

.....ذواردنه كوردییه رهسه نه كان.....

چیشیت و خواردنه بنه ردتیه رده سه نه كان

ئەشكەنەك (كاروان ئاشی)

بره كان:

نانی رهق ،رۆن ،پیاز ،دۆشاوی ته ماته ،خوی ،ئاو.

ئاماده کردنی:

نانه كه له رۆندا سور دهكهینه وه، ئینجا پیازه كه له هه مان رۆندا سور دهكهینه وه له پاشدا دۆشاوه كه ی تیده كه یین و كه میك ئاوی تیده كه یین و، نانه سور هوه كراوه كه ی تیده كریت و له سه ر ئاگریکی له سه رخۆ دایده نیین بۆ ماوه ی (5) خولهك و به گهرمی پیشكەش ده كریت.