

ROJ A ME

KOVARA WERZANE

دیاری بۆ وان کهسان ئەوین خۆه بۆ کوردینی کوشتین وشههید بووین و زمان ونهریتا کوردی پاراستین...



رێقه بهر و سه ر نقيسه ر: دلير دليرين

سه ر په رشتي به شي هونه ري: دلشاد حاجي

هاريكارا نقيسيني: نورا نزار

به رگ ساز: محمد گوهدار

كومپيوته ر: مشهود سيد علي شيلاني & طفی كه شانی.

كه لها وه لاتي روژي... هه ولير... 



ناگه ي به لاق كرنا گوڤارا " روژامه " هژماره ١ ل ده قه را بادينان ... هژماره ٢ ل گشت كوردستاني

rojam19@gmail.com

[facebook / Dler dlerin](https://www.facebook.com/Dler.dlerin)

TL: [zain / ٠٧٨٣ ١٢٠ ٢٠٠٧](tel:07831202007)

TL: [korek / ٠٧٥٠ ٧٣٩ ١١٢٠](tel:07507391120)



دهستپيك...

سروشتي ئەم ئارام كرينه ل سەر وی چەندی كۆ ئەم نه "ب ههست و سوز، باوهري وبی باوهري كاربكن بهلكو ئەههول و بزاقين ئەم ئەنجام ددن سروشتی مه یه" ...

"رۆژنامهفانی" یا (گشتی) تاكه دهركههه كۆ گشت "روشنبیرین كورد" بگههینت ئیك و هندهك سنور وهزیرین توند بییت بی دوماهی بدوماهیك بینت داكو "نقیسكار و بیرمەند و هونهرمەند" تییدا دهبرینی ژ زیهنیهتا خوه وا خورستی و هزری بكن بو ئاقههاندنا بنگهههكا نوو یا {كوردەواری} یان ژى ههولهك خورت بدن كۆ چقاكا كوردی ب "هزرهكا كوردی" بكنه خودان گهنجینهیهكا جیهانی و سهردەم یا روشنبیری ... داكو بییدی ناههروكا تاکی {كورد} خورت تر، مروفترو هوشدار تر ل سەر بنهمایهکی شارستانی و نهتهوهی ب هییت ئافاكرن...

ئارمانجا گوڤارا "رۆژامه" پیشكهفتن و بهككرتنا تاکی {كورد} ه ب گشتی و پشتگیری وپشتهفانیكرنه بو وهلاتبونا "كوردستان" ی یه و بلندكرنا ههستی نهتهوا كوردی... "رۆژامه" تاكه دهركههه بو وهرگرتنا گشت هزرو بیران ل ههر جههکی، ههروسان گرنگتر ژى ئەشقه لناق بهرا ههمی تهخ و چینیت خیزانا {كوردی} دا بی جوداهی ژبهركو ئەگەر ئەم ئاشقیین ئیك نهبن كوردستانهكا ئافاكری مه نابت....

" كوردستان تو ئەندامهك لهشی منی "

" گافا ژمن قهبی ئەز دی مرم "

دلیر دلیرین.....

۲۰۱۷/۳/۲۱ KURDISTAN



پیرست ...

سروشتی ژیانی (۴)

حهفت ریکین چارهسهریا دهروونی (۷)

جیهانا میری یان (۱۰)

نهینییت DNA (۱۴)

.....
روشنبیر و دهسهلاتدار (۱۶)

جادین زاخو ملامن (۱۸)

چه ند په یقهك ده باره ی گوڤارا روژا مه (۲۰)

چه ند په ندهك (۲۱)

رولی كچا كور (۲۴)

.....
بیرو بوچونین ب ناف ودهنگین جیهانی (۲۶)

هه لبه ست .. نه گهر تو چوی (۲۹)

هه لبه ست .. پاشماوهیین پیشمه رگه یان (۳۰)

.....
پرچ وشینواز (۳۱)

مفاین وهرزشی (۳۵)

خودانکرنا گولین مال و باخچه یان (۳۸)

.....



DLER DLERIN ...

"سروشتی ژيانی"



دیمه نین سروستی هه رتشت

ژیان نافه روکا وی زور مهزنتره ژ په یقا وی چنکو ئەو هه رتشته
 گرنگه هه رتشتی بت و هه رتشتی ب ئارامی وه بگرن چنکو ئەفه سروستی ژیان یه، ئەگه ر ئەم
 نه کن ریبازا ژیان خۆه ئەم دی ژلایی دهروونی فه هاوسهنگیا خۆه ژدهست دن....!!!
 ژبه رکو:

۱- ژیان هه رتشته. ۲- هه رتشت تیدایه. ۳- واته و هیما یا هه رتشتی ددت.
 ★ به رفه وه رگرتنا ژیان به رفه بونا دهروونی یه.



- ژيان بۆ مه وینهیه که ئەم خۆه لێنابینن بەلێ هەبوونامه ژيانە ک گیانییه ئەم خۆه پێ دلقینن.... هەر تشت ب سروشتی وی هاتی خەملاندن و ئەم ژێ خەملەکن ژ سروشتی بەلێ پتريا مه مروقان خۆه لناڤ جوانی و نازادی یا سروشتی ژيانی دا زیندان کری یه و تیگههی ژيانی بتهنی یی ل سەر زار و دەفوکان هیلاتی و وهکه رامانا دروستا ژيانی ناژیت.



- (ژيان) لدهف گهلهک مروقان وی رامانی نادت یاکۆ هەر تشت و ئەوا ئەو هاتی بۆ بژیت ژبه رکۆ مرنی دکنه پيقهري ههبونا خۆه لهوران رامانا ههبوون و گرنگیا خۆه یا مروقی ژدهست ددن، ژبه رکۆ ژيان ل تیگهها وان دا نهجهی مروقان وی رهسه نه ئەفرو ئەنجامی ژيانا هەر کهسی و هەر نهتهوهکی دیارن...



HIND BOTANY

حهقت ريکين ساخله ميا دهرروني:

۱- راکرنا بهرپرسياري:

توب خوه بهرپرسي ژ ژيانا خوه يا تايبه تا رۆژانه و هه رتشتين تيدا دهينه رودان، گلهيان ژ جفاک ودهورو بهري نه که.

۲- نه رماتي دهرزکرنی دا:

دقيت دوير بکهفی ژ ئەوان هزر و خه ياليت نه لبه ر هوش و چ راستی بو نهی ئەوین که سایه تياته بهرهف نوينه راتيا هزرا بهردای فه دبن.... داکو نه بی ژ ئەوان که سان ئەوین جيهانه کا نمونهی دسهريدا و ئەو بخوه خودان که سایه تيهک بی ههول و بزاڤ و ژيانهک دژی نمونهی دبورينن.



۳- هه قرك به دگه ل گرتيڻ ژيانا خوږه:

شكهستن دژيانى دا نينه بته نى په يقه، له وړان هه ردهم هه قركبه ل سهر سروشتى ژيانى و ئاريشان، هه ردهم هه ول بده ل هاتنا گرفت و ژانيت تا لىن ژيانى دا كه سايه تيا خوږه بو باشتريڼ كه سايه تى ب گوهره دا كو هزرل شكهستنى دا نه كى، به لى د هزركرنا خوږه دا ژبيرنه كه **چ راستى و دادى ل ژيانى دا نينه.**

۴- دا بينكرنا پيدقياتين خوږه وين كه سى:

ئهم هه مى پيدقينه گرنگيه كا زور باش بدنه كه سايه تيا خوږه وهك / خوارن، قه خوارن، حه زين له شى، هزركرنا ئارام و هه روسا دا بينكرنا پيدقياتين كه سين به رامبه رى ته خزمه ته ك دى وا مه زنا مروقايه تيه و ئارامكرنا دهروونى ته وى مروقه بونى يه.

۵- دەریرین ژناخی:



دقیقت دەریرینی ژ ههستی خۆه بکی بۆ وان جوهره مروقان ئهوین بارین خه مناکی یین ته هه ل دگرن تایبهت وان ههستی ته ئهوین لئاڤ ناخی ته دا ماین و توپی د ئیژی وهك /توره بوون، بیهیقی بوون، ره شبینی....

۶- شیان به رهڤیه کسانیی:

کارکرن بۆ زالبونا ل سهر ژیان، ئهڤه ژی ب ریكا دانوستاندنی دگهل خۆه و دوروبه ری هه روسا هه لپژارتنا کارین چاک ل بوراندنا ده می لی دیسان ژيانا خۆه (خۆه جه) و سهر راست بکه بۆ هه بوونا = یه کسانیی ل ده می خۆه وی ژیان ئانکو دابه شکرنا ده می بۆ "کار، بهین قه دان، بته نی بوون، چالاکین جفاکی، چالاکین له شی و میشکی".

۷- پیش ئیخستنا په یوه ندین خۆه دگهل که سین ده وروبه ر

گرنگی و پویته دان ب ژيانا که سی به رامبه ری ته گرنگی دانه بۆ که سایه تیا ته ب خۆه "ئانکو که سی به رامبه ری ته خودیکا که سایه تیا ته یه".



- مېرى Ants

Mohammad Guhdar



مېرى ژبهرى مروغان هه بوون گهلهك پترژ ۴ مليون سالان

رؤلهك گرنك د شينكا تيا ئه ريديا هه بوون، مېريان زمان يى هه ي و پى
دئاخفن و دشين ده نكي پهيدا بكن و ژدويرقه گازى بكن يهك... ئهڅ چهنده

ژلايى زانايان هه هاته ئاشكراكرن... ديسان مېريا "نير" چ كارا ناكلت زيدهبارى بهرگريا (شاه مېريا) و
(جوت بوون) ي، ئانكو مېريا "مى" هه مى كارا دكت. مېرى هندهك زيندهوهران دگرن و كارا پى ددن كرن.

هه ركون مېريهكى **نزيكى ۵۰۰،۰۰۰** مېرى تيدا د ين هندهك جاران دگه هنه "مليون مېريا" و ئه گهر مېريهك
كار نهكت د كون مېرى يى دا دهينه كوشتن بهلى ديسان هه ركون مېريهكى بتنى (شاههك) هه يه و قهبارى
شاه مهن دهندهك جورين مېريادا دگه هته **۱۰ سائتيا** ژبه رهندي نه شيت زوى بزوى هاتن وچونى بكن
وههروه سا به رهندي كارى وان بتهنى راكرن و دهيناتنا هيكانه، و شاهى ه مارهك خزمهت چيا وبت
ههين دكاران دا هاريكاريا وي دكن... و دكون مېريى دا جههك تايبهت هه يه بو كؤمكرنا خواري و هكوزانايان
داى دياركرن كو "گورستانهك يا دكون مېرى يى دا هه ي هه ر مېريه كا بمرت ل ويى دهينه قه شارتن!!" و
دكون مېريى دا زيندان ي هه يه ده مى دوماهيا جهنگى دا هندهكان بهديل و دهسته سهردكن...

مېرى گهلهك زانايان د كاران دا چونكى مېشكى وي وهكى يى مروغانه!!!

و دشين هزري خوه بكن و پي كفه كار بكن دهه ركاره كى دا ههروهكى ل ويى خواري دا ديار.



... ویا ژهه مییی سه یرتر قه دیتنا مه زنتین کون مییری یه ژلایی چه ند زانایین دانیمارکی و قهره نسی و سویسری قه یا کودریژی یا وی کونی نیزیکی ۶۰۰۰ کم یه!!! ئانکوژ **تالیا** تا کوئیسپانیا یه.. لی ئه ق جوریت کون میریا ئانکو ویت مه زن بهلکی نیزیکی **۱ میلیون** شاها و پتر تیدابن.. هه تا د هنده ک کونیت میریان دریژاهیا وان دگه هنه **۲ کم** ژی بتر ژئیک شاهی ییت ههین....

ئه قه وینن دهرگه هه کی یه ژ کونکیت میریا...

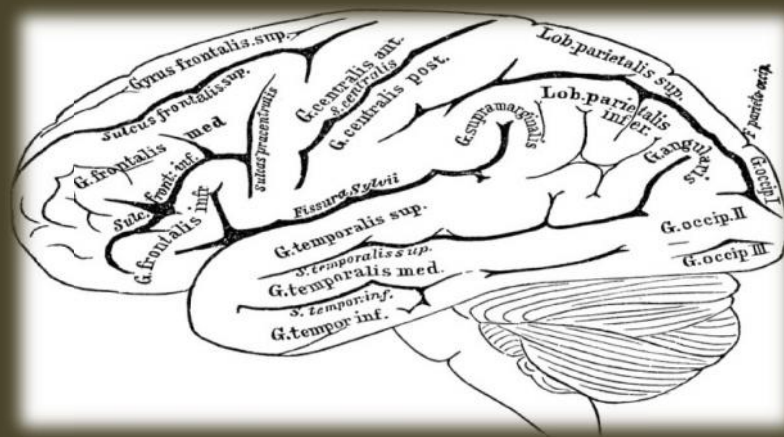


زانا ئاشكراكرهه ميرييهك يا بياني ئانكونه ژرهگهز (جور) ئى قان ميرييا بت و بچت دناقوان دا ئيكسهه
دكوزن .



دئه قى ويئنهى دا هاتيه دياركن سيسته مئى پاراستن وبه رگريئى ل دهق ميريان دئى زينده وهريئ بياني ويا نه ژ
رهكك وسيمائى وان...

ميشكى ميريئى:





ب کورتی میثکی وان ب دروستی وهکی یی مروقانه، پیکهاتیه ژ خانیت جورا و جور وهک ئە نریم و سیسته می هزرکرنی و جهی هلگرتنا پیزانینا...

ههتا وی ئاستی نوکه ل وهلاتی (ئه لمان) سیسته می هاتن و چونا ترومبیلان لدویف یاسا ییت هاتن و چونا میریان هاتینه دهیناتن، ئەق چهنده ژلای زانایهکی ژیر ناقی (گراهام) هاته رونکرن چونکی ئەگەر چهنده میری دهاتن و چونی دا هژمارا وان زۆرین و نهراوهستن ئەو دشین ل هاتن و چونا خوہ دا ب دروستی وی کیم وکاسی بن...

که قنترین میری / که قنترین میری تا نوکه هاتیه دیتن ل جیهانی ئەوه یال سالاً ۱۹۹۸ ل وهلاتی (ئه مەرکا)، دناق بهرهکی دا هاته دیتن زانایا دیارکر "کوژی قی میری دگه هیته ۹۲ ملیون سالان ئانکو ئەق میری یه دچهرخی (دهینه سوران) دا وی ژیای...

تەمەنی میری / میری ژ جورهکی بو جورهکی دی گهلهک ژ ههق جیاوازن ژلای رهنگا و قه باری قه، بو نمونه / هندهک جورین میریان ل جهیت سار دژین لی هندکین دی و بههرا پترل جهین گهرم دژین و جورین خوارین ئەقان دوو جوران نه وهک ئیکه و بارو دوخی وان وی ژینی ژلای خوہشی ونه خوہشیان قه ژ ههق جیاوازن... ژ بهر ئەقان ئەگه ران تەمەنیت وان ژ ئیک جودا دبن وهک ل هندهک جوریت میریان دا شاهان وان (۷) ههفت سالاً دژیت به لی ئەو میرییت زیده چالاک ل ناقد بهرا (۵۰) تا (۱۵۰) رۆژا دژین...



roja me

" DNA "

”ئەڤ زانستە وى ھاتى ناسكرن (بۇ ماوه زانى) **"DR.FARANSES KOLNES"** دېيىژت: دڤىت ئەم ب ئەوى چەندى بگەھن كۆ سروشتى **زانياريان** لئاڤ گەردىن **DNA** دا ھلگرتىنە...”

حنىيىرىن **DNA**....

”ئىنساىكلوئىددا” پەرتوكەك ھەرە مەزەنە زانيارىيىت گىشتى تىدا دەينە توماركرن و پاراستن... ئەگەر ئەم مەزنترىن ئىنساىكلوئىددا جىھانى بىبنن ئەوا ل وەلاتى برىتانيا كۆ ژ (۲۵,۰۰۰) لاپەران پىك دەيت ئەو زانيارىيىت تىدا بەراورد بكن دگەل **ناوكىن** ئىك گەردا **DNA** يا ھەر مروڤەكى دڤىت نرىكى (ئىك مىليون لاپەرىن ئىنساىكلوئىددا) ھەبن ھەتا زانيارىن لئاڤ ناكوكا خانا ئىك گەردا (دى ئىن ئەى) ل سەرب ھىتە نڤىسىن ئەڤە وى يەكى ژى دگەھىنت كۆ (ناوكىن ھەرخانەك) لەشى دڤىت ل سەر ھەمى لەشى مروڤى زال بىت، ئەگەر ئەم بتەنى بچوكترىن ناوكا لئاڤ ئىك خانەيا لەشى مروڤەكى بىبنن ئەوا كۆ بتەنى ب ئامىرى (مايكروسكوب) دى دەيتە دىتن بتەنى ئەو زانيارىت تىدا ھاتىنە كوگەھ كر ۴۰ جاران مەزنترن ژ مەزنترىن ”ئىنساىكلوئىددا” جىھانى.

” ھەر خانەيەك **بلىونەھا** پارچىن زانيارى يان تىدا ھەنە ئەگەر زانيارىت ھەر پارچەكا **DNA** ئەم بخوینن دڤىت بۇ ماوى ۱۰۰ سالان بەس زانيارىت لئاڤ وى پارچى بەينە خواندن و ئەگەر زانيارىيىت ئەڤى پارچى ”ب ھىنە نڤىسىن” دى ب بلنداھيا ۷۰ مەتران پەرتوك ل سەر ئىك ھىنە دەيناتن .



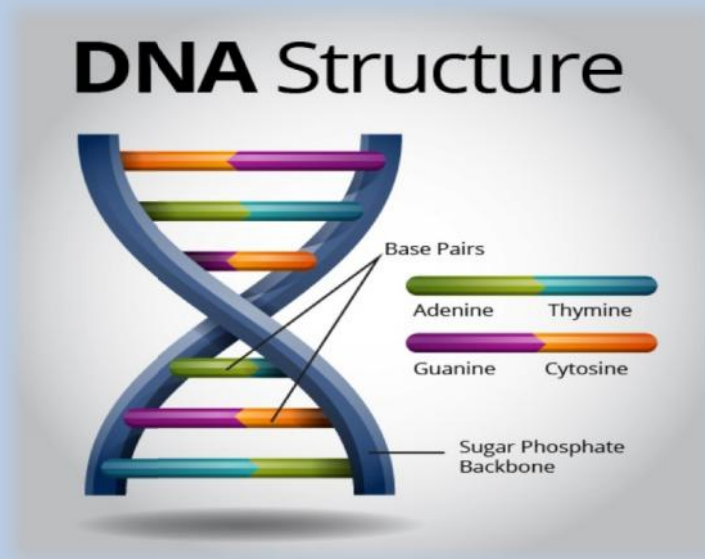
(پارچە يەكە بچوكا DNA وهك ناوكا خانى / دشيت زانياريتت همى توخمين " زينده وه رين جيھانى " ل ناؤ خوه دا هلبگرت به لى دى هيشتا بوشاييهك مينت بو همى نهوان زانياريتن ل همى پهرتوكان دا هاتينه باسكن) .

ئەرى " **ATCG** " چ نه؟

ئەقچوار پيته زمانى DNA ينه، زانستى ناقل ليكرينه " نيوكليوتايد "

رامانا ئەقان چوار پيتان:

GUANINE=G CYTOSINE=C THYMINE=T ADENINE=A



دەريين ودركاندنا زانياريتت زمانى بو ئاقراندنا ئاخقتنى گريداينه ب ناوك وخانهين لناق DNA ئانكوئەگەر ئەم زمانەكى بكن نمونه لسەر بابەتى:

" ئيانا كومه لگه هى گريدايه ب دان وستاندنى قە " ئاخقتن وزمان " گرنگترين ئاميرن بو قەكوهاستنا هه وال وپهيوه نديان د ناقبەرا گيان داران دا" ...

زمان (كۆدە) وئەق كۆدە ب پيتا دهيتە سه پاندىن وب هاريكارى يا ئەندامين لەشى ب ئاواز قە دهينه دركاندن ، بو نمونه زمانى ئنگليزى زمانەكە ژ (۲۶) پيتا پىك دئيت ئەو دبن ۲۶ كۆد ، پيتين لناق ئەقان كۆدان په يقا دروست دكن وئەق په يقە ژى دبنه ئەگەر ين دروستبونا رسته ين ريزمانى ، همى هه وال و زانياريتت لناق مە برىكا ئەقان پيتا دهينه دەريين

۱- نەينىيە كانى DNA ، هارون يە حيا ، چاپى يە كەم ، سليمانى



"روشنبیر و دهسهه لاتدار"

"ئەگەر بەر پەرس روشنبیر نەبت دکاریدا سەرکەفتی نابت..."

"بوتان محسن"



"ئەگەر بەرپرسی جەئى خۆه بۆ خزمەتا جقاک، کومەلگهه، وبزاقین گهنجان تهرخان کرل وی

دهمی دهسهه لاتدار و روشنبیر دبنه یهک تهوهر."



☀️ : سەروكى ھەرىمىداريا زاخۇ دەريارەي " روشنبيركرنا دەسھەلاتى " پەيىقى....

بوتان محسن " روشنبيركرنا سىياسەتمەدارى دىشېت ب بته ھېقىنى قىان و يەكگرتنى لىناق ھەمى لايەنىت سىياسىدا، دىقېت سىياسەتمەدار ژی دەستېن ئىك بكرن و بەلا خۇە ژ ئىك فەكن داکو وەلاتەك ئارام تر و روژەك گەش تر مە ھەبت "

☀️ : رېزدار تە گوڤار ناڤكر " روژامە " ئەرى (روژامە) چ واتاى لدەڤ تە ددت؟

(بوتان محسن) : " روژامە ئانكو روژا ھەركەسى و مەگشت كوردان ژی روژا خۇە وا ھەى ئەو ژی وەلاتەك ئازاد و ژيانەك ئازاد "

لى دىسان وەك سروشت (روژ) روناھىى ددته ژيانى و جىھانى پى رون دبت، بەلى لىناق مە كوردان دا ژی روژى گەلەك رامن ھەنە ھەر وەك وى روژا ل سەر نەخشى ئالای... دىسان ئەڤ روژە بى لسەر شىنوارىن كەڤنارىن كوردستانى ھەى وب واتە يا خۇە وا تايبەت برامانا ئاشتى، ئازادى رزكار كرنا نەتەوہى ژ بن دەستېن زوردارىى دەپتە نىشان دان، لىناق ئاينىن كەڤناردە ژی ئاگر ژ پر رامانترىن ھىمايا ئەڤى روژى بويە و ھەتا نھوژى ل جەژنا نەوروزى ئەم كورد ئەڤان ھەلكەڤتان ساخ دكنەڤە، لدوماھىى ژی پەياما من بو ھەوہ ئەوہ " دىقېت ھوين بەردەوام بن بو پېشئىخستن و دەرىئىخستنا گوڤارا (روژا مە) ل ھەمى كوردستانى، دىسان ژ بو بزاق و روشنبيريا جفاكى ئەگەر چەند ھوين ھەست ب لاوازىى بكن وگرفتېن ئابورى ژی ھەبن بلا چ جارا بېھىقى، بېزارى، دل سارى لدەڤ ھەوہ پەيدا نەبت و دىقېت ھوين دەست بەرداى نەبن ئەم پىشتەڤانىن ھەوہىنە .



"جاده وشهقامین زاخۆ ملامنن" (بژار منیب)



- روژامه: ئەندازيار "بژار منیب" تو نمونهیهك نوى بو روشنبیركرنا دەسهلاتداران، ریزدار خەلك ته ب ناقي "خەم خورى باژیری" ناڤ دكن وتو ئیکەم كەس بووی ته شیا قیانهکی لئاڤ بەرا خەلكی و چینا دەسهلاتی دا ب ئاقهرینی؟

بژار منیب: من یاسایهك ههیه و ئەزل سەرب ریڤه دچم ئەوژی خزمهته، دكارین باژیرقانیی دا هەردەم خوە دبینم "پینگاڤا ئیکی بو داهاتهك نوى"...، هەردەم هزردهم "ئەڤ باژیره و خەلكین وی هەمی كەس وکارین منن" و جادده وشهقامین زاخۆ ملامنن، پرا دەلال، ئاڤا خابوری، تاخین كەقنارین زاخۆ بیگومان ئەڤ سروشته من دکاریدا هەڤرک دکت کو هەڤرکیی بکم ل گەل وهلاتین "بیانیا" لەوران ئەز دشیم ب پشت راستیڤه بیژم "زاخۆ چوانترین باژیره"،



و پەياما من ژى بۇ ھەر ھەركەسەكى ئەوہ "خوہ ژجاده وشەقامین كوردى بەرپرسىار ب بینن".

ل باژیرى زاخودا خەمبار بوم ژبەر وان گەنجان ئەوین ژبەرى نوکە كوچ
جەمین گونجای نەبوون دەمى خوہ لی ببورینن لەوران من دەستدا ب چیکرنا
پارکا گەنجان ل زاخو، زیدەبارى ئەقى پاركى مە گەلەك پلانین نوی
وسەردەمانە ھەنە بۇ ئاقەدان کرنا باژیرەكى شارستانی ل سالا ۲۰۱۷ وەك/

۱- چیکرنا پارکا شەھیدان ئەوا لناق بازاری کوئیدا جیدارەك فولکلورى یا (۳۱) مەترى ھاتپە
دروست کرن.

۲- پارکا تاخى عەباسىكى.

۳- پارکا بیدارى ب رووبەرەكى گەلەك بەرقرەھ.

۴- ھەروسان دیروژى مە دایە ئەم تاخى "جوھیبان" ژى بکن جەمەكى گوزارى بۇ نیشته چیبونا
خەلكى كو تىشتەكى نوی وسەرنج راکیشبیت بۇ ھەركەسى.

مە ل ئایندەى دا چەندین پروژین باشتەر ھەنە كو ھەر بۇ ھندى یە داکو ئەم بشین خزمەتا
ھاولاتین خوہ یین خوشتقى بکن و باژیرەكى جوان ئاڤا بکن.....



پشکدراو پشته فانین گوڤارا "روژامه" " شیخ جهاد اسماعیل شیخ عبدالسلام بارزانی":



هه ردهم پشته فانی بو پیشکه فتنی...



ئه ز وه که خوه دینی گوڤارا (سایکولوجیا کوردی) ل باکوری کوردستانی و ریڤه بهری ئازانسا چاپ وه شانا
{ z&j } ل تورکیا.... ئەم گوڤارا (روژامه) گوڤاره کا سه رانسه ری یا کوردی دبیین و ده رگه هه که ئەم

ئازاد زال

هه می بگه هن ئیک....

روژامه پيروزدكت...



– "كه شتيقاني ب دهريان را، نه هنگين سينگوشاد دفين

كاري هر كيقراله كي نينه بزه نيتن ب چه نگالان"

– "حوكمي ناقلي حوكمي خودييه."

– "چ لاستيكيين ژهه ژهه چون نه شه كه ر ليفن دگرنژن."

– "كوري زانا بينه ره، بينه ري نه زان كوره."

– "جهه نه ما ب زانايان را بهه شته، بهه شتا ب نه زانان را جهه نه مه."

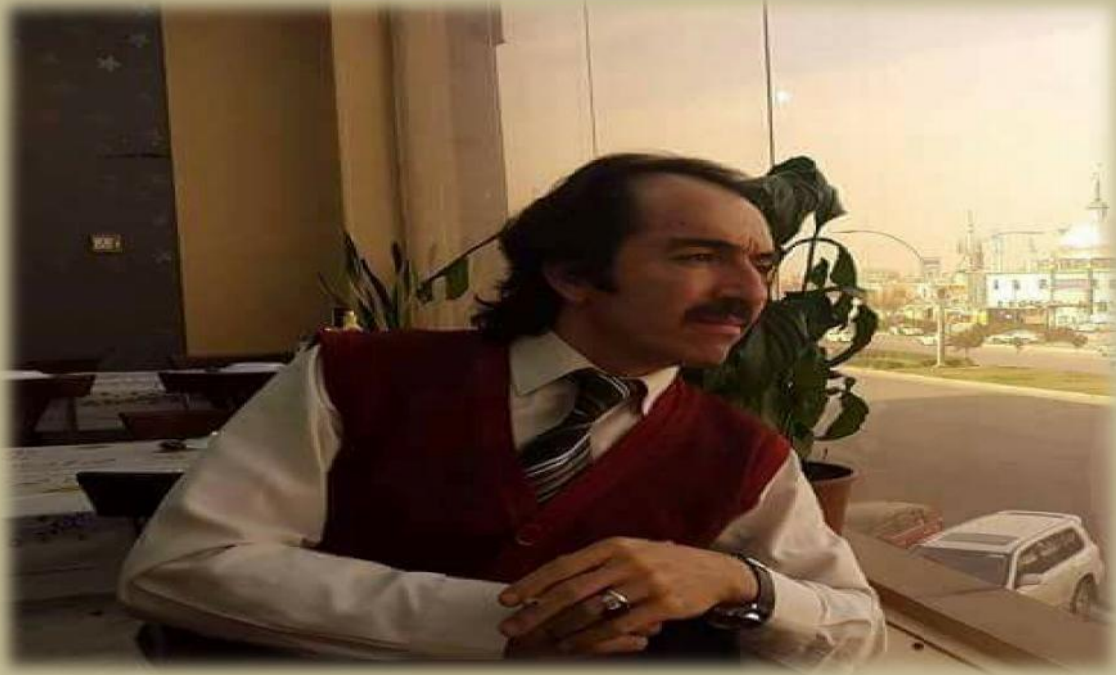
روماننقييس: كوفان سندی .



پ.د. بدرخان سندی... یه که مین کهس بوو گوڤار لدهڤهرا بادینان به لافکری بناقی گوڤارا "چیا"...
 ده باره ی گوڤارا روژامه دبیژت "نهم پشته فانن کو گوڤارا روژامه ببه ده رگه ههک بو روشن بیرین گشت
 کوردستانی کو تییدا ده برینی ژ هزوو بیرین خوه بکن و تییدا نیزیك ئیک ببن."



به ریز "موید طیب"... یهک ژ پیشه نگین روشن بیرین بادینان... "روژامه پیروزدکت".



ئەز باوەردکم کۆ بتەنی مروفین لاواز بەھانەیان دگەرھن و بەردەوام گازندان دکن بەلی مروفین بەیژ
 رەخنی دکن و دەرگەھین نوو قە دکن، د رەوشەکا پری کریزە و داماندە ھەقالی ھیژا دلیری نی بەرسقا
 دەمی دا و دەرگەھەك نوو قەکر، دەرگەھەك کۆ ئەم ھەموو ل بەندی بوون کۆ تیرا دەر بازی ئالیی دی
 ببن و "یی دی" پتر ناسبکن، ھندەك جارن ب سایا یی دی مروفا دشییت خوە ناسبکت و پتر ژ
 ھەردەمەك دی پتر مە پیتقی ب "یی دی" ھەیە...

ئەم کورد ھاوہلاتیین ھەمان ژیان وجیھانی نە، دەم دەمی مە ھەموانە واری مە ھەموانە ورۆژا کۆ نورھی
 ددت مە، روژامە یە، لەوران ژی ئەم ھەموو ب ھەقرە جوانن.

روژامە ل مە تەقايان پیروزە ل خواندەقانی کورد پیروزە بلا گاڤا یەکەم بت بەر ب ئاسویەك روندا و
 دگەل داھاتویەك تژی ھەزکرن...



ALA zaxo...



رولی کچا کورد:

مه کچان گهلهك هيفى هه نه هندهك ژمه بهخته وهرن وهندهك ژمه كار ژبو بهخته وهرى دكن تا دگه هه نه ئارمانجى بهلى ديسان ژى گهلهك ژمه هيفين وان ژبه ر نه ريتان ل سه رى وان دا دميين، رهنگه روژين مه هيشتا ب ته مامى رهوشه نتر نه ب بوون، دبتن گرنگيدان ب رولى كچى ل دهقهره كى بو دهقهره ك دى يان خيزانه كى بو خيزانهك دى پتر با.



بەلئى دنهۇدا تارادەيەك باش شيانئيت ھزرکرنە مە بويىنە پيشەرەکا نمونە ژ ياسائى کۆ ئەم وەكى ماڤەكى
خوھ وئ رەوا ب نرخينن، شەھيد "شيفا گەردى" تاکە نمونەيا ئەڤى سەردەمى بوو کۆ ويڤرەكى وشيانئيت
مە کچان نيشا دەمى داى...

"ئەو نە بتەنى رۆژنامەقان بوو بەلکى ئەو کچەك بوو ھەتا ھەتا بو پيشەوايەك ژ نمونەيا ماڤى مە، ئەو
بۇ قوتابخانە بو ويڤرەکيا رۆژنامەقانىن جيھانى براستى ئەڤ خانمە دېوارى شيوازى رەوانبيژى و شيوازى
پيشکيش کرنا راپورتان دا وەك ئاست بەرزەکا ھەرە باش دەتە ديارکرن دناڤ راگەھاندنا کوردى دا،
(شيفا گەردى) خودان کەسايەتى و ماڤيلەکا دى يا ديروکى يا کوردەرەوارى بوو وەك نمونەين دى ويڤن
کچين مە کوردا"، بەلئى ب ريز و سوپاسيەکا ھەرە مەزن ژ بو دەمى کۆ د ئەقان چەند سالا ندا ھيڤدى
ھيڤدى رولى کچ و ژنا کورد بەرەڤ گۆھورينين بەرچا ڤە چوو، وەك:

۱- وەرگرتنا کچى ل ئەکادىمىن لەشکەرى بو نمونە ل ئەکادىميا زاخو ديسان بەشداريکرنا ھژمارەيەکا
بەرچاڤ ژ کچان ل سەنگەرین جەنگيدا مل ب ملي پيشمەرگەيان دژى تيروريستان.

۲- گرنگيدان ب ھزرو بيريڤن کچى گرنگيدانە ب رولى وئ و ماڤى وئ ئەڤ چەندە دى بتە ئەگەر کۆ
ھندەك شيانئيت نول دەڤ مە کچان بەيئە ديتن و ژبەرى نوکە ئەڤ چەندە نە دەتە ديارکرن.

۳- وەرگرتنا قوتابين کچ ل خواندنگەھ و زانکويان بريژەيەك ھەرە باش بويىنە خودان باوهرنامين بەرز و
ل ريژەيەکا باش ل دام و دەزگەھان بەيئە دامەزراندن .



- (ستيفن هاوكينگ) گهردوون ناسی بنافودهنگی جیهانی ژگرنگترین (هزرو بیرین) وی...

R .KOVAN SNDi



It only took me 51 years of not masturbating to realize that croutons are just really dry pieces of bread.

-Stephen Hawking

بۆمن ۵۱ سال دقین تا بی دهست پهری تیگههم

تا ب گههم راستیی کۆنانی هسك براستی ژی ههك پارچهین هسكن ژنانی .

"The downside of my celebrity is that I cannot go anywhere in the world without being recognized. It is not enough for me to wear dark sunglasses and a wig.
THE WHEELCHAIR GIVES ME AWAY."

Stephen
Hawking



" بیژاری یا من ژ نافودهنگیی ئهوه

کۆئهنه شیم بچم هه می جهان ل جیهانی بیکو بهیم ناسین.

ئهقه ژ بۆمن نه بهسه کۆ بهرچا قکه که روژی ئا تاری بدم بهرچا قین خوه.

کورسیکا من یا ب چه رخ ریکی ددته من "

One can't prove that God doesn't exist; but science makes God unnecessary.

- Stephen Hawking.

کهس نه شییت چه خت بکت کۆ خوددی نینه ،

به لی زانست وه لی دکت کۆ هه بونا خودی نه پیئفی یه .



"ONE OF THE BASIC RULES OF
THE UNIVERSE IS THAT
NOTHING IS PERFECT.
PERFECTION SIMPLY DOESN'T EXIST...
WITHOUT IMPERFECTION,
NEITHER YOU NOR I
WOULD EXIST."
-STEPHEN HAWKING



"ئىك ژيا سايين هه ره سهره كه

يئن جيهانى ئه وه

كوچ تشت باشتين نينه ،

باشترين ب كورتى هيش پهيدا نه بويه...

بى كيماسى نه ئه زونه توپهيدا بوون ."



"My expectations were
reduced to zero when I
was 21. Everything since
then has been a bonus!"
Stephen Hawking

"پيشبينيت من كيم بوون بون چ نه

لدهمى ئه ز ۲۱ سال . هه رتشتهك ژوى دهمى

وه ره ديارى بوون"



چەند ھزرو بیریڻ "چارلی چاپلن" ی ...



- "باشترین تشرت پەروەردە کرنە ."

- "ئەو کەسین کۆ خەلک ژى حەسناکن

نەسروشستینە ..."

- "چەکی ھیقیی نە فاقیژن."

- "ب راستی دوژمناتی بارەک گرانە

ب سەرگیانی مروغان دا."

- "چ ژیروچ نە زان درزیت ھەموو بوژیانی تیبکوشن!"

- "من ل ژيانا خوۋدا گەلەک گرفت ھە بوون

بەلی لیقییت من ئەقچەندە ندرانی."

ئەو ھەردەم شاد بوو:



DR. ARIF HITO

ئەگەر تو چووی... ..

بېژە ئاخى
 بلا خۆە بو بوهارا بهييت به رهه ق نهكت
 بېژە شهقى
 بلا نه هييت و ده رگه هي نهيني بييت خوش
 بو يادگار ين مه فه نهكت
 بېژە ئەردى
 بلا ل دور روژى نه زفرت
 وه رژين سالى دچاقى مند خرفه نهكت
 سه مايه كا هه ستين فيرهابى
 دى ل سهر رويى وى تفقت
 شيني يه كا بريفه ماي
 دى ژ چيايين وى برسقت
 بلا هه ردهم ل بيراته بت
 ئەگەر مه ژقى كهونى باركر
 كهو نه ك دى، دى ل هيقيما مه بت.

ئەگەر تو چووی
 هه يقى ژى دگه ل خۆه ببه
 ما من هه يث بو چيه؟
 ئەگەر دي مي ته نه بينم!
 ئەگەر تو چووی
 بلبلان ژى دگه ل خۆه ببه
 ما ب سترينا بلبلان.. من بو چيه؟
 ئەگەر ل گه لته نه ته وينم!
 ئەگەر تو چووی
 دارين كه سكوبه لگه دارژى
 دگه ل خۆه ببه
 گەر ل سهر ريكا ته نه چينم!
 ئەگەر تو چووی...
 ئو وه دياره تو دى هه ر چى!
 بېژە باى

بلا خوهى ب ئەنيا من فه ته زى نهكت
 بېژە ئاگرى
 بلا كوچكى هه قبينا مه گهرم نهكت
 بېژە ئاقى
 بلا له شى من ژ گونه هان تافيل نهكت



MERIWAN TAHA

پاشماوه بیین پیشمه رگه یان

ل بن کولاقین وه بیین ئاسنی
 خورینا به نگی بوونی
 مان ب چوونیه شل کر
 ئو دلی تفهنگان هاته شیلین !
 دهنگی هه ربی
 ب رهنگی پوستانان فه
 پینگا کوم کرن.
 ل بن رهین گه هشتنی
 قرین ب چه قین بالنده یان فه
 په یاور بوون !
 نه و دهستین ...
 چاق ، دچانتایی سه فه ریډا
 زنجیر کرین
 بو زیره قانییا وه خه را خوّه
 پیلاقا ته جووت کر بوو !
 قی سحاری
 ده می پیخوه سییی
 وندابوونا دوژمنی ب برینین ره قی
 ساریژ کرین
 چپکین کوره ی بی
 چاقین به هشتی هه لاندن
 ژ د یکیلی وی دوژه هی

که قالین مه
 سنور ب وینی قرینی ئافاکرن
 ئاخ بو چرا به هشتی
 ئو ئاواره یان مالا خوّه دیت .
 ل په راقا قی دینی هوڤ
 دهست نفیژا ، نفیژه کی هاته گرتن !
 نه وین مروڤ
 دکروش بوون بو خوداوه ندییا وه دا
 نفیژه کا جه ماعی دیت !
 ل گه ل سلا قا سه رملان
 په یقین ئایه تان
 ب پیتین برینین شه هیدان فه لوران دن
 نه و گوله بیین خوینا کوردان فه خوارین
 ب شکاندنا تیپنا پینوسی ئاینان نفیسین
 نه و په رتووکا بووی ئاواره
 قوتا بخانه لی بو وه لات
 نه و پولا روپه ل کرین په نجه ره
 وانا مه لی بوو نه ته وه !!

BILAL HACHI

پرچ و ستايل...



"بريت بيت" نيك ژئه كته ريڻ CINEMA HOLLYOD ده گه لهك بناقو ودهنگه دجيهانا سينه مئ
 دا، ديسان ئهو بناقو ودهنگه ب پرچا خوّه و شيوازى پرچا خوّه و شيايه سهرنجا زورا خهلكى را
 ب كيشت و سهر سورمان بكت چنكو نوپكرنهك وا دپرچا وى دا ههيه و بكارئينا نا ئه قئى جوړه
 پرچئى كه سين ته مه نئى دناقبه را ۳۵ - ۵۵ سالى بكار دئينن و دگهل ژيئى وان دگونجت...



نوٲترين شٲوارٲن شه كرنا پرچٲن گه نجان...



مروقی چه ند موی هه نه؟

ئه گهر ئه م مویٲت پرچا خوه ب هژمٲرن ده مهك گه لهك درٲژ دقٲٲت، مروقان نزٲكٲ ٲٲنچ
 ملیون موی هه نه ژوانا نزٲكٲ ۹۰۰,۰۰۰ - ۱۵۰,۰۰۰ مویٲن پرچٲنه وئه وژمارٲن مویٲن دی
 ٲٲت به شٲن دی ٲن له شٲنه و مویٲت پرچٲ گه لهك درٲژ تر و ستوٲر ترن ژ مویٲن دی ٲن له شی.
 پرچا ههر مروقه كٲ ده هر روژه كٲ دا ۰,۳ ملیم دچنه سه ر بو درٲژ بوونی ، روژانه ئه م چه ند
 مویٲن له شی خوه ژ ده ست ددن ههر ل ده می نقسٲن و سه رشوشٲن هتد.

ئانكو روژانه مروقه ۵۰ - ۱۰۰ مویٲن ژ ده ست ددت وهكو مروقه كٲ ساخ له م ل تا قٲكه هه كا
 MEDIZIN دیار كریه هه تا ۱۰۰ مویٲن مروقه ژ ده ست ددتن...

ژٲده رٲن زانستی دیار دكن "كو مروقی ساخ د روژی دا ۶۰ مویٲن ژ ده ست ددتن"، ئه گهر ٲن
 وه رٲنا پرچٲ نزٲكٲ ۸۰ ئه گهرن ژوان ئه وٲٲت زور گرنكٲ ل سه ر وه رٲنا پرچا مروقی هاتٲنه دان



ئەگەر ئۇ ھورمونان..

ئەگەر ئۇ ھورمونان پىرچى:

۱- خەم و نە خۇشەش گران و دوم درىژ.

۲- كىمبونا قىتامىنىن " ئاسنى".

۳- ب كار ئىنانا ھەپ و دەرماتىت كىمىيى و نە گونجاي و رەسەن .

۴- تىكچونا كىشا ھورمونا و كارتىكرونا كەش و ھەواى.

۵- رەنگرن و بوياخكرونا پىرچى.

ئەگەر بە ھەر "پەين و ماددەيەكا" تو بو جوانكارىا پىرچى بكارىنى ئەگەر خورىانەك كەقتە سەرى تە ھەر زوى پىرچا خۇ ژوى دەرمىنى پاكژ بکە و چ دەرماتىن دى بكار نەينە چىنكو "رەنگە ماددەين كىمىيى لگەل سىروشتى چەرمى سەرى تە نە گونجت".

دققت ئەو كەسى كارى جوانكارىيى يان سەرتراشىيى بكت چ كچ يان كوربت دققت شارەزا بت ل جورىن پىرچان و ھەلبىژارتنا ماددە ويەينىن كىمىيى و رەنگە گا...ل وەلاتىن " ئەوروپا و ئەمەرىكا "دققت بو ماوى ۳ سالان كەسەك ھونەرى جوانكارىيى بخوينت تاكو ببت "سەرتراش يان خودانى جوانكارىيى"...

شىوارىن پىرچى وىن سەرنچ راکىش.....





دورکه فتن ژ راهینانین وهرشی

DIYAN CEMIL

دبته ئه گهر "خهلکی مه ب گه نجاتی بمرن"

ئه نجامدانا وهرزشه کا ب ریکوپیک و ب شیوهیه کی روژانه ژ کارین ههره پیدفی و گرنگن بو ههر مروقه کی به لی مخابن ل وهلاتی مه دا ئه ژ چهنده گه له ک یا کیمه و گه له ک کهس گرنگیی ب ئه فی یه کا پر مقا بو ساخله میا له شی خوه نادن، له ورا خهلکی مه "هیشتا ل ژیی گه نج دا دمرن" ...، به روفاژی وهلاتین پیشکه فنی کو خهلکی وان گرنگیه کا ههره مه زن ب ئه نجامدانا راهینانین وهرشی ددن و ئه و گه له ک ژمه ساخله م ترن و ههست ب ژبانه کا خوه شتر و ئارامتر دکن، ل دویف چهن دین راپرسی و لیکولینان ل وهلاتین ئه وروپی هاتینه ئه نجامدان، تیکرایا ژیی مرنی ل دهف وان ۸۹ ساله به لی ل روژه لاتا نافین کو ئه م کورد ژی پشکه کن ژ ئه فی خهلکی تیکرایا ژیی مرنی ل دهف مه ۴۲



ساله، ههلبهت جوداهیهکا مهزن دناقبهرا ئەقان ههردوو ریژهیان دا ههیه، (۳) سی ئەگه رین سهرهکی لئا مەدا هه نه بوینه ئەگەر کو روژئاقای پتر ژ مه خوهشیی ژ گه نجاتیا خوه ببن و ته مه نی وان پتر ببت و ده می خوه بگه نجاتی ببورینن، ئەوژی "هه ژاری، نه زانیین و نه ئە نجامدانا راهینانیین **وه رزی**"، راهینانیین وهرزی ب هه می جورین خوه فه گه لهك د گرنگن بو مروقی چونکی باری مه وئ ساخله می و دهروونی و هه تا "بیرتیژیا میشکی مروقی" ب هیزدکت ب ئەقی چهندی مرڤ ژی پتر دی ههست ب ژیهانهکا خوهشتر و ساخله م ترکت هه ر دیسان لایه نی "سیکسی" ژی ل دهڤ مروقی زیده تر و باشتر لی دهیت چونکی ل ده می ئە نجام دانا راهینانیین وهرزی هه می ئە ندامین له شی ب شیوهیه کی چالاک تر و باشتر کاری خوه دکن.



FABIO COMAN

– (فایبو کومانا) بسپوره کی راهینانیین وهرزی وئ (ئه مه ریکی) یه ئەو دیاردکت کو ئە نجامدانا راهینانیین وهرزی ب شیوهیه کی روژانه وهك:

۱– بازدانهك سڤک بو ماوی (نیف ده ژمیڤ) ی هاریکاره بو کی مکرنا ریژا (کولیسترول) ی دناڤ خوینی دا.

۲– کی مکرنا (کیشا لهش) ی.

۳– هه ر دیسان مروقی ژ بلند بوونا (ڤشارا خوینی) و ریژا (شه کری) یا زیده و نه خوهشیی یین وهك (پی، دهست، پی تی بوونا هه ستیک) ان دویر دکت.

ئه ڤ "مقایین وهرزی" بو ساخله میا هه ر که سه کی د گرنگن به لی زیده باری ئەقی چهندی ژی گه لهك



مقايین دی ژى هه نه كو تا نو كه گه له ك كه س نوزانن وهك "نفستنا كویر و نارام، هیلانا جگاران، باشتركرنا لایه نی سیكسی، بیرتیژیا مروف" ی. لیکوله را دیاركرن "ئهو كه سین جگارکیش ئه گهر روژانه ئهو وهرزشه كا ب رېكوپېك بكن تا رادهیه كى باش ئه ف چه نده دی بهری وان ژ كیشانا جگاران دنه پاش، ئه ف چه نده ژى ژ ئه گهری زیده رېژتتا هورمونی (ئه درینالین) په یدادبت، ئیک ژ ئه وان فه کولینین ل ئه فی بواری دا کول سهر (۲۸۱) ژنین جگارکیش هاتبوو ئه نجامدان دیاربوو کو ئهو ژنین راهینانین وهرزشی ئه نجام داین رېژا " کیمكرن و هیلانا جگاران دوو جارن ژ ژنین دی پتربوو"، گه له ك فه کولین و راپورت و خواندن ل سهر گرنگیا وهرزشی بو (ژن و میړان) هاتنه ئه نجامدان و گه له ك مقا دیاركرنه به لی جهی داخیه ئه م خوّه ژى بی بهردكن به رامبه ر "دهمژمیره كا ده می خوّه وی روژانه بو وهرزشی".

كاودانین ژيانا مه بوویه ئه گهر كو ئه م وهرزشی نه كن یان ژى مه دم نه بت یان ژى كیماتیا جهین وهرزشی یان ژى هه تا داب ونه ریتین مه هندى نا خوازن كو هه می سپیده هیا ئه م ب پیاسه فه بچنه دهوامین خوّه یان ژى شهرم بت (ژن و میړ) سپیده هیان بازدانه كا سقك بكن، لی ئه ف چه نده هه می نابنه به هانه كو ئه م ساخله میا خوّه پشتگوه ب هاقیژین وهرزشی ئه نجام نه دن.





NIROJ MIRAN



چهوا گولین مالا دی گه شه ترو جوانترین؟

- "ئاخا رهشا بهر لیلیت جوکا کوم بکه و بینه ول جهه کی ل بهر روژی به لاق بکه بو ماوی ۳ روزان ههتا باش ههشک بیت و پاشی وی ئاخی تیکه لی هندهک ئاخا باخچا بکه و بکه لناق کافکهک کولاندا داکو به کتريايین وان ژی لناق ههقرا تیکه ل بین..."



پاشی گولین خوہ بکہ لناقوی کافکی دا ئەقە باشترین ریکه بو چاندنا گولا و ژهەر مادهیهکی
 کیمیای باشتره چونکی ئەقە ئاخا سروشتی پره ژ مادهین "سودبهخش و خوراکی" بو هەر جوره
 رووهکان... ئانکو توچ جارن پیتقی ب مادهین کیمیای نابی...



ئاخا جوکا/ دهوله مهنده ب " ئەمونیا NH4 " ژبهرکو نایتروجین لناق دا ههیه و رووهکان ژ هه می مادهیان پتر
 پیتقی ب نایتروجینی ههیه.

نایتروجین: هیزی دده سروشتی وگول ب ئەقی ئاوی رهوشه نتر دبت ژهەر ریکه کا دی یا بکارئینانا پهینین
 کیمیای و نه سروشتی تو بکار بینی.....



DLSHAD HACI

"خەلك و روشنبیر و دەسهلاتدار"

ئەم گەلەك ماندی بوونی دبینن بەلی گافا مە گوھ لی دبت دەم وی دچت وئەم وییت مینن ل وی دەمی ئەم رەنجا خوۆ خورت تر لیدکن ژ بو بەرزبونا روشنبیریا کوردی... ئەق دەمە کە مە چەندین چالاکیین جورا و جور دگەل هەریمداری و باژیرقانییا زاخو ئەنجام داین... ژ وانا/ قە کرنا پەرتووخانە یە کە سەردەمی ب داری ل ژیر ناقی (پەرتووخانا دلیرین)... دیسان قە کرنا یە کە مین پێشانگە ها وینەین شینواری و کە سایەتین دلیرین بشیوویەکی پێشکەفتی ل ژیر ناقی (وینەین باژیری من).



- نھوژی مە دەست دایە ب بولافکرنە کە گوڤارە کە وەرزانە بناقی "رۆژامە"، مە چەندین چالاکیین هەرەباش یین سەرانسەری ل بەرن ل رۆژین بەین دا... کارکن باشترە ژ ئاخذتەنا بی کار.



