەت و جل گر



کەلوپەلە داواکراوەکان :

- چەند جل گرێك
- پەت.

شێوازی یاریەکە :

١) دوو هاوڕێ لە هاوڕێکان هەڵدەستن بە توندکردنی پەتەکە.

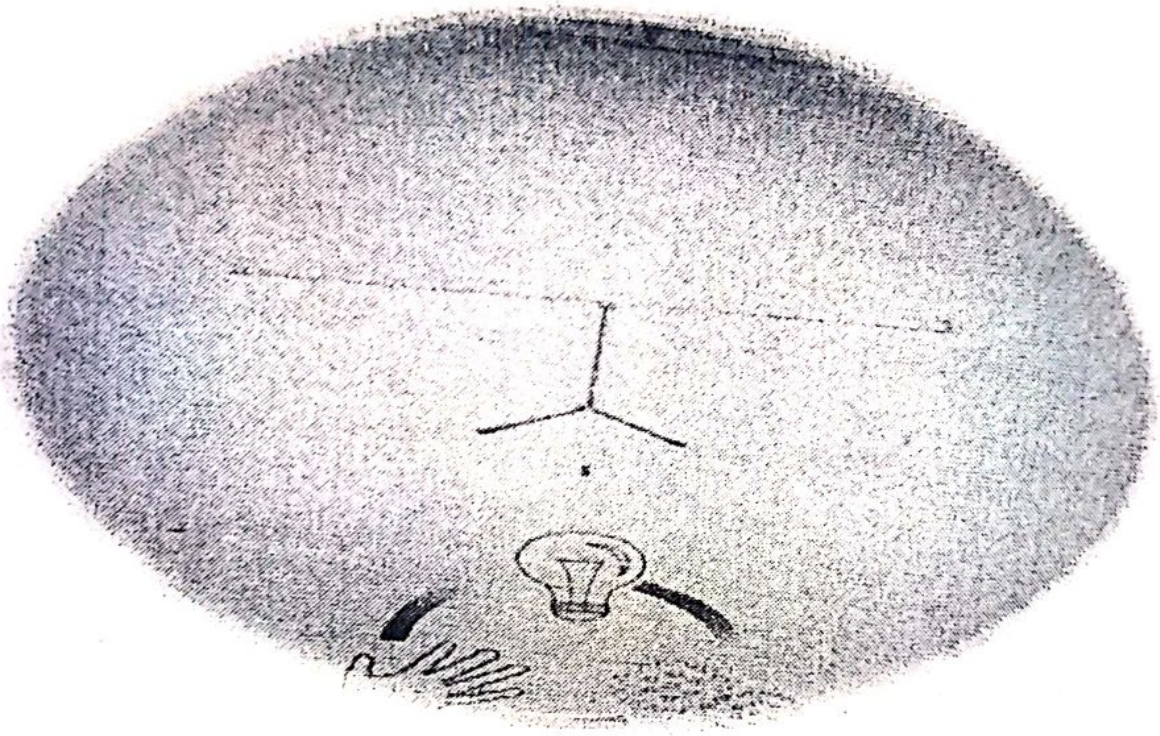
٢) جل گرەکان بە پەتەکەوە دەبەسترێنەوە.

٣) کۆمەڵێك لە هاوڕێکان دێنە پێشەوە بۆ پێشبڕکێکە و هەریەکەیان دەستی لە پشتەوە دادەنێت و هەوڵدەدات بە ددانەکانی جلگرەکان لە پەتەکە بکاتەوە.

٤) ئەوەی دەیباتەوە ئەو کەسەیە کەزۆرترین جلگر کۆدەکاتەوە لەکەمترین کاتدا.

٥) دەتوانرێت کاتیش دیاری بکرێت بۆ پێشبڕکێکە و باوای دابنین یەك دەقەبێت.

یاری ووشەی نامۆ



کەلوپەلەکانی :

سێ تابلۆی گەورە کەشەش ووشەی لەسەر نوسرابێت و لە نێوانیاندا ووشەیەکی ی نامۆی تێدا بێت کە پەیوەندی نییە بە پێنج ووشەکانی ترەوە.

شێوازی یاریەكە :

تابلۆكـان ئامـادەدەكرێن و نیشـانی منداڵـە یاریچـیەكان دەدرێت و داوایان لێدەكرێت كە ووشـە نامۆكـە لـە نێوان ئـەو ووشـانە دەربهێـنن، نمونـە تابلۆیـەك لەسـەری نوسـرابێت (قەلـەم ، ڕاسـتە، چـەقۆ ، ڕەشـكەرەوە ، كتێـت ، دەفتـەر) وەلێرەدا ووشـەی چـەقۆ ئـەو ووشـە نامۆیەیـە لـە نێوانی ئـەم شەش ووشەیەدا.

یاری كلكی گوێدرێژ

كەلوپەلە داواكراوەكان:

كاغەزێكی گەورە ، مەقەس ، دەرزی ، دەموس (دەرزی سەرخڕ) ، پەڕۆیەكی گەورە بۆ داپۆشینی چاوەكان.

شێوازی دروستكردنی یاریه‌كه‌ :

١) وێنه‌ی گوێدرێك ده‌كێشرێت به‌بێ كلك له‌سه‌ر كاغه‌زێكی گه‌وره‌ كه‌ده‌كرێت مه‌ترێك و حه‌فتا سانتیم بێت هه‌ڵده‌واسرێت به‌دیواره‌وه‌.

٢) وێنه‌ی كلكی گوێدرێژ ده‌كێشرێت پاشان ده‌بڕدرێت به‌ مه‌قه‌ست.

٣) هه‌ڵبژاردنی یاریچیه‌كان ته‌واو ده‌بێت پاشان په‌ڕۆیه‌كه‌ به‌سه‌ر چاوی منداڵه‌كان ده‌ده‌نرێت بۆ ڕێگری له‌ بینین دووای ئه‌وه‌ هه‌ر یه‌كه‌و كلكێكیان پێ ده‌درێت و له‌سه‌ر لایه‌كی تابلۆیه‌كه‌ش ده‌موس هه‌یه‌ ده‌بێت بیدۆزێته‌وه‌ و كلكه‌كه‌ش له‌ شوێنی كلكی گوێدرێژه‌كه‌ بنوسێنێت.

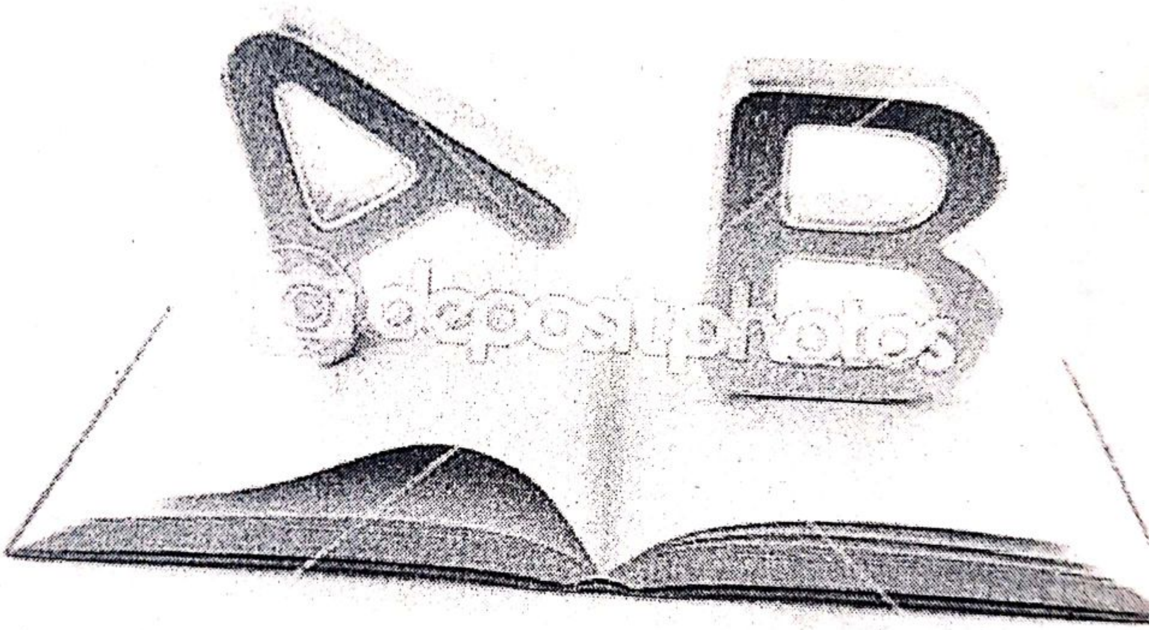
٤) براوه‌ ئه‌و كه‌سه‌یه‌ كه‌كلكه‌كه‌ له‌شوێنی شیاوی خۆی داده‌نێت .

یاری خاڵی هاوبەش

یاریەکە جەخت لەوە دەکاتەوە کە دایکەکە یان باوکەکە دوو شت بۆ منداڵەکەی باس بکات و داوای لێ بکات کە خاڵی هاوبەشی نێوانی ئەم دوو شتە بڵێت ، کە لە ڕوواڵەتەوە وادەردەکەوێت کە هیچ پەیوەندی و خاڵێکی هاوبەش لە نێوانیاندا نییە ، بەڵام لەڕاستیدا پەیوەندیان هەیەو پێویستە لەسەر منداڵ کە بیدۆزێتەوە.

ئەم یارییە هانی منداڵ دەدات لەسەر بیر و تەرکیزکردنەوە لەسەر خاڵە هاوبەشەکانی نێوان خۆی و کەسانی تر نەك هەر تەنها بیر لە جیاوازی و خاڵی جیاوازیان بداتەوە.

یاری فەرهەنگی وێنەدار

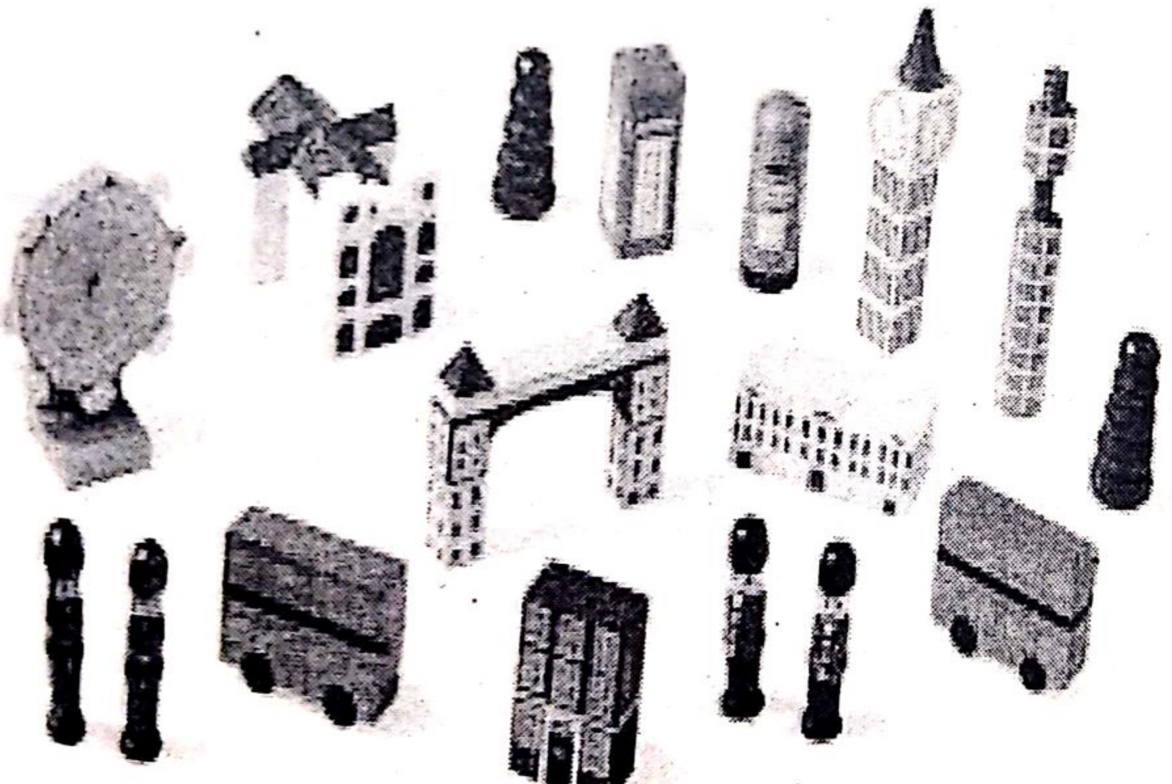


- ئەم یاریە گونجاوە بۆ منداڵانی باخچەی ساوایان تاوەکو پۆلی شەشی بنەڕەتی
- ئامانجی فێرکردنی منداڵانە لەکارامەی بەکارهێنانی قاموس (فەرهەنگ)
- مامۆستا داوا لەهەر قوتابییەك دەكات كە دەفتەرێكی بەتاڵ و هیچ لێ نەنوسراو ئامادە بکەن .

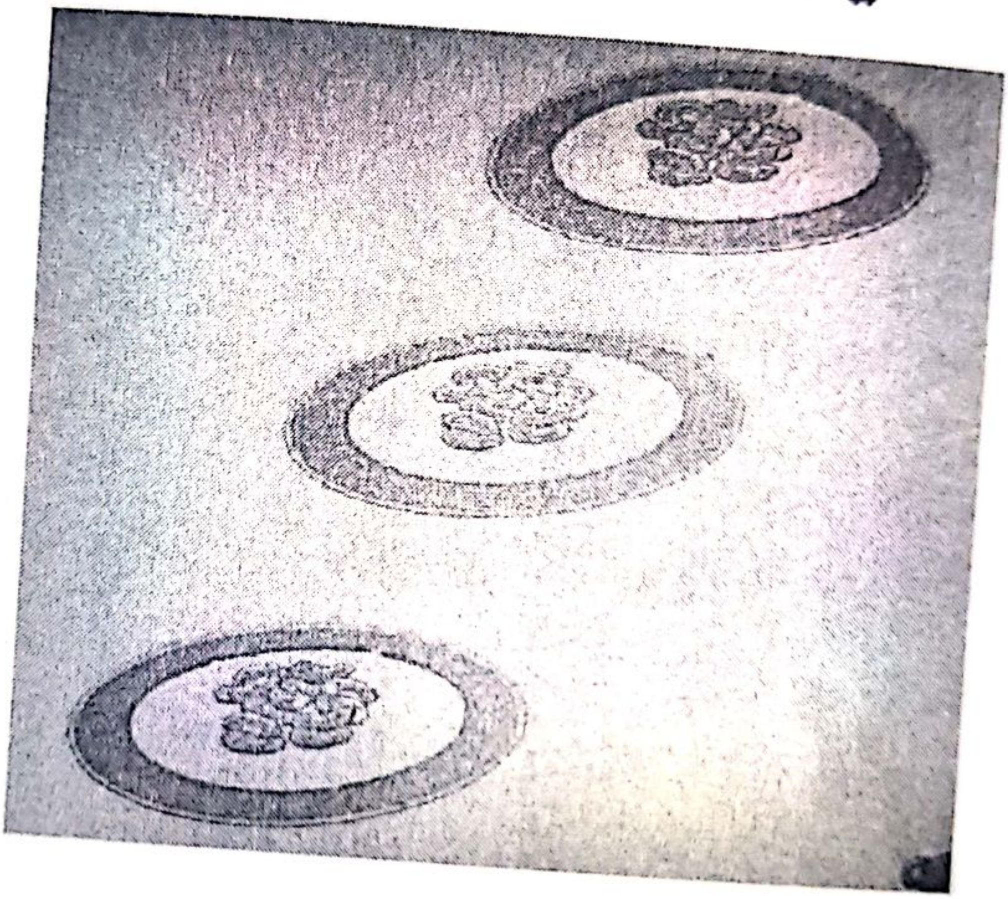
دەفتەرەکان بەپێی پیتەکانی هیجائی دابەش دەکرێن.

هەموو قوتابییەکان ووشەنوێیەکان تۆمار دەکەن کە گوێیان لێ دەبێت لە فەرهەنگەکە بۆ ئەوە ببێتە پەناگەیەکی گەڕاوە بۆ فێربوونی ووشەو شتەکان.

واچاکە کە فەرهەنگەکە وێنەی لەگەڵ بێت بۆ ڕاکێشانی ووریای منداڵان.



یاری فاسۆلیاو سینیەکان



کەلوپەکەکانی:

- سێ سینی بەتاڵ.
- پازدە دەنك لە دەنکی فاسۆلیا.

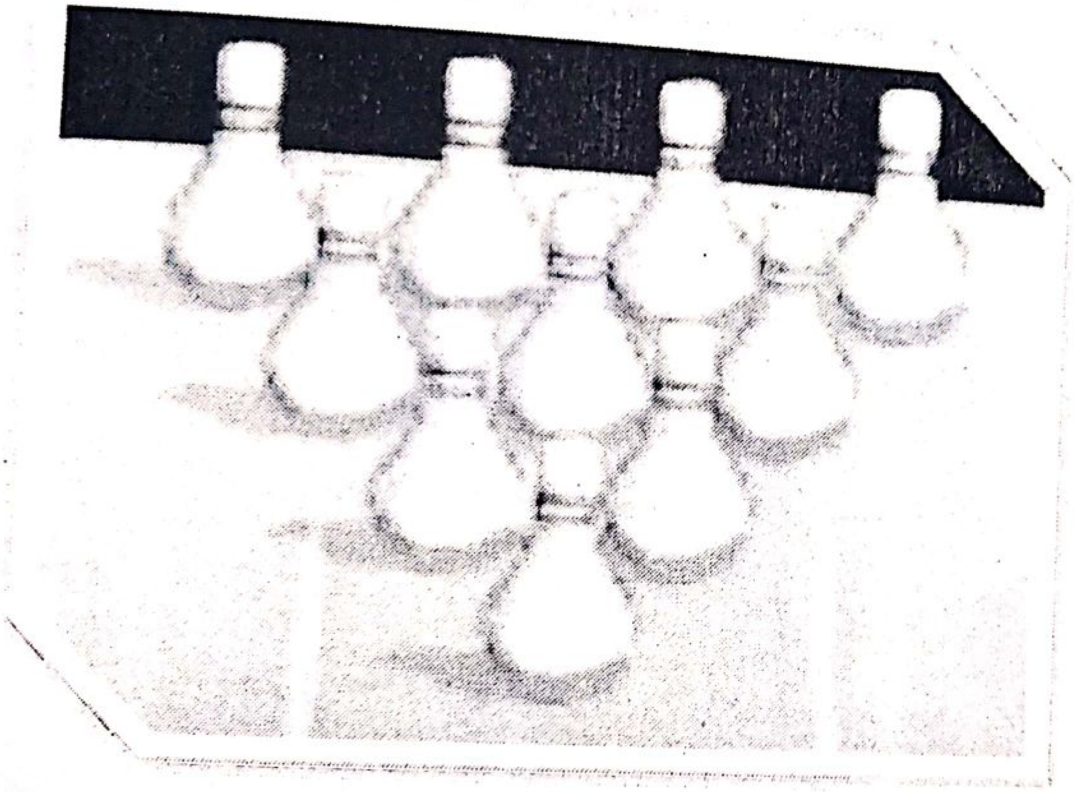
شێوازی یاریەکە :

- ئامادەکردنی سێ سینی لەسەر مێز لەبەردەم منداڵەکان.
- دانانی پێنج دەنك فاسۆلی لەهەر سینیەیەك لەو سێ سینیانە.
- داوا لە منداڵان دەکرێت کە ژمارەی ئەو دەنکە فاسۆلیانەی لەسەر سێ سینیەکە هەن ئەژمار بکەن.
- ئەم یاریی یارمەتیدەرە لە فێرکردنی شارەزای منداڵان لە ژماردن و لێکدان و کردارە ژمێریاریەکاندا.

یاری کۆتای ووشەکان

ئەم یاریە بریتییە لەوەی کە کۆتای ووشەکان بەیەکەوە دەبەسترێتەوە بە ووشەی کۆتای ڕستەکەبۆ نمونە: دایك ووشەیەك دەڵێت لەسەر منداڵە کە ووشەیەکی نوێ لەدووای کۆتا ووشەی ڕستەی دایکی بڵێت وەکو (دایك دەڵێ: سێو خۆشە) منداڵەکەش دەڵێت (خۆشەو ڕەنگیشی سورە) گەورەی و گچکەی ڕستەکان پەیوەستە بە خەیاڵ و فراوانی بیری دایك و منداڵەکە و هەر کاتێك زیاد بوو خەیاڵ و بیریان ئەوە زیرەکی منداڵەکە زیاد دەکات.

یاری بۆڵینگ



کەلوپەلە پێویستیەکانی :

- دە بتڵە ئاوی بەتاڵ.
- تۆپ.

شێوەی یاریەکە :

١) بتڵەکان ڕیز دەکرێن بە دانانی بتڵێك لە پێشەوە وە ڕیزی دووەم دوبتڵ ڕیزی سێیەم سێ بتڵ ڕیزی چوارەم چوار بتڵ.

٢) پێشبڕکێکار لە دووریەکی گونجاوەوە دەوەستێت بۆ تۆپ فرێدان و لێدانی بتڵەکان.

٣) ئەو منداڵەیە دەیباتەوە کە زۆرترین بتڵ بەر دەداتەوە لەیەك جاردا.

یاری ترسان لە پیتی واو

مەبەست لەم یاریە بریتیە لەوەی کە دایك چەند ووشەیەك لەبەردەم منداڵەکەی دەردەبڕێت ، لەسەر منداڵیشە کاتێك کە گوێبیستی پیتی واو دەبێت لە هەر ووشەیەکدا چاوەکانی بنوقێنێ و لێی ووریابێت .ئەم یاریە تەرکیز و ووریای منداڵ زیاد دەکات و دەیکات بە گوێگرێکی باش.

یاری ڕاهێنان لەسەر زیرەكی

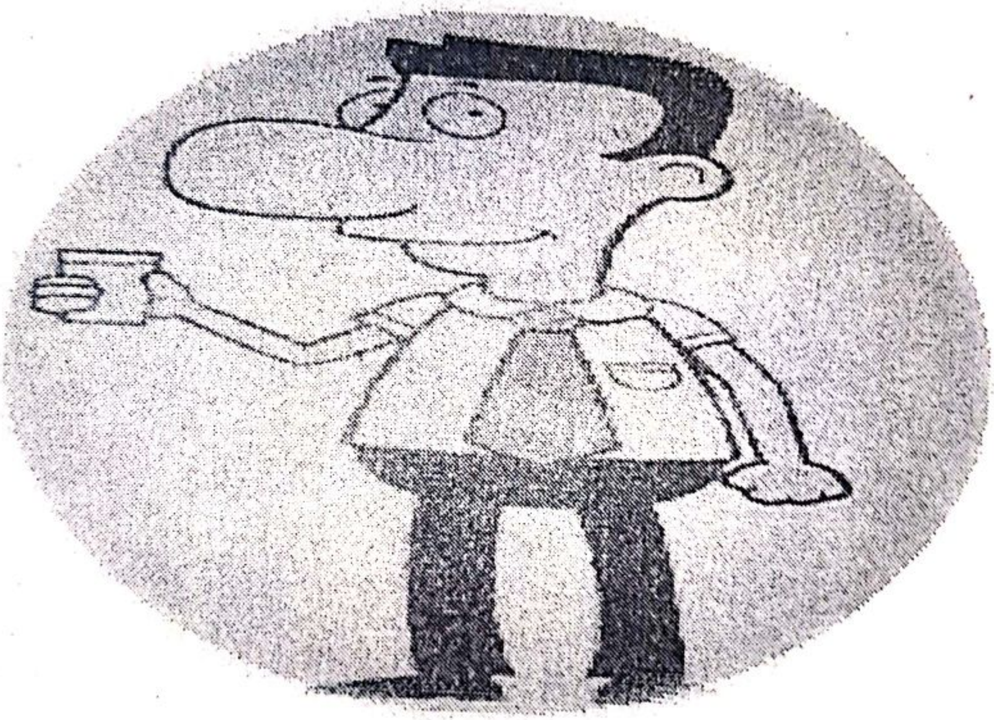
ئەم یاریە پێویستی بەزیاتر بەكەسێك هەیە و ئامانج لەم یاریەش بە هێزكردنی بیر و تەركیزی منداڵە .

ئەم یاریە تەواو دەبێت لەو كاتەی كەیاریكەری یەكەم بە ووتنی ووشەیەك دەست پێدەكات و لەسەر یاریكەری دووەمە ئەو ووشەیە باس بكات

وەسێیەم و ئەوانی تریشی بۆ زیاد بکات وەدەستەواژەیەکی

تریش بەم شێوەیە .بۆ نمونە (یەکەم دەڵێت شەربەتەکەم خواردەوە ، وە دووەمیش دەلێت شەربەتم خواردە و شیریشی لەگەڵ بوو وەسێیەم دەڵێ شەربەت و شیر و شیرینیشم خواردەوە ....).

یاری پەرداغە ئاو



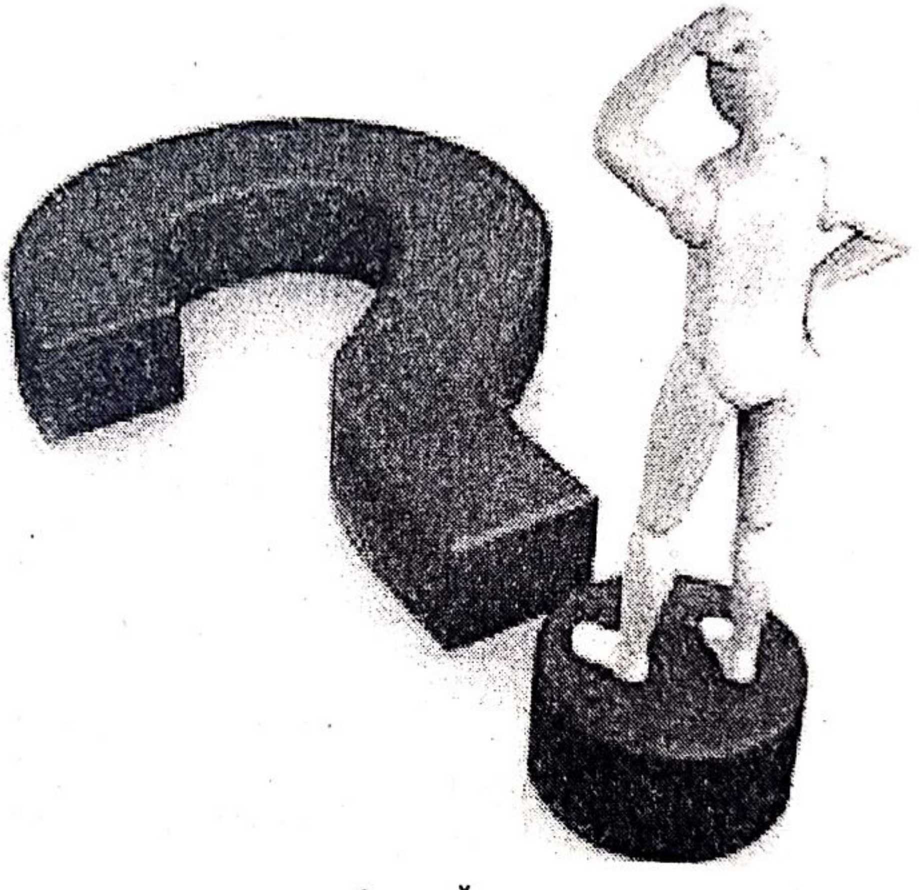
ئەم یاریە بریتیە لە جوڵەی هێواشی منداڵ و توانای پارێزگاری کردن لە وەی لەناو دەستەکانی دایە.

دوو پەرداغی پڕ لە ئاو ئامادە دەکەی و پاشان منداڵەکان دابەش بکە بۆ دوو تیپ و هەر تیپێکیش بووەستن لە ڕیزێکی وا کە لەئاستی یەك بن .

پەرداغەکە دەدرێت بەوەی لەسەرەتای ڕیزەکە دایە پاشان لەسەریەتی کە سوڕانەوەیەك تەواو بکات بەدەوری ژورەکە وە کوپە ئاوەکەش لەدەستیەتی تا دەگات بەیاریچی دووەم لە تیپەکەی و کوپە ئاوەکەی پێ دەدات و یاریکەری دووەمیش بەهەمان شێوەی یاریکەری یەکەم دەسوڕێتەوە و هەمان ئەرکی هەیە بەم شێوەیە هەتا کۆتای دێت پاشان لە کۆتایدا ئەم تیپە سەرکەوتوو دەبێت کە تەواو دەبێت پێش تیپی دیکەو پەرداغە ئاوەکەشی زۆرترین ئاوی تێدا ماوە.

بێگومان ئەم یاریە وا گونجاوە لە دەرەوەی ماڵ و دەشتوانرێت لە یاریگا. بکرێت و بازنەیەك لەسەر زەوی بکێشرێت بەگەج بۆ سوڕانەوە بە دەوریدا.

یاری چەند ژمارە هەیە



ئایا تۆ باشی لە خەمڵاندن؟
قاپەکە پڕ بکە (دەتوانی کیسێك یان هەر قاپێك بەکاربێنیت شیرلانەمەنی تێدا بێت)
پاشان داوا لە منداڵەکان بکە کە ژمارەی شیرنەمەنیەکانی ناو دەفرەکە بخەملێنن ، ئەو منداڵەی ژمارەی ڕاست یان

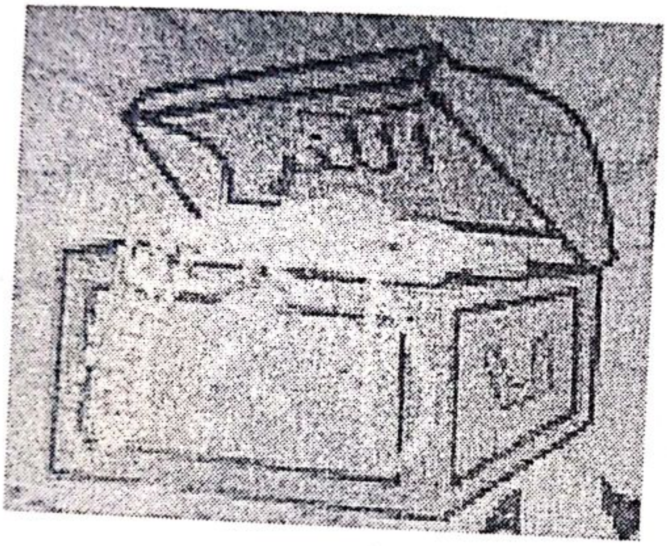
نزیك لەڕاست دەزانێت سەردەكەوێت و دیاریەكی پێدەدرێت و پاشانیش شیرنەمەنیەكانیش دابەش دەكرێت بەسەر منداڵەكان . پێویستە كە كیسەكە یان قاپەكە بە پێی ژمارەی شیرنەمەنیەكان بێت بۆ ئەوەی خەملاندنەكان لەسەر بنچینەی ڕووانین و ووردبینی بێت .

داواكاریەكان :

١- قاپ یان كیس

٢-شیرنەمەنی

یاری گەنجینە (قاسە)



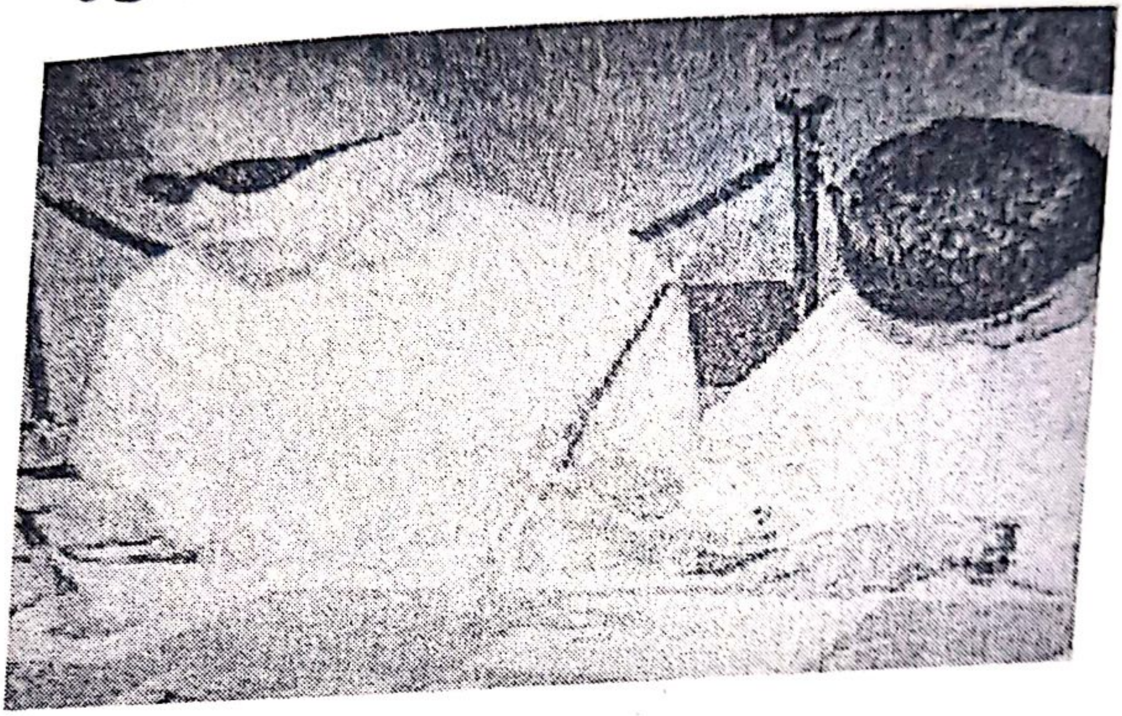
ئایا حەزت لێیە قاسەیەك بە دەست بێنیت؟ ئەم یارییە پشت دەبەستێ بە شاردنەوەی قاسەیەك یان دیاریەك لە شوێنێك پاشان دانانی كاغەزێك كە ڕستەیەك یان ووشەیەكی تێدا بێت ئامارژەبكات بۆ شوێنی قاسەكە یان ئامارژە بێت بۆ شوێنێكی تر كە قاسەكەی لێ بدۆزرێتەوە یان ئامارژەبێت بۆ شوێنێكی تر وەئەوەی قاسەكە بدۆزێتەوە دەیباتەوە.

داواكاری :

١-چەند كاغەزێك كە شوێنەكانی لەسەر نوسرابێت.

٢-دیاریەكان.

یاری وێنەکێشان بە چاو داخراوی



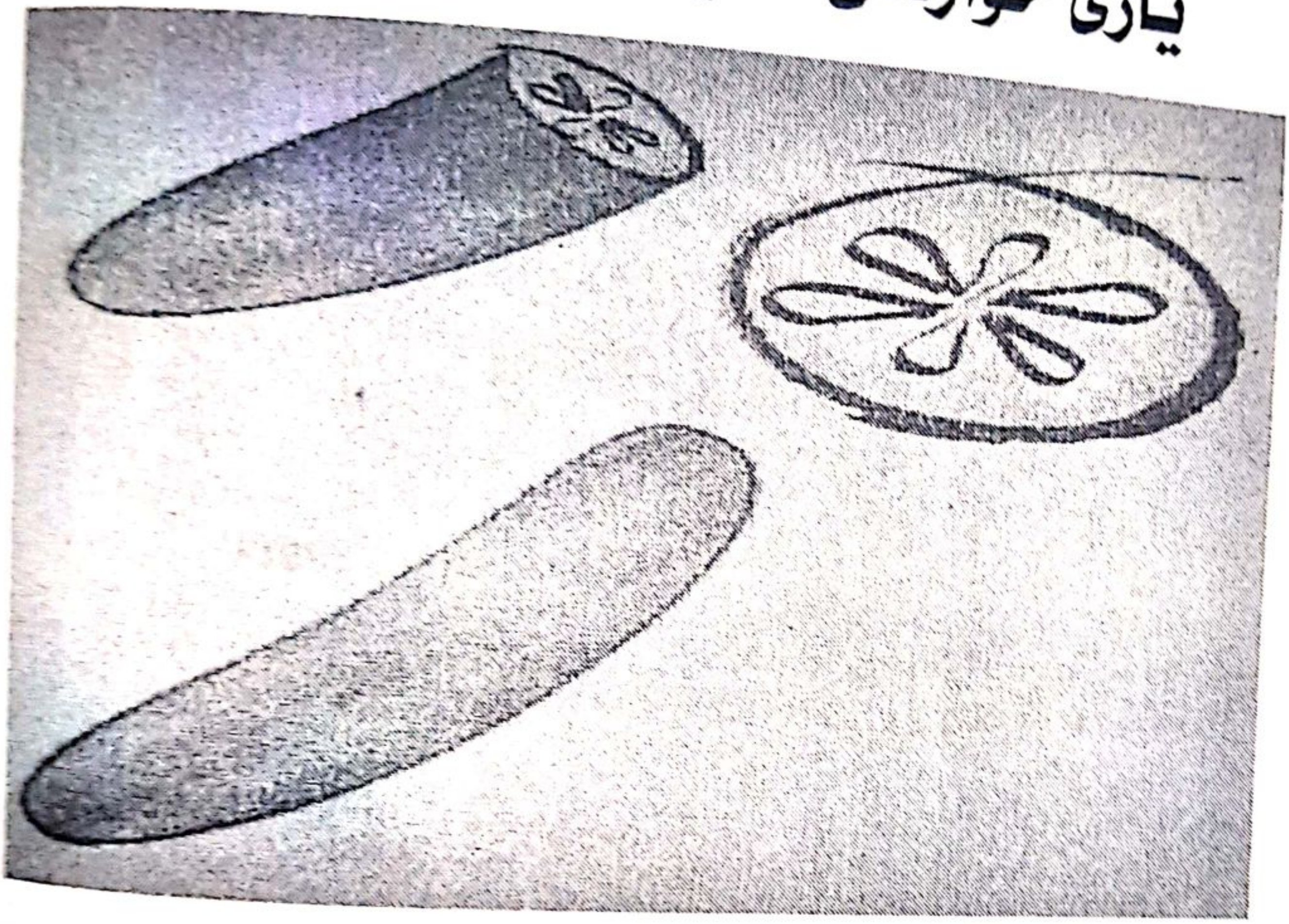
یاریزانـان کاغـەز و قەڵەمـەکانیان پێـدەدرێت و چـرا یـان گڵۆپـەکان دەکوژێنرێنـەوە داوایـان لێ دەکرێـت وێنـەی گوێدریـژێك یـان دارێـك یـان هـەر شـتێکی تـر لەسـەر کاغەز بکێشن ، وەکاتێك گڵۆپەکان ڕۆشندەکەنەوە وێنەکان دەبینن و دەبێتـە هـۆی پێکـەنینی هـەمووان و سـەرکەوتوو ئەوەیە جوانترین وێنەی کێشاوە .

وەدەتوانرێت ئەم یاریە جێبەجێ بکرێت لە ڕوناکیشدا ،

بـەڵام بـە پشـت بەسـتن لەسـەر سەرڕاسـتی یاریزانـان لـە نوقاندنی چاوەكانیان یان بەستنی چاوەكانیان.

وەدەتوانین دووای ئەوە لەسەر نیعمەتی بینین بدوێن كە پێمان دراوە و سوپاسی خوا بكەین كە ئەم نیعمەتەی پێ بەخشیوین.

یاری خواردنی خەیاری بەستراوە بە پەت



داواکراوەکان:

٢ خەیار + خێتی دورمان (بەنی دورمان)+ پەت.

پێشبڕکێ :

لە نێوان دووکەس یان زیاتر.

شێوازی یاریەکە :

دوو خەیار دەبەستین بە ناوەڕاستیانەوە بە بەنی درومان لە نێوانی دووستون یان دوو دار دەیان بەستین بە پەتەکەوە. پاشان دوو خەیارە هەڵواسراوەکە شۆڕ دەکەینەوە بە بەنی درومان.

وەلەکاتی سافیرەی دەستپێکردن هەریەکێکێك لەوان هەڵدەستێت بە خاوردنی خەیار بە دەمی و نابێت دەست بەهیچ شێوەیەك بەکاربهێنێت یان دەستەکانی دەبەسترێتەوە بە پشتەوە وەئەوەی یەکەم جار خەیارەکە دەخوات براوەی یەکەمە.

یاری لیستی کڕین و فرۆشتن

هەرکەسێك بیرکردنەوەی زیاتر بێت لەم یارییە دەباتەوە.

لەسەر منداڵان پێویستە دابنیشن بەشێوەی بازنەیەك پاشان منداڵی یەکەم دەڵێت ڕۆیشتم بۆ بازاڕ و شتێکم کڕی یاریزانی دووەم بەهەمان شێوە ئەو ووشەیە دەڵێت ئەوەی ئەو ووتویەتی و کەل و پەلێکی دیکەشی بۆ زیاد دەکات بەو شێوەیە تاوەکو یەکێك لە منداڵەکان شتێکی لەبیردەچێت کە یاریزانەکان ووتویانە بەمەش لەیاریەکە دەچێتە دەرەوە و ئەو منداڵەی لە کۆتایدا دەمێنێتەوە براوەی یاریەکە دەبێت.

یاری گەڕان لە دراوەکان

ئایا هەمووومان حەزمان لە کڕین و فرۆشتن نییە بە منداڵانیشەوە؟

ئەم یاریە گونجاوە بۆ کۆتایهێنان بە ئاهەنگ.

شوێنێك ئامادەبکە یان مێزەیەك کە شیرینی لەسەر بێت لەگەڵ یاری منداڵی گچکە بەمەبەستی دابەشکردن بەسەر منداڵان پاشان داوا لە ئامادەبووانی میوان بکە کە ئەو کەل و پەلانە بشارنەوە دووای ئەوە داوا لە منداڵان بکە کە لەشتەکان بگەڕێن و ئەوەی دۆزیانەوە بەخت و چانسی خۆیانە و دەبێت هەر منداڵەو یەك شت بدۆزێتەوە.

یاری دەفڕێت یان نافڕێت ؟

منداڵان حەزیان لە فڕینە بەڵام ئایا دەزانن؟

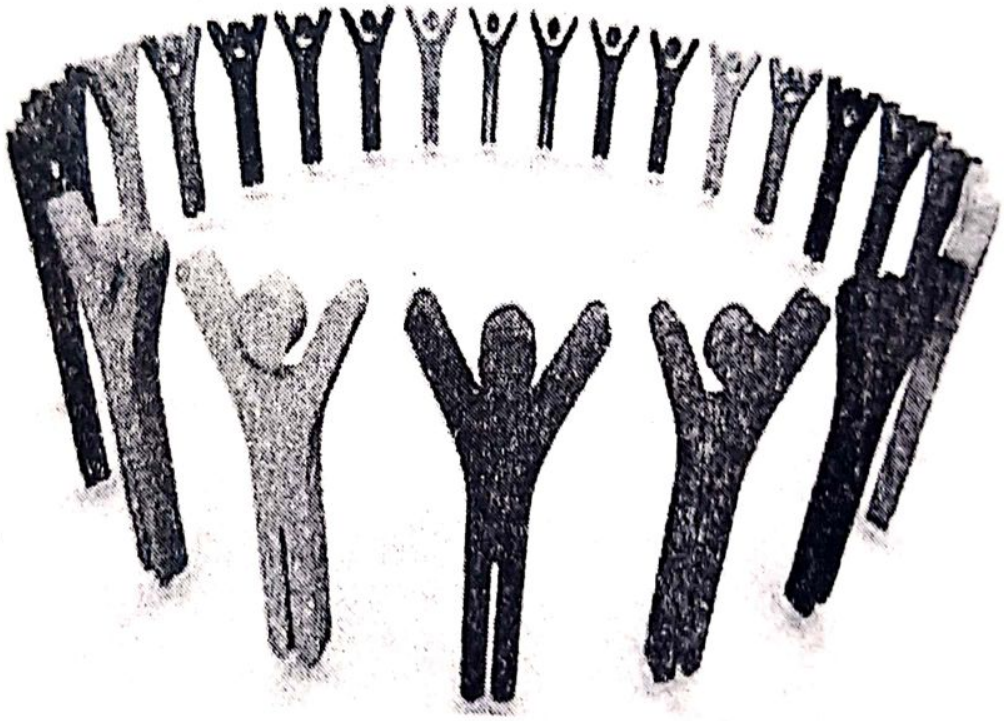
داوا لە منداڵان بکە کەلەبەردەمت بووەستن لە شێوەی نیوە بازنەیەک پاشا ناوی گیانداران و باڵندەکانیان پێ بڵێ ئەگەر گیاندارەکە دەفڕێت دەستەکانیان بەرزدەکەنەوە وەکو باڵ و دەیجوڵێنن ، بەڵام ئەگەر نەدەفڕێ ئەو ناوی کە دەیڵێت دەستەکانیان بە جێگیری دە هێڵنەوە وەئەوە کە هەڵە دەکات لە یاریەکە دەردەکرێت و ئەو کەسەی لەکۆتایدا بەتەنها

دەمێنێتەوە براوەی یاریەکەیە.

داواکاریەکان:

کاغەزێك کە ناوی گیاندار و باڵندەی تێدا بێت.

یاری پارێزبکه
لەسەر جێگیربونت و مەجولێ



ئایا منداڵان دەتوانن جێگیربن لەسەر یەک جوڵە؟

ئەم یاریە وەڵامی ئەم پرسیارە دەداتەوە .

مۆسیقا لێبدە و هەمو یاریزانان با بسوڕێنەوە تاوەکو مۆسیقاکە بەردەوام دەبێت و کاتێکیش مۆسیقاکا

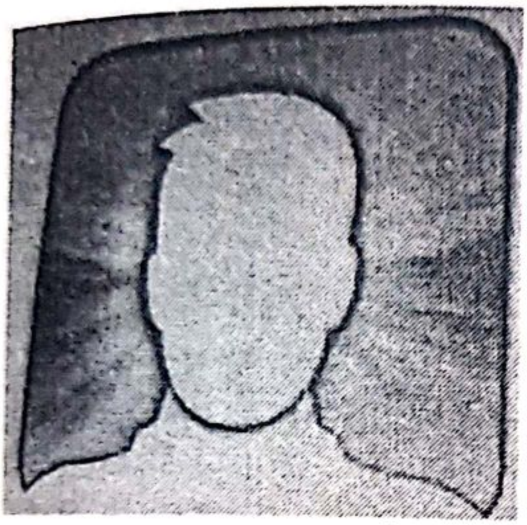
دەوەستێت پێویستە یاریزانان بووەستن بەبێ هیچ جوڵەیەک وەئەو یاریزانەی دەجوڵێت لەیاریەکە دەردەکرێت . وەبەو شێوەیە چەند جارێکی تریش مۆسیقاکە لێ بدە تاوەکو وای لێ دێت تەنها یەك منداڵ دەمێنێتەوە کە براوەی یاریەکەیە.

تێبینی: دەتونرێت ئامێری مۆسیقا بەکاربهێنرێت لەبری کاسێت .

داواکاریەکان :

کاسێت - شریتی مۆسیقا یان ئامێرێکی مۆسیقی.

یاری ئەوە کێیە؟



کێ خاوەنی ئەو وێنەیە ؟

هەستە بە دانانی وێنەیەك لەسەر تابلۆیەك وەبەهەڵگەڕاوەی بیلکێنە ، پاشان واز لەمنداڵان بێنە پرسیارێك بکەن و وە وەڵامیان بدەوە بەبەڵێ یان بە نەخێر تاوەکو دەگەن بە شیکردنەوە و وەڵامی ڕاست .

دەتوانرێت وێنەی ئاژەڵان یان خواردن یان هەر شتێکی تر دابنێیت.

داواکاری :

تابلۆیەك لەسەری کێشرابێت وێنەی ئاژەڵان یان خواردن.

یاری کێ یەکەمین جار دەیپۆشێت ؟

یاریەکی خەمڕەوێنە قیاس لەسەر خێرای منداڵان لە پۆشینی جل و بەرگیان دەکرێت.

ژماره‌یه‌كی یه‌كسان له‌جل و به‌رگ دابنێ وه‌كو (دوو كراس + كوڵاو + پانتۆڵ + مه‌كسی كچان + وه‌زیاتر له چه‌ند مه‌كسیه‌كیش ده‌بێت) له ناو دوو جانتا دابن وه‌هه‌ر یاریزانێك جانتایه‌كی پێ بده‌و داوایان لێ بكه گه‌ر ووتنی ووشه‌یه‌ك كه‌له‌ده‌مم ده‌رده‌چێت ده‌ست بكه‌ن به پۆشینی جل و به‌رگه‌كان به‌سه‌ر یه‌كدیدا . ئه‌و یاریزانه‌ی له پێش هه‌موویان له پۆشینی هه‌موو جل و به‌رگه‌كان ده‌بێته‌وه براوه‌ی یاریه‌كه‌یه.

داواكراوه‌كان:

جانتا+ شه‌رووال + مێزه‌ر + مه‌كسی، + تیشێرت + كوڵاو + پێڵاو

یاری بیری بەهێز

ئەم یاریەبۆ منداڵان و گەورانە

١٢ وێنە لەشتی جیاواز بلکێنە لەسەر تابلۆیەك وەلەپاشان تابلۆکە نیشانی پێشبڕکێکاران بدە بۆ ماوەی چەند چرکەیەکی کەم و دووای ئەوە بیشارەوە لەبەردەمیان بەخێرای پاشان چەند خولەکێکیان بدەیٚ بۆ بیرکردنەوە لە وێنە هەڵواسراوەکە ئەو پێشبڕکێکارەی زۆرترین شتی وێنەکەی بیردەکەوێتەوە ئەوە سەرکەوتووی ئەم یاریەیە. وەلەوانەیە بکرێت لە نێوان دوو تیپیشدا

وەئەگەر دەتهەوێت بیکەی لەگەڵ گەورەکان لەسەر زەوی دابنیٚ ٢٤ شتی جیاواز وەکو (چەقۆ مەقەس قەڵە .....هتد)

.پاشان ئەم شتانە داپۆشەو داوا لە گەنجان بکە ئەو شتانە دەست نیشان بکەن کەبینیویانە و بیریان دێتەوە.

50

for game play with your child

یاری لەگەڵ منداڵەکەت بکە