

# یە کبۇون



کوردستان یەک و لاتە و کوردىش یەک نەتەوەيە و دابەشىراون

March : 2011

ژمارە : ۱۲

خاکەلېوهى ۲۷۱۱

# سائى نوى و نەورۇز تان پىزۇز

## HAPPY NEWROZ

2711

2711

## گۇڭشارى یە کبۇون

### ژمارە تايىبەت بە نەورۇز

اىمە

- \* نەورۇز و مېزۇوی نەورۇز (لىكىدانەوەيەكى زانىيارى و ھەلسەقى) ... بۆ لاتەپەرەي ۲
- \* نەورۇز و بۆچۈونە جىياوازەكانى نەسەر ئەم جەزئە... بۆ لاتەپەرەي ۴
- \* نەورۇز و مېزۇوی نەورۇز... بۆ لاتەپەرەي ۶
- \* توان چۆمسكى: نەگەرەكانى دروستبۇونى دەۋەتى كوردى نە ۱۰ ساڭ نەممەبەر زىياتىن ... بۆ لاتەپەرەي ۹
- \* يادىتكى لە هونەرمەند مەممەد شىخۇ... بۆ لاتەپەرەي ۱۱
- \* نەورۇز ھىيمىاي يەكىرىتۈويى كوردى... بۆ لاتەپەرەي ۱۲
- \* جىئىتنى نەورۇز (شىغۇر) ... بۆ لاتەپەرەي ۱۲
- \* مېزۇوی رۆزى جىهانى ئاھەغان و ۸ مارس ... بۆ لاتەپەرەي ۱۳
- \* هەلپەرەكى نەرىتىيەكى كورددەوارى ... بۆ لاتەپەرەي ۱۵
- \* چىرۇك بۆ مندالان ... بۆ لاتەپەرەي ۱۶
- \* تەندىروستى ... بۆ لاتەپەرەي ۱۷
- \* وتمى زانىيان ... بۆ لاتەپەرەي ۱۸
- \* پەندى پىشىتىيان ... بۆ لاتەپەرەي ۱۹









ھەندىك لە شىعە كانىش لە سەر نەم باودىن كە حەزىزتى عەلى (دەزاي خودى لە سەر بىت) لەم رۆزىدا لە دابىك بۇوە. كەسانىكىش ھەن كە دەلىن نەورۇز لە لايەن شىعە كانىھە و بۇ سەپانلىنى خۇيان و كولتوري خۇيان داسە پېتىراوە. ( بە قەنۇلى عەردىكەن و دەلا هو ئەعلم).

**مامۇستا و شاعىرى كورد، هىمنى موكۇرى بايىش لە سەر نەم باودى دەپبۇو** كە هاتتنە نازارى نەورۇز، پېنۋەندى بە شابۇرىيەھە بۇوە. مامۇستا هىمن لە چەپكى كۈل چەپكى نېيرگىزدا دەلتىت: نەو گەلانەي كە (چەند ھەزارسال بەر لە نېستى) لە قەقەتسا زەد سەرەۋىز بۇونەوە و ھەرىيەكە بېلايدىك رۆيشتىن، ھەمووبىان شوانە و تىلەو مەردار بۇون و ئىانپايان بە پېست و گۇانى نەم گىيانلە بەر دەخىن شىپىن و بەستەزمانە كە زۇر زۇو دەستەم بۇوە دابىن كەدووە، رووتەر بىتەم خۇراكىيان لە شىر و پېشاكىيان لە خورى نەم حەيوانە بۇوە. جا بۇيە خۇشىان ويستووە و گەرەپىن و كۆنسەتىيان دەگەن لە كەدووە و بەدەواي ھەوار و لە دەواي ھەوار و لە دەركەدا و ئىل بۇون و گەڭرەپىن و ئىستاش لە گەرە كارساتىي ۋەزگارلىنى گەرى، كورد ھەر كەنەپىي لە شوانەتىيە و وولانەكەشى بۇ شانەتىيە دەنغانلىرى دەنغانلىرى. نېستى ھەرچەند بەداخەوە مەردازى لە كوردستان زۇر كەم بۇقىسىدە و مەداركەن كاتى بەران تېبىدە دانىيان گۇرۇپو بەلام نەم دابە ھەر نەكۈرۈۋە و ھەركەس كەتكە مەرىكى ھەبىت، نەو رۆزە بەرمان دەبەر مەر دەكتە، مەياندارى لە جىيانان دەكە، مېئۇر خورماو شىپىنى دەدا بە مندالان و نەگەر خەلاقتىكى رۆز باش بۇشوان لە نەستىتى بەران نەكتە، كاكى شوان نایەتىن بەرانى دەتكاۋ بچىتە ناو مېكەل. بەلام زۇر دوور نېبىي ھەر بە بىرىي من مەردار لە ئاشخۇر و ئۆخخىرى مانگى مېھر بەرانيان دەبەر مەر كەدووە و جىشىنى مېھرگانىيان بۇ كەنەپىي بۇوە كە عەرەب و دەريان كەرتووە و كەردووپانە بە مېھرجان و بە ھەممۇ رۆزىكى خۇش دەلىن مېھرجان.

مەر بە 5-ماڭ دەزى و پېشىنپان دەلىن بەرخ پاش سەد رۆز رۇوھى و دېبى دىن و مەترىس بە راپىتىن كەم دەپتىن. جىزىتى سەدە كە ئىستاش لە زۇر شۇنىنى كوردستان دەيکەن و پىنى دەلىن بىتلىن دانى ، پېنۋەندى دەگەن نەم بىساھە ھەيە. دوو ماڭ پاپىز و سەماڭ زستان دەكتە-5-ماڭ و لە شەھى ئەۋەقى بە طاردا زەقى مەر دىن و جەزىن ھەر دىن و ھەر دەرخى مەستەشىر پاشى-3- رۆز دەبىت لە كۇز دەرىكىت و بە زاودەمەك بىبەيە لەوەر. نەودەش سېزدەبەدرەكەمان. (خوالىخۇشىبو مامۇستا ھەيم).

بەر لە كۆتلىي نەم دەم ھەۋىت ئامائىز بەم خانە گىرگەن بەكەم كە ھەر دەركەن لە سەرەتلىكە دا ھاتبۇو، بېرۋاراكان لە سەر نەورۇز و چۈنپەتى و ھۆكاري هاتتنە نازارى نەم رۆزە لە لايەك زۇر و لە لايەك كېتىر زۇرۇش لېك دۇرۇن. بەلام سەرەتلىكەن جىاوازىيان، بەم پىنە كە كەلى ماقخۇراو و دابېشكەراو كورد، بۇ رېڭكارى خۇي، زىباتىن دەھەممۇ نەتەۋەپەكىتىن بې يەكىرىزى و يەكىرىتوولى ھەيە، دەتتۇانپىن لە رۆزى نەورۇز ج و دەك رۆزى سەرەتلىكى سال و ج و دەك جەزىن ئەتەۋەپىن، بەتىن ئەۋەپەكىتىن دەرخۇوارى نەۋەكەن داھاتۇومان بەدىن، وەك يەكىكى لە سەممۇپەلەكەن يەكىرىتن سەپىرى نەم رۆزە بەكەپىن و كەلەكى ئىنۇرەگىرین، ھەر دەركەن چۈن ئىستاش لە باکورى كوردستان نەم رۆزە كەراوە بە ھەممۇ بەرخۇدان و چالاڭىن جەممەورى.

**لەكۆتايىدا لە سەر مېشۇرى نەورۇز لە رۇواڭىدى مەندەد،** ج سەرچاودى نەورۇز ھاتنى بەھار و زىنلىدۇ بۇونەدۇي سەرروشت ياخ خود تەواوپۇنى كارى خېلىقەت بىتت، ج باودەمان بە شۇرشى كاوهى ئاسنگەر و بۇخانى كۆشكى زەھاك و تېشكەنلىكى زۇلم و زۇردارلىي ياخ دېتىنەدۇ ئاڭر ھەبىت ياخ خود بە رۆزى لە دايىكىبۇونى بېقەمبەرلىك ياخ كەمۇرەپپاۋىكى بىزانين ياخ نەم رۆزە لە ئابىنەنلىكى دېرىنى خەتكى كوردستان و تەنانەت بەر لە مېشۇوشەدە سەرچاودى گەرتىتتى، ياخ بە قەنۇلى مامۇستا خوالىخۇشىبو هىمنى موكۇرىانى سەرچاودى نەورۇز بېنۋەندى بە ئابۇرۇ خەتكى نەم نازاچانەوە بىتت و ج ھەرىيەكىن كەم شتانە بە ئىشانەيدىك لە ئىشانەكانى خودى مەن زېزانىن، ئەۋەپەكىتەن دەتەۋەنە كە رۆزى نەورۇز لە لاي خەتكى ئىنمە رۆزىكى خۇشە و نەم خەتكەش كە ھەممۇ رۆزىكى خۇشىيەن لە ئەستىندرەواه و تەننیا بەشىيان لە زىيان ئېزىچە پېكەبۇون و چەسەنۋەدە بۇوە، نەم رۆزەنەن خۇش دەۋىت و بەگشتى بەھقى ھاتنەدۇ بەھار و سەۋازىي و تەواو بۇونى سەرەم و سۆلە دەليان شادە و ئېمەش بە شادى گەل و نەتەۋە و سەۋازىي ئىشتمانى خۇمان شادىن و نەورۇز و ساتى تازە لە ھەممۇ نەتەۋەدە كورد و سەرچەم نەتەۋەدە كەنەپەتىرىش كە نەورۇز بە ھى خۇيان دەزانىن، پېرۇز دەكەپىن و ئاواتەمان ئەۋەپەكىتەن ساتى تازە، ساتى يەكىيەتى و بىرایەتى كەنەمان و دەسکەتى بەنخ و تېشكەنلىكى كۆشكى رۆزداران بىتت. ئىشانە ئەلا.

ھەر لە شادى و خوشىدا بىن و ساتى تازە لە ھەممۇوتان پېرۇز بىتت.

سەرچاودەكەن:

- ئاسارۇلى باقىيەدا (آشىرا باقىيە ئەپەپەنلىكى بېرىۋىنى)
- چەپكى كۈل چەپكى نېيرگىز (مامۇستا ھىمن)
- زەرتەتەشت (عەبىدۇتلا قەردداغى)
- ھەنلىكى نۇرسارادۇ مەقالەي بەريلاو و ھەلسەتگانلىن و بۇچۇونەكانى سوركىن بەرەزەكەنلىي







نهف ردنگه کوز بومه نه حوال  
کو عاددتى پىشىي زمانان  
نهف بول هەمى جە هو مکانان  
وقتى وەکو شەھوراي خاودر  
تەعويلى دەکەرە ماھى نازار

يعنى كو دەھاتە بورجي سەر سال  
قەدت كەس نەدەمەمكىن و دەمال  
بەلچمەلە دچونە دور ئەملاز  
عتاد گەھشتە پىر و كالان  
پۇرزا كود بوبىيە عىيدى نەورۆز  
تەعزىزم ژ بۇدەمال نەورۆز  
سەھرا و چەمەن دەكەنە مسكن  
پەيدا و دەمەن دەكرەنە گۈلشەن  
خاسما اعزب و كچى دېباڭر  
القسە جواھرى د نادر  
تىنەك دا دەزنى و ملبىس  
قىنېك ل تەرچىي مەركىس  
لەنن نەبەھ تەمت و بەمنت  
بەلكى بە تەرىقى شەرع و سفت  
نەدو بوبىچ تالب و ج مەتلوب  
يعنى دە تەرەف محب و محبوب  
نهف ھەر دو جىل كو ھەف بېبىن  
تەقىو دەقە نەو ژ بوبىچ

ھەرودەھا مەولەوى شاعيرىش نەورۆزى ناودەھا ھۆنۈيەتەوە.

ئىشاندى نەورۆز وادىي وەھاردىن  
يا نەشەنە ئامائى نامەدى نىيگارەن  
يائىن: نازىزىم يەنامەدى تۇ بۇ  
نەى نەسرىن گەرم تاواتاۋەد راسەن  
نەى دەنلى پەدى من ھو ناوداراسەن

پېرىمېرىدى نەرىش پېش كۆچى دوايى سالى ۱۹۵۰ پېش نەودى مالئىشاۋىلى لە كورد و نەورۆز بىكا ھۇنراودى نەورۆز، نەم شاكارە ۋەنگىنە ھەميشە زىنلەوودى بۆ بەجىن ھىشىتىوين. دىارە نەم ھۇنراودى بۆ نەورۆزى سالى ۱۹۹۹ ھۆنۈيەتەوە:



نەم رەۋەزى سالى تازىدە نەورۆزە ھاتەوە  
چەرچىنگى كۇنى كوردە بە خۇشى و بە ھاتەوە  
چەند سان گۇلۇي ھېبايى ئېمە پېن پەست بوبۇ تاكۇ پار  
ھەر خۇينى لەۋەكان بوبۇ گۇلى ئاتلى نەۋەھار  
نەم رەنگە سوورە بوبۇ كە لە ئاسقۇ بىلەنلى كورد  
مېزىدى بەيىانى بۇ گەللى دوورۇ نزىك نەبرە  
نەوا رەۋەھەلات لە بەندەنلى بەرزى ولاتەوە  
ھەر خۇينى شەھىيدە ۋەنگى شەقەق شەقوق نەداتەوە  
نەورۆز بوبۇ ئاڭىرىنى وەھاى خستە جەرگەوە  
لاوان بە عەشق نەچۈن بە بەردو پېرى مەركەوە  
تا ئىستا بۇرى نەداوە لە تارىخى مىللەتا  
قەلەقانى گوللە سىڭى كچان بىن لە ھەلمەتى  
پېش ناوى بۇ شەھىدانى وەتمەن شۇپۇن و گىرىن  
تەنمەن نەوانە وان لە دلى مىللەتا ئەزىزىن

نەمانە چەپىنگ لە مېرىگ و مېرىگۇزىرى فراوان و رازاوەدى پەداستانى بەرھەمى بە خۇين و ئارقق و قىداكارى ھاتۇرەتە كایەوە. بە تائى و شىرىنى ئىبان و گۈزۈرانى خەتكى كوردستان ھەۋىن كراو... بەو ھېباۋە خۇينە ران بەم چەپكە يازى بن. سەرى سالى نوى لە ھەممۇ خەتكى كورد پېرۇز بىن و بەو ھېباۋە ئىيانىكى بەختەوەر و تازادىيان ھەبن لە سايىھى كوردستانى فيلدارلا.

مارسى ۲۰۰۶

سەرچاودەكان:

1. "داستانى نەورۆز و نەورۆزى كوردستان" نۇوسىنى حلىمى على شريف، سالى چاپ ۱۹۹۱ بەغداد.
2. و تارى "نەورۆز، سالى ۵" ۲۰۰۵ لە نۇوسىنى: حەمید تەيمۇرى.





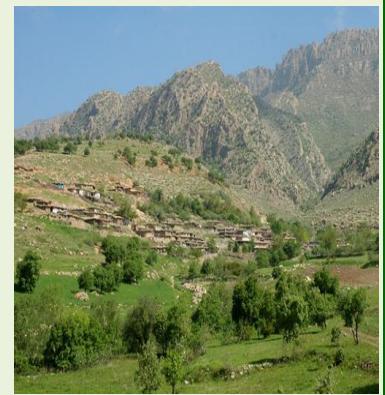




شنه‌ی باي به‌رده‌يان هينتاي له گەل خۇرى بۇنى عەترى گۈز  
دەخۇين بولبۇل و قومرى لە نىيو باخا به سۆز و كۈن  
خەرىكى به‌زىم و گۇرانىن مەلى خۇشخۇن لە بانى چىل  
دەسا موترىپ به دەنگى ساز و نەھى بشكىنە خاموشى  
نەواي عىشق و نەوين لىن دە كە دل دىننەتە سەرخۇشى



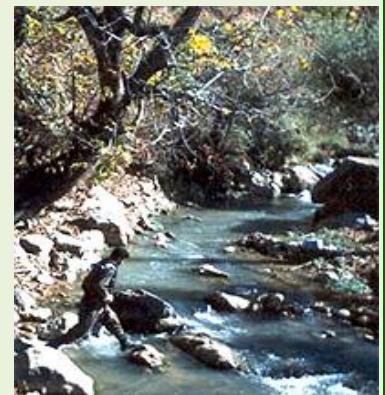
لە شاخا دەنگى كەو ھەر روا لە نىيو باخا ھەزارەستان  
بە نەرمى رازى زىنلەوومان دەچىپەننەتە گوبى مەستان.  
”دەمى كار و ژيان ئىستايىه، سېجەدى دوورە بۇ ھەستان“  
دەسا موترىپ به دەنگى ساز و نەھى بشكىنە خاموشى  
لە بالاى دەلبه‌رم بدۇرى كە دل دىننەتە سەرخۇشى



تەۋۇزى خىرۇخۇشى دايچەماند پاشتى پەڭارە و دەرد  
كراوه چاواي كانى، ھەنقوئى فەرمىسىكى روونى ھەرد  
بە رېزىندى ئەشكى شادى زەردىخەندە كەوتە لېيى بەرد  
دەسا موترىپ به دەنگى ساز و نەھى بشكىنە خاموشى  
كە رۆزى شادىيە، دايىكى تەبىەت پەركۈلە كوشى



لە ھەر شۇنىنى كە دەپوانى بىساتى عەيشە بەرپايدى  
بە دەستە بۇ سەياحەت كۆمەلى عالىم لە سەحرىايدى  
قىرىيەدەزىم و خۇشحالى لە ھەرگۈشە و لە ھەر لايىه  
دەسا موترىپ به دەنگى ساز و نەھى بشكىنە خاموشى  
نەواي عىشق و نەوين لىن دە كە دل دىننەتە سەرخۇشى



ئەتۇش ”ئاشق“ مەكە سىتى بچۇ سەپارانى نىبۇ گۈنلۈزۈر  
لە بن دارىكى دانىشە و بە يادى لېيى و كۈلەمەلى يار  
تەماشا كە گۈل و سەۋەز و بە دەلگەرمى بلىنى ئەشمار  
دەسا موترىپ به دەنگى ساز و نەھى بشكىنە خاموشى  
لە بالاى دەلبه‌رم بدۇرى كە دل دىننەتە سەرخۇشى

بەلى خۇشە بەھارت كورددوارى نىش تەمانى خۇم  
بەھەشتم، رووگەكەم، نەھى دەلبه‌رم و دەلدارى جوانى خۇم  
لە رىگەت دا وەتنەن ھەرگىز درېغى ناكەم لە گىيانى خۇم  
دەسا موترىپ به دەنگى ساز و نەھى بشكىنە خاموشى  
سروودى راپەرین لىن دە كە گەل دىننەتە سەرخۇشى

ئاشق بەھارتى سالى ۱۳۵۳ ھەتاوى









# بەشی چندالان



مندالله چاوگەشە کانی کورد! جیزنى نهورفۆز و سائى نويستان پیروز بیت.

نه مسالیش و درزی زستان، ودرزی سارد و سردا و نه خوشی مالتناوایی لیکردنین و ودرزی جوان و رازاوی به هار هات. به هاتنى و درزی به هار سروشت سه رسهوز و رازاوەتر دوبیت و کانیاوەكان دوزتیه و رووبارەكان به خورپر دەبن له جاران. گشت گیان له بهاران به هاتنى و درزی به هار شادمانن به تایبیدت مرۆڤەكان له ناو نهوانیش دا نیمه کورد. جونکە دەسپیکی ودرزی پەھار جیزنى نهورفۆز نوی بۇونەودى سائى تازارى کوردیيە. به تەواو بیونى و درزی زستان و هاتنى و درزی به هار سائىک بە تەنامانه و زیاد بۇو و سائىک گەورەتر بۇونى.



مندالله خوشە ویستەكان!

ئىيەوە له سائى رابردۇو تاج رادىيەک لە کارەکاتنان دا سەركەوتتو بۇون ؟ توانىستان درىسەکاتنان بە باشى بخوينىز ؟ توانىستان دلى دايىك و باوکو گەورەکاتنان لە خۇتان رازى بىكەن ؟ لە قوتاپخانە لە گەل ھاورىکاتنان بە باشى ھەنسوکەوتتانا كردى ؟ بەه راستى ئەو ھىوا و ئاواتانەى لە جیزنى نهورفۆزى پارىكە دا بۇوتان ھەممۇيان و دەھاتن ئايىلا لە سائى رابردۇو دا کارىكى واتان كرددۇو كە لېي پەشىمان بن ؟

بە راستى مندالله كان: بۇ سائى تازە بەرنامەتانا چى يە ؟ بەنيازن ئەو سائىش وەك سائى رابردۇو تىيەر بىكەن ؟ يى لە ئىستاوه بەرنامەتانا بۇ سائى تازە و پشۇوی ھاۋىن دارشتوود ؟ ئىيەمە ھیوادارىن كە ئىيان دا بى بەرنامە نەبن و ھەميشە بۇ ئىيان بەرنامەتانا ھەبىت و لە بەرنامەکانىشىstan دا سەركەوتتو بۇن.

# نهورفۆز

زستان كە رېیشت سەرما نامىتىقى

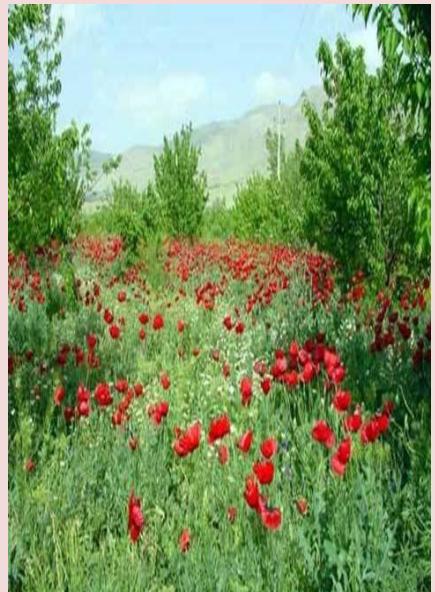
نهورفۆز مزكىتى بەھاران دېنىن  
ھەر چى خۇشى يە لە نهورفۆزدا يە

لە گشت لا خۇشى و بەزم و ھەرايد  
ئىوارەى نهورفۆز لە سەركىيەتكان

گېر دەگرى ناگىر بەرھو ناسمان  
کۈپان و كچان دەيکەن بە شايى

دەرۇن بۇ لۇي يەك بۇ پیروزبىاى  
مندالان پۇل پۇل دەچنە گول چىنин

بە سروود وتن و قاقاى پىكەنین  
ھەر بىزى بەھار ھەر بىزى نهورفۆز



بەھار و نهورفۆز لە گشت تان پیروز  
سەرقەلا

# زه‌ندروستی



## بروکلی بدرگری له زه‌هایم دهکات



هینمن مجه‌مد.. تولیژدرانی نه‌مریکی ده‌لین "نهو پیکهاته‌یدی له بروکلیدا هدیه یارمه‌تی سنووردارکردنی مهترسی تووشبوون به شیرپه‌نجه و زه‌هایم دهکات .

تولیژدر تریک تولیفسپول له زانکوی نه‌لیاما ده‌لینت" نهو پیکهاته دیاری کراودی له‌ناو بروکلیدا هدیه ، ریگه له مهترسی تووشبوون به شیرپه‌نجه و نه‌خوشیانه‌ش پدیووندیان به پیشکه و تونوی ته‌مه‌نده‌ود هه‌یده .

له‌پیش و ته‌ی تولیژدران نهو پیکهاته‌یدی ریگه له گله‌شکردنی نهو جینه ده‌گریت که به‌رپسه له تووشکردنی مرۆف به نه‌خوشیه کوشندکان . هه‌روهه‌هه‌ندنی جوزی تری خه‌زرووات و میوری ، وکف سویاو که‌ردنایت و چای سه‌زو توئی به‌رگری له‌م نه‌خوشیانه دهکان .

تولیفسپول نامازه‌شی بدهودا ، روزانه خواردنی بزیکی بولیفینول که یکسانه به ۳ کوپ له چای سه‌زو تووانای گه‌شه‌سه‌فلانی شیرپه‌نجه‌ی مهدک له‌لای نهو مشکانه‌ی تاقیکردنده‌وهکه‌ی له‌سهر نه‌نجام دراوه که‌می کردووه ، وه روزانه خواردنی بزیکی باشی بروکلی ریگه له درکه وتنی هه‌ندنی جوزی شیرپه‌نجه ده‌گریت .

## گویندانی به‌رده‌واام موزیک به ده‌نگیکی به‌رز. زیان به سیستمی عه‌سه‌بی میشک ده‌گه‌ینیت



ریبوار حمه‌لاو .. به پیش هه‌والیکی نازانسی نه‌لماهیا نیوز، تولیژدرانی نه‌لماهی و ژاپونی ، بقیان ده‌رکه و توهه که نهو زیانانه‌ی که بدر سیستمی عه‌سه‌بی دهکوتی که بدهنی گویندیتی به‌ردوامی موزیک به ده‌نگی به‌رزویه دهکه‌رته‌ود .

نهو تولیژدرانه دواز نه‌عوفی قه‌باردی چالاکی میشکیان له بدهش بیستی میشکی چه‌ند که‌سیک کاس تاوتی کرد، بقیان ده‌رکه‌وت که گویندیتی به‌ردوامی موزیک نه‌ویش به ده‌نگی به‌رزدوه و بو ماوهیکی دریش، زیان به سیستمی عه‌سه‌بکان ده‌نگه‌کان .

hee‌روهه‌هه‌ندنی تولیژنده‌وهیش دریخسته‌وه که نهو که‌سانه‌ی که بوماویه‌کی دریش گوینیان له موزیک به ده‌تکنیکی به‌رز‌گرتبوو ، تووش چه‌ندین گرفت له بواری بیستن و حیاکردنده‌وهی ده‌نگه‌کان بی‌مونه‌وه بزیه پیوست دهکات وزانایانیش خه‌ختیان له سه‌ر نه‌وه کردوت‌وه که خومان له شوینانه‌ی که موزیک به ده‌نگی به‌رز ده‌زینه‌ریت و هه‌روهه‌هه‌ندنی گویندیتی موزیک به ده‌نگی به‌رز خومان پیاریزین .

## زه‌رده چیو" بو رووبه‌رووبوونه‌وهی شیرپه‌نجه‌ی ریخوله سوودمه‌نده



ریبوار حمه‌لاو .. به پیش هه‌والیکی روزنامه‌ی "تیکراف" ، پیشکان له دوایین تولیژنده‌وه کانیان ، بقیان ده‌رکه و توهه که "زه‌رده چیو" ده‌توانیت به‌رووبه‌رووبوونه‌وهی شیرپه‌نجه‌ی ریخوله سوودمه‌نده بیت . نهو پیشکانه بقیان ده‌رکه و توهه که "زه‌رده چیو" مادددیه‌کی چالاکی به ناوی "کرکیومین" تیدایه که نهو مادددیه ذرنی هه‌وکردنه و هه‌روهه روبه‌رهی روزی شیرپه‌نجه‌ی ریخوله دهیتنه‌وه .

به‌دوته‌ی پیشکان ، له چه‌ندین تولیژنده‌وهی جیا جیا دا جه‌ختیان له سه‌ر نه‌وه کردوت‌وه که هه‌وکردنی گه‌ده ده‌توانیت بیتنه هنی تووشبوون به شیرپه‌نجه‌ی ده‌ده . هه‌روهه‌هه‌ندنی هه‌وکردنه له جگه ده‌توانیت بیتنه هنی شیرپه‌نجه‌ی جکه‌ر .

ناوی نهو ده‌رمانه هه‌وکردنه "سلکوسیب" که به‌درمانی "نارتریت به‌کار دیت و ریگه له گه‌شه‌سه‌فلانی شیرپه‌نجه‌ی ریخوله ده‌گریت. کرکیومین ، کاریگه‌ری دژه شیرپه‌نجه‌ی و دژه هه‌وکردنی هه‌یده و هه‌روهه‌هه‌ندنی ریگه له تووشبوون به جه‌لتنه‌ی میشک ده‌ل ده‌گریت .

## خواردنی "سیو" ده‌بیته هنی دریشبوونی ته‌صه‌ن



به پیش هه‌والیکی نازانسی "شینهوا" ، پیشکان له باره‌ی تایبه‌تمه‌نلی و سووده‌کانی میووهی "سیو" ، جه‌ختیان له سه‌ر نه‌وه کردوه و رایاتگه‌یاند که خواردنی میووهی "سیو" ، ۱۰ % هنکاره به‌دریشبوونی ته‌مه‌نی مرۆف . هه‌موو پسپورانی بواری خواراک ، لهو بروایه دان که خواردنی ته‌نها "سیویک" له روزیکلا مرۆف له چونه لای پیشک بین نیاز دهکات .

پیشکاتی زانکوی چینی له هونگ کونگ به‌جاري یه‌که‌مه که چه‌ند پیکهاته‌یدی کیان له ناو میووهی "سیو" دوزیمه‌وه که "سیو" له ریزدیه‌کی زور ناتئی ناکسیدان پیکهاتووه که به شیوه‌ی ریک و پینک ۱۰% ته‌مه‌نی مرۆف دریش دهکات .

نهو باره‌یه و دکتور "شن یو چن و هاوارکارانی له زانکوی هونگ کونگ رایاتگه‌یاند، چه‌ند مادددیه‌کی زیانبه‌خش له ناو له‌شدا بدرهم دیت که ئیمه پیشان ده‌لین رادیکاله نازاده‌کان که کاریگه‌ریه‌کی خراب له سه‌ر له‌شی مرۆف داده‌نیز و ریزه‌وری پیزی و تووشبوون به نه‌خوشییه کان زور دهکان .

بزیه "سیو" له جوزه میوانه‌یدی که دوله‌مه‌نده به ناتئی ناکسیدانه جوزاوجوزه‌کان هه‌ر بزیه میووهی "سیو" زور سوودمه‌نله و کاریگه‌رده و ده‌بیته هنی دریشبوونی ته‌مه‌نی مرۆف . سه‌رچاوه : کوردستان تی فی

# وٽهی زانایان



((به‌نه‌مام ناقن بم چونکه خوم نه‌وه ده‌ویت نه‌ک که‌سیک داوای نه‌وه لیکات)) نیچه

((توندوتیزی توندوتیزی لئی ده‌که‌ویته‌وه)) زانایان

((هه‌رچی مرؤفه ناتوانیت نه‌دادی نه‌پکی خوی بکات گه‌ر نازاد نه‌بیت)) کانت

((یاسا له لوزیکه‌وه سری هه‌نده‌داوه به‌لکو له نه‌زمونه‌وه سری هه‌نده‌داوه)) دیوین

((نه‌گه‌ر یاسا نه‌بیت ده‌بیته شه‌پری هه‌مووان دژی هه‌مووان)) هیگل



((نه‌گه‌ر له هه‌مو نا دادوه‌ری یه‌کانی جیهان بگه‌یت له‌وانه‌یه له نیو رقدا بمریت)) پهندی چینی

((مله‌ور که‌سیکه بو لیکردن‌وه‌ی سیویک داره‌که له په‌گه‌وه ده‌ربه‌تیت)) نیچه

((نه‌وه‌ی له دواین رُوْزه‌کان دین نه‌وانهن که شمشیره‌کانیان ده‌که‌ن به بزمار و پمه‌کانیان ده‌که‌ن به‌داس)) پیغه‌مه‌ری جوله‌که

((یه‌ک دیچه‌ن له هه‌زار وشے قسه‌کردن به‌سوودتره)) پهندی چینی

((ویکا بدهن پرسیاریکتان لئی بکه‌م؟ به‌مندانی چند که‌وتونون به نه‌رزا تا به‌سرپن که‌وتونون بیگومان زور که‌وتونون بؤیه نه‌گه‌ر له زیانی گه‌وره‌یشدا نه‌وشته بکه‌ین به پیوه‌ر نه‌وا سرکه‌وتون مسوگه‌ره)) ناتونی راینز

((زیانی مرؤفه له زییر دوو هیزدا یه که مرؤفه بو خویان کیش ده‌که‌ن یه که‌م هیز راکردن له به‌راصه‌ر ناره‌حه‌تی و دووه‌میان تامه‌زرفی گه‌یشته به خوشی)) ناتونی راینز

((پاستگویی که مرؤفه له قسه‌کانی به کاری ده‌بات ناواز و په‌نگ و بونی خوی هه‌یه به‌قدم له درق گوتندا نه‌م ناواز و په‌نگ و بونه نامین)) نه‌لیکساندر ووول



((نه‌وه‌نده گرنک نیبه که مرؤفه چی بلنی به‌لکو گرنک نه‌وه‌یه که مرؤفه به چ شیوه‌یه که بیلن)) په‌رله‌مانی به‌ریتانيا



((داهاتووی مرؤفه هه‌ر مرؤفه)) پونگ

((له مامه‌لکردن له‌گه‌ل خه‌لکیدا وا هه‌لسوکه‌وت مه‌که‌ن که گوایه نامرازن به‌لکو وا هه‌لسوکه‌وت بکه‌ن که نامانجن)) کانت

((په‌هنسیپه زور داما‌راوه‌کان له دیاریکردنی کاردا نووشتی دینن)) بوونکه‌راکان

((قايل بوون به تالترین واقعیه‌یت به‌رگری له زیانی گه‌وره ده‌کات)) گاریر

# پەندى پېشىنیان



بەو كەسە دەكىرى بىروا و مەتمانە  
پابەندى وەفاؤ عەھدو پەيمانە

گەر بە درۇزى ناوابانگت پۇيى  
بىئىرخى لەلايى بىكائە و خۇيى

پىاو كارىك بىكا كە بىنى بودستى  
دۇو شوتى هەنناڭىزى بە دەستى

خۇتلىق نەگۇرلىق گەر بۇويىتە كەورە!  
مەشھورە دنيا بە پىنج و دەورە

مەشھورە بىزنى بۇ تاقە شەۋىي  
جىئىتى خۇش دەكالە كۈنى وەركەۋى

ناشكورى مەكە بەم بەشە كاكە  
لە قور نەوهەندە تۈزەستى چاكە

لە چاكەمى كەمى زالىم مەتۈرە  
مۇويىك لە بەراز بىئەنە زۇرە

نەو كەسى راستە و حىسابى پاكە  
لە حىسابكىشان بىنى ترس و باكە

مار خۇشى نەھات لە سىرى يېھار  
لە بەر كۈنە كەمى شىن دەبۈو بە بار

كاكە زۆر بۇلۇى خۇتى مەتاشە  
نە شىش بسووتى، نە كەباب باشە

پراوا چاكە نە يىكە يە لايى  
بىرامان برايى، كىيەمان جىايى

سەگ نەگەر نەھرى لە قەسابخانە  
لىيى زايىدە دەبنى نەو عومرە جوانە

# بەهاری سەردەشت

سەردەشت بەهارت كەلى شىرىئە  
خاكت كەوهەرە و چيات رەنكىيە  
داوينى سەوز و سوورى شاخەكان  
ھەزاران دلى كەردىتە حەميران

بەهارى سەردەشت لە كوردستان  
نى يە بە ويىمى لە كشت جىهاتا

تاقىمى شەماشت كەف كەدەم پەزىن  
تۈرە و تۆسە بەلەم دل بزوين  
دەرۇونى لىلە و لەسەفرم دايىھ  
سەدان كەمەسى كە دەفتەر دايىھ  
دەپىسى كەمەھ و كاپال و سەنور  
لە پىشى دايىھ سەفەرييکى دور

ھازى بەستراو و كەممە ناو ھەندىر  
جوانى دەبەخشى بە دەشتى زەنۋىر

كىيۇ زەميران بەرز و كەردىن كەش  
دارو دەوەنلىق تۇرۇتە باوەش  
كىيۇ و تەلان و سەرشەكائى  
پېلە راوجىھ بەرى يەيانى  
ھۆمل شەھىكە لە ناو كوردستان  
باڭ بلنده سەر لە ناسمان

ھۆمل مل نادا بە نەزمى زەھى  
ھەنەھە ئايىھ سەر ناكا نەوى

ديھىمنى جوانى بىورانى سەردەشت  
راز اوھتمەھ بە ويىمى بەھەشت  
دووكاتان خۇشە بە سەرچاوه كەمە  
سەرچەن پاكيشە ساردى ناوە كەمە  
كلىپەمى ناڭرى و قولپەمى كانيانى  
بۇنى وەنەوشە و ھەنەلمى جوانى  
دەتكى جۇتىيارى خاۋىن و دەپاك  
شادى هيئەمرە بۇ دلى خەمناك

شەمائى شوان و بارەدى مەرانى  
ھات و چوۇ و رەھوتى شەنگە بىریانى  
صرۇغ دەخانە ئەپەپىرى مەستى  
ناسكىر دەكا ھەنۇيىت و ھەستى  
ھەمۈرە ترىشقە و كەفاوى باران  
دەنەيتە بەرھەم روھانى زەستان

سەرما و سار و سۇل دەمورى نامىيىنى  
بەهارى شىرىن دى خۇي دەنۋىيىنى

بەهارى سەردەشت جوان و رەنكىيە  
وەرە كوردستان كىيانە بىيىئە  
بەهارى سەردەشت لە كوردستان  
نى يە بە ويىمى لە كشت جىهاتا