

نهخوشی مالیخولیا (دلتهنگی یان رهشبینی)



وینیهکی مالیخولیایی

©CopyRight

چەمكى "مالىخوليا" چەمكىكى يونانييە، و لەلايەن يونانييە كۆنەكان بەكارهاتووە و بەكار دیت. ئەم جۆرە نەخۆشییە نیشانەكانى زۆرن، لەوانەش خەموكى و بىزارى و كەم خواردن و كەم خەوى، واتە كەسەكە مەیلی بۆ هیچ شتێك ناچیت، ھەمیشە لە شتێك بىزارە، یان ئەوەتا خۆى بە سەبەبى ھەموو خراپەكانى دونیا دەزانیت و ھەمیشە رەشبینە، نیشانەكانى ئەم نەخۆشییە لەسەدەكانى پىنجەمى پىش زاین، لەلايەن دكتورى (حەكىمى) گەورە "بوقرات" بەدەر كەوتن زۆرىك لە پىپوران و شارەزایان، ھىشتا دانیانین لە پەیدا بوونى نیشانەكانى ئەم نەخۆشییە، بەلام ئەوەى دیارە لە ریگەى كەسە نزیكەكانەو دەگوازریتەو یان ئەوەتا لە دایك و باوك بۆ مندالەكەى دەمىنیتەو، بەلام ئەوەى زۆر لەسەرى كوكن ئەوەیە پەیدا بوونى لە ریگەى مێشك و ھورمۆنەكانەو پەیدا دەبیت، زۆر جار كەسەكە دەچیت بۆ دكتور، دكتور ئەم پرسیارانەى لى دەكات:

ئایا كەم دەخەویت؟

ئایا خواردن كەم دەخەویت؟

ئایا كێشەت ھەیه لەگەل خەوتنى بەیانیان؟

ئایا ھىشتا حەز بەكارەكانى پىشوو تەرت دەكەیت؟

ئایا ناتوانى بە شىوھىەكى گشتى كونتورولى كارەكانت بكەیت؟



بېگومان زۆرىك له دكتورهكان راستگوو نين لهگه‌ل نه‌خوشه‌كانيان يان نه‌هوتا پارهيه‌كي زوري لي وهرده‌گرن يان نه‌هوتا پيي ده‌لئيت چهند جاريكي تر ده‌بئيت سهره‌داني من بكه‌يت، بهم جوړه‌ش دهرمانئيكې زور بو نه‌خوش دهنوسرئيت و نه‌خوشه‌كه چاره‌سهرې نابئيت، ههنديكيشيان ناچارن ريگه‌ي ماده هوشبهره‌كان به‌كاردينن نه‌مه‌ش، ئاراميان ده‌كاتوه به‌لام به‌شيوه‌يه‌كي كاتي، بويه دواي چهند ساليك نيشانه و خراپيه‌كاني به‌ديار ده‌كه‌ون.

ههنديكجاريش له يه‌كه‌م نيگايي دكتوره‌كان بو نه‌خوشه‌كانيان به‌ديار ده‌كه‌ويت، يه‌كيك لهو نيشانانه‌ش كه زور باوه و به‌ئاساني ده‌كرئيت ببينرئيت، نه‌ويش جولاندي ده‌ست و په‌نجه‌كان و يان شويي تره، كه ناتوائيت بو ماوه‌يه‌كي دياريكراو بوه‌ستينرئيت، له ههنديك نه‌خوشي تر زور خه‌وتن به‌ديار ده‌كه‌ويت، واته كه‌سه‌كه توانايي گياني لاواز ده‌بئيت و به شيوه‌يه‌كي زور ده‌خه‌ويت.



به لَام ئهوهی پښوښته بلیم ئهوهیه که زورجار ئهم نیشانانه له کهسهکان بهدیار دهکهون، به لَام چۆن؟

نیشانهکان ئهمانهن:

- * کهسهکه خواردنی دهگوریت.
- * یان مهیلی به شتهکانی پیشوو نامینیت.
- * یان شتهکانی لهبیر دهچیتهوه.
- * یان بی ئومید دهبیت له شتهکان.
- * یان وا ههست دهکات کهسیکی پاشکهوتوه.
- * یان ماندوو بونییکی زوری پیوه دیاره.
- * یان کهم خهوی، که ئاماژه مان پيدا.
- * ههندی جاریش کهسهکه ریگهی خوگوشتن دهگریته بهر.

دهگریته له ریگای دهرمانهوه نهخوشهکان لیی دوور بگرینهوه، به لَام وا باشته به ریگایی تریش ئهجامبدریت، واته به ریگای چارهسهری شتی تر وهک یاریکردن یان خیزان پیکهینان یان گهشت کردن بو ولاتان و خویندنهوه و وهرزش کردن و هتاد... واته ههر شتیک بتوانیت کات بهسهر ببات بو ریگری لیکردن و لهبیر چوونهوهی نهخوش.

نامادهکردنی : حوسین نادر (حسو)

Facebook: Hosein Nadr

Instagram: hichkac